

هفته ۲۱۵



مهدی خلجی: از چه شرمگینیم؟
مسئولیت هر فرد برای جنایت‌های حکومت‌ها
حلقه گمشده در گفتار آقای خلجی

سال پنجم - شماره ۲۱۵

پنج‌شنبه ۳۰ شهریور ۱۳۹۱ - ۲۰ سپتامبر ۲۰۱۲

بها: ۲/۵۰ دلار / در مونتreal رایگان

www.HafteH.ca

گزارش

سفری به طبیعت افسون‌گر
«پارک ملی مری سی»
علیرضا عباسی

ورزش

روبوسی سردار جنگل و سردار ملی
بابک سرانی آذر

سینما

اگر نبینید ضرر نمی‌کنید:
بی‌مصرفها (۲)
آتوسا اخوان

سلامتی

چگونه از ابتلا به بیماری آلزایمر
پیشگیری کنیم؟
به بهانه روز جهانی آلزایمر
فرانه کابلی

اندیشه

فلسفه و عرفان
م. نجفی

سرمایه‌گذاری دیگری که از نظر شما دور مانده است!



سهام ممتاز (Preferred shares) به عنوان یک راه درآمد، غالباً از نظر سرمایه‌گذاران پنهان می‌ماند زیرا آنها، درباره‌ی این نوع سهام اطلاعات کافی در دست ندارند. سهام ممتاز می‌تواند برای سرمایه‌گذاران محافظه‌کار و همچنین گروه طالب رشد، مناسب باشد و جذابیت‌های زیر را دربرداشته باشد.

✓ بهره با امتیازات مالیاتی

✓ در دسترس بودن اصل سرمایه

✓ امنیت اصل سرمایه

Naghmeh Sabet, BSc, FCSI

Associate Director, Wealth Management
Wealth Advisor

514-287-3690

naghmeh_sabet@scotiamcleod.com

Scotia Tower

1002 Sherbrooke Street West, Suite 600

Montreal, Quebec H3A 3L6

MacDougall Sabet Team
Personal Attention, Professional Results

 **ScotiaMcLeod®**

شب همبستگی با هم میهنان زلزله زده در آذربایجان شرقی



برنامه های هنری :

آواز خانم شهرین مهربد

موسیقی زنده پاپ ایرانی

موسیقی و آواز «گروه لوئیز و دوستان»

(Music Group of Louise & Friends)

زمان : یکشنبه ۲۲ سپتامبر ۲۰۱۲

مکان : دانشگاه کنکور دیا سالن سینما دی سوو ۱۴۰۰ مزنو

شروع برنامه : ساعت ۶:۳۰ بعد از ظهر

مدرسه دهخدا- انجمن دوستداران زرتشت- کتابخانه نیما- پیام پارس- کمیته یادمان- اتحاد چپ- مجله هفته- پیوند

Night of Solidarity with victims of earthquake in Iranian province of Azerbaijan

Date: 23 September 2012 **Time:** 6:30 pm **Address:** 1400 Maisonneuve west, J.A. de Sève Cinema, Loyal LB-125

1396 Ste Catherine St. West
Suite # 306 Montreal QC, H3G 1P9
(514)787-8848
info@hafteh.ca • editor@hafteh.ca • ad@hafteh.ca
ISSN 1918-4379 HafteH

در صورت تمایل برای حمایت از تلاش های ما کمک های مالی خود را به حساب زیر واریز کنید
Chacavac Cultural Centre
TD Canada Trust
Transit #: 0515
Account #: 5209119



سال پنجم - شماره ۲۱۵
پنجشنبه ۳۰ شهریور ۱۳۹۱ - ۲۰ سپتامبر ۲۰۱۲
بها: ۲,۵۰ دلار / در مونتreal رایگان

David Berger
Immigration Lawyer
Avocat d'immigration

دیوید برگر
وکیل مهاجرت



• سال ها تجربه در نظام سیاسی، دیپلماتیک و اداری در سطح ملی و بین المللی
• وکیل حقوقی عضو کانون وکلای کبک

• نماینده سابق مجلس فدرال کانادا و سفیر

• متخصص در فرجام خواهی دادگاه فدرال، مهاجرت و پناهندگی

مهاجرت از طریق:

- نیروی متخصص
- خویشاوندی
- سرمایه گذاری

برای صحبت به زبان فارسی مستقیماً با همکار ما، خانم آریستا معتضدی تماس بگیرید

514-621-7796

1635, rue Sherbrooke West,
Bureau/Suite 400
Montreal, Quebec H3H 1E2

Tel: 514-961-8746

Fax: 514-935-2663

bergerdav@gmail.com



۲۶

لیلی خاقانی

جامعه

مونتreal شناسی (۴)
آیا به شهر زیرزمینی سفر کرده‌اید؟
گزارشی از یکی از شگفتی های مونتreal



۳۸

بابک سرانی آذر

ورزش

روبوسی سردار جنگل و سردار ملی
قصد بهره برداری بی منطق و شورانگیز سیاسی و فرهنگی و تاریخی از ورزش را نداریم اما آنچه که در طول این بازی رخ داد چیزی جز این حقیقت را تداعی نمی کرد که مردم...



۳۲

کاظم ودیعی

سیاست

طرح عوضی مسائل: «دولاغ سیاسی»



۲۸

پرستو معاف

سلامتی روان

«فقدان توجه» و «بیش فعالی»
خاص کودکان نیست!



۱۶

علیرضا عباسی

گزارش

سفری به طبیعت افسون گر «پارک ملی مری سی»
با گروه دوچرخه سواری چهار فصل مونتreal

۵ سخن هفته: تبریک با تاخیر / سردبیر

۷ خبرهای کبک و کانادا / سیما کاویانفر

۱۰ اخبار جامعه افغان و ایرانی مونتreal

۱۸ نامه ها و پیام ها: مدرسه ایرانی با سبک جدید برای کودکان عزیز مونتrealی / نسرين فتوحی

۳۰ سلامتی: به بهانه روز جهانی بیماری آلزایمر، ۲۱ سپتامبر: چگونه از ابتلا به بیماری آلزایمر پیش گیری کنیم؟ / فرانسه کابلی

۳۴ اندیشه: فلسفه و عرفان، بخش اول از دو بخش / م. نجفی

۴۰ تغذیه سالم: سرطان روده بزرگ و معجزه اسفناج / دکتر پرویز قدیریان

۴۷ ساکن اطلس دریازده: آدا / مهدی عسکری

سخن هفته

تبریک با تاخیر

سردبیر

دکتر امیر خدیر به عنوان تنها ایرانی‌تبار دوباره به مجلس ملی کبک راه یافت. گرچه جامعه نه‌چندان بزرگ و به‌شدت متفرق ایرانی سهم بزرگی در موفقیت این هموطن ندارد، اما این امر مانع نمی‌شود تا تک‌تک ما به حضور این سیاستمدار خوشنام و باهوش در مجلس ملی کبک افتخار نکنیم. بسیاری اوقات شاهدیم که حتی مخالفان وی برای جایگاهی که او در جامعه کبک به دست آورده احساس غرور می‌کنند و گاه بابت وی به فلان دوست کبکی فخر می‌فروشند. بیشتر ایرانیانی که من می‌شناسم با مواضع استقلال‌طلبانه حزب متبوع امیر خدیر، «همبستگی کبک»، موافق نیستند اما اکثریت همین آشنایان مواضع برابری‌خواهانه وی را می‌پذیرند و گاه آن را ستایش می‌کنند. اما مستقل از این حرف‌ها امیر «یکی از ماست»، یک

هموطن مهاجر است که با پیگیری و ذکاوت خود موفق به رسیدن به مقام نمایندگی مردم شده است. می‌دانیم نماینده مجلس در مقایسه با نخست‌وزیر و حتی وزیر از قدرت کمتری برخوردار است اما احتمالاً همه ما موافقیم که برگزیده‌شدن توسط مردم، وقتی که انتخاب آزادانه باشد، باشکوه و مقدس است. این امر وقتی اهمیت بیشتری می‌یابد که بدانیم امیر خدیر نه با اتکا به یک حزب جاافتاده و بانفوذ بلکه با اتکا به حزب نوپایی که خودش در شکل‌گیری آن نقش اساسی داشت، به مجلس رفت. می‌دانیم که بسیاری از نمایندگان انتخاب می‌شوند زیرا مردم حزب آنها را می‌شناسند. اما امیر برخلاف اکثریت منتخب‌های نمایندگی مجلس از امتیاز حمایت یک حزب بزرگ برخوردار نبود. برخی ایرانیان نزدیکی امیر درگذشته را با یکی

از سازمانهای اپوزیسیون ایرانی قابل قبول نمی‌دانند، بسیاری از ایرانیان مونترال استقلال‌طلبی حزب وی را به شدت رد می‌کنند. برخی دیگر از نگاهی لیبرالی ایده‌های سوسیالیستی وی را مردود می‌دانند اما کمتر کسی است که در مردم‌داری، صداقت، آرمان‌خواهی و سلامت اخلاقی او تردید داشته باشد. و این آخری در دنیای فسادگرفته سیاست بی‌تردید امری بدیهی نیست. به این امید که امیر و هم‌حزبی‌اش، خانم فرانسواز داوید بتوانند در همراهی با دیگر نمایندگان دارای سلامت نفس، قدری از فساد حاکم بر دستگاه سیاسی / بورکراتیک کبک بکاهند. به امیر خدیر و اعضای خانواده‌ی وی که همراه خستگی‌ناپذیر وی هستند، و همچنین به جامعه ایرانی این موفقیت را تبریک می‌گوییم. خسته نباشید!

۲۱ پرونده هفته / خسرو شمیرانی

مهدی خلجی: از چه شرمگینیم؟

گزارش یک سخنرانی: «مسئولیت هر فرد برای جنایت‌های حکومت‌ها»

دیدگاه: حلقه گمشده در گفتار آقای خلجی از چه شرمگین باشیم؟ از سکوت خود!

اگر با اتکا به سرمایه مذهبی است که در ایران امروز زندان اوین ساخته شده، وقتی که شما نماز می‌خوانید باید به زندان اوین فکر کنید و ببینید چه رابطه‌ای بین زندان اوین و نماز شما هست.



غافل است از حال مرغان مرد خام

صورت آواز مرغ است آن کلام

ناشر: مجله‌ی هفته
سردبیر: خسرو شمیرانی

ویراستار:

مدیر هنری: آتلیه هفته

تحریریه اتاوا: دکتر ماریا صبای مقدم

صفحه‌آرایی: آتلیه هفته

کاریکاتوربست: سیروس یحیی‌آبادی
عکاس: لورین گو و مرجان راهنورد
اخبار مونترال:
تغذیه سالم: دکتر پرویز قدیریان
دانش و اندیشه: پوریا ناظمی و رضا داودی
سینما: آتوساخوان
ورزش: بابک سرانی‌آذر و شروین برزگر

سیاست: دکتر کاظم ودیدی
جامعه: فریده خوش عاطفه، میتراروشن، حمیده غیاث‌نوند
گروه فنی تارنمای هفته: شروین برزگر

با سیاس ویژه از همکاران این شماره: لیلی خاقانی، تورج عاطف، سیما کاویانفر، فرانہ کابلی، پرستو معاف، م. نجفی

- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره‌ی مضمون آگهی‌های منتشر شده هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

- هفته از همه‌ی علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.
- لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه‌شمار ورود) نگاه دارید.
- هفته در ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.



طراحی گرافیک و چاپ

Graphic Design & Printing

- ✓ طراحی لوگو
- ✓ کارت ویزیت
- ✓ سربرگ
- ✓ بروشور
- ✓ کاتالوگ
- ✓ فلایر
- ✓ پوستر
- ✓ بنر
- ✓ اسناد
- ✓ صفحه آرایه مجله ...

خدمات حرفه ای وب سایت

Online Solution

Web Development
Hosting & Domain
Online Marketing

- ✓ طراحی و بهینه سازی وب سایت
- ✓ تهیه نرم افزارهای تحت وب
- ✓ خدمات حرفه ای میزبانی وب (وب هاستینگ)
- ✓ سرویس ایمیل
- ✓ ثبت و خرید دامنه (دامین)
- ✓ تجارت الکترونیک
- ✓ بهینه سازی موتورهای جستجو (SEO)
- ✓ بازاریابی موتور جستجو (SEM)
- ✓ مشاوره در زمینه وب
- ✓ بازاریابی در رسانه های اجتماعی (facebook, twitter,...)

فناوری اطلاعات

Information Technology (IT)

✓ بازاریابی اطلاعات

✓ مشاوره در زمینه IT

پس از مهاجرت به آمریکا: ویلای سه میلیون دلاری خاوری ها بدون مشتری

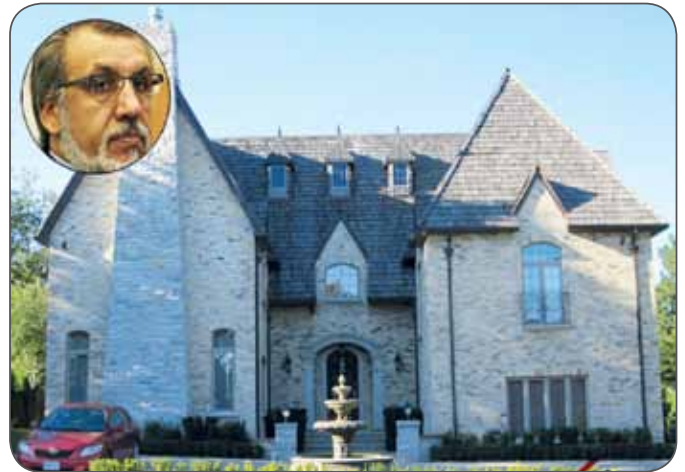
است. خاوری این منزل را به قیمت دو دلار به دختر خود واگذار کرده بود. این گزارش با اشاره ای به شرکت مسافرتی فرزند خاوری پایان یافته است: «خبر دیگر از خانواده خاوری نیز حاکی است بیزینسهایی که خاوری در کانادا برای خود و پسرش فراهم کرده بود، در حال تعطیلی است؛ مجوز برخی از آژانسهایی که وی نمایندگی آن را داشته تمدید نشده و برخی دیگر نیز به حالت تعطیل درآمده است و این موضوع نیز انگیزه خانواده خاوری را برای مهاجرت به آمریکا افزایش داده است.»

وزیر خارجه کانادا: تعطیلی سفارت کانادا در ایران، یک تصمیم حساب شده!

وزیر امور خارجه کانادا، جان برد جمعه گذشته اعلام کرد که تصمیم کانادا برای تعطیلی سفارتش در ایران چند ماه است که تحت بررسی می باشد زیرا دولت ایران هیچ حمایتی از دیپلماتهای خارجی در کشورش به نسبت دیگر کشورهای منطقه انجام نمی دهد. او در برابر رسانه های خبری مونترال خاطر نشان ساخت که اتاوا بعد از حمله نیروهای دولتی علیه سفارت انگلیس در

اخبار حاکی از آن است که همسر و دختر محمودرضا خاوری، مدیر عامل سابق و فراری بانک ملی موفق به کسب شهروندی ایالات متحده آمریکا شده اند. این وب سایت ادامه می دهد: «خانواده خاوری طی ماه های گذشته اقدام به درخواست شهروندی ایالات متحده کرده اند که ظاهرا تا کنون یکی از دختران خاوری و همسر وی، موفق به کسب شهروندی ایالات متحده شده اند، اما دختر دیگر وی و پسرش اردوان خاوری، نتوانسته اند شهروندی ایالات متحده را دریافت کنند. این درحالی است که محمودرضا خاوری به دلیل مشکلاتی که برای وی پیش آمده است، با استفاده از گرین کارت خود به آمریکا سفر کرده و در آنجا اقامت دارد و گویا خانواده وی نیز قصد دارند با گرفتن شهروندی ایالات متحده به خاوری بپیوندند.»

درباره ویلای سه میلیون دلاری خاوری ها در تورنتو سایت بازتاب نوشته است: «در این شرایط گفته می شود تلاشهای خانواده خاوری برای فروش ویلای سه میلیون دلاری خود در کانادا با مشکل مواجه شده است و به دلیل نمایش تصویر این ملک در شبکه های تلویزیونی، مشتریان خود را از دست داده



تواند تقاضای شهروندی کند، عبارت «درخواست شهروندی» به کار رفته در خبر سایت بازتاب می تواند نتیجه بی دقتی (عمدی یا غیر عمدی) این سایت باشد که در رسانه های رسمی و نیمه رسمی جمهوری اسلامی رایج است. سایت بازتاب گزارش کرده است که «مدیرعامل بانک ملی ایران در دولت دهم، که پس از افشای اختلاس سه هزار میلیارد تومانی از ایران گریخت، هم اکنون با استفاده از گرین کارت خود در آمریکا به سر می برد.»

به گزارش بازتاب، سایت خبری منتسب به محسن رضایی، «خانواده خاوری طی ماه های گذشته اقدام به درخواست شهروندی ایالات متحده کرده اند. سایت بازتاب گزارش می دهد که «ظاهرا یکی از دختران خاوری و همسر وی، موفق به کسب شهروندی ایالات متحده شده اند، اما دختر دیگر وی و پسرش اردوان خاوری، نتوانسته اند شهروندی ایالات متحده را دریافت کنند.»

از آنجا که قبل از تقاضای «شهروندی» فرد باید مقیم ایالات متحده بشود و بعد از ۵ سال داشتن گرین کارت می

Sam Bayat & Associates
A Canadian and International Law Firm

CLS international

Canadian Legal Services

Tel: +514 357 4692 Fax: +514 357 4069
www.ilsgroup.com
E-mail: cls-mtl@ilsgroup.com
2015 Drummond, Suite 643
Montreal, Quebec, H3G 1W7

دفتر وکالت و مشاوره حقوقی سام بیات

وکیل پایه یک دادگستری کانادا با بیش از هفده سال سابقه در زمینه مهاجرت (با تخصص در مهاجرت سرمایه گذاران، مدیران و صاحبان مشاغل آزاد) و اخذ تابعیت، در شعبه های امارات، ایران، کانادا، انگلستان و کویت آماده ی ارائه ی خدمات به ایرانیان عزیز است.



تهران در نوامبر گذشته، تصمیم گرفته بود که تعداد کارکنان خود را به حداقل ممکن کاهش دهد. کانادا می خواهد از امنیت پرسنل خود اطمینان خاطر داشته باشد.

به گفته وی، ایران بعد از اشغال سفارت آمریکا در نوامبر ۱۹۷۹، سابقه عدم همکاری با سفیران خارجی را دارد. به گفته او فعالان انقلاب ایران پس از یورش به سفارت آمریکا ۵۲ نفر از کارکنان سفارت را به مدت ۴۴۴ روز به گروگان گرفته بودند.

آقای برد اعلام کرد که یکی دیگر از عواملی که به این تصمیم منتهی شد به رسمیت شناختن ایران به عنوان یک کشور حامی تروریست است.

او همچنین گفت: سفارت کانادا در ایران نبش خیابان و در دسترس است و از نظر دولت کانادا اصلا امنیت ندارد.

وزیر درباره بازگشایی سفارت کانادا در قاهره، که در روز پنج شنبه بسته شد، گفت که این تعطیلی فقط برای چند روز بوده است.

این درحالی ست که نظریات استفن هارپر، نخست وزیر، و جان برد، وزیر امور خارجه، بسیاری از ناظران را شگفت زده کرد. تصمیم دولت همزمان با یک سری از حملات علیه سفارت خانه های غربی در جهان اسلام صورت پذیرفته است.

علاوه بر این، جان ببرد تاکید کرد که حساب مردم ایران از دولت این کشور جداست اما با این حال او نگران عدم توجه ایران به حفاظت از سفیران خارجی در برابر حملات احتمالی است. او با اشاره به شورش موجود در منطقه افزود: «این تصمیم با پیش بینی های انجام شده، سه تا چهار هفته پیش گرفته شد و دو هفته پیش به مرحله عمل رسید.»

روزنامه دواار گزارش داد که وزیر، خطاب به یک گروه فعال روابط بین الملل، بی تفاوتی مقامات ایرانی را خاطر نشان ساخته و گفت: «هر اتفاقی که در قاهره، تونس، بنغازی، تریپولی و خارطوم رخ دهد دولت و نیروهای امنیتی آن کشور تمام قدرت خود را برای محافظت از دستگاه های دیپلماتیک به کار می برند اما تهران اینکار را نمی کند.»

او با ذکر اینکه تصمیم گیری در این باره دشوار بوده است تاکید کرد که تصمیم درستی اتخاذ کرده و دلیلی برای

عذرخواهی وجود ندارد. پس از خبر تعطیلی سفارت ایران، خبرگزاری فارس اعلام کرد که رئیس مجلس لبران، علی لاریجانی، سفر خود به کانادا را به نشانه اعتراض کنسل نموده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه ایران دولت هارپر را به داشتن نگرش افراطی متهم نموده و گفت که تصمیم او به اخراج دیپلماتهای ایرانی ظرف مدت پنج روز اشتباه بارزی از جانب این دولت است.

او همچنین، تعطیلی سفارت را عملی غیر حرفه ای، غیر متعارف و غیر قابل توجیه برشمرد.

رادیو کانادا گزارش داد که آقای هارپر روز جمعه در حین بازدید از یک جزیره در مرز آمریکا و طی مراسم نظامی ویژه ای، از افتخارات نظامی مربوط به جنگ سال ۱۸۱۲ سخن گفت.

او این جنگ را نمونه ای از تاریخ مشترک کانادای انگلیسی و کانادای فرانسوی خواند. سفر او یک هفته پس از به قدرت رسیدن حزب کبکوا که مترصد قطع یکسری روابط میان کبک و دولت فدرال است، انجام شد.

آقای هارپر، در یک کنفرانس مطبوعاتی، اظهار داشت که حضورش در کبک برای مراسم یادبود جنگ ۱۸۱۲ مربوط به پیروزی اخیر حزب کبکوا نیست و مجددا سخنان هفته پیش منوط بر امیدواری بر همکاری پولین ماروا برای توسعه اقتصادی را تکرار نمود. او گفت: «من به خاطر جریانات دو هفته پیش اینجا نیستم، بلکه حضور من برای دوپست سال گذشته است» و ادامه داد: «هدف ما توسعه اقتصادی، اشتغال زایی، کار

هارپر و یادآوری دوستی انگلیسی زبانها و فرانسه زبانها در کبک



نخست وزیر کانادا، استفن هارپر، در اولین دیدار خود از کبک پس از انتخابات و روی کار آمدن حزب کبکوا، فرصت را برای یادآوری رابطه جدایی ناپذیر بین انگلیسی زبان ها و فرانسه زبان ها در طول تاریخ مغتنم شمرد.

مناسب برای تمام کانادایی های هم استان های کانادا است. من امیدوارم تمام دولتهای ایالتی کانادا برای تحقق اهداف عالی مردم کبک و مردم کانادا

مینو اسلامی
مشاور املاک در مونترال بزرگ - مسکونی و تجاری

تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
گام به گام با شما تا پایان قرارداد
ارزیابی رایگان

Minoo Eslami
Real estate broker
Minoo.eslami@century21.ca
Cell: 514-967-5743





Maison de Voyages
House of Travel
آژانس مسافرتی / فرناز معتمدی

پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ ها
مناسب ترین بسته های مسافرتی Last Minute

23 years experience in Montreal
Titulaire d'un permis du Québec

farnaz@hot.ca
www.hot.ca

514-842-8000 Ext. 296
1170 Place du Frère André (Square Phillips)
Montréal, Québec, H3B 3C6

Laurier در کبک که ۱۲۵ کاندیدای انتخاباتی را مخاطب قرار می داد اعلام کرد: «کبکی ها دولت متفاوتی را انتخاب کرده اند. باید قابلیت پاسخگویی مناسب به آنها را داشته باشیم ولی قبل از همه چیز به شما قول می دهم که این



هم به نوبه خود اعلام کرد «این برنامه حزب کبکواست ، بنابراین مطمئناً انتخاب این حزب به معنی اجرای برنامه تا حد ممکن است.» از نظر ژان فرانسوا لیزه اولویت ها شامل «قانون ۱۲، قانون ۷۸، شهریه تحصیلی و مسائل فساد اداری و سیاسی» می شود. فرانسوا ژاندرن François Gendron ، نماینده ایتیبی-غرب Abitibi-Ouest ، نیز علاوه بر اینکه مخالفت خود را با نخست وزیر قبلی در مورد استقلال کبک بیان می کند، همین نظر را دنبال می کند. او گفت: «اجازه بدهید ۱۰۰ روز اول کاری را پشت سر بگذاریم، در آینده شگفت زده خواهید شد.»

۱۰ میلیون دلار و انجمن مخابرات بی سیم کانادا، یک میلیون دلار محاسبه شده است.

دفتر رقابت همینطور خواستار لغو هر گونه تبلیغاتی است که فاقد قیمت و شرایط منجر به هزینه های اضافی می شود. این دفتر در نهایت خواستار پخش اطلاعیه ای از جانب این شرکتها برای اصلاح اطلاع رسانی غلط سابق به مصرف کنندگان است.

لیزا کامپل، معاون کمیسیون نیز به خبرنگاران رادیو کانادا گفت: «ما در برابر تبلیغات دروغین با شدت برخورد می کنیم. ما می خواهیم که مشتریان هیچ اطلاعات غلطی از جانب شرکت ها نگیرند و بتوانند به بهترین شکل ممکن هزینه های مربوط به خدمات بی سیم خود را کنترل کنند.»

انجمن کانادایی مخابرات بی سیم ACTS که نماینده اپراتورهای خدمات تلفن همراه است، این اقدام دفتر رقابت را به دلیل عدم همکاری با شرکتهای مخابراتی به زیر سوال برد. انجمن ACTS طرح این دعوی را منجر به جریمه شدن اپراتورها می داند.

مسول انجمن به رادیو کانادا گفت که این پیگیری ها «منجر به قطع خدمات اطلاعات آماری خواهد شد. مثلاً اعلام آب و هوا، کمک به موسسات خیریه، بررسی برنامه های پرواز و یا اعلام نتایج مسابقات ورزشی از جمله اطلاعات آماری است که میلیونها مصرف کننده کانادایی دارد.»

دولت شنونده و اهل گفتمان است.» برخی نمایندگان این حزب سوال خبرنگاران مبنی بر همه پرسی را بی پاسخ گذاشته و تاکید کردند که اولویت های دولت جدید شامل لغو قانون ۷۸ به نفع دانشجویان، سیاست مالیاتی درست، حفاظت از زبان فرانسه و همچنین مبارزه با فساد و ایجاد سیاست های سالم مدیریتی است. نمایندگان حزب کبکوا به محض ورود به محل گردهمایی مورد هجوم سوال کنندگان قرار گرفتند. سوالات بیشتر حول محور مشروعیت برگزاری همه پرسی مردمی در مورد استقلال بود. کارول پواریه Carole Poirier ،

همکاری های لازم را داشته باشند.» او همچنین گفت: «همکاری تنگاتنگ پیشین ما که همگی هویت کانادایی داشته اند و کنفدراسیون کانادا را تشکیل داده اند، منجر به داشتن کشوری با این تنوع بزرگ و با دو زبان رسمی شده است.»

دردسر برای غول های تلفن در کانادا: بل، راجرز و تلاس

پس از پنج ماه بررسی، علیه بل، راجرز، تلاس Bell، Rogers و Telus و انجمن مخابرات بی سیم کانادا ACTS به دلیل تبلیغات کاذب طرح دعوی شد. موسسه ای که شیوه های رقابتی غیرشفاف و مونوپولی شرکت ها را کنترل می کند سه کمپانی غول آسای کانادایی را متهم کرد که مشتریان خود را با رایگان معرفی کردن برخی سرویس ها فریب داده اند.

ملانی اتکن Melanie Aitken بازرس «دفتر رقابت» به خبرنگاران رادیو کانادا گفت: «تحقیقات ما نشان می دهد که برخی مشتریان این شرکت ها، به دلیل اطلاعات غلط شرکت، فکر می کردند که بعضی از پیغام ها و برنامه های کاربردی رایگان است. متأسفانه در موارد بسیار زیادی مصرف کنندگان از هزینه های پیش بینی نشده و ناخواسته بروی فاکتورهای تلفن همراه خود بی اطلاع بوده اند.»

این داده های آماری هزینه های اضافی از ۱۰ دلار تا ۴۰ دلار در ماه را علاوه بر مبلغ ثابت ماهیانه شامل می شود. به موجب قانون رقابت، این دعوی در دادگاه عالی انتاریو تحت پیگیری است. دفتر رقابت خواستار بازگرداندن مبالغ دریافتی اضافی از مشتریان به آنها و همین طور پرداخت جریمه های نقدی است که برای شرکتهای بل، راجرز، تل

پولین ماروا: دولتی اهل عمل، و اهل گفتمان می خواهیم

رهبر حزب کبکوا عصر پنج شنبه قبل از گردهمایی در شاتو لوریه Château

محضر دار کبک و دانش آموخته حقوق از ایران
مشاور حقوقی و همراه هم میهنان

خدمات ما برای شما

تایید امضا	توافق نامه رسمی جدایی	وصیت نامه
رونوشت برابر اصل	امور مهاجرت	وکالت نامه
حقوق خانواده	امور املاک، خرید و فروش، اجاره نامه	امور ارث
و دیگر خدمات حقوقی	ثبت و امور شرکتها	ازدواج رسمی

www.MonaSalehiNotaire.com
514-903-8560 3859 Décarie, Montréal, QC, H4A 3J6

مونا صالحی

سردفتر اسناد رسمی

Notaire-Notary

اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال



از وارد شدن این برنامه به مراحل عملی، مشخصات دقیق مؤسسه و پروژه آنان با تمام جزئیات و مدارک به اطلاع عموم خواهد رسید. گروه ساوالان مثل همیشه با ادای احترام این حق را بر هموطنان کمک‌رسان مقیم مونترال قائل است که قدم‌به‌قدم در جریان کارهای انجام شده قرار بگیرند.

لیلی خاقانی در پایان افزود: «ما تا زمان ارسال پول همچنان در تلاش برای جمع‌آوری کمک خواهیم بود و بدینوسیله به اطلاع همه می‌رسانیم که تا این تاریخ، یکشنبه ۲۰۱۲/۰۹/۰۹ مبلغ جمع‌آوری‌شده، به رقم هجده هزار و پانصد و هفتاد و شش (۱۸۵۷۶) دلار رسیده است.

یادبود آرش زمانیان برگزار شد: هنرمندی که رفت اما ردی زیبایی و هنر باقی گذاشت

رایان شایگان / عصر پنجشنبه سیزدهم

کارها گزارش‌هایی به ما ارسال کنند. برای رسیدن به این منظور، نمایندگان ما در محل با این مؤسسه تماس گرفته و در این زمینه صحبت‌های لازم را کرده‌اند. علاوه بر آن من هم مکالمه‌های تلفنی و طولانی باریس و بنیان‌گذار این مؤسسه داشته و در مورد تمام جزئیات پروژه فعلی آنان یعنی ماهیت، زمان شروع، زمان احتمالی اتمام و موقعیت محلی دقیق آن در مناطق زلزله‌زده صحبت کردم و در مورد حضور نماینده ما در طول اجرای این پروژه و نحوه انعکاس فعالیت‌ها در مونترال با هم به توافق رسیدیم.» لیلی خاقانی می‌افزاید: «کمک مونترالی‌ها در مقایسه با هزینه پروژه در دست اقدام این مؤسسه به خصوص با توجه به وضعیت فعلی اقتصادی ایران بسیار ناچیز است، اما ساوالان خوشحال است وسیله‌ای شده تا مردم مهربان‌مان در مونترال بتوانند ردپایی هر چند بسیار کوچک، در منطقه بلادریده از خود به یادگار بگذارند. بدیهی است در گزارش‌های بعدی و بعد

انتخاب مطمئن‌ترین سازمان مردمی و چگونگی امکان ارسال کمک‌های هموطنان بود که با تلاش گروه فرهنگی ساوالان برای زلزله‌زدگان آذربایجان جمع‌آوری شده‌است.

