

۱۷۲

هفته

سال چهارم - شماره ۱۷۲
پنجشنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۰ - ۳ نوامبر ۲۰۱۱
بها: ۲/۵۰ دلار / در مونتال رایگان

www.Hafteh.ca



**جنبشی «اشغال وال استریت»، قصد آرامش ندارد!
حرکتی علیه طمع پایان ناپذیر غول‌ها؟
در باره زمینه‌ها و دامنه‌های این حرکت چه می‌دانیم؟**

◀ مونتال

یگانگی فرهنگی فارسی‌زبانان
آصف فکرت

◀ دو گزارش تصویری

شب پیاپی ایرانی

و

جشن هالوین تپش

خسرو شمیرانی

◀ ادبیات

نجوای دل

تورج عاطف

◀ قهقهه کبک دری

شعر بهار سعید و حرف حاجی

خیرو

حسیب فضل

◀ ورزش

دردسری جدی بر سر راه قهرمانی

بابک سرانی‌آذر

سرمایه‌گذاری دیگری که از نظر شما دور مانده است!



سهام ممتاز (Preferred shares) به عنوان یک راه درآمد، غالباً از نظر سرمایه‌گذاران پنهان می‌ماند زیرا آنها، درباره‌ی این نوع سهام اطلاعات کافی در دست ندارند. سهام ممتاز می‌تواند برای سرمایه‌گذاران محافظه‌کار و همچنین گروه طالب رشد، مناسب باشد و جذابیت‌های زیر را دربرداشته‌باشد.

✓ بهره با امتیازات مالیاتی

✓ در دسترس بودن اصل سرمایه

✓ امنیت اصل سرمایه

Naghmeh Sabet, BSc, FCSI

Associate Director, Wealth Management
Wealth Advisor

514-287-3690

naghmeh_sabet@scotiamcleod.com

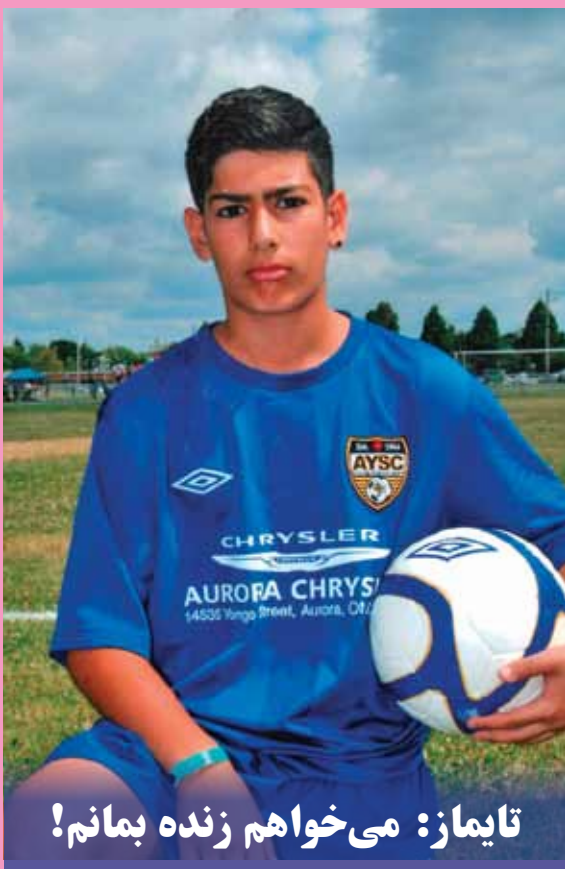
Scotia Tower

1002 Sherbrooke Street West, Suite 600

Montreal, Quebec H3A 3L6

MacDougall Sabet Team
Personal Attention, Professional Results

 **ScotiaMcLeod®**



تایماز باغبانی، نوجوان ایرانی ساکن تورنتو، احتیاج به پیوند مغز استخوان دارد. این آخرین شانس تایماز برای زنده ماندن است. هموطنان عزیز ایرانی مقیم مونترال نیز می‌توانند با انجام یک تست ساده بزاق دهان برای نجات جان تایماز تلاش کنند.

این تست ساده با همکاری hema quebec دوباره بزودی انجام می‌شود.

شاید تو یا من فرشته نجات باشیم!

یک آزمایش ساده نشان خواهد داد!

شنبه ۵ نوامبر ۲۰۱۱ از ساعت ۱۱ صبح تا ۶ غروب

در محل «انجمن دانشجویان فارغ التحصیل دانشگاه کنکوردیا»

2030-Rue-Mackay, Montréal, QC H3G 2J2

برای اطلاعات بیشتر در مونترال با خانم پروانه ابهری تماس بگیرید

۵۱۴-۷۸۴-۰۳۰۵

در سراسر جهان به وبسایت تایماز مراجعه کنید!

www.tymaz.webs.com

Ovu & Osu
opticien



برای مشاوره به زبان فارسی با همکار ما، هومن صحبت کنید

خدمات ما:

- Fashion and Classical eyewear
- Frames for all budgets
- Student Offers
- Eye Exam
- All prescriptions accepted
- 1 hour service

- عینک‌های مدرن و کلاسیک
- عینک برای هر بودجه‌ای
- قیمت‌های ویژه برای دانشجویان
- آزمایش چشم
- پذیرش تمام نسخه‌ها
- سرویس یک ساعته

coupon-cadeau

با این کوپن، با خرید یک عینک کامل (قاب+لنز) ۱۰۰ دلار تخفیف بگیرید

100\$



Ovu & Osu
opticien

Ovu & Osu
opticien

Address : 1606 Sherbrooke West (Corner Guy)

Tel : 514.509.4127

صفحه ۶ روز کوروش، شخصیت کوروش و ما / سردبیر

صفحه ۹ اخبار کبک و کانادا

صفحه ۱۰ تیش برگزار کرد: جشن هالووین ایرانی‌های مونترال / خسرو شمیرانی

صفحه ۱۳ اخبار جامعه افغان و ایرانی

صفحه ۱۸ قهقهه کبک دری: حاجی خيرو و شفيعی کدکنی؟ / حسيب فضل

صفحه ۲۰ يگانگی فرهنگی فارسی‌زبانان / آصف فکرت

صفحه ۲۵ پرونده / جنبش «اشغال وال استریت»، قصد آرامش ندارد! حرکتی علیه طمع پایان‌ناپذیر غول‌ها؟ / نیاز سلیمی

صفحه ۲۶ بهار عربی و پاییز آمریکایی در مونترال / حمید شایگان‌نیا

صفحه ۳۰ ادبی: نجوای دل / تورج عاطف

صفحه ۳۱ ادبی: شعری از شفيعی کدکنی / از «بخوان به نام گل سرخ»

صفحه ۳۲ چهره‌ها: مستوره افشار؛ با فرهنگ و وطن دوست / سحر وحدتی

صفحه ۳۴ پیلاتیس، ورزشی است بدون پرش و طی مسافت / پانته‌آ پزشکان

صفحه ۳۶ سینما: «مستر بین» دوست‌داشتنی‌مان هم پیر می‌شود... / آتوسا اخوان

صفحه ۳۸ ورزش: دردسری جدی بر سر راه قهرمانی / بابک سرانی‌آذر

صفحه ۴۰ تغذیه سالم: تب و علل بروز آن / دکتر پرویز قدیریان

صفحه ۴۱ بهداشت دهان و دندان: رابطه بیماری لثه و بیماری‌های دیگر(۲) / افروز سالاردینی

صفحه ۴۶ مهارت‌های زندگی: این هفته، ایجاد ارتباط جدید / علی نظام‌خواه



Financière

Money Wise
Financial

مطابق با قوانین و استانداردهای بانکی بین‌المللی

ارسال ارز به ایران
و سایر نقاط جهان

صدور Money Order

514-485-6000

6520 St. Jaques

Montreal, QC H4B 1T6



دکتر شریف نائینی

جراح دندان پزشک

514-731-1443

DDS دانشگاه تهران ۱۹۷۳

DMD دانشگاه مونترال ۱۹۹۸

5450 Cote des neiges

Suite 308

Metro: CDN



David Berger

Avocat - Attorney

نماینده سابق مجلس فدرال کانادا و سفیر در چند کشور

با سالها تجربه در نظام سیاسی، دیپلماتیک و اداری در سطح ملی و بین‌المللی

وکیل عضو کانون وکلای کبک

متخصص در فرجام‌خواهی در پرونده‌های ردشده‌ی مهاجرت، حفظ شهروندی و حفظ اقامت

ریسک‌ها و دشواری‌های مهاجرت را به حداقل برسانید، یک زندگی جدید را در سرزمین نو آغاز کنید

برای صحبت به زبان فارسی مستقیماً با همکار ما، خانم آریستا معتمدی تماس بگیرید: 514-621-7796

مهاجرت از طریق

نیروی متخصص

خوشاوندی

سرمايه گذاری

Tel: 514-961-8746

1635, rue Sherbrooke Street West, Bureau/ Suite 400 Montreal, Quebec H3H 1E2

Fax: 514-935-2663 Courriel/ E-mail: bergerdav@gmail.com

صورت آواز مرغ است آن کلام

غافل است از حال مرغان مرد خام

هفته

سال چهارم - شماره ۱۷۲

پنجشنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۰ - ۳ نوامبر ۲۰۱۱

بها: ۲/۵۰ دلار / در مونتreal رایگان

ناشر: مجله‌ی هفته

ویراستار: مهدی مرعشی

مدیر هنری: بهروز زمانی

سردبیر: خسرو شمیرانی

تحریریه اتاوا: دکتر ماریا صباي مقدم

طراحی و صفحه آرایی: BehGraphics.com

کاریکاتوریست: سیروس یحیی‌آبادی

عکاس: مرجان راهنورد

◀ اخبار مونتreal: مسعود بطحایی

◀ صفحه ایران: مسعود باستانی

◀ صفحه سینما: آتوسا اخوان

◀ صفحه ورزش: بابک سرائی‌آذر و شروین برزگر

◀ صفحه دانش و فناوری: حمید شایگان‌نیا

◀ صفحه جامعه: میترا روشن

خسرو نوشادروان، سحر وحدتی و فریده خوش عاطفه

گروه فنی تارنمای هفته: پیمان سلیمی

و شروین برزگر

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: امیر آرش، افروز

سالار دینی، حسیب فضل و دکتر پروین قدیریان، مهدیه

مصطفایی، تورج عاطف، پانته‌آ پزشکیان

● هفته از همی علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.

● برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.

لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه‌شمار ورود)

نگاه دارید.

هفته در ویرایش و کوتاه کردن مطلب‌های رسیده آزاد است.

● نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.

● استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به

کسب اجازه دارد.

● درباره‌ی مضمون آگهی‌های منتشر شده هیچ گونه

مسئولیتی متوجه هفته نیست.

در صورت تمایل برای حمایت از تلاش‌های ما
کمک‌های مالی خود را به حساب زیر واریز کنید

Chacavac Cultural Centre

TD Canada Trust

Transit #: 0515

Account #: 5209119

3418 Stanley, unite# R1

Montreal QC H3A 1R8 Canada

(514)787-8848

info@hafteh.ca

editor@hafteh.ca

ad@hafteh.ca

ISSN 1918-4379 HafteH

سخن هفته

■ سردبیر



روز کوروش، شخصیت کوروش و ما

روز ۲۹ اکتبر را روز کوروش نامیده‌اند و بسیاری از مردم ایران هر جا که هستند امسال این روز را جشن گرفتند. اما کوروش کیست؟ مستقل از اینکه همچون بخش بزرگی از مردم ایران به عظمت کوروش باور یا در مورد او تردید داشته باشیم، گمان می‌کنیم می‌دانیم او کیست: پادشاهی که بر ایران سلطنت کرد و منشاء تغییرات عظیم در این سرا شد؛ تغییراتی که امروز، پس از بیست و پنج قرن هنوز درباره آن صحبت می‌کنیم، حال سلطنت وی را امری آسمانی و انسانی بدانیم یا او را نیز چون بسیاری از دیگر حاکمان، کشورگشایی جنگجو بشماریم. او در «عهد عتیق»، کتاب آسمانی گروه بزرگی از مردم زمین، تقدیس شده است، حال می‌خواهیم از دسته معتقدان آن کتاب باشیم یا نباشیم.

درباره این شخصیت بسیار نوشته شده و بیایید فرض کنیم نه فقط از شنیده‌ها وی را می‌شناسیم بلکه بر همه‌ی آنچه محققان دانشمند درباره‌اش نوشته‌اند از دست اول آگاهی داریم. سؤال این است که با این دانسته‌ها چه می‌کنیم؟

آیا این دانسته‌ها فقط برای این است که در ای‌میل‌های خود «فورواد» شان کنیم؟ یا به اینکه کوروش ناجی بود، کوروش «حقوق بشر» آورد، کوروش شاهراه ساخت، و... و... و... بیاییم؟

راستی تکلیف ما با باور داشتن به کوروشی که هرچه را خوب می‌دانیم به او نسبت می‌دهیم چیست؟

آیا باور داشتن به چنین شخصیتی در تاریخ میهن‌مان مسؤلیت‌آفرین نیست؟ آیا این دلیل مضاعفی نیست، برای اینکه کمتر دروغ بگوییم، بیشتر دوست بداریم، کمتر خود، و بیشتر دیگران را مد نظر قرار دهیم؟ همان خصلت‌هایی که به کوروش نسبت می‌دهیم.

آیا می‌دانیم چرا ۲۹ اکتبر را روز کوروش می‌نامیم؟ آیا این همان روزی نیست که گفته می‌شود او در آن تاریخ در مقابل مردوک، خدای دشمن شکست‌خورده‌اش سر تعظیم فرود آورد؟

آیا ما حاضریم کوچکترین خطای دوستان را که در مورد ما مرتکب شده باشد ببخشیم؟ خدای دشمن نه، آیا در برابر فرهنگ هم‌میهنان خود حاضریم سر تعظیم فرود آوریم؟ همان هم‌میهنانی که متفاوت از ما صحبت می‌کنند یا لباس می‌پوشند و...

ستایش از کوروش شاید وقتی معنا دهد که عمل ما از «فوروادکردن» ای‌میل‌های «افتخارآفرین» فراتر رود و نگرش و رفتاری که به کوروش نسبت می‌دهیم، خود پیشه سازیم.

با سپاس از همکار عزیز «هفته»، آقای سیروس یحیی‌آبادی عزیز برای آماده کردن طرح کوروش که در این صفحه منتشر شده است.



خاوری منزل ۳ میلیون دلاری خود را به بهای ۲ دلار فروخت



آیا راهی برای بازگرداندن «خاوری» به ایران وجود دارد؟

گونه‌ای صریح، کارشناسانه و عمل‌گرایانه پاسخ داده شود و آن این که، آیا امکان استرداد و مطالبه این شخص از کشوری که وی تابعیتش را (احتمالاً) دارا است وجود دارد یا خیر؟ همچنین وضعیت رسیدگی به اتهام وی چگونه خواهد بود؟ اگر قرار باشد که صرفاً در غیاب متهم به اتهامات او رسیدگی شود و حکمی هم در این خصوص صادر شود، آیا فایده‌ای به این رسیدگی مترتب است؟

این استاد دانشگاه با طرح این سؤال که مفهوم تابعیت چیست، گفت: تابعیت يك رابطه حقوقی، سیاسی و معنوی است که يك شخص را به يك دولت مرتبط می‌کند. در بحث رابطه حقوقی باید گفت که تابعیت این رابطه را برای طرفین ایجاد می‌کند، همچنین يك رابطه معنوی است چرا که امکان داد و ستد آن وجود ندارد و مادام که اعم از خروج یا اخراج یا سلب آن تغییر نیافته، همراه همیشگی افراد است.

وی ادامه داد: در خصوص تابعیت، دولت‌ها معمولاً شرایطی را معلوم و معین می‌کنند که براساس آن افراد یا از بدو تولد آن تابعیت را دارا خواهند شد (غیراقتسابی) یا می‌توانند تحصیل آن را از دولت مورد نظر درخواست کنند.

يك استاد دانشگاه و وکیل دادگستری معتقد است که در ماجرای فساد عظیم مالی و فرار مدیر عامل سابق بانک ملی به کانادا، دولت ایران با تکیه بر اصل ایرانی بودن «خاوری» و چگونگی اخذ تابعیت او می‌تواند به نتایج مثبت برای بازگرداندن این متهم دست یابد.

مهرداد پشنگ‌پور در گفت و گو با ایسنا با اشاره به پرونده فساد عظیم مالی گفت: سوء استفاده مالی از سیستم بانکی ایران، صرف نظر از زوایای پیدا و پنهان مستقیمش حواشی بسیاری را به همراه آورده است. در واقع خروج فرارگونه مدیرعامل بانک ملی ایران و داشتن تابعیت دوگانه، یکی از این حواشی بسیار مهم است که به ظاهر، به شدت حساسیت مجلس و مسوولان اجرایی را برانگیخته است.

این وکیل دادگستری تصریح کرد: یکی از متهمان اصلی پرونده از کشور خارج شده و در حال حاضر در خارج از کشور به سر می‌برد، در حالی که تابعیت کشور محل اقامت خود را دارا است. به این ترتیب يك سؤال اساسی ضرورتاً باید به

خریدار این ملک که چهار سال پیش‌تر بهای ۲ میلیون ۹۲۵ هزار دلار برای آن پرداخته، خانم پرنديس خاوری دختر محمودرضا خاوری است که آن را به مبلغ ۲ دلار خریداری کرده است.

قابل ذکر است که وام بانکی این ملک پیش از فروش به طور کامل توسط خاوری و خلیلی پرداخت شده است. مبلغ این وام یک و نیم میلیون دلار بوده است.

به این ترتیب خانم پرنديس خاوری این خانه را به طور کامل و بدون هیچ‌گونه وام بانکی به مالکیت خود درآورده است. / هفته

هفته / طبق اطلاعات رسیده به «هفته» آقای محمودرضا خاوری، رئیس مستعفی بانک ملی ایران که در ایران به دست داشتن در اختلاس ۳ میلیارد دلاری متهم شده است، یکی از ساختمان‌های خود در کانادا را به مبلغ ۲ دلار به فروش رساند.

دولت کانادا قانونی بودن کسب شهروندی توسط آقای محمودرضا خاوری را بررسی می‌کند.

مدارکی که در دست ماست بیانگر آن است که خانه‌ی ۳ میلیون دلاری واقع در Suncrest_Drive_26 در تورنتو در تاریخ ۷ اکتبر ۲۰۱۱ توسط محمودرضا خاوری و ماندانا خلیلی شورینی فروخته شده است.

Sam Bayat & Associates
A Canadian and International Law Firm

CLS international

Canadian Legal Services

Tel: +1 5148458146 Fax: +1 5148455091
www.ilsgroup.com Email: cls@ilsgroup.com
1470 Peel Street, Suite B-915, Montreal, Quebec, H3A 1T1

دفتر وکالت و مشاوره حقوقی سام بیات

وکیل پایه یک دادگستری کانادا با بیش از هفده سال سابقه در زمینه مهاجرت (با تخصص در مهاجرت سرمایه گذاران، مدیران و صاحبان مشاغل آزاد) و اخذ تابعیت، در شعبه‌های امارات، ایران، کانادا، انگلستان و کویت آماده ی ارائه ی خدمات به ایرانیان عزیز است.

همسران به یکدیگر، اخیراً و به دنبال مشاهده خویشاوندان مشابه در عکس عروسی های مختلف، افزایش یافته است.

در حالی که مأموران اطلاعاتی کانادا، در چین، هند و برخی کشورهای دیگر، سرگرم بررسی بازی موش و گربه کلاهبردان مهاجرتی از طریق ازدواج هستند، دولت قصد دارد مقررات جدیدی را برای تشدید مقابله با این گونه تخلفات ارائه کند.

قوانین جدید این اجازه را به اتاوا خواهد داد که در صورت مشخص شدن ساختگی بودن یک ازدواج، جهت اسپانسر شدن متقاضی مهاجرت، وی را اخراج کند.



این برنامه که انتظار می رود تا اواخر سال جاری به اجرا درآید، پیش از این در کشورهای آمریکا و استرالیا انجام شده و طی آن، زوج های جدید قبل از ارائه درخواست مهاجرت، باید ثابت کنند که برای مدت معین، با یکدیگر زندگی کرده اند.

همچنین به منظور جلوگیری از کسب درآمد توسط افراد مقیم، در ازای ازدواج با متقاضی مهاجرت و آوردن او به کانادا، دولت تا ۵ سال پس از اسپانسر شدن یک همسر، اجازه چنین کاری را برای همسران دیگر نخواهد داد.

ویلیام و کیت، در آینده جانشین پدرش خواهد شد.

رهبان کشورهای مشترک المنافع، که در شانزده تایی آنها، از جمله کانادا و استرالیا، ملکه انگلیس، بالاترین مقام رسمی کشور محسوب می شود، همچنین تصمیم گرفتند، قانون منع ازدواج بین اعضای خانواده سلطنتی با رومن کاتولیک ها را ملغی کنند.

استفان هارپر، نخست وزیر کانادا، تغییرات صورت گرفته را با توجه به تفکرات مدرن جاری، بسیار دیر هنگام ارزیابی کرد. در عین حال، وی زمانی را برای مطرح و تصویب شدن این تصمیم ها در پارلمان تعیین نکرد. ملکه فعلی انگلیس، به این دلیل جایگاه شاه را از آن خود کرد که پدرش جورج ششم، فرزند پسر نداشت.

در صورت به اجرا درآمدن این تصمیم، سیستم پادشاهی بریتانیا، مشابه کشورهای دیگری نظیر سوئد خواهد شد.

انگلیس، کانادا، استرالیا، هند، پاکستان، بنگلادش، آفریقای جنوبی، نیجریه و ده ها کشور دیگر که زمانی در سیطره امپراتوری بریتانیا بودند، در این اجلاس حضور دارند. / ایرانتو

دولت کانادا، با مهاجرت از طریق ازدواج های قلبی مقابله می کند

تردیدها در خصوص قلبی بودن بیشتر مهاجرت ها از طریق ازدواج و پیوستن

یعنی در بدبینانه ترین حالت آنچه امروز کاشت شود فردا ثمر خواهد داد. این در حالی است که در عرصه نبرد سیاسی و دیپلماتیک باید صبور بود. / ایرانتو

پنجاه و چهار کشور های مشترک المنافع، درباره انتخاب بالاترین مقام بریتانیا تصمیم گرفتند



در جریان برگزاری اجلاس کشورهای مشترک المنافع بریتانیا، در استرالیا، اعضا تصمیم گرفتند به تبعیض جنسی موجود در خصوص انتخاب بالاترین مقام بریتانیا، که از ۳۰۰ سال پیش تاکنون به اجرا درمی آمد، خاتمه دهند.

تاکنون، فرزند اول پسر، بدون در نظر گرفتن فرزندان دختر قبلی در خانواده پادشاهی، به عنوان ولیعهد انتخاب می شد که این اصل به اتفاق آرا برچیده شده و ولیعهدی بریتانیا، به اولین فرزند خانواده چه دختر و چه پسر خواهد رسید.

بنا به گفته دیوید کامرون، نخست وزیر انگلیس، بدین ترتیب، اولین فرزند

پسنگ پور با بیان این که تنها دولت ها هستند که می توانند اتباع خود را معین کنند، تأکید کرد: اینکه در برخی از مصاحبه ها یا نوشته ها ملاحظه می شود که با استناد به ماده ۹۸۹، تابعیت کشور دیگر بلاثر دانسته می شود، سخنی غیرحقوقی و غیرکارشناسی است. تقنین این ماده در حال حاضر با ضوابط حقوقی، سیاسی و کنوانسیون های بین المللی مطلقاً انطباق ندارد، زیرا دولت ها در صورتی که به هر عنوان و با هر معیار در امور کشور دیگر، خاصه در امور حاکمیت دخالت کنند، این موضوع خلاف اصل منع مداخله بوده و ناسازگار با روح منشور ملل متحد است.

این استاد دانشگاه درباره تابعیت دوگانه، اظهار کرد: اساساً کشورها بنا بر مصلحت خود با تعیین شرایط و معیارهایی اقدام به اعطای تابعیت کرده و مشکلاتی را ایجاد می کنند اما کشورهای مهاجرپذیر که مصلحت شان جذب مهاجر است با پیش بینی مقرراتی به تعیین اتباع خود اقدام می کنند، بدیهی است که هر کشور اعمال حاکمیت خود را در هیچ موردی منوط به اعمال حاکمیت کشور دیگری نکرده است، پس معمولاً کشورهای مهاجرپذیر با اعطای تابعیت، خود را منوط به ترك تابعیت قبلی نمی کنند.

پسنگ پور در پایان تأکید کرد: در نهایت ضرورتاً در مجادلات دیپلماتیک نباید نتیجه مورد نظر به سرعت حاصل شود، چه بسا اقدامی شایسته در يك برهه ای خاص و در مورد يك موضوع خاص و لو آنکه به نتیجه مورد نظر منتج نشود، در قضایای بعدی به عنوان يك سابقه و مبنا کاربردی ندارد و اگر داشته باشد



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ - مسکونی و تجاری

تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
گام به گام با شما تا پایان قرارداد
ارزیابی رایگان



Minoo Eslami

Real estate broker
Minoo.eslami@century21.ca

Cell: 514-967-5743



Maison de Voyages House of Travel

آژانس مسافرتی / فرناز معتمدی

پرواز به ایران و

سایر نقاط با بهترین نرخها

مناسبتین بسته های مسافرتی last minute

(514) 842-8000 Ext. 296



Titulaire d'un permis du Québec

farnaz@hot.ca

www.hot.ca

1170 Place du Frère André (Square Phillips), Montreal, Quebec, H3B 3C6

بی در پی محبوبیت راب فورد گفت: «شهردار جدید تورنتو، که به کم‌کننده بودجه خدمات شهری مشهور است، از ابتدای سال جاری تاکنون، برای چندمین بار در نظرسنجی‌های اخیر شکست خورده است. از محبوبیت ۶۰ درصدی در ماه فوریه تا ۵۷ درصدی در ماه جون، ۴۲ در سپتامبر و بالاخره

و سالمندترین شهردار کانادا، شهردار میسی ساگا در غرب تورنتو، و به دنبال او آقای «ناهد ننشی» اولین شهردار مسلمان کانادا، عناوین محبوبترین شهرداران کانادا را به خود اختصاص دادند، در حالی که «راب فورد» شهردار تورنتو، در بین ۱۵ شهر بزرگ کشور، در رتبه چهاردهم جای گرفت.

سال ۲۰۱۰، حدود ۱۶ درصد از ۴۶۳۰۰ تقاضای مهاجرت از طریق همسر، به دلایل مختلف، رد شده است. همچنین با آغاز بررسی کلاهبرداری‌های احتمالی در پروسه مهاجرت در جنوب چین، میزان رد تقاضاهای مهاجرت از طریق ازدواج در سال ۲۰۰۸، بیش از ۵۰ درصد، افزایش یافت. / ایران‌تو

جیسون کنی، وزیر مهاجرت، ضمن اعلام این مطلب، از کشورهای چین و هند، به عنوان مناطقی یاد کرد که برنامه مهاجرت از طریق ازدواج ساختگی به طرز استنادانه‌ای در آنجا به اجرا درمی‌آید. وی افزود، مقامات کانادایی متوجه شدند که چهره عروس و دامادها، در عکس‌های مشابه عروسی، فتوشاپ می‌شود!



کانادایی‌ها برای مسافرت به آمریکا، مالیات جدیدی می‌پردازند

کانادایی‌هایی که از طریق هوا یا دریا به آمریکا سفر می‌کنند، باید ۵/۵۰ دلار دیگر، بابت مالیات ورود به آن کشور، پرداخت کنند.

به گزارش سی تی وی، این طرح به دنبال امضای معاهده تجارت آزاد بین واشنگتن و کلمبیا صورت گرفته که طی آن هیچ‌گونه استثنای گمرکی برای مسافران حوزه کارائیب، مکزیک و کانادا اعمال نمی‌شود.

تصویب اخذ مالیات‌های جدید، باعث آزدگی Ed Fast وزیر امور تجارت بین‌المللی کانادا گردید. / ایران‌تو

وزیر مهاجرت سپس اضافه کرد: «ما از آنان تقاضای ارائه یک عکس بزرگتر از مراسم کردیم تا از صحت و واقعی بودن آن اطمینان حاصل کنیم. اما وقتی مثلاً در پنجاب به سالن‌های عروسی مربوط مراجعه کردیم، متوجه قلبی بودن عکس‌ها و عدم تطابق آن با تصاویر موجود شدیم.»

آژانس مرزی کانادا، ۶۲ نفر از نیروهای باتجربه خود را به ۴۸ مأموریت مختلف اعزام کرده تا روش‌های بالقوه و بالفعل کلاهبرداری مهاجرتی را جمع‌آوری کنند.

در بخش دیگری از قانون جدید، زوج‌ها مکلف خواهند شد، دست‌کم به مدت ۲ سال یا بیشتر، با هم زندگی کنند.

اما از آنجا که اصرار بر این موضوع می‌تواند شامل زوج‌هایی باشد که واقعاً نمی‌توانند به زندگی زناشویی ادامه دهند یا موجب آزار و اذیت یکی از طرفین گردد، به همین دلیل چنین شرطی برای کیس‌های مشکل‌دار، در نظر گرفته نمی‌شود.

اضافه می‌شود، وزارت مهاجرت و شهروندی اعلام کرده که آمار دقیقی از ازدواج‌های مصلحتی ندارد، اما در

۳۷ درصد، در ماه جاری، او افزود: «شهردار تورنتو با شعار Stop the Gravy the وارد مبارزات انتخاباتی شد که به مفهوم ارائه سرویس‌های مشابه، اما با قیمت نازل‌تر برای مردم بود. اما آنچه از کاهش بودجه و هزینه‌های شهرداری نتیجه شده، با شعارهای او متفاوت است. تعطیلی کتابخانه‌ها و فروش باغ‌وحش به بخش خصوصی، صرفه‌جویی در هزینه‌ها نیست بلکه قطع سرویس‌ها است.»

خانم مک کالین، بیش از سه دهه مسئولیت داشته اما راب فورد و ناهید ننشی، هر دو، طی سال گذشته انتخاب شدند، اما یکی به سرعت محبوبیت خود را از دست داده و دیگری به سرعت پله های ترقی را طی کرده است.

گزارش نشنال پست حاکی است، در آخرین نظرسنجی انجام شده، خانم مک کالین، که از ۳۳ سال پیش تاکنون به طور مداوم، اداره دومین شهر بزرگ انتاریو را بر عهده دارد، با وجود برخی شایعات درباره نقش داشتن او در ماجرای تخلف مربوط به بهره، با کسب ۷۸ درصد آراء، رتبه اول را به دست آورد. «جرارد تریمبلی» شهردار مونترال که از سال ۲۰۰۹، سومین دوره بیایی مسئولیت خود را آغاز کرده، با ۳۲ درصد به دلیل تخلفات متعدد در حوزه مربوط، در انتهای لیست قرار گرفته است. از جمله رسوایی‌های اخیر مربوط به جاسوسی کارمندان دفتر او از دی‌حساب کل شهر و سخنگوی شورای شهر.

