

هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه ۴/۵ آذر ۱۴۰۰ / ۲۵ نوامبر ۲۰۲۱

بها: ۲,۵ دلار

۶۵۱ www.hafteh.ca

دادگاه نظامی پرواز ۷۵۲ برگزار شد

حامد اسماعیلیون:

نمایشی شرم آور است



هفته بررسی کرد:



۱۳ دروغ سردار حاجی زاده درباره شلیک به هواپیمای اوکراینی

Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



واحدهای جدید با چشم‌انداز شهر و رودخانه زیبای سن لوران

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۶۸۰۰۰ دلار (بملاوه مالیات)



ناهید حسن علی
نماینده فروش

SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM





دکتر شریف
دکتر البذال
دکتر دالیوال
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire
soleil-brossard.com



مسعود هاشمی

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

همراه شما در خرید یا فروش از ابتدا تا انتها
خدمات حرفه‌ای و صادقانه بهترین تبلیغ ماست

- ▲ مهندس راه و ساختمان از پلی تکنیک تهرآن
- ▲ با بیش از ۲۵ سال تجربه در ساخت و معاملات مسکن
- ▲ بهترین شرایط تهیه وام و خرید ملک حتی برای تازه واردین بدون درآمد
- ▲ مشاوره رایگان حضوری و تلفنی، تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ▲ متخصص در امر سرمایه گذاری در املاک درآمدزا یا پیش خرید
- ▲ خرید، فروش یا تعویض مسکن
- ▲ خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران



Massood Hashemi
Residential Real Estate Broker

Cell: (514) 298-4567

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West
Montreal, QC, H3J 1M8

Tel: (514) 933-1221



زرشک \$9.99/kg



تخمه \$9.99/kg



گردو \$9.99/kg



آلو \$9.99/kg



پسته \$12.99/kg



آجیل مخلوط \$12.99/kg



بادام \$12.99/kg
(بودی، سوید، لیمویی و ...)



بادام هندی \$12.99/kg



برنج ۵ کیلویی \$25



خرما ۶۰۰ گرمی \$1.99



انواع سس، بیسکویت، کیسه فریزر و ...
\$0.99



A Plus Quality Nuts

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی

تلفن: 514-691-0002

اینستاگرام: @aplusqualitynuts

یکشنبه تا سه شنبه: ۹:۰۰ تا ۱۸:۰۰ و چهارشنبه تا جمعه: ۹:۰۰ تا ۲۱:۰۰

1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6

دارای پارکینگ



Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با ۳۸ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۸ سال تخصص در مشاوره املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



ارزیابی رایگان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315
fhemaatiyan@sutton.com
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

Firouz Hemmatiyani
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker



گروه خبر هفته

دادگاه نظامی پرواز ۷۵۲ برگزار شد
حامد اسماعیلیون: نمایشی شرم آور است

آرسام ارانی

همزمان با دادگاه نظامی هفته بررسی کرد:
۱۳ دروغ سردار حاجی زاده درباره شلیک
به هواپیمای اوکراینی



مقاله؛ معصومه علی‌مجدی

درخواست‌های مهاجرت پردازش نشده در
کانادا: نزدیک به ۲ میلیون مورد

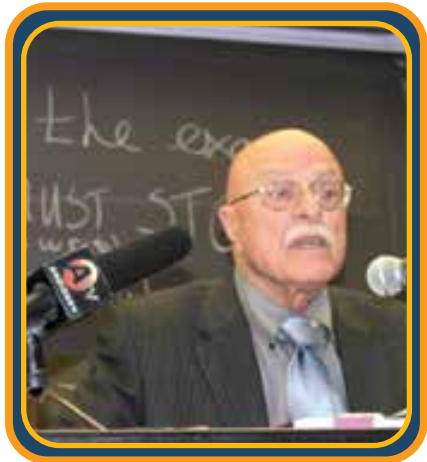
اخبار مهاجرت؛ گروه خبر و ترجمه هفته

دولت انتاریو کارگران متخصص خارجی
را دعوت می‌کند: طرح تولید ۴۰۰ هزار
خودرو جدید

زندگی در کانادا؛ گروه ترجمه هفته

۱۰ تفریح رایگان یا ارزان در مونترال

بهداشت و درمان در کانادا



مجدالدین کیوانی

آمریکایی‌ها در ارومیه

فرشید سادات شریفی

آن استاد دلیر دوست داشتنی
گفت‌وگو با صدرالدین الهی درباره‌ی ناتل
خانلری

سینمای هفته؛ عارف محمدی

خدا حافظ جیمز باندا!

شعر؛ وه رگیو: خالد بابه‌زیدی (دلیر)

شعر دو زبانه کوردی و فارسی
لالایی برای کودکان فقیر سرزمینم

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
www.hafteh.ca
info@hafteh.ca
news@hafteh.ca
ad@hafteh.ca
ISSN1918-4379HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:
پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ
پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر مآخذ آزاد است.
- لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار ورد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار دانشجویی: ۶۰ دلار

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۵۸

پنجشنبه ۴ آذر ۱۴۰۰ / ۲۵ نوامبر ۲۰۲۱

بها: ۲/۵ دلار

ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مردخام



آریانا: گفت و گو؛ نرگس هاشمی
 زنان افغان پیشگامان مبارزه علیه طالبان
 گفت و گو با شکرپه بارکزی و عطیه مهربان

گفت و گو؛ حبیب عثمان
 فهمیه لطفی، ورزشکار پیشکسوت افغان در
 گفت و گو با هفته:
 زن افغان برنده این دوران خواهد بود

۵۶ جامعه

اخبار کووید ۱۹
 یک متخصص در دانشگاه مونترال
 برای بازگشت به شرایط عادی افراد ۵۰ سال
 به بالا دوز سوم را بزنند

معافی مسافران واکسینه شده از ارائه تست
 پی سی آر

سلامت تن و روان؛ الهام گرامی
 مهارت کنترل خشم را یاد بگیریم

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی؛ مهسا عباس پور
 لازانیای گیاهی
 سرگرمی؛ خاطره تحولداری یکتا
 سخن ستارگان، برای تفنن
 طنز و حکایت و سرگرمی



سیاست؛ گروه ترجمه هفته
 طی سالها دولت انتاریو آلودگی شدید هوا
 را از بومیان پنهان کرده است

گزارش؛ الهام صفانی
 ما تا کی «نیوکامر» هستیم؟
 گزارشی از مهاجران ایرانی در تورنتو

اقتصاد؛ آرمین آریانپور
 راهی دراز تارفع تبعیض جنسی و نژادی در
 صنعت بانکداری

جامعه؛ شاهین شهسواری
 در دسرهای داروهای همیوپی در کانادا



خسرو شمیرانی
 پرفسور فریدون بابایی در گفت و گو با «هفته»:

اگر تاریخ ندانیم آلت دست می شویم

به بهانه انتشار کتاب «روند شکل گیری قوانین
 اساسی کبک و کانادا»

گروه خبر هفته
 کتاب «روند شکل گیری قوانین اساسی
 کبک و کانادا» در یک برنامه حضوری
 رونمایی شد

ادبیات: شیما باقرپور و یاسمن حسینی
 سلامت: دکتر فائده ابراهیمی و الهام گرامی
 حقوق: نیوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریانپور
 بخش دانشجویی: عباس محرابیان
 گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره
 پرورنده
 وب سایت: بهمن عسگری پور

سردبیر: خسرو شمیرانی
 ویراستار: تیم ویراستاری هفته
 طراح و صفحه آرا: نیکروز سلطان آبادی
 کاریکاتورست: سیروس یحیی آبادی
 عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
 اخبار یا همستان: سیمین افشار مقدم
 آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند
 مهاجرت: معصومه علی محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



چرا عدالت اقلیمی مهم است؟



شدت یافتن تغییرات آب‌وهوایی، رویدادهای شدید آب‌وهوایی در کشورهای در حال توسعه، به‌ویژه در آفریقا و آسیا که اسکان‌دهنده‌ی برخی از بزرگ‌ترین جمعیت جوان جهان هستند، رخ خواهد داد. بر اساس مطالعات سازمان ملل متحد، گرمایش جهانی دو درجه سانتیگرادی، بیش از نیمی از جمعیت آفریقا را در معرض خطر سوء‌تغذیه قرار می‌دهد.

ترددی نیست بحران گرمایش زمین، جدی‌ترین و چالش زیست‌محیطی پیش‌روی ماست. تنها چند درجه افزایش دما پیامدهای فراوانی بر تنوع بیولوژیکی و زیست‌انسانی خواهد داشت. کشورهای در حال توسعه تقاضای کمک‌های مالی و حمایت‌های واقعی دارند و کشورهای ثروتمند از تعهد دادن طفره می‌روند. تا زمانی که این دو گروه به یک توافق جمعی و پایدار نرسیده‌اند، امکان یافتن راه‌حل قطعی در این زمینه وجود ندارد.

بروز توفان و سیل اخیر در ونکوور مجدداً نشان داد که کانادا هم همانند کشورهای جهان از این تغییرات اقلیمی متأثر است. تحت این شرایط نمی‌توان بر اساس مرزبندی جغرافیایی پیش رفت و برای نجات زمین، باید فارغ از هرگونه جهت‌گیری سیاسی اندیشید و تصمیم گرفت. ضمن این که مشکلات پیش‌روی اجرایی کردن توافقی‌هایی نظیر پاریس و گلاسکو در مقیاس کوچک‌تر در سطوح ملی و محلی نیز وجود دارد. در کشورهایی نظیر کانادا، اتخاذ سیاست بلندمدت توسط حاکمیت بیش از بودجه‌های کلان، نیازمند احساس مسئولیت تمامی کنشگران و شکل‌گیری یک توافق مدنی است.

این حاکمیت فراملی، مهم و نیل به آن بسیار دشوار خواهد بود. از دیگر سو، برای اولین بار در بیانیه‌ی نهایی این اجلاس نام سوخت‌های فسیلی و تلاش برای کاهش سرمایه‌گذاری در صنایع وابسته به آن‌ها درج شد و کشورهای جهان متعهد به کاهش استفاده از زغال‌سنگ شدند اما به نظر می‌رسد نهاد یا قواعد خاصی برای ضمانت اجرایی این تعهدات وجود ندارد. واقعیت این است که بحران آب‌وهوایی علاوه بر آثار مخرب زیست‌محیطی، احساس نابرابری اجتماعی را نیز تشدید می‌کند و در مواردی منجر به تشدید نابرابری‌ها در سطوح مختلف می‌شود. از این‌رو، طی چند سال اخیر مفهوم «عدالت اقلیمی» (Climate Justice) توسط فعالان محیط‌زیست مطرح شده و به ادبیات این حوزه نیز افزوده شده است. از این منظر، تغییرات اقلیمی علاوه بر ابعاد محیطی، بُعد انسانی هم دارند و نابرابری بین انبای بشر را بیشتر می‌کنند. در واقع در حال حاضر گروه‌هایی بیش‌ترین آسیب را از تغییرات اقلیمی متحمل می‌شوند که کمترین نقش را در ایجاد این بحران دارند. بنا به گزارش نهادهای بین‌المللی، آثار تغییرات آب‌وهوایی بین فقیر و غنی، زنان و مردان و نسل‌های مسن‌تر و جوان‌تر به طور مساوی یا عادلانه تحمل نخواهد شد. در نتیجه، توجه ویژه‌ای بر مسئله‌ی عدالت آب‌وهوایی صورت‌گرفته است که به بحران اقلیمی از دریچه‌ی حقوق بشر نگاه می‌کند.

بر مبنای گزارش سازمان ملل متحد، اگر انتشار گازهای گلخانه‌ای با سرعت کنونی افزایش یابد، احتمالاً بین سال‌های ۲۰۳۰ تا ۲۰۵۲، رشد دمای زمین به ۱.۵ درجه سانتیگراد خواهد رسید. با

دو هفته از پایان اجلاس تغییرات اقلیمی سازمان ملل متحد موسوم به «کاپ ۲۶» می‌گذرد. این اجلاس زیست‌محیطی قرار بود سال گذشته برگزار شود که به دلیل شیوع کووید ۱۹ به تعویق افتاد. هزاران نفر از رهبران و مقامات رسمی بیش از صد کشور جهان گردهم آمدند تا در خصوص تعهدات «توافقنامه پاریس» و تغییرات آب‌وهوایی گفت‌وگو کنند. هم‌زمان با برگزاری این اجلاس، صدها نفر از فعالان عرصه‌ی محیط‌زیست هم در خیابان‌های لندن در اعتراض به وضعیت موجود، مخالفت خود را با تصمیمات سیاستمداران نشان دادند.

دولت‌ها توافق کردند که برای دستیابی به اهداف توافقنامه پاریس، اقدامات اقلیمی قوی‌تر و جاه‌طلبانه‌تر ضروری است. بر اساس بیانیه‌ی پایانی این اجلاس، اقدام‌ها باید از سوی دولت‌ها، شهرها، مناطق، مشاغل و سرمایه‌گذاران انجام شود و همه باید در اجرای مؤثر توافق پاریس نقش داشته باشند.

ایجاد حاکمیت فراملی برای کنترل انرژی جهانی از جمله مواردی بود که در این کنفرانس مورد توجه قرار گرفت. این نگاه فراملی و فرا‌دولتی اگرچه برای حل معضل گرمایش کره‌ی زمین ضروری به نظر می‌رسد اما نحوه و چگونگی رسیدن به

اخبار گزارش‌ها



دیدار دو جانبه ترودو و بایدن در کاخ سفید



پرزیدنت بایدن در دیدار با ترودو به صراحت اعلام نکرد که آیا درباره اعتبار مالیات بر خودروهای با آلایندگی صفر که موجب نارضایتی و خشم دولت کانادا شده، تصمیم خود را گرفته است یا خیر.

می‌تواند به اصل رقابت سالم در بازار لطمه وارد کند. اما جو بایدن روز پنجشنبه از اظهار نظر صریح در این باره خودداری کرد و گفت: «ما در این باره صحبت خواهیم کرد. قانون هنوز در مجلس نمایندگان به تصویب نرسیده است و مشخص نیست که سرنوشت این قانون در سنا به کجا خواهد انجامید. عوامل متعدد پیچیده‌ای در این بحث مطرح است که باید درباره آن‌ها گفت‌وگو کنیم.»

وقتی از آقای بایدن پرسیده شد که آیا ممکن است در این باره از طریق مذاکره توافق حاصل شود، تاکید کرد: «در حال حاضر نمی‌دانم و پاسخی برای این سوال ندارم.» رئیس‌جمهور آمریکا ساعاتی پیش از اجلاس «سه دوست» که قرار است با سران کانادا و مکزیک در کاخ سفید برگزار کنند، در دیداری دو جانبه با جاستین ترودو گفتگو کرد.

بایدن که با نگاه کردن به یادداشت‌های از پیش تهیه شده صحبت می‌کرد، روابط میان آمریکا و کانادا را «یکی از راحت‌ترین و بهترین روابط» دانست. کریستیا فریلند، معاون نخست‌وزیر کانادا، روز چهارشنبه در خصوص طرح اعتبار مالیاتی حداکثر ۱۲.۵۰۰ هزار دلاری که دولت بایدن برای خرید خودروهای برقی ساخت آمریکا در نظر گرفته است، به واشنگتن هشدار داد و تاکید کرد این تدبیر حمایت‌گرایانه آمریکا با مفاد توافق نامه تجارت آزاد آمریکای شمالی موسوم به نفتا (آلنا) کاملاً

مغایرت دارد. خانم فریلند که هدایت مذاکرات منتهی به انعقاد توافق نامه تجارت آزاد کانادا-آمریکا و مکزیک را برعهده داشت، اعلام کرد پیام هشدارآمیز کانادا درباره سیاست حمایت‌گرایانه دولت بایدن در بخش خودروسازی به صراحت به رهبران کنگره آمریکا ابلاغ شده است.

خانم فریلند نیز که به اتفاق جاستین ترودو به آمریکا سفر کرده است، در کنفرانسی مطبوعاتی روی پشت بام یک هتل در واشنگتن، تاکید کرد: «به آن‌ها گفتیم که برای تدوین و انعقاد توافق نامه تجاری بین سه کشور، وقت و انرژی زیادی گذاشتیم. آیا واقعا می‌خواهید بلافاصله پس از تصویب این توافق نامه، آن را نقض کنید؟»

جاستین ترودو در راس یک هیئت بلندپایه به واشنگتن سفر کرده است تا در نشست سه جانبه با سران آمریکا و مکزیک شرکت کند. گرچه سیاست‌های حمایت‌گرایانه دولت بایدن از جمله موضوعات محوری است که قصد دارد ترودو در این نشست سه جانبه مطرح کند، اما مسئله مهاجرت موضوع حساس و مهمی است که در این نشست به ویژه بین سران آمریکا و مکزیک مطرح خواهد شد. جاستین ترودو پیش از شرکت در این نشست سه جانبه، با کاملا هریس، معاون رئیس‌جمهور آمریکا دیدار خواهد کرد.

جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا امروز پنجشنبه ۱۸ نوامبر برای اولین بار جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا را در کاخ سفید به حضور پذیرفت. به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، جو بایدن که تلاش می‌کند روابط آمریکا با همسایگانش را که در دوره دونالد ترامپ به شدت آسیب دید احیا کند، امروز در کاخ سفید با جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا دیدار کرد. یکی از موضوعاتی که مایه نگرانی دولت کانادا شده سیاست‌های حمایت‌گرایانه جو بایدن در زمینه اقتصادی و تجاری است. اتاوا نگران پیامدهای اعتبار مالیاتی ۱۲.۵۰۰ دلاری است که دولت جو بایدن قصد دارد در چارچوب «قانون خرید محصولات آمریکایی» به خریداران خودروهای الکتریکی جدید ساخت ایالات متحده پرداخت کند. اتاوا این سیاست حمایت‌گرایانه دولت بایدن را امتیازی ناعادلانه به خودروسازان بزرگ آمریکایی می‌داند و معتقد است که این تدبیر حمایتی

چراغ سبز وزارت بهداشت کانادا به واکسن فایزر برای کودکان؛

توزیع تست‌های سریع در مدارس انتاریو



واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۱ ساله از چندی پیش در آمریکا شروع شده است

به این نتیجه رسید که فواید واکسن فایزر برای کودکان ۵ تا ۱۱ ساله بیشتر از خطرات آن است. مهر تایید وزارت بهداشت بر روی فایزر به عنوان اولین واکسن کووید ۱۹ برای این رده سنی، مرحله‌ای مهم در مبارزه با همه‌گیری کرونا محسوب می‌شود. همزمان با این خبر، وزارت بهداشت انتاریو اعلام کرد تا اواسط دسامبر ۱۱ میلیون تست سریع کووید ۱۹ در میان مدارس است که توسط بخش عمومی تامین مالی می‌شوند، توزیع خواهد کرد. مسئولان بهداشت انتاریو که نگران پیامدهای افزایش تماس بین افراد در ایام تعطیلات هستند، راهبرد جدیدی را برای غربالگری در زمستان به اجرا خواهند گذاشت که

توزیع تست‌های سریع در مدارس بخش مهمی از آن است. دانش آموزان این مدارس در صورت تمایل به مشارکت در این راهبرد، بسته‌ای شامل پنج تست سریع آنتی ژن دریافت می‌کنند تا در ایام تعطیلات مدارس برای تست کردن خود از آنها استفاده کنند. دانش آموزانی که جواب تست آنها مثبت می‌شود، باید خود را به سرعت ایزوله کنند و برای اطمینان از بیماری خود تست پی‌سی‌آر بدهند. به گفته‌استفان لچه‌وزیر بهداشت انتاریو، استفاده از این تست‌ها می‌تواند تا اندازه‌زیادی از شیوع ویروس در مدارس در پایان تعطیلات جلوگیری کند و از اضطراب و نگرانی خانواده‌ها در تعطیلات سال نوبکاهد.

واکسیناسیون سراسری کودکان مدارس ابتدایی به زودی در کشور آغاز خواهد شد. آژانس سلامت عمومی کانادا روز جمعه موافقت خود را با استفاده از واکسن فایزر بیو ان تک برای کودکان ۵ تا ۱۱ ساله اعلام کرد.

به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، وزارت بهداشت کانادا در بیانیه‌ای اعلام کرد: «پس از بررسی‌های علمی مستقل و کامل، وزارت بهداشت

رقابت کارفرمایان برای جذب نیروی کار با افزایش دستمزدها

نتوانیم برای چالش‌های موجود در زمینه جذب نیروی ماهر راهکارهای مناسب پیدا کنیم، نه تنها قادر به پیشرفت در عرصه کاری خود نخواهیم شد بلکه خیلی زود از رقبا عقب خواهیم ماند. قطعاً رقابت کردن با شرکت‌های بخش خصوصی بسیار دشوار است.»

شرکت خرده فروشی آنلاین Altitude Sports نیز با نزدیک شدن به ایام تعطیلات پایان سال که شلوغ‌ترین فصل کار آن است، برای استخدام نیروی کار مورد نیاز خود دست به کار شده است. این شرکت مستقر در مونترال، برای پی بردن به شرایط و چالش‌های موجود در بازار تحقیقاتی انجام داده است.

ماکسیم دوبوا که از مدیران اجرایی این شرکت است، می‌گوید: «ما در بررسی‌های خود متوجه شدیم که حقوق پیشنهادی ما برای کارگران به اندازه کافی رقابتی نیست.» بنابراین مدیریت شرکت تصمیم گرفت دستمزد ساعتی کارگران بخش خدمات مشتری و همچنین انبارها را ۲ دلار افزایش دهد. به این ترتیب حقوق پایه پیشنهادی شرکت ۱۴ درصد افزایش یافت و به ۱۶.۵۰ دلار در ساعت رسید.

کار بسیار بالاست. کارگران برای انتخاب کار دستشان کاملاً باز است. آنها برای انتخاب کارفرمای خود فقط دستمزدها را ملاک قرار نمی‌دهند بلکه امتیازات دیگر نیز برایشان مهم است. آن دسته از کارفرمایانی که برای جذب نیرو مزایا و شرایط مناسب را ارائه نمی‌کنند، قافله را به رقبای خود که دست و دل بازتر هستند، می‌بازند.»

شرکت Community Living Toronto که به افراد ناتوان و معلول در تورنتو خدمات حمایتی ارائه می‌کند، این ناکامی را تجربه کرده است. کیسی پرادن، مدیر خدمات فناوری و اطلاعات این شرکت می‌گوید بارها شانس جذب نیروهای خوب را از دست داده است چرا که شرکت‌های دیگر پیشنهادهای دندان‌گیرتری ارائه کرده و آنها را جذب کرده‌اند. آقای پرادن تأکید کرد: «دیگر مثل همیشه فرصت کافی نداریم تا متقاضیان کار را کاملاً شناسایی کنیم و اطمینان حاصل کنیم که مهارت‌ها و ارزش‌های آنها با نیازهای ما همخوانی دارد. برای جذب نیروهای مورد نیاز خود باید سریع عمل کنیم و زود تصمیم بگیریم در غیر این صورت دستمان خالی خواهد ماند. جهان تغییر کرده و قواعد بازی کاملاً دگرگون شده است. اگر



مسئولان Altitude Sports در آستانه فصل شلوغی کار خود درست به موقع اقدام کردند و با افزایش دستمزدها، شمار کارگران شرکت را از ۲۲۰ به ۵۳۰ نفر افزایش دادند تا شرکت کمبود نیروی کار را احساس نکند.

در شرایطی که کمبود نیروی کار ناشی از پاندمی همچنان به شدت در بخش‌های مختلف بازار کار کانادا احساس می‌شود، بسیاری از کارفرمایان کانادایی اعلام کرده‌اند آماده هستند برای حفظ نیروهای کار خود و جذب نیروهای جدید، نه تنها دستمزدها را افزایش دهند بلکه امتیازات جدیدی نیز برای آنها در نظر بگیرند.

به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، اولگا فراگیس که مدیریت یک آژانس استخدام در تورنتو در بخش فناوری اطلاعات را بر عهده دارد، می‌گوید دستمزدها در این بخش طی یک سال اخیر دست کم ۲۵ درصد افزایش یافته است.

خانم فراگیس تصریح کرد: «تقاضای نیروی

بالاترین رشد نرخ تورم در کانادا طی ۱۸ سال اخیر

رشد شاخص قیمت مصرف‌کننده در کانادا در ماه اکتبر برای هفتمین ماه متوالی از محدوده هدف بانک مرکزی که بین ۱ تا ۳ درصد تعیین شده است، بالاتر قرار گرفت. آخرین بار که شاخص قیمت مصرف‌کننده در کانادا برای مدت طولانی از مرز ۳ درصد فراتر رفت، به سال ۱۹۹۱ بر می‌گردد که این وضعیت هفت ماه ادامه داشت.

رویس مندز، اقتصاددان بانک CIBC معتقد است که گزارش آژانس آمار کانادا درباره نرخ تورم بی‌سابقه در کشور احتمالاً تغییر چندان در رویکرد بانک مرکزی در خصوص افزایش نرخ بهره پایه ایجاد نخواهد کرد.

فدرال در گزارش خود تصریح کرد تسریع رشد قیمت‌ها در کانادا (نرخ تورم در کشور در ماه سپتامبر ۴.۴ درصد بود) عمدتاً ناشی از اختلالات در زنجیره تامین کالا، افزایش قیمت بنزین و مقایسه قیمت‌های امسال با قیمت‌های نسبتاً پایین سال گذشته است.

طبق گزارش آژانس آمار کانادا، قیمت بنزین اکتبر امسال نسبت به اکتبر سال گذشته ۴۱.۷ درصد افزایش یافت و سریع‌ترین رشد خود را از ماه مه تجربه کرد.

صرف‌نظر از قیمت‌های انرژی، شاخص قیمت مصرف‌کننده در کانادا در ماه گذشته نسبت به اکتبر سال گذشته ۳.۳ درصد افزایش یافت.



هزینه خانوارها طی یک سال اخیر ۴ درصد افزایش یافته است

آژانس آمار کانادا روز چهارشنبه ۱۷ نوامبر در گزارشی اعلام کرد شاخص قیمت مصرف‌کننده در کانادا بالاترین رشد سالانه خود را از فوریه سال ۲۰۰۳ تجربه کرد و نرخ تورم سالانه در کشور در ماه اکتبر به ۴.۷ درصد رسید.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، آژانس

پایان کمک‌های اضطراری فدرال نیز کارگران را به محل کار بازنگرداند

صادرکنندگان کبک، نیز گفت: «پیش‌بینی‌ها در خصوص بازگشت کارگران به محل کار پس از توقف حمایت‌های فدرال، درست از آب درنیامد و تاثیر آن محدودتر از چیزی بود که انتظار می‌رفت. مسئله‌ای که نمی‌توان در آن تردید داشت این است که کمبود نیروی کار در آینده نیز تشدید خواهد شد. لازم است که یک تطابق و همخوانی بین کارگران بیکار و نیازهای بازار کار ایجاد شود. البته این کاری نیست که بتوان یک روزه انجام داد و نتیجه گرفت.»

فرانسوا ونسان، نایب رئیس فدراسیون کانادایی کسب‌وکارهای مستقل در کبک، نیز تاکید کرد کمبود نیروی کار مشکلی نیست که بتوان با حذف برنامه‌های حمایتی دولت از کارگران آن را برطرف کرد و نیروی کار لازم برای رستوران‌ها و خرده‌فروشی‌ها را تامین کرد. برطرف کردن کمبود نیروی کار مستلزم یک رشته راهکارهای اساسی و درازمدت است که حذف کمک‌های دولتی فقط بخشی از آن می‌تواند باشد.

دولت فدرال سه هفته پیش در واکنش به درخواست‌های مکرر کسب‌وکارها و شرکت‌ها، برنامه‌های حمایتی خود از کارگران را متوقف کرد. کارفرمایان امیدوار بودند که متوقف شدن این کمک‌ها، کارگران را به آمدن به سر کار و پر کردن ده‌ها هزار شغل خالی که بازار کار را به شدت با کمبود نیرو مواجه کرده است، ترغیب کند اما چنین اتفاقی نیفتاد.

به گزارش هفته، به نقل از لودووار، از ۲۳ اکتبر گذشته که دولت فدرال تسلیم فشارهای کارفرمایان شد و به منظور احیای بازار کار برنامه‌های حمایتی از کارگران را متوقف کرد، از شدت کمبود نیروی کار کاسته نشده است. کارل بلکبرن، رئیس شورای پیمانکاری کبک، تاکید کرد اعضای شورا انتظار داشتند که با متوقف شدن برنامه‌های حمایتی اتاوا، مشاغل خالی پر شود اما استقبال پائین کارگران به‌هیچ‌وجه انتظارات را برآورده نکرد.

ورونیک پرو، مدیر عامل کارخانه داران و



کارفرمایان می‌گویند پایان یافتن برنامه‌های حمایتی دولت از کارگران که تصور می‌شد از علل اصلی در خانه ماندن کارگران باشد، در کاهش مشکل کمبود نیروی کار تاثیر چندانی نداشته است.

متوسط قیمت ملک در کانادا در ماه اکتبر در مقیاس سالانه ۱۸.۲ درصد افزایش یافت

کلیف استیونسون، رئیس انجمن ساختمان کانادا، در این گزارش با اشاره به این که نه تنها قیمت خانه بلکه قیمت دیگر املاک در کشور روند صعودی را طی می‌کند، تصریح کرد پس از یک تابستان نسبتاً آرام، آمار و ارقام مربوط به بازار ملک در ماه اکتبر نشان می‌دهد که بازار مسکن بار دیگر با شرایطی شبیه به آن چه در فصل بهار مشاهده کردیم، روبرو شده و کمبود عرضه و تقاضای فزاینده شاخصه اصلی آن است.

طبق گزارش انجمن ساختمان کانادا، در ماه اکتبر ۵۸۱ هزار و ۲۷۵ ملک در کانادا فروخته شد در حالی که رکورد قبلی ۵۵۲ هزار و ۴۲۳ ملک بود. رونق بازار ملک در سال ۲۰۲۱ در حالی رکورد زده است که هنوز حدود دو ماه دیگر تا پایان سال باقی مانده است.

در حالی که هنوز سال ۲۰۲۱ به پایان نرسیده است، انجمن ساختمان کانادا در گزارشی اعلام کرد تا همین جا نیز ۲۰۲۱ شلوغ‌ترین سال تاریخ ملک و مستغلات در کانادا بوده و متوسط قیمت املاک فروخته شده در کشور به ۷۱۶ هزار و ۵۸۵ دلار رسید که رشد ۱۸.۲ درصدی را نسبت به همین دوره در سال گذشته نشان می‌دهد.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، در انتاریو متوسط قیمت فروش ملک طی ۱۲ ماه اخیر تحت تاثیر التهاب در بازار ملک منطقه تورنتو بزرگ، با رشدی تقریباً ۳۰ درصدی همراه شد. رشد قیمت ملک در مونترال نیز کمی بالاتر از ۲۰ درصد و در کبک حدود ۱۳ درصد بود. در بریتیش کلمبیا متوسط قیمت فروش ملک طی یک سال اخیر بیش از ۲۰ درصد افزایش یافت.



در ماه اکتبر ۵۸۱ هزار و ۲۷۵ ملک در کانادا دست به دست شد.

اصلاحیه از طرف انجمن دفاع از حقوق بشر - مونترال

در شماره ۶۵۴ مجله هفته گفت‌وگویی با اعضای شورای هماهنگی «انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال» منتشر شد. بعد از انتشار نوشته زیر توسط این انجمن به‌ای میل «هفته» ارسال شد. انتشار این نوشته به معنی تأیید محتوی آن توسط «هفته» نیست. متن رسیده از طرف انجمن دفاع از حقوق بشر - مونترال:

«بدینوسیله به اطلاع می‌رساند که مطلب منتشر شده در شماره ۶۵۷ مجله هفته مورخ ۲۸ اکتبر که به پاسخهای انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال (انجمن) به سوالات مجله هفته پرداخته، حاوی نقایص و اشتباهاتی است که به شرح زیر

بشر سازمان ملل متحد در مورد فعالین حقوق بشر هم بر همین مطلب تأکید دارد.

انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال، به هیچ روی نهادی مخفی نبوده و نیست، بلکه انجمنی قانونی و ثبت شده است که دستیابی به مشخصات موسسین آن برای هر کانادایی امکانپذیر است. این انجمن بطور سالانه مجمع عمومی برگزار می‌نماید که شرکت کلیه ایرانیان در آن بلامانع است. همچنین شرکت علاقمندان در جلسات ادواری انجمن نه تنها آزاد بلکه شورای هماهنگی از آن استقبال می‌کند. / با سپاس از بذل توجه و همکاری شما / شورای هماهنگی، ۲۸ اکتبر ۲۰۲۱

حضورتان ارائه می‌گردد. استدعا داریم نسبت تصحیح آنها در اسرع وقت مطابق قانون مطبوعات کانادا اقدامات لازم به عمل آورید.

- در انجمن ماسمتی با عنوان «مدیر» و یا «مدیر انجمن» وجود ندارد. کلیه فعالیت‌های انجمن با نظارت و مسئولیت شورای هماهنگی صورت می‌گیرد. - در بخش مقدمه سطر پانزدهم، درج، «به دلایل امنیتی» کاملاً نادرست است. امتناع انجمن از ارائه نام و یا عکس اعضا که مربوط به حریم خصوصی افراد است بنا به خواست اعضا و نهایتاً تصمیم شورای هماهنگی بوده است. قابل ذکر است که اساس اساسنامه انجمن و توصیه‌های شورای حقوق

کتابخانه عمومی تورنتو احتمالاً جریمه‌های دیر کرد را حذف خواهد کرد

[ادیرکرد] داشته باشم.