بنا به گفته خانم لیلی خاقانی که هماهنگی این حرکت را به عهده دارد، «در این جلسه در مورد نیازهای فعلی زلزله‌زدگان به استناد روایت شاهدان عینی و کمک رسانان محلی بحث و گفت‌وگو شد. همچنین تمام امکانات و تحقیقات انجام شده در تبریز در مورد سازمانهای مردمی مورد اعتماد و چگونگی مصرف کمک‌ها مورد بررسی قرار گرفت. در پایان از بین تمام موارد تحقیق‌شده و پیشنهادی، مؤسسه‌ای که خوشنام بوده و سابقه‌ای بسیار طولانی در امور امدادسانی و خدمات مردمی دارد، انتخاب شد. البته در این تصمیم‌گیری شرط لازم برای همکاری این است که آنها بپذیرند نمایندگان و معتمدین گروه ساوالان در تبریز، از نحوه اجرای امدادسانی و روند

شماره تلفن مدرسه فردوسی تغییر کرد

بر اساس ای میل دریافتی از مدرسه فردوسی، شماره تلفن این مرکز تغییر کرده و شماره تلفن جدید ۵۱۴۵۰۲۴۳۷۸ است.

ساوالان در راه تصمیم‌گیری برای ارسال کمک‌ها به ایران

روز سه‌شنبه ۴ سپتامبر ۲۰۱۲، ساعت ۶:۳۰، در کافه رستوران پرپ واقع در دانشگاه مگ‌گیل، جلسه‌ای با حضور خانمها: مهریوش اسکندانی، اکرم برلیانی، فرناز رشید، ندا اعتباری، لیلی خاقانی و آقایان: علی‌اشرف شادپور، رضا قره‌جه‌لی، رضا کلینی مغانی، احد کرامت، شهرام سرتیبی، جعفر فرشچی، مراد حسینعلی‌فام، رضا بی‌همتا و عطا تقی‌زاده تشکیل شد. تشکیل این جلسه با اعلام قبلی و با تحقیقات انجام‌شده به منظور بررسی راه‌های درست مصرف،

دکوراسیون و طراحی داخلی منزل و محل کار
(رستوران، کافی شاپ،...)



Deco Design Mitra Moini
Interior Designer
514-784-0257

- انتخاب رنگ مناسب برای کاربرد بینه محیط
- امکانات تغییر در نقشه فعلی و طراحی مناسب با نیازهای شما در منزل و محیط کار
- طراحی و ساخت مبلمان و وسایل مناسب برای فضاهای کوچک و بزرگ
- انواع نقشه‌های ۲ بعدی و ۳ بعدی و پرسپکتیو با اتو کد (کامپیوتر)

مشاور املاک در مونترال بزرگ و حومه
Masoud Nasr
Courtier immobilier Agréé
Chartered Real Estate Broker



■ Cell : (514)571-6592
■ office: (514)769-7010
■ Fax: (514)769-7030
■ 38 Place du Commerce #280
île des soeurs, Verdun, Qc H3E 1T8
■ email: mnasr@sutton.com

Sutton www.masoudnasr.com

اتاق عمل منتقل کرد تا با انجام جراحی مانع ادامه خونریزی شود. نتیجه عمل موفقیت‌آمیز بود و بیمار بعد از حدود ۴۸ ساعت از حالت کما خارج شد.

آقای قنبری به نقل از پزشک معالج وی (Doctor Daniel Shedid) می‌گوید عمل اولیه صرفاً جهت پایان دادن به خونریزی و نجات جان بیمار بوده و بیمار پس از چند هفته نیاز به عمل دیگری جهت ترمیم عروق مغزی و قسمت‌های آسیب‌دیده بافت مغز جهت بهبود کامل دارد.

از آن زمان به بعد محمدمین در قسمت ICU بیمارستان Notre Dame بستری است و به گزارش گروه پزشکی وی نیاز دارد مدتی در بیمارستان بستری باشد.

پیک نیک کانون فرهنگی نور
آخرین پیک‌نیک خانوادگی کانون فرهنگی نور در سال جاری، یکشنبه ۹ سپتامبر در پارک آنگرینیون و در هوای آفتابی برگزار شد. هدف اصلی این



دوشنبه ۳ سپتامبر ۲۰۱۲ وی به همراه ۷ نفر از دوستان خود در ساعت ۱۱:۳۰ به پارک La Ronde درمونت‌رال رفته بود و پس از استفاده از سه عدد از وسایل بازی پارک حدود ساعت ۱۵:۳۰ دچار احساس درد در ناحیه‌ی گوش خود شده و کمتر از دو دقیقه بعد از اعلام این نکته به همراهانش، بیهوش شد.

بنا بر اظهارات آقای محمود قنبری که از دوستان محمدمین وحیددستجردی است و همچنین مسولیت پیگیری امور اداری و پزشکی او را بر عهده دارد پس از انجام معاینات اولیه توسط کادر درمانی حاضر در پارک و تشخیص اینکه بیمار در شرایط عادی نمی‌باشد، جهت ادامه درمان توسط آمبولانس به سرعت به بیمارستان Notre Dame منتقل شد و به حالت اغما رفت.

بنا به اظهارات آقای قنبری، پزشک معالج پس از انجام معاینات اولیه تشخیص داد که بیمار دچار خونریزی شدید مغزی بوده و فوراً او را که در حالت کما بود به



نیز قطعاتی از آثار هنری و کنسرت‌هایی که آن مرحوم در آن حضور داشت پخش شد. در پایان نیز آقای دکتر زروان مَبْتکر در خصوص نگرش انسان‌ها بخصوص ایرانیان به زندگی و مرگ برای حضار سخنرانی کرد.

دانشجوی ایرانی کنکوردیا در اثر سانحه به کما رفت!

رایان شایگان / در نتیجه حادثه ناگواری که برای دانشجوی ایرانی رخ داده است، او در وضعیت سلامتی وخیم به سر می‌برد.

محمدمین وحیددستجردی دانشجوی اهل اصفهان با ۲۷ سال سن در تاریخ سپتامبر ۲۰۱۱ برای ادامه‌ی تحصیل در رشته‌ی کارشناسی ارشد مهندسی برق به مونترال آمد و در دانشگاه کنکوردیا مشغول به تحصیل شد. او به همراه یکی از دوستان خود در آپارتمانی واقع در محله‌ی Côte-des-Neiges ساکن است.

بنا به گفته‌ی یکی از دوستان نزدیک او

سپتامبر مراسم یادبود شادروان آرش زمانیان در فرهنگسرای سینا برگزار شد. آرش زمانیان که دانشجوی دانشگاه کنکوردیا بود دو هفته پیش در روز ۶ سپتامبر، در اثر حادثه‌ای دلخراش به دیار باقی شتافت. این مراسم که به همت تنی چند از دوستان وی برگزار شد با فضای بسیار ویژه و پر از احساس همراه بود.

ابتدا خانم Ellie Hummel که به عنوان نماینده دانشگاه کنکوردیا در مراسم حضور داشت پیام تسلیت مسولان دانشگاه را برای حضار خواند. در این پیام به لزوم بردباری و شکیبایی و امید به ادامه زندگی برای بازماندگان مرحوم زمانیان تاکید شده بود. در ادامه مهندس شفیع و دکتر سلیم که از دوستان نزدیک وی بودند چگونگی بروز این حادثه غمبار را توضیح دادند و خاطراتی را که از دوست از دست‌رفته خویش داشتند را بیان کردند. در ادامه خانم نیروانا نیروان، یکی دیگر از هنرمند مونترالی نیز شعری از سروده‌های مادر خود، خانم شکوه راضی، را خواند. در حین انجام مراسم یادبود

◀◀ ادامه در صفحه ۱۳

 ICP Immigration Inc.
www.icpimmigration.com



معصومه علیمحمدی (بهبهانی)

به همراه گروه مجرب خود ارائه‌کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت کانادا در زمینه کلیه برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طرق:

سرمایه‌گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی، ... و همچنین تایید رسمی مدارک و تهیه سوگندنامه می‌باشد.

جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفتر ما در مونترال تماس حاصل فرمایید.

رضایت شما پشتوانه نام و اعتبار ماست.

Cell: (514) 778-9011
Tel: (514) 289-9044
Fax: (514) 289-9022
Address: 1117 Ste. Catherine West, Suite 511, Montreal, QC. H3B 1H9
Email: info@icpimmigration.com

Toll free from Iran: (021) 8806-6901 ext. 4000
Toll free from North America: 1-866-289-9011



تقویم رخدادهای جامعه افغان و ایرانی در مونترال

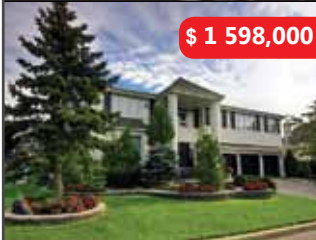
از پنجشنبه ۳۰ شهریور ۱۳۹۱ / ۲۰ سپتامبر ۲۰۱۲

برای درج برنامه‌های خود در «تقویم هفته» اطلاعات مربوطه را به آدرس montreal@hafteh.ca ای میل کنید

<p>پنجشنبه ۲۷ سپتامبر</p> <p>جشنواره فیلم عدالت گالری زد</p> <p>Thu.Sep.27-29.2012 5445 Gaspé # 315</p>	<p>سه شنبه ۲۵ سپتامبر</p> <p>مدیریت یک ایده از آغاز تا تحقق انجمن مهندسان / مسعود حسینی</p> <p>18:30-Tue.Sep.25.2012 4574 Sherbrooke W Library</p>	<p>جمعه ۲۱ سپتامبر</p> <p>میزگرد: کارآفرینی و زنان فارسی زبان زاگرس/بهرامی‌ناش، نقفی، بنی‌هاشمی</p> <p>18:00.Fri.Sep.21.2012 1396-Ste.Catherine W #309</p>
<p>یکشنبه ۲۸ اکتبر</p> <p>کنسرت گروه مضراب: زمزمه‌ها سخن آزاد/ متبسم و رئیس سادات</p> <p>20:00-Sun.Oct.28.2012 Salle Pierre Mercure</p>	<p>پنجشنبه ۲۷ سپتامبر</p> <p>خاطرات جعفر خدیر در کافه خاطرات</p> <p>18:30-Thu.Sep.27.2012 4574 Sherbrooke W Library</p>	<p>جمعه ۲۱ سپتامبر</p> <p>سخنرانی: مهرورزی کانون فرهنگی نور / زکریا اعتضادی</p> <p>17:00-Sep.21.2012 Concordia EV build. R: EV003.309</p>
	<p>پنجشنبه ۲۷ سپتامبر</p> <p>جشنواره فیلم عدالت گالری زد</p> <p>Thu.Sep.27-29.2012 5445 Gaspé # 315</p>	<p>شنبه ۲۲ سپتامبر</p> <p>خاطرات محله‌های مونترال کافه خاطرات / مهدی غفوری</p> <p>13:00-Sat.Sep.22.2012 Metro Charlevoix</p>
	<p>شنبه ۲۹ سپتامبر</p> <p>کارگاه خطاطی میک/ سحر حمامی</p> <p>Sat.Sep.29.2012 4438De La Roche</p>	<p>شنبه ۲۲ سپتامبر</p> <p>نمایش فیلم دستفروش زاگرس</p> <p>17:30-Sat.Sep.22.2012</p>
	<p>روزهای ۲۸، ۲۹، ۲۰ سپتامبر</p> <p>کارگاه شیرینی پزی میک/ مریم بنی‌هاشمی</p> <p>Sat.Sep.29.2012 4438De La Roche</p>	<p>یکشنبه ۲۳ سپتامبر</p> <p>مسابقات شطرنج سارنگ / شهاب شهابی</p> <p>10:00.Sun.Sep.23.2012 1396-Ste.Catherine W #308</p>
	<p>شنبه ۲۷ اکتبر</p> <p>«نمایشنامهخوانی «نگین» گروهی از ایرانیان مونترال</p> <p>18:00.Sat.Oct.27.2012 1200 Atwater</p>	<p>یکشنبه ۲۳ سپتامبر</p> <p>دوئت آواز و گیتار آموزشگاه موسیقی سارنگ</p> <p>19:00-Sun.Sep.23.2012</p>
	<p>یکشنبه ۲۸ اکتبر</p> <p>کنسرت گروه مضراب: زمزمه‌ها سخن آزاد/ متبسم و رئیس سادات</p> <p>20:00-Sun.Oct.28.2012 Salle Pierre Mercure</p>	<p>یکشنبه ۲۳ سپتامبر</p> <p>کنسرت و برنامه‌های هنری برای قربانیان زلزله / شیرین مهربد</p> <p>18:30-Sun.Sep.23.2012 1400-De-Maisonneuve W</p>



PROFUSION
IMMOBILIER



\$ 1 598,000

Ile Bizard

کاخ ۳+۵ اتاق خواب / ۱+۴ سرویس
بهداشتی / ۳ کاراژ / استخر / سونا و ...



FOR RENT

Cote des Neiges

طبقه دوم یک دوپلکس / ۴+۱۳ اتاق
خواب / شامل شوفاز و آب گرم / نزدیک
metro و college Marie-de-France

مشاور املاک مسکونی و تجاری

مریم خالقی

Maryam Khaleghi
Real Estate Broker
514.983.5415



حمید صدیق کاغذچی

Hamid Sedigh Kaghazchi B.Sc
Real Estate Broker
514.928.5415

1361, avenue Greene
Westmount (Qc) H3Z 2A5

T 514.935.3337

F 514.935.3303

www.profusionimmo.ca

mkhaleghi@profusionimmo.ca

hsedigh@profusionimmo.ca

MEMBER AFFILIATE OF
CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE

REALTOR
LUXURY
REAL ESTATE

مونترال

در هفته‌های آینده از

۳۰ سپتامبر ۲۰۱۲

خاطرات محله‌های مونترال:

بازدید از محله
Point Saint Charles

در ای میلی که از طرف کافه خاطرات
به هفته رسیده در باره برنامه بعدی این
مجموعه فرهنگی چنین نوشته شده
است:

در راستای شکل‌گیری خاطرات جمعی
اعضای جامعه ایرانی مونترال، برای
آشنایی با منظرهای فرهنگی شهر
مونترال، برنامه‌ی بازدید از محله‌ی
«ایتالیای کوچک» با راهنمایی مهدی
غفوری، رئیس انستیتوی میراث
فرهنگی، در نظر گرفته شده است.
این برنامه که توسط کافه‌خاطره ترتیب

سمینار «سناریوهای واقعی
پایان دنیا» برگزار شد

در سال‌های اخیر شایعه‌ای دهان به
دهان می‌چرخد و گاه سر از کتاب‌ها و
مجلات و روزنامه‌ها و حتی پرده‌های
سینما در می‌آورد. شایعه‌ای که می‌گوید
در شب یلدای امسال و همزمان با به
پایان رسیدن چرخه تقویم باستانی
مایاها بر اساس پیشگویی باستانی جهان
و زمین به پایان کار خود می‌رسند و
فاجعه پایان دنیا رخ می‌دهد. گروهی
از طرفداران این نظریه سعی می‌کنند
صحت چنین پیش‌بینی را بر مبنای
شواهد علمی بیان کنند. اما علم در
این باره چه موضعی دارد؟ آیا شاهدهی
در دست است که بتواند نظریه پایان
دنیا مایا را تایید و یا تکذیب کند؟ در
سمینار سناریوهای واقعی پایان دنیا،
ابتدا به داستان ۲۰۱۲ و ایده‌های مطرح
شده در باره آن پرداخته شد و این ادعاها
به محک دانش امروزی ارزیابی شد در
بخش دوم این سمینار به این موضوع
پرداخته شد که آیا اساساً زمین و
سیاره ما در معرض خطری چنین بزرگ
می‌توانند قرار بگیرند؟ آیا علم نگرانی از
پایان جهان دارد؟
پوریا ناظمی در عصر جمعه ۱۴ سپتامبر
به بررسی به این موضوع پرداخت

پیک‌نیک کمک به زلزله‌زدگان شمال
غرب کشور اعلام شده بود. گرچه طبق
اعلام قبلی قرار بود این برنامه در پارک
مونترال برگزار شود، به دلیل برگزاری
مسابقات دوچرخه‌سواری در مسیرهای
منتهی به پارک مونترال و مسدود
بودن این مسیرها برای دسترسی به
محل پیک‌نیک، مکان برنامه به پارک
آن‌گرنیون تغییر یافت و این موضوع از
طریق تماس تلفنی با ثبت نام‌کنندگان و
همچنین پست الکترونیکی، وب‌سایت و
نیز صفحه رسمی کانون در فیس‌بوک به
اطلاع هموطنان رسید.

شرکت‌کنندگان که تعداد آنها به بیش از
صدو بیست نفر می‌رسید، با چلوکباب
ایرانی و نوشیدنی پذیرایی شدند. ضمن
اینکه در ساعات پایانی برنامه، آش‌رشته
آماده و میان حضار توزیع شد. علاوه
بر سرگرمی‌های ورزشی در پارک، غرفه
فروش صنایع دستی نیز در حاشیه
این برنامه برپا بود و علاقه‌مندان از
قطعات زیبای میناکاری، خاتم‌کاری و
رومیزی‌های قلمکار بازدید کردند. به
گفته مسئولین برگزاری برنامه، کلیه
عواید حاصل از فروش غذا، آش و صنایع
دستی به منظور کمک به زلزله‌زدگان
آذربایجان شرقی اختصاص یافت.



هفته «رامشترک
شویم و بخشی از بهبود آن
باشیم

info@hafteh.ca

هفته میوه تلاش
جمعی علاقه‌مند است که گروهی
بزرگ از یاران بی‌چشم‌داشت
درخت کوچک آن را آبیاری و
تیمار می‌کنند

هفته فقط یک نشریه
نیست، یک ایده است:
با هم بودن
با هم ساختن
با هم برداشتن

5147878848

«روزهای فرهنگ» Journées de la culture است. امسال که ۱۶امین دوره این جشنهاست و از روز ۲۸ تا ۳۰ سپتامبر برگزار می‌شود، در ۳۶۲ محله در استان کبک بیش از ۲۹۰۰ برنامه فرهنگی ارائه می‌شود. گالری میکیک نیز با دو تلاش هنری و فرهنگی، عملاً جامعه ایرانی را نمایندگی می‌کند. در این چارچوب روز ۲۹ سپتامبر میکیک با سحر حمامی یک کارگاه خطاطی ارائه می‌کند. علاوه بر این تهیه شیرینی ایرانی تلاش دیگر میکیک است که توسط مریم بنی هاشمی انجام می‌شود.



این گفت‌وگو آقای جعفر خدیر است و برنامه در روز پنج شنبه ۲۷ سپتامبر ۲۰۱۲ از ساعت ۱۸:۳۰ آغاز می‌شود. محل برنامه کتابخانه وست مونت در ۴۵۷۴ خیابان شربروک غربی است.

برنامه‌های میکیک در



دبسیپلین‌های مختلف هنری و همچنین کارگاه‌های مختلف، محتوی برنامه امسال هستند که هدف آن حفظ دستاوردهای فرهنگی اعلام شده است.

کافه کتاب زاگرس

کافه کتاب زاگرس که کمتر از سه ماه دیگر در کتابخانه زاگرس برگزار می‌شود، فرصتی خواهد بود برای گرد هم آمدن همه عاشقان کتاب و کتابخوانی. مدیر زاگرس در این باره به هفته گفت: «کافه کتاب زاگرس»؛ پاتوقی با طعم کتاب، کتابخوانان شهر را دور هم آورده و باعث می‌شود چه کتاب گران باشد یا نباشد، جادوی خواندن آن به سادگی دست از سر اهلش بر ندارد. کافه کتاب زاگرس



«روزهای فرهنگ»

همه ساله در آخرین روزهای سپتامبر پلاتوی مونترال شاهد برنامه جالب

بسیاری از محصولات، ابزارها و خدماتی که امروز در بازار عرضه می‌شوند فقط و فقط از یک ایده برآمده‌اند اما می‌دانیم بسیاری اوقات ایده‌های ابتکاری در ذهن مبتکر خاموش می‌شوند.

برای کمک به مبتکران، انجمن مهندسان و ارشیتکت‌های ایرانی کبک یک سمینار ترتیب داده است. این انجمن میزبان آقای مسعود حسینی خواهد بود. طبق ای میلی که به هفته رسیده، این سخنرانی با عنوان «مدیریت یک ایده مبتکرانه، از شکل‌گیری و تحقق تا تولید محصول و عرضه آن به بازار» انجام می‌شود.

مسعود حسینی، فوق لیسانس مهندسی از پلی‌تکنیک دانشگاه مونترال و لیسانس مهندسی از دانشکده فنی دانشگاه تهران است. او یکی از بنیان‌گذاران شرکت تکنولوژیکی NLP در مونترال است که در سال ۲۰۰۵ پایه گذاری شده است. شرکت Pars-Pageer نیز یکی دیگر از موسساتی است که وی در تهران بنیاد گذاشته است. بنا به ای میل رسیده از انجمن مهندسان شرکت اخیر بیش از ۲۰۰ دستگاه مختلف را برای آزمایشگاه‌های دانشگاه‌های ایران تولید کرده است. برنامه روز سه‌شنبه ۲۵ سپتامبر ۲۰۱۲ از ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۰:۳۰ در کتابخانه وست‌مونت واقع در ۴۵۷۴ خیابان شربروک غربی برپا می‌شود.

کافه خاطرات با حضور آقای جعفر خدیر

«کافه خاطرات» از مدتی پیش به طور مرتب اعضای با تجربه جامعه ایرانی را دعوت می‌کند و پای صحبت آنها می‌شنید. برنامه بعدی از این دست با آقای جعفر خدیر خواهد بود. در این باره کافه خاطره اعلام کرده است که مهمان

داده شده، در ادامه‌ی برنامه آشنایی با محله‌های مونترال است که به معرفی منظرهای فرهنگی شامل: خاطرات ساکنین، خاستگاه‌ها، تاریخ، تغییرات، مناطق مسکونی، خیابان‌ها و کوچه‌ها، ساختمان‌ها و پارک‌ها و دیگر اثرات که مردم در طول زمان از خود بر جای گذاشته‌اند، می‌پردازد و در ادامه‌ی آن در یکی از کافه‌های محله به گپ و گفتگو می‌پردازد.

زمان: شنبه ۲۲ سپتامبر ۲۰۱۲ از ساعت ۱ بعد از ظهر تا ۴ بعد از ظهر / مهلت ثبت نام: تا جمعه ۲۱ سپتامبر ۲۰۱۲ / مکان ملاقات: مقابل ایستگاه مترو Charlevoix نیش خیابان Charlevoix و خیابان Centre / هزینه: ۱۰ دلار

لطفاً لباس مناسب با وضعیت هوای آنروز و کفش مناسب برای پیاده روی به همراه داشته باشید. برای ثبت نام با ایمیل ۲۰۱۲@cafememoire@gmail.com و یا شماره تلفن ۵۱۴۴۶۳۸۰۸۶ تماس بگیرید

سمینار: مدیریت یک ایده از



آغاز تا تحقق

www.imeris.ca

بهرروز آقاباخانی

مشاور رسمی وام مسکن

Agence hypothécaire

Tel.: (514) 606.5626
behrooz@babakhani.ca

- وام برای افراد خوداشتغال
- وام مسکن برای تازه واردین به کانادا
- تمديد و تجديد وام با پايين ترين نرخ موجود


VOYAGES SKY LAWN TRAVEL
آژانس مسافرتی اسکای لان
 بهترین نرخ های بلیط به ایران و از ایران به سایر نقاط جهان



www.skylawn.net **یاسمین**
Tel: 514-388-1588 **Cell: 514-594-0344**
Fax: 514-388-2815 **yasmentali@yahoo.ca**

433 Chabanel Ouest, **شادی**
Suite 111
Montréal, P.Q. Canada **Cell: 514-660-7135**
H2N 2J3 **shadim.sky@gmail.com**

در دو بخش مجزا به فعالیت خواهد پرداخت. بخش کودک که در نظر دارد کتاب کودک را با تلفیق موضوع مطالعه با سایر سرگرمی‌ها و نیازهای کودک برطرف کند. و بخش بزرگسال که سرفصل نشست‌ها بزودی در اختیار علاقه مندان قرار خواهد گرفت.

(514) 690 6343

1396 Sainte Catherine Street West #309
Montreal, QC H3G 1P9


Zagros gift card

Buy a Zagros Gift Card from \$25, \$50 & \$100
Perfect for everyone

از زاگرس Gift Card تهیه

کتابخانه زاگرس Gift Card هایی منتشر کرده که ارزش آنها ۲۵، ۵۰ و ۱۰۰ دلار است. در حال حاضر می‌توانید این کارت‌ها را از زاگرس تهیه کنید. با این کارت‌ها می‌توان از خدمات مختلف کتابخانه زاگرس بهره برد. این مرکز فرهنگی در نظر دارد محل تهیه این کارت‌ها را در تعدادی از مراکز ایرانی در سطح شهر قرارداد دهد. علاقه مندان می‌توانند این کارت‌های هدیه را خریداری کرده و به دوستان و آشنایان خود هدیه کنند. با این کارت‌ها می‌توان عضو کتابخانه شده، یا با سلیقه خودشان کتاب بخردند و یا حتی بابت پرداخت هزینه کلاس‌های آموزشی زاگرس و یا کلاس‌های موسیقی آموزشگاه موسیقی سارنگ از آن استفاده کنند

نمایشنامه خوانی در کتابخانه اتواتر

شنبه، ۲۷ اکتبر ۲۰۱۲ برنامه نمایشنامه خوانی در کتابخانه اتواتر (شماره‌ی ۱۲۰۰ خیابان اتواتر، در مجاورت ایستگاه متروی اتواتر) برگزار می‌شود. جمعی از علاقه مندان به هنر نمایش از دست اندرکاران این برنامه هستند. آنها بنا دارند تا این برنامه آغازی باشد بر سلسله برنامه‌های نمایشنامه خوانی. طبق گفته‌ی یکی از دست اندرکاران هدف از این سری نمایشنامه خوانی‌ها «معرفی آثار برتر ادبیات نمایشی ایران و جهان» است.

اثری که در نمایشنامه خوانی ۲۷ اکتبر اجرا می‌شود، «نگین» نوشته‌ی حمید امجد است. برنامه‌گزاران تاکید می‌کنند که این کار تئاتر نیست و خوانشی از متن نمایشنامه‌ی چاپ شده است. آنها در فیس‌بوک یک ایونت به نام «نمایشنامه خوانی نگین» ایجاد کرده و نوشته‌اند: «نمایشنامه خوانی در رایج‌ترین شکل خود شیوه‌ای است در خوانش متن توسط نقش‌خوانها به این صورت که چند نفر نشست در پشت میزی، شاید نشسته بر زمین، و از روی متن‌های گرفته‌شده در دست، اقدام به خواندن دیالوگ‌های نمایشنامه می‌کنند. نمایشنامه خوانی را میتوان گونه‌ای اجرا دانست، اجرای کارگردانی شده دیالوگ و توضیح صحنه، اجرائی که می‌تواند مابین دورخوانی اولیه متن و اجرای صحنه ای، حلقه اتصالی فرض شود. اگر «بیان» و «بدن» را دو ابزار بازیگری بدانیم در نمایشنامه خوانی آنچه بکار گرفته خواهد شد «بیان» بازیگر است بدون آنکه او از «بدن» خود استفاده کند.

برنامه راس ساعت ۱۸:۳۰ آغاز و درهای ورودی بسته می‌شود. برای این برنامه بلیط فروشی انجام خواهد شد و تماشاچیان در صورت تمایل می‌توانند قبل یا بعد از اجرا، با پرداخت مبلغی داوطلبانه در تداوم این برنامه همکاری کنند

ثبت نام سال تحصیلی ۹۲-۹۱

مدرسه فردوسی مونترال

تک درس فارسی خواندن و نوشتن
برای کودکان و نوجوانان
۹
کلاس پیش دبستانی (آمادگی) در مدرسه فردوسی مونترال
توسط معلمین با تجربه

روزهای شنبه
جهت ثبت نام از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح با شماره
۵۱۴۹۶۲۳۵۶۵ تماس حاصل فرمایید

7085, Cote-Des-Neiges
Montreal, Qc H3R 2M1
514-502-4378
mad.dolatiyeferdosi@gmail.com

سفری به طبیعتِ افسون‌گر «پارک ملی مری سی» با گروه دوچرخه‌سواری چهار فصل مونترال

تفاوت مهم‌تر آنکه برخلاف معمول، برای اولین بار گروه با جداشدن کامل از محیط شهری و جاده‌های آن باید در مسیری نزدیک به ۸۰ کیلومتر در قلب طبیعتی فارغ از نشانه‌های عمده شهرنشینی پا در رکاب می‌شد. برنامه‌هایی از این دست، پیش نیاز دوچرخه‌سواری در عمق بکرترین نقاط طبیعت است که «مسیرهای خاکی» تنها ردی است که از انسان در آنها به چشم می‌خورد.

ضرورت حرکت زود هنگام بامدادی فرصت خواب کافی را از بین برده بود و از این رو چرت‌های کوتاه و سیری ناپذیر لحظه‌ای اغوای چشم‌ها را که تکانه‌های نرم ماشین میل بستن آنها را دوچندان می‌نمود، رها نمی‌کرد.

با وجود دوچرخه‌ها و رعایت احتیاط‌های لازم، مسیر در طول کمتر از ۲ ساعت و زودتر از آنچه پیش‌بینی شده بود به پایان رسید. صبحانه‌ای دلچسب برای شروع دوچرخه‌سواری لازم بود، بویژه در فضایی که به‌ناگهان مه‌آلود شده بود. طبق پیش‌بینی، خنکای صبحگاهی پارک تنها فرصتی کوتاه برای تحمل می‌داد و پوشیدن لباس‌های گرم تنها راه چاره بود! تک و توک خودروهای حاضر در

حتی به هنگام مرور نقشه نیز شورانگیز بود!... تصور دریاچه‌های کوچک و بزرگ و مسیرهای پر پیچ و تاب بر تن «پارک ملی مری سی» که گاه با مسیر رودهای پرآب آن یکی می‌شد!

بیش از ۲ ماه بود که دوچرخه‌سواری در «پارک ملی مری سی» را در برنامه‌های گروه «دوچرخه‌سواری چهار فصل مونترال» قرار داشت. این سفر بدلیل تفاوت با برنامه‌های انجام شده قبلی، نیازمند فرصتی مناسب بود که سرانجام روز تعطیل دوشنبه ۳ سپتامبر (جشن روز کار) دست داد تا یکی از دو گروه دوچرخه‌سواری به سمت این منطقه زیبا به حرکت درآید.

تفاوت این برنامه با برنامه‌های قبلی، فاصله حدود ۱۴۰ کیلومتری آن از مونترال و لزوم استفاده از خودرو برای رسیدن به مقصد بود. «پارک ملی مری سی» در میان راه کبک سیتی است که با تغییر مسیر از تروا ریویور (سه‌رود) به سمت شمال و عبور از «شوی نیگان» و شهر کوچک «گراند مر»، درگاه شرقی پارک قرار داشت که گویا توقفگاه خودروی رایگان آن هر راننده‌ای را به وجد می‌آورد!



Homa & Rolf Walter هما و رلف والتر

Real Estate Broker Since 1985 Working With Royal LePage Elite
مشاور املاک مسکونی و تجاری از ۱۹۸۵
در مونترال و حومه

همراه شما در تمام مراحل خرید ملک از جستجو تا تهیه وام و محضر و قرارداد

OFFICES: BEACONSFIELD, ST CHARLES

سالها تجربه ما در خدمت شما

514-827-1319, 514-924-7219

KIRKLAND, ST CHARLES

ROYAL LEPAGE

hwalter@royallepage.ca

WESTMOUNT, GREEN AVE.

ELITE

کیلومتری (طولانی ترین مسیر داخل پارک) تنها حدود ۴۰۰ متر بود. جاده‌ای آسفالتی که مدام در حال بالا و پایین رفتن بود یعنی یکی از بهترین مسیرها برای لذت بردن از دوچرخه‌سواری و افزایش توان.

دریاچه‌هایی که در دو سوی جاده قرار داشتند حس کنجکاوی را برمی‌انگیختند و با وجود میل به هر چه زودتر طی نمودن مسیر، چشم بستن بر آنها ناممکن می‌نمود! پس همواره به یک تماشای کوتاه بسنده می‌کردیم و دوباره حرکت. هر نگاه کوتاهی دقیقه‌ها به طول می‌انجامید و عکاسی عبور سریع زمان را به فراموش می‌سپرد. حاصل اما این بود که حرکت آهسته تر از آن شد که پیش بینی کرده بودیم.

فضای مه آلود صبحگاهی جای خود را به آسمانی بس آبی و آفتابی دلچسب داد که اتفاقاً ماه نیز در گوشه آن بسیار زیبا جلوه می‌کرد.

