



راهنمای انتخابات کانادا:
همه آنچه که باید درباره‌ی
رای‌گیری ۲۰۲۱ بدانید

هفته

سال چهاردهم - پنج‌شنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۰ / ۹ سپتامبر ۲۰۲۱

بها: ۲,۵ دلار

۶۴۸

www.hafteh.ca



گفت‌وگوی «هفته» با دکتر مهدی شاهسون
سردرگمی پزشکان ایرانی تازه‌مهاجر
و دست‌ان‌داری‌دهنده



We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

1 877 644-4545

20-279-31A

Votre gouvernement

Québec



دکتر شریف
دکتر البزال
دکتر دالیوال
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

f Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

**info@cliniquedentaire
soleil-brossard.com**

مهاجرین عزیز

آیا می‌دانید که خریداران نیازی
به پرداخت پورسانت ندارند؟

قصد خرید خانه یا آپارتمان دارید؟
می‌خواهید ملک خود را بفروشید یا قصد سرمایه‌گذاری دارید؟
در تمام مراحل خرید یا فروش همراه شما هستیم.
با ۱۵ سال سابقه در امور مشاوره املاک
و ۳۰ سال سابقه در زمینه ساختمان

مشاوره رایگان و حضوری ۷ روز هفته

514 969 2492

• بیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown

• خانه‌های اجاره‌ای در West Island



فکین خاکسار - نادر خاکسار

مشاور رسمی املاک مسکونی و تجاری








ZAGROS
AMEUBLEMENT Inc

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری ،
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATTMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با ۳۸ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۸ سال تخصص در مشاوره املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه‌گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



ارزیابی رایگان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315
fhemaatiyan@sutton.com
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

Firouz Hemmatian
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker

۱۶ پرونده هفته



سیمین افشار
گفت و گوی «هفته» با دکتر مهدی شاهسون
سر درگمی پزشکان ایرانی تازه مهاجر
و دستان یاری دهنده



۲۱

انتخابات فدرال کانادا
نگاهی به زندگی نیما مشعوف کاندیدای
ایرانی تبار حوزه لوریه - سن - ماری

۲۴ مهاجرت



مقاله: معصومه علی محمدی
گزینش بر نامه های PNP از طریق اکسپرس
انتری

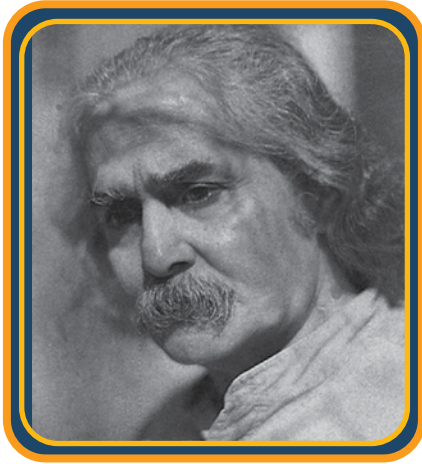
گزارش: هفته

اولین تجربه انتخاباتی ۲۵ هزار مهاجر در
استان کبک

اخبار مهاجرت

سفر اتباع خارجی به کانادا از سه شنبه آزاد
می شود

۳۰ ادبیات، فرهنگ و هنر



دکتر فرشید سادات شریفی
ویژه نامه‌ی مهدی اخوان ثالث
«رنج کاهها» در شعر او

قصه های مهاجرت؛ شهره جبلی

سیروس یحیی آبادی

تاکسی

سینما: عارف محمدی

وقتی زیستن برای یک زن دشوار می شود!
نگاهی به فیلم «پسر - مادر»

شعر

دو شعر در ستایش مهدی اخوان ثالث

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
www.hafteh.ca
info@hafteh.ca
news@hafteh.ca
ad@hafteh.ca
ISSN1918-4379HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:
پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ
پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر

- هفته از همه علاقه مندان دعوت به همکاری می کند.
- برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.
- لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه شمار ورد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطلب های رسیده آزاد است.
- نوشته های فرستاده شده پس فرستاده نمی شوند.
- استفاده از طرح ها و آگهی های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
دانشجویی: ۶۰ دلار

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۴۸
پنجشنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۰ / ۹ سپتامبر ۲۰۲۱
پها: ۲/۵ دلار

ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مردخام



آریانا، گزارش: نرگس هاشمی
جنگ فروکش نمود ولی انگشت‌ها به ماشه است
سقوط دولت افغانستان و نقش ممالک دیگر

گروه ترجمه هفته
داستان غم‌انگیز فرار مغزها از افغانستان

۵۶ جامعه

خوانندگان: جعفر خدیر
در افغانستان چه می‌گذرد؟ هم شکست هم شیطنت

سلامت تن: ترانه ناظری
آیا می‌دانید خستگی آدرنال چیست؟

سلامت روان: دکتر الهام گرامی
چگونه کودکان و نوجوانان خود را از وقایع ناگوار مطلع کنیم؟

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی: مهسا عباس پور

سالاد فتوش

سرگرمی: خاطره تحویل‌داری یکتا

سخن ستارگان، برای تفنن

طنز و حکایت و سرگرمی



سیاست: احمد زیدآبادی
بحث سرگرم کننده محاکمه‌ی حسن روحانی

گزارش، سیمین افشار
حامد اسماعیلیون در واکنش به حکم دادگاه:
انتظار عدالت از سوی جمهوری اسلامی
بی‌معناست

آرمین مرتب، از خانواده‌های قربانیان پرواز PS752
در گفت‌وگو با هفته:

حکم جمهوری اسلامی روند دادخواهی
بین‌المللی را هموار کرد

یادداشت: آرزو خدیر
یادداشتی درباره تاثیر هنر بر سلامت جامعه
در حاشیه مرحله دوم برنامه هنری ۱۴۰۰ کنگره
ایرانیان کانادا

مهاجرت: معصومه علی محمدی و نویده احمدی
ادبیات: فرشید سادات شریفی و یاسمن حسنی
سلامت: دکتر فائقه ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نیوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریانپور
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره
پرورنده
وب‌سایت: بهمن عسگری‌پور

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهین میلانی، عبدالباری جهانی، فرنگیس شکیبا و الهام صفایی



گزارش: آرش محبی
سبزه‌ها و آبی‌های استقلالی سیاست کانادا
سلسله گزارش‌های آشنایی با سیاست و احزاب در
کانادا (۴)



۴۵

مقاله: گروه خبر هفته
راهنمای انتخابات کانادا:
همه آنچه که باید درباره‌ی رای‌گیری
۲۰۲۱ بدانید

سرمدبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار: تیم ویراستاری هفته
طراح و صفحه‌آرا: نیکروز سلطان‌آبادی
کاریکاتوربست: سیروس یحیی‌آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

مسئول پرونده: معصومه حاجی‌ابوالحسن
اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار با همستان: سیمین افشار مقدم
آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند



افغانستان؛ دست‌های لرزان و دل‌های پر جوش



وابسته‌ی پاکستان، درختان پنجشیر را با خون جوانان آن دیار آبیاری خواهد کرد؟ روزهای سختی است. به قول سیاوش کسرایي فقید:

روزگاری بود؛

روزگار تلخ و تاری بود.

بخت ما چون روی بد خواهان ما تیره.

دشمنان بر جان ما چیره.

شهر سیلی خورده هذیان داشت؛

بر زبان بس داستان‌های پریشان داشت.

زندگی سرد و سیه چون سنگ؛

روز بدنامی،

روزگار ننگ.

غیرت اندر بندهای بندگی بیجان؛

عشق در بیماری دل مردگی بیجان.

فصل‌ها فصل زمستان شد،

صحنه‌ی گلگشت‌ها گم شد، نشستن در

شبستان شد.

در شبستان‌های خاموشی،

می‌تراوید از گل اندیشه‌ها عطر فراموشی.

ترس بود و بال‌های مرگ؛

کس نمی‌جنبید، چون بر شاخه برگ از برگ.

سنگر آزادگان خاموش؛

خیمه‌گاه دشمنان پر جوش.

مرزهای ملک،

همچو سرحدات دامن‌گستر اندیشه، بی‌سامان.

برج‌های شهر،

همچو باروهای دل، بشکسته و ویران.

دشمنان بگذشته از سرحد و از بارو ...

این هنگام ورود به افغانستان بود، اما هنگام خروج ناگهانی، کاخ سفید حتی نزدیک‌ترین متحدان خود را در برابر عمل انجام شده قرارداد و آنها را انگشت به دهان کرد؛ داشتند می‌رفتند، پس نیازی هم به مشورت نداشتند. رفتند و سرگیجه‌ای عمومی را برجای گذاشتند. اما در این میان، زنان افغانستان که بی‌شک اولین قربانیان دولت امارت اسلامی طالبانی هستند فرصتی برای از دست دادن ندارند. طی روزهای گذشته دست کم دو تظاهرات در هرات و کابل سازمان داده‌اند؛ درحالی‌که از ده‌های جهل طالبانی در سراسر شهر سایه‌ی نحس خود را گسترده است، زنان به میدان آمده‌اند. گرچه هنوز بسیار کم‌شمارند اما... آنها می‌دانند که تسلط نهایی طالبان آغاز دوباره روزهای تاریک برایشان خواهد بود. پس نمی‌توانند آرام بنشینند و نظاره‌گر فشردن پای جهل بر گلوی خود باشند.

آنها به حمایت نیاز دارند و این حمایت از هیچ‌کجا به غیر از داخل افغانستان نمی‌تواند سرچشمه بگیرد.

آیا احمد مسعود و مردانش می‌توانند در برابر طالبانی که توسط ارتش و اطلاعات پاکستان حمایت می‌شود، مقاومت کنند؟ دست کم تا زمانی که شیرزنان افغانستان با تکیه بر باور به خود، متحدتر از پیش به میدان بیایند و در برابر جاهلان قد علم کنند؟

آیا اتحاد مردان پنجشیر و زنان مترقی افغانستان می‌تواند بقیه‌ی جامعه را به میدان بکشد تا این سرزمین بزرگ و زیبا در تاریکی جهل حقانی و طالبانی غرق نشود؟

آیا این تنها یک رویاست و پیش از انتشار این نوشته، طالبان متکی به ارتش متحجر و

کودکان بر بام؛

دختران بنشسته بر روزن؛

مادران غمگین کنار در؛

مردها در راه.

در پنجشیر چه خواهد شد؟

آیا آخرین سنگر افغانستان در برابر تحجر قرون وسطایی فقهای مسلح فر خواهد ریخت و بهشت دره‌ی پنجشیر، جهنم دیگری می‌شود تا اهریمن جنگ بی‌پایان، دوباره و دوباره کهن دیار اهورایی را درنوردد؟

آیا اکنون که یانکی‌ها شَر خود را کم کرده‌اند، همسایگان، دو جمهوری اسلامی ایران و پاکستان، دموکراسی هند، دیکتاتوری سوسیالیستی چین و دیکتاتوری مافیایی روس شرافروزی را کنار می‌گذارند و اجازه می‌دهند تا سرانجام این سرای بلا دیده رنگ روزهای خوش را به خود ببیند؟

بیست سال پیش در چنین روزهایی، دارودسته‌ی بوش و رامسفلد و دیک چنی در چهارگوشه‌ی جهان در راه بودند تا حمایت اقتصادی و سیاسی دیگر قدرت‌ها را برای یورش خود به افغانستان به‌دست بیاورند. آنها در این تلاش حتی دشمن درجه یک خود، حکومت فقهای ایران را نیز فراموش نکردند و اتفاقاً دست رد هم به سینه‌شان نخورد.

