

هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه ۲۹ / مهر ۱۴۰۰ - ۲۱ / اکتبر ۲۰۲۱

بها: ۲.۵ دلار

۶۵۳

www.hafteh.ca

عرفان نورایی
برنده مدال جهانی
مخترعان برای کانادا
در گفت‌وگوی
اختصاصی با هفته



Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



آغاز پروژه در تابستان

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۴۵۰۰۰ دلار (بلاوه مالیات)



ناهید حسن علی
نماینده فروش

NAHID HASSAN ALI
SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM





دکتر شریف
دکتر البزال
دکتر دالیوال
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
 بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

Brossard

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
 Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

f Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
 Brossard QC, J4Y1A3

**info@cliniquedentaire
 soleil-brossard.com**

B | L | V | D
BOULEVARD

مشاور املاک در مونترال بزرگ

سارا تاثیري

مشاور املاک در مونترال بزرگ

Sara Taassiri
Real Estate Broker

- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

514-929-8425

taassiris@blvdimmobilier.com








ZAGROS
AMEUBLEMENT Inc.

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری ،
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATTMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با ۳۸ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۸ سال تخصص در مشاوره املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



ارزیابی رایگان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315
fhemaatiyan@sutton.com
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

Firouz Hemmatiyani
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker



آرش محبی

عرفان نورایی
برنده مدال جهانی مخترعان برای کانادا
در گفت‌وگوی اختصاصی با هفته



مقاله: معصومه علی‌محمدی

کانادا طالب متقاضیان مهاجرت از ایران
است

گروه ترجمه هفته

افزایش انفجاری تقاضای پاسپورت در
کانادا؟

اخبار مهاجرت

طرح کبک برای جذب پرستاران خارجی



ادبیات، گفت‌وگو: شیما باقرپور

نمی‌توانم قصه نگوییم!

گفت‌وگو با وحید عسکری‌پور، نویسنده رمان «پل
چوبی»

ادبیات، مهدی توکلی تبریزی، ایران
داستان کوتاه: سرو خمیده

سینما هفته: عارف محمدی

زیستن در جهان بی صدایی

ادبیات: شهره جلیلی

قصه‌های مهاجرت: رعنا

ادبیات، شعر: خالد بایزیدی (دلیر)

برای ۵۵ سالگی ام

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4

www.hafteh.ca

info@hafteh.ca

news@hafteh.ca

ad@hafteh.ca

ISSN1918-4379Hafteh

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:

پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ

پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر

■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.

■ برداشت مطلب با ذکر مآخذ آزاد است.

■ لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه شمار وارد) نگاه دارید.

■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.

■ نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.

■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.

■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

دانشجویی: ۶۰ دلار

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۵۳

پنجشنبه ۲۹ مهر ۱۴۰۰ / ۲۱ اکتبر ۲۰۲۱

پها: ۲/۵ دلار

ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مردخام



آریانا؛ شاه محمود جعفری ترخانی؛ کابل
مهاجرت مرا به سمت شعر اجتماعی کشاند
گفت و گو با علی تابش، شاعر جوان افغانستان

آریانا، روایت؛ جمیله هاشمی
در کابل چی می گذرد؟

۵۶ جامعه

دنیای دانش؛ گروه ترجمه هفته
آیا می دانستید استرالیا بخشی از کانادا بوده
است؟

سلامتی؛ ترانه ناظری
قند یا چربی، کدام یک منبع بهتری برای
تامین انرژی است؟

سلامت تن و روان؛ الهام گرامی
آیا من مهرطلب هستم؟ اختلال مهرطلبی
چیست و چه مضراتی دارد؟

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی؛ مهسا عباس پور
خوراک لوبیا چیتی
سرگرمی؛ خاطره تحویل‌داری یکتا
سخن ستارگان، برای تفنن
طنز و حکایت و سرگرمی



سیاست؛ احمد زیدآبادی
برنامه اتمی ایران و پلان ۲ آمریکا

سیاست
والری پلانت قول داد:
مونترال زیباترین مرکز شهر را در آمریکای
شمالی خواهد داشت

جامعه؛ گزارش: الهام صفایی و پراسریم
کابوس‌های کرونایی مادران تورنتویی
گزارشی از ترس‌های حضور دوباره فرزندان در
مدارس

اقتصاد؛ آرمین آریانپور
اسناد پاندورا و سهم ثروتمندان کانادایی در
این رسوایی مالیاتی

ادبیات: شیما باقرپور و یاسمن حسینی
سلامتی: دکتر فائمه ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریانپور
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره
پرورنده
وبسایت: بهمن عسگری‌پور



سیمین افشار
مجید ناجی، مدیر «برنامه فکری گفتگوی
اندیشمندان اوتاوا»:
ایجاد فضای گفت‌وگو نیاز جامعه ایرانیان
کانادا است

سردبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار: تیم ویراستاری هفته
طراح و صفحه‌آرا: نیکروز سلطان‌آبادی
کاریکاتورست: سیروس یحیی‌آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار یا همستان: سیمین افشار مقدم
آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند
مهاجرت: معصومه علی‌محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



عرفان نورایی، مخترع ۱۹ ساله، نماد دیگری از سونامی فرار مغزها

را در بین مردم کشور مبدا گسترش می‌دهد و میل به تغییرات مثبت را از بین می‌برد. کوچ اجباری مستعدترین افراد یک سرزمین، حس عدم بهبود شرایط را در بین افراد تقویت می‌کند و جامعه را به سرخوردگی و انزوای بیشتر می‌کشاند. اتفاقی که پس از انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۸۸ در ایران به شدت قوت گرفت و تعداد مهاجران ایرانی به خارج از کشور (به خصوص کانادا) افزایش یافت.

در دو ماه گذشته با روی کار آمدن طالبان، در افغانستان نیز موج جدید مهاجرت نخبگان به خارج از این کشور شکل گرفته است. کشوری که طی دو دهه‌ی گذشته گام‌های خوبی به سمت رشد اقتصادی و شکل‌گیری جامعه‌ی مدنی برداشته بود به یک‌باره درهم شکست، دستاوردها یک‌شبه از بین رفت و تدروها عنان همه‌چیز را دوباره ربودند. اغلب نخبگان از ترس بازگشت رویه‌های غیرانسانی طالبان، تنها با یک چمدان یا ساک دستی کشور خود را به مقصدی نامعلوم ترک کردند و در تفکر آینده‌ای نامعلوم، در سراسر جهان روزگار می‌گذرانند.

گاه وطن یک چمدان می‌شود، یک آلبوم عکس و دیگر هیچ... زنان یا مردانی که می‌دانند که شاید هیچ‌گاه به سرزمین مادری‌شان بازنگردد اما تنفس در آن هوا آن‌قدر دشوار است که عطای وطن را بر لقاییش می‌بخشند و معمولاً با قلبی پر از درد راهی دیار غربت می‌شوند. مسیری گاه موفقیت‌آمیز اما شاید بی‌بازگشت و پرحسرت. به امید روزی که هیچ فردی مجبور به ترک سرزمین‌اش نباشد...

استعدادهای انسانی در مقاطع زمانی مختلف به غرب مهاجرت کرده‌اند. در ایران این روند از ابتدای انقلاب و سال‌های ابتدایی دهه‌ی شصت (موج اول مهاجرت) اتفاق افتاد و تا امروز و پس از روی کار آمدن دولت ابراهیم رییسی، همچنان با روندی صعودی ادامه دارد. نخبگان مهاجرت‌کرده‌ی ایرانی طی چهار دهه‌ی گذشته موفقیت‌های شگرفی در خارج از ایران داشته‌اند؛ به‌طوری‌که هفته‌نامه‌ی «کونومیس» در سال ۲۰۱۸ و بر اساس داده‌های صندوق بین‌المللی پول (IMF)، اعلام کرد ۹۶ درصد از اختراعات ثبت شده توسط متولدین ایران بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۲، توسط ایرانیان مقیم خارج از کشور ثبت شده است.

عرفان نورایی از جمله جوان‌ترین مهاجرینی است که توانسته در مدت کوتاهی که به کانادا آمده است به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کند. به این بهانه، در این شماره از مجله هفته به زندگی و گفت‌وگو با او پرداخته‌ایم. روشن است که مهاجرت نخبگان یا فرار مغزها اگرچه در ارتقای زندگی فرد آثار مثبتی دارد اما از منظر کلان، سرمایه‌ی انسانی کشورهای مبدأ را کاهش می‌دهد و در نهایت سبب افت رشد اقتصادی و اجتماعی می‌شود. «عباس میلانی»، استاد دانشگاه و پژوهشگر اقتصاد سیاسی ساکن آمریکا، معتقد است فرار مغزها طی چند سال اخیر، ۳۰۰ برابر جنگ ایران و عراق به اقتصاد ایران صدمه زده است.

این عدد تنها یک تخمین از آثار قابل سنجش این پدیده بر حوزه‌ی اقتصاد است اما مهم‌تر از این اثر، تبعات اجتماعی این پدیده است. روند روبه‌رشد مهاجرت نخبگان، جو یاس‌ناامیدی



دیگر مدت‌هاست که رویکرد کشورهای پیشرفته در مدیریت کلان از تاکید بر کشف و استخراج منابع طبیعی به جذب نیروی انسانی متخصص تغییر کرده است. کشورهای توسعه‌یافته با فراهم کردن امکانات زندگی، تحصیل و اشتغال برای نخبگان کشورهای توسعه‌نیافته، بخشی از نیروی کار ماهر خود را تامین می‌کنند. کانادا، میهن دوم ما یکی از کشورهای مهم جهان است که بیشترین بهره را از این سیاست برده و می‌برد در حالی که ایران و افغانستان، سرزمینی که ما در آن ریشه داریم خسارت‌دهندگان بزرگ روند مهاجرت متخصصان هستند.

واقعیت عریان این است که حکومت‌های توتالیتر در خاورمیانه با تاکید بر اداره‌ی ایدئولوژیک جامعه، یک فضای بسته‌ی سیاسی و اجتماعی را ایجاد کرده و شرایطی را آفریده‌اند که برای بخش بزرگی از مردم و از جمله نخبگان قابل پذیرش نیست. خیل عظیمی از

اخبار گزارش‌ها



کابینه جدید ترودو ۲۶ اکتبر سوگند یاد خواهد کرد

استعلاجی با حقوق ده روزه برای کارگرانی که تحت قوانین و مقررات فدرال هستند، برقرار کند و تلاش‌های استان‌ها و سرزمین‌های مختلف کشور را برای بهبود مزایای مرخصی استعلاجی که به شهروندان اختصاص می‌یابد، هماهنگ نماید.

نخست وزیر کانادا همچنین با سران احزاب مخالف رایزنی کرده و به آنها قول داده است که پس از گفتگوهایی که با کانادایی‌ها خواهد داشت، درباره دغدغه‌ها و اولویت‌های شهروندان کانادایی با آنها تبادل نظر کند. از جمله موضوعاتی که احتمالاً در این گفتگوها مطرح خواهد شد مسئله ضرورت واکسینه شدن همه نمایندگان مجلس عوام در برابر کووید ۱۹ است.

به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، در بیانیه نخست وزیر کانادا که صبح روز جمعه منتشر شد، آمده است؛ جاستین ترودو اطمینان می‌دهد که برابری مرد و زن در کابینه جدید رعایت خواهد شد.

برای این که نشست‌های جدید پارلمان آغاز شود، دولت جدید کانادا سخنرانی جدید تاج و تخت ایراد خواهد کرد و در آن سیاست‌ها و طرح‌های خود را در زمینه‌های مختلف به ویژه مبارزه با کووید ۱۹ تشریح خواهد نمود. از جمله اولویت‌های دولت جاستین ترودو می‌توان به لایحه منع درمان‌های تبدیلی که از نظر کارشناسان زبان‌بار هستند، اشاره کرد. دولت ترودو همچنین قصد دارد یک مرخصی



جاستین ترودو نخست وزیر لیبرال در هفته پایانی اکتبر یعنی کمتر از یک ماه پس از انتخاب مجدد، از ترکیب کابینه جدید خود رونمایی خواهد کرد.

جاستین ترودو نخست وزیر کانادا روز جمعه با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد مراسم ادای سوگند اعضای جدید هیئت وزیران یازده روز دیگر یعنی ۲۶ اکتبر برگزار خواهد شد و پارلمان نیز تقریباً یک ماه بعد یعنی ۲۲ نوامبر فعالیت خود را از سر خواهد گرفت.

پیش‌بینی درآمدهای میلیاردی از مالیات بر شرکت‌های چندملیتی

خواهد داد از سال ۲۰۲۴ تا ۲۵ درصد بر سود شرکت‌های بزرگ چندملیتی که در خاک آن‌ها فعالیت می‌کنند، مالیات بگیرند. ممکن است برخی از این شرکت‌ها مثل آمازون، فیسبوک و گوگل که گردش‌های مالی سالانه چند میلیارد دلاری دارند، به هیچ وجه حضور فیزیکی در یک کشور نداشته باشند با این حال ملزم به پرداخت مالیات خواهند بود. به رغم این که اجرای این توافق‌نامه در سطح جهانی بسیار دشوار است اما علاوه بر خانم فریلند، وزرای دارایی کشورهای گروه ۲۰ نیز که در روزهای اخیر در واشنگتن گرد هم آمده بودند، بر این توافق‌نامه مهر تایید زدند تا به این ترتیب راه برای تصویب رسمی این سند توسط سران اقتصادهای بزرگ جهان که اواخر این ماه در رم تشکیل جلسه خواهند داد، هموار شود.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، از زمان انعقاد این توافق‌نامه، اولین بار است که وزیر دارایی کانادا ارزیابی خود را از درآمدهای احتمالی کانادا در این زمینه ارائه می‌کند. خانم فریلند در گفت‌وگو با برنامه The House که از CBC پخش شد، تصریح کرد هنوز برخی جزئیات این توافق‌نامه نهایی نشده است، بنابراین ارزیابی‌ها و آمار و ارقامی که ارائه می‌کنیم، دقیق نیست.

به موجب این توافق‌نامه که تحت نظارت سازمان همکاری و توسعه اقتصادی OCDE منعقد شده است، شرکت‌های چندملیتی که گردش مالی بالای یک میلیارد دلار دارند، باید از سال ۲۰۲۳ حداقل ۱۵ درصد مالیات پرداخت کنند. این توافق‌نامه به کشورهای عضو اجازه



کریستیا فریلند، وزیر دارایی کانادا، مشخص نکرد که کانادا از عواید مالیات جهانی بر شرکت‌های چند ملیتی در چه سبیری استفاده خواهد کرد.

کریستیا فریلند، وزیر دارایی کانادا، روز شنبه ۱۶ اکتبر اعلام کرد اجرای توافق‌نامه‌ای که اتاوا ده روز پیش با ۱۳۶ کشور در خصوص مالیات حداقلی بر شرکت‌های چندملیتی منعقد کرده است، سالانه ۴.۵ میلیارد دلار برای کشور عایدی خواهد داشت.

کمک مالی فوری کبک به قربانیان خشونت‌های زناشویی و جنسی

گروه‌های حمایت از قربانیان خشونت‌های جنسی و زناشویی این امکان را دارند که هفت روز هفته و ۲۴ ساعت شبانه روز با مراکز کمک‌های مالی فوری تماس بگیرند. برای این که قربانیان این خشونت‌ها مجبور نباشند ماجرای خود را چندین بار تعریف کنند، مدیران کمک‌های مالی اضطراری با ارائه‌دهندگان خدمات به قربانیان تماس خواهند گرفت و به سوالات و درخواست‌های احتمالی آن‌ها پاسخ خواهند داد. اختصاص کمک‌های مالی فوری به قربانیان خشونت‌های جنسی و زناشویی در اصلاحیه نظام غرامت دهی به قربانیان اقدامات جنایی پیش‌بینی شده بود.

و زناشویی که امنیت خود یا فرزندانشان را در خطر می‌بینند، اجازه می‌دهد به سرعت از محیط خطرناکی که در آن قرار دارند، دور شوند. این طرح بسیاری از هزینه‌های مرتبط به این موضوع به ویژه هزینه‌های حمل و نقل و اقامت و همچنین مخارج معیشت قربانیان خشونت‌های جنسی و افرادی را که تحت تکفل آن‌ها هستند، پوشش می‌دهد. این خدمات بر حسب ماهیت خشونت‌های ارتكابی، توسط سازمان مبارزه با خشونت‌های جنسی SOS و مرکز مبارزه با خشونت‌های جنسی Info-aide ارائه خواهد شد. مراکز و گروه‌هایی که در خط مقدم اجرای این طرح قرار دارند مثل ماموران پلیس، پناهگاه‌ها و دیگر



کمک‌های فوری کبک ابتدا در مناطق لاوال و مونترژی برقرار خواهد شد

دولت کبک روز جمعه ۱۵ اکتبر اختصاص یک کمک مالی فوری به قربانیان خشونت‌های زناشویی و جنسی را تایید و تصریح کرد این کمک‌ها ابتدا در مناطق لاوال و مونترژی و در ماه‌های آینده در دیگر مناطق استان عملیاتی خواهد شد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، کمک مالی فوری کبک به افراد قربانی خشونت‌های جنسی



شکست مخالفان واکسن که قصد بستن پل‌ها را داشتند

از بی‌نظمی و اغتشاش احتمالی وارد عمل شوند. رافائل برژون، سخنگوی پلیس مونترال، اعلام کرد امروز هیچ تجمع، تظاهرات یا اقدام اعتراض‌آمیزی در مونترال اتفاق نیفتاد. در کبک نیز تعداد اندکی از مخالفان واکسن به خیابان‌ها آمدند. طبق اعلام پلیس حدود ساعت هفت و نیم حدود ده نفر در پارکینگ والمارت در بخش سن-مولاد منطقه لوی Lévis تجمع کردند تا تظاهرات خود را شروع کنند اما به گفته ژان-سباستین لووان سخنگوی پلیس لوی، معترضان وقتی که افراد دیگری به آنها ملحق نشدند، محل را ترک کردند تا به این ترتیب یک ناکامی تمام عیار برای مخالفان واکسن رقم بخورد.

فیسبوک آمادگی خود را برای شرکت در این حرکت اجتماعی اعتراض‌آمیز موسوم به «انسداد بزرگراه‌ها و پل‌ها در کبک و مونترال» اعلام کرده بودند. این اقدام اعتراض‌آمیز که به نظر می‌رسید شور و هیجان زیادی در شبکه‌های اجتماعی برانگیخته است، به یک شکست آشکار بزرگ برای مخالفان واکسن تبدیل شد چرا که هیچ پل و بزرگراهی در کبک یا مونترال مسدود نشد و هیچ راهبندانی در ساعات اوج ترافیک در صبح روز جمعه اتفاق نیفتاد. شمار زیادی از نیروهای پلیس کبک و مونترال در اطراف پل‌های ژاک-کارتیه و ساموئل-دو-شامپلن مستقر شده بودند تا در صورت نیاز برای جلوگیری



تبلیغات گسترده در شبکه‌های اجتماعی و برنامه‌ریزی مخالفان واکسن برای مسدود کردن پل‌های مهم و ایجاد راهبندان‌های طولانی در بزرگراه‌های کبک و مونترال که قرار بود امروز جمعه اتفاق بیفتد، تحقق پیدا نکرد تا به گفته پلیس مخالفان پاسپورت واکسن متحمل یک شکست مفتضحانه شوند. به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، هزاران نفر در روزهای گذشته برای نشان دادن اعتراض خود به پاسپورت واکسن، در شبکه‌های اجتماعی به ویژه



رئیس بانک مرکزی کانادا: افزایش قیمت‌ها احتمالاً ادامه خواهد داشت

می‌آورند. زنجیره تامین سال گذشته تحت تاثیر کاهش شدید تقاضا، پاندمی و تدابیر محدودکننده بهداشت عمومی عملیاتی شده بود اما اکنون با بهبود شرایط بهداشتی و قرار گرفتن دوباره قطار اقتصاد کشورها بر روی ریل، میزان تقاضا، رشد انفجاری پیدا کرده و تاخیرهای پیاپی در ارسال کالاها در جهان ایجاد شده است. همین موضوع سبب شده است خانواده‌ها نتوانند به سرعت به کالاهای مورد نیاز خود دست پیدا کنند. کریستیا فریلند، وزیر دارایی کانادا نیز روز پنجشنبه گفت دولت از مشکلات موجود در زنجیره تامین کالا در کشور آگاه است و به دنبال برطرف کردن محدودیت‌ها در بنادر کشور است. همفکری برای رفع مشکلات موجود در زنجیره جهانی تامین کالا از موضوعات محوری نشست اخیر وزرای دارایی گروه ۷ در واشنگتن بود.

مرکزی کانادا تعیین کرده بود، فزاینده و حتی در ماه اوت به ۴.۱ درصد رسید. ارزیابی کارشناسان بانک مرکزی کانادا حاکی از آن است که نرخ تورم در کشور تا پایان سال نیز بالا خواهد ماند. رئیس بانک مرکزی کانادا خاطر نشان کرد موانع موجود در جریان بین‌المللی کالا و نفت در جهان کندتر و دیرتر از آن چه بانک مرکزی کانادا و دیگر کشورهای صنعتی جهان پیش‌بینی کرده‌اند، برطرف خواهد شد. با این حال به گفته آقای مک کلم، مشکلات موجود در زنجیره تامین کالا به شکل مقطعی و دوره‌ای موجب افزایش قیمت‌ها خواهد شد و تورم بالای دائمی ایجاد نخواهد کرد. آن چه در ماه‌های اخیر در جهان اتفاق افتاده، افزایش قابل توجه هزینه‌های مصرف بوده است و این افزایش هزینه به ویژه برای کالاهای ملموس است که کشورها از طریق زنجیره تامین به دست



تیف مک کلم، رئیس بانک مرکزی کانادا

در حالی که مشکلات و محدودیت‌های موجود در زنجیره تامین کالا در جهان اقتصاد بسیاری از کشورها از جمله کانادا را تحت تاثیر قرار داده است، تیف مک کلم، رئیس بانک مرکزی کانادا روز پنجشنبه هشدار داد آهنگ سریع افزایش قیمت‌ها احتمالاً بیشتر از آن چه کارشناسان پیش‌بینی کرده‌اند، ادامه خواهد داشت و این مسئله روند ازسرگیری رشد اقتصادی کشور را کند خواهد کرد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، نرخ تورم سالانه در کانادا از آوریل امسال از دو درصد که بانک

کودر موافق و پلانت مخالف واکسیناسیون اجباری کارمندان شهرداری است



بدون حقوق از کار معلق خواهند شد و تنها در صورتی امکان بازگشت به محل کار خود را خواهند داشت که گواهی واکسیناسیون کامل ارائه کنند. اما اگر تا ۱۳ دسامبر خود را واکسینه نکنند، شهرداری رسماً عذر آن‌ها را خواهد خواست. خانم والری پلانت شهردار فعلی مونترال و رقیب آقای کودر در انتخابات آتی نیز بر اهمیت بالای واکسیناسیون تاکید اما تصریح کرد که با سیاسی کردن مسئله واکسیناسیون مخالف است و اساساً معتقد است که هر گونه تصمیم درباره واکسیناسیون اجباری کارمندان شهرداری باید با هماهنگی و تایید کارشناسان سلامت عمومی مونترال اتخاذ شود.

بحث واکسیناسیون کارمندان شهرداری، در مسیری گام خواهد برداشت که جان توری، شهردار تورنتو، در پیش گرفته است. کودر تصریح کرد آقای جان توری با اجباری کردن واکسیناسیون کارمندان شهرداری تورنتو کار خوب و درستی انجام داده است و من نیز معتقدم که برای مبارزه موثر با پاندمی کرونا، باید این سیاست را در شهرداری مونترال نیز پیاده کنیم. شهرداری کلانشهر مونترال حدود ۲۸ هزار کارمند دارد. به دستور آقای جان توری، کارمندان شهرداری تورنتو تا پایان اکتبر فرصت دارند خود را به طور کامل واکسینه کنند. کارمندانی که از این دستور سرپیچی کنند، از اول نوامبر به مدت شش هفته

دونی کودر، نامزد شهرداری مونترال روز پنجشنبه ۱۴ اکتبر تاکید کرد با اجباری کردن واکسیناسیون برای کلیه کارمندان شهرداری مونترال موافق است اما والری پلانت رقیب کودر در انتخابات آتی تاکید کرد با سیاسی کردن مسئله واکسیناسیون مخالف است. به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، آقای کودر در کنفرانس مطبوعاتی امروز خود در بخش قدیمی مونترال تاکید کرد که اگر شهردار مونترال شود در

شهریار بخشی در سوگ خواهر نشست

بانو بخشی عاشق زندگی بود و در آخرین دهه‌ی زندگی‌اش نیز در کنار «انجمن آذری‌های مقیم مونترال» در جامعه فعال بود.

فرخنده بخشی خواهر شهریار بخشی، چهره پیش‌کسوت فعال و مهربان جامعه ایرانی مونترال بود. همسر او، ابراهیم خلخالی یکی از استادان قدیمی زبان انگلیسی و فرانسه در ایران بود. از فرخنده بخشی چهار فرزند پسر به جای مانده است.

مجله هفته درگذشت بانو فرخنده بخشی را به همه اعضای خانواده و دوستان ایشان، بویژه به فرزندان او و به آقایان شهریار بخشی، اسفندیار بخشی، بختیار بخشی و خانم عالم بخشی تسلیت گفته و در تحمل سوگ این عزیز شکیبایی آرزو می‌کند.

آخرین ساعات جمعه گذشته بانو فرخنده بخشی بار سفر ابدی بست و رفت و خانواده، خویشان و دوستان را در سوگ نشاناند.

خانم فرخنده بخشی روز جمعه، ۱۵ اکتبر ۲۰۲۱ در ساعت ۲۲:۴۵ در سن ۸۵ سالگی در بیمارستان Lakeshore در غرب مونترال درگذشت. خانم بخشی که بیش از سی سال در مونترال زندگی می‌کرد، تقریباً یک هفته پیش به دلیل مشکلات قلبی به بیمارستان منتقل شد، اما قلب صدمه‌دیده او نیاز به حمایت دستگاه‌های مختلف حیات داشت. روز جمعه اما به درخواست خودش پزشکان دستگاه‌ها را قطع کردند و فرخنده بخشی در جمع عزیزانش بار آخرین سفرش را بست و خانواده و دوستان را در سوگ نشاناند.



گروه خبر هفته



گل نسیم ریاحی مدیر داروخانه آنلاین توضیح می‌دهد: واکسن آنفلوانزا را در دوران کووید ۱۹ بزنیم یا نه؟

آنفلوانزا انواع مختلفی دارند که نمی‌توان گفت یک مورد بر دیگری برتری دارد»، می‌گوید: «در کانادا از واکسن‌های چهارگانه استفاده می‌شود. اکثر این واکسن‌ها شامل ویروس‌های کشته‌شده یا غیرفعال هستند و به صورت عضلانی تزریق می‌شوند. در این میان، فلومیست، واکسنی است که ویروس زنده و ضعیف شده در آن است و از طریق بینی تزریق می‌شود.»

با آغاز فصل سرما صحبت و سؤالات درباره تزریق واکسن آنفلوانزا در میان مردم بیشتر می‌شود. حالا با وجود ویروس کرونا اهمیت تزریق این واکسن به‌منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری آنفلوانزا، پرسش‌های بیشتری را در این باره مطرح کرده است که مدیر داروخانه آنلاین گل‌نسیم ریاحی در گفت‌وگو با هفته به آن‌ها پاسخ می‌دهد. خانم دکتر ریاحی بایان اینکه «واکسن‌های



پرداخت کنند یا جزو گروهی نیستند که بتوانند از واکسن‌های رایگان دولت استفاده کنند. افرادی هم که بیمه خصوصی دارند می‌توانند زودتر این واکسن‌ها را تزریق کنند.»

اعلام شرایط دریافت واکسن دولتی

خانم دکتر ریاحی می‌گوید: «دولت هم‌زمان با ارائه این واکسن، شرایط افرادی که می‌توانند این واکسن‌ها را دریافت کنند، اعلام می‌کند بنابراین متقاضیان این واکسن‌ها می‌توانند وقت ملاقات بگیرند و واکسن خود را در این ماه تزریق کنند.»

فاصله بین واکسن کرونا و آنفلوانزا

او بایان اینکه «واکسن آنفلوانزا در زمان همه‌گیری ویروس کرونا هم توصیه می‌شود»، توضیح می‌دهد: «بسیاری از افراد می‌پرسند در دوران اپیدمی، ما به چه نحو این واکسن را تزریق کنیم. متقاضیان توجه داشته باشند که باید بین واکسن کرونا و آنفلوانزا حداقل دو هفته فاصله باشد. بسیاری از مطالعات نشان داده وجود آنتی‌بادی هر دو واکسن در بدن انسان اثر سینرژیک دارد و باعث می‌شود که انسان در برابر ویروس‌های گروه آنفلوانزا که شامل کووید هم می‌شود، مقاومت بیشتری داشته باشد.»

تا ماه مارس امکان پذیر است تا اشخاص بتوانند از عوارض و پیچیدگی‌هایی که می‌تواند این بیماری ایجاد کند، جلوگیری کنند. برای افرادی که مبتلا به بیماری‌هایی هستند که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است پیچیدگی‌های بیماری آنفلوانزا برایشان بیشتر است بنابراین به این دسته از اشخاص توصیه می‌شود حتماً واکسن آنفلوانزا را بزنند.»

خانم دکتر ریاحی یادآور می‌شود: «شیوع این بیماری در افراد عادی هم - به ویژه افرادی که شاغل یا دارای فرزند دانش‌آموز هستند- زیاد است. بنابراین توصیه به تزریق این واکسن است چون ابتلا به این بیماری می‌تواند هر فردی را تا چند روز از ادامه انجام کارهای روزانه بازدارد.»

توزیع واکسن‌های دولتی در نوامبر

او با اعلام اینکه «تزریق واکسن آنفلوانزا در یک از اواخر سپتامبر شروع شده است»، اضافه می‌کند: «نوع واکسنی که دولت در اختیار داروخانه‌ها قرار می‌دهد تا بتوانند به‌صورت رایگان تزریق کنند در ماه نوامبر انجام می‌شود اما داروخانه‌ها از ماه سپتامبر واکسن‌هایی را که از طریق شرکت‌ها خریداری کرده‌اند، عرضه می‌کنند.»

به گفته مدیر داروخانه گل‌نسیم ریاحی «این واکسن برای افرادی است که خودشان می‌خواهند هزینه واکسن را

آن‌هایی که حساسیت شدید به تخم‌مرغ دارند

به گفته او «کثر این واکسن‌ها از فرآیندهایی تهیه می‌شوند که تخم‌مرغ هم در آن‌ها نقش دارد برای همین هم خیلی‌ها می‌پرسند ما که به تخم‌مرغ حساسیت داریم آیا می‌توانیم از این واکسن استفاده کنیم یا خیر؟ پاسخ این است که به همه توصیه می‌شود که این واکسن را بزنند حتی افرادی که به تخم‌مرغ حساسیت دارند اما اگر کسی به این ماده خوراکی حساسیت شدید دارد توصیه می‌شود تزریق این واکسن را در مراکز کلینیکی مانند بیمارستان انجام دهد.»

این داروساز با اشاره به اینکه «تزریق واکسن آنفلوانزا برای افراد از ۶ ماهگی تا ۸۰ سالگی ممکن است»، توضیح می‌دهد: «هر نوع واکسن می‌تواند برای یک سن خاصی مناسب باشد که افراد می‌توانند از داروساز یا فردی که واکسن را قرار است تزریق کند بپرسند کدام واکسن برای آنان مناسب‌تر است.»

توصیه به افراد با سیستم ایمنی ضعیف

مدیر این داروخانه آنلاین می‌افزاید: «پرسش خیلی از افراد این است که واکسن آنفلوانزا را چه زمانی باید بزنیم که باید گفت تزریق این واکسن از اواخر سپتامبر

صحبت درباره عزت نفس و اعتماد به نفس با سروش دباغ

برگزار می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام هفت‌ه به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنید. کنگره ایرانیان کانادا سازمانی غیرانتفاعی، غیرمذهبی و غیر حزبی است که ۱۴ سال پیش به همت تعدادی از فعالان اجتماعی در کانادا تشکیل شد. هدف از تشکیل این سازمان ایجاد ساختاری برای هماهنگ‌سازی صدای همه ایرانیان مهاجر (با هر باور سیاسی، مذهبی و اجتماعی) در پیگیری حقوق و منافعشان از طریق ارتباط مؤثر با سیاست‌گذاران کانادا در سطوح ملی و استانی است.

کنگره ایرانیان کانادا برنامه‌ای را به صحبت درباره عزت نفس و اعتماد به نفس اختصاص داده است.

در این نشست آقای دکتر سروش دباغ، روان‌درمانگر و عضو کالج درمانگران انتاریوی کانادا سخنرانی می‌کند.

ایشان دارای مدرک دکترای داروسازی از دانشگاه تهران، دکترای فلسفه از دانشگاه وارویک بریتانیا و فوق‌لیسانس روان‌شناسی مشاوره‌ای از دانشگاه یورک ویل کانادا است. این جلسه آنلاین روز پنج‌شنبه ۲۱ اکتبر ۲۰۲۱ از ساعت ۲۰ تا ۲۱ به وقت شرق کانادا



وبینار چگونگی مدیریت امور مالی و مالیاتی کار با اوبر

پیرامون تعهدات مالیاتی شما، نحوه آمادگی برای تشکیل پرونده مالیاتی، هزینه خودرو یا مسافت پیموده شده، ثبت اسناد، HST چیست و آیا باید برای آن ثبت نام کنید؟، پر کردن HST در مقابل حواله HST، نحوه تشکیل پرونده و واگذاری HST خود است.»

برای ثبت نام رایگان و دریافت لینک ورود به جلسه به کانال تلگرام هفته به نشانی hafte@hmontreal مراجعه کنید.

پند به مدیریت آقای کاوه شکوری، سازمانی برای پشتیبانی، توانمندسازی و کمک به کاربایی تازه واردان و مهاجران ایرانی و فارسی زبان اتاوا است.

کارمندان ساعت‌های آزاد خود را به کار در اوبر می‌پردازند.»