رفع موانع

کتابخانه عمومی تورنتو از شورای شهر خواسته است تا به این نهاد اجازه دهد تا از بهار آینده تمام هزینه‌های دیرکرد بزرگسالان و نوجوانان را حذف کند. شورا قبلاً حذف جریمه دیرکرد برای کودکان را در اوایل سال جاری تصویب کرده بود. شاون میچل، سرپرست مجموعه‌ها و خدمات عضویت کتابخانه، می‌گوید: «این واقعه برای از بین بردن موانع است، به ویژه در دورانی که اکنون با همه‌گیری روبه‌رویم، تا واقعاً مخاطبان را افزایش دهیم و آنان وارد شوند و نگران جریمه‌های معوقی نباشند.»

این تغییر مستلزم آن است که شورا ۱۰.۴ میلیون دلار بودجه اضافی را برای پوشش کسری درآمد، که کمتر از یک درصد از بودجه عملیاتی ۲۲۱ میلیون دلاری کتابخانه برای سال ۲۰۲۱ است، تصویب کند. این درخواست در فوریه به عنوان بخشی از بودجه شورا به رأی گذاشته خواهد شد.

کتابخانه‌ها رایگان می‌شوند

در صورت تصویب، رویکرد جدید سیستم کتابخانه عمومی تورنتو را با صدها کتابخانه دیگر در سراسر کانادا و ایالات متحده که در سال‌های اخیر از شر جریمه‌های معوق خلاص شده‌اند، مطابقت می‌دهد. همین ماه گذشته، سیستم کتابخانه عمومی شهر نیویورک هم تمام هزینه‌های تأخیر را حذف و همه جریمه‌های معوق را پاک کرد.

در چند سال گذشته، بسیاری از کتابخانه‌های عمومی تصمیم گرفته‌اند که هزینه‌های دیرکرد را بردارند. میچل به تحقیقات انجام شده توسط انجمن



نرگس سبزواری، سه سال پیش، مدت کوتاهی پس از ورود به کانادا، به کتابخانه مرجع تورنتو راه یافت. او قبلاً در آنجا زبان انگلیسی می‌خواند، اما اخیراً این معمار ایرانی در تلاش است تا مدارک حرفه‌ای خود را ارتقا دهد.

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌بی‌سی»، مانند بسیاری از کاربران کتابخانه، او یک بار پس از بی‌توجهی به بازگرداندن کتاب امانتی در مهلت مقرر، متحمل هزینه تأخیر شد.

سبزواری می‌گوید: «خیلی مشغله داشتم و به همین دلیل فراموش کردم کتابم را به موقع بیاورم.»

او زمانی متوجه این امر شد که چهار دلار به کتابخانه عمومی تورنتو بدهکار بود. اگر این مبلغ به ۳۰ دلار افزایش می‌یافت (جریمه‌ها ۳۵ سنت در روز برای بزرگسالان افزایش می‌یابد) حساب او مسدود می‌شد و تا زمانی که پرداخت نمی‌کرد نمی‌توانست کتابی دیگر را بگیرد.

او از این موضوع درس گرفته است. سبزواری می‌گوید: «هر بار که کارت کتابخانه‌ام را تمدید می‌کنم، همیشه این نگرانی را دارم که مبادا

کتابخانه‌های آمریکا اشاره کرد که نشان می‌دهد هزینه‌ها نه تنها بی‌اثر هستند، بلکه باعث می‌شوند افراد تمایلی به استفاده از کتابخانه نداشته باشند. میچل گفت: «دریافت هزینه تأخیر در واقع بازگرداندن سریع کتاب‌ها را تشویق نمی‌کند و در واقع مانعی برای مراجع افراد به کتابخانه ایجاد می‌کند.» داده‌های کتابخانه عمومی تورنتو از سه ماه اول سال گذشته نشان می‌دهد که از ۱۴۷ هزار نوجوان و بزرگسالی که جریمه‌های معوق دارند، ۴۶ درصد در مناطق عمدتاً کم‌درآمد و نژادی زندگی می‌کنند.

میچل گفت که این تغییر فقط در مورد هزینه‌های معوق اعمال می‌شود و همچنان برای موادی که هرگز بازگردانده نمی‌شوند یا مفقود شده یا آسیب دیده‌اند، جریمه‌ای از مشتریان دریافت می‌شود.

کتابخانه برای همه است

عضوی از هیئت مدیره کتابخانه می‌گوید که اغلب از والدین در جلسات اجتماعی در محله‌های کم‌درآمد می‌شنود که می‌گویند نمی‌توانند کتاب امانت بگیرند یا از رایانه در شعبه کتابخانه محلی خود استفاده کنند، زیرا آنها یا فرزندانشان جریمه‌های معوق دارند.

آینسلی می‌گوید که از حذف تعرفه‌های دیرکرد حمایت می‌کند، زیرا معتقد است که این امر به نفع محروم‌ترین افراد جامعه خواهد بود و فکر می‌کند که این اقدام در زمان بودجه از حمایت کامل شورا برخوردار خواهد شد. چراکه به گفته‌ی او: «کتابخانه ما برای همه است، صرف نظر از درآمد یا نژاد و جنسیت.»

کنگره ایرانیان کانادا اعلام کرد:

مرحله سوم «برنامه هنری ۱۴۰۰» برگزار می‌شود



کنگره ایرانیان کانادا (آی.سی.سی.سی) طی اطلاعیه‌ای اعلام کرده است در نظر دارد «مرحله سوم برنامه هنری ۱۴۰۰» را برگزار کند.

آی.سی.سی.سی اعلام کرده است که هدف این فاز از پروژه مذکور «استفاده از هنر و بیان هنری برای ایجاد تاب‌آوری عمومی و توانمندسازی جامعه در مواجهه با رویدادهای ناراحت‌کننده و گسترده‌ای مانند همه‌گیری کنونی است.»

متن بیانیه به قرار زیر است:

کمیته بهداشت کنگره ایرانیان کانادا (ICC) مفتخر است که فاز دیگری از برنامه هنری خود را با اشتیاق فراوان برگزار کند. از آنجایی که دو مرحله پیشین این برنامه‌ها استقبال خوبی مواجه شد، کمیته بهداشت ICC در نظر دارد که مرحله بعدی این برنامه را راه‌اندازی کند. همان‌طور که قبلاً تأکید کرده‌ایم، پروژه هنری ۱۴۰۰ در مورد سلامت روان است. به طور دقیق‌تر، این برنامه در باب استفاده از هنر و بیان هنری برای ایجاد تاب‌آوری عمومی و توانمندسازی جامعه در مواجهه با رویدادهای ناراحت‌کننده و گسترده‌ای مانند همه‌گیری کنونی است.

می‌دانیم که سنت‌ها و درک ریشه‌های فرهنگی احساس تعلق را در مردم زنده می‌کند. تأکید بر ریشه‌ها و یادآوری تعلق داشتن به چیزی بزرگ‌تر از خودمان، در یک جامعه ایجاد نوعی همبستگی کرده، به ما به‌عنوان اعضای یک جامعه کمک می‌کند تا احساس نزدیکی بیشتری به هم داشته باشیم. تجربه‌ی ارزش‌گذاری ریشه‌های مشترکمان به نوبه

خود روحیه مقاومت جمعی ما را در مواجهه با مصائب به سطح بالاتری ارتقا می‌دهد. در اجرای این مرحله قصد داریم به کاوش در حوزه هنری آثار باستانی بپردازیم. آثاری که حاوی یا بیانگر ارزش‌های فرهنگی هستند. ارزشمندی‌هایی که نمایش آن‌ها آن‌گونه که گفتیم می‌تواند در سلامت روان جامعه نقش بازی کند.

پژوهش‌های متعددی نشان می‌دهد که جوامع مهاجر با جشن گرفتن میراث فرهنگی خود در قلب‌ها و در محیط جدیدشان نیرویی تازه گرفته و روحیه آن‌ها تقویت می‌شود. در کانادا نیز که کشوری چندفرهنگی است، سیاست عمومی مبتنی بر تشویق اعضای هر جامعه فرهنگی به پذیرش میراث و فرهنگ دیگر مهاجران است. به همین دلیل، در اجرای این مرحله از برنامه، کمیته تصمیم گرفته است نمایشگاه آنلاینی از هنرها و آثار هنری ایران و کانادا را در کنار هم با محوریت سفالگری راه‌اندازی کند. هدف ما نمایش متنوع میراث فرهنگی ایران و کانادا برای ایرانیان کانادایی است به‌عنوان نمایشی از چندگانگی و غرور. با ایجاد یک نمایشگاه آنلاین که در آن ریشه‌ها و فرهنگ‌های ما قابل تجلیل و گرامی داشت است، امیدواریم بتوانیم تجربه بصری غنی و نشاط‌آوری ایجاد کنیم.

تصمیم ما بر مبنای یافته‌های پژوهشی است که نشان می‌دهد اقلیت‌های نژادی و قومی، از جمله مهاجران، در معرض تبعیض‌های مختلف هستند. می‌دانیم که تبعیض به‌شدت بر سلامت روان افراد تأثیر می‌گذارد. علاوه بر این، مطالعات نشان می‌دهد که اقلیت‌های

نژادی و فرهنگی در کانادا، در این مورد مهاجران ایرانی، احتمالاً دسترسی کمتری به خدمات و مراقبت‌های روان‌درمانی دارند. عدم دسترسی به خدمات روان‌درمانی به‌علاوه مشکلی در جوامع فارغ از تبعیض نژادی نیز هست، اما این موضوع به‌ویژه برای جوامع مهاجر به دلیل افزایش شواهد نژادپرستی سیستماتیک شدیدتر است. به همین دلیل ICC در تلاش است تا به طور جدی‌تری بر مسئله سلامت روان جامعه تمرکز کند.

ما می‌خواهیم افراد را دور هم جمع کنیم تا تنش‌های آن‌ها را کاهش دهیم و در طول اجرای برنامه‌ی خود در افراد احساس تعلق و اتحاد ایجاد کنیم. می‌خواهیم میراث فرهنگی ایران را در کنار میراث بومیان کانادا جشن بگیریم تا حسی از توانمندی جمعی ایجاد کنیم و نوعی حس پایداری تاریخی و فرهنگی پدید آوریم.

تأکید ما بر سفالگری به دو دلیل است: اول اینکه سفالگری با خاک و زمین ارتباطی تنگاتنگ دارد. سفالگری در ایران قدمتی هزاران ساله دارد و برای بومیان کانادا نیز خاک و زمین به‌عنوان یکی از عناصر مقدس که پیوندی نزدیک با محیط‌زیست دارد گرامی است. دلیل دوم این است که در سفالگری، هنرمند می‌تواند حس ریشه‌دار بودن و ثبات را در شرایطی بسیار پرتلاطم، مانند زمانه‌ای که شاهد آنیم، القا کند. التزام به سنت‌ها و تجربه میراث فرهنگی از نظر روان‌شناختی می‌تواند تجربه‌ای معنادار باشد. تجربه‌ای که در افراد می‌تواند احساس یگانگی و ارتباط ایجاد کند.

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک در آمدرا



Sahar Samadaei
 Courtier immobilier résidentiel
 sahar.samadaei@gmail.com
 Tel: 514.625.2525

deL'Agence
 L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
 Real Estate Agency



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
 meslami@sutton.com **514 967 5743**



Agence immobilière
 RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی

کارشناس و مشاور رسمی املاک مسکونی



SHAHIN SAJADI
 • Courtier immobilier résidentiel

514-464-8220




f shahinsajadi | @ shahin.sajadi@remax-quebec.com
 @ shahinsajadi.realtor

مدیریت املاک

از انتخاب مستاجر خوب تا پرداخت ماهانه سود املاک به شما

از یک واحد کاندو تا املاک سرمایه گذاری چند واحدی مسکونی یا تجاری

تمام دردهای مالکیت ملک را به ما بسپارید



عباس شفیعی (514) 943-7908

استاد بازرگانی دانشگاه مک گیل
 با بیش از ۲۶ سال سابقه در زمینه املاک در مونترال

پرونده هفته





دادگاه نظامی پرواز ۷۵۲ در میان تجمع خانواده‌های جانبازان برگزار شد؛ حامد اسماعیلیون: نمایشی شرم‌آور است

جلسه دادگاه، قاضی اعلام کرد: «در جریان رسیدگی به پرونده حاضر، متعاقب صدور کیفرخواست از سوی دادسرای نظامی تهران و ارسال پرونده به دادگاه نظامی و ارجاع به این شعبه دادگاه، کلیه مقررات آیین دادرسی کیفری لحاظ شد و هیات دادگاه، پرونده را آماده رسیدگی دانست و جلسه دادگاه و وقت رسیدگی به تمامی اولیای دم ابلاغ شد و به

«مطالعه پرونده پیش از رسیدگی حق مسلم و قانونی ماست»
برخی از گزارش‌ها بیان‌گر آن است که گروهی از خانواده‌ها با شعار «مرگ بر جمهوری اسلامی» و «مرگ بر خامنه‌ای» به این دادگاه نمایشی اعتراض کردند.
خبرگزاری رسمی قوه قضائیه جمهوری اسلامی، میزان نوشته است که در ابتدای

دادگاه رسیدگی به پرونده پرواز PS752 اوکراین در میان تجمع اعتراضی خانواده‌های جانبازان به ریاست ابراهیم مهرانفر در دادگاه نظامی استان تهران برگزار شد.
به گزارش «هفته»، بیرون از دادگاه، خانواده‌های جانبازان تصویر عزیزانشان را در دست داشتند و همچنین پلاکاردهایی را بالا برده بودند که روی آنها نوشته شده بود:



آن‌ها اعلام گردید که می‌توانند در صورت تمایل در جلسات دادرسی حضور بهم رسانند و نسبت به طرح شکایت خود اقدام کنند.»

قاضی در ادامه مدعی شد: «تاکید دادگاه بر رعایت اصول دادرسی منصفانه و رسیدگی عادلانه، شفاف، صریح و قاطع به پرونده حاضر است و امید داریم با یاری خداوند و مساعدت اولیای دم، بتوانیم با دقت و سرعت و جدیت به این پرونده رسیدگی و رأی مقتضی را صادر نماییم.»

در ادامه جلسه دادگاه فصل اول کیفرخواست قرائت شد. در بخش اول کیفرخواست نماینده دادستان نظامی تهران گفت که ۱۰۳ نفر از اولیای دم ضمن مراجعه به دادسرا یا مراجعه وکلایشان شکایت خود را تنظیم کردند.

در این دادگاه گفته شده است که ده متهم از رده‌های نظامی مختلف حضور داشتند.

نماینده دادستان در جریان قرائت کیفرخواست، با ذکر اسامی شکات، خلاصه شکایت و اظهارات شاکیان را مطرح کرد.

وی در ادامه قرائت اظهارات شاکیان پرونده، به بیان درخواست‌های آن‌ها پرداخت و ادعا کرد: «تحقیقات جامع و بی‌طرفانه دادرسی نظامی برای کشف حقیقت و شناسایی عوامل و اشد مجازات بر اساس نوع مسئولیت آن‌ها؛ تعقیب افراد و عواملی که با عدم اقدام مناسب بعد از وقوع حادثه باعث اخلال در کشف حقیقت شده‌اند؛ شناسایی و تعقیب و مجازات کسانی که اقدام به سرقت اشیای جانب‌اختگان کرده‌اند، مورد توجه بوده است.» در اثنای قرائت کیفرخواست برخی از اولیای دم جانب‌اختگان سانحه هواپیمای اوکراینی و تعدادی از وکلای آن‌ها به بیان نقطه نظرات خود در باب فرآیند دادرسی پرداختند و اظهار داشتند که پرونده به سبب اینکه پس از اعلام نظر کارشناسی به شاکیان و وکلای آن‌ها ابلاغ نشده است واجد نقص است.

در این جلسه عسگری، کاکاافشار و علیزاده طباطبایی سه نفر از وکلای شاکیان و اولیای دم به بیان نظرات خود پرداخته و بحث‌هایی را پیرامون نواقص موجود در پرونده مطرح کردند. گفتنی است در این پرونده، شکات دارای ۱۹ وکیل هستند و متهمان نیز ۵ وکیل دارند.

هم نداشته‌اند. او گفته است: «ما دادگاهی که در تهران برگزار می‌شود را به رسمیت نمی‌شناسیم و در تلاش هستیم آیا می‌شود پرونده را در دیوان بین‌المللی کیفری یا به یک دادگاه کیفری در کشوری ثالث مثل اوکراین به گردش آورد یا نه.»

اسماعیلیون که همسر و فرزندش را در این پرواز از دست داده است، هفته پیش به بی‌بی‌سی فارسی گفته بود که به جای افراد اصلی «ده نفر کارمند بی‌نام و نشان را انتخاب کرده‌اند که به این دادگاه بیاورند.»

انجمن خانواده‌های جانب‌اختگان پرواز PS752 که پیش‌تر به نبود شفافیت درباره نام کسانی که قرار است محاکمه شوند و نام کسانی که محاکمه خواهند شد، اعتراض کرده بود، امروز در توییتر چنین اعلام موضع کرده است: «مادران و پدران دادخواه پرواز در مقابل دادگاه نمایشی، در محاصره مامورین امنیتی و لباس شخصی، عکس‌های عزیزانشان را در دست دارند. این دادگاه بدون حضور متهمان اصلی رسمیت ندارد. ما تا آخر ایستاده‌ایم تا عاملان و آمران اصلی جنایت را در دادگاه واقعی ببینیم.»

قاضی در این بخش خطاب به شاکیان و وکلای آن‌ها تصریح کرد: «این ایراد شما وارد است و دادگاه به همین دلیل بخشی از پرونده را برای رفع نقص به دادسرا ارجاع داده است.»

خبرگزاری قوه قضائیه مدعی شده است که برخی از وکلا و اولیای دم جانب‌اختگان بیان داشتند که این دادگاه را به رسمیت نمی‌شناسند و به جهت اقدام دادگاه در ارجاع بخشی از پرونده برای رفع نقص به فرآیند دادرسی امیدوارند.

برخی از وکلای اولیای دم جانب‌اختگان نیز به صراحت بیان کردند که تنها کیفرخواست را قرائت کرده‌اند و موفق به مطالعه مجلدات پرونده نشده‌اند.

در پایان این جلسه، قاضی اعلام کرد زمان جلسه بعدی دادگاه متعاقباً اعلام خواهد شد. از سویی دیگر، حامد اسماعیلیون، سخنگوی انجمن خانواده‌های جانب‌اختگان پرواز PS752، در فیس‌بوکش این دادگاه را «نمایشی شرم‌آور با ده افسر رده پایین به عنوان متهم» خواند و نوشت: «نیمکت متهمین منتظر عوامل اصلی خواهد ماند: علی خامنه‌ای، فرماندهان سپاه و اعضای شورای عالی امنیت ملی. دور نخواهد بود.»

به گفته حامد اسماعیلیون خانواده‌ها اجازه و دسترسی کافی برای مطالعه پرونده را



همزمان با برپایی دادگاه نظامی «هفته» بررسی کرد: ۱۳ دروغ سردار حاجی‌زاده درباره شلیک به هواپیمای اوکراینی

صحنه‌آرایی شده بود هم نشان می‌داد که قرار نیست به سؤالی پاسخ داده شود؛ چه آنکه اصلاً این جلسه توسط بسیج دانشجویی دانشگاه شریف برگزار شده بود. اهمیت برگزارکنندگان این جلسه آنجا مشخص می‌شود که آن‌ها درست ۲ روز بعد از این حادثه، زمانی که بحث شلیک به هواپیما توسط ایران مطرح بود، بیانیه‌ای به نقل از متخصصان خود صادر کردند و گفتند محال است موشک شلیک شده باشد!

۲ سردار حاجی‌زاده در ابتدای سخنانش می‌گوید دلیل اینکه تا کنون صحبت نکرده، این بوده اکنون این حادثه متولی پیدا کرده است (قوه

پرسی در آن مطرح نمی‌شود و سردار در نقش یک «متکلم وحده» سخن می‌گوید و «تأیید» می‌کند و «طلبکار» می‌شود. این گزارش در حقیقت همان ابهام‌هایی است که در فضای بسته ایران کسی توان پرداختن به آن را ندارد و همان پرسش‌هایی است که کسی از سردار نپرسید.

۱ اینکه سردار حاجی‌زاده چرا به‌جای پاسخگویی به افکار عمومی در یک فضای کاملاً ایزوله و پاستوریزه به‌صورت یک‌طرفه سخن می‌گوید و نقش قهرمان داستان را بازی می‌کند، ابتدایی‌ترین نکته‌ای است که باید به آن توجه شود. دکور فضای این نشست با ماکت انواع و اقسام موشک

حالا بیش از یک سال و ۱۰ ماه از حادثه تلخ شلیک پدافند سپاه ایران به هواپیمای ۷۵۲ اوکراینی می‌گذرد؛ ماجرای که در پی آن ۱۷۶ سرنشین هواپیما جان باختند و از آن تاریخ همچنان قرار است مقصران حادثه معرفی و محاکمه شوند؛ اما خبری از هیچ‌گونه پیگیری نیست.

دو ماه مانده به سالگرد این حادثه، سردار حاجی‌زاده فرمانده هوافضا سپاه به‌جای حاضر شدن در جمع خبرنگاران و رسانه‌های مستقل یا دست‌کم حاضر شدن میان خانواده‌های جان‌باختگان در جمع دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف حاضر شده تا روایت خود را از آنچه در آن ماجرا گذشته است، بگوید؛ روایتی البته یک‌طرفه که هیچ



اعتراضات خانواده‌های جانبختگان پرواز ۷۵۲ در برابر دادگاه نظامی متهمان / تهران، ۳۰ آبان ۱۴۰۰

سردار حاجی‌زاده فعلاً با گردن افراشته در مسئولیت خود ابقا شده و در تمام مراسم حکومتی در نزدیک‌ترین فاصله با رهبر ایران حاضر می‌شود. اگرچه او تنها مقصر این حادثه نیست، اما برکناری او به‌خاطر مسئولیت مستقیم در این حادثه، کمترین کاری بود که آیت‌الله خامنه‌ای می‌توانست انجام دهد. البته چنین نشد و چند ماه بعد به‌خاطر اقداماتش از او تجلیل هم شد.

که می‌گوید صبح به او اطلاع دادند و هنوز ماجرا برای او «۵۰، ۵۰» بوده که آیا سپاه شلیک کرده یا خیر اما ساعت ۹ و ۱۰ برای او قطعیت پیدا کرده که کار پدافند سپاه بوده است و در ادامه توضیح می‌دهد که ستاد کل نیروهای مسلح ساعت ۱۲ ظهر کمیته‌ای برای بررسی موضوع تشکیل می‌دهد که بفهمند چه بوده است. او این‌گونه ادامه می‌دهد «ما گفتیم چه اتفاقی افتاده اما دیگران از ما به این راحتی قبول نمی‌کردند که حرف مرا بپذیرند.» از عجایب سخنان سردار حاجی‌زاده، همین بس که اگر آن‌ها صبح روز چهارشنبه به نهادهای دیگر اطلاع داده بودند، پس چگونه عصر همان روز محمد اسلامی وزیر وقت راه و شهرسازی در تلویزیون حاضر شد و گفت «نقص فنی هواپیما موجب آتش‌سوزی و سقوط آن شده است.»

عجیب‌تر آنکه فردای شلیک به هواپیمای اوکراینی، عابدزاده رئیس سازمان هواپیمایی کشوری به همراه چند متخصص دیگر نشست خبری برگزار کردند و در آن هرگونه شلیک به هواپیما را دروغ

دستوری به مسئول پدافند داده است. او توضیح می‌دهد کسانی مسئول پدافند را در موقعیتی قرار دادند که به سمت یک هواپیما شلیک کند. اینکه «آن‌ها» چه کسانی بودند که گفته‌اند موشک کروز شلیک شده، هنوز بعد از ۲۲ ماه اما هنوز معلوم نیست و ظاهراً قرار هم نیست معلوم شود.

۴ البته حاجی‌زاده پیش‌ازین گفته بود «در گزارش‌های واصله تاکید شده که یک موشک کروز شلیک شده است.» در بیانیه ستاد کل نیروهای مسلح نیز به همین موضوع استناد شده و آمده «برخی اخبار نیز از مشاهده اهداف هوایی به سمت مراکز راهبردی در کشور به واحدهای دفاعی واصل و اهداف متعددی در برخی صفحات رادار مشاهده شد که موجب حساسیت بیشتر در مجموعه‌های پدافند هوایی گردیده است» باین‌حال هیچ‌گاه مشخص نشد کدام نهاد به سیستم پدافندی کشور اعلام کرده که موشک کروز شلیک شده است.

۵ اوج داستان‌سرایی سردار حاجی‌زاده آنجاست

قضایه) و سازمان هوا و فضای سپاه جزو متهمین بوده و به همین خاطر نمی‌توانسته سخن بگوید. سؤالی که درباره این اظهارنظر پیش می‌آید، این است که اگر متهمی در پرونده وجود دارد، بنا بر اصل عدم دست‌کاری در حادثه، آن متهم تا پایان تحقیقات از سمت خود برکنار نمی‌شود؟ چگونه است که سردار حاجی‌زاده متهم اصلی شلیک به یک هواپیما و جان‌باختن ۱۷۶ انسان بوده، اما هیچ نهادی او را تا پایان تحقیقات برکنار نکرده است؟

۳ حاجی‌زاده در ادامه نشست خبری یک‌تنه‌اش درباره «کسی که شلیک کرده» نیز توضیح می‌دهد و می‌گوید او هم مقصر نیست. «به او گفته‌اند موشک کروز شلیک شده»، «به او گفته‌اند آماده‌باش صددرصد باشد»، «به او گفته‌اند سیستم باید روشن باشد» اما هیچ توضیحی نمی‌دهد که کدام مرجع چنین دستوری به او داده است. عجیب‌تر آنکه بسیجیان حاضر در این جلسه هم به خود زحمت نمی‌دهند بپرسند چه کسی چنین



دشمنان خواندند.

علی ربیعی سخنگوی وقت دولت ایران روز دوشنبه ۲۳ دی (یعنی ۵ روز بعد از حادثه) در نشست خبری خود افشا کرده بود که «دولت تا عصر جمعه از شلیک موشک سپاه بی‌اطلاع بوده است.»

این سخنان با زمان‌بندی بیانیه ستاد کل نیروهای مسلح که صبح شنبه منتشر شد، کاملاً متناقض است. بیانیه ستاد کل نیروهای مسلح سه روز بعد از ماجرا منتشر شد؛ اگر در دقیقه‌های نخست به ستاد کل اطلاع داده شده، پس چرا بیانیه ستاد کل ۳ روز بعد از این حادثه منتشر شده است؟

۶ سردار حاجی‌زاده می‌گوید «یکی از دلایل تأخیر در اعلام ماجرا این بوده که مشخص شد کار پدافند بوده، اما نمی‌دانستیم بگوییم آیا آن‌ها «شهید» بودند یا نه! چون به همین سادگی نیست که اعلام کنیم کسی شهید است» این توضیحات در حقیقت بزرگ‌ترین توهین به خانواده قربانیان بود؛ کما آنکه آن‌ها حتی اجازه یک مراسم ساده برای قربانیان خود نداشتند و هر مراسمی با بیشترین محدودیت‌های امنیتی برگزار می‌شد و تعداد زیادی از مردم در تجمع سالگرد این حادثه بازداشت شدند. در چنین شرایطی چگونه است که آن‌ها به فکر «شهید» دانستن قربانیان بوده‌اند؟

۷ سردار حاجی‌زاده یکی دگر از دلایل تأخیر در اعلام حادثه را «شوکه شدن» مسئولان می‌خواند. نکته نخست اینکه اگر یک فرمانده نظامی در زمان بروز حادثه شوکه شود، اصلاً چرا باید در چنین جایگاهی قرار بگیرد. ذات فرماندهی نظامی این است که در مواجهه با چنین شرایطی بتواند بر رفتار و عملکرد خود مسلط باشد بنابراین از این زاویه سخنان سردار حاجی‌زاده خلاف واقعیت است. اما نکته دیگر آنکه اگر همه شوکه شده بودند، خب سکوت پیشه می‌کردید. چرا باید ۷۲ ساعت با افکار عمومی بازی کنید و دروغ بگویید؟

۸ در فایل صوتی که چندی پیش از محمدجواد ظریف منتشر شد، درباره این حادثه چنین می‌گوید: «در آن جلسه گفتیم اکنون دنیا می‌گوید موشک به این هواپیما اصابت کرده است. به افراد حاضر در جلسه گفتیم اگر واقعاً موشک خورده بگیریم که ببینیم ما چگونه می‌توانیم آن را علاج کنیم. به والله آن‌گونه با من برخورد کردند گویا کفر ابلیس گفته‌ام و سپس گفتند برو برو توبیت

ترکش‌دار که ۱۵ کیلوی آن مواد منفجره است، برای هواپیماهای کوچک استفاده می‌شود؟

۱۰ حاجی‌زاده از این بخش در جایگاه مدعی قرار گرفته و می‌گوید: «اگر این موشک به پهپاد شلیک شود، تا ۳۰ کیلومتر می‌رود، بعد می‌افتد. حالا یک هواپیما به آن پهن‌پیکری فقط با چند کیلو مواد منفجره سقوط کرده و نتوانسته برگردد تا فرودگاه بنشیند؟» این سخنان در حالی مطرح می‌شود که او بخش اصلی ماجرا را کتمان می‌کند و آن اینکه نه یک موشک بلکه به فاصله ۲۶ ثانیه یک موشک دیگر نیز به هواپیما شلیک شده است؛ بنابراین اصل ماجرا این بوده که دو موشک با وزن ۳۳۴ کیلوگرم به یک هواپیما اصابت کرده که ۳۰ کیلوگرم مواد منفجره در آن بوده و این شلیک از فاصله بسیار نزدیک هم بوده است.

۱۱ بخش دیگر دروغ‌های حاجی‌زاده اینجاست که مدعی است هیچ قصدی برای پنهان کردن ماجرا وجود نداشته است. او می‌گوید: «ما اگر می‌خواستیم پنهان کنیم ۴۷ نفر اوکراینی را پای هواپیما نمی‌آوردیم.» این سخنان در حالی مطرح می‌شود که ابتدا بیانیه سازمان هواپیمایی مشخص شد سپس افراد دیگر به صحنه آورده شدند. در آن بیانیه احتمال هرگونه شلیک به طور قاطع منتفی اعلام شده بود. اما نکته دیگر آنکه تصاویر منتشر

بزن تکذیب کن. در صورتی که آقایان چهارشنبه می‌دانستند که به هواپیما موشک خورده است.» آن‌گونه که از متن بیانیه حسن روحانی، پاسخ علی ربیعی و همچنین توضیحات ظریف برمی‌آید، مسئله نه تنها شوکه شدن مسئولان نبوده بلکه دقیقاً تلاشی غیراخلاقی برای سرپوش گذاشتن بر یک فاجعه بوده است. برخی منابع خبری حتی این‌گونه توضیح دادند که علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی صبح حادثه از ماجرا باخبر شده است، اما به رهبر ایران قول می‌دهد که ماجرا را جمع کند. باین‌حال وقتی پای کانادا و اوکراین به میان می‌آید، مشخص می‌شود که آن‌ها به چه دلیل دروغ گفته‌اند.

۹ بخش دیگر سخنان سردار حاجی‌زاده حاوی سخنان به اصطلاح تخصصی است تا ابعاد ماجرا بیشتر روشن شود. او می‌گوید در شلیک به هواپیما از «موشک تور» استفاده شده که خیلی کوچک است و مخصوص پهپاد است اما او در همین بخش هم دروغ می‌گوید. در توضیحات سامانه تور چنین آمده است: «تور ام-۱ یک سامانه خودرو پایه است که شامل ۴ پرتابگر موشک و به همراه سامانه‌های رهگیر و هدف‌گیری است. وزن هر یک از موشک‌ها ۱۶۷ کیلو است که ۱۵ کیلوی آن مواد منفجره شدیدالانفجار ترکش‌دار است.» با این توضیحات آیا یک موشک ۱۶۷ کیلویی



اعتراضات خانواده‌های جانبازان پرواز ۷۵۲ در برابر دادگاه نظامی متهمان / تهران، ۳۰ آبان ۱۴۰۰

دهد را موقع خروج از فرودگاه انجام داده بود. اپراتورهای تور-ام ۱ اگر با محدوده فعالیتشان آشنا بودند، احتمالاً بارها مشخصات پرواز را دیده بودند و وارد ناخودآگاهشان شده بود. حتی قبل از هواپیمای اوکراینی هم پروازهای دیگری را ردگیری کرده بودند که از فرودگاه خارج شده بود و آن‌ها را هدف قرار نداده بودند.»

سردار حاجی‌زاده البته ساعت استقرار سامانه را نیز گفته است. او توضیح داده که ساعت ۱۲ شب سامانه مستقر شده است. معنای این جمله هم یعنی شلیک تنها چند ساعت پس از استقرار سامانه انجام می‌شود.

سردار حاجی‌زاده فعلاً با گردن افراشته در مسئولیت خود ابقا شده و در تمام مراسم حکومتی در نزدیک‌ترین فاصله با رهبر ایران حاضر می‌شود. اگرچه او تنها مقصر این حادثه نیست، اما برکناری او به‌خاطر مسئولیت مستقیم در این حادثه، کمترین کاری بود که آیت‌الله خامنه‌ای می‌توانست انجام دهد. البته چنین نشد و چند ماه بعد به‌خاطر اقداماتش از او تجلیل هم شد.

اصابت موشک تکذیب شده بود. دردناک‌تر آنجا که مقامات ایران به‌جای پاسخگویی درباره این موضوع، دولت اوکراین را زیر سؤال می‌بردند که چرا این فایل محرمانه را منتشر کرده است! ظاهراً تصور می‌کردند همه جای دنیا همچون ایران است که بتوان همه چیز را در آن محرمانه کرد و جلوی انتشار همه چیز را گرفت.