اخبار گزارش ها



Federal Election:
September 20 2021

حمایت تبلیغاتی رهبران حزب لیبرال از کاندیداهای ایرانی؛ این بار علی احساسی

انتخاباتی را جشن بگیریم. پیش از این نیز وزیر سابق مهاجرت کانادا با کوبیدن در خانه مردم از آنان دعوت کرد تا در انتخابات پارلمان به مجید جوهری، نامزد ایرانی تبار حزب لیبرال رای دهند. علی احساسی و مجید جوهری دو نامزد ایرانی تبار حزب لیبرال در این انتخابات هستند که به ترتیب از مناطق ویلودیل و ریچموند هیل کاندیدا شده‌اند. انتخابات پارلمان کانادا ۲۰ سپتامبر ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

انتخاباتی نامزدهای خود را در دستور کار خود قرار داده‌اند. در تازه‌ترین اقدام کریستیا فریلند، معاون سابق جاستین ترو دو مهمان آقای احساسی خواهد بود.

این کاندیدای ایرانی تبار انتخابات پارلمان کانادا از منطقه ویلودیل با انتشار یک عکس و پیام «تجمع برای علی» نوشته است: خوشحالیم که اعلام کنیم مهمان ویژه ما کریستیا فریلند خواهد بود! بیاید از باریکیو در فضای باز و نوشیدنی‌های گازدار لذت ببرید قبل از اینکه در نیمه راه مبارزه



در ادامه پوشش تبلیغاتی چهره‌های اصلی حزب لیبرال از کاندیدای ایرانی خود، این بار وزیر سابق امور خارجه کانادا قرار است با یک دیدار صمیمانه از علی احساسی، کاندیدای ایرانی تبار حمایت کند. به گزارش هفته، در هفته‌های اخیر رهبران و شخصیت‌های مختلف حزب لیبرال پوشش

جنگ قرمز و آبی انتخاباتی در منطقه ایرانی‌نشین تورنتو

ریچموند هیل دارند. با این تفاوت که آقای جوهری پیش از این، تجربه شکست دادن او را در کارنامه نمایندگی خود دارد. این کاندیدای ایرانی تبار در انتخابات سال ۲۰۱۹ با اختلاف بسیار کمی موفق شد آقای منگاکیس که اصالتاً یونانی است را شکست دهد.

دو سال پیش آقای جوهری موفق شد در رقابتی تنگاتنگ رقیب حزب مخالف خود را کنار بزند چراکه آقای منگاکیس ۴۳ درصد آرای منطقه ریچموند هیل را در انتخابات فدرال کانادا به دست آورد. در واقع، او فقط با اختلاف حدود ۲۰۰ رای از آقای جوهری شکست خورد.

حالا باید منتظر ماند و دید ۲۰ سپتامبر کاندیدای ایرانی تبار یک بار دیگر گوی سبقت را از رقیب خود می‌ر باید و برای دومین بار بر صندلی مجلس تکیه می‌زند یا نه.

شمارش معکوس روز انتخابات پارلمان کانادا درحالی آغاز شده که رقابت بین کاستا منگاکیس و مجید جوهری این روزها در منطقه ایرانی‌نشین کانادا بیشتر خودنمایی می‌کند چراکه هر دوی آن‌ها در سطح معابر اقدام به نصب تابلوهای تبلیغاتی به فاصله بسیار کم کرده‌اند؛ منگاکیس با تابلوهایی به رنگ آبی و جوهری با رنگ قرمز.

به گزارش هفته، در فاصله ۲۰ روز مانده به برگزاری انتخابات، قدم زدن در سطح شهر به ویژه در منطقه ایرانی‌نشین برابر است با مشاهده تعداد زیادی از تابلوهای این دو رقیب انتخاباتی که به نظر می‌رسد نامزد ایرانی تبار حزب لیبرال نبرد سختی را با منگاکیس از حزب محافظه‌کار در پیش دارد.

آن‌ها که تقریباً همسن هستند هر دو تجربه نمایندگی پارلمان را از منطقه انتخاباتی فدرال



دفاع مجید جوهری از عملکردش درباره هواپیمای اوکراینی

آقای جوهری با انتشار یک لینک در شبکه‌های اجتماعی از اقدام‌ها و سخنرانی‌های خود در خصوص این پرونده سخن گفته و نوشته است: لطفاً رای‌دهندگان من، هموطنان ایرانی و جامعه‌ام این نامه را در مورد حمایت مداوم از خانواده‌های تحت تأثیر پرواز PS752 بخوانند.

به گفته او «من می‌خواهم هر موضوعی در مورد پرواز PS752 روشن باشد که برای من مسئله انتخاباتی نیست بلکه جزو مسائل شخصی و قلبی من است. لطفاً از طریق این لینک <https://linktr.ee/majidjowhari> بیانیه من در مجلس را مشاهده کنید.»

حدود دو ماه پیش نیز آقای جوهری با انتشار یک قطعه فیلم از صحن پارلمان از سخنرانی خود درباره پرواز ۷۵۲ خبر داد.



عملکرد مجید جوهری، کاندیدای ایرانی انتخابات پارلمان کانادا درباره هواپیما اوکراینی مورد انتقاد رقیبان و مخالفان او واقع شده است. آن‌ها معتقدند آقای جوهری قاطعیت و شفافیت لازم را در این باره نداشته است. به گزارش هفته، حالا اما او در دفاع از خود درباره عدم محکومیت جمهوری اسلامی برای ساقط کردن هواپیمای اوکراینی و بی‌توجهی به مطالبات خانواده قربانیان لینکی از واکنش‌های پیشین خود را منتشر کرد.

پرداخت روزانه ۱۰ دلار برای مراقبت از کودکان در کانادا

خود را در این بخش به پایان می‌رسانیم و پرداخت روزانه ۱۰ دلار به‌منظور مراقبت از کودکان را در سراسر کانادا به واقعیت تبدیل می‌کنیم. آخرین برنامه اشاره شده در این پست آقای جوهری نیز مربوط به مبارزه با بیماری کووید ۱۹ و پایان دادن به آن است؛ با اجرای واکسیناسیون و تزریق واکسن‌های اجباری برای مسافران در هواپیما و قطار. این نامزد ایرانی تبار انتخابات پارلمان کانادا علاقه‌مندان را برای دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه به سایت liberal.ca ارجاع داده است. آقای جوهری این برنامه را با انتشار یک عکس دو نفره از خودش و جاستین ترودو با مخاطبان خود در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته است.

پزشکان خانواده و پرستاران بیشتر است که شامل بهبود مراقبت‌های طولانی‌مدت و سرمایه‌گذاری در خدمات بهداشت روانی بیشتر هم می‌شود. او در ادامه یادآور شده است: ایجاد آینده‌ای تمیزتر و سبزتر با اطمینان از این که بخش نفت و گاز در حال کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای است و تا سال ۲۰۵۰ به صفر خواهد رسید، آلودگی پلاستیک را تا سال ۲۰۳۰ پایان می‌دهد و موجب ایجاد سرمایه‌گذاری در مشاغل پاک می‌شود. در بند چهارم این برنامه نیز آمده است: مقرون به صرفه کردن مراقبت از کودکان برای همه، یکی دیگر از مفاد این برنامه‌ریزی است. ما قبلاً هشت قرارداد با استان‌ها و مناطق امضا کرده‌ایم، کار



مجید جوهری، نامزد ایرانی تبار حزب لیبرال از وجود برنامه‌ای برای حرکت رو به جلوی کانادا خبر داده است. به گزارش هفته، این کاندیدای انتخابات پارلمان کانادا در زیر عکس، این برنامه را در قالب پنج محور توضیح داده و نوشته است: ما برای این کار مالکیت خانه را با ایجاد سهولت پس‌انداز با پیش‌پرداخت، ساخت مسکن مقرون به صرفه و حمایت از حقوق خریداران خانه بازمی‌گردانیم. قدم دیگر ایجاد یک سیستم مراقبت بهداشت عمومی بهتر با استخدام

ادعای کاندیدای ایرانی تبار: لیبرال‌ها در حوزه مسکن دست بالا را دارند

دو برابر شدن اعتبار مالیاتی خریداران مسکن برای اولین بار» اشاره کرده است. پیش از این نیز مجید جوهری، دیگر نامزد ایرانی تبار حزب لیبرال در اعلام برنامه‌های این حزب به طرح مسکن اشاره و اعلام کرده بود که «ساخت مسکن مقرون به صرفه و حمایت از حقوق خریداران خانه» از جمله برنامه‌های لیبرال‌هاست. علی احساسی و مجید جوهری دو نامزد ایرانی تبار حزب لیبرال در این انتخابات هستند که به ترتیب از مناطق ویلودیل و ریچموند هیل کاندیدا شده‌اند. انتخابات پارلمان کانادا روز دوشنبه ۲۰ سپتامبر ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

کاندیدای ایرانی تبار انتخابات پارلمان کانادا مدعی شد حزب لیبرال در حوزه مسکن عملکرد به مراتب بهتری از رقیبان محافظه‌کار و نئو دموکرات خود دارد. به گزارش هفته، علی احساسی با ترسیم یک جدول و تیتیر «خانه‌ای برای همه» طرح مسکن حزب لیبرال را با احزاب رقیب خود مقایسه کرده و این‌طور نتیجه‌گیری کرده است که لیبرال‌ها در ابعاد مختلف حوزه مسکن قدم‌های بهتری برداشته‌اند. او برای این مقایسه به مواردی همچون «ساخت خانه‌های بیشتر، ایجاد حساب پس‌انداز خانه بدون مالیات، معرفی لایحه حقوق خریداران مسکن و

A Home. For everyone. THE LIBERAL HOUSING PLAN	JUSTIN TRUDEAU	ERIN O'TOOLE'S CONSERVATIVES	MARKET LEADERS
Building more homes	✓	✗	✗
Introducing a new Rent-to-Own Program	✓	✗	✗
Creating the Tax-Free First Home Savings Account	✓	✗	✗
Introducing a Home Buyers' Bill of Rights	✓	✗	✗
Doubling the First-Time Home Buyer's Tax Credit	✓	✗	✓

HEAD THE FULL PLAN AT liberal.ca/housing

گروه خبر و ترجمه هفته

مسکن از اولویت‌های مهم رای‌دهندگان در تورنتو

مورفی تاکید کرد: «ما خواستار آن هستیم که شرکت‌های ساخت و ساز مسکن ۲۰ تا ۳۰ درصد مساحت ساختمان‌های جدید را به ساخت خانه‌هایی اختصاص دهند که اجاره آن‌ها با میزان درآمد ما مطابقت داشته باشد.»

ریان مورداک نیز که از اعضای سازمان آکورن است و در شرق تورنتو زندگی می‌کند، می‌گوید: «باید از کارزار انتخاباتی برای تاکید بر مطالباتمان استفاده کنیم چرا که تبلیغات انتخاباتی از معدود فرصت‌هایی است که شاید مقامات و سیاستمداران به حرف‌های ما گوش کنند.»

گذشته سازمان آکورن ACORN که در زمینه مبارزه با فقر فعالیت می‌کند، در اعتراض به مشکلات بخش مسکن تظاهراتی در محله پورک ساوت-وسترن در شمال غربی تورنتو برگزار کرد. مثل بسیاری از مناطق دیگر شهر، ساکنان این محله نیز برای یافتن خانه‌ای که با شرایط مالی آن‌ها جور دربیاید، مشکلات متعددی دارند. یکی از آن‌ها باب مورفی از فعالان آکورن است که از کمک هزینه استانی حمایت از معلولان استفاده می‌کند اما به گفته خودش ۸۵ درصد این کمک‌ها را باید به اجاره خانه اختصاص دهد.



کمیبود مسکن و قیمت‌های بالا از مهم‌ترین نگرانی‌های ساکنان تورنتو است

اجاره‌بهای بالا و مشکلات متعدد دسترسی به خانه از مهم‌ترین دغدغه‌های ساکنان منطقه تورنتو است به همین علت تورنتویی‌ها این روزها به دقت سیاست‌ها و وعده وعیدهای احزاب فدرال را در زمینه مسکن دنبال می‌کنند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، چهارشنبه

مخالفتان واکسن در کبک چه کسانی هستند؟

من ندارد؛ ۵ درصد: علل پزشکی مثل حساسیت به واکسن؛ ۴ درصد: من قبلاً به کووید ۱۹ مبتلا شده و در برابر این بیماری مصونیت پیدا کرده‌ام.

