

هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه / ۲۰ آبان ۱۴۰۰ / ۱۱ نوامبر ۲۰۲۱

بها: ۲,۵ دلار

۶۵۶

www.hafteh.ca

پیوند دست‌های مهربانی

سه گفت‌وگو درباره «انجمن همراهان بدون مرز»

سینا صداقت:

به‌سازی مدارس و حمایت از
دانش آموزان هدف ماست



بهاره صبوری:

کمپین مهرانه امسال برای
اولین بار در کانادا انجام شد



امیر مولایی:

انجمن همراهان بدون مرز
مصمم و هدف‌مند عمل می‌کند



Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



واحدهای جدید با چشم‌انداز شهر و رودخانه زیبای سن لوران

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۶۸۰۰۰ دلار (بلاود مالیات)



ناهید حسن علی
نماینده فروش

SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM





دکتر شریف
دکتر البذال
دکتر دالیوال
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
 بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

Brossard

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
 Suite 308, Montreal, QC, H3T 1Y6

f Clinique Dentaire Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

(450) 926 2622

7801-2 Taschoreau Blvd
 Brossard QC, J4Y1A3

**info@cliniquedentaire
 soleil-brossard.com**



مسعود هاشمی

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

همراه شما در خرید یا فروش از ابتدا تا انتها
 خدمات حرفه‌ای و صادقانه بهترین تبلیغ ماست

- ▲ مهندس راه و ساختمان از پلی تکنیک تیران
- ▲ با بیش از ۲۵ سال تجربه در ساخت و معاملات مسکن
- ▲ بهترین شرایط تهیه وام و خرید ملک حتی برای تازهواردین بدون درآمد
- ▲ مشاوره رایگان حضوری و تلفنی تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ▲ متخصصی در امر سرمایه‌گذاری در املاک درآمدزا یا پیش خرید
- ▲ خرید، فروش یا تعویض مسکن
- ▲ خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران



Massood Hashemi
 Residential Real Estate Broker

Cell: (514) 298-4567

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West
 Montreal, QC, H3J 1M8

Tel: (514) 933-1221



زرشک \$9.99 / kg



تخمه \$9.99 / kg



گردو \$9.99 / kg



آلو \$9.99 / kg



پسته \$12.99 / kg



آجیل مخلوط \$12.99 / kg



بادام \$12.99 / kg
(بادام، بادام زمینی و ...)



بادام هندی \$12.99 / kg



برنج ۵ کیلویی \$25



خرما ۶۰۰ گرمی \$1.99



انواع سس، بیسکویت، کیسه فریزر و ...
\$0.99



A Plus Quality Nuts

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی

تلفن: 514-691-0002

اینستاگرام: @aplusqualitynuts

یکشنبه تا سه شنبه: ۹:۰۰ تا ۱۸:۰۰ و چهارشنبه تا جمعه: ۹:۰۰ تا ۲۱:۰۰



1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6

دارای پارکینگ



Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با ۳۸ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۸ سال تخصص در مشاوره املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وامهای مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



ارزیابی رایگان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315
fhemaatiyan@sutton.com
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

Firouz Hemmatiyani
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker



اندیشه؛ گروه گزارش هفته
مدیر آکادمی تفکر در گفت و گو با هفته:
برنامه‌ها با حضور پژوهشگران و با محوریت
مهارت‌های تفکر است

گفت و گو؛ سیمین افشار
هنر ایرانی و تماشای زیبایی از یک زاویه
دیگر
گفت و گوی هفته با مدیر گالری «اران» در مونترال

ادبیات، داستان کوتاه؛ شهره جلیلی
مردی که روحش را اجاره داد

سینمای هفته؛ عارف محمدی
زنی تنها در آستانه دوراهی انتقام و بخشش!

ادبیات، شعر دوزبانه؛ خالد بایزیدی (دلیر)
برای زنده نام ایران درودی...



مقاله؛ معصومه علی‌محمدی
پرونده سلامت والدین چگونه در مهاجرت
کفالتی تأثیر می‌گذارد؟

مهاجرت؛ گروه ترجمه هفته
جغرافیای کانادا (۵): آشنایی با کانادای
شمالی

آشنایی با شهرهای کانادا (۵):
خوبی‌ها و بدی‌های زندگی در ادمونتون
۱۰ تفریح رایگان یا ارزان در تورنتو



سیمین افشار
پیوند دست‌های مهربانی
سه گفت و گو درباره «انجمن همراهان بدون مرز»

سینا صداقت: زیرساخت‌های آموزشی و حمایت
از دانش‌آموزان هدف ماست
امیر مولایی: انجمن همراهان بدون مرز مصمم و
هدف‌مند عمل می‌کند

بهاره صبوری: کمپین مهرانه امسال برای اولین بار
در کانادا انجام شد

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
www.hafteh.ca
info@hafteh.ca
news@hafteh.ca
ad@hafteh.ca
ISSN1918-4379Hafteh

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:
پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ
پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر مآخذ آزاد است.
- لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه شمار وارد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار دانشجویی: ۶۰ دلار

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۵۶
پنجشنبه ۲۰ آبان ۱۴۰۰ / ۱۱ نوامبر ۲۰۲۱
پها: ۲/۵ دلار

ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مردخام



آریانا، گزارش: نرگس هاشمی
حقوق دانان: این قانون اساسی امروز
جوابگو نیست
طالبان قانون اساسی ظاهرشاهی را اجرا می کند

آریانا، نرگس هاشمی
پسرم، «محمدراهد امین» می خواست رهبر
شود
درددلِ مادر یک دانشجو در سالگرد کشتار
دانشجویان پوهنتون کابل

آریانا، داستان: جمیله هاشمی
مرگ در برزخ

۵۶ جامعه
سلامتی: ترانه ناظری
آن چه درباره امگا۳ باید بدانید

سلامت تن و روان: الهام گرامی
آیا می دانستید خودشیفتگی یک اختلال
روانی است؟

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی: مهسا عباس پور
ناگت سبزیجات

سرگرمی: خاطره تجویلداری یکتا
سخن ستارگان، برای تفنن
طنز و حکایت و سرگرمی



گروه ترجمه هفته
آسیب های زلزله ای مدیرعامل ایرکانادا به
کجا می رسد؟
دوزبانگی کانادا، زبان فرانسه و دروسهای مایکل
روسو



جامعه: گروه خبر هفته
روایت یک کهنه سرباز کانادایی از تجاوز به
او در ارتش
رفتارهای نژادپرستانه در ارتش ابعاد گسترده ای
پیدا کرده است

اقتصاد: گروه ترجمه هفته
مقایسه حداقل دستمزد جدید انتاریو با دیگر
استان های کانادا

اقتصاد: آرمین آریانپور
عشق، رمز ارز و سارقان مبتکر

اقتصاد: گروه خبر هفته
روزنه ای برای احیای روابط اقتصادی
ایران-کانادا؟

ادبیات: شیما باقرپور و یاسمن حسینی
سلامتی: دکتر فائده ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریانپور
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره
پرورنده
وب سایت: بهمن عسگری پور

سردبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار: تیم ویراستاری هفته
طراح و صفحه آرا: نیکروز سلطان آبادی
کاریکاتوربست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار یا همستان: سیمین افشار مقدم
آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند
مهاجرت: معصومه علی محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



دو تبریک: به مریم کمالی نژاد، پیروز انتخابات در مونترال؛ و به جوانان بی مرز



و مذهب شکل گرفته و در حالی بیش از ۴۰ بانوی بافنده را در گروه‌ها و شهرهای مختلف با خود همراه کرده که بخش زیادی از این بافندگان، خود درگیر مشکلات فراگیر اقتصادی و اجتماعی هستند، اما به درستی درد همسایه را عمیق‌تر و بزرگ‌تر از درد خود می‌دانند و برای کاهش آن تلاش می‌کنند.

اینها جوانانی هستند که بی‌توجه به مرزهای ابلهانه، در سراسر جهان بخشی از بار وظایف عمل‌نشده‌ی دولت‌ها را به دوش می‌کشند؛ وظایفی که در غیاب آنها، همچنان بر زمین باقی می‌ماند. شایسته است که با فرصت دادن به این داوطلبان، زمینه برای رشد و توسعه‌ی فعالیت‌های این سفیران بدون مرز بیش مهیا شود. در این میان، خوب است نهادهای حکومتی که اساسا یار شاطر نیستند، حداقل بار خاطر هم نباشند.

جوانان «کلاهی برای باران» و همراهان بدون مرز، مرز و جغرافیا نمی‌شناسند و به انسانیت دل بسته‌اند. خط‌کشی‌های سیاسی را عامدانه نادیده می‌گیرند تا به جهانی بزرگ‌تر، انسانی‌تر و عادلانه‌تر نزدیک شوند. برای این نگاه باز و تمامی تلاش‌هایشان به آنها صمیمانه تبریک می‌گوییم.

در این فصل سرد، وجود چنین انسان‌هایی گرمابخش لحظات پاییزی ماست. همراه‌شان باشیم.

از سوی سمن‌ها و داوطلبان مردمی هستیم. انسان‌ها از بخشی از راحتی خود می‌گذرند تا به دیگران کمک کنند و در این راه از شبکه‌های اجتماعی کمک می‌گیرند تا دامنه‌ی فعالیت‌های خود را گسترش دهند.

یکی از این پویش‌ها در کانادا، فعالیت گروهی تحت عنوان «همراهان بدون مرز» است که توسط جمعی از جوانان مهاجر با هدف تجهیز مدارس و کمک به دانش‌آموزان نیازمند در ایران راه‌اندازی شده است. «همراهان بدون مرز» با همت و ابتکار سینا صداقت‌نژاد در ایتالیا کار خود را آغاز کرده اما اکنون گروهی از جوانان در کانادا نیز به آن پیوسته‌اند. آنها تا کنون به تعداد چشمگیری از دانش‌آموزان در ایران کمک‌رسانی کرده‌اند. در پرونده‌ی این شماره از مجله‌ی هفته، فعالیت‌های این گروه به تفصیل مورد بررسی قرار گرفته است که شما را به مطالعه‌ی آن دعوت می‌کنم.

طی چند هفته‌ی اخیر پویش جدیدی با نام «کلاهی برای باران» در ایران کار خود را آغاز کرده است. هدف این پویش، بافت ۵۰۰ عدد کلاه برای کودکان مهاجر افغانستانی پناهجو به ایران است. بخشی از این کودکان با حمایت فعالان مدنی در تهران و مشهد اسکان داده شده‌اند و بخشی دیگر در شهرهای مرزی منتظر ورود به ایران هستند. رویکرد این پویش از آن جهت ارزشمند است که فارغ از ملیت، جنسیت

در آخرین ساعات روز یکشنبه ۷ نوامبر خبر رسید که خانم مریم کمالی‌نژاد پس از هفته‌ها تلاش پی‌گیر در انتخابات موفق شد و یکی از اعضای شورای جدید شهر مون‌رویال خواهد بود. از طرف تمامی همکاران هفته به خانم کمالی‌نژاد تبریک می‌گوییم و در پروژه‌های بزرگی که دارند برای ایشان موفقیت آرزو می‌کنم.

در سوی دیگری در این شماره هفته با سه جوان صحبت کرده‌ایم که بخشی از فکر و وقت و امکانات خود را وقف حمایت از کودکان کرده‌اند. این روزها به لطف ارتباطات گسترده، حرکت‌های آگاهی‌بخش برای جلب توجه جامعه به موضوعات، مسائل و بحران‌های اجتماعی بدون توجه به جغرافیا در حال گسترش هستند. همزمان با گسترش ضریب نفوذ شبکه‌های اجتماعی در بین اقشار و گروه‌های مختلف، این شیوه به عنوان ابزاری برای ترویج کنشگری در بین آحاد جامعه، عمومیت بیشتری یافته است. در میان فارسی‌زبانان نیز چند سالی است که شاهد راه‌اندازی پویش‌های مختلف با اهداف متفاوت

اخبار گزارش‌ها



والری پلانت دوباره شهردار مونترال شد



والری پلانت Valerie Plante ۴۷ ساله از حزب شهری «پروژه مونروپال» برای دومین بار برنده انتخابات شهرداری مونترال شد و چهار سال دیگر مدیریت کلان شهر مونترال را برعهده خواهد داشت.

به گزارش «هفته» به نقل از سیتی.تی.وی، پس از شمارش بخش اعظم آرا والری پلانت با به دست آوردن ۵۳ درصد آرا در مقابل آرای ۳۷ درصدی رقیبش،

۲۰۲۱، اعلام پیروزی کرد. او در سالن تئاتر الیمپیا در خیابان سن کاترین، جایی که تیم کارزار انتخاباتی‌اش گرد آمده بودند سخنرانی می‌کرد. خانم والری پلانت در یک سخنرانی پرحرارت، در میان فریادهای شادی حاضران گفت: «رای‌دهندگان نشان دادند که ما می‌توانیم مونترال را با لبخند مدیریت نیز مدیریت کرد.» احتمالاً این نکته اشاره بود به خنده‌های معروف این خانم شهردار جوان که به نوعی نشانه‌ی او شده است. او در پایان سخنرانی‌اش یک رقص پیروزی نیز انجام داد.

آقای دنی کودر، پیروزی روشنی رقم زد. او پس از اعلام این نتیجه به رسانه‌ها گفت: «رای‌دهندگان امروز با آرای خود تایید کردند که انتخاب «پروژه مونروپال» در سال ۲۰۱۷ یک رویداد اتفاقی نبود.» خانم پلانت که در ساعت ۲۲:۱۵ دقیقه سخنرانی می‌کرد در ادامه گفت: «این نشانه آغاز یک دوره جدید است. آغاز اداره شهر مونترال به روشی متفاوت... برای یک دوره طولانی.» او تاکید کرد که این روش، روش «شفافیت» است. خانم پلانت ساعت ۲۱ امشب، یکشنبه ۷ نوامبر

پیروزی مریم کمالی‌نژاد در انتخابات شورای شهر مون-روپال:

برای رسیدن به هدف‌های بزرگ باید باهم کار کنیم



گفت: نظر شخصی خودم را فعلاً می‌توانم بیان کنم. من خیلی دوست دارم که مون-روپال بتواند با شهر مونترال و شهرهای اطرافش مثل سن لوران، کت-د-نژ، اوترموند، و... بیشتر و بهتر کار کند و بتواند اهدافش را با آنها مشترک کند تا بتوانند با هم چند هدف بزرگ را جلو ببرند.

خانم کمالی‌نژاد مدتی پیش در گفت‌وگویی اختصاصی با هفته خودش را چنین معرفی کرد: «در سال ۱۹۹۶ در ایران امتحانات اعزام دانشجوی دکتری به خارج برگزار می‌کردند که من در این امتحانات شرکت کردم و در نهایت برای تحصیل به فرانسه رفتم. بعد از آن تصمیم گرفتم دیگر به ایران برنگردم و عازم کانادا شدم. پایان دوره دکترا بودم که در یک کنفرانس بین‌المللی در زمینه رشته من در شهر پاریس برگزار شد که یکی از استادان دانشگاه کبک که در این کنفرانس شرکت کرده بود، از سوزهای که من روی آن کار کرده بودم خوشش آمد.» او سپس به کانادا آمد و الان ۲۵ سال است که در مونترال کانادا زندگی می‌کند.

می‌دهد که شهر مون-روپال، تقریباً تقسیم بر دو شده است و مردم نسبت به وضعیتی که طی سال‌های اخیر در آن زندگی کرده‌اند، خیلی تمایل به تغییر دارند. از آن طرف در انتخابات شهرداری اخیر، به یک رکورد تاریخی رسیدیم؛ طوری که بالغ بر ۵۰ درصد مردم مونروپال در این انتخابات شرکت کردند، در صورتی که درصد شرکت کنندگان معمولاً خیلی پایین و گاهی حدود ۲۰ درصد بوده است.

خانم کمالی‌نژاد درباره نقش ایرانیان در کمک به او برای رسیدن به این پیروزی می‌گوید: مسلماً دوستان من که در نزدیکی من هستند، همگی حمایت کردند و همگی در موفقیت من شریک هستند که از همه آنها تشکر می‌کنم، همچنین از کسانی که به من رای دادند.

مریم کمالی‌نژاد درباره مهم‌ترین اهدافی که هم اکنون در ارتباط با مون-روپال و به طور کلی مدیریت شهری دنبال می‌کند به «هفته»

مریم کمالی‌نژاد، در انتخابات شوراهای شهر و شهرداری‌های استان کبک، در روز یکشنبه ۷ نوامبر ۲۰۲۱، در حوزه مون وریال پیروز شد و به این ترتیب به عنوان تنها ایرانی‌تبار یکی از تاثیرگذاران در دوره جدید شوراهای شهر خواهد بود.

مریم کمالی‌نژاد در گفت‌وگو با رسانه هفته، از حس خودش پس از پیروزی در انتخابات منطقه مون-روپال و برنامه‌هایش سخن می‌گوید: بسیار خوشحال و هنوز کمی در شوک هستم. فکر می‌کنم که زحماتی که در این مدت کشیده‌ایم بالاخره جواب داده است. البته چیزی که از همه مهم‌تر است، این است که نتایج آرا نشان

ترزا نام: الزام تست پی‌سی‌آر در مرزها باید مورد بررسی مجدد قرار گیرد



کلیه مسافران از جمله کانادایی‌هایی که قصد ورود به کشور را دارند، باید نتیجه منفی تست غربالگری کووید ۱۹ که حداکثر ۷۲ ساعت قبل از ورود به کانادا داده‌اند، ارائه کنند.

برایان هیگینز نماینده دموکرات ایالت نیویورک دوشنبه آینده با حضور در کنفرانسی مطبوعاتی لغو الزام تست منفی پی‌سی‌آر را برای ورود به کانادا خواستار خواهند شد. آن‌ها معتقدند که این تدبیر مانعی در برابر تردهای مرزی، دور هم جمع شدن خانواده‌ها، احیای کسب و کار و در مجموع از سرگیری رشد اقتصادی بین دو کشور است. به گفته آن‌ها ضرورت ارائه این تست در مرز، مبنای علمی ندارد و فقط هزینه‌ای بی‌بهره روی دست مسافران می‌گذارد و نابرابری‌ها بین خانواده‌های فقیر و ثروتمند را تشدید خواهد کرد.

مجدد قرار گیرد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، در حالی که قرار است از هفته آینده مرزهای آمریکا بازگشایی شود، آژانس خدمات مرزی کانادا روز جمعه یک بار دیگر بر ضرورت ارائه تست منفی پی‌سی‌آر توسط مسافران تاکید کرد.

با توجه به این که هزینه هر یک از این تست‌ها بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ دلار است این تدبیر پیشگیرانه برای شهروندان به ویژه خانواده‌ها گران تمام می‌شود. چهار شهردار در کانادا و آمریکا و همچنین

دکتر ترزا تام مدیر ارشد سلامت عمومی کانادا روز شنبه ۶ نوامبر تاکید کرد الزام ارائه تست‌های منفی پی‌سی‌آر در مرز کانادا برای مسافرانی که خود را به طور کامل در برابر کووید ۱۹ واکسینه کرده‌اند، باید مورد بررسی

تعهد جدید کانادا در اجلاس گلاسکو و تظاهرات طرفداران آب‌وهوا در مونترال



استیون گیلیو، وزیر محیط زیست جدید کانادا، ریاست هیئت کانادا در نشست اجلاس گلاسکو را بر عهده دارد

تظاهرات ضمن تاکید بر اهمیت انتقال اکولوژیک مبارزه جدی‌تر با تغییرات اقلیمی را خواستار شدند. تظاهرکنندگان که شال‌های سبز به گردن یا روبان‌های سبز به دست داشتند، در خیابان «پارک» زنجیره انسانی تشکیل دادند و از تعلل دولت‌ها برای تحقق اهداف توافق نامه آب‌وهوایی پاریس انتقاد کردند. تظاهرکنندگان با انتشار بیانیه‌ای اعلام کردند: «دانشمندان پیوسته درباره خطر تغییرات آب‌وهوایی هشدار می‌دهند، عدم اتخاذ تدابیر جدی و کارساز برای رسیدن به اهداف مندرج در توافق نامه آب‌وهوایی پاریس، به معنای آن است که کل جامعه بشری به سرعت به سمت فاجعه پیش می‌رود.»

ائتلاف CHA که در حال حاضر ۷۵ کشور در آن عضویت دارند، برای اجرای یک توافق جهانی در حمایت از طبیعت و جوامع تلاش می‌کند که هدف از آن حفاظت از حداقل ۳۰ درصد گستره‌های خاکی و آبی سیاره زمین تا سال ۲۰۳۰ است. آقای گیلیو تاکید کرد: «کانادا با توجه به محیط زیست منحصر به فرد خود، برای حفاظت از تنوع زیستی مسئولیت خطیری دارد. اتاوا قصد دارد کمک‌های خود به مبارزه جهانی با گرمایش زمین را دو برابر کرده و به ۵.۳ میلیارد دلار برساند.» همزمان با تعهد جدید کانادا در مبارزه با گرمایش زمین، صدها نفر روز شنبه در مونترال با برگزاری

کانادا به ائتلاف بلندپروازانه حفاظت از طبیعت و ملت‌ها CHA ملحق شد و تعهد کرد تا سال ۲۰۳۰ حدود ۳۰ درصد از سرزمین‌های خود را محافظت شده اعلام کند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این خبر را استیون گیلیو، وزیر محیط زیست و تغییرات آب‌وهوایی کانادا، در نشست در حاشیه اجلاس جهانی آب‌وهوایی گلاسکو اعلام کرد.

متوسط قیمت ملک در تورنتو به ۱.۲ میلیون دلار نزدیک شد



خانه‌ای برای فروش در تورنتو در ماه اکتبر

جیسون مرسر، تحلیلگر هیئت املاک و مستغلات تورنتو، می‌گوید وضعیت بازار غیرمتقول در بخش‌های مختلف تورنتو بزرگ نشان می‌دهد که روند احیای اقتصادی واقعی است. احیای بازار املاک در آینده برای رشد اقتصادی منطقه اهمیتی حیاتی دارد اما برای کار لازم است که خانه‌های کافی برای فروش و اجاره وجود داشته باشد. جان دی مایکل، مدیر عامل هیئت املاک و مستغلات تورنتو، نیز از نامزدهای انتخابات شهرداری‌های شهر و استان که قرار است سال آینده برگزار شود، خواست در مبارزات انتخاباتی خود، ساخت خانه‌های ارزان قیمت را در اولویت قرار دهند.

قیمت کاندوها هم در ماه اکتبر نسبت به همین زمان در سال ۲۰۲۰ بیش از ۱۰ درصد افزایش یافت. به گفته کارشناسان هیئت املاک تورنتو، علت اصلی این وضعیت این است که شمار املاک عرضه شده برای فروش با گستردگی میزان تقاضا همخوانی ندارد. ماه گذشته در مجموع ۹۷۸۳ ملک در منطقه تورنتو بزرگ به فروش رفت که ۶.۹ درصد کمتر از میزانی است که اکتبر سال گذشته فروخته شد این در حالی است که میزان خانه‌های فهرست شده برای فروش نسبت به اکتبر سال گذشته تقریباً دو سوم کاهش یافت. رشد قیمت املاک در حومه تورنتو همچنان از خود تورنتو بیشتر است.

متوسط قیمت خانه در منطقه تورنتو بزرگ در ماه اکتبر نسبت به همین ماه در سال گذشته ۱۹.۳ درصد رشد داشت و به حدود ۱.۱۶ میلیون دلار رسید. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، هیئت املاک و مستغلات تورنتو در گزارشی اعلام کرد در بخش املاک تورنتو بزرگ، بازار خرید و فروش خانه همچنان بیشترین تاثیر را بر افزایش قیمت‌ها دارد. با این حال

جزئیات مربوط به افزایش حداقل حقوق به ۱۵ دلار در ساعت در انتاریو

حداقل حقوق به ۱۵ دلار در ساعت را که دولت لیبرال پیشین به ریاست کاتلین وین قول داده بود، عملی نخواهد کرد. در آن زمان داگ فورد در دفاع از تصمیم خود تاکید کرد که عدم افزایش حداقل حقوق به رشد سرمایه‌گذاری‌ها در استان کمک خواهد کرد.

آقای فورد روز سه‌شنبه در پاسخ به سوالی درباره علت تغییر موضع در این زمینه تاکید کرد که وضعیت کنونی ربطی به شرایط پیش از پاندمی ندارد. فورد افزود طی ۲۰ ماه گذشته همه شهروندان برای فائق آمدن بر چالش‌ها و مشکلات ناشی از پاندمی تلاش کردند و دوره سختی را پشت سر گذاشتند و اکنون نیز قیمت همه کالاهای مصرفی در حال افزایش است.

خبر افزایش حداقل حقوق در استان انتاریو در حالی اعلام شد که قرار است دولت فورد روز پنج‌شنبه لایحه محدود بودجه ارائه کند.

سال نیز ۱۴.۱۰ دلار در ساعت یعنی ۶۰ سنت بیشتر از حداقل حقوق فعلی دریافت خواهند کرد.

پس از ژانویه آینده، دستمزد ساعتی همه کارگران هرساله مطابق با نرخ تورم در ماه اکتبر افزایش خواهد یافت.

داگ فورد در کنفرانس خبری خود اعلام کرد که در حال حاضر بیش از ۷۵۰ هزار کارگر در استان انتاریو از افزایش حداقل حقوق بهره‌مند خواهند شد.

آقای فورد اذعان کرد: «برای بسیاری از شهروندان استان، افزایش دستمزد و حقوق مطابق با رشد هزینه‌های زندگی نبوده است. ما تلاش خواهیم کرد تا زندگی مقرون به صرفه‌تری برای آن‌ها ایجاد کنیم.» اقدام داگ فورد در افزایش میزان حداقل حقوق در انتاریو در واقع نشان دهنده چرخش آشکار او در موضعی است که در سال ۲۰۱۸ پس از رسیدن به قدرت اتخاذ کرد. آقای فورد در آن سال پس از نشستن بر مسند نخست‌وزیری انتاریو اعلام کرد افزایش



داگ فورد، نخست‌وزیر انتاریو دوم نوامبر در کنفرانسی مطبوعاتی در کنار جری دیاس (سمت چپ) و وارن توماس (سمت راست) و همچنین پیتر بتلنگلی و مونت مک ناتون وزیر دارایی و کار انتاریو، از افزایش حداقل حقوق در استان از ژانویه آینده خبر داد.

نخست‌وزیر انتاریو روز سه‌شنبه ۲ نوامبر اعلام کرد از ژانویه ۲۰۲۲ حداقل حقوق در استان به ۱۵ دلار در ساعت افزایش خواهد یافت.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، نخست‌وزیر انتاریو همچنین اعلام کرد از ژانویه آینده حداقل حقوق کارگران بارها و رستوران‌هایی که مجوز سرو الکل دارند، از ۱۲.۵۵ کتونی دلار کتونی به ۱۵ دلار افزایش خواهد یافت (علاوه بر انعام) و دانشجویان کمتر از ۱۸



هیدرو-کبک امیدوار است ابزارهای هوشمندی که شرکت تابعه اش Hilo برای افزایش بهره‌وری انرژی ارائه کرده است، مورد استقبال شهروندان قرار گیرد.

هیدرو-کبک برای پاسخگویی به تقاضای فزاینده برق، به جای ایجاد سدهای جدید و افزایش تولید برق، بیشتر روی صرفه‌جویی انرژی حساب باز کرده است. این شرکت اعلام کرد همه شهروندان و شرکت‌های کبکی باید در تلاش جمعی که برای

هیدرو-کبک برای صرفه‌جویی برق دست به دامن شهروندان و شرکت‌ها

هیدروکبک در راستای این طرح از شهروندان می‌خواهد که برای صرفه‌جویی هر چه بیشتر در مصرف برق تلاش کنند و به برنامه دستگاه‌های هوشمند Hilo ملحق شوند تا صرفه‌جویی در مصرف انرژی در خانه‌ها و ساختمان‌ها به حداکثر برسد. اما اگر اهداف مد نظر هیدرو-کبک در زمینه بهره‌وری انرژی تحقق پیدا نکنند، به احتمال زیاد تلاش این شرکت برای اجرای پروژه‌ها و منابع جدید تامین انرژی ابعاد گسترده‌تری پیدا خواهد کرد. گفته می‌شود در همین راستا هیدروکبک از همین حالا برنامه‌های دیگری برای بهینه‌سازی مصرف انرژی در شرکت‌ها مد نظر قرار داده است.

تلاش مصرف برق تا سال ۲۰۲۶ آغاز شده است، مشارکت حداکثری داشته باشند.

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، منابع موثق اعلام کرده‌اند که هیدرو-کبک باید به منظور کاهش شکاف بین میزان مصرف و ذخایر انرژی که به سرعت در حال افزایش است، هر چه زودتر منابع جدید تامین پیدا کند.

شرکت دولتی هیدرو-کبک علاوه بر این که پروژه‌های جدید تولید انرژی‌های پاک به ویژه انرژی بادی را مد نظر دارد، روی یک طرح بلندپروازانه صرفه‌جویی انرژی نیز که به زودی به کبکی‌ها ارائه خواهد شد، حساب ویژه‌ای باز کرده است.

نمایشگاه امسال کتاب مونترال کاملاً متفاوت با سال گذشته

گفت‌وگو کنند. مسئولان نمایشگاه کتاب مونترال برای جذب هر چه بیشتر خانواده‌ها به این رویداد، فعالیت‌هایی را نیز برای کودکان تدارک دیده‌اند. در نمایشگاه امسال کتاب مونترال نه تنها جایگاه ویژه‌ای به ادبیات کودکان و نوجوانان اختصاص یافته بلکه برخی فعالیت‌های دیگر مثل جلسات کتابخوانی هم برای آن‌ها در نظر گرفته شده است. برنامه‌های مرتبط با نمایشگاه کتاب مونترال در داخل شهر و همچنین فعالیت‌های مجازی این رویداد ۱۳ نوامبر آغاز و ۲۸ نوامبر پایان خواهد یافت.

مختلف شهر برگزار شود. نمایشگاه کتاب مونترال رسماً ۲۵ نوامبر در کاخ کنگره افتتاح خواهد شد و تا ۲۸ نوامبر پذیرای عموم خواهد بود ضمن این که علاقمندان به کتاب در فضای آنلاین نیز می‌توانند از آن استفاده کنند.

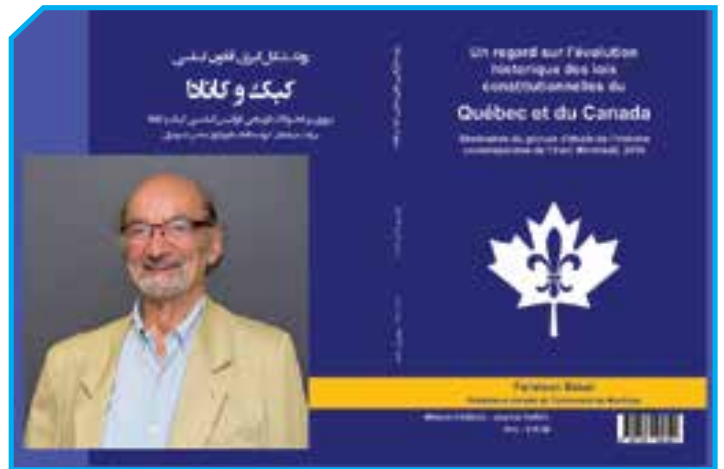
به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، طبق اطلاعاتی که برگزارکنندگان نمایشگاه کتاب مونترال امروز سه‌شنبه ۲ نوامبر منتشر کردند، تعدادی از نویسندگان که آثار آن‌ها در نمایشگاه ارائه خواهد شد، قرار است پیش از افتتاح نمایشگاه در کاخ کنگره، از برخی کتابخانه‌ها یا دیگر مراکز فرهنگی شهر بازدید و با خوانندگان خود از نزدیک دیدار و



نمایشگاه کتاب مونترال در سال ۲۰۱۶

سازمان‌دهندگان نمایشگاه کتاب مونترال سال گذشته به علت شرایط استثنایی ناشی از پاندمی کووید ۱۹ مجبور شدند این رویداد فرهنگی مهم را به شکل صد در صد مجازی برگزار کنند اما امسال برنامه‌ای کاملاً متفاوت دارند. قرار است پیش از افتتاح نمایشگاه کتاب مونترال در کاخ کنگره، فعالیت‌هایی در ارتباط با همین رویداد در نقاط

رونمایی کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» اثر دکتر فریدون بابایی



نام اشخاص و مقاماتی که در این باره نقش ایفا کرده‌اند وجه مهم دیگری از این کتاب است. آقای علی‌اشرف شادپور درباره کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» نوشته است: «این کتاب حاوی مطالب جالب و آموزنده درباره تاریخ کانادا و کبک است و خواندن آن برای ایرانیان مقیم کانادا، به‌خصوص جوانان، توصیه می‌شود.»

گفتنی است؛ مراسم در راستای اقدامات مقابله با کووید ۱۹ و رعایت پروتکل‌های بهداشتی با محدودیت ۲۵ نفر اجرا خواهد شد و ثبت نام ضروری است. علاقه‌مندان برای حضور در این برنامه می‌توانند تا روز ۱۸ نوامبر با ارسال یک ای میل به آدرس editor@hafteh.ca حضور خود را اعلام کنند.

برای دیدن مکان برگزاری مراسم روی نقشه، اینجا را کلیک کنید.

نشانی محل برنامه:
Centre Culturel Georges-Vanier
Rue Workman, H3J 1L8, 2450

سالگی کنفدراسیون کانادا در سال ۲۰۱۷ در گروه مطالعات تاریخی (ایرانیان مونترال)، من گفتارهایی را درباره تاریخچه تحول قوانین اساسی کانادا و کبک تهیه کردم که در جلسات ماهانه سال ۲۰۱۶ مورد بحث قرار گرفتند. در تهیه این مطالب از چند منبع تاریخی کبکی و کانادایی و مشاهدات نیم قرن زندگی‌ام در مونترال استفاده شده است.»

آقای بابایی‌خامنه در ادامه نوشته است: «کوشش کرده‌ام که تا ممکن است مطالعه بی‌طرفانه باشد. انتشار عمومی این گفتارها، برای آشنائی ایرانیان مهاجر به کبک و کانادا با برداشت کبکی‌ها و کانادایی‌های فرانسوی زبان درباره قوانین اساسی کانادا و تحول آن‌ها، به نظر من مفید و ضروری است.»

در این کتاب، شما با زوایایی از تاریخ کبک و کانادا، روابط با بریتانیا، تنظیم و تحریر قوانین اساسی و ضامین و ملحقات آن، روند به‌تصویب‌رساندن آن‌ها، که آخرین آن‌ها را کبک هنوز امضا نکرده است آشنا می‌شوید.

در مراسمی از کتاب «روند شکل‌گیری قوانین اساسی کبک و کانادا» با عنوان فرعی «مروری بر تحولات تاریخی قوانین اساسی کبک و کانادا» نوشته فریدون بابایی‌خامنه رونمایی می‌شود.

به گزارش هفته، این برنامه روز جمعه ۱۹ نوامبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۷ تا ۱۸:۳۰ در مرکز فرهنگی ژرژ ونیر - Centre Culturel Georges-Vanier واقع در شماره ۲۴۵۰ در خیابان Workman در مونترال برگزار می‌شود.

این کتاب بر پایه سمینارهای «گروه مطالعات تاریخ ایران معاصر» در ۲۲ فصل، تاریخچه تحول قوانین اساسی کانادا و کبک را بررسی کرده است. رسانه هفته کانادا نشر چاپ اول این کتاب را در ماه می ۲۰۲۱ با طراحی جلد بهروز زمانی در ۱۳۶ صفحه به عهده داشته است.

