

۲۲۷

هفت‌ه



سال پنجم - شماره ۲۲۷
پنج‌شنبه ۳۰ آذر ۱۳۹۱ - ۲۰ دسامبر ۲۰۱۲
بها: ۲/۵۰ دلار / در مونتreal رایگان

www.HafteH.ca

گفت‌وگو

پیام اخوان:
اعتراف حکومت یک پیروزی بزرگ
برای «ایران تریبونال»
خسرو شمیرانی

ادبیات

داستان کوتاه: آکسولوتی
برگردان امید نیک‌فرجام
شعر: جای خالی ادی
مجید نفیسی

جهان هنر

آخرین سفرِ سفیرِ سرزمین سی‌تار
سعید مرادزاده

خوانندگان

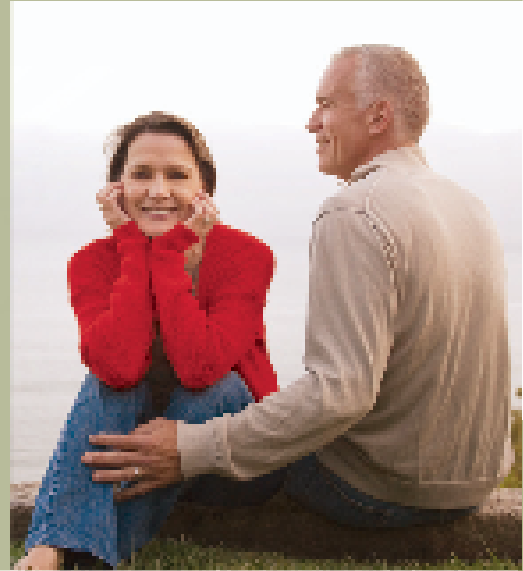
وقایع ۲۱ آذر ۱۳۲۴
و شخصیت پیشرو
ابو جعفر خدیر

اعتصاب غذای ترزا اسپنس، یکی از رهبران بومیان کانادا:

برای مردم‌ام مرگ را پذیرا هستیم!

صاحبان واقعی کانادا را می‌شناسیم؟

سرمایه‌گذاری دیگری که از نظر شما دور مانده است!



سهام ممتاز (Preferred shares) به عنوان یکی راه درآمد، غالباً از نظر سرمایه‌گذاران پنهان می‌ماند زیرا آنها درباره‌ی این نوع سهام اطلاعات کافی در دست ندارند. سهام ممتاز می‌تواند برای سرمایه‌گذاران محافظه‌کار و همچنین گروه طالب رشد، مناسب باشد و جذابیت‌های زیر را دربرداشته باشد.

✓ بهره با امتیازات مالیاتی

✓ در دست‌ترین بودن اصل سرمایه

✓ امنیت اصل سرمایه

Naghmeh Sabet, BSc, FCSI

Associate Director, Wealth Management
Wealth Advisor

514-287-3690

naghmeh_sabet@scotiacleod.com

Scotia Tower

1002 Sherbrooke Street West, Suite 800

Montreal, Québec H3A 3L6

MacDougall Sabet Team

Personal & Family Professional Results



ScotiaMcLeod[®]

Marché ALBORZ

فروشگاه البرز

Épicerie , Noix en vrac , Tapis persan (514) 692-2049 (514) 638-5100

تازه های البرز



۷ روز هفته
از ۹ صبح تا ۸ شب

انواع شوینده های ایران
انواع ماکارونی های ایران
انواع حلوا ارده و شکری
دوغ گازدار
پنیر لیقوان (بلغاری)
انواع عرقیات گیاهی
انواع قوری و قندان
انواع سیخ اسفیل و انبر
انواع زعفران کوب

انواع شیرینی و آجیل تازه ایران
انواع نبات
پنوی نرمینه
دیگ مسی و دیزی سفالی
سس مایونز و کچاپ ایرانی
برنج دودی و برنج عطری
انواع گیاهان داروئی
انواع کتاب داستان مصور بچه ها
سی دی های زبان ، کامپیوتر و موسیقی
کتاب آشپزی ، قران ، اوستا
دیوان اشعار ، تغییر خواب ، طالع بینی و ..

فروش ماشینی دستباف گونه ایران در 30 طرح جدید
انواع کتری قوری فانتزی

مرغوبترین و تازه ترین شیرینی ها و آجیل

شب یلدا

زینت بخش میهمانیها و جشنهای شما

شما لایق بهترینها هستید



بدون مواد نگهدارنده

چرا زعفران بخرید؟
هر ازای هر 50 دلار خرید از محصولات Golden Palm
یک عدد زعفران یک گرمی اعلاء هدیه بگیرید*

* با پرداخت های نقدی یا Debit

6685 St. Jacques
(NDG) Montreal,
QC, H4B 1V3
جنب Cora

مترو واندام ، اتوبوس ۹۰ به سمت وست
ایستگاه اول بعد از گاوندیش

حراج هفته

دوغ مسکی نیم لیتری
~~1.29~~
0.99

1396 Ste Catherine St. West
Suite # 306 Montreal QC, H3G 1P9
(514)787-8848
info@hafteh.ca • editor@hafteh.ca • ad@hafteh.ca
ISSN 1918-4379 HafteH

در صورت تمایل برای حمایت از تلاش های ما کمک های مالی خود
را به حساب زیر واریز کنید
Chacavac Cultural Centre
TD Canada Trust
Transit #: 0515
Account #: 5209119



سال پنجم - شماره ۲۲۷
پنجشنبه ۳۰ آذر ۱۳۹۱ - ۲۰ دسامبر ۲۰۱۲
بها: ۲,۵۰ دلار / در مونترال رایگان

David Berger
Immigration Lawyer
Avocat d'immigration

دیوید برگر
وکیل مهاجرت



۱۸

خسرو شمیرانی

گفت و گو

اعتراف حکومت یک پیروزی بزرگ برای «ایران تریبونال»
گفت و گوی هفتگی با دکتر پیام اخوان
ما لازم است تفاوت میان عدالت و انتقام را متوجه
شویم و فرق خشونت و عدم خشونت را یاد بگیریم...



۱۶

مهديه مصطفایی

گزارش تصویری

جشن پایان سال مرکز زنان افغان مونترال



♦ سال ها تجربه در نظام
سیاسی، دیپلماتیک و اداری
در سطح ملی و بین المللی

♦ وکیل حقوقی عضو کانون
وکلاي کبک

♦ نماینده سابق مجلس فدرال
کانادا و سفیر

♦ متخصص در فرجام خواهی
دادگاه فدرال، مهاجرت و
پناهندگی

مهاجرت از طریق:

- نیروی متخصص
- خویشاوندی
- سرمایه گذاری



۳۶

سعید مرادزاده

جهان هنر

آخرین سفر سفیر سرزمین سی تار
وقتی که این غول زیبای موسیقی در
ایالات متحده، بار سنگین تن را به ...



۳۴

ترجمه رضا داودی

اندیشه

مسئله جبرگرایی و ایده سرنوشت
محتوم
اگر هر چه که اتفاق می افتد از روی...



۳۰

پرستو معاف

جامعه

تأثیرات فردی، بین فردی،
و اجتماعی در اعتیاد
دوران بلوغ مرحله ای حساس در زندگی هر
فردی می باشد. چرا که فرد از مرحله کودکی...

۵ سخن هفته: اعترافی شگفت انگیز و یک پیروزی برای حقیقت/ سردبیر

۷ خبرهای کبک و کانادا / سیما کاویانفر و سارا موسی زاده کرمانی نژاد

۱۰ اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال

۲۶ همراه با طبیعت: تصمیم های گردهم آبی دانشمندان برای نجات دریاچه ارومیه / از اینترنت

۲۸ خوانندگان: وقایع ۲۱ آذر ۱۳۹۴ و شخصیت پیشرویی / ابو جعفر خدیبر

۳۲ شعر: جای خالی ادی / مجید نفیسی

۳۲ ادبیات مهاجر (بخش ششم و پایانی): سردرگمی ها / علیرضا شمس

۳۳ ادبیات، داستان کوتاه: آکسولوتی اثر خولیو کورتاوار / برگردان امید نیک فرجام

۳۸ ورزش: وقت ترک صحنه کاش ایستاده برویم / تورج عاطف

۴۰ تغذیه سالم: قند مصنوعی در نوشابه های رایج و سرطان / دکتر پرویز قدیریان

۴۱ پزشکی: بیماری های قلبی (۲) / دکتر عطا انصاری

۴۵ آشپزی و سرگرمی / هفته

۴۷ کاریکلماتور هفته: نکاتیو / مهدی عسکری

برای صحبت به زبان فارسی مستقیماً با
همکار ما، خانم آریستامنتدی
تماس بگیرید

514-621-7796

1635, rue Sherbrooke West,
Bureau/Suite 400
Montreal, Quebec H3H 1E2

Tel: 514-961-8746

Fax: 514-935-2663

bergerdav@gmail.com

سر دبیر

خبر کوتاه بود: حکم اعدام زندانیان توسط آیت‌الله خمینی صادر شد. می‌دانیم که تا به حال سندهای جدی بیرون آمده و شاهدی معتبر در باره این موضوع صحبت کرده‌اند. سخنان و نوشته‌های آیت‌الله حسین علی منتظری از معتبرترین منابع برای ادعای مذکور است پس خبر نمی‌تواند ارزش خبری ویژه‌ای داشته باشد. اما به دلیل دیگری شاید آنچه روز شنبه ۱۵ دسامبر منتشر شده یکی از مهمترین خبرهای سال جاری ایران باشد، نه به دلیل مضمون نوشته، چرا که این مضمون امروز دیگر رازی عیان است. این گوینده و نحوه‌ی بیان است که خبر را ساخته است: رسانه‌ای نیمه رسمی در جایگاه بازتاب به روشنی تمام به صدور حکم اعدام زندانیان توسط آیت‌الله خمینی اعتراف می‌کند.

آغاز و ادامه خبر نشان می‌دهد که اعتراف به آن راز

مگوی آشکار بی‌چشم‌داشت نیست: طی این مقاله قرار است رهبر از دنیا رفته مسولیت قبول کند تا رهبر کنونی نه تنها از زیر بار مسولیت رها شود بلکه به وی لباس قهرمان حقوق بشر پوشانده شود.

نوشته‌ی کوتاه بازتاب، به روشنی تمام به چندین حقیقت و راز آشکار اعتراف می‌کند و تاکید می‌کند که شمار زندانیان سیاسی چپ و مارکسیست در سال ۱۳۶۷ به هزاران نفر بالغ می‌شده است.

طبق این خبر عده‌ای که معلوم نیست چه کسانی هستند از «امام خمینی» فتوای قتل مجاهدین را و بعد دستور اعدام چپ‌ها را می‌گیرند. وزیر اطلاعات که طبق اشاره ضمنی بازتاب از همه جا بی‌خبر است خبردار می‌شود و به «امام» گزارش می‌دهد. و در نتیجه دستور قتل عام زندانیان سیاسی چپ و مارکسیست با فشار و تاکید شدید آقای خامنه‌ای در

مجمع تشخیص مصلحت نظام متوقف می‌شود. درباره چندین ادعای مشخص که در این نوشته آمده به سختی می‌توان ابراز نظر کرد و تاریخ باید درجه درستی و نادرستی آن‌ها را تعیین کند اما دو نکته روشن است: یک) سرانجام نظام تصمیم گرفت واقعیت اعدام‌های صورت گرفته را بپذیرد و مسولیت را تنها و تنها بر دوش خمینی بگذارد. دو) امام زنده، رهبر فرزانه، باید از زیر ضرب خارج شود.

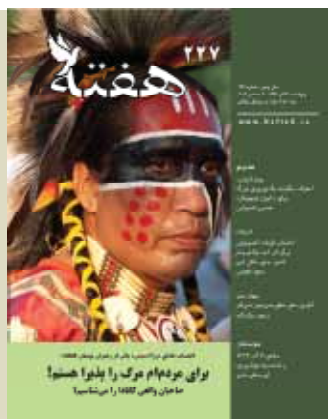
این واقعیت که آنها مجبور به پذیرش جنایت علیه بشریت در جمهوری اسلامی شدند تا درجه زیادی مدیون برپایی دادگاه نمادین «ایران تریبونال» است و آن‌ها که آن را به موفقیت رساندند. پیدا شدن گوشه‌های این حقیقت تلخ از پشت ابرهای انکار، در این مقطع تاریخ بی‌تردید تا حدود زیادی تحت تاثیر این جنبش بوده‌است. خسته نباشید!

۲۱ پرونده هفته / رضا داودی

عکس روی جلد: اثر تزیینی از پرهام یزدی در جشن POWWOW بومیان کبک است.

اعتصاب غذای ترزا اسپنس، یکی از رهبران بومیان کانادا: برای مردم امرگ را بپذیرا هستم! آیا صاحبان واقعی کانادا را می‌شناسیم؟

در پی این اقدام، تظاهرات گسترده‌ای در وینیپگ از سوی بومیان برگزار شد. این تظاهرات در اعتراض به لایحه C۴۵ دولت فدرال شکل گرفت. تظاهرکنندگان همچنین به اصلاحات قانونی پیشنهاد شده در این لایحه به ویژه در مورد بومیان اعتراض کردند



غافل است از حال مرغان مرد خام

ورزش: بابک سرانی آذر و شروین برزگر
سیاست: دکتر کاظم ودیعی
جامعه: فریده خوش عاطفه، میترا روشن

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: دکتر محسن حافظیان، پروین زرسا، تورج عاطف، پرستو معاف، مهرداد معمارزاده، و پرهام یزدی

صورت آواز مرغ است آن کلام

عکاس: لورین گو و مرجان راهنورد
اخبار کبک و کانادا: سیما کاویان فر و سارا موسی‌زاده کرمانی‌نژاد
خانواده، تغذیه سالم: دکتر پرویز قدیریان
ادبیات: علی‌رضا شمس
دانش و اندیشه: پوریا ناطقی و رضا داودی
پزشکی: دکتر عطا انصاری
سینما: اتوسا اخوان

ناشر: مجله‌ی هفته
سر دبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار:
مدیر هنری: آتلیه هفته
تحریریه اتاوا: دکتر ماریا صباي مقدم
صفحه آرایی: آتلیه هفته
کاریکاتور: سبروس یحیی‌آبادی

- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره‌ی مضمون آگهی‌های منتشر شده هیچ گونه مسولیتی متوجه هفته نیست.

- هفته از همه‌ی علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.
- لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه‌شمار وورد) نگاه دارید.
- هفته در ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.

تعطیلات هفته در سال ۲۰۱۳ میلادی: ۳ ژانویه / ۲۹ مارس / ۴ جولای / ۱۷ اکتبر
ساعت کار دفتر هفته: از سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه از ۱۰ صبح تا ۳ بعدازظهر

خدمات حرفه ای وب سایت

Online Solution
Web Development
Hosting & Domain
Online Marketing

طراحی گرافیک و چاپ Graphic Design & Printing

- طراحی لوگو
- کارت ویزیت
- سربرگ
- بروشور
- کاتالوگ
- فلاپر
- پوستر
- بنر
- اسلند
- صفحه آرای مجله ...

- طراحی و بهینه سازی وب سایت
- ارائه نرم افزارهای تحت وب
- خدمات حرفه ای میزبانی وب (وب هاستینگ)
- سرویس ایمیل
- لیت و خرید دامنه (داسن)
- تجارت الکترونیک
- بهینه سازی موتورهای جستجو (SEO)
- بازاریابی موتور جستجو (SEM)
- مشاوره در زمینه وب
- بازاریابی در رسانه های اجتماعی (Facebook, twitter...)

فناوری اطلاعات

Information Technology (IT)

- مشاوره در زمینه IT
- تهیه نسخه پشتیبان
- خدمات شبکه
- بازاریابی اطلاعات
- نصب دوربین های امنیتی



1117 St-Catherine West, Suite 410
Montreal, Quebec, Canada H3B 1H9

تماس رایگان: +1(855) 5-KamNic
+1(855) 552-6642

www.KamNic.com
info@KamNic.com

ارسال ارز به ایران و سایر نقاط جهان

مطابق با قوانین و استانداردهای بانکی بین المللی

514-485-6000

6520 St. Jaques
Montreal, QC H4B 1T6

Corrency Exchange & Money Transfer

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

دکتر شریف نائینی جراح دندانپزشک



DDS
دانشگاه تهران ۱۹۷۳
DMD
دانشگاه مونترال ۱۹۹۸

514-731-1443

5450 Cote des Neiges
Suite 308
Metro: CND

روزهای پنجشنبه و جمعه در کلینیک جدید
Centre Metro Beaubien
544 Beaubien Est
Montreal H2S 1S5



قوانین پناهندگی کانادا دست خوش تغییرات اساسی

ابراز نگرانی وزیر مهاجرت کبک درباره قانون جدید پناهندگی

کبک چشم انتظار سیستم جدید تعیین وضعیت پناهندگی در کانادا است که هفته دیگر مشخص می‌شود. وزیر مهاجرت و جوامع فرهنگی کبک، دیان دو کورسی Diane De Courcy می‌گوید که تحت تاثیر این موضوع و نگران از سرنوشت افراد، قول می‌دهد که همواره ناظر بر امور باشد. اگر قانون جدید ترسی را در پناهندگان بالقوه ایجاد کند، کبک زنگ خطر را به صدا در می‌آورد.

اعتصاب آموزگاران

در اونتاریو

فدراسیون آموزگاران مقطع ابتدایی اونتاریو کانادا روز دوشنبه از آغاز اعتصاب آموزگاران این منطقه در اعتراض به قانونی خبر داد که برخی از حقوق اتحادیه‌ها را محدود می‌کند. مسئولان این فدراسیون اعلام کردند این اعتصاب آموزگاران، دوره‌ای است و در حال حاضر در اونتاریو آغاز شده و

بر اساس قوانین جدید، متقاضیان پناهندگی اهل کشورهای امن در صورتی که تقاضای خود را در مرز کانادا اعلام کنند ظرف سی روز تقاضای آنها در دادگاه بررسی می‌شود و اگر این درخواست را در یکی از دفاتر مهاجرت مطرح کنند این کار ظرف چهل و پنج روز انجام خواهد گرفت. بر همین اساس اتباع سایر کشورها حق طرح تقاضای خود را در دادگاه در ظرف شصت روز خواهند داشت در حالی که پیش از این باید ششصد روز صبر می‌کردند.

در این حال افرادی که از کشورهای امن درخواست پناهندگی از کانادا داده باشند اجازه درخواست بررسی مجدد پرونده خود را ندارند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از اوتاوا، عفو بین الملل، شورای پناهندگان کانادا و انجمن وکلای پناهندگان در کانادا بلافاصله به این تغییرات واکنش منفی نشان دادند و برای مثال به مورد مجارستان اشاره کردند که در فهرست کشورهای امن قید شده است اما در آن اقلیت‌های اجتماعی با تبعیض و خشونت روبرو هستند.



وی تاکید کرد: در سال ۲۰۱۱ میلادی بیش از هشتاد درصد اروپایی‌های خواهان پناهندگی، از کانادا درخواست پناهندگی کرده بودند در حالی که این افراد توان جابجایی و نقل مکان بی درد سر در بیست و هفت کشور عضو اتحادیه اروپا را دارند. کمیسیون مهاجرت و اعطای حق پناهندگی که به شکل دادگاهی مستقل عمل می‌کند سال گذشته نود و یک درصد تقاضای این گروه از متقاضیان پناهندگی را رد کرده است.

کانادا روز جمعه از تغییرات اساسی در قوانین مربوط به اعطای حق پناهندگی به افراد خارجی خبر داد و اعلام کرد این اقدام با هدف محدود کردن شمار متقاضیان پناهندگی از کشورهای امن نظیر کشورهای عضو اتحادیه اروپا، آمریکا و کرواسی انجام گرفته است. جیسون کنی وزیر شهروندی و مهاجرت کانادا گفت: بسیار کنجکاو برانگیز است که اتحادیه اروپا در صدر فهرست مناطقی قرار دارد که مردم از آنجا درخواست پناهندگی می‌کنند.

Sam Bayat & Associates
A Canadian and International Law Firm

CLS international

Canadian Legal Services

Tel: +514 357 4692 Fax: +514 357 4069

www.ilsgroup.com

E-mail: cls-mtl@ilsgroup.com

2015 Drummond, Suite 643
Montreal, Quebec, H3G 1W7

دفتر وکالت و مشاوره حقوقی سام بیات

وکیل پایه یک دادگستری کانادا با بیش از هفده سال سابقه در زمینه مهاجرت (با تخصص در مهاجرت سرمایه گذاران، مدیران و صاحبان مشاغل آزاد) و اخذ تابعیت، در شعبه‌های امارات، ایران، کانادا، انگلستان و کویت آماده ی ارائه ی خدمات به ایرانیان عزیز است.

می‌تواند برای نحوه اعلام اطلاعات، شرایط یا محدودیتهایی قائل شود.

وزارت امور خارجه کانادا: تحریم‌ها علیه ایران را افزایش می‌دهیم

بنا به گفته‌ی وزیرخارجه کانادا، «تهدید جهانی برنامه هسته‌ای ایران باعث افزایش تحریم‌های کانادا علیه رژیم ایران است». جان بیرد، وزیر امور خارجه، روز سه شنبه اعلام کرد که حدود صد نفر و گروه ایرانی به



لیست «افراد تعیین شده» برای اعمال تحریم‌های اقتصادی اضافه کرده است.

اصلاح قیمت‌های سازمان حمل و نقل عمومی مونترال STM

سازمان حمل و نقل عمومی مونترال (STM) از او ژانویه ۲۰۱۳ افزایش هزینه اعمال شده بر روی کارت‌های ماهیانه را از ۷۷/۷۵ به ۷۷ کاهش می‌دهد. در جاسه هیئت مدیره مورخ ۲۶ اکتبر ۲۰۱۲، این سازمان افزایش ۳ درصدی را بر کارت‌های ماهیانه (کارت معمولی و کارت با تخفیف) اعلام کرد. درپی



قرار است روز چهارشنبه در اتاوا و روز پنج‌شنبه در تورنتو آموزگاران اعتصاب کنند. این مقامات اعلام کردند برنامه اعتصاب آموزگاران در هر منطقه از هفتاد و دو ساعت قبل اعلام می‌شود و با شروع اعتصاب، آموزگاران از حضور در کلاس‌های درس خودداری می‌کنند. خبرگزاری یونایتدپرس از تورنتو گزارش داد این اعتصاب دوره‌ای در واقع نشان‌گر مخالفت آموزگاران با قانونی است که به دولت اختیار ممانعت از برگزاری اعتصاب و جلوگیری از اجرای توافقنامه‌های جمعی را می‌دهد.

اشتراک اطلاعات شخصی شهروندان میان کانادا و ایالات متحده

به گزارش روزنامه لاپرس کانادا، طبق یک توافق جدید آمریکا می‌تواند به اطلاعات شخصی متقاضیان ویزای کانادا دسترسی داشته باشد. بنابراین اطلاعاتی چون اثر انگشت و عکس متقاضی ویزای توریستی، تحصیلی و کار برای کانادا در اختیار واشنگتن قرار می‌گیرد تا بتواند به نوبه خود، هویت این شخص را از طریق کشور دیگر بررسی نماید. اما، کانادا باید بپذیرد این اطلاعات را فاش نماید. در عین حال

باعث شد مسافران STM که از سال ۲۰۰۱، ۱۳ بار افزایش نرخ را تحمل کرده‌اند، نفس راحتی بکشند».

رئیس حزب ویزیون مونترال Vision Montréal، لوئیز هارل، که رئیس اپوزیسیون رسمی شهرداری نیز است با ذکر اینکه «افزایش قیمت‌ها نباید بیشتر از نرخ تورم موجود، یعنی حدود ۲/۱ درصد باشد» اقداماتی برای کاهش نرخ مصوبه جدید صورت داده بودند.

کانادا در مقابل کشتار

مصون نیست

کانادا در برابر کشتارهایی همچون اتفاق صبح جمعه در کانکتیکات آمریکا مصون نیست. بدتر آنکه با آسانتر نمودن شرایط دسترسی به سلاح گرم، کانادا بیش از پیش، به شرایط خطرناک موجود در آمریکا نزدیک می‌شود. هایدی راتجن Heidi Rathjen، سخنگوی گروه پلی Poly در این باره می‌گوید: «این مسئله بدترین کابوس والدین است و به همین علت خانواده‌های قربانیان مدرسه پلی‌تکنیک برای کنترل بیشتر دسترسی به اسلحه می‌کوشند. برای آنکه این فجایع دیگر تکرار نشود». او در سال ۱۹۸۹، وقتی که ۱۴ دختر در مدرسه پلی‌تکنیک کشته شدند، دانشجوی همان مدرسه بود. او در ادامه گفت: «متأسفانه، دولت محافظه کار برعکس عمل می‌کند. از نظر کنترل دسترسی به سلاح گرم، کانادا روز به روز به وضعیت آمریکا نزدیک تر می‌شود». همچنین در آوریل ۲۰۱۱، مردی مسلح وارد یک مدرسه ابتدایی در گاتینو Gatineau شد بدون آنکه

روی کار آمدن شهردار جدید، مایکل اپل بوم Michael Applebaum، و انجام مذاکرات مربوطه با کمیته اجرایی ائتلاف، نرخ پیش‌بینی شده کاهش یافت.

بنا بر این، دارندگان کارت‌های تخفیف به جای ۴۵/۵۰، ۴۵ دلار پرداخت می‌کنند. هم‌میتور کارت‌های ۱۰ دلاری، ۲۵ دلار و کارت نامحدود روزانه نیز ۵۰ سنت کاهش می‌یابد. به گزارش خبرگزاری ژورنال دو مونترال، نرخ بلیت‌های یک و دو سفره تغییر می‌کرده و مانند سال ۲۰۱۲ به ترتیب ۳ و ۵/۵۰ دلار می‌باشد. برای بلیت‌های نامحدود آخر هفته نیز بدون تغییر، ۱۲ دلار، خواهد بود که مسافران می‌توانند



با داشتن این بلیت‌ها از ساعت ۶ بعداز ظهر جمعه تا ۵ صبح دوشنبه، به طور نامحدود، از خدمات حمل و نقل عمومی مونترال استفاده کنند.

ریشار برژورون Richard Bergeron، رئیس حزب شهری «پروژه مونترال» نیز از این خبر اظهار خرسندی کرده و گفت: «با اینکه ما نیز برای ثابت ماندن هزینه‌های حمل و نقل عمومی درخواست داده بودیم، اما زحمات رئیس جدید ائتلاف را قدر می‌نیم که



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ - مسکونی و تجاری

تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
گام به گام با شما تا پایان قرارداد
ارزیابی رایگان

Minoo Eslami

Real estate broker

Minoo.eslami@century21.ca

Cell: 514-967-5743



Maison de Voyages
House of Travel

آژانس مسافرتی/قرنیز معتمدی

پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ‌ها
مناسب‌ترین بسته‌های مسافرتی Last Minute

23 years experience in Montreal
Titulaire d'un permis du Québec

farnaz@hot.ca

www.hot.ca

514-842-8000 Ext. 296

1170 Place du Frère André (Square Phillips)
Montréal, Québec, H3B 3C6

منشی مدرسه بتواند جلوی ورودش را بگیرد. در مدرسه پلی‌تکنیک، دانشگاه کنکور دیا و کالج دوسون نیز اتفاقاتی از این قبیل رخ داده است. وی معتقد است «کانادا در برابر کشتار مصون نیست. دسترسی آسان به سلاح گرم و خطرات ناشی از آن، خیلی خطرناکتر از چیزی است که بتوان تصور کرد».

انجمن دانشجویان کالج دوسون در پیام تسلیتی که روی صفحه فیس بوک خود نوشت، به مدرسه ابتدایی ساندی هوک Sandy Hook اعلام کرد. روی: «هیچ کلمه‌ای نمی‌تواند گویای رنج وارده از اتفاق تلخ امروز در کانکتیکات باشد. در این موقع سال، والدین باید دور هم جمع می‌شدند نه اینکه اینگونه آشفته و پریشان باشند. و این، بسیار غم‌انگیز است».

سخن‌گوی انجمن دانشجویان، جفری گراهام Jeffrey Graham، یادآوری کرد که هنگام تیراندازی در کالج دوسون، در سال ۲۰۰۶، فقط یکی از دانشجویان دختر به نام آناستازیا دو سوسا Anastasia De Sousa، کشته شد. «ولی با این حال، این مسئله تاثیر زیادی بر افراد مدرسه گذاشت.» از طرفی دیگر، ائتلاف مربوطه در مورد نحوه کنترل سلاح هنوز در مورد تراژدی مدرسه ابتدایی کانکتیکات اظهار نظر نکرده است.

کبک سومین شهر دیدنی برای ایام کریسمس

کبک رتبه سوم را در فهرست شهرهای نورانی و پر انرژی ایام کریسمس در دنیا را کسب کرد.

شبکه خبری CNN پس از تحقیق در مورد جشن کریسمس، کبک را در رتبه سوم از فهرست شهرهایی قرار داده است که در این ایام پر از شادی و نور است. لاپلند در فنلاند، و استراسبورگ در فرانسه، شهرهایی هستند که قبل از کبک در این لیست قرار دارند، و در ایام

شروع کسب برتری در لیست رده بندی باشد و حتی اگر امسال کبک فاقد دوچرخه‌هایی بود که با رکاب زدن علاقه‌مندان نور تولید می‌کردند اثرات روشنایی که از شادبودن در ایام کریسمس به جا می‌ماند، باز هم توجه روزنامه نگار CNN را به خود جلب می‌کرد. حقیقت اینست که



کریسمس به دلیل فعال بودن و جنب و جوش و ایجاد فضایی برای روابط دوستانه و امکانات گوناگون برای تفریحات سالم در این فهرست قرار دارند. بازار کریسمس آلمانی‌های کبک، سویا از سوسیس سرخ کرده و شاه بلوط بوداده اهمیت خاصی به درخت نورانی کریسمس می‌دهد، که روشنایی درخت توسط لذت رکاب‌زدن رهگذران با دوچرخه‌هایی که زیر درخت کریسمس در محل‌های پر رفت‌وآمد گذاشته شده است بوجود آمده است. داشتن رتبه سوم برای کبک بسیار خوشایند است و می‌تواند در آینده

کبک هویت خود و مردم خود را در تعریفی خلاصه کرده که ایام کریسمس در آن نقش ویژه دارد و می‌خواهد مانند ستاره تابان بدرخشد. سیاستین اووت یکی از مسئولان شهری ابراز داشت که اگر چه امسال در رتبه سوم هستیم و وقتی چنین هویتی قوی با این درخشش در دنیا یافته‌ایم شاهد پیروزی‌های بزرگتر در سال‌های آتی خواهیم بود. او همچنین گفت: واضح است اگر بخواهیم مبلغی برای تبلیغاتی به این وسعت بپردازیم بدون شك شش رقمی خواهد شد. بنا به گفته متخصص‌ها

اینگونه جاذبه‌ها باعث جذب قشر متوسط در بلند مدت می‌شود. وی افزود: کبک در مطبوعات بین‌المللی منحصر به فرد می‌باشد، به خصوص در ایام تعطیلات سال نو و شب ۳۱ دسامبر.