نتایج نظرسنجی موسسه سلامت عمومی کبک در این باره نشان می‌دهد که یکی از علل اصلی تردید مردم به واکسینه کردن خود در برابر کووید ۱۹، نداشتن اعتماد به موسسات و مقامات بهداشت عمومی و در مقیاسی وسیع‌تر به دولت است. افرادی که سطح سواد پائین دارند، به علل مختلف نسبت به مقامات و موسسات بهداشتی اعتماد کمتری دارند. شاید نداشتن شغل مناسب و پایدار و تحمل رفتارهای تبعیض‌آمیز از جمله عواملی است که این افراد را به اتخاذ چنین رویکردی وادار کرده است.

طبق نتایج این نظرسنجی که حدود ۳۳۰۰ نفر در آن شرکت کردند، مهم‌ترین عللی که موجب شده است این افراد در واکسیناسیون شرکت کنند، به این ترتیب است:

۲۱ درصد: نگران عوارض جانبی احتمالی تزریق واکسن هستیم؛

۲۰ درصد: در خصوص فایده و کارایی واکسن تردید دارم؛

۱۶ درصد: به طور کلی به واکسیناسیون اعتماد و اعتقادی ندارم؛

۱۳ درصد: عوامل دیگر؛

۱۱ درصد: واکسن جدید است و عوارض و پیامدهای احتمالی آن کاملاً شناخته شده نیست؛

۱۰ درصد: کووید ۱۹ خطر چندانی برای سلامتی



کبکی‌هایی که حاضرند از رفتن به بسیاری از اماکن غیرضروری مثل رستوران‌ها یا انجام برخی فعالیت‌های غیرضروری چشم‌پوشی کنند اما خود را در برابر کووید ۱۹ واکسینه نکنند، چه کسانی هستند؟ نتایج یک نظرسنجی که توسط موسسه سلامت عمومی کبک صورت گرفته، حاکی از آن است که این افراد عموماً کسانی هستند که سطح سواد پائین دارند و اغلب بیکار هستند. در هفته‌های اخیر درصد بالایی از کسانی که به کووید ۱۹ مبتلا شده و بستری شده‌اند، همین افراد بوده‌اند.

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال،

یک فعال مخالف واکسیناسیون تا کنون ۳۵ هزار دلار جریمه شده است

واکسیناسیون فقط به جریمه‌های مالی ختم نمی‌شود چرا که در ارتباط با اتفاقی که در ماه ژوئیه افتاد، چهار پرونده کیفری هم دارد. این مرد ۴۳ ساله در آن زمان تلاش کرد به اتفاق گروهی از همفکران خود که ماسک نزنده بودند، وارد یک مرکز Canadian Tire شود. تلاش‌های او و دوستانش که طبق اعلام پلیس مختل کننده نظم عمومی بود، دو روز ادامه داشت و به طرح چهار فقره اتهام جنایی بر ضد او منجر شد. این رهبر جنبش مخالف ماسک و واکسیناسیون باید ۱۵ سپتامبر در دادگاه ژولیتت حاضر شود.

در این زمینه مرتکب شده از ابتدای پاندمی تا کنون ۳۵ هزار دلار جریمه شده است.

به گزارش هفته به نقل از ژورنال دو مونریال، یک مسئول بخش پیگرد جنایی و کیفری به ژورنال دو مونریال گفت آملگا بیتوندو به موجب قانون سلامت عمومی از ابتدای پاندمی تا کنون ۲۳ قبض جریمه دریافت کرده است. ارزش هر کدام از این جریمه‌ها با احتساب هزینه‌ها بالغ بر ۱۵۴۶ دلار است که در مجموع دست کم ۳۵ هزار و ۵۵۸ دلار می‌شود.

اما داستان این مخالف سرسخت ماسک و



فرانسوا بیتوندو آملگا که کووید ۱۹ و واکسیناسیون را توطئه می‌داند، در چهار پرونده کیفری نیز تحت پیگرد قرار گرفته است.

فرانسوا بیتوندو آملگا، فعال مخالف واکسن که در هر فرصتی در دنیای مجازی و واقعی بر ضد واکسیناسیون تبلیغ می‌کند، به علت تخلفاتی که

هفته اعتراض ایرانیان کانادا و سایر کشورها علیه جمهوری اسلامی



اعتراضی را در محل زندگی خودشان سازمان دهند.»

اعضای این شورا امیدوار هستند «با برپایی این تظاهرات سراسری هرچه سریع‌تر مردم ایران از اسارت رژیم فاسد و جنایتکار جمهوری اسلامی ایران رهایی یابند.»

این شورا فهرست کشورها و شهرهایی که این برنامه در آنها برگزار می‌شود را اعلام کرده است که جامعه ایرانیان کانادا نیز در صورت تمایل می‌توانند در این تظاهرات شرکت کنند.

این برنامه در کانادا به این شرح است؛ افراد در ونکوور می‌توانند روز شنبه ۱۸ سپتامبر ساعت ۱۳ تا ۱۵ مقابل آرت گالری داون‌تاون تجمع کنند. این اعتراض در کلگری روز یکشنبه ۱۹ سپتامبر ساعت ۱۹ در پارک گلنمور، روز شنبه ۱۸ سپتامبر ساعت ۱۷ در میدان مل لسمن تورنتو و روز شنبه ۱۸ سپتامبر ساعت ۱۴ تا ۱۵ در میدان نورمن بتیون، متروی گای مونترال برگزار خواهد شد.

براساس اعلام این شورا «ابراهیم رئیسی، نقشی محوری در هیئت مرگ دهه ۶۰ داشته است بنابراین پیگیری مطالبه تحقیقات کیفی بین‌المللی علیه رئیسی قاتل در مراجع حقوقی و قضایی جهان در دستور کار است. از طرفی، نسبت به حمایت بخشی از دولت‌ها در اروپا و جهان معترضیم که خواستار همکاری و مشروعیت بخشیدن به دولت رئیسی هستند. یک هفته اعتراض سراسری طبق همه این موارد سازمان‌دهی شده است.»

در ادامه آمده است: «به همین منظور در چند شهر و کشور اروپا، آمریکا و کانادا از روز یکشنبه ۱۲ سپتامبر تا روز یکشنبه ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۱ اقدام به برگزاری تحصن، گردهمایی و راهپیمایی می‌کنیم. از احزاب، سازمان‌ها، نهادها، فعالان سیاسی و همه آزادی‌خواهان و عدالت‌طلبان شهرها و کشورهای مختلف دعوت می‌کنیم، فعالان به این حرکت سراسری پیوسته و به هر میزانی که می‌توانند در این یک هفته، برنامه‌های

مجموعه‌ای با عنوان «شورای برگزاری اعتراضات سراسری در خارج از کشور» با انتشار یک فراخوان از برگزاری «هفته اعتراض ایرانیان در اروپا، آمریکا و کانادا» خبر داده است.

در این فراخوان دعوت شده تا ایرانیان و غیرایرانیان به این اعتراض سراسری علیه جمهوری اسلامی بپیوندند.

طبق این بیانیه «این تجمع قرار است با هدف اعلام همبستگی با مبارزات مردم ایران، اعتراض به انتصاب ابراهیم رئیسی، کشتار آزادی‌خواهان، دگراندیشان و فعالان سیاسی و صنفی در دهه ۶۰ و قتل‌عام زندانیان سیاسی در تابستان ۶۷ به فرمان خمینی برگزار شود.»

«اعتراض به ۴۳ سال تحمیل فقر، فلاکت، سرکوب و زندان و شکنجه و صدور بحران و تروریسم در منطقه و جهان توسط رژیم فاسد و جنایتکار جمهوری اسلامی ایران» از دیگر محورهای این تظاهرات بیان شده است.

درخواست آغاز مذاکره از دولت آینده کانادا برای خدمات کنسولی ایران در اتاوا



کنگره ایرانیان کانادا سازمانی غیرانتفاعی، غیرمذهبی و غیرحزبی است که ۱۴ سال پیش به همت تعدادی از فعالان اجتماعی در کانادا تشکیل شد. هدف از تشکیل این سازمان ایجاد ساختاری برای هماهنگ‌سازی صدای همه ایرانیان مهاجر (با هر باور سیاسی، مذهبی و اجتماعی) در پیگیری حقوق و منافع‌شان از طریق ارتباط موثر با سیاست‌گذاران کانادا در سطوح ملی و استانی است.

آینده بخواهید که با وجود عدم رابطه دیپلماتیک با دولت ایران، مذاکراتی را در مورد خدمات کنسولی آغاز کند.»

اعضای این کنگره امیدوار هستند «با توجه به برگزاری انتخابات فدرال ۲۰۲۱ در ۲۰ سپتامبر دولت کانادا بتواند مسئله دیرینه خدمات کنسولی را برای جامعه ما در کانادا حل کند.»

برای دسترسی به این لینک به کانال تلگرام هفته به نشانی haftehmontreal@ مراجعه کنید.

کنگره ایرانیان کانادا (ICC) با اعلام یک لینک از جامعه ایرانی‌کانادایی درخواست کرده است: «با ارسال ایمیل از دولت آینده بخواهند که با وجود عدم رابطه دیپلماتیک با دولت ایران، مذاکراتی را در مورد خدمات کنسولی آغاز کند.»

در متن این درخواست آمده است: «با استفاده از یک لینک ساده که توسط کنگره ایرانیان کانادا (ICC) تهیه شده است، می‌توانید برای نماینده پارلمان فدرال خود ایمیل بفرستید و از دولت

چگونه سوگ را با کمترین آسیب پشت سر بگذاریم؟



برگزار می‌شود. علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام هفته به نشانی haftehmontreal@ مراجعه کنند. سازمان زنان ایرانی انتاریو یکی از سازمان‌های ایرانی کانادایی است که خدمات و برنامه‌های متنوعی از مباحث روان‌شناسی تا مسایل حقوقی را در اختیار اعضا و جامعه فارسی‌زبان قرار می‌دهد.

در اطلاعیه این برنامه نوشته شده است: «آیا واکنش به سوگ یا داغ‌دیدگی غیرطبیعی است؟ آیا واکنش به سوگ نیاز به درمان دارد؟ سوگ چگونه التیام پیدا می‌کند؟ این‌ها پرسش‌هایی است که آقای دکتر حسین عبدالهی‌ثانی روان‌درمانگر به آن‌ها پاسخ خواهد داد.»

این وبینار رایگان روز پنج‌شنبه ۹ سپتامبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۹ تا ۲۰ و ۳۰ دقیقه به وقت شرق کانادا

کمیت سلامت روان سازمان زنان ایرانی انتاریو با دعوت از یک روان‌درمانگر به موضوع «پشت سر گذاشتن سوگ با کمترین آسیب» می‌پردازد.

کارگاه راهکارهای اجاره آپارتمان و قوانین مسکن



موجر و مستاجر و... بررسی خواهند شد. این برنامه روز یکشنبه ۱۲ سپتامبر ساعت ۱۹ به وقت شرق کانادا با سخنرانی آقای نادر خاکسار، مشاور و متخصص املاک مسکونی برگزار می‌شود. برای دریافت لینک ورود به برنامه به کانال تلگرام هفته به نشانی haftehmontreal@ مراجعه کنید. کاسپین یک انجمن غیرانتفاعی، غیروابسته، غیرسیاسی، غیرتجاری و غیرمذهبی است که توسط دانشجویان ایرانی اداره و مدیریت می‌شود. این انجمن متشکل از دانشجویان سه دانشگاه مونترال، پلی‌تکنیک و HEC است.

