

هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه / ۲۶ اسفند ۱۴۰۰ / ۱۷ مارس ۲۰۲۲

بها: ۲,۵ دلار

۶۷۳

www.hafteh.ca

گزارشی از عملیات نجات توسط
یک گروه ورزشکار ایرانی در ارتفاعات بی.سی
بهزاد صفاری: هوا منفی ۲۰ درجه بود
باید دست به کار می شدیم

نوروز شاد و پیروز باد نرم

نرمک

می رسد

اینک

بهار



هفته به تعطیلات می رود:
شماره بعدی ۳۱ مارس

Canada



DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX,

Nous souhaitons à tous les membres de la communauté iranienne et afghane

UN JOYEUX NOROUZ

ON BEHALF OF YOUR FEDERAL LIBERAL MPs,

We would like to wish everyone from the Iranian & Afghan communities

A HAPPY NOWRUZ



HON. JUSTIN TRUDEAU
MP / Député
Papineau
Justin.Trudeau.cj@parl.gc.ca
(514) 277-4030



ARJU GHILLON
MP / Députée
Dorval - Laché - LaSalle
Arju.Ghillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



EMMANUEL DUMOULIN
MP / Député
Bourassa
Emmanuel.Dumoulin@parl.gc.ca
(514) 323-1212



RÉJEAN EL KHOURY
MP / Député
Laval - Les Îles
Rejean.ElKhoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



HON. MARC GARNEAU
MP / Député
Notre-Dame-de-Grâce - Westmount
Marc.Garneau@parl.gc.ca
(514) 283-2013



HON. STEVEN GUILBEAULT
MP / Député
Laurier - Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
(514) 522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER
MP / Député
Mount Royal / Mont-Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



HON. MÉLANIE JOLY
MP / Députée
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 283-3709



ANNIE KOUTRAAKIS
MP / Députée
Vimy
Annie.Koutraakis@parl.gc.ca
(450) 973-6660



EMMANUELA LAMBROPOULOS
MP / Députée
Saint-Laurent
Emmanuela.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-8455



HON. DAVID LAMETTI
MP / Député
LaSalle - Émard - Verdun
David.Lametti@parl.gc.ca
(514) 363-0954



PATRICIA LATTANZIO
MP / Députée
Saint-Léonard - Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



SORAYA MARTINEZ FERRADA
MP / Députée
Hochelaga
Soraya.MartinezFerrada@parl.gc.ca
(514) 283-2655



ALEXANDRA MENDIS
MP / Députée
Brossard - Saint-Lambert
Alexandra.Mendis@parl.gc.ca
(450) 466-6472



HON. MARC MILLER
MP / Député
Ville-Marie - Le Sud-Ouest - Île-des-Sœurs
Marc.Miller@parl.gc.ca
(514) 499-4885



YVES ROBILARD
MP / Député
Marc-Aurèle-Fortin
Yves.Robillard@parl.gc.ca
(450) 423-2992



HON. PABLO RODRIGUEZ
MP / Député
Honoré-Mercier
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca
(514) 303-0044



FRANCIS SCARPALEGGIA
MP / Député
Lac-Saint-Louis
Francis.Scarpaleggia@parl.gc.ca
(514) 695-6661



SAMEEN ZUBERI
MP / Député
Pierrefonds - Dollard
Sameen.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 626-5725



دکتر شریف
دکتر البزال
دکتر دالیوال
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire
soleil-brossard.com



RE/MAX
3000

Tranquillité **بی‌همه منحصر به فرد**

هایک هارتونیان MBA

مشاور و متخصص املاک مسکونی در استان کبک

(514) 574 6162



- مشاوره رایگان حضوری و تلفنی
- ارزیابی رایگان ملک شما
- تهیه وام با بهترین بهره و شرایط بانکی
- خرید، فروش، اجاره

• **پروژه رایگان برای خریداران**

Hayk Hartounian MBA Residential Real Estate Broker

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5



طلا و جواهر یادگاری

اولین طلافروشی ایرانی در مونترال

خرید، فروش، تعمیر و تعویض انواع طلا و جواهر
انواع گردنبند، دستبند و گوشواره
خرید و فروش بر اساس وزن و عیار

Unit C 301, 1 Westmount Sq, Westmount
H3Z 2P9
(514) 245-9159



YADEGARI_JEWELRY



YADEGARJEWELRY



YADEGARJEWELRY.COM

Bureau de Change Currency Exchange

فرا رسیدن نوروز باستانی یادآور شکوه ایران و
یادگار یگانه جمشید بر همگان خجسته باد

ای دریغ از تو اگر چون گل نرقصی با نسیم
ای دریغ از من اگر مستم نسازد آفتاب
ای دریغ از ما اگر کامی نگیریم از بهار
گر نکوبی شیشه غم را به سنگ
هفت رنگش می شود هفتاد رنگ



بهترین نرخ خرید و فروش ارز

ارسال حواله های ارزی از ایران

به حسابهای بانکی در کانادا و سایر نقاط

دفتر صرافتی از تاریخ ۲۱ تا ۲۹ مارس، به مدت یک هفته **تعطیل** خواهد بود.
لطفا جهت حواله های ارزی با 3604 - 578 (514) تماس بگیرید!

(514) 844 - 4492

info@expertfx.ca

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal QC, H3G 1M6

علی احساسی
نماینده مجلس فدرال کانادا
از منطقه ویلودل

زکوی یاری آید نسیم باد نوروزی

آغاز بهار و فرارسیدن نوروز باستانی

بریکایک ایرانیان، پارسی گویمان و

همه مردمانی که نوروز را

در پهنه می کیتی جشن می گیرند، فرخنده باد.



416.223.2858

Ali.Ehsassi@parl.gc.ca

aliehsassi.libparl.ca

Office of Ali Ehsassi, Member of Parliament for Willowdale

115 Sheppard Avenue West, Toronto, ON M2N 1M7

Masoumeh Alimohammadi
www.icpimmigration.com

نوروزتانه

پیرروز

۱۴۰۱



همراه شما در خرید و فروش مسکن

نوروزتان مبارک باد

برآید باد صبح و بوی نوروز
به کام دستان و بخت پیروز
مبارک بادت این سال و هر سال
بیاون بادت این روز و هر روز



قادر خاکسار



تکین خاکسار

مشاور رسمی املاک مسکونی و تجاری

514 969 2492

هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی

سال نو مبارک



مبارک
نوروز ۱۴۰۱

مهاجرت...؟ کنپارس



CanPars
Professional Services
www.canpars.ca
(514) 700 26 12

Ali Mokhtari, LL.M., RCIC



Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton



ارزیابی رایگان

(514) 827-6364

fhemaatiyan@sutton.com

جنب اخوان و نیش دیجیتال و صرافی رویال 6160 Rue Sherbrooke west Montreal H4B 1L8

مشاور املاک مسکونی و تجاری

فیروز همتیان

با تجربه ۲۰ سال در املاک و ۳۸ سال در سابقه کسب و کار در مونتreal

گشایش یافت، دفتر امور املاک همتیان

- مشاور ارشد املاک در مونتreal و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وامهای مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



Firouz Hemmatiyan

Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker



زهرا صالحی

گزارشی از عملیات نجات توسط یک گروه ورزشکار ایرانی در ارتفاعات بی‌سی بهزاد صفاری: هوا منفی ۲۰ درجه بود دست به کار می‌شدیم



مقاله: معصومه علی‌محمدی

روند سریع افزایش استخدام کارگران خارجی در کانادا

گزارش: ترجمه و تنظیم: شاهین شهسواری

با مراحل قانونی مهاجرت از طریق اسپانسرشیپ همسر آشنا شوید

خبر: گروه ترجمه هفته

ظرفیت اکسپرس انتری نصف شد: زنگ خطر برای دانش‌آموختگان خارجی



داستان کوتاه: مریم حسینی

نخستین نوروز من در مونترال

ادبیات، شعر

بهارانه‌ها

سینما: عارف محمدی

تصویری طولانی از قصه‌ای کوتاه

از بخت‌های بلند جوایز اسکار ۲۰۲۲

ادبیات، کتاب: پگاه شریفی

رمان بهاران بنی‌احمدی در مونترال منتشر می‌شود

هفته به تعطیلات می‌رود: شماره بعدی ۳۱ مارس

ناشر: مجله‌ی هفته

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۷۳

پنجشنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۰ / ۱۲ مارس ۲۰۲۲

بها: ۲/۵ دلار

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار / دانشجویی: ۶۰ دلار

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۲ میلادی:

پنجشنبه ۶ ژانویه، پنجشنبه ۲۴ مارچ

پنجشنبه ۷ جولای، پنجشنبه ۱۳ اکتبر

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4

www.hafteh.ca

info@hafteh.ca

news@hafteh.ca

ad@hafteh.ca

ISSN 1918-4379 HafteH

Head Office:

1980 Sherbrooke St. W.

Suite: 900

Montreal, Quebec, H3H 1E8

■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.

■ لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار ورد) نگاه دارید.

■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.

■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.

■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

صورت آواز مرغ است آن گل‌ام

غافل است از حال مرغان مردخام



گزارش: نرگس هاشمی
جنگ روسیه و اوکراین و تاثیرات آن بالای مردم افغانستان
رقابت در اوکراین همان است که چهل سال در افغانستان بوده

مقاله: نرگس هاشمی
تجلیل از نوروز در ولایت‌های مختلف افغانستان

۶. جامعه

جنگ و جامعه؛ گروه ترجمه هفته
گرانی بنزین: از یک سو افزایش دزدی و از سوی دیگر نارضایتی تاکسی‌داران

جنگ و جامعه؛ گروه ترجمه هفته
ابتکار پزشکان موثرتری برای کمک به جنگزدگان اوکراینی

جنگ و جامعه؛ گروه ترجمه هفته
اختصاص ۱۱۷ میلیون دلار برای پناهجویان اوکراینی در کانادا

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی؛ مهسا عباس پور
ترافل خرما
سرگرمی؛ خاطره تولیداری یکتا طنز و حکایت و سرگرمی



سیاست؛ رها سمیعی پور
ملاقات فعالان سیاسی تورنتو با علی احساسی رئیس کمیسیون حقوق بشر کانادا

سیاست؛ گروه ترجمه هفته
کمک‌های تسلیحاتی جدید ۵۰ میلیون دلاری کانادا به اوکراین

اقتصاد؛ آرمین آریان پور
افزایش شدید اجاره‌بها و چالش‌های طبقه متوسط

طرح هفته؛ سیروس یحیی آبادی
بدون شرح



گفت‌وگو؛ فرنگیس شکبیا
روایت عتیق رحیمی، نویسنده و فیلمساز شهیر افغان از زندگی در تبعید:
کلید خانه را گم کرده‌ام

عتیق رحیمی: ما مهر می‌زنیم به همه‌ی جاها و برای من در سنگ صبوره، مهم‌ترین نکته همین بود. این که انسان و به‌خصوص زن چگونه باید خود را رها بسازد و به‌خاطر این که در این کشورها زن بتواند سخن خود را رها بسازد، مرد باید فلج شود.

سردبیر: خسرو شمیرانی

سرمدیر آنلاین: آرش محبی

طراح و صفحه‌آرا: آتلیه هفته
کاریکاتوربست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خیر هفته
اخبار با همستان: زهرا صالحی

مدیر فنی وب سایت: بهمن عسگری پور
با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



نوروز، امید، شادی و دیگر هیچ...



بوی باران، بوی سبزه، بوی خاک
شاخه‌های شسته، باران خورده، پاک
آسمان آبی و ابر سپید
برگ‌های سبز بید
عطر نرگس، رقص باد
نغمه شوق پرستوهای شاد
خلوت گرم کبوترهای مست
نرم نرمک می‌رسد اینک بهار
خوش به حال روزگار
خوش به حال چشمه‌ها و دشت‌ها
خوش به حال دانه‌ها و سبزه‌ها
خوش به حال غنچه‌های نیمه‌باز
خوش به حال دختر میخک که می‌خندد به ناز
خوش به حال جام لبریز از شراب
خوش به حال آفتاب
ای دل من گرچه در این روزگار
جامه رنگین نمی‌پوشی به کام
باده رنگین نمی‌بینی به جام
نقل و سبزه در میان سفره نیست
جامت از آن می که می‌باید تهی است
ای دریغ از تو اگر چون گل نرقصی با نسیم
ای دریغ از من اگر مستم نسازد آفتاب
ای دریغ از ما اگر کامی نگیریم از بهار
گر نکوبی شیشه غم را به سنگ
هفت رنگش می‌شود هفتاد رنگ

در آستانه‌ی نوروز هستیم و دوباره جنگی بزرگ در گرفته است؛ جنگی که امروز پس از سه هفته هزاران قربانی و صدها هزار آواره برجای گذاشته. انگار سال ۲۰۰۳ تکرار می‌شود: آن هم در پیش‌شب نوروز بود، ۲۰ مارس ۲۰۰۳. در آن روز ایالات متحده با لشکرکشی به عراق جنگی را گسترش داد که دامنه‌اش بسیار فراتر از عراق رفت و بعد از ۱۸ سال هنوز مردمان چندین کشور در آتش آن می‌سوزند. این بار اما روسیه است که جنگ علیه برادران و خواهران خود را آغاز کرده؛ جنگ علیه مردمی که آقای ولادیمیر پوتین ادعا می‌کند بخشی از تاریخ و جغرافیای روسیه هستند.

ای کاش می‌شد در شب عید از گسترش مهر و دوستی میان مردمان گزارش کنیم. ای کاش می‌شد از ساختن پل‌های رابطه بنویسیم. ای کاش می‌توانستیم داستان جایگزین شدن سیاستمداران بی‌مایه و قدرت‌پرست با مدیران آگاه و مسئول را روایت کنیم. چنان نیست اما نوروز هست و «تو» هستی و «من» هم. ما می‌توانیم، اگر بخواهیم بی‌شک می‌توانیم، به سهم خود پل بسازیم. سیاست و سیاستمداران مایه‌جدایی «تو» و «من» هستند. آنها بانی تفرقه هستند و ما با کمرنگ‌تر کردن سهم سیاست در خوراک روزانه‌مان عملاً از ذهن و زندگی‌مان گندزدایی می‌کنیم و همزمان با افزایش سهم شعر، ادبیات، موسیقی و دیگر شاخه‌های هنر می‌توانیم آن را عطرآگین کنیم و به این ترتیب از نو زاده شویم. آخر نوروز است و روز نو می‌شود، پس تو و من هم می‌توانیم چنین کنیم، از نو بروییم و در این زندگی نو فقط دوست بداریم و فقط مهر بورزیم حتی به آنها که به سختی می‌توانند دوست بدارند. به قول سیدعلی صالحی عزیز «شعر شفاست» و «ما نباید بمیریم رویاها بی‌مادر می‌شوند».

نوروز را به شما عزیزان تبریک می‌گوییم و شما را به نوشیدن جرعه‌ای از می‌ناب فریدون مشیری دعوت می‌کنم. می‌دانم آن را خوانده‌اید، شاید بارها و بارها، اما تصمیم بگیریم این بار لذتی تازه از آن بگیریم، انگار که برای اولین بار آن را می‌خوانیم، آخر نوروز است و «تو» و «من» هم نو شده‌ایم.
عیدتان مبارک عزیزان!

اخبار گزارش ها



گروه خبر و ترجمه هفته

بازگشت ژان شاره به عرصه سیاسی و تلاش او برای جلب حمایت ساکنان آلبرتا



ژان شاره در آلبرتا بر ضرورت تقویت اتحاد حزب محافظه کار تاکید کرد

بوده است، متحد کند.

ژان شاره ۶۳ ساله که در رستورانی در کلگری سخن می‌گفت، تاکید کرد ترجیح داده است در آغاز کارزار انتخاباتی خود در کنار مردم آلبرتا باشد چرا که معتقد است آلبرتا در آبادانی و توسعه کانادا نقش مهمی ایفا می‌کند و به همین علت شایستگی آن را دارد که در تصمیم‌گیری‌های فدرال جایگاه بهتری داشته باشد. آقای شاره با اشاره به اهمیت صنعت نفت و گاز تاکید کرد مصمم است که در صورت کسب ریاست حزب محافظه کار از همه تلاش خود برای دفاع از خطوط لوله انتقال نفت استفاده کند. شاره افزود در بخش نفت از روابط خوبی برخوردار است و از ظرفیت‌های نفتی استان آلبرتا نیز شناخت عمیقی دارد.

نخست وزیر سابق کبک که سخنرانی‌اش با تشویق‌های حاضران همراه بود، افزود جنگ در اوکراین پیش‌بینی‌ها و معادلات در بخش انرژی را کاملاً دگرگون کرده و شرایطی به وجود آورده است که کانادا می‌تواند با صادرات انرژی به اروپا، موقعیت بهتری در بازار جهانی

ژان شاره Jean Charest نخست وزیر سابق کبک، پنج‌شنبه شب در استان آلبرتا با اعلام آغاز کارزار تبلیغاتی خود برای تصدی ریاست حزب محافظه کار کانادا بر اهمیت ترمیم پیوندها و تقویت اتحاد در این حزب تاکید کرد و خاطر نشان ساخت زمان آن رسیده است که به اختلافات و چندقسطنگی‌ها در حزب پایان دهیم و تحت یک پرچم متحد شویم.

ژان شاره پس از آن که از طرف یکی از مسئولان بلندپایه بخش نفت آلبرتا معرفی شد، در آغاز سخنرانی خود تاکید کرد قطعاً برای رسیدن به ریاست حزب محافظه کار، ماموریتی دشوار پیش رو خواهد داشت اما در صورت رسیدن به ریاست حزب محافظه کار مهم‌ترین ماموریتش این خواهد بود که این حزب را که به گفته او در سال‌های اخیر دچار پراکندگی و گسست

انرژی برای خود دست و پا کند. آقای شاره همچنین در سخنرانی خود با اشاره به تجربیات زیادی که در عرصه سیاسی به دست آورده است، تاکید کرد به لطف این تجربیات، شناخت بسیار خوبی از سیستم فدرال دارد. شاره افزود: «اگر من نخست وزیر کانادا شوم، با توجه به شناختی که از عملکرد سیستم فدرال دارم می‌توانم نفس تازه‌ای به کالبد دولت فدرال بدمم.»

ژان شاره با تاخیر زیادی نسبت به رقیب اصلی خود پیر پوآلیور Pierre Poilievre کارزار انتخاباتی‌اش را آغاز کرده است و به همین علت طبیعی است که در نظرسنجی‌ها فعلاً جایگاه خوبی نداشته باشد.

طبق تازه‌ترین نظرسنجی موسسه لژه که روز چهارشنبه منتشر شد، پوآلیور در انتخابات ریاست حزب محافظه کار ۴۱ درصد آرا و نخست وزیر سابق کبک ۱۰ درصد آرا را به دست خواهد آورد.

منبع: وبسایت شبکه خبری ژورنال دو مونریال



دیوان عالی کانادا درباره منع کشت ماریجوانا توسط کبکی‌ها در خانه

تصمیم‌گیری می‌کند

اول به پیروزی خواهان پرونده منجر شد. آقای گرن تاکید کرد ممنوع کردن کشت شاهدانه در خانه در حوزه اختیارات کیفری است در واقع دولت آقای لوگو چیزی را که به تازگی از آن جرم‌زدایی شده بود، دوباره جرم دانسته است. تصمیم‌گیری درباره قانون نامه کیفری در حوزه اختیارات و صلاحیت دولت فدرال است و دولت کبک با ممنوع کردن کشت شاهدانه در خانه پا را از گلیم خود فراتر گذاشته و از قانون فدرال عدول کرده است.

پرونده در سال ۲۰۱۹ به نفع او رای صادر کرد. دولت ائتلاف آینده کبک نیز آرام ننشست و این پرونده را به دادگاه استیناف کشاند و از قضا در این منازعه قضایی پیروز هم شد.

اکنون تعیین نتیجه این نزاع قضایی به ۹ دیوان عالی کانادا محول شده است. قضات دیوان عالی روز پنج‌شنبه قبول کردند استدلال‌های شاکی پرونده را استماع کنند. ماکسیم گرن، وکیل مسئول این پرونده از موسسه حقوقی Sarailis در گفتگویی تلفنی اعلام کرد در دیوان عالی نیز از همان استدلالاتی استفاده خواهد کرد که در مرحله

پس از کش و قوس‌های فراوان بالاخره تصمیم‌گیری درباره منع کشت ماریجوانا در خانه برای کبکی‌ها، به دیوان عالی کانادا محول شد.

سال ۲۰۱۸ همزمان با اجرایی شدن یک قانون فدرال که مصرف ماریجوانا و کشت آن در خانه را مجاز اعلام کرد، دولت فرانسوا لوگو کشت این گیاه مخدر را در خانه برای کبکی‌ها ممنوع کرد.

یک شهروند کبکی به نام یانیک ماری-هال در اعتراض به این قانون به دیوان عالی کبک متوسل شد و قاضی مسئول رسیدگی به این

جلسات اطلاع‌رسانی آنلاین درباره واکسیناسیون کودکان و نوجوانان به پنج زبان در مونترال

کووید ۱۹ بیشتر از پیش احساس می‌شود. طبق اطلاعاتی که بهداشت عمومی منتشر کرده است، در جزیره مونترال، ۴۰ درصد از کودکان ۵ تا ۱۱ ساله به طور کامل واکسینه شده‌اند. این میزان برای رده سنی ۱۲ تا ۱۷ ساله به ۷۴ درصد می‌رسد. اما در سرتاسر استان کبک، ۴۳.۷ درصد کودکان ۵ تا ۱۱ ساله و ۸۱.۹ درصد نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ ساله به طور کامل واکسینه شده‌اند.

منبع: وبسایت شبکه خبری لاپرس

شد، موضوعاتی از قبیل اهمیت واکسیناسیون، تردید خانواده‌ها در واکسینه کردن کودکان و همچنین مسئله دوز تقویتی برای نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ ساله بررسی خواهد شد.

مرکز منسجم دانشگاهی سلامت و خدمات اجتماعی شمال جزیره مونترال روز سه‌شنبه با ارسال نامه‌ای برای والدین دانش‌آموزان تاکید کرد: «با توجه به تعدیل محدودیت‌ها و مقررات بهداشتی در هفته‌های اخیر، ضرورت واکسیناسیون کودکان و نوجوانان در برابر



در جزیره مونترال، ۴۰ درصد کودکان ۵ تا ۱۱ ساله به طور کامل در برابر کووید ۱۹ واکسینه شده‌اند.

جلسات اطلاع‌رسانی در فضای مجازی درباره واکسیناسیون کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۷ ساله هفته آینده به پنج زبان در مونترال برگزار می‌شود. در این جلسات آنلاین که به زبان‌های فرانسوی، انگلیسی، کریول، عربی و اسپانیایی برگزار خواهد

شش تن از حاضران در «ضیافت آسمانی» سان‌وینگ، نقره داغ شدند

رغم اجباری بودن واکسیناسیون برای سفرهای هوایی، چگونه موفق شده‌اند سوار هواپیما شوند. جیمز ویلیام اواد، سازمان دهنده این سفر، اواخر ژانویه اعلام کرده بود قصد دارد شرکت سان‌وینگ را تحت پیگرد قضایی قرار دهد چرا که پس از رسانه‌ای شدن ماجرای جشن در هواپیما، این شرکت حاضر نشده است مسافران را به کبک بازگرداند.

در تصاویری که از «ضیافت آسمانی» مسافران شرکت سان‌وینگ در شبکه‌های اجتماعی پخش شد، برخی مسافران بانادیده گرفتن مقررات بهداشتی ضد کرونا که وزارت حمل‌ونقل به اجرا گذاشته بود، در حال کشیدن سیگارهای الکترونیکی، نوشیدن مشروب یارقص و پایکوبی بودند.

بهداشتی از جمله ماسک و فاصله اجتماعی، در داخل هواپیما جشن گرفته‌اند.

به گزارش هفته به نقل از وبسایت خبری «لاپرس» انتشار این تصاویر واکنش‌های شدید مقامات بلندپایه کانادا را برانگیخت. جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا مسافران این پرواز را بی‌فکر و ابله توصیف کرد و وزارت حمل‌ونقل کانادا به سرعت تحقیقات خود را درباره این ماجرای بحث برانگیز آغاز کرد.

از مجموع ۱۵۴ مسافر این پرواز سان‌وینگ، شش نفر که به طور کامل خود را واکسینه نکرده بودند، به جریمه‌های مالی تا ۵ هزار دلار محکوم شدند. وزارت حمل‌ونقل کانادا مشخص نکرده که این افراد به رغم این که خود را به طور کامل واکسینه نکرده بودند و به



وزارت حمل‌ونقل کانادا با انتشار بیانیه‌ای از صدور جریمه‌هایی تا ۵ هزار دلار برای شش مسافر پرواز ۳۰ دسامبر گذشته شرکت هواپیمایی سان‌وینگ به مقصد کانکون خبر داد که برای چندین روز به سوژه داغ رسانه‌های کانادایی تبدیل شد. از این پرواز که در بحبوحه موج پنجم پاندمی کووید ۱۹ به مقصد کانکون مکزیک صورت گرفت، تصاویر بحث برانگیزی در رسانه‌های کانادایی پخش شد که نشان می‌داد مسافران هواپیما بدون رعایت پروتکل‌های

افزایش دستمزدها در کبک امسال از آن چه پیش‌بینی شده، بیشتر خواهد بود

دستمزدها مورد بازبینی قرار دهند. منون پوآریه، مدیر کل CRHA تاکید کرد: در شرایطی که بازار کار به شدت به نیروهای ماهر نیازمند است، کارفرمایان در بخش‌های مختلف چاره‌ای ندارند جز این که برای حفظ آن دسته از نیروهای خود که فعالیت‌های حساس و تعیین کننده دارند، آن‌هایی که با توجه به اهمیت و حساسیت شغلشان ممکن است به دنبال فرصت‌های بهتری بروند و آن‌هایی که از ظرفیت‌ها و کارایی بالایی برای سازمان‌ها یا شرکت‌هایشان برخوردار هستند، سر کیسه را بیشتر از گذشته شل کنند.

سال جاری پیش‌بینی می‌کنند. این میزان حتی از میانگین ملی نیز که بین ۳.۱ تا ۳.۴ درصد تعیین شده، کمی بیشتر است.

به گزارش هفته به نقل از «ژورنال دو مونریال» کانون مشاوران منابع انسانی خبره در گزارش به روز شده خود که امروز سه‌شنبه منتشر شد، اعلام کرد: «شرایط کنونی که به شدت تحت تاثیر نرخ فزاینده تورم و همچنین مشکلات و موانع متعدد در زمینه استخدام یا نگهداری نیروهای ماهر و همچنین جذب استعدادها و جدید قرار دارد، کارفرمایان کبکی را وادار کرده است پیش‌بینی‌های خود را درباره افزایش



طبق پیش‌بینی‌های کانون مشاوران منابع انسانی خبره CRHA، رشد دستمزدها در سال ۲۰۲۲ در استان کبک بیشتر از انتظار خواهد بود.

سپتامبر گذشته پیش‌بینی شده بود که میزان دستمزدها در استان کبک در سال ۲۰۲۰ به طور میانگین ۲.۹ درصد افزایش خواهد یافت اما مشاوران منابع انسانی خبره در حال حاضر افزایش ۳.۳ تا ۳.۵ درصدی دستمزدها را برای



آهنگ جدید نعیم جبلی به نیلوفر صدر، از قربانیان هواپیمای اوکراینی

نعیم جبلی در سال‌های اخیر به آهنگ‌سازی و خوانندگی نیز علاقه نشان داده و ساخت چند تک آهنگ از قبیل «نوروز تو راهه» و «شازده خانم» را در کارنامه هنری خود ثبت کرده است. نعیم جبلی در سال ۱۳۵۸ در رشت متولد شد. زمانی که در دوره دبیرستان شاهد اجرای زنده‌ی تئاتری بود، علاقه به هنر و بازیگری در او شکفته شد و از همان دوره دبیرستان بود که در کلاس‌های بازیگری شرکت کرد. این علاقه باعث انتخاب رشته بازیگری و کارگردانی در دانشگاه هنر و معماری تهران شد. برای شنیدن این آهنگ و یا دریافت لینک کمک به پروژه «دامان فریاد» همچنین می‌توانید به سایت و شبکه‌های اجتماعی «هفته» مراجعه کنید.

لازم به ذکر است که ترانه رُخت بوسم، اولین آهنگ این مجموعه در ژانویه ۲۰۲۲ منتشر شده بود. علاقه‌مندان برای دسترسی به آهنگ‌های این آلبوم و شنیدن کارهای دیگر جبلی در زمینه موسیقی می‌توانند به کانال یوتیوب او با آیدی Naeim Jebelli مراجعه کنند. آلبوم «دامان فریاد» مجموعه هشت قطعه‌ای است که تا کنون دو قطعه آن به علاقه‌مندان عرضه شده است. چنانچه مایل هستید، برای سرعت بخشیدن به پروسه تولید این آلبوم و پشتیبانی مالی از این پروژه به Daamaan e Faryaad در سایت gofundme.com مراجعه کنید. لازم به یادآوری است که بسیاری از ایرانیان مونترال و کانادا جبلی را به عنوان کارگردان تئاتر می‌شناسند. از کارهای هنری او در کانادا می‌توان به کارگردانی تئاترهای «پیکر زن در میدان نبرد»، نمایشنامه «هنر»، نمایش «شام آخر» و تولید پادکست «رادیو ایماژ» اشاره کرد.

نعیم جبلی، بازیگر، کارگردان، آهنگ‌ساز و خواننده ایرانی ساکن مونترال در تازه‌ترین اثر خود در حوزه موسیقی، موزیک ویدئویی را به یاد نیلوفر صدر، از کشته‌شدگان هواپیمای اوکراینی منتشر کرده است. نعیم جبلی که سال‌هاست مقیم کانادا و ساکن شهر مونترال است، آلبوم موسیقی به نام «دامان فریاد» را در دست تهیه دارد. این آلبوم با اشعاری از هوشنگ ابتهاج و نوازندگی و تنظیم پویا محمودی در حال ساخت است. جبلی دومین آهنگ از این مجموعه به نام «نیلوفر» را که به‌تازگی منتشر شده به یاد نیلوفر صدر، از کشته‌شدگان پرواز ۷۵۲ ساخته است. نیلوفر صدر، فرزند دکتر احمد صدر حاج سید جواد، وزیر کشور و وزیر دادگستری دولت موقت مهندس بازرگان بود. این تک آهنگ هم با شعری از هوشنگ ابتهاج و اجرای سازهای گیتار الکتریک و سه‌تار توسط پویا محمودی اواخر فوریه ۲۰۲۲ منتشر شد.

ایرانیان تورنتو بدون ماسک به استقبال عید نوروز می‌روند

وزارت بهداشت انتاریو به خبرنگاران گفت که اگر آمار افراد مبتلا به کووید کاهش یابد، دولت انتاریو می‌تواند تا پایان ماه مارس استفاده از ماسک اجباری را لغو کند. این خبر در حالی منتشر می‌شود که مقامات بهداشت عمومی انتاریو می‌گویند موج عفونت‌های ناشی از نوع قابل انتقال امیکرون در انتاریو کاهش یافته است. انتاریو روز سه‌شنبه ۱۲۰۸ مورد جدید دیگر مبتلا به کووید-۱۹ را گزارش کرد که این نشان می‌دهد تعداد واقعی این موارد به حدود ۱۲۰۰۰ مبتلا رسیده است.

ادارات در نظر گرفته شده بود و همچنین دریافت گواهی واکسن را نیز در ۱ مارس لغو کرده بود. در اکثر رستوران‌ها، سالن‌های ورزشی و سینماها نیز دیگر نیازی به ارائه کارت واکسیناسیون نبود. در باشگاه‌های شبانه‌روزی، مکان‌های ورزشی و کنسرت‌ها نیز اجازه ماسک و محدودیت‌های اجباری لغو شده بود. در آن زمان، فوردهنوز در مورد زمان لغو استفاده از ماسک اجباری مردد بود و گفته بود که این محدودیت‌ها برای چند هفته دیگر ادامه خواهد داشت اما در یک کنفرانس خبری پنجشنبه گذشته، دکتر کیران مور، مدیر ارشد پزشکی

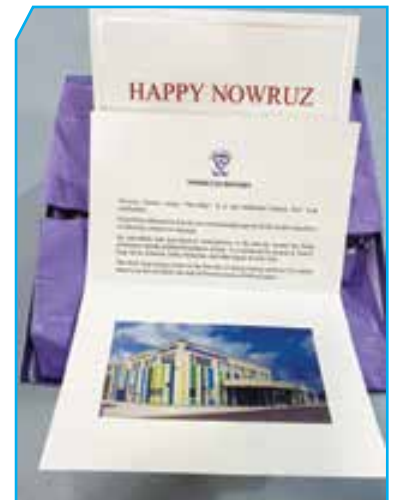
منابع مختلفی در رسانه‌های رسمی کانادا می‌گویند که بیشتر دستورالعمل‌های استفاده اجباری از ماسک در انتاریو در ۲۱ مارس برطرف خواهد شد. به این ترتیب ایرانیان تورنتو و انتاریو می‌توانند بدون داشتن ماسک به استقبال عید نوروز بروند. عید نوروز ۲۰۲۲ هم آخرین ساعات روز یکشنبه ۲۰ مارس خواهد بود. به گزارش هفته به نقل از سی‌بی‌سی نیوز انتاریو استفاده اجباری از ماسک را در مدارس، رستوران‌ها و فروشگاه‌ها را در تاریخ ۲۱ مارس لغو خواهد کرد. دولت فورد نخست‌وزیر انتاریو همه محدودیت‌هایی که برای کووید-۱۹ در محیط‌های بسته چون



برگزاری جشن نوروز ۱۴۰۱ در بنیاد پریا

زیرین محی‌الدین و فهیمه مرتضوی بودند که البته نقش احمد تبریزی در زمان تأسیس به‌عنوان ایده‌پرداز و پس از آن در مدیریت این مرکز خدمات اجتماعی بسیار پررنگ بوده است. بنیاد پریا همچنین در حوزه‌های متنوعی به جامعه ایرانیان کانادا خدمات می‌دهد؛ از کمک‌های غذایی گرفته تا برنامه‌های آموزشی که شامل برنامه‌هایی مانند برگزاری مناسبت‌های فرهنگی مانند چهارشنبه‌سوری و برنامه تحویل سال نو، دوستان علاقه‌مند جهت کسب اطلاعات بیشتر و تهیه بلیت می‌توانند با شماره تماس ۷۶۴۰۲۰۲ ۹۰۵ با بنیاد پریا ارتباط برقرار کنند. لازم به ذکر است ارائه گواهی واکسیناسیون اجباری در این مراسم اجباری است. قیمت بلیت این جشن نوروزی برای هر نفر ۲۰ دلار و حداکثر بلیت قابل خرید برای متقاضی، ۲ بلیت است. افرادی هم که علاقه‌مند به حضور در این مراسم هستند، به علت محدودیت فضا باید بلیت را از قبل تهیه کنند.