منشی مطبوعاتی شهردار کبک (رئیس لایوم) پل کریستین نولین، گفت: «ما بی‌نهایت خوشحالیم. در واقع فکر می‌کنم که مردم کبک باید به خود ببالند که چقدر خوش شانس هستند که در چنین شهر زیبایی زندگی می‌کنند. این انگیزه‌ای است برای کشف دوباره شهرمان». همینطور از دید او یک چنین مقاله‌ای يك تاثیر غیر قابل پیش‌بینی دارد.

وی گفت: «همیشه برای ما مسلم است که این شهر شناخته شده است، اما این چندان هم درست نیست. او گفت: «به خاطر بیاورید زمانیکه بیل کلینتون (رئیس جمهور ایالات متحد آمریکا در سالهای ۱۹۹۳-۲۰۰۱) حدود یک سال و نیم پیش (ماه می سال ۲۰۱۱) به مناسبت یک نشست سالانه به اینجا آمده بود، به شهردار گفت این شهر يك راز محفوظ است و اگر این راز را می‌دانستیم بیشتر اینجا می‌آمدیم.»

شهرهای برگزار کننده جشن کریسمس در سراسر جهان بر اساس رتبه‌بندی آنها به ترتیب زیر است:

۱. لاپلند، فنلاند / ۲. استراسبورگ، فرانسه / ۳. کبک، کانادا / ۴. سان میگل د آئنده، مکزیک / ۵. دیگر، ارتفاعات، بروکلین، ایالات متحده آمریکا / ۶. لالیبلا، اتیوپی / ۷. بارسلونا، اسپانیا / ۸. مانیل، فیلیپین / ۹. کوئین استون، نیوزیلند



aramex
Courier International
www.aramex.com

شرکت حمل و نقل آرامکس

نقل و انتقالات پستی خود را به ما بسپارید

سریع به سراسر جهان

167 Rue Merizzi • Saint-Laurent, Qc
Canada H4T 1Y3 • Tél: (514) 939-0489

• به ایران
• از ایران
• سریع
• ارزان



اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال



جشن و شادی در مرکز زنان افغان مونترال

شامگاه شنبه ۱۵ دسامبر ساعت ۶ بعدازظهر جشن کریسمس برای جامعه افغان و ایرانی توسط مرکز زنان افغان مونترال برگزار شد.

صدای موسیقی و آهنگ محلی افغان فضا را پر کرده بود مهمانان یکی بعد دیگری در سالن اجتماعات جمع می‌شدند و مکی عارف موسس مرکز زنان افغان به آنها خوش آمد می‌گفت. دقایقی از ساعت ۶ عصر گذشته بود که جشن پایان سال جاری و آغاز سال جدید، بدون بابا نوئل و درخت کریسمس و درحالی که پرچم افغانستان در سرسرای سالن خودنمایی می‌کرد، آغاز شد. در ابتدای مراسم مکی عارف به همراه ویکتوریا جهش به ایراد سخنرانی پرداختند و مکی عارف ضمن خوش آمدگویی به مهمانان و شرکت‌کنندگان به

اهمیت فرهنگ افغانستان پرداخت. یکی از حضاران می‌گفت: مناسبت‌هایی این چنینی شاید بهانه‌ای خوبی باشد برای اینکه مردم کشورهای دیگر را با فرهنگ و تمدن کشورمان آشنا کنیم. مکی عارف بعد از یک سخنرانی کوتاه به معرفی پنجشیر افغانستان پرداخت و با نمایش صحنه‌هایی زیبا از طبیعت این کوه درباره منابع غنی از جمله

دکوراسیون و طراحی داخلی منزل و محل کار (رستوران، کافی شاپ،...)



Deco Design
Mitra Moini
Interior Designer
514-784-0257

- انتخاب رنگ مناسب برای کاربرد بینه محیط
- امکانات تغییر در نقشه فعلی و طراحی مناسب با نیازهای شما در منزل و محیط کار
- طراحی و ساخت مبلمان و وسایل مناسب برای فضاهای کوچک و بزرگ
- انواع نقشه‌های ۲ بعدی و ۳ بعدی و پرسپکتیو با اتو کد (کامپیوتر)

مشاور املاک در مونترال بزرگ و حومه

Masoud Nasr

Courtier immobilier Agréé
Chartered Real Estate Broker

- Cell : (514)571-6592
- office: (514)769-7010
- Fax: (514)769-7030
- 38 Place du Commerce #280
île des soeurs, Verdun, Qc H3E 1T8
- email: mnasr@sutton.com



www.masoudnasr.com



این مرکز را در این شهر به حمایت از زنان و دختران افغان تاسیس کرد.

برنامه گشایش نمایشگاه سرامیک محمود بقائیان

مجموعه‌ای از آثار سرامیک محمود بقائیان از روز اول دسامبر در ساختمان شماره ۱۳۹۶ خیابان شربروک غربی در کنار موزه هنرهای زیبای مونترال به نمایش گذاشته شد.

افتتاحیه این نمایشگاه ۵ دسامبر بود. در این روز علاقه‌مندان برای دیدن نمایشگاه در محل حاضر بودند.

ساختمانی که در آن آثار بقائیان به نمایش گذاشته شد در حقیقت گالری و

طول این سال‌ها کمک و راهنمایی‌هایی را به زنان افغان در کانادا داشته باشیم. در ادامه کودکانی که در این جشن حضور داشتند هدایایی را از مکی عارف دریافت کردند و به آنها سال نو میلادی تبریک گفته شد. در پایان نیز آهنگ‌هایی شاد از خوانندگان افغانی در سالن پخش شد و شرکت‌کنندگان به رقص و پایکوبی پرداختند. این جشن ساعت ۹ شب خاتمه یافت و دوستداران به فرهنگ و تمدن افغان با شادی از سالن خارج شدند.

مکی عارف موسس انجمن زنان افغان مونترال خود در افغانستان معلم بوده و مرکز مشابهی را به حمایت از گروه‌ها و تشکل‌های زنان در افغانستان اداره



زیادی دارد.

در حالی که این نماینده زن از سوی شرکت‌کنندگان مورد تشویق قرار گرفت دختران و پسران نوجوان در حالی که لباس‌های محلی به تن کرده بودند با اجرای شویی به شرکت‌کنندگان نشان دادند که پوشش دختران و پسران افغان زمانی که به مدرسه می‌روند به چه شکلی است. در ادامه برنامه سه دختر نوجوان و جوان رقص افغانی و هندی زیبایی را اجرا کردند که مورد تشویق شرکت‌کنندگان قرار گرفت. در ادامه مکی عارف مجدداً به عنوان سخنران مقابل مهمانانش قرار گرفت و با اشاره کوچکی از فعالیت‌های مرکز زنان گفت: تنها هدف ما از تاسیس این مرکز این بود که زنان افغان در این کشور محلی را داشته باشند تا بتوانند به آنجا بیایند و با هم زبانان خود سخن بگویند. از فرهنگ و خاطرات خود در افغانستان برای هم‌گپ بزنند و با برپایی کلاس‌هایی به آموزش زبان مادری خود برای کودکانشان بپردازند. ما نیز که این فعالیت را از سال ۲۰۰۲ آغاز کردیم بسیار خوشحال و خرسندیم که توانستیم در

سنگ‌های قیمتی آن سخن گفت و اینکه هنوز این منطقه‌ی طبیعی توسط آمریکا و کشورهای دیگر مورد دخل و تصرف شدید قرار نگرفته و طبیعتش دست نخورده باقی مانده است.

در ادامه مهمانان با شام و نوشیدنی پذیرایی شدند و سپس یک قطعه کوچک از نمایش کمدی درباره افغانستان به نمایش درآمد. محتوای آن به مراسم خواستگاری جوانان و مشکلاتی که آنها برای ازدواج روبه رو هستند اشاره داشت. در ادامه مارگارت گس، دستیار مارک گارنیمفو نماینده حزب لیبرال فدرال مجلس، که در این مهمانی و جشن حضور داشت سخنرانی کرد. وی با اشاره به اینکه افغانستان کشوری غنی و با تمدن قدیمی است به حضور و فعالیت جامعه افغان در کانادا تاکید کرد و گفت: تاسیس چنین مرکزی از سوی افغان‌ها برای حفظ فرهنگ‌شان و انتقال آن به نسل‌های بعدی از اهمیت زیادی برخوردار است از سوی دیگر اینکه افغان‌ها به فرهنگ و جشن‌های ما در کانادا اهمیت می‌دهند برای ما ارزش



فروشگاه عینک است. آقای شریف لاون، یکی از مدیران این موسسه به هفته گفت: ما علاقه‌مند هستیم از هنر و هنرمند حمایت کنیم و به همین دلیل بدون

می‌کرده اما بعد از ورود مجاهدین به کابل فعالیتش کاملاً متوقف شد وی بعد از مدتی به آلمانی در قراقرستان مهاجرت کرد و از آنجا به شهر مونترال کانادا آمد و

ادامه در صفحه ۱۳


ICP Immigration Inc.
www.icpimmigration.com

معصومه علی‌محمدی (بهبانی)

به همراه گروه مجرب خود ارائه‌کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت کانادا در زمینه کلیه برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه‌گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی، ... و همچنین تایید رسمی مدارک، تهیه دعوتنامه و تهیه سوگندنامه می‌باشد.

حجت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفتر ما در مونترال تماس حاصل فرمایند.

رسمت شما پشتوانه نام و اعتبار ماست.



Cell: (514) 778-9011
Tel: (514) 289-9044
Fax: (514) 289-9022
Address: 1117 Ste. Catherine West, Suite 511, Montreal, QC. H3B 1H9
Email: info@icpimmigration.com

Toll free from Iran: (021) 880-66901 ext. 4000
Toll free from North America: 1-866-289-9011



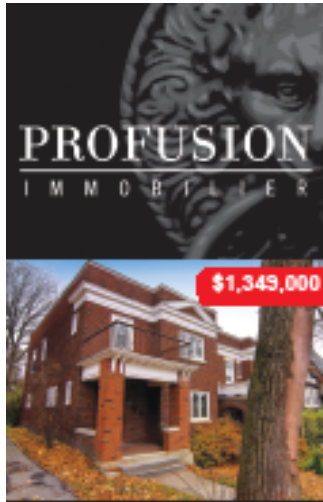

تقویم رخدادهای جامعه افغان و ایرانی در مونترال

از پنجشنبه ۳۰ آذر ۱۳۹۱ / ۲۰ دسامبر ۲۰۱۲

برای درج برنامه‌های خود در «تقویم هفته» اطلاعات مربوطه را به آدرس montreal@hafteh.ca ای میل کنید

<p>جمعه ۲۸ دسامبر</p> <p>کنسرت مرتضوی / سپیده / منصور FIRST ART فیرست آرت</p> <p>Fri Dec.28.2012 Palais Des Congres</p>	<p>شنبه ۲۲ دسامبر</p> <p>شو کمدی صیغه در کوپه پیوند / هادی خرسندی</p> <p>20:00 Sat Dec.22.2012 Concordia University</p>	<p>پنجشنبه ۲۰ دسامبر</p> <p>کنسرت موسیقی ساناز ستوده و Simon Gfeller</p> <p>19:30 Thu.Dec.20.2012 305 Mont-Royal EST</p>
<p>دوشنبه ۳۱ دسامبر</p> <p>پارتی بزرگ سال نو تپش دیجیتال</p> <p>Mon.Dec.31.2012 St. Jacques 6510</p>	<p>شنبه ۲۲ دسامبر</p> <p>جشن شب یلدا مرکز بهائی مونترال</p> <p>17:30 Sat.Dec.22.2012 177 Pins avenue E</p>	<p>پنجشنبه ۲۰ دسامبر</p> <p>ضیافت شام شب یلدا انجمن ایرانیان دانشگاه مک گیل</p> <p>18:30 Thu.Dec.20.2012 4241 Bld Decarie</p>
<p>یکشنبه ۶ ژانویه</p> <p>جلسه ماهانه انجمن زنان ایرانی مونترال</p> <p>11:00 Sun.Jan.06.2013 8043 St.Hubert</p>	<p>شنبه ۲۲ دسامبر</p> <p>نشست گروه دوچرخه سواری گروه دوچرخه سواری مونترال</p> <p>16:00 Sat.Dec.22.2012</p>	<p>پنجشنبه ۲۰ دسامبر</p> <p>مهمانی شب یلدا انجمن ایرانیان دانشگاه مک گیل</p> <p>22:00 Thu.Dec.20.2012 3556 Boul St.Laurent</p>
<p>سه شنبه ۸ ژانویه</p> <p>جلسه همدلان فرهنگسرای سینا</p> <p>Tus.Jan.2013 18:00 St-jacques W 6528</p>	<p>شنبه ۲۲ دسامبر</p> <p>آموزش علوم دینی و فرهنگ افغان مرکز و انجمن زنان افغان</p> <p>13:00 Sat.Dec.22.2012 4410 WestHill</p>	<p>پنجشنبه ۲۰ دسامبر</p> <p>شب یلدا دانشجویان ایرانی پلی‌تکنیک</p> <p>18:30 Thu.Dec.20.2012 Uni Polytechnique Mtl</p>
<p>شنبه ۱۹ ژانویه</p> <p>جشن تولد کافه لیت کافه لیت</p> <p>Sat.Jan.09.2013 19:00 Bld St-Lauran 4602</p>	<p>شنبه ۲۲ دسامبر</p> <p>شو: صیغه در کوپه پیوند / هادی خرسندی</p> <p>20:00 Sat Dec.22.2012 Concordia University</p>	<p>جمعه ۲۱ دسامبر</p> <p>جشن شب یلدا مدرسه دهخدا</p> <p>18:30 Fri.Dec.21.2012 5794 Parkhaven Ave</p>
<p>شنبه ۱۶ فوریه</p> <p>کنسرت ابی و شادمهر بازرمدیا</p> <p>19:00 Sat.Feb.16.2013 1596 Saint-denis</p>	<p>یکشنبه ۲۳ دسامبر</p> <p>نمایشگاه از یک تا ۲۸ دسامبر آثار سرامیک / محمود بقائیان</p> <p>17:00 Sun.Dec.23.2012 1396 Sherbrooke W</p>	<p>جمعه ۲۱ دسامبر</p> <p>جشن شب یلدا کتابخانه نیما و دوستداران زرتشت</p> <p>19:00 Fri.Dec.21.2012 3855 Boul. St-Jean</p>
<p>شنبه ۲ مارچ</p> <p>نمایش تئاتر سیزیف و مرگ گروه هشت‌پا / نعیم جبلی</p> <p>Sat.Mar.02.2013 College vanier</p>	<p>چهارشنبه ۲۶ دسامبر</p> <p>آشپزی خانگی مرکز زنان افغان مونترال</p> <p>14:00 Wed.Dec.26.2012 4410 WestHill</p>	<p>جمعه ۲۱ دسامبر</p> <p>شب یلدا البرز فروشگاه البرز</p> <p>19:00 Fri.Dec.21.2012 6510 Rue Sat.Jacques</p>





Westmount
 مستقری عالی / ۱۰۳۱ تانگ خوی /
 ۱۰۴ سرویس بهداشتی / آبنمایین /
 حوضچه / تپه / مطبخ / ۲۱ اتاق /
 در نزدیکی تکی / تکلیف شهری



Cote St-Luc
 واحد کنونی / مستقر / اوسازی /
 ۲ خوابه / ۱۰۱ سرویس بهداشتی /
 چشم انداز / پارکینگ / استخر

مشاور املاک مسکونی و تجاری

مریم خانی
Maryam Khaleghi
 Real Estate Broker
514.983.5415



حمید صدیق کاغذچی
Hamid Sedigh Kaghazchi
 Real Estate Broker
514.928.5415

1361, avenue Greene
 Westmount (Qc) H3Z 2A5
 T 514.935.3337
 F 514.935.3303
 www.profusionimmo.ca
 mkhaleghi@profusionimmo.ca
 hsedigh@profusionimmo.ca



همت خانم دکتر لیدا آقاسی و مرکز اجتماعی کمک به مهاجرین، CSAI یک جلسه مشاوره رایگان برای مهاجران و پناهندگان در مرکز CSAI برگزار شد. در این جلسه آقای جری زوئن و خانم دکتر سپیده غفوری نمین به عنوان متخصص حضور داشتند و به سولات مراجعه کنندگان پاسخ می دادند. دکتر سپیده نمین در باره این برنامه که تحت عنوان «کلینیک حقوقی» برگزار شده بود به هفته گفت: «مدتی قبل متوجه شدیم که برپایی کنفرانس های متعدد در مکان های مختلف برای رفع مشکلاتی که مهاجران با آن درگیر هستند به اندازه کافی مفید نیست، به این دلیل که طبیعت بیشتر مشکلات مهاجران

باشد.» وی ادامه داد: این مشاوره ها به زبان های فارسی، انگلیسی، فرانسه، عربی و ارمنی به صورت خصوصی و رایگان داده شد. سپیده نمین که فارغ التحصیل مقطع دکتری حقوق بین الملل است در پایان گفت: ما از تمام مراکز ایرانی که با مهاجران سروکار دارند و مایل به برگزاری چنین جلساتی هستند برای دادن مشاوره استقبال می کنیم. که در مسیر تقاضای شهروندی خود با مشکل روبه رو بود به هفته گفت: «الان سه سال از آمدن به کانادا می گذرد و مدتی قبل زمانی که برای سیتیزن شویی اقدام کردم متوجه شدم که به خاطر



خصوصی است بهتر است مشاوره هایی به صورت خصوصی در مراکزی که ایرانیان و کلا مهاجران به آن رفت و آمد دارند به صورت رایگان برگزار کنیم. بنابراین این طرح و پیشنهاد را به خانم لیدا آقاسی که فعالیت زیاد و چشم گیری را در زمینه کمک به مهاجران داشت ارائه کردیم و با استقبال خوبی از سوی وی روبه رو شدیم. به این ترتیب با هماهنگی و برنامه ریزی دقیقی که از سوی خانم آقاسی صورت گرفت اولین جلسه مشاوره رایگان مهاجرت روز پنجشنبه به مدت ۳ ساعت برگزار شد. ما برای هر مراجعه کننده ۲۰ دقیقه وقت گذاشتیم که امیدواریم این مشاوره ها برای شرکت کنندگان نیز مفید واقع شده

یک مشکل مشخص الان نمی توانم شهروندی کانادا را بگیرم. وی در ادامه گفت: مدت ها قبل وقتی که یک کارمند دولت مارم را انجام نداده بود و مدت زیادی کارم را به تاخیر انداخت سبب اعصاب خوردی مرا فراهم کرد. بعد در یک مراجعه شروع کرد به من و به معتقداتم توهین کرد. من که عصبانی شده بودم فقط از روی عصبانیت و بدون اینکه قصدی داشته باشم او را توسط ای میل به مرگ تهدید کردم. پلیس پیدا کرد که این تهدید از کامپیوتر من صورت گرفته. من در آزمون در یکی از شهرهای دورافتاده کبک زندگی می کردم. من بازداشت شدم و سه هفته زندان بودم. البته وکیل تسخیری من برایم کمک



اینکه درصدی از فروش آثار هنرمندان را برداریم با آنها همکاری می کنیم تا آثار خود را در این جا به نمایش بگذارند. همزمان با بقیایان دو هنرمند دیگر نیز آثار هنر خود را در اینجا ارائه کرده اند. نمایش آثار بقیایان تا ۲۸ دسامبر در محل Georges Laoun Opticien برای تماشا و خرید عرضه خواهد شد. محمود بقیایان یکی از چهره های به نام در عرصه سرمایه در کانادا است او در طول دو ماه گذشته چندین سخنرانی و نمایشگاه در کانادا و آمریکا داشته است. آخرین سخنرانی وی در باره هنر سرمایه روز دوشنبه ۵ نوامبر با عنوان تاثیر هنر ایرانی بر آثار سرمایه مدرن انجام شد. محل این سخنرانی گالری مک کلور Galerie McClure بود.

جلسه مشاوره مهاجرت در مرکز CSAI

روز پنجشنبه ۱۳ دسامبر ۲۰۱۲ به

دارد. در این جشن موسیقی زنده سنتی و پاپ، پذیرایی شب یلدا و در آخر برنامه موسیقی با دی.جی خواهد بود. این برنامه در سالن Rotond در طبقه همکف ساختمان Perensipall برگزار خواهد شد. ورودی این جشن ۱۷ دلار و برای دانشجویان دانشگاه پلی تکنیک تخفیف در نظر گرفته شده است. علاقه مندان برای خرید بلیت با شماره تلفن ۵۱۴۶۶۳۲۷۳۰ تماس حاصل نمایند.

مونترال در هفته های آینده از ۲۰ دسامبر ۲۰۱۲



آموزش علوم دینی و فرهنگ افغان در مونترال

مرکز زنان افغان در شهر مونترال قرار است هر شنبه در این مرکز آموزش علوم دینی و فرهنگ افغان را برگزار کند. مکی عارف مسئول این مرکز در این باره گفت: این کلاس ها در شنبه از ساعت یک بعدازظهر تا ۴ برگزار خواهد شد و

شب یلدا با دانشجویان ایرانی دانشگاه مونترال

شامگاه پنجشنبه ۲۰ دسامبر دانشجویان ایرانی دانشگاه مونترال جشن شب یلدا را خود را همانند دیگر ایرانیان سراسر دنیا در این دانشگاه جشن می گیرند. انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه پلی تکنیک دانشگاه مونترال با اعلام این خبر گفت: این برنامه ساعت ۶ و نیم عصر آغاز خواهد شد و تا ۹ ادامه

نمایند. هزینه ثبت نام ۱۰ دلار در ماه می باشد که برای اعضا کتابخانه زاگرس ۱۰ درصد تخفیف تعلق خواهد گرفت. موثری نبود. بعد از مدتها وقتی تصمیم گرفتم تقاضای شهروندی ام را ارائه بدهم با این مشکل روبه رو شدم. وقتی متوجه شدم که در این مرکز قرار است مشاوران حقوقی مشاوره رایگان می دهند تصمیم گرفتم تا برای گرفتن راهنمایی و کمک به این جا بیایم.

دوره های فشرده در ایام تعطیلات کریسمس

در ایام تعطیلات کریسمس دوره های فشرده فتوشاپ - ۶ جلسه یکساعت و نیمه - ، آموزش کامپیوتر به بزرگسالان - ۶ جلسه دو ساعته - ، آموزش طراحی وبسایت - ۱۲ جلسه یکساعت و نیمه - ، آموزش تئوری موسیقی - ۶ جلسه یک ساعت و نیمه - ، آموزش عکاسی و آموزش فیلمبرداری - ۶ جلسه یکساعت و نیمه - در زاگرس برگزار می گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۱۴۶۹۰۶۳۴۳ تماس حاصل فرمایید.

خبری کوتاه درباره کلاس آموزش داستان نویسی

در سال جدید میلادی دوره جدید کلاس های آموزش داستان نویسی در زاگرس برگزار می گردد. دوره اول در ده جلسه دو ساعته با آقای مهدی مرعشی برگزار شده بود. علاقه مندان به شرکت و ثبت نام در این دوره با زاگرس تماس حاصل فرمایند.

کلاس های طراحی کودکان در زاگرس

از هفته آخر ماه ژانویه یک دوره کلاس های آموزش ویژه طراحی و درک تصویری برای کودکان با عنوان «کودکان همه هنرمندند» در کتابخانه زاگرس برگزار می شود. هنرجویان در طول این کلاس با عناصر اصلی طراحی آشنا شده و تا خلق ترکیب بندی های پیچیده تر بر اساس آموخته های خود پیش می روند. در صورت نیاز کلاس ها به سه زبان فارسی، انگلیسی و فرانسه برگزار خواهد شد برای ثبت نام با شماره تلفن ۵۱۴۶۹۰۶۳۴۳ تماس حاصل فرمایید.

آغاز دوباره شب های شاهنامه خوانی در زاگرس

به زودی سومین شنبه هر ماه برنامه شاهنامه خوانی در مرکز فرهنگی هنری زاگرس برگزار خواهد شد. علاقه مندان به شرکت در این جلسات می توانند برای ثبت نام به مرکز فرهنگی هنری زاگرس مراجعه

www.imeris.ca

IMERIS

Agence hypothécaire

Tel.: (514) 606.5626
behrooz@babakhani.ca

بهروز آقاباخانی

مشاور رسمی وام مسکن



- وام برای افراد خوداشتغال
- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- تمدید و تجدید وام با پایین ترین نرخ موجود

VOYAGES SKY LAWN TRAVEL
آژانس مسافرتی اسکای لان
 بهترین نرخ های بلیط به ایران و از ایران به سایر نقاط جهان




www.skylawn.net
 Tel: 514-388-1588
 Fax: 514-388-2815

یاسمین
 Cell: 514-594-0344
 yasmeentali@yahoo.ca

شادی
 Cell: 514-660-7135
 shadim.sky@gmail.com

433 Chabanel Ouest,
 Suite 111
 Montréal, P.Q. Canada
 H2N 2J3

Zouein Consulting

برای مشاوره به زبان فارسی:
(۵۱۴) ۸۳۹-۶۱۶۱
 For Consultation in English :
(514) 561-1525

For All Your Immigration Needs to Canada
www.zoueinconsulting.com

1805 Sauve West, Suite 307
Montreal, H4N 3B8



Protect yourself and your family; make sure your immigration consultant is RCIC. RCICs are trained, tested, insured, and regulated by ICCRC. Check our membership list at <http://secure.icrc-crcic.ca/search/en>.



علاقه‌مندان به این مباحث می‌توانند به مرکز فرهنگی زنان افغان مونترال به آدرس ۴۴۱۰ خیابان مونکلند مراجعه کنند.

تجربه آشپزی خانگی به سبک افغان

چهارشنبه ۲۶ دسامبر از ساعت ۲ بعدازظهر مرکز زنان افغان مونترال نمایشگاهی از آشپزی خانگی و کلاسیک افغانی را در این مرکز به نمایش خواهند گذاشت. علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۱۴۹۹۵۵۵۰۷ و یا ۴۵۰۴۲۴۷۲۵۵ تماس بگیرند. و یا در روز چهارشنبه در ساختمان شماره ۴۴۱۰ در خیابان Monkland حضور یابند.

تئاتر سیزیف و مرگ به زودی بر روی صحنه خواهد رفت

نمایشنامه «سیزیف و مرگ» به کارگردانی نعیم جبلی به زودی در مونترال به روی صحنه خواهد رفت. اجرای این نمایش دومین تجربه این کارگردان جوان و سرپرست گروه هشت پا در شهر مونترال است.



جبلی در آوریل گذشته نمایش موفق به نام کمدی شام آخر نوشته فرهاد آنیش را به روی صحنه برده بود که با استقبال چشمگیری از سوی تماشاگران مواجه شده بود.

سیزیف و مرگ نوشته روبر مرل نویسنده فرانسوی الجزایری تبار است که به وسیله زنده یاد احمد شاملو به پارسی برگردانده شده است.

این نمایش در تاریخ دوم مارس ۲۰۱۳ در آمفی تئاتر کالج ونیر به روی صحنه خواهد رفت.

بازیگران و عوامل این گروه عبارتند از: مازیار شاهچراغی، سپیده اربابی، شاهین ربانی، نعیم جبلی و تینا حسینی، دستیاران کارگردان: محیا رضوی و مهزاد شریف، عکاس و مدیر صحنه: علی رضا فلاحت پیشه، گرافیسیت: نغمه شریفی، مدیر تولید: پاشا جوادی است.

کنسرت ابی و شادمهر ۱۶ فوریه

دو خواننده پاپ لس آنجلسی قرار است کنسرتی را در روز شنبه ۱۶ فوریه ۲۰۱۳ در ساختمان تئاتر St-Denis برگزار کنند. این کنسرت که از سوی Buzzermidia اسپانسر می‌شود ساعت ۱۹ آغاز خواهد شد و بلیت برای علاقه‌مندان به شرکت در این کنسرت از ۵۵ تا ۸۵ دلار است. دوستداران این دو خواننده پاپ می‌توانند بلیت این کنسرت را از تپش دیجیتال در مونترال تهیه کنند.



فیروز همتیان
مشاور املاک و مستغلات

♦ در مونترال و South Shore
♦ مسکونی و تجاری
♦ ارزیابی رایگان-تهیه وام مسکن

Firouz hemmatiyani
Chartered Real Estate Broker

Cell: (514) 827-6364
Bur: (514) 364-3315
Fax: (514) 364-3649
9515 Lasalle boul. Lasalle Qc.




آتوسا تنگستانی فر
مشاور شما در امور وام مسکن

هدیه من به شما: پرداخت اولین قسط وام شما

- ♦ دریافت بهترین نرخ بهره از بانکهای معتبر
- ♦ وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- ♦ وام مسکن برای کارمندان به کلتادا
- ♦ کاهش نرخ بهره شما به پایین ترین نرخ موجود

245 Victoria Ave, Suite 525 Westmount
QC, H3Z 2M6 Atoosa_ta@yahoo.com

 **514-995-3041**



اعتراف حکومت یک پیروزی بزرگ برای «ایران تریبونال» گفت‌وگویی هفته با پیام اخوان درباره اعتراف سایت بازتاب به جنایت رژیم علیه بشریت

توانستند حکم مشابهی را در مورد اعضای سازمانهای چپ و مارکسیستی اعم از چریکهای فدایی خلق، حزب توده و... دریافت کنند.