نویسنده در مقدمه این کتاب نوشته است: «به مناسبت ۲۷۵ سالگی مونترال (کبک) و ۱۵۰

برگزاری ۱۰ روز تظاهرات اعتراضی به یاد جان‌باختگان آبان ۹۸

از کشور جهت دادخواهی، اعتراض و گرامی داشت یاد و نام جان‌باختگان دهه ۶۰ به‌ویژه تابستان ۶۷ (کشتر وسیع زندانیان سیاسی توسط جمهوری اسلامی ایران) که با عنوان فاجعه ملی از آن یاد می‌شود، به وجود آمده است و خواهان محاکمه ابراهیم رئیسی به‌عنوان یکی از اعضای هیئت مرگ در آن کشتر است. این شورا به هیچ حزب و گروهی تعلق ندارد و صرفاً برای هماهنگی برگزاری اعتراضات سراسری در جهان علیه جمهوری اسلامی تشکیل شده است.

و کلگری، ونکوور و اتاوا در کانادا تظاهرات برگزار می‌شود.»

طبق این اعلام «روز سه‌شنبه ۲۳ نوامبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۲ ظهر در مقابل پارلمان در اتاوا خواهیم بود. مونترالی‌های علاقه‌مند به شرکت در این تجمع اعتراضی با ایمیل sh.b.e.s.kh.iran@gmail.com تماس بگیرند.»

در ادامه آمده است: «اطلاعات تکمیلی شهرها و کشورهای مختلف متعاقباً به‌روزرسانی و اعلام می‌شود.»

شورا برگزاری اعتراضات سراسری در خارج



شورای برگزاری اعتراضات سراسری در خارج از کشور به یاد جان‌باختگان آبان ۹۸، ۱۰ روز تظاهرات برگزار می‌کند.

در اطلاعیه این برنامه آمده است: «در دومین سالگرد گرامیداشت قیام خونین آبان ۹۸ در آمستردام هلند، مونیخ، کلن و هامبورگ آلمان، وین در اتریش، پاریس در فرانسه، اسلو در نروژ

برگزار می‌شود: تجمع در مونترال برای بزرگداشت اعتراضات آبان ۹۸

شما دوستان، یاران و مبارزان، تقاضای شرکت فعال در تظاهرات حمایتی می‌کنیم که به مناسبت بزرگداشت دومین سالگرد قیام آبان ۹۸ و سپاس از دلاوران زن و مرد این قیام برگزار می‌شود. در ادامه نوشته شده است: «قیام سرنگونی طلب آبان ماه ۹۸ مردم قهرمان ایران علیه رژیم فاشیستی جمهوری اسلامی و کشتار بیش از ۱۵۰۰ و دستگیری و شکنجه ۱۲ هزار نفر از قهرمانان این قیام توسط نیروهای جنایتکار رژیم، نقطه عطف بزرگی در تاریخ مبارزات مردم ایران در طول ۴۳ سال تاریخ معاصر ایران بوده و اکنون سرنگونی قطعی جمهوری اسلامی محوری‌ترین خواست مردم ایران است.» طبق این اعلام «این تجمع اعتراضی روز شنبه ۱۳ نوامبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۳ در محل Guy Metro جنب مترو گای برگزار می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره تلفن ۵۱۴۲۵۸۸۱۸۶ در تماس باشید.»



سازمان مونترالی «کمیته یادمان کشتار زندانیان سیاسی دهه ۶۰ در ایران» برنامه بزرگداشتی را در دومین سالگرد اعتراضات آبان ۹۸ تدارک دیده است. در اطلاعیه این برنامه آمده است: «هموطنان و آزادی خواهان مبارز و مترقی مونترال، از تمامی

شبی با شعرهای رهی معیری

ساعت ۲۰ به وقت شرق کانادا برگزار می‌شود. علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنند. گروه علمی آموزشی «سَماک» به مدیریت آقای فرشید سادات شریفی مستقر در انتاریو است که با برگزاری جلسه‌های ادبی نگاهی به ادبیات فارسی و شاعران ایرانی دارد. آشنایی مخاطبان با نویسندگان و شاعران مختلف از دیگر اهداف شکل‌گیری این گروه است.

درباره دلایل اهمیت و همه‌پسند بودن شعر و میراث شاعرانه او، و گپ‌وگفت با مخاطبان بخش‌های مختلف این برنامه‌اند.» طبق این اعلام «دکتر بهار و آقای دکتر فرشید سادات شریفی سخنرانان این برنامه هستند و دو گوینده عزیز وریا حواری‌نسب و پریچهر مافی نیز در خوانش ما را یاری می‌کنند. در صورت تمایل برای مشارکت در خوانش شعرهای رهی نیز می‌توانید به آی دی https://t.me/Samaak_inc در تلگرام پیام دهید.» این برنامه روز سه‌شنبه ۱۶ نوامبر ۲۰۲۱

انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه مک‌گیل (میسسا) با همکاری گروه علمی آموزشی «سَماک» برنامه‌ای را با عنوان «شبی با شعرهای رهی معیری» برگزار می‌کند. در اطلاعیه این برنامه آمده است: «در پی استقبال دلگرمی بخش مخاطبان عزیز از سلسله برنامه‌های شعر معاصر، این بار با پرداختن به رهی معیری در خدمت ادب‌دوستان هستیم. این نشست آنلاین نیز همچون برنامه‌های پیشین در بستر «زوم» برگزار می‌شود. خوانش از اشعار این شاعر دوست‌داشتنی، سخنرانی

دوره آموزشی ذهن آگاهی و شفقت به خود

www.iwontario.com است. برای ثبت‌نام در این دوره آموزشی و کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنید. سازمان زنان ایرانی انتاریو یکی از سازمان‌های ایرانی کانادایی است که خدمات و برنامه‌های متنوعی از مباحث روان‌شناسی تا مسائل حقوقی را در اختیار اعضا و جامعه فارسی‌زبان قرار می‌دهد.

طبق این اعلام «در این دوره آموزشی که ۱۲ جلسه است با روش‌های پاسخ‌گویی آگاهانه به موقعیت‌های مختلف، تصمیم‌گیری‌های درست و احساس رضایت از خود آشنا می‌شوید. برای ثبت‌نام اینجا را کلیک کنید.» آخرین مهلت ثبت‌نام ۱۴ نوامبر ۲۰۲۱ است. برای اطلاعات بیشتر می‌توانید با ایمیل Info@iwontario.com یا شماره تلفن ۴۱۶۴۹۶۹۵۶۶ در تماس باشید. آدرس سایت سازمان هم

سازمان زنان ایرانی انتاریو یک دوره آموزشی با عنوان «ذهن آگاهی و شفقت به خود» برگزار می‌کند. در اطلاعیه این برنامه نوشته شده است: «آیا به دنبال راهی برای بهبود شیوه‌های زندگی خود هستید؟ آیا با دوره‌های ذهن آگاهی و شفقت به خود آشنایی دارید؟ این سازمان دوره آموزشی ذهن آگاهی و شفقت به خود را از ماه سپتامبر ارائه می‌دهد.»

Ali Samadian

Real Estate Broker

ROYAL LEPAGE
PARTENAIRE

438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ



- متخصص در خرید و فروش واحدهای آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید، بدون تعهدی از سوی شما در خدمت تان هستیم

علی صمدیان

مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی

حامد ملکی

Hamed Maleki

- ✓ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ✓ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ✓ تهیه و کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ
- ✓ ارزیابی رایگان ملک و تاثیر مناطق مختلف

هونترال جهت خرید
hamedmaleki@realstate.ca
(514) 557-1629

مشاور رسمی مسکن در استان کبک



Vendirect.ca

بهار ایزدی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ
خرید، فروش و پیش فروش

MIMMOBILIER
BAHAR IZADI
REAL ESTATE ADVISOR

BUY
SALE
PRESALE



514 651 48 26

تلفن خوب هنر است
برای انتخاب هوشمندانه با من تماس بگیرید.
bahari@mmtreal.com

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- لکذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei

Courtière immobilière résidentielle
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525

ciMAgence
AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

پیوند دست‌های مهربانی

«انجمن همراهان بدون مرز» در سه گفت‌وگو با

سینا صداقت، امیر مولایی و بهاره صبوری

پیونده هفته





» طرح تکمیل ساخت مدرسه ۴ کلاسه (بعد از اجرا)

سینا صداقت: بهبود زیرساخت‌های آموزشی و حمایت مستقیم از دانش‌آموزان هدف ماست

داوطلبی هستند که در مونترال کانادا با RWB همکاری می‌کنند. به‌جز مونترال، یک ایرانی دیگر نیز در ونکوور داوطلب این انجمن است. همراهان بدون مرز این روزها در حال جذب داوطلب در آلبرتا و انتاریوست. برای آشنایی بیشتر با این انجمن در ادامه گفت‌وگوی ما را با آقایان صداقت‌نژاد و مولایی و خانم صبوری می‌خوانید.

آقای صداقت‌نژاد گرامی لطفاً در مورد نحوه انتخاب و تعریف پروژه‌های انجمن برایمان توضیح دهید.

پروژه‌های ما به‌طور عمده در چند حیطه مختلف است. وقتی با شخصی که در این حوزه‌ها فعالیت داشت مشورت کردیم، پیشنهادش این بود که همه تمرکزمان را روی یک حوزه بگذاریم و از پراکنده‌کاری پرهیز کنیم. ما هم با توجه به توانایی‌هایی که در خودمان می‌دیدیم

Without Border آشنا کنیم که اگرچه در دانمارک به ثبت رسمی رسیده اما چند ماهی است چند نفر از ایرانی‌های ساکن مونترال و ونکوور هم برای جلب مشارکت ایرانی‌های ساکن کانادا در پروژه‌های این انجمن فعال شده‌اند.

احتمالاً نخستین پرسش این است که این انجمن دقیقاً چه پروژه‌هایی را اجرا می‌کند؟ سینا صداقت‌نژاد، از بنیان‌گذاران اصلی این انجمن در این باره می‌گوید: «با شناختی که از جامعه ایرانیان خارج از کشور داشتیم تمرکز را روی میحث آموزش و کودکان گذاشتیم. البته این حوزه تنها به همین مقوله‌ها ختم نمی‌شود و به بسیاری از مسائل دیگر نیز مرتبط است. به‌عنوان مثال، بهداشت و سلامت روان کودک و وضعیت معاش آن خانواده که ارتباط مستقیم با وضعیت آموزش کودک دارد نیز موردتوجه اعضای انجمن است.»

در این میان، امیر مولایی و بهاره صبوری دو

«به امید فردایی روشن‌تر» شروع قصه همراهان بدون مرزی است که پنج سال پیش در جمعی دوستانه از دانشجویان ایرانی مقیم ایتالیا شکل گرفت تا چراغی را در گوشه گوشه این کره خاکی به دست بگیرند برای نزدیک و نزدیک‌تر شدن به عدالت، مهربانی و کمک به دیگری. «به تاریکی دشنام مده، چراغی بیافروز» را هم پیشه راه خود کردند تا به‌مرور دنیایی را بسازند که در آن انسان‌ها نه از ملیت، نژاد و باور، که از منظر انسان بودن و حقوق اساسی انسانی، دسته‌بندی شوند.

حالا پس از گذشت این سال‌ها، این انجمن که کارش کاهش فقر و پیشبرد رفاه اجتماعی در دنیاست در ۲۰ کشور جهان ۵۰ داوطلب دارد و تاکنون ۷۹ طرح حمایتی-آموزشی را با حضور هزار و ۱۵۷ همیار مالی اجرا کرده و توانسته است به هفت هزار نفر کمک کند.

در این شماره قصد داریم شمارا با انجمن همراهان بدون مرز با نام انگلیسی Retinue

درباره سینا صداقت‌نژاد از زبان خودش

دانش‌آموخته دانشگاه پلی‌تکنیک تهران در رشته مهندسی هوافضا هستم. خارج از ایران هم از دانشگاه پلی‌تکنیک میلان، مدرک فوق‌لیسانس مهندسی مواد را دریافت کردم. تخصصم در زمینه همین فعالیت‌های مهندسی ساخت و تولید است و در همین رشته هم در حوزه طراحی صنعتی مشغول به کار هستم. در دانشگاه‌های مختلف در حیطه شخصی خودم فعالیت‌های تحقیقاتی هم داشته‌ام.

در مورد فعالیت‌های اجتماعی هم، زمانی که داخل ایران بودم با NGOهای مختلف (ورزشی، اجتماعی و فرهنگی) همکاری داشتم. در حال حاضر مقیم کشور ایتالیا هستم. در سال ۲۰۱۳ از ایران خارج شدم و هشت سال است که در اروپا زندگی می‌کنم. حدود پنج سال در ایتالیا و سه سال در دانمارک ساکن بودم. فعالیت‌هایی که تاکنون به‌طور خاص درگیرشان بودم از این‌قرار است؛ در زمینه ورزش کوهنوردی، عضو اولین دوره هیئت‌مدیره انجمن فارغ‌التحصیلان دانشگاه امیرکبیر بودم. در دوران دانشجویی در انجمن کوهنوردی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دادم و تا زمانی که از ایران خارج شوم به‌طور متناوب در هر دو مجموعه فعالیت داشتم. جدای از آن، مدتی در انجمن حمایت از کودکان کار و خیابان به‌عنوان معلم داوطلب همکاری می‌کردم. فعالیت‌های دیگری که در ایران داشتم نیز تقریباً در همین حوزه‌ها خلاصه می‌شود.

خارج از ایران نیز هیئت‌مدیره انجمن ایرانیان دانشگاه پلی‌تکنیک میلان و مؤسس انجمن ایرانیان دانشگاه دی‌تی‌یو دانمارک بودم. همچنین از مؤسسان اصلی مجموعه همراهان بدون مرز هستم که ماجرایش از یک جمع دوستانه دانشجویی در ایتالیا شروع شد، بعد رفته‌رفته آشنایان و دوستانمان را از کشورهای مختلف به آن اضافه کردیم و به این صورت مجموعه را گسترش دادیم. این مجموعه در سال ۲۰۱۹ در کشور دانمارک ثبت رسمی شد و کد رسمی آن را از دانمارک گرفتیم و تحت همان کد مشغول به فعالیت هستیم.



» سینا صداقت‌نژاد، از بنیان‌گذاران اصلی انجمن همراهان بدون مرز

حفظ و نگهداری مدرسه و شرایط تحصیل بچه‌ها نیاز باشد، مهیا می‌کنیم. داخل بعضی روستاهای کوچک که با آسیب روبرو شده‌اند و مراکز آموزشی‌شان از بین رفته است چند کانکس برای ایجاد مکان آموزشی گذاشتیم و پروژه‌هایی از این‌دست در بخش اول انجام شده است.

و بخش دوم فعالیت‌های شما؟

این بخش شامل حمایت‌های مستقیم از دانش‌آموزان برای ادامه تحصیل آن‌هاست. موردی که ما در اینجا وظیفه خودمان می‌دانیم حمایت از مجموعه‌های خوش‌نام در داخل ایران است. خوشبختانه ما در ایران تعداد زیادی مراکز و NGOهای خوش‌نام داریم که لیاقت حمایت ایرانیان خارج از کشور را دارند. پس به‌نوعی ما خودمان را یک پل ارتباطی می‌دانیم که می‌تواند از این مجموعه‌ها حمایت کند. حتی‌الامکان با مجموعه‌هایی که مجوزهای رسمی دارند همکاری می‌کنیم. با آموزش‌وپرورش و چند مجموعه خیریه استان خراسان جنوبی و همچنین مجموعه مهر غریب و بهزیستی امور زندان‌های شهرستان بروجرد و

می‌کنیم. فعالیت‌های ما همه این موارد را تحت پوشش قرار می‌دهد. در حال حاضر ما فقط برای کشور ایران فعالیت داریم.

با توضیحاتی که دادید فعالیت‌های شما با آموزش کودکان ارتباط دارد، درست است؟

به‌طورکلی فعالیت‌های ما به دودسته تقسیم می‌شود؛ دسته اول شامل تلاش برای بهبود وضعیت زیرساخت‌های فعلی آموزش ایران است که می‌تواند ساخت کتابخانه و مدرسه باشد یا بهبود شرایط و کیفیت کلاس‌هایی که در حال حاضر وجود دارند. در این رابطه، پروژه‌های مختلفی انجام شده است. مثلاً ساخت کتابخانه در استان سیستان و بلوچستان، همچنین مدرسه‌ای که با همکاری مجموعه مادران علیه فقر که ساکن آمریکا هستند، ساخته و به‌تازگی افتتاح شده است، حدود یک ماه قبل نیز مدرسه‌ای در استان خراسان جنوبی افتتاح شد که ۴۰ درصد از فاندینگ آن توسط انجمن همراهان بدون مرز انجام شد. همچنین، بهبود وضعیت کلاس‌های آموزشی به ما گزارش می‌شود و ما هر موردی که برای کیفیت،

و شناختی که از جامعه ایرانیان خارج از کشور داشتیم تمرکزمان را روی موضوع آموزش و کودکان گذاشتیم. این حوزه تنها به همین مقوله ختم نمی‌شود و به خیلی از مسائل دیگر مرتبط است. مثلاً بهداشت و سلامت روانی کودک و وضعیت معاش آن خانواده که ارتباط مستقیم با وضعیت آموزش کودک دارد نیز در همین حوزه رسیدگی می‌شود.

مهم‌ترین وجهی که برای تعریف و اجرای پروژه در نظر می‌گیرید، چیست؟

فکر می‌کنم کیفیت در کار برای ما بسیار مهم است یعنی فقط به دنبال کمیت و تعداد نیستیم. به‌عنوان مثال، صرفاً یکسری لوازم‌تحریر برای یک منطقه محروم تهیه و توزیع نمی‌کنیم که بگوییم کاری توسط ما انجام شده، بلکه به کیفیت امور هم اهمیت می‌دهیم. سعی می‌کنیم حتی اگر نیاز باشد حقوق معلمان را پرداخت کنیم، اگر کودکی هزینه اردوی یک‌روزه نداشته باشد هزینه آن را متقبل می‌شویم یا اگر نیاز به کلاس‌های فوق‌برنامه باشد از معلمان آن کلاس‌ها حمایت



طرح بهسازی سقف کلاس و ساخت سرویس بهداشتی دبستان مقداد روستای کلور آب، شهرستان نیکشهر - مهر ۹۹



خرید البسه نروزی برای ۱۵ کودک زنجانی



همکاری RWB با موسسه بوستان امید رحمت برای حمایت از ۷۰ دانش‌آموز در شهر سنندج / شان انسانی حق همگان است. / عکس از هفته

وضعیت همکاری داوطلبان شما در خارج از ایران به چه نحو است؟

در خارج از کشور نیز یک گروه با بیش از ۳۰ عضو داریم که همین مسئولیت برقراری ارتباط بین کشورهای مختلف را انجام می‌دهند. این گروه تبلیغات ما را انجام می‌دهند، با مجموعه‌های مختلف ارتباط می‌گیرند و سعی می‌کنند آن‌ها را قانع کنند تا ما بتوانیم ارتباطات خودمان را گسترش دهیم و قوانین مربوطه را پیگیری کنیم و از امکاناتی که در خارج از کشور وجود دارد، مثل مچینگ، استفاده کنیم.

امروزه خیلی از خیریه‌ها «مچینگ» انجام می‌دهند و ما هم توانستیم انجام دهیم. امیدواریم که بتوانیم با شرکت‌های بزرگ‌تر مچینگ داشته باشیم و برای خرید از طریق آن شرکت‌ها اقدام کنیم. خوشبختانه در این اقدامات هم پیشرفت‌های زیادی داشتیم. مچینگ در واقع، همان ارتباطی است که رابط میان ما و مثلاً شرکت گوگل که می‌خواهد صد دلار به خیریه ما کمک کند برقرار می‌کند و بر اساس همین ارتباط می‌تواند این مبلغ را از آن شرکت دریافت و دقیقاً معادل آن را به حساب خیریه واریز کند. به‌عنوان مثال برای کمپین جدیدمان از شرکت‌های گوگل و لینکدین حدود سه هزار دلار مچینگ کردیم. یکی از کارها رسیدگی مالی و اداری پروژه‌ها است که خوشبختانه دبیر مالی ما ساکن دانمارک است و این کار را با پیگیری خاص خودش انجام می‌دهد.

امسال حدود پنج شش نفر یعنی بیش از ۵۰ درصد از بچه‌های همین مجموعه که از دید ما نرخ معقولی هم است، توانستند دانشگاه قبول شوند و دانشگاه‌های خوبی هم قبول شدند؛ و ما از همین بچه‌هایی که توانستند وارد دانشگاه شوند حمایت می‌کنیم تا بتوانند به خودکفایی و استقلال برسند. نمونه دیگر حمایت مستقیم از خانواده‌های محرومی است که دانش‌آموز دارند.

انجمن شما در ایران هم عضو داوطلب دارد؟

بله، در داخل ایران یک گروه هماهنگ‌کننده ۱۵ نفره داریم که در واقع رابط پروژه‌های ما با مجموعه‌های مختلف هستند. مثلاً مجموعه مهرگان که در کرمانشاه فعالیت می‌کند از طرف ما یک رابط دارد که وظیفه‌اش این است؛ پروژه‌ها را برای آن‌ها تأیید می‌کند و گزارش‌ها را به دست ما می‌رساند که این فاندینگ و فعالیت‌ها بر مبنای همین گزارش‌ها شکل می‌گیرد. به همین خاطر بحث گزارش دادن و گزارش گرفتن در اینجا مسئله بسیار مهمی است. ما معتقدیم هر خیریه‌ای که به ما کمک می‌کند، حتی اگر کمکش در حد یک پنج‌دلاری باشد باید بابتش از ما گزارش بگیرد و این وظیفه ماست که به ایشان گزارش دهیم. این خلاصه توضیح فعالیت‌های ما در ایران است؛ این گروه ۱۵ نفره ارتباطات را برقرار می‌کنند تا ما بتوانیم با مجموعه‌های خوش‌نام ایران که باید از آن‌ها حمایت شود همکاری کنیم و آن‌ها را تحت پوشش قرار دهیم.

چند مجموعه در استان زنجان فعالیت داشتیم. در حال حاضر با مجموعه مهرگان در استان کرمانشاه همکاری می‌کنیم. باز اگر بخواهم از پروژه‌های گذشته‌مان بگویم؛ در استان‌های خراسان‌شمالی و گلستان فعالیت و پروژه داشتیم. برحسب نیاز مجموعه‌هایی که اسامورس‌مشان مشخص است و پروژه‌های که معرفی می‌کنند شناسنامه داشته باشند، ما با آنجا فعالیت می‌کنیم. در کنار این‌ها از پروژه‌های کوچک در استان‌های مختلف مثل آذربایجان‌غربی و شرقی هم حمایت می‌کنیم، پارسال یک پروژه توزیع تبلت داشتیم و حدود ۱۵۰ تبلت تهیه و توزیع کردیم.

برنامه‌ای هم برای اجرای پروژه‌های بزرگ‌تر دارید؟

در مورد فعالیت‌هایمان تعصب و ادعایی نداریم که کار خیلی بزرگی انجام می‌دهیم. در واقع، در همان حدی که در حد توانمان است، جلو می‌رویم. پروژه‌های کوچک‌تر مثلاً حمایت تحصیلی از بچه‌ها که در اصل همان بورسیه تحصیلی است. پارسال در شهرستان سقز استان کردستان، حدود ۱۵ دانش‌آموز را تحت پوشش قراردادیم؛ همان بچه‌هایی که اگر از آن‌ها حمایت نمی‌شد ناچار بودند کار کنند و کمک‌خرج خانواده باشند. ما علاوه بر کمک‌هزینه آموزشی، یک مقرری جداگانه به خانواده آن‌ها پرداخت کردیم تا متقاعدشان کنیم که دیگر کودکانشان را برای کار نفرستند تا آن‌ها بتوانند ادامه تحصیل دهند. خوشبختانه

اگر بخواهید مخاطبان هفته را به اعتماد و همراهی با خود راغب کنید، سخن شما چیست؟

اولین پیشنهاد من به هر انسانی، چه ایرانی و چه غیر ایرانی، این است که آن فرهنگ حمایت و کمک به دیگران را سر منشای زندگی خود قرار دهد. در دنیایی که تعداد زیادی از آدم‌ها به خاطر گرسنگی و سوء تغذیه عذاب می‌کشند و از بین می‌روند، کمک به این افراد یک وظیفه اجتماعی است و نباید به چشم کار خیر به آن نگاه کرد. اگر ما نخواهیم برای بهتر کردن دنیا تلاش کنیم هیچ چیزی تغییر نمی‌کند و این وظیفه یک‌یک ماست. اگر به امید سیاستمداران و سیاست‌های کلان‌شان بنشینیم، شرایط بدتر می‌شود که بهتر نمی‌شود.

دومین نکته پیشنهادی من این است که مهم نیست به چه مجموعه‌ای کمک شود، اصل آن است که این کمک صورت بگیرد. همه ما آشنایانی در اطرافمان داریم که مشغول فعالیت‌های داوطلبانه بسیار خوبی هستند و تعداد زیادی NGO خوش‌نام ایرانی و بین‌المللی داریم که مشغول به فعالیت هستند. مهم این است که ما بخشی از درآمد خودمان را اهدا کنیم. بسیاری از پیشرفت‌های پایه‌ای که در خیلی از کشورها مشاهده می‌کنید حاصل همین فعالیت‌های داوطلبانه است. منظور از اهدا فقط مسائل مادی نیست، شاید کسی بتواند وقتش را اهدا کند. اهدای قسمتی از زندگی‌مان، یک سرمایه پایدار برای پیشرفت جامعه جهانی محسوب می‌شود. در نهایت می‌توانم بگویم این خود ما هستیم که باید تغییر را ایجاد کنیم و اگر ما این را نخواهیم هیچ تغییری ایجاد نخواهد شد.

اگر صحبتی باقی مانده، بفرمایید.

سپاس برای توجهی که به مجموعه همراهان بدون مرز داشتید. بسیار خوشحال هستیم که این دست از مجموعه‌ها در دنیا رو به گسترش‌اند و خوشحال‌تر می‌شوم وقتی به نقطه‌ای برسیم که این مجموعه‌ها کمیت و تعداد برایشان خیلی مهم نباشد و بیشتر تمرکزشان روی کیفیت فعالیتشان باشد. ایده‌های جدید از دل همین کیفیت‌ها شکل می‌گیرد و اینکه صرفاً دنبال فعالیتی برای نمایش دادن نباشیم و به کیفیت کار هم توجه کنیم.

قابل توجهی هم هست. خوشبختانه ایرانیان کانادا در کمپین‌های ما حمایت‌های خوبی داشته‌اند. البته کانادا جمعیت زیادی از ایرانیان را در خود جای داده که اکثر آن‌ها دید باز و روشنی دارند. کانادا، آمریکا، دانمارک، آلمان و سوئد پنج کشوری هستند که معمولاً در نمودارهای ما بالاتر از بقیه کشورها قرار دارند.

شما در کدام شهرهای کانادا نماینده دارید؟

استان‌هایی که در حال حاضر در خاطر من هست دو استان کبک و بریتیش کلمبیاست. البته شاخه‌های ما در حال پیشرفت هستند؛ یعنی تمامی ندارد و هر داوطلبی، از هر کشوری و به هر نحوی که بخواهد با سیستم ما همکاری کند ما همیشه باکمال میل استقبال می‌کنیم. در مجموعه ما تقریباً هیچ‌کس درازای کار داوطلبانه‌ای که انجام می‌دهد دستمزدی نمی‌گیرد و این افتخاری برای ما محسوب می‌شود. البته به‌غیر از چند نفر از اعضای ما که در ایران زندگی می‌کنند و به خاطر شرایط سختی که در آنجا حاکم است، نمی‌شود انتظار داشت تمام وقتشان را بگذارند و هیچ دریافتی هم نداشته باشند.

سیناصداقت‌نژاد: خوشبختانه ایرانیان کانادا در کمپین‌های ما حمایت‌های خوبی داشته‌اند.

البته کانادا جمعیت زیادی از

ایرانیان را در خود جای داده

که اکثر آن‌ها دید باز و روشنی

دارند. کانادا، آمریکا، دانمارک،

آلمان و سوئد پنج کشوری

هستند که میزان مشارکت

ایرانی‌های ساکن این کشورها

معمولاً در نمودارهای ما بالاتر از

ایرانی‌ها در سایر کشورهاست

این گروه هم در کشورهای مختلف پخش است. در حال حاضر هیئت‌رئیس ما ۶ نفر است، به‌اضافه یک نفر در آلمان، یک نفر در ایتالیا، یک نفر در دانمارک، یک نفر در هلند، یک نفر در تهران و به همین صورت در کشورهای مختلف پخش شده‌ایم و به این همکاری ادامه می‌دهیم. در واقع، این حالت شامل ایرانیان اینترنشنال می‌شود؛ یعنی فعالیت ما محدود به یک کشور خاص نیست اما ثبت رسمی ما از کشور دانمارک است و دبیر مالی ما هم ساکن آنجاست.

لطفاً درباره کمپین‌هایی که در طول سال برگزار می‌کنید، توضیح دهید.

در مورد کمپین‌هایمان باید بگویم بخشی از آن، کمپین‌های ماهیانه است که همراه به‌صورت منظم، هر شخص می‌آید و یک مبلغ مشخص ماهیانه پرداخت می‌کند و ماهی ۱۰ یورو، ۲۰ یورو، ۳۰ یورو، هر مقداری که دوست دارد برای آن بخش پرداخت می‌کند. ما بر مبنای این پرداخت یک بالانس ماهیانه تهیه کردیم و بر اساس آن پروژه‌های منظم ماهیانه تعریف می‌کنیم.

در کنار آن دو کمپین بزرگ تحت عنوان کمپین‌های عیدانه و مهرانه را داریم که در طی سال دو بار با هدف‌های مختلف و برای پروژه‌های متفاوت برگزار می‌شود. مثلاً مهرانه ۱۴۰۰ با هدف مشابه ۱۵ هزار یورویی برای حمایت آموزشی دانش‌آموزان در پنج استان مختلف ایران برگزار شد.

این هم خلاصه‌ای از نوع فعالیت‌های ما و جمع‌آوری کمک‌ها بود، البته وب‌سایت رسمی ما به نشانی www.rwb.charity هم هست که در آنجا همه اطلاعات و اخبار مورد نیاز در رابطه با سیستم ارائه شده است و می‌شود.

مشارکت جامعه ایرانیان کانادا در چنین برنامه‌هایی چگونه بوده است؟

در رابطه با کانادا می‌توانم بگویم ما در سایت و صفحه اینستاگرام مان نمودارها و نقشه‌هایی درست کرده‌ایم تا بر مبنای مشارکت کشورها، کمپین‌ها را دسته‌بندی کنیم. فکر می‌کنم در همین کمپین اخیر که ما به حدود ۱۷ هزار دلار رسیدیم، تقریباً ۱۵ تا ۲۰ درصد حمایت‌ها از کشور کانادا بود. در کمپین‌های قبل هم معمولاً همین‌طور بوده که اتفاقاً آمار



امیر مولایی، عضو داوطلب انجمن همراهان بدون مرز در مونترال

درباره امیر مولایی از زبان خودش
 من دانشجوی مقطع دکتری دانشگاه کنکور دیا هستم. سال ۲۰۱۷ به مونترال کانادا آمدم و موضوع تحقیقاتی ام ربات‌های جراح است. در ایران هم در دانشگاه خواجه نصیر در رشته مکترونیک فارغ‌التحصیل شدم. ارتباط من با انجمن همراهان بدون مرز از طریق دوستانی بود که در مقطع ارشد در اینجا با آنها آشنا شدم. چندین نفر از این دوستانم در انجمن فعالیت داشتند و من هم به واسطه علاقه‌مندی به کارهای داوطلبانه عضوی از RWB شدم. البته به‌طور مشخص خانم بهاره صبوری بود که مرا به انجمن معرفی کرد. ایشان با توجه به شناختی که از من داشت و اینکه می‌دانست به انجام کارهای فرهنگی اجتماعی علاقه دارم. انجمن همراهان بدون مرز راهی بود که می‌توانست من را به این هدف که بتوانم به افراد نیازمند داخل ایران کمک کنم، نزدیک کند. آشنایی من با انجمن پیش از اجرای کمپین مهرانه، حوالی ماه جولای ۲۰۲۱ بود و تا هم‌اکنون هم ادامه دارد. تصمیمی که دارم این است که در هر یک از شهرهای کانادا بتوانیم یک داوطلب فعال برای RWB داشته باشیم برای همین فعالیت‌هایی در این زمینه در حال انجام است.

امیر مولایی: انجمن همراهان بدون مرز مصمم و هدف‌مند عمل می‌کند

کجا نشأت می‌گیرد؟
 من در طول زندگی تجربیاتی داشتم که دوست نداشتم برای دیگران تکرار شود و هرگاه کسی را می‌دیدم که می‌توانم به نحوی کاری برای هموار کردن مسیر زندگی‌اش انجام دهم، خودم پیش‌قدم می‌شدم. بعضی مواقع این کمک‌ها جنبه آموزش داشت و در برخی مواقع در جهت پیدا کردن کار و در حال حاضر که کانادا هستم کمک به دوستان برای گرفتن پذیرش از دانشگاه‌های مختلف، به‌ویژه دوستانی که در ایران آسیب‌پذیر هستند.

و سخن پایانی شما با خوانندگان هفته چیست؟

ایرانیان بسیار زیادی در کانادا زندگی می‌کنند؛ چه دانشجو و چه افرادی که در کانادا ساکن هستند. خیلی از هم‌وطنان عزیز ما علاقه دارند به نحوی به افراد آسیب‌پذیر در ایران کمک کنند و انجمن همراهان بدون مرز می‌تواند با کمک این افراد شادی را بر لب‌های کودکان نیازمند بنشانند. من امیدوارم با اطلاع‌رسانی که توسط رسانه‌هایی همچون هفته انجام می‌شود و گزارش‌های شفاف انجمن از فعالیت‌ها، انجمن بتواند به‌عنوان یک مرکز معتمد، همراهانی پر و پا قرص از سراسر کانادا داشته باشد.

آشنایی با مجله با یکی از دوستان بسیار قدیمی (محمد کرم‌زاده) بخش دانشجویی را با صفحه‌های به نام پردیس راه انداختیم. یکی از اهداف پردیس، پرداختن به تجربیات دانشجویان ایرانی ساکن مونترال بود و علاوه بر این با اساتید ایرانی دانشگاه‌های مونترال مصاحبه انجام می‌دادیم. علاوه بر همکاری با این رسانه، مدت کوتاهی با مدرسه دهخدا برای تدریس درس رباتیک به کودکان ایرانی فعالیت داشتیم که بتوانیم با آموزش‌های جذاب، کودکان را به یادگیری زبان فارسی تشویق کنیم. از کارهای مشابه دیگر می‌توانم به برگزاری جشن نوروز در دانشگاه کنکور دیا اشاره کنم که با مکاتبات انجام‌شده با انجمن دانشجویان مهندسی دانشگاه کنکور دیا توانستیم بودجه مناسب برای برگزاری مراسم را تأمین کنیم. علاوه بر این فعالیت‌ها در سال ۲۰۱۸ به‌عنوان پوزیدنت انجمن دانشجویان تحصیلات تکمیلی دانشگاه که واسط ارتباطی دانشجویان و دانشگاه بود، انتخاب شدم. یکی از کارهایی که در این انجمن انجام دادیم متقاعد کردن مسئولان دانشگاه برای موافقت با دیرکرد پرداخت شهریه دانشجویان ایرانی بود که به دلیل جهش ناگهانی ارز، قادر به پرداخت به‌موقع شهریه خود نبودند.