«لورین بوزینوف» سرپرست گروه نظرسنجی، با طبیعی خواندن کاهش

خانم شهردار نودساله محبوبترین شهرداران تورنتو و مونترال، آخرین!

خانم «هزل مک کالین» پرباقه‌ترین

ICP Immigration Inc. www.icpimmigration.com

معصومه علیمحمدی (بهبهانی)

به همراه گروه مجرب خود ارائه‌کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت کانادا در زمینه کلیه برنامه‌های مهاجرتی فدرالی و ایالتی از طریق:

سرمایه‌گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی، ... و همچنین تایید رسمی مدارک و تهیه سوگندنامه می‌باشد.

جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.

رضایت شما پشتوانه نام و اعتبار ماست.

Cell: (514) 778-9011
Tel: (514) 289-9011
Fax: (514) 289-9022

info@icpimmigration.com

1117 Ste. Catherine West Suite 511
Montreal, QC, Canada, H3B 1H9

Toll free from Iran
(021) 971-1878 ext. 4000 or
(021) 971-1873 ext. 4000

تپش دیجیتال برگزار کرد: جشن هالووین ایرانی‌های مونترال

شنبه ۲۹ اکتبر ۲۰۱۱ ده‌ها ایرانی با ماسک یا بی ماسک در فضایی شاد به رقص و پاکوبی پرداختند





مونا صالحی



سردفتر اسناد رسمی

Notaire-Notary

محضر دار کبک و دانش آموخته حقوق از ایران
مشاور حقوقی و همراه هم میهنان

خدمات ما برای شما

تایید امضا
رونوشت برابر اصل
حقوق خانواده
و دیگر خدمات حقوقی

توافق نامه رسمی جدایی
امور مهاجرت
امور املاک، خرید و فروش، اجاره نامه
ثبت و امور شرکتها

وصیت نامه
وکالت نامه
امور ارث
ازدواج رسمی

WWW.MonaSalehiNotaire.com

3859 Décarie, Montréal, QC, H4A 3J6

514-903-8560

آموزشگاه زاگرس

آموزش دوره های کمک درسی
ریاضی، فیزیک، شیمی و زیست شناسی
اجرای پروژه های تحصیلی
کلاس های موسیقی
کلاس های هنری
آموزش فارسی به جوانان



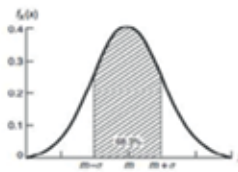
کلاس های زبان (فرانسه، اسپانیایی، انگلیسی، عربی)
آموزش کامپیوتر و فتوشاپ

تایپ و صفحه آرایی



زاگرس برگزار می کند

مشاوره آماری پایان نامه، تجزیه و تحلیل داده ها با
SPSS, SAS



- مشاوره در زمینه طراحی و
گزینش روشهای پژوهشی مدیریت
داده ها، طراحی پرسشنامه و ارائه
طرح نمونه گیری

- تنظیم گزارش کامل آماری همراه با رسم جداول و نمودارهای
مورد نیاز

- تجزیه و تحلیل آماری پایان نامه ها، طرحهای تحقیقاتی و
پروژه های دانشجویی

**آموزش زبان فارسی به جوانان ایرانی و
به غیر فارسی زبانان را به ما بسپارید**

**5155 Décarie Montréal, Québec
H3W 3C2 CANADA
1(514)690-6343**

THE ROCK

EAST PRINCESS

Saeid Moradzadeh

(514) 655-8445

CRMC
منتشر کرده:
آلبوم جدید گروه دراک مونترال
(سرگروه: سعید مرادزاده)

2 in 1

سپاسگزاری از همراهان انجمن ادبی ایرانیان مونترال

اگر نبود هم دلی هاتان تا به این جا نمی رسیدیم. بیست و پنجمین سال تأسیس انجمن ادبی ایرانیان مونترال را با شما آغاز کردیم. آمدید و همچون همیشه کاشانه فرهنگ ایران زمین را در این گوشه از جغرافیا گرما بخشیدید و باز هم مشوق ما شدید تا ادامه راه را با همراهی شما امیدوارتر از پیش ببیماییم. بر خود فرض می دانم از تک تک شما هم وطنان عزیز سپاسگزاری کنم که در جشن آغاز بیست و پنجمین سال تأسیس انجمن ادبی ایرانیان مونترال گرمی بخش محفل ما شدید. یقین دارم حضور و حمایت شما ایرانیان توشه راه ما در حفظ و پاسداشت ارزش های ادبی و فرهنگی سرزمین مادری مان خواهد بود.

انجمن ادبی ایرانیان مونترال
محمد فاضل

آشنایی با فرهنگ زرتشتی در کالج سنت فوا

کالج سنت فوا در کبک هر سال به معرفی یکی از فرهنگ‌های جهان می‌پردازد. از هفتم تا دهم نوامبر ۲۰۱۱ نیز این کالج هفته‌ای آشنایی با مفاهیم دینی و فرهنگی زرتشتی را برگزار می‌کند. خانم دکتر فرانک فیروزی، مسئول انجمن زرتشتیان کبک، در این رابطه به هفته گفت: «این برنامه شماری سخنرانی، کارگاه و برگزاری مراسم دینی زرتشتی را در بر خواهد داشت. از جمله مراسم فرهنگی این هفته هنرنمایی گروه رقص خورشید خانم در مراسم افتتاحیه (۷ نوامبر) و کنسرت خانم قراچه داگی (۱۰ نوامبر) خواهد بود. برای شرکت در این دو مراسم و شام ایرانی چهارشنبه ۱۰ نوامبر، علاقمندان می‌توانند با مراجعه به سایت کالج یا تماس با شماره ۴۱۸۶۵۹۶۶۰۰ داخلی ۳۷۲۶ جای خود را رزرو نمایند.»

کارگاه رزومه‌نویسی و کاریابی: معرفی در ۰۳ ثانیه

سومین جلسه تنظیم رزومه شغلی و کاریابی، در ۳۰ اکتبر، ساعت ۵ بعدازظهر در فرهنگسرای سینا با حضور دکتر ایرج بهشتی و دکتر بابک عباس‌زاده برگزار شد. در این جلسه به موضوع روش‌های پیدا کردن شغل مناسب و تکنیک‌های مصاحبه پرداخته شد.

در ابتدای جلسه سخنران این هفته که دکتر بابک عباس‌زاده بود با پرداختن به موضوع کاریابی، درباره مفهوم Iceberg Theory توضیحاتی را بیان کرد. او در طرح این موضوع به این نکته اشاره

کرد که در اکثر مواقع ما ۲۰ درصد از امکانات شغلی را که وجود دارد می‌بینیم و هشتاد درصد آن از دید ما پنهان است که باید به آنها توجه بیشتری نمود. در این جلسه به شرکت‌کنندگان این فرصت داده شد تا تنها در ۳۰ ثانیه به معرفی خود و رزومه شغلی‌شان بپردازند. به این ترتیب هر یک از حضار در طی ۳۰ ثانیه بخشی از رزومه و تجربیات خود را به صورت دو به دو ارائه کردند و پس از آن به بحث در خصوص نکات ضعف و قوت آن پرداختند. در پایان دکتر بهشتی و عباس‌زاده به سؤالات مخاطبان پاسخ دادند.

پس از اتمام جلسه یکی از مخاطبان در پاسخ به این سؤال که این جلسات را تا چه حد مفید ارزیابی می‌کنید پاسخ داد: «این‌گونه جلسات نه تنها مفید، بلکه ضروری است زیرا بسیاری از ما نمی‌دانیم خود را چگونه در هنگام مصاحبه نشان دهیم. کار پیدا کردن یک هنر است و یادگیری این موضوعات بسیار مفید است.» یکی دیگر از حضار نیز با اشاره به اینکه این جلسات هم برای تازه‌واردان و هم افراد قدیمی مفید است گفت: «شرکت در این جلسات می‌تواند دید مطالعاتی ما را ارتقا دهد تا توانایی لازم در دادن پاسخ صحیح به سؤالات را به دست آوریم.»

پیام تشکر انجمن ادبی ایرانیان مونترال

پس از برگزاری موفقیت‌آمیز جشن آغاز بیست و پنجمین سال فعالیت انجمن ادبی، که در ۲۳ اکتبر ۲۰۱۱ صورت گرفت، یک پیام سپاسگزاری توسط آقای محمد فاضل به هفته ارسال

شده است که طی آن مدیر انجمن ادبی، آقای محمد فاضل، از شرکت‌کنندگان و همراهان این انجمن قدردانی کرده است. متن پیام به شرح زیر است:



«اگر نبود هم‌دلی‌هاتان تا به این‌جا نمی‌رسیدیم. بیست و پنجمین سال تأسیس انجمن ادبی ایرانیان مونترال را با شما آغاز کردیم. آمدید و همچون همیشه کاشانه فرهنگ ایران زمین را در این گوشه از جغرافیا گرما بخشیدید و باز هم مشوق ما شدید تا ادامه راه را با همراهی شما امیدوارتر از پیش ببیم. بر خود فرض می‌دانم از تک تک شما هم‌وطنان عزیز سپاسگزاری کنم که در جشن آغاز بیست و پنجمین سال تأسیس انجمن ادبی ایرانیان مونترال گرمی‌بخش محفل ما شدید. یقین دارم حضور و حمایت شما ایرانیان توشه راه ما در حفظ و پاس‌داشت ارزش‌های ادبی و فرهنگی سرزمین مادری‌مان خواهد بود. / انجمن ادبی ایرانیان مونترال / محمد فاضل»

سه خبر از مدرسه دهخدا

مدیریت مدرسه دهخدا به هفته اطلاع داد که به دلیل درخواست‌های مکرر، ثبت‌نام برای سال جاری تحصیلی همچنان ادامه دارد و ایرانیان می‌توانند در ساعت‌های کاری مدرسه، یعنی شنبه‌ها از ساعت ۱۲ به بعد، کودکان خود را جهت ثبت‌نام به مدرسه بیاورند.

آقای بیژن جلالی که از سوی مدرسه دهخدا با «هفته» سخن می‌گفت، همچنین اعلام کرد که کلاس‌های رقص این مدرسه برقرار است و خانم نیما مشعوف آموزش را به عهده دارد. در ضمن هر شنبه، از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر کلاس‌های آموزش پیانو نیز در مدرسه برقرار است.

در شماره آینده هفته اطلاعات بیشتری در این زمینه ارائه خواهد شد.

معرفی برترین‌ها در مسابقه تخته‌نرد

روز دوم از سومین دوره مسابقات تخته‌نرد مونترال، در روز شنبه ۲۹ اکتبر ۲۰۱۱ و از ساعت ۱۴ در فرهنگسرای سینا برای معرفی نفرات برتر برگزار شد. چهار نفر برتر شامل آقایان رضا علیان، میرمحمدصادق ستوده، شاهین جلالی و رافی هیورپام رقابت خود را آغاز کردند. این مرحله از رقابت‌ها به صورت ۹ امتیازی برگزار شد. در یک رقابت داغ، رضا علیان و میرمحمدصادق ستوده بازی فینال را انجام دادند که در پایان بازی فینال ۱۱ امتیازی، میرمحمدصادق

تقویم هفته برای رخدادهای جامعه ایرانی در مونترال

از پنجشنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۰ - ۳ نوامبر ۲۰۱۱ www.Hafteh.ca Montreal@hafteh.ca

۲ نوامبر	<p>سیامک نصر و گروه خورشید خانم جشنواره جهان عرب</p> <p>Wed-Nov.02.2011 La-Place-des-arts/Cinquieme-Salle</p>	۲۴ نوامبر	<p>معرفی کتاب: Veiled Employment دانشگاه کنکوردیا / رکسانا بهرامیتاش</p> <p>17:30_Thu_Nov_24.2011 1455 De.Maisonneuve_W_H763</p>	۱۳ دسامبر	<p>آموزش زبان اسپانیایی آموزشگاه زاگرس</p> <p>16:00_Tue_Dec .13. 2011 5155 Decarie blv. H3W 3C2</p>
۴ نوامبر	<p>مفهوم مدرنیته با دکتر هودشتیان کتابخانه زاگرس</p> <p>Fri_Nov.04.2011 5155_Decarie Blv. H3W 3C2</p>	۲۵ نوامبر	<p>آموزش بازیگری / محمد مساح آموزشگاه زاگرس</p> <p>Fri_Nov_25.2011 5155 Decarie Blv. H3W 3C2</p>	۱۶ دسامبر	<p>شبی با دکتر قدیریان نشریه پیوند / دکتر پرویز قدیریان</p> <p>19:00-Fri-Dec-16-2011 -Sherbrook-W4648</p>
۵ نوامبر	<p>به یاری تایماز بشتابیم آزمایش بزاق دهان</p> <p>11:00_Sat_Nov.05.2011 _Rue_Mackay2030</p>	۲۶ نوامبر	<p>کارگاه یک روزه انیمیشن / پریسا محیط فرهنگسرای سینا</p> <p>Sat_Nov_26.2011 6528_Saint_Jacques_W</p>	۱۷ دسامبر	<p>آموزش تنظیم گزارش آماری آموزشگاه زاگرس</p> <p>16:00_Sat_Dec _17.2011</p>
۱۱ نوامبر	<p>افتتاح نمایشگاه مهرناز تنباکوساز در گالری و کتابفروشی کتاب ایران</p> <p>18 :00_Fri_Nov.11.2011 4438- rue de roche</p>	۲۷ نوامبر	<p>آموزش کامپیوتر به بزرگسالان آموزشگاه زاگرس / محمد شاکری</p> <p>Sun_Nov_27.2011</p>	۱۷ دسامبر	<p>کارگاه کار با SAS, SPSS آموزشگاه زاگرس</p> <p>16:00_Sat_Dec _17 .2011</p>
۱۳ نوامبر	<p>کارگاه مصاحبه‌ی کاریابی فرهنگسرای سینا</p> <p>17 :00_Sun_Nov.13.2011 6528-Saint-Jacques-W</p>	۱ دسامبر	<p>جشنواره غذاهای ایرانی فرهنگسرای سینا</p> <p>Thu-Dec.01.2011 6528-Saint-Jacques-W</p>	۳۱ دسامبر	<p>کارگاه نیم روزه آموزش خوشنویسی آموزشگاه زاگرس</p> <p>11:00_Sat_Dec_31_2011</p>
۱۹ نوامبر	<p>جشن سالانه: درخت آرزوها بنیاد نیکو</p> <p>18:30-Sat-Nov.19.2011 -Ave. Notre-Dame-de-Grace5319</p>	۴ دسامبر	<p>آموزش زبان فرانسه آموزشگاه زاگرس / محمد مفیدی</p> <p>Sun_Dec_04 2011 5155 Decarie Blv. H3W 3C2</p>	۹ دسامبر	<p>تئوری موسیقی / رضا رضایی آموزشگاه زاگرس</p> <p>18:00_Fri_Dec_09 2011 5155 Decarie Blv. H3W 3C2</p>

VOYAGES SKY LAWN TRAVEL

آژانس مسافرتی اسکای لان

بهترین نرخ ها برای سفر به ایران
واز ایران به سایر نقاط جهان

www.skylawn.net

یاسمین

Cell: 514-594-0344
ytaquiali@yahoo.com

شادی

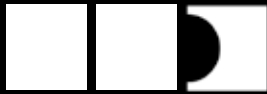
Cell: 514-660-7135
shadim.sky@gmail.com



Tel: 514-388-1588 Fax: 514-388-2815
433 Chabanel Ouest, Suite 111
Montréal, P.Q. Canada H2N 2J3

کافه پرشیا

Café Restaurant



Persia

- انواع خورش ها و غذاهای ایرانی با طعم خانگی
- انواع کبابها
- شیرینیهای خشک ایرانی
- زولبیا بامیه، رولت و باقلوا ترکی

شیرینی خانگی سرو

سفارش غذا و شیرینی پذیرفته می شود

ساعت های کار: دوشنبه تا جمعه ۷:۳۰ صبح تا ۷:۳۰ بعد از ظهر

936 Girouard (corner of St. Jacques)

Tel: 514-489-8484

اما از مشتاقان و مراجعه کنندگان خواهشمندیم قبل از مراجعه با شماره تلفن ۵۱۴۶۹۰۶۳۴۳ تماس بگیرند تا تغییرات احتمالی برنامه به اطلاع رسانده شود.

انتشار مجموعه مدرنیته دکتر هودشتیان

مجموعه کلاسهای برگزار شده از سوی دکتر هودشتیان، به صورت صوتی - تصویری از سوی نشر زاگرس منتشر شده است. مدیر زاگرس با اعلام این خبر گفت: تمام کلاسها از نخستین جلسه به صورت صوتی و تصویری و موضوعی به صورت دی.وی.دی منتشر شده است و این سری نخست از مجموعه سخنرانیهای دکتر هودشتیان است که به این صورت منتشر می گردد. علاقه مندان به خرید این مجموعه می توانند با مراجعه به کتابخانه زاگرس آن را تهیه کنند.

وی در ادامه گفت: عصر روز جمعه ۴ نوامبر جلسه بعدی درسهای فلسفه در کتابخانه زاگرس با دکتر هودشتیان برگزار خواهد شد. در جلسه آینده به شش خصوصیت اصلی سوژه در مدرنیته و سپس مفهوم تسلط بر خود، تسلط بر دیگری، تسلط بر طبیعت و در نهایت تسلط بر جهان در مدرنیته غربی پرداخته خواهد شد. در جلسه قبل نیز شناخت بنیادین مدرنیته و چگونگی ورود مدرنیته به ایران و نخستین روابط ایران و غرب در دوره قاجار و در ارتباط با انقلاب مشروطه مطرح شد.

حضور ایرانیان در جریان وال استریت

در جریان برگزاری وال استریت (اشغال مونترال)، کمیته یادمان قربانیان دهه ۶۰ به همراه گروه «اتحاد چپ» در حمایت از این جریان اقدام به برپایی یک چادر در کنار دیگر معترضان در میدان ویکتوریا کردند.

بیزن جلالی از اعضای «اتحاد چپ» در خصوص شرکت در این اعتراض گفت: با



ستوده برنده فینال و رضا علیان نفر دوم شد.

همچنین در رقابت برای کسب مقام سومی شاهین جلالی و رافی هپوریام به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان، شاهین جلالی موفق به کسب مقام سوم رقابتها شد و رافی هپوریام به مقام چهارمی مسابقات دست یافت. جایزه



نفر اول یک لوح یادبود به همراه ۶۰ دلار کارت هدیه و جایزه نفر دوم لوح یادبود به همراه ۳۵ دلار کارت هدیه و جایزه نفر سوم لوح یادبود و ۲۵ دلار کارت هدیه بود. لازم به ذکر است که آقای نیکی به عنوان مجری و داور، اجرای مسابقات را زیر نظر داشت و فرهنگسرای سینا بدین وسیله از همکاری بی دریغ ایشان تشکر و سپاسگزاری می نماید.

جابه جایی زاگرس به محلی جدید

قرار است کتابخانهی زاگرس به مکان دیگری انتقال یابد و این مرکز فرهنگی هم اکنون در حال جمع آوری وسایل خود است اما هنوز اقدام به جابه جایی نکرده است. مهدی شهرستانی، مدیر زاگرس، با اعلام این خبر گفت: تا کنون جای مناسبی برای زاگرس پیدا نکرده ایم اما در حال جمع آوری وسایل هستیم. او تأکید کرد که تا قبل از جابه جایی تمامی کلاسها و برنامه های فرهنگی و هنری در محل کنونی برگزار می شود

نویسنده کتاب جایی برای بودن: زبان داستان تلخ و گزنده است



جلسه رونمایی کتاب «جایی برای بودن» با کمی تأخیر در مرکز دانشجویان ایرانی مگ‌گیل برگزار شد. در این جلسه که با حضور دانشجویان و علاقه‌مندان به کتاب و کتابخوانی برگزار شده بود نویسنده کتاب، سنا مژده، به همراه ناشر کتاب حضور داشتند و بعد از معرفی کتاب به سؤالات پاسخ گفتند. نویسنده کتاب در گفتگویی با هفته‌نامه هدف خود از نوشتن این کتاب را چنین بیان کرد: این اولین کار جدی من است که مربوط به چند ماه آخر زندگی من در آمریکا است و به نوعی بیان تفکرات و نظراتم درخصوص برخی از ایرادات و انتقادات در باره فرهنگمان است. به نوعی این کتاب به زبانی تلخ و طنز بیان شده است و زبان داستان زبان نیش‌زننده است.

به گفته نویسنده، او سعی کرده است با مطرح کردن فرهنگ ایران در میان ایرانیان خارج از کشور ایراداتی را وارد کند که خود نمی‌دانند برای چه و به چه منظوری یک سری رفتارها را انجام می‌دهند. شخصیت‌های داستان هیچ یک اسم ندارند و مشخصه اصلی این کتاب، سفر کردن است. این کتاب صرفاً بیان خاطرات روزانه نویسنده نیست و در طول داستان یک سری واقعیت‌های تلخ زندگی و فرهنگمان نیز بی‌پروا بیان شده است.

سنا مژده که متولد ۱۳۶۰ و دارای فوق‌لیسانس صنایع است این کتاب را توسط رایان نشر، در ۵۰۰ نسخه به چاپ رسانده است.

گشایش نمایشگاه آثار خرسرو برهمندی

عصر روز ۲۹ اکتبر ۲۰۱۱ نمایشگاه آثار خرسرو برهمندی، هنرمند ایرانی در خانه فرهنگ کوت - د - نژ افتتاح شد. خرسرو برهمندی درباره افتتاح نمایشگاه گفت: آنچه در این نمایشگاه برایم مهم است، هم‌زمانی نمایش مجموعه کارهای هفت سال گذشته‌ام است. در این مجموعه حضور آثار قدیمی و جدید در کنار هم

حضور «کمیته یادمان» تصمیم گرفتیم که با همکاری و همیاری یکدیگر در این مراسم شرکت کنیم و از روز اول این برنامه در میدان ویکتوریا حضور داشتیم و با پشتیبانی شرکت‌کنندگان و تهیه غذا و خوراک برای آنها به حضور ایرانیان در این اعتراض کمک کردیم. این در حالی است که شرکت‌کنندگان در این مراسم از سوی پلیس به شدت تحت کنترل و فشار هستند.

وی ادامه داد: هشت نفر به صورت ثابت در چادر حضور دارند. این هشت نفر به هیچ گروهی وابسته نیستند و تنها در اعتراض به جامعه سرمایه‌داری در این حرکت شرکت کرده‌اند. هر روز در چادر ایرانیان جلساتی در خصوص حرکت وال‌استریت برگزار می‌شود و ما امیدواریم تمام ایرانی‌هایی که مخالف نظام سرمایه‌داری هستند در این جریان و جلسات شرکت کنند. این درحالی است که ما احتیاج به کمک‌های مالی و تدارکاتی داریم.

فراخوان کمیته ایرانی حامی اشغال

متن فراخوان زیر برای انتشار به هفته‌نامه ارسال شده است:

کمیته ایرانی حامی اشغال - مونترال از کلیه آزادیخواهان و علاقه‌مندان به جنبش جهانی اشغال دعوت

می‌نماید در حد توان به این جنبش یاری رسانند. این حرکت عظیم که از شهر نیویورک و به نام اشغال وال‌استریت آغاز شد، در مدتی کوتاه به بیش از ۱۵۰۰ شهر و ۸۰ کشور سرایت کرد. این مبارزه نوین که

ارکان سرمایه‌داری و به‌ویژه نظام مالی و بورس را به چالش کشیده، در ادامه خود یکی از متحدین جنبش مردم ایران است.

کمک‌های شما در هر زمینه‌ای ارزشمند است. برای رساندن کمک‌های خود در میدان ویکتوریا (میدان خلق) و با مراجعه به چادر ایرانیان و یا از طریق تلفن‌های ۵۱۴۵۵۸۸۱۸۶ و ۵۱۴۵۶۹۲۲۳۳ تماس بگیرید. / کمیته ایرانی حامی اشغال - مونترال

همکاری پدیدار خواهد شد. احزاب، سازمان‌ها و نهادهای مختلفی با حضور نماینده و یا نمایندگان خود پیام‌هایی را به این نشست ارسال داشته بودند.

ما ضمن سپاس از احزاب، سازمان‌ها و نهادهای زیر که به نشست سوم این نهاد مبارزاتی پیام‌های همبستگی ارسال داشتند، امیدواریم که با ایجاد زمینه‌هایی مساعد، پیام‌های این رفقای مبارز شکلی از همکاری‌های عملی را با خود به همراه داشته باشد.

با تشکر از پیام‌های همبستگی: * حزب کمونیست ایران / * حزب رنجبران ایران / * سازمان کارگران انقلابی ایران - راه کارگر (کمیته مرکزی) / * نهادهای همبستگی با کارگران ایران / * سازمان کارگران انقلابی ایران - راه کارگر (هیأت اجرایی) / * پیوند کمونیستی / * شورای هماهنگی اتحاد چپ کارگری / * مبارزه طبقاتی

The U.S. Marxist-Humanists

گرمی دستان به هم فشرده شما رفقا، انرژی بخش راهی است که با بضاعت خود در پیش گرفته‌ایم.

حضور طیف وسیعی از گرایش‌های فکری

چپ در این نشست نشان می‌داد که

ضرورت اتحاد چپ ماورای فرقه‌گرایی و

سکتاریزم غالباً موجود در گذشته، جای

خود را به گفتمان عمیقاً مبارزاتی داده

است. حضور فعالینی با پیشینه‌های

حزب کار ایران توفان - طیف خانواده

فدایی (اقلیت) - رزمندگان - سازمان

پیکار - اتحادیه کمونیست‌ها و... نشان

می‌داد که با تکیه بر اشتراک نظری

در خدمت به اوج‌گیری نبرد طبقاتی

کارگران، اختلافات نظری نمی‌تواند

و نباید سد راه همکاری‌های متحد و

متشکل مبارزاتی گردد.

به دلیل کمبود وقت اگرچه نشست

نتوانست به بحث و بررسی دقیق

پیش‌نویس اساسنامه و منشور تلویزیون

چشم‌انداز به مثابه رسانه‌ای که در

خدمت به تقویت جبهه متحد چپ

انقلابی عمل می‌کند بپردازد اما مقرر

گشت که در بحث‌های درونی به این دو

مورد پرداخته شود. حضور تعدادی از

فعالین سیاسی چپ از شهرهای ونکوور

و به‌ویژه تورنتو در این نشست چشمگیر و

وجود آورد بستر و زمینه‌های مناسب

احساس خوبی ایجاد می‌کند. درحقیقت این درکنار هم بودن کارها انگیزه اصلی این نمایشگاه برایم بود.

وی با اشاره به این که «جان» موضوع اصلی نقاشی‌هایش است گفت: زن در نقاشی‌هایم جایگاه خاصی دارد چرا که زن خود به واسطه زایش و اسمش، به وجود آورنده یک جان است. وی در پایان گفت: سبکی که در کارهایم استفاده می‌کنم مختص خودم است و در طول این هشت سال تکامل یافته است.

گزارش نشست سوم اتحاد چپ ایرانیان در مونترال

پیش‌تر در هفته‌نامه درباره سومین نشست «اتحاد چپ ایرانیان» خبررسانی شده بود. در زیر گزارش رسمی این گروه درباره این نشست ارائه می‌شود:

همان‌گونه که اعلام رسانه‌ای شده بود از تاریخ سی سپتامبر لغایت دوم اکتبر سال جاری، نشست سوم «اتحاد چپ ایرانیان در خارج از کشور» در مونترال - کانادا برگزار گردید.

این نشست با اعلام یک دقیقه سکوت به یاد و خاطره جانب‌باختگان راه آزادی - برابری و سوسیالیسم و با پیام کمیته برگزارکننده شهری و نیز سخنان کوتاه یکی از جوانان نسل دوم کار خود را آغاز کرد.

ادامه کار با گزارش سیاسی - تشکیلاتی هیأت اجرایی منتخب نشست دوم در شیکاگو دنبال گشت. بحث بحران ساختاری سرمایه‌داری، اوضاع خاورمیانه و ایران و نیز بحث و بررسی حول اتحاد عمل نیروهای چپ محور اساسی مباحثات نشست سوم را تشکیل می‌داد. در ارتباط با مباحثات جاری حول اتحاد نیروهای چپ اگر بتوان مشارکت عمومی طیف خانواده بزرگ چپ رادیکال را به وجود آورد بستر و زمینه‌های مناسب

رستوران یاس
با غذاهای ایرانی
با گنجایش ۵۰ نفر آماده پذیرایی از جشن‌های شماس



RESTAURANT YAS
Fine Persian Cuisine

5563 Upper Lachine
Montreal, QC H4A 2A6
514.483.0303



فیروز همتیان
مشاور املاک و مستغلات

- در مونترال و South Shore
- مسکونی و تجاری
- ارزیابی رایگان-تهیه وام مسکن

Firouz hemmatiyani
Chartered Real Estate Broker

Cell: (514) 827-6364
Bur: (514) 364-3315
Fax: (514) 364-3649
9515 Lasalle boul. Lasalle Qc.




کالج حرفه و زبان کنکورد

www.collegeconcorde.com
In education we believe. Nous croyons à l'éducation
Collège agréé, Approved College

- کلاس‌های فرانسه و انگلیسی
- آمادگی برای TFI، IELTS و TOEFL
- دوره‌های تدریس مشاغل: حسابداری، مدیریت
- معلمی زبان فرانسه CEFLSE و انگلیسی TESL
- کلاس‌های مشاوره و راهنمایی مسائل اداری - اجتماعی کانادا

گواهینامه‌های ما (Certificate) مورد تایید
اداره‌های دولتی کبک هستند

برای کلاس‌های کمک درسی در سطوح دبستان، دبیرستان،
کالج و دانشگاه در خدمت شما هستیم

www.collegeconcorde.ca
info@collegeconcorde.com

5440 Queen Mary suite 102 Montréal (Snowdon) ☎
514 481-0555

رونمایی کتاب جدید رکسانا بهرامی‌تاش:

Veiled Employment

پنجشنبه ۲۴ نوامبر ۲۰۱۱، جدیدترین اثر رکسانا بهرامی‌تاش در دانشگاه کنکوردیا رونمایی خواهد شد. این اثر با عنوان Veiled Employment به زبان انگلیسی نوشته شده است. برنامه معرفی کتاب توسط بخش جامعه‌شناسی دانشگاه کنکوردیا صورت می‌گیرد. رکسانا بهرامی‌تاش پیش‌تر نیز در باره موضع اشتغال زنان در کشورهای مسلمان اثری را منتشر کرد که مورد توجه محافل دانشگاهی قرار گرفت.

