

هفته

۵۵

سال دوم - شماره ۵۵ - جمعه ۱۲ تیر ۱۳۸۸ - ۳ جولای ۲۰۰۹

بحث تغییرخواهی مسالمت آمیز: یک ضرورت



◀ گزارش

ده شب شمع افروزی به
پایان رسید

◀ ورزش

ورزش قهرمانی در ایران:
رشد یا نزول
فرزان روحانی

◀ محیط زیست

بازار داغ کولر، موبایل و...
و طبیعت رو به نابودی
نگار قدیمی

آدیو ویدئو کبک

12" 899\$
599\$



Subwoofer



10" 849\$
549\$

JL AUDIO, Kicker, Clarion, Orion, Rockford, Fosgate, Alpine

Clarion



Radio



419\$
249\$

299\$
239\$

Panasonic



DVD

299\$
269\$

Ampli

Alpine,
Kicker, JL,
Clarion,
Rockford,
Fosgate,
Mono, 2ch,
4ch



799\$
425\$

نصب حرفه‌ای بر اساس نیاز شما
با مشاور متخصص فارسی زبان در
خدمت شما

حراج بزرگ دستگاه‌های صوتی اتومبیل
تا نزدیک به ۵۰ درصد زیر قیمت‌های معمولی

audio
VIDEO QUEBEC
La Place pour l'électronique

Tel: (450) 691-8801
Fax: (450) 691-4086
46, boul. St-Jean-Baptiste
Châteauguay, QC J6K 3A4



MAX DCM SONY YAMAHA Panasonic SAMSUNG Paradigm

در این شماره:

- صفحه ۴ به جای سخن هفته: خانه ظلم کجاست؟ / شعر از دکتر محمد استعلامی
- صفحه ۵ اخبار کانادا و کبک
- صفحه ۸ اخبار مونترال ایرانی
- صفحه ۱۰ راهپیمایی همبستگی یکشنبه ۲۸ ژوئن / گزارش تصویر
- صفحه ۱۱ راهپیمایی همبستگی یکشنبه ۲۸ ژوئن / خسرو شمیرانی
- صفحه ۱۴ از خوانندگان: نه! اینجا جای ما نیست ... / نون. الف
- صفحه ۱۵ بحث تغییرخواهی مسالمت آمیز: یک ضرورت
- صفحه ۱۶ نگاهی به مبارزات مسالمت آمیز / علی شریفیان
- صفحه ۱۸ به کدامین گناه مهسا در بند است؟
- صفحه ۱۹ گزیده ای از فضیلت های ناچیز اثر ناتالیا گینزبورگ
- صفحه ۲۰ صفحه ادبی: دو شعر از مونترال / سحر مفیدی و دکتر جاوید موسوی
- صفحه ۲۲ دانش و فن آوری: آیا آمریکا "توکیا و زمینس" را مجازات خواهد کرد؟ / مصطفی مدیر روستا
- صفحه ۲۳ صفحه سبز: بازار داغ کولر، موبایل و.... و طبیعت رو به نابودی / نگار قدیمی
- صفحه ۲۴ ورزش قهرمانی در ایران: رشد یا نزول / فرزاد روحانی
- صفحه ۲۶ روز کانادا به روایت تصویر
- صفحه ۲۷ سرگرمی: حکایت آن دو شیخ که / احمد صداقت
- صفحه ۲۹ شناسنامه و فهرست انگلیسی و فرانسه



ارسال ارز به ایران و سایر نقاط جهان

514-485-6000

با امکان صدور Money Order امریکایی و کانادایی

6520 St. Jaques
Montreal, QC H4B 1T6



دکتر شریف نائینی

جراح دندان پزشک

514-731-1443

DDS دانشگاه تهران ۱۹۷۳
DMD دانشگاه مونترال ۱۹۹۸

5450 Cote des neiges
Suite 308
Metro: CDN

پیش بینی وضع هوای مونترال در ۶ روز آینده

(Source: TheWeatherNetwork.com)

	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
	Jul. 4	Jul. 5	Jul. 6	Jul. 7	Jul. 8	Jul. 9
	Isolated showers	Isolated showers	Isolated showers	Isolated showers	Cloudy periods	Isolated showers
امتمال بارندگی	80%	40%	40%	40%	0%	40%
مداکثر دما	22°C	21°C	22°C	23°C	24°C	23°C
مداقل دما	17°C	15°C	15°C	14°C	14°C	10°C
سرعت باد	W 25 km/h	W 20 km/h	W10 km/h	NE 5 km/h	NE 5 km/h	S 5 km/h
میزان بارش در ۲۴ ساعت	1-3 mm	less than 1 mm	1-3 mm	less than 1 mm	-	1-3 mm

دفتر حقوقی علی غلامپور

وکیل دادگستری، بویژه در زمینه های

حقوق خانواده، دعاوی مالی، حقوق پزشکی
و مهاجرت از طریق سرمایه گذاری
در خدمت هموطنان گرامی است

Tel: (514) 395-0522

Fax: (514)395-0524

180 Boul. Rene-Levesque Est, Bureau 109, Montreal, QC H2X 1N6

aligholampour@lawyer.com

چکاوک هفته

سال دوم - شماره ۵۵

جمعه ۱۲ تیر ۱۳۸۸

۳ جولای ۲۰۰۹

ناشر: مجله هفته

ویراستاران: لیلی خاقانی و یوسف امیری

سرمدبیر: خسرو شمیرانی

مدیر هنری و طراح جلد: به روز زمانی

صفحه‌آرایی: BehGraphics.com

گروه فنی تارنمای هفته: پیمان سلیمی و

آرمان متقی

◀ گروه نویسندگان:

یوسف امیری، مسعود باستانی، محمد جباری حق،

پاشا جوادی، پیمان سلیمی، سلماز شاکری فرد،

علی شریفیان، تینا فرشاد گوهر،

نگار قدیمی و مصطفی مدیرروستا

◀ با سپاس ویژه از همکاران این شماره: دکتر محمد

استعلامی، فرزاد روحانی، سحر مفیدی،

• هفته از همه‌ی علاقه‌مندان دعوت به

همکاری می‌کند.

• برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.

• هفته در ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد

است.

• نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.

• استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز

به کسب اجازه دارد.

• درباره‌ی مضمون آگهی‌های منتشر شده هیچ گونه

مسئولیتی متوجه هفته نیست.

در صورت تمایل برای حمایت از تلاش‌های ما

کمک‌های مالی خود را به حساب زیر واریز کنید

TD Canada Trust
Chacavac Cultural Centre
Transit #: 0515
Account #: 5209119

6960 Sherbrooke W suite 15
Montreal QC H4B 1R2
(514)787-8848
info@hafteh.ca
editor@hafteh.ca
ad@hafteh.ca

ISSN 1918-4379 HafteH

به جای سخن هفته

خانه ظلم کجاست؟

شهر خالی است ز عشاق، بُود کز طرفی
مردی از خویش برون آید و کاری بکند؟
(حافظ)

محمد استعلامی

من نمی دانم نمرود، چرا
آتش افکند به گلزار براهیم خدا؟
داوران تاریخ
نشنیدند، اگر حرفی داشت!
گوش تاریخ، کراست؟

من نمی دانم شَداد چه کرد؟
کار او، خرمی و شادی بود
اِرمی ساخت، گناه است مگر؟

من نمی دانم
پیل بان سپه ابرِ هه، شاید می دانست
کعبه، بتخانه شده ست!
و در آن
لات و عُزّی و منات، سه تن بی روح اند
که در آنها، دلکی عاشق نیست

همه دیدند که در سینه خود
کاخ ستوار ستم ساخته ایم
شهر، خالی است ز عشاق
مردی از خویش نمی آید بیرون!

روزگاری است شگفت!
بر سستیغ تاریخ، کاخ ستوار ستم ساخته ایم
تو ز من می پرسی: خانه ظلم کجاست؟

شهر، خالی است ز عشاق! چرا؟
که براهیم تو در آتش خود سوخته است
آتش کینه و خشم، آتش جهل و غرور
همه جا شعله ور است!

کاخ ستوار ستم، سینه ماست
که در آن
پور آرز، بُت و بتگر شده است
و تو خود می دانی
که ستایشگر سالار ستم، غیر تو نیست!

من نمی دانم ابلیس چه گفت؟
آخر، او عاشق بود
و نمی خواست به انسان ظلم*
سر تعظیم فرود آرد، یا سجده کند!
با دل سوخته گفت: تو مرا اغوا کردی**
که چنین تا به ابد،
مایه نفرت و نفرین شده ام
تو گناه همه را
می نویسی یه سیه نامه من؟

**آیه ۳۰ سوره بقره
**آیه ۱۶ سوره اعراف

اخبار کانادا و کبک



کانادا: از سپردن پرونده بازداشتی ها به «مرتضوی» نگرانیم

دولت کانادا، به شدت نسبت به انتصاب سعید مرتضوی برای تحقیق درباره کسانی که در رویدادهای پس از انتخابات ایران بازداشت شده اند ابراز نگرانی کرده است.



«لارنس کانون» وزیر امور خارجه کانادا گفته است که او «عمیقاً نگران» سپرده شدن این مسئولیت به سعید مرتضوی دادستان عمومی دادگاه انقلاب تهران است. کانادا پیش از این سعید مرتضوی را مسئول مرگ زهرا کاظمی خبرنگار عکاس ایرانی - کانادایی که در سال ۲۰۰۳ در بازداشت کشته شد، دانسته است.

کنفدراسیون این چهار منطقه کشور فدرال کانادا راتشکیل دادند. بعد از این واقعه مهم تاریخی دیگر مناطق کانادا هم به این کنفدراسیون پیوستند و اکنون کانادا دارای ده استان و سه منطقه شمالی و یکی از پیشرفته ترین کشورهای جهان است .

جشن های «روز کانادا» و اعتصاب شهرداری های تورنتو

چندین برنامه و جشن ویژه روز کانادا که از قبل برنامه ریزی شده بود و قرار بود در «روز کانادا»، روز اول جولای اجرا شوند به علت ادامه اعتصابات کارکنان شهرداری تورنتو لغو شده اند. از جمله این برنامه ها آتش بازی بزرگی است که هر ساله بوسیله شهرداری تورنتو بر فراز خلیج «اشبریج» اجرا می شود.

«جو پنا چتی» مدیر امور شهری شهرداری تورنتو هفته گذشته در یک کنفرانس خبری به خبرنگاران گفت: «ما می دانیم که مردم آماده شرکت در جشن های روز کانادا هستند اما این روز دارد به سرعت فرا می رسد و ما مجبور شده ایم به خاطر اعتصابات که در جریان است این جشن ها را لغو کنیم.»

او اظهار امیدواری کرد که در روزهای باقی مانده به روز کانادا، میان اعتصاب کنندگان و شهرداری توافقی حاصل شود. با وجود لغو برنامه ها و جشن های روز کانادا جشنواره جاز تورنتو و برنامه های آن ادامه خواهد داشت و در «روز کانادا» کنسرت هایی که اعلام شده اجرا خواهند شد.

کانون پس از اعلام نگرانی عمیق کانادا از این امر گفته است: «تحقیقات داخلی ایران تایید کرده بود که سعید مرتضوی دستور بازداشت غیر قانونی زهرا کاظمی را داده و بعد از مرگ وی با جعل مدارک دخالت خود را در پرونده قتل وی پنهان کرده است.»

در جریان وقایع پس از انتخابات نیروهای نظامی و اطلاعاتی حکومت اسلامی اقدام به بازداشت وزندانی کردن صدها نفر از جمله چهره های مخالف و معترضان در خیابان ها کرده اند.

کانادا پیش از این چند بار به طور رسمی سرکوب مردم ایران را بشدت محکوم کرده است.

کانادا، ۱۴۲ سالگی خود را جشن گرفت

روز چهارشنبه اول جولای ، مردم کانادا با برگزاری جشن های ویژه و شرکت در صدها مراسم رسمی و غیر رسمی در شهرها و مناطق مختلف در سراسر کشور یکصد و چهل و دومین زاد روز کشورشان را جشن گرفتند. کانادا با نزدیک ده میلیون کیلومتر مربع بعد از روسیه پهناورترین کشور جهان است. تا پیش از شروع مهاجرت اروپاییان در قرن های چهاردهم و پانزدهم ، این سرزمین پهناور محل سکونت و زندگی اقوام بومی بوده است. پس از آنکه مهاجران اروپایی که عمده آن از انگلستان و فرانسه به کانادا مهاجرت کرده اند ، در کانادا اسکان پیدا کردند، روز اول جولای ۱۸۶۷ با بهم پیوستن چهار کلنی آمریکای شمالی بریتانیا،



CanPars Immigration Services



مهاجرت

از طریق نیروی متخصص، خویشاوندی و سرمایه گذاری (فقط با ۱۲۰ هزار دلار)



علی مختاری

عضو رسمی CSIC (شماره پروانه ۰۸۴۷۷۴)
عضو کانون وکلای دادگستری تهران (شماره پروانه ۷۳۴۱)

آیا در ایران مشکل حقوقی یا اداری دارید؟
ملک شما را تصاحب کرده اند؟
قربانی کلاهبرداری شده اید؟
از وضعیت خروج خود از مرزهای ایران بی اطلاعید؟

.....

هر گونه مشکل حقوقی یا اداری خود را در ایران با ما در میان بگذارید. تیم کنپارس در ایران با همکاری وکلای زبده به سرپرستی علی مختاری آماده حل مشکل شماست...

دفتر تهران: 8867-7108 & 09
8820-7717 & 18

دفتر مونترال: (514) 903-4726
1980 Sherbrooke W, Suite 900, Montreal, H3H1E8

info@parscanada.com
www.parscanada.com

زن شناگر ۹۰ ساله پیش از مسابقات جهانی «شنای استادان»: برای مدال طلا شنا می‌کنم



خانم «نوتل مورو» ۹۰ ساله، شناگر اهل بی سی مشغول تمرینات فشرده ای است و دارد خود را آماده می‌کند تا در مسابقات جهانی «شنای استادان» که در ماه اکتبر در سیدنی استرالیا برگزار می‌شود، شرکت کند. خانم «نوتل مورو» در مسابقات سیدنی قصد دارد از مقام قهرمانی اش در گروه سنی خودش و در رشته یکصد متر شنای آزاد دفاع کند و باردیگر مدال طلای این رشته را بدست آورد. نوتل مورو پیش از این در سالهای جوانی یک بار در سیدنی استرالیا در جریان مسابقات «امپراتوری بریتانیا» در سال ۱۹۳۴ توانسته است در شنای امدادی ۱۱۰ یارد همراه با تیم کانادا به مدال طلا دست یابد. وی از سال ۱۹۳۴ تا ۱۹۴۰ در شنای پشت ۵۰، ۱۰۰ و ۲۰۰ متر قهرمان کانادا بوده است. این زن شناگر ۹۰ ساله در نیووست مینستر بریتیش کلمبیا به دنیا آمده و با شنا کردن در اوقیانوس آرام (پاسیفیک) کارآمد شده و به مقام های قهرمانی متعددی دست یافته است.

در سی و سومین جشنواره فیلم مونترال: مروری بر آثار «پیرلوبو»

جشنواره بین المللی فیلم مونترال این هفته با انتشار بیانیه ای اعلام کرد در سی و سومین دوره این جشنواره که از ۲۷ ماه اوت تا هفتم سپتامبر در مونترال برگزار خواهد شد، در برنامه ای مروری خواهد داشت بر آثار «پیرلوبو» بازیگر برجسته تاریخ سینمای کبک و برنامه هایی در بزرگداشت این بازیگر برجسته برگزار خواهد کرد. «پیرلوبو» در سال ۲۰۰۳ جایزه بهترین بازیگر «جوترا» رابه دست آورده است. این جایزه با

عنوان «اسکار کبک» مشهور است. در سی و سومین جشنواره بین المللی فیلم مونترال قرار است چند فیلم از فیلم هایی که «پیرلوبو» در آن ایفای نقش کرده است به نمایش گذاشته شود.

«سازمان انتخابات کانادا» و تلاش برای شرکت گسترده تر مردم در انتخابات

جمعه گذشته مقامات «سازمان انتخابات کانادا» با انتشار گزارشی اعلام کردند در تلاشند تا با به وجود آوردن امکان رای دادن از طریق اینترنت کانادایی ها را تشویق کنند تا به شکل گسترده تری در انتخابات شرکت کنند. در این گزارش آمده است که «انتخابات کانادا» قصد دارد با شروع کار مجلس در پاییز، لایحه ای را به تصویب برساند که مردم بتوانند «آنلاین» آرای خود را بدهند. این سازمان خواستار آنست که بطور آزمایشی بتواند اینگونه رای گیری را در انتخابات میان دوره ای ۲۰۱۳ انجام دهد و اگر نتیجه موفقیت آمیز بود این امکان را به مردم بدهند که با استفاده از اینترنت در انتخابات شرکت کنند.

در آخرین انتخابات فدرال که روز ۱۴ اکتبر سال گذشته برگزار شد تنها ۵۸/۸ درصد کسانی که واجد شرایط رای دادن بودند در انتخابات شرکت کردند. این میزان کمترین شمار شرکت کنندگان در انتخابات در تاریخ کانادا بوده است. در این گزارش به نتایج نظر سنجی اشاره شده که حکایت از این دارد که مردم به دلیل مشغله ها و گرفتاری های گوناگون زندگی روزمره نتوانسته اند در روز رای گیری به مراکز اخذ رای رفته و در انتخابات فدرال شرکت کنند.