با آگاهی وزیر وقت اطلاعات، حجت الاسلام ری شهری از این موضوع، گزارشی به امام خمینی ارائه گردید و ایشان پس از دریافت این گزارش، حکم را متوقف و موضوع را جهت تصمیم‌گیری نهایی به مجمع تشخیص مصلحت ابلاغ کردند.

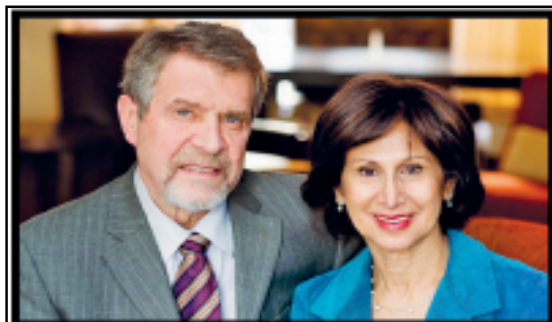
مجمع تازه‌تاسیس تشخیص مصلحت که در آن دوره به ریاست رییس جمهور تشکیل می‌گردید و از اعضای معدودی تشکیل می‌شد، به این موضوع رسیدگی کرد. در جلسه این مجمع که در دفتر آیت‌الله خامنه‌ای تشکیل گردید، ایشان پس از طرح موضوع با صراحت و شدت با این اقدام مخالفت کرده در سخنان صریح و تندی به مخالفت با این رویه می‌پردازد و بر اساس این نظر آیت‌الله خامنه‌ای و حمایت رییس وقت مجلس شورای اسلامی و سایر اعضا از این نظر، موضوع اعدام‌های زندانیان چپ که تعدادشان به هزاران نفر بالغ می‌شد، منتفی گردید.

در این خبر کوتاه نکات بسیاری نهفته است: پذیرش نیمه رسمی صدور دستور اعدام زندانیان عضو و یا منتسب به مجاهدین خلق، صدور حکم اعدام زندانیان چپ و مارکسیست و حضور هزاران زندانی چپ و



به ناگفته‌هایی درباره جلوگیری از اعدام زندانیان مارکسیست و چپ در این سال دست یافته است. یک منبع آگاه در این باره به خبرنگار «بازتاب» گفت: پس از صدور حکم تشکیل محاکم سه نفره در سال ۱۳۶۷ برای اعضای سازمان مجاهدین خلق (منافقین)، افرادی که این حکم را از امام دریافت کرده بودند،

شنبه ۲۵ آذر / ۱۵ دسامبر وبسایت «بازتاب امروز» منتسب به آقای محسن رضایی خبری منتشر کرد که بسیاری از ناظران را شگفت زده کرد. متن خبر بدون هیچ‌گونه دخل و تصرف چنین است: «با گذشت ربع قرن از تابستان سال ۱۳۶۷ و طرح مسایل مختلف درباره این موضوع، خبرنگار «بازتاب»



Homa & Rolf Walter هما و رلف والتر

Real Estate Broker Since 1985 Working With Royal LePage Elite

مشاور املاک مسکونی و تجاری از ۱۹۸۵

در مونترال و حومه

همراه شما در تمام مراحل خرید ملک از جستجو تا تهیه وام و محضر و قرارداد

OFFICES: BEACONSFIELD, ST CHARLES

سالها تجربه ماهر خدمت شما

514-827-1319, 514-924-7219

KIRKLAND, ST CHARLES

ROYAL LEPAGE

hwalter@royalpage.ca

WESTMOUNT, GREEN AVE.

ELITE

همراه شود می‌تواند نتایجی دامنه‌دار داشته باشد. این حتی می‌تواند در آینده در روند ایجاد فرهنگ پاسخ‌گویی در حکومت ایران یک نقطه‌ی عطف به حساب بیاید که مردم رهبران را وادار به پاسخ‌گویی کنند.

اعتراف منتشر شده درباره تاثیر حرکت‌های مشابه «ایران تریبونال» چه معنایی دارد؟

معتقدم کلام قربانیان به اندازه صدها کتاب و گزارش ارزش دارد. رژیم و همراهان او می‌توانند با اتهامات «جاسوسی» آمریکا و اسرائیل، به من و همکارانم حمله کنند اما آنها نمی‌توانند حقیقت مادری را انکار کنند که تصویر ۴ فرزند اعدام شده‌اش را نشان می‌دهد و درد و رنج خود را با یک ملت به اشتراک می‌گذارد. این نیروی درد مشترک است که بر تفاوت‌های سیاسی و مذهبی تفوق می‌یابد. ملت ما پس از این همه خشونت به دوران نقاهت و بهبودی نیاز دارد. برای ما لازم است تفاوت میان عدالت و انتقام را متوجه شویم و فرق خشونت و عدم‌خشونت را یاد بگیریم. و این تریبونال که ابتکار بازماندگان و خانواده‌های قربانیان است، در عمل قدرت شگفت‌انگیز اتحاد مردم حول خواسته‌ی عدالت و فردایی بهتر را به نمایش گذاشت

دکتر پیام اخوان از شما سپاس‌گزاریم

مخالفت و جان هزاران نفر را نجات داده است. این نوشته به گونه‌ای شگفت‌انگیز به انجام جنایت صورت گرفته علیه بشریت اعتراف می‌کند و همچنین ضمن این تجدید نظر تاریخی هرگونه مسؤلیت را از شانه‌های برمی‌دارد به گمان من این نوع جدیدی از پروپاگاندا است که گونه‌ای از «پوزش‌خواهی» برای جنایات گذشته محتوی آن است. همزمان این نشانه خوبی‌ست از اینکه رژیم متوجه شده که برایش راه فرار از این موضوع وجود ندارد و همچنین اینکه رهبری در مقابل مردم پاسخ‌گو است. این نوشته که به اطلاعات «منبع آگاه» تکیه دارد تلاش می‌کند رهبر کنونی جمهوری اسلامی را از مسؤلیت برهاند. آیا شما هیچ رابطه‌ای میان انتشار این نوشته در مقطع زمانی حاضر، و دادگاه نمادین «ایران تریبونال» می‌بینید؟

به طور قطع! این موفقیت منحصربه‌فرد تریبونال بود که توانست با تکیه بر گواهی‌های حقوقی و معتبر صد قربانی و شاهد، میلیون‌ها ایرانی را در جریان یک حقیقت بزرگ تاریخی قرار بدهد. وگرنه چرا رژیم باید پس از ۲۵ سال به چنین اعترافی دست بزند؟ وگرنه چرا آن‌ها باید به این مساله به عنوان موضعی که نیاز به حل شدن دارد، بپردازند. این یک پیروزی برجسته‌ای برای عدالت‌جویی مردمی است. این نشان می‌دهد که هرگاه بیان حقیقت در برابر قدرت، با جنبشی دارای پرنسپ و تشخیص

مارکسیست در زندان‌های دهه شصت ایران. اینکه چرا چنین اعترافی امروز، مدت کوتاهی بعد از جاری شدن حکم دادگاه مردمی «ایران تریبونال» منتشر می‌شود سبب شد تا از دکتر پیام اخوان از حقوق‌دانان محوری «ایران تریبونال» در این باره سوال کنیم.

در زیر متن این پرسش و پاسخ ارائه می‌شود. پیام اخوان استاد حقوق بین‌الملل دانشگاه مک‌گیل است و در عرصه حقوق بشر بین‌الملل تحقیقات گسترده‌ای انجام داده است. او همچنین در پرونده‌های بزرگ حقوق بشری در دادگاه جنایات جنگی و در تریبونال کامبوج و در پرونده رواندا نقش جدی داشته و دارد.

آقای دکتر پیام اخوان، دیروز، شنبه، سایت بازتاب، منتسب به محسن رضایی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، برای اولین بار نوشته‌ای درباره اعدام‌های زندانیان سیاسی در سال ۱۳۶۷ منتشر کرده. که در نوع خود بی‌نظیر است. نظر شما در این رابطه چیست؟

این مقاله کاملاً غیرعادی و غیرمنتظره‌است. پس از ۲۵ سال انکار پیگیرانه، این نوشته تایید می‌کند که خمینی دستور اعدام‌ها را صادر کرد. از سوی دیگر به‌طور همزمان این نوشته ادعا می‌کند که خامنه‌ای همچون یک قهرمان حقوق بشر با قدرت تمام با دستور مذکور



طرح از سایت مردمک

منشور جهانی حقوق بشر ماده ۲۲

هر کس به عنوان عضو اجتماع حق امنیت اجتماعی دارد و مجاز است بوسیله‌ی مساعی ملی و همکاری بین‌المللی حقوق اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی خود را که لازمه‌ی مقام و نمو آزادانه‌ی شخصیت اوست با رعایت تشکیلات و منابع هر کشور بدست آورد.

خبرگزاری هرانا - کمیته حقوق بشر سازمان ملل با نام بردن از ۱۶ کشور از جمله ایران که مخالفان و منتقدان خود را به‌شدت سرکوب می‌کنند، می‌گوید که بسیاری از این دولت‌ها به خاطر به سکوت واداشتن منتقدان با خشونت و ارباب مورد تنبیه و توبیخ قرار نمی‌گیرند.

با امید به صلح پایدار، انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال

www.addhi.org e-mail: info@humanrightsiniran-montreal.org



علاوه بر مرغوب‌ترین پنیرها و تازه‌ترین میوه‌ها و سبزی‌های روز،

5192 Côte des Neiges (Corner Queen-Mary) Montreal, QC, H3T 1X8

Tel: 514-738-1384 Fax: 514-738-3682

www.exofruits.ca

فروشگاه بزرگ مواد غذایی

تازگی، مرغوبیت و مشتری‌مداری تعهد ماست



زعفران، زرشک، کشک

انواع برنج با سماتی و ...

انواع نان تازه: بربری، لواش و پیتا

و هر پنج‌شنبه: سنگک تازه مشاطر عباس



عکس روی جلد (از پرهام بزدی) تزیینی است و در جشن powwow ۲۰۱۲ گرفته شده است.

اعتصاب غذای ترزا اسپنس، یکی از رهبران بومیان کانادا: برای مردم ام مرگ را پذیرا هستیم!

■ رضا داودی

زد. او اعلام کرد که حاضر است برای به دست آوردن حق مردمش حاضر است تا پای مرگ به اعتصاب غذای خود ادامه دهد. در شمال غربی استان اونتاریو، ترزا اسپنس رهبر بومیان آتاوپیسکا با اعتصاب غذا سعی می‌کند نظر استفن هارپر نخست وزیر کانادا و ملکه انگلیس را به خود جلب کند. وی با به خطر انداختن سلامتی خود سعی دارد با دولت فدرال کانادا در زمینه حقوق ناشی از معاهدات منعقد شده با بومیان مذاکره کند. به گزارش رادیو کانادا، ترزا اسپنس گفته است: ما باید مذاکره کنیم و زمینه‌ای ایجاد کنیم که در آن بومیان بتوانند زجرهایی را که به واسطه تصمیمات دولت برای آنها ایجاد می‌شود بیان کنند. وی دولت کانادا را متهم به تلاش برای منزوی کردن اقوام بومی کانادا و از

اروپاییان سال ۱۴۹۲ را تاریخ کشف آمریکا می‌نامند اما امروز می‌دانیم که از هزاران سال پیش‌تر این قاره مسکونی بوده و اتفاقاً بستری بوده برای برخی از زیباترین و انسانی‌ترین تمدن‌های بشری. طی پانصد سال حضور اروپاییان در این قاره میلیون‌ها تن از بومیان گاه به وحشیانه‌ترین شیوه‌ها نابود شده و گاه به دلیل تغییر شرایط زندگی‌شان به مرگی تدریجی محکوم شدند. گرچه امروز قوانین کانادا و ایالات متحده ظاهراً حقوق و مزایای ویژه‌ای برای این بخش از ساکنان این قاره قائل شده‌است اما وضعیت اسفبار اکثریت بومیان، در بهترین حالت، نشان از عدم وجود برنامه‌ای مناسب و حساب شده برای بهبود وضعیت صاحبان اصلی «قاره‌ی نوین» دارد. هفته گذشته رهبر بومیان آتاو پیسکا، در شمال انتاریو دست به اعتصاب غذا

بین بردن فرهنگ آنها کرد. دولت کانادا به نوبه خود می‌گوید که برعکس تلاش می‌کند تا به بومیان کمک کند و با آنها مشورت می‌کند. از سال ۲۰۱۰، وزارت امور بومیان کانادا از پنجاه منطقه بومی نشین دیدن کرده است و ۵ هزار رایزنی با بومیان در این زمینه در جریان است.

ترززا اسپنس Theresa Spence روز سه‌شنبه گذشته (۱۱ دسامبر) در مقابل پارلمان کانادا، در اوتاوا، دست به اعتصاب غذا زد. وی همچنین قصد دارد در یک کمپ بدون امکانات در جزیره ویکتوریا به سربرد.

در پی این اقدام، تظاهرات گسترده‌ای در وینیپگ از سوی بومیان برگزار شد. این تظاهرات در اعتراض به لایحه C۴۵ دولت فدرال شکل گرفت. تظاهرکنندگان همچنین به اصلاحات قانونی پیشنهاد شده در این لایحه به ویژه در مورد بومیان اعتراض کردند. این اصلاحات باعث سخت‌تر شدن کنترل و فروش زمین‌های بومیان می‌شد.

سال گذشته در منطقه بومیان آتاواپیسکات، واقع در غرب سواحل خلیج جیمز بحران مسکن به وجود آمد. به رغم کمک اوتاوا، بومیان این منطقه هنوز از فقر و نبود تاسیسات رنج می‌برند.

آتاواپیسکات، منطقه‌ای بومی است که دو هزار نفر در آن زندگی می‌کنند. دهها تن از آنها در چادر و یا خانه‌های چوبی ایزوله نشده بدون آب و برق گذران می‌کنند.

صلیب سرخ به این منطقه کمک ارسال کرده است و اوتاوا این منطقه را به زیر قیمومیت خود درآورده است، تصمیمی که با مخالفت بومیان مواجه شده و نسبت به آن در اواخر ماه ژانویه ۲۰۱۲ به دادگاه شکایت شده است.

هم اکنون ۲۲ خانه پیش ساخته به این منطقه در حال ارسال است اما زمان کمی باقی مانده است. زمستان فرارسیده است و کامیون‌های حامل این خانه‌ها که از شهر فردریکتون حرکت کرده‌اند، هنوز به مقصد نرسیده‌اند.

رابطه دولت مرکزی و سیاست کلان کانادا با بومیان زوایای غم‌ناک‌تر دیگری هم دارد. شماری از بومیان کانادا دولت را متهم می‌کنند با هدف از بین بردن اصل و نسب بومیان، فرزندان‌شان را از آنها می‌گیرد. یک فعال حقوق بومیان می‌گوید: «روابط میان والدین و کودک از ذاتی‌ترین روابط انسانی است و این مسئله بویژه در میان بومیان کانادا اهمیت خاصی دارد. اما با قوانینی که دولت کانادا به بهانه حمایت از کودکان تصویب کرده است، پیوند میان والدین و کودکان در حال گسستن است. دولت کانادا به بهانه ناتوانی والدین در نگهداری از کودکان‌شان، کودکان را به زور از آنها جدا می‌کند و با این کار عملاً بنیاد خانواده از هم می‌پاشد. در مواردی گزارش شده است نیروهای امنیتی که برای مقابله با تروریسم آموزش دیده‌اند، به خانه‌های بومیان هجوم می‌برند و

کودکان‌شان را از آنها می‌گیرند.» یکی از مادرانی که کودکانش به زور از او گرفته شده است گفته‌است: «سی و دو افسر مسلح به خانه ما آمدند و به زور اسلحه کودکانم را با خود بردند و ما



را به تروریسم متهم کردند. آنها ما را تهدید کردند که هرگز کودکان را پس نخواهیم گرفت.»

اساساً ابهام در قوانین ناظر بر خانواده‌ها باعث می‌شود تا مسئولان از آن سوء استفاده کنند. مطالعات نشان می‌دهد مسئولان ایالت آلبرتا کانادا شمار زیادی از کودکان را از والدین‌شان جدا کرده‌اند و این آمار نگران کننده است. در اونتاریو این تعداد شصت و چهار کودک از هر ده هزار کودک است در حالیکه در آلبرتا شمار این کودکان به یکصد و یازده نفر در ده هزار کودک می‌رسد. وقتی این رقم با میزان آن در ژاپن که فقط هفده نفر در برابر ده هزار نفر است، مقایسه می‌شود، می‌بینیم این وضع بسیار نگران کننده است.

منتقدان می‌گویند دولت کانادا نمی‌خواهد کودکان با سنت‌های حاکم در خانواده‌های بومی کانادا بزرگ شوند.

مادری که کودکانش از او گرفته شده‌اند گفت شکی نیست که این طرح دولت، برای کسب درآمد بیشتر است. زیرا بسیاری از این کودکان به خانواده‌های متقاضی فرزندخواندگی فروخته می‌شوند. بعلاوه دولت می‌خواهد ریشه‌های سنتی بومیان کانادا را از بین ببرد و اجازه ندهد آنها مالکیت خود را بر سرزمین‌های آبا و اجدادی خود و منابع طبیعی آنها حفظ کنند.

منتقدان می‌گویند رسانه‌های اصلی کانادا از پوشش اخبار موارد نقض حقوق بشر از جانب دولت خودداری می‌کنند.

تحصن گروهی از بومیان نزدیک پارلمان بخشی از

اعتراضاتی است که آنها با هدف مجبور کردن دولت به مذاکره، شروع کرده‌اند. آنها می‌گویند دولت در بسیاری از زمینه‌ها علیه آنان تبعیض قائل است. از جمله حقوقی که بومیان برای آن تظاهرات کرده‌اند، حق مسکن، آموزش و پرورش و حق استفاده از منابع طبیعی است. بیشتر قراردادهایی که با بومیان کانادا وجود دارد مربوط به دوران استعمار انگلیس است.

پاملا پالماتر فعال حقوق بومیان کانادا گفت معترضان می‌خواهند تا تغییر اساسی در رابطه میان کانادا و بومیان حاصل شود. آنها می‌خواهند بدانند چرا دولت به حقوق بومیان احترام نمی‌گذارد.

این اعتراضات سبب شده است تا زوایای زندگی دشوار بومیان کانادا رسانه‌ای شود. برای بسیاری از کسانی که وضع زندگی بومیان را می‌دیدند، بسیار عجیب بود که در کشور ثروتمندی همانند کانادا بومیان چنین زندگی رقت باری داشته و از امکانات گرمایشی و آب آشامیدنی محروم باشند. شرایط زندگی آنها به حدی وخیم است که صلیب سرخ برای آنها کمک‌های اضطراری برده است. البته دولت کانادا می‌گوید که به وضع بومیان توجه دارد و رابطاش با آنها خوب است.

آیا صاحبان واقعی کانادا را می‌شناسیم؟

بومیان اولین ساکنان قاره آمریکا بودند. معمولاً برای نامیدن آنها از اصطلاح اقوام اولیه استفاده می‌شود. در کانادای انگلیسی زبان به آنها Native Canadians و یا First nations گفته می‌شود. در کبک، بومیان ترجیح می‌دهند به اسم قوم خود خوانده شوند. در سرشماری سال ۲۰۰۰، مشخص شد که یک میلیون و صد و هفتاد و دو هزار بومی در کانادا زندگی می‌کنند. این رقم نسبت به سرشماری سال ۱۹۹۶ چهل و پنج درصد افزایش داشته است. بر اساس نظریه‌پردازان مهاجرت بشر، این اقوام دوازده هزار سال قبل وارد قاره آمریکا شدند، اما بر اساس کشفیات باستان شناسان، اولین مهاجرت‌ها به چهل هزار سال قبل بازمی‌گردد. ظاهراً این افراد از طریق تنگه برینگ وارد آمریکا شدند که در آن زمان یخ بسته بود و به آنها امکان گذر به این سو را می‌داد. تنگه برینگ تنگه‌ای است که آسیا را از آمریکا جدا می‌کند. نظریه‌های دیگری نیز وجود دارد که بر اساس آنها این اقوام از طریق اقیانوس آرام از قاره اقیانوسیه به آمریکا مهاجرت کردند. یک باستان شناس مشهور نیز به نام دنیس استنفورد فکر می‌کند اقوام اروپایی بودند که به قاره آمریکا مهاجرت کردند.

خود بومیان فکر می‌کنند که همیشه در قاره آمریکا زندگی کرده‌اند و از جای دیگری نیامده‌اند. با این حال، تنوع محیط‌های طبیعی در قاره آمریکا باعث

دولتی فرستاده شدند تا اصول مسیحیت را بیاموزند عذرخواهی کرد.

وی تصریح کرد: «دولت کانادا صادقانه متاسف است و از بومیان کانادا عذرخواهی می‌کند به خاطر تمامی کاستی‌هایی که در قبال آنها صورت گرفته است. ما واقعا متاسف هستیم.»

در هجدهم اوت سال ۲۰۱۰ نیز، جان دانکن، وزیر امور بومیان به نام دولت فدرال کانادا و مردم این کشور، از بومیان اینویت کانادا به خاطر فرستادن اجباری آنها در دهه ۵۰ میلادی به مناطق قطبی عذرخواهی کرد و گفت دولت کانادا به خاطر این کار، و دیگر اشتباهات صورت گرفته و همچنین قول‌هایی که داده و به آنها وفادار نمانده، عذرخواهی می‌کند. چهار ماه قبل از آن، کوین راد، نخست وزیر استرالیا نیز از بومیان کشورش عذرخواهی کرده بود.

بدرفتاری با کودکان بومیان کانادا

بی.بی.سی/ کمیته تحقیق و بررسی طرح جداسازی کودکان بومیان کانادا که تا سال ۱۹۷۰ اجرا می‌شد، جزئیات تازه‌ای از بدرفتاری و آثار دراز مدت این طرح بر جامعه بومیان کانادا منتشر کرد.

بنا بر گزارش این کمیته، آثار سوء اجرای طرح اعزام اجباری کودکان بومیان به مدارس شبانه روزی انگلیسی زبان، موجب پدید آمدن نسلی آزرده و مستعد بزهکاری شده است.

از زمان شکل‌گیری کشوری تحت عنوان کانادا در قرن نوزدهم میلادی، دولت این کشور در طرحی که برای آشناکردن بومیان با فرهنگ مدرن به اجرا در می‌آمد، کودکان بومیان کانادا را از خانواده و قبیله شان جدا می‌کرد و آنها را در مدارس شبانه روزی و نزد خانواده‌های سفید پوست به فرزند خواندگی می‌فرستاد.

دهها هزار کودک بومی کانادا از میان صدها قبیله به چنین مدرسی اعزام شدند و تنها هنگامی که دوران دبیرستان را به اتمام رساندند اجازه یافتند که به نزد قبیله و خانواده خود بازگردند.

در گزارش جدید کمیته رسیدگی به آثار این طرح، تعداد دانش آموزانی که در مدارس شبانه روزی تحت نظر کلیساها مورد اذیت و آزار قرار گرفته اند ۱۵۰ هزار نفر برآورد شده است.

بیشتر دانش آموزان اعزام شده به مدارس شبانه روزی به هنگام فارغ التحصیل شدن و بازگشت به محل زندگی متوجه می‌شدند که خانواده یا قوم آنها جابجا شده و یا دیگر شکل اجتماع‌های پیشین را نداشتند.

بومیان کانادا که از چندین قبیله و قوم تشکیل می‌شوند، اکثرا به زبان‌های منحصر به فردی صحبت می‌کنند که از حروف الفبا و مهارت نوشتن برخوردار نیست.

انجام گرفت. وایکینگ‌ها به گروئلند رسیدند و از آنجا وارد قاره آمریکا شدند. ظاهرا این افراد جذب فرهنگ‌های بومی قاره آمریکا شدند. میان بومیان آمریکا افسانه‌ای در مورد ورود افراد خارجی با اداب و رسوم عجیب و غریب وجود دارد.

سفید پوستانی که وارد قاره آمریکا شده بودند گاوهای وحشی را به خاطر فروش پوست آنها از بین می‌بردند و این یکی از عوامل درگیری بومیان با آنها بود. بومیان از این گاوها برای تغذیه استفاده می‌کردند و کشتار انبوه آنها باعث گرسنه ماندن بومیان می‌شد. سفیدپوستان حتی بومیان را از انجام مراسم آیینی و سخن گفتن به زبان خود منع می‌کردند. در سال ۱۸۳۰ در پی کوچ اجباری بومیان به مناطق غربی قاره، برخی از آنها به مناطق شمالی گریختند. تا سال ۱۸۵۰، صد هزار تن از بومیان مجبور به کوچ اجباری شدند.

در نهایت در سال ۱۹۵۲، به بومیان شهروندی کانادا اعطا شد. در سال ۱۹۶۸ نیز، جنبش بومیان آمریکا در مینیاپولیس متولد شد.

از آنجایی که بومیان آمریکا دارای خط نیستند، بسیار سخت است که از دوره‌های متقدم آنها اطلاعاتی کسب کرد. با این حال، فرهنگ بومیان در کانادا تاثیر خود را گذاشته است. چندین استان کانادا از جمله مانیتوبا، کبک، اونتاریو، ساسکاچوان نام بومی دارند. بسیاری از رودها و عوارض طبیعی



با نام‌هایی که بومیان استفاده می‌کردند، نامیده می‌شوند. آنها به سفید پوستان دانش کاشتن بسیاری از چیزها از جمله گوجه فرنگی، سیب زمینی، ذرت و تنباکو را آموزش دادند.

در یازدهم ژوئن ۲۰۰۸، استفن هارپر، نخست وزیر کانادا رسماً از طرف دولت کانادا به خاطر صد و پنجاه هزار کودک بومی که به آموزشگاه‌های شبانه‌روزی

بوجود آمدن فرهنگ‌های متفاوتی شده است. کشفیات اخیر نیز نشان می‌دهد که بومیان آمریکا از مناطق مختلف جهان به این قاره مهاجرت کرده‌اند. در کانادا، قوم‌شناسان تخمین می‌زنند که شمار زبان‌های صحبت شده توسط بومیان چه زبان‌های مرده و چه زبان‌های زنده به هزار و سیصد و بیست و یک زبان می‌رسد. برخی از این زبان‌ها به هم نزدیک هستند و برخی دیگر بسیار دور هستند. زبان شناسان این زبان‌ها را به خانواده‌های مختلف تقسیم بندی کرده‌اند.

بومیان که هماهنگ با محیط طبیعی خود زندگی می‌کنند، بسیار وابسته به شرایط آب و هوایی و منابع طبیعی منطقه خود هستند. آنها در رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و حتی دریاها ماهیگیری می‌کنند. برخی دیگر از آنها فک، نهنگ و وال شکار می‌کنند. گروهی از آنها کوچ‌نشین هستند و گروهی دیگر در دهکده‌ها یا حتی شهرهای خود یکجانشین شده‌اند. آنها بیشتر از شکار امرار معاش می‌کنند تا از کشاورزی.

بومیان قاره آمریکا بر اساس مکان جغرافیایی محل زندگی شان اعتقادات متفاوتی دارند اما در کل می‌توان نکات مشترک زیادی در اعتقادات تمامی آنها یافت.

● اعتقاد به یک خدای آفریننده به نام «روح بزرگ» یا واکوندا Wacondah

● اعتقاد به خدایان جانبی به نام «ارواح یاری دهنده روح بزرگ»، مانند ارواح باد، آتش، رعد و برق، یا خدای شکار به نام واکنانکا Wakantanka

● بومیان آمریکا اعتقاد دارند تمامی پدیده‌های طبیعی دارای روح مخصوص به خود هستند.

● شمانیسیم (جادوگری) که به نوعی خواندن نشانه‌ها و علامت‌های خدایان با استفاده از مواد سکرآور است.

● اعتقاد به سمبولیسم یا نشانه: هر حیوانی و هر عنصر مقدسی باید به شکل یک توتم یا علامت بیان شود. (دایره، صلیب، مثلث)

● علاوه بر مشترکات اعتقادی، مشترکات آیینی نیز در میان آنها دیده می‌شود:

● مراسم تطهیر قبل از دعا و استفاده از تنباکو و مریم‌گلی (این گل توهم‌زا است)

● دعا و مراسم فرورفتن در خلسه با چرخیدن دایره وار به دور آتش

● رقص ارواح: شرکت‌کنندگان با ضرب تنبک و طبل اشعاری را می‌خوانند و در پی این مراسم آیینی به خلسه فرو می‌روند.

● رقص خورشید: رقصی است که در دشت‌های بزرگ و وسیع در هنگام انقلاب تابستانی برای پرستش خورشید انجام می‌دادند. در این مراسم برخی از افراد برای نشان دادن شجاعت خود و ورود به حالت خلسه عضوی از بدن خود را قطع می‌کردند. اولین تماس با بومیان آمریکا در اوایل قرون وسطی

این زبان‌ها که اغلب گفتاری بودند تنها از طریق آموزش سینه به سینه به کودکان آموزش داده می‌شوند.

مانند زبان ایناک تیتات (Inuktitut) که زبان بومیان قبیله اینیویت (Inuit) یا همان اسکیموهاست.

در بخشی از این گزارش کودکانی بومی کانادایی را که از این مدارس فارغ التحصیل شده اند "کودکانی با روح مرده و آزرده" توصیف شده اند.

این گزارش همچنین نوجوانانی که در دهه های گذشته از این مدارس مرخص می‌شدند را بسیار "مستعد بزهکاری، اعتیاد به الکل و مواد مخدر" ارزیابی کرده است.

در این گزارش جدید که روز جمعه (۲۴ فوریه ۲۰۱۲) منتشر شد، اجرای طرح مدارس شبانه روزی برای کودکان بومیان کانادا طرحی ارزیابی شده که موجب سوء رفتار با این کودکان، آسیب رساندن به خانواده های آنها و تخریب فرهنگ قبایل بومی کانادا شده است.