این برنامه در ساعت ۱۷:۳۰ روز پنجشنبه شروع می‌شود و محل آن دپارتمان جامعه‌شناسی دانشگاه کنکوردیا است. اطلاعات دقیق‌تر در شماره‌های آینده «هفته» ارائه خواهد شد.

قابل ستایش بود. رفقای ونکوور عنوان داشتند که با قبول اهمیت هم‌سویی و هم‌گرایی گرایش‌های مختلف چپ انقلابی بر تلاش‌های پیشین خود مبنی بر اتحاد عمل نیروهای چپ خواهند افزود. رفقای تورنتو نیز با قبول سرعت بخشیدن بر تلاش‌های تا کنونی خود در زمینه همکاری طیف وسیعی از فعالین چپ، مسئولیت برگزاری نشست چهارم اتحاد چپ را در تورنتو عهده‌دار گشتند. نشست سوم اتحاد چپ ضمن سپاس از حضور یکایک فعالین سوسیالیستی که در نشست حضور یافتند، ضمن سپاس و قدردانی از زحمات هیأت اجرایی پیشین و نیز قدردانی از زحمات کمیته تدارکات شهری با انتخاب هیأت اجرایی جدید و نیز انتخاب اعضای کمیسیون تلویزیون در فضایی بسیار صمیمانه و رفیقانه با طنین ظفرمند سرود انترناسیونال به کار خود پایان داد. / با بهترین آرزوها / هیأت اجرایی «اتحاد چپ ایرانیان در خارج از کشور» / ۲۷ اکتبر ۲۰۱۱ / iranleftalliance@gmail.com

بنام «او»

شنبه یکم ذی‌الحجه، برابر با ۲۹ اکتبر ۲۰۱۱، در چنین روزی نخستین پیشوای شیعیان، جانشین و پسرعموی پیامبر اکرم (ص) با فرشته‌ای زیباروی بنام فاطمه زهرا(س) ازدواج کرد. عقدا نامه‌ی آن دو فرشته زمینی را جبرئیل آمین به امر پروردگار به رسولش محمد مصطفی (ص) نازل کرد و آن دو فرشته پیوند زناشویی بستند

سالگرد ازدواج آن بزرگوار بر همه بندگان در این جهان و هفت آسمان عالم بالا مبارک باد.

امیر مومنان (ع) بعدها به مردم جهان مخصوصاً شیعیانش فرمود: ای مردم زمین خدا بسیار وسیع است، در این صورت هر کجا باشید «او» را به اخلاص پرستش کنید، زیرا هر نفسی شهد ناگوار مرگ را خواهد چشید.

هر کس سرنیزه‌ی خشم خود را برای خدا تیز کند در برابر سخت‌ترین باطلها توانا بود

از طرف علی اصغر محمدی و جمعی از مسلمانان و پیروان راه حق
مونترال ۲۵ اکتبر ۲۰۱۱

حاجی خيرو و شفيعی کدکني؟

من حاجی خيرو استم. چیزی را که دیگران نمی‌گویند من می‌گویم.

چند روز پیش در منزل یکی از دوستان، که برای یادبود از ابوالمعانی بیدل محفلی گرفته بودم دعوت بودم. او بسیار زحمت کشیده و سفره رنگینی با پلو، چلو، آشکب، شامی کباب، چوپان کباب و چند غوری شیرینی تهیه کرده بود. خلاصه این که شبی بسیار خوب بود و تعدادی از دوستان منور و ادیب آنجا جمع شده بودند. چند نفر از کابل، دو نفر از قندهار، یک تن از سمنگان، دو تاجیک از دوشنبه تاجیکستان، دو ایرانی و دو نفر از بدخشان و تخار در آنجا تشریف داشتند. بعد از صرف غذا، چای آوردند و طبق معمول سفره سخن گسترده شد. مهمان‌دار، از همه مهمانان، به خاطر تشریف‌آوری تشکر کرده، شمعدانی را که آغازکن شب ادبی بود روبه‌روی استاد بدخشی گذاشت و گفت: «استاد رهگشای مجلس امشب شمائید!» همه سکوت کردند. استاد بعد از عرض سلام مجلس را با یک غزل زیبای «بیدل»، که مطلع‌اش این است، آغاز کرد:

شکست رنگ را هم اعتبار است
خزان در موسوم خود نوبهار است

بعد از سرودن این غزل، استاد شمع را روبه‌روی جمیل‌جان که یکی از فارغ‌التحصیلان پوهنتون کابل در رشته ادبیات بود گذاشت و خواهش کرد تا او چیزی بخواند. جمیل بدون درنگ این شعر رحمت بدخشی، پدر استاد را با آواز دلکش خود در راگ یمن زمزمه کرد:

ای نور دیده دیده تو دیده دیده‌ام
گردیده دیده‌ام نه چنین دیده دیده‌ام
کی دیده سوی دیده تو دیده واکند
گر دید هم به دیده دزدیده دیده‌ام
گردیده‌ام در عالم و هر دیده دیده‌ام
چون دیده تو دیده کجا دیده دیده‌ام
رحمت بدیده دیده هر دیده دید و گفت
کم دیده‌ام چو دیده تو نور دیده‌ام

جمیل، که در پهلوی ادبیات دری به موسیقی کلاسیک دسترسی کافی داشت، این شعر را با چنان مهارت خواند که همه شنونده‌گان این شعر گیج‌کننده را با تمام نازک‌خیالی‌هایش فهمیدند و از آن لذت بردند.



▲ بیا در بستر امشب

بیا در بستر امشب

ز عشق آتشین تو به سوز دیگرم امشب
به رویایی که می‌بینم که تابی بر سرم امشب
چو قرص ماه آتشیاره افتی در برم امشب
به دستان تو می‌بخشم تن عصیانگرم امشب

بیا در بستر امشب

برای حس گرمایت به حسرتگاه تنه‌ایم
به بستر بی تو می‌سوزم، به آتشگاه بی‌جایم
چو شاخ عشق تر روئیده این حرص زیبایم
که داغ بوسه‌هایت گل زند بر پیکرم امشب

بیا در بستر امشب

به روی شانه‌هایت ریز، عطر تازه مویم
به دور گردنت پیچد دو دستم تا به بازویم
به تنگ سینه‌ات بفشار جسم داغ و خوشبویم
به شعرم بهر آغوش خودم عریان‌ترم امشب

بیا در بستر امشب

فرار از خود نمایم در بر و دوش تو می‌گردم
زهر سو در تو می‌پیچم، عسل نوش تو می‌گردم
به شور و شوق سرمستی هم‌آغوش تو می‌گردم
دوتا پیکر یکی گردد، تو را در خود برم امشب

بیا در بستر امشب

من ام شبم زن جوان افغان. نه از چادری می‌خواهم گپ بزنم و نه از دین و مذهب و ظلم زمانه. شاید برایت تعجب‌آور است. نباید چنین باشد. من هم مانند تو انسان‌ام. در تلاش خوشی‌ها و گریزان از درد و آزار. بگذار که امشب یکی از تابوها را شکسته و آنچه را همیشه در کتابچه خاطراتم می‌نوشتیم با تو در میان بگذارم و تو را در خوشی خود شریک بسازم.

من دیوانه‌وار عاشق مردی شده‌ام که دو ماه پیش به من با تمام دل و جان اظهار محبت کرد و چراغی در دنیای تاریکم افروخت. آمدن این مرد در زندگی من ارمان شادایی، شور و هیجانی بود که تا این اواخر احساس نکرده بودم. از من می‌پرس که او از کجاست؟ دینش کدام است و نام پدرش چیست؟ این را بدان که از وقتی که با او آشنا شده‌ام گویا بال کشیده و مانند قناری شاد از شاخ به شاخ می‌پریم. روز و شب در این فکر که چه وقت او دوباره به دیدنم می‌آید و مرا از زندان تنه‌ای‌ام رهایی می‌بخشد. امشب مانند هر شب چنان مایل دیدارش استم که تنها این ابیات «بهار سعید» شاعره افغان می‌تواند حالم را بیان کند:

تهران، بلوار آفریقا، خیابان تور، پلاک ۶۶
 تهران ۰۲۵۰۸۴ ۲۲۰۲۲۱-
 مونتترال ۷۲۶ ۷۳۴ ۹۰۳۴-۵۱۴
 تورنتو ۸۴۸ ۴۲۹۱ ۶۴۷-
 ونکوور ۰۷۳ ۹۰۹۳ ۶۰۴-
 نمابر: ۷۲۶ ۴۳۹۴ ۵۱۴-
www.parscanada.com
info@parscanada.com

شرکت کنپارس خدمات مهاجرتی

- مهاجرت به کانادا از طریق:
- سرمایه گذاری فدرال و کبک
- نیروی متخصص فدرال و کبک
- کار آفرینی فدرال و کبک
- برنامه های استانی شامل:
- مینیسوتا، نیو برانزویک،
- پرنس ادوار دآیلند، ساسکاچوان و ...



با مدیریت علی مختاری
 عضو انجمن کانادایی
 مشاوران مهاجرت (CSIC)
 عضو کانون وکلای تهران

PARSCANADA.COM

آخرین اخبار و مقالات در ارتباط با مهاجرت، کار و زندگی در کانادا
 را در سایت ما بخوانید.

خاتمه پیدا کرد.

چیزی را که در آن شب نگفتم می‌خواهم امروز با شما در میان بگذارم.

با تمام احترام و حرمت به مقام علمی و ادبی جناب شفیع کدکنی، باید با صراحت بگویم که جناب کدکنی بیدل را در کتاب خود به اتهام صرف اعجاب و ایجاد حیرت و سرگردانی برای خواننده محکوم نموده و او را عبرتی برای شاعران و گویندگان جوان امروزی مرز و بوم خودش که دوچار سرگستگی و حیرانی شده‌اند، می‌داند. در حقیقت، این امر، فهم شعری جناب کدکنی را در مورد اشعار بیدل زیر سؤال می‌برد. و جای تأسف است که این برداشت جناب کدکنی را اکثر ایرانیان مانند خط قرآن قبول کرده، همه به آن استناد می‌کنند. نباید فراموش کرد که جناب‌شان برای تحقیق چند لغت عامیانه زبان گفتاری دری مردم افغانستان، از شهر به شهر محنت را بر خود متقبل شده جویای معانی مثل: «شکست‌خانه، آیینه‌خانه و تخته کردن دوکان» شدند، تا اینکه یک افغان عام به دادشان رسید و تکلیف‌شان را روشن ساخت.

فکر کنم جناب کدکنی زبان بیدل را اشتباه گرفته است. زبان بیدل و بخصوص زبان خیال او «زبان‌دان» می‌خواهد و بیدل خود چه زیبا گفته است:

هیچ کس نیست زبان‌دان خیالم بیدل
 نغمه پرده دل از همه آهنگ جداست

بیدل می‌گوید: زبان‌دان، یعنی کسی که زبان مرا بداند و آن هم زبان خیال و تخیل مرا، در این زمان کجاست؟ بیدل

به تخیلات خود که نهایت بالا و پریچ بوده و اذهان را توانایی و بارای درک به آسانی میسر نمی‌شود، اشاره می‌کند. او می‌گوید، آنچه از ساز دل من بیرون می‌آید، آنچه از پرده‌های ساز دل من و افکارو تخیل من تراوش می‌کند، از

بعد از اجرای این پارچه جالب، جمیل به نوبه خود شمع را روبه‌روی محسن آقا که در پهلویش نشسته بود گذاشت و خواهش کرد تا او چیزی بگوید و یا بخواند. محسن آقا اول عرض ادب کرد و ثانیاً گفت که او بیدل را آن قدر نمی‌شناسد که بتواند درباره او و یا اشعارش ابراز نظر کند. تا جایی که در نوشته‌های استاد شفیع کدکنی خوانده است، او شاعری است بلندپایه با اشعار غیرقابل‌فهم است. بعداً او از یکس خود کتاب آقای کدکنی، «شاعر آیینه‌ها» را درآورده و این جملات را خواند:

«گویندگانی مانند بیدل، که تمام کوشش آنان صرف اعجاب و ایجاد حیرت و سرگردانی برای خواننده است، فراموش می‌شوند و این خصوصیت در مورد بیدل کاملاً روشن است. عدم موفقیت بیدل در ایران، با آن همه خیال های نازک و اندیشه‌های باریک، درس عبرتی است برای گویندگان جوان امروزی که آگاهانه می‌کوشند سخنان خود را به گونه‌ای ادا کنند که هیچ کس از آن سر درنیورد و می‌پندارند که ابهام، آن هم ابهام دروغین و آگاهانه، می‌تواند شعرهای ایشان را پایدار و جاودانه کند و در کنار آثار گویندگان بزرگ زبان فارسی

برای نسلهای آینده محفوظ نگاه دارد. اما تجربه که از وجود بیدل، با آن همه شعر و با آن همه تصویرها و خیالهای رقیق و شاعرانه اما دور از طبیعت زندگی و حیات داریم بهترین درس عبرتی است که می‌تواند آینده چنین گویندگانی را پیش چشم ایشان مجسم دارد. به‌راستی که تمام نقاط ضعف شعر بیدل را به گونه‌های دیگر در آثار این دسته گویندگان جوان امروزی به خوبی می‌توان دید.»

بعد از شنیدن این الفاظ چند لحظه سکوت بر مجلس چیره شد تا بالاخره دوست دیگری رشته کلام را به دست گرفته به ادامه مجلس پرداخت. من می‌خواستم که در این مورد چیزی ارائه کنم اما سکوت کرده و ذهن خود را مشغول گفتار و پارچه‌های موسیقی ساختم. شبی دل‌پسند بود و به خوبی

ادامه در صفحه ۲۳

یگانگی فرهنگی فارسی‌زبانان

گزارش و متن سخنرانی



■ آصف فکرت

ایرانیان مونترپال بیست و پنجمین سالگرد محافل انجمن ادبی و فرهنگی خویش را در ۲۳ اکتوبر ۲۰۱۱ در تالار تأثر دانشگاه کنکور دیا جشن گرفتند. به لطف دوستان، بنده نیز در آن محفل بزرگ فرهنگی حضور یافتم. اداره جلسه را دوست دانشمند، جناب دکتر محمد استعلامی، استاد زبان و ادب فارسی بر عهده داشت. سرکار خانم دکتر حورا یآوری نویسنده و محقق نامور و از مدیران دایرةالمعارف ایرانیکا نیز از نیویارک آمده بود. ابتدا متصدی و مسؤول دائمی انجمن، جناب محمد فاضل مشهدی، سخنانی پیرامون سابقه و کارنامه انجمن و فعالیت خدمتگزاران آن در مدت بیست و چهار سال، ایراد و شعر «دست» فریدون مشیری را نیز قرائت نمود، و از دکتر محمد استعلامی، خواست تا اداره جلسه را برعهده گیرد. دکتر استعلامی، ضمن سخنان مفید و ممتنع خویش، به تقدیر از کسانی پرداخت که سالهای متمادی در خدمت زبان و فرهنگ فارسی‌زبانان مونترپال بوده‌اند. دکتر استعلامی پیام دکتر احسان یارشاطر مؤسس و مدیر دایرةالمعارف ایرانیکا را نیز قرائت نمود. سپس دکتر حورا یآوری درگزارش عالمانه، مفید و مفصلی از تأثیر و نیروی زبان فارسی در استوار و پایدار نگه‌داشتن فرهنگ و ماندگار ساختن یگانگی فارسی‌زبانان سخن گفت. پس از ایشان دکتر استعلامی قطعه شعر میهنی (وطنیه) زیبایی را، که در شماره ۲۸ مجله وزین بخارا نیز چاپ شده است، خواند. سپس بنده عرایضی در باب یگانگی فرهنگی فارسی‌زبانان تقدیم نمود که مورد تقدیر و ارزیابی خوش‌بینانه دکتر استعلامی و دکتر حورا یآوری و تشویق حضار قرار گرفت. در بخشی از برنامه دو تن از دانشجویان شایسته دانشگاه با نوازش تار و ضرب، نشاطبخش شرکت‌کنندگان جلسه شدند. در

پایان جلسه هدایایی از طرف انجمن، و همچنان نشان دایرةالمعارف ایرانیکا که از سوی دانشمند نامور دکتر احسان یارشاطر فرستاده شده بود، به شرکت‌کنندگان برنامه تقدیم شد. شرکت یکپارچه ایرانیان مقیم مونترپال، از پیرو جوان و زن و مرد، در یک شامگاه سرد در این محفل بسیار قابل توجه و ستایش‌برانگیز بود که محفل را گرم و دلپذیر و امیدبخش می‌ساخت. در سطور زیر، خلاصه‌ای از عرایض بنده در این محفل والا، تقدیم می‌شود.

دو سرزمین و یک فرهنگ

مقرر فرموده‌اند که دقایقی در یگانگی فرهنگی مردمان دو کشور همسایه، افغانستان و ایران مطالبی به عرض برسانم. سرکار خانم دکتر یآوری با بیانات ممتنع و عالمانه‌شان زحمت بنده را کمتر ساختند و بسیاری از مطالبی را که بنده در نظر داشت به عرض برساند، به صورت رساتر و مشروح بیان فرمودند که بنده از تکرار آن مطالب البته پرهیز می‌کند و مروری شتابنده -چندان که فرصت هست- بر چند رویداد تاریخی دیگر در طول قرون و اعصار گذشته خواهیم داشت تا رخدادها خود بیانگر و مؤید یگانگی فرهنگی فارسی‌زبانان باشند.

در مقدمه عرایض بنده، بیان دو نکته ضروری می‌نماید: یکی اینکه با وجود دشواریهای قرون ماضیه در تدارک ارتباطات و مواصلات، می‌بینیم که در گذشته ارتباط مردمان هم‌زبان، فارغ از کار سیاستمداران، خیلی بیشتر و آسان‌تر از عصر حاضر بوده است. نکته دیگر اینکه مردم افغانستان نیز به گذشته خویش و فرهنگ باستانی خویش دلبستگی فراوان دارند. به گونه مثال، همین دلبستگی به نامهای باستانی را ملاحظه

فرمایید. در داخل و خارج کشور، چندین سازمان فرهنگی و سیاسی و تجاری می‌بینید که نام کهن آریانا را بر خود دارند: هواپیمایی آریانا، مجله آریانا، تلویزیون آریانا، دایرةالمعارف آریانا و مانند آن. علاقه روزافزون به نامهای یمایا، که صورتی از نام جمشید است، آرش، فرامرز و رستم و مانند آن حکایت از علاقه مردم به فرهنگ باستانی‌شان دارد. هر یک از این موارد به نوعی مؤید احساس یگانگی فرهنگی است. در مورد اول، که عرایض امشب بر محور آن تقدیم خواهد شد، می‌بینیم که چگونه مردمان هم‌زبان در هر سده‌ای، فارغ از سلسله فلان و تبار بهمان، همیشه پیوندهای فرهنگی میان باختر و خاور و شمال و جنوب را برقرار نگه می‌داشتند و شرق و غرب را درمی‌نوردیدند، تا با هم‌زبانی پیوندی نو برقرار کنند و تنها در قرن اخیر بود که میان فرهنگها و میان هم‌زبانان جدایی افتاد و مردمان هم‌تبار و خویشاوند چنان از یکدیگر بی‌خبر و با یکدیگر بیگانه شدند که گفتم هفت هزارسال است که هفت سلسله کوه سیاه آنان را از یکدیگر جدا ساخته است. تا با تحولات پایان قرن بیستم، بسیاری از مردمان جدامانده از هم، چه در آسیا و چه در اروپا دوباره به هم رسیدند و با هم نشستند و گفتند و شنیدند و از احوال یکدیگر باخبر شدند. از جانبی ظهور انفارمیشن تکنالژی نوین یا فناوری نوین اطلاعات، همه موانع را از پیش برداشت و برای مردمان سراسر جهان امکان تماس گرفتن و پیوند داشتن با همدیگر را فراهم نمود؛ هرچند که در حال حاضر نیز در مناطقی از جهان کوشش می‌شود تا برخی از مردم جهان با جهانیان بیگانه و از جهان و جهانیان بی‌خبر نگاهداشته شوند. حال برویم بر سر اصل مطلب که گلگشتی در گلشن پیوندها میان هم‌زبانان است. در ضمن می‌بینیم که مردمان خاور قلمرو زبان فارسی چقدر به زبان و فرهنگ باستانی خویش دل‌بسته بوده‌اند.



MSMILINE DENTAL HEALTH CENTER



دکتر رامین میرموجی

دندانپزشک در کلینیک

مجهز وست آیلند و MSmiline

از دوشنبه تا شنبه برای هموطنان

Tel: 514-675-3332

4935 St-Charles boulevard, Pierrefonds, QC H9H 3E4

www.msmiline.com

خدمات حسابداری و دفترداری

سرور صدر SOROOR SADR

امور دفترداری و حسابداری

تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی

تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

With Appointment

Gestion Financière Loyale

5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514-777-3604

loyale.accounting@gmail.com



مهاجرین عزیز

- آیا می‌دانید که خریداران نیازی به پرداخت پورسانت ندارند؟
- هدیه‌ی ما به خریداران: ۱۲۰۰ دلار هزینه محضر
- اخذ وام برای مهاجرین با کمترین پیش‌پرداخت و بهره
- مشاوره رایگان و سرمایه‌گذاری در املاک

مشاور املاک

نادر خاکسار

514-969-2492

مینا صالحی Mina Salehi

Agent Immobilier

Affilié



مشاور املاک در مونتreal

مسکونی و تجاری

(514) 792-4577



SHARIF EXCHANGE

ارز شریف

Tel: (514)561-6408 www.sharifexchange.ca

Tel: (514)223-6408 259 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

و از مناطق پشتوزبان است. یکی از مهمترین کتب تاریخ به زبان فارسی که دارای فواید منحصربه‌فرد زبانی و فرهنگی و تاریخی و بیان مشروح آداب و رسوم کهن آریائیان است، تألیف یکی از فرزندان شهر گردیز، عبدالحی بن ضحاک گردیزی مورخ سده پنجم هجری است که با تصحیحات و تعلیقات مرحوم استاد عبدالحی حبیبی مکرراً به چاپ رسیده است. تنها به یک مورد زبان و لغت در این کتاب اشاره می‌شود که واژه دژنشت برای کتابخانه و گنجینه اسناد نخست در همین تاریخ گردیزی که نام آن زمین‌الخبار است به کار رفته است.

توجه بفرمایید به انتقادات و جوابگویی‌های دو شاعر و ادیب همان عصر، عنصری بلخی و غضائری رازی، یکی مقیم غزنه در شرق و دیگری مقیم ری در نزدیک تهران و تقریباً در غرب قلمرو آن روز زبان فارسی. اگر این انتقادات و ایرادات را به نثر امروز بنویسیم تصور می‌شود که به قلم دوتن از ادبای رقیب مقیم پایتخت است که در یکی از روزنامه‌های جنجالی آن شهر چاپ شده است. قصاید عنصری و غزایی در دیوان عنصری موجود است.

در همان قرن پنجم، بازیکی از سخنوران بزرگ زمان یعنی ناصر خسرو قبادیانی از شرق به غرب می‌رود، در تبریز با قطران شاعر می‌نشیند. قطران اشعارش را بر ناصر خسرو می‌خواند و مشکلاتش را در زبان و ادب نزد او حل می‌کند و ناصر خسرو بعداً در سفرنامه‌اش می‌نویسد که قطران فارسی نمی‌دانست اما شعر نیکو می‌سرود.

حال اگر از روابط قونیه با تبریز و دمشق بگوییم، شاید این اشکال پیش آید که میان این شهرها فاصله چندانی نبوده است، اما بینیم چندسال پس از وفات مولانا چگونه پیوندی میان شرق و غرب یک اثر جاودانه را در زبان و ادب و عرفان فارسی به وجود آورد. آن شرقی از مردمان غور است، معروف به میرحسینی سادات و ابن غربی از مردمان شبستر است معروف به شیخ محمود شبستری. میرحسینی سادات چند پرسش عرفانی و فلسفی را به دست فرستاده‌ای نزد شیخ محمود می‌فرستد.

به زبان خود با خدا سخن بگوییم!

سالها پیش از آن‌که رویگر سیستمی، یعقوب لیث، چنانکه خانم دکتر یآوری اشاره فرمودند، به ستایش‌گر تازی‌سرای خویش بگوید که: آنچه من اندر نیایم چرا باید گفت، یعنی که جناب! ما از خودمان زبانی داریم، مگر دیوزده است تو را که نمی‌توانی به زبان خود سخن بگویی؟ ببینیم که پیش از این واقعه، آن فقیه بزرگ کابلی چه گفت و چه کرد؟ مقصود بنده از فقیه کابلی، امام اعظم، ابوحنیفه کابلی نعمان بن ثابت بن فردوس، صاحب مذهب حنفی است.

ابوحنیفه کابلی به پیروان خویش اجازه داد که سوره یا آیتی را که در نماز می‌خوانند به فارسی بخوانند. این فقیه دانشمند می‌خواست که در نماز بندگان خدای بدانند که به خدای خویش چه می‌گویند، چگونه او را حمد و ستایش می‌کنند و چگونه از او یاری می‌خواهند. البته امام ابوحنیفه برای این اقدام و فتوای خویش دلایل معتبر کلامی و فقهی نیز داشت که در کتب اخبار به تفصیل آمده است. اما این اقدام امام چنان باعث هراس فقیهان تازی و فارسی ستیزان متعصب گردید که بر ضد او بلوا کردند و نمایش به راه انداختند و به صورت تمسخرآمیز به عنوان اینکه گویا به سبک ابوحنیفه کابلی نماز می‌خوانند، کسی را وظیفه دادند که تا در حضور ارباب قدرت به شیوه‌ای که خود تدارک دیده بودند، نماز فارسی به نمایش بگذارد تا از اجرای این فتوا پیشگیری کنند. این واقعه به تفصیل در کتب تراجم و اخبار عرب آمده است، که شرح آن با بیان مآخذ فرصت و مجال بیشتری می‌خواهد. نیز در مورد ثابت و فردوس، پدر و جد امام ابوحنیفه در باب نورو و آداب نورو اخبار و روایات معتبری آمده است.

سهم اصلی و عمده بلخیان، بخاریان، سمرقندیان، خجندیان، خوارزمیان، جوزجانیان، غزنویان، هروی و در مجموع خراسانیان در آبادانی کاخ با عظمت زبان و فرهنگ فارسی نیازی به تفصیل و حتی نیازی به یادآوری ندارد.

شهر گردیز در جنوب شرق افغانستان

ادامه در صفحه بعد

سالهاست که نقل بزم‌های ادبی است:

ناصرالدین شاه قاجار سفیری به دربار امیرشیرعلی‌خان پادشاه افغانستان فرستاد به نام سید ابوالحسن قندهاری، که گزارش سفر این سفیر از طرف موقوفات افشار به کوشش بنده در تهران به چاپ رسیده است.

خوشا عشرت‌سرای کابل و دامان کهشارش

که ناخن بر دل گل می‌زند مژگان هر خارش

خوشا وقتی که چشمم از سوادش سرمه‌چین گردد

شوم چون عاشقان و عارفان از جان گرفتارش

ز وصف لاله او رنگ بر روی سخن دارم

نگه را چهره خون سازم ز سیر ارغوان‌زارش

حساب مه‌جبینان لب بامش که می‌داند

دو صد خورشید روی افتاده در هر پای دیوارش

حصار ماریچش اژدهای گنج را ماند

که می‌ارزد به گنجی شایگان هر خشت دیوارش

چه دلگیر است یارب طاق ابروی پل مستان

خدا از چشم شور زاهدان بادا نگهدارش

جالب است که یکی از شاعران و ادیبان شعرشناس

بلخ، به نام عاملای بلخی، در زمان حیات صائب، از بلخ

به اصفهان می‌رود و منتخبی از اشعار صائب را تهیه

می‌کند که تفصیل این موضوع را می‌توانید در مقدمه

دیوان صائب بخوانید.

دو قرن بعد وقتی احمدشاه درانی به تأسیس دولت

جدید افغانستان همت می‌گمارد یک شیرازی را به

وزارت خویش برمی‌گزیند و او میرزاتقی‌خان شیرازی

است.

چند دهه بعد از آن در ۱۸۶۹/۵۱۲۸۶ - ۱۸۷۰ م

ظاهراً سؤال‌ها منظوم بوده است. شبستری هم با احترام و تکریم پاسخ پرسش‌های سید را به فرستاده می‌سپارد. همین سؤال و جواب‌ها اساس یک کتاب مثنوی عرفانی به نام گلشن راز می‌شود که تا امروز چندین شرح بر آن نوشته‌اند و به زبانهای مختلف نیز ترجمه شده است. امروز، هم اصل گلشن راز، هم شرحهای آن و هم ترجمه انگلیسی آن را در اینترنت نیز می‌توانید ببینید و بخوانید.

از بلخ تا اصفهان

نکته‌ای از شاعر نامور شیراز و مصحح هراتی دیوان او بشنوید. دو قرن پس از حافظ خوانندگان و سرودخوانان در هرات شعر او را می‌خوانند. در آن شهر که پایتخت تیموریان و مرکز رنسانس فرهنگی شرق بود، استاد ادیب و هنرمندی زندگی می‌کرد که در انواع فنون از جمله در شعر و خوشنویسی و موسیقی استاد بود. او خواجه عبدالله بیانی معروف به خواجه مروارید بود. هنگامی که مروارید به شعر حافظ گوش می‌داد می‌دید که برخی از سرودخوانان شعر حافظ را درست نمی‌خوانند، چون به نسخه‌های دیوان مراجعه می‌کرد بازهم می‌دید که برخی نسخه‌ها ابیات را نادرست نقل کرده‌اند. او به کمک گروهی دیگر همت به مقابله و تصحیح دیوان حافظ گماشت و تقریباً شش قرن پیش از امروز در واقع نخستین نسخه مقابله‌شده و تصحیح‌شده دیوان حافظ را در هرات تهیه کرد و نام دیوان لسان‌الغیب را هم خواجه عبدالله مروارید بر دیوان حافظ نهاد.