طبق این اعلام «وارد شدن به فعالیت اوبر بسیار ساده است اما مدیریت امور مالی و مالیاتی مربوطه همیشه ساده نیست. بدین منظور روز چهارشنبه ۲۷ اکتبر ۲۰۱۹ از ساعت ۱۸ و ۳۰ تا ۳۰ دقیقه به وقت شرق کانادا، در سمیناری که با همکاری شرکت QualiVests برگزار می‌شود آقای آیت تجلی ضمن معرفی تکالیف مالیاتی و شیوه مدیریت امور مالی برای فایل کردن مالیات، درباره HST صحبت خواهد کرد.»

در ادامه نوشته شده است: «این مباحث



سازمان پند قرار است در یک برنامه به معرفی چگونگی مدیریت امور مالی و مالیاتی کار با اوبر بپردازد.

در اطلاعیه این برنامه آمده است: «محبوبیت کار کردن در اوبر و سرویس‌های مشابه به‌طور روزافزونی در کانادا در حال افزایش است. به‌ویژه دانشجویان، افراد تازه‌وارد و

کمک به آبرسانی به خانوارهای سیستان و بلوچستانی

خود را در زمینه حمایت علمی از دانش آموزان مستعد مناطق محروم در جنوب کرمان آغاز کرد و به‌مرور محدوده فعالیت خود را به اکثر شهرهای جنوب کرمان، حاشیه‌نشینان شهر کرمان و نیز بخش‌هایی از بلوچستان گسترش داده است. هزینه‌ها برای اجرای طرح‌ها با کمک‌های مردمی در قالب طرح‌های خیران و فراخوان‌ها تأمین می‌شود.

کانون توحید مونترال نیز مرکزی مستقل است که با انجام فعالیت‌های داوطلبانه اقدام به برگزاری برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی می‌کند.

اطلاعات ذکر شده تا لحظه تنظیم این خبر است لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با ایمیل این کانون به نشانی info@toheed-mtl.ca در ارتباط باشید.

شد. ۱۴۰ خانوار این روستای محروم، مجبورند آب را از کیلومترها آن‌طرف‌تر و از چشمه به خانه‌هایشان بیاورند.»

طبق اطلاعات این فراخوان «برای ادامه حفاری چاه، ساخت مخزن، تجهیز چاه و لوله‌گذاری لازم است تا آب را به خانه‌های مردم روستا در سرباز سیستان و بلوچستان برسانیم. برای انجام این پروژه، حداقل ۲۰۰ میلیون تومان لازم است که ۱۰۰ میلیون تومان از طریق خیران در ایران تأمین شده است. همت کنیم برای جمع‌آوری ۱۰۰ میلیون تومان باقی‌مانده.»

در ادامه آمده است: «کمک‌های خود را می‌توانید به ایمیل bonyadesadr.can@gmail.com با رمز BonyadeSadr ارسال کنید.»

بنیاد علمی فرهنگی صدر ۶ سال پیش باهدف ساخت و پیشرفت مناطق محروم، فعالیت‌های



کانون توحید مونترال از انتشار فراخوان بنیاد صدر برای تأمین هزینه پروژه آبرسانی به سیستان و بلوچستان خبر داده است.

در توضیح این برنامه با عنوان «پوش آب برای همه»، نوشته شده است: «با توجه به بحران آب در سیستان و بلوچستان، پس از بررسی‌ها، روستای گروه در سرباز، برای آبرسانی انتخاب

برپایی یک بازارچه پاییزی در مونترال

مشاغل خانگی دعوت می‌کنیم برای رزرو غرفه با ما با شماره تلفن ۴۳۸۳۶۸۲۲۴۷ تماس بگیرید.» برای حضور در این بازارچه به آدرس Av. de Court- Av. de Court- Montréal, QC H3W 1A4 4844 مراجعه کنید.

کانون نور مونترال یک‌نهاد مذهبی برای فارسی‌زبانان این شهر کانادا و برگزارکننده برنامه‌های مختلف مناسبتی است و هر پنج‌شنبه‌شب برنامه ثابت هفتگی دارد.

کانون نور مونترال از برپایی یک بازارچه پاییزی خبر داده است.

در اطلاعیه این کانون آمده است: «در این گیرودار کرونا، دو سال بازارچه نوروزی‌مان از رونق افتاد اما ما منتظر فرصتی شدیم تا باز دورهم جمع شویم و این بار به بهانه بازارچه پاییزی.»

طبق این اعلام «روز یکشنبه ۲۴ اکتبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۰ تا ۱۵ را در تقویمتان ذخیره کنید و به بازارچه ما تشریف بیاورید. از همه موسسه‌ها، خیریه‌ها و



Ali Samadian

Real Estate Broker

ROYAL LEPAGE
PARTENAIRE

438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ



- متخصص در خرید و فروش واحد های آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید، بدون تعهدی از سوی شما در خدمت تان هستیم

علی صمدیان

مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی

حامد ملکی

Hamed Maleki

- ✓ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ✓ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ✓ تهیه و کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ
- ✓ ارزیابی رایگان ملک و آنا لیز مناطق مختلف

hamedmaleki@realstate.ca
(514) 557-1929

مشاور رسمی مسکن در استان کبک



Vendirect.ca

بهار ایزدی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ
خرید، فروش و پیش فروش

MIMMOBILIER
BAHAR IZADI
REAL ESTATE ADVISOR

BUY
SALE
PRESALE



انتخاب خوب هنر است.

برای انتخاب هنرمندانه با من تماس بگیرید.



514 651 48 26

bahari@mimontreal.com

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel

sahar.samadaei@gmail.com

Tel: 514.625.2525

de l'Agence
L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

پرونده هفته





گفت‌وگوی هفته با عرفان نورایی، برنده مسابقات مخترعان جهان شکوفه جوان مخترع ایرانی در کانادا چگونه به ثمر نشست

مختلفی از جمله ایران، کانادا، ایالت متحده، چین و ژاپن نیز عضو این فدراسیون هستند. در نهایت فدراسیون جهانی مخترعان چند اختراع برتر را انتخاب می‌کند و به‌عنوان برنده اعلام می‌کند و به آن‌ها مدال می‌دهد. یکی از شرایط خاص شرکت در این مسابقات این است که شرکت‌کنندگان باید ثبت اختراع داشته باشند و در این حوزه سابق و رزومه‌ای را هم ارائه کنند. افرادی که شرکت می‌کنند معمولاً کسانی هستند که سابقه کسب مدال دارند و در غیراین صورت اجازه شرکت ندارند. لقب INV از سوی این فدراسیون که زیر نظر سازمان ملل است به افراد منتخب اعطا می‌شود. آی ان وی مخفف کلمه Inventor یا همان مخترع است و آن را پیش از نام فرد به کار می‌برند. این در واقع برای احترام به مخترعان است. من هم از طرف کانادا در این مسابقات شرکت کردم و طرح ما توانست مدال برنز را به‌دست بیاورد.

شما اشاره کردید که باید با سابقه‌ای در این مسابقات شرکت کرد؛ شما

را که بر کیفیت زندگی مردم تاثیر می‌گذارد با اختراعاتم حل کنم. چراکه دوست دارم مخترع مفیدی باشم برای کامیونیتی ایرانیان و اثر مثبتی را بر جامعه‌ام بگذارم. من سه سال قبل به همراه خانواده‌ام به کانادا آمدم. دوره دبیرستان را در تهران تا حدی تکمیل کردم و وقتی وارد کانادا شدم در دانشگاه ایران هم دوست‌داشتم در رشته پژوهش، نوآوری و اختراع فعال باشم بنابراین در دانشگاه نیز تحصیلاتم را در رشته مرتبط با فیزیک برای تحصیلات عالی شروع کردم.

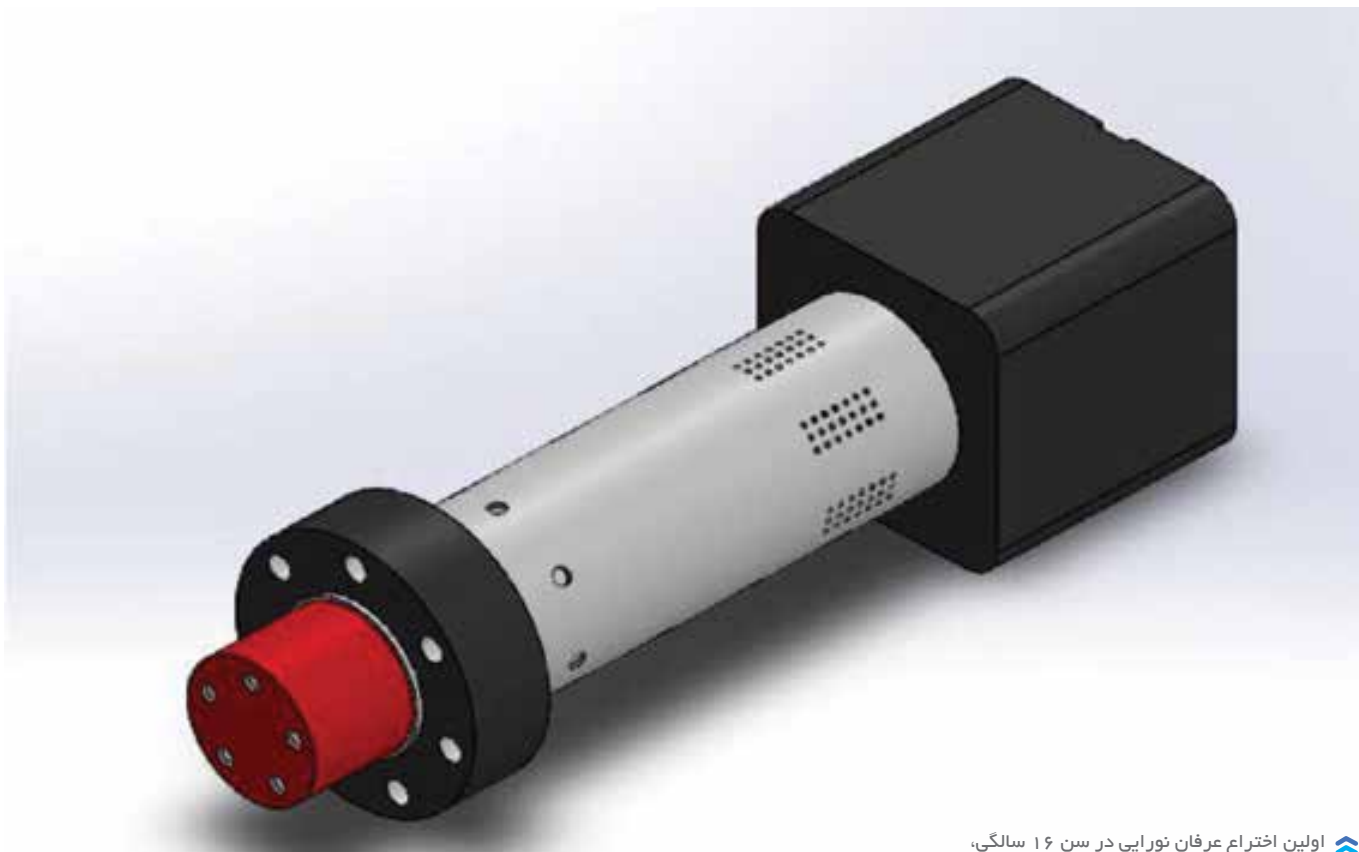
شما برنده جایزه برنز مسابقات بین‌المللی اختراعات و نوآوری از فدراسیون جهانی مخترعان هستید؛ لطفاً درباره این جایزه توضیح بیشتری بدهید.

هرساله فدراسیون جهانی مخترعان، مسابقاتی را برگزار می‌کند که ۱۵۲ کشور از سراسر جهان به عنوان اعضای این فدراسیون یک یا دو مخترع را به این مسابقات معرفی می‌کنند. کشورهای

یک جوان ایرانی توانسته در مدت کوتاهی پس از مهاجرت به کانادا به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کند که به گفته خودش وقتی در ایران بود تصور آنها هم در ذهنش نمی‌گنجید. صحبت از عرفان نورایی است؛ جوانی که با تنها ۱۹ سال سن توانسته مدال برنز مسابقات فدراسیون جهانی مخترعان را برای کانادا به ارمغان بیاورد. او چندی قبل هم در قالب جمعی از جوانان نخبه کانادایی با باراک اوباما رئیس جمهوری اسبق آمریکا دیدار داشت و... گفتگوی ما را با این جوان افتخارآفرین ایرانی بخوانید تا بیشتر با زندگی او و همچنین استعدادهایش در برق و الکترونیک و حتی سیاست آشنا شوید!

سلام آقای عرفان نورایی کمی بیشتر از خودتان برای ما بگویید تا مخاطبان رسانه «هفته» بیشتر با شما آشنا شوند.

من عرفان نورایی هستم ۱۹ ساله؛ در دانشگاه یورک تحصیل می‌کنم در رشته مهندسی برق و الکترونیک. من از سنین پایین به اختراع و نوآوری علاقه‌مند بودم و دوست داشتم مشکلاتی



اولین اختراع عرفان نورایی در سن ۱۶ سالگی، سال ۱۳۹۶ - سامانه آشکارساز فوتونی و نمایشگر تابش فوتوالکترون در اثر فوتوالکترونیک

بیشتر توضیح دهید که طی چه پروسه‌ای نماینده کانادا شدید؟

برای نامزدی در این مسابقات فدراسیون از طرف کشور کانادا کار خاصی انجام ندادم. در واقع چون من رزیدنت کانادا هستم هنگام ثبت نام هم محل سکونت من را کانادا اعلام کردم و نامه‌ای هم از یک آژانس گرفتم که ساکن کانادا هستم. اما اینکه ضروری باشد پاسپورت کانادایی داشته باشی و یا پروسه خیلی پیچیده‌ای داشته باشی؛ خیر این طور نیست.

شما برای چه اختراعی دقیقاً این جایزه را گرفتید؟

ذراتی که داخل اتم‌های فلز هستند و یا الکترون‌هایی که داخل فلز وجود دارند به محض اینکه تابشی روی فلز اتفاق می‌افتد الکترون‌ها از فلز خارج می‌شوند. یکی از مشکلات فیزیکدان‌ها بررسی و دیتکت کردن این ذره بود. دستگاهی که من ساختم با یک الگوریتم خاصی می‌تواند این را اندازه‌گیری کند و به شما بگوید الکترونی که از فلز خارج شده و یا به اصطلاح آن

را هم در رشته فیزیک کسب کردم. این خیلی مهم بود که بتوانیم مشکلی را برای فیزیکدان‌ها حل کنیم.

بعد از جشنواره خوارزمی من در ایران در المپیاد هوش مصنوعی و مسابقات رباتیک شرکت می‌کردم و ما ربات‌هایی را می‌ساختیم که ورزشکار بودند و قابلیت تیراندازی و جابه‌جایی مانع داشتند. این به من کمک می‌کرد که اختراع دومم را به وجود بیاورم. اختراع من سنسوری بود که می‌توانست نویز را از روی کابل‌های فیبرنوری حذف کند و بتواند کیفیت تصویر را بالا ببرد و نویز را کم کند و اطلاعات با کیفیت بیشتری به گیرنده برسد. کم‌کم وقتی به کانادا آمدم روی این طرح بیشتر کار کردم. با اساتیدم مشورت می‌کردم و خیلی در تکاپو بودم که اختراع را در ایالات متحده ثبت کنم که این کار چند ماه است انجام شده و الان هم ثبت اختراع در کانادا در پروسه است.

یعنی شما از طرف کانادا در این مسابقات شرکت کردید. ممکن است

با چه سابقه و زمینه‌ای در مسابقات شرکت کردید؟

من از سن ۱۵ سالگی فعالیت‌هایم را در حوزه اختراع شروع کردم. البته در سال‌های ۲۰۱۲ هم علاقه‌مندی زیادی به ناسا و خواندن کتاب داشتم و خانواده‌ام هم من را ساپورت می‌کرد. بعدها در سال ۲۰۱۶ اولین طرحم را در زمینه فیزیک ذرات ارائه کردم. این یکی از طرح‌هایی بود که خودم بسیار آن را دوست دارم. از همان شانزده سالگی روی طرحم کار کردم و سال بعد از آن در جشنواره خوارزمی شرکت کردم و به ترتیب برگزیده استان و کشوری شدم. از آنجایی که در این سن کم توانستم جایزه کشوری خوارزمی را به دست بیاورم برای خانواده و مدرسه‌ام تعجب‌آور بود و هرکسی از من می‌پرسید رمز موفقیت تو چیست می‌گفتم تنها رمز آن زیاد کتاب خواندن و افزایش قدرت آنالیز مشکلات است. اینکه بتوانی از هر چیزی سطحی از دانش را داشته باشی بسیار اهمیت دارد. من در زمینه‌های برنامه‌نویسی، طراحی مکانیک و دانش فیزیک اطلاعات خوبی داشتم و این جایزه



ECONOMIC CLUB
OF CANADA

عرفان نورابی در گفت‌وگو با رییس مجمع اقتصاد
در رابطه با سقوط هواپیما اوکراینی

طرحم را پیش ببرم. از تمام حمایت‌ها بسیار ممنونم.

بسیار خوشحالیم که یک ایرانی اینگونه در کانادا مورد تقدیر قرار می‌گیرد. فکر می‌کنی اگر ایران بودی این حمایت و این اتفاقات خوب برای شما می‌افتاد؟

راستش را بخواهید نه. اما باید صادقانه بگویم که من هر دو کشور را تجربه کرده‌ام. به عنوان نماینده ایران به مسابقات تایوان رفتم و پرچم ایران را بالا بردم. اما حقیقت این است که کشور ایران نه از من و نه از هیچ‌کدام از دوستانم حمایتی نمی‌کرد. ما مخترعین ایرانی بودیم و من هنوز با آن دوستانم در ارتباط هستم. به دوستانم هم گفتم این موضوع را که من واقعا در اینجا حمایت می‌شوم و این بسیار ارزشمند است که طرحی که ارائه می‌کنید این قابلیت را دارد که وارد اقتصاد شود تا به‌صورت کاربردی به سیستم اقتصادی کشور کمک شود. من کشورم را دوست دارم اما حمایت‌هایی که از داخل سیستم باید

شد و در مرحله عده‌ای از حذف می‌شدند و عده‌ای به مرحله بعد می‌رفتند. حمایتی که انجام شد برای من بسیار بارز بود. من حمایتی که در ایران می‌کردند را تجربه کرده‌ام و زمانی که آن را با حمایتی که اینجا از من شد مقایسه می‌کنم حس می‌کنم در ایران اصلا از ما حمایت نمی‌شد. اینجا وقتی جایزه را گرفتیم از همان ابتدا اساتید دانشگاه یورک شروع به تبریک‌گفتن کردند و سپس شهردار تورنتو و در ادامه آقای جان توری و سناتورها و سفیر کانادا در سازمان ملل و دولت کانادا و کنسول‌گری کانادا در استرالیا همین امروز پیام تبریک را گذاشت. این موضوع برای من بسیار با اهمیت بود. آقای داگ‌فورد و آقای جوهری و آقای احساسی و مریدی و ... تبریک گفتند آقای مایکل پارسا و عده‌ای در اینستاگرام و عده‌ای نامه گذاشتند و ...

آقای جان توری لوح تقدیر دادند و دعوت شدم به دفتر معاون ایشان و به من نشان دادند و الان هم دولت کانادا اعلام کرده‌است که می‌خواهد روی این طرح سرمایه‌گذاری کند و قرار است بودجه به نسبت کمی به من بدهند تا من بتوانم

فوتوالکترون کجا قرار دارد و با انجام محاسبات کوانتومی به شما میزان سطح انرژی و فرکانس را اندازه‌گیری می‌کند. می‌تواند برای شما به صورت نمودار آنالوگ و دیجیتال نشان دهد که آن فوتوالکترون در کجا قرار دارد. و چه نوع تابشی و با چه مقداری دارد.

طرح دوم سنسوری است که می‌تواند نویز noise تاریک را از روی گیرنده‌هایی که امروزه وجود دارد کاهش دهد.

روی تویتر شما دیدم که بسیاری از اساتید دانشگاه یورک به شما تبریک گفته‌اند و علاوه بر آن آقای جان توری و سناتور کارن سورن‌سن و ...

در ماه آگوست که من این جایزه را گرفتم؛ تازه آی ان وی شده بودم و گواهینامه عضویت را از فدراسیون مخترعین گرفته‌بودم؛ بعد از آن زمان کمی برای ثبت‌نام در دانشگاه داشتم اما خوشبختانه موفق شدم در دانشگاه یورک ثبت‌نام کنم. بر اساس زمان‌بندی انجام شده توسط فدراسیون، نتایج در چند مرحله منتشر



اختراع دوم عرفان نورایی در کانادا: دستگاه انالایزر فوتونی



موفقیت در جشنواره جوان خوارزمی



ثبت اختراع عرفان نورایی در امریکا

انجام شود متأسفانه نمی‌شود. این در واقع درد اکثر جوان‌هایی است که در ایران هستند.

به جز حوزه فیزیک به حوزه‌های دیگر هم علاقه‌مند هستید و یا فعالیتی دارید؟

من در حزب لیبرال هم فعالیت دارم و در کنار اختراعاتی که انجام می‌دهم وقت اضافه‌ام را برای این موضوع اختصاص می‌دهم. من به سیستم سیاسی کانادا علاقه‌مندم.

سال گذشته از ما خواستند رزومه‌هایمان را ارسال کنیم برای دیدار با آقای اوباما در سفر ایشان به کانادا. من هم رزومه‌ام را ارسال کردم و برایم باورنکردنی بود که من را به‌عنوان رهبر جوان مجمع اقتصاد کانادا انتخاب کردند تا به دیدار ایشان برویم.

یعنی شما باراک اوباما را دیدید و از نزدیک با او صحبت کردید؟

بله من ایشان را ملاقات کردم و این تجربه واقعا متفاوتی بود. آقای اوباما هر پنج سال یکبار به کانادا می‌آیند اما من این شانس را داشتم که ایشان را ملاقات کنم. ما وارد جایی شدیم که سفیرهای کشورهای مختلف هم آنجا حضور داشتند و آقای اوباما سخنرانی می‌کردند. آنجا مجمعی بود که جوان‌هایی از کشورهای مختلف مثل مصر و ... در آن مجمع حضور داشتند. تعداد ما که در سالن بودیم و می‌توانستیم میکروفن را بگیریم و صحبت کنیم کم بود و بقیه هم در سالن حضور داشتند. تجربه بسیار جالبی بود.

شما چه سوالی از آقای اوباما پرسیدید و ایشان چه جوابی به شما داد؟

بیشتر درباره آینده کار و اقتصاد هوشمند سوال پرسیدیم. سوال من این بود که تعریف ایشان از اقتصاد هوشمند چیست و چه مهارت‌هایی برای جوانان لازم است تا بتوانند در آینده در حوزه اقتصاد موفق باشند. ایشان از تجربه خودشان در کاخ سفید گفتند و اینکه چطور گروهی فکر کردن اهمیت داشته و این موضوع را توضیح دادند. من با رئیس انجمن اقتصاد کانادا هم که کنارم نشسته بود صحبت کردم و این تجربه بسیار جالبی بود. اصلا فکرش را هم نمی‌کردم روزی در زندگی‌ام این مقامات را ملاقات کنم. ظرف سه‌سال اتفاقات عجیب و غریبی برایم افتاده است. جایزه بردی، اوباما را دیدی و در

کانون توجه بسیاری از سیاستمداران و بزرگان قرار گرفته‌ای. شاید ره صد ساله را سه ساله رفتی. آیا اتفاق مهم دیگری هم برایت افتاده‌است که در این گفتگو از قلم انداخته باشیم؟

بله. من عضو گروه مشاوران جوان وزیر بیزینس کانادا شدم. ما همراه به ایشان مشاوره می‌دهیم درباره کارهایی که باید انجام دهند. ایشان از ما درباره جوانان کانادا و کارهایی که اهمیت دارد سوال می‌کنند؛ اینکه از نظر این تیم مشاوران چه کارهایی باید برای جوانان انجام شود. البته مشابه این تیم را آقای ترودو هم دارند اما ورود به آن بسیار سخت است.

حمایت‌هایی که کرده‌اند را با ایران مقایسه می‌کنم؛ انصافا باید بگویم که حمایت‌ها بی‌شاعبه است. البته به عضویت گروه مشاوران درآمدن پروسه‌ای داشت؛ باید رزومه‌ای را ارسال می‌کردیم و بعد از تایید به عضویت گروه مشاوران جوان درمی‌آمدیم. در مدت یک‌ساله که به صورت حضوری و ماهانه به دیدار ایشان می‌رفتیم برایم بسیار جالب بود که ایشان به نظرات و تفکرات ما اهمیت می‌دادند و فکر می‌کردند به اینکه چطور این نظرات را با سیاست مناسب خود به پارلمان ارائه دهند. دیدن این موضوع نیز از نزدیک تجربه جالبی برای من بود. نوع سیاستی که در پیش می‌گیرند و اینکه چطور به حرف و نگاه جوانان در سیاست اهمیت می‌دهند؛ ما می‌دیدیم که آنجا کارمندانی دارند که از همه جلسات نت برمی‌داشتند و درست روز بعد این نظرات را پرینت می‌کردند و روی سایت می‌گذاشتند.

بسیار عالی. ممنونم از وقتی که در اختیار هفته گذاشتید



فرار مغزها؛ خسارتی جدی به ایران و ارتباط علمی آن با جهان

نیست که آنها دیگر به کشور خود علاقه ندارند. برعکس، آنها اغلب دارای یک حس وطن پرستی قوی هستند، که البته آمیخته با تمایل آشکار به انتقاد است» و آنهایی که به ایران بازمی‌گردند «برای حفظ جایگاه خود در آلمان اهمیت زیادی قائل هستند».

همکاری علمی علیرغم محدودیت‌ها

طبق مطالعات دانشگاه استنفورد، اساتید ایرانی نیز از سیاست دانشگاه کشورشان ناراضی هستند. برای آنها نشان دادن چهره‌ای از یک سیستم مدرن آکادمیک چه در داخل و چه در خارج از ایران بسیار مهم است. این شامل تلاش برای انتشار حتی‌المقدور شمار بالایی از تحقیقات علمی در مجلات تخصصی نیز می‌شود که لزوماً حاکی از بالا بودن کیفیت علمی واقعی آنها نیست. کریستیان هولزهورستر با این ارزیابی موافق نیست و می‌گوید: «دانشگاه‌های ایران از سطح بالایی از صلاحیت برخوردارند. سیستم دانشگاهی ایران عرصه رقابتی است که در چارچوب آن برخی دانشگاه‌ها به میزان قابل توجهی پیشرفت کرده‌اند. به همین دلیل نیز هست که ما با دانشگاه‌های ایران بسیار فشرده کار می‌کنیم. این تبادل علمی به سود آلمان نیز هست».

او البته به وجود مشکلات نیز اذعان می‌کند و می‌گوید: «ما ساده لوح نیستیم. ایران البته از نظر سیاسی کشور دشواری است. با این وجود فضای خوبی برای فعالیت در زمینه علمی در آنجا وجود دارد. این چهارمین بار است که ما یک راهبه کاتولیک را به ایران می‌فرستیم که در آنجا قرائت فمینیستی متون مقدس را آموزش دهد.» البته همکاری‌ها محدودیت‌هایی نیز دارند، "از جمله در رشته‌هایی مانند فیزیک هسته‌ای" که به گفته کریستیان هولزهورستر شرکت در آنها عملی نیست، اما «علیرغم چنین محدودیت‌هایی نقاط قوت ویژه یک دیالوگ علمی بارز است». او می‌گوید: «ما همیشه به دنبال یافتن کانال‌های ارتباطی جدیدی هستیم که در آن امکان تبادل نظر بسیاری وجود دارد. طبیعی است که اختلاف‌نظرهای سیاسی هم داریم، اما این اختلاف‌نظرها جلوی تبادل فکری ما را نمی‌گیرند و در سطحی برابر انجام می‌شوند».

آیا ایران در حال از دست دادن حلقه اتصال خود با جامعه علمی بین‌المللی است؟ اتاق فکر "ووکال اروپا" (Vocal Europe) مستقر در بروکسل در این باره به نقل قولی از خبرگزاری ایرنا اشاره کرده است: «ناتوانی ما در بازگرداندن دانشجویانی که تحصیلات خود را در خارج از کشور تمام کرده‌اند به ایران، آسیب جدی به کشور وارد می‌کند». ایرنا در این گزارش از عدم توانایی مسئولان در ایجاد آن شرایط مناسبی نوشته است، که بتواند متخصصان را تشویق کند در کشور خود بمانند. وزیر علوم نیز هنگام ارائه آخرین آمار تاکید کرده است که دولت باید شرایط جذاب‌تری را برای استادان فراهم کند، هم از نظر مالی و هم مسایل دیگر.

براساس تحقیقات دانشگاه استنفورد ریشه‌های مهاجرت دانشگاهیان متنوع است: «بحران فرار مغزها در ایران با چندین دهه جدایی از اقتصاد جهانی، سرمایه‌گذاری ناکافی، فساد ریشه دار و شرایط سیاسی استبدادی مرتبط است.» همچنین به "وجود چشمگیر عناصر ایدئولوژیک" در مراکز آموزشی و دانشگاه‌ها اشاره شده که برای بسیاری از استادان فضایی آزار دهنده ایجاد کرده است. از این گذشته بخش قابل توجهی از پست‌های دانشگاهی به آقا‌زاده‌ها و وابستگان به حکومت اختصاص داده شده است.

تکیه گاه اصلی در آلمان

در میان دانشگاهیان و دانشجویان ایرانی ساکن آلمان نیز این گرایش وجود دارد که به کشور خود باز نگردند. به گفته کریستیان هولزهورستر، رئیس بخش جنوب بورس‌های تحصیلی "خدمات تبادل دانشگاهی آلمان" (DAAD) در شهر بن، بسیاری از دانشجویان ایرانی در آلمان می‌مانند. ۹۰۰۰ ایرانی در سال ۲۰۱۹ در آلمان تحصیل می‌کردند. "خدمات تبادل دانشگاهی آلمان" ۱۳۰۰ نفر از آنها را در پروژه‌های مختلف حمایت مالی کرده است.

بسیاری از دانشجویان پس از اتمام تحصیلات خود سعی در ادغام در بازار کار آلمان و همچنین اخذ تابعیت آلمان را داشته‌اند. هولزهورستر می‌گوید: «آنها می‌خواهند درآمد کسب کنند و تحصیلات خود را ادامه دهند. این یک جنبه بسیار مهم برای آنها است»، اما «این بدان معنا

دانشگاهیان ایران به طور فزاینده‌ای به کشور خود پشت می‌کنند. تنها در سال گذشته نزدیک به ۹۰۰ استاد دانشگاه ایران را ترک کرده‌اند. اما آلمان همچنان همکاری علمی شمر ثمر با ایران را عملی می‌داند.

محققان بسیاری در دوره‌های مختلف آموزشی برای ادامه تحصیل به خارج رفته‌اند، ولی شمار کمی از آنها بازگشته‌اند

محققان بسیاری در دوره‌های مختلف آموزشی برای ادامه تحصیل به خارج رفته‌اند، ولی شمار کمی از آنها بازگشته‌اند

شما شغلی دارید، اما دیگر نمی‌خواهید در کشور خود بمانید. این شروع گزارشی است از کرستن کنیپ، خبرنگار دویچه‌وله که درباره فرار مغزها از ایران تحقیق کرده است. خلاصه‌ای از این گزارش.

حدود ۹۰۰ استاد دانشگاه در سال ۲۰۲۰ از ایران خارج شدند. منصور غلامی، وزیر علوم تحقیقات و فناوری ایران نیز این موضوع را تایید کرده است.

مهاجرت اساتید بخشی از روند فرار مغزهاست که از انقلاب ۱۹۷۹ سیری صعودی داشته است. طبق مطالعات دانشگاه استنفورد در سال گذشته، از انقلاب تاکنون حدود سه میلیون و ۱۰۰ هزار ایرانی کشورشان را ترک کرده‌اند. این حدود ۳،۷ درصد جمعیت فعلی ایران است.

در همین فاصله زمانی حدود ۷۰۰ هزار متولد ایران، تحصیلات خود را در خارج از کشور انجام داده‌اند. در حال حاضر ۱۳۰ هزار نفر در خارج از ایران تحصیل می‌کنند که بالاترین رقم در دوره‌های مختلف است.

اگر در سال ۱۹۷۹ حدود ۹۰ درصد می‌خواستند پس از اتمام تحصیلات خود دوباره به کشورشان برگردند و آنجا زندگی کنند، اکنون تحقیقات استنفورد نشان می‌دهد که این رقم به کمتر از ۱۰ درصد رسیده است. در حال حاضر حدود ۱۱۰ هزار ایرانی در دانشگاه‌ها و موسسات پژوهشی خارج از ایران مشغول به کار هستند. این رقم معادل یک سوم افرادی است که در مراکز دانشگاهی و تحقیقی داخل ایران مشغول به کارند.

خسارتی جدی به ایران

این ارقام برای مسئولان در ایران نگران کننده است.



جوانان ایرانی در المپیاد علمی طلا می‌گیرند و مهاجرت می‌کنند

المپیاد شیمی بود. این المپیاد که همانند دو المپیاد پیشین بوسیله کشورهای بلوک شرق پایه‌گذاری شده بود، برای اولین بار در سال ۱۳۴۷ با حضور سه کشور چکسلواکی، لهستان و مجارستان در پراگ برگزار شد.

تبدیل این رقابت‌ها از یک مسابقه منطقه‌ای به یک المپیاد بین‌المللی، کمی بیشتر از دو رقابت پیشین به درازا انجامید و از سال ۱۳۶۱ با میزبانی سوئد پای کشورهای دیگر نیز به این رقابت‌ها باز شد. ایران از سال ۱۳۷۱ وارد این رقابت‌ها شد و در مجموع در طی دوره‌های مختلف این المپیادها نتایج خوبی را بدست آورده است.

پس از المپیاد ریاضی و فیزیک و شیمی؛ به تدریج و با اختلاف زمانی چند ساله با شکل‌گیری رقابت‌های زیست‌شناسی، انفورماتیک، نجوم، و علوم زمین؛ ایران نیز به این رقابت‌ها پیوست که در مورد المپیاد علوم زمین مرحله اولیه انتخاب تیم ملی برای اولین بار در اردیبهشت امسال بوقوع پیوست. در این میان شاید بتوان المپیاد نجوم را جویبارترین و پر مناقشه‌ترین این رقابت‌ها دانست، چون شکل‌گیری آن به سال ۱۳۷۵ برمی‌گردد و مانند رقابت‌های پیشین هنوز ساختار منسجمی نیافته است و برخلاف المپیادهای دیگر همزمان دو رقابت در این زمینه بطور موازی برگزار می‌شود.