اکنون با گذشت بیش از ۴ دهه از تعطیل شدن آخرین مدرسه شبانه روزی در کانادا، نسل های برجا مانده از آن زمان، در میان فقیرترین جوامع کانادایی قرار دارند و اغلب آنها همچنان ترجیح می‌دهند که در مناطق تحت اداره قبیله خود (رزرویشن) زندگی کنند.

دولت کانادا تاکنون بیش از دو میلیارد دلار غرامت

به بازماندگان مدارس شبانه روزی و خانواده های آنها پرداخت کرده است.

هم اکنون پرونده ۲۵ هزار نفر از این افراد توسط کمیته رسیدگی به این موضوع مورد بررسی قرار گرفته و ضمن بازدید از ۵۰۰ قبیله بومی از ۱۰۰ کارمند سابق این مدارس کنکاش به عمل آمده است.

«طرحی برای متمدن کردن»

در دو قرن گذشته ۱۵۰ هزار دانش آموز در مدارس تحت نظر کلیساها مورد آزار قرار گرفته‌اند

طرح جداسازی اجباری کودکان سرخپوستان کانادا و آمریکا در ابتدا به منظور فراهم کردن زمینه تعامل بیشتر و یکپارچه کردن جوامع سفید پوست و بومیان این کشورها به اجرا گذاشته شد. هکتور لانگوین، وزیر خدمات عمومی کانادا در سال ۱۸۸۳ و به هنگام آغاز این طرح گفته بود: "به منظور آموزش صحیح کودکان ما باید آنها را از خانواده شان جدا کنیم. برخی ممکن است این کار را نپسندند اما برای متمدن کردن آنها چاره ای دیگر نداریم."

دولت فدرال کانادا ۱۰ سال پیش رسماً اعلام کرد که در مدارس شبانه روزی شامل این طرح بدرفتاری جسمی و جنسی در سطحی گسترده صورت گرفته است.

بسیاری از دانش آموزان مورد تنبیه بدنی قرار گرفته بودند، از دیدار با اعضای خانواده شان محروم شده

بودند و از صحبت کردن به زبان مادری و انجام رسوم و آیین های خود محروم شده بودند.

روز جمعه (۲۴ فوریه ۲۰۱۲) مورای سینکلر رئیس کمیته بررسی آثار مدارس شبانه روزی در مراسم ارائه گزارش جدید این کمیته گفت: "معمولاً یک قبیله و دهکده همه با هم در تربیت و بزرگ کردن یک کودک بومی نقش داشتند، اما دولت کانادا (در آن ایام) یک کودک را از دهکده و آغوش خانواده و قومش جدا کرده و به منطقه ای دور دست می‌فرستاد و آنجا هم همان اتفاقاتی برای یک کودک می‌افتاد که برای هر کودک دور از خانه و کاشانه روی می‌دهد."

در گزارش جدید این کمیته، آثار بر جای مانده از این مدارس شبانه روزی بر فرهنگ، زبان و تاریخ بومیان کانادا علت وارد شدن آسیب جدی به رابطه میان اقوام بومی کانادا و سفید پوستان ارزیابی شده است.

در پایان این گزارش، پیشنهاد شده است که با گسترش آموزش برای آشتی میان بومیان و جامعه امروز کانادایی اقدام شود.

اکنون بیش از چهار میلیون سرخپوست در کانادا زندگی می‌کنند و در سالهای اخیر نرخ رشد جمعیت آنها افزایش یافته است. اما جوامع بومی این کشور همچنان در میان فقیرترین اجتماع‌ها و با ضریب بالای بزهکاری، اعتیاد به الکل و مواد اعتیاد آور قرار دارند. ■

آتوسا تنگستانی فر

مشاور ملما در امور وام مسکن

هدیه من به شما: پرداخت اولین قسط وام شما

- دریافت بهترین نرخ بهره از بانکهای معتبر
- وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- وام مسکن برای تلاموزان به کانادا
- کاهش نرخ بهره شما به پایین ترین نرخ موجود

245 Victoria Ave., Suite 525 Westmount
QC, H3Z 2M6 Atoosa_la@yahoo.com



514-995-3041



Marché Almizan

فروشگاه مواد غذایی المیزان



المیزان با محصولات غذایی ایرانی،

زرشک زعفران شوید
رشته آشی کشک سبزی آش
غوره حلیم سبزی قرمه سبزی
پشمک دوغ سبزی کوفته

محصولات یکویک: مربا، ترشی، رب و خیارشور و ...

آبمیوه‌های ایرانی سن ایچ،

محصولات مه‌رام مثل سس مایونز،

نان بربری، سنگک، گوشت و مرغ حلال،

و دیگر مایحتاج شما، در قلب داون تاون در یک قدمی شما!



www.almizan.ca

1695 De Maisonneuve W
Montreal Quebec

۵۱۴-۹۳۸-۴۱۴۲



تصمیم‌های گردهم‌آیی دانشمندان برای نجات دریاچه ارومیه

ابرها با استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته و به روز که افزایش نزولات آسمانی را در پی دارد.

دومین محور کاهش مصرف آب در حوضه آبخیز دریاچه ارومیه از طریق اصلاح سیستم آبیاری و تغییر الگوی کشت محصولات کشاورزی از کربن سه به کربن چهار که همان گیاهانی هستند که جهت رشد و نمو، آب کمتری استفاده می‌نماید و از میزان بهره‌وری بیشتری بر خوردارند و محصول بیشتری تولید می‌نمایند.

بحث سوم هم به عنوان راهکار بعدی انتقال آب بین حوضه‌ای از حوضه‌های جنوب و شمال بود در قالب پروژه‌های مهر ماندگار مطرح شد.

عباس نژاد با یادآوری اینکه معاون اول رئیس‌جمهور و رئیس کارگروه دریاچه ارومیه قول داد که در بودجه سال ۹۲ اعتبارات ویژه‌ای برای تسریع در روند اجرای پروژه‌های بیست و چهار گانه احیای دریاچه ارومیه لحاظ شود، از مسئولین محلی و نمایندگان منطقه در مجلس شورای اسلامی درخواست کرد که از این بودجه دفاع و وصول آن را پی‌گیری نمایند.

مدیر کل حفاظت محیط زیست آذربایجان غربی تأکید کرد که در کنار موارد فوق‌الذکر وزارت نیرو، سازمان محیط زیست و وزارت جهاد کشاورزی و استانداری آذربایجان غربی به اجماع رسیدند که در پشت سدهای احداث شده در مسیر رودخانه‌های منتهی به دریاچه ارومیه آب را به اندازه مورد نیاز نگهداری نمایند و نه بیشتر، که در این راستا در پایان همایش به صورت نمادین نسبت به رها سازی آب چند سد اقدام نمودیم؛ از جمله سدهای مهاباد، بوکان، ارومیه و حسنلو بود که نزدیک به ۲۰٪ آب مازاد آن رها سازی گردید.

همچنین استاندار آذربایجان غربی با شرکت در اکثر بخش‌های همایش از آغاز به کار چندین پروژه عمرانی برای احیای دریاچه ارومیه با ارزش حدودی یک هزار و پانصد میلیارد تومان خبر داد.

عباس نژاد متذکر شد: نکته بسیار مهمی که حاکی از اهمیت مصوبات و ضمانت‌اجرائی آن دارد حضور دکتر رحیمی به عنوان دومین شخص اجرایی کشور، معاونین وزرای نیرو و جهاد کشاورزی، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست و استانداری آذربایجان غربی می‌باشد که مبین عزم راسخ دولت برای برون رفت از بحران و وضعیت کنونی دریاچه ارومیه می‌باشد که فرصت بسیار مغتنم برای این مهم می‌باشد. / برگرفته از سایت عصر ایران ■



«تلفیقی از عوامل انسانی و طبیعی» می‌باشد. حسن عباس نژاد افزود: دومین نشست تخصصی با عنوان راهکارهای احیا و برون رفت از وضعیت فعلی که با جدیت برگزار شد و سومین نشست تخصصی با موضوع «تبدیل تهدیدات به فرصت» بود که با توجه به ویژگی‌های اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی مسائلی به طور ویژه مطرح گردید و در هر نشست بیش از یکصد و بیست نفر از اندیشمندان داخلی و خارجی شرکت داشتند.

دبیر کمیته راهبری «همایش بین‌المللی دریاچه ارومیه، چالش‌ها و راهکارها» گفت: از لحاظ علمی، تحقیقاتی و در حوزه دانشگاهی هم به سه محور تأکید گردید: بحث اول همان افزایش ضمانت‌اجرائی تصمیمات ستاد ملی و کمیته اجرایی و شورای منطقه‌ای که می‌بایست هم از لحاظ اعتباری و هم از لحاظ علمی تقویت گردد و تا توان اجرایی آن از حوزه عمل بیشتری برخوردار گردد.

وی افزود: بحث دوم تبیین دخالت دو عامل انسانی و طبیعی در به وجود آمدن شرایط موجود بود و بحث سوم مشخص و مصوب شده، راهکارهای لازم جهت برون رفت از شرایط فعلی دریاچه ارومیه است. مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان غربی در پاسخ به این سوال که نهایتاً چه راهکارهایی برای نجات دریاچه ارومیه مقرر شد؟ گفت: در این راستا سه محور به عنوان راهکارهای اساسی مورد تأکید قرار گرفت: محور اول افزایش راندمان بارش از طریق بارورسازی

خشک شدن دریاچه ارومیه، اینک نه یک موضوع منطقه است و نه یک مساله ملی، بلکه به دلیل تأثیرات زیست محیطی خشک شدن این دریاچه که در فهرست ذخایر زیستی جهان ثبت شده، توجه اندیشمندان، محافل علمی و سازمان‌های زیست محیطی جهان نیز به نگیں فیروزه‌ای ایران معطوف است.

هم از این روست که سدها محقق ایرانی و خارجی، با شرکت در همایش «دریاچه ارومیه، راهکارها و چالش‌ها» به تبادل نظر درباره چگونگی نجات این دریاچه نیمه جان پرداختند.

با توجه به اهمیت واقعاً حیاتی موضوع، خبرنگار عصرایران سراغ مدیر کل حفاظت محیط زیست آذربایجان غربی رفت تا از وی بپرسد که این نشست چه نفعی برای دریاچه داشت و چه تصمیماتی برای نجات آن اتخاذ شد؟

مدیر کل حفاظت محیط زیست آذربایجان غربی ابتدا به تشریح مباحث تخصصی همایش پرداخت و گفت: در زمان برگزاری همایش، سه نشست تخصصی انجام پذیرفت، نشست اول با عنوان علل به وجود آمدن وضعیت فعلی دریاچه ارومیه که بسیار حایز اهمیت بود و خوشبختانه تبدیل به یکی از مهمترین دستاوردهای همایش گردید بدین شکل که علی‌رغم نظرات متفاوت موجود در خصوص دخیل بودن عامل انسانی یا عامل طبیعی و یا وجود و احداث سدها و ... فی‌مابین شرکت‌کنندگان داخلی و خارجی یک اجماع شکل گرفت مبنی بر اینکه وضعیت موجود، محصول

پینولوژی

مبلمان دست‌ساز با کیفیت جهانی

Pinologie

Custom made best quality

Custom made best quality



طراحی، ساخت و نصب آشپزخانه،
انواع مبلمان از کمد و میز و کتو و قفسه
برای دکوراسیون خانه یا دفتر کار شما
یا تیم حرفه‌ای هنرمندان و استادان

با کیفیت بالا قیمت پایین

1401 Legendre West Suite 111

Montreal, QC H4N 2R9

(514) 387-pino(7466)

Cell: (514) 813-4981

Fax: (514) 387-1873

Email: pinologie@bellnet.ca



لطفاً برای کارهایی تماس بگیرید



هفته میوه تلاش
جمعی علاقمند است
که گروهی بزرگ از یاران
بی چشم داشت
درخت کوچک آن را آبیاری
و تیمار می کنند

هفته فقط یک نشریه نیست،
یک ایده است:

با هم بودن
با هم ساختن
با هم برداشتن

هفته را مشترک شویم

514-787 8848

info@HaftaH.ca

بخش «از خوانندگان» هفته متعلق به خوانندگان است. تنها محدودیت انتشار مطالب در این صفحه قوانین کاناداست. سلیقه سردبیر و دست‌اندرکاران هفته در انتشار مطالب در این بخش تأثیری ندارد.

وقایع ۲۱ آذر ۱۳۲۴ و شخصیت پیشرو

این روزها در وسائل ارتباط جمعی ایرانیان، به مناسبت ۲۱ آذر بحث‌های زیادی درباره جنبش آزادیخواهی آذربایجان به رهبری پیشه‌وری، صورت می‌گیرد و راست و چپ نظریات و برداشت‌های خود را عرضه می‌کنند اما غالباً از قواعد بازی‌های شطرنج سیاست جهانی، عمداً و یا سهواً، می‌گذرند و وقایع آذربایجان را در چهاردیواری ایران و محدوده آذربایجان مورد بحث قرار می‌دهند و متاثر از فرهنگ کشورمان، حقیر، دیکتاتورزده مفلوک و جهان‌سومی، قضا یا را به صورت ارباب-رعیتی یا آقای-توکری و مرید و مرادی می‌بینند و ارتباط مسائل سیاسی کشورمان و سایر کشورها را که سلسله‌وار بهم مرتبطند درک نمی‌کنند و از یک دیدگاه شخصیت بزرگ و مبارز خستگی‌ناپذیر راه آزادی را مزدور شوروی و آلت دست بیگانه جار می‌زنند. از نظر این جماعت مردان نامدار جهان که با تکیه به کمک‌ها و حمایت‌های شوروی با غول هولناک نظامی تاریخ شاخ به شاخ شدند و پوزه‌ی بزرگترین امپراطوری قرون را به خاک مالیدند، مانند مائوتسه تونگ، هوشی مین، فیدل کاستروها و... نوکران بی‌اراده‌اند. مشکل آنها فرهنگی و بینش دیکتاتوری‌های جهان سومی است. تحولات اجتماعی مهین ما مانند جوامع دیگر و به سان هر پدیده دیگر در هستی محصول هماهنگی شرایط خارجی و شرایط داخلی است. از این رو در این نوشته سعی می‌شود جنبش آزادیخواهی آذربایجان را از این دیدگاه مورد بازبینی قرار گیرد.

۱. **شرایط خارجی:** کمی قبل از حوادث آذربایجان در ژانویه ۱۹۴۳ وقتی ژنرال پاولوس فرمانده نیروهای آلمانی در استالین‌گرا، در زیرزمینی که مرکز فرماندهی و ستاد او بود کشف و همراه ۲۴ ژنرال ۲۵۰۰ افسر و سپس ۲۵۰۰۰ هزار سرباز، در اسارت ارتش سرخ درآمد. ضربه‌ای سخت و زخمی مهلک بر پیکر ارتش نازی‌ها بود. این حادثه نقطه افول و سقوط رژیم هیتلر بود. شکست ارتش آلمان در استالین‌گرا باعث شهرت و اعتبار ارتش سرخ و بالطبع شوروی و در راس آن استالین گردید و مورد تحسین جهانیان قرار گرفت. این امر خداوندان سرمایه‌داری را به هوش آورد تا برای بعد از جنگ طرحی بریزند. با پیش‌رفت ارتش سرخ و تعقیب ارتش آلمان تا برلین و سپس فتح برلین، دو نیروی عمده‌ی جنگ، یعنی آمریکا و شوروی را به دو قطب در صفحه‌ی شطرنج سیاست جهانی بدل ساخت و آنها را در پهنه‌ی گیتی به رقابت کشید، و سرنوشت کل بشریت رقم خورده و جهان دو قطبی شد. که به نام‌های مختلف تعبیر گردید: شوروی و آمریکا، شرق و

غرب، شمال و جنوب، فقیر و غنی، از این رو در پایان جنگ آمریکا بخشی از نیروهای نظامی خود را در اروپا نگه‌داشت و بدین ترتیب در برابر شوروی مستقیماً صف بندی نظامی کرد و با برنامه مارشال (Plan MARSHAL) (میلیاردها دلار کمک مالی و فنی نظامی به اروپای غربی سرازیر و همین برنامه را در ژاپن اجرا نمود و برای توسعه سلطه خود در گستره جهانی به توطئه‌ها، کودتاهای نظامی و جنگ‌های محلی و منطقه‌ای در چهار گوشه دنیا پرداخت. در این میان جنگ‌های کره، ویتنام، کامبوخ، آنگولا و کودتای اندونزی پر تلفات‌ترین و مرگبارترین آن‌ها به حساب می‌آیند.

هدف عمده‌ی آمریکا در پوشش مبارزه با کمونیسم پرکردن خلأئی بود که در مستعمرات کشورهای صاحب مستعمره‌ی سابق به وجود آمده بود و همچنین زنده نگه‌داشتن و رونق بخشیدن به صنایع نظامی خود بود که در طول جنگ رشد فوق‌العاده یافته و ۱/۳ اقتصاد غول آسای آمریکا را تشکیل می‌داد. با این مقدمه دخالت آمریکا در مسئله‌ی آذربایجان ایران، هم‌مرز با شوروی روشن‌تر و قابل فهم می‌شود.

امپراطوری آمریکا در راستای اجرای طرح و تأمین اهداف فوق ترکیه را در همسایگی ما به یک پایگاه مطمئن خود در خاورمیانه بدل ساخت که مورد بحث ما نیست اما در ایران در اواخر جنگ جهانی، ژنرال رایدلی را در رأس ۳۰ هزار سرباز وارد ایران کرد تا در ارتش ازم‌هم‌پاشیده شده‌ی رضاشاهی را که فرماندهانش با چادرنمازی از برابر ارتش‌های بیگانه در مرزها فرار کرده بودند از نو سازمان‌دهی و به سلاح آمریکائی تجهیز کند و همچنین سرهنگ شوارتسکف را همراه با یک هیئت مستشاری نظامی به تهران اعزام کرد تا ژاندارمری کل کشور را در دست بگیرد.

هم‌زمان، یعنی در ۱۳ اردیبهشت ۱۳۲۲ لایحه‌ی اختیارات، کارشناس مالی آمریکائی بنام دکتر میلیسیو که به ایران دعوت شده بود به وسیله‌ی علی سهیلی نخست وزیر تقدیم مجلس شد. با این اختیارات میلیسیو عملاً جای وزیر دارایی ایران را گرفت. به طوری که لویج و تصویب‌نامه‌ها را قبلاً او امضا می‌کرد و بعد وزیر دارایی به طور تشریفاتی امضای خود را در زیر امضای او قرار می‌داد. این آمریکائی از کمپانی‌های شل و سینگلر به ایران دعوت کرد تا برای گرفتن امتیاز نفت شمال با دولت «ایران» وارد مذاکره شوند!! و حیرت‌آورتر این که دولت ایران از دو نفر آمریکائی به نام‌های هور (نوه‌ی رئیس جمهور سابق) و کریستو به ایران دعوت کرد تا این کشور را در مذاکراتش با

کمپانی‌های آمریکائی مشاوره و یاری دهند!! مورد مذاکره، امتیاز، کشف و استخراج و بهره‌برداری از منابع نفتی آذربایجان، استرآباد، مازندران، گیلان و خراسان شامل می‌شد. سهم ایران معادل سهمی بود که از درآمد نفت جنوب از شرکت نفت انگلیسی (BP) دریافت می‌کرد (۱۶٪). بدین ترتیب آمریکا تمهیدات لازم برای تسلط کامل خود به مناطق شمال و دیگر نقاط ایران را فراهم کرد. این در حالی صورت گرفت که دولت شوروی به رهبری بلشویک‌ها که بعد از انقلاب اکتبر در ۱۹۱۷ به جای دولت تزاری استقرار یافته بود در ۱۹۲۱ طی یک عهد نامهی مودت با ایران کلیه‌ی امتیازات و قراردادهای استعماری را که دولت تزاری با تکیه بر قدرت نظامی تا آن زمان به ایران تحمیل کرده بود لغو کرده و تسلط ایران را بر مناطق شمالی خود حق مسلم این دولت دانسته بود. اما طی ماده‌ی ۱۳ این عهدنامه به صراحت گفته شد اگر قرار باشد در مناطق شمالی امتیازی به یک دولت خارجی داده شود اتحاد جماهیر شوروی حق تقدم خواهد داشت و به این ترتیب امنیت شوروی تأمین می‌گردد.

اما گذشت تاریخ و استقرار دستگاه‌های پیچیده استراق سمع الکترونیکی آمریکا در طول دو هزار کیلومتر مرز ایران و شوروی در خاک ایران در زمان محمدرضا شاه که به هنگام انقلاب و در دوره‌ی مهندس بازرگان به سرعت برچیده و از مرز بازرگان خارج شد، نشان داد قرار و پیمان با دولت‌های دست نشانده فاقد اعتبار است و نهایت بازی‌ها در صفحه‌ی شطرنج سیاست جهانی با بازیگران قدرتمند حل و فصل خواهند شد و دولت‌های فقیر و عقب افتاده دست نشانده، در این بازی‌ها سهمی ناچیز دارند از این روست که نقش رهبران این کشورهای مفلوک همچون احمد قوام‌السلطنه را بمنزله یک ابزار سیاسی آمریکا در مسئله آذربایجان می‌توان دید و نه بیش، و قضیه کلاه‌گذاری قوام‌السلطنه بر سر شوروی‌ها در جریان تخلیه‌ی آذربایجان ناشی از بی‌اطلاعی از مسائل بین‌المللی است.

۲. **شرایط داخلی:** اما در آذربایجان مردم این خطه که سابقه مبارزات طولانی را در پشت سر داشتند، حضور ارتش سرخ را مغتنم شمردند. ارتش سرخ که به دلیل پیروزی‌های درخشان در جبهه‌های جنگ علیه آلمان نازی از احترام و ابهت برخوردار شده بود. بخصوص اقشار زحمتکش و دهقانان با مشاهده ازم‌هم‌پاشیدن ارتش پوشالی رضاخانی، و ضعف و زبونی و بعضاً فرار تازیان به‌رستان حکومتی، خان‌های ستمگر، و ژاندارم‌های متفرد هم‌دست آن‌ها اینجا و آنجا دست

MSMILINE
DENTAL HEALTH CENTER



دکتر رامین میرموجی

دندانپزشک در کلینیک

MSmiline و آیلند

از دوشنبه تا شنبه برای هموطنان

Tel : 514-675-3332

4935 St-Charles boulevard, Pierrefonds, QC H9H 3E4

www.msmiline.com

خدمات حسابداری و دفترداری

سرور صدر SOROOR SADR

◀ امور دفترداری و حسابداری

◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی

◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEPPING SERVICES

With Appointment

Gestion Financière Loyale

5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514-777-3604

loyale.accounting@gmail.com

نادر خاکسار

مشاور املاک مسکونی و تجاری



مهاجرین عزیز

آیا می دانید که خریداران نیازی به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران: ۱۲۰۰ دلار هزینه معضیر

اخذ وام برای مهاجرین با کمترین پیش پرداخت و بهره

مشاوره رایگان و سرمایه گذاری در املاک

محل کار برای هر مستقر در وست مونت

خیابان سنت کاترین

514-969-2492



شرفین بزرگ
طراح و گرافیک
تلفن
۵۱۴-۸۶۶ ۲۱۵۳

به قیام و شورش زند و مردان مسلح نقاط استراتژیک تبریز، سراب و اردبیل را یکی بعد از دیگری زیر کنترل خود در آوردند. در ۱۲ آذرماه ۱۳۲۴ انتخابات مجلس انجام شد و در ۲۱ آذر ماه سیدجعفر پیشه‌وری را به نخست‌وزیری انتخاب و مامور تشکیل کابینه نمود. پیشه‌وری یک روزنامه‌نگار مبارز، خوش‌نام و معروف بود و از همراهان میرزا کوچک خان، عضو کنگره بندر انزلی، و نماینده‌ی منتخب مردم خلخال در مجلس شورای ملی، دوازده سال زندان رضاشاه را در پشت سر داشت. در همین روز ژاندارمری و ۴ روز دیگر پادگان تبریز تسلیم شدند به این ترتیب تا ماه دسامبر ۱۳۴۵ کلیه شهرهای آذربایجان به دست مردم افتاد و تا زنجان و شریف آباد قزوین در حاکمیت دولت خودمختار آذربایجان قرارگرفت.

پیشه‌وری خودمختاری حکومت آذربایجان را بارها و موکدا در چهار چوب تمامیت ارضی ایران و جزء لاینفک و جدائی‌ناپذیر آن اعلام کرد که در اعلامیه‌های رسمی دولت خودمختار آذربایجان منعکس و موجود است. اما این صراحت‌ها و تاکیده‌ها، در بازار هوچی‌گری‌ها و دغل‌کاری‌های تبلیغاتی دربار و خان‌ها و اشراف و سلطنه‌ها که علنا در خدمت انگلیس و امریکا بودند، گم‌شد. او را جدائی طلب و نوکر شوروی و متجاسر خواندند. لازم است یادآوری شود که دولت خودمختار آذربایجان وزارت خارجه نداشت و آنرا در صلاحیت دولت مرکزی می‌دانست. بالاخره امریکا که چند ماه پیش‌تر یعنی در روز نهم اوت با انفجار بمب اتمی خود بر سر مردم هیروشیما وحشتناک‌ترین فاجعه تاریخ بشر را آفریده بود و بجای پشیمانی و عبرت‌گیری با مشاهده نتایج هولناک ببارآمده بمب دوم خود را نیز بر سر مردم ناکازاکی آزمایش کرده و جهان را در حیرت و وحشت فرو برده بود، بمنزله‌ی قدرت یکه‌تاز و بلامنازع جهان به دولت شوروی محرمانه اولتیماتوم داد تا ایران را تخلیه کرده و از حمایت مردم آذربایجان و کردستان که در این هنگام جمهوری خودمختار خود را به رهبری قاضی محمد در مه‌آباد بدست گرفته بودند دست بردارد. دولت شوروی که در شرایط کشور ویران شده با پنجاه میلیون کشته و علیل جنگی بسر می‌برد بالطبع به اولتیماتوم گردن نهاد.

تا اینجا دولت محلی پیشه‌وری به انجام یک سری اصلاحات چشم‌گیر و اقدامات اساسی توفیق یافته بود و با وجود گرفتاری‌های بیشمار و درگیری‌های نظامی با خونین و عشایری که امریکا مسلح و به راه انداخته بود در مدت یک سال موجودیت خود به اجرای اصلاحات زیر نائل آمد: تأسیس دانشگاه تبریز، احداث مدارس و درمانگاه‌های رایگان، فروشگاه‌های دولتی ارزان قیمت، آسفالت خیابان‌ها برای اولین بار در آذربایجان، تأسیس ایستگاه فرستنده رادیویی، تقسیم زمین‌های خالصه (دولتی) و تقسیم زمین‌های مالکین بزرگ که مورد تحسین ناظران بین‌المللی قرار گرفت. همین‌طور تنبیه بدنی را ممنوع کرد و برابری حقوق زنان و مردان را بدعت نهاد و تدریس زبان ترکی را رسمی کرد و بدین ترتیب به آرزوی مردم آذربایجان تحقق بخشید.

اما با همه موفقیت‌ها و مساعدت‌های داخلی با ورود فعال امریکا به صحنه کارزار ایران شرایط خارجی علیه حکومت خود مختار تغییر کرد. و بنا بر اصل دیالکتیکی که شرایط داخلی و خارجی توأما پدیده را می‌آفرینند، پدیده انقلاب آذربایجان شکست خورد و با هجوم اوباش مسلح به سلاح‌های امریکا که پیشاپیش ژاندارم‌ها و ارتشی‌ها قرار داشتند و این‌ها نیز بوسیله مستشاران نظامی امریکا هدایت می‌شدند عمرش به پایان رسید.

در این هجوم، در مرحله اول، ارتش شهرها را محاصره می‌کرد، سپس خان‌ها و اوباشان وارد شهرها می‌شدند و به قتل و غارت و انتقام‌کشی‌ها می‌پرداختند و در مرحله بعد ارتش زیر نام استقرار نظم و در ژست نجات‌دهنده وارد می‌شد. کشتار مردم و دهقانان گاهی در دسته‌های پنجاه نفری یکجا صورت می‌گرفت. که ناظران عینی آن صحنه‌های هولناک هنوز زنده‌اند. به این ترتیب نظام خان‌خانی بهره‌کشی فئودالی از نو برقرار گردید. امریکا با پنجاه هزار مستشار نظامی و غیر نظامی با یک سفارت‌خانه‌ی عظیم در تهران به‌منزله‌ی مرکز جاسوسی برای تمام خاورمیانه و کنسولگری‌ها و اصل چهاری (اصل ۴- ترومن) سلطه‌ی کامل خود را برای مدت ۳۰ سال در سرتاسر ایران به تکمیل رساند.

برای اطلاعات بیشتر از جنایات فئودال‌ها و ارتش زیر فرمان مستشاران امریکائی به کتاب‌های زیر مراجعه شود.

۱. خاطرات سپهبد حسین فرودست و مشاهداتش در خیابان‌های تبریز. ۲/ کتاب از زندان رضاخان تا صدر فرقه دموکرات آذربایجان نوشته علی مرادی مراغه‌ای. /
۳. بحران آذربایجان، خاطرات آیت‌الله میرزا عبدالله مجتهدی از علمای بزرگ تبریز. ■

تأثیرات فردی، بین فردی، و اجتماعی در اعتیاد



خانواده از هم گسیخته، احتمال «پناه‌بردن» به مواد را افزایش می‌دهد.

اگر کودک خانه و خانواده را آغوشی گرم برای حل مشکلات و رشد خود نیابد به دنبال این نیازها به خارج از خانه و احتمالاً داشتن دوستان ناباب می‌رود.

عوامل ژنتیکی

استعداد ژنتیکی از دیگر عوامل موثر در اعتیاد به مواد مخدر می‌باشد. برخی از افراد تمایل و استعداد بیشتری نسبت به افراد دیگر در مصرف مواد مخدر دارند. در این زمینه بررسی‌های زیادی در حال انجام می‌باشد.