«یافتن محل زندگی مناسب برای مهاجران و تازه‌واردان یکی از دغدغه‌های اصلی به شمار می‌رود. شهر، فرهنگ و قوانین جدید همواره سردرگمی‌هایی را در این زمینه به همراه می‌آورد. در این ورکشاپ به بحث در مورد راهکارهای لازم در ارتباط با پیدا کردن محلی مناسب برای زندگی می‌پردازیم و به سوالات و ابهامات شما پاسخ داده خواهد شد.»

طبق این اعلام «همچنین در این کارگاه مباحثی همچون شناخت اصطلاحات و واژگان رایج در این حوزه، نکات لازم در مورد اجاره محل سکونت، بایدها و نبایدها در اجاره‌خانه، مشکلات رایج بین

مرکز خدمات اجتماعی مهاجرین با همکاری انجمن دانشجویی کاسپین کارگاهی را با عنوان «راهکارهای اجاره آپارتمان و قوانین مربوط به مسکن» برگزار می‌کند. در اطلاعیه این برنامه آنلاین نوشته شده است:

دوره میسا برای دانشجویان جدید با صرف اسنک و نوشیدنی



کامل‌تر درباره برنامه پس از ثبت‌نام برای شما ارسال می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام هفته به نشانی haftehmontreal@ مراجعه کنید. میسا یک انجمن دانشجویی غیرسیاسی و مذهبی است که فعالیت‌های خود را تحت نظارت انجمن دانشجویان مک‌گیل (SSMU) انجام می‌دهد. مک‌گیل یکی از قدیمی‌ترین دانشگاه‌های کانادا در شهر مونترال است.

سال تحصیلی جدید به منظور آشنایی دانشجویان تازه‌وارد با یکدیگر و معرفی میسا، یک برنامه دوره‌می در ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۱ از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۴ در یکی از پارک‌های مونترال برگزار می‌کند.»

طبق این اعلام «این برنامه رایگان مختص دانشجویانی است که درس خود را در سال ۲۰۲۰ یا ۲۰۲۱ در مک‌گیل شروع کرده‌اند. در برنامه اسنک و نوشیدنی هم سرو می‌شود. اطلاعات

انجمن دانشجویان ایرانی مک‌گیل (میسا) یک دوره‌می برای دانشجویان جدید تدارک دیده است. در اطلاعیه این برنامه آمده است: «این انجمن در دومین برنامه حضوری خود همزمان با آغاز

Ali Samadian

Real Estate Broker

ROYAL LEPAGE
PARTENAIRE

438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ



- متخصص در خرید و فروش واحد های آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید، بدون تعهدی از سوی شما در خدمت تان هستیم

علی صمدیان

مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی

حامد ملکی

Hamed Maleki

- ✓ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ✓ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ✓ تهیه و کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ
- ✓ ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق مختلف

hamedmaleki@realstate.ca
(514) 557-1929

مشاور رسمی مسکن در استان کبک



Vendirect.ca

بهار ایزدی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ
خرید، فروش و پیش فروش

MIMMOBILIER
BAHAR IZADI
REAL ESTATE ADVISOR

BUY
SALE
PRESALE



514 651 48 26

برای انتخاب هنرمندانه با من تماس بگیرید.
bahari@mmtreal.com

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525

deL'Agence
L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

پرونده هفته



گفت‌وگوی «هفته» با دکتر مهدی شاهسون سر درگمی پزشکان ایرانی تازه‌مهاجر و دستان یاری‌دهنده



درباره دکتر مهدی
(بهرام) شاهسون

مهدی شاهسون هستم. خانواده و دوستانم بیشتر من را با نام بهرام می‌شناسند. تهران به دنیا آمدم. دبیرستان کمال درس خواندم و از دانشگاه تهران پزشکی آزاد فارغ‌التحصیل شدم. پس از فارغ‌التحصیلی در مراکز مختلف درمانی اعم از کلینیک و بیمارستان به‌عنوان پزشک اورژانس، سالیان سال فعالیت می‌کردم از جمله در مرکز درمانی طب‌گستر پاریسیان، بیمارستان انصاری و بیمارستان گرمسار. با ورود به کانادا در سال ۲۰۱۵ تقریباً از همان روزهای نخستین، مشغول به مطالعه و گذراندن امتحانات Medical Counsel of Canada شدم. در فاصله سال ۲۰۱۵ تا اوایل سال ۲۰۱۸ همه امتحانات را با موفقیت پشت سر گذاشتم و در سال ۲۰۱۸ از طریق برنامه استانی SIPPA وارد سیستم درمانی کانادا شدم. از سال ۲۰۱۹ تاکنون نیز به‌عنوان پزشک خانواده و پزشک اورژانس در کلینیک و بیمارستان یکی از شهرهای ساسکچوان مشغول به کار هستم.

تا روند دریافت اطلاعات در زمینه‌های مختلف تسریع شود.»

تلاش این پزشکان ایرانی در پنج شش سال گذشته حالا مدتی است به بار نشست. دکتر شاهسون می‌گوید: «یک‌زمانی سال‌ها طول می‌کشید پزشکان ایرانی بتوانند وارد سیستم‌های استانی شوند اما به‌وسیله اطلاع‌رسانی‌هایی که از طریق گروه‌های تلگرام و نکوور، تورنتو و مونترال انجام می‌گیرد و هم‌زمان با تکیه به پشتیبان همکاران، سرعت جذب افراد واقعاً افزایش یافته به‌طوری‌که نهایت زمان ورود به سیستم به کمتر از سه سال کاهش یافته است.»

همه این‌ها در حالی است که آمار نشان می‌دهد میزان مهاجرت پزشکان به خارج از ایران به طور چشمگیری افزایش یافته است موضوعی که آقای دکتر شاهسون هم آن را تأیید می‌کند و در این باره توضیح می‌دهد: «اگرچه آمار دقیقی در مورد این موضوع ندارم اما طبق مشاهدات شخصی و تعداد افرادی که پس از ورود به کانادا درخواست ورود به گروه‌های تلگرامی ما را دارند به نظر می‌رسد مهاجرت پزشکان ایرانی به کانادا به طور چشمگیری افزایش داشته است.»

آقای دکتر شاهسون از سال ۲۰۱۵ تاکنون در گروه‌های مختلف مرتبط با پزشکان ایرانی تازه‌وارد به کانادا فعالیت دارد و یکی از مدیران گروه‌های Iranian Future Physicians of BC (IFPBC) و CIMG در ونکوور و تورنتو است.

از ایشان درخواست گفت‌وگو کردیم تا درباره ایده شکل‌گیری طرح یاری‌دهنده و نقش‌آفرینی‌اش به خوانندگان «هفته» توضیح دهد؛ اقدامی که حالا به راهبری و راهنمایی صدها پزشک ایرانی در سرزمین کانادا منجر شده است.

راز آشکار این است که آمار مهاجرت پزشکان ایرانی به سایر کشورها در سه دهه گذشته شیب صعودی داشته. در این میان، مقصد بسیاری از این متخصصان کانادا است؛ درحالی‌که گذر از هفت‌خوان ورود به سیستم پزشکی کانادا برای پزشکان مهاجر بسیار دشوار است تا جایی که برخی به‌ناگزیر عطای ورود به نظام پزشکی کانادا را به لقای آن می‌بخشند.

یکی از پزشکان مهاجر ایرانی می‌گوید که روزها و ماه‌های نخست ورود به کانادا کاملاً سردرگم بوده است، چرا که نمی‌دانسته درگام اول چه کاری باید انجام دهد. سردرگمی این پزشک جوان ایرانی وضعیت مشترک گروه بزرگی از همکاران او در گام اول ورود به کانادا است. به نظر می‌رسد «سردرگمی» پزشکان تازه‌وارد به همت جمعی از همکاران پیشگام آنها کمتر شده است. شبکه‌های اجتماعی و اپ‌های مختلف که فضایی برای به اشتراک گذاشتن اطلاعات و تجربه‌ها ایجاد کرده‌اند ابزار کمکی مناسبی برای پیشگامانی شدند که هدفشان یاری‌رسانی متقابل برای رسیدن به هدف مشترک بود. نتیجه این شد که پزشکان ایرانی تازه‌وارد، سریع‌تر راه و چاه را یاد بگیرند و در مسیر درست قدم بگذارند. دکتر مهدی شاهسون که دوستانش او را به نام بهرام می‌شناسند، یکی از همین پیشگامان یاری‌دهنده است که برای گروه بزرگی از همکارانش راهگشا بوده است.

دکتر مهدی شاهسون می‌گوید: «حدود ۶ سال پیش که به کانادا آمدم کاملاً سردرگم بودم و برای کسب اطلاعات باید از افراد زیادی در شهرهای مختلف کمک می‌گرفتم. راه بسیار دشوار بود. به‌مرور ایده اشتراک اطلاعات در یک اپ به ذهن من و چند نفر از دوستانم رسید؛ همین باعث شد

آقای شاهسون گرامی چه شد که پزشک شدید؟ آیا علاقه شخصی باعث انتخاب رشته پزشکی شد یا سمت‌وسوی خانواده؟

واقعیت امر این است که هر دوی این‌ها به شکل تلفیقی بود. از یک طرف من در دبیرستان کمال درس می‌خواندم که آن سال‌ها مملو از دانش‌آموزان با استعداد‌های درخشان بود و در هر صورت مشورت‌هایی با دوستانم در آن مقطع داشتم که حتماً مؤثر بوده و از طرف دیگر خانواده مخصوصاً پدرم. پدرم در شرکت داروسازی کیمیدارو کار می‌کرد و مسئول یکی از قسمت‌های بزرگ آن شرکت بود، دوستان پزشکی و داروساز زیادی داشت و تشویق‌های ایشان هم واقعاً بی‌تأثیر نبود.

تخصص‌های مختلف دارند. زمانی که من به کانادا آمدم، دسترسی به اطلاعات و منابع امتحانات کار بسیار پردردسری بود. خاطر من هست که برای اطلاعات گرفتن مجبور می‌شدم دوستانی که در گذشته و قبل از من وارد این امتحانات شدند را تک به تک پیدا کنم و تلفنی از آن‌ها راهنمایی بخواهم. حالا فرض کنیم که دوستان در استان‌های مختلف با تفاوت زمانی هستند و این چقدر کار را برای اینکه شما بخواهید فقط یک مکالمه تلفنی داشته باشید سخت می‌کند. در سال ۲۰۱۵ به اتفاق چند نفر از دوستانم در ونکوور، هسته اولیه یک گروهی را تشکیل دادیم که امروزه اسم آن Future Physicians of BC است. این گروه آن زمان در پلتفرم وایبر بود که بعدها به تلگرام منتقل شد و امروزه بیش از ۵۰۰

هم جمع می‌شدیم به صورت هفتگی از مرجع اصلی امتحانات که Toronto notes بود، هرکسی با هر تخصصی که داشت یک مبحثی را مطالعه می‌کرد و برای دیگران درس می‌داد. شاید این گروه فعالیتش را با چند نفر شروع کرد اما سالیان سال آنجا کلاس‌های هفتگی برگزار می‌شد و تعداد بسیار زیادی افراد شاید بیش از ۴۰ یا ۵۰ نفر در برخی از این کلاس‌ها شرکت می‌کردند. همین اتفاق در سایر استان‌ها هم افتاد. در انتاریو به همت تنی چند از دوستان یک گروه مشابه به اسم CIMG برای IMGهای ساکن این استان تأسیس شده بود که البته از سایر استان‌ها هم در آن گروه عضویت دارند و آنجا هم همین اتفاق افتاد.

