

# هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه / ۱۴ بهمن ۱۴۰۰ / ۳ فوریه ۲۰۲۲

بها: ۲,۵ دلار  
www.hafteh.ca

گزارشی از ربوده شدن دختر جوان ایرانی در انتاریو  
**التماس خانواده به ربایندگان:**  
**الناز را سالم به ما برگردانید**

مرگ مشکوک در ایران  
و آدم ربایی در کانادا؛  
آیا ارتباطی هست؟

پلیس:  
الناز سابقه  
جنایی ندارد



**MISSING-ABDUCTED**



**Elnaz TAMIRI aka Elnaz HAJTAMIRI**

- Age 37
- 5'3" (160 cms), slim build
- Shoulder-length black hair
- Grey-and-black leggings, long-sleeve top

**LAST SEEN:** Wasaga Beach around 8:30pm  
Jan 12, 2022. Taken by three males, described  
only as black, in white SUV.

If you see the vehicle or individuals **DO NOT**  
**APPROACH.** Call 9-1-1 immediately.

# آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما

در مونترال و حومه

برای ارزیابی رایگان ملک خود،  
خرید خانه رویایی تان،  
دسترسی به پیش فروش های معتبر،  
سرمایه گذاری در املاک در آمدزا و تجاری، روی  
"توانایی"، "تجربه"، "ارتباطات" و "دانش" ما حساب کنید.



برنده جایزه بروکر برتر از  
سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ در آژانس املاک

GROUP FIVE REALTY  
LONDONO  
REALTY GROUP INC

۵۱۴- ۷۳۰۳۹۰۹  
۵۱۴- ۴۴۱۴۱۸۹





**دکتر شریف**  
دکتر البزال  
دکتر دالیوال  
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif  
Dr. Albazzal  
Dr. Dhaliwal  
Dr. Linda Attar

**تخفیف ویژه برای**

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪  
بیماران جدید ۱۰٪

**Montreal**

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,  
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

**Brossard**

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd  
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire  
soleil-brossard.com



**مسعود هاشمی**

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

همراه شما در خرید یا فروش از ابتدا تا انتها  
خدمات حرفه‌ای و صادقانه بهترین تبلیغ ماست

- ▲ مهندس راه و ساختمان از پلی تکنیک تهران
- ▲ با بیش از ۲۵ سال تجربه در ساخت و معاملات مسکن
- ▲ بهترین شرایط تهیه وام و خرید ملک حتی برای تازه واردین بدون درآمد
- ▲ مشاوره رایگان حضوری و تلفنی، تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ▲ متخصص در امر سرمایه گذاری در املاک درآمدزا یا پیش خرید
- ▲ خرید، فروش یا تعویض مسکن
- ▲ خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران



**Massood Hashemi**  
Residential Real Estate Broker

**Cell: (514) 298-4567**

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West  
Montreal, QC, H3J 1M8

Tel: (514) 933-1221



# طلا و جواهر یادگاری

## اولین طلافروشی ایرانی در مونترال

خرید، فروش، تعمیر و تعویض انواع طلا و جواهر  
انواع گردنبند، دستبند و گوشواره  
خرید و فروش بر اساس وزن و عیار

Unit C 301, 1 Westmount Sq, Westmount  
H3Z 2P9  
(514) 245-9159



YADEGARI\_JEWELRY



YADEGARJEWELRY



YADEGARJEWELRY.COM



Sutton



# آرزو گتمیری مشاور املاک

**AREZOU GATTMIRI**  
Courtier Immobilier Résidentiel

[agattmiri@sutton.com](mailto:agattmiri@sutton.com)

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

**Cell: (514) 561-3-561**

Groupe Sutton-Sur L'île  
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8  
Bureau: (514) 769-7010

Sutton



ارزیابی رایگان

**(514) 827-6364**

[fhemaatiyan@sutton.com](mailto:fhemaatiyan@sutton.com)

جنب اخوان و نیش دیجیتال و صرافی رویال 6160 Rue Sherbrooke west Montreal H4B 1L8

مشاور املاک مسکونی و تجاری

## فیروز همتیان

با تجربه ۲۰ سال در املاک و ۳۸ سال در سابقه کسب و کار در مونتreal

### گشایش یافت، دفتر امور املاک همتیان

- مشاور ارشد املاک در مونتreal و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وامهای مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



**Firouz Hemmatiyan**

Courtier Immobilier Agréé  
Certified Real Estate Broker



پگاه شریفی

گزارشی از ربوده شدن دختر جوان ایرانی در انتاریو  
مرگ مشکوک همسر در ایران و بودن الناز در کانادا؛ آیا ارتباطی هست؟  
گزارش پلیس: الناز هیچ گونه پرونده و سابقه جنایی ندارد  
التماس خانواده به ربایندگان: الناز را سالم به ما برگردانید



مهاجرت: معصومه علی محمدی

با سوابق کیفری می توان وارد کانادا شد؟  
مهاجرت: گروه ترجمه هفته  
کرونا آسیب پذیری دانشجویان خارجی در کانادا را آشکار کرده است

مهاجرت: ترجمه، اشکان امیری

مهاجران جدید اصلی ترین قربانیان بحران مسکن در کانادا



ادبیات، گفت و گو؛ فرتکیس شکیبا

ساره سکوت در گفت و گو با هفته:  
در جامعه باز نگاه عوض شد، دین را کنار گذاشتم

هنر، رقص؛ پگاه شریفی

بدن زنان مهاجر ایرانی در محاصره دیوارهای نامرئی

سینما؛ عارف محمدی

حیفه این مملکت که دست شماسست  
فیلم «قهرمان»

ادبیات، کتاب؛ پگاه شریفی

این «ته دیگ» را باید خواند

ناشر: مجله‌ی هفته

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۶۷  
پنجشنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۰ / ۳ فوریه ۲۰۲۲  
یها: ۲/۵ دلار

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار / دانشجویی: ۶۰ دلار

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۲ میلادی:  
پنجشنبه ۶ ژانویه، پنجشنبه ۲۴ مارچ  
پنجشنبه ۷ جولای، پنجشنبه ۱۳ اکتبر

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار ورود) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطلب‌های رسیده آزاد است.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

صورت آواز مرغ است آن کلام  
غافل است از حال مرغان مردخام

( 5 1 4 ) 8 3 4 - 7 2 5 4  
www.hafteh.ca  
info@hafteh.ca  
news@hafteh.ca  
ad@hafteh.ca  
ISSN 1918-4379 Hafteh

Head Office:  
1980 Sherbrooke St. W.  
Suite: 900  
Montreal, Quebec, H3H 1E8



آریانا، گزارش: نرگس هاشمی  
مذاکرات اسلو دریچه‌ی امید برای زنان  
افغانستان، یا به رسمیت شناختن طالبان؟

داستان: جمیله هاشمی  
سن بازی

## ۵۶ جامعه

جامعه: رها سمیعی پور  
داستان تلخ بازی علی نادری با اسلحه در  
ریچموند هیل

سلامت تن و روان: الهام گرامی  
عزت نفس و خودارزشمندی را چگونه باور  
کنیم؟

جامعه: گروه ترجمه هفته  
رضا سرهنگ پور، مؤسس آزمایشگاه مونترالی  
آوی-لایف: بیگناه هستم

## ۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی: مهسا عباس پور  
۷ سرگرمی: خاطره تحویل‌داری یکتا  
طنز و حکایت و سرگرمی



سیاست: گروه ترجمه هفته  
هشدار شدید کانادا به شهروندان درباره سفر به  
ایران:  
جمهوری اسلامی سلام و علیک‌تان را هم  
زیر نظر دارد

سیاست، گفت‌وگو: رها سمیعی پور  
شهره صباغ‌پور، کاندیدای شورای شهر  
ریچموند هیل:  
سختی‌ها برای زنان کارآفرین ایرانی کانادا بیشتر  
از مردان است

اقتصاد: آرمین آریانپور  
چالش‌های دولت در سال جدید: تورم،  
کسر بودجه و تظاهرات رانندگان کامیون

آریانا: نرگس هاشمی  
مهاجرت: معصومه علی محمدی  
ادبیات: فرنگیس شکبیا و یاسمن حسنی  
سلامتی: دکتر فائقه ابراهیمی و الهام گرامی  
حقوق: نیوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریانپور  
بخش دانشجویی: عباس محرابیان  
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده

مدیر فنی وب‌سایت: بهمن عسگری‌پور

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



گفت‌وگو: رها سمیعی پور  
مرجان مقصودی پایه‌گذار خیریه «دوستانان  
سرزمینم»:  
تحریم‌ها دست ما را بسته‌اند

گزارش ویژه: اشکان امیری  
گسترش اعتراضات رانندگان کامیون در کانادا  
دامنه «کاروان آزادی» به کشورهای دیگر  
هم سرایت خواهد کرد؟

سردبیر: خسرو شمیرانی

سرمدیر آنلاین: آرشد محبی

طراح و صفحه‌آرا: آتلیه هفته  
کاریکاتوربست: سیروس یحیی‌آبادی  
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خیر هفته  
اخبار باهمستان: زهرا صالحی



# سه اپیزود در مصائب زن بودن: الناز حاج تعمیری، هاله میرمیری و آیدا کیخایی

## اپیزود دوم

به هر کجا که روی آسمان همین رنگ است. اغلب ما قبل از مهاجرت حداقل یک بار این جمله را از دوستان و آشنایان شنیده‌ایم. بگذریم از این که عمومیت دادن این گزاره چقدر می‌تواند درست یا نادرست باشد اما برای بسیاری از زنان مهاجر، سرزمین مقصد هم همچون سرزمین مادری، پر از ابهام و نارضایتی است و حتی با ترک کردن وطن خود و زندگی در کشوری آزاد، نمی‌توانند از رنجی که کشیده‌اند رهایی پیدا کنند؛ اتفاقی که برای هاله میرمیری، فعال حقوق زنان افتاد و او در یادداشتی برای سی‌بی‌سی از این تجربه چنین می‌نویسد: «بدن زن ایرانی در زندان‌های مختلف سیاسی، عقیدتی و اقتصادی اسیر است. اضطراب همیشگی وجود دارد برای مقابله با رژیم‌هایی که می‌خواهد کنترل‌کننده بدن‌ها باشد و باعث می‌شود هم جسم و هم ذهن آسیب ببینند. زنان ایرانی این خاطرات را در مرزهای درونی بدنشان دارند و با خود حمل می‌کنند و با یادآوری‌شان در وحشت و اندوه فرو می‌روند.» اما هاله به آینده امیدوار است: «هر چه پلیس ظالم‌تر می‌شود؛ مقاومت زنان ایرانی هم بیشتر می‌شود. به‌رحال ما با همدیگر به شکاف‌های دیوار فشار می‌آوریم و نمی‌گذاریم که همین‌طور صعب‌العُبور بمانند. ما با تخیلات و فعالیت‌هایمان از مرزهای خود گذر خواهیم کرد.»

## اپیزود سوم

در بخش دیگری از مطالب این هفته از نمایش «دل سگ» به نویسندگی و کارگردانی محمد یعقوبی - که در فستیوال تئاتر نکست استیج ۲۰۲۲ (Next Stage) حضور دارد - سخن گفته‌ایم. آیدا کیخایی بازیگر شناخته‌شده‌ی تئاتر که نقش سگ (شاریک) را در این نمایش دارد نیز از محدودیت‌هایش به عنوان یک زن در ایران سخن می‌گوید؛ محدودیت‌هایی که او را وادار به خروج از ایران کرد. او هم مانند هاله میرمیری معتقد است در ایران بدن زن، یک موضوع سیاسی است و اگر در ایران بود، به دلیل زن بودن، قطعاً هیچ‌وقت اجازه نداشت در این نمایش بازی کند. این انگاره‌های سنتی، زنان زیادی را به خارج از مرزهای ایران و افغانستان کشانده است و بسیار زنانی که این امکان را ندارند و مجبورند در قالب‌های مردسالارانه و تجددستیزانه، زندگی کنند اما چشم‌انداز آینده برای زنان روشن است. بسیاری از یک «انقلاب زنانه» سخن می‌گویند و عده‌ای نیز بر این باورند اگر جهان نتواند نابرابری جنسیتی را به صورت روشن و جدی رفع کند، حیات بشری به خطر خواهد افتاد.



## اپیزود اول

زن بودن و وجوه مختلف زنانگی تا به امروز همواره محل مناقشه و بحث‌های بسیاری در فرهنگ‌ها و جوامع مختلف بوده است. زنان بسیاری از کشورهای با فرهنگ زن‌ستیز، تمام هم و غم خود را بر پایه‌ی مهاجرت به جوامع نسبتاً آزاد می‌گذارند تا بتوانند در سرزمین جدید ریشه بدوانند و بدون محدودیت به عنوان یک انسان به تلاش و فعالیت روزمره بپردازند. زنان مهاجر ذهن‌ها و بدن‌های آسیب‌دیده‌شان از نظام‌های مذهبی و مردسالارانه به سرزمین‌های مقصد می‌آورند اما گاه مهاجرت هم دردی مضاعف می‌شود بر جان‌های زخم‌خورده؛ دردی مثل ربودن الناز حاج تعمیری. در این شماره از پرونده‌ی مجله هفته به ربوده شدن الناز حاج تعمیری در اتاریو پرداخته شده است. مهاجرتی که تنها سه سال قبل، پس از مرگ دلخراش همسرش به کانادا آمده بود.



# اخبار گزارش ها



## انتاریو، اولین استانی که کازینوهای خصوصی آنلاین را مجاز می کند

می گیرد. آژانس «بازی آنلاین انتاریو» که قوانین و مقررات این بازار پردرآمد را تنظیم می کند، قول داده است که معیارهای دقیق تر و پیشنهادهای بهتری را به مصرف کنندگان ارائه کند. مارتا اوتون، مدیر اجرایی این آژانس، در بیانیه ای تاکید کرد درآمدهای جدید برای تامین مالی برنامه ها و خدمات هزینه خواهد شد. ممنوعیت دسترسی افراد زیر سن قانونی، رعایت قوانین قابل اجرا از جمله قوانین و مقررات مبارزه با پولشویی و اتخاذ تدابیر مناسب برای ترویج بازی های مسئولانه از جمله مواردی است که مصرف کنندگان می توانند از بازار جدید انتظار داشته باشند.

ثبت نام کرده اند، در ازای دسترسی قانونی باید بخشی از سود خود را به دولت پرداخت کنند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، طبق برآوردهای فعالان این صنعت، مردم انتاریو سالانه حدود ۵۰۰ میلیون دلار برای قمار و بازی های پولی اینترنتی هزینه می کنند که تقریباً تمام این مبلغ به شرکت های مستقر در خارج استان که هیچ مالیاتی به انتاریو پرداخت نمی کنند، می رسد.

دولت استانی انتاریو این مبلغ را بالغ بر یک میلیارد دلار تخمین زده است. شرکت بخت آزمایی و بازی OLG که تنها شرکت مجاز به ارائه رسمی این تفریحات محسوب می شود، تنها بخش کوچکی از این مبلغ را از طریق کازینو آنلاین خود PlayOLG در اختیار



سایت های موجود این امکان را خواهند داشت که به طور قانونی به فعالیت خود در انتاریو ادامه دهند با این حال باید ۲۰ درصد از سود خود را به دولت پرداخت کنند.

مقامات انتاریو که سه سال پیش از قصد خود برای قانونی کردن فعالیت کازینوهای خصوصی آنلاین خبر داده بودند، اکنون دست به کار شده اند تا به وعده خود عمل کنند. از چهارم آوریل آینده شرکت های بهره برداری از کازینوهای خصوصی آنلاین که در استان انتاریو

## جریمه ۱۰۰ تا ۸۰۰ دلاری در انتظار کبکی های واکسینه نشده

در پایان این گفتگوها تاکید کرد: «اولویت ما در این گفتگوها مسئله سلامت است.» کریستیان دوبه، وزیر بهداشت و خدمات اجتماعی کبک، قرار است طرح پایه ریزی مجدد سیستم سلامت و درمان استان را ارائه کند. بخشی از این طرح پیش از این اعلام شده و در قالب دو لایحه در پائیز گذشته به پارلمان ارائه شده است. یکی از آن ها درباره تسهیل دسترسی به پزشکان خانواده در استان و دیگری بهبود دسترسی به اطلاعات و داده های سلامت است. رایزنی ها بین احزاب مختلف حاضر در مجمع ملی به منظور تصویب این دو لایحه از هفته آینده آغاز خواهد شد. کریستیان دوبه همچنین متن قانونی دیگری به منظور پایان دادن احتمالی به حالت فوق العاده بهداشتی در استان ارائه خواهد کرد. با این حال طبق این لایحه، تدابیر بهداشتی که از ابتدای پاندمی به اجرا درآمده و برای آینده نیز ضروری تشخیص داده شده اند، به قوت خود باقی خواهند ماند.

واکسینه نشده ها، بر حسب درآمد افراد تعیین خواهد شد. صحبت از مالیات ۱۰۰ تا ۸۰۰ دلاری مطرح است با این حال مسئولان دفتر دارایی کبک روز جمعه از تایید یا تکذیب این اطلاعات خودداری کردند.

گفته می شود این مالیات بر مبنای اظهارنامه های مالیاتی سال ۲۰۲۱ اعمال خواهد شد. برای این که اداره مالیات بتواند از وضعیت واکسیناسیون مودیان مطلع شود و برای افراد واکسینه نشده مالیات تعیین کند، لازم است که مجمع ملی لایحه ای در این خصوص تصویب کند.

دولت کبک اعلام کرده این لایحه در واکنش به نارضایتی افکار عمومی از واکسینه نشده ها تهیه شده و هدف از آن ترغیب مخالفان واکسن به شرکت در واکسیناسیون است.

برای فراهم کردن مقدمات از سرگیری نشست های مجمع ملی، نمایندگان ائتلاف آینده کبک روزهای پنجشنبه و جمعه جلسات آنلاین برگزار کردند.

سیمون ژولن-بارت، رهبر پارلمانی دولت کبک،



طبق اطلاعاتی که لاپرس در روزهای اخیر از منابع مختلف جمع آوری کرده است، مالیات سلامت بر واکسینه نشده ها که دولت فرانسوا لوگو قصد دارد برای شهروندان واکسینه نشده در استان کبک وضع کند، بین ۱۰۰ تا ۸۰۰ دلار متغیر خواهد بود. قرار است دولت لوگو لایحه ای را که در این زمینه تهیه کرده است با از سرگیری فعالیت های پارلمان که در واقع آخرین نشست های مجمع ملی پیش از انتخابات سوم اکتبر خواهد بود، ارائه نماید. به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، به گفته منابع آگاه، احتمالاً اریک ژیرار، وزیر دارایی کبک، این متن قانونی را هفته آینده به مجمع ملی تسلیم خواهد کرد. نمایندگان مجمع ملی از سه شنبه آینده فعالیت های خود را از سر خواهند گرفت.

به گفته مقامات کبک، مالیات بر سلامت برای

## خشونت‌های مسلحانه باز هم قربانی گرفت: ۴ کشته در حومه ونکوور

خانواده بوده یا این که نسبت خانوادگی با هم داشته‌اند. گروهیان دیوید لی، از اعضای تیم تحقیق قتل در پلیس ونکوور با تاکید بر این که چنین حوادثی جامعه را وحشتزده می‌کند، افزود بازرسان برای روشن شدن زوایای پنهان این ماجرا تحقیقات وسیعی آغاز کرده‌اند و امیدوار هستیم که بتوانیم به زودی برای سوالات این پرونده پاسخ‌های روشنی پیدا کنیم. پلیس از شهروندانی که فکر می‌کنند چیز غیرعادی شنیده یا دیده‌اند درخواست کرد به سرعت آن را به بازرسان گزارش دهند. طبق اعلام پلیس، شهروندانی که ترجیح می‌دهند ناشناس بمانند می‌توانند با شماره تلفن ۸۰۰ ۲۲۲ ۸۴۷۷ تماس بگیرند.

در منطقه ریچموند Richmond واقع در حومه ونکوور پیدا کرده است. به گفته بازرسان ژاندارمری سلطنتی کانادا، تیراندازی دوشنبه شب حدود ساعت ۱۹ اتفاق افتاده است. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، بازرسان همچنین اعلام کردند شواهد اولیه حکایت از آن دارد که این تیراندازی از پیش طراحی شده و هدفمند بوده است با این حال بعید به نظر می‌رسد که این حادثه مرگبار به خشونت‌ها و درگیری‌های باندهای تبهکاری منطقه ونکوور بزرگ ربط داشته باشد. به گفته بازرسان، قربانیان احتمالا با یکدیگر آشنا بوده‌اند اما هنوز مشخص نیست که آیا آن‌ها از یک



ژاندارمری منطقه ریچموند، دایره هویت قضایی و اداره پزشکی قانونی استان با تیم بازرسانی که مسئولیت تحقیق درباره کشته شدن چهار نفر در یک خانه مسکونی در ریچموند را بر عهده گرفته‌اند، همکاری می‌کنند.

پلیس ونکوور اعلام کرد سه شنبه شب اجساد چهار نفر را که بر اثر گلوله کشته شده بودند، در یک اقامتگاه شخصی در خیابان Garden City نزدیک Al-

## ترودو به علت تماس با یک فرد آلوده به کووید ۱۹ خود را قرنطینه کرد

عمومی خود را به مدت پنج روز قرنطینه کند با این وجود در این مدت نیز بیکار نخواهد نشست و در خانه فعالیت‌هایش را دنبال خواهد کرد. در هفته‌های اخیر چندین تن از وزرای کابینه جاستین ترودو پس از مثبت شدن آزمایش تست‌شان یا پس از تماس داشتن با افرادی که بعداً مشخص شده به کووید ۱۹ مبتلا هستند، خود را قرنطینه کرده‌اند. نخست‌وزیر کانادا قرار است امروز پنجشنبه با سران برخی کشورهای خارجی تلفنی گفتگو کند و به صورت مجازی در انجمن حزبی لیبرال‌ها شرکت کند.

جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا، پس از آن که متوجه شد با یک فرد آلوده به کووید ۱۹ تماس داشته است، بلافاصله خود را قرنطینه کرد. به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، ترودو روز پنجشنبه ۲۷ ژانویه در حساب کاربری توئیتر خود اعلام کرد چهارشنبه شب مطلع شده که احتمالاً در تعامل با یک نفر در معرض ویروس کووید ۱۹ قرار گرفته است. ترودو در عین حال تصریح کرد نتیجه تست آنتی ژنیک سریعی که داده، منفی شده است اما ترجیح داده است مطابق با توصیه‌ها و مقررات بهداشت



جاستین ترودو اعلام کرد در مدت قرنطینه در خانه وظایفش را انجام خواهد داد

## طرح مالیات بر واکسینه نشده‌ها در کبک با مخالفت شدید احزاب مخالف روبرو می‌شود

انتقاد کرد و طرح او را برای اعمال مالیات بر واکسینه نشده‌ها غیرقابل قبول خواند. دوبوا تاکید کرد اجرای این تدبیر جنبه جهانشمولی و عمومیت خدمات و مراقبت‌های درمانی را که از ارزش‌های مهم کبک محسوب می‌شود، به مخاطره خواهد انداخت. آقای دوبوا تاکید کرد: «جریمه کردن واکسینه نشده‌ها راهبرد موثری برای برون رفت از بحران بهداشتی فعلی نیست بلکه راهبرد سیاسی دولتی است که کنترل اوضاع را از دست داده است. مجازات مالی افراد واکسینه نشده قطعاً نمی‌تواند تخت‌های بیمارستان‌های ما را خالی کند، پرستاران را به بیمارستان‌ها بازگرداند و از شدت شیوع بیماری بکاهد، بلکه اجرای چنین طرحی تفرقه در جامعه کبک را تشدید خواهد کرد و فقط به نفع حزب محافظه کار اریک دوئم Éric Duhaime تمام خواهد شد.»

چه لایحه‌ای ارائه خواهد کرد. فعلاً همه چیز در حد گمانه زنی است و اسناد و مدارک روشنی درباره تدبیر مد نظر دولت آقای لوگو که البته به نظر می‌رسد به صورت شتابزده تهیه شده است، در دسترس نیست. خانم انگلاد تصریح کرد حتی ایده تحمیل مالیات بر افراد مخالف واکسن نیز هزاران سوال اخلاقی و قانونی مطرح می‌کند و از همین حالا اما و اگرهای زیادی درباره کارایی این تدبیر وجود دارد. بهتر است دولت لوگو به جای طرح چنین تدابیری که شاید زودتر از سال آینده نتوان به اجرا گذاشت، فکر و تلاش خود را برای مقابله موثر با پاندمی و متقاعد کردن شهروندان به مشارکت بیشتر در واکسیناسیون متمرکز کند. گابریل نادو-دوبوا رهبر پارلمانی حزب همبستگی کبک نیز از دولت ائتلاف آینده کبک و مشخصاً شخص آقای فرانسوا لوگو بابت نحوه مدیریت پاندمی



لایحه بحث برانگیز اعمال مالیات بر واکسینه نشده‌ها در کبک که دولت فرانسوا لوگو مطرح کرده است، هفته آینده با آغاز به کار مجدد پارلمان قطعاً با مخالفت‌ها و انتقادات شدید احزاب مخالف در مجمع ملی روبرو خواهد شد.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دومینک انگلاد، رهبر حزب لیبرال کبک، امروز چهارشنبه در حاشیه نشستی که اعضای حزبش در آستانه از سرگیری فعالیت‌های پارلمان برگزار کرده بودند، تاکید کرد: «من واقعا نمی‌دانم که چطور ممکن است کسی از چنین تدبیری حمایت کند. با این حال باید منتظر بمانیم و ببینیم ائتلاف آینده کبک





»» مرجانه سعیدی در Uncovered Art Montreal

## مرجانه سعیدی، هنرمند مونترالی با نقاشی قصه می گوید

بوده است اما زمانی که رنگ را به طرح‌هایش اضافه کرد، نیاز به نقاشی روی بوم را احساس کرد. او می‌گوید: «وقتی یک نقاشی را تمام می‌کنم، نقاشی بعدی را از قبل در ذهن دارم» گویی داستانی تعریف می‌کند. نقاشی‌ها یکی پس از دیگری بدون زحمت در جای خود قرار می‌گیرند. مرجانه اضافه می‌کند اگر حمایت صمیمانه خانواده و دوستانش نبود، سرگرمی ساده‌ی خود را جدی‌تر دنبال نمی‌کرد. «تشویق‌ها اجازه‌ی ادامه دادن این مسیر را به من دادند.»

**فرش‌های ایرانی باغ‌های بی پاییز**  
مرجانه هر چند سال یکبار به ایران سفر می‌کند و از شکوه قالیچه‌های ایرانی، هنر سرامیک و فرهنگ غنی کشورش لذت می‌برد. او توضیح می‌دهد که فرش‌های ایرانی باغ‌هایی هستند که می‌توانید به خانه خود بیاورید در حالی که باغ تابستانی شما زیر پتوی برف زمستانی پنهان شده است. او درباره منبع الهام خود در نقاشی می‌گوید: «من کتاب‌های زیادی در مورد هنر ایرانی خوانده‌ام که الهام‌بخش من هستند. حتی گاهی بعد از خواندن شعری که به من الهام

هنر او کمک کردند. مرجانه که در ایران بزرگ شد و در سن هجده‌سالگی برای تحصیل به فرانسه و شهر پاریس مهاجرت کرد، همیشه از هنر غنی ایرانی اطراف خود الهام گرفته است. با این حال او سفر هنری خود را تا همین اواخر به صورت جدی آغاز نکرده بود. او که ۲۰ سال پیش به مونترال نقل مکان کرده، از آن زمان در امور مالی مشغول به کار بوده است. اما او اشاره می‌کند: «طراحی کردن حتی در زمان بی‌حوصلگی‌ها، همیشه برای من نوعی تمرکز و آرامش بوده است.» این هنرمند توضیح می‌دهد که چگونه در تمام این سال‌ها دفترچه طراحی از کنارش دور نشد و سبک هنری خاص او به این شکل کشف شد که هرآنچه به ذهنش می‌رسید را آزادانه طراحی می‌کرد. او با لیخند می‌گوید: «من همیشه برای خودم نقاشی می‌کشیدم. همیشه می‌گویم هنرمند نوظهور هستم، چرا که پیشینه قوی در هنر ندارم.» آنچه او در آموزش رسمی کم دارد را با شور و اشتیاق ذاتی‌اش به‌خوبی جبران کرده است. گرچه هنر همیشه برای مرجانه یک آیین مراقبه

مرجانه سعیدی هنرمند ایرانی ساکن مونترال با استفاده از سبک و موضوع شرقی در نقاشی‌های خودش قلب جامعه هنری مونترال را تسخیر کرده است. به گزارش هفته، به نقل از وبسایت chenghuai مرجانه سعیدی در مصاحبه با ایزابلا کارور (Isa-bella Carver) از رمز و راز قصه‌گویی در نقاشی‌های روح‌نواز و آرامش‌بخش خود می‌گوید.

### زنان مهاجر؛ قصه‌گوی سنت‌ها و خاطره‌ها برای نسل‌های بعد

مرجانه توضیح می‌دهد: «من در خانواده‌های مهاجر می‌بینم که زنان قصه‌گو هستند. آنها هستند که فرهنگ و سنت‌ها و خاطرات گذشته را به فرزندان خود منتقل می‌کنند. به همین دلیل است که در نقاشی‌های من شخصیت زن به دلیل ماهیت فرهنگی‌اش، به‌مانند قهرمانی جلوه می‌کند.»

مرجانه سعیدی در حالی که صحنه هنری مونترال را در می‌نوردد، به ما می‌گوید که چگونه ریشه‌های ایرانی‌اش به نقاشی‌های رنگارنگ او جان بخشید و چگونه اطرافیانش به رشد و ارتقای



گویی او در نقاشی داستانی را تعریف می‌کند - نقاشی آلبوم ۱ (اکریلیک روی بوم)



تصویر بالا: نقاشی باغ ایرانی (اکریلیک روی بوم)  
تصویر پایین: نقاشی خاطرات شیرین (اکریلیک روی بوم)

هنری متعالی گام نهد. او مجموعه‌ای از کبوترها و اسبها و ماهی‌های قرمز است که سمبل صلح، قدرت و آزادی هستند.

**برگزاری چندین نمایشگاه در مونترال**  
نقاشی‌های آرامش‌بخش مرجانه سعیدی در چند نمایشگاه در مونترال به نمایش گذاشته شده است. از جمله در یک پاپ‌آپ در آنتی کافه (Anticafe) در سال ۲۰۱۹ و همچنین در Uncovered Art Montreal در فوریه ۲۰۲۰. مرجانه امیدوار است که هنرش در کنار او متحول شود و همچنان به پیشرفت خود ادامه دهد. اخیراً مرجانه، برخی از نقاشی‌های مورد علاقه خود را بر روی روسری برای هنرهای پوشیدنی چاپ کرده است. این روسری‌ها با استقبال خوبی مواجه شدند و او قصد دارد عرضه خود را افزایش دهد تا برای افرادی که می‌خواهند از هنر او حمایت کنند مقرون به صرفه‌تر باشد. این هنرمند به‌عنوان سخن پایانی می‌گوید: «خاطراتی که ما داریم، سوغاتی‌های کسی است که اکنون هستیم.»

### زنان در نقاشی‌های او نماد قدرت و پشتکار هستند

«دلم برای زمانی تنگ شده است که زنان ایرانی موهای بلند و مشکی خود را به رخ می‌کشیدند.» مو در آثار او سرود آزادی است. مرجانه می‌گوید: «من می‌خواهم مردم به هنر من نگاه کنند و عشق به سنت‌ها و عشق به اصالت را احساس کنند.» زنان در هنر او نماد قدرت و پشتکار هستند. او امیدوار است که بتواند تجربه‌ای را منتقل کند که زنان بتوانند با آن ارتباط برقرار کنند. مرجانه هنر خود را به‌عنوان هنر پاپ سنتی و مدرن توصیف می‌کند زیرا که نمادها را با معنای سنتی در کنار چهره یک زن مترقی ترکیب می‌کند. او توضیح می‌دهد که چگونه این نقاشی‌ها به‌سادگی راهی برای به اشتراک گذاشتن خاطرات او هستند. او توضیح می‌دهد: «من نمادهایی را در هنر خود گنجانده‌ام که بسیار شخصی هستند. می‌خواهم مردم به هنر من نگاه کنند و حس نوستالژی داشته باشند.» مرجانه با دقت و ظرافت نقاشی می‌کند و بیننده دعوت می‌شود تا با او به یک مراقبه‌ی

می‌دهد نقاشی را شروع می‌کنم.»  
مرجانه نقاشی را مجبور نمی‌کند که به سراغ بیاید، در عوض سیالی فرایند او، به احساس راحتی منتقل شده روی بوم نقاشی تبدیل می‌شود. مرجانه سعیدی مجموعه «باغ و زندگی» را نقاشی کرد، دوگانگی آرامی که تسلی‌بخش خاطراتی هستند که ما حتی داشتشان را نیز انکار کرده‌ایم. نقاشی‌های او گم‌شدن در روزمرگی‌های تکراری را کم می‌کنند و زیبایی ساده‌ی دنیای طبیعی را به ما یادآور می‌شوند. در سال ۱۹۷۹ زمانی که انقلاب در ایران رخ داد، مرجانه یک دختر نوجوان بود. او آن دوران سیاست‌پرفراز و نشیب را به‌عنوان دوران سختی به‌ویژه برای زنان جوانی به یاد می‌آورد که با شناخت آزادی فردی و آزادی بیان بزرگ شده بودند. او می‌گوید: «قبل از انقلاب ما آزادی پوشش داشتیم و می‌توانستیم هرطور که می‌خواهیم در جامعه ظاهر شویم. ولی بعد از انقلاب مجبور به پوشیدن روسری بودیم.» او اضافه می‌کند: «این چیزی شد که می‌خواستیم از آن رهایی پیدا کنیم. شاید به همین دلیل است که مو در نقاشی‌های من بسیار حضور دارد، می‌خواهم موها در باد و رها باشد.»



علی جنابان فیلمساز ایرانی مقیم ایتالیا و دانش‌آموخته آکادمی مرحوم حمید سمندریان در ایران به‌تازگی و از ماه دسامبر ۲۰۲۱ تولید فیلمی مستند را در بولونیا ایتالیا آغاز کرده است.

به گزارش هفته، این فیلمساز فارغ‌التحصیل رشته DAMS از دانشگاه بولونیا که موفق به دریافت جوایز متعددی در جشنواره‌های فیلم ایتالیا شده است، در

## در خواست یک فیلمساز ایرانی از ایرانیان کانادا برای شرکت در سرمایه‌گذاری جمعی ساخت فیلم جدیدش

گروه خبر هفته

می‌توانند از طریق این لینک مشارکت کنند. علی جنابان در سال ۲۰۱۸ موفق به دریافت جایزه ۲ هزار یورویی نخست‌بخش کراتیویتهای مسابقه «پریمیوموتی» برای فیلمنامه مستند «سالمون» ایتالیا شد. مسابقه «پریمیوموتی» از سال ۲۰۰۸ هر ساله توسط سینماتک بولونیا در جشنواره فیلم ونیز برگزار می‌شود. وی پیش از این نیز با فیلم «رقص تگرگ» موفق به دریافت جایزه بزرگ جشنواره «Vision» ایتالیا شده بود.