رقابت اول با نام المپیاد بین‌المللی نجوم شناخته می‌شود و دومی المپیاد نجوم آسیا-اقیانوس آرام. ایران در ابتدا در هر دو این رقابت‌ها شرکت می‌کرد ولی اکنون فقط در المپیاد بین‌المللی شرکت می‌کند. بجز رقابت‌های بین‌المللی المپیادهای ملی دیگری نیز در ایران برگزار می‌شوند، مانند المپیاد ادبی و نانو فناوری که این‌آخری با حمایت دفتر نانو فناوری معاونت علمی ریاست جمهوری و به منظور ترویج علم جدید نانو فناوری در کشور، برگزار می‌شود.

کمونیسیم و اثر آن بر جوانان بلوک شرق بود. رفته رفته این جنبه تبلیغی کم‌رنگتر شد و به فرصتی برای آشنایی نوجوانان با دیگر همسالانشان در کشورهای دیگر، در کنار رقابتی علمی، تبدیل شد. فنلاند نخستین کشور اروپای غربی بود که در سال ۱۳۴۴ به این مسابقات ملحق شد و در سال ۱۳۵۳ با پیوستن آمریکا در عمل باز هم رقابت‌ها به صحنه‌ای برای خودنمایی ایدئولوژی‌ها بدل شد. اگرچه با فروپاشی بلوک شرق جنبه سیاسی این رقابت‌ها کم‌رنگتر شده ولی همانند رقابت‌های ورزشی، هنوز برخی از کشورها آن را به دیده فرصتی برای ابراز وجود می‌نگرند.

ایران نیز با گوشه‌چشمی به توانایی‌های تبلیغی این رقابت‌ها با وجود درگیری در جنگ از سال ۱۳۶۶ بطور جدی به این رقابت‌ها پیوست. البته پیش از آن و با حضور یک شرکت‌کننده در بیست و ششمین المپیاد ریاضی که در کشور فنلاند در سال ۱۳۶۴ برگزار می‌شد ایرانیان نیز با المپیادهای علمی دانش‌آموزی آشنا شده بودند. در آن دوره تیم یک نفره ایران (احسان امامی) با کسب یک مدال نقره، در بین سی و هشت کشور، به مقام سی و یکم دست یافت.

در سال ۱۳۶۸ ایران برای اولین بار در المپیاد بین‌المللی فیزیک که در لهستان برگزار می‌شد شرکت کرد. اولین دوره المپیاد جهانی فیزیک که مسابقه ای دانش‌آموزی در فیزیک است، در سال ۱۳۴۶ در ورشو (لهستان) با حضور پنج تیم از کشورهای لهستان، بلغارستان، چکسلواکی، مجارستان، و رومانی برگزار شد. همانند المپیاد ریاضی این رقابت نیز در ابتدا فقط شامل کشورهای بلوک شرق می‌شد و از سال ۱۳۵۱ با پیوستن فرانسه کم‌جنبه بین‌المللی گرفت. ایرانیان در این المپیاد نیز خوش‌درخشیده‌اند. سومین المپیادی که ایرانیان با آن آشنا شدند،

دانش‌آموزان ایرانی با نتایجی درخشان به مقام دوم هفتمین المپیاد جهانی نجوم و اخترفیزیک که از پنجم تا چهاردهم مرداد در شهر والاس کشور یونان برگزار می‌شد، دست یافتند. این دانش‌آموزان در دو تیم الف و ب توانستند در سال ۱۳۹۲ در مجموع ده مدال (۳ طلا، ۳ نقره و ۴ برنز) این رقابت‌ها را از آن خود کنند.

خبر موفقیت‌های دانش‌آموزان ایرانی در رقابت‌های علمی خیر تازه‌ای نیست و هر سال شاهد چنین اخباری در حوزه‌های مختلف علوم هستیم. در این میان برگزاری المپیادها در کشور و نتایج مستقیم و غیر مستقیم آن نیز بحث‌های زیادی را در سطح جامعه و مدیران کشور بوجود آورده است که رد آنها را می‌توان حتی در خبرهای سیاسی نیز شاهد بود. از انتقادهایی به چگونگی گزینش دانش‌آموزان و برگزاری امتحانات گرفته تا سرنوشت نهایی این نخبگان و حتی ضرورت حضور یا عدم حضور در این رقابت‌های علمی. ولی چه عاملی موجب می‌شود که یک رقابت دانش‌آموزی در کشور به مسئله‌ای سیاسی و بحث برانگیز بدل شود.

المپیادهای علمی دانش‌آموزی در ایران و جهان

المپیادهای علمی دانش‌آموزی ملی و بین‌المللی که امروز شاخه‌های مختلفی را در بر می‌گیرد، با المپیاد ریاضی شروع شد. در سال ۱۳۳۸ و همزمان با دوران جنگ سرد، ۶ کشور اروپای شرقی (بلوک شرق) با مجموع ۵۲ دانش‌آموز و با میزبانی رومانی اولین المپیاد ریاضی را برگزار کردند. این رقابت‌ها که با هدف آشنایی دانش‌آموزان با ریاضی و تشویق جوانان به مطالعه ریاضی و کشف استعدادهای درخشان دانش‌آموزان شکل گرفت، در اصل نمایشی تبلیغاتی از توانایی‌های ایدئولوژی

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدارن ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمد زا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی
بیمه و سرمایه‌گذاری



مشاوره رایگان

امروز تماس بگیرید:

(514) 467-8491

بیمه عمر، ازکارافتادگی

بیماری‌های خاص و...

پس‌انداز تحصیلی

برنامه‌ریزی بازنشستگی و...

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoos Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

مهاجرت مقاله مصاحبه



معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

[icpimmigrationtocanada](https://www.facebook.com/icpimmigrationtocanada)
[@ICPimmigrationTOCANADA](https://www.instagram.com/ICPimmigrationTOCANADA)



Montreal:

Office:
514-289-9011/514-289-9044
WhatsApp: 514-778-9011
Direct from Iran:
021-2878-8531
Email: info@icpimmigration.com
Address: 1117 Ste. Catherine West,
#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684
Mobile: 0937-489-6676



کانادا طالب متقاضیان مهاجرت از ایران است

بر اساس معیارهای مشخص شده در این سیستم امتیازبندی مقرر شده دست یابد و رتبه وی و یا CRS مشخص شود و این رتبه در حوزه رقابتی اکسپرس اینتری برای وی ثبت گردد.

تقریباً هر دو هفته یکبار IRCC قرعه‌کشی‌های اکسپرس اینتری را انجام می‌دهد که در آن از متقاضیان با بالاترین امتیاز دعوت می‌کند تا برای اقامت دائم درخواست بدهند. داوطلبانی که دعوت‌نامه برای ارسال درخواست (ITA) دریافت می‌کنند ۶۰ روز فرصت دارند تا درخواست اقامت دائم خود را به IRCC ارسال کنند و سپس پس از بررسی فایل موفق به اخذ اقامت دائم کانادا نائل می‌گردند.

مزایای ورود به حوزه رقابتی اکسپرس اینتری حتی با CRS پایین بسیار است. از ۳ مزیت مهم حضور در حوزه رقابتی سیستم گزینش اکسپرس اینتری می‌توان به شرح زیر نام برد:

- داشتن پروفایل معتبر در حوزه رقابتی شانس دریافت ITA را مهیا می‌کند بدیهی است عدم حضور در حوزه رقابتی شانس دریافت ITA را از متقاضی می‌گیرد.
- حضور در این حوزه رقابتی امکان انتخاب استانی را حتی با داشتن امتیازات پایین نیز مهیا می‌کند. در صورت گزینش استانی دریافت ۶۰۰ امتیاز CRS اضافی را برای متقاضی به ارمغان خواهد آورد که اساساً نه تنها امتیازات فرد را در حوزه رقابتی شاخص می‌کند بلکه تضمین‌کننده دریافت دعوت‌نامه ITA می‌باشد.

اکسپرس اینتری می‌باشد.

اصلی‌ترین راه مهاجرت ایرانیان به کانادا به‌عنوان کارگران ماهر از طریق اکسپرس اینتری است. این بدین دلیل است که از مجموع ۴۰۰ هزار سهمیه تعیین شده بالغ بر یک‌چهارم سهمیه اختصاص به متخصصین خارجی دارد که از طریق اکسپرس اینتری مورد گزینش قرار می‌گیرند و سالانه تعداد ۱۱۰ هزار مهاجر جدید به کانادا از طرق تخصص وارد کانادا می‌شوند. در سال ۲۰۱۹، ایرانیان هشتمین ملیت اصلی نامزدهای موفق اکسپرس اینتری بودند.

سیستم انتخاب اکسپرس اینتری بر اساس یک فرایند دومارحله‌ای است:

در مرحله اول متقاضی باید صلاحیت اقدام از طریق یکی از سه برنامه که از طریق سیستم انتخاب اکسپرس اینتری به شرح زیر را داشته باشد:

- برنامه کارگران ماهر فدرال (FSWP)
- کلاس تجربه کانادایی (CEC)
- برنامه معاملات ماهر فدرال (FSTP)

متقاضیانی که قبلاً در کانادا زندگی نکرده‌اند، به احتمال زیاد بهترین راه برای واجد شرایط شدنشان برنامه FSWP در سیستم گزینش اکسپرس اینتری خواهد بود. بدیهی است پس از تأیید صلاحیت Express Entry خود، می‌توانند به مرحله دوم وارد شوند.

در مرحله دوم، متقاضی با ایجاد پروفایل در حوزه رقابتی اکسپرس اینتری، می‌تواند به امتیازاتی که

ایران یکی از کشورهای اصلی تشکیل‌دهنده مهاجران جدید به کانادا محسوب می‌شود.

در سال ۲۰۱۹، قبل از همه‌گیری COVID-19 ایران با داشتن بیش از ۶۰۰۰ ایرانی تازه‌وارد با اقامت دائم به کانادا رتبه دهم را در میان کشورهای اصلی تشکیل‌دهنده مهاجران به کانادا را به خود اختصاص داد.

ایرانیان به دلیل سطح بالای تحصیلات، تجربه کاری حرفه‌ای و دارا بودن دانش زبان انگلیسی متقاضیان ایده آلی برای برنامه‌های مهاجرتی کانادا هستند. علاوه بر این، بیش از ۲۰۰ هزار ایرانی تبار در کانادا زندگی می‌کنند که این امر نیز به نوبه خود به روند ساده‌سازی استقرارپذیری ایرانیان تازه‌وارد کمک می‌کند.

باتوجه به اینکه کانادا همواره به دنبال افزایش سهمیه گزینش سالانه مهاجران است، این امر موجب شده است که فرصت‌های بیشتری برای مهاجرت شهروندان ایرانی به کانادا مهیا گردد. کانادا با افزایش سهمیه گزینش مهاجرین جدید به بالغ بر ۴۰۰۰۰ نفر در سال، برای نخستین بار به بالاترین سطح گزینش در تاریخ این کشور دست یافت. حدود ۶۰ درصد از این مهاجران از طریق برنامه‌های اقتصادی وارد کانادا می‌شوند.

اکثریت قریب به اتفاق مهاجران طبقه اقتصادی کارگران ماهر هستند، درحالی که بخش کوچکی از آن‌ها مهاجران تجاری (کارآفرینان و سرمایه‌گذاران) هستند.

در صدر روش‌های برتر مهاجرت به کانادا از ایران به‌عنوان یک کارگر ماهر سیستم گزینش

• حضور در حوزه رقابتی نیز شانس دریافت پیشنهاد کار از کارفرمایان کانادایی که برای تأمین نیروی کار می‌باشند را نیز میسر خواهد نمود و داشتن پیشنهاد کار نیز موجب افزایش امتیازات به میزان ۵۰ یا ۲۰۰ امتیاز اضافی CRS را به همراه خواهد داشت. کارفرمایان به بانک اطلاعاتی سیستم رقابتی اکسپرس انتری دسترسی دارند. برنامه انتخاب استانی (PNP) برای ایرانیان نیز مسیر دیگری برای مهاجرت به کانادا محسوب می‌گردد و دومین روشی است که ایرانیان می‌توانند از روی تخصص واجد شرایط اقامت به کانادا شوند.

کانادا دارای ۱۰ استان و ۳ منطقه است که ۹ استان و ۲ منطقه کانادا از طریق برنامه انتخاب استانی متخصصین خارجی PNP مورد نیاز بازار کار خود را مورد گزینش قرار می‌دهند.

به‌طور کلی هر استانی برنامه‌های مهاجرتی خاص خود را برای تأمین نیروی متخصص مورد نیاز تدوین نموده و بر اساس معیارهای خاصی متخصصین خارجی را مورد گزینش قرار می‌دهد. بدیهی است داوطلبانی که شرایط استان مربوطه را دارا باشند و درخواست آن‌ها نیز تأیید شده باشد، گواهی انتخاب استانی دریافت می‌کنند. گواهی انتخاب استانی صادره برای حمایت از درخواست اقامت دائم مورد استفاده قرار می‌گیرد. پرگزینش‌ترین برنامه‌های انتخاب استانی به بزرگ‌ترین استان‌های کانادا (به جز کبک) تعلق دارند که عبارت‌اند از: انتاریو، مختص به خود را دارند بریتیش کلمبیا و برنامه انتخاب استانی آلبرتا.

استان‌های ساسکاچوان و مانیتوبا نیز برنامه‌های فعال انتخاب استانی منطبق بر نیازهای خود را دارا هستند.

علاوه بر اکسپرس انتری، متقاضیان می‌توانند هم‌زمان مستقیماً نسبت به تشکیل پروفایل در برنامه استانی اقدام و رسماً نسبت به ابراز علاقه‌مندی مهاجرت به استانی که حرفه آنان را در لیست مشاغل مورد نیاز خود دارد، اقدام کنند. این باعث خواهد شد تا متقاضی شانس دوگانه برای گزینش را به دست آورد.

برنامه‌های مهاجرتی کبک نیز یکی دیگر از گزینه‌های معتبر برای ایرانیان محسوب می‌شود. کبک به‌عنوان تنها استان فرانسوی‌زبان کانادا، دارای اختیار مستقل در اداره سیستم مهاجرتی خود است. کبک سومین مسیر پیشرو برای

کارگران ماهری است که می‌خواهند به کانادا مهاجرت کنند. برای واجد شرایط بودن مهاجرت به این استان به‌عنوان یک کارگر ماهر و یا نیمه ماهر آشنایی با زبان فرانسه در بسیاری از موارد الزامی است. اگر قبلاً در کانادا زندگی نکرده‌اید و می‌خواهید به کبک نقل مکان کنید، برنامه کارگران ماهر کبک (QSWP) بهترین گزینه برای شماست.

برنامه کارگران ماهر کبک به روشی مشابه برنامه کارگران ماهر فدرال اکسپرس اینتری (FSWP) عمل می‌کند. اولین قدم، تأیید صلاحیت متقاضی و جمع‌آوری امتیاز برای عضویت در گروه انتخابی است. کبک در ادامه از نامزدهای با نمره بالا برای ادامه روند مهاجرت دعوت به عمل می‌آورد. پس از اخذ تأییدیه CSQ از کبک، متقاضیان می‌بایست درخواست اقامت دائم خود را به IRCC ارسال نمایند.

کانادا همچنین برنامه‌های کارگران ماهر دیگری دارد که ماهیت محدودتری نسبت به برنامه‌های اکسپرس انتری و استانی و یا کبک دارند. این برنامه‌ها به‌منظور کمک به برآورده کردن نیازهای بازار کار برخی مناطق و صنایع خاص هستند. برجسته‌ترین آنها، برنامه آزمایشی مهاجرت آتلانتیک (AIP) است. کارگران ماهر علاقه‌مند به مهاجرت به نیوفاندلند و لابرادور، جزیره پرنس ادوارد، نوا اسکوشیا و یا نیوبرانزویک می‌توانند از این طریق اقدام کنند.

Iranian Study Pathways to Canadian Permanent Residence has become the most popular among Iranians.

مسیر ادامه تحصیل در کانادا که منجر به دریافت اقامت دائم می‌شود یکی از پر طرفدارترین و محبوب‌ترین روش‌ها برای متقاضیان ایرانی محسوب می‌گردد.

کانادا به دنبال تشویق دانشجویان فارغ‌التحصیل خارجی برای اخذ اقامت دائم در این کشور است. در سال ۲۰۱۹ کانادا بیش از ۶۴۰ هزار دانشجوی بین‌المللی داشت که نزدیک به ۱۵۰۰۰ مجوز تحصیل را برای متقاضیان ایرانی صادر کرد. در سال ۲۰۱۹ ایرانیان هفتمین منبع اصلی دانشجویان خارجی در کانادا بودند.

فارغ‌التحصیلان ایرانی نیز همچون دیگر فارغ‌التحصیلان خارجی در کانادا، پس از اتمام تحصیلات خود می‌توانند مجوز کار پس از تکمیل دوره تحصیل دریافت کنند. این مجوز کار، به فارغ‌التحصیلان بین‌المللی این امکان را می‌دهد

که بتوانند حداکثر تا سه سال تجربه کار حرفه‌ای در کانادا را به دست بیاورند. دارا بودن حداقل یک سال تجربه کار در کانادا موجب تقویت درخواست اقامت دائم برای این فارغ‌التحصیلان خواهد شد. داشتن تحصیلات و تجربه کاری کانادایی منجر به کسب امتیاز CRS بیشتر در سیستم اکسپرس اینتری می‌شود زیرا شاخه تجربه‌داران کانادا خواهد شد. همچنین از طریق بسیاری دیگر از برنامه‌ها نیز از جمله PNP، کبک، AIP و دیگر برنامه‌ها نیز امکان کسب امتیاز برایشان فراهم خواهد بود. تجربه‌ای توانایی فرد جهت واجد شرایط شدن در حوزه رقابتی اکسپرس اینتری از طریق برنامه کلاس تجربه کانادایی (CEC) را افزایش می‌دهد.

این مسیر مزایای قابل توجه دیگری نیز دارد. مهم‌ترین مزیت این است که داشتن مدرک تحصیلی در سیستم آموزشی کانادا مورد تأیید کارفرمایان کانادایی است. مضافاً این متقاضیان با دستیابی به مهارت‌های بالای زبان انگلیسی یا فرانسوی گزینه‌های معتبری برای استخدام می‌باشند.

کسب تجربه کاری کانادایی در طول و پس از تحصیل نه تنها درآمد ایجاد می‌کند بلکه باعث پیشرفت سریع‌تری برای دریافت رتبه‌های بالاتر شغلی را مهیا می‌سازد و شرایط درخواست اقامت دائم کانادا را نیز برای این متقاضیان ممکن می‌کند.

ایران منبع مهمی برای جذب استعدادها برای کانادا به شمار می‌رود. کانادا پیش‌بینی می‌کند تا با افزایش سطح مهاجرت و سهمیه گزینش سالانه جهت حمایت از اقتصاد خود، در طی سال‌های ۲۰۲۱، ۲۰۲۰ و ۲۰۲۲ امکان اینکه افزایش قابل توجهی در تعداد متقاضیان از ایران نسبت به سال ۲۰۱۹ باشد را مهیا نموده است. بیش از ۱۰۰ برنامه مختلف مهاجرتی به کانادا در اختیار متقاضیان مهاجرت به کانادا است که متقاضیان ایرانی می‌توانند از آنها برای مهاجرت به کانادا استفاده کنند.

تماس با نویسنده: معصومه علی‌محمدی، مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل - info@icpimmigra.com و وبسایت - www.icpimmigration.com در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی ICP Immigration حمایت شده است.

افزایش انفجاری تقاضای پاسپورت در کانادا؟

است که برای هر بار سفر به آمریکا و برگشت به کانادا ۲۰۰ دلار برای یک کانادایی آب می‌خورد.

دریو دیلکنز شهردار ویندزور از جمله منتقدان سرسخت تست اجباری کووید ۱۹ برای مسافران کانادایی است که قصد سفر به آمریکا را دارند.

آقای دیلکنز در گفت‌وگو با سی‌بی‌سی تأکید کرد ساکنان مناطق مرزی کانادا که پس از ماه‌ها انتظار سرانجام فرصتی پیدا کرده‌اند تا به بستگان یا دوستان خود در آن سوی مرز سری بزنند و یک وعده ناهار یا شام در کنار آن‌ها باشند، باید هنگام بازگشت به کشور بابت تست پی‌سی‌آر ۲۰۰ دلار بدهند که هزینه‌های سنگین و غیرقابل قبول است. شهردار ویندزور افزود: «من، همسر و دو فرزندم به رغم این که کاملاً خود را واکسینه کرده‌ایم، باید در بازگشت از آمریکا ۸۰۰ دلار بابت تست پی‌سی‌آر هزینه کنیم. این منصفانه نیست. مقامات باید راه حل بهتر و عادلانه‌تری پیدا کنند.»

بر خلاف کانادا، آمریکا برای شهروندان واکسینه شده خود که از کانادا به کشورشان باز می‌گردند، ارائه تست کووید ۱۹ را اجباری نکرده است.

آقای دیلکنز تست اجباری پی‌سی‌آر در مرزهای زمینی را ناشی از سیاست یک بام و دو هوای اتاوا و آن را بی‌انصافی در حق شهروندان کم‌درآمد می‌داند. دیلکنز با اشاره به این که مرزهای هوایی کانادا به روی مسافران غیرضروری باز است و مرزهای کشور هیچ گاه برای ثروتمندان کانادایی بسته نبوده است، تأکید کرد تدابیری که دولت کانادا از ابتدای پاندمی در مرزها به اجرا گذاشته، عمدتاً به زیان کانادایی‌های فقیر بوده است. به گفته آقای دیلکنز ثروتمندان کانادایی خیلی راحت با پرداخت ۲۵۰۰ دلار طی تنها ده دقیقه با استفاده از هلی کوپتر بین ویندزور و دیترویت جا به جا می‌شوند.

شهردار ویندزور تأکید کرد دولت کانادا نیز باید مقرراتی مثل آمریکا به اجرا گذارد یا این که از تست‌های سریع که ارزان‌تر هستند، استفاده کند. هر تست سریع تقریباً ۴۰ دلار است.

مرزهای آمریکا هشتم نوامبر به روی همه کانادایی‌های واکسینه شده باز خواهد شد



سال قبل از شروع همه‌گیری صادر کرد، اما در سال بعد از آن و در بحبوحه پاندمی تنها ۳۶۳ هزار و ۲۲۵ گذرنامه صادر کرد.

تقاضای گذرنامه در هفته‌های اخیر آشکارا در حال افزایش است و طبق آمار رسمی، آژانس خدمات کانادا تا پایان سپتامبر ۴۶۷ هزار و ۵۴۱ گذرنامه صادر کرده است.

باین‌حال دولت کانادا همچنان به شهروندان توصیه می‌کند باتوجه‌به نگرانی‌های مرتبط با همه‌گیری کووید ۱۹ همچنان از سفرهای غیرضروری به خارج خودداری کنند.

شرکت تحقیقاتی Tourism Economics اعلام کرد با افزایش نرخ واکسیناسیون در سراسر جهان، اعتماد از دست رفته مسافران نیز احیا می‌شود.

شرکت «خدمات مسافرتی جهانی» Global Travel Service نیز در گزارشی اعلام کرد انتظار می‌رود به‌موازات تعدیل و رفع محدودیت‌ها و افزایش اعتماد مسافران، سفرهای بین‌المللی نیز تا سال ۲۰۲۴ به سطح قبل از بحران پاندمی بازگردد.

دولت فدرال کانادا با اعلام این که حجم تماس‌ها با آژانس خدمات کانادا به مراتب بیشتر از میزان تقاضای گذرنامه است، از مردم خواسته است از تماس با دفاتر آژانس خدمات کانادا در موارد غیرضروری خودداری کنند.

دولت همچنین مهلت تمدید اعتبار گذرنامه‌ها را تمدید و اعلام کرده است گذرنامه‌هایی که اعتبار آن‌ها اول فوریه ۲۰۱۹ یا بعد از آن به پایان رسیده است، قابل تمدید هستند.

به‌این‌ترتیب کانادایی‌ها برای تمدید اعتبار گذرنامه خود می‌توانند تا زمانی که واقعا قصد خروج از کشور را دارند، صبر کنند.

مسئله‌ای که در ارتباط با بازگشایی مرزهای آمریکا همچنان مایه نگرانی و نارضایتی شهروندان کانادایی است، هزینه نسبتاً بالای تست اجباری پی‌سی‌آر

پیش‌بینی افزایش انفجاری تقاضای گذرنامه؛ محدودیت‌های مرزی به زیان شهروندان کم‌درآمد است.

با اعلام دولت آمریکا مبنی بر این که مرزهای زمینی این کشور از هشتم نوامبر به روی همه مسافران واکسینه شده باز خواهد شد، دولت فدرال کانادا از همین حالا خود را برای افزایش شدید تقاضای گذرنامه آماده می‌کند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، وزارت اشتغال و توسعه اجتماعی کانادا در بیانیه‌ای اعلام کرد: «درحالی‌که محدودیت‌های سفر برداشته می‌شود، آژانس خدمات کانادا افزایش ناگهانی و چشمگیر خدمات پاسپورت را پیش‌بینی می‌کند و برای مواجه شدن با این شرایط از همین حالا به فکر تمهیدات لازم است.»

در وبسایت وزارت اشتغال و توسعه اجتماعی کانادا آمده است متقاضیان برای دریافت پاسپورت خود از زمان ارائه درخواست به آژانس خدمات کانادا، باید حدود ۲۰ روز صبر کنند باین‌حال در برخی موارد ممکن است مدت انتظار از یک ماه نیز بیشتر شود.

میکائیل هریسون، وابسته مطبوعاتی احمد حسین وزیر خانواده، کودکان و توسعه اجتماعی کانادا، اعلام کرد دولت از نزدیک روند فزاینده تقاضای پاسپورت را تحت‌نظر دارد. هریسون افزود دولت فدرال پروتکل‌هایی را برای ارائه خدمات گذرنامه به متقاضیان مطابق با استانداردهای رایج در نظر گرفته است.

ارائه خدمات اضطراری گذرنامه در طول دوره همه‌گیری کرونا نیز ادامه داشت، اما با بسته‌شدن مرزها و اجرای مقررات و محدودیت‌های بهداشتی عمومی، اکثر مردم دیگر به این خدمات نیازی نداشتند.

آژانس خدمات کانادا بیش از ۲.۳ میلیون گذرنامه



طرح کبک برای جذب پرستاران خارجی

اما ارزیابی نیازها و امکان‌سنجی استخدام نیرو توسط کارشناسان وزارت بهداشت همچنان ادامه دارد چرا که در این زمینه ابتدا باید روندهای اداری مهاجرت، اعتبار مدارک متقاضیان و امکان به رسمیت شناختن آن‌ها بررسی شود. ضمن این که لازم است موسسات و مراکز متقاضی نیز ظرفیت‌های لازم را برای جذب نیروی خارجی داشته باشند چرا که ادغام این نیروها در شبکه بهداشت و درمان مستلزم شرایط خاصی است که در برخی مناطق فراهم نیست.

به عنوان مثال می‌توان به تقاضای مقامات بهداشتی Bas-Saint-Laurent اشاره کرد. نتایج به دست آمده در پرونده درخواست نیروی درمان در این منطقه هرگز پاسخگوی انتظارات نبوده است. از دو سال پیش مرکز منسجم دانشگاهی سلامت و خدمات اجتماعی Bas-Saint-Laurent درخواست جذب ۳۰ نیرو را به اداره استخدام بهداشت عمومی کبک ارائه کرد اما هنوز نتیجه مورد انتظار حاصل نشده است. ژیل تورمل، سخنگوی این مرکز، اعلام کرد برای اولین بار ما تا پایان سال سه نیرو و سال آینده نیز شش نیروی جدید جذب خواهیم کرد.

مارین پورنو، پرستار ۲۶ ساله فرانسوی نیز چند هفته دیگر با اداره استخدام بهداشت عمومی کبک مصاحبه خواهد داشت. او امیدوار است بتواند بهار آینده به کبک بیاید. مثل اکثر مهاجران او نیز دوست دارد در مونترال مستقر شود اما نیاز به نیروی درمان مربوط به کل استان است و در این میان موریسی بیشتر از دیگر مناطق پرستار استخدام خواهد کرد.

سلامت عمومی کبک برای سال ۲۰۲۲-۲۰۲۱ بیش از ۴ هزار تقاضا از طرف ۲۸ موسسه سلامت و خدمات اجتماعی دریافت کرده است که عمده آن‌ها (حدود ۳۵۰۰ مورد) پرستار و بقیه آ‌ها مددکاران اجتماعی، گفتاردرمانگران و فیزیکی‌دانان پزشکی هستند.

به عبارت دیگر تقاضای نیروی کار در بخش بهداشت و درمان کبک رشدی انفجاری داشته است. در سال ۲۰۲۰-۲۰۱۹ مراکز و تأسیسات بهداشتی و درمانی کبک فقط ۳۳۰ تقاضای جذب نیرو به اداره استخدام بهداشت عمومی کبک ارائه کردند. این رقم برای دوره زمانی ۲۰۲۱-۲۰۲۰ به ۱۷۰۰ مورد رسید.

برنامه کبک برای جذب ۴ هزار پرسنل درمان در خارج برای برطرف کردن نیازهای بخش بهداشت و درمان استان امری بی‌سابقه است.

مرکز منسجم دانشگاهی سلامت و خدمات اجتماعی شمال جزیره مونترال به تنهایی تقاضای ۸۰۰ نیروی درمان کرده است. با این حال در دیگر مراکز میزان تقاضا پایین‌تر است و به عنوان مثال اوتاوه درخواست ۹۰ نیرو و غرب مونترال درخواست ۲۸ نیرو کرده است.

ماموریت کبک برای جذب نیروی درمان در کشورها و مناطق مختلف از جمله فرانسه، بلژیک، مغرب، برزیل و حتی لبنان به اجرا گذاشته خواهد شد. با این حال سخنگوی وزارت بهداشت کبک تأکید کرد که همه تقاضاهای ارائه شده برای تأمین نیروی کار الزاماً به جذب نیرو منجر نخواهد شد. آن چه فعلاً مطرح شده درخواست موسسات و مراکز درمانی برای جبران کمبود نیروی است

طبق اطلاعاتی که رادیو فرانسه از منابع موثق به دست آورده است، مقامات کبک برای متقاعد کردن و جذب پرسنل درمان خارجی، عملیات گسترده‌ای را برنامه‌ریزی می‌کنند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی کبک برای جبران کمبود شدید نیروی کار در بخش درمان، ماموریت یافته است بیش از ۴ هزار پرسنل درمان به ویژه پرستار در خارج کشور جذب کند. چنین برنامه گسترده‌ای برای جذب پرسنل درمانی در خارج کشور برای استان کبک بی‌سابقه است.

مارینا گوپی در تماسی تلفنی از ورود در جنوب غربی فرانسه می‌گوید: «از کبک با من تماس گرفتند و از نیاز شدید این استان به پرسنل درمان با من صحبت کردند. من فکر می‌کنم پیشنهاد کار در کبک برای من فرصتی بسیار عالی است. چند هفته است که به طور جدی به این موضوع فکر می‌کنم.»

این دختر فرانسوی ۲۴ ساله که از دو سال پیش به عنوان پرستار کار می‌کند، به سفر ترانس آتلانتیک می‌اندیشد با این حال قصد ندارد بی‌گدار به آب بزند و به همین علت این روزها درباره شرایط کار و هزینه‌های زندگی در کبک تحقیق می‌کند.

مارینا افزود: «در اینجا (فرانسه) به علت کمبود نیروی انسانی و منابع مالی، کار برای پرستاران پیچیده است. رفتن به کبک و آغاز یک زندگی جدید در آنجا برای من که در آغاز راه هستم، می‌تواند بسیار جذاب باشد.»

مارژوری لاروش، سخنگوی وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی کبک، اعلام کرد اداره استخدام

استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات
عکاسی حرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS

(514) 488 7121

5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید

studiosphotorose

ELHAM JAMI
Courtier Immobilier Résidentiel

514-966-9681
eniamami@sutton.com

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال

همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

سهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا

RE/MAX
Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی
کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی

SHAHIN SAJADI
• Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220

f shahinsajadi | @ shahin.sajadi@remax-quebec.com
@ shahinsajadi_realtor

ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان
مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از 15 سال سابقه

514 290 2210

Casa Bella
Immobilier Desjardins
www.DesjardinsQuebec.com
4951, boul. Lacombe O.J. boul.
S2C 1K7W 2P4

ShahrianRealtor@gmail.com

ادبیات ہنر
فرہنگ





وحید عسکرپور، متولد اردیبهشت ۱۳۶۳ در اصفهان است. وی تحصیلات ابتدایی و دبیرستان خود را در همان شهر سپری کرد و پس از آن برای ورود به دانشگاه در رشته باستان‌شناسی دانشگاه تهران، به تهران رفت و تحصیلات خود را تا دکتری تخصصی در این شهر ادامه داد. پس از آن برای گذران زندگی، پیشه هیات علمی دانشگاه را برگزید و برای تدریس تمام وقت در دانشگاه هنر تبریز راهی تبریز شد.

پل چوبی اولین اثر منشر شده داستانی این نویسنده است. وی همچنین چندین اثر تالیف و ترجمه به زبان فارسی در حوزه باستان‌شناسی و هنر دارد. از جمله این آثار می‌توان به «پیش از تاریخ نقش‌ها»، منتشر شده در انتشارات سمت و «نظریه و روش در باستان‌شناسی هنر»، منتشره در دانشگاه هنر تبریز اشاره کرد. وی برای ادامه تحصیلات دانشگاهی‌اش در رشته انسان‌شناسی زیستی، کانادا را برگزید و هم‌اکنون ساکن آنجاست.

که در کودکی با آن مواجه شده بودم، آدم‌هایی که دور و برم تجربه کرده بودم، همه قطعاتی شدند شبیه یک لحاف چهل تکه. بدین شکل پل چوبی متولد شد؛ گرچه اسم اولیه‌اش پل چوبی نبود و نجوهای زمان بیکران بود که این عبارت دو بار در متن تکرار شده، ولی به دلایلی پل چوبی را ترجیح دادم.