خوشبختانه امروزه آن گروه هم بیش از هزار نفر عضو دارد و کاملاً یک مرکز اطلاع‌رسانی خوب برای IMGهای ایرانی شده که در کانادا مشغول گذراندن دوره سخت امتحانات هستند و در استان کبک یک گروه دیگری به اسم گروه پزشکان ایرانی (به صورت مخفف با نام پاک) وجود دارد که آنجا هم به همین شکل است. همین اتفاق برای IMGهای آن استان هم می‌افتد که البته همه این گروه‌های تلگرامی از طریق ادمین‌ها با هم در تماس هستند، اطلاعات کاملاً در هر سه گروه به اشتراک گذاشته می‌شود و معمولاً همه IMGهای ایرانی از این اطلاعات و مرجع‌ها استفاده می‌کنند. من به عنوان ادمین در خدمت گروه‌های ونکوور و تورنتو هستم و جا دارد همین‌جا از سایر ادمین‌های این سه گروه تشکر کنم. دکتر مژده شرف‌الدین، دکتر امید عابدی، دکتر سالومه اوجی، دکتر افشین تاری، دکتر سهیل ثقفی، دکتر امیرعباس بشارتی، دکتر هانا مختاری، دکتر یعنوبی، دکتر کرد و دکتر کامران محبی و البته سایر ادمین‌ها که در این مسیر به همه کمک می‌کنند.

شما برای اطلاع‌رسانی برنامه‌هایی هم برگزار کرده‌اید، درست می‌گوییم؟

باتوجه به سؤالاتی که دوستان و IMGهای ایرانی دارند مسائل بیشتر در گروه‌ها مطرح می‌شود، معمولاً کسانی که تجربه مشابه آن را دارند اطلاعاتشان را به اشتراک می‌گذارند یا اگر مرجع و کتاب خاصی نیاز است در آن جا به اشتراک گذاشته می‌شود. قبل از همه‌گیری کرونا جلساتی برگزار می‌شد اما حالا جلسات از طریق پلتفرم زوم برگزار می‌شود. خوشبختانه خیلی هم استقبال از آن چشمگیر بوده و می‌توانم بگویم چند وقت گذشته جلسات بسیار خوبی به همت



دوره SIPPA در ساسکاتون، آوریل ۲۰۱۹

فعالیت‌های اجتماعی و داوطلبانه‌ی شما در کانادا چطور شروع شد؟

اجازه دهید قبل از اینکه به سوال شما پاسخ بدهم اول در مورد کلمه IMG یک توضیح کوچک خدمتان عرض کنم. عبارت IMG مخفف Inter-national Medical Graduate و به پزشک‌هایی اطلاق می‌شود که در خارج از کانادا medical school را تمام کرده‌اند. متأسفانه IMGها در مقایسه با کسانی که در داخل کانادا دوره پزشکی را گذراندند شانس کمی را برای ورود به

نفر عضو دارد. نکته خیلی مثبتی که وجود دارد این است دوستانی که در این گروه‌ها هستند خیلی دست و دل‌بازانه و با سخاوت اطلاعاتشان را با بقیه به اشتراک می‌گذارند.

مرجع‌های امتحانات در آنجا با هم تبادل می‌شود و دوستان تجربیاتشان را به همدیگر منتقل می‌کنند و این بسیاری از مشکلات را کم کرده است. همان سال‌ها ما یک تعدادی از همکاران در کتابخانه North Vancouver واقع در ونکوور بودیم، دور



سفر به ویکتوریا و دیدار با نمایندگان مجلس BC، جولای ۲۰۱۷

و راهنمایی‌های شما توانسته‌اند زودتر وارد سیستم پزشکی کانادا شوند؟

بهتر است این سؤال را این‌گونه پاسخ دهم که در تیم‌ها و گروه‌هایی که من افتخار همکاری با آنها را داشته‌ام، به‌واسطه راهنمایی‌هایی که توسط این گروه‌ها ارائه شده است می‌توان گفت درصد قابل‌توجهی از دوستان و IMGهای ایرانی در چند سال اخیر به طور روزافزون وارد سیستم پزشکی می‌شوند. الان تعداد زیادی از کسانی که هم‌قطاران ما بوده‌اند و با هم شروع کردیم یا بعد از ما امتحانات را شروع کرده‌اند، در استان‌های مختلف از طریق سیستم‌های مختلف جذب پزشک در حال ورود به سیستم هستند و می‌توان گفت که واقعاً تعداد قابل‌توجهی بوده است و خوشبختانه دوستان ارتباط‌های خود را با این گروه‌ها حفظ می‌کنند و به‌نوعی به بقیه دوستانی که در این مسیر هستند کمک می‌کنند تا آنها هم هر چه زودتر وارد سیستم شوند. در واقع، مدت‌زمان ورود پزشکان ایرانی با راه‌اندازی این گروه‌ها بسیار کاهش یافته است.

دلیل اصلی این کاهش زمان برای ورود به سیستم پزشکی کانادا چیست؟ آیا گروه‌ها این‌قدر توانسته‌اند به دیگران کمک کنند؟

من قویاً معتقد هستم که دقیقاً این گروه‌ها در حال کمک هستند. یک نفر که می‌خواهد بعد از مهاجرت شروع به ثبت‌نام در سایت سازمان نظام‌پزشکی کانادا کند از بدو امر دچار مشکلات عدیده‌ای هستند. نحوه ارسال مدارک، اینکه ترجمه در کشور مبدأ انجام شود یا اینجا بهتر

کشور مخصوصاً نقاط محروم سفرهایی را داشتیم و در حد بضاعت خدمات بهداشتی درمانی از ویژگی‌های ساده تا جراحی‌ها انجام می‌شد که هماهنگی آن‌ها از طریق سازمان نظام‌پزشکی تهران بود و بسیاری از استان‌ها هم هماهنگی بسیار خوبی داشتند. در بسیاری از شهرستان‌ها نه‌تنها نهاد نظام‌پزشکی آنجا به‌عنوان مثال تهیه داروها را برای بیماران به‌صورت رایگان در اختیار ما می‌گذاشتند بلکه اتاق عمل و تکنسین اتاق عمل (حتی در روزهای تعطیل) برای ما فراهم می‌شد چون معمولاً این سفرها در روزهای تعطیل بود. خیلی‌ها با ما همکاری می‌کردند که بتوانیم این خدمات را ارائه دهیم.

از افتخارات دیگرم همکاری با دوستان دبیرستانی در بنیاد خیریه در دبیرستان کمال است که به همت دوستان عزیزم مهندس رحمت محمدی، مهندس مستعلی، مهندس محسنی‌نیا، مهندس ترکمن، دکتر آرش رهسپار و دکتر علی سالاری، دکتر پیمان قاضی و تنی چند از دوستان دیگر در آنجا همکاری داریم. در این روزهای سخت کرونایی به اعتقاد من هر فردی با هر بضاعتی، هر کاری که می‌تواند باید برای مملکت خود انجام دهد و خوشبختانه ما توسط این گروه هرچند ناچیز توانستیم کمک‌هایی را برای برخی از بیمارستان‌ها در استان‌های سیستان و بلوچستان و گلستان و چند بیمارستان تهران جذب کنیم و خدمات جزئی مثل تهیه دستگاه اکسیژن ساز و امکانات اولیه درمانی که بنا به شرایط خاص کشور شدیداً کمبود آن احساس می‌شود تا به امروز ارائه کنیم.

چگونه این دیدگاه در شما شکل گرفت که به‌جای صرف همه‌زمان برای خانواده و زندگی شخصی، اما بخشی را صرف کمک به دیگران می‌کنید؟

واقعیت این است که این ریشه در تربیت من در خانواده دارد. قضیه کمک به هم‌نوعان چیزی است که من همیشه از بچگی در پدر بزرگ‌هایم، پدرم و عموهایم دیده‌ام و به‌نوعی با این تفکر بزرگ شده‌ام و اصولاً من فکر می‌کنم تا حدودی هم به ذات و انگیزه‌های فردی یک نفر و مقداری از آن هم به مسائل پیرامون آن شخص برمی‌گردد و خوشبختانه من همیشه در محیطی بوده‌ام که این نگاه همیشه وجود داشته است و من از این موضوع همیشه خوشحال بوده‌ام.

آیا نمونه‌هایی هست که افراد با کمک

دکتر امیرعباس بشارتی برگزار شده و معمولاً رسم بر این است کسانی که از طریق سیستم جذب رزیدنت CarMS یا سیستم‌های استانی وارد سیستم پزشکی کانادا می‌شوند، به‌عنوان سخنران دعوت می‌شوند، اطلاعاتشان را با دیگران در میان می‌گذارند و پاسخ سؤالات دوستان و همکاران ایرانی را هم می‌دهند.

برای این فعالیت‌ها علاوه بر کانال‌ها و گروه‌های تلگرامی، مجموعه یا سازمان رسمی تری هم داشتید؟

بله، به همت تنی چند از دوستان، مهندس کیقباد اسماعیل‌پور، دکتر سعید گنجی‌زاده، دکتر سعید رفائی، سرکار خانم ماهی اطمینان و سایر دوستان انجمنی به اسم (IC HPA Iranian-Canadian Health Professional Association) به ثبت رسیده است که کار آن هم دقیقاً کمک به IMGهای تازه‌وارد ایرانی است که هرچه سریع‌تر با منابع و امکانات موجود در کانادا برای شرکت در امتحانات و ورود به سیستم پزشکی کانادا آشنا شوند. من و دکتر سعید رفائی به‌عنوان پرزیدنت و معاون این انجمن مشغول به فعالیت هستیم. از طرفی یک انجمنی هم به نام IMG BC وجود دارد که جلسات آن به شکل حضوری قبل از دوره کرونا در بیمارستان St Paul ونکوور برگزار می‌شد و در حال حاضر جلسات آن معمولاً به شکل مجازی و از طریق پلتفرم زوم انجام می‌شود. البته این انجمن به IMGهای ایرانی اختصاص ندارد و IMGهای سایر کشورها هم در آن انجمن عضو هستند و روال کار به همین شکل است که جلسات متعددی به شکل ماهیانه برگزار می‌شود. در این جلسه‌ها در خصوص نحوه امتحانات، نحوه نوشتن رزومه و اینکه چطور می‌شود هر چه سریع‌تر وارد سیستم شد صحبت می‌شود که من هم در آنجا چندین سخنرانی در خصوص برنامه استانی Saskatchewan IC HPA داشته‌ام.

آیا فعالیت‌های اجتماعی غیر از مسائل پزشکی و فعالیت‌های داوطلبانه هم جزئی از زندگی شما بوده است؟

بله، در ایران عضو گروه مدد محرومان وابسته به سازمان نظام‌پزشکی تهران به مدیریت خانم دکتر لعبت گرانبایه بودم که ماهیانه یا هر از چند گاهی با اکیپی از پزشکان مختلف اعم از پزشکان عمومی، متخصصین جراح عمومی، گوش و حلق و بینی، پوست و سایر تخصص‌ها به اقصی نقاط

دیگر به فعالیت خود ادامه دهند.

نخستین چالش اساسی در میان پزشکان ایرانی که به کانادا مهاجرت می‌کنند، چیست؟

چالش اساسی همه گروه‌ها به صورت کلی و در قدم نخست آشنایی با فرهنگ و شاید زبان انگلیسی است اما به طور خاص در مورد پزشکان می‌توان گفت مهم‌ترین چالش این است که هر تخصصی که دارند؛ سال‌ها برای آن زحمت کشیده‌اند، تحصیل کردند، پس از فارغ‌التحصیلی وارد تخصص خاصی شدند و سالیان سال در آن تخصص کار کردند را اینجا تقریباً باید کنار بگذارند و به فکر این باشند که از نو و به احتمال بسیار زیاد در یک رشته دیگر وارد سیستم درمانی کانادا شوند. تازه در صورتی که تمامی مشقت‌های امتحانات و دوره رزیدنتی و سایر مسائلی که توضیح دادم را به جان بخرند.