روحیه شما برای کمک به دیگری از

آقای مولایی گرامی لطفاً درباره چگونگی ملحق شدن به این انجمن برایمان توضیح دهید.
 نکته‌ای که می‌توانم درباره این انجمن بگویم و باعث شد همکاری با آن را دوست داشته باشم این است که اعضای انجمن به انجام فعالیت‌های خود مصمم هستند و هر زمان که برنامه‌ای برای جمع‌آوری کمک تعریف و برگزار می‌شود هدف مشخصی دارد. به‌عنوان مثال در کمپین مهرانه سال ۲۰۲۱ کمک به دانش‌آموزان در ابتدای سال تحصیلی بود که تصمیم بر آن شد تا به هزار و صد کودک نیازمند کمک کنیم و در نهایت با همکاری دوستان و کمک‌هایی که از سراسر دنیا جمع‌آوری کردیم توانستیم به هدف تعیین‌شده، برسیم.

نکته مهم دیگر در مورد انجمن سازمان‌دهی دقیق و شفافیت فعالیت‌هاست؛ گزارش فعالیت‌های انجام‌شده در سایت انجمن بارگذاری می‌شود و در اینستاگرام انجمن و دیگر شبکه‌های اجتماعی اطلاع‌رسانی می‌شود.

پیش از پیوستن به این انجمن فعالیت‌های این‌چنینی داشته‌اید؟

بله، من از همان ابتدایی که به کانادا آمدم به دنبال انجام کارهای فرهنگی بودم؛ توسط یکی از دوستان با مجله هفته کانادا آشنا شدم. بعد از

درباره بهاره صبوری از زبان خودش

من در سال ۲۰۱۳ برای تحصیل در رشته برق به کانادا آمدم و در گوگل در حیطه Cyber Security مشغول به کار هستم. نخستین بار است که در حوزه کارهای نیکوکارانه به صورت جدی فعالیتیم را با انجمن همراهان بدون مرز از هشت ماه پیش شروع کردم و هفته‌ای حدود ۲۰ درصد از زمانم را به انجام این کار مشغولم. نحوه آشنایی با این انجمن از طریق یکی از بنیان‌گذاران این گروه به نام خانم شقایق بود. با او در دوره لیسانس همکار بودم. او پیشنهاد داد و با اطلاع از نحوه پروژه‌های آنان به همکاری با آنان، علاقه‌مند شدم. در ابتدا در بخش ترجمه وبسایت انجمن فعال بودم. سایت انجمن به زبان فارسی بود و قرار شد به زبان انگلیسی هم باشد تا بتوانیم تبلیغات خودمان را به زبانی غیر از فارسی هم انجام دهیم و مشارکت خارجی‌ها را هم جلب کنیم. پس از اتمام بخش زبان انگلیسی سایت، در بخش دیگری هم مشغول به کار شدم که کارها در این زمینه هنوز تکمیل نشده و در حال پیشرفت است.



بهاره صبوری، عضو داوطلب انجمن همراهان بدون مرز در مونتreal

بهاره صبوری: کمپین مهرانه امسال برای اولین بار در کانادا انجام شد

از همکاری با RWB و اتفاقاتی که در این مدت با این انجمن تجربه کرده‌اید، چه حسی دارید؟

بینید وقتی پروژه‌ای در RWB شروع می‌شود هزینه‌های آن با جمع‌آوری کمک‌ها تأمین و سپس به ایران ارسال می‌شود تا برنامه در ایران پیاده‌سازی شود و در نهایت گزارش ریز فعالیت‌ها برای مشاهده عموم در سایت ارائه می‌شود تا با اشتراک رسیدها و عکس‌ها همگی در جریان هزینه‌کردها قرار بگیرند. درباره احساسم در همین مدت‌زمان باید بگویم اگرچه ما در ایران نیستیم اما به‌عنوان مثال در مورد خودم وقتی می‌بینم که وسایلی برای دانش‌آموزان خریداری، دیوارهای مدرسه‌ای بازسازی یا امکاناتی برای مدرسه تهیه می‌شود و بچه‌ها در حال استفاده از آن هستند احساس خیلی خوبی پیدا می‌کنم. از طرفی، در طول هفته کارهای تخصصی و فنی مربوط به شغلم هر روز در حال انجام است و وقتی کاری هم انجام بدهی که می‌توانی نتیجه آن را در زندگی دیگران ببینی احساس خوبی را تجربه خواهی کرد که این احساس با فعالیت در انجمن همراهان بدون مرز برای من به وجود آمده است. امیدوارم با پتانسیلی که انجمن در اجرای پروژه‌های مختلف دارد و نوع دوستی ایرانی‌ها، در هر پروژه مشارکت بیشتری از ایرانی‌ها را در شهرهای مختلف کانادا شاهد باشیم.

کاناداست.

مشارکت ایرانی‌های کانادا در پروژه‌های انجمن در همین مدت کوتاه چگونه بوده است؟

در پاسخ به این سؤال باید بگویم که کمپین مهرانه به مناسبت بازگشایی مدارس هرسال از سوی RWB اجرا می‌شود که امسال برای نخستین بار در کانادا هم اجرا شد اتفاقاً با همین هدف که میزان مشارکت ایرانی‌ها را بسنجیم؛ در این پویش مردمی، ایرانی‌ها مشارکت خیلی خوبی داشتند به طوری که بخش زیادی از کمک‌ها از سوی ایرانی‌های کانادا و آمریکا بود. این اتفاق به چند دلیل بود؛ نخست اینکه جمعیت ایرانی‌ها در اینجا زیاد است. از طرفی، در چند سال گذشته برای ایرانی‌های کانادا کمک کردن به مردم داخل ایران مهم‌تر شده است. دوم اینکه، مبحث آموزش برای خیلی‌ها جذاب و مهم است برای همین در چنین فعالیت‌هایی حضور پررنگ دارند. بسیاری از افراد معتقدند باید ایران در زمینه آموزش پیشرفت کند چراکه وقتی آموزش در ایران در مسیر درست باشد بخشی از زنجیره ایجاد فقر ممکن است شکسته شود از این رو با توجه به جمعیت ایرانی‌ها در کانادا نسبت به مشارکت خیلی خوب ایرانی‌ها در کانادا خوش‌بین هستیم.

خانم صبوری گرامی با توجه به فعالیت شما در شرکت گوگل، آیا برنامه‌ای برای معرفی بیشتر RWB از این طریق دارید؟ بله، شرکت گوگل هرسال برنامه‌ای را با عنوان Giving Week اجرا می‌کند که هر گوگلی ۴۰۰ دلار آمریکا (USD) از طرف کمپانی به شرکت‌کننده داده می‌شود که فرد باید این مبلغ را به هر خیریه‌ای که مایل باشد، اهدا کند. البته این خیریه باید مورد تأیید شرکت گوگل باشد. ما امسال موفق شدیم انجمن را در خیریه‌های مورد تأیید این شرکت به ثبت برسانیم. در چند وقت اخیر در حال برنامه‌ریزی و فعالیت روی کمپین انجمن برای برنامه Giving Week گوگل هستیم تا برای آن برنامه‌ای داشته باشیم که در نوامبر به صورت یک هفته برگزار می‌شود. از آنجایی که تمرکز پروژه‌های انجمن همراهان بدون مرز بر مقوله آموزش به کودکان در مناطق محروم است و تجربه نشان داده که گوگل به این قضیه اهمیت می‌دهد بنابراین تصمیم گرفتیم از این ظرفیت استفاده کنیم تا RWB را در آنجا معرفی کنیم. این اقدام، هم باعث آشنایی بیشتر ایرانی‌ها با انجمن در فضای گوگل و هم گوگلی‌ها با مجموعه ما آشنا می‌شوند. با این توضیح که تاکنون فعالیت انجمن در اروپا بوده و در ۶ ماه اخیر در کانادا فعال شده برای همین فعالیت ما برای شناساندن این انجمن به جامعه ایرانیان

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدارن ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمد زا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی
بیمه و سرمایه گذاری



مشاوره رایگان

امروز تماس بگیرید.

(514) 467-8491

بیمه عمر، ازکارافتادگی

بیماری های خاص و ...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و ...

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Mino Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

مهاجرت مقاله مصاحبه



معصومه علی محمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

icpimmigrationtocanada
@ICPimmigrationTOCANADA



Montreal:

Office:
514-289-9011/514-289-9044
WhatsApp: 514-778-9011
Direct from Iran:
021-2878-8531
Email: info@icpimmigration.com
Address: 1117 Ste. Catherine
West,
#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684
Mobile: 0937-489-6676

پرونده سلامت والدین چگونه در مهاجرت کفالتی تأثیر می‌گذارد؟



از تصمیم نهایی در طی بازه زمانی ۹۰ روزه به آن پاسخ دهد. در صورتی که متقاضی بتواند در پاسخ خود موارد زیر را تأمین کند می‌تواند جهت تصمیم‌گیری افسر مهاجرت را برای رد تقاضا به نفع خود تغییر دهد.

- دریافت درمان و یا بهبود وضعیت سلامتی و انجام معاینات پزشکی مجدد پس از درمان برای اثبات بهبود سلامت

- تغییر نوع دارو یا تغییر در دریافت خدمات مورد نیاز، برای کاهش هزینه درمان توسط پزشک معالج
- تقبل پرداخت هزینه داروها توسط متقاضی

متقاضیان ۹۰ روز از تاریخ ارسال نامه فرصت دارند تا اطلاعات جدید خود را ارسال کنند. امکان درخواست تمدید مهلت ۹۰ روزه نیز برای متقاضی می‌باشد.

از کاندیداهایی که شرایط آن‌ها تحت رده «تقاضای بیش از حد استفاده از مراقبت‌های پزشکی و اجتماعی» قرار می‌گیرد، ارائه طرح کاهش هزینه‌های درمان و مدیریت آن توسط متقاضی در پاسخ به نامه افسر مهاجرت ضروری است. به‌عنوان مثال برای افرادی که ملزم به استفاده از مراقبت‌های ویژه هستند، ارائه طرح استفاده از یک مرکز مراقبت طولانی‌مدت خصوصی می‌تواند اثر مثبت در تصمیم‌گیری افسر مهاجرت ایجاد کند.

تماس با نویسنده: معصومه علیمحمدی، مشاور رسمی مهاجرت، با او می‌توانید از طریق ایمیل - info@icpimmigra.com و وبسایت - www.icpimmi.com و gration.com در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است.

- استفاده بیش از حد برای دریافت خدمات پزشکی از سیستم رایگان پزشکی و کمک‌های اجتماعی در زمان اقامت در کانادا در صورتی که وضعیت سلامت متقاضی باعث «تقاضای بیش از حد» برای دریافت خدمات بهداشتی درمانی و یا کمک‌های اجتماعی شود نیز می‌تواند منجر به رد تقاضا گردد.

از مهم‌ترین مواردی که ممکن است تصمیم افسر مهاجرتی که مسئول بررسی درخواست است را برای رد تقاضا تحت تأثیر قرار دهد این است که ارائه خدمات درمانی و یا خدمات کمک‌های اجتماعی به این افراد، می‌تواند بر زمان انتظار مقیمان و شهروندانی که در انتظار دریافت خدمات پزشکی هستند تأثیرگذار باشد.

اداره مهاجرت هر سال آستانه هزینه را بر اساس آخرین میانگین هزینه درمان شهروندان کانادا به‌روزرسانی می‌کند. ماکزیم مبلغ در نظر گرفته شده حدوداً سه برابر متوسط هزینه خدمات بهداشتی درمانی و اجتماعی شهروندان عادی است. در سال ۲۰۲۱، حداکثر هزینه مورد تأیید اداره مهاجرت ۲۱۷۹۸ دلار در سال تعیین شد. در صورتی که هزینه درمان سالانه متقاضی از این مبلغ بالاتر باشد وی با رد تقاضا مواجه خواهد شد. این در حالی است که افرادی که مورد حمایت جانی از طرف کانادا قرار می‌گیرند و پناهجویان و افراد خانواده همراه آنان از این قاعده مستثنی هستند. همسران و فرزندان دارندگان اقامت دایم و شهروندان کانادایی نیز شامل این قانون نمی‌شوند.

اگر IRCC تشخیص دهد که متقاضی از نظر پزشکی غیرقابل‌پذیرش است، افسر مسئول پرونده برای حفظ عدالت در تصمیم‌گیری یک توضیح نامه برای متقاضی ارسال و دلیل عدم پذیرش را توضیح خواهد داد و به متقاضی این حق را می‌دهد تا قبل

آشنایی با مسائلی که درخواست کفالت والدین یا پدر بزرگان و مادر بزرگان که موجب عدم پذیرش در زمینه سلامت می‌شوند حائز اهمیت هستند. تشخیص بیماری‌های پرهزینه پس از انجام معاینات پزشکی، ممکن است موجب عدم قبولی درخواست کفالت شود.

به‌طور کلی، اتباع خارجی که بیش از مدت شش ماه قرار است در کانادا اقامت داشته باشند از قبیل درخواست سوپر ویزا و یا اقامت دایم، ملزم به انجام معاینات پزشکی می‌باشند. با بررسی نتیجه معاینات پزشکی، اداره مهاجرت (IRCC) می‌تواند تعیین کند که آیا تازه‌واردان از نظر پزشکی قابل‌پذیرش هستند یا خیر. این معاینات باید توسط یک پزشک معتمد اداره مهاجرت انجام گیرد.

متقاضیانی که دارای یکی از شرایط زیر باشند ممکن است با رد تقاضا مواجه شوند:

- خطر برای سلامت عمومی طبق مطالب منتشر شده در وبسایت دولت کانادا، خطر برای سلامت عمومی به این معنی است که یا فرد مبتلا به یک بیماری عفونی مانند سل است یا با افرادی که بیماری عفونی دارند در تماس نزدیک بوده است. برای این تصمیم، افسران بررسی می‌کنند که چگونه این بیماری می‌تواند بر افرادی که در کانادا زندگی می‌کنند تأثیر بگذارد.

- خطر برای امنیت عمومی خطر امنیت عمومی ممکن است در مورد اشخاصی باشد که با خطر ناتوانی ناگهانی، جسمی یا ذهنی و روانی روبرو هستند و یا افرادی که از نظر روحی و روانی رفتار غیرقابل‌پیش‌بینی یا خشونت‌آمیز دارند.

جغرافیای کانادا (۵):

آشنایی با کانادای شمالی



گروه ترجمه هفته

صفحه‌ای تازه مهاجران



نوناووت بخش عمده‌ای از شمال کانادا و بیشتر مجمع‌الجزایر قطبی را شامل می‌شود. پایتخت نوناووت ایکلوئیت (Iqaluit) است که در همه‌پرسی ۱۹۹۵ انتخاب شد. نوناووت کم‌جمعیت‌ترین استان و سرزمین کانادا است. نوناووت همچنین یکی از دورافتاده‌ترین مناطق جهان است که فقط ۳۹ هزار و ۵۳۶ تن جمعیت دارد که بیشتر آن را بومیان اینوئیت تشکیل می‌دهد. این بومیان مساحتی بیش از یک میلیون و ۸۷۷ هزار و ۷۸۷ کیلومتر مربع یا کمی کوچکتر از مکزیک را در اختیار دارند.

یوکان

یوکان (Yukon) کوچکترین و غربی‌ترین منطقه از سه قلمرو کانادا است. این سرزمین همچنین کم‌جمعیت‌ترین استان یا سرزمین در کانادا است و بر اساس سرشماری سال ۲۰۱۶ تنها ۳۵ هزار و ۸۷۴ تن جمعیت دارد. وایت هورس (Whitehorse)، پایتخت یوکان، بزرگترین شهر در هر سه قلمرو کانادا است. گفتنی است که یوکان در سال ۱۸۹۸ به عنوان منطقه یوکان از سرزمین‌های شمال غربی جدا شد.

بیشتر مناطق یوکان دارای آب و هوای قطبی هستند که دارای زمستان‌های طولانی و سرد و تابستان‌های کوتاه و گرم است. این قلمرو به رودخانه‌های چشمگیرش مانند یوکان، پلی، استوارت، پیل، وایت و تاتنشین می‌معروف است.

منبع: برداشت آزاد از ویکی‌پدیا

سرزمین‌های شمال غربی

سرزمین‌های شمال غربی (Northwest Territories) منطقه‌ای فدرال در کانادا است با مساحت تقریبی یک میلیون و ۱۴۴ هزار کیلومتر مربع که بر پایه‌ی سرشماری سال ۲۰۱۶ تنها ۴۱ هزار و ۷۹۰ هزار نفر جمعیت دارد. این منطقه دومین منطقه بزرگ و پرجمعیت از سه قلمرو در شمال کانادا است.

شهر یلونایف (Yellowknife) پایتخت این سرزمین و پرجمعیت‌ترین جامعه و تنها شهر در این قلمرو است. براساس سرشماری سال ۲۰۱۶ جمعیت آن ۱۹ هزار و ۵۶۹ نفر بوده است.

سرزمین‌های شمال غربی، بخشی از قلمرو قدیمی شمال غربی، در ۱۵ ژوئیه ۱۸۷۰ به کنفدراسیون کانادا پیوست.

سرزمین‌های شمال غربی با دو قلمرو دیگر کانادا، از شرق نوناووت و از غرب با یوکان، و با استان‌های بریتیش کلمبیا، آلبرتا و ساسکاچوان از جنوب هم‌مرز است.

گفتنی است که مساحت سرزمین‌های شمال غربی تقریباً برابر فرانسه، پرتغال و اسپانیا است.

نوناووت

نوناووت (Nunavut) بزرگترین و شمالی‌ترین سرزمین کانادا است. در ۱ آوریل ۱۹۹۹، از طریق قانون نوناووت و قانون موافقت‌نامه مطالبات زمینی نوناووت که این منطقه را در اختیار بومیان اینوئیت برای دولت مستقل قرار داد، این سرزمین رسماً از سرزمین‌های شمال غربی جدا شد. ایجاد نوناووت منجر به اولین تغییر عمده در نقشه سیاسی کانادا از زمان پذیرش استان نیوفاندلند در ۱۹۴۹ شد.

کانادا، پس از روسیه، دومین کشور بزرگ جهان و وسعت آن نزدیک به ۱۰ میلیون کیلومتر مربع (۹ میلیون و ۹۸۴ هزار و ۶۷۰ کیلومتر مربع) است؛ یعنی بیش از ۶ برابر ایران مساحت دارد. کانادا که بزرگترین کشور انگلیسی‌زبان و هم‌زمان بزرگترین کشور فرانسوی‌زبان جهان است از سه سو محصور به اقیانوس است: اقیانوس اطلس در شرق، اقیانوس قطب شمال در شمال و اقیانوس آرام در غرب. کانادا از جنوب مرزی مهم و راهبردی با ایالت متحده‌ی آمریکا دارد و مرزی دیگر نیز با این کشور در شمال غربی‌اش.

در شماره‌های پیشین شما را با استان‌ها و قلمروهای کانادا در شرق (آتلانتیک/اطلس)، کانادای مرکزی، جنوب (دشت‌های کانادا) و ساحل غربی آشنا کردیم. در این پنجمین و آخرین بخش از این سلسله، کانادای شمالی را معرفی می‌کنیم.

کانادای شمالی

کانادای شمالی به سه سرزمین کانادا اشاره دارد: یوکان، سرزمین‌های شمال غربی و نوناووت. این منطقه حدود ۴۸ درصد از کل مساحت کانادا را شامل می‌شود، اما کمتر از یک درصد از جمعیت کانادا را در خود جای داده است.

این سرزمین‌ها، برخلاف استان‌ها، دارای حاکمیت ذاتی نیستند و فقط آن اختیاراتی را دارند که توسط دولت فدرال به آنها واگذار شده است. این سرزمین‌ها شامل تمام سرزمین اصلی کانادا در شمال عرض جغرافیایی ۶۰ درجه شمالی و غربی خور هادسون و همه جزایر شمالی سرزمین اصلی کانادا هستند.



آشنایی با شهرهای کانادا (۵):

خوبی‌ها و بدی‌های زندگی در ادمونتون

شهرهای کانادا است.

موقعیت ادمونتون

ادمونتون مرکز استان آلبرتا است و در امتداد رودخانه ساسکاچوان شمالی، در ۲۲۰ کیلومتری کوه‌های راکی، واقع شده است.

هزینه‌ی زندگی در ادمونتون

ساکنان ادمونتون این امتیاز را دارند که هم هزینه‌های زندگی‌شان مقرون به صرفه است و هم دومین درآمد میانگین خانواده در کانادا را دارند. مالیات بر درآمد در این شهر یکی از پایین‌ترین نرخ‌ها در کانادا است و مالیات بر فروش تنها پنج درصد است (در حالی که در اکثر استان‌ها ۱۵ درصد است). در ادمونتون و به طور کلی آلبرتا قیمت بنزین بسیار ارزان‌تر نسبت به استان‌های دیگر کانادا است. یک کارت ماهانه حمل و نقل عمومی هم حدود ۱۰۰ دلار در ماه هزینه دارد. به طور کلی، هزینه‌های زندگی در ادمونتون در مقایسه با سایر شهرهای بزرگ بسیار مناسب است.

آب و هوای ادمونتون

ادمونتون دارای آب و هوای خشک و مرطوب قاره‌ای با دمای فصلی بالا است. زمستان‌های سرد و تابستان‌های گرم دارد و حداکثر دمای متوسط آن در ماه ژانویه زیر ۱۰ درجه و در ماه ژوئیه بالای ۱۷ درجه سانتیگراد است. با این حال، درجه حرارت می‌تواند به بیش از ۳۰ درجه و پایین‌تر از منفی ۲۰ درجه سانتیگراد برای حدود چهار یا پنج روز در سال برسد. پاییز و بهار در این شهر معمولاً کوتاه با دمای متغیر است. گفتنی است که ادمونتون یکی از آفتابی‌ترین

در این سلسله‌نوشته‌ها درباره‌ی شهرهای کانادا هر آنچه را که باید درباره‌ی مونترال، تورنتو، ونکوور، اتاوا، کلگری و ادمونتون بدانید پیدا خواهید کرد. در بخش‌های پیشین به اتاوا، ونکوور، تورنتو و کلگری پرداختیم و در بخش پیش رو سراغ ادمونتون خواهیم رفت تا ضمن معرفی این شهر، مزایا و معایب سکونت در ادمونتون را نشان دهیم. اگر شما به کانادا مهاجرت کرده‌اید، اما هنوز به این نتیجه نرسیده‌اید که در کجا زندگی کنید این سلسله‌نوشته‌ها درباره‌ی شهرهای اصلی کانادا برای شماست.

در اینجا به این پرسش‌ها پاسخ خواهیم داد که شهر مورد بررسی: کجاست؟

هزینه‌ی زندگی چگونه است؟

آب و هوایش چگونه است؟

آیا سیستم حمل‌ونقل همگانی‌اش خوب است؟

و، مزایا و معایب آن شهر چیست؟

راهنمای شهرهای اصلی کانادا (۵):

ادمونتون

ادمونتون در یک نگاه

استان: آلبرتا

جمعیت شهری: ۹۰۰ هزار نفر، با پیرامون: ۱.۳ میلیون نفر (بر پایه‌ی آمار ۲۰۱۶)

آب و هوا: قاره‌ای مرطوب

منطقه‌ی زمانی: وقت استاندارد کوهستانی (هفت ساعت از گرینویچ عقب‌تر است)

کد تلفن منطقه: با ۷۸۰ یا ۵۸۷ یا ۸۲۵ آغاز می‌شود

کدپستی: با T۵A آغاز می‌شود تا T۶Z.

حمل‌ونقل در ادمونتون

سامانه‌ی ترابری ادمونتون (Edmonton Transit System) نام شرکت ترابری‌ای است که ناوگان اتوبوسرانی و حمل‌ونقل سبک ریلی ادمونتون (LRT) را اداره می‌کند. مشکل خط LRT این است که از شرق به غرب نمی‌گذرد، فقط از شمال به جنوب می‌رود. با این حال، پروژه‌هایی برای توسعه‌ی این خط وجود دارد. استفاده از خودرو در ادمونتون مزیت دارد، زیرا یکی از پایین‌ترین قیمت بنزین در کانادا را این شهر دارد.

مزایا و معایب ادمونتون

بدی‌ها:

نرخ جرم بالاتر در مقایسه با سایر شهرهای مشابه. زمستان‌های طولانی و سرد. مسکن گران در مقایسه با سایر شهرهای دشت‌های کانادا. بیشتر شهری دوستدار خودرو است.

خوبی‌ها:

اقتصاد قوی، با فرصت‌های زیاد. نرخ مسکن ارزان‌تر از کلگری و بسیار ارزان‌تر از تورنتو یا ونکوور. قیمت بنزین بسیار ارزان (پایین‌ترین در کانادا). مالیات کمتر.

منبع: تارنمای تنها برای کانادا



۱۰ تفریح رایگان یا ارزان در تورنتو

برخی می‌گویند که بهترین چیزهای زندگی آن چیزهایی‌اند که رایگان‌اند و سرگرمی‌های رایگان در تورنتو نیز از این قاعده بیرون نیستند. «هفته» به دنباله شما را با ۱۰ تا از برترین فعالیت‌های رایگان یا ارزان در تورنتو آشنا می‌کند.

۱- در زمستان به اسکیت روی یخ بروید

بیش از ۵۰ مکان در تورنتو وجود دارد که می‌توانید به صورت رایگان در فضای باز آنها اسکیت کنید. از این فهرست رسمی برای یافتن همه پیست‌های اسکیت در تورنتو و وضعیت فعلی آن‌ها استفاده کنید.

۲- به رایگان بیننده‌ی هنر باشید

ورود عمومی به نگارخانه‌ی هنر انتاریو (Art Gallery of Ontario) هر چهارشنبه شب، از ساعت ۶ تا ۹ بعد از ظهر رایگان است. ورود عمومی و نمایشگاه‌های ویژه موزه آقاخان (Aga Khan Museum) چهارشنبه‌ها از ساعت ۱۶ تا ۲۰ رایگان است. موزه کفش باتا (Bata Shoe Museum) نیز هر پنجشنبه عصر، از ساعت ۵ تا ۸ بعد از ظهر رایگان است.

۳- از باغ گیاه‌شناسی تورنتو دیدن کنید

به گیاهان و گل‌های دوست‌داشتنی باغ چهار هکتاری گیاه‌شناسی تورنتو نگاهی بیندازید. ورود در تمام طول سال رایگان است.

۴- برخی از کتاب‌های کمیاب را بررسی کنید

کتاب‌های مجموعه ۷۴۰ هزار کتابی کتابخانه‌ی زیبای کتاب‌های نادر توماس فیشر را ببینید. این کتابخانه هر از گاهی نمایشگاه‌های کتاب نیز برپا می‌کند.

۵- از تور رایگان راهنمای تورنتو لذت ببرید

با تورگایز (TourGuys) از یکی از شش تور راهنمای تورنتو لذت ببرید. انعام پذیرفتنی است ولی اجباری نیست.

۶- به اپرا بروید

در مجموعه کنسرت‌های رایگان اپرای کانادا به اجرای چهره‌های سرشناس به هنگام اجرای آهنگ‌های الهام‌بخش گوش فرادهید. اکثر کنسرت‌های رایگان بین سه‌شنبه تا پنجشنبه ظهر برگزار می‌شوند. برای رزرو بلیت رایگان، این گاهنامه را بررسی کنید.

۷- از کوی گرافیتی دیدن کنید

در برابر یکی از جالب‌ترین نقاشی‌های دیواری در کوی گرافیتی در راش لین (Rush Lane) بایستید و آن را تماشا کنید و اگر دوست داشتید سلفی هم بگیرید.

۸- تماشای فیلم در فضای باز

در تابستان فیلم‌های رایگان در هاربورفرانت (Harbourfront Centre) نمایش داده می‌شوند. هیچ تجربه‌ای شبیه تجربه‌ی دیدن فیلم زیر ستاره‌ها نیست!

۹- در هزارتوی جزیره تورنتو گم شوید

با ۱۲۰۰ بوته کاشته شده در جزیره تورنتو آشنا شوید و از بودن در آن لذت ببرید. این ماریچ هزار تو در سال ۲۰۱۵ به لطف کمک ۲۰۰ هزار دلاری یک تاجر بازسازی شده است.

۱۰- به تماشای تئاتر بروید

در تابستان، در صحنه‌ی کانادا (Canadian Stage) نمایش‌های تئاتری را با پرداخت به اندازه‌ی توانتان تماشا کنید.

منبع: تنها برای کانادا

آشنایی با پول کانادا

«دلار کانادا» واحد پول کانادا است. نماد آن \$ یا C\$ یا CA\$ یا Can\$ است. هر ۱۰۰ سنت هم یک دلار است و نماد سنت هم ¢ است.

به گزارش «هفته»، در کانادا گاهی به سکه‌ی یک دلاری به علت شکل loon (مرغ غواص) در پشتش لونی (loonie) می‌گویند. این امر گاهی به واحد پول کانادا هم تسری پیدا می‌کند و برخی از کانادایی‌های انگلیسی‌زبان و نیز معامله‌گران و تجلیلگران ارز خارجی واحد پول کانادا را لونی می‌نامند. دلار کانادا که تقریباً دو درصد از کل ذخایر جهانی را به خود اختصاص می‌دهد، پس از دلار آمریکا، یورو، ین ژاپن و پوند استرلینگ پنجمین ارز ذخیره شده در جهان است.

دلار کانادا به دلیل سلامت نسبی اقتصادی کانادا، حاکمیت قدرتمند کانادا و ثبات سیستم‌های حقوقی و سیاسی این کشور در بین بانک‌های مرکزی جهان محبوب است.

سکه‌های کانادا

سکه‌ها در ضرابخانه سلطنتی کانادا در وینیپگ و اتاوا در مقادیر و نام‌های زیر ضرب می‌شوند:

۵ سنت (nickel) با تصویر بیدستر در پشت،

۱۰ سنت (dime) با تصویر قایق بادبانی در پشت،

۲۵ سنت (quarter) با تصویر گوزن در پشت،

۵۰ سنت (piece) که سکه بسیار اندک‌شمار است،

۱ دلار (loonie) با تصویر مرغ غواص در پشت

و ۲ دلار (toonie) با تصویر خرس قطبی در پشت.

گفتنی است که واپسین سکه‌ی ۱ سنتی (penny) کانادا با برگ‌های افرا در پشت در ۲۰۱۲ ضرب شد و پس از آن دیگر این سکه ضرب نشد و از آن زمان بهای معاملات نقدی به نزدیکترین پنج سنت گرد می‌شود.

اسکناس‌های کانادا

پول کاغذی کانادا را بانک مرکزی این کشور چاپ می‌کند و هر اسکناس رنگی متفاوت از اسکناس دیگر دارد. رایج‌ترین اسکناس‌های کاغذی کانادا چنین‌اند:

۱. ۵ دلار: آبی با عکس سر ویلفرد لوریه، نخست‌وزیر کانادا در سال‌های ۱۸۹۶ تا ۱۹۱۱

۲. ۱۰ دلار: بنفش با عکس سر جان مک‌دونالد، نخست‌وزیر کانادا در سال‌های ۱۸۶۷ تا ۱۸۷۴ و ۱۸۷۸ تا ۱۸۹۱

۳. ۲۰ دلار: سبز با عکسی از ملکه الیزابت دوم، ملکه‌ی کانادا

۴. ۵۰ دلار: قرمز با عکسی از مکنزی کینگ، نخست‌وزیر کانادا در سال‌های ۱۹۳۱ تا ۱۹۳۵ و ۱۹۴۸ تا ۱۹۴۸

۵. ۱۰۰ دلار: قهوه‌ای با عکسی از سر رابرت بوردن، نخست‌وزیر کانادا در سال‌های ۱۹۱۱ تا ۱۹۲۰

منبع: تارنماهای ویکی‌پدیای انگلیسی و دیتا آی‌ام‌اف و Canada.ca

استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات
عکاسی مزه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS

(514) 488 7121

5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید

facebook instagram studiophotorose

ELHAM JAMI
Courtier Immobilier Résidentiel

514-966-9681
enijami@sutton.com

Sutton

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال

همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

تهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا

RE/MAX
Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی
کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی

SHAHIN SAJADI
Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220

f shahinsajadi | @shahin.sajadi@remax-quebec.com
@shahinsajadi.realtor

ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان
مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از 15 سال سابقه

514 290 2210

Case Bell
Immobilier Québec
www.CaseBellQuebec.com
4555, St. Laurent (S.J. Ave.)
100 NW 314

ShahrianRealtor@gmail.com

ادبیات ہنر فرہنگ





- ۱: «وبینار آکادمی تفکر با عنوان «رسانه‌ها چگونه ما و زندگی ما را دگرگون می‌کنند» - ۴ نوامبر ۲۰۲۱»
 ۲: آزاده رضائی، مدیر آکادمی تفکر
 ۳: حمید همتی، بنیان‌گذار آکادمی تفکر
 ۴: تصاویری از پنجاه و چهارمین وبینار آکادمی تفکر

مدیر آکادمی تفکر در گفت‌وگو با هفته:

برنامه‌ها با حضور پژوهشگران و با محوریت مهارت‌های تفکر است

دیگر بخش‌های این جلسه بود.» به گفته مدیر آکادمی تفکر «آقای دکتر قاضیان همچنین صحبت‌هایی در زمینه اهمیت «داشتن آگاهی» ارایه کرد؛ اینکه آگاهی به ما می‌گوید که جهان چگونه است؟ جهان خارجی هر چه که هست مهم این است شناخت ما چیست؟ تاثیر رسانه بر عنصر شناختی ما انسان‌ها؛ که از اینجا رفتارها و گرایش‌های ما شکل می‌گیرد. تحریف واقعیت از سوی رسانه‌ها به این معنا که اگر رسانه اطلاع، خبر یا عکسی را به ما ارایه می‌کند بسیاری از اطلاعات دیگر را به ما نشان نداده یا نمی‌دهد درحالی که آن‌ها هم در جهان حضور دارند و اگر آنچه ما درک می‌کنیم و می‌شناسیم صرفاً از طریق رسانه باشد در واقع تحریف شناختی و واقعیت شکل می‌گیرد. همه این‌ها در حالی است که بسیاری از ما در این وضعیت گیر افتاده‌ایم. این‌ها بخشی از صحبت‌های مطرح شده در این جلسه بود.»

دگرگونی و تاثیر آن بر تصمیم‌های مهم زندگی

او با اشاره به عنوان جلسه بعد توضیح می‌دهد: «طبق روال هر پنج‌شنبه که یک جلسه برگزار می‌کنیم جلسه بعدی ما هم پنج‌شنبه ۱۱ نوامبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۹ اجرا می‌شود که قسمت دوم برنامه «دگرگونی و تاثیر آن بر تصمیم‌های مهم زندگی» است و با سخنرانی آقای مهندس چنگیز صدر، عضو کانون مهندس ارائه می‌شود.»

خانم رضائی با توجه به فعالیت‌های پژوهشی شخصی در خصوص سینما و نقد فیلم، نشست‌هایی را هم در این زمینه برگزار می‌کند و در این باره می‌گوید: «نقد فیلم بادبادک‌باز نوشته خالد حسینی و در جست‌وجوی خوشبختی که آن هم برگرفته از کتاب بود از جمله برنامه‌هایی است که در این بخش برگزار کردیم. جلسه‌هایی را هم به بررسی برخی از کتاب‌های ارزشمند اختصاص دادیم.»