در شب جشن ملی کبک ۲۴ نفر دستگیر شدند

پلیس شهر کبک، پایتخت ملی استان کبک اعلام کرد در جشن های روز ملی کبک، روز «سنت ژان باتیست» در روز و شب چهارشنبه گذشته ۲۴ نفر را دستگیر کرده است. پلیس اعلام کرده این افراد به سبب بدمستی، بد رفتاری و همینطور قاچاق مواد مخدر در خیابانها دستگیر شده اند. یک نفر هم به دلیل حمله به یک مامور پلیس، بازداشت شده است. بنا به گفته پلیس در شب جشن ملی کبک یک نفر بر

اثر سقوط از طبقه دوم یک ساختمان جان خود را از دست داده است. سخنگوی پلیس کبک گفته است که حادثه مرگ این شخص در دست بررسی است و هنوز معلوم نشده که وی به خاطر زیاده روی در خوردن مشروبات الکلی سقوط کرده و یا اینکه کسی او را هل داده و سبب سقوط و مرگش شده است.

تظاهرات صدها نفر در برابر سفارت ایران در اتاوا

جمعه گذشته صدها نفر از ایرانیان ساکن کانادا در اعتراض به نتیجه انتخابات در برابر سفارت ایران در اتاوا دست به تظاهرات گسترده و پر سر و صدایی زدند. دولت کانادا از مردم ایران در اعتراضاتشان به نتایج انتخابات و محکوم کردن سرکوب معترضان چند بار حمایت کرده است. دولت کانادا همچنین دعوت خود را از دیپلمات های سفارت های ایران در اتاوا برای شرکت در جشن «روز کانادا» پس گرفته است.



بنابر گزارش سی بی سی از اتاوا، اتوبوس های حامل معترضین از تورنتو و مونترال به اتاوا آمده بودند تا تظاهر کنندگان و معترضین به نتایج انتخابات و سرکوب مردم ایران بتوانند در برابر سفارت ایران در خیابان Metcalfe حضور بهم رسانند. در دو هفته گذشته ایرانیان مقیم کانادا در شهرهای مختلف از جمله مونترال، تورنتو و ونکوور در راستای حمایت از اعتراضات مردم در ایران، در گردهمایی ها و تظاهرات متعددی شرکت کرده اند.

«محافظة کاران» از «لیبرال ها» پیشی گرفتند

یافته های نظر سنجی که بوسیله بنگاه نظر سنجی EKOS برای شبکه تلویزیونی سی بی سی انجام شده نشان داده است که در افکار عمومی «حزب محافظه کار» به طور محسوسی از «لیبرال ها» پیش افتاده اند. بر اساس نتایج بدست آمده از این نظر سنجی در سطح محلی محافظه کاران از ۳۴/۸ درصد آرای مردم برخوردارند در حالی که لیبرال ها را ۳۲/۶ درصد از مردم پشتیبانی می کنند. در این نظر سنجی ۱۴/۳ درصد مردم از ان دی پی، ۹/۳ درصد از حزب سبز و ۹ درصد از بلوک کبکوا اعلام پشتیبانی کرده اند. این نظر سنجی بین ۱۷ تا ۲۳ ژوئن و با شرکت ۳ هزار و ۵۰۵ نفر انجام شده است.

«زیدان» در کانادا و انجام دو بازی

زین الدین زیدان بازیکن صاحب نام پیشین تیم ملی فرانسه که اصلاً الجزایری تبار است برای انجام دو بازی دوستانه به کانادا آمده است. روز یکشنبه گذشته تیم زیدان و دوستانش در مقابل تیمی از پلیس مونترال در استادیوم «مولسون» مونترال در یک بازی دوستانه این تیم را ده بر صفر شکست داد. در این مسابقه دوستانه زیدان دو گل از ده گل تیم خود را به ثمر رساند و پنج پاس او منجر به گل شد. زیدان بازیکن افسانه ای فوتبال فرانسه و جهان به قصد جمع آوری کمک مالی برای یونیسف، سازمان فرهنگی وابسته به سازمان ملل متحد به کانادا آمده است. زیدان که چند سال پیش از فوتبال حرفه ای کناره گیری کرده است اکنون به عنوان سفیر صلح و فوتبال همراه با تیمی متشکل از دوستانش به منظور جمع آوری کمک مالی برای سازمان فرهنگی وابسته به سازمان ملل متحد، به برگزاری مسابقات فوتبال در جهان پرداخته است.



یک نظر سنجی از تورنتو استار

برخورد او با ما با دنیای اسلام شما فکر می کنید اهدای شاخه زیتون (نشان صلح و آشتی) او با ما به مسلمانان جهان تغییری را موجب خواهد شد؟

بله: ۳۰۹۴ نفر، ۴۴٪
خیر: ۳۳۸۰ نفر، ۴۸٪
نمی دانم: ۵۱۶ نفر، ۷٪
* این نظر سنجی ارزش و اعتبار علمی ندارد.

بنا به گزارش رادیو کانادا تلویزیون فرانسه زبان و همتهای سی بی سی کانادا، در مسابقه روز یکشنبه در مونترال از فروش بلیت ۱۱۵ هزار دلار جمع آوری شده است. زین الدین زیدان قرار است روز چهارم جولای در ونکوور در مسابقه ای مشابه به میدان بیاید. در مونترال ۱۵ هزار نفر به تماشای مسابقه بین تیم زیدان و دوستانش با تیم منتخب پلیس مونترال نشستند.

سخنرانی دکتر داریوش همایون در مونترال



آقای دکتر داریوش همایون بزودی در مونترال با عنوان «دو گره گاه فرهنگی ایرانیان» سخنرانی خواهد کرد. این برنامه در روز شنبه ۱۱ جولای ۲۰۰۹ ساعت ۶ غروب در دانشگاه کنکوردیا برگزار خواهد شد.
Maisonneuve West ۱۴۵۵ Hall Building

رنگ کاری پیانو و مبلمان چوبی
با رنگ کاری حرفه ای و درجه یک، به مبلمان چوبی و قدیمی خود زندگی دوباره بدهید.
ماندانا روشن (438) 887-6264

SALON Tati
سالن آرایش تاتی
(514) 486-1655
6859 Sherbrooke W/ Rosedale

خانه زیبایی فریده
• متخصص لیزر و الکترولیز برای از بین بردن موهای زائد
• facial و درمان پوست • مشاوره رایگان
• Facial رایگان با خرید 75 دلار از کرم های درمانی
Tel: (514) 626-8666 - (514) 892-2030

دستوران شیپ راز
برای کترینگ جشنها و مراسم
گوناگون در خدمت شما
با مدیریت خدیجه سیاح
5625 Sherbrooke W
(514) 485-2929

اخبار مونترال ایرانی

در وسط جمع، شعله شمع ها حروف آبی، آری، این را به نشانه ایران (Iran) نقش زده بودند و حاضران بیشتر به صورت نشسته و گروهی به صورت ایستاده گرد ایران افروخته جمع شده بودند. برنامه با ۱۰ دقیقه سکوت به احترام جان باختگان آغاز شد. شرکت مونترالی های غیر ایرانی در این مراسم و اظهار همدردیشان مرهمی بود بر دل‌های دردمند.

به خود جلب کرد. آن شب پر جمعیت ترین شب بود. با وجودی که هوا بارانی اعلام شده و گرفته بود و آسمان گریان، های پیل و رنه لوک گرد آمده بودند. شمع های افروخته و دسته های گل، یاد گل های پرپر شده را زنده نگه می



▲ عکس از هفته

چهار حزب کانادا همچنین شهردار مونترال با پیامهای خود که توسط نمایندگانشان خوانده شد، همبستگی خود را با مردم ایران اعلام کردند. دکتر امیر خدیو نماینده حزب کبک سولیدر در پارلمان کبک به نمایندگی از حزب خود سخن گفت. نماینده ای از عفو بین الملل از ایرانیان مقیم خارج خواست که با برگزاری تظاهرات مستمر و فشار

داشت. اما نگرانی از بیم جان و وضعیت آنانی که در زندان اسیر و گرفتارند نیز در فضا جاری و در واژه ها عیان بود.

اما بیش از هزار نفر در تقاطع خیابان

ده شب شمع افروزی به پایان رسید بیش از هزار ایرانی در اندوه و عجز

جمعه ۲۶ ژوئن ۲۰۰۹ دهمین شبی بود که به طور پی در پی صدها ایرانی جمع می شدند تا با شمع های روشن، سکوت و کلام خود از کشته شدگان خیزش اعتراضی مردم در ایران یاد کنند. آن شب شمع افروزی ایرانیان در میدان دور چستر مونترال به پایان رسید. فضا آکنده از اندوه عمیق بود.

ده شب پیش چند جوان دانشجو که به گفته خودشان نه سیاسی هستند و نه با سیاست میانه خوبی دارند، فقط و فقط از سر دردی که جانشان را فرا گرفته بود این همدلی انسانی را آغاز کردند که به تدریج توجه صد ها هموطن مونترالی را

پروین زرساو - همیوپت
لیسانس از آکادمی همیوپتی انگلستان
بدون هیچگونه عوارض جانبی از
سرماخوردگی تا آسم و افسردگی را درمان کنید.
(514) 931-8274

علی پاکنژاد
مشاور بیمه و سرمایه گذاری
Dynamic Wealth Management
RRSP - Mutual Fund - Life Insurance
(514) 296 - 9071

بهروز آقا بابا خانی
وام مسکن با شرایط مناسب
(514) 606 5626
Home Loans Canada

رادیو چکاوک و مجله هفته
جایی مناسب برای معرفی کسب و کار شما
بهای آگهی ها از ۱۵ دلار در هفته
Tel: (514) 787-8848

Maison de Voyages - House of Travel
آژانس مسافرتی / فرناز معتمدی
(514) 842-8000 Ext. 296
Titulaire d'un permis du Québec **farnaz@hot.ca** **www.hot.ca**
1170 Place du Frère André (Square Phillips), Montreal, Quebec, H3B 3C6

هتل رستوران مکزیکی با مدیریت ایرانی
آخر هفته موسیقی زنده مکزیکی
گروه **Mariachi**
Casademateo.com
Tel: (514) 286-9589
438 rue Saint-François-Xavier, Montreal H2Y 2T3



▲ ۲۶ ژوئن ۲۰۰۹ آخرین شب شمع افروزان در مونترال: یادتان گرمی باد - عکس از هفته

ایرانی به این فراخوان پاسخ مثبت داده و در آن شرکت کردند. این راهپیمایی با اعلام قبلی بدون هیچگونه پرچم و نماد گروهی و حزبی برپا شده بود. پلاکارد بزرگی که در مقابل صف راهپیمایان حمل می شد شعار دمکراسی برای ایران را به زبان فرانسه به نمایش گذاشته بود. انعکاس این حرکت در روزنامه گزت، در این بخش ارائه شده است.

همزمان یک گروه دیگر از ایرانیان مونترال با پرچم های شیرو خورشید به محل آغاز راهپیمایی آمدند. این گروه که تعداد آنها به دهها نفر می رسید پس از آغاز حرکت گروه اول به دنبال آن حرکت کرده و با تکان دادن پرچم های خود و با شعارهای مرگ بر جمهوری اسلامی و همچنین شعارهای مرگ بر خامنه ای و مرگ بر دیگر رهبران جمهوری اسلامی از حرکت مردم داخل کشور حمایت کردند. این دو گروه که کمی پیش از ظهر حرکت خود را آغاز کرده بودند پس از ساعت یک به مقصد راهپیمایی رسیده و در دو محل به فاصله ۲۰۰-۳۰۰ متر اجتماع کردند. برنامه های آنها حدود ساعت ۲:۳۰ دقیقه پایان گرفت.

گزارش مفصل تر این راهپیمایی در این شماره از هفته آمده است.

◀ ادامه در صفحه ۱۳ ▶

فردایی که از آن صلح است ... از آن مبارزان خاموشی که دستهایشان را به نشانه پیروزی بالا برده اند... فردا از آن مردمیست که ظلم را با صبوری و سکوت جواب داده اند... مردمی که شعارهایشان شعرهای دست نویسی است بر کاغذی کوچک ... اهل مرگ نیستند... سرشار از عشق و زندگیند. نگاه کن ایران ما سبز شده است... سرخی پرچمش زمین خیابانهاست... مردمش سفیدی انکار خوشونتند... آری یک شب ماه در خواهد آمد...

یک شنبه ۲۸ ژوئن برگزار شد: راهپیمایی همبستگی

گروه همبستگی با مردم ایران - مونترال، روز یک شنبه ۲۸ ژوئن دومین راهپیمایی همگانی جامعه ایرانی شهرمان را برگزار کرد. این مجموعه در روز یک شنبه ۲۱ ژوئن اولین تلاش مشترک جامعه ایرانی مونترال را برای حمایت از جنبش اعتراضی داخل کشور سازمان داده بود. راهپیمایی روز یک شنبه بر خلاف حرکت یک هفته پیشتر نه هماهنگ بلکه دو دسته بود.

فراخوان به شرکت در این راهپیمایی توسط گروه همبستگی با مردم ایران - مونترال داده شده بود. بیش از هزار

به مجامع و سازمانهای بین المللی و امضا پتیشن ها توجه جهانی را به آنچه که در ایران می گذرد جلب کنند. پاشا، یکی از دانشجویانی که از آغاز در کنار سازمان دهندگان این برنامه قرار داشت، با خواندن متنی زیبا، احساسی را بیان کرد که در دل بسیاری موج می زد. مجموعه عکس های منتشر شده از صحنه های حرکت مردم در ایران و سرکوب آنها توسط پلیس به نمایش درآمد. این مجموعه که توسط خانمها یاسمن عامری و شهروز ارشدی و آقای امین ضرغام تهیه شده بود، به طرز هنرمندانه ای پرداخته شده و با سرود به روز شده ای ایران با صدای فریدون فرهی و سایر سرود ها آمیخته بود.

علاوه بر آندوه، احساس ناتوانی در چهره ها نمایان بود. برنامه که با سکوت آغاز شده بود با سرود ای ایران به پایان رسید.

نوشته زیر متنی است که توسط آقای پاشا در این برنامه خوانده شد

امشب دهمین شبی است که به همراه شما جمع می شویم تا با گرامیداشت یاد و خاطره آنانکه جانشان را در راه آزادی و دمکراسی هدیه کردند، از جنبش دمکراتیک مردم ایران حمایت کنیم.



▲ عکس از هفته

هفته همه جا و همه وقت در دسترس شما:

www.hafteh.ca



Sutton
Agent
Immobilier
affilie

سیمین ماهری
مشاور املاک
در مونترال، تورنتو و سندیگو
(514) 451-4663

ما با شماييم: راهپيمايي مونترالي ها - يك شنبه 28 ژوئن 2009



گزارشی از نمایش همراهی مونترال با مردم ایران

خسرو شمیرانی

روز ۲۸ ژوئن ۲۰۰۸ - ۷ تیر ۱۳۸۸ در مونترال کانادا یک راهپیمایی برای حمایت از خواسته های مردم ایران برپا شد. این راهپیمایی توسط گروه "همبستگی با مردم ایران - مونترال" که یک گروه خودجوش، متشکل از بخش های مختلف جامعه و با دیدگاههای مختلف سیاسی است، سازمان داده شده بود.

راهپیمایی روز یکشنبه بر خلاف حرکت یک هفته پیشتر نه هماهنگ بلکه دو دسته بود. بیش از هزار ایرانی به فراخوان این راهپیمایی، پاسخ مثبت داده و در آن شرکت کردند. براساس اعلام قبلی قرار بود راهپیمایی این مجموعه بدون هیچگونه پرچم و نماد گروهی و حزبی برپا شود. بر روی پلاکارد بزرگی که در پیشاپیش صف راهپیمایان حمل می شد شعار دمکراسی برای ایران، به زبان فرانسه نوشته شده بود.

همزمان یک گروه دیگر از ایرانیان مونترال با پرچم های شیرو خورشید به محل آغاز راهپیمایی آمدند. این گروه که تعداد آنها به دهها نفر می رسید پس از آغاز حرکت گروه اول به دنبال آن حرکت کرده و با تکان دادن پرچم های خود و با شعارهای مرگ بر جمهوری اسلامی و همچنین شعارهای مرگ بر خامنه ای و مرگ بر دیگر رهبران جمهوری اسلامی از حرکت مردم داخل کشور حمایت کردند.

شروع حرکت در خیابان رنه لوک، تقاطع خیابان پیل بود. بعد جمعیت به سمت شمال راهی شده و وارد خیابان St

Catherine شدند. چند بلاک به سمت شرق و بعد به سمت شمال رفته و در پایان خیابان "پارک" را به سمت شمال پیمودند.

این دو گروه با یک اتومبیل پلیس از یکدیگر جدا شده و با فاصله ای متغیر بین ۵۰ تا ۲۰۰ متر از یکدیگر حرکت می کردند. کمی پیش از ظهر حرکت آغاز شد. نزدیک ساعت دو به مقصد راهپیمایی رسیده و در دو محل به فاصله ۲۰۰-۳۰۰ متر اجتماع کردند.

یک نماینده از حزب نیو دمکرات، آقای امیر خدیو، نماینده مجلس استانی از حزب کبک سولیدر و یک خانم کبکی که برای شرکت در این برنامه ۱۸۰ کیلومتر سفر کرده بود، سخنرانان برنامه "گروه همبستگی" بودند.