بنیاد «پریا» به مناسبت فرارسیدن نوروز باستانی ۱۴۰۱ جشنی را در ۲۲ مارچ ۲۰۲۲ برگزار می‌کند. به گزارش خبرنگار هفته و به نقل از وبسایت بنیاد «پریا» این مراسم باستانی در روز سه‌شنبه ۲۲ مارچ ۲۰۲۲ از ساعت ۶ بعدازظهر آغاز شده تا ۱۱ شب ادامه خواهد داشت. در این جشن نوروزی، دکتر نادر نادری با نوازندگی پیانو و سیامک ام سی و دی جی همراه این برنامه خواهند بود. همچنین با شام مخصوص شب عید، سبزی پلو و ماهی با کوکوسبزی از مهمانان پذیرایی خواهد شد. بنیاد «پریا» به‌عنوان شناخته‌شده‌ترین کامیونیتی سنتر یا همان مرکز خدمات اجتماعی جامعه ایرانیان کانادا به طور غیررسمی فعالیت خودش را از سال ۲۰۰۱ با تمرکز بر خدمت‌رسانی به افراد مسن آغاز به کار کرد که البته به‌مرور سایر گروه‌های سنی جامعه ایرانیان کانادا را هم دربرگرفت. مؤسسان اولیه پریا احمدرضا تبریزی و خانم‌ها



رویداد نوروزی تیرگان امسال هم آنلاین برگزار خواهد شد

مهرداد آرین‌نژاد در ادامه با اشاره به اینکه جشنواره حضوری نوروز را هم احتمالاً در ماه‌های ژوئن و جولای برگزار خواهیم کرد، گفت: «برای نوروز نیز برنامه آنلاین خواهیم داشت و امیدوارم تا قبل از عید نوروز این مراسم آنلاین در صفحه یوتیوب تیرگان پخش شود.» وی افزود: «عمده برنامه‌های تیرگان، برنامه‌های موسیقایی ویژه سرتاسر ایران است؛ از موسیقی شمال ایران تا بلوچستان، آذربایجان، بوشهر و خراسان و... در برنامه نوروزی تیرگان اجرا خواهند شد.»

برگزار می‌کنیم.» مدیر تیرگان پیش‌ازاین در گفت‌وگویی با هفته اعلام کرده بود که امیدوار است که اگر شرایط کرونایی اجازه دهد برنامه نوروزی تیرگان از تاریخ ۱۰ تا ۱۲ مارس در مرکز مریدین آرت سنتر واقع در نورث یورک برگزار شود. تیرگان سازمان غیرانتفاعی ثبت شده در انتاریو کانادا است که از سال ۲۰۰۶ و با برگزاری جشن عید نوروز با عنوان زیر گنبد کبود در مرکز هاربر فرانت در تورنتو خودش را به ایرانیان خارج از کشور معرفی کرد. جشنواره‌های این مجموعه فرهنگی برای عید نوروز و تیرگان در تابستان از محبوبیت و شهرت بسیاری برخوردار است.



رویداد نوروزی تیرگان امسال هم آنلاین برگزار خواهد شد، این رویداد شامل برنامه موسیقایی ویژه از سراسر اقوام ایران است. مهرداد آرین‌نژاد مدیر تیرگان از اجرای برنامه نوروزی تیرگان به شیوه آنلاین خبر داد. پیش‌تر قرار بود این برنامه به طور حضوری باشد. مهرداد آرین‌نژاد مدیر تیرگان با اعلام این خبر که برنامه‌های نوروزی تیرگان به طور آنلاین برگزار می‌شود به خبرنگار هفته گفت: «جامعه ایرانیان کانادا بعد از کووید، هنوز اعتمادبه‌نفس حضور در مراسم جمعی را ندارند و تا زمان پذیرش و اطمینان خاطر آن‌ها برای حضور در این‌گونه مراسم ما این جشن را به طور آنلاین



آناهیتا اخوان هنرمند ایرانی در تورنتو، زندگی در سرزمینش را به تصویر می کشد

را روی بوم به نمایش بگذارد. آناهیتا با چیدمان این فرم‌های آشنا در ترکیب‌بندی‌های معاصر که مانند قطعات پازل است معنایی جدید به آثار خود بخشیده است. به نظر می‌رسد او به کاوش مداوم در خطوط هندسی به‌عنوان وسیله‌ای برای بیان مفاهیم متفاوت می‌پردازد. اخوان، پیش‌تر مدرس نقاشی و طراحی در دانشگاه ساسکاچوان بوده است و در حال حاضر نیز در دانشکده هنر تورنتو تدریس می‌کند.



می‌گوید: «هنر اصلی من نقاشی است. من در کارم موضوعات انتزاعی، واقع‌گرایانه و به‌نوعی سوررئال را انتخاب می‌کنم. اخیراً جهش ژنتیکی و عوامل محیطی که بر ظاهر گل‌ها تأثیر می‌گذارد فکرم را درگیر خود کرده است. Fasciation اصطلاح علمی مرتبط با گیاهانی است که به دلیل عفونت‌های محیطی، ژنتیکی و باکتریایی جهش پیدا می‌کنند به عقیده من این جهش بیولوژیکی واقعاً شگفت‌انگیز است که چگونه گیاهان می‌توانند، درست مثل ما، به این تغییرات حساس باشند.»

به گفته او، روند خلق هنر واقعاً چالش‌برانگیز و درعین حال جذاب است. برای من، این راهی به‌سوی تحقیق، یادگیری و کشف رازهای اساسی طبیعت و روان‌شناسی انسان است.

این هنرمند ایرانی به‌تازگی نمایشگاه جدیدی نیز با نام «Re-entrant» از آثار خود را به نمایش گذاشته است. این نمایشگاه از تاریخ ۱۰ مارس تا ۲ آوریل ۲۰۲۲ در گالری United Contem- porary تورنتو برای بازدید علاقه‌مندان به هنر نقاشی برپاست. او در نقاشی‌های جدیدش با استفاده از اشکال هندسی و خطوط معماری اسلامی توانسته تصاویر کاملاً نوستالژی از ایران

آناهیتا اخوان، هنرمند ایرانی ساکن تورنتو است که در رشته نقاشی، تجربیات بسیاری دارد. آناهیتا متولد تهران است و در سال ۲۰۱۳ به تورنتو مهاجرت کرده است. او در کانادا، نمایشگاه‌های متعددی را برگزار کرده است و در اکثر سوژه نقاشی‌هایش به بررسی مسائل مهاجرت، جابه‌جایی، قومیت و جنسیت می‌پردازد.

به گزارش هفته و به نقل از northyorkarts.org آناهیتا اخوان، در هنرستان سوره تهران، نقاشی خوانده و فارغ‌التحصیل رشته نقاشی دانشگاه تهران و دارای مدرک B. F. A از این دانشگاه است. او نمایشگاه‌های انفرادی بسیاری را در ایران و کانادا برگزار کرده که از جمله آن‌ها گالری اسنلگرو (ساسکاچوان)، نگارخانه هنرها (تهران) است. او همچنین نقاش منتخب نمایش‌های گروهی در Art Parkdale و Artscape Youngplace International تورنتو، دانشگاه مونتانا، (میسولا) و دانشگاه Lethbridge (لتبریج) است.

آناهیتا مدرک M. F. A خود را نیز از دانشگاه هنر و تاریخ هنر ساسکاچوان؛ دانشگاهی که او بورسیه شده است، دریافت کرده است. او در سال ۲۰۱۶ موفق شد، به‌عنوان دستیار تولید اقامتگاه هنرمندان موزه وورس، پاناما، آتن (یونان) شود. این هنرمند سال گذشته نیز توانست برخی از آثار خود را در حراج Art with Heart به فروش برساند.

اخوان درباره انتخاب موضوعات نقاشی‌هایش

سحر صمدایی

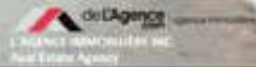
مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

مانیا نیازی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ

- فارغ التحصیل از دانشگاه هنر لندن - انگلستان
- خرید، فروش، اجاره و سرمایه گذاری در املاک
- ارزیابی و مشاوره رایگان برای خرید و فروش
- دارای تیم طراحی و استیجینگ مجازی



Manya Niazi

Courtier immobilier résidentiel
Residential Real Estate Broker



ALTITUDE

(514) 222 - 2293

manya@royalpage.ca

1215 Rue Notre-Dame Ouest
Montréal, Québec H3C 0B1



عملیات نجات در ارتفاعات کوهستانی اطراف ونکوور توسط یک گروه ایرانی

بهزاد صفاری: هوا منفی ۲۰ درجه بود باید دست به کار می شدیم



پرونده هفته



و مرد از بالای آبخاری به پایین افتاده بود و زن هم که ترسیده بود، همان بالای آبخار مانده بود. حدود بیست نفر از بچه‌های گروه امداد و نجات برای کمک رفتیم و دو گروه شدیم، ده نفر به سمت پایین آبخار رفتند برای نجات مرد و گروه دیگر از بالا رفتند که زن را نجات دهند.»

او ادامه می‌دهد: «در ونکوور شمالی این مسائل زیاد اتفاق می‌افتد، چرا که در اطراف شهر سه رشته‌کوه اصلی و پهناور وجود دارد که بالغ بر ۵۰ مسیر مختلف کوه‌نوردی با درجه سختی‌های مختلف در آنها می‌توان پیدا کرد.»

او با شرایط سخت و بحرانی آشنایی دارد، هم به واسطه‌ی دوره‌هایی که به‌صورت عملی می‌گذراند و هم به سبب عملیات‌های مختلفی که در این مدت شرکت کرده است. از او درباره‌ی روزی که در حین اسکی در کوهستان با کرسستین مصدوم مواجه شد پرسیدم. او با اشاره به اینکه در آن روز که دوشنبه ۲۱ فوریه ۲۰۲۲ بود، گروه ورزشی کوچکشان مجبور شدند برنامه را با تأخیر شروع کنند ادامه داد: «ما یک گروه هشت نفره بودیم که آن روز قرار بود ساعت ۶ صبح از ونکوور حرکت کنیم و ساعت ۸:۳۰ به دامنه‌ی کوه برسیم. بین

Emergency Group هستند. گروه اضطراری در شرایط بحرانی مثل سیل و اتفاق‌هایی از این دست مسئول برنامه‌ریزی و مدیریت بحران در آن استان است. گروه امداد و نجات هر شهر، مجموعه‌ای از افرادی است که داوطلبانه فعالیت می‌کنند و از مدیریت این نهاد گرفته تا تمامی اعضای گروه به‌صورت داوطلبانه فعالیت می‌کنند.»

او توضیح می‌دهد که داوطلبان، این دوره‌ی آموزشی دوساله را با دولت می‌گذرانند و در این مدت، هم امتحان‌های کتبی و هم امتحان‌های عملی مختلفی دارند، مثل؛ نجات از بهمن، نجات از آب، نجات با طناب، زنده ماندن در شب و یا اینکه چطور باید با طناب مریض را به برانکارد ببندند و یا چطور باید با طناب از شیب گذر کرد. اینکه یک آدم دیابتی را در کوه دیدید چه کار باید بکنید و یا اگر در شهر خواستید دنبال گمشده‌ای بگردید چه استراتژی‌هایی باید داشته باشید. او توضیح می‌دهد: «در مدت این دوره‌ی آموزشی دوساله، هفته‌ای یک‌بار تمرین داریم و در این بین گاهی اتفاق می‌افتد که در عملیات میدانی هم شرکت می‌کنیم. به‌عنوان مثال دوهفته پیش زن و مردی در کوهستان مسیرشان را گم کرده بودند

در فوریه ۲۰۲۲ در استان بریتیش کلمبیا و شهر ونکوور یک گروه ایرانی، هنگامی که مشغول اسکی کوهستان در ارتفاعات Zoa Peak بودند با دختری کانادایی که از ناحیه مچ پا دچار شکستگی شده بود مواجه شدند. این گروه کوچک هشت نفره با راهنمایی یکی از افراد گروه به نام بهزاد صفاری که عضو گروه امداد و نجات ونکوور شمالی (Search and Rescue-North Shore) است، در دل کوهستان پربرف و با وجود سرما و برودت هوا و بادی که بی‌امان می‌وزید، توانستند پناهگاه موقتی برای کرسستین، دختر مصدوم و دوست‌پسرش مهیا کنند تا از سرما و یخ‌زدگی در شرایط سخت کوهستان در امان باشند و تا زمان رسیدن هلیکوپتر نجات در شرایط مناسب‌تری به انتظار نجات بنشینند.

در ارتباط با این اتفاق با بهزاد صفاری به گفتگو نشستیم. بهزاد حدود یک سال و نیم است که در کنار شغل تمام‌وقت خود، عضو گروه امداد و نجات North Shore ونکوور است و در حال گذراندن دوره دوساله‌ی ترینینگ است. او درباره‌ی فعالیت‌های داوطلبانه‌ی خود به خبرنگار هفته می‌گوید: «گروه امداد و نجات در شهرهای مختلف کانادا وجود دارد که زیرمجموعه‌ی گروه اضطراری هر استان

زمینه ولی آن روز دچار حادثه شده بودند. او ادامه می‌دهد: «در آن روز ما هشت نفر به دو گروه تقسیم شده بودیم. یک گروه با کفش برف (Snowshoeing) کوه‌نوردی می‌کردند و گروه دیگر که من هم با آنها بودم با اسکی از کوه بالا می‌رفتیم.»

او با نام‌بردن از دوستانش در این برنامه توضیحات کامل‌تری می‌دهد: «من همراه با امیر، نسیم و جعفر، با اسکی بالا می‌رفتیم. شما می‌توانید اسکی را به بوت‌های خود وصل کنید و با آن آهسته‌آهسته کوه را بالا بروید. در این حالت کمتر در برف فرو می‌روید و برای مواقعی که برف تازه باریده باشد این بهترین حالت است. یا اینکه می‌توانید وسایل اسکی خود را به کوله‌پشتی ببندید و با آن بالا بروید که البته در این صورت تا حدودی در برف فرو می‌روید. سرعت حرکت هنگام بالا رفتن خیلی کمتر از حالت عادی است، یعنی کار زمان‌بر و انرژی‌بری هست چرا که باید با وسایل اسکی بالا بروید ولی موقع پایین آمدن یا اسکی می‌کنید که خیلی سریع مسیر را پایین می‌آید و یا اگر شرایط برای اسکی کردن مناسب نباشد، باز هم پایین آمدن از کوه وقت کمتری از شما می‌گیرد.» او با اشاره به گروه دوم که با کفش مخصوص برف بالا رفته بودند، ادامه داد: «سحر، نوید، ناهید و میثم با کفش برف، کوه را بالا می‌رفتند، بنابراین سرعت بیشتری نسبت به ما داشتند. آنها زودتر از ما با مصدوم که روی برف نشسته بوده برخورد کردند و چون وسایل کمکی زیادی همراه نداشتند، کمک زیادی هم از دستشان برنیامده بود ولی این اطمینان را به او داده بودند که گروه دیگری در راه است و تجهیزات کامل‌تری همراه دارند و با امداد و نجات کوهستان هم در ارتباط هستند.»

بهزاد با اشاره به ریسک بالا و پرخطر بودن ورزش اسکی کوهستانی اضافه می‌کند که او همیشه در کوله‌پشتی‌اش وسایل کمک‌های اضطراری را همراه دارد. چند عدد آتل برای مواقع آسیب‌دیدگی دست‌وپا، پارچه برای بستن آتل و تجهیزات ضروری دیگر. او به‌ویژه اشاره می‌کند که در این ورزش شما همیشه باید بیل برفی همراه داشته باشید چون احتمال بهمن وجود دارد و همه‌ی بچه‌های گروه در کوله‌های خود بیل برفی و لباس‌های گرم و پتوی اضطراری و تجهیزات دیگری همراه داشتند.

از او پرسیدم با این همه سختی پس از رسیدن به قله، امکان چندین بار اسکی کردن در آن منطقه وجود دارد یا خیر، در جوابم توضیح داد: «بستگی



که متشکل از کوه‌نوردهای حرفه‌ای و نیمه‌حرفه‌ای هستند که در ایران هم مدرک مربیگری داشته‌اند، این گروه به‌صورت مرتب برنامه‌های ورزشی و آموزشی دارد، شاید بتوان گفت اولین گروه تخصصی کوه‌نوردی ایرانی در این منطقه است و همه کارهایش داوطلبانه انجام می‌شود. آن روز هم با تعدادی از افراد همین گروه بودیم و چون برنامه سنگین‌تر بود و نیاز به مهارت‌های بیشتر و تجهیزات کامل‌تری داشت، افراد کمتری در آن شرکت کرده بودند.»

بهزاد توضیح می‌دهد که اسکی کوهستان (Backcountry Skiing) از سخت‌ترین و پریسک‌ترین ورزش‌ها است و برای همین هم زوج کانادایی با وجود داشتن سال‌ها تجربه در این

راه برای جابه‌جا کردن ماشین‌ها با اعضای گروه هماهنگ کرده بودیم. معمولاً برای این برنامه‌ها به‌صورت اشتراکی از ماشین‌ها استفاده می‌کنیم. بعد از جابه‌جایی وسایل در ماشین‌ها به سمت مقصد حرکت کردیم. حدود یک ساعت بعد متوجه شدیم یکی از بچه‌های گروه، بوت‌های اسکی‌اش را در ماشین جا گذاشته است. بدین ترتیب مجبور شدیم نیمی از مسیر را برگردیم و از برنامه‌ی زمان‌بندی‌شده عقب‌تر باشیم. اتفاقی که شاید اگر رخ نمی‌داد امکان حضور در کنار مصدوم را هرگز پیدا نمی‌کردیم.»

او درباره گروه ورزشی که در آن روز همراهشان بود این‌طور می‌گوید: «چند سالی است که عضو یک گروه ورزشی ایرانی هستیم به اسم Hike ۱۲



آقای بهزاد صفاری با کاپشن زرد رنگ در این تصویر دیده می‌شود.

درباره بهزاد صفاری

بهزاد صفاری، متولد ۱۳۶۲ در تهران است. او نزدیک به پانزده سال است که مقیم کانادا و ساکن شهر ونکوور است. در ایران مهندسی صنایع خوانده و در کانادا از دانشگاه UBC مدرک MBA دارد. او در حال حاضر در بانک فدرال گاورنمنت کانادا با سمت مدیر اجرایی مشغول به کار است. بهزاد حدود ده سال است که در این حوزه فعالیت دارد و با کمپانی‌های بزرگ کانادایی که کارآفرینی می‌کنند کار می‌کند و به آنها برای اینکه از بانک پشتیبان مالی بگیرند، کمک می‌کند. علاقه به ورزش و کوه‌نوردی از زمانی که در ایران زندگی می‌کرد همراه او بوده است. فتح قله‌های اطراف تهران مثل؛ کلک‌چال و توچال و شیر پلا از فعالیت‌های مورد علاقه‌ی او در زمان اقامت در ایران بوده است و این فعالیت‌ها برای او از دوران بچگی و همراه پدر شروع شده است و هر پنجشنبه ساعت شش صبح همیشه با هم برنامه‌های کوه‌نوردی داشتند. علاقه‌ای که بعد از مهاجرت به کانادا هم با او همراه است.

اضافه کرد: «وقتی به آن‌ها رسیدیم حدود یک ساعت بود که با اورژانس تماس گرفته بودند. کمک در راه بود ولی اینکه باتوجه به شرایط آب‌وهوایی عملیات نجات چقدر طول بکشد، مشخص نبود. از طرف دیگر مصدوم روحیه‌اش را باخته بود و درحالی که از سرما می‌لرزید، درمانده روی برف‌ها نشسته بود. با اینکه همراهش لباس‌های خود را به او داده بود و خودش در سرما با یک‌لایه نازک لباس ایستاده بود، ولی باز هم زن جوان از سرما به خود می‌لرزید و خودش را جمع کرده بود. شرایط آب‌وهوا هم هر لحظه بدتر می‌شد. هوا مه‌آلود و ابری بود و باد تندی می‌وزید و دمای هوا هم حدود منفی ۲۰ درجه سانتی‌گراد بود.»

اولین کاری که بهزاد و گروهش انجام دادند این

حالت این است که اسکی از بوت جدا شود و شما خلاص شوید ولی این دختر اسکی‌اش از بوتش باز نمی‌شود و این باعث آسیب شدید و شکستگی مچ پای او شده بود.» او اشاره می‌کند که احتمال وقوع این حادثه در پیست اسکی معمولی به دلیل وجود برف کوبیده شده، کمتر است ولی در اسکی کوهستان همیشه خطر و ریسک زیادی وجود دارد.

از او درباره افرادی که در قله و یا مسیر کوه‌نوردی حضور داشتند سؤال کردم و او توضیح داد که شاید غیر از گروه آنها سه یا چهار گروه کوچک دو، سه نفری وجود داشتند و به‌طور کلی حدود ده ماشین در پایین کوه پارک شده بود. او با اشاره به اینکه به‌هر حال در آن منطقه تلفن آنتن می‌داد

به کوهی دارد که می‌روید. باید بتوانید مسیر روبرویتان را راحت ببینید و بدانید چه خطراتی وجود دارد. در این ورزش ممکن است حین اسکی، برف زیر پایتان به حرکت درآید و بهمن ایجاد شود و یا اینکه یک گودی سر راهتان باشد و شما آن را نبینید. این ورزش غافلگیری زیادی دارد. اتفاقی که برای این زن جوان افتاده بود هم به همین شکل بود. این زوج بعد از تجربه ده‌ساله اسکی کوهستان، هنگامی که از بالای قله به سمت پایین اسکی می‌کردند، سر راه کرسترین یک کپه برف جمع شده که خیلی سفت شده بود قرار می‌گیرد و اسکی‌اش به آن گیر می‌کند و زمین می‌خورد ولی متأسفانه بوتی که به پا داشته از اسکی جدا نمی‌شود.» او توضیح می‌دهد: «بهترین

می‌توانند هلیکوپتر بفرستند یا نه.»
 بهزاد ادامه می‌دهد: «حدود ساعت دو بعدازظهر بود که این زوج جوان را دیدیم، کرسستین داشت از سرما می‌لرزید همراهش هم همین‌طور. سریع لباس گرم و چای داغ بهشان دادیم که خیلی کمک‌کننده بود. از طرفی چون باد می‌وزید و برف‌ها را بلند می‌کرد، تصمیم گرفتیم که آنها را از معرض باد دور کنیم. برای همین شروع کردیم یک پناهگاه برفی درست کردیم که حالت سکو مانند هم داشته باشد. برای جابه‌جایی کرسستین، اسکی خودش را به حالت برانکار استفاده کردیم و کمی بلندش کردیم که با کمترین تکان جابه‌جا شود و در آخر گودالی در برف‌ها درست کردیم. این کار هر چهار نفرمان بود و همگی بیل برفی داشتیم و این کار آسانی نیست چرا که باید به‌آهستگی انجام شود که عرق نکنید.»

او درباره ساخت پناهگاه این‌طور می‌گوید: «اسکی‌ها را در برف فرو کردیم و با آنها سکویی برای نشستن ایجاد کردیم که کرسستین بتواند روی اسکی‌ها بنشیند. با این کار او از برف فاصله گرفته بود و اسکی‌های دوست‌پسرش را هم به‌صورت پشتی و تکیه‌گاه در آوردیم که به آنها تکیه بدهد.» بهزاد به خبرنگار هفته توضیح می‌دهد: «این نکات ریز وقتی که در واقعیت با آنها برخورد می‌کنید واقعا کمک‌کننده و مفید هستند. شما وقتی کوچک‌ترین تماسی با برف داشته باشید بیشتر سردتان می‌شود. لباس گرم به او دادیم و پتوی اضطراری دور پاهایش پیچیدیم. همچنین باتوم‌های اسکی آن‌ها را در برف فرو کردیم و با کمک پتوی اضطراری که به باتوم‌ها بسته بودیم، پناهگاهی درست شد که جلوی باد را می‌گرفت.»

بهزاد اشاره می‌کند؛ در آن روز باد با سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت در سرمای -۲۰ درجه می‌وزید و هدف ما این بود که شرایطی مهیا کنیم که آنها کمی راحت‌تر در سرما بنشینند و اگر قرار است چند ساعت دیگر عملیات نجات طول بکشد. در شرایط بهتری باشند. او خاطرنشان کرد که این یک کار گروهی بود که انجام شد و شاید نقش او در رهبری تیم و ایده‌ی ساخت پناهگاه باشد ولی این کار بدون حضور افراد دیگر گروه امکان‌پذیر نبود. بهزاد ادامه می‌دهد: «ما حدود یک ساعت کنار آنها ماندیم و بعد همگی خیلی سردمان شده بود. از طرفی گروه امداد و نجات تماس گرفته بودند که قرار است هلیکوپتر اعزام کنند که مراحل قبل از اعزام هلیکوپتر کمی طول می‌کشد ولی پس از پرواز همه کارها سریع انجام می‌شود.»



بهزاد حدود یک سال و نیم است که در کنار شغل تمام‌وقت خود، عضو گروه امداد و نجات North Shore ونکوور است و در حال گذراندن دوره دوساله‌ی ترینینگ است.

هم نیست. باید هلیکوپتر در دسترس باشد و جایی که مصدوم قرار گرفته قابلیت این را داشته باشد که به‌خوبی دیده شود. مثلاً داخل درخت‌ها نباشد و شرایط جوی امکان پرواز را بدهد. در این جور مواقع تیم نجات، هلیکوپتری را با خلبانش رنت می‌کنند و بالای سر مصدوم می‌آیند. هزینه این کار را هم دولت بریتیش کلمبیا می‌پردازد. همین پروسه بررسی شرایط در آن روز حدود دو ساعت طول کشیده بود تا بررسی کنند شرایط را و ببینند

بود که به او زیراندازی دادند تا از تماس او با برف اجتناب کنند. زوج جوان حدود یک ساعت و نیم بود که با گروه امداد تماس گرفته بودند و همچنان منتظر بودند که حتی به آنها بگویند چه موقع می‌توانند کمک بفرستند و این انتظار ممکن بود ساعت‌ها به طول بیانجامد.

بهزاد توضیح می‌دهد: «در کانادا وقتی شما در کوه و در شرایط بحرانی باشید گروه امداد و نجات با هلیکوپتر به کمکتان می‌آید ولی به همین سادگی



اسکی‌ها را در برف فرو کردیم و با آنها سکویی برای نشستن ایجاد کردیم که کریستین بتواند روی اسکی‌ها بنشیند. با این کار او از برف فاصله گرفته بود و اسکی‌های دوست‌پسرش را هم به‌صورت پشتی و تکیه‌گاه در آوردیم که به آنها تکیه بدهد.»

بیرون رفتن و لمس طبیعت باعث می‌شود غم و غصه‌ها کمتر شود و یا اینکه شما بهتر با مشکلات کنار بیایید. من تا جایی که بتوانم همه را تشویق می‌کنم که از فعالیت‌های آزاد در محیط بیرون لذت ببرند. این نوع فعالیت باعث می‌شود علاقه‌مندی‌های نو پیدا کنیم و تجربه‌های جدید در کنار دوستان جدید داشته باشیم که واقعا یک سرمایه‌گذاری کم‌هزینه برای داشتن سلامتی جسمی و روانی است.»

سخت می‌شود که بروم و با صحنه روبه‌رو بشوم.» در پایان از او خواستم اگر نکته ناگفته‌ای دارد بازگو کند که او ضمن تشکر بابت این مصاحبه گفت: «در آخر می‌خواهم به این نکته اشاره کنم که الان که ما مهاجرت کردیم و تصمیم داریم اینجا زندگی تشکیل بدهیم، هرچقدر بیشتر با محیط اطراف ارتباط برقرار کنیم، بیشتر می‌توانیم در لحظه زندگی کنیم و از اینجا بودن با تمام سختی‌هایی که دارد لذت ببریم. فکر می‌کنم

او ادامه ماجرا را این‌گونه تعریف می‌کند: «وقتی ما پایین کوه رسیدیم صدای هلیکوپتر را که به‌طرف کوه در حرکت بود شنیدیم و زمانی که در اتوبان به سمت ونکوور در حرکت بودیم، هلیکوپتری را در آسمان دیدیم که برانکاردی را با طناب به زیرش بسته بودند و به سمت شهر در حرکت بود.» صحنه‌ای که به نظر او صحنه‌ی به نسبت ترسناکی بود. بهزاد اضافه می‌کند؛ در کل از زمان تماس زوج جوان با گروه امداد تا رسیدن هلیکوپتر حدود سه ساعت طول کشیده بود.

از او پرسیدم روند انجام کارها بعد از تماس با اورژانس چگونه است و در پاسخ شرح داد: «شما وقتی به ۹۱۱ زنگ می‌زنید، اگر در کوه باشید آنها با امداد و نجات کوهستان هماهنگ می‌کنند و این امداد و نجاتی است که من هم در ونکوور شمالی عضو هستم.» او توضیح می‌دهد که اگر این اتفاق در دامنه‌ی کوه افتاده بود احتمالاً گروه آتش‌نشانی برای کمک اعزام می‌شد ولی چون این اتفاق در ارتفاع بالاتری رخ داده بود و مراحل نجات تخصصی‌تر بود، بنابراین گروه‌های امداد و نجات برای رسیدگی به آن اعزام می‌شوند.

از او درباره‌ی علت علاقه‌مندی‌اش به عضویت در گروه امداد و نجات پرسیدم و در پاسخ گفت: «در واقع من این ایده را دارم که زندگی وقتی می‌تواند معنادارتر باشد که شما در زندگی هدف‌گذاری داشته باشید و برای رسیدن به هدف‌تان تلاش کنید. من همیشه به فعالیت‌های بیرونی Outdoor- علاقه‌مند بودم و دوست داشتم خودم را بیشتر در این زمینه محک بزنم. احساس کردم که عضو این گروه شدن، هم آن چلنجی را که می‌خواهم برایم ایجاد می‌کند و هم هدفمندی که دنبالش هستم را تا حدودی ارضا می‌کند.» از نظر بهزاد این کار بسیار شبیه به زندگی است؛ وقتی برای عملیات نجات تماس می‌گیرند و شما باید تصمیم بگیرید که در این عملیات شرکت کنید یا خیر، در واقع یک تصمیم‌گیری برای مواجه شدن با ابهام است که به نظر او خیلی شبیه زندگی واقعی است. درعین حال در این کار ماجراجویی هم وجود دارد که برای بهزاد نوعی هیجان و افزایش آدرنالین محسوب می‌شود که با روحیات او سازگاری دارد.

در آخر از او پرسیدم آیا شرایطی وجود دارد که او با وجود داشتن وقت آزاد، از شرکت در عملیات اجتناب کند و پیوستن به عملیات برای او سخت باشد. در جواب توضیح داد: «من فکر می‌کنم اگر بچه‌ی کوچک برایش اتفاقی افتاده باشد برای من

من می‌خندم به این جهان آدم‌کش و شما به دیوانگی من

با مکت در حال گذاشتن ساعت تو پاکش بودم که گفت: «حالا چه ضربه‌ای بوده؟» با گفتن نمی‌دونم خودمو پرت کردم توی شلوغی خیابان... باز هم بی‌فایده شد باز هم تغلای من برای بیشتر از او دانستن بی‌نتیجه ماند.

از اینجا به بعد اگر از من بپرسید پدرت کی اعدام شد، من می‌گویم دوشنبه و شما در جواب می‌گویید عجب دیوانه‌ای هستی تو... و بعد می‌خندیم من به این جهان آدم‌کش و شما به دیوانگی من. اما دوباره با این ساعت به اسفندماه یک سال دیگر رسیدم و من نمی‌دانم در کدام فایل حایش دهم...

توضیح: نویسنده این قطعه ستاره جباری، فرزند جلیل جباری است که در سال ۱۳۶۷ در حالی که فقط چند ماه تا پایان دوران محکومیت اش مانده بود، در کنار هزاران زندانی دیگر اعدام شد. در آستانه نوروز یاد این زنده‌یادان گرامی باد.



در خانه‌تکانی پارسال گذاشتمش در فایل کارهایی که باید روزی سرفروخت انجامش بدهم تا رسیدم به اسفند امسال و خانه‌تکانی بعدی. هر لحظه که چشمم بهش می‌افتاد می‌گفتم حالا باشه یه وقت دیگه... بعد از سی‌ودو سال به دستم رسید، ساعت سیکو ۵ تمام اتوماتیک که با نیض میج دست عملاً کوک و شارژ می‌شود، اما شکسته؛ در واقع با یک ضربه ناگهانی قفل شده. آن دوره زندانی‌ها اجازه داشتند ساعت مجی داشته باشند و من می‌دانم صفحه این ساعت به مانند پنجره‌ای در سلول پدرم برایش تداعی‌کننده حرکت خورشید و روز بوده که امید داشته چند ماه بعد آزاد خواهد شد حالا به من نشان می‌دهد با یک ضربه خیلی شدید از او جدا شده.

امکان پذیر نیست بفهمم چهار و ده دقیقه صبح بوده یا بعد از ظهر؟ ساعت‌ها برای تطبیق روز و ماه وقت صرف کردم تا عدد چهار که نشان‌دهنده چندم ماه است را یا دوشنبه‌ای در تقویم فارسی ۶۷ مطابق کنم. چیزی دستگیرم نمی‌شود و با خودم می‌گویم شاید تنظیم بردش بهم ریخته پیش چندین تعمیرکار می‌روم تا شاید بشود تعمیرش کنم یکی‌شان گفت: «خانم این شکستگی ضربه عادی نیست همیشه تعمیرش کنی. ببین این تیکه رو، به سنگینی ضربه کنده شده رفته لای عقربه رو قفل کرده... خانم هرچی فکر می‌کنم چه ضربه‌ای این زور رو داره نمی‌فهمم»



جلیل جباری و همسرش

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدارن ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمدزا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی
بیمه و سرمایه گذاری

مشاوره رایگان

امروز تماس بگیرید:

(514) 467-8491



بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری های خاص و...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و...

بیمه مسافرتی و سوپرویزا

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



Residential Real Estate Broker

شهره شهبان

مشاور املاک در کلان شهر مونترال

◆ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی

◆ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری

◆ ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق

◆ مختلف مونترال جهت خرید

◆ هزینه محضر هدیه من به خریداران



514 - 290 - 2210

shahrianrealtor@gmail.com

مصاحبه

مقاله

مهاجرت



Montreal:

Office: 514-289-9011 / 514-289-9044

WhatsApp: 514-778-9011

Address: 1117 Ste. Catherine West,
511 #, Montreal, Qc. H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684

Mobile: 0937-489-6676

WWW.ICPIMMIGRATION.COM

info@icpimmigration.com

icpimmigrationtocanada

icpimmigrationtocanada

@ICPimmigrationTOCANADA



عضو رسمی
شورای مشاوران
مهاجرت به کانادا

معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط
به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه
برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه
گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی،
دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک،
تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.

جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفتر
ما در مونترال تماس حاصل فرمایید.



روند سریع افزایش استخدام کارگران خارجی در کانادا

و در صورت تأیید نسبت به صدور آن اقدام می‌کند. هنگامی که کارفرما LMIA مثبت را دریافت کرد، یک کپی را در اختیار کارگر خارجی قرار می‌دهد تا بتواند آن را همراه با درخواست مجوز کار خود به اداره مهاجرت، پناهندگان و شهروندی کانادا (IRCC) ارسال کند. پس از تأیید درخواست مجوز کار، کارمند می‌تواند شروع به کار کند.

در مقابل، برای حمایت از اهداف گسترده اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی کانادا، برنامه IMP وجود دارد، بنابراین برنامه، نیازی به آزمون بازار کار نیست. انواع مجوزهای کار تحت برنامه IMP وجود دارند. که نتیجه توافق نامه‌های تجارت آزاد کانادا است. به عنوان مثال، توافقنامه کانادا-ایالات متحده-مکزیک CUSMA، که قبلاً به عنوان NAFTA شناخته می‌شد یک توافقنامه تجارت آزاد برجسته است که به شهروندان ایالات متحده و مکزیک اجازه می‌دهد بدون LMIA در کانادا کار کنند. همچنین جوانان از سرتاسر جهان به دلیل قراردادهای جابجایی نیروی کار جوان مابین کانادا و برخی کشورهای دیگر، می‌توانند تحت برنامه IMP در کانادا کار کنند.

کانادا همچنین به فارغ‌التحصیلان خارجی و همسران قانونی و عرفی آنان اجازه می‌دهد تا مجوز کار باز را تحت IMP دریافت کنند. مجوزهای کار باز به کارگران اجازه می‌دهد تا هر پیشنهاد کار در کانادا بر اساس تشخیص و انتخاب خود بپذیرند و آزاد هستند برای هر کارفرمای کانادایی کار کنند. تمامی مجوزهای کار باز زیر شاخه‌های برنامه IMP، هستند؛ بنابراین کارفرمایان برای استخدام این کارگران نیازی به LMIA ندارند.

در کانادا نیاز به مجوز کار دارند. در برخی موارد، کارفرما ملزم به دریافت گواهی تأیید بررسی و ارزیابی تأثیر بازار کار (LMIA) یا آزمون بازار کار خواهد بود تا بتواند یک کارگر خارجی را استخدام کند. لازم به ذکر است که برخی از مجوزهای کار از LMIA معاف هستند.

در اینجا برای روشن‌سازی بیشتر در زمینه تفاوت بین دو دسته از برنامه‌های مجوز کار و اینکه چگونه کارفرمایان می‌توانند از آن‌ها برای استخدام استعدادهای بین‌المللی استفاده کنند، می‌پردازیم.

مجوزهای کار معاف از LMIA

مجوزهای کار موقت در کانادا بر اساس دو برنامه مختلف برای کارگران خارجی صادر می‌شوند برنامه کارگران موقت خارجی (TFWP) و برنامه جذب کارگران موقت بین‌المللی (IMP).

تفاوت عمده بین این دو این است که TFWP کارفرمایان را ملزم به دریافت LMIA می‌کند، درحالی‌که مجوزهای کار IMP معاف از LMIA هستند.

TFWP به منظور رسیدگی به کمبود نیروی کار در کانادا است. کارفرمایان باید فرایند LMIA را تکمیل کنند تا به اداره استخدام و توسعه اجتماعی کانادا (ESDC) نشان دهند که به دلیل عدم وجود نیروی کار مورد نیاز استخدام کارگر خارجی هیچ تأثیر منفی بر بازار کار کانادا نخواهد داشت.

ESDC برای صدور LMIA، استخدام کارگر خارجی و اطمینان از نداشتن تأثیر منفی بر بازار کار و استخدامی کانادا را مورد ارزیابی دقیق قرار می‌دهد

کارفرمایان کانادایی هر ساله صدها هزار کارگر بین‌المللی را از طریق بیش از ۱۰۰ مسیر مختلف برای اخذ مجوز کار استخدام می‌کنند. این روند از سال ۲۰۱۵ همچنان به‌غیراز سال ۲۰۲۰ رو به افزایش است و نه تنها برنامه‌ریزی برای توقف آن وجود ندارد بلکه به‌منظور جذب بیشتر نیروی کار خارجی دولت در صدد ساده‌سازی پروسه صدور مجوز کار برای این کارگران خارجی است تا بتواند با سرعت بیشتری تأمین کمبود نیروی کار در کانادا را انجام دهد.

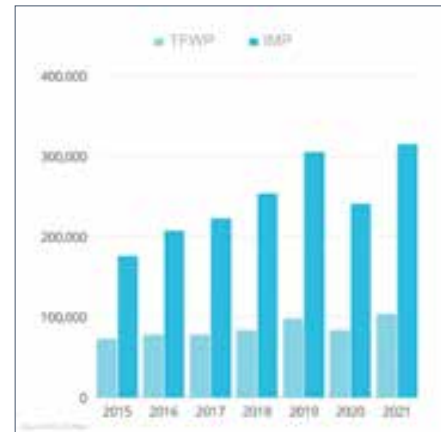
کانادا با تعداد زیاد موقعیت‌های مختلف شغلی خالی و نرخ بیکاری نسبتاً پایین مواجه است این بدین معناست که

تعداد موقعیت‌های شغلی خالی بیشتر از تعداد کارگران حاضر در کانادا برای استخدام است. جذب استعدادهای خارجی یکی از راه‌هایی است که موجب تأمین نیروی کار موردنیاز کارفرمایان کانادایی می‌شود.

بر اساس تحلیل اداره آمار کانادا در ماه دسامبر ۲۰۲۰ برای هر ۱۰۰ موقعیت شغلی کارفرمایان کانادایی به طور میانگین ۵.۲٪ موقعیت استخدامی خالی داشتند در صورتی‌که در دوره سوم سال ۲۰۱۹ کارفرمایان تنها با ۳٪ کمبود مواجه بودند. طبق بررسی اداره آمار کانادا، در ماه دسامبر ۲۰۲۱ این درصد به ۵.۴٪ افزایش یافت. روند افزایش نشان‌دهنده کمبود نیروی کار برای کارفرمایان کانادایی است. این روند افزایش در موقعیت‌های خالی شغلی همراه با کاهش نرخ بیکاری در کانادا اتفاق افتاد.

کارگران خارجی برای اشتغال به‌صورت قانونی

نمودار مجوزهای کار کانادا صادر شده در سال ۲۰۱۵ - ۲۰۲۱



نحوه استخدام کارگران خارجی بر اساس برنامه TFWP

اولین قدم تکمیل الزامات LMIA برای مجوز کاری است که باید درخواست شود. تعدادی از فرایندهای کاربردی تخصصی وجود دارند که برخی از آن‌ها دارای فرایند LMIA تسهیل شده هستند. جریان استعداد جهانی یک نمونه از برنامه مجوز کار است که به کارفرمایان اجازه می‌دهد تا از الزامات تبلیغاتی صرف‌نظر کنند. به‌عنوان مثال این فرایند تسهیل شده موجب خواهد شد تا درخواست استخدام متخصصین اطلاعات و فناوری در عرض تنها دو هفته پردازش شود.

فرایند درخواست LMIA نیز وابسته به نوع برنامه‌ای است که از طریق آن استخدام یک خارجی انجام می‌شود. این روش‌ها کلاً به چهار دسته تقسیم می‌شوند:

- کارگران با دست‌مزد بالا
- کارگران کم‌درآمد و یا با دست‌مزد پایین
- کارگران فصلی در صنعت کشاورزی
- کارگران صنعت کشاورزی

به‌محض دریافت LMIA، یک کپی از آن در اختیار کارمند خارجی قرار خواهد گرفت تا آن را به همراه قرارداد کاری و پیشنهاد کار دریافتی از کارفرما برای درخواست مجوز کار به اداره مهاجرت ارسال کند. لازم به ذکر است که در قرارداد و پیشنهاد کار حقوق پیشنهادی و کسورات آن، وظایف شغلی و شرایط استخدام همانند ساعت کار و غیره حتماً قید شده باشد. در صورت دریافت پاسخ مثبت، یک نامه معرفی

به نام متقاضی برای ورود به مرز کانادا برای افسران مرزی صادر خواهد شد تا متقاضی با ارائه معرفی‌نامه بتواند هنگام ورود مجوز کار موقت خود را از افسران خدمات مرزی دریافت کند. در صورتی که متقاضی در کانادا حضور داشته باشد مجوز کار صادر و به آدرسش با پست ارسال خواهد شد.

مراحل و شرایط استخدام خارجی‌ان تحت برنامه IMP

کارفرمایان می‌توانند کدهای مشاغلی که از معافیت LMIA برخوردارند را بررسی و در صورت وجود موقعیت شغلی مورد نیازشان در فهرست معافیت LMIA، نسبت به ارسال درخواست صدور مجوز معافیت اقدام نمایند.

برخی از برنامه‌های معمول مجوز کار IMP که شامل معافیت LMIA می‌شوند عبارتند از:

بر اساس قرارداد همکاری تجاری CUSMA مابین کانادا و ایالات متحده و مکزیک شهروندان این دو کشور می‌توانند واجد شرایط تسهیل پردازش دریافت مجوز کار در کانادا به‌واسطه معافیت از LMIA شوند.

انتقال‌ها کارمندان درون شرکتی: به کارفرمایان اجازه می‌دهد تا کارگران خاصی را با استفاده از معافیت LMIA به دفتر خود در کانادا منتقل کنند. تلویزیون و صنعت فیلم در کانادا نیز تحت برنامه IMP برای استخدام خارجی‌ان از معافیت LMIA بهره‌مند هستند.

بازدیدکنندگان کسب‌وکار و کارگران خارجی که کم‌تر از شش ماه در کانادا حضور دارند نیز می‌توانند واجد شرایط کار در کانادا بدون نیاز به مجوز کار باشند.

برنامه جذب تجربه‌داران بین‌المللی کانادا به‌واسطه قراردادهای دوجانبه با بیش از ۳۰ کشور به جوانان خارجی اجازه می‌دهد تا بتوانند با بهره‌گیری از معافیت LMIA از طریق برنامه IMP موفق به اخذ مجوز کار شوند و تجربه کاری در کانادا کسب کنند.

متقاضیان دریافت اقامت دائم کانادا که در این کشور حضور دارند و در انتظار تکمیل پروسه بررسی درخواست اقامت دائم هستند واجد شرایط بهره‌گیری از معافیت LMIA بوده و می‌توانند برای تمدید مجوز کار خود تحت برنامه BOWP اقدام کنند تا زمانی که پردازش درخواست اقامت دائمشان به اتمام برسد، مجبور به ترک کانادا نشوند.

همسران و فرزندان این متقاضیان که در کانادا به همراه وی حضور دارند نیز قادر خواهند بود نسبت به تمدید مجوز و یا اقامت موقت خود به‌واسطه معافیت متقاضی اصلی اقدام کنند.

مجوز کار پس از فارغ‌التحصیلی دانشجویان خارجی و یا (PGWP) از رایج‌ترین نوع مجوز کار تحت IMP بدون نیاز به اخذ LMIA است. فارغ‌التحصیلان خارجی در کانادا که از یکی از مؤسسات آموزشی (کالج‌ها و دانشگاه‌ها) مورد تأیید اداره مهاجرت دوره تحصیلی خود را به اتمام می‌رسانند واجد شرایط دریافت مجوز کار باز و یا (Open work permit) از حداقل ۸ ماه تا حداکثر ۳ سال بر اساس دوره تحصیلی تکمیل شده خود هستند.

همسران قانونی و یا عرفی شهروندان و مقیمان کانادایی که در انتظار پردازش درخواست اقامت دائم خود تحت برنامه کفالت همسر هستند و در کانادا حضور دارند نیز از امتیاز دریافت اجازه کار باز بهره‌مند هستند.

به‌منظور استخدام از طریق IMP، کارفرمایان نیاز به تشکیل پروفایل به نام کسب‌وکار خود در سایت اداره مهاجرت هستند تا بتوانند با پرداخت هزینه پردازش پیشنهاد کار و درخواست خود را ثبت و شماره شناسه دریافت کنند. سپس کارگر خارجی با شماره شناسه کارفرما نسبت به درخواست مجوز کار اقدام خواهد کرد.

هم اکنون اداره مهاجرت با ارائه لیست طولانی مشاغلی که از معافیت LMIA برخوردارند تلاش بر تسهیل‌سازی اخذ مجوز کار برای کارگران خارجی و تأمین نیروی کار موردنیاز کارفرمایان کانادایی دارد. بدیهی است این کارگران خارجی با حداقل یک سال سابقه کار تمام‌وقت در کانادا به‌عنوان تجربه‌داران کانادایی واجد شرایط درخواست اقامت دائم خواهند شد.

تماس با نویسنده: معصومه علی‌محمدی، مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی ICP Immigration حمایت شده است.



با مراحل قانونی مهاجرت از طریق اسپانسر شپ همسر آشنا شوید

را به عنوان یک شراکت زناشویی تشخیص دهد. برخی از دلایل جلوگیری از ازدواج ممکن است دلایل فرهنگی، مذهبی یا قانونی باشد.

- شما باید دست کم ۱۸ سال داشته باشید تا در یکی از این دسته‌ها جای گیرید.
- همچنین، شما باید غربالگری سلامت و سوء پیشینه را هم بگذرانید تا به کانادا راه یابید.

چگونگی درخواست حمایت از همسر

هنگامی که مشخص کردید که شما و شریک زندگی‌تان واجد شرایطاید، می‌توانید از تارنمای وزارت مهاجرت بسته‌ی درخواستی را بگیرید. پس از آن باید هزینه‌های بایسته را از راه تارنمای این وزارتخانه پرداخت کنید که شامل هزینه‌ی پردازش پرونده، حق اقامت دائم و هزینه‌های بیومتریک می‌شود. شما باید دو درخواست را همزمان ارسال کنید: یک درخواست حمایت و یک درخواست اقامت دائم.

پس از این که وزارت مهاجرت تأیید کرد

پس از دریافت اقامت دائم، شما و شریک زندگی‌تان باید برخی از شرایط حمایت از همسر را رعایت کنید. شریک کانادایی شما همچنان به مدت سه سال مسئولیت مالی شما را بر عهده دارد. بنابراین اگر در آن زمان از دولت کمک مالی بخواهید، ممکن است شریک شما مجبور به بازپرداخت آن به دولت شود. شما به‌عنوان شخص حمایت‌شده، نمی‌توانید به مدت پنج سال پس از حمایت شدن، حامی فردی دیگر در زمینه‌ی شریک زندگی شوید.

منبع: وبسایت شبکه خبری سی‌آی‌سی

دهند پس از رسیدگی به درخواستشان، در کانادا زندگی خواهند کرد، می‌توانند از خارج از کشور برای این حمایت درخواست دهند. ساکنان دائم فقط از کانادا می‌توانند حامی همسر خود شوند، حتی اگر شریک زندگی‌شان در بیرون از کشور زندگی کند.

معیارهایی که همسر کانادایی‌تان باید داشته باشد

شهروندان کانادایی و ساکنان دائمی این کشور ممکن است واجد شرایط حامی شدن باشند، اگر: دست کم ۱۸ ساله داشته باشند؛

- شهروند یا مقیم دائم کانادا هستند، یا از بومیانی هستند که تحت قانون بومیان کانادا ثبت شده‌اند؛
- نشان دهند که کمک‌های اجتماعی دریافت نمی‌کنند، مگر اینکه دارای معلولیت باشند؛
- بتوانند نیازهای مالی شخص حمایت‌شده را تأمین کنند.

معیارهایی که شما باید داشته باشید

یکی از این سه دسته پیوند، باید رابطه‌ی شما با شریک زندگی کانادایی شما را توصیف کند:

- **همسران (Spouses):** به طور قانونی در یک مراسم حضوری ازدواج کرده‌اید.
- **شرکای عرفی (Common-law partners):** اگر به طور قانونی با شریک کانادایی خود ازدواج نکرده‌اید، باید حداقل ۱۲ ماه متوالی با هم زندگی کرده باشید.
- **شریک زناشویی (Conjugal partner):** اگر به طور قانونی ازدواج نکرده‌اید، اما حداقل یک سال است که با طرفتان رابطه داشته‌اید، در خارج از کانادا زندگی می‌کنید و قادر به ازدواج با او نیستید، وزارت مهاجرت ممکن است این رابطه

دولت کانادا حمایت از همسران را در صدر اولویت‌هایش گذاشته است تا آن جا که بر پایه‌ی برنامه‌ی مهاجرتی ۲۰۲۲-۲۰۲۴ دولت کانادا قصد دارد که هر سال ۸۰ هزار مهاجر تازه از راه همسر، شریک زندگی و فرزندان بپذیرد که بیشترشان هم به عنوان همسر و شریک زندگی به کانادا وارد می‌شوند.

فرایند استاندارد رسیدگی به درخواست مهاجرت همسر یک سال است. پس از آن که همه‌گیری به تأخیرهایی فراوان انجامید، وزیر مهاجرت، شان فریزر، به تازگی گفته است که وزارتخانه‌ی متبوعش دوباره می‌تواند که درخواست‌های تازه در این زمینه را در ۱۲ ماه بررسی کند. کانادا همچنین ردیابی برای متقاضیان حمایت از همسر راه انداخته تا آنان بتوانند هر لحظه از روند درخواستشان آگاه شوند.

اگر همسر یا شریک زندگی شما شهروند یا مقیم دائم کانادا است، در این جا مروری کلی از چگونگی حمایت او برای آوردن شما به کانادا آورده شده است.

فرآیند حمایت از همسر برای مهاجرت به کانادا

هم شما و هم شریک زندگی‌تان باید معیارهای واجد شرایط بودن را داشته باشید. شما باید نشان دهید که در رابطه‌ای واقعی مداوم با شریک زندگی‌تان هستید و تنها به منظور دریافت اقامت دائم کانادا با آن فرد در ارتباط نیستید.

همسران و شرکای زندگی لزوماً لازم نیست در کانادا باشند تا حامی شما شوند. شهروندان کانادایی تا زمانی که به وزارت مهاجرت نشان



ظرفیت اکسپرس انتری نصف شد: زنگ خطر برای دانش‌آموختگان خارجی

- این کار باید قبل از انقضای مجوزهای غیر قابل تمدیدشان باشد. مدت مجوزها از ۸ ماه تا ۳ سال متغیر است.
- در سال ۲۰۲۱، با توجه به همه‌گیری، دولت فدرال این مجوزهای کار پس از فارغ‌التحصیلی را تمدیدپذیر کرد، اقدامی که روند اخراج ۵۲ هزار نفر را متوقف کرد اما این برنامه موقت منقضی شده است. با این حال، با بازگشایی اقتصاد، هزاران نفر دیگر نتوانسته‌اند به این امکان دست یابند.
- شهریه دانشجویان بین‌المللی در سال ۲۰۲۰، ۷.۲۵ درصد افزایش یافت، در حالی که شهریه دانشجویان داخلی ۱.۶۵ درصد افزایش یافته است.
- کارکنان مهاجر دانشجوی در مؤسسات دولتی با محدودیت‌هایی در مجوزهای تحصیلی خود مواجه هستند و تنها می‌توانند ۲۰ ساعت در هفته خارج از دانشگاه کار کنند.
- با شهریه‌های بالا و درآمد محدود، بسیاری از دانشجویان بین‌المللی بیش از ۲۰ ساعت کار می‌کنند و این آنها را مجبور به کار غیر قانونی کرده و آنان را در معرض استثمار شدن قرار داده است.
- طبق آمار کانادا، ۶۰ درصد از دارندگان مجوز تحصیل کار و مالیات نیز پرداخت می‌کردند. برای شرکت در برنامه‌ی «اتحاد کارکنان مهاجر برای تغییر» می‌توانید به «این نشانی» در برنامه‌ی زوم مراجعه کنید.

منبع: نامه‌ی رسیده از «Migrant Workers Alliance for Change»

اقتصادی نیز دامنگیر جهان ما شده است، بسیاری از خانواده‌های مهاجران دانشجو قادر به پشتیبانی از آنان نیستند. این فراخوان در ادامه افزوده است که در این میان، شهریه دانشجویان بین‌المللی در سال ۲۰۲۰ هفت برابر بیشتر از شهریه دانشجویان داخلی افزایش یافته است. با توجه به اینکه کانادا با کمبود نیروی کار مواجه است، دانشجویان مهاجر مشغول به کار خواستار مجوزهای کاری تمدیدپذیر پس از دانش‌آموختگی، پایان دادن به محدودیت ۲۰ ساعته کار در مجوزهای تحصیلی، و دسترسی به اقامت دائم هستند تا بتوانند با حقوق برابر در کانادا زندگی و کار کنند.

سر خط نشست اتحاد کارکنان مهاجر برای تغییر چنین است:

- تا ۳۱ دسامبر ۲۰۲۰، در مجموع ۷۷۸ هزار و ۵۶۰ دارنده‌ی مجوز تحصیل و دارندگان مجوز کار پس از فارغ‌التحصیلی در کانادا حضور دارند که آنها را به بزرگترین گروه مهاجران موقت در این کشور تبدیل کرده است.
- ظرفیت مسیر اکسپرس انتری (فدرال با مهارت بالا) برای سال ۲۰۲۲ به ۵۵ هزار و ۹۰۰ کاهش یافت که ۵۰ درصد از ظرفیت ۱۱۰ هزار و ۵۰۰ قبلی است.
- برای واجد شرایط بودن برای اقامت دائم از طریق این برنامه، کارکنان مهاجر دانشجو باید پیشینه‌ی حداقل یک سال کار با دستمزد بالا را داشته باشند.

دانشجویان خارجی فعلی و سابق (کارکنان مهاجر دانشجو)، پس از اینکه کانادا ظرفیت برنامه‌ی اکسپرس انتری را برای سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ به نصف کاهش داد، در ۱۰ بامداد روز دوشنبه ۱۰ مارس ۲۰۲۲ به وقت شرق کانادا در برنامه‌ی زوم در این باره صحبت خواهند کرد.

به گزارش هفته و بر پایه‌ی نامه‌ی رسیده از «Migrant Workers Alliance for Change» به این رسانه، برنامه‌ی اکسپرس انتری تنها مسیر اقامت دائم برای حدود ۸۰۰ هزار کارکن مهاجر دانشجو در کانادا است.

برای واجد شرایط بودن، این دانشجویان باید دست کم یک سال کار با دستمزد بالا را در کارنامه‌ی خود داشته باشند، امری که به دلیل همه‌گیری برای بسیاری غیر ممکن بوده است. با این حال، با نصف شدن میزان پذیرش در اکسپرس انتری، ده‌ها هزار نفر این توانایی را نخواهند داشت که چنین شرایطی را داشته باشند و به ناچار یا بی‌مدرک خواهند ماند یا کانادا را ترک خواهند گفت.

بر پایه‌ی فراخوان اتحاد کارکنان مهاجر برای تغییر، قوانین مهاجرت تعداد ساعاتی را که دانشجویان مهاجر امکان کار دارند محدود می‌کند. در شرایطی که بیماری‌ای همه‌گیر نفس همه را بریده است و اکنون نیز جنگ در اوکراین زبانه می‌کشد و بحران



فریبا علیزاده

مشاور ارشد امنیت مالی و بیمه
Financial Security Advisor

سالها تجربه موفق در زمینه مالی و بیمه
فارغ التحصیل ارشد مدیریت از
John Molson Concordia

Sun Life Financial

ارائه خدمات مالی و بیمه برای:

- اشخاص، شرکت ها، مشاغل آزاد و حرفه ها
- بیمه عمر، از کار افتادگی و بیماریهای خاص
- بیمه دانشجویی، بیمه سفر و بیمه سلامت
- بیمه وام مسکن
- انواع سرمایه گذاری

KRSP, RESP, TFSA, RRRP, LIF, GIA

همکاری با بیش از ۲۵ موسسه مالی و بانکی با منظور ارائه بهترین خدمات

438-345-5066



<http://www.sunlife.ca/beribaalizadeh> beribaalizadeh@sunlife.com



استودیو عکاسی روز

STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات عکاسی حرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS





(514) 488 7121

5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و فیسبوک دنبال کنید:

studiophotorose

EXPERTFX

Bureau de Change Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

 آجیل کیلویی \$16	 پسته کیلویی \$16	 گردو کیلویی \$10
 باسلوق و نخودچی \$7.50	 رَب انار یکدویک \$3.99	 دوغ \$3.50
 کشک \$3.99	 سبزی سرخ شده تهرمه \$2	 رشته آشی \$1.50

A Plus Quality Nuts

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی

تلفن: 514-691-0002

اینستاگرام: @aplusqualitynuts

شنبه تا سهشنبه: 9:00 تا 18:00 | چهارشنبه تا جمعه: 9:00 تا 17:00

1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6 | دارای پارکینگ

VISA

سينما

هنر

فرهنگ

ادبيات



نخستین نوروز من در مونترال

خانه باشد و نوروز را همراه خانواده جشن بگیرد. باید آماده شوم تا امروز غروب، سی‌امین نوروز زندگی‌ام را جشن بگیرم.

آب سرد خواب را از سرم می‌پراند و احساس تروتازگی می‌کنم. کمی شیر گرم، به من انرژی می‌دهد و روشنی و نرمی صبح را حس می‌کنم ... تلفنم زنگ می‌زند:

«سلام.»

«سلام نوسال.»

«حال شما چطور است مامان؟»

«من خوبم عزیزم. تو چطوری؟ تولدت مبارک. سال نو مبارک. صدسال به این سال‌ها!»

«ممنونم مامانی. سال نو بر شما هم مبارک باد. حال شما چطور است؟ اوضاع خوب است؟ امروز چه می‌کنید؟»

«ما خوبیم. به دیدن مادر بزرگ می‌رویم. مثل هر سال. اقوام دیگر هم آن جا هستند. تو امروز چه برنامه‌ای داری؟»

«قرار است به خانه الهام بروم. هفته گذشته برنامه گذاشتیم. او یک هفت‌سین کامل آماده کرده است. من هم کیک تولدم را می‌برم تا با هم جشن بگیریم.»

که وارد مونترال شده بودم. خیلی زود به هم انس گرفتیم و حتی پس از آن که هر دو کالج کلرک را ترک کردیم تا در کالج‌های متفاوتی در دوره تمام وقت زبان فرانسه شرکت کنیم، دوستی‌مان ادامه یافت. پس از آن تا مدت‌ها، همیشه صبح روزهای یکشنبه با صدای زنگ تلفن او بیدار می‌شدم.

۹ صبح است. باید در تهران ۵.۵ بعدازظهر باشد. کامپیوترم را روشن می‌کنم و نگاهی به نوشته‌هایم می‌اندازم. ۳ بعد از نیمه‌شب بود که دیگر واژه‌ها داشتند جلوی چشمان خواب‌آلودم کم‌رنگ و ناپدید می‌شدند و ناچار، کتاب قصه‌ام را بستم. داشتم سعی می‌کردم در زمان سفر کنم و هر قدر ممکن است به عقب بروم. ذهنم را جستجو می‌کردم تا نخستین خاطراتی را که از اولین لحظات زندگی‌ام در آن جامانده بود بیابم، آن‌ها را تک‌تک از بایگانی ذهنم بیرون بیاورم و به حافظه کامپیوتر انتقال بدهم. شاید اینجا، جای آن‌ها امن‌تر باشد و بیشتر عمر کنند. می‌نوشتم و عقب‌تر و عقب‌تر می‌رفتم تا به لحظه تولدم رسیدم. بعد از ظهر روز بیست و نه اسفند ماه. مادرم می‌گفت، غروب همان روز او را با آمبولانس به خانه فرستاده بودند تا هنگام تحویل سال در

صدای زنگ تلفن را می‌شنوم ... چشمانم را باز می‌کنم ... باید صبح شده باشد ... نه... خیلی زود است... نمی‌خواهم بیدار شوم ...

«الو...»

«صبح به خیر نوسال.»

«صبح‌به‌خیر ... شرلی ...»

«خواب بودی؟ آه ... برو ... برو بخواب، بعدن زنگ می‌زنم.»

«نه ... بهتر است روز را شروع کنم. امروز روز به خصوصی است.»

«آه ... بله، تولدت مبارک ... خوب امروز چه برنامه‌ای داری؟»

«امشب، سال نو ایرانی را جشن می‌گیریم.»

«برات آرزو می‌کنم که روز خیلی خوبی داشته باشی و در میان هم‌وطنانت به تو خوش بگذرد. سال نوت مبارک.»

«از تو متشکرم دوست خوبم. امیدوارم تو هم روز خوبی داشته باشی. تا بعد.»

«تا بعد.»

شرلی اولین دوستی بود که در مونترال پیدا کردم. اهل برزیل است. وقتی اولین بار او را در دوره نیمه‌وقت کلاس زبان فرانسه دیدم، یک هفته بود

«بسیار خوب. خوش باشید. امیدوارم در محیط تازه و در میان دوستان جدیدت شاد و موفق باشی. سلام مرا به همه دوستانت برسان. تا بعد ...»
 «به شما هم خوش بگذرد و سلام مرا به همه اقوام برسان.»

آه ... چقدر دل‌تنگم. سال گذشته، همه کنار هم بودیم. خواهرم چند ماه پیش از آغاز سال جدید ازدواج کرده بود و شوهرش به‌عنوان عضو جدیدی از خانواده، در جشن نوروز به ما پیوست. چقدر زمان زود می‌گذرد ...

مثل همیشه، روز را با چک کردن ایمیل‌ها شروع می‌کنم. با دیدن پیام‌های دوستان و آشنایان دلم باز می‌شود. صندوقم پر است. اولین ای‌میل مال ناهید است:

«سلام خواهر عزیزم. سه ماه از رفتنت گذشت ولی مثل چندین سال بود. نمی‌دانی چقدر دلم برایت تنگ شده است. امیدوارم سال نو برایت سرشار از سلامتی و موفقیت باشد و همواره شاد و خوشبخت باشی. روزبه و آیتا برای تو سلام دارند. همیشه به یادت هستیم.»

وای چه عکس قشنگی. چه هفت سین رنگارنگ و زیبایی. حالا دیگر آیتا، یک دختر کوچولوی شیرین و ملوس است. جواب می‌دهم:

«خواهرم، این اولین نوروزی است که دور از شما می‌گذرانم، ولی احساس می‌کنم که همه شما همین‌جا کنارم هستید. یادش به خیر، هر سال روز آخر اسفند باهم می‌رفتیم تجریش. امسال جای مرا خالی کن! اگر توانستی چند تا عکس از تهران سبز و آفتاب درخشان در فروردین‌ماه برام بفرست. حالا باید درخت‌ها پر از برگ‌های سبز و شکوفه‌های سفید و صورتی باشند. سال نو بر شما مبارک.»

عکسی را که هفته قبل در پارک مونت رویال گرفتم ضمیمه‌ای میل می‌کنم. عکس زیبایی از یک روز برفی است.

ایمیل دومی که باز می‌کنم، مال فرناز است. عکس یک سنبل بنفش را برام فرستاده که روی آن نوشته است: نوروز پیروز باد و اضافه کرده است: «نوسال، سی‌امین بهار زندگی‌ات و زادروزت خجسته باد. هنوز کسی جای تو را روی صندلی

کنار دستی‌ام پر نکرده است. همیشه جای خالی‌ات را حس می‌کنم. از خودت و محیط جدیدت برایم بنویس. آیا تبدیل به شاهکار آلبر کامو شده‌ای یا نه؟ همکارها به تو سلام می‌رسانند.»

می‌نویسم:

«دوست بسیار عزیزم، سال نو بر تو هم مبارک باد. همه چیز خوب است. مونترئال شهر زیبایی است و ساکنانش مهربان‌اند و رفتار دوستانه‌ای دارند. هنوز خیلی با محیط جور نشده‌ام و هیچ برنامه قطعی برای آینده ندارم. بیگانه نیستم ولی غربت با من است. برایت در کنار خانواده گرمی سال خوشی را آرزو می‌کنم. همراه این ایمیل عکس خیابانی را که در آن ساکن هستم با برف تازه‌ای که باریده، برایت می‌فرستم.»

و...ای میل بعدی...وای ... آرمان؟! او که قرار بود ... تصویر یک رز سرخ که روی یکی از گلبرگ‌هایش یک قطره شبنم نشسته است...

بهتر است تا دیر نشده، کیک را آماده کنم. باید حداکثر تا ساعت ۶ از خانه بیرون بروم و باید به‌موقع برسم. اجاق را روشن می‌کنم تا گرم بشود. ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد. ظرف، یک فنجان روغن مایع، دو فنجان شکر، ۱.۵ فنجان شیر، ۴ فنجان آرد، ۴ تخم‌مرغ، ۲ قاشق وانیل، کمی بیکینگ‌پودر و حالا باید هم بزنم ...

یعنی آزاد شده؟! یعنی مشکلی ندارد؟!...یعنی مرا فراموش نکرده است! ...

در آخرین و تنها پیغامی که قبل از ترک ایران برام فرستاد، نوشته بود:

«نمی‌توانم با تو تماس داشته باشم. هرگز نباید به آن‌ها اجازه دهم تو را دستاویز قرار دهند و از طریق تو به من فشار بیاورند و من هرگز نمی‌خواهم که تو درگیر بازی پیچیده‌ای شوی که نه‌تنها ربطی به تو ندارد بلکه حتی با آن موافق هم نیستی! پس بین نه تقصیر من است نه تو ولی من کسی را نمی‌شناسم که زورش به سرنوشت برسد. دلم می‌خواهد و از تو خواهش می‌کنم این جمله‌ام را حفظ کنی و هرگز فراموش نکنی: شاید من و تو سهممان از با هم بودن و خوشبختی فقط همان ساعت‌ها و همان شب و روزهایی بود که با هم

بودیم و همین ... این جمله را حفظ کن و هرگز فراموش نکن ...»

حکم کرد: تلفن زدن غدغن، پیغام گذاشتن غدغن ... فراموش نمی‌کنم ولی چه‌طور قبول کنم؟ ...

