

هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۰ / ۱۸ نوامبر ۲۰۲۱

۶۵۷

بها: ۲.۵ دلار

www.hafteh.ca

کشفیات جدید دانشمندان درباره داستان شگفت‌انگیز ورود اولین انسان‌ها به سرزمین کانادا

پنج قوم مادر تمامی بومیان کانادا هستند

کترین ریچاردسون، استاد

دانشگاه کنکوردیا به هفته:

استعمار حقایق

نسل‌کشی بومیان را

بامهارت پنهان کرد



Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



واحدهای جدید با چشم‌انداز شهر و رودخانه زیبای سن لوران

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۶۸۰۰۰ دلار (بملاوه مالیات)



ناهید حسن علی
نماینده فروش

SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM





دکتر شریف دکتر البزال دکتر دالیوال دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire
soleil-brossard.com



مسعود هاشمی

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

همراه شما در خرید یا فروش از ابتدا تا انتها
خدمات حرفه‌ای و صادقانه بهترین تبلیغ ماست

- مهندس راه و ساختمان از پلی تکنیک مبدان
- با بیش از ۲۵ سال تجربه در ساخت و معاملات مسکن
- بهترین شرایط تهیه وام و خرید ملک حتی برای تازه واردین بدون درآمد
- مشاوره رایگان حضوری و تلفنی، تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- متخصص در امر سرمایه گذاری در املاک درآمدزا یا پیش خرید
- خرید، فروش یا تعویض مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران



Massood Hashemi
Residential Real Estate Broker

Cell: (514) 298-4567

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West
Montreal, QC, H3J 1M8

Tel: (514) 933-1221



زرشک \$9.99/kg



تخمه \$9.99/kg



گردو \$9.99/kg



آلو \$9.99/kg



پسته \$12.99/kg



آجیل مخلوط \$12.99/kg



بادام \$12.99/kg
(بودی، سوید، لیمویی و ...)



بادام هندی \$12.99/kg



برنج ۵ کیلویی \$25



خرما ۶۰۰ گرمی \$1.99



انواع سس، بیسکویت، کیسه فریزر و ...
\$0.99



A Plus Quality Nuts

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی

تلفن: 514-691-0002

اینستاگرام: @aplusqualitynuts

یکشنبه تا سه شنبه: ۹:۰۰ تا ۱۸:۰۰ و چهارشنبه تا جمعه: ۹:۰۰ تا ۲۱:۰۰

1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6

دارای پارکینگ



Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با ۳۸ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۸ سال تخصص در مشاوره املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



ارزیابی رایگان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315
fhemaatiyan@sutton.com
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

Firouz Hemmatiyani
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker

۱۷ پرونده هفته



پریساریم
کشفیات جدید دانشمندان درباره
داستان شگفت‌انگیز ورود اولین انسان‌ها به
سرزمین کانادا
پنج قوم مادر تمامی بومیان کانادا هستند

۲۵ مهاجرت



مقاله: معصومه علی‌محمدی
متخصصان با پروفایل اکسپرس انتری همچنان
در انتظار گزینش
اخبار مهاجرت؛ گروه خبر و ترجمه هفته
مسیر روکسام به روی پناهجویان باز می‌شود؟
زندگی در کانادا؛ گروه ترجمه هفته
آشنایی با شهرهای کانادا (۶):
خوبی‌ها و بدی‌های زندگی در مونترال

۳۱ ادبیات، فرهنگ و هنر



داستان کوتاه؛ لاله رهبین
رشته‌های طلائی
سینمای هفته؛ عارف محمدی
بشریت در انتظار یک منجی
ادبیات؛ شعر
چند سروده از وحید عسکرپور

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۵۷
پنجشنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۰ / ۱۸ نوامبر ۲۰۲۱
پها: ۲/۵ دلار

ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مردخام

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر ماسخذ آزاد است.
- لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار وارد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
دانشجویی: ۶۰ دلار

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
■ www.hafteh.ca
■ info@hafteh.ca
■ news@hafteh.ca
■ ad@hafteh.ca
■ ISSN1918-4379HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:
پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ
پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر



آریانا: گفت و گو؛ نرگس هاشمی
سیدربیع رسا هاشمی در مونترال به «هفته»:
هنوز صدای فیرها در گوشم است

آریانا، خوانندگان؛ جمیله هاشمی
اسلام از زبان یک خانم روحانی مسیحی
پاسخی به مقاله خانم مهوش ندیمی

۵۶ جامعه

تغذیه و سلامتی؛ نگار بقایی
مبارزه با آلزایمر با این رژیم خاص: ام.آی.
ان.دی

سلامت تن و روان؛ الهام گرامی
آیا من فرد همدلی هستم؟

حقوق؛ نبوشا ریاحی
انواع و روند توقیف اموال

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی؛ مهسا عباس پور
کیک بیسکویت شکلاتی
سرگرمی؛ خاطره تحویل‌داری یکتا
سخن ستارگان، برای تفنن
طنز و حکایت و سرگرمی



سیاست؛ احمد زیدآبادی
بلایی که بر سر کشورمان می آوریم!

سیاست؛ کانادا؛ گروه ترجمه هفته
آیا دولت جدید کانادا به چپ خواهد
رفت؟

اقتصاد؛ آرمن آریانپور
نسل جدید، بدبین به آینده و منفصل از نسل
قدیم

طرح هفته؛ سیروس یحیی آبادی
مونترال را می توان با لبخند اداره کرد



دکتر کسانا بهرامی تاش
کاترین ریچاردسون، استاد دانشگاه کنکوردیا:
استعمار حقایق نسل کشی بومیان را با مهارت
پنهان کرد

فرنگیس شکیبا
محمدجواد شیرزاد، بانی کمپین «رانندگی ایمن»:
این پوشش برای نجات جان انسان هاست

ادبیات: شیما باقرپور و یاسمن حسینی
سلامتی: دکتر فائزه ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نبوشا ریاحی

اقتصاد: آرمن آریانپور
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره
پرورنده
وب سایت: بهمن عسگری پور

سردبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار: تیم ویراستاری هفته
طراح و صفحه آرا: نیکروز سلطان آبادی
کاریکاتورست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار یا همستان: سیمین افشار مقدم
آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند
مهاجرت: معصومه علی محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



آبان و تقویم به خون آلودهی یک ملت

شلیک شده است!»، هنوز این پرسش بی پاسخ است که چرا مردمی که تنها برای اعتراضی مسالمت آمیز و بدون سلاح به خیابانها آمدند باید به فجیعترین شکل ممکن مورد اصابت گلوله قرار گیرند؟ به کدامین گناه؟ شاید از این منظر بتوان به دادگاه بین المللی آبان امیدوار بود. امیدواری از آن جهت که تلاشهای مردمی برای ثبت این جنایات در تاریخ به نتیجه برسد تا در نهایت بتوان به برقراری عدالت، چشم امید داشت. به بیان خسرو گل سرخی:

این سرخ گونه
هرگز سخن از درد
نرانده است
درون آتش می زید
و هراس را با او
یاری برابری نیست
خاموش نشسته به انتظار،
زخم را
و گلوله را پاس می دارد
تا آن روز
کز جراحت سهمگین خویش
پرچمی برافرازد
این سرخ گونه
خاموش نشسته به انتظار
تمامی تن من،
سرزمین من است...

کشورمان نگاه می کنیم با برگهایی خونین روبرو می شویم. کمتر صفحه ای از این تقویم است که قتل و کشتار مردم بی گناهی سرزمینمان را ثبت نکرده باشد. از جوانانی که جان بر سر عقیده و در راه آزادی دادند تا انسانهایی که برای یک لقمه نان به و در برابر فشارهای وحشتناک معیشتی به اعتراض برخاستند: از مرداد ماه ۱۳۳۲ تا شهریور ۱۳۷۵ که در رژیم پهلوی به خون مردم آزادی خواه رنگین شد و از قتل عام زندانیان در تابستان ۱۳۶۷ تا قتل های زنجیره ای در پاییز ۱۳۷۷، حمله به کوی دانشگاه در تیر ۱۳۷۸ تا ماه های سراسر خونین سال ۱۳۸۸، از دی ماه سرد و سرخ ۱۳۹۶ تا آبان ماه ۱۳۹۸ که صدها جان جوان سرنوشت شان به برگهای پاییزی گره خورد. جنایت هایی که تنها و تنها برای پوشاندن بی لیاقتی و ترس حاکمان فعلی صورت گرفت.

روزهای خونین چهار دهه ای گذشته از شمار خارج است ولی نکته ای مهم و متفاوت در این میان، وقاحت روبه فزونی عاملین جنایات است. در عصر شبکه های اجتماعی، زنان و مردان تنها به جرم اندیشه ای متفاوت مورد شلیک گلوله ای مستقیم قرار می گیرند یا مانند «هدی صابر» و «کاووس سیدامامی» بر اثر شدت شکنجه ها در زندان جان خود را از دست می دهند اما عاملان یا آمران نه تنها مورد محاکمه قرار نمی گیرند، بلکه با وقاحت می گویند «علاوه بر پا به سر هم



فقط یک اعتراض بود... به افزایش قیمتی کمرشکن برای ضعیف ترین ها. دو سال از وقایع خونین آبان ماه می گذرد؛ اعتراضاتی که در واکنش به سه برابر شدن ناگهانی قیمت بنزین در ایران رخ داد و در نتیجه واکنش خشونت بار حکومت، خانواده های بسیاری داغدار شدند. دو سال بعد از این رخداد، در تلاش برای ثبت جنایات، به همت جمعی از تلاشگران حقوق بشر در خارج از ایران، هفته ای گذشته «دادگاه بین المللی مردمی آبان» در لندن برگزار شد. این دادگاه در حالی به پنج روز رسیدگی خود پایان داد که بسیاری از شاهدان عینی، قربانیان و حقوقدانان و کارشناسان نتوانستند روایت خود از این فاجعه را بیان کنند و ادامه ای جلسات به آینده ای نزدیک موکول شد. این دادگاه اگر چه به صورت نمادین برگزار شد اما قربانیان و خانواده هایشان امید دارند روزی به این جنایات در دادگاهی رسمی و مسئول رسیدگی شود و آنها بتوانند در محضر عدالت، دادخواهی کنند. در آغاز قرن جدید شمسی وقتی که به تقویم

اخبار گزارش ها



دیدار وزرای امور خارجه کانادا و آمریکا در واشنگتن

موضوع مایه نگرانی ناظران سیاسی و اقتصادی در همسایه شمالی ایالات متحده شده است. خانم ژولی در دیدار با همتای آمریکایی خود بر اهمیت همکاری میان دو کشور به منظور تقویت زنجیره‌های تامین و تسریع روند احیای اقتصادی آمریکای شمالی در دوره پساکرونا تاکید کرد. وزیر امور خارجه کانادا در مدت اقامت در آمریکا در نشست شرکت خواهد کرد که در آن راه‌های همکاری دو کشور به منظور پیشبرد و ارتقای ارزش‌های دموکراتیک و حقوق بشر در جهان بررسی خواهد شد.

ترودو، نخست وزیر کانادا، به آمریکا صورت گرفت. ترودو قرار است به همراه آندرس مانوئل لویز اوبرادر رئیس جمهوری مکزیک، در کاخ سفید با جو بایدن دیدار کند. طبق اعلام وزارت خارجه کانادا، ملانی ژولی اساساً به منظور گفتگو با همتای آمریکایی خود درباره راه‌های پیشبرد برنامه مشترکی صورت گرفته است که کانادا و آمریکا فوریه گذشته چند روز پس از برگزاری مراسم تحلیف جو بایدن امضا کردند. از آن زمان برنامه ملی جو بایدن آشکارا به سمت حمایت‌گرایی گرایش پیدا کرده و همین



ملانی ژولی، وزیر امور خارجه کانادا، در اولین سفر رسمی خود به آمریکا به عنوان رئیس دیپلماسی کانادا با همتای آمریکایی خود آنتونی بلینکن دیدار کرد.

خانم ملانی ژولی در اولین سفر خود به آمریکا به عنوان وزیر خارجه کانادا با آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا درباره مسائل مورد علاقه دو کشور به ویژه روابط دو جانبه گفتگو و تبادل نظر کرد. به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، این دیدار یک هفته پیش از سفر آتی جاستین

دنی کودر با دنیای سیاست خداحافظی کرد

تصمیم‌گیری برای آینده خود گفت قصد داشتم ابتدا در این باره با اعضای تیم خودم تبادل نظر کنم. دنی کودر تاکید کرد آنسامبل مونترال را در حالی ترک می‌کند که این حزب پوست اندازی کرده، عمق زیادی پیدا کرده است و بدون تردید در سال‌های آینده مردان و زنان زیادی از این حزب ظرفیت و شایستگی نشست بر مسند شهرداری مونترال را خواهند داشت. این دومین بار است که آقای کودر از سیاست شهری کناره‌گیری می‌کند چرا که او در سال ۲۰۱۷ نیز پس از شکست از والری پلانن اعلام کرده بود که برای همیشه از عرصه سیاست خارج می‌شود.

شکست خورده حزب خود «آنسامبل مونترال» دیدار کرد. آقای کودر در جمع روزنامه نگاران گفت: «من امروز به اعضای حزب اعلام کردم که چهل سال از عمر خود را در سیاست سپری کرده‌ام اما امروز حیات سیاسی را ترک می‌کنم و رئیس اپوزیسیون نخواهم بود.» در این نشست غیرعلنی که در «خانه ایتالیا» برگزار شد حدود ۷۰ نفر از اعضای «آنسامبل مونترال» حضور داشتند. رئیس آنسامبل مونترال پس از شکست در انتخابات شهرداری مونترال سکوت کرده و درباره اهداف و مسیر آتی خود چیزی نگفته بود. آقای کودر درباره علت تاخیر در



دنی کودر، نامزد پیشین انتخابات شهرداری مونترال، روز جمعه اعلام کرد که از عرصه سیاسی کناره‌گیری می‌کند.

دنی کودر، شهردار سابق و نامزد انتخابات پیشین شهرداری مونترال، روز جمعه ۱۲ نوامبر اعلام کرد از دنیای سیاست خارج می‌شود و بنابراین در هتل شهر مونترال نیز در جایگاه اپوزیسیون قرار نخواهد گرفت. به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، نامزد ناکام انتخابات پیشین شهرداری مونترال که یک‌شنبه گذشته از رقیب خود والری پلانن شکست خورد، روز جمعه با نامزدهای پیروز و

وعده اتاوا برای وحدت مجدد اعضای خانواده مترجمان پیشین افغان از ۹ دسامبر

دولت جاستین ترودو روز پنجشنبه ۱۱ نوامبر قول داد برنامۀ وحدت مجدد خانواده‌های مترجمان پیشین افغان از نهم دسامبر به اجرا گذاشته خواهد شد. به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، ۳۰۰ عضو «جمعیت مترجمان پیشین افغان» از این تصمیم دولت فدرال به گرمی استقبال کرده و آن را مایه قوت قلب پناهجویان افغان دانستند. سه‌شنبه هفته گذشته شش نماینده جمعیت مترجمان پیشین افغان با شین فریزر وزیر مهاجرت، پناهجویان و شهروندی کانادا دیداری مجازی داشتند. وزیر مهاجرت در این دیدار به آنها قول داد که پرونده اعضای خانواده‌ها و نزدیکان آنها از نهم دسامبر توسط اداره مهاجرت کانادا مورد بررسی قرار خواهد گرفت. صحبت از تقاضای الحاق پنج هزار نفر از اعضای خانواده مترجمان پیشین کانادا است. این افراد عمدتاً پدر و مادر، خواهر و برادر یا اعضای درجه یک خانواده مترجمان پیشین افغان هستند. گفته می‌شود فهرست این افراد بیستم سپتامبر گذشته به وزارت مهاجرت ارائه شده است. احمد سید، سخنگوی جمعیت مترجمان پیشین افغان

اعلام کرد طبق وعده‌ای که وزیر مهاجرت داده است، در چارچوب برنامه ویژه دولت کانادا برای حمایت از مترجمان افغان و دیگر همکاران پیشین ارتش کانادا در افغانستان، رسیدگی به پرونده اعضای خانواده مترجمان افغان در اولویت قرار خواهد گرفت. احمد سید افزود: «ما هیچ تضمینی در این باره از طرف وزیر مهاجرت دریافت نکردیم بلکه او به طور شفاهی قول داده است که روند رسیدگی به پرونده اعضای خانواده مترجمان افغان تسریع یابد انتظار می‌رود اولین افرادی که در برنامه وحدت مجدد خانواده مترجمان افغان پذیرش می‌شوند، سه ماهه اول سال ۲۰۲۲ به کانادا وارد شوند.» شانزدهم سپتامبر گذشته، جمعیت مترجمان پیشین افغان در برابر ساختمان پارلمان کانادا در اتاوا اعتصاب غذا کرد. از آن پس هر هفته نشستی با مسئولان پرونده پناهجویان افغان در وزارت مهاجرت کانادا برگزار می‌شود. در ماه اکتبر نیز این جمعیت با برگزاری دو تظاهرات در تورنتو تلاش کرد دغدغه‌ها و مطالبات خود را به گوش مقامات برساند. مسئولان جمعیت مترجمان پیشین افغان می‌گویند



کوزن‌ها هم از گزند کروناویروس در امان نمانده‌اند

می‌گوید: «انتظار نداشتیم که نرخ آلودگی کوزن‌ها به ویروس کرونا این اندازه بالا باشد. شرایط زیستی این حیوانات به گونه‌ای است که چندان به صورت گروهی زندگی نمی‌کنند و ارتباط زیادی هم با انسان‌ها ندارند. من تصور می‌کنم که شاید جایی یک منبع سرایت مثل فاضلاب وجود داشته باشد.» این کارشناس در عین حال تأکید کرد: «کته دلگرم‌کننده و اطمینان بخش این است که هنوز هیچ نشانه‌ای دال بر انتقال ویروس از حیوان به انسان مشاهده نشده است.»

کارشناس می‌گویند همه شواهد و قراین حکایت از آن دارد که کوزن‌های دم سفید کبکی نیز از شر این ویروس در امان نمانده‌اند. بر همین اساس کارشناسان به شکارچیان توصیه می‌کنند که پیش از دست زدن به شکارهای خود از ماسک و دستکش استفاده کنند. به گفته کارشناسان برخی گونه‌های حیوانی دیگر نیز ممکن است به ویروس کرونا آلوده شده باشند. باغ وحش گرانبی آماده می‌شود حدود یکصد گونه حیوانی خود را واکسینه کند. استیو کوته، کارشناس کوزن ویرجینیا در دانشگاه لاول،



همه شواهد و قراین حاکی از آن است که نرخ بالای آلودگی به ویروس کووید ۱۹ که در جمعیت کوزن‌های دم سفید یا همان کوزن‌های ویرجینیا در برخی ایالت‌های آمریکا رصد شده، به کوزن‌های کبک هم سرایت کرده است.

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، نتایج یک تحقیق جدید نشان داده است که دست کم نیمی از جمعیت کوزن‌های دم سفید چهار ایالت آمریکا ناقل ویروس کووید ۱۹ هستند.

باز داشت ۲۶ نفر در چارچوب عملیات مقابله با کودک آزاری سایبری در کبک

چهار نفر از افرادی که طی روزهای گذشته به اتهام سوءاستفاده از کودکان در اینترنت بازداشت شده‌اند، در گذشته نیز مرتکب جنایت جنسی علیه کودکان شده‌اند. یکی از این افراد ایلو کلو تیه ۶۲ ساله است که در سال ۲۰۱۲ نیز به علت تعرض جنسی به کودکان مجرم شناخته شده بود. دیگر افراد بازداشت شده در این عملیات سابقه ارتکاب جنایت جنسی علیه کودکان را ندارند. یکی از این افراد ژان میشل فونتن ۳۵ ساله، معلم دبیرستان در مونترویل است. دوتی هرو ۶۴ ساله، سرایدار یک مدرسه ابتدایی در منطقه لاسار در ایتیبی تمیسکامینگ نیز از جمله بازداشت شدگان است. این افراد باید به اتهامات مختلف به ویژه نگهداری و پخش عکس‌های مستهجن از کودکان پاسخ دهند.

مارک-آنتوان واکون، مسئول دایره تحقیقات درباره بهره‌برداری جنسی از کودکان در فضای آنلاین و وابسته به پلیس کبک، خطاب به کودک آزاران و سوءاستفاده‌کنندگان از کودکان در اینترنت هشدار داد: «می‌دانیم که کجا هستید و چه کار می‌کنید. ابزار و امکانات لازم را برای نظارت بر فعالیت‌های شما داریم و در صورتی که کوچکترین تخلفی از شما سر بزند، همه تلاش خود را برای بازداشت شما به کار خواهیم گرفت.»

اداره پلیس مونترال، کبک، لاول، لونگوی و گتینو در این عملیات مشارکت داشتند چرا که ادارات پلیس این شهرها همگی عضو گروه یکپارچه‌ای هستند که به منظور تسهیل هماهنگی در عملیات علیه بهره‌برداری کودکان در اینترنت تشکیل شده است.



سبستین دشه یکی از ۲۸ نفری است که از سه‌شنبه گذشته تا کنون به اتهام سوءاستفاده از کودکان در اینترنت مورد بازجویی قرار گرفت. این عکس روز گذشته از او در حال خروج از اداره پلیس گرانبی گرفته شد.

پلیس کبک در روزهای اخیر یکی از بزرگ‌ترین عملیات خود را برای ریشه‌کنی پدیده سوءاستفاده جنسی از کودکان در فضای مجازی برگزار کرد. پلیس ۲۸ مظنون را در این ارتباط مورد بازجویی قرار داد و ۲۶ نفر را بازداشت کرد. به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، ستوان

قول داگ فورده برای کاهش مالیات بر بنزین

بنزین را از آن چه اعلام شده است، بیشتر کاهش خواهد داد. داگ فورده در تبلیغات انتخاباتی خود در سال ۲۰۱۸ به شهروندان انتاریو وعده داده بود با اجرای برخی تدابیر از جمله کاهش مالیات بر سوخت، قیمت بنزین را ۱۰ سنت در هر لیتر کاهش دهد. در همین راستا دولت فورده سیستم تعیین سقف را که دولت لیبرال قبلی برقرار کرده بود، کنار گذاشت اما این کار دولت انتاریو موجب اجرایی شدن مالیات فدرال بر کربن شد و همین امر تحقق وعده انتخاباتی داگ فورده را مختل کرد. دولت انتاریو در ادامه با توسل به مراجع قضایی تلاش کرد مالیات فدرال بر کربن را مغایر با قانون اساسی بداند و آن را از اعتبار ساقط کند، اما تلاش‌هایش در این زمینه راه به جایی نبرد.

داگ فورده تاکید کرد دولتش به وعده انتخاباتی خود مبنی بر کاهش قیمت بنزین عمل خواهد کرد و پیش از بودجه آتی قیمت هر لیتر بنزین را ۵.۷ سنت کاهش خواهد داد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، در بیانیه اقتصادی که هفته گذشته محافظه‌کاران ترقی خواه در انتاریو منتشر کردند، به کاهش قیمت بنزین که داگ فورده در کارزار انتخاباتی خود در سال ۲۰۱۸ به شهروندان داد، اشاره‌ای نشده بود. با این حال داگ فورده یک بار دیگر تاکید کرد که به تعهد خود برای کاهش مالیات استانی بر سوخت پیش از لایحه بودجه آتی که ۳۱ مارس ۲۰۲۲ ارائه خواهد شد، وفادار خواهد ماند. نخست‌وزیر انتاریو همچنین از اتاوا خواست از دولت انتاریو در این زمینه سرمشق بگیرد. آقای فورده تاکید کرد که اگر دولت فدرال این گونه عمل کند، دولت انتاریو مالیات بر



داگ فورده، نخست‌وزیر انتاریو، بار دیگر بر وعده انتخاباتی خود مبنی بر کاهش مالیات بر بنزین تاکید کرد

لایحه جدید کبک برای افزایش خدمات پزشکان خانواده و نگرانی‌های FMOQ

هزار نفر برای هر پزشک تعیین کند؟ آیا تدابیری تنبیهی به عنوان ضمانت اجرایی این لایحه نیز در نظر گرفته شده است؟ فعلا در این باره اطلاعاتی منتشر نشده است و FMOQ نیز از محتوای دقیق این سند بی‌اطلاع است. دکتر لوئی گودن، رئیس FMOQ تاکید کرد: «اگر واقعا دولت کبک دست همکاری به سمت ما دراز کرده است، پس چرا از سه هفته پیش مقامات ذیربط در این باره سکوت اختیار کرده‌اند و هیچ چیز درباره آن در رسانه‌ها منتشر نکرده‌اند؟ اگر صحبت از همکاری است، پس چرا هیچکس با ما در این باره گفتگو نکرده و نظر ما را جویا نشده است؟ ما نگران آن هستیم که در صورت عدم توافق با دولت، این لایحه بیشتر یک لایحه الزام‌آور، اجباری و تهدید کننده باشد. همان گونه که قبلا گفته‌ایم اگر دولت بخواهد در مسیر اجبار و الزام حرکت کند، آثار منفی به بار خواهد آورد و هرج و مرج و بی‌انگیزگی ایجاد خواهد کرد.»

دولت فرانسوا لوگو لایحه‌ای تنظیم کرده است که هدف از آن افزایش عرضه خدمات مراقبت‌های درمانی توسط پزشکان عمومی و بهبود مدیریت خدمات آن‌هاست. این لایحه احتمالا فردا پنجشنبه ۱۱ نوامبر به مجمع ملی استان ارائه خواهد شد. در حالی که هنوز اطلاعات کامل و روشنی درباره محتوای این لایحه منتشر نشده است، فدراسیون پزشکان عمومی کبک FMOQ رویکرد «غیرقابل درک» دولت لوگو را در این زمینه مایه تاسف خواند.

به گزارش هفته، به نقل از لودووار، یک منبع آگاه در دولت کبک اعلام کرد این لایحه در واقع دست همکاری است که دولت لوگو به سوی پزشکان عمومی دراز کرده و این لایحه در واقع با چنین ذهنیتی تهیه شده است. اما اگر چنین چیزی واقعیت داشته باشد، آیا دولت لوگو قصد دارد تعداد مشخصی بیمار به عنوان سهمیه برای هر پزشک خانواده (مثلا



داگ فورده، نخست‌وزیر انتاریو، بار دیگر بر وعده انتخاباتی خود مبنی بر کاهش مالیات بر بنزین تاکید کرد

اپوزیسیون یکصدا دولت لوگو را به خود کامگی متهم کرد

کرد و از دولت لوگو خواست رویکرد خود را اصلاح و با همه محترمانه گفت‌وگو کند. ژوئل آرسونو، رهبر پارلمانی پارتی کبک، نیز دولت کبک را متهم کرد که با شیوه نادرست خود در بخش بهداشت و درمان هرج و مرج ایجاد کرده اما این بار هم به جای اذعان به اشتباه خود، مثل همیشه به دنبال سپر بلا و مقصر می‌گردد.

همچنین کلیه احزاب مخالف به ویژه حزب همبستگی کبک و پارتی کبکوا از تصمیم دولت لوگو مبنی بر تداوم بخشیدن به حالت اضطراری بهداشتی در استان به شدت انتقاد و لوگو را متهم کردند که با این روش غیردموکراتیک می‌خواهد شرایط مورد نظر خود را به کارکنان بخش بهداشت تحمیل کند و به خواست و میل خود با صدور احکام امور را اداره نماید.

دومینیک آنگلا، رئیس حزب لیبرال کبک، این موضع‌گیری آقای دوبه را نشانه‌ای آشکار از شکست رویکرد دولت کبک در زمینه بهداشت و درمان دانست و افزود دولت لوگو مثل همیشه تلاش می‌کند مسئولیت اشتباهات خود را به گردن دیگران بیندازد.

خانم آنگلا با لحنی طعنه‌آمیز گفت: «اگر تقصیر پاندمی نیست، قطعاً تقصیر دولت قبلی است. اگر دولت قبلی مقصر نیست، مسلماً قصور از اتحادیه‌ها است و اما اگر اتحادیه‌های تقصیر ندارند، حتماً پزشکان مقصر هستند. در هر صورت هیچ‌گاه مقامات کبک مقصر نیستند. اما بالاخره باید یک روز آن‌ها به آینه نگاه کنند و به خودشان بگویند شاید روشی که خودمان به کار گرفته ایم، کارساز نیست.» گابریل نادو-دوبوا، رهبر پارلمانی حزب همبستگی کبک، نیز استدلال مشابهی مطرح



دومینیک آنگلا، رئیس حزب لیبرال کبک، رویکرد لوگو-دوبه را در زمینه بهداشت و درمان شکست خورده می‌داند

احزاب مخالف در مجمع ملی کبک یکصدا از موضع‌گیری کریستیان دوبه، وزیر بهداشت کبک، علیه اتحادیه‌های فعال در بخش بهداشت و درمان انتقاد کردند. وزیر بهداشت این اتحادیه‌ها را متهم کرده است که تلاش‌های دولت را برای استخدام پرستار به منظور جبران کمبود نیروی کار در بخش بهداشت مختل می‌کنند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا،



والری پلانت: کیسه‌های پلاستیکی از سال آینده در مونترال ممنوع می‌شود

پلاستیکی است. حتی فروشندگان نیز اذعان کرده‌اند که مقررات مصوب سال ۲۰۱۶ در زمینه محدود کردن استفاده از کیسه‌های پلاستیکی، کارایی و نتیجه لازم را نداشته است. اما اکنون خواسته ما از فروشگاه‌ها این است که در صندوق پرداخت، عرضه کیسه‌های پلاستیکی به مشتریان را به‌طور کلی متوقف کنند. لالوند که مشاور شهرداری مزونوو-لونگ-پونت است، یادآوری کرد که دولت کانادا نتیجه اولین مطالعه خود را درباره آلودگی‌های ناشی از پلاستیک منتشر کرده و درباره آثار گسترده آلاینده این ماده در همه محیط‌ها از جمله سطح خاک، هوا، رودخانه‌ها، آب‌های زیرزمینی، آب آشامیدنی و حتی مواد غذایی هشدار داده است. دولت فدرال قصد دارد به‌منظور منع کیسه‌های پلاستیکی یک‌بارمصرف، تا پایان سال سیاست جدیدی تصویب کند.

کیسه‌های پلاستیکی در خرده‌فروشی‌ها ممنوع شد. این تدبیر زیست‌محیطی که از ژانویه ۲۰۱۸ به اجرا گذاشته شد، فروشندگان را از عرضه کیسه‌های پلاستیکی سبک به مشتریان منع می‌کند.

اما شهردار مونترال این تدبیر را کافی نمی‌داند و معتقد است که استفاده از این کیسه‌ها که از جمله آلاینده‌های مهم محیط‌زیست هستند، باید به‌طور کلی ممنوع شود.

شهردار مونترال امیدوار است که دیگر شهرداری‌های کبک نیز همین ابتکار را به اجرا گذارند.

لورانس لایونی لالوند، مسئول انتقال زیست‌محیطی در کمیته اجرایی شهرداری مونترال، اعلام کرد متأسفانه در فروشگاه‌ها اولین چیزی که برای حمل اجناس خریداری شده به مشتریان عرضه می‌شود، کیسه‌های



والری پلانت شهردار مونترال خواستار آن است که استفاده از کیسه‌های پلاستیکی در سرتاسر مونترال ممنوع شود.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، شهرداری مونترال قصد دارد با تغییر برخی قوانین و مقررات، استفاده از کیسه‌های پلاستیکی را تا پایان سال کاملاً ممنوع کند. والری پلانت، شهردار مونترال، روز چهارشنبه ۱۰ نوامبر در نشست کمیته اجرایی شهرداری اعلام کرد که به‌زودی قوانین و مقررات مربوط به کیسه‌های پلاستیکی تغییر خواهد کرد. اوت سال ۲۰۱۶ شهرداری مونترال مقرراتی تصویب کرد که به‌موجب آن توزیع برخی

گروه خبر هفته

سومین نمایشگاه گروهی هنر جوانان زویا توانگر در مونترال کانادا



زویا توانگر، مدیر آموزشگاه هنری Zoya Art Studio نمایشگاه گروهی از هنر جوانان کودک، نوجوانان و بزرگسال خود را در روز جمعه ۱۹ نوامبر برگزار می‌کند. این نمایشگاه سومین نمایشگاه گروهی زویا توانگر در سال ۲۰۲۱ است.

به گفته توانگر، این هنر جوانان در دوران بحران ویروس کرونا به صورت حضوری و آنلاین و با تلاش و پشتکار بی‌ظنیر خود اقدام به یادگیری

زویا توانگر با تاکید بر اینکه هنر جوانان وی با یاد گرفتن نقاشی، رنگ و لعابی دیگر به زندگی بخشیدند، هدف از برگزاری این نمایشگاه را نشان دادن زیبایی‌های زندگی بخصوص در دو سالی که دنیا در خواب و غم و اندوه فرو رفته بود، عنوان کردند. این هنرمند، مدتی قبل رتبه اول نقاشی را در مبارزه با ۱۲ هنرمند مونترالی به دست آورد. این نمایشگاه در ساختمان شماره ۵۵۷۱ واقع در بلوار Véndrye در ساعات ۱۷ تا ۲۱ برپا می‌شود. Boul. de la Vérendrye, H4E1H8 5571

نقاشی و خلق این آثار کرده‌اند و نشان دادند که همیشه باید با امید به آموختن ادامه داد. این هنرمند جوان پیش از این و در ماه می دومین نمایشگاه گروهی خود را به همراه ۳۰ هنرجوی همراهش برگزار کرده بود که با استقبال خوبی روبه‌رو شد. نمایشگاه گروهی زویا توانگر همین هفته تاریخ ۱۹ و ۲۰ نوامبر ۲۰۲۱ در مونترال کانادا در گالری هنری زویا و با آثاری از ۶۰ هنرجوی کودک، نوجوان و بزرگسال برگزار می‌شود.