سخنرانان در صحبت های خود بر حمایت مردم کبک و کانادا از حرکت اعتراضی مردم ایران تاکید کردند. قطعنامه گروه برگزار کننده که به دو زبان فارسی و فرانسه در محل خوانده شد، در زیر آمده است.

گروه همبستگی با مردم ایران - مونترال
قطعنامه راهپیمایی ۲۸ ژوئن ۲۰۰۹

در برابر جنایت های دولت کودتا سکوت نمی کنیم زندانیان را آزاد و قاتلان مردم را محاکمه کنید

شانزده روز از انتخابات ریاست جمهوری اسلامی در ایران و ۱۵ روز از آغاز اعتراض ها به دستبردهای گسترده به آرای مردم می گذرد. رفتار مدنی و بی نهایت مسالمت جویانه اعتراض کنندگان شگفتی و تحسین مردم جهان را برانگیخته است.

رادیو همصدا آتاوا

تهیه کننده و مجری: شبنم اسدالهی
هر یکشنبه از ساعت ۱۱ صبح تا ا بعد از ظهر
همصدا، یک صدای مستقل و همصدا صدای شماست.
Tel.: (613) 244-0979 Ext. 1576
WWW.RADIOHAMSEDA.NET

هر روز یک خبر، یک نوشته و یک ویدئوی تازه را در سایت پوشه بازدید کنید

www.posh.com

سازمان های فرهنگی و اجتماعی در مونترال

انجمن دفاع از حقوق بشر ایران - مونترال
Tel: (514) 299-1787
Addhi2005@yahoo.ca

انجمن حقوقدانان فارسی زبان کبک
www.ajpq.qc.ca

انجمن دوستداران زرتشت
با هدف بازشناساندن جشن های باستانی
Tel: (514) 731-1443

انجمن زنان ایرانی مونترال
نشست ثابت اولین یکشنبه هر ماه ۱۰:۳۰ صبح
St. Hubert 8043

انجمن فرهنگی ایرانیان وست آیلند
مدرسه فارسی - هر شنبه از ساعت ۱۲:۳۰
2900 Lake
Tel: (514) 626-5520

انجمن ادبی - محمد فاضل
سخنرانی های ادبی، اجتماعی و تاریخی
Tel: (514) 651-7955

بنیاد سخن آزاد
کنسرت های موسیقی اصیل و سخنرانی
Tel: (514) 944-8111

خانه ایران
1117 St. Catherine W #420
Tel: (514) 544-5962
khanehiran@gmail.com

خانه کتاب ایران - میکیک
کالری - کتاب فروشی - کتابخانه
4438 De la Roche
Tel: (514) 373-5777

خانه فرهنگ صبا
برنامه های فرهنگی - کتاب فروشی - کافه
5124 Sherbrooke W
Tel: (514) 481-1433

کتاب خانه نیما
5206 Decarie
Tel: (514) 485-3652

کافه لیت
هر پنجشنبه یک بحث ادبی، تاریخی و علمی
www.Cafelitt.ca
info@cafelitt.ca

کانون فرهنگی چکاوک
رادیو و هفته نامه
6960 Sherbrooke W
Tel: (514) 787-8848

مدرسه ایرانی دهخدا
مدرسه فارسی - هر شنبه
4976 Notre Dame W
Tel: (514) 827-6364



مجریان و ناظران انتخابات ۲۲ خرداد ۱۳۸۸ (۱۲ ژوئن ۲۰۰۹) دست در دست هم بی عدالتی هایی غیر قابل باور را در حق انتخاب کنندگان و انتخاب شوندهگان روا داشتند و با دستبرد صریح و غیر قابل انکار در انتخاباتی که از آغاز تا پایان بدون توجه به ابتدایی ترین اصول دموکراتیک انجام شده بود، دولت کودتایی را سامان دادند.

مردم ما نمی خواهند به این دروغ بزرگ تن در دهند. میلیون ها ایرانی در سراسر کشور با حضور آرام در خیابان ها گفتند که نتایج رسمی اعلام شده را قبول ندارند.

آیت الله خامنه ای، رهبر جمهوری اسلامی و اعضای عالی ترین ارگانهای حکومتی با تبریک به آقای محمود احمدی نژاد و پذیرش نتایج اعلام شده توسط کودتا چپان به مردم اعلام کردند که اعتراضات مدنی خود را متوقف کنند و ملت را مسؤل عواقب ادامه اعتراضاتشان نامیدند. در نتیجه کودتاکنندگان که از اولین لحظه، در برابر مردم، زبان زور را برگزیده بودند، افسار گسیخته، ده ها نفر را به فجیع ترین شکلی به قتل رسانده و صدها نفر را مجروح کرد.

زندان های ایران دوباره و بیش از پیش از روزنامه نگاران و فعالان سیاسی انباشته شده است. خبر های رسیده حاکی از آن است که زندانیان زیر فشارها و شکنجه های روحی و روانی شدید قرار دارند تا به گناهیهای ناکرده اعتراف کنند. پخش نمایش های شرم آور اعتراف های دروغین کسب شده زیر شکنجه، از رسانه های تحت کنترل کودتاجیان آغاز شده است.

گرچه سرکوب شدید و حضور هزاران نیروی نظامی و انتظامی و لباس شخصی باعث شده است خیابان های تهران رنگ آرامش به خود بگیرد اما ما و همه جهان می داند که این آرامش همچون نتایج اعلام شده آن انتخابات دروغین است.

سانسور شدید کودتا چپان حتی کوچکترین روزنه های اطلاع رسانی را بسته است. به گمانشان با فرو بردن مردم در تاریکی مطلق می توانند اعمال سیاه خود را تا پایان راه ادامه دهند.

در حالی که در ایران زبانها را بسته و قلمها را شکسته اند، ما گرد آمده ایم تا بگوییم که از خواسته های مردمان حمایت می کنیم:

۱) توقف فوری شکنجه عزیزان ما در زندان ها
 ۲) توقف نمایش های دروغین اعتراف های کسب شده زیر شکنجه
 ۳) آزادی تمام دستگیر شدگان اخیر و تمامی زندانیان سیاسی
 ۴) توقف سانسور خبری، آزادی روزنامه نگاران و تضمین گردش آزاد اطلاعات
 ۵) تضمین حق اعتراض های مسالمت آمیز به عنوان حق تصریح شده در منشور جهانی حقوق بشر
 ۶) ابطال انتخابات
 ۷) استعفای دولت کودتا
 ۸) تحقیق و بررسی، یافتن و محاکمه عاملان و آمران جنایت ها و تجاوزات روزهای گذشته
 ۹) برکناری و محاکمه تمام آنهایی که در قلب های گسترده انتخاباتی دست داشته اند

ما از مردم و افکار عمومی میهن دومان کبک و کانادا، از هنرمندان و دانشگاهیان، از روزنامه نگاران و از نهادهای حقوق بشری فعال خواهش می کنیم تا مردم ایران را در این کارزار دفاع از دموکراسی و آزادی تنها نگذارند. امروز پس از سرکوب های اعمال شده نقش شما بیش از پیش از اهمیت برخوردار شده است.

ما از سازمان ملل می خواهیم تا برای احترام به رای و کرامت انسانی مردم ایران و برای احترام به دموکراسی و آزادی، با عدم پذیرش آقای احمدی نژاد به عنوان رئیس جمهور ایران، تکیه گاهی برای مردم ایران در راه دشوار خود برای رسیدن به دموکراسی باشد.

و سرآخر رو به کوتاچیان اعلام می کنیم زبان ما و مردم آزاده جهان را نمی توانید ببندید. ما هرگز دست از حمایت از عزیزان مان در ایران بر نمی داریم و تا رسیدن آنها به خواسته هایشان در میدان می مانیم.

با امید پیروزی دموکراسی در میهنمان / گروه همبستگی با مردم ایران - مونترال / ۲۸ ژوئن ۲۰۰۹

سفارش های خطاطی پذیرفته می شود
 توسط استاد خطاط با دیپلم از انجمن خوشنویسان ایران

8779 - 999 (514)

آخرین اخبار روز در وب سایت ما:
www.hafteh.ca

SHARIF EXCHANGE
موسسه مالی شریف
 تبدیل ارز - ارسال ارز به ایران و برعکس
 خریدار سکه، شمش و زیور آلات طلا
Tel: (514)561-6408 259 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ARIANA MOVING
 آریانا مووینگ برای اسباب کشی و هرگونه حمل و نقل بار با
 نازلترین قیمت در خدمت شما
تلفن: ۶۹۳۰-۴۴۹-۵۱۴ رضا

گروه همبستگی با مردم ایران - مونترال منحل شد

گروه همبستگی با مردم ایران - مونترال که به طور خودجوش و داوطلبانه و با حمایت گروه بزرگتری از ایرانیان شکل گرفته بود، پس از کمتر از دو هفته به کار خود پایان داده و اعلام انحلال کرد. این مجموعه روز شنبه ۲۰ ژوئن ۲۰۰۹ بدون برنامه ریزی قبلی و به نیت ایجاد حداقل هماهنگی در میان حرکت‌های ایرانیان مونترال از دل مجموعه ای متشکل از بیش از ۳۰ ایرانی مونترالی از اقشار و گروه‌ها و سنین مختلف بیرون آمد. فردای تولد، یک راهپیمایی نزدیک به دو هزار نفری را سازمان داد که از همه رنگها و گروهها در آن شرکت کرده و با هم میهنان خود در کشور اعلام همبستگی کردند. حرکت بعدی این مجموعه حمایت از برنامه شمع افروزان بود که توسط چند دانشجوی ایرانی هماهنگ شده و به مدت ده شب ادامه داشت.

آخرین حرکت آن نیز راهپیمایی روز یکشنبه ۲۸ ژوئن ۲۰۰۹ بود که در نتیجه دو دسته شدن راهپیمایان، در ایجاد هماهنگی در درون جامعه موفقیت آمیز نبود.

یکی از اعضای گروه هماهنگی این مجموعه به هفته‌گفت: فلسفه بوجود آمدن این مجموعه این بود که همگی ما بدون آوردن نشانه‌های حزبی و گروهی خود و با تکرار شعارهای مردم ایران از خواسته‌های آنها حمایت کنیم و صدایشان را به مردم کانادا و مونترال برسانیم اما با تاکید یک گروه از ایرانیان برای آوردن پرچم خودشان به داخل این جمع و ناتوانی ما از بازداشتن آنها از این کار، ادامه کار ما معنی نمی‌دهد.

این عضو گروه هماهنگی در پاسخ به این سوال که در کشور کانادا با قواعد و قوانین دمکراتیک آن چرا یک گروه حق نداشته باشد پرچم خود را به یک تظاهرات بیاورد گفت: "ما به عنوان سازمان دهندگان دو اصل را تعریف کرده بودیم که خیلی پیچیده نبود. یکی از این دو اصل نداشتن پرچم بود تا دو دستگی ایجاد نشود."

وی ادامه داد: "طبیعتاً این مجموعه و هر مجموعه دیگر حق دارد به هر شکلی و با هر پرچمی از مردم ایران حمایت کند و می‌تواند برنامه اعلام کند اما

تحمیل خود به یک جمع دیگر به قواعد تعریف شده متفاوت و زیر پا گذاشتن آن قواعد همانند این است که گروهی در جاز فستیوال که الان جریان دارد حضور پیدا کند و با این ادعا که کانادا کشور آزاد و دمکراتیک است، در انجا دسته سینه زنی و یا قمه زنی راه بیندازد. این طبیعتاً ربطی به دمکراسی ندارد"

بیانیه انجمن زنان ایرانی مونترال: با یاد عزیزان در وطن، گرد هم جمع می‌شویم.

آیا اگر درختان امید دوباره زنده شدن نداشتند، بدین سان محکم و استوار در جایشان می‌ایستادند؟ (لاله حسین پور)

تنها در این روزهای گذشته، تعداد بیشماری از فرزندان وطن بازداشت، صد ها تن مجروح و ده ها تن وحشیانه کشته شده‌اند و مادران بسیاری را به داغ و اندوه نشانده‌اند. با یاد عزیزان در وطن، گرد هم جمع می‌شویم.

زمان: یکشنبه ۵، جولای ساعت ۱۰:۳۰ صبح
مکان: ۸۰۴۳ St. Hubert, Metro Jarry

بیانیه هیأت مدیره خانه ایران: کلیه برنامه‌های سرگرمی به آینده موکول شدند

هموطنان، از آنچه که بر سرزمین و فرزندان پاک وطنمان می‌گذرد دلسوخته و نگرانیم. نگران از سرنوشت آنان که به بند کشیده شده‌اند و سوگوار از پریز شدن مظلومانه عده ای دیگر. در این ایام با اعلام همبستگی با مردم ایران، برگزاری کلیه برنامه‌های سرگرمی خانه ایران(قایق رانی، کمپ کودکان، سفر به نیاگارا) به فرصتی بعد موکول گشته ولی خدمات همراهی، مشاوره و روانکاوای همچنان در دفتر خانه ایران ارائه میگردد.

با امید به روزهای بهتر

رقص ایرانی کنار سن لوران

برگزار کننده رقص ایرانی کنار سن لوران اعلام کرد: امسال با وجود تلاشهای پی گیر و گرفتن مجوز برای رقص ایرانی در کنار سن لوران، متأسفانه به دلیل اتفاقات ناگوار کشورمان و اندوه عمیق از کشتار و بازداشت هموطنانمان این برنامه متوقف شد تا سالی دیگر با امید به آزادی و دل‌های شاد.

محمود کریمی حکاک و بیل ولک با ۵۱ غزل در مکیکی

به تازگی کتاب "۵۱ غزل از حافظ" به دو زبان انگلیسی و فارسی منتشر شد. مترجمان و تنظیم کنندگان این اثر، آقایان محمود کریمی حکاک و Bill Walak در روز ۱۷ جولای ۲۰۰۹ در مرکز فرهنگی کتاب ایران - مکیک اثر تازه خود را معرفی خواهند کرد. این برنامه ساعت ۷ شب شروع می‌شود.

سخنرانی دکتر داریوش همایون در مونترال

آقای دکتر داریوش همایون بزودی در مونترال با عنوان "دو گره گاه فرهنگی ایرانیان" سخنرانی خواهد کرد. این برنامه روز شنبه ۱۱ جولای ۲۰۰۹ ساعت ۶ غروب در دانشگاه کنکوردیا برگزار خواهد شد.
Maisonneuve West ۱۴۵۵ Hall Building

کتاب جدید دکتر قدیریان در کتاب فروشی‌ها

دکتر پرویز قدیریان، متخصص سرطان و مواد غذایی، کتاب تازه خود را که گروه بزرگی از مردم در انتظارش بودند در دو جلد زیرعنوان "فرهنگ تغذیه سالم و بهداشت خانواده" انتشار داد. این کتاب جمعاً در هفت جلد تهیه می‌شود و پنج جلد بعدی نیز بزودی به بازار عرضه خواهد شد.

از میان نامه‌های رسیده:

به دخترم نوگل عزیز

روزهای پر درد و آشوبی را می‌گذرانیم و شاهد پریز شدن گل‌های زیبای وطنمان، ایران هستیم. و اما ما که دور از سرزمینمان نظاره گر این همه درد و رنجیم امکان این را یافتیم که برای این درد مشترک ده شب گرد هم آمده و یاد به خون خفتگانی را که حتی مادرانشان اجازه سوگواری را نیافتند گرامی بداریم و با روشن کردن شمع و سکوت خود، فریاد از این ظلم بی حد سر دهیم.

من به عنوان یک مادر از همه تلاش‌های بی دریغ دختر عزیزم نوگل و دیگر عزیزان که با تمام راستی و صداقت این امکان همبستگی با مردم ایران را برای ما دل سوختگان فراهم آوردند با تمام وجود سپاسگزاری می‌کنم.

با امید بهروزی و پیروزی همه فرزندان پاک وطنم سرور اویسی

مونترال - ۳۰ ژوئن ۲۰۰۹

نه! اینجا جای ما نیست ...

■ نون. الف

سه ساعت راه پیمایی با آرامش و همبستگی سبز به نشان همبستگی با حرکت جهانی ایرانیان سر انجام به پارک مونت رویال رسیدیم.

در بازگشت خسته اما سرخوشمان، من که زنی هستم در دهه پنجاه و همسرم که مردی است در دهه شصت، به سمت خانه روان شدیم. مدتی از پشت سر زمزمه ای می شنیدیم، همان شعارهای زیر پرچم، همان ناسزاهای رکیک و سبک تا...

کسی صدایم می کند:

— خجالت نمی کشی با این سن روبان سبزه دستت بستت؟

برمی گردم! مرد جوانی را همراه دختری جوان و کودکی ۶ یا ۷ ساله می بینم، ادامه می دهد:

— خجالت نمی کشی؟

پرچم سه رنگ با علامت شیر و خورشید را هردو چون سپری حائل بین خودشان و ما گرفته اند!

— از چه باید خجالت بکشم؟

این پرچم سه هزار ساله مملکت است و تو روبان سبز جمهوری اسلامی را به دست کردی؟

پرچم سبز و سفید و قرمز سه هزار ساله!!!

— سبز نشان همبستگی جهان با ایرانیان به پا خواسته است، همانطور که شهردار فلورانس پرچم سبزی از فراز شهرداری آن شهر آویخت. سبز نشانه آزادی خواهان شجاع ایران است.

جواب: ...