چرا پل چوبی را در ایران منتشر نکردید و چطور شد که با وجود اینکه ساکن کانادا هستید به ناشری در نروژ سپردید؟

دلیلش نگفته پیداست که باتوجه به محتوای سیاسی داستان، چاپش در ایران امکان‌پذیر نبود. اما اینکه چرا با ناشر غیر کانادایی چاپ کردم دلیلش این بود که زمانی که ایران بودم این ناشر را از طریق اینترنت پیدا کردم و قبول زحمت کردند، اما من به دلیل اینکه رمان پر از اشارات سیاسی بود و وضعیت آزادی بیان در ایران وضعیت مشکل‌داری است و اینکه عضو هیئت علمی دانشگاهی در فضایی به‌شدت سیاسی بودم، از چاپش در آن زمان منصرف شدم، ولی قول دادم که اگر روزی بخواهم چاپش کنم آن را به ایشان می‌سپارم که بعد از آمدنم به کانادا

نمی‌توانم قصه نگویم!

گفت‌وگو با وحید عسکرپور،

نویسنده رمان «پل چوبی»

وحید عسکرپور، نویسنده ایرانی رمان سیاسی «پل چوبی»، متولد ۱۳۶۳ در اصفهان است که چند ماهی است ساکن کاناداست. این رمان اولین رمان چاپ شده این نویسنده است که در نشر آفتاب نروژ منتشر شده است. وی که دکترای باستان‌شناسی را از دانشگاه تهران دریافت کرده، قبل از مهاجرت به کانادا استادیار دانشگاه هنر تبریز بوده و چند کتاب علمی تالیف و ترجمه را در ایران منتشر کرده است. باتوجه به شرایط ایران و اینکه آثار ادبی سیاسی اهمیت بسیاری دارند، به بهانه چاپ کتاب پل چوبی مصاحبه‌ای داشتیم با این نویسنده ساکن ونیپگ.

آقای وحید عسکرپور عزیز لطفاً برای شروع قدری درباره خودتان بگویید.

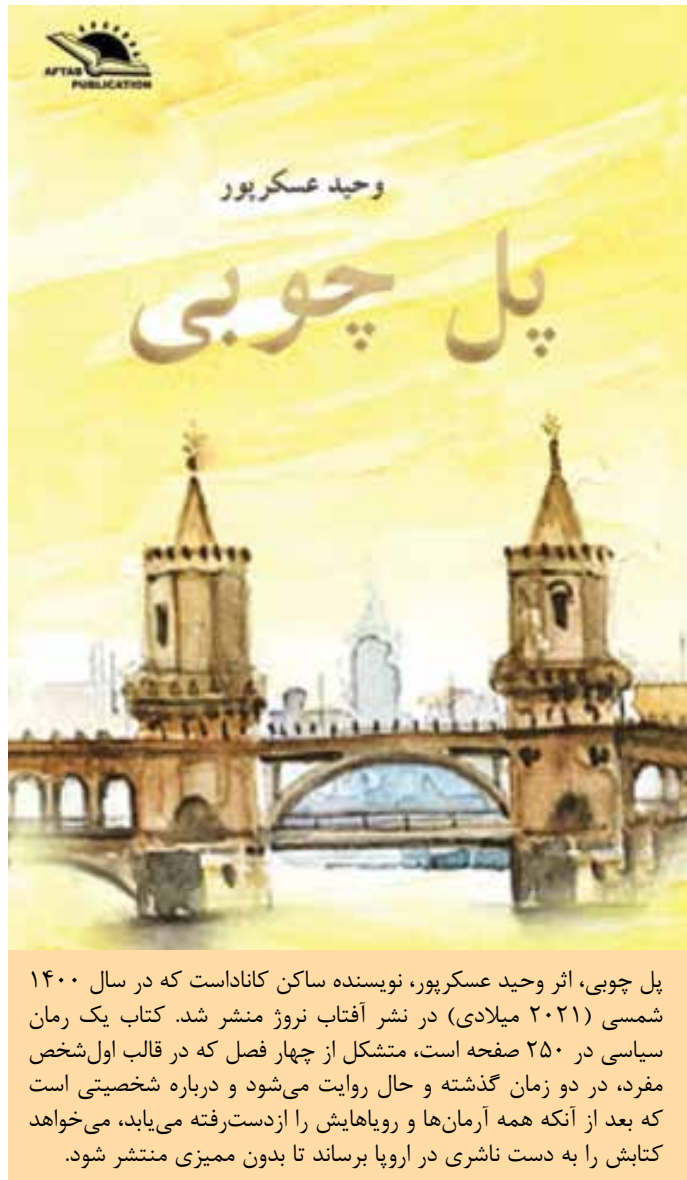
سلام و عرض ادب خدمت شما و خوانندگان خوب رسانه «هفته». ممنونم که مرا به مصاحبه دعوت کردید. من وحید عسکرپور هستم. در سال ۱۳۹۱ دکترای باستان‌شناسی خود را از دانشگاه تهران دریافت نمودم و از آن زمان تاکنون مشغول کار دانشگاهی هستم، ده سال استادیار دانشگاه هنر تبریز بودم؛ تا همین چند ماه پیش که تصمیم گرفتم برای ادامه تحصیل انسان‌شناسی وارد یکی از دانشگاه‌های کانادا شوم.

می‌پردازیم به پل چوبی! پل چوبی چطور متولد شد؟

قبل از گفتن از پل چوبی باید در مورد نوشتن بگویم. مثل خیلی از نویسندگان من هم نوشتن را خیلی زود شروع کردم. از کلاس دوم ابتدایی شروع کردم به نوشتن روایت تازه‌ای در حد یک صفحه از کارتون‌هایی که می‌دیدم و این‌ها را با نخ و سوزن به هم می‌دوختم و کتاب قصه درست می‌کردم. داستان کوتاه می‌نوشتم. داستان‌های کیهان بچه‌ها و ادبیات داستانی سوره را می‌خواندم و بعد از خواندن اولین رمان‌های جدی عمرم، یعنی پیرمرد و دریای ارنست همینگوی و مرگ خوب آلبر کامو، خیلی دوست داشتم که رمان بنویسم. در همان دوران دبیرستان شروع به خواندن نظریه‌های داستان‌نویسی کردم. یادم می‌آید کتاب جمال میرصادقی را تا مدت‌ها همه‌جا با خودم می‌بردم! زیاد می‌نوشتم اما غیر از یکی دو تا جایزه که در دبیرستان از یک مجله و آموزش‌وپرورش ناحیه دو اصفهان گرفتم، اتفاق جدی دیگری برایم نیفتاد. می‌نوشتم و نوشته‌هایم را پاره می‌کردم، گم می‌کردم یا از بین می‌رفت. حتی یکی از دفترهای داستان کوتاه‌ام تا مدت‌ها دست دختردائی‌ام بود؛ یکی از بهترین دوست‌های زندگی‌ام که خیلی زود از دنیا رفت. در دانشگاه هم می‌نوشتم؛ ترم دوم بودم که در کارگاه داستان محمدجواد جزینی شرکت کردم؛ در طول آن سال‌ها دو تا رمان نوشتم که یکی در جابه‌جایی گم شد و یکی را هم خودم از بین بردم!

چرا از بین بردید؟

چون فکر می‌کردم ارزشی ندارد و راستش در فضایی بودیم که کسی را برای راهنمایی نیافتیم. یک‌بار هم به خواهش یکی از دوستان، یکی را به یکی از دانشجویهای ادبیات دادم که ضمن اشاره به این که نویسنده بالقوه خوبی هستم، مرا کاملاً پشیمان کرد! بعدها زمانی که عضو هیئت علمی دانشگاه بودم جرقه «پل چوبی» در ذهنم زده شد و تصمیم گرفتم مقداری از خودم را بنویسم. نه خود واقعی‌ام را، خودی که تجربه کردم، تصویرهایی که در خواب دیده بودم، تکه‌هایی



پیل چوبی، اثر وحید عسکرپور، نویسنده ساکن کاناداست که در سال ۱۴۰۰ شمسی (۲۰۲۱ میلادی) در نشر آفتاب نروژ منتشر شد. کتاب یک رمان سیاسی در ۲۵۰ صفحه است، متشکل از چهار فصل که در قالب اول شخص مفرد، در دو زمان گذشته و حال روایت می‌شود و درباره شخصیتی است که بعد از آنکه همه آرمان‌ها و رویاهایش را از دست‌رفته می‌یابد، می‌خواهد کتابش را به دست ناشری در اروپا برساند تا بدون ممیزی منتشر شود.

تصمیم به چاپ آن گرفتیم.

در واقع پیل چوبی چه سالی متولد شده که امسال منتشر شده است؟

ایده اولیه‌اش سال ۱۳۹۳ شکل گرفت و سال ۱۳۹۸ به پایان رسید و در همان زمان هم با ناشر گفتگو کرده بودم. آن زمان حتی قصد آمدن به کانادا را هم نداشتم.

اگر الان بخواهید از اول پیل چوبی را بنویسید چه مواردی را تغییر خواهید داد؟

پیل چوبی خط سیر و پی‌رنگ مشخصی دارد و احساس می‌کنم اگر هزار بار هم آن را بازنویسی کنم، همین مسیر را خواهم رفت. شاید جزئیات متفاوت باشند اما خط سیر کلی و قطعات همین خواهند بود.

در مورد خط سیر داستان و شخصیت‌ها چه نکات خاصی به نظر تان باید گفته شود؟

این داستان متعلق به شخصی است که در اوایل دهه شصت در ایران متولد می‌شود. شخصیت اصلی یک برادر بزرگ‌تر و یک خواهر کوچک‌تر در یک خانواده خیلی سنتی و متعصب دارد. پدر خانواده علاقه‌مند به شاهنامه است و بسیار مردسالار. برادر بزرگ‌تر یک مبارز و یک قهرمان است که در قتل عام‌های دهه شصت کشته

می‌شود و شخصیت اصلی خیلی مشتاق است که راه او را برود. خواهر کوچک‌تر او هم آن قدر متفاوت است که از خانه فرار کرده و یکی از دغدغه‌های قهرمان داستان است. در طول داستان مدام گذشته برایش تداعی می‌شود که اتفاقاتی مثل جریان‌های جنبش سبز و سال ۸۸ هم یکی از آن‌هاست و در امتداد این تداعی‌ها می‌شود اوضاع نسل متولدین دهه شصت را تصور کرد.

چرا شاهنامه را به عنوان نماد پدر متعصب قرار دادید؟

شاهنامه به عنوان یک مفهوم مورد نظرم بود؛ زندگی شاهنامه‌ای و قهرمانانه؛ پدر اعظم بودن، مرد ایرانی به معنای دقیق کلمه که همه با آن آشناییم. هر چند که خود شاهنامه هم در داستان زیاد مورد اشاره بوده.

اشاره به جنبش سبز و جریان‌های ۸۸ کردید. کتاب شما تم سیاسی دارد، مقداری در مورد تم سیاسی کتاب بگویید.

شخصیت کتاب کاملاً درگیر امور سیاسی است و در واقع به دنبال قهرمان سیاسی بودن است، تا جایی که تمام زندگی‌اش به الگوبرداری از برادرش سیاسی است و در عین حال جنبه اجتماعی داستان هم به فعل و انفعالاتی مربوط می‌شود که نقش‌های مختلف، آدم‌های متفاوت در لباس‌های متفاوت در زندگی این شخص دامن می‌زنند و اتفاقاً همه نقش‌ها و لباس‌ها و نقاب‌های آن‌ها، حتماً متأثر از امر سیاسی است. من خودم هم رمان را سیاسی می‌دانم و مهم‌ترین انگیزه‌ام برای نگارش پیل چوبی هم از ابتدا به نوعی نگاهی سیاسی بود.

کمی از مشکلات چاپ کتاب در ایران بگویید.

راستش از مشکلات پیش از چاپ که بگذریم شامل ممیزی و انحصار ناشران، مشکل اصلی برای مرحله بعد چاپ است، یعنی اینکه این همه کار می‌شود می‌نویسی، چاپ می‌کنی اما در نهایت خوانده نمی‌شود؛ چون کتاب و کتاب‌خوانی در ایران بسیار سازوکار ضعیفی دارد و خوانندگان بیشتر به دنبال رفع نیاز واحدهای دانشگاهی هستند و آمار کتاب‌خوانی بسیار پایین است.

رمان بعدی وحید عسکرپور چه خواهد بود و آیا وحید عسکرپور با توجه به تجربه‌های که داشته اراده‌ای برای ادامه

نگارش و چاپ رمان فارسی دارد یا خیر؟

تجربه در این ۳۷ سال زندگی به من ثابت کرده که نمی‌توانم قصه نگویم! من خودم را رمان‌نویس نمی‌دانم، چون به لحاظ حرفه‌ای از این راه کسب درآمد نمی‌کنم و هیچ‌وقت هم نخواهم کرد؛ چون شغل و درآمد من در حیطه دیگری است؛ اما تجربه زندگی ثابت کرده که من نمی‌توانم قصه نگویم؛ اما صفحه حوادث و آدم‌ها را نگاه و آن را تبدیل به داستان نمی‌کنم. قصه‌ام چیزی است که عمیقاً به درون من وابسته است. چیزهایی از درونم بیرون می‌آید که خودبه‌خود قصه می‌شود. همین الان هم درگیر نگارش اثری هستم که زمان و مکان کاملاً خیالی دارد و شخصیت‌ها هم کاملاً خیالی هستند، ولی با وجود این خیلی تحت تأثیر بیماری کرونا و اتفاق‌هایی که در این دوساله برای جهان افتاده، با تم شدید سیاسی اجتماعی است.

به عنوان سؤال آخر، آیا اثر بعدی را در کانادا منتشر می‌کنید یا مانند پیل چوبی به نشر آفتاب می‌سپارید؟

من واقعا از آقای دکتر شکری و نشر آفتاب سپاسگزارم و می‌دانم اعتماد کردن به اثر اول خیلی دشوار است و شور و اشتیاقی می‌خواهد که در ایشان بسیار دیدم؛ اما راستش دلم می‌خواهد در کانادا هم کاری را منتشر کنم. برای همین در ذهنم هست که این را به عنوان یک طرح به صورت حرفه‌ای دست‌ناشری بسپارم که از من حمایت کنند. این تعهدی را برایم ایجاد می‌کند که حتماً در یک بازه زمانی خاصی تمامش کنم. نمی‌دانم به چه شکل، اما در حال بررسی هستم و خیلی مایلیم که آن را در کانادا منتشر کنم. خیلی دوست دارم در طول نگارش حامی چاپ داشته باشم که بخواهد اثر را بررسی و در طول نوشتن برای چاپ قرارداد ببندد

آقای عسکرپور بابت وقتی که برای مصاحبه گذاشتید سپاسگزارم.

سرو خمیده

گل‌چهره امروز باید در دانشکده ادبیات دانشگاه فردوسی از تز دکترایش دفاع کند. هرمز وارد دانشکده می‌شود، راهروی سمت چپ و کلاس‌های زبان و ادبیات انگلیسی او را به سال‌های نه‌چندان دور می‌برد، هجوم خاطرات و مرور آن‌ها در ذهن گاهی ابرو در هم می‌کشد و گاهی لبخندی بر گوشه لب می‌نشانند. آن روزها در دانشکده گاهی یاد حضور به همراه شکوفه در دانشکده ادبیات تهران و همچنین سودای دیدار با دکتر محمدجعفر یاحقی که آوازه‌اش در ادبیات خراسان پیچیده بود او را به سر کلاس‌های ادبیات فارسی می‌کشاند.

گل‌چهره پیام داده بود که دشمن به پشت دروازه‌های شهر رسیده است و شب‌ها صفیر گلوله‌ها خواب را از دیدگان وحشت‌زده مردمان شهر می‌گیرد. صدای لرزان گل‌چهره حکایت از خمیده شدن سروی داشت که بعد از سال‌ها بر روی برهوتی از جهل و ظلم ذره‌ذره جان می‌گرفت و به آسمان قد می‌کشید.

هرمز به انتظار گل‌چهره در فرودگاه مشهد سر بر صندلی تکیه داده است، صدای بلندگوی فرودگاه او را به خود می‌آورد: هم‌اکنون پرواز شماره ۶۱۳ خطوط هواپیمایی آریانا از مبدأ هرات آماده نشستن بر روی باند... هرمز نگاهی به آخرین پیام رسیده از سوی گل‌چهره می‌اندازد احمد مسعود فرزند قهرمان ملی، احمدشاه مسعود، خود و یارانش را برای آغاز مقاومت از دره پنجشیر آماده می‌کند.

مهدی توکلی تبریزی _ شهریور ۱۴۰۰

هرمز از شکوفه جدا می‌شود و با اولین تاکسی خود را به ایستگاه قلپک مترو می‌رساند. مترو همیشه در روزهای آخر سال شلوغ‌تر از روزهای عادی می‌شود چون مردم برای خرید شب عید به بازار بزرگ هجوم می‌برند.

معمولاً برگزاری کلاس‌های دانشکده از نیمه اسفند به بعد تق و لق می‌شود اما هنوز کلاس استاد شفیع کدکنی با بیش از حداکثر ظرفیت برگزار می‌شود به طوری که دانشجویان و علاقمندان به حضور در کلاس استاد که حتی از دیگر دانشگاه‌ها خود را به دانشکده ادبیات تهران می‌رسانند با پر شدن صندلی‌ها بر روی زمین هم می‌نشینند.

هرمز زودتر خود را به کلاس می‌رساند که مجبور نباشد دورتر از استاد و یار روی زمین بنشیند. ساعت ده استاد وارد کلاس می‌شود و از میان راهرویی که مشتاقان برای او باز می‌کنند خود را به پشت میزش می‌رساند و بر روی صندلی می‌نشیند و با تواضع همیشگی خود ابراز شرمندگی می‌کند از این‌که بعضی‌ها مجبور شده‌اند بر روی زمین بنشینند.

همه ساکت و آماده شروع سرفصل جدیدی از ادبیات هستند، استاد نگاهی به طول و عرض کلاس می‌اندازد و انگار به دنبال کسی می‌گردد و بعد رو به دانشجویان می‌گوید: عزیزان من امروز ما مهمانی از سرزمینی آشنا داریم. و از میهمان تازه‌وارد می‌خواهد که جلوتر بیاید و غریبگی نکند. دخترک مأخوذبه‌حیاست اما با این دعوت استاد به شوق آمده است، خود را گل‌چهره معرفی می‌کند و می‌گوید از هرات افغانستان آمده است.

هرمز خود را به محوطه دانشکده ادبیات رسانده است، قرار است گل‌چهره هم به استقبال او بیاید.

آواز خوشی در راه است و باغچه‌ها صدای نفس‌هایشان به گوش می‌رسد. اسفند از نیمه گذشته است و آرام آرام بوی بهار دارد در جماران می‌پیچد. هرمز چند باری نفس‌هایش را از شمیم بهار پر و خالی می‌کند.

صدای شکوفه از داخل حیاط به گوش می‌رسد که دارد برای پدرش شعر می‌خواند. هرمز از روی تراس طبقه بالا به سوی حیاط سرک می‌کشد و به شکوفه و آقای فرامرزی صبح بخیر می‌گوید.

هرمز از در خانه که خارج می‌شود شکوفه را منتظر پشت فرمان می‌بیند. شکوفه به محض سوارشدن هرمز پا را روی پدال گاز می‌گذارد.

- ساعت ۸ جلسه شعرخونی و بعد هم نقد تو انجمن دارم.

- مگه امروز دانشکده نمی‌ای؟

- نه، گفتم جلسه داریم و نوبت نقد شعر تازه مه.

- پس باید تنها برم.

- متاسفانه، آره.

بلوار اندرزگو هنوز خلوت است، چراغ تقاطع قرمز است و افسر ایستاده در کنار چراغ راهنمایی آن را از حالت اتومات خارج کرده است، چراغ قرمز از حد نرمال طولانی‌تر می‌شود، شکوفه استرس دارد. اسکورت یکی از مسئولین از جهت مخالف وارد تقاطع می‌شود و به سوی بلوار کاوه سرازیر می‌شود. افسر راهنمایی بعد از عبور کاروان اسکورت چراغ را از حالت دستی به اتومات برمی‌گرداند و چراغ سبز می‌شود.

شکوفه در خیابان دولت مقابل در ورودی انجمن شاعران اتومبیل را متوقف می‌کند و رو به هرمز می‌گوید: ببخش امروز خیلی عجله دارم

- حداقل تا دم مترو می‌رسودی

- تنبل نباش، راهی نیست

رعنا

نویسنده: شهره جبلی
طراح: سیروس یحیی‌آبادی

چشمان مرد سرخ شده بود درحالی‌که سیل‌های کم‌پشتش را عصبی گاز می‌گرفت، به‌آرامی از صندلی برخاست. زیرچشمی نگاهی به مرد یونیفرم‌پوش کرد. شیر خال‌کوبی شده روی گردن مرد خشمش را بیشتر می‌کرد. دو دستش را زیر میز برده و تمام محتویات آن به زمین ریخت. صدای خرد شدن شیشه‌های آبجوی روی میز فضای اتاق کوچک را پر کرد.

پلیس زن جوان درحالی‌که با چشمان آبی بی‌روح به مرد نگاه می‌کرد، دستان چاق و سفیدش را به سمت مرد برده و دستبند به دستش زد.

روزبه درحالی‌که حتی نگاهی به همسایه‌ها که از شدت کنجکاوی از لای در به ماجرا خیره مانده بودند، نمی‌کرد زیر لب می‌خواند:

«آخ رعنا، گله رعنا، گل سنبله رعنا...»

- «صدات به لحظه قطع شد ببخشید توی آسانسور بودم. می‌گفتی...چقدر عالی خدا رو شکر... پس به ماهی یک سکه رضایت داده... باشه هماهنگ می‌کنم...گفتم باشه مادر نگران نباش...باید قطع کنم... دارم می‌رسم دم در... روزبه خونه‌ست...»

رعنا چکمه‌های سنگینش را چند باری به پادری کوبید، تکانی به شال و کلاهش داد و وارد خانه شد.

فضای درهم و کوچک خانه، آشفته‌اش می‌کرد. روزبه گفت: «کجا بودی تو این اوضاع‌واحوال.» زن سلامی کرده و جواب داد: زود اومدی، رفته بودم خمیردندان بخرم. مرد درحالی‌که سرش توی گوشه بود با لحنی تلخ ادامه داد اینم شانس ما، این همه راه بکوب بیا اینجا برو با فوق‌لیسانس از اول کالج، بعدش کلی مدرک بگیر سه سال هر مدل خرچمالی بکن حالا که عروسی رسیده به کوچمون و استخدام شدیم، قراره تعدیل نیرو کنند. راست هم می‌گند کی دیگه میره مسافرت تو این اوضاع‌واحوال.

حالا اینارو بی‌خیال برات دوتا خبر دارم اول خبر خوب رو می‌خواهی یا خبر بد؟ زن با اضطراب نگاهش کرد.



عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



زیستن در جهان بی صدایی

نام فیلم: کُدا CODA

کارگردان: سیان هدر

فیلم‌نامه: سیان هدر بر اساس داستان فیلم

خانواده بلیر نوشته‌ی

ویکتوریا بدوس، توماس بیدگین،

استانیسلاس ماربرگ و اریک لارتیگا

بازیگران: امیلیا جونز، یوگنیو دربز، تروی

کوتسور، فردیا والش پیرو...

محصول: ۲۰۲۱، آمریکا، کانادا و فرانسه

زمان: ۱۱۱ دقیقه

رابی روسی دختری است از یک خانواده ماهیگیر چهارنفره که پدر، مادر و برادر بزرگ‌ترش هر سه ناشنوا هستند و او که محصل یک دبیرستان است تنها فرد شنوا در خانواده است که حکم مترجم نیز برای هر سه آن‌ها دارد. رابی علاقه شدید به آواز خواندن دارد و به همین دلیل نیز به دنبال این است که در کلاس موسیقی دبیرستان شرکت کند. اما مشکل رابی از جایی شروع می‌شود که باید بین عشق به موسیقی و کمک به خانواده ماهیگیر در حال ورشکستگی یکی را انتخاب کند...

توضیح می‌دهد و وقتی که برناردو صدای او را می‌شنود اتفاقاً مشوق او برای ادامه تحصیل در رشته موسیقی می‌شود. در یک سکانس دیگر نیز که در یک بار مشروبات الکلی می‌گذرد، برادر رابی (لیو) وقتی با زورگویی یکی از مشتریان محلی که مرد قوی‌هیکیلی است روبرو می‌شود بدون احساس ضعف با او درگیر می‌شود با این که به قیمت کتک خوردنش تمام می‌شود و شاید همین جسارت و جرات اوست که باعث می‌شود هم‌کلاسی رابی که دختر سربه‌هوایی است و در آن کافه کار می‌کند و قبلاً نیز گرایشاتی به لیو داشته علاقه بیشتری به او پیدا می‌کند و رابطه‌ای عاشقانه با او برقرار می‌کند. حتی فرانک پدر خانواده نیز در یک صحنه از فیلم که درگیری بین کارگران و رؤسای سازمان ماهیگیری است برای احقاق حق خود با زبان اشاره و به کمک ترجمه رابی با تحکم از حقش دفاع می‌کند.

اما جدای از این ویژگی‌ها و در کل اهمیت مضمون فیلم در ارتباط با پرداختن به موضوع ناشنویان و مشکلات آن‌ها در زندگی روزمره‌شان با محیط و

خانواده، تروی کوتسر در نقش فرانک روسی پدر خانواده، مرلی متلین در نقش جکی مادر خانواده و دانیل دورانت در نقش لیو پسر خانواده در این فیلم می‌باشد که هر سه در زندگی واقعی خود ناشنوا هستند و به همین خاطر نیز از عهده نقش‌هایشان به خوبی برآمده‌اند. یکی از ویژگی‌های فیلم این است که قرار نیست تماشاگر نسبت به شخصیت‌های ناشنوا فیلم و یا حتی برای دختر جوان که در مدرسه نیز گاه‌وبیگاه مورد تمسخر قرار می‌گیرد احساس ترحم داشته باشد. همه اعضای خانواده به‌نوعی با شور و حالی که دارند سعی می‌کنند برای احقاق حق خود تلاش کنند. رابی که برای اولین بار قرار است در تست ورود به گروه کر مدرسه که توسط یک معلم مکزیکی‌الاصل شوخ‌طبع ولی بسیار سخت‌گیر به نام برناردو اداره می‌شود وقتی که نوبت آواز خواندنش می‌رسد از ترس تمسخر دیگران از کلاس فرار می‌کند اما خیلی زود تصمیم می‌گیرد بر این ضعف خود غلبه کند و به همین خاطر برمی‌گردد و به معلم خود دلیل فرارش را

از همین ابتدا باید اشاره کنم کدا فیلم متوسطی است که به‌خاطر برخی ویژگی‌ها ارزش دیدن دارد. کدا (CODA) که مخفف Children of Deaf Adult است اشاره به بچه‌های شنوایی دارد که با والدین ناشنوا بزرگ شده‌اند. فیلم، بازسازی یک فیلم فرانسوی به نام خانواده بلیر محصول ۲۰۱۴ می‌باشد. کارگردان با تاکید روی یک تم اصلی یعنی تردید در انتخاب و با مضمونی در ژانر کمدی - درام به سراغ خانواده‌ای چهارنفره می‌رود که به جز دختر دبیرستانی‌شان {رابی} همگی ناشنوا هستند. حرفه این خانواده، ماهیگیری در شهر کوچک ساحلی گلستتر در ایالت ماساچوست آمریکا است که صنعت ماهیگیری در این شهر بسیار معروف است. رابی علاوه بر تحصیل در دبیرستان، در ماهیگیری نیز به خانواده کمک می‌کند بلکه بامهارت در ناشنویان آمریکایی است به‌عنوان مترجم خانواده در امور زندگی به آن‌ها کمک می‌کند. اولین نکته قابل توجه حضور سه بازیگر اصلی



آدم‌ها فیلم از لحاظ ساختار و روایت با تضادها و ضعف‌های متعددی روبروست. شخصیت‌پردازی آدم‌های اصلی فیلم مثل مادر و برادر کمی کاریکاتورگونه است و فیلمنامه‌نویس و کارگردان باید زمان بیشتری را به پررنگ کردن این شخصیت‌ها اختصاص می‌دادند.

فیلم در صحنه‌هایی چون رابطه عاشقانه رابی و دوست پسر دبیرستانی‌اش به‌ویژه در بخش شنا در دریاچه و به‌تصویر کشیدن رابطه عاطفی آن‌ها تا حد یک ملودرام کلیشه‌ای و سطحی نزول می‌کند.

اما درعین حال فیلم سکانس‌های تأثیرگذاری نیز مثل صحنه‌ای که رابی در کنسرت مدرسه آواز می‌خواند و خانواده‌اش در میان جمعیت نشسته‌اند و متحیر به جمعی که از شنیدن آواز احساساتی شدند نگاه می‌کنند و ناگهان برای چند دقیقه از دید این پدر و مادر ناشنوا فیلم در سکوتی محض فرومی‌رود و هیچ‌چیز شنیده نمی‌شود بسیار قدرتمند عمل می‌کند. صحنه‌ای که این جمله را بار دیگر تداعی می‌کند که تنها صداست که می‌ماند. کدا روایت زیستن آدم‌هایی است که در جهانی بی‌صدا زندگی می‌کنند.

کدا را با همه ضعف‌ها و قوت‌هایش می‌توان تماشا کرد و فیلم را از زاویه آدم‌هایی که با همه ناتوانی‌ها و ضعف‌ها قدرتمندانه بار سختی‌ها را به دوش می‌کشند و برای حق و حقوقشان تلاش می‌کنند ستایش کرد.

کدا در چندین فستیوال بین‌المللی شرکت کرد و علاوه بر دریافت جوایزی از جشنواره‌های فیلم نروژ و پلم استرینگ آمریکا با کسب چهار جایزه از فستیوال فیلم ساندنس خوش درخشید.

درباره کارگردان

خانم سیان هدر متولد ۱۹۷۷ شهر کمبریج در ایالت ماساچوست است. او فارغ‌التحصیل مدرسه هنرهای دراماتیک کارنگی میلتنون آمریکا است. او پس از پایان تحصیلات به هالیوود رفت تا علاوه بر کار در یک آژانس استخدام پرستاران خانگی در زمینه نویسندگی و بازیگری نیز فعالیت داشته باشد. او در حالی که در یک هتل چهارستاره در امور کمک به مهمانان بچه‌دار کار می‌کرد ایده اولین فیلم کوتاه به ذهنش رسید و در سال ۲۰۰۵ فیلم مادر را کارگردانی کرد که با موفقیت‌های قابل توجهی روبرو شد و جایزه ویژه هیئت داوران فستیوال فلوریدا را کسب کرد. در سال ۲۰۱۶ اولین فیلم بلند خود *Tillulah* را ساخت و مدتی هم در زمینه ساخت سریال تلویزیونی نیز فعالیت کرد. کدا دومین فیلم بلند سیان هدر است.

“ خالد بایزیدی (دلیر) ”

برای ۵۵ سالگی ام

۱۶
قندخون ام
پائین که می آید
آن گاه می فهمم
تو رفته ای

۱۷
آرزوهای
مادرمرده
دیگر نمی خواهند
دایه

۱۸
از ما
خاک می ماند
و از خاک
گل می روید
و انسان
دوباره
عاشق می شود

۱۹
خوش به حال شب
که هرگز
موی از او
سپید نمی شود

۲۰
این بارچندم است
که زندگی نکرده
م
ی
م
ی
ر
م
و بر دستان شما
تشیع می شوم

شانه می خواهد
گریه هایم

۹
شب
در سوگ ستارگان سوخته
لباس سیاه
می پوشد

۱۰
اسب سرکش ام
در آسمان مه آلود
سرشارم کن
از خورشید نگاهت

۱۱
مرگ اگر نبود
هیچ پائیزی
به گلوی بهار نمی پیچید

۱۲
ازدحام تنهایی
سایه ام را
بغل می کنم

۱۳
پائیز نگاهم می کند
غم هایم
یکی یکی می ریزند

۱۴
همبستر پائیز که شدم
غم زائیدم
برگ برگ
زرد زرد

۱۵
مردگان خواب می بینند
می میرم
تا تو را
به خواب ببینم

۱
در خیال کودکی ام
خرج می کنم
ریال به ریال
پیری ام را

۲
پیری ام به دنبال
کودکی ام می گردد
آدمک برفی
با عصای در دست
و شالی برگردن
کجاست...

۳
کوک نمی شود
ساز زندگی
مگر به ساز کودکی

۴
وقتی که نیستی
اسب سرکش ام
مرا تا دیواره مرگ می برد
و گاه که می آیی
این نجیب زاده
شیشه شادی سر می دهد

۵
برگ های سوار بر باد
پیام رسان کوچی دیگر
بر مهاجران آسمان

۶
من و خیالت
اسیر دست هم
پرنده های قفس را
رهایی نیست

۷
گاهی تنهایی ام
پرنده ای است
که فقط
به پرواز می اندیشد

۸
تنهایی را
خسته ام



استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE



انواع خدمات
عکاسی مرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS



(514) 488 7121

📍 5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید:

  [studiophotorose](#)

اهل کتاب هستید؟

این دو اثر مهم تاریخ و ادبیات معاصر را از دست ندهید



محل سفارش کتاب:

www.MilaniBooks.com

در مونتreal از دفتر هفته: ۷۲۷۵-۸۳۴-۵۱۴ در تورنتو از بنیاد پریا ۰۲۰۲-۷۶۴-۹۰۵

IRANIAN/PERSIAN BOOKS

WWW.PANBEH.COM

شعرهای کودکانه

کتاب‌های دو زبانه

داستان‌های کهن

قصه‌های شب

درسی و آموزشی

داستان‌های علمی

نقاشی و سرگرمی

شاهنامه

آموزش فارسی

و ...

کتابفروشی پان به
کتاب، موسیقی، فیلم



کتاب

صدها عنوان کتاب برای کودکان و نوجوانان

بزرگسالان

ارسال به سراسر کانادا، امریکا، استرالیا و اروپا | www.PanBeh.com | info@PanBeh.com

وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های
متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle, etc.