۱۳ این سخنان تنها دروغ‌های سردار حاجی‌زاده نبود. او در اولین نشست خبری خود هم حقیقت‌های بسیاری را قلب کرد؛ از جمله زمانی که گفته بود «تعدادی شبکه پدافندی به رینگ اصلی اضافه شدند. سامانه موشکی که عملیات شلیک را انجام داده، امروز به رینگ اضافه شده و در غرب کشور (در بیدگنه) مستقر می‌شود.» این جمله سردار حاجی‌زاده به‌تنهایی برای محاکمه او کافی بود؛ این جمله یعنی این سامانه از قبل وجود نداشته و در حقیقت شلیک را همان سامانه‌ای انجام داده که تازه یک روز مستقر شده بوده است! پایگاه خبری درایو نیز به همین نکته اشاره کرد و تناقض سخنان سردار حاجی‌زاده را مورد تأکید قرار داده بود: «هواپیمای اوکراینی دقیقاً هر کاری که یک هواپیمای مشابه باید انجام

شده از صحنه جنایت نشان می‌داد که اتفاقاً قصد مخفی‌کاری وجود داشته است؛ چه آنکه در همان لحظات اولیه به‌جای قرنطینه کردن محدوده سقوط هواپیما، از کارگران پاکبان شهرداری تا هر فرد دیگر با لباس شخصی و حتی افراد محلی در منطقه حادثه حضور داشتند. درحالی‌که آن محدوده کاملاً می‌بایست از حضور هر فرد نالازمی پاک می‌شد تا آثار حادثه قابل‌بررسی باشد. البته سردار توضیح می‌دهد که اوکراینی‌ها هم ترکش‌ها دیدند. خب اگر چنین است پس چرا سه روز به‌دروغ گفته شد نقص فنی هواپیما بوده است؟

۱۲ یک ماه بعد از ماجرا زمانی که گفته می‌شد خطای انسانی پدافند بوده و هیچ پیامی از خلبان هواپیمای ۷۵۲ وجود نداشته، فایل صوتی از خلبان هواپیما افشا شد که نشان می‌داد مقامات جمهوری اسلامی درباره همین موضوع هم دروغ گفته‌اند. در این فایل صوتی خلبان پرواز هواپیمایی آسمان به زبان فارسی به برج مراقبت می‌گوید که «شاهد نور شلیک موشک و همچنین انفجار پس از آن است» اشاره خلبان آن هواپیما به هواپیمای شماره ۷۵۲ است که اصابت موشک به آن را دیده است. با وجود چنین مکالمه‌ای اما بازهم هرگونه

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدار ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمدزا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی
بیمه و سرمایه گذاری

مشاوره رایگان
امروز تماس بگیرید:

(514) 467-8491



بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری های خاص و ...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و ...

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



حسابداری و مالیات

XL-ON TAX
SERVICES INC.



Personal and Corporate
Professional Tax Services

با مدیریت عباس شفیعی

متخصص حسابداری و مالیات
McGill University

2545 Cavendish Blvd, #134A
Montreal, QC H4B 2Y9
xlon38@gmail.com

(514) 806 0060

مهاجرت مقاله مصاحبه



معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

[icpimmigrationtocanada](https://www.facebook.com/icpimmigrationtocanada)
[@ICPimmigrationTOCANADA](https://www.instagram.com/ICPimmigrationTOCANADA)



Montreal:

Office:
514-289-9011/514-289-9044
WhatsApp: 514-778-9011
Direct from Iran:
021-2878-8531
Email: info@icpimmigration.com
Address: 1117 Ste. Catherine West,
#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684
Mobile: 0937-489-6676

درخواست‌های مهاجرت پردازش نشده در کانادا: نزدیک به ۲ میلیون مورد



سپتامبر ۲۰۲۱ بررسی شدند به طوری که در دوره مشابه سال قبل بررسی حدود ۲۱۴۰۰۰ درخواست تکمیل شد

- ۱۵۰۰۰۰۰ درخواست اقامت موقت بین ژانویه تا سپتامبر ۲۰۲۱ بررسی شد. به طوری که در مقایسه با دوره مشابه در سال ۲۰۲۰ بررسی حدوداً تعداد ۱۷۰۰۰۰۰ درخواست تکمیل شده است.
- ۱۳۴۰۰۰۰ درخواست شهروندی کانادا بین ژانویه تا سپتامبر ۲۰۲۱ بررسی شد است که تنها بررسی تعداد ۸۰۰۰۰ درخواست در طی دوره مشابه سال قبل تکمیل شده است.

جدول تعداد درخواست‌های اقامت موقت (شامل تمدیدها) تا ۲۷ اکتبر ۲۰۲۱ بر اساس نوع درخواست:

Application Type	Inventory
Study Permit	121,806
Study Permit Extension	24,551
Temporary Resident Visa	384,733
Visitor Extension	59,589
Work Permit	73,177
Work Permit Extension	111,885
Grand Total	775,741

ایجاد می‌کند که خارج از کنترل IRCC است. سخنگوی IRCC در عین اذعان به چالش‌هایی که متقاضیان با آن مواجه هستند، خاطرنشان کرد: علی‌رغم تلاش‌های انجام شده برای کوتاه کردن دوره بررسی درخواست‌ها، اداره مهاجرت به امر واقف است که برخی از متقاضیان زمان انتظار قابل توجهی را تجربه کرده‌اند و تا حد امکان به تلاش خود ادامه می‌دهیم تا زمان رسیدگی را کاهش دهیم. کانادا مشتاقانه در انتظار استقبال از مهاجران تازه‌وارد به کانادا هستیم.

تعداد درخواست‌های دریافتی که در طول همه‌گیری مورد پردازش قرار گرفته‌اند نیز به شرح زیر می‌باشند:

- ۳۳۷۰۰۰ درخواست اقامت دائم بین ژانویه تا

به میزان پرونده‌های درخواست در دست بررسی اداره مهاجرت و شهروندی کانادا، از ماه جولای تا کنون در طی یک دوره تقریبی ۴ ماهه به میزان ۳۵۰ هزار درخواست اضافه شده است.

این در حالی است که هم اکنون تعداد درخواست‌های مورد بررسی قرار نگرفته IRCC تقریباً حدود ۱.۸ میلیون درخواست تا تاریخ ۲۷ اکتبر به شرح زیر است.

- ۵۴۸۰۰۰ درخواست اقامت دائم (متقاضیان طبقه اقتصادی، خانوادگی، پناهندگی و بشردوستانه)
- ۷۷۶۰۰۰ درخواست اقامت موقت (درخواست مجوز تحصیل، مجوز کار، ویزای اقامت موقت و تمدید ویزای بازدید)
- ۴۶۸۰۰۰ درخواست شهروندی کانادا

این در حالی است که میزان عقب‌ماندگی در بررسی درخواست‌های دریافت شده تا ۶ جولای ۲۰۲۱ حدوداً به میزان آورده شده در زیر بوده است:

- ۳۷۵۰۰۰ درخواست اقامت دائم
- ۷۰۳۰۰۰ درخواست اقامت موقت
- ۳۷۰۰۰۰ درخواست شهروندی کانادا (این آمار شامل درخواست‌های دریافتی ولی ثبت نشده نیست)

محدودیت‌های مداوم سفرهای بین‌المللی، محدودیت‌های مرزی، ظرفیت عملیاتی محدود در خارج از کشور و ناتوانی مشتریان در تهیه مدارک به دلیل تأثیرات کووید، موانعی را در روند پردازش درخواست‌ها ایجاد کرده است و این موانع مانع از نهایی شدن درخواست‌ها می‌شود و تأخیرهایی را

تعداد درخواست‌های در انتظار بررسی برای اقامت‌های دایم و زیرمجموعه‌های هر یک:

Family Class	111,443
FCH-Family relations - H&C	3,719
FCH-Family relations - H&C	3,719
Parents and Grandparents	43,223
Parents and Grandparents	43,223
Spouses, Partners & Children	64,501
Children & Other Family Class	9,291
Spouses & Partners	55,210
Humanitarian & Compassionate / Public Policy	28,319
Humanitarian & Compassionate	27,045
HC & PH class-ADM Dependant Person Overseas	70
Humanitarian & Compassionate Straight	19,858
Humanitarian & Compassionate with Risk or Discrimination	7,117
Public Policy	1,274
Public Policy Without RAP	1,274
Permit Holders Class	19
Permit Holders Class	19
Permit Holders Class	19
Protected Persons	152,827
Blended Visa Office-Referred	46
Blended Visa Office-Referred	46
Government-assisted Refugees	37,741
Federal Government-assisted Refugees	36,562
Quebec Government-assisted Refugees	1,179
Privately Sponsored Refugees	74,651
Privately Sponsored Refugees	74,651
Protected Persons Landed In Canada & Dependants Abroad	40,389
Dependants Abroad of Protected Persons	23,307
Protected Persons Landed In Canada	17,082
Grand Total	548,195

Immigration Category	Processing Inventory
Economic	255,587
Canadian Experience Class	48,225
Canadian Experience Class (EE)	48,157
Canadian Experience Class (No EE)	68
Caregiver Program	11,844
Caring For Children Program	9,627
High Medical Needs Program	31
Live-in Caregiver Program	2,186
Federal Business	5,117
Federal Self Employed	5,117
Federal Skilled Workers	51,147
Federal Skilled Workers (C-50)	243
Federal Skilled Workers (EE)	50,880
Federal Skilled Workers (Pre C-50)	24
Ministerial Instruction Economic Programs	7,357
Agri-Food Pilot Program	826
Atlantic Immigration Pilot Programs	4,209
Rural and Northern Immigration Pilot	935
Start-up Business	1,387
Provincial/Territorial Nominees	71,509
Provincial/Territorial Nominees (EE)	37,566
Provincial/Territorial Nominees (No EE)	33,943
Quebec Business	16,258
Quebec Entrepreneur	468
Quebec Investor	15,695
Quebec Self Employed	95
Quebec Skilled Workers	25,496
Quebec Skilled Workers	25,496
Skilled Trades	941
Skilled Trades (EE)	931
Skilled Trades (No EE)	10
TR to PR	17,693
TR to PR	17,693

کشف دهها قبضه سلاح کمری در مرز کانادا و آمریکا

منطقه جنوب انتاریو توصیف و تصریح کرد شماره سریال برخی از این سلاح‌ها پاک یا مخدوش شده است. این کشف نشان‌دهنده قاطعیت آژانس خدمات مرزی کانادا ASFC برای جلوگیری از ورود سلاح‌های غیرقانونی به کشور است. کریستین داروچر مدیر کل منطقه‌ای آژانس خدمات مرزی کانادا در جنوب انتاریو ضمن قدردانی از مأموران خدمات مرزی، مأموران اطلاعات و بازرسان ASFC تاکید کرد تلاش این نیروها تضمین کننده امنیت جوامع ماست. زن آمریکایی بازداشت شده که اهل اوکلندپارک در ایالت فلوریدا است، با ۹ فقره اتهام روبرو است و ۲۴ نوامبر به دادگاه احضار خواهد شد.

مسئولان مرزی کانادا از کشف و ضبط ۵۶ اسلحه کمری در داخل خودرو یک زن آمریکایی خبر دادند. به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، ویوینا ریچاردز، زن آمریکایی تقریباً ۴۰ساله اهل ایالت فلوریدا، با اتهامات متعددی روبرو است چرا که مأموران مرزی گذرگاه سارنیا در استان انتاریو روز جمعه در بازرسی از خودرو او ۵۶ قبضه سلاح کمری غیرقانونی و اعلام نشده و همچنین مقداری چاشنی و فشنگ کشف و ضبط کردند. آژانس خدمات مرزی کانادا با انتشار بیانیه‌ای کشف این محموله را یکی از بزرگ‌ترین کشف‌های سلاح و مهمات غیرقانونی در سال‌های اخیر در





» در حال حاضر نزدیک به ۴ میلیارد دلار برای ادغام چندین خط تولید در شرکت‌های خودروسازی مستقر در انتاریو سرمایه‌گذاری شده است.

دولت انتاریو کارگران متخصص خارجی را دعوت می‌کند: طرح تولید ۴۰۰ هزار خودرو جدید

می‌کنیم که به انتاریو بیاید.» علاوه بر این، نخست‌وزیر انتاریو اذعان کرد که عمیقاً نگران پیامدهای اعتبار مالیاتی ۱۲.۵۰۰ دلاری است که دولت جو بایدن قصد دارد در چارچوب «قانون خرید محصولات آمریکایی» به همه خریداران خودروهای الکتریکی جدید ساخت ایالات متحده پرداخت کند. از نگاه دولت انتاریو، این سیاست حمایت گرایانه دولت بایدن، امتیازی ناعادلانه به خودروسازان بزرگ آمریکایی است. آقای فورد با تأکید بر این که اجرای این قانون می‌تواند برای شرکت‌های هر دو کشور همسایه زیانبار باشد، تصریح کرد دولت انتاریو همه تلاش خود را به کار خواهد گرفت تا از قانون حمایت گرایانه دولت آمریکا متضرر نشود. نخست‌وزیر انتاریو افزود در این زمینه موضعی کاملاً همسو با جاستین ترودو نخست‌وزیر فدرال کانادا دارد. ترودو قصد دارد این موضوع را در نشست سه جانبه‌ای که قرار است طی ساعات آینده در کاخ سفید با سران آمریکا و مکزیک برگزار شود، مطرح نماید.

خود به سمت خودروهای برقی و دوگانه سوز سرمایه‌گذاری کرده‌اند که از آن میان می‌توان به کارخانه فورد در اوکویل و کارخانه جنرال موتورز در اوشاوا اشاره کرد.

آقای داگ فورد تأکید کرد صنعت خودروسازی انتاریو مطابق با نیازها و خواسته‌های مصرف‌کنندگان متحول خواهد شد.

با این حال آقای فورد اذعان کرد که دو مانع بزرگ در مسیر اجرای طرح اصلاح بخش خودروسازی استان وجود دارد. نخست‌وزیر انتاریو روز چهارشنبه در کنفرانس مطبوعاتی خود ضمن اذعان به کمبود نیروی کار متخصص در بخش خودروسازی انتاریو از کارگران خارجی متخصص در این بخش در سرتاسر جهان دعوت به همکاری کرد.

آقای فورد تأکید کرد: «ما کمبود نیروی متخصص در بخش خودروسازی را به شدت احساس می‌کنیم. ما به کارگران ماهر از همه جای جهان نیاز داریم. شما دوستان که در این زمینه تخصص دارید، در هر کجای دنیا که هستید، از شما دعوت

داگ فورد، نخست‌وزیر انتاریو، مرحله جدیدی از طرح خود را برای هدایت صنعت خودروسازی استان به سمت تولید خودروهای برق‌رسان و ابراز امیدواری کرد که تا سال ۲۰۳۰ انتاریو بتواند ۴۰۰ هزار خودرو نسل جدید تولید کند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این طرح که دولت آقای فورد برای اجرای آن روی افزایش «صادرات فناوری و قطعات اتومبیل طراحی شده در انتاریو» حساب باز کرده، ممکن است با سد بزرگ حمایت گرای آقای جو بایدن رئیس جمهور همسایه جنوبی برخورد کند.

محور طرح اصلاح صنعت خودروسازی انتاریو که سال ۲۰۱۹ توسط دولت محافظه کار استان ارائه شد، تولید خودروهای برقی و قطعات مخصوص این خودروها، ایجاد یک زنجیره تامین استانی باتری‌های برقی، نوآوری در بخش خودروسازی و جذب هر چه بیشتر نیروهای کار متخصص در این صنعت است.

تا همین مرحله نیز چندین شرکت خودروسازی در استان برای هدایت بخشی از تولیدات

۱۰ تفریح رایگان یا ارزان در مونترال

گروه ترجمه هفته

صفحه‌ای برای تازه‌مهاجران

بهداشت و درمان در کانادا

سامانه‌ی بیمه‌ی درمانی کانادا به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده است که همه‌ی ساکنان کانادا به بهداشت و درمان دسترسی داشته باشند.

به گزارش «هفته»، همه‌ی شهروندان کانادایی و همه‌ی کسانی که اقامت دائم این کشور را دارند می‌توانند برای بیمه‌ی خدمات درمانی همگانی اقدام کنند. هنگامی که کسی از این بیمه برخوردار است، برای بیشتر خدمات بهداشتی و درمانی پولی پرداخت نمی‌کند و هزینه‌ی این سامانه‌ی درمانی فراگیر را هم همه‌ی کانادایی‌ها با پرداخت مالیات تأمین می‌کنند.

برای بهره‌ی از خدمات بهداشتی و درمانی همگانی باید کارت بیمه‌ی درمانی را به بیمارستان یا کلینیک پزشکی نشان داد.

برنامه‌ی مراقبت‌های بهداشتی - درمانی کانادا به جای یک برنامه‌ی سرتاسری و یگانه‌ی ملی از برنامه‌های بیمه‌ی درمانی استانی و منطقه‌ای شکل گرفته است. البته همه‌ی این برنامه‌ها پیرو استانداردهایی مشترک‌اند. با همه‌ی این تفاوت‌هایی هم هست. پس، دانستن این که چه خدماتی در منطقه‌ی محل سکونت شما پوشش داده می‌شوند مهم است. البته، در همه‌ی استان‌ها و سرزمین‌های کانادا فوریت‌های پزشکی بی‌هیچ هزینه‌ای انجام می‌شوند، حتی اگر کارت بهداشت دولت کانادا را هم نگرفته باشید.

در شرایط اضطراری به نزدیک‌ترین بیمارستان باید مراجعه کنید. دقت داشته باشید که اگر به یک «walk-in-clinic» بروید که در استان محل اقامت شما نباشد ممکن است ناچار به پرداخت هزینه‌ای شوید.

بیمه سلامت تکمیلی

برنامه‌ی بیمه‌ی درمانی دولت کانادا دسترسی به خدمات ضروری پزشکی را مهیا می‌سازد. با همه‌ی این، برای پرداخت نیازهای بهداشتی، ممکن است ناچار شوید که به بیمه‌های خصوصی روی آورد، بیمه‌هایی که معروف به بیمه‌های تکمیلی‌اند و به پوشش هزینه‌های برنامه‌هایی می‌پردازند که دولت هزینه‌های آن را به طور کامل نمی‌پردازد.

مهم‌ترین مواردی که این بیمه‌های تکمیلی پوشش می‌دهند، هزینه‌هایی همچون دندانپزشکی، فیزیوتراپی، عینک، خدمات آمبولانس، برخی داروها و ... است که بیشتر استان‌ها و سرزمین‌های کانادا آن‌ها را پوشش نمی‌دهند، هر چند برخی از استان‌ها ممکن است که بخشی از این هزینه‌ها را هم بپردازند.

البته در این میان ممکن است که برخی سازمان‌ها یا شرکت‌ها کارکنان خود را تحت پوشش این بیمه‌های تکمیلی هم درآورند.

گرفتن کارت سلامت

برای دسترسی به بهداشت و درمان در کانادا نیاز به این است که کارت بیمه‌ی درمانی داشته باشید که استان یا سرزمین محل سکونت آن را صادر می‌کند.

برای دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی ارائه‌ی این کارت ضروری است.

کمک‌های اضطراری

در صورت نیاز به کمک‌های اضطراری پزشکی یا باید به اورژانس نزدیک‌ترین بیمارستان بروید یا این که با شماره‌ی ۹۱۱ تماس بگیرید. زنگ زدن به این شماره رایگان است و نیز همه‌ی خدمات فوریت‌های پزشکی در بیمارستان‌ها رایگان هستند. البته بسته به استان محل زندگی ممکن است ناچار به پرداخت هزینه‌ی خدمات آمبولانس باشید که اگر بیمه‌ی تکمیلی داشته باشید آن بیمه این هزینه را پوشش خواهد داد.

برخی می‌گویند که بهترین چیزهای زندگی آن چیزهایی‌اند که رایگان‌اند و سرگرمی‌های رایگان در مونترال نیز از این قاعده بیرون نیستند.

«هفته» به دنباله شما را با ۱۰ تا از برترین فعالیت‌های رایگان یا ارزان در مونترال آشنا می‌کند.

۱- در زمستان به اسکیت روی یخ بروید

مکان‌های زیادی در مونترال وجود دارند که می‌توانید اسکیت روی یخ را به صورت رایگان انجام دهید. برای یافتن تمام پیست‌های اسکیت در مونترال و وضعیت فعلی آنها از این فهرست رسمی استفاده کنید.

۲- از یک جشنواره یا رویداد رایگان لذت ببرید

مونترال در تمام طول سال پذیرای جشنواره‌ها و رویدادهای رایگان است. از این گاهنامه برای یافتن جشنواره‌ها، رویدادها یا جشن‌های رایگان که در حال اتفاق افتادن استفاده کنید.

۳- از موزه‌ی ردپث دیدن کنید

موزه ردپث (Redpath)، که در سال ۱۸۸۲ تأسیس شده، آثار باستانی مصر، فسیل‌ها و اسکلت‌های گونه‌های منقرض شده (حتی دایناسورها)، سنگ‌ها و مواد معدنی را در خود جای داده است.

۴- از بازار ژان تالون دیدن کنید

از سال ۱۹۳۴، ساکنان محله‌ی ایلیایی کوچک و سراسر مونترال از بازار ژان تالون (Jean Talon) محصولات تازه‌ی کبک را خریداری می‌کنند. این بازار هر روز باز است.

۵- به تماشای هنر بروید

مجموعه دائمی موزه‌ی هنرهای زیبا مونترال آخرین یکشنبه‌ی هر ماه رایگان است. دیدار از مرکز طراحی دانشگاه کبک مونترال از چهارشنبه تا یکشنبه، ۱۲ تا ۱۸ بعد از ظهر، رایگان است.

دیدار از مرکز کانادایی معماری پنجشنبه‌شب‌ها، از ساعت ۵:۳۰ تا ۹ شب، رایگان است.

دیدار از موزه هنرهای معاصر چهارشنبه‌عصرها، از ساعت ۱۷ تا ۲۱، نیم‌بها است.

گفتنی است که در آخرین یکشنبه ماه می بیشتر موزه‌های مونترال درهای خود را به رایگان به روی بازدیدکنندگان می‌گشایند.

۶- با راهنما از تالار شهر مونترال دیدن کنید

تورهای راهنمای ۳۰ دقیقه‌ای رایگان در تالار بزرگ شهر مونترال، که بین سال‌های ۱۸۷۲ تا ۱۸۷۸ ساخته شده است، از ۲۷ ژوئن تا ۲۶ اگوست، دوشنبه تا جمعه، به زبان‌های فرانسوی و انگلیسی ارائه می‌شوند.

در دیگر زمان‌های سال هم می‌توانید به رایگان، ولی بدون راهنما، از آن دیدن کنید.

۷- تا مونت رویال پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری کنید

پس از رسیدن به مونت رویال (Mont Royal) که تقریباً ۴۵ دقیقه به طول می‌انجامد، منظره‌ای سرتاسری شگفت‌انگیز از مونترال خواهید داشت. همچنین، می‌توانید تا آن جا دوچرخه‌سواری یا رانندگی کنید. از دیگر جاذبه‌های مونت رویال می‌توان به خانه اسمیت (Smith House) و دریچه بیور اشاره کرد.

۸- رقص تانگو را بیاموزید

به لطف تانگو لیبر (Tango Libre)، کلاس‌های مقدماتی رایگان تانگو در طول تابستان در بوستان‌های مونترال برگزار می‌شود.

۹- مراقبه در فضای باز

ساعت ۱۰ صبح یکشنبه‌ها را به مراقبه و یوگا در پارک اختصاص دهید.

۱۰- مراسم یکشنبه را در کلیسای نوتردام برگزار کنید

با بازدید از کلیسای نوتردام در ساعت ۱۱ صبح همراه با گروه کر ۲۵ نفره هالولویا بخوانید. کلیسای نوتردام که بین سال‌های ۱۸۲۴ تا ۱۸۲۹ ساخته شده است، شاهکار معماری است که باید آن را از نزدیک دید.

استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات
عکاسی حرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید

studiosphotorose

(514) 488 7121

5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

Sutton

ELHAM JAMI
Courtier Immobilier Résidentiel
514-966-9681
enijami@sutton.com

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال

همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

تسهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا

Mortgage Broker

تازه واردین
تصدید وام
خود اشتغالی
بیرمابه گذاری
دستورتنی به وام دهندگان خصوصی
پرداخت بدهی
ترمیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
مطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE
MARYAM RAMEZANLOO
مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن

mramezanloo@multi-pretis.ca
438-926 5626
boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6 .6185

ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان
مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از 15 سال سابقه

514 290 2210

ShahrianRealtor@gmail.com

Casa Bella
Immobilier Québec
www.CasaBellaQuebec.com
4951, Stee. L'Angele O.J. Ave.
S2C 1K7W 2P4

سينما

هنر

فرهنگ

ادبيات

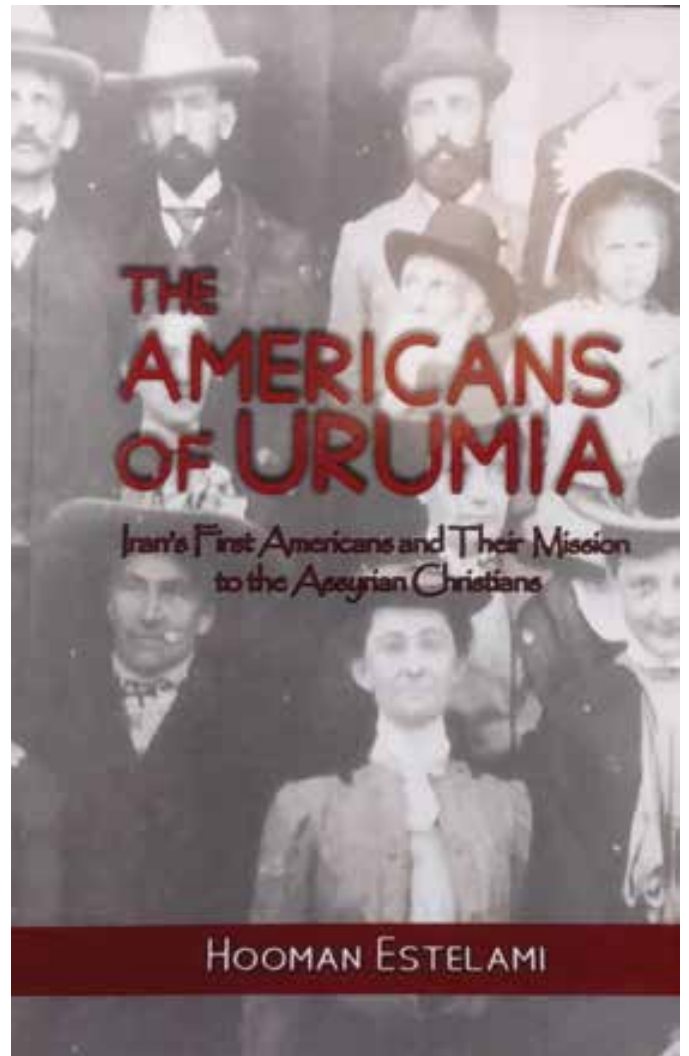


“
مجدالدین کیوانی
برگرفته از مجله «جهان کتاب»
”

آمریکایی‌ها در ارومیه

آمریکایی‌های ارومیه: نخستین آمریکاییان و رسالت آنها نزد مسیحیان آسوری، تألیف دکتر هومن استعلامی، استاد دانشگاه فوردام در نیویورک، به ظنّ قریب‌به‌یقین، اولین پژوهش به قلم یک ایرانی است که دربارهٔ نخستین آمریکایی‌هایی که پای به خاک ایران گذاردند، سخن می‌گوید. پیشاهنگ این تازه‌واردان، مبلغان مسیحی بودند که هدف آنها اساساً تبلیغ قرائت خاصی از مسیحیت در ضمن دادن خدمات آموزشی، بهداشتی و معیشتی به اقلیتی از آسوری‌های مقیم دشت و شهر ارومیه، شرق ترکیه و شمال بین‌النهرین بود.

ما عموماً حضور آمریکایی‌ها در ایران را، حدوداً به سال ۱۳۲۰ش و بعد از آن مربوط می‌دانیم؛ یعنی زمانی که آمریکا در اشغال ایران با متفقین هم‌داستانی کرد و فرانکلین روزولت همراه با استالین از شوروی و چرچیل از انگلیستان در کنفرانس تهران شرکت کرد. این حضور با راه‌افتادن برنامهٔ معروف به «اصل چهار ترومن» پررنگ‌تر شد؛ برنامه‌ای که اهداف اعلام‌شده‌اش عرضهٔ کمک‌های فرهنگی و بهداشتی به مردم ایران بود و ظاهراً به توصیه و محوریت هری ترومن، سی و



توضیح هفته:

کتاب «آمریکایی‌های ارومیه: نخستین آمریکاییان و رسالت آنها نزد مسیحیان آسوری» در ۳۸۴ صفحه، توسط دکتر هومن استعلامی به زبان انگلیسی نوشته شده و ناشر آن انتشارات نیویورکی «کتاب بهار» است. عنوان انگلیسی این کتاب به قرار زیر است:

The Americans of Urumia: Iran's First Americans and their Mission to the Assyrian Christians.

Hooman Estelami. USA: Bahar Books, 2020, 384 pages

تا خیزش مشروطه‌خواهی در ایران، وجود داشته است؛ و در ثانی، سابقه این فعالیت به واپسین سال حیات فتحعلی‌شاه قاجار (حک. ۱۲۱۱-۱۲۵۰ق) یعنی ۱۸۳۴ میلادی، یا ۱۷۸ سال پیش می‌رسد.

در باب لزوم تبلیغ آیین مسیحیت، در قرن هیجدهم دو دیدگاه متفاوت پیدا شد: یکی معروف به «نخستین بیداری بزرگ» که در اواسط قرن، در بستر فکری کالون‌های مسیحی شکل گرفت و بر این نظر تأکید داشت که لازم نیست دین سازمان و تشکیلاتی داشته باشد، بلکه باید امری شخصی و عاطفی بین خدا و خلق خدا تلقی گردد؛ بنابراین، به تبلیغ و صدور آن احتیاجی نیست. طبیعی بود که چون تبلیغی در کار نبود، ظاهراً شمار مؤمنان و کلیساها کاهش یافت. دیدگاه دوم، «دومین بیداری بزرگ» که در اواخر قرن هجدهم و اوایل قرن بیستم رونقی داشت و منادی آن عمدتاً پروتستان‌ها بودند، بر ترغیب و شرکت دادن هرچه بیشتر توده‌ها در فعالیت‌های مذهبی تأکید می‌ورزند. به دنبال این دیدگاه بود که گروه‌هایی از مسیحیان به فکر صدور آیین عیسی و کشاندن پیروان مذاهب دیگر به آن (البته، طبق قرائت خود از مسیحیت) افتادند. شوق و ایمان راسخ به این کار در آمریکا، انگیزه ایجاد تشکیلاتی در ۱۸۱۸ شد به نام «هیئت آمریکایی مسئولان امور مبلغان خارج از کشور» (American Board of Commissioners for Foreign Missions) (ABCFM).

آمریکایی‌های مورد بررسی در کتاب آمریکایی‌های ارومیه تحت تأثیر آموزه‌های همین سازمان به ایران گسیل شدند که نخستین آنها یک کشیش مؤمن، تحصیل‌کرده و سخت‌کوش به نام جاستین پرکینز بود که با همسرش شارلت باس راهی ایران شدند و پس از سفری شش‌ماهه و نه‌چندان راحت در زمستان ۱۸۳۳ به قسطنطنیه رسیدند و سرانجام در نوامبر ۱۸۳۵ در ارومیه رحل اقامت انداختند. به دنبال این زن و شوهر، دیگری نیز به تدریج به‌قصد تعقیب همان مأموریت پرکینز به ارومیه وارد شدند: بعضی صرفاً مبلغ دینی، مدرّس،



تثبیت نظام مشروطه در ایران. تبریزیان بر کشته‌شدن این آمریکایی دروغ‌ها خوردند و جنازه او را با احترام تمام در گورستان ارامنه تبریز به خاک سپردند که ظاهراً هنوز هم بر جای خود باقی است. مع‌ذک، برجسته شدن باسکرویل به سبب جانبازی او در راه آرمان مشروطه‌خواهان ایرانی چنان آمریکایی بودن وی را تحت‌الشعاع قرار داده که پیوند او را با نخستین مسیونرهای آمریکایی بسیار کم‌رنگ کرده است. درواقع، باسکرویل بیست و چهار، بیست و پنج‌ساله، فارغ‌التحصیل دانشگاه پرینستون، راهی ایران شد و به‌عنوان مدرّس در «مدرسه مَمورِیال آمریکایی» به کار مشغول شد. این مدرسه از جمله مراکز تعلیم و تربیتی بود که به اهتمام ستایش‌برانگیز اولین مبلغان آمریکایی در ارومیه تأسیس شده بود. کشف این پیوستگی دو واقعیت دیگر را بر ما روشن می‌کند: یکی اینکه فعالیت‌های تبلیغاتی مسیحیان آمریکایی، هم‌زمان با تلاش‌های تبلیغاتی انگلیکان‌های انگلیسی در دیگر نقاط ایران، به‌ویژه اصفهان،

سومین رئیس‌جمهور آمریکا، به اجرا درآمد. با وجود این، از حضور آمریکایی‌ها آنچه در حافظه تاریخی یکی دو نسل اخیر عمیق‌تر و ملموس‌تر برجای مانده، رویداد کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، با توطئه و کمک مالی دستگاه‌های جاسوسی آمریکاست که منجر به نفوذ روزافزون آنها و تداوم آن تا انقلاب ۱۳۵۷ گردید. این واپسین، طولانی‌ترین و پرتبعات‌ترین حضور آمریکاییان با شیرین‌کامی بر اثر توفیق در سرنگونی دولت ملی ایران آغاز و با تلخ‌کامی حادثه اشغال سفارت آمریکا در ۱۳ آبان ۱۳۵۸ پایان یافت.