من و همسرم آماج ناسزاهای این دو هموطن پرچم به دست شدیم و به ایشان گفتیم ما با فرهنگ ناسزا قرباتی نداریم، در حالی که ما ایستادیم تا ایشان براه خود بروند و ما تغییر مسیر بدهیم، متأسفانه باز مورد بی حرمتی و اهانت‌های ایشان قرار گرفتیم.

ای کاش مدارا و تسامح (tolérance) را دست کم از مردم کانادا و کبک سرزمینی که به عنوان وطن دوم خویش برگزیده ایم می آموختیم، تا زمانی که یک یک ما به عقاید دیگری احترام نگذاریم، هرگز راه به آزادی و دموکراسی باز نخواهیم کرد.

مسیرمان را عوض کردیم تا آبروی این راه پیمایی آرام و متمدنانه نزد مردم عزیز مونترال خدشه دار نشود. ما آن دو جوان را به خواندن تاریخ و بررسی وقایع سیاسی صد سال گذشته، به خواندن و باز هم خواندن دعوت می کنیم و بی حرمتی آنها را به عظمت ایران زمین می بخشیم.

در اینجا به یاد فروغ فرخزاد با شعری که این روزها در سرم می چرخد و با سپاس از مجله هفته به شما درود می فرستم.

“دسته‌هایم را در باغچه می کارم سبز خواهم شد، می دانم، می دانم، می دانم...”

صبح روز یکشنبه ۲۸ ژوئن، ۷ تیر ۱۳۸۸، ساعت ۱۱ صبح، مطابق قرار قبلی به همراه همسرم به محل اجتماع آرام و متمدن گروهی از ایرانیان که شبهای گذشته با سکوت و نور شمع، همدل و یک صدا گردهم آمده، به یاد کشته شدگان این روزهای سخت وطن اشک ریخته و یاد آنها را گرمی داشتند، پیوستیم.

گفته بودند یک راه پیمایی آرام و بدون تنش برای اعتراض به کشته شدن فرزندان ایران زمین و نادیده گرفتن حقوق اولیه انسانی هم میهنان خود خواهیم داشت. زمانی که به جمع هموطنان عزیز رسیدیم، همسرم و من که برای اولین بار در عمرمان راه پیمایی می کردیم با دیدن پرچم های سبز و سفید و قرمز با شوقی کودکانه به سمت آنها رفتیم و گوش جان سپردیم به گفته هایشان.

ولی! چه می شنویم؟ اگر چشمها را می بستیم به آنچه می شنیدیم چنان شک می کردیم که گویی صدای بسیج را می شنویم! آوای “مرگ بر”، فرهنگ و ادبیات ناسزا، شعارهای سبک، بی محتوا و بی شرمانه!! شرم از شرکت در این جمع ناسزا گو.

چه می شنوم؟ آیا اینها به همان زبان سعدی و فردوسی سخن می گویند؟ آیا ایندینه ای است که من برای فرزندانم می خواهم؟ “مرگ بر تو و مرگ بر من؟ تا ابد؟” آخر گر نه تو مانی و نه من پس ...؟

سرم را بلند کردم، چشمانم را باز، پرچم سه رنگ وطنم را می بینم با آرم زیبای شیر و خورشید و شمشیر، زیبا ست! شیر نماد ایران زمین است، خورشید سمبل گرمای زندگی و هستی است و شمشیر نماد قدرت دفاع! زیباست ولی پرچم سرزمین ایران نیست یا بهتر بگویم در حال حاضر نیست.

“شیر و خورشید میان پرچم سه رنگ ایران از ۱۹۰۶-۱۹۲۵ نشان قاجار بود، از ۱۹۲۵-۱۹۴۱ سلطنت رضا شاه و از ۱۹۴۱-۱۹۷۹ سلطنت محمد رضا پهلوی.” در حال حاضر پرچم سه رنگ ما بدون هیچ شعار مرگ بر و درود بر، در انتظار سرنوشت خود به دست فرزندان خویش است.

سخن کوتاه به امروز برمی گردیم:

پرچم ایران را با نشان شیر و خورشید می دیدم ولی گویی در دستان احمدی نژادها. احمدی نژادی که حربه اش ناسزا است، احمدی نژادی که با رد واقعیت شوم هالوکاست، هالوکاست دیگری در سرزمین شیرها و پلنگان بوجود آورد، شیرهایی که با حربه قلم و کلام به میدان آمده اند.

نه اینجا جای ما نیست! داشتیم روانه می شدیم. خانمی دست مرا که روبان سبزی بر آن بود گرفت و ما را به میان جمعی برد که در سکوت و حجب میراثی خود، نظاره گر بودند، به جمع ایرانیان خواهان آزادی و دموکراسی، بدون شعار مرگ بر، پیوستیم.

بحث تغییرخواهی مسالمت آمیز: یک ضرورت

پرونده هفته

بحث تغییرخواهی مسالمت آمیز: یک ضرورت



■ خسرو شمیرانی

خواست تغییر با استفاده از روش های غیر خشونت آمیز، یکی از بحث های مهم نظری در حوزه علوم سیاسی است که بویژه از میانه قرن بیستم به این سو بیشتر و بیشتر مطرح شده است. ما در ایران تجربه یک انقلاب را در گذشته نه چندان دور داریم. این انقلاب تغییر خشونت آمیز یک نظام به نظامی دیگر را عملی ساخت. علاوه بر اینکه در مسیر آن خونها ریخته شد، نظام برآمده از انقلاب از همان فردای انقلاب خشونت کم سابقه ای را در دستور کار خود قرار داد. یک خشونت آشکار و خشونت دیگری که از ریزش کامل یک ساختار سیاسی - حقوقی ناشی می شد. اعدامها، زندانها و تحقیرها به یک سوی، اخراجها، بیکار سازی ها، "پاکسازی"ها، مصادره ها و ... که در اکثریت قریب به اتفاق موارد بدون توجه به ساده ترین موازین حقوقی صورت می گرفت روی دیگر این خشونت بودند.

امروز دوباره ایران در آستانه یک تغییر سرنوشت ساز قرار دارد. حکومت از عدم مشروعیت رنج می برد. حضور میلیونی انسانها در خیابان ها و اعتراض آرام آنها از یک سوی و سرکوب گسترده از سوی دیگر دست در دست هم به این عدم مشروعیت دامن زنده اند. نظام به گونه ای سازمان یافته تصمیم دارد که از ورود افراد "غیر خودی" به چرخه قدرت سیاسی جلوگیری کند. آقای اکبر اعلی نماینده مجلس ششم می گوید در این سی سال گذشته قدرت در دست دویست نفر بوده و امروز دوباره خواست تغییر و تحول در دستور نیروهای گسترده جامعه قرار گرفته است. در حالی که گروهی می خواهند در چارچوب نظام حاضر به اصلاحات دست بزنند، گروهی دیگر معتقد هستند که در چارچوب این نظام تغییر اساسی مقدور نیست و این کلیت نظام است که باید نفی بشود. اما طرفداران هر دو این دیدگاهها شاید بر اثر شیفتگی نسبت به دیدگاه خود از دیدن بخشی از

واقعیت چشم می پوشند. نوشته زیر لازم است به عنوان یک مقدمه ای بر گشایش بحث در باره مبارزه غیرخشونت آمیز دیده شود. این مقدمه تاریخچه وار و خیلی کوتاه شاید بتواند فتح بایی در این باره باشد که برابر قرار دادن مبارزه مسالمت آمیز با تغییر خواهی در درون چارچوب های یک نظام موجود، مغلطه و یا در بهترین حالت یک بدفهمی بزرگ است. مغلطه ای که توسط تئوریسین های اصلاح طلبی از بالا به آن دامن زده اند.

ناتوانی تشخیص راهکارهای عملی یک جنبش و حرکت، که در شعارهای لحظه انعکاس پیدا می کنند از نظرات راهبردی، مثلاً نفی یک نظام عارضه ای است که گروه دیگر را دچار خود ساخته و دست آنها را برای تاثیر گذاری در روند جنبش های مردمی بسته و عملاً آنها را ایزوله کرده است

امیدواریم این فتح باب باعث رسیدن نظرات مختلف بویژه متخصصان فن گردد.

نگاهی به مبارزات مسالمت آمیز در صد سال گذشته

به بهانه اوج گیری اعتراضهای مسالمت آمیز مردم ایران

■ علی شریفیان

در مبارزات سیاسی و اجتماعی برای انجام تغییر و یا تغییرات سامان ها و ساختارهای ناعادلانه و نا به هنجارهای سیاسی و اجتماعی، «مبارزه مسالمت جویانه» (Non Violence) فلسفه و یکی از شیوه های مبارزاتی است. در کارزارها و رویارویی های سیاسی «مبارزات مسالمت جویانه» بدیل (آلترناتیو) مبارزات خشونت آمیز است.

مبارزات مسالمت جویانه گاندی و استقلال هند



مهاتما گاندی (۱۸۶۹-۱۹۴۸) Mohandas Karamchal Gandhi از شاخص ترین چهره های «مبارزه مسالمت جویانه» در قرن گذشته است. گاندی توانست با رهبری خود و با استفاده از این فلسفه و شیوه مبارزاتی بعد از ده سال رویارویی مداوم و مبارزه، سلطه استعماری امپراتوری بریتانیا را بر هند در هم شکند و مردم هند توانستند با استفاده همه جانبه از این شیوه مبارزاتی در سال ۱۹۴۷ به استقلال دست یابند. ده سال پس از پیروزی تاریخی مردم هند، مارتین لوترکینگ

(۱۹۶۸-۱۹۲۹) با الهام از گاندی و استفاده از فلسفه و شیوه «مبارزه مسالمت آمیز» برای رهایی سیاهپوستان آمریکایی (African Americans) مبارزات گسترده ای را علیه تبعیض نژادی در ایالات متحده آمریکا شروع کرد. این مبارزات پس از ترور مارتین لوترکینگ در سال ۱۹۶۸ ادامه یافت و سیاهپوستان آمریکا با ادامه کار و استفاده از آموزه های مارتین لوترکینگ توانستند حقوق شهروندی و جایگاه انسانی خود را بدست آورند.

دالایی لاما و مبارزات مردم تبت



«دالایی لاما» متولد ۱۹۳۵، رهبر بودائیان تبت اکنون نزدیک به شش دهه است که با به کارگیری «مبارزات مسالمت جویانه» در تلاش است تا به مردم تبت کمک کند که بتوانند دست کم به استقلال و آزادی فرهنگی و مذهبی خود برسند. دالایی لاما پس از آنکه تبت در سال ۱۹۵۱ بوسیله نیروهای نظامی چین کمونیست اشغال شد با تشکیل «دولت سایه» در هند مبارزه خود را در سطح جهانی آغاز کرده و آن را دنبال می کند.

استقلال جمهوری های اروپای شرقی

در سالهای آغازین دهه هشتاد در کشورهای عضو بلوک شرق (کشورهای تحت سلطه اتحاد جماهیر شوروی سابق)، مبارزات مسالمت آمیز گسترده ای آغاز شد. در سال ۱۹۸۹ مردم چکسلواکی توانستند به دنبال این موج که در کشورهای دیگری چون لهستان، بلغارستان، آلمان شرقی و مجارستان هم آغاز شده بود، خود را از زیر سلطه اتحاد جماهیر شوروی آزاد کنند و به استقلال دست یابند. در نتیجه این مبارزات همه گیر در بلوک شرق در روز نهم نوامبر ۱۹۸۱ دیوار برلین هم فرو ریخت. این دیوار در پی آمد جنگ جهانی دوم آلمان را به دو

نیمه تقسیم و از هم جدا کرده بود.

انقلابهای مخملی در جمهوری های شوروی

پس از فرو ریختن دیوار برلین و به دنبال آن پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی در سال ۱۹۹۱ جمهوری های سابق بر آمده از انقلاب بلشویکی ۱۹۱۷ از شوروی جدا شدند. این جمهوری ها با این که بر اثر فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی مستقل شده بودند اما همچنان تحت نفوذ حزب کمونیست روسیه و کارگزاران آن و از جمله «ک، گ، ب» سازمان جاسوسی اتحاد جماهیر شوروی بودند. در دهه اول سالهای ۱۹۹۰ با انجام یک سلسله انقلاب ها که به انقلابهای مخملی «Velvet Revolution» مشهور هستند، جمهوری های سابق شوروی از جمله جمهوری اوکراین، گرجستان، قرقیزستان توانستند با حمایت های مالی و رسانه ای رسانه های غربی یا به اصطلاح «دنیای آزاد» (Free world) به استقلال واقعی خود برسند.

نلسون ماندلا و استقلال آفریقای جنوبی



یکی دیگر از نمونه های «مبارزات مسالمت جویانه» که در تاریخ معاصر به نتیجه رسیده است، مبارزات مردم آفریقای جنوبی به رهبری نلسون ماندلاست. نلسون ماندلا متولد ۱۹۱۸ در دوره ای که اقلیت سفید پوستان بر آفریقای جنوبی حاکم بودند به سبب مبارزات خود علیه «آپارتاید» یا تبعیض نژادی

هفته را مشترک شوید

هفته با شماست و برای شماست. در صورت مشترک شدن، هفته را به راحتی در منزل و یا محل کار خود دریافت می کنید و همزمان در مخارج تولید آن سهیم می شوید. کمک به گسترش فرهنگی که به آن افتخار می کنیم برای خودمان با ارزش است، این کمک را از خودمان دریغ نکنیم. همین امروز چکاوک هفته را مشترک شوید

با تلفن ۵۱۴-۷۸۷-۸۸۴۸ تماس بگیرید

هستند، همگی با توجه به موقعیت زمانی و مکانی و کشور و جامعه، راهکارهایی هستند که به پیروزی نهایی مبارزان منجر شده است. در دنیای امروز با بسط ارتباطات جمعی و از جمله اینترنت استفاده از « رسانه های اجتماعی » Social Media یکی از موثر ترین راه های بکار گیری « مبارزات مسالمت جویانه » و رسیدن به پیروزی است.

تر آن در ادیان شرقی در باورهای مذهبی هندوها، بودایی ها و باورهای مذهبی مشهور به مذاهب هندی Dharma که از باورهای فلسفی و مذهبی باستانی شرق، هند و بشریت است، بیشتر دیده می شود. در این باورها آزار رساندن نه تنها به انسان بلکه به هر موجود دیگری از جمله حیوانات ناپسند و ممنوع است. در باورهای مذهبی هندی و شرق دور گیاهخواری و خام خواری از همین شیوه تفکر ناشی می شود.



نظر های انتقادی به مبارزه مسالمت جویانه

گروهی از رهبران و نظریه پردازان سیاسی انتقاداتی از این شیوه مبارزاتی مطرح کرده اند. از جمله مالکوم ایکس (۱۹۶۵-۱۹۲۵) در جریان مبارزات ضد تبعیض نژادی سیاهپوستان آمریکا به رهبری مارتین لوتر کینگ این بحث را مطرح کرده است که نمی شود دست زدن به خشونت را از نظر دور داشت زمانی که در جریان مبارزات مسالمت جویانه راه دیگری برای رسیدن به هدف باقی نمی ماند.

لئون تروتسکی (۱۹۴۰-۱۸۷۹) از رهبران انقلاب بلشویکی اکتبر ۱۹۱۷ در روسیه، فرانتس فانون (۱۹۶۱-۱۹۲۵) فیلسوف مشهور آفریقایی تبار و جرج اورول (۱۹۵۰-۱۹۰۳) نویسنده انگلیسی خالق «مزرعه حیوانات» از جمله دیگر کسانی هستند که با دیدگاهی انتقادی مبارزه مسالمت جویانه را مورد بررسی قرار داده اند. این گروه می گویند در همه موارد و همیشه این شیوه از مبارزات اجتماعی کار ساز نیست و به نتیجه نمی رسد و مردم ناگزیر باید از گزینه های دیگری مانند مبارزه مسلحانه استفاده کنند.

شیوه های عملی به کارگیری « مبارزه مسالمت جویانه »

برای تغییرات سیاسی و اجتماعی گسترده، مبارزاتی که این شیوه را به کار می گیرند بر حسب شرایط با استفاده از راهکارهای گوناگون با فرسایش گام به گام و تدریجی بازوهای سرکوب قدرت های مسلط، به شکلی پراگماتیک (عمل گرایانه) آنها را از کار می اندازند به خود جلب می کنند و در نهایت بر آن پیروز شده و خود جانشین آن می شوند.

در دوران مدرن شیوه های بسیار متنوعی در مبارزات مسالمت جویانه در مراحل مختلف مبارزه به کار گرفته شده و مجموع این عملکردها در کشورهای مختلف با ساختارهای سیاسی، اجتماعی و فرهنگی گوناگون با تلاش های مردم به ثمر رسیده است.

خودداری از پرداخت مالیات، یا صورتحساب های شرکت های دولتی، - تحریم اقتصادی - اعتصابات و نافرمانی های مدنی، اعتصاب غذا، تحصن، راهپیمایی های مسالمت جویانه و گاهی خاموش و بسیاری تاکتیک هائی که بعضاً بسیار مبتکرانه

دستگیر و زندانی شد. ماندلا ۲۷ سال زندانی بود. اما به عنوان رهبر کنگره ملی آفریقا (African National Congress) در نهایت توانست با به کارگیری «مبارزات مسالمت جویانه» به تبعیض نژادی در آفریقای جنوبی خاتمه دهد. ماندلا به عنوان رئیس جمهور واقعی و انتخابی آفریقای جنوبی از سال ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۹ اولین دولت همگانی، منتخب و ضد نژاد پرستی این کشور را تشکیل داد.