دوچرخه سوارانی که انتظارشان می‌رفت گروه می‌رسیدند و عبور می‌کردند! فقط در مسیرهای خاکی می‌توان قابلیت‌های دوچرخه‌های کوهستان را به رخ این کورسی‌سواران کشید که البته آنجا هیچ اثری از آنها نمی‌توان یافت! شماره کیلومترهای طی شده که روی آسفالت ثبت شده بود از ۲۰ گذشته بود و گرمای آفتاب و رکاب زدنهای کم وقفه‌تر و پرفشارتر در سربالایی‌های مسیر که اکنون بلندتر و پر شیب تر از ابتدا شده بودند، کندن لباس‌ها را طلب می‌کرد. از طرفی کالری‌های صبحانه صبح تا حدود زیادی مصرف شده بود و خوراکی‌های پرنرژی پیش‌بینی شده اندک اندک در

از دیگر نکته‌های جالب این دریاچه اطلاعات شنیداری بود که می‌توانستی با فشردن دکمه‌ای در گوشه صفحه‌ای فلزی به دست بیاوری در حالی که چند تصویر نیز از محل بر روی آن صفحه خودنمایی می‌کردند.

محل روی هم قرار داده شده بودند. برای مردمی با تاریخ چند هزار ساله شاید این بنای چوبی بعنوان یک اثر تاریخی کمی عجیب باشد ولی در واقع گویای اهمیتی است که تاریخ این سرزمین برای ساکنان آن دارد، حتی اگر چوب‌هایی به ظاهر



توقف‌گاه، اما راه دیگر را برگزیده بودند یعنی رسیدن زودتر و استراحت در مقصد. که البته این نقشه آنها با حضور و آماده‌شدن پر سرو صدای گروه برای دوچرخه‌سواری تا حدودی به هم ریخت! میهمانان دیگر «مُوری سی» که قایق‌ها را بر بام ماشین‌ها دوخته بودند یک به یک در حال رسیدن بودند و با وجود دریاچه‌ها و رودهای گسترده شده در این منطقه حضور پرشمار آنها در مقایسه با تنها گروه دوچرخه‌سواری آماده برای حرکت تعجب آور نبود! وجود مه در مسیر کاملاً خلوت و بی سرو صدای پارک که هزار چند گاهی با عبور یکی از همان خودروهای قایق برس! همراه بود نوید روزی پربار برای دوچرخه‌سواری و برای عکاسی را می‌داد. با گرم شدن عضلات و سرعت گرفتن جریان خون حرکت بهتر می‌شد. اشاره به چند نکته ضروری برای حفظ انرژی و تقسیم بهتر توان در طول مسیر ضروری بود.

اولین دریاچه در مسیر "Lac De Bouchard" بود. یک پل چوبی در کناره راست احتمالاً به سوی دیگر دریاچه راه داشت. در آستانه دریاچه تنه‌های قطور درختان به نحوی منظم مانند کلبه‌ای نیمه تمام بر روی هم چیده شده بودند. مطالعه تاریخچه این محل نشان می‌داد که این الوار متعلق به حدود ۴۰۰ سال پیش هستند و توسط اولین مهاجرانی که پا به این منطقه گذاشته بودند قطع و در دریاچه رها شده بودند. پس از سالها، اخیراً به همت یکی از علاقمندان از درون دریاچه به بیرون کشیده شده و به ترتیبی که دیده می‌شد بعنوان آثار تاریخی این

ارتفاع بالاترین نقطه این مسیر ۸۰

کم‌ارزش سپرده به آب باشند!

◀◀ ادامه در صفحه ۳۷

فیروز همتیان
مشاور املاک و مستغلات

- در مونترال و South Shore
- مسکونی و تجاری
- ارزیابی رایگان-تهیه وام مسکن

Firouz hemmatian
Chartered Real Estate Broker

Cell: (514) 827-6364
Bur: (514) 364-3315
Fax: (514) 364-3649
9515 Lasalle boul. Lasalle Qc.




آتوسا تنگستانی‌فر
مشاور شما در امور وام مسکن

514-995-3041

- دریافت بهترین نرخ بهره از بانک‌های معتبر
- وام مسکن برای افراد خوداشتغال
- وام مسکن برای تازه واردان به کانادا
- کاهش نرخ بهره کنونی شما به پایین ترین نرخ موجود
- پرداخت بدهی‌ها از طریق ارزش افزوده‌ی مسکن

245 Victoria Ave, Suite 525 Westmount
Qc H3Z 2M6

VANTAGE MORTGAGE GROUP
Atosa_ta@yahoo.com



مدرسه ایرانی با سبک جدید برای کودکان عزیز مونترالی

همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید یک مدرسه کوچک برای دانش‌آموزان دوران ابتدایی راه‌اندازی کردم. می‌خواهم از طریق صفحه «نامه‌ها و پیام‌ها» شما را با کار این مدرسه آشنا کنم. چرا که به نظر متفاوت‌های چشم‌گیری در روش و سبک کاری ما نسبت به دیگر

مدارس ایرانی در مونترال وجود دارد

مجله هفته را برای اعلام شروع مدرسه جدید انتخاب کردم چون هفته یکی از منابع یافتن مطلب برای استفاده در کلاس بود.

اما تفاوت مدرسه‌های موجود با مدرسه من چیست؟ تفاوت در روش آموزش در سنین مدرسه ابتدایی است. در سال‌هایی که با یکی از مدرسه‌های ایرانی در مونترال همکاری می‌کردم متوجه شدم که روش آموزشی در مدارس ایرانی مونترال هنوز همان روش کلاسیک است. به شکلی که دانش‌آموز باید دست به سینه بنشیند و به آموزگار گوش دهد. اما این روش که دیگر معمول نیست، برای نسل جدید که در محیطی متفاوت رشد می‌کند، دیگر موثر هم نیست.

من مدتی معلم دانش‌آموزان کلاس دوم ابتدایی بودم. در این کلاس جای یک معلم را گرفته بودم که برای یک دوره چند ماهه به سفر رفته بود. روشی که در این کلاس پیش گرفتم درگیر کردن دانش‌آموزان در موضوعات درسی و ایجاد علاقه در آنها بود.

کارم در مدرسه‌ای که به آن اشاره کردم، از آغاز سال ۲۰۱۱ رسماً شروع شد. بچه‌های ما، همینطور دختر خودم، علاقه خود را به مدرسه ایرانی کم‌کم از دست می‌دهند، و شکایت آنها این است که مدرسه کسل کننده است! پدر و مادرها از این که بچه‌های بزرگتر از آمدن به مدرسه خودداری می‌کنند بسیار رنج می‌برند. بعد از جلسه‌های متعدد با والدین و آموزگاران شروع به یافتن راه‌هایی کردم برای اینکه در بچه‌ها ایجاد علاقه ایجاد کنم و همین امر به تغییر روشهای آموزشی انجامید.

در همین زمان موقعیتی برای به کارگرفتن آنچه که می‌دانستم ایجاد شد. و روش‌های جدید کاملاً مصر واقع شد.

بعد از مدت کوتاهی من از طرف والدین گزارش‌های مثبتی دریافت می‌کردم که از افزایش علاقه بچه‌ها حکایت می‌کرد.

مثلاً یک بار با استفاده از مطلبی که در باره تاریخ

نمایش در ایران و تعزیه در مجله «هفته» نوشته شده بود کار یک نمایش با دانش‌آموزانم را شروع کردم که خیلی خیلی موفقیت آمیز بود. همزمان بچه‌ها اطلاعات خوبی درباره کار نمایش و نمایش ایرانی کسب کردند

در مورد دیگری از دانش‌آموزان می‌خواستم که گروه تشکیل داده و داستان بنویسند و داستان‌های نوشته شده را بصورت نمایش اجرا کنند. گاهی برای این کار عروسک‌های دستی درست می‌کردیم و شاگردان برای نمایش خود از آنها استفاده می‌کردند

در یک برنامه دیگر دانش‌آموزان پروژه «درخت خانواده» را با کمک پدر و مادرشان انجام دادند. آنها نام تعداد زیادی از افراد فامیل‌شان را از این طریق یاد گرفتند. تصور کنید که بخواهیم بچه‌ها نام و رابطه های فامیلی قوم و خویش‌ها را یاد بگیرند و این را به روش کلاسیک انجام دهید. آیا اصلاً مقدور می‌شد؟

برای جشن یلدا دانش‌آموزان با اجرای تئاتر «د شلمرود» همه را به حیرت آوردند. با کمک یکی از هنرمندان جوان ایرانی تصویری از دهی که مثلاً شلمرود بود و همچنین لباس‌های نمایشی بچه‌ها را آماده کردیم. آنها اوقات بسیار خوبی را با اجرای نمایش، و نگاه داشتن custom خود که تصویری از کاراکترها روی آن بود، داشتند. نمایش موفقیت بزرگی برای ما بود.

در پروژه دیگری برای جشن نوروز با بچه‌ها سبزه سبز کردیم. برای این کار از جعبه‌های رنگی استفاده کردیم. و بچه‌ها با علاقه بسیار با رسم و رسوم نوروزی آشنا شدند.

هدف از این فعالیت‌ها ایجاد حرکت و اشتیاق در کلاس بود. در کنار این فعالیت‌ها بچه‌ها جغرافی ایران، محصولات، شهرها، آب و هوا و غیره را نیز می‌آموختند.

در این شیوه آموزش که به عقیده من واقعا نوین و موثر است دانش‌آموزان بازی‌های قدیمی را یاد می‌گرفتند که هم‌سن و سالان آنها در کوچه بازی می‌کردند یا می‌کنند. مثلاً عموزنجیرباف و تپ تپ خمیر را بازی می‌کردیم که بچه‌ها عاشق آنها بودند و از پدر و مادرها دعوت می‌شد تا با ما در کلاس بازی کنند.

در حین بازی‌ها اشکال هندسی را به بچه‌ها آموزش می‌دادم. از آنجا که آموزش در فضایی شاد و با همکاری

فعال دانش‌آموز صورت می‌گرفت کل روند آموزش با تفریح همراه می‌شد. مثلاً بچه‌ها از تکرار کلمه زوزونقه و متوازی‌الاضلاع خوش‌شان می‌آمد و با خنده و شادی این نام‌های سخت را یاد می‌گرفتند

به این ترتیب آنها شاد و خندان نوشتن فارسی و دیکته را یاد گرفتند. در دیکته از اسم‌های شاگردان و کراکترهای موردتوجه بچه‌ها استفاده می‌کردم که موضوع برایشان جذاب باشد.

بحث آزاد یکی دیگر از فعالیتهای ما بود. از شاگردان سوال می‌کردم چرا به کلاس فارسی می‌آیند. یا چه احساسی دارند از اینکه معلم‌شان برای مدتی به سفر رفته. این‌ها موضوع بحث می‌شد. علاوه بر این از آنها می‌خواستم برای معلم‌شان نامه بنویسند و به آنها یاد دادم که چطور نامه را پست کنند.

ایجاد کتابخانه فعالیت دیگری بود که من آغاز کردم. در ابتدا به کلاس‌ها رفته و برای شاگردان یک داستان می‌خواندم. به هر شگردی به آنها یک کتاب می‌دادم که به خانه ببرند و هفته بعد آنها بزرگ‌دانند. بعد از مدتی از مادرهای دیگر دعوت کردم که این کار را انجام دهند. به کلاس رفته و برای بچه‌ها داستان بخوانند. من از تجربه‌ای که از داوطلب شدن در مدرسه دخترم دارم می‌دانم که بچه‌ها فوق‌العاده این کار را دوست دارند.

بعد از دادن یک تصویر از شیوه کارم در مدرسه قبلی می‌خواهم خیلی کوتاه درباره مدرسه جدید توضیح بدهم. در مدرسه جدید موضوعات بیشتری برای آموزش خواهد بود. از جمله موزیک، طبیعت، بازیافت زباله یا recycling، بافتنی و خیاطی، آشپزی، و غیره.

سابقه تحصیلی من در حوزه «طراحی کیفیت» است و در همین زمینه در کمپانی‌های مختلف کار کرده‌ام. از دانشگاه رایرسون مدرک «کوالیتی ایمنرومنت اشورنس» را گرفته و از «امریکن سوسایتی فور کوالیتی» مدرک «کوالیتی ایمنرومنت اسکیت» خود را دریافت کرده‌ام. بر اساس آموخته‌هایم عقیده دارم که هرگاه شکایت و ناراضی‌مراجع‌کننده یا «مشتری» مشاهده شود، باید در چیزی تغییر داد و بهبود ایجاد کرد.

در مجموع معتقدم این کار فرهنگی برای حفظ و تقویت زبان مادری بچه‌های ما در نسل دوم و سوم لازم و مفید است ■

کلاس‌ها و برنامه‌های فرهنگی زاگرس

کلاس	ساعت	هزینه		برای اعضای کتابخانه	
		نیمه خصوصی	خصوصی	نیمه خصوصی	خصوصی
زبان فرانسه	15	\$ 250	\$ 300	\$ 150	\$ 250
واژه شناسی فرانسه	15	\$ 250	\$ 300	\$ 150	\$ 250
زبان انگلیسی	15	\$ 250	\$ 300	\$ 150	\$ 250
زبان فارسی	15	\$ 250	\$ 350	-	\$ 250
فتوشاپ	15	\$ 350	\$ 350	\$ 300	\$ 450
عکاسی	15	\$ 350	\$ 350	\$ 300	\$ 450
طراحی وبسایت	20	\$ 800	\$ 1200	\$ 750	\$ 1100
بازیگری	16	\$ 300	-	\$ 250	-
کامپیوتر برای بزرگسالان	15	\$ 300	\$ 400	\$ 250	\$ 350
کمک درسی ریاضی فیزیک زیست شیمی	15	\$ 250	\$ 300	\$ 150	\$ 250
رباطیک	15	\$ 200	\$ 350	\$ 150	\$ 250
داستان نویسی	15	\$ 250	\$ 300	\$ 150	\$ 250
خوشنویسی	15	\$ 350	\$ 450	\$ 300	\$ 400
طراحی نقاشی روی لباس	16	\$ 300	\$ 400	\$ 150	\$ 350
نقاشی برای کودکان	12	\$ 250	\$ 350	\$ 120	\$ 300
نقاشی برای کودکان	16	\$ 300	\$ 350	\$ 150	\$ 250
ستاره شناسی آماتوری	20	\$ 350	\$ 400	\$ 250	\$ 350

کار آفرینی: چالش‌ها و فرصت‌ها جمعه ۲۱ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
نمایش فیلم دست فروش شنبه ۲۲ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۳۰
آموزش ستاره شناسی آماتوری یکشنبه ۲۳ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۰۰
طراحی دوشنبه ۲۴ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
نقاشی روی پارچه سه شنبه ۲۵ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
داستان توریسم فضایی جمعه ۲۸ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
آموزش ستاره شناسی آماتوری یکشنبه ۳۰ سپتامبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۰۰
آموزش ستاره شناسی آماتوری یکشنبه ۱۷ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۰۰
نمایش فیلم هنرپیشه شنبه ۱۶ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۳۰
آموزش ستاره شناسی آماتوری یکشنبه ۱۷ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۰۰
طراحی دوشنبه ۱۸ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
نقاشی روی پارچه سه شنبه ۱۹ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
از تاریخ تا معماری ساعت‌های آفتابی جمعه ۱۲ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۸:۰۰
سینما فضا شنبه ۱۳ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۳۰
آموزش ستاره شناسی آماتوری یکشنبه ۱۴ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۰۰
نمایش فیلم فریاد مورچگان شنبه ۲۰ اکتبر ۲۰۱۲ ساعت ۱۷:۳۰
معرفی آثار نشر زاگرس مونترال در تورنتو یکشنبه ۲۱ اکتبر ۲۰۱۲

✓ از زاگرس Gift Card های ۲۵، ۵۰ و ۱۰۰ دلاری خریداری کنید و به دوستان هدیه دهید

✓ سورپرایزهای عضویت در کتابخانه:

- تخفیف ۱۰٪ به تمامی کلاس‌ها
- تخفیف ۲۴٪ به کلاس‌های موسیقی آموزشگاه سارنگ
- تخفیف ۱۰٪ خرید کتاب
- تخفیف ۱۰٪ خرید گیفت کارت

ورودی برنامه‌های فرهنگی زاگرس ۲ دلار و برای اعضای رایگان می‌باشد

1396 Sainte-Catherine Street West #309
Montreal, QC H3G 1P9

(514) 690 6343



Marché

ALBORZ

فروشگاه البرز

Épicerie , Noix en vrac , Tapis persan (514) 692-2049 (514) 638-5100

تازه های البرز



۷ روز هفته
از ۹ صبح تا ۸ شب

6685 St. Jacques
(NDG) Montreal,
QC, H4B 1V3

جنب Cora

مترو واندوم، اتوبوس ۹۰ به سمت وست
ایستگاه اول بعد از کاوندیش

انواع شوینده های ایران
انواع ماکارونی های ایران
انواع حلوا ارده و شکری
دوغ گازدار
پنیر لیقوان (بلغاری)
انواع عرقیات گیاهی
انواع قوری و قندان
انواع سیخ استیل و انبر
انواع زعفران کوب
انواع نبات
و صدها محصول ایرانی دیگر برای شما

انواع شیرینی و آجیل تازه ایران
فرش ماشینی سفارشی بافت ایران
پنوی نرمینه
دیگ مسی و دیزی سفالی
سس مایونز و کچاپ ایرانی
برنج دودی و برنج عطری
انواع گیاهان داروئی
انواع کتاب داستان منصور بچه ها
سی دی های زبان ، کامپیوتر و موسیقی
انواع کتاب آشپزی
دیوان اشعار ، تعبیر خواب ، طالع بینی و ...

- ✓ کلیه محصولات Golden Palm
- ✓ آجیل و خشکبار و شیرینی جات تازه ایران
- ✓ نان تازه، برنج، حبوبات، قند و چای
- ✓ کنسرو، رب، ترشبیجات و شوربیجات
- ✓ سبزیجات خشک و ارویه جات
- ✓ مرباجات و عسل
- ✓ لوازم خانگی و انواع فرشهای ماشینی ایرانی
- ✓ و تمامی مایحتاج شما از یک فروشگاه ایرانی

شما لایق بهترینها هستید

چرا زعفران بخرید؟

در ازای هر 50 دلار خرید از محصولات Golden Palm
یک عدد زعفران یک گرمی اعلاء هدیه بگیرید*

* با پرداخت های نقدی یا Debit

حراج هفته

رب روناک ۷۷۰ گرمی

~~37.9~~

\$2.99



مهدی خلجی: از چه شرمگینیم؟

«مسئولیت هر فرد برای جنایات‌های حکومت‌ها»

■ تنظیم: خسرو شمیرانی

می‌گفت ما که نکردیم بنابراین هیچ مسئولیتی هم در قبالش نداریم.» خلجی ادامه می‌دهد: «این بحث جدی است. اصولاً زمانی این مطرح می‌شود که ما از جنایات‌ها آگاه می‌شویم. مصیبت‌ها، و فاجعه‌های بزرگی که در سونامی اندونزی وجود آمد، جهان را شگفت‌زده کرد. فردی می‌گفت: این فاجعه آنقدر مهیب بود که جا دارد انسان در وجود خداوند شک کند. یعنی اینکه اگر خدای عادل وجود دارد چگونه چنین شر بزرگی را بر آدمیان نازل می‌کند؟ بنابر این زمانی که فجایع بزرگ رخ می‌دهد، ما می‌پرسیم تقصیر کیست؟ چه کسی مسئول است؟ چه شد که چنین شد؟ این بحث بسیار مدرنی است.»

«در روزگار مدرن مفهوم مسئولیت جمعی وجود می‌آید. کسی که بطور مشخص مسئولیت جمعی مطرح کرد، ماکس وبر Maximilian Karl Emil 'Max' Weber جامعه‌شناس آلمانی بود. این بحث به‌طور گسترده‌تر بعد از جنگ جهانی دوم مطرح شد. کشتارهای خوف‌انگیزی که هیتلر کرد، متفقین، روسها و بسیاری را به فکر واداشت که آیا فقط هیتلر بود که مسبب اینهمه جنایت بود و آیا می‌شود که ما انگشت اتهام را فقط به‌سوی یک نفر بگیریم یا اینکه دامنه مسئولیت را باید گسترده‌تر کرد؟»

خلجی در این قسمت از بحث خود به گذشته می‌رود و فردی شدن مسئولیت را مورد توجه قرار می‌دهد که به قول او توسط دین‌های ابراهیمی صورت می‌گیرد و ترویج می‌شود. امری در زمان خود تأثیر مشخصی در روند تکامل اجتماعی باقی می‌گذارد: «در دنیای قدیم یکی از کارهایی که مخصوصاً ادیان ابراهیمی، یهودیت، مسیحیت و بعد دین اسلام کردند این بود که مسئولیت اعمال اشخاص را متوجه آن شخص بکنند. مخصوصاً در سرزمین جزیره العرب که یک بافت کاملاً قبیله‌ای داشت اگر عضوی از یک قبیله یک نفر از قبیله‌ی دیگر را می‌کشت جنگ آغاز می‌شد. یعنی مهم نبود چه کسی آن شخص را کشته. در این نظام فکری و اجتماعی آن شخص هویتی ندارد. این قبیله است که هویت دارد و این دو قبیله وارد نزاع می‌شدند و این نزاع‌ها گاهی برای سالیان دراز طول می‌کشید.

پنج‌شنبه ۶ سپتامبر ۲۰۱۲، کافه‌لیت میزبان مهدی خلجی بود. مهدی خلجی، آموزش‌دیده حوزه علمیه قم و دانشگاه سوربن پاریس، در این برنامه درباره مسئولیت جمعی صحبت کرد.

سخنرانی آقای خلجی با عنوان «از چه شرمگین باشیم؟» بحثی را در جامعه فرهنگی ایرانی می‌گشاید که می‌توان گفت تازه از بسته بندی خود بیرون می‌آید، تازه است و دست نخورده و تلاش‌های محدودی که در این رابطه صورت گرفته به هیچ وجه تبدیل به جریان فکری و عملی نشده است.

خلجی که سخنرانی متیجر است، گفتار خود را با توضیح مفهوم «مسئولیت جمعی» شروع می‌کند و این را نیز با یک مثال توضیح می‌دهد: «بحث مسئولیت جمعی یک موضوع گنگی است و شناخته نشده است. در ضمن این صحبت، خواهم گفت که برخی عوامل که باعث می‌شود این مفهوم، بیگانه به نظر آید، چیست. اجازه دهید صحبت‌ها را با ذکر یک حکایت که جنبه مزاح دارد آغاز کنم. در سال ۷۴ در مجلس شورای اسلامی عباس عباسی، نماینده بندرعباس، در هنگام رسیدگی به لایحه اصلاحیه اجلاس‌های لندن و کپنهاک راجع به پروتکل مونترال، در مورد موارد کاهنده لایه اوزن، به عنوان مخالف سخنرانی می‌کند. او با پوستن ایران باین پروتکل مخالف است. اما دلیل او برای مخالفتش چیست؟ او نقل به مضمون می‌گوید اول دانشمندان یا کسانی که لایه اوزن را خراب کرده‌اند بروند لایه اوزن را تصحیح کنند، بیاوند، و برای تحقیق‌های بعدی درستش کنند. این موضوع اصلاً ربطی به جمهوری اسلامی و کشورهای در حال توسعه ندارد.»

خلجی ادامه می‌دهد که: «این نمونه‌ای از عدم درک مسئولیت اجتماعی یا مسئولیت جمعی است. موضوعی که از خیلی پیشتر از این دغدغه من بوده و فکر مرا مشغول می‌کرد. اما اخیراً برنامه‌ای را گوش می‌کردم که طی آن دو نفر بحث می‌کردند در مورد جنایات‌هایی که برخی مسلمانان بنیادگرا انجام می‌دهند و یا بی‌عدالتی‌هایی که در جمهوری اسلامی صورت گرفته. یکی از آقایان می‌گفت مسلمان‌ها باید جوابگو باشند. طرف دیگر مخالف بود و

پس اسلام می‌آید و در حقیقت قانونی وضع می‌کند و در واقع مسئولیت حقوقی اشخاص را متوجه عمل خودشان می‌کند و بدین معنا هم یهودیت هم مسیحیت و هم اسلام نقش مهمی در تکوین مفهوم فردیت، به معنای سنتی آن داشتند. یعنی اسلام گفت اگر کسی کسی را کشت فقط آن شخص است که مسئول هست و آن شخص باید مجازات بشود. و اعضای بی‌گناه قبیله نباید جرم گناه‌کار را بدوش بکشند. در نتیجه بر اساس قانون چشم در برابر چشم، مسئولیت از قبیله به فرد منتقل شد و در واقع مسئولیت فردی بوجود آمد.

«آنجا صحبت از انتقال مسئولیت حقوقی از جمع به فرد بود. در بحث حاضر اما صحبت از مسئولیت جمعی به مفهوم حقوقی نیست. یعنی ما نمی‌گوییم که اگر یک نفر قتل کرد بیایم قاتل را یا یک مجموعه‌ای را مجازات کنیم. بحث این نیست. مسئولیت جمعی به معنای مسئولیت اخلاقی مطرح است. واژه انگلیسی مسئولیت، responsibility ریشه در لاتین دارد و ریشه لاتینی آن پاسخ‌دادن معنی می‌دهد. در فارسی هم می‌گوییم دولت باید پاسخ‌گو باشد. کلمه مسئولیت جدید و عربی است که در فارسی معادل آن را نداریم. بدلیل این که مفهوم آنرا نداشتیم. در عربی و اسلام هم مسئولیت به مفهوم اخلاقی آن (مفهوم جدید) بکار نمی‌رفته است. مفهوم پاسخ‌دادن در سنت این بود که انسان پاسخگو بود اما در برابر خداوند. و خداوند به تعبیر قرآن کسی بود که: (لا یوسعل و ما یوسعل) یعنی خدا در برابرکاری که می‌کند پاسخگو نیست.»

اگر با اتکا به سرمایه مذهبی است که در ایران امروز زندان اوین ساخته شده، وقتی که شما نماز می‌خوانید باید به زندان اوین فکر کنید و ببینید چه رابطه ای بین زندان اوین و نماز شما هست.

انسان مسئول، آزاد و برابر متولد می‌شود

«بنابراین وقتی این مفهوم در دنیای جدید مطرح شد، مسئولیت به معنای تازه‌ای شکل می‌گیرد: مسئولیت انسان برابر و آزاد در برابر انسانی که با او در یک شأن و یک مقام و یک موقعیت هست و او هم آزاد است. و این باعث می‌شود که انسان مسئول، آزاد و برابر متولد شود درحالی که در سنت، انسان برابر و آزاد نداریم.»

«مثال خیلی واضح آن مسئله محیط زیست است. ما امروز اخلاقاً در مقابل محیط زیست خودمان را مسئول می‌دانیم. نسبت به حفظ کره زمین و طبیعت آن. به دلیل آنکه می‌دانیم نسل‌های بعدی که در این زمین زندگی خواهند کرد حق دارند که از آب و هوای سالم استفاده کنند. خوب من که شخصا

این طبیعت را آلوده نکرده‌ام بسیاری از فجایعی که موجب آلودگی محیط زیست شده قبل از تولد من بوده و رابطه عینی بین من و آن فجایع وجود ندارد، ولی من مسئولم. به این ترتیب مفهوم مسئولیت گسترش پیدا می‌کند.»

مسئولیت و آگاهی

خلجی در ادامه، بر یکی از مهم ترین رئوس بحث مسولیت جمعی انگشت می‌گذارد:

«این گسترش سبب می‌شود که مفهوم مسئولیت از رابطه علی که در قدیم بین جرم و مجرم وجود داشت، بیرون می‌آید و زنجیره علیت پاره می‌شود و انسان بمیزانی که آگاهی و آزادی دارد مسئول می‌شود.»

«حالا من توضیح خواهیم داد که چرا مفهوم مسئولیت به دو عامل مهم یعنی آگاهی و آزادی ارتباط دارد. اساسا انسان مسئول است بخاطر اینکه انسان آزاد است. انسان چون می‌تواند انتخاب کند باید پاسخ‌گوی کرده‌های خودش باشد. شما از انسانی که آزاد نباشد مسئولیت طلب نمی‌کنید.»

«در نگاه سنت، انسان نمی‌تواند خوب و بدش را خودش تشخیص دهد و تصمیم بگیرد همیشه یک عنصر بیگانه، یک عنصر بیرونی، که البته از نظر ادیان این عنصر بیرونی خداست. یعنی خدا رابطه‌ایست بین من و تصمیم من، بین من و اراده من. وقتی می‌خواهیم کاری انجام دهیم بسم‌الله بگوئیم و با ذکر، خداوند را حاضر می‌کنید بر عمل و تصمیمتان. چون در آن جهان بینی دینی در حقیقت شما نیستید که تصمیم می‌گیرید و تمام تصمیم و اراده شما از خداوند است.»

«در دنیای جدید مفهوم مثبت الهی از بین می‌رود و بجای آن انسان پرتاب می‌شود در یک تاریک‌نای ژرف و بی‌کرانی که تنهاست و مسئول است. باید تصمیم بگیرد بین بودن و نبودن، انجام دادن و ندادن. نه تنها باید کار خوب کند، از کار بد پرهیز کند بلکه خود مفهوم خوبی و بدی را هم خودش باید تشخیص بدهد. انسان است که ارزشهای خودش را می‌آفریند و مفهوم خوبی و بدی را ابداع می‌کند و بدین طریق در جهان بدون الوهیت به زندگی خودش معنا می‌دهد. بنابراین این مسئولیت همراه است با مفهوم آزادی و از آن طرف کدام آزادی هست که بتواند بدون آگاهی وجود داشته باشد؟ شما به میزانی که آگاه هستید آزادید. شما اگر امکانات خود را شناسید ممکن نیست از آن امکانات استفاده کنید. مثلا اگر در زیر زمین خانه‌تان گنجی نهفته باشد و شما از آن بی‌خبر باشید، تمام عمر را در فقر زندگی خواهید کرد. زمانی شما امکان استفاده از آن را پیدا می‌کنید که به وجود آن گنج آگاه باشید.»

«بنابراین انسان جدید کوشید که امکانات و توانایی‌های خودش را کشف کند و به این شیوه گستره آزادی خودش را فراتر و فراتر ببرد. به این ترتیب شما هر چقدر آگاه‌تر باشید آزادتر می‌شوید و هر چقدر آزادتر باشید مسئولتر می‌شوید.»

دیدگاه

حلقه گمشده در گفتار

از چه شرمگین باشیم؟ از سکوت خود!

■ خسرو شمیرانی

مقوله «مسئولیت جمعی» محور گفتاری بود که آقای مهدی خلجی در کتابخانه اتواتر مونترال به ده‌ها شنونده علاقه‌مند ارائه کرد. جان کلام این سخنرانی پرمایه و خوب ارائه‌شده، این بود که تک تک ما در مقابل فجایعی که در جامع مان رخ می‌دهد مسئولیم؛ و بیشتر اینکه تک تک ما در برابر اتفاقات توحش باری که در گذشته، پیش از تولد بیولوژیک‌مان رخ داده نیز مسئول هستیم و علاوه براین ما در برابر آنچه برای آیندگان باقی می‌گذاریم نیز مسئولیم.

آزادی و بلوغ انسانی

از سوی دیگر آدمی که مسئول است، بالغ است. یکی از نشانه‌های بلوغ بچه زمانی است که شروع می‌کند به مسئولیت پذیرفتن و کارهای خودش را انجام دادن. انسان جدید بنظر می‌رسد تا اندازه‌ای به بلوغ رسیده که بتواند بیش از گذشته مسئول باشد. ما هر چه قدر بیشتر مسئول باشیم بالغ‌تر هستیم و این یک معیاری است برای اندازه‌گرفتن رشد و بلوغ‌مان.»

خلجی به مثال آغازین خود باز می‌گردد: «اگر آقای عباس عباسی می‌گوید که هر که لایه اوزون را خراب کرده برود درست کند، یعنی اینکه دایره مسئولیت خودش را محدود تر می‌کند. یعنی هنوز این ذهنیت ابتدائی است. در ذهنیت مدرن "به‌من چه؟" وجود ندارد من نمی‌توانم اینجا بنشینم و اگر در اوگاندا نسل‌کشی می‌شود بگویم: به من ربطی ندارد. یا اگر در آفریقا بچه‌ها از گرسنگی می‌میرند بگویم به من چه؟ من که مسئول آن نیستم. من مسئول هستم و دایره مسئولیت من کره زمین می‌شود. من در برابر انسان؛ حیوان و طبیعت مسئولم. و توضیح خواهیم داد که چرا این مسئولیت جمعی بصورت یک عنصر بسیار حیاتی است.»