با این‌همه در نخستین سال‌های قرن بیستم، به نام دو چهره نسبتاً قابل‌توجه آمریکایی، در فاصله کوتاهی از یکدیگر برمی‌خوریم که هرکدام به سبب خاصی اهمیت تاریخی پیدا کرده‌اند؛ یکی پیش از خلع محمدعلی شاه و یکی بعد از فرار او به روسیه. در سال‌های جنبش مشروطیت، در داستان محاصره تبریز به فرمان محمدعلی میرزا، ولیعهد مظفرالدین شاه، توسط قزاقان روسی و قحط مواد غذایی در شهر، به نام هوارد باسکرویل برمی‌خوریم که به صف اطرافیان مشروطه‌خواه ستارخان پیوست و شب‌هنگام در تلاش برای گشودن راهی به خارج شهر، سینه‌اش هدف گلوله تک‌تیراندازی از میان محاصره‌کنندگان قرار گرفت و کشته شد. تاریخ این رویداد به ۱۳۲۷ ق/ ۱۹۰۹ بازمی‌گردد. آمریکایی دیگر ویلیام مورگان شوستر است که پس از فرار محمدعلی شاه به روسیه، به درخواست رسمی مجلس شورای ملی ایران، برای تمشیت اوضاع به هم‌ریخته اقتصاد ایران به‌عنوان خزانه‌دار کل در کشور ما کمر به خدمت بست؛ منتها چون اقدامات او به سود دولت‌های روس و انگلیس و شماری از منتقدان فاسد ایرانی نبود، زیر فشار این دو دولت پس از چند ماه ناگزیر به ترک ایران گردید.

از این دو آمریکایی باسکرویل، به لحاظ موضوع کتاب مورد بررسی ما، مناسبت و اهمیتی ویژه دارد. آمریکایی بودن او آن اندازه جلب‌توجه نکرده که همدردی و همفکری کردن او با مخالفان استبداد محمدعلی شاهی و طالبان

به نوشته‌های چاپ شده و چاپ‌نشدهٔ مبلغان آمریکایی، آرشیوهای چند کلیسای مرتبط به بنیاد ABCFM و کتاب‌های متعدد دیگری که طی سال‌ها دربارهٔ این بنیاد نوشته شده یا در آنها اشاراتی به آن شده است. عکس‌های متعددی که مبلغان از همان روزهای نخستین ورود خود به ارومیه از خانه‌های ابتدایی و فقیرانهٔ بومیان، مراکز بهداشتی و تربیتی، کادرهای آموزش و محصلان مدارس گرفته‌اند و در جای‌جای کتاب مورد بررسی گنجانده شده، بسیار گویا و عبرت‌آموز است. جالب است بدانیم که چند قلم محصولات کشاورزی مانند طماطه (گوجه‌فرنگی)، سیب‌زمینی، توت‌فرنگی و چند نوع سیب درختی برای اولین بار به همت این مبلغان در خاک ایران کشت شد. دیگر آنکه، محوطهٔ کالجی که بیمارستان و دیگر فضاها و تجهیزات مبلغان در آن ساخته و تأسیس شده بود، بعد از پایان یافتن مأموریت آنها، به نهادی عام برای تحصیلات عالی تبدیل شد و اکنون پردیس دانشگاه ارومیه را تشکیل می‌دهد. این دانشگاه به یادبود بنیان‌گذار نخستین کالج و بیمارستان در ارومیه، دکتر جوزف پلام کاکران (Joseph Plum Cochran) اقامتگاه او را در صحن این دانشگاه به همان شکل اصلی نگهداری کرده است. کاکران مبلغ‌زاده‌ای بود که در ایران متولد شده و با زبان فارسی و فرهنگی ایرانی و آداب‌ورسوم محلی سخت آشنا بود. پس از مرگ، در گورستان آمریکایی‌ها در شهر «سیر» در حومهٔ جنوبی ارومیه، به خاک سپرده شد. از خدمات بسیار ارزندهٔ مبلغان آمریکایی سوادآموزی به هزاران آسوری بود. از آنجایی‌که آسوری‌های آن زمان خطی برای کتابتِ گونهٔ محاوره‌ای آسوری که بدان تکلم می‌کردند نداشتند، جاستین پرکینز خطی ابداع کرد که مبلغان به کمک آن توانستند با موفقیت تمام به آسوری‌ها زبان خواندن و نوشتن بیاموزند. به‌علاوه، پرکینز و همکار او دیوید استارد (Stodard) در ترجمهٔ شمار چشمگیری متون انگلیسی به آسوری رایج آن زمان، بیشترین مسؤلیت را برعهده گرفتند.

در این راه توفیق چندانی حاصل نکردند. کتاب آمریکایی‌های ارومیه سرگذشت شکل‌گیری تشکیلات ABCFM و داستان سفر فرستادگان این تشکیلات به ایران، مشکلات آنها برای تأسیس ستاد مبلغان در ارومیه، شرح زندگی، سوابق تحصیلی و تخصص چند تن از برجسته‌ترین و کارسازترین آنها به ایران، خدمات ارزندهٔ آنها، مانند تأسیس قریب به صد مدرسه، یک کالج پزشکی، داروخانه، بیمارستان، چاپخانه، نشر هزاران هزار جلد کتاب، کارشکنی‌ها و توطئه‌های بعضی از متنفذان غیرآسوری محلی بر ضد ایشان، مزاحمت‌ها و خصومت‌ورزی‌های کردها نسبت به آنها، و بالاخره آسیب‌هایی است که به آنها وارد آمد و قربانی‌های جانی و مالی‌ای که دادند. در این کتاب، در سی و شش فصل، با شمه‌ای از اختلالات و آشوب‌های محلی، قتل و غارت‌ها، دشمنی کردها با آسوری‌ها، فساد مقامات دولتی، کشته‌شدن شمار زیادی از آمریکایی‌ها و قتل چندین نفر از گروه مبلغان به تحریک باج‌گیران محلی نیز آشنا می‌شویم. در خلال جنگ جهانی اول، مبلغان در حفظ جان شمار زیادی از آسوری‌ها نقش مؤثری ایفا کردند. معذک، بسیاری از آنها جان باختند و بسیاری هم از سرزمین آباواجدادی خود گریختند. شماری به اروپا و حتی به آمریکا و کانادا پناهنده شدند. طبیعی است که فعالیت‌های مبلغان نیز عملاً تعطیل شد و تا سال ۱۹۲۳ فرصت ازسرگیری فعالیت‌های خود را پیدا نکردند؛ زمانی هم که کار را باز شروع کردند با شورش‌های محلی‌ها مواجه شدند و لطمات فراوان دیدند. سرانجام، در ۱۳۱۲/۱۹۳۳ش، به دستور رضاشاه ستاد عملیات مبلغان در ارومیه تعطیل شد و بدین ترتیب اقامت و فعالیت آنها پس از قریب به صدسال خاتمه یافت؛ منتها الگوهای برنامه‌های آنان در جاهای دیگری از ایران مانند تهران، اصفهان، همدان، تبریز، قزوین و مشهد به همت دیگر گروه‌های تبلیغی آمریکایی دنبال شد. کتاب به‌راستی سرشار است از اطلاعات دست‌اول و خواندنی که به نثری روان و خالی از تکلف نگاشته شده است؛ اطلاعاتی که مستند است

آشنا با کار چاپ و نشر بودند و بعضی طبیب یا کارشناس امور بهداشتی و کشاورزی. این‌ها همه، علاوه بر تعقیب هدف اصلی خود، یعنی تبلیغ دینی، آموزش زندگی درست و سالم، سوادآموزی و کمک به بهداشت تن و محیط طبیعی افراد را نیز در برنامهٔ خود داشتند. اینکه چرا این جماعت ارومیه را برای فعالیت‌های خود برگزیدند، عمدتاً خدمت به اقلیتی آسوری بود که بر مذهب نسطوری بودند. آسوریان از اعقاب امپراتوری آسور یا آشور بوده‌اند که در ۶۱۰ پیش از میلاد سقوط کرد. اینان از قدیمی‌ترین اقوامی هستند که در گستره وسیعی از عراق، شمال غربی ایران و بلندی‌های شرق ترکیه مستقر بودند. نسطوریان پیروان «نسطوریوس» (Nestorius) - اسقف بسیار موخه، واقع‌بین و جسور در انطاکیه - بودند که در قرن پنجم، نسبت به پاره‌ای از اصول اعتقادی پیروان کلیسای رُم یا کلیسای غرب، در مقام انکار برآمد و، در نتیجه، مورد تکفیر رُم قرار گرفت و به مصر تبعید شد و همان‌جا درگذشت. همفکران بسیار وی که او را برحق تشخیص داده بودند، دکترین‌های وی را ادامه دادند و در تاریخ به نسطوریان شهرت یافتند. معذک، به لحاظ پیوستگی تنگاتنگ اقوام آسوری با مذهب نسطوری، این مردم هم به نسطوری شهرت داشته‌اند، هم به آسوری و حتی به «سوری»، گرچه خود آنها ترجیح می‌دهند که آسوری خوانده شوند و نه نسطوری. با اینکه نسطوری‌ها اساساً مسیحی بودند، باز تلاش پرکینز و همکارانش مصروف به این بود که آنها را به روایت مورد پذیرش خود از مسیحیت جذب کنند. این مبلغان عموماً از پیروان کلیساهای «پرسبیتری» (Presbyterial) «کنگرگیشنال» (Congregational) و «داچ رفورمد» (Dutch Reformed) بودند که همه به شاخهٔ پروتستان مسیحیت تعلق دارند. درضمن، قرائن نشان می‌دهد که امثال پرکینز اعتقاد داشتند که با تأییدات الهی، خواهند توانست از طریق آسوری‌ها در میان مسلمانان نیز رسوخ کنند و آنها را به آیین مسیحی درآورند؛ اما گویا



آن استاد دلیر دوست‌داشتنی گفت‌و‌گو با صدرالدین الهی درباره‌ی نائل خانلری

سوم نوامبر ۲۰۱۹، انجمن ادبی مونترال، برنامه‌ای برای بزرگداشت دکتر پرویز نائل خانلری برپا کرد. از جمله اجزای این برنامه پخش گفت‌و‌گویی بود که از پیش با دکتر صدرالدین الهی انجام شده بود. صدرالدین الهی که از پیکسوتان روزنامه‌نگاری ایران است، از اواخر سال ۱۳۴۴ تا اوایل سال ۱۳۴۶ ساعات بسیاری را در مصاحبه با نائل خانلری گذراند که حاصل آن کتاب «نقد بی‌غش» شد. متن گفت‌و‌گو با صدرالدین الهی درباره نائل خانلری در اینجا تقدیم می‌شود. دکتر صدرالدین الهی، نویسنده، روزنامه‌نگار و استاد روزنامه‌نگاری است. او در تاریخ ۱۳ آذر سال ۱۳۱۳ شمسی، در تهران، به دنیا آمد. نیاکانش از مدرسین حکمت الهی در دوران خود بودند. از سال آخر دبیرستان (۱۳۳۱) روزنامه‌نگار شد و کار خود را در روزنامه کیهان آغاز کرد. از سنین نوجوانی به کار روزنامه‌نگاری پرداخت و تحصیلات خود را در فرانسه به پایان برد و دیپلم‌های تخصصی دریافت نمود. در سال ۱۳۵۷ برای مطالعات دانشگاهی به «دانشگاه ایالتی سن‌خوزه» و «دانشگاه برکلی» به آمریکا رفت و دیگر به ایران برنگشت.

باهم قرار گذاشتیم که در منزل ایشان بنشینیم، موضوعی را انتخاب کرده و درباره آن بحث کنیم و بر این منوال هر هفته درباره یک موضوع جدید صحبت می‌کردیم. این دوره یک سال و نیم به طول انجامید. به این صورت که من به منزل ییلاقی ایشان واقع در تجریش می‌رفتم و در باغچه ایشان می‌نشستم و فارغ از هر قیدوبندی باهم صحبت می‌کردیم. او در مورد آدم‌ها صحبت می‌کرد و در این باره به من کمک شگرفی کرد و دید من را نسبت به خیلی از آدم‌ها شفاف‌تر کرد. کاری که ما انجام می‌دادیم در اصل مصاحبه نبود بلکه در حقیقت گفتگویی بود بین دو نفر در مورد اشخاص و این کار بسیار مطرح شد و اولینش مربوط به هدایت بود.

نمی‌زنند به حرف بیاورم. در این مورد نمی‌توانم بگویم خیلی زنگ بوده‌ام ولی در کل آدمی بودم که اعتماد مصاحبه‌شونده را جلب می‌کردم. حتماً می‌دانید که من با آدمی مثل سید ضیاءالدین طباطبایی با تمام دغدغه‌های زندگی سیاسی ایشان مصاحبه کرده‌ام و به همین ترتیب نیز با خیلی‌های دیگر! دکتر خانلری هم یکی از این‌ها بود. حاضر نبود مصاحبه کند ولی من قانعش کردم که صحبت کند. اما در رابطه با اینکه چطور به مصاحبه تن داد هم در کتابم توضیح داده‌ام. در مجلسی که شهبانو بزرگان مطبوعات و روزنامه‌نگاری و نویسندگان را دعوت کرده بود من دوباره با ایشان روبه‌رو شدم. در آنجا قانعش کردم که شما مجموعه اطلاعات جامع درباره ادبیات معاصر ایران هستید.

سابقه آشنایی با استاد نائل خانلری:

من شعری سروده بودم و برای چاپ شعرم در مجله سخن نزد ایشان رفتم. وقتی متوجه شد که پسرعموی من رحمت الهی از دوستان قدیم هدایت است شعر من را خواند و البته نظرشان مساعد نبود. وقتی یک جوان با چنین نظری روبه‌رو می‌شود فوراً میدان را خالی می‌کند، ولی من گوش دادم و دیدم حقیقتی در حرفش نهفته است. ارتباط ما از همان شعر شروع شد تا زمانی که وارد دانشکده ادبیات شدم. ایشان استاد من در دانشکده ادبیات بودند و این آشنایی ادامه پیدا کرد.

چه شد که استاد خانلری تن به مصاحبه داد؟

برای اینکه حرفه بنده این بوده که آدم‌هایی که حرف

جرئت‌ورزی در گفتن از معاصران

خانلری به من اعتماد پیدا کرده بود و اولین هنر یک روزنامه‌نگار این است که بتواند اعتماد طرف مقابل را جلب کند. دوم اینکه او تشخیص داد که من نمی‌خواهم نظر خاصی را در بحث بگنجانم و از دسته خاصی نیستم. به همین دلیل هم‌زمان با هدایت در رابطه با بزرگ علوی نیز صحبت کرد. جالب‌تر از همه این است که بدانید مصاحبه بسیار سروصدا کرد.

پیغام مصلحت!

این قضیه سانسور در آن زمان هم برای خودش جالب بود. در هفته دوم یا سومی که مطلب بزرگ علوی را چاپ کردیم به ما خبر دادند دیگر مصلحت نیست شما این کار را ادامه دهید. من طبق معمول باید خانلری را در جریان می‌گذاشتم. وقتی وارد اتاقش شدم پرسید پیغام به شما هم رسید؟ گفتم بله. گفت: نظرتان چیست؟! گفتم: «مصلحت نیست که از پرده برون افتد راز، و نه در محفل زندان نظری نیست که نیست» گفت: شما اشتباه می‌کنید. اینجا بیت بعدی جایز است «مصلحت دید من آن است که یاران همه کار، بگذارند و سر زلف نگاری گیرند»

استادی صمیمی

وقتی کار هرروزمان تمام می‌شد یک شیشه ودکا به همراه یک شیشه آبعلی بدون گاز و دو تا استکان می‌آورد. یک استکان برای من می‌ریخت یک استکان برای خودش. از پیک دوم به بعد می‌گفت از اینجا هر کس مسئول کار خود است. از آنجا به بعد دیگر صحبت ما به روزگار دیگری می‌رفت. از هر دری حرف می‌زدیم، مسائل روز و وقایع سیاسی و از این دست، اعتمادی که بین ما شکل گرفته بود موجب می‌شد که راحت باهم صحبت کنیم.

(باز نکته‌ای جالب در مورد سانسور) این کتاب را من خودم در اینجا چاپ کردم. در تهران نیز سه نفر دیگر به چاپ رساندند، ولی در تهران با قضیه سانسور مواجه شده است. مثلاً همین جریان ودکا در چاپ تهران این‌طور آمده: یک شیشه آبعلی و ...! خانلری درست دو تا آدم متفاوت بود. استاد خانلری، شاعر و محقق و غیره و خانلری به‌عنوان یک انسان معمولی اهل می و رفیق، که با رفیق‌هایش عرق می‌خورد و از هر دری سخن می‌راند؛ یعنی بنیاد انسانی ایشان به دو قسمت کاملاً مجزا تقسیم می‌شد. یک آدم جدی در مقام استاد و یک آدم

راحت و شوخ‌وشنگ.

جامعیت خانلری

ایشان هم در نظم، هم در نثر، هم در ادبیات کهن، هم در روزگار نو، هم آنجا که لازم بود برای کتاب تاریخ دبیرستان آستین بالا زد و هم آنجا که لازم بود وارد کار اجرایی وزارت شد. انجام قوی همه این امور توسط یک شخص خیلی معمول نیست! همه اینها باهم استعداد و قابلیت لازم دارد که خانلری داشت؛ یعنی آدمی بود که زندگی می‌کرد. نه تظاهر می‌کرد و نه دست می‌کشید. آدمی که با جرئت تمام وارد معرکه می‌شد و من این خاصیتش را دوست داشتم.

جسارت در اظهار نظر و ورود به عرصه

متنوع

آدمی بود که جرئت داشت نظرش را بدون ترس ابراز کند و این کار بسیار بزرگی بود. خانلری پیش از اینکه وزیر شود جزو ادبیات معاصر بود و در مجله سخن کار می‌کرد. اینکه این آدم پذیرفت وارد ماجرای حکومتی شود هم از جرئت‌های او بود و خدمت‌هایی که در این زمینه کرد فراموش کردنی نیست. یادتان باشد که ایشان سپاه دانش را درست کرده و ... هر کاری که مثبت بود از ایشان برمی‌آمد.

آدم‌شناسی دقیق

من بارها با ایشان در دفترشان نشسته بودم و دیده‌ام که خوب می‌دانست با هر کس تا چه حد باید پیش برود. من نامه‌هایی از خانلری دارم و چند نمونه از آنها را در کتابم آورده‌ام بسیار جالب است.

غم‌انگیزترین خاطره

غم‌انگیزترین خاطره من از ایشان این است: من اینجا بودم که متوجه شدم آزاد شده است و حالش کمی ناخوش است. نامه‌ای مفصل برایش نوشتم که استاد شنیدم حالتان زیاد خوش نیست، امیدوارم در حال بهتر ببینمتان و ... هر چه نوشتم احساسات واقعی‌ام بود.

ایشان که همیشه نامه‌های بلندبالا برای من می‌نوشت در جواب این‌گونه نوشت: «دوست عزیز، فرصت شمار صحبت کز این دو راه منزل، چون بگذریم دیگر نتوان به هم رسیدن» و واقعاً من هر موقع این را می‌خوانم اشک در چشمانم جمع می‌شود. گویا می‌دانست دیگر قرار نیست همدیگر را ببینیم.

انسانی دوست‌داشتنی و تمام‌عیار

خانلری براننده این دو وصف بود. سال بعد از اینکه فوت کردند در لس‌آنجلس مجلسی برای ایشان گرفتیم. در آن مجلس من صحبتی کردم درباره انواع سروده‌هایش که اگر فرصت باشد آخرین تکه‌اش را برایتان می‌خوانم:

دوست‌داشتنی‌ترین

از او پرسیدم آیا بهترین شعری که سروده‌اید عقاب است؟ جواب داد: برای مردم بله ولی برای خودم نه! برای من سه ترانه‌ای است که در تابستان ۱۳۲۳ در سرایه ساختم. (در ۱۳۲۳ من ده سالم بوده) به نام‌های یغمای شب، راز شب و ظهر. از او خواستم یکی را که بیشتر از همه می‌پسندد برایم بخواند. او ترانه ظهر را خواند و من برای پایان سخن آن را برای شما می‌آورم.

اما پیش از این، پایان کلام اینک: خانلری مردی در ارتفاع ابوالفضل بیهقی، ابونصر کندری، صاحب‌بن عباسد خواجه نظام‌الملک توسی، خواجه‌نصیرالدین توسی و قائم‌مقام فرهنگی بود.

ظهر

بنگر این کوه دیو بیماری‌ست
تن ز رنجی نهان به درد و گداز
پشت بر آفتاب درمان‌بخش
پای در رودخانه کرده دراز
سبزی‌پوشان دره از دم‌صبح
دامن باد را گرفته به دست
می‌کشیدند هر یک از سویی
همچو نوباوگان سرخوش مست
اینک استاده‌اند بهت‌زده
به‌سوی پشت، دیده‌ها نگران
که میادا یجنبد از جا دیو
خشمش آید ز بازی ایشان
جوی زد دوش از سر حزم
زان سوی دره می‌رود آرام
دیو بدخوی و این جوانان مست
او چرا خویش را کند بدنام
گه شتابان ز ره درآید باد
گویی او را هوای دلدار است
دوستان را نشاط بازی نیست
هیس! آهسته دیو بیمار است!

توضیح: این مطلب پیشتر در هفته شماره ۵۵۹، در نوامبر ۲۰۱۹ منتشر شده است.

عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



خدا حافظ جیمز باند!

نام فیلم: وقت مردن نیست No
Time To Die

فیلمنامه: نیل پورویس، رابرت وید، فیبی والر بریج، کری جوجی فوکوناگا
کارگردان: کری جوجی فوکوناگا
بازیگران: دانیل کریگ، رامی ملک، لئا سیدو، لاسانا لینچ، بن ویشا، ناومی هریس، جفری رایت، کریستوفر والتز، رالف فینس

موسیقی متن: هانس زیمر
محصول: انگلستان - آمریکا ۲۰۲۰

جیمز باند خود را بازنشسته کرده و در جزایر جامائیکا مشغول استراحت است. اما این آرامش طولی نمیکشد و دوست قدیمی او فلیکس لیتز و یکی از جاسوسان سی‌آی‌ای به سراغش آمده و از او درخواست کمک می‌کنند و همین مسئله پای جیمز باند را به پرونده‌ی ربوده شدن یک دانشمند روسی باز می‌کند. پرونده‌ای که به واسطه ویروسی کشنده با یک فاجعه بشری در حال وقوع در ارتباط است و سر نخ آن نیز به مرد شروری به نام سافین وصل است که در پی انتقامی سخت و مرگبار است و مأموریت جیمز باند از بین بردن او برای جلوگیری از یک کشتار جمعی در جهان است.

۱۹۶۲ با نام دکتر نو به کارگردانی ترنس یانگ به روی پرده رفت. شون کانری اولین ایفاگر نقش جیمز باند بود. او پس از این فیلم به طور غیررسمی در شش فیلم دیگر ظاهر شد. از روسیه با عشق (ترنس یانگ) ۱۹۶۳، پنجه طلایی (گای همیلتون) ۱۹۶۴، تاندر بال (ترنس یانگ) ۱۹۶۵، تنها دو بار زندگی می‌کنید (لوییس گیلبرت) ۱۹۶۷، الماس‌ها ابدی‌اند (گای همیلتون) ۱۹۷۱، هرگز نگو هرگز (اروین کرشنر) ۱۹۸۳ جورج لازنی دیگر ایفاگر نقش جیمز باند بود. این بازیگر تنها در یک فیلم به نام: در خدمت سرویس مخفی ملکه به کارگردانی پیتر. آر. هانت در سال ۱۹۶۹ در نقش باند بازی کرد. او سابقه بازیگری نداشت و کارگردان تنها به‌خاطر فیزیک و ظاهر جذابش او را جایگزین شان کانری کرد.

جیمز باند جوانی در حدود ۳۰ تا ۳۵ ساله است که هیچگاه پدر و مادرش را ندیده‌ایم. ماموری ورزیده و بی‌رحم، خونسرد و بی‌اعتنا به زنان زیبا و اغواگر که تنها در لحظاتی با آن‌ها روابطی جنسی برقرار کرده اما با احساس هر گونه خطر به راحتی آن‌ها را از بین میبرد، او روحیات یک مأمور وظیفه‌شناس و میهن پرست انگلیسی همراه با خونسردی یک آمریکایی را در خود دارد و ابر مردی است که هیچ در بسته‌ای پیش چشمش نمیبیند و از تمام خطرهای دشواری‌ها پیروز بیرون می‌آید.

در اینجا مروری می‌کنیم به بازیگران و کارگردانان فیلم‌های جیمز باند از آغاز تا کنون:
اولین فیلم از سری فیلم‌های جیمز باند در سال

اکران جهانی وقت مردن نیست No Time to Die که هم اکنون بر پرده سینماهای کانادا و جهان است بهانه‌ای شد تا نگاهی به پدیده جیمز باند در ۵۹ سال اخیر و خلق شخصیت مأمور ۰۰۷ داشته باشیم.

در اوایل دهه پنجاه میلادی و سال‌ها پس از پایان جنگ جهانی دوم، توسط یان فلمینگ نویسنده انگلیسی، شخصیتی خیالی به نام جیمز باند خلق شد تا نمادی باشد از اقتدار بریتانیا که ظاهراً نقشش در مناسبات دوران جنگ سرد در حال کمرنگ شدن بود.

فلمینگ شخصیت جیمز باند یا مأمور ام ۱۶ با کد دو ۰۰۷ را بر اساس آشنایی با چند نفر از افسران سرویس مخفی انگلستان خلق کرد که از مافوقی به نام (ام) پیروی می‌کند.

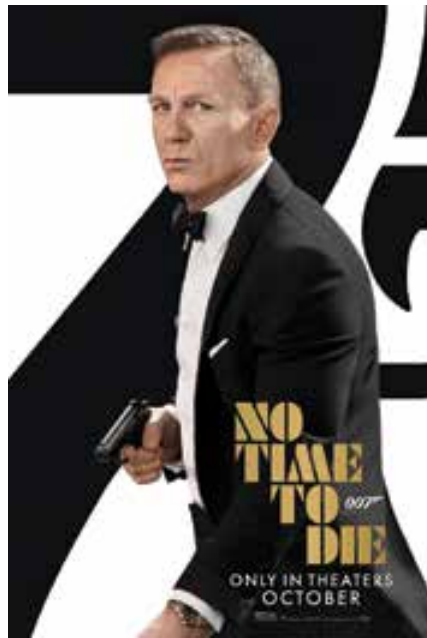
تصمیم گرفت ساخت سری جدید را در دستور کار استودیو قرار دهد. اما سام مندرس حاضر به همکاری دوباره نشد و دنیل کریگ نیز تمایلی به حضور مجدد در نقش جیمز باند را نداشت. اما نهایتاً مراحل تولید از بهار ۲۰۱۶ آغاز شد و دنیل کریگ قبول کرد تا برای آخرین بار نقش جیمز باند را ایفا کند. دنی بویل کارگردان اسکاری فیلم (میلیونر زاغه‌نشین) نخستین گزینه کارگردانی بود و حتی به همراه جان هاج یک طرح داستانی نیز به کمپانی ارائه داد اما به‌خاطر اختلاف‌نظر در ساخت فیلم در اگوست ۲۰۱۸ از پروژه انصراف داد و کری فوکوناگا جای او را گرفت. پیش از فوکوناگا، کمپانی به دو کارگردان مشهور و برجسته (کریستوفر نولان و دنی ویلنوو) پیشنهاد ساخت فیلم را داده بود اما هر دو این پیشنهاد را به‌خاطر هم‌زمانی با پروژه‌های خود رد کردند. فیلم‌برداری هفت ماه طول کشید و بخشی از علت طولانی شدن فیلم‌برداری، آسیب‌دیدگی دنیل کریگ در هنگام بازی در یکی از سکانس‌های اکشن بود که مجبور شد برای مدتی استراحت کند.

فیلم با بودجه‌ای بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیون دلار ساخت شد که تا اوایل ماه نوامبر حدود هفتصد میلیون دلار فروش کرد.

بیلی آیلیش به‌عنوان خواننده ترانه‌ی افتتاحیه فیلم انتخاب شد. این ترانه با نام «No Time To Die» در ۱۳ فوریه‌ی ۲۰۲۰ منتشر شد. بدین ترتیب آیلیش با ۱۸ سال سن، جوان‌ترین هنرمندی است که تم اصلی فیلم جیمز باند را اجرا کرده است.

وقت مردن نیست در یک نگاه گذرا جدای از صحنه‌های اکشن جذاب و جلوه‌های ویژه درخشانی که از صفات بارز سری فیلم‌های جیمز باند است و موسیقی جذاب هانس زیمر، در دو سوم آخر داستان دارای سکانس‌های عمدتاً کش‌دار با ریتم کندی است که از جذابیت فیلم کاسته است. شخصیت‌هایی چون لی سیدوکس در نقش مادلین سوان، لاشانا لینچ در نقش یک مأمور دو صفر دیگر و بالاخره رامی ملک در نقش ضدقهرمان شریر (سافین) در انتقال حس کاراکترهایشان موفق عمل نمی‌کنند و آن حس همذات‌پنداری را با تماشاگر ایجاد نمی‌کنند.

دانیل کریگ بازی در این فیلم را آخرین حضورش در نقش جیمز باند می‌داند اما باید منتظر ماند و دید که آیا با خداحافظی جیمزباند با فیلم «وقت مردن نیست» سری فیلم‌های مأمور ۰۰۷ نیز پایان خواهد گرفت و یا اینکه در غیر این صورت جیمزباند فیلم بعدی چه کسی خواهد بود.



پوستر فیلم

جذب ۵۰۰ میلیون دلار سرمایه، کمپانی را سر پا نگه‌داشته و تولید فیلم را آغاز کنند.

درباره کارگردان

سام مندز کارگردان فیلم که از یک پس‌زمینه تئاتری و ساخت فیلم‌های غیر متعارفی چون جاده انقلابی آمده بود در همان ابتدا با مخالفت‌های زیادی روبرو بود چرا که عده‌ای او را مناسب کارگردانی سری فیلم‌های جیمز باندی نمی‌دانستند اما خود سام مندز می‌گوید وقفه‌ای که در تولید فیلم اسکای فال افتاد بسیار به بهتر شدن فیلم‌نامه کمک کرد و همین وقفه طولانی بود که باعث شد فرصت برای خلق شخصیت منفی فیلم با بازی خاویر باردِم پیش بیاید.

به‌رحال فیلم اسکای فال علی‌رغم پیش‌بینی‌های منفی به یکی از پرفروش‌ترین سری فیلم‌های جیمز باند تبدیل شد و حتی یکی از خوش‌ساخت‌ترین فیلم‌های تاریخ فیلم‌های جیمز باندی لقب گرفت.

اسپیکتر در سال ۲۰۱۵ بیست و چهارمین فیلم از سری فیلم‌های جیمز باند و بازم به کارگردانی سام مندرس و بازم با بازی دانیل کریگ بود. اسپیکتر نام یک سندیکای خیالی بین‌المللی جنایی است که مرد شماره یک آن ارنست استوارو بلوفلد است.

بعد از موفقیت اسپیکتر در گیشه، سونی پیکچرز

راجر مور نیز با ایفای نقش جیمز باند در هفت فیلم در کنار شون کانری پرکارترین جیمز باند سینما تا به امروز بوده است.

او اولین بار در فیلم زندگی کن و بگذار بمیرند ساخته گای همیلتون در سال ۱۹۷۳ ظاهر شد. پس از آن در شش فیلم با نام‌های: مردی با تپانچه طلایی (گای همیلتون) ۱۹۷۴، جاسوسی که دوستم داشت (لوییس گیلبرت) ۱۹۷۷، موون ریکر (لوییس گیلبرت) ۱۹۷۹، فقط به‌خاطر چشمانت (جان گلن) ۱۹۸۱، اختاپوس (جان گلن) ۱۹۸۳، منظری به یک قتل (جان گلن) ۱۹۸۵، ظاهر شد.

از دیگر چهره‌های موفق و جذاب فیلم‌های جیمز باند پیرس برونزان بازیگر ایرلندی تبار بود که اولین بار در سال ۱۹۹۵ با فیلم چشم طلایی و به کارگردانی مارتین کمیل معرفی جیمز باند شد. او در فیلم‌های فردا هرگز نمی‌میرد (راجر اسپاتیس وود) ۱۹۹۷، دنیا کافی نیست (مایکل آپتد) ۱۹۹۹، روزی دیگر بمیر (لی تاما هوری) ۲۰۰۲، ایفاگر این نقش شد.

تیموتی دالتون یکی دیگر از باندهای سینما بود. این بازیگر جوان که خیلی تلاش می‌کرد به شخصیت خلق شده توسط فلمینگ نزدیک شود بار اول در فیلم روشنایی‌های پایدار روز (جان گلن) ۱۹۸۷ و دومین بار در فیلم جواز قتل (جان گلن) ۱۹۸۹ با نظرات موافق و مخالف زیادی روبرو شد و مشکلات حقوقی مانع از عقد سومین قراردادش شد.

اما آخرین جیمز باند در حال حاضر دانیل کریگ مرد ۴۴ ساله انگلیسی‌تباری است که پس از شون کانری به یکی از محبوب‌ترین‌ها بدل شده است. او ابتدا در فیلم کازینو رویال ساخته مارتین کمیل در سال ۲۰۰۶ نقش باند را ایفا کرد. دو سال بعد در فیلم ذره‌ای آرامش ساخته مارک فوستر ظاهر شد. اسکای فال (سام مندز) ۲۰۱۲ از سری فیلم‌های جیمز باند یکی از پرفروش‌ترین مجموعه فیلم‌های جیمز باند بود.