مبارزه مسالمت جویانه و صلح طلبی

در فرهنگ سیاسی و مبارزات اجتماعی این دو شیوه و واژه به اشتباه در موارد بسیاری مترادف یکدیگر بکار برده می شوند. اما تبیین کنندگان این اصطلاحات در تعریف های دقیق خود میان صلح طلبی (Pacifism) و مبارزه مسالمت جویانه تفاوت های آشکاری را مطرح کرده و می کنند. «صلح طلبی» مفهوم و روشی است که توسل به زور و خشونت را بر اساس اراده شخصی، اخلاقی، مذهبی و یا روحانی Spiritual در درگیری های اجتماعی و سیاسی جایز نمی داند. در حالیکه در فلسفه و روش، مبارزه مسالمت جویانه در کارکرد و فرآیند خود نظر به تغییرات سیاسی و اجتماعی فعال دارد.

در مبارزات مسالمت جویانه صلح طلبی مد نظر مبارزان است اما این مبارزات به صلح طلبی و یا «تعامل محض» که موضعی انفعالی است، محدود نمی شود. برعکس مبارزات مسالمت جویانه با هدف درهم شکستن نیروها، ساختار و سامان های سیاسی ناعادلانه و اقتدارگرایانه (دیکتاتوری) در پیش گرفته می شود. طرفداران مبارزات مسالمت جویانه در مبارزات خود با به کارگیری یک مجموعه تاکتیک های مبارزاتی، در پی درهم شکستن نهادهای پشتیبان قدرت های سیاسی فاسد و در نهایت فروپاشی آن نهاد سیاسی و جایگزینی آن با یک نهاد عادلانه و مردمی هستند. مبارزات مسالمت جویانه به تعریفی دیگر هم وسیله و هم هدف است.

مبانی فلسفی مبارزه مسالمت جویانه

بنای اصلی این شیوه مبارزاتی «عشق»، عشق به همنوع و دوست داشتن دشمن است. این فلسفه در تمام ادیان ابراهیمی مانند اسلام، یهودیت و مسیحیت وجود دارد. اما ریشه و مبانی پر رنگ

رواق نظر چشم من آیاتت کرم نماوت مرد آگه خا خا خا

Cafe Bistro Mon Plaisir

European Café with Persian hospitality in Old Montreal

Tel: (514) 504-6422

540, boul Saint-Laurent, Montreal, QC H2Y 2Y9

مهسا جان ما با تو هستیم. تولدت مبارک

به کدامین گناه مهسا
در بند است ؟

سنگینی هوای خانهایمان را تاریک و گرفته کرده است
تولدت را در آن خانه غریب به تو تبریک می گویم !
امروز سالروز تولد مهسا امرآبادی، خبرنگار روزنامه
اعتماد ملی است که بیش از دو هفته است که بازداشت

همیشه لرز بر تن دارند پیوند ما عمیقتر و زیباتر است
آن هم برای آزادیست و افتخار می کنم کنار انسان های
همچون تو به این هدف والا می اندیشم ! روزمرگی ها
دیگر تکراری نشده اند مهسا ، در گذران زندگی هر روز
به فکر آزادی دوستان در بند هستیم و امروز ابر

اعتماد ملی: مهسا نمی دانم در سلولی که در آن حبس
هستی اصلا یادت هست که امروز تولدت هست یا نه؟
نمی دانم و نمی توانم بدانم که چه حالی داری ، به
فکر خودت هستی یا به فکر بچه ای که در شکم داری
؟ ولی این را می دانم روزهای ما بهتر از روزگار در بند



شده و هیچ خبری از او به خانواده اش نداده اند.
به گفته مادرش، وی باردار است و همین موضوع
نگرانی ها را نسبت به سلامت او افزایش داده است.
دوستان او در روزنامه جشن تولد او را با دلتنگی های
خود گره می زنند.



نیست ! حال ما خوشتر نیست ما هم در این روزگار
و در مکانی دگر زندانی هستیم ! ولی مهسا ما هیچ
چیزی نداشته باشیم همدیگر را داریم دوستانی که
یکدیگر را ندیده ایم و شاید هیچ موقع نخواهیم دید
چنان همبسته و یکی هستیم که دشمنانمان

**Firouz Hemmatiyan**
Agent Immobilier Affilié
Cell: (514) 827-6364
Bur: (514) 364-3315
Fax: (514) 364-3649
9515 Lasalle boul. Lasalle Qc.

فیروز همتیان
مشاور املاک و مستغلات
در مونترال و South Shore
مسکونی و تجاری
ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

هوووووووووووووووو
اگه می شد الان می رفتم کلبه عمو جمال،
می خوردم یه ساندویچ با حال

6107 Sherbrooke W. (514) 484-8072
Montreal QC. H4A 1Y4



گزیده ای از فضیلت های ناچیز اثر ناتالیا گینزبورگ

روابط انسانی

بخش اول از دو بخش

در مرکز زندگی ما روابط انسانی ما قرار دارد. خیلی وقتها می نشینیم و به اثرات آدمهای دیگر روی خودمان فکر می کنیم و تاریخ بلند زندگی مان جلوی چشممان مجسم می شود.

در کودکی بیش از هر چیز چشمانی خیره به جهان بزرگترها داریم. این دنیا به نظرمان بی معنی می رسد. چون از کلماتی که بزرگترها بین خود مبادله می کنند هیچ سر در نمی آوریم. کلماتشان برای ما جذابیتی ندارند حتی بی نهایت غمگینمان می کنند. اما تصمیماتشان درباره جریان زندگی روزانه مان، درباره بدخلفی هایی که ناهار و شام را زهر می کند، به هم کوبیدن ناگهانی در و انفجار صدا در شب برای مان جالب است. فهمیده ایم که هر آن در پس تبادل کلمات آرام، می تواند طوفانی ناگهانی برپا شود، با سر و صدای به هم کوبیدن در و اشیای پرتاب شده. ما کم ترین تغییر غیر عادی را در صدا هایی که صحبت می کنند در نظر می گیریم.

اتفاق می افتد که تنهایی و غرق در یک بازی و بعد ناگهان آن صداهای خشمناک بلند می شود. بی اراده به بازی ادامه می دهیم. به فرو کردن سنگ ها و علف ها بر توده ای خاک تا تپه ای درست کنیم. اما در ضمن، آن تپه برایمان هیچ اهمیتی ندارد. احساس می کنیم مادامی که آرامش به خانه برگشته است نمی توانیم شاد باشیم. درها به هم کوبیده می شود و ما از جا می جهیم. کلمات خشمگین از اتاقی به اتاق دیگر سرازیر می شود. کلماتی که برای ما غیر قابل درکند. نه سعی می کنیم خود آنها را درک کنیم و نه دلایل مبهمشان را.

گاهی دوستی در کنار ما ست که برای بازی آمده است. با او تپه ای می سازیم و به هم کوبیدن درها ناگهان به ما می فهماند که آرامش ما به پایان رسیده است. از خجالت سرخ می شویم و تظاهر می کنیم که

حواسمان حسابی متوجه تپه است. سعی می کنیم توجه دوستان را از آن صداهای وحشی که در خانه طنین می اندازد پرت کنیم. با دستهایی که یک باره لخت و خسته شده اند، چوبهای کوچکی را در آن توده خاک به دقت فرو می کنیم. کاملا مطمئنیم که در خانه دوستان هرگز دعوایی برپا نمی شود. در خانه دوستان همه آرام و مؤدبند.

بعد یک روز با آرامش خاطر کشف خواهیم کرد که در خانه دوستان هم دعوا راه می افتد. در همه خانه های زمین دعوا راه می افتد. کلماتی که بزرگترها رد و بدل می کنند برایمان قابل درک است چون پا به نوجوانی گذاشته ایم ولی دیگر برایمان اهمیت ندارد. حالا برایمان بی تفاوت شده است که در خانه آرامش حاکم باشد یا نباشد. حالا می توانیم موضوع دعوای خانوادگی را تعقیب کنیم و مسیر ومدتش را پیش بینی کنیم. دیگر از آن نمی هراسیم. وقتی درها به هم کوبیده می شود دیگر از جا نمی جهیم.

خانه دیگر برای ما آن چیزی که قبلا بوده، نیست. دیگر آن نقطه ای نیست که از آن جا باقی جهان را نگاه می کردیم. مکانی است که از سر اتفاق در آن جا غذا می خوریم و سکونت داریم. با عجله غذا می خوریم در حالی که با یک گوش داریم حرفهای بزرگترها را می شنویم. حرف های آنها حالا برایمان قابل درک است ولی به نظرمان بیهوده می آید. غذا می خوریم و با عجله به اتاقمان می گریزیم.

آن چه برای ما مهم است دیگر بین دیوارهای خانه مان اتفاق نمی افتد، بلکه در بیرون، در خیابان و در مدرسه اتفاق می افتد. اگر در مدرسه، بچه های دیگر کمی به ما بی اعتنائی کنند، احساس می کنیم نمی توانیم شاد باشیم. کاری می کنیم تا خود را از این بی اعتنائی نجات دهیم. شعرهای خنده دار می گوئیم تا دوستانمان خوششان بیاید. کلمات غیرمعمول به کار می بریم تا بلکه یکی ستایشمان کند. بعد به نظرمان می رسد بین دوستانمان لباس های زرق و برق دار رایج شده است. برخلاف اراده مادر مان تلاش می کنیم در لباسهای بی پیرایه مان، چیزی زرق و برق دار و زننده اضافه کنیم. گرسنه و تشنه پذیرش جهانی هستیم. در تخیلات تنهایی مان، خود را می بینیم که

پیروزمندانه سوار براسب، در میان جمعیتی که برای مان دست می زند و تشویق مان می کند شهرها را در می نوردیم.

در خانه آن بزرگترها را که سالها با معماری رفتارهای بی منطق شان بر شانه های ما فشار آورده اند با بی حرمتی عمیق، با سکوت و چهره نفوذنا پذیرمان تنبیه می کنیم. ما را سالهای سال با رفتارشان زجر داده اند و ما حالا با رفتارمان، با نگاه بی تفاوتی که به آنها می اندازیم، انتقام می گیریم. حتی انتقام بی اعتنائی های دوستانمان را هم از بزرگترها می گیریم. گردبادی از کلمات خشن به سمت ما هجوم می آورد. درها به هم کوبیده می شود. اما از جا نمی جهیم. درها حالا به خاطر ما به هم کوبیده می شود. ما پشت میزهایمان مقاومت می کنیم. با خنده ای پر از غرور. کمی بعد، تنها در اتاقمان، آن خنده ای پر غرور یک باره ذوب خواهد شد و به های های گریه خواهیم افتاد. در حالی که درباره ی تنهایی مان و درباره عدم درک دیگران نسبت به خود، به خیال فرو می رویم و لذتی عجیب در سرازیر شدن اشک هایمان و خفه کردن هق هق مان در بالش احساس خواهیم کرد.

آن وقت مادرمان سر می رسد. از دیدن اشک های ما متاثر می شود. به ما پیشنهاد می کند برویم بستنی بخوریم، یا به سینما برویم. با چشمانی سرخ و متورم، اما همچنان با چهره ای سنگی و نفوذنا پذیر می نشینیم کنار مادرمان، پشت میز یک کافه و ذره ذره بستنی می خوریم. تمام حواسمان به مردم است که به نظر آرام و سبکبال می آیند، در حالی که ما افسرده ترین، تلخ ترین و نفرت انگیزترین انسان روی زمینیم. چه کسانی اند دیگران و چه کسانی هستیم ما؟ ما مدام این را از خودمی پرسیم. گاهی تمام بعد از ظهر را در اتاقمان می مانیم و با احساس گنگی از سرگیجه، از خود می پرسیم آیا دیگران واقعا وجود دارند یا ما آنان را خلق کرده ایم؟ به خود می گوئیم شاید در غیبت ما دیگرانی وجود نداشته باشند و به محضی که نگاهشان می کنیم یک باره سر از خاک بر می آورند. بنابر این به خود می گوئیم دلیلی ندارد که به خاطر بی اعتنائی دیگران، دیگرانی که شاید وجود ندارند، این همه غمگین شویم.



ادامه در صفحه ۲۱

من، سرخِ عشق و سبزِ پرواز

ایرج جنتی عطائی

تو به خود نگاه می کنی
 آینه سیاه می کنی
 پرده بر ترانه می کشی
 پنجره تباه می کنی
 من ، ستاره آه می کشم
 دست روی ماه می کشم
 نوازشِ نسیم می کنم
 روی شب نگاه می کشم
 تو، با گلوله و من، با گل
 تو، با شلیک و من، با آواز
 تو، زردِ نفرت، کبودِ کین
 من، سرخِ عشق و سبزِ پرواز
 کسبِ تو، قتلِ گل و شبنم
 اعدامِ باد و نور و دریا
 کارِ من کشتِ چراغ و دف
 تیمارِ رنگ و رقص و رویا!
 میعادگاهِ ما:
 انسان و آبادی
 تاریخِ آینده
 میدانِ آزادی!

۲ جولای ۲۰۰۹

سحر مفیدی

شعله ی رمیده ی ماه را
 هلال چاه می بُرد
 در تاریکی دلش
 قطره قطره خاموش می کند
 تا گلوی محتضر
 در تمنای جرعه ای
 از چشم های کم سو پنهان بماند
 کجایی زهره ؟
 با نگاه تابانت ...

اما باز در حالی که به خود می گوئیم دیگران شاید وجود ندارند، به طور توصیف نا پذیری از بی اعتنایی های همشاگردی هایمان رنج می بریم. وقتی دیگران با ما صحبت می کنند، دلمان می خواهد صورتمان را با دو دست بپوشانیم. چرا که صورتمان به نظر مان زشت و بد شکل می آید. با وجود این، همیشه در این خیالیم که کسی عاشق ما بشود. ما را در حالی که با مادرمان در کافه بستنی می خوریم ببیند و پنهانی تا خانه تعقیبمان کند و نامه ای عاشقانه برای مان بنویسد. منتظر این نامه می مانیم، هر روز. و عمیقاً متعجب می شویم از این که هنوز در یافتن نکرده ایم. برخی از جملاتش را از حفظیم. بسیاری از اوقات در درونمان

زمزمه شان می کنیم. منتظر این نامه ایم چون اگر این نامه برسد، ما راز بزرگی خارج از خانه خواهیم داشت و ما خوشمان می آید که زودتر راز بزرگی داشته باشیم، پنهان از والدیمان.

صبح که می خواهیم به مدرسه برویم، با نگرانی به چهره مان در آینه خیره می شویم. چهره مان، ظرافت مخملی دوران کودکی را از دست داده است. با حسرت به دوران کودکی فکر می کنیم. به هنگامی که تپه های خاکی می ساختیم و تنها درد ما، دعوا در خانه بود. حالا دیگر در خانه دعوا نمی شود. برادران بزرگترمان رفته اند تا برای خودشان زندگی کنند. والدیمان پیرتر و آرام تر شده اند. اما خانه دیگر برای ما مهم نیست.

آینده عملی خواهد شد. آمار خبر از ۴۰۰ میلیون دستگاه تلفن همراه در اروپا می دهد و این که هر سال ۱۸۵ دستگاه جدید خریداری می شود. با این حال این شارژرهای یونیورسال، تنها به درد آن دسته از تلفن ها می خورد که قابلیت انتقال داده را سوای مکالمه دارا می باشند و آن شامل تنها نیمی از تلفن های اروپاییان می باشد. تلفن های همراه با قابلیت انتقال داده که از این پس فروخته می شوند با شارژر یونیورسال خواهد بود که پس از مدتی این دو مقوله جدا از هم به مشتریان عرضه خواهد شد.

تانک بنزینی که نه تانک است و نه بنزین دارد

کریس سپیتزر، The Oregonian - ۲۶ ژوئن ۲۰۰۹ - اگر به شما ۶ بلیون پاند پر مرغ بدهند که قرار است به زباله تبدیل شود، با آن چه می کنید؟ این سوالی بود که پرفسور ریچارد وول و دانشجویانش در دانشگاه دلاوار مدت ها با آن سر و کله می زدند تا روزی که تصمیم گرفتند این پرها را که اساساً از جنس کراتین که نوعی پروتئین می باشد تا ۷۰۰ درجه گرم کنند و نتیجه این که ساختار پرها با این فرایند که کربنیزاسیون نامیده می شود به ساختاری سیار متخلخل تبدیل شد که با نمونه های کربن نانوتیوب که بطور مصنوعی ساخته می شود برابری می کند ضمن این که بسی ارزان تر می باشد.

از قابلیت آن این که می تواند هیدروژن را در خود به دام انداخته و امکان خوبی برای طرح هایی که قصد استفاده از هیدروژن به عنوان سوخت در خودروها را دارند، فراهم آورد. اگر مسائل فنی و اقتصادی قضیه حل شود، شاید در آینده باک بنزین شما پر باشد از سوخته های پر مرغ و هیدروژن!

By Mostafa Modirrousta for Hafteh

بی سی به پرسی ۱۳ ساله به نام "اسکات کمپبل" پیشنهاد کرد که برای یک هفته آی پاد خود را با واکمن جایگزین کند. پس از یک هفته اسکات گفت که آی پاد از لحاظ کیفیت صدا و رنگ و ظاهر و امکان پس و پیش کردن ترتیب آهنگ ها بر واکمن می چربد. ولی داشتن جای دو گوشی در واکمن، امکان گوش دادن به موسیقی را با دوستان آسان تر می کند. از خاطرات جالب اسکات یکی این که ۳ روز طول کشید تا او در یابد که هر کاست موسیقی ۲ روی دارد! یا این که کلید متال/نرمال برای انتخاب سبک موسیقی نیست بلکه برای انتخاب نوع کاست می باشد.