صفحه فیس‌بوک خود برای تأمین مالی پروژه جدیدش درباره وضعیت کارگران شرکت‌های دلیوری در بولونیا از تمامی ایرانیانی که علاقه‌مند به ساخت و این مستند هستند دعوت کرده است که در کمپین کمک مالی و سرمایه‌گذاری جمعی این فیلم مشارکت کنند. به گفته این فیلمساز ایرانی، نام این فیلم «فریادهای بی‌صدا» ست و این کمک مالی برای حمایت از هزینه‌های پس از تولید این مستند است. ایرانیانی که علاقه‌مند به کمک مالی به این کمپین هستند



کنگره ایرانیان کانادا به استفاده از خلیج عربی در توییت شورای سیاست‌گذاری خارجی کانادا انتقاد کرد. به گزارش هفته به نقل از کنگره ایرانیان کانادا، در توییتی که در ۲۴ ژانویه ۲۰۲۲ با موضوع تشدید تنش‌های اخیر در خاورمیانه منتشر شد، فارین پالیسی کن (حساب رسمی توییتور شورای سیاست‌گذاری خارجی کانادا) از عبارت نادرست «خلیج عربی» در اشاره به خلیج فارس استفاده کرده است. «خلیج فارس» تنها نام دقیق تاریخی، قانونی و شناخته شده بین‌المللی برای مسیر آبی بین ایران و شبه‌جزیره عربستان است. این نام به طور گسترده و جهانی برای بیش از ۲ هزار سال مورداستفاده قرار گرفته است، همان‌طور که هزاران

## بیانیه ICC به اشاره نادرست به خلیج فارس توسط شورای سیاست‌گذاری خارجی کانادا

نقشه تاریخی از سراسر جهان نشان می‌دهد. گروه کارشناسان سازمان ملل متحد در نام‌های جغرافیایی در گزارش سال ۲۰۰۶ خود با استناد به ۶ هزار نقشه و بیش از ۲۰۰ کتاب تاریخی و گردشگری از ایرستوس تا هرودوت تا استخری و ابن حوقل که همگی نام خلیج فارس را نام‌گذاری کردند، حقانیت نام خلیج فارس را تأیید کردند و نتیجه‌گیری اینکه «پهنه آبی خلیج فارس هرگونه تغییر، تخریب یا تغییر نام‌های ثبت شده در اسناد و نقشه‌های تاریخی، مانند تخریب آثار باستانی بوده و اقدام ناشایست تلقی می‌شود.» از سوی دیگر، واژه خلیج عربی محصول تلاش‌های تبلیغاتی برخی از سیاستمدارانی است که با بهره‌برداری از تنش‌های قومی در منطقه و جلب حمایت سیاسی از جاه‌طلبی‌های سرزمینی خود، از آن برای منافع سیاسی خود استفاده کردند. استفاده از چنین اصطلاحی توسط حساب رسمی رسانه‌های اجتماعی دولت کانادا عمیقاً مایه تأسف است. این زبان

نه تنها از نظر دیپلماتیک تحریک‌کننده است و خطر تشدید تنش‌ها را در منطقه به همراه دارد، بلکه برای جامعه ایرانی - کانادایی نیز بسیار توهین‌آمیز است. تغییر نام‌های جغرافیایی مهمی که هویت یک جامعه را نشان می‌دهد، به منزله پاک کردن فرهنگ و تاریخ آن جامعه است که برخلاف تعهد رسمی دولت کانادا به چندفرهنگ‌گرایی است؛ بنابراین، کنگره ایرانیان کانادا (ICC) از شورای سیاست‌گذاری خارجی کانادا می‌خواهد که بیانیه تفرقه‌انگیز و همراه‌کننده را از کانال‌های رسمی خود حذف کند و اطمینان حاصل کند که نام دقیق تاریخی «خلیج فارس» در تمام بیانیه‌ها و اسناد رسمی استفاده شود. روز گذشته شورای سیاست‌گذاری خارجی کانادا در توییت‌هایی که به حوادث یمن می‌پرداخت؛ خلیج فارس را خلیج عربی نامید. این حرکت باعث اعتراض بسیاری از ایرانیان از جمله ایرانی‌های کانادا شده است.

## اجرای نمایش کم‌دین سرشناس ایرانی در کانادا

این کم‌دین سرشناس همچنین در بیش از ۵۰ فیلم تلویزیونی حضور داشته که از جمله آن‌ها قهرمانان NBC است. او که در ایران بزرگ شده است، در اکثر استندآپ‌هایش تماشاگران را به صورت طنز با فرهنگ ایرانی آشنا می‌کند تا آن‌ها را در طول نمایش بخنداند. بیشتر استندآپ‌های او به زبان انگلیسی است. علاقه‌مندان به شرکت در این نمایش کم‌دی می‌توانند از طریق این لینک بلیت تهیه کنند.

همایش‌های ریچموند هیل برگزار می‌شود، داشتن کارت واکسن الزامی است. همچنین جوانان زیر ۱۶ سال برای حضور در این نمایش کم‌دی نیاز به اجازه والدین خود دارند. مکس امینی دانش‌آموخته دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس (UCLA) است. او به زبان فارسی، آذری و انگلیسی تسلط کامل دارد. امینی هنرپیشه و کم‌دین ایرانی تبار اهل آمریکا است. پدر وی اهل اصفهان است و دوران کودکی خود را نیز در ایران گذرانده است.



مکس امینی کم‌دین سرشناس ایرانی، ۱۸ فوریه ۲۰۲۲ در ریچموند هیل کانادا نمایش کم‌دی خود را اجرا می‌کند.

به گزارش هفته به نقل از صفحه فیس‌بوک مکس امینی، برای ورود در این رویداد که در مرکز



## سحر صمدایی

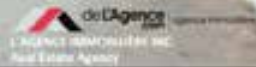
مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدا



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel  
sahar.samadaei@gmail.com  
Tel: 514.625.2525



Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ  
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker  
meslami@sutton.com

514 967 5743

Serving you with  
Most Credible Institutions:



NASRIN  
EYNOLLAHI

Financial  
Security Advisor

(514) 839-7978

## نسرین عین الهی

مشاور مالی، کارشناس بیمه، سرمایه گذاری و وام مسکن

انواع بیمه ها

- بیمه عمر • بیمه برنامه ریزی امور بعد از فوت • بیمه وام مسکن
- بیمه مسافرتی • بیمه سوپر ویزا • بیمه درمانی و دندان
- بیمه دانشجویی • بیمه بیماری های خاص
- بیمه از کارافتادگی و پوشش درآمد
- بیمه ماشین، خانه، مشاغل و مسئولیت

پس انداز و انواع سرمایه گذاری ها

- حساب پس انداز تحصیلی کودکان (RESP)
- حساب پس انداز بازنشستگی (RRSP)
- حساب پس انداز معاف از مالیات (TFSA)
- استراتژی کاهش میزان Tax و مدیریت هزینه ها

وام مسکن (با بهترین نرخ بهره)

مدیریت بدهی ها (کنترل و حذف بدهی ها)

گزارشی از ربوده شدن دختر جوان ایرانی در انتاریو  
مرگ مشکوک همسر در ایران و ربودن الناز در کانادا؛ آیا ارتباطی هست؟  
**گزارش پلیس: الناز هیچ گونه پرونده و سابقه جنایی ندارد**

پرونده هفته





**Elnaz TAMIRI aka Elnaz HAJTAMIRI**

- Age 37
- 5'3" (160 cms), slim build
- Shoulder-length black hair
- Grey-and-black leggings, long-sleeve top

**LAST SEEN:** Wasaga Beach around 8:30pm Jan 12, 2022. Taken by three males, described only as black, in white SUV.

If you see the vehicle or Individuals **DO NOT APPROACH**. Call 9-1-1 immediately.

If you have had any contact with **Elnaz TAMIRI/HAJTAMIRI** or have any information regarding her whereabouts, please contact the Ontario Provincial Police **1-888-310-1122**.

## التماس خانواده به ربایندگان: الناز را سالم به ما برگردانید

دال بر مشارکت الناز در فعالیت‌های غیرقانونی ندارد. آنچه در ادامه می‌خوانید، گزارش ربوده شدن الناز از اولین تا شانزدهمین روز است؛ یعنی زمانی که در حال بستن صفحات این شماره مجله هستیم و هنوز خبری از سرنوشت الناز در دست نیست.

روز دوازدهم ژانویه، گلوبال نیوز اولین گزارش را درباره الناز منتشر می‌کند. در این گزارش پلیس استان انتاریو می‌گوید یک زن با نام «الناز حاجت میری» یا «حاج تعیری» در پی حمله به خانه‌اش در منطقه واساگا Wasaga در شمال

شده درحالی‌که گزارش‌های پلیس جز تکرار همان مواردی که در روزهای اول گفته شده نیست. پرسش‌های بسیار زیادی برای افرادی که خبر ربوده شدن این خانم جوان ایرانی را دنبال می‌کنند، به وجود آمده که فعلاً برایشان جوابی نیست. عده‌ای می‌گویند این روش ربایش تنها برای کسانی اعمال می‌شود که خواسته و ناخواسته درگیر کارهای خلاف شده‌اند؛ خانواده این موضوع را رد می‌کند و می‌گوید؛ الناز به‌قدری زندگی آرام و بی‌حاشیه‌ای داشته است که حتی از کارش در زمینه صنعت حمل‌ونقل، بیرون آمده بوده تا به دنبال علاقه خودش، راه‌انداختن یک کیک‌پزی برود. پلیس تاکید می‌کند که مدرکی

«الناز را به‌زور از خانه بیرون آوردند و پاره‌پاره در برف‌ها دنبال خودشان کشیدند. ساعت و تلفن همراهش را گرفتند و توی برف‌ها پرتاب کردند. او فریاد می‌کشید. اما درست قبل از اینکه الناز را به داخل لکسوس سفید هل بدهند، فریادش قطع شد. ماشین حدود یک دقیقه سرچایش ماند و بعد راه افتاد.»

این روایت لحظه ربودن «الناز حاج تعیری» از زبان یکی از اعضای خانواده‌ی او است؛ از ماجرای ربوده شدن خانم الناز حاج تعیری بیش از دو هفته گذشته است. اضطراب و نگرانی‌های خانواده که در ابتدا هیچ اطلاعاتی به طور مستقیم منتشر نمی‌کردند؛ بسیار زیاد





الناز را با پای برهنه در برف می‌کشند و پشت یک خودروی شاسی‌بلند لکسوس سفیدرنگ می‌اندازند و فرار می‌کنند.



اولین رسانه انتخابی خانواده برای دادن اطلاعات بیشتر یک نشریه محلی دیجیتالی به نام «بیچ بوستر» است که نشریه ساحل واساگا است.

نشد و اینکه ایشان روزهای قبلش و تمام این مدت هیچ علایمی نداشته، حتی تب و سرفه و تا صبح روزی که به بیمارستان رفته کاملاً حالش خوب بوده و همه اینها برای دکترها کاملاً عجیب بود.»

الناز درهم شکسته از مرگ فرنام؛ از پس اندازی که دارد به نام او مدرسه‌ای در یکی از روستاهای ایران می‌سازد و در مراسمی که سال ۱۳۹۷ برگزار می‌شود به دانش‌آموزان مدرسه می‌گوید: «راستش رو بخواین اسم مدرسه‌ام هرگز برام مهم نبود. ولی من امروز می‌خوام بهتون بگم اشتباه من رو تکرار نکنین چون پشت هر اسمی داستانی؛ شاید شنیدنی، شاید راهنما... فرنام متولد ۱۷ اردیبهشت ۱۳۵۸ اهل تهران تحصیلش را تا پایان دبیرستان در تهران تموم می‌کنه و بعد وارد رشته دامپزشکی میشه و از دانشگاه گرمسار فارغ‌التحصیل. بعد از اتمام درس و خدمت سربازی وارد دنیای کار میشه و هم‌زمان با طبابت دام‌های کوچک و تأمین داروهای دامپزشکی موردنیاز کشور را شروع می‌کنه و دقیقاً ۱۲ روز قبل از تولد ۳۸ سالگی در اثر یک ویروس ناشناخته ظرف کمتر از ۴۸ ساعت همه ما رو رها می‌کنه...»

الناز تا سال ۲۰۱۸ در ایران می‌ماند و بعد تصمیم به مهاجرت می‌گیرد و به کانادا می‌آید اما حتی این مهاجرت هم گویا نمی‌تواند او را از خاطره همسر از دست رفته‌اش رها کند. الناز همراه با بسیاری از مردم در سال ۲۰۲۰ هشتگ همراهی

باخت.»  
مرگ فرنام نه‌تنها الناز که خانواده‌اش را هم شوکه می‌کند و تا مرز ویرانی می‌برد. ربوده شدن الناز بار دیگر قصه فرنام را هم روی زبان‌ها می‌اندازد. در صفحات مجازی افراد زیادی هستند که فرنام را می‌شناسند و هنوز هم آگهی‌های تسلیتی که برایش چاپ شده است با جست‌وجویی ساده پیدا می‌شود. «با کمال تأثر باخبر شدیم دکتر فرنام شاپوری‌فر از همکاران دامپزشک فعال در صنعت دارویی دامپزشکی، دار فانی را وداع گفته و به دیدار معبود شتافته است. شادروان ورودی سال ۷۶ دانشکده دامپزشکی دانشگاه آزاد گرمسار بوده است.»

البته تنها خبر درگذشت ناگهانی همسر الناز نیست که دست‌به‌دست می‌شود و برخی هم هستند که مدعی مرگ مشکوک فرنام هستند و می‌گویند او در فاصله ۴۸ ساعت، بر اثر یک «ویروس ناشناخته» جانش را از دست داده است: «فرنام با درد قفسه سینه به بیمارستان شهدای تجریش رفته و بعد از یک سری آزمایش‌ها متوجه میشن که سکت قلبی در کار نبوده ولی هر دوکلیه هم‌زمان از کار افتاده بوده. او را به بیمارستان طوس منتقل می‌کنند و در آنجا بعد از گرفتن عکس ریه متوجه میشن که قسمتی از یک‌طرف ریه عفونت دارد. بعد از چند ساعت و عکس‌برداری مجدد عفونت کل ریه را درگیر کرده و دیگر نتوانستند کاری برایش انجام دهند و از دست رفت. همه این مراحل شاید ۴۸ ساعت

تورنتو ربوده شده است. پلیس درباره ملیت او در ابتدا اظهار نظری نمی‌کند و به خبرنگارها می‌گوید: «افسران حدود ساعت هشت و نیم عصر از ماجرا مطلع شدند. هنگامی که به خانه این زن رسیدند، شاهدان به پلیس گفتند که یک زن ۳۷ ساله توسط سه مرد ربوده شده است. این سه مرد به همراه او با یک خودروی شاسی‌بلند سفید، صحنه جرم را ترک کردند. مظنونان، مسلح و خطرناک هستند و پلیس نگران امنیتش است.» اولین مشخصات ظاهری الناز هم اعلام می‌شود: «قد او پنج فوت و سه اینچ، با اندامی باریک و موهای مشکی تا شانه است.» عکس‌های کمی از الناز منتشر می‌شود از جمله عکسی که او پشت به رودخانه‌ای ایستاده است و به دوربین لبخند زده است. عکسی که در واقع نصف یک کادر را نشان می‌دهد. چون در عکس اصلی الناز در کنار همسرش است؛ فرنام.

### مرگ دلخراش و ناگهانی همسر الناز؛ ۴ سال قبل

تا قبل از این اتفاق -ربوده شدن الناز- تنها دوستان و آشنایان او از این عشق نیمه مانده و تلخ خبر داشتند و ربودن الناز این قسمت از زندگی الناز را هم پررنگ کرد. «الناز در ۲۵ سالگی با همسر محبوبش فرنام شاپوری‌فر ازدواج کرد. آن‌ها زندگی شادی داشتند. دور دنیا را باهم می‌گشتند تا اینکه در سال ۲۰۱۷ فرنام که دامپزشک حیوانات بود به طرز دلخراشی جان



آیسا حاج تعمیری در صفحه فیس‌بوک خود تصاویری از الناز را بعد از گذشت ۱۲ روز منتشر می‌کند.



الناز در میان دانش‌آموزان مدرسه‌ای که آن را به نام و به یاد همسرش ساخته است.

کارش را که در زمینه صنعت حمل‌ونقل بوده ترک کرده و می‌خواسته در زمینه کیک پزی که از علایق شخصی‌اش بوده؛ فعالیت کند.»

همچنین برای اولین بار از زبان یکی از اعضای خانواده که البته معرفی و گفته نمی‌شود دقیقاً چه ارتباط فامیلی با الناز دارد درباره او می‌خوانیم: «الناز دختری دوست‌داشتنی، زنی تحصیل‌کرده، بامحبت و سخاوتمند است. او سال ۲۰۱۸ تصمیم گرفت به کانادا مهاجرت کند و با تلاش و کار بسیار توانست در جامعه تورنتو مستقر شود و کار کند. او زندگی آرام و آبرومندانه‌ای دارد که محدود به دوستان و خانواده‌اش است. هیچ‌وقت تصور نمی‌کردم برای جان دختر زیبایم الناز دعا کنم. الناز زنی بسیار مهربان است که همیشه دست یاری به‌سوی نیازمندان دراز می‌کند و دوستی صادق و وفادار است. التماس می‌کنیم کسی که او را گرفته، رحم داشته باشد و به او آسیبی نزند و الناز را به ما برگرداند. ما در رنج و عذاب شدیدی هستیم.»

### درخواست کمک خواهر الناز بعد از ۱۲ روز

عدد روزهای ربوده شدن الناز مدام بیشتر می‌شود و خبر تازه‌ای از او نیست. آیسا حاج تعمیری بعد از گذشت ۱۲ روز از ربوده شدن خواهرش، در صفحه فیس‌بوک خود تصاویری از الناز را با این متن منتشر می‌کند: «لطفاً به ما کمک کنید تا خواهرم را سالم و سلامت پیدا

عکس‌های جدید و دادن اطلاعات بیشتر و درمیان‌گذاشتن حسشان از مردم می‌خواهند تا به آن‌ها کمک کنند.

اتفاق جالب توجه این است که اولین رسانه انتخابی خانواده برای دادن اطلاعات بیشتر یک نشریه محلی دیجیتالی به نام «بیچ بوستر» است که نشریه ساحل واساگا است. همان محلی که تا آن زمان گفته می‌شد؛ محل زندگی الناز بوده است. این نشریه اذعان می‌کند که خانواده و دوستان نزدیک الناز؛ ارائه اطلاعات درباره او را با همکاری یک آژانس روابط عمومی به نام «مدیسون وورلد واید» انجام می‌دهند. این نکته نشان می‌دهد که چرا روند اطلاع‌رسانی درباره این اتفاق هم کند و هم متفاوت از بقیه موارد مشابه است و احتمالاً این شرکت (البته با تأیید پلیس) مسیر و چگونگی اطلاع‌رسانی درباره الناز را به خانواده می‌گوید.

مدیسون وورلد واید، بنا به معرفی که در سایتشان آمده؛ در زمینه بازاریابی و روابط عمومی با مارک‌هایی مانند هتل‌های هیلتون، المپیک و لایو ارث و شرکت‌های متوسط تا کوچک برای برگزاری کنسرت‌های جهانی همکاری داشته‌اند. همچنین مشاوره‌های تخصصی برای برگزاری کنفرانس TED، هفته مد در نیویورک و ابتکار جهانی کلینتون و استارباکس هم در بخشی از رزومه این شرکت دیده می‌شود.

اما در گزارش این نشریه چه موارد جدیدی هست؟ بیچ بوستر می‌نویسند: «الناز به‌تازگی

با جان‌باختگان هواپیمای اوکراینی را زیر عکس دونفره‌شان می‌زند.

### گزارش دوم؛ آدم‌ربایان لباس پلیس به تن داشتند و سیاه‌پوست بودند

یک هفته بعد از ربودن الناز و درحالی‌که تنها چیزی که به‌روزرسانی می‌شود؛ عکس‌های جدید از الناز است؛ پلیس گزارش دیگری را منتشر می‌کند؛ مبنی بر اینکه ربایندگان به‌عنوان «پلیس» به در خانه او رفته بودند؛ سه مرد سیاه‌پوست مسلح بودند و مدعی بودند که حکم دستگیری الناز را دارند. پلیس که تا این زمان محل دستگیری الناز را خانه خودش می‌داند؛ همچنین از درگیری صاحب‌خانه می‌گوید که به آن‌ها مشکوک شده بوده و سعی داشته با ۹۱۱ تماس بگیرد اما آن مردها به‌زور بر او غالب می‌شوند و الناز را می‌برند. پلیس از مردم می‌خواهد هرگونه اطلاعاتی را که بتواند به یافتن مکان او کمک کند با پلیس به اشتراک بگذارند.

### گزارش مهم یک نشریه محلی؛ همکاری خانواده با یک آژانس روابط عمومی

با گذشت ۱۴ روز و ادامه بی‌خبری از الناز، گزارش‌ها دیگر تنها از سوی پلیس نیست. اطلاعاتی که تا روز ۲۶ ژانویه به‌قول معروف قطره چکانی بوده‌اند؛ کمی شدت می‌گیرند. ابتدا دوستان و بعد اعضای خانواده با انتشار



ماهیتابه شکسته بودند. فضای مجازی پر از بحث و گفت‌وگو شده است. عکس‌های جدید دست‌به‌دست می‌شود. حدس و گمان‌های زیادی زده می‌شود. سؤال‌های بسیاری پیش آمده است. حالا معلوم شده، الناز نه از خانه خودش که از خانه‌ای که در آن مهمان بوده، ربوده شده است. مردم درباره صاحبخانه می‌پرسند. با همدیگر در کامنت‌ها درگیر می‌شوند. عده‌ای می‌خواهند که فقط دعا کنند تا او زودتر به خانواده‌اش بازگردانده شود. در این فضای ملتهب گزارش دیگری بازم در یک نشریه محلی به نام سیمکو منتشر می‌شود. سیمکو مربوط به بخش مرکزی انتاریو جنوبی است و ابعاد تکان‌دهنده‌تری را در رابطه با این آدم‌ربایی از زبان دختر عمو (خاله) الناز که نخواست نامش فاش شود؛ منتشر می‌کند.

در این گزارش می‌خوانیم: «ما در یک وضعیت بسیار عجیب و تکان‌دهنده هستیم و اگر بخواهیم الناز را زنده به خانه برگردانیم به حمایت همه نیاز داریم. خانواده ما مدام قطعات را کنار هم می‌چیند و واقعاً ویران می‌شود. سه هفته قبل از ربوده شدن الناز و در تاریخ ۲۱ دسامبر، دو مهاجم ناشناس در پارکینگ خانه‌اش در ریچموند هیل به او حمله می‌کنند. آن‌ها که ماسک زده بودند از ماهیتابه به عنوان سلاح استفاده و جمجمه او را می‌شکنند.»

مشخص می‌شود بعد از این حمله بوده که الناز خانه خودش در ریچموند هیل را ترک و پیش افرادی از خانواده‌اش در واساگا می‌رود تا در امان باشد اما آدم‌ربایان او را پیدا می‌کنند. «آن‌ها با مردهای خانواده درگیر می‌شوند و در نهایت الناز را با پای برهنه در برف می‌کشند و پشت یک خودروی شاسی‌بلند لکسوس سفید رنگ می‌اندازند و فرار می‌کنند. ماشین هم سرقتی بوده است.»

پلیس منطقه‌ای یورک حمله اول را بررسی می‌کند و خانواده می‌گویند بخشی از تحقیقات گسترده‌تر در مورد ربودن الناز به پلیس استان انتاریو واگذار شده است.

اما موارد عجیب پرونده به همین جا ختم نمی‌شود؛ چون در این گزارش تکه‌های دیگری هم به این پازل اضافه می‌شود: «قبل از اولین حمله به الناز او وسیله نقلیه اجاره‌ای خود را به شرکت لیزینگ بازگردانده بوده که در بازرسی دو دستگاه ردیاب در ماشین پیدا کرده‌اند. الناز در نهایت ماشین را می‌خرد که پلیس بعد از

با صاحبخانه او را با خود می‌برند. همین زمان است که هشنگ‌هایی هم اعلام می‌شود؛ مانند «الناز را به خانه برگردانید؛ الناز را نجات دهید؛ الناز را پیدا کنید و...» جامعه ایرانی هم با هشنگ‌هایی که اعلام شده همراهی می‌کند و درست در همین روز طبق آمار فیس‌بوک، بیشتر از دو هزار و نهصد نفر درباره الناز حاج‌تعمیری باهم حرف می‌زنند که تعدادشان بیشتر از جمعیت مردم ساحل واساگا است؛ جایی که الناز را ربوده‌اند. پلیس خبر جدیدی منتشر نمی‌کند اما تاکید می‌کند؛ پای باند تبهکاری در میان نیست. همچنین در صفحه رسمی توئیترش از مردم می‌خواهد تا با هشنگ‌گذاری و تماس با خط اختصاصی که برای الناز گذاشته‌اند؛ در پیدا کردن او به آن‌ها کمک کنند.»

انتشار یک گزارش تکان‌دهنده؛ جمعه الناز را با

کنم.»

گمان می‌رود که مانند برخی موارد به آن‌ها هم توصیه شده که در چند روز اول صبوری کنند و آن‌ها هم منتظر بودند تا خبری از او برسد و پلیس الناز را به خانه برگرداند. اما با پیدا نشدن هیچ نشانه‌ای از الناز، خانواده بیشتر به این نتیجه می‌رسند که از مردم کمک بخواهند. قبل از آيسا یکی از دوستان نزدیک الناز به نام مهسا مهجور هم در فضای مجازی با دادن اطلاعاتی کامل‌تر از نحوه ربودن الناز از مردم خواسته بود تا با انتشار تصاویر او در پیدا کردنش کمک کنند. او گفته بود این درخواست از طرف خانواده الناز است که به شدت نگران هستند و در تشویشی بی‌حد و جان‌فرسا روزهایشان را می‌گذرانند.

نوشته مهسا حاوی اطلاعات تازه‌تری هم هست. مثلاً اینکه او در خانه خودش نبوده و مهمان یکی از بستگانش در شهر واساگا بیچ بوده است و آدم‌ربایان به‌زور اسلحه و پس از درگیری فیزیکی





رپوده شدن او، دستگاه سوم ردیاب را هم در ماشین پیدا می‌کند. الان این خودرو به‌عنوان بخشی از صحنه جرم توقیف شده است.» و البته مشخص می‌شود الناز با همین ماشین به ساحل واساگا آمده بوده و به همین دلیل هم مکان او لو رفته بوده است.

خانواده حاج تعمیری این حس را دارند که پلیس استان انتاریو هر کاری که می‌تواند برای یافتن او انجام می‌دهد. آن‌ها امید دارند از این طریق و به‌واسطه کمک‌گرفتن از رسانه‌ها، اطلاعات بیشتری را از مردم جمع‌آوری و به پلیس بدهند. «ما به این موضوع به‌عنوان مشارکت با پلیس و مشارکت با رسانه‌ها نگاه می‌کنیم تا بتوانیم صدایی را به بیرون برسانیم و بفهمیم آیا کسی چیزی دیده که بتواند در تحقیقات به پلیس کمک کند؟ این مسئله مربوط به جامعه و زنان است. اما مهم‌تر از همه بازگرداندن الناز به خانه است.»

### رد کردن چندباره یک احتمال؛ الناز فقط به دنبال آرامش بود

هرچقدر جزئیات بیشتری رو می‌شود؛ شک و گمان‌ها هم بیشتر می‌شود و البته خانواده قویاً منکر هرگونه جرم و احتمال درگیر شدن الناز در یک فعالیت غیرقانونی و خطرناک است. یکی از آن‌ها در مصاحبه‌اش می‌گوید: «الناز با آدم‌ربایان ارتباطی نداشته و این مسئله هم ارتباطی با زندگی او در ایران ندارد. الناز زنی بسیار مهربان است. کیک می‌پزد. شراب درست می‌کند و در هیچ چیز (سیاسی) دخالت نداشته است. او زندگی آرامی داشت و فقط هم به دنبال آرامش بود. ما مطمئن هستیم که الناز هنوز زنده است، زیرا دلیل یا مدرکی برای خلاف آن نداریم.»

### نشانی‌هایی تازه که شاید او را پیدا کند؛ پیشانی الناز ۳۵ تا بخیه خورده

به پانزدهمین روز ناپدید شدن الناز می‌رسیم. پلیس همان مطالب را تکرار می‌کند و می‌گوید پیگیر و نگران الناز است. مشخصات الناز را دیگر همه این روزها می‌دانند و البته جزئیات داستان زندگیش را آن‌طور که اطرافیانش روایت کرده‌اند. در آخرین مصاحبه‌ای که از خانواده الناز منتشر شده، یکی از آن‌ها که ساکن امریکا است به سایت خبری نیومارکت تودی اطلاعات جدیدی می‌دهد. همچنین فردی که سخنگوی خانواده الناز حاج تعمیری است در مصاحبه‌ای

پیدا کند. برای همین او به ساحل واساگا و پیش افراد فامیل می‌رود.

\* سخنگوی خانواده درباره ربط حمله اول به الناز و ربودن او هم گفته: «خانواده نمی‌دانند که این دو با هم مرتبط بوده‌اند یا خیر. اما با توجه به اطلاعات کمی که داریم؛ مردانی که به او حمله کرده بودند همان‌هایی نبودند که او را ربودند.» این عضو خانواده حاج تعمیری در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است؛ الناز درگیر جرایم سازمان‌یافته شده باشد، گفته: «ما با اطمینان می‌گوییم که قطعاً چنین نبوده و خانواده چنین باوری ندارند. الناز فردی مهربان، خونگرم و صلح‌جو بود و نه خودش درگیر چنین فعالیت‌هایی می‌شد و نه کسی را می‌شناخت که در فعالیت‌های مجرمانه دخیل باشد.»

\* پلیس استان انتاریو روز پنجشنبه ۲۷ ژانویه، بیانیه‌ای به گلوبال نیوز ارسال کرده و گفته که هیچ اطلاعات جدید به‌روزرسانی شده در

که با گلوبال نیوز دارد؛ جزئیات دیگری درباره این آدم‌ربایی را بر ملا می‌کند که مهم‌ترین آن‌ها در ادامه آمده است.

\* در شب اولین حادثه؛ یعنی ۲۱ دسامبر که در پارکینگ خانه الناز اتفاق افتاده است؛ به حدی ضربات زیادی با ماهیتابه به سر او وارد شده بوده که ۳۵ تا ۴۰ بخیه می‌خورد.

\* پلیس بعد از حمله اول، ماشین او را به‌عنوان بخشی از تحقیقات؛ توقیف و یک دستگاه ردیاب را در خودرو پیدا می‌کند. سخنگوی خانواده اعلام کرده؛ قبلاً دو دستگاه ردیاب توسط شرکتی که حاج تعمیری ماشین را از آن اجاره کرده بود در زیر خودرو قرار گرفته بوده. اینکه دستگاه ردیاب دیگری هم در ماشینی بوده که الناز با آن به خانه فامیلشان می‌رود؛ فعلاً تأیید نشده و هیچ مدرکی برای آن وجود ندارد.

\* پلیس به الناز می‌گوید تا زمانی که در حال تحقیق هستند، محل امنی برای اقامت خودش



الناز در هم‌شکسته از مرگ فرنام؛ از پس‌اندازی که دارد به نام او مدرسه‌ای در یکی از روستاهای ایران می‌سازد.

مورد پرونده آدم‌ربایی ندارد. پلیس منطقه‌ای یورک هم گفته در حال بررسی حادثه (اول) در ریچموند هیل هستند که حاج تعمیری در ماه دسامبر به افسران گزارش داده بود.

### پیام خانواده الناز به ربایندگان: او را رها کنید ما هیچ سؤالی از شما نمی‌پرسیم

اعضای خانواده اسم خود را پنهان می‌کنند اما رابطه‌شان با الناز تأیید شده است. همه‌شان قویاً این اتهام را رد می‌کنند که الناز جزو باندی بوده و یا فعالیت غیرقانونی داشته باشد. خانواده الناز امیدوارند که او به خانه برگردد. پلیس استان انتاریو هم در مصاحبه ۱۸ ژانویه اعلام کرده بود که الناز هیچ فعالیت شرورانه و سابقه جنایی ندارد.

خانواده ملتسمانه خواستار چک کردن دوربین خانه‌ها هستند و می‌گویند: «او از پیشانی تا پشت سرش، بخیه خورده و این یکی از نشانه‌هایی است که اگر دقت کنند؛ شاید الناز را ببینند و پیدا کنند.»

آن‌ها برای ربایندگان هم پیامی داده‌اند: «لطفاً لطفاً او را رها کنید! اگر زمان کافی را با او صرف می‌کردید، می‌فهمید که این زن فوق‌العاده، مهربان، خونگرم، تحصیل‌کرده و خیر است. اگر او را رها کنید ما دیگر هیچ سؤالی نمی‌پرسیم؛ فقط می‌خواهیم ببینیم که او زنده است. الناز و خانواده‌اش حقشان نیست که در چنین وضعیتی باشند.»

پلیس استان انتاریو اعلام کرده از همه توان و منابع برای یافتن قربانی آدم‌ربایی به سبک تهاجم به خانه؛ استفاده می‌کند و اگرچه جزئیات به اشتراک گذاشته شده توسط خانواده حاج تعمیری را تأیید نمی‌کند اما خانواده همچنان به این کارشان ادامه می‌دهند به این امید که شاید همسایه یا کسی بتواند چهره الناز را تشخیص دهد و یا با او برخورد کند و او را به خانه بیاورد. از زبان فردی که حدس می‌زنیم مادر الناز است؛ در گزارش بیچ بوستر می‌خوانیم: «الناز شاید سردش باشد. اگر او را دیدید به او پتویی بدهید.»

\* آخرین خط‌های این گزارش در روز ۲۹ ژانویه نوشته شده است و امیدواریم که هفته دیگر خبر خوبی برای جامعه ایرانی درباره سرنوشت الناز داشته باشیم.



عکس کامل الناز در کنار همسرش فرنام



**Sutton**

Kazem Partow Tehrani  
Real Estate Broker



## کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدار ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمدزا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک  
به همراه یک تیم حرفه ای

**514 - 971-7407**

عبدالله صفوی  
مشاور مالی

بیمه و سرمایه گذاری

مشاوره رایگان

امروز تماس بگیرید:

**(514) 467-8491**



بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری های خاص و...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و...

بیمه مسافرتی و سوپرویزا

**ABDOLLAH SAFAVI**

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

[www.safavifinancial.com](http://www.safavifinancial.com)

scan me for  
free ebook!



Tranquillity

RE/MAX

بیمه منحصر به فرد

## هایک هارتونیان

Hayk Hartounian MBA

Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در استان کبک



• مشاوره رایگان حضوری و تلفنی

• ارزیابی رایگان ملک شما

• تهیه وام با بهترین بهره و شرایط بانکی

• خرید، فروش، اجاره

**(514) 574 6162**

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5



مصاحبه

مقاله

مهاجرت



À LA MÉMOIRE DES VICTIMES  
DE L'ATTENTAT DU 28 JANVIER 2017

ما را به یاد قربانیان تروریسم  
در ۲۸ ژانویه ۲۰۱۷

### معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

icpimmigrationtocanada

@ICPimmigrationTOCANADA



#### Montreal:

Office:

514-289-9011/514-289-9044

WhatsApp: 514-778-9011

Direct from Iran:

021-2878-8531

Email: info@icpimmigration.com

Address: 1117 Ste. Catherine

West,

#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

#### Tehran:

Office: 021-2288-1684

Mobila: 0937-489-6676



## با سوابق کیفری می توان وارد کانادا شد؟

افراد با داشتن سوابق کیفری تحت شرایط زیر می توانند وارد کانادا شوند:

درحالی که افسران مرزی می توانند به واسطه داشتن سوابق کیفری مسافران، به آنان اجازه ورود به کانادا ندهند ولی هنوز امکان ورود برای این افراد در صورتی که از قبل آماده باشند وجود دارد. دولت کانادا به این امر واقف است افرادی که دارای سوابق کیفری هستند می توانند پس از سپری شدن دوره زمانی خاصی سوابق کیفری خود را تمیز کنند.