در نوامبر سال ۲۰۱۰ و هنگامی که شرایط برای ساخت جدیدترین فیلم جیمز باند با نام اسکای فال در حال مهیا شدن بود یکی از پخش‌کنندگان اصلی فیلم‌های جیمز باند که همان کمپانی مشهور گلدن مایر است با چهار میلیارد دلار بدهی اعلام ورشکستگی کرد.

اوضاع به‌قدری بحرانی بود که شایعه شد که ساخت اسکای فال متوقف خواهد شد، اما ورود دو مدیر ارشد جدید در کمپانی باعث شد که با



“
شاعر یکی عمران صلاحی
وه رگیر: خالد بایه‌زیدی (دلیر)
”



توضیح و پوزرش:

در عنوان صفحه شعر در شماره ۶۵۶ مجله هفته، در صفحه ۳۸، به اشتباه نام شاعر کرد زبان، خانم کژال ذکر شده بود. شعرهای آن شماره از آقای خالد بایزیدی و به یاد «ایران درودی» سروده شده‌اند. از جناب بایزیدی و خوانندگان عزیز پوزش می‌خواهیم. / سردبیر هفته

شعری از: خالد بایزیدی (دلیر)
لالایی برای کودکان فقیر سرزمینم

لالایی برای کودکان فقیر سرزمینم

فرزندم!
یگانه گلم
لایه لایه
شباهنگام است
بخواب...
با خیال کودکانه
پریشا...
تا باغ و گلستان‌ها
تا کوه و کوهستان‌ها
چنان بخواب
که در آغوش منی
پروانه‌ی سرمست و
مدهوش منی
آهسته‌تر از پلک‌هایت
چشم‌های زلال و آسمانی‌ات را
روی هم بگذار
بدان:
زیباترین رویاهایم
بدان:
یکریزترین باران اشک‌هایم
چشم به انتظار
بازگشت تو را
باشک‌هایم به تصویر می‌کشم
و خدا و آسمان را
شگفت‌زده می‌کنم
فرزندم!
یگانه گلم
لایه لایه
شباهنگام است
بخواب...
چشم‌هایت را
آهسته آهسته ببند
شاید من را به خواب ببینی...
در یکی از این شب‌های پر ستاره
یا که در کنار جویباری زلال
همچون ماهی‌ای بخواب
شاید منم به خوابات بیایم و
گونه‌های زیبا و گل‌فام‌ات را
دریا دریا
ببوسم

شعر دو زبانه کوردی و فارسی لالایی برای کودکان فقیر سرزمینم

بخه وه...
به خه یالی منالانه
هه لفره...
تا باخ و بیستانه کان
تا کیوو و کوپستانه کان
وه ها بخه وه
که له باوه شی من دای
په پووله ی سه رخوش ومه دهوشی منی
هیدی ترله مژپووله کانت
چاوه گه ش وئاسمانییه که ت
له سه ریه ک دانی
بزانه:
جوانترین خه ونه کانم
بزانه:
ریژنه ترین بارانی فرمیسه کانم
چاو له ئینتزاری گه رانه وه ی توویه
کاتی گه رانه وه ت
به فرمیسه کانم نه کیشمه وه
خوا و ئاسمان
به و وینه یه سه رسام ده که م
روله که م
تاقانه گوله که م
دی لایه لایه
شه ودرینگه و
بخه وه...
چاوه کانت هیدی هیدی
له سه ریه ک دانی
له وانه یه من له خه ون دا ببینی...
له یه کیک له شه وه پرله نه ستیره کاند
یا له که نار ئاویکی روون
وه کوو ماسی یه ک
بخه وه...
له وانه یه منیش بیمه خه ون ته وه و
کولمه سوور وگه شه کانت
ده ریا ده ریا
ماچ که م

شاعر یکی عمران صلاحی
وه رگیر: خالد بایه‌زیدی (دلیر)
(۱)

«هه ست»
که ش وهه وا
وه ها
ساردوسره
که هه ست به سه رماناکه م
وه برینم
هینده گه رمه
که به ئازار...
له یه رامبه رت دانه نیشم
وه ده سته کانم
گه رم نه که مه وه و
ژپله مو نه ریژمه سه ربرینه کانم

شعری از: عمران صلاحی
«حسن»

هوا
چنان سرد است
که سرما را حس نمی‌کنم
و زخم
چنان گرم
که درد را
کنارت می‌نشینم
دستم را گرم می‌کنم
و خاکستر می‌ریزم
بر زخمم

شاعر: خالد بایه‌زیدی (دلیر)
(۲)

لایه لایه ک بوو مناله هه ژاره کانی ولاته که م
لایه لایه ک بوو مناله هه ژاره کانی ولاته که م
روله که م
تاقانه گوله که م
دی لایه لایه
شه و درینگه و






ZAGROS
AMEUBLEMENT inc

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعددی برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc.



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Côte-de-Liesse, suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارت های شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

Mortgage Broker

- تازه واردین
- تصدیق وام
- خود اشتغالی
- سرمایه گذاری
- دسترس به وام دهندگان خصوصی
- پرداخت بدهی
- ترمیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
متطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts

HYPOTHÈQUES

CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO

مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن



mramezanloo@multi-prets.ca

438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, B1R5

تفتوتو



پرفسور فریدون بابایی در گفت‌وگو با «هفته»:

اگر تاریخ ندانیم آلت دست می‌شویم

به بهانه انتشار کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا»

کرده و با افزودن فصل‌های آخر و ضمیمه‌ها آن را تکمیل نمودم و نشریه هفته در پاییز سال ۲۰۲۱ اقدام به چاپ کتاب نمود.

شما با ذکر جمله جالبی کتاب را به خانواده خودتان تقدیم کرده‌اید. جمله اینچنین است: «تقدیم به خانواده‌ی کبکی‌ام و تشکر از پذیرش در جامعه میزبان به عنوان شهروند برابر». انگیزه شخصی شما از تدوین این کتاب چه بود؟

درواقع من این کتاب را هم به هم‌وطنان و دیگر فارسی‌زبانان مهاجر به کبک و کانادا و هم به خانواده کبکی‌ام و به‌عنوان تشکر به جامعه میزبان که مرا به‌عنوان شهروند برابر پذیرفته است تقدیم کرده‌ام.

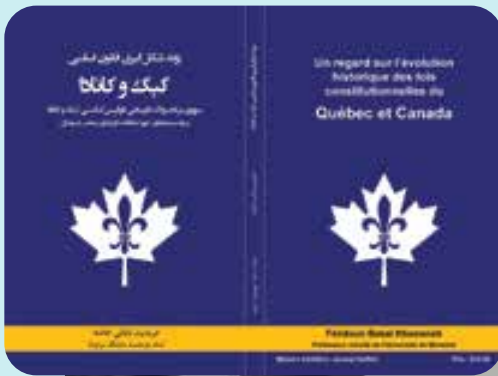
یکی از انگیزه‌های شخصی‌ام از تدوین این کتاب جواب به پرسش‌های خودم درباره جامعه کانادا و کبک است. این پرسش‌ها از اولین برخورد من با اولین کارمند کانادایی در سفارت کانادا در تهران، روز درخواست ویزای تحصیلی برای ادامه تحصیلات پزشکی

طرح این کتاب چگونه شکل گرفت؟

در سال ۲۰۱۶ من در نشست‌های گروه مطالعات تاریخ معاصر ایران مسئول مطالعه تاریخ تحول قوانین اساسی کبک و کانادا به مناسبت ۱۵۰ سالگی کنفدراسیون کانادا شدم. یکی از هدف‌های این مطالعه شناسایی بیشتر و عمیق‌تر جامعه میزبان بود.

بعد از مطالعه چند کتاب و ده‌ها مقاله، نتیجه این مطالعات در نشست‌های ماهانه گروه در سال ۲۰۱۶، مورد گفت‌وگو و بحث جدی قرار گرفت. پس از خاتمه گفت‌وگوها عده‌ای از دوستان از جمله مهری خانم و آقای اکبر وکیلی توصیه کردند که مطالعه به شکل کتاب یا مقاله چاپ شود تا دیگر ایرانیان مهاجر به کبک و کانادا با خواندن آن شناخت بهتری از گذشته و حال جامعه میزبان داشته باشند. در ملاقاتی این موضوع را با آقای شمیرانی مدیر نشریه هفته در میان گذاشتم و ایشان عهده‌دار چاپ به شکل کتاب این مطالعه تحقیقی شدند. نوشته‌هایم را پس از داکتیلوگرافی به شکل کتاب تنظیم

چرا به نظر شما دانستن درباره تاریخ کبک و کانادا برای ما ایرانیان مهم است؟
ما ایرانیان مهاجر و نسل اول فرزندان متولد در جامعه میزبان که شهروند با حقوق و وظایف برابر با ساکنان این کشور هستیم، برای زندگی اجتماعی و شرکت آگاهانه در زندگی سیاسی و اجتماعی در این جامعه نیاز به شناسایی تاریخ کبک و کانادا و تحولات آن را داریم. بدون این شناخت، در تظاهرات، انتخابات و رفراندوم‌ها، کورکورانه تحت تأثیر تبلیغات برخی از احزاب رأی می‌دهیم. ناآگاهانه طرف جریان ستمگر و تبعیض‌گرا و قدرتمند را می‌گیریم و شریک ادامه وضع ناعادلانه در جامعه میزبان می‌شویم. به‌عنوان مثال در مونترال اغلب مهاجرین طرف کانادایی‌های انگلیسی‌زبان و منافع آن‌ها را گرفته و آلت دست آن‌ها می‌شوند و گاهی با حقوق مردم کبک مثلاً درباره زبان فرانسه و لائیسیته مخالفت می‌کنند. از سوی دیگر شناخت تاریخ جامعه میزبان کمک به انتگراسیون مهاجرین به جامعه میزبان می‌کند.



کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» در یک برنامه حضوری رونمایی شد

رونمایی از کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» در روز جمعه ۱۹ نوامبر ۲۰۲۱ چندین تن از شخصیت‌های فرهنگی و اجتماعی و فعال جامعه ایرانی مونترال را گرد هم آورد. آقای علی پاکنژاد، فعال فرهنگی و مترجم آثار فلسفی مدیریت جلسه را به عهده داشت.

آقای علی اشرف شادپور که ویراستاری بخش مهمی از کتاب را به عهده داشته در این برنامه حضور داشت. این برنامه به همت مجله «هفته»، ناشر کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» در مرکز فرهنگی ژرژ ونیر برگزار شد.

فریدون بابایی، نویسنده کتاب درباره زمینه‌های شکل‌گیری این اثر صحبت کرد. بخش بزرگی از بحث به مقایسه وضعیت قومیها و زبان‌های ایرانی در ایران و وضعیت فرانسوی‌زبان‌ها در کبک و کانادا اختصاص گرفت. علی پاکنژاد با سؤالی درباره زمینه‌های شکل‌گیری ایده نوشتن کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» بحث را آغاز کرد. خانم دکتر راضیه رضوی درباره تشابه بحث زبان‌های مختلف در ایران و جدال فرانسه و انگلیسی در کانادا سوال کرد. آقای دکتر احمد مشعوف بر تفاوت‌های دو کشور ایران و کانادا تاکید کرده و درباره مقایسه این دو با هم هشدار داد.

سخنران، دکتر بابایی با حوصله لیستی از تفاوت‌های اساسی و وجوه تشابه دو جامعه ایران و کانادا ارائه کرد و بیان کرد که در چرا در بعضی زمینه‌ها این مقایسه جایز و برخی دیگر از زمینه جایز نیست. بخش بزرگی از گفته‌های دکتر فریدون بابایی در این جلسه در گفت‌وگوی اختصاصی «هفته» با این پزشک علاقه‌مند به سیاست و تاریخ منعکس شده است و شما می‌توانید برای اطلاع بیشتر این گفت‌وگو را بخوانید. لازم به ذکر است که بهای این کتاب ۱۵ دلار است و در این برنامه بیش از ۲۰ نسخه از کتاب به فروش رسید و دکتر بابایی اعلام کرد که تمامی عواید فروش این کتاب را به انتشارات «هفته» برای هزینه کردن در زمینه نشر کتاب اهدا می‌کند.

در بیمارستان فرانسوی زبان سن لوک وابسته به دانشگاه مونترال، شروع شد.

مشاهده اول) کارمند کانادایی مزبور یک کانادایی انگلیسی تک‌زبان بود و به زبان انگلیسی از من سؤالاتی درباره پرونده‌ام کرد. به او به زبان فرانسه گفتم زبان خارجی من زبان فرانسه است و ترجیح می‌دهم که به فرانسه گفت‌وگو کنیم چون انگلیسی را هنوز یاد نگرفته‌ام. مترجم سخنان مرا ترجمه کرد. با لحن خشک به انگلیسی به من گفت اگر شما زبان انگلیسی را نمی‌دانید چرا می‌خواهید به کانادا برای تحصیل بروید؟ از مترجم خواستم که جواب مرا ترجمه کند و به فارسی گفتم آقای کنسول من برای تحصیل به یک بیمارستان فرانسوی زبان در یک شهر و ایالت فرانسوی زبان می‌روم و بیمارستان مرا پذیرفته است. اضافه کردم که در کتابی که برای من درباره کانادا تحت عنوان کانادا ۱۹۵۷ فرستاده بودید خواندم که کانادا دو زبان دارد (انگلیسی و فرانسه) و کبک و مونترال در منطقه فرانسوی زبان قرار دارد. تعجب می‌کنم که شما این‌گونه با من صحبت می‌کنید و زبان فرانسه را نمی‌فهمید. این رفتار و گفتار کارمند سفارت کانادا شک و تردید و پرسش‌ها درباره وضع کانادای واقعی را در من ایجاد کرد و با خود گفتم که به کشور پیچیده‌ای می‌روم.

مشاهده دوم) وقتی که در بیمارستان نوتردام مونترال دوره تخصص پاتولوژی را می‌گذراندم بحثی درباره کبک و کانادا و اهمیت زبان فرانسه با یک رزیدان و یک استاد پاتولوژیست فرانسوی‌زبان، در کافه‌تریای بیمارستان، کردیم. دکتر پ.ل. رزیدان می‌گفت که برای من زبان فرانسه مهم نیست و ترجیح می‌دهم که فرزندانم به انگلیسی تحصیل بکنند و در نظر دارم که به اتفاق خانواده به آمریکا مهاجرت کنیم. این رزیدان از یک خانواده ثروتمند مونترال بود. دکتر «بته»، استاد جوان دانشگاه مونترال از یک خانواده زحمتکش شرق مونترال بود و دوره تخصصی را در بیمارستان‌های انگلیسی‌زبان مونترال وابسته به دانشگاه مک گیل دیده بود. دکتر بته گفت که زبان فرانسه مثل روان



درباره دکتر فریدون بابایی

فریدون بابایی خامنه در سال ۱۳۱۴ شمسی مطابق سال ۱۹۳۵ میلادی در شهر خامنه (آذربایجان ایران) به دنیا آمد. او در ۱۳ سالگی پس از پایان تحصیلات ابتدائی در دبستان نثار (معرفت) خامنه به تبریز مهاجرت کرد و در دبیرستان فردوسی و دانشکده پزشکی تبریز تحصیلات خود را ادامه داد. در سال ۱۳۴۰ از دانشگاه تبریز با مدرک دکتری پزشکی فارغ‌التحصیل و برای گذراندن دوره تخصصی عازم کانادا شد.

دکتر فریدون بابایی پس از گذراندن دوره تخصصی آسیب‌شناسی انسانی و تجربی در بیمارستانهای وابسته به «دانشگاه مونترال» برای خدمت در دانشگاه تبریز و تهران به ایران رفت اما با وجود موافقت این دو دانشگاه، عدم تأیید سازمان اطلاعات و امنیت (ساواک) مانع از استخدام وی شد. دکتر بابایی به مونترال بازگشت و در دانشکده پزشکی دانشگاه مونترال استخدام شد. او از سال ۱۹۷۰ تا ۲۰۰۰ با عنوان‌های آسیستان، استادیار و استاد بخش آسیب‌شناسی دانشکده پزشکی دانشگاه مونترال در رشته آسیب‌شناسی عمومی، بیوپاتولوژی سرطان‌ها، مکانیسم هجوم و متاستاز سرطانی، تدریس و تحقیق کرده و در این زمینه بیش از ۳۰ مقاله تحقیقی بزبان فرانسه و انگلیسی نوشته است.

دکتر بابایی پس از بازنشستگی در سال ۲۰۰۰ خاطراتش را از دوران‌های زندگی در خامنه، تبریز و مونترال به رشته تحریر درآورد. گزیده‌ای از این خاطرات توسط خانم اعظم مرادحاصلی تحت عنوان «فرزند چنار خامنه» در تبریز به چاپ رسید. خاطرات سیاسی و اجتماعی ایشان نیز، در دو جلد، توسط انتشارات آن‌لاین «کتاب سبز تهران»، در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است.

دکتر فریدون بابایی در دو دهه گذشته در کنار چند هموطن مقیم مونترال «گروه مطالعات تاریخ ایران معاصر» را ایجاد کرد. این گروه مطالعاتی طی سالها فعالیت خود به بحث درباره موضوعات گوناگون تاریخی نشست که کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» یکی از ثمرات آن است.

مردم کبک است و بدون آن کانادای فرانسه از بین می‌رود. او اضافه کرد شاید تنها راه حفظ زبان فرانسه در کانادا استقلال کبک است وگرنه کانادائی‌های فرانسوی کولونیزه شده مثل دکتر پ.ل به تدریج آسیمیله شده و کبک کانون اصلی کانادای فرانسه تبدیل به لوئیزیان دیگری (ایالت فرانسوی سابق ایالت متحده آمریکا) خواهد شد.

این مشاهده مرا به وجود دو نوع کانادائی فرانسوی‌زبان در کبک آشنا می‌کرد. یکی تسلط کانادای انگلیسی را می‌پذیرد و دیگری آن را قبول ندارد و می‌خواهد مقاومت کند. مشاهده سوم) درباره برخوردهایم در کانادا با کانادای انگلیسی است. در زمانی که استاد بخش پاتولوژی دانشگاه مونترال و مسئول سمینارهای تحقیقاتی بخش بودم از یکی از استادان محقق بخش آناتومی دانشگاه مک گیل دعوت به کنفرانسی در سمینارهای بخش کردم. باوجوداینکه آشنائی به زبان فرانسه داشت در آغاز سخنرانی چند کلمه به فرانسه ذکر کرد و بقیه کنفرانس یک‌ساعته‌اش را به زبان انگلیسی ادامه داد. چند ماه بعد دعوتی از این بخش برای کنفرانس درباره کریوآولترامیکروتومی و متود جدید تحقیقات هیستوشیمیک که در آزمایشگاه ما پیشنهادشده بود، دریافت کردم. عنوان کنفرانسم به زبان فرانسه بود. منشی بخش از من پرسید بچه زبانی صحبت خواهید کرد. جواب دادم به زبان فرانسه. یک ماه قبل از کنفرانس مسئول سمینار بخش تلفنی به من اطلاع داد که کنفرانس‌های بخش باید به زبان انگلیسی باشد. تعجب کردم که ما پذیرفتیم که استاد بخش آن‌ها به زبان خودش صحبت کند ولی استاد دعوت شده بخش ما نمی‌تواند در زبان بخش پاتولوژی دانشگاه مونترال یعنی فرانسه سخنرانی کند!

این مشاهده نابرابری زبانی دو استاد محقق دانشگاهی و تسلط زبان انگلیسی را در شهر مونترال و ایالت کبک برایم نشان می‌داد. در شهر با اکثریت فرانسوی‌زبان، استاد دانشگاه انگلیسی‌زبان می‌توانست در دانشگاه فرانسوی‌زبان به زبان انگلیسی سخنرانی کند

و اما استاد دانشگاه فرانسوی زبان نمی‌توانست به زبان فرانسه در دانشگاه انگلیسی‌زبان شهر مونترال کنفرانس بدهد!

این سه مشاهده و مشاهدات نظیر آن و پرسش‌ها درباره آن‌ها و جستجوی جواب مرا به مطالعه تاریخ جامعه میزبان بخصوص در زمان دو رفراندوم درباره آینده کبک و فهم جامعه پیچیده کبک و مردم آن کشانید. انجام این جستجوی شخصی و نتایج روشن‌کننده آن مرا که یک شهروند موظف در برابر جامعه در ایران و اینجا بودم به انتشار برداشتم از جامعه میزبان و تاریخ تحول قوانین اساسی آن و چاپ این کتاب کشید.

آیا این کتاب تلاشی برای یافتن بنیادهای فکری و تاریخی جدایی‌خواهی در کبک است؟

این کتاب، در ضمن مطالعه تحول قوانین اساسی کانادا، اختلافات اساسی کبک و کانادا و انقلاب آرام کبک، کمک به فهم بنیادهای فکری و تاریخی جریان خودمختاری و یا استقلال‌خواهی کبک، با نوعی از اتحاد با کانادا بر پایه برابری دو ملت تشکیل‌دهنده کانادای فعلی (کنفدراسیون واقعی) و از سوی دیگر جریان فدرالیسم تجدید شده لیبرال را می‌دهد.

مطالعات و مشاهدات من نشان می‌دهد که اکثریت کبکی‌های فرانسوی‌زبان جدائی کبک از کانادا را نمی‌خواهند. بلکه همان‌طوری که پرسش‌های رسمی مجلس ملی و دولت کبک در دو رفراندوم ۱۹۸۰ و ۱۹۹۵ نشان می‌دهد نهضت ملی کبک حاکمیت ملی کبک همراه با مشارکت اقتصادی و سیاسی بر پایه برابری دو ملت تشکیل‌دهنده کانادا را می‌خواهد. درواقع پرسش‌های دو همه‌پرسی کبک درخواست جدائی نبودند ولی حکومت‌های کانادای انگلیسی و فدرالیست‌های کبک و کانادا توانستند، به یاری تبلیغات گسترده خود، ماهیت پرسش‌ها را به مردم کانادای انگلیسی جدایی‌خواهی نشان دهند. همان‌طوری که در ضمیمه‌های کتاب ذکر کرده‌ام من در دو رفراندوم کبک به‌عنوان شهروند شرکت کرده و رأی آری به حاکمیت

ملی کبک و اتحاد جدید بر پایه برابری ملت‌های تشکیل‌دهنده کانادا را داده‌ام. با وجودی که با جدائی کبک از کانادا در این مرحله مخالف بودم و هستم. به نظرم در قرن ۲۱ نفع ملت‌های خواستار آزادی و حاکمیت ملی ایجاد کنفدراسیون و یا اتحادیه بر پایه احترام به حاکمیت ملی و مشارکت اقتصادی و سیاسی بر پایه برابری ملت‌های تشکیل‌دهنده کنفدراسیون می‌باشد.

کم‌وبیش به‌طور ثابت در طول تاریخ نه‌چندان طولانی کانادا و کبک ما شاهد تنش نسبتاً دائمی میان کبک فرانسه‌زبان و کانادای انگلیسی‌زبان بوده‌ایم. آیا از نظر رابطه اقوام و زبان شما در اینجا تشابهاتی با وضعیت در کشورمان ایران می‌بینید؟

ما در گروه مطالعات تاریخ معاصر ایران در مونترال چند بار درباره مسائل ملی، قومی و زبانی ایران مطالعه و بحث کرده‌ایم. برخی از نتایج این مطالعات را من در مقاله‌ای به‌طور خلاصه نوشته‌ام و در ضمیمه‌های این کتاب می‌توانید این مقاله را مطالعه نمایید.

به نظر من شباهت‌ها و تفاوت‌های درباره مسائل ملی، قومی و زبانی در مقایسه بین وضع ایران و کانادا مشاهده می‌شود. می‌توان گفت که کشور ایران و کانادا هر دو چند زبانی و چندملیتی یا قومی هستند. اما کانادا نظام فدرالی و دموکراتیک دارد و ایران نظام متمرکز و استبدادی. کانادای کنونی از ایالت‌های نیمه خودمختار تشکیل شده و هر ایالت مجلس قانون‌گذاری و حکومت محلی انتخابی و سیستم قضائی در حیطه اختیارات ایالتی مندرج در قانون‌های اساسی کانادا و ایالت را دارد. در ایران ما یک حکومت مرکزی و یک مجلس قانون‌گذاری داریم و استاندارها منصوب و مأمور دولت مرکزی هستند. استان‌ها شوراهایی بدون اختیارات قانون‌گذاری دارند و ادارات قضائی شعبه‌ای از سیستم قضائی مرکزی هستند. وجود ملت کبک با اکثریت فرانسوی‌زبان و ملل بومی با زبان‌های مادری متفاوت و ملت کانادای انگلیسی‌زبان در عمل شناخته شده است

گرچه به‌طور مشخص در قانون اساسی کانادا هنوز درج نشده است. قانون اساسی کانادا ذکر می‌کند که کانادا یک کشور دو زبانی است و زبان‌های انگلیسی و فرانسه زبان‌های رسمی کانادا هستند و حقوق برابر در حکومت فدرال مرکزی دارند.

در ایران اقوام یا ملیت‌های تشکیل‌دهنده ایران در قانون اساسی کنونی شناخته نشده‌اند. زبان فارسی تنها زبان رسمی و تنها زبان تحصیلی کشور است. در کانادا فرانسوی‌زبان‌ها و انگلیسی‌زبان‌ها حق تحصیل در زبان مادری خود را در همه کانادا دارند. در ایران به‌عنوان مثال ترک‌زبان‌های ایران که حداقل یک‌سوم جمعیت ایران هستند (۲۵ میلیون) زبانشان به رسمیت شناخته نشده و حق تحصیل در زبان مادری خود حتی در آذربایجان، کانون اصلی ترک‌زبانان ایران را ندارند.

از نظر تاریخی فرق مهم در مقایسه ایران و کانادا، زندگی مشترک صدها ساله‌ی اقوام ایران، تحت حکومت ایران است. ترک‌زبان‌ها قرن‌ها در ایران با همکاری ایرانی‌های دیگر حکومت مرکزی را در دست داشتند و حتی می‌توان گفت بانی ایران متحد جدید در دوره صفویان آذری، پس از سه قرن تسلط اعراب، بوده‌اند. در نتیجه در ایران زمان طولانی اقوام باهم زندگی کرده و فرهنگ و ادبیات و رسوم مختلطی به وجود آورده‌اند. به‌عنوان مثال عید نوروز و مراسم گوناگون آن را می‌توان ذکر کرد. نویسندگان و شاعران و علمای ترک‌زبان به فارسی و ترکی نوشته‌اند. شهریار شاعر آذربایجانی معاصر و غلامحسین سعدی نمونه‌هایی از آن‌ها می‌باشند.

مبارزات مردم آذربایجان و کردستان در قرن بیستم برای نوعی خودمختاری شباهت به مبارزات مردم کبک فرانسوی‌زبان برای اوتونومی و استقلال دارد. اکنون مبارزه این ملیت‌های ایرانی برای ایجاد یک ایران فدرالیستی مثل کانادا شده است.

جناب دکتر فریدون بابایی گرامی از شما بی‌نهایت سپاسگزاریم.

صرافی رویال
با مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران جهت فروش ارز

ارسال ارز به ایران و بالعکس
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8 جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAQ) و انقاریو (ATIO)
کارشناس ارشد مترجمی زبان و دانشجوی دکتری زبانشناسی

ATIO

- ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دادگاهی
- تایید امضا اشخاص و کپی برابر اصل
- تجربه و تنظیم دعوت نامه و انگیزه نامه
- انجام کلیه امور مربوط به دریافت و تکمیلنامه از دانشگاه
- تهیه و تنظیم مدارک جهت ارائه برای معارف سازش (همه کپی برابر اصل از دفترخانه رسمی)

دفتر تهران: ضلع جنوب شرقی سید خندان
دارالترجمه رسمی مسیحا
+98 912 723 2544

+98 912 322 0524
438-920-9305
firoozehmasiha@yahoo.com

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3

001 514 691 4383
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

تهران: تکلیف شمالی، تقاطع بلوار کشاورز پهن کویه کلهای پلاک 573 طبقه 3 واحد 7

+98 21 6642 1511
6694 8154
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

شعبه کانادا
شعبه ایران

سیاست
اقتصاد جامعه



طی سالها دولت انتاریو آلودگی شدید هوا را از بومیان پنهان کرده است



بیمارستان و افزایش سطح مرگ و میر را می‌دهند.» در ۲۷ اکتبر، گلوبال نیوز با وزارت محیط زیست تماس گرفت تا اطلاعاتی در مورد دی اکسید گوگرد و اثرات آن بر سلامتی کسب کند. در یکم نوامبر، درخواست پیگیری برای اطلاعات بیشتر و مصاحبه با وزیر مورد قبول واقع نشد. با این حال، در نهم نوامبر، این وزارتخانه مقررات جدیدی را برای دی اکسید گوگرد پیشنهاد کرد. در صورت تصویب، صنایع سنگین تا اوایل سال ۲۰۲۲ باید سطح دی اکسید گوگرد را ۳۰ درصد کاهش دهند و تا پایان سال ۲۰۲۶ تا ۹۰ درصد انتشار گازهای گلخانه‌ای را کم کنند. مقررات پیشنهادی همچنین تصریح می‌کند که شرکت‌ها باید داده‌های انتشار گازهای گلخانه‌ای را با شهرداری‌های محلی و بومیان به اشتراک بگذارند.

خسته از لفاظی

از جمله اسناد دیگری که در این هفته برای بومیان فاش شد گزارش پایش هواست که نشان می‌دهد دولت سال‌ها از شدت بالای بنزن آگاه بوده است، چه سطوح بنزن در منطقه ۱۰ برابر معیار انتاریوست. آمجیونانگ به مدت چهار سال از دولت درخواست این گزارش را داشت. در حال حاضر، انتشار بنزن در بخش‌هایی از آمجیونانگ کاهش یافته، اما هنوز بسیار بالاتر از استاندارد کیفیت هوای انتاریو است. یک تحلیل مستقل نشان داد که سطح بنزن سالانه در سال ۲۰۲۰ در سمت شمالی آمجیونانگ هنوز هفت برابر معیارهای کیفیت هوای انتاریو است. گری ویلر، سخنگوی وزارت محیط زیست، گفت که این میزان نسبت به سال ۲۰۱۹، ۵۰ درصد کاهش یافته است. برای آمجیونانگ ادامه آلودگی و مشارکت ندادن، نژادپرستی زیست محیطی به شمار می‌آید. در دوران آشتی با جوامع بومی در سراسر کانادا، رهبر آمجیونانگ می‌گوید: «از واژه‌های تہی و لفاظی، خسته شده‌ایم و منتظر عملیم.»

تحقیقات گلوبال نیوز در سال ۲۰۱۷، با مشارکت تورنتو استار و مؤسسه روزنامه‌نگاری تحقیقی، الگویی از نشت صنعتی در منطقه را فاش کرد و داستان ساکنانی را بیان کرد که معتقد بودند این امر باعث بیمار شدن آنها می‌شود.

تنها دو روز پس از انتشار عمومی این تحقیقات، دولت استانی اعلام کرد که بررسی بهداشتی را که جامعه بومی برای یک دهه درخواست کرده بود، آغاز خواهد کرد.

اگر ارتباط بین سطوح بالای آلودگی هوا و اثرات نامطلوب بر سلامتی ثابت شود، شرکت‌های نفت و مواد شیمیایی - رگ حیاتی منطقه - ممکن است مجبور شوند میلیون‌ها دلار برای بازسازی کارخانه‌های خود سرمایه‌گذاری کنند.

برخی گمانه‌زنی می‌کنند که هزینه مالی می‌تواند مزیت رقابتی انتاریو را به خطر بیندازد و مشاغل را در معرض خطر قرار دهد.

در سال ۲۰۱۷، دولت استانی، که در آن زمان توسط کاتلین وین رهبری می‌شد، به آمجیونانگ اطمینان داد که در این پروژه گنجانده خواهد شد، که به گفته دولت «ارتباط با جوامع بومی انتاریو را بهبود می‌بخشد.» دولت فوراً نیز اهمیت آن را تکرار کرد.

راد فیلیپس، وزیر محیط زیست سابق، در سال ۲۰۱۸ گفت: «مردم می‌توانند روی ما حساب کنند تا مطمئن شویم که بررسی بهداشتی انجام می‌شود، بدیهی است که این امر با مشارکت آمجیونانگ انجام خواهد شد.» علی‌رغم این، وزارت محیط زیست تا هفته گذشته اطلاعات کلیدی آلودگی هوا را از آمجیونانگ مخفی می‌کرد.

ژانل نهمابین، رئیس کمیته محیط زیست آمجیونانگ، گفت: «این فقط ادامه میراث کانادایی است که مردم بومی را در مکان پایینی قرار می‌دهد.»

اسکات گرانت، مهندس آلودگی هوا که از وزارت محیط زیست انتاریو بازنشسته شده و اکنون در حال مشاوره با آمجیونانگ است، گفت: «سطوح آلودگی بسیار بالا هستند. تعدادی از مطالعات که اوایل دهه ۲۰۰۰ انجام شده است، نشان از افزایش سطح بستری شدن در

پس از یک نبرد طولانی با دولت استانی، یکی از جوامع بومی انتاریو سرانجام به داده‌های مهم آلودگی هوا - که قبلاً مخفیانه نگهداری می‌شد - دست یافت که سطوح هشداردهنده‌ای از یک ماده شیمیایی سرطان‌زا در هوا را نشان می‌دهد.

به گزارش هفته، داده‌های تازه فاش‌شده از وزارت محیط زیست، که هفته گذشته پس از پرسش‌های گلوبال نیوز فاش شد، پیش‌بینی خیره‌کننده‌ای را برای آلودگی بنزن، یک ماده شیمیایی مرتبط با سرطان، تا ۴۴ برابر سطح سالانه در زیستگاه یکی از جوامع بومی انتاریو نشان می‌دهد.