شارژر تلفن همراه استاندارد برای اروپایی ها

رویتزر، ۲۹ ژوئن ۲۰۰۹ - کمیسیون اروپا خبر از موافقت شرکت های بزرگ سازنده تلفن های همراه دارد که از این به بعد تلفن های همراهی که به بازار ارائه می کنند همه قابلیت استفاده از یک نوع شارژر عمومی را داشته باشند تا مشتریان مجبور نباشند که هر بار که تلفن همراه خود را عوض می کنند شارژر قدیمی را بدور اندازند.



این توافق که بین شرکت های نوکیا، سونی اریکسون، و دیگر شرکت های بزرگ این بازار می باشد از سال

که ما بر آن باور بودیم. حال آیا این به دلیل این است که امراض ناشی از اضافه وزن همچون فشار خون بالا معمولاً توسط دارو مداوا می شود و یا این که کمی وزن اضافه برای افراد مسن مفید می باشد، خود جای مطالعه دارد.

لازم به یادآوری است که نمایه توده بدن که سالیان پیش در بلژیک ابداع شده است، با محاسبه ساده ای بدست می آید. کافی است که وزن خود بر حسب کیلوگرم را بر مجذور قد خود بر حسب واحد متر تقسیم کنید.

تجربه مبادله "آی پاد" با "واکمن"



بی.بی.سی، ۲۹ ژوئن ۲۰۰۹ - سی سال پیش در چنین روزهایی، شرکت سونی واکمن خود را به بازار عرضه کرد و انقلابی در دنیای موسیقی قابل حمل (پرتابل) راه انداخت. به همین مناسبت مجله بی

■ مصطفی مدیرروستا

آیا آمریکا "نوکیا و زیمنس" را مجازات خواهد کرد؟

عصر ایران - ۰۹ تیر ۱۳۸۸ - چارلز شامر، سناتور دموکرات مجلس سنای آمریکا، به همراه سناتور جمهوریخواه، لیندسی گراهام، در پی ارائه طرحی برای تصویب در سنا هستند که به موجب آن شرکت هایی که به دولت ایران ابزار پیشرفته شوند مکالمات تلفنی و کنترل فضای وب را فروخته اند در آمریکا مورد تحریم قرار بگیرند.

به گزارش "عصر ایران" این دو سناتور دلیل ارائه این طرح خود را متوقف کردن گردش آزاد جریان اطلاع رسانی از سوی دولت ایران در پی اعتراضات مردمی به نتایج اعلام شده پس از انتخابات ریاست جمهوری اخیر ایران دانسته اند.

این دو سناتور آمریکایی همچنین با ارسال نامه ای به هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه آمریکا از وی خواسته اند تا در اجلاس آتی سران گروه ۸ کشور صنعتی در مذاکره با شرکای اروپایی و اعضای دیگر گروه ۸ از آنها بخواهند که مانع همکاری شرکت های اروپایی با دولت ایران شوند.

روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال هفته گذشته با چاپ گزارشی نوشته بود که دولت ایران تجهیزات پیشرفته ای برای شنود مکالمات تلفنی و کنترل ارتباطات اینترنتی شهروندان خود از شرکت سازنده تجهیزات ارتباطی فنلاندی - آلمانی "نوکیا زیمنس" خریداری کرده است.

بنا به گزارش خبرگزاری فرانسه، سخنگوی شرکت فنلاندی - آلمانی "نوکیا زیمنس" نیز روز گذشته فروش تجهیزات پیشرفته شود تلفن را به ایران در سال ۲۰۰۸ تأیید کرده ولی این ادعا را که این تجهیزات می تواند برای سانسور فضای وب مورد استفاده قرار بگیرد، رد کرده است.

دو سناتور مزبور آمریکایی با اشاره به این گزارش خواستار قطع ارتباط تمامی شرکت های بزرگ غربی با دولت ایران شده اند و افزوده اند: در حالی که شرکتهای بزرگ آمریکایی قوانین تحریم ایران را رعایت می کنند اما شرکت های دیگر کشورهای غربی از جمله اروپا با فروش تجهیزات و انتقال تکنولوژی های حساس به ایران به دولت این کشور اجازه می دهند که گردش آزاد اطلاعات را محدود کند.

سناتور گراهام در مورد مفاد طرح پیشنهادی خود گفت: " این طرح شرکت هایی را که به دولت ایران تکنولوژی های پیشرفته برای کنترل شهروندان ایرانی فروخته اند، و می دارد که از ارتباط تجاری با ایران دوری جویند

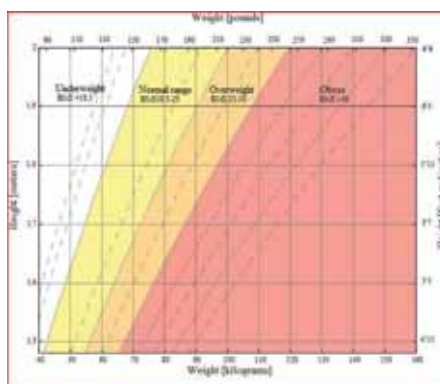
چرا که در صورت تصویب این طرح این شرکت ها تحت تحریم دولت آمریکا قرار خواهند گرفت و از آن پس حق انعقاد یا تمدید قرار داد با دولت آمریکا را نخواهند داشت.

سناتور گراهام در این زمینه با اشاره به شرکت اروپایی "نوکیا زیمنس" افزود: " این شرکت بابت این که ابزارهای محدود کننده گردش آزاد اطلاعات به دولت ایران فروخته است، باید هزینه سنگینی بپردازد." در طرح دو سناتور مزبور آمریکایی دولت آمریکا موظف شده است که با تهیه لیستی شرکت هایی را که در ماهها و سالهای گذشته تجهیزات پیشرفته محدود کننده آزادی گردش اطلاعات را به دولت ایران فروخته اند مشخص سازد.

پس از این مرحله و در صورت تایید اطلاعات این لیست این شرکتها از انعقاد قرار داد با دولت آمریکا محروم می شوند و شرکتهایی هم که در حال حاضر با دولت آمریکا قرارداد همکاری دارند پس از انقضای مدت قانونی آن، از تمدید قرار داد خود با دولت آمریکا محروم خواهند شد.

شرکت زیمنس هم اکنون بیش از ۲۰۰۰ قرار داد همکاری با دولت آمریکا دارد که تنها ۳۰۰ مورد آن با وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) است. این شرکت تنها در سال ۲۰۰۹ قراردادهایی را به ارزش ۲۵۰ میلیون دلار با دولت آمریکا منعقد ساخته است. در حالی که شرکت ادغام شده فنلاندی - آلمانی نوکیا زیمنس تنها ۶ قرار داد به ارزش ۵ میلیون دلار با دولت آمریکا منعقد کرده است.

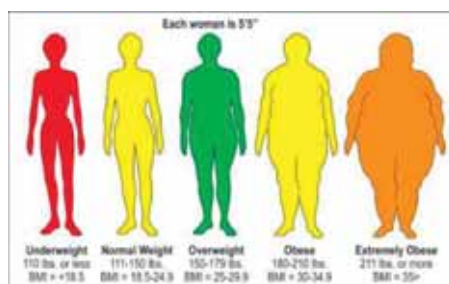
کمی اضافه وزن می تواند به طولانی تر شدن عمر بینجامد



نیویورک تایمز، ۲۵ ژوئن ۲۰۰۹ - داشتن کمی اضافه وزن نه تنها شما را نمی کشد، بلکه ممکن است عمر شما را هم زیاد تر کند. این نتیجه مطالعاتی است که در طی ۱۲ سال بر روی ۱۱,۳۲۶ کانادایی ۲۵ سال

به بالا انجام شده است. گزارش این تحقیق که هفته پیش در مجله علمی اینترنتی Obesity به چاپ رسید می گوید که افرادی که نمایه توده بدنی (Body Mass Index, BMI) ۲۵ تا ۲۹.۹ داشته اند، یعنی کمی اضافه وزن، احتمال مردن کمتری داشتند تا افرادی که نمایه توده بدنی شان نرمال، ۱۸.۵ تا ۲۴.۹، بوده است. در مقابل، آنانی که زیر وضع نرمال بوده اند، نمایه توده بدنی پایین تر از ۱۸.۵، ریسک مردن بیشتری نسبت به گروه نرمال داشته اند. ریسک مردن این گروه ۷۳ درصد بیشتر از گروه نرمال بوده است. از آن طرف، گروه دارای اضافه وزن کم، ۱۷ درصد ریسک مردن کمتری نسبت به گروه نرمال داشته اند.

این نتایج بار اولی نیست که تعریف وزن نرمال را زیر سؤال می برد. در سال ۲۰۰۷ نیز دانشمندان مرکز کنترل و پیشگیری امراض و انستیتو ملی سرطان آمریکا به این نتیجه رسیدند که افراد بالغ با وزن بالا ریسک مردنشان از بعضی امراض بویژه امراض ریوی و عفونی کمتر از افراد با وزن نرمال می باشد.



دکتر دیوید فینی محقق با سابقه مرکز پزشکی کایزر در پرتلند آمریکا می گوید: وزن اضافه شاید مشکلی نباشد

بازار داغ کولر، موبایل و... و طبیعت رو په نابودی



بسیاری از ما درباره فواید خوردن ماهی و سایر غذاهای دریایی مطالبی شنیده ایم. اما لازم است به خاطر داشته باشیم که انتخاب ما از غذاهای دریایی تاثیر مهمی در حفاظت از منابع دریایی دارد. به عبارت دیگر ضروری است از خرید محصولاتی که در صید آنها از روشهایی که منجر به گرفتار شدن سایر موجودات آبی مانند دلفین ها در تور ماهیگیری و یا صید بیش از ظرفیت تولید مجدد جانداران آبی می شود، خودداری کنیم. همچنین بهتر است مطمئن باشیم که غذاهای دریایی مورد استفاده مان از مکانهایی که آلودگی آب کمتری دارند تهیه شده باشند. برای یادگیری مطالب بیشتر درباره انتخاب مواد غذایی دریایی که در هنگام صید آنها صدمه کمتری به محیط زیست وارد می شود و همچنین خطر آلوده بودن منابع دریایی از این سایت استفاده کنید: www.seachoice.org

می توانیم با خرید کاغذ های بازیافت شده، که ۶۰ درصد انرژی کمتری در چرخه تولید آنها نسبت به چرخه تولید مستقیم کاغذ از چوب مصرف می گردد، از قطع درختان کاسته و در مصرف انرژی صرفه جویی کنیم. خریداری هر تن کاغذ بازیافت شده، باعث حفظ ۴۰۰۰ کیلووات انرژی، ۲۶۵۰۰ لیتر آب و ۱۷ درخت می شود. توجه داشته باشید که هر درخت معمولی به تنهایی ظرفیت پالایش ۳۰ کیلوگرم آلاینده ی هوا را دارد.

بعضی از مواقع صرف هزینه برای اقداماتی که منجر به حفظ محیط زیست می شود، شبیه به پس انداز پول در بانک می باشد. صاحبان خانه اطلاع دارند که Canada Mortgage and Housing Corporation ، در حق بیمه کسانی که وام برای ساخت و بازسازی خانه هایی که در تعمیرات و ساخت آنها اصول مربوط به حفظ انرژی رعایت می شود دریافت می کنند، ۱۰ درصد تخفیف منظور می کند.

**توضیح: مقاله صفحه سبز در شماره پیش (۵۴) توسط همکارمان اسرا طوبایی نوشته شده بود.

اگر نیازمند چوب و یا وسایل چوبی مانند اسباب و مبلمان چوبی هستید، برای کاهش اثرات محیط زیستی خود بر جنگلها، محصولات چوبی ای را انتخاب کنید که از گواهی Forest Stewardship Council (FSC) برخوردار باشد. برای کسب اطلاعات درباره این محصولات چوبی به سایت www.fsc.org مراجعه کنید.

تلاش کنید از گوشت کمتری در وعده های غذایی خود استفاده کنید. زیرا برای تولید نیم کیلوگرم گوشت، ۸ کیلوگرم غذا (دانه های گیاهی) و معادل مصرف یک ماه یک خانواده معمولی آب مصرف می شود. همچنین میزان سوخت فسیلی مورد نیاز برای پرورش و نگهداری دام بسیار بالا می باشد. بعلاوه بعضی از تحقیقات نشان می دهد که مصرف سبزیجات و میوه می تواند خطر ابتلا به سرطان را ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش دهد. در حال حاضر در کشور انگلیس خوردن ۵ وعده سبزیجات و میوه در طول روز بسیار توصیه می شود و برای تشویق بیشتر مردم برای مصرف میوه و سبزیجات بر روی بسته های این مواد ذکر شده است که هر یک از آنها چند وعده از ۵ وعده سبزیجات مورد نیاز را پوشش می دهد.

به نظر می رسد که در دنیای امروز افراد زیادی به داشتن موبایل وابسته هستند. همچنین هر روز مدل های جدیدتری از موبایل وارد بازار می شود. درچنین شرایطی که حجم تبلیغات و سایر عوامل ما را به خرید موبایل های جدید تر سوق می دهند، شاید کمترین کمک به حفظ محیط زیست در این رابطه بازیافت موبایل های قدیمی در مغازه هایی مانند Mountain Home Depot ، Canadian Tire و Equipment Co-Op می باشد.

از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۰۳ تعداد خانواده هایی که کولر خریداری کرده اند ۲۵ درصد افزایش یافته است. اگر شما نیز به دنبال خرید کولر هستید، توجه داشته باشید کولری خریداری کنید که در سیستم خنک کننده آن از کلر استفاده نشده باشد و از سیستم Puron بهره مند باشد. همچنین از کولرهایی که دارای نشان ستاره که بیانگر صرفه جویی این کولر ها در مصرف انرژی می باشد، استفاده کنید. این کولرها معمولاً ۱۰ تا ۲۰ درصد انرژی کمتری استفاده می کنند. برای اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه کنید:

<http://oee.nrcan.gc.ca/residential/cfm.energystar-energiguide-r2000>

By Negar Ghadimi for Hafteh

منبع: http://www.davidsuzuki.org/Small_Steps



ورزش



■ فرزاد روحانی

ورزش قهرمانی در ایران رشد یا نزول؟

در این مقاله سعی بر آن است که نگاهی کوتاه بیندازیم به وضعیت ورزش قهرمانی در طول شصت سال گذشت. برای سنجش میزان ارتقاء در ورزش قهرمانی، فاکتورهای زیادی را می توان مورد نقد و بررسی قرار داد. در اینجا، عملکرد ایران در سیزده دوره مسابقات المپیک تابستانی و دوازده دوره بازیهای آسیایی از سال ۱۹۵۱ تاکنون را در نظر گرفته ایم.

۱) در سال ۱۹۵۲ تنها شصت و نه کشور در المپیک شرکت داشتند، در حالی که در آخرین دوره المپیک تابستانی در سال ۲۰۰۸، دویست و چهار کشور از سراسر جهان در این مسابقات حضور داشتند.

افزایش شدن کشورهای مدال آوری چون ایتالیایی، کنیا و...، که تا پیش از دهه هشتاد و یا حتی نود به دلایل اقتصادی، اجتماعی و سیاسی در این مسابقات شرکت نداشتند، عواملی هستند که در سقوط ایران در رده بندی مدال ها تاثیر گذار بوده اند.

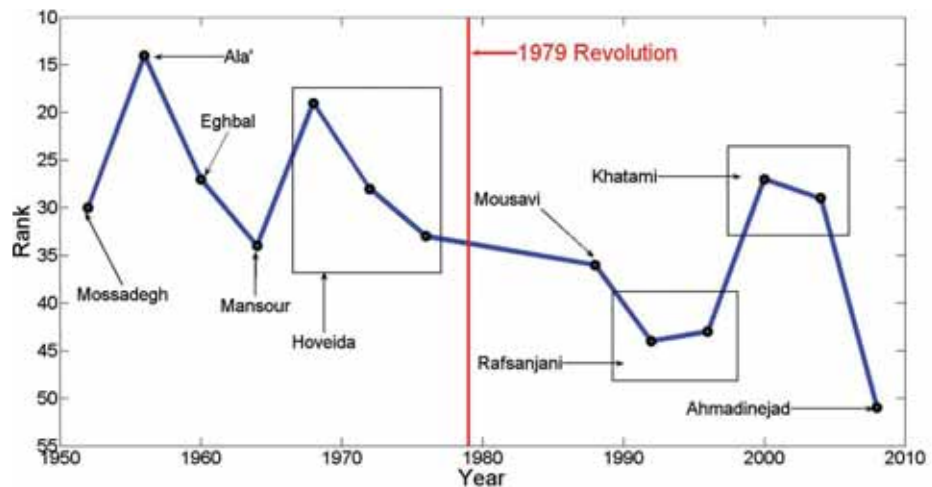
۲) فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی در سال ۱۹۹۱، باعث شد که مدال های فراوان این کشور میان کشورهای استقلال یافته تقسیم گردد و در رده بندی مدال ها کشورهای بیشتری را بالای ایران قرار دهد.