مدیر آکادمی تفکر با معرفی سایت این مرکز به آدرس www.thinkingacademy.org از علاقه‌مندان دعوت می‌کند تا «در صورت تمایل مطالب و ترجمه‌های خود را به این سایت ارسال کنند تا به اسم خودشان منتشر شود.»

آکادمی تفکر مرکزی مستقر در تورنتو است که فعالیت آن تحقیق در زمینه تفکر، روش‌ها و مهارت‌های تفکر و علوم شناختی است. حمید همتی که دارای مدرک کارشناسی‌ارشد آموزش است بیش از ۱۰ سال پیش این آکادمی را بنیان گذاشته است. آزاده رضائی، مدیر این مرکز در این باره به هفته می‌گوید: «آکادمی تفکر به بررسی روش‌های تفکر استراتژیک، سیستمی و انتقادی و همچنین تحقیق درخصوص کسب مهارت‌های تفکر مانند برنامه‌ریزی، تصمیم‌گیری، هدف‌گذاری و حل مساله می‌پردازد و در همین مقوله‌ها، جلسه‌ها و کارگاه‌هایی را به صورت آنلاین و حضوری برگزار می‌کند.»

به گفته او «آقای همتی، هم‌سرم، سال‌ها پیش وب‌سایتی آموزشی را راه‌اندازی کرد تا در آن مطالبی را به اشتراک بگذارد که خودش درباره روش‌های تفکر و مهارت‌های آن تحقیق و بررسی کرده بود. هم‌زمان آموزش‌هایی هم در این زمینه ارایه می‌شد. من نیز در انجام پژوهش‌ها به او کمک و در برگزاری ورکشاپ‌های آموزشی همکاری کردم. درحال حاضر هم مدیریت آکادمی برعهده من است.»

او که با اشاره به اینکه نشست‌های مختلفی تاکنون از سوی آکادمی برگزار شده است، درباره نحوه انتخاب کارشناسان برنامه توضیح می‌دهد: «سخنرانان برنامه‌ها پژوهشگرانی درجه یک در زمینه تفکر و مهارت‌های آن هستند تا نتایج تحقیقات خود را در یک یا چند جلسه بیان کنند. همچنین برحسب شرایط، برنامه‌هایی را درباره مسایل تفکربرانگیز اجتماعی، تاریخی و فرهنگی برگزار و از محققان مرتبط با آن دعوت می‌کنیم.»

اهمیت تحولات تکنولوژی و تاثیر آن بر شناخت ما

خانم رضائی که عضو انجمن روزنامه‌نگاران ایران است درخصوص پنجاه و چهارمین وبینار آکادمی تفکر، می‌گوید: «رسانه‌ها چگونه ما و زندگی ما را دگرگون می‌کنند، عنوان این جلسه با سخنرانی آقای دکتر حسین قاضیان، جامعه‌شناس بود. در این نشست ایشان درباره تحولات تکنولوژی و اینکه چه بر سر شناخت‌های ما آورده‌اند، صحبت کرد. درک و شناخت ما از واقعیت از



هنر ایرانی و تماشای زیبایی از یک زاویه دیگر

گفت‌وگوی هفته با مدیر گالری «اران» در مونترال

مهدی اویسی، مهدی نبوی، میترا کاویان، ناصر اویسی و وحید چمانی رونمایی شده است که هنرمندانی از چندین نسل هنر معاصر ایران هستند.»

استقبال ایرانی‌ها در مقایسه با خارجی‌ها کم است

او با اظهار گلایه از میزان استقبال جامعه ایرانی از چنین نمایشگاه‌هایی، می‌گوید: «ما از سال ۲۰۱۶ فعالیت خود را برای برگزاری نمایشگاه‌های هنر ایرانی آغاز کردیم اما تاکنون ایرانی‌ها در نمایشگاه‌های برگزار شده، حضور پررنگی را در مقایسه با استقبال غیر ایرانی‌ها نداشتند. ما فروشگاه نیستیم که مدام بخواهیم تبلیغ کنیم. نمایشگاه، فضایی فرهنگی است که انتظار این است با توجه به حضور کانادایی‌ها تماشاگر ایرانی هم ما را پیدا کند.»

مجری نمایشگاه DIAT2021 بایان اینکه «اغلب ما ایرانی‌ها دغدغه سیاسی داریم و کمتر به موضوع هنر می‌پردازیم» معتقد است: این در حالی است که بسیاری از تنش‌ها و استرس‌های ناشی از حضور در فضای اجتماعی و سیاسی کامیونیتی ما، به واسطه

آثاری الهام گرفته از اسطوره‌های ایرانی

به گفته مدیر گالری هنری ERAN «آثار این نمایشگاه بر مبنای مفاهیم و اسطوره‌های ایرانی و با تکنیک‌ها و بینش هنر معاصر خلق شده‌اند. پروژه ما در سال‌های گذشته در تورنتو اجرا می‌شد. این بار تصمیم گرفتیم خارج از این شهر و در مونترال که شهری فرهنگی و هنری است، نمایشگاهی را برگزار و هنرمندان ایرانی را معرفی کنیم. این کارها در فضاهای اجتماعی و سیاسی خلق شده‌اند؛ رنگ‌ها، موضوعات و فضای آثار به نوعی سلیقه بازدیدکنندگان را قلقلک می‌دهد و به چالش می‌کشد تا از زاویه دیگری زیبایی را به تماشا بنشینند. چیدمان کارها هم به شکلی است که تماشاگر هارمونی از رنگ‌ها را در فضای بصری نمایشگاه خواهند دید.»

آقای پیک‌آزادی با تأکید بر اینکه «کارها در چند وجه هنری متفاوت است تا تفاوت فرهنگی را نمایش دهند»، توضیح می‌دهد: «در این نمایشگاه از آثار هنری بیتا وکیلی، رضوان صادق‌زاده، سیامک عزمی، علی چیتساز، کوروش قاضی‌مراد، محمد بزرگی،

دی.آی.ای.تی. ۲۰۲۱ یا DIAT2021 عنوان نمایشگاهی است که گالری هنری «اران» در مونترال کانادا برگزار کرده تا آثار گروهی از هنرمندان ایرانی را به نمایش بگذارد. رضا پیک‌آزادی، مدیر گالری و برگزارکننده این نمایشگاه در این باره به هفته می‌گوید: «کارهای این نمایشگاه به گونه‌ای انتخاب شده که می‌دانستیم نمایش آن‌ها مورد توجه هنردوستان کانادایی و آمریکایی قرار می‌گیرد. رنگ‌ها و مدیوم‌های فضای نمایشگاه هم به شکلی است که راوی هنر ایرانی است.»

گالری هنری ERAN این روزها آثاری از نقاشی و مجسمه را در انتظار عمومی به نمایش گذاشته است. این نمایشگاه از تاریخ سوم نوامبر ۲۰۲۱ آغاز به کار کرده و تا ۱۲ نوامبر در محل گالری ارگا از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۷ و ۳۰ دقیقه پذیرای هنردوستان خواهد بود. به صورت آنلاین در وبسایت‌های ART- SY و ARTNET هم قابل مشاهده است. علاقه‌مندان برای تماشای حضوری آثار هم می‌توانند در ساختمان شماره ۶۳۹۴ واقع در خیابان Saint-Laurant در مونترال با کد پستی H2S3C4 مراجعه کنند.



معنا نیست که مایل نبوده یا نیستیم؛ ما فکر می‌کردیم جامعه ایرانی کانادا قاعدتاً به‌زودی ما را پیدا خواهد کرد اما شاید چند سال طول بکشد برای همین تمرکز خود را بر مخاطب خارجی گذاشتیم.»

آقای پیک‌آزادی با اعلام اینکه «برای انجام کار ویژه‌تر وب‌سایتی را برای هنرمندان صنایع‌دستی به‌زودی رونمایی می‌کنیم»، می‌گوید: «در این وب‌سایت از روش‌ها و تکنیک‌های جدیدتر مارکتینگ معرفی شده توسط یک گروه مجرب و تازه‌نفس استفاده می‌کند که تحت مدیریت همسر، الناز اقدم است.»

علاقه‌مندان برای اطلاع از برنامه‌های این گالری به وب‌سایت www.erancraftgallery.com مراجعه کنند.

دو تا سه نمایشگاه آنلاین به‌صورت سالانه برگزار کنیم. ضمن برپایی حداقل یک نمایشگاه سالانه با عنوان DIAT هنرمندان خود را معرفی کنیم.»

تمرکز خود را بر مخاطب خارجی گذاشتیم

او یادآور می‌شود: «انتخاب هنرمندان و کارهای هنری با همکاری خواهرم، ندا پیک‌آزادی که فارغ‌التحصیل رشته نقاشی است صورت گرفته است. این افراد عموماً دارای سابقه حرفه‌ای داخلی و بین‌المللی هستند. تمرکز ما هم فقط روی تماشاگران غیر ایرانی بوده برای همین هم چندان در بین جامعه ایرانی‌های آمریکای شمالی شناخته‌شده نیستیم اما به این بدان

پیوند با هنر کمرنگ خواهد شد. به‌طور حتم افراد اگر به موضوع فرهنگ و هنر ایران مدرن، نه فقط آنچه در قدیم بوده، بپردازند از آن لذت خواهند برد و حس خوبی را تجربه خواهند کرد.»

عدم استقبال سرمایه‌گذاران از ایده او

آقای پیک‌آزادی درباره چگونگی شکل‌گیری ایده راه‌اندازی یک گالری هنر ایرانی، می‌گوید: «پنج سال پیش من به همراه خواهرم، ندا پیک‌آزادی به‌واسطه تجربه و سابقه‌ای که در زمینه هنر داشتیم تصمیم به حضور در این عرصه گرفتیم تا بتوانیم در این حیطه، هنرمندان و آثار آنان را معرفی کنیم. پروپوزالی را تدوین کردیم تا یک مجموعه چندوجهی از هنر تأسیس کنیم تا به‌طور حرفه‌ای هنر و هنرمند ایرانی را حمایت کند. این پروپوزال در آن زمان به برخی سرمایه‌گذاران ارائه شد که موردتوجه قرار گرفت اما به دلیل عدم تمایل سرمایه‌گذاران در تأمین مالی این مجموعه، به‌طور کامل مسکوت ماند تا من و خواهرم بخش هنرهای تجسمی گالری ERAN را تأسیس کردیم.»

به اعتقاد او «شاید به دلیل اینکه پول زیادی باید سرمایه‌گذاری می‌شد و ترجیح سرمایه‌گذاران به قبول اسپانسر این مجموعه کارها نبود درحالی‌که ما معتقدیم انجام این قبیل کارها، صرفاً کسب درآمد نیست چراکه فعالیت فرهنگی است، البته با توجه به برآوردهای ما، انجام این کار در بحث درآمد هم قابل توجیه بود.»

گالری ERAN صرفاً فروشگاه نیست

مدیر گالری هنری ERAN اضافه می‌کند: «کار را درنهایت در دو گالری شروع کردیم؛ یک گالری متمرکز بر هنرهای تجسمی و دیگری مختص طراحان و سازندگان صنایع‌دستی، و هر بخش را برای معرفی در فضایی کاملاً مجزا در نظر گرفتیم. روش معرفی هم به این شکل نیست که گالری به‌نوعی فقط یک فروشگاه است بلکه هنرمندان و آثار آنان را موردتوجه قرار دادیم.»

او با تأکید بر اینکه «ما عملاً خود را در فضای معرفی هنرمندان می‌دیدیم و سعی کردیم با همین نگاه آنان را معرفی کنیم»، می‌گوید: «برای تحقق این هدف نیاز به فضای فیزیکی داشتیم و با یکی دو جا به‌صورت وی‌آی‌پی کار کردیم تا افراد بتوانند از آثار بازدید کنند اما با همه‌گیری کرونا این فضاها را از دست دادیم و همچنان هم به‌صورت آنلاین در حال فعالیت هستیم.»

به گفته آقای پیک‌آزادی «در بخش هنر سعی کردیم مجموعه‌ای از هنرمندانی که دارای سابقه درخشان هستند و هنرمندان جوان‌تری که قابلیت معرفی در بازار بین‌المللی را دارند دورهم جمع کنیم. با این توضیح که ما یک گالری آنلاین هستیم و سعی داریم

نویسنده: شهره جبلی
طراح: سیروس یحیی‌آبادی

مردی که روحش را اجاره داد

زن گفت از وقتی شناختم همیشه نگران پایان خوشبختی‌مان بودی. عزیز دلم من که مثل سابق عاشقت هستم. دوقلوهایمان هم که به پدرشان افتخار می‌کنند. دیگر فکر بد کافیست. نکند می‌خواهی از زیر کار در بروی. الان به مادر میگم یک لیوان موهبتوی خنک برایت درست کند.

فردا دهمین سالگرد آشنایی‌شان را در خانه جدید جشن می‌گرفتند. تعداد زیادی از دوستان مهمانشان بودند. زن را زمانی که یک آشپزخانه کوچک زیر ایستگاه مترو داشت، برای اولین بار در صف مشتریان دیده بود.

- یک پنج دلاری و رویش یک چیزی نوشته من بلد نیستم بخوانم.

مرد که حالا کنجاو شده بود اسکناس را از دست همسرش گرفت رویش نوشته بود یک دلار و هفتاد و پنج سنت برای شستن لباس‌ها و مابقی انعام.

امضا: سعید
خشکش زد. زن پرسید چه نوشته؟ چرا انگار خبر بدی شنیدی!

مرد خودش را جمع‌وجور کرد و جواب داد چیزی نیست من هم بلد نیستم به نظرم عربیه یک‌دفعه دلم برای این‌همه خوشبختی لرزید.

«برگ‌های روی استخر را تمام کردی بیا ببین باز برایمان لباس فرستادند این سری پول هم رویش گذاشتند.»

محمود درحالی‌که با پشت دست عرق روی پیشانی‌اش را پاک می‌کرد به سمت زن برگشت.

کارینا لیخند می‌زد. با اینکه جای پای میان‌سالی زیر چشمانش افتاده بود، همچنان زیبا و دوست‌داشتنی بود مثل روز اولی که در آن رستوران کوچک دیده بودش.

مرد خندید و گفت: «به‌به چه عالی چقدر هست حالا؟»



ده هزار دلار برنده شده بود. باورش نمی‌شد. سه ماه بعدش برای محمود صرف این شد که چگونه از آن شهر برود. فکر همه‌جایش را کرده بود. حتی یک ته بلیط باطله پیدا کرده و به سعید گفته بود این را ته جیب پیدا کرده‌ام.

بهانه آورد که می‌خواهد برای کار به مونترال برود چون آنجا ارزان ترست.

اوایل با خودش فکر می‌کرد وقتی وضع مالی‌اش خوب شد پول را به رفیقش بر می‌گرداند. به نظرش سعید همیشه مست، ارزش آن شانس را نمی‌دانست. ولی بعدتر فراموش کرده بود. همیشه اولین دروغ سخت ترست. از آن شب، روحش در اجاره شیطان ماند.

حالا بعد از این همه سال باورش نمی‌شد چگونه سعید موضوع را فهمیده بود شاید شماره برگه را یادداشت کرده و بعداً گندش درآمده بود. رأس ساعت نه سعید به همراه خانمی به خانه‌شان آمد.

چهار نفر سر میزگرد میان حال نشسته بودند. محمود درحالی‌که سرش را در میان دستانش قرار داده بود کل ماجرا را با بغض تعریف کرد و در آخر به سعید نگاه کرده و گفت مرا ببخش فکر می‌کردم تو یک‌شبه آن همه پول را به باد می‌دهی.

بلند شد لیوان آب را یک‌سره نوشید و گفت حالا بعد از سال‌ها می‌توانم به آرامی بخوابم.

سعید قهقهه زد خنده‌اش بند نمی‌آمد. گفت باورم نمی‌شود. زن بلند شو برویم. مرد حسابی من تو را از طریق یک دوست قدیمی پیدا کردم. آمده بودم غافلگیرت کنم لباس‌ها را هم برای همین گذاشتم دم در.

باورم نمی‌شود. حالا من برایت بگویم. بعد از رفتنت، درسم را به هر بدبختی بود تمام کردم بعدش با همسرم نسرین آشنا شدم و شانس واقعی آن زمان به من رو کرد و حالا باورم نمی‌شود. کاش هرگز دوباره ندیده بودمت.

محمود خشکش زده بود. خودش به آسانی خودش را لو داده بود. کارینا نفسش بالا نمی‌آمد. گفت برای ادامه زندگی با تو مطمئن نیستم.

محمود چیزی برای گفتن نداشت لبخند زد نفسی به راحتی کشید بعد از سال‌ها روحش را از اجاره شیطان درآورده بود.

پایان

بدهی که آیا رسماً با من ازدواج می‌کنی؟»

زن به پهنای صورتش لبخند زد اشک ناخودآگاه از چشمانش سرازیر شده و آماده پاسخ بود که ناگهان صدای قهقهه مستانه‌ای از وسط جمع به گوش رسید. صدای خنده بلندتر و بلندتر می‌شد. همه مهمانان به سمت صدا برگشتند.

مردی میان سال در حالی‌که دستانش را در هوا می‌چرخاند رو به محمود گفت: من رو دعوت نکردی خودم آمدم. حیف بود این برنامه رو از دست بدم دوست قدیمی‌ات سعید، قمارباز سابق یا مهندس امروز رو به حضار معرفی نمی‌کنی؟

پچ‌پچ‌ها شروع شد. کارینا به محمود که خشکش زده بود گفت این آقا رو می‌شناسی؟ از مهمانان هستند؟

محمود به اسپانیایی به زنش گفت فکر کنم اشتباهی اومده می‌بینی که چقدر مسته و مرد که حالا دیگر نمی‌خندید به اسپانیایی جواب داد مست هستم ولی درست آمدم.

مرد حلقه را در جیبش گذاشته رو به سعید گفت یک امشب را بر من ببخش فقط امشب. سعید درحالی‌که می‌خندید گفت: باشه باباجان بریم به مهمانی برسیم.

بعد از صرف کیک، مهمانان هدیه‌هایشان را به زن و مرد داده و کم‌کم خداحافظی کردند.

سعید به سمت مرد آمد و به آرامی در گوشش گفت: فردا همین‌جا همین ساعت میبینمتون. محمود خسته و کلافه به سمت تخت‌خواب رفت. زنش هنوز بیدار بود و به آرامی گفت آخر نفهمیدم این مرد که مهمانی را بهم زد چه کسی بود.

محمود نخوابید. تمام گذشته به سراغش آمد. نمی‌دانست چکار کند.

یاد خاطراتشان افتاد. دو ایرانی جوان دانشجوی مهندسی در تورنتو. محمود درسخوان و کاری و پرتلاش و سعید اهل قمار و عیش‌ونوش.

یک اتاق مشترک اجاره کرده بودند. اتاقی نمور و تاریک در زیرزمین یک ساختمان قدیمی. برای شستن لباس‌ها نوبتی به لباس‌شویی عمومی سر خیابان می‌رفتند. در آن شب سرد ماه نوامبر موقع واری جیب‌ها محمود بلیط بخت‌آزمایی را در جیب شلوار سعید پیدا کرد. اگرچه اصلاً اهمیتی نداشت چون سعید هر هفته بلیط می‌خرید و هرگز برنده نمی‌شد.

اما این بار فرق داشت وقتی چند روز بعد برای خرید به مغازه رفته بود بلیط را چک کرد.

دختر، صندوقدار یک فروشگاه زنجیره‌ای و به همراه مادرش به‌تازگی به مونترال مهاجرت کرده بودند. اهل روستایی نزدیک هاوانا، مهربان و ساده بود. با اینکه تحصیلات بالایی نداشت اهل شعر و هنر بود. یکی دوباری همدیگر را دیده بودند. در دیدار دوم همه زندگی‌اش را برای محمود گفته بود اینکه پناهنده است و یک پسر کوچک از ازدواج ناموفقش در کوبا دارد و دلش می‌خواهد خانواده‌اش را به کانادا بیاورد.

مرد عاشق سادگی و صداقت زن جوان شده بود. به هم قول دادند در کنار هم بمانند و هیچ رازی نداشته باشند.

مادر کارینا درحالی‌که لیوان موهیتو در دست داشت به سمتش آمد گفت پسر تو این روزها خیلی خسته‌ای بعد از جشن همگی به یک مسافرت دسته‌جمعی می‌رویم. من هم دلم برای خانواده‌ام تنگ شده عزیزم از تو ممنونم که زیرزمین خانه‌ات را به من دادی و هیچ پولی نخواستی خداوند به تو برکت بدهد.

مرد نگاهش کرد زن با آن پوست تیره و چشمان قهوه‌ای او را در آغوش گرفت. از روزی که کارینا را ملاقات کرده بود این زن همیشه همراه و کمکشان بود.

حالا این اسکناس پنج دلاری بدجوری به هم‌ریخته بود. آن هم زمانی که می‌خواست رسماً ازین زن درخواست ازدواج کند. ته دلش می‌دانست چقدر این موضوع خوشحالش خواهد کرد.

محمود تمام شب خواب‌های عجیب می‌دید و صبح با سردرد از خواب برخاست. روز جشن مهمانان با هدایایشان می‌رسیدند. فضا پر از خنده و شادی بود. صحنه رقص پر بود از ترکیب آهنگ‌های ایرانی و اسپانیایی.

خلاصه نوبت به مراسم رسید مرد حلقه جوهری که برای زن خریده بود را در جیبش لمس کرده و متنی که آماده کرده بود در دستانش می‌لرزید. همه را به سکوت دعوت کرده و با صدایی لرزان گفت:

«ده سال است که با تو زیر یک سقف زندگی می‌کنم و خوشبخت‌ترین مرد جهانم تو زنی فوق‌العاده، مادری بی‌نظیر و فرشته‌ای هستی که با صداقت و پشتکار مرا به آرزوهایم رساندی زانو زده ادامه داد با اینکه به عشقمان ایمان کامل دارم و برای ثبتش جایی را امن‌تر از قلبم نمی‌یابم ولی از تو می‌خواهم به من پاسخ

عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



زنی تنها در آستانه دوراهی انتقام و بخشش!

نام فیلم: شب اول هجده سالگی

فیلمنامه: حسین تهرانی

کارگردان: حامد تهرانی

بازیگران: ژاله صامتی، بهنوش بختیاری

علیرضا استادی، بابک نوری ...

محصول: ایران، ۱۳۹۹

رعنا صالحی زنی میان سال و کارمند بانک، همراه با دخترش هدی که هفده سال دارد زندگی می‌کنند. هدی در حال خواندن کنکور برای پذیرش در رشته دندانپزشکی است. ارغوان دوست صمیمی هدی همراه با چند هم‌کلاسی دیگر طرحی می‌ریزند تا تولد هدی را در یک شهر بازی جشن بگیرند. درحالی‌که دختران جوان خوش می‌گذرانند اتفاق عجیبی همه چیز را به هم می‌ریزد ...

کنند. فیلم با محوریت قراردادن چنین معضلی قصد دارد موضوعات دیگری را نیز مطرح کند. دوراهی زن برای بخشیدن قاتل و یا پافشاری در اعدام او.

فیلم اگرچه در بخش‌هایی از فیلمنامه مثل ارائه اطلاعاتی مبنی بر پس‌زمینه جدایی رعنا، هویت همسر سابقش یا همان پدر هدی یا تحول ناگهانی مرد شرخری که رعنا به سراغش رفته و چگونگی آن را با تماشای فیلم باید دنبال کرد، ضعیف عمل کرده اما در مجموع با یک فیلمنامه گیرا و بازی‌های خوب بازیگران به‌ویژه درخشش ژاله صامتی در نقش رعنا توانسته اثری قابل‌قبول ارائه کند.

شب اول هجده سالگی فیلمی است که ممکن

است بنابراین اگر خانواده مقتول بخواهند قاتل اعدام شود باید نصف دیه مرد را به خانواده‌اش بپردازند.

فیلم شب اول هجده سالگی که در خارج از ایران با نام {دیپازون} در فستیوال‌های بین‌المللی به نمایش درآمد درگیر چنین موضوعی است. مادری که برای قتل دخترش تقاضای قصاص کرده و حالا باید مبلغ سنگینی را به‌عنوان خون‌بها یا دیه به خانواده قاتل که مرد جوانی می‌باشد بپردازد. اما رعنا زنی مطلقه است که تنها دارایی‌اش دختر جوانش بوده و با درآمد کارمندی توانایی پرداخت چنین مبلغی را ندارد ولی با خشمی که در درونش لانه کرده تلاش می‌کند تا به هر قیمتی که شده قاتل را قصاص

تم اصلی فیلم در باره قصاص و یا به‌نوعی انتقام است. موضوعی که بارها در سینمای ایران به آن پرداخته شده است، از نمونه درخشانی چون شهر زیبا (اصغر فرهادی) تا فیلم‌های متوسطی چون جاندار (حسین امیری - پدرام پور امیری) و قسم (محسن تنابنده). بر اساس قوانین اسلامی در ایران اگر خانواده یک مقتول تقاضای قصاص برای قاتل کند در صورت تأیید اجرای حکم، خانواده مقتول باید ابتدا مبلغی به‌عنوان خون‌بها یا دیه بپردازند. مبلغی که غالباً بسیار سنگین هم می‌باشد و خانواده‌های کم‌بضاعت توانایی پرداخت آن را ندارند و اما نکته اینجاست که در شرایطی که قاتل مرد و مقتول زن باشد چون که دیه زن نصف دیه مرد

در کنار بازیگری در زمینه آهنگسازی نیز فعالیت‌هایش را آغاز کرد. تهرانی که بازیگری را پس از بازی در برنامه تلویزیونی کودکی به کارگردانی علی عمرانی خیلی جدی نگرفت بعدها برای بازی در مجموعه خنده بازار در این زمینه مطرح شد. در زمینه آهنگسازی نیز برای فیلم‌هایی چون طلاق به سبک ایرانی و ارثیه شیرین موسیقی متن ساخته است. پس از مجموعه خونه یکی، شب اول هجده سالگی را می‌توان اولین فیلم بلند داستانی او نامید. تهرانی در مورد این فیلم روی بازی و درخشش خانم ژاله صامتی در نقش رعنا در گفتگوهایش بسیار گفته و تاکید کرده که اگر ژاله صامتی نبود این فیلم را بدون او هرگز نمی‌ساخت.



به ستایش مجله سینمایی و معتبر اسکرین که کمتر به فیلم‌های ایرانی می‌پردازد اشاره کرد و یا به دستاوردهای قابل‌توجه فیلم مثل: جایزه بهترین فیلمنامه جشنواره بارسلون، سه جایزه اصلی جشنواره Avanca در پرتغال برای بهترین فیلمنامه، بهترین فیلم و جایزه دون کیشوت ویژه هیئت داوران این فستیوال. یکی از منتقدان اروپایی اثر حامد تهرانی کارگردان فیلم را به کارهای برادران داردن و سبک رئالیسم اجتماعی در فیلم‌هایشان تشبیه کرده است.

در باره کارگردان

حامد تهرانی متولد ۱۳۶۴ در تهران است. او پس از اخذ مدرک فوق‌دیپلم از دانشگاه سوره



است خیلی‌ها به‌خاطر تلخی قصه نتوانند تا انتها فیلم را ادامه دهند و یا حتی به دلیل همین فضای تلخ فیلم را دوست نداشته باشند اما فارغ از گرایش‌ها و سلاقی شخصی، فیلم ملودرامی تأثیرگذار است که درعین‌حال پرسش‌هایی را در باب عدالت اجتماعی و تفاوت میان زن بودن و مرد بودن در جامعه ایران به‌ویژه زیر لوای قوانین مجازات اسلامی در ذهن بیننده کنجکاو به وجود می‌آورد.

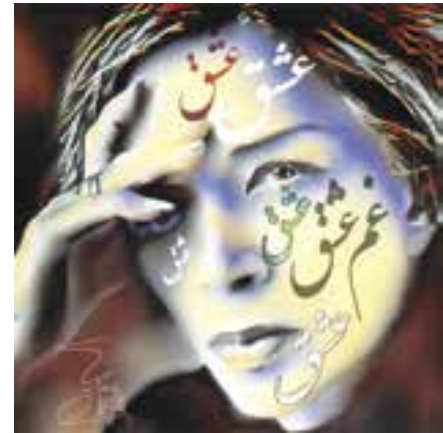
با دیدن نظرات بسیاری از بینندگان ایرانی در فضای مجازی مشاهده کردم که بسیاری فیلم را به دلیل فضای غم‌بار زندگی یک مادر و رنج‌هایش به فیلم‌هایی ارجاع دادند که بیشتر قصد سیاه‌نمایی از جامعه را دارد و برای فستیوال‌های خارجی ساخته می‌شود. در اینجا باید تاکید کنم که لزوماً هر فیلمی که در ایران بازتاب واقعیت‌های تلخ جامعه است سیاه‌نمایی محسوب نمی‌شود و اثبات آن نیازمند یک بررسی مقایسه‌ای بین فیلم‌هایی از این دست و تحلیل حرفه‌ای آنها می‌باشد و در جواب آن‌هایی که موضوع فیلم را تکراری و کلیشه‌ای می‌دانند باید به جمله‌ای از چزاره زاوتینی فیلمنامه‌نویس مشهور جهان و از اولین نظریه‌پردازان نیورالیسم سینمای ایتالیا اشاره کنم که در جواب عده‌ای که از او پرسیده بودند آیا فکر نمی‌کنی نوشتن در باره فقر دیگر تکراری شده؟ پاسخی داده بود که تقریباً با این مضمون همراه بود: فقر موضوعی نیست که تکراری شود اما مهم این است که یک هنرمند از چه زاویه‌ای به این موضوع نگاه کند و اثرش را با یک ساختار و دیدگاه جدیدتری خلق کند. در ارتباط با فیلمی چون شب اول هجده سالگی نیز چنان که قبل‌تر هم اشاره کردم فیلم اگرچه فیلم بی‌عیب و نقصی نیست اما به‌عنوان فیلمی از فیلمسازی تازه‌کار با فیلمنامه‌ای در مجموع قابل‌قبول در کنار ساختار و روایتی که بیشتر بینندگان را تا انتها با خود همراه می‌کند قابل تقدیر است.

تم اصلی فیلم که انتقام است و تقابل آن با بخشش اگرچه مکرر هم گفته و نشان داده شود موضوعی است که جامعه ما به‌شدت به دیدن فیلم‌هایی با این موضوع به آن نیازمند است.

در مورد بازتاب فیلم در سطح داخلی و بین‌المللی بر اساس اخبار منتشر شده در رسانه‌ها، محبوبیت فیلم در خارج از کشور گویا بیشتر از داخل کشور بوده و برای نمونه می‌توان

شعرها: خالد بایزیدی (دلیر)
طرح: سیروس یحیی آبادی

سروده‌های کردی از کژال برای زنده نام ایران درودی...



۱۰
به تماشای آئینه
نشستم
ابردر آسمان
باران اشک
درشب
گریستم کرور کرور...

۱۱
مشت می‌زنم
بر کله‌ای
که دروغ را راستی
راستی را دروغ
پنداشت...

۱۲
پیرنمی شوند
عکس‌های کودکی
کودک باز یگوش‌اند
در ازدحام حیات مدرسه...

۱۳
گل
در نقاشی هم
هراس از
پژمردگی دارد...

کودکی
با قایق کاغذی
تمام اقیانوس‌های جهان
را دور می‌زدیم...

۶
نامه‌ای به باران
چه زیباست
صدف اشک هایت...

۷
مادر می‌گفت
خدا ساکن باغچه است
از خیال گل
عکس گرفتم...

۸
به مهربانی انسان
مشکوک‌ام
آن گاه که دیدم:
مترسک‌ها
همه از انسان‌اند...

۹
زندگی
گونه‌ی دیگری‌ست
از مرگ
که به انسان
پشت کرده...

۱
چقدر حالم بد است
وقتی که بیدارم
جهان امروز
خواب
اصحاب کهف می‌خواهد...

۲
هنوز به رفتن
فکر نکرده‌ایم
وگرنه
پروانه‌گون زیستن
کار سختی نیست...

۳
کاش!
باد می‌مرد
تا هیچ درختی
ریزش برگ‌هایش را
نمی‌دید...

۴
چترم گم است
به امانت گرفته باران
اشک‌هایم را...

۵
چه خوب بود






ZAGROS
AMEUBLEMENT Inc.

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

برای اطلاع از مبلغ بیمه به صورت رایگان
و بدون هیچ تعهدی با من تماس بگیرید
این کار سریع و آسان است و می‌تواند مخارج شما را کاهش دهد.



Fazel Rahman Khairi
Boucherville Agency
3001 De Montarville Blvd, Suite 27D
514-278-2242
fkhairi@allstate.ca



بیمه کنید
+
و تخفیف بگیرید.

Allstate ویژگی‌ها و مزایای فوق‌العاده‌ای ارائه می‌دهد، از جمله:

- تخفیف عدم خسارت**
- پیشکش خسارت***
- حذف فرانشیز
- تخفیف‌های قابل توجه (بیمه ترکیبی خانه و خودرو، خانه‌های جدید، خانه‌های دارای سیستم امنیتی تحت نظارت)
- خدمات حرفه‌ای و فردی
- حساب کاربری myAllstate (دسترسی آسان به بیمه‌نامه‌های خود در هر زمان و مکان)

این آگهی در وبسایت Allstate Insurance Company of Canada در دسترس است. برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. Allstate Insurance Company of Canada، ۱۰۰ King Street West, Toronto, ON M5X 1C4. Allstate Insurance Company of Canada، ۱۰۰ King Street West, Toronto, ON M5X 1C4. Allstate Insurance Company of Canada، ۱۰۰ King Street West, Toronto, ON M5X 1C4.

B | L | V | D
BOULEVARD

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

سارا تاثیري

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

Sara Taassiri
Real Estate Broker

- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

514-929-8425

taassiris@blvdimmobilier.com



وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه‌های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

مشاوره آن لاین و با حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونتreal

☎ 514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

تماس از تهران +989912535922

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های
متعدد برای مشتریان خود برگزیند.



Commercial insurance
Dwelling insurance (B&B, eq, term, cond, opt)
Vehicle insurance/Auto/Motorcycle etc.



☎ 514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1855 Ch. de la Côte-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

Mortgage Broker

- تازه وارین
- تمديد وام
- خود اشتغالی
- سرمایه گذاری
- دستبرسی به وام دهندگان خصوصی
- پرداخت بدهی
- ترصیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
مطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO

مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن

mramezanloo@multi-prets.ca
438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, B185



گزارش ویژه





» مایکل روسو، مدیرعامل ایرکانادا

آسیب‌های زلزله‌ی مدیرعامل ایرکانادا به کجا می‌رسد؟ دوزبانگی کانادا، زبان فرانسه و دردسرهای مایکل روسو

مایکل روسو Michael Rousseau، رئیس بزرگ‌ترین شرکت هواپیمایی کانادا، وقتی پس از سخنرانی خود به زبان انگلیسی در اتاق بازرگانی مونترال در پاسخ به روزنامه‌نگاران به طور تلویحی گفت که نیاز و فرصت یادگیری زبان فرانسه را نداشته است، قطعاً فکرش را هم نمی‌کرد که این قضیه زلزله‌ای به پا کند که پس‌لرزه‌های آن هنوز پس از روزها ادامه دارد.

مدیرعامل ایرکانادا پس از سخنرانی خود به زبان انگلیسی در اتاق بازرگانی مونترال، در پاسخ به سؤال یک روزنامه‌نگار مبنی بر این که چرا در سخنرانی خود فقط از زبان انگلیسی استفاده کرده است، تأکید کرد: «اگر درباره فرانسوی صحبت کردن من سؤال می‌پرسید، باید به شما بگویم که دوست داشتم بتوانم فرانسوی صحبت کنم اما اولویت من احیای ایرکانادا است. اگر مشغله‌ها و برنامه‌های کاری من را ببینید، مرا درک خواهید کرد.»