ورود افراد با سوابق کیفری در صورتی که خطری برای شهروندان کانادایی نداشته باشد تحت شرایط خاصی وجود دارد. بدین دلیل سه روش اصلی برای رفع امکان عدم دریافت مجوز ورود، در مرزهای کانادا وجود دارد.

یکی از رایج ترین روش ها اخذ مجوز اقامت موقت (TRP) برای ورود به کانادا است. مجوز صادره حداکثر می تواند تا سه سال اعتبار داشته باشد. برای دریافت این مجوز متقاضی می بایست در نامه توضیحی خود توانایی متقاعد کردن افسر مهاجرت را داشته باشد. هزینه درخواست این مجوز ۲۰۰ دلار است

### درخواست توان بخشی و یا مرمت و بازسازی

بر خلاف اجازه اقامت موقت و یا (TRP) درخواست

توان بخشی و یا مرمت سابقه کیفری، به صورت دائم و برای پاکسازی سوابق قبلی صادر می شود. زمانی که با درخواست توان بخشی و مرمت سابقه موافقت می شود دیگر متقاضی برای ورود به کشور مانعی نخواهد داشت و ممنوعیت ورود وی برای همیشه برداشته خواهد شد مشروط بر اینکه جرم دیگری را مرتکب نشده باشد. برای دستیابی به این پاکسازی سابقه دو روش وجود دارد.

#### • Individual rehabilitation

این درخواست اختصاص برای افرادی دارد که ۵ سال از تاریخ اتمام حبس آنان گذشته است. هزینه درخواست ۲۰۰ دلار تا ۱۰۰۰ دلار متغیر و وابسته به نوع جرم است. برای این درخواست متقاضی باید ثابت کند که جرم دیگری مرتکب نشده و روش زندگی خود را تغییر داده است. ارائه مدارک اثبات از اهمیت زیادی برخوردار است.

#### • Deemed rehabilitation

جرم مرتکب شده سنگین نبوده و حداقل ۱۰ سال از اتمام حبس گذشته باشد. در این صورت متقاضی به صورت اتوماتیک به توان بخشی رسیده. توصیه بر این است یک نظریه قانونی و یا گواهی سوء پیشینه به افسران مرزی ارائه داده شود.

### نامه گواهی و یا نظریه قانونی:

اخذ نامه تأییدیه و یا نظریه قانونی روش دیگری برای پاکسازی سوابق کیفری است. نامه

می بایست توسط وکیل خطاب به افسران مرزی نوشته شود که به چه دلیل از نظر قانونی معتقد است که باید به موکلش اجازه ورود به مرزهای کانادا داده شود.

سالانه میلیون ها توریست و بازدیدکننده به کانادا به منظور بازدید و یا سفرهای سیاحتی و گردشگری وارد کانادا می شوند علاوه بر این هر ساله تعداد زیادی از دانشجویان و کارگران خارجی و یا مهاجرین تازه وارد به کانادا از طریق مرزهای زمینی، دریایی و یا هوایی وارد کانادا می شوند. به طور میانگین ماهانه بالغ بر یک میلیون خارجی به کانادا وارد می شوند بدیهی است افسران مرزی و مهاجرتی کانادا حساسیت زیادی به تأمین امنیت شهروندان و خارجیانی که در خاک این کشور به سر می برند، دارند. بدین دلیل ورود افرادی که دارای سوابق کیفری هستند را به طور جدی بررسی می کند.

تماس با نویسنده: معصومه علی محمدی، مشاور رسمی مهاجرت، با او می توانید از طریق ایمیل [info@icpimmigration.com](mailto:info@icpimmigration.com) و وبسایت [www.icpimmigration.com](http://www.icpimmigration.com) در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ایمیگریشن ICP Immigration حمایت شده است.



زمانی که همه‌گیری کووید ۱۹ در مارس ۲۰۲۰ آغاز شد، دانشجویان در دانشگاه‌ها و کالج‌های کانادا با چالش‌های زیادی مواجه شدند. کلاس‌ها آنلاین شدند، از دانشجویان خواسته شد تا محل سکونت خود را ترک کنند و بسیاری از دانشجویان شغل خود را از دست دادند یا با کاهش ساعات کار مواجه شدند.

به گزارش هفته و به نقل از «کانورسیشن»، در حالی که برخی از دانشجویان داخلی می‌توانستند به کشور خود بازگردند، بسیاری از دانشجویان بین‌المللی نمی‌توانستند به کشور خود برگردند: چه به دلیل هزینه، چه به دلیل محدودیت‌های مرزی.

هم اتاقی‌ها در خانه‌های مشترک تلاش می‌کردند تا اقدامات مناسب فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنند. گزارش‌های رسانه‌ها حاکی از آن است که همه‌گیری، دانشجویان بین‌المللی را در برابر حوادث ناگوار آسیب‌پذیرتر کرده و چالش‌های منحصر به فردی را برای آنها به وجود آورده است.

در پاییز ۲۰۲۰، با استفاده از نظرسنجی و مصاحبه‌های عمیق، تصمیم گرفتیم از دانشجویان بین‌المللی بپرسیم که وضعیت آنها چگونه است. ما امیدوار بودیم که درک بهتر از چالش‌هایی که با آن‌ها روبرو شده‌اند، بتواند پاسخی مؤثر در سیاست‌گذاری باشد. آنچه دانشجویان به ما گفتند آسیب‌پذیری‌های شدید روانی، تحصیلی و مالی را آشکار کرد که اغلب در ارتباط با یکدیگر رخ می‌دادند.

### تعداد رو به رشد دانشجویان بین‌المللی

تعداد دانشجویان بین‌المللی در کالج‌ها و دانشگاه‌های کانادا به سرعت در دهه گذشته افزایش یافته است، در حالی که تعداد دانشجویان داخلی نسبتاً ثابت مانده است. طبق آمار کانادا، در پاییز ۲۰۱۰، ۱۴۲ هزار و ۱۷۰ دانشجوی بین‌المللی پس از دبیرستان ثبت‌نام کردند. در پاییز ۲۰۱۹، به ۳۸۸ هزار و ۷۸۲ رسید. بر اساس داده‌های مهاجرت، پناهندگان و شهروندی کانادا (IRCC)، تعداد مجوزهای تحصیلی جدید صادر شده در سال ۲۰۲۰، احتمالاً به دلیل همه‌گیری، ۳۵ درصد کاهش داشته است. با این حال، این تعداد تا پایان سال ۲۰۲۱ به سطح قبل از همه‌گیری بازگشت.

# کرونا آسیب‌پذیری دانشجویان خارجی در کانادا را آشکار کرده است

درصد در معرض خطر اختلال اضطرابی قرار داشتند. در مصاحبه‌ها، دانشجویان بین‌المللی از تنهایی، خستگی روانی و انزوای اجتماعی صحبت کردند.

دانشجویان گزارش دادند که دسترسی به مراکز مشاوره در مدارسشان سخت بود و به دلیل تعداد زیادی که به دنبال کمک بودند، تلاش‌ها برای تعیین وقت به نتیجه نرسید. در بهترین حالت، انتظارهای طولانی برای گرفتن قرار ملاقات وجود داشت. شیواجان سیواپالان و یاسر خان، دو پزشک که در خدمات سلامت و تندرستی دانشجویان کار می‌کنند، گزارش می‌دهند که دانشجویان بین‌المللی در دسترسی به حمایت‌های بهداشتی با موانع قابل توجهی مواجه هستند.

### استرس تحصیلی

اقلیت قابل توجهی از پاسخ‌دهندگان ما - حدود ۳۰ درصد - گزارش کردند که به خوبی با آموزش آنلاین سازگار نشده بودند. دانشجویان بین‌المللی عمدتاً احساس می‌کردند که دوره‌های آنلاین به دلیل عدم تعامل با سایر دانشجویان، تجربه آموزشی کلی آنها را تضعیف می‌کند.

تقریباً دو سوم فقدان تعامل را به عنوان مانعی برای یادگیری آنلاین شناسایی کردند. عدم تعامل با همسالان نیز به عنوان مهمترین مانع از سوی بیشترین تعداد پاسخ‌گوینان انتخاب شد.

ناتوانی در تجربه و انطباق با فرهنگ کانادایی، فقدان شبکه‌های اجتماعی و ناتوانی در استفاده از فضای دانشگاه و امکانات رفاهی دیگر عواملی بود که تجربه کلی آموزشی آنها را تضعیف کرد.

### استرس مالی

گزارش‌های رسانه‌ها و همچنین گزارش‌های سازمان‌های غیر انتفاعی مانند One Voice بر ناامنی مالی دانشجویان بین‌المللی تأکید کرده‌اند.

نظرسنجی و مصاحبه‌های ما نشان داد که از دست دادن درآمد والدین یا همسر و از دست دادن دستمزد ناشی از اشتغال خارج از دانشگاه بیشترین مشکلات مالی را برای دانشجویان بین‌المللی ایجاد کرده است.

وقتی از دانشجویان بین‌المللی پرسیدیم «چقدر نگران

داده‌های مجوز مطالعه IRRC همچنین نشان می‌دهد که بیش از نیمی از دانشجویان بین‌المللی از هند یا چین آمده‌اند. از سال ۲۰۱۷، هند به برترین کشور مبدأ تبدیل شده است.

دانشگاه‌ها و کالج‌ها تلاش زیادی برای جذب دانشجویان بین‌المللی انجام داده‌اند که سه تا چهار برابر شهریه دانشجویان داخلی پرداخت می‌کنند.

### نظرسنجی از دانشجویان بین‌المللی

در نظرسنجی خود، ما به دنبال نمونه‌ای نماینده از دانشجویان بین‌المللی بر اساس اینکه از کجا آمده‌اند یا کجا به مدرسه می‌روند، نبودیم. در عوض، ما امیدوار بودیم که از هر کسی که مایل است تجربیات خود را به اشتراک بگذارد، بشنویم.

ما این نظرسنجی را در رسانه‌های اجتماعی تبلیغ کردیم و به باشگاه‌های دانشگاه، اتحادیه‌های دانشجویی و دفترهای دانشجویی بین‌المللی نامه نوشتیم. حدود ۱۰۰۰ دانشجوی بین‌المللی حداقل به برخی از سؤالات نظرسنجی پاسخ دادند و تقریباً ۶۰۰ نفر کل نظرسنجی را تکمیل کردند. نمونه ما شامل دانشجویانی از ۸۴ کشور بود. حدود ۴۶ درصد از پاسخ‌دهندگان از هند و هفت درصد از چین بودند. سایر ملیت‌های عبارتند از: فیلیپین (۳.۷ درصد)، ایالات متحده (۳.۴ درصد)، کلمبیا (۳.۳ درصد)، نیجریه (۳.۳ درصد) و ایران (۲.۴ درصد).

پس از پایان نظرسنجی در فوریه ۲۰۲۱، ما مصاحبه‌های عمیقی با ۲۵ تن از پاسخ‌دهندگان نظرسنجی انجام دادیم.

### استرس روانی

ما از دانشجویان چهار سؤال پرسیدیم که به دنبال این بودیم که بفهمیم آنها در دو هفته گذشته چقدر مضطرب یا افسرده شده‌اند. مهمتر از همه، این چهار سؤال مقیاس‌های روانشناختی را تشکیل می‌دهند که با تشخیص‌های بالینی افسردگی و اضطراب همبستگی دارند.

بر اساس پاسخ‌های آنها، حدود ۵۵ درصد از پاسخ‌دهندگان ما در معرض خطر افسردگی و حدود ۵۰



# در سالگرد حمله خونین به مسجد جامع کبک، ترودو اسلام‌هراسی را محکوم کرد



نخست‌وزیر کانادا روز شنبه در پنجمین سالگرد حمله خونین به مسجد جامع کبک، این اقدام تروریستی را که ۶ کشته بر جا گذاشت، محکوم کرد.

تاسف کرد که با گذشت پنج سال از واقعه فاجعه بار حمله به مسجد جامع کبک، اسلام‌هراسی و توهین به مسلمانان همچنان در فضای مجازی و مشخصاً در شبکه‌های اجتماعی امری رایج است هر چند یک عده محدود پشت آن قرار دارند. سخنگوی CCIQ همچنین از مقامات کانادا که برای ممنوع یا محدود کردن خرید و فروش و حمل سلاح گرم در کانادا اقدام موثری انجام نمی‌دهند، انتقاد کرد و افزود واقعا برای ما قابل درک نیست که چرا سلاح‌های تهاجمی مثل اسلحه‌ای که عامل حمله مرگبار به مسجد جامع کبک در دست داشت، همچنان آزادانه در کشور دست به دست می‌شود. شماری از مسلمانان کانادا از جمله بن عبدالله و یکی از بازماندگان حمله به مسجد جامع کبک با ارسال نامه‌ای به دولت کبک و دولت فدرال اتخاذ تدابیر ملموس و واقعی را برای محدود کردن خرید و فروش و نگهداری سلاح گرم در کشور خواستار شده‌اند. در این نامه آمده است: «واقعا شرم‌آور است که با گذشت پنج سال هنوز هیچ اقدام موثری برای تغییر قوانین و مقررات مربوط به دستیابی یا نگهداری سلاح گرم در کشور انجام نشده است.»

جاستین ترودو روز شنبه تاکید کرد اتاوا قصد دارد کنترل سلاح‌های گرم در کشور را تشدید کند. وی یادآوری کرد که دولت فدرال در همین راستا راستی آزمایی و بررسی سوابق مشتریان سلاح‌های گرم را گسترش داده است.

نخست‌وزیر کانادا در بیانیه خود تاکید کرد که اتاوا حدود ۱۵۰۰ سلاح تهاجمی را ممنوع کرده است و یک طرح الزام‌آور جمع آوری سلاح‌های گرم تهاجمی به اجرا خواهد گذشت تا دیگر امکان فروش و انتقال این سلاح‌ها وجود نداشته باشد. ترودو افزود باید اذعان کنیم که هنوز کارهای زیادی در این زمینه باید انجام شود. با این حال اتاوا این کار را با کمک استان‌ها و سرزمین‌هایی که موافق چنین تدبیری هستند انجام خواهد داد.

جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا در روز ۲۹ ژانویه در بیانیه‌ای تاکید کرد: «در سالروز حمله به مسجد کبک، ما یاد و خاطره قربانیان این اقدام تروریستی جنون‌آمیز را که ریشه در ناشکیبایی، اسلام‌هراسی و نژادپرستی داشت، به شدت محکوم می‌کنیم.»

به گزارش هفته‌به‌هفته نقل از لاپرس، در بیانیه نخست‌وزیر کانادا آمده است: «دولت کانادا اسلام‌هراسی و کلیه اشکال نژادپرستی و تبعیض نژادی را که در جامعه وجود دارد، دفاطعانه محکوم می‌کند. اسلام‌هراسی در جامعه کانادا جایی ندارد و مبارزه با این پدیده بخشی از راهبرد دولت کانادا برای مقابله با نژادپرستی است.»

دولت کانادا امسال به یکی از مطالبات مهم و دیرین «مرکز فرهنگی اسلامی کبک» CCIQ که مدیریت مسجد جامع را بر عهده دارد، عمل کرده و اولین روز ملی مبارزه با اسلام‌هراسی را گرامی می‌دارد.

همچنین در راستای عمل به خواسته‌های جامعه مسلمانان کانادا، دولت جاستین ترودو تصمیم گرفته است نماینده ویژه‌ای برای مبارزه با اسلام‌هراسی منصوب کند. حمله مرگبار به مسجد جامع کبک ۲۹ ژانویه سال ۲۰۱۷ در زمان برگزاری نماز روی داد و ۶ کشته و چندین زخمی بر جا گذاشت. قرار است مراسم بزرگداشت یاد و خاطره قربانیان این حمله شنبه شب در مسجد جامع کبک برگزار شود.

قرار است فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر کبک و همچنین برونو مارشان، شهردار جدید کبک امشب در مراسم پنجمین سالگرد حمله به مسجد جامع کبک شرکت کنند.

پاندمی و محدودیت‌های آن موجب شده است عموم امکان شرکت در این مراسم را نداشته باشند. با این حال این مراسم در صفحه فیسبوک CCIQ پخش خواهد شد.

بوفلجه بن عبدالله، سخنگوی CCIQ، از این مسئله ابراز

توانایی خود در پرداخت هزینه تحصیل هستیید»، تقریباً ۸۰ درصد یا «نگران» یا «بسیار نگران» بودند.

در مصاحبه‌ها، دانشجویان به طور خاص احساس مداوم و فراگیر عدم دریافت ارزش کافی برای شهریه‌هایی را که می‌پرداختند، خاطر نشان کردند.

## آسیب‌پذیری‌های متقاطع

تقریباً دو سوم از پاسخ‌دهندگان نظرسنجی ما استرس مالی، کمی بیش از ۷۰ درصد استرس روانی و تقریباً ۴۰ درصد استرس تحصیلی را تجربه کردند. بیش از ۲۵ درصد استرس مالی و روانی را احساس کردند اما استرس تحصیلی نداشتند. حدود ۲۰ درصد هر سه نوع استرس را احساس کردند.

در حالی که برخی از دانشجویان هر سه نوع استرس را با هم تجربه می‌کنند، برخی دیگر فقط یک یا دو نوع استرس را تجربه می‌کنند یا اصلاً هیچ کدام را تجربه نمی‌کنند. ما مشاهده کردیم که استرس روانی، تحصیلی و مالی با یکدیگر تعامل داشته و عوارض جمعی را تشدید می‌کند. به عنوان مثال، نداشتن شغل می‌تواند اضطراب را افزایش دهد. سطوح بالای اضطراب می‌تواند بر تمرکز و به نوبه خود بر عملکرد تحصیلی تأثیر بگذارد.

## شکاف‌های سیاستی

مشکلی که مصاحبه‌شوندگان ما در دریافت کمک برای مقابله با روان‌پریشی خود داشتند، نشان می‌دهد که دانشگاه‌ها و کالج‌ها به خدمات بهداشت روانی بهتر و با سهولت دسترسی بیشتر و از نظر فرهنگی مناسب‌تر نیاز دارند تا نیازهای دانشجویان بین‌المللی را هدف قرار دهند.

بی‌ثباتی مالی که بسیاری از دانشجویان بین‌المللی تجربه می‌کنند، نیاز به حمایت مالی هدفمند و پایدار، از جمله کمک‌های بلاعوض و وام‌های اضطراری و تمدید مهلت‌های پرداخت شهریه را نشان می‌دهد.

در حالی که کانادا نسبتاً سخاوتمندانه به دانشجویان بین‌المللی که شرایط واجد شرایط بودن را داشتند اجازه می‌داد تا ۲۰۰۰ دلار در ماه مزایای واکنش اضطراری کانادا را دریافت کنند، هیچ حمایت مالی پایداری از سوی دانشگاه‌ها و کالج‌های کانادا ارائه نشد. پشتیبانی اضطراری وضعیت مالی را که دانشجویان بین‌المللی در آن قرار می‌گیرند تأیید می‌کند. حتی بدون بیماری همه‌گیر، از دست دادن شغل یا یک دوره طولانی بیماری یا جراحت می‌تواند منجر به فاجعه مالی شود.

دانشجویان بین‌المللی شهریه قابل توجهی می‌پردازند و به عنوان مقیمان دائمی و شهروندان آینده، در موفقیت کانادا سهیم هستند. نیاز فوری به درک آسیب‌پذیری‌های منحصر به فرد آن‌ها و ایجاد پاسخ‌های سیاستی مؤثر بایسته است.

منبع: کانور سیشن



## مهاجران جدید اصلی‌ترین قربانیان بحران مسکن در کانادا

بحران مسکن، ۳.۷ میلیارد دلار در راهبرد ملی خود در بخش مسکن سرمایه‌گذاری کرده است اما متأسفانه این سرمایه‌گذاری به خانواده‌هایی که به شدت در این زمینه احساس نیاز می‌کنند، کمکی نمی‌کند. خانم لافلام با تأکید بر ضرورت ساخت خانه‌های اجتماعی یا مقرون به صرفه بیشتر، تأکید کرد: «دولت ساخت خانه‌های به اصطلاح مقرون به صرفه را تأمین مالی می‌کند اما اجاره‌بهای این خانه‌ها دو هزار دلار در ماه است.»

اداره آمار کانادا در سال ۲۰۱۸ اعلام کرد مهاجران جدید که در تورنتو مستقر می‌شوند سالانه به طور میانگین ۲۹ هزار و ۶۰۰ دلار درآمد دارند. در آن زمان لازمه دسترسی به مسکن کسب ۲۰۰ هزار دلار در سال بود.

به گفته آقای ژان-فرانسوا پرو، قیمت‌ها از آن زمان تا کنون خیلی افزایش یافته است اما خرید خانه برای مهاجران دشوارتر از گذشته هم خواهد شد چرا که پیش‌بینی می‌شود بانک مرکزی کانادا برای مقابله با نرخ فزاینده تورم، نرخ بهره پایه را ۲ درصد افزایش دهد.

<https://www.journaldemontreal.com/۲۵/۰۱/۲۰۲۲/les-nouveaux-arrivants-pires-victimes-de-la-crise-du-logement>

مهاجر جدید پذیرش کنیم؟» جولی دروویز نماینده حزب لیبرال در پاسخ به این سوال تأکید کرد مهاجرت کلید رشد اقتصادی کشور است و نیازهای کشور به مهاجران به ویژه در شرایط فعلی که کانادا با کمبود شدید نیروی کار مواجه است، بیشتر از هر زمان احساس می‌شود. اما همه محدودیت‌ها و مشکلات مربوط به کار و اشتغال نیست. بدون مسکن قابل دسترسی، خانواده‌های مهاجر در وضعیت شکننده و ناپایداری قرار می‌گیرند.

سحر رضا از مسئولان «اتحاد کانادا برای ریشه کنی بی‌خانمانی» می‌گوید: «گاهی اوقات خانواده‌های مهاجر که تعدادشان هفت نفر یا حتی بیشتر است مجبور می‌شوند در کاندوهای یک خوابه زندگی کنند. بهتر است مسئولان به جای این که به طور انبوه به ساخت آپارتمان‌های کوچک اقدام کنند، ساخت مسکن‌های خانوادگی را در دستور کار خود قرار دهند.»

مرتضی حیدر، استاد مدیریت املاک در دانشگاه ریرسون، می‌گوید از چند دهه پیش نوعی انطباق و همخوانی بین رشد جمعیت و ساخت و ساز مسکن در کانادا وجود داشته است اما در حال حاضر به ازای هر یک میلیون نفر جمعیت، پنج تا شش هزار واحد خانه ساخته می‌شود که دو برابر کمتر از دهه ۱۹۷۰ است. ورونیک لافلام از مسئولان «جبهه اقدام مردمی برای آمایش شهری» می‌گوید دولت کانادا برای مقابله با

مشکلات بازار مسکن در کانادا بدون تردید با افزایش مهاجرت که دولت فدرال مد نظر قرار داده است، بدتر هم خواهد شد.

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، کارشناسان در نشست کمیته دارایی پارلمان که به بررسی تورم در کشور اختصاص یافته بود، تأکید کردند با افزایش مهاجرت به کانادا از زمانی که لیبرال‌ها سکان امور کشور را به دست گرفتند، بحران مسکن ابعاد گسترده‌تری پیدا کرده است.

ژان-فرانسوا پرو، معاون اول و اقتصاددان ارشد بانک اسکوشیا در این نشست تأکید کرد: «از سال ۲۰۱۵ ما شاهد افزایش قابل توجه مهاجرت به کشور بوده‌ایم. این پدیده فشار بر بازار املاک کانادا را تشدید کرده است. با این حال من مخالف مهاجرت نیستم و معتقدم که باید از مهاجران جدید استقبال کنیم.»

از سال ۲۰۱۵ کانادا به طور میانگین هر سال ۳۰۰ هزار مهاجر جدید پذیرش کرده است در حالی که پیش از آن هرساله حدود ۲۵۰ هزار مهاجر پذیرش می‌شدند. در عین حال جاستین ترو، نخست‌وزیر لیبرال وعده داده است که سقف پذیرش مهاجران در کشور را بالا ببرد.

فیلیپ کراس، تحلیلگر موسسه مک دونالد-لوریه و اقتصاددان پیشین اداره آمار کانادا، تأکید کرد: «چرا باید با وجود مشکلات زیاد در بخش مسکن، این همه



استودیو عکاسی روز  
STUDIO PHOTO ROSE



انواع خدمات  
عکاسی حرفه ای

PASSPORT  
PORTRAIT  
NEWBORN  
BUSINESS



(514) 488 7121

5301 Queen Mary  
(Corner of Décarie),  
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و  
فیسبوک دنبال کنید

studiosphotorose



انواع سس  
\$1



پنیر کاله  
\$8.99



دانه  
\$3.99



انواع کتلتک  
\$3.99

**A Plus Quality Nuts**

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی

زیست اجیل در محل



Centre Marche Central

Acadie



Louvain O



یکشنبه تا سه شنبه: ۸:۳۰ تا ۱۸:۰۰

چهارشنبه تا جمعه: ۸:۳۰ تا ۲۱:۰۰

تلفن: 514-691-0002

اینستاگرام: @aplusqualitynuts

1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6

دایان پارکینگ

# Residential Real Estate Broker



شهره شهبان

مشاور املاک در کلان شهر مونترال

- ♦ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ♦ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ♦ ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق مختلف مونترال جهت خرید
- ♦ هزینه محضر هدیه من به خریدارن محترم

514 - 290 - 2210

shahrianrealtor@gmail.com



سينما

هنر

فرهنگ

ادبيات





## ساره سکوت در گفت‌وگو با هفته: در جامعه باز نگاهم عوض شد، دین را کنار گذاشتم

البته من قبلاً هم داستان‌های کوتاه نوشته بودم؛ مضمون این کتاب براساس واقعیت‌های زندگی شخصی است. یکی از دلایلی که آن را شروع کردم این بود که بخش‌هایی از داستان را پدر بزرگم نقل کرده بود و بعد از فوتش تصمیم گرفتم آن‌ها را بنویسم. قسمت‌هایی از آن حالت فولکلور دارد و داستان‌هایی که مربوط به محله و قومیت خاص است. چند سالی هم طول کشید تا آدم‌هایی که فکر می‌کردم شاید از داستان چیزی بدانند را پیدا کنم و با آن‌ها گفت‌وگو کنم.

**پس با یک داستان کاملاً واقعی و رئال مواجه هستیم.**  
بله می‌شود گفت ریشه در واقعیت دارد و براساس یک ماجرای واقعی شکل گرفته است؛ البته انتهای همان واقعیت‌ها هم واقعی نیست.

**قصد دارید این کتاب را داخل ایران منتشر کنید یا خارج از ایران؟**  
اصلاً گمان نمی‌کنم که به دلیل وجود سانسور، امکان چاپ این کتاب در ایران وجود داشته باشد.

**شما اواخر نوجوانی از ایران مهاجرت کردید؛ یعنی حدود بیست سال است خارج از ایران هستید. مهاجرت چه تأثیری بر افکار، زبان و کارهای شما داشته است؟**  
فکر می‌کنم اولین موردی که تحت تأثیر قرار گرفت نحوه تفکر و جهان‌بینی من بود. چون یک‌دفعه از یک خانواده‌ی بسیار مذهبی به یک جامعه‌ی بازتر پیوستم. در زندگی حرفه‌ای هم همان کتاب‌هایی را که قبلاً هم خوانده بودم با دیدی تازه بازخوانی کردم. دیدگاهم نسبت به دین عوض شد و دین را کنار گذاشتم. از آنجا به بعد انگار یک‌دفعه قدم بزرگی را پریدم و تغییر جهان‌بینی روی شعرهایم هم تأثیر گذاشت. مثلاً من در دوران نوجوانی شعرهایی در مورد امامان نوشته بودم و حالا یک‌باره با آدمی مواجه می‌شوید که حتی خدا را هم قبول ندارد! در نتیجه، تغییرات چشمگیری در شعرها به وجود می‌آید. فکر می‌کنم بزرگ‌ترین آثار، حول همین تغییر دیدگاه می‌چرخد. البته چون من اواخر دوره‌ی نوجوانی از ایران خارج شدم، شاید اگر داخل ایران هم بودم این تغییرات هم با مرور زمان اتفاق می‌افتاد. کما این که بسیاری از دوستان هم در ایران با این مسئله روبه‌رو شدند و شاید این تغییرات بیشتر در ارتباط با افزایش سن است نه مهاجرت!

ساره سکوت در ۱۳۶۳ خورشیدی در ایران به دنیا آمده و ساکن کشورهای آمریکا و کانادا است. تحصیلات دانشگاهی‌اش در ایران در دو رشته‌ی کامپیوتر و مهندسی شیمی به دلیل مهاجرت از ایران ناتمام ماند. پس از مهاجرتش، در شهر تورنتو تحصیلاتش را در دو رشته‌ی دستیاری دندانپزشکی و رشته علوم زیست‌پزشکی ادامه داد. خانم سکوت از سال ۲۰۱۲ در دانشگاه یورک تورنتو و بعدها تحت عنوان کانون شعر تورنتو برنامه‌های ادبی مختلفی برگزار کرده است. از او سه مجموعه شعر با نام‌های «چهارده معصومه»، «و جایی نرفتن جاهایی که از ما نرفته باشد» و «پیامبر درخت‌ها» در داخل و خارج از ایران منتشر شده است. در این مجال با این شاعر جوان به گفت‌وگو نشستیم.

**از چه زمانی به صورت عام با ادبیات و به طور خاص با شعر آشنا شدید؟**

از کودکی چیزهایی می‌نوشتیم اما نمی‌دانم چقدر از آن به عنوان فعالیت ادبی محسوب می‌شود. اولین باری که به صورت جدی شروع به فعالیت و مطالعه کردم، فکر می‌کنم ۱۳ سالم بود. آن موقع بلاگر بودم و یک صفحه برای خودم در پرشین‌بلاگ راه انداخته بودم. بعد از آن برای مدتی با اسم مستعار کار کردم. در اواخر دوره‌ی نوجوانی به کانادا مهاجرت کردم و از همان موقع شروع به نوشتن با نام خودم کردم.

کتاب اولم تحت عنوان «چهارده معصومه» در برلین و از طرف نشر گردون و توسط آقای عباس معروفی چاپ شد. کتاب دومم تحت عنوان «و جایی نرفتن جاهایی که از ما نرفته باشد» و کتاب سومم به نام «پیامبر درخت‌ها» نیز در ایران چاپ شدند. در حال حاضر نیز کتابی دارم که تقریباً در مراحل پایانی است. البته خیلی وقت است درگیرش هستم. همه‌ی کتاب‌های قبلی من شعر هستند ولی این آخری شعر نیست.

**مضمون این کتاب چیست؟**

این کتاب در واقع به صورت داستان است ولی چندین نسخه از آن دارم و همچنان نمی‌دانم با آن چه کار کنم. یک‌روز باید بنشینم و تکلیفش را روشن کنم! اسمش «جن قنات حاج شمس» است.

**چه شد که بعد از چند کتاب شعر به طرف داستان روی آوردید؟**

## شما در حال حاضر در خارج از ایران با چه افرادی ارتباط و تبادل فکری و ادبی دارید؟

با خیلی‌ها در ارتباط هستم؛ چراکه مدتی مسئول صفحه‌ی ادبیات یکی از نشریات بودم. در نتیجه با همه تماسی برقرار می‌کردم و قاعدتاً با خیلی از آن‌ها دوستی و آشنایی دارم. مخصوصاً که الان حدود ۲۰ سال می‌شود که در این حیطه فعالیت می‌کنم و ده سال از آن را به شکل جدی فعالیت کردم و حداقل یکی، دو سال برای مجلات و غیره نوشته‌ام؛ بنابراین به شکل روزانه یا هفتگی با این افراد گفت‌وگو می‌کردم. از این رو فکر می‌کنم بخش قابل توجهی از افرادی که به فارسی می‌نویسند را می‌شناسم.

## فکر می‌کنید چرا در خارج از فضای جغرافیایی ایران یک کامیونیتی متشکل از نویسندگان یا شعرا شکل نگرفته است؟

من فکر می‌کنم چنین کامیونیتی وجود دارد؛ منتها با دیگر کامیونیتی‌ها و آن چه در ذهن شماست متفاوت است. نمی‌دانم شما خبر دارید یا نه ولی خود من یک کانون شعر در تورنتو دارم. یک نهاد ادبی به نام «کانون شعر تورنتو» دارم و در آنجا از خیلی‌ها دعوت کردیم که بیایند و سخنرانی بکنند، شعری بخوانند یا امضای کتاب داشته باشند و... آن کامیونیتی وجود دارد منتها وقتی شما دارید به نویسندگان و شعرا فکر می‌کنید و درکل کامیونیتی‌شان مثلاً با کامیونیتی موزیسین‌ها و... متفاوت است. هنرمندان در جایگاه‌های متفاوت کامیونیتی‌های متفاوت دارند. شاعران و نویسندگان معمولاً منزوی‌ترند و نوع ارتباط گرفتنشان متفاوت است.

## منظورتان این است که درون‌گرا تر هستند؟

اگر درونگرا هم نباشند، کمی با تنهایی راحت‌ترند. شما فکر کنید مثلاً موسیقیدان‌ها یا کسانی که کار موسیقی انجام می‌دهند معمولاً دور هم‌دیگر جمع می‌شوند؛ به خاطر این که برای اجرای کارشان به هم نیاز دارند و این نوع اجتماع تبدیل به فرهنگ آن‌ها شده است. مثلاً وقتی شما با بیست نفر روی صحنه کار می‌کنید، دیگر آن بیست نفر یا آن زندگی بیست نفره تبدیل به فرهنگ تو می‌شود. ولی زمانی که می‌نویسید خودتان هستید و همیشه تنهایی. اصلاً برای این که بتوانید تمرکز کنید و بنویسید نیاز به تنهایی دارید و این هم تبدیل به فرهنگ زندگی‌تان می‌شود. بنابراین فکر نمی‌کنم بشود از شاعران و نویسندگان انتظار داشت که کامیونیتی مشابهی با هنرمندان تئاتر یا کسانی که کارهای جمعی دیگر انجام می‌دهند، داشته باشند.

## منظورتان این است که این کامیونیتی لزوماً نیازی ندارد نمود بیرونی داشته باشد.

بله به این شکل نیست؛ یعنی شکلش قاعدتاً متفاوت است. اتفاقاً ارتباط بچه‌ها بسیار هم زیاد است. من به عنوان کسی که سال‌های زیادی است در این کامیونیتی هستم، متوجه شدم ارتباط خیلی از ما حتی به صورت روزانه است؛ چرا که با هم کار می‌کنیم، امضا جمع می‌کنیم، گفت‌وگو می‌کنیم، برای کسانی که در زندان هستند ابراز نگرانی می‌کنیم. همه‌ی این ارتباطات وجود دارد اما چون معمولاً در دید جامعه نیست، در پشت‌صحنه انجام می‌گیرد و معمولاً دو یا چند نفره است. یعنی به این شکل نیست که همه‌ی شاعران و نویسندگان جایی دور هم جمع شوند و این ارتباطات نمود بیرونی پیدا

به عقیده من، هر تغییر بزرگی در زندگی فرد به‌نوعی استرس‌آور است، حالا افراد می‌توانند با این استرس برخورد مثبت یا منفی داشته باشند. بعضی‌ها این استرس را به‌عنوان عامل تغییر در دیدگاه و هنرشان استفاده می‌کنند و برای بعضی افراد هم آن استرس مانع فعالیت‌ها می‌شود و به شک می‌افتند که شاید آن کارایی سابق را ندارند.