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Côte-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

Mortgage Broker

- تازه واردین
- تصدیق وام
- خود اشتغالی
- سیرمایه گذاری
- دسترسى به وام دهندگان خصوصى
- پرداخت بدهى
- ترمیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
متطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO

مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن

mramezanloo@multi-prets.ca
438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, B1R5

گفتوگو



مجید ناجی، مدیر «گفتگوی اندیشمندانۀ اتاوا»:

ایجاد فضای گفت‌وگو نیاز جامعه ایرانیان کانادا است

مجید ناجی از زبان خودش

مجید ناجی هستم. رشته تحصیلی من فیزیک و برق بوده است و حدود ۱۵ سال پیش به منظور ادامه تحصیل به کشور کانادا آمدم. دکترای مهندسی برق را از دانشگاه اتاوا گرفتم و در حال حاضر به عنوان دانشمند ارشد مشغول به کار در یک شرکت فیبر نوری در اتاوا هستم. در دوران دانشجویی، به مدت ۶ سال در انجمن دانشجویی دانشگاه اتاوا فعالیت کرده و برنامه‌های فرهنگی و تفریحی گوناگونی را با دیگر دوستان برنامه‌ریزی و اجرا کردم. با همین پیش‌زمینه با دوستانم تصمیم به برگزاری مراسم و برنامه‌های مختلف گرفتیم. اگرچه پس از فارغ‌التحصیلی مدتی از اتاوا خارج شدم اما زمانی که به اتاوا برگشتم، یکی از کمبودهایی که به شدت احساس کردم برنامه‌هایی به صورت گفت‌وگوی اندیشمندانۀ حول موضوعات مدرن و اساسی بود. این موضوعات می‌توانست از هنر و فلسفه تا علم باشد. به مرور برگزاری چنین رویدادهایی تبدیل به هدف اصلی من و دوستانم شد و حالا نزدیک به دو سال است که گروه «گفتگوی اندیشمندانۀ اتاوا» را راه‌اندازی کرده تا از ظرفیت جامعه فرهیخته ایرانی برای اشتراک نقطه‌نظرها در زمینه‌های مختلف بهره‌مند شویم.



این گروه با برگزاری یکسری برنامه‌ها به طرح مسائل مربوط به مهندسی به منظور دستیابی به شناخت و راه‌های متنوع «رسیدن به شناخت» پرداخته و در ادامه در نظر دارد از حیث هنر و پس از آن علمی قضایا را بررسی کند. آقای ناجی با تاکید بر اهمیت وجود فضای تعاملی در میان جامعه ایرانیان، معتقد است: «یکی از دلایل ایجاد دگماتیسم در جامعه ما، نبود فضای برای گفت‌وگو است چون هرکدام ما فکر می‌کنیم اگر چیزی که من می‌دانم اجرا شود دنیا گلستان می‌شود درحالی‌که وقتی با هم گفت‌وگو می‌کنیم متوجه می‌شویم خیلی چیزها را نمی‌دانیم و آن چیزی که در ذهن من است تنها قسمتی از واقعیت است. از دید من این همان چیزی است که در جامعه ما مورد نیاز است.»

«ادب سیاست»، «عقلانیت، استدلال عقلانی و حکمت» و «انسان در جزیره تنهایی» از جمله عناوین برنامه‌های این گروه است که در ادامه اطلاعات

«گفتگوی اندیشمندانۀ اتاوا» عنوان گروهی است که فعالیت خود را از حدود دو سال پیش آغاز کرده است. این گروه به دنبال آن است تا برنامه‌هایی را با هدف ایجاد فضای عمومی برای گفت‌وگو در زمینه موضوعاتی مدرن و بنیادی تدارک ببیند. البته نگاهی به عنوان جلسه‌ها تا حدودی نشان می‌دهد که نگاه برگزارکنندگان تا حدودی ریشه‌ای و شاید به عبارت بهتر فلسفی به قضایاست. موضوعی که مدیر این گروه درباره آن می‌گوید: «هدف من این نیست که کل مباحث فلسفی باشد اما در هر صورت قسمتی از آن فلسفی می‌شود چراکه وقتی مسائل به عرصه فکر و اندیشه وارد می‌شوند، شما را با فلسفه روبرو می‌کنند.» این گروه توسط مجید ناجی، علیرضا گازرانی و حامد کاظم‌زاده اداره می‌شود که آقای ناجی مؤسس مرکز است. البته یک گروهی به نام «هسته فکری» هم دارند که در این بخش افراد دیگری هم با اعضای اصلی همکاری می‌کنند تا درباره موضوع نشست‌ها تصمیم‌گیری کنند.

جزئی‌تر درباره نگاه برگزارکنندگان به نشست‌ها و سایر برنامه‌ها را در گفت‌وگوی هفته با آقای ناجی می‌خوانید.

آقای ناجی گرامی چطور شد که ایده شکل‌گیری گروهی با عنوان «برنامه فکری گفتگو اندیشمندان اتاوا» به ذهن شما رسید؟

در ابتدا به این فکر کردم که بیش از چند صد نفر ایرانی فقط در اتاوا هستند که حداقل مدرک فوق‌لیسانس و یا دکترا دارند، در سمت‌های بالا مشغول به فعالیت هستند و کارهای علمی و تحقیقاتی انجام می‌دهند اما ارتباط اندیشمندان‌ای با هم ندارند. خیلی وقت‌ها ممکن است با هم به تفریح و ورزش و غیره بپردازند اما از لحاظ بار علمی ارتباط منسجمی با هم ندارند؛ بنابراین به این نتیجه رسیدیم که واقعاً این کمبود در شهر و منطقه ما احساس می‌شود و ما و دیگر دوستان ساکن در شهرهای اطراف به‌عنوان افراد تحصیل‌کرده و علاقه‌مند به دانش و مسائل مدرن باید از این لحاظ با هم ارتباط برقرار کنیم؛ بنابراین تصمیم گرفتیم حداقل ماهی یک‌بار و به طور منسجم و برنامه‌ریزی شده در مورد یک موضوع اساسی و مدرن گفت‌وگویی داشته باشیم، هر بار یک سخنران دعوت کنیم و در فضایی عمومی حول محور موضوع انتخابی صحبت کنیم.

به نظر می‌رسد انجام «گفت‌وگو» ضمن چیدمان یک برنامه برای شما مهم است، درست فکر می‌کنم؟

بله، چون هدف کلی ما از برگزاری چنین جلسه‌هایی تنها سخنرانی نبوده و نیست بلکه مهم انجام گفت‌وگوست به این معنا که هر بار سخنران ما موضوعی را باز می‌کند و در مورد آن سخنرانی می‌کند و سپس گفت‌وگو شکل می‌گیرد. همواره سعی ما بر این بوده که به‌نوعی پرسشگری و تفکر حول آن موضوع مشخص را فراهم کنیم.

لطفاً کمی درباره برنامه‌هایی که تاکنون اجرا کرده‌اید برایمان توضیح دهید.

اولین جلسه عمومی گروه فوریه ۲۰۲۰ برگزار شد اما از نوامبر ۲۰۱۹ به‌صورت گفت‌وگو در فضای خودمانی‌تر فعالیت داشتیم. تا به حال ۱۶ جلسه برگزار کردیم. در جلسات ابتدایی راجع به مسائل مربوط به مهندسی صحبت می‌کردیم؛ اینکه داده و اطلاعات چیست، پیام چیست، دانش، خودآگاهی و سیستم چیست و اسم این مبحث را «شناخت» گذاشتیم. چون در واقع نتیجه همه این اطلاعات رسیدن به «شناخت» است. فصل دومی که شروع کردیم راه‌های متنوع «رسیدن به شناخت» است. این روش‌ها می‌تواند از طریق فلسفه، دین یا علم، هنر یا اخلاق و غیره باشد. نگاه ما بر این است در مورد هر کدام از این موارد گفت‌وگو کنیم. البته هنوز به مبحث علم نرسیدیم و اوایل مسائل مربوط به هنر هستیم.

به مدرن بودن موضوعات جلسه‌ها اشاره کردید، دلیل توجه شما به این قضیه چیست؟

همان‌طور که گفتیم هدف ما این است که در یک فضای عمومی به گفت‌وگو بنشینیم و به بازاندیشی و تفکر در مورد موضوعات مدرنی بپردازیم که در پیرامون ما وجود دارند. تعدادی از کسانی که در کشورهای توسعه‌یافته یا حتی درحال توسعه زندگی می‌کنند فکر می‌کنند این مسائل مبرهن هستند

و همیشه وجود داشته و همچنان هم وجود خواهند داشت درحالی‌که واقعاً به این صورت نبوده و خیلی از این‌ها ساخته‌وپرداخته ذهن بشر هستند. انسان‌ها روی تک‌تک این موضوعات فکر کرده‌اند، آن‌ها را به وجود آورده و رشد داده‌اند بنابراین نیاز است تا ما هم دوباره در مورد آن‌ها فکر کنیم و در مورد ساخت و وجود آن‌ها به تفکر و بازاندیشی بپردازیم.

با همه‌گیری ویروس کرونا این گفت‌وگوها و اشتراک نقطه‌نظرها فراتر از جامعه ایرانیان اتاوا شد.

بله همین‌طور است. کووید ۱۹ برای ما خوبی‌ها و بدی‌هایی داشت. برنامه اولیه ما از اتاوا شروع شد و در آن زمان قرار بود همه برنامه‌ها در آنجا و با حضور مهمان‌های اتاوا و به‌صورت کاملاً فیزیکی برگزار شود و ما مراسم را ضبط می‌کردیم و با دیگران به اشتراک می‌گذاشتیم. زمانی که کرونا آمد برنامه‌های ما مجازی شد که این اتفاق خوب بود چون توانستیم با دوستان بیشتری در خارج از اتاوا ارتباط بگیریم؛ بنابراین در حال حاضر گروه ما به نام اتاوا و به کام دوستان اتاوا و البته همچنان خارج از مرزهای بین‌شهری است. به همین دلیل از ۱۴ سخنران جلسه‌ها، فقط ۶ نفرشان از اتاوا بوده‌اند. افرادی از آمریکا مهمان برنامه‌ها شدند، آقای دکتر کدیور در مبحث دین و آقای دکتر نراقی در خصوص نسبیت‌گرایی اخلاقی مهمان ما بودند. دکتر جهاننگلو در مورد نقش فلسفه در دنیای کنونی و برای صحبت درباره عقلانیت و معنویت آقای ملکیان از ایران سخنرانی کردند و بقیه مهمانان هم از داخل کانادا یا آمریکا بودند.

نکته‌ای که در موضوعات انتخابی شما جلب توجه می‌کند این است که بسیاری از برنامه‌های شما تم فلسفی دارند.

بله قسمت زیادی از موضوع برنامه‌ها این‌گونه است.

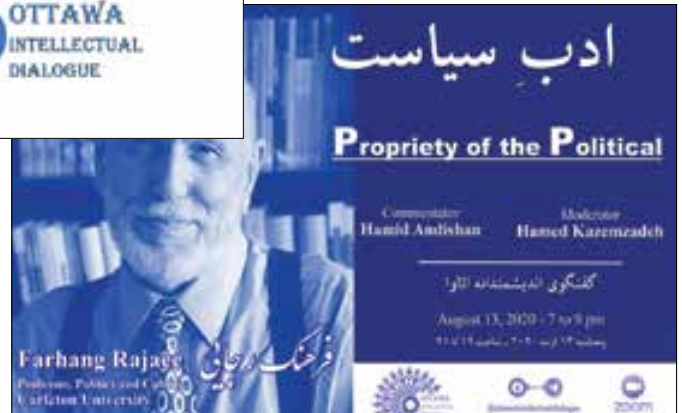
آیا این قضیه به علاقه‌مندی شما برمی‌گردد؟

پاسخ دادن به این سؤال کمی سخت است چون ما هنوز در ابتدای کار هستیم و بحث‌های علم یا هنر را شروع نکرده‌ایم و هدف ما هم این نیست که کل مبحث فلسفی باشد اما در هر صورت قسمتی از آن فلسفی می‌شود چراکه وقتی مسائل به عرصه فکر و اندیشه وارد می‌شوند، شما را با فلسفه روبرو می‌کنند. این موضوع حتی برای علم هم مصداق دارد، اصلاً پی‌اچ‌دی یعنی چه؟ حتی در الکترونیک، مکانیک یا علم شیمی و یا حتی در هنر و ادبیات وقتی کسی به مرحله پی‌اچ‌دی می‌رسد، یعنی آن شخص فقط با ذوق و استعدادش پیش نرفته، بلکه یک خودآگاهی فکری در این مورد پیدا کرده است.

از دوستان و همکارانتان که برای برگزاری رویدادها به شما کمک می‌کنند، بگویید.

مؤسس این گروه من بودم اما وجود تنها مؤسس برای پیشبرد این امور کافی نیست. همه فعالیت‌های ما گروهی است. البته همه وظایف را تقسیم‌بندی و از هم تفکیک کردیم، آقای علیرضا گزرنانی، دکتر حامد کاظم‌زاده و اینجانب سه‌نفری با هم همکاری می‌کنیم. کارها بیشتر حول انجام هماهنگی با مهمان‌ها، اعلام برنامه، پوستر و از این قبیل موارد است. قسمت دیگر گروه هسته فکری ماست که در این بخش برای موضوعات جلسه‌ها با هم صحبت می‌کنیم با این توضیح که در این قسمت افراد دیگری هم با ما اضافه می‌شوند، از جمله آقایان دکتر حسین آل یاسین، دکتر علیرضا رفیعی، دکتر هومن حناچی، دکتر احسان روشنی دکتر علی مشایی و همچنین دوستان دیگری

برخی از برنامه‌های گروه «گفتگوی اندیشمندان»



همان‌طور که گفتیم ما سعی داریم در محبت دین و هنر کمی از علم و فلسفه فاصله بگیریم تا یک دین‌دار مثل آقای کدیور یا یک هنرمند بتوانند حسشان را بازگو کنند، نه اینکه تنها از دید فلسفه یا علم به موضوع نگاه کنند. این موضوع در رابطه با آن جلسه هم صدق می‌کند. در آن جلسه ما از مقدمات کلی شروع کردیم که هنر موسیقی در چه زمینه‌هایی نقش دارد؟ این نقش چقدر اهمیت دارد؟ اینکه حتی جنین در شکم مادر با موسیقی و صداهای خارج از محیط رحم ارتباط برقرار می‌کند و متوجه آن‌ها می‌شود، اینکه این اصوات در مغزش ثبت می‌شود و حتی در آینده می‌تواند در رفتار و شخصیت او تأثیر بگذارد. بعد به دوران کودکی رسیدیم که ما چطور به موسیقی عادت می‌کنیم و به این نتیجه رسیدیم که واکنش ما به موسیقی حاصل اتفاقاتی است که در کودکی برای ما پیش آمده و به قول معروف آن موسیقی برای ما خاطراتی را زنده می‌کند. قسمتی از آن هم جهان‌شمول است و با حس‌ها و فیزیک انسان‌ها مرتبط است.

مباحث به صورت کلی بررسی شدند؟ آیا نکته جالبی هم

که عضو گروه فکری هستند و در صحبت‌ها مشارکت می‌کنند. به‌عنوان مثال خانم دکتر مریم کریمی و خانم پرشنگ صالحی از تورنتو و همچنین آقای امید دوریخته و افراد دیگر.

تاکنون حضور شرکت‌کننده‌ها در برنامه‌های شما به چه صورت بوده است؟

در مجموع خوب بوده و ما راضی هستیم. اصلاً در چنین موضوعاتی هدف ما این نیست که یک جمع مثلاً ۱۰۰ نفره را دور هم جمع کنیم چون در این صورت پیشروی گفت‌وگو دشوار می‌شود. برای ما ایده‌آل این است که تعداد افراد بین ۱۵ تا نهایتاً ۵۰ نفر باشد و تا به حال تقریباً همه جمع‌های ما به این صورت بوده است.

در جلسه ۱۱۶م شما درباره «نقش موسیقی در زندگی بشر کنونی» برنامه‌ای را برگزار کردید. در این برنامه چه مباحثی مطرح شد؟

به یاد دارید که بخواهید بازگو کنید؟

خیر در بخشی از جلسه وارد جزئیات این بحث‌ها هم شدیم و جناب آقای احمد مستنبط، نوازنده موسیقی ایرانی، در اواخر برنامه خیلی زیبا از لحاظ عملی نشان دادند که یک موسیقی چطور پیام را می‌رساند؟ اینکه موسیقی چطور می‌تواند ذوقی باشد و در هر شخص متفاوت باشد؟ و در ضمن یک نوازنده چطور می‌تواند با نواختن متفاوت یک فرکانس و نت مشخص، احساسات و حالات متفاوتی را در شنونده ایجاد کند. این حالات متفاوت می‌تواند جهانی باشد و در مورد همه صدق کند یا محلی باشد و این حالات را تنها برای یک قشر خاص به وجود آورد. ایشان قسمتی از حالات و شناختی که خودشان در موسیقی تجربه کرده بودند را با ما به اشتراک گذاشتند. بقیه دوستان هم تجربه‌ها و برداشت‌هایی که از موسیقی داشتند را در جلسه به اشتراک گذاشتند.

موضوع برنامه‌های بعدی شما چیست؟

در حال حاضر ما موضوع سه چهار برنامه بعدی را هم مشخص کرده‌ایم. برنامه بعدی ما در مورد «زیبایی‌شناسی و سیاست آفرینش ادبی و نمایی» است. این مبحث را هم در خدمت دکتر سعید طلاجوی از انگلستان هستیم که البته بسیار خوشحال می‌شویم دوستان هم شرکت کنند و نظراتشان را با ما به اشتراک بگذارند.

چه دغدغه‌ای باعث می‌شود چنین برنامه‌هایی را تدارک ببینید و قسمتی از زمانتان را که می‌توانید برای خود و خانواده‌تان بگذارید برای اشتراک و همفکری مسائل اجتماعی و فرهنگی صرف کنید؟

در این زمینه چندین دغدغه وجود دارد؛ در درجه اول وقتی شما به موضوعی واقعاً علاقه دارید، به‌ویژه موضوعات ذهنی و فکری، از بسط و نشر آن‌ها نیز لذت می‌برید. این یک رابطه دوطرفه است بین اشاعه‌دهنده و مخاطب که ما به هر دو طرف آن احترام می‌گذاریم. به همین دلیل برایمان مهم است کسانی که به برنامه دعوت می‌کنیم برای خودشان آن قسمت فردی را هم داشته باشند و از ارائه کارشان به شرکت‌کننده‌ها لذت ببرند و فقط جنبه اجتماعی آن را در نظر نمی‌گیریم چراکه وقتی عشق در کار باشد آن کار نتیجه بهتری دارد.

دومین مسئله مربوط به قسمت اجتماعی است که به دو دسته جهانی و ایرانی تقسیم می‌شود. دسته جهانی آن مربوط به دهه هجدهم و نوزدهم میلادی است که روشنگری در اروپا و خصوصاً آلمان و فرانسه شکل گرفت و قسمت زیادی از این دستاورد حاصل گفت‌وگو، بحث و افکار علمی و فلسفی در آن جوامع بود؛ یعنی جوامع غربی بین خودشان گفت‌وگو و بحث‌های علمی داشتند. علم و فلسفه در میان مردم، نه دقیقاً همه مردم اما حداقل بین طبقه و قشر خاصی از مردم، شکل گرفت.

متأسفانه این موضوع در دنیای کنونی غرب هم مورد بی‌اعتنایی قرار گرفته است. خصوصاً در کانادا نسبت به آمریکا و غیره، آگاهی کمتری نسبت به این مباحث دارند. چراکه خیلی از شرایط و وسایل زندگی، فرهنگ و جامعه مدرن به‌صورت آماده در اختیار مردم قرار گرفته و درصدی از مردم فکر می‌کنند

این امور به‌صورت عادی تا حدودی همین‌گونه بوده و خواهد ماند اما همه این‌ها حاصل تلاش و فکر انسان‌ها بوده و اگر روی این مسائل تفکر و تعمقی صورت نگیرد و برایشان تلاش نکنیم دوباره از دست می‌روند. این بخش هم به‌عنوان بخش جهانی برای ما حائز اهمیت است. ما حتی یک برنامه هم به زبان انگلیسی برگزار کرده‌ایم و حتماً بازهم به زبان انگلیسی برنامه خواهیم داشت و این برنامه‌ها را تنها به ایرانی‌ها اختصاص نخواهیم داد.

نگاه شما درباره اهمیت گفت‌وگو در میان جامعه ایرانیان کانادا چیست؟

ما گفت‌وگو با همدیگر را تجربه می‌کنیم، به‌جای اینکه با هم به‌صورت والد - کودک یا والد - والد یا از دید بالا صحبت کنیم، یاد می‌گیریم با هم به‌صورت بالغ - بالغ صحبت کنیم؛ یعنی مثل دو انسان بالغی که متوجه هستند خیلی موضوعات را نمی‌دانند و نیاز دارند خیلی مطالب را با هم‌کاری و گفت‌وگو از هم یاد بگیرند تا بتوانیم از دگماتیسم‌ها خارج شویم. اصلاً یکی از دلایل ایجاد دگماتیسم در جامعه ما، نبود فضایی برای گفت‌وگو است. چون هرکدام فکر می‌کنیم آن چیزی که می‌گوییم درست است و بقیه هیچ چیز نمی‌دانند و اگر چیزی که من می‌دانم اعمال شود دنیا گلستان می‌شود. در صورتی که وقتی با هم گفت‌وگو می‌کنیم متوجه می‌شویم خیلی موضوعات را هم نمی‌دانیم و آن چیزی که در ذهن من است تنها قسمتی از واقعیت است. از دید من این همان چیزی است که در جامعه ما مورد نیاز است.

من فکر می‌کنم دوستان ایرانی، مخصوصاً افراد فرهیخته و تحصیل کرده‌ای که مدت‌هاست ساکن کانادا هستند و مشکلات اساسی‌ای مانند پی‌آر و گرفتن یک بیمه خاص یا پیدا کردن کار و شغل و ... را ندارند، باید بیشتر در جامعه ایرانی ظاهر شوند و فقط برای تفریح و سرگرمی دور هم جمع نشوند. ما باید درصدد ایجاد فضای فکری و گفت‌وگوی اندیشمندانه با هم باشیم. چون برگزاری این نوع برنامه‌ها اول وسعت دید ما را بیشتر می‌کند، دوم موجب آشنایی بیشتر ما با همدیگر می‌شود. این فرصت را ایجاد می‌کند که با افکار و اندیشه‌های دیگر آشنا شویم و این خودش باعث ایجاد تامل و سعه‌صدر و در نهایت دوستی مدنی و اعتماد بیشتر در جامعه ما می‌شود که این خود راه را برای پیشرفت و رشد بیشتر جامعه ایرانی-کانادایی باز می‌کند.

اگر صحبتی باقی مانده است، بفرمایید.

جمع ما یک گروه گفت‌وگویی و عمومی است، هدف ما برگزاری جلسات گفت‌وگوی اندیشمندانه در بلندمدت و با سرعتی آهسته است. در این راه نیز به کمک و مساعدت، به‌خصوص علمی، فکری و تجربه‌ای دوستان و جامعه‌مان نیاز داریم. بسیار سپاسگزار خواهیم شد اگر دوستان گروه و برنامه‌های ما را به دیگر افراد علاقه‌مند معرفی کرده و اگر پیشنهاد یا نظر مرتبطی دارند به آدرس ایمیل Ottawaintellectualdialogue@gmail.com ارسال کنند. افراد می‌توانند با ما در ارتباط باشند، از دیدن و شنیدن نقطه‌نظراتشان استقبال کرده و خوشحال می‌شویم. حضور هرکدام از مخاطبان مجله هفته برای ما باعث خوشحالی است.

آقای ناجی گرامی بسیار سپاسگزارم برای وقتی که گذاشتید.

صرافی رویال
یا مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران جهت فروش ارز

ارسال ارز به ایران و بالعکس
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8 جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

RE/MAX
Tranquillité

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAQ) و انترپرو (ATIO)
کارشناس ارشد مترجمی زبان و دانشجوی دکتری زبانشناسی

ATIO

- ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دادگاهی
- تایید امضا اشخاص و کپی برابر اصل
- تجربه و تنظیم دعوت نامه و انگیزه نامه
- انجام کلیه امور مربوط به دریافت و تکمیل نامه از واشنگتن
- تهیه و تنظیم مدارک جهت ارائه برای معارفه سازش (همه کپی برابر اصل از دفترخانه رسمی)

دفتر تهران: ضلع جنوب شرقی سید خندان
دارالترجمه رسمی مسیحا
+98 912 723 2544

+98 912 322 0524
438-920-9305
firoozehmasiha@yahoo.com

ef

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3

001 514 691 4383
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

تهران: کالج مگیل، ششمین طبقه
بلاوار کولمبوس، بخش کوچه کبکی
پلاک 2000، طبقه 6، واحد 7

شعبه کانادا
شعبه ایران
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

سیاست
اقتصاد جامعه





برنامه اتمی ایران و پلان ۲ آمریکا

از این رو، سران جمهوری اسلامی باید وجود پلان ۲ را قطعی فرض کنند و مشاوره برخی مشاوران خود را در مورد نبود چنین برنامه‌ای نادیده بگیرند.

پلان ۲ از نظرگاه منطقی قاعدتاً باید در درجه نخست بر افزایش فشارهای اقتصادی و بستن منافذ اندک تنفس اقتصاد ایران متمرکز باشد. اقتصاد ایران در حال حاضر از کمبود شدید منابع ارزی، کسری بودجه هنگفت، تورم و گرانی سرسام‌آور کالاهای ضروری و بدهی بی‌سابقه دولت به بانک‌ها و سازمان‌های بیمه در کنار فساد گسترده اداری و بی‌تابی فزاینده اقشار مختلف جامعه در برابر فقر و بیکاری و درآمدهای نامکفی به شدت رنج می‌برد و از نگاه برخی اقتصاددانان در آستانه جهش تورمی بسیار مخربی قرار دارد.

روشن است که این اقتصاد برای بقای خود در هر سطحی، نیازمند گشایش و شوک‌های مثبت است و هرگونه شوک منفی جدید به آن می‌تواند پایه‌های آن را به‌طور جدی به لرزه در آورد. ظاهراً برخی محافل در تهران تصورشان بر این است که چین و روسیه به دلیل اختلاف منافع با آمریکا و اروپا، مانع اعمال فشارهای تازه علیه ایران می‌شوند و بدین ترتیب، امکان خنثی‌سازی و بلائیر کردن پلان ۲ وجود دارد.

این تصور اما به کلی بی‌بنیاد است چرا که از یک طرف، متن برجام به سه کشور اروپایی عضو آن اجازه می‌دهد که «مکانیسم ماشه» را هر لحظه علیه ایران فعال کنند و سبب بازگشت تمام تحریم‌های اقتصادی بین‌المللی علیه تهران به طور خودکار شوند و از طرف دیگر، چین و روسیه در پیشرفت برنامه هسته‌ای ایران نه فقط هیچ منفعتی برای خود نمی‌بینند بلکه آن را سبب برانگیخته شدن مسابقه تسلیحات اتمی در منطقه و به خطر افتادن ثابت خاورمیانه و در نتیجه

این محافل بر این باورند که تنها گزینه مورد علاقه دولت بایدن برای مهار و کنترل برنامه هسته‌ای ایران دیپلماسی و مذاکره است و چنانچه مذاکره به نتیجه مشخصی نرسد، رئیس‌جمهور آمریکا گزینه یا نقشه دیگری را برای مقابله با ایران در دستور کار خود ندارد. دیپلمات‌های آمریکایی اما ضمن آنکه فرصت ایران برای بازگشت به میز مذاکره را رو به اتمام می‌دانند، باین‌حال تا کنون از چیزی به‌عنوان «پلان ۲» یا گزینه غیردیپلماتیک در برابر جمهوری اسلامی به‌صراحت سخن نگفته‌اند.

طبق گزارش رسانه‌ها، دولت اسرائیل خواهان روشن شدن موضع مشخص اعضای دولت بایدن نسبت به این موضوع است و مجدانه می‌کوشد تا از جزئیات پلان ۲ احتمالی آمریکا باخبر شود و یا اگر چنین پلانی وجود ندارد، دولت بایدن را نسبت به تدوین آن متقاعد کند. از همین رو، بازار گمانه‌زنی در باره مختصات پلان ۲ در محافل رسانه‌ای و سیاسی بین‌المللی داغ شده است و برخی کارشناسان در این باره گمانه‌های خود را مطرح می‌کنند.

طبعاً باور به وجود پلان ۲ در ذهن یا دستور کار تصمیم‌گیران آمریکا، امری کاملاً منطقی به نظر می‌رسد حتی اگر رهبران واشنگتن در مورد آغاز سریع مذاکرات هسته‌ای با جمهوری اسلامی و دستیابی به توافق با آن از اطمینان بالایی برخوردار باشند. عدم وجود پلان ۲ در هر نوع برنامه‌ریزی، به معنای بی‌تفاوتی نسبت به شکست پلان ۱ و در واقع آمادگی برای تسلیم در برابر شرایط طرف مقابل است و به نظر نمی‌رسد آمریکا و متحدان آن، در مورد برنامه اتمی جمهوری اسلامی برای پذیرش چنین ریسکی کمترین آمادگی را داشته باشند.

انتقاد نسبت به آنچه «تعطل» دولت جو بایدن در برابر سیاست هسته‌ای ایران نامیده می‌شود، در بین محافل محافظه‌کار آمریکا بالا گرفته است و برخی دمکرات‌ها از جمله دنیس راس دیپلمات باسابقه نیز به آن‌ها پیوسته‌اند.

هرچند که دولت سید ابراهیم رئیسی در مورد آغاز مذاکرات با طرف‌های برجام اطمینان داده است و به نظر می‌رسد که این مذاکرات تا کمتر از یک ماه دیگر از سر گرفته شود، اما طرف‌های برجام از یک سو از به درازا کشیدن «دوران فترت مذاکرات» پس از انتخابات ریاست‌جمهوری ایران به شدت ناراضی‌اند و از سوی دیگر، از سرسختی احتمالی جمهوری اسلامی در صورت آغاز مذاکرات اظهار نگرانی می‌کنند.

نگرانی اعضای برجام بخصوص از پیشرفت روزافزون برنامه هسته‌ای ایران و انباشت فزاینده اورانیوم غنی شده با غلظت بالا و پایین در طول تعلیق مذاکرات است، اقدامی که از نظر آن‌ها، احیای برجام به‌صورت نخستین آن را بلاموضوع و بی‌اثر می‌کند.

از این رو، آمریکا و اروپا به طور علنی و روسیه با لحنی دیپلماتیک و ملایم اما صریح و قاطع و چین به طور غیرمستقیم و احتمالاً در پشت پرده، سران جمهوری اسلامی را تحت فشار گذاشته‌اند تا فرصت از دست نرفته، به میز مذاکرات برگردند و گفتگوها را نیز از همان نقطه‌ای آغاز کنند که در زمان ریاست‌جمهوری شیخ حسن روحانی قطع شده است.

باین‌حال، طرف‌های برجام هیچ‌کدام تاریخ مشخصی را به‌عنوان ضرب‌الاجل بازگشت ایران به مذاکرات وین تعیین نکرده‌اند و همین موضوع، سبب انتقاد برخی محافل سیاسی بخصوص محافل نزدیک به دولت اسرائیل از دولت آمریکا شده است.

تهدید گسترده‌ی منافع خود می‌دانند و چنانچه مقام‌های جمهوری اسلامی از مذاکره و یا توافق شانه خالی کنند، در همراهی با کشورهای غربی برای افزایش فشار اقتصادی علیه ایران تردیدی به خود راه نمی‌دهند. باین‌همه، دولت اسرائیل تکیه بر ابزارهای فشار اقتصادی و تحریم را به‌عنوان تنها راه وادارسازی ایران به توقف برنامه‌ی هسته‌ای آن، به‌کلی دور از احتیاط می‌داند و خواهان تدوین برنامه‌ی مشخصی برای استفاده از زور در صورت ادامه‌ی پیشرفت اتمی ایران است. باتوجه‌به قدرت موشکی و پهپادی جمهوری اسلامی در منطقه و وجود نیروهای نیابتی‌اش در گوشه‌وکنار منطقه، طبعاً آغاز جنگ با ایران سبب گسترش آن در

سطح وسیعی از خاورمیانه می‌شود و آن را با ویرانی و بی‌ثباتی بی‌سابقه روبرو می‌کند. ظاهراً اسرائیلی‌ها اگر بتوانند با اتکاء به سیستم ضد موشکی خود، کشور خودشان را از تلفات بالا و برخی آثار به‌شدت مخرب جنگ احتمالی محفوظ نگه دارند، از واردشدن خسارت و تلفات به سایر کشورهای منطقه چندان نگران به نظر نمی‌رسند! از همین رو، آنان می‌کوشند تا پیش از رسیدن به چنان مرحله‌ای، ایران و نیروهای نیابتی‌اش را در هر نقطه‌ای با گرفتاری‌های تازه‌ای روبرو کنند و قدرت مانور آنان علیه منافع و کشور خود را به‌شدت کاهش دهند. باین‌حال، جنگ به‌قدری برای تمام مردم منطقه

پرهزینه است که احتمالاً فقط به‌عنوان یک ابزار تهدید مورداستفاده قرار خواهد گرفت و جامعه جهانی به آن رضایت نخواهد داد. این موضوع اما مانع از تلاش اسرائیل برای ادامه‌ی خرابکاری‌های دوره‌ای و ضربات مقطعی به تأسیسات اتمی ایران و نیروهای نیابتی آن در خاورمیانه نخواهد شد. روش است که این نوع اقدامات اسرائیل در شرایط بن‌بست مذاکره و دیپلماسی از همکاری و حمایت برخی همسایگان ایران و قدرت‌های جهانی هم برخوردار خواهد شد. نتیجه اینکه اوضاع برای همه طرف‌ها بغرنج است و به همین دلیل نیز از گزینه دیپلماتیک به‌راحتی صرف‌نظر نخواهد شد.



گروه ترجمه‌ی هفته

Quebec municipal election, 2021



چشم‌اندازی از مرکز شهر مونترال

والری پلانت قول داد:

مونترال زیباترین مرکز شهر را در آمریکای شمالی خواهد داشت

کند که کارگاه‌های ساختمانی و عمرانی در مرکز شهر مونترال که هم زیبایی شهر را مخدوش می‌کنند و هم برای کسب و کارها آزار دهنده هستند، زودتر برچیده شوند. برای این کار حزب خانم پلانت قول داده است که در برخی بخش‌های ویژه به این کارگاه‌ها اجازه دهد هفت روز هفته و ۲۴ ساعت شبانه روز فعالیت کنند ضمن این که برای نمای بیرونی، علامت‌گذاری‌ها و فضای عمومی کارگاه‌های عمرانی مرکز شهر نیز مقررات بهتری وضع خواهد شد. حزب والری پلانت همچنین قول داده است تا سال ۲۰۳۰ یک میلیارد دلار برای توسعه اماکن عمومی، افزایش فضای سبز خیابان مک گیل کالج، بازسازی معابر اصلی، توسعه محله‌های جدید و بهینه‌سازی پارک‌ها و مدارس سرمایه‌گذاری کند. با توجه به این که دورکاری در دوره پاندمی موجب خالی شدن تعداد زیادی از دفاتر و ساختمان‌های تجاری در مرکز مونترال شده است، پروژه مونترال قصد دارد طی چند سال آینده دست کم سه هزار واحد اداری این منطقه را به مسکن تبدیل کند.