ببینیم این خدائی که قانون می‌گذارد و قانون‌اش را یک عده تفسیر و اجرا می‌کنند، آیا می‌تواند خدائی در خور انسان آزاده و برابر امروز باشد؟

سوءاستفاده از مسئولیت جمعی

خلجی در این قسمت هشدار می‌دهد: «مسئولیت

اما آیا مسئولیت همه اعضای جامعه برابر است؟ مثلاً رهبر سیاسی و مذهبی که بر جزئیات قتل های سیاسی آگاه است، یا می‌داند پیروان دیگر ادیان، سرکوب، تحقیر، و قتل عام می‌شوند، استاد دانشگاهی که کارش تحقیق و تدریس و دانستن و آگاهی دادن است، یا پیرمردی که در روستایی در دماوند به نماز می‌ایستد و خدایش را شکر و ثنا می‌گوید برای آنچه که دارد یا ندارد، آیا سهمی

ادامه در صفحه ۳۱

جمعی مثل بسیاری از مفاهیم دیگر می‌تواند مورد سوءاستفاده قرار گیرد. بدین مفهوم که در نظامهای تمامیت خواه مثل آلمان فاشیستی یا شوروی زمان استالین سعی بر این بود که تمایز و مرز بین آدم مجرم و دیگران را بردارند. فکر کنم در جمهوری اسلامی با این نوع نحوه برخورد آشنا باشید؛ وقتی که می‌گویند در جمهوری اسلامی جنایت می‌شود، می‌گویند آقا در گوانتانامو هم جنایت می‌شود در ابوغریب و در امریکا هم جنایت می‌شود و در حقیقت اتفاقی که می‌افتد نظامهای توتالیتر به شما می‌گویند همه گناهکارند پس گناهکاری وجود ندارد.»

شما به جمهوری اسلامی بگویید چرا روحانیت وقتی به قدرت رسید اینقدر سرکوب کرد؟ می‌گویند اگر چپ‌ها هم می‌آمدند سر قدرت همین کار را می‌کردند، لیبرال‌ها هم همین طور. با این منطق در واقع نظام‌های توتالیتر رفع مسئولیت می‌کنند و در حقیقت یکی از مهمترین و خطرناکترین ابزاری که نظام‌های توتالیتر به کار می‌برند همان ویران کردن و فرو پاشیدن قوه داور است. یعنی توان شما را برای قضاوت کردن از بین می‌برند. شما بین خوب و بد نمی‌توانید فرق بگذارید و بدترین کار این است که آدمی که مجرم هست خودش را مجرم نداند و آدمی که مجرم نیست، خودش را مجرم بداند.»

جامعه فاقد اخلاق، آزادی را می‌کشد و مسئولیت جمعی ضامن اخلاق است

«اما جامعه که فاقد اخلاق است امکان‌های به فعلیت درآوردن آزادی را می‌کشد. شما اگر بخواهید آزاد باشید حقوق‌تان باید توسط نظام‌های اخلاقی و هنجارهای اخلاقی محافظت بشود و مصون بماند. بنابراین آزادی بعنوان اصلی‌گانی ایجاب می‌کند که اخلاق باشد و مصون بماند و مسئولیت جمعی ضامن اخلاق است. بخاطر اینکه شما صرفاً نمی‌توانید با حقوق، آزادی را تامین بکنید. شما خیلی کارها می‌توانید بکنید که در کتاب قانون جرم تعریف نشده و آزادی شخص دیگر

را نقض کنید. بنابراین شما به اخلاق نیاز دارید بنابراین این آزادی و این مسئولیت اخلاقی باعث می‌شود که ما انسانها آزادتر زندگی کنیم.»

«به عنوان مثال ما مسئولیم که بهداشت را رعایت کنیم. مثلاً وقتی من می‌روم کتابخانه، اگر سرما خورده‌ام باید به شکلی عطسه نکنم که سرماخوردگی من باعث ابتلای بقیه شود. اگر بیماری سختی دارم نباید در مجامع عمومی حاضر شوم. در حقیقت بهداشت ما انسان‌ها به هم‌دیگر ربط دارد. بنابراین ما در قبال بهداشت عمومی مسئول هستیم. امنیت عمومی هم به مسئولیت جمعی بازمی‌گردد. هنگامی که به حفظ مرزها و حفظ تمامیت ارضی در جنگ و صلح فکر می‌کنید و دغدغه شماس، در حقیقت شما به چیزی ورای نفع شخصی خود می‌اندیشید. و این نیز یک تعهد اجتماعی‌ست.»

مسئولیت جمعی یک ضرورت سیاسی است

«نگهداری از یتیمان، نگهداری از پیران یا آسیب‌دیدگان مصائب و بلاهای طبیعی چیزی نیست که در جایی نوشته شده باشد. اگر در جایی زلزله آمد ما باید برویم کمک کنیم. به بیماران خاص به پناهندگان ... اینها چیزهایی است که در جامعه شناسی در موردش بحث شده. اما من یک قلمرو دیگر را می‌خواهم به آن اضافه کنم و آن قلمرو سیاست است. یعنی پذیرفتن مسئولیت سیاسی. مسئولیت جمعی یک ضرورت سیاسی است. سیاست نه به مفهوم حکومت‌داری، سیاست به مفهوم سپردن سرنوشت شهروند بدست خودش در موقعیتی برابر و با داشتن آزادی. وقتی که ما از عقل سیاسی صحبت می‌کنیم در حقیقت از برابری و آزادی صحبت می‌کنیم. همه انسانها در برابر یکدیگر برابرند و باید در تعیین سرنوشت خودشان آزاد باشند.»

«اگر چنین امکانی از بین برود یعنی سیاست از بین رفته است بنابراین ما در نظام‌های خودکامه حکومت داریم اما سیاست نداریم حاکم هر کاری دلش می‌خواهد می‌کند و بقیه هم هیچ نقشی یا حتی کمترین نقشی در تدوین تمثیت عموم بازی نمی‌کنند.»

ما باید رابطه خودمان را با این خدای شیعه و یا خدای اسلام دوباره تعریف کنیم.

آیا اندیشه خدا می‌تواند مجرمانه باشد؟

«یکی از مسئولیت‌های مهمی که در جامعه ما با پذیرش آن تقابل می‌شود مسئولیت در برابر ایمان دینی و اندیشه‌های دینی است. بعد از جنگ جهانی دوم در این مورد خیلی بحث شده. در مورد اینکه نه تنها بخش عمل می‌تواند مجرمانه باشد بلکه اندیشه‌ها هم گاه مجرمانه هستند. اندیشه‌ها هم مصون نیستند. شما نمی‌توانید بگویید که این فکر

من است و بعد بخواهید خود را مصون و مبرا از هر گونه خطای عملی بنمائید. اندیشه‌ها می‌توانند به اندازه اعمال خطرناک باشند. در اساسنامه یونسکو نوشته که جنگها نخست در ذهن شکل می‌گیرند. شما اول به جنگ می‌اندیشید و بعد می‌جنگید. پس اندیشه‌ها می‌توانند بسیار خطرناک باشند.»

«چیزی که ما هنوز در ایران به آن فکر نکرده‌ایم این است که: آیا اندیشه خدا می‌تواند اندیشه مجرمانه‌ای باشد. آیا می‌شود تصویری از خدا داشت که تصویری ضدانسانی باشد و به قتل و جنایت بینجامد؟ یکی از مهمترین جامعه‌شناسان فرانسوی که از بزرگترین متفکران قرن بیستم است مفهومی دارد بنام "سرمایه نمادین". کارل مارکس مفهوم سرمایه را شالوده تحلیل اقتصادی خودش قرار داد که یک تحلیل اقتصادی فراگیر بود. این تحلیل، جامعه‌شناسی و علم سیاست خودش را تولیدکرد و در حقیقت تبیینی بود برای تاریخ یا روند تاریخ که به نظر مارکس بنا شده بر سرمایه مادی بود. وقتی مارکس از کالا صحبت می‌کرد منظورش کالای مادی بود. وقتی مارکس از کار، کارگر و کارفرما حرف می‌زد منظورش همین کارگر و کارفرمائی بود که ما می‌شناسیم.»

کار روشن فکر این است که این پیوند را که ناپیدا است نشان دهد. بین خدا و جنایت، بین خدای ما ایرانیان شیعه، اسلام و خشونت.

«جامعه‌شناس فرانسوی مورد اشاره در بالا، می‌آید مفهوم سرمایه را گسترش می‌دهد و می‌گوید که سرمایه منحصر به سرمایه مادی نیست منحصر به پول و یا داشتن طلا نیست. بلکه یک چیزهایی گاهی سرمایه هستند که مادی نیستند و شما نمی‌توانید آنها را لمس کنید. سرمایه‌هایی هستند که ممکن است دینی، اخلاقی و یا هنری باشند.»

استفاده نظام اسلامی ایران از یک سرمایه نمادین «اتفاقی که در ایران افتاده این است که جمهوری اسلامی از یک سرمایه نمادین استفاده کرده. چرا روحانیت قدرت بدست گرفت؟ بدلیل اینکه دین در جامعه ایران یک سرمایه نمادین و فوق العاده غنی بود. هیچ سرمایه نمادینی به اندازه سرمایه دین اینقدر فریه و پرورار نبود. روحانیت به‌عنوان دین آمد و از آن سرمایه استفاده کرد. در حقیقت دین را به ما فروخت و حکومت را برای خودش خرید. به تعبیر محمدرضا نیکفر در این ۳۰ سال ارزش این ارز مذهبی یا دینی نیز همچون ارزهای دیگر نوسان داشته. در یک بخش‌هایی از جامعه که مذهبی بودند مذهب از دست رفته. یعنی بورس مذهب در بعضی مناطق جامعه نزول کرده و یک

جاهائی که مذهبی نبود و یا کمتر مذهبی بود بدلیل تبلیغات جمهوری اسلامی و یا نظام آموزش و پرورش و ترویج خرافات مذهبی تر شده. یعنی آنجا قیمت ارز مذهب یا بورس مذهب بالا رفته. اگر در ۳۰ سال گذشته جنایت‌هایی به دست جمهوری اسلامی رخ داده ما باید در مورد آن سرمایه نمادین که دین هست تحقیق کنیم و پرسش کنیم. تحقیق کردن و پرسش کردن در باره سرمایه نمادین هم آسان نیست. چرا که مثل این می ماند که پدر فردی عضو مافیا باشد و آن فرد در یک خانه مجلل زندگی می کند و از لوکس ترین امکانات بهره می برد و می گوید من با مافیا مخالفم و اگر پدر من با مافیا کار می کند به من ربطی ندارد و حالا بهر حال چون من پسر او هستم، از این امکانات که در اختیار ما گذاشته اند استفاده می کنم.»

«اگر با اتکا به سرمایه مذهبی است که در ایران امروز زندان اوین ساخته شده، وقتی که شما نماز می خوانید باید به زندان اوین فکر کنید و ببینید چه رابطه ای بین زندان اوین و نماز شما هست. و چگونه می شود در شهری نماز خواند که در آن زندان اوین باشد. یعنی آمده با نام خدا زندانی ساخته و به نام مذهب بی گناهان را اعدام می کند و می کشد. چطور می توانید شما صبح ظهر و شب نام آن خدا را ببرید و فکر کنید به مقام معنویت دست پیدا می کنید؟ آیا در چنین وضعی نباید دست از خدا برداشت و در وجود آن خدایی شک کرد که زندان اوین از وی بیرون آمده؟ بنابراین من نمی توانم از سرمایه مذهب استفاده کنم و بگویم خوب ما که این کارها را نکردیم، یک عده دیگر دارند می کنند.»

آیا در چنین وضعی نباید دست از خدا برداشت و در وجود آن خدایی شک کرد که زندان اوین از وی بیرون آمده؟

«کسانی که دستشان به خون آلوده است در جمهوری اسلامی شاید ۱۰۰۰ نفر، ۲۰۰۰ نفر یا ۳۰۰۰ نفر باشند. اما این گروه نمی توانست ۳۰ سال در این مملکت حکومت

درباره مهدی خلجی:



مهدی خلجی نویسنده، پژوهشگر الاهیات و سیاست اسلامی و نیز تحلیلگر مسائل ایران و شیعه در خاورمیانه است و از سال ۲۰۰۵ تا کنون، پژوهشگر ارشد در مؤسسه‌ی واشنگتن برای سیاست خاور نزدیک، و مقیم شهر واشنگتن، در ایالات متحده‌ی آمریکا است. وی در سی و یکم شهریورماه ۱۳۵۲ خورشیدی در شهر قم به دنیا آمد. در حوزه‌ی علمیه‌ی قم، دانشگاه قم (تربیت مدرس) و دانشگاه سوربن، فقه، فلسفه و تأویل شیعی خواند و زمینه علاقه و مطالعه‌اش، اسلام‌شناسی، ادبیات و فلسفه‌ی مدرن است. مهدی خلجی در ایران از جمله برای مجله‌های کیان، نقد و نظر، و روزنامه‌های جامعه، ایران و انتخاب مطلب نوشت و نیز دبیر سرویس اندیشه‌ی روزنامه انتخاب، در سال اول تأسیس آن بود. در خارج از ایران، برای بخش فارسی بی‌بی‌سی و بخش فارسی رادیو اروپای آزاد، رادیو آزادی (رادیو فردا) کار کرده و مدتی نیز با رادیو زمانه همکاری داشته است.

کند، اگر جامعه‌ای ارزش‌ها و هنجارهای مقدس آن را تولید نمی‌کرد. آن پیرمردی که در دماوند در مسجد روستای خودش نماز می‌خواند ارزشی را تولید می‌کند که با آن آقای لاجوردی سر آدم می‌برد. اینها از هم جدا نیست. شما نمی‌توانید آنرا از هم تفکیک کنید. این همان سرمایه نمادین است. اگر آن پیرمرد روستائی که بنظر معصوم می‌آید و بنظر می‌آید که روحش از این چیزها خبر ندارد. واقعا بی‌خبر است بخاطر اینکه ناآگاه است. اگر آگاه شود باید احساس مسئولیت کند. کاری که یک روشنفکر می‌تواند بکند اینست که این آگاهی را ایجاد بکند.»

«کار روشنفکر این است که این پیوند را که ناپیداست نشان دهد. بین خدا و جنایت بین خدای ما ایرانیان شیعه، اسلام و خشونت. اگر این پیوند را نتوانیم نشان دهیم هیچ وقت یک مسلمان احساس مسئولیت نخواهد کرد نسبت به فجایعی که به اسم اسلام انجام می‌شود. اگر من شیعه هستم و شیعیانی به اسم شیعه و تشیع صدها بایی و بهایی را می‌کشند، به این بهانه که این‌ها امام زمان را انکار کردند، من نمی‌توانم بی‌تفاوت باشم. من نمی‌توانم بگویم من که نکردم. همانطوریکه من اگر مرد هستم، به دلیل این‌که مرد هستم و تمام ظلم و ستم و سرکوبی که بر زنها رفته و می‌رود حاصل نظام و روابط مردسالارانه است، نمی‌توانم نسبت با این ظلم بی‌تفاوت باشم. من به عنوان یک مرد در مقابل جرائمی که مردان دیگر علیه زنان انجام می‌دهند مسئولم.»

«در عالم مذهب می‌گویند: این آخوند اصلا از آخوندهای حکومتی نیست این آخوند عارف است و... اما با اتکا به سرمایه‌ای که این مرد معتکف و گوشه‌نشین تولید می‌کند جنایات حکومت شکل می‌گیرد. اگر این رابطه‌ها را نفهمیم هیچ موقع او را مسئول نمی‌دانیم.»

مهدی خلجی سخنان خود را با این عبارت پایان می‌دهد:

«ما باید رابطه خودمان را با این خدای شیعه و یا خدای اسلام دوباره تعریف کنیم. ببینیم که این خدائی که قانون می‌گذارد و قانون‌اش را یک عده تفسیر می‌کنند و اجرا می‌کنند، آیا می‌تواند خدائی در خور انسان آزاده و برابر امروز باشد یا نه؟!»



ارزیابی رایگان

514-975-1515

www.nasser-renovation.com

شرکت تعمیرات ساختمان ناصر برای همه‌گونه
تعمیرات منزل و محل کارتان
در خدمت شماست

3 JUSTICE FESTIVAL
INTERNATIONAL DU FILM
27-29 septembre 2012
Montréal,
24^e anniversaire du
massacre
de l'été 1988 des prisonniers
politiques en Iran

Pour l'horaire et les billets:
www.zgallery.ca
Courriel: info@zgalley.ca
Tél: (514) 834-7492



Billets pour les 3 jours: \$38.00
Individuel: \$8.00
Soirée d'ouverture: \$10.00
Adresse: 5445 De Gaspé # 315,
Montréal, QC H2T 3B





لوگوی شهر زیرزمینی

آیا به شهر زیرزمینی سفر کرده‌اید؟ گزارشی از یکی از شگفتی‌های مونترال مونترال شناسی / بخش چهارم

خیال راحت به خرید و گردش و خوردن غذا و استراحت بپردازند. حتا بدون خروج از آن با اداره‌های مختلف، هتل‌ها، بانک‌ها، دانشگاه‌ها، سالن‌های مختلف ورزشی و هنری، کنفرانس‌های بین‌المللی و ایستگاه‌های مترو و اتوبوس‌های بین شهری و استانی و بین‌المللی ارتباط داشته باشند. این شهر زیرزمینی در سال ۲۰۰۴ به طور رسمی به اسم «Réseau» نامیده شد که برگرفته از کلمه فرانسه Réseau به معنی شبکه است. لوگویی که با حروف همین واژه ساخته شده نماد این شهر زیرزمینی شناخته شد.

این شهر با تونل‌هایی به طول ۳۲ کیلومتر در مجموع، فضایی به وسعت ۱۲ کیلومتر مربع را شامل می‌شود که ۸۰ درصد فضای اداری و ۳۵ درصد فضای تجاری مرکز شهر مونترال را در بر می‌گیرد.

طبق آماري که دیده‌بانی «شهر اندرونی» OVI یا همان l'observatoire de la ville intérieure (وابسته به دانشگاه مونترال) در سی‌ام دسامبر ۲۰۰۴ منتشر کرده است، روزانه ۵۰۰ هزار نفر از ۸۸۷ ورودی آن که ۱۲ ایستگاه مترو را هم شامل می‌شود وارد این شهر می‌شوند. عده ای از آنها قصد خرید دارند که می‌توانند از ۱۳۶۶ مغازه و بوتیک آن خرید کرده و در زمان خستگی و گرسنگی در یکی از ۴۶۶ رستوران موجود در آن که از تنوع غذایی ملتهای مختلف برخوردار است، بنا به ذائقه خود به صرف غذا و استراحت بپردازند. ساکنان حومه مونترال و مسافران به سایر شهرهای کبک، حتا استانهای دیگر کانادا می‌توانند از داخل این شهر به ۴



این برج شامل مراکز خریدی به همین اسم بوده و هم اکنون با نورا فکنی که بر بامش نصب شده، شب‌ها با چرخش ۳۶۰ درجه دورتادور مونترال را تا فاصله ۵۰ کیلو متری نورافشانی می‌کند. این بنا به نام بانک رویال هم نامیده می‌شود چرا که مؤسسات مرکزی این بانک در این ساختمان قرار دارد.

در سال ۱۹۶۶ زمانی که متروی مونترال جهت سرویس دهی به نمایشگاه صنعتی بین المللی ۱۹۶۷ ساخته شد، همراه آن مراکز تجاری متعددی نیز بنا شد که بوسیله تونل‌ها و ایستگاه‌های مترو به نقاط مهم و مختلف شهر اتصال پیدا کرد. به مرور بخش‌های مختلف دیگری به این شبکه افزوده شد به طوری که امروزه این شهر زیرزمینی محل وسیع و مناسبی برای گردشگران خارجی و شهروندان مونترالی است تا بتوانند در فصل‌های مختلف با

اگر در دهه ۵۰ پروژه بزرگترین «شهر زیر شهر» ژان دراپو جسورانه، اسطوره‌ای و رؤیایی غیرعملی و بعید می‌نمود، امروزه عبارت «خوش آمدید به بزرگترین شبکه زیرزمینی دنیا!» را در بیشتر سایت‌های رسمی اطلاعاتی و توریستی می‌شود خواند.

ایده این شهر زیرزمینی همانند متروی مونترال یکی از برنامه‌های سازندگی ژان دراپو «Jean Drapeau» نخست وزیر سالهای ۱۹۵۰ کاناداست. این پروژه با بنا نهادن برج «Place Ville - Marie» در سال ۱۹۶۲ آغاز شد. برجی که به شکل صلیب است و با ارتفاع ۱۸۸ متر در ۴۳ طبقه بزرگترین ساختمان اداری مونترال محسوب می‌شود. این برج با تونلی از زیر بلوار René Lévesque به Gare Centrale و اخیرا با احداث تونل دیگری به Eaton Centre راه دارد.

ساختمان‌های دو، ۱۰ و صد طبقه و بیشتر را می‌شناسیم اما شهر دوطبقه را چطور؟ آیا می‌دانید که مونترال یک شهر دوطبقه است که یک طبقه آن زیر زمین واقع شده؟ واقعا چه کسی می‌تواند تصور کند که مونترالی‌ها شش ماه از سال را در زیر زمین می‌گذرانند!

مونترال ما با تابستان‌های توأم با رگبارهای تند، باران‌های مداوم و هوایی احيانا گرم! زمستان‌های پر برف و طولانی و یخبندانهای استخوان سوز و اما در عین حال طبیعتی شگفت انگیز و با مردمی آمیخته از فرهنگهای مختلف یکی از زیباترین شهرهای دنیا به حساب می‌آید. شهری که شهر دیگری را در دل خود نهفته دارد تا پناهگاه زمستانی و تابستانی ساکنانش باشد.

این شهر درونی، بزرگترین شهر از این رقم در دنیاست.

برج‌ها ساختمان اداری دولت فدرال است که به افتخار وزیر دادگستری کانادا Guy Favreau نامیده شده است. نگرهانی در آنجا راهرو منتهی به Palais des Congrès را به ما نشان می‌دهد. ساختمان «قصر کنگره‌ها» با محوطه درونی وسیع چشم‌گیر خود در نزدیکی محله چینی‌ها قرار داشته و شاهد برگزاری سمینارها و کنفرانس‌های بین‌المللی زیادی بوده و هست. به نظر می‌رسد در راهروهای جالب و آرام و پهن و طولانی این قسمت مشکل بشود ادامه مسیر را پیدا کرد. ناچاریم از یکی از مامورین آنجا سؤال کنیم. با خوشرویی می‌گوید: راه اندرونی کمی پیچیده و گیج‌کننده است باید دقت کنید. او حق دارد چون در مسیر ما، Tour Victoria، Centre و Place de la Cité de commerce mondial قرار دارند که همه اینها از طریق تونلهای طولانی، خلوت، گاه نسبتاً تاریک و در بعضی جاها بسیار نورانی به هم ارتباط داشته و نهایتاً به Place Bonaventure ختم می‌شوند و به همین دلیل است که برای ادامه مسیر بارها دور می‌زنیم و باز هم خود را سر جای اول پیدا می‌کنیم. ولی خوب ما قصد نداریم از شهر خارج شویم، می‌خواهیم از طریق همین تونل‌ها راه را پیدا کنیم و آخر سر موفق می‌شویم.

به Place Bonaventure می‌رسیم. این ساختمان که در سال ۱۹۶۷ ساخته شده یک ساختمان بزرگ اداری با مرکز نمایشگاه و فضای تجاری است. در این نقطه می‌توانیم به مسیر خود در این محور ادامه دهیم و برسیم به ساختمان شماره ۱۰۰۰ خیابان De la Gauchetière. بنایی است با ۲۰۵ متر ارتفاع در ۵۱ طبقه به شکل فلش که بلندترین آسمان‌خراش مونترال محسوب می‌شود. سپس Gare

با هم همسفر شویم؟ می‌خواهید تجربه هیجان‌انگیز و جالب خودم را با شما سهیم باشم؟ پس با هم سراغ مسئول گیشه مترو می‌رویم و نقشه شهر اندرونی را درخواست می‌کنیم. او نقشه‌ای به ما می‌دهد با توضیح این که روی نقشه رنگ صورتی نشانگر شهر اندرونی است و از ما می‌خواهد که در این سفر همیشه این رنگ را دنبال کنیم.

سفرمان را از یکی از ورودی‌های این شهر مثلاً Place-Des-Arts شروع می‌کنیم. بعد از عبور از راهروهای مختلف از تونل زیر سن کاترین وارد می‌شویم Complexe Desjardins ساختمانهای اداری، مراکز خرید، سینما و فضای رستوران به چشم می‌خورد. از طریق تونلی راه به سوی Complexe Desjardins باز می‌کنیم. جایی که برجهای شرقی و غربی آن برای ما شهروندان مونترال آشناست. چون که دست کم یکی دو بار برای گرفتن



پاسپورت به آنجا مراجعه کرده‌ایم. این



این شبکه زیر زمینی به بخشهای مختلف تقسیم می‌شود که مهمترین و بزرگترین بخش آن بخش مرکزی است که در ناحیه Ville-Marie یا مرکز شهر مونترال قرار دارد و شامل محدوده‌ای است در محور شمال جنوب بین ایستگاه‌های Peel تا Place-Des-Arts روی خط سبز و

ایستگاه قطار و اتوبوس بین شهری و بین استانی دسترسی داشته باشند. این شهر با توجه به استانداردهای معمول شهری از تمام امکانات برخوردار بوده و کسانی که در سرمای سخت زمستان و گرمای تابستان ترجیح می‌دهند در جایی پناه گرفته و به کارهای اداری و یا علائق خود بپردازند می‌توانند از طریق این شهر به ۹۲ ساختمان اداری، ۹ هتل، ۱۹ سالن سینما، ۱۵ سالن تئاتر و کنسرت با ظرفیتی برابر با ۲۲۰۵۲ صندلی، ۱ موزه، ۲ سالن پاتیناژ، ۵ سالن ورزشی و ۳ مرکز کنفرانس و نمایشگاه دسترسی داشته باشند.

دانشگاهیان بدون خروج از این شهر می‌توانند وارد ۵ دانشگاه و کالج بشوند. ۳۱ پارکینگ با ظرفیتی برابر با ۱۴۶۰۰ ماشین یکی دیگر از امکانات این شهر محسوب می‌شود. ۹ هتل واقع در این شهر پذیرای مسافران و گردشگران و میهمانان شهر مونترال بوده و ۴ مجموعه مسکونی آن با آپارتمانهای لوکس و امکانات بالای خود عده‌ای از شهروندان مونترالی را اسکان داده است. البته این به این معنی نیست که این ساختمان‌های مسکونی و هتل‌ها و پارکینگ‌ها در داخل این شهر قرار دارند بلکه می‌شود بدون خارج شدن از این شهر وارد این ساختمانها شد.

آقای میشل بوآور (Michel Boisvert) رئیس OVI Observatoire de la Ville Intérieure (دیده بانی شهر اندرونی) و استاد شهرسازی دانشگاه مونترال، با صمیمیتی مثال زدنی در گفت‌وگو با هفته‌آمار بالا را تایید و تکمیل می‌کند که جای سپاس‌گزاری دارد.

در محور شرق و غرب بین ایستگاههای D'Armes و Lucien - L'Allier Place روی خط نارنجی.

تا به حال چند نفر از ما «از وطن دورافتاده‌ها» که سال‌هاست ساکن مونترال زیبا هستیم، به این فکر افتاده‌ایم که از شهر شگفت‌انگیز نهفته در درون آن دیدن کنیم؟ می‌گویید: چرا من بارها Centre Eaton را گشته‌ام، بارها از Place Montréal-Trust خرید کرده‌ام، Place Ville-Marie را دیده‌ام، اما نه! آیا شما تا به حال سفری در دل آن داشته‌اید؟ می‌خواهید

خبرهای کوتاه سلامتی روان

استرس‌های شغلی بر قلب فشار می‌آورد

بررسی‌ها در اروپا نشان می‌دهد که افراد با کارهای استرس‌زا (با مسئولیت زیاد و بدون قدرت تصمیم‌گیری)، در مقایسه با همسالان خود که دارای کارهای بدون استرس هستند، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی هستند. در یک بررسی انجام شده در لندن این مطلب ذکر شده است که پیش‌گیری از استرس در محیط‌های کاری باعث کاهش بیماری‌های قلبی می‌شود. این تحقیق نشان داده است که افراد دارای استرس در محیط کار ۱/۲۳ برابر درمقایسه با افراد بدون استرس در معرض سکتة قلبی قرار دارند. محققان بیان کرده‌اند که این آسیب‌های روانی، بوجود آمده است از ترکیبی از تقاضای بالای کاری و کنترل پائین بر کار هستند. با این حال، کاهش عوامل خطر استاندارد برای سکتة‌های قلبی (مانند سیگار، چاقی و نداشتن فعالیت‌های بدنی) همچنان تاثیر بالاتری نسبت به کاهش استرس در محیط کار، در کاهش بیماری‌های قلبی دارند.

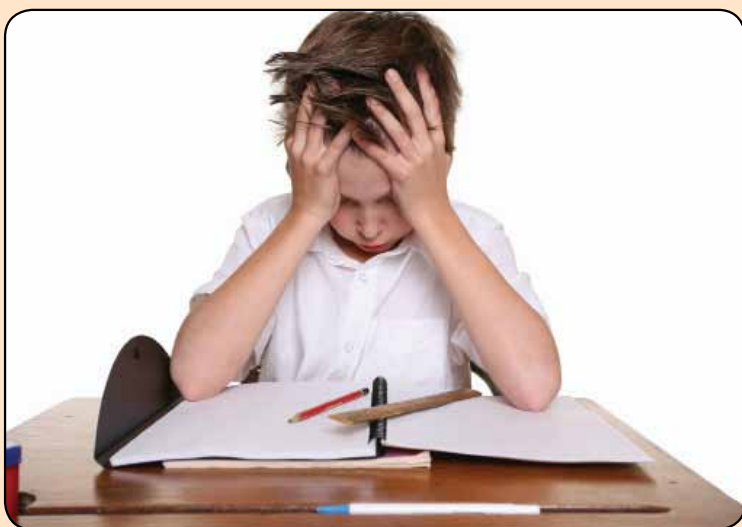
استرس و دیابت

داشتن مقدار کمی استرس در بیشتر موارد نه تنها اثر منفی ندارد، بلکه عملکرد فرد را بالا می‌برد. اما وقتی این استرس بیش از حد شود چه روی می‌دهد؟ بر اساس یک تحقیق در کانادا که اخیرا انجام شده است، داشتن نگرانی بیش از حد در محیط کار بدلیل کمی کنترل و یا عدم کنترل بر روی کار از مهمترین عوامل ابتلا به دیابت به خصوص در زنان می‌باشد. استرس در محیط کار خطر بزرگی بر روی سلامتی افراد بشمار می‌رود. محققان بیان کرده‌اند که روان و بدن با هم در ارتباط مستقیم می‌باشند. بدن هورمون‌های استرس را ترشح می‌کند مانند کورتیزول و اپینفرین که تا اندازه‌ای برای انسان در جهت دفع تهدیدها لازم است. اما وقتی این هورمون‌ها بطور مداوم ترشح شوند بر روی واکنش بدن به قند و چربی تاثیر گذاشته و منجر به ایجاد چاقی مفرط و دیابت نوع ۲ می‌گردند.

نقش استرس در بیماری خردسودگی یا آلزایمر

امروزه محققان سعی در پیدا کردن رابطه بین استرس و پیدایش آلزایمر دارند. آزمایشات گذشته نشان داده‌اند که استرس در میانسالی خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهد. تحقیق انجام شده در سوئد بیانگر این مطلب بوده است که زنانی که در دوره میانسالی خود متحمل دوره‌های پر استرس می‌باشند ۶۵٪ بیشتر از افرادی که این استرس را نداشته‌اند در معرض ابتلا به بیماری آلزایمر قرار می‌گیرند. موقعیت‌های استرس‌زا می‌توانند از تجربیات دردناک گرفته تا تجربه‌هایی چون نقل مکان از یک خانه به خانه جدید باشند. دانشمندان اسکاتلندی بر این باورند احتمالا هورمونی که بدن در واکنش با استرس ترشح می‌کند در عملکرد مغز اختلال ایجاد می‌نماید. دانشمندان معتقدند که با کشف عوامل ایجاد کننده بیماری آلزایمر، امکان درمان و توقف کردن آن بوجود خواهد آمد.

«فقدان توجه» و «بیش‌فعالی» خاص کودکان نیست!



بسیاری از ما درباره اختلال «فقدان توجه» و «بیش‌فعالی» Attention-Deficit Hyperactivity Disorder شنیده و تا اندازه‌ای با آن آشنا هستیم. چه خوب است که اطلاعات بیشتری در این زمینه داشته باشیم، چرا که این اختلال نه تنها یکی از متداول‌ترین اختلالات روانی در کودکان است بلکه اخیرا وجود آن در بزرگسالان نیز ثابت شده است.