چطور می‌توانم یادت را از ذهنم پاک کنم؟ چطور می‌توانم بخشی از افکار و خاطرات خود را به فراموشی بسپارم، بهترین بخش همه احساساتم را؟! ... چطور زیباترین و خوشایندترین فصل داستان زندگی‌ام را حذف کنم؟ اصلن چرا باید ناچار باشم این کار را بکنم؟

او باید می‌ماند تا به آرزوهایش جامه عمل ببوشاند. تا تعهدش را نسبت به مردمش تحقق بخشد. باید ادامه می‌داد. نمی‌توانست تسلیم شود. ولی من باید می‌رفتم. دیگر آن جا کاری نداشتم ... چه می‌توانستم بکنم؟ چه کاری از من برمی‌آمد؟ او باید می‌ماند و می‌جنگید برای آزادی. من باید می‌رفتم تا آزادی را در جای دیگری جستجو کنم. می‌خواستم زندگی تازه‌ای را تجربه کنم. می‌خواستم هوای تازه‌ای را استشمام کنم. او می‌خواست به دیگران کمک کند. من باید به خودم کمک می‌کردم. او می‌خواست جامعه‌اش را بسازد، من باید خودم را می‌ساختم. او ماند تا تاریخ رفقایش را ثبت کند. تا داستان رزمش را بنویسد. من باید داستان تازه‌ای می‌نوشتم. شعر تازه‌ای می‌سرودم. او قوی بود. من باید قوی می‌شدم. او به مقاومت و ایثار معتقد بود ... من به حرف‌های معلمی گوش سپردم که گفت:

«نه در جای بمان، نه در حالت بمان. همواره روحی مهاجر باش. به‌سوی مبدأ، به‌سوی مقصد، به‌سوی آن جا که می‌توانی انسانی باشی ... به‌سوی آن جا که می‌توانی از آن چه که هستی و هستند ... فاصله بگیری ...»

آرزو می‌کنم به خواسته‌اش برسد. آرزو می‌کنم همه آن‌ها به خواسته‌شان برسند. آرزو می‌کنم همه ما بال‌های فرشته آزادی را لمس کنیم ... یک روز ... که دیر نیست ...

باید از هم می‌گذشتیم. به او گفتم: «کلیه کوچکی که از هرآنچه غیر خودت بود تهی کردی و خودت در گوشه‌ای تا ابد جا خوش کردی، روزی دل من بود.»

از دی که گذشت هر چه گویی خوش نیست،

خوش باش و ز دی مگو که امروز خوش است.

از خانه بیرون می‌روم. روز آفتابی و زیبایی است.

هوا کمی گرم‌تر شده است، گرچه، هنوز روی

پیاده‌روها و در جدول کنار خیابان‌ها پر از برف

است. نفس عمیقی می‌کشم و ریه‌هایم را از هوای

تازه پر می‌کنم. کبوترها با ناز روی زمین حرکت

می‌کنند و دانه برمی‌چینند. سنجاب‌ها همدیگر

را دنبال می‌کنند و از درختان لخت بالا می‌روند.

توی کیفم دنبال چیزی می‌گردم. مقداری کیک

و بادام دارم. آن‌ها را در اطراف خودم می‌پاشم و

همان جا چمباتمه می‌زنم. پرنده‌ها گروه‌گروه

می‌آیند تا کیک تولد مرا بچشند. سنجاب‌ها هم

عقب نمی‌مانند. سریع از راه می‌رسند، بادام‌ها

را بر می‌دارند و در ضیافت ما شرکت می‌کنند.

کلاهم را از سر برمی‌دارم تا خورشید با پرتوهای

جوان و بهاری‌اش موهایم را نوازش کند. دیگر در

زیر گرمای این خورشید بهاری، ترس از سرما و

سرماخوردگی معنایی ندارد.

تلفنم زنگ می‌زند:

«الو...»

«سلام نوسال، خوبی؟ تولدت مبارک دوست من.»

«ممنونم میلیتسای عزیزم. تو کجا هستی؟»

بیرون نمی‌آیی؟ امروز روز خیلی زیبایی است و

هوا خیلی خوب است.»

«بله روز خوبی است. من باید خانه بمانم. فردا

به ونزوئلا می‌رویم و باید برای سفر آماده شویم.»

«سفر خوشی داشته باشید، کی بر می‌گردید؟»

«ماه آینده بر می‌گردیم. باز هم می‌توانیم همدیگر

را ببینیم.»

«بله دوست من. سلام مرا به خانواده ات برسان.

خوش بگذرد.»

«تا بعد.»

در خیابان پرنس آرتور به سمت پارک پیش

می‌روم. چشمانم گل‌های زیبا و رنگارنگی را که

در گلدان‌های کوچک مقابل گل‌فروشی روئیده‌اند

جستجو می‌کنند. کنار آن‌ها می‌ایستم و

گلبرگ‌های نرم و تازه را لمس می‌کنم که روح بهار

چیزی نیاز داری به من خبر بده. سال نو مبارک.»

خوب ... حالا باید چه کار کنم؟ ... یعنی باید شب

سال نو تنها باشم؟! اولین نوروز در مونترئال، دور

از خانه، دور از وطن، تنها ...

خوب، خیلی زود پیش آمد. همان چیزی که

دوستان پیش‌بینی کرده بودند: تنهایی ...

بیگانگی ...

اما مگر تنهایی چه اشکالی دارد؟ تنهایی یعنی

با خود بودن، در خود فرورفتن ... مگر تنهایی

اولین گام به سوی خودشناسی نیست؟ به سوی

آگاهی؟ باید به آن خوش آمد بگویم چون به‌ندرت

در هیاهوی تلاش و رقابت در زندگی مدرن یافت

می‌شود. از این رقابت بی‌معنی هر روزه برای کار

کردن، جمع کردن، خرید کردن، خسته‌ام. از پر

کردن مخزن محدود زندگی با قطره‌های هرز آبی

که تشنگی را رفع نمی‌کنند و به آن می‌افزایند،

خسته‌ام. دقیقه‌هایی که بی‌هیچ معنی و ارزشی

تند و سریع می‌گذرند، و ... بی آن که فرصت

داشته باشیم آن‌ها را لمس کنیم ...

باید گوشه خلوتی در بوستان پرتی پیدا کنم و آن

جا بنشینم، چشمانم را ببندم و به فکر عمیق فرو

بروم ... می‌خواهم در دریای ژرف روح خود شناور

شوم ... می‌خواهم به خود بنگرم و دالان‌های

ناشناخته روحم را کشف کنم. این فرصتی است

که به‌ندرت در زندگی‌ام یافته‌ام. چند لحظه

سکوت، چند لحظه خلوت در این جهان مغشوش

غنیمتی ارزشمند است. حال زندگی آن را به من

هدیه داده است. مثل یک هدیه تولد ... یا یک

هدیه نوروزی.

حتی یک‌لحظه را هم نباید از دست بدهم. امروز،

روز بزرگی است. چند ساعت بعد نوروز از راه خواهد

رسید. نخستین روز ماه فروردین. نخستین روز

بهار. باید از آن حداکثر لذت را ببرم. فقط یک‌بار

در سال این فرصت پیش می‌آید و من نمی‌دانم

چند سال در این دنیا باقی خواهم ماند و چند بار

دیگر می‌توانم این روز را تجربه کنم. به کتابخانه

ذهنم مراجعه می‌کنم و در بدو ورود، شعری زیبا

از عمر خیام می‌خوانم:

بر چهره گل نسیم نوروز خوش است،

در صحن چمن روی دل‌فروز خوش است،

پاسخ داد: «دلکم، درد دلت دلم را به درد می‌آورد.

سخت‌تر می‌شود وقتی این‌ها را می‌نویسی درد

من که فکر می‌کنم من مقصرم و تو که درد

می‌کشی تقصیر من است و آری آن دل مال خود

تو بود.»

این وداع ما بود در آخرین روزی که برای همیشه از

او و از خانه جدا شدم و این آخرین سفارش او بود:

«مواظب خودت باشی شعر دیروزهای مرا حفظ.»

تلفنم زنگ می‌زند:

«سلام» ...

«توسال؟! سلام» ...

حس می‌کنم اتفاق بدی افتاده است.

«کیان؟! چه شده است؟ حالت خوب است؟»

... «نه خوب نیستم ... دیشب بعدازاین که از تو

جدا شدیم، تصادف کردیم. ماشین خرد شد. من

امروز صبح از بیمارستان مرخص شدم. الهام هنوز

تو اورژانس است.»

«چه گفتی؟ حال الهام بد است؟»

«کمی بهتر شده است ولی هنوز باید استراحت

کند. متأسفانه امشب نمی‌توانیم میهمانی ترتیب

بدهیم.»

«اشکالی ندارد. خودت چطوری؟ اگر کمک لازم

دارید به من بگویید.»

«بد نیستم ولی سالی که نکوست از بهارش

پیداست. عیدمان که این است، معلوم نیست

بعدهش چه پیش بیاید.»

«نه این‌طوری صحبت نکن. بدبین نشو. همه چیز

درست خواهد شد. این هم می‌گذرد و امیدوارم هر

چه بعدازاین پیش می‌آید برای شما آن‌قدر خوب

و خوشایند باشد که همه سختی‌ها را فراموش

کنید. مراقب خودتان باشید.»

«متشکرم و سال نو مبارک.»

بهتر است به الهام زنگ بزنم ...

جواب نمی‌دهد. امیدوارم مشکل جدی‌ای نداشته

باشد. برایش پیغام می‌گذارم: «سلام الهام جان.

همین‌الان خبر آن تصادف را شنیدم. نگران نباش،

زود خوب می‌شوی. اگر کاری از من بر می‌آید یا

در آن‌ها دمیده است. رنگ‌های روشن و زنده همراه با رایحه ملایمی از پنجره چشم‌هایم می‌گذرند، به اتاقک ذهنم وارد می‌شوند و خانه سرم را پر می‌کنند. چشمانم را می‌بندم تا این تصاویر زیبا و بانشاط و این عطر و بوی روح‌افزا را برای همیشه در جانم حفظ کنم. رستوران‌های کنار خیابان، میزها و صندلی‌هایشان را بیرون آورده‌اند و در هوای آزاد چیده‌اند و چند نفری هم روی آن‌ها نشسته‌اند، می‌خورند، می‌نوشند و صحبت می‌کنند. پرتوهای زنده خورشید همه را تشویق می‌کند که گرما و تاریکی درون سالن رستوران را ترک کنند، بیرون بیایند تا زیبایی طبیعت جوان را حس کنند، تن را به خنکای بهار بسپارند و شاهد آمدنش باشند.

به پارک می‌روم. شاخه‌های لخت درختان هنوز لباس نازک و سپیدی از جنس برف به تن دارند. پرندگان پرواز می‌کنند و آدم‌ها روی نیمکت‌ها نشسته یا حیوانات خانگی‌شان را در پارک می‌گردانند. از آن جا عبور می‌کنم و سرم را مثل گل آفتاب‌گردان به سمت نور خورشید بر می‌گردانم. فکر می‌کنم دیگر زمان زیادی باقی نمانده، عمر سرما به سر خواهد رسید و کم‌کم برگ‌ها جوانه می‌زنند و شکوفه‌ها روی شاخه‌های عریان لبخند خواهند زد. به‌زودی!

خورشید کم‌رنگ می‌شود و هوا کم‌کم به تیرگی و سردی می‌گراید. بهتر است به خانه برگردم، در گوشه‌ای آرام بنشینم، کتاب ذهنم را ورق بزنم و به تصاویر زیبایی که در آن ضبط کرده‌ام بنگرم. باید هفت‌سین بچینم. ولی چند سین برای پرکردن سفره کم دارم. در خانه سرکه، سیر، سیب دارم. ولی این که فقط می‌شود سه تا. چهار سین دیگر هم لازم دارم. سر راه وارد یک مغازه می‌شوم و می‌پرسم که آیا سماق و سنجد دارند ... حالا می‌شود پنج تا. سبزه هم نکاشته‌ام. بهتر است یک سنبل بخرم. حالا شد شش تا. کاش سمنو هم داشتم. دیگر دیر شده، نمی‌توانم تا فروشگاه اخوان بروم. با اقلامی که خریده‌ام به سمت خانه می‌روم.

ساعت ۵ بعدازظهر است. خسته و گرسنه‌ام. کت و کلاه و شال‌گردنم را در می‌آورم. چای درست

می‌کنم. شب سال نوست. باید سبزی‌پلوماهی درست کنم. سبزی پلو برای این که در سال جدید زندگی‌م سبز و پطراروت باشد و ماهی برای این که انرژی کافی برای شروع یک مسیر طولانی و طی آن ظرف یک سال را داشته باشم. ظرف را روی اجاق گاز می‌گذارم، روغن می‌ریزم و ماهی کوچکی را در آن سرخ می‌کنم. وقت زیادی ندارم.

حمام می‌کنم و لباس نو می‌پوشم. از وقتی که به یاد می‌آورم، این قسمت همیشه یکی از بهترین بخش‌های جشن‌های نوروزی من بوده است. میز را پاک می‌کنم و رو میزی قلمکار را روی آن می‌اندازم. یک جفت شمعدان و یک آینه برای تولید و بازتاب نور روی آن می‌گذارم. باید سال جدید را با خواندن کتاب شروع کنیم که سبب دانایی است. به یاد مادرم، قرآن و به یاد پدرم، کتاب حافظ می‌گذارم. سین‌ها را به نشانه تلاش خوبی برای چیرگی بر بدی، یکی‌یکی روی میز می‌چینم. سرکه به نشانه صبوری، سیب به نشانه زیبایی، سیر به نشانه سلامتی، سنجد به نشانه عشق، سماق به نشانه رنگ خورشید و پیروزی نیکی بر بدی، سنبل به نشانه زایش دوباره و باز نشدن. سمنو که نشانه شیرینی است، ندارم ... اگر یک سکه به کلکسیون اضافه کنم، تعداد سین‌ها تکمیل می‌شود. یک ظرف غسل هم برای پرکردن جای خالی شیرینی می‌گذارم. شمع‌ها را روشن می‌کنم. حالا ساعت ۷ بعدازظهر است. ۲۱ دقیقه دیگر زمین یک دور گردش خودش را به‌دور خورشید کامل می‌کند و به نقطه پایان می‌رسد، تا گردش دیگری را شروع کند ... تا روزهای کهنه بروند و جای خودشان را به روزهای نو بدهند. کاش می‌توانستم یکی از کانال‌های فارسی را تنظیم کنم و صدای بنگ را که نشانه تکمیل مدار حرکت زمین و آغاز سال جدید است بشنوم ... نمی‌توانم ... در عوض به نور شمع خیره می‌شوم و آخرین لحظه‌ها را می‌شمارم: تک تک تک ...

در ساعت ۷:۲۱ غروب، پیغام‌های سال نو مبارک روی صفحه فیس‌بوک ظاهر می‌شوند. حالا در تهران ساعت ۲:۵۱ صبح است. افسوس، کسی کنارم نیست که او را در آغوش بگیرم و با او روبروی کنم ... ولی در عوض خیلی‌ها هستند

که برایشان پیام بفرستم. به‌رسم هر سال فصل نوروز را از کویر انتخاب می‌کنم و می‌خوانم. تکرار شیرین و دوست‌داشتنی‌ای است:

«سخن تازه از نوروز گفتن دشوار است. نوروز یک جشن ملی است، جشن ملی را همه می‌شناسند که چیست. نوروز هر ساله برپا می‌شود و هر ساله از آن سخن می‌رود. بسیار گفته‌اند و بسیار شنیده‌اید، پس به تکرار آن نیازی نیست؟ چرا هست. مگر نوروز را خود مکرر نمی‌کنید؟ پس سخن از نوروز را نیز مکرر بشنوید. در علم و ادب تکرار ملال‌آور است و بیهوده، عقل تکرار نمی‌پسندد؛ اما احساس تکرار را دوست دارد، طبیعت تکرار را دوست دارد، جامعه به تکرار نیازمند است، طبیعت را از تکرار ساخته‌اند؛ جامعه با تکرار نیرومند می‌شود، احساس با تکرار جان می‌گیرد و نوروز داستان زیبایی است که در آن، طبیعت، احساس و جامعه هر سه دست‌اندرکارند. نوروز که قرن‌های دراز است بر همه جشن‌های جهان فخر می‌فرشد، از آن رو هست که یک قرارداد مصنوعی اجتماعی و یا یک جشن تحمیلی سیاسی نیست، جشن جهان است و روز شادمانی زمین، آسمان و آفتاب، و جوش شکفتن‌ها و شور زادن‌ها و سرشار از هیجان هر آغاز.»

من هم نوروز را تکرار می‌کنم، مثل سال پیش و سال‌های پیش‌تر. ولی نوروز من این بار، شکل دیگری دارد و سال نو ناشناخته‌تر از هر سال دیگر به‌سوی من می‌تازد و نمی‌دانم برایم چه پیشکشی دارد. انتظار تغییرات عظیمی را می‌کشم که در راه هستند. انتظار دیدن آدم‌های جدیدی که پیش از آن ندیده‌ام، انتظار دیدن و شنیدن نظرات و عقاید متفاوتی که پیش از آن نشنیده‌ام. حال در آستانه تحول ایستاده‌ام. گذشته‌ای غمگین پشت سرم است و آینده‌ای پر ابهام روبرویم. دستانم را به روی زمان و به روی طبیعت و به روی هر آن چه برایم در پیش دارند، می‌گشایم، و به روی زندگی آغوش باز می‌کنم.

ای زندگی! به‌سوی من بیا ... به تو اعتماد می‌کنم. چشمانم را می‌بندم و سرم را روی شانه‌های تو می‌گذارم و با تکیه به بازوان تو به سفر خود ادامه می‌دهم ...

بهارانه‌ها

در اصطلاح ادبیات به شعری و یا نوشته‌ای که در مورد بهار نوشته شده باشد، «بهارانه» و یا «بهاریه» گفته می‌شود. بهاریه واژه‌های مخلوط از فارسی و عربی اما بهارانه کاملاً پارسی است. آیین نوروز نیز یکی از آیین‌هایی که در ادب فارسی و در شعر شاعران به آن بسیار پرداخته شده است. مفهوم نوروز، در شعر کلاسیک ایران جایگاه ویژه‌ای داشته است اما بنا در شعر معاصر مفهوم واقعی آن کمرنگ شده و به نمادی اجتماعی مبدل گردیده است.

ملک الشعرای بهار

بهار آمد و رفت ماه سیند
نگارا درافکن بر آذر سپند
به یکباره سر سبز شد باغ و راغ
ز مرز حلب تا در تاشکند
بنفشه ز گیسو بیفشاند مشک
شکوفه به زهدان بپرورد قند
به یک هفته آمد سپاه بهار
ز کوه پلنگان به کوه سهند
جهان گر جوان شد به فصل بهار
چرا سر سپید است کوه بلند؟
حیف باشد دا آزاده به نوروز غمین
این من امروز شنیدم ز زبان سوسن
هفت شین ساز مکن جان من اندر شب عید
شکوه و شین و شغب و شهقه و شور و شیون
هفت سین ساز کن از سبزه و سنبل و سیب
سنجد و ساز و سرود و سمنو سلوی من
هفت سین را به یکی سفره دلخواه بنه
هفت شین را به در خانه بدخواه فکن
صبح عید است برون کن ز دل این تاریکی
کاخر این شام سیه، خانه نماید روشن
رسم نوروز به جای آر و از یزدان خواه
کاورد حالت ما باز به حالی احسن
نوبهار دلپذیر و روز شادی و خوشیست
خرما نوروز و خوشا نوبهار دلپذیر
بر نشاط گل وقت سپیده دم به باغ
فاخته آوای بم زد، عندلیب آوای زیر

سیاوش کسرائی

با قیام سبزه‌ها از خاک
با طلوع چشمه‌ها از سنگ
با سلام دلپذیر صبح
با گریز ابر خشم آهنگ
سینه‌ام را باز خواهم کرد
همره بال پرستوها
عطر پنهان مانده اندیشه‌هایم را
باز در پرواز خواهم کرد

فریدون مشیری

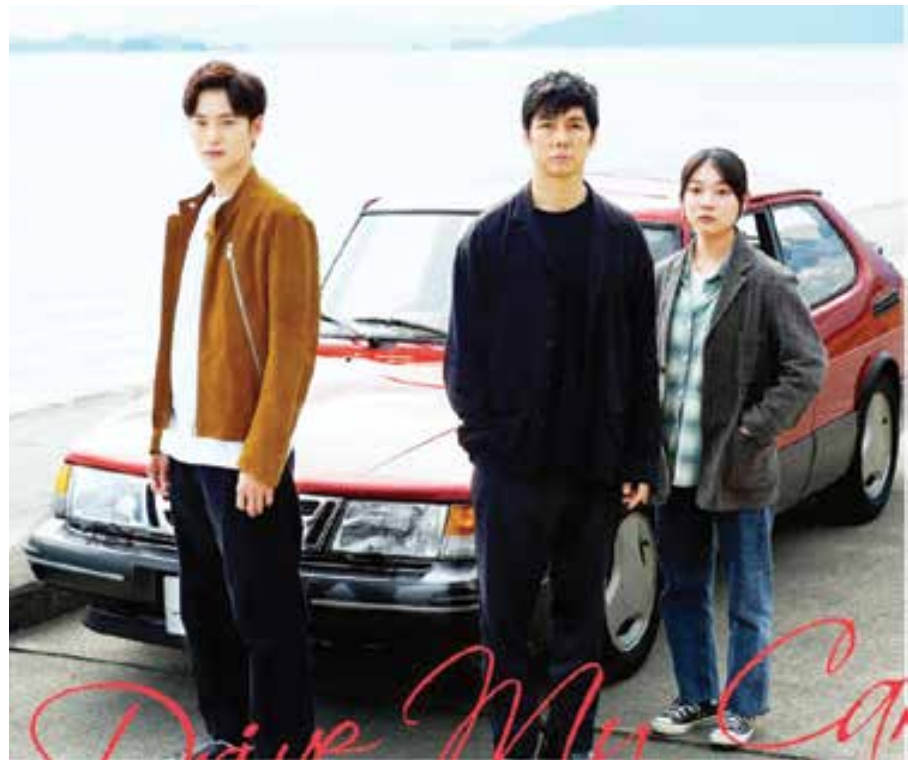
عطر نرگس، رقص باد،
نغمه شوق پرستوهای شاد،
خلوت گرم کبوترهای مست،
نرم نرمک می‌رسد اینک بهار،
خوش به حال روزگار، خوش به حال روزگار...

احمد شاملو

سالی
نوروز
...
بی چلچله بی بنفشه می آید،
بی گردش مرغانه ی رنگین
برآینه
وجنبش سرد برگ نارنج
برآب.
سالی
نوروز
بی گندم سبز و سفره می آید،
بی رقص عقیق شعله
در مردنگی
بی پیغام خموش ماهی‌ها
از تنگ:
سالی
نوروز
بی خبر می آید...

گر بهار آید
گر بهار آرزو روزی به بار آید
این زمین های سراسر لوت
باغ خواهد شد
سینه این تپه های سنگ
از لهیب لاله‌ها پر داغ خواهد شد
آه... کتون دست من خالی است
بر فراز سینه‌ام جز بته‌هایی از گل یخ نیست
گر نشانی از گل افشان بهاران بازمی خواهید
دور از لبخند گرم چشمه خورشید
من به این نازک نهال زردگونه بسته ام امید
هست گل‌هایی در این گلشن که از سرما نمی‌میرد
و اندرین تاریک شب تا صبح
عطر صحرا گسترش را از مشام ما نمی‌گیرد

عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



تصویری طولانی از قصه‌ای کوتاه از بخت‌های بلند جوایز اسکار ۲۰۲۲

نام فیلم: ماشین من را بران / Drive

My Car

فیلمنامه: ریوسوکه هاماکوچی، تاکاماسه او، بر اساس داستان کوتاهی به همین نام نوشته هاروکی موراکامی

بازیگران: هید توشی نیشیجیما، ماساکی اوکادا، ریکا کریشیما، پارک یو ریم، ساتوکو آبه

کارگردان: ریوسوکه هاماکوچی
محصول: ژاپن ۲۰۲۱

ریوسوکه بازیگر و کارگردان تئاتر با همسرش اتو که فیلمنامه‌نویس است زندگی آرام و ظاهراً با تفاهمی را در توکیو می‌گذرانند. پس از اینکه اتو نمایش در انتظار گودو را با بازی همسرش می‌بیند یک بازیگر جوان تلویزیونی را به او معرفی می‌کند. یک روز وقتی ریوسوکه در حال ترک خانه به مقصد محل کار است همسرش به او می‌گوید که قصد دارد امشب در مورد موضوعی با او صحبت کند. غروب که ریوسوکه به خانه برمی‌گردد با جسد بی‌جان اتو روبرو می‌شود که به دلیل سگته مغزی رخ داده است. پس از مراسم تشییع جنازه او در طول اجرای نمایشنامه دایی وانایای چخوف دچار اختلال روحی شده و از ادامه بازی در نمایش انصراف می‌دهد. دو سال بعد به ریوسوکه پیشنهاد می‌شود تا همین نمایش را در شهر هیروشیما کارگردانی کند. او می‌پذیرد و با اتومبیل قرمز رنگی که بسیار به آن دلبستگی دارد راهی سفری می‌شود که زندگی او را با تغییرات مهمی روبرو می‌کند.

فیلمنامه‌نویس و کارگردان در هر کجای دنیا دارد. این بار هاماکوچی کارگردان ژاپنی که در فیلم‌های قبلی خود با ریتم آرام و برداشت‌های نسبتاً طولانی و مدت‌زمان فیلم‌هایش که معمولاً بین دو تا ۵ ساعت بوده مثل Happy Hour (۲۰۱۵)

نویسنده در سال ۲۰۱۸ طی کرد که البته موفق به دریافت جایزه اسکار نشد. داستان‌های موراکامی با ویژگی‌های شاخص سبک این نویسنده قابلیت‌های بالایی برای تبدیل آن‌ها به فیلمنامه و تصویر البته بسته به توانایی‌های

ماشین من را بران با داستان کوتاهی از نویسنده مشهور ژاپنی موراکامی تقریباً مسیری را تا نامزدی بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان در اسکار امسال طی کرده که فیلم سوزاندن "Burning" از کره جنوبی با اقتباس از داستانی از همین



در باره کارگردان:

ریوسوکه هامانگچی، متولد ۱۹۷۸ در شهر کاناگاوا ژاپن است. پس از پایان تحصیلات دانشگاهی در دانشگاه توکیو مدتی در فیلم‌های تجاری فعالیت داشت و پس از آن تحصیلاتش را در رشته هنر در دانشگاه توکیو ادامه داد و فیلم پایانی نام‌اش به نام Passion به بخش مسابقه جشنواره توکیو فیلمکس در سال ۲۰۰۸ راه یافت. مستند سه‌گانه‌اش در باره بازمندگان زلزله و سونامی در توهوکوی ژاپن با استقبال خوبی روبرو شد. او فیلم‌های کوتاه و بلند متعددی ساخته است اما در بین فیلم‌های بلندی که در جشنواره‌های جهانی مطرح شدند می‌توان از فیلم‌هایی چون: «Wife of A»، «Happy Hour»، «Asako I & II» نام برد.

فیلم ماشین من را بران یکی از موفق‌ترین فیلم‌های کارنامه این فیلمساز جوان است که تا کنون جوایز مهمی از جشنواره‌ها و انجمن‌های سینمایی مثل: سه قاره (نانت)، کن، انجمن منتقدان نیویورک، انجمن منتقدان بوستون، اتحادیه منتقدان لس‌آنجلس و گلدن گلوب دریافت کرده است. این فیلم نامزد بهترین فیلم، بهترین کارگردانی، بهترین فیلمنامه اقتباسی و بهترین فیلم خارجی در جوایز اسکار ۲۰۲۲ است.

ایران هم پیش از این با فیلم‌هایی مثل پرده آخر (اوروژ کریم مسیحی) و فروشنده (اصغر فرهادی) تجربه کردیم.

در سکاسی که مرد با خیانت همسرش در اتاق خواب مواجه می‌شود هر بیننده‌ای عموماً در انتظار یک واکنش خشونت‌آمیز از طرف مرد است اما یوسوکه به آرامی آنجا را ترک می‌کند و هیچگاه هم تا مرگ همسر به این موضوع اشاره نمی‌کند. چرا که این فیلم قرار است از زاویه دیگری به موضوع رابطه عاطفی مرد و زن بپردازد.

اتومبیل قرمز رنگ نسبتاً قدیمی یوسوکه یکی از شخصیت‌های پررنگ داستان است. افاق کوچک آن جایی است که زمان زیادی از فیلم داخل آن جریان دارد. یوسوکه هنوز با ضبط صوت قدیمی و نوار کاست به نمایشنامه‌های ضبط شده خود گوش می‌دهد. آدم‌های اصلی قصه از اتو همسر یوسوکه تا دختر جوان و غمگینی که راننده او در مدت اقامت در هیروشیما می‌شود تا کوچی بازیگر جوانی که با اتو رابطه داشته درد دل‌ها و رازهای زندگی‌شان را داخل همین اتاق کوچک بر ملا می‌کنند و در همین فضای کوچک خود را تطهیر می‌کنند.

فیلم جدای از زمان طولانی آن که گاهی تمرکز روی داستان را از بین می‌برد و نمایش صحنه‌های مکرر تمرین تئاتر که تکرار آن در برخی سکانس‌ها لزومی ندارد در مجموع با یک فیلمنامه قابل توجه و روایتی آرام و دلنشین همراه با فیلم‌برداری و نورپردازی موجه منجر به خلق اثری شده که بی‌شک از بخت‌های بلند دریافت بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان در مراسم اسکار امسال خواهد بود.

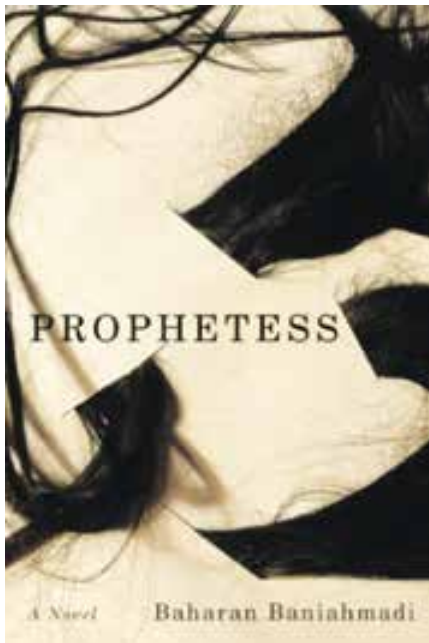
با زمان ۳۱۷ دقیقه و wheel of Fortune and Fan- tasy (۲۰۲۱) با زمان ۱۲۰ دقیقه به سراغ داستان کوتاه چهل و شش صفحه‌ای موراکامی رفته و از آن فیلمی با مدت‌زمان سه ساعت خلق کرده که به باور من می‌توانست با حذف حداقل یک ساعت از فیلم به همان ویژگی‌هایی که برای ورود به درون شخصیت‌های اصلی و ایجاد ریتم کند و سرد جاری در زندگی نیاز دارد رسیده باشد. در زمانه‌ای که کم‌گویی و گزیده‌گویی به شاخصه‌های ناگزیر در زندگی مدرن تبدیل شده زمان طولانی یک فیلم بدون دلایل ساختاری و محتوایی توجیه‌کننده حتی برای مخاطب خاص و حرفه‌ای در بیشتر اوقات از حوصله این نوع تماشاگر هم خارج می‌شود. البته بسیاری از منتقدان و تماشاگران حرفه‌ای هم هستند که تحت‌تأثیر الگوهای غالب و تمجید و تحسین چند منتقد سرشناس و جوایز جشنواره‌ها اگر هم مخالف طولانی بودن بی‌دلیل فیلم باشند ترجیح می‌دهند ناراضی‌تی خود را بروز نداده و با جریان غالب همسو باشند.

با این مقدمه خواستم در ابتدا با نقدی بر طولانی بودن فیلم که باطبع سلیقه من نیست به محسنات این اثر قابل توجه بپردازم. پیرنگ داستان در ارتباط با عشق، رابطه عاطفی، زخم‌های روحی و مفهوم وفاداری در دنیای پست مدرن است. فیلم ابتدا با صحنه طولانی آمیزش جنسی زن و شوهر (یوسوکه و اتو) آغاز می‌شود. این صحنه بر خلاف بسیاری از صحنه‌هایی که در سینمای جهان برای جذب مخاطب عام و فروش در گیشه به کار می‌رود پرداخته نشده بلکه اتفاقاً برای شناخت بیشتر و عمیق‌تر جهان روحی اتو است که عادت دارد به‌عنوان یک نویسنده هنگام معاشقه و رابطه جنسی با مرد داستان‌هایش را خلق کند و بیان کند. به‌مرور بیننده در می‌یابد که او فقط با همسرش رابطه جنسی ندارد و این موضوع زمانی آشکار می‌شود که یوسوکه که عازم سفر است با لغو پرواز بی‌خبر به خانه می‌آید و اتو را در حال معاشقه با پسر جوانی می‌بیند که بعدها یکی از شخصیت‌های اصلی داستان و ارتباطش با بخش‌های ناگفته داستان‌های اتو می‌شود.

فیلم در چهل دقیقه اول به این رابطه و مرگ ناگهانی اتو می‌پردازد و پس از آن سفر یوسوکه به هیروشیما برای اقامت کوتاه‌مدت و کارگردانی نمایش کارگردانی دایی وانیا. فیلم با تلفیق اجرا در صحنه تئاتر در فیلم، پیوندی بین درام و زندگی واقعی آدم‌های قصه می‌زند. کاری که در سینمای



رمان بهاران بنی احمدی در مونترال منتشر می شود رمان Prophetess، اثری درباره‌ی زندگی یک زن در جهانی مردسالار



این بازیگر ایرانی-کانادایی سال ۲۰۱۹ جایزه بهترین بازیگر زن مهاجر Diversité artistique Montréal مونترال را از آن خود کرد؛ که به تنوع فرهنگی در این شهر می‌پردازد.

به گزارش سی.بی.سی، داستان کتاب Prophet-ess درباره دختری به نام سارا است که در هفت سالگی، شاهد قتل هولناک خواهرش در محله‌های فقیرنشین تهران است. تمام محله به دنبال پیدا کردن ردی از ستایش، خواهر سارا هستند اما سارا درون خودش حبس شده و نمی‌تواند از چیزی که دیده با پدر و مادر و یا پلیس حرف بزند. او با گذشت زمان یک واکنش آلرژیک عجیب به مردان پیدا می‌کند؛ «هر بار که مردی به او نزدیک می‌شود، موهایش صورت او را می‌پوشاند.» در نهایت سارا به این نقطه می‌رسد که چگونه باید در دنیایی که از سنین پایین زنان را مورد آزار قرار می‌دهد؛ با خاطره خواهرش زندگی کند.

کتاب در لایه زیرین، آسیب‌های روحی، حقوق و سنت‌های مذهبی را که زنان با آن درگیر هستند؛ بررسی می‌کند.