به عنوان مثال رتبه بیست و هفتم ایران در سال ۲۰۰۰ با سه مدال طلا و یک مدال برنز در میان ۱۹۹ کشور را نمی توان با رتبه بیست و هفتم ایران در سال ۱۹۶۰ با یک مدال نقره و سه مدال برنز در میان تنها ۸۳ کشور مقایسه کرد. بر همین اساس و به منظور مقایسه سالهای قبل و بعد از انقلاب، منطقی تر به نظر می رسد که به نسبت رتبه ایران و تعداد کشورهای شرکت کننده در هر دوره بنگریم. نمودار شماره دو، این نسبت را در دوره های مختلف نشان می دهد.

بهترین نسبتها در طول شصت سال گذشته مربوط می شوند به دولت های هفتم و هشتم پس از انقلاب. بعلاوه روند صعودی نمودار شماره دو بیانگر پیشرفت نسبی عملکرد ایران در المپیک بین سالهای ۱۹۵۲ تا ۲۰۰۸، به ویژه در سالهای پس از انقلاب می باشد.

در هر دوره از بازی ها، کدام دولت بر سر کار بوده است. در سال های بعد از انقلاب بهترین رتبه ها را در زمان دولت های هفتم و هشتم به دست آورده ایم (بیست و هفتم و بیست و نهم). پیشرفت عملکرد ایران در این دو دوره نسبت به دو دوره قبلی (دولت های پنجم و ششم) کاملا محسوس است. بدترین عملکرد ایران در المپیک پس از انقلاب مربوط به دولت نهم می شود که در آن سقوط بی سابقه ۲۲ پله ای در المپیک زنگ خطری است برای ورزش قهرمانی ایران.

اگرچه نمودار شماره یک روند نزولی را بین سال های ۱۹۵۲ و ۲۰۰۸ برای رتبه ایران در المپیک نشان می دهد، اما به دلایل زیر این نمودار ملاک مناسبی برای مقایسه عملکرد ورزش قهرمانی در قبل و بعد از انقلاب نمی باشد:

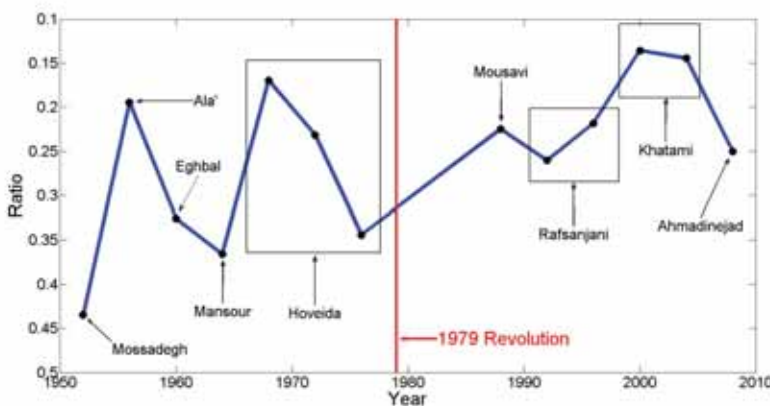


رتبه کسب شده توسط ورزشکاران ایرانی در مسابقات المپیک
ف- روحانی / هفته

المپیک تابستانی

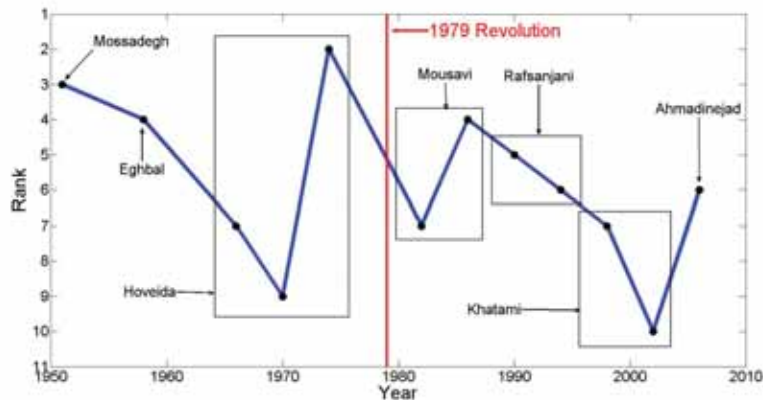
در نمودار شماره یک، رتبه کسب شده توسط ورزشکاران ایرانی در جدول مدالی مسابقات المپیک بین سالهای ۱۹۵۲ تا ۲۰۰۸ نشان داده شده است. خط قرمز رنگ، سالهای قبل و بعد از انقلاب اسلامی در سال ۱۹۷۹ را از هم جدا می کند. بهترین رتبه ای که تاکنون ایران توانسته در المپیک تابستانی کسب کند، چهاردهم جهان بوده که در سال ۱۹۵۶ در ملبورن استرالیا با دو مدال طلا، دو نقره و یک برنز به دست آمده است. بدترین رتبه پنجاه و یکم بوده که در تابستان سال گذشته در المپیک پکن چین به دست آمد.

فلش های سیاه رنگ در هر نمودار نشان می دهد که



پیشرفت نسبی عملکرد ایران در المپیک بین سالهای ۱۹۵۲ تا ۲۰۰۸
ف- روحانی / هفته

افشین قطبی تا پایان رقابت‌های جام ملت‌های آسیا سرمربی تیم ملی فوتبال ایران ماند. به گزارش ایسنا پس از مذاکرات متعدد مسوولان فدراسیون فوتبال با مهدی هاج باقر مدیر برنامه‌های افشین قطبی و پس از توافق نهایی طرفین افشین قطبی هدایت تیم ملی فوتبال تا پایان رقابت‌های جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۱ را بر عهده گرفت. در حال حاضر افشین قطبی در سفر خارج از کشور به سر می‌برد و هفته آینده برای امضای قرارداد خود به تهران وارد می‌شود. به گفته مدیر برنامه‌های افشین قطبی؛ قرارداد سرمربی تیم ملی ایران تا رقابت‌های ۲۰۱۴ جام جهانی قابل تمدید خواهد بود.



رتبه ایران را در جدول مدالی بازی های آسیایی بین سال های ۱۹۵۱ تا ۲۰۰۶
ف- روحانی / هفته

اخبار کوتاه ورزشی:

منصور بهرامی هر سال در مسابقات دوئل استادان یعنی در واقع ریش سفیدان تنیس جهان حضور دارد. مهارت او در بازی تنیس و شیرین‌کاری‌هایش که برای سرگرم کردن تماشاچیان انجام می‌دهد بی رقیب است. آنچه که امسال در باره منصور جالب بود این بود که در هنگام بازی روبان سبزی به نشانه همبستگی با کسانی که در ایران به نتیجه انتخابات ریاست‌جمهوری معترض هستند به مچش گره زده بود. جالب‌تر این که لکونت هم مچ بند سبز بسته بود و جالب‌تر از همه این که یکی از بازیکنان تیم حریف یعنی دانی ویسر از آفریقای جنوبی هم این کار را کرده بود. بعد از مسابقه هم که منصور با مردم صحبت می‌کرد هر بازیکنی که از کنارش رد می‌شد، دست توی کیفش می‌کرد و روبان سبزی به او می‌داد. اگر در روزهای آینده بازیکنان خارجی را ببینیم که نوار سبز به مچ بسته‌اند تعجبی ندارد. خلاصه بعد از بستن مچ‌بند سبز توسط شش بازیکن تیم ملی فوتبال ایران در ستول، مچ بند سبز و همبستگی با معترضین در ایران به وی‌مبلدون هم رسید.

By Farzan Rohani for HafteH

تیم ملی فوتبال ایران در تازه‌ترین رده‌بندی برترین تیم‌های ملی جهان با شش پله سقوط در رده‌ی ۵۸ جهان و چهارم آسیا قرار گرفت. به گزارش ایسنا، تازه‌ترین رده‌بندی برترین تیم‌های ملی فوتبال جهان اعلام شد که این رده‌بندی مهر تاییدی بر تداوم سقوط آزاد فوتبال ایران در جهان بود.



در این رده‌بندی تیم ملی فوتبال ایران با شش پله سقوط نسبت به رده‌بندی ماه گذشته با کسب ۵۵۹ امتیاز در رده‌ی ۵۸ جهان قرار گرفت. این درحالی است که تیم ملی فوتبال ایران در رده‌بندی آسیایی پس از تیم‌های استرالیا، ژاپن و کره جنوبی در رده‌ی چهارم قرار گرفته است.

و اما داستان بازی های آسیایی، داستان متفاوتی است. نمودار شماره سه، رتبه ایران را در جدول مدالی بازی های آسیایی بین سال های ۱۹۵۱ تا ۲۰۰۶ نشان می دهد. در طول این سالها، ایران همواره در میان ۱۰ تیم برتر مسابقات آسیایی بوده است. در بازی های ۱۹۷۴ تهران با استفاده از امتیاز میزبانی، ایران با کسب ۳۶ مدال طلا، ۲۸ نقره و ۱۷ برنز توانست برای اولین بار به مقام دومی آسیا دست پیدا کند، که تا کنون بهترین مقامی است که در بازی های آسیایی به دست آورده ایم. از نکات جالب توجه در عملکرد ایران در بازی های آسیایی، می توان به تناوبی بودن رتبه ایران در هر دو دوره قبل و بعد از انقلاب اشاره کرد. در بین سالهای ۱۹۵۱ تا ۱۹۷۰ به طور پله ای از رتبه سوم به رتبه نهم سقوط داشته ایم. همین روند را می توان در بین سالهای ۱۹۸۶ تا ۲۰۰۲ مشاهده کرد که از رتبه چهارم تا رتبه دهم نزول کرده ایم. در مجموع می توان گفت در شصت سال گذشته پیشرفت یا پسرفت محسوسی در بازی های آسیایی نداشته ایم ولی با توجه به حرکت نزولی با شیب کم و تناوبی که در بالا به آن اشاره شد می توان پیش بینی کرد که در بیست سال آینده دیگر بین ۱۰ تیم برتر آسیا نباشیم.

غذای عالی ایتالیایی در محلی زیبا و مجلل با محیطی صمیمی

ARIA
ristorante · pasta · grill

C01-700, rue de la Gauchetière, Montreal, Québec, H3B 4L1
Metro: Square-Victoria Tel: (514) 871-3846

Clinique Dentaire Pearl

دکتر علی شفیعی
دندانپزشک

■ دندانپزشکی زیبایی ■ ارتدنسسی برای کودکان زیر ده سال
■ سفید کردن دندان ها ■ پرتز های ثابت و متحرک

دوشنبه و سه شنبه تا ۵ غروب
پنج شنبه و جمعه تا ۸ شب - شنبه ۸ صبح تا ۵ غروب

Tel : (514) 685 - 6222
4531 Boul Des Sources Suite 201. Roxboro QC, H8Y 3C4

جشن ۱۴۲ سالگی کانادا به روایت تصویر...



یک طنز برای نخندیدن

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول روبرو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

			5	4		8	9	
		8						
9	7	2	3	8				4
6		3		9	4	7		
		5	1	3		2		6
1				2	7	4	3	9
						5		
	3	9		5	1			

▲ سطح: آسان

7			5			9	4	
			4		5			
				1		6	7	
9			7	8		3		
2		7				8	5	
	1		6	9			4	
4	8		9					
		2		5				
	9	5			3			6

▲ سطح: متوسط

تمت مکتوب به قلم الحقیر احمد صداقت فی شهر مارچ السنه ۲۰۰۹
مقارن اول نوروز جلالی
با سپاس از آقای احمد صداقت و تارنمای "داستان های کودک درون"

با تلاش دکتر کردان سند رسمي عذرخواهي بلر از
احمدي نژاد منتشر شد

With hello

From: tony beler

: Intitled

England president

To: President doctor ahmadi nejad

Our malavanan very mistake that come to your seas.

I do Ozrkhahi very much from you, please I and

queen bebakhsh. We did ghalat! And eat (golab to your face) Gohl

Let this malavanan come home this night of eidil I is your Nokar!

Ishallah your time imam do Zohoor sooner



Edmund Roll
PROFESSOR EDMUND ROLLS
CHAIRMAN OF THE CHAIR
ASSOCIATIONS BOARD

Alan Powry
PROFESSOR ALAN POWRY
CHAIRMAN OF THE COUNCIL
OF HARVARD UNIVERSITY

Pebrvant
PROFESSOR PEBRVANT
DIRECTOR OF GRADUATE STUDIES

داستان آن دو شیخ ...

■ احمد صداقت

صبح فردا که خلاق همگی در پی تشییع همان شیخ شکم پاره برفتند، به آن شیخ بجامانده از آن حادثه گفتند که یا شیخ، سرانجام، پس از خوردن بسیار بفرما که شما بالاخره سیر شدی؟ شیخ مصیبت زده لبخند زد و گفت برادر مگر شیخ به یک لقمه و ده لقمه شود سیر؟! چه حرفی! چه حدیثی! همانا که از آن سفره کسی سیر نگردید مگر آن اخوی مان که ترکید و کنون راهی قبر است.

گویند دو تا شیخ جوان در شب نوروز به مهمانی مردی ز کریمان و بزرگان زمان با هدف خوردن یک شام برفتند و سر سفره نشستند و چنان سیر بخوردند که آن شیخ نخستین، شکمش باد شد و یکسره بیهوش شد و آن دگری آنقدر از سفره مجانی و آن اطعمه و مشربه در حلق فرو برد که یکباره ترکید.

West Island Dental
POINTE CLAIRE DENTAL HEALTH CENTER

دکتر رامین میرموجی
دندانپزشک در کلینیک مجهز وست آیلند
از دوشنبه تا شنبه برای هموطنان

Tel: (514) 695-8641
6600 Trans Canada Hwy., Suite 806
Pointe Claire, QC H9R 4S2

www.WestIslandDental.com

Centre Dentaire Paulo & Taheri

دکتر آذین طاهری و دکتر ژان پائولو
دندانپزشک در کلینیک مجهز

Tel: (514) 329-2303
5653 Boul. Henri-Bourassa E, Montreal Nord, QC H1G 2T4

Tel: (514) 354 - 7743
8525 Des Ponts De-Ce Suite 4
Anjou, QC H1J 1X3

نیازمندی‌ها

فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره های نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

انتر کام	۹۱۸-۴۷۳۶
انکس مدیا	۴۸۵-۱۰۰۰
آموزش کامپیوتر	۲۹۴-۸۲۴۲
برنامه نویسی - وب	۶۲۶-۷۵۰۶
بیژن جلالی	۲۵۸-۸۱۸۶
پیمان سلیمی-طرحیوب	۹۷۵-۲۱۱۱
کیتترینگ	
شیرینی و کیتترینگ پری	۹۹۴-۹۲۶۴
گل	
لینک فلور-وحید	۹۸۳-۱۷۲۶
مراکز مذهبی	
انجمن بهایی	۸۴۹-۰۷۵۳
کلیسای شاهراه مقدس	۷۷۷-۶۴۲۱
کلیسای فارسی- کشیش عادل	۹۹۹-۵۱۶۸
مرکز اسلامی ایرانیان	۳۶۶-۱۵۰۹
مشاور املاک	
یاس انصاری	۵۷۶-۴۱۵۵
فریبا جانفزا	۴۹۷-۲۵۶۷
میترا چنگیزی	۸۱۴-۱۸۴۴
نعیمه چنگیزی	۹۹۸-۹۱۴۷
ژاله حافظی	۲۰۷-۹۰۰۰
نادر خاکسار	۹۶۹-۲۴۹۲
مینا صالحی	۷۹۲-۴۵۷۷
سوسن گوئل	۸۰۲-۲۳۴۹
رضا نژاد	۸۶۵-۷۱۴۶
سیمین ماهری	۴۵۱-۴۶۶۳
فیروز همتیان	۸۲۷-۶۳۶۴
نان و شیرینی	
نخودچی	۹۸۹-۷۵۱۴
شیرینی و کیتترینگ پری	۹۹۴-۹۲۶۴
نو سازی و تعمیرات ساختمان	
تی.ام.ان	۸۳۵-۶۲۴۳
ایرکا- فرهاد زرعی	۵۷۳-۸۱۱۸
انواع سنگ	۹۹۶-۲۷۲۵
خدمات ساختمانی احمد	۲۹۸-۱۳۹۳
تعمیرات ساختمانی رضا	۴۷۶-۴۷۲۶
خرید ضایعات - حامد	۸۱۵-۶۲۳۴
تعمیرات ساختمان مناسب	۳۳۷-۳۱۶۶
نظافت منزل و محل کار	
F & H	۶۹۶-۲۶۱۹
موسیقی : فروش و تعمیر	
نقاشی و تعمیرات پیانو	۹۰۹-۶۲۶۴
مشاور مهاجرت	
ماریا کتنه	۶۵۶-۸۱۷۸
علی مختاری	۹۰۳-۴۷۲۶
محمد لاریجانی	۲۲۵-۳۸۸۳
وکیل - مهاجرت	
علی غلامپور	۳۹۵-۰۵۲۲
ونسان والایی	۹۵۴-۹۹۹۸
وام مسکن	
بهروز آقاباخانی	۶۰۶-۵۶۲۶
وب سایت و شبکه	
Dream Media	۸۶۲-۶۶۴۲