«فقدان توجه» و «بیش‌فعالی» اختلال روانی محسوب می‌شود که در بیشتر موارد در دوران کودکی خود را نشان می‌دهد. این اختلال دارای سه خصیصه می‌باشد که خود را در رفتار و شناخت بروز می‌دهد: فقدان توجه، فعالیت زیاد و رفتارهای تکانشی (رفتارهایی بدون فکر قبلی و یا برنامه‌ریزی شده). این اختلال از شایعترین اختلالات رفتاری- رشدی در سنین کودکی می‌باشد که ۸٪ تا ۱۲٪ از کودکان را شامل می‌شود. اختلال نقض توجه/بیش‌فعالی در عملکرد این افراد در مدرسه، گروه دوستان، اجتماع و خانواده تاثیر منفی می‌گذارد.

با وجود اینکه علت این اختلال هنوز بطور آشکارا تعیین نشده است، مدارک کافی دال بر نقش ژنتیک در این اختلال وجود دارد. همچنین اختلال در تکامل سیستم عصبی از موارد مورد بررسی در سبب شناسی اختلال نقض توجه/بیش‌فعالی است (به عنوان مثال ضربه‌های وارده به مغز در بدو تولد). علاوه بر این، مشکلات دوران بارداری و حین زایمان یکی از عوامل ایجاد این اختلال شمرده می‌شود. مشکلات زایمان می‌توان به کمی وزن نوزاد و ضعیف بودن نوزاد اشاره نمود. مطالعات نشان می‌دهند که مصرف سیگار و الکل در دوران بارداری با ابتلا به این اختلال در کودک رابطه مستقیم دارد. گیزنده‌های نیکوتینی در مغز بر روی فعالیت‌های دوپامین تاثیرگذار می‌باشند و تحقیقات نشان دهنده اینست که اختلال در سیستم دوپامین با آسیب بوجود آمده با اختلال نقض توجه/بیش‌فعالی مرتبط می‌باشد. افزون بر آن، خانم‌های حامله که در معرض تماس با مواد سمی در محیط زیست هستند احتمال بدنبال آوردن نوزاد مبتلا به اختلال فقدان توجه/بیش‌فعالی در آنها بیشتر است. نوع تغذیه نیز در ایجاد این اختلال نقش دارد از آن جمله می‌توان به شکر، مسمومیت با فلزهای سنگین، کمبود مواد معدنی و پروتئینی و ویتامین نام برد. زمانی اعتقاد بر این بود که این اختلال تنها در کودکان اتفاق می‌افتد، با این حال امروزه این اختلال به عنوان یک اختلال رفتاری- روانی که در هر سنی امکان بروز آن می‌باشد شناخته شده است. تقریبا ۳۰-۵۰٪ از کودکان مبتلا، علائم این اختلال را در بزرگسالی نیز نشان می‌دهند. این کودکان با اینکه در بزرگسالی کمتر پرتحرک و ناآرام خواهند بود همواره مشکلات توجه و

MSMILINE
DENTAL HEALTH CENTER

دکتر رامین میرموجی

دندانپزشک در کلینیک

MSmiline و آیلند و

از دوشنبه تا شنبه برای هموطنان

Tel: 514-675-3332

4935 St-Charles boulevard, Pierrefonds, QC H9H 3E4

www.msmiline.com



خدمات حسابداری و دفترداری

سرور صدر SOROOR SADR

◀ امور دفترداری و حسابداری

◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی

◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

With Appointment

Gestion Financière Loyale

5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514-777-3604

loyale.accounting@gmail.com

نادر خاکسار
مشاور املاک مسکونی و تجاری



مهاجرین عزیز

• آیا می‌دانید که خریداران نیازی به پرداخت پورسانت ندارند؟

• هدیه ما به خریداران: ۱۲۰۰ دلار هزینه محضر

• اخذ وام برای مهاجرین با کمترین پیش پرداخت و بهره

• مشاوره رایگان و سرمایه‌گذاری در املاک

• محل کار برای هر صنف در وست مونت

خیابان سنت کاترین

514-969-2492



شرفین بزرگ
طراح و گرافیک
تلفن
۵۱۴-۸۶۶ ۲۱۵۳

سازماندهی را نشان می‌دهند. متأسفانه از آنجائی که ابتلا به اختلال نقض توجه/بیش فعالی در بزرگسالی امریست که به تازگی کشف شده است ، بیشتر این افراد به پزشک مراجعه نمی‌کنند و در نتیجه نمی‌توانند به مشکلات خود پی برده و در جهت درمان بکوشند.

امروزه تست‌های روانشناختی در شناسائی بهتر این اختلال در زمینه شناختی نقش مهمی را ایفا می‌نمایند. تحقیقات نشان می‌دهد که کودکان مبتلا، در توجه، پردازش اطلاعات و توانائی عملکردی - شناختی (حل مسئله، برنامه ریزی، جابجائی توجه از یک مسئله به مسئله دیگر، روانی کلام، تفکر انتزاعی و غیره) مغز دارای مشکلات می‌باشند. البته قابل به ذکر می‌باشد که این مشکلات شناختی در اختلالات روانی دیگر چون اضطراب و یا افسردگی و مشکلات خلقی ممکن است رخ دهد، بنابراین تمایز بین افراد مبتلا به اختلال فقدان توجه/بیش فعالی از اختلالات نام برده بایستی با احتیاط صورت گیرد.

افراد مبتلا به اختلال نقض توجه/بیش فعالی معمولاً ناتوانی در تمرکز بر روی یک موضوع را داشته و به راحتی حواس آنها پرت می‌شود و این قضیه منجر به مشکلات یادگیری در آنان می‌گردد. آنها همواره کارها را نیمه کاره رها می‌کنند و ناتوان در توجه و تمرکز به جزئیات می‌باشند. این اختلال معمولاً منجر به بی نظمی و فراموشکاری و گم کردن اشیاء می‌شود. داشتن رویاهای روزانه از جمله دگر نشانه‌های این اختلال می‌باشد. همچنین کودکان یا بزرگسالان مبتلا به این اختلال از فعالیت بدنی و تحرک بسیار بالائی برخوردار می‌باشند و در اغلب موارد با مشکلات کنترل رفتاری روبرو هستند. بی‌قراری و ناآرامی در آنها دیده می‌شود. رفتارهایشان غیر قابل پیش بینی می‌باشد و از نظر هیجانی ثبات ندارند. زیاد صحبت می‌کنند و مدام صحبت دیگری را قطع میکنند. این افراد در کارهای خطرناک شرکت می‌کنند و احتمال اینکه صدمه ببینند وجود دارد. مشکلات رفتاری در این افراد بر روابط بین فردی و تحصیلی تاثیر منفی گذاشته و در نتیجه به کاهش اعتماد به نفس در این افراد منجر می‌گردد. ممکن است که احساس انزجار در محیط مدرسه و اجتماع شکل بگیرد و احتمال روی آوردن به بزهکاری در آنان وجود دارد. افراد مبتلا به فقدان توجه / بیش فعالی در بیشتر موارد دارای اختلالات دیگری نیز هستند. از آن جمله می‌توان به افسردگی و اختلالات یادگیری نام برد. بیشتر این کودکان و یا بزرگسالان تحت درمان داروئی و رژیم‌های غذایی خاص قرار می‌گیرند. رفتار درمانی، گفتار درمانی از موارد دیگر برای بهبود اختلال در این افراد می‌باشند. در رفتار درمانی، روشهای کنترل رفتارهای نامناسب برای مثال خشم ، آسیب به خود و دیگران و افسردگی آموزش داده می‌شود و فرد مبتلا ارتباط مناسبی بین افکار و رفتار خود ایجاد می‌نماید. افراد مبتلا نیاز به تشویق و تقویت اعتماد به نفس دارند. معلمان و والدین نقش مهمی در این موارد می‌توانند داشته باشند. آنها می‌توانند با فراهم آوردن فرصت هائی از جمله ورزش، هنر و فعالیت‌های اجتماعی توانائی‌های این افراد مبتلا را شناخته و آن را تقویت کنند. والدین و معلمان می‌بایستی از تنبیه و طرد این افراد جلوگیری کنند و پاداش و پذیرش را جایگزین آن گردانند. به خصوص با کودکان و در جهت آموزش آنها صبر و حوصله بیشتری به خرج دهند. از آنجا که کودکان مبتلا به فقدان توجه/بیش فعالی در خطر ابتلا به اختلالات رفتاری شخصیت ضداجتماعی و سوء مصرف مواد مخدر قرار دارند، والدین آنها نیاز به دیدن آموزش و آگاهی در این زمینه‌ها را دارند. زنان حامله نیز توصیه می‌گردد که در دوران بارداری از عوامل ایجاد کننده این اختلال بازداری نمایند (تماس با سموم، مصرف سیگار و الکل) و از شرایطی که برای آنان استرس ایجاد مینمایند دوری نمایند. زنان حامله توجه بیشتری به تغذیه خود نمایند و از مصرف هر داروئی بدون تجویز پزشک خودداری نمایند. خود این افراد نیز می‌توانند در بهبود خود نقش مهمی داشته باشند. آنان می‌بایستی که ورزش کنند به اندازه کافی بخوابند و تغذیه مناسب داشته باشند و توصیه‌های پزشک را اجرا نمایند. و در آخر، اگر به عنوان یک بزرگسال علائم ذکر شده را در خود متوجه شدیم بهتر است که برای بهبود به پزشک مراجعه نمائیم و به این موضوع فکر کنیم که این اختلال حتی در بزرگسالی هم می‌تواند همراه انسان باشد. ■

تا شقایق هست، زندگی باید کرد...
سهراب سپهری

چگونه از ابتلا به بیماری آلزایمر پیش‌گیری کنیم؟ روز جهانی بیماری آلزایمر: ۲۱ سپتامبر

آلزایمر بیماری پیشرونده‌ای است که باعث اختلال در عمل‌کردهای مختلف مغز از جمله زبان، حافظه، برنامه ریزی، استدلال و ... شده و شخصیت فرد را تغییر می‌دهد. به طور کلی در بیماری آلزایمر اختلال از حافظه کوتاه مدت آغاز می‌شود و به تدریج با درگیر شدن سایر قسمت‌های مغز بر صحبت کردن، خواندن، محاسبه، تصمیم‌گیری و هماهنگی حرکات بدن تأثیر می‌گذارد.

روند پیری

مهمترین عامل خطر ابتلا به بیماری، افزایش سن است. حتی با وجود عوامل خطر، بیماری آلزایمر، خیلی زود ظاهر نمی‌شود و معمولاً در سنین بالا عارض می‌گردد. با این حال محققین می‌گویند که فرایند بیماری سالها قبل از بروز علائم شروع می‌شود. ژنتیک و روند پیری دو عامل هستند که نمی‌توان آنها را کنترل کرد.

عوامل خطر را کاهش دهید

بیماری آلزایمر زمانی پیش می‌آید که عوامل خطر بیماری دست به دست هم داده و به حدی به مغز فشار وارد شود که دیگر قادر نباشد سلامت خود را حفظ یا ترمیم کند. به همین دلیل عاقلانه است که عوامل خطر را تا حد امکان کاهش دهید. با انتخاب روش زندگی سالم می‌توانید عوامل خطر را کم کرده و توانایی مغز خود را افزایش دهید تا مغزتان برای مدت طولانی تری سالم بماند. بعضی از عوامل خطر را نمی‌توان کنترل کرد (ساختار ژنتیکی شما و روند پیری) ولی اقدامات بسیاری وجود دارد که می‌توانید انجام دهید تا عوامل خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهید. پیشنهادات زیر بر مبنای تحقیقات جاری ارائه می‌شود و امید است که افراد

سلامت مغز خود را جدی بگیرند. برای مراقبت یا بهبود وضعیت سلامت مغز، درسبک زندگی تغییراتی ایجاد نمایید. از این طریق عوامل خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهید. اگر به بیماری آلزایمر مبتلا هستید، مراقبت از مغز می‌تواند کیفیت زندگیتان را ارتقاء بخشد و حتی پیشرفت بیماری را کند نماید.

حال سوال این است که آیا انتخاب سبک زندگی سالم می‌تواند از ابتلا به بیماری آلزایمر جلوگیری نماید؟ حقیقت این است که هیچ ضمانتی برای آن وجود ندارد ولی شواهد نشان می‌دهد که سبک زندگی سالم به مغز کمک می‌نماید تا ارتباطات خود را از دست نداده و حتی ارتباط جدیدی را نیز ایجاد کند، به این معنی که مغز سالم بیماریها را بهتر تحمل می‌کند. بنابراین به این نکات توجه فرمائید!

• ورزش کنید: فعالیت بدنی ملایم و مستمر به سلامت قلب و عروق کمک می‌نماید و بطور محسوس می‌تواند خطر ابتلا به سکت قلبی، سکت مغزی و دیابت را کاهش دهد.

• به شماره‌ها توجه داشته باشید: فشارخون، کلسترول، قندخون و وزن خود را در حد متعادل نگهدارید. اگر مبتلا به دیابت هستید کنترل آن الزامیست.

• فشارهای عصبی را کاهش دهید: از تمرینهای تمدداعصاب مانند مراقبه و یا تکنیک‌های دیگر استفاده کنید.

• عاقلانه انتخاب کنید: از کشیدن سیگار و نوشیدن الکل خودداری نمایید.

• به سلامت خود اهمیت دهید: برای معاینات دوره‌ای و یا هرگونه عارضه مهم به طور منظم به پزشک خود مراجعه نمایید. پزشک نقش مهمی را در حفظ سلامتتان ایفاء می‌نماید.

• از ضربه سر پیشگیری نمایید: ضربه‌های مکرر مغزی می‌تواند بعدها به بیماری آلزایمر منجر شود. با اقدامات زیر، آسیب ضربه مغزی را پیشگیری کنید

- از کلاه ایمنی استاندارد برای فعالیت‌های ورزشی مانند دوچرخه سواری، اسکی، اسکیت و غیره استفاده کنید.
- با استفاده از نرده، از افتادن پیشگیری کنید تا دچار ضربه مغزی نشوید.
- ایمن رانندگی کنید و از کمربند استفاده نمائید.

پیشنهادات زیر جهت افزایش تعاملات اجتماعی توصیه می‌شود:

- با اقوام و دوستان معاشرت کنید.
- در نیروی کار فعال بمانید یا کار داوطلبانه انجام دهید.
- عضو یک گروه آموزشی، تفریحی شوید و یادر یک کلاس ثبت نام نمایید.

سبک زندگی سالمی را انتخاب نمائید

یک سبک زندگی سالم هم برای مغز دارای اهمیت است و هم بقیه اعضا بدن، دیابت، فشارخون، کلسترول بالا و چاقی همه از عوامل خطر برای ابتلا به بیماری آلزایمر محسوب می‌شوند. راه‌های ساده‌ای هست که می‌توانید سبک زندگی سالم را برای خود انتخاب کرده و سلامت مغز خود را بهبود بخشید:

- غذای سالم انتخاب کنید: از میوه‌ها و سبزیجاتی که رنگ تیره داشته و دارای آنتی‌اکسیدان هستند استفاده نمایید مانند: انگور سیاه، تمشک، شاتوت، اسفناج، سبزی خوردن و روغن امگا۳ که در ماهی و روغن کانولا یافت می‌شوند.

برای داشتن مغز سالم تر اقدام نمائید

با اقدامات زیر می‌توانید سلامت مغز خود

را حفظ و بهتر نمائید. مغز خود را به چالش بکشید! مغز خود را همیشه فعال نگهدارید. مطالعات نشان می‌دهد چنانچه از مغز خود بطور مرتب کار بکشید، خطر ابتلا به بیماری را کاهش می‌دهید. بنابراین بسیار مهم است که مغز را بصورت منظم فعال نگهدارید. هر روز یک کار تازه انجام دهید و یا روش انجام کارهای روزانه را تغییر دهید. بطور مثال: موی خود را با دستی که از آن کمتر کار می‌کشید شانه بزنید. در زیر پیشنهاداتی جهت به چالش کشیدن روزانه مغز شما ارائه می‌شود.

- برای به چالش کشیدن فکر خود از بازیهای مختلف استفاده نمائید. شطرنج، پازل، جدول کلمات و ارقام و بازیهای حافظه.
- یک فعالیت جدید را پی‌گیری نمایید، به فراگیری یک زبان بپردازید، نواختن یک آلت موسیقی را بیاموزید، در یک کلاس جدید شرکت نمایید، به موزه و مکان‌های تفریحی دیگر بروید، خود را سرگرم کرده و لذت ببرید.

معاشرت کنید

داشتن ارتباط اجتماعی باعث می‌شود که از نظر ذهنی نیز رابطه‌ها را حفظ نمائید. به نظر می‌آید که داشتن روابط اجتماعی عامل مهمی در جلوگیری از ابتلا به بیماری آلزایمر می‌باشد. بنابراین با همه در تماس باشید، با افراد خانواده و دوستان و همسایگان تماس تلفنی و رفت و آمد داشته و ترجیحاً با افراد مثبت معاشرت کنید، هراندازه سرگرم باشید بهتر است.

*خانم فرانسه کابلی همکار داوطلب انجمن آلزایمر مونترال است
منبع: بروشور انجمن آلزایمر مونترال

نمی‌کند چه می‌شود؟ جامعه را چهل می‌گیرد و گروهی که الان با آن روبرو هستیم بر مسند قدرت می‌نشینند. در اینجا بحث من در وهله نخست مسند قدرت سیاسی نیست، بلکه مقام قدرت تعیین و تعریف ارزش‌های اخلاقی جامعه مد نظر است.

مصدق مثال برق‌کار در امور اجتماعی کدام است؟ زنده یاد فریدون آدمیت بی تردید یکی از برجسته‌ترین تاریخ‌نویسان و تاریخ‌دانان معاصر ایران است. داستان وابستگی بهاییان به سرویس‌های اطلاعاتی بیگانگان در یکی از نوشته‌های او شرح و بسط داده شده است. بی اعتباربودن استنادات نوشته‌های او در این زمینه، قبل از انتشار کتاب، یا دست کم مدت کمی پس از انتشار بر خود وی روشن شد، اما او هرگز نوشته‌ی خود را تصحیح نکرد و پس از آن هم بسیاری ناآگاهان و مغرضان با اتکا به آن نوشته‌ها داستان‌ها ساختند و قتل‌ها و خانه‌سوزی‌ها و ظلم‌ها کردند.

در اینجا ست که من می‌گویم، یک روشنگر (کسی که تابلوی تولید و انتقال آگاهی را بر بالای دکان خود نصب کرده است) حق ندارد نداند و صددرصد حق ندارد درباره آنچه به آن ناآگاه است کُرافشانی کند چراکه این کُرافشانی می‌تواند نتایجی به بار آورد که آن برق‌کار با خطای خود به بار آورد: آتش سوزی. با این تفاوت که آتش این دومی بنیان انصاف یک جامعه را می‌سوزاند.

عرصه‌هایی که روشنگر ایرانی در آن بی عمل بوده و هست هنوز بسیاریند و صد البته به آن ظلم بزرگی که به بهاییان رفته ختم نمی‌شود. نابرابری حقوق قوم‌های غیرفارس ایرانی و ظلم و تحقیری که به مهاجران افغان و عراقی در ایران رفته و می‌رود تنها قله‌ی کوهی از مظالم جهل‌بنیاد است که روشنگر ایرانی در برابر جاری شدن آنها خاموش بوده و هست.

به نظرم اشاره مستقیم و تاکید بر خاموشی جنایت‌بار روشنگر ایرانی حلقه مفقوده سخنرانی بسیار بارز آقای مهدی خلجی بود.

آقای خلجی شما سؤال کرده بودید: از چه شرمگین باشیم؟ دیگران را نمی‌دانم اما من شرمگینم زیرا در کشورم میلیون‌ها کودک غیرفارس حق ندارند در کشور خودشان، ایران، به زبان مادری خودشان، کردی، ترکی، ترکمنی، عربی، ووو در مدرسه آموزش ببینند.

زیرا ۴۰۰ هزار کودک افغان به جرم اینکه شناسنامه ایرانی ندارند باید پشت درهای بسته مدارس ابتدایی بمانند؟

زیرا سه هزار شهروند مهاجر افغان که در ایران به پناه آمده‌اند در سلول‌های مرگ منتظر اعدام خود هستند؟ و می‌دانم که نظام قضایی کشورم از فاسدترین‌های نوع خود در جهان است و این محکومان نمی‌توانند منصفانه قضاوت شده باشند. شرمگینم زیرا روزنامه‌نگارم و به وظیفه حرفه‌ای خود عمل نکردم و خاموش ماندم! ■

اعضای جامعه «تاریک‌فکر» هستند.

آقای خلجی می‌گوید: «کاری که یک روشنفکر می‌تواند بکند این است که این آگاهی را ایجاد بکند.» اگر بنا را بر این بگذاریم که منظور سخنران در این جمله همان گروه «روشنگر» جامعه است به این نتیجه می‌رسیم که این گروه

(یک حق ندارد نداند و آگاه نباشد.

دو) وقتی که آگاه می‌شود حق ندارد در انتقال آگاهی کوتاهی کند.

سه) حق ندارد در برابر مروجان جهل و خرافه که بی‌عدالتی نتیجه منطقی عمل‌شان است، سکوت کند.

توضیح سه مورد بالا هرکدام بحثی مفصل طلب می‌کند اما گمان می‌کنم مورد اول بحث برانگیزتر باشد و باید در آن مورد بگویم منظورم چیست. چطور می‌توان گفت یک فرد حق ندارد نداند؟ فرض کنیم شما یک متخصص برق را استخدام می‌کنید تا سیم کشی بخشی یا تمام منزل شما را انجام دهد یا تعمیر کند. او این کار را انجام می‌دهد و بعد از رفتنش منزل شما آتش می‌گیرد و متخصص پلیس یا بیمه تشخیص می‌دهند که برق‌کار درست عمل نکرده است. در کشوری مثل کانادا شما حق دارید از آن برق‌کار شکایت کنید و اگر کار را به یک شرکت بزرگ سپرده باشید حتماً مبالغ بزرگی به خاطر خطای مذکور از آن شرکت می‌ستانید. حال یا او داوطلبانه پرداخت می‌کند و یا دادگاه وی را مجبور به پرداخت می‌کند.

حال شما از همسایه خود که مثلاً معلم است خواهش می‌کنید بیاید و به وسیله الکتریکی شما نگاهی بیندازد، او می‌گوید که این شغل او نیست. شما می‌گویید می‌دانید اما چون به آشنایی او به این عرصه آگاه هستید اصرار می‌کنید. او هم چون سررشته‌ای در این کار دارد روی وسیله شما کار می‌کند و آن را تخریب می‌کند آیا باز هم به فکر شکایت و درخواست غرامت می‌افتید؟

به احتمال زیاد چنین نیست. یا شما به فکر شکایت نمی‌افتید و یا اگر چنین کنید شانس در دادگاه ندارید که برنده شوید. چرا چنین است؟

یک شرکت برق‌کاری مدعی است که متخصص این حرفه است و با آویختن تابلو به سردر خود یا دادن آگهی در مجله و روزنامه این ادعا را مستند می‌کند. شما به اعتبار این ادعا مستند به آن شرکت مراجعه کرده‌اید و بر همین اساس قانون وی را مکلف می‌کند که بداند و خطا نکند و اگر خطا کرد باید بابت آن مسئولیت بپذیرد.

ما در بالا به گروهی اشاره کردیم که یک تابلو بر سردر خود آویزان کرده: مدعی روشنگری است. لازم نیست جایی این را اعلام کند. شغل و حرفه‌ای که انتخاب کرده سند ادعای اوست گرچه در بسیاری از موارد فریاد ادعایش گوش آسمان را کر می‌کند. حال وقتی گروه مدعی روشنگری به شغل خود عمل

مسواوی از مسئولیت دارند؟

نکته دیگر اینکه آقای خلجی به روشنی مسئولیت حقوقی را از مسئولیت جمعی که مورد نظرش است تفکیک می‌کند. روشن است که هیچ جمعی را نمی‌توان برای کار خلاف و غیرقانونی که یک فرد و یک عضو آن جمع انجام داده بازخواست کرد. اما به همان اندازه روشن است یا دست کم باید روشن باشد که وقتی یک عضو خانواده به راه خلاف می‌رود یا دچار فاجعه می‌شود دیگر اعضا در برابر آن مسئولیت اخلاقی و اجتماعی دارند.

خلجی در بحث خود ملاکی برای آغاز مسئولیت «من» ارائه می‌دهد که نمی‌توان با آن مخالف کرد:

ما مسئول می‌شویم از لحظه‌ای که می‌دانیم.

درباره مسئولیت حقوقی، این امر به طور دقیق صدق نمی‌کند. یعنی ندانستن و آگاه نبودن به قانون از مسئولیت حقوقی نمی‌کاهد اما تا آن زمان که آگاه نیستیم از مسئولیت نسبت به جامعه نیز فارغ هستیم. به عبارت دیگر ما به همان درجه‌ای که آگاهی می‌یابیم؛ مسئول می‌شویم.

با اتکا به این معیار می‌توان به سوال اول پاسخ داد: آیا سهم همه اعضای جامعه در مسئولیت مورد بحث ما برابر است؟ به طور قطع این طور نیست! و این حکم از همان قاعده‌ای منتج می‌شود که سخنران عنوان می‌کند: «سهم از مسئولیت، برابر با سهم از آگاهی» به این ترتیب آنگونه که آقای خلجی طرح می‌کند طبیعی است که می‌توان حتی برای پیرمرد بی‌سواد نمازخوان روستایی در دامنه‌های دماوند هم سهمی از مسئولیت در برابر قتل و سرکوب توسط حکومت اسلامی قائل شد؛ اما تکلیف گروه به اصطلاح روشنفکر چه می‌شود؟ همان گروهی که توسط آقای خلجی برای دادن آگاهی به جامعه مسئول شناخته شده است، در آنجا که گفته می‌شود: «کاری که یک روشنفکر می‌تواند بکند این است که این آگاهی را ایجاد بکند.»

برای اینکه در این گفتار کوتاه سوءتفاهم ایجاد نکنم تعریفی از روشنفکر ارائه داده و بر اساس آن صحبت را ادامه می‌دهم: روشنفکر کسی است که صاحب آگاهی است. از آنجا که هیچ کس در جامعه مطلقاً آگاه یا مطلقاً ناآگاه نیست، پس همه به اندازه‌ای روشنفکر هستند. اما در جامعه گروهی داریم که اعضای آن به لحاظ حرفه‌ای یا جایگاهی که برای خود تعریف می‌کنند، کارشان، شغل‌شان، حرفه و هنرشان می‌شود انتقال آگاهی. اینها نویسندگان، دانشگاهیان، اعم از دانشجو و استاد، روزنامه‌نگاران، هنرمندان، آموزگاران، فعالان فرهنگی و اجتماعی و... و... هستند.

بگذارید این گروه را به طور قراردادی و فقط در این نوشتار «روشنگر» بنامیم.

بیشتر اوقات، با سهل‌انگاری یا از سر جهل، این بخش از جامعه را روشنفکر می‌نامیم و این سوءبرداشت را ایجاد می‌کنیم که انگار به قول دوستی عزیز، دیگر

طرح عوضی مسائل: «دولاغ سیاسی»



این ایام ایران ولایتی می‌گوید: «موجودیت اسرائیل توهین به بشریت است.»
اسرائیل می‌گوید: «جنگ با ایران در جبهه‌های مختلف یک ماه وقت می‌گیرد.»

بشار اسد می‌گوید: «توطئه بیگانه را نابود خواهیم کرد.»

و در مقابل، رئیس جمهور اسرائیل می‌گوید: «اسرائیل تنها تصمیم نمی‌گیرد.» یعنی که نمی‌تواند بگیرد چون تصمیم با آمریکا است.

سفیر اسرائیل هم در آمریکا می‌گوید: «جائی برای هیجان‌ات عصبی نیست» و بعد، وزیر دفاع جمهوری اسلامی می‌گوید: «جنگ روانی اسرائیل دلیل انزوای اوست.» و فرمانده نیروی هوافضای ایران می‌گوید: «از حمله اسرائیل استقبال می‌کنیم که پایان اوست.» و قدیری جمیل می‌گوید: «در باره استغای اسد هم حاضریم با مخالفان حرف بزنیم.»

و ما می‌گوییم اینها همه گرد و خاک دولاغ است تا مردم را در «وضع و حالی» که مایلند نگه‌دارند. و گاه نی‌لیک چوپان به از کنسرت سمفونی اثر می‌کند. و ادامه می‌دهیم: زیرا هوش مردم پیوسته به عقل عام می‌رود و در حال تبدیل شدن است.

این که مدعی می‌شوند ایران با سلاح نساخته‌ای اتمی‌اش موجودیت اسرائیل را هدف دارد دروغی است به عمد و ضمناً

دروغی است بزرگ و البته دروغ هرچه بزرگ تر، کار سارتر.

و این که بگویند چون آلمان به اسرائیل یک یا چند زیر دریایی فروخته پس قادر است ایران را بزند نیز سخنی است نسنجیده چرا که هر کشور اگر بخواهد می‌تواند از آلمان یا از هر کشور دیگری زیر دریایی بخرد. و آلمان از سال‌های قبل در چهارچوب قدرت صادراتی‌اش چنین سلاح هائی را به اسرائیل فروخته است. اما چرا فکر شود که ایران با یک یا چند زیر دریایی از پا در می‌آید و نبینند که ناوگان‌های تا دندان مسلح آمریکا و مجهز به فناوری‌های بسیار پیشرفته آن در خلیج فارس خم به ابروی نظام ولایتی نیاورده است؟

زیرا یک نظام سیاسی جز با قیام مردمش از پا در نمی‌آید و آمریکا و اسرائیل و دیگران تا به امروز هرچه کرده‌اند جز از باب جنگ‌گولک‌های تبلیغاتی نبوده و مردم را درست در موضع پشتیبانی از نظام ولایتی استوار داشته‌اند. معلوم نیست غرب و اسرائیل و خاصه آمریکای مدعی مهار ایران، مخالفتی اساسی با نظام ولایتی دارند یا خصومتی با مردم ایران؟ زیرا تاکنون، یعنی از بعد انقلاب اسلامی هرچه بر علیه ایران کرده‌اند، منتهی به قدرت‌گیری بیشتر نظام شده است و البته به زبان مردم آن. توضیح:

۱. تقویت دشمن ایران در جنگ هشت ساله‌ی عراق با ایران که منتهی به کشتار ایرانیان از هر طبقه و سن و ویرانی سرزمین شد. اما نظام از این جنگ نا خواسته قدرت گرفت و سربلند شد.

۲. مبارزه علیه گسترش صنایع هسته‌ای و تخریب در ارکان آن موجب غنی‌سازی و کسب تجارب و فناوری‌ها و استقلال عمل شد. البته مردم فشار مالی را تحمل کردند همراه با احساس «افتخار ملی».

۳. تحمیل نوعی اوپوزسیون به گروهی از ایرانیان نزدیک بین نظامی و غیر

نظامی در سال‌های ۱۹۸۰-۹۰ به امید سراسیمه کردن نظام ولایتی؟!

در این خدعه آمریکا با دستی عراق را به جان کشوری که از دینامیسم انقلاب برخوردار بود انداخت به این امید که ایران انقلابی را ضعیف کند و آنرا مهیای معاملاتی خودخواسته نماید و با دست دیگر اپوزسیون نزدیک بین متکی بخود را با عراق صدام نزدیک ساخت و اگر چه میهن‌پرستان در نیمه راه حقیقت را دریافتند و پس کشیدند؛ ولی لکه‌های ننگ بر همه اپوزسیون‌های برون مرزی نشست که ادامه کارشان محال شد. و امروز روز هم بی‌سامانی اپوزسیون از آن انحراف سرچشمه می‌گیرد.

۴. جنگ سرد رسانه‌های غربی - آمریکائی بوش، که ایران و القاعده را در سقوط آندو برج نیویورک همدست قلمداد کردند و با اشتباهات بسیار در کار طالبان، عمر بن لادن را دراز و استقرار شبکه جهانی آنرا ممکن ساختند.

۵. تحریم همه جانبه ایران که تا به امروز جز مردم از آن زبان نبرده‌اند؛ ولی با تدابیر نظام سبب نفرت از آمریکای تحریم کننده شده و مردم را باز پشت سر نظام نگاه داشته است.