آشنایی با نظام‌های مهندسی در کانادا؛ کارگاه آنلاین

- بررسی ساختار و عملکرد کلی نظام‌های مهندسی در استان‌های کانادا.
- نوع مدارک نظام مهندسی با توجه به status افراد.

مهندس احمد شاهرودی مدیریت این کارگاه را به عهده دارد. این ورکشاپ در پلتفرم زوم برگزار خواهد شد.

Meeting ID: 813 3866 0911
Passcode: 817646

سازمان پند و انجمن دانشجویی کاسپین یک کارگاه برگزار می‌کنند که طی آن شرکت‌کنندگان با نظام‌های مهندسی کانادا آشنا می‌شوند. در اطلاعیه مربوط به این کارگاه اعلام شده که در این کارگاه به بررسی سه بخش کلی و مهم در پرداخته می‌شود: - آشنایی با پروانه نظام مهندسی و اهمیت اخذ آن.



یکی از معتبرترین مدارک برای مهندسان در بازار کار کانادا، مدرک نظام مهندسی است. گرفتن این گواهی در مسیر پیدا کردن شغلی در رشته مهندسی کمک شایان توجهی، به خصوص به مهاجرین، می‌کند.

پلیس ونکوور پرونده‌ی شلیک گلوله به یک ایرانی را بست!

که در آن شب بر او وارد شده است، دست‌وپنجه نرم می‌کند.

او می‌گوید: «هر نوع سروصدایی مرا می‌ترساند. می‌ترسم. من از تاریکی می‌ترسم. وقتی شب می‌شود، می‌ترسم.»

وی همچنین می‌گوید که حداقل یکی از حمله‌کنندگان را پلیس شناسایی کرده بود، چون بلافاصله پس از تیراندازی، پلیس خودرویی در حال سوختن را در بلوک ۳۵۰۰ خیابان گیسلاسون (Gislaon) پیدا کرد و تصور می‌شود این خودرو بی‌ارتباط با این ماجرا نیست.

با این حال، هیچ کس در این پرونده دستگیر نشده و پرونده‌ی احمدی‌راد بدون نتیجه بسته شده است!

احمدی‌راد گفته است: «متأسفانه در آغاز سکونتم در این شهر این اتفاق وحشتناک برای من رخ داد و شوربختانه عدالتی هم ندیده‌ام.»

گلوله از آنها به صورت، بازو و پهلوی او اصابت کرده‌اند.

پیش‌تر «هفته» در «گزارشی» به سرنوشت نامعلوم این پرونده اشاره کرده بود و اینک احمدی‌راد می‌گوید که رایانامه (ایمیلی) به دستش رسیده که از بسته شده پرونده خبر داده است. او می‌گوید: «پمیل گفته بود ما اطلاعاتی تازه پیدا نکردیم و پرونده را بسته‌ایم. از شنیدن این خبر تعجب کردم که پلیس تحقیقات از این افراد بسیار خطرناک را متوقف کرده است.»

احمدی‌راد می‌گوید در سال ۲۰۱۸ از ایران به کانادا مهاجرت کرده است تا زندگی‌ای آرام را در کنار خانواده‌اش در کانادا تجربه کند.

او به فارسی گفته است: «ما به کانادا و به این شهر زیبا مهاجرت کردیم تا از آرامش خاطر، امنیت و ایمنی برخوردار باشیم، ولی نمی‌توانم چنین چیزی را باور کنم و هنوز در شوکم.»

احمدی‌راد هنوز با آسیب‌های جسمی و روحی



به مهاجری ایرانی که هنگام کار در کوکیتلام ونکوور در ماه ژانویه ۴۰ گلوله شلیک شده بود، پس از ماه‌ها انتظار، اعلام شد که این پرونده به دلیل نداشتن اطلاعات بسته شده است!

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌بی‌سی»، نادر احمدی‌راد، در ساعات اولیه ۱۰ ژانویه ۲۰۲۱، برای تحویل سفارش غذا به خانه‌ای در بلوک ۱۴۰۰ خیابان کینگستون رسید.

همین که خودروی خود را پارک کرد، چهار مرد مسلح او را محاصره و سپس به سویش تیراندازی کردند.

احمدی‌راد می‌گوید بعداً پلیس به او گفت که بیش از ۴۰ گلوله در محل پیدا شده است که ۷

Ali Samadian

Real Estate Broker



438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ



- متخصص در خرید و فروش واحد های آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید، بدون تعهدی از سوی شما در خدمت تان هستیم

علی صمدیان مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Mino Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

A2Z
MELK
PROPERTY
MANAGEMENT

از انتخاب مستاجر خوب
تا پرداخت ماهانه سود املاک به شما

از یک واحد کاندو تا املاک
سرمایه گذاری چند واحدی
مسکونی یا تجاری

مدیریت املاک

تمام در دسرهای
مالکیت ملک
را به ما
بسپارید



عباس شفیعی 943-7908 (514)

لیسانس بازرگانی McGill University
با بیش از ۲۶ سال سابقه در زمینه املاک در مونترال

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei
Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525



پرونده هفته



» باستان‌شناسان آثار و بقایای فرهنگ کلویس را در بسیاری از نقاط آمریکای شمالی و مرکزی از دل خاک بیرون آورده‌اند.



کشفیات جدید دانشمندان درباره

داستان شگفت‌انگیز ورود اولین انسان‌ها به سرزمین کانادا

پنج قوم مادر تمامی بومیان کانادا هستند

با انجام مطالعات متعدد درباره دالان معروف عاری از یخ در شرق کوه‌های راکی، به این نتیجه رسیده‌اند که این منطقه سیزده هزار سال قبل برای انسان قابل سکونت بوده است.

مسیر ساحلی

جالب است بدانید دو دهه پیش فرضیه جدیدی درباره اولین سکونتگاه‌ها شکل گرفت، مبنی بر این که اولین ساکنان، به جای عبور از شرق کوه‌های راکی، احتمالاً در امتداد ساحل غربی به داخل قاره آمریکا نفوذ کرده‌اند. یک باستان‌شناس به نام داریل فچ Daryl Fedje می‌گوید شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد مسیر ساحلی بین پانزده یا شانزده هزار سال پیش عاری از یخ و زیستگاه برخی گونه‌های حیوانی و نباتی بوده است. برخی باستان‌شناسان معتقد هستند که آن زمان هیچ مانعی بر سر حضور و زندگی انسان در این محیط وجود نداشته است. این فرضیه مسیری را ترسیم می‌کند که با طی آن انسان‌ها احتمالاً توانسته‌اند از یک محیط نسبتاً مشابه در سیبری به برینگیا و از آن جا به آلاسکا و بریتیش کلمبیا نقل مکان کنند.

امروزی در قاره آمریکا شده است. بدین ترتیب، هزاران سال پیش، بشر اولیه توانسته از طریق پل برینگیا خود را به آمریکای شمالی برساند. به گفته باستان‌شناسان در اوج آخرین دوره عصر یخبندان، قسمت مرکزی پل برینگیا راحت‌ترین مکان برای زندگی بشر بوده است.

کوه‌های راکی

شگفت‌انگیزترین کشف در رابطه با وجود بشر اولیه، در شرق کوه‌های راکی واقع در قاره آمریکا و مربوط به دهه ۱۹۷۰ است. در دهه ۱۹۷۰ دانشمندان آثاری از حضور انسان‌ها که حداقل به ۱۴ هزار و ۵۰۰ سال قبل بازمی‌گردد، در منطقه مونته ورده Monte Verde واقع در جنوب شیلی کشف کردند. اخیراً نیز مدفوع فسیل شده انسان با قدمت بیش از چهارده هزار سال قبل در منطقه اورگان Oregon آمریکا کشف شده است. در فلوریدا نیز باستان‌شناسان در عمق یک رودخانه استخوان‌های ماستودون‌ها، گونه منقرض شده فیل‌سانان را، بیرون آورده‌اند. روی استخوان‌های این حیوانات عظیم‌الجثه آثاری دیده می‌شود که نشان می‌دهد احتمالاً با ابزارهای سنگی انسان‌های اولیه بریده شده‌اند، ولی محققان در این اواخر

وقتی در سواحل آرگیل، برج سی‌ان، آبشار نیاگارا، کوه‌های راکی و... قدم می‌گذاریم، نمی‌توانیم تصور کنیم هزاران سال قبل اولین کانادایی‌ها چگونه به کانادا آمدند. زمانی که کره زمین یخ‌زده بود و دالان‌های تاریکی انجماد و انزوا و سکوت در جهان موج می‌زد. پیشینیان ما چگونه در شرایط سخت اقلیمی، با حداقل امکانات آن دوران، زندگی را به جای نابودی و نیستی برگزیدند؟ این داستان باشکوه، روایت تازه‌ای از اولین انسان‌هایی است که هزاران سال قبل بر خاکی که امروز آن را کانادا می‌نامیم قدم گذاشتند.

عصر یخبندان: پلی برای ظهور بشر

بیش از هزاران سال قبل در کره زمین عصر یخبندان وجود داشته، عصری که در آن زمین چنان یخ و سرد بوده که انسان یا هر جنبه دیگر توان زندگی در آن را نداشته است، عصری بدون گرما که در تصور هیچ‌کدام از ما نمی‌گنجد. در آخرین دوره عصر یخبندان، سطح آب دریاها پایین آمد و زمین برای زندگی آماده شد. به گفته دانشمندان این اتفاق در حدفاصل سیبری و آلاسکا، منجر به پیدایش یک پل زمینی یا همان پل برینگیا Beringia



یک سرنیزه شیردار متعلق به کلویسها



آثار باستانی کشف شده در فلوریدا

فرضیه‌های آبی: نشانه‌ها

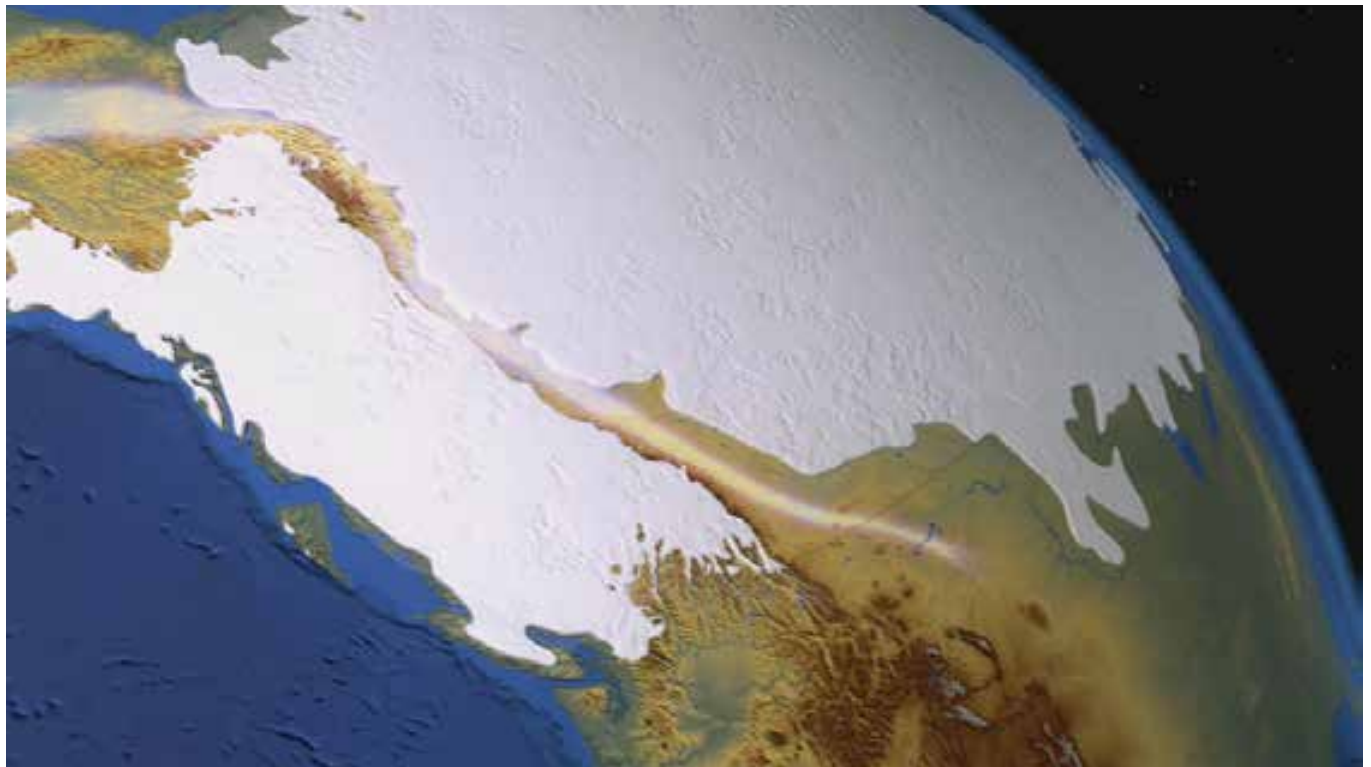
یک فرضیه آبی درباره اولین کانادایی‌ها وجود دارد. محققان و باستان‌شناسان می‌گویند بررسی‌ها نشان می‌دهد که چهارده، پانزده یا حتی شانزده هزار سال قبل، ساحل غربی کانادا قطعاً بسیار سرد بوده است. با این حال بسیاری از حیوانات به دشت‌ها و علفزارهای این منطقه رفت‌وآمد می‌کردند. ساحل همچنین امکان دسترسی به انواع آبزیان به‌ویژه سخت‌پوستان، ماهی‌ها و پستانداران دریایی را فراهم می‌کرده است. متأسفانه شواهد و دلایل ملموسی برای اثبات این فرضیه وجود ندارد. اما علت این موضوع آن است که در اواخر عصر یخبندان، ذوب شدن یخچال‌ها باعث شده سطح آب دریاها تقریباً یک صد متر بالا بیاید و این پدیده باعث شده نشانه‌هایی را که ممکن است انسان‌های آن دوره در ساحل از خود بر جا گذاشته باشند، برای همیشه از نظرها کند. با این حال افزایش سطح آب دریا نتوانسته همه آثار حیات انسان را در این منطقه از بین ببرد.

رد پای بیش از ۱۳ هزار سال قبل یک خانواده بر ساحل

داریل فچ باستان‌شناس و همکارش دانکن

نوبت حفاری و کاوش‌های باستانی خود در این منطقه، بیست و پنج مورد از این ردپاها را در سه اندازه مختلف کشف کردند. تجزیه و تحلیل خاکی که این ردپاها در آن نقش بسته بود، نشان داد که ردپاها احتمالاً مربوط به حدود ۱۳ هزار و ۲۰۰ سال پیش است. ممکن است اعضای یک خانواده بیش از ۱۳ هزار سال پیش

مک لارن Duncan McLaren دو سال پیش در جزیره کالورت Calvert در امتداد سواحل بریتیش کلمبیا به مطالعه پرداختند. این دو باستان‌شناس در حین حفاری حدود یک متر زیر ساحل در زمان پائین رفتن سطح آب دریا، به وجود اشکال تیره و عجیبی پی بردند که نشانی از ردپای انسان‌ها بود. آن‌ها در دو



حدود سیزده هزار سال پیش، تحت تاثیر ذوب شدن یخها و یخچالها، راهرویی در شرق کوههای راکی باز شد که بعدها به گذرگاهی مناسب برای اولین کاناداییهایی تبدیل شد که قصد رفتن به مناطق جنوبیتر را داشتند.

قایقرانی برخوردار بوده‌اند و برای امرارمعاش خود عمدتاً از منابع دریایی استفاده می‌کردند.»

ورود از شمال به قاره آمریکا

به نظر می‌رسد اولین مردمان از شمال به قاره آمریکا وارد شده باشند. نتایج مطالعه گسترده‌ای که ژانویه گذشته توسط گروهی از محققان کانادایی و بریتانیایی در مجله PLOS One منتشر شد، بر فرضیه توقف و اقامت طولانی‌مدت اقوام اولیه آمریکای شمالی در برینگیا مهر تأیید زد. لوریان بورژون Lauriane Bourgeon و همکارانش در این تحقیق، ۳۶ هزار قطعه استخوان حیوانات موجود در غارهای «پوآسون بلو» (ماهی آبی) واقع در منطقه یوکان را در دهه‌های ۱۹۷۰ و ۱۹۸۰ مورد تجزیه و تحلیل‌های دقیق قرار دادند. علائم و نشانه‌های واضحی که بر روی دست‌کم پانزده قطعه از این استخوان‌ها بود، نشان می‌داد که این استخوان‌ها توسط ابزارهای سنگی اولیه ساخت بشر برش داده شده‌اند. تاریخ‌یابی و تعیین قدمت برخی از این استخوان‌ها با کربن ۱۴ نشان می‌دهد که موجوداتی که این استخوان‌ها به آن‌ها تعلق داشته است، احتمالاً بین دوازده تا ۲۴ هزار سال پیش توسط اجداد



داریل فچ، باستان‌شناس

بدون وسیله خود را به این جزیره برسانند و به احتمال زیاد آن‌ها برای ورود به این جزیره از قایق استفاده کرده‌اند. دانکن مک لارن می‌گوید: «استفاده از قایق مسئله‌ای است که کمتر در مورد اقوام نخستین تصور می‌شود. با این حال من معتقد هستم که انسان‌های آن دوره از توانایی‌ها و مهارت‌های خوبی در

در این سواحل قدم زده و از خود رد پایی به جا گذاشته باشند.

اجداد قایقران

به گفته دانکن مک لارن باستان‌شناس، جزیره کالورت از همان ابتدا یک جزیره بوده است؛ بنابراین انسان‌های اولیه نمی‌توانستند



کشف رد پاهای قدیمی در جزیره کالورت Calvert استان بریتیش کلمبیا

برخی پناهگاه‌های اقلیمی وجود داشت. این احتمال وجود دارد که برخی گروه‌های انسانی به مدت هزاران سال در این پناهگاه‌ها در انزوا زندگی کرده باشند.»

قوم کلوویس و اولین رد پا در کبک

اوایل دهه قرن بیست و یکم بود که کلود شادلن باستان‌شناس مکانی منحصر به فرد را در کانادا کشف کرد که رد پا حضور اولین انسان‌ها در آن وجود داشت. کلود شادلن، باستان‌شناس می‌گوید: «قدیمی‌ترین آثار حضور انسان در کبک در نزدیکی دریاچه مگانتیک Lac-Mégantic، در منطقه استری کشف شده است. این گروه از انسان‌ها که شاید بتوان از آن‌ها به‌عنوان اولین ساکنان کبک یاد کرد، احتمالاً برای بهره‌برداری از منابع طبیعی منطقه به این منطقه آمده بودند.» این باستان‌شناس تصریح کرد مکان باستانی که در کبک کشف شد و کشفیات صورت گرفته در آن، امروز به ما این اجازه را می‌دهد که با اطمینان بگوییم که سرزمین کبک در مسئله جمعیت کانادا و حتی کل آمریکای شمالی نقشی محوری داشته است. در دل این مکان باستانی ابزارهای سنگی

تیم تحقیقاتی تحت سرپرستی دنیس اورورک Dennis O'Rourke، انسان‌شناس و متخصص ژنتیک، با مقایسه دی.ان.ای‌های قدیمی با دی.ان.ای جمعیت‌های بومی امروزی دریافتند که مردم بومی قاره آمریکا به پنج دودمان بزرگ تعلق دارند که طی دوره‌های مختلف در سرتاسر این سرزمین پراکنده شده‌اند و منشأ و ریشه نژادی همه آن‌ها یکی است.

هزاران سال انزوا

نتایجی که از بررسی‌های صورت گرفته در این زمینه حاصل شده، حاکی از آن است که جمعیت اصلی و اولیه آمریکای شمالی ابتدا در مناطق شمالی این منطقه مستقر شدند. این جمعیت حدود چند هزار نفر بودند که بیش از بیست هزار سال پیش موفق شدند خود را به برینگیا برسانند. برخی از گروه‌ها که در زمان اوج یخبندان یعنی تقریباً ۳۰ هزار سال پیش به پل خشکی یا همان برینگیا وارد شدند، در همان جا ماندند. دنیس اورورک انسان‌شناس و متخصص ژنتیک می‌گوید «در آن زمان در منطقه آمریکای شمالی، به‌رغم شرایط آب‌وهوایی بسیار سخت حاکم بر این منطقه،

و نیاکان ما شکار شده‌اند. به گفته محققان، این یافته‌ها به‌روشنی نشان می‌دهد که در آن دوره‌های بسیار دور، بدون شک مردمانی در شمال قاره آمریکا زندگی می‌کرده‌اند.

پنج دودمان بزرگ

کارشناسان و متخصصان ژنتیک می‌گویند پس از یک دوره نسبتاً طولانی که ساکنان اولیه قاره آمریکا در انزوا در منطقه برینگیا زندگی کردند، حدود پانزده هزار سال پیش و شاید حتی زودتر از این زمان، روند پراکنده شدن جمعیت‌های شمالی به سمت مناطق جنوبی و سپس سرزمین‌های شرقی آغاز شد و به این ترتیب خطوط ژنتیکی متمایزی پدیدار شدند. به عبارت دیگر پراکندگی جمعیت اولیه آمریکای شمالی و تمایز ژنتیکی قبل از ایجاد یک راهرو عاری از یخ در شرق رشته‌کوه‌های راکی اتفاق افتاده است. دی.ان.ای کشف شده در مراکز و آثار باستانی به ما این امکان را می‌دهد تا درباره اولین ساکنان قاره آمریکا، شیوه زندگی آن‌ها و پیوندهایی که بین ما و آن‌ها وجود دارد، مطالب بیشتری یاد بگیریم.



در پانزده هزار سال گذشته، سطح آب در سواحل غربی کانادا به دلیل پدیده برگشت ایزوستاتیک پس از کاهش یخ‌ها و یخچال‌ها و همچنین به علت حرکت صفحات تکتونیکی متفاوت بوده است.

مورد علل نابودی و ناپدید شدن قوم کلوویس‌ها وجود دارد اما یکی از مهم‌ترین علل نابودی کلوویس‌ها کم‌شدن منابع غذایی بر اثر شکار زیاد و وجود بلایای طبیعی بوده است. به گفته شادلن، این سنت سنگ‌تراشی و ساخت ابزار شکار بیش از یک هزار سال دوام داشت و همه اقوامی که به سمت سرزمین‌های شرق و جنوب مهاجرت کردند، این سنت را حفظ کردند. این باستان‌شناس می‌گوید: «تمایل و اراده برای حفظ و انتقال این سنت از یک نسل به نسل دیگر در بین اقوام اولیه آمریکای شمالی دیده شده است. به همین علت به نظر من سرنیزه‌های سنگی برای باستان‌شناسان بیشتر یک ابزار هویتی است تا یک ابزار کاربردی.»

استقرار در کانادا

فرهنگ دورست

هزاران سال قبل مهاجرتی آغاز شد که به استقرار اقوام اولیه در منطقه شمال منجر گشت. بیش از چهار هزار سال قبل، مردم بار دیگر تنگه برینگیا را ترک کردند تا در قطب شمال سرزمین کانادای امروز مستقر شوند. این ماجراجویی سخت و مخاطره‌آمیز قطعاً از طریق سازگاری

مهارت فوق‌العاده‌ای است که اجداد اولیه ما از خود نشان داده‌اند. این قوم از راه شکار روزگار می‌گذراندند و به‌صورت مرموزی ناپدید شدند. دانشمندان همچنان در حال تحقیق بر روی آن‌ها هستند. باستان‌شناسان آثار و بقایای فرهنگ کلوویس را در نقاط آمریکای شمالی و مرکزی از خاک بیرون آورده‌اند.

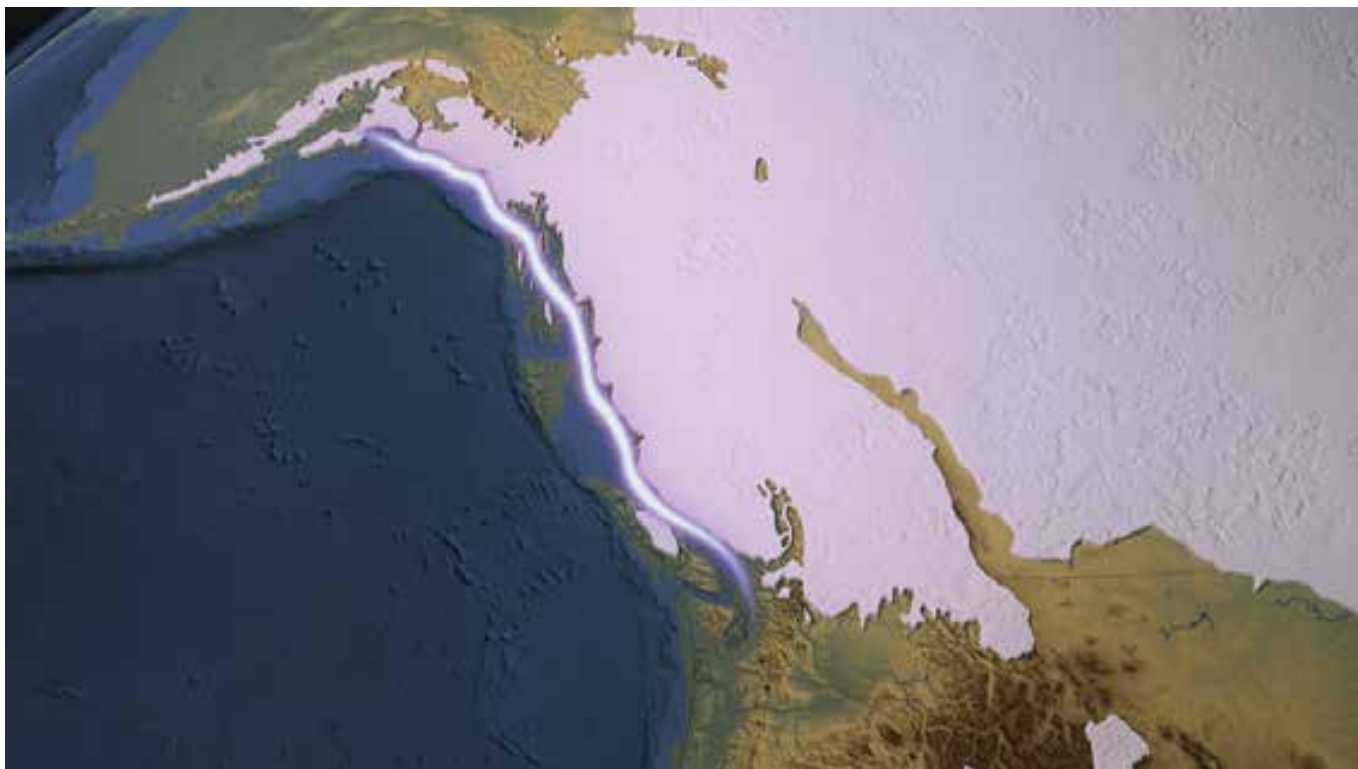
سرنیزه‌های سنگی

حدود دوازده هزار سال قبل، در پایان آخرین عصر یخبندان، جنوب کبک از یخچال‌های عظیمی که هنوز قسمت عمده خاک کانادا را می‌پوشاند، آزاد شده بود. در این سرزمین پهناور پوشیده از تاندر، بدون شک گله‌های حیوانات چرنده برای سپری کردن فصول بسیار سرد سال به سمت مناطق جنوب کوچ می‌کردند. سرنیزه‌های شیاردار متصل به چوب‌های بلند برای شکار این حیوانات کاملاً مناسب بودند. اما از نظر کلود شادلن، این روش مخصوص و ماهرانه تراش سنگ و ساخت ابزارهای شکار، بیانگر مسائل بیشتری درباره ساکنان اولیه کانادا یعنی قوم کلوویس‌ها و شیوه زندگی آنان است. نظریه‌های متعددی در

تراشیده شده نوک‌تیز که شیاریایی روی آن وجود دارد، کشف شده است. این اشیاء که در واقع اولین ابزارهای مورد استفاده ساکنان اولیه کبک بودند، به روشی بسیار خاص ساخته شده‌اند که آن‌ها را با فرهنگ و زندگی قوم کلوویس Clovis مرتبط می‌کند.

فرهنگ کلوویس

فرهنگ کلوویس که مربوط به دوره ماقبل تاریخ است، نام خود را از شهر کلوویس در نیومکزیکو گرفته است. برای اولین بار اشیای سنگی نوک‌تیز ساخته شده توسط ساکنان آمریکای شمالی در دهه ۱۹۳۰ در همین شهر کشف شده است. بدون تردید کلوویس‌ها یکی از اقوام مهم ماقبل تاریخ ساکن منطقه آمریکای شمالی بودند. طبق برآوردهای صورت گرفته توسط باستان‌شناسان، کلوویس‌ها بیش از ده هزار سال پیش از میلاد در این منطقه سکونت داشتند. در میان آثار به‌دست آمده از کلوویس‌ها سرنیزه‌هایی وجود دارد که به گفته محققان اعضای این قوم اولیه از آن‌ها برای شکار حیوانات بزرگ استفاده می‌کردند. همه این ابزارهای سنگی گواه روشنی بر دقت و



اولین اقوام ساکن آمریکا احتمالاً از سواحل غربی به سمت جنوب گسترش پیدا کرده‌اند.

تمایز از خود می‌دانستند که زبان متفاوتی داشتند. تونیوئیت‌ها قوم انزواطلبی بودند که سعی می‌کردند از روابط با اینوئیت‌ها خودداری کنند. پییر دروزیه باستان‌شناس می‌گوید: «اینوئیت‌ها ابزارها و امکانات مثل قایق‌های خوب و مناسب داشتند که تونیوئیت‌ها از آن‌ها محروم بودند. اینوئیت‌ها باتوجه به سورت‌های سگ و قایق‌های بزرگی که برای خود درست کرده بودند، به راحتی قادر به شکار نهنگ در بخش‌های عمیق دریا بودند و با استفاده از همین امکانات و فناوری‌ها توانسته بودند به طرز چشمگیری خود و زندگی خود را با شرایط آب‌وهوایی بسیار دشوار قطب شمال کانادا سازگار کنند. آن‌ها نیز خیلی سریع مسیر شرق را در پیش گرفتند و این اکتشاف سرزمینی، آن‌ها را به ماجراجویی‌های بعدی ترغیب کرد. آن‌ها وقتی به گرینلند رسیدند، متوجه شدند که جمعیتی که از اروپا آمده بودند در آنجا مستقر شده‌اند. این قوم همان اجداد وایکینگ‌ها بودند.»

برای تنظیم این مقاله از نوشتاری در وبسایت شبکه خبری رادیو کانادا استفاده شده است. لینک نوشتار مربوطه را می‌توانید زیر همین مطلب در سایت هفته ببینید.

در نقاط مختلف قطب شمال پراکنده شدند.» محققان و باستان‌شناسان می‌گویند در ادامه قوم اولیه دورست به کلی محو شد. بدون آنکه دلیل این اتفاق مشخص باشد. ناپدید شدن دورست‌ها درست زمانی رخ داد که حدود ۸۰۰ سال پیش مردمانی دیگر که از تنگه برینگیا حرکت کرده بودند، به نوبه خود به قطب شمال مهاجرت کردند. اعضای این گروه که قوم تول Thule نامیده می‌شوند، در واقع اجداد و نیاکان اینوئیت‌های کنونی هستند. این یک پدیده مهاجرتی متمایز است که امروزه توسط علم ژنتیک نیز تأیید شده است. آیا دو قوم دورست و تول در یک زمان زندگی می‌کرده‌اند؟ آیا ورود قوم تول باعث ناپدید شدن قوم دورست شده است؟ باستان‌شناسان هنوز برای سؤالات و تردیدهایی که در این زمینه وجود دارد، پاسخ روشنی پیدا نکرده‌اند.

سفر به جنوب و استقرار

بالین‌حال در این مسئله تردیدی نیست که پای یک قوم کاملاً متفاوت نیز در میان بوده است. اینوئیت‌ها از این قوم به‌عنوان تونیوئیت‌ها Tuniit یاد می‌کنند. اینوئیت‌ها تونیوئیت‌ها را گروهی

اقوام اولیه با شرایط سخت و طاقت‌فرسای آب‌وهوایی منطقه و همچنین آشنایی با راه‌های بهره‌برداری از منابع دریایی منطقه امکان‌پذیر شده است. گروه‌های جمعیتی آن روزگار که انسان‌شناسان از آن‌ها به‌عنوان قوم اولیه «دورست» Dorset یاد می‌کنند طی سال‌های بعد با عبور از شمال کانادا خود را به گرینلند رساندند. فرهنگ «دورست» یک فرهنگ باستانی است که پیش از فرهنگ اینوئیت در قطب شمال به‌ویژه در شمال کانادای امروزی و گرینلند وجود داشته است.

قوم تول

به گفته باستان‌شناسان، مهارت تراش و ساخت ابزار سنگی، ساخت خانه‌های مستطیلی که نیمی از آن در داخل خاک قرار داشت، ایجاد روستاهای کوچک و برخورداری از یک قریحه هنری از مشخصات و ویژگی‌های تمدن اولیه در این سرزمین بوده است. پییر دروزیه Pierre Desrosiers باستان‌شناس می‌گوید: «در عرض چند صدسال و شاید حتی طی تنها دویست سال و حتی کمتر از این مدت، گروه‌های جمعیتی مستقر در منطقه آمریکای شمالی

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدار ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمدزا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی
بیمه و سرمایه گذاری

مشاوره رایگان
امروز تماس بگیرید:

(514) 467-8491



بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری های خاص و ...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و ...

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



حسابداری و مالیات

XL-ON TAX
SERVICES INC.



Personal and Corporate
Professional Tax Services

با مدیریت عباس شفیعی

متخصص حسابداری و مالیات
McGill University

2545 Cavendish Blvd, #134A
Montreal, QC H4B 2Y9
xlon38@gmail.com

(514) 806 0060

مهاجرت مقاله مصاحبه



معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

[icpimmigrationtocanada](https://www.facebook.com/icpimmigrationtocanada)
[@ICPimmigrationTOCANADA](https://www.instagram.com/ICPimmigrationTOCANADA)



Montreal:

Office:
514-289-9011/514-289-9044
WhatsApp: 514-778-9011
Direct from Iran:
021-2878-8531
Email: info@icpimmigration.com
Address: 1117 Ste. Catherine West,
#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684
Mobile: 0937-489-6676

متخصصان خارجی با پروفایل اکسپرس انتری همچنان در انتظار گزینش



بودند. از آنجایی که FSWP بالاترین نیاز به مهارت زبان را در بین سه برنامه فوق دارد متقاضیان این برنامه عمدتاً نمرات CRS بالاتری نسبت به متقاضیان CEC و FSTP داشتند.