حال برویم به اصفهان و کابل قرن یازدهم هجری و از پیوند اصفهانی و کابلی بشنویم. صائب در اصفهان زندگی می‌کرد، شهری که به زیبایی و عظمت مشهور بود و اصفهان نصف جهانش می‌گفتند، و البته هنوز هم مشهور است و هم زیباست. مقصود که از شهری چنان زیبا صائب به کابل می‌رود و یکی از زیباترین وصفهای شهر زیبای کابل را امروز از زبان صائب داریم که در قالب یک قصیده ماندگار او در دست است و

چند سال بعد از آن دو هنرمند، هردو محمدرضا نام، یکی از مشهد به کابل رفت و مقیم شد و یکی از کابل به مشهد رفت و مقیم شد. محمدرضای کابلی در مشهد به نام محمدرضا بروسان معروف شد و محمدرضای مشهدی در کابل به محمدرضای خراسانی شهرت یافت. یکی از آثار معروف محمدرضای خراسانی ریاض‌الالواح غزله است که تألیف اوست و از روی خط او به صورت افست در کابل چاپ شده است و از محمدرضای بروسان، که به نام قزلباش هم معروف بود، میناتورها و نقاشیهای با ارزشی در آستان قدس رضوی موجود است.

در روزگار امان‌الله‌خان پادشاه تجددخواه افغانستان، یکی از مورخین دربار او، عبدالمحمد مؤدب‌السلطان اصفهانی بود که امان‌التواریخ را تألیف کرد.

دانشمند نامی و خدمتگار بزرگ فرهنگ و زبان، مرحوم علی‌اصغرخان حکمت به سال ۱۳۲۶ سفری به افغانستان داشت و خاطرات بسیار خوش و دلنشین از سفر افغانستان را در کتاب ره‌آورد، که خاطرات روزانه اوست، نگاشته است، که بنده بخش مربوط به افغانستان در آن سفرنامه را در وبلاگ «آن روزها» و وبلاگ «یادها» منتشر ساخته است.

تازه‌ترین مظهر یگانگی افغان و ایران را در مشاعرات و مکاتبات منظوم بسیار شیرین و کم‌نظیر میان استاد خلیل‌الله خلیلی با شاعران بزرگ و ادیبان نامی ایران می‌خوانیم که آن هم توسط این بنده در سایت آن روزها و یادها در اینترنت موجود است و جا دارد که دوستان شیئی را برای یادآوری از پیوند استاد خلیلی با بزرگان ادب و فرهنگ ایران اختصاص دهند. متشکرم.

رایاتک
شریک شما برای رسیدن به موفقیت

- ✓ میزبانی وب سایت
- ✓ طراحی وب سایت
- ✓ بهینه سازی روی جستجوگر گوگل
- ✓ تبلیغ بروی گوگل
- ✓ ارسال خبرنامه الکترونیکی
- ✓ تبلیغات بتری بروی سایت های پر بیننده

Tel : ۵۱۴ ۹۷۵ ۲۱۱۱
www.Rayatec.com
info@rayatec.com

از بین بردن ویروس
نصب و راه اندازی شبکه
در منزل و یا محل کار شما

تعمیر کامپیوتر

کامپیوتر لپ تاپ

www.compuXellence.com
2155 Mackay, Montreal, H3G 2J2, (514) 949-5231

INSTITUT TECHNIQUE AVIRON TECHNICAL INSTITUTE DE MONTRÉAL

روایهای خود را واقعیت ببخشید



- جوشکاری و قالب سازی
- مکانیک اتومبیل
- طراحی صنعتی (اتوکد)
- برق کاری
- الکترونیک
- محافظ امنیتی
- طراحی سه بعدی
- جوشکاری عمومی
- جوشکاری تحت فشار

D.E.P 1800 hours
vocational Diploma:

- Welding & Fitting
- Auto Mechanics
- Industrial Drafting (AutoCAD)
- Electricity
- Electronics

Certificates
& Attestations:

- Security Officer
- Autodesk Inventor
- General Welding
- High Pressure Welding

Loans & bursaries available.
Lifetime placement service.



514.739.3010 De La Savane
WWW.AVIRONTECH.COM West of
5460 Royalmount, Ville Mont-Royal Décarie Blvd.



تمام آهنگها جداست. این آهنگهای که همه به آن دسترسی دارند و موجود است، چیز دیگری است و نغمه پرده دل من چیزی دیگر و آهنگ آن از نوع دیگر است.

بلی ما می دانیم و بیدل هم به عظمت و پیچیده گی گفتار و افکار خود بارها اشاره کرده است که:

مشق معنی ام بیدل بر طبایع آسان نیست
سر فرو نمی آرد فکر من به هر زانو

بیدل می گوید: معنی که من مشق می کنم، هر طبیعت و ذهن آن را نمی تواند درک کند. فکر من با ایجاد معانی برای هر کس قابل درک نیست. من مطابق طبع مردم سخن نمی گویم تا فکر و کلام من به هر زانو سر خود را فرو ببرد، بلکه من مشق معنی می کنم و این مشق از طبایع مردم بلند افتاده.

در جای دیگر بیدل می گوید:

گوش پیدا کن که بیدل از کلام خامشان
معنای کز هیچ کس نتوان شنود آورده است

با این بیت بیدل رمز قدسیت و بزرگی کلام سحر آفرین خود را که کارگه عرش معانی است و مانند غلغله صور قیامت بر پا می کند، آشکار می سازد و آن الهام است که از جانب حق برایش می رسد.

بیدل می گوید: خوب دقیق بشنوید و تأمل کنید که بیدل به شما الهام را می رساند و آنچه استاد ازل برایش الهام می کند و اسراری که از کلام خامشان برایش می رسد، به شما تقدیم می کند. شما این معنی تازه و نازک و نفیس را به یقین که از هیچ کس تا به حال نشنیده اید و امکان ندارد که از دیگران بشنوید.

نور جان در ظلمت آباد بدن گم کرده ام
آه از این یوسف که من در پیرهن گم کرده ام

خوب، رشته سخن را به درازها نمی کشم. در این جای شک نیست که جناب کدکنی در ادبیات فارسی استادانند، اما آگاهی محدود ایشان از اصطلاحات و واژه های بیرون مرزی ایران، برداشت ایشان را در مورد اشعار بیدل کم پایه و سبک بار می سازد و تنها خواندن کلیات بیدل بدون آگاهی ترکیبات خاص و اصطلاحات رایج در زبان فارسی افغانستان و هند به جناب کدکنی قدرت درک مفاهیم و معانی آن را نمی دهد. مثلاً ایشان لغات «شکست» و «رنگ» را خوب در

10^e édition

Journées des Sciences de la religion du Cégep de Sainte-Foy

Une initiative de la discipline Sciences des religions du Département de sciences humaines, en collaboration avec le Service des activités socioculturelles et communautaires du Cégep de Sainte-Foy.

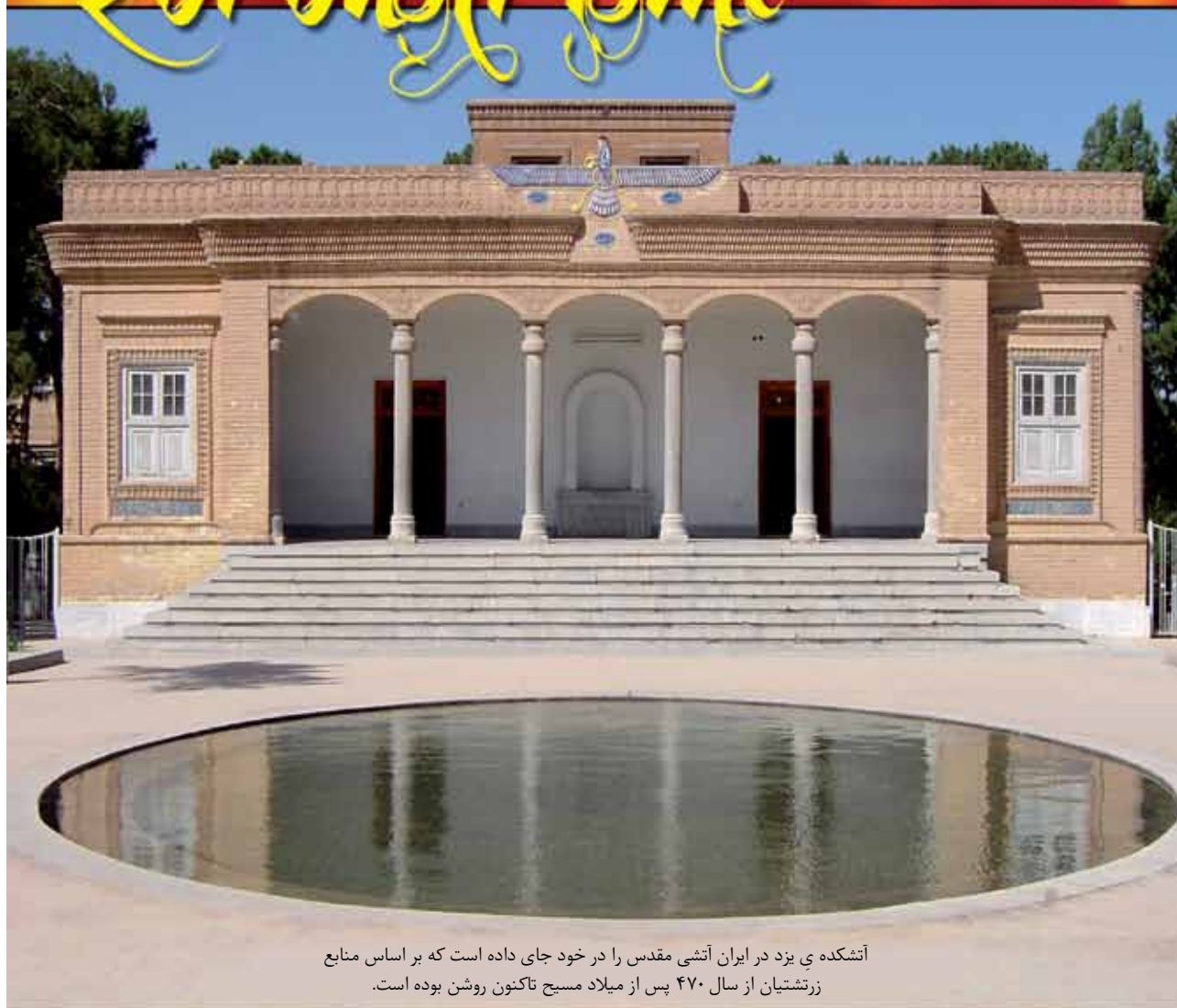
دپارتمان مذاهب کالج سنت فوآ، شما را به

شناخت مفاهیم دینی و فرهنگی زرتشتی دعوت می کند.

Les Sciences humaines vous invitent à découvrir le

Zoroastrisme

Du 7 au
10 novembre 2011



آتشدکه ی یزد در ایران آتشی مقدس را در خود جای داده است که بر اساس منابع زرتشتیان از سال ۴۷۰ پس از میلاد مسیح تاکنون روشن بوده است.

Avec la participation financière de:

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

 Cégep
de
Sainte-Foy

Le contenu du produit s'engage que la responsabilité de l'établissement et des auteurs et auteurs.

Du concret pour ma vie



جنبش «اشغال وال استریت»، قصد آرامش ندارد! حرکتی علیه طمع پایان‌ناپذیر غول‌ها؟ درباره زمینه‌ها و دامنه‌های این حرکت چه می‌دانیم؟

■ گردآورنده: نیاز سلیمی
■ عکس‌ها: از نشنال پست و Getty Image

هزاران نفری، با صدای بلند به نابرابری‌های اجتماعی و آنچه «طمع پایان‌ناپذیر شرکت‌های بزرگ مالی، Corporate Greed» می‌نامیدند، اعتراض کردند. با وجود اینکه در بسیاری از شهرهایی که اعتراضات در آنها جریان دارد هوای خنک و شب‌های سرد پاییزی آغاز شده، هنوز تعداد زیادی از مردم در میدان هستند.

جنبش در کانادا از یک سوی متأثر از جنبش Occupy Wall Street در ایالات متحده به نظر می‌آید اما از سوی دیگر اخبار حاکی از آن هستند که ابتکار آغاز حرکت در آمریکا به گروه کانادایی Adbusters Media Foundation تعلق دارد. اما این گروه از کجا آمده؟ چه تاریخچه‌ای دارد؟ و چگونه و چرا با جنبش «اشغال وال استریت» پیوند داده می‌شود؟ سؤالاتی هستند که پاسخ به آنها می‌تواند تصویر روشن‌تری از حرکت موجود بسازد.

نشریه کانادایی آغازگر یک حرکت جهانی؟ نشریه Adbusters، ارگان یک سازمان غیر انتفاعی است به نام Adbusters Media Foundation که حدود بیست سال پیش در بریتیش کلمبیای کانادا توسط گروهی از فعالان اجتماعی تأسیس شد. هدف این سازمان و مطالب نشریه عمدتاً مبارزه با نابرابری‌های اقتصادی و اجتماعی، حمایت از محیط زیست و اعتراض به نفوذ بنگاه‌های کلان اقتصادی، و دلالت آن‌ها در رده‌های مختلف دولتی و سوء استفاده از منابع مالی است.

در نیمه ماه جولای ۲۰۱۱ پوستری در Adbusters چاپ شد که در آن تصویر رقصنده‌ای روی پشت مجسمه گاوندی که نشانه وال استریت است به چشم می‌خورد. در پایین تصویر نوشته شده بود: «اشغال وال استریت،

در سپتامبر ۲۰۱۱، بزرگترین مرکز مالی - اقتصادی جهان، وال استریت، شاهد تظاهراتی شد که کمتر کسی گمان می‌برد دامنه‌ی آن به سراسر جهان کشیده شود. طی هفته‌های گذشته، کشورها و شهرهای بسیاری از جمله شهرهای گوناگون کانادا شاهد جنبش «اشغال» بوده‌اند؛ اشغال‌گری که در غالب موارد بی‌خشونت سؤالاتی جدی را در برابر اذهان شهروندان عادی و سیاستمداران و مدیران کلان اقتصادی قرارداد است. در اقصی نقاط جهان، از جمله در شهرهای بزرگ و کوچک کانادا گروه‌های ده‌ها، صدها و گاه

۱۷ سپتامبر، چادرهای خواب‌تان را بیاورید.» همزمان از طرف سردبیر این نشریه پیامی الکترونیکی به لیست ۱۲۰ هزار نفری اعضای این گروه فرستاده شد که حامل همین پیام بود.

حدود دو ماه بعد از این تاریخ یکی از گسترده‌ترین، فراگیرترین و پرقدرت‌ترین تظاهرات عمومی در سطح بین‌المللی آغاز شد که تا امروز نه تنها کم‌رنگ و خاموش نشده بلکه هر روز حمایت و توجه بیشتری را به خود جلب کرده است. تظاهرات که در روز ۱۷ سپتامبر با هدف اعتراض به کمک مالی دولت به بنگاه‌های اقتصادی ورشکسته عضو وال استریت آغاز شد، در انتهای هفته اول اکتبر در ۷۰ شهر بزرگ آمریکا و بیش از ۹۰۰ شهر در سطح بین‌المللی گسترده شد و طی هفته‌های دوم و سوم ماه اکتبر در بیش از ۲۰۰۰ شهر در سراسر جهان تظاهرات مشابهی آغاز شد که دقیقاً از الگوی اشغال محلی عمومی در مراکز شهرها و حضور دائم معترضان در آن امکان پیروی می‌کرد.

ما نود و نه درصدیم

در پروسه جهانی شدن این حرکت، شعار اولیه که «اشغال وال استریت» بود به «ما نود و نه درصد جمعیت هستیم»، در مقابل گروه یک درصدی که کنترل نیمی از درآمدها را به دست دارد، تغییر کرد.

سردبیر نشریه Adbusters، کال لزن، در پاسخ به این سؤال که چرا دعوت به این اعتراض چند سال پس از پرداخت کمک‌های دولتی به بنگاه‌های اقتصادی وال استریت صورت گرفت، توضیح داد: در زمانی که تأثیر بحران اقتصادی فراگیر شد مردم هنوز به عملکرد دولت، به خصوص رئیس‌جمهوری، خوش‌بین بودند و باور داشتند که دولت با وضع قوانین لازم، سیستم بانکی را تغییر خواهد داد و مسئولان ایجاد این بحران را به

دست قانون خواهد سپرد. حس عمومی این بود که رئیس جدید دولت به شیوه‌ای متفاوت از قبل عمل خواهد کرد تا از مردم در مقابل تبهکاران اقتصادی حمایت کند. به همین دلیل این حد از اضطراب و آشفتگی در آن زمان محسوس نبود. اما گذشت زمان و عملکرد غلط دولت باعث تغییر این تصورات شد و یقین بر بی‌عرضگی و بی‌عملی دولت و مسئولان جان اعتماد اولیه را گرفت. حالا همه ما با احساس ناامیدی از شرایط و بی‌پناهی در مقابل تأثیرات مخرب آن روبه‌رو هستیم.

ترکیب تظاهرکنندگان

با اینکه دعوت اولیه از طرف نشریه Adbusters صورت گرفت اما تا روز ۱۷ سپتامبر گروه‌های بسیاری از این حرکت حمایت کردند و طرفداران و هم‌فکران خود را به شرکت در این تظاهرات فرا خواندند. در میان این گروه‌ها می‌توان از اتحادیه‌های کارگری، گروه‌های طرفدار محیط زیست، گروه‌های ضدجنگ و طرفدار صلح، مبارزان علیه فقر و خیابان‌نشینان، انجمن‌های دانشجویی مخالف با شهریه‌های کلان، جریان‌های چپ و سوسیالیستی، گروه‌های مخالف با نژادپرستی و فعالان حقوق مدنی نام برد. در کنار اعضا و طرفداران این گروه‌ها تعداد بسیار زیادی از افراد مستقل نیز در این تظاهرات حضور دارند که ضمن طرح مسائل و دیدگاه‌های شخصی از درخواست‌های دیگران نیز حمایت می‌کنند.

تا به حال عمومی‌ترین مسائل مطرح‌شده، به خصوص در تجمعات داخل آمریکا، مسأله بی‌کاری، فشار مالی و نگرانی از شرایط اقتصادی آینده است.

ویژگی این حرکت، جذب همه اقشار و گروه‌ها از هر طبقه و اقلیت اجتماعی و با هر گرایش سیاسی است. جالب این که حتی تعدادی از اعضای وال استریت یا گروه یک درصدی‌ها نیز از این حرکت حمایت کرده و به آن پیوسته‌اند. فرهاد ابراهیم که از محل درآمد خود یک بنگاه خیریه تأسیس کرده، با بلوزی



بهار عربی و پاییز آمریکایی در مونترال

■ گزارش و عکس‌ها از حمید شایگان نیا

جنبش اشغال وال استریت که تاریخ ۱۷ سپتامبر به دنبال تجمع چند جوان در مقابل ساختمان بورس نیویورک شروع شده بود، جنبه ملی و حتی بین‌المللی به خود گرفته است. حال این حرکت طیف وسیعی از فعالان و بازنشستگان و اعضای اتحادیه‌های کارگری و نیروی کار اخراج‌شده و غیره را در بر گرفته است.

دامنه جنبش اشغال وال استریت به شهر ما، مونترال هم کشیده شده است و کانون این اعتراضات، میدان ویکتوریا است. این محل از جهاتی به خیابان وال استریت شباهت دارد، چون هم بازار بورس مونترال در این میدان واقع شده و هم دفاتر شرکتهای بزرگی مثل Power و Quebecor Corp در این محل هستند.

نیمه‌های شب به آن محل رفتیم. هوا حدود



چهار درجه بالای صفر بود. در میدان ویکتوریا تقریباً دیگر جایی برای برپا کردن چادر نبود.

اندرو پیترز، یکی از جوانان شرکت‌کننده در این حرکت اعتراضی است. او را باامداد روز شنبه در ضلع شمالی میدان ویکتوریا ملاقات کردم. از او خواستم که برای من از هدفش برای آمدن به این محل سخن بگوید: «ما قصد داریم این حرکت را که الهام گرفته از بهار عربی در خاور میانه و پاییز آمریکایی است را در مونترال گسترش دهیم.» اندرو ابراز خوشحالی می‌کرد که امنیت اجتماعی برگزار کنندگان این جنبش در مونترال، به مراتب بالاتر از شهر نیویورک است ولی به این نکته هم اشاره کرد که پلیس



چینا بلافانته در نیویورک تایمز نوشت: عدم انسجام و تمایل آشکار به ژست‌های مترقیانه به جای عملکرد آگاهانه، مانعی است در مقابل نیرویی که بسیاری از نسل کنونی درگیر آن هستند، مشکلات مشخصی نظیر یافتن شغل، پرداخت وام دانشجویی و پیدا کردن راهی برای ادامه تحصیل هنگامی که منابع وام‌های کنونی به ته رسیده باشد.

گلن گرین والد، وکیل و نویسنده در پاسخ نوشت: آیا واقعاً کسی هست که پیغام ابتدایی این تظاهرات را نفهمیده باشد؟ از هر گوشه وال استریت فساد و تبهکاری نشت می‌کند. قدرت بی‌مهار این بنگاه‌های اقتصادی و حرص و طمع گردانندگان آنها برای سلطه بر دولت و نیروی تصمیم‌گیری و هدف آنان برای تصاحب درآمدهای ملی، امنیت مالی و آینده اکثریت را نابود کرده است.

در تاریخ ۱۲ اکتبر ۲۰۱۱ «واشنگتن پست» در مصاحبه‌ای با زکال لازن نظرش را درباره تأثیر این «انقلاب جهانی» و واکنش او را نسبت به انتقاد از نبود رهبری و درخواست مشخص از جانب این حرکت جویا شد. لازن در پاسخ گفت: مرحله اول این انقلاب، که ما در حال حاضر شاهدش هستیم، بدون رهبری است و معترضان دلیلی برای رفتن زیر پرچم هیچ گروه و سازمانی ندارند، ولی با نزدیک شدن زمستان، به نظر من حرکت وارد مرحله دیگری خواهد شد. شاید تقسیم‌بندی‌هایی صورت بگیرد و گروه‌های مشخصی حول محور خواست‌های مشترک شروع به کار کنند. به هر حال در مراحل آینده این لیست طولانی خواسته‌های متفاوت غربال خواهد شد و آنچه عمومی و ضروری است در اولویت قرار خواهد گرفت. جنبشی که در نظر مخالفان آشفته، بی‌سرپرست و بی‌هدف می‌نماید موفق شده که در سطح ملی و جهانی گفتگویی ایجاد کند که در تاریخ معاصر بی‌سابقه بوده. برای حرکتی که به راه افتاده دست‌آوردی از این بهتر ممکن نمی‌بود.



که روی آن جمله «من یکی از یک درصدی‌ها هستم، از من مالیات بگیرید» در محل حاضر می‌شود. او ادعا دارد میزان مالیاتی که می‌پردازد بسیار ناچیز و بی‌سابقه است. او معتقد است که افرادی مثل او می‌باید سهم عادلانه‌ای از درآمد خود را به عنوان مالیات به دولت بپردازند.

جنبشی بدون رهبری و مدیریت مرکزی

با وجود حضور تعداد بی‌شماری از سازمان‌های فعال و باسابقه و دارای چهارچوب اداری و حمایت افراد سرشناسی که به عنوان رهبران فکری و سازمان‌دهندگان حرکت‌های جمعی شهرت دارند، از این حرکت به عنوان جنبشی بدون رهبری یاد می‌شود.

پروفیسور دورین وارن از دانشگاه کلمبیا این حرکت را به عنوان اولین نمونه از جنبش خودجوش و گسترده مردم بر علیه قدرت حاکم توصیف می‌کند. نزدیک‌ترین نمونه‌های مشابه به این جنبش، اعتراض بر علیه جهانی شدن بنگاه‌های اقتصادی در اواخر دهه ۹۰ و مشخصاً تظاهرات ۵۰ هزار نفری شهر سیاتل یا مجموعه اعتراضات World Social Forum در اعتراض به World Economic Forum است.

پال لویسنون، استاد ارتباطات دانشگاه فوردهام، از این حرکت و نمونه‌های مشابه آن به عنوان نماد بی‌واسطه دموکراسی یاد می‌کند. به نظر پروفیسور لویسنون، از چنین تجربه‌ای که در آن مردم متفقا و بدون پیروی از اصولی از پیش تدوین شده و یا رهبری انتخابی، برای خود تصمیم‌گیری می‌کنند، به جز در تاریخ باستان، نشانه‌ای در دست نیست.

پیام و هدف این جنبش چیست؟

کیفیت خودجوش و فقدان رهبری در این حرکت، دست‌مایه حملات و انتقادات سیاسی از جانب مخالفان بوده است.



مونتال زیاد هم خوشحال نیست و او این را از برخورد پلیس با تجمع‌کنندگان فهمیده است.

در محل میدان ویکتوریا یک کیوسک اطلاع‌رسانی راجع به همین حرکت وجود داشت. به آنجا رفتم تا اطلاعات بیشتری کسب کنم. چیزی که خیلی جلب توجه می‌کرد وضعیت نابسامان آن غرفه بود. با شوخی از خورخه که اهل آمریکای جنوبی بود و مسئول اطلاع‌رسانی بود پرسیدم که چرا اوضاع این‌جا این‌قدر آشفته و کثیف است. او هم خنده‌کنان گفت که خیلی واضح است، چون این میز نشان‌دهنده اوضاع اقتصادی جهان است و هدف آنها هم نشان دادن همین نابسامانی به مردم است.

خورخه می‌گفت که برای ادامه اعتراضشان نیاز به غذا و چادر و کیسه خواب و حتی دستگاه واکی تاکی دارند، چون هوا روزه سرد شدن است و آنها برای اینکه با سایر افرادی که در چادرها هستند ارتباط ارزان برقرار کنند، نیاز به این وسیله‌ها دارند. مسئول بخش اطلاع‌رسانی تأکید کرد که آنها نیاز به رهبر یا اعلامیه یا وابستگی‌های سیاسی ندارند، چون این یک حرکت مردمی و کاملاً



مستقل است. خورخه همچنین بر

دوزبانه بودن و صلح‌آمیز بودن این اعتراضات تأکید کرد. صبح زود یکی یکی در چادرها باز می‌شد و جوانان با چشم‌های پفکرده و خواب‌آلود از آن‌ها بیرون می‌آمدند. برخی شروع به ورزش می‌کردند و برخی مشغول خوش و بش با سایر دوستانشان بودند. یک غرفه هم غذای بی‌رعم و رایگان در اختیار آنها می‌گذاشت. در آن هوای سرد صبحگاهی یک مرد قوی هیکل سیاه‌پوست که از شرکت‌کنندگان بود، با بالاتنه لخت، با یک توپ کوچک حرکات نمایشی انجام می‌داد و توجه همه را به خودش جلب کرده بود.



در یک جامعه همه افراد برای حضور و اظهار نظر نیاز به رهبر و خواست مشخص ندارند. این فرمول قدیمی انقلابها بود. این انقلاب را نسل اینترنتی به راه انداخته. این نسل به برابری معتقد است و از روشهای جذب و به کارگیری همه نیروها پیروی می‌کند. این انقلابی است افقی و ویژگی این حرکت در همین نکته است.

محل تجمع در نیویورک

پارک زاكوتی در پایین محله مانهاتان، در داخل حریم وال استریت، به عنوان محل تجمع تظاهرکنندگان انتخاب شد. این پارک تحت کنترل شهرداری و اماکن عمومی نیست بلکه به مدیریت املاک بروک فیلد تعلق دارد و توسط این کمپانی اداره

می‌شود. دلیل انتخاب این محل از جانب تظاهرکنندگان این بود که شهرداری یا پلیس امکان تخلیه آن را بدون درخواست مالک خصوصی آن ندارند. در روز ۶ اکتبر طی صدور اطلاعیه‌ای مدیریت املاک بروک فیلد نسبت به عدم رعایت بهداشت در این پارک ابراز نگرانی کرد. در این اعلامیه مطرح شد که: این محل که به طور معمول هر شب نظافت می‌شده از تاریخ ۱۶ سپتامبر به دلیل حضور دائم جمعیت و امتناع آنان از ترک محل تا این تاریخ پاک‌سازی نگردیده و آلودگی محل به مرز نگران‌کننده‌ای رسیده است. در تاریخ ۱۰ اکتبر دفتر شهرداری نیویورک گزارش داد که محیط پارک تقریباً از هرگونه زباله عاری است و کمیته‌هایی برای رسیدگی به مسأله نظافت در داخل پارک تشکیل شده است.

در تاریخ ۱۱ اکتبر یک خط تلفنی اضطراری به شماره ۳۱۱ برای گزارش مشکلات بهداشتی پارک دایر شد که تاکنون حتی یک نفر با این شماره تماس نگرفته است.

در روز ۱۳ اکتبر شهردار نیویورک، مایکل بلومبرگ، به همراه نماینده املاک بروک فیلد اعلام کردند که از ساعت ۷ صبح روز بعد پارک زاكوتی می‌باید جهت نظافت کلی کاملاً



▲ طرح: هفته، سیروس یحیی آبادی

در این محل و در تظاهرات مشابه شهرهای دیگر، چادر اجتماعات است که محل گردهم‌آیی و تبادل نظر و تصمیم‌گیری است.

مخارج و وسایل لازم برای ادامه این حرکت توسط افراد عادی، کسبه محل، شرکت‌های مختلف تأمین می‌شود حمایت از این حرکت در بین مردم بی‌سابقه بوده است. هر روز در خود محل مبلغی حدود ۵۰۰۰ دلار کمک نقدی جمع‌آوری می‌شود که حدود ۱۰۰۰ دلار بودجه روزانه آشپزخانه از همین محل تأمین می‌شود. ارسال پوشاک، مواد خوراکی، کتاب و نشریات، چادر و دارو و کمک‌های جنسی دیگر از همه نقاط آمریکا به طور روزانه ادامه دارد.

در چادر محل عبادت مجسمه بودا در کنار تصویر مسیح و قبله‌نما گذاشته شده و یهودیان و مسلمانان مراسم عبادت خود را به طور مرتب برگزار می‌کنند. دان سیر اوسکی که مراسم عبادت یهودیان را هدایت می‌کند می‌گوید: ما کشوری هستیم با درصد بالایی از افراد مذهبی و باید سعی کنیم هر کسی را با هر باوری و اعتقادی به حمایت از این حرکت جلب کنیم و به آنها خوش‌آمد بگوییم.

کتابخانه سیار و رایگان تجمع

کتابخانه سیار مستقر در محل به طور رایگان کتاب، مجله، روزنامه و همچنین مطالب مربوط به تظاهرات را در اختیار مراجعان قرار می‌دهد. علاوه بر مواد موجود در محل کتابخانه دارای سایتی اینترنتی است که به طور دائم با اخبار رسیده به‌روز می‌شود.

وسایل صوتی در اماکن عمومی احتیاج به دریافت مجوز دارد. برای حل این مسأله تظاهرکنندگان روشی ابداع کردند که نه تنها این مشکل را حل کرده بلکه به ادعای همه باعث نزدیکی بیشتر و یک‌دستی بین افراد گردیده. طبق این روش، سخنگو پس از هر چند کلمه مکث می‌کند و افراد نزدیک‌تر به او هم‌صدا حرفهای او را تکرار می‌کنند. این انعکاس بسته به میزان جمعیت تا هر کجا که لازم باشد تکرار می‌شود.