بعد از این توضیح فشرده و مختصر که در حد استعداد یک مقاله هست، اینک در فصل نو اشتباهات دیگری هستیم که از جمله آنها گزینه‌های:

- حمله نظامی اسرائیل به ایران
- حمله نظامی آمریکا به ایران
- حمله مشترک آمریکا و اسرائیل به ایران

است که فعلاً به سبب تدابیر پریزدنت اوباما در مهار است. اما به سبب سیاست دولت اسرائیل و شخص نتان یاهو در تبلیغاتی بی‌لگام بسر می‌برد که در نتیجه ایران هم موسماً نقشی علیه موجودیت اسرائیل بازی می‌کند. اگر خوب بکاوییم،

ایران هرگز استعداد اسرائیل زدائی ندارد ولی مایل به برقراری حسن رابطه با این

کشور هم نیست. به این معنی که ایران فعلی اسرائیل را به عنوان پلی برای آمریکا در گسترش نفوذ در خاورمیانه می‌داند و تا آن زمان که اسرائیل مستقل ظهور نکند به آن بدبین است. و آن زمان وقتی است که استراتژی غرب ستیزی ایران دگرگون شود یا اینکه رابطه دو کشور ایران و آمریکا واقعا عادی شود. بسیاری هنوز زمزمه دوستی مردم ایران و آمریکا و اسرائیل را به گوش دارند و صاحبان آن زمزمه‌ها فعلاً در سایه اند. این حرفها درست بود ولی گویندگان صالح نبودند. از لحاظ زمانبندی نظام، ایرانیان مدت مدیدی از احتمال حمله اسرائیل به ایران ترسیدند. اینک بهتر تشخیص می‌دهند که دروغهای تبلیغاتی و عمدی نتان یاهو و گرافه گوئی‌های مقامات ایرانی پیشیزی ارزش ندارند. معهداً باید دید چرا؟

امریکا و آلمان برای توجیه سیاست خود مبنی بر خطرناک جلوه دادن ایران هر یک به سودی نظر دارند. آلمان به بهانه یهود نوازی سعی می‌کند اسرائیلی‌ها خاطره «ضد یهود بودن آلمان قدیم» را فراموش کنند. در عین حال سلاحهای پیشرفته خود را به دولت اسرائیل بفروشد «و می‌دانیم که بهای این کالا از محل کمک آمریکا به اسرائیل تأمین است.» و

اما آمریکا مایل است با حمایت از اسرائیل جامعه یهود آمریکا را بخرد. مثل همیشه خانم مرکل در ۲۰۰۸ در مجلس اسرائیل گفت: «ارض موعود» در زمره «مصالح ملی آلمان است» یعنی آلمان که تا دیروز یهود زدا بود اینک به بهانه حرفهای آقای احمدی نژاد ایران زدائی می‌کند. و آمریکا که تا دیروز ایران ستا بود با حس حقارت از خاطره اشغال سفارتش در تهران و گروگان گرفتن دیپلمات هایش ایران زدائی می‌نماید. و این دو خط تبلیغاتی آلمان و آمریکا البته به جنگ نمی‌تواند برود.

اما چرا کار به حمله و جنگ نخواهد کشید؟ زیرا آمریکا و غرب قدرت در

گیربهای جهانی ندارند. آنها در رکوداند و بیکاری و بدهکاری. و وقتی جامعه‌ای چنین وضع پیدا کند احوالش همان است که روزی نیچه آن را تعریف کرد: «آن بدهی که نشود و نتوانی آن را پرداخت شخص را به بردگی و یا سرسپردگی طلبکار می‌برد.»

ایران و روسیه و چین و کشورهای نوحاسته فعلا بدهکار نیستند و اگر چه رفاه و سلامت و مدیریت کشورهای غرب را ندارند؛ ولی قادرند توطئه‌ها را به قیمت مهارکردن و محروم نگاهداشتن ملت خود خنثی کنند. نگاه کنید چگونه این کشورها در سوریه غرب را مستاصل کرده‌اند و از کشتار مردم، جهادی «علیه غرب و توطئه‌گران غربی» ساخته‌اند. این وضع که امروز دنیا در آن دست و پا می‌زند، نتیجه اشتباهات دیروز است. پس امروز باید نه با هو و جنجال؛ بلکه با عقل و درایت بحران را اداره کرد که این رجزهای ایرانی - اسرائیلی عین دوری از عقلانیت سیاسی است. بهمان اندازه که غرب در وادی بدهکاری و بیکاری و رکود دست و پا می‌زند، در شرق روسیه و چین در چنگال مسائل اجتماعی خویش‌اند. مردم روسیه در ناآرامی روزانه‌اند و انتخابات را خدشه دار می‌دانند. مردم از ولادیمیر پوتین می‌پرسند «چرا این کشتی تفریحی ۵۰ میلیون دلاری از طرف

یک میلیارد روسی بنام رومان ابرامویچ به شما هدیه شده است؟ جر اینکه سودی چند برابر به وی رسانده‌اید؟ پس آن فساد دستگاه اداری که مداوف در زمان ریاست جمهوری اش افشا می‌کرد حقیقت دارد.»

و در چین روزی نیست که خبر از فساد مردان نظام بگوش نرسد. و در ایران ضعف مدیریت اقتصادی و کوربینی همه را اسیر یک استراتژی تبلیغاتی عوضی کرده است. مجله «تجربه» پشت جلدی دارد به این نام «ما همه درب و داغانیم» و مجله گزارش پشت جلدی دارد که «به ما رحم کنید» و این دو مثال تنها نیستند که باید خواند.

«پیر آوریل» گزارشگر فیگارو ۲۹/۸/۱۲ خبر می‌دهد که به استناد مؤسسه پژوهشی «لو وادا» ۲۷٪ حاکمیت قدرت سیاسی روسیه آلوده‌اند. و یک روحانی کلیسای روسیه بنام «سیریل» اعلام کرد که پوتین از نظر ثروت و مکنت با یک امیر خلیج فارس قابل مقایسه است. برای پنهان کردن این همه اقتدار و فشار و فساد است که رهبران و مردان نظام روسیه و چین و حتی ایران در عرصه بین‌المللی گردو خاک می‌کنند و مردم سوریه قربانی فعلی آنهاست. در مسکو سندی مصور همراه اعداد و ارقام وسیله یکی از

مخالفان پوتین منتشر شده است. وی می‌گوید پوتین ظرف ۱۲ سالی که براریکه قدرت است به ثروت هنگفتی دست یافته است و از آن جمله اند: یست قصر و ویلا، پانزده هلی کوپتر، یک کشتی با محل نشستن هلی کوپتر، پنج کشتی تفریحی به بهای یکصد میلیون دلار از جمله یکی به نام المپیاد که پنج عرشه دارد و از سوی ابرامویچ به او هدیه شده است. ۷۰۰ اتومبیل، و کلکسیون ساعت‌های لوکس که یکی از آنها ۳۹۰۰۰۰ یورو بها دارد.

البته سخنگوی کرملین گفته است که اینها همه در تملک دولتی است و در آمد پوتین ۹۰۰۰۰ یورو است. روسیه ۲۰ میلیون فقیر واقعی دارد. تعداد بیمارستان‌ها درین سالها نصف شده است و اینها همه به امضای آقای Boris Nemstove است. اگر همه اینها خلاف باشد سهمیم بودن پوتین در Gazprom قابل تردید نیست زیرا آقای Stanislav Belkovsky تأیید کرده است و در روسیه امروز این شخص سیاست شناس مهمی است. مسئله خاورمیانه جنگ یا احتمال حمله اسرائیل به ایران و بالعکس مسئله نیست. بلکه شورش سوریه و کشتار آنها وسیله ارتش بعثی اسد و فشار مردم پناهنده به کشورهای همسایه و روز افزون شدن این فشارهاست که مسئله اند.

مسئله دوم حمله ارتش اسد در تاریخ ۱۲/۸/۱۲ به اردوگاه و مواضع ارتش رهائی بخش سوریه در خاک ترکیه است. که اگر ادامه یابد به دخالت رسمی ترکیه منتهی می‌شود. باری مسئله سوم تهدید اسد است در بکار بردن بمب شیمیایی که با حيله ممکن است آنرا به دست گروههای افراطی برساند. ارتش اسد با پول مردم و بعد برکت کار آنها به این درجه از سازو برگ رسید و این ارتش تعلق به مردم و ملت دارد و نه به آقای اسد. اسد ارتش سوریه را در بازی بسیار خطرناکی کاشته تا دیگران را به جان هم اندازد و خود تبرئه شود.

هم اکنون ناوگان هواپیمابر USS John G. Stennis در حرکت است و ایتالیا پیشنهاد اجلاس بعد اسد را کرده است. زیرا غرب پیش ازین تحمل این وضع خطرناک را ندارد. مسئله واقعی این است نه خرده فرمایش‌های نتان یاهو و رجزهای حمله به ایران وی.

این حمله در قازان تیپ در خاک ترکیه وسیله قوای اسد صورت گرفته ولی شایع است دخالت افراد هم وجود داشته است. در این واقعه ۹ تن کشته و ۷۰ مجروح بجا نهاده شد. توضیح آنکه در شمال سوریه در خاک ترکیه چند اردوگاه فلسطینی هم هست که مورد تعرض اسد هستند ■

سومین سخنرانی از مجموعه سخنرانهای ادبی فرهنگی:

مردورزی

جمعه ۲۱ سپتامبر، ۵ تا ۷ بعدازظهر

دانشگاه کنکوردیا، اتاق 3.309 - E V

1515 St. Catherine W., Montreal (Qc), H3G 2W1

سخنران: استاد زکریا اعتضادی

Tel: (438) 238-6518 | www.noorcenter.com

فلسفه و عرفان

بخش اول از دو بخش

در شماره‌های پیشین هفتسه در باره فلسفه و معنای آن سخن گفتیم، گفتیم از نگاه متفکران مسلمان، فلسفه با معنای عام وجود، یعنی موجود از آن حیث که موجود است، سرو کار دارد، به هر چیزی که بتوان اطلاق هستی نمود، هر چیزی که آثار وجودی بر آن مترتب باشد، در حیطه فلسفه خواهد بود. فیلسوف با خود وجود سر و کار دارد، به تحلیل هستی می‌پردازد، اینکه هستی چیست؟ آیا می‌توان برای آن تعریفی ارائه نمود؟ آیا هستی یک مفهوم است که ساخته ذهن انسانی است، یا اینکه واقعیت خارجی و بیرونی است؟ ما می‌گوئیم خدا هست، انسان هست، حیوانات و جمادات وجود دارند، آیا وجود در همه اینها یک معنا دارد، یا در هر جمله و با هر موضوعی، معنای وجود و هستی عوض می‌شود؟ سوالاتی از این قبیل در متافیزیک یا فلسفه متفکران مسلمان مورد بحث و بررسی واقع می‌شود. اما نکته قابل توجه این است که آنها تمام سعی خود را بکار برده اند که این مباحث را براساس مبانی عقلی و منطقی طرح و عنوان کنند. هرگز در استدلال‌های خود به امور نقلی تمسک نجسته‌اند. در تمام مسائل به عقل متعهد بوده‌اند. اما رویکرد به فلسفه‌های نوین، می‌تواند درک ما را از فلسفه و تفکر فلسفی گسترش دهد، ما را در افق‌های جدید فکری قرار دهد، پس فلسفه در معنای عام خود به دنبال کشف حقیقت امور است، که کاوش در حوزه وجود، یکی از وظایف فلسفه است. اما فلسفه با تمام حوزه‌های وجودی انسان و جهان کار دارد، پرسش‌های بنیادین مطرح نموده و تلاش برای ارائه پاسخ به آنها می‌کند. در فلسفه، اخلاق، سیاست، دین، تکنولوژی، مدرنیته و مدرنیسم، یافته‌های عرفانی و مواجهه‌های فردی با حقیقت متعالی، هنر و زیبایی و مورد توجه بوده‌اند. اما یکی از این امور که با فلسفه ارتباط تنگاتنگ دارد، عرفان و مکاشفات عرفانی است. در ذهن برخی نیز میان آن دو تعارض و تراحم برقرار است که بناچار باید یکی از آن دو را

برگزینند، یا باید اهل دل باشند و صفای باطن و یا عقل‌گرا بوده و به عقل بوالفضول روی آورند، از دل و مکاشفات باطنی در امان مانند. چنانکه برخی به این بیت مولوی تمسک جسته‌اند که:

پای استدلالیان چوبین بود

پای چوبین سخت بی تمکین بود

آیا پای استدلال، سخت چوبین است و برای رهائی از این پای چوبین به کجا باید پناهنده شد؟ آیا پناهگاهی محکم‌تر از فلسفه و استدلال‌های فلسفی هم وجود دارد؟ آنجا کجاست؟ از کجا چنین اعتباری را به دست آورده است؟ چگونه می‌توان به یافته‌های فراقلمی اعتماد کرده و یافته‌های آن را هادی به واقعیت تلقی نمود؟ امری که در برابر استدلال‌های عقلی قرار داده می‌شود، عرفان و تصوف خوانده می‌شود.

عرفان به معنای معرفت و شناخت است، گرچه امروزه بیشتر به وجه احساسی آن توجه می‌شود، اما عرفان از ابتدای تاریخ انسانی با معرفت و شناخت عجین بوده است، هیچ‌گاه عرفا به جهل و احساس مبتنی بر آن اعتنا نکرده‌اند. عرفان به دنبال ارائه نوعی شناخت از حقایق است. برای عارف هم معمای هستی و انسان یک امر جدی است، او هم به دنبال حل معضلات بشری است، می‌خواهد امور نامأنوس را مانوس و آنها را قابل فهم و هضم برای بشر سازد. عرفان در عین اینکه خود را به دین خاصی محدود نمی‌بیند، اما در ادیان مختلف ظهور و بروز داشته است. در ادیان هندی و چینی تا به مسیحیت و یهود و اسلام از عرفان و یافته‌های عرفانی سخن بسیار به میان آمده است. حتی در تفکرات فلسفی فیلسوفانی چون فیثاغورث، افلاطون، افلوپتین و دیگران، اندیشه‌های عرفانی و فرا عقلی جایگاه ویژه‌ای دارد، چنانکه ملاصدرا حکیم بزرگ مسلمان تمام تلاش خود را بکار بسته تا یافته‌های عقلی خود را به تأیید کشفی عرفانی رسانده و اعتبار و ارزشی دو چندان به

آنها ببخشد.

اما اگر این عرفان معرفت است، چه سنخ معرفتی است؟ آیا انسان از راه معرفتی دیگری غیر از معرفت عقلی می‌تواند به کشف حقایق بپردازد؟ چگونه می‌توان برای این معرفت، حجیت و اعتبار قائل شد؟ در کتب فلسفی از دو نوع ادراک و مواجهه با حقایق سخن به میان آمده است: یکی ادراکاتی است که مبتنی بر مفاهیم است، یعنی به واقعیات خارجی با اتکاء به مفاهیم آگاهی پیدا می‌کنیم، مثلاً وقتی به محسوساتی که در اطرافمان هستند، نگاه می‌کنیم و یا به واسطه یکی از حواس دیگر با آنها ارتباط برقرار می‌کنیم، تصویری از آنها در ذهن ما نقش می‌بندد، لذا برای آنها الفاظی وضع می‌کنیم، وقتی الفاظ را بکار می‌بریم، معنای آنها در ذهن مخاطب نقش بسته و متوجه مقصود سخنان ما می‌شوند. پس این معانی و مفاهیمی که در ذهن انسان است، میان انسان و واقعیت واسطه می‌شود، یعنی انسان به واسطه این مفاهیم تلاش می‌کند تا واقعیات محسوسات را کشف نماید. اما گونه دیگر از ادراک وجود دارد که مفهوم در آن، واسطه نیست، بلکه خود واقعیت را نزد خود داریم، و ارتباطی تنگاتنگ با واقعیت پیدا می‌کنیم. مثلاً وقتی غمگین یا خوشحال هستیم، یا به وجود و دیگر حالات نفسانی خود آگاهی داریم، مفهومی از اینها در ذهن نیست، بلکه حضور جدی خود اینها را در خود داریم. وقتی غمگین هستیم، مفهوم غم را در اندیشه نداریم، بلکه وجود غم را داریم که در ما ریشه دوانده و ما را از تمامی مشغولیت‌های دیگر باز می‌دارد. چنانکه وقتی خوشحالیم، با مفهوم سرو کار نداریم، بلکه واقعیتی را در درون خود کشف می‌کنیم، که خود را با تمام وجود، فرد موفق می‌دانیم و از این حالت خود دچار لذت می‌شویم. لذت و ألم واقعیات درونی انسان‌ها است که هر انسانی با تمام وجود با آنها درگیر می‌شود، نه اینکه فقط تصاویر یا مفاهیمی از آنها داشته باشد. ■ ادامه دارد

THE ROCK

EAST PRINCESS

پرنسس شرق
بوی وطن
زجر عاشق
بوسه وداع
اعتراف
تحویل سال
معجزه
عمو تام
نیمه یه پنهان
هستی
دراک
فلسطین
پرنسس غرب

مراکز پخش: زاگرس بوک و تپش دیجیتال
اسپانسرها: هفته و زاگرس بوک

**CRMC**

خبرهای کوتاه از جهان سینما

بی‌مصرف‌ها (۲)



کارگردان: سایمون وست، نویسندگان: ریچارد ونک و سیلوستر استالونه، بازیگران: سیلوستر استالونه (بارنی راس)، جیسون استاتام (لی کریسمس)، جت لی (بین یانگ)، دولف لوندگرن (کانر جنسون)، چاک نوریس (بوکر)، ژان کلود ون دم (ویلن)، بروس ویلیس (چارچ)، آرنولد شوارزنگر (ترنچ)، تری کروزر، رندی کورتور، لیام همشورث، اسکات ادکینز و ... ژانر: اکشن و ماجراجویی، زمان: ۱۰۳ دقیقه، تاریخ اکران: ۱۷ آگوست ۲۰۱۲.

خلاصه داستان بی‌مصرف‌ها (۲) «The Expendables 2»: فیلمی سراسر اکشن که در قسمت دوم به ماجرای دست‌یابی نقش منفی فیلم به سلاحی می‌پردازد که دارای قدرت تخریب بسیار بالایی است و می‌خواهد آنرا در بازار آزاد بفروشد، اما گروه «بی‌مصرف‌ها» می‌خواهند درس حساسی به او بدهند که این کار را انجام ندهد و ... اگر عاشق فیلم‌های اکشن و حادثه‌ای، پر از صحنه‌های زد و خورد و برخورد ماشین و انواع و اقسام انفجارها هستید، آنهم با حضور شناخته‌شده‌ترین چهره‌های اکشن سینما، قطعاً این اثری است که شما را راضی خواهد کرد. گروهی از بازیگران اکشنی که هر کدامشان در سال‌های نه چندان دور، طرفداران ریز و درشت فراوانی داشته و فیلم‌های‌شان از اقبال عمومی ویژه‌ای بخصوص در خارج از آمریکا برخوردار بودند، یک جا در این فیلم جمع شده‌اند. در عین حال منتقدین با آنکه این دسته از فیلم‌ها را هیچگاه جدی نمی‌گیرند ولی این دنباله دوم را کمی بهتر از قسمت اول دیده‌اند. شاید بهترین علت آن نبودن استالونه در جایگاه کارگردان است که جایش را در این قسمت به سیمون وست داده است.

استالونه قسمت اول را در سال ۲۰۱۰ با فیلم‌نامه‌ای از خودش و دیو کالاهام ساخت

■ مایکل کلارک دانکن بازیگر عظیم‌الجثه سیاهپوست در ۵۴ سالگی بعلت ایست قلبی درگذشت. او برای بازی به نقش زندانی بی‌گناهی که در فیلم زیبای «دالان سبز» ساخته فرانک دارابونت داشت، نامزد اسکار بهترین بازیگر نقش مکمل مرد شد. او در ابتدا محافظ ویل اسمیت و جیمی فاکس بود و از کارهایش می‌توان به فیلم‌های: «سین سیتی»، «فانوس سبز»، «آرماگدون» و «پاندای گونگ فوکار» اشاره کرد. به قول یکی از دوستان بعد از مرگش یاد این جمله معروفش قبل از اعدام در فیلم دالان سبز می‌افتیم که گفت: «لطفاً این پارچه رو، روی سرم نکش، من از تاریکی می‌ترسم»!

■ فیلم «به هر قیمتی» (at any price) ساخته رامین بحرانی، کارگردان ایرانی‌الاصول که در آمریکا زندگی می‌کند، در بخش مسابقه جشنواره ونیز حضور دارد. در این اثر زاک افرون و دنیس کواید به نقش آفرینی می‌پردازند. داستان فیلم در مورد کشاورزی است که در همه زمین‌ها (خانوادگی و شغلی) ناموفق است و پسرش در مسابقات اتومبیل‌رانی شرکت می‌کند.

■ خبر دیگر از ونیز اینکه فیلم «خانه پدری» از کیانوش عبیاری قرار است در بخش جنبی افق‌های شصت و نهمین دوره این جشنواره به نمایش درآید. در این فیلم شاهد هنر نمایی مهدی هاشمی، شهاب حسینی و مهران رجبی هستیم.

■ آهنگساز معروف هالیوود، هال دیوید که برای فیلم فراموش نشدنی و بی‌نظیر «بوچ کسیدی و ساندنس کید» ترانه ساخته و اسکار گرفته بود، در سن ۹۱ سالگی درگذشت. او و همکار همیشگی‌اش باکا راک، ترانه‌های پر فروش و خاطره‌انگیز زیادی را ساخته‌اند.

■ سریال زیبای «دلبران تنگستان» همایون شهنواز با آن موزیک زیبایش را که به یاد دارید؟ داستان رئیس علی دلواری که در سال ۱۲۶۰ بدنیا آمد و در ۱۲۹۴ کشته شد، کسی که در روستای دلوار از توابع تنگستان بدنیا آمد و مبارزه گسترده‌ای را علیه استعمار انگلیس در خلیج فارس داشت. حالا قرار شده محمدحسن لطیفی سریال «هنگام بیداری» را بر همین اساس، با کمک مجید میر فخرایی به عنوان طراح صحنه و لباس و ابراهیم غفوری در سمت مدیر فیلمبرداری، بسازد.

■ بار دیگر فیلمی ترسناک در صدر پر فروش‌های هفته در آمریکا قرار گرفت. تریلر ترسناک Possession با فروش ۱۷ میلیون دلاری به این مهم دست یافته، فیلمی به کارگردانی بورندال که سام ری می معروف تهیه کننده اش می‌باشد. ماجرای این اثر ترسناک مربوط به دختر جوانی است که بدون آنکه بداند جعبه‌ای را می‌خرد که درونش روحی خبیث زندگی میکند، والدین دختر سعی بر این دارند که دخترشان را از طلسمی که گرفتار شده، نجات بخشند. بازیگران این فیلم عبارتند از: ناتاشا

منابع: سایتهای IMDB & The Expendables ۲

حال مصرف شدن بود. بازهم طعم بی نظیر خوراکی‌هایی که تنها در این حال و هوا چنین مزه‌ای می‌دادند: خرما، نان و پنیروگردو، نان و عسل، شکلات، بیسکویت، آب پرتقال و... جدای از لذت خوردن، در چنین مسیرهایی به همراه داشتن خوراکی و نوشیدنی‌های دارای قند و سبک‌هضم برای هر دوچرخه‌سواری کاملاً حیاتی است. با رسیدن به بالای یکی از شیب‌ها پس از کیلومتر ۳۰ برای اولین بار شکوه دریاچه "Lac Wapizagonke" که تا کنون پشت درختان جاده پنهان بود، آشکارشد. دریاچه‌ای پرآب به مانند رودی بلند که گویی درختان انبوه جنگل به احترام از میان خود برایش راهی تا انتهای پارک گشوده بودند، خود را تا دوردست به تماشا گذاشته بود. جایگاهی بر فراز سنگ‌ها در دیگر سوی جاده، مشتاقان این چشم‌انداز سحرانگیز را به خود می‌خواند. داستان رود و این ارتفاعات در این تماشاکه بصورت مصوّر بر روی پایه‌هایی حکایت شده بود. جایگاه دارای دو پیشانی بود که یکی از آنها مشرف به ضلع جنوبی و بلندتر این دریاچه پر پیچ و تاب بود که انعکاس نور خورشید بر زیبایی‌اش افزوده بود.

لذت از زیبایی‌های مسیر که باعث از دست دادن زمان شده بود. بازبینی و تغییر برنامه اولیه یعنی دوچرخه‌سواری تا خروجی دیگر پارک و طی مسیر ۳۰ کیلومتری فاصله بین درگاه غربی تا درگاه شرقی (مبداء) را حتمی کرده بود. زمان ناهار و نیاز به استراحت و تجدیدقوا، راهکاری جز چشم‌پوشی از ادامه مسیر و بازگشت از همان مسیر طی شده نمی‌گذاشت. این راه حل در مجموع ۲۰ کیلومتر از طول مسیر اولیه را کوتاه تر می‌نمود.

برخلاف آنچه به نظر می‌رسید، طی مسیر ۴۰ کیلومتری از حدود ۷ صبح تا ۱۲:۳۰ دلگرم کننده و موفق بود زیرا:

- هدف اصلی گروه دوچرخه‌سواری چهار فصل مونترال طبیعت گردی و لذت از جاذبه‌های گردشگری است که اساس اقبال دوچرخه‌سواری و توسعه آن است.
- طی هر مسیری در بار نخست با توجه به آشنا نبودن با آن با دقت بیشتر و تا حدودی آهسته تر انجام می‌پذیرد.
- دوچرخه‌های کوهستان کارایی خود را در مسیرهای غیر آسفالت و خاکی آشکار می‌کنند و بدلیل ویژگیهای خود در مسیرهای آسفالت سرعت کمتری در مقایسه با دوچرخه‌های جاده و سرعت دارند.

• تجربه و آمادگی جسمانی گروه بتدریج و با صبر و حوصله در مسیرهایی مانند این برنامه افزایش می‌یابد.

• تجربه قبلی و آشنایی با هر مسیری نقش تعیین کننده و کاملاً مؤثری در نحوه تقسیم توان و دستیابی به اعتماد بنفس لازم برای بروز حداکثری ظرفیتهای نهفته هر دوچرخه‌سواری دارد.

در کنار این دریاچه که به نظر پررونق‌ترین نقطه پارک در طول مسیر بود، امکان خرید از یک سوپرمارکت کوچک محلی نیز وجود داشت بود. بازدیدکنندگان پارک که اغلب خانواده بودند از امکان قایق‌سواری به همراه کودکان خود بهره می‌بردند. صرف ناهار و کمی استراحت تا ساعت ۱۴:۱۵ بطول انجامید.

بازگشت از سرایشی طی شده اکنون پس از صرف غذا به سربالایی نه چندان آسان زیر آفتابی که دیگر به لطافت و مهربانی قبل نبود، تغییر ماهیت داده بود. فاصله گروه از هم بیشتر می‌شد و ملاحظات ایمنی و امنیت گروه درگرو توقف‌های هر از چند گاه برای یکی شدن دوباره دوچرخه‌سواران بود. خوشبختانه پس از ۳۰ دقیقه بتدریج رخوت حاصل از حرکت بلافاصله پس از خوردن ناهار در حال برطرف شدن بود و احتمال صرف نظر از رکاب زدن بقیه مسیر که در ذهن مزه مزه می‌شد از بین رفت. سرعت گروه به نحو چشمگیری افزایش یافته بود و بازگشت از مسیری که دیگر ناشناخته نبود فقط با وقفه‌هایی بسیار کوتاه همراه بود. اتمام مسیر حدود ساعت ۱۶:۰۰ و به عبارتی در کمتر از ۲ ساعت بسیار دلچسب و دلگرم کننده بود.

شاید این از خوبی‌های حرکت بامدادی بود چون با وجود اشتباه در زمانسنجی، برنامه به پایان رسیده بود و هنوز هم زمان برای رسیدن به مونترال پیش از وداع خورشید کافی بود ■

که «بی‌مصرف‌ها» را به جزیره‌ای در آمریکای لاتین برد. البته بزرگترین ضعف اصلی این دسته فیلم‌ها را می‌توان در نبود یا کمبود شخصیت‌پردازی کاراکترهای آن دانست، در ژانری که حوادث در اولویت بیشتری از شخصیت‌ها قرار می‌گیرند. استالونه نقش کهنه سربازی را دارد که همراه با دوستانش استاتام و بنسن و...، همراه گروه دیگری به مبارزه با مرد بد داستان (ژان کلود ون دم) می‌پردازند.

ماجرای فروش سلاح مرگ‌باری که آدم‌بدها قصد فروشش در بازار سیاه را داشته و گروه مردان قوی‌هیکل و رزمنده داستان، قصد جلوگیری از



این کار را به هر قیمتی دارند. دیالوگ‌های رد و بدل شده بین برجسته‌ترین کاراکترهای فیلم یعنی استالونه و شوارتس‌نگر هم، لوس و بی‌مزه از کار درآمده و شدت و تعدد انفجارها، آنقدر زیاد است که همراه افکت صدای سینماها، ممکن است سردرد برای تماشاگران بدنبال داشته باشد.

شاید فروش بالای این فیلم را بتوان در چند چیز جستجو کرد، یکی در حالت نوستالژی مخاطبانی که سنشان به زمان اوج ستارگان حالا افول کرده فیلم بر می‌گردد که برای دیدن حال و روز قهرمانان قدیمی‌شان به سینما می‌روند و دیگری در قصه سر راست فیلم و دانایی تماشاچیان دانست که می‌دانند شاهد دیدن چه تصاویر و صحنه‌هایی باید باشند، بدون آنکه طلب چیز بیشتری کنند.

فقط باید خدا را شکر کرد که سعی نشده به این همه عوامل، وجه کم‌دی هم اضافه شود، که دیگر در نوع خود خیلی قابل توجه می‌شد! مثلاً تصور کنید که این بازیگران بخواهند دیالوگ‌های بامزه هم بگویند...، حتما آدم گریه اش می‌گرفت.

به قول تام فوگالی از 'Bigpicture، Bigsound' این فیلم تماشاچی را کمی به یاد فیلم «۱ یار اوشن» می‌اندازد، آنهم از جهت تعداد بازیگران. نبرد بین استالونه و ون دم، در عین حال دیدنی و جالب است. شایان ذکر است که تا هفته گذشته این فیلم به فروشی بالغ بر ۶۶ میلیون دلار دست یافته است! قهرمانان اکشنی که انگار پیری و شکستگی چهره‌شان را قبول نداشته و اصرار زیادی دارند که ما هم بعنوان تماشاچی آنها قبول نداشته و نبینیم...، آیا باید ما هم آنها نبینیم؟! ■

اخبار کوتاه ورزشی

▲ کاروان اعزامی ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن در پایان با کسب ۱۰ مدال طلا، ۷ نقره و ۷ برنز و قرار گرفتن در رتبه یازدهم به کار خود پایان داد تا پیشرفت چشم‌گیر نسبت به آخرین حضور خود در بازی‌های پارالمپیک یعنی رقابت‌های ۲۰۰۸ پکن داشته باشد. در آن سال ورزشکاران ایران با کسب ۵ طلا، ۶ نقره و ۳ برنز در رده بیست و دوم قرار گرفته بودند. فهرست کامل مدال‌آوران ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن بدین شرح است:

▲ مدال طلا: زهرا نعمتی (تیراندازی) - جلیل باقری جدی (پرتاب وزنه) - پیمان نصیری (دوی ۱۵۰۰ متر) - محمد خالوندی (پرتاب نیزه کلاس ۵۸/۴۵۷) - محسن کائیدی (پرتاب نیزه کلاس ۳۴/۴۳۳) - جواد حردانی (پرتاب دیسک) - نادر مرادی (وزنه‌برداری - دسته ۶۰ کیلوگرم) - علی حسینی (وزنه‌برداری - دسته ۷۵ کیلوگرم) - مجید فرزین (وزنه‌برداری - دسته ۸۲/۵ کیلوگرم) - سیامند رحمان (وزنه‌برداری دسته ۱۰۰ کیلوگرم)

مدال نقره: محسن کائیدی (پرتاب وزنه) - مهرداد کرم‌زاده (پرتاب دیسک) - سجاد نیک‌پرست (پرتاب نیزه کلاس ۱۳/۴۱۲) - کامران شکرکی سالاری (پرتاب نیزه کلاس ۴۴۲) - عبدالرضا جوکار (پرتاب نیزه کلاس ۵۳/۴۵۲) - روح‌الله رستمی (وزنه‌برداری دسته ۶۷/۵ کیلوگرم) - تیم ملی والیبال نشسته

مدال برنز: تیم ملی ریکرو بانوان - جواد حردانی (پرتاب وزنه) - فرزاد سپهوند (پرتاب دیسک کلاس ۴۴۴) - علی محمدیاری (پرتاب دیسک کلاس ۵۶/۵۵/۴۵۴) - علی صادق‌زاده (وزنه‌برداری دسته ۱۰۰ کیلوگرم) - ساره جوانمردی (تیراندازی ۱۰ متر) - تیم ملی فوتبال ۷ نفره

▲ چهاردهمین دوره بازی‌های پارالمپیک با برگزاری مراسم اختتامیه به کار خود پایان داد. کاروان ورزش ایران که با شعار "توکل، تلاش، میثاق با شهدا" در این دوره از بازی‌ها شرکت کرده بود در مراسم اختتامیه حضور پیدا نکرد. بنابراین مراسم اختتامیه بازی‌های پارالمپیک لندن در غیاب ورزشکاران و مسئولان کاروان ورزش ایران برگزار شد.