دو دلیل مهم دیگر که باعث افزایش امتیاز و CRS بالاتری برای این گروه می‌شود این است که متقاضیان FSWP با تحصیلات خارجی بالاتر که دارای گواهی معادل سازی هستند دارای تجربه کاری بالاتری نیز نسبت به متقاضیان CEC می‌باشند.

دو برنامه CEC و FSTP الزامات تحصیلات بالای دانشگاهی ندارند و باتوجه به اینکه اکثر کاندیداهای CEC فارغ التحصیلان خارجی در کانادا هستند اغلب در رده‌های سنی پایین‌تری می‌باشند، متقاضیان CEC معمولاً تجربه کاری کمتری دارند و بنابراین امتیاز CRS کمتری نسبت به داوطلبان FSWP دریافت می‌کنند. در مقابل برای تحصیل و سابقه کار پس از تحصیل در شرایط خاصی موفق به کسب امتیاز می‌شوند.

تا زمان شروع همه‌گیری در کانادا، IRCC معمولاً متقاضیان هر سه برنامه را در هر قرعه‌کشی اکسپرس انتری در نظر می‌گرفت. با این حال، زمانی که کانادا در ماه مارچ ۲۰۲۰ محدودیت‌های مسافرتی مرتبط با کووید را اعمال کرد، IRCC در قرعه‌کشی‌های خود فقط متقاضیان PNP و CEC را در نظر گرفت. دلیل ادامه دعوت از متقاضیان PNP این بود که IRCC وظیفه دارد به استان‌ها و مناطق کمک کند تا نیازهای بازار کار خود را برطرف کنند. دلیل قرعه‌کشی‌های CEC نیز بر این منطق استوار بود که متقاضیان این گروه بیشتر در کانادا حضور داشتند و بنابراین کمتر تحت تأثیر چالش‌های کووید از جمله محدودیت‌های سفر قرار می‌گرفتند.

اما از آغاز سال جاری IRCC فقط از متقاضیان PNP و CEC دعوت به عمل آورد. یادداشت‌های داخلی IRCC که توسط CIC News به دست آمده است، توضیح می‌دهد که چرا IRCC این رویکرد را دنبال می‌کند. یکی از اولویت‌های IRCC در سال جاری، دستیابی به هدف خود برای لندینگ ۴۰۱۰۰۰ مهاجر جدید است. در آغاز سال ۲۰۲۱، اداره مهاجرت وضعیت همه‌گیری را در داخل و خارج از کشور بررسی کرد. همه‌گیری هنوز در حال گسترش بود، واکسن‌ها به کندی عرضه می‌شدند و بسیاری از محدودیت‌های سفر همچنان پابرجا بودند. بهترین راه برای دستیابی به هدف ۴۰۱۰۰۰ تازه‌وارد این بود که دعوت‌نامه‌های اکسپرس انتری در نیمه اول سال محدود به متقاضیان PNP و CEC شود. علاوه بر این ابتکار معرفی برنامه آزمایشی TR TO PR با ظرفیت گزینش بیش از ۹۰۰۰۰ مهاجر جدید از میان افرادی که دارای اقامت‌های موقت تحصیلی و کاری بودند

مدتی طولانی است که گزینش متقاضیان FSWP که دارای پروفایل اکسپرس انتری هستند متوقف شده است.

تنها دو ماه به پایان سال باقی مانده است، اما هنوز مشخص نیست که آیا IRCC دعوت از متقاضیان FSWP را در سال ۲۰۲۱ از سر می‌گیرد یا خیر! در جلسه‌ای که بین اداره مهاجرت و انجمن‌های نماینده وکلای مهاجرت و مشاوران کانادا، انجام شد (اداره مهاجرت IRCC) اعلام کرد که هنوز تصمیمی در خصوص زمان از سرگیری صدور دعوت‌نامه‌های اکسپرس انتری برای متقاضیان اتخاذ نکرده است.

این وزارتخانه خاطر نشان کرد که بخشی از فرایند تصمیم‌گیری مستلزم انتظار برای استقرار کابینه جدید فدرال است. کانادا انتخابات فدرال را در ۲۰ سپتامبر برگزار کرد و حزب برنده لیبرال کانادا کابینه خود را در ۲۶ اکتبر معرفی کرد. با تشکیل کابینه، IRCC می‌تواند پیشنهادهای عمده‌ای را برای تصویب به وزیر مهاجرت جدید «شان فریزر» ارائه کند. به عنوان مثال، تصمیم به دعوت فقط از داوطلبان کلاس تجربه کار کانادایی و برنامه انتخاب استانی در طول قرعه‌کشی اکسپرس انتری سال ۲۰۲۱، در نیمه اول سال جاری به وزیر مهاجرت سابق مارکو مندچیچینو پیشنهاد شد و در نهایت توسط وی تأیید شد.

قبل از کووید سیستم گزینش اکسپرس انتری اصلی‌ترین روش گزینش مهاجران اقتصادی به کانادا محسوب می‌شد. کانادا به وسیله آن از مهاجران طبقه اقتصادی استقبال می‌کند. کسانی که مایل به گزینش از طریق سیستم اکسپرس انتری هستند باید حداقل برای یکی از سه برنامه زیر واجد شرایط باشند:

- برنامه کارگران ماهر فدرال (FSWP)
 - کلاس تجربه کانادایی (CEC)
 - برنامه کارگران نیمه ماهر فدرال (FSTP)
 - بخشی از برنامه انتخاب استانی (PNP) نیز توسط اکسپرس انتری مدیریت می‌شود، البته در صورتی که متقاضی دارای معیارهای مورد نظر باشد.
- متقاضیان واجد شرایط، با تشکیل پروفایل در وبسایت IRCC و کسب امتیاز در سیستم رتبه‌بندی جامع (CRS) بر اساس ویژگی‌های سرمایه انسانی مانند سن، تحصیلات، مهارت‌های انگلیسی و یا فرانسه، تجربه کاری و سایر معیارها وارد حوزه رقابتی گزینش می‌شوند. قبل از همه‌گیری ویروس کرونا، IRCC قرعه‌کشی‌های خود را هر دو هفته یکبار برگزار می‌کرد تا از کاندیداهایی که بالاترین امتیاز را در این حوزه رقابتی کسب کرده بودند برای درخواست اقامت دائم دعوت به عمل آورد.
- متقاضیان FSWP دریافت‌کنندگان اصلی دعوت‌نامه برای درخواست اقامت دائم



کارفرمایان کبکی: روند مهاجرت تسریع و تسهیل شود

در شرایطی که دولت فرانسوا لوگو آماده می‌شود گزارش جدیدی از وضعیت اقتصادی استان در تاریخ ۲۵ نوامبر ارائه کند، شش گروه کارفرمایی در استان کبک ضمن هشدار درباره کمبود شدید نیروی کار و پیامدهای آن از دولت استانی خواسته‌اند برای حل این معضل تدابیری جدی و کارساز اتخاذ کند. کارفرمایان کبکی هشدار داده‌اند که بحران کمبود نیروی کار در بخش‌های مختلف اقتصاد استان، سرعت احیای اقتصادی استان را گرفته است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، نمایندگان شورای پیمانکاری کبک، شورای خرده فروشی، فدراسیون کسب‌وکارهای مستقل کانادا، فدراسیون اتاق‌های بازرگانی کبک، کارخانجات و صادرکنندگان کبکی و اتحادیه شهرداری‌های کبک در بیانیه‌ای مشترک از دولت فرانسوا لوگو خواستند برای حل بحران کمبود نیروی کار دست به اقدامی عاجل و موثر بزنند.

این سازمان‌ها در بیانیه خود تاکید کردند در شرایط فعلی بازار کار کبک به علت عوامل مختلف که مهمترین آن‌ها پیرشدن جمعیت و محدود شدن مهاجرت به استان است، از کمبود نیروی کار به شدت رنج می‌برد.

کارل بلکرن، رئیس شورای پیمانکاری کبک، تاکید کرد: «مهمترین مرحله برای برطرف کردن بحران کمبود نیروی کار این است که دولت کبک به وجود این بحران اذعان کند؛ اتفاقی که هنوز نیفتاده است. در حال حاضر نزدیک به ۲۲۰ هزار شغل خالی در استان وجود دارد و کمبود نیروی کار بسیاری از کسب‌وکارها را عملاً فلج کرده است. این وضعیت نمی‌تواند ادامه داشته باشد.» بر همین اساس شش گروه کارفرمایی در بیانیه خود از دولت فرانسوا لوگو خواسته‌اند در گزارش بودجه خود که قرار است کمتر از دو هفته دیگر ارائه شود، برای حل این مشکل که روند احیای اقتصاد استان را مختل کرده است، تصویب تدابیری فوری و کارساز را خواستار شود.

کارفرمایان کبکی هشدار دادند مدت زمان طولانی و تاخیرهایی که در روند رسیدگی به تقاضای اقامت دائم، غیرمعقول است و از به نتیجه رسیدن تلاش‌های فعلی برای جبران کمبود نیروی کار در استان کبک، مانع به عمل می‌آورد.

نیز در راستای تحقق تأمین سهمیه گزینش تعیین شده برای سال ۲۰۲۱ بود که به تأیید وزیر مهاجرت کانادا رسید که مورد استقبال زیادی قرار گرفت و اجرا شد.

بر اساس داده‌های ارائه شده توسط IRCC حدود ۱۴۵۰۰۰ متقاضی FSWP در حوزه رقابتی اکسپرس انتری در ۷ آوریل ۲۰۲۱ وجود داشته است. این تعداد تا ۲۹ ماه جون به ۱۵۳۰۰۰ افزایش یافت. این تعداد لزوماً در طول زمان افزایش نمی‌یابد زیرا پس از گذشت یک سال اعتبار پروفایل‌ها منقضی می‌شود و آزمون زبان و ارزیابی‌های صلاحیت تحصیلی نیز دارای دوره انقضا هستند.

مزیت اصلی تمرکز مداوم IRCC بر دعوت‌نامه‌های CEC و PNP این است که به دولت کانادا اطمینان می‌دهد که به اهداف سطوح مهاجرت خود در دوره‌ای نامشخص از تاریخ در طول بحبوحه همه‌گیری کووید دست می‌یابد. در اوایل سال جاری، منطقی بود که IRCC بر روی دعوت از متقاضیان مقیم کانادا تمرکز کند. اگرچه کانادا اکنون اکثر محدودیت‌های سفر خود را لغو کرده است، اما IRCC احتمالاً شروع به صدور دعوت‌نامه‌های FSWP را فعلاً متوقف می‌کند تا بتواند بر روی پردازش درخواست‌های کسانی که احتمال دارد در کوتاه‌مدت بتوانند اقامت دائم خود را تکمیل کنند، تمرکز کند. کانادا در سال جاری حدود ۲۶۷۰۰۰ نفر را مورد گزینش قرار داده است و در تلاش جهت دستیابی به هدف ۴۰۱۰۰۰ تازه‌وارد تا پایان سال است.

از سوی دیگر، به نظر می‌رسد که سیاست IRCC از این پس که محدودیت‌های سفر تا حد زیادی برطرف شده‌اند، کمتر قابل توجیه است.

نقطه‌ضعف اصلی ورود به حوزه رقابتی اکسپرس انتری اکنون به‌عنوان کاندیدی FSWP این است که اگر در مدت اعتبار آزمون زبان دوساله برای متقاضی ITA صادر نشود، ناچاراً شرکت مجدد در آزمون زبان برای دوباره تشکیل دارن پروفایل الزامی است.

اما از سوی دیگر، ورود به حوزه رقابتی مزایای خود را نیز دارد. یکی از این مزایا این است که با ورود به این حوزه رقابتی، به خودتان فرصتی جهت دریافت ITA می‌دهید، درحالی‌که اگر در این حوزه رقابتی نباشید، شانس شما برای دریافت ITA صفر است.

حضور در این حوزه رقابتی همچنین به داوطلبان فرصتی را جهت دریافت دعوت‌نامه انتخاب استانی نیز می‌دهد که در صورت قبولی و دریافت دعوت‌نامه انتخاب استانی، ۶۰۰ امتیاز اضافی و به‌نوعی ضمانت دریافت ITA را به همراه خواهد داشت.

همچنین، ورود به این حوزه رقابتی به داوطلبان فرصتی برای دریافت پیشنهاد شغلی می‌دهد که ارزش آن نیز تا ۲۰۰ امتیاز اضافی است.

در نهایت، اگرچه مشخص نیست چه زمانی اداره مهاجرت انجام قرعه‌کشی متخصصان خارجی را از طریق سیستم اکسپرس انتری از سر خواهد گرفت ولی درعین‌حال اداره مهاجرت اعلام کرد که مشتاقانه در انتظار فرصت برای آغاز قرعه‌کشی‌هاست لذا داشتن پروفایل معتبر از اهمیت خاصی برای حفظ موقعیت در حوزه رقابتی برخوردار است.

تماس با نویسنده: معصومه علی‌محمدی، مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است.



«اکسپرس انتری» چیست؟

در آغاز سال ۲۰۱۵، اکسپرس انتری که سازوکار بررسی الکترونیکی درخواست مهاجرت به کانادا است راه‌اندازی شد تا جایگزین سازوکار قبلی که کاغذی بود شود. این شیوه به منظور رتبه‌بندی مهاجران اقتصادی طراحی شده است، جایی که فقط کسانی که دارای بالاترین امتیاز هستند برای درخواست اقامت دائم کانادا دعوت می‌شوند. در مطلب زیر، «هفته» شما را با روش مهاجرتی اکسپرس انتری (Express Entry) و چگونگی آن آشنا می‌کند.

مروری بر اکسپرس انتری

بسیاری از متقاضیان تصور می‌کنند که اکسپرس انتری یک برنامه‌ی مهاجرتی تازه است، در حالی که چنین نیست. به زبان ساده، این یک سیستم الکترونیکی جدید است که بخش مهاجرت، پناهندگان و شهروندی کانادا یا آی‌آرسی‌سی (IRCC) از آن برای گزینش نامزدهای اقامت دائم کانادا، تحت سه برنامه که چندین سال در حال اجرا بود، استفاده می‌کند: نیروی ماهر فدرال (FSW)، رده‌ی تجربه‌ی کانادایی (CEC)، و کارگر فنی فدرال (FST).

تحت اکسپرس انتری، زمان پردازش پرونده‌ها، در مقایسه با سیستم کاغذی قبلی، کاهش یافته است. آی‌آرسی‌سی اکثر درخواست‌ها را در کمتر از چند ماه بررسی می‌کند. این امر ممکن است کمتر از یک ماه پس از دریافت تأییدیه‌ی دریافت اسناد و مدارک به طول انجامد و اگر مشکلی پیش نیاید تا شش ماه کار به پایان می‌رسد. با این حال،

بررسی پرونده‌ی برخی از متقاضیان بیش از شش ماه طول می‌کشد، به ویژه در مواردی که تغییراتی در مشخصات متقاضی ایجاد شود (مانند ازدواج، زایمان و ...).

۱. ابتدا باید واجد شرایط حداقل یک مورد از سه برنامه‌ی CEC، FSW یا FST باشید.

۲. اگر واجد شرایط هستید، می‌توانید یک نمایه یا پروفایل بر پایه‌ی اطلاعات شخصی و شرایط خود ایجاد کنید. بر اساس اطلاعاتی که می‌دهید به شما امتیاز (حداکثر ۱۲۰۰) تعلق می‌گیرد. امتیاز اکسپرس انتری بر اساس سیستم جامع رتبه‌بندی (CRS) ساخته شده است که در کنار سایر عوامل، از تجربه حرفه‌ای، مدارک تحصیلی، مهارت‌های زبان، داشتن پیشنهاد شغلی یا نامزدی استانی یا داشتن خانواده در کانادا استفاده می‌کند. این امکان وجود دارد که امتیاز خود را افزایش دهید و احتمال دریافت دعوتنامه (ITA) را بالا ببرید.

۳. قرعه‌کشی‌های اکسپرس انتری به صورت دوره‌ای (در شرایط عادی معمولاً هر دو هفته، گاهی سه یا چهار هفته) توسط آی‌آرسی‌سی انجام می‌شود. شما فقط در صورتی دعوتنامه (ITA) دریافت خواهید کرد که امتیاز شما بالاتر از آن چیزی باشد که در قرعه‌کشی ذکر شده است. اگر دعوتنامه دریافت کنید، ۶۰ روز فرصت دارید تا درخواست خود را به صورت آنلاین تکمیل و اسناد پشتیبان را اضافه کنید هزینه‌های مورد نظر را پردازید.

اطلاعات مهمی که باید در نظر داشته باشید

اگر در استخر هستید و هنوز دعوتنامه دریافت

نکرده‌اید، مجاز به تغییر اطلاعات خود برای افزایش امتیاز اکسپرس انتری خود هستید. اگر یک سال از ورود شما به استخر گذشت و برای شما دعوتنامه صادر نشد، نمایه شما به طور خودکار حذف خواهد شد.

امتیازات CRS تقریباً در هر قرعه‌کشی متفاوت است، می‌توانید در لینک زیر دنبال کنید: <https://www.justforcanada.com/latest-express-entry-draws.html>

آخرین قرعه‌کشی و همه‌ی امتیازات CRS را از همه قرعه‌کشی‌هایی که از ابتدای برنامه انجام شده است، بررسی کنید.

برای گرفتن امتیاز CRS برای توانایی زبانی، باید آزمون‌های انگلیسی و/یا فرانسوی را بگذرانید، و اگر مدرک تحصیلی شما از کانادا نیست، از یک نهاد ثالث تأییدشده توسط آی‌آرسی‌سی درخواست ارزیابی اعتبار تحصیلی (ECA) کنید.

اگر شما نامزد واجد شرایط CEC یا دارای یک پیشنهاد شغلی معتبر نباشید، باید ثابت کنید که پول کافی برای اقامت در کانادا را در اختیار دارید. این پول را نمی‌توان وام گرفت، زیرا شما باید نامه‌ای از بانک خود ارائه دهید که میانگین موجودی در شش ماه گذشته را نشان می‌دهد. به عنوان مثال، یک فرد مجرد باید ثابت کند که معادل ۱۲ هزار و ۴۷۴ دلار در حساب بانکی خود دارد (در سال ۲۰۱۸).

اگر پیشنهاد شغلی دارید، جدا از استثنائات محدود، به احتمال زیاد به ارزیابی تاثیر بازار کار مثبت (LMIA) نیاز خواهید داشت.

منبع: فقط برای کانادا



آشنایی با شهرهای کانادا (۶)

خوبی‌ها و بدی‌های زندگی در مونترال

در این سلسله‌نوشته‌ها درباره‌ی شهرهای کانادا هر آنچه را که باید درباره‌ی مونترال، تورنتو، ونکوور، اتاوا، کلگری و ادمونتون بدانید پیدا خواهید کرد. در بخش‌های پیشین به «اتاوا»، «ونکوور»، «تورنتو»، «کلگری» و ادمونتون پرداختیم و در بخش پیش رو سراغ مونترال خواهیم رفت تا ضمن معرفی این شهر، مزایا و معایب سکونت در مونترال را نشان دهیم.

به گزارش «هفته»، اگر شما به کانادا مهاجرت کرده‌اید، اما هنوز به این نتیجه نرسیده‌اید که در کجا زندگی کنید این سلسله‌نوشته‌ها درباره‌ی شهرهای اصلی کانادا برای شماست.

در اینجا به این پرسش‌ها پاسخ خواهیم داد که شهر مورد بررسی: کجاست؟

هزینه‌ی زندگی چگونه است؟

آب و هوایش چگونه است؟

آیا سیستم حمل و نقل همگانی‌اش خوب است؟

و، مزایا و معایب آن شهر چیست؟

راهنمای شهرهای اصلی کانادا (۵): مونترال

مونترال در یک نگاه

استان: کبک

جمعیت شهری: ۱.۷ میلیون نفر، با پیرامون: ۴.۱ میلیون نفر (بر پایه‌ی آمار ۲۰۱۶)

آب و هوا: قاره‌ای مرطوب با زمستان‌های سرد و تابستان‌های گرم

منطقه‌ی زمانی: وقت استاندارد شرقی (پنج ساعت از گرینویچ عقب‌تر است)

کد تلفن منطقه: ۵۱۴ یا ۴۳۸ آغاز می‌شود

کدپستی: با H آغاز می‌شود

موقعیت مونترال

مونترال در جنوب غربی استان کبک واقع شده است - درست در ۷۰ کیلومتری مرز آمریکا، ۶۰۰ کیلومتری نیویورک و ۵۰۰ کیلومتری تورنتو.

هزینه‌ی زندگی در مونترال

مهاجرت به مونترال مزایای خود را دارد: می‌توانید از یک

شهر بزرگ عالی با قیمت مناسب ملک و اجاره لذت ببرید، چراکه معمولاً مقرون به صرفه‌تر از بسیاری از دیگر شهرهای بزرگ کانادا است. یک اتاق مناسب در یک آپارتمان مشترک را می‌توان با ۴۰۰ دلار در ماه اجاره کرد، اجاره‌ی برخی از آپارتمان‌های یک‌خوابه نیز از ۶۰۰-۵۵۰ دلار شروع می‌شود.

هزینه‌های ماهانه مانند گاز و برق نیز مناسب است. اما هزینه‌های خواربار و غذا خوردن در بیرون بالاتر از میانگین ملی کانادا است. البته در مونترال همیشه می‌توانید محله‌ای را پیدا کنید که قیمت آن نسبت به مناطق مرکزی و گردشگری‌پذیر ارزان‌تر است.

به طور کلی، هزینه‌های زندگی در مونترال مقرون به صرفه و زیر میانگین ملی است، اما این می‌تواند با کمی دستمزد کمتر و مالیات بیشتر تحت الشعاع قرار بگیرد.

آب و هوای مونترال

تابستان‌های مونترال رطوبت و گرمای زیادی دارد. حداکثر دمای هوا در ماه‌های تابستان به راحتی از ۲۵ درجه سانتیگراد بالاتر می‌رود و حتی اغلب از ۳۰ درجه سانتیگراد نیز بیشتر می‌شود.

زمستان مونترال با هوای سرد، بادی و برفی برای تازه‌واردان بسیار سخت است. میانگین دما در ماه ژانویه تقریباً منفی ۱۰ درجه سانتیگراد است. به طور کلی، برف ماه دسامبر تا پایان ماه مارس آب نمی‌شود. مراقب باشید که اگر دمای منفی ۱۰ درجه سانتیگراد با باد همراه شود، تأثیرش می‌تواند بر پوست به منفی ۲۰ درجه سانتیگراد برسد.

فصول پاییز و بهار در مونترال معتدل و خنک است، اما توفان برف ممکن است در ماه‌های مارس و نوامبر رخ دهد. پاییز مونترال رنگارنگ است و برگ‌های چندرنگ روی شاخه‌های درختان ظاهر می‌شوند.

حمل و نقل در مونترال

رفت و آمد در مونترال بدون وسیله نقلیه بسیار آسان است. مونترال دارای سیستم حمل و نقل قوی با بیش از ۲۰۰ مسیر اتوبوس و چهار خط مترو است. بازه‌ی زمانی رفت‌وآمد اکثر اتوبوس‌ها ۱۵ دقیقه و مترو هر

۶ دقیقه است.

هزینه حمل و نقل عمومی در مونترال نسبت به سایر کلان‌شهرهای بزرگ نسبتاً ارزان است.

اگر شما یک خارجی هستید که قصد خرید/اجاره خودرو در مونترال را دارید، باید برخی از کلاس‌ها را بگذرانید و علامت راهنمایی و رانندگی را از قبل یاد بگیرید. رانندگی در زمستان به ویژه اگر به آن عادت نکنید خطرناک است، بنابراین مطمئن شوید که اتومبیل شما دارای لاستیک‌های مناسب است.

منطقه شهری مونترال دارای بیش از ۳۵۰ کیلومتر مسیر دوچرخه‌سواری است. گفتنی است که با چند دلار در سال، می‌توانید در مونترال دوچرخه‌سواری کنید، بدون اینکه دوچرخه بخرید.

مزایا و معایب مونترال

بدی‌ها:

اگر والدینی ندارید که در مدرسه‌انگلیسی در کانادا تحصیل کرده‌اند، باید در مدرسه فرانسوی‌زبان شرکت کنید. یافتن شغل برای کسانی که زبان فرانسه خوبی ندارند، دشوار است.

برای هر ساکن ۱.۸ خودرو وجود دارد که رفت و آمد با خودرو و یافتن پارکینگ را دشوار می‌کند.

زمستان‌های این شهر سردتر از میانگین کانادایی است. زمان انتظار برای دریافت مراقبت‌های بهداشتی بالاتر از میانگین کانادایی است.

خوبی‌ها:

قیمت پایین اجاره و مسکن، مونترال را به یک شهر مقرون به صرفه تبدیل می‌کند.

استفاده زیاد از حمل و نقل همگانی و سرمایه‌گذاری در زمینه‌ی دوچرخه باعث شده است که بتوان در این شهر بدون خودرو به راحتی زندگی کرد.

کبک کلاس‌های رایگان فرانسوی‌زبان را برای مهاجران ارائه می‌دهد. مونترال یک مرکز فرهنگی و اجتماعی است و جشنواره‌ها و رویدادهای فرهنگی بسیار دارد.

نخ جرم بسیار پایین است.

منبع: فقط برای کانادا

استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات
عکاسی حرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS

(514) 488 7121
5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید

studiosphotorose

ELHAM JAMI
Courtier Immobilier Résidentiel
514-966-9681
eniamami@sutton.com

Sutton

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال
همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

سهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا

RE/MAX
Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی
کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی

SHAHIN SAJADI
• Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220

f shahinsajadi | @ shahin.sajadi@remax-quebec.com
@ shahinsajadi_realtor

ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان
مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از 15 سال سابقه

514 290 2210

Casa Bella
Immobilier Québec
www.CasaBellaQuebec.com
4951, boul. Lacombe O.J. boul.
S2C 1K7W 2P4

ShahrianRealtor@gmail.com

سينما

هنر

فرهنگ

ادبيات





رشته‌های طلائی

شیرین تو کجا، هوشیدر کجا؟ تو که نمی‌دونی من چی می‌کشم. سیمین برخاست خود را در آینه نگاه کرد موهای به‌هم‌ریخته و صورت رنگ‌پریده‌اش را نظاره کرد. گیره موهایش را باز کرد و برس کشید بعد با پودر قدری حلقه گود افتادگی دور چشم‌هایش را پوشاند و لباس خود را عوض کرد بعد به اتاق او رفت. پس از بحران، هوشیدر آرام روی راحتی نشست بود و از پشت پنجره جوانه‌های درخت خرمالو را خیره نگاه می‌کرد. انگار رویش جوانه‌ها را اولین بار می‌دید و می‌اندیشید. ورود مادر احساسی در او بر نیانگیخت، یا این‌طور به نظر می‌رسید چون هیچ عکس‌عملی نشان نداد. سیمین به او نزدیک شد با احتیاط دستش را بالا برد و آرام روی سر او گذاشت. هیچ حرکتی نکرد مادر به سر او دست کشید و صورتش را بوسید. این بار هوشیدر سرش را چرخاند و به چهره مهربان مادر نگاه کرد و خود را در آغوش او انداخت. درحالی‌که اشک‌های سیمین موهای صاف او را خیس می‌کرد، هیکل لاغر او را در آغوش گرفت و بوسید. لحظاتی بدین‌سان گذشت بعد مادر، آرام سر او را از روی سینه خود بلند کرد و صورتش را مقابل خود گرفت و گفت: پسر امشب دوست داری بریم بیرون؟ هوشیدر فقط نگاه کرد: به کنسرت می‌رویم. سیمین برای این که معنای جمله خود را در ذهن او جا بیندازد، دست‌هایش را باز کرد و

تقریباً به طور مداوم رشته‌ها با قدرت به یکدیگر می‌پیچیدند و پسرک را با کالسکه سیاه‌رنگش به درون دهلیزی تاریک می‌کشاندند. آن قدر که سر خود را می‌گرفت و انگار می‌خواست انرا از بدنش جدا کند و در همان حال هرچه دم دست او بود به‌سوی پنجره پرتاب می‌کرد و همه چیز خرد می‌شد، میز و کتاب‌ها به گوشه‌ای و پایه‌های صندلی از جا کنده می‌شدند، بعد..... آرام می‌نشست و به یک نقطه خیره می‌ماند آن‌هم برای ساعت‌ها. دنیای او را کسی درک نمی‌کرد. سیمین نمی‌دانست سردرد او چیست و چه بر سر او فشار می‌آورد؟ یک روز پس از بحرانی، سیمین از فرط استیصال، با سردردی شدید در تخت دراز کشیده بود و فکر می‌کرد، ناگهان زنگ تلفن او را به خود آورد. گوشی را برداشت: سیمین چی شده، ناراحتی؟ باز وضع بحرانیه؟ بله شیدا دیگر نمی‌دونم چکار باید بکنم بین برای این زنگ زدم بگم برای کنسرت چهارتا بلیط دارم..... هوشیدر را هم می‌بریم شاید هوش عوض بشه. چطور موافقی بیام دنبالت؟ نمی‌دونم این بچه به قدری اعصابم و خورد کرده که الان نمی‌تونم چیزی بگم ناراحت نباش شیرین‌ام میاد، همه چیز درست می‌شه، ساعت هفت منتظر من باش، باشه پس منتظرم. سیمین وقتی گوشی را می‌گذاشت با خود گفت:

هوشیدر مثل همیشه در کلاس ساکت نشسته و به تخته سیاه نگاه می‌کرد. در افکار خود غرق بود و صدای معلم ریاضی مانند نجوای ضعیفی در گوش او می‌پیچید. نمی‌دانست منظور او از سیاه کردن تخته باین‌همه فرمول چیست و چه می‌گوید. دنیای خود او پر از رمز و راز بود و فرمولی که بتواند این رازها را بگشاید در ذهن او وجود نداشت. اما علامت‌ها در مغز او چون رشته‌هایی طلائی می‌درخشیدند و هرکدام فقط برای خود او معنا داشت. در پس افکار پنهانش می‌خواست آن‌ها را به همان وضوحی که می‌بیند به واقعیت تبدیل کند، اما آن قدر ناتوان بود که حتی در پانزده سالگی از پس بیان خواسته‌های ساده خودش هم بر نمی‌آمد. زندگی سیمین با تولد هوشیدر زیرورو شده بود چون خیلی زود متوجه روحیه غیرطبیعی او گردید. حامد کمتر در گیر هوشیدر بود. چون کار و مأموریت بهانه‌ای برای فرار از رنجی بود که در خانه لانه داشت و خودش بهتر می‌دانست که حوصله آن زندگی را ندارد. برای دورماندن از خانه داوطلب هر مأموریتی می‌شد. در نتیجه سیمین بود و خودش، اصولاً زیاد هم به نبود و فرار حامد از مسئولیتش کاری نداشت چون با نگرانی و وسواسی که در مورد هوشیدر داشت دلش راضی نمی‌شد او را به حامد بسپارد و از طرفی حتی حامد نمی‌توانست مرهمی برای درد او باشد. اما تلاش‌های سیمین هم مشکل ذهن پرآشوب و رشته‌های طلائی هوشیدر را حل نکرده بود.

ادامه داد:

یک جای بزرگ که آهنگ می‌زنند و ما می‌بینیم و گوش می‌دهیم. هوشیدر عکس‌العملی نشان نداد. سیمین فهمید که او مخالفتی ندارد. لبخندی زد، برای این که در این فاصله دوباره مشکلی پیش نیاید در حین حرف‌زدن لباس مرتبی به تن او پوشاند و موهای صافش را شانه زد. هوشیدر که مقابل آئینه ایستاده بود و می‌دید مادر با چه محبتی او را شیک و مرتب کرده دوباره او را بغل کرد. بعد برگشت و انگار که تازه خود را دیده باشد با تعجب به آئینه خیره شد. سرگردانی او در شناخت خودش زیاد طول نکشید، چون همان موقع شیدا زنگ در را نواخت و سیمین مانتوی خود را از جالباسی برداشت پوشید و از حامد خداحافظی کرد و وی را که نمی‌دانست با مشکل هوشیدر چه باید بکنند تنها گذاشت و از خانه بیرون رفت. سالن انتظار تالار مملو از جمعیت بود، سیمین دست هوشیدر را گرفته بود و دنبال خود می‌کشید. از لابه‌لای مردم خودشان را به سالن کنسرت رساندند و وارد شدند. هوشیدر با دیدن جمعیت ترسید و سرش را بیشتر در یقه کتتش فروبرد و مثل همیشه پائین را نگاه می‌کرد. انگار سروصدای جمعیت سالن مانند صفیر گوش‌خراشی گوش‌های او را می‌آزد. سیمین هرچه سعی می‌کرد سر او را بلند کند تا اطراف خود را ببیند موفق نمی‌شد. بعد از دقایقی پرده نمایش با صدای کوک آرشه و یولن‌ها کنار رفت. سکوتی حاکم شد و بعد رهبر ارکستر وارد شد و روی سکو قرار گرفت. صدای کف‌زدن‌ها برخاست ناگهان هوشیدر ترسید و خودش را به مادر چسباند. وقتی صدای کف‌زدن‌ها خاموش شد ارکستر شروع

به نواختن سمفونی هیجان‌انگیزی نمود. هوشیدر سرش را آرام بلند کرد و با تعجب به آهنگی کهارکستر بزرگ در حال نواختن بود گوش داد. برای اولین بار چشمانش را کاملاً باز کرد و به سن خیره شد. احساس خوشی به او دست داد. انگار رشته‌های مزاحم در حال ذوب شدند. نوری در انده‌لیز تاریک به چشم می‌خورد و پنجره‌هایی به بزرگی آسمان یک یک در مقابلش گشوده می‌شدند و نور آنها دنیای خسته و تاریک او را روشن می‌کرد، شوق پرواز داشت. انگار پسرک زبان روح خود را یافته، ترنمات دلپذیر، چون نسیم بهاری رشته‌هایی که بر وجودش چنگ انداخته بود و وجودش را خشک می‌کرد، یک یک به کناری می‌زد. در آن لحظه احساس غم، شادی، و محبت سراسر وجودش را فرا گرفته بود. ناگهان از جای خود برخاست و از میان افرادی که نشسته و محو شنیدن بودند، خود را به بیرون کشاند و به طرف سن دوید. سیمین با تعجب از این که او چه خواهد کرد به دنبال او رفت. هوشیدر به محض این که به سن نزدیک شد، مانند مجسمه‌های ایستاد. سیمین هم با قدری فاصله توقف کرد. مأمور سالن پیش رفت تا مانع او شود اما سیمین او را منصرف نمود. قسمت اول بعد از ساعتی به پایان رسید، اما هوشیدر همانطور ایستاده و منتظر بود. سیمین جلو رفت و خواست او را سر جای خود بنشاند اما فردی که بعدها فهمید رئیس تالار است، دست هوشیدر را گرفت و او را با سیمین روی دو صندلی خالی کنار خود نشاند. قسمت دوم آغاز شد. نوای زیبا و موسیقی در اوج و فرود خود هوشیدر را بارشته‌های طلائی خیال، که سر هر یک از آنها به ستاره‌ای در آسمان وصل بود می‌کشاند. کسی نمی‌دانست در سر او چه

می‌گذرد و او به چه دنیای جدید و شگفت‌انگیزی پا گذاشته است. انگار تونلی از اعماق تاریخ ذهن او به دنیای بیرون راه پیدا کرده و زبان تازه‌ای برای بیان اندیشه‌های خود پیدا کرده بود.