من فکر می‌کنم زمانی که در ایران بودم چنان مطرح نبودم و چون مخاطبانم محدود بودند و در آن حد دسترسی به مخاطب نداشتم، کنده شدن از آنجا یا آن محافل زیاد برایم ناراحت‌کننده نبود. بعد از آن ناچار شدم خودم راه‌هایی برای جذب مخاطب پیدا کنم، ولی این شرایط برای کسی که نامش مطرح و معتبر است و می‌خواهد از ایران خارج شود فرق می‌کند؛ چنین کسی در داخل ایران برای خودش دبدبه و کیکه‌ای دارد و همه این‌ها را به یک‌باره از دست می‌دهد و همین موضوع می‌تواند ناراحت‌کننده باشد؛ بنابراین گمان می‌کنم من از این لحاظ شانس آوردم و در سنی اقدام به مهاجرت کردم که لطمه‌ی زیادی نخوردم.

## آیا شما تا به حال تلاش کرده‌اید به زبان انگلیسی شعر یا داستان بگویید؟

بله من کارهایی دارم که به زبان انگلیسی نوشتم و حتی اجرا شده است و اتفاقاً از آن‌ها استقبال خوبی هم می‌شود. مثلاً من شعری به زبان انگلیسی به نام «مارمالاد ایرلندی» (Irish Marmalade) در خصوص سندرم اختلال اضطراب پس از سانحه یا PTSD نوشتم که حدود چهل هزار بار دیده شده است.

## در چه فضاهایی دیده شده است؟

در صفحات شعر، اینستاگرام و... به نظر می‌رسد که شما وقتی زبان مادری‌تان فارسی است اگر به انگلیسی بنویسید بیشتر دیده می‌شود. ولی به‌عنوان کسی که سال‌ها در زبان فارسی کار کرده و یک‌سری ابزارها و مهارت‌هایی در آن به‌دست آورده می‌گویم که نوشتن به زبان دیگر کمی سخت است. من تازه امسال شروع به انگلیسی نوشتن کردم؛ چراکه از امسال بیشتر از نیمی از عمرم را در خارج کشور زندگی کردم. با زبان انگلیسی آشنا شدم و کمی با آن عجین شدم و نسبت به آن احساس غریبی ندارم. به اندازه‌ی کافی کتاب انگلیسی خوانده‌ام، دانشگاه رفته‌ام و به‌مرور نسبت به آن زبان احساس راحتی پیدا کردم. با این حال تازه می‌خواهم کار کردن با زبان انگلیسی را شروع کنم. برای من از زمانی که وارد ادبیات فارسی شدم تا روزی که توانستم در محیط عمومی اعلام کنم ساره سکوت هستم و این شعر من است، حدود ۱۵ سال طول کشید. حالا هم امیدوارم ۱۵ سال دیگر بتوانم در محیط عمومی کتابم به زبان انگلیسی را معرفی کنم.

## به‌عنوان زنی که به زبان فارسی شعر گفته و داستان نوشته است فکر می‌کنید بیشتر تحت تأثیر چه کسی بوده‌اید؟

می‌توانم بگویم در مرحله‌ی ام از زندگی‌ام به‌طور جدی نوشته‌های فاکنر را خواندم و در آنجا دید من نسبت به نوشتن تغییر کرد. از آن به بعد هم طور دیگری نوشتم. در نتیجه اگر بخواهم بگویم تحت تأثیر چه کسی قرار گرفتم و اصلاً شعرهایم و حتی انتخاب نام کتاب شعر دوم عملاً به‌نوعی متأثر از سه‌گانه‌ی بکت بوده و حتی نام «مالوی» در شعر هم برگرفته از این اثر است. در مجموع می‌توانم بگویم نوشته‌های بکت یا فاکنر بر روی من تأثیر عمیقی داشتند.



نمی‌کند.

و بعد پیره‌نم را دادید به من  
و تکه‌هایم را جمع کردید در پیره‌نم  
و دست و موهایم را بوسیدید و گفتید برو

### و کلام پایانی؟

در کلام آخر دوست دارم به همان حس کامیونیتی که به آن اشاره کردید برگردم. فکر می‌کنم خیلی بحث‌ها بر سر همین موضوع وجود دارد. این نوع فرهنگ کارِ تنهایی یا انزوای درونی‌شده میان شاعران و نویسندگان موجب بروز آسیب‌هایی می‌شود؛ مخصوصاً زمانی که در مورد کارهای صنفی و جمعی صحبت می‌کنیم. من به‌عنوان شاعر و نویسنده‌ای که درگیر چنین مسائلی بوده و از نزدیک شاهد این نوع فعالیت‌ها بوده‌ام فکر می‌کنم زمانش رسیده که بنشینیم و راه‌چاره‌ای برای تغییر این نوع فرهنگ منزوی پیدا بکنیم تا بتوانیم آن را به کارهای جمعی، گروهی یا حتی تشکیلاتی و به هر صورت کارهایی که به انسجام گروهی نیاز دارند تغییر دهیم.

در نهایت ما به کارهای صنفی نیاز داریم تا بتوانیم حداقل از بچه‌هایی که در داخل ایران هستند، حمایت کنیم یا مثلاً به‌نوعی با گرد هم آمدن در برابر ستمی که جمهوری اسلامی به آنها روا می‌دارد اعتراض و مقاومت کنیم. به عقیده‌ی من این هماهنگی و جمع‌شدن دور هم نیاز امروز ما است و نیاز است که بنشینیم و با همدیگر صحبت کنیم تا راهکارهایی پیدا کنیم که این نوع کامیونیتی که کسی متوجه آن نمی‌شود را گسترش دهیم. از شما بابت وقتی که برای این گفت‌وگو فراهم کردید سپاسگزارم.

**من هم از شما برای فرصتی که در اختیار مجله هفته قرار دادید صمیمانه سپاسگزارم.**

به کوه‌ها زده بودم قبلاً  
و جد من که بالای کوه زیر چشمه برای خودش قلیان می‌کشد  
به بره‌ها و بچه‌ها مشرف بود  
که هیچ چیز به جز ابرها به آن سپیدی موهایش شباهت نداشت ...

به ابرها اعتماد کردم و رفتم کوه  
به ابرها و سیم‌های برق که امتداد سطور دفترم هستند  
با آن پرنده‌های کوچک احمق که شعر ...

«کوکوی من کجا ریمیده‌ای از من بیا به کوه»

من گرگ‌های شاد زیادی دارم دورم  
و روی صحنه می‌خواهم دریده شوم  
با بال‌هایتان و های‌های‌تان، وقتی فرو می‌روم، آیا برای من کف نمی‌زنید  
آیا حباب‌های خیالم را، خیام‌وار در گوشه‌های دنیا نمی‌ترکانید؟  
و دختری که در کوه‌ها می‌گرید را  
در شعرهای من تکرار کرده‌اید تا به حال؟  
آیا به حال من ... تا به حال...  
آیا صدای چلچله‌وارم را از آب‌های مرده‌ی دنیا شنیده‌اید؟

«کوکوی من کجاست؟ کوکو بیا به کوه»

گرگی به سمت کوه مرا می‌خواند  
من پا ندارم ای عشق  
من بال‌هایم را با عشق و اعتماد به معشوق‌هایم اهدا کردم  
و عضوهای دیگرم را حتی  
من پا ندارم ای عشق، من را صدا نزن  
وقتی سرم را در برکه‌های بستر فرو می‌کردی و بعد بستری رها می‌شدم  
در تاریکی  
و جوی‌های جهان را چشمه می‌شدم  
و چشم‌هایم را می‌شد در دسته‌های رُز به مادری‌ام اهدا کرد...  
وقتی نفس نمی‌کشیدم و می‌گفتی مجبورم و سیلی‌ام می‌زدی  
من راه‌های هوایم را از دست داده‌ام  
و زیر آب‌های جهان ماهی‌ام، نگاه کن، می‌بینی؟  
باید به کوه برد مرا  
در تنگ‌تنگ شیشه‌ای کوچکی که چشم شماست  
باید به کوه برد مرا و  
آن بالا، به چشمه‌ها و چلچله‌ها بخشید  
و زیر یک لحاف سنگین خواباند و  
به سرزمین پدری‌ام برگرداند

### شعری از ساره سکوت

چه گوشواره‌های مزخرفی داری ساره جان  
چه گوشواره‌های صدفی مزخرفی  
چه راه‌های عجیبی رفتی تا برکه  
چه راه‌های تاریکی در روشن  
که بعد گم شدی در کوه‌ها و صدا زدی، کووو کوووو  
و آن پدر  
که قرآنش را به گوش نوزادیت می‌خواند  
و قصه‌های عاشقی کتاب‌های جهان را از بر بود  
کجاست وقت افتادن در برکه  
-با جیب‌های پر از سنگ-؟

به گوش کوه‌ها چه رازهایی را گفتیم در نه سالگی  
و آخر از همه  
به گرگ‌ها اعتماد کردم  
تا مرا به پدرم برگردانند

چه گرگ‌های عزیزی بودید معشوق‌های من  
که استخوان ترقوه‌ام را  
به پدرم برگرداندید و گفتید گلو

# رقص، سیاست و مهاجرت بدن زنان مهاجر ایرانی در محاصره دیوارهای نامرئی



معمولی است و یا دامن می‌پوشیدیم و می‌دانستیم که خودمان را به خطر می‌اندازیم اما برایمان مهم نبود که مورد آزاد پلیس قرار می‌گیریم.»

## رقصیدن در زندان نامرئی

هاله پرفورمنسی را هم اجرا کرده که ایده‌اش، تلاش برای حرکت در یک زندان نامرئی است و می‌تواند برای افراد مختلف شکل‌های متفاوتی داشته باشد. او رقصیدن را نافرمانی دیگری می‌داند و درباره آن توضیح می‌دهد: «رقص و آواز خواندن در فضای عمومی در ایران برای زنان ممنوع است، زیرا از نظر آخوندها باعث تحریک جنسی مردان می‌شود و اگر چنین کاری از زنان سر بزند؛ دستگیر خواهند شد. باین حال، کلاس‌های رقص زیرزمینی زیادی در ایران بود و زنان با پارتنرهای خود در آن می‌رقصیدند. جوان‌ها، دختر و پسرهای بازیگر در فضاهای تمرین تئاتر جمع می‌شدند و ما هر کاری می‌کردیم تا از آن نگاه‌های ایدئولوژیک جرمی عبور کنیم.»

## مقابله با رژیم کنترل‌کننده بدن‌ها

این زن مهاجر که تن زنانه و آسیب‌دیده خودش در ایران را به کانادا هم آورده و از آن رهایی ندارد؛ زنان ایرانی را مقاوم در برابر پلیس می‌داند و می‌نویسد: «هر چه پلیس ظالم‌تر می‌شود؛ مقاومت زنان ایرانی هم بیشتر می‌شود. اما اضطراب همیشگی وجود دارد برای مقابله با رژیمی که می‌خواهد کنترل‌کننده بدن‌ها باشد و باعث می‌شود هم جسم و هم ذهن آسیب ببیند. زنان ایرانی این خاطرات را در مرزهای درونی بدنشان دارند و با خود حمل می‌کنند و با یادآوری‌شان در وحشت و اندوه فرو می‌روند.»

هاله بدن زن ایرانی را اسیر در زندان‌های مختلف سیاسی، عقیدتی و اقتصادی می‌داند و در پایان عنوان می‌کند: «به‌رحال ما با همدیگر به شکاف‌های دیوار فشار می‌آوریم و نمی‌گذاریم که همین‌طور صعب‌العبور بمانند. ما با تخیلات و فعالیت‌هایمان از مرزهای خود گذر خواهیم کرد.»

صدای خاموش خودم و هم‌نسلان من است. من متولد ۱۹۸۵ در ایران هستم؛ یعنی پس از جنگ و انقلاب اسلامی. خوب می‌دانم رنج بردن از تبعیض و بی‌عدالتی در یک حکومت مستبد اسلامی به چه معنی است. من دیده‌ام که چگونه ایدئولوژی اسلامی و سنت‌های مذهبی سرسخت، می‌تواند بر بسیاری از حوزه‌های اجتماعی و بدن و رفتار زنان در خیابان حکومت کند. من دیده‌ام که چگونه شهروندان ایرانی، به‌ویژه زنان، درگیر محدودیت‌های سیاسی، اقتصادی و رژیم ظالم آخوندی هستند که حقوق آن‌ها را زیر پا می‌گذارند. برای همین داستان من به‌عنوان یک مهاجر، با غم‌های واقعی و خاطرات آن‌ها آغاز می‌شود.»

او که در حال حاضر دانشجوی کارشناسی ارشد در رشته مطالعات زنان، جنسیت و مسائل جنسی در دانشگاه ساسکاچوان است؛ بدن مهاجران را درهم‌تنیده با خاطراتشان می‌داند و عنوان می‌کند: «برخی از مهاجران به دلیل روابط خانوادگی و حمایتی که در آنجا داشتند؛ تصویر خوبی از وطنشان دارند، درحالی‌که برخی دیگر تصویری تلخ از آن سختی‌های جمعی و فردی دارند که متحمل شده‌اند. من با فکر وطن، روزهای غم‌انگیز خودم و زنان دیگر را به یاد می‌آورم. زن بودن در ایران همیشه با مسائل طبقاتی، مردسالاری و طرز فکر مردانه سنجیده می‌شود. بدن و لباس زنان تا حد زیادی در زندگی خصوصی آن‌ها توسط سنت‌های خانواده و در حوزه اجتماعی و محل کار توسط پلیس اخلاقی محدود شده است. باین حال، بسیاری از زنان ایرانی با اشتیاق این قوانین را زیر پا می‌گذارند و آداب‌ورسوم سنتی را به چالش می‌کشند.»

هاله با اشاره به زنانی که برای مطالبه حقوقشان قوانین لباس پوشیدن (اسلامی) را در خیابان نقض می‌کنند و گشت ارشاد (پلیس اخلاقی) را به دلیل ظالمانه بودن رفتارشان به چالش می‌کشند؛ ادامه داد: «یادم می‌آید زمانی که من و یکی از دوستانم روسری‌هایمان را در خیابان بیرون می‌آوردیم تا به مردم نشان دهیم که موهای زنان چقدر چیز

جسم‌های آزاد در سرزمین‌های جدید، می‌تواند زنان مهاجر ایرانی را به یاد محدودیت‌های فیزیکی و آزار و اذیت‌هایی بیندازند که در وطن خودشان با آن‌ها روبرو بوده‌اند. این خاطرات آسیب‌زننده، هویت و رفتار آن‌ها را شکل می‌دهد و باعث می‌شود، دائماً موقعیت و لحظات خود را بین جایی که هستند و جایی که بوده‌اند، مقایسه کنند و رنج بکشند.

به گزارش هفته و به نقل از مقاله‌ای که هاله میر میری برای سی‌بی‌سی نوشته است؛ بسیاری از زنان ایرانی حتی با ترک کردن وطن خود و زندگی در کشوری آزاد، نمی‌توانند از رنجی که کشیده‌اند رهایی پیدا کنند؛ اتفاقی که برای هاله هم افتاد و آن را این‌طور شرح می‌دهد: «شبی زمستانی بود. توی باری در ساسکاچوان، میان صدای کرکننده موسیقی بودم. با دوستانم داشتم می‌رقصیدم که غمی شدید من را گرفت. شدم یک آدم مهجور که تنها نشسته بود و به بدن زن‌هایی فکر می‌کردم که به‌خاطر رقصیدن که به موضوعی سیاسی در ایران تبدیل شده در زندان و خانه و جامعه بی‌حرکت و ساکن شده‌اند.»

میرمیری مدرک کارشناسی ارشد از دانشگاه علم و فرهنگ ایران را دارد و در یک دهه گذشته یکی از اعضای فعال جامعه زنان ایران بوده و با کمپین یک میلیون امضا برای تغییر قوانین تبعیض‌آمیز بین زنان و مردان هم همکاری داشته است. کمپینی که اجتماع‌کنندگان آن در ۲۲ خرداد ۱۳۸۵ با خشن‌ترین برخورد روبرو و بیش از ۷۰ نفرشان بازداشت و محاکمه شدند. هاله همچنین نویسنده یک نشریه زیرزمینی مارکسیست-فمینیستی در ایران بود که مسائل مربوط به زنان را در تهران و سایر استان‌ها پوشش می‌داد.

## بدنم صدای خاموش هم‌نسلانم را می‌دهد

هاله میر میری می‌نویسد: «داستان مهاجرت من با صداهای خفه‌ای شروع می‌شود که در بدنم، در سر، شانه‌ها، پاها و پشتم طنین‌انداز می‌شوند و



## آیدا کیخایی بازیگر ایرانی ساکن کانادا: در ایران هرگز اجازه نداشتم در اثری مثل «دل سگ» بازی کنم

کنیم.» این شرکت تعدادی از تکنیک‌های برشتی را در نسخه ویدئویی خود قرار داده تا به بینندگان یادآوری کند که آنچه می‌بینند هرگز شبیه‌سازی از تئاتر نبوده که به صورت واقعی می‌توانستند ببینند. این شرکت مثال جالبی هم زده و گفته: «مانند اینکه یک بازیگر به جای استفاده از یک تفنگ، اسلحه را با شکل انگشتان خود نمایش دهد.»

نکته مورد تمایزی هم که شرکت Next Stage به آن اشاره کرده؛ بازی آیدا کیخایی در نقش یک سگ است؛ چیزی که در ایران امکان‌پذیر نبوده؛ جایی که به گفته آن‌ها بدن زن، یک موضوع سیاسی است. دقیقاً همان نکته‌ای که آیدا هم به آن اشاره می‌کند.

اگر می‌خواهید نسخه ضبط شده این تئاتر را که به زبان انگلیسی است؛ ببینید تا ۳۰ ژانویه فرصت دارید به سایت [fringetoronto](http://fringetoronto.com) بروید و بلیت تهیه کنید.

این نمایشنامه که بر اساس رمانی از میخائیل بولگاکوف بود؛ داستان سگ ولگردی است به نام شاریکوف که توسط جراح مطرحی به نام فیلیپ فیلیپوویچ، جراحی می‌شود. فلیپ اعضایی از بدن جوانی تبهکار را که کشته شده؛ به او پیوند می‌زند و سگ پس از این عمل، فقط ظاهر انسانی می‌گیرد ولی خوی وحشی‌اش، تغییر نمی‌کند. سگ انسان‌نما آلت دست نظام حاکم می‌شود و علیه پرفسور که با نظام هم‌صدا نیست تباری می‌کند.

محمد یعقوبی درباره اجرای دوباره این نمایشنامه در کانادا به سایت [دریکورد](http://derikurd.com) گفته است: «هر بار با قوانین سانسور سنگین و محدودیت‌های مقامات دولتی برای اجرای این تئاتر مواجه شدم. اکنون، در کانادا، من این آزادی را دارم که دیدگاه خلاقانه خود را بدون هیچ محدودیتی کشف کنم.»

این کارگردان تئاتر با بیان اینکه نمایش «دل سگ» توسط شرکت Next Stage ضبط شده است؛ عنوان کرده: «نیازی به گفتن نیست که ما ترجیح می‌دادیم با حضور تماشاگران این نمایش را اجرا

آیدا کیخایی بازیگر شناخته شده تئاتر در صفحه فیس‌بوکش نوشت: «خیلی خوشحال هستم که توانستم نقش شاریک را در نمایش «دل سگ» به نویسندگی و کارگردانی محمد یعقوبی در فستیوال تئاتر نکست استیج ۲۰۲۲ بازی کنم. نقشی که اگر در ایران بودم قطعاً هیچ‌وقت اجازه نداشتم بازی کنم چون زن هستم!»

به گزارش هفته، آیدا کیخایی بازیگر و محمد یعقوبی نمایشنامه‌نویس و کارگردان موفق ایرانی که چند سالی است به کانادا مهاجرت کرده‌اند؛ این روزها تئاتر «دل سگ» را در فستیوال تئاتر نکست استیج ۲۰۲۲ دارند.

محمد یعقوبی یکی از مطرح‌ترین نمایش‌نامه‌نویسان و کارگردانان تئاتر در ایران بود. او بیش از ۵۰ نمایشنامه نوشته و یا کارگردانی کرده بود و علی‌رغم مشکلات بسیاری که تئاتری‌ها در ایران دارند؛ تقریباً هر سال توانسته بود نمایش مطرحی را روی صحنه ببرد. دل سگ هم یکی از آن نمایش‌ها بود که دو بار در ایران روی صحنه رفت.



عارف محمدی،  
نویسنده سینمایی



## حیفه این مملکت که دست شماست

**نام فیلم: قهرمان**

**فیلم‌نامه: اصغر فرهادی**

**کارگردان: اصغر فرهادی**

**بازیگران:** امیر جدیدی، محسن تنابنده، سارینا فرهادی، فرشته صدر عرفایی، سحر گلدوست...

**مدیر فیلم‌برداری: علی قاضی**

**محصول: فرانسه، ایران ۲۰۲۱**

رحیم سلطانی (امیر جدیدی) جوانی است که از همسرش جدا شده و به‌خاطر بدهکاری به بهرام (محسن تنابنده) باجناقش و شکایت او به زندان افتاده است. او دو روز مرخصی می‌گیرد تا بتواند با فروش هفده سکه طلائی که دوست‌دخترش فرخنده (سحر گلدوست) داخل کیفی در یک ایستگاه اتوبوس پیدا کرده طلبکار خود را راضی کند تا با پرداخت بخشی از بدهی‌اش از زندان آزاد شده و با پیدا کردن شغلی بقیه طلب او را بپردازد.

وقتی رحیم و فرخنده برای فروش طلا به یک طلافروشی می‌روند بنا به دلایلی رحیم از این کار منصرف شده و تصمیم می‌گیرد سکه‌ها را به صاحب اصلی برگرداند. این کار رحیم از او قهرمانی در جامعه و فضای مجازی می‌سازد اما این قهرمانی به‌واسطه آشکار شدن برخی حقایق به‌سرعت زیر سؤال رفته و چهره‌ای دیگری از او را در جامعه منعکس می‌کند. رحیم تصمیم می‌گیرد برای حفظ این قهرمانی ناپایدار جدال کند.

حرف و حدیث‌ها رحیم را در برگشت مجدد به زندان مشایعت می‌کند و یا رحیم که خود را به‌جای فرخنده یابنده طلاها معرفی کرده و با یک تصمیم برای پس دادن آن‌ها به صاحب اصلی به قهرمان تبدیل شده است؟! یا قهرمان اصلی بهرام است که در بحرانی‌ترین شرایط پس از ورشکستگی رحیم با فروش جهیزیه دخترش بدهی او را به طلبکار نزول خوار پس می‌دهد و خیلی‌ها از جمله اعضای خیریه او را آدم سنگدلی می‌دانند که حاضر به بخشش و رهایی رحیم نیست. این پرسش و ایجاد شک و تردید در جستجوی قهرمان واقعی به لحاظ مضمونی برایم به‌نوعی یادآور فیلم قهرمان ساخته استیون فریزر (۱۹۹۲) است.

قهرمان با خروج رحیم از زندان درحالی‌که لیخنه خاصی بر لب دارد شروع می‌شود و در همان صحنه آغازین وقتی در رسیدن به اتوبوس بازمی‌ماند گویی

پرده دوم: انصراف از فروش سکه‌ها و تصمیم برای یافتن صاحب کیف گمشده توسط رحیم و تبدیل شدن به یک قهرمان در جامعه.

پرده سوم: وقوع اتفاقاتی که رحیم را متهم به دروغ‌گویی می‌کند و تنش‌ها و تصمیمات او برای رهایی از این موقعیت و اثبات حقیقت ماجرا.

پس از تماشای فیلم و پیش از پرداختن به جنبه‌های مختلف آن، ابتدا این پرسش فرعی به ذهنم رسید که اگر به‌عنوان یک موضوع تمثیلی و جانبی بخواهیم در جامعه‌ای به‌خاطر عمل نیکوکارانه یک فرد لقب قهرمان به او بدهیم، قهرمان واقعی در این فیلم واقعا چه کسی خواهد بود؟ آیا قهرمان فرخنده است که به‌خاطر جوانی که دوستش دارد تمام طلاهای پیدا شده را در اختیار او قرار می‌دهد و در جایی از قصه هم با شهادت دروغ در حفظ موقعیت به‌دست‌آمده برای رحیم می‌کوشد و در آخر نیز با پشت پا زن به همه

قهرمان نهمین ساخته سینمایی اصغر فرهادی بار دیگر حول محور موضوعی می‌چرخد (اخلاقیات، قضاوت، دروغ) که دغدغه فیلم‌ساز در بیشتر آثار قبلی او مانند «درباره‌الی»، «جدایی» و «فروشنده» نیز بوده است. قهرمان در یک نگاه کلی شبیه خود جامعه ایران است. کشوری که می‌توان گفت دارای سیستمی ساده ولی آدم‌های پیچیده است بر خلاف غرب که در آن سیستم پیچیده ولی آدم‌ها ساده هستند. فیلمی با یک داستان ساده که رفته‌رفته به‌واسطه رفتارهای آدم‌های قصه بیننده را با پیچیدگی‌های خاصی در روند ماجراهای داستان آشنا می‌سازد.

فیلم را می‌توان به سه پرده تقسیم کرد:

پرده اول: مرخصی دوروزه رحیم برای فروش سکه‌های طلا و پرداخت بخشی از بدهی به طلبکارش بهرام و جلب رضایت او برای رهایی از زندان.



قهرمان مثل کسی است که عاشقش شدی اما ایراداتی جزئی هم دارد که در برابر آن همه زیبایی و عشقی که به او داری اهمیت چندانی ندارد. فیلم جدایی از چند صحنه جزئی که کمی تحمیلی و حضورشان با سبک و سیاق فیلمنامه‌های فرهادی همخوانی ندارد پس از شهر زیبا، درباره‌الی و جدایی نادر از سیمین یکی از اثرگذارترین آثار فرهادی در کارنامه اوست. فیلمنامه‌ای پرکشش با جزئیات حساب شده و چندلایه و روایتی جذاب با کارگردانی کم‌نظیر.

فیلم در چند سکانس به زبان مردمی انتقاداتی به وضعیت موجود و عاملان این شرایط دارد. از جوان زندانی که به طعنه به رحیم می‌گوید چرا به جای تعریف از مسئولان زندان حرف از خودکشی یک زندانی به دلیل شرایط بد زندان نمی‌گوید و یا در سکانس درگیری لفظی راننده تاکسی با مسئول حراست فرمانداری که قصد بیرون کردن او از دفترش را دارد و راننده با عصبانیت رو به او می‌گوید: «حیف از این مملکت که دست شماست». قهرمان اولین بار در جشنواره کن ۲۰۲۱ نمایش داده شد و برنده جایزه ویژه هیئت داوران به طور مشترک با فیلمی فنلاندی شد. این فیلم نماینده ایران در میان نامزدهای اصلی بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان اسکار ۲۰۲۲ است که ماه مارچ برگزار خواهد شد و تا کنون در رویدادهای سینمایی معتبری چون جوایز گلدن گلاب، بفتا و پالم استرینگز حضور داشته و جوایز متعددی هم دریافت کرده است.

قهرمان هم اکنون از شبکه آمازون پرایم در دسترس است.

می‌دهند. تشویقی دادن مسئولان فرهنگی زندان به رحیم و متعاقب آن رفتارهای تحقیرآمیز و تهدید او تا اهدای تقدیرنامه از مؤسسه خیریه و امتناع از تحویل پول‌های جمع‌آوری‌شده در گلریزان و پیشنهاد یک شغل برای او از سوی مسئولان فرمانداری و پس از آن بازجویی‌های پی‌درپی برای اثبات حقیقت گفته‌هایش همه نمونه‌هایی از به اوج رساندن یکباره یک آدم معمولی تا درجه یک قهرمان و بعد در مدت کوتاهی انکار همه آن درجات و پایین کشیدن و سقوط این آدم تا حد صفر در فرهنگ چنین جامعه‌ای است.

رفتارها و اعمال متضاد رحیم نیز حاصل جامعه‌ای است که در آن زندگی می‌کند. او یک جوان مال‌باخته دهکارت‌زندان است که مدام مورد تحقیر قرار می‌گیرد. از همسر اولش جدا شده و با معلم گفتاردرمانی پسرش وارد یک رابطه عاطفی شده که این رابطه با رضایت خانواده دختر جوان همراه نیست و چند روز فرصت دارد که برای رهایی دایم از زندان به هر دری بزند. همه این فشارها بالقوه برای تن دادن بسیاری از آدم‌ها در بستر جامعه‌ای شبیه ایران کافی است تا شخص را از بعد کرامت انسانی به ورطه سقوط بکشاند. این درست همان موقعیتی است که رحیم در قهرمان با آن مواجه شده است. در زمان کوتاهی به خاطر عملی که انجام داده مورد احترام و ستایش اطرافیان قرار می‌گیرد و خیلی زود هم متهم به دروغ‌گویی می‌شود و همه تقدیرکنندگان از او رو برمی‌گردانند و اینجاست که در انتهای داستان در دو موقعیت تصمیم می‌گیرد برای عزت‌نفس و کرامت انسانی‌اش واکنش نشان دهد که نتیجه آن از دست دادن همه موقعیت‌هایی است که می‌توانست باعث آزادی از زندان شود.

نشانه‌هایی از سرگذشت مردی ناکام است که خنده دلنشین مرکب از غم و شادی هم‌زمانش تا انتها در ذهن مخاطب ماندگار خواهد شد. رحیم همان ابتدا به مکان باستانی نقش‌رستم در شیراز می‌رود تا با شوهر خواهرش حسین که یک مرمت‌گر آثار باستانی در شیراز است دیدار کند. مکانی نمادین از شکوه و عظمت یک کشور باستانی با تمدنی کهن که خواستگاه اساطیر و قهرمانان بزرگی در طول تاریخ بوده است. رحیم پله‌های طولانی و پر شماری را طی می‌کند و وقتی نفس‌زنان به بالای داربست‌ها که محل قبر خشایارشا اول است می‌رسد به درخواست شوهرخواهرش باز از همان پله‌ها پایین می‌روند. گویا فیلمساز در همین سکانس به اوج و فرود همه قهرمانانی اشاره می‌کند که در این بستر تاریخی حضور داشته‌اند و رحیم نیز در طول داستان این اوج و فرود را تجربه خواهد کرد. بخش عمده‌ای از فیلم در مکان‌هایی می‌گذرد که پس‌زمینه آن‌ها نشان از فرهنگ و هنر این دیار کهن سال دارد. از نقش‌رستم تا پاساژی که بهرام و دخترش نازنین (سارینا فرهادی) مغازه فتوکپی دارند و دوروبر آن نیز از قاب‌سازی و فروشگاه آلات موسیقی و صحافی که همگی به‌نوعی با فرهنگ و هنر سروکار دارند. اما آنچه امروز در این مکان و فضا اتفاق می‌افتد با چنین قدمت فرهنگی فاصله زیادی دارد.

فرهادی در این قصه جامعه‌ای را به تصویر می‌کشد که آدم‌هایش دارای تناقضات زیادی هستند و فضای مجازی نیز در تغییر نگاهشان و قضاوت‌هایشان نقش بسیار زیادی دارد. همگی در جستجوی خوشنام‌نشان‌دادن خودشان هستند و با یک فیلم و خبر در فضای مجازی نیز به‌سرعت تغییر موضع



## این «ته‌دیگ» را باید خواند

### درباره کتاب آشپزی ناز دروایان نویسنده و بازیگر ایرانی - کانادایی

بلکه راهی طبیعی برای برقراری ارتباط خانواده تازه مهاجرت کرده با دیگران و سازگار شدن با زندگی جدید در کشوری دیگر را هم به وجود می‌آورد.

#### بریتیش کلمبیا هم تلخ است و هم شیرین

این نویسنده که در رشته بازیگری هم فعالیت می‌کند؛ ساکن لس‌آنجلس است اما هر سال تابستان، حتماً سری به بریتیش کلمبیا می‌زند که از زمانی که آن‌ها وارد آن شدند تا به امروز تفاوت زیادی کرده است، آن‌قدر که ناز می‌گوید: «الان همه مواد غذایی ایرانی به راحتی پیدا می‌شود اما آن زمان اگر زعفران و یا لیموترش خشک ایرانی می‌خواستیم باید نامه می‌فرستادیم تا برایمان (از ایران) ارسال کنند.»

بازگشت به ونکوور برای دروایان هم تلخ است و هم شیرین. تلخ از این نظر که حس می‌کند؛ چقدر زمان گذشته و شیرین از این نگاه که بازارهای ایرانی بسیار پررونق و خوبی در شهر هست.

و پدرش به‌عنوان یک معمار، آموزش دیده بود و کار می‌کرد اما بعد از آمدن به کانادا هیچ‌کدام نتوانستند فوراً در حرفه خودشان شغلی پیدا کنند. هنگامی که پدر و مادر به دنبال راهایی برای تأمین معاش خانواده بودند؛ یک برخورد تصادفی با اغذیه‌فروشی ایرانی، مسیر زندگی‌شان را تغییر می‌دهد.

ماجرا از این قرار بوده که صاحب آنجا به دنبال خرید نان بربری بوده و مادر ناز دروایان بدون لحظه‌ای درنگ، می‌گوید که نان را برایش تهیه می‌کند. او که هرگز در زندگی خود حتی یک نان هم نپخته بوده این کار را انجام می‌دهد و معلوم می‌شود چنان در این کار مهارت و استعداد دارد که می‌تواند نان یک شهر را بپزد. از آن به بعد مادر به معنای واقعی کلمه نان‌آور خانواده می‌شود.

دروایان می‌گوید: «قرارهای بازی بعد از مدرسه به طور طبیعی به شام خوردن ختم می‌شد. همیشه هم این گفت‌وگوها بود که من اهل کجا هستم، چگونه نام کشورم تلفظ می‌شود و... خیلی از دوستانم هم اصلاً نمی‌دانستند ایران کجای نقشه است.» اما غذا و نان تنها منبع درآمد خانواده نمی‌شوند؛

ته‌دیگ فقط خوشمزه‌ترین قسمت غذا برای ما ایرانیان نیست. «ته‌دیگ» نام کتابی است که برای نویسنده‌اش، ناز دروایان هم شهرت آورده و هم جایزه. کتابی که دستورات عمل‌های پخت غذاهای ایرانی و داستان‌های سفر او به عنوان یک مهاجر از ایران به رم، ونکوور و لس‌آنجلس را با خواننده به اشتراک می‌گذارد.

به گزارش هفته و به نقل از سی‌بی‌سی می‌خوانید که گفت‌وگویی با ناز دروایان داشته؛ نویسنده کتاب «ته‌دیگ» که جایزه کتاب اول جولیا چالد (آشپز امریکایی) را از آن خود کرده و به واسطه این کتاب بسیاری را نه فقط با غذای ایرانی که با فرهنگ مردمی که از آنجا ریشه گرفته است؛ آشنا می‌کند. چراکه معتقد است؛ غذا آدم‌ها را به هم متصل می‌کند و دروازه و معرفی شخصیت افراد است.

#### مادری شاعر که نان‌آور خانواده می‌شود

ناز دروایان و خانواده‌اش، سال ۱۹۸۲ به نورث ونکوور مهاجرت می‌کنند. مادرش شاعر و پژوهشگر



# Have questions about COVID-19 vaccines?

The **211 phone line** offers service in English, French and more than **200 other languages** to help you find the information you need or resources that can help you.

This service is **free and confidential**.

Call **211**.



برای اطلاع از مبلغ بیمه به صورت رایگان  
و بدون هیچ تعهدی با من تماس بگیرید  
این کار سریع و آسان است و می‌تواند مخارج شما را کاهش دهد.