شخصیت فرد

برخی از افراد با صفتهای شخصیتی خاص بیشتر در خطر ابتلا به بیماری اعتیاد هستند. تحقیقات نشان می‌دهند افرادی که با ارزش‌ها و هنجارهای خانواده و مدرسه، و اجتماع ارتباط برقرار نمی‌کنند و در نتیجه خود را طرد شده و نپذیرفته می‌یابند، به ارتکاب رفتارهای بزهکارانه تمایل بیشتری دارند. تمایل به دنیای مواد مخدر از آن جمله است. همچنین افرادی که قادر به حل مسئله و یا انطباق با محیط و یا کنترل احساس‌های خود نیستند نیز بیشتر در خطر ابتلا به بیماری اعتیاد می‌باشند. برای مثال فردی که قادر به حل مشکلات خود از طریق بررسی راه‌حل‌های ممکن نیست با استرس و احساس‌های آزاردهنده روبرو شده و با مصرف مواد سعی بر کتمان و فراموش کردن مشکل خود می‌نماید. افرادی نیز که در کنترل احساس‌هایی

عوامل بسیاری در سوق‌دهی فرد به سوی استفاده از مواد مخدر نقش دارند. از آن جمله می‌توان به عوامل فردی (روانی)، محیطی و اجتماعی اشاره کرد. شخصیت فرد، شناخت، رفتار، یادگیری‌های اجتماعی می‌توانند مثال‌هایی در این زمینه باشند که نقش مهمی را در آلودگی یک فرد به اعتیاد ایفا می‌کنند. این عوامل در تعامل با یکدیگر سبب مصرف مواد مخدر و تداوم در مصرف مواد می‌گردند.

دوران بلوغ و غفلت والدین

دوران بلوغ مرحله‌ای حساس در زندگی هر فردی می‌باشد. چرا که فرد از مرحله کودکی به مرحله بزرگسالی قدم می‌گذارد و در جهت کسب هویت فردی و اجتماعی تلاش می‌کند. در این مرحله است که فرد به بازپردازی ارزش‌ها، انتظارات می‌پردازد و پدنیال داشتن استقلال فردی است. بنابراین احتمال انجام رفتارهای مخالف با انتظارات والدین در این دوران زیاد می‌باشد. غفلت و ناآگاهی والدین، ارتباط سست والدین و کودک، وجود محیط متشنج در خانه، داشتن

مدتی پیش، در یکی از «پرونده»های به داستان جوانی مونترالی پرداختیم که در نوجوانی در دام اعتیاد اسیر شده و بعد از سال‌ها طی مبارزه‌ای سخت با خود و علیه مواد، از دایره‌ی شیطانی آن رها شده بود. از آنجایی که این بلای خان‌مان برانداز هر روز قربانیان جدیدی می‌جوید ما تلاش می‌کنیم به روشنگری خود در رابطه با اعتیاد ادامه بدهیم. راستی آیا به اصولا به این فکر کرده‌ایم که چه کسانی در خطر ابتلا به بیماری اعتیاد هستند؟ آیا همه افراد در برابر این بیماری به یک اندازه مصون و به یک اندازه آسیب‌پذیر هستند؟ آیا افرادی با شرایط شخصیتی خاص بیشتر در خطر ابتلا هستند؟ نقش عوامل محیطی و اجتماعی تاچه اندازه حائز اهمیت است؟ این‌ها سوال‌هایی هستند که همواره چه افراد مبتلا به این بیماری و خانواده هایشان و چه محققان و جامعه‌شناسان به دنبال جواب آنها بوده‌اند. چرا که با دانستن این عوامل می‌توان به پیشگیری، تشخیص، درمان و پیگیری و خدمات مشاوره‌ای و حمایتی این بیماری پرداخت.



چون احساس ترس، اضطراب، عدم اعتماد به نفس، وابستگی و نداشتن قدرت و کنترل بر روی زندگی ناتوان هستند نیز بیشتر در خطر مصرف مواد مخدراند. از این

رو آموزش مهارت‌های اجتماعی و انطباقی، مهارت‌های حل مسئله و کنترل احساس‌های اضطراب‌زا در دوران کودکی و نوجوانی نقش بسیار مهمی در دورنگه‌داشتن افراد از بیماری اعتیاد دارند.



خانواده و آموزش‌های نادرست

عوامل استرس زا، مانند مهاجرت به کشور جدید، وقایع ناگوار مانند از دست دادن کار، و یا فشارهای درونی القا شده در محیط مدرسه مانند ایجاد فقدان اعتمادبه‌نفس در نتیجه تنبیهات مکرر همواره در سوق‌دهی افراد به بیماری اعتیاد و یا مصرف بیشتر موثر بوده اند. چرا که مصرف مواد احساسات و افکار فرد را از حالت طبیعی خارج کرده و مانع از فکر کردن و مقابله با مشکلات می‌شود.

افرادى که مبتلا به بیماری اعتیاد می‌شوند اغلب به علت نداشتن پشتوانه خانوادگی و تربیت و آگاهی از عواقب مصرف مواد مخدر در دام این بلا گرفتار می‌گردند. این افراد در اثر معاشرت با دوستان مبتلا به بیماری اعتیاد برای اولین بار مواد مخدر را تجربه می‌کنند و دچار آن می‌شوند. خیلی از افراد نیز به علت احساس درماندگی، ناامیدی، عدم اعتماد بنفس و برای رهایی از تنهایی و فشار روانی معتاد می‌شوند. با آنکه رهایی از دام اعتیاد به‌سادگی میسر نمی‌شود اما خوشبختانه با خواستن و اراده و کمک گرفتن از انجمن‌های موجود راه رهایی امکان‌پذیر است. و این امکان‌پذیری را می‌توان در جلسات گروه‌درمانی انجمن‌های معتادان دید. هستند کسانی که با تمایل و اراده توانسته‌اند با غول بیماری اعتیاد مقابله و به زندگی سالم بازگردند.

کودکان دارای والدین معتاد به مواد مخدر، بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند. الگوی استفاده از مواد مخدر توسط والدین در کودکان مانع از ایجاد نگرش منفی نسبت به مواد گشته و احتمال مصرف آن را بالا می‌برد. همچنان کودکانی که همواره شاهد اختلافات شدید و مدام بین والدین خود هستند نیز با پیشرفت احساس عدم امنیت و حمایت، ترس و اضطراب از احتمال جدایی والدین بیشتر می‌توانند مستعد به مصرف مواد مخدر باشند. فراهم آوردن محیطی با آرامش و آغوشی گرم و حمایت‌گر از سوی خانواده بیشتر می‌تواند منجر به رشد کودکانی سالم گردد. قابل ذکر است که گاهی حمایت بیش از اندازه و نازپروده با آوردن کودکان نیز می‌تواند عاملی در سوق دهی به مصرف مواد مخدر باشد. چرا که اینگونه افراد تاب و توان سازش با دیگران و تحمل مشکلات را ندارند.

امکانات تفریحی، آموزشی و شغلی / اجتماعی

فقدان امکانات تفریحی، آموزشی، اجتماعی در محیط رشد نوجوانان و جوانان نیز شرایط را برای سوءاستفاده از مواد مخدر فراهم می‌آورد. افرادی که همواره در فقدان و محرومیت به سر می‌برند احساس قدرت و کنترل بر شرایط و اعتماد بنفس در آنان ضعیف گشته و احتمال جایگزین کردن آن با احساس‌های کاذب و کوتاه مدت ایجاد شده بوسیله مواد مخدر، در آنها بیشتر می‌شود. فراهم آوردن امکانات چه از سوی خانواده و چه از سوی جامعه کمک شایانی در جهت پرورش انسان‌هایی با آگاهی از خطرات اعتیاد است. تشویق نوجوانان به ورزش و فراهم آوردن امکانات لازم برای آنان امکان سوق و تمایل آنان را به مصرف مواد مخدر کمتر می‌نماید. بررسی‌ها نشان می‌دهند در جوامعی که فرصت‌های شغلی مناسب برای افراد مهیا است جوانان کمتر به بیماری اعتیاد مبتلا می‌شوند.

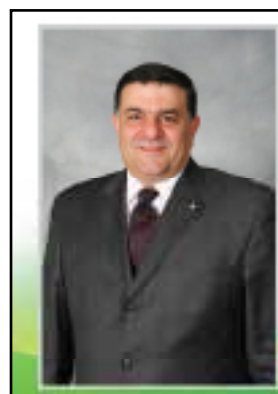
استرس‌های وارده از سوی اجتماع

نقش شرایط محیطی هیچ‌گاه قابل انکار نبوده است.

تو خود حجاب خودی حافظ از میان برخیز
حافظ

درباره پرستو معاف:

پرستو معاف دارای فوق لیسانس عصب‌شناسی از دانشگاه مک گیل است. همزمان با تحصیل در بیمارستان Royal Victoria در مونترال در زمینه ارزیابی شناخت زودهنگام بیماران با اختلال خردسودگی بخصوص بیماری آلزایمر تحقیق کرده‌است. خانم معاف لیسانس خود را از دانشگاه شهید بهشتی در رشته روانشناسی کودکان گرفته و پایان نامه خود را در زمینه بررسی میزان استرس در کودکان دارای لکنت زبان نوشته است. او همچنین در پژوهش‌های اختلال توجه/ بیش‌فعالی در Montreal Children's hospital همکاری داشته است.



Desjardins
Caisse Allard-Saint-Paul

Farés Khoubbieh

Manager Business Development

Taxi Financing

fares.khoubbieh@desjardins.com

Tel: (514) 765-3577 ext.254

Cell: (514) 996-1332

Fax: (514) 761-3148

وام پروانه تاکسی

بایهترین شرایط

Saint-Paul Service Centre
5599 Laurendeau Street
Montreal, QC, H4E 3W2

شعر: جای خالی ادی

■ مجید نفیسی

امروز باران خون تو را می‌شوید
و از سنگفرش خیابان پاک می‌کند
تنها، لیخند آفتابی توست
که همچنان بجا می‌ماند
و چوب بلند بیس بالت
که به دیوار تکیه داده است
و کوله سنگین کتابهایت
که منتظر شانه‌های توست.
نفرین بر دستی که تفنگ را آفرید
و نفرین بر دستی که آن را پشت شیشه نهاد
و نفرین بر دستی که ماشه‌ی آن را کشید!
من
چون پوکه‌ی گلوله‌های
سرد و خالی‌ام
زیرا می‌دانم که مادرت
دیگر از کنار هیچ مدرسه‌ای
نخواهد گذشت
و بر سکوی هیچ ورزشگاهی
نخواهد نشست
و حفره‌ی خالی اجاق گاز را
نخواهد گشود
تا در آن «تورتیا»های خوشبو را
برای شام تو گرم کند.

* شعر در تاریخ سوم مارس ۲۰۰۶ به یاد
ادی لویز دانش‌آموز دبیرستان
سانتا مونیکا سروده شده که در فوریه سال
۲۰۰۶ به ضرب گلوله به قتل رسید.

ادبیات مهاجر: سردرگمی‌ها

بخش ششم و پایانی

ادبیات مهاجرت ایران هم از بعد تاریخی و هم از بعد محتوا فراز و نشیب‌های زیادی را طی کرده است؛ اما چه در دوره‌ای که آثار نویسندگان خارج از کشور بیشتر جنبه سیاسی و نوستالوژیک داشت و چه در دوران اخیر که مأنوس شدن اندیشمندان قلم به دست با شرایط کشور میزبان خود به خلق آثاری در خور توجه منجر شده است، برخی سردرگمی‌ها با آن همراه بوده است. یکی از این موارد که پیش‌تر هم مورد بحث قرار گرفت، احساسات نویسنده در مورد سرزمین مادری است. این‌گونه نویسندگان نوشته‌هایشان تحت تأثیر اخباری است که از منابع مختلف دریافت می‌کنند. موقعیت میهن‌شان را با شرایط پیشین مقایسه می‌کنند و فرصت اینکه خودشان را در مقام یک فرد در جهان امروز قرار بدهند و از افق دورتری به مسائل روزمره نگاه کنند. به قولی از «اکبر سردوزامی» داستان‌نویسی که فقط درگیر خودش باشد چیزی جز من‌نامه نمی‌نویسد^(۱). یکی از دیگر سردرگمی‌های ادبیات مهاجرت بحث خودسانسوری است. بسیاری از نویسندگان مهاجر که از ممیزی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در آثار خود گله‌مند هستند، حتی با وجود ورود به یک فضای فرهنگی جدید و عدم نیاز به دریافت مجوز برای نشر آثار خود، بازهم اسیر نوعی خودسانسوری می‌شوند که به خصوص در مواردی مثل مذهب و سکس بسیار پررنگ است. به عبارت دیگر، هر آنچه در ارتباط با این دو موضع باشد، نباید مورد پرسش واقع شود^(۲). از طرفی دیگر، گاهی نویسنده مهاجر به دلیل رهایی از خط قرمزهایی که به دلیل عرف و اخلاق جامعه سنتی ایران و یا نظارت‌های حکومتی باعث محدودیت او شده بودند، بدون ژرف‌اندیشی به شکستن تابوها روی می‌آورد^(۳). این افراط و تفریط به دلیل رهایی ناگهانی از فشاری که در داخل کشور بر نویسنده مهاجر وارد می‌شده، تا حدی طبیعی است و کم‌کم گروهی از ایشان این واقعیت را پذیرفته‌اند که هرکس آزاد است که هرچه می‌خواهد بگوید و بنویسد و منتشر کند و هرکس نیز آزاد است که به آن گوش فرا دهد و یا آن را نادیده انگارد. «اسد سیف»، نویسنده کتاب عشق در ادبیات داستانی ایران در تبعید معتقد است که ادبیات نوین

ایران هنوز تکلیف خود را با ادبیات کهن و تفکرات جاری در آن مشخص نکرده است: عشق می‌تواند شامل لذت جنسی نیز باشد اما در آن نکتجد، اما چگونگی بیان و رسیدن به این موضوع وابسته به سطح فرهنگ انسان‌هاست. انقلاب جنسی در دهه شصت میلادی در اروپا همراه با شکل‌گیری جنبش فمینیستی بر شکل‌گیری ادبیات عاشقانه اروپا تأثیر گذاشت. رمان سوغاتی غربی است اما زندگی انسان ایرانی در آن به تجربه و فرهنگ خودمان بازمی‌گردد. در این شکی نیست که در ادبیات عاشقانه کامجویی نیز مطرح است، اما چگونگی آن و برخورد با این موضوع در جامعه ایرانی و اروپایی متفاوت است. همین که کوشش شود تا در خلق آثار ادبی، گذشته تکرار نشود و یا از گذشته به نفع امروز بهره‌برداری شود، خود گام بزرگی‌ست^(۴).

ابداع راوی اول شخص در ادبیات جهان به قرن نوزدهم میلادی و داستان‌ها «جیمز جویس» برمی‌گردد. در ادبیات ایران می‌توان بوف کور را که نوشتن آن جسارت زیادی می‌خواست به عنوان آغازگر استفاده از این نوع راوی معرفی کرد. در این نوع داستان‌ها، در بسیاری از موارد، گویی نویسنده نیز این حقیقت را پذیرفته که تلقی رایج در نزد عامه خوانندگان آن است که راوی اول شخص در واقع خود نویسنده است و چون جامعه و فرهنگ ایرانی از هنرمند می‌خواهد که همچون قدیسان منزله باشد، کمتر نویسنده‌ای حاضر می‌شود که از قضاوت این و آن نهراسیده و فردیت خویش را بپذیرد^(۵). به هرحال ادبیات مهاجرت ایران هنوز در حال یادگیری و رشد است و این نهال نیاز به زمان دارد تا به درختی تنومند مبدل گردد.

منابع:

۱. الهه خوشنام، بازتاب دردهای درون بر ادبیات برون‌مرزی، دوپچه‌وله فارسی
۲. پیمان عابدی، سانسور و خودسانسوری در ادبیات مهاجرت، رادیو کوچه
۳. علی مسعودی نیا، چهار عروسی و یک تشییع جنازه: ترومایی به نام مهاجرت
۴. مصاحبه با اسد سیف، دوپچه‌وله فارسی

داستان کوتاه: اکسولوتی

■ نوشته‌ی خولیو کرتاثر
■ برگردان امید نیک‌فرجام

من یک زمانی خیلی به اکسولوتی‌ها فکر می‌کردم. برای دیدنشان به آکواریوم (ژاردن د پلانت) می‌رفتم و ساعت‌ها می‌ایستادم به تماشای‌شان، سکون‌شان را مشاهده می‌کردم، حرکات خفیف‌شان را. حالا خودم اکسولوتی‌ام.

یک صبح بهاری که پاریس داشت پس از چله‌ی روزهای زمستان دم طاووسی‌اش را پهن می‌کرد تصادفاً با آنها آشنا شدم. داشتم در بولوار «پورروپال» راه می‌رفتم، بعد وارد سن مارسل و لوپیتال شدم و میان آن همه خاکستری سبز دیدم و به یاد شیرها افتادم. من دوست شیرها و پلنگ‌ها بودم، اما تا آن موقع به ساختمان مرطوب و تاریکی که همان آکواریوم بود پا نگذاشته بودم. دوچرخه‌ام را به نرده‌ها تکیه دادم و رفتم به لاله‌ها نگاهی بیندازم. شیرها همگین و زشت بودند و پلنگ هم خواب. فکر کردم به آکواریوم بروم، همین طوری کجکی و سرسری به ماهی‌های بی‌مزه نگاه می‌کردم که بکپو اکسولوتی‌ها چشمم را گرفتند. یک‌ساعتی ایستادم به تماشای آنها و بعد رفتم، بی آن که بتوانم به چیز دیگری فکر کنم.

در کتاب‌خانه‌ی سنت‌ژنویو به فرهنگ لغت رجوع کردم و فهمیدم که اکسولوتی‌ها مرحله‌ی لاروی (دارای آب‌شش) گونه‌ای سمندر از خانواده‌ی آمبیس‌توما هستند. مکزیکی بودن‌شان را خودم با نگاه کردن به آن‌ها و از روی صورت‌های ازتکی صورتی و کوچک‌شان و پلاکارد بالای محفظه‌شان فهمیدم. در فرهنگ خواندم که گونه‌هایی از آنها در آفریقا کشف شده که قادرند در زمان خشک‌سالی در خشکی زندگی کنند و فصل باران که می‌رسد زیر آب به زندگی‌شان ادامه دهند. اسم اسپانیایی‌شان، آخولوته، را یافتم و فهمیدم که خوردنی‌اند و روغنشان کاربردی مثل روغن ماهی دارد (البته نوشته شده بود که دیگر چنین استفاده‌ای از آن نمی‌شود).

میلی به این که به آثار تخصصی در این زمینه سر بزتم نداشتم، اما روز بعد دوباره رفتم به ژاردن د پلانت. بعد از آن هر روز صبح رفتم، بعضی روزها هم صبح و بعدازظهر. نگهبان آکواریوم بلیتم را که می‌گرفت با تعجب لبخندی می‌زد. به میله‌ی آهنی جلو محفظه‌های شیشه‌ای تکیه می‌دادم و همین‌طور تماشایشان می‌کردم. این قضیه چیز عجیبی نیست، چون بعد از دقیقه‌ی اول می‌فهمیدم که ما با هم ارتباط داریم، که چیزی گم‌شده و عجیب ما را به سوی هم می‌کشد. و این کشش آن قدر بود که همان روز اول مرا جلو صفحه‌ی شیشه‌ای که پشتش حباب‌هایی از میان آب بالا می‌رفتند میخ‌کوب کند. اکسولوتی‌ها بر کف پوشیده از خزه و سنگ و خیلی باریک (هیچ کس مثل من نمی‌داند که چقدر باریک) محفظه تو هم می‌چپیدند. در آن محفظه‌ی که گونه اکسولوتی بود و اکثر آن‌ها سرهایشان را به شیشه فشار می‌دادند، و با چشم‌های طلایی‌شان به هر کس که نزدیکشان می‌شد نگاه می‌کردند. من معذب و تقریباً خجالت‌زده فکر کردم واقعاً وقاحت دارد خیره شدن به این موجودات ساکت و ساکنی که ته محفظه کپه شده‌اند. در ذهنم یکی از آنها را که سمت راست و قدری دور از دیگران قرار داشت جدا کردم تا بهتر بررسی‌اش کنم. بدنی کوچک و گلگون و شفاف دیدم (یاد آن مجسمه‌های کوچک چینی از شیشه‌ی مات افتادم)، شبیه مارمولکی کوچک با حدود

این یک جشن تولد نیست!

ششمین سالگرد

CaféLitt

Saturday, 19 Jan 2013
19:00

LA ELASTICA,
3rd floor, 4602 Blvd St Laurant,
Montreal, QC, H2T 1R3
Metro: Mont-Royal
Entrance: 10\$

تبی متفاوت با هنر نمایی جمع کثیری از هنرمندان مونترالی

All musicians are welcome to bring their musical instrument for the Jam session section

ادامه در صفحه ۳۷

مسئله جبرگرایی و ایده سرنوشت محتم

این فقط آزادی دیگری نیست که در مغایرت با آزادی انسان برای انجام عمل دلخواه وی است، بلکه موانع متنوع دیگری بر سر راه بشر قرار می‌گیرد که در تعارض با آزادی وی است. آیا همه آنچه که اتفاق می‌افتد، نتیجه عللی نیست که فراتر قرار دارند و یا اتفاقات و شرایطی



که بشر نمی‌تواند بر روی آنها تأثیرگذار باشد؟ نظم جهان مستقل از اراده بشر معین می‌شود. گرچه بشر می‌تواند کاری یا عملی انجام دهد، اما برد عمل بشر در هر صورت محدود است. ایده اخیر که در بطن ایده جبرگرایی قرار دارد به سادگی تبدیل به ایده «سرنوشت محتم» می‌شود. از آنجایی که بشر در جهان دست به عمل می‌زند، میل دارد تا مقاومتی را که با آن روبرو می‌شود به عنوان نیرویی هوشمند یا اراده‌ای برتر از اراده خود تعبیر کند که در برابرش قرار گرفته. تراژدی از برخورد آزادی و سرنوشت ایجاد می‌گردد. اودیپ، شهزاده افسانه‌ای در برابر کرئون، دایی‌اش که پادشاه تبس نیز است، می‌گوید: «تو مرا به علت کشتن پدرم و ازدواجم و تمامی بدبختی‌هایم سرزنش می‌کنی. اما تمامی اینها، حوادثی بودند که بر من اتفاق افتاد و من آنها را نخواستم.» می‌دانیم

که فروید چگونه اسطوره اودیپ را تعبیر و تفسیر می‌کند و در ناخودآگاه او چهره واقعی آنچه که اینجا شکل سرنوشت می‌گیرد را می‌بیند. ما قربانیان نابینای یک ضرورت روشن بین هستیم که با ما بازی می‌کند یا ما بازیچه حادثه و اتفاق هستیم. ایده کلی در واقع همین است: ایده یک زندگی که جریان و معنای آن از ما فراتر می‌رود، جایی که آزادی توهمی بیش نیست، یا هر عملی در نهایت بی‌فایده است.

احتمال، شرط آزادی

اگر هر چه که اتفاق می‌افتد از روی ضرورت است، در این صورت آیا آزادی ممکن است؟ آیا، برای نجات آزادی، باید گفت که در جهان امر نامعین و حادث وجود دارد؟ بی‌شک، نظر اپیکور این بود. اپیکور برای نجات بشر از ناامیدی ناشی از ایده سرنوشت، می‌گوید که ما در جهانی زندگی می‌کنیم که فقط از اتم‌ها و خلاء تشکیل شده و در آن آزادی وجود دارد. در زمان نامشخصی، اتم‌ها در مسیر خودشان از حالت سقوط عمودی خارج می‌شوند و این باعث می‌شود که اتم‌ها به هم برخورد کنند و بدین ترتیب باعث ایجاد فرم‌ها و شکل‌های جدیدی شوند. به واسطه همین انحراف از مسیر است که «آزادی بر روی زمین به تمامی موجوداتی که نفس می‌کشند، داده شده است». همین مسئله است که باعث می‌شود تا «ما بتوانیم تغییر مسیر دهیم بدون اینکه زمان یا مکان بر روی ما تأثیر بگذارند و فقط به واسطه اراده ذهنی خودمان این کار را بکنیم». (از کتاب در باره طبیعت اثر لاکروس)

ارسطو به نوبه خود از ایده احتمال در طبیعت دفاع می‌کند. ارسطو بر ضد فیلسوفان مگاری مکتبی که اقلیدس بنا نهاد) و به ویژه دیودور که استدلال معروف «تنبل» به او نسبت داده شده است، و منجر به نوعی جبرگرایی در

سرنوشت می‌شود، می‌گوید که آینده نامعلوم است و فقط «احتمالاتی در آینده» وجود دارند: ضرورتاً فردا یک نبرد دریایی روی خواهد داد یا روی نخواهد داد. اما ضرورتی وجود ندارد که فردا نبردی دریایی باشد، حتی ضرورتی ندارد که نبردی دریایی وجود نداشته باشد. ضرورت در ساحت سخن وجود دارد، زیرا ساحت زبان تابع اصل تناقض است، اما در دنیای فیزیکی و یا عمل بشری، همیشه جا برای احتمال وجود دارد: آنچه که وجود دارد، می‌توانست نباشد.

جبرگرایی، ابزار آزادی

با این حال، توسعه و گسترش علوم و به ویژه مکانیک کلاسیک، به نظر می‌رسد ضرورتاً به ایده جبرگرایی بنیادی رهنمون می‌سازد. مکانیک کلاسیک بر این ایده استوار است که اشیایی وجود دارند که مشخصه آنها قابل اندازه‌گیری بودن بزرگی آنهاست و این، امکان پیش‌بینی‌های قطعی و قابل محاسبه را می‌دهد. این فقط به خاطر کمبود دانش است که ما احتمالی را در جهان وارد می‌کنیم. لاپلاس، ریاضیدان، فیزیکدان و منجم فرانسوی می‌نویسد: در واقع باید تصور کنیم که وضعیت کنونی جهان معلول وضعیت قبلی است و علت آنچه که برای جهان اتفاق خواهد افتاد.

کشفیات اخیر فیزیک ذرات و به ویژه اصل عدم قطعیت که در سال ۱۹۲۷ توسط هایزنبرگ فیزیکدان اعلام شد، به نوعی زیر سوال بردن اصل جبرگرایی تعبیر شدند. در واقع پیش‌بینی مسیر یک الکترون غیرممکن است: هر چه بیشتر مکان آن را بخواهیم با دقت محاسبه کنیم، کمتر می‌توان سرعت آن را محاسبه کرد و بالعکس. بدین ترتیب توانستیم از وجود اختیار در نزد الکترون صحبت کنیم. با این حال باید ذکر کرد که محدودیت در پیش‌بینی در اینجا ناشی از نقص در شناخت ما نیست، بلکه

برعکس، این قدرت شناخت ما است که ما را به محدودیت در پیش‌بینی رسانده است: اصل عدم قطعیت یک قانون فیزیکی است که همچنان بحث و بررسی در مورد آن ادامه دارد.

با این حال، چنین کشفی باعث ایجاد دوره‌ای بحرانی در جهان علم معاصر شد و مباحثات پرباری را ایجاد کرد. اگر جبرگرایی یک اصل معرفت‌شناسانه غیرقابل انکار باشد و باقی بماند، اما قبول آن به عنوان اصل هستی‌شناسانه مطلق در ساحت متافیزیکی قرار می‌گیرد که گاهی از خود نیز بی‌اطلاع است.

زیرا باید از این جهان خارج شد تا بتوان نظری کلی بر تمامیت آن انداخت. چنین دیدگاهی فقط از آن خداست.

پس چگونه می‌توان ارتباط میان جبرگرایی و آزادی را فهمید؟ آیا باید همانطور که کارل پوپر، فیلسوف و فیزیکدان مشهور می‌گوید، مقداری عدم حتمیت در طبیعت را وارد کرد و از ایده وجود یک آزادی محدود در دنیایی باز سخن گفت؟ یا باید مانند انگلس، فیلسوف مشهور قرن نوزدهم، فکر کرد که آزادی بیش از اینکه از استقلال رویایی با قوانین طبیعت ناشی شود، از آگاهی از جبرهایی ناشی می‌شود که می‌توانند قدرت عمل ما را افزایش دهد؟

جبرگرایی و آزادی در واقع نه تنها منطبق با هم هستند بلکه به نوعی ضامن یکدیگر هستند. به طوری که هر چه در قضاوت آزادتر باشیم، عملی که ناشی از آن خواهد بود، مشخص‌تر می‌شود یعنی بر اساس خرد خواهد بود. دکارت آزادی بدون عمل را پایین‌ترین درجه آزادی می‌داند.