پس از پایان برنامه درحالی که شیدا و سیمین با تعجب به حالات او نگاه می‌کردند از سالن خارج شدند. برای سیمین دیگر چیزی مهم نبود، اتفاق بزرگی افتاده و پسرک حال دیگری داشت. در بازگشت سیمین خودش هم حال دیگری داشت و باید هر چه زودتر به حامد مژده می‌داد یک خبر هیجان‌انگیزی که حامد بعد از شنیدن آن نزدیک بود شوکه شود و سیمین گفت:

بالاخره کلید روح او پیدا شد.

از فردا سیمین برای یافتن مکانی که روح او را بیرون‌اند براه افتاد.

در سالن موسیقی دختری حدوداً ده‌ساله پشت پیانویی نشسته بود و تمرین می‌کرد. هوشیدر رفت و کنار آن ایستاد و به دخترک نگاه کرد و به انگشتانش که روی کلایه‌ها می‌غلتید. دخترک وقتی او را دید انگشتانش را برداشت لبخندی به هوشیدر زد. هوشیدر بدون عکس‌العملی همچنان او را خیره نگاه می‌کرد. دخترک از نگاه او ترسید و بلافاصله از آنجا دور شد. پس از آن هوشیدر آرام رفت و روی صندلی پشت پیانو نشست. دستش را روی دگمه‌ها کشید صدایی بیرون زد. سیمین و معلم از دور او را نگاه می‌کردند. معلم دختری جوان و هنوز دانشجوی رشته موسیقی بود. ولی پخته‌تر از سنش به نظر می‌رسید. رفت کنار او نشست و شروع کرد به زدن آهنگی آرام. هوشیدر گوش می‌کرد معلم از همان موقع شروع به آموزش وی کرد لحظه‌ای که زندگی جدید هوشیدر

آغاز شد. با علاقه و مرتب به کلاس می‌رفت. برای معلم او تعجب آور بود که هوشیدر چه اندازه با علاقه و سریع نت‌ها را می‌آموزد. طوریکه بعد از هر درس که تمرین را شروع می‌کرد به‌درستی می‌نواخت.

روزها می‌گذشت هوشیدر دیگر آن پسر بچه احموی چند ماه قبل نبود. هنوز کم صحبت می‌کرد اما ارتباطش با خانم بهاری معلم پیانواش بسیار خوب و تقریباً طبیعی بود. در منزل هم بیشتر اوقات با پیانویی که تازه برای او گرفته بودند مشغول نواختن می‌شد. بر خلاف گذشته که وقتی هیجانان روحی، مثل شعله آتش در وجودش زبانه می‌کشید، دیگر همه چیز را خراب و پرتاب نمی‌کرد بلکه پشت پیانو می‌نشست و می‌نواخت. انگار پس از رعد و برقی که همه وجود او را در بر می‌گرفت، رنگین‌کمان زیبا، از پس ابرهای ذهن آشفته وی سر برآورده از افق روح او تا بیکران هستی‌اش کشیده می‌شد و آهنگ زیبایی خلق می‌کرد. نوایی که بعد از آن همه جوش و خروش، از آرامش و لطافت خاصی برخوردار بود. آن روز سیمین و حامد در گوشه‌ای خزیده و فکر می‌کردند، ناگهان از شنیدن نوایی لطیف و شاعرانه از جا برخاسته به پشت در اتاق او رفتند. برای آنها غیرقابل تصور بود که هوشیدر با چنین روحی پا به این عالم گذاشته باشد. مشکل او چه بود؟ احساس می‌کردند فرزند آنان غیر از آنچه که باید باشد، است. چطور کودکی که هیچ ارتباطی را قبول نمی‌کرد، ناگهان استعداد فوق‌العاده خود را این‌چنین بروز داده بود؟

مشاهده او در زمانی که آهنگی می‌ساخت تا آن را با هیجان بنوازد برای دکتر مهم بود. یک روز، هوشیدر مانند همیشه در اتاق خود

نشسته و از پشت پنجره، حیاط را نظاره می‌کرد. درخت سیبی که در باغچه کوچک حیاط تازه شکوفه کرده و گلبرگ‌های لطیف با وزش باد بهاری، زمین را مانند دامان سفید نوعروسی زیبا سپید نموده بود، شعفی به او دست داده، می‌خواست بخواند و بسراید و نوارهای طلائی افکارش را، در فضای لایتناهی خیالش که با نوای جادویی، در ذهن او جای باز می‌کرد، به عرصه سرودن وارد نماید. اما کلماتی که احساسات او را بیان کند بر زبان او جاری نمی‌گردید. سرخود را میان دودست گرفت، از تلاطم روح و ناتوانی خود چنان دچار خشم شد که آنچه در دسترس وی بود پرتاب نمود. انگار اشیا مانع پرواز به آسمان خیال او بودند. ناگهان خود را به پیانو رساند و روی کلاویه‌ها کوبید. هیمنه صدا مانند بارانی بر روی آتش او را آرام نمود. سپس به‌آهستگی شروع به نواختن کرد. تراوش بی‌اراده قطعات زیبا، با لغزش انگشتان او بر روی کلاویه‌ها، آثاری جاویدان خلق می‌نمود. بعد از ساعاتی نواختن، آرام از پشت پیانو بلند شد، روی تخت دراز کشید و چشمان خود را بست.

سکوت برقرار شد و حامد و سیمین، وارد اتاق گردیدند. سیمین به‌طرف هوشیدر رفت. می‌دانست بعد از این تلاش، کرحی و بی‌حسی وجودش را فراخواند گرفت، حال عجیبی داشت. درحالی‌که چشم‌ها را بسته بود بدن منقبضش می‌لرزید. سیمین پتویی روی او کشید. بعد از چند دقیقه لرزش او کمتر و بدنش خیس عرق بود، انگار تمام انرژی پسرک صرف شده و از نیرو تهی گردیده بود. مادر در حال رسیدگی به او بود که حامد دوربینی که در اتاق وی کار گذاشته بود، برداشت و نزد دکتر برد. دکتر بعد از دیدن تصاویر، با تعجب از جای

خود برخاست و به‌طرف حامد رفت و گفت: به نظر من او نه تنها بیمار نیست بلکه موجودی است که روحی والاتر و نبوغی فراتر از انسان معمولی دارد

دکتر پس ما؟ مداخله یعنی کاری که نباید بکنید. زیرا کلمات برای بیان مقصود او، همان نوایی است که به دلایلی جان گرفته و معنا می‌یابند و شنوندگانی که به ساز دل او گوش دهند در این صورت او آرام‌تر خواهد بود. حامد از مطب بیرون رفت. نمی‌دانست خوشحال باشد یا متعجب. اما می‌توانست این مژده را به سیمین بدهد.

حامد فاصله مطب دکتر تا منزل را با وجود دوری راه، پیاده طی کرد، به یاد روزهایی افتاده بود که می‌پنداشت فرزندش مشکل دارد و با این فکر تا همین امروز احساس خوبی در زندگی نداشت.

روز بعد هوشیدر در کلاس آنچه خود ساخته بود نواخت. معلم با تعجب نزد سیمین که در اتاق انتظار نشسته بود رفت و گفت: هوشیدر امروز خیلی متفاوت بود، او معلمی غیر از من دارد؟

نه خانم ... نگاهی به هوشیدر که همان‌طور ساکت ایستاده و خیره به نقطه‌ای نگاه می‌کرد انداخت سپس آرام دفتر نت‌های او را از کیف خود بیرون آورد به دست معلم داد و گفت: این‌ها را ببینید

بهاری دفتر را از سیمین گرفت، چند دقیقه آن را خواند بعد سر خود را بلند کرد و گفت: خانم اینها شاهکارند.

به‌اتفاق سیمین و هوشیدر نزد فهیمی مدیر مؤسسه رفتند و خانم بهاری دفتر نت را مقابل مدیر گذاشت. مدیر دفتر را برداشت، نت‌ها را

آرام زمزمه کرد. بعد از جای خود برخاست و پشت پیانویی که در اتاقش بود نشست و قطعه‌ای از دفتر را نواخت. هوشیدر با شنیدن نوای خود برگشت و نگاهی به مدیر کرد. بعد مدیر برخاست و به طرف سیمین که معلم در کنارش ایستاده بود رفت و تصمیم خود را گفت که اثر او را با ارکستر اجرا و هوشیدر را به عنوان نابغه موسیقی معرفی خواهند کرد. موفقیت بزرگی بود. اما سیمین و حامد که نمی‌دانستند عکس‌العمل هوشیدر چگونه خواهد بود، دل‌شوره‌ای همراه با خوشحالی به سراغشان آمد. بخصوص که فهمیدند سولیس ارکستر هم قرار است خود هوشیدر باشد. وقایع به سرعت و پی‌درپی در حال وقوع بود و بعد از هیجده سال، پدیده‌ای به نام سکوت خبرساز شده بود. روزهای بعد حامد و سیمین برای بردن هوشیدر به محل تمرین دائماً در حال رفت‌وآمد بودند. اما او همچنان در سکوت خود بسر می‌برد. می‌دانست وقایعی در جریان است و با احساس قوی خود فهمیده بود که هرچه هست مربوط به آثار اوست و این دریافت برای او بسیار بارزتر بود. چرا که دیگران تازه او را دیده بودند و وجودش را احساس می‌کردند. انگیزش او برای تمرین و خلق آثار جدید بیشتر شده بود. هوشیدر روزهای خوبی را پشت سر می‌گذاشت ابدأ خسته و کلافه نمی‌شد. دیگر برای بیرون رفتن از پيله تنهائی خود، جایی را تخریب و بحرانی ایجاد نمی‌کرد.

در یکی از روزهای تمرین، هوشیدر توجهش به دختری جلب شد که ویولن می‌نواخت و هرچه بیشتر او را می‌دید بیشتر شیفته وی می‌شد. موهای صاف و بلند او که شانه‌هایش را می‌پوشاند، رشته‌های طلایی افکارش را تداعی می‌کرد و او در خلوت پيله خود، نت‌هایی

می‌نوشت که با برق نگاه وی جان می‌گرفتند و خلق می‌گردیدند. دخترک نیز معصومانه او را نگاه می‌کرد و می‌ستود. اما هرگز نمی‌دانست دلیل سکوت او چیست؟ هوشیدر گاه بر می‌گشت و بعد از نگاه عمیقی به او لیخند می‌زد و قطعه‌ای می‌نواخت. یک روز دخترک به او نزدیک شد، در کنار پیانو ایستاد و یکی از قطعات او را نواخت. اجرای زیبایی بود. رهبر ارکستر که مشغول صحبت با چند نفر از اعضا بود دوئت آن دو را شنید و دید که چطور فارغ از دیگران مشغول نواختن هستند. افراد دیگری هم توجهشان جلب شد و با نگاه خود آن دو را تحسین می‌کردند. کشف جالبی بود. رهبر ارکستر یک آن، به فکر افتاد که این اجرا را در ارکستر بگنجانند. اما آن دو، جز نوایی که روحشان را به یکدیگر اتصال داده بود به چیز دیگری نمی‌اندیشیدند. نیم ساعت طول کشید تا هر دو در یک‌زمان آهنگ را به انتها برده دست از ساز کشیدند. در این لحظه هوشیدر که با نگاهش مشتاقانه او را طلب می‌نمود، ناگهان از جای خود برخاست و برای اولین بار شروع به حرف‌زدن کرد و گفت:

شما تنها کسی هستید که به رشته‌های احساس من دست پیدا کردید، شما این قطعه را با من اجرا می‌کنید؟

نازنین که با شیفتگی او را می‌نگریست جواب داد:

با کمال میل، اجرا می‌کنیم

رهبر ارکستر درحالی که دست می‌زد جلو آمد و گفت:

عالی بود قرار ما شب کنسرت، با اجرای همین قطعه.

این موفقیت برای سیمین و حامد بسیار باورنکردنی و درعین حال خوشحال‌کننده

بود. چون نازنین توانسته بود او را وادار به سخن‌گفتن نماید. اما هوشیدر پس از آن نیز همچنان در سکوت خود زندگی می‌کرد مگر زمانی که با نازنین برنامه داشت و همین هم برای آنها امیدبخش بود. هوشیدر روزهای تمرین با شوق زیاد حاضر می‌شد و در کنار نازنین آهنگی نو می‌نواخت. نازنین، تنها کسی که توانسته بود با هوشیدر ارتباط برقرار کند، هم به خود می‌بالید و هم از این که آهنگ‌ساز جوان و نابغه‌ای مانند هوشیدر را مجذوب خود کرده بود احساس غرور می‌کرد. می‌دانست که نام او به زودی به عنوان الهام‌بخش هوشیدر وی را، به اوج شهرت خواهد رساند.

هوشیدر التهاب عجیبی در درون خود احساس می‌کرد که تا آن زمان برای وی ناشناخته بود. در آستانه بیست‌سالگی قرار داشت و با شناختی که از خود پیدا کرده بود بهتر می‌توانست بحران‌های هیستریک خود را کنترل کند. اما این احساس از نوع دیگری بود. ابتدای هر اجرا چشمانش به دنبال او می‌گشت، حتی زمانی که فقط خودش اجرا داشت، باید نازنین در گوشه‌ای از سن می‌بود تا با نگاه کردن به او دست‌هایش جان می‌گرفتند. انگار نازنین کلید اعتمادش به خود بود و تا او رانمی دیدنمی‌نواخت.

روزها و سال‌ها با موفقیت‌های او می‌گذشت و هوشیدر به عنوان آهنگ‌سازی شهیر برای کنسرت‌های مشهور دعوت می‌شد. روزهایی که او برنامه داشت بلیط‌های کنسرت به سرعت کمیاب می‌شد. برای همین برنامه‌سازان برای اجرای او از چندین ماه قبل وقت می‌گرفتند.

نازنین در طول این مدت او را همراهی کرده بود. او نیز بزرگ شده و از دوره نوجوانی پا

ماشین آتش‌نشانی به ساختمان رسیده و مأموران سعی در نجات هوشیدر داشتند. در این موقع صدای ویولن و آهنگی که نازنین و او اولین بار با یکدیگر اجرا کرده بودند بگوش رسید. هوشیدر برگشت و نازنین را دید که پشت سر او ایستاده و مشغول نواختن است. آرام پای خود را از لبه پرتگاه به داخل برد. اشک‌های نازنین سیم‌های ساز را خیس نموده بود. هوشیدر به طرف او رفت و سازی که برای وی مقدس بود گرفت و به بیرون پرتاب کرد بعد با حمله و گرفتن گلوئی او در دستان خود خواست او را بکشد. اما مأمورین به موقع به بالای بام رسیدند و وی را گرفته با خود بردند. تام نیز خود را به نازنین رساند و او را که از ترس می‌لرزید از آنجا برد.

همان شب با اولین پرواز، هوشیدر بازگردانده شد. حامد و سیمین که انتظار بازگشت بحران روحی وی را نداشتند، از وقوع چنین حادثه‌ای بار دیگر به خود لرزیدند. هوشیدر به دوران نوجوانی خود بازگشته بود. اما این بار پدر او را به آسایشگاهی سپرد تا در سکوت خود به زندگی ادامه دهد. برای هوشیدر محل زندگی تفاوتی نداشت، زیرا او به پيله خود بازگشته، با پیانویی که در اتاق داشت روزهای خود را سپری می‌کرد. اما این بار رنگ رشته‌های خیال او تیره‌تر شده، با عصبانیت می‌نواخت. مدیر برنامه‌های او که تنها دوست او محسوب می‌شد، گاه به او سر می‌زد و نت‌های وی را که در تالارهای مجلل اجرا می‌شد با خود می‌برد. نام هوشیدر خارج از مکان زندگی او بسیار پراوازه، اما خود او بی‌خبر در درون پيله خود روز بروز تنها تر و پیرتر می‌گردید.

شد و در پشت‌صحنه از عصبانیت فریاد کشید و به هوشیدر که معلوم نبود کجاست شروع به پرخاش نمود. اما هوشیدر بی‌اعتنا به وضعیتی که به وجود آورده بود به دنبال نازنین به همه‌جا سر می‌کشید، در این حین به اتاق رخت‌کن وارد شد، ناگهان با دیدن صحنه هم‌آغوشی تام و نازنین، در جای خود میخکوب شد.

انگار شوک به او دست داد و ناگهان سرگیجه‌ای او را از خود بی‌خود کرد. کراواتش را باز کرد و.. مانند مستان تلوتلوخوران از آنجا خارج شد. نازنین با صدای در، صورتش را برگرداند، ناگهان هوشیدر را دید که از اتاق در حال بیرون رفتن است. می‌دانست هوشیدر با دیدن او و تام مشکلی به وجود خواهد آورد، برای همین بلافاصله به دنبال او دوید. اما هر چه گشت او را نیافت. از پشت پنجره جمعیتی دید که مقابل ساختمان جمع شده و بالا را نگاه می‌کنند. وحشت‌زده از تالار خارج شد و به میان جمعیت دوید، ناگهان با دیدن هوشیدر که بالای ساختمان ایستاده و هر آن بیم سقوطش می‌رفت، از ترس فریاد کشید.

در واقع هوشیدر در پيله خود با مفاهیم بیرونی سر و کار نداشت. حتی احساس خود را در خیلی از موارد نمی‌شناخت و به نظر می‌رسید که درک واضحی از بی‌وفائی نداشته باشد. اما بخاطر دل‌بستگی اش به نازنین خیلی از آنها را تجربه کرده بود. به دل‌بستگی و عشقی که در قلب خود احساس می‌کرد و سالها به آن خو گرفته بود اطمینان داشت. اما احساس کرد گنجی که خود را مالک آن می‌پنداشت از وی دزدیده شده است، گنجی که او بدون آن نمی‌توانست جهت خود را بیابد و به زندگی ادامه دهد، و وی در آن حال زنده ماندن را بی‌فایده می‌دید.

به مرحله دیگری گذاشته بود. او هوشیدر را به‌خاطر نبوغش می‌ستود، اما جای عشقی که او را به زندگی دل‌گرم و رؤیایی برای او بسازد هنوز خالی بود. نمی‌توانست هوشیدر را به‌عنوان مرد زندگی بپذیرد و روی رفتارهای عجیب او حساب کند. در یکی از سفرها با یکی از نوازندگان ارکستر به نام تام آشنا شده و با هم روابطی پیدا کرده بودند. نازنین از مدتی قبل بدون این که به هوشیدر حرفی بزند از وی فاصله گرفته بود. دیگر زمان تمرین مقابل او نمی‌نشست و در موقع اجرای برنامه کنسرت، سعی می‌کرد در صف دوم کنار تام بنشیند.

یکی از شب‌ها، در تالار مجلل هتل، کنسرت بزرگی بر پا بود. از قبل برای آن تبلیغات وسیعی شده و افراد مهم شهر حضور داشتند. اعضا یک‌یک وارد شده و در جای خود قرار گرفتند. بعد از دقایقی رهبر ارکستر در میان کف‌زدن‌های حاضرین وارد شد و پس از آن هوشیدر با خونسردی وارد گردید و پشت پیانو نشست. او که حرکات نازنین و کناره‌گیری وی را احساس کرده بود، بلافاصله با نگاه به دنبال وی گشت اما او را ندید. ارکستر شروع به نواختن کرد، ناگهان رهبر متوجه کلافگی وی گردید، چون هوشیدر آنها را همراهی نمی‌کرد. سعی کرد با تمرکز بر روی او وی را متوجه خود نماید. اما هوشیدر نه‌تنها به وی توجهی نداشت، بلکه همان لحظه از جای خود برخاست و گوشه‌وکنار سالن را با نگاه خود کاوید. اما از نازنین خبری نبود. نگران از پشت پیانو برخاست و از سن بیرون رفت. ارکستر به‌هم‌ریخته و رهبر، آهنگ را متوقف نمود. سکوت سنگینی در سالن حکم‌فرما شد اما بعد از لحظه‌ای زمزمه‌ها، همه‌های ایجاد کرد. رهبر درحالی‌که از خجالت خیس عرق شده بود از سن خارج

عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



بشریت در انتظار یک منجی

نام فیلم: شنزار Dune

فیلمنامه: جان اسپیتز، دنی ویلنوو، اریک راث بر اساس رمان شنزار نوشته فرانک هربرت

کارگردان: دنی ویلنوو

بازیگران: تیموتی شالامی، ربکا فرگوسن، اسکار آیزاک، جاش برولین، خاویر باردلم...

موسیقی متن: هانس زیمر
محصول آمریکا ۲۰۲۱

دیوید لینچ به‌زعم بسیاری همین بود که بیشتر تلاش خود را صرف معرفی شخصیت‌ها در فیلم کرد و در ادامه فرصت‌چندانی برای پرداختن به کلیت قصه نداشت و در واقع اثر ناقصی را به وجود آورد. اما آیا ویلنوو در این اقتباس جدید چقدر موفق عمل کرده؟ پاسخی که باز هم بنا بر سلیقه‌ها و نظرات مختلف تماشاگران حرفه‌ای و منتقدان فیلم مثبت و منفی یا در حد متوسط باقی می‌ماند.

شنزار را می‌توان یک اپرای فضایی نامید که تم اصلی آن بر پایه ظهور یک میانجی برای نجات بشریت از دست نیروهای شر است. همان تم همیشگی اساطیری خیر و شر در جهان. موضوعی که پیش‌ازاین نیز چه در ادبیات و چه

در آینده‌ای نه‌چندان نزدیک و در سال ۱۰۱۹۱ پس از میلاد، در سیاره‌ای بیابانی و خشک به نام آراکیس ادویه‌هایی وجود دارند که برای سفر بین سیاره‌های مورد استفاده قرار می‌گیرند و حیات بشر را طولانی‌تر می‌کند. ساکنان قدیمی این سیاره، فرمن‌ها جمعیت طرد شده‌ای هستند که از دید آن‌ها این ادویه‌ها که ملانژ نام دارند موادی هستند که باعث افزایش آگاهی و نیروی ذهنی انسان‌ها می‌شوند. حتی گاهی می‌تواند باعث اطلاع از وقایع آینده شود. این ادویه فقط در سیاره خشک آراکیس یافت می‌شود. نبرد بین سه خاندان بزرگ آتریدیز، هارکونن و کورینو (خاندان صاحب مقام امپراتوری) بر سر تصاحب این سیاره می‌باشد. هارکونن به مدت ۸۰ سال بر سیاره آراکیس حکومت می‌کرد اما حالا امپراطور به هارکونن دستور داده تا سیاره آراکیس را ترک و خاندان آتریدس را حاکم این سرزمین بداند. هم‌زمان، تنها پسر خانواده آتریدیس به نام پاول مدتی است که رؤیاهای عجیبی از شنزار و یک دختر غریبه چشم‌آبی می‌بیند و کم‌کم شواهدی دال بر آن می‌شود که پاول می‌تواند همان فردی باشد که از دیدگاه ساکنان آراکیس به «لسان‌الغیب» مشهور است. فرد موعود و نجات‌دهنده‌ای که امنیت و آزادی را به آراکیس و جهان باز خواهد گرداند اما حوادثی که رخ می‌دهد مسیر متفاوتی را رقم خواهد زد...

هالیوود اقتباس جدیدی از این رمان حماسی علمی و تخیلی انجام داده که برای اولین بار در فستیوال ونیز در سپتامبر ۲۰۲۱ رونمایی شد. در مقدمه باید اشاره کنم که به‌راستی ساخت فیلمی اقتباسی از یک رمان حجیم چقدر می‌تواند در انتقال محتوای قصه و شخصیت‌پردازی در قالب یک فیلم دو ساعت و نیمه دشوار باشد. شاید یکی از عوامل ناکامی

فیلم شنزار یا تل‌ماسه بر اساس یک رمان علمی و تخیلی حجیم هشت جلدی با همین نام نوشته فرانک هربرت آمریکایی می‌باشد که اولین بار در سال ۱۹۶۵ منتشر شد. در سال ۱۹۸۴ دیوید لینچ کارگردان مشهور فیلمی با همین نام ساخت که از دید بسیاری از منتقدان اقتباس موفق محسوب نمی‌شود. این بار پس از ۵۵ سال دنی ویلنوو کارگردان کانادایی تبار

دنی ویلنو در سال ۲۰۱۱ از سوی مجله وراثتی به‌عنوان کارگردان منتخب برای تماشای آثارش معرفی شد و در همین سال نیز جایزه مرکز هنرهای ملی کانادا را در شهر اتاوا دریافت کرد. موفقیت‌های ویلنو همچنان با ساخت دو فیلم زندانی‌ها و دشمن در سال ۲۰۱۳ ادامه یافت و در سال ۲۰۱۵ با فیلم حادثه‌ای سیکاریو جدا از کسب چندین جایزه بین‌المللی نامزد سه رشته بهترین صداگذاری، موسیقی متن و فیلم‌برداری در اسکار آن سال شد. یک سال بعد و در سال ۲۰۱۶ با فیلم ورود موفقیت‌هایش گسترده‌تر شد و توانست با این فیلم نامزد هشت جایزه اسکار و بهترین فیلم در آکادمی اسکار آن سال شود.

او در سال ۲۰۱۷ قسمت دوم فیلم بلیدرانر با عنوان بلیدرانر ۲۰۴۹ را کارگردانی کرد. شنزار یا تلماسه آخرین اثر دنی ویلنو است.



دنی ویلنو کارگردان شنزار

لازم به توضیح است که رمان هشت جلدی شنزار گویا در ایران نیز به زبان فارسی و توسط نشر تندیس منتشر شده است. فیلم شنزار با بودجه ۱۶۵ میلیون دلاری تا کنون بیش از ۳۰۰ میلیون دلار فروش داشته است.

درباره کارگردان

دنی ویلنو Denis Villeneuve متولد ۱۹۶۷ در استان کبک در کانادا می‌باشد. او ابتدا در رشته علوم تحصیل کرد اما در نهایت به سینما علاقه‌مند شد و در این رشته از دانشگاه کبک مونترال فارغ‌التحصیل شد. او فعالیت سینمایی خود را با ساخت چند فیلم کوتاه آغاز کرد. در سال ۱۹۸۸ اولین فیلم داستانی بلندش با نام ۲۳ آگوست روی زمین در جشنواره کن نمایش داده شد و به‌عنوان نماینده کانادا به هفتاد و یکمین دوره جوایز اسکار معرفی شد. دومین اثر ویلنو با نام Maelstrom در سال ۲۰۰۰ در فستیوال‌های جهانی زیادی نمایش داده شد و جوایزی مثل بهترین فیلم از جشنواره جهانی فیلم تورنتو را نیز کسب کرد. در سال ۲۰۰۹ فیلم سیاه‌وسفید و پر سرو صدایی به نام پلی‌تکنیک را ساخت که توجه منتقدان زیادی را به خود جلب کرد. حریق دیگر اثر مطرح ویلنو در سال ۲۰۱۰ فیلم موفق بود که علاوه بر کسب جوایز بین‌المللی توانست جزو نامزدهای اصلی در جوایز اسکار به‌عنوان بهترین فیلم خارجی از طرف کشور کانادا راه یابد اگرچه موفق به کسب این جایزه نشد.

در سینما با آثار کوچک و بزرگ در قالب کتاب و فیلم خواننده یا تماشا کرده‌ایم که در سینما نمونه‌های چشمگیری مثل ارباب حلقه‌ها و مارول را می‌توان نام برد. در این فیلم‌های زیادی از فرهنگ اساطیری شرق و نشانه‌های منجی یا همان نجات‌دهنده‌ای که در متون مذهبی نیز به آن در ادیان مختلف اشاره شده دیده می‌شود.

در فیلم شنزار، پاول شاهزاده جوان گویا قرار است نقش آن منجی را ایفا کند. اگرچه فیلم اقتباسی آقای ویلنو همچون روایت حماسی فیلم دارای شکوه و عظمت بصری چه به لحاظ جلوه‌های ویژه و چه در قالب توازن رنگ‌ها و کارکرد بی‌ظنیر صدا می‌باشد و حتماً باید بر پرده عریض سینما شاهد این ویژگی‌ها بود اما فیلم در زمینه جذابیت در روایت قصه چندان قدرتمند عمل نکرده و در بسیاری از سکانس‌ها ملال‌آور احساس می‌شود. همان‌طور که در ابتدا نیز اشاره کردم انتقال این حجم از یک رمان عظیم در قالب یک فیلم داستانی با زمانی صد و پنجاه دقیقه‌ای می‌تواند بسیار دشوار باشد و اینجاست که ویژگی‌ها و قدرت قصه‌گویی در چنین شرایطی از طرف فیلمنامه‌نویس و کارگردان مشهود می‌شود.

فیلم جدای از ویژگی‌های ساختاری در زمینه کارگردانی، تدوین و فیلم‌برداری باشکوه و موسیقی متن استادانه هانس زیمر معروف، در زمینه شخصیت‌پردازی و انتخاب بازیگران اصلی و به‌ویژه قهرمان اصلی قصه (پاول) با بازی تیموتی شالامی و حس همذات‌پنداری آن‌ها با تماشاگر ناموفق بوده است. گویا بازی‌ها در یک بستر مکانیکی انجام شده است و کاراکترها در انتقال حس و حال خود ضعیف عمل می‌کنند. سفینه‌های فضایی شبیه به سنجاقک‌ها، نبرد جنگجویانی که با اصابت شمشیر به بدنشان به‌جای خون به رنگ قرمز در می‌آید و به لرزش می‌افتد، حشرات کوچک مکانیکی و استفاده از آن‌ها در مقابله با دشمن از عناصر دیدنی در فیلم شنزار می‌باشند.

با همه این قوت‌ها و ضعف‌ها اما باید منتظر ماند و دید که فیلمساز در قسمت دوم فیلم که گویا قرار است به‌زودی مقدمات تهیه آن آماده شود چگونه می‌خواهد ادامه داستان را با اقتباس از این اثر حماسی تکمیل کند و چقدر آیا در ساخت قسمت دوم اثر در رفع نقایص فیلم موفق‌تر عمل خواهد کرد.



چند سروده از وحید عسکرپور



درباره شاعر:

وحید عسکرپور، متولد اردیبهشت ۱۳۶۳ در اصفهان است. در رشته باستان‌شناسی در دانشگاه تهران تحصیل کرد و در دانشگاه تبریز مشغول به تدریس شد. رمان پل چوبی اولین اثر منشر شده داستانی اوست. کتاب «پیش از تاریخ نقش‌ها»، و «نظریه و روش در باستان‌شناسی هنر» نیز آثار تخصصی اوست. عسکرپور هم‌اکنون ساکن کانادا است.

و آن را به‌سان رویداد کیهانی
تکرارناشونده و جاویدان،
همچو استثنایی بر کسالت‌باری
زمان‌های مکرر
لابلای دفتر پوسیده می‌چسبانم
و پیکر زمان را
به کالبدی از همیشه‌های بی تکرار
میهمان می‌کنم.
آن روز،
رستاخیز ظهور چشمانت را در
آسمان چشمانم
گردن‌آویز یاقوت‌نشان آغوشمان
خواهم کرد
و خوشه پروین را
بر آبشار گیسوانت خواهم آویخت.

۳

گاهی دلت را می‌گیرند
همه ساختمان‌های یخ‌زده این
شهر سرد
و تو
در میانه آدمکان چوبی زمستانی،
شال کاموایی مادر بزرگ‌باف دلت

را

گم کرده‌ای انگار
که چنین می‌لرزی
ای صورت زمهریری غربت!

۲

یک روز
از میان آن روزهای گاهی دفتر
پوسیده زمان
که در بی‌تفاوتی چرخش عقربه
های گردگرفته به دور خویش،
تکرار می‌شوند،
جشن تولد درخشش چشمانت را
روی کاغذ نور انشاء خواهم کرد.
با جوهر سرخ قلب خویش

سروده‌ای از الیاس علوی، شاعر و نقاش مهاجر افغان



به چشمان بادامی‌ام
که مرا از صف نان بیرون می‌کرد
و فاصله‌ام میان خانه تا مرز بود
چون یهودی‌ای که نامش
فاصله‌ی میان اردوگاه تا مرگ بود.