رامین میر موجی	۶۹۵-۸۶۴۱
دندان سازی	
افخم هادی	۷۳۷-۶۳۶۳
رسانه های گروهی	
بازار	۸۴۸-۱۷۷۱
پوشه	۵۷۵-۸۴۵۱
پیوند	۹۹۶-۹۶۹۲
تلویزیون	۳۸۵-۴۷۲۶
رادیو چکاوک	۷۸۷-۸۸۴۸
چکاوک هفته	۷۸۷-۸۸۴۸
رستوران- پیتزا - کیتترینگ	
پریشیا	۴۸۹-۸۴۸۴
چوپان کباب	۴۵۰-۶۷۸-۹۳۲۲
دابل پیتزا	۳۴۳-۰۳۴۳
شیراز	۴۸۵-۲۹۲۹
فاروس	۲۷۰-۸۴۳۷
کباب سرا	۹۳۳-۰۹۳۳
کپلی	۴۸۳-۰۰۰۰
کلبه عمو جمال	۴۸۴-۸۰۷۲
گیلان	۸۰۷-۸۷۴۷
نیلوفر	۸۴۶-۱۹۴۷
کافه صبا	۴۸۱-۱۴۳۳
رستوران صفا	۷۶۸-۷۷۷۷
Andy's Restaurant	۴۸۲-۰۷۷۷
روانشناس - روانکاو	
حمیرا قاسم نژاد	۲۲۳-۶۵۴۲
مهناز کاظمی	۸۴۹-۷۳۶۸
سی.دی - ویدئو	
تپش دیجیتال	۲۲۳-۳۳۳۶
صوتی و تصویری	
آدیو ویدئو کبک	(۴۵۰)۶۹۱-۴۰۸۶
عینک	
فرهت- عینک سازی	۴۸۱-۰۶۷۱
عکاسی و فیلمبرداری	
فتو شاپ	۸۴۶-۰۲۲۱
رز	۴۸۸-۷۱۲۱
رضا بلادی	۹۶۲-۷۳۹۲
Sarkani Photography	۸۰۲-۲۱۶۸
فرش	
تهران	۳۸۵-۱۸۱۸
قصر فرش	۲۷۷-۸۰۰۰
Raymond & Hell	۲۷۱-۷۷۵۰
فروشگاه ها	
اخوان	۶۲۰-۵۵۵۱
ادونیس	۳۸۲-۸۶۰۶
راکی موتانا	۴۸۹-۳۲۲۶
کوه نور	۴۵۰-۶۷۶-۹۵۵۰
سن لوران	۳۶۹-۳۴۷۴
میوه و تره بار سامی	۸۵۸-۶۳۶۳
نور	۹۳۲-۲۰۹۹
وطن	۴۵۰-۹۰۴-۴۹۰۰
متروپولیس (تعاونی رن)	۸۴۹-۴۲۴۲
کامپیوتر	

آموزش پیانو-قرچه داغی	۴۸۴-۸۷۴۸
آموزش پیانو-متین	۵۲۶-۱۰۴۷
آموزش سه تار	۵۷۰-۴۰۵۷
آموزش ویلون و پیانو	۵۲۷-۵۰۰۸
آموزش (نقاشی)	
حمیرا مرتضوی	۹۳۸-۸۰۶۶
بیمه و سرمایه گذاری	
پژمان اسدی	۵۶۲-۲۳۴۰
علی پاکنژاد	۲۹۶-۹۰۷۱
مریم سلیمانی	۹۳۱-۴۲۴۲ EXT: ۲۲۹۴
سهراب مهماندوست	۹۲۷-۳۵۰۴
پزشکی	
ریموند رضایی	۵۲۱-۵۵۵۵۵
پزشکی جایگزین	
پروین زرساو-همیوپت	۹۳۱-۸۲۷۴
هیپنوتیزم-علی سلیمی	۹۷۹-۲۱۲۰
هیپنوتیزم-دکترملک	۹۹۴-۳۲۰۱
تابلو سازی	
پلکسی	۹۳۱-۷۷۷۹
حمید	۹۳۱-۹۸۳۴
ترجمه و دعوتنامه رسمی	
محمود ایزدی	۲۴۶-۸۴۸۶
شهریار بخشی	۶۲۴-۵۶۰۹
جواهری	
نیک آذین	۹۳۹-۲۷۰۰
چاپ و کپی	
فتوکپی آن دی جی	۴۸۸-۵۳۳۳
حسابداری	
حسن انصاری	۷۳۵-۰۴۵۲
همایون خاتمی	۴۸۶-۵۵۴۷
شکیب نیا	۴۸۷-۱۵۶۶
عباس شفیعی	۸۰۶-۰۰۶۰
ریاض حق	۳۶۲-۰۳۸۲
حمل و نقل و اسباب کشی	
امیر	۴۱۶-۸۴۴-۶۰۶۴
آریانا	۴۴۹-۶۹۳۰
خشک شویی و خیاطی	
Excel plus	۹۳۴-۵۶۰۰
خطاطی	
پذیرش سفارش	۹۹۹-۸۷۷۹
دارو خانه	
لوئیز داداش زاده	۲۸۸-۴۸۶۴
دکوراسیون منزل و محل کار	
میترا معینی- طراحی داخلی	۷۸۴-۰۲۵۷
A & B (پرده و ...)	۶۸۵-۹۹۷۹
دندان پزشکی	
مهری حیدری	۹۳۳-۳۳۳۷
شهریز رضا نیا	۹۳۳-۳۳۳۷
راضیه رضوی	۶۳۴-۷۲۸۱
معصومه دولتشاهی	۶۸۴-۰۱۳۵
شریف نائینی	۷۳۱-۱۴۴۳
آذین طاهری	۳۲۹-۲۳۰۳
علی شفیعی	۶۸۵-۶۲۲۲

اتومبیل (اجاره و فروش)	
Auto Highlander	۹۹۰-۲۵۰۰
اتومبیل (تعمیرگاه)	
اتو راید	۵۷۸-۲۲۱۱
اطلس	۴۸۴-۴۴۸۱
تعمیرات وست آلیند	۳۵۸-۱۷۹۱
شیشه اتومبیل	۶۲۳-۲۹۰۰
اتومبیل (لوازم یدکی)	
لوازم یدکی آلفا	۹۳۵-۲۸۲۹
آرایشگاه-زیبایی-اسپا	
آموزش آرایش	۵۷۷-۷۴۰۲
اکسپرت	۵۵۱-۰۰۸۸
پرپسا	۴۵۰-۶۷۸-۳۹۵۳
خانه زیبایی فریده	۶۲۶-۸۶۶۶
خدمات زیبایی رشیدیان	۸۴۰-۰۹۰۹
زارا	۵۲۲-۵۲۵۲
زهره	۴۸۱-۶۷۶۵
رویا	۹۳۴-۳۳۷۴
سیروس	۳۳۳-۷۳۰۹
شهرزاد	۴۸۹-۶۹۰۱
منیژه استتیک	۹۷۵-۳۰۰۲
ارز	
ام با ام	۸۴۸-۹۵۹۹
پاسیفیک	۲۸۹-۹۰۱۱
پنج ستاره	۸۴۶-۰۲۲۱
شریف	۲۲۳-۶۴۰۸
مانی وایز	۴۸۵-۶۰۰۰
ازدواج و طلاق	
شیخ صالح سبویه	۳۶۶-۱۵۰۹
آژانس های مسافرتی	
امیر- اسکای لان	۲۴۲-۰۴۴۸
افروالمپیک	۲۷۰-۴۷۲۶
فرناز معتمدی	۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
گام	۳۴۴-۸۸۸۸
Amro Travel	۴۲۱-۰۲۴۴
الکترونیک (تعمیرات)	
الکتروتک	۴۲۶-۴۵۵۲
امید	۴۲۸-۰۶۵۰
سولوسیون پلاس	۵۲۷-۸۸۱۴
آموزش	
انستیتو تکنیک	۷۳۹-۳۰۱۰
پروین عبائی- فارسی	۳۶۸-۹۰۱۲
مدرسه فردوسی	۹۶۲-۳۵۶۵
مدرسه وست آلیند	۶۲۶-۵۵۲۰
مدرسه دهخدا	۹۵۲-۲۱۶۵
آموزش (راندنگی)	
آریا	۶۲۱-۳۴۵۶
ناسیونال	۹۳۷-۲۸۸۸
Best	۸۰۷-۲۷۸۳
آموزش (موسیقی)	
آموزش موسیقی-داوری	۴۶۶-۱۳۲۷
آموزش دف و آواز	۴۸۵-۰۷۳۹
آموزش موسیقی-سرابی	۶۸۳-۴۴۵۷

**قابل توجه شرکتها و موسسات
بازرگانی ایرانی
هفته آگهی های استخدام را بطور
رایگان چاپ می کند**

قابل توجه همشهریان عزیز
می خواهید خانه خود را اجاره دهید؟
می خواهید اتومبیل یا ملک خود را بفروشید؟
هفته آگهی های شخصی و غیر تجاری شما را بطور رایگان چاپ می کند
۵۱۴-۷۸۷-۸۸۴۸ info@hafteh.info

<p>برای فروش هوندا نقره ای Acura EL 2004 55,000 Km \$12,800 514-212-0159</p>	<p>واگذاری تویوتا Prius نقره ای - مدل 2007 به جای 680 دلار ماهانه فقط 383 دلار بپردازید 514-692-6832</p>	<p>استخدام آشپز غذاهای ایرانی تمام وقت کارگر آشپزخانه - پاره وقت (514) 768-5969</p>	<p>استخدام به دو پیتزایز برای کار در Double Pizza نیازمندیم (514) 867-6618</p>
<p>اجاره آپارتمان یک خوابه فقط 550 دلار یخچال/ گاز / آب داغ / پارکینگ St-Joseph Est/ 7e Avenue 514-562-2801</p>	<p>فروشی هیوندای النترا ۲۰۰۲ ۴۹۰۰ دلار نقره ای، چهار در، تمام اتوماتیک کیلومتر: ۸۰۶۵۰ (514) 806-7380</p>	<p>فروشی تویوتا اکو 2001 اتوماتیک/۶۹ هزار کیلومتر چهاردر / وضعیت عالی (514) 572-2075</p>	<p>فروشی کلیه وسائل رستوران و پیتزافروشی با قیمت مناسب (514) 570-8351 (514) 903-1159</p>
<p>اجاره آپارتمان دو خوابه در براسارد استخر / جیم / کاراژ با چشم انداز سن لوران فقط 900 دلار (450) 670-3633</p>	<p>رادیو همصدا آتاوا تهیه کننده و مجری: شبلم اسدالهی هر یکشنبه از ساعت ۱۱ صبح تا بعد از ظهر همصدا، یک صدای مستقل و همصدا صدای شماست. Tel.: (613) 244-0979 Ext. 1576 WWW.RADIOHAMSEDA.NET</p>	<p>اجاره آپارتمان سه خوابه بزرگ/ دو سرویس دستشویی/ بسیار شیک و زیبا/ پارکینگ دوتایی/ چشم انداز سن لوران بسیار آرام و رویایی/ کرایه 1400 دلار در ماه واقع در Brossard (438) 887-6264</p>	
<p>کتاب سوال های شهروندی (Citizenship) کانادا به زبان های فارسی (دری) و پشتو با غلام سخی غیرت تماس بگیرد (450) 651-3951</p>	<p>آکادمی زبان جیوز (Geos) 550 شعبه در سراسر دنیا آموزش زبانهای انگلیسی و فرانسه TOFEL, TOEIC, Business English and French مشاور فارسی زبان فریبا ابوالخانی fabolkhani@gmail.com 514-488-5613</p>	<p>از مونترال به تورنتو هر هفته دوشنبه و جمعه ساعت 12:30 به تورنتو فقط 50 دلار (416) 844-6064</p>	<p>کلیه سفارش ها با نازل ترین قیمت جهت هر میهمانی و جشن غذاهای ایرانی و خارجی - سوپ ها و آتش های سنتی - انواع پیراشکی، سنبوسه، سالاد، دسر، رولت، زولبیا، بامیه، باقالای تبریزی و حلوی عربی (514) 655-5913</p>
<p>ترجمه رسمی و دعوتنامه (514) 849-4242</p>	<p>لوله کشی و تعمیرات مناسب تجاری - مسکونی - صنعتی (514) 337-3166</p>	<p>حسابداری فرهمند مالیات 2008 را انجام نداده اید؟ حسابداری فرهمند در خدمت شماست 844-9731</p>	<p>خدمات مهاجرت به آمریکا ویزای و اجازه کار ویزای تحصیلی اقامت از طریق همسر و یا نامزدی و سرمایه گذاری امور مرتبط با معاهده Nafta Tel: (514) 225-3883</p>

Journal HafteH

Un hebdomadaire pour la communauté iranienne de Montréal

A weekly Newsletter for the Iranian Community in Montreal

03 juillet 2009, numéro 55 / 03 June, 2009, issue No.55

6960 Sherbrooke W. #15

Montreal QC H4B 1R2

Tel: (514) 787-8848

Email: info@hafteh.ca

Table des matières 55

Le mot de la semaine : Où est la maison de l'injustice ?
Poème de Dr. Mohammad Estelami;
Les nouvelles du Québec et du Canada;
Les nouvelles des iraniens à Montréal;
La marche de solidarité avec le peuple iranien, Dimanche le 28 juin – Photos;
La marche de solidarité avec le peuple iranien, Dimanche le 28 juin – Khosro Shemiranie;
De la part de nos lecteurs : Non ! Ici ce n'est pas une place pour nous ! N. A.
La revendication sans violence pour le changement : une nécessité;
Un aperçu des combats pacifiste : Ali Sharifian;
Un extrait d'un texte de Natalia Ginzbourg;
Deux poèmes : Sahar Mofidi, Dr. Javid Mousavi;
La page de la technologie – Est-ce que les états unis punirait Nokia & Siemens ? Mostafa Modirroosta;
La page verte – La marché d'aire climatiseurs, cellulaires, ... et la nature en voie de destruction – Negar Ghadimi;
La page du sport – Farzan Rohani;
Le jour du Canada selon les images;
La page de divertissement;
Table des matières en anglais et en français.

Index issue 55

In lie of the word of the week: Where Does Tyrant Live? A poem – Dr. Mohammad Estelami
Quebec and Canada news
News of Iranians in Montreal
Solidarity March of Sunday June 28th, a visual report
Solidarity March of Sunday June 28th – Khosro Shemiranie
From readers: No, we don't belong there ... – N. A.
Dialogue on nonviolent means to bring about change: a necessity
A look at nonviolent struggles – Ali Sharifian
Excerpts from The Little Virtues by Natalia Ginzburg
Two poems by Sahar Mofidi and Dr. Javid Mousavi
Will US punish Nokia and Siemens? Mostafa Modirroosta
High demand for air conditions, mobile, etc.. at the cost of destroying nature – Negar Ghadimi
Heroic Sport in Iran: growing or declining? – Farzan Rohani
Canada Day, a picture report
Just for laughs
Index in English and French

Publication/Publisher:
HafteH Journal
Rédactrice, -teur/Editors: **Leili Khaghani et /and Yusef Amiri**
Rédacteur en chef/Editor in chief:
Khosro Shemiranie
Désigner/Designer: **Behrouz Zamani** (www.BehGraphics.com)
Webmaster: **Payman Salimi, Arman Motaghi**

General: info@hafteh.ca
Editorial: editor@hafteh.ca
Advertising: ad@hafteh.ca
Website: www.hafteh.ca

ISSN 1918-4379 HafteH

Editorial team : Masoud Bastani,
Tina Farshadgozar, Negar Ghadimi,
Mohammad Jabbari-Hagh,
Mostafa Modirroosta, Pasha Javadi, Payman Salimi,
Ali Sharifian, Solmaz Shakerifard,

Remerciements particuliers à ceux qui ont contribué à ce numéro
Special thanks to those who contributed to this issue:
Dr. Mohammad Estelami,
Mr. Farzan Rohani,
Mrs. Sahar Mofidi

Convention du service Poste-Publications
NO 41740020
Retourner les Articles non distribuables à ma société :
6960 Sherbrooke O Suite 15
Montréal QC, H4B 1R2

WWW.HAFTEH.CA



"میوه و تره بار سامی"

با چهار شعبه بزرگ
در خدمت ایرانیان مونترال

کیفیت: خوب
قیمت ها: غیر قابل رقابت

سامی، جایی که می توانید سبد
خرید خود را پر از میوه کنید اما
کیف پولتان را خالی نکنید

▶ **Laval**

1550 Boulevard Daniel-Johnson
Laval, QC, Canada
(450) 978-1333

▶ **Lasalle**

400 avenue Lafleur,
Lasalle, QC H8R 3H6
(514) 368-1333

▶ **Nord-est Montréal**

8200 19E Avenue,
Montréal, QC H1Z 4J8
(514) 594-1333

▶ **Head Office**

1505 rue Legendre Ouest,
Montréal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

SAMI



FRUITS

HaftaH

6960 Sherbrooke W. #15 Montreal Qc H4B 1R2
Tel: (514) 787-8848

Un hebdomadaire pour la communauté iranienne de Montréal
A weekly Newsletter for the Iranian Community in Montreal
Vol.2 - No.55- Friday July 03, 2009
Convention du service Poste-Publications NO 41740020
ISSN 1918-4379 HaftaH



فرهنگ تغذیه سالم و بهداشت خانواده



منتشر شد: جلد ۱ و ۲ از ۷ جلد

در مراکز فروش معتبر سراسر

کانادا و آمریکای شمالی

و یا با شماره های زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۷۲۸۲ . ۶۵۵ . ۸۸۸ . ۱

فکس: ۲۱۷۴ . ۳۲۳ . ۵۱۴ . ۱

ایمیل: epidemioresearch@yahoo.com

جلد اول



پروفسور پرویز قدیریان