مسئله جالب و البته بسیار عجیب در این ماجرا این است که آقای روسو از چهارده سال پیش در حومه مونترال زندگی می‌کند اما با زبان فرانسوی آشنا نیست. روسو فوریه گذشته در شرایطی در رأس بزرگ‌ترین شرکت حمل‌ونقل هوایی کانادا منصوب شد که قطعاً مقامات از عدم آشنایی او به زبان فرانسه اطلاع داشتند این در حالی است که ایرکانادا مستقیماً مشمول قانون زبان‌های رسمی است.

روسو در پاسخ به همان روزنامه‌نگار تأکید کرد: «من توانسته‌ام سال‌ها در مونترال بدون فرانسوی صحبت کردن زندگی کنم.»

این پاسخ مدیرعامل ایرکانادا بلافاصله موجی از واکنش‌های انتقادآمیز و اعتراض‌آمیز شدید در رسانه‌های کانادا به‌ویژه استان کبک برانگیخت. میشل لوبلان Michel Leblanc رئیس اتاق بازرگانی کلان‌شهر مونترال

CCMM که میزبان آقای روسو بود، همان روز از این که مدیرعامل ایرکانادا در اتاق بازرگانی فقط به زبان انگلیسی صحبت کرده است، به شدت ابراز تحیر کرد.

ژینت پوتیپا تیلور Ginette Petitpas Taylor، وزیر فدرال زبان‌های رسمی کانادا، در واکنشی صریح به سخنان روسو تأکید کرد: «آقای روسو باید بداند که دو زبان رسمی کانادا، سرمایه کشور ما محسوب می‌شوند و رهبران ما باید برای حفظ و تقویت این سرمایه تلاش کنند. آقای روسو باید تلاش کند هر چه زودتر زبان فوق‌العاده زیبای فرانسوی را یاد بگیرد.»

پابلو رودریگز، وزیر میراث کانادا نیز اقدام مدیرعامل ایرکانادا را کاملاً غیرقابل قبول و توهین‌آمیز دانست و شرکت ایرکانادا را ملزم کرد که به همه کبکی‌ها و فرانسوی‌زبان‌های سرتاسر کانادا در این باره توضیحات قانع‌کننده بدهد.

ایو - فرانسوا بلانشه رئیس بلوک کبک‌آ در صفحه توئیتر خود نوشت: «کبک که تنها زبان مشترک و رسمی آن فرانسوی است، بیش از ۲۰ درصد از یارانه‌ها و کمک‌های فدرال به ایرکانادا را تقبل می‌کند اما مدیرعامل آن با زبان فرانسوی بیگانه است.»



ریمون تیرژ، کمیسر زبان‌های رسمی کانادا

درباره احتمال زلزله‌ای که راه افتاد از قبل به روسو هشدار داده بودند

مسئله تأمل‌برانگیز در ماجرای روسو این است که دست‌کم دو نهاد از قبل به شرکت ایرکانادا درباره پیامدهای تصمیم مدیرعامل آن برای سخنرانی به زبان انگلیسی در اتاق بازرگانی مونترال به‌طور جدی هشدار داده بودند. باین‌حال مدیرعامل ایرکانادا بدون توجه به این هشدارها و البته به علت ناتوانی در تکلم به زبان فرانسوی به‌ناچار در جمع مسئولان بازرگانی مونترال به زبان انگلیسی سخن گفت اما در پایان سخنرانی خود از درک سؤالات متعدد روزنامه‌نگاران که به زبان فرانسوی او را خطاب قرار داده بودند، عاجز ماند و این آغاز دردسرهای عظیم شرکت بزرگ ایرکانادا و مدیرعامل انگلیسی‌زبان آن بود.

کمیساریای زبان‌های رسمی کانادا و دفتر فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر کبک، هر دو از قبل پیش‌بینی کرده بودند که قطع به یقین سخنرانی آقای مایکل روسو صرفاً به زبان انگلیسی آن هم در اتاق بازرگانی مونترال می‌تواند طوفان به پا کند و نه تنها مدیرعامل ایرکانادا بلکه کل شرکت را در محاصره بدی بیندازد.

دفتر نخست‌وزیر کبک به هیئت‌مدیره ایرکانادا هشدار داده بود که سخنرانی روسو فقط به زبان انگلیسی می‌تواند خطرات و پیامدهای سیاسی وخیمی داشته باشد و ایرکانادا و مدیرعامل آن را دچار دردسر کند.

ریمون تیرژ، کمیسر زبان‌های رسمی کانادا، نیز تأکید کرد: «دوشنبه هفته پیش بلافاصله پس از آن که از طریق برخی رسانه‌ها از تصمیم مدیرعامل کانادا برای سخنرانی به زبان انگلیسی اطلاع پیدا کردیم، به مایکل روسو و مشاوران او به‌صورت جدی هشدار داده و با یادآوری این که شرکت ایرکانادا مشمول قانون زبان‌های رسمی می‌شود، روسو را از سخنرانی به زبان انگلیسی در اتاق بازرگانی مونترال

که ایرکانادا تأثیر تصمیمات خود را درک نمی‌کند.» گابریل نادو-دوبوا رئیس گروه پارلمانی و سخنگوی حزب همبستگی کبک نیز در توییتر به ماجرای مدیرعامل ایرکانادا به‌شدت واکنش نشان داد و اظهارات او را توهین‌آمیز و درخور دهه پنجاه دانست.

ریمون تیرژ، کمیسر زبان‌های رسمی کانادا ضمن ابراز تأسف از سخنان روسو یادآوری کرد که توصیه‌های متعددی در رابطه با احترام به زبان فرانسوی به ایرکانادا و مسئولانش کرده اما تا کنون تأثیر و نتیجه آن را ندیده است. تیرژ تأکید کرد که کمیساریای زبان‌های رسمی قدرت و نفوذ بسیار کمی بر روی نهادهای فدرال دارد.

«فدراسیون جوامع فرانسوی و آکادمی کانادا» نیز با انتشار بیانیه‌ای از اظهارات روسو ابراز بهت و حیرت کرد و مدیرعامل ایرکانادا را ملزم کرد به‌خاطر رفتار نامعقول و نامحترمانه خود در قبال فرانسوی‌زبان‌ها عذرخواهی کند.

حتی فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر کبک، نیز که برای شرکت در اجلاس جهانی آب‌وهوا به گلاسکو اسکاتلند رفته بود، به صحبت‌های روسو واکنش نشان داد و خطاب به مدیرعامل و هیئت‌مدیره شرکت ایرکانادا تأکید کرد: «این اظهارات واقع توهین‌آمیز است و من از شنیدن آن خشمگین شدم. واقعا جای تأسف و شرمساری است که مدیرعامل بزرگ‌ترین شرکت هواپیمایی کانادا به‌راحتی می‌گوید چهارده سال است که در کبک زندگی می‌کنم اما نیازی به یادگیری زبان فرانسوی نداشته‌ام. من منتظر عذرخواهی آقای روسو هستم و انتظار دارم که قول بدهد زبان فرانسوی را یاد بگیرد. من فکر می‌کنم که هیئت‌مدیره ایرکانادا نیز در این زمینه باید پاسخگو باشد. کالین رووینسکو، مدیرعامل پیشین ایرکانادا به‌خوبی فرانسوی صحبت می‌کرد.»

«کمیساریای زبان‌های رسمی کانادا» مستقر در اتاوا اعلام کرده که طی تنها ۲۴ ساعت پس از سخنرانی مایکل روسو در اتاق بازرگانی مونترال بیش از یک هزار شکایت دریافت کرده است این در حالی است که این نهاد هر سال به‌طور میانگین حدود هشتاد شکایت از ایرکانادا در ارتباط با زبان‌های رسمی دریافت می‌کند.

ریمون تیرژ کمیسر زبان‌های رسمی کانادا در برنامه *Tout un matin* ضمن ابراز تأسف از شرایطی که به وجود آمده است، تأکید کرد به‌ندرت اتفاق می‌افتد که کمیساریای زبان‌های کانادا شکایات متعددی درباره یک موضوع خاص و واحد دریافت کند. تیرژ افزود وضعیتی که به وجود آمده بسیار عجیب‌وغریب است. این شرایط نشان می‌دهد که تا چه حد صحبت‌های مدیرعامل ایرکانادا احساسات فرانسوی‌زبانان کانادا را جریحه‌دار کرده است.

اما واکنش‌ها به اظهارات روسو فقط به انتقاد از او محدود نشد بلکه برخی احزاب مخالف چه در کبک و چه در اتاوا استعفای او را از مدیرعاملی ایرکانادا خواستار شدند. حزب لیبرال کبک، حزب همبستگی کبک، پارتی کبک‌وا و در عرصه فدرال بلوک کبک‌وا و حزب دموکراتیک کبک برکناری مایکل روسو از ریاست ایرکانادا را خواستار شدند.

مایکل روسو که با سلیلی از انتقادات مواجه شده بود، چاره‌ای ندید جز این که از عملکرد و اظهارات خود عذرخواهی کند: «من از همه کسانی که صحبت‌های مرا توهین به خودشان دیدند، عذرخواهی می‌کنم. من از امروز تلاش می‌کنم زبان فرانسوی را یاد بگیرم.»

منبع: وبسایت شبکه خبری رادیو کانادا



«ایوان آلر Yvan Allaire رئیس اجرایی پیشین «مؤسسه زمامداری سازمان‌های خصوصی و عمومی»»

گفت‌وگوی رادیو کانادا با مقام پیشین «مؤسسه زمامداری سازمان‌های خصوصی و عمومی»: بی‌تردید هیئت مدیره ایر کانادا مقصر است

از هیاهو و ابعاد گسترده اعتراضات روزهای اخیر به سخنرانی تک زبانه مدیرعامل ایر کانادا در اتاق بازرگانی مونترال به‌خوبی پیداست که این جنجال دیگر به شخص مدیرعامل ایر کانادا محدود نمی‌شود بلکه در خصوص شیوه و کیفیت زمامداری در این شرکت نیز سؤالات زیادی مطرح شده است: نقش هیئت‌مدیره ایر کانادا در این ماجرا چیست؟ اتاوا که از آوریل گذشته یک سهام‌دار ایر کانادا است، چرا سکوت اختیار کرده است و اساساً در این میان چه وظیفه‌ای بر عهده دارد؟

ایوان آلر Yvan Allaire رئیس اجرایی پیشین «مؤسسه زمامداری سازمان‌های خصوصی و عمومی» در مصاحبه‌ای با رادیو کانادا به برخی سؤالات در این باره پاسخ داده است.

سؤال: در بحث زمامداری، از مسئله خودداری مایکل روسو از فراگیری زبان فرانسوی در مقام مدیرعاملی ایر کانادا، چه پیامی می‌توان استنباط کرد؟

پاسخ: من بدون هیچ تردیدی در این زمینه هیئت‌مدیره شرکت را مقصر می‌دانم. روسو در سال ۲۰۱۸ آشکارا به جای کالین رووینسکیو Calin Rovinescu به‌عنوان مدیرعامل ایر کانادا انتخاب شد. در آن سال در هیئت‌مدیره ایر کانادا افراد فرانکوفن و برخی سیاستمداران سابق حضور داشتند. آن‌ها می‌بایست قدرت تشخیص لازم را برای انتخاب گزینه شایسته می‌داشتند و حساسیت مسئله را همان زمان درک می‌کردند. اما هیچ‌کس از میان اعضای هیئت‌مدیره نپرسید که آیا او (روسو) فرانسوی صحبت می‌کند؟ آیا لازم است که او به زبان فرانسوی مسلط

برحذر داشتیم.»

تبریز تأکید کرد به مسئولان ایر کانادا خاطر نشان کردیم که هرگونه ارتباط با عموم از طرف مسئولان این شرکت باید مطابق قانون به هر دو زبان رسمی فرانسه و انگلیسی صورت گیرد. اما مسئولان ایر کانادا در توجیه تصمیم خود اعلام کردند که در این مورد، مسئله ارتباط یا اطلاع‌رسانی رسمی مطرح نیست که به استفاده از هر دو زبان نیاز باشد.

آقای تبریز افزود درست است که جلسه اتاق بازرگانی مونترال یک شام خصوصی و ملاقات با بازرگانان بود اما لازم بود که مدیرعامل ایر کانادا که نماینده یک شرکت دوزبانه است، در سخنرانی خود شرایط همه حاضران در نشست را که برخی از آن‌ها فرانکوفن بودند، مدنظر قرار می‌داد. باین‌حال در این ماجرا، نوک تیز پیکان انتقادات نباید فقط به سمت مدیرعامل ایر کانادا نشانه گرفته شود بلکه عملکرد کل هیئت‌مدیره باید مورد سؤال قرار گیرد.

فرهنگ دوزبانه‌گی در ایر کانادا مربوط به امروز یا دیروز نیست. اما واقعاً چه عامل یا عواملی موجب شده است که ایر کانادا تا این حد نسبت به زبان فرانسه بی‌اعتنا شود؟ ریمون تبریز می‌گوید متأسفانه از چند دهه پیش گرایش کلی حاکم در شرکت ایر کانادا کم‌اهمیت جلوه‌دادن شکایات متعددی است که هر ساله از طرف شهروندان و به‌ویژه مشتریان ایر کانادا به کمیساری عالی زبان‌های رسمی ارائه می‌شود. به گفته آقای تبریز، کمیساری عالی زبان‌های رسمی کانادا ابزار و اختیارات لازم را ندارد که بتواند قانون زبان‌های رسمی را آن‌طور که باید و شاید به اجرا گذارد. قدرت و اختیارات این نهاد عمدتاً به توصیه محدود می‌شود و به همین علت، عدم رعایت قانون زبان‌های رسمی عملاً پیامدی برای ناقضان آن ندارد.

آقای تبریز تأکید کرد اگر واقعاً دولت مایل است که قانون زبان‌های رسمی به‌درستی رعایت شود، باید ابزار قانونی و اختیارات لازم را برای این کار به کمیساری زبان‌های رسمی بدهد. تبریز به‌عنوان مثال به ضرورت وضع مجازات‌های اداری، جریمه‌های مالی، انعقاد تفاهم‌نامه‌های الزام‌آور و صدور دیگر فرامین قانونی لازم در این زمینه اشاره کرد. به گفته تبریز، کمیساری زبان‌های رسمی کانادا در حال حاضر از این اختیارات محروم است بنابراین لازم است که در مدرنیزه کردن قانون زبان‌های رسمی، همه این کاستی‌ها و نواقص برطرف شود.

جاستین تروود روز جمعه در بازگشت از اجلاس آب‌وهوایی سران جهان در گلاسکو، به ماجرای روسو واکنش نشان داد و با انتقاد شدید از رفتار غیرمسئولانه مدیرعامل ایر کانادا از وزیر زبان‌های رسمی کانادا خواست موضوع را پیگیری کند.

وقتی روزنامه‌نگاران سؤال کردند که آیا بهتر نیست مایکل روسو از سمت خود کناره‌گیری کند، تروود از پاسخ‌دادن به سؤال آن‌ها خودداری کرد و بدون هیچ صحبت دیگری از جمع آن‌ها خارج شد.

اما ژینت پوتیپا-تیلور، وزیر زبان‌های رسمی کانادا قول داد طی یک‌صد روز ابتدایی فعالیت دولت جدید، لایحه مدرنیزه‌سازی قانون زبان‌های رسمی را ارائه کند. خانم وزیر تأکید کرد: «ارائه این لایحه اولویت من و آقای جاستین تروود است و نخست‌وزیر به‌صراحت چنین چیزی را خواستار شده است.»

وزیر زبان‌های رسمی کانادا ابراز اطمینان کرد که قانون جدید، قدرت و اختیارات بیشتری به ارگان مسئول صیانت از زبان‌های رسمی خواهد داد تا با اراده و جدیت بیشتری قوانین و مقررات مربوط به زبان‌های رسمی را به اجرا گذارد.

خانم پوتیپا-تیلور همچنین تأکید کرد که از نزدیک تعهد مدیرعامل ایر کانادا را برای فراگیری زبان فرانسوی دنبال خواهد کرد.

پابلو رودریگز، وزیر میراث جدید کانادا، نیز تأکید کرد هیئت‌مدیره ایر کانادا باید درباره ماجرای بحث برانگیزی که پیش آمده عمیقاً تأمل و تفکر کند و نه تنها برای جلوگیری از تکرار چنین وقایعی بکوشد بلکه در نگرش و نحوه مدیریت ایر کانادا در مسئله زبان‌های رسمی تجدیدنظر نماید.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری رادیو کانادا

باشد؟ اگر روزی چنین نیازی احساس شد، تکلیف چه خواهد بود؟ همه اعضای هیئت‌مدیره مایکل روسو را از سال‌ها پیش می‌شناختند و با او در ارتباط بودند. حداقل کاری که هیئت‌مدیره می‌بایست در زمان انتصاب آقای روسو انجام می‌داد این بود که برای او در رابطه با یادگیری زبان فرانسه، یک شرط مشخص می‌گذاشت و به‌صراحت به او می‌گفت: آقای روسو شما احتمالاً سه سال دیگر رئیس ایرکانادا خواهید شد اما تا زمان انتصاب رسمی در رأس بزرگ‌ترین شرکت هواپیمایی کانادا، لازم است که بتوانید در سطحی قابل‌قبول به زبان فرانسه صحبت کنید و در عرصه حرفه‌ای، خواسته‌ها و دستورات خود را به زبان فرانسوی بیان نمایید.

سؤال: ایرکانادا تحت قانون زبان‌های رسمی کانادا است. مدیرعامل این شرکت در این زمینه چه وظیفه‌ای دارد؟

پاسخ: از این موضوع به‌صراحت نمی‌توان نتیجه‌گیری مشخصی داشت. بدون تردید مدیرعامل ایرکانادا نیازی به برقراری ارتباط یا تعامل با مشتریان ندارد. باین‌حال لازم بود که برای انتصاب احتمالی آقای روسو به‌عنوان مدیرعامل این شرکت، یک شرط ابتدایی مرتبط با زبان برای او گذاشته شود. این تعهدی است که مستقیماً به اخلاق و حسن زمامداری مربوط می‌شود هرچند ایرکانادا دیگر یک شرکت وابسته به تاج‌وتخت نیست و غیردولتی محسوب می‌شود. درعین‌حال فکر می‌کنم که باید مراقب باشیم که این تعهد را به همه شرکت‌های فدرال تعمیم ندهیم چرا که به‌عنوان مثال برای شرکتی که فقط در آلبرتا فعالیت می‌کند و هیچ حضور و فعالیتی در استان کبک ندارد، چنین تعهدی ضرورت ندارد.

سؤال: ایرکانادا شرکتی خصوصی است که در بورس ارزش‌گذاری می‌شود. آیا مدیرعامل ایرکانادا پیش از صحبت کردن، با سهام‌داران شرکت صحبت نمی‌کند؟ پاسخ: قطعاً چنین تصویری هم می‌تواند ایجاد شود. مسلماً در این‌گونه تصمیم‌گیری‌ها، کسانی که انتظار می‌رود واقعیات و ارزش‌های کانادا را منعکس کنند و نسبت به آن‌ها حساس باشند، قبل از همه اعضای هیئت‌مدیره هستند که البته در ماجرای ایرکانادا آن‌گونه که باید عمل نکردند. دفتر مرکزی شرکت بزرگ ایرکانادا در کبک قرار دارد و انبوهی از مشتریان و بسیاری از سهام‌داران آن فرانسوی‌زبان هستند. وقتی صحبت از انتصاب مدیرعامل شرکتی به این بزرگی و با این شرایط مطرح می‌شود، بدیهی است که آشنایی به زبان فرانسوی باید یکی از ملاک‌های انتصاب مدیرعامل آن باشد. ناگفته پیداست که مدیرعامل چنین شرکتی باید به هر دو زبان رسمی کانادا تسلط داشته باشد؛ بنابراین وقتی در انتصاب مدیرعامل این شرکت، آشنایی به زبان فرانسه ملاک قرار نگیرد یک سهل‌انگاری فاحش و حتی زنده‌انفاق افتاده است. آقای روسو از ده یا دوازده سال پیش نایب‌رئیس اجرایی ایرکانادا بوده و از سه سال پیش نیز به‌عنوان فرد شماره دو این شرکت انتخاب شده بود تا در نهایت جایگزین کالین رووینسکیو شود. آقای روسو با شناخت و سابقه‌ای طولانی در ایرکانادا، به‌یک‌باره قبول می‌کند که در اتاق بازرگانی مونترال سخنرانی کند بدون این که فکر کند قطعاً در میان افراد حاضر در نشست اتاق بازرگانی مونترال فرانکوفن‌ها نیز حضور دارند. مدیرعامل ایرکانادا اگر درایت و بصیرت لازم را داشت، این درخواست را قبول نمی‌کرد و خود را به در دسر نمی‌انداخت.

سؤال: با توجه به این که اتاوا یکی از سهام‌داران اصلی شرکت ایرکانادا است، سکوت اتاوا را در این قضیه چگونه ارزیابی می‌کنید؟

پاسخ: این بخشی از واقعیات کنونی حاکم بر کانادا است. اگر شما در اتاوا باشید و بخواهید بیش از اندازه بر ضرورت و اهمیت زبان فرانسه اصرار ورزید، ممکن است در دیگر نقاط کانادا با واکنش‌هایی منفی و غیرمنتظره روبرو شوید. هر جا مسئله زبان فرانسوی مطرح می‌شود، درست مثل حرکت در میدان مین، باید حداکثر احتیاط را به خرج دهیم. اما اگر من جای دولت کانادا بخش قابل‌توجهی از سهام ایرکانادا را در اختیار داشتم،

در مجمع عمومی سالانه آتی شرکت به اعضای هیئت‌مدیره فعلی رأی نمی‌دادم چرا که از نظر من آن‌ها مقصر اصلی شکل‌گیری ماجرای جنجال‌برانگیز سخنرانی آقای روسو هستند. اما فقط به رأی منفی اکتفا نمی‌کردم بلکه سعی می‌کردم دیگر سهام‌داران بزرگ شرکت را نیز به مخالفت با اعضای هیئت‌مدیره متقاعد کنم. اگر رأی منفی کافی برای کنار گذاشتن اعضای هیئت‌مدیره جمع شود، این اتفاق می‌تواند پیامی صریح برای همه صادر کند مبنی بر این که هیئت‌مدیره به مسئولیت‌های خود عمل نکرده است. لازم است که این مسئله به‌صراحت به همه اعلام شود تا هیئت‌مدیره احتمالی بعدی نیز از همین حالا حساب کار دستش بیاید.

سؤال: ماجرای سخنرانی روسو در حالی نقل رسانه‌ها و محافل شده که پیش‌از این نیز مسئله اعطای پاداش به مدیران شرکت در پی طرح کمک مالی اتاوا جنجال آفرین شده بود. آیا در دسرهایی که برای ایرکانادا و مدیران آن پیش آمده است، از نظر شما مصداق سوء زمامداری محسوب می‌شود؟

پاسخ: ماجرای پاداش‌ها یک خبط زمامداری بود. وقتی هیئت‌مدیره یک شرکت در دو مقطع زمانی مرتکب دو اشتباه می‌شود، شاید بتوان گفت که اعضای هیئت‌مدیره تغییر می‌کنند و افراد متفاوتی مرتکب این دو اشتباه شده‌اند اما اعضای هیئت‌مدیره ایرکانادا در سال ۲۰۲۱ همان کسانی هستند که سال ۲۰۱۸ نیز بوده‌اند؛ بنابراین من نیز معتقدم که وقتی یک هیئت‌مدیره مرتکب چند اشتباه می‌شود، می‌توان کیفیت مدیریت و زمامداری آن را زیر سؤال برد.

اتفاقی که در ایرکانادا افتاده برای من واقعا تعجب‌آور است. در روزگار ما، به‌ضرورت تنوع افکار و دیدگاه‌ها در هیئت‌مدیره شرکت‌ها اهمیت زیادی داده می‌شود. هیئت‌مدیره برخی شرکت‌ها و سازمان‌ها به‌شدت برای سه موضوع محوری محیط‌زیست، جامعه و زمامداری اهمیت زیادی قائل می‌شوند تا در اداره امور، عملکردی مثال‌زدنی داشته باشند. برای من بسیار عجیب است که چنین مسئله‌ای در هیئت‌مدیره ایرکانادا جایگاه چندانی ندارد.

سؤال: به نظر شما هیئت‌مدیره ایرکانادا از این پس چگونه باید عمل کند؟

پاسخ: من امیدوارم که این اتفاقات تلنگری به اعضای هیئت‌مدیره ایرکانادا بزند و آن‌ها از این ماجرا درس‌های لازم را بگیرند. من همچنین امیدوارم که مردم با آگاهی بیشتر انتقادات خود را متوجه هیئت‌مدیره ایرکانادا کنند و به این نتیجه برسند که برخی اعضای هیئت‌مدیره کنونی شایستگی انتخاب مجدد در چنین سمتی را ندارند.

حرف آخر من هم این است که هیئت‌مدیره ایرکانادا باید برای آقای روسو ضرب‌الاجل تعیین کند و به او بگوید دو سال دیگر باید در اتاق بازرگانی مونترال به زبان فرانسوی سخنرانی کنی. تعیین ضرب‌الاجل و مجبور کردن مدیرعامل ایرکانادا به یادگیری زبان فرانسوی، یکی از راه‌هایی است که می‌تواند آقای روسو را به عملی کردن قولی که در این زمینه داده است، ملزم کند. درعین‌حال هیئت‌مدیره شرکت نیز با این کار می‌تواند نشان دهد اراده‌اش برای اصلاح امور و جبران مافات جدی است.

نباید شرایط به نحوی پیش برود که هیئت‌مدیره دست روی دست بگذارد و بعد از مدتی که آب‌ها از آسیاب افتاد و اوضاع به حالت عادی برگشت، ضرورت آشنایی مدیرعامل ایرکانادا با زبان فرانسوی به فراموشی سپرده شود و بار دیگر وظیفه برقراری ارتباط با فرانسوی‌زبانان به سخنگو یا مسئول روابط عمومی شرکت واگذار شود. درست به همین علت است که من معتقدم سهام‌داران بزرگ شرکت مثل دولت کانادا باید هیئت‌مدیره را در این قضیه تحت‌فشار بگذارند تا برای اصلاح ریشه‌ای این مشکل بکوشد.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری رادیو کانادا

صرافی رویال
با مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران
جهت فروش ارز

**ارسال ارز
به ایران و بالعکس**
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8
جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

RE/MAX
Transact

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما، هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد
بدون نیاز به
مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان
کتاب: (ATTI) و (ATFO)

کارشناس ارشد مترجم زبان
و دانشجوی دکتری زبانشناسی

ATIO

- ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دادگاهی
- تایید امضا انگلیسی و آیزا برادر اصلی
- تجربه و تنظیم دعوت نامه و فکزه نامه
- انجام کلیه امور مربوط به دریافت و تکلیف نامه از دانشگاه
- تجربه و تنظیم مدارک جهت ارائه برای معارفه سازو
اعمال کپرا برادر اصلی از دفترخانه رسمی

دفتر تهران: فلج جنوب شهر سرد خندان
تلفن: +98 912 322 0524
تلفن: 438-920-9305
ایمیل: firoozehmasiha@yahoo.com

دفتر مونترال: 9280 بولوار آکادی
تلفن: +98 912 723 2344

ef

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC CANADA, H3A 3H3

801 514 691 4383
N.DAVOUDI@FARHANG.CA

98 21 6642 1511
6694 8154
N.DAVOUDI@FARHANG.CA

تلفن: 98 21 6642 1511
تلفن: 6694 8154
ایمیل: N.DAVOUDI@FARHANG.CA

تلفن: 98 21 6642 1511
تلفن: 6694 8154
ایمیل: N.DAVOUDI@FARHANG.CA

سیاست
اقتصاد جامعه





روایت یک کهنه‌سرباز کانادایی از تجاوز به او در ارتش

تحت تأثیر قرار دهد. فقط به این دلیل که شما مرد هستید به این معنی نیست که از تجاوز جنسی یا سوء رفتار جنسی مصون هستید».

داستان هادسون در زمانی اتفاق می‌افتد که نیروهای مسلح کانادا مورد توجه قرار گرفته‌اند، زیرا این سازمان با رسوایی‌های پی‌درپی سوء رفتار جنسی، تجاوز جنسی، آزار جنسی، سوء مدیریت و شکایات همراه با اتهامات پنهان‌کاری، مانع‌تراشی و رفتار نادرست مواجه شده است.

چندین افسر ارشد موضوع اتهامات ذکر شده قرار گرفته‌اند که منجر به کناره‌گیری درجه‌داران عالی‌رتبه‌ی کانادا شده است.

آنیتا آناند، وزیر دفاع تازه منصوب شده، در یکی از اولین اقدامات خود در این سمت، این هفته اعلام کرد که درخواست لویی آرپور، قاضی بازنشسته دیوان عالی کشور، برای انتقال تحقیقات و تعقیب پرونده‌های سوء رفتار جنسی نظامی به مقامات غیر نظامی را پذیرفته است.

آرپور توصیه کرد که همه پرونده‌های جنایی با ماهیت جنسی در نیروهای مسلح کانادا، از جمله پرونده‌های تاریخی، به مقامات غیر نظامی ارجاع داده شوند، از جمله پرونده‌هایی که در حال حاضر در دست بررسی هستند، مگر اینکه تحقیقات گفته شده تقریباً کامل شده باشند.

هادسون محتاطانه نسبت به تغییرات خوشبین است، اما می‌گوید که تغییر فرهنگ در ارتش کانادا با سرعت حلزونی اتفاق می‌افتد.

خود در آن زمان گزارش کرد، ستوان فقط «به او خیره شد و جوری رفتار کرد که برایش مهم نبود».

او همچنین ادعا می‌کند که پس از گزارش آنچه اتفاق افتاده است، به‌طور ناعادلانه، خودش تنبیه شده است! هادسون می‌گوید که از حملات و پاسخی که از مافوقش دریافت کرده بود، چنان ناراحت بود که ارتش را ترک کرد، کانادا را ترک کرد و نام خود را تغییر داد.

او گفت: «احساس می‌کردم که زنجیره فرماندهی کاملاً به من خیانت کرده است. بخشی از دلیلی که طول کشید تا از پس آن بربیایم، و بخشی از دلیلی که کانادا را ترک کردم این است که احساس می‌کردم کاملاً به من خیانت شده است، و عمیقاً صدمه دیده‌ام. احساس می‌کردم نیروهای مسلح کانادا به من خیانت کرده‌اند.»

هادسون گفت که او می‌داند که در ارتش کانادا هم مردان و هم زنان تحت تأثیر تجاوز جنسی قرار می‌گیرند، اما ممکن است مردان در کنار آمدن و پردازش این موضوع بیشتر مشکل داشته باشند.

او می‌گوید: «احتمالاً مردها احساس می‌کنند که نمی‌خواهند در مورد آن صحبت کنند. بنابراین آنان آن را به روش دیگری پنهان می‌کنند. من نمی‌خواستم در مورد آن به دلیل وضعیت روحی که در آن بودم صحبت کنم. نمی‌خواستم خاطرات آن را زنده کنم... شما کاملاً از درون نابود شده‌اید، کاملاً ویران شده‌اید.»

هادسون گفت این فرض یا انتظار اجتماعی که مردان باید فقط مرد شوند یا اینکه باید بتوانند تجاوز جنسی را مدیریت کنند، واقعیت ندارد.

او گفت: «اینطور نیست... این می‌تواند هر مردی را

یک کهنه‌سرباز کانادایی از تجاوزهای جنسی در حین آموزش در ارتش پرده برداشته و گفته که وقتی آن را به مافوقش گزارش داده احساس کرده است زنجیره فرماندهی به او «کاملاً خیانت کرده‌اند».

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌تی‌وی»، جاستین هادسون می‌گوید که ۱۰ سال پیش در حین آموزش افسری هوافضا، بارها دو سرباز مرد دیگر او را مورد آزار و اذیت و تجاوز جنسی قرار داده‌اند.

او ادعا می‌کند که در اتفاقی، یک سرباز او را در حالی که خواب بود نگه داشت و دیگری او را دستمالی کرد. او گفت: «در آن زمان که این را تجربه می‌کردم، احساس ترس کردم. وقتی تمام شد، فقط سعی کردم آن را دفن کنم.»

هادسون موارد دیگری را مدعی است که در آن افراد مشابه در زمان‌های مختلف او را تا حمام دنبال می‌کردند، باسن او را نیشگون می‌گرفتند، خود را به او می‌مالیدند و در مواقع دیگر، آلتشان را بیرون می‌آوردند و به پایش می‌مالیدند یا در کلاس آلتشان را به بازوی او می‌کشیدند.

هادسون گفت: «فکر می‌کنم سر او فریاد زد، و فکر می‌کنم که به او گفته‌ام که دست بردارد. این تجاوز جنسی است.»

این مصیبت به شدت او را تحت تأثیر قرار داده است. او گفت: «من از ذهنی سالم به احساس بی‌ارزشی کامل رسیدم، احساس می‌کردم که حیثیت انسانی‌ام پایمال شده، کاملاً مورد حمله‌ام و احساس شرمندگی کردم.» هادسون ادعا می‌کند که وقتی وضعیت را به مافوق



رفتارهای نژادپرستانه در ارتش ابعاد گسترده‌ای پیدا کرده است

این خبر را خانم آناند در توییت‌ها و در واکنش به توصیه قاضی لوئیز آرپور منتشر کرد. قاضی آرپور بهار گذشته از طرف دولت فدرال مأمور شد روند رسیدگی به سوءرفتارهای جنسی در میان نیروهای مسلح کانادا را به طور مستقل بررسی کند.

در راستای تقویت شفافیت در همین زمینه، نامه خانم آرپور که شامل استدلال‌ها و توصیه‌های او و همچنین پاسخ خانم آناند به این قاضی پیشین دیوان عالی کانادا می‌شود، در شبکه اجتماعی توییت‌ها منتشر شده است.

خانم آناند در پاسخ به قاضی آرپور تأکید کرد: «تحقیق درباره اشکال مختلف تعرضات جنسی و کلیه تخلفات جنایی با ماهیت جنسی ارتكابی توسط یک یا چند عضو نیروهای مسلح کانادا چه در گذشته و چه در حال، از این پس به موجب قانون نامه کیفری کانادا به مقامات غیرنظامی محول خواهد شد.»

قاضی آرپور در ایمیلی که برای رادیو کانادا ارسال شد، از پاسخ خانم آناند استقبال کرد و آن را اولین اقدام مهم و مثبت او از زمان انتصاب به عنوان وزیر دفاع کانادا در هفته گذشته دانست. خانم آرپور تأکید کرد مسئله کج رفتاری‌های جنسی در نیروهای مسلح کانادا، ارتش را با یک آزمون بی‌سابقه مواجه کرده و البته فرصتی تاریخی برای ایجاد تغییر و تحولات در آن به وجود آورده است.

مشترک موقت نیروهای مسلح دستور داد تدابیر تنبیهی گسترده‌ای بر ضد این معضل به اجرا گذاشته شود.

ژنرال وین دستورالعمل‌هایی در ۲۵ صفحه منتشر کرد که سربازان ارتش را ملزم کرده است در صورت قرارگرفتن در معرض برخوردهای نژادپرستانه و رفتارهای نفرت محور یا دیدن این رفتارها بلافاصله آن را به افسران مافوق خود گزارش دهند در غیر این صورت ممکن است با پیامدهای بدی مواجه خواهند شد. ژنرال ایر تأکید کرد که هدف از این دستورات و تدابیر این است که اعضای نیروهای مسلح همگی مسئول اقدامات و رفتارهای خود باشند.