✱

«بهار و یار و قلب بی‌قرارم»
آری بلند بخوان محمد
تا محبوبم از پشت سیمان‌ها و
سیم‌های
خاردار بشنود

ما در همان کوچه‌های تنگ
عاشق شدیم
آرام قدم زدیم
آرام خندیدیم
و
آرام گم شدیم.

من ویزای پناهندگی بشر
دوستانه گرفته‌ام
و به این جزیره دور آمده‌ام

محمد

گاهی فکر می‌کنم این خیابان‌ها
را نمی‌شناسم
و درختان اکالیپتوس مرا به
یکدیگر نشان می‌دهند
و شب‌ها
پرنده ناشناسی به کلکین
می‌کوبد
به آوازی محزون می‌گوید:
«بیگانه ... بیگانه».

«هی افغانی

خواست کجاست؟»
این را کودک‌کی گفت
که تازه زبان باز کرده بود
و من ترسیدم
از «گلشهر» تا «ورامین» ترسیدم
و کودکان به لهجه‌ام خندیدند.
و من با تمام پاهایم بدوم..

به آینه نگاه کردم






ZAGROS
AMEUBLEMENT inc

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری ،
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

برای اطلاع از مبلغ بیمه به صورت رایگان
و بدون هیچ تعهدی با من تماس بگیرید
این کار سریع و آسان است و می‌تواند مخارج شما را کاهش دهد.



Fazel Rahman Khairi
Boucherville Agency
1001 De Montarville Blvd, Suite 27D
514-278-2242
fkhairi@allstate.ca



بیمه کنید
و تخفیف بگیرید*



Allstate ویژگی‌ها و مزایای فوق‌العاده‌ای ارائه می‌دهد، از جمله:

- تخفیف عدم خسارت**
- بخشش خسارت***
- حذف فرانشیز!
- تخفیف‌های قابل توجه (بیمه ترکیبی خانه و خودرو، خانه‌های جدید، خانه‌های دارای سیستم امنیتی تحت نظارت)
- خدمات حرفه‌ای و فردی
- حساب کاربری myAllstate (دسترسی آسان به بیمه‌نامه‌های خود در هر زمان و مکان)

فازل رحمان خیری در مورد پوشش، مقررات، تعهدات یا سایر مسائل احتمالی با شما تماس می‌گیرد. این تبلیغ فقط برای اطلاع است و نباید به عنوان توصیه یا پیشنهاد برای خرید یا فروش بیمه تلقی شود. برای اطلاعات بیشتر با فازل یا با شماره 514-278-2242 تماس بگیرید. Allstate Insurance Company of Canada. ©2018 Allstate Insurance Company of Canada.

B | L | V | D
BOULEVARD

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

سارا تاثیري

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

Sara Taassiri
Real Estate Broker

- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

☎ 514-929-8425
✉ taassiris@blvdimmobilier.com



وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونترال

☎ 514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

تماس از تهران +989912535922

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعددی برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc.



☎ 514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Côte-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

Mortgage Broker

- تازه واردین
- تصدیب وام
- خود اشتغالی
- سیرمایه گذاری
- دسترسى به وام دهندگان خصوصى
- پرداخت بدهى
- ترمیم کردیت بد
- خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
- ارائه بهترین نرخ بهره و وام
- مطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts

HYPOTHÈQUES

CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO

مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن



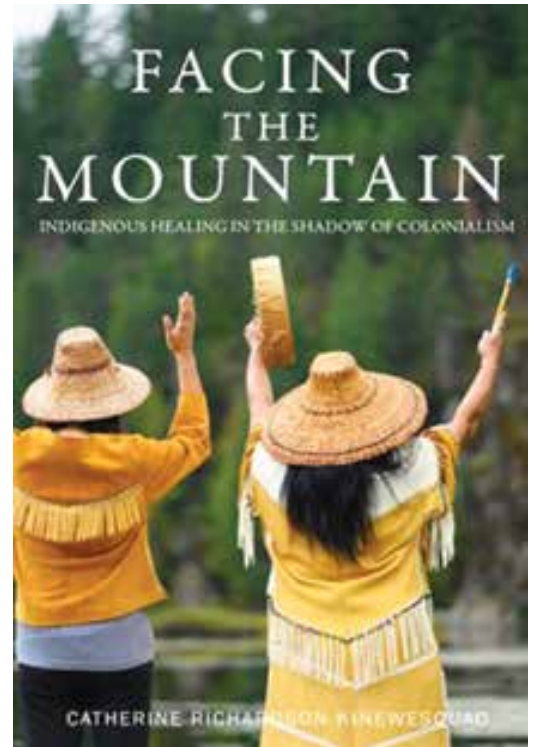
mramezanloo@multi-prets.ca

438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, B1R5

تفتوتو





کاترین ریچاردسون، استاد دانشگاه کنکوردیا: استعمار حقایق نسل‌کشی بومیان به خوب پوشاند

فرهنگ‌ها و زبان خودشان را داشتند. بعد از استعمار دورگه‌ها به مردم بومی اضافه شده‌اند. [واقعیت این است که گروه‌های استعمارگران که وارد شدند اکثراً مردها بودند، آنها با زنان بومی وصلت کردند و متی‌ها به وجود آمدند. ویراستار] توحشی که نسبت به بومیان در ۱۵۰ تا ۲۰۰ سال اخیر انجام شد برای بسیاری تعجب‌آور است چون استعمار واقعاً حقایق نسل‌کشی مردم بومی را خیلی ماهرانه پوشاند. مدارس شبانه‌روزی که البته بهتر است بگوییم زندان‌های شبانه‌روزی، یادآور فجایعی هستند که چگونه کودکان بومی را از خانواده‌ها جدا می‌کردند. در این به اصطلاح مدارس کودکان را کتک می‌زدند، آنها را از پله‌ها پرتاب می‌کردند، اگر بچه‌ها به زبان بومی صحبت می‌کردند به زبانشان سوزن می‌زدند، این کودکان مورد تجاوز جنسی قرار می‌گرفتند و تنبیه‌های روحی و روانی می‌شدند. این بچه‌ها را به صورت کارگر مورد استفاده قرار می‌دادند چیزی شبیه به برده‌داری. هدف این زندان‌ها این بود که پسرها در مزارع کار کنند و دخترها در خانه سفیدپوستان خیاطی و آشپزی و کارهای خانه را انجام دهند. بسیاری از معتقدند این دوره لکه تاریکی در تاریخ کانادا است...

هارپر، نخست‌وزیر قبلی کانادا گفت این یک فصل غم‌انگیزی بود در تاریخ کانادا. پاسخ من به او این است اگر این فقط یک فصل بود پس فصلی از کتاب کشتار جمعی و استعمار است که همچنان ادامه دارد. مادران بومی را هدف قرار داده‌اند. خیلی از مادران بومی ربوده می‌شوند. البته پسران هم ربوده می‌شوند ولی بیشتر زنان هستند که ربوده می‌شوند و این نسل‌کشی همچنان ادامه دارد. خیلی از این زنان به خاطر فقر به فحشا کشیده می‌شوند و زندگی خیلی سختی دارند و حتی امروز عقیم کردن زنان بومی در بیمارستان‌ها ادامه دارد. زنان بدون این که اطلاع داشته باشند در بیمارستان‌ها عقیم می‌شوند. سیاستی که همچنان ادامه دارد: گرفتن بچه‌ها از خانواده‌های بومی و تبدیل آن‌ها به یک فرد

پروفسور کاترین کینوکوا ریچاردسون Catherine Kinewesquao Richardson استاد دانشگاه کنکوردیا و مدیر مطالعات بومیان کانادا در این دانشگاه است. او در زمینه بومیان کانادا چند اثر تالیف کرده. کاترین ریچاردسون که خود از تبار نیمه بومی - نیمه اروپایی است برای دفاع از حقوق بومیان کانادا فعالیت می‌کند. در مسیر اطلاع‌رسانی درباره وضعیت بومیان کانادا خانم دکتر رکسانا بهرامی‌تاش گفت‌وگوی زیر را با پروفسور کاترین ریچاردسون انجام داد که در زیر ارائه می‌شود. / تحریریه هفته

خانم پروفسور کاترین ریچاردسون با یک معرفی کوتاه از خودتان شروع کنیم.

تبار بومی من از منطقه آبانکی Abanaki هستند، جایی در جنوب کبک، مرز بین کانادا و ایالت ورمانت آمریکا. البته برداشت ما از سرزمین و مرز با آنچه استعمارگران اروپایی دارند خیلی متفاوت است. این بخش از سرزمین حیطة مردم موهاک Mohawk است. خود من یک متی Metis هستم. متی‌ها نیمه بومی نیمه اروپایی هستند.

از نظر تاریخی تجارت پوست با متی‌ها در شرق آغاز شد. من خود را میهمان این آب‌وخاک می‌دانم و همواره در حفظ این سرزمین و سلامت محیط‌زیست آن تلاش می‌کنم. بومیان قاره آمریکا را «جزیره لاکپشت» می‌نامیدند.

دیدن گورهای کودکان بومی برای بسیاری از جمله برای من روزهای غم‌انگیزی را سبب شدند. گرچه می‌دانیم که نسل‌کشی مردم بومی بخشی از تاریخ کانادا است. شما چه احساسی دارید؟

نمی‌دانم از کجا شروع کنم. تاریخ مردم بومیان کانادا قدمت هزاران ساله دارد. این تاریخ کهن شامل اقوام متفاوت و نژادهای مختلف بومی بوده که قبل از استعمار



پروفسور کاترین ریچاردسون

هستند؟ چگونه می‌توانند با انجام مراسم از مردم بومی تشکر کنند که اجازه داده بودند وارد سرزمینشان بشوند؟

طرح این سؤال جالب است و ما باید به این سؤال بیندیشیم. شاید به عهده فرد فرد ماست که تاریخ و هنر مردم بومی کانادا را بیاموزیم و از هنر و فرهنگ آن‌ها برای بالابردن تاب‌آوری جامعه کانادا بخصوص مردم مهاجر کمک بگیریم. حقیقتاً استعمار خیلی زیرکانه واقعیت‌های تاریخی کشور را در پرده ابهام پوشانده و این بر عهده ماست که آگاهی به دست آوریم و خشونت و نسل‌کشی که تصرف این سرزمین بخشی از آن بوده را بیاموزیم و به تاریخ این سرزمین احترام بگذاریم.

خانم دکتر کاترین ریچاردسون از شما بی‌نهایت سپاسگزارم

(۱) نیمی از تبار خانم ریچاردسون اروپایی و نیمه دیگر کری Cree و نام کری ایشان kinew-esequao است.

(۲) برای اطلاعات بیشتر درباره «جزیره لاک‌پشت» به کتاب Thomas King مراجعه کنید. Thomas King's books: The Truth About Stories (House of Anansi Press, 2003; US edition The Truth About Stories: a native narrative

(۳) اطلاعات کتاب خانم ماریا کمپل Halfbreed by Maria Campbell | Penguin Random House Canada

Catherine's books: Black stock, Cindy, Andrea Auger, Heather Ochalski, Jeannine Carrière, Sinéad Charbonneau, and Cathy Richardson. "Is It Over Yet? - Residential Schools

Child Welfare and the Mass Removals of First Nations- Inuit and Métis Children from Their Families Published as part of the Truth and Reconciliation Commission Report, April 2015.

Richardson, C. 2009 Parenting as leadership. Temiskaming Native Women's Association. [Manual]

Richardson, C. 2006 Collaborative and strengths-based practice: A facilitator's guide to activities. British Columbia Ministry of Children and Family Development

Richardson, C. 2005 The colonial container of Canadian Society: A compilation of articles about Indigenous people and colonialism. [Handbook]

Richardson's latest book: Facing The Mountain

غیربومی. این کاری که این دولت و سفیدها انجام می‌دهند جای دیگری انجام می‌شد حتماً مراجع بین‌الملل برایشان حکم صادر می‌کرد و ما کلی سروصدا راجع به حقوق بشر می‌شنیدیم.

اینکه پس‌ماند هسته‌ای صنایع اتمی آمریکا در محل سکونت مردم بومی دفن می‌شود درست است؟

من در کتابی که در مورد تاریخ کانادا نوشتم درباره معادن اورانیوم هم صحبت کردم. من از کتاب‌هایی که زنانی مثل شما می‌نویسند بسیار یاد می‌گیرم. به تازگی، پس از آثار شما، کتاب ماریا کمپل Maria Campbell با عنوان Halfbreed را خواندم که واقعا تکان‌دهنده است.... بله کمپل اسکات که وزیر آموزش پرورش بود از پیتر بریس، رئیس جراحان کانادا، شنیده بود که ۶۰ درصد از بچه‌ها در مدارس شبانه‌روزی از سیاه‌سرفه می‌میرند. پیتر بریس پینشهاد کرده بود مدارس شبانه‌روزی بسته شوند اما به جای اینکه بچه‌ها را از هم جدا کنند آن‌هایی را هم که سالم بودند بردند. به قول دانکن کمپل اسکات هدف این بود که کار را یک‌سره کنند. گفته شده بود: «ما این مشکل بومی‌ها را باید حل کنیم بهترین کار این است که این‌ها رو از بین ببریم، بکشیم.»

شخصاً شرمسارم از اینکه درباره تاریخ واقعی کانادا اطلاعات

عمیقی نداشتم. در اواخر قرن ۱۹ و اوایل قرن ۲۰ مردم بومی اینجا شقاوت زیادی را تحمل می‌کردند؛ این وضعیت شباهت زیادی با تاریخ ایران دارد. همان زمان انگلیسی‌ها ایران را به صورت نیمه مستعمره تحت کنترل داشتند یعنی همان‌ها که در کانادا به کشتار بومیان مشغول بودند ایران را نیمه‌مستعمره کرده بودند. وقتی من به کانادا آمدم دفترچه‌ای را که به عنوان تاریخ به مهاجرین می‌دادند هیچ اطلاعاتی در مورد مردم بومی در آن درج نشده بود و بعد هم برای اتمام روند مهاجرت و پذیرش تبعه شدن می‌بایستی فرد مهاجر سوگند وفاداری به ملکه انگلیس یاد کند. حتی امروز هم چنانچه کسی بخواهد تبعه کانادا بشود هنوز باید به ملکه انگلیس سوگند وفاداری یاد کند، جالب توجه اینکه روی دلارهای کانادا هم عکس ملکه انگلیس چاپ شده است. اروپایی‌ها زمانی که زمین‌های ما را گرفتند نحوه زندگی ما را دگرگون کردند. مردم اینویت Inuit مردمی بودند که با شکار زندگی می‌کردند ولی اروپایی‌ها شکار را ممنوع کردند تحت عنوان حقوق حیوانات. شکار برای مردم بومی برای ادامه حیات بود و نه برای تجمل. ولی اروپایی‌ها برای تفریح و یا ساختن کلاه و کیف و پالتو پوست شکار می‌کردند. آن‌ها شکار را ممنوع کردند و این باعث فقر در بین مردم اینویت شد. به راستی که استعمار بسیار نقش بزرگی در تاریخ گذشته و زندگی حال مردم بومی ایفا کرده و می‌کند.

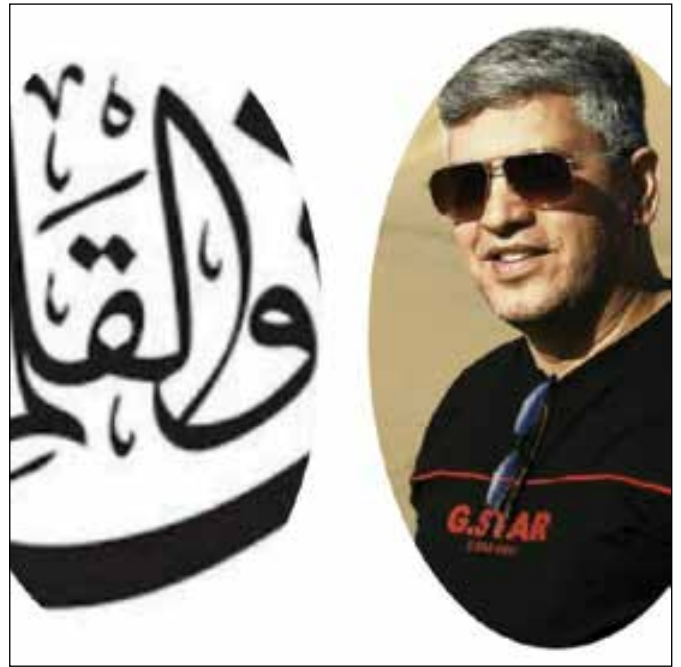
سؤال زیاد و فرصت کوتاه است اما ممکنه در رابطه با هنر مردم بومی و نقش هنر و تاب‌آوری اجتماعی توضیح دهید؟

برای مردم بومی مسائل روحی و اخلاقی خیلی مهم است. زمین و خاک برای ما بسیار اهمیت دارد. در فرهنگ ما آب و درختان از حق و حقوق خودشان برخوردارند. ما باید به طبیعت احترام بگذاریم تا زخم‌هایمان را التیام بخشیم، زخم‌هایی که به روح فرد و جامعه خورده است.

می‌خواهم روایتی را تعریف کنم. در دهه هفتاد دوره‌ای را با مهاجرن شیلیایی گذراندم، مهاجرانی از بومیان شیلی که از دست پینوشه فرار کرده بودند و به سرزمین بومی‌های کانادا وارد شدند. آنها از من می‌پرسیدند که مردم بومی کجا

محمدجواد شیرزاد، بانی کمپین «رانندگی ایمن»: این پوشش برای نجات جان انسان‌هاست

» محمدجواد شیرزاد، بانی پوشش والقلم



که سی‌سال زندگی‌اش را گذاشت و شاهنامه را به‌عنوان رد پا در این دنیا به یادگار گذاشت.

دومین حوزه‌ی پوشش به پوشش رانندگی ایمن با شعار «من بین خطوط و با فاصله می‌رانم» مرتبط است.

سالانه حدود ۱۸ هزار نفر در جاده‌های کشور آسفالت‌ها را با خون خود رنگین می‌کنند و تبعات بسیاری را بر پیکر خانواده‌ها و درنهایت کشور باقی می‌گذارند. محاسبات نشان می‌دهد از بین رفتن هر ایرانی بر اثر تصادف ۴۰ میلیارد تومان به اقتصاد ایران آسیب وارد می‌کند.

ده گام برای رسیدن به هدف صفر شدن کشته‌ها در این ۱۴ سال تعیین شده است. اولین گام رساندن تعداد سفیران (حقیقی و حقوقی) کمپین به صد هزار نفر در داخل و ده هزار نفر در خارج از کشور است که با کمک این سفیران حداقل پنج میلیون نفر فعال فرهنگی در این زمینه داشته باشیم که با نصب برچسب پوشش متعهد به رعایت رانندگی بین خطوط و با فاصله شوند. شایان‌ذکر است روی هر برچسب یک کد منحصر به فرد وجود دارد که به‌مرور زمان این کدها در حال افزایش است. تا امروز در حدود ۱۲۰ شهر کشور حدود ۱۲ هزار برچسب در اختیار مردم عزیز کشورمان قرار گرفته است و تعداد سفیران داخل کشور به ۱۰۰۰ سفیر خارج کشور هم به تعداد ۳۰ سفیر رسیده

من محمدجواد شیرزاد، دبیر فیزیک آموزش و پرورش در شهر مشهد با ۲۴ سال سابقه‌ی آموزش هستم. ۱۵ سال در حوزه‌ی آموزش رباتیک در استان خراسان و سطح ایران و کشور افغانستان فعالیت داشتم و شش سالی است به‌عنوان فعال اجتماعی و مروج فعالیت‌های فرهنگی تصمیم دارم با فرهنگ‌سازی رانندگی بین خطوط و با فاصله در کشور طی دو دوره هفت‌ساله که از ۱۳۹۸ شروع شده است، آمار کشته‌های جاده‌های ایران را از حدود ۱۸ هزار نفر به عدد صفر برسانم؛ چرا که قربانیان حوادث جاده‌ای را خانواده‌ی خودم می‌دانم.

کمپین رانندگی ایمن (بین خطوط و با فاصله) چگونه شکل گرفت و اکنون در چه مرحله‌ای است؟

یکی پوششی داریم به نام «کمپین والقلم» که دارای ۱۲ حوزه‌ی مختلف است، پوشش «رانندگی ایمن» دومین حوزه‌ی آن است. جهانی کردن برج رادکان با نام دخترم یسنا هفتمین حوزه‌ی آن است. «پروژه‌ی جهانی سال سی» نهمین حوزه فعالیت پوشش والقلم است که قرار است کتابی نوشته شود که در آن ۱۲ هزار نفر از تجربیات خود بنویسند. در نظر دارم این اثر طی سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۵۵ مکتوب شود؛ درست مانند فردوسی

«محمدجواد شیرزاد» دبیر فیزیک ۴۶ ساله در مشهد زندگی می‌کند. او بعد از آن که دخترش «یسنا» را بر اثر یک خطای پزشکی از دست داد، به این فکر افتاد تا این غم بزرگ را به یک کار بزرگ تبدیل کند و از آن پوششی برای بهبود شرایط هم‌وطنانش بسازد؛ پوششی که مرزهای جغرافیایی را دنوردیده و تا کانادا هم رسیده است. او معتقد است بخشی از مشکلات ایران ناشی از عدم تحصیل نخبگان در رشته‌های علوم انسانی است. شیرزاد باتوجه به این باور خود، «کمپین والقلم» را راه‌اندازی کرده است که یکی از محورهای آن به رانندگی ایمن اختصاص دارد و موفق شده طی دو سال گذشته سفیران فرهنگی بسیاری را در داخل و خارج از ایران جذب کند. «سروش دباغ»، «مسعود خیابانی» و «مهرداد شاد» از جمله سفیران این پوشش در کانادا هستند و آقای شیرزاد امید دارد تعداد این سفیران روز به روز بیشتر شود. با ایشان پیرامون این پوشش و برنامه‌های آینده‌ی آن به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه از نظراتان می‌گذرد.

آقای محمدجواد شیرزاد گرامی
لطفا کمی از فعالیت‌های خود برای
خوانندگان «هفته» بگویید.



است. همچنین ۳۰ شرکت و مؤسسه حقوقی داخل کشور هم اعلام حمایت از پویش را داشته‌اند.

چه برنامه‌هایی برای آینده در نظر دارید؟

در مرحله‌ی بعد این پویش برای موتورسیکلت‌سواران طراحی خواهد شد و در ادامه، تلاش برای گسترش کمپین به کشورهای همسایه است. البته در حال حاضر از شورهای نظیر اندونزی، سوئد و دانمارک نروژ متقاضی داریم که با زبان‌های مختلف این برچسب‌ها تولید و به این کشورها ارسال خواهد شد. در گام‌های بعدی تصمیم داریم این خواسته را به یک خواسته‌ی ملی تبدیل کنیم و از صنایع خودروسازی کشور بخواهیم استانداردهای بیشتری را برای خودروها در نظر بگیرند و از مجلس هم خواهیم خواست جرایم رانندگی و اعمال قانون‌ها را متناسب با نوع جرایم تغییر دهند. از راه‌سازی و شهرداری‌های کشور هم خواهیم خواست که امکانات ایمنی جاده‌های کشور را بهینه کنند.

هدف نهایی شما از ایجاد این فعالیت‌ها چیست؟

هدف نهایی من این است که نشان دهم جان انسان‌ها مهم است. اگر دخترم از دنیا نرفته بود اکنون چهار سالش بود و شاید در آینده‌ی نه‌چندان دور یکی از چهره‌های شاخص می‌شد ولی با یک تب، جان شیرینش را از دست داد و من و مادرش را داغدار کرد. هنوز هم دختران و پسران زیادی هستند که در سراسر جهان بر اثر جهل از دنیا می‌روند. من با خودم عهد بستم برای این که لبخند را روی لبان کودکان دنیا بیاورم. اسم یسنا را با جهانی کردن برج رادکان در دنیا پرآوازه کنم و به همه‌ی بزرگان جهان اعلام کنم که جنگ بس است، نادانی و جهالت بس است. بیاییم تمام تلاشمان را برای آوردن لبخند رضایت روی لبان تمامی کودکان دنیا کنیم.

افراد چگونه می‌توانند حامی این پویش باشند؟

حمایت شما هم‌وطنانم در هر کجای دنیا که هستید به ما کمک می‌کند تا با انجام کارهای زیر به هدف پویش که کاهش آمار مرگ‌ومیر جاده‌ای و رساندن تعداد کشته‌ها به عدد صفر است، برسیم.

- ۱) وب‌سایت پویش را راه‌اندازی کنیم.
- ۲) برچسب بیشتری تولید کنیم.
- ۳) سفیر بیشتری جذب کنیم.

تنی چند از رانندگان تاکسی در شهر ابهر زنجان



- ۴) تیزرهای آموزشی تولید و طراحی کنیم.
- ۵) نیروی انسانی بیشتری جذب کنیم. با زیاد شدن تعداد سفیران در کشور و خارج کشور نیروی انسانی بیشتری هم نیاز داریم.
- ۶) نیاز به تیم تحقیقات و پژوهش داریم تا کلیه‌ی نقاط حادثه‌خیز کشور را از طریق سفیران و تحقیقات شناسایی کنیم.
- ۷) نیاز به برگزاری همایش و سمینار داریم تا فعالیت‌های پویش را گسترش دهیم.
- ۸) به توسعه‌ی تیم و کار گروهی باور داریم تا بتوانیم بیشتر و مؤثرتر روی ذهن رانندگان اثر بگذاریم تا سبک رانندگی خود را تغییر دهند.

و سخن پایانی؟

در پایان از همه‌ی هم‌میهنان عزیزم در سراسر دنیا می‌خواهم که ایران را مادر خود بدانند و تلاش کنند تا حال این مادر خوب شود و روزی برسد که همه‌ی فرزندان خود را کنار خود داشته باشد و تمام فرزندانش نیز مانند مادر، حالشان خوب باشد. به امید ایرانی پر از عشق و مهربانی و لبخند.



صرافی رویال
یا مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران جهت فروش ارز

ارسال ارز به ایران و بالعکس
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8 جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

RE/MAX
Tranquillité

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAC) و انترپرو (ATIO)
کارشناس ارشد مترجمی زبان و دانشجوی دکتری زبانشناسی

ATIO

ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دادگاهی
تایید امضا اشخاص و کپی برابر اصل
تجربه و تنظیم دعوت نامه و انگیزه نامه
انجام کلیه امور مربوط به دریافت و تکمیل نامه از واشنگتن
تهیه و تنظیم مدارک جهت ارائه برای معارف سازگی
(همه کپی برابر اصل از دفترخانه رسمی)

دفتر تهران: ضلع جنوب شرقی سید خندان
دارالترجمه رسمی مسیحا
+98 912 723 2544

+98 912 322 0524
438-920-9305
firoozehmasiha@yahoo.com

ef

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3

001 514 691 4383
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

تهران: تکلیف شمالی، تقاطع بلوار کشاورز نبش کوچه تهرانی
پلاک 573 طبقه 6 واحد 7

+98 21 6642 1511
6694 8154
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

شعبه کانادا
شعبه ایران

سياست اقتصاد جامعه



بلایی که بر سر کشورمان می‌آوریم!

جهان است و بنابراین نقش آن در تغییرات اقلیمی قابل نادیده گرفتن نیست.

کاهش سوخت‌های فسیلی هیچ راهی جز محدود کردن مصرف آن‌ها از راه حذف سوبسید ندارد، اما چنین توصیه‌ای در افکار عمومی ایرانیان نه تنها نامحبوب بلکه به‌مثابه اعلان جنگ دولت به مردم است و بدبختانه بازهم برخی شبکه‌های فارسی‌زبان خارج از کشور در این زمینه نقشی کاملاً خلاف ادعاهای خود در مورد ضرورت نجات جهان از تغییرات اقلیمی بازی می‌کنند. این رسانه‌ها از یک سو منتقد شدید تخریب محیط‌زیست در ایران و آلودگی شهرها هستند و در همان حال، هر اقدام عملی برای محدود کردن مصرف سوخت‌های فسیلی را به‌صورت «جنایت علیه مردم» تبلیغ می‌کنند و از تحریک آن‌ها به مقابله با هر نوع محدودیتی در این زمینه فروگذار نیستند.

پاسخ این رسانه‌ها به این نوع انتقادات، قاعدتاً این است که جمهوری اسلامی صلاحیت حل هیچ مشکلی را ندارد و تا سرنگون نشود، هیچ مشکلی از جمله بحران آب و سوخت‌های فسیلی حل نخواهد شد. فرض کنیم این حرف درست باشد، اما این فرض را هم باید در نظر گرفت که به خلاف علاقه آن‌ها جمهوری اسلامی به عمر ما سرنگون نشود، آیا ما بقیه عمرمان را باید در آلودگی محیط زیستی و تولید روزافزون گازهای سمی و روند به صفر رساندن منابع آب و فرونشست تمام صحراهای ایران سپری کنیم؟

این رسانه‌ها همین‌طور ممکن است بگویند که حذف سوبسید سوخت‌های فسیلی و محدودیت در برداشت از منابع آب، به دلیل تأثیر آن بر زندگی روزمره مردم باید همراه با سیاست‌های جبرانی باشد که مردم را در فشار و تنگنای تازه‌ای قرار ندهد.

بسیار خوب. پس چرا همین حرف را به‌صراحت مطرح نمی‌کنند و ضمن دفاع از حذف سوبسید سوخت و لزوم محدود شدن برداشت از منابع آب، بر تأکید بر ضرورت درپیش گرفتن سیاست‌های جبرانی در جهت انتقال تجربه دیگر کشورها به مردم ایران در این زمینه تلاش نمی‌کنند و فقط مردم را علیه اصل ماجرا تحریک می‌کنند؟ واقعیت این است که بسیاری از ایرانیان به‌قدری با هم دشمن شده‌اند که اصل کشور را دست‌مایه دشمنی و نزاع بین خود قرار داده‌اند. به عبارتی آنان عملاً دست‌به‌دست هم داده‌اند تا از ایران چیزی باقی نماند!

زمین قرار گرفته‌اند.

کمبود بارش و خشکسالی‌های دوره‌ای نیز بر میزان و خامت منابع آب افزوده و مردم استان‌های مختلف کشور را به ستوه آورده است.

برای هر ناظر بی‌طرفی کاملاً روشن است که مدیریت منابع آب، صرف‌نظر از آنچه در گذشته اتفاق افتاده است، محدود کردن کشاورزی و استفاده بهینه از آب‌های محدود جاری و زیرزمینی در حال حاضر است، اما این درست، همان چیزی است که کشاورزان تاب تحمل آن را ندارند و برای حفظ و تداوم «حقابه» خود بعضاً به طور روزانه تجمع‌های اعتراضی برگزار می‌کنند.

در چنین وضعیتی نه می‌شود تقاضای کشاورزان را نادیده گرفت و صدای آن‌ها را خفه کرد و نه آب مورد نیازشان یا آنچه را «حقابه» خود می‌نامند، در اختیارشان گذاشت. پس چاره چیست؟ طبعاً متقاعد کردن کشاورزان به همراهی با محدودیت‌های کشت‌وزرع و تأمین مایحتاج آن‌ها از منابعی دیگر به‌گونه‌ای که دچار فقر و فلاکت نشوند.

متقاعد کردن کشاورزان به رسانه‌های همسو و مشوق چنین راهکاری بستگی دارد اما رسانه‌های حکومتی در این مورد تا اندازه‌ی زیادی فشل و بی‌اعتبارند و رسانه‌های فارسی‌زبان خارج از کشور نیز عمدتاً نه فقط هیچ نوع همراهی در این زمینه از خود نشان نمی‌دهند بلکه با دامن‌زدن به موضوع حقابه شهرها و حمایت از مطالبات کشاورزان برای دسترسی به آب مورد نیازشان، آن‌ها را تشویق به اعتراض می‌کنند و بعضاً دمیدن بر آتش جنگ آب بین استان‌های مختلف کشور را هم فراموش نمی‌کنند!

متأسفانه این رسانه‌ها به‌صرف این‌که «رسانه مخالف حکومت» اند خود را از هر جهت محق می‌پندارند و به دلیل نوع اطلاع‌رسانی خود به جایی هم پاسخگو نیستند.

داستان استفاده روزافزون از سوخت‌های فسیلی در ایران هم که اظهارمن‌الشمس است. در ایران سوبسید بسیار بالایی به سوخت‌های فسیلی داده می‌شود که افزون بر تشویق مصرف‌کنندگان به استفاده بی‌رویه از آن‌ها و در نتیجه ایجاد ترافیک کشنده و آلودگی شدید شهرها، بر کلیت محیط‌زیست و تغییرات اقلیمی جهان هم اثر مخرب می‌گذارد. در واقع ایران با ۸۰ میلیون جمعیت هشتمین کشور تولید کننده گاز دی‌اکسیدکربن در

فضای رسانه‌ای دنیای فارسی‌زبان ایرانی، صرف‌نظر از امکانات و محدودیت‌های آن، به طور بی‌سابقه‌ای دوقطبی و در نتیجه غیرمنطقی شده است.

در یک طرف این قطب، رسانه‌های تحت سلطه نظام سیاسی حاکم و هوادارانش قرار دارند که اوضاع کشور را در عرصه‌های مختلف کم‌وبیش عادی نشان می‌دهند و سیاست‌های جاری را قرین موفقیت می‌دانند و در سوی دیگر این قطب‌بندی، مخالفان خواهان سرنگونی نظام قرار گرفته‌اند که وضعیت را هر جهت و بران و نابود و هر تصمیمی در هر زمینه‌ای را به زیان عموم مردم و منجر به فاجعه برای آن‌ها معرفی می‌کنند.

افراد صاحب‌نظری که در این دو قطب جای نمی‌گیرند، در فضای موجود اغلب سکوت و خاموشی را ترجیح می‌دهند زیرا هر اظهارنظرشان که از مواضع هرکدام از این دو قطب فاصله داشته باشد، با هجوم لشکر سایبری آن‌ها در فضای مجازی روبرو می‌شود و در تنگنای روانی قرار می‌گیرند. حتی اگر اظهارنظرها خارج از حوزه‌های نزاع دو قطب مذکور باشد، مطرح کنندگان آن به «وسط بازی» و «بازکردن دکان دو نبش» متهم می‌شوند و افزون بر آنکه حرفشان ناشنیده می‌ماند، با تمسخر لشکرهای سایبری روبرو می‌شوند.