رمان Prophetess (پیامبر زن) نوشته بهاران بنی‌احمدی بازیگر و نویسنده ایرانی-کانادایی ساکن مونترال از ۱۳ می، توسط نشر Vehicule Press و با عکس روی جلدی از آدریانا گارسیا کروز، عکاس کلمبیایی-کانادایی در دسترس خوانندگان کانادایی است.

به گزارش هفته، بهاران متولد ۱۸ آوریل ۱۹۸۴ در ایران است. او که به خاطر برنامه‌های تلویزیونی و فیلم‌های بلندش در ایران، کانادا و کشورهای خاورمیانه شهرت دارد؛ دانش آموخته تئاتر از دانشگاه هنر تهران است و البته تحصیلاتش را در زمینه فلسفه هنر در دانشگاه Paris-8 ادامه داده و بعد از آن بازیگری را به صورت حرفه‌ای شروع کرده است.

بهاران به زبان‌های انگلیسی، فرانسوی و عربی مسلط است و با بسیاری از کارگردانان بین‌المللی در سراسر جهان همکاری داشته باشد. او که از سال ۲۰۱۸ به کانادا مهاجرت کرده؛ توانسته خیلی زود جای خود را در دنیای بازیگری در کانادا و کبک باز کند.

آرش و شیرین شکور

کارشان رسمی املاک مکنون و تجاری شما
در مونترال و حومه



پیش فروش یکی از زیباترین مجتمع های مسکونی جزیره

—Nuns' Island—



۳-۲-۱ خوابه

سیستم کنترل ورود و خروج



۳-۲-۱ سرویس بهداشتی

لابی نورگیر و چشم نواز



پارکینگ سروشیده

استراحتگاه اختصاصی



استخر روباز

باشگاه مجهز و مدرن

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های زیر تماس بگیرید

۵۱۴- ۷۳۰۳۹۰۹

۵۱۴- ۴۴۱۴۱۸۹



آیا درباره واکسن‌های کووید-19 سوآلی دارید؟

خط تلفن 211 با ارائه خدمات به زبان‌های انگلیسی، فرانسه و بیش از 200 زبان دیگر، به شما در کسب اطلاعات مورد نیازتان یا منابعی که می‌تواند برایتان مفید باشد کمک می‌کند.

این خدمات رایگان و محرمانه است.

با 211 تماس بگیرید.



Votre
gouvernement

Québec



آمد بهار جانها
ای شیخ تبرقش آ

مدرسه فردوسی مونترال تدریس کلیه مقاطع تحصیلی و ارائه کارنامه رسمی ایران - نوروز سال ۱۴۰۱

وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های
متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc.



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Cote-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8



نماشوم

هر دوشنبه شب از ۷ تا ۹
از اکتبر ۲۰۰۱ تا کنون

ما ادعای کنیم که حرفی برای گفتن داریم!

Ottawa Persian Radio
Namaashoum

Every Monday 7-9 PM Since Oct. 2001
www.PersianRadio.net

رادپونماشوم

اولین رادیو پارسی زبان مردم اتاوا

نماشوم همیشه جویای همکاری همکاران تازه است

www.PersianRadio.net

https://t.me/ottawaradio

@namaashoum_radio



حمید شورکاهی

مترجم رسمی

عضو رسمی کانون مترجمان کبک

- مترجم رسمی دادگستری مونترال
- ترجمه رسمی تمامی اسناد و مدارک در اسرع وقت
- تایید ترجمه های انجام گرفته در ایران

Cell: (438)8764822

bikasshourkaei@gmail.com

7400, Rue Sherbrooke Ouest, # 1102, Montréal, QC H4B1R8

گفتوگویی

ویژه





عتیق رحیمی

روایت عتیق رحیمی، نویسنده و فیلمساز شهیر افغان از زندگی در تبعید: کلید خانه را گم کرده‌ام

عتیق رحیمی متولد ۲۶ فوریه ۱۹۶۲ در کابل، نویسنده و کارگردان فارسی‌زبان افغانستانی-فرانسوی است. او بی‌تردید مهم‌ترین نویسنده‌ی معاصر افغانستان در جهان است. هم به فارسی می‌نویسد و هم به فرانسه. هم فیلم می‌سازد و هم عکس می‌گیرد. هم انبوهی جوایز سینمایی دارد و هم در ۱۰ نوامبر ۲۰۰۸ جایزه‌ی معتبر گنکور را برای رمان سنگ‌صبر دریافت کرد. در آخرین دستاوردش، جایزه‌ی بهترین فیلم داستانی را در هفتادمین جشنواره بین‌المللی فیلم برلین برای فیلم بانوی رود نیل کسب کرد. این فیلم در چهل و چهارمین جشنواره‌ی بین‌المللی فیلم تورنتو نیز به نمایش گذاشته شد. به این بهانه و هم‌زمان با انتشار آخرین رمانش «مهمان آینه» با او به گفت‌وگو نشستیم. او در این مجال از زندگی در تبعید، مفهوم وطن، جنگ و بسیاری مفاهیم انسانی دیگر سخن گفته است که شما را به مطالعه‌ی آن دعوت می‌کنیم.

فلهذا این فاصله بین افغانستان و من ۸۰ سال می‌شود. چون وقتی که من در سال ۲۰۰۲ بعد از ۱۸ سال تبعید به افغانستان برگشتم، شرایط برایم خیلی عجیب بود چون متوجه شدم بسیار از این فرهنگ فاصله گرفته‌ام. نه تنها خودم بلکه خود افغانستان با جنگ‌های پی‌درپی و آمدن مجاهدین و طالبان بر سر قدرت کاملاً دگرگون شده بود و سال‌ها با فرهنگ و جامعه‌ای که من می‌شناختم و در آن بزرگ شده بودم، فرق داشت؛ لذا در کشور خودم، خودم را بیگانه حس کردم و این بیگانگی خواه‌ناخواه در هر کجای جهان که باشی، تو را درگیر می‌کند ولی این بیگانگی نه تنها در سرزمین خود و در کشور بیگانه، بلکه در دنیا، زندگی و هستی و موجودیت تجلی پیدا می‌کند چون تمام چیزها درهم‌وبرهم می‌شود.

من حدود یک و نیم سال دیگر در هند ماندم. این سفر برای من یک سفر بازسازی بود که می‌توانم بگویم آنجا با خودم ملاقات کردم چون سفر به هند در حوالی شانزده سالگی سفری عادی نمی‌تواند باشد بلکه هم شخصیتان، هم روان‌تان، هم کردارتان و هم طرز تفکرتان را دگرگون می‌سازد. متأسفانه نتوانستم به دلایل مشکلات اقتصادی این سفر را ادامه دهم. به افغانستان برگشتم و سه، چهار سال بعد پا به فرار گذاشتم و به فرانسه آمدم. در اینجا طبعاً وقتی شما با ریشه‌هایتان، هویتان، زبان‌تان، فرهنگتان و مردم‌تان فاصله می‌گیرید و خود را در یک تمدن دیگر با طرز تفکر دیگری می‌یابید، یک فاصله ایجاد می‌شود. من حدود ۴۰ سال در فرانسه زندگی کردم و ۴۰ سال افغانستان به سمت دیگری رفتم.

سلام آقای عتیق رحیمی عزیز و ممنون از این که وقت خود را در اختیار هفته قرار دادید. شما حدود چهل سال است که خارج از افغانستان زندگی می‌کنید. در جایی گفته‌اید تبعیدی هستید و تبعید نوعی بیماری است که نمی‌توان از آن جان سالم به در برد. در تبعید بودن چه تأثیری بر آثار شما داشته است؟ یک تأثیر همه‌جانبه و عمیق. در افغانستان نخستین بار که تبعید شدم در سال ۱۹۷۸ بود که به هند رفتم و مدت دو سال آنجا ماندم. البته تبعید نبود و سفری بود برای دیدار پدرم که در آن زمان آنجا زندگی می‌کرد. شش ماه با پدرم زندگی کردم و بعد، او به افغانستان بازگشت و



عتیق رحیمی

باتوجه‌به این بیگانگی، درک شما از مفهوم وطن چیست؟

وطن جایی است که در آنجا به دنیا آمدیم، زبان یاد گرفتیم و دوستی و مهریانی و خشونت و جنگ را آموختیم. اینها در وجود و عمق روان من هستند، هر جایی که بروم، نمی‌توانم از چیزهایی را که در افغانستان به‌خصوص در دوران کودکی با آن‌ها زندگی کردم فرار کنم. اینجاست که یک تضاد درونی و پارادوکس خودش را نشان می‌دهد چون شخصیت و فکر انسان در کودکی شکل می‌گیرد. وقتی شما از آن جامعه فرار می‌کنید و به جامعه‌ی دیگر می‌روید، خود را با زبان و فرهنگ دیگری می‌خواهید مطابقت بدهید اما در عمق وجودتان، مسائل وطن وجود دارد. در جامعه‌ی جدید، خودِ وطن و خاک وطن است که در وجود شما و ضمیر ناخودآگاه‌تان زندگی می‌کند. افغانستانی که در آن تولد یافتیم، در آن بزرگ شدم و ۴۰ سال با آن فاصله گرفتم، حالا به‌صورت نوستالژیک در من جریان دارد.

برای من گذشته‌ها شبیه یک رمان می‌شود. دید امروز من به وطنم دیدی رمان‌گونه و داستانی است چون هر بار که در مورد آن می‌اندیشم، از آن یک قصه می‌سازم. این است که تا حال نتوانسته‌ام که غیر از افغانستان و افغان‌ها در مورد چیزها و کسان دیگری بنویسم. تمام رمان‌ها و داستان‌هایم تقریباً در افغانستان می‌گذرد؛ به جز دو کتاب آخرم.

در کتاب آخر یعنی «سقاها»، روایت بین فرانسه و آمریکا می‌گذرد. قصه‌ی یک تبعیدی است که نشان می‌دهد چگونه یک فرد تبعیدی مانند خود من و بسیار تبعیدی‌های دیگر، در عین حال که خواستند در یک محیط دیگر خود را همساز بسازند اما آهسته‌آهسته گذشته دوباره آن‌ها را می‌کاود. در این کتاب، داستان دیگری از یک سقا در کابل است که افکار و ذهنیات مرا درباره‌ی افغانستان نشان می‌دهد. در کتاب آخرم «مهمان آینه» هم قصه‌ای را روایت می‌کنم که در رواندا نوشته‌ام.

کتابی که از روی آن فیلم بانوی رود نیل را ساختید؟

خیر. بانوی رود نیل اقتباسی است از یک نویسنده‌ی رواندایی به نام «اسکولستیک موکاسونگه». ولی من یک مرض داشته‌ام که

کلید را در خانه گم کرده‌ام. دوستش می‌پرسد پس چرا اینجا کلید را جست‌وجو می‌کنی؟ ملا جواب می‌دهد چون در خانه‌ام روشنایی نیست. برای من این داستان خیلی زیبا موقعیت یک نویسنده یا هنرمند تبعیدی را روایت می‌کند. او در سرزمین خود از میان تاریکی، ظلمت، فقر و جنگ آمده و در آنجا کلید هویت و آزادی خود را گم کرده است و فرار می‌کند به جایی دیگر که روشنایی است تا مگر کلید را آنجا پیدا کند. البته این هم یک تخیل است چون می‌فهمیم که هرگز کلید را نمی‌تواند آنجا پیدا کند. این کلید را در ذهن خود، در تخیل خود و در خواب خود می‌یابد. آفرینش در تبعید برای من جست‌وجویی چنین است؛ مانند کلیدی در ذهن.

در سنگ صبور علاوه بر این که خواسته‌اید ظلم به زنان افغان را نشان بدهید، مسائل دیگری از جمله آزادی، عشق، نقد به سنت‌ها هم مورد توجه قرار گرفته است. از نظر شما به‌عنوان نویسنده و کارگردان این اثر چه مفهومی مهم‌تر و کلیدی‌تر بوده است؟

نخستین چیز برای من بیان و سخن بود. سخن گفتن از چیزهایی که در درون ماست و به

همیشه تا حال داستان‌های خودم را اقتباس سینمایی کرده‌ام و این بار چون داستان کس دیگری را اقتباس سینمایی کرده‌ام باید از فیلمی که ساخته بودم، اقتباس ادبی دیگری می‌کردم و به همین دلیل مهمان آینه را نوشتم. از یک هنر به هنر دیگر رفتن هم برای من یک مرض شده است. چون از یک اثر چندین اثر دیگر ساختن، به شکلی نمودی از زندگی من است که به ناخودآگاه در افغانستان هستم و به شکل خودآگاه در فرانسه. به همین ترتیب در هنر و کارهایم هم به همین شکل آواره هستم؛ گاهی در سینما، گاهی در فیلم، گاهی در تئاتر، گاهی در اپرا و گاهی در رمان و خطاطی و... انگار همیشه در یک جست‌وجو هستم، در جست‌وجوی چیزی که گم کرده‌ام. شاید همان چیزی باشد که در افغانستان گم کرده باشم. من همیشه از این وضعیت یک مثالی می‌زنم از یک قصه‌ی زیبای ملانصرالدین. یک شب کسی ملانصرالدین را می‌بیند که در زیر یک چراغ در حال جست‌وجوی چیزی است. دوستش از او می‌پرسد ملا چیزی را گم کرده‌ای؟ می‌گوید کلید خانه‌ی خود را گم کرده‌ام. او هم به کمک ملا نصرالدین جست‌وجو می‌کند ولی کلید را پیدا نمی‌کنند. از او می‌پرسد ملانصرالدین آیا واقعاً کلید را اینجا گم کرده‌ای؟ می‌گوید نه

زمانی شده بود که می‌خواستیم به آفریقا سفر خوبی داشته باشیم و با فرهنگی که فاصله‌ی زیادی با فرهنگ ما داشت را از نزدیک ببینیم و تجربه کنیم. به صورت تصادفی پیشنهاد اقتباس «بانوی رود نیل» به من شد. من هم در کنج ذهنم تفکرات و اندیشه‌هایی از رواندا داشتم.

در سال ۱۹۹۴، سه فاجعه در دنیا در سرتیتر اخبار بود؛ یکی نسل‌کشی در رواندا، جنگ برادرکشی در یوگسلاوی و جنگ داخلی در افغانستان. این سه فاجعه در ذهنم همیشه در کنار هم بوده است. به همین خاطر وقتی این پروژه در آفریقا را به من پیشنهاد کردند من هم بدون شک و تردید پذیرفتم. باید می‌رفتم و می‌دیدم که غیر از کشور من که درگیر خشونت و برادرکشی است، چه انگیزه‌های دیگری در بقیه‌ی کشورها وجود دارد که انسان را به چنین وحشت و دهشتی می‌اندازد. رواندا برای من یک معما بود. این که چگونه می‌توان در عرض سه ماه، یک میلیون نفر را از بین برد و بعد از آن مردم چگونه توانستند در کنار هم زندگی کنند. در آنجا توانستم تجربه‌ی دیگری داشته باشم؛ این که بفهمم چرا نفرت در وجود انسان پیدا می‌شود، چگونه رشد می‌یابد و بروز پیدا می‌کند. در مورد عشق، داستان‌ها و شعرها و فلسفه‌هاست. هر روشنفکر در مورد عشق چیزی نوشته است اما بسیار کم هستند کسانی که در مورد نفرت چیزی نوشته باشند. این خودش برای من یک معماست که چرا کسی در مورد نفرت چیزی ننوشته است؟ چگونه نفرت در زیر پوست انسان جا می‌گیرد و چگونه انسان کوشش می‌کند نفرت را همیشه پنهان کند اما بالاخره از جایی سر می‌زند. در رواندا این را دیدم. چیزهایی که نفرت و برادرکشی را به وجود می‌آورد. این که چگونه تبعیض نژادی و مقدس ساختن یک قوم منجر به خشونت و نفرت می‌شود.

در یک مصاحبه به‌درستی اشاره کردید که بعد از هر نسل‌کشی، باید ورق را برگرداند اما قبل از برگرداندن ورق، باید آن را خواند و از آن درس گرفت اما در کشورهایی مثل افغانستان این اتفاق رخ نداده است. با بازگشت طالبان، این چرخه‌ی انتقام دوباره تکرار خواهد شد؟
بله. همین کتاب مهمان آینه این مسئله را مطرح ساخته که چگونه کشوری مثل رواندا



فیلم سنگ صبور با بازی گلشیفته فراهانی

است» که تا امروز هم متأسفانه هیچ فرقی نکرده است. ما مهر می‌زنیم به همه‌ی جاها و برای من در سنگ صبور، مهم‌ترین نکته همین بود. این که انسان و به‌خصوص زن چگونه باید خود را رها بسازد و به‌خاطر این که در این کشورها زن بتواند سخن خود را رها بسازد، مرد باید فلج شود.

پس شما به این دلیل مرد را در داستان فلج و ناتوان نشان داده‌اید؟
بله تا زن بتواند سخن بگوید.

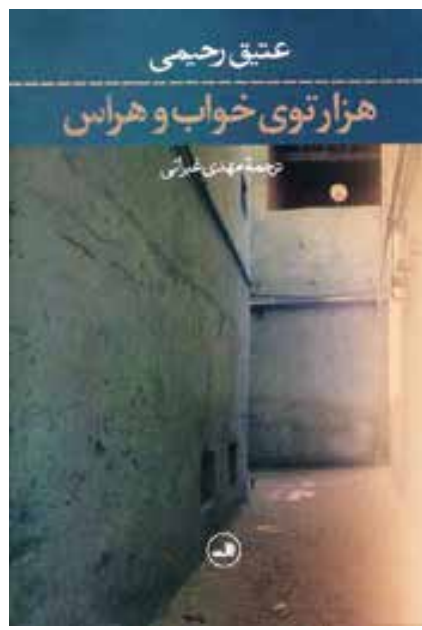
چه شد که تصمیم گرفتید به رواندا بپردازید و چرا استعمار و وضعیت زنان در آن کشور توجه شما را جلب کرد؟

نخست این که بعد از سنگ صبور، بر من بسیار مشکل شد تا در افغانستان کار کنم. تا وقت نوشتن کتاب، یک ماه فرانسه بودم و یک ماه افغانستان چون آنجا کار می‌کردم و کارگاه‌های فیلمسازی برای جوانان داشتم. اما بعد از سال ۲۰۰۸، مشکلاتی برایم ایجاد شد و نتوانستم به افغانستان بروم. البته گاه‌گاهی می‌رفتم اما خیلی مخفیانه و خاموشانه. شاید نخستین انگیزه همین بوده باشد که نمی‌توانستم در افغانستان فیلم بسازم و کار کنم. در کنارش هم

همین خاطر اسمش را سنگ صبور نام گذاشتم چون انسان باید برای درد خود شکل و هویت ببخشد و آن را از درون به بیرون بیاورد. تا وقتی که درد بیان نشود، در درون انسان می‌ماند و مثل یک زهر و چرک درونی می‌شود. شمس گفته بود «چرک اندرون آن کند که صد هزار چرک بیرون نکند». آن چیزهایی که به درون انسان می‌ماند، نه‌تنها خود او را زجر می‌دهد بلکه سرنوشتش را تغییر می‌دهد و آنجاست که نفرت و انتقام‌جویی در وجودش زاده می‌شود. سخن‌گفتن، بیان کردن، درد و رنج خود را از طریق کلمه، رنگ، تصویر و مجسمه شکل‌دادن، همه به بیرون ریختن چرک‌های درونی کمک می‌کند. این یکی از مهم‌ترین وظایف هنر است و من خواستم آن را در سنگ صبور نشان بدهم.

چرا گفتن برای شما این‌قدر اهمیت دارد؟

در غرب، سؤال اصلی «بودن یا نبودن (to be or not to be) است اما در سرزمین‌های ما سؤال اینجاست «گفتن یا نگفتن». بازهم به شمس برمی‌گردم که در قرن سیزدهم گفته بود «ما را اهلیت گفتن نیست، کاش اهلیت شنودن بودیم. تمام گفتن می‌باید و تمام شنودن اما بر زبان‌ها مهر است، بر گوش‌ها مهر است، بر دل‌ها مهر



که یک میلیون کشته داده است و مدت‌ها مردم با نفرت عجیبی زندگی کرده‌اند، اما در نهایت توانستند به صلح و آرامش و همزیستی برسند. به این خاطر که آن‌ها توانستند ورق را قبل از برگرداندن بخوانند، سوگواری و محاکمه کنند. بعد از هر خشونت یا مرگ، انسان به سوگواری ضرورت دارد و گر نه از درون پوسیده و خورده می‌شود. در کشورها هم بعد از هر جنگ، ملت باید سوگواری کنند و سوگواری تنها با محاکمه‌ی جنایتکاران جنگی اتفاق می‌افتد.

در افغانستان بعد از تهاجم روسیه و فجایع رخ داده، وقتی که مجاهدین آمدند به محاکمه‌ی جنایتکاران در بین کمونیست‌ها و خودشان اقدام نکردند. بعد از آن‌ها، طالبان و اشرف غنی و آمریکا هم این کار را نکردند. فلذا وقتی که یک جنایتکار جنگی و سیاسی می‌بیند که می‌تواند جنایت کند و کسی نیست که او را محاکمه کند، به کار و وحشت‌پراکنی خود ادامه می‌دهد. وظیفه‌ی محاکمه همین است و اگر این محاکمه‌ها صورت نگیرد، خشونت ادامه خواهد داشت. در افغانستان ما نتوانستیم سوگواری کنیم و ساختار ذهن ما در پی جنگ‌های مداوم به انتقام‌جویی افتاده است.

به نظر شما هنر و به‌خصوص ادبیات، سینما و تئاتر می‌تواند این حس انتقام‌جویی را کاهش دهد؟

ای کاش ادبیات یا هنر می‌توانست چنین کاری را انجام بدهد. متأسفانه ادبیات دنیا با قصه‌های جنگ آغاز یافته است. در فرهنگ ما و شما شاهنامه داریم اما خشونت در جوامع ما ادامه دارد. به همین ترتیب، در ژاپن، چین و اروپا، هومر، ادیسه و ایلیاد را نوشت. تمام ادبیات قدیم مربوط به جنگ است و بعد از هر جنگی، کتاب‌های دیگری درباره‌ی آن جنگ‌ها نوشته شده است. بعد از جنگ جهانی دوم نیز با وجود محاکمه‌ها و نوشتن کتاب‌های بسیاری در مورد آن خشونت‌ها، باز چیزی مانع نمی‌شود تا شخصی مانند پوتین جنگی علیه اوکراین به راه بیندازد. اینجاست که آدمی از خود سؤال می‌کند که آیا واقعاً ما می‌توانیم با هنر، دنیا را تغییر دهیم یا فقط می‌خواهیم دنیای خود و درونی خود را تغییر دهیم؟ ادبیات و هنر به نظرم فقط تقسیم تجربه و درد است.

از این که وقت خود را در اختیار مجله هفته قرار دادید سپاسگزارم.

بخشی از کتاب «خاکستر و خاک»، نشر چشمه، چاپ اول، زمستان ۱۳۹۸، صفحه ۱۴:

کاش می‌شد مثل نوزادی، زندگی را از سر گرفت. افسوس که شدنی نیست. کاش لااقل یک روز، یک ساعت، یک دقیقه، حتی یک ثانیه را می‌شد دوباره زندگی کرد. می‌اندیشی به آن لحظه‌ای که مراد قریه را ترک می‌کرد که از آستانه‌ی در می‌رفت بیرون که تو هم زن و فرزند و نواسه‌هایت را گرفته، قریه را ترک می‌گفتی و می‌آمدی در یک قریه‌ی دیگر. می‌آمدی به شهر پُلخُمری. چی باک اگر زمین نبود، اگر کشت‌وکار نبود، خاک بر سر گندم! می‌رفتی با مراد، بازو به بازویش داده، کار می‌کردی در معدن، امروز هیچ‌کس از تو نمی‌پرسید چرا آمده‌ای. افسوس. شدنی نیست.

کتاب‌ها

- خاکستر و خاک (رمان، ۲۰۰۰)
- هزارخانه خواب و هراس (رمان، ۲۰۰۲)
- بازگشت تصویری (داستان، ۲۰۰۵)
- سنگ صبور (رمان، ۲۰۰۸)
- لعنت به داستایوفسکی (رمان، ۲۰۱۳)
- سقاها (رمان، ۲۰۱۹)
- مهمان آینه (رمان، ۲۰۲۱)

فیلم‌ها

- خاک و خاکستر (۲۰۰۴)
- سنگ صبور (۲۰۱۲)
- بانوی رود نیل

BMO Bank of Montreal

مهرداد مرادخانی
مشاور وام مسکن

با مناسب ترین نرخ بهره
و
در سریع ترین زمان ممکن
در سرتاسر کانادا

**Top Performer
of years
2020 & 2021**

514-834-8053
mehrdad.moradkhani@bmo.com



ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

**انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما**

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
نوسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9
http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca

دفتر ترجمه فیروزه ماسیحا

عضو رسمی انجمن مترجمان کنتا (OTTIAQ)
عضو رسمی انجمن مترجمان اویناریو (ATIO)

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

10% promotion for new Year

+1 438-920-9305
Firoozehmasiha@yahoo.com



دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTRÉAL
QUÉBEC, CANADA, H3A 3H3

001 514 691 4383
N.DAVOUDI@FARHANG.CA

تصویر: تکثیر شماری، تعابیر
بلوار کشاورز نبش کوچه گلری
پلاک 207، طبقه 2، واحد 7

+98 21 6642 1511
6694 8154
N.DAVOUDI@FARHANG.CA

شعبه
کانادا

شعبه
ایران

جامعه

اقتصاد

سیاست





ملاقات فعالان سیاسی تورنتو با علی احساسی رئیس کمیسیون حقوق بشر کانادا

سیاسی در بیش از ۱۶ سال گذشته، مدارکی را از طرف کمیته مبارزه برای آزادی زندانیان سیاسی در ایران درباره آخرین دادگاه تریبونال که در آبان ماه برگزار شد، ارائه داد و درخواست حمایت بین‌المللی و پارلمان‌ها را از این دادگاه مطرح کرد. در صفحه رسمی تلگرام کمیته مبارزه برای آزادی زندانیان سیاسی ایران آمده است، هدف از تشکیل این کمیته آگاهی دادن به افکار عمومی در سطح بین‌المللی و بسیج سازمان‌های مدافع حقوق بشر در سراسر جهان علیه جمهوری اسلامی با خواست آزادی فوری و بی‌قیدوشرط کلیه زندانیان سیاسی است.

در پایان این جلسه و ملاقات حضوری این گروه با علی احساسی - رئیس کمیسیون حقوق بشر پارلمان کانادا- از او درخواست کردند که نقض آشکار حقوق بشر در ایران را همانند گذشته در سازمان ملل مطرح کند و در پارلمان کانادا نیز دوباره این امر مهم را در دستور کار خود قرار دهد. علی احساسی نیز با ابراز همدلی نسبت به مسائل مطرح شده در این جلسه، این مشکلات را دغدغه شخصی خود نیز دانسته و از این ملاقات استقبال کرد و در پایان قول همکاری در حد توانش را داد. همچنین قرار شد ایشان اعتراض خود را نسبت به حضور افرادی چون سردار طلایی که اخیراً واکنش بسیاری از جامعه ایرانیان کانادا را برانگیخته است را در پارلمان مطرح کند.

خود ضمن ارائه مستندات در مورد فعالیت‌هایش هدف خود را متوقف کردن اعدام‌ها در ایران و حذف این مجازات ضدانسانی از قوانین کشوری می‌داند که در سال ۲۰۰۴ به همت مینا احدی تشکیل شد. به گفته این کمیته، در طول مدت فعالیتش توانسته به یکی از سازمان‌های معروف و معتبر در مقابله با اعدام تبدیل شود. در طول سال‌های گذشته نیز کمیته بین‌المللی علیه اعدام، فعالان زیادی در ایران و نقاط مختلف دنیا داشته است و توانسته است کمپین‌های بزرگ جهانی در دفاع از جان محکومین اعدام در ایران سازماندهی کند.

در ادامه صدف کورش‌نیا از فعالان سیاسی نیز به ذکر مختصری از تاریخچه و فعالیت‌های فدراسیون سراسری پناهندگان ایرانی و سیاسی به طور مشخص پناهندگان کانادا پرداخت؛ فدراسیونی که در صفحه فیس‌بوک خود به‌طور جدی به دفاع از پناهجویان ایرانی در کشورهای مختلف و همچنین به دفاع از زندانیان سیاسی می‌پردازد.

او با تأکید بر اینکه پناهندگان ایرانی در ترکیه با مشکلات جدی مواجه هستند به ذکر چند مورد از رودرویی پناهندگان ایرانی این کشور با مسائل تهدیدآمیز اشاره کرد و سپس به بیان اقدامات انجام شده و در دست انجام این فدراسیون پرداخت. سهیلا دالوند نیز به بیان بخشی از فعالیت‌های کمیته مبارزه برای آزادی زندانیان سیاسی پرداخت. او با اشاره به تلاش‌های این کمیته برای نجات زندانیان

کمیته مبارزه برای آزادی زندانیان سیاسی ایران، کمیته بین‌المللی علیه اعدام و فدراسیون پناهندگان ایرانی تورنتو، روز جمعه چهارم مارس ۲۰۲۲ با علی احساسی نماینده منطقه ویلودیل و رئیس کمیسیون حقوق بشر پارلمان کانادا دیدار کردند.

به گزارش هفته، در دیدار این گروه با علی احساسی که به‌تازگی به‌عنوان رئیس کمیسیون حقوق بشر پارلمان کانادا انتخاب شده است، درباره مسائل پناهندگان آواره ایرانی، به‌ویژه در ترکیه، زندانیان سیاسی، شکنجه و اعدام‌ها در جمهوری اسلامی ایران و سرکوب مردم در ایران و همچنین اقدامات راه‌گشایی که کمیسیون حقوق بشر کانادا می‌تواند در این زمینه انجام دهد به بحث و مذاکره پرداخته شد.

در آغاز این ملاقات حضوری که حدود دو ساعت به طول انجامید، بابک یزدی که از بنیان‌گذاران کانون خاوران و عضو کمیته مرکزی حزب کمونیست کارگری نیز است، به بیان تاریخچه‌ای از شکل‌گیری و مبارزات کمیته بین‌المللی علیه اعدام و نقش آن در جنبش علیه اعدام پرداخت و در ادامه به فعالیت‌های گذشته و در حال حاضر این کمیته اشاره کرد و در نهایت نیز انتظارات این کمیته را از رئیس کمیسیون حقوق بشر پارلمان کانادا مطرح کرد.

کمیته بین‌المللی علیه اعدام در صفحه فیس‌بوک



کمک‌های تسلیحاتی جدید ۵۰ میلیون دلاری کانادا به اوکراین

این مسئله می‌تواند مذاکرات کنونی در وین در مورد بازگشت واشنگتن به توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ ایران را تحت تأثیر قرار دهد. به عبارت دیگر جنگ اوکراین مرحله نهایی گفتگوهای هسته‌ای ایران را پیچیده‌تر کرده است.

در حالی که کی‌یف از کشورهای غربی درخواست جنگنده کرده و حتی برخی مقامات ورشو از آمادگی کشورشان برای عمل به درخواست اوکراین در این زمینه خبر داده‌اند، مقامات آمریکایی چنین احتمالی را منتهی دانسته‌اند و اولاف شولتس صدراعظم آلمان نیز تاکید کرده است که برلین هوایم‌های جنگنده به اوکراین ارسال نخواهد کرد. نخست‌وزیر لهستان نیز در واکنش به اظهارات برخی مقامات کشورش تاکید کرده که هرگونه ارسال جنگنده برای اوکراین باید در چارچوب ناتو باشد.

ویکتوریا نولاند معاون وزیر امور خارجه آمریکا تاکید کرده که برخی تاسیسات تحقیقاتی بیولوژیک در اوکراین وجود دارد که کی‌یف و واشنگتن تلاش می‌کنند از افتادن مواد حساس موجود در این مراکز به دست نیروهای روسی جلوگیری کنند. اما مقامات روس نیز به این مسئله حساسیت نشان داده و مدعی شده‌اند که دقیقاً از همان زمانی که آمریکایی‌ها تحقیقات خود را در این مراکز در اوکراین شروع کردند برخی ویروس‌های ناشناخته در جهان گسترش پیدا کرد، ویروس‌هایی مانند سارس و آنفلوانزا و امروزه هم نوبت کرونا رسیده است.

وزارت دفاع روسیه نیز مدعی شده که ارتش این کشور در اوکراین به مستنداتی از گارد ملی این کشور دست یافته است که نشان می‌دهد ارتش اوکراین آماده شده بود تا ماه مارس به منطقه جدایی طلب دونباس حمله کند.

را با هماهنگی شرکت Airlink و سازمان‌های Pro-ject CURE و GlobalMedic انجام خواهد داد.

در پی اعلام خبر تحریم واردات نفت و گاز از روسیه توسط جو بایدن شوک دیگری به بازار جهانی انرژی وارد شد و نوسان قیمت‌ها و تردیدها و نگرانی‌های سرمایه‌گذاران را در خصوص آینده بازار نفت تشدید کرد. جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اعلام کرد این اتحادیه نمی‌تواند از اقدام آمریکا در ممنوعیت ورود انرژی از روسیه تبعیت کند با این حال کمیسیون اروپا برنامه‌هایی برای کاهش وابستگی خود به بازار انرژی روسیه تهیه کرده است. برونو لومر، وزیر اقتصاد و دارایی فرانسه، روز چهارشنبه، ۹ مارس اعلام کرد بحران انرژی که اکنون به علت حمله نظامی گسترده روسیه به خاک اوکراین، در جهان به وجود آمده است شبیه شوک نفی سال ۱۹۷۳ است.

در تحولی دیگر در رابطه با جنگ اوکراین که به پرونده مذاکرات هسته‌ای ایران در وین نیز ربط پیدا می‌کند، منابع آگاه در آمریکا اعلام کردند احتمال اینکه جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا برای احیای برنامه هسته‌ای ایران به مسکو معافیت تحریمی دهد صفر است و به همین دلیل گفتگوهای وین در نقطه بسیار حساسی قرار گرفته است. پنجم مارس بود که همزمان با سالگرد معاهده منع اشاعه سلاح‌های هسته‌ای (ان پی تی) روسیه درخواست غیرمنتظره خود را برای معافیت از تحریم‌ها با تضمین کتبی از جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا در رابطه با همکاری اقتصادی علمی، فناوری و نظامی با ایران مطرح کرد. به این ترتیب سرنوشت مذاکرات مربوط به احیای برنامه هسته‌ای ایران ممکن است از این پس به واکنش آمریکا به درخواست روسیه بستگی داشته باشد.