دکتر مهدی (بهرام) شاهسون در بیمارستان AUH در ساسکاچوان، سپتامبر ۲۰۱۹

آیا پزشکان تازه‌وارد به کانادا با مشکلاتی مثل محدودیت سنی یا تخصصی هم مواجه می‌شوند؟ به عبارت دیگر آیا طبق قوانین کانادا شرایط خاصی برای به‌کارگیری پزشکان وجود دارد که در بدو ورود کار را برای پزشکان ایرانی با مشکل مواجه کند؟

سؤال خیلی خوبی است. تجربه این چندساله من به این شکل بوده که از همه گروه‌های سنی این شانس وجود دارد که وارد سیستم شوند. من دوستانی را می‌شناسم که در سن ۶۵ سالگی به‌عنوان رزیدنت رشته داخلی یا پذیرفته شدند؛ بنابراین می‌توان گفت این شانس برای همه گروه‌های سنی وجود دارد. واقعیت این است که در مصاحبه‌ها شاید کسانی که تازه فارغ‌التحصیل هستند و مثلاً در ۱۰ سال اخیر فارغ‌التحصیل شدند شانس بالاتری داشته باشند اما همه این مسائل حدس و گمان است و خیلی افراد در سنین بالاتر هم دیده شده که می‌توانند بیایند و امتحانات را گذرانده و وارد سیستم شوند. به‌طور کلی اگر سختی در کار وجود دارد برای همه پزشکان یکسان است و اینکه در مورد پزشکان ایرانی مشکل خاصی که وجود دارد این است که فقط در چند استان به دلیل همان دوره اینترنشیپی که ما ۱۸ ماه است، شرایط اولیه ورود به سیستم را در آنجا نداریم. این مشکلی است که به نظر من باید حتماً حل شود.

سخن آخر؟

کانادا وارد می‌شوند، چیست؟

توصیه‌ای که به‌تمامی عزیزان تازه‌وارد دارم این است که در وهله اول هیچ‌گاه امید خود را از دست ندهند، پشتکار داشته باشند و خیلی سریع با منابع اصلی امتحانات و آزمون‌های آسکی و مصاحبه‌ها آشنا شوند. در صورت امکان وارد یکی از این گروه‌های تلگرامی شوند که در استان‌های بزرگ تشکیل شده است و تا آنجایی که می‌توانند بانک اطلاعاتی خود را قوی کنند. با مجموعه این عوامل می‌توانند در کوتاه‌ترین زمان ممکن به نتیجه دلخواه خود برسند.

باتوجه به مشاهدات شخصی و احتمالاً یک سری آمار در دسترس، آیا در سال‌های اخیر میزان مهاجرت پزشکان ایرانی به کانادا افزایش چشمگیری داشته است؟

آمار دقیقی در مورد این موضوع ندارم اما طبق مشاهدات شخصی و تعداد افرادی که پس از ورود به کانادا درخواست ورود به گروه‌های تلگرامی ما را دارند به نظر می‌رسد مهاجرت پزشکان ایرانی به کانادا به طور چشمگیری افزایش داشته است و البته می‌تواند منطقی باشد. شرایطی که در ایران موجود است بر هیچ‌کس پوشیده نیست. فشاری که روی مردم، پزشکان، سیستم درمان و عدم حمایت از گروه‌های درمانی وجود دارد موجب شده تا پزشکان مجاب شوند که در کشورهای

است، هزینه‌های این‌ها چقدر است، چند امتحانات وجود دارد، چه زمانی انجام می‌شود و چگونه یک نفر باید برنامه‌ریزی کند تا به مهلت برنامه‌های مختلف از جمله چگونگی جذب سیستم پزشکی دسترسی خوب داشته باشد و به‌نوعی آن‌ها را از دست ندهد. همه این‌ها نیاز به اطلاعات دارد. داشتن یک بانک اطلاعاتی قوی در این گروه‌ها، فرقی نمی‌کند چه در ونکوور چه در تورنتو و چه در مونترال باعث شده است که این مسیرها کوتاه شود. یک نفر سریع می‌تواند در دوره‌های داوطلبانه یا بعضاً در دوره‌هایی که در بیرون از این گروه‌ها برگزار می‌شود، شرکت کند و در بسیاری از آن‌ها تسهیلات ویژه‌ای برای IMGهای ایرانی در نظر گرفته می‌شود و نحوه آشنایی با انواع مصاحبه‌ها، این‌ها مسائلی هستند که با دانستن و با داشتن علم به آنها این زمان جذب به سیستم را می‌توان کوتاه کرد.

آیا تاکنون اقدامی از سوی مدیران گروه شما از مجاری دولتی و رسمی برای تسریع روند جذب پزشکان ایرانی در سیستم پزشکی کانادا انجام شده است؟

بله، ما فعالیت‌هایی در این زمینه داشتیم. به‌عنوان نمونه در استان بریتیش کلمبیا، سیستم prac-tice ready assessment برای IMGهای ایرانی امکان ورود ندارد و دلیل آن این است که دوره اینترنشیپی در ایران ۱۸ ماه است و در حقیقت یکی از پیش‌نیازهای ورود به سیستم جذب پزشک استانی بریتیش کلمبیا این است که حداقل ۲۴ ماه دوره اینترنشیپی لازم است. از بسیاری از کشورها نظیر لیبی، ایرلند، عراق و خیلی کشورهای دیگر پزشکان می‌آیند و با حداقل امتحانات با گذراندن یک دوره assessment نسبتاً سریع وارد بازار کار می‌شوند. اما متأسفانه هنوز این امکان برای ما ایرانی‌ها محیا نشده است. ما جلساتی را با برخی از نمایندگان مجلس در ونکوور برگزار کردیم و یک هیئت ۱۰ نفره شامل پنج دکتر خانم و پنج پزشک آقا به پارلمان بریتیش کلمبیا در ویکتوریا رفتیم و با نماینده‌های مجلس صحبت کردیم. مدت‌هاست قرار بود که پیگیری‌هایی هم انجام می‌شود که البته هنوز به نتیجه نرسیده است ما کماکان منتظر هستیم که این دریچه هم باز شود و تعداد جذب IMGهای ایرانی بیشتر شود.

توصیه شما به پزشکانی که تازه به

در تمامی این مراحل دشوار یار و یاور من بوده، همیشه هم‌زمان با پشتکار بسیار عالی از من هم حمایت کرده است. از خانواده خودم و همسرم نیز که در همه این سال‌ها هیچ‌گاه ما را تنها نگذاشتند سپاسگزارم. از شما هم بسیار ممنونم که این فرصت را در اختیار من قرار دادید.

آقای دکتر مهدی شاهسون گرامی از شما سپاسگزارم.



اولین روز کاری به‌عنوان پزشک خانواده، اوت ۲۰۱۹

به همه دوستان و همکاران عزیز IMG خودم می‌گویم که امیدوار، پرنرزی و مطمئن باشند. خوشبختانه کانادا این امکان را برای همه ما فراهم کرده که از طریق برنامه‌های مختلف و سیستم‌های جذب پزشک، وارد سیستم درمانی کانادا شویم و من امیدوارم که همه دوستانم نتایج عالی و درخشانی بگیرند.

و نکته پایانی اینکه جا دارد از همسر عزیزم خانم الهام قاضی تشکر ویژه‌ای داشته باشم که



شاهین شهسواری



نیمه مشعوف در مبارزات انتخاباتی ۲۰۱۹ عکس از آرشوی «هفته»

نگاهی به زندگی نیمه مشعوف کاندیدای ایرانی‌تبار حوزه لوریه - سن - ماری

بنیانگذاران «حزب همبستگی کبک» است و سالها از طرف همین حزب عضو مجمع ملی کبک بوده است.

فعالیت‌های سیاسی

در انتخابات پارلمانی سال ۲۰۱۹، خانم مشعوف که همسر سخنگوی پیشین حزب همبستگی کبک است، به عنوان نامزد حزب نیودموکراتیک کانادا در حوزه انتخابیه لوریه-سن-ماری شرکت کرد و پس از استیون گیلیو نامزد حزب لیبرال در جایگاه دوم قرار گرفت. در انتخابات فدرال

تحصیلات خود در کانادا در سال ۱۹۷۳ به اتفاق دختر خود به ایران بازگشتند. نیمه مشعوف در دوره جوانی خود در جنبش‌های دانشجویی با گرایش‌های چپ فعالیت می‌کرد. نیمه در حالی که ۱۸ سال داشت در سال ۱۹۸۲ در پی سرکوب‌های سیاسی کشورش ایران را ترک کرد و بار دیگر در کانادا مستقر شد. نیمه تحصیلات عالی خود را در سطح فوق لیسانس و دکتری در دانشگاه مونترال گذراند و در ادامه نیز فوق دکتری خود در زمینه اپیدمیولوژی بالینی را در دانشگاه مک‌گیل گرفت. نیمه مشعوف با امیر خدیو ازدواج کرده که از

نیمه مشعوف روز ۲۴ مارس سال ۱۹۶۵ در فرانسه متولد شد. او محقق، متخصص بیماری‌های عفونی و یک سیاستمدار کانادایی ایرانی‌تبار است. خانم مشعوف که از دانشگاه مونترال مدرک دکترای سلامت عمومی گرفته است، در زمینه سلامت بین‌المللی و بیماری‌های عفونی به ویژه ایدز تخصص دارد.

نیمه مشعوف گرچه در فرانسه متولد شد اما کودکی خود را تا هشت سالگی در مونترال گذراند. پدر و مادر نیمه در آن زمان در مونترال مشغول تحصیل بودند. خانواده مشعوف در پایان

سال ۲۰۱۹ نیما مشعوف با کسب ۲۵ درصد آرا از استیون گیلیو که ۴۲ درصد آرا را به دست آورده بود، شکست خورد اما این ناکامی مانع از آن نشد که او بار دیگر شانس خود را در انتخابات فدرال نیودموکراتیک کانادا در انتخابات زودهنگام بیستم سپتامبر نامزد حوزه انتخابیه لوریه-سن-ماری شده است. با توجه به این که در انتخابات مقدماتی حزب نیودموکرات برای منطقه لوریه-سن-ماری نامزد دیگری وجود نداشت، خانم مشعوف بدون هیچ مشکل و دردسری نامزد حزب خود در این منطقه شد.

به این ترتیب نیما مشعوف در انتخابات بیستم سپتامبر تلاش خواهد کرد انتقام شکست در انتخابات قبلی را از رقیب لیبرال خود بگیرد.

خانم مشعوف اذعان کرده که شکست دادن یک وزیر در رقابت‌های انتخاباتی آتی برای او کار ساده‌ای نخواهد بود با این حال او نیز اطمینان دارد که محبوبیت و شهرتش نسبت به انتخابات دو سال پیش افزایش یافته است چرا که در این مدت و به ویژه در دوره پاندمی کرونا، بارها به عنوان متخصص اپیدمیولوژیست در رسانه‌های کانادایی حضور یافته و درباره تحولات پاندمی و راههای مهار آن برای شهروندان صحبت کرده است.

خانم مشعوف می‌گوید ما هنوز برای مهار این بحران بهداشتی تلاش می‌کنیم. اگر افرادی باشند که درک درستی از این بحران و پیامدهای آن داشته باشند و بدانند که چه تدابیری برای مقابله با آن موثر است، مدیریت و مهار این فاجعه آسان تر خواهد شد.

خانم مشعوف در انتخابات امسال تلاش خواهد کرد حمایت آن دسته از افرادی را جلب کند که سال ۲۰۱۹ به آقای استیون گیلیو رای دادند اما از این که او در کابینه ترودو به عنوان وزیر محیط زیست منصوب نشد ناامید شده‌اند. به گفته خانم مشعوف، رای دهندگان در آن زمان تصور می‌کردند که با انتخاب آقای گیلیو که از بنیانگذاران و شخصیت‌های کلیدی سازمان غیردولتی «اکوئیرتر» است، به این سازمان حامی محیط زیست رای می‌دهند.