از همین رو، کمتر کارشناسی به خود جرأت می‌دهد که در این فضا راه‌حل موردنظر خود را برای رویارویی با معضلاتی که در آستانه بحرانی تمام‌عیار قرار گرفته‌اند به طور صریح و واضح مطرح کند.

اکنون جامعه ایرانی در کنار ده‌ها مشکل بنیادی از دو معضل بسیار خطرناک بیشتر رنج می‌برد. معضل نخست، کمبود منابع آب و دیگری استفاده فزاینده از سوخت‌های فسیلی است که نه فقط راه‌حل دم‌دستی و بدون هزینه‌ای برای آن‌ها یافت نمی‌شود بلکه همین فضای دوقطبی، راه ارائه هر نوع پیشنهاد کارشناسی و اجرایی شدن آن‌ها را در این دو مورد به کلی سد کرده است.

وضعیت بحرانی آب در ایران برای همگان تقریباً واضح است. در کشوری عمدتاً خشک و صحرایی، بر اساس «سیاست خودکفایی کشاورزی» و «امنیت غذایی در برابر دشمنان خارجی» کشت و زراعت به قیمت تهی شدن حفره‌های آب زیرزمینی چنان بی‌رویه گسترش یافته است که اکنون بسیاری از دشت‌های کم‌وبیش حاصلخیز کشور در معرض فاجعه فرونشست



آیا دولت جدید کانادا به چپ خواهد رفت؟

است که بنیید چه وجوه اشتراکی با دیگر احزاب و تشکل‌ها دارد. بدون تردید ما نقاط اشتراک زیادی با حزب نیودموکرات داریم.»

نماینده لیبرال کبک افزود: «نیازی به گفتن نیست که مردم به هیچ وجه مایل به بازگشت به پای صندوق‌های رای نیستند. من نیز چنین چیزی را نمی‌خواهم. بنابراین اگر بتوانیم به منظور تضمین روند کار دولت در درازمدت، با حزب نیودموکرات یا احزاب دیگری توافق کنیم، من فکر می‌کنم که این کار نتایج مثبتی به همراه خواهد داشت.»

با این حال هنوز از سوی نمایندگان حزب لیبرال در خصوص توافق با نیودموکرات‌ها اظهار نظر و اعلام رسمی صورت نگرفته است.

درست است که هنوز هیچ چیز درباره توافق لیبرال‌ها و نیودموکرات‌ها قطعی نشده است، اما محافظه‌کاران از همین حالا نوک تیز پیکان انتقادات خود را متوجه رقبای خود کرده و تلاش می‌کنند معامله احتمالی بین جاستین ترودو و جاگمیت سینگ را شوم و زینبار جلوه دهند.

درست یک طبقه پائین‌تر در همان ساختمانی که نشست نمایندگان حزب لیبرال تشکیل شده بود، ارین اوتول، رهبر حزب محافظه‌کار، در کنفرانسی مطبوعاتی تاکید کرد: «تشکیل هر گونه ائتلاف میان لیبرال‌های ترودو و نیودموکرات‌های جاگمیت سینگ حتی به صورت غیررسمی به منظور تضمین بقای دولت اقلیتی لیبرال در مجلس عوام، پیامدهای فاجعه‌بار برای اقتصاد کانادا و دارایی‌های عمومی خواهد داشت. گفت‌وگوهای ترودو و سینگ می‌تواند به شکل‌گیری یک ائتلاف افراطی منجر شود که

نمایندگان حزب لیبرال دوشنبه گذشته هشتم نوامبر برای اولین بار پس از انتخابات فدرال سپتامبر گذشته تشکیل جلسه دادند تا موضوعات مختلف به ویژه ضرورت و امکان توافق با نیودموکرات‌ها را برای ادامه کار بررسی کنند اما در همان ابتدای راه مشخص شد که در داخل حزب لیبرال نیز برای توافق با نیودموکرات‌ها اختلاف نظرهای زیادی وجود دارد. بسیاری از نمایندگان لیبرال حتی حاضر نیستند که به طور آشکار در خصوص این سناریو گفت‌وگو کنند اما همان‌هایی هم که مایل به گفت‌وگو در این‌باره هستند، نتوانستند اختلاف نظرات خود را کتمان کنند.

دارل سامسون نماینده حزب لیبرال از نواسکوشیا پیش از ورود به محل برگزاری نشست نمایندگان حزب لیبرال، در پاسخ به سوالی درباره امکان مذاکره لیبرال‌ها با حزب نیودموکرات شتابزده و با لحنی قاطع تاکید کرد: «هیچ نیازی نیست. من معتقدم که این کار به هیچ وجه لازم نیست.»

آقای سامسون با تاکید بر این که توافق با نیودموکرات‌ها فایده‌ای ندارد، افزود همه قبول داریم که هیچ کس دیگر مایل نیست بار دیگر کشور به این زودی‌ها وارد مسیر انتخابات شود.

اما برخی دیگر از نمایندگان حزب لیبرال از جمله جوئل لایتبوند، نماینده منطقه کبک، نظری کاملاً متفاوت دارند.

آقای لایتبوند نیز در مصاحبه‌ای کوتاه با رادیو کانادا پیش از ورود به محل برگزاری نشست نمایندگان لیبرال گفت: «من فکر می‌کنم که برای دولتی که در اقلیت قرار دارد، بهترین و مناسب‌ترین کار این

در پایان تابستان ۲۰۲۱ یک سال و نیم بود که دولت لیبرال سخاوتمندانه از صندوق مالیات کارگران، کارمندان و کارفرمایان کوچک و متوسط و بزرگ را حمایت کرده بود. علاوه بر این در مقایسه جهانی کارنامه مثبتی در مبارزه با همه‌گیری کووید ۱۹ ارائه کرده بود. این دو نکته سبب محبوبیت دولت ترودو بود. نظرسنجی‌ها در آغاز تابستان لیبرال‌ها را پیروز یک انتخابات فرضی می‌دیدند. اما نظرسنجی‌ها یک چیز و خود انتخابات چیز دیگری است. امید ترودو برای رسیدن به دولت اکثریت در روز ۲۰ سپتامبر ۲۰۲۱ ناامید شد. لیبرال‌ها گرچه چند کرسی به آرای خود در پارلمان اضافه کردند اما این کافی نبود تا دولت اکثریت تشکیل دهند. پس از انتخابات ترودو به ناگزیر وارد گفت‌وگو با احزاب دیگر شد. در این میان نزدیک‌ترین حزب به لیبرال‌ها حزب نیودموکرات بود. اما گفت‌وگو با نیودموکرات‌ها محتمل‌ترین همراه و حامی یک دولت لیبرال می‌ال به چپ به سادگی پیش نمی‌رود، جناح راست حزب لیبرال تمایلی به این همراهی ندارد.

اختلاف بین لیبرال‌ها برای توافق با نیودموکرات‌ها

نمایندگان حزب لیبرال کانادا در حال حاضر بر سر ضرورت دستیابی به تفاهم با رقبای نیودموکرات خود اتفاق نظر ندارند هر چند دستیابی به چنین توافقی برای جاستین ترودو و حزب لیبرال می‌تواند بسیار تعیین‌کننده باشد و دست کم به مدت چندین ماه بقای دولت اقلیتی لیبرال را تضمین کند. به طور متوسط یک دولت اقلیتی می‌تواند برای یک دوره ۱۸ تا ۲۴ ماهه امور کشور را اداره کند.

است که هدف نیودموکراتها ملزم کردن دولت به رعایت تعهداتش در قبال شهروندان است. جاگمیت سینگ با تاکید بر این که نیودموکراتها آماده مذاکره هستند اما توپ در زمین لیبرالها است، به طور تلویحی تمایل خود را برای مذاکره نشان داده است.

درست است که مسئولان حزب لیبرال گفته‌اند آماده گفت‌وگو با همه احزاب هستند، اما فکر و توجه آن‌ها در حال حاضر صرفاً معطوف به حزب نیودموکرات است.

ایو-فرانسوا بلانشه رهبر بلوک کبکوا هفته گذشته تاکید کرد که این حزب هیچ گفت‌وگو و تبادل نظری از این دست با لیبرالها نداشته است.

بلوک کبکوا اعلام کرده که حاضر است همانند دو سال گذشته، از طرح‌ها و ابتکارهای دولت ترودو حمایت کند. بلوک‌گست‌ها طی دو سال گذشته از تدابیر حمایتی که دولت ترودو به منظور مقابله با پیامدهای پاندمی ارائه کرده بود، حمایت کرد.

اما این بار به نظر می‌رسد که جاستین ترودو برای دوره جدید نخست‌وزیری خود روی حمایت و همکاری حزب نیودموکراتیک حساب باز کرده است چرا که وعده‌های انتخاباتی و ارزش‌های مد نظر نیودموکراتها به لیبرالها نزدیک‌تر است. نیودموکراتها نیز در روزهای اخیر بارها در لفافه اعلام کرده‌اند که آمادگی آن را دارند که شریک دولت جدید باشند. این موضع‌گیری ذهن لیبرالها را مشغول کرده است.

اگر آن طور که پیش بینی می‌شود احزاب لیبرال و نیودموکراتیک برای تحکیم موقعیت دولت اقلیتی ترودو به توافق برسند، اهرمی که تا کنون بلوک کبکوا برای دفاع از دغدغه‌ها و مصالح کبک و مجمع ملی در اتاوا داشته است، بدون تردید تضعیف خواهد شد.

این که دولت جاستین ترودو بیشتر مایل است با حزب نیودموکراتیک به توافق برسد تا حزب محافظه‌کار، به هیچ وجه جای تعجب ندارد چرا که ارین اوتول رهبر محافظه‌کاران حتی نتوانسته است برای تحقق برخی اولویت‌هایی که به نظر می‌رسید در خصوص آن‌ها با لیبرالها همکاری دارد، همکاری لازم را داشته باشد.

اما فارغ از همه این گمانه‌زنی‌ها و احتمالات، اگر لیبرالها و نیودموکراتها در کوتاه مدت یا میان مدت متحد شوند، این اتفاق برای کبک و به ویژه برای بلوک کبکوا خوش‌یمن خواهد بود و شکاف میان کبک و دولت جاستین ترودو را در فاصله یک سال به انتخاباتی آستانه عمیق‌تر خواهد کرد.

اما جاگمیت سینگ روز سه‌شنبه تاکید کرد نه تنها توافقی بین احزاب لیبرال و نیودموکرات حاصل نشده بلکه اساساً هنوز هیچ مذاکره‌ای بین او و جاستین ترودو برای تضمین بقای درازمدت دولت اقلیتی لیبرال صورت نگرفته است.

از «فواید» کنار آمدن لیبرالها با نیودموکراتها تضعیف بلوک کبکوا است

شایعات مربوط به «تفاهم رسمی» میان لیبرالها و نیودموکراتها که برای ادامه کار دولت اقلیتی جاستین ترودو امری حیاتی است، از چند روز پیش محور اخبار سیاسی کانادا بوده و به رغم این که هنوز به تایید منابع رسمی نرسیده، اخبار دیگر را آشکارا تحت‌الشعاع قرار داده است.

به گزارش هفته، به‌نقل از وبسایت خبری نشریه لودووار، تحلیلگران سیاسی معتقدند تکذیب خبر این مذاکرات از طرف حزب لیبرال و نیودموکرات نمی‌تواند تمایل رهبران دو حزب را برای کنار آمدن با یکدیگر پنهان کند. از خوش مشربی نیودموکراتها با لیبرالها می‌توان پیش‌بینی کرد که به احتمال زیاد آن‌ها در نهایت بر سر شیوه کار در آینده توافق خواهند کرد اما اگر این سناریو محقق شود و پیش‌بینی‌ها درست از آب دربیاید بیش از هر کس این بلوک کبکوا و شاید با شدت کمتر، این کل استان کبک است که در این ماجرا متضرر خواهد شد.

در روزهای اخیر هم اعضای تیم جاستین ترودو و هم مسئولان حزب جاگمیت سینگ مذاکره برای توافق به منظور تضمین بقای دولت اقلیتی لیبرال را تکذیب کرده‌اند. توافق احتمالی این اجازه را به دولت ترودو خواهد داد برای زمامداری طی دو یا سه سال آینده خیالش تا اندازه زیادی راحت باشد اما در ازای حمایت جاگمیت سینگ، جاستین ترودو باید در اجرای برخی سیاستها و برنامه‌ها مورد نظر نیودموکراتها همکاری لازم را با آن‌ها انجام دهد و حتی در برخی موارد بر خلاف میل خود امتیازاتی به آن‌ها بدهد.

مسئولان هر دو حزب تاکید کرده‌اند که در حال حاضر دو طرف صرفاً درباره اولویت‌های خود به منظور همکاری در پارلمان با یکدیگر مذاکره می‌کنند و این گفت‌وگوها در واقع چیزی فراتر از مذاکراتی نیست که هر دولت اقلیتی با احزاب دیگر انجام می‌دهد.

رهبر حزب نیودموکرات نیز هر گونه مذاکره برای تشکیل ائتلاف با لیبرالها را تکذیب و تاکید کرده

دولت لیبرال را مجبور خواهد کرد برای خریدن سکوت جاگمیت سینگ هزینه‌های جدیدی تحمل کند و به او اجازه دهد سیاست‌های رادیکال خود را به اجرا گذارد. ائتلاف احتمالی قرمز و نارنجی میلیارد دلار هزینه جدید به بار خواهد آورد و این هزینه‌ها نرخ تورم را باز هم در کشور افزایش خواهد داد. این ائتلاف به اتخاذ و اجرای سیاست‌هایی منجر خواهد شد که ابزارهای معیشتی میلیون‌ها کانادایی را به خطر خواهد انداخت.

اوتول با متهم کردن جاستین ترودو به این که حتی به اعضای حزب خود درباره مذاکره با نیودموکراتها اطلاع‌رسانی لازم را انجام نمی‌دهد، افزود: «حزب نیودموکرات به جاستین ترودو کمک خواهد کرد تا فساد خود را لاپوشانی کند. لیبرالها و نیودموکراتها می‌خواهند با تشکیل ائتلاف، رفاه کارگران و خانواده‌ها را به خطر اندازند، اما حزب محافظه‌کار دست روی دست نخواهد گذاشت.»

اما ظهر همان روز وقتی که نمایندگان لیبرال موقتاً از سالن محل گردهمایی خارج شدند تا برای دقایقی استراحت کنند، به اظهارات اوتول به شدت واکنش نشان دادند.

پابلو رودریگز، وزیر میراث کانادا، تاکید کرد: «رهبر محافظه‌کاران بدون این که اطلاعی از موضوع داشته باشد، اظهارنظر می‌کند. من فکر می‌کنم این ترفند محافظه‌کاران است که سعی می‌کنند با مطرح کردن این صحبت‌ها و ملامت کردن رقبا، افکار عمومی را منحرف کنند و رسانه‌ها را از مشکلاتی که خودشان در آن دست و پا می‌زنند، دور نگه دارند.»

صبح همان روز نیز جاستین ترودو در سخنرانی خود در نشست نمایندگان حزب خود موضعی مشابه اتخاذ کرد.

ترودو در سخنرانی خود به مبارزه بی‌وقفه دولت و شهروندان با بحران کووید ۱۹ طی ماه‌های گذشته اشاره کرد و گفت: «درست در لحظاتی که کانادایی‌ها در مسیر مبارزه با همه‌گیری کرونا به خوبی پیش می‌روند، درست در شرایطی که شهروندان نرخ واکسیناسیون را به سطحی بی‌سابقه رسانده‌اند، محافظه‌کاران اصرار به عقب نشینی دارند. شمار فزاینده‌ای از محافظه‌کاران آشکارا با واکسیناسیون و به عبارت صحیح‌تر با با علم مخالفت می‌کنند.»

چارلی انگس، نماینده حزب نیودموکرات، در مصاحبه با رادیو کانادا با تایید خبر مذاکرات اولیه بین جاگمیت سینگ و جاستین ترودو، فقط به گفتن این جمله بسنده کرد که در حال حاضر هیچ تفاهمی بین نیودموکراتها و لیبرالها منعقد نشده است.



نسل جدید، بدبین به آینده و منفصل از نسل قدیم

که بیشتر پاسخ‌دهندگان بر این باور بودند که با کار داوطلبانه و فعالیت‌های سیاسی توانایی ایجاد تغییر در خرده جوامع خود را دارند. آن دسته از پاسخ‌دهندگان زیر چهل سال که نقش رهبری خود را در اجتماع پررنگ می‌بینند معتقدند صلاح جمعی و سرنوشت جامعه اهمیت بیشتری نسبت به حقوق و آزادی‌های فردی دارد. در بررسی این دسته از پاسخ‌دهندگان به نظرسنجی مشخص شد آن‌ها نسبت به سایر دسته‌ها از تحصیلات و امکانات اقتصادی نسبتاً بهتری نسبت به نسل پیش از خود برخوردارند و از نظر نژاد و جنسیت از نسل‌های پیشین خود به‌مراتب از تنوع بیشتری برخوردارند. بیشتر پاسخ‌دهندگان جوان این نظرسنجی معتقدند

ندارند. جالب اینجاست که نسل جدید یا به عبارتی فرزندان هزاره جدید یا millennials یعنی متولدین دو دهه انتهای قرن بیستم و نسل قدیم یعنی متولدین دوران رونق زادوولد دهه‌های پس از جنگ جهانی دوم یا اصطلاحاً baby boomers را مقصر این بی‌عدالتی و نابرابری می‌دانند. در نظرسنجی مؤسسه آنگوس رید مشخص شد بیش از نیمی از پاسخ‌دهندگان بهبود وضع اقتصادی و اجتماعی را نه در اصلاح اشتباه‌های نسل گذشته، بلکه در بنا کردن دوباره اساس پایه‌های جامعه می‌دانند. هدف دیگر تحقیق مؤسسه آنگوس رید این بود که بدانند آیا افراد از نسل‌های مختلف خود را در جوامع کوچک یا کامیونیتی‌ها فرد مؤثر و رهبر می‌دانند

اختلاف و تفاوت دیدگاه میان نسل‌ها در کانادا و آمریکا امر تازه‌ای نیست. در دهه شصت میلادی نیز نسل جدید متولد شده پس از جنگ جهانی دوم آغازگر جنبش تغییر و آنچه به جنبش هیپی‌ها مشهور بود شدند. امروزه نیز اختلاف میان دو نسل به حد اکثر خود رسیده اما جنس دغدغه‌هایشان با پیش‌کسوتان سنت‌شکنشان در قرن بیستم بسیار متفاوت است.

با نگاه به تغییرات به وجود آمده در دهه گذشته از جمله تغییرات اقلیمی، صعود بی‌سابقه قیمت مسکن، گسترش فقر و نابرابری اقتصادی، بسیاری از جوانان کانادایی نسبت به آینده و مسیری که کانادا در آن حرکت می‌کند احساس خوش‌بینی

جدید پیش روی خود فقط مشکلات، چالش‌ها و نابرابری ناعادلانه می‌بیند و باوجود اینکه نسل جدید از عملکرد نسل‌های پیش از خود دل خوشی ندارد و آینده و مسیر پیش روی ملت کانادایی را متفاوت از آنچه نسل قدیم می‌پندارد می‌بیند اما بیشتر شرکت‌کنندگان جوان نظرسنجی معتقدند نباید دیگران را سرزنش کرد یا انگشت اتهام رو به نسل‌های پیشین گرفت. در عوض باید بی‌تفاوت نبود و صدای خود را به گوش جامعه رساند. اما در این بین هم هستند بسیاری از کانادایی‌های جوان که یافتن فرصت در کشورهای دیگر جهان را همواره به‌عنوان یک انتخاب در دسترس می‌بینند. این در حالی است که بیشتر شرکت‌کنندگان مسن‌تر از چهل و یک سال بیشتر نسبت به کانادا و زندگی در آن انس و وابستگی احساسی دارند.

چه می‌شود کرد؟

با استفاده از داده‌های به‌دست‌آمده از این تحقیق و نظرسنجی، نه تنها مشخص شد که شکافی بزرگ میان نسل‌های کانادایی‌ها وجود دارد بلکه مشخص شد این دو نسل چه مسائلی را در زمره دل‌مشغولی‌هایشان قرار داده‌اند. هر یک از این دو نسل معتقد است کانادا باید در مسیر بهبود گام بردارد. با این تفاوت که نسل جدید کلید موفقیت و ایجاد تغییر را در تغییر شکل دیدگاه و نگرش به مسائل می‌داند در حالی که نسل گذشته معتقد است باید کانادای آینده با اصلاحات و تغییرات بر شالوده‌ای که نسل‌های پیشین بنیان کرده‌اند بنا کرد.

به نظر رئیس مؤسسه آنگوس رید کانادا اکنون در نقطه عطفی قرار دارد و نسل جوان بیشتر بر اشتباهات تمرکز کرده‌اند؛ بنابراین آن سیاست‌ها و تصمیم‌گیری‌هایی که تاکنون به‌درستی به‌وسیله نسل‌های پیشین انجام شده از دید ناظران پنهان مانده است. به‌علاوه، نکته بسیار مهمی که هنگام تحلیل این نظرسنجی باید در نظر داشت زمان اجرای آن است. باوجود اینکه بحران همه‌گیری سلامت در سطح جهان موجی از ناباوری و ناامیدی ایجاد کرده است این امکان وجود دارد که افسردگی و سرخوردگی ناشی از آن بر میزان بدبینی و نگرانی شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی تأثیر منفی گذاشته باشد. ولی در هر صورت، مسائل و مشکلاتی که به‌وسیله شرکت‌کنندگان مطرح شدند مشکلات جدی هستند که باید به آن‌ها پاسخ داده شود.

منابع: وبسایت خبری گلوبال نیوز

کار کند تا بتواند میزان سرمایه لازم برای خرید را فراهم کند. این مقدار برای کسی که قصد خرید در کلان‌شهر تورنتو داشته باشد حدود بیست و چهار سال و در ونکوور حدود بیست و هشت سال است! واقعیتی که جوان امروز کانادایی با آن سروکار دارد این است که وی باید سال‌ها درس بخواند، شهریه‌ای به‌مراتب گران‌تر از نسل قبل بپردازد، در بازار کار به‌سختی رقابت و مبارزه کند، کاری پیدا کند که دستمزدش به‌مراتب نسبت به شرایط اقتصادی نسل قبل کمتر است و در آخر در آن کار آن‌قدر باقی بماند تا پس از سالیان دراز بتواند اندکی برای پیش‌پرداخت ملکش پس‌انداز کند. این آن واقعیتی است که جوان کانادایی را نگران کرده است.

بخت با کدام نسل بیشتر همراه بوده است؟

شرکت‌کنندگان جوان این نظرسنجی به‌مراتب نسبت به مسن‌ترها بر این باورند که از بخت و اقبال کمتری برخوردار بوده‌اند. بیش از چهل درصد از جوانان معتقدند فرصت‌ها به شکلی که برای نسل پیشین فراهم بوده به آن‌ها داده نشده است و در نقطه مقابل پاسخ‌دهندگان مسن‌تر از پنجاه و پنج سال خود را در دسته «بسیار خوش‌شانس» رده‌بندی کرده‌اند. نکته قابل‌تأمل در این موضوع این است که بیش از سه‌چهارم شرکت‌کنندگان جوان نظرسنجی معتقدند جمعیت سفیدپوست کانادایی از فرصت‌هایی بهره برده که جوامع اقلیت قابل تشخیص و رنگین‌پوست به آن فرصت‌ها دسترسی نداشته‌اند. از میان این شرکت‌کنندگان حدود چهل درصد در جنبش «جان سیاه‌پوستان ارزش دارد» شرکت کرده‌اند. شرکت‌کنندگان مسن‌تر فکر می‌کنند که بخت با آنان به‌طور کلی در برخوردار بودن از سطح مشخصی از کیفیت زندگی یار بوده است و بهترین شانس که داشته‌اند توانایی خرید املاک مهم‌ترین بخشی است که بخت با آنان یار بوده است. این در حالی است که جوانان طور دیگری می‌اندیشند. به نظر آنان نسل قبل از سطح قابل قبولی از «پذیرش اجتماعی» و آزادی برخوردار بوده‌اند که نسل فعلی فاقد آن است. از طرفی جوانان خود را برای دارا بودن امکان «سفرهای آسان» نسبت به نسل قبل خوش‌شانس‌تر می‌دانند. فهمیدن اینکه کدام نسل از امکانات و بخت بهتری برخوردار بوده کار راحتی نیست اما آنچه مشخص است این است که نسل فعلی در جامعه بیشتر از اینکه نکات مثبت ببیند از وضعیت اقتصادی پیش‌آمده ناراضی و عصبانی است. نسل

آنچه از نسل قدیم یعنی نسل دهه پنجاه و شصت میلادی به‌جامانده مفید و مؤثر نبوده در حالی که پاسخ‌دهندگان مسن‌تر در دسته پنجاه و پنج سال و بالاتر میراث نسل قبل را مؤثر و مثبت ارزیابی کردند. به گفته رئیس مؤسسه آنگوس رید، متولدین پس از جنگ جهانی دوم در دوره خوش‌بینی اقتصادی به دنیا آمده‌اند و آنان یا حداقل والدین آنان طعم سختی و مشکلات شدید را به‌ویژه در زمان جنگ‌های جهانی چشیده بودند. از این رو نسبت به آینده بسیار خوش‌بین بودند. این در حالی است که نسل جدید معتقدند برای نسل‌های آینده کانادایی میراثی به‌مراتب بهتر و مفیدتر از نسل قدیم به جا خواهند گذاشت. با این وجود پاسخ‌دهندگان بالای چهل سال فکر می‌کنند دنیا بعد از گذار نسل امروز جای بدتری خواهد بود.

موارد اختلاف بین دو نسل

در این نظرسنجی حدود شصت و پنج درصد از پاسخ‌دهندگان جدا از سن بر این باورند که تغییرات اقلیمی مهم‌ترین خسارت و چالش پیش روی نسل‌های آینده است و کانادا باید برای تغییرات اقلیمی نسبت به سایر موارد حتی بر رشد اقتصادی اولویت قائل باشد. موضوع تغییرات اقلیمی مسئله‌ای است که نسل جدید تصمیم‌های اقتصادی و سیاسی نسل‌های قبل را دلیل بخش قابل‌توجهی از این معضل می‌داند.

از موضوع‌های دیگری که بیشتر دغدغه جوانان است می‌توان به موضوع نابرابری اقتصادی، قیمت مسکن و مسائل مربوط به بومیان کانادا اشاره کرد. در حالی که پاسخ‌دهندگان مسن‌تر بیشتر نگران مسائلی همچون تورم و جبران کسر بودجه هستند.

مسکن، مسئله‌ای که پیش از این مسئله نبود!

تا همین چند سال پیش برای خرید ملک نیاز نبود پیش‌پرداخت هنگفتی فراهم شود. جنگ خریداران بر سر خانه‌ها وجود نداشت و بعضی از املاک حتی کمی پایین‌تر از قیمت فروش معامله می‌شدند. برای فردی که متعلق به نسل متولدین دهه‌های شصت و هفتاد میلادی است خرید خانه یعنی پس‌انداز پول مازاد به مدت پنج سال و گرفتن اعتبار سریع و راحت بانکی نسبت به شغل و درآمد. این‌ها مواردی هستند که در بازار امروز مسکن تبدیل به افسانه‌ای دور شده‌اند. امروزه برای رسیدن به همان شرایط و پس‌انداز حداقل بیست درصد قیمت یک ملک، یک جوان کانادایی باید به طور متوسط چهارده سال

“
سیروس یحیی آبادی
”

مونترال را می توان با لبخند اداره کرد





اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com

Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد

خدمات انبارداری پنتون و الیمپا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفتری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکت‌ها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس

Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9
http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca

Pharmacie Golnasim Riahi

داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

ارسلال رایگان دارو

مشورتی به پزشک

1111 Blvd. Dr. Frederic-Phillips, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3060 514 600 3093
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

واکسیناسیون
انواع واکسن ها

درمانت نسخه
از طریق سیستم آنلاین

مشاوره رایگان
جهت تصمیم‌گیری دارو
الکترونیکی و مشاوره

دسترسی آنلاین
به پرونده‌های پزشکی
خدمات دارو و تجهیزات

نوشتن نسخه
به روش دیجیتال و چاپ
به روش سنتی

مالیات حضوری
مشاوره مالیاتی و مشاوره
مالیاتی

انتقال پرونده
از پزشک دیگر به شما

دانش سلامت حقوق



نگار بقایی، مشاور تغذیه



مبارزه با آلزایمر با این رژیم خاص: ام.آی.ان.دی

دمانس به چاپ رسیده ۹۰۰ بیمار بین سنین ۵۸ تا ۹۸ سال مورد بررسی قرار گرفتند. بعد از پر کردن پرسشنامه آزمایش‌های متعدد ذهنی و مغزی روی آنها انجام شد و نتیجه نشان داد کسانی که رژیم غذایی سالم داشتند از همسالان خود جوانتر هستند

در این مقاله همراه باشید تا به بررسی تاثیر رژیم غذایی و محافظت از مغز در برابر دمانس بپردازیم. یکی از رژیم‌های غذایی علیه آلزایمر رژیم غذایی MIND است.

رژیم غذایی MIND چیست؟

مطالعات نشان می‌دهد که خوردن برخی مواد غذایی و اجتناب از غذاهای ناسالم می‌تواند پیری مغز را تا ۷.۵ سال به تاخیر بیاورد.

مطالعه‌ای که بر روی ۱۳۰۰ فرد مسن با رژیم غذایی خاصی انجام شده است، نشان می‌دهد که در افرادی که این رژیم را کاملاً رعایت می‌کردند، احتمال ابتلا به آلزایمر تا ۵۳ درصد کاهش می‌یابد و حتی کسانی که به طور متوسط از این دستورالعمل پیروی می‌کنند، باز هم تا ۳۵ درصد از احتمال ابتلا به آلزایمر در امان هستند. این رژیم غذایی خاص، رژیم غذایی MIND نامیده می‌شود.

عبارت MIND مخفف عبارت Mediterranean Inter-vention for Neurodegenerative Delay است که برای بهبود تاخیر نورودژنراتیو تجویز می‌شود. رژیم غذایی MIND از دو رژیم غذایی مفید برای سلامتی به نام رژیم غذایی مدیترانه‌ای و رژیم غذایی

اهمیت تغذیه در درمان فراموشی

خوب است بدانید که یکی از راه‌های رهایی از این بیماری رژیم غذایی سالم است. با پیشرفت آلزایمر و زوال عقل، اشتها برای غذا خوردن از بین می‌رود و بیمار نمی‌تواند با محیط بیرون ارتباط برقرار نماید.

توانایی‌های دیگر از جمله توانایی‌های حرکتی و تشخیص اعضای خانواده به تدریج از بین می‌روند و احتمال ایست قلبی، تنگی نفس و عفونت در بدن به شدت افزایش می‌یابد زیرا آلزایمر قدرت حفظ شرایط پایدار در داخل بدن را تحت‌الشعاع قرار داده و در نهایت مغز همه کارهای ضروری زیستی از جمله توانایی بلع، سرفه، و تنفس را از دست می‌دهد.

ازین رو دانشمندان در حال مطالعه راه‌های بسیاری برای مصون ماندن انسان‌ها از این بیماری آزاردهنده و مرگبار هستند.

آیا تا به حال برای محافظت خود از بیماری‌هایی مثل آلزایمر و زوال عقل کاری کرده‌اید؟

فاکتورهای گوناگونی مثل ژنتیک، استعمال دخانیات، ورزش و سطح تحصیلات در کنار نوع رژیم غذایی می‌تواند در ابتلا به آلزایمر دخالت داشته باشد همچنین از دیگر عوامل موثر بر ایجاد فراموشی می‌توان از آسیب به سر و اختلالات قلبی عروقی نام برد.

در یک تحقیق پزشکی که در مجله آلزایمر و

فراموشی خفیف که به واسطه افزایش سن رخ می‌دهد امری شایع در سالمندان است. فراموش کردن یک نام و یا گم کردن وسایل، امری نسبتاً شایع است که ضرورتاً به گروه سنی خاصی محدود نیست اما کاهش عمیق حافظه می‌تواند نشانه بیماری فراموشی باشد که بواسطه تحلیل سلول‌های مغز و کاهش مواد «نوروترانسمیتر»ها رخ می‌دهد. نوروترانسمیتر میانجی عصبی است که تغییرات کاهش آن در مغز می‌تواند خون‌رسانی را کاهش داده و احتمالاً به آلزایمر بیانجامد.

آلزایمر یا فراموشی یکی از متداول‌ترین بیماری‌هایی است که در دسته بیماری‌های اختلال مغزی قرار می‌گیرد. این بیماری باعث از بین رفتن حیات سلول‌های عصبی، نابود شدن بافت‌ها و کوچک شدن مغز و همچنین افزایش اندازه مایع مغزی نخاعی می‌شود. آلزایمر در ابتدا با تداخل جزئی در گفتار و حافظه همراه است اما به مرور زمان و با پیشرفت بیماری فرد توان انجام امور عادی یک زندگی معمولی را از دست می‌دهد.

طبق مطالعات آماری آلزایمر و زوال عقل در کشورهای مختلف گریبانگیر افراد زیادی است و این جمعیت نیازمند رسیدگی و کمک است. لازم است بدانید که این بیماری ششمین علت مرگ و میر در سطح دنیا شناخته می‌شوند.

امروزه بیش از ۵۰ میلیون نفر در جهان با بیماری زوال عقل و آلزایمر دست و پنجه نرم می‌کنند که طبق پیش‌بینی دانشمندان، این عدد تا سال ۲۰۲۵ به ۷۰ میلیون نفر خواهد رسید.

«داش» DASH تشکیل شده است که بسیاری از افراد به آن رژیم غذایی ذهن می‌گویند. یکی از اهداف رژیم داش تاثیر بر فشار خون و کاهش آن است.