اعضای جامعه بومی آمجیونانگ (Aamjiwnaang)، در امتداد مرز میشیگان، گفتند که دولت انتاریو سال‌هاست که داده‌های مهم را مخفی کرده است، چیزی که معنایی جز بی‌احترامی به آنان ندارد.

آمجیونانگ ماه‌ها از دولت اطلاعات بنزن و سایر گزارش‌های آلودگی هوا را از سال ۲۰۱۷ درخواست کرده بود. اعضای جامعه نیز مشتاقانه منتظر مقررات جدید دولتی برای کاهش انتشار دی اکسید گوگرد (SO2) از کارخانه‌های نفتی مجاور بودند.

هر دو گزارش و مقررات پیشنهادی دی اکسید گوگرد هفته گذشته پس از سؤالات گلوبال نیوز منتشر شد.

کریس پلین، رئیس آمجیونانگ، گفت: «تنها دلیلی که داده‌ها منتشر شدند، فشارهای گلوبال نیوز است.»

نگرانی‌های بهداشتی در دره شیمیایی به سال‌ها قبل برمی‌گردد

آمجیونانگ را صنایع سنگین احاطه کرده است. این منطقه به نام دره شیمیایی شناخته می‌شود، چراکه مجموعه‌ای متشکل از بیش از ۵۰ آلاینده ثبت شده در آمجیونانگ قرار دارد.

برای سال‌ها، مردمی که در اینجا زندگی می‌کنند گمان می‌کردند که سطح بالای آلودگی آنها را بیمار می‌کند. مطالعه‌ای که بهار گذشته توسط موسسه تحقیقاتی سلامت انتاریو منتشر شد، نشان داد که آلودگی هوا احتمالاً در افزایش خطر ابتلا به آسم در کودکان منطقه نقش دارد.



ما تا کی «نیوکامر» هستیم؟ گزارشی از مهاجران ایرانی در تورنتو

آرزوهای بزرگ

با کلی آرزوهای بزرگ از پله‌های هواپیما پایین می‌آید! تعریف‌های خوبی از تورنتو شنیده اما حالا که به مقصد رسیده مضطرب است. به خودش دلداری می‌دهد و می‌گوید نترس تو قدم بزرگی برداشتی. کودکی بغل مادرش، کنار او ایستاده؛ منتظر چمدان‌هایشان هستند. به او لبخند می‌زند و برایش شکلک درمی‌آورد تا بچه بخندد، کمی دلش آرام می‌گیرد. برادرش در سالن فرودگاه منتظرش است. با خوشحالی همدیگر را بغل می‌کنند. می‌گوید: «به کانادا خوش آمدی». تا چند روز گیج، یا به اصطلاح «جت لگ» Jet lag است. بعد از آن خوب می‌شود و شروع می‌کند دنبال کار بگردد. از آن تاریخ تا الان ۵ سال گذشته. اوایل هر جا می‌رفت می‌گفت: «نیو کامر newcomer هستیم» ولی الان دیگر آن حس را ندارد و کانادا شده کشور دومش. در این مدت با سختی‌ها دست‌وپنجه نرم کرده و با قوانین و شرایط جدید آشنا شده است. میکروفون «هفته» در دست به میان هم‌وطنانمان در تورنتو می‌روم. از آنها می‌پرسم: «نیوکامر»

کیست و تا چند سال آدم «نیوکامر» می‌ماند؟ پاسخ تورنتویی‌ها خواندنی است:

میزبان جدید، فرهنگ جدید

مهرنوش تاج، ساکن وان در شمال غرب تورنتو می‌گوید: «تا زمانی که آدم جا بیفتد و به زبان و فرهنگ و آداب‌ورسوم کشور میزبان آشنایی پیدا کند و قبول کند کشور جدید را، به نظر من نیوکامر است.» شادی نورایی از ساکنان ریچموند‌هیل در تورنتو می‌گوید: «خیلی‌ها برای سو استفاده مدام می‌گن نیوکامر هستیم. تا ۶ ماه نیوکامر گفته می‌شویم چون هنوز چیزی نمی‌دانیم و نهایتاً تا یک سال تمام موارد لازم را یاد می‌گیریم. الان با استفاده از اینترنت قبل از مهاجرت همه قوانین و باید‌ها و نبایدهای کانادا را یاد می‌گیرند مگر اینکه پناهنده جنگی باشید که اجباراً آمده باشید.»

سیما بهمنی ساکن خیابان فینچ، می‌گوید: «بستگی دارد چقدر توی جامعه وارد شوید مشغول کار شوید و زبان یاد بگیرید و یا ادامه تحصیل بدهید. ولی

آنهايي که بیشتر ماه‌های سال به ایران رفت‌وآمد دارند و کلاً فقط از مغازه‌های ایرانی خرید می‌کنند و رفت‌وآمدشان محدود است به کامیونتی ایرانی، در نتیجه تو جو ایران هستند و خودشان را تا همیشه «نیوکامر» می‌دانند.

رضا زارع که ساکن منطقه یانگ و فینچ است می‌گوید: «من الان ۱۷ سال است که اینجا زندگی می‌کنم. حدوداً ۳ سال اول خودم را نیوکامر می‌دانستم ولی بعد با شرایط و زندگی در اینجا بیشتر آشنا شدم و توانستم خودم را وفق بدهم. بچه‌هایم سبب شدند بیشتر با محیط کانادا وصل شوم ولی واقعاً عشق ایران را دارم. اما دوستانی را می‌شناسم که هنوز بعد از سال‌ها هیچ وابستگی و دلبستگی به کانادا ندارند و حس «نیوکامری» را با خودشان دارند. به نظر من تا وقتی کانادا را به‌عنوان یک کشور جدیدمان قبول نکنیم حس غریبه بودن با ما می‌ماند. سحر افتخار، ساکن نیومارکت می‌گوید: «این نظر شخصی است و ادعا نمی‌کنم لزوماً درست باشد، ولی به نظر من تا ۱۰ سال اول زندگی در کانادا نیوکامر حساب می‌شوی.»



از هشت ترم هنوز نمی‌داند چگونه انتخاب واحد کند و خودش را با شرایط دانشگاه هماهنگ نکرده، خودش را تازه‌وارد می‌داند، یا فرد دیگری که بعد از سالها هنوز با جامعه جدید غریبه است. به نظر من وضعیت روحی و روانی و ذهنیت اجتماعی هر فرد تأثیر مهمی در ایجاد رابطه با کشور و جامعه جدید دارد. گاهی اوقات افرادی که مشکل دارند سال‌ها دچار بحران روحی می‌شوند و نمی‌توانند با جامعه، فرهنگ و قوانین جدید ارتباط برقرار کنند.

تهران‌تو نامی دیگر برای تورنتو!

در اتاقی نشسته و با دوستانش صحبت می‌کند. بعد از دوره سخت کرونا توانسته‌اند دوباره دورهمی داشته باشند. آهنگ ملایم ایرانی گوش را نوازش می‌دهد، انگار نه انگار هزاران کیلومتر دور از وطن در تورنتو هستند. به اطراف نگاه می‌کند خودش را در ایران می‌بیند خانه دوستش تمامی خاطرات ایران را زنده می‌کند: ظروف پذیرایی ایرانی، پسته و گز و باقلوا و کلی سوغات ایران و دکورهای سنتی، فرش ایرانی، پرده طرح ایرانی، تابلوفرش. فراموش می‌کند ۲۰ سال است در تورنتو زندگی می‌کند. بیشتر دوستانش ایرانی هستند، فقط اگر برای نیاز مهمی مجبور شود وارد فضای انگلیسی زبان می‌شود. اصولاً تمامی وسایل و خریدهایش را از فروشگاه‌های ایرانی تهیه می‌کند و نیازهای دیگرش را از خدمات‌دهندگان ایرانی می‌گیرد، از دکتر خانواده تا آرایشگاه، همه ایرانی هستند. اما اگر می‌خواهیم از مسیر روان زندگی واقعی بیرون نیافتیم باید تغییر را بپذیریم، هرچند که سخت باشد برایمان.

دفاتر مهاجرتی و دغدغه‌های ناتمام

فرشته مهاجر ساکن شهر آرورا در شمال تورنتو می‌گوید: «فرد نیوکامر با کلی نگرانی وارد کانادا می‌شود، از نگرانی پیدا کردن خانه‌ی مناسب، راه انداختن کارهای بانکی، آشنایی با قوانین تا خیلی دغدغه‌های دیگر. خیلی از این افراد با دفاتر مهاجرتی در ارتباط هستند و به ایشان راهنمایی می‌کنند ولی خوب بیشتر آنها از خانواده یا دوستانی که در کانادا دارند کمک می‌گیرند. آشنایی با محیط فکر کنم از ۳ سال تا ۵ طول می‌کشد، یعنی زمانی که خودمان را با فرهنگ و حتی شرایط جغرافیایی و آب‌وهوایی تورنتو و کانادا وفق بدهیم. من خودم بعد از ۹ سالی که اینجا هستم به‌سختی با همه مواردی که گفتیم کنار آمده‌ام. علاوه بر این می‌دانم خیلی‌ها مثل من وابستگی و دلبستگی شدیدی به ایران دارند که با گذشت سال‌ها سکونت در کانادا همچنان حس غریبه‌بودن داریم و خودمان را تازه‌وارد می‌دانیم.»

آیا ۳ سال یا ۵ سال نیوکامر هستیم یا خیر؟

کیوان کریمی ساکن تورنتو می‌گوید: «افرادی که وارد کانادا می‌شوند از زمان اخذ سوشیال نامبر تا ۵ سال نیوکامر محسوب می‌شوند. یکی از دوستانم می‌گفت که از نظر IRCC (سازمان مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا) شما تا ۳ سال نیوکامر هستید که نمی‌دانم درست است یا خیر؟ ولی من خودم تا ۵ سال مشکل داشتم.»

جامعه‌شناس دکتر سعید حریری

نکته اینجاست که آیا فرد در ذهن خودش را نیوکامر می‌داند یا اینکه دیگران او را چنین می‌نامند. اینکه مهاجرتش اختیاری بوده اجباری بوده. آیا برمی‌گردد یا نه؟ این تعاریف می‌تواند متفاوت باشد. این یک برداشت کاملاً روانی از عنوان «نیوکامر» است. البته می‌توانیم یک تعریف حقوقی و قراردادی هم از نیوکامر داشته باشیم. مثلاً مهاجرتی که تازه وارد شده تا مدت زمان مشخصی بر اساس قانون کانادا نیوکامر محسوب می‌شود و می‌تواند از امکانات دولتی که ویژه تازه‌مهاجران است استفاده کند، مثلاً امکاناتی برای کلاس‌های زبان و یادگیری مهارت. از نظر جامعه‌شناسی ما یک اصطلاح داریم به نام «داغ» آیا این نیوکامر بودن یک برجسب است که بر پیشانی افراد تازه‌وارد می‌خورد. شاید گاهی اوقات چنین باشد. در آن صورت دو گروه افراد داریم: داغ‌زندگان و داغ‌خورندگان. مثلاً دانشجویی که بعد



راهی دراز تا رفع تبعیض جنسی و نژادی در صنعت بانکداری

سال ۲۰۱۸ حضور و استخدام زنان به‌ویژه زنان رنگین‌پوست در مشاغل ورودی و ابتدایی صنعت بانکداری و خدمات مالی به‌وضوح به چشم می‌خورد. در این مشاهدات آمده است که درحالی‌که زنان در مشاغل ورودی با اکثریت شکننده دو درصد بیشتر از مردان استخدام می‌شوند ولی هرچه سطوح شغلی را بیشتر می‌پیمایند احتمال ارتقاء گرفتن برایشان کمتر می‌شود. این مسیر ناهموار برای زنان رنگین‌پوست (آفریقایی، لاتین تبار و آسیایی) به‌مراتب بدتر است. تا جایی که از مرحله شغل‌های ورودی تا رسیدن به سطوح مدیریتی C-suite حدود هشتاد درصد زنان رنگین‌پوست از

مکینزی و سازمان لینین LeanIn.Org به انجام رسید نتایج حاکی از این هستند که زنان پس از طی پله‌های ابتدایی نردبان ترقی در بعضی از سطوح شغلی صنعت بانکداری با موانعی مواجه هستند و به‌تدریج از مسیر ترقی خارج می‌شوند؛ بنابراین در سطوح بالا احتمال ارتقاء شغلی برای زنان کاهش یافته و عدم توازن جنسی به‌وضوح به چشم می‌خورد. یکی از عواقب این مسیر ناعادلانه در سطوح مختلف شغلی افزایش تعداد کارکنان زن است که به‌مرورزمان دچار خستگی شغلی و افسردگی شده‌اند. در مشاهدات ابتدای سال ۲۰۲۱ نسبت به

آخرین تحقیقات و گزارش‌ها در مورد تبعیض جنسی و نژادی در صنعت بانکداری آمریکای شمالی نشان از پیشرفت‌هایی قابل‌توجه دارد ولی همین گزارش‌ها حاکی از این هستند که هنوز راه درازی برای ایجاد محیطی برابر و عادلانه در فضای بانکداری وجود دارد.

در گزارش‌های اوایل سال ۲۰۲۱ بررسی وضعیت زنان به‌ویژه در شغل‌های کلیدی و رده‌های بالای مدیریتی نشان داد که هنوز تعداد آنان در این شغل‌ها آن‌چنان که باید به حد مطلوب نرسیده است. در تحلیل جدید داده‌های مربوط به وضع زنان در محیط‌های کاری که با همکاری مؤسسه

پنج درصدشان زیر بیست و پنج سال سن دارند. این گروه به احتمال قوی خواهان خدمات مناسب در بخش تجاری بانک هستند و به احتمال زیاد در بخش دارایی‌های سنتی سرمایه‌گذاری خواهند کرد. دسته پنجم: این دسته نوسرمایه‌گذارانی هستند که از خدمات بانکی بیشتر با هدف خریدوفروش سهام و دیگر شکل‌های دارایی‌ها استفاده می‌کنند. با اینکه این دسته کمترین تعداد داوطلبان را در خود جای داده ولی سرعت رشد آن از سایر گروه‌ها بیشتر است. طبق آمار مؤسسه مومبا بیش از شصت و شش درصد از افراد این گروه را مردان و بیش از نیمی از آنان را جوانان زیر سی و پنج سال تشکیل می‌دهند. حدود هفتاد و پنج درصد از این داوطلبان به خریدوفروش رمز ارزها علاقه دارند و به احتمال بسیار بالا توقعشان از بانک و بانکداری الکترونیکی ایجاد راهی است که بتوانند از راه دور بر خریدوفروش و همین‌طور منابع مالی تحت سهامشان کنترل کامل و در اسرع وقت داشته باشند. نتایج این بررسی‌ها تصویر خوبی از رفتار و توقعات مشتریان به بانک‌ها عرضه می‌کند و به آن‌ها کمک می‌کند اگر بخواهند در صنعت مالی پیش‌گام باشند چگونه بتوانند با بررسی رفتار مشتریان آن‌ها را به سوی خود جلب کنند. بنا به نظر مدیرعامل شرکت مومبا یوجین دانیلیکس، بانک‌ها اگر بخواهند همواره بر صدر گروه مورد نظرشان باقی بمانند باید دست از روش‌های قدیمی بررسی مشتریان مانند روش‌های سنتی دموگرافیک پرهیز کنند و در این دنیای داده و اطلاعات از دستاوردهای عمیق‌تری در این زمینه استفاده کنند. همچنین به گفته تام چیززایت متخصص در فن آوری کاربردی آینده، مدت‌زمان طولانی است که بانک‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که یک روز صنعت بانکداری به‌طور کلی دیجیتالی خواهد شد اما بحران سلامت اخیر در سطح جهان باعث شد افراد بیشتری به شکل روزافزون و برخی به‌اجبار از خدمات الکترونیک بهره‌مند شوند. در دوران پسا کرونا، بانک‌هایی که هنوز توقع دارند مشتریان رفتاری مشابه آنچه در پیش از کووید از خود نشان می‌دادند به احتمال زیاد و به‌ویژه با تجربیات جدید و گوناگون مشتریان در دوران کرونا از گردونه رقابت تنگاتنگ بانک‌های مدرن خارج خواهند شد؛ بنابراین، دوران جدید متعلق به بانک‌هایی خواهد بود که اصول اخلاقی، کارآمدی و نوآوری را در دستور کارشان قرار دهند.

منابع: وبسایت مک‌کینزی و کمپانی

پسا کرونا

بر اساس گزارش شرکت مامبو که در زمینه فن آوری صنعت بانکداری فعال است، هفتاد و پنج درصد از مصرف‌کنندگان خدمات بانکی آنلاین در جهان احتمالاً بیشتر از زمان قبل از بحران کرونا از بانکداری دیجیتال استفاده کنند؛ بنابراین گزارش حدود شصت و یک درصد از استفاده‌کنندگان خدمات بانکی آنلاین در هجده ماه گذشته بیشتر از این سرویس استفاده کرده‌اند و چهل و یک درصد از استفاده‌کنندگان در طول بحران کرونا برای بار اول از خدمات بانکی آنلاین بهره برده‌اند. این گزارش با بررسی رفتار حدود چهارهزار و پانصد داوطلب آن‌ها را به پنج دسته اصلی تقسیم کرده است و این دسته‌بندی مشتریان می‌تواند برای تجزیه و تحلیل بانک‌ها بسیار مفید باشد:

دسته اول: افرادی که به تازگی و با بسته شدن شعب بانک‌ها در دوران کرونا تصمیم به استفاده بیشتر از بانکداری دیجیتال گرفته‌اند. این دسته سی و سه درصد یعنی حدود یک‌سوم از داوطلبان آزمایشی را تشکیل می‌دهند و پنجاه و هفت درصد یعنی بیش از نیمی از آن‌ها را افراد مسن‌تر از سی و پنج سال تشکیل می‌دهند. دسته دوم: این دسته از افراد که غالباً جوان هم هستند افرادی درستکار و خیرخواه که با هدف تأثیرگذاری بر جهان هستند و حاضرند در راه رسیدن به این هدف خود را به‌زحمت انداخته و کارهایی را به فهرست روزانه‌شان اضافه کنند. این افراد دومین دسته بزرگ این گزارش هستند و حدود سی و یک درصد از کل داوطلبان را تشکیل می‌دهند.

دسته سوم: این دسته گاه حدود بیست و سه درصد شرکت‌کنندگان را در بر می‌گیرد شامل افراد راحت‌طلبی است که بیش از نیمی از آن‌ها در محدوده سنی بالای سی و پنج سال هستند و مایل‌اند تمام خدمات بانکی با یک اشاره آنان و به‌صورت رایگان در اختیارشان قرار گیرد. اعضای این دسته به‌احتمال بسیار قوی افرادی هستند که هرگز از خدمات پولی و درجه اول premium services استفاده نخواهند کرد.

دسته چهارم: کار آفرینانی که در دوران بحران همه‌گیری فرصت را غنیمت شمرده و کسب‌وکاری به راه انداخته‌اند و بسیار متواضعانه توقعشان از بانکداری آنلاین سادگی هرچه‌تمام‌تر و اطمینان و امنیت بالاست. این دسته از کاربران بانکداری دیجیتال جوان‌ترین دسته هستند. حدود شصت و چهار درصد آن‌ها زیر سی و پنج و حدود بیست و

نردبان ترقی ریزش می‌کنند. در سه سال گذشته زنان در دستیابی به مشاغل سطح بالا در صنعت بانکداری تا حدی موفق بوده‌اند. به‌گونه‌ای که تعداد زنان در سطح قائم‌مقامی یا (senior-vice-president SVP) حدود چهل درصد افزایش داشته است. به همین صورت حضور آنان در رده‌های مدیریتی C-suite نیز حدود پنجاه درصد رشد نشان داده است. اما باین‌حال هنوز هم حدود شصت و چهار درصد از پست‌های مدیریتی در اختیار مردان سفیدپوست و بیست و سه درصد در اختیار زنان سفیدپوست است. این نکته نشان‌دهنده لایه دوم تبعیض، یعنی تبعیض نژادی است. با این حساب تنها نه درصد پست‌های مدیریتی برای مردان رنگین‌پوست و چهار درصد آن برای زنان رنگین‌پوست باقی می‌ماند.

صنعت بانکداری و امور مالی خود به زیرشاخه‌هایی تقسیم می‌شود و در گزارش پیش‌رو، وضعیت زنان و رنگین‌پوستان با در نظر گرفتن زیر شاخه‌ها نیز بررسی شده است. در زیرگروه مدیریت دارایی یا asset-management وضعیت به‌مراتب بدتر است. تا جایی که حتی حضور زنان رنگین‌پوست در پست‌های ورودی نسبت به سال ۲۰۱۸ حتی کاهش یافته است. در زیرگروه بانکداری و در سطوح پایین و متوسط تقریباً تعادلی نسبی به چشم می‌خورد. با وجود اینکه زنان در پایین هرم نسبت به مردان برتری کمی دارند ولی تعدادشان در سطوح بالای مدیریت به یک‌سوم افت می‌کند. در بخش بیمه شرایط کمی قابل تأمل است. بدین معنی که زنان در سطوح پایین و میانی هرم با شصت و سه درصد به شکل چشم‌گیری بر مردان برتری دارند و در عین حال بیشترشان را زنان سفیدپوست تشکیل می‌دهند. زنان رنگین‌پوست از این بخش فقط هفت درصد سهم دارند. اما نکته بسیار عجیب این است که تعداد جمعیت زنان در سطوح بالای مدیریتی تقریباً به صفر می‌رسد! حال اگر این نتایج را بر اساس نژاد زنان رنگین‌پوست بررسی کنیم خواهیم دید که حتی میان خود زنان بر اساس رنگ پوستشان برای کسب پست‌های بالاتر عدالت برقرار نشده است. باین‌حال، طبق این گزارش صنعت خدمات مالی و بانکداری در میان سایر صنایع در آمریکای شمالی وضع بهتری دارد و نشانه‌هایی از پیشرفت در آن به چشم می‌خورد که این خود جای امیدواری است ولی هنوز راه درازی در پیش است.

بانکداری آنلاین، پدیده روبه‌رشد در



در دسرهای داروهای همیوپی در کانادا

شاهین شهسواری

صدور مجوز محصولات همسان درمانی

قبل از اینکه داروهای داروخانه‌ها، از جمله محصولات همسان‌درمانی، به فروش برسند، باید از بهداشت کانادا مجوز بگیرند.

در حالی که داروها قبل از تایید برای فروش نیاز به سال‌ها تحقیق بالینی دارند، بهداشت کانادا به تولیدکنندگان محصولات همسان‌درمانی اجازه می‌دهد تا به جای شواهد علمی، ادعاهای بهداشتی مشابهی بر اساس استفاده سنتی از مواد تشکیل‌دهنده در داروهای همسان‌درمانی یا بر اساس اطلاعات کتاب‌های مرجع داشته باشند.

بهداشت کانادا بیش از ۸۵۰۰ محصول همسان‌درمانی را تایید کرده است. همه محصولات همسان‌درمانی دارای مجوز در کانادا دارای شماره شناسایی دارویی (DIN-HM) مخصوص

داروهای همسان‌درمانی روی برچسب خود هستند.

در سال ۲۰۱۵، وقتی روزنامه‌نگاران داروی جعلی برای کودکان ساختند که ادعا می‌کرد به طور موثر تب و درد را درمان می‌کند و مجوز آن را به عنوان دارویی ایمن و موثر توسط بهداشت کانادا دریافت کردند، مارکتپلیس ثابت کرد که روند دریافت تأییدیه داروهای همسان‌درمانی ساده و ناکارآمد است.

برای تأیید این ادعاها، روزنامه‌نگاران مارکتپلیس صفحاتی از یک کتاب مرجع همسان‌درمانی منتشر شده در سال ۱۹۰۲ را به بهداشت کانادا ارسال کردند. آنها صرفاً مواد تشکیل‌دهنده و آنچه را که قصد درمان آن را دارند ذکر کردند. در پاسخ به تحقیقات مارکتپلیس، در سال ۲۰۱۵، بهداشت کانادا قوانین جدیدی را اجرا کرد که بسته‌بندی محصولات همسان‌درمانی برای سرفه، سرماخوردگی و آنفولانزا کودکان را ملزم می‌کند که حاوی اعلامیه‌ای باشد که می‌گوید: «این ادعا بر اساس مراجع سنتی همسان‌درمانی است و نه شواهد علمی مدرن.»

بهداشت کانادا گفت که این تغییر را انجام داده، زیرا برچسب برخی از محصولات همسان‌درمانی ممکن است برای کانادایی‌ها برای انتخاب آگاهانه کافی نباشد.

این دفتر اکنون پیشنهاد می‌کند که همین برچسب به همه محصولات همسان‌درمانی برای فروش در کانادا تعمیم داده شود و این موضوع و همچنین دستورالعمل‌های مجوز خود را تا سال ۲۰۲۴ بررسی خواهد کرد.

با همه‌ی این، مصرف‌کننده معمولی همچنان در تشخیص درمان مبتنی بر علم از درمانی که مبتنی بر هیچ است، با مشکلات زیادی روبرو هستند.

توصیه همسان‌درمانی باعث ایجاد نگرانی‌های اخلاقی در بین متخصصان می‌شود

مکنزی تنها کسی نیست که نگران است. کارشناسان همچنین به مارکتپلیس گفتند که توصیه محصولات همسان‌درمانی مغایر با منشور اخلاقی کالج داروسازان انتاریو است که می‌گوید: «اعضا اطمینان حاصل می‌کنند که اطلاعات ارائه شده به بیماران با استانداردهای حرفه‌ای و بهترین شواهد موجود مطابقت دارد.»

انجمن داروسازان کانادا نیز گفته است که داروسازان باید «روشن باشند که شواهد علمی از اثربخشی محصولات همسان‌درمانی حمایت نمی‌کند و این باید در تصمیم‌گیری بیمار لحاظ شود.»

همسان‌درمانی چیست؟

در حالی که همسان‌درمانی اغلب به عنوان پزشکی طبیعی شناخته می‌شود، اما با سایر درمان‌های سنتی یا مکمل مانند داروهای گیاهی، ویتامین‌ها، مواد معدنی یا پزشکی کهن چینی یا ایرانی تفاوت زیادی دارد.

همسان‌درمانی یک شیوه شبه‌علمی است که توسط ساموئل هانمن در سال ۱۷۹۶ میلادی ابداع شد. بنا به ادعای طرفداران آن، همسان‌درمانی یک روش درمانی بر اساس ایده «همانند، همانند را شفا می‌دهد» است که با تحریک دستگاه ایمنی بیمار با داروهای همسان‌درمانی فرد را به سمت بهبودی سوق می‌دهد. بر پایه اصول نخستین همسان‌درمانی هر ماده‌ای که در تنی سالم یکسری نشانه‌های بیماری ایجاد کند در صورت تجویز به فرد بیمار با همان علائم (با مقادیر بسیار کمتر دارو) بیماری وی را درمان خواهد کرد، البته به شرط آنکه نشانه‌های موجود در بیمار و نشانه‌هایی که آن ماده دارویی می‌تواند ایجاد کند، تا حد ممکن همانند باشد.

بنا بر این تفکر اگرچه بیمار تنها برای یک درد جسمی به پزشک همسان‌درمانگر مراجعه کرده است، ولی باید واقعیت‌های روحی، عاطفی و عصبی خود را با پزشک در میان بگذارد. مبلغین این روش چنین اظهار می‌کنند که هر بیماری که نیروی حیاتی وی از میان نرفته باشد می‌تواند از همسان‌درمانی انتظار بهبود داشته باشد. با نگرش به اینکه همسان‌درمانی با تحریک دستگاه ایمنی بدن عمل می‌کند، چنانچه این سیستم و ساختار بدن دچار نابودی برگشت‌ناپذیر شود امید به بهبود کاهش می‌یابد.

برخی از داروسازانی که در بهترین داروخانه‌های کانادا کار می‌کنند، محصولات همسان‌درمانی (homeopathic) را به مصرف‌کنندگان توصیه می‌کنند. اگرچه کارشناسان می‌گویند، این محصولات اساساً آب قند یا قرص‌های قندی‌اند و هیچ شواهد علمی مبنی بر کارایی‌شان نیست. به گزارش هفته و به نقل از «سی‌بی‌سی»، هاست آشا تاملینسون و مارکتپلیس با ۱۰ داروساز در چهار داروخانه بزرگ زنجیره‌ای که به طور تصادفی در منطقه تورنتو انتخاب شده‌اند، از جمله رکسال، شاپرز دراگ مارت، والمارت و مترو، صحبت کردند و آنچه را که در دوربین مخفی شنیده‌اند مستند کردند.

روزنامه‌نگاران مارکتپلیس با یک محصول همسان‌درمانی کودکان که ادعا می‌کند برای سرفه، آبریزش بینی، احتقان، درد و تب است به داروسازان مراجعه کردند. از هر داروساز پرسیده شد که آیا آن را برای یک کودک سه ساله با علائم سرفه و سرماخوردگی توصیه می‌کند یا خیر.

از هر ۱۰ تن ۶ تن این داروی همسان‌درمانی را توصیه کردند و گفتند که این دارو به تسکین علائم کمک می‌کند.

اکثر مصرف‌کنندگان تفاوت بین محصولات همسان‌درمانی و طبیعی را نمی‌دانند

تمایز مهم بین محصولات طبیعی و همسان‌درمانی به خوبی شناخته شده نیست. بر اساس یک نظرسنجی در سال ۲۰۱۶، ۹۵ درصد کانادایی‌ها نتوانستند به درستی تشخیص دهند همسان‌درمانی چیست و داروهای همسان‌درمانی را با محصولات گیاهی اشتباه می‌گیرند و معتقدند که این داروی طبیعی یا گیاهی است.

کارشناسان مارکتپلیس نگران تایید داروسازان از این درمان‌های جعلی بودند، به خصوص که این امر می‌تواند مانع از جستجوی درمان موثرتر برخی از والدین شود. یک داروساز در یکی از فروشگاه‌های رکسال گفت: «این احتمالاً به علائمی مانند ناراحتی کمک می‌کند.»

یک داروساز در شعبه‌ای دیگر از رکسال در پاسخ به این سوال که آیا این دارو احتقان را از بین می‌برد، پاسخ داد: «مطمئناً.»

در یکی از داروخانه‌های مارت، داروساز گفت که از یک داروی همسان‌درمانی برای فرزندش استفاده می‌کند و می‌گوید زمانی که آبریزش بینی دارد آرام‌بخش است.



اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



Panneton & Panneton

Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
شده است.

خدمات انبارداری پنتون و الیمپا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی



514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری

با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس



Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9
http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca



داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی

اولین فاروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060



مشاوره پزشکی
ارز و ارسال رایگان دارو

1111 Blvd. Dr. Frederic-Phillips, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3060 514 509 3093
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

- واکیسایون
ایمن، سریع و آسان
- درمانت نسخه
از طریق سیستم آنلاین
- مشاوره رایگان
جهت مشاوره دارو
الکترونیکی و مشاوره
- دسترسی آنلاین
به پرونده‌های پزشکی
و خدمات دارویی
- نوشتن نسخه
به روش دیجیتال و چاپ
به روش سنتی
- مالیات حضوری
مشاوره مالیاتی و خدمات
مشاوره مالیاتی
- انتقال پرونده
از طریق سیستم آنلاین

دانش سلامت حقوق



» کارل ویس، متخصص بیماری‌های میکروبی و عفونی، زدن دوز سوم واکسن را برای کبکی‌های ۵۰ سال به بالا توصیه می‌کند.



یک متخصص در دانشگاه مونترال برای بازگشت به شرایط عادی افراد ۵۰ سال به بالا دوز سوم را بزنند

سلامتی ما در برابر ویروس محافظت نمی‌کند با این حال واقعیت مهم این است که منحنی همه‌گیری روند نزولی را طی می‌کند. در عین حال تعدیل تدابیر بهداشتی و امکان بازگشت به شرایط عادی نباید بهانه‌ای برای کنار گذاشتن پاسپورت واکسن باشد.

دکتر ویس ادامه داد پاسپورت واکسن از اهمیتی حیاتی برخوردار است چرا که ثابت شده که این تدابیر در مبارزه با بیماری کارساز است ضمن این که این سند از این پس ابزاری مفید و ضروری برای سفرهای خارجی است و می‌تواند یکی از عناصر مهم تضمین کننده بازگشت به شرایط عادی باشد.

این متخصص دانشگاه مونترال افزود فراموش نکنیم که در ماه‌ها و سال‌های آینده طیف گسترده‌ای از داروهای کووید ۱۹ به بازار عرضه خواهد شد و با ورود این داروها و اطلاعات جدیدی که پزشکان از ماهیت کووید ۱۹ و راه‌های جدید مقابله با آن کشف خواهند کرد، روش‌های پیشگیری و درمان این بیماری چه برای بستری شدگان در بیمارستان‌ها و چه برای افرادی که پس از ابتلا به کووید ۱۹ نیازی به بستری شدن پیدا نمی‌کنند، عمیقاً تغییر خواهد کرد.

در شرایطی که بخشی از اروپا با موج جدید بیماری کووید ۱۹ روبرو شده و حتی برخی کشورها مثل هلند و اتریش پس از تعدیل محدودیت‌های بهداشتی بار دیگر تدابیر پیشگیرانه جدیدی به اجرا گذاشته‌اند، متخصص بیماری‌های میکروبی و عفونی دانشگاه مونترال تاکید کرد من فکر می‌کنم که موج‌های بیماری یکی پس از دیگری از راه خواهد رسید اما به نظر من مفهوم موج بیماری دیگر خیلی اهمیت ندارد.

دکتر ویس افزود اگر به زبان ساده بخواهیم بگوییم باید کووید ۱۹ را با آنفلوآنزا مقایسه کنیم. جامعه بشری هزاران موج آنفلوآنزا را پشت سر گذاشته است. برای کووید ۱۹ نیز بشر هر سال بارها و بارها با خطر موج‌های کوچک این بیماری روبرو خواهد بود.