با این حال استیون گیلیو که وزیر میراث فرهنگی در کابینه ترودو است، در این مدت خیلی هم بیکار ننشسته و در تهیه طرح آب و هوایی دولت ترودو که دسامبر سال گذشته ارائه شد، نقشی تعیین کننده داشته است. در این طرح افزایش

نرخ مالیات تولید گاز کربنیک CO2 از هر تن ۳۰ دلار به هر تن ۱۷۰ دلار تا سال ۲۰۳۰ و همچنین سرمایه گذاری ۱۵ میلیارد دلاری برای تقویت اقتصاد سبز پیش‌بینی شده است.

استیون گیلیو درباره ورود دوباره رقیب قبلی خود به گردونه انتخابات امسال اظهار نظر نکرده است با این حال عضو کابینه ترودو در پیامی کتبی تأکید کرد که از همه زنان و مردانی که شانس خود را در عرصه سیاسی امتحان می‌کنند، استقبال می‌کند. اما از طرف بلوک کبکوا نیز ماری-اولین-میشل که در گذشته مجری تلویزیون و معاون دفتر ایو-فرانسوا بلانشه رهبر حزب بلوک کبکوا بوده، برای کسب کرسی حوزه انتخابیه لوریه-سن-ماری تلاش خواهد کرد.

فعالیت‌های اجتماعی و سیاسی

نیما مشعوف خیلی زود و در حالی که هنوز خیلی جوان بود، از طریق جنبش‌های فمینیستی به عرصه سیاست کبک وارد شد و در «راهپیمایی نان و گل رز» شرکت فعال داشت. «راهپیمایی نان و گل رز» ابتکاری بود که توسط فرانسواژ داوید رئیس فدراسیون زنان کبک به اجرا گذاشته شد. این ابتکار در ادامه به شکل یک راهپیمایی ده روزه درآمد که از ۲۷ مه تا ۴ ژوئن سال ۱۹۹۵ با هدف اعتراض به فقر زنان در استان کبک برگزار شد. این راهپیمایی از اعتصاب زنان کارگر صنایع نساجی ماساچوست در سال ۱۹۱۲ الهام گرفته بود.

نیما مشعوف که در انجمن‌های دانشجویی و فعالان همبستگی بین‌المللی بسیار فعال بود، در سال ۲۰۰۲ در تشکیل «اتحادیه نیروهای پیشرو» نقش آفرینی کرد.

نیما که در جامعه و محیط زندگی خود به علت تلاش و مبارزه‌اش فردی شناخته شده است، در فعالیت‌های محله خود پلاتو مون-رویال و همچنین جامعه ایرانی‌تبارهای مونترال نیز فعال است. نیما مشعوف به مدت هشت سال عضو هیئت مدیره «پزشکان جهان» بود و در سال ۲۰۰۶ نیز در کنگره حزب همبستگی کبک حضور داشت. خانم مشعوف در سال ۲۰۰۹ از طرف حزب «پروژه مونترال» در انتخابات شهرداری‌ها شرکت کرد و تجربه‌ای موفق در این عرصه برای خود کسب کرد.

نیما مشعوف همچنین تجربه فعالیت و شرکت در ماموریت‌های مختلف در چندین کشور آفریقایی و آمریکای مرکزی را در سوابق خود دارد. نیما

از اعضای هیئت نظارت بین‌المللی بر انتخابات مکزیک بود که تابستان سال ۲۰۱۸ برگزار شد. ارزش‌های سیاسی نیما مشعوف حول محور عدالت اجتماعی و محیط زیست می‌چرخد.

نیما هفتم آوریل سال ۲۰۱۹ در حضور الکساندر بولریس نایب رئیس حزب نیودموکرات کانادا و همچنین هلن لاوردیئر نماینده پیشین منطقه لوریه-سن-ماری رسماً به عنوان نامزد نیودموکرات ها در این منطقه معرفی شد.

فرهنگ و زندگی اجتماعی

نیما مشعوف در حال حاضر از اعضای هیئت مدیره انجمن زنان ایرانی مونترال است. این انجمن رسالت خود را آموزش و کمک به ادغام اجتماعی زنان ایرانی در جامعه کبک تعریف کرده است. نیما همچنین از بنیانگذاران و اعضای هیئت مدیره مرکز فرهنگی «خانه ایران» محسوب می‌شود.

نیما مشعوف به مدت پانزده سال سمت‌های متعددی از جمله مدیر و مدرس زبان فارسی در مدرسه ایرانی دهخدا داشته است. از جمله فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی نیما مشعوف کمک به تالیف کتاب‌های آموزشی برای کودکان به زبان فارسی بوده است.

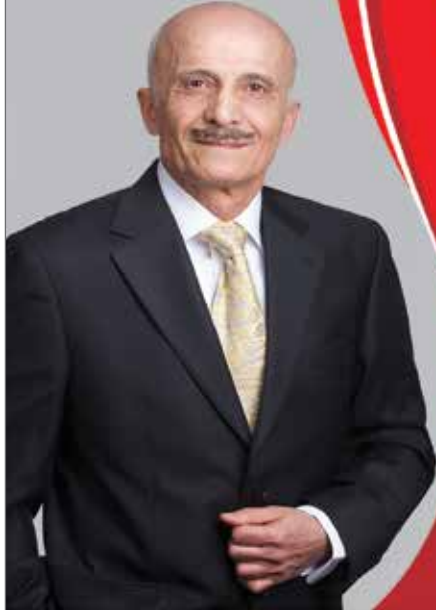
خانم مشعوف که از ذوق و قریحه هنری هم بی نصیب نیست، اداره دو گروه رقص را بر عهده دارد که طی پنج سال اخیر در جشنواره‌ها و رویدادهای فرهنگی مختلف در استان کبک شرکت کرده است.

پاندمی کووید ۱۹

نیما مشعوف در سال ۲۰۲۰ در حالی که اولین نشانه‌های همه‌گیری کووید ۱۹ در جهان ظاهر شده بود، به اتفاق همسر خود امیر خدیر که متخصص میکروبی‌شناسی و بیماری‌های عفونی است، برای ایرانیان ساکن منطقه مونترال که نگران وضعیت همه‌گیری کرونا در ایران و تلفات فزاینده این بیماری بودند (در آن زمان ایران پس از چین بالاترین آمار تلفات کووید ۱۹ را به خود اختصاص داده بود) یک نشست اطلاع‌رسانی برگزار کردند. پس از آن بارها رسانه‌های مختلف کانادایی با نیما مشعوف به عنوان متخصص همه‌گیرشناسی مصاحبه کردند و نظرات کارشناسانه او را درباره مسایل مرتبط با پاندمی کرونا، تدابیر پیشگیرانه لازم برای مقابله با شیوع این ویروس و همچنین پیش‌بینی‌هایی که دولت درباره وضعیت همه‌گیری ارائه می‌کرد، جویا شدند.

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدار ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمدزا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک

به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

اهل کتاب هستید؟

این دو اثر مهم تاریخ و ادبیات معاصر را از دست ندهید



محل سفارش کتاب:

www.MilaniBooks.com

در تورنتو از بنیاد پریا ۰۲۰۲-۷۶۴-۹۰۵

در مونترال از دفتر هفته: ۷۲۷۵-۸۳۴-۵۱۴

مهاجرت مقاله مصاحبه



معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

 [icpimmigrationtocanada](https://www.facebook.com/icpimmigrationtocanada)
 [@ICPimmigrationTOCANADA](https://twitter.com/ICPimmigrationTOCANADA)



Montreal:

Office:

514-289-9011/514-289-9044

WhatsApp: 514-778-9011

Direct from Iran:

021-2878-8531

Email: info@icpimmigration.com

Address: 1117 Ste. Catherine West,

#511, Montreal, Qc. H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684

Mobile: 0937-489-6676

گزینش برنامه‌های PNP از طریق اکسپرس انتری



ماهر در خارج از کشور. قرعه‌کشی مذکور در روز ۱۲ اوت با صدور ۲۷۵ دعوت‌نامه انجام شد که تنها ۳۶ متقاضی از برگزیده‌شدگان دارای پروفایل معتبر در سیستم اکسپرس انتری بودند.

جزیره پرنس ادوارد

جزیره پرنس ادوارد یک قرعه‌کشی از پیش برنامه‌ریزی‌شده را در ۱۹ اوت برگزار کرد و ۱۶۱ دعوت‌نامه در این قرعه‌کشی صادر کرد. ۱۵۲ دعوت‌نامه برای متقاضیان متخصص و موردنیاز بازار کار استان از طریق سیستم اکسپرس انتری تعلق گرفت و ۹ دعوت‌نامه باقیمانده به داوطلبان برنامه‌های کارآفرینی استان که دارای حداقل امتیاز ۷۵ بودند تعلق یافت.

به‌طورکلی با افزایش در میزان گزینش‌های برنامه‌های منتخبین استانی در استان‌های مختلف، به نظر می‌رسد دولت تمرکز زیادی بر جذب متقاضیان مهاجرت به استان‌های کم‌جمعیت‌تر را دارد. با افزایش قابل‌توجه سهمیه سالانه بالغ بر ۸۰ هزار گزینش استانی در سه سال آینده، به نظر می‌رسد متقاضیان با تکمیل پروفایل در سیستم اکسپرس انتری علاوه بر تشکیل پروفایل ابراز علاقه‌مندی در استانی که قصد سکونت دارند، مسیر دریافت دعوت‌نامه را کوتاه‌تر خواهند نمود.

اولین قرعه‌کشی در ۶ اوت با گزینش از دو شاخه مختلف کارگران موقت با پیشنهاد کار و دیگری تحت شاخه دانشجویان فارغ‌التحصیل با پیشنهاد کاری برگزار نمود.

در روز ۱۱ آگوست، دومین قرعه‌کشی خود را انجام داد که منجر به صدور ۴۸ دعوت‌نامه برای متقاضیان واجد شرایطی که در یکی از مشاغل موردنیاز استان دارای حداقل یک سال سابقه کار بودند.

مجدداً در ۱۸ اوت ۲۰۲۱، انتراریو اولین قرعه‌گزینش مختص به فارغ‌التحصیلان کارشناسی ارشد و دکترا برگزار کرد. این استان از ۴۷۹ فارغ‌التحصیل بین‌المللی برای درخواست گواهی انتخاب استانی دعوت به‌عمل آورد (۴۰۲ متقاضی فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد و ۷۷ متقاضی فارغ‌التحصیل دکترا که امتیازشان در سیستم ابراز علاقه‌مندی ۱۷ و یا بالاتر بود).

در ۲۵ آگوست، دومین قرعه‌کشی مختص به فارغ‌التحصیلان کارشناسی ارشد را انجام داد و از ۳۲۶ نفر با حداقل امتیاز ۳۷ دعوت‌نامه صادر کرد. آخرین قرعه‌کشی استان در ماه اوت در روز ۲۶ ماه انجام شد و برای تعداد ۲۰ متقاضی کارآفرینی که دارای امتیاز بین ۱۴۲ تا ۲۰۰ بودند صادر شد. در مجموع، تنها در ماه اوت، استان انتراریو از ۸۷۵ متقاضی مهاجرت دعوت به‌عمل آورد تا برای دریافت گواهی انتخاب استانی اقدام کنند.

اکثر استان‌ها و مناطق حداقل یک برنامه مهاجرت استانی دارند که گزینش را از طریق سیستم اکسپرس انتری انجام می‌دهند.

از آغاز سال ۲۰۲۱، اداره مهاجرت کانادا (IRCC) به‌طور متوسط هر دوهفته یکبار قرعه‌کشی مختص به برنامه‌های استانی به‌طور مرتب انجام داده است در ماه آگوست، نیز IRCC دو قرعه‌کشی اکسپرس انتری را باهدف گزینش متقاضیان برنامه‌های استانی PNP برگزار کرده است که منجر به صدور ۵۱۲ دعوت‌نامه در روز ۴ اوت و ۴۶۳ دعوت‌نامه در تاریخ ۱۸ اوت شد. این در حالی است که استان‌های مختلف نیز مستقیم در این ماه گزینش‌های مستقل از سیستم اکسپرس انتری به شرح زیر داشته‌اند.