بخش عمده رفتارهای نفرت محور در ارتش کانادا در اوایل امسال و نیمه دوم سال ۲۰۲۰ پس از آن گزارش شدند که ژنرال ایر دستورالعمل‌های خود را صادر کرد. برخی از وقایعی که در این زمینه گزارش شده‌اند، به سال ۱۹۹۷ بازمی‌گردد.

در خبری دیگر در ارتباط با رفتارهای انحطاط‌آمیز در نیروهای مسلح کانادا، آنیتا آناند، وزیر دفاع جدید کانادا، روز پنجشنبه ۴ نوامبر تأکید کرد پرونده کلیه ادعاهایی که درباره سوء رفتارهای جنسی علیه اعضای نیروهای مسلح کانادا مطرح می‌شود، از این پس به مقامات غیرنظامی استان‌های مختلف واگذار خواهد شد تا درباره ادعاهای مطرح شده تحقیق و روندهای قضایی را دنبال کنند.

مسئله رفتارهای انحطاط‌آمیز با ماهیت نژادپرستانه در نیروهای مسلح کانادا که از ماه‌ها پیش رسوایی به بار آورده، اخیراً پس از افشای ابعاد جدید این پدیده در صفوف ارتش بار دیگر به موضوع داغ رسانه‌ها تبدیل شده است. طبق اطلاعاتی که سی‌بی‌سی نیوز از منابع آگاه دریافت کرده است، پلیس نظامی از سپتامبر سال گذشته تا کنون درباره ۷۰ فقره سوءرفتار نفرت محور یا نژادپرستانه در میان نیروهای مسلح کانادا تحقیق کرده است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، گزارشی که فرمانده موقت ارتش کانادا زمستان امسال تهیه کرد و با توجه به اصل دسترسی به اطلاعات، رسانه‌ها به آن دسترسی پیدا کردند، نشان داد که رسیدگی به ۱۱۵ مورد رفتارهای تبعیض‌آمیز یا نفرت محور در ارتش به تعویق افتاده و ۵۷ مورد از آن‌ها همچنان موضوع تحقیق مقامات نظامی است.

این آمار و ارقام که اواخر ماه اوت به روزرسانی شد و سی‌بی‌سی نیوز نیز آن را منتشر کرد، نشان می‌دهد که ۲۸ ادعای دیگر درباره رفتارهایی با همین ماهیت در نیروهای مسلح مطرح شده است که از این تعداد ۱۳ فقره از آن‌ها وخیم تشخیص داده شده و احتمالاً موضوع تحقیق پلیس نظامی قرار می‌گیرند.

پس از افشای موارد متعدد رفتارهای نژادپرستانه و نفرت افکن در نیروهای مسلح که هیاهوی زیادی هم در رسانه‌های به راه انداخت، ژنرال وین ایر فرمانده کل پیشین ارتش کانادا و رئیس ستاد

مقایسه حداقل دستمزد جدید انتاریو با دیگر استان‌های کانادا



حداقل دستمزد نیوبرانزویک از یکم آوریل ۱۱.۷۵ دلار در ساعت است. این امر در مورد دسته خاصی از کارمندان، از جمله کارهای ساختمانی دولتی، مشاوران و کارکنان کمپ‌های تابستانی صدق نمی‌کند.

نوا اسکوشیا

حداقل دستمزد نوا اسکوشیا که سالانه در یکم آوریل تنظیم می‌شود، امسال به ۱۲.۹۵ دلار در ساعت افزایش یافت.

جزیره پرنس ادوارد

حداقل دستمزد در جزیره پرنس ادوارد از یکم آوریل ۱۳ دلار است. این برای همه کارمندان در استان اعمال می‌شود.

یوکان

در این سال، یوکان حداقل دستمزد خود را به ۱۵.۲۰ دلار در ساعت افزایش داد. این قلمرو همچنین یک برنامه دستمزد منصفانه برای توصیه دستمزدهای خاص برای صنایع خاص تنظیم کرده است.

مناطق شمال غربی

حداقل دستمزد مناطق شمال غربی نیز ۱۵.۲۰ دلار در ساعت تعیین شده است.

نوناووت

نوناووت دارای بالاترین حداقل دستمزد در کشور است که در حال حاضر ۱۶ دلار در ساعت تعیین شده است. این هیچ محدودیت سنی ندارد و سالانه هم بازبینی می‌شود.

دستمزد را در بین استان‌های کانادا دارد.

آلبرتا

آلبرتا حداقل دستمزد ۱۵ دلاری در ساعت را در یکم اکتبر ۲۰۱۸ اعمال کرد. این دستمزد برای همه کارگران به استثنای دانش‌آموزان زیر ۱۸ سال اعمال می‌شود.

ساسکاچوان

از اول اکتبر، حداقل دستمزد ساسکاچوان ۱۱.۸۱ دلار در ساعت است. به گفته دولت ساسکاچوان، کارگرانی مانند کارگران مزرعه، پرستاران کودک و برخی از کارگران مراقبت در منزل می‌توانند زیر حداقل دستمزد را دریافت کنند.

منیتوبا

حداقل دستمزد منیتوبا در حال حاضر ۱۱.۹۵ دلار در ساعت است. این حداقل دستمزد به طور یکسان برای همه کارکنان صرف نظر از سن یا تعداد ساعات کار آنها اعمال می‌شود.

کبک

حداقل دستمزد کبک در یکم می به ۱۳.۵۰ دلار در ساعت افزایش یافت. برای کارگرانی که انعام می‌گیرند، حداقل دستمزد ۱۰.۸۰ دلار در ساعت است.

نیوفاندلند و لابرادور

در اول اکتبر، حداقل دستمزد نیوفاندلند و لابرادور با ۲۵ دلار افزایش به ۱۲.۷۵ دلار رسید. بازبینی دیگری از حداقل دستمزد آنها در اوایل سال ۲۰۲۲ پیش‌بینی می‌شود.

نیوبرانزویک

دولت انتاریو اعلام کرده است که حداقل دستمزد استانی خود را در سال آینده به ۱۵ دلار در ساعت افزایش خواهد داد.

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌تی‌وی»، حداقل دستمزد حداقل مبلغی است که کارفرما باید به ازای هر ساعت کار به کارکنان خود پرداخت کند. نخست‌وزیر داگ فورد صبح روز سه‌شنبه در میلتون این موضوع را اعلام رسمی کرد. از اول اکتبر، حداقل دستمزد ۱۴.۳۵ دلار در ساعت در انتاریو است و دولت گفته که این افزایش به ۱۵ دلار در ساعت از اول ژانویه اعمال خواهد شد.

فورد روز سه‌شنبه گفت: «برای بسیاری از انتاریویی‌ها، دستمزدها با افزایش هزینه‌های زندگی مطابقت ندارد، و این امر تأمین هزینه‌های زندگی را سخت‌تر از همیشه کرده است.»

او افزود: «من همیشه گفته‌ام که کارگران شایستگی این را دارند که پول بیشتری در جیب خود داشته باشند، زیرا آنها سخت کار کرده‌اند. در این میان، حداقل کاری که دولت می‌تواند انجام دهد این است که اطمینان حاصل کند که ما زندگی را برای آنها مقرون به صرفه‌تر می‌کنیم.» به دنباله حداقل دستمزد جدید انتاریو با دیگر استان‌ها و مناطق کانادا مقایسه شده است.

بریتیش کلمبیا

از اول ژوئن، حداقل دستمزد در بریتیش کلمبیا ۱۵.۲۰ دلار است. بریتیش کلمبیا بالاترین حداقل



عشق، رمزارز و سارقان مبتکر

با قربانی ارتباط برقرار می‌کند و پس از مدتی به قربانی موقعیت وسوسه‌انگیزی در سرمایه‌گذاری رمزارز پیشنهاد می‌دهد و وی را به پرداخت مبلغی اولیه برای خرید رمزارز متقاعد می‌کند. پس از این مرحله و جلب اعتماد قربانی، کلاهبردار وی را به سمت خرید و سرمایه‌گذاری بیشتر سوق می‌دهد که این سرآغاز دزدی مبالغ بزرگ‌تر است.

روش دیگر نزدیک شدن به قربانی بر بستر شبکه‌های مجازی و از طریق دوستان وی است. کلاهبرداران با به دست گرفتن حساب کاربری دوستان صمیمی شخص قربانی به او نزدیک شده و به راحتی وی را برای سرمایه‌گذاری در یک فرصت استثنائی متقاعد می‌کنند. به گفته مقامات، کلاهبرداران حتی از این روش نیز جلوتر می‌روند و رفتار و نظرات فرد قربانی در فضای مجازی را به دقت دنبال می‌کنند تا بتوانند با شناخت بهتر شخصیت وی یک استراتژی منحصر به فرد برای فریبش طراحی کرده و شانس به دام انداختنش را افزایش دهند.

مانند بیت‌کوین نسبت به سال گذشته تقریباً سه برابر شده اما مرکز مبارزه با کلاهبرداری کانادا CAFC معتقد است مقدار واقعی از آنچه گزارش شده بسیار بیشتر است چرا که طبق آمار تنها پنج درصد از قربانیان این نوع کلاهبرداری‌ها را به مقامات گزارش می‌کنند. به گفته کمیسیون اوراق بهادار بریتیش کلمبیا، کلاهبرداران برای به دام انداختن قربانیان روش‌های کلاهبرداری را با استفاده از آخرین تکنولوژی به‌روز می‌کنند. از سال ۲۰۱۵ تا کنون حدود بیست و هشت میلیون دلار از این طریق کلاهبرداری شده است و پیش‌بینی می‌شود این روند کماکان ادامه داشته باشد.

کلاهبرداری برای سرمایه‌گذاری در رمزارز چگونه رخ می‌دهد؟

به گفته مقامات امسال در کلاهبرداری رمزارز روش‌های مختلفی به کار رفته است. در یکی از این روش‌ها کلاهبردار در بستر سایت‌های دوست‌یابی

شاید برای ما ملتی که حداقل یکبار در زندگی با صحنه خودروبی بی‌چرخ، معلق روی چند تکه آجر مواجه شده‌ایم تصور سخت باشد که کسی در یک کشور پیشرفته، ندیده و نشناخته تنها با چند بار تماس آن هم در بستر شبکه‌های اجتماعی برای فردی ناشناس مبلغ قابل توجهی پول بفرستد! درست شنیدید. به تازگی و به گزارش مقامات رسمی در استان بریتیش کلمبیا کلاهبرداران اینترنتی توانسته‌اند با فریب مردم در فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های دوست‌یابی میلیون‌ها دلار برای خرید بیت‌کوین و سایر رمزارزها به جیب بزنند.

در بیانیه مشترک پلیس سواره نظام کانادا، کمیسیون اوراق بهادار بریتیش کلمبیا BCSC و مرکز مبارزه با کلاهبرداری کانادا CAFC از ساکنان استان بریتیش کلمبیا در هشت ماه اول سال جاری حدود سه و نیم میلیون دلار کلاهبرداری شده است. این میزان از کلاهبرداری در سرمایه‌گذاری رمزارزهایی

بائثبات‌تر مانند بیت‌کوین یا Ether اکنون چندبرابر شده‌اند اما سایر رمزارزها ممکن است با فراز و نشیب شدید شما را به یکباره به زمین بزنند. باوجوداینکه بسیاری از کارشناسان بر این باورند که رمزارزهایی مانند بیت‌کوین دیگر از افت‌وخیز ده سال پیش افتاده‌اند اما به‌رحال فراز و نشیب جزء جدانشدنی در این نوع سرمایه‌گذاری‌هاست و باید به این نکته نیز توجه داشت که آنچه باعث فرازوفروید بازار رمزارزها می‌شود جدا از عوامل صعود و سقوط بازار سنتی سهام است؛ بنابراین، برای بسیاری از سرمایه‌گذاران، رمزارز می‌تواند بخشی از سبد سرمایه‌گذاری باشد نه تمام آن. برای کنترل ریسک بهتر است سهم سرمایه‌گذاری در رمزارز نسبت به سایر انواع سهام در سبد سرمایه‌گذاری یک به پنج یا کمتر باشد.

خطر دیگر رمزارزها احتمال سقوط کامل ارزش آن‌هاست. سؤال اینجاست که آیا رمزارزهای باثبات‌تر و قدیمی‌تر مانند بیت‌کوین هم ممکن است یکباره بی‌ارزش شوند؟ کارشناسان به این سؤال پاسخ‌های مختلفی ارائه داده‌اند اما به نظر بسیاری از کارشناسان بسیار بعید به نظر می‌رسد رمزارزی مانند بیت‌کوین ارزشش را به طور کامل از دست بدهد. دلیل اصلی آن هم این است که هنوز بسیاری از سرمایه‌گذاران خواهان خریدوفروش آن هستند. اگر روزی برسد که مردم به یکباره تصمیم بگیرند که دیگر آن را نمی‌خواهند ممکن است افت ارزش شدید پیدا کند. اما رسیدن آن روز بسیار بعید به نظر می‌رسد. مشکل اصلی رمزارزها به‌طور کلی این است که مانند اوراق بهادار معامله می‌شوند ولی قوانین و مقررات مالی حامی مصرف‌کنندگان بر آن‌ها حاکم نیست. دلیل اصلی آن هم این است که هیچ سازمان یا شرکتی رسماً رمزارزها را پشتیبانی نمی‌کند. دولت‌ها نیز سعی دارند برای کنترل بیشتر اوضاع بر رمزارزهایی که در شبکه‌های متعارف استفاده نمی‌شوند قوانین و محدودیت‌های بیشتری وضع کنند که این موضوع می‌تواند از ارزش برخی از آن‌ها بکاهد. جدا از همه این‌ها، مشکل دیگری که با رمزارزها گره‌خورده مورد استفاده قرار گرفتن آن‌ها در معاملات غیرقانونی و پول‌شویی است که باعث شده بسیاری از دولت‌ها هنوز از پذیرفتن رسمی و معاملات مرتبط با آن اجتناب کنند.

منابع: وبسایت شبکه‌های خبری گلوبال نیوز و چک نیوز

دارند. از جمله آن‌ها سرمایه‌گذاری در صندوق‌های قابل معامله در بورس یا ETF است که شامل پرتفولیوی رمزارزهاست.

قدم دوم این است که به‌هیچ‌وجه برای کسی که نمی‌شناسید وجه نقد واریز نکنید. به‌ویژه اگر در پی این درخواست، برای عقب‌نماندن از قافله شما را به عجله و عکس‌العمل سریع نیز دعوت کنند.

قدم بعدی این است که وسوسه نشوید! به هر شکل از سرمایه‌گذاری که سود بالا و ریسک پایین دارد باید شک کنید. کلاهبرداران خبره‌ای به‌ویژه در استان بریتیش کلمبیا وجود دارند که با وسوسه کردن قربانی و تحریک وی که با نشستن و نظاره دیگران از سود بزرگی عقب‌مانده مبالغ هنگفتی دزدیده‌اند.

در بسیاری از موارد که با شما cold call یا تماس ناخواسته گرفته می‌شود گوش‌به‌زنگ باشید. اگر پاسخ پرسش‌هایتان را به‌روشنی دریافت نکردید از ادامه مکالمه اجتناب کنید. همچنین، از امضای مدارک و قراردادهای پیچیده بدون مشورت خودداری کنید.

اگر شما هم از آن دسته‌اید
که فکر می‌کنند بیت‌کوین یعنی
«ملکه بیت‌ها» پس بدانید ورود به
این بازار به صلاح شما نیست!
همیشه به فرصت‌های
سرمایه‌گذاری با سود بالا و ریسک
کم شک کنید.
سایت‌های دوست‌یابی و شبکه‌های
مجازی در سال جاری بزرگ‌ترین
بستر این نوع کلاهبرداری‌ها
بوده‌اند.

ریسک‌های سرمایه‌گذاری در رمزارزها

اولین و مهم‌ترین ریسک سرمایه‌گذاری در رمزارز خطر کلاهبرداری است که در بالا به‌تفصیل بیان شد. ریسک دیگر در این راه نوسان‌های بزرگ و فراز و نشیب شدید است. اگرچه برخی رمزارزهای

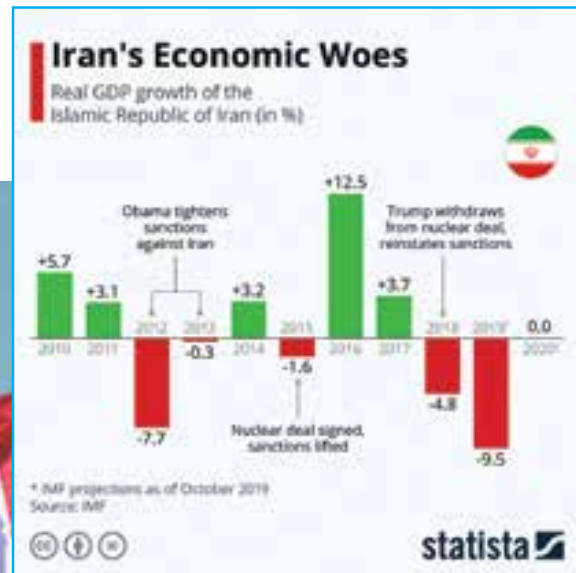
در روشی دیگر، کلاهبرداران با تماس تلفنی و معرفی خود به‌عنوان متخصص سرمایه‌گذاری در بازار رمزارز، پس از متقاعدکردن فرد قربانی از راه دور به کامپیوترش متصل شده و به او سائیتی جعلی برای خریدوفروش رمزارز معرفی می‌کنند. قربانی که شیفته سودآوری در این بازار می‌شود، پس از چند بار انتقال وجه و سرمایه‌گذاری در این سایت متوجه خواهد شد سرمایه‌اش قابل برداشت نیست.

کلاهبرداری به روش بازی مرکب

به‌تازگی رمزارز جدیدی با نام Squid که نامش را از یک سریال پر طرفدار کره‌ای در شبکه نتفلیکس با همین عنوان وام گرفته به دلیل خودداری سازندگان از ادامه توسعه آن، به یکباره ارزش خود را به طور کامل از دست داد و طبق برآورد سایت تکنولوژی گیزمودو حدود سه و نیم‌میلیون دلار از طریق این کلاهبرداری آشکار از بین رفت. این رمزارز هیچ‌گونه ارتباطی با شبکه نتفلیکس نداشت و با الهام از سریال کره‌ای Squid Games سودی در ازای بازی بیشتر به سرمایه‌گذاران وعده می‌داد. در سریال بازی مرکب گروهی از بزرگسالان وارد سلسله بازی‌هایی کودکانه می‌شدند که برنده جایزه‌ای معادل چهل و پنج میلیارد وون می‌برد اما بازندگان بهای باخت را با جانشان پرداخت می‌کردند. سازندگان این رمزارز با وعده ساخت مراحل بعدی بازی به سرعت توانستند مبالغ هنگفتی سرمایه جذب کنند ولی با توقف توسعه پلت فرم عملاً با هرآنچه به دست آورده بودند از صحنه خارج شدند و سرمایه‌گذاران را انگشت‌به‌دهان با جیب خالی ترک کردند.

برای جلوگیری از کلاهبرداری رمزارز چه باید کرد؟

به نظر می‌رسد نام رمزارزها و سرمایه‌گذاری در آن تا ابد با کلاهبرداری گره خورده است. اگر شما هم قصد دارید در افت‌وخیز وسوسه‌انگیز دنیای رمزارزها سودی به دست آورید ولی هنوز فکر می‌کنید «بیت‌کوین» به معنی «ملکه بیت‌ها» است پس بدانید این نوع سرمایه‌گذاری مناسب شما نیست! اولین قدم در این مسیر بالابردن دانش و اطلاعات در این زمینه است. اگر در سرمایه‌گذاری در این زمینه اصرار دارید بهتر است اول با یک مشاور مالی که در امور رمزارزها متخصص است مشورت کنید و در ابتدا سهم اندکی از سبد سرمایه‌تان را به این موضوع اختصاص دهید. به‌علاوه، روش‌های ایمن‌تری برای سرمایه‌گذاری در این بازار نیز وجود



روزنه‌ای برای احیای روابط اقتصادی ایران – کانادا؟

تا اتاق ایران و کانادا در قالب این سیاست اهداف تجاری خود را دنبال کند.»

رئیس اتاق ایران و کانادا، با بیان اینکه اتاق ایران و کانادا بیش از ۵۰۰ عضو دارد، گفته است: «متأسفانه به دلیل شرایط یک سال اخیر میان دو کشور ایران و کانادا تنها حدود ۱۰۰ نفر از اعضا و صاحبان بنگاه‌های تجاری ساکن در ایران فعال بوده‌اند. انتظار ما این است که وزارت امور خارجه زمینه همکاری را فراهم کند تا اتاق مشترک بتواند از ظرفیت ایرانیان حاضر در کانادا مانند گذشته استفاده کند.»

گفتنی است، حاج علاء الدین میرمحمدصادقی از معروف‌ترین حاجی‌بازاری‌های جمهوری اسلامی و از اعضای حزب موتلفه و چهره تأثیرگذار در اتاق بازرگانی ایران است. او، مانند اسدالله عسگرآولادی مسلمان، یکی از ابرمیلیاردهای جمهوری اسلامی است. اداره بسیار از صنایع و موسسات ایران بر دوش حاجی است: از داروسازی تا سیمان، از پتروشیمی تا مدارس مذهبی و صندوق‌های قرض‌الحسنه.

در سوابق او عضویت در هیات مدیره موسسه علوی، نمایندگی خمینی در اتاق بازرگانی صنایع و معادن، بنیانگذاری سازمان اقتصاد اسلامی، ریاست هیات امنای سازمان اقتصاد اسلامی و ... به چشم می‌خورد.

هم در روابط دو کشور موجب شود.»

رکود در فضای سیاسی دولت‌های ایران و کانادا

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و کانادا، در واپسین نشست این اتاق گفته که ظرفیت همکاری قابل توجهی میان دو کشور وجود دارد و در صورت استفاده از فرصت‌ها می‌توان انتظار داشت که در این بخش تحولاتی جدی رخ دهد. او، با اشاره به رکود در فضای سیاسی دولت‌های ایران و کانادا، مطرح کرده است: «این اتاق تا یک سال قبل سالانه چندین هیات تجاری را از ایران روانه کانادا می‌کرد و به طور متقابل میزبان هیات‌هایی از کانادا در ایران بود. اما متأسفانه در یک سال اخیر با رکودی که در فضای سیاسی میان دولت‌های ایران و کانادا ایجاد شده فعالیت‌های تجاری هم کمرنگ شده است.»

امتیاز فوق‌العاده‌ی کانادا

به گزارش ایسنا، صادقی افزوده است: «کانادا امتیاز فوق‌العاده‌ای نسبت به کشورهای دیگر برای ایران دارد و آن امتیاز اقامت ایرانیان زیادی در کانادا با موقعیت‌های خوب تجاری است. اما رکود حاکم بر روابط سیاسی دو کشور مانع از انجام فعالیت‌های تجاری شده است. مایل هستیم وزارت امور خارجه سیاست خود را در این زمینه بگوید

در واپسین نشست هیئت مدیره اتاق بازرگانی مشترک ایران و کانادا، پیشنهاد واسطه‌گری برای احیای روابط اقتصادی و سیاسی ایران و کانادا مطرح شد.

به گزارش «هفته»، این پیشنهاد واسطه‌گری را حاج علاء میرمحمد صادقی -رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و کانادا- مطرح کرده و گفته است: «در بازار صنفی وجود دارد که به آنها واسطه می‌گویند. این واسطه نقش تسهیل‌گری روابط دو طرف را هم بر عهده دارد و اگر طرفین معامله به هر دلیل ملاحظاتی داشته باشند آن را به طور غیر مستقیم از طریق واسطه به طرف دیگر منتقل می‌کنند. حالا اتاق مشترک می‌تواند واسطه‌گری کند و دولت باید از این پتانسیل استفاده کند. خیلی از اقدامات را ممکن است دولت نتواند به طور مستقیم انجام دهد اما اتاق مشترک این توانایی را دارد که موضوع را دنبال کند.»

او، با بیان اینکه زمینه دعوت از هیات‌های ایرانی از طرف شورای همکاری تجار کانادا (به عنوان نهاد مقابل اتاق مشترک ایران و کانادا) وجود دارد، افزوده است: «درخواست ما این است که دولت‌های ایران و کانادا با این موضوع مخالفتی نداشته باشند و این هیات بتواند با یک توافق ضمنی به کانادا سفر کند. اگر بخش خصوصی دو طرف بتوانند با هم ملاقات داشته، همکاری‌هایی را آغاز کنند این می‌تواند زمینه التیام سیاسی را



اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com

Panneton & Panneton

Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد

خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance, Montreal, QC H2P 2S6
info@pannetonpanneton.com

HYDROWISE

شرکت هایدرووایز

احداث و زیباسازی فضای سبز

- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم آبیاری اتوماتیک فضای سبز
- آسفالت ورودی گاراژ و سنگ کاری پیاده‌روهای حیاط و بالچه
- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم نورپردازی فضای سبز
- کاشت چمن
- تلخا نامین کننده کود طبیعی چمن (بیوزریست Bioterilizer) در کانادا

(514) 707 4767
INFO@HYDROWISE.CA
WWW.HYDROWISE.CA

ارزیابی رایگان

Pharmacie Golnaxim Riahi

داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

فستوری به پرسنل
ارسلان رایگان بارو

• 1111 Blvd. Dr. Frédéric-Philippe, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2R6
• 514 519 3060 • 514 519 3061
• www.riahipharma.com • info@riahipharma.com

- واکسیناسیون
- دریافت نسخه
- مشاوره رایگان
- فستوری آنلاین
- نوشتن نسخه
- ملاقات حضوری
- انتقال پرونده

دانش سلامتی حقوق





کاهش رشد همه‌گیری کرونا در کانادا

به گفته مدیر ارشد بهداشت همگانی کانادا، در ماه گذشته، کانادا پیشرفت خوبی در کاهش رشد کووید ۱۹ داشته است.

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌تی‌وی»، دکتر ترزا تام این اظهارات را در کنفرانسی مطبوعاتی در اتاوا در روز جمعه بیان کرد.

بر اساس جدیدترین مدل‌سازی همه‌گیری که دفتر بهداشت همگانی کانادا منتشر کرده، نشان داده شده که نرخ همه‌گیری کاهش یافته است.

تام گفته است از آخرین مدلی که در اوایل اکتبر منتشر شد، میانگین روزانه تعداد موارد در سراسر کشور کاهش یافته است.

او گفت که در هفته گذشته به طور متوسط روزانه ۲۲۳۰ مورد گزارش شده است. وی افزود: «این بدان معناست که ما در نیمه راه از اوج موج چهارم که روزانه بیش از ۴۴۰۰ مورد گزارش می‌شد، فاصله داریم.»

با این حال، تام هشدار داد که روند بیماری‌های شدید هنوز بالاست.

مدل‌سازی نشان می‌دهد که در سطح ملی، موارد گزارش شده کووید ۱۹ اکنون در بین کودکان زیر ۱۲ سال بالاترین میزان است.

دفتر بهداشت همگانی کانادا می‌گوید این به این دلیل است که این گروه سنی هنوز واجد شرایط دریافت واکسن نیست.

تام تأیید کرد که بررسی واکسن کووید ۱۹ فایزر برای کودکان زیر ۱۲ سال در بهداشت کانادا ادامه دارد که به گفته او این امر هفته‌ها طول می‌کشد،

نه ماه‌ها.

دفتر بهداشت همگانی کانادا می‌گوید تقریباً ۴.۳ میلیون کودک زیر ۱۲ سال هنوز واجد شرایط واکسیناسیون نیستند.

به گفته تام، افراد زیر ۱۲ سال در حال حاضر بیش از ۲۰ درصد موارد روزانه را تشکیل می‌دهند، علیرغم اینکه تنها ۱۲ درصد از جمعیت کانادا هستند.

او گفت که با توجه به سطح بالای واکسیناسیون در سایر گروه‌های سنی این غیرمنتظره نیست. تام گفت به طور کلی، کودکان کوچکتر عفونت‌های خفیف‌تری را تجربه می‌کنند، اما اضافه کرد که موارد نادری از بیماری شدیدتر هم میان آنان وجود دارد.

تام افزود که مرگ‌های ناشی از کووید ۱۹ در کودکان خردسال به ندرت اتفاق می‌افتد و در طول این همه‌گیری، کمتر از ۲۰ مورد مرگ و میر در میان افراد زیر ۱۹ سال رخ داده است.

واکسیناسیون

طبق آخرین داده‌های دفتر بهداشت همگانی کانادا، از زمان شروع واکسیناسیون در اواسط دسامبر، بیش از ۵۸.۹ میلیون دوز واکسن کووید ۱۹ در سراسر کانادا تجویز شده است.

این بدان معناست که بیش از ۸۹ درصد از جمعیت واجد شرایط - افراد ۱۲ سال و بالاتر - حداقل یک دوز واکسن دریافت کرده‌اند، در حالی که بیش از ۸۴ درصد از کانادایی‌های واجد شرایط کاملاً

واکسینه شده‌اند.

اما، تام گفت که هنوز بیش از ۵.۵ میلیون کانادایی هستند که می‌توانند واکسن دریافت کنند، اما هنوز به طور کامل واکسینه نشده‌اند.

داده‌های دفتر بهداشت همگانی کانادا نشان می‌دهد که چهار میلیون نفر هنوز یک دوز دریافت نکرده‌اند، در حالی که ۱.۵ میلیون نفر فقط تا حدی واکسینه شده‌اند.

پاییز و زمستان

تام هشدار داد که کانادا ممکن است همچنان در بقیه پاییز و زمستان روزهای پرچالشی داشته باشد.

او گفت: «این ویروس بارها و بارها ثابت کرده است که می‌تواند جهش یابد.»

دکتر هوارد نجو، معاون رئیس بهداشت عمومی دفتر بهداشت همگانی کانادا، در پاسخ به این سوال که آیا همه‌گیری ممکن است تا پایان زمستان در کانادا تمام شود، گفت: «برای گفتن این موضوع هنوز خیلی زود است» و افزود که چندین عامل وجود دارد که می‌تواند بر مسیر همه‌گیری تأثیر بگذارد که باید محتاط باشیم.

دفتر بهداشت همگانی کانادا از کانادایی‌ها می‌خواهد که با نزدیک شدن به فصل زمستان از خود محافظت کنند. این امر شامل زدن واکسن کووید ۱۹، واکسن آنفولانزا و سایر واکسن‌های معمول، استفاده از ماسک، بهبود تهویه داخل ساختمان و اجتناب از شلوغی است.

در فصل سرما چگونه در کانادا خود را از کرونا حفظ کنیم



و این بازی را تغییر می‌دهد.»

استفاده از ماسک‌هایی با کیفیتی بالاتر

سایر کشورها بسیار فراتر از دستورهای بهداشتی کانادا عمل می‌کنند: مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده اکنون می‌گوید از ۹۵٪ می‌تواند برای عموم مردم استفاده شود و بریتانیا اخیراً کارزار آگاهی‌بخشی راه‌اندازی کرده است. کانادا یک سال پیش بی‌سر و صدا راهنمایی‌ها خود را در مورد خطر انتشار در هوا را به روز کرد، اما از توصیه ماسک‌های پزشکی برای عموم مردم یا ایجاد کارزاری مشابه به طور خاص در مورد انتشار آلودگی در هوا خودداری کرد.

کارشناسان می‌گویند لایه‌بندی سطوح مختلف محافظ روی هم، که به عنوان مدل پنیر سوئیسی نیز شناخته می‌شود، می‌تواند از گسترش کووید ۱۹ جلوگیری کند، زیرا هوای سردتر ما را بیشتر به سمت فعالیت‌های داخل ساختمان در هفته‌ها و ماه‌های آینده سوق می‌دهد.

آنان می‌گویند که استفاده از ماسک‌های مناسب، تهویه و فیلتراسیون - همراه با نرخ بالای واکسیناسیون و گذرنامه واکسن برای فضاهای داخلی - به پایین نگه داشتن سطح انتقال کمک می‌کند.

نرخ بالای واکسیناسیون، عرضه دوز سوم برای کانادایی‌های آسیب‌پذیر و تایید واکسن‌ها برای کودکان در هفته‌های آینده تفاوتی بزرگ در سطوح خطر کووید ۱۹ در سراسر کانادا ایجاد می‌کند، اما کارشناسان می‌گویند باید صبور باشیم.

داخل خانه - کافی نیست.

ویروس را می‌توان از طریق هوا به دو روش کلیدی منتقل کرد: ذرات میکروسکوپی معلق در هوا که مانند دود در هوا باقی می‌مانند، یا قطرات تنفسی بزرگتر که به سرعت به زمین می‌افتند. اما کارشناسان می‌گویند که دستورالعمل‌های بهداشت همگانی کانادا منجر به توصیه‌های متناقضی شده است. مانند اینکه فاصله‌گذاری فیزیکی «بهترین راه برای کمک به جلوگیری از گسترش کووید ۱۹» است.

رایوات دیوناندان، همه‌گیرشناس بهداشت جهانی و دانشیار دانشگاه اتاوا، گفت: «اگر این طور است، پس اگر شش فوت از هم فاصله دارید و در اتاقی باشید که فرد مبتلا به کووید در آن حضور دارد باید بتوانید ماسک خود را بدون آلوده شدن بردارید! اگر اینطور نیست، پس شما انتقال ذره‌ای از راه هوا را می‌پذیرید. اما مشکل این است که ما ۱۰۰ درصد اتفاق نظر بین کارشناسان نداریم. بنابراین ممکن است برای افرادی که اطلاعات متناقضی دریافت می‌کنند این موضوع گیج‌کننده باشد.»

دکتر سمیر گوپتا، متخصص تنفس در تورنتو، می‌گوید زمانی که متوجه شدیم انتقال ذره‌ای عامل اصلی انتشار ویروس از طریق هوا است، دستورهای بهداشتی برای کانادایی‌ها باید از این روش پیروی می‌کردند.

او گفت: «امکان انتقال بسیار دورتر از دو متر اتفاق می‌افتد، و بنابراین نمی‌تواند فقط قطرات باشد. شما می‌توانید بسیار دور از منبع بیماری باشید، اما اگر به اندازه کافی در آنجا باشید، از طریق ذرات معلق در هوا به آن مبتلا خواهید شد»

دفتر بهداشت همگانی کانادا (PHAC) هم‌اکنون باز کردن پنجره‌ها برای جریان داشتن هوا و استفاده از فیلترهای هپا (HEPA) برای پاکیزه نگه داشتن هوای داخل خانه را توصیه می‌کند، اما توصیه به استفاده از ماسک‌های باکیفیت‌تر یا این که ویروس عمدتاً از راه هوا منتقل می‌شود گفته نشده است.

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌بی‌سی»، راهنمایی‌های کانادا در مورد ماسک نیز بیش از یک سال است که به‌روزرسانی نشده است، و ماسک‌های غیرپزشکی فیلتردار همچنان توصیه می‌شوند - علی‌رغم تحقیقاتی که نشان می‌دهند ماسک‌های پارچه‌ای نسبت به ماسک‌های جراحی در برابر انتشار کووید ۱۹ از طریق هوا مؤثر نیستند. لیزلی مار، کارشناس انتقال ویروس، می‌گوید: «می‌دانیم که هر ماسکی بهتر از بی‌ماسک بودن است، اما همچنین برخی از ماسک‌ها بهتر از ماسک‌های دیگر هستند - و بنابراین اگر قبلاً این کار را نکرده‌اید، می‌توانید ماسک خود را به ماسک‌های جراحی یا آن ۹۵٪ ارتقا دهید. چون این به این دلیل است که ویروس در هوا است. فکر می‌کنم اگر مردم این را بفهمند، به احتمال زیاد به انجام اقدامات مؤثر در کاهش انتقال مایل خواهند بود.»