**Fazel Rahman Khairi**  
Boucherville Agency  
1001 De Montarville Blvd, Suite 27D  
514-266-3520  
fkhairi@allstate.ca



**بیمه کنید**  
**و تخفیف بگیرید\***

**Allstate ویژگی‌ها و مزایای فوق‌العاده‌ای ارائه می‌دهد، از جمله:**

- تخفیف عدم خسارت\*\*
- بخشش خسارت\*\*\*
- حذف فرانشیز!
- تخفیف‌های قابل توجه (بیمه ترکیبی خانه و خودرو، خانه‌های جدید، خانه‌های دارای سیستم امنیتی تحت نظارت)
- خدمات حرفه‌ای و فردی
- حساب کاربری myAllstate (دسترسی آسان به بیمه‌نامه‌های خود در هر زمان و مکان)

همه چیزها و خدمات Allstate می‌تواند پوشش، شرایط، تعهدات، محدودیت‌ها، نرخ‌ها، و سایر جزئیات را در برگه‌های بیمه‌نامه شما مشاهده کنید. برای اطلاعات بیشتر، با نماینده بیمه‌نامه خود تماس بگیرید. \*بیمه‌نامه‌های Allstate در برخی ایالت‌ها فقط برای خودروها و خانه‌ها ارائه می‌دهد. \*\*تخفیف عدم خسارت برای بیمه‌نامه‌های خودرو و خانه. \*\*\*بخشش خسارت برای بیمه‌نامه‌های خودرو و خانه. Allstate Insurance Company of Canada 2013 ©



با همکاری مجله هفته برگزار میکند  
انجمن خوشنویسان ایران در Montreal

کلاسهای آموزش خوشنویسی | حضوری و آنلاین | نستعلیق ، شکسته نستعلیق ، تحریر  
همراه با برگزاری آزمونهای میان‌دوره و پایان دوره و اعطای گواهینامه رسمی انجمن خوشنویسان ایران  
جهت ثبت نام با شماره های 5144767259 و 5148347254 تماس حاصل فرمایید  
ابزار کتابت به رایگان در اختیار هنرجو قرار میگیرد

وکیل رسمی دادگستری کبک  
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی  
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما  
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های  
متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance  
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)  
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc.



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Cote-de-Liesse,  
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change  
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492



حمید شورکایی

مترجم رسمی

عضو رسمی کانون مترجمان کبک

- مترجم رسمی دادگستری مونترال
- ترجمه رسمی تمامی اسناد و مدارک در اسرع وقت
- تایید ترجمه های انجام گرفته در ایران

Cell: (438)8764822

bikasshourkaei@gmail.com

7400, Rue Sherbrooke Ouest, # 1102, Montréal, QC H4B1R8



# گزارش ویژه





## مرجان مقصودی پایه‌گذار خیریه «دوستداران سرزمینم»: تحریم‌ها دست ما را بسته‌اند

به یاد دارم وقتی با خیریه‌ای که مادرم عضو هیئت‌مدیره‌اش بودند و خیریه ایتام بود به آنجا رفتیم، از نزدیک مشاهده کردم که چقدر نیازهای بلوچ‌ها متفاوت است. این را هم اضافه کنم در این بین پدرم که بیمار شدند حدود ۵ سال به ایران برگشتم و در مورد حضورم در آن زمان صحبت می‌کنم. آن زمان در تیم پذیرش تهران بودم، می‌دیدم که خانواده‌هایی تعدادی از وسایل ضروری زندگی را نداشتند مثلاً اگر یخچال نداشتند ما برای آن‌ها یخچال و... تهیه می‌کردیم اما سیستان و بلوچستان هیچ وسیله‌ای برای زندگی نداشتند و یکبار قصد داشتیم برای خانواده ۱۰ نفره‌ای که ۸ بچه داشتند، یخچال تهیه کنیم، گفتند برای من یخچال نخرید ما برق نداریم، تازه تصور من آنجا از نیازهای این منطقه تغییر کرد چراکه آن‌ها علاوه بر برق، آب و گاز هم نداشتند. تنها کاری که برای این خانواده‌ها می‌توانستیم انجام دهیم این بود که به آن‌ها مواد غذایی با تاریخ مصرف بلندمدت دهیم؛ بنابراین من از ۱۲ سال پیش تا الان با اینکه من و مادرم در تهران به دنیا آمدیم و پدرم هم اهل اصفهان بودند خب

نشستیم.

**خانم مرجان مقصودی گرامی چه شد که تصمیم گرفتید گروه «دوستداران سرزمینم» را راه‌اندازی کنید؟**  
تقریباً ۲۰ سال پیش ایران را ترک کردم. تا قبل از ازدوادم در آمریکا زندگی می‌کردم و از سال ۲۰۰۲ در کانادا اقامت دارم. البته اوایل مهاجرتم به کانادا خیلی ناراحت بودم و تصورم این بود که آمریکا بهترین کشور دنیاست اما الان با اینکه همه خانواده من در آمریکا زندگی می‌کنند اصلاً چنین تصویری ندارم که آمریکا بهتر از کانادا است. از بچگی پدر و مادرم در کارهای خیریه بودند. پدرم در سیستان و بلوچستان کار می‌کردند و مهندس راه و ساختمان بودند. اوایل انقلاب پدرم با تصور اینکه باید ایران را تغییر دهیم، به سیستان و بلوچستان رفتند و در آنجا کارگاه‌های قالبیافی و مدرسه و... راه‌اندازی کردند. خب من از بچگی اسم سیستان و بلوچستان در ذهنم بود، بنابراین اولین باری که به سیستان و بلوچستان رفتم به زهک، هیرمند، زابل و زاهدان رفتم و

بنا به گفته بنیانگذار آن، گروه «دوستداران سرزمینم» یک گروه خیریه کاملاً داوطلبانه و بدون وابستگی خاصی به نهاد دولتی یا خصوصی برای کمک به ایرانیان در مناطق محروم ایران است. این گروه با تلاش خانم مرجان مقصودی و تعدادی از دوستان جامعه ایرانیان کانادا ایجاد شده است و چند سالی است که فعالیت خود را در ریچموند هیل، در شمال تورنتو، آغاز کرده است. این گروه در برخی از مناطق مرزی و محروم ایران از جمله سیستان و بلوچستان و همچنین در سرخس، استان خراسان، به حمایت از خانواده‌ها در جهت فراهم کردن شرایط بهتر زندگی می‌پردازد. خانواده‌هایی که به گفته خانم مقصودی حتی از کمترین امکانات مانند آب و برق هم برخوردار نیستند، ایشان همچنین می‌گویند در منطقه ریچموند هیل هم اگر ایرانی‌هایی که به کانادا مهاجرت می‌کنند به کمک نیاز داشته باشند ما آن‌ها را در اولویت قرار می‌دهیم. در حال حاضر هم کمک‌هایی را برای جامعه افغان انجام می‌دهیم.

با خانم مرجان مقصودی درباره چگونگی شکل‌گیری و ایده تشکیل این گروه به گفت‌وگو

می‌شناختم، از ایشان سؤال کردم شما سرخس رفته‌اید، گفتند نه. گفتم پس من حتما باید تیم خودمم را اعزام کنم. بعد از اعزام نیرو به آنجا متوجه شد زندگی در آنجا خیلی به زهک، هیرمند و زابل نزدیک است یعنی منطقه صفر مرزی است. بعد به من گفتند می‌توان با فلان مبلغ خانه این خانواده را ساخت که من گفتم می‌توانم پرداخت کنم و خیریه مهربان بدیعی هم قرار شده بود نیمی از مبلغ را پرداخت کند. به من گفتند ما می‌خواهیم برای این خانواده یک خانه ۲۵ متری بسازیم که من موافقت نکردم و گفتم یک خانه یک‌خوابه باید برای آن‌ها ساخته شود و آن‌ها برآورد قیمتی کردند و مبلغ را به من گفتند و من موافقت کردم و البته مبلغی هم کم داشتیم و من یک پست برای فامیل و دوستان خودم گذاشتم و با اطمینان و لطفی که دوستان به من داشتند این مبلغ به مدت نیم ساعت جمع‌آوری شد و توانستیم کار را شروع کنیم. من قبل از کووید هم با پناهنده‌های ایزدی و سوریه‌ای کار می‌کردم. همان‌طور که می‌دانید زنان ایزدی زانی بودند که همسرانشان توسط داعش کشته شده بود و برده جنسی داعش بودند و آسیب‌های بسیاری دیده بودند و وقتی آن‌ها به کانادا آمدند من خیلی خوشحال بودم چراکه من از کودکی آرزو داشتم در مناطق محروم زندگی کنم و به مردم کمک کنم. با آمدن کووید همه چیز دیگر کنار گذاشته شد. ما قصد نداشتیم خیریه‌ای ایجاد کنیم و تصمیم گرفتیم تا زمانی که دوستان ساپورت کنند ما کمک‌هایمان به خانواده‌های سرخسی ادامه خواهد داشت. مدتی را هم در سرخس کار کردیم.



### پروژه کمک به بلوچ‌ها به کجا رسید؟ یعنی فعلا تنها در منطقه سرخس تمرکز می‌کنید؟

بلوچ‌ها خیلی انسان‌های مهمان‌نوازی هستند اما ریلکس کار می‌کنند. کاری که سه هفته تو بلوچستان شروع می‌شود، ۵ روزه در سرخس تمام می‌شود بنابراین من هم عادت ندارم چند پروژه باز را روی دستم نگه دارم و باید تیم دهم. در تابستان هم که بلوچ‌ها کار را تعطیل می‌کنند و چون خیلی گرم می‌شود خب کاری هم نمی‌توان انجام داد. ما در بلوچستان بیشتر کارهای ساخت‌وساز را انجام دادیم و چندین

ساخته شود، آنجا بود که من با این منطقه آشنا شدم و تا قبل از این نام جایی با عنوان سرخس به گوشم هم نخورده بود. چون همان‌طور که اشاره کردم نزدیک مراسم پدرم بود و هر سال خیراتی برای پدرم در نظر می‌گیریم، من قبول کردم برای کمک به خانواده‌ای در این منطقه اقدام کنم اما تأکید کردم اگر ما بخواهیم به این خانواده کمک کنیم تا خانه‌شان ساخته شود باید تیم خودمان را اعزام کنیم. خب در آن زمان این خانواده را از خیریه «مهربان بدیعی» به من معرفی کرده بودند که این عزیز از قربانیان پرواز اوکراینی بودند. چون فرح جان را که مادر مهربان بدیعی بودند را

به تناسب آن هم اقوام زیادی در اصفهان داریم اما در اصفهان و تهران و شهرهای بزرگ کار نمی‌کنم و چون خیریه مادرم هم در سیستان و بلوچستان شعبه داشت سال‌هاست مبالغ برای کمک را به زابل می‌فرستادیم.

### چطور شد که منطقه سرخس را برای کمک انتخاب کردید و چگونه با این منطقه آشنا شدید؟

ما برای مراسم سالگرد فوت پدرم هر سال کار خیری انجام می‌دهیم. بعد از همه‌گیری کووید ۱۹ به من گفتند خانواده‌ای در منطقه سرخس هستند و احتیاج دارند که خانه‌شان



## درباره مرجان مقصودی از زبان خودش

مرجان مقصودی در تهران و در خانواده‌ای خیر متولد شد و در سال ۱۹۹۷ در ۱۸ سالگی و بعد از اخذ دیپلم به همراه خانواده به آمریکا مهاجرت کرد و در دو رشته زیست‌شناسی و بازاریابی در دانشگاه جرج میسون به ادامه تحصیل پرداخت. او در سال ۲۰۰۲ و بعد از ازدواج از آمریکا به کانادا مهاجرت کرد و حدود ۲۰ سال است که در ریچموند هیل کانادا اقامت دارد و به گفته خودش عاشق زندگی در کانادا است. او به علت بیماری پدرش مدتی به طور نیمه‌وقت به ایران بازگشته و در آن مدت به شهرهای صفر مرزی از جمله زهک، هیرمند، زابل و زاهدان سفر کرده است و با مشاهده فقر خانواده‌های این مناطق و به دلیل اینکه شرایط یافتن کار در این مناطق بسیار سخت بوده و تعداد خیران این مناطق بسیار کم است تصمیم گرفت خانواده‌های این مناطق کمک کند. خانم مقصودی در کانادا با خیریه‌های زیادی چه ایرانی و چه خارجی به طور داوطلبانه کار کرده است. از جمله آن‌ها کمک به پناهنده‌های سوری و زنان ایزدی بود که اغلب برده جنسی داعش بودند و شوهرشان به دست داعش کشته شده بود. مرجان مقصودی بعد از همه‌گیری کرونا با منطقه سرخس آشنا شدند و با سرد شدن هوا در سرخس به دلیل اینکه امکان انجام کارهای عمرانی فراهم نبود، به چابهار رفته و در آنجا شروع به کار کرد. خانم مقصودی تاکنون ۵ خانه در سرخس و ۵۰ حمام و سرویس بهداشتی ساخته است و ۲ خانه نیز در این مناطق خریداری کرده است. او نزدیک ۲ سال است با کمک دوستان و اقوام در ایران فعالیت می‌کند و صفحه اینستاگرام «دوستان سرزمینم» را راه‌اندازی کرده است.

می‌کنم که وظیفه انسانی من ایجاب می‌کند که این کارها را انجام دهم و خیریه‌ای به صورت رسمی هم ثبت نکردم اما با دبی رز (debi Ross) کار کردم، چراکه تازه‌واردهای کانادایی را که آسیب دیده‌اند، دبی رز حمایت می‌کند. بیشتر هدف ما از این کمک‌ها انجام کارهای ماندگار است و انجام کارهایی است که کیفیت زندگی هم‌وطنانمان را بالا ببرد. اگر در حال حاضر هم کسی از جامعه ایرانیان کانادا که در منطقه ریچموند هیل اقامت دارند و کمکی را از ما درخواست کنند و در توانم باشد حتماً انجام خواهم داد. مثلاً در همین زمان همه‌گیری کرونا، خانم ایرانی‌ای بودند که تازه به کانادا آمده بودند و باردار بودند، به ما معرفی شدند که من و دوستانم تا زمانی که ایشان در پناهگاه بودند برایشان لباس و غذا و برای بچه‌هایشان لباس تهیه کردیم و یکی از دوستان در بیمارستان تا زمانی که فرزندشان به دنیا آمدند همراهشان بودند و همچنان با ایشان در تماسیم که در حال حاضر وضعیت ایشان نسبت به قبل بهتر است و تا تولد یک‌سالگی فرزندشان همراهشان بودیم و به دلیل شرایط موجود کووید، تولد یک‌سالگی دنیا آمدن فرزندشان را در بیرون جشن گرفتیم.

**خانم مرجان مقصودی گرامی از شما سپاسگزارم.**

بودیم اما خب در حال حاضر به دلیل این شرایط، خانه‌نشین شدم و همسرم به تنهایی کارها را انجام می‌دهد.

### فکر می‌کنید خیریه شما چقدر می‌تواند به جامعه ایرانیان کانادا کمک کند؟

چند نفر از دوستانم و من قبل از ایزدی‌ها به جامعه ایرانیان و تازه‌واردهای ایرانی کانادا کمک می‌کردیم و پیش‌تر هم من با گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی در ریچموند هیل کار می‌کردم، بنابراین ایرانی‌ای که به کانادا مهاجرت کند و کمک نیاز داشته باشد را در اولویت قرار می‌دهیم. مثلاً در مدرسه دخترم قبل از کووید اگر ایرانی‌ای نیاز به کمک داشتند چون من در آنجا مشاور والدین بودم با من تماس می‌گرفتند. همان‌طور که گفتیم و می‌دانید ما خیریه بزرگی نداریم و ما واقعاً یک بخش کوچکی را برای کمک ایجاد کردیم و دوستان به من لطف داشتند و کارهای خوبی را هم انجام دادیم. اما در حال حاضر به دلیل اینکه فعلاً درخواستی از جامعه ایرانیان کانادا نداشتیم و به دلیل شرایط ویژه جامعه افغان، ما کمک‌هایی را برای جامعه افغان انجام دادیم و برای آن‌ها لباس جمع‌آوری کردیم و چندین خیریه کانادایی هم از من به عنوان مترجم و رابط بین افغان‌ها استفاده کردند تا به آن‌ها کمک کنند. افرادی وجود دارند که به صورت حرفه‌ای این کار را انجام دادند اما من بیشتر این کارها را برای دل خودم انجام دادم و تصور

سرویس بهداشتی در بلوچستان ساختیم. اما اگر ۲ تا ۳ میلیون جمع‌آوری شود من به سرخس ارسال می‌کنم اما این میزان را به چابهار ارسال نمی‌کنم چون آنجا همه روستا فقیر هستند و من کاری را در چابهار به انجام می‌رسانم که همگانی‌تر باشد تا حداقل به ۵ خانواده رسیدگی شود؛ بنابراین مبالغ بیشتری را که جمع‌آوری می‌شود به چابهار ارسال می‌کنم و مبالغ کمتر را به سرخس می‌فرستم. باتوجه‌به اینکه تیم سرخس به سرعت کار می‌کند و یک آقایی به نام مهدی خممر هستند که اتفاقاً وقتی با ما شروع به کار کردند به‌عنوان فیلم‌بردار ما وارد گروه شدند و گفتند من ۱۷ سال معتاد بودم و ۷ سال هست که پاک هستم و هیچ‌کس به من کار نمی‌دهد و در تیم ما ماندند.

### چرا خیریه خودتان را توسعه ندادید و به‌عنوان یک خیریه رسمی ثبت نکردید؟

ما خیلی دنبال این بودیم که این کار را تبدیل به خیریه کنیم اما به علت تحریم‌های ایران دست ما بسته است و ما نمی‌توانیم برای ایران خیریه‌ای را مانند پردیس و کهریزک ایجاد کنیم چراکه برای تأسیس خیریه در کانادا ما باید ۳ سال به صورت مداوم رزومه داشته باشیم اما ما از آپریل ۲۰۲۰ کار در ایران را آغاز کردیم که نزدیک ۲ سال است و آن هم به دلیل همه‌گیری کرونا کلاً شرایط تغییر کرد. البته از طرفی هم بیزینس کوچکی با همسرم در زمینه کارهای لمینت داریم و کمی شلوغ

بسیاری از گروه‌های مخالف محدودیت‌های بهداشتی تلاش می‌کنند جنبش اعتراضی کامیون‌داران را که از بریتیش کلمبیا آغاز شده است، به نام خود بزنند.



ترجمه: اشکان امیری

## گسترش اعتراضات رانندگان کامیون در کانادا دامنه «کاروان آزادی» به کشورهای دیگر هم سرایت خواهد کرد؟

ایلان ماسک، میلیاردر معروف آمریکایی و مدیر عامل شرکت تسلا، نیز در صفحه توئیتر خود از اقدام کامیون‌داران معترض کانادایی استقبال کرده است.

یک گروه فیسبوکی مرتبط با جنبش اعتراضی کامیون‌داران در کانادا، در استرالیا راه‌اندازی شده است. این صفحه تا بعد از ظهر پنج‌شنبه حدود ۴۲ هزار عضو داشت.

استفانی کاروبن، کارشناس امور امنیتی و استاد روابط بین‌الملل دانشگاه کارلتون، تاکید کرد: «هیچ بعید نیست آن چه را که امروز در کانادا شاهدش هستیم، به زودی به دیگر کشورها نیز کشیده شود. یکی از عناصر کلیدی این جنبش اعتراضی، فرامی‌بودن آن است.»

برخی از شخصیت‌های سیاسی کانادا نیز از جنبش اعتراض‌آمیز کاروان آزادی حمایت کرده‌اند. برجسته‌ترین آنها رین اوتول رهبر حزب محافظه‌کار کانادا است که در پایان نشست‌های دو روزه حزب خود، بر حمایت خود از کامیون‌داران معترض تاکید کرد. آقای اوتول که تا کنون از حمایت مستقیم و صریح از کاروان آزادی خودداری می‌کرد، این بار احتیاط و تردید را کنار گذاشت و نه تنها بر حمایت از آنها تاکید کرد بلکه خاطر نشان ساخت که به زودی شخصا با نمایندگان آنها دیدار خواهد کرد.

رهبر محافظه‌کاران پنج‌شنبه شب تاکید کرد کامیون‌داران نیز مثل همه شهروندان کانادایی باید بتوانند صدای خود را به گوش دولت برسانند. اوتول با تاکید بر این که کشور این روزها به شدت دچار تفرقه و دودستگی است، از نحوه مدیریت پاندمی توسط جاستین تروود انتقاد کرد و او را عامل اصلی «خستگی» کانادایی‌ها دانست.

منبع: سایت خبری فرانسه زبان لودووار

استان به اجرا گذاشته شده است. سازمان‌دهندگان کاروان‌های اعتراضی فهرستی از خواسته‌های خود را روز پنج‌شنبه منتشر کردند. این فهرست شامل لغو پاسپورت واکسن و برنامه ArriveCan و همچنین پایان یافتن کلیه محدودیت‌ها و الزامات مربوط به واکسیناسیون علیه کووید ۱۹ است. بیانیه‌ای هم که در این زمینه منتشر شد، از بسیج ۵۰ هزار کامیون‌دار خبر داده است.

سیلون آلار، یکی از کامیون‌داران عضو این جنبش اعتراضی در مصاحبه با اریک دوئم، رهبر حزب محافظه‌کار کبک، تاکید کرد: «من فکر می‌کنم کامیون‌داران معترض می‌خواهند کنترل اتاوا را به دست گیرند. آنها می‌خواهند کلیه ورودی‌ها و خروجی‌های شهر را مسدود کنند.»

ژاندارمری سلطنتی کانادا اعلام کرد طول کاروان کامیون‌های معترض در مسیر منیتوبا به حدود ۲۰ کیلومتر می‌رسد. اداره پلیس اتاوا نیز اعلام کرده است انتظار می‌رود بین یک هزار تا دو هزار خودرو سنگین در این شهر تجمع کنند.

صحبت جنبش اعتراضی کامیون‌داران کانادایی به آمریکا هم کشیده شده است. تئو فلوری، بازیکن سابق هاکی کانادا روز چهارشنبه در شبکه فاکس نیوز اعلام کرد: «حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار تظاهرکننده مخالف واکسیناسیون در اتاوا گرد هم می‌آیند. امروز در کانادا یکی از بزرگ‌ترین انقلاب‌ها در جریان است. کامیون‌داران معترض آن قدر در اتاوا می‌مانند تا جاستین تروود یا از سمتش استعفا کند یا این که حقوق و آزادی‌های از دست رفته را به ما بازگرداند.»

دونالد ترامپ جونیور، پسر رئیس‌جمهور پیشین آمریکا، شرکت‌کنندگان در کاروان آزادی در کانادا را «وطن پرستان مخالف تبعیض بهداشتی» لقب داده است.

رانندگان خودروهای سنگین مخالف واکسیناسیون اجباری در مرزهای کانادا و آمریکا که کاروان دور و درازی از کامیون‌های خود در جاده‌های کانادا به راه انداخته‌اند و به سمت اتاوا در حرکت هستند، قصد دارند چند روز در اتاوا بمانند به امید این که اختلال فعالیت‌های پایتخت تحت تاثیر این اعتراضات، دولت جاستین تروود را مجبور کند در بحث تدابیر بهداشتی ضد کرونا در مرزها از موضع خود کوتاه بیاید. در این میان کارشناسان امنیتی نیز درباره خطر خشونت‌های احتمالی و دیگر حوادث پیش‌بینی نشده در این جنبش اعتراض‌آمیز در اتاوا ابراز نگرانی کرده‌اند.

به گزارش هفته به نقل از لودووار، سازمان‌دهندگان جنبش اعتراضی کامیون‌داران در کبک که قرار است روز شنبه به کاروان آزادی ملحق شوند، این اعتراضات را یک «جنبش تاریخی» و حتی یک «انقلاب» توصیف کرده و اعلام کرده‌اند که هدف اصلی این جنبش صرفا به مسئله واکسیناسیون کامیون‌داران محدود نمی‌شود بلکه هدف این اعتراضات لغو قطعی کلیه تدابیر بهداشتی است که دولت علیه پاندمی به اجرا گذاشته است.

یکی از رهبران سازمان‌دهنده کاروان آزادی در استان کبک روز پنج‌شنبه در پیام‌رسان صوتی Zello تاکید کرد: «فکر می‌کنم کامیون‌داران دو هفته در اتاوا خواهند ماند.»

در این میان بسیاری از گروه‌های مخالف تدابیر بهداشتی ضد پاندمی در کانادا تلاش کرده‌اند جنبش کامیون‌داران مخالف واکسیناسیون اجباری را به خود نسبت دهند. استیو شارلان، چهره کاملا شناخته شده جنبش ضد ماسک در استان کبک و رهبر پیشین گروه هویتی لاموت La Meute از سازماندهی کاروان اعتراضی خاص خود خبر داده است. پروژه‌های مشابه دیگری نیز در دیگر نقاط

**BMO**  **Bank of Montreal**

**مهرداد مرادخانی**  
مشاور وام مسکن

با مناسب ترین نرخ بهره  
و  
در سریع ترین زمان ممکن  
در سرتاسر کانادا

**Top Performer  
of years  
2020 & 2021**

**514-834-8053**  
mehrdad.moradkhani@bmo.com



**ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.**

**انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری  
با توجه به انتخاب شما**

**(514) 225 3500**

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص  
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس

Mojdeh Miri  
(514-562-3493)  
CPA Candidate

Iraj Mohammadi  
(514-625-6292)  
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9  
http://elanaccounting.ca  
info@elanaccounting.ca

**دفتر ترجمه فیروزه ماسیحا**

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAQ)  
عضو رسمی انجمن مترجمان اونتاریو (ATIO)

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری



**10% promotion for new Year**

+1 438-920-9305  
Firoozehmasiha@yahoo.com





**دارالترجمه رسمی فرهنگ**

**BUREAU DE TRADUCTION FARHANG**  
**FARHANG TRANSLATION OFFICE**



☎ 001 514 691 4383 ✉ N.DAVOUDI@FARHANG.CA	2000, MCGILL COLLEGE 6 TH FLOOR, MONTRÉAL QUÉBEC, CANADA, H3A 3H3	شعبه کانادا
☎ +98 21 6642 1511 6694 8154 ✉ N.DAVOUDI@FARHANG.CA	تصویر: تکلیف شمالی، تقاطع بلوار کشاورز بخش کوچه گلری پلاک 273، طبقه 2، واحد 7	شعبه ایران



جامعه

اقتصاد

سیاست





هشدار شدید کانادا به شهروندان درباره سفر به ایران:

## جمهوری اسلامی سلام و علیک‌تان را هم زیر نظر دارد

جمع باید از روسری و ژاکت بلندی استفاده کنند که بازوها و قسمت بالایی پاها را بپوشانند.»

درباره ایمنی جاده‌های ایران هم آمده است: «شرایط جاده و ایمنی جاده در ایران می‌تواند بسیار متفاوت باشد. خیابان‌های شهر نور کمی دارند. سیستم بزرگراه نسبتاً توسعه یافته است. کامیون‌ها عمدتاً در شب و اغلب بدون چراغ جلو حرکت می‌کنند. رانندگان بی‌احتیاط هستند و قوانین راهنمایی‌وراندگی را رعایت نمی‌کنند. آن‌ها تقریباً هرگز در نقاط عبور تعیین شده به عابران پیاده‌راه نمی‌دهند. خودروهای پارک شده ممکن است مانع از پیاده‌روها در جاده‌های اصلی در مناطق شهری شوند.»

کانادا سفر دریایی را هم دارای خطرهایی دانسته و اشاره کرده در سپتامبر ۲۰۱۹، مقامات ایرانی به طور خاص خواستار توقیف دارایی‌ها و کشتی‌های کانادایی شدند و شهروندان کانادا در صورت سفر تفریحی از طریق دریا به‌ویژه در اطراف جزایر ابوموسی و تنب باید احتیاط کنند. مسافرت هوایی در ایران هم مورد تأیید کانادا نیست؛ چراکه با استانداردهای ایمنی بین‌المللی ارزیابی نمی‌شود.

این حجم از نگرانی دولت کانادا و هشدار به شهروندانش برای سفر به ایران تا به امروز وجود نداشته است و انعکاس آن در فضای مجازی و بین جامعه ایرانیان کانادا واکنش‌های زیادی را در پی داشته است. برخی این گزارش را نتیجه رفتار سال‌های اخیر جمهوری اسلامی با مردم خودش و اتباع خارجی دانسته‌اند و عده‌ای هم آن را در ارتباط با مراودات سیاسی دو کشور ارزیابی کرده‌اند.

و تغییر سریع وضعیت امنیتی بدون هشدار قبلی، آدم‌ربایی برای باج‌خواهی به‌ویژه در بلوچستان و در مناطق مرزی با افغانستان و پاکستان از دیگر موارد ذکر شده است که می‌تواند امنیت کانادایی‌ها را به خطر بیندازد.

در بخش دیگری هم درباره تجمعات سیاسی که امکان رخ دادن آن‌ها در ایران وجود دارد؛ آمده است: «حتی تظاهرات مسالمت‌آمیز می‌تواند در هر زمانی به خشونت تبدیل شود؛ اختلال در ترافیک و حمل‌ونقل عمومی را به وجود آورد؛ بنابراین از وارد شدن به مکان‌هایی که تظاهرات و تجمعات بزرگ در آن‌ها برگزار می‌شود؛ خودداری کنید.»

امنیت زنان مورد دیگری است که درباره آن به شهروندان کانادایی که قصد سفر به ایران را دارند؛ هشدار داده شده است؛ با این توضیح که: «خشونت جنسیتی در ایران رایج است و زنان ممکن است در معرض انواعی از آزار و اذیت کلامی قرار بگیرند. برخی از زنان کانادایی و کانادایی-ایرانی در ایران سرگردان شده‌اند یا توسط شوهر ایرانی یا یکی از اقوام مردشان مورد بدرفتاری قرار گرفته‌اند. مقامات محلی خشونت خانگی را یک موضوع خصوصی می‌دانند و به‌ندرت درباره آن در ملاءعام بحث می‌کنند. زنان و کودکان برای دریافت گذرنامه یا سند مسافرت به اجازه شوهر یا مرد ایرانی سرپرست خانوار نیاز دارند. آن‌ها همچنین برای خروج از کشور به مجوز نیاز دارند.» طبیعتاً درباره نحوه پوشش هم مواردی عنوان شده است: «دست‌و‌عمل و قوانین پوشش در ایران برای زنان به‌شدت اجرا می‌شود و آن‌ها هنگام حضور در

دولت کانادا سطح هشدار درباره سفر به ایران را به بالاترین حد در این چندساله رسانده و به شهروندان خود پیشنهاد کرده از هرگونه سفر به ایران خودداری کنند. وضعیت نابسامان امنیتی، تهدید تروریسم منطقه‌ای، احتمال بازداشت خودسرانه، درگیری با افراد لباس شخصی، آزار و اذیت زنان از جمله مواردی است که درباره آن‌ها هشدار داده شده است.

به گزارش هفته و به نقل از دفتر خدمات رسمی دولت کانادا برای اطلاعات جامع سفرهای بین‌المللی که به‌تازگی به‌روزرسانی شده است؛ دولت کانادا با اشاره به این مطلب که در ایران هیچ دفتر دولتی مقیم ندارد و بنابراین توانایی مقامات کانادایی برای ارائه کمک کنسولی بسیار محدود است؛ اعلام کرده: «کانادایی‌ها در ایران ممکن است توسط مقامات جمهوری اسلامی تحت نظر گرفته شوند و رفتارهای به‌ظاهر بی‌ضررشان مانند استفاده از دوربین در مکان‌های عمومی، سفرهای فراتر از جاذبه‌های گردشگری (مثلاً به مناطق بکر و ناشناخته) و حتی تعاملات معمولی با دوستان ایرانی، می‌تواند سوءتعبیر شود و منجر به پیگیری و تحقیق شود.»

احتمالاً دولت کانادا این بخش از هشدارهایش به اتفاق‌هایی اشاره دارد که در این چندساله برای توریست‌های خارجی در ایران رخ داد. سال ۲۰۱۹ دو گردشگر وبلاگ‌نویس استرالیایی به جرم جاسوسی سه ماه زندانی شدند و امسال هم دادگاهی در ایران بنجامین بریر فرانسوی را به اتهام جاسوسی و تبلیغ علیه نظام به هشت سال و هشت ماه زندان محکوم کرد. خطر تروریسم؛ افزایش خطر حمله علیه منافع غرب



## شهره صباغ‌پور، کاندیدای شورای شهر ریچموند هیل: سختی‌ها برای زنان کارآفرین ایرانی کانادا بیشتر از مردان است

شهره صباغ‌پور، کارآفرین برتر و مطرح ایرانی‌کانادایی است که در سال ۲۰۱۳ با تجربه‌ای بیش از یک دهه تجربه در زمینه مهندسی برق، تجارت و واردات-صادرات، شرکت Lumsmart را با هدف ایجاد صلح و نجات طبیعت از اثرات گرمایش جهانی، راه‌اندازی کرد. او همچنین از سال ۲۰۱۵ رئیس هیئت‌مدیره و رهبر کمیته زنان در اتحادیه نوآوری تجاری چین-کانادا (CCTIA) است. این کارآفرین برتر، سازمان زنان ایرانی انتاریو (IWOO) را در سال ۲۰۱۹ راه‌اندازی کرد و به‌عنوان رئیس کمیته کارآفرینان، با برگزاری کارگاه‌های مجازی ماهانه به خدمت‌رسانی به زنان ایرانی‌کانادایی برای راه‌اندازی یا توسعه کسب‌وکار خود کمک می‌کند. شهره صباغ‌پور در رویدادهای مختلف در سطح شهر مرتبط با محیط زیست و جامعه شرکت دارد و در کمپین‌های تعامل، اقدام و شبکه‌های مرتبط با محیط زیست و جامعه تجاری محلی حضور داشته است. این کارآفرین فعال ایرانی-کانادایی در انتخابات شهرداری شهر ریچموند هیل ۲۰۲۲ در انتاریو در قالب تیم «جو جی دی پائولا» کاندیدا شد و در انتخابات شرکت کرد.

اقتصادی این جامعه دارند. کافی است به تعداد زنان کارآفرین یا زنانی که در مشاغل مانند بیمه، وکالت و... فعال هستند، توجه کنیم. شهره صباغ‌پور مسئول بخش کارآفرینی سازمان

تعداد زنان فعال که در سطح جامعه ایرانیان کانادا بیشتر از مردان باشیم. از این ادعای قابل بررسی که بگذریم زنان جامعه ایرانیان کانادا این روزها نقش قابل توجهی در چرخش

آمار دقیقی از تعداد زنان جامعه ایرانیان کانادا در دست نیست اما اگر «مد» را به‌عنوان شاخص آماری برای توصیف تعداد آن‌ها به کار ببریم، یعنی تعدادی که بیشتر به چشم می‌آید، شاید



آموزشی دختر خودم از آن خانم کمک گرفتم. «بنیاد خیریه پریا» هم چند دوره برای والدین ایرانی برگزار کردند که بسیار مفید بود. خب این مسائل حل شدنی است اگر در مسیری که درست است قدم بگذارند. مثلاً کلینیک سلامت ذهن (متال هلت) انجمن زنان ایرانی انتاریو ما بسیار فعال است و برنامه‌های بسیار خوب و حرفه‌ای در جهت تقویت روحیه دارد. کلینیکی هم در مورد مسائل قانونی داریم که اگر فردی نیاز به کمک‌های قانونی در کانادا داشته باشد می‌تواند در چند جلسه حمایت شود و اگر بیشتر ادامه داشته باشند، فردی در این زمینه به آن‌ها معرفی می‌شود. در انجمن مهندس هم مهندسانی که بخواهند مدرک P. Eng بگیرند کمک می‌کند. اگر زنانی که مهاجرت می‌کنند وارد این گروه‌ها شوند و این مسائل را یاد بگیرند، زودتر هم رشد می‌کنند. یا داوطلب شدن هم بسیار می‌تواند در حل مسائل زنان تأثیرگذار باشد، کاری که من خیلی انجام می‌دهم و زمانی که در مدرسه دخترم داوطلب شدم، با نظام آموزشی آنجا بیشتر آشنا شدم. سال ۲۰۱۲ نیز وارد دفتر بازرگانی ریچموند هیل شدم و با آن‌ها ارتباط برقرار کردم و در انجمن‌شان به صورت داوطلبانه وارد شدم و با آن‌ها آشنا شدم.