با این حال همزمان دکارت اعلام می‌کند که ما دارای اختیار هستیم یعنی اراده‌ای آزاد داریم که هیچ چیز نمی‌تواند آن را تحت تأثیر قرار دهد، حتی چیزهای بدیهی و مسلم‌ترین حقیقت‌ها ■



École De Conduite Driving School

دوره کامل رانندگی
(۱۲ ساعت) ۲۲۵ دلار
(از ۲۰ تا ۲۸ ساله)
بیمه مسئولی ۲۰ دلار

آموزش بعدی
بسیاعتی ۲۰ دلار
افضل تا پایان سال ۲۰۱۲
بیمه مسئولی ۲۵ دلار

دوره کامل آموزش رانندگی
۲۴ ساعت آیین نامه و ۱۵ ساعت رانندگی

فقط ۶۴۵ دلار

(بغلاوه مالیات و متریال آموزشی ۷۷۲ دلار)

امروز ثبت نام کنید ۲۵ دلار تخفیف بگیرین
(از ۲۰ تا ۲۸ ساله)

دوره آماده سازی برای امتحان آیین نامه ۶ ساعت ۱۰۰ دلار
اجاره ماشین برای امتحان شهین ۳۰ دلار (فقط در مرکز تخصصی ۵۰ دلار)
امکان آموزش با تمام های مربی موجود است

9825 Boul. De L'Acadie Suite # 103

Fax: 514-500-9160

Tel: 514-418-1401

www.drivingexpert.ca

ساز سی تار



شانکار و ولایت‌خان از نوازندگان مشهور سی تار هستند. سازی که در هند ریشه دارد و از دیرباز در این سرزمین شگفت‌انگیز نواخته می‌شده است. این ساز دسته‌ای بلند و کشیده و کاسه‌ای به شکل گلابی دارد. هفت سیم اصلی و ۱۱ یا ۱۳ سیم تشدید (یا همراه) دارد که در زیر سیم‌های اصلی بسته می‌شود و با زخمه‌ای فلزی که هندیان به آن «مضراب» می‌گویند نواخته می‌شود. سیم‌های اصلی که وظیفه تولید آواهای نغمه را به عهده دارند پس از ضربه خوردن، سیم‌های همراه را به صدا درمی

آورند. دستان‌های روی دسته این ساز فلزی و کمانی شکل‌اند. سی تار انواع مختلف دارد و شکل کاسه و شمار سیم‌ها در انواع آن فرق می‌کند. بطور کلی می‌توان این ساز را به سه گونه تقسیم کرد: نوع اول فقط دارای ۷ سیم اصلی و بدون سیم تشدید کننده‌است. نوع دوم دارای ۷ سیم اصلی و ۱۱ یا ۱۳ سیم تشدید کننده‌است. نوع سوم دارای مشخصات نوع دوم به اضافه یک کاسه اضافی در بالای دسته ساز است که بیشتر نقش تزئینی دارد تا شدت دهنده صدا. / برگرفته از ویکی‌پدیا

آخرین سفرِ سفیرِ سرزمین سی تار

ستاره‌ای ۹۲ ساله خاموش شد و دستان آفریننده‌ای که نوایی آسمانی را به زمینی‌یان هدیه می‌کرد از نواختن ایستاد. «بهارات راتنا» یا جواهر هند، بالاترین نشان شهروندی هندوستان است که در سال ۱۹۹۹ به وی



تعلق گرفته بود. وقتی که این غول زیبای موسیقی در ایالات متحده، بار سنگین تن را به زمین گذاشت و ره به آسمان گشود، مان موهان سینگ، نخست وزیر هند گفت که او گنجینه ملی و سفیر جهانی میراث فرهنگی هند است؛ راوی شانکار: ستاره‌ای که در مشرق طلوع و در مغرب غروب کرد و در طول حیات خود نوای پیوند خاور و باختر را نواخت. این نوازنده‌ی سی تار هندی که هفتم آوریل ۱۹۲۰ در بنارس هندوستان به دنیا آمده بود، چهارشنبه ۲۲ آذر ماه ۱۳۹۱ (۱۲ دسامبر ۲۰۱۲) در بیمارستانی در سندیکو چشم از جهان فرو بست.

بنا به نوشته‌ی سایت بی.بی.سی فارسی، راوی در خانواده‌ای بنگالی در هند به دنیا آمد. ابتدا در گروه برادرش، به رقص مشغول شد. در ۱۸ سالگی رقص را کنار گذاشت تا نواختن سیتار را بیاموزد و به مدت هفت سال زیر نظر بابا علاء‌الدین خان، پایه‌گذار مکتب مایهار گرانا در موسیقی سنتی هندی، آموزش یافت و

در خاطره‌ها ثبت شد.

یهودی منوهین و شانکار

سام فرزانه در باره راوی شانکار می‌نویسد: «یهودی منوهین، که نوازنده کم نظیر ویولون بود در سال ۱۹۵۲ میلادی در هند راوی شانکار را ملاقات کرده بود. چهارده سال بعد، این دو با هم اثری منتشر کردند به نام دیدار غرب و شرق. هم‌نوازی کم نظیری که پر از نغمه است. انگار که مسابقه ای باشد میان دو نماینده شرق و غرب عالم برای اینکه کدام بیشتر می‌تواند نغمه بسازد و چطور می‌توان بهتر دو نوع از موسیقی را با هم آمیخت.»

وی ادامه می‌دهد: «آن سال‌های بچگی از موسیقی آنها چندان خوشم نمی‌آمد. دلش شاید بارش آن همه نت و عوض شدن‌های لحظه به لحظه ریتم بود. موسیقی پاپ و راک، پیچیدگی کمتری دارد. ریتم‌هایش تکرار می‌شوند و ضرب و ریتمش چنان وجدآور است که گاه حتی بچه را در میان گهواره به دست‌دستی می‌اندازد.» سام فرزانه درباره آغاز رابطه شانکار با بیتل‌ها می‌نویسد: «همان سال‌های همکاری منوهین و شانکار بود که جورج هریسون از گروه بیتل‌ها، موسیقی او را شنید و به سیتار علاقه‌مند شد و یکی از این سازها خرید و حتی شش هفته‌ای هم برای فراگیری سیتار به سفر هندوستان رفت و راوی شانکار را ملاقات کرد.

دیدار جورج هریسون با راوی شانکار برای اولی آشنایی با یکی از بزرگان موسیقی هند و فرهنگ هندی را به همراه داشت و برای دومی شهرت جهانی. این بار در میان جوانانی که موسیقی جدید می‌خواستند.»

راوی شانکار رفت درحالی که اثری جاودان و زیبا از خود در این جهان برجای گذاشت ■

در هندوستان به دلیل سی تار نواختن هنرمندان‌اش به شهرت رسید. ولی آنچه وی را به قله‌ای شهرتی جهانی پرتاب کرد آفرینش‌های هنرمندانه وی بود که در آنها بدون تعصب نسبت به موسیقی فولک هند، این موسیقی را با نواهای باخترزمین درمی‌آمیخت. ثمرهٔ سال‌ها تلاش بی‌وقفه وی در همکاری با فیلیپ گلاس، آهنگ‌ساز آمریکایی، در سال ۱۹۹۰ در آلبوم «گذرگاه» منتشر شد. همکاری او با گروه بیتل‌ها و جرج هریسون از یک سوی به شهرت او افزود و از سوی دیگر موسیقی هندی را در سطح جهان شناسانید. شانکار همچنین برای چند فیلم آهنگ ساخت، از جمله برای سه‌گانه آپو به کارگردانی ساتیاجیت ری (۱۹۵۱ تا ۱۹۵۵) و گاندی، ساخته ریچارد اتنبورو (۱۹۸۲).

راوی شانکار در ووداستاک و در فستیوال پاپ مونتری در سال ۱۹۶۷ نواخت و همچنین با جان کولترین، ساکسیفون نواز، و یهودی منوهین ویولونیست همکاری داشت.

سایت بی.بی.سی می‌نویسد: «سالها بعد از فستیوال پاپ مونتری، راوی شانکار در گفت‌وگو با مجله رولینگ استون گفت که در آن فستیوال، وقتی دید که جیمی هندریکس گیتارش را روی صحنه آتش زد، شوکه شد.» گزارش مذکور از قول راوی شانکار ادامه می‌دهد: «این کار بیش از حد طاقتم بود. ما در فرهنگمان، به سازهای موسیقی مان احترام می‌گذاریم، سازها بخشی از خدا هستند.»

راوی شانکار در ایران

این نابغی هنری که در آغاز دهه پنجاه خورشیدی در اوج شهرت بود برای شرکت در جشن هنر شیراز به ایران دعوت شد و اجرای بی‌نظیر او در شیراز پیش از انقلاب

چهارده پانزده سانت طول که به یک دم ماهی بسیار بسیار ظریف ختم می‌شود، در واقع به حساس‌ترین جزء بدنمان. پشت این ماهی باله‌ی شفافی بود که به دم می‌پیوست، ولی چیزی که دیوانه‌ام کرد پاهای آن بود، به زیبایی و کشیدگی آن‌ها چیزی ندیده بودم، که به انگشت‌هایی ریز با ناخن‌هایی خیلی خیلی کوچک مثل ناخن انسان ختم می‌شدند. و بعد چشم‌هایش را کشف کردم، صورتش را. صورتش اجزایی بی‌حس و حال داشت و هیچ خصوصیت دیگری نداشت جز چشم‌هایش، دو سوراخ، مثل دو سنجاق‌سینه از طلای شفاف، حیاتی در آن‌ها نبود اما نگاه می‌کردند، و می‌گذاشتند نگاهم در آن‌ها نفوذ کند، نگاهی که ظاهراً از آن سطح طلایی می‌گذشت و خود را به رازی درونی و مبهم می‌سپرد. هاله‌ای سیاه و خیلی باریک دور چشم بود و آن را بر گوشت صورتی‌رنگ حک می‌کرد، بر سنگ گلگون سرش، سری بفه‌می‌نفه‌می مثلثی، اما با کناره‌هایی منحنی و نامنظم که آن را خیلی به مجسمه‌ای فرسایش‌یافته در طول زمان شبیه می‌کردند. دهانش را سطح مثلثی صورت پنهان کرده بود و بزرگی قابل‌توجه آن را فقط از نیم‌رخ می‌شد حدس زد؛ از جلو شکافی ظریف که به زحمت دیده می‌شد سنگ بی‌جان را دوباره می‌کرد. در دو طرف سر یعنی جایی که باید گوش‌های ماهی می‌بودند سه شاخک ریز روییده بود به سرخی مرجان، زائده‌ای نباتی، به گمانم همان آب‌شش‌ها. و شاخک‌ها تنها عضو سریع این جانور بودند؛ هر ده‌پانزده ثانیه یک‌هو سیخ می‌شدند و باز می‌خوابیدند. هراز گاهی یکی از پاها حرکتی می‌کرد که به زحمت دیده می‌شد، می‌دیدم که انگشت‌های ریز پا آرام بر خزها قرار می‌گیرند. دلیلش این است که ما زیاد از حرکت کردن خوشمان نمی‌آید و محافظه خیلی تنگ و کوچک است. همین طوری هم که اصلاً حرکت نمی‌کنیم، با دم یا سرمان، به دم یا سر دیگری می‌کوبیم بعد مسئله درست می‌شود، دعوا، خستگی. انگار اگر آرام بمانیم زمان هم کمتر به نظر می‌رسد.

آرامش و سکون‌شان بود که اولین باری که اکسولوتی‌ها را دیدم باعث شد شیفته و مجذوب به طرف‌شان خم شوم. انگار به شکلی مبهم و نامفهوم خواسته‌ی پنهانی آنها را درک می‌کردم، پایان دادن به زمان و مکان با سکونی توأم با بی‌تفاوتی. بعداً قضیه بیشتر دستگیرم شد؛ انقباض آب‌شش‌ها، حس محتاطانه‌ی پاهای ظریف بر سنگ‌ها، شنا کردن ناگهانی (بعضی از آن‌ها با پیچ‌وتاب دادنی ساده به بدن خود شنا می‌کنند) به من ثابت کرد که قادرند از آن سستی و رخوت که گاهی ساعت‌ها طول می‌کشد بگریزند. اما مهم‌تر از همه چشم‌هایشان مثل خوره به جام افتاد. ماهی‌های مختلف در محفظه‌های دو سوی آنها ساده‌لوحی و حماقت صرف چشم‌های خوشگل‌شان را که خیلی شبیه چشم‌های ما بودند نشان می‌دادند. اما چشم‌های اکسولوتی‌ها با من از حضور حیاتی متفاوت

حرف می‌زدند، از نوعی دیگر دیدن. صورتم را به شیشه می‌چسباندم (نگهبان گه‌گاه با سروصدا سرفه‌ای می‌کرد) و سعی می‌کردم آن نقطه‌های طلایی ریز را بهتر ببینم، مدخل جهان بسیار کند و دورافتاده‌ی آن موجودات گلگون را. با انگشت زدن به شیشه درست جلو صورت‌شان هیچ فایده‌ای نداشت؛ کوچک‌ترین واکنشی نشان نمی‌دادند. چشم‌های طلایی به سوختن با نوری ترسناک و ملایم ادامه می‌دادند؛ به نگاه کردن به من از عمقی دست‌نیافتنی ادامه می‌دادند که مرا به سرگیجه می‌انداخت.

با این حال نزدیک بودند. البته این را پیش از این هم می‌دانستم، پیش از اکسولوتی شدن. این را همان روزی فهمیدم که برای اولین بار نزدیک‌شان شدم. ویژگی‌های انسان‌گونه‌ی میمون عکس چیزی را که اغلب مردم باور دارند نشان می‌دهند، یعنی فاصله‌ی را که از آن‌ها تا ما طی شده است. فقدان هر گونه شباهتی بین اکسولوتی‌ها و انسان‌ها به من ثابت کرد که تشخیص درست است، که با شباهت‌های دم دستی سر خودم شیره نمی‌مالم. فقط دست‌های کوچک... اما سمندر، همین سمندر آبی معمولی، هم چنین دست‌هایی دارد، و اصلاً به هم شبیه نیستیم. فکر کنم سر اکسولوتی‌ها بود، آن مثلث صورتی‌رنگ با چشم‌های ریز طلایی. همان سر نگاه می‌کرد و می‌دانست. همان بود که این ادعا را داشت. آنها حیوان نیستند.

گرفتار افسانه‌ها و خیالات شدن آسان بود و تقریباً بدیهی. پس از مدتی در اکسولوتی‌ها دگردیسی‌ای را تشخیص دادم که نتوانسته بود انسانیتی اسرارآمیز را نقض کند. تصور کردم آگاهند، برده‌ی جسمشان، تا بد محکوم به سکوت مفاک، به تفکر و تأملی نومیدانه. نگاه خیره و کورشان، آن صفحه‌ی طلایی کوچک بی‌حس و حال اما سخت براق مثل پیامی از درونم گذشت: «نجاتمان بده، نجاتمان بده». مچ خود را در حال زمزمه کردن توصیه‌ها و امیدهای کودکانه گرفتم. آنها به نگاه کردن به من ادامه دادند، بی‌حرکت؛ گه‌گاه شاخک‌های گلگون آب‌شش‌ها شق می‌شد. همان لحظه دردی خاموش را حس کردم؛ شاید مرا می‌دیدند و داشتند نیرو و توان مرا جذب می‌کردند تا به درون آن چیز نفوذناپذیر زندگی‌شان نفوذ کند. انسان نبودند، اما من هم در هیچ حیوانی پیوندی این چنین با خود نیافته بودم. اکسولوتی‌ها انگار شاهد چیزی بودند و گاه قاضی‌هایی وحشتناک. در برابر آن‌ها احساس فرومایگی می‌کردم؛ آن چشم‌های شفاف و زلال خلوص موحشی داشت. آنها لارو بودند، اما لارو به معنای نقاب و شبح نیز هست. پشت آن صورت‌های بی‌حس و حال اما حاکی از قساوتی ریشه‌دار و عمیق چه هیئتی زمان ظهورش را انتظار می‌کشید؟

از آن‌ها می‌ترسیدم. فکر کنم اگر به خاطر نزدیک بودن به دیگر بازدیدکنندگان و نگهبان نبود، جرأت نمی‌کردم با آنها تنها بمانم. نگهبان خندان گفت: «با چشمات داری زنده‌زنده می‌خوری شون، بابا»؛

احتمالاً فکر می‌کرد یک‌تخته‌ام کمه. اما متوجه نبود که آنها دارند آرام‌آرام مرا با چشم‌هایشان می‌بلعند، آن آدم‌خوارهای طلایی. در هر فاصله‌ی از آکواریوم فقط می‌توانستم به آن‌ها فکر کنم، انگار از فاصله‌ی بعید هم بر من اثر می‌گذاشتند. کار به جایی رسید که دیگر هر روز به آن‌جا می‌رفتم، و شبها بی‌هیچ حرکتی در تاریکی به آن‌ها فکر می‌کردم، آهسته یک دستم را به جلو دراز می‌کردم که بلافاصله به دستی دیگر می‌خورد. شاید چشم‌هایشان در ظلمات شب هم می‌دید، و برایشان روز پایانی نداشت و همین‌طور ادامه پیدا می‌کرد. چشم‌های اکسولوتی‌ها پلک ندارد. حالا می‌دانم که چیز غریبی در کار نبود، که این اتفاق باید می‌افتاد. هر روز صبح که جلو محفظه تکیه می‌دادم بیشتر خود را تشخیص می‌دادم. آنها داشتند رخ می‌کشیدند، ذره‌ذره بدتم به طرف آن درد فروخورده کشیده می‌شد، به سوی آن درد و رخ سخت و ساکن کف محفظه. در انتظار چیزی بودند، فروپاشی سلطه‌ای بعید، در انتظار عصر آزادی در آن زمانی که جهان از آن اکسولوتی‌ها بود. ممکن نبود آن حالت ترسناک که داشت به انقباض گنگی و بی‌رویی اجباری بر صورت‌های سنگی‌شان دست می‌یافت، پیام دیگری جز پیامی حاکی از درد و رخ داشته باشد، مدرکی باشد بر چیزی جز محکومیتی ابدی، بر چیزی جز جهنم مایعی که از سر می‌گذرانند. نومیدانه می‌خواستیم به خود ثابت کنیم که حساسیت خودم باعث شده است آگاهی موهومی را به اکسولوتی‌ها نسبت دهم. من و آنها می‌دانستیم. پس اتفاقی که افتاد عجیب و غریب نبود. صورتم را به شیشه‌ی آکواریوم چسبانده بودم، چشم‌هایم تلاش می‌کردند بار دیگر به راز آن چشم‌های طلایی بدون عنایت، بدون مردمک، نفوذ کنند. از فاصله‌ی خیلی نزدیک صورت اکسولوتی را دیدم که بی‌حرکت کنار شیشه ایستاده بود. نه انتقالی و نه حیرتی، صورت خود را چسبیده به شیشه دیدم، آن را بیرون محفظه دیدم، آن را از آن طرف شیشه دیدم. بعد صورتم خودش را عقب کشید و من فهمیدم.

فقط یک چیز عجیب بود: ادامه یافتن فکر کردن طبق معمول، دانستن. پی بردن به این در آن لحظه‌ی اول مثل وحشت انسانی زنده‌به‌گور بود که بیدار می‌شود و از سرنوشتش باخبر می‌شود. آن بیرون صورتم بار دیگر به شیشه نزدیک شد، دهانم را دیدم، لب‌هایم در تلاش برای درک اکسولوتی‌ها به هم فشرده شده بود. من اکسولوتی بودم و حالا در یک آن فهمیدم که هیچ درکی ممکن نیست. او بیرون آکواریوم بود، تفکرش هم تفکری بود خارج از محفظه. من در عین بازشناسی او و خود او بودن، اکسولوتی بودم و در دنیای خود. ترس آغاز شد همان لحظه آن را دریافتم ترس از محسوس دانستن خود در جسم یک اکسولوتی، ترس از دگردیسی یافتن به اکسولوتی در حالی که ذهن انسانی‌ام سالم و دست‌نخورده باقی مانده بود، زنده‌به‌گور در جسم اکسولوتی، محکوم به

اخبار کوتاه ورزشی

◀ محمد بنا مدیر فنی تیم‌های ملی کشتی فرنگی کشورمان به دلیل مهیا نشدن شرایط مطلوب برای فعالیت او و شاگردانش در عرصه ملی، همکاری‌اش را با فدراسیون کشتی قطع کرد. بنا بعد از درخشش تاریخی در المپیک ۲۰۱۲ قصد همکاری با فدراسیون کشتی را نداشت، اما با اصرار رسول خادم قبول کرد بصورت مشروط به راس امور کشتی فرنگی بازگردد. طبیعتاً بدهی‌های میلیاردی و عدم توانایی حجت‌اله خطیب سرپرست موقت فدراسیون کشتی در اداره امور، باعث شد محمد بنا نیز همچون بسیاری از بزرگان این رشته همکاری‌اش را با فدراسیون کشتی قطع کند.

◀ جمشید خیرآبادی، دستیار محمد بنا در تیم ملی کشتی فرنگی ایران، به عنوان سرمربی جدید تیم ملی کشتی فرنگی جمهوری آذربایجان انتخاب شد. از خیرآبادی به خاطر تالیفات متعددش در علوم ورزشی، به عنوان تئوریسین کشتی فرنگی ایران یاد می‌شود. همچنین ناصر نوربخش دیگر دستیار محمد بنا نیز به عنوان کمک مربی، او را در آذربایجان همراهی خواهد کرد.

◀ تیم ملی فوتبال ایران، با وجود برد ۳-۱ مقابل یمن از دور مسابقات فوتبال قهرمانی غرب آسیا حذف شد. تیم ملی فوتبال ایران در دو بازی نخست خود مقابل عربستان و بحرین به تساوی بدون گل رسید. این نتیجه باعث شد که حتی برد مقابل یمن هم به دستیابی ایران به مرحله نیمه نهایی کمکی نکند.

◀ دیدار فینال پیکارهای فوتبال جام باشگاه‌های جهان میان تیم‌های چلسی، قهرمان اروپا و کورینتیانس برزیل قهرمان آمریکای جنوبی در ورزشگاه نیسان یوکوهاما ژاپن برگزار شد و نماینده برزیل موفق شد با نتیجه یک بر صفر به برتری برسد و عنوان قهرمانی این مسابقات را بدست آورد. پیش از این، دیدار رده‌بندی این مسابقات هم میان مونتری مکزیکی و الاهلی مصر برگزار شده بود که نماینده مکزیکی موفق شد با نتیجه ۲ بر صفر به برتری برسد و عنوان سوم را بدست آورد.

◀ عباس جعفری دولت‌آبادی، دادستان تهران با اشاره به بازداشت رییس فدراسیون فوتبال ایران گفت: «علی کفاشیان پس از بازداشت در دادسرای زندان اوین، با قرار تأمین آزاد شده و تحقیقات از او ادامه خواهد داشت.» احضار و بازداشت موقت علی کفاشیان در پی بازداشت مشاور پیشین او شهاب دادگرنژاد صورت گرفته است. دادگرنژاد متهم به اختلاس هنگفت مالی در عرصه فوتبال، از جمله تبلیغات دور زمین و دخالت در واگذاری امتیازات باشگاه‌ها شده است. تخلفاتی که بدون اطلاع و هماهنگی با مقامات بالاتر امکان پذیر نبوده است.

وقت ترکِ صحنه کاش ایستاده برویم



روزگار «چسبیده‌ها» ست. سال‌ها پیش در اولین روزهایی که قلم به دست گرفته و برای فوتبال می‌نوشتیم با واژه «چسبیده‌های ورزش» در ابرار ورزشی دهه ۷۰ آشنا شدم. در آن روزگار این واژه چندان معنای واضحی نداشت و شاید حس نمی‌شد اما حالا می‌بینیم که در مدیریت ورزش کشورمان تعداد «چسبیده‌های ورزش» خیلی بیش‌تر از عاشقان آن است. در عرصه‌های مختلف ورزش شاهدیم که افراد به هر قیمتی می‌خواهند حاضر باشند، به هر قیمتی. حتی به این قیمت

روزگار «چسبیده‌ها» ست. سال‌ها پیش در اولین روزهایی که قلم به دست گرفته و برای فوتبال می‌نوشتیم با واژه «چسبیده‌های ورزش» در ابرار ورزشی دهه ۷۰ آشنا شدم. در آن روزگار این واژه چندان معنای واضحی نداشت و شاید حس نمی‌شد اما حالا می‌بینیم که در مدیریت ورزش کشورمان تعداد «چسبیده‌های ورزش» خیلی بیش‌تر از عاشقان آن است. در عرصه‌های مختلف ورزش شاهدیم که افراد به هر قیمتی می‌خواهند حاضر باشند، به هر قیمتی. حتی به این قیمت

خواری و بی‌آبرویی.
۱. امروز دیگر بر غالب علاقه‌مندان ورزش روشن است که تقریباً هیچ‌کس نمی‌خواهد علی کفاشیان را در جایگاه کنونی‌اش ببیند. جالب اینجاست که همین آقا که گاه‌وبی‌گاه شعار استقلال فدراسیون

هر روز هر روز

مونترال <> تورنتو <> مونترال

مسافر، بار و بسته با نرخ‌های باور نکردنی

Montreal: 514-887-0432

Toronto: 647-822-2529

پویا برگزار می‌کند:

کلاسهای تقویتی

و زبان با گروه علمی پویا

ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی، قرآنسه و انگلیسی

دوره های دبستان، دبیرستان، کالج و دانشگاه

1396 Sainte-Catherine Street West #309
Montreal, QC H3G 1P9
(514) 690 6343

مرکز اجتماعی کمک به مهاجرین

CSAI

www.centrecsai.org

با بیش از ۶۵ سال سابقه کمک به مهاجرین:

کلاس های فرانسه (رایگان)

کلاس های رزومه نویسی (رایگان)

کارگاه های آماده سازی مصاحبه کاری (رایگان)

مشاوره اجتماعی، اداری، آموزشی و شغلی

تنظیم دعوت نامه رسمی

تایید و برابر با اصل کردن مدارک

آموزش کامپیوتر و استفاده از اینترنت

Centre Social D'Aide Aux Immigrants

6201 rue Laurendeau, Montreal, QC H4E 3X8

514-932-2953

از دوشنبه تا چهارشنبه ۱۰:۳۰ تا ۱۶:۳۰



را سومی داد امروز می‌گوید: «اگر بالائی‌ها بخواهند استعفا می‌دهم». خوب این چه ربطی به استقلال دارد؟ مگر نه اینکه این بالائی‌ها را همه می‌شناسند و اعتراض آنها به حضور آدم‌هایی چون کفاشیان نیز همین بله قربان‌گویی‌هاست. اما اگر کفاشیان معنای «ایستاده مردن» را می‌دانست، وقتی که زمان‌اش سر می‌رسید، «ایستاده می‌رفت» و با خود فکر می‌کرد آخر تا کی می‌خواهد بماند؟ حالا او از نمایشی برای فیفا حرف می‌زند و ...

راستی به چه دلیل باید بارها این صحنه‌ها را در پیوند با مدیران «چسبیده» تحمل کنیم؟ چه باید بکنیم تا چنین مدیرانی بفهمند که به زانو افتادن حتی اگر چهره را خندان نشان بدهی بسیار مشمئزکننده است درحالی که ایستاده رفتن می‌تواند افتخارآفرین باشد. کفاشیان می‌توانست به آن شعارهای توخالی خود وفادار بماند و اسیر ترفندهای کسی نشود که وی را به بازی گرفته درحالی که خودش با قرار تامین آزاد است.

کفاشیان هرگز در عرصه فوتبال در جایگاه خود نبود. به همین دلیل او «دوستان»ی را رشد داد و به جایگاه‌هایی رساند که آنها هم در عرصه‌ای که ربطی به تخصص‌شان ندارد معاون و مشاور شدند. در نتیجه همین تصمیم‌ها، او امروز باید به فکر باقیمانده اعتبار و حرمت خود باشد.

واقعیت این است که این درد، درد مشترک است و این بیماری نیز بیماری مشترک بسیاری از مدیران امروز فوتبال‌مان است که یکی دلال ماشین بوده و یا حتی هست و دیگری....

۲. روزهای پایانی آذر است، پایان فصل زیبایی‌ها. همین روزها تولد ناصر حجازی‌ست. وقتی سخن از حجازی می‌آید ناخودآگاه يك جمله به ذهن می‌آید که او چه ایستاده و با وقار از میان ما رفت. می‌خواهیم به علی پروین بگوییم مرد! بر تو چه رفته؟ به کجا رسیدی؟ آخر چرا امروز فردی همچون بهروز رهبری فرد هم باید به تو توهین کند؟ یحیی گل‌محمدی و خیلی‌ها دیگر ترا نمی‌خواهند! این که به هر قیمتی در این تیم بمانی ارزش دارد؟ وقتی که در اوایل دهه نود میلادی از تیم ملی کنار گذاشته شدی باید برای همیشه می‌رفتی! اما اسیر آنهایی شدی که با نامت بازی کرده و هنوز هم بازی می‌کنند. آن روزها که شماره ۷ تیم پرسپولیس و تیم ملی بودی رویان‌بان و هدایتی کجا بودند؟

می‌دانم امروز روز، روزگار پول است و دلار و وام خانه و ویلا. اما کاش از کریم باقری یاد می‌گرفتی. نگاه کن! از تیم ملی و پرسپولیس شهرت نمی‌خواهد، از آرمینیا بیدلفیلد پول نمی‌خواهد! او در سرمای زمستان آذربایجان برای هم‌وطنان بلازده‌اش سرپناه می‌خواهد. ای کاش تو هم به زانو نمی‌رفتی. اما بگذار به عنوان کسی که گذشته‌ی درخشان تو برایش احترام‌برانگیز است بگویم: گرچه امروز به زانو افتاده‌ای، اما برای برخاستن و سربرافراشتن هرگز دیر نیست. کاش از زانو برخیزی و اگر رفتنی هم هستی، ایستاده بروی.

۳. به جواد نکونام می‌نگرم او کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران است و در فوتبال ما به موقعیت‌های رسیده است چرا باید در برنامه ۹۰ آن گونه بگویدی؟ او چگونه می‌گوید طلب از اوساسونا را خودش داده؟ مگر عادل فردوسی‌پور در برنامه‌اش حقیقت ماجرا را رو نکرد؟ مگر روشن نشد که اوساسونا اصلاً پولی نگرفته است؟ پس استقلال بابت چه چیز پول پرداخته است؟ این که جواد نکونام کاپیتان تیم ملی فوتبال ما باشد و این همه حرف و حدیث بابت پولهای دریافتی‌اش باشد صحیح است؟ درد جواد چیست؟ چرا راحت نمی‌گویی که چه می‌خواهد؟ مگر تا چندصد سال دیگر کاپیتان تیم ملی فوتبال خواهد بود؟ مرد، بایست و حقیقت را بگو!

۴. دردهای پرسپولیس هم هست. افشین پیروانی و رضا وطن‌خواه و یحیی گل‌محمدی و حمید استیلی و ابراهیم آشتیانی به چه قیمتی می‌خواهند در این فوتبال بمانند؟ آخر مگر یحیی گل‌محمدی نمی‌گفت که مشکلات قلبش باعث شد که از صبا جدا شود؟ پس حالا در یک تیم پرهیجان‌تر چگونه می‌خواهد دوام بیاورد؟ آخر برای چه این همه بازی‌کن و غیره روی نیمکت جمع می‌شوند؟ یحیی و حسین عبدی و باقری و ...

چرا باید این همه آدم روی نیمکت باشند و همزمان مدیر دست التماس به سوی سرمرئی‌ای ناکارآمد دراز کند که قراردادی ناشیانه با او امضاء کرده‌است؟ و این همه خفت و این همه مردن‌های روی زانو تا کی ادامه دارد؟ ■

قند مصنوعی در نوشابه‌های رایج و سرطان

روش موثر پیشگیری و درمان عارضه‌ی فراموشی کشف نشود تا سال ۲۰۳۰ میزان این بیماری در دنیا دو برابر خواهد شد.

پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا طی بررسی ۸۷۶ نفر مسن تر از ۷۸ سال دریافتند که افرادی که روش زندگی فعالی دارند و قادرند فعالیت‌های جسمی داشته باشند (دوچرخه‌سواری، شنا، رقص، پیاده‌روی، باغبانی و غیره) خیلی کمتر از دیگران به عارضه‌ی فراموشی و بیماری آلزایمر دچار می‌شوند. در این بررسی آزمایشات زیادی مانند MRI مغز و آزمایش خون و غیره از شرکت‌کنندگان تحقیقات علمی مورد بحث به عمل آمده و در ضمن روش‌های دیگر زندگی و عادت غذایی آنها نیز مطالعه گردیده است.

شگفت‌انگیز اما واقعی گوجه‌فرنگی و یک معجزه دیگر

پژوهشگران دانشگاه فیلادلفیا به یک‌صد نفر که به عارضه‌ی اسهال دچار بودند پودر خشک گوجه‌فرنگی تجویز کرده و دریافتند که حداکثر تا ۴ ساعت بعد این عارضه برطرف گردیده است. این افراد به علت مسمویت غذایی، ناهنجاری‌های روده بزرگ و انواع دیگر عوامل بروز اسهال به این عارضه دچار شده بودند. گفته می‌شود که در موقع ابتلا به اسهال مقداری پودر خشک گوجه‌فرنگی را به صورت چای دم کرده مصرف کنید تا این بیماری بدون عوارض جانبی درمان گردد.

ترکیبات آن شده و آنها به مواد سرطانزا تبدیل می‌شوند. سوزاندن غذا به هر وسیله‌ای مانند کباب‌کردن یا سرخ‌کردن در روغن و غیره غذای مورد بحث را سرطانزا می‌سازد.

بیشتر از چند دهه است که این نظریه ثابت شده که مصرف غذای سوخته و پخته‌شده در حرارت بالا می‌تواند سرطان‌های جهاز هاضمه را به وجود آورد. اخیراً مطالعه‌ی جالبی بر روی اثر مصرف گوشت‌ها، مخصوصاً گوشت قرمز سرخ شده در روغن و بروز سرطان پروستات انجام گرفته که بیانگر امکان افزایش بروز این سرطان را تا ۴۰ درصد گواهی می‌کند. این بررسی علمی بار دیگر ثابت می‌کند که عادت غذایی مانند چگونگی نگاه‌داری و طرز تهیه و مصرف غذا، کیفیت آن را تغییر داده و سبب بیماری‌های آن می‌شود. بی‌اطلاعی یا عدم توجه به این‌گونه مسائل سبب می‌شود که شخص غذای سالم و با کیفیت بالا را با استفاده از روش‌های نامطلوب تهیه و نگهداری غذا از بین ببرد و گاهی آن را تبدیل به سم خطرناکی نماید. مثلاً وقتی ماهی پرچربی را که از نظر غذایی ارزش فوق‌العاده‌ای دارد در حرارت بالا سرخ کنیم نه تنها خواص و ارزش‌های مهم آن از بین می‌رود بلکه موادی در آن به وجود می‌آید که موجب التهاب بافت‌های بدن شده و در ضمن موادی در ترکیبات گوشت ماهی به وجود می‌آیند که سرطانزا هستند.

روش زندگی فعال از بروز بیماری الزایمر جلوگیری می‌کند

طبق آمار سازمان جهانی بهداشت در حال حاضر بیشتر از ۳۵ میلیون نفر در دنیا به عارضه‌ی فراموشی دچار هستند که در نهایت بیماری آلزایمر یا عارضه‌ی فراموشی مطلق را به وجود می‌آورد. پیش‌بینی می‌شود که اگر

موضوع رابطه بین مصرف قندهای مصنوعی و سرطان سال‌های زیادی است که ذهن محققان را به خود مشغول کرده است.



اخیراً محققان دانشگاه هاروارد با پیگیری بیشتر از ۷۷ هزار پرستار زن و ۴۶ هزار پرستار مرد که ۲۲ سال به طول انجامیده ثابت کرده‌اند که مصرف زیاد نوشابه‌های گازدار حاوی قندهای مصنوعی امکان بروز سرطان خون را ۴۲ درصد افزایش می‌دهد. این رقم برای بیماری هوجکین ۳۱ درصد و برای نوع دیگر سرطان به نام Multiple Myeloma صددرصد گزارش شده است. این یکی از بزرگ‌ترین مطالعات علمی است که توسط مرکز تحقیقات پزشکی شناخته شده در دنیا و بر روی بیشتر از یک‌صد هزار نفر انجام گرفته و شکی در صحت آن وجود ندارد.

گوشت سرخ‌شده در روغن سرطان‌زاست

حرارت بالای مواد غذایی موجب تغییرات مهمی در

x دکتر پرویز قدیریان، استاد دانشگاه مونترال در تغذیه، استاد دانشگاه مک‌گیل در سرطان‌شناسی و کارشناس سازمان بهداشت جهانی است و با چند نشریه معتبر تخصصی همکاری دارد.
www.allnaturalremedies.net
www.cancerriskinfo.com

THREE SEEDS معجون ۳ دانه

محصولی از دکتر پرویز قدیریان
سیاه‌دانه و هسته‌انگور و تخم‌کتان

برای تقویت سیستم ایمنی بدن
و پیشگیری بسیاری از بیماری‌ها به بازار آمد

داشتن سیستم ایمنی سالم و قوی موثرترین روش پیشگیری و درمان بیماری‌هاست

برای سفارش جزئی و کلی
با شماره‌ها، ایمیل و تارنمای زیر تماس بگیرید:

514.223.3336 (مونترال (تپش)
905.709.2788 تورونتو
604.825.3603 ونکوور

epidemioresearch@yahoo.com
www.allnaturalremedies.net

توجه: این مقاله آموزشی است و جنبه درمانی ندارد. هر دارویی باید با تشخیص پزشک و نسخه او تهیه و مصرف شود.

بیماری‌های قلبی (۲)

نشش علامت خطر

- الف. کلسترول بالا امکان سکته قلبی را ۴ برابر بیشتر می‌کند.
- دخانیات ۳ برابر بیشتر می‌کند.
- بیماری قند ۳ برابر بیشتر می‌کند.
- فشار خون بالا ۲/۵ برابر بیشتر می‌کند.
- استرس‌های مزمن مانند دپرسیون، استرس‌های مربوط به شغل شخصی، مشکلات خانوادگی.
- چاقی و چربی دور شکم، ۲/۲ برابر بیشتر می‌کند.



- زیرا این تدابیر
- از بیماری‌های قلبی عروقی جلوگیری می‌کند یا آنها را به تاخیر می‌اندازد.
 - بر زندگی طولانی یا سلامتی خوب تأثیر می‌گذارند. مطالعات نشان‌دهنده که زندگی سالم عمر بیماران را یکسال و غیربیماران را تا ۸ سال زیاد می‌کند.
 - حتی در موارد وجود بیماری‌های ارثی بسیار موثر است.

کدام تدابیر؟

- برای پیشگیری لازم است در منزل مرتباً وزن را اندازه گرفت و مراقب بود که بالا نرود.
- در نزد پزشک آزمایش‌های مخصوص بیماری‌های قلبی را انجام داد. افرادی که آسیب‌پذیر هستند (به دلایل موروثی یا دلایل دیگر) باید این آزمایشات را مرتب انجام بدهند.
- کنترل مرتب فشار خون.
- اندازه‌گیری دور شکم.
- کنترل میزان چربی خون و مقدار کلسترول خوب و بد و توتال و تری گلیسیریدها و در صورت لزوم Apolipoprotein B هر ۵ سال.
- کنترل قند خون از چهل سالگی به بعد (حداقل یکبار در سال)

مناطق سبز (نزدیکی پارک‌ها، درختان) زندگی می‌کنند ۶ درصد کمتر از کسانی که در مناطق بی درخت و کم درخت زندگی می‌کنند دچار مرگ و میر شده‌اند. ذرات غبار معلق در هوا، مخصوصاً ذراتی که قطرشان کمتر از ۲/۵ میکرومتر هست، در سیستم تنفسی نفوذ کرده و تولید التهاب می‌کند و باعث سخت شدن سرخرگ‌ها شده و با گذشت زمان گردش خون مشکل‌تر می‌شود.

دود سیگار دیگران: مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می‌دهد که بطور مرتب در معرض دود سیگار دیگران قرار گرفتن همانقدر صدمه به قلب و رگ‌هایش می‌زند که یک سیگار کشیدن سبک.

ب. عاملی که محافظت کننده هستند:

- مصرف روزانه میوه‌ها و سبزی‌ها
 - عدم استفاده و یا یک نوشابه الکلی در روز برای خانم‌ها و ۲ برای آقایان.
 - ورزش روزانه و مرتب.
- (باید در نظر داشت که اهمیت فاکتورهای خطر در نزد افراد مختلف و کشورهای مختلف یکسان نیست.)

دیگر عوامل خطر ساز:

آلودگی هوا: طبق گزارش انجمن بیماری‌های قلبی در کانادا در سال ۲۰۰۸ بیست و یک هزار نفر بر اثر آلودگی هوا جانشان را از دست داده‌اند. یعنی زودتر از موقع طبیعی مرده‌اند. البته ۵۰ درصد این‌ها کسانی بودند که قبلاً سکته قلبی یا مغزی و یا کم کاری قلبی داشته‌اند. یک تحقیق در انگلیس نشان داده که کسانی که در

توجه مخصوص

پزشکان در مدت طولانی به افرادی که در گروه ریسک

چرا تدابیر پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی مهم است؟

info@HaftEH.ca
514-787 8848

هفته میوه تلاش جمعی علاقمند است
که گروهی بزرگ از یاران بی چشم داشت
درخت کوچک آن را آبیاری و تیمار می‌کنند

هفته فقط یک نشریه نیست، یک ایده
است:
با هم بودن
با هم ساختن
با هم برداشتن

متوسط یا بالای سگته قلبی بودند پیشنهاد می‌کردند که روزانه کمی آسپیرین برای پیشگیری مصرف کنند زیرا آسپیرین از تولید لخته‌های خونی جلوگیری می‌کند ولی امروزه استفاده از آن مورد سؤال است زیرا در بسیاری از موارد خطر آن از منفعتش بیشتر است. دلیل این است که امکان خونریزی در دستگاه گوارش و سگته‌های مغزی بر اثر خونریزی را بیشتر می‌کند. به همین دلیل از ژوئن ۲۰۱۱ انجمن کاردیولوژی کانادا پیشنهاد می‌کند که از آسپیرین بعنوان پیشگیری نزد بیماران استفاده نشود این مسئله مورد قبول همه پزشکان نیست و مطالعات ادامه دارد. در صورت لزوم با پزشک خود مشورت کنید.

درمان‌های دارویی

یک سگته قلبی احتیاج به درمان پزشکی اورژانس و سریع برای کم کردن صدمات دارد و بیمار باید بلافاصله تحت درمان پزشکی قرار بگیرد. بعد از اینکه درمان در بیمارستان شروع شد و اورژانس پزشکی کنترل شد درمان‌ها معمولاً برای جلوگیری از بدتر شدن وضع بیمار و بازگشت بیماری انجام می‌شود. اگر احساس سمپتوم‌های آئین وجود داشت نیز باید بلافاصله با پزشک مشورت کرد.

داروها

داروهای زیر برای درمان و پیشگیری از حملات آئین و سگته‌های قلبی بعدی بکار می‌روند. برای پائین آوردن میزان کلسترول: Hypolipemiant ها برای درمان کم کاری سرخرگ های کرون: Antiangineux و Antiagregants Plaquettaires نیز برای این منظور تجویز می‌شوند

عمل‌های جراحی

یکی از اعمال زیر معمولاً برای پیشگیری از سگته‌های بعدی بکار می‌رود.

۱. عمل Intervention Coronarienne Percutaneé توسط جراح قلب انجام می‌شود. برای این منظور از یک کاتتر که دارای بادکنک برای باز کردن سرخرگ بسته شده است استفاده می‌شود. این روش

آنژیوپلاستی نام دارد. این کاتتر از محل سرخرگ کشاله ران و یا مچ دست وارد عروق قلبی می‌شود. در هنگام این آزمایش یک فنر فلزی (آندو پروتزر) معمولاً در محل بسته شدن رگ قرار می‌دهند و باعث می‌شود ۵۰ درصد امکان بسته شدن سرخرگ کمتر بشود. برای نتیجه بهتر بعضی از این فنرها دارای روکش دارویی هستند.

۲. پیوند سرخرگ‌های کرون: جراح یک پیوند سرخرگی انجام می‌دهد و سرخرگ را از ساق پا و یا سینه برداشته بر روی سرخرگ بسته پل می‌زند تا گردش خون بخوبی انجام شود و پزشک این سیستم را وقتی انتخاب می‌کند که جند سرخرگ کرونری کاملاً بسته شده و یا تنگ شده و یا سرخرگ کرونری اصلی صدمه دیده است. این جراحی بیشتر در بیماران دیابتی و کم کاری‌های قلبی که چندین سرخرگ بسته شده، بکار می‌رود. بسیار مهم است که بیمار عمل شده بدانند که این دو نوع عمل معجزه نمی‌کند و مشکل برطرف نمی‌شود بسیاری از بیماران اشتباه کرده و فکر می‌کنند پس از عمل در خطر نیستند و عادات قبلی زندگی‌شان را از سر می‌گیرند.

روان درمانی

روان درمانی در درمان بیماری‌های قلبی‌عروقی یا پیشگیری از آن بسیار مفید واقع شده. استرس، گوشه گیری، خشونت چیزهایی هستند که روی سلامت سیستم عصبی و قلبی‌عروقی اثر می‌گذارند. همین طور برای ترک سیگار و الکل و مشکل پرخوری شدید و غیره موثر است.

طب مکمل

روغن ماهی: طبق مطالعات مهم اپیدمیو اوزیکی روغن ماهی بعلت داشتن اسیدهای چرب از امکان مبتلا شدن به سگته قلبی و یا بازگشت آن پیشگیری می‌کند. با متخصص طب طبیعی مشورت کنید.

یوگا: مطالعات نشان دادن که ورزش یوگا بطور مرتب کمک به پیشگیری از بازگشت بیماری‌های قلبی‌عروقی می‌کند. حرکات مختلف یوگا دارای آثار بسیار مثبت در کم کردن کلسترول خون و کنترل فشار خون و تنظیم قند دارد. با مربی واقعی یوگا مشورت کنید.

سیر: به بیماران قلبی‌عروقی و کسانیکه سگته کرده‌اند پیشنهاد می‌شود که بطور مرتب و روزانه از سیر استفاده کنند. «انجمن قلب آمریکا» سیر را وارد لیست غذاهای محافظ سیستم قلبی‌عروقی کرده است. بعلاوه سیر باعث کم شدن مقدار کمی از کلسترول و تری‌گلیسیریدها می‌شود و از بازگشت سگته قلبی و تولید آتریواسکلروز در نزد کسانی که قبلاً سگته داشته‌اند جلوگیری می‌کند.

کاج دریایی Pin Maritime : یک دوز روزانه عصاره پوست این درخت از چسبندگی پلاکت‌ها در نزد افراد سیگاری به اندازه آسپیرین جلوگیری می‌کند. بیماران قلبی‌عروقی میزان دوز آن را با متخصص طب طبیعی مشورت کنند.

ماده Policosanol: محصولی است که از عصاره نی‌شکر بدست می‌آید چند مطالعه کلینیکی نشان داده که می‌تواند در پیشگیری بیماری‌های قلبی‌عروقی مفید باشد و می‌تواند مقاومت بیماران را زیاد کند این مطالعات توسط محققین کوبایی انجام شده است.

ویتامین D: مطالعات نشان داده که این ویتامین به پیشگیری از بیماری‌های قلبی‌عروقی کمک می‌کند و باعث می‌شود کلسیم نتواند در عضلات سفید و عروق رسوب کند و ضمناً باعث کم شدن عوامل تولید کننده التهاب می‌شوند و بطور مستقیم تأثیر بر روی فشار خون دارد.

ماساژ تراپی: ماساژ یک کمک با ارزش برای رفع تنش در اعصاب است و باعث رفع دردهای عضلانی که بیماران قلبی عضلانی به آن دچار هستند، می‌شود. با متخصص ماساژ تراپی مشورت کنید.

مولتی ویتامین‌ها: مصرف مولتی ویتامین‌ها طبق مطالعات کلینیکی و اپیدمیولوژیکی هیچ اثری در بیماری‌های قلبی‌عروقی ندارد.

رفلکسولوژی: در نزد بعضی از بیماران باعث کم شدن دردهای تولید شده از بیماری است.

تکنیک آرامش دهنده

«انجمن قلب آمریکا» پیشنهاد می‌کند که ۱۵ تا ۲۰ دقیقه آرامش در روز و استفاده از تکنیک‌های مختلف آرامش دهنده مانند مراقبه بسیار مفید هستند ■ / پایان

خاطر این است که همه اکسولوتی‌ها پشت صورت سنگی و گلگونشان مثل آدم‌ها فکر می‌کنند. مطمئنم که آن روزهای اول که هنوز او بودم این چیزها توانستند چیزی را به او انتقال دهند. و در این تنهایی واپسین که او دیگر به آن پایان نمی‌دهد، به خود با این فکر دلداری می‌دهم که شاید می‌خواهد داستانی درباره‌ی ما بنویسد، که شاید، چون باور دارم دارد داستانی سر هم می‌کند، می‌خواهد همه اینها را در مورد اکسولوتی‌ها بنویسد.

ترجمه فارسی این داستان کوتاه به قلم امید نیک‌فرجام، اولین بار در وبلاگ شخصی مترجم و بعد در شماره ۵۸ مجله «هفته» منتشر شد ■

گذاشت و رفت. به نظرم رسید که دیگر آن‌قدرها به ما علاقه ندارد، فقط از سر عادت به این‌جا می‌آید. چون تنها کاری که می‌کنم فکر کردن است، خیلی به او فکر می‌کردم. به نظرم آن اوایل با هم ارتباط برقرار می‌کردیم، او بیش از هر زمان دیگری خود را با رازی که داشت احاطه‌اش می‌کرد یکی حس می‌کرد. اما پل‌های میان من و او در هم شکست، چون چیزی که خواب‌وخوراک را ازش گرفته بود الان یک اکسولوتی شده است، بیگانه با حیات انسانی او. فکر کنم آن اوایل می‌توانستم به طریقی— آه، فقط به طریقی— به او جواب بدهم و میل به بهتر شناختن ما را در وجودش زنده نگه دارم. حالا دیگر تاابد اکسولوتی خواهیم بود و این که مثل آدم‌ها فکر می‌کنم فقط به

حرکت هشیارانه در میان موجوداتی ناآگاه. اما وقتی یک پا به صورت سبیده شد ترس متوقف شد، وقتی قدری به یک طرف حرکت کردم و یک اکسولوتی را کنار خود دیدم که داشت بهم نگاه می‌کرد، و فهمیدم که او هم می‌داند، برقراری ارتباط غیرممکن بود، اما این که او می‌داند کاملاً واضح بود. یا این که من در او هم بودم، یا همه ما داشتیم مثل انسان‌ها فکر می‌کردیم، ناتوان از حس و حال، و محدود به شکوه طلایی چشمهایمان که به صورت مردی که به آکواریم فشرده شده بود دوخته شده بودند. او بارها و بارها به این‌جا بازگشت، اما این روزها کمتر می‌آید. هفته‌ها می‌گذرد و سروکله‌اش پیدا نمی‌شود. دیروز دیدمش، مدتی طولانی بهم نگاه کرد و یکهو

Lina Murad
Real Estate Broker
(514) 835-4533

ملک دوتیسی در منطقه‌ی عالی
سه خوابه
۲ سرویس کامل بهداشتی
نوساز چوب سوز در اتاق نشیمن
سه دقیقه فاصله از ایستگاه قطار
در نزدیکی اسکله رود سن لوران
با پهنای تمام و معجزه سوخت نو



\$330,000.00 4800 boul. Lalande Pierrefonds

آموزش تخصصی
مکالمه زبان انگلیسی
TOEFL, IELTS, Concordia Concept

نگارش و مقاله نویسی برای دانشگاهها
توسط دانشجوی دکترای آموزش دانشگاه McGill
فارغ التحصیل رشته آموزش زبان انگلیسی TEFL
با بیش از ده سال سابقه تدریس

raheleh.salimzadeh@mail.mcgill.ca

تدریس زبان انگلیسی
در کلیه سطوح / بصورت گروهی و خصوصی
از مبتدی تا پیشرفته
IELTS, TOEFL
توسط کارشناس ارشد آموزش زبان انگلیسی

438-985-6966
e.jafari955@gmail.com

PARNIAN
MONTHLY MAGAZINE FOR THE PERSIAN
SPEAKING COMMUNITY

پرنیان استخدام می‌کند

(514) 903-4726 Lilvalincamiani@gmail.com

بازرسی فنی ساختمان های مسکونی و تجاری

حسین آذر نیک
بازرس رسمی املاک
مسکونی و تجاری
گزارش با توضیحات کامل تصویری



Hossein Azarnik, B.S.c
NACHI certified home & commercial inspector
Licensed building renovator
Service in Montreal, Ottawa, Quebec and Toronto
1-800-910-2990 438-990-4966

www.montrealhomeinspectorpro.ca

آموزش سنتور
و
نقوی موسیقی ایرانی



سینا بطحایی

514-262-4045
www.SinaBatbaie.com

Advanced Aesthetics
کلینیک استتیک پیشرفته

زیباتر و جوان تر با پزشکان ایرانی با مدارک معتبر بین المللی از
آکادمی طب زیبایی آمریکا
لیزر درمانی: رفع موهای زائد صورت و بدن، درمان آکنه مقاوم،
جوان سازی پوست و درمان خال های عروقی کوچک
بوتاکس، ژل، انواع Peeling و...

با وقت های: 514-639-1097 514-949-2116
700 Bord du Lac, Dorval, Quebec H9S 2B8

عکاسی رز Professional Photography
Since 1990
514-488-7121

عکس پاسپورتی، کانادایی، ایرانی، سیتیزن شپید،
مدیکال کارت، کارت PR
عکس های خانوادگی و فارغ التحصیلی
تبدیل VHS-MINIDV-Hi8 به DVD
(نیش دکتری) Metro Snowdon, 5301 Queen Mary, H3X 1T9



شیرینی بی‌بی

با شیرینی های سنتی، دسرهای ایرانی و غذاهای سرد ایرانی در جشن ها و مراسم گوناگون همراه شما هستیم.

514-334-6528 www.bibicookies.ca

1449 St. Catherine W. Guy
Montreal QC. H3G 1S6
Toll Free: 1-866 989 229

صرافی خضر

514-989-2229
514-289-9003

انتقال فوری ارز به ایران و برعکس و با تضمین بهترین نرخ روز
تبدیل و انتقال ارز بصورت عمده برای شرکت ها و موسسات تجاری

دکتر انوش عندیلی جراح دندانپزشک

CLINIQUE DENTAIRE VILLERAY
Chirurgien dentiste

514.270.0077

57, rue Villeray, Métro De Castelnu, Montreal, Qc. H2R 1G2

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران

هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی، انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و ...

(514) 369-3474

Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

Unisex سالن آرایش و زیبایی ایو

17 سال سابقه کار

514-481-6765
www.eveandm.com
5393 cote sainte luc

- فر و صاف
- رنگ و مش
- پاک سازی صورت
- بند و ابرو
- وکس
- متخصص عروسی
- پدیکور
- تاتو برای خانمها و آقایان

آموزش طراحی و نقاشی

514-688-0527

www.maryamtavaf.com

خاطره تحویل داری یکتا

مترجم رسمی کبک، کانادا و ایران

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرم ها و خدمات مرتبط در اسرع وقت

khaterehyekta@yahoo.ca

(۴۳۸) ۳۹۰-۰۶۹۴ (۵۱۴) ۶۷۵-۰۶۹۴

ALAYA

Prêt-à-Porter

علی قاسمی

444 Renevesque W. Montreal

www.bergamo.ca 514.861.9444

- شیکترین کت و شلوارهای مردانه
- با بهای مناسب
- تعمیرات لباس زنانه و مردانه

Unisex سالن آرایش فریبا

کات مو • فر • تاتو ابرو

رنگ • ها یلایت • ...

بند و ابرو • مانیکور

3363 Cavendish • 514-487-0800

Five Star I.P.M Inc.

صرافی ۵ ستاره

Foreign Exchange & Transfer

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

منوچهر قربانیان 2178 Ste-Catherine West 514-585-2345 514-846-0221

€xportFX خدمات ارزی

با ۱۰ سال تجربه

در کمترین زمان

بهترین بها

514-844-4492

جنب دانشگاه کنکور دیا Guy 1405 Maisonneuve W.

سیما کاویانفر

آموزش زبان فرانسه، خصوصی و نیمه خصوصی، عمومی و تخصصی

آمادگی آزمون های بین المللی زبان

آمادگی آزمون ورودی دانشگاه های فرانسه زبان

آمادگی آزمون شهروندی

514.577.4787 sima.kavianfar@gmail.com

مشاور خانواده و سکس تراپی

دکتر ملک

514-488-8454

آتلیه حمیرا

تعلیم طراحی و نقاشی زیر نظر حمیرا امراضی

قبول سفارش نقاشی برای منزل یا محل کار

www.homeira.ca (514) 938-8066

SHARIF EXCHANGE

ارز شریف

Tel: (514)561-6408 www.sharifexchange.ca

Tel: (514)223-6408 259 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

514 - 585 - 6178

سرگرمی و خانوادہ

آشپزی هفته:

دمی باقالی با کدو حلوائی



مواد لازم برای ۴ نفر:

۳ پیمانه	برنج خیس کرده
۲ عدد نگینی خرد شده	سیب زمینی خام
۱/۵ پیمانه	باقالی
۱ عدد متوسط	پیاز خرد شده
۶ تکه پوست کنده	کدو حلوائی
	شیره انگو، دارچین، آب زعفران به مقدار لازم
	زردچوبه، فلفل، نمک، و روغن به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا مقداری روغن درون قابلمه ریخته و پیاز را به آن اضافه می‌کنیم و به اندازه‌ای تفت می‌دهیم تا فقط آبش گرفته شود و کمی طلایی شود. زردچوبه را به آن اضافه می‌کنیم. مقدار زردچوبه در این غذا باید بیشتر از حد معمول باشد. حالا سیب زمینی خرد شده را هم اضافه کرده و با پیاز کمی تفت می‌دهیم و به هم می‌زنیم. باقالی را هم اضافه کرده و دوباره بهم می‌زنیم. فلفل و نمک را هم اضافه نموده و برنجی را که از قبل تهیه شده و خیس کرده ایم، به موادمان اضافه می‌کنیم و کمی، هم می‌زنیم. آب به اندازه کافی اضافه می‌کنیم تا روی برنج را بگیرد و در طی دم کشیدن برنج، پیش از آنکه آبش کاملا تمام شود، اگر نیاز بود می‌توانیم آب بیشتری اضافه کنیم. در قابلمه را می‌گذاریم تا برنج به مدت ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت دم بکشد.

برای آماده کردن کدو حلوائی، درون یک ماهی تابه روغن می‌ریزیم و هم اینکه روغن کمی گرم شد، کدو حلوائی‌ها را داخل ماهیتابه

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول روبرو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

8	1		7	4				
2		3					7	1
7		5		3				
			6				3	4
		2	8				9	
			9	5	7	2	6	
9			2	6	8	3		7
		6	4				9	2
					1			

▲ آسان

2			8	1				
6			7	9			2	
1	5				6	8	4	
		6		7				
3	4		9	5	2	1		
7	2		4				5	
			1		9			3
8	7	1						
				2				

▲ متوسط

2	3	5	4					
7	9		2	6				5
								2
	7	8	5			1		4
		5	9	1				8
			6		4		9	
		6			1	7		8
						2		
			6				3	2

▲ سخت

می‌چینیم. شیره‌انگور به آن اضافه می‌کنیم. اگر لازم شد، در حین پخت باید کمی آب به آن اضافه کنیم. حالا کمی زعفران آب کرده و دارچین روی کدوها می‌ریزیم. در ماهیتابه را می‌بندیم و می‌گذاریم یک ربع پخته شود. این غذا همراه با سالاد و ترشی بسیار خوش مزه است. نوش جان!

نکته هفته:

از لحظات زندگی لذت ببریم و از ساعات آن استفاده کنیم، بی‌آنکه در انتظار لحظات و ساعات بهتر و نیکوتر باشیم.

نقل قول هفته:

فرانکلین: مغز تنبل کارگاه شیطان است.

خبر هفته:

اکثریت افراد بالای ۱۰۰ سال چه کسانی هستند؟ زیست نیوز/ فقط ۲ نفر از هر ۱۰ نفر بالای ۱۰۰ سال در آمریکا مرد هستند. بر اساس اعلام اداره آمار آمریکا از ۵۳ هزار و ۳۶۴ آمریکایی ۱۰۰ سال به بالا بیش از ۸۰ درصد زن هستند. یافته‌های این اداره بر اساس داده‌های جمع آوری شده در سال ۲۰۱۰ است و همچنین نشان داده که افراد بالای ۱۰۰ سال بیشتر شهرنشینان سفیدپوست ساکن شمال شرق و ایالات مرکزی آمریکا هستند.

تحقیقات این اداره نشان داده به دلیل تفاوت‌های جنسیتی در میزان مرگ و میر در طول زندگی نسبت زنان در جمعیت با افزایش سن افزایش می‌یابد و هر چه سن بالاتر رود این اختلاف شدیدتر می‌شود. اگر چه این تعداد چندان قابل توجه نیستند اما به طور کلی تعداد افراد بالای ۱۰۰ سال می‌تواند بر سیاست‌گذاری‌های جمعیتی و طراحی خانواده و برنامه‌های ویژه

بزرگسالان تأثیرگذار باشند. البته باید توجه داشت که افزایش طول عمر می‌تواند پیامدهایی مانند افزایش هزینه‌های درمانی و بهداشتی را نیز به همراه داشته باشد.