فاصله‌گذاری اجتماعی چقدر مؤثر است؟

تقریباً دو سال پس از همه‌گیری، درک ما از انتشار ویروس در هوا به‌طور چشمگیری تغییر کرده است، با افزایش خطر ابتلا به انواع عفونی‌تر، فاصله‌گذاری اجتماعی به تنهایی - به ویژه در

آن چه درباره امگا ۳ باید بدانید



که بعد از تبدیل غذای ماهی‌ها از عناصر دریایی طبیعی به عناصر دیگر مقدار EPA و DHA آن‌ها به طور مشخصی کاهش یافته است.

گوشت گاو هم مقدار کمی امگا ۳ دارد ولی مقدار آن در گوشت گاوهایی که علف می‌خورند بیشتر از گوشت گاوهایی است که با غلات تغذیه می‌شوند. بعضی از مواد غذایی مانند تخم مرغ، ماست، آب‌میوه‌ها، شیر و نوشیدنی‌های سویا هم با DHA و دیگر چربی‌های امگا ۳ غنی می‌شوند. از سال ۲۰۰۲ به بعد بسیاری از تولیدکنندگان شیر خشک DHA و آراشیدونیک اسید (دو اسید چرب زنجیره بلند مورد نیاز مغز) را به فرمول شیر کودکان در امریکا افزوده‌اند. هر سه نوع چربی‌های زنجیره بلند امگا ۳، EPA، ALA و DHA، در شیر انسان وجود دارند که مبنای تعیین متوسط نیاز روزانه کودکانی است که با شیرمادر تغذیه نمی‌شوند.

مکمل‌های غذایی

زنجیره‌های بلند امگا ۳ در فرمول چندین مکمل غذایی مانند روغن ماهی، روغن کرپل و روغن کبد کاد و محصولات خاص گیاهخواران که حاوی روغن algal oil است وجود دارند. یک مکمل روغن ماهی بطور نمونه در حدود ۱۰۰۰ میلی‌گرم روغن دارد که ۱۸۰ میلی‌گرم آن EPA و ۱۲۰ میلی‌گرم آن DHA است، ولی دوز مصرف آنها با یکدیگر متفاوت است. مکمل‌های روغن کبد کاد علاوه بر زنجیره‌های بلند امگا ۳ دارای ویتامین D و ویتامین A هم هستند. برخلاف غذاهای دریایی که دارای مقادیر مختلف متیل جیوه (نوعی فلز سنگین سمی) می‌باشند، این ماده سمی به علت عمل تخلیص که در مرحله تولید انجام می‌شود در مکمل‌های روغن ماهی وجود ندارد.

نسبت اوبتیموم آن را تعیین نکرده‌اند. برخی دیگر نتیجه گرفته‌اند که این نسبت‌ها تنها به سطح اسیدهای چرب محدود نمی‌شود، اما اغلب آن‌ها در یک مورد اتفاق نظر دارند که بالا بردن سطح EPA و DHA (دو چربی مهم امگا ۳) بسیار مهم‌تر از پائین آوردن سطح لینولئیک اسید linoleic acid و آراشیدونیک اسید arachidonic acid چربی‌های امگا ۶ است.

در حال حاضر بسیاری از آزمایشگاه‌ها سطح امگا ۳ را اندازه‌گیری نمی‌کنند، اما این کار با سنجش وزن امگا ۳ موجود در فسفولیپیدهای سرم و پلاسمای خون عملی است. در اصل مقدار اسیدهای چرب موجود در پلاسما و سرم خون براساس آخرین وعده غذای افراد تغییر می‌کند و تاثیر مصرف درازمدت نشان داده نمی‌شود.

منابع غذایی امگا ۳

منابع گیاهی ALA عبارتند از تخم کتان، سویا، روغن‌های کانولا (گرچه در مورد روغن کانولا اتفاق نظر وجود ندارد)، تخم چیا و گردو. ماهیها منبع مهم EPA و DHA هستند، اما مقدار امگا ۳ موجود در آن‌ها یکسان نیست. ماهی‌های چرب آب‌های سرد مانند سالمون، ماکرل، تون، هرینگ و ساردین دارای مقدار زیادی از زنجیره‌های بلند امگا ۳ هستند در حالی که امگا ۳ موجود در ماهی‌های کم‌چرب مانند باس، تیلپایا، کاد و حلزون به مراتب کمتر است. مقدار امگا ۳ موجود در ماهی به ترکیب غذای آن‌ها بستگی دارد، به طوری که در بعضی از موارد ماهی‌های پرورشی بیشتر از ماهی‌های غیر پرورشی EPA و DHA دارند. در یک بررسی که در فاصله سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۵ از ترکیب اسیدهای چرب ماهی سالمون اتلانتیک در اسکاتلند به عمل آمد مشخص شد

چربی‌هایی که با غذا وارد سیستم گوارش می‌شوند، بعد از هضم شدن، به وسیله آب در روده تجزیه شده و به شکل مونوگلیسریدها و اسیدهای چرب آزاد همراه ترکیبی از نمک و صفرا جذب سلول‌های دیواره روده می‌شوند. سپس از راه سلول‌های روده و سیستم لنفی وارد جریان خون شده و در قالب ذرات لیپوپروتئین در بدن به گردش در می‌آیند و برای مراحل بعدی که شامل اکسیداسیون، متابولیسم یا ذخیره شدن در بافت‌های چربی است به اعضای مختلف بدن تحویل داده می‌شوند.

از میان انواع چربی‌های خوراکی، چربی‌های امگا ۳ که به عنوان اجزایی از فسفولیپیدها ساختمان دیواره سلول‌ها را تشکیل می‌دهند نقش مهمی در بدن ایفا می‌کنند. خصوصا DHA که مقدار زیادی از آن در اسپرم، شبکیه چشم و مغز وجود دارد. علاوه بر نقش ساختاری چربی‌های امگا ۳ در دیواره سلول‌ها، این چربی‌ها با چربی‌های امگا ۶ همراه شده انرژی بدن را تامین می‌کنند و در تشکیل eicosanoids ایکوسانوئیدها به کار می‌روند. ایکوسانوئیدها مولکول‌های علامت‌دهنده‌ای هستند که ساختمان شیمیایی مشابه با همان اسیدهای چربی دارند که از آن‌ها مشتق شده‌اند. آن‌ها به طور گسترده‌ای در سیستم‌های ایمنی، غدد درون‌ریز، تنفسی و قلب و عروق حضور دارند. به جز در موارد استثنایی، لیکوسانوئیدهایی که از چربی‌های امگا ۶ ساخته شده‌اند بیشتر از ایکوسانوئیدهایی که از امگا ۳ ساخته شده‌اند واسطه ایجاد التهاب، تنگی عروق و تراکم پلاکت‌ها هستند.

بعضی از دانشمندان عقیده دارند که نسبت مصرف چربی‌های امگا ۶ به چربی‌های امگا ۳ تاثیر مهمی در ایجاد بسیاری از بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های قلبی و سرطان دارد، گرچه هنوز

“
 الهام گرامی،
 دکترای روانشناسی
 ”



آیا می دانستید خودشیفتگی یک اختلال روانی است؟

احساس ایمنی و اطمینان بدهید. دادن این احساسات می تواند آن ها را آرام تر کند.

- بر ایده های فرد خودشیفته به جای احساساتش تمرکز کنید. با او در مورد این ایده ها صحبت کنید و او را با صحبت های منطقی به چالش بکشید. سعی کنید از آنچه فکر می کنید درست است با آرامش و منطق دفاع کنید.

- بحث با افراد خودشیفته فایده ای ندارد، با آن ها بر سر مسائل غیرضروری جدال نکنید. به نظراتشان در مورد خودتان توجهی نکنید. شما آن چیزی که آن ها می گویند نیستید. در عین حال اجازه ندهید که سرزنش و تحقیرشان اعتماد به نفس شما را ضعیف کند.

- به فرد خودشیفته یادآور شوید که یک رابطه سالم دوطرفه است. در این رابطه احترام متقابل وجود دارد و بر مبنای بده بستان پایه ریزی می شود. به او بگویید که اگر می خواهد رابطه درست و ادامه دار شود باید متقابلاً احترام بگذارد و از بازی های اذیت کننده دست بکشد.

- مرزی را تعیین کنید، آن را حفظ کنید و به آن ها این مرزبندی را نشان دهید. البته همیشه آماده حمله از طرف آن ها به این مرزبندی باشید. برای حفظ مرز خود به اندازه کافی شجاع بوده و تسلیم نشوید.

- اگر فرد خودشیفته به شما آسیب و ضرر جدی می رساند، از او فاصله گرفته و دوری کنید.

- اگر در رابطه ای عاشقانه با یک خودشیفته هستید و فرد به فکر تغییر خود نیست و به رفتارهای اشتباهش ادامه می دهد، باید به پایان دادن این رابطه فکر کنید و اگر فرد خودشیفته یکی از اعضای خانواده تان است، لازم نیست که با او به خصومت و لجاجت پرداخته و با او بجنگید، بلکه بهتر است با رعایت فاصله و مرزبندی با او رفتار ایمنی دهنده و آرامی داشته باشید.

درباره نویسنده

الهام گرامی دکترای روانشناسی، مشاور و مدرس مهارت های زندگی در حوزه کودک، نوجوان و خانواده است.

احساس حقانیت در همه کارها تحقیر، تخریب و توهین به دیگران داشتن احساسات منفی نهفته مانند ناامنی، شرم، آسیب پذیری و حس حقارت تمایل به صمیمیت با افراد ثروتمند و خاص استرس زیاد در انجام کارها واکنش های همراه با عصبانیت و پرخاشگری به دلیل نشان دادن قدرت خود به دیگران سوءاستفاده کردن از دیگران برای رسیدن به مقاصد و اهداف خود

درمان اختلال شخصیت خودشیفته

گاهی اوقات از دارودرمانی به ویژه تثبیت کننده های خلق، ضدافسردگی ها و گاهی در موارد شدید داروهای ضد روان پریشی در درمان این اختلال استفاده می شود. اما روان درمانی درمان اصلی و مهم در این اختلال محسوب می شود.

یک روان درمانگر ماهر می تواند به فرد مبتلا به این اختلال یاد دهد که در زندگی اهدافی برای خودش تعیین کرده و با اولویت بندی کردن، مسئولیت کارهای خود را بپذیرد و با آموزش مهارت های زندگی روابط بهتر و سالم تری با دیگران برقرار کرده و مدیریت بهتری در احساسات و هیجانات داشته باشد. همدلی کردن با دیگران، برقراری ارتباط مؤثر و قوی با اطرافیان، شناخت نقاط ضعف و قوت خود و یادگیری مهارت هایی همچون مهارت حل مسئله و تصمیم گیری در رأس این درمان قرار دارد.

چگونه با فرد مبتلا به خودشیفتگی رفتار کنیم؟

- افراد خودشیفته در مقابل تغییر مقاومت می کنند. اگر فرد نزدیک به شما فردی خودشیفته است به جای تلاش نافرجام برای تغییرش، تفاوت شخصیتی اش را بپذیرید و در تعامل با او، تعادلی در رابطه ایجاد نمایید.

- بر نیازها و احساسات خود متمرکز شوید. نیازهای خود را در نظر بگیرید و تلاش کنید تا بر احساسات خود و آنچه می خواهید تمرکز کنید، نه به مسائل طرف مقابل.

- این واقعیت را بدانید که رفتار افراد خودشیفته ناشی از ناامنی ها و آسیب پذیری شان است، نه مغرضانه و به خاطر مشکلات شخصی با شما؛ بنابراین به آن ها

اختلال شخصیت خودشیفته - Narcissistic Personality Disorder یکی از انواع مختلف اختلالات شخصیت است. در این اختلال شخصیت، فرد دارای حس خودبزرگ بینی افراطی است، توجه بیش از حدی نسبت به خود دارد، همیشه خواهان تعریف و تمجید دیگران از خود است، همدلی اش با دیگران بسیار ضعیف و در روابط آشفته است. این افراد اعتماد به نفس پایین و کاذب و عزت نفسی شکننده دارند، بدین معنا که در برابر کوچک ترین انتقادی آسیب پذیر هستند و بسیار برآشفته می شوند. دیگران آن ها را افرادی مغرور و لوس می دانند و احساس خوبی از بودن در کنارشان ندارند. فرد خودشیفته باعث ایجاد مشکلاتی در زندگی از جمله روابط با افراد دیگر، شغل و زندگی شخصی می شود. اگر به این افراد توجه نشود تبدیل به افراد غیر قابل تحملی می شوند که باعث رنجش نزدیکان و اطرافیان شان هستند. مدیریت احساسات در این افراد بسیار پایین است و تسلط و کنترل درستی بر احساسات و هیجانات خود مثل خشم ندارند. این اختلال شخصیت معمولاً در نوجوانی یا اوایل بزرگسالی ظاهر می شود و شدت علائم از فردی به فرد دیگر متفاوت بوده و دارای درجاتی از خفیف تا شدید است.

عواملی همچون مورد سوءاستفاده یا بی توجهی قرار گرفتن در دوران کودکی، انتظارات غیرواقعی و بیش از حد والدین، اهمیت بیش از حد به کودک و لوس کردن او، تعریف و تمجید بیش از اندازه و حتی ژنتیک از علل به وجود آورنده این اختلال می باشد.

برای تشخیص اختلال شخصیت خودشیفته حداقل پنج مورد از علائم زیر ضروری است:

احساس خودبزرگ بینی اغراق آمیز
 اشتغال ذهنی بی حد و اندازه در مورد قدرت، استعداد، زیبایی یا عشق ایدئال
 نیاز مداوم به تحسین و تایید شدن
 اعتقاد به منحصر به فرد بودن خود

توقعات و انتظارات نابجا و زیاده از حد از اطرافیان
 سوءاستفاده از دیگران برای رسیدن به اهداف خود بدون احساس گناه یا شرم عدم همدلی با دیگران و در نظر نگرفتن احساسات و نیازهای بقیه

حسادت به دیگران و در عین حال اعتقاد به اینکه دیگران به آن ها حسادت می کنند
 داشتن رفتارهای متکبرانانه





We all want to know more about COVID-19 vaccination

WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.

Quebec.ca/COVIDvaccine
 1 877 644-4545

Votre gouvernement Québec

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

**انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما**

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و اشخاص
نوسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفنرداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس




Mojdeh Miri
 (514-562-3493)
 CPA Candidate

Iraj Mohammadi
 (514-625-6292)
 CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9
<http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca

**استاد شیدا قره چه داغی
اهنگساز پیانیست**

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت

514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف

saberjalilzadeh@yahoo.ca **514-549-4697**

آريانا مقاله گزارش



د افغانستان اساسي قانون
قانون اساسي افغانستان

۱۳۸۲ هـ ش کال

حقوق دانان: این قانون اساسی امروز جوابگو نیست

طالبان قانون اساسی ظاهرشاهی را اجرامی کند



از سوی دیگر گفته‌اند که قانون اساسی ۱۳۴۳ به شرطی قابل اجرا است که خلاف شریعت اسلام و اصول طالبان نباشد. شرطی که اکنون بدبینی‌های زیادی را به بار آورده است.

حقوق دانان می‌گویند که شرط گذاشتن طالبان برای تنفیذ قانونی که حتی جوابگوی نیازمندی‌های امروز افغانستان نیست، نشان می‌دهد که طالبان قانون مدار نیستند و به قانون باور ندارند.

حیات‌الله حیات قانون دان و رئیس اتحادیه حقوق دانان می‌گوید: «قانون تعهد بین دولت و مردم است که وظایف مردم و دولت را مشخص می‌کند و محدوده‌ای برای دولت تعیین می‌کند، اما طالبان خود را محدود به قانون نمی‌دانند با آنکه گفته‌اند که از قانون اساسی دوره شاهی استفاده خواهند کرد اما در اجرای این قانون هم شرط‌هایی را گذاشته‌اند که این خود سؤال برانگیز است.»

قانون اساسی ۱۳۴۳ به دلیل عدم اعمال حاکمیت ملی توسط مردم، نقش ضعیف و مبهم زنان، محدودیت بالای اقلیت‌ها، اقوام و زبان‌ها، نبود وضاحت در رابطه به روابط افغانستان با جهان بر مبنای پذیرفتن کنوانسیون‌ها، معاهدات، اعلامیه‌ها و سایر اسناد بین‌المللی که افغانستان به آن ملحق است، نیازمندی‌های امروزی افغانستان را جوابگو نیست.

از سوی دیگر نظام طالبان برای افغانستان نه شاهی مشروطه است و نه جمهوری. طالبان دولت خود را «امارت اسلامی» عنوان می‌کنند و انتخاب امیرشان به رأی مردم نیازمند نیست.

به اساس قانون اساسی ۱۳۴۳ پادشاه به فرد یا نهادی پاسخگو نبود. او صلاحیت‌های زیادی مانند تعیین نخست‌وزیر و رئیس دادگاه را داشت و به

صلح افغانستان در دوحه قطر که در بیشتر از یک سال گذشته جریان داشت، گروه طالبان بر تطبیق و اجرای همین قانون تاکید داشتند.»

آقای حسنیار افزود: «در قانون اساسی ۱۹۶۴، پادشاه صلاحیت‌های زیادی مانند تعیین نخست‌وزیر و رئیس دادگاه را داشت. درعین حال صلاحیت برکناری نخست‌وزیر و انحلال پارلمان را هم دارا بود. درحالی‌که مقام پادشاه به فردی یا نهادی پاسخگو نبود. در این قانون فقه حنفی تنها فقه رسمی یاد می‌شد و آزادی‌های فردی و رعایت حقوق بشر در آن صراحتی نداشت.»

اما در قانون اساسی دوره موقت و جمهوری اسلامی افغانستان که بعد از سقوط رژیم طالبان و با برگزاری نشست بزرگ در سال ۲۰۰۴ تصویب شد. در این قانون افغانستان کشوری یکپارچه، مستقل و دولت آن جمهوری اسلامی نامیده شد. در رأس نظام، رئیس‌جمهوری قرار داشت که به همراه دو معاونش، با رأی مستقیم مردم به مدت پنج سال زمام امور کشور را در دست می‌گرفت. در بخش برابری تمام اتباع در برابر قانون، عبارت اعم از زن و مرد آمده است.

در قانون اساسی ۲۰۰۴، فقه جعفری به رسمیت شناخته شد و شیعیان برای تعیین احوال شخصیه خود به فقه خود دسترسی داشتند.

گروه طالبان اما دولت خود را «امارت اسلامی» عنوان می‌کنند و انتخاب امیر این امارت به رأی مردم نیازمند نیست.

بعلاوه حقوق دانان می‌گویند که قانون دوره‌ی ظاهر شاه جوابگوی نیازهای امروزی ما نیست و از طالبان می‌خواهند که به قانون اساسی توجه کنند. آنان می‌گویند که نیازمندی‌های روز و اراده‌ی مردم برای ایجاد و نافذ کردن قانون اصل است.

طالبان می‌گویند قانون اساسی را که وضع خواهند کرد؛ مطابق قانون اساسی دوره شاهی محمد ظاهر شاه؛ شاه سابق افغانستان خواهد بود.

طالبان ادعا دارند که در حکومت‌شان به طور موقت از ماده‌های قانون اساسی دوران حکومت ظاهر شاه کار گرفته می‌شود. وزیر عدلیه طالبان که از اجرای قانون اساسی زمان ظاهر شاه خبر داد گفت که قانون اساسی دوره ظاهر شاه را با تغییراتی اجرا خواهند کرد. ذبیح‌الله مجاهد، سخنگو و معاون وزارت اطلاعات و فرهنگ دولت طالبان در نخستین نشست مطبوعاتی‌اش گفته بود که کمیته‌ای برای بررسی قانون اساسی فعال شده است.

در ماده دوم قانون اساسی ظاهر شاه ذکر گردیده که دین افغانستان دین مقدس اسلام است. شعایر دینی از طرف دولت مطابق به احکام مذهب حنفی اجرا می‌گردد که اکنون هم طالبان مذهب حنفی را به رسمیت می‌شناسند و با مذهب جعفری در تضادند. اما درحالی‌که در همین ماده قانون اساسی دوره شاهی گفته شده بود که آن افراد ملت که پیرو دین اسلام نیستند در اجرای مراسم مذهبی خود در داخل حدودی که قوانین مربوط به آداب و آسایش عامه تعیین می‌کند آزاد می‌باشند. مگر اکنون طالبان با چنین ماده‌ای پابند نیستند.

در باره قانون اساسی دوره شاهی و اینکه تا چی حدی امارت اسلامی از این قانون استفاده می‌کنند؛ احمد حسنیار تاریخ‌نگار به هفته گفت: «قانون اساسی دوران ظاهر شاه که ظاهراً از این به بعد در افغانستان نافذ خواهد شد در سال ۱۹۶۴ تصویب شده بود. گروه طالبان در دور اول قدرتشان در دهه ۹۰ هم از همین قانون اساسی با تغییرات اندکی پیروی می‌کردند. در مذاکرات



پسرم، «محمدراهد امین» می خواست رهبر شود در دلدلِ مادر یک دانشجو در سالگرد کشتار دانشجویان پوهنتون کابل

مسلح قرار گرفت وبا جمعی از هم‌صنفانش جام شهادت را نوشید. راهد با صدها آرمان و آرزو به دل خاک دفن گردید و داغی را بر دل مادر، برادر، خواهر و دوستانش گذاشت که هرگز فراموش ناشدنی است و این زخم التیامی نمی‌یابد. راهدی خوش سیما هرگز فراموش نمی‌شود و یاد او هرلهر لحظه دل همه ما زنده است.

حکایت مادر راهد از روز حادثه

وحیده شیرزاد مادر راهدی ۲۲ ساله، تلخ‌ترین روز زندگی‌اش را چنین روایت می‌کند: «راهد پسری بود خوش و خندان و زیبا که مرگش بسیاری را شوکه کرد و چهارگلوله لبخند راهد را از من گرفت.»
خانم شیرزاد روز حادثه خود نیز در دانشگاه کابل حضور داشت. آن روز در دانشگاه کابل نمایشگاه کتاب در حال برگزاری بود که درحاشیه آن صنایع دستی و محصولات دستی زنان نیز به نمایش گذاشته می‌شد و دوغرفه در آن نمایشگاه به مادر راهد اختصاص یافته بود.

در کتاب آرزوهای یک رهبرنوشته شده که خانم شیرزاد ساعت ۹ صبح به دانشگاه رسید و حوالی ۱۰ صبح صدای تیراندازی به گوشش رسید تا ۱۱ و نیم درحیاط دانشگاه بی‌قرار شماره پسرش را می‌گرفت. مادر؛ با چشم‌های حیران ودل پریشان دست رهگذران را می‌گرفت و می‌گفت: «راهدم را ندیده‌اید؟» در همان حوالی نیروهای امنیتی او را از دانشگاه بیرون کردند. مادر راهد تا ۷ و نیم شب پشت دروازه دانشگاه منتظر ماند و عذر و زاری می‌کرد تا او را اجازه بدهند که داخل پوهنتون شده و پسرش را بباید و می‌گفت که خدایا اولادم را برایم خیرات بده.

خانم وحیده شیرزاد؛ مادر محمدراهد امین دانشجوی دانشکده پالیسی که یکسال قبل بر اثر حمله مهاجمان مسلح طالب در پوهنتون کابل به شهادت رسید برایم پیامی گذاشت و گفت: «سال قبل در همین روز (۱۲ عقرب) بالای دانشجویان پوهنتون کابل حمله صورت گرفت و پسرم راهد امین را از دست دادم برای اینکه از شهدای این حادثه یادبود گردد از مسوولین پوهنتون کابل خواستیم تا مراسمی را به یادبود شهادت جوانانی که بخاطر فراگیری علم و دانش از بین رفتند؛ در نظر بگیرند. اما آن‌ها برایم جواب رد دادند و گفتند که امنیت را تأمین نمی‌توانند.»

مادر محمد راهد امین جوان پرتلاش و با استعداد که طعمه گلوله‌های شرم‌آور طالبان گردید؛ از من خواست تا در مجله هفته به یادبود این شهدای گلگون کفن چیزی بنویسم. بعد از قطع شدن تماس وحیده شیرزاد به یاد کتابی افتادم که چند ماه قبل در افغانستان او برایم داده بود. کتاب را گشودم. اسم این کتاب «آرزوهای ناتمام یک رهبر» است که پس از مرگ راهد امین توسط مادر و برادرش به چاپ رسیده، در صفحه‌ی نخست آن به معرفی محمد راهد شهید پرداخته‌اند و چند صفحه بعد از چگونگی حمله تروریستان بر راهد از زبان مادرش نقل شده است. خواستم به یادبود از شهدای پوهنتون کابل و تسلاهی دل مادری که در فراق فرزندش می‌سوزد حکایت خانم وحید شیرزاد را از روز حادثه دلخراش نقل‌قول کنم.

محمد راهد دانشجوی سال چهارم دانشکده پالیسی و اداره عامه‌ی دانشگاه کابل در دوازدهم عقرب سال ۱۳۹۹ در داخل صنف درسی مورد حمله مهاجمان

همین ترتیب او صلاحیت برکناری نخست‌وزیر و انحلال پارلمان را نیز دارا بود.

در کنار این موارد، در ماده‌ی دوم، فصل اول این قانون از فقه حنفی تنها فقه رسمی افغانستان یاد شده و آمده است که احکام دولت مطابق به این فقه قابل اجرا است.

در ماده‌ی سوم، فصل اول هرچند از پشتو و دری به‌عنوان زبان‌های رسمی یاد شده، اما در ماده‌ی دیگر همین قانون به آموزش و تقویه‌ی تنها زبان پشتو پرداخته شده است.

افزون به این، در این قانون آزادی‌های فردی و رعایت حقوق بشر، به‌ویژه حقوق زنان در آن صراحتی ندارد. همین‌طور، از معاهده‌ها و تعهدات بین‌المللی نیز خبری نیست.

در قانون اساسی ۱۳۸۲، همچنین فقه جعفری به رسمیت شناخته شده است و شیعیان برای تعیین احوال شخصیه خود به فقه خود دسترسی دارند. «حضرت وه‌ریز به این عقیده است که پس از زمان شاه، نواسه‌ی احمدشاه ابدالی تا کنون، همواره کسانی به قدرت رسیده‌اند که خود را به استخبارات بیگانه فروخته‌اند و برگرده‌های مردم مسلط شده‌اند. طالبان هم ادامه‌ی همان سناریو است.

یک سو آنانی باشند که می‌خواهند دختران و زنانشان در چهاردیواری خانه «عقیف» بمانند و روی‌شان را ماه هم نبینند و سوی دیگر آنانی که می‌خواهند دخترانشان درس بخوانند، کار کنند و انسان باشند.

اگر روزی معجزه‌ای شود و تمام افغانستان یک چیز بخواهد، دوباره با هم خواهیم بود.
قانون اساسی در تاریخ کشورها و ملت‌ها اهمیت خاصی برخوردار است و جایگاه مهم و خاصی دارد زیرا شاخص اصلی یک نظام و حکومت را تشکیل می‌دهد و قانون اساسی مجموعه‌ی اصول و قواعدی است که شکل حکومت، سازمان‌ها و نهادهای سیاسی دولت، روابط و وظایف و صلاحیت‌های آن‌ها و همچنین حقوق اساسی و آزادی‌های عمومی افراد را که دولت مکلف به احترام و رعایت آن‌ها است مشخص می‌سازد.

قابل ذکر است که افغانستان در دوره‌های مختلف از تاریخ قانون اساسی گوناگون نافذ گردید و اما کمتر مورد تأیید قرار گرفت و در دوره‌های مجاهدین و طالبان، افغانستان دارای قانون اساسی نبود؛ تا این که پس از فروپاشی حکومت طالبان در سال ۱۳۸۲ قانون اساسی دیگر افغانستان با ۱۲ فصل و ۱۶۲ ماده تصویب شد که این قانون نیز با سقوط حکومت به دست طالبان ملغاً شد.

مرگ در برزخ

شلاق وارد می‌شد، همه با نابوری می‌گفتند: هرگز باور نمی‌کنیم که ذات طالب تغییر کرده باشد به یقین که بازهم همان آش خواهد بود و همان کاسه. صدای مادرش میان همه‌های فکرش دوید که می‌گفت: «خوی که در شیر نشیند، فقط به مرگ می‌برآید.» آه از نهاد مصطفی بیرون شد و دروازه‌ای چوبی حویلی‌شان را به شدت بست، قفل را به زنجیره‌ای آهنی آن داخل نمود و با خشم کلید را به آن چرخانید و طرف بام دوید. در حالی که دندان‌هایش بهم می‌خورد با قوت هرچه تمامتر نعره‌ای (الله اکبر) از گلوئی متورم وی عبور کرد. بار بار صدا را بلندتر کشید تا متوجه شد که صدایش انعکاس بلندتر نموده و از چار اطرافش نعره‌ای الله اکبر بلند شد. ابتدا تصور نمود صدایش به سنگ‌های کوه‌ای آسمایی می‌خورد و به وی برمی‌گردد ولی به‌زودی فهمید که نه؛ هم‌صدایی مردم با نعره‌ای الله اکبر وی فضای کابل را همانند ولایات افغانستان پُر نموده است. نعره‌ها وسیع و وسیع‌تر می‌شد و رگ‌های برجسته‌ای گلوی مصطفی غریبوی در عالم فکنده بود.

هنوز هم بدن مصطفی می‌لرزید و کف دست‌هایش سوزش می‌کرد. صداهای مردم در تاریکی قیر مانند شب آهسته آهسته گم می‌شد و در خفا محو می‌گردید. مصطفی هم تا زمانی فریاد زد که چشمان ورم کرده و سرخ شده‌اش سنگینی حس کرد، خسته شد و مژه‌های بلند و انبوه‌اش خیال بهم شدن پیدا کرد.

وقتی از خواب پرید، به خوابش شگون بد داد؛ گیر ماندن در بام بلند و بدون راه. بعدش فریادهای بی‌صدا، ترس برش داشت.

باز به گذشته‌های دور رفت؛ کشتن مرد همسایه‌شان به ضرب شلاق، درد و کبودی شانه‌های مادرش که خودش اثر چرب می‌کرد و

مصطفی به ساعت بند دستی‌اش فشار شدیدی وارد نمود و بدنش لرزید. ضربات پی‌هم چوب سخت به کف دست‌هایش که حتی ساعت بند دستی‌اش را شکسته بود، حس بدی بود که در صفحه‌ی ذهنش حک شده بود و هرگز فراموشش نمی‌شد. وقتی دستش به شی جامدی تماس می‌یافت از خود بی‌خود شده تکان می‌خورد و آن روز را به یاد می‌آورد.

تکرار حس بیست سال قبل باعث شد که بدنش را باز هم بلرزاند، چار اطرافش را نگاه کرد، مادر مفلوجش را مقابلش دید. خون از چشمانش پرید، یاد آن روزی که مادر شاهد دست‌های زخم برداشته‌ی وی بود و با لیخند ساختگی دل‌داریش می‌داد: «پسر! مردها باید سخت‌سر باشند»، روح مصطفی را می‌خراشد و وی را به خشم می‌آورد. حالت زار مادر را درک کرد که یگانه پسرش را طالبی بُرد و با چوب سخت به دست‌هایش زد. آن گاهی که حواسش به چشمان اشک‌بار مادر بود و درد جانکاه را تحمل می‌کرد. می‌دید که مادر از شیشه‌ای موتر نگران حالت او است. دلش به درد می‌آمد و سوز کف دست‌هایش را با خون دل مادرش رنگین می‌دید. آنهم به گناهی که به طرف پشاور می‌رفتند و پهلوی مادر و خواهرش نشسته بود که طالب آنرا روا نمی‌داشت. عقب در پنهان شد و با خودش گفت:

پسر به خودت بیا، حالا دیگر بزرگ شده‌ای و از آن حادثه بیست سال گذشته است. آن زمان صرف هشت سال داشتی و ها می‌گویند: این‌بار طالبان تغییر کرده‌اند.

صدای در اتاق خوابش بیچید؛ بعد از بیست سال نظام طالبانی روی کار آمده بود و قدرت را بار دیگر قاپیده بودند. دور از تصور همه بود؛ اینکه چی‌طور باز بر زخم‌های التیام نیافته‌ای ملت مظلوم افغان

وحیده شیرزاد مادرراهد امین می‌گوید: «بعد از آنکه نیروهای امنیتی مرا از دانشگاه بیرون کردند به موبایل بچه‌ام زنگ می‌زد. رخ می‌شد ولی کسی جواب نمی‌داد. جواب که نمی‌داد گریه می‌کردم و به مردم عذر و زاری می‌کردم که بچه‌ام کجاست؟ حتی شماره را به نیروهای امنیتی دادم تا آن‌ها زنگ بزنند و شاید زنگ آن‌ها را جواب بدهد. بعد از اینکه از دانشگاه مرا بیرون کردند هر محصلی را می‌پرسیدیم بچه‌ام درصنف پالیسی و اداره عامه است آیا برآمده و یا هنوز هم درصنف است؟ آن‌ها می‌گفتند نه خاله جان! محصلین همه برآمدند.»

مادر راهد هرلحظه در انتظار این بود که پسرش با آن قامت رعنا و لبان پرخنده از یکی از درهای دانشگاه کابل بیرون شده و به آغوش او بشتابد.

پس از پایان درگیری مادر راهد جسد بی‌جان پسرش را تسلیم شد که شانه، کمر و پاهای راهد شکار چهار فیر مهاجمان قرار گرفته بود.

مادر راهد درباره‌ی قبل از رویداد گفت: «ساعتی قبل از رویداد راهد از خواب بلند شد، نماز خواند و صبحانه خورد و راهی کارش شد.» راهد امین برای تامین مخارج خانواده قبل از دانشگاه، در یکی از مراکز آموزشی درس می‌داد.

مادرش افزود: «صبحانه برایش آماده کردم و دسترخوان را هموار نمودم. یک قاشق عسل و یک توت‌نان خشک و یک گیللاس جای نوش جان کرد. بعد گفت مادر جان من رفتم خداحافظ.»

مادر برای تسلائی دل داغ دیده‌اش هر روز صبح بر مزار راهد امین می‌رود و مانند روزهای قبل برای پسرش صبحانه آماده می‌کند. او می‌گوید: «هر روز سر خاکش می‌روم و برای شستن دست و روی بچه‌ام آب برده و با خود صبحانه می‌برم. چون هر روز صبح ملا اذان برای بچه‌ام صبحانه آماده می‌کردم. صبحانه؛ نان گرم، عسل، قیماق، مربا، کیک و کلچه و دیگر چیزهایی را که دوست داشت برایش می‌گیرم و بعد به کسانی که آنجا استند می‌دهم تا بخورند و دلم تسلا شود.»

مادر بر مزار راهد ۲۲ ساله‌اش آب می‌ریزد و می‌گوید عطر گل‌های بهاری از آرامگاه پسرخوش اخلاق و خندان‌ش بلند می‌شود.

قلب راهد آن لحظه که گلوله خورد و جان داد برای عشقی می‌تپید. او از پنج سال قبل دل‌باخته‌ای دختری بود. مادرش می‌گوید: «با آرمان‌های زیادی بچه‌ام به گور رفت. دوست داشتم عروس بیاورم و یک نشانی از راهد جان را با خود داشته باشم. ولی امروز جز لباس‌ها، کتاب‌ها، تقدیرنامه‌ها، یادها و خاطراتش چیز دیگری برابرم باقی نمانده است.»