نمایی کنند اما شهر ما از نظر اقتصادی حال و روز خوبی دارد و طی سه سال اخیر نزدیک به سه میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مستقیم در مرکز شهر صورت گرفته است.» والری پلانت ادامه داد برای رونق بخشیدن هر چه بیشتر به مرکز مونترال، جذب هر چه بیشتر گردشگران، کارگران و دانشجویان به قلب تجاری مونترال، هفت پروژه تهیه کرده‌ایم که چهار تا از آن‌ها قرار است در «کوتاه مدت» به اجرا گذاشته شوند. خانم پلانت با تأکید بر این که مونترال هر ساله میزبان ۵۹ درصد از رویدادهای بین‌المللی است که در کانادا برگزار می‌شود، قول داد در کنار دولت‌های فدرال و استانی به تامین مالی پروژه توسعه کاخ کنگره کمک کند. همچنین پروژه مونترال تصمیم گرفته است به منظور رونق بخشیدن تجارت و خرید و فروش در مرکز شهر، در ماه دسامبر هر شب و در تعطیلات پایان هفته، پارکینگ‌های رایگان در اختیار شهروندان قرار دهد. پروژه مونترال همچنین قصد دارد شرایطی فراهم

والری پلانت، شهردار مونترال، روز سه‌شنبه ۱۲ اکتبر، در ادامه تبلیغات انتخاباتی خود از هفت پروژه رونمایی کرد که قرار است حزبش «پروژه مونترال» برای تسریع روند احیای اقتصادی مرکز شهر مونترال به اجرا گذارد. توسعه کاخ کنگره، پارکینگ‌های رایگان در ماه دسامبر و سرمایه‌گذاری بیش از یک میلیارد دلاری برای زیباسازی قلب شهر مونترال از مهمترین این پروژه‌ها است. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، خانم پلانت تأکید کرد با گذشت حدود ۲۰ ماه از پاندمی کرونا، اولین موضوعی که درباره مونترال قابل لمس می‌باشد این است که وضعیت اقتصادی مرکز شهر خوب و حتی بسیار خوب است. پلانت افزود در میان کلانشهرهای کانادا، مونترال بهترین و سریع‌ترین احیای اقتصادی را داشته و در آمریکای شمالی نیز از این حیث در جایگاه دوم قرار دارد. شهردار مونترال افزود: «توسعه اقتصادی مونترال خوب است، برخی تلاش می‌کنند در این باره سیاه



کابوس‌های کرونایی مادران تورنتویی

گزارشی از ترس‌های حضور دوباره فرزندان در مدارس

دلش غنچ می‌زند برای مدرسه، برای دویدن‌ها و بازی‌هایشان... دست‌هایی که یکدیگر را می‌فشرده... هیچ ترسی نبود از کنار هم بودن‌ها... تمام روز نفس‌هایشان گره می‌خورد به نفس‌های همکلاسیشان...

اما اینجا، گویا، جای دیگری است. انگار در زمان گم شده است. سرش گیج می‌رود. به تقویم نگاه می‌کنند... سال ۲۰۲۱ است... یکی از روزهای ماه اکتبر...

دلهره مدرسه رفتن

مریم احمدی متأهل و شاغل در یک فروشگاه ایرانی تورنتو می‌گوید: «ابتدا مشکلات زیادی با شروع ویروس کرونا داشتیم، از یک طرف تعطیلی فرزندانم و ماندن آن‌ها در خانه و از طرفی منزوی شدن و ارتباط نداشتن با هم سن و سال‌هایشان، بیکار شدن من، مشکلات اقتصادی، فشار روحی و روانی، ترس از بیماری و... همه دست‌به‌دست هم داد تا دچار بحرانی روحی شدید شوم... بعد از مدتی با شروع کلاس‌های آنلاین برای فرزندانم، حس کردم چه نعمت بزرگی به دست آوردم. همسرم کارش را در خانه به‌صورت آنلاین انجام می‌داد. من هم بعد از مدتی به‌صورت نیمه‌وقت کار دیگری پیدا کردم، ولی همچنان ترس همراه ما است. دخترم باید به مهد برود. خانواده‌هایی هستند که فرزندانشان بیمار می‌شوند، ولی بدون توجه به شیوع ویروس آن‌ها را به مهد می‌فرستند. برای همین دخترم دچار سرماخوردگی شده است و این یعنی کل خانواده دچار بیماری می‌شوند. پسرم مدرسه می‌رود... به او تاکید دارم از خودش مواظبت کند... ولی او هم سرما خورده و باید در خانه باشد...» ملیحه صمدی متأهل و دارای یک دختر کوچک است و در فروشگاه شاپرز تورنتو مشغول کار است. او به خبرنگار هفته می‌گوید: «دوره خیلی سخت و

عجیبی را من و خانواده‌ام و مردم تمام دنیا گذراندند. من با داشتن یک دختر کوچک دیگر نمی‌توانستم سرکار بروم. چون مهد تعطیل شده بود و کار من هم به‌صورت نیمه‌وقت بود. همسرم هم مجبور بود، در خانه کارهایش را انجام بدهد. بعد از بازگشایی مهد من شب‌ها با کابوس می‌خوابم. کابوس اینکه فردا دخترم به مهد برود و بیمار شود. او از وقتی مهد رفته، دچار آبریزش بینی شده و این یعنی بچه کوچک باید تست کرونا انجام بدهد...»

الهام گرامی، روان‌شناس ساکن مونترال بر «پذیرش و آموزش» تاکید می‌کند. او می‌گوید:

«با گسترش ویروس کرونا، سیستم آموزشی آنلاین شد و این اتفاق برای والدین بخصوص مادران خیلی سخت بود. چون از طرفی حضور همه اعضای خانواده در خانه به مدت طولانی، باعث تنش و درگیری در خانواده‌ها می‌شد و از طرفی بار سنگین تکالیف مدرسه به این دغدغه‌ها اضافه شد. تفریحات و ارتباطات اجتماعی بچه‌ها کم شد. آموزش آنلاین برای بچه‌هایی که دوست داشتند با هم سن و سال‌های خودشان درس بخوانند، در یک مانیتور خلاصه گشت. این مشکلات زمانی حادث‌تر شد که خبر مرگ عزیزان هم به آن‌ها اضافه شد. باید بپذیریم یک سبک جدید، وارد زندگی ما شده است. باید بتوانیم این سبک از زندگی را هدایت کنیم و خودمان را با آن وفق بدهیم. کرونا تغییرات جدی برای همه داشته است و جهان را دچار تغییرات کرده، اکنون باید مهارت‌هایی را یاد بگیریم که به آن‌ها نیاز داریم. مانند مهارت سازگاری و انطباق با زندگی جدید، مهارت حل مسئله، مهارت تداخل در بحران‌ها و چالش‌ها و... می‌توانیم از تفریحات درون خانواده شروع کنیم به‌عنوان مثال در خانواده بازی‌هایی که

باعث هیجان برای بچه‌ها می‌شود را انجام بدهیم. باید والدین آموزش‌های فرزندپروری را یاد بگیرند و با صحبت و مراجعه به مشاوره‌های خانواده و مشاوره‌های کودکان و نوجوانان و خواندن کتاب‌های مرتبط با موضوع، بحران را پشت سر بگذارند. با مراجعه به سایت‌های معتبر اینترنتی می‌توانند از نظرات کارشناسان آگاهی پیدا کنند. برای برطرف شدن ترس ما باید با منبع ترس آشنا شویم. باید برای مقابله با ترس با بچه‌ها درباره ویروس صحبت کرد و حتماً باید به آن‌ها آموزش داد که نکات بهداشتی را رعایت کنند. با بازگشایی مدارس باید به بچه‌ها آموزش داد که مرتب دست‌هایشان را بشویند و... همچنین باید امنیت و حس خوب به آن‌ها بدهیم که دچار فوبیای ترس از اجتماع و بیماری نشوند. همچنین خوب است آموزش پیشگیری و رعایت نکات بهداشتی در مدارس انجام شود. این آموزش‌ها را می‌توان با انواع بازی‌ها یا حتی کاردستی‌ها به بچه‌ها آموزش داد.»

نگاه آخر

انگار سال‌ها است که همین‌طور زندگی کرده است. عادت دارد سر یک ساعت مشخص از خواب بیدار شود. صبحانه بخورد. لیستی از داروهای تقویت سیستم ایمنی را سر بکشد. لب تاپ را باز کند و تا جایی که امکان دارد از روبرو شدن با آدم‌ها پرهیز کند. بچه‌ها را در صورت نیاز به مدرسه بفرستد، ولی تاکید کند از فاصله دور دوستانشان را ببینند. دست‌هایشان را بشویند... دلش برای یک دوره‌می شلوع تنگ شده است. از آن دوره‌می‌های که می‌تواند در فاصله کمتر از یک دست با مهمان‌ها بایستد. بازی و خنده بچه‌هایش را با هم سن و سال‌هایشان از دور نگاه کند و کیف کند... نمی‌تواند انکار کند که دلش غنچ نمی‌زند.

گزارش «تورنتو سان» از «خواب شوم» ترکیه برای ایران



در حالی که جهانیان چشم به افغانستان دوخته‌اند که چگونه طالبان آن را به دوران تاریکی بازگرداند، درگیری دیگری در این منطقه در جریان است و این بار رویاهای نوع‌مانی‌گری ترکیه این کشور را در مقابل ایران قرار داده است.

به گزارش هفته و به نوشته‌ی «طارق فتاح»، روزنامه‌نگاری نامی کانادایی پنج‌جایی‌تبار در تورنتو سان، در سایه‌ی گسترش روابط جمهوری آذربایجان با ترکیه، آن چه «شورای ترکان» خوانده می‌شود و دربردارنده‌ی ترکیه، جمهوری آذربایجان، ازبکستان، قزاقستان و قرقیزستان است، از یک سو به چین و از سوی دیگر به اروپا متصل می‌شود.

و اکنون با کنترل طالبان بر افغانستان و سرسپردگی پاکستان به همه‌ی چیزهای ترکی، ایرانیان خود را منزوی و در معرض تهدید قطع روابط تجاری زمینی خود با اروپا می‌بینند.

خطوط درگیری در جریان جنگ بین ارمنستان و جمهوری آذربایجان کشیده شد، درست هنگامی که نیروهای ترکیه، پاکستان و بازماندگان داعش در سوریه در کنار نیروهای جمهوری آذربایجان برای جنگ در قره‌باغ کوهستانی با ارمنستان مستقر شده بودند.

جمهوری آذربایجان اینک گستاخ شده با اعمال تعرفه در گذرگاه‌های مرزی و بازداشت کامیون‌های ایرانی و رانندگان آنها تلاش کرده است تمام راه‌های تجاری زمینی ایران به مقصد اروپا را قطع کند.

در ۲۴ سپتامبر، تنش‌های فزاینده زمانی آشکار شد که فداحسین مالکی، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ایران، به جمهوری آذربایجان در مورد جلوگیری از انتقال کالا بین ایران و ارمنستان هشدار داد و به مانور نظامی

مشترک در مرز ایران بین نیروهای نظامی آذربایجان، ترکیه و پاکستان اعتراض کرد.

ارتش پاکستان که در احیای طالبان در افغانستان نقش داشته است، نیروی انسانی لازم برای تقویت نیروی نظامی آذربایجان، به احتمال زیاد به عنوان مزدور اجاره‌ای ترکیه، را تأمین می‌کند.

این نماینده مجلس ایران هشدار داد که ایران از نزدیک تحولات مرزهای شمالی خود را زیر نظر دارد و نسبت به حرکت‌های مشکوک در نزدیکی مرزهای خود حساس است.

وی گفت که ایران، بدون در نظر گرفتن علت انجام چنین رزمایشی، انتظار این را نداشته است. وی افزود: «ایران همچنین انتظار دارد ترکیه و پاکستان قبل از برگزاری چنین رزمایش‌های مشترکی نظر تهران را جویا شوند.»

مالکی گفت: «این رزمایش تحت هر عنوانی که انجام شده باشد، محافل امنیتی و نظامی جهان تصویری دیگری از آن خواهند داشت.» در همین حال، او به باکو هشدار داد که مراقب اقدامات مشکوک باشد، زیرا کشورهای متخاصم مانند اسرائیل در حال برنامه‌ریزی برای بر هم زدن توازن امنیتی منطقه هستند. وی به باکو گفت: «این اقدامات بهانه دست‌کش‌هایی که به دنبال ایجاد مشکل در منطقه هستند می‌دهد و در دسر آن برای خود باکو بیشتر است.»

طی روزهای اخیر چندین گزارش منتشر شده است مبنی بر اینکه نیروهای جمهوری آذربایجان که پس از جنگ با ارمنستان وارد خاک ارمنستان در شمال مرز ایران شده‌اند، از حرکت آزادانه خودروهایی ایرانی جلوگیری کرده‌اند. سفیر ایران در باکو از مقامات جمهوری آذربایجان شکایت کرده است. مالکی با طرح این موضوع گفت:

«ارمنستان کشوری مستقل است و ایران مایل است با ایروان روابط تجاری داشته باشد.» در این معادله ترکیه در مقابل ایران و جمهوری آذربایجان در مقابل ارمنستان، اسرائیل نیز با مسلح کردن نیروهای جمهوری آذربایجان در یک اتحاد عجیب و غریب اعلام نشده با پاکستان، یک بازی غیر اخلاقی را پیش می‌برد.

در داخل اسرائیل، در مورد دخالت اسرائیل در این درگیری چندان اتفاق نظر وجود ندارد. یک ستون در اورشلیم‌پست یک سوال عمیقاً اخلاقی را مطرح کرد. هاروت ساسونیان نوشت که دولت یهود باید تسلیح جمهوری آذربایجان را متوقف کند. وی در سخنی بحث‌برانگیز نوشت: «مایه شرمساری است که فرزندان هولوکاست جمهوری آذربایجان را مسلح می‌کنند تا بازماندگان نسل‌کشی ارمنه را به خاطر یک مشت دلار بکشند!»

اسرائیل به سادگی نمی‌تواند تمرکز خود را فراتر از ایران قرار دهد. این می‌تواند به یک وسواس تبدیل شود که اورشلیم را از دیدن تهدید واقعی کور می‌کند و آن پاکستان هسته‌ای است که شهرهای اسرائیل را هدف قرار می‌دهد. پس، در حالی که ممکن است ایران تحت فشار قرار گیرد تا اورانیوم غنی نکند، موشک‌های هسته‌ای پاکستان ظاهراً هند رقیب را هدف قرار می‌دهند، اما حقیقت این است که این موشک‌ها تل آویو را هدف قرار می‌دهند نه دهلی نو را.

بنابراین وقتی اروپا و آسیا در نزدیک دریای کاسپین با هم برخورد می‌کنند، ممکن است این فاجعه به دست ایران رخ ندهد، بلکه به دست متحد بسیار دوست‌داشتنی آمریکا، پاکستان، که در حال حاضر چونان مزدوری به استخدام ترکیه درآمده است، انجام شود.



اسناد پاندورا و سهم ثروتمندان کانادایی در این رسوایی مالیاتی

۲۰۱۶ و در خلال پرونده اسناد پاناما مشخص شد که حتی قوانین سست مالیاتی و ضد پول‌شویی کانادا نیز برای مجرمین مالی محلی مناسب برای خواباندن پول‌های مشکوکشان فراهم کرده است. این اسناد نشان می‌دهند چگونه و با چه میزان ظرافت و پیچیدگی شرکت‌هایی با نام افراد ثالث و باهدف خدمت به مشتری‌های پشت پرده تأسیس شده‌اند تا برای مشتریان صرفه‌جویی از طریق فرار مالیاتی به ارمغان بیاورند. حال با افشای این اسناد می‌توان فهمید در واقع چه کسانی ذی‌نفع و پشت پرده این شرکت‌های سوری بوده‌اند. این اسناد تنها به تراکنش‌های مالی مجرمانه، فرار مالیاتی و پول‌شویی مربوط نمی‌شوند. بعضی از تراکنش‌های مالی در این اسناد کاملاً قانونی هستند و تنها نشان از بهره‌کشی بی‌رحمانه شرکت‌های حقوقی از قوانین ناقص مالیاتی به نفع مشتریانانشان است. ثمره چنین رسوایی‌های می‌تواند در برخی موارد منجر به اصلاح یا افزودن قوانین مالیاتی جدیدی باشند که مانع از فرار مالیاتی و ضامن حقوق همه شهروندان است.

مشتریان ذی‌نفع چه کسانی هستند؟
رد پای افراد سرشناس بسیاری در این اسناد

کرد. ولی در کمال ناباوری این روند کماکان ادامه دارد. اسناد پاندورا به بزرگی دوازده میلیون فایل تاکنون بزرگ‌ترین رسوایی از این قبیل بوده است و شامل فهرستی از فعالیت و جزئیات مالی و مالیاتی صدها تن از ثروتمندان، سیاستمداران و چهره‌های سرشناس جهان است که نشان می‌دهد چه افرادی و چگونه برای مشتریانانشان با تأسیس شرکت‌های سوری و بازکردن حساب‌های بانکی خارجی یا اصطلاحاً offshore accounts به این روند کمک کرده‌اند و در نهایت منجر به ازدست‌رفتن میلیاردها دلار مالیات برای کشورهای متبوع مشتریانانشان شدند. مالیاتی که حق تمام اقشار جامعه است و باید در مسیر بهبود وضعیت مالی و معیشتی مردم خرج می‌شد. در برخی مطالعات انجام شده در این مورد میزان کل مبالغی که به بهشت‌های مالیاتی منتقل شده حدود سیزده تریلیون دلار برآورد شده است. مناطقی که به بهشت مالیاتی معروف شده‌اند اصولاً کشورهای کوچک یا جزایر خودمختاری هستند که در آن‌ها از قوانین سخت‌گیرانه مالیاتی خبری نیست. کشورهایی مانند قبرس یا جزایر ویرجین بریتانیا یا حتی ایالت داکوتای جنوبی در آمریکا! در سال

نام صدها فرد از قدرتمندترین افراد جهان در فهرستی قرار دارد که به گفته کارشناسان مهم‌ترین نشت اطلاعات مالی در جهان و بسیار بزرگ‌تر و مهم‌تر از اسناد پاناما است. بزرگی این اسناد و ایمیل‌ها به حدی است که جمعی ششصد نفره از روزنامه‌نگاران سراسر جهان مأموریت یافتند به بررسی این اطلاعات محرمانه بپردازند. در این رسوایی بزرگ تنها صورت تراکنش‌های مالی و رکورد جابه‌جایی پول‌ها به چشم نمی‌خورد. مدارک شخصی و محرمانه‌ای چون کپی پاسپورت پادشاه اردن یا کپی کارت اقامت شکیرا در اسپانیا نیز در آن‌ها پیدا می‌شود!

اسناد پاندورا چه می‌گویند؟

اسناد پاندورا نشان می‌دهند هنوز شبکه‌هایی از شرکت‌ها و افراد حقیقی در جهان وجود دارند که می‌توانند دارایی‌ها را پنهان کرده و به‌دوراز چشم تیزبین نهادهای مالیاتی آن‌ها را به بهشت‌های مالیاتی منتقل کنند. پیش‌ازاین و با افشای اسناد پاناما در سال ۲۰۱۶ افراد خوش‌بین بر این باور بودند که دولت‌ها با اقدام سریع به این‌گونه فعالیت‌های مالی و مالیاتی پایان خواهند داد و از تکرار چنین رسوایی‌های جلوگیری خواهند



وجود دارد. در مجموع نام سی و پنج چهره سیاسی و صاحب قدرت در این اسناد افشا شده است. از نامدارترینشان می‌توان به ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه، بوریس جانسون نخست‌وزیر انگلیس و ملک عبدالله دوم پادشاه اردن نام برد. همچنین نخست‌وزیر سابق بریتانیا تونی بلر، نخست‌وزیر کنونی کنیا و جمهوری چک از دیگر چهره‌های مطرح سیاسی در این فهرست هستند. تمام این پرونده‌ها لزوماً غیرقانونی و مجرمانه نیستند. به‌عنوان مثال پرونده تونی بلر مربوط به خرید یک ملک تجاری با نام یک شرکت خارجی است که باعث شد حدود پانصد هزار پوند در پرداخت مالیات صرفه‌جویی شود. این معامله به‌خودی‌خود غیرقانونی نیست ولی از آنجاکه آقای بلر در دوران نخست‌وزیری از جمله سردمداران مبارزه با پول‌شویی و فرار مالیاتی بود با سرزنش افکار عمومی روبرو شد است.

سهم کانادایی‌ها در اسناد پاندورا

در اسناد پاندورا حدود پانصد شهروند یا مقیم کانادا شناسایی شده‌اند ولی با این حال افراد درجه یک سیاسی و مشاهیر تراز اول کانادایی در این فهرست نیستند. در میان این افراد چهره‌های سرشناسی همچون ژاک ویلنو قهرمان اتومبیل‌رانی و تنها برنده مسابقات فرمول یک و الویس استویکو ورزشکار در رشته اسکیت دیده می‌شوند. ژاک ویلنو که از دهه نود شناخته‌شده‌ترین چهره اتومبیل‌رانی کانادا است با ثبت شرکت‌هایی در خارج از کشور و با انتقال پول‌های حاصل از مسابقات به خارج از کشور از پرداخت مالیات فرار کرده است. او که بعد از موفقیت‌هایش در فرمول یک بیشتر زندگی‌اش را در موناکو سپری کرده است در فاصله سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۳ دوباره به کبک نقل مکان کرد. الویس استویکو قهرمان ورزش‌های رزمی و اسکیت در سال ۲۰۰۷ درحالی که خود در مکزیک زندگی می‌کرد حدود شش و نیم میلیون دلار از درآمدش را به یکی از کشورهای کارائیب منتقل کرده است. او که به گفته خود تنها به توصیه وکیلش عمل کرده از اظهار نظر بیشتر در این باره خودداری کرد. از دیگر کانادایی‌های این فهرست می‌توان به فیروز پاتل از مونترال اشاره کرد که در سال گذشته به اتهام پول‌شویی تحت پیگرد قانونی ایالات متحده قرار گرفت و در حال حاضر در حال گذران دوران محکومیت سه‌ساله در زندان کنتیکت آمریکاست. او اقدامات مجرمانه پول‌شویی خود را از طریق شرکت‌های تراکنش

پیچیدگی‌هایی از این دست در حساب سرمایه و دارایی افراد می‌تواند منجر به دو تخلف شود. فرار مالیاتی و اجتناب از پرداخت مالیات که تخلف اول یعنی فرار مالیاتی جرم تلقی می‌شود. تخلف دوم یا اجتناب از پرداخت مالیات عملی است که باعث شود مالیات فرد کمتر از آنچه باید پرداخت شود. با اینکه این کار عملی مجرمانه نیست ولی اداره مالیات کانادا فرد را تا زمان پرداخت مالیاتش به‌صورت کامل مورد پیگرد قرار خواهد داد. برای مشخص کردن مرز میان کاهش مالیات به‌صورت قانونی و اجتناب از پرداخت مالیات قانونی با عنوان general anti-avoidance rule در سال ۱۹۸۸ وضع شد.

این‌گونه تخلف‌های مالیاتی را می‌توان از چشم مشاورین مالیاتی دید. این افراد به مشتریان ثروتمندشان راه‌های ممکن برای کاهش مالیات را یاد می‌دهند. یکی از این راه‌ها مخفی شدن فرد پشت سلسله‌مراتب شرکت‌ها و افراد حقوقی است تا در نهایت شرکت آخر که صاحب مال است بتوان هویت ذی‌نفع را مخفی کند. از سال ۲۰۱۹ بانک‌ها و مؤسسات مالی در استان‌های بریتیش کلمبیا و کبک در مورد تراکنش‌های مالی افراد حقوقی به‌ویژه در بخش املاک و مسکن حق دارند هویت فرد اصلی ذی‌نفع را گزارش دهند. دولت فدرال نیز امسال در بودجه ۲۰۲۱ بندی را اضافه کرد تا دولت با صرف دو میلیون دلار بتواند تا سال ۲۰۲۵ یک بانک اطلاعاتی از افراد ذی‌نفع در تمامی شرکت‌ها در معرض دید عموم قرار دهد تا مشخص شود چه کسانی پشت شرکت‌ها هستند.

مالی‌اش با نام‌های Payza و AlertPay دنبال می‌کرده است. بخشی از فعالیت‌های تجاری این فرد نیز در کشور امارات متحده عربی انجام می‌شده است. از دیگر کانادایی‌های نه‌چندان خوشنام این فهرست الکساندر کازش است. فردی که مغز متفکر وبسایت مجرمانه AlphaBay بود و در آن به معاملات مواد مخدر، اسلحه و سوابق اعتباری دزدیده شده شهروندان کانادایی می‌پرداخت. نام این فرد پیش‌از این در اسناد پاناما مطرح شده بود و به گفته مقامات آمریکایی توانسته بود حدود بیست و نه میلیون دلار از فعالیت‌های مجرمانه‌اش درآمد کسب کند. او در سال ۲۰۱۷ دستگیر و یک هفته پس از دستگیری به زندگی خود پایان داد. طبق برآوردهای به‌عمل‌آمده از اسناد پاندورا، ثروتی که توسط ثروتمندان کانادایی به بهشت‌های مالیاتی منتقل شده است معادل با سه تا ده میلیارد دلار درآمد مالیاتی برای کشور بوده است. داشتن حساب و شرکت خارج از کانادا برای کانادایی‌ها به‌خودی‌خود غیرقانونی نیست و هر فرد کانادایی می‌تواند خارج از کانادا ملک یا سهام بخرد یا در شرکت یا پروژه‌ای سرمایه‌گذاری کند و این فعالیت‌های اقتصادی مستلزم داشتن حساب بانکی است. اما داشتن حساب این امکان را برای مشتریان فراهم می‌کند که میزان دارایی‌شان را از دیدرس نهادهای مالیاتی پنهان کنند و این موضوع کار را برای اداره مالیات کانادا بسیار سخت می‌کند چرا که رصد کردن دارایی‌های یک فرد در جای‌جای دنیا و محاسبه مالیات‌بردرآمد و سود سرمایه عملاً غیرممکن می‌شود.

SHEMIRAN
Auto Services

اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com

برای نوشتن این مقاله از مقالات سایت‌های خبری
گلوبال نیوز (۱)، گلوبال نیوز (۲)، نشنال پست،
سی‌بی‌سی نیوز و سی‌تی نیوز

Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
شده است.

خدمات انبارداری پنتون و الیمپا

- بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

HYDROWISE
شرکت هایدرووایز

**احداث و زیباسازی
فضای سبز**

- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم آبیاری اتوماتیک فضای سبز
- آسفالت ورودی گاراژ و سنگ کاری پیاده‌روهای حیاط و باغچه
- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم نورپردازی فضای سبز
- کاشت چمن
- تنها تأمین‌کننده کود طبیعی چمن (باپوزیست Biofertilizer) در کانادا

(514) 707 4767
INFO@HYDROWISE.CA
WWW.HYDROWISE.CA

ارزیابی رایگان

Pharmacie
Golnasim Riahi

داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی

اولین فاروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060



- واکسیناسیون
انواع سگ و گاو
- درمان نسخه
از طریق سیستم آنلاین
- مشاوره رایگان
مشاوره تخصصی دارو
الکترونیک و مشاوره
- فستوری آنلاین
در مورد بیماری‌ها،
تعمیرات و داروهای
- نوشتن نسخه
چاپ و ارسال نسخه
به پزشکان و داروخانه
- ملاقات حضوری
مشاوره تخصصی و دارو
در محل داروخانه
- انستال پرونده
رایج و دیگر خدمات

ارسال رایگان دارو
در سراسر کانادا
www.riahipharma.com

فستوری به پزشک
از راه دور برای مشاوره
در محل داروخانه
www.riahipharma.com

1111 Blvd. Dr. Frédéric-Philippe, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3067 514 509 3063
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

دانش سلامت حقوق سلامت



« دانشمندان می‌توانند از ایزوتوپ‌هایی که نیمه‌عمر طولانی‌تری دارند، برای تعیین سن سنگ‌های بسیار قدیمی‌تر مانند ایزوتوپ‌های اورانیوم (U-238 و U-235) استفاده نمایند.»



آیا می‌دانستید استرالیا بخشی از کانادا بوده است؟

آن‌ها دستخوش تغییر می‌شود. به عبارت دیگر ایزوتوپ‌های ناپایدار می‌توانند پروتون یا نوترون را به دست آورند یا از دست بدهند. ایزوتوپ اولیه یا اصلی ایزوتوپ مادر نامیده می‌شود که می‌تواند به ایزوتوپ دختر تجزیه شود. به عنوان مثال، ایزوتوپ مادر می‌تواند ^{14}C یا همان کربن ۱۴ باشد که دارای ۶ پروتون و ۸ نوترون است. این ایزوتوپ می‌تواند به ^{14}N یا نیتروژن ۱۴ که متشکل از ۷ پروتون و ۷ نوترون است، تجزیه شود. همه عناصر رادیواکتیو به یک سرعت و میزان ثابت تجزیه می‌شوند. این میزان «نیم زیست» یا «نیمه‌عمر» آن‌ها نامیده می‌شود. نیمه زیست یک ایزوتوپ مدت زمانی است که طول می‌کشد تا نیمی از ایزوتوپ اصلی به ایزوتوپ‌های دختر تجزیه گردد. مقدار ثابت تجزیه ایزوتوپ‌ها درست همانند یک ساعت عمل می‌کند. زمین‌شناسان می‌توانند از این ساعت‌ها برای محاسبه سن سنگ‌ها یا سنگواره‌ها استفاده کنند. آن‌ها برای این کار تعداد ایزوتوپ‌های دختر تولید شده و تعداد ایزوتوپ‌های مادر باقی‌مانده را اندازه‌گیری می‌کنند. چگونه زمین‌شناسان از این تکنیک برای تعیین سن استرالیا استفاده کردند؟

زمین‌شناسان برای این کار سنگ‌های رسوبی موجود در منطقه جورج تاون اینلیر واقع در شمال شرقی استرالیا را مورد مطالعه قرار دادند. آن‌ها به وجود مقدار کمی سرب و اورانیوم در داخل این سنگ‌ها پی برده و آن‌ها را اندازه‌گیری کردند و در مرحله بعد از این اندازه‌گیری‌ها برای تعیین سن و قدمت سنگ‌ها استفاده کردند. این روش محاسبه قدمت سنگ‌ها به زمین‌شناسان کمک کرد تا به یک کشف جذاب و مهیج دست پیدا کنند. آن‌ها در بررسی‌های خود به این واقعیت پی بردند که قدمت این سنگ‌ها با قدمت برخی

در دوران ماقبل تاریخ و حدود سیصد میلیون سال پیش وجود داشته است. برآوردهای زمین‌شناسان حاکی از آن است که این ابرقاره در فاصله بخش پایانی پالئوزوئیک (دیرینه زیستی) و بخش آغازین مزوزوئیک (میانه زیستی) شکل گرفته است. همه قاره‌هایی که امروز خشکی‌های کره زمین را تشکیل می‌دهند در آن دوران به یکدیگر متصل بوده و یک ابرقاره عظیم به نام پانگه‌آ را ساخته بودند. یک ابرقاره دیگر به نام نونا Nuna که به کلمبیا نیز معروف است، حدود ۱۶۰۰ میلیون سال پیش در دوره کامبرین شکل گرفت.

تعیین قدمت یا سن‌یابی رادیواکتیو چیست؟

دانشمندان از زمین‌گاه‌نگاری برای مطالعه قدمت و تغییر و تحولات ابر قاره‌ها استفاده می‌کنند. زمین‌گاه‌نگاری در واقع علم تعیین سن سنگ‌ها، سنگواره‌ها و رسوبات از طریق مطالعه ویژگی‌های ذاتی و درونی سنگ‌ها است. یکی از روش‌های زمین‌گاه‌نگاری، تاریخ‌یابی یا سن‌یابی رادیواکتیو یا رادیومتری است. در این روش عناصر رادیواکتیو موجود در سنگ‌ها و سنگواره‌ها مورد بررسی قرار می‌گیرد. برای مثال زمین‌شناسان با استفاده از روش سن‌یابی رادیواکتیو می‌توانند اورانیوم، توریم، پتاسیم یا کربن را مطالعه کنند.

برخی از عناصر می‌توانند تعداد متفاوتی نوترون داشته باشند. اینها همان ایزوتوپ‌ها هستند که می‌توانند پایدار یا ناپایدار باشند. ایزوتوپ پایدار به عناصر دیگر تجزیه نمی‌شود. نمونه‌ای از ایزوتوپ پایدار ^{13}C یا همان کربن ۱۳ است که دارای ۶ پروتون و ۷ نوترون است. اما بر خلاف ایزوتوپ‌های پایدار، ایزوتوپ‌های ناپایدار به طور طبیعی در محیط تجزیه می‌شوند و ساختار اتمی

چگونه زمین‌شناسان با استفاده از روش سن‌یابی یا تاریخ‌یابی رادیواکتیو، به اشتراکات زمین‌شناختی کانادا و استرالیا پی برده‌اند؟

آیا می‌دانستید که قسمتی از استرالیا امروزی، در روزگاران دور بخشی از کانادا بوده است؟ قطعاً حتی تصور چنین مسئله‌ای برای شما بسیار عجیب و غریب است.

گروهی از زمین‌شناسان در سال ۲۰۱۸ به این موضوع پی بردند. خیلی وقت‌ها از زمین‌شناسان به عنوان تاریخ‌نگاران زمین یاد می‌شود چرا که آن‌ها با ابزار و فونونی که در اختیار دارند تلاش می‌کنند به اسرار و رموز تاریخ زیستگاه بشر پی ببرند.