تعداد افرادی که از مرز ۱۰۰ سال می‌گذرند همچنان در حال افزایش است. در سال ۱۹۸۰ فقط ۳۲ هزار و ۱۹۴ نفر در آمریکا بالاتر از ۱۰۰ سال سن داشتند که بسیار پایین‌تر از میزان کنونی است. با این حال تعداد افراد بالای ۱۰۰ سال در آمریکا هنوز هم در مقایسه با سایر کشورها بسیار کم است.

در حالی که تعداد افرادی بالای ۱۰۰ سال در آمریکا ۱/۷۳ نفر در هر ۱۰ هزار نفر در سال ۲۰۱۰ بوده است این میزان در سوئد ۱/۹۲ نفر در هر ۱۰ هزار نفر، در فرانسه ۲/۷۰ نفر در هر ۱۰ هزار نفر و در ژاپن ۳/۴۳ نفر در هر ۱۰ هزار نفر است.

لطیفه‌های هفته

آدم به حوا: دوسم داری؟ حوا: آگه دوست نداشتم که با جنتی ازدواج می‌کردم.

یارو به مادرش می‌گه: ننه موقع زرم شده، دختر سکینه خانمو برام می‌گیری؟ ننش می‌گه: به اون شیر دادم نمی‌شه. میگه: خوب دختر

عفت خانمو برام بگیر. ننش می‌گه: به اونم شیر دادم. می‌گه من نمی‌دونم تو ننه مایی یا گاو محله؟ طرف میره داروخانه میگه: شربت شهادت دارید؟ دکتر می‌گه: اون مال اوایل انقلاب بود، الان شیاف ولایت داریم استفاده کن، آگه دیدی هم می‌گ...زی هم می‌سوزی تعجب نکن به همت دولت نهم دوگانه‌سوز شدیم.

التماس یک شهروند به بانک خود پرداز: دیگه غلت کردم، دیگه. خوردم، به خدا پول نمی‌خوام، فقط گواهینامه مو پس بده.

چیستان هفته:

اگر سه روز قبل از یک روز به جمعه مانده باشد، پس فردای آن روز، چه روزی می‌شود؟

بازی ریاضی هفته:

چهار عدد ۹ را طوری کنار هم بگذارید (با استفاده از چهار عمل اصلی) که حاصل آن‌ها مساوی ۱۰۰ گردد.

حکایت هفته:

درخت مشکلات نجار کار روزانه خود را به پایان رساند و چون آخر هفته بود تصمیم گرفت از دوستی دعوت کند که با

او به خانه‌اش برود تا با هم چیزی بنوشند.

وقتی آن دو به خانه نجار رسیدند، نجار قبل از هر کار چند لحظه جلوی در حیاط خانه‌اش ساکت ایستاد و بعد هر دو دستش را به شاخه‌های درخت کشید. حالت صورتش کاملاً تغییر یافت. لبخندی زد و وارد خانه شد. همسر و فرزندانش پیش آمدند و به او سلام کردند و او هم حکایت‌هایی برایشان تعریف کرد و بعد دوستش را به ایوان خانه راهنمایی کرد، تا در آن جا با هم چیزی بنوشند.

از ایوان درخت را می‌دیدند، دوستش نتوانست جلوی کنجکاوای خود را بگیرد و از نجار در مورد کاری که در ابتدای ورود به خانه انجام داده بود، توضیح خواست. نجار گفت: آه آن درخت مشکلات من است. من می‌دانم که خواه نا خواه در کارم مشکلاتی خواهم داشت. اما آن مشکلات مال من هستند، نه همسر یا فرزندانم. به همین دلیل وقتی به خانه بر می‌گردم، تمام مشکلاتم را به آن درخت آویزان می‌کنم و روز بعد، قبل از این که سر کار بروم، دوباره آن‌ها را برمی‌دارم. اما اتفاق خیلی عجیبی که می‌افتد، این است که صبح وقتی می‌آیم مشکلاتم را بردارم، می‌بینم بعضی

از آن‌ها رفته‌اند، در حالی که بقیه خیلی سیگین‌تر از شب قبل به نظر می‌رسند. (برگرفته از کتاب «پدران، پسران و نوادگان» نوشته پائولو کوئلیو.)

شعر طنز هفته:

عاق والدین

دعای پدر و مادر اثر کرد
و من و ملیحه پا به پای هم پیر شدیم
آنچنان پیر که حالا نشستیم در کنار هم
_ مثل بچه آدم _
با عصا و عینک و سمک بازی می‌کنیم
و دندان‌هایمان در لیوان
همدیگر را گاز می‌گیرند.
(بر گرفته از کتاب «ملخ‌های حاصلخیز» اکبر اکسیر، نشر تهران، مروارید، ۱۳۸۵)

ضرب المثل هفته:

مثل ژاپنی: روز و شب منتظر هیچ کس نمی‌مانند.

پاسخ بازی ریاضی

۹ تقسیم بر ۹ به علاوه ۹۹ = ۱۰۰

پاسخ چیستان

■ چهارشنبه



NASSER RENOVATION



شرکت تعمیرات ساختمانی ناصر



کلیدی تعمیرات ساختمان‌های مسکونی و تجاری خود را به ما بسپارید

Fully licensed, professional team
Experienced, plumber and electricians

- نقاشی، پلاسترکاری
- کاشی و موزائیک
- ساخت کامل حمام
- آشپزخانه
- تکمیل زیرزمین
- پارکت چوبی

و کلیه خدمات تعمیراتی دیگر



Tel: (514) 975-1515

Le Monde de la Langue française

جهت آموزش و تقویت زبان فرانسه

- کلاس‌های تقویتی و کمک به انجام تکالیف مدرسه
 - درک مطلب، نگارش و ...
 - آماده‌سازی برای امتحانات ورودی به مدارس خصوصی
 - آماده‌سازی برای انتقال دانش‌آموزان از classe d'accueil به مدارس عادی
 - کلاس‌های بزرگسالان به صورت نیمه خصوصی
- برای ثبت‌نام و اطلاعات بیشتر با خانم مینا طیرانی تماس حاصل فرمایید.

4915A Boul. St-Charles Pierrefonds H9H 3E4

Tel : 514-961-4579

دارالترجمه فرهنگ

رضا داودی

مترجم رسمی در کبک و ایران
عضو جامعه مترجمان رسمی در کبک و ایران

- مترجم رسمی دادگستری
- ترجمه رسمی مدارک و اسناد
- تصحیح و ترجمه مقاله‌ها و پایان‌نامه‌های دانشجویی به زبان فرانسه و انگلیسی

مراجعه با هماهنگی قبلی

1396 Ste Catherine St. West

Suite # 307, Montreal QC H3G 1P9

514-691-4383

rezadavoudi78@yahoo.fr



کاریکلماتور هفته: نگاتیو!

نور، وزن ندارد!

جهان با سرعت نور به سمت تاریکی می‌رود

وقتی جاذبه سیاهچاله‌ها سنگین‌تر از وزن شاعران است

زمان در امان است اگر منظومه شمسی، منظوم باشد

زمین بزرگ می‌شود اگر مشتری شعر باشد

زمین بی‌شاعر، پلوتون است

که از خورشید تنها یک چراغ موشی سهم می‌برد

و مثل موش کوری بی‌وقفه زمین می‌خورد

در چراغ‌های خاموش، نورهای بی‌وزن زندگی می‌کنند!

شعر، تاج محل دنیا است

نگاه شاعر، ضمیمه دریافت

شعر در بندر کلمات، ساکن است

و من در کویر، بغض کرده‌ام

من از دریا دورم

و تو از دور، دریا

از دریا دلزده‌ای نجات رفیق!

و من کوبرنشین، دریازده شدم

و دل به دریا زدم بی‌نجات غریق!

پری دریایی رفت

و ملوان عاشق از ناخدا پرسید: تایتانیک یعنی چه؟! ■

آگهی ارزان برای مشتریان هفته: هر هفته فقط ۶ دلار

قابل توجه متقاضیان امتحان آئین نامه رانندگی

نرم افزار تخصصی سئوالات گواهینامه رانندگی ایالت کبک به زبان فارسی و انگلیسی به همراه جواب سئوالات

514-566-0178

تدریس مکالمه زبان انگلیسی

از سطح مبتدی تا پیشرفته

(TOEFL, IELTS)

اکبر زائری

مدرس فعلی کالج و مؤسسات کانادا
با بیش از ۱۸ سال سابقه
تدریس درآموزشگاههای
معتبر ایران

514-467-4772

zaeriakbar@yahoo.com

ترجمه رسمی و دعوت نامه شهیار بخشی

514-624-5609

514-889-3243

تدریس زبان فرانسه

در کلیه سطوح / بصورت خصوصی و گروهی

آموزش با متد جدید برای یادگیری راحت و مکالمه سریعتر

فارغ التحصیل از فرانسه در رشته آموزش

مهناز-4749-992-438

خدمات گواهی امضا،

دعوت نامه، تأییدیه کپی

مدارک

مرکز شهر

438-938-2030

اسپشیل شنبه‌ها در سالن ایو

بند صورت ۵ دلار

وکس تمام بدن (فول باد ی) ۷۰ دلار

برای خانم‌ها و آقایان

514-481-6765

آموزش گیتار کلاسیک و پاپ توسط رضا رضایی

گیتاریست برگزیده

514-677-8358

تدریس دروس فیزیک ریاضی و شیمی

CEGEP

توسط دکترای مهندسی، دکتر فرخ

514-761-0755

کلاسهای رایگان محاوره انگلیسی و فرانسه در بهائی ستر مونترال

انگلیسی: شنبه‌ها ۳ تا ۵ بعدازظهر

فرانسه: یکشنبه‌ها از ۱:۳۰ تا ۳:۳۰ بعدازظهر

Address: 177 Pins avenue East, Montreal QC H2W 1N9 Tel: (514)849-07 53

چاپ رایگان : استخدام و آگهی‌های غیر تجاری ، اجاره، خرید و فروش اتومبیل و ...

اجاره آپارتمان

استودیو بزرگ در Monkland
نزدیک مترو و اتوبوس
کرایه: 862 دلار شامل آب گرم،
جیم، ای/سی
از 15 نوامبر

514-641-3134

اجاره آپارتمان

در آن.دی.جی
یک خوابه بزرگ و روشن با بالکن
از 15 دسامبر / مبلغ: ۷۲۰ دلار
شامل: آب، برق، شوقاژ، انباری

514-802-6647

اجاره آپارتمان

یک خوابه شیک / طبقه ۱۱ در کت د نژ
کرایه ۹۲۲ دلار شامل آب گرم / شوقاژ
استخر داخلی

514-691-4383

برای اجاره

دفتر ارزان قیمت در مرکز شهر
ویژه شرکت‌های
کوچک و نوپا

514-690-6343

سابلت آپارتمان

از اول اکتبر / ماهانه ۶۷۳ دلار شامل همه
چیز به جز برق / پارکینگ رایگان /
نزدیک ایستگاه اتوبوس و مرکز خرید دو
هفته اول رایگان

514-402-8283

اجاره آپارتمان

یک خوابه / زیرزمین مجزا با سرویس
کامل بهداشتی / در Kirkland
به خانم دانشجو

514-694-7183

سازمان‌های فرهنگی و اجتماعی در مونترال

انجمن دفاع از حقوق بشر ایران - مونترال

Tel: (514) 476-1887

Addhi2005@gmail.com

www.addhi.org

انجمن حقوقدانان فارسی زبان کبک

www.ajpq.qc.ca

انجمن دوستاناران زرتشت

با هدف بازشناساندن جشن‌های باستانی

Tel: (514) 731-1443

انجمن زنان ایرانی مونترال

نشست ثابت اولین یکشنبه هر ماه ۱۰:۳۰ صبح
8043 St. Hubert, 514-619 4648

انجمن فرهنگی ایرانیان وست آیلند

مدرسه فارسی - هر شنبه از ساعت ۱۲:۳۰
2900 Lake / Tel: (514) 626-5520

انجمن ادبی - محمد فاضل

سخنرانی‌های ادبی، اجتماعی و تاریخی
Tel: (514) 651-7955

بنیاد سخن آزاد

کنسرت‌های موسیقی اصیل و سخنرانی
Tel: 514-678-4030

خانه ایران

1117 St. Catherine W #420

Tel: (514) 544-5962

خانه کتاب ایران - میک

کالری - کتاب فروشی - کتابخانه

4438 De la Roche / Tel: (514) 373-5777

جمعیت دوستاناران دانشنامه ایران - ایرانیکا

514-651-7955

کتابخانه نیما

5206 Decarie / Tel: (514) 485-3652

کافه لیت

www.Cafelitt.com / info@cafelitt.com

انجمن زرتشتیان کبک

www.zaqq.org

مدرسه ایرانی دهخدا

مدرسه فارسی - هر شنبه

4976 Notre Dame W / Tel: (514) 827-6364

دوستاناران موسیقی کلاسیک (Dialogue)

514-484-8748 / Sheida.g@hotmail.com

بنیاد نیکوکاری ایرانیان مونترال - نیکو

5146244579 / farzint@hotmail.com

فرهنگ سرای سینا

سالن سخنرانی، مراسم و مجالس

514-488-3000 / www.Seena.ca

کانون مهندسين و آرشیتکت های ایرانی در کبک

514-946-5739 / aieaq.mtl@gmail.com

مرکز فرهنگی هنری زاگروس

1396 Ste. Catherine W #309

(514) 690-6343 www.zagros.ca

انتشارات مولتی سائز

3333 Cavendish Blvd #250

(514)770-1771

ساوالان، گروه فرهنگی آذربایجان

(514)7685969

نیاز مندی ها

فقط با ۱۰ دلار در ماه!
نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره های
نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

زاکرس	۶۹۰-۶۳۴۳
عینک سازی	
Ovu & Osu	۵۰۹-۴۱۲۷
محضر رسمی	
مونا کلابی	۸۳۱-۲۲۹۳
مونا صالحی	۹۰۳-۸۵۶۰
مد و لباس	
HPadar	۸۴۲-۵۶۰۸
مراکز مذهبی	
انجمن بهایی	۸۴۹-۰۷۵۳
بنیاد آیت الله خویی	۳۴۱-۲۲۳۵
کلیسای ایرانی	۲۶۱-۶۸۸۶
کلیسای فارسی- کشیش عادل	۹۹۹-۵۱۶۸
مرکز اسلامی ایرانیان	۳۶۶-۱۵۰۹
مشاور املاک	
مینو اسلامی	۹۶۷-۵۷۴۳
نادر خاکسار	۹۶۹-۲۴۹۲
مریم خالقی	۹۸۳-۵۴۱۵
مهدی رحیمی	۵۳۱-۳۶۳۱
مینا صالحی	۷۹۲-۴۵۷۷
حمید کاغذچی	۹۲۸-۵۴۱۵
سیمین ماهری	۴۵۱-۴۶۶۳
مسعود نصر	۵۷۱-۶۵۹۲
فیروز همتیان	۸۲۷-۶۳۶۴
مشاور خانواده	
دکتر ملک	۴۸۸-۸۴۵۴
مشاور مهاجرت	
علی مختاری	۹۰۳-۴۷۲۶
معصومه علی محمدی	۲۸۹-۹۰۱۱
نان و شیرینی	
شیرینی و کیکترینگ	۳۳۴-۶۵۲۸
نان سنکک شاطر عباس	۸۹۴-۸۳۷۲
شیرینی سرو	۵۶۲-۶۴۵۳
نو سازی و تعمیرات ساختمان	
تی.ام.ان	۸۳۵-۶۲۴۳
Décor chez toi	۹۶۳-۷۹۷۸
ناصر	۹۷۵-۱۵۱۵
وام مسکن	
بهروز آقاباخانی	۶۰۶-۵۶۲۶
آتوسا تنگستانی فر	۹۹۵-۳۰۴۱
ورزش	
بدن سازی بیژن	۲۲۸-۱۳۱۱
وکیل - مهاجرت	
دیوید برگر	۹۶۱-۸۷۳۶
سام بیات	۳۵۷-۴۶۹۲
نیما حجازی	۸۷۸-۲۴۰۰
علی غلامپور	۳۹۵-۰۵۲۲
ونسان والایی	۹۵۴-۹۹۹۸

رستوران-پیتزا - کیتترینگ	
پرشیا	۴۸۹-۸۴۸۴
چوپان کباب	۴۵۰-۶۷۸-۹۳۲۲
دابل پیتزا	۳۴۳-۰۳۴۳
شیراز	۴۸۵-۲۹۲۹
فاروس	۲۷۰-۸۴۳۷
کباب سرا	۹۳۳-۰۹۳۳
کیلی	۴۸۳-۰۰۰۰
کلبه عمو جمال	۴۸۴-۸۰۷۲
کافه صوفی	۹۸۹-۸۳۸۳
نیلوفر / فلافل	۸۴۶-۱۹۴۷
Cafe Mon Plaisir	۵۰۴-۶۴۲۲
شومینه پارس	۵۶۴-۹۷۹۰
ساخت و ساز Builders	
علی خاقانی	۵۷۴-۵۷۴۳
سی.دی - ویدئو	
تپش دیجیتال	۲۲۳-۳۳۳۶
صوتی و تصویری	
ادیو ویدئو کبک	(۴۵۰)۶۹۱-۴۰۸۶
عکاسی و فیلمبرداری	
فتو شاپ	۸۴۶-۰۲۲۱
رز	۴۸۸-۷۱۲۱
فرش	
فروشگاه ها	
ادونیس	۳۸۲-۸۶۰۶
ادونیس لاوال	۴۵۰-۹۷۸-۳۳۲۳
ادونیس وست آیلند	۶۸۵-۵۰۵۰
کوه نور	۴۵۰-۶۷۶-۹۵۵۰
سن لوران	۳۶۹-۳۴۷۴
میوه و تره بار سامی	۸۵۸-۶۳۶۳
نور	۹۳۲-۲۰۹۹
وطن	۴۵۰-۹۰۴-۴۹۰۰
EXO Fruits	۷۲۸-۱۳۸۴
متروپولیس (تعاونی)	۸۴۹-۴۲۴۲
کامپیوتر	
بیژن جلالی	۲۵۸-۸۱۸۶
CompuXellence	۸۴۹-۵۲۳۱
کتاب فروشی / کتابخانه	
مکیک	۳۷۳-۵۷۷۷
زاکرس	۶۹۰-۶۳۴۳
کتابخانه نیما	۴۸۵-۳۶۵۲
کلینیک	
کلینیک آلفا	۹۳۳-۸۳۸۳
کیترینگ	
شومینه پارس	۵۶۴-۹۷۹۰
پرشیا	۴۸۹-۸۴۸۴
گل	
لینک فلاور-وحید	۹۸۳-۱۷۲۶
طراحی	

نغمه ثابت	۲۸۷-۳۶۹۰
پزشکی جایگزین	
پروین زرساو-	۹۳۱-۸۲۷۴
ترجمه و دعوتنامه رسمی	
نغمه سروران	۸۸۹-۸۷۶۵
شهریار بخشی	۶۲۴-۵۶۰۹
خاطره تحویلاری	۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴
نوشادجمال	۵۷۵-۷۰۸۰
رضا داودی	۶۹۱-۴۳۸۳
جوهر فروشی	
نیک آذین	۹۳۹۲۷۰۰
چاپ و کپی	
انتشارات فرهنگ	۹۳۱-۹۹۳۱
فتوکپی ان دی جی	۴۸۸-۵۳۳۳
حسابداری	
حسن انصاری	۷۳۵-۰۴۵۲
سرور صدر	۷۷۷-۳۶۰۴
شکب نیا	۴۸۷-۱۵۶۶
نادر خاکسار	۹۶۹-۲۴۹۲
مسافر و بار - مونترال / تورنتو	
قربان	۵۱۴-۸۸۷-۰۴۳۲
امیر	۴۱۶-۹۹۵-۶۴۶۲
حیوانات خانگی	
آکوا تروپیکال	۳۴۱-۱۱۷۱
خشک شویی و خیاطی	
Excel plus	۹۳۴-۵۶۰۰
خطاطی	
پذیرش سفارش	۹۹۹-۸۷۷۹
دارو خانه	
لوئیز داداش زاده	۲۸۸-۴۸۶۴
دکوراسیون منزل و محل کار	
میترا معینی	۷۸۴-۰۲۵۷
دندان پزشکی	
شهرزاد رضا نیا	۹۳۳-۳۳۳۷
راضیه رضوی	۶۳۴-۷۲۸۱
معصومه دولتشاهی	۶۸۴-۰۱۳۵
شریف نائینی	۷۳۱-۱۴۴۳
آذین طاهری	۳۲۹-۲۳۰۳
علی شفیعی	۶۸۵-۶۲۲۲
رامین میر موجی	۶۹۵-۸۶۴۱
انوش عندلیبی	۲۷۰-۰۰۷۷
فریدون هرنیدیان	۹۴۱-۳۲۰۷
سایه ناعم	۴۸۴-۸۸۰۸
ساسان بیات	۳۱۸-۸۹۶۷
دندان سازی	
افخم هادی	۷۳۷-۶۳۶۳
رسانه های گروهی	
بازار	۸۴۸-۹۵۹۹
پوشه	۵۷۵-۸۴۵۱
هفته	۷۸۷-۸۸۴۸
شادی	۶۵۱-۹۸۹۴
پیوند	۹۹۶-۹۶۹۲

اتومبیل (فروش)	
Auto Highlander	۹۹۰-۲۵۰۰
اتومبیل (تعمیرگاه)	
اتو راید	۶۳۴-۱۱۱۱
اطلس	۴۸۴-۴۴۸۱
اتومبیل (لوازم یدکی)	
لوازم یدکی آلفا	۹۳۵-۲۸۲۹
آرایشگاه - زیبایی - اسپا	
آمنه	۹۳۳-۰۷۶۳
فاطمه	۴۳۸-۹۳۸-۳۴۹۲
سوزان	۸۱۳-۴۹۴۷
زهره	۴۸۱-۶۷۶۵
رویا	۹۳۴-۳۳۷۴
فریبا	۴۸۷-۰۸۰۰
ارز	
ExportFX	۸۴۴-۴۴۹۲
بنج ستاره	۸۴۶-۰۲۲۱
شریف	۲۲۳-۶۴۰۸
مانی واین	۴۸۵-۶۰۰۰
الکتریکی - برق کار	
آراز الکتریک	۳۵۲-۶۸۸۳
آژانس های مسافرتی	
فرناز معتمدی	۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
مهری صدوقی	۹۴۰-۱۶۴۲-۴۳
Sky Lawn	۳۸۸-۱۵۸۸
آموزش	
پروین عبائی- فارسی	۳۶۸-۹۰۱۲
مدرسه فردوسی	۵۰۲-۴۳۷۸
مدرسه فرزاتگان	۷۷۵-۶۵۰۸
مدرسه وست آیلند	۶۲۶-۵۵۲۰
مدرسه دهخدا	۸۲۷-۶۳۶۴
زبان فرانسه	۹۸۹-۹۴۷۵
آموزشگاه زاکرس	۶۹۰-۶۳۴۳
آموزش (موسیقی)	
کیتار - رضایی	۶۷۷-۸۳۵۸
موسیقی-داوری	۵۸۹-۰۱۷۵
پیانو / فهاریان	۶۶۰-۰۵۰۶
پیانو-قرچه داغی	۴۸۴-۸۷۴۸
پیانو-میم بطحایی	۷۱۷-۸۰۲۴
ویلون و پیانو	۴۱۹-۴۰۳۵
سنتور / سینا بطحایی	۲۶۲-۴۰۴۵
سنتور - صابر	۵۸۵-۶۱۷۸
سنتور / عود-س	۲۶۲-۴۰۴۵
آموزش (نقاشی)	
حمیرا مرتضوی	۹۳۸-۸۰۶۶
انتشارات	
مولتی ساژ	۷۷۰-۱۷۷۱
بیمه و سرمایه گذاری	
پژمان اسدی	
علی پاکنژاد	۲۹۶-۹۰۷۱

Journal HafteH

Un magazine hebdomadaire pour la communauté iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Iranian Community in Montreal
20 dec. 2012, numéro 227 – Dec.20.2012, issue No. 227

Index issue 227

Cover story: Attawapiskat chief vows hunger strike until meeting with PM
Chief Theresa Spence, whose northern Ontario reserve Attawapiskat declared a state of emergency last winter due to a housing crisis, vowed to begin a hunger strike early Tuesday morning to protest the Harper

By: Reza Davoudi

- Word of the week: An extraordinary confession and a step toward truth / Editor
- Quebec and Canada news / Sima KavianFar & Sara Mussazadeh Kermani Nejad
- News of Afghan & Iranian community in Montreal / Mahdiah Mostafai
- Photo Report: Afghan Women Centre celebrates Christmas / M Mostafaie
- Interview: With Payam Akhavan on the new confession by IRI about mass execution / Khosro Shemiranie
- Green: Orumieh Sea:
- From our readers: Short after the WWII and the issue of Azerbayejan / Abou Jafar Khadir
- The Green page: The path to survival / Habib Nooraie
- Reviewing the literature of Immigration – part 6/ Alireza Shams
- Short Story: Axolotls / Omid Nikfarjam
- Music: A tribute to Ravi Shankar / Saeed Moradzadeh
- Philosophy: Freedom and limits / translated by Reza Davoudi
- Healthy life: Artificial sugar and Cancer / Dr Parviz Ghadirian
- Medicine: Heart Disease (2)/ Dr. Ata Ansari
- Satire: Mehdi Askari



We acknowledge the financial support of the government of Canada through the Canada Periodical Fund of the Department of Canadian Heritage



Publication/Publisher:
HafteH Journal

Rédacteur en chef/Editor in chief: **Khosro Shemiranie**
Rédactrice/Editor Ottawa : **Dr. Maria Sabaye Moghadam**
Designer / Designer: **Behrouz Zamani** (BehGraphics.com)
Webmaster: **Payman Salimi & Shervin Barzegar**
Caricaturist: **Sirous Yahyaabadi**
Photographe/ Photographer : **Lorraine Goh**

ISSN 1918-4379 HafteH

Prix /Price: \$2.50 - À Montréal: **gratuit / In Montreal: Free**
20 dec. 2012, numéro 227 – Dec.20.2012, issue No. 227

Community news:

Canada & Quebec news: Sima Kavianfar & Sara Mussazadeh KermaniNejad

Nutrition and Health: Dr. Parviz Ghadirian

Science & Philosophy: Pouria Nazemi & Reza Davoudi

Cinéma / Cinema: **Atoosa Akhavan**

Sport: **Babak SaraniAzar, Shervin Barzegar**

Politic: **Dr. Kazem Vadiei**

Satire: **Mehdi Askari**

Société/ Society: **Mitra Roshan**

Iran: **Masoud Bastani**

Remerciements particuliers à celles et ceux qui ont contribué à ce numéro

Special thanks to those who contributed to this issue: Dr. Ata Ansari, Dr. Mohsen Hafezian, Mehrdad Memarzadeh, Alireza Shams, Zahra Zamani, & Parvin Zarsav, & Parham Yazdi

HafteH will not be published the following dates in 2013: January 3rd / March 29th / July 4th / October17

Journal HafteH

1396 Ste Catherine St. West Suite # 306
Montreal QC H3G 1P9 Canada
Tel: (514) 787-8848



General: info@hafteh.ca
Editorial: editor@hafteh.ca
Advertising: ad@hafteh.ca
Local News: montreal@hafteh.ca



"میوه و تره بار سامی"

با چهار شعبه بزرگ
در خدمت ایرانیان مونترال

کیفیت: خوب
قیمت ها: غیر قابل رقابت

سامی، جایی که می توانید سبد
خرید خود را پر از میوه کنید اما
کیف پولتان را خالی نکنید

▶ Laval

1550 Boulevard Daniel-Johnson
Laval, QC, Canada (450) 978-1333

دوشنبه و چهارشنبه ۹ تا ۱۹:۳۰ پنجشنبه و جمعه ۹ تا ۲۱:۰۰
شنبه و یکشنبه ۸ تا ۱۹:۳۰ سهشنبه تعطیل

▶ Lasalle

400 avenue Lafleur, Lasalle, QC H8R 3H6
(514) 368-1333

دوشنبه و چهارشنبه ۹ تا ۱۹:۳۰ پنجشنبه و جمعه ۹ تا ۲۱:۰۰
شنبه ۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰ یکشنبه ۹:۰۰ تا ۱۹:۳۰ سهشنبه تعطیل

▶ Nord-est Montréal

8200 19E Avenue, Montréal, QC H1Z 4J8
(514) 593-1333

شنبه تا چهارشنبه ۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰
پنجشنبه و جمعه ۸:۳۰ تا ۲۱:۰۰

▶ Head Office

1505 rue Legendre Ouest,
Montréal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

SAMI



FRUITS

GLWIZ

WWW.GLWIZ.COM

LIVE TV CHANNELS | TV SERIES | MOVIES | RADIO | VOD | PAY-PER-VIEW



On your TV with  Starting at
\$16.67 /Month

افزودن ماهانه فقط با هر ماهانه 100 دلار
(\$100 + 6 = \$16.67)
Only with the purchase of
4 months subscription or more.



Online at

Starting at
\$4.50 /month

NEW Free App
iPhone®, iPad® &
Android™



تماشای بیش از 400 شبکه تلویزیونی
ایرانی، عربی (از ۲۱ کشور عرب زبان)، افغانی، تاجیکی، کردی، آذری، ارمنی و آشوری
و بیش از 2500 فیلم سینمایی و سریال‌های متنوع و 20,000 ساعت برنامه ضبط شده که هر زمان مایلید تماشا کنید

برای تهیه  به وبسایت های  یا  و یا به مراکز زیر مراجعه نمایید

AMK Telephone...514.273.1219

Globtech...514.952.8081

Satellite Dish...514.500.3130

Provided by
 **Group of GOLD LIFE**

Powered by
 **www.GLWIZ.com**

Customer Service:
Tel: +1 604.676.2812
1.866.294.8512

Join Our Team:
apply@glwiz.com

Fax: +1 905.709.1910
email: info@glwiz.com