تخلیه شود. ساکنان پارک که مطمئن بودند در صورت خروج از پارک امکان بازگشت مجدد به آن را نخواهند داشت در طول شب پارک را کاملاً نظافت و شستشو کردند و صبح روز بعد مدیریت بروک فیلد به اجبار تصمیم خود را برای تخلیه اجباری پارک تغییر داد.

تدارکات و تجهیزات

تدارک برای ایجاد فضایی برای سکونت طولانی در پارک، از اولین روز تظاهرات شروع شد. در حالی که در طول روز تعداد افراد حاضر در پارک به رقمی بالای ۱۰۰۰ نفر می‌رسد، در راهپیمایی‌های مشخصی تعداد شرکت‌کنندگان بالای ۱۵۰۰۰ نفر گزارش شده است. هر شب بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ نفر در پارک حضور دارند و شب را در چادرها و کیسه‌خواب سپری می‌کنند. از همان ابتدا در این محل کمیته‌هایی تشکیل شد که مسئولیت مراکز خدماتی مختلف از قبیل آشپزخانه، کتابخانه، مستراح سیار، نظافت محل، خدمات پزشکی، محل عبادت، مرکز رسانه‌ای مشاوره قانونی، حراست و غیره را به عهده گرفتند. در ضمن مهمترین چادر



ورای لبخند
Exposition de peintures

AU-DELÀ DU SOUBIRE

مکیک برگزار می کند:

نمایشگاه نقاشی های مهرناز تنباکوساز
شنبه ۱۲ نوامبر ۲۰۱۱ از ساعت ۶ تا ۹

MEHRNAZ TANBAKOOSAZ

نمایشگاه نقاشی های
مهرناز تنباکوساز

Vernissage:
Le samedi 12 novembre 2011, de 18h à 21h
Exposition:
Du 13 novembre au 15 Janvier

Mekic, galerie d'art et librairie
4438, rue de la Roche, Montréal
Heures d'ouverture:
Mardi au vendredi 11h à 19h
Samedi et dimanche 12h à 17h



Tel: 514-3735777
info@mekic.ca
www.mekic.ca

نجوای دل

■ توج عاطف

گفت که در سکوتی خواهد رفت و تنها در این سکوت است که نظاره‌گر آمدن و رفتن‌ها می‌شود. آمدن و رفتن؟ آری همان آمدن و رفتن‌هایی که لوح زندگی ما را منقش می‌کند، با بی‌کرانی از خاطره‌های روشن و تاریک و خاکستری که همه آنها شیرین هستند و حتی در میانه نیمه‌شب سرد و بارانی و در اوج تنهایی‌ها قهقهه‌ای را مهمان یادآورنده‌اش می‌کند.

چه شبها که در پی شوق بوسه‌ای ز یار به سحر رسید و امروز تنها آهی هم‌ره لبخند می‌آورد. چه روزها که در پی رفیقی ناشناس گذشت که می‌پنداشتیم آری، او خودش است. او که به نظر آشنا تر از هر آشنایی بود، نه در پرده‌های روزگار و نه بر پرده جامعه ایرانی نمی‌توانستی به او نزدیک شوی و بی‌محبا از عشق به او بگویی.

چقدر این واژه عشق برای ما معنی‌های گوناگونی داشت و همه این تعریف‌کردنی‌های ز مهر و دلبری، در میان باغچه‌ای سراسر از تنهایی‌ها بود. در این باغچه بود که نگاهش و لبخندش و خرامان راه رفتنش و نجوا کردن‌هایش، حتی ما را به نام‌خواندن‌هایش (حتی اگر به پسوند «آقا» و «خانم» و «خان» و... ختم می‌شد) و نشان از الفت ما داشت.

چه سالیایی در پی آن گذشت که معشوق را می‌یافتی و بی‌محبا راز عشق به او می‌گفتی و می‌شنیدی.

اما مگر توانی بود برای این گفتن‌ها؟

و چنین بود که معشوق باز حکایت هجرت را از سر می‌گرفت و یا وقتی به او می‌رسیدی که آن قدر خسته بودی که یادت می‌رفت از کجا آمده‌ای و آمدنت بهر چه بوده؟ بر خلاف حکایت مولانا، می‌دانستی که به سرزمین بیخ‌زدگی می‌روی و وطنت نمایان می‌شد که چه بی‌کران بود و خالی از یادآوری دلدادگی‌ها. و تنها طعنه می‌ماند و بی‌توجهی و بیخ‌زدگی که تا بن استخوان تو را سرد

می‌کرد. نجوای فروغ را به یاد می‌آوری که چقدر سردم است،

چقدر سردم است...

نمی‌خواهم از تلخی‌ها و سردی‌ها گویم که پند رفیق پر ز مهر بود که مرا گفت: ناخدا! ز دلگیری‌ها کمتر بگویی،

کشتی تو نمی‌تواند کالای غم و هجران بیاورد. توشه تو ز دریاها، مهر و امید و ایمان است، پس ز مهری بگو که در آن حکایت بی‌بهبانه بودن‌ها را بارها چون حکایت حافظ تکرار کرده‌ای:

یک قصه بیش نیست غم عشق و این عجب کز هر زبان که می‌شنوی نامکرر است.

و چنین است که مهر تو نیز باید تکراری شود ولی نه دل‌گیر، که بی‌بهبانه بودن، آه و حسرت و افسوس ندارد.

و شاید این پند رفیق است که «سردم است» را می‌خواهم که معنای دیگر دهم:

شاید «س» چون سرور باشد، اما نه، نمی‌توانم به دروغ چنین ادعایی کنم؛ این «س» برای من سکوت است، سکوتی چون آن سخن دوست که می‌گفت در پی سکوتها بیا و برو...

می‌خواهم سکوت کنم تا بغض‌ها و از دست دادن فرصت با هم بودن را از یاد برم. دلم می‌خواهد چون آن رفیق مهربان باشم که خیره به سوی می‌نگریست، لبخند می‌زد، ناگهان اشک‌هایش فرومی‌ریخت و می‌گفت:

چیزی نیست، ناخدا! باز هم از عشق بی‌بهبانه بگو. از مهری که در آن لبخند و سکوت بود، نجوا کرد، پس «س» را سکوت نجوا کنم.

و به «ر» می‌رسم که اول «رسیدن» است، حکایت وصال برای همه یگانه است، رسیدن همان فرصتی است که همراه با شجاعت عاشق شدن به سراغمان آمد. این جرأت دل دادن را خیلی از رفیقان نداشتند، همان‌ها که وصال را تنها یک مسیر می‌دانستند و می‌گفتند که در بی‌بهبانگی‌ها رسیدن هم بهبانه است و نتیجه‌ای ندارد. گاهی رسیدن همان رسیدن به باوری است

که می‌گوید: او خوشبخت است گر تو نباشی.

«ر» را می‌توانم همان ریشه‌ای بدانم که سالم است و درست می‌اندیشد، عشق را پابرجا می‌کند، حتی اگر دانه‌های گیاه به سویی دیگر رود و تولدی دیگر را جشن گیرد. «ر» می‌تواند رشک به دلی باشد که تنها عشق بی‌بهبانه را برای یار خواست.

«د» چه چیزی جز دل می‌تواند باشد؟ این دل آمده است که ببخشد و نهراسد. هرچند که در این بخشیدن‌ها گاه دردش هم بیاید. اما در کنار درد، درمانش هم همان «دل» است. دلبری و دلداری و دل‌انگیزی و ... همه مرهمی ز حکیمی است که همه داریم و «دل» نام دارد.

و «م» همان «ما» است، همان «ما» که دوست دارم به اندازه تمامی آرزوهایی که در پی «ما» داشتم، این «ما» که می‌گوید: «با تو هستم، حتی اگر تو هم‌رهم نباشی.» ما می‌تواند رفاقت سه نفره باشد: من و تو و خوشبختی‌ات. اگر آن رفیق هم همراه تو بود، جمع تو و خوشبختی هم می‌تواند «ما» شود.

و چنین است که سردم را از گونه‌ای دیگر یافتم؛ سرد که گرم می‌شود! آری، گرم که چون «سردم است»، «ر» و «م» یکسان دارد اما «گ» آن در گردش روزگار و در گرماگرم بالارفتن‌ها و پایین‌آمدن‌ها هیچ‌گاه از یاد نمی‌رود، که اگر عشق همان عشق باشد زمان مقوله‌ای است بی‌معنی. و یاد می‌گیرم که زمزمه کنم:

گر عشق باشد

گر عاشقی باشد

گر وصل یار را خواستنی باشد

گر بی‌بهبانه باشد

و چنین است که پنجره اتاق تاریکی را باز کنم و

زیر باران روم و بگویم

بزدان را سپاس که هنوز عاشقم

پاییز ۱۳۹۰

«بخوان به نام گل سرخ»

شعله در آب

آنچه از زندگی، امروز نشانی دارم
یادهایی ست که از عهد جوانی دارم
گاه، حس می کنم اندر سرِ پیری، ناگاه،
زان جنون های جوانانه و آنی دارم
می روم جانبِ طفلی و جوانی بی خویش
کز رخِ جان هوسِ گردفشانی دارم
چند ازین خانه تکانی و به سالی یک بار
این نَفَس، آرزوی عمرتکانی دارم
گرچه دورم ز تو اکنون به هزاران فرسنگ
گله ها از تو به لفظی که ندانی دارم
شعر را داروی دیوانگی خود کردم
که دلی شاعر و بیمارِ روانی دارم
شعله در آب بُود شعبده بازی و مَنَش
نقشِ آینه ی الفاظ و معانی دارم.



از اثر در دست انتشار «بخوان به نام گل سرخ» از شفیعی کدکنی

مستوره افشار؛

بافرهنگ و وطن‌دوست

■ سحر وحدتی

saharvahdati23@yahoo.com

وقتی قوای روس وارد خاک ارومیه شد تمامی اموال و از جمله موزه گرانمایه‌های جمشیدخان اردشیر افشار، ملقب به مجدالسلطنه را به بهانه همکاری با عثمانی‌ها در جنگ جهانی اول، توقیف کرده، به تفریس فرستادند. مجدالسلطنه که پس از اتمام تحصیلات مقدماتی در زادگاهش ارومیه، به خدمت نظام درآمده و تا درجه امیرتومان‌ی پیش رفته بود، از ثروتمندان و بزرگان و روشنفکران دیار آذربایجان بود.

او در زمان تسلط عثمانی‌ها بر این سرزمین، انجمن اتحاد اسلام را تشکیل داد و در مدت اقامتش در تبریز از روزنامه آذربادگان به مدیریت محسن‌خان رفعت (برادر تقی رفعت) حمایت نمود و اینچنین با نویسندگی تقی رفعت، روزنامه‌های به زبان ترکی استانبولی در تبریز منتشر شد، اما پس از شکست روس‌ها، او که والی آذربایجان بود رو به سوی قفقاز گذاشت و فرصتی فراهم شد تا با میرزاعبدالرحیم نجارزاده (طالبوف) در ارتباط باشد ولی دربه‌دری، او را به همراه زن و فرزندانش روانه استانبول ساخت (شریک زندگی‌اش، دختر امامقلی میرزاملک قاسمی از شخصیت‌های مقتدر آذربایجان بود) و دختر بزرگ این مرد آزادی‌خواه در آنجا به همسری داده شد، ولی چه کسی می‌توانست شایسته همسری چنان دختری باشد؟!

طرفداری از حقوق زنان و جمعیت نسوان وطن‌خواه

دختری که پس از بازگشت به ایران، در مطبوعات تهران مطالبی راجع به زنان می‌نوشت (و چه خوب و رسا و بی‌پروا)، آنچنان قلمش تأثیرگذار بود که قلم نویسنده جوانی که در آن دوران «سوغلی» مهمترین روزنامه‌های تهران بود، به دفاع

خود را خانه و خانواده قرار دهم. حکیم بزرگ ایرانی، مجدود بن آدم سنایی غزنوی چه نیکو فرموده است:
بر مدار از مقام مستی پی
سر همان‌جا بنه که خوردی می
... در همان گیرو دار پرده‌نشینی زنان بود که کنگره نسوان شرق به همت همین جمعیت نسوان وطن‌خواه ایران در همان خانه، با نمایندگان کشورهای مختلف اسلامی تشکیل شد. مستوره در میان ایشان که از شرق و غرب آسیا و آفریقا آمده بودند چون آفتابی می‌درخشید.

... در ادبیات دست داشت؛ مخصوصاً ادبیات ترکی و اروپایی را خوب می‌دانست و خوب درک می‌کرد (مستوره دوران تحصیل را در تفریس گذرانده و مسلط به زبان‌های روسی، ترکی و فرانسوی بود). بیان بسیار ساده و روان و قلمی توانا داشت. منطق او بسیار محکم و قوی بود. ایزد هنرآفرین جاذبه‌ای و قوه استدلال و ایقانی در او آفریده بود که به آن سادگی که داشت همه را به تسلیم وا می‌داشت. در سادگی او سحری بود که پشت همه را از زن و مرد خم می‌کرد...»

به راستی مستوره افشار که بود که سعید نفیسی، همکار ملک‌الشعراى بهار و دانشمند سرشناس ایران‌زمین از او چنین سخن می‌راند؟

در ۱۰ بهمن ماه ۱۳۰۱ش در مدرسه ۳۵ دولتی محترم خانم (ملوک) اسکندری، مدیر مدرسه، جمعی از بانوان روشن‌فکر را جهت امتحان محصلان به مدرسه دعوت کرد و پس از پایان امتحانات، نطقی گیرا درباره وضع زنان ایران ایراد نمود که بر دلها نشست و جمعی از زنان حاضر در آن مجلس دست اتحاد و پیمان به سویش دراز کردند و اینچنین جمعیت نسوان وطن‌خواه، به ریاست محترم خانم اسکندری تشکیل شد. آنان با انتشار مجله نسوان وطن‌خواه و تشکیل کلاس‌های اکابر برای زنان و برپایی مجالس سخنرانی در تنویر افکار زنان می‌کوشیدند. آمده است که: «در این موقع عده‌ای از مرتجعین، جزوه‌ای به نام مکرزنان انتشار داده بودند. زنان عضو این جمعیت یک روز تمام در شهر تهران همه جزوه‌ها را خرید و در میدان توپخانه آتش زدند و با این عمل آمادگی خود را برای مبارزه با خرافات اعلام داشتند». وقتی محترم خانم اسکندری در ۴ مردادماه ۱۳۰۳ش بدرود حیات رفت، این مستوره افشار بود که با تلاش‌های فراوانش مانع از فروپاشی این جمعیت گشت و به اداره کلاسهای شبانه بانوان اشتغال ورزیده، با سخنرانی‌ها و



انتشار مقالاتی سعی در پیشبرد اهداف این جمعیت داشت و به راستی هیچ‌کس لایق‌تر از او به جانشینی محترم اسکندری نبود.

دومین کنگره نسوان شرق

ساعت ۳ بعدازظهر روز یکشنبه ششم آذرماه ۱۳۱۱ش، دومین کنگره نسوان شرق در تهران با شرکت نمایندگان نسوان از همه ممالک شرق، از جمله ایران، ترکیه، افغان، مصر، عراق، ژاپن، هندوستان، نجد، حجاز، چین، سوریه، لبنان، جاوه، استرالیا و... به ریاست خانم نورحماده و نایب رئیسی مستوره افشار (منشی‌ها: صدیقه دولت‌آبادی و خانم جمیل) افتتاح شد و در نخستین روز، مستوره افشار از طرف خانم‌های ایرانی به شرح وضع حال و نهضت زن ایرانی پرداخت و در روز آخر خطابه شکرانه‌ای ایراد نمود. سخنرانی مستوره در روز نخست کنگره چنان پرمحتوا بود که جلسه چهارم را خانم نورحماده به بررسی پیشنهادات وی اختصاص داد.

البته لازم به یادآوری است که مستوره افشار عضو اتحادیه بین‌المللی زنان بود و اینچنین جمعیت نسوان وطن‌خواه مقاصد خود را به اتحادیه (مرکز کل در لندن و دفتر آن در ژنو بود) نوشته، در جامعه ملل مطرح می‌گشت. شاید بهتر بود چند سطر از خطابه این بانوی ایران‌زمین را که افکارش فراتر از مرزهای ایران می‌رفت از نظر می‌گذرانیم، اما ترجیح دادم بخشی از مصاحبه‌اش را با هاشمی حائری (درج‌شده در روزنامه اطلاعات ۱۶ آبان ماه ۱۳۱۱ش) بیاورم که گویای افکار این بانوی آزادی‌خواه است:

Multissage

Centre d'activités éducatives,
culturelles et éditoriales

سازمان آموزشی مولتی ساژ

با همکاری بهترین دانش آموزان دانشگاهی

کلاسهای زیر را برگزار می کند:

۷ روز هفته
با بازگینک
رایگان



کمک درسی

فرانسه، ریاضی، فیزیک، انگلیسی و علوم طبیعی
برای مقاطع تحصیلی دبستان، دبیرستان و کالج

آماده سازی آزمونهای

TOEFL, IELTS
TFI, TEF, TEFaQ

OQLF (فرانسه) برای داوطلبان ورود به نظامهای صنفی



تمرین آزمونهای عملی و نظری (به انگلیسی، فرانسه و فارسی)

OIIQ ویژه پرستاران

MCCQE (Part II) ویژه پزشکان

تمرین مصاحبه های اداره مهاجرت کبک

آموزش زبانهای فرانسه، انگلیسی و اسپانیایی

در سه سطح مقدماتی، میانه و پیشرفته

آموزش نامه نگاری اداری

راهنمایی آموزشی برای مقاطع دبستان، دبیرستان و کالج

www.multissage.ca

Suite 250
3333, Cavendish Bd.
Montréal (Qc), H4B 2M5
Tél. : (514) 770 1771
Email : direct@multissage.ca
www.multissage.ca

نداریم ولی این قدر هم باید زورمند باشیم
که خانه و وطن خود را حفظ کنیم...»

مستوره افشار طرفدار صلح بود یا جنگ و ستیز؟

مستوره افشار متولد ۱۲۶۸ ش، که سرپرستی شیرخوارگاه شهرداری تهران را نیز بر عهده داشت، مبتلا به بیماری سرطان گشت. او را برای معالجه به اروپا بردند ولی نتیجه بخش واقع نشد و در شهریور ماه ۱۳۲۵ ش به دیار باقی شتافت. (درباره سال تولد و وفاتش با اقوال مختلفی روبه‌رو هستیم: ۱۲۵۹-۱۳۲۴ / ۱۲۷۷-۱۳۴۳).

باید در پایان اشاره‌ای داشته باشیم که مستوره افشار در برهه‌ای از زمان در راه آزادی زنان می‌کوشید که در یادکردی از محترم اسکندری (دختر شاهزاده محمدعلی میرزا اسکندری) بیان می‌دارد: «آن مرحومه اسکندری در راه پیشرفت مقاصد عالی خود از طرف مخالفین اکثر اوقات دچار اتهام و توهین می‌شد. حتی بعضاً بچه‌های کوچک را تحریک می‌نمودند که در موقع گذر و مرور آن خانم محترم خاک بر او می‌ریختند و سنگ به ایشان می‌انداختند» و یا برخی از روحانیان با پخش شایعه‌ای که زنان بی‌حجاب درصدد اجرای نمایشی هستند، مردم را تحریک نمودند و اینچنین منزل نورالهدی منگنه که محل برگزاری نمایش بود مورد حمله و غارت قرار گرفت (گویی این نمایشنامه زنان برای ۱۰ مه ۱۹۲۳ م برنامه‌ریزی شده بود)، اما باید یادآور شویم که دومین کنگره نسوان شرق به پیشنهاد همان زنان، در روز مبعث حضرت رسول اکرم تشکیل شد.

اکثر جلسات جمعیت نسوان وطن‌خواه و همچنین پذیرایی یک‌ماهه از زنان کنگره نسوان شرق در منزل مجدالسلطنه افشار، واقع در چهارراه وزارت جنگ، کوچه پشت مدرسه صنعتی ایران و آلمان (کوچه انتخابیه) انجام می‌شد.

متأسفانه من موفق به دسترسی به دیباچه منگنه نگردیدم تا بیشتر درباره علت سخن خانم منگنه غور کنم. گویی نورالهدی منگنه در این دیباچه نگاشته که: «عملکرد مستوره افشار در کنگره نسوان شرق، اختلاف‌ها و کناره‌گیری‌هایی را از سوی عده زیادی از اعضای این جمعیت به دنبال داشته است».

«آری، ما هم جمعیتی داریم. جمعیت نسوان وطن‌خواه ایران ده سال است تشکیل گردیده، از روی دفتر یکصد و نود و پنج نفر عضو دارد. مؤسس این جمعیت پردوام خانم محترم اسکندری بودند که به رحمت ایزدی پیوسته. در ده سال پیش از این، آن مرحومه این جمعیت را تأسیس نمودند و شش ماه پس از تأسیس مرا به عضویت آن دعوت کردند. حقیقتش این است که در وهله اول قبول نمی‌کردم زیرا زنان ایران و همشیره‌گان خود را ایده‌آلیست و دارای هدف اوامقصدی نمی‌دیدم. بالاخره پس از یک جلسه که از ایشان ملاقات کردم، مرا مفتون حس وطن‌خواهی خویش نموده و عضویت این جمعیت را مفتخرانه پذیرفتم و ده سال است که فقط به همت یک عده قلیلی از خانم‌های وطن‌دوست این جمعیت نگاهداری شده. درست است که ۱۹۵ نفر عضو هستند و ورقه عضویت را دارند ولی کمک و مساعدت از یک عده قلیلی از خانم‌هاست که به همت آنان این جمعیت پایدار مانده. یک کلاس اکابر برای تعلیمات نسوان داریم و مدت‌هاست آن را حفظ کرده‌ایم... مرام و مقصد این جمعیت سه چیز است: ۱- تعیین سن ازدواج ۲- جلوگیری از تعدد ازدواج ۳- محفوظ ماندن حقوق زنان و اطفال آنها در موقع طلاق.

پیشنهاد تازه‌ای از طرف جمعیت به مقام وزارت عدلیه تقدیم گردیده است که صحت مزاج زوجین قبل از ازدواج با تجزیه خون آنها قانوناً تأمین و عملی گردد و پیشنهاد مزبور مورد توجه واقع گردیده است (قانون لزوم ارائه گواهینامه پزشک قبل از وقوع ازدواج) در تاریخ ۱۳۱۷/۹/۱۳ به تصویب مجلس شورای ملی رسید... و در سال ۱۹۳۰ که کنگره زنان شرق در دمشق تشکیل گردید موضوع جلوگیری از تعدد ازدواج را به اعضای کنگره کنیا تذکر دادم. آنها فعلاً نمی‌توانند این قسمت را در ممالک خود عملی کنند و بیشتر پای‌بند قیود و آداب قدیمی خود هستند ولی البته مقصد آنها هم این است که این زنجیره‌های قدیمی را از پای درآورند.

...می‌دانید عده‌ای از زنان مغرب زمین هستند که سنگ صلح به سینه می‌زنند و به دنبال فرشته صلح می‌گردند... من طرفدار نبرد و ستیز هستم. ما مشرقیان باید جنگ‌آموز بشویم. مغربیان که زنان آنها امروز طالب صلح جهان هستند برای این است که به همدیگر متعددی و متجاوز می‌باشند. ما مشرقیان هستیم که باید زورمند شویم. به عقیده من هر مادر ایرانی باید فرزند خود را در دامن خویش سلحشور و سرباز بار آورد. من نه تنها پسر اگر دختری هم می‌داشتم او را سرباز تربیت می‌کردم. مشرق زمینی‌ها سالیان دراز نیازمند قدرت و توانایی می‌باشند. ما با کسی جنگ و ستیز

منابع:

۱) نهضت نسوان شرق، غلامرضا سلامی و افسانه نجم‌آبادی / ۲) نسل اول کوشندگان آزادی زنان ایران، سعید نفیسی / ۳) کارنامه زنان کارای ایران، پوران فرخزاد / ۴) نام‌آوران ارومیه، علی بابایی نیلوفری / ۵) ماهنامه ایرانشهر، س. ۳، ش. ۹، مردادماه ۱۳۰۴ / ۶) ماهنامه چیستا، ش. ۲۳۰، تیرماه ۱۳۸۵ / ۷) مقاله «جمعیت نسوان وطن‌خواه»، نیلوفر کسری (مؤسسه مطالعات تاریخ معاصر ایران)

پيلاتيس، ورزشي است بدون پرش و طی مسافت

پانته‌آ پزشكان

panteapezeshkan@yahoo.com



پيلاتيس ورزشي است بدون پرش و طی مسافت، شامل تمريناتي در حالتهای ايستاده و نشسته و خوابيده که موجب ارتقای استقامت در فعاليتهاي قدرتي، تعادلي و انعطافي است. اين تمرينات به صورت پيوسته، متقارن و کنترل شده در دامنه طبيعي همراه با تمرکز در تنفس جانبي انجام می شود.

با شروع تمرينات پيلاتيس پس از ده روز متوجه تغييراتي در بدن خود می شويد، پس از بيست روز ديگران متوجه اين تغييرات می شوند و پس از سي روز با بدني کاملاً متفاوت روبه رو می شويد.

پيلاتيس کيست؟

ژوزف هوبرتوس پيلاتيس، در سال ۱۸۸۰ ميلادی در کشور آلمان، شهر دوسلدوف به دنيا آمد. او کودکی ظريف و ضعيف بود که همواره از بيماری های چون آسم، آلرژي و تبهای رماتیسمی رنج می برد. او مصمم بود که بر اين ضعف خود غالب شود و بدنش را در مقابل اين بيماری ها قوی سازد. به همين دليل روشی علمی از تمرينات ورزشي را ابداع کرد که به وسيله آن بتواند توانايی بدنش را بالاتر ببرد. پيلاتيس با انتخاب صحيح بهترين شيوه های ورزشي از سه اصل قدرت، تعادل و انعطاف استفاده کرد و تمرينات خود را طراحی کرد.

نام پيلاتيس پس از مرگ ژوزف پيلاتيس، به دليل احترام بيش از حد بازماندگان وی، بر روی اين روش ورزشي گذاشته شد. خود ژوزف پيلاتيس اين روش را «علم کنترل بدن» می ناميد.

تعريف ورزش پيلاتيس

پيلاتيس از مجموعه تمرينات ورزشي تخصصی تشکيل شده است. اين تمرينات بدن و ذهن را به گونه ای درگير می کند که قدرت و استقامت تمام اعضای بدن بالا رفته و عميق ترين عضلات بدن را مورد هدف قرار می دهد.

تمرينات پيلاتيس، فکر و درایت فرد بر روی عضله و چگونگی اجرای آن است. به مرور زمان و با اجرای مکرر حرکات، ذهن انسان بدن را بهتر درک می کند و آن را توان مندتر و متعادل تر می سازد. همچنين حرکات پيلاتيس عضلات و مفاصلی را مورد هدف قرار می دهد که در فعاليتهاي روزانه

برای اجرای حرکات نیازمند است. تمرينات پيلاتيس را می توان در فضای باز و آزاد هم انجام داد.

زمان تمرينات پيلاتيس:

بهتر است تمرينات پيلاتيس در جلسات ۴۵ دقيقه ای سه تا چهار بار در هفته اجرا شوند. افراد حرفه ای تر می توانند در مدت زمان کوتاه تری حرکات قدرتي پيلاتيس را پشت سر هم و بدون وقفه انجام دهند.

چه چیزی پيلاتيس را از ورزشهای ديگر متمایز می کند؟ پيلاتيس بدون در نظر گرفتن سطح توانايی شما تغييرات قابل توجه و متمایزی در بدنتان ايجاد می کند. پيلاتيس عضلات بدن را سفت و مشخص می نمايد، عميق ترين عضلات پشت را جهت حفاظت از کمر تقويت می کند، بر وضعیت بدني، تنفس و ايستادن صحيح تأکيد دارد، تعادل و استواری بدن را افزايش می دهد، نامتعادل بودن عضلات را اصلاح می کند، انقباضات نابجا را رها می سازد و دردهای بدن را کاهش می دهد.

چه کسانی می توانند پيلاتيس را انجام دهند؟

ورزش پيلاتيس برای تمامی افراد در هر گروه سنی و رده توانايی بدني مناسب است. ورزشکاران تازه کار، قهرمانان ورزشي، افرادی که درطول روز به مدت طولانی پشت ميز می نشينند، افراد با ناراحتی های قلبی، بيماران توان بخشی و خانم های باردار همگی از فواید اين ورزش بهره برده اند.

آيا پيلاتيس به افرادی که دارای مشکل آرتروز و درد مفاصل و زانو و همچنين مشکلات مهره ای هستند کمک می کند؟

افرادى که دچار عارضه های مانند آرتروز درد مفاصل ... هستند همچون افراد ديگر نياز

ميرم به انجام فعاليتهاي مناسب ورزشي دارند، زیرا پيلاتيس کمک می کند تا عضلات جانبي مفاصل آسیب ديده تقويت شده و موجب کاهش دردهای مفصلی و ... می شود.

آيا پيلاتيس به افرادی که دردهای شديد میگرنی دارند نيز کمک می کند؟

عارضه میگرن امروزه در بين مردم بسيار شایع شده است. تحقيقات علمی ثابت کرده ۸۰ درصد از مشکلات میگرنی ناشی از آرتروزهای گردن و مشکلات مفاصل شانه است. تمرينات پيلاتيس با تقويت عضلات ناحیه گردن و سرشانه کمک می کند به شکل قابل توجهی دردهای میگرنی کاهش يابد و از بين برود. / منبع: وبسایت پيلاتيس ايران

علاوه بر اين ها، کسانی که ورزش پيلاتيس را انجام می دهند خواب بهتر، عصبانيت کمتر و استرس و خستگی کمتری خواهند داشت. از آنجا که اين روش تمريني در وضعيتهاي ايستاده، نشسته و خوابيده، بدون طی مسافت و پرش و جهش انجام می گيرد، آسیبهای ناشی از صدمات مفصلی را کاهش می دهد زیرا حرکات ورزشي در دامنه های حرکتی در سه وضعیت فوق با اجرای تنفس های عميق و انقباضهای عضلانی انجام می گيرد.

درگير هستند مانند: نشستن، راه رفتن، حمل کردن بار، و خم و راست شدن. تأثير تمرينات ورزشي پيلاتيس اگر به طرز صحيح و با انجام حرکات روزانه صورت گيرد، در بدن ثبث می شود. پيلاتيس حرکات ورزشي را به شکلی آموزش می دهد که مانع ايجاد صدمات ورزشي گردد.