در چهاردهمین روز از جنگ در اوکراین، جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا در پیامی در صفحه توئیتر خود نوشت: «با ولودیمیر زلنسکی رئیس‌جمهور اوکراین گفت‌وگو کردم. به وی اطلاع دادم کانادا محموله دیگری از تجهیزات نظامی پیشرفته (به ارزش ۵۰ میلیون دلار) به اوکراین ارسال خواهد کرد. در مورد تحریم‌ها علیه روسیه و کمک‌های بشردوستانه به اوکراین نیز صحبت کردیم. از زلنسکی برای سخنرانی در پارلمان کانادا دعوت کردم. کانادایی‌هایی از شجاعت و مقاومت اوکراینی‌ها و رهبری رئیس‌جمهور این کشور الهام گرفته‌اند و می‌دانم مشتاقند به طور مستقیم حرف‌های او را بشنوند.»

به گفته اطرافیان ترودو، زلنسکی دعوت نخست‌وزیر کانادا را قبول کرده اما هنوز تاریخ مشخصی برای سخنرانی زلنسکی برای نمایندگان پارلمان کانادا مشخص نشده است.

زلنسکی نیز ضمن ابراز خرسندی از گفتگو با ترودو اعلام کرده که تلاش‌های دولت کانادا و حمایت‌های این کشور از اوکراین نشان می‌دهد که این کشور در کنار ماست.

به گزارش هفته به نقل از سی.بی.سی، ترودو همچنین از اختصاص سه میلیون دلار به مبارزه با تحریف اطلاعات و انتشار اخبار کذب توسط رسانه‌های تحت کنترل دولت روسیه خبر داد.

ارکستر سمفونیک مونترال اعلام کرد در اعتراض به تهاجم روسیه به اوکراین الکساندر مالوفیف پیانیست برجسته روس را از کنسرت‌هایی که قرار است این هفته برگزار شود، کنار می‌گذارد.

ایرکانادا نیز امروز از سازماندهی یک پرواز کمک‌های بشردوستانه به لهستان برای کمک به پناهجویان اوکراینی که از جنگ در کشورشان فرار کرده‌اند، خبر داد. ایرکانادا این پرواز بشردوستانه



۷ بستن شدن حریم هوایی اروپا و آمریکای شمالی به روی هواپیماهای آئروفلوت گزیندهای پیش روی خارجی‌های مقیم کانادا را محدود کرده است.

توصیه اکید کانادا به اتباعش برای خروج فوری از روسیه، تظاهرات ضدجنگ در مونترال

وزارت امور خارجه کانادا ضمن هشدار به اتباع خود برای پرهیز از سفر به روسیه، از کانادایی‌های حاضر در روسیه خواست هر چه زودتر و قبل از آن که امکان خروج از کشور پوتین بیش از این محدود شود، این کشور را ترک کنند. وزارت خارجه هشدار داد تحریم‌ها علیه روسیه و اقدامات تلافی جویانه این کشور می‌تواند بر ارائه خدمات اساسی به مسافران تاثیر منفی بگذارد بنابراین آن دسته از کانادایی‌هایی که مایل هستند در روسیه بمانند، باید بدانند که ممکن است برای مدتی طولانی امکان خروج از این کشور را پیدا نکنند و نتوانند از کارت‌های اعتباری خود استفاده کنند.

از ده روز پیش و در پی تهاجم روسیه به اوکراین بسیاری از کشورهای اروپایی، آمریکا و کانادا حریم هوایی خود را به روی هواپیماهای روسیه به ویژه شرکت آئروفلوت بسته‌اند. این تحریم‌ها، گزیندهای پیش روی خارجی‌های حاضر در روسیه را برای خروج از این کشور به شدت محدود کرده است. علاوه بر تحریم‌های اقتصادی و تجاری سنگینی که آمریکا و متحدانش علیه مسکو به اجرا گذاشته‌اند، شمار بسیار زیادی از شرکت‌های چندملیتی از جمله ویزا و مسترکارت نیز فعالیت خود را در روسیه به حال تعلیق درآورده‌اند. دولت فدرال کانادا همچنین از اتباع خود در روسیه خواست از بحث و گفتگو درباره تهاجم روسیه به اوکراین، مشارکت در تبادل اطلاعات مربوط به تحولات کنونی در اوکراین یا شرکت در تظاهرات ضدجنگ در روسیه خودداری کنند.

اتوا همچنین با اشاره به قانون بحث برانگیزی که روسیه برای مقابله با «انتشار اخبار دروغین» درباره ارتش روسیه و حمله به اوکراین تصویب کرده است، هشدار داد روزنامه نگاران کانادایی حاضر در روسیه ممکن است با خطرات بزرگتری از جمله بازداشت و حبس روبرو شوند.

اما اعتراضات ضدجنگ در شهرهای مختلف جهان همچنان ادامه دارد و شهرهای کانادا نیز از این امر مستثنی نیستند. ده‌ها نفر بعد از ظهر شنبه با تجمع در برابر کنسولگری روسیه در قلب مونترال تهاجم خونین روسیه به اوکراین را محکوم کردند. معترضان کانادایی ولادیمیر پوتین را «قاتل» و حمله روسیه به اوکراین را «نسل کشی» توصیف کردند.

تظاهرکنندگان مونترالی که بسیاری از آن‌ها مهاجران روس یا اوکراینی بودند، از مخالفت ناتو با ایجاد منطقه پرواز ممنوع در اوکراین ابراز تاسف کردند.

سرهی سالوف، پیانیست اوکراینی تبار مقیم مونترال که جایزه مسابقه بین‌المللی موسیقی مونترال را در سال ۲۰۰۴ به دست آورد، از شهرداری مونترال خواست نام خیابان «موزه» را که کنسولگری روسیه در آن قرار دارد، به «اوکراین» تغییر دهد.

در خبری دیگر در ارتباط با جنگ در اوکراین، صندوق بین‌المللی پول با انتشار بیانیه‌ای درباره پیامدهای اقتصادی «وبران کننده» این جنگ بر اقتصاد کشورها و سطح زندگی شهروندان در کشورهای مختلف هشدار داد.

در این بیانیه آمده است افزایش ناگهانی و شدید قیمت انرژی و مواد اولیه به ویژه نفت که قیمت هر بشکه آن از ۱۲۰ دلار نیز فراتر رفته است، رشد نرخ تورم در جهان را آن هم در حالی که هنوز اقتصاد جهان از پیامدهای بحران کووید ۱۹ رهایی نیافته، تسریع کرده است.

ترودو قرار است امروز یکشنبه سفر دوره‌ای خود را به کشورهای انگلیس، لتونی، آلمان و لهستان آغاز کند. مسئله اوکراین محور گفتگوهای ترودو با رهبران این کشورها خواهد بود.

نشریه آلمانی بیلد هم گزارش داد در حال حاضر حدود هزار تبعه آلمانی برای جنگ به اوکراین رفته‌اند. بر اساس گزارش این نشریه، در نخستین هفته جنگ، ۵۰۰ آلمانی خود را به ارتش اوکراین معرفی کردند. بر پایه این اطلاعات، تا کنون ۲۲ هزار خارجی از اروپا و آمریکا در ارتش اوکراین حضور یافته‌اند. رسانه‌های آلمانی همچنین از تمایل راستگرایان افراطی در این کشور برای حضور در جنگ اوکراین خبر داده‌اند.

سخنگوی وزارت امور خارجه روسیه تاکید کرد مسکو از طریق سفارتخانه‌های خود، به برخی از کشورها درباره مسئولیت آن‌ها در قبال پیامدهای کمک نظامی به اوکراین یا ارسال سلاح و اعزام نیروی داوطلب به این کشور هشدار داده است.

روسیه در واکنش به تحریم‌های سنگین غرب، فهرستی از کشورهای متخاصم تهیه کرده است که بدهی‌های روسیه به آن‌ها به روبل بازپرداخت خواهد شد. کانادا نیز در این فهرست دیده می‌شود. وزارت خارجه روسیه همچنین امروز از پیشرفت در مذاکرات با اوکراین خبر داد و تاکید کرد مسکو به دنبال تغییر رژیم در اوکراین نیست.

مقامات اوکراین نیز از توافق با روسیه برای ایجاد زنجیره‌ای از «دالان‌های بشردوستانه» برای تخلیه غیرنظامیان از شهرهای محاصره شده و درگیر جنگ خبر دادند.

اوکراین اعلام کرد فعالیت نیروگاه هسته‌ای چرنوبیل به علت حملات روسیه به طور کامل متوقف شده است. آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نیز اعلام کرد ارتباطش با سامانه کنترل کننده مواد هسته‌ای چرنوبیل قطع شده است.

امروز ارتش روسیه یک بیمارستان کودکان را در شهر ماریوپل در جنوب شرقی اوکراین هدف قرار داد. در پی این حمله زلنسکی اعلام کرد که شماری از غیرنظامیان به ویژه کودکان زیر آوارها گرفتار شده‌اند.

کمیسیون اروپا با انتشار مطلبی در حساب توئیتر خود از افزودن اسامی ۱۶۰ نفر از الیگارش‌ها و اعضای شورای فدراسیون روسیه به فهرست تحریم‌ها علیه این کشور خبر داد.

در حالی که قرار است وزرای امور خارجه روسیه و اوکراین روز پنجشنبه در ترکیه با هم دیدار کنند، رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه تاکید کرد هدف ما فراهم کردن زمینه دیدار روسای جمهور اوکراین و روسیه است. وزیر خارجه اوکراین درباره مفید بودن دیدار آینده خود با همتای روسی‌اش ابراز تردید کرده است.



افزایش شدید اجاره‌ها و چالش‌های طبقه متوسط

از رشد سریع اجاره‌ها شد. در ماه اکتبر ۲۰۲۰ تعداد واحدهای آماده اجاره حدود بیست و شش هزار واحد از میزان تقاضا پیشی گرفت و باعث شد روند افزایش اجاره‌ها به شکلی معنی‌دار کند شود. ساخت‌وساز در بخش خانه‌های مسکونی استیجاری مهم‌ترین عامل در جبران کمبود عرضه است و امسال در تورنتو و وینیپگ به ترتیب چهار هزار و هزار واحد مسکونی برای اجاره ساخته شدند که بهبود وضع عرضه در این دو شهر شد. بدین ترتیب نرخ خانه‌های خالی در تورنتو به رقم چهار و دو دهم درصد رسید که نسبت به سال ۲۰۲۰ بیشتر است. همچنین، اگر این نرخ را با ونکوور و هالیفاکس، هرکدام به ترتیب با یک و دو دهم و یک درصد مقایسه کنیم اهمیت این شاخص در تورنتو بیشتر نمایان می‌شود.

بازارهای املاک استیجاری شهرهای دانشگاهی که بر اثر همه‌گیری شاهد خروج بی‌سابقه دانشجویان بودند به تدریج و با ازسرگیری آموزش حضوری و بازگشت دانشجویان به کلاس درس به مرور رونق خواهند گرفت. دانشجویان بین‌المللی که با اجازه تحصیل به کانادا آمده‌اند در رونق بازار املاک

و مجتمع‌های اجاره‌ای است و دیگری ارائه آپارتمان‌های شخصی کاندومینیم به مستأجران. طبق گزارش‌ها، نرخ خالی بودن واحدهای اجاره‌ای در مجتمع‌ها در سال ۲۰۲۱ حدود سه و یک‌دهم درصد بوده است که این میزان تقریباً مشابه به سال ۲۰۲۰ ولی بسیار بیشتر از سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ است. نرخ خالی ماندن این واحدهای مسکونی در هالیفاکس، کلگری و ونکوور کاهش و در تورنتو و وینیپگ افزایش داشته است. در میان دلایل متعدد، یکی از دلایل این مسئله رشد اقتصادی کند در تورنتو و به‌ویژه در میان قشر جوان است.

آنچه در تحلیل بازار مسکن اجاره‌ای مسلم است این است که اصول و مبانی علم اقتصاد مبنی بر توازن میان عرضه و تقاضا برابر است. به‌عنوان مثال در دوره اکتبر ۲۰۲۰ تا اکتبر ۲۰۲۱ حدود چهل و یک هزار خانه و ملک اجاره شد. چنین رشدی در تقاضا معمولاً اجاره‌ها را باید به سمت بالا سوق دهد. درحالی‌که در همین زمان با ارائه و عرضه حدود چهل و یک هزار ملک قابل اجاره، میان عرضه و تقاضا تعادلی برقرار شد که مانع

نقش عرضه و تقاضا در تعیین اجاره‌ها بازار مسکن استیجاری و مسکن تملیکی دو روی یک سکه‌اند. اما در خلال همه‌گیری، این دو بخش به شکل یکسان رشد نکردند. در این برهه از زمان، درحالی‌که درخواست خرید مسکن و قیمت املاک در سراسر کشور به شکل بی‌سابقه و غیرمنتظره رو به افزایش بود ولی در بخش خریدوفروش مسکن استیجاری چندان رشد قابل‌ملاحظه‌ای رخ نداد. طبق گزارش اخیر شرکت دولتی وام و مسکن CMHC، درخواست مسکن استیجاری در سال ۲۰۲۱ هم‌زمان با بازیابی اقتصادی نسبت به سال قبل بیشتر شد. به‌ویژه در مناطقی که نیروی کار جوان و تازه‌مهاجران اسکان داشتند. اما خوشبختانه افزایش درخواست مسکن اجاره‌ای با افزایش عرضه این نوع مسکن همخوانی داشت و این مسئله باعث شد بازار مسکن استیجاری تا حدی متعادل شده و نرخ اجاره‌ها و همچنین نسبت خانه‌های خالی به شرایط قابل قبولی برسد.

عرضه مسکن استیجاری معمولاً از دو طریق ممکن است. یکی ساخت واحدهای آپارتمانی

می‌شود. بنا به گزارش دولت، امروز پرداخت اجاره یک واحد دوخوابه در شهرهایی مانند ونکوور، تورنتو، هالیفاکس، ویکتوریا، وینیپگ و لندن از توان مالی یک فرد متوسط که به صورت تمام وقت کار می‌کند خارج است.

بخش خصوصی به فکر سود است.

همان طور که بازار مسکن کانادا در دو سال گذشته شاهد رشد بی سابقه‌ای بود بسیاری از سرمایه‌گذاران را بر آن داشت تا در این بخش سرمایه‌گذاری کنند. بنا به گزارش بانک مرکزی، یک نفر از هر پنج نفر به قصد سرمایه‌گذاری اقدام به خرید ملک می‌کند. طبق تحقیق دانشگاه واترلو، بین بیست تا سی درصد از املاک استیجاری توسط صاحبان تراست سید سرمایه‌گذاری املاک یا REIT تصاحب شده است. رقمی که بالغ بر دویست هزار واحد مسکونی است. این تراست‌ها بر سرمایه‌گذاری بر املاک بزرگ و درآمدزا تمرکز دارند و هر ساله سود حاصل از این سید سرمایه‌گذاری را میان سهام‌داران تقسیم می‌کنند. بیشتر سهام این تراست‌ها به شکل عام در بازار بورس ارائه می‌شوند. طبق آمار، تنها بیست و یک شرکت صاحب حدود هفده و نیم درصد از کل املاک استیجاری در کانادا هستند. حال تصور کنید املاکی که برای این شرکت‌ها وسیله سود و سرمایه‌گذاری است «خانه» مردم است و پولی که این شرکت‌ها از این سرمایه‌گذاری عایدشان می‌شود بخش مهمی از درآمد قشری است که زمینه عدالت اجتماعی نسبت به سایر طبقات بی‌بهره‌تر هستند.

این شرکت‌ها با به‌کارگیری روش‌های مدیریت املاک و با اجرای نوسازی بر هریک از واحدهای تازه تخلیه شده مبلغ اجاره را به شکل ناعادلانه‌ای افزایش می‌دهند. سپس با هزینه بخشی از آن در نوسازی ساختمان، حداقل خدمات ممکن را ارائه داده و بخش بزرگی از این افزایش بها را به شکل هزینه به دولت اعلام می‌کنند تا از معافیت مالیاتی مربوطه بهره‌مند شوند. هر ساله هم با ریفایننس کردن ملک مورد نظر پول زیادی معاف از مالیات به دست می‌آورند و فشار پرداخت این وام‌های سنگین را نیز بر دوش مستأجران می‌اندازند. حال با چنین روش‌های سودزایی آیا می‌توان خوش‌بین بود که سرمایه‌گذاران بخش خصوصی از غم مستأجران آگاه باشند؟

منابع: وبسایت شبکه‌های خبری، سی‌بی‌سی و فایننشال پست

شرایط مشابه در کبک می‌تواند با ۱۰۵ ساعت کار مسکنی مشابه را اجاره کند.

مشکل قشر کم‌درآمد کمبود مسکن نیست. بلکه مسکن قابل استطاعت کم‌کم از بازار در حال حذف شدن است. یکی از دلایل آن این می‌تواند باشد که بخش بزرگی از املاک بزرگ و مجتمع‌های استیجاری به دست اشخاص حقوقی در بخش خصوصی اداره می‌شود و این شرکت‌ها تعهدی نسبت به جامعه و فراهم کردن رفاه مردم ندارند. یکی از روش‌هایی که مسکن ارزان از دست خارج می‌شود نوسازی واحد پس از تخلیه مستأجر است. قوانین مشخصی در بعضی از استان‌ها وجود دارد که به صاحب ملک اجازه افزایش اجاره‌بها به میزان دلخواه را نمی‌دهد؛ بنابراین، فردی که خانه‌ای را اجاره کرده تا زمانی که در آن خانه یا آپارتمان مستقر است هر سال درصدی مشخص به‌عنوان افزایش اجاره‌بها خواهد پرداخت. به‌عنوان مثال مستأجری که از سال ۲۰۱۰ در یک واحد دوخوابه در یک مجتمع استیجاری ساکن است ممکن است به‌عنوان مثال پس از یازده سال کمتر از هزار دلار بپردازد، درحالی‌که واحد همسایه که به‌تازگی نوسازی و اجاره شده است طبق قرارداد امروز باید دوبرابر این مبلغ را بپردازد؛ بنابراین، مالکان ضرورتی در نگهداری مستأجران قدیمی نمی‌بینند، بلکه با تعویض قرارداد با فرد جدید از محدودیت مربوط به افزایش اجاره‌بهای سالانه نیز یکبار خلاص می‌شوند. حال سؤال اینجاست که مجتمع‌های بزرگی که هیچگاه خدماتشان از حد پایه و متوسط فراتر نرفته چرا از مستأجران جدید مبالغی زیاد درخواست می‌کنند؟

طبق تحقیقات، در سراسر کانادا در فاصله سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۶ تعداد واحدهای قابل استطاعت - یعنی با اجاره‌بهای زیر ۷۵۰ دلار - به حدود سیصد هزار واحد کاهش یافته است. از سوی دیگر، طبق آمار حدود سی درصد از مردم کانادا یعنی حدود یک‌کادایی از هر سه کانادایی - به عبارتی حدود چهار و نیم میلیون خانوار - مستأجر است. همچنین، طبق گزارش شرکت وام و مسکن کانادا CMHC، از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۹ یعنی قبل از وقوع بحران کرونا، اجاره‌بها در سراسر کانادا به طور متوسط حدود بیست درصد افزایش یافته است. این در حالی است که حقوق کارمندان و کارگران به‌هیچ‌عنوان چنین رشدی را تجربه نکرده است. طبق تعریف دولت فدرال، مسکنی که از ۳۰ درصد حقوق ناخالص یک خانوار بیشتر باشد به‌عنوان مسکن گران و غیرقابل استطاعت تلقی

اجاره‌ای نقش بسیار مهمی نسبت به دانشجویان محلی ایفا می‌کنند. بنا بر گزارش دولت، تعداد دارندگان ویزای تحصیل از اکتبر ۲۰۲۰ تا اوت ۲۰۲۱ حدود چهل و سه درصد افزایش یافته است. به همین دلیل است که نرخ خانه‌های خالی در شهرهایی مثل کینگستون و لندن در استان انتاریو کاهش یافته است.

پیش‌بینی رشد اجاره‌بها

به‌طور کلی، به لطف رشد قابل توجه ساخت املاک استیجاری، اجاره‌بها در سال ۲۰۲۱ کمتر از سال ۲۰۲۰ افزایش یافت. به‌عنوان مثال، در تورنتو اجاره به طور متوسط یک و سه دهم درصد افزایش یافت که از سال پیش به مراتب کمتر است. با این حال این مسئله برای تمام مناطق یکسان نبوده است. به‌عنوان مثال، نرخ افزایش اجاره‌بها در شهرهایی مانند ونکوور و هالیفاکس نسبت به سال ۲۰۲۰ بیشتر افزایش یافته است. با بازگشایی مشاغل، به‌ویژه مشاغل مرتبط با گردشگری و همچنین افزایش تعداد دانشجویان خارجی، در آینده نزدیک شاهد افزایش چشم‌گیر تقاضا خواهیم بود که با افزایش عرضه مسکن استیجاری امید است تأثیری شدید بر افزایش اجاره‌بها نداشته باشد.

اجاره‌بها، چالشی برای خانواده‌های کم‌درآمد در اقتصاد امروز کانادا گرانی و تورم امری اجتناب‌ناپذیر است. چه به دلیل کرونا، چه به دلیل جنگ و چه به دلیل تصمیم‌های کلان اقتصادی، قیمت اجناس و خدمات همواره به‌گونه‌ای رو به افزایش است که کارمندان با حقوق ثابتشان در مدیریت خرج و دخل ناکام می‌مانند. تحقیقات نشان می‌دهد که کانادا در یک دهه گذشته بخش بزرگی از مسکن قابل استطاعت یا affordable rental units را از دست داده است. روند ساخت مسکن جدید و قابل استطاعت برای خانواده‌های با درآمد زیر سی هزار دلار در سال به قدری کند است که این افراد پس از چند سال زندگی در یک واحد مسکونی و رشد اجاره‌بها مجبورند به محلی ارزان‌تر نقل مکان کنند.

با وجود افزایش میزان ساخت و عرضه مسکن اجاره‌ای، اجاره‌بها در مناطق شهری و مرکز کلان‌شهرها از توان بسیاری از خانواده‌های متوسط بیشتر شده است. به‌عنوان مثال یک کارگر یا کارمند با حقوق متوسط در شهر ونکوور که ۱۹۸ ساعت در ماه کار می‌کند باید حدود سی درصد از حقوق ناخالص خود را به اجاره یک واحد کوچک دوخوابه اختصاص دهد. در حالی که همان فرد با

“
سیروس یحیی آبادی
”

طرح هفته





اتسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.aufoshemiran.com



Panneton & Panneton

Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
شده است.

خدمات انبارداری پنتون و الیمپا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی



514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

RE/MAX RE/MAX Platine
Agence Immobilière

رکسان صمیم

مشاور املاک مسکونی

Cell: 438-397-3212

با آشنایی کامل به مونترآل و حومه
خدمات کامل را برای خریداران
مسلط به زبان فرانسه و انگلیسی
همراهی در تمامی مراحل خرید و فروش



Roxanne Sameem
Residential Real Estate Broker

Remax Platine
1850 Av. Panama #110
Brossard, QC J4W 3C6
Rokchan.sameem@remax-quebec.com
www.rsameem.com



داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060



مشتری به پزشک
ارسال رایگان دارو

1111 Blvd. Dr. Frédéric-Phillip, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3060 514 888 3093
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

- واکسیناسیون
انواع سینه و سایر
- درمان نسخه
آزمایش و تشخیص
- مشاوره رایگان
مشاوره تخصصی دارو
الکترونیک و پزشکی
- دسترسی آنلاین
به پرونده‌های پزشکی
مشاوره و تشخیص
- نوشتن نسخه
به روش دیجیتال
به روش دیجیتال
- مالیات حساسی
مشاوره مالی و حقوقی
مشاوره مالی و حقوقی
- انتقال پرونده
از پزشک به پزشک

سلامتی

حقوق

دانش



گرانی بنزین: از یک سو افزایش دزدی و از سوی دیگر نارضایتی تاکسی‌داران



به رغم افزایش شدید قیمت سوخت، شرکت‌های تاکسیرانی مجاز به افزایش تعرفه‌های خود نیستند چرا که تصمیم‌گیری در مورد قیمت‌ها در حوزه صلاحیت کمیسیون حمل‌ونقل کبک است.

آقای بروبه افزود: «اگر بقالی داشتیم می‌توانستیم قیمت اجناس خود را بالا ببریم. اما فعلا چون قیمت‌های ما توسط دولت مدیریت می‌شود، باید منتظر بمانیم تا مقامات تصمیم بگیرند. تعرفه‌های ما چند سال است که افزایش نیافته است.»

رانندگان تاکسی یا موسسات تاکسیرانی به دنبال راه‌حلی برای بقا در این بخش هستند. برقی کردن خودروها یکی از راه‌هایی است که برخی به آن روی آورده‌اند. اما باید دید آیا این کار برای حل مشکل کافی خواهد بود.

مشکل افزایش قیمت بنزین و پیامدهای آن در انتاریو نیز به خوبی احساس می‌شود. فدراسیون مالیات‌دهندگان کانادایی در انتاریو، روز چهارشنبه برای بررسی مسئله مالیات استانی بر قیمت بنزین کنفرانسی برگزار کرد. این نهاد از داگ فورد نخست‌وزیر انتاریو خواست به وعده انتخاباتی خود عمل کند و قبل از پایان مارس قیمت هر لیتر بنزین را ۵.۷ سنت کاهش دهد.

جی گلدبرگ مدیر فدراسیون مالیات‌دهندگان کانادایی در انتاریو خطاب به ساکنان استان تاکید کرد: «یادتان نرود که داگ فورد به همه شما یک تخفیف مالیات بدهکار است.»

قیمت هر لیتر بنزین در انتاریو به ۱.۹۷ دلار رسیده است. ۵۵ سنت از این مبلغ، مالیات‌های مختلف از جمله مالیات بر کربن و مالیات بر فروش است.

گلدبرگ تاکید کرد کاهش مالیات استانی بر قیمت بنزین مطابق با آن چه داگ فورد وعده داده است، هر سال می‌تواند تا ۴۰۰ دلار برای خانواده‌ها صرفه جویی داشته باشد.

جیسون کنی، نخست‌وزیر استان آلبرتا، مالیات بر بنزین را ۱۳ سنت در لیتر کاهش داده است یعنی دو برابر بیشتر از آن چیزی که داگ فورد وعده داده و البته هنوز به آن عمل نکرده است.

منبع: وبسایت شبکه خبری ژورنال دو مونریال

چند روز پیش و مشخصا ۲۸ فوریه، هنوز قیمت هر لیتر بنزین ۱.۷۵ دلار بود.

بحث درباره سرعت بنزین به شبکه‌های اجتماعی نیز کشیده شده است.

پمپ بنزین Landry واقع در Montmagny عکس یک سارق بنزین را در صفحه فیسبوک خود قرار داده و خواستار شناسایی او شده است.

ماریت لاندری، مالک این پمپ بنزین با اشاره به سارق بنزین گفت: «این آقا چند روز پیش به پمپ بنزین ما آمد. برای این که شناسایی نشود پلاک خودروش را پوشانده بود. به محض این که باکش را پر کرد، پشت فرمان نشست و به سرعت فرار کرد. اولین بار بود که چنین اتفاقی برای ما افتاد. ما به پلیس شکایت کردیم.»

دونی مورو نیز که مدیر یک پمپ بنزین در Ples-sisville است، مورد مشابیهی را تجربه کرده است. آقای مورو عکسی از یک خانم در فیسبوک خود قرار داد و او را دزد بنزین معرفی کرد.

مدیر پمپ بنزین Irving نیز که مثل خیلی از همکاران خود مارگزیده شده، به کارگزارش دستور داده است رانندگان را پیش از پر کردن باک خود، به پرداخت پول بنزین ملزم کنند.

اما افزایش قیمت بنزین تاکسی‌داران کبکی را هم جور دیگری دچار مشکل کرده است. در حالی که در Saguenay-Lac-Saint-Jean هر لیتر بنزین ۱.۹۲ دلار عرضه می‌شود، شرکت‌های تاکسیرانی برای مدیریت هزینه‌های خود دچار مشکل شده‌اند و گاهی دخل و خرجشان اصلا با هم جور در نمی‌آید.

روژه بروبه، رئیس موسسه «تاکسی‌دیاموند» در منطقه Jonquière در Saguenay، می‌گوید: «پیش از این با پیامدهای پاندمی، کاهش مشتری و کمبود نیروی کار روبرو بودیم اما این روزها قیمت بنزین به بزرگ‌ترین مشکل ما تبدیل شده است. استخدام راننده دیگر برای ما سودی باقی نمی‌گذارد شاید اگر خودمان تاکسی‌هایمان را برانیم ممکن است در نهایت چیزی برایمان باقی بماند اما فعلا تاکسی‌هایمان را با ضرر اداره می‌کنیم.»

جنگ در اوکراین موجب افزایش قیمت بنزین در کبک شده و این مسئله نیز به نوبه خود موجب افزایش پدیده دزدی بنزین در پمپ بنزین‌ها شده است. در روزهای اخیر موارد متعددی سرقت بنزین در پمپ بنزین‌های استان کبک گزارش شده است. ترفندی که دزدان به کار می‌بنند این است که بلافاصله بعد از پر کردن باک خودرو خود به جای این که پول آن را حساب کنند، در یک چشم به هم زدن جیم می‌شوند تا سر صاحب پمپ بنزین بی‌کلاه بماند. گسترش این پدیده در روزهای اخیر موجب شده است بسیاری از جایگاه‌های سوخت‌رسانی در منطقه مونترال بزرگ رانندگان را ملزم کند پیش از پر کردن باک بنزین خود ابتدا، پول آن را پرداخت نمایند.

یکی از کارگران Ultrama واقع در خیابان Papineau مونترال می‌گوید: «این هفته چند بار از ما بنزین دزدیدند به همین علت رئیس پمپ بنزین تصمیم گرفت مشتریان را ملزم کند پیش از بنزین زدن، پول آن را پرداخت کنند.»

اداره پلیس شربوک نیز چند مورد سرقت بنزین از پمپ بنزین‌های منطقه استری گزارش کرده است.

مارتن کاریه، سخنگوی اداره پلیس شربوک اعلام کرد طی یک ماه اخیر حدود بیست مورد سرقت بنزین ثبت شده است اما پیش‌بینی می‌کنیم که افزایش قیمت سوخت، به افزایش بیشتر سرقت بنزین در پمپ بنزین‌ها منجر خواهد شد.

کار به افزود تعداد مجرمان بسیار بیشتر از آن چیزی است که فکرش را می‌کنید چرا که در بسیاری از موارد، پمپ بنزین‌هایی که هدف چنین سرقت‌هایی قرار می‌گیرند، به پلیس گزارش نمی‌دهند و شکایت نمی‌کنند.

ادارات پلیس مونترال و کبک سیتی و همچنین اداره امنیت کبک هنوز آمار و ارقام دقیقی از موارد سرقت بنزین در پمپ بنزین‌ها ارائه نکرده‌اند.

بعد از ظهر روز چهارشنبه هر لیتر بنزین در لاوال ۱.۹۵ دلار عرضه می‌شد. در مونترال بزرگ قیمت هر لیتر بنزین در پمپ بنزین‌ها حدود ۱.۹۵۹ دلار بود. با این حساب قیمت بنزین در مونترال بزرگ به مرز نمدین ۲ دلار در هر لیتر نزدیک شده است. تا همین

گروه ترجمه هفته

جنگ در اوکراین

داوطلبان در حال بسته‌بندی کمک‌ها در مدرسه‌ای در شهر لویو در غرب اوکراین



ابتکار پزشکان مونترالی برای کمک به جنگ‌زدگان اوکراینی

حدود ۱.۵ میلیون اوکراینی از جنگ در کشورشان فرار کرده و به کشورهای دیگر پناه آورده‌اند. فیلیپو گراندی، کمیسر عالی پناهنجویان سازمان ملل، بحران اوکراین را سریع‌ترین و گسترده‌ترین بحران آوارگان و پناهنجویان در اروپا از جنگ جهانی دوم توصیف کرده است.

بحران انسانی در اوکراین که قبل از جنگ از بزرگ‌ترین تامین کنندگان گندم در جهان محسوب می‌شد، به حدی جدی است که برنامه جهانی غذا نیز درباره خطر قحطی و گرسنگی قریب الوقوع در این کشور هشدار داده است. طبق اعلام سازمان ملل متحد، میلیون‌ها نفر در اوکراین به زودی به کمک‌های غذایی مبرم نیاز پیدا خواهند کرد.

اما در رابطه با تحولات میدانی مناقشه اوکراین باید گفت که با گذشت یازده روز از حملات روسیه، کی‌یف که دومین شهر بزرگ اوکراین محسوب می‌شود همچنان در کنترل دولت زلنسکی است این در حالی است که ارتش روسیه بندر بزرگ خرسون را تصرف کرده و حملات هوایی خود را به مراکز شهری اوکراین تشدید کرده است.

واشنگتن مسکو را به اجیر کردن مزدوران سوری و استفاده از آن‌ها در جنگ اوکراین متهم کرده است. چند مسئول آمریکایی در گفتگو با وال استریت ژورنال مدعی شده‌اند که روسیه از چند روز پیش به جذب جنگجویان و مزدوران رژیم بشاراسد که تجربه جنگ‌های شهری را دارند، اقدام کرده است تا از آن‌ها برای تصرف مناطق شهری در اوکراین استفاده کند.

منبع: وبسایت شبکه خبری لاپرس

Steinberg برای رسیدگی به نیازهای فوری مراقبت‌های بهداشتی اوکراینی‌های، محتوای چند رسانه‌ای ایجاد کرده است.

طبق این بیانیه دکتر دن دکلبام، جراح تروما و مدیر مهارت‌های جراحی در مرکز اشتاینبرگ، پس از درخواست پزشکان اوکراینی که این روزها مجبور به درمان هزاران بیمار با جراحات جدی و مختلف هستند، مجموعه‌ای از آموزش‌های ویدئویی را با همکاریانش ضبط کرده و در اختیار اوکراینی‌ها قرار داده است.

دکتر دکلبام در مصاحبه با لاپرس کانادا تاکید کرد بار سنگین مناقشه خطرناکی که در اوکراین ایجاد شده، بر دوش تعداد کارکنان مراقبت‌های بهداشتی سنگینی می‌کند. ویدئوهای آموزشی که ما تهیه کرده ایم، می‌تواند این اطمینان را به وجود آورد که مراقبت‌های درمانی و خدمات پزشکی به بهترین شکل ممکن به زخمی‌ها و آسیب‌دیدگان ارائه خواهد شد.

در یازدهمین روز از جنگ در اوکراین، ده‌ها تن از شهروندان تورنتو بعد از ظهر یکشنبه با تجمع در برابر کنسولگری کل روسیه در تورنتو تهاجم روسیه به اوکراین را محکوم و حمایت خود را از اوکراین اعلام کردند. تظاهرکنندگان که پرچم‌های آبی و زرد رنگ اوکراین را با خود حمل می‌کردند، حمایت نظامی بیشتر جامعه بین‌المللی را از اوکراین خواستار شدند.