در این مقاله ما به وجود ابر قاره‌ها در دوران دیرین زمین‌شناسی اشاره کرده و تشریح کرده‌ایم که چگونه زمین‌شناسان با استفاده از یک روش ویژه موسوم به «سن‌یابی رادیواکتیو» تغییر و تحولات شکل گرفته در ابرقاره‌ها را در روزگاران دور مورد مطالعه قرار داده‌اند. به این ترتیب خواهید دید که چگونه زمین‌شناسان با به کارگیری این روش علمی دریافته‌اند که استرالیا در گذشته بخشی از کانادا بوده است.

یک ابرقاره چیست؟

یک ابرقاره حاصل تجمیع همه یا اکثر توده‌های خشکی در یک قاره بسیار بزرگ و پهناور است. لیتوسفر پوسته بیرونی زمین است. ابرقاره‌ها زمانی ایجاد می‌شوند که قطعاتی از لیتوسفر در بخش فوقانی گوشته زمین جابه‌جا شده و به این ترتیب یک سرزمین وسیع را تشکیل می‌دهند. این پدیده در واقع نتیجه تکتونیک صفحات زمین‌شناسی است. در طول دوره‌های زمین‌شناسی، چندین ابرقاره روی زمین وجود داشته است. آخرین این ابرقاره‌ها به پانگه‌آ Pangaea یا کهن قاره معروف است که

بازهم لازم است که برای اطمینان از نتایجی که در تحقیقات خود به دست آورده‌اند، از روش‌های دیگر سنجایی استفاده کنند. بازسازی تاریخچه تکوین و تحول ابرقاره‌ها به این سادگی‌ها نیست. مورخان زمین سرسختانه تلاش می‌کنند تا این هدف را محقق کنند و برای این کار زمین گاه‌نگاری یک ابزار بسیار مفید است. منبع: پایگاه اینترنتی پارلون سیان

ربط دادن به سنگ‌های دیگر در این قاره نیستند. زمین‌شناسان معتقدند که این سنگ‌ها در ابرقاره اصلی لورنشیا تشکیل شده و حدود ۱۶۸۰ میلیون سال پیش از یکدیگر جدا شده‌اند. سرزمین‌های مشتق شده از لورنشیا احتمالاً هنگام شکل‌گیری نونا با استرالیا برخورد کرده‌اند. بعدها وقتی پانگه‌آ از هم پاشید، جورج تاون اینلییر در استرالیا باقی ماند. وقتی دانشمندان به چنین کشفی دست می‌یابند،

سنگ‌های رسوبی که در منطقه یوکان و حوضه آتاباسکا در کانادا یافت می‌شوند، یکسان است. به گفته دانشمندان، این سنگ‌ها از ابرقاره لورنشیا Laurentia که طبق محاسبات و ارزیابی‌های صورت‌گرفته بین ۱.۷ تا ۱.۶ میلیارد سال پیش وجود داشته است، تشکیل شده‌اند. دانشمندان همچنین در بررسی‌های خود پی بردند که صخره‌های جورج تاون اینلییر در استرالیا قابل

ترانه ناظری



قند یا چربی، کدام یک منبع بهتری برای تامین انرژی است؟

بهترین سوخت برای متابولیسم انسان هستند و شیوع چاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی و سرطان که در نتیجه اختلال در عملکرد میتوکندری سلولی بوجود می‌آیند با حذف چربی‌های مفید از رژیم غذایی ارتباط دارد. گزارش مشترکی که براساس ۴۳ مطالعه توسط

انرژی خود را از کربوهیدرات‌ها تامین کرده و از مصرف چربی احتراز کنند. عده دیگری هم به رژیم‌های پر از پروتئین روی آورده‌اند که ممکن است از بعضی جهات از رژیم‌های پر از کربوهیدرات هم خطرناک‌تر باشد. مطالعات جدیدتر نشان داده است که چربی‌های مفید

در بیش از پنجاه سال گذشته باور عمومی بر این اساس شکل گرفته است که گلوکز بهتر از چربی می‌تواند سوخت بدن انسان را تامین کند و ضرر کمتری برای سلامتی انسان داشته باشد. در نتیجه بسیاری از مردم برنامه غذایی خود را چنان تنظیم کرده‌اند که بخش عمده

امگا ۳ دارند منابع بسیار خوب و مفید چربی برای بدن انسان هستند.

چربی‌های مضر

البته گفتن این‌که چربی‌ها به طور کلی هیچ اثری بر بیماری‌های قلبی ندارند هم درست نیست. چربی‌های تصفیه شده و دست‌ساز انسان که شامل چربی‌های ترانس و روغن‌های غیراشباع چند پیوندی به عمل آمده از سبزیجات است در ردیف موادغذایی مضر قرار دارند. همان‌قدر که چربی‌های مفید گروه اول مانع از اکسیداسیون و تولید رادیکال‌های آزاد می‌شوند، چربی‌های گروه دوم بعد از حرارت دیدن مواد مضر اکسیده شده‌ای تولید می‌کنند که خاصیت تخریب کننده دارند. چربی‌های غیر اشباع چند پیوندی امگا ۶ که در روغن‌های سبزیجات بوفور یافت می‌شوند در صورت مصرف زیاد به انرژی تبدیل نمی‌شوند و به دیواره میتوکندری سلولی می‌چسبند. این چربی‌ها چون به شدت مستعد اکسیده شدن هستند ماشین متابولیسم انسان را تخریب می‌کنند.

به طور خلاصه باید گفت که چربی‌های ترانس و روغن‌های مایع به عمل آمده از سبزیجات موجب التهاب سیستم گوارشی شده و مانع از گردش خون در رگ‌های مغز می‌شوند. این چربی‌ها مغز را از عناصر آنتی اکسیدانت خالی می‌کنند، به ساختار سلولی اعصاب حمله می‌کنند و با تاثیرات موتاژنیک بر روی دی ان ای، به مغز آسیب می‌رسانند. روغن‌های به عمل آمده از سبزیجاتی که از نظر ژنتیکی مهندسی شده و آلوده به بقایای سموم کشاورزی هستند خطرات مضاعف بر روی سلامتی انسان دارند.

سخن آخر

هنوز بسیاری از پزشکان و متخصصان تغذیه با استناد به این مطلب که نتایج حاصل از تاثیرات رژیم پرچربی بر سلامتی افراد در دراز مدت مطالعه نشده است، نسبت به سالم بودن رژیم پرچرب و کم کربوهیدرات تردید دارند. اما باید توجه کرد که حداقل با افزایش چشم‌گیر چاقی و بیماری‌های جدی در چند دهه اخیر، شواهد کافی در مورد نتایج درازمدت و فاجعه بار رژیم‌های کم چربی و پر کربوهیدرات بدست آمده است.

که از گلوکز به عنوان سوخت اولیه استفاده کند. این مساله مانع از سوختن چربی بدن می‌شود. در واقع وقتی منابع کربوهیدرات همیشه در دسترس باشند، کبد روند چربی‌سوزی را کاهش می‌دهد. و زمانی که هر دو گروه چربی و کربوهیدراتها در دسترس باشند، بدن ترجیح می‌دهد که اول از کربوهیدرات‌ها به عنوان سوخت استفاده کند. به همین جهت است که وجود فروکتوز تصفیه شده در غذاهای فرآوری شده مشکل‌ساز می‌شود، چون فروکتوز باعث فعال شدن آنزیم‌هایی می‌شود که سلول‌ها را به جمع کردن چربی تشویق می‌کنند. درعین حال حذف متناوب یک وعده غذایی در کنار رژیم غذایی پرچرب و کم کربوهیدرات به روند کم کردن چربی‌های بدن سرعت می‌بخشد. حذف گاه بگاه یک وعده غذایی به بدن دستور می‌دهد که به سوزاندن قند به عنوان منبع انرژی ادامه دهد. این امر موجب کاهش آنزیم‌هایی می‌شود که چربی‌های ذخیره شده را می‌سوزانند، اما درعین حال باعث می‌شود که گلیکوژن ذخیره شده در کبد تمام شده و بدن مجبور به سوزاندن گلیکوژن ذخیره شده در سلول‌های چربی بشود.

بنابراین معلوم می‌شود که چرا مصرف مکرر کربوهیدرات در طول روز حتی در صورت ورزش زیاد کمکی به کاهش وزن نمی‌کند. خوشبختانه راه حل مساله آسان است؛ برای پایان دادن به متابولیسم ناسالم متکی بر گلوکز و فعال کردن موتور چربی‌سوز بدن باید چربی‌های بیشتری بخورید، کربوهیدرات‌ها را کاهش دهید و هر چند وقت یک‌بار روزه بگیرید.

چربی‌های سالم

برای شناخت چربی‌های سالم باید گفت که تقریباً همه چربی‌های طبیعی گیاهی و حیوانی سالم هستند. روغن زیتون خالص به شرط این‌که در پخت و پز استفاده نشود، کره حیوانی یا نوع تصفیه شده آن به خصوص در صورتی که از حیوانات علفخوار بدست آمده باشد، روغن نارگیل که قدرت تحمل حرارت بالا را دارد و برای غذاهای سرخ کردنی بهترین گزینه است، دانه‌های بادام و گردو، تخم‌های کتان، کنجد و شاهدانه، زرده تخم مرغ‌های دانه‌خوار و اورگانیک، آووکادو و ماهی‌های کوچک مانند ساردین که مقادیر قابل توجهی از چربی‌های

دو موسسه تحقیقاتی NOF و PHC در سال گذشته منتشر شد از نتایج فاجعه‌بار رژیم‌های کم‌چربی بر روی سلامت مردم پرده برداشت. براساس همین گزارش برای مبارزه با چاقی بهتر است که به جای وعده‌های غذایی متعدد متکی بر کربوهیدرات باید تعداد وعده‌های غذایی را کاهش داده و در عوض چربی‌های خوب را به رژیم غذایی افزود. در این گزارش به چند نکته اصلی اشاره شده است:

۱. رژیم‌هایی که متکی به چربی بیشتر و کربوهیدرات کمتر هستند در کاهش وزن موثرتر از رژیم‌های کم‌چرب عمل می‌کنند.
۲. چربی‌های اشباع شده برای سلامتی مفید هستند و موجب بیماری قلبی نمی‌شوند. خودداری از مصرف چربی‌های اشباع شده چند پیوندی و غذاهای حاوی کلسترول تأثیری در کاهش بیماری قلبی یا مرگ ناشی از بیماری قلبی ندارد.
۳. شمارش کالری راه مناسبی برای کاهش وزن نیست. کالری‌ها یکسان عمل نمی‌کنند و بنا به نوع منبع تامین‌کننده کالری تاثیرات متابولیک مختلفی دارند. به جای شمردن کالری‌ها باید تعداد وعده‌های غذایی را کاهش داد.
۴. ورزش نمی‌تواند تاثیرات رژیم بد غذایی را جبران کند و چاقی را از میان بردارد. چاقی در اثر متابولیسم بد که منتهی به توزیع غیرعادی انرژی در بدن می‌شود بوجود می‌آید.

رژیم پر چربی سلامتی متابولیسم شما را افزایش می‌دهد

بدن شما برای تامین انرژی به هر دو گروه چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها احتیاج دارد. ارزش و فایده این دو گروه برای بدن یکسان نیست، و چربی‌ها علاوه بر تامین انرژی فواید دیگری هم دارند. وقتی بدن بتواند چربی را به جای گلوکز بسوزاند، کبد چربی‌هایی به نام کتون تولید می‌کند که حلال در آب هستند. به علاوه رادیکال‌های آزاد که دیواره سلول‌ها، میتوکندری و دی ان آ را تخریب می‌کنند کمتر تولید می‌شوند. کتون‌ها به همان اندازه رژیم‌های کم کالری در ایجاد متابولیسم بهتر و کاهش التهاب تاثیر دارند و برای افزایش طول عمر مفید هستند.

یکی از مهم‌ترین مشکلات رژیم‌های متکی بر کربوهیدرات قرار دادن بدن در وضعیتی است

“
 الهام گرامی،
 دکترای روانشناسی
 ”



آیا من مهرطلب هستم؟ اختلال مهرطلبی چیست و چه مضراتی دارد؟



ایجاد کرده و حس دوست داشته شدن را عمیقاً به او ابراز کنید. عزت نفس او را تقویت کرده و برای نظر، عقاید و کارهایش ارزش قائل شوید تا در بزرگسالی از آسیب‌هایی چون مهرطلبی در امان بماند.

درمان اختلال مهرطلبی

مبتلایان به اختلال مهرطلبی در گام اول بایستی به مشکل خود، آگاهی پیدا کرده و تحت نظر یک روان‌شناس برای درمان آن اقدام کنند. انسان برای کمک به دیگران به انرژی نیاز دارد؛ بنابراین اگر از خود مراقبت نکنید، قادر به انجام کاری برای شخص دیگری نخواهید بود. اولویت دادن به نیازهای شخصی خودخواهی نیست، بلکه یک رفتار کاملاً طبیعی و ضروری است. برای خودتان حریم و حدود مرز تعیین کنید تا دیگران نیز خود را ملزم به رعایت حریم شما کنند. تا زمانی که از شما تقاضای کمک نشده، داوطلبانه پیشنهاد کمک، بخصوص زمانی که احساس می‌کنید از توان شما خارج است، نکنید. تأخیر و تعلل در پاسخ‌دهی به خواسته دیگران، تفکر در مقابل انتظارات بقیه، افزایش مهارت جرئت‌ورزی، تمرین نه گفتن و اولویت‌بندی درست در زندگی از مراحل اولیه است که می‌بایستی با یک روان‌شناس آن‌ها را تمرین کنید. در ابتدا باید منفعت و ضرری که از بله یا نه گفتن به درخواست‌های دیگران به شما می‌رسد را بررسی و تجزیه و تحلیل کنید. اگر به دلیل ناراحتی دیگران اجبار به بله گفتن دارید، باید بدانید که هنوز به اختلال مهرطلبی مبتلایید. بدانید که نه گفتن با بی‌احترامی و یا بی‌ملاحظگی تفاوت دارد و حتی گاهی ضروری نیز هست.

کنند. این افراد بیش‌ازحد از دیگران عذرخواهی می‌کنند، حتی اگر دچار اشتباهی نشده باشند. مهرطلب‌ها در اغلب مواقع در ارتباطات دوستانه و اجتماعی با سوءاستفاده مواجه شوند و در ازدواجشان نیز پاسخ‌های عجولانه‌ای می‌دهند که ممکن است به شکست منجر شود و به دیگران من جمله همسر و خانواده خود نیز باج می‌دهند. آن‌ها از اطرافیان خود توقعات زیادی دارند و اگر این توقعات برآورده نشود، غمگین و سرخورده شده و گاهی رفتاری خصمانه در پیش گرفته و یا کناره‌گیری می‌کنند.

به‌طور کلی مهرطلبی فراتر از یک مهربانی ساده است. تغییر کلمات، لحن بیان و رفتار یکی از کارهایی است که افراد مهرطلب برای جلب رضایت سایرین از آن استفاده می‌کنند. شخص مبتلا به مهرطلبی وقت و انرژی زیادی صرف می‌کند تا دیگران او را دوست داشته باشند، اشتیاق برای جلب رضایت دیگران در آن‌ها به‌وضوح دیده می‌شود و استرس و اضطراب آن‌ها به دلیل اینکه مسئولیت‌هایی بیش از حد توانشان به عهده می‌گیرند، همیشه بالاست.

در افراد مهرطلب تناقضات زیادی وجود دارد. این افراد توانایی و مهارت بیان خواسته‌ها و انتظاراتشان را ندارند، اما از دیگران انتظار دارند که خواسته‌هایشان را بفهمند، یا درحالی که نمی‌توانند در برابر خواسته دیگران «نه» بگویند، از خواسته‌های بیش از حد دیگران ناراحت و عصبانی می‌شوند. تناقض دیگر آن‌ها مربوط به کمال‌گرایی‌شان است. با این‌که این افراد خود را ناتوان و بی‌ارزش و دوست‌نداشتی می‌دانند، برای خودشان استانداردهای بالایی تعیین می‌کنند و از خود و بقیه انتظارات بالایی دارند. این در حالی است که مراقبت از خود، خواسته‌ها، انتظارات و نیازهای خودشان در اولویت قرار ندارند.

هیچ‌گاه کودک خود را مهرطلب نکنید

از تحقیر، طرد و توهین به کودک خود بپرهیزید. بسیاری از اشتباهات رفتاری با کودک و روابط نادرست با او باعث ایجاد اختلال مهرطلبی در بزرگسالی می‌شود. او را مجبور به عذرخواهی‌های بی‌دلیل و بی‌جا نکنید. در منزل محیطی امن و راحت برای کودک

آیا مهرطلبی بیماری راضی کردن یا خشنود کردن دیگران یا توجه افراطی به خوشایندی دیگران است؟ آیا مهرطلبی به شکل افراطی می‌تواند نوعی اختلال رفتاری یا شخصیتی باشد و یا ناشی از افسردگی و عدم رضایت از خود است و به‌نوعی خودتخریبی محسوب می‌شود؟

مهرطلبی یک نیاز شدید عاطفی ناشی از محرومیت‌ها و خلاءهای عاطفی در دوران کودکی است. افرادی با شخصیت مهرطلب اغلب در تلاشی نامیدانه برای پرکردن این خلاءها که مربوط به درد و تنهایی و جدایی است، آن را بروز می‌دهند و درواقع این احساس نیاز هرگز در آن‌ها ارضا نمی‌شود.

این اختلال اگر پیش برود و درمان نشود، می‌تواند آسیب بزرگی به فرد در روابط اجتماعی و بین‌فردی ایجاد کند.

افراد مهرطلب توانایی نه گفتن به خواسته‌ها و انتظارات دیگران را ندارند و همیشه عجولانه پاسخی مثبت به درخواست‌های دیگران داده و همه را از خود راضی و خشنود نگه می‌دارند، به‌طوری‌که هرگونه پاسخ نه به دیگران در آن‌ها احساس گناه و عذاب وجدان زیادی ایجاد می‌کند.

نیاز به تأیید دیگران و کسب رضایت آن‌ها به هر روش، کمک‌کردن‌های بی‌حدوحساب و محبت‌های بی‌اندازه و بی‌دلیل از نشانه‌های اصلی در افراد مهرطلب است.

این افراد بسیار صبور، فداکار و مهربان هستند و خود نیز نیاز درونی به توجه دیگران دارند. آن‌ها خود را همیشه موظف می‌دانند که تقاضا و کمک دیگران را به‌درستی و کامل انجام دهند، همیشه به مشکلات دیگران گوش دهند، مراقبت افراطی و وظیفه‌گونه از دیگران داشته باشند، پاسخشان همیشه مثبت و با مهربانی همراه باشد و دیگران را در اولویت قرار داده و خوشحال کنند.

این افراد اگر احساس کنند که مهر و رضایت دیگران را از دست داده‌اند، به‌شدت پریشان، مضطرب و پرخاشگر می‌شوند و همیشه معذب، غمگین و ناامید هستند. درواقع افراد مهرطلب نیاز دارند که دیگران به آن‌ها نیاز داشته باشند و از آن‌ها خواسته‌ای طلب

درباره نویسنده

الهام گرامی دکترای روان‌شناسی، مشاور و مدرس مهارت‌های زندگی در حوزه کودک، نوجوان و خانواده است.



محمود رحیمزاده
مشاور رسمی املاک در مونترال و حومه

هدیه ما به خریداران عزیز: هزینه محضر برای خریداران عزیز رایگان خواهد بود

- خرید، فروش و اجاره املاک
- ارزش گذاری رایگان ملک شما و مشاوره رایگان
- همراهی در تهیه بهترین وام بانکی و بازرسی فنی ساختمان

cell.514.677.3900
m.zadeh@remax-quebec.com
Courtier immobilier résidentiel



Mahmoud Rahimzadeh

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما
(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و اشخاص
نوسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفتریاری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتهای)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس





Mojdeh Miri
(514-562-3403)
CPA Candidate



Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9
http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca

استاد شیدا قره چه داغی
اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjallilzadeh@yahoo.ca **514-549-4697**

آریانا مقاله گزارشی



شاه محمود جعفری ترخانی؛
کابل

مهاجرت مرا به سمت شعر اجتماعی کشاند گفت و گو با علی تابش، شاعر جوان افغانستان

» اثر مشهور از علی تابش



و چرا؟
من علاقه‌ی زیادی به شعر کلاسیک دارم. با این‌که شعر نو را خیلی می‌پسندم ولی جز یک یا دو تجربه، دیگر در این قالب شعر زیادی ندارم و بیشتر خودم را در شعر کلاسیک یافته‌ام. من با این‌که غزل هم سروده‌ام اما بیشتر در قالب‌های دوبیتی و رباعی شعر دارم. چون قالب کوتاه زودتر به ذهن ته‌نشین می‌شود و زودتر مخاطب حس می‌کند و زودتر ارتباط برقرار می‌کند. در هر شرایط و با نبود وقت هم می‌توان آن را خواند و به حافظه سپرد. مخصوصاً دوبیتی که از قالب عامیانه است و با زندگی روزمره ارتباط مستقیم دارد. شعر کوتاه چه در قالب کلاسیک و چه در قالب شعر نو طرفداران زیادی نسبت به قصیده یا... دارد. بناء بیشتر شعرهایم کوتاه بوده و در این قالب بیشتر شعر سروده‌ام.

محتوای شعرهایشان را چه چیزهایی تشکیل می‌دهند؟

چنانچه معلوم است، دغدغه‌های هر شاعر، عشق، اجتماع و اوضاع سیاسی و اقتصادی مملکتش

علی تابش، جوانی است خوش‌طبع و اخلاق‌مدار. صمیمیت و صداقت دو شاخص عمده‌ی اوست. او علاقه‌مندی وافر به شعر دارد. از همین خاطر تفاوت‌های عمده در شعرهای او به نظر می‌رسد. برای آشنایی بیشتر با کار و فعالیت‌های شعری او، گفتگوی کوتاهی داشتیم که در پی می‌خوانید.

جناب علی تابش عزیز سرودن شعر را چگونه و از کی آغاز کردید؟

در سال ۱۳۹۴ به شعر رو آوردم. قبلاً موسیقی می‌خواندم. به علت همکاری نکردن شاعران در قسمت شعر تصمیم گرفتم خودم شعر بنویسم. چند سالی سرگردانی را گذراندم تا بتوانم فنون شعر را بیاموزم و در کارهایم بیشتر وارد شوم. شعر من از همین‌جا آغاز شد. من در سال ۱۳۹۵ شعر را جدی‌تر گرفتم، با عروض آشنایی کامل پیدا کردم. حاصل کارم طی این سال‌ها چند مجموعه شعر در قالب‌های دوبیتی، رباعی و غزل شده است.

بیشتر در کدام قالب‌ها شعر می‌گویید

نامش «علی بابا» است و تابش خدایاری تخلص می‌کند. او مشهور به علی تابش است و در سنبله ۱۳۷۵ در ولایت غزنی ولسوالی جاغوری متولد شده است. او ۵ ساله بود که به کابل آمد و در کابل بزرگ شد. مکتب را در لیسه استاد مصباح به اتمام رساند. فعلاً محصل صنف سوم دانشکده‌ی زبان و ادبیات پارسی در دانشگاه میوند می‌باشد. تابش در سال ۱۳۹۶ بنا بر مشکلاتی که داشت به ایران مهاجر شد و در همان سال عضویت شاعران جوان استان اصفهان ایران را به دست آورد. از او تاکنون دو اثر به چاپ رسیده است. اولین اثر او «حس می‌کنم می‌آیی» نام دارد که در سال ۱۳۹۷ در تهران به چاپ رسید و مجموعه دومش به اسم «خاطره‌های منجمد» در سال ۱۳۹۹ خورشیدی در کابل چاپ شد. این اولین مجموعه‌ای است که به دو خط سربلیک تاجیکستانی و خط پارسی نوشته شده است. مجموعه سوم او به اسم «بامیان بی‌پودا» است که دوبیتی‌های هزارگی را دربر دارد. این مجموعه آماده‌ی چاپ است و به زودترین فرصت برای چاپ فرستاده خواهد شد.

بی‌عدالتی، فقر، نابرابری جنسیتی و کشتار بیشتر بازتاب یافته است.

آیا به شعر ملتزم باور دارید؟

سلیقه‌ها متفاوت است؛ بعضی شعر ملتزم را شعر می‌گویند و بعضی هم نه؛ اما به نظر من هر شعر جایگاه خود را در جامعه داشته و طرفدار خودش را دارد. هیچ‌کسی نمی‌توان منکر شعر ملتزم شود. برای من شعریت شعر مهم است نه نوعیتش. شعر ملتزم یکی از نیازهای جامعه است. اگر ما ببینیم بیشتر تاریخ‌های مذهبی در قالب شعر سروده شده‌اند مانند مختار نامه و هزاران شعر دیگر. بنابراین شعر ملتزم چه در بخش مذهبی و چه در بخش‌های دیگر یک نیاز بوده و هست.



علی شاعر جوان افغانستان

تعریف شما از شعر چیست؟

با این‌که شعر تعریف‌های زیادی دارد؛ بعضی گفته‌اند که شعر کلامی است که دارای خیال و وزن باشد؛ اما امروز ما شعر ناموزون هم داریم. بعضی شعر را زلف، روی و ابروی معشوق دانسته‌اند. به گفته‌ی استاد «عباس خروشان» شعر یعنی سخن از زلف شما. اما به نظر من شعر یعنی دردها و رنج‌هایی که ما در زندگی خود شاهد هستیم. من شعر را با تک‌بیت از حسین منزوی تعریف می‌کنم که فرموده است:

شعر من از قبیل‌ی خون است خون من

فواره از دلم زد و آمد کلام شد

یعنی خون دل فواره می‌زند و بیرون می‌آید. همین فواره‌ی خون کلام می‌شود و همین کلام یعنی شعر. شعر یعنی خون؛ خون یعنی خون دل. در این بیت منزوی اشاره می‌کند که شعر چیست. به نظر من جامع‌ترین تعریف از شعر تا اکنون همین تک‌بیت منزوی می‌باشد. و این حتمی نیست. شاید بزرگواران ادبیات ما نظر دیگری داشته باشند و این گفته‌ی من نامعقول باشد. من فقط نظر شخصی‌ام را گفتم. آرزویم به عنوان یک شاعر جوان در این رباعی‌ام آمده است:

ای کاش به باغ سبز ما بد نرسد

تا جاری عاشقانه به سد نرسد

پر بار و گل افشان شود امسال قلم

باشد که گلوله‌ای به مقصد نرسد

جناب علی تابش گرامی از شما سپاسگزارم

است؛ بنابراین شعرهایم بیشتر در مضامین عاشقانه، اجتماعی و حماسی سروده شده‌اند. عشق پیوند محکمی با مردم دارد وقتی سخن از شعر به میان می‌آید ذهن همه به جانب عاشقانه‌سرایی پر می‌کشد. دردهای اجتماعی، اوضاع سیاسی مملکت و فقر از مضمون‌های عمده‌ی شعرهای من می‌باشند و بیشتر شعرهایم از تحولات سیاسی - اجتماعی متأثر است.

رابطه‌ی شعر و جامعه را چگونه می‌بینید؟

شعر با جامعه ارتباط مستقیم دارد. یک شعر می‌تواند مردم را به انقلاب دعوت کند. یک شعر می‌تواند آتش خشم مردم را فروبنداند. ولی در افغانستان شعر و جامعه ارتباط خوبی ندارد. شعر هنوز نتوانسته جایگاه شایسته‌ی خود را در میان مردم پیدا کند درحالی‌که در کشورهای دیگر تمام زندگی‌شان الگو گرفته از شعر و ادبیات است؛ بنابراین می‌توان گفت که در جامعه‌ی ما هنوز شعر از جامعه فاصله دارد؛ یعنی شعر نتوانسته در میان مردم راه باز نماید. دلیلش هم نداشتن سواد کافی ادبی و فقر فرهنگی است.

به نظر شما جامعه در شعر امروز چه جایگاهی دارد؟

چنانچه تذکر دادم، شعر در بین مردم ما مهجور افتاده است اما از این طرف اگر نگاه کنیم، می‌بینیم جامعه در شعر از جایگاه خوبی برخوردار می‌باشد. در شعر امروز می‌توان درد جامعه را مشاهده نمود؛ از فقر گرفته تا بی‌عدالتی‌های اجتماعی و اعتراضات. چون شاعر خودش در میان جامعه است و درد جامعه را نسبت به سیاستمدارها بهتر حس می‌کند. مخاطب در شعر امروز تنها شاعر و معشوق او نیست بلکه همه‌ی مردم است. اگر سخن از شاعر به میان می‌آید از این جهت است که شاعر از میان همین اجتماع برخاسته است و درد جامعه را به خوبی درک کرده است؛ لذا او بهتر از هرکس دیگر می‌تواند دردهای جامعه‌اش را بیان نماید. جامعه در شعر امروز جایگاه خوبی دارد و شعر برخاسته از میان توده‌هاست.

چه تعداد شعرهای اجتماعی سروده‌اید؟

از آنجایی‌که تمام شعرهای شاعران از عشق



در کابل چی می گذرد؟

بی‌اعتمادی، فریب‌کاری و نیرنگ‌زنی می‌داد. من که بعد از سال‌ها قدم به دیار آبایی خودم گذاشته بودم؛ تصورم غیر از کسانی بود که آنجا مقیم بودند. اندک‌ترین تخلف توجه‌ام را جلب می‌کرد، به کمترین بی‌نزاکتی تکان می‌خوردم و عصبی می‌شدم. نگاه و تصور من متفاوت‌تر از کسانی بود که در آن مَلک نفرین‌شده زندگی می‌کردند.

فاصله میان دولت و مردم مفاک عمیق و هولناکی ایجاد کرده بود که قانون به‌سان نوشتن در یخ و گذاشتن به آفتاب معلوم می‌شد. ترافیک مانند سمبول درسرها حاضر بود ولی بالای کسی کنترل نداشت، حتی از اشخاص زورگو هراس داشت که دهن و دندان‌ش را خون‌آلود نکند و آه کشیده نتواند. دولت مردان دیگر مشغول زدوبند سیاسی خودشان بودند که به‌جز از تبلیغات عوام‌فریبانه‌ای اطلاعات جمعی دیگر به چشم نمی‌خوردند. مردم از تکسی‌ران تا فروشنده و خریدار، زن و مرد، پیر و جوان از اوضاع ناهنجار شهر کابل شاکی بودند و هیچ‌کس نمی‌گفت؛ که دوغ من تُرش است.

یکی از داشتن امکانات و پول بیش از حساب در حال ترکیدن بود و دیگری محتاج یک لقمه نان، پای بدون پاپوش و دست دراز به تکدی و گدایی. تعدادی از مردان از زنان و اطفال وسیله‌ای تکدی ساخته بودند. یعنی عده‌ای با دشنه‌ای تیز گلولی حیا را بریده و دست به گدایی می‌زدند؛ برعزت نفس ستم روا داشته و به‌منظور رسیدن به پای متمولین به دزدی مبادرت می‌ورزند که اعتماد و

خروس سحرخیز و یگان عوعو سگ‌های ولگرد در گوش‌هایم طنین‌انداز بود که کمیشن کار، ما را قبل از آغاز اوقات رسمی به اداره‌ای اخذ تذکره خواسته بود تا در خفا کار غیرقانونی‌اش را انجام دهد.

من با اضطراب منتظر صداهای غیر نارملی بودم که تصور می‌کردم؛ دود و آتش غلیظ همه را به هوا پرواز خواهد داد. رگ‌های ترس و وحشت در بدنم سیخ شده بود. تنها من ماسک پوشیده بودم و ترس مصاب شدن به مرض کرونا نیز دلم را می‌لرزاند. با آن هم چشم از مردی قد بلند و جُلنبری که با طمقراق خودش را کمیشن کار تذکره‌ای الکترونیکی می‌خواند بر نمی‌داشتیم تا گرفتن تذکره‌ای الکترونیکی ما باز به بن‌بست نخورد.

دولت امر گرفتن تذکره‌ای الکترونیکی را داده بود و کمیشن‌کارها جیب‌های روسا و مامورین مغرض و رشوت‌خور را بی‌دریغ پر می‌نمودند. بازخواست‌گری نبود و آن‌ها از آب گل‌آلود ماهی می‌گرفتند. به بهانه‌های زمینه‌ای تراشک خودشان را مهیا می‌ساختند و به ضم آن‌ها تذکره گرفتن خرج داشت!

نه اینکه ما پول زیاد داشتیم، بار بار مراجعه نکرده باشیم و یا ندانیم که رشوت‌گیرنده و رشوه‌دهنده هر دو راهی خطا می‌پیمایند ولی تمام کارمندان با کارشکنی‌هایشان به نوعی مردم را وادار به دادن رشوه می‌کردند. درغیر آن خوشبخت تذکره می‌گرفت و بدبخت روزها دیده و ناچار می‌شد که دست به دامان کمیشن‌کارها بزند.

فضای شهر کابل بوی بی‌تفاوتی، سردرگمی،

این که تداوم جنگ با ملت و مردم سرزمین من چه‌ها کرده، یادش خون را به جوش می‌آورد، خفاش خفته‌ای ترس و شک را در و جودم بیدار می‌سازد؛ آنگاه همچو موربانه در تار و پود و جودم تار می‌دواند و یقین می‌یابم که زنده‌ام و در جستجویی حقیقتی هستم.

آن روز، همه مخلوقات خدا هم سان هم بودند؛ با تفاوت‌های فیزیکی؛ قد و قامت، شکل و قیافه، حرکات و سکنتات، عمل کرد و رفتار حتی طرز نگاه‌های مضطرب و یا سرگردان و ترس‌های ناشناخته‌ای که همه را گول بزند. فقط تمام ارگان‌های بدنم مملو از شک و تردید بود و همه را مجرم می‌پنداشتم؛ تفکیک خوب از بد، برایم مشکل چی که مقدور نبود. با خودم می‌گفتم:

مگر باور می‌شد که یکی از این اولاده ابوالبشر به خون مردم هم‌نسل و هم‌تراز خودش تشنه شده باشد؟ یکی از این‌ها قایل‌وار، و اسکت انتحاری به تن کرده و عضله‌ای و جودش سنگ شده باشد؟ چطور شناخته شود که رحم از دلی رخت بر بسته و شرف انسانیتش را به وعده‌ای سر خرمن فروخته باشد؛ جوی‌های خون را جاری سازد و زن، مرد و طفل خورد و بزرگ را نشناسد؟ و یا بالای پیشانی چه کسی نوشته شده باشد که حتی به هیچ‌کس رحم ننموده، قصد لچ کردن و چپاول دیگران را داشته باشد؛ مبیایل، پول نقد، دستکول زنان و دست‌مزد یک روزهای کارگر هموطنش را بی‌قاید و حتی بر جان‌ش رحم نکند؟

هنوز صدای نعره الله اکبر صبح‌گاهی، بانگ

اعتبار در میدان قمار دست به دست می‌شد. هر روز با واقعیت‌های تلخی مواجه می‌شدم که توانم را می‌برید و ذهنم را به سال‌های پسین می‌برد؛ سرنوشت اطفال وطنم را بدون زیربنا و روی دیوارهای بی‌اعتمادی استوار می‌دیدم که نسل‌اندنسل به‌سوی تباهی سوق داده می‌شدند و چوب سوخت محرکه‌های بی‌اساس و قربانی بی‌بدیل ابرقدرت‌ها و خودفروخته‌های سیاسی‌شان می‌شوند.