**همان‌طور که می‌دانید با تغییر شرایط شغلی در این ۲ سال اخیر و همه‌گیری کرونا شکل کار تغییر کرده است. برخی رسانه‌ها از جمله سی بی سی مدعی شده‌اند کرونا بیشتر به کار زنان آسیب وارد کرده تا به کار مردان؟**

به نظر من در دوران کرونا زنان بیشتر تحت فشار قرار گرفتند چون همان‌طور که گفتم زنان مدیریت خانه را بر عهده دارند و چون همه اعضای خانواده تمام کارها را باید در داخل خانه انجام دهند، مسلماً باز هم زنان حجم مسائل‌شان افزایش می‌یابد، هم باید مسائل خانه و بچه‌ها و هم کارشان را مدیریت کنند اما از طرفی هم به زنانی که در فکر راه‌اندازی کار تجاری بودند هم کمک کرد که کار آنلاین داشته باشند یعنی در عین حالی که زندگی‌شان را مدیریت می‌کنند، کارشان را هم مدیریت کنند. اگر کارها به صورت آنلاین ادامه پیدا کند و بچه‌ها هم مدرسه بروند، می‌تواند کمک‌کننده باشد چرا که ضرورتی ندارد هر روز رانندگی کنند و به اداره بروند و هزینه بنزین و زمان و انرژی بدهند که در همه این‌ها

مکان راه‌اندازی این بیزینس هستند. خب اگر مکانی را اجاره کنند و بعد بخواهند طرحی را ارائه دهند باید مبلغی را هزینه اجاره بدهند، در حالی که کانادایی‌ها خیلی بهینه هزینه می‌کنند. در این میان چالش‌های زنان مهاجر کارآفرین نسبت به مردان بیشتر است. مثلاً اگر مادر باشند با مسائل تربیتی و مدرسه بچه‌ها مواجه هستند چراکه مادرها نقش بیشتری را در تربیت بچه‌ها دارند، در نتیجه اگر یک زن بخواهد بیزینس را راه‌اندازی کند، علی‌رغم کارش باید با چالش‌های بچه‌ها در مدرسه و درس‌شان نیز روبرو شود چراکه نقش مادر در فرهنگ ما پررنگ‌تر است. یا مثلاً اگر زنی باشد که از پدر و مادرش نیز باید مراقبت و حمایت کند، بار مسئولیتش نیز بیشتر است. این‌ها باعث می‌شود که توانایی ریسک‌پذیری یک زن در بیزینس کاهش پیدا کند.

**از نظر شما و با تجربه‌ای که در این زمینه دارید، راهکار حل این مشکلات چیست؟ یعنی یک خانم کارآفرین در جامعه ایرانیان کانادا چگونه می‌تواند از پس این مشکلات خاص بر بیاید؟**

به نظر من با طبقه‌بندی و اولویت‌بندی کردن و سطح انرژی را افزایش دادن، می‌توان این چالش‌ها را مدیریت کرد مثلاً من هر روز مدیتیشن می‌کنم و این خیلی موضوع مهمی است چراکه فردی که می‌خواهد کاری را راه‌اندازی کند، می‌خواهد به خلق موضوعی بپردازد و در نتیجه او باید در بقیه انگیزه حرکت ایجاد کند و آن‌ها را تشویق کند. بنابراین برای من اولین فاکتور روحیه است و فاکتور دوم استفاده از شبکه‌های مناسب است چراکه می‌توان از این طریق از اطلاعات بقیه استفاده کرد و در نتیجه سرعت رشدش را ارتقا دهد. مثلاً من با انجمن‌های به نام «جوانان ایرانی کانادایی»، «انجمن زنان ایرانی انتاریو»، «انجمن مهندس» از لحظه ورود به کانادا از طریق مجله‌های ایرانی آشنا شدم و ارتباط برقرار کردم. مسلماً در سال ۲۰۱۱ این ارتباطات سخت‌تر بود، در حال حاضر، ایرانی‌ها نسبت به قبل فعال‌تر هستند و امکانات اطلاع‌رسانی بیشتری نسبت به آن زمان دارند. تصور کنید در گروهی که حمایت از جوانان ایرانی کانادایی بود من متوجه شدم فارسی‌زبانان یک نفر رابط آموزشی (لیازن) با آموزش و پرورش دارند که خب در مورد خیلی از مسائل

زنان ایرانی انتاریو از افرادی است که بیشترین ارتباط و تماس را با زنان کارآفرین ایرانی در انتاریو دارد. او می‌گوید زنان مهاجر کارآفرین چالش‌های بیشتری نسبت به مردان دارند و علی‌رغم برخی مزایا دوران کرونا نیز فشار بیشتری به آن‌ها تحمیل شده است. از آن طرف این را هم باید از خانم صباغ‌پور بدانید که در انتخابات شهرداری ریچموند هیل که از ۱۸ ژانویه آغاز شده و تا ۲۴ ژانویه ادامه داشت، حضور بسیار فعال و به قول معروف کمپینی دارد. او از بین ۹ کاندیدای این انتخابات از «جو دیپائولا» حمایت می‌کند و به‌طور رسمی در کمپین او فعالیت دارد. این فعال اقتصادی و اجتماعی جامعه ایرانیان کانادا می‌گوید زنان ایرانی می‌توانند از طریق دیپائولا صدای خودشان را در جامعه کانادا داشته باشند. گفت‌وگوی ما را با خانم صباغ‌پور بخوانید.

**خانم شهره صباغ‌پور گرامی به نظر شما در کارآفرینی زنان مهاجر به‌طور کلی چه مشکلاتی وجود دارد؟**

عدم اطلاعات و شناخت کافی از فرهنگ تجارت در کشوری که برای زندگی انتخاب کرده از جمله چالش‌های کارآفرینی برای زنان است که البته می‌تواند برای مردان هم وجود داشته باشد. برای مثال یکی از موضوعاتی که می‌توانم به آن اشاره کنم، موضوع چانه‌زنی است، ما در فرهنگ‌مان تخفیف و چانه‌زنی داریم، گرچه خود من با چانه‌زنی مخالف هستم اما برای جامعه ایرانی حتماً باید بخشی را برای تخفیف بگذاریم چراکه این یک فرهنگ است در حالی که در کانادا این‌گونه نیست. مثلاً اگر کسی بخواهد بیزینس راه‌اندازی کند و محصولی را ارائه دهد، مبلغی را برای چانه‌زنی می‌گذارد و چون یک کانادایی با این فرهنگ چانه‌زنی آشنایی ندارد، ممکن است تصور کند این محصول گران است و آن محصول را خریداری نمی‌کند. البته این مثال کاملاً ساده اما پراهمیتی است. مسأله دیگر موضوع مکان بیزینس است و ایرانی‌ها مکان تجارت برای‌شان بسیار مهم است. البته نمی‌خواهم بگویم تأثیری ندارد اما مهم‌تر از آن وبسایت است که تأثیر دارد که ایرانی‌ها در این مبحث خیلی ضعیف هستند. این‌ها تفاوت فرهنگی است. مثلاً دوستی به من مراجعه کردند و تصمیم گرفتند بیزینس را راه‌اندازی کند اما اصلاً بیزینس پلنی هم ندارند و تنها به دنبال

می‌تواند به صرفه‌جویی کمک کند. از نظر من به‌عنوان یک زن کارآفرین، کار در زمان کرونا به دلیل مزایایی که ذکر کردم، حداقل برای من منمثر ثمر بود.

**شما در انتخابات شهرداری ریچموند هیل از آقای «جو دیپائولا» حمایت کردید، چرا؟ آیا او برنامه‌های خاصی در زمینه زنان مهاجر داشت؟**  
 آقای «جو دیپائولا» در برنامه شب یلدایی که در دفتر انتخاباتی ایشان با حمایت جمعی از دوستان ایرانی فعال در کامیونتی برگزار کرده بودم حضور داشتند. در راستای درخواست شرکت‌کنندگان در این برنامه مبنی بر داشتن نماینده‌ای ایرانی در شهرداری که کمکی برای شنیده شدن صدای جامعه ایرانی باشد، حمایت از من درخواست کردند و آقای «جو دیپائولا» هم گفتند همان‌طوری که شما از من حمایت می‌کنید من هم از کاندیدا شدن شهره حمایت می‌کنم که صدای جامعه ایرانی باشد و ما حداقل یک نماینده ایرانی در نماینده‌های شهر داشته باشیم.

من به‌عنوان فردی فعال از جامعه ایرانی که در زمینه‌های اجتماعی در حال فعالیت هستم و با مطالعاتی که انجام دادم آقای «جو دیپائولا» را به خاطر کارهای مثبت و سازنده‌ای که تا به امروز انجام داده‌اند و برنامه‌هایی که برای آینده ریچموند هیل در نظر گرفته‌اند که ۱۶ برنامه ایشان علاوه بر حفظ محیط زیست دستاوردهای اقتصادی فراوانی هم خواهد داشت. به‌علاوه ایشان فردی بسیار مردمی هستند و به داشتن نماینده‌های شهر از کامیونتی‌های مختلف معتقد هستند. ما ۹ کاندیدای شهرداری داریم و از این تعداد هیچ‌کدام آنقدر جدی با یک نفر از جامعه زنان ایرانی همکاری نداشتند. من این حرکت را آغاز کردم تا جامعه ایرانی و به‌خصوص زنان توانمندمان را نه تنها به ایشان بلکه به همه کاندیداها و ریچموند هیل بیشتر معرفی کنم و به‌علاوه این حرکت را به‌گونه‌ای در راستای حمایت از زنانی که در طول تاریخ تلاش کردند تا حق رأی دادن را برای زنان احیا کنند می‌دانم.

یک زن از جامعه ایرانیان کانادا که خودش کارآفرین است و پرونده موفق دارد، این مسئولیت را بر عهده گرفته است اما امروز زنان ما با اینکه حق رأی دارند کناره‌گیری می‌کنند. ما از بانوان ایرانی کانادایی ریچموند هیل درخواست می‌کنیم که با حضور گسترده در این انتخابات و کمک به اطلاع‌رسانی به اشتراک گذاشتن این پست و پست‌های مربوطه در سوشیال‌مدیا در حمایت از این حرکت سازنده باشند و شهروند مسئول بودن را به فرزندان خود به‌ویژه دختران خود بیاموزند.

### به نظر شما کدامیک از برنامه‌های آقای «جو دیپائولا» برای جامعه ایرانیان کانادا جذاب‌تر است؟

یکی از برنامه پراهمیت آقای «جو دیپائولا»، کاهش مصرف انرژی، بهینه‌سازی و انرژی‌های تجدیدپذیر است؛ طرح ایشان مستلزم مقاوم‌سازی ساختمان‌های موجود با فناوری کارآمد انرژی و استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند پنل‌های خورشیدی است. لایه‌های پنل خورشیدی در ساختمان‌های شهرداری ما وابستگی ما به شبکه استانی و انتشار کربن مرتبط را کاهش می‌دهد. ساختمان‌های شهرداری جدید برای برآورده کردن یا فراتر از استانداردهای بهره‌وری انرژی LEAD Silver ساخته می‌شوند و مشارکت‌هایی با توسعه‌دهندگان خصوصی برای اتخاذ استانداردهای مشابه انجام خواهد شد. دومین برنامه مهم ایشان، کاهش زباله شهری و مسکونی است؛ رویکرد زباله صفر باعث حفظ منابع طبیعی و کاهش آلودگی ناشی از استخراج، تولید و دفع می‌شود. کاهش و استفاده مجدد به این معنی است که محصولات کمتری تولید می‌شود، زیرا مردم کمتر خرید می‌کنند و محصولات ماندگار می‌شوند. بازیافت زباله‌ها را از محل‌های دفن زباله و زباله‌سوزها دور نگه می‌دارد و به‌جای مواد خام بازیافتی برای تولید کالاهای جدید در اختیار تولیدکنندگان قرار می‌دهد. برنامه «جو دیپائولا» این است که تمام امکانات شهرداری را ملزم کند تا در مدت ۴ سال به هدف صفر زباله برسند و با جامعه خود، روی برنامه‌های

خانگی زباله صفر کار کنند. سومین برنامه مهم «جو دیپائولا» جایگزینی خودروهای الکتریکی به‌جای خودروهای گازی است؛ منابع حمل‌ونقل ریچموند هیل در مجموع ۴۴ درصد از کل انتشار CO2 در سال را تشکیل می‌دهند. همه ما باید سهم خود را برای کاهش اتکا به وسایل نقلیه منتشرکننده CO2 از طریق تبدیل الکتریکی و گزینه‌های حمل‌ونقل کارآمد و مقرون به صرفه انجام دهیم. برنامه «جو دیپائولا» شامل تبدیل ناوگان کامیون‌ها و خودروهای مسافربری به برقی طی ۴ سال یا به‌عنوان جایگزینی در چرخه عمر است. به‌علاوه، «جو دیپائولا» با دولت استانی و فدرال در مورد مشوق‌هایی برای ساکنان برای انجام همین کار همراه با محل ایستگاه‌های شارژ اجتماعی کار خواهد کرد. او با دولت‌های استانی و فدرال در زمینه مشوق‌های برقی برای ساکنان همراه با کمک‌های مالی در ایستگاه‌های شارژ برق محلی همکاری خواهد داشت و چهارمین برنامه پراهمیت «جو دیپائولا» برای شهروندان کانادایی ایرانی از نظر من ایجاد مراکز آموزش محیط زیست شامل توسعه مراکز آموزش محیطی در برخی از مناطق طبیعی ریچموند هیل با مشارکت هیأت‌های مدارس محلی، دانشگاه یورک و بنیاد گرین‌بلت برای آموزش و پژوهش خواهد بود. همان‌طور که می‌دانید، ریچموند هیل دارای برخی از بهترین مناطق طبیعی در یک جامعه شهری در جنوب انتاریو است. درک بهتر و آگاهی از ارزش دارایی‌های طبیعی ما منجر به تعهد بیشتر ساکنان، دولت و جوانان ما به‌عنوان رهبران آینده برای محافظت از این دارایی‌ها می‌شود.

### و اما سخن آخر...

من در پایان از جامعه ایرانیان کانادایی که از کمپین انتخاباتی آقای «جو دیپائولا» حمایت کردند تا صدای جامعه ایرانی را به گوش جامعه کانادا برسانند بسیار تشکر می‌کنم.

**خانم شهره صباغ‌پور گرامی از شما سپاسگزاریم.**



## چالش‌های دولت در سال جدید: تورم، کسر بودجه و تظاهرات رانندگان کامیون

شود پس چطور می‌توان وفاداری سرمایه‌گذاران را به سرمایه‌گذاری در شرکت‌ها افزایش داد؟ از زمانی که بحران همه‌گیری کرونا آغاز شده در بازار موجی از عدم اطمینان به وجود آمده که سطح سرمایه‌گذاری را کاهش داده است. به‌علاوه، اکنون که تمام بازارهای مالی و مؤسسات اقتصادی با توجه به شواهد انتظار داشتند نرخ بهره افزایش یابد، بانک مرکزی با تصمیم اخیرش مبنی بر حفظ نرخ بهره کمی از اعتبارش کاست. چرا که بازار در مراحل بعدی ممکن است با استناد به جلسه بیست و ششم ژانویه ۲۰۲۲ توقع نوعی غافلگیری از جانب بانک مرکزی داشته باشد که این امر به‌هیچ‌وجه برای سرمایه‌گذاران و شرکت‌های حاضر در بورس پذیرفتنی نیست.

تورم نیز یکی دیگر از معضلات امروز دولت است. نرخ تورم طبق شاخص قیمت مصرف‌کننده در ماه نوامبر حدود ۵ درصد گزارش شد که بسیار بیشتر از نرخ هدف بوده و در سی‌سال اخیر بی‌سابقه است. قیمت نفت و سوخت‌های فسیلی در ابتدای ورود سوبه جدید کرونا با عنوان اومیکرون روندی نزولی داشت ولی در روزهای اخیر به سطح پیش از بحران همه‌گیری کرونا بازگشت. برخی از کارشناسان مهم‌ترین دلیل این امر را ناآرامی

افزایش نرخ بهره گام بردارد ولی در مرحله فعلی نیاز به افزایش بهره نیست و تا زمانی که اقتصاد سست امروز به بهره پایین نیاز داشته باشد بانک مرکزی نرخ را تغییر نخواهد داد.

نرخ بهره معیار در ابتدای همه‌گیری یعنی در ماه مارس ۲۰۲۰ به پایین‌ترین حد ممکن رسید تا مردم و شرکت‌های بزرگ و کوچک برای بقا به پول و استقراض ارزان‌قیمت دسترسی داشته باشند. اما همین نرخ بهره پایین موجب به‌وجود آمدن تورمی بی‌سابقه در سی‌سال اخیر شده است. برخی نیز بر این عقیده‌اند که نرخ بهره پایین بازار مسکن را همچنان به مقصر بزرگ افزایش تورم تبدیل خواهد کرد. با پایین رفتن بهره بانکی مردم برای خرید یا معاوضه مسکن به تکاپو افتاده‌اند که این عامل بسیار مهمی در رونق بی‌سابقه بازار مسکن بوده است. حال اگر نرخ بهره افزایش یابد تأثیر مستقیم بر مخارج خانواده‌های کانادایی خواهد گذاشت و ممکن است تا حدی از گرمی بازار و حتی از قیمت املاک کاسته شود. به‌علاوه، با نرخ بهره پایین بانک مرکزی به سرمایه‌گذاری اوراق قرضه دولتی با نرخ پایین ادامه خواهد داد. سؤال اینجاست که اگر قرار است نرخ بهره در نیمه دوم سال افزایش یابد و قرض کردن برای مردم گران‌تر از پیش تمام

دولت فدرال در روزهای آغازین سال جدید با انبوهی از مشکلات دست‌وپنجه نرم می‌کند. بیماری و بحران سلامت از یک سو و کسر بودجه، تورم و اعتراضات گسترده کامیون‌داران از سوی دیگر عرصه را بر دولت تنگ کرده است. وزارت امور مالی دولت فدرال اعلام کرد کانادا در بازه آوریل تا نوامبر سال گذشته با کسر بودجه‌ای معادل ۷۴ میلیارد دلار مواجه بوده است. این میزان در مقایسه با بازه مشابه در سال ۲۰۲۰ یعنی ۲۳۲ میلیارد دلار بسیار کمتر است. اما هزینه‌های استقراض در سال ۲۰۲۱ نسبت به سال پیش از آن افزایش یافته است.

از سوی دیگر تورم گریبان‌گیر اقتصاد کانادا شده است که بخش بزرگی از آن به دلیل افزایش قیمت ملک و حامل‌های انرژی است. طبق پیش‌بینی‌های کارشناسان، از بانک مرکزی انتظار می‌رفت در خلال جلسه بیست و ششم ژانویه نرخ بهره معیار را با هدف مهار تورم افزایش دهد. اما این اتفاق رخ نداد و نرخ بهره بانکی کماکان در مقدار سابق باقی ماند. هرچند کارشناسان هنوز معتقدند بانک مرکزی در سال جاری نرخ بهره را در یک یا چند مرحله افزایش خواهد داد. بانک مرکزی نیز به‌صراحت اعلام کرده است که قصد دارد در جهت

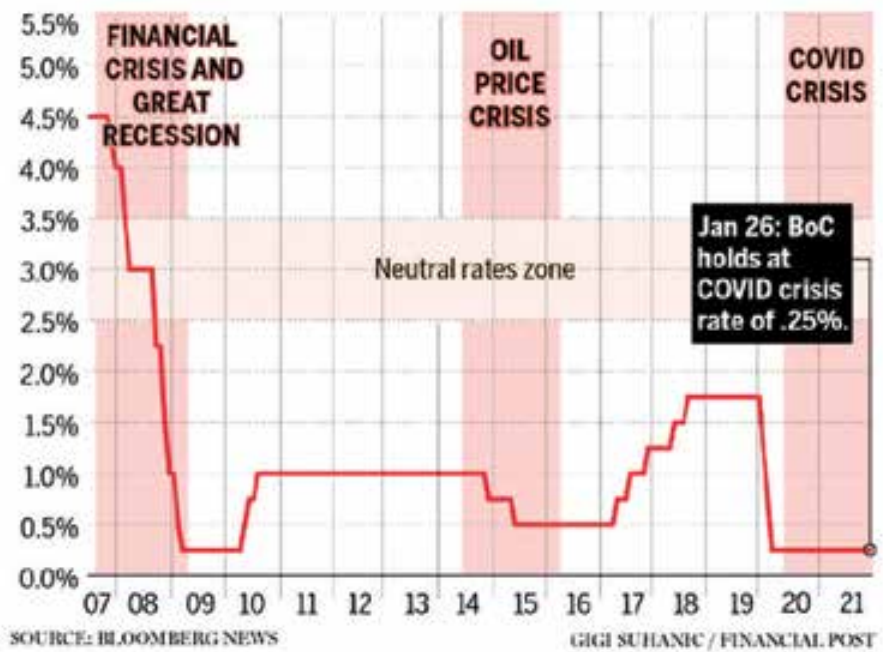


کامیون در خیابان ویلینگتون اتاوا درحالی که بوق‌هایشان را در تشویق انبوه جمعیت به صدا در می‌آوردند موجب گردهمایی جمعیتی معترض شدند که در واقع شعاری مههم سر می‌دادند. این جمعیت در ابتدا خواستار لغو واکسیناسیون اجباری برای رانندگان کامیون بودند ولی در ادامه خواهان اتمام الزامات مربوط به همه‌گیری کرونا و واکسیناسیون هستند ولی سؤال اینجاست که با وجود افتادن کانادا در دام موج جدید سویه اومیکرون تا چه حد این خواسته‌ها منطقی و عملی است. به جز خواسته‌های مربوط به محدودیت‌های ناشی از همه‌گیری کرونا، خواسته‌های دیگری نیز مانند استعفای جاستین ترودو، سرنگونی نظام سرمایه‌داری و حتی استعفای رهبر حزب محافظه‌کار نیز مطرح شده است که دقیقاً معلوم نیست ارتباطش با جنبش کامیون‌داران چیست؟ بنابراین، با وجود تعدد شعارها و خواسته‌ها ممکن است هدف اصلی اعتراضات به حاشیه برود.

شهردار اتاوا در بیانیه‌ای اعلام کرد که این جمعیت پیامشان را به دولت رساندند و بهتر است هر چه زودتر به خانه بازگردند تا دوباره نظم بر خیابان‌های شهر حاکم شود. با اینکه این تظاهرات صلح‌آمیز و به دور از خشونت است ولی نیروهای پلیس و آژانس‌های امنیت ملی کانادا به طور کامل در آماده‌باش هستند. به‌ویژه اینکه گروه‌های ملی‌گرای سفیدپوست و تندرو به جمع این معترضین پیوسته‌اند و خواهان یورش به پارلمان هستند، همان‌گونه که سال گذشته به مجلس آمریکا یورش برده شد. نخست‌وزیر جاستین ترودو در مورد احتمال افزایش خشونت در خلال این تظاهرات ابراز نگرانی کرد. به گفته وی، گروه اندکی از معترضان قصد دارند تظاهرات را به اغتشاش بکشاند و به خود و دیگران آسیب برسانند. آقای ترودو اضافه کرد که اقلیتی از کامیون‌داران با طرز فکری نادرست نماینده تمام کانادایی‌ها نیستند. وی ادامه داد: جمعیت کوچکی از افرادی با صدای بلند که با علم، جامعه، دولت و الزامات بهداشتی مخالفند نمی‌توانند صدای همه کانادایی‌ها باشند. این روزها چالش جدید دولت فدرال علاوه بر مسائل اقتصادی از جمله تورم، کسر بودجه، حمل‌ونقل و زنجیره تأمین، کنترل جمعیت معترضانی است که دقیقاً نمی‌دانند چه می‌خواهند و خواسته‌هایشان تا چه حد شدنی است.

منابع: وبسایت شبکه‌های خبری **lesaffaires**، فایننشال پست، سی‌بی‌سی نیوز و گلوبال نیوز

## BoC HOLDS BUT CITES 'UPSIDE' RISKS OF INFLATION Bank of Canada overnight lending rate



پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که نرخ تورم در پایان سال جاری به حدود سه درصد تنزل کرده و در سال آینده به نرخ هدف نزدیک شود.

### اعتراضات رانندگان کامیون به اجباری شدن واکسیناسیون

احیا و بازیابی اقتصادی در اکثر کشورهای جهان از جمله ایالات متحده آمریکا سریع و رو به رشد بوده ولی معدود کشورهایی مانند چین نیز به دلیل بحران در بخش مسکن نتوانستند رشد اقتصادی سریع را تجربه کنند. افزایش تقاضا و مشکلات حمل‌ونقل در اکثر کشورهای جهان از جمله کانادا باعث شده تا زنجیره تأمین با مشکل جدی مواجه شود. جدا از مسئله قیمت سوخت، این روزها دولت کانادا با مشکل دیگری نیز دست‌وپنجه نرم می‌کند. اعتراضات خیابانی کامیون‌داران که با عنوان کاروان آزادی نیز شهرت یافته این روزها فضای برخی شهرهای کانادا از جمله اتاوا پایتخت، ادمونتون، کلگری و چند شهر دیگر را دگرگون کرده است. دامنه این اعتراضات روز جمعه به پارلمان اتاوا رسید و از آنچه بر می‌آید قرار است معترضان تا چند روز کسب‌وکار و آمدودش را در این شهر مختل کنند. صف‌های طولانی شامل حدود صد

و منازعات منطقه‌ای در مناطق نفت‌خیز می‌دانند و بر این باورند که این روند صعودی تا پایان سال ۲۰۲۲ نیز ادامه داشته باشد. در حال حاضر قیمت متوسط بنزین در کانادا حدود یک دلار و چهل و هفت سنت است. یکی همین تنش‌ها درگیری میان روسیه و اوکراین است. روسیه در حال حاضر یکی از بزرگ‌ترین تأمین‌کنندگان نفت خام و سوخت‌های فسیلی است و اگر تنش‌ها در منطقه شرق اروپا بالا بگیرد ممکن است عرضه نفت و حامل‌های انرژی از این منطقه دچار اختلال یا حتی قطعی کامل شود. از این رو بازارهای مالی به مسئله اوکراین و تأثیر آن بر اقتصاد جهانی و منطقه‌ای به‌طور جدی و به چشم یک ریسک می‌نگرند. طبق نظر کارشناسان قیمت بنزین می‌تواند از اینکه هست فراتر رفته و تا پایان سال به مرز یک دلار و شصت و پنج سنت هم برسد. افزایش قیمت سوخت برای اقتصاد به این معنی است که بهای کالاهای مصرفی به دنبال آن افزایش یافته و در نهایت فشاری مضاعف بر مصرف‌کنندگان کانادایی تحمیل شود.

با وجود مشکلات چرخه تأمین و توزیع کالاها به همراه افزایش بهای سوخت گمان می‌رود نرخ تورم در نیمه اول سال ۲۰۲۲ همچنان در سطح کنونی یعنی حدود ۵ درصد باقی بماند. با این وجود



## اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات  
در کوتاه‌ترین زمان  
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



**514-487-6262**

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1  
www.autoshemiran.com

## Panneton & Panneton

### Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد

### خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

**514 939 0099**  
8660 Jeanne Mance,  
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

## مبل‌مان زاگرس

انواع مبل‌مان - میز پذیرایی  
فرش های دستباف و ماشینی  
لوازم برقی و کولر  
سرویس خواب

We Design Your Home More Beautiful

(514) 559 6020  
6476 Jean Talon E  
info@zagrosent.ca

Pharmacie  
Golnasim Riahi

## داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا  
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا  
www.riahipharma.com  
Tel: (514) 519-3060

- واکسیناسیون  
انواع سرم واکسن
- درمان نسخه  
آزمایش و پیگیری
- مشاوره رایگان  
مشاوره تخصصی دارو  
الکترونیکی و حضوری
- دسترسی آنلاین  
در صورت امکان
- نوشتن نسخه  
بسیار دقت و سرعت
- مشاوره حضوری  
مشاوره تخصصی دارو  
الکترونیکی و حضوری
- انتقال پرونده  
ارزیابی و انتقال

1111 Blvd. Dr. Frédéric-Phillips, suite 500, St-Laurent  
Postal Code: H4M 2X6  
514 519 3060 514 888 3093  
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

سلامتی

حقوق

دانش

Self-Worth





## داستان تلخ بازی علی نادری با اسلحه در ریچموند هیل



نادری، متولد افغانستان است و هر دو والدین خود را در سن ۷ سالگی ازدست داده و در ۱۲ سالگی به کانادا مهاجرت کرد. او دبیرستان را تمام نکرده است. با این حال، از زمانی که در بازداشت است، دوره‌هایی را برای تکمیل واحدهای کلاس ۱۲ خود گذرانده است. او در گذشته به اتهام حمله، سرقت و نگهداری مواد مخدر محکوم شده بود. فوئرسٹ به نقل از روانپزشک او نوشت: «در کودکی، نادری شاهد خشونت و مرگ بود. علی آسیب دیده و به احتمال زیاد دچار PTSD (اختلال استرس پس از سانحه) شده است. او در هفته‌های پس از مرگ لایت استون دست به خودکشی زده است.» فیلیپ هیونگ وکیل قربانی با اشاره به عوامل تشدیدکننده جنایت، از جمله آوردن یک اسلحه به یک مهمانی، نشانه رفتن آن به سمت دیگران و ترک آپارتمان بدون اسلحه، حکمی بین ۷ تا ۸ سال را برای او درخواست کرد. کریستوفر هیکس، وکیل مدافع متهم، درخواست ۶ سال حکم را داد و پیشنهاد تخفیف به دلیل اقرار به گناه نادری، پشیمانی و پیشینه دشوار را داد. فوئرسٹ به نقل از یکی از اعضای خانواده لایت استون می‌گوید: «هر حکمی که من برای آقای نادری وضع کنم قربانی را به کسانی که او را دوست داشتند باز نمی‌گرداند، یا رنج آن‌ها را بهبود نمی‌بخشد.» فوئرسٹ به ازای هر روز از ۳ سال و ۵۶ روز زندان نادری، یک روز و نیم اعتبار و تخفیف قائل شد. وی همچنین در پایان دوره خود ۳ سال آزادی مشروط را سپری خواهد کرد.

مردی توضیح داد که چگونه نادری به او اشاره کرد و گفت که می‌خواهد به او «درسی» بدهد. فوئرسٹ نوشت: «نادری ماشه را کشید و تفنگ خالی شد، سپس آن را به سمت خود گرفت و ماشه را کشید اما شلیک نکرد.» در گوشه‌ای، لایت استون اسلحه را نیز به دست گرفت. او خشاب را بیرون آورد، گلوله‌ها را برداشت و در کیفش گذاشت. در همین حال، دوستان می‌گویند که نادری مستقیماً از یک بطری بزرگ وودکا می‌نوشید و «به شدت مست» شده بود و سپس شروع کرد به گفتن سخنان توهین‌آمیز. وقتی ۳ دوست برای سیگار کشیدن به داخل اتاق رفتند، قبل از شنیدن صدای شلیک گلوله، صدای دعوی نادری و لایت استون را شنیدند. «اوه خدای من، عزیزم» کلمات بعدی بود که قبل از صدای باز و بسته شدن در آپارتمان شنیدند. دوستان حاضر سپس لایت استون را با شلیک گلوله روی پیشانی چپش پیدا کردند. همان شب، پلیس یک گلوله استفاده شده و یک تفنگ دستی ۹ میلی‌متری تورو س رادر حیاط خلوت پیدا کرد.

نادری ۲ روز بعد خود را تسلیم کرد و از آن تاریخ در بازداشت به سر می‌برد. در بیانیه‌های وکیل قربانی بیان شد که چگونه لایت استون بر مشکلات غلبه کرد تا در دانشگاه قبول شود و قرار بود در پاییز ۲۰۱۸ ترم اول دانشگاه خود را آغاز کند. قاضی فوئرسٹ با نقل قول از اظهارات خانواده قربانی نوشت: «مرگ او باعث اندوه، افسردگی، درد، اضطراب و خشم شده است.»

حدود ۴ سال پیش بود که یک بی‌احتیاطی و بازی با اسلحه در یک مهمانی کار دست علی نادری داد. نتیجه این بی‌احتیاطی ازدست رفتن جان یک انسان و چندین سال زندان و افسردگی برای نادری بود. حالا حکم زندان او تخفیف یافته اما با این وجود دچار بیماری استرس پس از حادثه شده است. همه چیز به سادگی شروع شد، آن‌ها در یک مهمانی ساده و صمیمی در بین دوستانشان حضور داشتند. متأسفانه، شب با تراژدی به پایان رسید، یک زن مرده بود و دوست پسرش در حال فرار از پلیس بود. بیش از ۳ سال بعد، تیرانداز، علی نادری، پس از اعتراف به قتل غیر عمد در دادگاه نیومارکت، به ۶ سال زندان محکوم شد. از مدت زمان حکم به دلیل تخفیف در نظر گرفته شده ۱۵ ماه باقی مانده است. همه چیز در ۲۱ ژوئیه ۲۰۱۸، حدود ساعت ۳ صبح شروع شد، زمانی که آلیسا لایت استون و دوست پسر ۲۸ ساله‌اش که ۴ سال با یکدیگر در رابطه بودند، به یک مهمانی در آپارتمانی در هارون هایتس درایو (Huron Heights Drive) دعوت شده بودند. طبق اسناد دادگاه، قبل از رسیدن آن‌ها، ۳ مرد تمام عصر در آپارتمان نیومارکت مشروب می‌نوشیدند، علف و کراک می‌کشیدند. شرکت‌کنندگان لحظه‌ای را به یاد آوردند، نادری که با لایت استون در ریچموند هیل زندگی می‌کرد، شروع به خم کردن اسلحه‌ای که در یک پارچه قرمز پیچیده شده بود، کرد. قاضی میشل فوئرسٹ در حکم خود نوشت: «یکی از دوستان به یاد می‌آورد که نادری از تفنگ دستی برای ترساندن دیگران در مهمانی استفاده می‌کرد و حداقل یک بار اسلحه را به طرف هر یک از آن‌ها نشانه می‌رفت.»



## قرنطینه باعث افزایش خشونت‌های خانگی شده است

شاهد موجی از زنان با آسیب‌های مغزی باشند. مطالعه‌ای کانادایی بر روی زنان تحت درمان به علت آسیب‌های مغزی قبل از همه‌گیری نشان داد که از هر چهار نفر یک نفر را شریک زندگی یا سایر اعضای خانواده‌اش مجروح کرده است.

لین ترکسترا، استاد دانشکده علوم توانبخشی در دانشگاه مک مستر در همیلتون، گفت: «به بخشی از جمعیت به دلیل همه‌گیری، به دلیل کمبود کارکنان و لیست‌های انتظار، در حال حاضر، به هیچ وجه دسترسی نداریم.» او نگران مواردی است که پس از برداشته شدن محدودیت‌ها ظاهر می‌شوند.

او می‌گوید: «فکر می‌کنم ما افراد زیادی را خواهیم دید که در طول همه‌گیری این تجربیات را داشته‌اند و هرگز برای تشخیص آسیب مغزی به بیمارستان نرفته‌اند.»