دستورالعمل‌های MIND بیشتر بر روی غذاهای گیاهی با حداقل فرآوری، تمرکز دارد و غذاهای حیوانی که سرشار از چربی‌های اشباع شده و مواد غذایی با قند بالا هستند را محدود می‌کند.

رژیم غذایی MIND چگونه از بروز اختلالات مغزی مانند آلزایمر پیشگیری می‌کند؟

میوه‌ها و سبزیجات سرشار از مواد مغذی مانند فولات، فلاونوئیدها، کاروتنوئیدها و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که می‌توانند مغز و رگ‌های خونی را سالم نگه دارند. چربی‌های اشباع‌شده موجب انسداد عروق می‌شوند. این عارضه نه تنها برای قلب بسیار مضر است بلکه باعث بروز اختلالاتی در مغز هم می‌شود و گاه خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد.

کولین نیز یک ماده مغذی است که در عملکرد کبد، رشد سالم مغز، حرکت ماهیچه‌ها، سیستم عصبی و سوخت و ساز بدن انسان نقش دارد. اگرچه کبد می‌تواند مقدار کمی از آن را تولید نماید اما بخش اعظم نیاز بدن به این ماده مغذی از طریق رژیم غذایی تامین می‌شود.

رژیم غذایی MIND با افزودن غذاهایی مانند ماهی چرب، تخم مرغ کامل (زرده و سفیده)، مرغ، قارچ و امگا ۳، کولین را در وعده‌های غذایی روزانه افراد افزایش می‌دهد.

در رژیم غذایی MIND چربی‌های اشباع و ترانس حذف می‌شوند و استفاده از چربی‌های جانوری بسیار محدود می‌گردند اما نکته جالب توجه در این دستور غذایی این است که با اینکه وعده‌های غذایی در MIND کنترل می‌شوند، این رژیم بر روی کاهش وزن تمرکز ندارد.

اصول رژیم MIND شامل چندین گروه غذایی است که باید در برنامه غذایی گنجانده شوند.

گروه‌های غذایی مفید که در این رژیم غذایی باید به صورت روزانه مصرف شوند عبارتند از:

- غلات کامل: ۳ وعده
- سبزیجات دارای برگ سبز مانند کلم پیچ، اسفناج و سبزیجات: حداقل یک وعده

- سبزیجات با رنگ‌های دیگر مانند هویج: ۲ وعده یا بیشتر
- آجیل: ۱ وعده

غذاهایی که باید به صورت هفتگی مصرف شوند:

- ماهی و غذاهای دریایی و ترجیحاً ماهی‌های چرب مانند سالمون و ساردین: ۱ وعده یا بیشتر در هفته
- گوشت طیور مثل مرغ، بوقلمون و بلدرچین: ۲ وعده یا بیشتر در هفته
- نکته: رژیم غذایی ذهن بر استفاده از روغن زیتون برای طبخ غذاها تاکید بسیار دارد.

برای درمان آلزایمر چه مواد غذایی بهتر است مصرف شود

توت انواع توت‌ها، بخصوص بلوبری دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان توصیه می‌شود

حبوبات: دلیل داشتن فیبر و پروتئین بالا و همچنین کالری کمتر، در سلامت مغز تاثیر زیادی دارد. سه وعده حبوبات در هفته توصیه میشود

گوشت مرغ: مرغ دلیل داشتن ید، آهن، روی و انواع ویتامین‌ها توصیه می‌شود

روغن زیتون: کسانی که روغن زیتون بیشتر مصرف می‌کنند کمتر در خطر ابتلا هستند

در مصرف گوشت قرمز کره، مارگارین، پنیر، شیرینی‌ها، غذای سرخ شده و فست فود دقت کنید

تا این قسمت راجع به مواد غذایی مفید برای پیشگیری از آلزایمر صحبت کردیم در این بخش لازم است که راجع به مواد غذایی که فراموشی می‌آورند هم کمی صحبت کنیم.

مورد اول نوشیدنی‌های شیرین است. سیستم تنظیم کننده مغز نمی‌تواند از عهده کالری‌های موجود در نوشیدنی‌های شیرین برآید

شواهد نشان می‌دهد این نوشیدنی‌ها احساس گرسنگی را مانند غذای جامد کم نمی‌کند به همین دلیل بیشتر مصرف می‌شوند و سیگنال سیری/گرسنگی درست کار نمی‌کند که برای اصلاح باید غذای کامل مصرف شود و همچنین از خوردن نوشابه صرف نظر کرد و ورزش را در برنامه روزانه خود گنجانند.

مورد دوم غذاهای فرآوری شده غذاهای پر چرب

و کلسترول و شیرین کننده‌های مصنوعی و همچنین غذاهای پر از جیوه و مصرف مداوم غذاهای منجمد است که باعث تخریب سلول‌های مغزی می‌شود و باید از مصرف این غذاها خودداری کرد.

رژیم غذایی MIND شما را از مصرف غذاهایی زیر برحذر می‌دارد:

- کره و مارگارین
- پنیر
- گوشت قرمز
- غذاهای سرخ شده و فست فود
- شیرینی‌های مصنوعی
- مواد افزودنی

نکته: در دستور غذایی MIND مجبور نیستید به طور کامل لبنیات را از سبد غذایی خود حذف کنید اما توصیه می‌شود که مصرف آنها را به حداقل برسانید (کمتر از ۴ وعده در هفته) و پایه این رژیم بر این است که لوبیا و حبوبات حاوی پروتئین جایگزین لبنیات و گوشت قرمز شوند.

کلام آخر:

سبد غذایی در گذشته حاوی مقادیر زیادی از حبوبات و پروتئین‌های گیاهی بوده است و اگر دستور بسیاری از غذاهای ایرانی مانند قورمه سبزی، قیمه، خورش کرفس، زرشک پلو با مرغ و ... را مورد بررسی قرار دهیم متوجه می‌شویم که گذشتگان ما توجه بسیار زیادی بر تامین سلامت قلب و مغز خود با رعایت اصول سالم زیستی داشته‌اند. متأسفانه در دنیای امروز که افراد وقت کافی برای آشپزی و طبخ غذاهای زمان‌بر ندارند به مصرف غذاهای سرخ‌کردنی و فست‌فودها روی آورده‌اند. این مساله زنگ خطری برای بالا رفتن احتمال بیماری‌هایی مانند زوال عقل و آلزایمر در سنین پیری است.

عواملی همچون رژیم غذایی سالم، ورزش، مصرف ویتامین‌های گروه بی، سی و ای و مواد غذایی حاوی آهن در حفظ سلامت مغز موثر هستند.

براساس مطالعات، گیاه «جینکو بیلوبا» بعلت داشتن ترکیبات آنتی‌اکسیدان و محافظ مثل فلاونوئیدها تا حدودی در بهبود حافظه نقش دارد در تازه‌ترین یافته‌های محققین مشخص شده که عرق نعناع در بهبود حافظه می‌تواند نقش داشته باشد.

بهبود رژیم غذایی و اصلاح شیوه زندگی می‌تواند از بیماری آلزایمر و زوال عقل تا میزان قابل ملاحظه‌ای جلوگیری نمود.

“
الهام گرامی،
دکترای روانشناسی
”



آیا من فرد همدلی هستم؟

اطمینان دهیم که سعی داریم مانند خودش به مشکل نگاه کنیم و قصد کمک به او را داریم. در زمان همدلی برای طرف مقابل دلسوزی یا ترحم نکنیم. برای مثال نگوییم بیچاره تو که این قدر مصیبت کشیدی و یا فکر نمی‌کردم چنین مشکل بزرگی داشته باشی. از سرزنش، عذاب وجدان یا احساس گناه، قضاوت، توهین و ارائه راه‌حل‌های غیرواقعی اجتناب کرده و سعی کنیم فقط شنونده خوبی بوده و روی فرد و احساساتش تمرکز کنیم.

برای تمرین بیشتر در این مهارت می‌توانیم موارد زیر را تمرین کنیم:

- خود را در شرایطی ببینید که احساس تنهایی و غم می‌کنید. تمایل دارید اطرافیان چه اقدامی برایتان انجام دهند؟ چه کلماتی به زبان بیاورند؟ بیشتر تمایل دارید چه بگویند و چگونه شما را درک کنند؟

- خود را در موقعیت یک مشکل که شما را سردرگم کرده ببینید. تمایل دارید اطرافیان چه کاری انجام دهند؟ چه کلماتی را به زبان بیاورند؟ و به چه صورت با شما همدلی کنند و شما را یاری دهند؟

لازم است بر این نکته تاکید کنیم که همدلی یک مهارت است و آموختن مهارت نیاز به تمرین بسیار دارد.

درباره نویسنده

الهام گرامی دکترای روان‌شناسی، مشاور و مدرس مهارت‌های زندگی در حوزه کودک، نوجوان و خانواده است.

کمک شایانی می‌کند.

در درک و همدلی بایستی به طرف مقابل به‌عنوان یک فرد احترام گذاشته و بیش از حد به حریم شخصی‌اش وارد نشویم. مرزها را رعایت کنیم ولی درعین حال با در نظر گرفتن احساساتش، او را تشویق به صحبت کردن کنیم. به علائم غیرکلامی او توجه داشته و او را فراتر از احساساتی که بروز می‌دهد ببینیم. پذیرش طرف مقابل الزاماً به معنای موافق بودن با او نیست؛ بنابراین بایستی در مراحل ابتدایی او را به‌عنوان یک فرد ارزشمند در نظر گرفته، به حرف‌هایش گوش کنیم و در نهایت نظر مخالف خود را طبق شرایطی که وجود دارد، اظهار کنیم. برای روشن شدن مسئله می‌توانیم سؤالات بیشتری از او بپرسیم.

یکی از راه‌های درک و همدلی مناسب، گوش دادن فعال است. گوش کردن با شنیدن تفاوت دارد. گوش کردن یک مهارت اکتسابی و عملی ارادی است که به تلاش، صبر و توجه نیاز دارد. واکنش‌های ما هنگام گوش کردن، حالات و حرکاتمان، سؤالاتی که مطرح می‌کنیم، همگی در دقیق گوش کردن مؤثر هستند. بیان استنباط خود از صحبت‌های طرف مقابل نشان‌دهنده این است که به عمق مطلب او پی برده و از دیدگاهش کاملاً آگاهیم. برای اینکه مطمئن شود که سخنان او را درست فهمیده‌ایم بهتر است مطالبش را جمع‌بندی کرده، سپس آن را به‌صورت خلاصه به او انتقال دهیم.

در همدلی قبل از اقدام به هر کاری، لحظه‌ای هم که شده خود را به‌جای فرد مقابل قرار دهیم، ولی توجه داشته باشیم که افراط یا سوءاستفاده نکنیم. در این زمان جملات خود را شمرده بیان کنیم تا طرف مقابل احساس آرامش بیشتری نماید. به او

آیا تا به حال به مشکلی برخورد کرده‌اید که سردرگم و غمگین باشید و بخواهید با کسی در مورد آن صحبت کنید؟ در این زمان چه انتظاری از طرف مقابل دارید؟ قطعاً وقتی او با دقت به سخنان شما گوش می‌دهد و شما را می‌فهمد، حال شما بهتر شده و از اینکه او توانسته شما را درک کند انرژی بیشتری پیدا کرده‌اید. در واقع انرژی ناشی از همدلی و فهمیده شدن به ما توان مضاعفی می‌دهد که مشکلات را بهتر پذیرفته، بتوانیم حل مسئله مناسب‌تری داشته باشیم و با دیگران نیز ارتباط بهتر و خوشایندتری برقرار کنیم.

وقتی ما احساسات طرف مقابل را درک می‌کنیم و می‌توانیم خود را جای او بگذاریم، اینکه چگونه فکر می‌کند، چه احساسی دارد و چگونه می‌بیند، با او همدلی کرده‌ایم. همدلی قدرت و ظرفیت درک انسان‌ها را افزایش می‌دهد.

هرگونه ارزشیابی و قضاوت درباره احساسات، افکار و رفتارهای طرف مقابل، ارزیابی این احساسات و رفتارها بر اساس باورها و ملاک‌های ذهنی خودمان، بزرگ‌نمایی و یا بی‌اهمیت و کوچک شمردن مشکلاتش، انتقاد، برچسب زدن، تشخیص‌گذاری، نصیحت کردن، مقایسه، سرزنش، راهنمایی کردن و ارائه راه‌حل بدون اینکه او بخواهد، از موانع همدلی و درست فهمیدن و درک طرف مقابل است.

فرآهم‌سازی یک فضای آرامش‌دهنده و بدون ترس و تهدید که در آن افراد بتوانند افکار و احساساتی که برایشان اهمیت دارد را به‌راحتی بیان کنند، از مهم‌ترین زمینه‌های یک گفتگوی همدلانه است. توجه کردن و گوش‌دادن که در ابتدا بهتر است غیرکلامی باشد و سپس طبق شرایط می‌تواند فعال‌تر شود، به درک و همدلی ما از طرف مقابل



انواع و روند توقیف اموال

کارفرمای شما است اقدام کند. طلبکار ممکن است همچنین برای مصادره موارد زیر اقدام کند:

- هرگونه پس‌انداز یا سرمایه‌گذاری شما که توسط یک مؤسسه مالی نگهداری می‌شود؛
- هر مبلغی که شخص دیگری به شما بدهکار است؛
- هر سهمی که شما در یک شرکت دارید.

اخطار به اجرائیه

پس از دریافت درخواست توقیف از طلبکار، مأمور اجرا برگه اجرائیه‌ای را ارائه می‌کند که در آن تعهدات کسی که دارایی شما را در اختیار دارد مشخص می‌کند. این مأمور، با در نظر گرفتن دستورالعمل‌های فرد بستانکار، برگه اجرائیه را به فردی که دارایی شما را در اختیار دارد تحویل می‌دهد. این اخطار حاوی تمامی اطلاعات مربوط به توقیف است.

لطفاً توجه داشته باشید که راهنمایی‌های وکیل می‌تواند به شما هم به‌عنوان طلبکار در پروسه توقیف دارایی و هم در حفظ اموال غیر قابل توقیف شما به‌عنوان بدهکار کمک کند و پیشنهاد می‌شود که حتی‌المقدور اطلاعات مربوطه را از مشاور حقوقی خود جویا شوید. اگر به توقیف اموال خود اعتراض دارید، باید بدانید که مهلت چند روزه‌ای برای ثبت اعتراض خود بیشتر ندارید و می‌بایست سریعاً وارد عمل شوید.

توضیح: متن فوق، اطلاعات عمومی در خصوص موضوع مقاله است و در صورت بروز مشکل حقوقی، می‌توانید از وکیل خود، مشاوره حقوقی دریافت نمایید. نگارنده مقاله و مجله «هفته» هیچ مسئولیتی در مورد ابعاد حقوقی این متن نخواهند داشت.

برای اطلاعات بیشتر یا برقراری ارتباط، می‌توانید به وبسایت دفتر حقوقی Riahi Legal مراجعه و سوالات خویش را از وکیل دادگستری کبک، خانم نیوشا ریاحی بپرسید.

است موارد زیر را توقیف کند:

۱. وسیله نقلیه موتوری شما؛
۲. دستگاه‌های الکترونیکی شما؛
۳. مجموعه هنری شما،
۴. برخی از مبلمان شما.

۳. توقیف اموال غیرمنقول

طلبکار شما ممکن است برای به‌دست‌آوردن مبلغی که مدیون شماست، از مأمور ابلاغیه بخواهد که اموال غیرمنقول شما (مانند خانه، اقامتگاه ثانویه، زمین یا ساختمان تجاری) را توقیف کند و آن را تحت اختیارات قضایی بفروشد.

در صورت لزوم طلبکار شما ممکن است از هر سه نوع توقیف بالا به‌صورت هم‌زمان استفاده کند. توجه کنید که برخی اموال و درآمدهای شما غیر قابل توقیف هستند و در مقالات هفته‌های آینده به این موارد می‌پردازیم.

فرایند توقیف:

در هر نوع توقیف، طلبکار شما باید دستورالعمل لازم را به یک مأمور ابلاغیه بدهد که اخطار به اجرائیه تنظیم و ابلاغ نماید. همچنین مأمور ابلاغیه، مسئول انتشار آگهی فروش ملک شما و تعیین قیمت فروش می‌باشد.

توجه به این نکته حایز اهمیت است که شما حق دارید هرگونه دارایی و درآمدی را که غیر قابل توقیف در نظر گرفته می‌شود، حفظ نمایید. در نظر داشته باشید شما می‌توانید مخالفت خود را با توقیف یا آزادی توقیف اعلام کنید.

یکی از طلبکاران شما ممکن است برای دریافت مبلغی که بدهی دارید، از مأمور ابلاغیه بخواهد که بخشی از اموال شما را که در مالکیت شخص ثالث است، توقیف کند. این امر به‌عنوان توقیف مال در دست شخص ثالث شناخته می‌شود.

به‌عنوان مثال، طلبکار (طلبکار توقیف کننده) ممکن است برای مصادره بخشی از اموال شما که در دست

در سلسله مقالات پیشین به سه مورد از راه‌حل‌های چگونگی حل اختلاف از طریق فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف شامل: مصالحه، داوری و میانجیگری پرداخته شد. همان گونه که بیان شد، هر سه مورد ذکر شده راه‌حل‌های ساده و کارآمد برای حل و فصل پرونده بدون نیاز به گذراندن جلسه استماع هستند. موضوع آخرین مقاله «مذاکره» بود که طی آن بیان کردیم یکی از رویکردهای اساسی مورد استفاده در کلیه فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف، مذاکره است.

در ادامه به موضوع حقوقی «توقیف اموال»، انواع و فرایند آن می‌پردازیم. وقتی که فردی قادر به بازپرداخت بدهی خود نیستید، طلبکار ممکن است از دادگاه درخواست کند تا بدهکار را مجبور به پرداخت مبلغ بدهی کند.

اگر دستور قضایی صادر شده باشد و بدهکار همچنان قادر به پرداخت مبلغ بدهی نباشید، بستانکار ممکن است برای بازپرداخت وجه بدهی‌تان، توقیف اموال یا درآمد بدهکار درخواست کند.

انواع توقیف

طلبکار شما می‌تواند از یکی از سه روش زیر برای توقیف استفاده کند:

۱. توقیف اموال در دست شخص ثالث

طلبکاران شما ممکن است برای دریافت مبلغی که بدهی دارید، اموال شما را که در اختیار شخص ثالث است توقیف کند. برگه اجرائیه بایستی به شما و طلبکار توقیف کننده ابلاغ شود.

۲. توقیف اموال منقول

طلبکار شما ممکن است برای بازپرداخت مبلغی که بدهی دارید، از مأمور ابلاغیه بخواهد که برخی از اموال منقول شما را توقیف کند و تحت اختیارات قضایی بفروشد. به‌عنوان مثال، مأمور ابلاغیه ممکن

آیا درباره واکسن‌های کووید-19 سوالی دارید؟

خط تلفن 211 با ارائه خدمات به زبان‌های انگلیسی، فرانسه و بیش از 200 زبان دیگر، به شما در کسب اطلاعات مورد نیازتان یا منابعی که می‌تواند برایتان مفید باشد کمک می‌کند.

این خدمات رایگان و محرمانه است.

با 211 تماس بگیرید.



Votre
gouvernement

Québec

استاد شیدا قره چه داغی
اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca 514-549-4697

آریانا مقاله گزارش





سیدربیع رسا هاشمی در مونترال به «هفته»: هنوز صدای فیرها در گوشم است

ترک وطن گردیده‌ام از دو ماه بدین سو در شهر مونترال زندگی می‌کنم.

چرا افغانستان را رها کردی و چطور وارد کانادا شدی؟

بعد از سقوط دولت افغانستان و آمدن طالبان که دیگر کشورم را برای خود و خانواده‌ام امن احساس نمی‌کردم و در آنجا اصلاً امنیت و آرامش روحی و روانی نداشتیم و در ضمن دفتر ما بسته شد و کارم را از دست دادم؛ مجبور به ترک وطن گردیدم. طالبان به این عقیده بودند که هر کس با مؤسسات کفری و خارجی کار کرده گنجه‌کار است. بعد از اینکه کشور کانادا اعلان کرد که در قدم نخست کارمندان را پناهندگی می‌دهد و از اینکه من و برادرم در پروژه‌های کانادایی کار کرده بودیم به وزارت مهاجرین کانادا درخواست پناهندگی دادیم

و تجارب کاری‌تان بگویید.

سید ربیع هاشمی استم؛ یک قسمت دوره ابتداییه را در عالم مهاجرت در پاکستان خواندم. به خاطر دارم که در آن زمان که خیلی خرد بودم پوشیدن لنگی اجباری طالبانی برایم ناخوشایند و سخت بود. بعد از سقوط طالبان و حکومت موقت به افغانستان برگشته از لیسه محمود هوتکی به درجه اعلا فارغ گردیدم. بعد از اخذ امتحان کانکور در پوهنتون میوند در بخش اداره و مدیریت سکتور خصوصی به تحصیل پرداخته لیسانس گرفتم و بعد از ختم تحصیل با مؤسسات مختلف خارجی که در بخش تعلیم و تربیه و عمرانی کار می‌کردند به صفت مدیر اداری در بخش‌های اداری، تدارکات و لوجیستیک تجربه کاری داشته و تا آمدن طالبان در افغانستان مصروف کار و خدمت به مردم و ملت بودم و اکنون که مجبور به

سید ربیع رسا هاشمی جوانی است که پس از سقوط جمهوری اسلامی افغانستان و آمدن طالبان با مشکلات فراوان خود و فامیلش را به میدان هوایی کابل رساند و بعد از گذشتادن چندین هفته در کمپ‌های قطر و جرمنی و امریکا بالاخره به مقصد اصلی‌اش مونترال رسید. در اینجا مصاحبه‌ای را با او انجام داده‌ایم که از جریان سفر و مشکلات و خاطراتش از کابل قصه می‌کند:

ربیع جان رسا هاشمی به مونترال خوش آمدید.

میمون و سپاس از شما که با من در گفت‌وگو را باز کردید.

لطف نموده خود را به خوانندگان هفته در مونترال معرفی کرده در باره تحصیل

کانادا به این تشویشم خاتمه بدهد و زمینه آمدن خواهرانم را نیز مهیا بسازد.

بعد از فراگیری لسان فرانسوی چه پلان دارید؟

بخاطریکه من در افغانستان ۱۲ سال مکتب خواندم و ۴ سال پوهنتون و همچنان برنامه‌های کمپیوتر و انگلیسی را بلد استم و چندین سال تدریس کرده‌ام. بنا اینجا هم پلان آینده‌ام این است که به درس ادامه بدهم و کار بهتر دریافت کنم و آینده خوب برای خود و فرزندانم بسازم. می‌خواهم اسناد تحصیلی امرا به وزارت تحصیلات عالی مونترال پیشکش کنم و در یکی از پوهنتون‌های معتبر مونترال ثبت‌نام کنم و در آینده نزدیک وظیفه دولتی داشته باشم.

اگر کدام خاطره‌ای از مسیر راه افغانستان تا کانادا دارید می‌توانید با ما شریک سازید.

خاطرات خیلی زیاد داریم از جریان راه و داخل شدن به میدان هوایی کابل الی رسیدن تا قطر و بعد جرمنی و امریکا و بالاخره کانادا. ولی یکی از خاطرات تلخ زندگی‌ام داخل شدن به میدان هوایی کابل است که هرگز آن را فراموش نخواهم کرد و آن جریان مانند یک کابوس برایم مبدل شده و اذیتم می‌کند. همان روزی که سفارت کانادا برای ما ایمل کرد و ما را به میدان هوایی کابل خواست به هزارها تن از هم‌وطنانم در دروازه‌های میدان کابل تجمع آورده بودند و به‌خاطر داخل شدن به میدان هوایی باید هفت‌خوان رستم را می‌گذشتانیدیم. به ده‌ها زن و مرد و طفل و جوان زیر پا می‌شدند و به زمین می‌افتادند. ما از ساعت ۵ شام سه‌شنبه که از خانه به‌طرف میدان هوایی کابل حرکت کردیم روز چهارشنبه ساعت ۱۱ بجه صبح یعنی بعد از ۱۸ ساعت به میدان هوایی داخل شدیم. ما از جهتی در حرکت بودیم که تحت کنترل طالبان بود یعنی هر لحظه طالبان به‌خاطر پراکنده شدن مردم در پیش‌گوش‌های ما فیرهای هوایی می‌کردند. ما همه بخصوص اطفال خیلی زیاد ترسیده بودیم و حتی چندین شب بعد از آنکه در کمپ رامستین جرمنی رسیدیم احساس می‌کردیم که صدای فیرها به گوش ما می‌رسد و تا هنوز صدای فیرها در گوشم است.

آقای رسا هاشمی از شما سیاست‌گذارم.



طالبان به این عقیده بودند که هرکس با مؤسسات کفری و خارجی کار کرده گنه‌کار است. بعد از اینکه کشور کانادا اعلان کرد که در قدم نخست کارمندانش را پناهندگی می‌دهد و از اینکه من و برادرم در پروژه‌های کانادایی کار کرده بودیم به وزارت مهاجرین کانادا درخواست پناهندگی دادیم

بدترین شرایط امنیتی و در زیر بیرق طالبان با مشقت فراوان زندگی می‌کنند. مادرم فشارخون بلند دارد و هر لحظه به تشویش خواهرهایم است مخصوصاً خواهر کوچکم که ۲۳ سال سن دارد را زیاد یاد می‌کند و هر لحظه گریه کرده و آن‌ها را به‌خاطر می‌آورد. امیدوارم وزارت مهاجرین

و به لطف و مرحمت خداوند بزرگ و همکاری بخش مهاجرت کانادا در وقت کم موفق به دریافت ویزه کانادا شدیم و با مشکلات فراوان از میدان هوایی کابل توسط طیاره‌های نظامی امریکایی به قطر رفته و بعد در کمپ جرمنی مستقر شدیم و بعداً به امریکا آمده و بالاخره به شهر تورنتو رسیدیم و از اینکه فامیل‌های ما در شهر مونترال استند و در ضمن علاقه‌مند فراگیری لسان فرانسوی استم مونترال را برای محل بود و باش و زندگی انتخاب کرده در شهر مونترال زندگی تازه را آغاز کردیم.

حالا که در مونترال استید؛ مونترال و مردم آن را چگونه یافتید یعنی برخوردشان چگونه بود؟

درمجموع کانادا را یک کشوری زیبا با طبیعت زیبا یافتیم و مردم آن را مهربان و مؤدب. فصل خزان مونترال با رنگ‌های مختلف درختان؛ بیشتر به زیبایی این شهر افزوده است. پس از ورود به مونترال، مردم اینجا با رفتار نیک و برخورد مهربانانه‌شان در هر جا ما را نوازش دادند و خوش آمد گفتند. چیزی که بیشتر مرا علاقه‌مند این شهر ساخت لسان فرانسوی بود. با آنکه لسان فرانسوی را به‌درستی نمی‌دانم اما طرز تلفظ آن را خوش دارم. اگرچه منتظر آغاز کورس فرانسوی استم اما با آن هم از طریق انترنت معرفی‌مقدماتی و برخی از لغات فرانسوی را فراگرفته و تمرین می‌کنم. جا دارد از همین طریق از کمک‌های که دولت کانادا برای آمدن ما انجام داد و بعضی وسایل اولیه زندگی را برای ما مهیا کرد سپاسگزاری کنم. می‌خواهم ابراز کنم که مدیون دولت کانادا استیم که زندگی من و فامیلیم را در بدترین شرایط نجات داد.

وقتی که زیبایی مونترال و مهربانی مردم را می‌بینید و برعکس خشونت‌های افغانستان به یادتان می‌آید چی حسی دارید و چی تشویشی بیشتر اذیتتان می‌کند؟ احساس حقارت و حتی حسادت برایم رخ می‌دهد و با خود می‌گویم که ای کاش ما مردم افغانستان در افغانستان زاده نمی‌شدیم تا این قدر ظلم و بی‌عدالتی و خشونت را در زندگی تجربه نمی‌کردیم. حالا که افغانستان را به بسیار مشکلات ترک کرده و وارد کانادا شدیم یگانه نگرانی و تشویشم این است که خواهرانم با اطفالشان در

بخش «خوانندگان» هفته متعلق به خوانندگان است. تنها محدودیت انتشار مطالب در این صفحه قوانین کاناداست. سلیقه سردبیر و دست‌اندرکاران هفته در انتشار مطالب در این بخش تاثیری ندارد.



اسلام از زبان یک خانم روحانی مسیحی پاسخی به مقاله خانم مهوش ندیمی

و محمد پیغمبر خداست و پیامبر محبت. ما منحیث بشر وقتی به این حقیقت می‌رسیم، می‌دانیم که چه مهم است، اما بشر هستیم و فراموشکار.

شاعر ماری اولیفار می‌گوید: «شما برای یگانه زندگی هیجانی و باارزش‌تان چه برنامه دارید؟» یعنی چه؟ و برای اینکه ما زندگی خود را ضایع نکنیم باید مستمرا روی دکمه بازآرایی فشار دهیم تا دوباره به مرکز وجودی بازگردیم، برای قلب خود، به این سوال که بدانیم واقعا چرا ما اینجا هستیم. به صورت منظم در طول روز، توقف نموده و دوباره برگشته و به خود اجازه‌ای بررسی بدهیم.

برای مسلمانان نماز «صلاة» است. نماز دومین رکن اسلام است و رکن دوم فشار بالای (روی) دکمه‌ای بازآرایی دیگر است. تا به صورت منظم و مستمر به مرکز برگردیم و آنچه که واقعا اساسی است را به یاد داشته باشیم. برای مسلمانان این فقط یک فعالیت ذهنی نیست. خانم ملین کندی در بخش از سخنرانی یک سجاده پهن نموده بالایش اجرای نماز می‌نماید و بعد ادامه می‌دهد.

هنگامیکه ما از چیزی هراس داشته باشیم، ما احمق هستیم و فقط از بخش خزندگان مغز ما استفاده می‌کنیم و نه از تمام آن. علی داماد پیغمبر می‌گوید: «مردم از چیزی می‌ترسند که آنرا نمی‌شناسند.»

آنچه که در مورد اسلام با شما شریک می‌سازم، ترس شما را می‌زداید. اسلام یک دین خیلی عملی است، اگر شما در پی مسایل باطنی باشید، در مورد اینکه چگونه باید زندگی خوبی داشت و چگونه آدم خوبی بود؛ جوهر زیبای اسلام می‌تواند کمک کند. اسلام از ما می‌خواهد تا در مورد مهمترین چیز در زندگی متوجه باشیم. تا الویت‌های مان را منظم و مرتب نماییم. اولویت‌هایی مانند: پول، قدرت، اعتبار، فامیل، مهربانی، خدمت، محبت، هنر، شفقت، به شما کدام یک مهم‌تر است؟ در اسلام جواب خیلی واضح است: لا اله الا الله محمد رسول الله. یعنی جز او وجود ندارد، خدا یکتاست. اگر بگویم که محبت بزرگترین چیزی است که می‌شناسیم مطلبی اساسی را بیان کرده‌ایم

مقاله‌ای «دین طالبانی» که در شماره ۶۵۱ مجله هفته نوشتیم توسط خواهر ما مهوش جان ندیمی از تورنتو نقد شد که واقعا مرا خوشحال ساخت. مقاله ایشان تحت عنوان «آیا طالبان گناهکارند که طبق نوشته قرآن عمل می‌کنند» در شماره ۶۵۵ مجله هفته در صفحه ۵۴ نشر شد. ممکن است ما اختلاف نظر در مورد اسلام عزیز داشته باشیم، آن عقیده‌ای شخصی‌مان است و محترم است اما در مورد مقاله‌ای خانم مهوش ندیمی محترم گمان می‌کنم به دلیل درد فراوانی است که ایشان از آخوندهای ایران و طالبان افغانستان کشیده‌اند. ضمن اینکه از ایشان اظهار امتنان می‌نمایم این مقاله را می‌نگارم تا قناعت نسبی حاصل شود. این مقاله ترجمه بخشی از سخنرانی یک خانم کشیش عیسوی به نام دکتر ملین کندی M'ellen Kennedy است که می‌توانید آن را به زبان انگلیسی در یوتیوب تماشا کنید.

موفقیت مزید برای خواهرم مهوش جان ندیمی خواهان هستم.