از آغاز جنگ در اوکراین این چهارمین تظاهراتی است که در حمایت از اوکراین در تورنتو برگزار می‌شود.

طبق تازه‌ترین آماری که کمیسرایی عالی پناهنجویان سازمان ملل متحد منتشر کرده است

کمپین جمع‌آوری کمک‌های بشردوستانه برای جنگ‌زدگان و پناهنجویان اوکراینی از امروز در کبک راه‌اندازی می‌شود.

«نجات اوکراین» عنوان کمپینی است که اوکراینی‌های مقیم کبک قصد دارند برای ترغیب ساکنان استان زیبا به جمع‌آوری کمک‌های بشردوستانه برای کشورشان راه بیندازند.

قرار است در همین راستا از امروز دوشنبه تصاویر و ویدئوهایی در شبکه حمل و نقل عمومی مونترال پخش شود. پول‌هایی که در این کمپین جمع‌آوری می‌شود در اختیار صلیب سرخ کانادا قرار خواهد گرفت تا از آن‌ها برای تامین نیازهای بشردوستانه جنگ‌زدگان اوکراینی استفاده شود.

یک دختر دانشجوی اوکراینی مقیم تورنتو نیز برای تهیه و ارسال لوازم بهداشتی قاعدگی برای زنان جنگ‌زده اوکراینی یک کمپین به راه انداخته است. این کمپین اینترنتی که طی ۲۴ ساعت ۸۳۰ دلار جمع‌آوری کرده است تا پنجشنبه شب ادامه خواهد یافت. از مبالغ جمع‌آوری شده در این کمپین برای تهیه محصولات بهداشتی قاعدگی از یک تولیدکننده مستقر در تورنتو استفاده خواهد شد و کمک‌های تهیه شده از طریق یک سازمان غیردولتی استونیایی به اوکراین ارسال خواهد شد. در رویدادی دیگر در ارتباط با همبستگی کانادایی‌ها با مردم اوکراین، گروهی از پزشکان کبکی در ابتکاری جالب به اوکراینی‌ها که زیر حملات و بمباران‌های روسیه قرار دارند، به صورت آنلاین آموزش مراقبت‌های درمانی و پزشکی می‌دهند.

دانشگاه مک گیل با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد مرکز شبیه‌سازی و یادگیری تعاملی اشتاینبرگ

جنگ در اوکراین

اختصاص ۱۱۷ میلیون دلار برای پناهجویان اوکراینی در کانادا

توصیف اما ابراز اطمینان کرده است که اروپا نسبت به بحران سال ۲۰۱۵ آماده‌تر است و کشورهای عضو نیز برای پناه دادن به اوکراینی‌ها همبستگی بی‌سابقه‌ای از خود نشان داده‌اند.

لهستان، فرانسه و آلمان به منظور مدیریت چالش عظیمی که در پی هجوم پناهجویان اوکراینی به وجود آمده است، از تشکیل «ستاد غیررسمی» وزرای کشور خود خبر دادند.

شاخص بورس در بازارهای جهانی تحت تاثیر نگرانی‌های مرتبط با مناقشه اوکراین و رویکردی که بانک مرکزی آمریکا برای مهار تورم در پیش گرفته است، به شدت کاهش یافت.

به گفته اولگ اتسنکو مشاور اقتصادی ریاست جمهوری اوکراین، هزینه‌های تهاجم نظامی روسیه به این کشور تا کنون نزدیک به یکصد میلیارد دلار تخمین زده می‌شود. در ادامه تحریم‌های زنجیره‌ای علیه روسیه، فرمول ۱ نیز اعلام کرد پخش برنامه‌های خود را در روسیه متوقف می‌کند. سه شرکت ژاپنی یونیکلو سونی و نینتندو نیز به جمع تحریم کنندگان روسیه پیوستند.

ورزشکاران پارالمپیک اوکراین در دهکده بازی‌های المپیک پکن ضمن اعتراض به تهاجم روسیه به کشورشان، «صلح برای همه» را خواستار شدند.

بانک مرکزی اروپا با توجه به پیامدهای مناقشه اوکراین، پیش بینی‌های خود را درباره رشد اقتصادی منطقه یورو در سال ۲۰۲۲ کاهش و ارزیابی‌های خود را درباره نرخ تورم افزایش داد.

توقیف دارایی‌های آبراموویچ میلیاردر روس و مالک باشگاه چلسی، آینده این باشگاه را در هاله‌ای از ابهام قرار داده است.

یک زن کانادایی اوکراینی تبار که برای نجات مادر ۸۸ ساله‌اش به اوکراین رفته است، برای بازگشت به کانادا به علت مشکلات و کاغذبازی‌های اداری در مجارستان گیر کرده است.

یک پزشک کبکی برای کمک به مداوای زخمی‌های اوکراینی به دو پزشک آمریکایی و لهستانی که در مرز لهستان در یک چادر به پناهجویان خدمات می‌دهند، ملحق شد.

منبع: وبسایت شبکه خبری ژورنال دومونریال

مقابله با روسیه اتخاذ می‌کنند، اهمیت زیادی داشت. نخست‌وزیر کانادا تاکید کرد ولادیمیر پوتین با حمله به اوکراین مرتکب اشتباه راهبردی فاحشی شد و بدون تردید با توجه به شجاعت و مقاومت اوکراینی‌ها و همچنین وحدت و همبستگی کشورهای متحد حامی اوکراین، در این جنگ شکست خواهد خورد.

اما جنگ در اوکراین در حالی پانزدهمین روز خود را سپری کرد که تانک‌های ارتش روسیه به پشت دروازه‌های کی یف رسیده‌اند و حلقه محاصره این شهر را تنگ‌تر کرده‌اند و مقامات کرملین اتهام «جنایات جنگی» را که پس از بمباران یک بیمارستان کودکان در شهر تحت محاصره ماریوپل علیه روسیه مطرح شد، رد کرده‌اند. اتحادیه اروپا بمباران این بیمارستان را «جنایت جنگی شنیع» و امانوئل مکران آن را «اقدام جنگی ناجوانمردانه» توصیف کرده است.

از ابتدای جنگ تا کنون دست کم ۷۱ کودک اوکراینی جان باخته و بیش از ۱۰۰ نفر زخمی شده‌اند. وزرای امور خارجه اوکراین و روسیه در نشست‌های در آنتالیا در جنوب ترکیه برگزار شد، نتوانستند بر سر برقراری آتش‌بس توافق کنند.

کمیته بین‌المللی صلیب سرخ هشدار داد که اوضاع در شهر تحت محاصره ماریوپل به حدی وخیم است که مردم برای سیر کردن شکم خود به جان یکدیگر افتاده‌اند. ولادیمیر پوتین درباره افزایش قیمت مواد غذایی و تشدید بی‌سابقه تورم در جهان تحت تاثیر تحریم‌های غرب علیه روسیه هشدار داد.

روسیه در واکنش به تحریم‌های غرب، صادرات برخی کالاها و تجهیزات مثل ماشین آلات کشاورزی را ممنوع کرد.

نرخ تورم در آمریکا به بالاترین سطح طی چهار دهه اخیر رسید و افزایش قیمت بنزین به علت جنگ اوکراین به مشکلات موجود در زنجیره تامین در این کشور اضافه شد.

گروه ۷ که کانادا نیز از اعضای آن است، از کشورهای تولیدکننده نفت و گاز خواسته است به منظور مقابله با افزایش قیمت انرژی و خطر کمبود نفت و گاز در بازار جهانی، تولید خود را افزایش دهند.

ایلوا یوهانسون کمیسر امور داخلی اتحادیه اروپا پذیرش ۱۱ میلیون پناهجوی اوکراینی را که از جنگ در کشورشان فرار کرده‌اند، یک چالش بزرگ برای کشورهای اروپایی

دولت فدرال کانادا برای تامین هزینه اجرای تدابیر ویژه‌ای که برای تسهیل و تسریع پذیرش پناهجویان اوکراینی اتخاذ کرده است، بستهای اعتباری به ارزش ۱۱۷ میلیون دلار در نظر گرفت.

جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا، که در چارچوب سفری دوره‌ای به منظور هماهنگ کردن مواضع اتاوا با متحدان اروپایی‌اش درباره مناقشه اوکراین و تشدید فشارها بر روسیه به اروپا سفر کرده است، این خبر را امروز پنجشنبه دهم مارس اعلام کرد. ترودو امروز در آخرین مرحله از سفر اروپایی خود به ورشو رفت. لهستان از ابتدای مناقشه اوکراین پذیرای بیش از نیمی از دو میلیون پناهجوی اوکراینی بوده است.

ترودو که به اتفاق اندری دودا، هم‌تای لهستانی خود در کنفرانسی مطبوعاتی حضور یافته بود، تاکید کرد این اعتبارات به ویژه برای تسریع روند رسیدگی به درخواست‌های مهاجرت و پناهندگی جنگ‌زدگان اوکراینی و کاهش فشاری که لهستان و دیگر همسایگان اوکراین متحمل شده‌اند، استفاده خواهد شد.

به گفته آقای ترودو، بخشی از این اعتبارات نیز برای حمایت از پناهجویان اوکراینی پس از ورود به کانادا هزینه خواهد شد. ترودو تصریح کرد: «تلاش می‌کنیم تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن بیشترین شمار ممکن پناهجویان اوکراینی را به کانادا بیاوریم.»

در حالی که نگرانی‌ها از وقوع یک بحران انسانی در اوکراین لحظه به لحظه تشدید می‌شود، ترودو افزود: «علاوه بر این دولت فدرال کمک‌های مالی خود را به صلیب سرخ کانادا به منظور حمایت از پناهجویان اوکراینی از ۱۰ میلیون دلار به ۳۰ میلیون دلار افزایش خواهد داد.»

نخست‌وزیر کانادا تاکید کرد: «بی‌تفاوتی پوتین به جان انسان‌ها به هیچ وجه پذیرفتنی نیست. اکنون بر همگان کاملاً روشن شده است که پوتین جان غیرنظامیان را هدف قرار داده است.»

ترودو افزود به زودی تحریم‌های دیگری علیه شرکت‌های مرتبط با دولت روسیه و آن‌هایی که در جنگ اوکراین دخیل هستند، اعمال خواهد شد.

ترودو سفر دوره‌ای خود به اروپا را اول این هفته از لندن شروع کرد و سپس به لتونی، آلمان و لهستان رفت. ترودو تاکید کرد این سفر برای تقویت وحدت اروپا و هماهنگی در اقداماتی که اروپا و ناتو برای

جنگ در اوکراین



» بسته شدن حریم هوایی اروپا و آمریکای شمالی به روی هواپیماهای آئروفلوت گزینه‌های پیش روی خارجی‌های مقیم کانادا را محدود کرده است.

توصیه اکید کانادا به اتباعش برای خروج فوری از روسیه

کردند. سرهی سالوف، بیان‌بست اوکراینی تبار مقیم مونترال که جایزه مسابقه بین‌المللی موسیقی مونترال را در سال ۲۰۰۴ به دست آورد، از شهرداری مونترال خواست نام خیابان «موزه» را که کنسولگری روسیه در آن قرار دارد، به «اوکراین» تغییر دهد.

در خبری دیگر در ارتباط با جنگ در اوکراین، صندوق بین‌المللی پول با انتشار بیانیه‌ای درباره پیامدهای اقتصادی «ویران کننده» این جنگ بر اقتصاد کشورها و سطح زندگی شهروندان در کشورهای مختلف هشدار داد.

در این بیانیه آمده است افزایش ناگهانی و شدید قیمت انرژی و مواد اولیه به ویژه نفت که قیمت هر بشکه آن از ۱۲۰ دلار نیز فراتر رفته است، رشد نرخ تورم در جهان را آن هم در حالی که هنوز اقتصاد جهان از پیامدهای بحران کووید ۱۹ رهایی نیافته، تسریع کرده است.

ترودو قرار است امروز یکشنبه سفر دوره‌ای خود را به کشورهای انگلیس، لتونی، آلمان و لهستان آغاز کند. مسئله اوکراین محور گفتگوهای ترودو با رهبران این کشورها خواهد بود.

منبع: وبسایت شبکه خبری رادیو کانادا

خود را در روسیه به حال تعلیق درآورده‌اند. دولت فدرال کانادا همچنین از اتباع خود در روسیه خواست از بحث و گفتگو درباره تهاجم روسیه به اوکراین، مشارکت در تبادل اطلاعات مربوط به تحولات کنونی در اوکراین یا شرکت در تظاهرات ضدجنگ در روسیه خودداری کنند. اتاوا همچنین با اشاره به قانون بحث برانگیزی که روسیه برای مقابله با «انتشار اخبار دروغین» درباره ارتش روسیه و حمله به اوکراین تصویب کرده است، هشدار داد روزنامه نگاران کانادایی حاضر در روسیه ممکن است با خطرات بزرگ‌تری از جمله بازداشت و حبس روبرو شوند.

اما اعتراضات ضدجنگ در شهرهای مختلف جهان همچنان ادامه دارد و شهرهای کانادا نیز از این امر مستثنی نیستند. ده‌ها نفر بعد از ظهر شنبه با تجمع در برابر کنسولگری روسیه در قلب مونترال تهاجم خونین روسیه به اوکراین را محکوم کردند. معترضان کانادایی ولادیمیر پوتین را «قاتل» و حمله روسیه به اوکراین را «نسل کشی» توصیف کردند.

تظاهرکنندگان مونترالی که بسیاری از آن‌ها مهاجران روس یا اوکراینی بودند، از مخالفت ناتو با ایجاد منطقه پرواز ممنوع در اوکراین ابراز تاسف

وزارت امور خارجه کانادا ضمن هشدار به اتباع خود برای پرهیز از سفر به روسیه، از کانادایی‌های حاضر در روسیه خواست هر چه زودتر و قبل از آن که امکان خروج از کشور پوتین بیش از این محدود شود، این کشور را ترک کنند.

وزارت خارجه هشدار داد تحریم‌ها علیه روسیه و اقدامات تلافی جویانه این کشور می‌تواند بر ارائه خدمات اساسی به مسافران تاثیر منفی بگذارد بنابراین آن دسته از کانادایی‌هایی که مایل هستند در روسیه بمانند، باید بدانند که ممکن است برای مدتی طولانی امکان خروج از این کشور را پیدا نکنند و نتوانند از کارت‌های اعتباری خود استفاده کنند.

از ده روز پیش و در پی تهاجم روسیه به اوکراین بسیاری از کشورهای اروپایی، آمریکا و کانادا حریم هوایی خود را به روی هواپیماهای روسیه به ویژه شرکت آئروفلوت بسته‌اند. این تحریم ها، گزینه‌های پیش روی خارجی‌های حاضر در روسیه را برای خروج از این کشور به شدت محدود کرده است. علاوه بر تحریم‌های اقتصادی و تجاری سنگینی که آمریکا و متحدانش علیه مسکو به اجرا گذاشته‌اند، شمار بسیار زیادی از شرکت‌های چندملیتی از جمله ویزا و مسترکارت نیز فعالیت

Proxim

داروخانه پروکسیم شادی کبک



بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

در خیابان سن لوزان

PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما

در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور



دسترسی شما به دارو همه روزه

و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

94084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748

sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjililzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

گزارش

مقاله

آرمانا





جنگ روسیه و اوکراین و تاثیرات آن بالای مردم افغانستان رقابت در اوکراین همان است که چهل سال در افغانستان بوده

بزرگی را به دست مجاهدین که هیچگاهی قابل کنترل نبودند، نداشتند.

نقطه ضعف را دریافتند و مدرن سلاحها را چون استینگر را با پول گزاف خریداری کردند و بعد برای از میان برداشتن سلحشوران بزرگ مجاهدین و کاهش قدرت نظامی، آنان را به جان هم انداختند. ملیونها نفر کشته، تانکها و قوای زرهی نابود، و جدایی تاریخی ملیتها و اقوام شدیدترین شکل خود را نشان داد.

۵) غربیها را بازهم همانهای که شوروی را ناپدید کردند، این بار با روسیه در یک صف ایستادند و سرود دشواریهای فراوان را برای غربیها ساختند. روسیه، چین، پاکستان، ایران، کشورهای عربی، طالبان را به کمک نشستند و زهر فساد را نیز در درون دولت طرفدار غرب تزریق کردند، تا اینکه غرب تصمیم به برآمدن کرد.

۶) غرب برای تلافی از شرق روسیه و شمال چین در قزاقستان وارد شد. روسیه بیدار بود و نگذاشت

محمد داود خان اولین رئیس جمهور کشور به سوی غرب، از جانب شورویها خنثی شد و ۷ ثور به وقوع پیوست و جنگ آغازید. آن روزها در پهلوی غربیها بخصوص انگلیس و آمریکا، چین کمونیست، پاکستان، ایران و تمامی کشورهای عربی به جز عراق و سوریه و لیبیا ایستاد و مصر بی طرف شد و مدرن ترین سلاح در اختیار مجاهدین قرار داده شد.

۳) نظام دولتی طرفدار شوروی تصمیم به واگذاری قدرت گرفت و به مجاهدین از جانب معاونین رئیس جمهور و اراکین بلندپایه دولتی تسلیم داده شد. مجاهدین همه از جانب غربیها و اعراب تجهیز و تمویل شدند تا حدی که توانستند مانند یک قدرت بزرگ نظامی علیه شورویها بجنگند. در نهایت نفوذ شوروی در سرحدات جنوبیاش شکست، افغانستان ویران شد و عوض کشت گندم سلاحها انبار خانه شد، مردم گرسنه ولی دارنده بیشترین سلاحهای منطقه شدند.

۴) منطقه و غرب علاقه مندی به نیروی به این

نگرانیها درباره حمله روسیه به اوکراین در عرصه بین المللی باعث گمانه زنیهای متعدد کارشناسان سیاسی شده است. اما اینکه این جنگ افغانستان را در چه وضعیتی قرار می دهد؛ نظریات گوناگون وجود دارد. برخی از آگاهان می گویند که ممکن است دوام این جنگ بر اوضاع سیاسی و اقتصادی افغانستان اثرهای منفی بگذارد و افغانستان را در سطح جهان به حاشیه براند.

در این باره سید مسعود کارشناس مسائل اقتصادی به این نظر است:

اینکه چه رابطه ای میان افغانستان و جنگ اوکراین موج می زند، من از دورها شعله های گرم آتش جنگ را در افغانستان احساس می کنم و فریادهای مظلوم ترین ها را می شنوم. چرا نگرانم:

۱) کشورهای درگیر در قضیه اوکراین همانهایی اند که چهل سال در برابر هم در سرزمینی به نام افغانستان جنگیده اند.

۲) در افغانستان تغییری آمده از جانب سردار

خارجه در رسانه‌های افغانستان گفت: «جنگ اوکراین و روسیه بالای افغانستان بسیار زیاد تأثیرات ندارد، به خاطری که ما دادوستد زیادی با روسیه نداریم.»

افغان‌های مونترپال چی فکر می‌کنند:
سید ظاهر هاشمی:

اگر روسیه با اوکراین درگیر شود، قدم‌هایی که در رابطه با آرامش افغانستان برداشته به‌کلی متوقف می‌شود. چون که منافع روسیه در اوکراین بیشتر از افغانستان است و مردم اوکراین تمایل بیشتری به روسیه دارند. اوکراین یک کشور کلیدی برای روسیه محسوب می‌شود، در آنجا با غرب در تقابل است.
عبدالوحید کریمی:

در حمله روسیه به اوکراین، غرب در افغانستان فرصت مناسبی خواهد یافت؛ چون فکر روسیه به‌طرف اوکراین مشغول است و منافع روسیه در افغانستان به خطر خواهد افتاد. ما شاهد هشتک مردم مونترپال بر علیه روسیه بودیم. آرزو می‌کنیم که ای کاش برای مردم افغانستان هم چنین راه‌کردهای را انجام می‌دادند درحالی‌که به ده‌ها بار در صفحات مجازی و مظاهرات خواهان هشتک بر علیه کشور پاکستان شدیم.

زنان اجماع بیرون مرزی که بیشترشان در انتظار تخلیه از افغانستان‌اند به این نظراند:

خانم جهان‌آرا: اینکه مردم اوکراین در آتش جنگ مانند مردم افغانستان می‌سوزند بی‌حد متأثرم. چون درد دیده از دل درد دیده می‌آید. حالا که جهان متوجه اوکراین شده است. فکر کنم ما زنان افغانستان را فراموش خواهند کرد.

تمنا صادقی: خواهران در اوکراین و خودم در افغانستان در بی سرنوشت به سر می‌بریم. دو خواهرم در پروسه تخلیه از افغانستان به اوکراین انتقال داده شدند و سخت به تشویش آنان استم. اینکه آیا کشورهای مهاجرپذیر در مورد تخلیه آن‌ها و ما در افغانستان اقدام جدی می‌کنند و یا خیر سؤال بزرگی است که پیش‌بینی آن دشوار است.

قابل یادآوری می‌دانم که با ناصر باور یکتن از افغان‌های که از سال‌های متممادی در اوکراین زندگی می‌کند فقط توانستم دو روز بعد از حمله روسیه به اوکراین به تماس شوم او پیام گذاشت که در ته‌کوی‌ها قرار دارند و برای یک هفته نان ذخیره دارند و اما ته‌کوی‌ها بسیار سرد است و برق و آب وجود ندارد و هیچ‌گونه امکانات دیگر را در اختیار ندارند.



با غربی‌ها بود. چین می‌گفت: همین‌طوری که جنگ جهانی اول یک کشور، و جنگ جهانی دوم سیستم سوسیالیستی را ایجاد کرد، جنگ سوم جهانی می‌تواند جهان را سوسیالیستی بسازد باوجودی که تعداد زیادی کشته خواهند شد ولی یک جهان عاری از ستم پایه خواهد گذاشت.
هشدار افغانستان:

افغانستان در شرایطی نیست که طرف یکی را گیرد. زیرا افغانستان در معضله به رسمیت‌شناختن و فاجعه انسانی دست‌وپا می‌زند.

همسایه‌های افغانستان به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم داخل درگیری اوکراین‌اند.

افغانستان با کوچک‌ترین غفلت تبدیل به مرکز نیروهای درگیر که خارجی و داخلی‌اند می‌شود.
راه‌حل چیست؟

جلسه بزرگ احزاب و شخصیت‌های ملی و آکادمیک را دایر گردد.

به‌وجود آوردن دولت فراگیر که هر کدامی طرف‌دار منطوقی و بین‌المللی را داشته باشد. این امر بهانه برگشت جنگ را از بین نمی‌برد ولی تا اندازه زیادی کاهش می‌دهد.

گپ اصلی این است که ستون پنجم تمامی طرف‌های درگیر جنگ اوکراین در حال شکل‌گیری جنگ در افغانستان‌اند. موضوع افغانستان را نمی‌توان از حلقه اوکراین جدا کرد. اوکراین دومین حلقه وصل شده افغانستان است.

مردم در افغانستان چی می‌گویند:

ورالله راغی، دیپلمات پیشین می‌گوید: «کشور کمک‌گیرنده که همیشه بر کمک استوار است، کمک‌ها کاهش خواهد یافت، قیمت‌ها در بازارهای افغانستان افزایش خواهد یافت و افغانستان بیشتر از پیش متضرر خواهد شد.»

اما شفیع اعظم، رئیس روابط اقتصادی وزارت

وضع بدتر شود. تعداد زیاد زندانی شدند. اعتبار بازارهای قزاقی سیر نزولی گرفت و ضررهای اقتصادی دید.

۷) غربی‌ها از غرب دشواری‌هایی را برای روسیه ساختند و این بار اوکراین میدان زورآزمایی و حرف‌های بعدی قدرت است.

روسیه حمله می‌آورد، غربی‌ها وعده می‌دهند و اوکراینی‌ها مانند افغانستان در تنور می‌سوزند.

۸) اوکراین برای افغانستان نکته آغاز یک تنش است با وجودی که هزاران کیلومتر از ما دورترند.
دلیل:

کشورهای درگیر همان بازیگران میدان افغانستان‌اند و بازیگران غربی در پی انتقام افغانستان در اوکراین‌اند و روس‌ها در پی قدرت جانی در بالاترین سطح آن‌اند.

اگر غرب شکست کند، افغانستان بهترین تخته خیز بر منافع روسیه و چین و هند است و اگر روسیه شکست کند؛ افغانستان بهترین راه برای ورود به آسیای میانه و سر‌به‌زیر کردن ایران و تهدید چین و هند خواهد بود.

حرف کلیدی چیست؟

بعد از جنگ؛ برگشت قدرت‌ها به افغانستان حتمی است و در صورت دوام جنگ نیز برگشت قدرت از طریق ستون‌های پنجم همه طرف‌های درگیر حتمی است.

همه طرف‌ها بخصوص اروپایی‌ها در تلاش‌اند تا اروپا را از جنگ برانند با وجودی که میدان جنگ را گرم نگهدارند و این میدان افغانستان است. اگر آتش در اروپا خاموش نشد کشورهای کوچک و خیلی آرام اروپایی را چون فنلند و سویدن را دم آتش روس بیاندازند.

چه خواهد بود؟ موقف چین و هند

یکی از اختلافات بزرگ چین و شوروی رویارویی



تجلیل از نوروز در ولایت‌های مختلف افغانستان

می‌کنند، زیراسبزی برای مردم افغانستان نشانه یک سال پر بار است، همچنین در روز نوروز افغان‌ها سفره هفت میوه که ترکیبی از هفت نوع میوه است را در خانه‌های خود می‌گسترانند. در کابل برگزاری بازی‌های جمعی چون گدی پرن بازی، کشتی گیری، بین افغان‌ها از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. در ایام نوروز مغازه‌های ماهیپزی و کلچه فروشی رونق ویژه‌ای دارد و خانواده‌هایی که پسران تازه داماد دارند، برای خانواده عروس خود در روز نوروز خوراک ماهی و جلی می‌برند.

یکی از رسم‌های قدیمی در افغانستان که سال‌هاست در این کشور اجرا می‌شود پخت سمنک در شب نوروز است، زنان افغان شب نوروز تا سپیده دم به صورت دسته جمعی با نواختن ساز و یا دایره و خواندن آواز «سمنک» می‌پزند.

جشن نوروز در مزار شریف

نوروز در ولایت باستانی بلخ به ویژه در مرکز این ولایت مزار شریف هر ساله با شکوه بسیار زیادی مانند شهر کابل برگزار می‌شود. در اولین ساعات آغاز بهار، علم بزرگی که در حدود ۲۰ متر ارتفاع دارد در زیارتگاه منسوب به حضرت علی(ع) در مراسم ویژه‌ای بر افراشته می‌شود. این علم چهل روز بر افراشته می‌ماند و به همین دلیل برخی معتقدند که نوروز در مزار شریف چهل روز است. در بر افراشتن

از شهروندان افغان، معاونان رییس جمهور، مقامات محلی و اعضای کابینه و پارلمان برگزار می‌شود و بعضی از شخصیت‌های سیاسی و اجتماعی نیز در این مراسم سخنرانی می‌کنند.

حدود یک میلیون نفر از شهروندان افغان از شهر کابل و ولایت‌های همجوار آن در مراسم بر افراشتن علم مولا علی در روز اول نوروز در این زیارتگاه گرد هم جمع می‌شوند.

مردم کابل، گردهمایی‌های نوروزی را در دامنه سخی و محلاتی چون «گلغندی»، «تپه استالف»، «کاریمیر»، «شاه شهید»، پارک‌ها و در کنار مراتع سر سبز که نمادی از حیات و نشاط است، برگزار می‌کنند.

در آستانه نوروز، بازار فروش لباس و میوه در شهر کابل نسبت به دیگر روزهای سال گرم‌تر است و مردان و زنان به ویژه کودکان برای استقبال از بهار لباس‌های نو خود را می‌پوشند.

خانه تکانی، تزئین و رنگ کردن خانه‌ها از جمله کارهایی است که زنان افغان برای استقبال از سال نو و نوروز آنرا در خانه‌های خود اجرا می‌کنند.

مردم افغانستان به این عقیده استند که نوروز باعث وفاق و همدلی خانواده‌ها می‌شود، بنابراین مردم تلاش می‌کنند در لحظه تحویل سال در جمع خانواده و کنار سفره‌های نوروزی باشند.

در شب نوروز بیشتر «سبزی» و «سبزی پلو» تهیه

نوروز در افغانستان یکی از جشن‌های ملی و مردمی به شمار می‌رود. تجلیل از نوروز (سال نو) قدامت تاریخی داشته و سابقه چندین هزار ساله دارد. نوروز در اکثر ولایات افغانستان با شور و شعف فراوان همه ساله تجلیل می‌شود. اما در دوره حکومت طالبان تجلیل نوروز در افغانستان ممنون شد و آنان مانع بزرگداشت از نوروز شدند. زیرا طالبان تجلیل از نوروز را حرام دانسته و آن را آیین زردشتی می‌دانستند، و امروز دوباره با بازگشت طالبان به قدرت گرامی‌داشت نوروز دشوار شده است.

طریقه بزرگداشت از نوروز تقریباً در تمامی نقاط افغانستان یکسان بوده و تفاوت‌های کوچکی را در آن میتوان مشاهده کرد؛ در این رابطه محترمه مشهدیه «عسکریار» کارمند بخش نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ افغانستان چنین معلومات را ارائه نمودند:

در سراسر افغانستان نوروز به شکل ویژه و با شکوه فراوان برگزار می‌شود و در ولایت‌هایی چون: مزار شریف، کابل و هرات و بامیان به شکل ویژه چنین تجلیل می‌گردد:

جشن نوروز در کابل

در شهر کابل مردم و مقامات دولتی در نخستین ساعات صبح اولین روز بهار در «زیارتگاه سخی» رفته و علم مبارک مولا علی(ع) را با شکوه خاصی بلند می‌کنند. این مراسم با حضور صدها هزار تن

رسول اکرم (ص) برگزار می‌کنند. برگزاری این مراسم در شهر قندهار با خواندن دعا و آرزوی خیر و برکت برای همه مردم همراه است.

مردم قندهار بعد از تحویل سال، سال جدید را به همدیگر تبریک می‌گویند و به منطقه «چهل زینه (راه پله)» و سایر اماکن مقدس و دیدنی شهر می‌روند.

جشن نوروز در بامیان

در ولایت‌های مرکزی افغانستان تجلیل از نوروز بیشتر جنبه مذهبی دارد و به گفته «سرور جواد» نماینده پیشین بامیان در پارلمان افغانستان، مردم در این مناطق به ویژه بامیان این روز را به عنوان روز برگزیده شدن حضرت علی(ع) برای خلافت مسلمین می‌دانند و از آن تجلیل می‌کنند.

مردم در مرکز افغانستان از جمله ولایت‌های بامیان و «دایکندی» برای استقبال از بهار مراسم ویژه‌ای به نام «کمپیرک» برگزار می‌کنند. در مناطق مرکزی افغانستان در آستانه فصل بهار مردم تا نیمه‌های شب بیدار می‌نشینند و بزرگسالان برای بچه‌ها و جوانان قصه‌های از داستان «کمپیرک» را بیان می‌کنند. مردم هزاره‌جات معتقدند، هنگامی که اولین قطرات باران به زمین فرود می‌آیند و با برخورد ابرها رعد و برق شکل می‌گیرد، بهار آغاز شده و سال نو آغاز می‌شود، مردم با خواندن این جمله که «تاریکی‌ها و سردی‌ها گذشت و روشنی و بهار آمده است» به شادی و سرور می‌پردازند.

کمپیرک نمادی از قدرت طبیعت و نیکوکاری است، او مردی است که با لباس رنگین همراه با کاروانی از خدم و حشم و فرزندان به راه می‌افتد و «لشکر زمستان» را به زانو در می‌آورد. کمپیرک از مردم پول جمع می‌کند و در پایان این پول‌ها را در میان افراد نیازمند توزیع می‌کند. شخصیت کمپیرک با زبان فصیح کتابی به سبک «تاریخ بیهقی» صحبت می‌کند و در زبان گفتاری خود از شعر هم استفاده می‌کند. ریش دراز، کلاه بلند و تسیح کمپیرک از ویژگی‌های اصلی این شخصیت نوروزی افغان است.

جشن نوروز در ولایت تاریخی غزنی

مردم ولایت غزنی، مراسم جشن نوروز را در مزار «حکیم سنایی غزنوی» برگزار می‌کنند. در این منطقه از افغانستان سال نو ابتدا با خواندن دعا و آرزوی سعادت و موفقیت و ایجاد صلح و امنیت برای مردم افغانستان و جهان از درگاه خداوند متعال آغاز می‌شود. در این ولایت هم مانند سایر ولایات افغانستان دیگر رسوم و عینات نوروزی همسان است.



پارک‌ها، دشت‌های سر سبز و دامنه کوه‌ها در منار خانواده‌های خود به شادی و نشاط می‌پردازند. گلگشت‌های سیزده نوروز از سنت‌های باستانی و دیرینه‌ای است که در بیشتر نقاط افغانستان به ویژه در ولایت هرات گرامی داشته می‌شود.

احمدیان، یکی از نویسندگان ولایت هرات در این باره، می‌گوید: ساکنان ولایت هرات نوروز و گلگشت سیزده نوروز را در تفریحگاه‌ها و پارک‌هایی چون «تخت ظفر»، «ملت»، «ارغوان»، «ترقی»، «شیدایی»، «میر داوود» و «کارگاه» می‌گذرانند.

هر چند در افغانستان تنها روز اول سال تعطیل است، اما در هرات مردم تا ۱۳ روز فعالیت‌های تجاری و کسب و کار خود را تعطیل می‌کنند تا روزهای آغازین سال را در کنار خانواده و فامیل خود به سر ببرند.

خانه تکانی، تهیه لباس نو، پخت کلهچ، پخت سمنک، تهیه هفت میوه و آماده کردن سقره هفت سین از سنت‌هایی است که مردم هرات مانند دیگر ولایات افغانستان در روزهای نوروز آنها را اجرا می‌کنند.

در هرات هم مانند سایر ولایت‌های افغانستان در شب نوروز مردم تلاش می‌کنند، غذاهایی متفاوت در مقایسه با دیگر روزهای سال تهیه کنند، سبزی اسفناج، مرغ با پلو و ماهی غذاهایی هستند که مردم هرات در شب نوروز آنها را تهیه می‌کنند.

جوشاندن تخم مرغ و انجام بازی تخم مرغ جنگی از تفریحات مردم علاقه مردم جوانان در تمام ولایت‌های این کشور از جمله هرات است که در ایام نوروز رونق ویژه‌ای دارد.