اهداف رشته ورزشي پيلاتيس

- ۱- پرورش ذهنی، سالم و هوشيار
- ۲- ساختن جسمی سالم و نيرومند
- ۳- دست يابی به اندامی با رشد يك دست و هماهنگ
- ۴- افزايش قدرت و استقامت عضلانی هم زمان
- ۵- بالا بردن توانايی های بدن در انجام کارهای روزمره
- ۶- تحول در زندگی با هزینه ای ناچيز از طريق کنترولوی
- ۷- اجرای ضربان قلبی يکنواخت و اجرای منظم دم و بازدم

فواید اين ورزش:

- بالا بردن و تقويت سيستم ایمنی بدن
- بالا بردن تمامی قوای بدن در جهت اين که فکر و ذهن را از افکار منفي آزاد سازد (بر خلاف يوگا بدن در حال حرکت است)
- کاهش دهنده دردهای مهره ای و کمر
- ايجاد کشيدگی در ظاهر اندام
- به وجود آورنده شکل ظاهری بهتر اندام
- شکم صاف و کمر باریک
- پيشرفت انعطاف و تعادل
- افزايش قابليت تحرك مفاصل
- حجيم کردن فضای ريه و بالا بردن قابليت تنفس
- تقويت سيستم قلبی عروقی
- بالا بردن دامنه حرکتی مفاصل و عضلات
- از بين بردن درصد احتمالی جراحات و آسیب پذیری

محل تمرين پيلاتيس:

تمرينات پيلاتيس در فضای معمولی اتاق قابل اجرا است. هر فرد به مساحتی به طول ۲/۲۰ سانتی متر عرض ۱/۵۰ سانتی متر

افکار عمومی در آمریکا

در روز ۱۳ اکتبر مجله تایم اعلام کرد که طبق آمار گرفته شده، ۵۴ درصد از جمعیت آمریکا موافق تظاهرات و ۲۳ درصد مخالف آن هستند. آمار روزنامه وال استریت ۳۷ درصد حمایت و ۱۸ درصد مخالفت را نشان می‌دهد و گزارش از دانشگاه کوئینپایک از بین رأی‌دهندگان نیویورکی رقم ۶۷ درصد موافق در مقابل ۲۳ درصد مخالف را مطرح می‌کند. در مجموع همه آمار اعلام شده، حمایت چشمگیر مردم را از این حرکت نشان می‌دهد.

موضع کاخ سفید در برابر اعتراضات

پرزیدنت اوباما در مصاحبه مطبوعاتی روز ۶ اکتبر مطرح کرد که: این اعتراضات نشانگر فشاری است که مردم آمریکا حس می‌کنند. ما یکی از شدیدترین بحران‌های مالی تاریخ آمریکا را تجربه کردیم که بر همه سطوح جامعه آسیب وارده کرده است. با این همه هنوز بسیاری از مسئولان این فاجعه با هر راه کاری برای جبران این خسارت و بازسازی جامعه مقابله کرده و از آن ممانعت می‌کنند. این دقیقاً همان طرز تفکری است که از ابتدا ما را به چنین شرایطی دچار کرد. در طول این مصاحبه هنگامی که جک تاپر از آژانس خبری ای.بی.سی، اوباما را برای پاسخ به اینکه چرا دولت مسئولان اصلی این بحران را تحت پیگرد قانونی قرار نداده، او پاسخ داد: مشکل اصلی این است که بسیاری از تصمیمات و عملکردهایی که منجر به این شرایط شد الزاماً غیرقانونی نبوده بلکه غیراخلاقی، نادرست و سهل‌انگارانه بود. در مصاحبه ۱۸ اکتبر با همین شبکه خبری اوباما مطرح کرد که: بعضی از مسئولان بحران اقتصادی فرق چندانی با اعضای گروه‌های دست راستی که در این تظاهرات شرکت کرده‌اند ندارند. مسأله این است که مردم خود را از دولت جدا حس می‌کنند و به حسن نیت سیاستمداران برای حمایت از منافع‌شان باور ندارند.

شعارهای جنبش

یکی از شرکت‌کنندگان فعال می‌گوید: «این تظاهرات که با شعار «اشغال وال استریت»

شروع شده بود شعار خود را به «ما نود و نه درصد هستیم» تغییر داد. این حرکت در هر قدم و عمل راهکاری ویژه و مناسب شرایط خود یافته در زمینه شعار هم از این قاعده مستثنی نیست. یکی از تفاوت‌های مهم شخصی بودن نوشته‌های روی پلاکاردها و دست‌نویسی بودن آن‌ها است. این شعارها نه با یقین و تصویب قبلی و تولید انبوه بلکه با فکر و نظر افراد طراحی و اجرا شده و در بین آنها از شعار ساده «من یکی از نود و نه درصدم» تا شعارهای افراطی نظیر «روزی خواهد رسید که فقرا چیزی به غیر از ثروتمندان برای خوردن نداشته باشند» به چشم می‌خورد. در این تظاهرات برای اولین بار شعارهایی نظیر خیابان کیست؟ خیابان ماست؟ پارک کیست؟ پارک ماست. شهر کیست؟ شهر ماست، تکرار می‌شوند که درخواست از هیچ مقامی نیستند بلکه بر حق حضور مردم گواهی می‌کنند. یکی از چشمگیرترین شعارهای دست‌نویس که تبدیل به عکس فیس‌بوکی بسیاری از حامیان این حرکت شد می‌گوید: «ما همان کسی هستیم که منتظرش بودیم.»

تورنتو و اشغال بی‌استریت Bay Street

تظاهرات در تورنتو، هم‌زمان با صدها شهر دیگر را در کشورهای مختلف برای روز ۱۵ اکتبر برنامه‌ریزی شد ولی به دلیل برگزاری ماراتن در روز یکشنبه ۱۶ اکتبر این خیابان از اولین ساعت بامداد روز شنبه با نرده‌های آهنی مسدود و غیرقابل عبور اعلام شد. گروه‌های مختلف که قرار بود از هر نقطه شهر به سمت این خیابان حرکت کنند تا ساعاتی از روز شنبه هنوز سرگردان بودند و آدرس برای محل اجتماع نداشتند. افرادی هم که به صورت پراکنده به طرف این خیابان حرکت می‌کردند توسط پلیس مجبور به تغییر مسیر می‌شدند همه در حال فرستادن پیغام‌های الکترونیکی و خبرگیری از دیگران بودند تا بالاخره حدود ساعت ۱۱ صبح محل پارک سنت جیمز در مرکز شهر و مقابل کلیسایی به همین نام به عنوان محل گردهمایی تعیین شد و پلیس‌های مستقر در اطراف خیابان بی این خبر را به گروه‌های دیگر منتقل کردند. در ساعت ۱ بعدازظهر که وقت رسمی شروع برنامه بود، چند هزار نفر در این پارک اجتماع کردند و هر گروه در گوشه‌ای برنامه‌ای اجرا می‌کردند یا به سخنرانی و اجرای موسیقی

می‌پرداختند. پخش اعلامیه نیز با جدیت رواج داشت هر چند که باران در عرض چند لحظه کاغذها را به خمیر تبدیل می‌کرد. با اینکه هیچ‌گونه برنامه‌ریزی کلی برای این اجتماع صورت نگرفته بود ولی همه چیز به سرعت طریق الگوی نیویورک پیش رفت و چادرها به سرعت برپا شد و تا ساعت ۵ بعد از ظهر آشپزخانه امکانات کامل برای تهیه شام را پیدا کرد. با وجود سرما و باران، چند صد نفر آمادگی خود را برای خوابیدن در محل اعلام کردند و چادرها اشغال شد.

از آن تاریخ تا حال برنامه روزانه و شبانه در این پارک بدون وقفه جریان دارد و آشپزخانه، کتابخانه، چادر رسانه‌ها و دیگر خدمات دایر و مشغول پاسخ‌دادن به نیازهای سکنه پارک هستند.

در محل اجتماعات نیز سخنرانی و جلسات بدون وقفه برگزار می‌شود و بسیاری از گروه‌ها جلسات و برنامه‌های عادی خود را در این محل یا در اطراف چادرهایشان برگزار می‌کنند. چندین چادر به فعالان سیاسی ایرانی، عموماً احزاب چپ تعلق دارد و فعالان جوان ایرانی با همکاری در چادر رسانه‌ها مشغول تهیه گزارش و ساختن فیلم مستند از این حرکت هستند.

برخورد پلیس تورنتو تا به حال بسیار دوستانه بوده و برای حضور و فعالیت‌های تظاهرکنندگان کوچکترین اشکالی ایجاد نکرده است.

دستگیرشدگان

در تظاهرات داخل آمریکا تا به حال حدود ۱۰۰۰ نفر در برخورد با پلیس و به دلایل دیگر دستگیر شده‌اند. اکثر این افراد پس از دستگیری بلافاصله آزاد شده‌اند. مجموع دستگیرشدگان در کشورهای مختلف تا به حال رقمی حدود ۲۰۰۰ نفر گزارش شده، ولی درگیری اخیر در اکلند به احتمال زیاد این رقم را تغییر می‌دهد.

حرکت بعدی

فراخوان بعدی برای اعتراض به ملاقات سران ۶۲۰ در فرانسه ۲ و ۳ نوامبر، در سطح بین‌المللی است و از ۲۹ اکتبر به مدت یک هفته ادامه خواهد داشت. برای حمایت از این حرکت درخواست شده که تا تاریخ ۵ نوامبر، افراد حساب‌هایشان را از بانک‌های بزرگ به بنگاه‌های مالی کوچک و محلی Credit unions منتقل کنند.

نیامدن تصویر در تلویزیون مگر وقتی برهنه باشد، به سختی درآوردن شورت از زیر شلوار در ساحل جلوی مرد نابینا، خواب آلودگی شدیدش در کلیسا، موقع امتحان دادن و کم آوردن وقت، تنها به رستوران رفتن و پنهان کردن تکه‌های گوشت بدمزه در جاهایی که فکر شیطان هم به آن نمی‌رسد، جادادن وسایلش در چمدان کوچک، بستن در روی بچه‌هایی که در کریسمس اعانه جمع می‌کنند، عینک گذاشتن برای «تدی» خرس محبوبش، شمردن گوسفندان برای به خواب رفتن، رنگ زدن اتاقش، دیدار ملکه انگلستان در هتل و... یادآوری هرکدام از آنها هم آدم را می‌خندانند. واقعاً که بی‌نظیر بود.

تمام قواعد برنامه‌های کمدی در ایران را به هم بریزد و این شهرت و اعتبار همچنان ادامه دارد. روان‌اتکینسون، که همه او را تحت عنوان «مستر بین» می‌شناسند، یکی از نمونه‌ترین کاراکترهای کمدی است که توانست با شخصیت بسیار دوست‌داشتنی مستر بین، جایگاه ویژه‌ای در جهان به دست آورد. موفقیت مستر بین به موضوعات مطرح‌نشده و غیرتکراری و داستانهایی برمی‌گردد که در

می‌شود و جواب می‌دهد. کم کم کمدی‌های لفظی با استفاده از ظرافتهای گفتاری هر زبان مورد توجه قرار گرفت که همان‌طور که اشاره شد، نمونه بارزش را می‌توان گروه مارکس دانست که در عمل کسی حریف زبانش نمی‌شد. جری لوئیس هر دوی اینها را داشت، یعنی هم حرکات بدنی و بز و بکوب، و هم حرفهای جالب بود. در اینجا جا دارد که از مرحوم حمید قنبری، دوبلور ثابت جری لوئیس یادی کنیم که به جرأت می‌توان گفت

شاد بودن هنر است، و شادکردن هنری والاتر. خنداندن کار سختی است، آن هم در این دوره که اکثر مردم عبوس‌اند و به سختی می‌شود لبخندی به لبشان آورد، چه برسد که واداشته‌شان به خنده و قهقهه. هنرمندانی که استعداد و جوهر خاص ایفای نقش‌های کمیک را دارند، باید این کار را انجام دهند. کسانی مثل: چارلی چاپلین، هاروید لوید، لورل-هاردی، برادران مارکس، باستر کیتون و... که هنوز هم با دیدن



«مستر بین» دوست‌داشتنی‌مان هم پیر می‌شود...

مستر بین و جدیدترین نقش‌آفرینی او

اما می‌رسیم به فیلم «Johnny English Reborn» که در ژانر ماجراجویی، تریلر و کمدی، به کارگردانی الویر پارکر که زمانش ۱۰۱ دقیقه است. نویسندگان آن: ویلیام دیویس و همیش مک کول (فیلمنامه) و بازیگرانش به غیر از اتکینسون، رزموند پایک (کیت)، دومینیک وست (آمبروس)، اریک کارته (افسر اول)، راجر بارکلی (افسر دوم)، توگو ایگاوا (تینگ وانگ) و گیلیان اندرسون (پاملا) هستند.

جانی اینگیلیش، افسر مخفی، برگشته تا قاتلان بین‌المللی را دستگیر کند، قبل از اینکه آنها یک رهبر جهانی را ترور کنند. در سالهایی که نبوده، مشغول کسب مهارت خاصی در منطقه‌ای دور دست در آسیا بوده است. دنیا به او احتیاج دارد که از آخرین تکنولوژی‌های گجتی برای حل و خنثی کردن توطئه دسیسه‌گران استفاده کند و...

این فیلم در استودیوهای الینگ لندن فیلمبرداری شده و محصول ۲۰۱۱ یونیورسال است. در قسمتی از فیلم، دختری روی موتورسیکلت است و جانی کلاهی را می‌فاید و در حال تعقیب روی صندلی چرخدار است؛ آن دختر «لیلی» اتکینسون، دختر خود روان است.

اما گاف بزرگ فیلم صحنه‌ای است که پزشکان برای به هوش آوردن و نجات جانی از ماسک استفاده می‌کنند، اما آن را از هوا باد نمی‌کنند، یعنی عملاً ماسک بی‌مصرف است. آنها شروع به ماساژ سینه می‌کنند، اما وقتی روی مونیتور میزان ضربان قلب جانی را ۴۰ bpm (که نرمال است) نشان می‌دهد، که دیگر نیاز به ماساژ نیست...

این فیلم تازه توانسته در جهان فروش فوق‌العاده‌ای معادل ۱۰۴ میلیون دلار داشته باشد که البته در آمریکا از آن اصلاً استقبال نشد و این شاید مصداق جوکی باشد که

موردشان بسیار فکر شده، و البته باید به این خصوصیت‌ها، فیزیک خاص اتکینسون، همراه با صدای مخصوصش، پلک زدن‌ها و رقص من‌درآوردی و خارق‌العاده و خلق و خوی ویژه‌اش را هم افزود؛ کسی که ویژگی بچه‌ها را داشته و همیشه به فکر منافع خودش است. افراد زیادی را می‌شناسم که از دیدن فیلمهای کمدی خنده‌شان نمی‌گرفت ولی با دیدن آیت‌های «مستر بین»، قهقهه می‌زدند، به عنوان نمونه به یاد آورید صحنه‌های: «مستر بین» با دوست دخترش در سینما، که فیلمی ترسناک را می‌دیدند،

که ۹۰ درصد علت محبوبیت این هنرپیشه در ایران، انتخاب صدای قنبری برای او بود. وقتی صحبت از کمدین می‌شود، بازیگران و هنرمندان زیادی را به یاد می‌آوریم و در میان آنها، کسانی که از کارهای تکراری و لوس پرهیز کرده و در این ژانر سخت، توانسته‌اند اجراهای بی‌نقص، همراه با نوآوری و بدعت داشته باشند، در ذهنمان باقی می‌مانند. نمونه‌اش در ایران، مه‌ران مدیری است که از نوروز ۱۳۷۲ توانست با آن کارهای منحصر به فرد، صدای خاص، ایده‌های بکر و اجراهای دیدنی، به چنان محبوبیتی دست یابد که

آثارشان می‌شود خندید. محض نمونه، صحنه کفش خوردن چارلی از گرسنگی، رانندگی هاروید لوید در رساندن قهرمان بیس بال به استادبوم، شوخی‌های لفظی برادران مارکس، چهره سنگی بدون لبخند باستر کیتون یا سرکار گذاشتن لورل و هاردی توسط دانشجویان آکسفورد و...

در سالهای اولیه سینمای کمدی آنچه بیش از هر چیز باعث خنده تماشاگران می‌شد، همان کمدی اسلپ استیک بود، مثل صحنه‌های پرتاب کیک به صورت یکدیگر که جزء لاینفک این آثار بود؛ موردی که هنوز هم دیده

H.PADAR

FINEST TAILORING
IN MONTREAL

Custom made suits
for men and women
Ready to wear



ما با چند دهه تجربه
در فرهنگ لباس، طراحی،
تک دوزی و تخصص در تغییرات لباس
آخرین مدها را برازنده‌ی شما می‌کنیم

ما افتخار می‌کنیم که تا کنون
خانم‌ها و آقایان بازرگان،
مشاهیر صحنه‌های بین‌المللی و
بزرگترین طراحان جهان از خدمات
تخصصی و هنری H Padar
بهره برده‌اند



www.hpadar.com

1121 Ste. Catherine West, 2nd Floor
514.842.5608

اخبار کوتاه سینمایی

اول: «Paranormal Activites»، دوم: «فلواید واقعی»، سوم: «بی‌بندوبار»، چهارم: «سه تفنگدار»، پنجم: «عید مارس»، ششم: «داستان دلفین»، هفتم: «مانی بال»، هشتم: «جانی اینگلیش دوباره متولد می‌شود»، نهم: «She»، دهم: «۵۰/۵۰».

بعد از اظهارنظر جنجال فرج... سلحشور در مورد بازیگران زن ایرانی، عزت ا... انتظامی آقای بازیگر، گفته است: «نمی‌توانم بی‌حرمتی به بازیگران زن ایرانی را ببینم. بعد از سالهای زیاد کار در سینما باید بگویم بازیگران زنی که با آنها کار کرده‌ام، همگی بسیار توانا، متعهد و محترم بوده‌اند.»

— هنگام فیلمبرداری صحنه‌های اکشن فیلم جدید سیلویستر استالونه، یکی از بدل‌کاران در صحنه انفجاری فیلم، که در بلغارستان فیلمبرداری می‌شد، جان خود را از دست داد.

◆ با اکران قسمت سوم فیلم بسیار ترسناک «Paranormal Activites»، جدول فروش فیلمها در آمریکا تغییر کرد. این فیلم بسیار کم‌خرج، توانست عنوان بهترین افتتاحیه تاریخ سینما در فصل پاییز و همچنین پرفروش‌ترین افتتاحیه یک فیلم ترسناک را به دست آورد.

این فیلم در همان هفته اول اکران، فروشی بیش از ۱۰ برابر هزینه تولیدش داشت و فیلم «فلواید واقعی» با بازی هیو جکمن بعد از دو هفته صدرنشینی، یک پله پایین آمد. بعد از این موفقیت باید منتظر ساخته شدن فیلمهای ترسناک باشیم. جالب است بدانید که قسمت سوم این فیلم، ۱۴ میلیون دلار از افتتاحیه قسمت دوم بیشتر فروخته است. در اینجا نگاهی به جدول فروش این هفته فیلمها در آمریکا می‌اندازیم:

سریالهای تلویزیونی ظاهر شد. روان اتکینسون عاشق رانندگی با سرعت بالاست و مقالات زیادی را برای مجله انگلیسی «ماشین» می‌نویسد. او در سال ۱۹۹۰ با سوترا ساستری که گریمور است، ازدواج کرد و صاحب دو فرزند به نامهای بنجامین و لیلی است. اتکینسون در سالهای ۸۱ و ۸۲ برنده جایزه تئاتر لارنس الیویه برای بهترین اجرای کمدی شد. در عروسی پرنس چارلز و کامیلا پارکر بولز و همچنین ویلیام و کیت میدلتون، مهمان افتخاری بوده است. او از مصاحبه بیزار است، در نتیجه نظرات شخصی‌اش بسیار کم است، از جمله:

— مردم فکر می‌کنند، قدرت دارم که آنها را بخندانم. من اساساً آدم ساکتی هستم. یک آدم کسل‌کننده که اتفاقی اجرا می‌کنم.

— «مستر بین» اصولاً بجای در قالب یک آدم بالغ است.

— در همه فرهنگها بچه‌ها را با دیدی یکسان نگاه می‌کنند، پسرهای ۱۰ ساله در فرهنگهای گوناگون نکات مشترک بسیار بیشتری از آدم‌های ۳۰ ساله دارند. وقتی بزرگ می‌شویم، دارای احساساتی می‌شویم که ما را از هم جدا می‌کند.

می‌گوید: «اگر لطیفه‌ای را برای یک فرانسوی تعریف کنید، یک بار می‌خندد، اما اگر همان لطیفه را برای یک انگلیسی تعریف کنید، سه بار می‌خندد، بار اول به احترام گوینده، بار دوم وقتی می‌بیند همه می‌خندند و بار سوم وقتی معنی لطیفه را فهمید، و اگر همان لطیفه را برای یک آمریکایی تعریف کنید، اصلاً نمی‌خندد، چون آن را قبلاً شنیده است!»

شاید «مستر بین» دوست‌داشتنی‌مان کمی پیر شده باشد اما همچنان محبوب است. روان سباستین اتکینسون، متولد ۶ ژانویه ۱۹۵۵ در کانست انگلستان با قدی معادل ۱/۸۰ متر است. پدرش مالک مزرعه‌ای بود که او در آنجا با دو برادر بزرگترش روپرت و رادنی بزرگ شد. او برای ادامه تحصیل به دانشگاه نیوکاسل و آکسفورد رفت و با مدرک مهندسی الکترونیک فارغ‌التحصیل شد. در همان زمان او با ریچارد کورتیس فیلمنامه‌نویس ملاقات کرد و در نمایش ۹ Not the O'Clock News در سال ۱۹۷۹، که هم نویسنده و هم بازیگر بود، موفقیت بسیار زیادی کسب کرد. او جوایز زیادی کسب کرده از جمله: جایزه بین‌المللی امی، جایزه آکادمی بریتانیا برای بهترین اجراهایش در سال ۱۹۷۹ و...

او در فیلمهای زیادی ظاهر شده، شامل: «Pleasure at her Majesty's» (۱۹۷۶)، «مارسیاه» (۱۹۸۲)، «مرگ در زمان» (۱۹۸۳)، «هرگز دوباره نگو هرگز» (۱۹۸۳)، «پسر قذبلند» (۱۹۸۹) و «شغل بامزه» (۱۹۹۲).

او در دهه ۱۹۹۰ در نقش «مستر بین» در

منابع: سایتهای IMDb & Johnny English Reborn



دردسری جدی بر سر راه قهرمانی

درگیری فتح‌الله‌زاده و روشن

■ بابک سرانی‌آذر

تهران را بر عهده دارد و توانسته در فصل نقل و انتقالات این فصل، بازیکنان بزرگی همچون سید مهدی رحمتی و کرار جاسم و آندرانیک تیموریان و خسرو حیدری و... را به این باشگاه بیاورد، تا استقلال، لقب کهکشانی‌ها را بدک بکشد. وی همچنین به عنوان مدیر مسئول روزنامه استقلال جوان، مجله‌های فوتبال و روزهای زندگی نیز شناخته می‌شود.

حالا که این دو شوالیه‌ی لباس رزم پوشیده را تا حدودی شناختید، به سراغ اصل دعوا می‌رویم، جایی که مرد قدیمی و متعصب فوتبال ایران و استقلال، یعنی حسن روشن، مدعی کلی فساد مالی و عدم مدیریت در باشگاه وجود نداشته‌ی استقلال است و می‌گوید: استقلال کلاً باشگاه نیست، فقط یک تیم است، و ادامه می‌دهد: یک نفر بیاید و بگوید که اصولاً ما در ایران باشگاه داریم یا خیر؟

او از بالای عینکش به خبرنگاران نگاه می‌کند، طوری که اگر علی پروین هم عینکی بود حتماً همین کار را می‌کرد، متواضع و دارای ادبیاتی تأثیرگذار، البته بیشتر بر روی خبرنگاران. روشن چندی پیش دیگر صبرش سر آمد و مدارکی را که مدت‌ها بود همه را به رسانه‌ای کردنشان تهدید می‌کرد، در اختیار چند رسانه قرار داد.

علی اکبر محمدزاده، رئیس کمیته انضباطی باشگاه استقلال اما در پاسخ به اظهارات حسن روشن درباره تخلفات آکادمی باشگاه استقلال گفت: مطالبی که ایشان مدعی شده، غیرقانونی، توهین و افترا محسوب می‌شود. ایشان اگر مستندات و یا دلایلی برای تخلف دیده‌اند، باید به کمیته انضباطی ارائه دهند تا آن را بررسی کنیم.

وی افزود: چه لزومی دارد مستندات که هنوز تحقیقی در خصوص آن نشده به رسانه‌ها منتقل شود که خدای ناکرده موجب ریختن آبروی یک فرد شود. خصوصاً هنگامی که استقلال در صدر جدول قرار دارد و همه اذعان دارند که مدیریت این تیم خوب کار می‌کند و همه چیز برای قهرمانی مهیا است.

رئیس کمیته انضباطی باشگاه استقلال تأکید

شاید مسأله چندان تازه و عجیبی نباشد، این که دو مهره کلیدی یا حداقل نسبتاً کلیدی از یک باشگاه بزرگ با یکدیگر درگیر شده و جنگ لفظی داشته باشند، به عنوان مثال در فوتبال حرفه‌ای اروپا نیز شاهد چنین رفتارهایی هستیم؛ جنگ‌های لفظی بین بزرگانی چون الساندرو روسل، مدیرعامل بارسلونا و خوان لاپورتا، مدیرعامل سابق این باشگاه، اما مقایسه این ماجرا با درگیری‌های حاجی و روشن چندان معقول نیست، چرا که معیارهای این جنگ‌های لفظی زمین تا آسمان فرق دارند.

اگر قرار باشد با این مسأله به روش نقد ریشه‌ای برخورد کنیم باید برویم به سراغ تاریخ و این که چه شد فتح‌الله‌زاده به خانواده فوتبال وارد شد و چه شد که روشن از خانواده فوتبال رفت، اما مجال اندک ما چنین اجازه‌ای را نمی‌دهد و برای کسانی که نه از حسن روشن و نه از فتح‌الله‌زاده چیزی نمی‌دانند (احتمالاً) باید بگوییم که اولی روزگاری یک استقلالی متعصب بود و نه این‌که حالا نباشد، و قلبش برای این تیم می‌تپید و نه این‌که حالا نتپد و دومی هم همین‌طور.

حسن روشن، یکی از بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران و نیز عضو باشگاه‌های تاج تهران و الاهلی امارات بوده است. او در جام جهانی ۱۹۷۸، عضو تیم ملی فوتبال ایران بود و توانست در دیدار برابر پرو، گل ایران را به ثمر برساند؛ نتیجه پایانی بازی ۱-۴ به سود تیم پرو بود. علی فتح‌الله‌زاده خوبی، متولد شهرستان خوی در استان آذربایجان غربی، یکی از مدیران موفق فوتبالی در چند سال اخیر فوتبال ایران است که معروفیت خود را مدیون انفجار بمب‌هایی در فصل نقل و انتقالات است.

بزرگترین بمب او نیز انتقال مهدی هاشمی‌نسب از پرسپولیس به استقلال بود که اولین انتقال بازیکن از پرسپولیس به استقلال محسوب می‌شد.

او هم‌اکنون مدیریت باشگاه فوتبال استقلال



نباشد. من به او گفتم خودت او را انتخاب کردی و باید باشد اما او گفت مجیدی با منصوریان بد است. منصوریان زمانی که در تیم ملی بوده مجیدی را دعوت نمی‌کرده است.

– زمانی که واعظ آشتیانی مدیرعامل بود و بازی دختران و پسران اتفاق افتاد، این کمیته انضباطی باشگاه بود که به این مسأله رسیدگی کرد.

– اولین کسی که با من در این رابطه صحبت کرد شخصی به نام داود جباری بود. او این شر را به پا کرد، اما خدا پدرش را بیمارزد. البته او اکنون جا زده، چون پسرش را بازی می‌دهند و اکنون گفته پولی که داده‌ام برای کمک به استقلال بوده است.

– متهم ردیف اول در جریان اتفاقات تیم‌های پایه استقلال، رضا رجعی نیست بلکه مدیریت باشگاه است. به چه حقی فتح‌الله‌زاده به رجعی گفته خودتان بروید پول در بیاورید و خرج کنید؟

– آقای رضا رجعی! حالا که ۱۰ میلیون تومان گرفتی اگر ۵ میلیون را خودت برداشتی حداقل مابقی را خرج تیم و مربیان می‌کردی تا نیابند پیش من از تو شکایت کنند.

– می‌خواستیم شام بخوریم که جباری فیشی را درآورد و گفت: ۱۰ میلیون تومان به این حساب ریختم تا پسرم بازی کند، اما رجعی پسرم را بازی نمی‌دهد.

– جباری وقتی دیده پسرش را بازی نمی‌دهند پیگیری کرده و متوجه شده این پول‌ها به حساب شخصی به نام کاظمی ریخته می‌شود که از بستگان خانم رضا رجعی است. (نویسنده: این یکی دیگر اوج فوتبال حرفه‌ای و باشگاه داری نوین در دنیا است).

– در اکثر تمرینات و مسابقات، معمولاً بطری‌های خالی آب دیگر تیم‌ها را که به شکل زباله در جایی جمع می‌شد به اجبار و تحت شرایط غیر بهداشتی در توالت پر می‌کردند و به

کرد: به آقای روشن ابلاغ کردیم که در تاریخ ۸ آبان ماه، رأس ساعت ۱۵ به محل کمیته انضباطی بیایند ولی ظاهراً ایشان اعلام کرده بود که در این جلسه حضور پیدا نخواهد کرد. اگر ایشان مستندات دارند ارائه کند و اگر ندارند چرا در مطبوعات آنها را مطرح می‌کنند. محمدزاده تأکید کرد: کسانی که به روزنامه‌ها مراجعه می‌کنند اهل فن نیستند و از مسائل حقوقی زیاد اطلاعی ندارند. اگر برخی مسائل در حد حرف باشد، مردم نمی‌توانند آن را هضم کنند. از رسانه‌ها می‌خواهم قبل از انعکاس این‌گونه مطالب به صحت آن اطمینان پیدا کنند. باید بگوییم حسن روشن در هر جا که صلاح دید به ملاقات من بیاید و با من صحبت کند، ولی ما رأس ساعت ۱۵ در کمیته انضباطی در محل باشگاه منتظر ایشان هستیم. حتی اگر ایشان ۲۰ کیلو پرونده هم داشته باشد برای ما بیاورد تا ببینیم چند گرم آن واقعی است. به‌شخصه انتظار نداشتم ایشان در این شرایط که باشگاه فضایی آرام دارد و در صدر جدول است، این‌گونه مطالب را به رسانه‌ها بدهد.