▲ کمیته پارالمپیک روسیه اعلام کرد دو وزنه بردار این کشور، وادیم راکیتین و نیکلا مارفین از نوعی داروی نیروزا به نام نتوتروپین استفاده کردند که سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ استفاده از آن را ممنوع اعلام کرده است و به علت دوپینگ، از رقابت‌های ۲۰۱۲ پارالمپیک لندن محروم شدند.

▲ دیدار تیم‌های ملی والیبال ایران و ژاپن در زیرگروه لیگ جهانی والیبال در سالن ۱۲ هزار نفری و مملو از تماشاگر آزادی آغاز شد و با برتری ۳ بر صفر تیم کشورمان خاتمه یافت و با توجه به پیروزی ۳ بر صفر در دیدار اول برای نخستین بار جواز حضور در لیگ جهانی را کسب کردند.

▲ سرینا ویلیامز که به تازگی در مسابقات المپیک ۲۰۱۲ لندن موفق به کسب مدال طلا شده بود، توانست در دیدار نهایی مسابقات تنیس آزاد آمریکا نیز بر ویکتوریا آسارنکا از بلاروس و تنیس‌باز شماره یک جهان غلبه کند و برای چهارمین بار بر جام قهرمانی این پیکارها بوسه زند. سرینا ویلیامز در سال‌های ۱۹۹۹، ۲۰۰۲ و ۲۰۰۸ نیز عنوان قهرمانی این مسابقات را کسب کرده بود. او

روبوسی سردار جنگل و سردار ملی



جدال دو تیم ملوان بندر انزلی و تراکتورسازی تبریز این هفته با تساوی یک بر یک خاتمه پیدا کرد تا همه چیز به تساوی بین دو تیم مدعی شمال و شمال غرب کشور تقسیم شده باشد.

تیم فوتبال ملوان بندر انزلی که این روزها به دلایل کاملاً معلومی روی پیراهن‌اش نوشته شده: استیل آذین ایران!، در خانه خود خوب بازی کرد و بازیکنان متعصب و بزرگی چون، پژمان نوری، بادامکی، اولادی و رافخایی تا ثانیه‌های آخر بازی دست از تلاش بر نداشتند اما تک گل آنها که از نقطه پنالتی به ثمر رسیده بود در ابتدای نیمه دوم جبران شد و تابلوی نتایج تا انتهای راه بدون تغییر باقی ماند.

بازیکنان تراکتورسازی تبریز نیز بد نبودند و البته سردرگمی و ناهماهنگی هفته‌های قبلی را با خود به منطقه آزاد آورده و همچنان خیال خوب بازی کردن نداشتند اما به خصوص در ۲۰ دقیقه پایانی بازی خوش درخشیدند و حتی هواداران فوتبال شناس انزلی را نیز به وجد آوردند.

برنده این بازی بدون در نظر گرفتن بازی نفت تهران می‌توانست صدرنشین این هفته باشد اما گویا قرار بر تساوی بود و دوستی و آشتی، بین دو قوم یا شاید دو نهضت!

نویسنده قصد بهره‌برداری بی منطق و شورانگیز سیاسی و فرهنگی و تاریخی از ورزش را ندارد اما آنچه که در طول این بازی رخ داد چیزی جز این حقیقت را تداعی نمی‌کرد که مردم آذربایجان هرگز گرمای دست پر مهر بزرگمردان شمال کشور را فراموش نخواهند کرد.

پیش از زلزله مخوف و عجیب ورزقان و اهر و هریس، حداقل فوتبال دوستان دو آتسه تبریزی به یاد دارند که چه اختلافات عجیبی بین مردم رشت، انزلی و

هر روز هر روز

مونترال <> تورنتو <> مونترال

مسافر، بار و بسته با نرخ‌های باور نکردنی

Montreal : 514-887-0432

پویا برگزار می‌کند:

کلاسهای تقویتی

فیزیک، شیمی، ریاضی، زیست‌شناسی،

برای دوره‌های فرانسه، انگلیسی

دبستان و دبیرستان

3418 Stanley, Montreal H3A 1R8
metro Peel



514-802-9485 514-690-6343 Métro Peel

مرکز اجتماعی کمک به مهاجرین

CSAI

www.centrecsai.org

با بیش از ۶۵ سال سابقه کمک به مهاجرین:

کلاس‌های فرانسه (رایگان)

کلاس‌های رزومه نویسی (رایگان)

کارگاه‌های آماده‌سازی مصاحبه کاری (رایگان)

مشاوره اجتماعی، اداری، آموزشی و شغلی

تنظیم دعوت‌نامه رسمی

تایید و برابر با اصل کردن مدارک

آموزش کامپیوتر و استفاده از اینترنت

Centre Social D'Aide Aux Immigrants

6201 rue Laurendeau, Montreal, QC H4E 3X8

514-932-2953

از دوشنبه تا جمعه: ۸:۳۰ تا ۱۶:۳۰



سایر شهرهای تابع با مردم تبریز وجود داشت، این اختلاف را می‌شد بین مردم تبریز و اردبیل نیز جست و جو کرد اما زلزله همه چیز را تکان داد و متحول کرد. کمک‌های سیل‌آسای مردم انزلی ساعاتی پس از زلزله به تبریز و سپس به مناطق محروم و زلزله زده رسید و باشگاه ملوان بندر انزلی نخستین باشگاه ورزشی در ایران بود که به تراکتورسازی پیشنهاد بازی دوستانه به نفع مردم اهر را صادر کرد.

درگیری‌های شدید لفظی و فیزیکی بین دو تیم ملوان و تراکتورسازی و اهانت‌های عده‌ای از تماشاگران دو طرف در استادیوم‌ها باعث شده بود همه به یکدیگر بدبین باشند و فضای تلخی بین انزلی و تبریز حاکم شده بود.

جالب این که بسیاری از مردم منطقه آزاد انزلی به زبان آذری تسلط کامل دارند و عده‌ای از وطن‌پرستان در آن هیاهوی نگران‌کننده مدام به یاد مردم می‌آوردند که مبادا فوتبال باعث ایجاد زخم‌های جبران ناپذیر در پیکره ملت ما شود!

مبادا نهضت جنگل مقابل نهضت ملی قرار بگیرد! درست است که چنین هشدارهایی از دید سیاسیون و دلسوزان اهل علم و تاریخ در سطح عامه ارزیابی می‌شود اما این روزها دیگر اهمیت فوتبال و نقش پررنگش بر این احساسات و اعتقادات روشن شده است.

این شد که در اقدامی زیبا و تامل برانگیز مردم انزلی تندیس میرزا کوچک خان بزرگ را در کنار تندیس سردار ملی، ستارخان جاوید گذاشتند و همه در اطرافش حلقه زدند.

در طی این همه سال به استناد شاهدان بومی، میدان مرکزی شهر هرگز به این زیبایی نشده بود و مردم تبریز که برای تماشا و تشویق تراکتورسازی به انزلی آمده بودند در کنار هم‌وطنان شمالی خود این حلقه اتحاد را کامل کردند.

باشگاه فوتبال ملوان بندر انزلی که بعد از تاسیس در سال ۱۳۴۸ بدون تردید همواره یکی از ارکان فوتبال ایران و تیم‌های بازی‌ساز کشورمان بوده در کنار تراکتورسازی تبریز، یکی دیگر از تیم‌های ریشه دار ایران، آن روز و آن شب دست به کار بزرگی زدند و همه خوبی‌ها و بزرگی‌ها را بین خود به تساوی تقسیم کردند.

ای کاش چنین صحنه‌های زیبایی در فوتبال ایران بین رقبایی چون نفت آبادان و فولاد خوزستان و ذوب آهن و سپاهان اصفهان برقرار باشد.

مردم انزلی باید به تیم بزرگ خود افتخار کنند و مردم تبریز نیز به اهمیت تیم آسیایی تراکتورسازی واقف باشند، ملوان بندر انزلی نشانه تیمی ریشه‌دار و فرهنگی در فوتبال ایران است که در طول تاریخ نیز بارها به بهانه زیبای فوتبال دو قوم شمالی و شمال غربی کشور را در کنار هم جمع کرده است، باشگاه فرهنگی ورزشی ملوان نیروی دریایی بندر انزلی فقط در رشته فوتبال، با حمایت ناوبان کریم رستگاری راد (رییس وقت تربیت بدنی نیروی دریایی انزلی) و با مربی‌گری بهمن صالح‌نیا تاسیس گردید. وی که معلم ورزش مدارس انزلی بود تیم را با جمعی از شاگردان خود تشکیل داد. ملوان که کار خود را از مسابقات دانش آموزی کشور و مسابقات استانی شروع کرده بود طی مدت کوتاهی پا به عرصه لیگ دسته اول کشور گذاشت و از همان ابتدا با ارائه بازی‌های زیبا و کسب نتایج شایسته، توجه همگان را به خود جلب نمود. ملوان از سال ۵۲ به بعد در تمام ادوار لیگ ایران حاضر بود و تنها در سال ۷۵ بود که برای اولین بار در مسابقات لیگ فوتبال سقوط را تجربه کرد.

تندیس میزا کوچک خان همیشه بر سر در باشگاه رویت می‌شد و اخیراً دیگر خبری از آن نیست، هر چند جای اصلی این تندیس بزرگ در قلب مردم و بازیکنان است و فارغ از فراز و نشیب‌های اعتقادی و سیاسی میرزا، او را به عنوان یک ایرانی بزرگ و وطن‌پرست بی‌بدیل دوست دارند. در آن شب زیبا، سردار جنگل و سردار ملی روی هم را بوسیدند و آشتی مردم انزلی و تبریز صحنه‌های زیبایی را رقم زد.

سرطان روده بزرگ و معجزه اسفناج

قلب و عروق و سرطان و غیره جلوگیری می‌کند. هضم و جذب روغن زیتون در دستگاه گوارش به آسانی انجام می‌گیرد و از تشکیل سنگ کیسه صفرا پیشگیری می‌کند. این روغن در حرارت بالاتر از ۳۷۵ درجه شکسته شده و قابل مصرف نمی‌باشد.

آماري ترسناک از غذاهای آماده در کانادا

اخیراً عده‌ای از پژوهش‌گران مقدار نمک موجود در غذاهای چند کمپانی معروف غذاهای آماده مانند مک دونالد، برگر کینگ و سابوی، مرغ کنتاکی و دو نوع پیتزای معروف دومینو و هات را در چند کشور دنیا اندازه گیری نموده‌اند. نتایج این بررسی نشان می‌دهد که مردم آمریکای شمالی به شور خوری عادت داشته و غذاهای مورد بحث نسبت به آن چه در اروپا تهیه می‌گردد پرنمک تر می‌باشند. جالب این که محصولات غذایی مک دونالد، مخصوصاً مرغ آن در کشورهای اروپایی حاوی ۲۴۰ میلی گرم سدیم یا حدود ۰/۶ گرم نمک در یکصد گرم می‌باشند در حالی که این رقم در کانادا حدود ۶۰۰ میلی گرم سدیم یا ۱/۵ گرم نمک در یکصد گرم گوشت مرغ گزارش شده است. این بررسی نشان می‌دهد که به علت گرایش مردم کانادا به نمک و عدم توجه دست اندرکاران بهداشت عمومی کمپانی‌های غذایی مقدار بیشتری نمک به غذاهایشان در کانادا اضافه می‌نمایند که یکی از عوامل بالا رفتن فشار خون و در نتیجه بیماری‌های قلب و عروق می‌باشد. البته شوخ‌خوری عوارض دیگری هم دارد که در اینجا از ذکر آنها خودداری می‌شود. ■

چگونگی استفاده آنها در پخت و پز پراکنده شده که سبب دوری بسیاری از مردم از بعضی از این غذاها شده و یا سخت پایبند یکی دو نوع آن شده‌اند. در زیر به طور اختصار به بعضی از روغن‌های موجود در بازار و ارزش غذایی آنها اشاره می‌گردد.

– **روغن نارگیل:** روغن نارگیل یا کوکونات یکی از سالم‌ترین و مفیدترین مواد غذایی است که در تولید انرژی در بدن و سلامتی آن نقش دارد. اسیدهای چرب نوع MCFA موجود در روغن نارگیل به راحتی در دستگاه گوارش هضم و جذب می‌گردد. این روغن به علت داشتن آنتی‌اکسیدان‌های قوی در تقویت سیستم ایمنی بدن، سلامتی مغز و عروق و فعالیت بهتر غده تیروئید موثر است. پختن غذا (بالاتر از ۳۵۰ درجه فآر نه‌ایت شکسته می‌شود) با روغن نارگیل و یا مصرف خام مفید می‌باشد و چون خاصیت ضدعوامل عفونت زا و قارچ‌ها را دارد و در کنار اسید Lauric با عوامل بیماری زا مبارزه می‌کند، ارزش مخصوصی به این روغن می‌دهد.

– **روغن آووکادو:** روغن آووکادو هنوز به خوبی شناخته نشده و به همین جهت مصرف کمتری در تغذیه دارد. این روغن خاصیت اختصاصی حفظ میتوکندریا (بخشی از سلول‌های بدن که در تولید انرژی نقش دارند) دارد و به آسانی اکسید نمی‌شود و نسبت به روغن‌های دیگر بهتر و سالم تر است. روغن آووکادو دوست قلب و عروق است و از پیری زودرس جلوگیری می‌کند. این روغن در حرارت بالا مقاوم است و در حرارت بالاتر از ۵۲۰ درجه فآر نه‌ایت شکسته می‌شود و برای مصرف مضر است.

– **روغن زیتون:** روغن زیتون یکی از بهترین و پرخاصیت‌ترین روغن‌های موجود در بازار است، اگر در موقع تهیه آن نکات مهمی چون اولین فشار و غیره رعایت شود. اسیدهای چرب موجود در آن از بروز بسیاری از بیماری‌ها مانند بیماری‌های

از نظر میزان بروز، سرطان روده‌ی بزرگ دومین مقام را در بین سرطان‌های مختلف به خود اختصاص می‌دهد. فقط در آمریکا هر ساله حدود ۱۵۰ هزار نفر به این سرطان دچار می‌شوند و ۵۰ هزار نفر هم جانشان را به خاطر این بیماری از دست می‌دهند. تغذیه خوب و روش زندگی سالم نقش مهمی در پیشگیری این سرطان دارد.

اخیراً دانشمندان دانشگاه اورگان گزارش کرده‌اند که مصرف اسفناج قادر است نقش ژن مخصوص سرطان را بی اثر کرده و از بروز این بیماری جلوگیری کند. نقش اصلی و مهم اسفناج در این زمینه خنثی کردن فعالیت‌های مواد سرطانزایی است که وارد بدن می‌گردد و ژن مورد بحث را فعال می‌کند. پژوهشگران مورد بحث با مطالعه‌ی دقیق



چند و چون متابولیسم غذا در بدن و اثرات سوء بعضی از آنها بر روی DNA بافت‌های حیوانات آزمایشگاهی ثابت نموده‌اند که اسفناج قادر است میزان بروز سرطان روده بزرگ را تا حدود ۵۸ درصد تخفیف دهد که رقمی است بزرگ. قدرت کنترل فعالیت ژن مخصوص سرطان روده بزرگ توسط ترکیبات موجود در اسفناج، مخصوصاً اسفناج خام به صورتی توصیف شده که تا به حال در مورد هیچ مواد غذایی گزارش نشده است.

روغن‌های خوراکی را بهتر بشناسیم
متاسفانه شایعات نادرستی درباره بعضی از روغن‌ها و

× دکتر پرویز قدیریان، استاد دانشگاه مونترال در تغذیه، استاد دانشگاه مک‌گیل در سرطان‌شناسی و کارشناس سازمان بهداشت جهانی است و با چند نشریه معتبر تخصصی همکاری دارد.

www.allnaturalremedies.net
www.cancerriskinfo.com

THREE SEEDS

معجون ۳ دانه

محصولی از دکتر پرویز قدیریان

سیاه‌دانه و هسته‌انگور و تخم‌کتان

برای تقویت سیستم ایمنی بدن
و پیشگیری بسیاری از بیماری‌ها به بازار آمد

epidemioresearch@yahoo.com
www.allnaturalremedies.net

داشتن سیستم ایمنی سالم و قوی موثرترین روش پیشگیری و درمان بیماری‌هاست



مجموعه مستقل واحدی است، اما به جز «لاسیته» بقیه می‌توانند از طریق مترو باز هم با شبکه اصلی در ارتباط باشند.

هرگز این ضرب‌المثل را فراموش نکنید: «شنیدن کی بود مانند دیدن!» حتماً در فرصتی عزم سفر کنید و با حوصله از تمام خیابان‌های زیرزمینی یا همان تونل‌های پر تردد و یا خلوت و کم تردد که مناطق مختلف RÉSO را به همدیگر وصل می‌کنند، عبور کرده و گوشه گوشه این شهر زیرزمینی جالب و گسترده در مرکز شهر مونترال را کشف کنید.

منابع:

Bonjourquebec.com
www.ovi.umontreal.ca
www.toutmontreal.com
Wikipedia

نمایش مدش، جای مناسبی است که بتوانند دلخواه خود را در آنجا پیدا کنند. این بنا قبلاً هتل مون رویال بوده که اکنون تبدیل به ساختمانی مسکونی شده است.

خسته شدید؟ موافقم، اینجا سفرمان را به پایان می‌بریم. اگر دوست دارید در یکی از رستورانهای متنوع Centre Eaton استراحتی کرده و گلویی تازه کنیم. یادتان باشد که در این سفر ما از بخشهای پیوسته آن بازدید کردیم. این شهر دارای بخشهای ناپیوسته هم هست. این بخش‌ها مجموعه‌های کوچک شهر زیر زمینی است که بدون اتصال به شبکه اصلی، خود به تنهایی خدمات شهری کوچکی را ارائه می‌کند. به عنوان مثال می‌شود از: Berri-UQAM، و Guy-Concordia، Atwater La Cité (واقع در خیابان پارک) نام برد. البته باید توجه داشت با این که این قسمت‌ها هرکدام برای خود یک

دیگر به چشم می‌خورد. اما هنوز قسمتی از سفرمان باقی مانده است. بعد از عبور از تونلی به محوطه‌ای به نام Centre Eaton می‌رسیم که به مترو مگ گیل، پیل و La Baie اتصال دارد این محل به نام فروشگاه بزرگ Eaton که در سال ۱۹۹۹ بسته است، نامیده شده و هم اکنون در جای آن les Ailes de la mode قرار گرفته است.

این مجموعه که Place Montréal Trust، Simons و Les Cours Mont-Royal را هم در بر می‌گیرد در واقع برای شهروندان مونترالی آشناترین قسمت شهر اندرونی است. برای آنهایی که به دنبال مدهای اروپایی و لباس‌های گران قیمت، طراحان معروف دنیا هستند، Les Cours Mont-Royal با بوتیک‌های منحصر به فردش، با دکوراسیون بسیار جالب معماریش، چلچراغ بزرگش و جایگاه مخصوص

Windsor و Place du Canada نهایتاً Centre Bell.

اما نه این مسیر را ادامه نمی‌دهیم. با انتخاب تونلی دیگر در محور شمال جنوب به Gare Centrale وارد می‌شویم. این ایستگاه بزرگ راه آهن مونترال در خیابان «گُشه تپه غربی» واقع شده و در زیر هتل Fairmont Le Reine Élizabeth قرار دارد. از سال ۱۹۴۳ رسماً آماده بهره‌برداری بوده و اکنون در مالکیت و نظارت Canadian National Railway (CN) اداره می‌شود. از این محوطه به راحتی می‌توانیم وارد Place Ville-Marie شویم.

این محل که به طور کوتاه PVM نامیده می‌شود، در سال ۱۹۶۲ بنا شده، قسمت مهمی از مرکز شهر است و از نظر تاریخی و جغرافیایی نقطه آغاز شهر زیرزمینی است. در اینجا مراکز متعدد خرید با بوتیک‌هایی جالب، و متفاوت با مراکز

آموزشگاه موسیقی سارنگ

Sarang Academy of Music

با مجوز رسمی در کانادا و در ایران و با ارایه گواهینامه معتبر فروش انواع ساز، تعمیرات و کوک کردن

- کمانچه: سعید کامجو
- تنبور و سه تار: پوریا پورناظری
- ویلون، ویلون آلتو و پیانو: بابک نامور
- سنتور: کوروش عشیق
- تار و دو تار: ایمان صادق زاده
- پیانو و کیبورد: مسعود بطحایی
- تنبک: حسام دادآفرین
- گیتار الکتریک: سعید مرادزاده
- گیتار کلاسیک و پاپ: رضا رضایی



514.677.8358

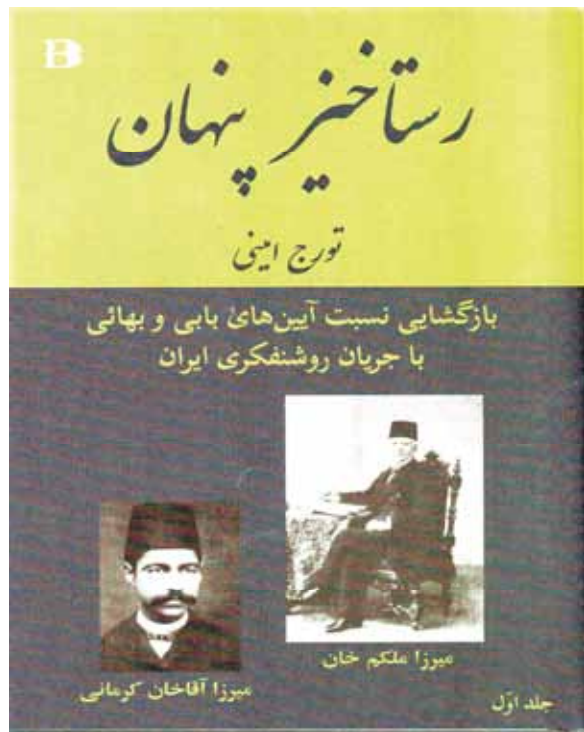
ساعت‌های کاری: دوشنبه تا شنبه از ۱ بعدازظهر تا ۹ شب

1396 Ste Catherine St. West #308, Montreal, QC H3G 1P9

«رستاخیز پنهان» و «اسناد بهائیان ایران» در مونترال

رستاخیز پنهان

بازگشایی نسبت آیین‌های بابی و بهائی با جریان
روشنفکری ایران / تورج امینی
از مجموعه دین و اجتماع در ایران
انتشارات باران، سوئد



تاریخ‌نگاری ایرانی در قرن اخیر به روشی برای اثبات خود و نفی دیگران تبدیل گشته و در بسیاری از وجوه، با محمل و مایه دروغ‌پردازی رشد کرده و به نتیجه رسیده است... بازگشایی گره‌های کور این ماجرا نیاز به تلاشی توان‌فرسا دارد. باید تاریخ‌نگاری ایران معاصر را از نو آغاز کرد. باید از ابتدا همه چیز را دوباره خواند و دوباره نوشت. بر این اساس، برای بازخوانی آنچه که در باره داستان روشنفکری آمده است، باید به گذشته رجوع نمود و از سرچشمه‌ها شروع کرد. مشکل این جاست که مورخان ایرانی آن مقدار در باره تاریخ روشنفکری این مرز و بوم پنهان‌کاری کرده‌اند که گفتن واقعیت به سحر و جادو می‌ماند، خصوصاً که سخن از نسبت و تأثیر بابیان و بهائیان بر جریان روشنگری ایرانی در میان باشد. در اینجا دروغ‌نویسی و کنمان‌کاری مورخان ایرانی دو وجهی است؛ هم برای روشنفکری و هم برای پایمال ساختن تأثیرات بابیان و بهائیان... / نقل از مقدمه کتاب

اسناد بهائیان ایران

آیا بهائیان ایران در زمان حکومت محمد رضا شاه پهلوی از آزادی کامل برخوردار بودند؟ **آیا** از حقوق مدنی و اجتماعی به طور کامل بهره داشتند؟ **آیا** در زمان شاه هیچ بهائی مورد ظلم قرار نگرفت؟ خانه‌ای چپاول نشد؟ خون بیگناهان بر زمین ریخت؟ صدها بهائی از خانه و زادگاه خود آواره و دربدر نشدند؟ **آیا** قوانین رسمی و سازمان‌های پلیس و نیروهای انتظامی، ایشان را در مقابل حمله و هجوم متعصبان مذهبی حفظ می‌کردند؟ و از همه بالاتر، **آیا** آن طور که دستگاه‌های تبلیغاتی رژیم جمهوری اسلامی ادعا می‌کنند، این بهائیان بودند که در همهء تصمیم‌گیری‌های شاه دخالت داشتند؟

این شایعات و شایعات دیگر مثل اینکه هویدا و دیگر وزرایش همه بهائی بودند سال‌هاست دستاویزی برای سرکوب و آزار بهائیان ایران شده است. آیا باید چشم‌بسته به این شایعات تن داد، آن‌ها را بدون چون چرا پذیرفت و محکومیتی بر محکومیت‌های دیگر بهائیان افزود؟ یا باید به صدها و هزارها اسناد رسمی کشور رجوع کرد که تصاویری غیر از این ارائه می‌دهند و در لباس گزارش‌های رسمی داستان‌هایی غمبار از تبعیض آشکار و زیر پا گذاردن بدیهی‌ترین حقوق جامعه بهائی ایران در زمان شاه بیان می‌دارند. کتاب «اسناد بهائیان ایران» با یک دیباچهء دوپست صفحه‌ای و ارائه صدها اسناد معتبر دولتی پرده از این معما بر می‌دارد و حقایق تاریخی را عریان و آشکار - و نه در پرده‌های تو در توی شایعه و تهمت و توطئه‌پردازی - در معرض قضاوت خواننده قرار می‌دهد.

«رستاخیز پنهان» و «اسناد بهائیان ایران» را از کتاب فروشی های مونترال تهیه کنید



- **مکیک** در پلاتوی مونترال ۵۱۴-۲۷۳-۵۷۷۷
- **زاگرس** در مرکز شهر ۵۱۴-۶۹۰-۶۳۴۳
- **کتابخانه بهایی** در مرکز شهر ۵۱۴-۸۴۹-۰۷۵۲

Atelier Homeira





آتلیه هنری
حمیرا مرتضوی
BFA, MAEd
هنرمند و استاد تئاتر



پذیرش سفارش های هنری برای دفتر کار و منزل شما

www.atelierhomeira.com
514-938-8066

Advanced Aesthetics

کلینیک استتیک پیشرفته

زیباتر و جوان تر با پزشکان ایرانی با مدارک معتبر بین المللی از
آکادمی طب زیبایی آمریکا

**لیزر درمانی: رفع موهای زائد صورت و بدن، درمان آکنه مقاوم،
جوان سازی پوست و درمان خال های عروقی کوچک**

بوٹاکس، ژل، انواع Peeling و ...

با وقت قبلی 514-639-1097 514-949-2116
700 Bord du Lac, Dorval, Quebec H9S 2B8



راهی برای رهایی از اعتیاد

اعتیاد به مشروبات الکلی و مواد مخدر یک بیماری است
آیا از مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر خسته شده اید؟
آیا در جستجوی راه چاره یا راه علاج می گردید؟

پیام ما بسیار ساده است. ما راهی برای زندگی بدون مصرف مشروبات الکلی
و مواد مخدر پیدا کرده ایم و خوشحال می شویم آن را با هر کس که با مشکل
مصرف این مواد روبه روست در میان بگذاریم

خدمات ما بطور کامل رایگان است

گروه ایرانی «دوازده گام در راه بهبودی»

منصور 514-570-2010 اصغر 514-690-4588
montrealhamed@yahoo.ca

راهی برای رهایی از اعتیاد

اعتیاد به مشروبات الکلی و مواد مخدر یک بیماری است
آیا از مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر خسته شده اید؟
آیا در جستجوی راه چاره یا راه علاج می گردید؟

پیام ما بسیار ساده است. ما راهی برای زندگی بدون مصرف مشروبات الکلی
و مواد مخدر پیدا کرده ایم و خوشحال می شویم آن را با هر کس که با مشکل
مصرف این مواد روبه روست در میان بگذاریم

خدمات ما بطور کامل رایگان است

گروه ایرانی «دوازده گام در راه بهبودی»

بازرسی فنی ساختمان های مسکونی و تجاری



حسین آذر نیک
بازرس رسمی املاک
مسکونی و تجاری
گزارش با توضیحات کامل تصویری

Hossein Azarnik, B.S.c
NACHI certified home & commercial inspector
Licensed building renovator
Service in Montreal, Ottawa, Quebec and Toronto
1-800-910-2990 438-990-4966

www.montrealhomeinspectorpro.ca

Five Star I.P.M Inc.
صرافی ۵ ستاره
Foreign Exchange & Transfer
تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس
با کمترین هزینه

منوچهر قربانی 2178 Ste-Catherine West 514-585-2345 514-846-0221

سورنا نوری
مدرس زبان انگلیسی، دارای مدرک آموزش زبان انگلیسی TEFL
آموزش زبان انگلیسی پیشرفته

- آمادگی آزمون های (TOEFL, IELTS, CONCEPT Concordia)
- دوره های تخصصی نگارش و مقاله نویسی برای دانشگاه ها
- آموزش زبان انگلیسی عمومی - روزمره

514-208-2944
soorenanoori@gmail.com

Zagros

(514) 690 6343
1396 Sainte Catherine Street West #309
Montreal, QC H3G 1P9



**Buy a Zagros Gift Card from \$25, \$50 & \$100
Perfect for everyone**

عکاسی رز Professional Photography

Since 1990
514-488-7121




عکس پاسپورتی، کانادایی، ایرانی، سیتیزن شیب
مدیکال کارت، کارت PR
عکس های خانوادگی و فارغ التحصیلی




تبدیل VHS-MINIDV-HI8 به DVD
Metro Snowdon, 5301 Queen Mary, (نبش دکاری) H3X 1T9



شیرینی بی‌بی
با شیرینی های سنتی، دسرهای ایرانی و غذاهای سرد ایرانی در جشن ها و مراسم گوناگون همراه شما هستیم.
514-334-6528 www.bibicookies.ca

1449 St. Catherine W. Guy
Montreal QC. H3G 1S6
Toll Free: 1-866 989 229

صرافی خضر
514-989-2229
514-289-9003

انتقال فوری ارز به ایران و برعکس و با تضمین بهترین نرخ روز
تبدیل و انتقال ارز بصورت عمده برای شرکت ها و موسسات تجاری

دکتر انوش عندیلی جراح دندانپزشک

CLINIQUE DENTAIRE VILLERAY
Chirurgien dentiste

514.270.0077

57, rue Villeray, Métro De Castelnau, Montreal, Qc. H2R 1G2



فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران

هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی، انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و ...