هاگ می‌گوید در مورد درس‌هایی که آموخته‌اند، همه‌گیری نشان می‌دهد که مردم باید به کسانی که در انزوا هستند نزدیک شوند.

او می‌گوید: «ما نباید فرض کنیم که همه در خانه خود امن هستند. و باید بپرسیم، آیا شما خوب هستید؟ آیا به حمایت اضافی نیاز دارید؟»

فقط پرسیدن این سوال می‌تواند تفاوتی بزرگ برای زنی که محیطی چالش‌برانگیز را تجربه می‌کند ایجاد کند.

تارنمای سی‌تی‌وی

<https://www.ctvnews.ca/health/coronavirus/shadow-pandemic-advocates-worry-lock-downs-have-fuelled-surge-in-partner-violence-1.5751727>

شرکت کرده بود، نوشت که «بسیاری، قبل از کووید، می‌توانستند سر کار بروند، او می‌توانست سر کار [برود] و هشت ساعت آسودگی و فرار وجود داشت، اما حالا تو خانه‌ای، او آنجاست، تو اینجا، جایی برای رفتن هم نیست. بنابراین این یک تحقیر مداوم ۲۴ ساعته و آزار و اذیت مداوم است.»

این بیماری همه‌گیر همچنین باعث افزایش چشمگیر تماس‌ها برای حمایت شد. زنان در مرکز (۷)، گروه مستقر در تورنتو که توسط ننکا مک گرگور تأسیس شده است، افزایش ۹۰۰۰ درصدی تماس‌ها برای کمک را تا پایان دسامبر ۲۰۲۱ گزارش کرد.

مک گرگور، که خود از بازماندگان آزار خانگی است، وکیلی شاغل است که می‌گوید بسیاری از گزارش‌ها شامل آسیب‌های بسیار بسیار جدی از شرکای بدرفتار هستند.

او گفت: «زنان فاش می‌کنند که ... خفه شده‌اند یا با شیئی به سر، صورت و گردن آنها زده شده است.»

جستجوی حمایت و درمان پزشکی برای این آسیب‌ها نیز در این همه‌گیری دشوارتر شده است. پناهگاه‌ها با پروتکل‌های دقیق برای آزمایش کووید ۱۹ روبرو بودند و نتوانستند قربانیان را در بحران پذیرش کنند زیرا نتایج به اندازه کافی سریع در دسترس نبود. کارکنان پشتیبانی سعی کردند برنامه‌های ایمنی و کمک را از طریق تلفن یا زوم ارائه دهند، اما این کار چالش‌برانگیز و گاهی غیر ممکن بود.

مدافعان می‌گویند نگرانی بزرگ آنها این است که

مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که کووید ۱۹ منجر به گسترش خشونت‌های خانگی شده است.

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌تی‌وی»، هالینا هاگ، استاد مددکاری اجتماعی در دانشگاه ویلفرد لوریر در انتاریو، می‌گوید: «این مطالعه نشان می‌دهد که چگونه محدودیت‌های بهداشت عمومی به شیوه‌ای در راستای افزایش خشونت شریک جنسی تبدیل شده است.»

شرکای متجاوز جلوی دسترسی به اینترنت را می‌گیرند، زنان را تهدید می‌کنند که «بیرون می‌روم تا کووید بگیرم و آن را به خانه آورم». آنها از این شرایط برای افزایش کنترل‌گری خود سوء استفاده می‌کنند.

هاگ گفت که استرس و نگرانی‌های مالی ناشی از همه‌گیری حتی برخی از افراد آرام را هم به رفتارهای توهین‌آمیز سوق داده است.

او گفت: «این شرایط تنها تنش‌ها را در خانواده افزایش می‌دهد و سطح خشم را در افراد بیشتر می‌کند.»

سازمان بهداشت جهانی تخمین می‌زند که از هر سه زن یک زن در طول زندگی خود قربانی آزار و اذیت می‌شود. در طول همه‌گیری، ده‌ها زن در سراسر کانادا به دست شرکای مرد یا اعضای خانواده خود جانشان را از دست داده‌اند.

اما طبق مطالعه‌ای که هاگ رهبری کرد، این موارد عمومی تنها نوک کوه یخ بود.

این نظرسنجی نشان داد که کووید هم میزان گزارش شده و هم شدت خشونت شریک نزدیک را تشدید کرده است.

یکی از کارکنان بخش پشتیبانی که در این مطالعه

الهام گرامی،  
دکترای روانشناسی



## عزت نفس و خودارزشمندی را چگونه بارور کنیم؟

را هم تمرین کنید. - گفتگو و وقت گذراندن با کودکان را در برنامه هر روزتان جای دهید. - اجازه بدهید کودک ریسک کرده، خودش انتخاب کند و به تصمیماتش احترام بگذارید. - به آن‌ها فرصت دهید تا دست به کارهای مورد علاقه‌شان بزنند و شایستگی‌هایشان را نشان دهند. - جنگیدن و شکست خوردن فرصتی طلایی برای ساختن عزت نفس کودک است. - کودکان را تشویق کنید تا تلاش و کوشش کند، مسائل را به روش خودش حل کند، با چالش‌ها روبه‌رو شود و ریسک‌هایی را انجام دهد. - موفقیت‌های کودک در زمینه‌های خاص عزت نفس او را بهبود می‌بخشد. - به جای تمرکز مداوم روی هوش، تلاش و پشتکار او را تشویق کنید. - مسئولیت دادن به کودک کمک می‌کند تا بیشتر احساس باارزشی، خودباوری و عزت نفس در او ایجاد شود. - فرصت زیادی برای بازی به کودک خود بدهید. کودک از طریق بازی می‌آموزد، احساس موفقیت کرده و اعتماد به نفس پیدا می‌کند. - در هر حال و شرایطی کودکان را پذیرفته و به او عشق دهید. او را مورد مهر و تصدیق قرار دهید و هیچگاه او را ناامید و شرمسار نکنید. - در مهارت‌هایی همچون دوست‌یابی، ارتباط با دیگران، فعالیت‌های ورزشی و هنری و گفت‌وگو و بیان صحیح احساسات فرزندان را تشویق کنید. - موفقیت‌های او را جشن بگیرید و به‌خاطر تلاش و پشتکارش تشویقش کنید. به او اکیدا یادآور شوید که کوشش مهم‌تر از نتیجه است.

می‌توانند به‌نوعی سازنده و یا تخریب‌کننده باشند. پاسخ منطقی به نیازهای معقول کودک، احترام و محبت، تشویق، وقت‌گذشتن کافی برای او باعث افزایش عزت نفس در کودک می‌شود. حس بی‌ارزشی، بی‌لیاقتی و دوست‌داشتنی نبودن از اشکالات رفتاری والدین و افراد مهم زندگی کودک در او حس بی‌ارزشی ایجاد می‌کند.

به دلیل اینکه عزت نفس از کودکی شکل می‌گیرد، رعایت اصول زیر از طریق والدین برای بالابردن عزت نفس در کودکان ضروری است:

- در به‌کاربردن و استفاده از کلمات مناسب در ارتباط با کودک خود توجه کافی داشته باشید. - از قضاوت کردن، استفاده از لقب‌ها و برچسب‌های منفی مثل تنبل، کودن، بی‌ریخت و اغراق در مورد مسائل منفی کودک بپرهیزید. - بگذارید کودکان اشتباه کنند، نه بگویند و گاهی مخالفت کرده و نظر و خواستش را اجرا کنند. در این موارد با آرامش با او رفتار کرده و فرصت بیشتری به او بدهید. - به والدینی با اعتماد به نفس تبدیل شوید. - برای شیوه تربیتی خود برنامه‌ریزی داشته باشید. - برای داشتن خانواده‌ای هماهنگ تلاش کنید. - به احساس، افکار و رفتار فرزندان توجه کرده و با او در این موارد بحث و گفت‌وگو کنید. - برای کودکان اهداف کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت تعریف کنید و در این مسیر حمایت‌گرش باشید. - در کنار برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری، اقدام به عمل

چگونه این برداشت که ما فردی بی‌ارزش هستیم در ما شکل می‌گیرد؟ عزت نفس چگونه آسیب می‌بیند و چه علت‌هایی در پیدایش یک عزت نفس پایین دخیل هستند؟

در نگاه اول می‌توان گفت پیام‌ها و قضاوت‌های نامعقول دیگران که بار منفی دارند و عمدتاً در طول زندگی از طرف والدین، همسالان، معلمان، جامعه و اطرافیان ایجاد می‌شود، علت مهمی محسوب می‌شوند. عبارت‌هایی از قبیل خنگ، احمق، دست‌وپا چلفتی، تنبل، بی‌عرضه و هزاران موارد دیگر که هویت فرد را تحت‌تأثیر قرار می‌دهند و بخصوص فشار و خشم موجود در پشت این پیام‌ها بسیار آسیب‌زا خواهند بود. مورد دیگری که بر عزت نفس آسیب جدی وارد می‌کند، رخدادها و آسیب‌ها و اتفاقاتی است که در دوران رشد، بخصوص در دوران کودکی که فرد بیشترین احساس خطر را دارد، مثل انواع سوءاستفاده‌ها، بدرفتاری‌های جسمی، جنسی و روانی است. همچنین فقدان و طردشدگی در طول زندگی عامل آسیب‌زای دیگری است که بر عزت نفس تأثیر زیادی می‌گذارد. قهر، ترک، طلاق و مرگ والدین می‌تواند شرایطی به وجود آورد که کودکان احساس گناه، طرد، ترس و تهدید کنند. عزت نفس افراد به رفتارهای افراد مهم زندگی فرد با او بستگی دارد. والدین به شکل‌گیری رفتار کودک، خود ارزشمندی و شناخت او از خودش تأثیر بسزایی دارند. والدین و محیط زندگی



# رضا سرهنگ پور، موسس آزمایشگاه مونترالی آوی-لایف: بیگناه هستم



رضا سرهنگ پور کفرانی معروف به رضا سرهنگ به اتهام نقض قوانین آمریکا در زمینه تجارت بین‌المللی و مشخصاً دور زدن تحریم‌های آمریکا علیه ایران در آمریکا تحت پیگرد قرار گرفته و در بازداشت خانگی قرار دارد، در گفتگو با ژورنال دو مونریال اتهامات وارده علیه خود را بی‌اساس دانست و بر بی‌گناهی خود تأکید کرد. به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، همان طور که در روزهای گذشته در «هفته» اعلام شد، رضا سرهنگ پور کفرانی به اتهام صادرات غیرقانونی تجهیزات قابل استفاده در ساخت سلاح‌های هسته‌ای به ایران، در آمریکا تحت پیگرد قرار گرفته و نه تنها آزادی بلکه کسب و کار خود را نیز از دست داده است چرا که آزمایشگاه آوی-لایف که موسس آن کفرانی است، ورشکسته شده و با شکایت طلبکارانش روبرو است. اما آقای کفرانی در گفتگو با ژورنال دو مونریال تأکید کرد: «آن‌ها هیچ سند و مدرکی علیه من ندارند که نشان دهد من با ایران تباری کرده‌ام. من هیچ کار خلافی مرتکب نشده‌ام. تنها کاری که کردم این بود که تجهیزاتی را که به کار نمی‌آمد، فروختم.» این ایرانی مقیم کانادا افزود: «این تجهیزات در واقع کاربرد زیادی برای تست‌های آزمایشگاهی دارد. طیف‌سنج‌های جرمی که پائیز سال ۲۰۱۶ در آمریکا خریداری کردم برای اندازه‌گیری غلظت مواد معدنی در آب و مواد غذایی استفاده می‌شود.»

با این حال دولت آمریکا کفرانی را متهم کرده که تجهیزات کنترل شده را بدون اخذ مجوزهای لازم به ایران ارسال کرده است چرا که از این تجهیزات می‌توان برای تعیین سطح غنی‌سازی اورانیوم استفاده کرد. آقای کفرانی تأکید کرد: «من در آینده از دولت آمریکا شکایت خواهم کرد چرا که هیچ جرمی مرتکب نشده‌ام. اتهاماتی که علیه من مطرح کرده‌اند، دروغ است.» طبق دادنامه تنظیم شده در دادگاه، آقای کفرانی و یکی از شرکایش این تجهیزات را ابتدا به امارات عربی متحده ارسال کرده و از آن جا با کمک دیگر شرکای خود به ایران فرستاده‌اند.

کفرانی که همواره بر بی‌گناهی خود تأکید کرده، اکنون

منتظر جلسه دادگاه و محاکمه‌اش است. او تأکید کرده که با سیدرضا میرنظامی که به گفته مقامات آمریکایی در این پرونده همدست اوست، از پنج سال پیش به این طرف هیچ ارتباطی نداشته است.

وقتی از آقای کفرانی درباره تاریخ‌های بسیار نزدیک بین دریافت تجهیزات و ارسال آن‌ها به امارات سوال پرسیده شد، تأکید کرد که بعد از مونتاژ این تجهیزات مشخص شد که آن‌ها به درد ما نمی‌خورند به همین علت آن‌ها را به یک شرکت در امارات فروختیم.

مامور ویژه‌ای که هنگام بازداشت کفرانی با او مصاحبه کرد، از او پرسید چرا وقتی که متوجه شدید تجهیزات برای شما مناسب نیست، آن‌ها را به آمریکا مسترد نکردید. کفرانی پاسخ داد تجهیزات مستعمل قابل استرداد نیستند و وجه آن‌ها عودت داده نمی‌شود. کفرانی برای این تجهیزات حدود ۱۱۰ هزار دلار پرداخت کرده است.

آقای کفرانی همچنین آمار و ارقامی را که در رابطه با ورشکستگی شرکت آوی-لایف ارائه شده است، رد کرد. موسسه MNP که مسئولیت رسیدگی به پرونده ورشکستگی آوی-لایف را بر عهده گرفته، اعلام کرده است که این شرکت حدود ۴.۳ میلیون دلار بدهی دارد. اما اداره امنیت کبک، سرویس اطلاعات امنیتی کانادا و ژاندارمری سلطنتی کانادا درباره پرونده این تبعه ایرانی مقیم مونترال سکوت مطلق اختیار کرده و حتی مشخص نکرده‌اند که آیا در کانادا نیز درباره پرونده کفرانی تحقیقاتی به جریان افتاده است یا خیر.

یک مقام وزارت امور خارجه کانادا اعلام کرد این وزارت خانه در جریان اخبار و اطلاعاتی که درباره بازداشت آقای کفرانی پخش شده، قرار دارد.

جیسون کونگ، سخنگوی وزارت خارجه کانادا، تأکید کرد ماموران کنسولی کانادا آماده ارائه خدمات و کمک‌های کنسولی هستند و تلاش می‌کنند اطلاعات بیشتری درباره این پرونده جمع‌آوری کنند اما به دلیل محرمانه بودن پرونده، در حال حاضر اطلاعات دیگری در این باره نمی‌توان منتشر کرد.

قرار است تا دو ماه دیگر کفرانی در دادگاه حضور پیدا

کند. کفرانی که در حال حاضر در آمریکا در بازداشت خانگی قرار دارد، می‌تواند تا صدور حکم پرونده‌اش، تحصیلات دکترای خود را در دانشگاه مک‌گیل دنبال کند.

پنجشنبه گذشته وکیل کفرانی از دادگاه خواست در شرایط بازداشت موکلش تغییراتی ایجاد کند. از جمله تغییراتی که کفرانی خواستار شده این است که به‌او اجازه دهند از لپ‌تاپ خود استفاده کنند تا بتواند از پیام‌هایی که دانشگاه مک‌گیل برایش ایمیل کرده است، مطلع شود و به سایت‌های دانشگاه دسترسی داشته باشد.

ظاهراً کفرانی صرفاً تحت نظارت استاد راهنمای خود هوساهالی راماسوامی، استاد دانشکده علوم غذایی و شیمی کشاورزی دانشگاه مک‌گیل می‌تواند به تحصیلات خود ادامه دهد. دادگاه درخواست‌های کفرانی را در این رابطه پذیرفته است.

آقای کفرانی در مصاحبه با ژورنال دو مونریال توضیح داد که اگر دستگیر نمی‌شد، طبق برنامه در ماه سپتامبر از پایان نامه خود دفاع می‌کرد.

در ماه اوت، پروفیسور راماسوامی با ارسال نامه‌ای برای دادگستری آمریکا، تأیید کرد که رضا سرهنگ پور کفرانی واقعا سال ۲۰۱۷ دانشجوی دکتری او بوده است.

بر اساس این نامه، آقای کفرانی به آرزوی‌های غذایی، به ویژه «تشخیص و تعیین کمیت آلرژن‌ها با استفاده از تجهیزات تحلیلی پیچیده» به شدت علاقمند است. مسئولان دانشگاه مک‌گیل نیز در روزهای اخیر ترجیح داده‌اند در رابطه با پرونده کفرانی سکوت کنند. آن‌ها مشخص نکرده‌اند که آیا تحقیقات داخلی درباره کفرانی آغاز شده است یا اینکه آیا اساساً کفرانی هنوز دانشجوی این دانشگاه است یا خیر.

سینتیالی، سخنگوی مک‌گیل در ایمیلی که به ژورنال ارسال شد، اعلام کرد: «از نظر قانونی دانشگاه اجازه به اشتراک گذاشتن اطلاعات شخصی افراد را ندارد.»

کفرانی که از سال ۲۰۱۴ با خانواده خود در مونترال زندگی می‌کند، طی این سال‌ها دو شرکت راه‌اندازی کرده است که یکی از آن‌ها یعنی Avi-Life ورشکسته شده است.

<https://www.journaldemontreal.com/2022/01/24/detenu-a-domicile-aux-etats-unis>

Proxim

داروخانه پروکسیم شادی کبک



بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

در خیابان سن لوزان

PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما

در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور



دسترسی شما به دارو همه روزه

و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

94084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد  
جهت آماده شدن برای امتحان های  
دانشکده ها یا مدارس عالی  
موسیقی و کنسرت



514 484 8748  
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی  
مقدماتی  
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

گزارش

مقاله

آرینا







نمایی از نشست اسلو



هدا خموش در حال سخنرانی و نشان دادن عکس‌های زنان که توسط طالبان زندانی شده‌اند

## مذاکرات اسلو دریچه‌ی امید برای زنان افغانستان، یا به رسمیت شناختن طالبان؟

تماس می‌گیرد؛ تا سرنوشت دختران دستگیر شده در کابل و بلخ را پیگیری و روشن کند. آقای متقی به من گفت: به کابل بیایید تا با هم و با معترضین حرف بزنیم. ما زنان در این حرف‌ها تناقض می‌بینیم و آن را تلاشی به‌منظور انحراف ذهنیت عامه می‌دانیم.»

خانم هدا خموش در این نشست افزود: «این جادر برابر جامعه جهانی برای به‌دست آوردن پول‌های بلاک شده و کسب مشروعیت و اعتماد یک چیز مطرح می‌شود اما در عمل، در خیابان‌ها، خانه‌ها و در شهرهای افغانستان، طالبان سرکوب، ترور و وحشت به راه انداخته‌اند. آنان در این ۵ ماه و ۹ روز، با زنانی که بارها با تظاهرات مسالمت‌آمیز در کابل و بلخ و هرات و دیگر شهرها به خیابان‌ها برآمدند، سخنی از صحبت و مذاکره نگفتند. برعکس زنان را سرکوب، ترور، و انسان‌زدایی کردند. تا دیروز از مردم افغانستان در عملیات‌های نظامی شما و طالبان به‌عنوان سپر استفاده می‌شد و حالا از زنان معترض، از فقر و فاجعه‌ی موجود به‌عنوان اهرم فشار استفاده می‌شود. ما در برابر هر گونه اسارت جنسیتی و سرکوب اقوام تحت ستم تلاش و مبارزه می‌کنیم.

نشست درحالی‌که عکس‌های تمنا پریانی و پروانه ابراهیم خیل را که از دوهفته بدین سو در قید زندان طالبان به سر می‌برند را نشان می‌داد از امیرخان متقی وزیر خارجه طالبان خواست که «همین حالا به کابل زنگ بزند و بگوید که این دختران را از بند آزاد کنند.»

به اساس نشر صدا و ویدئوی هدا خموش به صفحات مجازی و صفحه فیس‌بوک اجماع زنان بیرون مرزی؛ او گفت:

«از روز جمعه ۲۱ جنوری که برای انعکاس صدا و مطالبات زنان و مردان آزاده از کابل به اسلو دعوت شدم، میلیون‌ها زن و مرد افغانستان در داخل و خارج کشور به من انرژی دادند و انتظار دارند تا خواسته‌های مشروع و برحقشان را مطرح کنم. تاکید می‌کنم که من برای مذاکره نیامده‌ام بلکه برای طرح خواسته‌ها و مطالبات مردم به‌خصوص زنان اینجا هستم. من دیروز در این نشست از شرایط سرکوب، ترور و اختناق حاکم بر افغانستان سخن گفتم و آقای متقی به نمایندگی از طالبان گفت که با همکاران خویش

در مذاکرات اسلو که نخستین گفت‌وگو بین طالبان و مقام‌های غربی در اسلو مرکز کشور ناروی آغاز شد؛ محور این مذاکرات حقوق بشر و کمک‌های بشردوستانه هم‌زمان با بدتر شدن فقر در افغانستان بود. در این مذاکره سه‌روزه ناروی؛ بر علاوه اعضای ارشد طالبان به ریاست امیرخان متقی، وزیر خارجه این گروه، محبوبه سراج ژورنالیست و فعال مدنی افغانستان و هدا خموش به نمایندگی از زنان افغانستان در این نشست اشتراک کردند و سخنان خوبی را در این نشست ارائه نمودند. اگرچه اکثریت نهادهای زنان و گروه‌های فعال مجازی زنان افغان؛ دعوت محبوبه سراج و هدا خموش را مورد انتقاد قرار دادند اما با آن‌هم سهیم شدن زنان در این نشست امیدواری‌های زیادی را در میان زنان افغان که در اسارت طالبان قرار دارند به همراه داشت. چنانچه سخنرانی‌های هدا خموش زنی که بیشتر عمرش را در ایران سپری کرده و همین‌اکنون در افغانستان به سر می‌برد؛ مورد توجه جهانیان قرار گرفت و یکبار دیگر درهای امید را برای زنان افغان باز نمود.

هدا خموش نماینده زنان معترض کابل در این

ما به هیچ صورتی طالبان را به عنوان حکومت ولو بالفعل نمی‌شناسیم. تجربه‌ی پنج ماه گذشته نشان داد که طالبان نه به‌عنوان دولت بالفعل، بل به‌عنوان یک مجموعه ملیشه‌های خودسر و جنگ سالار عمل می‌کنند. دست‌گیری زنان و مردان بدون روند و مجوز قانونی، داخل شدن به حریم خصوصی مادر نیمه‌شب و زندانی کردن مادر خانه‌های شخصی و انکار از این همه جنایت از ویژگی‌های جنگ‌سالاران و ملیشه‌های غیرمسئول است. سخنگویانشان آشکارا از حق در بند کشیدن، زندانی کردن و مجازات مخالفان خود سخن می‌گویند. پیش از هر مسئله دیگر طالبان یک پرسش آغازین را پاسخ دهند و آن این است که چی کسی به طالبان حق حکمرانی بر ما را داده‌اند؟ عده‌ای هستند که پافشاری می‌کنند، گویا طالبان نمایندگان مردم افغانستان هستند و یا این که مردم افغانستان سنتی هستند و یا این که مردم افغانستان اهلیت دموکراسی، حقوق زن، حقوق بشر و آزادی بیان را ندارند نه خانم‌ها و آقایان! هیچ مردمی در این بیست سال آخر به اندازه‌ی ما در راه دموکراسی، آزادی بیان، حقوق زن، حقوق بشر، آموزش و دانایی قربانی نداده است. ما به قیمت زندگی خود، به قیمت قطع اعضای بدن خود توسط ملیشه‌های همین‌هایی که شما امروز میزبانان استید، در انتخابات شرکت کردیم.»

خانم هدا خموش در حالی که می‌گفت جامعه جهانی ما را در ناگزیری انتخاب طالبان قرار داده‌اند و مجبور نیستیم طالبان را بپذیریم از جامعه جهانی خواست تا در این موارد از گروه طالبان تضمین بگیرند:

۱. تمامی زندانیان سیاسی من جمله معترضان مدنی در تمام شهرهای افغانستان به شمول بلخ، هرات و کابل فوراً رها شوند.

۲. شورای باصلاحیت و مستقل از سوی سازمان ملل، متشکل از خانواده آسیب‌دیدگان و قربانیان، نمایندگان مردم، نهادهای مستقل بین‌المللی حقوق بشر جهت نظارت و بررسی رفتار و سیاست‌های طالبان تشکیل شود.

۳. هر نوع خشونت از سوی تفنگ‌داران طالب علیه زنان و هر نوع تعقیب، دستگیری و زندانی ساختن افراد ملکی که تظاهرات مسالمت‌آمیز دارند، متوقف شود.

۴. مطالبه زنان «نان، کار، آزادی» باید تأمین شود. آزادی، حقوق برابر از جمله کار و آموزش برای همه بدون قید و شرط تضمین گردد.»

همچنان خانم خموش در ادامه گفتاراش افزود: از نمایندگان جهان می‌خواهم که وقتی در مورد افغانستان با گروه طالبان مذاکره می‌کنند، لطفاً کودکان و دختران خود را به یاد داشته باشند.

کودکان و دختران افغانستان فقط در شرایط متفاوت که نتیجه رقابت جهانی و منطقه‌ای بوده، به چنین اسارتی درآمده‌اند. کودکان و دختران افغانستان تفاوتی از نظر حقوق انسانی با کودکان شما ندارند. لطفاً آینده‌ی آن‌ها را معامله نکنید. در درازمدت، امنیت و مصونیت تنها در پرتو حکومت قانون ممکن است. ما خواهان اعاده‌ی قدرت به مردم هستیم. در گام نخست فصل دوم قانون اساسی باید اعاده گردد و جامعه جهانی از تطبیق آن نظارت کند. در گام بعدی مذاکرات همه‌جانبه، شفاف و جامع برای ایجاد سازمان دولت و نظام سیاسی جدید مطابق مقتضیات و نیازهای عصر امروز ما آغاز گردد. بله، من بعد از نشست اسلو به کابل بازمی‌گردم. من خطر برگشت به افغانستان را بهتر از هر کسی در اینجا می‌شناسم. اما من و میلیون‌ها زن جوان و پیر افغانستان مصمم هستیم از مقاومت و مبارزه ما برای «نان، کار و آزادی» دست نمی‌کشیم.

خانم محبوبه سراج که در دوره‌های حکومت قبلی نیز در بخش‌های مختلف دفاع از حقوق زن کار کرده است و در این نشست اشتراک داشت گفت: «اینکه در این نشست طالبان سخنان ما را می‌شنیدند و ما سخنان آنان را امیدوار کننده است و اینکه طالبان در عمل چی می‌کنند بعداً دیده خواهد شد و نمی‌دانم چرا طالبان چند روز قبل از نشست اسلو دختران معترض مانند پروانه ابراهیم خیل و خانم پریانی را در اسارت در آوردند و این مسئله امروز جهانی شد. ما باید اجازه ندهیم که ملک ما را به چند قسمت تقسیم کنند من نماینده آن عده زنانی است که مرا به حیث نماینده خود می‌دانند. امید دارم که نشست اسلو یک چینل گفت‌وگو باز شد.»

از سوی دیگر مردم در باره این نشست نظریات مختلفی را ارائه کردند. در این میان اسماعیل فروغی به این نظر است: «پس از سخنرانی پرشور و پرخاش شجاعانه و هوشمندانه‌ی «هدا خموش» عضو هیئت شرکت کننده در جلسه‌ی اوسلو، من آن باورم را دوباره تکرار می‌نمایم که این بار افغانستان تنها با رهبری یک زن خردمند و شجاع، می‌تواند از گنداب این بحران هولناک بیرون کشیده شود. نه توسط یک مرد آن‌هم یک ملای ناپیدی چون ملاحیت الله آخوند. اگر مردان افغانستان می‌خواهند و جرئت این را دارند تا کفاره‌ی تمام گناهان انباشته‌شده‌ی تاریخی‌شان را که همواره حکومت‌های غیرمردمی را بی‌چون و چرا اطاعت کرده‌اند، بپردازند، این بار باید از یک زن دلیر، صادق و خردمند حمایت کرده، او را به رهبری کشور برگزینند. - زنی که تک، تک مردمش را دوست داشته، وابسته به قوم و قبیله‌ای نباشد. زنی که دلش

برای درمان دردهای استخوان‌سوز تمام مردمش یکسان بتپد و صادقانه برای درمان تمام دردها، آبادی و ترقی کشور تلاش نماید.

من باور دارم که نظام قرون وسطایی امارت طالبان نمی‌تواند دوام بیاورد. پس چه بهتر که نظام پسا طالبان را یک زن خردمند، نترس و صادق رهبری کند و این به همت و حمایت همه‌ی ما وابسته است.» قابل یادآوری است وضعیت بشردوستانه در افغانستان پس از تسلط طالبان به شدت بدتر شد و کمک‌های بین‌المللی به طور ناگهانی متوقف و ایالات متحده ۹.۵ میلیارد دلار (۸.۴ میلیارد یورو) دارایی‌های بانک مرکزی افغانستان را که در خارج از کشور نگهداری می‌شد، مسدود کرد. به گفته سازمان ملل که می‌گوید سال جاری میلادی برای رسیدگی به بحران انسانی در این کشور به پنج میلیارد دلار از سوی کشورهای کمک‌کننده نیاز دارد، گرسنگی اکنون ۲۳ میلیون افغان یا ۵۵ درصد جمعیت این کشور را تهدید می‌کند.

و اینکه عده‌ای از شهروندان و کشورهای متحد با امریکا در تشویش این استند که مبادا نشست اسلو معنای به رسمیت دادن حکومت طالبان را داشته باشد. وزیر خارجه ناروی گفته بود که این دیدار به معنای مشروع دانستن یا به رسمیت شناخته شدن طالبان افغانستان نیست. اما باید با مقام‌های طالبان افغانستان صحبت کرد چون ما نمی‌توانیم اجازه دهیم که وضعیت سیاسی به یک فاجعه انسانی بدتر تبدیل شود.

از سوی دیگر علی میثم نظری، مسئول روابط خارجی جبهه مقاومت ملی افغانستان که یک گروه اپوزیسیون است و سنگر خود را در مقابل طالبان حفظ کرده، ناروی را به خاطر این گفت‌وگوها محکوم کرد و در توییتی نوشت: همه ما باید صدای خود را بلند کنیم و از عادی‌سازی یک گروه تروریستی به‌عنوان نماینده افغانستان توسط دیگر کشورها جلوگیری کنیم.

اینکه سرنوشت زنان فعال مدنی که در این نشست اشتراک کردند و حقیقت دوره سیاه طالبان را در مقابل اعضای این گروه با جهان غرب در میان گذاشتند چی می‌شود گذشت زمان پاسخ خواهد داد. چون که ذبیح‌الله مجاهد سخنگوی طالبان پس از این نشست به رسانه‌ها گفته است که به فعالین زن افغانستان بگویید بیایید در افغانستان با ما صحبت کنید و در کشور بیگانه آبروریزی نکنید که عاقبت به خیر ندارد.

منبع: صفحات اجتماعی و اشتراک در گروه‌های مختلف اجماع زنان به طور مجازی



## سن بازی

می‌گریست و بالای هر یکشان حمله می‌کرد. دختران از دسترس او دور شده، بلند و با چیغ و فریاد می‌خندیدند که گویی اصلاً صدای نحیف سیما را نمی‌شنیدند. سیما که عمه‌ای سیما بود و از وی دو سال بزرگ‌تر، وی را تسلی می‌داد، اشک‌هایش را با نوچار سه‌کنجه‌اش پاک می‌کرد و موهایش را از مقابل چشمان نافذش دور می‌ساخت.

سیما افسقال‌تر، باجرات‌تر و بزرگ‌منشانه‌تر عمل می‌کرد. آن‌گاه از نزد دختران دیگر دورش می‌نمود و بار دیگر از گل‌تنورسازی کاکا سهراب

شیرین کودکی خویش به‌خوبی استفاده نمایند. گاه‌گاهی که اطفال قد و نیم‌قد مادر اندر سیما بتنگ‌اش می‌کرد، موهای سیما را کشانده و وی را به‌خانه می‌برد تا اطفال را نگهداری و مواظبت نماید. و نه همیشه در خاک و گرد کوچک خلط بودند و وقت می‌گذراندند.

سیما زمانی شدیداً عصبانی می‌شد که دختران دیگر، دیگ‌های وی را بر زمین می‌زدند؛ صدای که از کفیدن دیگ بلند می‌شد، موجی از خنده و خوشحالی آن‌ها را بر دل فضا پخش می‌نمود و سیما را جری‌تر می‌ساخت، بلند بلند

سیما و سیما دو دختری بودند که از خوردی شوق مشترک داشتند و هر دو با هم گدی بازی می‌کردند، گل سیاه را از یگانه جویچه‌ای که از میان قریه‌ای‌شان می‌گذشت گرفته دیگ و کاسه می‌ساختند و در تابش آفتاب قرار می‌دادند، گدی‌های لته‌ای می‌ساختند و به‌تن آنها لباس محلی و چین‌دار می‌کردند. آنها را با هم عروسی نموده میله و ساعت تیری ایجاد می‌نمودند. دختران هم‌سنشان در عروسی گدی‌ها شرکت نموده و در دل کوچه‌ای پر از خاک و خامه رقص و پای‌کوبی سرمی‌دادند که از دوران



چنگالی برمی داشت و به همان ژست مادرانه می گفت:

تشویش نکن حالا دیگ و کاسه ای مسی می سازیم و تا زمانی که خشک نشود به آن ها نشانش نمی دهیم.

کاکا سهراب مرد غریب کاری که از ساختن تنور شکم سیر می نمود و کسی و کوهی نداشت، هنگام بی کاری پیشانی آفتاب زده و سیاه سوخته اش را به حرارت آفتاب می سپرد و خوایش می بُرد که دختران از موقع استفاده نموده گل پخته شده اش را می زدند و دیگ و کاسه می ساختند.

آن روزی که پدر سیما هر دو دختر را به یگانه اتاق کرایبی شان طلب کرد، دست های سیما و شیما هنوز گل آلود بود. مادر اندر سیما به هردویشان غضب آلود فرمان داد که بروند و دست و روی خود را بشویند که مهمان می آید. آن ها ناگزیر دست و روی خود را شستند، لباس های تافته ای شستگی شان را که در عید پارسال برای شان دوخته بود، پوشیدند و منتظر مهمان نشستند. آن ها هنوز از گدی و دیگ و کاسه های شان حرف می زدند که مهمانان رسیدند و بعد از گفت و گوی مختصر پدر سیما دست وی را گرفته به دست یک فامیل داد و دست شیما را به دست فامیل دیگر داده گفت:

بعد از امروز این ها مال شما هستند. گوشتان از شما و استخوانان از ما. شیما که قبل از سیما سیلی بی پدری و بی مادری را خورده بود و به گفته ای خودش چیزی برای از دست دادن نداشت، جرأت کرد و اعتراض آمیز گفت:

این ها کی هستند و ما را کجا می برند؟ برادرش که اختیاردار وی بود، گفت:

جان لالا ما غزنی می رویم و شما را برده نمی توانیم. این ها خانواده های شما هستند. کاکا غضنفر که همراهی بینی حرف می زد. دست شیما را گرفت و با همان ژست مردان بزرگ و باتجربه گفت:

بیا دختر من کوشش می کنم ترا از دو زن دیگرم کرده خوب تر نگه کنم و نازت را بکشم. بدن شیما لرزید و زبانش از تعجب بند آمد. با غضب طرف وی دید و دست اش را به شدت کشید و به گریه شد. سیما همچو بره گگ رام شده ای دست مادر مردی را که از یک دست چولاق بود، گرفت و به راه افتاد.