به گفته دکتر ویس، پویش واکسیناسیون در کبک نیز مثل دیگر مناطق و کشورها تا اندازه زیادی به کاهش فشارها بر سیستم بهداشت و درمان کمک کرد. از موج سوم بیماری به این طرف، منحنی همه‌گیری رو به کاهش است هر چند هنوز هم هر روز با موارد جدید ابتلا روبرو هستیم. می‌دانیم که همچنان افراد نسبتاً زیادی در جامعه خود را واکسینه نکرده‌اند و همچنین می‌دانیم که واکسن‌ها به طور صددرصد از

در شرایطی که به دستور دولت فرانسوا لوگو، بسیاری از محدودیت‌های بهداشتی مرتبط با همه‌گیری کووید ۱۹ به ویژه دورکاری اجباری و منع رقص و آوازخوانی در بارها از امروز دوشنبه در استان برداشته شده است، دکتر کارل ویس متخصص بیماری‌های میکروبی و عفونی دانشگاه مونترال معتقد است که افراد ۵۰ سال به بالا باید دوز سوم واکسن را بزنند تا هر چه زودتر زمینه برای بازگشت به شرایط عادی در استان مهیا شود.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دکتر ویس در گفت‌وگو با ICI Première تاکید کرد دوز سوم واکسن که به افراد ۷۰ سال به بالا در استان کبک عرضه خواهد شد، باید برای شهروندان بالای ۵۰ سال، کارکنان بخش بهداشت و درمان و همچنین افراد آسیب‌پذیر فارغ از سن و سالی که دارند، تجویز شود تا بتوانیم تلاش‌های کنونی برای مهار شیوع ویروس را تقویت و روند عادی شدن شرایط را تسریع کنیم.

دکتر ویس تصریح کرد ما گرفتار ویروسی شده‌ایم که کم و بیش بومی شده است، یعنی این که داریم از پاندمی به نوعی آندمی می‌رسیم که در آن ویروس می‌تواند برای سال‌های طولانی در جوامع ما باقی بماند.



در حال حاضر هر فردی که قصد ورود به کانادا را دارد، باید جواب منفی یک تست ملکولی (پی‌سی‌آر) که ۷۲ ساعت بیشتر از انجام آن نگذشته باشد، ارائه کند.

معافی مسافران واکسینه شده از ارائه تست پی‌سی‌آر

اعلام کرد: «دولت قصد دارد برای تعدیل مقررات بهداشتی در مرزها به صورت مرحله به مرحله و با رعایت کامل جانب احتیاط اقدام کند.»

اگر طی ساعات آینده تغییر قابل توجه یا چرخشی در مواضع دولت تروود در این باره ایجاد نشود، الزام تست پی‌سی‌آر برای مسافران کانادایی که مدت اقامتشان در آمریکا بیش از سه روز طول می‌کشد، به قوت خود باقی خواهد ماند.

رویکرد به شدت احتیاط‌آمیز دولت جاستین تروود در این خصوص ناشی از آن است که آقای تروود هنوز سیل انتقاداتی را که دولت اوایل سال به علت کندی عمل در اعمال تدابیر پیشگیرانه الزام‌آور در مرزها برای مسافران در بازگشت از سرزمین‌های آفتابی متحمل شد، فراموش نکرده است.

دولت تروود همچنین برای اعلام رسمی تعدیل مقررات در مرزها به این علت جانب احتیاط را نگه داشته که برخی از کشورهای اروپایی در روزهای اخیر با افزایش نگران‌کننده شیوع کووید ۱۹ روبرو شده‌اند.

از چند هفته پیش محافل تجاری، شهرداران شهرهای مرزی دو کشور، برخی اعضای کنگره آمریکا و حزب محافظه کار کانادا به دولت تروود فشار می‌آورند تا سختگیری‌ها و محدودیت‌ها در مرزهای دو کشور را کاهش دهد.

پرین بیتی، رئیس اتاق بازرگانی کانادا، خواستار آن شده است که برای اعمال مقررات و محدودیت‌های بهداشتی در مرزها، اتاوا و واشنگتن هماهنگی بیشتری با هم داشته باشند. آقای بیتی تاکید کرد این که مردم در مونترال تست کووید ۱۹ بدهند و پس از یک اقامت کوتاه مثلا در پلاتسبورگ با ارائه همان تست به کشور بازگردند، واقعا کاری بی‌معنی و ابلهانه است.

نیست.

اما تکلیف کودکان واکسینه نشده زیر ۱۲ سال که به اتفاق خانواده‌های خود سفر کوتاه مدت به آمریکا دارند، چه خواهد شد؟ این مسئله تا سه‌شنبه شب هنوز حل و فصل نشده بود. در حال حاضر کودکان زیر ۱۲ سال باید در بازگشت به کشور در قرنطینه قرار گیرند. بنابراین این کودکان طی دو هفته پس از بازگشت به کشور، امکان رفتن به مدرسه، مهد کودک یا شرکت در رویدادهای ورزشی و اردوهای علمی و تفریحی دانش‌آموزی را نخواهند داشت. این کودکان همچنین اجازه تماس با افراد آسیب‌پذیر یا افرادی را که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف شده است، نخواهند داشت. علاوه بر این استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی در مواردی که فاصله‌گذاری فیزیکی و استفاده از ماسک در آن‌ها تضمین شده نیست، برای این کودکان ممنوع است.

ژان-ایو دوکلو، وزیر بهداشت کانادا، سه‌شنبه شب در پایان نشست هفتگی کابینه دولت فدرال از دادن پاسخ‌های صریح به سؤالاتی که درباره الزام تست پی‌سی‌آر در مرزها از او پرسیده شد، خودداری و به گفتن این جمله بسنده کرد که تصمیمات مربوط به مقررات بهداشتی در مرزها به زودی اتخاذ خواهد شد و به سرعت به اطلاع عموم خواهد رسید.

آقای دوکلو یادآوری کرد که حکم دولتی که به موجب آن ارائه تست‌های پی‌سی‌آر در مرزها الزامی شد، ۲۱ نوامبر منقضی می‌شود و چندین تدبیر مندرج در این دستور به روزرسانی خواهد شد.

طبق اطلاعاتی که لاپرس از منابع موثق به دست آورده است، جاستین تروود روز سه‌شنبه در یک کنفرانس تلفنی در این باره با هم‌تایان استانی خود گفت‌وگو و تبادل نظر کرده است.

یک منبع دولتی که خواست نامش فاش نشود،

دولت فدرال کانادا تصمیم گرفته است در مقررات و محدودیت‌های بهداشتی که در مرزهای زمینی اعمال می‌شود، تغییراتی ایجاد کند. در همین راستا، آن دسته از کانادایی‌های کاملاً واکسینه شده که سفر کوتاه کمتر از ۷۲ ساعت به آمریکا دارند، در بازگشت به کانادا ملزم به ارائه تست پی‌سی‌آر نخواهند بود.

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، بنابراین از این پس انجام سفرهای کوتاه به آمریکا برای کانادایی‌های واکسینه شده امکان‌پذیر خواهد بود و به عنوان مثال یک فرد دارنده گذرنامه کانادایی که البته پاسپورت واکسن هم دارد، می‌تواند بدون این که ملزم به ارائه تست پی‌سی‌آر باشد، از گذرگاه مرزی ورمونت سفر کوتاه کمتر از ۷۲ ساعت به آمریکا داشته باشد.

منابع آگاه به لاپرس اعلام کردند خبر تعدیل مقررات بهداشتی در مرزها روز چهارشنبه و در فاصله ۲۴ ساعت پیش از نشست سران آمریکا، کانادا و مکزیک در کاخ سفید منتشر خواهد شد.

در پنج سال اخیر این اولین بار است که جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا، آندرس مانوئل لوپز اوبرادور رئیس‌جمهور مکزیک و جاستین تروود نخست‌وزیر کانادا در نشستی مشترک گرد هم می‌آیند.

طبق مقررات فعلی در مرزهای کانادا، افرادی که قصد ورود به کشور را دارند، باید جواب منفی یک تست پی‌سی‌آر که ۷۲ ساعت بیشتر از انجام آن نگذشته باشد، ارائه کنند. اما این تست برای هر مسافر بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ دلار آب می‌خورد.

این تدبیر الزام‌آور هزینه‌های سفر به آمریکا را به ویژه برای خانواده‌های کم‌درآمد کانادایی به شدت افزایش می‌دهد. در این میان تست سریع آنتی ژن نیز که ارزان‌تر است، در مرزهای کانادا مورد قبول

“
الهام گرامی،
دکترای روان‌شناسی
”



مهارت کنترل خشم را یاد بگیریم

- زمانی که شدت، مدت و فراوانی آن بسیار زیاد باشد و عملکرد زندگی، اجتماعی و شغلی فرد را مختل کند.
- مدت‌ها از زمان وقوع یک اتفاق ناراحت‌کننده گذشته و هنوز یادآوری آن فرد را به شدت خشمگین کند.
- خشم در فکر و رفتارهای ما اثر منفی و نامطلوب بگذارد.
- به روابط با دیگران آسیب بزند.
- بر سلامت جسمی و روانی فرد تأثیرات منفی بگذارد.

واکنش افراد در برابر خشم می‌تواند به دو روش باشد:

۱- در درون نگاه داشتن عصبانیت به طوری که فرد هیچ عکس‌العملی نشان ندهد. در این شیوه سلامت فرد به خطر می‌افتد و پیامدهای ناخوشایندی به دنبال دارد و فرد خود را از درون تخریب کرده و کم‌کم دچار بیماری‌های روحی و جسمی می‌شود که افسردگی رایج‌ترین مشکل ناشی از این واکنش است.

کنترل نشود، می‌تواند مشکلات زیادی برای فرد و اطرافیان ایجاد کرده و سلامت جسمی و روانی را به خطر بیندازد.

برخی از علل بروز خشم عبارت‌اند از: غم و سوگ ازدست‌دادن یک عضو خانواده یا یک چیز باارزش، مشکلات اقتصادی، اختلالات شخصیتی و روحی - روانی، احساس بی‌عدالتی، خیانت دیدن، بیماری خود یا یکی از اطرافیان، ناکامی، خستگی جسمی و روحی و مصرف مواد مخدر و الکل.

خشم به شیوه‌های مختلف ابراز می‌شود و بستگی به شدت و علت آن دارد. خشونت کلامی و غیرکلامی شایع‌ترین راه‌های ابراز خشم هستند. گاهی لحن و تن صدای فرد تغییر کرده و ما متوجه عصبانیت او می‌شویم، گاهی ممکن است از رفتار و عکس‌العمل‌ها متوجه عصبانیت کسی شویم.

خشمی که یک احساس و هیجان طبیعی است چه زمان‌هایی می‌تواند تبدیل به مشکل شود؟

در میان هیجانات منفی که افراد در موقعیت‌های مختلف تجربه می‌کنند، خشم، غم، ترس و اضطراب چهار هیجان منفی و اصلی هستند که به طور روزانه همه افراد درگیر آن می‌شوند. خشم احساسی طبیعی و ذاتی است که به ما می‌گوید مشکلی وجود دارد و شرایط مساعد نیست. خشم به صورت جسمانی، فکری و رفتاری بروز کرده و باعث واکنش طبیعی ارگانیسم نسبت به شرایطی می‌شود که فرد دچار ناکامی است.

واکنش‌های پرخاشگرانه از شیوه‌های ابراز خشم است. خشم پاسخی طبیعی در برابر تهدید است و انرژی لازم را در افراد ایجاد می‌کند تا بتوانند در صورتی که حق آن‌ها ضایع شود از خود دفاع کنند.

ما بایستی یاد بگیریم که چگونه خشم خود را کنترل کنیم و در برابر موقعیت‌های تنش‌زا و تهدیدکننده چه پاسخ معقولی بدهیم. در واقع مهارت کنترل خشم به‌عنوان یکی از مهارت‌های مهم زندگی است که به ما یاد می‌دهد خشم و عصبانیت خود را چگونه بروز دهیم که به خود و دیگران آسیب نزنیم. اگر خشم و عصبانیت

آرام‌سازی

آرام‌سازی روش مناسبی برای کاهش خشم است. تمرینات یوگا، تمرکز ذهن، تنفس صحیح، کمی استراحت می‌توانند مفید باشند.

شناسایی منبع خشم

کنکاش کنید و منبع خشم خود را پیدا کنید. آیا فرد یا فکر و یا رفتاری باعث خشم شما می‌شود؟ در مورد کنترل، تغییر و یا حذف آن منبع راهی بیابید.

حل مسئله

گاهی علت خشم ما یک موضوع واقعی است و خشم واکنشی طبیعی نسبت به آن است. ولی اگر نتوانید خشم خود را کنترل کنید مشکل پیچیده‌تر شده و مستأصل‌تر می‌شوید؛ بنابراین در چنین مواقعی بهتر است در کنار کنترل خشم خود، با مشورت کردن راه‌حل مناسبی بیابید.

استراتژی‌های بلندمدت

- به طور متناوب و مرتب ورزش کنید. سعی کنید در هنگام ورزش به فکرها و رفتارهای منفی فکر نکنید. ورزش هیجان‌انگیز منفی شما را کاهش می‌دهد.

- در مورد هیجان‌انگیز، انواع آن، کارکردها و تأثیرات و کنترل آن‌ها مطالعه کنید و آموزش ببینید.

- با یک روان‌شناس در مورد انواع مهارت‌ها مثل مهارت خودآگاهی، مهارت کنترل هیجان‌انگیز منفی و مهارت حل مسئله صحبت کنید. با کمک او خودتان و موقعیت‌های مشکل‌ساز در خود را شناسایی کنید.

- به علائم اولیه خود توجه کنید تا قبل از شدت گرفتن خشم، زودتر آن‌ها را شناسایی کرده و کنترل کنید.

- در هنگام خشم یا هر احساس منفی دیگر، نوشتن یا تعریف کردن آن احساس و یا واقعه در کاهش آن بسیار کمک‌دهنده می‌باشد.

- تغذیه سالم، خواب کافی و مواظبت از وضعیت جسمی و روحی در آرامش شما بسیار مهم هستند.

درباره نویسنده

الهام گرامی دکترای روان‌شناسی، مشاور و مدرس مهارت‌های زندگی در حوزه کودک، نوجوان و خانواده است.



گاهی در محیطی که قرار داریم، عواملی وجود دارند که باعث عصبانیت ما می‌شوند و یا عصبانیت ما را بیشتر می‌کنند. حذف این عوامل یا ترک محیط می‌تواند باعث کاهش خشم ما شود. در هنگام خشم سعی کنید برخی عوامل محیطی را تغییر داده یا به طور موقت محیط را ترک کنید. مثلاً تلویزیون را خاموش کنید، نور را تنظیم کنید، اطراف خود را مرتب کنید. در شرایطی که احتمال می‌دهید که ادامه حضور شما باعث درگیری می‌شود، می‌توانید محیط را ترک کنید.

کنترل فکرهای منفی

هنگام خشم به افکار خود توجه کنید. فکرهای منفی اتوماتیک در شدت خشم ما بسیار مؤثر هستند. جمله‌هایی مثل من چقدر بدشانسم، چرا با من این رفتار شد، کاملاً حق با من است، اونها عمداً مرا آزار می‌دهند و غیره باعث افزایش عصبانیت بیشتر شما می‌شوند و بایستی این فکرها را با نوشتن و تحلیل منطقی کنترل کنید. از خودتان بپرسید که آیا میزان خشم شما با آن اتفاق متناسب بوده یا خیر. فکر کنید که آیا آن موقعیت، نیاز به این میزان خشم داشته است؟

۲- حالتی که شخص پرخاشگر می‌شود که باعث آسیب به دیگران می‌شود. در هر دو روش بایستی تعادل را حفظ کرده و از راهکارهای درست برای ابراز و کنترل خشم استفاده نمود.

افرادی که از سلامت روانی برخوردارند و با مهارت و سیاست هستند به خود و دیگران آسیب نمی‌رسانند، به حق و حقوق خود آگاهی داشته و سعی می‌کنند تا حد ممکن مانع از ضایع شدن آن شوند.

شیوه‌های عملی مدیریت خشم

کنترل خشم به این معنی نیست که اصلاً خشم خود را نشان ندهید، بلکه شامل ابراز خشم به شیوه‌ای سازگارانه و منطقی است به گونه‌ای که به خود و دیگران آسیب نزنید. جرات ورزی رفتاری است که شما به وسیله آن می‌توانید بدون پرخاشگری، به دیگران نشان دهید که از آن‌ها رنجیده یا عصبانی هستید و می‌توانید حرف خود را به آن‌ها بگویید و موضوع را واکاوی کنید.

دو استراتژی در کنترل خشم وجود دارد:

استراتژی‌های کوتاه‌مدت ترک موقعیت یا تغییر عوامل

آیا درباره واکسن‌های کووید-19 سوالی دارید؟

خط تلفن 211 با ارائه خدمات به زبان‌های انگلیسی، فرانسه و بیش از 200 زبان دیگر، به شما در کسب اطلاعات مورد نیازتان یا منابعی که می‌تواند برایتان مفید باشد کمک می‌کند.

این خدمات رایگان و محرمانه است.

با 211 تماس بگیرید.



Votre
gouvernement

Québec

استاد شیدا قره چه داغی اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca 514-549-4697

آریانا مقاله گزارشی



زنان افغان پیشگامان مبارزه علیه طالبان

گفت‌وگو با شکریه بارکزی و عطیه مهربان

نمایی از مبارزات اعتراضی زنان در افغانستان



توسط طالبان یک دید ناشی از زن‌ستیزانه طالبان در مقابل زنان است. درست که مردان هم مورد فشار قرار گرفته‌اند؛ خصوصاً کسانی که نظامی بودند و یا با دفاتر خارجی کار می‌کنند و یا کارمندان دولت بودند. اما ما می‌بینیم که از مکتب گرفته تا دانشگاه و فضای کار و فضای عمومی که از طالبان پخش می‌شود که چرا زن در پارک است، چرا بدون محرم در بیرون است و حتی اینکه چرا زن نفس می‌کشد ناشی از این است که برای طالبان قبول نشده که زن افغانستان حال زنی است که صدا دارد و اعتراض می‌کند. در جهان کشورهای دیکتاتور برای سرکوب کردن صداها دست به اعمال خشونت‌آمیز می‌زنند؛ اما طالبان برای پاک جلوه‌دانشان دوباره از زنان اقرار اجباری و براعت می‌گیرند. در مورد این زن اگر طالبان اظهاراتش را دروغ فکر می‌کنند اما نشانه‌های از زدن و خشونت در اندامش دروغ نیست. من فکر می‌کنم که همین خانمی که اعتراضش را در صفحات اجتماعی همگانی ساخته پیش‌بینی کرده بود که با چنین برخوردی روبرو خواهد شد. چون در یک کشوری که هیچ‌گونه تضمین از عدالت اجتماعی وجود ندارد توقع چنین عملی امکان‌پذیر است و نظر من در این مورد این است که این عمل طالبان و دستگیری این زن یک عمل غیرانسانی است که خود را حاکم مردم و زنان می‌دانند.

خانم بارکزی با این وضع؛ زنان افغانستان به کجا روان استند و آنها دیگر شاهد چه چیزها خواهند بود؟
زنان افغانستان نه‌تنها در این دوره طالبان بلکه در دوره‌های قبل هیچگاه صدای خود را در برابر

طالبان بر زنان است. برعلاوه این‌همه موارد تنها به من اضافه‌تر از هشت زن از بدرفتاری طالبان شکایت کرده‌اند. چندی قبل طالبان موتر یک زن داکتر را توقف داده و برایش گفته‌اند که گویا جلب آمده و این زن صدایش را به جهان رساند و موتری که او را توقف داده موتری بود که بیرق طالبان را با خود حمل می‌کرد. اگر طالبان از این کار انکار می‌کنند شواهدی زیادی وجود دارد که آنها چنین اعمال را انجام می‌دهند. ما نمی‌توانیم با این اعمال طالبان که خیلی سرکوب‌کننده است دادخواهی خود را توقف بدهیم. طالبان باید حق شهروندی را نه از راه جبر بلکه از راه اصولی و شفاف پیشه گیرند و به‌صورت مستند و منطقی به این شکایات رسیدگی کنند. تا چپی وقت زنان احتطاف شوند و بعد اجسادشان از جاهای نامعلوم دریافت گردد و یا دختر جوانی که در صفحات اجتماعی صدا و تصویرش را که توسط طالبان شلاق زده شده است را به جهانیان و مردم رساند دستگیر شود و چه ضمانتی وجود دارد که این زن در داخل زندان مورد آزار و اذیت قرار نمی‌گیرد. من فکر می‌کنم اینها چیزهای است که ما نباید به‌سادگی از کنارش بگذریم و طالبان هم باید خصومت خود را نسبت به خواهر، مادر، دختر و خانم‌ها خاتمه بدهند و بدانند که زنان هم انسان‌اند و طالبان هیچ حقی ندارند که یک زن را بودن مجوز قانونی بازداشت کرده و توهین کنند چه زبانی باشد و چه عمل فیزیکی و خشونت‌آمیز و چه هم به طور سیستماتیک و تبعیض‌آمیز باشد.
خانم عطیه مهربان! در این مورد نظر شما چیست؟
من فکر می‌کنم که دستگیری این دخترخانم

زنان افغانستان سیاه‌ترین روزها را در دو دوره طالبان تجربه کرده و هنوز هم این تجارب تلخ را با گوشت و پوست احساس و تحمل می‌نمایند. از درد شلاق گرفته تا درد بی‌شوهری و دربه‌دوری را متحمل می‌شوند؛ از دست‌دادن کار و فعالیت‌های اجتماعی و حق تعلیم یکی دیگر از موارد ظلم و بی‌عدالتی طالبان است. زنان و دختران افغانستان علاوه بر این حتی در داخل شهر کابل به‌خاطر برادر و یا شوهر و یا پسرشان که در نیروی نظامی قبل کار می‌کردند مورد آزار و اذیت و لت و کوب قرار می‌گیرند. در این میان دختر جوانی که برادرش نیروی نظامی حکومت قبلی بود و طالبان به خانه‌شان وارد شده و به‌عوض برادرش او را شلاق زده و آزار و اذیت کرده‌اند. این دختر جوان در هفته قبل ویدئوی را در صفحات اجتماعی به نشر رساند و اندام سبز و کبودش را به مردم نشان داده عدالت‌خواهی کرد. در این باره بحثی را از دو خانم فعال سیاسی و مدنی محترمه شکریه بارکزی نماینده مردم در ولسی جرگه و محترمه عطیه مهربان با شما در میان می‌گذاریم که از طالبان چه توقع دارند و گفتنی‌هایشان به زنان افغانستان و جهان چیست؟

خانم شکریه بارکزی! توقع شما از طالبان چیست و اینکه طالبان از بدرفتاری‌شان در مقابل زنان انکار می‌کند نظر شما را خواهیم؟

من از طالبان توقع زیاد ندارم؛ اما حداقل من حیث یک شهروند افغان می‌گویم که مانند مسلمان رفتار کنند. ویدئوها و تصاویری که از زنان در ولایات و شهر کابل پخش شده همه گواهی ظلم و بی‌عدالتی

حبیب عثمان

فهیمة لطفی، ورزشکار پیشکسوت افغان در گفت‌وگو با هفته:

زن افغان برنده این دوران خواهد بود

در گذر زمان زنان در ساختن جامعه افغان نقش روبه افزایشی داشته‌اند، آن‌ها بیش از پیش در عرصه‌های مهم حیات اجتماعی، فرهنگی و ادبی سهمیم شده‌اند. زنان نامور، مبارز، اهل دانش و زحمت‌کش در جامعه افغان عرض وجود کرده، آن‌ها زندگی خویش را وقف خدمتگزاری به خانواده و جامعه خویش نموده، هیچ‌گاه در مقابل ناپسامانی‌ها و عقب‌مانی‌های جامعه بی‌تفاوت نبوده‌اند.

متأسفانه از چند دهه بدین سو زندگی مردم افغانستان در سمت و سوی ناخوش‌آیندی دگرگون شده و تغییر کرده؛ جامعه‌ی که در حال پیشرفت بود، به عقب برگشت. تعصب، قوم‌گرایی، نفاق، تفرقه‌اندازی و جنگ در کشور ما حکم‌فرما شد؛ این روند همزمان اثرات نامطلوب بالای جامعه زن در افغانستان گذاشته و جامعه زن را تحت تأثیر قرار داد.

این بار یک زن ورزشکار افغان را به معرفی می‌گیرم که کارنامه‌ها و دستاوردهای ورزشی‌اش در دنیای ورزش افغانستان ماندگار و فراموش‌ناشدنی است. خانم فهیمة لطفی یکی از اعضای تیم ملی بسکتبال زنان افغانستان در دهه‌ی هفتاد میلادی است.

ورزش و خانوادگی

همه‌ی ما در فامیل، ورزشی را بلد بودیم. برادرانم، کبیرالله لطفی عضو تیم ملی فوتبال افغانستان،



عشیة مهربان

یکی از راه‌ها این است که طالبان فکر می‌کنند با دنیا تعامل خواهند کرد پس جهانیان باید این تعامل را نپذیرند. اگر طالبان فکر می‌کنند که زنان افغان زن دهه نود است اشتباه می‌کنند؛ چون حالا زنان در افغانستان به فیسبوک و صفحات اجتماعی راه‌یافته‌اند و هرکس موبایل و اینترنت دارد و می‌تواند از این وسایل به‌عنوان رسانه استفاده کرده صدایشان را بلند کنند.

خانم بارکزی! آیا از دید شما زنان افغانستان به مردم جهان مهم هستند؟ و کسی درباره‌شان می‌اندیشد و یا خیر؟

پالیسی‌های بزرگی که در جهان ساخته می‌شود در این پالیسی‌ها اکثر زنان افغان نادیده گرفته می‌شوند زیرا در چنین موارد پالیسی‌ها و سیاست‌های آنان در اولویت قرار دارد نه اینکه زنان افغانستان که در چه حالت قرار دارند. اما از لحاظ اخلاقی تمام نهادها و زنانی که در دنیا اند هم‌صدا با زنان افغانستان هستند. اگر امروز صداهایی از زنان افغانستان در رسانه‌های داخلی و خارجی پخش می‌شود به‌خاطر وضعیت زنان است و کسی علاقه‌مندی ندارد که بفهمد طالبان چی می‌کنند و این زنان افغانستان هستند که امروز من حیث یک هرم فشار بر طالبان استفاده می‌شوند. ما دوست نداریم من حیث یک هرم فشار باشیم. ما می‌توانیم بر علیه طالبان در محکمه جهانی اقامه ی دعوا کنیم اما اگر ما توقع کنیم که جنگ ما را امریکا پیش ببرد و دادخواهی ما را انگلیس انجام بدهد و برای تحقق یک سیستم عدالت ثابت و شفاف مسکو ما را کمک کند این اشتباه ما است. در گذشته درست است که آنها حضور داشتند اما ما پیش‌کسوتان مبارزه بودیم و این ما بودیم که زندگی و حیات خود را وقف مبارزه کردیم تا بگذاریم که نسل‌ها راحت به تعلیمشان ادامه بدهند. اینکه زنان امروز افغانستان به فهم و دانش مبارزاتی رسیده‌اند نتیجه مبارزات بیست سال قبل ما است.

با ابراز سپاس از خانم بارکزی و خانم مهربان



شکریه بارکزی

بی‌عدالتی خاموش نکردند و تداوم این صدا در سطح جهان باید انعکاس داشته باشد و شناخته شود. افغانستان باید دارای نظامی باشد که هم برای مردمش و هم برای جامعه جهانی جوابگو باشد و گفتنی‌ام به مردم افغانستان این است که سرشان را در مقابل هیچ ظالمی خم نکنند. من هم در دوره اول طالبان؛ مانند این خانم شلاق خوردم بدون اینکه جرمی را مرتکب شده باشم؛ اما همان شلاق زدن مرا یک معلم خانگی ساخت و سه سال با دیگر دوستانم در زیر سلطه طالبان چرخ آموزش و پرورش را به طور مخفی زنده نگاهداشتیم. داستان‌های زیادی از افتادن‌ها و دوباره برخاستن‌های ما وجود دارد و اسطوره می‌شود. به باور من زنان افغانستان به‌سادگی از حشاشان نمی‌گذرند و یکبار دیگر به طالبان می‌گویم که بهتر است به حقوق مردم افغانستان احترام قایل شوند و مسئولیتشان را که فکر می‌کنند زمام امور در دستشان است در مقابل مردم و خدا ادا کنند.

خانم مهربان! بر علاوه این همه اعتراض‌ها و صدا کشیدن‌ها دیگر چه گزینه‌های برای زنان باقی‌مانده تا انجام بدهند؟

ادامه این وضعیت و اعتراض‌ها شرایط را برای زنان بیشتر تنگ خواهد ساخت؛ خصوصاً به زنانی که مستقیم در رأس مظاهرات قرار دارند و کسانی که از ظلم و شکنجه طالبان گزارش می‌دهند و این وضعیت به طالبان نشان می‌دهد که زنان افغانستان نه امریکایی بودند و نه افراد پروژه‌ای که اینها را باد آورد و باد دوباره با خودش برد. اینها زنانی بودند که در افغانستان استند و کسانی بودند که هیچ‌کس آنها را شاید نمی‌شناخت اما امروز همان زنان می‌ایند و اعتراض می‌کنند چون این زنان درک کردند که انسان استند و خود را به‌عنوان افراد مستقل قبول کرده‌اند.

پس راه‌حل چیست تا صدایشان را جهان بشنود و وارد عمل گردد؟

درباره خانم فهیمه لطفی از زبان خودش

در ماه مارچ سال ۱۹۶۲ میلادی در شهر کابل بدنیا آمدم. تعلیمات ابتدائیه را در مکتب سید جمال‌الدین افغان در کارته‌ی چهار و مکتب ثانوی را در لیسه سوریا و لیسه انقلاب که در محل سینما پامیر بود به اتمام رساندم. بعد از فراغت از صنف دوازدهم به ریاست عالی ورزش در شعبه تربیت‌بدنی نزد محترم آقا محمد خان بهار در قسمت ورزش و المپیک مدت دو سال آموزش‌های نمودم. بعداً از طریق ریاست عالی ورزش در فاکولته طب پوهنتون کابل، در دیپارتمنت سپورت به حیث استاد تربیت‌بدنی

» خانم فهیمه لطفی، با همسرش جناب حمید و دخترش مروارید جان.



و بسکتبال ایفای وظیفه کرده و در ضمن در تیم پوهنتون کابل نیز بازی می‌کردم.

در زمان حکمرانی رژیم کمونیستی، مانند بسیاری دیگر از هم‌وطنان ترک وطن کرده راهی پاکستان شدیم. آنجا ازدواج کردم. بعد از مدتی به کشور سویس رفتیم مدت ۲۳ سال آنجا با شوهرم جناب عبدالحمید حمید و دخترم مرواریدجان بودیم. بعد برای همیشه نزد فامیلم به‌خاطر نگهداری مادر جانم که برای ما تمام عمرش را وقف کرده بود و من هم می‌خواستم خدمتش را کنم به امریکا آمدم. حالا این جا دور از وطن و مردم خود زندگی می‌کنیم. هر زمان و هر شرایط را باید قبول کنیم چون چاره‌ی نیست. مادرم سه سال قبل چشم از جهان بست. روحش شاد و بهشت برین مکانش باد.

ما در خارج از کشور مقابل تیم «فرونز» بود که تمام آن را همه دختران به حیث بهترین خاطره به حافظه‌های خود دارند و برای من مسابقه تاشکند بسیار دوست‌داشتنی بود که مردم تاشکند برای ما کف می‌زدند و بسیار استقبال کردند. برای ما مسابقه فراموش ناشدنی است. البته محترم «شمس» ترینر ما و آقای ویتالی روسی هم همراه ما بودند و خیلی خوشحال بودیم.

رشد ورزش زنان افغانستان در چه سطح بود و است، در حال حاضر زنان در کدام ورزش‌ها رو آورده‌اند؟

در گذشته‌ها سطح ورزش در بین دختران و زنان جوان افغان در حال پیشرفت، انکشاف، رشد و قناعت بخش و زمینه سفر به خارج از کشور برای ورزشکاران مهیا بود. ما هم می‌توانستیم در سفرهای خارجی سهم داشته باشیم؛ از آموخته‌ها و تجارب بازیکنان چیزهای بیاموزیم و این چانس دید و باز دیدها باعث آموزش و پرورش بازیکن‌های تازه می‌گردید.

باید یادآور شوم که؛ در سابق ما به مقایسه امروز تیم‌های بایسکل سواری دختران را نداشتیم و برعلاوه امتیازات ورزشکاران و تیم‌های ملی به درجه بهتر و خوب‌تر از دوره‌های ما شده است. در گذشته‌ها پروگرام عصریه، لباس، شرایط تشویق،

عادت کرده در مدتی کم آشنایی و دوستی پیدا کردم. ولی شوهرم که مرا همه‌وقت به تمرینات و بازی می‌برد خسته شده از من خواست تا بیشتر در زندگی خود ما مصروف شوم که من هم او را حق‌به‌جانب دانسته با عالم ورزش و بسکتبال که برای خودم هم آسان نبود خداحافظی کرده به زندگی عادی خویش شروع نمودم.

موقعیت در تیم بسکتبال دختران

من در چندین مسابقه تیم ملی خارج از کشور هم همیشه در پنج نفر اول بودم. زمانی زیادی به حیث کپتان تیم ملی دختران و هم مدتی از سوی ریاست المپیک به حیث معاون ترینر روسی ما آقای محترم «ویتالی» همکار و دستیار او بودم؛ حتی در مسابقات تیم‌های خارجی در پولی تخنیک کابل به حیث هیئت ژوری ایفای وظیفه نموده‌ام که همه آن برایم فراموش ناشدنی است.