(514) 369-3474

Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

سالن آرایش و زیبایی ایو ۱۷ سال سابقه کار

EvE & M
استتیک (Aesthetics) / تاتو
Cote-St-Luc Metro: Villa Maria 5393
514-481-6765 / www.eveandm.com



Maryam & Rose
استتیک الکترونیکی لیزر

4491-A St. Charles Blvd – Pfds, QC, H9H 3C7
(SPQ Concept)
514-833-1519 & 514-694-3735

خاطره تحویل داری یکتا
مترجم رسمی کبک، کانادا و ایران

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرم ها و خدمات مرتبط در اسرع وقت
khaterehyekta@yahoo.ca

(۴۳۸) ۳۹۰-۰۶۹۴ (۵۱۴) ۶۷۵-۰۶۹۴

ALAYA
Prêt-à-Porter

شیکترین کت و شلوارهای مردانه
با بهای مناسب
تعمیرات لباس زنانه و مردانه

444 Renelevesque W. Montreal
www.bergamo.ca 514.861.9444

Unisex سالن آرایش فریبا

• کات مو • فر • تاتو ابرو
• رنگ • هایلایت • ...
• بند و ابرو • مانیکور

3363 Cavendish • 514-487-0800



مینا صالحی
Real Estate Broker

مشاور املاک در مونتreal
مسکونی و تجاری

Sutton

(514) 792-4577



€xportFX خدمات ارزی

با ۱۰ سال تجربه
در کمترین زمان
بهترین بها

514-844-4492

1405 Maisonneuve W. Guy

NASSER RENOVATION

شرکت تعمیرات سافتمان ناصر برای همه گونه
تعمیرات منزل و ممل کارتان
در خدمت شماست

ارزیابی رایگان
514-975-1515
www.nasser-renovation.com

مشاور خانواده و سکس تراپی
دکتر ملک

514-488-8454

فخاریان

• آموزش تخصصی پیانو (ایرانی - کلاسیک)
• کیبورد - تئوری موسیقی - سلفژ و صداسازی

از مبتدی تا حرفه ای - با ۱۵ سال سابقه تدریس

514.660.0506

جلسه اول رایگان

SHARIF EXCHANGE
ارز شریف

Tel: (514)561-6408 www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 259 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC



صابر جلیل زاده

آموزش سنتور
514 - 585 - 6178



آشپزی هفته:

خوراک ماکارونی با سینه مرغ



مواد لازم

ماکارونی فرم دار ۱ بسته
 سینه مرغ پخته شده و خرد شده ۱ عدد
 پیاز داغ ۲ قاشق سوپ‌خوری
 فلفل دلمه خرد شده رنگی ۱ عدد
 رب گوجه ۲ قاشق سوپ‌خوری
 نمک و فلفل به میزان کافی
 گل‌پر ۱ قاشق مرباخوری سر‌پر

طرز تهیه:

تابه را روی حرارت قرار داده، پیاز داغ سرخ شده و سینه مرغ را داخل آن بریزید، رب گوجه و نمک و فلفل را اضافه کنید با یک لیوان آب بگذارید بجوشد تا جا بیفتد سپس ماکارونی را در آب ریخته بپزید و آبکش کنید؛ ته قابلمه را روغن بریزید یا یک ورقه نان لواش و یا حلقه‌های سیب‌زمینی ته قابلمه بگذارید.
 ماکارونی را لایه لایه بریزید و مایه آماده شده را لایه‌لای ماکارونی ریخته و فلفل دلمه خرد شده را اضافه کنید و در هر لایه قدری گل‌پر بپاشید و دم کنید. وقتی غذا را در ظرف کشیدید قدری جعفری خرد شده روی آن بپاشید و سرو کنید.

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول روبرو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

5		2		6		7	1	
	8		1			5		
7			8			3	6	2
				1	2		4	3
			7		5			
2	1		3	4				
9	2	5			1			6
		6			9		7	
	7	8		3		4		9

▲ آسان

								9
4	5		8	6				
	1	8		7	3			
		7			2	1	5	3
5								6
6	4	1	3			7		
			5	2		6	3	
				1	8		7	2
		5						

▲ متوسط

			5	4		3	9	
		3		2			8	
	7	4		8			6	
7					6			
		2				1		
			4					5
3				5		9	4	
5			3			2		
4	9		2		8			

▲ سخت

نکته هفته:

برخی از ما قبل از ازدواج شش نظریه درباره تربیت کودکان داریم؛ اما بعد از ازدواج با شش فرزند هیچ نظریه به درد بخوری در چنته نداریم

نقل قول هفته:

جرج برنارد شاو: ملت از راه آزادی به تعلیم و تربیت دست می‌یابند، نه برعکس.

گلستان هفته

حکایتی از گلستان سعدی

یکی از حکما پسر را نهی همی‌کرد از بسیار خوردن که سیری مردم را رنجور کند. گفت: ای پدر گرسنگی خلق را بگشاید. نشنیده‌ای که ظریفان گفته‌اند: به سیری مردن به که گرسنگی بردن. گفت: اندازه نگهدار!
 نه چندان بخور کز دهانت برآید
 نه چندان که از ضعف جانت برآید
 معده چو کچ گشت و شکم درد خاست
 سود ندارد همه اسباب راست

واژه هفته: خیانت

- هرگز معتقد مشو، هرگز پیرو مشو، هرگز بخشی از سازمان مشو. راست باش و صادق با خودت. به خود خیانت مکن. / اشو
- راستی، امانت است و دروغ گفتن خیانت. / بزرگمهر
- در وجود هر يك از ما خائنی بنام خودخواهی وجود دارد که فقط در برابر تملق و چاپلوسی نرم می‌شود. / پل والرئ
- اگر کسی يك بار به تو خیانت کرد، این اشتباه

او است و اگر کسی دوبار به تو خیانت کرد، این اشتباه تو است. / دالایی لاما

● نخستین خیانت، جبران ناپذیر است و از طریق واکنش زنجیره ای، خیانت های دیگری را بر می انگیزد که هر کدام از آنها ما را بیش از پیش از خیانت پیشین دور می کند. / میلان کوندرا

● از زمان کودکی، پدر و آموزگار مدرسه برای ما تکرار می کنند که خیانت، نفرت انگیزترین چیزی است که می توان تصور کرد. اما خیانت کردن چیست؟ خیانت، از صف خارج شدن و به سوی نامعلوم رفتن است. / میلان کوندرا

● نفرین بر او که با بدکاری که به اندرز خواهی آمده همدستی کند. زیرا هم رأیی با بدکار مایه ی رسوایی و گوش دادن به دروغ، خیانت است. / جبران خلیل جبران

لطیفه هفته: قابل توجه مهندسين كامپيوتر!

چهار تا مهندس برق، مکانیک، شیمی و کامپیوتر با یه ماشین در حال مسافرت بودن که یهو ماشین

رزم رستم و ویروس

که رستم در آن ماند میهوت و منگ چو رستم دگر باره Reset نمود همی کرد Hang و همان شد که بود

تهدمتن کلافه شد و داد زد ز بخت بد خویش فریاد زد چو تهمین فریاد رستم شنود بیامد که لیسانس رایانه بود بدو گفت رستم همه مشکلتش وز آن Disk و برنامه خوشگلش چو رستم بدو داد چیچی و ریش یکی دیسک Bootable آورد پیش یکی Toolkit، Hard اندرش چو کودک که گردد بی مادرش به ناگه یکی رمز Virus یافت بی حذف امضای ایشان شتافت چو Virus را نیک بشناختش مر از Boot Sector برانداختش یکی ضربه زد بر سرش Toolkit که هر Byte آن گشت هشتاد Bit به خاک اندر افکند Virus را تهدمتن به رایانه زد بوس را چنین گفت تهمین با شوهرش که این بار بگذشت از پل خرس دگر باره اما خربت مکن ز رایانه اصلا تو صحبت مکن قسم خورد رستم به پروردگار نگیرد دگر Disk از اسفندیار

کنون رزم Virus و رستم شنو دگرها شنیدستی این هم شنو که اسفندیارش یکی Disk داد بگفتا به رستم که ای نیکزاد در این Disk باشد یکی File ناب که بگرفتم از Site افراسیاب چنین گفت رستم به اسفندیار که من گشتمه نون سنگگ بیار جوابش چنین داد خندان طرف که من نون سنگگ ندارم به کف برو حال می کن بدین Disk، هان! که هم نون و هم آب باشد در آن تهدمتن روان شد سوی خانه اش شتابان به دیدار رایانه اش چو آمد به نزد Mini Tower اش بزد ضربه بر دکمه Power اش دگر صبر و آرام و طاقت نداشت مر آن Disk را در Drive اش گذاشت نکرد هیچ صبر و نداد هیچ لفت یکی List از Root دیسکت گرفت در آن Disk دیدش یکی File بود بزد Enter آنجا و اجرا نمود کز آن يك Demo شد پس از آن عیان با فیلم و موزیک و شرح و بیان به ناگه چنان سیستمش کرد Hang

خراب میشه. خاموش میکنه و دیگه هر چی استارت میزنن روشن نمیشه. میگن آخه یعنی چی شده؟ مهندس برقه میگه: احتمالاً مشکل از مدارها و اتصالاتو سیم کشی هاشه.

یکی از اینا یه ایرادی پیدا کرده. مهندس مکانیکه میگه: نه بابا، مشکل از میل لنگ یا پیستوناشه که بخاطر کار زیاد انحراف پیدا کرده.

مهندس شیمیه میگه: نه، ایراد از روغن موتور. سر وقت عوض نشده، اون حالت روان کنندگیشو از دست داده.

در اینجا میبینم مهندس کامپیوتره ساکنه و هیچ چی نمیگه. بهش میگن: تو چی میگی؟ مشکل از کجاست؟ چیکارش کنیم درست شه؟

مهندس کامپیوتره یه فکری می کنه و میگه: نمیدونم، ولی بنظرم پیاده شیم، سوار شیم شاید درست شده باشه!!!

شعر طنز هفته

فرزاد-ع

به نام خداوند ویروس گارد

سیما کاویانفر

آموزش زبان فرانسه، خصوصی و نیمه خصوصی، عمومی و تخصصی
آمادگی آزمون های بین المللی زبان
آمادگی آزمون ورودی دانشگاه های فرانسه زبان
آمادگی آزمون شهروندی

514.577.4787 sima.kavianfar@gmail.com

ساکنِ اطلسی دریازده

آدا

وارثِ نصیحتایِ مردمیم
هیچ نشونی از خودمون نداریم
به خیالمون که زنده‌ایم ولی
ادای زندگی رو در میاریم

سرنوشت هر کسی تو جیبشه
عاشقی همیشه بحث دومه
همدلی غریبه مونده تو نفس
روی پشتم پلکِ رسم و مُد، گمه

پیداکن ستاره‌ای رو که تو گم شدی تو خوابش
تو آینه اونی بین که نمی‌شکنه تو نقابش
زندگی کندویی خالیه، تو باید عسل بسازی
توی تلخی زمونه خودت هرگز نبازی

همه بارون مصیبت می‌بارن
هیشکی رنگین کمون ترانه نیست
تا تبر زمین نیفته شک نکن
آسمون تو باورِ جوانه نیست

از نگاهم حال و روزت بخون
گریه‌ها تازہ کن تو بغض من!
آینه‌ی شکستنِ نقابتم
اگه تو قد می‌کشی قدش بزن

زندگی کندویی خالیه، تو باید عسل بسازی
توی تلخی زمونه خودت هرگز نبازی
پیداکن ستاره‌ای رو که تو گم شدی تو خوابش
تو آینه اونی بیینی که می‌شکنه هر نقابش! ■

Le Monde de la Langue française

جهت آموزش و تقویت زبان فرانسه

- کلاسهای تقویتی و کمک به انجام تکالیف مدرسه
 - درک مطلب و نگارش و
 - آماده سازی برای امتحانات ورودی به مدارس خصوصی
 - آماده سازی برای انتقال دانش آموزان از ueilclasse d'acc به مدارس عادی
 - کلاس های بزرگسالان به صورت نیمه خصوصی
- برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر با خانم مینا طیرانی تماس حاصل فرمایید.

4915A Boul. St-Charles Pierrefonds H9H 3E4

Tel :514-961-4579

دارالترجمه فرهنگ

رضا داودی

مترجم رسمی در کبک و ایران
عضو جامعه مترجمان رسمی در کبک و ایران

- مترجم رسمی دادگستری
- ترجمه رسمی مدارک و اسناد
- تصحیح و ترجمه مقاله‌ها و پایان‌نامه‌های دانشجویی به زبان فرانسه و انگلیسی

مراجعه باهماهنگی قبلی

1396 Ste Catherine St. West

Suite # 307, Montreal QC H3G 1P9

514-691-4383

rezadavoudi78@yahoo.fr



آگهی ارزان برای مشتریان هفته: هر هفته فقط ۶ دلار

قابل توجه متقاضیان امتحان آئین نامه رانندگی

نرم افزار تخصصی سئوالات گواهینامه رانندگی ایالت کبک به زبان فارسی و انگلیسی به همراه جواب سئوالات

514-566-0178

ترجمه رسمی و دعوت نامه شهریار بخشی

514-624-5609

514-889-3243

تدریس مکالمه زبان انگلیسی از سطح مبتدی تا پیشرفته

(TOEFL, IELTS)

اکبر زائری

مدرس فعلی کالج و مؤسسات

کانادا

با بیش از ۱۸ سال سابقه تدریس درآموزشگاههای معتبر ایران

514-467-4772

zaeriakbar@yahoo.com

سازمان‌های فرهنگی و اجتماعی در مونترال

انجمن دفاع از حقوق بشر ایران - مونترال

Tel: (514) 299-1787

Addhi2005@gmail.com

انجمن حقوقدانان فارسی زبان کبک

www.ajpq.qc.ca

انجمن دوستداران زرتشت

با هدف بازشناساندن جشن‌های باستانی

Tel: (514) 731-1443

انجمن زنان ایرانی مونترال

نشست ثابت اولین یکشنبه هر ماه ۱۰:۳۰ صبح

8043 St. Hubert, 514-619 4648

انجمن فرهنگی ایرانیان وست آیلند

مدرسه فارسی - هر شنبه از ساعت ۱۲:۳۰

2900 Lake / Tel: (514) 626-5520

انجمن ادبی - محمد فاضل

سخنرانی‌های ادبی، اجتماعی و تاریخی

Tel: (514) 651-7955

بنیاد سخن آزاد

کنسرت‌های موسیقی اصیل و سخنرانی

Tel: 514-678-4030

خانه ایران

1117 St. Catherine W #420

Tel: (514) 544-5962

خانه کتاب ایران - میک

کالری - کتاب فروشی - کتابخانه

4438 De la Roche / Tel: (514) 373-5777

جمعیت دوستداران دانشنامه ایران - ایرانیکا

514-651-7955

کتابخانه نیما

5206 Decarie / Tel: (514) 485-3652

کافه لیت

www.Cafelitt.com / info@cafelitt.com

انجمن زرتشتیان کبک

www.zaqq.org

مدرسه ایرانی دهخدا

مدرسه فارسی - هر شنبه

4976 Notre Dame W / Tel: (514) 827-6364

دوستداران موسیقی کلاسیک (Dialogue)

514-484-8748 / Sheida.g@hotmail.com

بنیاد نیکوکاری ایرانیان مونترال - نیکو

5146244579 / farzint@hotmail.com

فرهنگ‌سرای سینا

سالن سخنرانی، مراسم و مجالس

514-488-3000 / www.Seena.ca

کانون مهندسين و آرشیتکت های ایرانی در کبک

514-946-5739 / aieaq.mtl@gmail.com

مرکز فرهنگی هنری زاگروس

1396 Ste. Catherine W #309

(514) 690-6343 www.zagros.ca

انتشارات مولتی ساز

3333 Cavendish Blvd #250

(514)770-1771

ساوالان، گروه فرهنگی آذربایجان

(514)7685969

مونترال <=> اتاوا <=> تورنتو

اداری - مسکونی - تجاری

416-995-6462

امیر

مهد کودک

Starseeds Day Care

تمام وقت و پاره وقت با امکانات عالی

514-701-9877 514-609-2568

آموزش پیانو

توسط جلال کاظمی

تلفن

۵۱۴-۹۲۹-۳۵۱۱

آموزش گیتار کلاسیک و پاپ توسط رضا رضایی

کیتاریست برگزیده

514-677-8358

تدریس دروس فیزیک ریاضی و شیمی

CEGEP

توسط دکترای مهندسی، دکتر فرخ

514-761-0755

تعلیم رانندگی نینا

با کمک مربی آزموده و با سابقه.

گواهینامه خویش را به آسانی بگیرید

سی دی آموزش رانندگی کبک به

زبان فارسی موجود است

از sept. 13 تا Nov. 15

در مرخصی

514-513-5752

514-844-9731

کلاسهای رایگان محاوره انگلیسی و فرانسه در بهائی ستر مونترال

انگلیسی: شنبه‌ها ۳ تا ۵ بعدازظهر

فرانسه: یکشنبه‌ها از ۱:۳۰ تا ۳:۳۰ بعدازظهر

Address: 177 Pins avenue East, Montreal QC H2W 1N9 Tel: (514)849-07 53

چاپ رایگان : استخدام و آگهی‌های غیر تجاری ، اجاره، خرید و فروش اتومبیل و ...

آپارتمان برای Sublet

یک خوابه شیک و روشن / نزدیک دانشگاه / شامل آب گرم و شواژ

از ماه دسامبر / کرایه: ۹۰۰ دلار

۵۱۴-۶۹۱-۴۳۸۳

اجاره آپارتمان

Cote des Neiges

با قیمتی استثنائی در

۲ خوابه / وسیع و پر نور در طبقه ۱۶ / نزدیک دانشگاه و پارک

مونترال، مترو، خط اتوبوس

تلفن: ۵۱۴۹۶۷۵۷۴۳

استخدام

کارگر ساده

۵۱۴-۸۹۴-۸۳۷۲

فروش کلیه لوازم منزل و

اتومبیل هوندا

به علت جابجایی

514-482-8116

استخدام / شراکت

علاقه مند به شراکت با به یک نفر

که به امور تعمیرات ساختمانی

آشناست هستیم

438-990-4966

نیاز مندی ها

فقط با ۱۰ دلار در ماه!
نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره های
نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

۶۹۰-۶۳۴۳	زاکرس	۹۹۶-۹۶۹۲	پیوند	۲۸۷-۳۶۹۰	نغمه ثابت	اتومبیل (فروش)	۹۹۰-۲۵۰۰
عینک سازی		رستوران-پیتزا - کیتزینگ		پزشکی جایگزین		Auto Highlander	
۵۰۹-۴۱۲۷	Ovu & Osu	پریشیا	۴۸۹-۸۴۸۴	پروین زرساو-	۹۳۱-۸۲۷۴	اتومبیل (تعمیرگاه)	
محضر رسمی		چوپان کباب	۴۵۰-۶۷۸-۹۳۲۲	ترجمه و دعوتنامه رسمی		اتو راید	۶۳۴-۱۱۱۱
۸۳۱-۲۲۹۳	مونا کلابی	دابل پیتزا	۳۴۳-۰۳ ۴۳	شهریار بخشی		اطلس	۴۸۴-۴۴۸۱
۹۰۳-۸۵۶۰	مونا صالحی	شیراز	۴۸۵-۲۹۲۹	خاطره تحویل داری	۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴	اتومبیل (لوازم یدکی)	
مد و لباس		فاروس	۲۷۰-۸۴۳۷	نوشادجمال	۵۷۵-۷۰۸۰	لوازم یدکی آلفا	۹۳۵-۲۸۲۹
۸۴۲-۵۶۰۸	HPadar	کباب سرا	۹۳۳-۰۹ ۳۳	رضا داودی	۶۹۱-۴۳۸۳	آرایشگاه - زیبایی - اسپا	
مراکز مذهبی		کیلی	۴۸۳-۰۰۰۰	جواهر فروشی		آمنه	۹۳۳-۰۷۶۳
انجمن بهایی		کلبه عمو جمال	۴۸۴-۸۰۷۲	نیک آذین	۹۳۹۲۷۰۰	فاطمه	۴۳۸-۹۳۸-۳۴۹۲
بنیاد آیت الله خویی		کافه صوفی	۹۸۹-۸۳۸۳	چاپ و کپی		سوزان	۸۱۳-۴۹۴۷
کلیسای ایرانی		نیلوفر / فلافل	۸۴۶-۱۹۴۷	انتشارات فرهنگ	۹۳۱-۹۹۳۱	زهره	۴۸۱-۶۷۶۵
کلیسای فارسی- کشیش عادل		Cafe Mon Plaisir	۵۰۴-۶۴۲۲	فتوکپی ان دی جی	۴۸۸-۵۳۳۳	رویا	۹۳۴-۳۳۷۴
مرکز اسلامی ایرانیان		ساخت و ساز Builders	۵۶۴-۹۷۹۰	حسابداری		فریبا	۴۸۷-۰۸۰۰
مشاور املاک		علی خاقانی	۵۷۴-۵۷۴۳	حسن انصاری	۷۳۵-۰۴۵۲	ارز	
مینو اسلامی		سی.دی. - ویدئو		سرور صدر	۷۷۷-۳۶۰۴	ExportFX	۸۴۴-۴۴۹۲
		تپش دیجیتال	۲۲۳-۳۳ ۳۶	شکيب نیا	۴۸۷-۱۵۶۶	پنج ستاره	۸۴۶-۰۲۲۱
نادر خاکسار		صوتی و تصویری		نادر خاکسار	۹۶۹-۲۴۹۲	شریف	۲۲۳-۶۴۰۸
مریم خالقی		آدیو ویدئو کبک	(۴۵۰)۶۹۱-۴۰۸۶	مسافر و بار - مونترال / تورنتو		مانی واین	۴۸۵-۶۰۰۰
مهدی رحیمی		عکاسی و فیلمبرداری		قربان	۵۱۴-۸۸۷-۰۲۳۲	الکتریکی - برق کار	
مینا صالحی		فتو شاپ	۸۴۶-۰۲۲۱	امیر	۴۱۶-۹۹۵-۶۴۶۲	آراز الکتریک	۳۵۲-۶۸۸۳
حمید کاغذچی		رز	۴۸۸-۷۱۲۱	حیوانات خانگی		آژانس های مسافرتی	
سیمین ماهری		مرجان	۳۵۸-۱۷۹۱	آکوا تروپیکال	۳۴۱-۱۱۷۱	فرناز معتمدی	۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
مسعود نصر		فرش		خشک شویی و خیاطی		مهری صدوقی	۹۴۰-۱۶۴۲-۴۳
فیروز همیتیان		فروشگاه ها		Excel plus	۹۳۴-۵۶۰۰	Sky Lawn	۳۸۸-۱۵۸۸
مشاور خانواده		ادونیس	۳۸۲-۸۶۰۶	خطاطی		آموزش	
دکتر ملک		ادونیس لاوال	۴۵۰-۹۷۸-۳۳۲۳	پذیرش سفارش	۹۹۹-۸۷۷۹	پروین عبائی- فارسی	۳۶۸-۹۰۱۲
مشاور مهاجرت		ادونیس وست آیلند	۶۸۵-۵۰۵۰	دارو خانه		مدرسه فردوسی	۹۶۲-۳۵۶۵
علی مختاری		کوه نور	۴۵۰-۶۷۶-۹۵۵۰	لوئیز داداش زاده	۲۸۸-۴۸ ۶۴	مدرسه فرزندان	۷۷۵-۶۵۰۸
معصومه علی محمدی		سن لوران	۳۶۹-۳۴ ۷۴	دکوراسیون منزل و محل کار		مدرسه وست آیلند	۶۲۶-۵۵ ۲۰
نان و شیرینی		میوه و تره بار سامی	۸۵۸-۶۳۶۳	میترا معینی	۷۸۴-۰۲۵۷	مدرسه دهخدا	۸۲۷-۶۳۶۴
شیرینی و کیتزینگ		نور	۹۳۲-۲۰۹۹	دندان پزشکی		زبان فرانسه	۹۸۹-۹۴۷۵
نان سنکت شاطر عباس		وطن	۴۵۰-۹۰۴-۴۹۰۰	شهرزاد رضا نیا	۹۳۳-۳۳ ۳۷	آموزش (رانندگی)	
شیرینی سرو		متروپولیس (تعاونی)	۸۴۹-۴۲۴۲	راضیه رضوی	۶۳۴-۷۲۸۱	نینا	۸۴۴-۹۷۳۱
نو سازی و تعمیرات ساختمان		کامپیوتر		معصومه دولت شاهی	۶۸۴-۰۱۳۵	آموزش (موسیقی)	
تی.ام.ان		بیژن جلالی	۲۵۸-۸۱۸۶	شریف نائینی	۷۳۱-۱۴ ۴۳	گیتار - رضایی	۶۷۷-۸۳۵۸
Décor chez toi		CompuXellence	۸۴۹-۵۲۳۱	آذین طاهری	۳۲۹-۲۳۰۳	موسیقی- داوری	۵۸۹-۰۱۷۵
ناصر		کتاب فروشی / کتابخانه		علی شفیعی	۶۸۵-۶۲۲۲	پیانو / فخاریان	۶۶۰-۰۵۰۶
وام مسکن		مکیک	۳۷۳-۵۷۷۷	رامین میر موجی	۶۹۵-۸۶ ۴۱	پیانو- قرچه داغی	۴۸۴-۸۷۴۸
بهبود آقاباباخانی		زاگرس	۶۹۰-۶۳۴۳	انوش عندلیبی	۲۷۰-۰۰۷۷	پیانو- میم بطحایی	۷۱۷-۸۰۲۴
آتوسا تنگستانی فر		کتابخانه نیما	۴۸۵-۳۶۵۲	فریدون هرندیان	۹۴۱-۳۲۰۷	ویلون و پیانو	۴۱۹-۴۰۳۵
ورزش		کلینیک		سایه ناعم	۴۸۴-۸۸۰۸	سنتور و عود	۲۶۲-۴۰۴۵
بدن سازی بیژن		کلینیک آلفا	۹۳۳-۸۳۸۳	ساسان بیات	۳۱۸-۸۹۶۷	سنتور - صابر	۵۸۵-۶۱۷۸
وکیل - مهاجرت		کیتزینگ		دندان سازی		سنتور / عود-س	۲۶۲-۴۰۴۵
دیوید برگر		شومینه پارس	۵۶۴-۹۷۹۰	افخم هادی	۷۳۷-۶۳۶۳	آموزش (نقاشی)	
سام بیات		پریشیا	۴۸۹-۸۴۸۴	بازار	۸۴۸-۹۵۹۹	حمیرا مرتضوی	۹۳۸-۸۰۶۶
نیما حجازی		گل		پوشه	۵۷۵-۸۴ ۵۱	انتشارات	
علی غلامپور		لینک فلاور-وحدید	۹۸۳-۱۷ ۲۶	هفته	۷۸۷-۸۸۴۸	مولتی ساژ	۷۷۰-۱۷۷۱
ونسان والایی		طراحی		شادی	۶۵۱-۹۸۹۴	بیمه و سرمایه گذاری	
						پژمان اسدی	۵۶۲-۲۳۴۰
						علی پاکنژاد	۲۹۶-۹۰۷۱

Journal HafteH

Un magazine hebdomadaire pour la communauté iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Iranian Community in Montreal
20 sept. 2012, numéro 215 – Sept.20.2012, issue No. 215

Index issue 215

Cover story: Freedom and Responsibility

Collective responsibility is a concept or doctrine, according to which individuals are to be held responsible for other people's actions by tolerating, ignoring, or harboring them, without actively collaborating in these actions.

Mehdi Khalaji, an Iranian scholar residing in USA was in Montreal last week. Through a mixture of lectures and Socratic discussions, he gave a speech on the moral, political, and social responsibility of a citizen and the relation between Responsibility and Freedom

We have produced a report and projected on Mr. Khalaji's views in this issue.

By: **Khosro Shemiranie**

- **Word of the week: Congratulating Mr. Khadir for his reelection as MNA / Editor**
- **Quebec and Canada news / Sima KavianFar**
- **News of Afghan & Iranian community in Montreal**
- **Report: Biking through la mauricie national park / Alireza Abbasi**
- **From our readers: A new way of teaching elementary students / Nasrin Fotouhi**
- **About Beauties of Montreal: Montreal's Underground City / Leili Khaghani**
- **Health of Mind: Attention-Deficit Hyperactivity Disorder / Parastou Moaf**
- **Literature: Short Story by Gabriel García Márquez / translated by H.A. Tabari**
- **Health: How to deal with Alzheimer's as a caregiver / Faraneh Kaboli**
- **Politics: Iran, China and Russia, a Political Indirection / Kazem Vadiei**
- **Philosophy: Philosophy and Sufism / M. Najafi**
- **Cinema: The Expendables (2) / Atoosa Akhavan**
- **Healthy life: By Dr Parviz Ghadirian**
- **Satire: Mehdi Askari**



We acknowledge the financial support of the government of Canada through the Canada Periodical Fund of the Department of Canadian Heritage



Publication/Publisher:
HafteH Journal

Rédacteur en chef/Editor in chief: **Khosro Shemiranie**
Rédactrice/Editor Ottawa : **Dr. Maria Sabaye Moghadam**
Désigner / Designer: **Behrouz Zamani** (BehGraphics.com)
Webmaster: **Payman Salimi & Shervin Barzegar**
Caricaturist: **Sirous Yahyaabadi**
Photographe/ Photographer : **Lorraine Goh**

ISSN 1918-4379 HafteH

Prix /Price: \$2.50 - À Montréal: **gratuit / In Montreal: Free**
20 sept. 2012, numéro 215 – Sept.20.2012, issue No. 215

Community news:

Canada & Quebec news: **Sofia Khanzadeh**
Nutrition and Health: **Dr. Parviz Ghadirian**
Science & Philosophy: **Pouria Nazemi & Reza Davoudi**
Cinéma / Cinema: **Atoosa Akhavan**
Sport: **Babak SaraniAzar, Shervin Barzegar**
Politic: **Dr. Kazem Vadiei**
Satire: **Mehdi Askari**
Société/ Society: **Mitra Roshan**
Iran: **Masoud Bastani**

Remerciements particuliers à celles et ceux qui ont contribué à ce numéro

Special thanks to those who contributed to this issue:
Faraneh Kaboli, Sima Kavianfar, Parastou Moaf, Pouria Nazemi, Ryan Shayegan & Parviz Zarsav

Journal HafteH

1396 Ste Catherine St. West Suite # 306
Montreal QC H3G 1P9 Canada
Tel: (514) 787-8848



General: info@hafteh.ca
Editorial: editor@hafteh.ca
Advertising: ad@hafteh.ca
Local News: montreal@hafteh.ca



"میوه و تره بار سامی"

با چهار شعبه بزرگ
در خدمت ایرانیان مونترال

کیفیت: خوب
قیمت ها: غیر قابل رقابت

سامی، جایی که می توانید سبد
خرید خود را پر از میوه کنید اما
کیف پولتان را خالی نکنید

▶ Laval

1550 Boulevard Daniel-Johnson
Laval, QC, Canada (450) 978-1333

دوشنبه و چهارشنبه ۹ تا ۱۹:۳۰ پنجشنبه و جمعه ۹ تا ۲۱:۰۰
شنبه و یکشنبه ۸ تا ۱۹:۳۰ سهشنبه تعطیل

▶ Lasalle

400 avenue Lafleur, Lasalle, QC H8R 3H6
(514) 368-1333

دوشنبه و چهارشنبه ۹ تا ۱۹:۳۰ پنجشنبه و جمعه ۹ تا ۲۱:۰۰
شنبه ۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰ یکشنبه ۹:۰۰ تا ۱۹:۳۰ سهشنبه تعطیل

▶ Nord-est Montréal

8200 19E Avenue, Montréal, QC H1Z 4J8
(514) 594-1333

شنبه تا چهارشنبه ۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰
پنجشنبه و جمعه ۸:۳۰ تا ۲۱:۰۰

▶ Head Office

1505 rue Legendre Ouest,
Montréal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

SAMI



FRUITS

GLWiz®

www.GLWiz.com

LIVE TV CHANNELS | TV SERIES | MOVIES | RADIO | VOD | PAY-PER-VIEW



تماشای بیش از 400 شبکه تلویزیونی

ایرانی، عربی (از ۲۱ کشور عرب زبان)، افغانی، تاجیکی، کردی، آذری، ارمنی و آشوری
و بیش از 20,000 ساعت فیلم، سریال‌های متنوع و برنامه‌های جذاب ضبط شده که هر زمان که مایلید تماشا کنید

کد تخفیف
PROMO1
را وارد نمایید



Connect with us on:



در حال حاضر سرویس GLWiz بر روی iPhone و iPad به صورت رایگان قابل نصب می باشد!

سرویسهای منحصر به فرد **GLBOX HD**

شبکه‌های تلویزیونی

رادیو

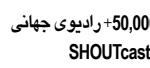
ویدیو درخواستی

فیلم‌های سینمایی

سریال‌های تلویزیونی

تماشای پوی

مدیا سنتر



برای تهیه **GLBOX HD** به وبسایت‌های **GLWiz.com** یا **GLARAB.com** یا به مراکز زیر مراجعه نمایید

AMK Telephone..... 514-273-1219

Globtech..... 514-952-8081

GL Group of GOLD LINE .com

www.GLWiz.com

Customer Service
Tel: +1-905-762-5037
Toll Free: 1-866-236-2026
info@glwiz.com

Reseller Inquiries
Tel: +1-905-762-5046
Toll Free: 1-800-803-4410
agentsupport@glwiz.com