انصافاً مدارکی که روشن به رسانه‌ها داده بود حدود همان ۲۰ کیلو وزن داشت و همه خبرنگاران بی‌تاب حقایقی بودند که در این مدارک نهفته بود.

در این‌جا به خلاصه افشاگری حسن روشن درباره باشگاه استقلال اشاره‌ای می‌کنیم:

– استقلال تیم است نه باشگاه.
– علیپور به مدارک من کاری ندارد و تصمیمش را قبلاً گرفته است.
– قرارداد با استقلال سفید بود.

– اعضای کمیته فنی را خود فتح‌الله‌زاده انتخاب کرد.

– فتح‌الله‌زاده گفت مجیدی با منصوریان خوب نیست، وی: گفت منصوریان عضو کمیته فنی

آموزشگاه سالنگ
برگزار می‌کند

کلاس‌های موسیقی:
گیتار، ویلون، سنتور، پیانو، تار و سه تار

برای اطلاع از کلاس‌های دیگر
با ما تماس بگیرید

(514) 690 6343

هر روز هر روز

مونترال < > تورنتو < > مونترال

مسافر، بار و بسته با نرخ‌های باور نکردنی

Montreal : 514-887-0432

Toronto : 647-822-2529

پویا برگزار می‌کند:

کلاس‌های تقویتی

**فیزیک، شیمی، ریاضی، زیست‌شناسی،
فرانسه، انگلیسی**

**برای دوره‌های
دبستان، دبیرستان و دانشگاهی**

5155 Décarie Montréal, Québec
H3W 3C2 CANADA

514-588-9038 514-690-6343 Métro Snowdon

Maryam & Rose

استتیکه الکترونیکی لیزر

4491-A St. Charles Blvd – Pfds, QC, H9H 3C7
(SPQ Concept)

514-833-1519 & 514-694-3735

رستوران شیراز

برای کترینگ جشنها و مراسم گوناگون در خدمت شما
با مدیریت خدیجه سیاح

(514) 485-2929

5625 Sherbrooke W.

اخبار کوتاه ورزشی

■ شروین برزگر
s.barzegar@hafteh.ca

فدراسیون با پائولو مالارا، سرمربی ایتالیایی تیم ملی واترپلو خبر داد. مالارا، اواخر سال گذشته با ثبت قراردادی چهار ساله هدایت تیم ملی واترپلو ایران را برعهده گرفت. این مربی پیش از این از سال ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۵ سرمربی تیم ملی فرانسه و از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۸ نیز سرمربی تیم ملی واترپلو ایتالیا بوده است.

◀ زلاتکو کرانچار مربی ۵۴ ساله کروات، سرمربی جدید تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان شد. این مربی کروات، سابقه هدایت تیم پرسپولیس را در کارنامه خود دارد.

◀ با حل شدن مشکل نظام وظیفه و اقامت اشکان دژاگه، ستاره ولفسبورگ، این بازیکن می‌تواند تیم ملی را در بازی مقابل بحرین همراهی کند.

◀ تیم کامیوند مردان ایران با شکست کره جنوبی، مدال طلای رقابت‌های تیر و کمان قهرمانی آسیا را بر گردن آویخت. ایران در فینال مسابقات با نتیجه ۲۰۹ بر ۱۹۷ کره جنوبی را شکست داد و برای نخستین بار بر سکوی نخست آسیا ایستاد.

◀ هشتمین دوره مسابقات جودو و کوراش قهرمانی جهان در شهر ترمز ازبکستان برگزار شد که در نهایت تیم ایران موفق شد با کسب یک مدال طلا، ۲ نقره و ۳ برنز بعد از کشور میزبان بر سکوی دوم جهان بایستد.

◀ سرپرست فدراسیون شنا شیرجه و واترپلو ایران از قطع همکاری این

تیم ملی فوتسال برزیل با برتری مقابل روسیه، برای ششمین بار قهرمان مسابقات فوتسال جایزه بزرگ این کشور شد. تیم ملی فوتسال ایران هم در دیدار رده بندی مقابل آرژانتین قرار گرفت که در نهایت این بازی با نتیجه چهار بر دو به سود آرژانتین به پایان رسید تا ایران در این مسابقات چهارم شود.

دست بازیکنان می‌دادند. (نویسنده:!)

– مجموع پولی که گرفته شده بالای ۳۰۰ میلیون است که من تا اینجا حول و حوش ۴۰ میلیون آن را می‌دانم.

– رجبی حتی از برادرزاده رویانیان نیز این پول را خواسته است. کوروش رویانیان فردی بود که در استقلال حضور داشت و به او گفته بود که باید ۱۰ میلیون تومان پول بدهی ولی بعدها رجبی گفت که به این شوخی این حرف را زده است. خود رویانیان به او زنگ زده و گفته چه شوخی داشتی که این حرف را زدی. او حاضر نشد این پول را بدهد و اکنون به تیم دیگری رفته است.

– یک خانمی که به سوئد رفته به من زنگ زد و گفت از من می‌خواستند ۱۵ میلیون تومان پول بگیرند تا پسر من در استقلال بازی کند. این خانم به من گفت آقای روشن، پسر من بازی بلد نیست، مگر راه دیگری هم هست که یکی مثل پسر من در استقلال بازی کند. رد و بدل چنین پول‌هایی به مدیریت باز می‌گردد.

حالا آقای فتح‌الله‌زاده می‌ماند و این همه سؤال بی‌جواب در ذهن میلیون‌ها هوادار که باید پاسخ بگیرند و قطعاً هیچ هوادار استقلالی در سراسر جهان دوست ندارد تیمش قهرمان ایران و آسیا باشد اما در فساد غرق شود.

خانواده: تغذیه سالم

دکتر پرویز قدیریان | www.allnaturalremedies.net / www.cancerriskinfo.com

تب و علل بروز آن

تب کردن نشانه مبارزه سیستم دفاعی بدن در برابر عوامل عفونت‌زا است. متأسفانه عده زیادی از مردم مخصوصاً والدین کودکان از اینکه فرزندانشان دچار تب شوند سخت نگران‌اند و اگر چنین مواردی پیش آمد فوراً آنها را به بیمارستان یا درمانگاه برده و انتظار دارند که دکتر برایشان آنتی‌بیوتیک تجویز نماید. طبق گزارش پزشکی گروهی از پژوهشگران، مراجعه به پزشک پس از بروز تب، آن هم در درجه پایین نه تنها کار درستی نیست، بلکه در نهایت سبب ناهنجاری‌هایی می‌شود. همین گروه معتقدند که دادن دارویی مثل آسپرین در موقع تب، در عملکرد و ترشح آنتی بادی مؤثر بوده و در نتیجه موجب دوام فعالیت‌های عوامل عفونت‌زا می‌گردد که گاهی تا حدود ۵۰ درصد این اثر نامطلوب در بدن افزایش می‌یابد. به طور متوسط درجه حرارت بدن حدود ۳۷ درجه سانتیگراد است. اصولاً گرمای بدن کودکان کمی بالاتر از بزرگسالان است. در ضمن فعالیت‌های بدنی، درجه حرارت محیط زیست، نوشیدن مایعات و خوردن غذای گرم، ورزش و پوشش بدن نیز در تغییر درجه حرارت بدن نقش دارند.

خانم‌های جوان در موقع پرورد یکی دو درجه بر حرارت بدنشان افزوده می‌گردد که در مجموع همه این عوامل طبیعی است و رابطه‌ای با عوامل عفونت‌زا و افزایش درجه حرارت بدن ندارد. به طور کلی علت اصلی تب بالا را عوامل عفونت‌زا، بی‌آبی بدن، واکسن بیماری‌ها، مصرف بعضی از داروهای شیمیایی، غده‌های سرطانی، دردهای روماتیسمی، التهاب بدن و دندان‌درد کردن کودکان تشکیل می‌دهند و فقط در موقعی که درجه حرارت بدن از ۴۱ درجه سانتیگراد افزایش یابد، باید به دنبال علت آن رفت و از حرکت آن جلوگیری کرد، در غیر این صورت سبب صدمه مغز و قلب می‌شود. این گروه از پژوهشگران توصیه می‌کنند

ویتامین E هستند می‌توانند در جلوگیری از این بیماری نقش داشته باشند. مشروبات الکلی و سیگار، گوشه‌گیری و تنهایی، مبتلا بودن به عارضه اضطراب و نگرانی، بی‌خوابی و بدخوابی هم در بروز و پیشرفت بیماری آلزایمر نقش دارند که باید به هر صورت از آنها دوری نموده یا برای درمان آنها اقدام گردد. گزارشات علمی نشان می‌دهند که افرادی که به بیماری قند دچار هستند و زنانی که در موقع یائسگی از هورمون‌ها استفاده می‌کنند خیلی بیشتر در معرض بروز این بیماری قرار دارند.

در حال حاضر در آمریکا بیشتر از ۵ میلیون نفر مبتلا به بیماری آلزایمر تشخیص داده شده‌اند و بسیاری دیگر در نهایت به این جمعیت بزرگ افزوده خواهند شد. متأسفانه این بیماری ریشه فامیلی و ارثی دارد و اگر کسی در خانواده به آن دچار باشد امکان مبتلا شدن افراد دیگر خانواده (فامیل نسبی) زیادت از خانواده‌ای است که تاریخچه ابتلا به این بیماری را ندارند.

بهبتر است باور کنید

یک شخص می‌تواند بین ۳۰ تا ۴۰ روز بدون غذا زنده بماند که این به وزن و قد و چگونگی فعالیت روزانه‌اش بستگی دارد، ولی همین شخص نمی‌تواند بیشتر از یک هفته بدون آب زندگی کند. هر شخص حدود ۳ لیتر آب در روز نیاز دارد که یک لیتر آن توسط غذاها، مانند سبزی و میوه و گوشت و غیره تأمین می‌گردد و دو لیتر دیگر باید به صورت آب مصرف شود. حال خودتان حساب کنید که در طول عمر خود چند لیتر آب مصرف خواهید کرد.

× دکتر پرویز قدیریان، استاد دانشگاه مونترال در تغذیه، استاد دانشگاه مک‌گیل در سرطان‌شناسی و کارشناس سازمان بهداشت جهانی است و با چند نشریه معتبر تخصصی همکاری دارد.

که تب خفیف و کوتاه‌مدت نیازی به مصرف دارو و آنتی‌بیوتیک ندارد ولی اگر درجه حرارت بدن به تدریج افزایش یابد، باید به پزشک مراجعه و برای درمان علت یا علل آن اقدام کرد.

اسیدهای چرب امگا ۳ و بیماری آلزایمر

یکی از پژوهشگران سرشناس اسرائیلی طی یک گزارش علمی ثابت کرده که مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ سبب مختل شدن فعالیت ژن APOE۴ می‌شود که در ۵۰ درصد از بیماران مبتلا به بیماری آلزایمر دیده شده است. از قرار معلوم حدود ۱۵ درصد از مردم عادی حامل این ژن هستند که خود بیانگر افزایش میزان بروز این بیماری

قبلاً گزارش شده بود که مصرف چای سبز، ورزش مرتب جسمی و مغزی نیز قادرند امکان بروز بیماری آلزایمر را کاهش دهند، البته عوامل شناخته‌شده دیگری مانند مصرف سبزی و میوه، زردچوبه و غذاهایی که حاوی مقداری





برنامه های فرهنگی، تفریحی و آموزشی فرهنگسرای سینا

مجموعه جلسات آموزشی تنظیم رزومه شغلی و کاریابی

جلسات یک هفته در میان تشکیل خواهد شد
موضوع جلسه چهارم:

کارگاه آموزشی تکنیکهای مصاحبه

مهمان این هفته:

آقای دکتر بابک عباس زاده Medical Advisor at Sanofi

این جلسات با هدف آشنایی مهاجران با اصول تهیه رزومه و کاریابی و به همت آقای دکتر ایرج بهشتی تشکیل می شود.
تاریخ سومین جلسه یکشنبه 13 نوامبر از ساعت 17 تا 19
درب سالن ساعت 16:30 باز خواهد شد

ویژه بانوان Zumba Fitness

از ساعت 18:45 تا 19:45 شهریه هر جلسه: فقط 5 دلار
2 روز در هفته، دو شنبه ها و چهارشنبه ها

جشنواره غذاهای ایرانی

این جشنواره در تاریخ های یکم تا چهارم دسامبر 2011 برگزار خواهد شد.
از کلیه هموطنان که علاقه مند به مشارکت در برگزاری این جشنواره هستند، دعوت می گردد از طریق تلفن یا ایمیل با فرهنگسرا تماس بگیرند.

کارگاه یک روزه انیمیشن برای نوجوانان

شنبه 26 نوامبر، مخصوص سنین 8 تا 15 سال
شرکت کنندگان ضمن آشنایی با انیمیشن، یک فیلم کوتاه را با استفاده از اشیاء یا عکس خواهند ساخت
در پایان فیلم های ساخته شده برای والدین و دوستان در قالب یک جلسه به نمایش در خواهد آمد
مدرس: خانم پریسا محیط
شهریه 40 دلار، ثبت نام از طریق تلفن یا ایمیل

کلیه برنامه های فرهنگسرای سینا راس ساعت برگزار می شود.

آموزش مکالمه زبان انگلیسی (مبتدی، متوسط و پیشرفته)

آموزش مکالمه زبان فرانسه (مبتدی و متوسط)

آموزش موسیقی: دف، سنتور، ویولن، پیانو، گیتار الکتریک

Tel: 514-488-3000 E-mail: pr@seena.ca

www.Seena.ca

6528 St Jacques, Montréal, QC H4B 1T6
5 min to Vendome Metro; Bus 90,105

دارای پارکینگ رایگان برای مراجعه کنندگان عزیز

بیماری ها و عوارض گوناگون بسیاری با بهداشت دهان ارتباط دارند. در ادامه مباحث گذشته، در این شماره به بخش دیگری از این بیماری ها و عوارض ناشی از آنها می پردازیم.

بارداری و زایمان زودرس

بیماری لثه با زایمان زودرس ارتباط داده شده است. تحقیقات نشان داده اند که باکتری های بیماری زای درون دهان زن حامله می توانند به جفت یا مایع آمنیونی وارد شوند و احتمالاً با افزایش میزان عوامل زیست شناختی باعث زایمان زودرس شوند. زنان باردار مبتلا به بیماری لثه و میزان بالای یک شاخص التهابی در بدن به نام (CRP) در معرض خطر فزاینده عارضه پره اکلامپسی هستند. به گزارش خبرگزاری رویترز، دکتر مایکل راما از دانشگاه کارولینای شمالی سرپرست این تحقیق در این باره گفت: «بیماری های بافت های اطراف دندان (پریودنتال) به طور واضحی خطر ابتلای زن باردار به پره اکلامپسی را افزایش می دهند و یافته های ما نشان می دهد که این خطر در حضور بالا بودن التهاب عمومی بیشتر افزوده می شود.»
پره اکلامپسی یک عارضه بالقوه وخیم است که باعث فشار خون بالا می شود و اغلب به زایمان زودرس می انجامد.
زنان بارداری که دچار بیماری پریودنتیت هستند، ممکن است تا هفت برابر با احتمال بیشتر نوزادی به دنیا آورند که زودرس باشد یا وزن کمی داشته باشد. همچنین زنان بارداری که بیماری پریودنتال آنها در جریان بارداری بدتر می شود، در معرض خطر بیشتری برای داشتن نوزاد نارس هستند. متأسفانه درمان بیماری های پریودنتال در جریان بارداری ممکن است دیگر بیش از حد دیر شده باشد، زیرا عفونت ممکن است از قبل در بدن زن منتشر شده باشد. به همین علت است که داشتن سلامت دهان و دندان و معاینات دندان پزشکی پیش از بارداری ضروری است.

پوکی استخوان

اولین مرحله کاهش تراکم استخوانی ممکن است در دندانها دیده شود. دندانپزشک شما ممکن است در جریان رادیوگرافی معمولی متوجه این عارضه شود. اگر کاهش تراکم استخوان سال به سال بدتر شود، دندانپزشک می تواند شما را برای مشاوره به نزد سایر متخصصان بفرستد. همچنین پوکی استخوان ممکن است باعث از دست دادن دندان شود. کاهش تراکم استخوان فک، می تواند باعث کاهش حمایت استخوان از دندان شود و در نتیجه دندانها دیگر پایه محکمی نداشته باشند.
اگر پیش از این دلایل کافی برای مراقبت از دهان، دندان و لثه های تان نداشتید اکنون می دانید که سلامت دهان اثر مستقیم بر سایر اعضای بدن دارد و دلیل خوبی برای پیگیری این کار است. با حفظ بهداشت دهان و دندان به طور مرتب، سرمایه گذاری پر سودی را نه تنها برای اکنون بلکه برای آینده خود انجام می دهید.

دیابت

دیابت خطر بیماری های لثه، پوسیدگی دندان، از دست دادن دندان، خشکی دهان و انواع مختلف عفونت های دهانی را افزایش می دهد. بنابراین بیماری های دهان و دندان یکی از عوارض دیابت به شمار می آید. از سوی دیگر بهداشت نامناسب دهانی و عفونت شدید لثه می تواند کنترل دیابت را مشکل تر کند. عفونت باعث می شود که قند خون بالا رود و به انسولین بیشتری برای کنترل قند خون نیاز باشد. به گزارش هلت

با نگاهی که در آن شوق بر آرد فریاد
با سلامی که در آن نور ببارد لبخند
دست یکدیگر را بفشاریم به هم
جام دل همامان را ملامال از یاری، غمخواری
بسیاریم به هم

(فریدون مشیری)

Non-Profit Charity Organization
Organisme Sans But Lucratif



بنیاد نیکو جشن سالانه خود را با نام
درخت آرزوها ، همراه با شام گرم
موسیقی زنده و برنامه‌های متنوع دیگر
برگزار خواهد کرد.

زمان: شنبه ۱۹ نوامبر ۲۰۱۱ از ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۳:۰۰
Centre Le Manoir
5319 Av. Notre-Dame-de-Grace Montreal QC H4A 1L2 مکان:

بهای بلیت: ۳۰ دلار (دانشجویان با ارائه کارت دانشجویی ۲۵ دلار - اطفال زیر ۵ سال رایگان)

محل‌های تهیه بلیت: میکیک، تپش دیجیتال، اخوان وست آیلند، فروشگاه سن لوران، زاگرس

تلفن تماس: (۵۱۴)۶۲۴۴۵۷۹ یا (۵۱۴)۸۰۴۴۵۷۹

سرگرمی و خانواده



سرگرمی

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول روبرو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

		1		4				5
	9							7
	8					1	4	
6		5	7		3		8	4
	2		4		8		5	
8	4		1		2	7		9
	5	8						2
	6							9
9				2		8		

آسان

			1	5		7		
	7		4			8		6
9					6		2	
	6					4		3
7								1
4		9					7	
	9		2					5
5		4			3			6
		8		1	7			

متوسط

		1	7			4		
2				4				1
	9		6					2
1							4	6
		8		2		5		
6	2							3
	3				1			2
	9			6				8
		6			3	7		

سخت

نکته هفته:

یادت باشد که دریای آرام، ناخدای قهرمان نمیسازد!

نقل قول هفته:

خورخه لوییس بورخس:
کم‌کم یادمی‌گیری که حتی نور خورشید هم می‌سوزاند اگر زیاد آفتاب بگیری،
باید باغِ خودت را پرورش‌دهی به جای اینکه منتظر کسی باشی تا برایت گل بیاورد،
یادمی‌گیری که میتوانی تحمل‌کنی که محکم‌باشی پای هر خداحافظی،
یادمی‌گیری که خیلی می‌ارزی!

خبر هفته:

خبر زیر بدون کوچکترین دخل و تصرف از سایت «عصر ایران» که یک سایت با مجوز و رسمی در داخل کشور است برداشت شده است. تاریخ انتشار خبر: ۹ آبان ۱۳۹۰

پاسخ خاص و خواندنی آیت‌الله مکارم به سوالات عجیب یک خانم

پایگاه اطلاع رسانی دفتر آیت‌الله مکارم شیرازی / یکی از تازه‌ترین استفتائات از آیت‌الله مکارم شیرازی سوال خانمی است که نظر آیت‌الله مکارم شیرازی را را نسبت به شروط مورد علاقه او برای عقد ازدواج جویا شده است.

این خانم، شروط را در اینترنت دیده است و پس از مشورت با دوستان خود، آن را با خواستگار خود هم مطرح نموده است اما پس از موافقت خواستگار با این شروط، محضردار از تایید این شروط و ثبت عقد ازدواج خودداری کرده است. متن سوال این خانم و پاسخ آیت‌الله مکارم شیرازی چنین است:

بنده از اینترنت شرایطی را در مورد ازدواج دیدم که خیلی خوب و عادلانه هم بود و من از آنها پرینت گرفتم و به دوستانم هم نشان دادم و آنها هم تایید کردند که شرایط بسیار خوبی است و می‌تواند برای دختری که قصد ازدواج دارد بسیار مفید باشد برای همین با خواستگارم مطرح کردم و او هم پذیرفت ولی وقتی رفتیم محضر، محضردار که یک روحانی هم بود گفت

آشپزی هفته:

کیک اسفنجی ویکتوریا



با خامه و مربای توت فرنگی داخل کیک، طعم متفاوتی را تجربه کنید.

مواد لازم:

کره	۱۷۵ گرم
شکر	۱۷۵ گرم
تخم مرغ	۳ عدد
آرد	۱۷۵ گرم

مواد لازم برای داخل کیک:

مربای توت فرنگی	۳ قاشق غذاخوری
خامه	۵۰۰ گرم

طرز تهیه:

فر را روی درجه ۱۸۰ سانتیگراد تنظیم کنید. دو قالب کیک انتخاب کرده و آن‌ها را چرب کنید. کره و شکر را در ظرفی ریخته، آن قدر هم بزنید تا پف کرده و بی رنگ شود. تخم مرغ‌ها را هم بزنید. سپس تخم مرغ‌های هم‌زده را به آرامی به مخلوط کره و شکر اضافه کنید. آرد الک شده را کم‌کم به مخلوط اضافه کنید و هم بزنید. سپس با قاشق چوبی، مایه کیک را درون قالب‌ها بریزید. مدت ۲۰ دقیقه آن‌ها را حرارت دهید. سپس بگذارید تا سرد شوند و از قالب بیرون آورید. خامه را هم با کمی پودر قند آن قدر بزنید تا سفت و ضخیم شود. سپس آن را همراه مربای توت فرنگی روی یکی از اسفنج‌ها بریزید. سپس اسفنج دیگر را روی آن قرار دهید. روی کیک به مقدار فراوان پودر قند بریزید و نوش جان کنید.

ادامه در صفحه بعد

اکثر این‌ها شرایط خلاف شرع هستند و به درد نمی‌خورند و حتی به تمسخر گفتند که شاید هر کس این‌ها را نوشته قصد دست انداختن خانم‌ها را داشته است، من خیلی ناراحت شدم. واقعاً همین مسایل است که باعث می‌شود ما جوان‌ها دین‌گریز شویم. چرا نباید به شرایط مورد توافق طرفین احترام قایل شد؟

من شرایط را هم برایتان ارسال می‌کنم و از شما خواهش دارم که مرا راهنمایی فرمایید.
از لطف شما هم ممنونم

۱) زوج به زوجه وکالت بلاعزل با حق توکیل به غیر داد تا زوجه در هر زمانی که بخواهد از جانب زوج اقدام به متارکه کرده و خود را از علقه زوجیت رها سازد به هر طریق اعم از بذل یا اخذ مهریه.
۲) زوج به زوجه وکالت بلا عزل داد تا هر زمان خواست مهریه را به هر میزان که خواست افزایش دهد.
۳) زوجه اجازه دارد هر زمان اراده نمود به خارج از کشور مسافرت نموده و نیازی به اجازه مجدد زوج نباشد چه برای اخذ یا تمدید یا تجدید گذرنامه و این اجازه دائمی است.

۴) زوجه حق ادامه تحصیل را تا هر مرحله‌ای که لازم بداند خواهد داشت در هر مکان و محلی که ایجاب کند.
۵) زوج، زوجه را در انتخاب هر شغلی که مایل باشد و در هر محلی که صلاح بداند مخیر می‌نماید.
۶) زوج مکلف است هنگام جدایی اعم از اینکه متارکه به درخواست زوج باشد یا به درخواست زوجه، کلیه دارایی خود را اعم از منقول و غیر منقول و وجوه نقدی

بلا عوض به زوجه منتقل نماید.
۷) حق انتخاب مسکن و تعیین کشور و شهر یا محل آن با زوجه خواهد بود.
۸) حضانت فرزندان بعد از طلاق مطلقاً با زوجه خواهد بود و در صورت خروج از کشور نیز نیازی به اذن پدر نخواهد بود.
۹) اختیار زمان بچه‌دار شدن مطلقاً در اختیار زوجه خواهد بود.
۱۰) نزدیکی و تمکین در اختیار زوجه بوده و هر زمان که اراده نمود زوج مکلف به همبستری با زوجه خواهد بود.

۱۱) اگر احیاناً تقاضای همبستری از سوی زوج باشد زوج باید قبلاً مبلغی (که از سوی زوجه تعیین می‌شود) به شماره حساب زوجه واریز نماید با این حال زوجه در نزدیکی مخیر بوده و این امر موجب هیچ حقی هم برای زوج نخواهد بود.

۱۲) زوج به هیچ عنوان حق طلاق زوجه را نخواهد داشت.

۱۳) زوج پس از متارکه به هیچ عنوان حق ازدواج را نخواهد داشت اعم از نکاح دائم یا نکاح منقطع.

۱۴) زوجه هر وقت مصلحت بداند می‌تواند زوج را تنبیه بدنی نماید و زوج حق هر گونه اعتراض بعدی را در این خصوص از خود سلب و ساقط می‌نماید.
۱۵) زوج مکلف به انجام کلیه کارهای منزل بوده و در موقع جدایی نیز حق درخواست اجرت المثل را از این حیث نخواهد داشت.

۱۶) زوجه هر گونه که مقتضی و صلاح بداند در برقراری ارتباط با دیگران مخیر بوده و زوج حق هر گونه اعتراض بعدی را از خود سلب و ساقط می‌نماید.

۱۷) درخصوص تربیت اولاد زوجه هر گونه صلاح بداند اقدام خواهد نمود و زوج حق دخالت در این خصوص را

نخواهد داشت.
۱۸) ریاست خانواده با زوجه خواهد بود.
۱۹) زوجه شرط نمود که زوج ضمن اطاعت کامل از زوجه از والدین ایشان نیز تبعیت کامل داشته باشد.
۲۰) زوجه شرط نمود عند اللزوم نفقه والدین ایشان نیز با زوج باشد.
۲۱) حق رجوع بعد از طلاق با زوجه خواهد بود.

۲۲) نفقه زوجه علاوه بر مصادیق قانونی که عبارت از تهیه مسکن و البسه و خوراک و هزینه‌های بهداشتی و دارویی می‌باشد شامل کلیه تفریحات زوجه نیز از قبیل مسافرت خارج از کشور و غیره خواهد بود و میزان نفقه نیز توسط زوج بدون لحاظ کردن وضعیت مالی زوج تعیین خواهد شد.

پاسخ آیت‌الله مکارم شیرازی:

فکر می‌کنیم آنچه نوشته‌اید، منظورتان مزاح و شوخی بوده. هیچ برده‌ای هم در دوران بردگی دارای چنین محدودیتی نبوده و اگر زوجی را پیدا کنید که زیر بار این شرایط برود حتماً باید او را به طبیب روانی معرفی کنید.

چیستان هفته:

یک نفر اهل منطق به شهری وارد شد و تصمیم گرفت نزد سلمانی برود و سروصورتش را اصلاح کند. آن شهر دو سلمانی بیشتر نداشت. وقتی مرد سراغ نخستین سلمانی رفت، او را با سر صورتی آشفته و پرپشت و موهایی ژولیده و نامرتب و هنگامی که به سراغ دومین سلمانی رفت، او را با موهایی بسیار مرتب و ریشی تراشیده یافت. لذا تصمیم گرفت نزد نخستین سلمانی برود

و سروصورتش را ببیراید. چرا او چنین تصمیمی گرفت؟

شوخی‌های کوتاه هفته:

– آیا می‌دانید بعضی وقت‌ها وجدان مانع ارتکاب گناه نمی‌شود، فقط گناه رو کوفت آدم می‌کنه!
– والدین گرامی اینقدر نگین «وقتی ما سن شما بودیم این جور خوب بودیم، اون جور خوب بودیم»، مادر بزرگ‌ها دهن‌لق تر از اونی هستن که فکر می‌کنین!

گفت‌وگوی رستوران هفته:

چرا نباید به رستوران ۵ ستاره بروید؟
س: چه میل دارید؟ آب میوه؟ سودا؟ شکلات؟ مایلو (شیر شکلات)؟ یا قهوه؟
ج: لطفاً یک چای
س: چای سیلان؟ چای گیاهی؟ چای بوش؟ چای بوش و عسل؟ چای سرد یا چای سبز؟
ج: سیلان لطفاً
س: چه جور میل دارید؟ با شیر یا بدون شیر؟
ج: با شیر لطفاً
س: شیر؟ پودر شیر یا شیر غلیظ شده؟
ج: شیر لطفاً
س: شیر بز، شیر شتر یا شیر گاو؟
ج: لطفاً شیر گاو.
س: شیر گاوه‌های مناطق قطبی یا شیر گاوه‌های آفریقایی؟
ج: فکر کنم چای بدون شیر بخورم.
س: با شیرین کننده میل دارید یا با شکر یا با عسل؟
ج: با شکر.
س: شکر چغندر قند یا شکر نیشکر؟

NASSER RENOVATION
شرکت تعمیرات سافتمان ناصر برای همه‌گونه تعمیرات منزل و محل کارتان در قدمت شماست
ارزیابی رایگان
514-975-1515
www.nasser-renovation.com

عکاسی رز Professional Photography
عکس پاسپورتی، کانادایی، ایرانی، سیتیزن شپ، مدیکال کارت، PR کارت
عکس‌های خانوادگی و فارغ التحصیلی
تبدیل نوارهای ویدیویی از سیستم ایران و بلعکس
Metro Snowdon, 5301 Queen Mary Corner Décarie 514-488-7121

آرایشگاه مردانه مسعود (کامیلیا)
با ۱۵ سال سابقه کار در کانادا
هر روز از ساعت ۹ صبح تا ۸ شب
فقط با وقت قبلی
5999-Ave de Monkland
Montréal, QC H4A 1H1
514-265-6435

**سفر به تورنتو
هر روز و همه روزه**
قیمت‌های ویژه برای سفر به آبشار نیاگارا

فقط ۴۰ دلار
(هر طرف)
مونترال - تورنتو - مونترال

سرویس برای مدرسه،
کالج و دانشگاه
موجود است

تلفن تماس مونترال
۵۱۴۵۶۱۲۷۸۶
تلفن تماس تورنتو
۶۴۷۹۳۳۶۹۱۱

هریس



شیرینی بی‌بی
با شیرینی‌های سنتی، دسرهای ایرانی و غذاهای سرد ایرانی
در جشن‌ها و مراسم کوناگون همراه شما هستیم.