تصور کنید که چه اندازه فرد سبکبال می‌شود. این فعالیت تمام بدن است. وقتی که شما این عمل را ۵ بار در روز به سوی مکه، تقریباً سمت شمال شرق، انجام دهید عملاً هربار بالای (روی) دکمه بازآرایی فشار می‌دهید تا صدای پنهان درونی خود را بشنوید و این بازگشت است به همان چیزی که اهمیت اساسی دارد. این روش بسیار عملی است و برای همین هم من این رکن دوم اسلام را خیلی دوست دارم. اسلام همچنان به ما یادآوری می‌کند که نگران وضعیت آنانی باشیم که نسبت به ما در حالت ضعیف‌تری قرار دارند. مثلاً بارها در قرآن آمده که: «به بیوه‌ها و یتیم‌ها توجه کنید.» در قرآن بر بخشش و رسیدگی به افراد نیازمند تأکید می‌شود. من محمد را همچون یک روحانی و فردی با نبوغ اجتماعی بالا می‌بینم. وی خودش یتیم بود. تا سن شش سالگی هر دو والدین‌اش را از دست داده بود. وی معنای زندگی در حاشیه را خوب می‌دانست. او می‌دانست وقتی که در یک جامعه عدم تعادل باشد چه اتفاق می‌افتد؛ اینکه بعضی‌ها بسیار زیاد داشته باشند و بعضی دیگر حتی برای رفع نیازهای حداقلی نداشته باشند، و به خاطر ناداری از سوءتغذیه و نبود مراقبت‌های صحی یا بهداشت و یا نداشتن فرصت‌های آموزشی رنج ببرند. فقر و ناداری ممکن است سبب بیماری افراد شود و این بیماری معمولاً به بقیه افراد منتقل خواهد شد. آنها که در تنگنا هستند برای رفع این نیازها ممکن به فعالیت‌های مجرمانه دست بزنند. فقط به خاطر دریافت لقمه غذایی روی دسترخوان‌شان. این تمام جامعه را بی‌ثبات می‌سازد. در چنین جامعه‌ای ما نمی‌توانیم قلب راحت داشته باشیم. این بود که محمد همه را به سوی عدالت دعوت می‌کرد. بیاییم، بخشش و مروت داشته باشیم. این سومین رکن اسلام است. زکات، بخشش با سخاوت... من در اسلام این را نیز دوست دارم. اسلام ما را دعوت می‌کند تا یک وقفه در انجام عاداتمان داشته باشیم. ما انسان‌ها معتاد عادات هستیم، ما یک چیزی را یک بار انجام می‌دهیم و آنرا تکرار می‌کنیم. اگر عادات خوب باشند، مانند برس نمودن دندان، نتیجه خوب است و شما را قوی می‌سازد. عادات خوب‌تان شما را رشد می‌دهد، به شما قوت و شفافیتی می‌دهد تا زندگی هدفمند و کامل داشته باشید. اما عادات دیگری هم

هست که می‌تواند شما را به پایین بکشد. دست نگهداشتن از عادات تان چه در پی دارد؟ هنگامیکه شما تلاش می‌کنید تا عادات بدتان را ترک کنید و خودتان مانع از دستیابی به چیزی شوید که به آن عادت دارید چه اتفاقی می‌افتد؟ مثلاً قهوه، شکر، الکل، مواد مخدر، افراط در رابطه‌های جنسی، خرید بیش از حد، موبایل، تبلت، غیبت و... بسیاری از رفتارها که به آن عادت گرفته‌اید با این که می‌دانید ارزش زیادی ندارند یا مضر هستند آن را انجام می‌دهید. این یک اعتیاد است. اسلام می‌گوید شما می‌توانید زندگی هدفمند را درپیش بگیرید. عاداتی را درپیش بگیرید که شما را رشد داده و قوت می‌بخشند تا با زیبایی و محبت و اهمیت و سخاوت آراسته شوید.

این رکن دیگر اسلام است: روزه! روزه گرفتن خودداری است و نه تنها از خورد و نوش، بلکه خودداری از فعالیت‌ها و رفتارهای دیگر. در قرآن می‌گوید: «روزه بگیرید! برای‌تان بهتر است.» گرسنگی در هنگام روزه خودآزاری نیست بلکه تجربه در جسم است. وقتی روزه می‌گیرید، احساس همدردی می‌کنید. یادمی‌گیرید یا به یادمی‌آورید که گرسنگی احساس سختی است، سخت‌تر از آنکه چشم‌پوشی نموده و از آن بگذریم. محمد این روحانی با نبوغ برای اینکه آرامش و ثبات را در جامعه بیاورد، چهارمین رکن اسلام را روزه اعلام کرد، ترک عادات بدیهی روزانه! به نظرم این نیز دستوری بسیار عملی است.

همچنان اسلام را دوست دارم که ما را تشویق می‌کند تا موقعیت‌مان را «موقتاً» ترک کنیم و با هدفی مشخص سفر نماییم تا قدرت منزه بودن مکان را درک کنیم. و اینکه چگونه موجودات عظیمی که بالای این زمین گام نهاده‌اند، با حضور نفس‌ها، افکار و اعمال‌شان زمین را مبارک کرده‌اند. این پنجمین رکن اسلام است: حج!

برای مسلمانان حج زیارت مکه است و اما حج شما به کجاست؟ تخلص من کندی است و فامیل‌ام ایرلندی‌اند. والدینم به ایرلند رفته‌اند. مادرم می‌گفت: «کلمه‌ای نیست تا با آن بتوانم تجربه گشت‌وگذار در آن مکان را توضیح دهیم.» ما با هدف و نیت سفر می‌کنیم و می‌گذاریم تا تغییراتی در ما وارد شود و با تجارب و تعاملات جدید ذهن ما باز شود وقتی

دوباره بر می‌گردیم تفاوت کرده‌ایم و دیگر عین شخص اول نمی‌باشیم. اما ما به خود می‌گوییم که چرا این زیارت را انجام دهیم؟ پس زندگی «پرتلاش و ارزشمند» خود را به این چیزها ضایع نمی‌کنیم درحالی‌که اگر سفر آگاهانه باشد طی آن با ارزش‌های معنوی و درک تازه از قدسیت موقعیت‌مان و زیبایی زمین آشنا می‌شویم. این نیز یکی از دستورات اسلام است که بسیار عملی است. این پنجمین رکن اسلام است، و راهی عملی برای زندگی هدفمند!

من زیبایی این دین بزرگ را گفتم؛ هنوز هم باعث ترس و هراس مسلمانان می‌شویم...؟ من یک دوست گران‌قدر دارم به نام «رودی» که کشیش و صوفی است. رودی کودکی‌اش را در اثریش تحت حاکمیت هتلر گذرانده. او به من گفت: «آنچه امروز در جهان مشاهده می‌کنم، دوران طفولیت‌م را به یاد می‌آورد، زمانی که یهودی‌ها مورد بدگویی قرار می‌گرفتند. آن روز یهودی‌ها و حالا مسلمانان.»

هرمان گورینگ، یکی از رهبران نازی و دست راست هتلر در دادگاه نورنبرگ گفت: «مردم اصولاً جنگ نمی‌خواهند، این یک امر مسلم است اما کافی است شما مردم را بترسانید و بگویید که درخطر هستند و صلح‌طلبان را با برچسب وطن‌دوست‌نبودن محکوم کنید. سپس مردم به دنبال هبرشان به حرکت درمی‌آیند، حال این می‌خواهد در یک دیکتاتوری باشد، یا دموکراسی و یا سوسیالیستی.»

افرادی که از خشونت دفاع می‌کنند، خطرناک‌اند؛ هرکسی که باشند. در اسلام حدس بزنید که چند فیصد مسلمانان فکر می‌کنند که خشونت راه حل و واکنش درست است؟ کمتر از یک درصد. این نتیجه یک تحقیق معتبر است.

گروه‌های حاشیه‌یی و اقلیتی خطرناک وجود دارد چه مسیحی، یهودی و یا سیک و بودایی. وقتی که در مورد مسیحیان چنین چیزی را می‌شنویم، می‌دانیم که نباید اعمال و افکار یک اقلیت را با همه مسیحیان برابر تصور کنیم، عین این قضیه در اسلام نیز صدق می‌کند. این کمتر از یک فیصد که هوادار خشونت‌اند، از اسلام تمثیل نمی‌کنند. مردمانی که از اسلام تمثیل می‌کنند مردمانی‌اند که توجه‌شان بیشتر به داشتن یک زندگی هدفمند است.

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکت‌ها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250boul. De'carie, Suit 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل‌داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
طراحی مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تعداد نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

Tim Hortons



استخدام

در بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در
بروسارد، کاناواکی و مرسیه به همکار در
بخش‌های مختلف نیاز دارد.

با ما تماس بگیرید:

HR@empirecore.ca

خانواده
سرگرمی
آشپزی



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | 7 | 2 | | | 9 | | |
| 5 | 4 | | | | | | 2 | |
| 2 | | | 4 | 9 | 7 | | | 8 |
| | 5 | | 3 | | | 4 | | 6 |
| 7 | | 3 | | | | 8 | | 1 |
| 4 | | 6 | | | 5 | | 7 | |
| 3 | | | 8 | 1 | 9 | | | 5 |
| | 1 | | | | | | 8 | 2 |
| | | 4 | | | 6 | 3 | 1 | |

▲ نرمال

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 1 | 5 | | 3 | 6 | |
| 1 | | 9 | | | | | | |
| | | 6 | | | 9 | | 1 | |
| | | | 5 | 6 | 8 | 9 | | 7 |
| | | | 2 | | 3 | | | |
| 8 | | 5 | 9 | 4 | 1 | | | |
| | 3 | | 8 | | | 6 | | |
| | | | | | | 1 | | 5 |
| | 4 | 8 | | 1 | 5 | 7 | | |

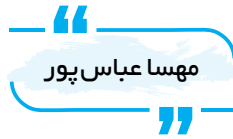
▲ متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | 1 | | | | 6 | 5 |
| | 8 | | | | | | | 3 |
| | | 2 | | | 3 | | | 9 |
| 6 | | 5 | 2 | 3 | | | | |
| | | | | 8 | | | | |
| | | | | 1 | 4 | 3 | | 6 |
| | 6 | | 9 | | | 2 | | |
| | 4 | | | | | | 8 | |
| 3 | 7 | | | | 8 | | | 9 |

▲ سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6 | | 3 | | |
| 8 | 5 | | | | | 6 | | |
| 6 | | | | 8 | 4 | | | 9 |
| | | 5 | | 3 | | | | 1 |
| | | | 6 | 2 | | | | |
| 3 | | | 5 | | 9 | | | |
| 7 | | | 4 | 1 | | | | 2 |
| | 3 | | | | | | 7 | 6 |
| | 8 | | 2 | | | | | |

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

ناگت سبزیجات



«کیک بیسکویت شکلاتی» یک ترکیب ساده از بیسکویت و گاناش شکلات هست که محبوبیت زیادی در خاندان سلطنتی انگلستان دارد. می پرسید چرا؟؟ چون این کیک خوشمزه مورد علاقه ملکه الیزابت و پرنس ویلیام است به قدری که زمان صرف چای عصرانه، کیک بیسکویت شکلاتی همیشه در منو است. این دسر شکلاتی خوشمزه را درست کنید و از آن لذت ببرید.

مواد لازم:

مواد لازم کیک:

۱. بیسکویت وانیلی
۲. خامه صبحانه
۳. شکلات تلخ
۴. کره گیاهی

مواد لازم گاناش:

۱. شکلات تلخ ۷۵ گرم
۲. خامه صبحانه ۱۵۰ گرم

- ۲۰۰ گرم
- ۱۶۰ گرم
- ۳۲۰ گرم
- ۱۵ گرم

طرز تهیه:

طرز تهیه گاناش:

خامه را در ظرفی ریخته و روی حرارت ملایم بگذارید. به محض زدن اولین جوش، شکلاتها را اضافه کنید و با هم زدن اجازه دهید تا ذوب شود. گاناش را کناری بگذارید تا از حرارت بیفتد و بعد برای تزیین از آن استفاده کنید.

طرز تهیه کیک:

ابتدا داخل یک قالب لوف به سایز متوسط را با نایلون بپوشانید.

بیسکویتها را به تکه های کوچکتر تقسیم کنید (خیلی خرد نباشد) و کنار بگذارید.

خامه و کره را در ظرفی ریخته و بر روی شعله متوسط قرار دهید. وقتی مخلوط داغ شد، شکلاتها را به آن اضافه کنید و با هم زدن مداوم اجازه دهید تا ذوب شود. مخلوط نهایی باید حتما یکدست و خامه ای باشد. اجازه دهید تا مواد کمی خنک شود.

کف قالب را با یک لایه از مواد بپوشانید بعد یک لایه بیسکویت خرد شده روی آن بچینید و مجدد یک لایه از مخلوط شکلاتی بریزید. به همین ترتیب ادامه دهید تا قالب پر شود. دقت کنید که لایه آخر حتما مخلوط شکلاتی باشد. قالب را به مدت ۳-۴ ساعت در یخچال بگذارید.

کیک را بعد از استراحت از قالب درآورده و روی یک توری قرار دهید بطوریکه روی کار در زیر قرار بگیرد. نایلون را جدا کرده و گاناش شکلاتی را روی آن بریزید و سپس تزیین کنید. نوش جان!

توضیح: خانه های جداول روبه رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۱۸ تا ۲۴ نوامبر / ۲۷ آبان تا ۳ آذر

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

امسال ژوپیتر شرایط را برای دریافت کمک از دیگران برایتان آسان تر می کند. اکنون زمان بسیار خوبی برای درخواست وام است، چرا که همه دربها به روی شما باز هستند. ممکن است منافعی از مالیات، اموال مشترک، ارثیه و دارایی مشترک شامل حال شما شود. با این منابع مالی در نهایت خانه یا ماشین جدید خریداری می کنید و شادی میهمان شما خواهد بود. بدین ترتیب شما هم می توانید عزیزانتان را شاد کنید.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

امسال ژوپیتر در مقابل موقعیت شما قرار دارد و این حالت یکبار در هر دوازده سال اتفاق می افتد. حضور این سیاره باعث می شود با توانایی بیشتر بر همگان تأثیرگذار باشید. آنان شما را تأیید می کنند. علاوه بر آن روابط با همسر و دوستان نزدیک شادتر خواهد بود و از منابع مالی آنان هم بهره می گیرید. اکنون زمان حمایت دوجانبه جدی و قدردانی از یکدیگر است. باید به خاطر این منابع و حمایت ها شکر گزار باشید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

امسال به دلیل حضور ژوپیتر از مزایای حقیقی و پرمعنایی برخوردار می شوید. برخی از شما سلامتی تان را بهبود می بخشید و در نهایت نتیجه برایتان مثبت است. امسال شرایط کاری تان هم بهتر می شود. اگر از شغل فعلی تان ناراضی هستید، اکنون بهترین فرصت در دهه اخیر است که می توانید برای تغییر آن اقدام کنید. از این نعمت ها و شرایط خوب به نفع خود استفاده کنید.



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

امسال ژوپیتر در خانه دوستی های شما است و این خبر خوبی است زیرا با این حضور روابط با دوستان را توسعه داده و پرانرژی می کند. به همین دلیل فعالیت ها با دوستان ادامه یافته و بیشتر می شود. به عبارتی شما به آنان نفع رسانده و آنان هم متقابلاً به شما نفع می رسانند. از طرفی با حضور ژوپیتر سخت تلاش می کنید رؤیاهای و اهدافتان را جامه عمل بپوشانید. ممکن است از کار یا تجارتی پول و درآمد خوبی کسب کنید.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

هر دوازده سال یکبار ژوپیتر خوش یمن از بالای موقعیت شما عبور کرده و شما را در نظر دیگران موفق می نماید. امسال زمان این اتفاق است! به طور کلی، دلیل این مسئله آن است که از کار و حرفه خود ثروت خوبی کسب می کنید. موقعیت اجتماعی و خوش نامی شما درخشان است و ممکن است در کار ترفیع بگیرید. حتی این فرصت را خواهید داشت که موقعیت کاری خود را بهتر کنید. باید بدانید کلید موفقیت صداقت و سخاوتمندی است.



متولدین خرداد (۲۱ ژوئن - ۲۱ مه)

باید قدردان باشید که می توانید با سفر و یادگیری فرهنگ های کشورهای مختلف، جهان خود را توسعه دهید. در مورد قدرت تبلیغات، بازاریابی و رسانه ها بیشتر می آموزید. با کار و تلاش، تجارت شما از علایق و فرهنگ های خارجی نفع می برد. فرصت های تحصیل و سفر به سمت شما در جریان اند. امسال اطلاعات مفید و حقیقی کسب می کنید. ایده های جدید، فرصت های سفر و پیشرفت های شخصی به وفور در انتظار شما هستند.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آلتیه
مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۰۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



ارتباط شما با ژوپیتر خوش‌یمن امسال بسیار پربرکت است. ژوپیتر سیاره‌ای است که ثروت، افزایش و توسعه را همراه دارد و امسال هم در خانه پول شما نشست است! به عبارتی امسال سال پول‌دارتر شدن است! شاید افزایش حقوق داشته و یا شغلی با حقوق بالاتر پیدا کنید. شاید هم ارثیه‌ای به شما برسد. فرشته خوشبختی امسال با شماسست و فراوانی بر شما بارش می‌گردد. این شامل سلامتی و زمان هم هست که خود، برای شما ثروت هستند.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



امسال ژوپیتر در موقعیت شماسست. آخرین بار این حالت در سال ۲۰۰۹ اتفاق افتاد و نوبت بعدی آن در سال ۲۰۲۳ خواهد بود. امسال سال خوشبختی است، زیرا ژوپیتر شما را در افزایش درایت، شجاعت و اعتمادبه‌نفس کمک می‌کند. ایده‌های جدید در سر خواهید داشت و اولویت‌هایتان تغییر می‌کنند. امسال افراد و منابع جذب شما می‌شوند. از این شرایط بهترین بهره را ببرید. اکنون باید بهترین فردی که می‌توانید، باشید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



امسال ژوپیتر خوشی یمن به شکلی در موقعیت شما قرار می‌گیرد تا کار خود را با شروع سال ۲۰۲۲ آغاز کند. ژوپیتر درایت، وسعت، باورهای عمیق، تحصیلات عالی و نزدیکی جوامع به یکدیگر را با خود به همراه می‌آورد. این سیاره در بخش مربوط به ضمیر ناخودآگاه و حس روحانی شما قرار می‌گیرد. امسال می‌خواهید به کشف آنچه که در زندگی برای شما معنا دارد، بپردازید. سال آینده مورد ستایش همگان خواهید بود. امسال زمان تفکر است.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



امسال ژوپیتر اثر دوگانه‌ای برای شما دارد. از طرفی باعث می‌شود همه چیز به‌آسانی جریان پیدا کند و بتوانید آرامش و سلامتی‌تان را بیشتر و بهتر کنید. از طرف دیگر از نظر مالی شما را حمایت کرده و امکان سفر را هم برایتان ایجاد می‌کند. امسال با حضور ژوپیتر در موقعیت شما، تشویق می‌شوید خود درونی‌تان را بدون هیچ‌گونه ترس ابراز کنید. امسال همچنین فرصت‌های بسیاری برای رشد شخصیت و هوش و ذکاوت دارید.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



امسال ژوپیتر حمایت بسیاری برای خانه، خانواده و زندگی شخصی شما را با خود به همراه می‌آورد. راه‌هایی پیدا می‌کنید که بتوانید محل زندگی خود را جذاب‌تر کنید. شاید به تغییر دکوراسیون یا تعمیرات بپردازید. بدین ترتیب در جایی که زندگی می‌کنید احساس شادی بیشتری دارید. روابط در خانواده بسیار خوب است و همه به یکدیگر سخاوت بیشتری به خرج می‌دهند. از این فرصت برای حمایت بیشتر یکدیگر در زندگی استفاده کنید.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



ژوپیتر خوش‌یمن حاکم شماسست و به همین جهت خوش‌بینی را در شما زنده می‌کند. جایگزینی ژوپیتر امسال کمی عجیب است، زیرا شما بیش از متولدین برج‌های دیگر به فعالیت فیزیکی و نگرش مثبت نیاز دارید. خوشبختانه ژوپیتر در بخشی از موقعیت شما خواهد بود که فعالیت‌های روزانه‌تان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این حالت مثبت‌نگری شما را بیشتر کرده و ارتباطات روزانه‌تان را وسعت می‌دهد.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود جهت فروش

روی "توانایی ما" حساب کنید

☎ ۰۵۱۴-۷۳۰ ۳۹۰۹

📷 Instagram/Shakourz

شعر هفته

قربان مقاماتم من

به به از منتخب ملت و حُسن ادبش
که سخن مثل عسل می چکد از لعل لبش
سخن و رأی تو زیبایی و حسن است آری
ادب و معرفت و رأی فراوان داری
ای که با آمدنت دوره اندوه گذشت
خنده رو آمدی و خنده به لبها برگشت
آمدی با تو خبرهای خوش آمد از راه
مثل سیما و صدای تو، خبرها دلخواه
قدر شعرم را می دانی، می دانم من
شاعر مردمی و مطرح دورانم من
هر کجا بوی کباب است من آنجا هستم
سنگکم، دفتر شعرم، قلمم در دستم
هر که بر صدر نشستست و خوش است
احوالش

شعر من می رود البته به استقبالش
آنکه امروز رئیس است ولی فردا نیست
شعر من نیز به یک شخص، فقط قائم نیست
من که از مطبخ این پست نفس می گیرم
شعر می سازم و می خوانم و پس می گیرم
شعر من خادم ارباب موقت باشد
دو سه سالی هم نزد تو امانت باشد
پس از آن باز هم آواز سخن سر بدهم
دو سه تا شعر به اربابی دیگر بدهم
منبع: (نشر اکاذیب، اسماعیل امینی. تهران؛
انتشارات سروش، ۱۳۹۴. قسمتی از شعر
«قربان مقاماتم من»)

آلترناتیو ناپایدار

حکایت هفته

تفاوت بین آلترناتیو پایدار و ناپایدار حتی برای کارشناسان خبره نیز امری دشوار است. می توان تفاوت آنها را مانند تفاوت بین قارچ سمی و غیرسمی فرض کرد. (گرچه عواقب خطا در تشخیص آلترناتیو ناپایدار و آلترناتیو پایدار، مثل عواقب خطا در تشخیص قارچ سمی و غیرسمی، آنقدر سریع، آشکار و جدی نیست).

یافتن آلترناتیو ناپایدار خیلی سخت نیست. آنها اغلب ول می گردند و امیدوارند که دیده شوند، یکجا دست به سینه می نشینند و تغییر موضع نمی دهند. معمولاً پای افراد به آنها گیر می کند و سکندری می خورند، در صورت بروز چنین حادثه‌ای، وقت زیادی از شخص سکندری خورده تلف می شود و همچنین باعث می شود برای یک شکارچی آلترناتیو، آلترناتیو به درد بخوری باقی نماند.

خیلی از آلترناتیوهای ناپایدار زندگی کوتاهی دارند. یک آلترناتیو که امروز پایدار است، ممکن است روز بعد به ناپایداری برسد. از طرف دیگر، تغییر در آب و هوا، خصوصاً آب و هوای سیاسی، ممکن است باعث تجدید حیات یک آلترناتیو مرده یا تن لث شود. تحقیقات نشان می دهد برخی از ناپایدارها می توانند بعد از سال‌ها زندگی در حالت اغما، دوباره جان بگیرند.

البته بد نیست کمی هم درباره‌ی گونه‌ی سوم آلترناتیوها گفته شود؛ یعنی آلترناتیوهای غیرقابل پیش بینی. بهترین چیزی که می شود درباره‌ی آلترناتیوهای غیرقابل پیش بینی گفت این است که غالباً قابل پیش بینی اند، هر چند توأم با حس پشیمانی.

کارشناسان آلترناتیوها، آنها را از طریق گویش و زبانشان تشخیص می دهند. درست مثل وکلا و کارشناسان وزارت امور خارجه که تکیه کلام‌هایی مثل این عبارت دارند: «بله، اما» یا «البته این و آن» و «از یک طرف و از طرف دیگر» و عبارت‌های دیگری از این دست. وقتی دو آلترناتیو یکسان کنار هم قرار بگیرند فقط یکی از آنها زنده می ماند. به عبارت دیگر آنها می توانند با هم زندگی کنند، اما نباید از یک گونه باشند.

آلترناتیوهای ناپایدار، اگر تشخیص داده نشود، به کناری لم می دهند و علاف و بی خیال، از خود صدهای گله مند نامفهومی درمی آورند. انگار زیر لب غر می زند که «دیدی! من که گفته بودم!»

منبع: (فرهنگ اصطلاحات جانوران سیاسی، یوجین مک کارتی، جیمز کیل پاتریک؛ مترجم میترا هوشیار. تهران؛ نشر تاش، ۱۳۹۴)

نکته هفته

دنیا وقتی قشنگ می شود که بتوانیم متفاوت بودن را بپذیریم و آدم‌ها را همان طور که هستند دوست داشته باشیم.

نقل قول هفته

ژان پل سارتر: همه چیز کشف شده است مگر چگونه زیستن...

ضرب المثل هفته

پارسی: عشق، به وجود آورنده اعمال زیباست.
چینی: یک متر طلا نمی تواند یک متر از وقت را بخرد.

لطیفه های هفته

www.hafteh.ca

- 👉 دیشب از واحد کناریمون دزدی کردن ... مامانم فکر کرده خودشون دارن اسباب کشی می کنن ... برایشون چایی برده!
- 👉 اگر بخوای خلبان بشی هزار جور عیب می ذارن روت ... ولی اگر بخوای معافیت پزشکی بگیری ... سالم سالمی!
- 👉 همه کم دین های دنیا هم جمع بشن ... نمی تونن به اندازه پیغام واریزی خنده رو لبات بیارن!
- 👉 اعتقادات شخصی هر کسی مثل مسواک شخصیه ... مسواک خودتان را در حلق دیگران فرو نکنید!
- 👉 پول دیه سیصد میلیونه که اگه بذاری بانک ماهی ۵، ۶ میلیون میده ... حساب کردم من همین الان از مرده‌ی خودم چند میلیون عقبم!
- 👉 راست میگن فقر و فحشا با هم هستن ... من خودم وقتایی که پول ندارم واقعاً فحشای بدی میدم!
- 👉 فکر می کنم مؤمنین تو بهشت باید گیاه خوار بشن ... همش صحبت از انار و انجیر و میوه ست ... اصلاً از گوشت و کله پاچه خبری نیست انگار!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت و جوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 منوچهر قربانپان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
 514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASIN EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی
 514-624-5609 - 514-655-5609
 bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت
 حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
 www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شماست

استخدام

استخدام در
 بروسارد، کاناواکی و مرسیه
 شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در بروسارد،
 کاناواکی و مرسیه به همکار در بخش های مختلف
 نیاز دارد.
 لطفا با ای میل زیر تماس بگیرید:
 hr@empirecore.ca

استخدام در مونترال
 رستوران کبابسرا برای تکمیل کادر در شعبه جدید
 خود نیازمند تعدادی نیروی کار با تجربه است.
 شماره تماس: 514-933-0933

جای آگهی شما

Deal Properties

شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

کمیسیونر و ارزیابی و امکان به صورت نقش و حضور
 خدمات ۱۰۰٪ امکان برای خریداران تا پایان پروژه خرید
 اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour
 Sales Representative

MEHDI FALLAHI
 REALTOR

تمام مشتریان من
 تبدیل به دوستان
 صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
 نیز خدمت کنم.
 ۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
 MASTER SALES
 AWARD 2022

ROYAL LEPAGE
 Team Realty

yes@RealOttawa.ca

محل های پخش
هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
 سرمایه گذاری و کار آفرینی
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
 اکسپرس انتری
 ویزای توریستی
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
 اسپانسرشیپ همسر والدین
 خدمات اسکان اولیه
 و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
 Free Tell & fax:
 1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715




نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

| | | | |
|---|---|---|--|
| مد و لباس HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸ | فریدون هرنیدیان ۹۳۳-۶۸۰۰ | دکتر رضا یاوریان ۹۵۳-۳۰۵۰ | اتومبیل (فروش) Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com |
| مراکز مذهبی انجمن بهایی ۸۴۹-۰۷۵۳ | رسانه های گروهی بازار ۸۴۸-۹۵۹۹ | بیمه عمر و سرمایه گذاری مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶ | www.autocaspien.com 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰ |
| موسسه خویی ۳۴۱-۲۲۳۵ | پوشه ۵۷۵-۸۴۵۱ | علی پاکنژاد ۲۹۶-۹۰۷۱ | www.autocaspien.com اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱ |
| کلیسای ایرانی ۲۶۱-۶۸۸۶ | هفته ۷۸۷-۸۸۴۸ | عبدالله صفوی ۴۶۷-۸۴۹۱ | 6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲ |
| کلیسای فارسی- کشیش ۹۹۹-۵۱۶۸ | پرنیان ۹۰۳-۴۷۲۶ | مهدی امانی ۵۵۳-۰۹۷۸ | آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳ |
| مشاور املاک مهدی انصاری ۵۸۸-۰۶۰۹ | رستوران- پیتزا - کترینگ فارس ۳۶۲-۹۶۹۲ | بیمه (خودرو و خانه و سفر) مشاور فارسی زبان بیمه Allstate مهرداد ملکچمشیدی ۶۵۲-۷۶۷۷ | 3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷ |
| آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱ | رستوران غذاهای دریایی 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437 | بیمه ویزیتوری و دانشجویی مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶ | رویا ۹۳۴-۳۳۷۴ |
| مینو اسلامی ۹۶۷-۵۷۳۳ | پوشاپ (هندی) ۷۳۷-۴۵۲۷ | فریده شرفی ۷۱۵-۲۴۹۴ | فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰ |
| نادر خاکسار ۹۶۹-۲۴۹۲ | آریا ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹ | ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی ۶۹۱-۴۲۸۳ | آزادانا ۷۳۱۸-۸۳۹ |
| شهره شهریان ۲۹۰-۲۲۱۰ | سحر صمدایی ۸۲۷-۶۳۶۴ | فیروزه مسیحا شهریار بخشی ۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵ | پرسپولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰ |
| فیروز همتیان ۶۲۵-۲۵۲۵ | آرزو کتمیری ۸۲۷-۶۳۶۴ | خاطره تحویلدار یکتا سارا کیانی ۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴ | پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱ |
| محمد اجزای ۹۲۴-۵۰۵۵ | کازم پرتوهرانی ۹۷۱-۷۴۰۷ | ساختمانی ۸۸۴-۱۰۱۶ | صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹ |
| شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰ | آرش شکور ۷۳۰-۳۹۰۹ | چاپ و کپی فتو کپی ان دی جی ۴۸۸-۵۳۳۳ | شرف ۲۲۳-۶۴۰۸ |
| بازرس ساختمان علیرضا شریف زاده ۶۶۳-۷۲۱۵ | تپش دیجیتال ۲۲۳-۳۳۳۶ | حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ | صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰ |
| مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴ | فرش و موکت ۷۳۹-۴۸۸۸ | حسین خریدین حجت رستمی ۲۴۲-۶۰۳۴ | پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱ |
| مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ | عکاسی و فیلمبرداری استودیو فتوبوک ۹۸۴-۸۹۴۴ | سرور صدر مهدیه سلیمی ۷۷۷-۳۶۰۴ | ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲ |
| علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ | فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱ | حمل و نقل المپیک ۹۳۵-۳۳۰۰ | الکترونیک - برق کار آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳ |
| سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ | فروشگاه ها سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ | فروشنده قریان ۸۸۷-۰۲۳۲ | آژانس های مسافرتی سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰ |
| گنجی www.GanjiCo.com | نان و شیرینی کندم ۸۳۶-۵۵۵۳ | خدمات ویزای توریستی Loadex Transport ۲۳۴-۳۳۹۹ | فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶ |
| نان و شیرینی نان سنگک آذر ۶۳۴-۶۳۶۳ | نوسازی و تعمیرات ساختمان شرکت بن ۴۴۱-۴۲۹۵ | خیاطی Tailleur Bijan 419-1039 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1 | مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳ |
| نوسازی و تعمیرات ساختمان شرکت آماج ۹۴۲-۹۹۶۹ | لوته کشی پتانسیل ۲۹۰-۲۹۵۹ | خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ ۶۹۱-۴۲۸۳ | سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹ |
| لوته کشی پارس ۴۴۱-۴۲۹۵ | بهنام ۴۴۱-۴۲۹۵ | دارو خانه کل نسیم ریاحی ۵۱۹-۳۰۶۰ | آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ |
| وام مسکن بهرز باباخانی ۶۰۶-۵۶۲۶ | کتاب فروشی / کتابخانه کتابخانه نیما ۴۸۵-۳۶۵۲ | فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰ | مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ |
| آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱ | نوروزمین ۷۸۷-۸۸۴۰ | فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷ | مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ |
| شیرین تیموری ۹۷۹-۹۸۰۹ | طراحی و گرافیک محضر رسمی ۹۰۳-۸۵۶۰ | دندان پزشکی راضیه رضوی ۶۳۴-۷۲۸۱ | مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶ |
| مهرداد مرادخانی ۸۳۴-۸۰۵۳ | مهد کودک سیمیا (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳ | علی شفیعی ۶۸۵-۶۲۲۲ | آموزشگاه (راندگی) پیانو / فخاریان ۹۹۶-۱۶۲۰ |
| مهد کودک سیمیا (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳ | وکیل/مهاجرت دیوید برگر ۹۶۱-۸۷۴۶ | آموزش (موسیقی) استاد بیانیت فرچه داغی ۴۸۴-۸۷۴۸ | آموزش (زبان) آکادمی آریا ۸۳۹۴۴۴۴ |



Cover
NO.657

16. Histoire de couverture

Sur les traces des premiers Canadiens

■ Gaëlle Lussiaà-Berdou (CBC) / traduite par Parisa Rim

10 Interview : Dr. Roksana Bahramitash
Concordia University Prof. Catherine Richardson:
Colonizers skillfully conceal facts of indigenous genocide

34 Littérature: Laleh Rahbin
Petite histoire : les cordes d'or

36 Cinema: Aref Mohammadi
L'humanité attend un sauveur

52 Economy: Armin Aryanpour
La nouvelle génération, pessimiste pour l'avenir et séparée de l'ancienne génération

63 Afghanistan: Nargis Hashimi
Entrevue avec Syed Rabie Rasa Hashemi à Montréal
J'entends encore les balles



43



34



36



52



63

Publication: Journal Hefteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

18 Nov 2021, numéro 657

(514) 834-7254
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 HefteH

Hafteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 8th
October 14th

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani
Dessinateur: Sirous Yahyaabadi

Histoire de couverture: Masoumeh Hajjabolhassan
Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)
Psychologie: Dr Elham Gerami
Economie: Armin Aryanpour
Immigration: Masoumeh Alimohammadi
Cinema: Mostafa Azizi
Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi
Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,
Habib Osman et Abdolhadi Tapand
Actualité Communauté: Negin Parvarandeh



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneurs généraux / General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۳۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما
در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور

دسترسی شما به دارو همه روزه
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی , کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی



Instagram/Shakourz

(514)441-4189

(514)730-3909

We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

📞 1 877 644-4545

20-279-35A





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- Soudage-montage
- جوشکاری و مونتاژ
- Mécanique automobile
- مکانیک اتومبیل
- Dessin industriel
- طراحی صنعتی
- Électricité
- برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین
• عملی: در موسسه و حضوری
• امتحانات: حضوری در موسسه و آنلاین

Service de Placement Disponible









5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران
از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به پیش خرید در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز



GRUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

☎ **514-588-0609**

www.mahdiansari.com
medi.ans.mtlbroker

CANADA AWARDED BROKER 2019 - 2020