جشن نوروز در ولایت قندهار

قندهاری‌ها روزهای اول سال را به خوشی و شادمانی سپری می‌کنند. اهالی شهر قندهار، مراسم جشن نوروز را در «خرقه شریف» (محل نگهداری لباس

علم مبارک مانند شهر کابل مقامات بلند رتبه دولتی، وکلای پارلمان و همچنان معاونان ریاست جمهوری و والی یا نماینده والی شهر مزار شریف اشتراک می‌کنند.

دهها هزار تن از مردم افغانستان چند روز قبل از فرا رسیدن نوروز از مناطق مختلف این کشور و حتی کشورهای همسایه چون پاکستان و ایران برای حضور در این مراسم به مزار شریف می‌آیند.

تهیه نذر سمنک یا سمنو توسط زنان افغان در شب نوروز و هفت میوه که ترکیبی از هفت میوه خشک است، بخشی از رسم‌های نوروزی در ولایت مزار شریف است. «سمنک نوعی غذای مخصوص است که از آرد گندم و جوانه آن در شب نوروز طبخ می‌شود.»

مردم در شهر مزار شریف در کنار رفتن به زیارتگاه حضرت علی(ع)، به دیدن دوستان خود نیز می‌روند و برای استفاده از هوای بهار به تفریحگاه‌های اطراف شهر سفر می‌کنند.

برگزاری مسابقات بز کشی در ولایت‌های شمالی به ویژه در مزار شریف، از دیگر سرگرمی‌های مردم در جشن نوروز است.

در جریان جشن نوروز به خصوص در مراسم برافراشتن علم مولاعلی تدابیر شدید امنیتی در مزار شریف اجرا می‌شود و تمام نیروهای امنیتی در این ولایت در حالت آماده باش قرار می‌گیرند.

جشن نوروز در هرات باستان

هرات از ولایت‌های غربی افغانستان است که از نوروز در آن به صورت ویژه‌ای استقبال می‌شود؛ مردم در ولایت هرات روز اول نوروز و ۱۲ روز بعد از آن را جشن می‌گیرند و در روز سیزدهم که به «سیزده بدر» مشهور است با رفتن به تفریحگاه‌ها،

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250 boul. De'carie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
طی مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تعداد نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

حسابداری و مالیات

XL-ON TAX SERVICES INC
SERVICE D'IMPÔT XL-ON INC

Income Tax Services For:

- Employees, Students
- Self-employed, Professionals
- Corporations
- Non-Residents
- Foreign Income
- Capital Gains
- Business Income / Rental Income
- Separation
- Deceased & more...

خدمات مالیات برای:

- کارکنان، دانشجویان، بازنشستگان
- افراد خود اشتغال، افراد حرفه ای
- شرکتها
- ساکنین خارجی (غیر مقیم)
- ساکنین کانادا با درآمد خارجی
- سود سرمایه
- درآمد تجاری، درآمد اجاره
- جدایی از همسر
- افراد مرحوم و ...



با مدیریت عباس شفیعی

لیسانس بازرگانی از دانشگاه مک گیل

(ارشد حسابداری و مالیات)

عضو سابق انجمن حسابداران قسم خورده کانادا
با بیش از ۲۶ سال تجربه حرفه ای در کانادا

2545 BOUL. CAVENDISH SUITE 134,
Montreal, QC, H4B2Y9
email: INFO@XLONTAX.COM

(514) 806 0060

هر روز هر روز

مونترال <> تورنتو <> مونترال

مسافر، بار و بسته با نرخهای باور نکردنی

Montreal: 514-887-0432

Toronto: 647-822-2529

Spa Illusion

ESTHETIQUE | ÉLECTROLYSE | LASER



514 694-3735

6600 Trans-Canada Hwy, Suite 511
Pointe-Claire, Qc H9R 4S2

سرگرمی

آشپزی

خانواده



5		1	4	9			8
	2					9	4
9		4	6	2	3		
			7		8	6	
	6			1			7
		5	3		2		
			8	3	1	7	9
7		8					1
	4			7	9	8	2

▲ نرمال

			9				
6			4	8		5	
4				5			1 9
	1		3				5 8
		6				7	
9	3				5		6
8	7			9			6
		1		2	3		7
					8		

▲ متوسط

			3				2
		9					4
			9		3	7	1
	7				3	6	5
		8		7		1	
9		5	1				4
2	5	3			4		
6						7	
8					9		

▲ سخت

1			5	4	9		
	8						3
			6				4 1
	9				5		
6	1						2 8
		5					7
8	5				6		
	7						9
			3	1	7		2

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

ترافل خرما



«ترافل خرما» یک میان‌وعده خوشمزه و مقوی است. این ترافل به خاطر وجود خرما و کنجد، از ارزش غذایی بالایی برخوردار است. ترافل خرما را می‌توانید در زمان سرو چای استفاده کنید.



طرز تهیه:

خرماها را پوست بگیرید. سپس آن را له کنید و با بیسکویت پودر شده، گردو خرد شده و پودر نارگیل مخلوط کنید تا خمیری شکل شود. پودر دارچین و زنجبیل را به خمیر ترافل اضافه کرده و مخلوط کنید. از خمیر به اندازه یک گردو برداشته و در کف دست آن را گوله کنید. سپس در کنجد بغلطانید. ترافل‌ها را در ظرف سرو بچینید. نوش جان



مواد لازم:

۱. خرما ۲۰۰ گرم
۲. بیسکویت نرم ۶ عدد
۳. گردو ۳۰ گرم
۴. پودر دارچین ۱ قاشق مرباخوری
۵. پودر زنجبیل ۱ قاشق چایخوری
۶. پودر نارگیل ۲۰ گرم
۷. کنجد به میزان لازم

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۱۷ تا ۲۳ مارس / ۲۶ اسفند تا ۳ فروردین

ترجمه:
خاطره تحویل‌داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

سال شخصی شما به پایان رسیده اما سال جدید تا زمان تولد شما آغاز نمی‌شود. این بدان معناست که در چهار هفته آینده در حالت بالاترین بلاتکلیفی به سر می‌پروید. حضور ونوس و مریخ در بالای موقعیتتان، شما را در نظر دیگران، خصوصاً رؤسا، والدین و معلمین، خوب جلوه می‌دهد. مریخ همچنین بلند پروازی‌تان را هم بالا می‌برد. سعی کنید هوشمندانه از این مقطع زمانی برای تعیین اهداف آینده استفاده کنید.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

در چهار هفته آینده از هر فرصتی برای گسترده کردن افق‌های خود استفاده کنید. فرصت‌های جدید را مشتاقانه کشف کنید. سفر کرده و ذهن خلاق خود را در همه زمینه‌ها به کار بگیرید. با حضور ونوس در مقابل موقعیت شما، روابط با دیگران آرام خواهد بود. با این وجود حضور مریخ در مقابل موقعیت شما نشان‌دهنده جدال با دیگران است. فراموش نکنید بیشتر بر موارد مشترک خود با آن افراد تمرکز کنید تا وجه اختلاف‌ها.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

در چهار هفته آینده از محبوبیت بیشتری برخوردار خواهید بود و ارتباط با دوستان و گروه‌ها و سازمان‌ها بیشتر می‌شود. هنگام صحبت با دیگران، امید خود را برای آینده با آن‌ها مطرح کنید، زیرا نظرات آنان هم به شما کمک خواهد کرد. مریخ و ونوس در بخشی از موقعیت شما قرار دارند که امکان سفر و گسترده کردن جهان اطراف خود را برایتان فراهم می‌کنند. اگر سفر نمی‌کنید، سعی کنید با خواندن درسی خاص یا تماشای مستند مطالب جدیدی بیاموزید.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

در چهار هفته آینده نسبت به همه چیز با شور و شوق بیشتر عمل می‌کنید. شاید موضوعی ذهن شما را به خود مشغول کرده باشد. شاید به درست بودن آن موضوع می‌اندیشید. می‌خواهید زندگی را با شور و احساس تجربه کنید. مکالمات و کلمات کافی نیستند. می‌خواهید عمیقاً چیزی را درک کنید. برخی از شما ممکن است با کسی ملاقات کنید که از نظر روان‌شناختی شما را به جستجوی درونی خود وادارد.



متولدین خرداد (۲۱ ژوئن - ۲۱ مه)

خورشید یک‌بار در هر سال به مدت چهار هفته در بالای موقعیت شما قرار می‌گیرد و این حالت شما را در مرکز توجه همگان قرار می‌دهد. این بدان معناست که حتی اگر کار خاصی انجام ندهید، رؤسا، والدین و افراد مقام‌دار شما را می‌ستایند. در چهار هفته آینده از این مزیت برخوردارید. در عین حال مریخ و ونوس در یکی از خانه‌های پول شما هستند و منابع مالی را به سمت شما هدایت می‌کنند. به آسانی از وام و مزایا برخوردار می‌شوید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

خورشید در چهار هفته آینده در مقابل موقعیت شماست. این حالت فقط هفته‌ای یک‌بار اتفاق می‌افتد و از نظر سمبلیک گویی سال‌ها از شما دور است. البته به دلیل آنکه خورشید منبع انرژی شماست، به خواب بیشتری نیاز دارید. خبر خوب آنکه موقعیت خورشید باعث می‌شود با بی‌طرفی بر روابط نزدیک خود تمرکز کرده و ببینید آن‌ها چطور نیازهای شما و دیگران را برآورده می‌کنند. اکنون زمان خوبی برای مشورت با متخصصان است.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۰۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



در ابتدای هفته سرعت زندگی شما بیشتر می‌شود، زیرا به ناگهان باید به جاهای مختلف رفته و کارهای مختلف انجام داده و با افراد مختلف دیدار کنید! خوشبختانه با حضور مریخ پرشور در موقعیت شما، از انرژی لازم برای انجام کارها برخوردارید. مکالمات و تعاملات خود را با افراد دیگر بررسی کنید. برای شما بیان خواسته‌ها و نیازهایتان به دیگران ساده است. البته باید به خوبی هم به مطالب دیگران گوش کنید. ارتباط خوب همیشه دوطرفه است.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



اگر در چهار هفته دیگر به ارزش‌های خود اندیشیده و مطالب مهم را برای خود تعریف می‌کنید، نباید دچار تعجب شوید. باید به آنچه دارید و به روابط خود نگاه عمیق‌تری بیندازید. قطعاً گمان می‌کنید آنچه دارید، به نوعی بیانگر تعریف مشخصی از شماست. اما با نگاهی عمیق‌تر به خود متوجه می‌شوید، آنچه به دنبالش هستید، کنترل بهتری از زندگی را از طریق داشته‌هایتان برای شما فراهم می‌کند. فراموش نکنید نباید برده داشته‌هایتان باشید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته خورشید به موقعیت شما آمده و برای چهار هفته همان جا باقی می‌ماند. بدین ترتیب فرصتی خواهید داشت که باتری‌های خود را برای بقیه سال شارژ کنید! خورشید منبع انرژی است و این منبع اکنون در موقعیت شماست! این بدان معناست که از اعتمادبه‌نفس بیشتر برخوردار بوده و با شجاعت بیشتر عمل می‌کنید. طبیعتاً احساس می‌کنید باید نظرات خود را بیان کنید. خورشید درعین حال شرایط ایده‌آل و افراد مهم را هم جذب شما می‌کند.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



در چهار هفته آینده به شدت تلاش می‌کنید زندگی خود را مدیریت کنید. بر مسئولیت‌هایی که به عهده دارید تمرکز داشته و سعی می‌کنید به بهترین نحو آن‌ها را انجام دهید. شاید مجبور باشید از طرف فرد دیگری هم کاری انجام دهید. نگران نباشید. رضایت خود و دیگران را با انجام درست کارها جلب کرده و از کار خود احساس غرور می‌کنید. شرایط نامرتب خانه به شما در این رابطه کمک می‌کند.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



خورشید یک بار در سال از بخش تفریح و شادی موقعیت شما عبور می‌کند و این هفته همان زمان است. خوش به حال شما! روحیه شادتری داشته و بیشتر بر تفریحات، بازی‌ها، ورزش، فعالیت‌های اجتماعی، تعطیلات و تفریح با بچه‌ها تمرکز دارید. آزدانه احساسات درونی خود را بیان می‌کنید، زیرا می‌خواهید خود را همانطور که هستید نشان دهید. برخی از شما احساس عشق هم خواهید داشت. از این شرایط لذت ببرید!

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



این هفته تمرکز شما بر زندگی شخصی و افراد نزدیک است. به همین جهت بیش از همیشه در خانه پناه گرفته و از محیط آن لذت می‌برید. تعامل شما با یکی از والدین بهتر و بیشتر است. درعین حال از هر فرصتی برای تفکر و تعمق درونی استقبال می‌کنید. طبیعتاً به دلیل توجه بیشتر به زندگی شخصی، خاطرات گذشته در ذهنتان تجدید می‌شوند. به همین دلیل در چند هفته آینده با ارزیابی خود زمینه‌های بهبود رشد شخصیتی را برای خود فراهم می‌کنید.

نازک سلیمانپور
مشاور رسمی املاک مسکونی
در استان کبک

• همکاری با تیم حرفه‌ای جهت اخذ وام مسکن
• ارزیابی رایگان ملک برای فروشندگان
• مشاوره رایگان برای خریداران

Nazak Soleimanpour
Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker

438.872.7373
soleimanpournazak@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE
Du QUARTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

Office: 8371 Ch. Côte-de-Liesse, QC
Montréal (St-Laurent), QC H4T 1Z9

FAMOUS ASTROLOGER, PSYCHIC, PALMIST AND FORTUNE TELLER
514 - 458 - 9599

فال گیری و کف پینی

PALM READING, FACE READING, HOROSCOPE MASTER: GURUNANDHA

ALL RELIGIONS WELCOME
If you have any problems, meet me once and get solutions permanent.

WALK-IN WELCOME
7 Days open
10am - 6pm

SOLUTIONS FOR:

- LOVE, MARRIAGE
- HUSBAND WIFE PROBLEMS
- DEPRESSION PROBLEMS
- ADOLESCENCE
- JOB, MONEY & ANY TYPE OF PERSONAL PROBLEMS

100% guarantee

The Master is an expert in removing of Black Magic, Evil Spirits, Witchcraft, Bhut, Negative Energy, Obeyah & gives 100% lifetime Protection.

PRIVATE & CONFIDENTIAL
I am Born to Serve People

4040 ST LAURENT BLVD, MONTREAL, QC H2W1Y8

شعر هفته

در نوروز کارمندی

با آمدن بهار ما گل کردیم
یاد از گل و مرحومه بلبل کردیم
با وعده اینکه می‌رسد فروردین
سرماي سه ماه را تحمل کردیم
از جانب ابر چون که در تحریمیم
با چاه به ناچار تعامل کردیم
ما سخت نگیریم به دنیا هرگز
عمری است تسامح و تساهل کردیم
دنیا ولی این قدر به ما سخت گرفت
تخیر شدیم بس که قل‌قل کردیم
هی فال گرفتیم و بد آمد، بعدش
با همت بیشتر تفال کردیم
تا درد ملایم‌تری احساس کنیم
در لحظه تحویل کمی شل کردیم
امسال که هفت‌سین مان سکه نداشت
فکر سمنو و سیب و سنبل کردیم
گفتیم سفر به ما نمی‌سازد، پس
یک گوشه نشستیم و توکل کردیم
تا روحیه‌مان کمی دگرگون بشود
با تک‌تک فامیل تعامل کردیم
از بس که تعارف به دل ما بستند
یک‌عالمه آجیل تناول کردیم
چون بچه صاحب‌خانه عیدی می‌خواست
هی پا نشدیم، هی تعلل کردیم
در آخر داستان هم از ناچاری
عیدی دو عدد ماچ تبادل کردیم
با عید گرفتن خودمان را هر سال
دلخوش که نه، در حقیقت اسکل کردیم
منبع: (بوقلمان، سعیدطلایی، تهران: نشر قاف، ۱۳۹۶)

خدا حافظ رفیق!

حکایت هفته

نه، گریه امانم نمی‌دهد. نمی‌توانم بقیه‌اش را بنویسم. روح شاد سعدی شیرین سخن! روح شاد که در این لحظات اندوهبار به داد ما می‌رسی و برایمان مرثیه می‌سرایی. کاش بودی و می‌دیددی چه موجی از اندوه و سوگواری آن هم این دم عیدی، گریبان مسئولان عزیز را گرفته است؛ یک چشمشان اشک است و آن یکی چشمشان هم خون.

ما طنزنویس‌ها در این موارد اصلاً حرفی برای گفتن نداریم. در برابر این همه معرفت و مهرورزی بغض می‌کنیم و کلاه عقل از سرمان می‌افتد. راستی راستی خیال می‌کنیم که آن برادر گرمی‌مان، مرحوم مغفور مشهدی چاوز سابق، هنوز زنده است و تا دنیا هست زنده خواهد بود و در آخرالزمان با نیکان و صالحان، برای نجات انسان و بسط عدالت به این عالم برخواهد گشت.

ای نور به قبرت ببارد! ای هرچه خاک توست بر سر آن مغرضانی که می‌گویند تو در استقبال از برادران مسئول ما دسته رقصه‌ها را به خیابان‌ها آورده بودی. ای خاک بر سر آن‌هایی که خیال می‌کنند تو کمونیست بودی و چه بودی و چه بودی و چه‌ها بودی.

تو دوست بودی. مهربان بودی. دائم‌مقام و همیشه رئیس بودی. چه آرزوهای دور و درازی داشتی و دلت می‌خواست حالا حالاها رئیس باشی، اما چنان که معاونت گفته، با توطئه دشمنان پیر شدی و سرطان گرفتی و در یک عملیات غافلگیرانه جان به جان آفرین تسلیم کردی. راستی یادم آمد که تو اصلاً به جان آفرین معتقد نبودی، بنابراین جانت پیش خودت مانده است تا روزی که دوباره به این جهان بازگردی. برادر جان، کاش زبان فارسی بلد بودی و کاش از شعر فارسی سر درمی‌آوردی تا بیایم و بر سر مزارت این ابیات سعدی را بخوانم: «بار فراق دوستان بس که نشست بر دلم، می‌رود و نمی‌رود ناله به زیر محملم، بار بیفکند شتر چون برسد به منزلی، بار دل است همچنان ور به هزار منزل»

تا برسم به این بیت: «معرفت قدیم را بعد حجاب کی شود، گرچه به شخص غایبی در نظری مقابلم»
بعد هی به سر و سینه‌ام بکوبم و هی ناله کنم: «در نظری مقابلم، در نظری مقابلم!»

منبع: (لب خط قرمز، اسماعیل امینی، تهران: شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۵. قسمتی از حکایت «خدا حافظ رفیق!»)

نکته هفته

بهار مانند وعده‌ای است که در خنکای پاییز داده شده و فکر آرام‌بخشی که عبور از تلخی‌های زمستان را ساده‌تر می‌کند.

نقل قول هفته

رابین ویلیامز: طبیعت از طریق بهار می‌گوید: «بیا جشن بگیریم!»

ضرب‌المثل هفته

پارسی: بهار و نوروز تنها زمین را بیدار نمی‌کنند، آدمیان هم بیدار و شاداب می‌گردند.

انگلیسی: زمستان هر چقدر طولانی باشد، مطمئناً بهار نیز خواهد آمد.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

☺ خدایا نه پول دادی نه قیافه ... چهار صبحم بگو همون خوشگلا و پولدارها بیدار بشن برات نماز بخونن ... والله!

☺ خدایا نمی‌دونم تو پیرهن مردونه چی ریختی که این قدری که به دخترا میاد به ما پسرا نمیاد! ... ولی خداوکیلی حداقل یه کاری کن مثلاً دامن اونا هم به ما بیاد ... نمیشه که فقط اونا لباس ما رو ببوشن!

☺ یه نفر ازم پرسید شغلت چیه؟ گفتم: کار آفرین هستم. گفت یعنی چی؟ گفتم بقیه کار میکنن من میگم آفرین

☺ من ... نه از آمریکا می‌ترسم، نه از عربستان، نه از عراق، نه از داعش! ... ولی از هند می‌ترسم ... خدایا! اگه اینا حمله کنن چجوری باید بزنیمشان؟ ... دیشب تو یه فیلم، سلمان خان موشک رو با دست گرفت!

☺ همین الان فهمیدم که شیرازیا به زیبای خفته میگن ... کپیده قشنگو!

☺ شاید بتونیم دوستمونو قانع کنیم که سینگلیم ولی مادرامونو هرگز نمی‌تونیم! ... همیشه هم می‌پرسن از طرف چه خبر؟

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 متوجه تر به ایران
 تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

Artistic Men Haircut
 by Sirous
 متخصص
 مدل‌های هنری
 برای آقایان
514-240 1493

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه‌ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ما مرغوب‌ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی‌ها، سبزی خشک و
(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 5700 Steeles West, Montreal QC, H4A 1K1

ترجمه رسمی و دعوت‌نامه توسط شهریار بخشی
 514-624-5609 - 514-655-5609
 bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت
 حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
 www.psynaquebec.com 514-846-8872

آموزش محاوره با استاد فرانسوی زبان
 پیش‌نیاز: آشنایی پایه‌ای با زبان فرانسه
 هدف: بهبود مهارت محاوره، بویژه برای محیط کاری.
 با هزینه مناسب
514-739-8844

جای آگهی شما

استخدام

تکنیسین و داروساز در
 داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی
 - داشتن سابقه کار در داروخانه
 - دانستن زبان انگلیسی، فرانسه و فارسی
 ارسال رزومه به:
info@riahipharma.com

استخدام پرستار
 به یک خانم نیازمندیم تا شب‌ها در کنار مادر سالخورده ما بماند.
۵۱۴-۹۲۴-۵۰۵۵

Deal Properties

شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

کمیسیونر و ارزیابی و امکان به صورت تلفنی و حضوری
 خدمات ۲۴ ساعته برای خریداران تا پایان پروژه خرید
 اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour
 Sales Representative

MEHDI FALLAHI
 REALTOR

تمام مشتریان من
 تبدیل به دوستان
 صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
 نیز خدمت کنم.
 ۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
 MASTER SALES
 AWARD 2022

ROYAL LEPAGE
 Team Realty

yes@RealOttawa.ca

محل های پخش
هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
 سرمایه گذاری و کار آفرینی
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
 اکسپرس انتری
 ویزای توریستی
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
 اسپانسرشیپ همسر والدین
 خدمات اسکان اولیه
 و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
 Free Tell & fax:
 1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715

نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس ۸۴۲-۵۶۰۸ HPadar	فریدون هرنیدیان ۹۳۳-۶۸۰۰ رسانه های گروهی	بیمه عمر و سرمایه گذاری ۹۹۳-۷۹۷۶ مریم طالبی	اتومبیل (فروش) ۹۹۰-۲۵۰۰ Auto Highlander www.autohighlander.com
مراکز مذهبی ۸۴۹-۰۷۵۳ انجمن بهایی	بازار ۸۴۸-۹۵۹۹ پوشه ۵۷۵-۸۴۵۱	علی پاکنژاد ۲۹۶-۹۰۷۱ عبدالله صفوی ۴۶۷-۸۴۹۱	۱۰۸۰ Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰ www.autocaspien.com
موسسه خویی ۳۴۱-۲۲۳۵	هفته ۷۸۷-۸۸۴۸	مهدی امانی ۵۵۳-۰۹۷۸	www.autocaspien.com
کلیسای ایرانی ۲۶۱-۶۸۸۶	پرنیان ۹۰۳-۴۷۲۶	پس انداز تحصیلی ۷۷۸-۷۳۷۷	اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱
کلیسای فارسی-کشیش ۹۹۹-۵۱۶۸	پیوند ۹۹۶-۹۶۹۲	مروارید معماریان ۷۷۸-۷۳۷۷	6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
مشاور املاک ۵۸۸-۰۶۰۹ مهدی انصاری	رستوران-پیتزا - کترینگ ۲۷۰-۸۴۳۷	بیمه (خودرو و خانه و سفر) مشاور فارسی زبان بیمه Allstate ۶۵۲-۷۶۷۷	آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳
۹۹۵-۳۰۴۱ آتوسا تنگستانی فر	فارسوس ۴۸۲-۴۰۳۵	مهرداد ملکمشیدی ۶۵۲-۷۶۷۷	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com
۹۶۷-۵۷۳۳ مینو اسلامی	بناب کباب ۹۰۷-۸۷۸۸	بیمه ویزیتوری و دانشجویی م.م. طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
۹۶۹-۲۴۹۲ نادر خاکسار	ترنج ۹۰۷-۸۷۸۸	فریده شرفی ۷۱۵-۲۴۹۴	رویا ۹۳۴-۳۳۷۴
۲۹۰-۲۲۱۰ شهره شهریان	پوشاپ (هندی) ۷۳۷-۴۵۲۷	ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی ۶۹۱-۴۳۸۳	فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰
۶۲۵-۲۵۲۵ سحر صمدایی	آریا ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	فیروزه مسیحا شهریار بخشی ۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵	آزادانا ۷۳۱۸-۸۳۹
۸۲۷-۶۳۶۴ فیروز همتیان	کباب سرا 755 Ave. Atwater / 514-933-0933	خاطره تحویل داری یکتا سارا کیانی ۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴	پرسیولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰
۵۶۱-۳۵۶۱ آرزو کتمیری	ساخت و ساز Builders ۵۷۴-۵۷۴۳	چاپ و کپی فتوکپی ان دی جی ۴۸۸-۵۳۳۳	پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱
۹۷۱-۷۴۰۷ کاظم پرتو تهرانی	علی خاقانی ۵۷۴-۵۷۴۳	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹	صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹
۷۳۰-۳۹۰۹ آرش شکور	سی.دی - ویدئو ۲۲۳-۳۳۳۶	حسین خردبین حجت رستمی ۲۴۲-۶۰۳۴	شریف ۲۲۳-۶۴۰۸
۹۲۴-۵۰۵۵ محمد اجزای	تپش دیجیتال ۲۲۳-۳۳۳۶	سرور صدر مهدیه سلیمی ۷۷۷-۳۶۰۴	صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰
۴۶۴-۸۲۲۰ شاهین سجادی	فروش و موکت ۷۳۹-۴۸۸۸	حمل و نقل المپیک ۹۳۵-۳۳۰۰	پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱
بازرس ساختمان ۶۶۳-۷۲۱۵ علیرضا شریف زاده	عکاسی و فیلمبرداری ۹۸۴-۸۹۴۴	خدمات ویزای توریستی خدمات در ایران ۶۹۱-۴۳۸۳	ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲
محمودرضا اسکندری ۹۷۱-۱۳۵۹	فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱	خیاطی ۴۱۹-۱۰۳۹ Tailleur Bijan 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1	آراز الکتریک ۳۵۲-۶۸۸۳
مشاور خانواده ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴ لاله رهبین	مشاور مهاجرت ۲۸۹-۹۰۴۴ معصومه علی محمدی	فرش و موکت ۷۳۹-۴۸۸۸	آژانس های مسافرتی سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰
مشاور مهاجرت ۲۸۹-۹۰۴۴ معصومه علی محمدی	گنجی www.GanjiCo.com	فروشگاه ها ۴۸۸-۸۳۸۳ المانه ۳۶۹-۳۴۷۴ سن لوران	فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
نان و شیرینی ۸۳۶-۵۵۵۳ کندم	نان سنگک آذر ۶۳۴-۶۳۶۳	بازار ۴۸۶-۱۶۱۷	مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳
نوسازی و تعمیرات ساختمان ۴۴۱-۴۲۹۵ شرکت بن	شیرین ۹۴۲-۹۹۶۹ شرکت آماج	EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴	سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
۴۶۳-۳۰۱۴ لوله کشی پتانسیل	لوله کشی پارس ۲۹۰-۲۹۵۹	آجیل فروشی A Plus Quality Nuts / 514-691-0002	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵
۴۴۱-۴۲۹۵ بهنام	وام مسکن ۶۰۶-۵۶۲۶ بهرز باباخانی	کامپیوتر و خدمات ببژن جلالی ۲۵۸-۸۱۸۶	مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸
۹۹۵-۳۰۴۱ آتوسا تنگستانی فر	شیرین تیموری ۹۷۹-۹۸۰۹	EvoWeb ۵۱۴-۶۴۹-۹۳۶۶	مدرسه وست آلیند ۶۲۶-۵۵۲۰
۸۳۴-۸۰۵۳ مهرداد مرادخانی	مهد کودک ۶۹۹-۸۳۷۳ سیما (دولتی)	کتاب فروشی / کتابخانه ۴۸۵-۳۶۵۲	مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
۹۶۱-۸۷۴۶ دیوید برگر	وکیل/مهاجرت ۹۶۱-۸۷۴۶	طراحی و گرافیک ۷۸۷-۸۸۴۰	آموزشگاه (راندگی) آموزش (موسیقی) ۹۹۶-۱۶۲۰
		محضر رسمی مونا صالحی ۹۰۳-۸۵۶۰	استاد بیانست فرچه داغی ۴۸۴-۸۷۴۸
		دندان پزشکی راضیه رضوی ۶۳۴-۷۲۸۱	آکادمی آریا ۸۳۹۴۴۴۴
		رضیه رضوی شیرین نائینی ۷۳۱-۱۴۴۳	دکتر رضا یاوریان ۶۵۳-۳۰۵۰



Cover NO.673

16. Histoire de couverture

Une opération de sauvetage par un groupe d'alpinistes iraniens dans les BC Heights
Behzad Saffari : Il faisait moins 20 degrés, il n'y avait pas de temps à perdre

■ Zahra Salehi

46 Interview: Farangis Shakiba
 Atiq Rahimi, célèbre écrivain et cinéaste afghan, raconte l'histoire de la vie en exil :
J'ai l'impression d'avoir perdu la clé de ma maison

40 Cinema: Aref Mohammadi
Une image complète d'une histoire courte
 Avec de grandes chances aux Oscars 2022

29 Immigration: M. Alimohammadi
Augmentation du rythme d'embauche de travailleurs étrangers au Canada

56 Economie: Armin Aryanpour
Hausse des loyers et défis de la classe moyenne

67 Afghanistan: Nargis Hashimi
En Ukraine, nous voyons la même concurrence qu'en Afghanistan au cours des 4 dernières décennies



Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

17 mar 2022, numéro 673

Hafteh will not be published on the following dates during 2022:

January 6th March 24th
 July 7th October 13th

(514) 834-7254
 • www.hafteh.ca
 • info@hafteh.ca
 • news@hafteh.ca
 • ad@hafteh.ca
 • ISSN 1918-4379 Hafteh

Siège social:
 1980 Rue sherbrooke O
 Suite#: 900
 Montreal H3H 1E8

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Editeur en ligne : Arash Mohebi

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Siros Yahyaabadi

Littérature: Farangis Shakiba

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Aref Mohammadi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Actualité Communauté: Zahra Salehi



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
 Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.





نوروز، نماد جاودان نو شدن است
تجدید جوانی جهان کهن است
زین ها همه خوبتر که هر نوشدنش
یادآور نام پاک وطن است

سال نو مبارک

Farideh Sharafi
Insurance Broker
514-715-2494

290 - 5000 Jean Talon W.
Montreal Qc H4P 1W9



فریده شرفی

مشاور کمپانی های بزرگ بیمه در کانادا

(بیمه های شخصی، عمر، از کار افتادگی،
بیماری های خاص، مسافرتی و دانشجویی،
بازنشستگی، سرمایه گذاری های
کوتاه مدت و بلندمدت)



مسعود هاشمی

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

Massood Hashemi

Residential Real Estate Broker

Cell: (514) 298-4567

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West
Montreal, QC, H3J 1M8

نوروزتان
خجسته و

سروز ماو

بوی باران، بوی سبزه، بوی خاک
شاخه‌های شسته، باران خورده پاک
آسمان آبی و ابر سپید
برگ‌های سبز بید
عطر نرگس، رقص باد
نغمه شوق پرستوهای شاد
خلوت گرم کبوترهای مست

نرم نرمک می‌رسد اینک بهار





سپال نزل همیا ایل

نرم زمک
می رسد اینک بهار



Firouz Hemmatiyan
Certified Real Estate Broker
fhemaatiyan@sutton.com
6160 Rue Sherbrooke W
Montreal, Quebec, H4B 1L8

(514) 827-6364

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با تجربه ۲۰ سال در املاک و ۳۸ سال در سابقه کسب و کار در مونترال

سال نو مبارک

بشن فرخنده فروردین است
روز بازار گل و نسرين است
آب چون آتش عود افروز است
باد چون خاک عبیر آکین است

مریم رمضانلو کارگزار وام مسکن

مشاور و همراه شما در اخذ وام مسکن
با بهترین نرخ بهره، در سریع ترین زمان ممکن

Maryam Ramezanloo, Conseillère mobile en prêt hypothécaire / Mortgage advisor

maryam.ramezanloo@cibc.com

(438)926-5626



mortgageinfoquebec



mortgageinfoquebec



PERMONT

Entrepreneurs généraux / General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۳۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01



آنچه رویای شماست، تلاش من خواهد بود

مشاور املاک مسکونی و تجاری

- خرید، فروش، پیش فروش و اجاره کلیه املاک مسکونی، تجاری و صنعتی
- خرید و فروش بیزنس ها
- کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ بهره
- همراهی در کلیه امور مربوط به محضر

GRUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

هلیا عارفنی دوست

(514) 996-1065

✉ helia@londonogroup.com

📱 helia_realtor_mtl

صرافی
بیستی
مونترال



Montreal
BISTI
EXCHANGE

ارسال حواله



خرید و فروش ارز



خرید و فروش ارزهای دیجیتال



وسترن یونیون



Competitive rates - Fast transfers - FINTRAC-regulated



+1(514) 806 0020 | www.bisti.ca | bisti@bisti.ca | [instagram.com/bistifx](https://www.instagram.com/bistifx)

Auguste & Louis CONDOMINIUMS



پیش فروش هم‌اکنون - آماده تحویل به شما: در سال ۲۰۲۴

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۸۲۰۰۰ دلار (بملاوه مالیات)



ناهید حسن‌علی
نماینده فروش

SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

• امکان دریافت وام و بورس
• مشاوره برای کارایی ارائه می‌شود

Service de Placement Disponible




روباهای خود را واقعیت بخشید

Les cours sont disponibles en français ou en anglais
Le cours de dessin industriel est offert en ligne ou en présentiel

Programmes D.E.P 1800 heures:

دوره های حضوری

- Soudage-montage
- Mécanique automobile
- Électricité
- جوشکاری و مونتاژ
- مکانیک اتومبیل
- برق کاری

دوره های آنلاین

- Dessin industriel
- طراحی صنعتی

امتحانات: حضوری، در دسترس آنلاین




5460 Royalmount, Ville Mont-Royal 📍 De La Savane www.avirontech.com 514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به پیش خرید در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز

Mahdi Ansari

Courtier immobilier résidentiel
Residential Real estate Broker



GROUP IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

📞 **514-588-0609**
CANADA AWARDED BROKER 2020 - 2021

🌐 www.mahdiansari.com
📱 medi.ans.mtlbroker