514-334-6528 www.bibicookies.ca



آژانس مسافرتی ITP Travel
نرخ‌های مناسب برای سفر به ایران و سایر نقاط

آتنا ذاکرین

5555 Westminster Ave. #101 Montreal QC H4W 2J2
itp.atena@yahoo.com Cell: 514-649-0109



سالن آرایش و زیبایی ایو
با مدیریت جدید

EVE & M
با خدمات کامل / متخصص آرایش عروس

Cote-St-Luc Metro: Villa Maria 5393
514-481-6765 / www.eveandm.com



فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران

هر روز به جز دوشنبه‌ها مرغوب‌ترین گوشت و مرغ و ماهی،
انواع برنج، چای، عرقی‌ها، سبزی خشک و ...

(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

باش تا برات بیارمش ...

کافکا سریعاً به خانه‌اش بازمی‌گردد و
مشغول نوشتن نامه می‌شود و چنان با
دقت که انگار در حال نوشتن کتابی مهم
است!

و این نامه نویسی از زبان عروسک را به
مدت سه هفته هر روز ادامه می‌دهد؛ و
دخترک در تمام این مدت فکر می‌کرده
آن نامه‌ها به راستی نوشته عروسکش
هستند...

و در نهایت کافکا داستان نامه‌ها را با
این بهانه عروسک که «دارم عروسی می
کنم» به پایان می‌رساند...

این؛ داستان همین کتاب «کافکا و
عروسک مسافر» است.

اینکه مردی مانند فرانتس کافکا سه
هفته از روزهای سخت عمرش را صرف
شاد کردن دل کودکی کند و نامه‌ها را -
به گفته‌ی همسرش دورا - با دقتی حتی
بیشتر از کتابها و داستان‌هایش بنویسد؛
واقعا تأثیرگذار است...

ج: با شکر نیشکر لطفاً

س: شکر سفید، قهوه ای یا زرد؟

ج: لطفاً چای را فراموش کنید فقط یک

لیوان آب به من بدهید

س: آب معدنی یا آب بدون گاز؟

ج: آب معدنی

س: طعم دار یا بدون طعم؟

ج: ترجیح میدم از تشنگی بمیرم.

روش زندگی:

اینگونه نگاه کنیم...

فرد را به عقلش نه به ثروتش، دوست را
به محبتش نه به کلامش، عاشق را به
صبرش نه به ادعایش، مال را به برکتش
نه به مقدارش، خانه را به آرامشش نه
به اندازه اش، اتومبیل را به کاراییش
نه به مدلش، غذا را به کیفیتش نه به
کمیتش، درس را به استادش نه به
سختیش، دانشمند را به علمش نه به
مدرکش، مدیر را به عمل کردش نه به
جایگاهش، نویسنده را به باورهایش نه به
تعداد کتابهایش، شخص را به انسانیتش
نه به ظاهرش، دل را به پاکیش نه به
صاحبش، جسم را به سلامتیش نه به
لاغریش، سخنان را به عمق معنایش نه
به گوینده اش...

حکایت هفته:

داستان از این قرار است که یک روز
جناب کافکا، در حال قدم زدن در پارک،
چشمش به دخترچه‌ای می افتد که
داشت گریه می کرد.

او واقعا باورش شده بود. اما باورپذیری
بزرگترین دروغ هم بستگی به صداقتی
دارد که به آن بیان می‌شود.

اما چرا عروسکم برای شما نامه نوشته؟

این دومین سوال کلیدی بود و کافکا خود
را برای پاسخ دادن به آن آماده کرده بود

، پس بی هیچ تردیدی گفت : چون من
نامه‌رسان عروسک‌ها هستم...!

کافکا جلو می‌رود و علت گریه ی دخترک
را جویا می شود...

دخترک همانطور که گریه می کرد پاسخ
می‌دهد : عروسکم گم شده !

کافکا با حالتی کلافه پاسخ می‌دهد :
امان از این حواس پرت! گم نشده! رفته
مسافرت !!!

دخترک دست از گریه می‌کشد و بهت زده
می‌پرسد : از کجا میدونی؟

کافکا هم می گوید : برات نامه نوشته و
اون نامه پیش منه !

دخترک ذوق زده از او می پرسد که آیا آن
نامه را همراه خودش دارد یا نه که کافکا
می‌گوید : نه . تو خونوست. فردا همینجا

یک لیوان چای داغ

a.nezamkhah@hafteh.ca

امروز هوا خنک شده، اینطور نیست؟ معذرت میخوام ، آیا شما تو این محل زندگی می‌کنید؟ ببخشید شما فلان خیابان را میشناسید؟ کدام کتاب مال شماست؟ سئوالات باز که پاسخیهای توصیفی و تشریحی به دنبال دارد برای شروع مکالمه توصیه نمی‌شود زیرا ممکن است مخاطب حوصله و یا فرصت پاسخ دادن به سئوال را نداشته باشد و ارتباط مناسبی شکل نگیرد.

۳) به علاقه مندیهای طرف مقابل توجه کنید سعی کنید موضوع مورد علاقه مخاطب را یافته و در مورد آن صحبت کنید: کتاب / موسیقی / ورزش / عکاسی (از وسایلی که دارد و یا تناسب اندام وی میتوان متوجه شد).

دقت کنیم که ممکن است صحبت کردن در مورد لیگ اسپانیا با یک دانشجو که یک گیتار به همراه دارد و یا فرد مسنی که سرگرم مطالعه کتاب است، خیلی جذاب نباشد.

۴) تمجید از شخص مقابل در حد متعارف تعریف و تمجید از فرد مقابل، به منظور جلب نظر مخاطب برای شروع و یا ادامه گفتگو است و باید حواسمان باشد تمجید صادقانه بوده و به دور از چاپلوسی باشد. زیرا ممکن است نتیجه عکس داشته باشد.

- چقدر موهای شما مرتب است
- چقدر با دقت مطالعه می‌کنید
- پیراهنتان خیلی به شما می‌آید

۵) در مورد خودتان اطلاعات دهید پرسیدن سئوالات شخصی و خصوصی ممکن است برای افراد خوش‌آیند نباشد و این احساس را در فرد ایجاد کند که شما مشغول تجسس در زندگی او هستید و در نتیجه گارد دفاعی بگیرید. ارائه اطلاعات از خودمان احساس امنیت درونی برای فرد یا افراد مقابل ایجاد کرده و آنها را به ادامه گفتگو بیشتر ترغیب می‌کند. چه رشته ای خواندید؟ چه شغلی داریم؟ کدام شرکت یا واحد هستیم؟ اهل کجا هستیم؟ با این کار تصور کنجکاوی و فضولی از کار دیگران هم از بین می‌رود

در شماره آینده به جای چای داغ در این صفحه «کتاب‌های داغ» سرو می‌شود. اما شماره‌ی پس از آن ما دوباره در خدمت شما خواهیم بود. پس به امید «دیدار» شما دو هفته‌ی دیگر در همین صفحه!



اتفاق افتاده باشد که در محیطی قرار بگیریم که هیچ یک از افراد حاضر در آن جمع (مانند یک کلاس) هیچ شناختی از هم ندارند. در لحظات اولیه سکوتی بین حاضران حکمفرماست که به آن یخ ارتباطی می‌گویند. در این میان برخی افراد موضوعی برای بحث پیدا کرده و یخ جمع را می‌شکنند. در این بخش به برخی از تکنیک‌های شکستن یخ ارتباطی و یا شگردهای ایجاد ارتباط جدید می‌پردازیم

این هفته : ایجاد ارتباط جدید

ما همواره بطور میانگین ۸۰ درصد از وقت خود را صرف ارتباط با دیگران می‌کنیم پس اگر بگوئیم ارتباطات باعث ۸۰ درصد از موفقیت ما می‌شود پر بیراه نگفته‌ایم.

درک ایجاد ارتباط و استفاده از آن جهت انجام امور در کشورمان که همه هم زبان ما بودند و همواره روابط فامیلی و دوستی زیادی وجود داشت بر کسی پوشیده نیست. چه بسا شغل‌هایی که اگر ارتباطات و سفارشات دیگران نبود، به آسانی به دست نمی‌آمد. در آن محیط هم کسانی که توان برقراری ارتباط و جذب دیگران را داشتند به مراتب موفق تر بودند.

فضای مهاجرت و زندگی در یک کشور و شهر جدید با تفاوت‌های چشمگیر آن با کشورمان اعم از فرهنگ و زبان متفاوت، سبک زندگی جدید و ارزشهای حاکم بر جامعه، ایجاد و حفظ ارتباط را سخت تر و پیچیده تر می‌سازد. این موضوع برای مهاجرین تازه وارد که علاوه بر توانمندیهای زبانی، طیف بسیار کمتری از افراد این جامعه را می‌شناسند، بسیار دشوارتر می‌باشد. در این میان افرادی که مهارت‌های برقراری ارتباط و خصوصاً روشهای ایجاد یک ارتباط جدید را میدانند کار به مراتب ساده تری دارند. شاید برای همه ما کم و بیش

شگردهای ایجاد ارتباط جدید



۱) ارائه یک سلام همراه با لبخند :

این کار ضمن ایجاد ذهنیت یک فرد محترم و مودب در ذهن مخاطب، باعث ایجاد اتمسفر و انرژی مثبت شده و اعتماد به نفس ما را افزایش خواهد داد.

۲) استفاده از پرسش های ساده

در شروع از سئوالات بسته که پاسخ کوتاه و در حد بله و خیر به دنبال دارد استفاده شود. مانند:

کنسرت موسیقی گروه سرو

Festival du Monde Arabe

Wed. Nov 9, 8:00 PM

Place des Arts, Studio Theatre

175, Rue Sainte-Catherine Ouest

22\$ (15% off students & seniors)

Reservation: 514-842-2112



محل فروش تیکت تیش دیجیتال: ۵۱۴-۲۲۳-۳۳۳۶

آگهی ارزان برای مشتریان هفته: هر هفته فقط ۶ دلار

فرخ وهاب زاده Cours de français

آموزش زبان فرانسه، در سطوح مقدماتی، میانی و پیشرفته (خصوصی و گروهی).
آمادگی جهت مصاحبه immigration، مکالمه، گرامر.

514-961-4140

french.courses.montreal@gmail.com

تعلیم رانندگی نینا

با کمک مربی آزموده و با سابقه، گواهینامه خویش را به آسانی بگیرید
514-844-9731

ترجمه رسمی و دعوت نامه شهريار بخشي

514-624-5609

514-889-3243

سازمان های فرهنگی و اجتماعی در مونترال

انجمن دفاع از حقوق بشر ایران - مونترال

Tel: (514) 299-1787

Addhi2005@gmail.com

انجمن حقوقدانان فارسی زبان کبک

www.ajpq.qc.ca

انجمن دوستداران زرتشت

با هدف بازشناساندن جشن های باستانی

Tel: (514) 731-1443

انجمن زنان ایرانی مونترال

نشست ثابت اولین یکشنبه هر ماه ۱۰:۳۰ صبح

8043 St. Hubert

انجمن فرهنگی ایرانیان وست آیلند

مدرسه فارسی - هر شنبه از ساعت ۱۲:۳۰

2900 Lake / Tel: (514) 626-5520

انجمن ادبی - محمد فاضل

سخنرانی های ادبی، اجتماعی و تاریخی

Tel: (514) 651-7955

بنیاد سخن آزاد

کنسرت های موسیقی اصیل و سخنرانی

Tel: (514) 944-8111

خانه ایران

1117 St. Catherine W #420

Tel: (514) 544-5962

خانه کتاب ایران - میک

کالری - کتاب فروشی - کتابخانه

4438 De la Roche / Tel: (514) 373-5777

جمعیت دوستداران دانشنامه ایران - ایرانیکا

514-651-7955

کتابخانه نیما

5206 Decarie / Tel: (514) 485-3652

کافه لیت

www.Cafelitt.com

info@cafelitt.com

کانون فرهنگی چکاوک

6960 Sherbrooke W

Tel: (514) 787-8848

مدرسه ایرانی دهخدا

مدرسه فارسی - هر شنبه

4976 Notre Dame W

Tel: (514) 827-6364

دوستداران موسیقی کلاسیک (Dialogue)

514-484-8748

Sheida.g@hotmail.com

بنیاد نیکوکاری ایرانیان مونترال - نیکو

5146244579

farzint@hotmail.com

فرهنگ سرای سینا

سالن سخنرانی، مراسم و مجالس

514-488-3000 / www.Seena.ca

کانون مهندسين و آرشیتکت های ایرانی در کبک

514-946-5739 / aieaq.mtl@gmail.com

مرکز فرهنگی هنری زاگروس

5155 Boul. Decari

(514) 489-8686 www.zagros.ca

انتشارات مولتی ساز

3333 Cavendish Blvd #250

(514)770-1771

آموزش تینیس به مبتدیان

علی وکیلی

alirvakili@yahoo.com

514-834-2095

آموزشگاه رانندگی آریا

با بیش از 20 سال سابقه، با بهای مخصوص برای هموطنان
12 ساعت تمرین / اتومبیل رایگان برای امتحان / سی.دی و کتاب
سوالات امتحان آیین نامه برای موتورسیکلت موجود است.

514-621-3456

رایگان برای تئوری / 350 دلار

تلفن ارزان به ایران

ریتاکال سیستم تلفنی راه دور با امکانات منحصر بفرد
تماس ارزان با ایران و سایر کشورها با کیفیت استثنائی

www.RitaCall.com

514-906-1527

آموزش و تمرین پیلاتیس

(مناسب برای مشکلات کمر و ستون فقرات)

تدریس خصوصی و گروهی با پانتهآ پزشکان

514-476-7310 panteapezeshkan@yahoo.com

تدریس خصوصی زبان انگلیسی

بهرام رحیمیان

با بیست سال سابقه تدریس زبان

سطوح پایه، میانه و پیشرفته

514-886-9563

آموزش گیتار کلاسیک و پاپ توسط رضا رضایی

گیتاریست برگزیده

514-677-8358

کلاسهای رایگان محاوره انگلیسی و فرانسه در بهائی ستر مونترال

انگلیسی: شنبه ها ۳ تا ۵ بعدازظهر

فرانسه: یکشنبه ها از ۱:۳۰ تا ۳:۳۰ بعدازظهر

Address: 177 Pins avenue East, Montreal QC H2W 1N9 Tel: (514)849-07 53

مردی هستم 42 ساله شاغل و ساکن مونترال. تصمیم به ازدواج با خانمی ایرانی ساکن مونترال را دارم. در صورت تمایل با من تماس بگیرید.

david_ka69@yahoo.com

چاپ رایگان : استخدام و آگهی های غیر تجاری ، اجاره ، خرید و فروش اتومبیل و ...

استخدام در رستوران ایرانی
آقای جدی / 25 تا 35 ساله
آشنا به زبان انگلیسی

514-564-9790

استخدام
به یک کارگر ساده نیازمندیم

514-894-8372

کباب سرا
کمک آشپز و ویترس
استخدام می کند

933-0933

نیاز مندی ها

فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره های
نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

رایاتک ۷۲۹۲-۵۵۴	رستوران- پیترز - کیتترینگ	پژمان اسدی ۲۳۴۰-۵۶۲	اتومبیل (فروش)
زاگرس ۸۶۸۶-۴۸۹	پریشیا ۸۴۸۴-۴۸۹	علی پاکنژاد ۹۰۷۱-۲۹۶	Auto Highlander ۲۵۰۰-۹۹۰
عینک سازی	چوپان کباب ۹۳۲۲-۶۷۸-۴۵۰	نغمه ثابت ۳۶۹۰-۲۸۷	اتومبیل (تعمیرگاه)
Ovu & Osu Optician ۴۱۲۷-۵۰۹	دابل پیترز ۰۳ ۴۳-۳۴۳	پزشکی	انو رایدر ۱۱۱۱-۶۳۴
محضر رسمی	شیراز ۲۹۲۹-۴۸۵	پزشکی جابگزین	اطلس ۴۸۴-۴۴ ۸۱
مونا کلابی ۲۲۹۳-۸۳۱	فارس ۸۴ ۳۷-۲۷۰	پروین زرساو- همیویت ۸۲۷۴-۹۳۱	اتومبیل (لوازم بدکی)
مونا صالحی ۸۵۶۰-۹۰۳	کباب سرا ۰۹ ۳۳-۹۳۳	هیپنوتیزم- علی سلیمی ۲۱۲۰-۹۷۹	لوازم بدکی آلفا ۲۸۲۹-۹۳۵
مد و لباس	کپلی ۰۱۰۰۰-۴۸۳	نازنین کاشانی ۶۲۹۴-۸۸۵	آرایشگاه- زیبایی- اسپا
HPadar ۵۶۰۸-۸۴۲	کلبه عمو جمال ۸۰۷۲-۴۸۴	ترجمه و دعوتنامه رسمی	آهنه ۰۷۶۳-۹۳۳
مراکز مذهبی	کافه صوفی ۸۳۸۳-۹۸۹	شهريار بخشی ۵۶ ۰۹-۶۲۴	فريده متخصص ليزر ۲۰۳۰-۸۹۲
انجمن بهایی	نیلوفر / فلافل ۱۹۴۷-۸۴۶	محمدرضا نوشاد جمال ۷۰۸۰-۵۷۵	زهره ۶۷ ۶۵-۴۸۱
بنیاد آیت الله خویی	Cafe Mon Plaisir ۶۴۲۲-۵۰۴	تلفن و موبایل	رویا ۳۳۷۴-۹۳۴
کلیسای ایرانی	شومینه پارس ۹۷۹۰-۵۶۴	PCCELL.ca ۸۴۳۲-۹۳۲	سوزان ۴۹۴۷-۸۱۳
کلیسای فارسی- کشیش عادل	روانشناس - روانکاو	چاپ و کپی	علی ۲۸۸۰-۵۸۶
مرکز اسلامی ایرانیان	سی.دی - ویدئو	انتشارات فرهنگ	ارز
مشاور املاک	تپش دیجیتال ۳۳ ۳۶-۲۲۳	فتوکپی ان دی جی	پاسیفیک ۹۰۱۱-۲۸۹
مینو اسلامی	صوتی و تصویری	حسابداری	پنج ستاره ۰۲۲۱-۸۴۶
ژاله حافظی ۹۰۰۰-۲۰۷	آدیو ویدئو کیک ۴۰۸۶-۴۹۱ (۴۵۰)	حسن انصاری ۰۴۵۲-۷۳۵	شریف ۶۴۰۸-۲۲۳
نادر خاکسار	عکاسی و فیلمبرداری	سرور صدر ۳۶۰۴-۷۷۷	مانی وایز ۶۰ ۰۰-۴۸۵
مهدی رحیمی	فتو شاپ ۰۲ ۲۱-۸۴۶	شکیب نیا ۱۵۶۶-۴۸۷	صرافى كانادا ۸۷۳-۴۹۲۶-۸۸۸-۱
مینا صالحی	رز ۷۱۲۱-۴۸۸	نادر خاکسار ۲۴۹۲-۹۶۹	ازدواج و طلاق
سیمین ماهری	رضا بلادی ۷۳۹۲-۹۶۲	مسافر و بار - مونترال / تورنتو	آژانس های مسافرتی
فیروز همتیان	Sarkani Photography ۲۱۶۸-۸۰۲	قریان ۰۴۳۲-۸۸۷-۵۱۴	فرناز معتمدی ۸۰ ۰۰ EXT: ۲۹۶
مشاور خانواده	مرجان ۱۷۹۱-۳۵۸	هریس ۵۶۱-۵۶۱-۲۷۶۸	Sky Lwan ۱۵۸۸-۳۸۸
دکتر ملک	فرش	حیوانات خانگی	الکتريکی (تعمیرات)
مشاور مهاجرت	قصرقرش ۸۰ ۰۰-۲۷۷	آکوا تروپیکال	امیر (A.S.A.) ۴۰۲۲-۸۳۳
علی مختاری	فروشگاه ها	خشک شویی و خیاطی	آموزش
معصومه علی محمدی	اندونیس ۸۶ ۰۶-۳۸۲	Excel plus ۵۶۰۰-۹۳۴	پروین عبائی- فارسی ۹۰۱۲-۳۶۸
نان و شیرینی	اندونیس لاوال ۳۳۲۳-۹۷۸-۴۵۰	خطاطی	مدرسه فردوسی ۳۵۶۵-۹۶۲
شیرینی و کیتترینگ بی بی	اندونیس وست آیلند ۵۰۵۰-۶۸۵	دارو خانه	مدرسه وست آیلند ۵۵ ۲۰-۶۲۶
نان سنگک شاطر عباس	کوه نور ۶۷۶-۹۵۵۰-۴۵۰	لوتیز داداش زاده ۴۸ ۶۴-۲۸۸	مدرسه دهخدا ۶۳۶۴-۸۲۷
شیرینی سرو	سن لوران ۳۴ ۷۴-۳۶۹	دکوراسیون منزل و محل کار	زبان فرانسه ۹۴۷۵-۹۸۹
نو سازی و تعمیرات ساختمان	میوه و تره بار سامی ۶۳۶۳-۸۵۸	دندان پزشک	آموزش (راندنگی)
تی.ام.ان	نور ۲۰۹۹-۹۳۲	شهرزاد رضا نیا ۳۳ ۳۷-۹۳۳	آریا ۳۴۵۶-۶۲۱
Décor chez toi ۷۹۷۸-۹۶۳	وطن ۹۰۴-۴۹۰۰-۴۵۰	راضیه رضوی ۷۲۸۱-۶۳۴	نینا ۹۷۳۱-۸۴۴
ناصر	متروپولیس (تعاونی رز) ۴۲۴۲-۸۴۹	معصومه دولتشاهی ۰۱۳۵-۶۸۴	آموزش (موسیقی)
ساخت و ساز Builders	کامپیوتر	شریف نائینی ۱۴ ۴۳-۷۳۱	گیتار - رضایی ۸۳۵۸-۶۷۷
علی خاقانی	بیژن جلالی ۸۱۸۶-۲۵۸	آذین طاهری ۲۳۰۳-۳۲۹	موسیقی-داوری ۴۷۸۹-۵۶۷
وکیل - مهاجرت	پیمان سلیمی-طراحی وب ۲۱۱۱-۹۷۵	علی شفیعی ۶۲۲۲-۶۸۵	موسیقی-سرابی ۴۴۵۷-۶۸۳
دیوید برگر	CompuXellence ۵۲۳۱-۸۴۹	رامین میر موجی ۸۶ ۴۱-۶۹۵	پیانو-قرچه داغی ۸۷۴۸-۴۸۴
سام بیات	کتاب فروشی / کتابخانه	فریدون هرنیدیان ۳۲۰۷-۹۴۱	پیانو-متین ۱۰۴۷-۵۲۶
نیما حجازی	میکک ۵۷۷۷-۳۷۳	سایه ناعم ۸۸۰۸-۴۸۴	پیانو-میم بطحایی ۸۰۲۴-۷۱۷
علی غلامپور	زاگرس ۸۶۸۶-۴۸۹	ساسان بیات ۸۹۶۷-۳۱۸	ویلون و پیانو ۵۰۰۸-۵۲۷
ونسان والایی	کتابخانه نیما ۳۶۵۲-۴۸۵	دندان سازی	سنتور و عود ۴۰۴۵-۲۶۲
وام مسکن	کلینیک	افخم هادی ۶۳۶۳-۷۳۷	سنتور - صابر جلیلزاده ۶۱۷۸-۵۸۵
وب سایت و شبکه	کلینیک آلفا ۸۳۸۳-۹۳۳	رسانه های گروهی	سنتور / عود-س بطحایی ۴۰۴۵-۲۶۲
Dream Media ۶۶۴۲-۸۶۲	کیتترینگ	بازار ۹۵۹۹-۸۴۸	آموزش (نقاشی)
	شومینه پارس ۹۷۹۰-۵۶۴	پوشه ۸۴ ۵۱-۵۷۵	حمیرا مرتضوی ۸۰۶۶-۹۳۸
	گل	هفته ۸۸۴۸-۷۸۷	میتر فارسی نسب ۵۲۴۲-۷۲۱
	لینک فلاور-وحید ۱۷ ۲۶-۹۸۳	شادی ۹۸۹۴-۶۵۱	انتشارات
	طراحی	پیوند ۹۶۹۲-۹۹۶	مولتی ساز ۱۷۷۱-۷۷۰
			بیمه و سرمایه گذاری

Journal HafteH

Un magazine hebdomadaire pour la communauté iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Iranian Community in Montreal

3 nov. 2011, numéro 172 – Nov.03. 2011, issue No. 172

Index issue 172

▪ **Cover story: The Occupy Movement, History, Now and the future**

The original protest began on September 17, 2011, and by October 9, similar demonstrations were either ongoing or had been held in 70 major cities and over 600 communities in the U.S. Internationally, other "Occupy" protests have modeled themselves after Occupy Wall Street, in over 900 cities worldwide.

By: Niaz Salimi

- Word of the week: Cyrus the Great and us / Editor
- Quebec and Canada News
- A Photo Report: Halloween among Iranian / Khosro Shemiranie
- News of Iranian community in Montreal
- News and views of the Afghan community in Montreal: Haji Amro speaks about unheard things / Hasib Fazl
- Book: Renowned Canadian – Iranian author launched her newly published book in Gaspé
- Literature: whisper by heart / Touraj Atef
- Portrait: Mastoureh Afshar / Sahar Vahdati
- Cinema: Mr. Bin is getting old / Atoosa Akhavan
- Healthy life: Fiber, where does it come from? / Dr Parviz Ghadirian
- Life Skills: How to get to know new people / Ali Nezamkhan

We acknowledge the financial support of the government of Canada through the Canada Periodical Fund of the Department of Canadian Heritage

Publication/Publisher:
HafteH Journal

Rédacteur / Editor: **Mehdi Marashi**
Rédacteur en chef/Editor in chief: **Khosro Shemiranie**
Rédactrice/Editor Ottawa : **Dr. Maria Sabaye Moghadam**
Designer / Designer: **Behrouz Zamani** (BehGraphics.com)
Webmaster: **Payman Salimi & Shervin Barzegar**
Caricaturist: **Sirous Yahyaabadi**
Photographe/ Photographer: **Marjan Rahnvard**

ISSN 1918-4379 HafteH

Prix /Price: \$2.50 - À Montréal: **gratuit** / In Montreal: **Free**

Community news: **Masoud Bathaee**
Littérature / Literature: **Ida Esmati**
Cinéma / Cinema: **Atoosa Akhavan**
Sport: **Babak SaraniAzar, Shervin Barzegar**
Sci-Tech: **Hamid Shaygannia**
Fun & Family: **Shervin Barzegar**
Société/ Society: **Sahar Vahdati**
Khosro NoshadRavan, Mitra Roshan

Iran: **Masoud Bastani**
Remerciements particuliers à ceux qui ont contribué à ce numéro

Special thanks to those who contributed to this issue:
Amir Arash, Touraj Atef, Hasib Fazl, Mahdieh Mostafaie, Pantea Pezeshkan

Journal HafteH
3418 Stanley, unite# R1
Montreal QC H3A 1R8 Canada
Tel: (514) 787-8848



General: info@hafteh.ca
Editorial: editor@hafteh.ca
Advertising: ad@hafteh.ca



"میوه و تره بار سامی"

با چهار شعبه بزرگ
در خدمت ایرانیان مونترال

کیفیت: خوب
قیمت ها: غیر قابل رقابت

سامی، جایی که می توانید سبد
خرید خود را پر از میوه کنید اما
کیف پولتان را خالی نکنید

► Laval

1550 Boulevard Daniel-Johnson
Laval, QC, Canada (450) 978-1333

دوشنبه و چهارشنبه ۹ تا ۱۹:۳۰ پنجشنبه و جمعه ۹ تا ۲۱:۰۰
شنبه و یکشنبه ۸ تا ۱۹:۳۰ سهشنبه تعطیل

► Lasalle

400 avenue Lafleur, Lasalle, QC H8R 3H6
(514) 368-1333

دوشنبه و چهارشنبه ۹ تا ۱۹:۳۰ پنجشنبه و جمعه ۹ تا ۲۱:۰۰
شنبه ۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰ یکشنبه ۹:۰۰ تا ۱۹:۳۰ سهشنبه تعطیل

► Nord-est Montréal

8200 19E Avenue, Montréal, QC H1Z 4J8
(514) 594-1333

شنبه تا چهارشنبه ۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰
پنجشنبه و جمعه ۸:۳۰ تا ۲۱:۰۰

► Head Office

1505 rue Legendre Ouest,
Montréal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

SAMI



FRUITS

GLBOX HD



www.GLWiz.com
www.GLARAB.com



✓ HD Quality
✓ wireless internet

GLBOX HD 60

GLBOX HD 200

- 256 Mb flash memory
- 1080i output resolution
- External WLAN antenna



دستگاه کنترل از راه دور
پشت دستگاه کنترل از راه دور (کیبورد)

- 2 GB flash memory
- 1080p output resolution
- Built in WLAN antenna
- Automatic WLAN failover option
- Designed in Italy

تماشای بیش از 120 شبکه ایرانی

افغان، تاجیک، کردی، آذری، ارمنی و آشوری

و بیش از 20,000 ساعت فیلم، سریال‌های متنوع و برنامه‌های جذاب ضبط شده که هر زمان که مایلید تماشا کنید

گالری عکس Picasa



سرویس YouTube



سرویسهای منحصر به فرد

Media Center



بیش از 40,000 رادیوی جهانی SHOUTcast



GLBOX HD 200

و GLBOX HD 60

جدید

هم اکنون سرویس جدید GLARAB با بیش از 120 کانال تلویزیونی و 80 کانال رادیویی به زبان عربی ارائه می‌شود.

مشترکین GLWiz می‌توانند از این پس از طریق GLBOX HD های جدید و یا از طریق GLARAB.com با پرداخت آبونمان جداگانه از سرویس GLARAB نیز بهره‌مند شوند.

برای تهیه GLBOX HD به وبسایت های GLWiz.com یا GLARAB.com و یا به مراکز زیر مراجعه نمایید

Ottawa

Payless Telecommunication

Tel: 001-613-795-5252

Montreal

UN ELECTRONIC SAT

Tel: 001-514-571-6564

GL Group of GOLD LINE

www.GLWiz.com

Customer Service
Tel: 1.866.236.2026
001.905.762.5037

Fax: 1.877.800.6421
001.905.709.1910
glwiz@groupofgoldline.com