درک پیامدهای جنگ که آینده‌ی وطنم را به زنجیر بی‌اعتمادی می‌کشاند؛ دردم را افزون‌تر می‌ساخت. تصور می‌کردم؛ ابرقدرت‌های دست‌اندرکار به آن بالایی‌ها، نشست‌اند و بر بادی ملتی را تماشا می‌کنند که در دام نیرنگ سیاسی گیر مانده‌اند. حیره‌خوران‌شان تصاویر عذاب‌کنشی مردم سر درگم را دور داده و از آن‌ها متابعت می‌نمایند.

ای وای چی دردناک است شاهد بودن همچو صحنه‌های دلخراش. روحم خراش برمی‌داشت و سنگ ناامیدی فرق ذوقم را خونین می‌ساخت. شهر کابل بوی ناآشنا می‌داد؛ تراکم نفوس در شهری به مساحت (۴۵۸۵) کیلومتر مربع و سکونت پنج میلیون فرد، عاری از پلان و نزاکت‌های شهری، نیازها و استندرد یک شهر تراکم نموده‌اند. بلدنگ‌های بلندقامت، بدون پلان‌های سیستماتیک و استندرد؛ غیرپلانی فریبنده‌های چشم‌ها شده، کندن چاه‌های عمیق سپتکی و از میان برداشتن آب‌های آشامیدنی، آلودگی هوا، ترافیک اذیت‌کننده، سرکه‌های تنگ و قدیمی. نه اینکه کسی به فکر آیدیای؛ اول فیل خانه بعد آوردن فیل داشته باشند!

به قول عوام؛ حالی و موالی و حسن دیوالی فروشنده و دوره‌گرد بود. زیادی مواد غذایی، میوه‌جات و سبزیجات فراوان حاکی از پول‌دار بودن عموم مردم بود. واردات اجناس مختلف از ممالک همجوار؛ بازار خرید و فروش را گرم‌تر از هروقت دیگر می‌نمود که بازارها جای پا ماندن نبود. گویا در آن شهر پرسروصدا هیچ‌کس نیازمند نیست و همه مشغول خرید و فروش‌اند. اموال ترکی، ایرانی، پاکستانی، هندی و حتی امریکایی و کانادایی در هر گوشه و کنار کابل سرازیر شده و مغازه‌های لوکس را انباشته است. بدون مراعات حلال و حرام یک مملکت اسلامی مردم از غذاهای باقی مانده‌ای ایسایف نیز بی‌دریغ استفاده می‌نمودند.

به مصداق «خواهی نشوی رسوا هم‌رنگ جماعت شو.» رشوت دادیم و تذکره الکترونیک گرفتیم؛ ولی ای کاش آن ختم کار می‌بود.

تاریخ تولد تذکره‌ای شوهرم اصلا به اسناد دیگرش

نمی‌خواند. تذکره‌ای من بیست سال از عمر اصلی‌ام کمتر درج شده بود! من باید شصت و دو ساله می‌بودم، چهل و دوساله درج تذکره‌ای مقبول شده بودم که باید به حکم زن بودنم خوشنود هم می‌بودم! ولی نه، حالا ناچار بودیم آب بیاوریم و حوض را پر کنیم.

جالب‌تر ازینکه زمین دهن باز کرد و مرد کمیشن کار را قرت داد. حتی سیم کارت تیلیفونش را به کناری انداخت که ردی ازش نیابیم. به دفتر تذکره مراجعه کردیم که مامورین دست‌اندرکار تذکره، حریص‌تر از مرد کمیشن‌کار، توقع پولی داشتند و کاغذپرانی‌ها از سر گرفته شد.

یکی از چالش‌های که اصلا اهمیتی به آن داده نمی‌شود مصاب‌شدن به مرض کرونا که جهان را به ستوه در آورده است بود. مردم جوقه جوقه با هم می‌بودند و محافل گروهی، نشست‌های دسته‌جمعی و مراودات بدون وقایه، ذهن هرتازه‌واردی را تکان می‌داد! اینکه آن عدالت از کجا آمده؛ افغانستانی که در بطن مشکلات عدیده دست و پا می‌زند؛ با مرض کرونا مزاح می‌نماید؟! عده‌ای به اشتیاق وافر از مبتلا شدن به مرض، داد سخن می‌رانند و با تمسخر می‌گفتند: «مقاومت ما در برابر هر موجی ثابت گردیده است!» درحالی‌که واقعا عدالت خداوندی غیر از کرونا مصایب دیگر را روزافزون ساخته می‌رفت.

زیاد کوشش می‌کردم مردم را درک نمایم و جنگ بیشتر از چهار دهه را چارمیخ به دیوار ملامت و مذمت بندم ولی گاهی بالای مردم که خیلی بی‌تفاوت شده بودند و هرگز شهر را از آن خود نمی‌دانستند و با دولت اصلا هماهنگی نداشتند، خشمگینم می‌ساخت. وقتی از کسی می‌پرسیدم؛ چرا این شهر آن شهری نیست که من در آن رشد کرده‌ام و یا عمر گذرانده‌ام؟ تبسم نموده می‌گفتند: آن وقت‌ها را گاو خورد! تعجب می‌کردم. زادگاهم را غیر از آن می‌دیدم که تاریخ پنج هزارساله داشته باشد. تفاوت زمین تا آسمان. حتی عاری از همخوانی با کشورهای همسایه و نوبنیادی که به کهکشان‌ها دست یافته بودند. کابل من پس‌مان‌تر از همه جاها. تحملش مشکل است.

واما؛ پس منظر طوفان شدیدی که انتظار می‌رفت، هجوم مد و فیشن بالاتر از مدل‌سازی پاریس و ... با خودم می‌گفتم:

- شاید، این‌هم یک نوع گریز از غم‌واندوهی باشد که مردم بیچاره بهانه‌ای برای زنده‌بودن اختیار کرده باشند.

از خودم توام با انزجار می‌پرسیدم: چی حسی ترا

به این آتش‌کده کشاند که کوه و برزن، دشت و دمن، بحر و بر را پشت‌سر گذاشتی و به حکم ندای حب فطری وطن، بال پرواز گشودی و خودت را به خطر انداختی؟ کشوری که هم دزد فریاد می‌زد: از برای خدا و هم صاحب‌خانه. این کشور را چی کسی آسیب‌پذیرتر از هر گوشه‌ای از دنیا ساخته است؟ واضح است که ... مردم با افتخار این سرزمین را چی شده است که پرده‌ای غفلت بر گوش زده‌اند؟ حتی پرنده‌های بی‌زبان فریاد می‌زدند؛ جنگ، جنگ و جنگ.

درد دلم را به دوستانم قصه می‌کردم که علت این همه بی‌نظمی را بدانم؛ دوست فاضلم با آهی هولناکی تَف دلش را بیرون ریخته گفت: «این همه نابسامانی‌ها علل مختلف دارد، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و ...» بعد افزود: «سه‌ماه قبل منزل شخصی خسرَم را به نصف قیمت سودا نمودم و بنابر حکم عقل، پول آن‌را به بانک تحویل دادم. شب افراد مسلح به منزل آمدند و پول را با ابراز رقم دقیق آن از من خواستند. با اطمینان از جایم برخاسته و سند تحویل بانکی را برایشان نشان دادم. ضمن اینکه لگد محکمی تحویلیم دادند. آمرانه گفتند: زودشو و تمام جوانان قوم و خویشت را جمع کن که با سلاح‌های دست داشته‌هایشان شدند، دزدان آمرانه گفتند: زود شوید و دست و پای ما را ببندید. بعد امر کردند که به پولیس زنگ بزنید و ما را تسلیم نمایید. زمانی که بی‌سلاح شدند به خودم جرات دادم که ببرسم؛ چرا چنین می‌کنید؟ گفتند: پولیس پول را از ما حصول کردنی بود و ... سرم دور خورد. فکر کردم همه مردم روی دبه‌ای باروت نشست‌اند و منتظر انفجار مهیب‌تری هستند.

بعد از دوماه ته و بالا دویدن از بهارستان الی سرای شمالی تا وزارت داخله و ثبت‌احوال نفوس مرکزی، دفتر سوانح کاری‌ام و تذکره‌ای قبلی‌ام، دست به دامان کارمندان بی‌درد زدم تا حداقل تذکره‌ای کاغذی بدست بی‌آورم و به سعادت گرفتن تذکره‌ای الکترونی نایل شوم!

در جریان اصلاحات کنده، با تذکره؛ به سهو و خطاهای قلمی زیاد برمی‌خوردم که گره‌کورتی بر کارم زد. جالب‌تر این که کنده‌ای وزارت داخله با ثبت‌احوال نفوس، کارت سوانح و پاسپورتی که هویت کشوری و خارجی‌ام را تثبیت می‌کرد، هم‌خوانی نداشت. از خیرش گذشتم که تابعیت کشوری را که قلب و روح ما ناخودآگاه در آن ریشه دارد داشته باشم.

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکت‌ها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250 boul. De'carie, Suit 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل‌داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
طیای مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تعداد نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

Tim Hortons



استخدام

در بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در
بروسارد، کاناواکی و مرسیه به همکار در
بخش‌های مختلف نیاز دارد.

با ما تماس بگیرید:

HR@empirecore.ca

خانواده سرگرمی
آشپزی



8			1	9		3		
		1		6		8		9
	3				7		6	4
4	5			3	6			
7		9				6		3
			4	1			8	7
6	8		9					5
5		2		7		4		
		4		8	3			6

▲ نرمال

7				1	8			
2	4			5	6	9		
		3		4			1	2
1	6							
		7			5			
						4	8	
3	5			6		4		
	1	2	4				8	7
		4	1					5

▲ متوسط

		6						1
		8			5	7		6
7	1			2	8			
				3	7			
5								3
			4	6				
			9	5			7	8
4		5	3			1		
2						5		

▲ سخت

			7				4	6
		3			1			
		4	5			2		
6	7			3			5	
			8		7			
	5			1			8	3
		6			8	1		
			1			6		
9	1			2				

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

خوراک لوبیا چیتی



خوراک‌ها از جمله غذاهایی هستند که بسیار کامل و مغذی بوده و انواع مواد غذایی را بدون محدودیت در خود جای می‌دهند. خوراک‌های گیاهی مانند «خوراک لوبیا چیتی» به علت دارا بودن مقدار زیادی از ویتامین و پروتئین مورد نیاز، برای بدن بسیار سودمند بوده و در هر کدام از وعده‌های غذایی روزانه قابل سرو هستند.

طرز تهیه:

لوبیاچیتی را از یک روز قبل خیس کنید و هر چند ساعت آب آن را عوض کنید تا نفخ آن گرفته شود. لوبیاها را در ظرفی با گنجایش مناسب ریخته و روی آن را تا کمی بالاتر از سطح لوبیا، آب بریزید و بر روی شعله متوسط قرار دهید. پس از به جوش آمدن، شعله را کم کرده و اجازه دهید تا لوبیا به آرامی بپزد.

پیاز و سیبزمینی را نگینی خرد کنید. پیاز را با کمی روغن تفت دهید تا طلایی شود و سپس سیبزمینی را به آن اضافه کرده و کمی تفت دهید تا خامی آن گرفته شود. در ادامه رب و ادویه‌ها را اضافه کرده و تفت دهید.

زمانی که لوبیاها نیم‌پز شدند، پیاز و سیبزمینی را به آن اضافه کنید و اجازه دهید تا به خوبی لعاب بیندازد و اصطلاحاً خوراک لوبیاچیتی جا بیفتد.

قارچ‌ها را ورقه‌ای اسلایس کرده و در آخر به مواد خوراک اضافه کنید و حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه اجازه دهید تا پخته شود.

در خوراک لوبیا را می‌توان از چاشنی آبلیمو استفاده کرد. نوش جان!

مواد لازم:

۱. لوبیاچیتی
 ۲. پیاز متوسط
 ۳. رب گوجه فرنگی
 ۴. سیبزمینی
 ۵. قارچ
 ۶. نمک، فلفل و زردچوبه
- ۴ پیمانه
۲ عدد
۲ قاشق غذاخوری
۱ عدد
۲۰۰ گرم
به میزان لازم

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۲۱ تا ۲۷ اکتبر / ۲۹ مهر تا ۵ آبان

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

به دلیل حضور ژوپیتر در موقعیت شما، زندگی در بقیه سال آسان تر می‌گذرد. تنها با تلاشی کوچک، همه چیز همان‌طور که شما می‌خواهید پیش می‌رود. افراد قدرتمند به شما کمک می‌کنند، به دلیل آنکه به شما ایمان دارند. در بقیه مدت سال محبوب خواهید بود! هوش و ذکاوت شما بیشتر شده و با اعتماد به نفس اهداف بلند پروازانه خود را تعیین می‌کنید. در یک کلمه می‌توان گفت به خود ایمان دارید.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

از نظر مالی خبرهای خوبی برای شما در راه است. ژوپیتر در یکی از خانه‌های پول شما، خصوصاً خانه مربوط به ثروت و اموال دیگران نشسته است. این بدان معناست که ارثیه‌ای دریافت می‌کنید. شاید پولی از دولت به شما برسد و به دلیل آنکه همسران پول دارتر می‌شوند، شما هم از قبل پول دارتر شوید. می‌توانید به بر حمایت عملی دیگران هم حساب کنید و نه فقط حمایت مالی. اکنون زمان خوش اقبالی است.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

ژوپیتر خوش‌یمن برای بقیه سال در بالای موقعیت شما قرار دارد! این شرایط باعث خوش‌اقبالی است. ژوپیتر نشانه ثروت، عقل و موفقیت است و تا سال ۲۰۳۳ دیگر به موقعیت شما نخواهد آمد. اما به دلیل آنکه اکنون در بالای موقعیت شما قرار دارد، همه جهان شما را همان‌گونه در صدر می‌بینند. احساسات هر چه باشد در نظر دیگران موفق خواهید بود و البته می‌توانید انتظار ترفیع و شناخت و احترام از طرف عموم را داشته باشید.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

در بقیه مدت سال ژوپیتر در مقابل موقعیت شما قرار دارد. این حالت که آخرین بار در سال ۲۰۰۹ اتفاق افتاد، قطعاً روابط نزدیکتان را وسیع‌تر می‌کند. در حال حاضر به دلیل حضور زحل در مقابل موقعیت شما این روابط نزدیک به چالش گرفته شده‌اند. شرایط کمی پیچیده است. ژوپیتر بلند پروازی شما را بالا برده و باعث می‌شود به دنبال هر آنچه که می‌خواهید بروید. در عین حال باید مراقب باشید دچار مشکل نشده و از حد و مرزها فراتر نروید.



متولدین خرداد (۲۱ ژوئن - ۲۱ مه)

بقیه مدت سال برای شما زمان قدرت است، زیرا ژوپیتر خوش‌یمن در موقعیت یکی از برج‌های هوا و برج دوست شما قرار دارد. انرژی سمبلیک ژوپیتر شما را حمایت می‌کند. ژوپیتر شما را به هر شکلی به سمت گسترش جهان اطراف خود سوق می‌دهد. باید مراقب باشید به دلیل کمک ژوپیتر فکر نکنید که باید عقب‌نشسته و آرام باشید، بلکه با سلامت و اعتماد به نفسی که می‌گیرید، باید به دنبال خواسته‌هایتان باشید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

این هفته زمان قدرت است، زیرا خورشید در موقعیت شما به رقص با پلوتون مشغول است. اکنون زمان خوبی است برای تصمیم‌گیری در مورد اصلاح بخش‌هایی از زندگی. در عین حال حضور ژوپیتر سلامت شما را بالا می‌برد و امکان بهبودی از هر بیماری را خواهید داشت. از طرفی هم فرصت بهبود شغل فعلی برایتان فراهم شده و حتی اگر شاغل نباشید، اشتغال به کاری رضایت‌بخش در انتظار شماست. موفقیت و جوایز فراوان در بقیه سال در راه‌اند.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



ژوپیتر نشانه ثروت بوده و برای بقیه سال در خانه پول و دارایی شما قرار دارد. به عبارتی ثروتمندتر می‌شوید و پول بیشتری بدست می‌آورید. باید گفت ثروت به‌سوی شما در جریان و حرکت است. برخی از شما برای خود خریدهای ارزشمندی می‌کنید. باید به دنبال راههایی برای کسب ثروت بوده و به توانایی خود برای انجام آن اطمینان داشته باشید. شاید این ثروت به‌صورت سرمایه‌گذاری خارجی باشد. حد و مرزی برای کسب پول و ثروت وجود ندارد!

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



طبیعتاً بقیه سال برای شما خوش‌یمن است، زیرا ژوپیتر خوش‌یمن در موقعیت شماست! این حالت آخرین بار در سال ۲۰۰۹ اتفاق افتاده و نوبت بعدی آن سال ۲۰۳۳ خواهد بود. این سیاره چهار تا پنج بار در زمان بزرگسالی در موقعیت شما قرار می‌گیرد و در تمام این زمان‌ها افراد و منابع مناسب به شکلی معجزه‌آسا در مسیر شما قرار می‌گیرند. ارتباطات شما هم در این زمان خوب است. اکنون زمان کسب تجربیات جدید و دوره رشد اصلی در زندگی شماست. قدرتان آن باشید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



تجربه شما از حضور ژوپیتر در موقعیت متولدین بهمن با متولدین دیگر ماه‌ها متفاوت است، زیرا ژوپیتر در موقعیتی پنهان نسبت به شما قرار دارد و در آخر سال و ابتدای سال بعد به موقعیت شما می‌آید. این پاداش بزرگی است و در آن زمان همه چیز عالی خواهد بود. درعین‌حال ژوپیتر امسال هم به‌نوعی به نفع شما عمل می‌کند و ارزش‌های معنوی شما گسترده‌تر می‌شوند. جوانبی از زندگی را که نادیده گرفته بودید شناسخته و به درک بیشتری از خود نائل می‌شوید.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



باوجودآنکه در پشت‌صحنه و آماده عمل هستید، در بقیه مدت سال از حمایت برخوردارید و زندگی برایتان آسان‌تر می‌شود. در حقیقت می‌توانید به تعطیلات رفته و استراحت کنید. فقط با این کار امکانات مالی خود را هدر می‌دهید. با تلاش و کار سعی می‌کنید محیط اطرافتان را لذت‌بخش‌تر کنید. فرزندان برایتان شادی و لذت همراه می‌آورند. به‌طور کلی سال بسیار خوبی را در پیش رو دارید.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



در بقیه سال شرایط محل زندگی خود را بهتر می‌کنید. به عبارتی به تعمیر یا تغییر دکوراسیون می‌پردازید. برخی حتی محل بهتری را خریداری یا اجاره می‌کنند. شاید اشیاء زیبایی را برای خانه خریداری کنید که در حقیقت شما را پول‌دارتر می‌کند. با بزرگ‌تر کردن خانواده هم به‌نوعی ثروتمندتر می‌شوید. مذاکرات و معاملات املاک به نفع شما بوده و در آینده دارایی شما را بیشتر می‌کنند. آماده باشید که پایه و اساس زندگی خود را محکم‌تر کنید.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



شما برج خوشبختی هستید، چرا که حاکم شما ژوپیتر خوش‌یمن است. ژوپیتر در بقیه سال شما را حمایت می‌کند. شاهد هستید که زندگی‌تان به‌آسانی جریان می‌یابد و همه چیز با تلاشی بسیار کم انجام می‌گیرد. گویی جادو می‌شود. از طرفی امیدواری در شما قوت گرفته و اعتمادبه‌نفس بیشتری خواهید داشت. امسال سال خوبی برای یادگیری، مطالعه و نوشتن و از طرف دیگر برای آموزش و یاد دادن به دیگران است.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود جهت فروش

روی "توانایی ما" حساب کنید

☎ ۰۵۱۴-۷۳۰ ۳۹۰۹

📷 Instagram/Shakourz

شعر هفته

آقای ما

آقای ما بدهی‌هاش زیاده
 نه پول داره، نه حوصله، نه شاده!
 نه «بنز» و نه «پاترول» و نه «فراری»
 خودش «فراریه»! ولی پیاده!
 نه پارتی و نه رابط مهمی
 دلش خوشه شاعره، باسواده!
 بهش میگم: یاد بگیر از فلونی
 انقد نباش «اسکل» و صاف و ساده
 آقا میگه: «بله می‌دونم کیه
 همون که تغییر محاسن داده
 قدیم‌ترا بود، آدم وزیرا
 حالا میره دنبال «آقازاده»
 پاپیون برداشته و ریش گذاشته
 شرتبه کرده جایگزین باده!»
 میگم: «آقا حرف شما درسته،
 هرچیه فعلا ثروتش زیاده»
 میگه: «خانم! خسته شدم، بی‌خیال
 چنین کلاهی به سرم گشاده!»

منبع: (مشکل حکایتی ست، محمد صالحی آرام، تهران؛ مروارید، ۱۳۹۶)

پیش می‌یاد!

خروس زبان دار!

حکایت هفته

فیل برای خودش نشسته بود و چرت می‌زد.
 ناگهان پروانه از راه رسید. چند بار دور کله‌ی فیل
 چرخید و بعد روی سر او نشست.
 فیل به آرامی گوشش را تکان داد. پروانه متوجه
 شد که انگار روی یک موجود زنده نشسته، این
 بود که به پرواز در آمد و از دور نگاه کرد و آن فیل
 را دید. با سرعت برگشت و کنار چشم او نشست.
 تعظیم کرد و گفت: «واقعا خیلی معذرت می‌خوام.
 من خیال کردم شما یک تپه یا کوه و یا یک درخت
 بزرگ هستید، می‌بخشید. شرمندهام که روی شما
 نشستم. واقعا متوجه نبودم. جدا معذر...»
 فیل به آرامی گفت: «اشکالی نداره، حالا مگه چه
 شده، پیش میاد دیگه! یک وقتی هم دیدی من
 حواسم نبود و روی شما نشستم! بالاخره یک وقتی
 ممکنه حواس هرکسی پرت بشه!»
 منبع: (حکایت زبان‌بسته‌ها، محمدرفعی ضیایی، تهران؛
 کتاب چرخ‌فلک، ۱۳۹۲)

خروس داشت برای خودش همه‌چیز را به هم
 می‌ریخت تا شاید چیزی پیدا کند و بخورد.
 ناگهان یک سکه پیدا کرد. این بود که فریاد
 زد: «قوقولی قوقو، خروس یک سکه‌ی طلا پیدا
 کرده!»

گزمه‌های پادشاه که از آنجا رد می‌شدند، به
 پادشاه خبر دادند که خروس یک سکه‌ی طلا
 پیدا کرده. پادشاه دستور داد بروید و سکه را
 از او بگیرید. سکه را از خروس گرفتند. خروس
 فریاد زد: «قوقولی قوقو، چه پادشاهی! حتی یک
 سکه هم نمی‌تونه به ما ببینه و آن را از خروس
 گرفته!»

برای پادشاه خبر آوردند که خروس چه گفته،
 پادشاه گفت: «حالا فکر می‌کنه ما محتاج این
 یک سکه‌ایم. بروید و سکه‌اش را پس بدهید.»
 آنها رفتند و سکه را به خروس پس دادند.
 خروس باز فریاد زد: «قوقولی قوقو، پادشاه از ما
 ترسید و سکه را پس داد!»

گزمه‌ها باز برای پادشاه خبر بردند که خروس
 چه گفته. این‌بار پادشاه واقعا از کوره در رفت
 و گفت: «آن خروس را بیاورید تا من خدمتش
 برسم!» خروس این را شنید و گفت: «قوقولی
 قوقو، خروس فردا خیال دارد برود و خدمت
 پادشاه برسد. خروس قرار است چنان خدمت
 پادشاه برسد که توی کتاب‌ها بنویسند!!»

نکته هفته

آنچه مهم است انسان بودن و ساده بودن نیست؛
 آنچه مهم است صادق بودن است! با صداقت آن
 چیزهای دیگر هم حاصل خواهد شد.

نقل قول هفته

حافظ: ز مهربانی جانان طمع مبر حافظ، که
 نقش جور و نشانِ ستم نخواهد ماند.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: تا ریشه در آب است امید ثمری
 هست، هرچند رسد آیت یأس از در و دیوار!
 انگلیسی: سعی نکنید انسان موفقی شوید،
 بلکه سعی کنید انسان ارزشمندی شوید.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

- ☺ بهترین سن برای ازدواج و تفاهم ۸۰ سالگیه ... نه تو می‌تونی حرف بزنی نه اون می‌شنوه چی میگه!
- ☺ آسترازنکا، رسما با منطق «چیزی که تو رو نکشه قوی‌ترت می‌کنه» ساخته شده!
- ☺ میگن شبایی که خوابت نمی‌بره یکی داره بهت فکر می‌کنه ... عجب گرفتاری شدیما، هرشب هرشب! ... تو کی هستی، دست از سرم بردار!
- ☺ دوستانی که دوز اول برکتو زدن ... الان که دوز دوم نیست می‌تونن به جای دوز دوم چایی‌نات بخورن ... تأثیرش یکسانه، تداخل دارویی هم نداره!
- ☺ نرخ بلیط هواپیما طوری شده که ... من فقط می‌تونم به سمت خدا پرواز کنم!
- ☺ معلم اومد بهم گفت: چرا تو ارزشیابی دبیران بهم نه و نیم دادی؟ ... منم گفتم: آقا من نه و نیم ندادم، خودت این نمره رو گرفتی! ... همیشه منتظر این لحظه بودم!
- ☺ خدایا همه نوع خیرتی رو امتحان کردیم، جز خربولی ... این را نیز به ما عطا فرما!!!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت و جوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 منوچهر قربانپان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه

514 585 2345 | 514 846 0221

4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASIN EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شماست

استخدام

استخدام در

بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در بروسارد،
 کاناواکی و مرسیه به همکار در بخش های مختلف
 نیاز دارد.

لطفا با ای میل زیر تماس بگیرید:

hr@empirecore.ca

استخدام در مونترال

رستوران کبابسرا برای تکمیل کادر در شعبه جدید
 خود نیازمند تعدادی نیروی کار با تجربه است.

شماره تماس: 514-933-0933

جای آگهی شما

Deal Properties

شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

۴ مستأجره و ارزانی را با مکان به صورت نقدی و چک‌نویس
 ۴ خدمات ۱۰۰٪ را با مکان برای خریداران با پایان پروژه خرید
 ۴ اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان



Shabby Nabipour
Sales Representative

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

MEHDI FALLAHI
REALTOR



تمام مشتریان من
تبدیل به دوستان
صمیمی من شده‌اند.

اجازه بدهید به شما
نیز خدمت کنم.
۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
MASTER SALES
AWARD 2022

ROYAL LEPAGE
Team Realty

yes@RealOttawa.ca

محل‌های پخش هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
 سرمایه‌گذاری و کار آفرینی
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
 اکسپرس انتری
 ویزای توریستی
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
 اسپانسرشیپ همسر والدین
 خدمات اسکان اولیه
 و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
 Free Tell & fax:
 1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715




نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸	فریدون هرنیدیان ۹۳۳-۶۸۰۰	دکتر رضا یاوریان ۶۵۳-۳۰۵۰	اتومبیل (فروش) Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰ www.autocaspien.com
مراکز مذهبی انجمن بهایی ۸۴۹-۰۷۵۳ موسسه خوبی ۳۴۱-۲۲۳۵ کلیسای ایرانی ۲۶۱-۶۸۸۶ کلیسای فارسی-کشیش ۹۹۹-۵۱۶۸	رسانه های گروهی بازار ۸۴۸-۹۵۹۹ پوشه ۵۷۵-۸۴۵۱ هفته ۷۸۷-۸۸۴۸ پرنیان ۹۰۳-۴۷۲۶ پیوند ۹۹۶-۹۶۹۲	بیمه عمر و سرمایه گذاری مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶ علی پاکنژاد ۲۹۶-۹۰۷۱ عبدالله صفوی ۴۶۷-۸۴۹۱ مهدی امانی ۵۵۳-۰۹۷۸ بیمه (خودرو و خانه و سفر)	اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱ 6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
مشاور املاک مهدی انصاری ۵۸۸-۰۶۰۹ آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱ مینو اسلامی ۹۶۷-۵۷۳۳ نادر خاکسار ۹۶۹-۲۴۹۲ شهره شهریان ۲۹۰-۲۲۱۰ سحر صمدایی ۶۲۵-۲۵۲۵ فیروز همتیان ۸۲۷-۶۳۶۴ آرزو گتمیری ۵۶۱-۳۵۶۱ کاظم پرتو تهرانی ۹۷۱-۷۴۰۷ آرش شکور ۷۳۰-۳۹۰۹ محمد اجزای ۹۲۴-۵۰۵۵ شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰	رستوران-پیتزا - کیتزینگ فارس رستوران غذاهای دریایی 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437 پوشاپ (هندی) ۷۳۷-۴۵۲۷ آریا ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹ کباب سرا 755 Ave. Atwater / 514-933-0933 ساخت و ساز Builders علی خاقانی ۵۷۴-۵۷۴۳ سی.دی - ویدئو ۲۲۳-۳۳۳۶ فروش و موکت ۷۳۹-۴۸۸۸	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate مهرداد ملکچمشیدی ۶۵۲-۷۶۷۷ بیمه دانشجویی و سوپر ویزا مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶ ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی ۶۹۱-۴۲۸۳ شهریار بخشی ۶۲۴-۵۶۰۹ خاطره تحویل داری یکتا ۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴ سارا کیانی ۸۸۴-۱۰۱۶ چاپ و کپی فتو کپی ان دی جی ۴۸۸-۵۲۳۳ حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳ 3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷ رویا ۹۳۴-۳۳۷۴ فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰ آرزو آپادانا ۷۳۱۸-۸۳۹ پرسپولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰ پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱ صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹ شرف ۲۲۳-۶۴۰۸ صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰ پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱ ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲ الکترونیک - برق کار آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳ آژانس های مسافرتی سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰ فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶ مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۶۲/۴۳ سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	عکاسی و فیلمبرداری استودیو فتوبوک ۹۸۴-۸۹۴۴ فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱	حمل و نقل المپیک ۹۳۵-۳۳۰۰ قربان ۸۸۷-۰۲۳۲ Loadex Transport ۲۳۴-۳۳۹۹ خدمات ویزای توریستی خیاطی 419-1039 Tailleur Bijan 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1 خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ ۶۹۱-۴۲۸۳	آبادانا ۷۳۱۸-۸۳۹ پرسپولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰ پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱ صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹ شرف ۲۲۳-۶۴۰۸ صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰ پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱ ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲ الکترونیک - برق کار آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳ آژانس های مسافرتی سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰ فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶ مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۶۲/۴۳ سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	آموزش پروین عبائی - فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵ مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸ مدرسه وست آیلند ۶۲۶-۵۵۲۰ مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	حسابداری	آموزش
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴ علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶ سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹ گنجی www.GanjiCo.com	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار ۴۸۶-۱۶۱۷ EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴ متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹ حسین خریدین ۲۴۲-۶۰۳۴ حجت رستمی ۵۴۹-۱۳۴۴ سرور صدر ۷۷۷-۳۶۰۴ مهدیه سلیمی ۸	



Cover
NO.653

16. Histoire de couverture

Erfan Nourai, un inventeur de 19 ans, a fait la fierté du Canada

Messages de félicitations des dirigeants canadiens aux jeunes immigrants iraniens

■ par Arash Mohebi

28 Immigration : Hafteh
Le Québec se tourne vers les infirmières à l'étranger pour combler les pénuries



28

31 Interview: Shima Bagherpour
Je ne peux pas arrêter de raconter mes histoires
Vahid Askarpour, le jeune romancier iranien de Winnipeg



31



51

51 Reportage: Elham Safaei
Préoccupations liées à Covid des parents à Toronto : craintes pour les enfants qui retournent à l'école

53 Economie: Armin Aryanpour
Documents Pandora et la part des riches canadiens dans le scandale fiscal



53



63

63 Afghanistan: Nargis Hashimi
L'immigration m'a conduit à la poésie sociale
Entretien avec Ali Tabesh, un jeune poète afghan

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

21 Oct 2021, numéro 653

(514) 834-7254
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Hafteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 8th
October 14th

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani
Dessinateur: Siros Yahyaabadi

Histoire de couverture: Masoumeh Hajjabolhassan
Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)
Psychologie: Dr Elham Gerami
Economie: Armin Aryanpour
Immigration: Masoumeh Alimohammadi
Cinéma: Mostafa Azizi
Médecine: Dr. Faegheh Ebrahimi
Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,
Habib Osman et Abdolhadi Tapand
Actualité Communauté: Negin Parvarandeh



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneurs généraux / General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۳۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما
در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور

دسترسی شما به دارو همه روزه
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی , کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی



Instagram/Shakourz

(514)441-4189

(514)730-3909

We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

📞 1 877 644-4545

20-279-35A





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 année écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- Soudage-montage
- Mécanique automobile
- Dessin industriel
- Électricité
- جوشکاری و مونتاژ
- مکانیک اتومبیل
- طراحی صنعتی
- برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین
• عملی: در موسسه و حضوری
• امتحانات: حضوری در موسسه و آنلاین

• امکان بریانت وام و بورس

• مشاوره برای کارهایی ارائه می شود.

Service de Placement Disponible






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهدی انصاری عمران از دانشگاه کنکوردیا

خرید و فروش تخصصی ملک
دسترس ویژه به پیش خرید
در سراسر مونترال

دسترس تضمینی به بهترین
مبلغ وام با کمترین سود بانکی

514-588-0609 ☎

MEDI.ANS.MTLBROKER 📱

www.mahdiansari.com

بسته خرید ویژه فقط برای پرستاران و پزشکان عزیز



MAHDI ANSARI - CANADA AWARDED BROKER 2019-2020