جالب‌ترین و بهترین مسابقه‌تان را بیاد دارید؟

جالب‌ترین مسابقه ما در داخل کشور تیم فاکولته طب مقابل ادبیات بود. من در تیم طب بازی می‌کردم. استواری و مقاومت تیم طب در برابر تیم ادبیات بی‌سابقه بود. تیم ما فوق‌العاده درخشید که تماشاچی‌ها آن را بیاد دارند و خوب‌ترین مسابقه

حمیدالله لطفی و وحیدالله لطفی بازیکن‌ها و ستاره‌های فوتبال لیسه عالی حبیبیه و ستاره فوتبال کالج نیویارک بودند. آن‌ها در داخل و خارج از کشور به دنیایی ورزش فعال و سرگرم بودند و استند.

در صنف هفتم که در لیسه سوریا رفته‌م شامل تیم بسکتبال آن گردیده به تمرینات در تیم مکتب پرداختم، آن زمان تیم مکتب ما را جناب نعمت‌الله سلطانی تمرین می‌داد. وسیمه جان کپتان تیم ما و نسرین جان هم از جمله بهترین بازیکن‌های مکتب ما بودند. بعد از یکی دو سال بازی و تمرین در تیم منتخبه معارف انتخاب شدم.

در سال‌های ۱۹۷۵ یا ۱۹۷۶ بود که یک روز برادرم کبیرالله جان عضو تیم ملی فوتبال کشور با خوشحالی به من گفت که خبر داری یا نه! نام ترا در پروگرام ورزش شنیدم که در تیم ملی بسکتبال دختران انتخاب شدی خیلی خوشحال شده بودم و همان هفته با ما مصاحبه‌ی رادیویی هم شد.

حیف آن وقت‌ها! مهاجرت از وطن

وقتی در کشور سویس مهاجر شدیم، مدتی در تیم شهر ما هم شروع به تمرینات کردم به‌زودی در تیم منتخبه شهر «سن گالین» انتخاب شده و به خوشی زیاد تمرینات را شروع کردم. با تیم آنجا



تیم ملی دختران افغانستان با هیئت ورزشی المپیک سال ۱۹۸۳ میلادی در مسابقات مسکو، شهر لنین‌گراډ اتحاد شوروی سابق.

و پیشرفت زن‌ها را که ما شاید حضور داشتن چندین زن در پارلمان و رسانه‌ها هستیم و چهره زن افغان در آینده هم دیگر در چارچوب خانه‌داری و طفل‌داری باقی نخواهد ماند. من مثبت‌نگرم، هرآنچه زن افغان انجام می‌دهد درین باره به آن باور و اعتماد قوی دارم و مطمئن هستم زن افغان شجاع و برنده است.

مجله «هفته» از خانم فهیمه لطفی گرامی، اظهار سپاس و قدردانی نموده، موفقیت و سرفرازی و برایش آرزو می‌نماید.

رواج‌ها همه‌شان با زن‌های افغان تمام‌وقت سد راه قرار می‌گیرد؛ برای من یک چالش بزرگ است که انرژی زن‌ها را بی‌فایده مصرف می‌کند درحالی‌که در دنیایی دیگر زن‌ها به این‌گونه مشکلات روبرو نیستند.

البته همه می‌دانیم که شجاعت و خواست بزرگ زنان افغان امروز چهره‌ی خود را به یک قهرمان اصلی، صبر و شکیبایی در سراسر جهان ثابت کرده‌اند. درحالی‌که هیچ‌گونه حقوقی درست‌وحسابی برایش داده نشده ولی هیچ‌گاه ناامید و پسمان در جامعه نبوده است. من امید بزرگ به زنان افغان دارم و به‌زودی قدرت

اعلانات، تبلیغات برای تیم‌ها، فلم‌برداری، عکاسی از مسابقات و دیگر مسائل امروز مساعد و آسان‌تر شده است. در حالی که در سابق به‌آسانی یک ملی‌پوش از دو سه قطعه عکس از خارج و داخل اضافه در دسترس خود و یا از ریاست عالی ورزش آن زمان هم که من مدتی دو سال آن‌جا در شعبه تربیت‌بدنی ریاست المپیک هم کار می‌کردم نداریم و ندیدیم به جز چند عکس رسم گذشت‌ها یا سفرها.

به‌هرحال امروز خوشحالیم که شرایط و آزادی در کشور ما به اندازه لازم در برابر دختران و بانوان جوان قسمی که همه از طریق رسانه‌ها، اخبار و پروگرام‌های ورزشی در جریان هستیم و می‌بینیم وجود دارد و زمینه آن میسر گردیده است.

جای بس خوشی و مسرت است. امیدواریم همین‌طور باقی بماند و انکشاف بیشتر کند. ولی با آمدن دولتی که گمان آن پیش‌بینی شده، متأثرکننده است. آینده این ورزشکاران چه خواهد شد و به کدام مسیر خواهد رفت؟ این گمان مرا سخت می‌آزارد و اذیت می‌کند. علاوه‌تاً باید یادآور شوم که امروز حتی بسیاری از بازی‌های دیگر مثل اسکیت بورد، فوتبال، بوکس، تکواندو که بازی‌های منحصر به مردان بود، خوشبختانه دختران ما هم سرگرم این بازی‌ها هستند. تیم‌های اسکی، بایسکل سواری دختران در بامیان قوت روحی و خوشحالی بزرگی برای ماست.

لطفا در مورد موقف زن در جامعه افغانستان گفتنی اگر دارید لطف نموده ارائه کنید.

در جامعه افغان نظریات مختلف و برداشت‌های در برابر زن‌های معصوم ما وجود دارد؛ ولی دید من در زندگی روزمره زن افغان در محیط خانه، کار بیرون و در پهلوی آن نگهداری و مواظبت از اطفال که همیشه و هروقت بدوش مادران افغان است.

درین اواخر زن‌ها با وجودی که در دفاتر، موسسات، سرک‌ها و شغل‌های شخصی یا آزاد مصروف کار و زحمت کشی هستند همچنان در پهلوی مردها و یا بدون مردها نان‌آور فامیل‌های خویش نیز هستند. با وجود هزاران مشکل و جدال در محیط، بازهم با سعی و تلاش، برای پیشرفت و پیشبرد زندگی هستند و با بسیار چالش‌ها هنوز هم می‌خواهند از خود شخصیتی بسازند.

منظورم از چالش‌ها، موانع و مخالفت‌های فامیلی و محیطی شرایط بد، ناگوار و سرگردانی‌های که برای زن افغان به بهانه‌های مختلف روزانه در گیر آن‌ها هستند چه مرد، چه محیط، دولت، رسم و

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تاسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250 boul. De'carie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
برای مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تاسیس نظام روانشناسی ۱۳۳۷)

FAMOUS ASTROLOGER,
PSYCHIC, PALMIST
AND FORTUNE TELLER

514 - 458 - 9599

فال گیری و کف پینی

PALM READING, FACE READING, HOROSCOPE



ALL RELIGIONS
WELCOME

If you have any problems,
meet me once and get
solutions permanent.

MASTER: GURUNANDHA

WALK-IN
WELCOME

7 Days open
10am - 6pm

SOLUTIONS FOR:

- LOVE, MARRIAGE
- HUSBAND WIFE PROBLEMS
- DEPRESSION PROBLEMS
- ADOLESCENCE
- JOB, MONEY & ANY TYPE OF PERSONAL PROBLEMS

The Master is an expert in
removing of Black Magic, Evil
Spirits, Witchcraft, Bhut,
Negative Energy, Obayah &
gives 100% lifetime Protection.



PRIVATE &
CONFIDENTIAL

I am
Born to
Serve
People

4040 ST LAURENT BLVD, MONTREAL, QC H2W1Y8

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری

با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس



Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate



Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

<http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca

خانواده سرگرمی
آشپزی



			2			1	6
						3	7
1	4	3	6				2
	7	2	8	4			9
	9		7		6		3
	8			3	9	1	7
6	2				7	9	8
8		5					
7	3			8			

▲ نرمال

2		1					6
4				9	3		
	7				2		1
	4	6				7	2
	5			6			3
9		2				6	8
	2		3				6
			5	8			7
6						1	5

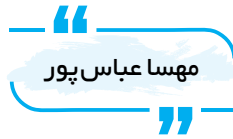
▲ متوسط

				1	5		
6	9					2	
	5				6		8
5	4		7			6	
	7						9
		6			4		7
7			6				3
	2						1
			8	7			

▲ سخت

	9			4	5		
		5					
6		2	9		5		8
					6		3
			1		5		4
	3		1				
4			7		9	2	5
						9	
		8	3				7

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

لازانیای گیاهی



«لازانیای» از غذاهای ایتالیایی است که محبوبیت زیادی دارد و به شکل‌های مختلفی پخته می‌شود. «لازانیای گیاهی» یکی از انواع آن است. لازانیای بدون گوشت را با هر نوع سبزیجاتی می‌توان طبخ کرد اما دقت داشته باشید که سبزیجات سخت را از قبل باید بخارپز کرد. لازانیای گیاهی می‌تواند وعده مناسبی برای گیاهخواران باشد.

۱ عدد

۲۵۰ گرم

۲ عدد

۲ قاشق غذاخوری

۲ عدد

۳ پیمانه

۱۲. نمک، فلفل، زردچوبه و آویشن به میزان لازم

۶. پیاز متوسط

۷. سویا

۸. گوجه فرنگی

۹. رب گوجه فرنگی

۱۰. بادمجان خرد شده

۱۱. پنیر پیتزا

۱۲. نمک، فلفل، زردچوبه و آویشن به میزان لازم

مواد لازم:

۱. لازانیای قارچ
۲. ۳۰۰ گرم ریحان تازه و خرد شده
۳. ۵۰ گرم جعفری تازه و خرد شده
۴. ۳۰ گرم نصف قاشق چایخوری
۵. پودر سیر

طرز تهیه:

سویا را از یک ساعت قبل در آب خیس کنید و سپس آبکش کنید. پیاز را نگینی خرد کرده و تفت دهید. سویا را به همراه ادویه‌ها به آن اضافه کرده و تفت دهید. بادمجان را اضافه کنید و اجازه دهید تا با مواد دیگر کمی بپزد. گوجه فرنگی خرد شده را به همراه جعفری و ریحان به مواد اضافه کنید. پس از آنکه مواد از خامی درآمد، رب را افزوده و در آخر قارچ را اضافه کنید تا کمی تفت بخورد اما آب نیندازد. مواد را کناری گذاشته تا از دما بیفتد. اگر لازانیای شما از نوع پیش پخت نیست، باید حداقل آن را ۱۰ دقیقه در آب جوش بجوشانید. در ظرفی مستطیلی یک لایه از لازانیای را در کف بچینید سپس یک لایه از مواد را روی آن ریخته و روی آنها را با یک لایه از پنیر پیتزا بپوشانید. مجدد یک لایه از لازانیای روی آن بچینید و مطابق قبل لایه‌ها را بچینید. توجه داشته باشید که لایه آخر شما باید ورقه‌های لازانیای باشد و روی آن را کامل با پنیر پیتزا بپوشانید و کمی آب روی آن اسپری کنید تا در زمان پخت روی پنیر خشک نشود. ظرف را در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۹۰ درجه سانتیگراد به مدت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه قرار دهید. پس از آنکه از فر درآوردید اجازه دهید تا کمی خنک شود و بعد سرو کنید. نوش جان!

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۲۵ نوامبر تا ۱ دسامبر / ۴ تا ۱۰ آذر

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

این هفته پرچالش است! اما می‌توان با کنترل انرژی آن را آسان‌تر کرد. به عبارت دیگر آن را به هفته‌ای دوست‌داشتنی تبدیل کرد. تنها ماه کامل در موقعیت شما در همین هفته است. با نزدیک شدن به ماه کامل مشکلات بیشتر شده و پس از آن کاهش می‌یابند. بعد از ماه کامل، به دلیل نزاع مریخ و پلوتون، افراد و شرایط شما را تحت فشار قرار می‌دهند. اما نگران نباشید، زیرا در پاسخگویی به آن‌ها حق انتخاب دارید.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

متولدین تیر عزیز، سر خود را بالا بگیرید. ممکن است این هفته استرس و جدالی را با اعضاء خانواده، خصوصاً یکی از والدین، تجربه کنید. شاید ماه کامل شما را مجبور به انتخاب بین خانه و خانواده و کار نماید. به دلیل ماه کامل بهتر است خانواده را انتخاب کنید. به اهداف طولانی‌مدت خود بیندیشید. برای شما خانواده‌ای صمیمی ارزشمند است. این هفته برای شما زمان تمرین صوری است.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

مسائل مربوط به کار و سلامتی ممکن است این هفته به علت ماه کامل، به بالاترین مقدار خود برسند. شاید در ابتدای هفته با مشکلات بیشتری مواجه شوید. نگران نباشید؛ در اواخر هفته شرایط بهتر شده و سختی‌ها کاهش پیدا می‌کنند. اما با این وجود ممکن است با یکی از همکاران نزاعی بر سر قدرت داشته باشید. مراقب باشید در نهایت این رفتار باعث پشیمانی نشود. سعی کنید انرژی‌تان را برای کار و تلاش سخت‌تر به کار بگیرید.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

این هفته پرمشغله و زودگذر بوده و تماماً با مأموریت، خواندن و نوشتن، سفرهای کوتاه و قرار ملاقات‌ها می‌گذرد. شاید به دلیل ماه کامل کمی ناامید باشید. در این هفته با کسی جدال بر سر قدرت خواهید داشت. ایده برنده شدن را از سر بیرون کنید. گاهی در جدال با عزیزان باید بین «حق با شما بودن» و «حفظ ارتباط صحیح» یکی را انتخاب کنید. قطعاً ارتباط مهم‌تر است، مگر آنکه نزاع با فردی باشد که به مرزهای شما تجاوز کرده.



متولدین خرداد (۲۱ ژوئن - ۲۱ مه)

والدین باید این هفته مراقب همه کارهای خود باشند، زیرا اکنون زمان بحث و درگیری با فرزندان، از هر سن و سالی، است. دلیل اول این شرایط حضور ماه کامل و دلیل دیگر رقص جدی و سخت مریخ و پلوتون است. این اثر روابط رمانتیک را هم پراسترس می‌کند. خوشبختانه شما بسیار باهوش هستید و می‌توانید با اراده قوی روی پاهای خود بایستید. این شرایط گذرا بوده و دوام چندانی نخواهد داشت.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

مسائل مالی، درآمد، شغل و دارایی شما مسائل حساس این هفته هستند. ممکن است در جوانب مالی بسیاری نزاع ایجاد شود، زیرا این هفته ماه کامل دو خانه پول شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. جدال بر سر قدرت به دلیل کشمکش بین مریخ و پلوتون اتفاق می‌افتد؛ بنابراین دقت خود را به کار بگیرید و ببینید بر سر دارایی‌تان چه می‌آید. از منافع خود دفاع کرده و سعی کنید دوستانتان را برای این شرایط از دست ندهید.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۰۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



این هفته انرژی زیادی وجود دارد که باید با آن مقابله کنید. ماه کامل در این زمان شما را در جدال بین نیازهای خانواده و نیازهای کار و حرفه قرار می‌دهد. به عبارتی به شدت مجبور به انتخاب می‌شوید. با این وجود در اواخر هفته نیروهایی بلند پروازی‌های شما را بی‌نتیجه می‌گذارند. بهتر است قبل از مقابله با هر کس بیشتر فکر کنید تا بهای کمتری بپردازید. اکنون زمان عقب‌نشینی و حمایت از خود است.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



شما مدرن بوده و از زمان خود جلوتر هستید. از ایده‌های بسیار خوبی برخوردارید و می‌خواهید جهان را نجات دهید. این هفته ایده‌آل‌های شما به چالش گرفته می‌شوند یا شاید برنامه‌های سفر شخصی، تحصیلات عالی و یا مسائل مربوط به حقوق و پزشکی برای شما بی‌نتیجه بمانند. نزاع بر سر سیاست و مذهب با دیگران خواهید داشت و افراد هم نقطه‌نظر خود را مطرح می‌کنند. باید خود را از خشونت و خطر دیگران حفظ کنید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته ماه کامل در موقعیت متولدین فروردین بوده و جدال بین مریخ و پلوتون تنش‌های مالی را برای برج شما تشدید می‌کند. این حالت‌های سیارات تنش در مورد اموال مشترک، ارثیه، مالیات و بدهی را بیشتر می‌کنند، به طوری که مجبور می‌شوید بیش از همیشه به دارایی‌های خود بپردازید. قطعاً مسئله بر سر مالکیت و یا این موضوع است که چه کسی چه کاری را به عهده بگیرد، منطقی باشید و دقت کنید شرایط به جدال منتهی نشود.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



هر ماه کامل، تضاد بین خورشید و ماه بوده و اصل تنش از همان ناشی می‌شود. این هفته ماه کامل در موقعیت فروردین، مستقیماً در مقابل موقعیت شما قرار دارد. این حالت یکبار در سال اتفاق می‌افتد و خصوصاً در اوایل هفته، با همسر یا دوستان نزدیک تنش خواهید داشت. پس از آن مریخ پرشور به نزاع با پلوتون می‌پردازد و این حالت، نزاع بر سر قدرت ایجاد می‌کند. شما بسیار با سیاست هستید، پس باید سعی کنید واژگان خود را با دقت انتخاب کنید.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



این هفته تنها زمان در طول سال است که ماه کامل در موقعیت متولدین فروردین قرار دارد و پس از آن مواجهه جدی بین مریخ و پلوتون رخ می‌دهد. بلکه اکنون باید هوشیارانه و با توجه پیش بروید. نکته گیج‌کننده در مورد این تنش‌ها آن است که بیشتر آن‌ها در پشت پرده یا ناخودآگاه انجام می‌گیرند. باید این هفته مراقب باشید تا درگیر جدالی جدی نشوید. شما از اراده قوی برخوردار هستید و از عهده آن بر می‌آید.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



ونوس منصف اکنون در موقعیت شما بوده و کلامتان را پر نغمه می‌کند. ونوس همیشه روابط دیپلماتیک با دیگران را بهتر می‌کند و به همین دلیل این هفته هنگام تنش با دیگران به وجودش احتیاج دارید. ماه کامل این هفته تنش‌ها را بیشتر می‌کند و علت آن‌ها هم در اکثر مواقع اختلاف‌نظر در اهداف گروه یا درک نکردن برنامه‌های تعیین شده می‌باشد. باید تصمیم بگیرید که چه چیز ارزش جنگیدن را دارد.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود جهت فروش

روی "توانایی ما" حساب کنید

۵۱۴-۷۳۰ ۳۹۰۹

Instagram/Shakourz

شعر هفته

خلقتِ ناجور

خلقت من در جهان، یک وصله ناجور بود
 من که خود راضی به این خلقت نبودم زور بود
 خلق از من در عذاب و من خود از اخلاق
 خویش
 از عذابِ خلق و من، یارب چهات منظور
 بود؟
 حاصلی ای دهر، از من غیر شر و شور نیست
 مقصدت از خلقت من، سیرِ شر و شور بود
 ای چه خوش بُد چشم می‌پوشیدی از
 تکوین من
 فرض می‌کردی که ناقص، خلقتِ یک مور بود
 ای طبیعت، گر نبودم من، جهانت نقص
 داشت؟
 ای فلک گر من نمی‌زادی اجاقت کور بود؟
 قصد تو از خلق عشقی، من یقین دارم فقط:
 دیدن هر روز یک گون، رنج جوراجور بود
 گر نبودی تابشِ استارهٔ من در سپهر
 تیر و بهرام و خور و کیوان و مه بی‌نور بود
 گر بُدم من در عدم، استارهٔ عورت نبود
 آسمانت خالی از استارگان عور بود؟
 راست گویم نیست جز این علتِ تکوین من
 قابلی لازم برای ساحتِ یک گور بود
 منبع: (دختر به شرط چاقو، غلامعلی گرابی و
 زهراسادات حسینی. تهران: نشر خاموش، ۱۳۹۸)

شنای «بچه قورباغه»

حکایت هفته

اگر با زایمان در آب به دنیا آمده بودم، برای اینکه نشان دهم حالم خوب است و خیال همه را راحت کنم، همان‌جا توی وان، مدل بچه‌قورباغه شنا می‌کردم و برای خودم آواز می‌خواندم: «دنیا دنیا، دل من شد اسیرش...!»

با بقیهٔ نی‌نی‌ها مسابقهٔ خوانندگی گذاشته‌ایم تا ببینیم صدای جیغ چه کسی از بقیه بلندتر است... یک مامان که در اتاق بغلی در حال زایمان است، خودش را به‌عنوان پیش‌کسوت در مسابقهٔ ما جا زده و می‌خواهد نشان دهد صدای جیغش از همهٔ ما بلندتر است. با توافق جمعی، او را از مسابقه خارج می‌کنیم؛ چون معلوم است دوپینگ کرده و یک نی‌نی را قورت داده تا با کمک هم دونفری جیغ بکشند!

یکی از نی‌نی‌هایی که تازه به دنیا آمده و خیلی لوس است، با صدای بلند گریه می‌کند تا او را زودتر به خانه ببرند. از اینکه می‌خواهد نوبت را به هم بزند و زودتر از ما مرخص شود، عصبانی می‌شوم و با ناراحتی به او می‌گویم: «فکر کردی از کجا آمده‌ای؟ بقیه هم از همان‌جا آمده‌اند!» آدم باید مدام گذشته‌اش را به خاطر بیاورد تا به خودش مغرور نشود.

بعد از چند ساعت، بالاخره بابایم را دیدم... خوشبختانه، قیافه‌اش تا حدودی به خودم رفته! توی ماشین نشسته‌ایم و می‌خواهیم برویم خانه. هرچه گریه می‌کنم که به مناسبت تولدم همه با هم شام برویم بیرون، کسی توجه نمی‌کند. حیف که پول ندارم، وگرنه خودم همه را می‌بردم رستوران دور هم شیر بخوریم.

هر دفعه گریه می‌کنم، مامان و بابا تهدید می‌کنند و می‌گویند: «باید او را عوض کنیم!» یعنی به این زودی خراب شده‌ام؟!

فکر کنم دکتر به خاطر اضافه وزن و کم‌حرکی به من رژیم داده؛ چون از صبح تا شب، مامان به من فقط و فقط شیر می‌دهد و اصلاً خبری از غذا نیست! شاید به خاطر همین، اوضاع معده و پوشکم شیر تو شیر شده.

منبع: (مغز نوشته‌های یک نوزاد، مهرداد صدیقی. تهران: کتاب چرخ فلک، ۱۳۹۴)

نکته هفته

زندگی مشکلی نیست که باید حل شود، بلکه واقعیتی است که باید تجربه شود.

نقل قول هفته

گوته: انجام آنچه را که می‌توانی یا می‌اندیشی که می‌توانی، آغاز کن. در جسارت؛ نبوغ و اقتدار و اعجاز نهفته است.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: دلی کز عشق گردد گرم، افسردن نمی‌داند... (وحشی بافقی)
 آفریقایی: مهربانی مانند بذر گندم است که بعد از کاشتن افزایش می‌یابد.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

- کاش آخوند بودم و تنها دغدغم این بود که شماها حجابتونو رعایت کنید!
- آسون‌ترین کار دنیا خریدن کادو واسه منه ... هر چی تو فکرته من لازم دارم!
- ترجیح میدم مجرد باشم و به ازدواج فکر کنم ... تا اینکه ازدواج کنم و به مجردیم فکر کنم!
- کاش وقتی کسی رو واگذار می‌کردیم به خدا ... یه کد رهگیری هم بهمون می‌داد تا ببینیم به کدوم مرحله رسیده!
- یه بارم با بابام دعواش شد ... داد زد از ارث محروم می‌کنم ... بعدش دوتایی با هم این‌قدر خندیدیم که کدورت‌ها برطرف شد!
- دانشمندا میگن کرونا با صدای سرفه قابل شناساییه ... مگه هندونست! ... صبر می‌کنی طرف سرفه کنه؛ صدای طبل داد کرونا داره، نداد سرما خورده؟!!
- سؤالات متداول از مامان: ... شام کی حاضر میشه؟! ... پلیورم کجاست؟! ... اون شلوار مشکیم رو شستی؟
- ... نمی‌تونم پیداش کنم! ... ناهار چی داریم؟! ... این چرا اتو نداره! ... سؤالات متداول از بابا: ... مامان کجاست!؟

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت و جوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 منوچهر قربانپان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه

514 585 2345 | 514 846 0221

4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASIN EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شماست

استخدام

استخدام در

بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در بروسارد،
 کاناواکی و مرسیه به همکار در بخش های مختلف
 نیاز دارد.

لطفا با ای میل زیر تماس بگیرید:

hr@empirecore.ca

استخدام در مونترال

رستوران کبابسرا برای تکمیل کادر در شعبه جدید
 خود نیازمند تعدادی نیروی کار با تجربه است.

شماره تماس: 514-933-0933

جای آگهی شما

Deal Properties

شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

کمیسیونر و ارزیابی و امکان به صورت تلفنی و حضوری
 خدمات ۲۴ ساعته برای خریداران تا پایان پروژه خرید
 اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour
 Sales Representative

MEHDI FALLAHI
 REALTOR

تمام مشتریان من
 تبدیل به دوستان
 صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
 نیز خدمت کنم.
 ۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
 MASTER SALES
 AWARD 2022

ROYAL LEPAGE
 Team Realty

yes@RealOttawa.ca

محل های پخش
هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
 سرمایه گذاری و کار آفرینی
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
 اکسپرس انتری
 ویزای توریستی
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
 اسپانسرشیپ همسر والدین
 خدمات اسکان اولیه
 و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
 Free Tell & fax:
 1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715

نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس	۹۳۳-۶۸۰۰	فردیون هرندیان	۶۵۳-۳۰۵۰	دکتر رضا یاوریان	اتومبیل (فروش)
HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸	رسانه های گروهی	بازار ۸۴۸-۹۵۹۹	بیمه عمر و سرمایه گذاری	مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com
مراکز مذهبی	انجمن بهایی ۸۴۹-۰۷۵۳	پوشه ۵۷۵-۸۴۵۱	علی پاکنژاد ۲۹۶-۹۰۷۱	عبدالله صفوی ۴۶۷-۸۴۹۱	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰ www.autocaspio.com
موسسه خویی ۳۴۱-۲۲۳۵	کلیسای ایرانی ۲۶۱-۶۸۸۶	پرینان ۹۰۳-۴۷۲۶	مهدی امانی ۵۵۳-۰۹۷۸	بیمه (خودرو و خانه و سفر)	اتومبیل (تعمیرگاه)
کلیسای فارسی-کشیش ۹۹۹-۵۱۶۸	مشاور املاک	رستوران-پیتزا - کیتزینگ	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate	مهرداد ملکچمشیدی ۶۵۲-۷۶۷۷	اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱ 6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
مهدی انصاری ۵۸۸-۰۶۰۹	آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱	فاروس	بیمه ویزیتوری و دانشجویی	مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
مینو اسلامی ۹۶۷-۵۷۳۳	نادر خاکسار ۹۶۹-۲۴۹۲	رستوران غذاهای دریایی 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437	فریده شرفی ۷۱۵-۲۴۹۴	ترجمه و دعوتنامه رسمی	آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳ 3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com
شهره شمیران ۲۹۰-۲۲۱۰	سحر صمدایی ۶۲۵-۲۵۲۵	پوشاپ (هندی) ۷۳۷-۴۵۲۷	رضا داودی ۶۹۱-۴۲۸۳	فیروزه مسیحا ۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵	سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
فیروز همتیان ۸۲۷-۶۳۶۴	آرزو کتمیری ۵۶۱-۳۵۶۱	آریا ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	خاطره تحویل‌داری یکتا ۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴	شهریار بخشی ۶۲۴-۵۶۰۹	رویا ۹۳۴-۳۳۷۴
کازم پرتو‌تهرانی ۹۷۱-۷۴۰۷	آرش شکور ۷۳۰-۳۹۰۹	کباب سرا	سارا کیانی ۸۸۴-۱۰۱۶	محمد اجزای ۹۲۴-۵۰۵۵	فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰
محمد اجزای ۹۲۴-۵۰۵۵	شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰	755 Ave. Atwater / 514-933-0933	چاپ و کپی	شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰	آزادانا ۷۳۱۸-۸۳۹
بازرس ساختمان	علیرضا شریف زاده ۶۶۳-۷۲۱۵	ساخت و ساز Builders	فتو کپی ان دی جی	پر سولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰	پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱
مشاور خانواده	لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	ساخت و ساز Builders	حسابداری	صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹	شرفی ۲۲۳-۶۴۰۸
مشاور مهاجرت	معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴	ساخت و ساز Builders	اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹	صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰	پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱
نان و شیرینی	علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶	عکاسی و فیلمبرداری	حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴	ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲	الکترونیک - برق کار
سپهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹	سپهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹	استودیو فتوبوک ۹۸۴-۸۹۴۴	حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴	آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳	آژانس های مسافرتی
گنجی www.GanjiCo.com	گنجی www.GanjiCo.com	فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱	سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴	سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰	فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
نان و شیرینی	کندم ۸۳۶-۵۵۵۳	فروش و موکت	مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳	سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
نان سنگک آذر ۶۳۴-۶۳۶۳	نان سنگک آذر ۶۳۴-۶۳۶۳	فروشگاه ها	المپیک ۹۳۵-۳۳۰۰	مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶	آموزش
نوسازی و تعمیرات ساختمان	شرکت بن ۴۴۱-۴۲۹۵	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴	قریان ۸۸۷-۰۲۳۲	پروین عبائی- فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵	مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸
شرکت آماج ۹۴۲-۹۹۶۹	لوله کشی پتانسیل ۴۶۳-۳۰۱۴	بازار ۴۸۶-۱۶۱۷	Loadex Transport ۲۳۴-۳۳۹۹	مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰	آموزشگاه (راندگی)
لوله کشی پارس ۲۹۰-۲۹۵۹	بهنام ۴۴۱-۴۲۹۵	EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴	خدمات ویزای توریستی	دندان پزشکی ۶۳۴-۷۲۸۱	آموزش (موسیقی)
وام مسکن	بهرز باباخانی ۶۰۶-۵۶۲۶	متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	خیاطی	رضیه رضوی ۷۳۱-۱۴۴۳	پیانو / فخاریان ۹۹۶-۱۶۲۰
آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱	شیرین تیموری ۹۷۹-۹۸۰۹	کامپیوتر و خدمات	داروخانه	علی شفیعی ۶۸۵-۶۲۲۲	استاد بیانست فرچه داغی ۴۸۴-۸۷۴۸
مهرداد مرادخانی ۸۳۴-۸۰۵۳	مهد کودک	بیژن جلالی ۲۵۸-۸۱۸۶	کل نسیم ریاحی ۵۱۹-۳۰۶۰	مونا صالحی ۹۰۳-۸۵۶۰	آموزش (زبان)
سیمما (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳	سیمما (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳	EvoWeb ۵۱۴-۶۴۹-۹۳۶۶	فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰	دیوید برگر ۹۶۱-۸۷۴۶	آکادمی آریا ۸۳۹۴۴۴۴
وکیل/مهاجرت	دیوید برگر ۹۶۱-۸۷۴۶	کتاب فروشی / کتابخانه	فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷		
		کتابخانه نیما ۴۸۵-۳۶۵۲			
		نوروزمین ۷۸۷-۸۸۴۰			
		طراحی و گرافیک			
		محضر رسمی			
		مونا صالحی ۹۰۳-۸۵۶۰			



Cover
NO.658

16. Histoire de couverture

Sur le procès militaire dans l'affaire du vol PS752,

Hamed Esmailioun : Ce n'est pas un procès, seulement un show honteux

Journal Hafteh examiné : 13 mensonges de Sardar Hajizadeh au sujet d'une fusillade contre un avion ukrainien

■ Aarsam Araani

43 Interview :

Khosro Shemirnaie

Le professeur Feridoun Babai : Si nous ne connaissons pas l'histoire, nous serons pénalisés

Sous prétexte de publier le livre « Un regard sur l'évolution historique des lois constitutionnelles du Québec et du Canada »

50 Reportage:

Elham Safaei

Combien de temps sommes-nous « nouveaux venus » ?

Un reportage sur les immigrants iraniens à Toronto

36 Cinema:

Aref Mohammadi

Au revoir James Bond

52 Economy:

Armin Aryanpour

Un long chemin à parcourir pour éliminer la discrimination sexuelle et raciale dans le secteur bancaire

63 Afghanistan:

Nargis Hashimi

Les femmes afghanes pionnières dans la lutte contre les talibans

Entretien avec Shukria Barakzai et Atieh Mehraban



Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

25 Nov 2021, numéro 658

(514) 834-7254

• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Hafteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 8th
October 14th

Rédacteur en chef: Khosro Shemirnaie

Photographe: Mahnaz Zangirzani
Dessinateur: Sirous Yahyaabadi

Histoire de couverture: Masoumeh Hajiabolhassan

Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Mostafa Azizi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Habib Osman et Abdolhadi Tapand

Actualité Communauté: Negin Parvarandeh



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم مجرب منی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما
در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور

دسترسی شما به دارو همه روزه
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی , کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی



Instagram/Shakourz

(514)441-4189

(514)730-3909

We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

📞 1 877 644-4545

20-279-35A





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- Soudage-montage
- جوشکاری و مونتاژ
- Mécanique automobile
- مکانیک اتومبیل
- Dessin industriel
- طراحی صنعتی
- Électricité
- برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین
• عملی: در موسسه و حضوری
• امتحانات: حضوری در موسسه و آنلاین

Service de Placement Disponible

- امکان بریالیت وام و بورس
- مشاوره برای کاریابی ارائه می شود









5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران
از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به پیش خرید در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز



GROUPÉ IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

☎ **514-588-0609**

www.mahdiansari.com

medi.ans.mtlbroker

CANADA AWARDED BROKER 2019 - 2020