می گفت:

مادر مظلومم! خوب است که کبودی پشتت را دیده نمی توانی، ظالم های خدا ناترس، مادرم که کاربدی نکرده بود، شما که دختران را به زنده های متحرک تبدیل نموده اید. مادرم به آن ها امید می داد و درس قرآن می آموخت. اوف مادر فدا کار من، طالب ترا به چه خطایی لت و کوب کرد؟ بعد زمزمه نمود:

بلی، آن ها همان های هستند که بودند. وسوسه ای آمدن طالبان قلبش را حزین ساخت و از یاد مادر بیرونش نمود. با همان وسوسه از کلکینی که طرف کوچهای بغلی منزلشان باز می شد به بیرون نگاه کرد. رشعهای بر اندامش مستولی گردید. طالبان در سر هر کوچه گزمه می کردند. دیگر تاب مقاومتش پایان یافت. بیک سفری اش را بست و فقط به زنش گفت:

صنوبرجان! متوجه مادرم و اولادها باش. هروقت من به جایی رسیدم، چاره های شما را هم می کنم. صنوبر دست پاچه شده گفت:

از برای خدا نرو، من با این مادر مریضات چی خاکی بر سرم نمایم؟

در چار اطراف میدان هوای کابل خیلی از مردم صف بسته بودند. مصطفی که ترس مانند موربانه در بدنش جا گرفته بود، گلویش خشکی می کرد. به اندکترین صدای بدنش وز وز می نمود و جرات نگاه کردن به عقب خود را نداشت. هر گاه با طالبان روبرو می شد، ترس مانند سیخ داغ شده از رگ هایش می گذشت و قلبش به ضربان می افتاد. چشمانش را پایین می انداخت، رخاش را مخفی می کرد و میان هجوم کنندگان راه باز می نمود.

دورا دور میدان هوایی را بار بار طی کرد ولی موفق نشد که به در ورودی میدان داخل شود. مردم اوراق زیادی در دست داشتند که حتی می شنید تکت صفایی منازلشان، تکت تحویلی برق، تذکره، پاسپورت و کاغذی بی نام و نشان. مصطفی صرف یک تذکره داشت و سعی می کرد سر بازان امریکایی و با طلبانی را قانع بسازد. نمی شد که نمی شد.

وقتی به هزار زحمت خودش را به یکی از درهای صحن میدان رسانید، از او سند خواستند. دید که مردم با گروهی وصل می شوند و. دوید و در جمعی از مردم ملحق شد، موجی از مردم او را به سوی هول دادند و بار دیگر از دروازه های دخولی دور شد. بار صدم با همان تلاش و تقالای قبلی خودش را به در نزدیک کرد. سرباز از یقه اش گرفت و به سرعت او را به دیوار فشرده. با استفاده از هجوم مردم خودش را کنار کشید و تلاش و تقالا را از

سر گرفت. مردم را که مانند مورچه بالای یک دیگرمی پریدند، نمی دید و سر شانه های بعضی بالا می شد. از ترس به عقب خود نگاه نمی کرد؛ گویی گرگ درنده ای تعقیبش نموده باشد.

به هزار مشقت از سیم های خاردار گذشت، چند جای بدنش زخم برداشت که اصلا بر روی خود نیاورد، یعنی نمی توانست متوجه زخم هایش شود، ترس فکرش را کلافه نموده بود. همین که بار دیگر دربین مردم مدغم شد، صدای گوش خراش فیرهای هوایی ترس اش را افزون نمود. بی مهابا خودش را به زمین انداخت. زانوهای خراش بر داشت و سینه کش خودش را به کناری کشید. دید که از طرف شمال میدان عبورش نا ممکن است. بار دیگر دوری زد و به موانع سمتی تکیه زد و دم راست نمود. هنوز به نتیجه ای نرسیده بود که صدای مهیبی گوش هایش را آزرده و دود غلیظی انفجار دل فضا را شگافت. زیر پاهای عابرین لگد مال شد و فواره های خون از سرش جاری گردید. تصور کرد چهره ای راکت به بدنش اصابت نموده و کارش تمام است. نمی دانست چی مدتی آنجا بود وقتی چشم باز کرد، شب شده بود و تعدادی کمی از مردم دست زیر الاشه نشسته اند و انتظار می کشند. مصطفی بدن کوفتی اش را به کناری کشید و از جایش برخاست. با یک خیز قوی بالای موانع سمتی پرید و از سیم خار دار گذشت. هنوز هم سوزش پاره گی های بدنش را حس نمی کرد. سر بازی بازویش را گرفت، با اشاره ای دست تعدادی از زنان را نشان داد که همراهی آنان استم. موجی از ازدحام مردم بار دیگر بر وی فشار آوردند و سر انجام با درد شدید قبرغه هایش، نزدیک طیاره رسید.

طیاره ای بزرگ و غول پیکر چارتر ایستاده بود و سیلی از مرد وزن و طفل مورچه مانند وارد طیاره می شدند. چشم بهم زدن، طیاره پُر شد و درهای ورودی آن مسدود گردید. مصطفی با سماجت خودش را به بال طیاره رساند و از سوراخی که نمی دانست چی است محکم گرفت تا از افتیدن فوری جلو گیری نماید. به تصور اینکه در را برایش باز می کنند و داخل می شود. محکم به جسم طیاره چسپید. بدون توقع متوجه شد که طیاره از زمین بلند شد و او ج گرفت. با چشمان از حدقه بر آمده که میان زمین و آسمان معلق مانده بود. زبانش بند آمد و حتی پناه بردن بر خدا را نیز از یاد بُرد. در حالی که جثه بزرگ طیاره از زمین فاصله گرفته می رفت، هنوز هم امید داشت که وارد طیاره می شود. کوه و برزن از پیش چشمانش با

شتاب عبور می نمود و خانه ها و کوه ها به نظرش همانند قطعی های مختلف الشکل مستطیل، مربع و موازی معلوم می شد. دیدن کوه های مسلسل و کنار هم، سخت و شکننده منظره ای مرگ را در وجودش بیدارتر می کرد. تا چشم کار می کرد کوه بود و سنگ و صخره.

ترس طالب، وحشت مرگ، افتیدن در دره ها و کوه های پی در پی، از هم پاشیدن بدن نحیف اش، چشم به راهی زن و اولاد و مادر سر سفیدش، همه دست به هم داده بودند. سرش دور زد. اوخدای بزرگ. هیچ چیز به ذهنش نمی آمد؛ تنها وخسته تکان تکان طیاره را حس می نمود، امید از دلش مانند فاصله گرفتن طیاره فرار می نمود. اینکه نجات می آید و برای زن و بچه اش زمینه ای زندگی بهتر را مهیا می سازد و یا. ؟ راست گفته اند؛ ترس برادر مرگ است. حالا دیگر تنها ترس نبود که مرگ هم با آن افزون شده بود. آسمان دور و زمین سخت.

آدم های که در جوی بد رفت کثافات جوار میدان هوایی، عقب سیم های خار دار، مقابل درهای ورودی، چار اطراف میدانی هوایی که منتظر فرصت بودند. حتی اشخاصی که طعمه ای راکت ناگهانی میدان شده بودند، افرادی که توسط طیاره های نظامی و چارتر خودشان را در ممالک امن یافته بودند؛ از مصطفی صرف تصویر مردی را داشتند که حماقت کرده و به بال و پر طیاره اعتماد نموده بود. مردی که حتی جسدش هم نا پدید شده بود و مادر و عیالش به امیدی دل خوش می نمودند که آن ها را به خارج برده و نجات خواهد داد.

جرقه ای امیدی از قلب مصطفی چون تیری عبور کرد و شعف و شادی در رگ هایش دوید که گویا از شلاق طالبان به آسمان پناه برده و دست آن ها به وی نمی رسد. به همان سرعت جای هر نوع ترس را آرمانی گرفت. چشمانش را بست ساحل و سهل، خاطره و خاتمه بچه هایش را به آغوشش فشرده. همسرش را در میان امواج دود و غبار، از دسترس اش دور و همانند گرد بادی در نوسان دید دست دراز نمود که نجاتش دهد، متوجه مادر ناتوانش شد که در خلال انبوه ای از ابرهای متراکم آسمان محو می شود. چشمانش را مالید. حالت ناهنجاری داشت. بعد تبدیل هوا و بلند رفتن طیاره به اوج آسمان مجالش را برید و میان کوه های مسلسل و بهم چسبیده افتاد و دیگر هیچ ...

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکت‌ها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale_accounting@gmail.com

VANTAGE

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250boul. De'carie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل‌داری یکتا

مترجم رسمی گبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده گبک و خارج از گبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاور خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان (CIP)
کارشناس مشاور رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تاسیس نظام روانشناسی ۱۳۳۷)

Tim Hortons.



استخدام

در بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در
بروسارد، کاناواکی و مرسیه به همکار در
بخش‌های مختلف نیاز دارد.

با ما تماس بگیرید:

HR@empirecore.ca

خانواده
سرگرمی
آشپزی



	8	1	5			7		
	4	5	8	3				
					6			8
				6	8	1	3	9
1		7		9		8		5
3	9	8	1	5				
5			9					
				7	4	5	9	
		3			5	2	7	

▲ نرمال

1			9					5
	5	4	6					
2				5	1	3		6
6								1
	9		1	6	5			3
	1							2
9		5	8	1				3
					6	4	7	
	3				2			5

▲ متوسط

			3	8		7	2	
5			1	4	9			
			2					5
	8	5					3	
9								2
	1					6	7	
3					6			
			9	7	1			4
	5	9		2	3			

▲ سخت

				1				
2			4	6		7		
		3				2		8
	5				9	8		4
	7							1
8	9	3						2
9		5				1		
		6		2	4			5
				8				

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

ناگت سبزیجات



«ناگت سبزیجات» انتخابی عالی و مقوی مخصوصا برای کسانی است که رژیم گیاهخواری را در لایف استایل خود ترجیح داده‌اند. ناگت‌های گیاهی غذاهایی ساده و کم دردسر هستند که به راحتی و در کمترین زمان ممکن می‌توانید آنها را تهیه کنید. ناگت سبزیجات را می‌توانید با انواع سس‌ها سرو کنید.

طرز تهیه:

سیب‌زمینی‌ها را شسته و در ظرفی به همراه آب بر روی شعله قرار دهید تا آب‌پز شوند و سپس آن را کوبیده یا رنده ریز کنید تا کاملا پوره و یکدست شود.

پوره سیب‌زمینی و اسفناج پخته را در ظرفی با هم مخلوط کرده و ادویه‌ها را به آنها اضافه کنید.

تخم مرغ را در ظرفی ریخته و زرده و سفیده را با هم مخلوط کنید تا از حالت لختی خارج شود و کمی نمک به آن اضافه کنید.

از مواد به مقدار دلخواه برداشته و به آن شکل دهید. سپس ابتدا در تخم‌مرغ غلطانده و بعد در آرد سوخاری بغلطانید. ناگت‌ها را در تابه‌ای که قبلا روغن را در آن داغ کرده‌اید، با شعله متوسط سرخ کنید. نوش جان!

مواد لازم:

۱. اسفناج پخته و خرد شده
 ۲. پوره سیب زمینی
 ۳. تخم مرغ
 ۴. پودر سوخاری
 ۵. پودر سیر
 ۶. نمک و فلفل سیاه
- یک سوم پیمانه
یک و نیم پیمانه
۱ عدد
نصف پیمانه
نصف قاشق چایخوری
به میزان لازم

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۱۱ تا ۱۷ نوامبر / ۲۰ تا ۲۶ آبان

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

تمام فعالیت‌های سیارات در موقعیت متولدین مهر در مقابل موقعیت شما انجام می‌شود. جایگزینی خورشید در مقابل شما باعث می‌شود با واقع‌بینی بیشتر به ارتباط خود با نزدیکان بنگرید. عقب‌نشینی عطارد دوستان قدیمی و احیاناً همسر قبلی‌تان را جذب شما می‌کند. حضور مریخ در مقابل موقعیت شما باعث می‌شود به راحتی از دیگران رنجیده خاطر شوید. از طرف دیگر با حضور ماه جدید در مقابل موقعیت شما، بیشتر به روابط با نزدیکان می‌اندیشید.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

این هفته فعالیت‌های سیارات در موقعیت متولدین مهر آتشی را در زیر پایهای شما روشن می‌کند. تصمیم می‌گیرید سخت کار کرده و سازماندهی بهتری به کارها دهید. به دنبال نتایج تلاش‌های خود بوده و سعی می‌کنید تا حد امکان کارها را تکمیل کنید. اثرات این تلاش‌ها نه تنها برایتان موفقیت‌آمیز است، بلکه باعث بهبود سلامتتان هم می‌شود. با حضور ماه جدید فرصتی خواهید داشت که بتوانید با ذکاوت برای سازماندهی بیشتر عمل کنید.



متولدین خرداد (۲۱ ژوئن - ۲۱ مه)

فعالیت سیارات در موقعیت متولدین مهر برای شما بسیار عالی است، زیرا ماه مهر یکی از عناصر هوا و دوست شماست. هر چه برای متولدین این ماه اتفاق بیفتد، حمایتی برای شما خواهد بود و به همین دلیل این هفته سراسر فرصت‌هایی برای تفریح خواهید داشت. به دنبال گردهمایی‌های اجتماعی، میهمانی‌ها و فعالیت‌های تفریحی با بچه‌ها باشید. اکنون برای سفر زمان مناسبی است، اما اگر امکان سفر ندارید، پیک‌نیک و تفریح را فراموش نکنید.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

خانه و خانواده برای شما مهم هستند و به همین دلیل از فعالیت‌های سیارات استقبال می‌کنید. احتمالاً پیش از همیشه درگیر یکی از والدین هستید. افراد جوان‌تر خانواده خصوصاً کسانی که برای سال‌ها ندیده‌اید، به منزل شما می‌آیند. از انرژی بسیاری برای تعمیرات و نوسازی برخوردارید. حضور ماه جدید بهترین فرصت برای اندیشیدن به روابط بهتر با خانواده را برایتان فراهم می‌کند. خانه شما امن‌ترین مکان برای پناه گرفتن شماست.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

این هفته زمان سرعت، فعالیت‌های کاری، قرار ملاقات‌ها، خواندن و نوشتن بسیار است. اما با وجود این شرایط امیدواری شما را بیشتر می‌شود! خصوصاً می‌خواهید در مورد روشن کردن موضوعی برای دیگران با آن‌ها صحبت کنید. باید بگویم به علت عقب‌نشینی عطارد با تاخیراتی در حمل و نقل، مشکلات و نقص فنی ماشین، از دست دادن قرار ملاقات‌ها و موارد مشابه مواجه می‌شوید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

پول، پول و پول! چند سیاره در یکی از خانه‌های پول شما قرار دارند. این بدان معناست که بیش از همیشه بر درآمد تاکید داشته و به دنبال راه‌هایی برای کسب پول و درآمد بیشتر هستید. با این وجود عقب‌نشینی عطارد تاخیراتی را در جذب پول برایتان ایجاد می‌کند و حتی چک‌هایتان را هم با تاخیر دریافت می‌کنید. در عین حال حضور مریخ شما را به تلاش برای کسب درآمد تشویق می‌کند. با حضور ماه کامل از بهترین فرصت برای کنترل دارایی‌های خود برخوردارید.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۰۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر – ۱۹ ژانویه)



اکنون زمان قدرت است! با حضور خورشید در بالای موقعیت شما، رؤسا و والدین را تحت تأثیر قرار می‌دهید. این شرایط مزیت‌های بسیاری برایتان داشته و با استفاده از آن می‌توانید رزومه کاری‌تان را قوی کنید. زمان عمل است! عقب‌نشینی عطار در بالای موقعیت شما خبرهایی را از رؤسای قبلی و والدین برایتان به دنبال خواهد داشت. به عبارتی می‌توان گفت فرصتی دارید برای فکر کردن و شاید هم بخواهید تغییراتی در زندگی‌تان ایجاد کنید.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه – ۱۸ فوریه)



این هفته برایتان بسیار هیجان‌انگیز است! حضور و فعالیت سیاره‌های مختلف شما را تشویق به یادگیری مطالب جدید از طریق صحبت با افرادی از فرهنگ‌های مختلف می‌کند. این تأثیر حتی شما را به سفر هم تشویق می‌کند. عقب‌نشینی عطار به شما فرصت می‌دهد تحقیق یا گزارش مهمی را که در حال انجام آن هستید تکمیل کنید. مریخ البته شما را درگیر موضوعات بحث‌برانگیز می‌کند. شعار خود را فراموش نکنید: «بهترین‌ها به بهترین مقدار».

متولدین اسفند (۱۹ فوریه – ۲۰ مارس)



اکنون برای شما زمان احساسات است! در مورد همه جوانب زندگی احساسات به خرج می‌دهید. یکی از نتایج حضور سیارات مختلف برای شما بحث در مورد وظایف مشترک یا ثروت مشترک است. بهترین حالت ممکن آن است که عقب‌نشینی عطار به شما کمک می‌کند مسائل مربوط به اموال، ارثیه، مالیات و بدهی‌های مشترک خود را حل‌وفصل کنید. این مسئله بسیار سودمند است، زیرا ممکن است جوانبی را که از آن‌ها پرهیز می‌کردید هم حل‌وفصل شوند.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر – ۲۲ اکتبر)



فعالیت‌های تمام سیارات در موقعیت شما انجام می‌گیرد. خورشید تا آخر هفته در موقعیت شما باقی می‌ماند و این نعمتی است که فقط یکبار در سال از آن برخوردار می‌شوید. با این حضور، افراد و شرایط مطلوب جذب شما شده و انرژی‌تان افزایش می‌یابد. از طرفی مریخ پرشور هم با حضور در موقعیت شما انرژی‌تان را بالا می‌برد. این ترکیب هر دو سال یکبار اتفاق می‌افتد. از آن بهترین استفاده را ببرید.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر – ۲۱ نوامبر)



فعالیت سیارات در بخش پنهانی از موقعیت شما متمرکز است. این بدان معناست که هر اتفاقی بیفتد، برای دیگران واضح و مشخص نیست. شما این اثرات را به کار می‌گیرید اما تأثیر آن‌ها بر شما به شکلی خاص و پنهانی است. عقب‌نشینی عطار به شما در انجام تحقیقات کمک می‌کند. با این وجود جایگزینی مریخ شرایط را در هم‌برهم کرده و ممکن است دچار تردید شوید. باید به انگیزه‌های خود ایمان داشته باشید.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر – ۲۱ دسامبر)



فعالیت‌های سیارات به روابط شما با دوستان قدرت و انرژی می‌دهد. در این زمان سخت درگیر بوده و از محبوبیت برخوردارید. شاید هم به رقابت با کسی بپردازید. در حقیقت فعالیت‌های فیزیکی به همراه دیگران برایتان لازم است. افرادی که مدت‌هاست آن‌ها را ندیده‌اید، ممکن است با شما ارتباط برقرار کنند. به دلیل حضور ونوس منصف، جذاب و با سیاست عمل می‌کنید. دیگران از دیدن شما خوشحال می‌شوند و بهتر است شما هم نظرات آن‌ها را جویا شوید.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود جهت فروش

روی "توانایی ما" حساب کنید

☎ ۰۵۱۴-۷۳۰ ۳۹۰۹

📷 Instagram/Shakourz

شعر هفته

در دود و دخانیات

روزگاری در زمان های قدیم
 دود دارای هزاران سود بود
 چون تلگرام آن زمان ها مد نبود
 ارتباطات از طریق دود بود
 تا تلگرام آمد و جا باز کرد
 دود هم تعدیل شد، بیکار شد
 داد دست آدمی سیگار را
 مثل بهمین بر سرش آوار شد
 دودمندا! حیف شش های تو نیست؟
 مثل اگر روز دود تویش می کنی
 عاقبت از دست تو دق می کنند
 تو فقط سیگار آتش می کنی
 فحش های آبدار مجلسی
 آن ربه دارد نثارت می کند
 تازه بر کیفیت این فحش ها
 معده هم دارد نظارت می کند
 الغرض، از دود و از دم شاکی اند
 کلهم اعضاء هم شش، هم ربه
 موی سوراخ دماغ و شست پا
 بند ناف و پانکراس و کلیه
 بر سر خود تا که بگذاری کلاه
 گفته ای محض تفنن می کشی
 آدم عاقل چرا باید کند
 فی المثل محض تفنن خودکشی؟!
 منبع: (بوقلمان، سعید طلایی. تهران: کتاب
 قاف، ۱۳۹۶. قسمتی از شعر در «دود و
 دخانیات»)

مکالمه با دیگران

حکایت هفته

لابد می پرسید: «این دیگر چه جور عنوان است؟ «مکالمه با دیگران»! معلوم است که مکالمه باید با دیگران باشد؛ آدم عاقل که با خودش مکالمه نمی کند. اما این «دیگران» با آنچه شما تصور کرده اید، فرق دارد. مقصود من از «دیگران» در اینجا، همه چیز است، غیر از آدمیان یا به عبارتی آدمیزاد.
 بنابراین از این پس قرار است در اینجا، مکالمه با دیگران نوشته شود. پس اگر در میان این نوشته ها بوی آدمی زاد آمد، بدانید و آگاه باشید که به قول شیخ اجل سعدی: «نه همین لباس زیباست نشان آدمیت...» به تعبیر مولانا: «چون شما سوی جمادی می روید، محرم جان جمادان کی شوید، از جمادی عالم جان ها روید، غلغل اجزای عالم بشنوید»
 نگران نباشید! بنا ندارم نوشته های طنز را با تعالیم عرفانی و تأویل و تفسیر شعرهای بزرگان، تقدیمتان کنم. در این نوشته ها، بازتاب اشارات زبان بسته های جهان را می نویسم؛ یعنی زبان اشاره گیاهان و جانوران و اشیا و سایر موجودات را به زبان آدمیان بازنویسی می کنم. همان طور که حافظ فرمود: «آن کس است اهل بشارت که اشارت داند، نکته ها هست بسی، محرم اسرار کجاست!»
 خوانندگان گرامی نگران نباشند که پیش خودشان بگویند: «گیر عجب آدم پرمداغایی افتادیم! ادعا می کند محرم اسرار است. برو بابا دلت خوش است! یه چیزی بنویس صفا کنیم، گوشه و کنایه ای به این و آن بزن که موجب انبساط خاطرمان شود.»
 از نگرهبانان پرتلاش خط قرمز که وفادارترین و پیگیرترین و دقیق ترین خوانندگان ستون های طنز هستند، تشکر می کنم و قول می دهم که رعایت حالشان را بکنم و چیزهایی بنویسم که نه تنها آب از آب تکان نخورد بلکه حتی چرت هیچ کارمند وظیفه شناسی پاره نشود.
 نکته آخر هم این است که این شیوه نوشتن، پیشینه ای درخشان دارد و من آغازکننده اش نیستم. این هم شواهدش؛ خاقانی فرمود: «دندان هر قصری پندی دهدت نونو، پند سر دندانه بشنو ز بن دندان» خیام فرمود: «ناگاه یکی کوزه برآورد خروش، کو کوزه گر و کوزه خر و کوزه فروش»
 و بالاخره سهراب سهری که از اهالی امروز است فرمود: «بیا با هم از حالت سنگ چیزی بفهمیم، بیا زودتر چیزها را ببینیم»
 منبع: (گاو از بزرگان است، اسماعیل امینی. تهران: انتشارات سروش، ۱۴۰۰. برگرفته از حکایت «مکالمه با دیگران»)

نکته هفته

زندگی زیباتر می شود؛ اگر به اندازه ی تمام
 برگ های پاییز، برای یکدیگر آرزوی خوب
 داشته باشیم. «آبانگان گرامی»

نقل قول هفته

کوروش کبیر: دست هایی که می سازند
 مقدس ترند از لب هایی که دعا می خوانند.

ضرب المثل هفته

پارسی: فرد حکیم، خرده نگیرد بر آینه.
 آلمانی: کار، ریشه های تلخ و میوه شیرین
 دارد.

لطیفه های هفته

www.hafteh.ca

- جوری اینستا رو پر کردین از عکسای هالوین پارتی هاتون که ... انگار ما یادمون رفته چند وقت پیش در بهر دنبال قیمة نذری بودین!
- نوشته: انسان به طور متوسط به ۱۲ بار بغل در روز نیاز داره! ... بابا ما هر ۱۲ ماه یکبارم کسی بغلمون نمی کنه، چجوری زنده ایم پس؟
- تو کتاب مطالعات اجتماعی می پرسیدن سه نیاز هر انسان چیست؟ جوابشم این بود: خوراک، پوشاک، مسکن ... الان با این اوضاع گرونی اینم مجبورن بزنی: ایمان، تقوا، عمل صالح!
- دیدید وقتی میرید بانک نوبت گرفتید، بهو یه شماره رو می خونن، ولی طرف نیست و بعدی نوبت شماست! ... اون لحظه چه حال خوبی بهتون دست میده ... مکارم شیرازی اون لحظه رو هم حرام اعلام کرده!
- این همه بدبختی بی سابقه ست ... من فکر می کنم ما ایرانی ها به غیر از سیب یسری مدارک مهم تری از بهشت برداشتیم!
- یه ندایی بهم میگه ... تو یه بار زندگی می کنی، برو فساد کن، خوش باش، زندگی کن! ... ولی کیف پولم رو که چک می کنم می فهمم «در جوانی پاک زیستن شیوه پیغمبری ست»
- یه جوری تند تند روز و شب میشه که انگار خدا خودش خسته شده، می خواد سروته دنیا رو هم بیاره!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کازتکون ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جذب مترو اتواتر
 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 مشاور ایرانیان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
 514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASINA EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی
 514-624-5609 - 514-655-5609
 bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت
 حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
 www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شماست

استخدام

استخدام در
 بروسارد، کاناواکی و مرسیه
 شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در بروسارد،
 کاناواکی و مرسیه به همکار در بخش های مختلف
 نیاز دارد.
 لطفا با ای میل زیر تماس بگیرید:
 hr@empirecore.ca

استخدام در مونترال
 رستوران کبابسرا برای تکمیل کادر در شعبه جدید
 خود نیازمند تعدادی نیروی کار با تجربه است.
 شماره تماس: 514-933-0933

جای آگهی شما

شبنم نبی‌پور
مشاور املاک

کم دستاورد و ارزانی، رایگان به صورت تلفنی و حضوری
کم خدمات ۱۰۰ رایگان برای خریداران تا پایان برومسه خرداد
کم اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
E.MAIL:SHABBY@IDEALPROPERTIREALTY.COM

Shabby Nabipour
Sales Representative

MEHDI FALLAHI
REALTOR

تمام مشتریان من
تبدیل به دوستان
صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
نیز خدمت کنم.
۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

yes@RealOttawa.Co

محل های پخش هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
613-594-3636
508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
613-563-1207
725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
613-897-6666
355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
613-695-2221
129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
613-593-8880
249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(514) 834-7254
www.hafteh.ca info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
سرمایه گذاری و کار آفرینی
خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
اکسپرس انتری
ویزای توریستی
تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
اسپانسرشیپ همسر والدین
خدمات اسکان اولیه
و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
Free Toll & fax:
1-833-RAVADID (728-2343)
تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
+1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
+1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715

نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸	فردیون هرندیان ۹۳۳-۶۸۰۰	دکتر رضا یاوریان ۹۵۳-۳۰۵۰	اتومبیل (فروش) Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com
مراکز مذهبی انجمن بهایی ۸۴۹-۰۷۵۳	رسانه های گروهی بازار ۸۴۸-۹۵۹۹	بیمه عمر و سرمایه گذاری مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	www.autocaspien.com 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰
موسسه خویی ۳۴۱-۲۲۳۵	پوشه ۵۷۵-۸۴۵۱	علی پاکنژاد ۲۹۶-۹۰۷۱	اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱
کلیسای ایرانی ۲۶۱-۶۸۸۶	هفته ۷۸۷-۸۸۴۸	عبدالله صفوی ۴۶۷-۸۴۹۱	6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
کلیسای فارسی- کشیش ۹۹۹-۵۱۶۸	پرنیان ۹۰۳-۴۷۲۶	مهدی امانی ۵۵۳-۰۹۷۸	آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳
مشاور املاک مهدی انصاری ۵۸۸-۰۶۰۹	پیوند ۹۹۶-۹۶۹۲	بیمه (خودرو و خانه و سفر)	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱	رستوران- پیتزا - کترینگ فارس ۷۳۷-۴۵۲۷	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate مهرداد ملکچمشیدی ۶۵۲-۷۶۷۷	رویا ۹۳۴-۳۳۷۴
مینو اسلامی ۹۶۷-۵۷۳۳	رستوران غذاهای دریایی ۳62-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437	بیمه ویزیتوری و دانشجویی مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰
نادر خاکسار ۹۶۹-۲۴۹۲	پوشاپ (هندی) ۷۳۷-۴۵۲۷	فریده شرفی ۷۱۵-۲۴۹۴	آبادانا ۷۳۱۸-۸۳۹
شهره شهریان ۲۹۰-۲۲۱۰	آریا ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی ۶۹۱-۴۲۸۳	پرسپولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰
سحر صمدایی ۶۲۵-۲۵۲۵	کباب سرا 755 Ave. Atwater / 514-933-0933	فیروزه مسیحا شهریار بخشی ۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵	پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱
فیروز همتیان ۸۲۷-۶۳۶۴	ساخت و ساز Builders ۵۷۴-۵۷۴۳	خاطره تحویلدار یکتا سارا کیانی ۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴	صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹
آرزو کتمیری ۵۶۱-۳۵۶۱	علی خاقانی ۵۷۴-۵۷۴۳	سارا کیانی ۸۸۴-۱۰۱۶	شریف ۲۲۳-۶۴۰۸
کاظم پرتو تهرانی ۹۷۱-۷۴۰۷	سی.دی. - ویدئو ۲۲۳-۳۳۳۶	چاپ و کپی فتو کپی ان دی جی ۴۸۸-۵۳۳۳	صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰
آرش شکور ۷۳۰-۳۹۰۹	فروش و موکت ۷۳۹-۴۸۸۸	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹	پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱
محمد اجزای ۹۲۴-۵۰۵۵	عکاسی و فیلمبرداری استودیو فتوبوک ۹۸۴-۸۹۴۴	حسین خریدین حجت رستمی ۲۴۲-۶۰۳۴	ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲
شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰	فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱	سرور صدر مهدیه سلیمی ۷۷۷-۳۶۰۴	الکترونیک - برق کار آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳
بازرس ساختمان علیرضا شریف زاده ۶۶۳-۷۲۱۵	فرش و موکت ۷۳۹-۴۸۸۸	مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آژانس های مسافرتی سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	عکاسی و فیلمبرداری استودیو فتوبوک ۹۸۴-۸۹۴۴	حمل و نقل	فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴	فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱	المپیک قریان ۹۳۵-۳۳۰۰	مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۶۲/۴۳
علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶	فروشگاه ها	خدمات ویزای توریستی خیاطی ۲۳۴-۳۳۹۹	سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴	Loadex Transport	آموزش پروین عبائی- فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵
گنجی www.GanjiCo.com	بازار ۴۸۶-۱۶۱۷	خدمات ویزای توریستی خیاطی ۲۳۴-۳۳۹۹	مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸
نان و شیرینی کندم ۸۳۶-۵۵۵۳	EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴	خیاطی ۲۳۴-۳۳۹۹	مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰
نان سنگک آذر ۶۳۴-۶۳۶۳	متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	تایلور بجان ۴۱۹-۱۰۳۹	مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
نوسازی و تعمیرات ساختمان شرکت بن ۴۴۱-۴۲۹۵	کامپیوتر و خدمات بیژن جلالی ۲۵۸-۸۱۸۶	خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ ۶۹۱-۴۲۸۳	آموزشگاه (راندگی) پیانو / فخاریان ۹۹۶-۱۶۲۰
شرکت آماج ۹۴۲-۹۹۶۹	EvoWeb ۵۱۴-۶۴۹-۹۳۶۶	دارو خانه کل نسیم ریاحی ۵۱۹-۳۰۶۰	استاد بیاننست فرچه داغی ۴۸۴-۸۷۴۸
لوله کشی پتانسیل ۴۶۳-۳۰۱۴	کتاب فروشی / کتابخانه کتابخانه نیما ۴۸۵-۳۶۵۲	فارماپری لاوال فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰	آموزش (موسیقی) پیانو / فخاریان ۹۹۶-۱۶۲۰
لوله کشی پارس ۲۹۰-۲۹۵۹	طراحی و گرافیک محضر رسمی ۹۰۳-۸۵۶۰	فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷	آکادمی آریا ۸۳۹۴۴۴۴
بهنام ۴۴۱-۴۲۹۵	مهد کودک سیما (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳	دندان پزشکی راضیه رضوی ۶۳۴-۷۲۸۱	
وام مسکن بهرز باباخانی ۶۰۶-۵۶۲۶	وکیل / مهاجرت دیوید برگر ۹۶۱-۸۷۴۶	شریف نائینی علی شفیعی ۷۳۱-۱۴۴۳	
آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱		۶۸۵-۶۲۲۲	
شیرین تیموری ۹۷۹-۹۸۰۹			
مهرداد مرادخانی ۸۳۴-۸۰۵۳			



Cover
NO.656

16. Histoire de couverture

mains de bonté

Entretiens avec trois jeunes militants bénévoles, sympathisants des écoliers?

par Simin Afshar

10 Nouvelles de la ville :

Hafteh

Élections municipales;

Valérie Plante a annoncé sa victoire avec une danse et un sourire

10 Nouvelles de la communauté:

Arash Mohebi

Maryam Kamalinejad a remporté l'élection à Ville Mont-Royal

34 Littérature:

Shohreh Jebli et S. Yahyaabadi

Histoires de migration : L'homme qui a loué son âme

43 Rapport spécial:

Hafteh

Le bilinguisme canadien, le français et les déboires de Michael Rousseau

63 Afghanistan:

Nargis Hashimi

Les talibans mettent en œuvre la constitution de Zahir Shah

Que disent les spécialistes judiciaires ?



Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

11 Nov 2021, numéro 656

(514) 834-7254

• www.hafteh.ca

• info@hafteh.ca

• news@hafteh.ca

• ad@hafteh.ca

• ISSN 1918-4379 HafteH

Hafteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th

March 25th

July 8th

October 14th

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Sirous Yahyaabadi

Histoire de couverture: Masoumeh Hajjabolhassan

Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Mostafa Azizi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Habib Osman et Abdolhadi Tapand

Actualité Communauté: Negin Parvarandeh



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneurship généraliste - General Contractor Inc.

بیم عمری من با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما
در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور



دسترسی شما به دارو همه روزه
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4882

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی , کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی



Instagram/Shakourz

(514)441-4189

(514)730-3909

We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

📞 1 877 644-4545

20-279-33A





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

- امکان دریافت وام و بورس
- مشاوره برای کارهایی ارزان می شود.

Service de Placement Disponible




روباهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- Soudage-montage
- جوشکاری و مونتاژ
- Mécanique automobile
- مکانیک اتومبیل
- Dessin industriel
- طراحی صنعتی
- Électricité
- برق کاری

- تئوری: به صورت آنلاین
- عملی: در موسسه و حتموری
- امتحانات: حتموری، در موسسه و حتموری

5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران
از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به
- پیش خرید در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز

☎ 514-588-0609

www.mahdiansari.com
medi.ans.mtlbroker



GROUPES IMMOBILIERES
LONDONO
REALTY GROUP INC

CANADA AWARDED BROKER 2019 - 2020