نسیم شوهر سیما مرد نسبتاً جوانی بود که نقص فکری اش را با خنده های بی موجب و لب

و لوچه ای کشال اش به رخ همه می کشید. او با نگاه های حریصانه سیما را ورنانداز می کرد و ذوقمندان می گفت: بیا بوبو جان، بیا که از برکت تو صاحب زن شدم...!

برای شیما که مرگ پدر و مادرش وی را از اول بی کس ساخته بود نگرانی وجود نداشت و از خود دفاع هم می توانست. ولی برای سیما خیلی مشکل می نمود که از پدر، برادر و خواهر خورد خود دور می شد.

شیما باید با شوهر پیر، دو امباق و یک درجن دختران آن ها سر و کله می زد و برای غضنفر بچه می زاید که کمبود پسر داشت. و اما بیچاره سیما باید ناز مردی را می کشید که گاهی آب بود و گاهی آتش، وقتی عصبی می شد زمین و آسمان را به هم می دوخت و وقتی خوش می بود؛ پیش روی همه سیما را در آغوش می گرفت، بوسه ای آبداری از روخش می ربود و وی را شرمند می ساخت. برای سیما خیلی زود بود که آن همه گرم و سرد را هضم نماید. ولی خوش چانسی وی در آن بود که به خانه ای شوهر هم یک مدافع خوبی داشت که خشویش از وی حمایت می کرد و در مقابل طوفانی از خشم پسر نارس اش هایل می شد، تا به گفته ای خودش دامنش بر سرش بالا نشود. به سیما طرز زندگی کردن می آموخت و روز تا روز بر مهارت اش می افزود.

خسر و ایورهایش که شهری بودند و از طرز زندگی شهری سررشته ای خاصی داشتند سیما را همانند دختر خانواده می آراستند و به میله و ساعت تیری می بردند. همه خیال اش را تا اندازه ای داشتند. ولی زندگی شیما در یک مقابله ای گشتی آزاد خورد و خمیر می شد و انتظار کاکا غضنفر هم از بچه دار شدن وی به درازا می کشید. زنان دیگر طعنه آمیز برایش می گفتند:

بابه کوپیک پس پیری شوق بی جا کردی - درحقیقت خود بس خيله و رسوا کردی. با این گدی بازی ریش خود را بر باد دادی و سر ما را سوختاندی، ولی زن هوس ات نازا برآمد. کاکا غضنفر هنوز که هنوز بود از شیما ناامید نشده بود و هر روز منتظر حامله شدن وی بود. تا اینکه زمان همه چیز را ثابت کرد و شیما به ضم زنان قریه عیب پیدا نمود و صاحب اولاد نشد که نشد. کاکا غضنفر بی حوصله شده شیما را از منزل خودش بیرون نمود. شیما جایی نداشت که برود یک مدتی به منزل سیما آمد و مهمان ناخوانده ای هم بازی طفلی و برادرزاده اش شد.

سیما به مرور زمان بزرگ و بزرگ تر می شد و به سن بلوغ جسمی و فکری می رسید. هنگامی که به گفته ای شوهرش کرم سرش تور می خورد و عصبی می شد با دشنام های رکیک و زننده سیما را طعنه می داد که به اندازه ای یک بوجی کاه پول داده و او را از پدرش خریده است که نزد او حیثیت مال را دارد. دل سیما جرحه دار می شد و احساس کمتری بدنش را می لرزاند. به پشت خشو که عامی اش بود، پنهان شده و عقده گلویش را می فشرد. شیما که هم سان برادرزاده اش دردهای ناگفتنی داشت، نخست از برادرش که آنها را در سن خورد سودا کرده بود و پی کارش رفته بود، شاکمی می شد و بعد سیما را تسلی داده می گفت:

شوهرت آدم زحمت کش و باغیرتی است؛ با یک دست چلاق، دست فروشی نموده حداقل یک لقمه نان حلال سر دسترخوانت می آورد. تحمل کن و هنگام عصبی شدنش مقابلش نیا، بر زبانت قفل خاموشی بی انداز و به آینده ات فکر کن. مرا ببین که حتی بالای دسترخوان شما دستم به کاسه دراز نمی شود. هرگاه زن نمی بودم و از خطرات بیرون نمی ترسیدم از اینجا می رفتم. سیما با بغضی که گلویش را می سوزاند می گفت:

تو گله داری که من خواهر اندر وی بودم که این بلا را سرم آورد، من خو اولاد خودش بودم. منتها... عمه آه کشیده می گفت:

منتها ندارد. دختر زن متوفایش بودی و مادر اندر چشم دید ترا نداشت. مگر داغ سوختگی دست و پایت را که مادر اندر سوختاندش از یاد برده ای...؟ او زن بسیار مکار و دو پشت و روی است. از کجا که گوش های پدرات را پر نکرده باشد.

سیما چشم هایش را پاک می نمود و به کارهای خانه خودش را مشغول می ساخت. شیما تنبل بود و خوش داشت زیاد حرف بزند که بالاخره با حرف های بی سنجش خود کرم سر شوهر سیما را نیز برانگیزد و وی را از منزل بیرون نماید.

شیما که جایی نداشت برود نزد کاکا سهراب رفت و خدا مراد کاکا سهراب را هم داد که وی را به نکاح خود درآورد. از یک مرد کهن سال نجات یافت و اسیر مرد سن تیر کرده ای دیگر شد. با رفتن عمه خلای عمیقی بر دل سیما ایجاد شد که به هیچ چیز دل گرمی نشان نمی داد. ولی خشو به دادش رسید و وی را در تربیه و پرورش فرزندان که سال یک بار حمل می گرفت، مدد رسانید و خانه داری را به صورت حرفه ای به وی آموزش داد.

**SOROOR SADR** **سرور صدر**  
**خدمات حسابداری و دفترداری**

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES  
 WITH APPOINTMENT  
 Gestion Financière Loyale  
 5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

**514.777.3604** loyale.accounting@gmail.com

**VANTAGE**  
 LE GROUPE VANTAGE ET ASSOCIES

**آتوسا تنگستانی فر**  
**همراه با شما در خرید آگاهانه**  
**همگام با شما در فروش موفقیت آمیز**

**سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:**

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

**514 995 3041**  
 atosa.tfar@gmail.com  
 8250 boul. De'carie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5

**خاطره تحویل داری یکتا**  
**مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران**  
**Commissioner for Oaths**  
**در محدوده کبک و خارج از کبک**

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها  
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت  
**حتی در روزهای تعطیل**

**(438) 390-0694 (514) 675-0694**  
 khaterehyekta@yahoo.ca

**الهام گرامی**  
 دکترای روانشناسی  
 از دانشگاه آتلانتیک

- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

**(514) 431 2826**  
**Consultant & Life Coach**

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا  
 برای مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران  
 (تعداد نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

**AZZ MELK PROPERTY MANAGEMENT**

از انتخاب مستاجر خوب تا پرداخت ماهانه سود املاک به شما  
 از یک واحد کاندو تا املاک سرمایه‌گذاری چند واحدی  
 مسکونی یا تجاری

**مدیریت املاک**

شماره دست‌نشان مالکین ملک را  
 به صورت آنلاین ببینید

**عباس شفیعی** (514) 943-7908  
 لیسانس بازرگانی McGill University  
 با بیش از 26 سال سابقه در زمینه املاک در مونترال

**هر روز هر روز**

**مونترال <> تورنتو <> مونترال**

مسافر، بار و بسته با نرخ‌های باور نکردنی

**Montreal: 514-887-0432**  
**Toronto: 647-822-2529**

**حسابداری و مالیات**

**XL-ON TAX SERVICES INC.**

Personal and Corporate Professional Tax Services

با مدیریت عباس شفیعی  
 متخصص حسابداری و مالیات

2545 Cavendish Blvd, #134A  
 Montreal, QC H4B 2Y9  
 xlon38@gmail.com

McGill University **(514) 806 0060**

**Spa Illusion**

ESTHETIQUE | ÉLECTROLYSE | LASER

**514 694-3735**

6600 Trans-Canada Hwy, Suite 511  
 Pointe-Claire, Qc H9R 4S2

سرگرمی

آرشیوی

خانواده





	6			2				1
		8		6	4	5		
		3		1				8
	5	6			3	8		4
8			1		6			9
3		4	2			6	1	
5				3		2		
		1	8	9		4		
4				5				9

▲ نرمال

	9			5		3		
		3	2		1	6		
6	8			9				2
3		8	7					
					4	8		9
	4			5				7
		9	1		7	2		
	6		3					5

▲ متوسط

4		8		1	3			
	9		8		5			3
		7						
			4			8	9	
			1		6		2	
			7	4			6	
								2
	1			9		6		5
			3	2		4		9

▲ سخت

	1	8	6					9
9			2					4
	5		9				8	
	8			1	4			
					3	6		2
		1				7		6
	4					9		5
8					6	7	3	

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

## کاپ کیک دبل چاکلت



«کاپ کیک» یکی از محبوب‌ترین و خوشمزه‌ترین کیک‌ها بین مردم بشمار می‌رود. در قرن‌های گذشته کیک‌ها معمولاً در فنجان‌های سفالی پخته می‌شدند و نام خود را از آن فنجان‌ها می‌گرفتند. در حال حاضر به هر کیک کوچکی که هم اندازه فنجان باشد، کاپ کیک می‌گویند.

### طرز تهیه کاپ کیک:

شکلات را به روش بن‌ماری آب کنید. کره و شکر را با همزن برقی هم زده تا مخلوط شوند. تخم‌مرغ‌ها را تک تک به مواد اضافه کرده و هر یک را اندازه ۳۰ ثانیه هم بزنید. وانیل را اضافه کرده و با مواد مخلوط کنید. از این مرحله به بعد، از همزن دستی استفاده کنید. شیر را اضافه کرده و با مواد مخلوط کنید، سپس شکلات آب شده را که از دما افتاده، به مواد اضافه و هم بزنید تا یکدست شود. آرد، کاکائو، بیکنینگ پودر و جوش شیرین را با هم مخلوط کنید و طی ۲ تا ۳ مرحله به مواد اضافه کرده و به آرامی هم بزنید. مواد را به اندازه یک‌سوم حجم قالب کاپ کیک، پر کرده و در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید.

### طرز تهیه گاناش:

خامه را در ظرفی ریخته و بر روی شعله قرار دهید تا گرم شود. سپس شکلات را که به روش بن‌ماری ذوب کرده‌اید را به آن اضافه و مخلوط کنید تا یکدست شود. اجازه دهید کاملاً خنک شود و سپس با ماسوره روی کاپ کیک‌ها پاپ کنید. نوش جان!

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددی ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

### مواد لازم کاپ کیک:

۱. شکر سفید ۱۳۰ گرم
۲. شیر ۱۰۰ گرم
۳. تخم‌مرغ ۳ عدد
۴. کره دمای محیط ۱۳۰ گرم
۵. آرد ۱۹۵ گرم
۶. شکلات تلخ ۱۳۰ گرم
۷. پودر کاکائو ۲۰ گرم
۸. وانیل یک‌سوم قاشق چایخوری
۹. بیکنینگ پودر ۱ قاشق چایخوری
۱۰. جوش شیرین نصف قاشق چایخوری

### مواد لازم گاناش:

۱. خامه صبحانه ۲۰۰ گرم
۲. شکلات تلخ یا شیری ۳۰۰ گرم

## جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

## سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۳ تا ۹ فوریه / ۱۴ تا ۲۰ بهمن

ترجمه:  
خاطره تحویل داری یکتا



### متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

با حضور خورشید در بالای موقعیت شما، در نظر دیگران عالی به نظر می‌رسید. این به دلیل آن است که در مرکز توجه همه قرار گرفته‌اید! موضوعی باعث می‌شود اعتقادات خود در مورد سیاست، مذهب یا مسائل قومی را بهتر بشناسید. البته این مسئله ممکن است به بحث بینجامد. بهتر است با رویی گشاده از توانایی‌های فراوانی که در این سال برای شما آشکار می‌شود، استقبال کنید. آن‌ها شما را به جستجو و شناخت درونی تشویق می‌کنند.



### متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

همچنان در آرزوی کشف ایده‌ها، مکان‌ها و فرهنگ‌ها هستید. در عین حال، چیزی علاقه شما را به درک و شناخت جوامع مختلف بالا می‌برد. شاید مسائل حقوقی آن را بررسی کنید. تمایل بسیاری به سفر دارید، معلوم نیست محدودیت‌های کووید دست شما را بازگذارد. بحث‌هایی در مورد اموال مشترک، مسائل بیمه و ارثیه به میان می‌آید. با حرکت ژوپیتر به خانه دوستی‌های شما، تعاملات با دیگران گرم‌تر می‌شود.



### متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

با تغییر موقعیت ژوپیتر در این هفته، این سیاره به بالای موقعیت شما می‌آید. این خبر بسیار خوبی است! به بیان دیگر، دیگران شما را موفق و تأثیرگذار می‌بینند. با این وجود، در بیشتر موارد این تأثیر از چیزی ناشی می‌شود. شاید ترفیع، پاداش یا جایزه‌ای بگیرید که نشان موفقیت شما باشد! با دیگران صبور باشید، خصوصاً در هنگام بحث در مورد اموال مشترک. ممکن است ارزش‌های دیگران با شما متفاوت باشد، اما صبر پادتن خشم است.



### متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

این هفته احتمالاً بحث جدی با دوستی نزدیک یا همسر خواهید داشت. این بحث می‌تواند بر سر قدرت باشد. شاید موضوع به کار مربوط شود، زیرا با جدیت می‌خواهید سخت‌کار کنید. البته شاید هم به تمایل شما برای سفر مربوط باشد. از فرصت‌هایی در رابطه با چاپ، مطبوعات، پزشکی، حقوق و قطعاً تحصیلات عالی برخوردار خواهید بود. بسیاری از شما هم می‌خواهید دوره جدیدی بگذرانید یا شاید هم کتاب ناتمام خود را تمام کنید.



### متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

بیش از پیش در حال و هوای کار هستید و می‌خواهید مفید بوده و وظایف خود را به خوبی انجام دهید! شاید برنامه خوبی برای انجام کاری در مدت زمان مشخص داشته باشید. بسیاری از شما قصد دارید مسائل مربوط به کار را ساده‌تر کنید. خبر خوب آنکه ژوپیتر، نشان ثروت و توسعه، اکنون به یکی از خانه‌های پول شما وارد می‌شود و این بدان معناست که به‌سادگی می‌توانید پول را از همه منابع جذب خود کنید. اکنون زمان درخواست وام است.



### متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

شما همچنان در حال و هوای جشن و میهمانی هستید. شاید به فعالیت و شادی با بچه‌ها و یا گردهمایی‌های خانوادگی مشغول باشید. این علاقه بسیار می‌تواند به ورزش، هنر و ارتباط با دنیای تفریح و شادی هم باشد. قطعاً به دلیل درگیری بسیار در کارهای خانه، اگر بتوانید می‌خواهید گریزی بزنید. خبر خوب آنکه ژوپیتر اکنون برای اولین بار از سال ۲۰۱۰ در مقابل موقعیت شما قرار دارد و روابط با همگان را برای شما بهبود می‌بخشد.



## PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آلتیه  
مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



### متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



همچنان با قدرت و مفید هستید، زیرا خورشید به همراه عطارد، ونوس و پلوتون در موقعیت شما قرار دارند. این هفته عطارد با پلوتون در موقعیت شما در یک خط قرار گرفته و باعث می‌شوند دیگران با شما مخالفت و جدال کنند. ممکن است نقطه نظری ذهن شما را به خود مشغول کرده و از دیگر موارد بازدارد. همه این موارد ممکن است، اما باید بدانید که می‌توانید آن‌ها را کنترل کنید. باید بتوانید دیگران را ببخشید و باید انتظاراتان را کم کنید.

### متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



سیارات زیادی اکنون در موقعیت شما پنهان هستند و این باعث می‌شود پشت پرده کار کنید. ترجیح می‌دهید تنها کار کرده و از درهم برهمی اتفاقاتی که در اطراف شما رخ می‌دهد پرهیز کنید. عملاً این تأثیر باعث می‌شود به راحتی بتوانید هر تحقیقی را انجام دهید. به دلیل آنکه از تمرکز و توانایی ذهنی خوبی برخوردارید. می‌خواهید حقیقت را بدانید. علاوه بر آن ژوپیتر به طرف خانه پول شما در حرکت است و به زودی پول دارتر خواهید شد!

### متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته همچنان از محبوبیت برخوردارید. در حقیقت بسیاری از شما بیش از همیشه با افراد هنرمند و خلاق در ارتباط خواهید بود. با حضور مریخ در موقعیت شما، بلند پروازی‌تان بالا می‌گیرد. از طرفی تلاش می‌کنید دیگران را با خود موافق کنید. سعی کنید در نهایت به جدال منجر نشود. باید ببینیدشید آیا واقعا این مسئله چقدر اهمیت دارد. ژوپیتر خوش‌یمن برای اولین بار از سال ۲۰۱۰ به موقعیت شما آمده و خوش‌شانسی بسیاری را برایتان به همراه می‌آورد.

### متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



همچنان بر خانه، خانواده و زندگی شخصی تمرکز دارید. سعی کنید خصوصا این هفته با اعضاء خانواده صبور باشید، زیرا بحث‌های جدی به جدال منجر می‌شوند. ساده است اگر فکر کنید مسئله‌ای مهم بوده و باید فوراً حل شود. اما اگر به جزئیات بپردازید، آیا واقعا مهم هستند؟ می‌خواهید اتفاقات را کنترل کنید، زیرا محیط خانه برایتان اهمیت دارد. اما همیشه این امکان وجود ندارد. گاهی اوقات برای آنکه بتوانید دوام بیاورید باید به همان ترتیب ادامه دهید.

### متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



زمان برای شما همچنان پرمشغله است. باید کارهای بسیاری را در مدت کوتاهی انجام دهید! از گپ و گفت با دیگران لذت می‌برید، باین‌وجود ممکن است این هفته با فردی جدال داشته باشید و بخواهید او را متقاعد کنید که نظر شما را بپذیرد. قطعاً از ایده‌های خوبی برخوردارید و به خود ایمان دارید، اما اگر می‌خواهید این هفته خوشحال باشید، باید با دیگران کنار بیایید. با تغییر موقعیت ژوپیتر در موقعیت شما، در سال جدید زمان خوبی خواهید داشت.

### متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



در حال حاضر چهار سیاره در خانه پول شما هستند و قطعاً به ثروت شخصی خود فکر می‌کنید. شاید به همین دلیل در مورد پول یا اموال خود یا فردی جدال جدی داشته باشید. با حضور مریخ پرشور در موقعیت شما، می‌توانید موفق باشید. تجربیات عملی ایده خوب و کمک مفیدی هستند. در عین حال، ژوپیتر خوش‌یمن هم به سمت بخشی از موقعیت شما در حرکت است که به خانه و خانواده مربوط می‌شود؛ بنابراین شرایط خانواده بهتر یا بزرگ‌تر خواهد شد.



**فیروز هممتیان**  
مشاور املاک مسکونی و تجاری

۲۰ سال تجربه - ۲۰ سال در منطقه کسبوکار ترنوپول

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری، صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای کارخانه و زمین به تانادا
- مشاوره در امور سرمایه‌گذاری در املاک در آمریکا
- خرید و فروش انواع ارزینسی

**گشایش یافت، دفتر امور املاک هممتیان**

جنب المون و تیش نیجیتل و عرضی رویال







ارزیابی رایگان

(514) 827-6364  
fhematiyan@sutton.com  
6160 Rue Sherbrooke west Montreal H4B 1L8



**Firouz Hemmatian**  
Courtier Immobilier Agréé  
Certified Real Estate Broker

**FAMOUS ASTROLOGER, PSYCHIC, PALMIST AND FORTUNE TELLER**

**514 - 458 - 9599**

**فال گیری و کف بینی**

**PALM READING, FACE READING, HOROSCOPE MASTER: GURUNANDHA**

ALL RELIGIONS WELCOME

If you have any problems, meet me once and get solutions permanent.

**SOLUTIONS FOR:**

- LOVE, MARRIAGE
- HUSBAND WIFE PROBLEMS
- DEPRESSION PROBLEMS
- ADOLESCENCE
- JOB, MONEY & ANY TYPE OF PERSONAL PROBLEMS

The Master is an expert in removing of Black Magic, Evil Spirits, Witchcraft, Bhut, Negative Energy, Obeyah & gives 100% lifetime Protection.

100% guarantee

PRIVATE & CONFIDENTIAL

I am Born to Serve People

**4040 ST LAURENT BLVD, MONTREAL, QC H2W1Y8**

WALK-IN WELCOME  
7 Days open  
10am - 6pm



## شعر هفته

### اداره بازی

اول برو دبیر خونه نامه تو ثبتش بکن!  
بعش ازش کپی بگیر، بیار بده دفتر من!  
بعدش برو بایگانی و پوشه آبی رو بیار!  
دبیر اومدی، پرونده تو بذار واسه بعد نهار!  
راستی یادم رفت که بگم: بعد نهار مراسم  
مراسم معارفه س تو اون مراسم هم  
اگه می خوای علاف نشی، امروز برو فردا بیا!  
خب دیگه این اداره است و جای این جور بازی!  
یکی داره با کامپیوتر تمرین شطرنج می کنه  
اون یکی گوشه دستشه داره با یکی گپ می زنه  
خیال بد نکن داداش! اون ور خط نامزدشه  
توی سریال مگه ندیدی اوضاع چطور درست می شه؟  
اینارو ولش کن بیا تو اداره ها فیلمو ببین!  
از دفتر مدیر کل تا بایگانی تو زیر زمین  
همه سرشون شلوغه و همگی دارن کار می کنن  
کار اون قدر زیاده که به کار مانمی رسن  
یکی تو تعاونی داره روغن مایع می گیره  
اون یکی عشق جدوله برای یه شیش حرفی گیره  
این یکی ماشین خریده دنبال وام گرفته  
هر کی یه جور مشغوله و هر کی یه جور کار می کنه  
مبادا فکر بد کنی مبادا دلخور بشی با  
اداره ها ساخته شدن واسه همین جور بازی با  
منبع: (نشر اکاذیب، اسماعیل امینی، تهران؛  
سروش، ۱۳۹۴. قسمتی از شعر طنز «اداره بازی»)

## حکایت هفته

### ۵. «یک، دو، سه... حالا از اول.»

در کناره های سواحل شهر بغل دستیمون بابایی: فتبار ک الله و از این حرفا! چه طبیعتی، چه آب جلیک دار مناسبی، عجب بوی تعفن مرغوبی. لامصب این خراج همه پیش درجه یکه! مامانی! ها! عشقم، می بینی؟ بیا در این غروب و به یاد اون دورانی که سر کوچمون وامیستادی و برام می خوندی: «کجایی هلویم؟ بیا امشب به کویم» یه عکس بندازیم. من: آخی! آره، چه فکر خوبی! من می نذارم! وایستین! به صورت روبه رو به هم بگید هلووووو! و چلیک... بابایی: حالا یکی دیگه. بانو تو بیا اینجا. من می شم افاق، تو بهم خیره شو! و چلیک...

بابایی: حالا یکی دیگه! سحر تو بیا رو کول من! بانو، تو بیا این بغل، دست به کمر. و دوباره چلیک! بابایی: حالا یکی دیگه. این دفعه همه با هم بگید قسطنطنیه! یک، دو، سه... و باز چلیک! بابایی: حالا یکی دیگه... و تا پایان وقت اداری خورشید کاتاداه، کل خانواده همین جوری دویست و سه هزار و پونصد و نود و دو تا عکس انداختیم.

### ۶. «در باب رعایت شاعران حراج تابستانی.»

حدوده های یک عصر گرم.

من: مامانی! نبینمتون چسبیده به مبل ها! پاشید بریم بازار که وقت خرید و حراج! مامانی: نه مامان. اینجا حراج! شاعرشون بهمون نمی خوره، شاعرشون یاتاقان می زنه یه وقت! راضی نباش تو این سن باباتون رو تو شلوارک بالا زانوی گل دار ببینم! من: نه بابا! قول میدم تو محدوده زیر آرنج و دم قوزک خرید کنیم!

شب همان روز، لای در فروشگاه

من: مامانی بیا بیرون! داره می بنده ها! بابایی، تو اون ور هستی هل بده، من این ور می کشم. مامانی: نه خوبه! د بذارید. اون پیرهنه اونجا هم حراج شده تازه. بذار بخرمش. آقا، پس می گیرن اینجا! حال میده!

از همون شب تا به این لحظه، هر روز، ساعت هشت صبح

مامانی: حاجی، عشقم! پاشو آماده شو! امروز حراج ویژه کتونی های مادیداس و جین های بی وایزه! من: ایا صاحب قدرت خرید. اینارو از کجا می دونی! مامانی: ایمیل رو به سه تاشون دادم. سایت چهار تاشون رو هم سابسکرایب کردم، شیش تاشون هم هر روز قبل صبحونه بهم اس ام اس میدن! حاجی، دل به کار نمیدی ها!

منبع: (ننه نامه، سحر شریف نیک، تهران؛ کتاب کوله پشتی، ۱۳۹۶. قسمتی از داستان های شماره ۵ و ۶)

## نکته هفته

به هر روزت این شانس رو بده که زیباترین روز زندگیت بشه...

## نقل قول هفته

شوپنهاور: صبح را با دیر بیدار شدن کوتاه نکنید؛ به صبح مانند پنجمین عنصر حیات بنگرید که قدری نیز مقدس است.

## ضرب المثل هفته

پارسی: توانگری به قناعت به از توانگری به بضاعت.

اسپانیایی: به کار دشوار حمله کن گویی آسان است و به کار آسان روی بیاور، گویی دشوار است.

## لطیفه های هفته

www.hafteh.ca

- 👉 کارت عابربانک هم اگر مثل خمیردندان معرفت داشت ... موقعی هم که خالی بود با یه فشار کارت رو راه می نداشت!
- 👉 ۱۲۰ تا بیمارستان امام خمینی داریم ... هر ۱۲۰ تاشونم شاه ساخته!
- 👉 من یه ۱۰ سال از حکومت عقب ترم؛ یعنی حقوقی که می گیرم متناسب با زندگی ۱۰ سال قبله! ... اگه دولت لطف کنه یخورده آروم تر مسیر پیشرفت رو طی کنه ممنون میشم!
- 👉 آدامس شیک و واتس آپ هیچ وقت پیشرفت نکردن اما هیچ وقتم از دور خارج نشدن ... فکر کنم دعای خیر پدر و مادر پشت سرشونه!
- 👉 یه مدت اعصابم نمی کشید، تصمیم گرفتم مستقل شم و تنها زندگی کنم ... منتهی تا چهار تا خونه قیمت کردم اعصابم درست شد خدا رو شکر!
- 👉 قبلاً یه بار با ماشینت تصادف می کردی قیمتت نصف میشد ... الان ۱۰ بارم باهاش تصادف کنی بخوای بفروشی سود می کنی! ... اقتصاد از این پررونق تر کجا سراغ دارید؟!

SHARIF EXCHANGE  
**صرافی شریف**  
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم  
 www.sharifexchange.ca  
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

★★★★★  
**Five Star I.P.M Inc.**  
**صرافی پنج ستاره**  
 متوجه تر به ایران

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و  
 بالعکس با کمترین هزینه

514 585 2345 | 514 846 0221

4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

Artistic Men Haircut  
 by Sirous  
 متخصص  
 مدل‌های هنری  
 برای آقایان  
 514-240 1493

کلیه خدمات عکاسی و  
 فیلمبرداری حرفه‌ای در استودیو  
 فقط با وقت قبلی  
**STUDIO PHOTOBOOK**  
 (514) 984-8944  
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

**فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران**  
 هر روز به جز دوشنبه ما مرغوب‌ترین گوشت و مرغ و ماهی،  
 انواع برنج، چای، عرق‌ها، سبزی خشک و ....  
 (514) 369-3474  
 Marché de poisson et viande 5700 Steeles West, Montréal QC, H4A 1S1

ترجمه رسمی و دعوت‌نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شما

جای آگهی شما

استخدام

تکنیسین و داروساز در

داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی

- داشتن سابقه کار در داروخانه

- دانستن زبان انگلیسی، فرانسه و فارسی

ارسال رزومه به:

info@riahipharma.com

استخدام پرستار

به یک خانم نیازمندیم تا شب‌ها در کنار مادر سالخورده ما بماند.

۵۱۴-۹۲۴-۵۰۵۵

**Deal Properties**

## شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

کمیسیونر و ارزیابی و امکان به صورت نقشه و حضور  
 خدمات ۲۴ ساعته برای خریداران تا پایان پروژه خرید  
 انجام وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

**613-709-9070**

OFFICE: 613-366-1713  
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM  
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour  
 Sales Representative

**MEHDI FALLAHI**  
 REALTOR

تمام مشتریان من  
 تبدیل به دوستان  
 صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما  
 نیز خدمت کنم.  
 ۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE  
 MASTER SALES  
 AWARD 2022

ROYAL LEPAGE  
 Team Realty

yes@RealOttawa.ca

محل های پخش  
**هفته در اتاوا**

سوپرمارکت آریا  
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶  
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز  
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷  
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل  
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶  
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما  
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱  
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

**محل جدید پخش هفته در اتاوا**

افغان کباب اکسپرس  
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰  
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

( 5 1 4 ) 8 3 4 - 7 2 5 4  
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

**www.ravadid.ca**  
**info@ravadid.ca**

**موسسه مهاجرتی روادید:**

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب  
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی  
 سرمایه گذاری و کار آفرینی  
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار  
 اکسپرس انتری  
 ویزای توریستی  
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا  
 اسپانسرشیپ همسر والدین  
 خدمات اسکان اولیه  
 و...

**تماس رایگان در آمریکای شمالی:**  
 Free Tell & fax:  
 1-833-RAVADID (728-2343)

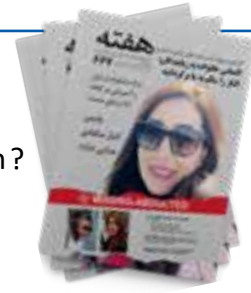
تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی  
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)  
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

**ALIREZA MANSOURI**  
**RCIC, R533715**







Cover NO.667

## 16. Histoire de couverture

L'enlèvement d'une jeune Iranienne en Ontario

Mort suspecte de son mari en Iran et enlèvement d'Elnaz au Canada; Y a-t-il un lien ?

Appel de la famille aux ravisseurs : rendez-nous Elnaz sain et sauf

■ Pehgah Sharifi

**25 25 Immigration :** M. Alimohammadi  
Peut-on entrer au Canada avec un casier judiciaire?

**31 Littérature:** Farangis Shakiba  
**Sareh Sokoot, poète irano-canadien :**  
La société ouverte a changé ma vision du monde, j'ai abandonné la religion

**36 Cinema:** Aref Mohammadi  
Dommage que ce pays soit entre vos mains  
**critique de "A Hero" d'Asghar Farhadi**

**53 Economie:** Armin Aryanpour  
Défis du gouvernement en 2022 :  
**l'inflation, les coupes budgétaires et les protestations des camionneurs**

**63 Afghanistan:** Nargis Hashimi  
Oslo parle de fenêtre d'espoir pour les femmes afghanes  
ou de  
**reconnaissance des talibans ?**



Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

3 Feb 2022, numéro 667

Hafteh will not be published on the following dates during 2022:

January 6th March 24th  
July 7th October 13th

(514) 834-7254  
• www.hafteh.ca  
• info@hafteh.ca  
• news@hafteh.ca  
• ad@hafteh.ca  
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Siège social:  
1980 Rue sherbrooke O  
Suite#: 900  
Montreal H3H 1E8

**Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie**

Editeur en ligne : Arash Mohebi

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Siros Yahyaabadi

Littérature: Farangis Shakiba

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Aref Mohammadi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Actualité Communauté: Zahra Salehi



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.  
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



# PERMONT

Entrepreneurs généraux / General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۳۰ سال سابقه اجرا در کانادا

## سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی  
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز  
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca  
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6  
RBQ # 5639-5874-01



## مانیا نیازی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ

- فارغ التحصیل از دانشگاه هنر لندن – انگلستان
- خرید، فروش، اجاره و سرمایه گذاری در املاک
- ارزیابی و مشاوره رایگان برای خرید و فروش
- دارای تیم طراحی و استیجینگ مجازی

### Manya Niazi

Courtier Immobilier Résidentiel  
Residential Real Estate Broker

### ROYAL LEPAGE

ALTITUDE

Agence immobilière  
franchisée indépendante et autonome

manya@royallepage.ca

(514) 222 - 2293

1215 Rue Notre-Dame Ouest  
Montréal, Québec H3C 0B1





# فریبا علیزاده

مشاور ارشد امنیت مالی و بیمه  
Financial Security Advisor

سالها تجربه موفق در زمینه مالی و بیمه

فارغ التحصیل ارشد مدیریت از

John Molson Concordia



- Life Insurance
- Permanent life insurance
- Critical illness insurance
- Disability insurance
- Mortgage protection insurance
- Personal health insurance
- Travel Insurance
- International Student Insurance
- Guaranteed interest products (GIC)
- RRSP, RESP, TFSA, RRIF, LIF
- Segregated Funds



ارائه خدمات مالی و بیمه برای :

- اشخاص و شرکت ها
- مشاغل آزاد و حرفه ها
- افراد دارای مجوز کار
- دانش آموزان و دانشجویان
- ویزیتورها و همراهان دانشجو

همکاری با بیش از ۲۵ موسسه مالی و بانکی به منظور ارائه بهترین خدمات



(438) 345-5066



Fariba Alizadeh - Advisor at Sun Life



faribaalizadehsif



linkedin.com/in/faribaalizadehmontreal



fariba.alizadeh@sunlife.com



<https://advisor.sunlife.ca/fariba.alizadeh>

# آنچه رویای شماست، تلاش من خواهد بود


## مشاور املاک مسکونی و تجاری


- خرید، فروش، پیش فروش و اجاره کلیه املاک مسکونی، تجاری و صنعتی
- خرید و فروش بیزنس ها
- کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ بهره
- همراهی در کلیه امور مربوط به محضر



## هلیا عارفی دوست

[514] 996 - 1065

 helia\_realtor\_mtl

 helia@londonogroup.com

GRUPE IMMOBILIER  
**LONDONO**  
REALTY GROUP INC





**INSTITUT TECHNIQUE**  
**AVIRON**  
**TECHNICAL INSTITUTE**  
**DE MONTRÉAL**

80 années écoulées pour le bon service

• امکان دریافت وام و بورس  
• مشاوره برای کارایی ارائه می‌شود

**Service de Placement Disponible**

## روباهای خود را واقعیت بخشید

Les cours sont disponibles en français ou en anglais  
Le cours de dessin industriel est offert en ligne ou en présentiel

**Programmes D.E.P 1800 heures:**

**دوره های حضوری**

- Soudage-montage
- جوشکاری و مونتاژ
- Mécanique automobile
- مکانیک اتومبیل
- Électricité
- برق کاری

**دوره های آنلاین**

- Dessin industriel
- طراحی صنعتی

امتحانات: حضوری، در دسترس آنلاین






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal 📍 De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

## مهندس مهدی انصاری

### مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به پیش خرید
- در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

**بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز**

## Mahdi Ansari

Courtier immobilier résidentiel  
Residential Real estate Broker



GROUP IMMOBILIER  
**LONDONO**  
REALTY GROUP INC

🌐 www.mahdiansari.com

📞 **514-588-0609**

📱 medi.ans.mtlbroker

**CANADA AWARDED BROKER 2020 - 2021**