ساسکاچوان

در ماه آگوست، این استان در مجموع در چهار نوبت گزینش انجام داد که برخی از دعوت‌شدگان از حوزه رقابتی سیستم اکسپرس انتری و برخی به‌واسطه داشتن سابقه کار در یکی از مشاغل لیست حرفه‌های موردنیاز استان بوده‌اند. در مجموع گزینش ساسکاچوان در ماه اوت ۹۴۸ متقاضی واجد شرایط بوده است. افزایش قابل‌توجهی در گزینش نسبت به ماه جولای که ۵۷۵ دعوت‌نامه صادر شده بود به چشم می‌خورد.

بریتیش کلمبیا

این استان در ماه اوت نیز با همان روند گزینش نسبت به ماه‌های قبل گزینش کارگران ماهر را ادامه داد به‌طوری‌که برای بالغ ۹۰۰ متخصص ماهر دعوت‌نامه صادر نمود. تعداد دعوت‌شدگان بسیار به تعداد دعوت‌شدگان ماه قبل نزدیک بود.

انتراریو

این استان در مجموع در طی ماه اوت پنج قرعه‌کشی برای گزینش برنامه‌ها مهاجرتی مختلف خود انجام داد.

آلبرتا

در ماه اوت، برنامه استانی (AINP) بالاترین میزان گزینش خود در سال ۲۰۲۱ انجام داد. قرعه‌کشی در روز ۱۰ اوت برگزار شد و از ۳۹۶ متقاضی با حداقل امتیاز (CRS) ۳۰۰ دعوت به‌عمل آورد.

مانیتوبا

استان مانیتوبا در ماه اوت یک قرعه‌کشی شامل سه برنامه به این شرح انجام داد: کارگران ماهر در مانیتوبا، جریان آموزش بین‌المللی، و کارگران

تماس با نویسنده: مصومه علی‌محمدی، مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل - info@icpimmigration.com و وبسایت - www.icpimmigration.com و gration.com در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است.



نسرین الیحیی، مدیرکل مرکز پذیرش و مرجع اجتماعی و اقتصادی مهاجران CARI



رز امباگنا و امیلین موکشیماننا دو مهاجر برون‌دیایی هستند که به‌اتفاق خانواده‌های خود به کانادا مهاجرت کرده‌اند و امسال برای اولین‌بار شرکت در انتخابات را در کشور جدیدشان تجربه خواهند کرد.

اولین تجربه انتخاباتی ۲۵ هزار مهاجر در استان کبک

می‌شود حق رأی و شرکت در انتخابات، به‌مراتب ارزشمندتر و مهم‌تر از کسی است که همواره از چنین حقی برخوردار بوده است.»

خانم نسرین الیحیی معتقد است که «حق رأی و شرکت در انتخابات، حس تعلق مهاجران را به جامعه میزبان تقویت می‌کند. همه مهاجران بی‌صبرانه منتظر هستند تا از حق شرکت در انتخابات برخوردار شوند و به‌این‌ترتیب در ترسیم آینده کشور جدیدشان سهیم باشند. آن‌ها می‌دانند که پس از برخورداری از حق رأی، می‌توانند تغییرات را رقم بزنند، بر تصمیم‌گیری‌های مربوط به کشور جدیدشان تأثیرگذار باشند. آن‌ها می‌فهمند که حرفشان خریدار دارد و این برای آن‌ها بسیار ارزشمند است.»

مرکز پذیرش و مرجع اجتماعی و اقتصادی مهاجران CARI هر ساله دوره‌های آموزشی و برنامه‌هایی برای مهاجران به اجرا می‌گذارد تا آن‌ها با سیستم انتخاباتی کانادا و حیات سیاسی کشور جدیدشان آشنا شوند. شرکت در این دوره‌ها و برنامه‌ها این امکان را به مهاجران خواهد داد تا بتوانند انتخابات مختلف در سطوح فدرال، استانی و شهری را که حتی گاهی برای افراد متولد شده در کانادا نیز امری پیچیده و دشوار است، از یکدیگر تشخیص دهند.

آستو سانگاره که تبعه کشور مالی است و به‌تازگی شهروندی کانادا را گرفته است، مرتب به CARI سر می‌زند. خانم انگاره می‌گوید: «دولت کانادا برای تسهیل روند ادغام ما در جامعه خیلی تلاش می‌کند. حالا که حق رأی دادن پیدا کرده‌ام، به خودم می‌گویم بهتر است به کسی رأی دهم که قبل از هر چیز به فکر تأمین نیازهای واقعی همه اعضای جامعه از جمله مهاجران باشد.» طبق فهرست دائمی انتخابات، حدود دوازده تن از مهاجرانی که پس از انتخابات فدرال قبلی حق رأی دادن پیدا کرده‌اند و امکان شرکت در انتخابات فدرال بیستم سپتامبر آینده را دارند، اکنون بیش از ۹۰ سال دارند اما اکثر شهروندان و رأی دهندگان جدید بین ۳۰ تا ۵۰ ساله هستند.

برای گرفتن شهروندی کانادا و داشتن حق رأی لازم است که دست‌کم سه سال در کانادا زندگی کرده باشید.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری رادیو کانادا

از انتخابات فدرال قبلی کانادا که اکتبر سال ۲۰۱۹ برگزار شد، ۲۴ هزار و ۸۸۳ شهروند جدید کانادایی به فهرست دائمی انتخابات که به طور مرتب توسط آژانس اطلاعات کبک به‌روزرسانی می‌شود، اضافه شده‌اند. اخذ شهروندی کانادا امکان گرفتن گذرنامه و همچنین حق رأی را برای مهاجران فراهم می‌کند. برای بسیاری از مهاجرانی که به کانادا می‌آیند، شرکت در انتخابات مرحله مهمی در روند ادغام آن‌ها در کشور جدید و جامعه میزبان محسوب می‌شود.

املین موکشیماننا که به‌اتفاق دوستش رز و بچه‌هایشان برای قدم‌زدن به بلوار دکاری در منطقه سن-لوران آمده‌اند، شرکت در انتخابات آتی فدرال کانادا را یک تجربه جدید و خوشایند می‌دانند. املین که سال ۲۰۱۶ از برون‌دی به کانادا مهاجرت کرده است، قصد دارد سپتامبر آینده به‌عنوان یک شهروند جدید کانادا با استفاده از حق رأی خود، برای اولین‌بار در انتخابات شرکت کند.

این مهاجر برون‌دیایی می‌گوید: «صادقانه باید بگویم که برای من شانس بزرگی است که بتوانم در کشور جدیدم در انتخابات شرکت کنم. در کشور ما هر زمان قرار بود انتخابات برگزار شود، آشفتگی و هرج‌ومرج و خیلی وقت‌ها حتی خشونت، درگیری و جنگ هم از راه می‌رسید. اما این جا این حق و این شانس را داریم که بدون هیچ نگرانی یا مشکلی و بدون ترس از جان خود در انتخابات شرکت کنیم.»

املین موکشیماننا افزود: «در این جا آزادی بیان این امکان را به ما می‌دهد که از تصمیم جاستین ترودو برای برگزاری انتخابات آن هم در بحبوحه پاندمی کرونا انتقاد کنیم. به نظر من در شرایط فعلی، برگزاری انتخابات تصمیم درست و عاقلانه‌ای نیست.»

کمی آن‌طرف‌تر در بلوار دکاری، ساختمان «مرکز پذیرش و مرجع اجتماعی و اقتصادی مهاجران» CARI سن‌لوران قرار دارد که هر ساله هزاران شهروند آتی کانادا به آن مراجعه می‌کنند. در داخل این ساختمان تصاویری از برندگان جایزه نوبل صلح مثل مارتین لوتر کینگ و دسموند توتو اسقف آفریقای جنوبی دیده می‌شود.

نسرین الیحیی، مدیرکل CARI می‌گوید: «برای فردی که شهروند کانادا

سفر اتباع خارجی به کانادا از سه‌شنبه آزاد می‌شود

از سه‌شنبه آینده، ۷ سپتامبر، مسافران بین‌المللی که خود را کاملاً واکسینه کرده‌اند می‌توانند برای تعطیلات یا هر علت و انگیزه غیرضروری دیگری به کانادا بیایند. این تدبیر که ۱۹ ژوئیه گذشته اعلام شده بود، در خصوص کلیه اتباع خارجی به اجرا گذاشته خواهد شد.

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، با این حال مسافران باید ثابت کنند که دست کم ۱۴ روز پیش از ورود به کانادا با یکی از واکسن‌های فایزر، مدرنا، آسترازنکا یا جانسون‌اند جانسون که مورد تایید دولت کانادا می‌باشد، خود را به طور کامل واکسینه کرده‌اند.

همچنین مسافران باید نتیجه معتبر تست غربالگری کووید ۱۹ خود را که حداکثر ۷۲ ساعت پیش از سوار شدن به هواپیما یا ورود به مرزهای کانادا داده‌اند، به ماموران مرزی ارائه نمایند. آژانس سلامت عمومی کانادا روز جمعه ۳ سپتامبر

در بیانیه‌ای اعلام کرد: «تست‌های غربالگری آنتی ژن که غالباً از آن‌ها به عنوان تست‌های سریع یاد می‌شود، مورد قبول نخواهد بود.»

علاوه بر این مسافرانی که قصد سفر به کانادا را دارند باید علائم بیماری نداشته باشند و در تلفن‌های همراه خود نرم‌افزار ArriveCAN را داشته باشند. مسافران از قبل باید کلیه اطلاعات الزامی خود را در این اپلیکیشن ارائه کنند.

علاوه بر همه این‌ها یک تست دیگر کووید ۱۹ نیز احتمالاً در بدو ورود مسافران به خاک کانادا از آن‌ها گرفته خواهد شد.

کودکان زیر ۱۲ سال که والدین یا سرپرستان آن‌ها به طور کامل واکسینه شده‌اند، نیازی نیست که قرنطینه دو هفته‌ای را رعایت کنند. با این حال به استثنای کودکان زیر ۵ سال، بقیه کودکان باید در بدو ورود و هشت روز پس از ورود به خاک کانادا تست غربالگری بدهند.



آمریکا شهروندان خود را از سفر به کانادا برحذر داشت

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها در آمریکا CDC روز دوشنبه با اشاره به تحولات پاندمی در کانادا، سطح هشدار سفر به این کشور را برای شهروندان خود بالا برد. به این ترتیب کانادا در سامانه چهارمرحله‌ای هشدار خطرات ناشی از پاندمی در زمره کشورهای قرار گرفت که شمار موارد جدید ابتلا به کووید ۱۹ در آن‌ها «بالا» است.

CDC در بیانیه خود به شهروندان آمریکایی که قصد سفر به کانادا را دارند، توصیه کرد در صورت امکان سفر خود را به تعویق بیندازند و در صورت ضروری بودن سفرشان، خود را کاملاً واکسینه کنند.

اصلی‌ترین آژانس فدرال سلامت عمومی آمریکا در بیانیه خود از آمریکایی‌ها خواست در صورت سفر به کشورهایی که در سطح دو هشدار قرار دارند، کاملاً خود را واکسینه کنند و اگر خود را واکسینه

نکرده‌اند از سفر به این کشورها خودداری کنند. آمریکا در حالی شهروندان خود را از سفر به کانادا برحذر داشته که نرخ موارد جدید بیماری در این کشور به نسبت جمعیت آن بالاتر از کانادا است.

طبق اطلاعاتی که پایگاه اینترنتی Our World in Data وابسته به دانشگاه آکسفورد منتشر کرده است روز یکشنبه در ازای هر یک میلیون نفر جمعیت آمریکا ۴۶۶ مورد جدید ابتلا به کووید ۱۹ در این کشور ثبت شد درحالی‌که این رقم برای کانادا کمتر از ۸۰ مورد بود.

مرزهای آمریکا نیز همچنان به روی مسافران کانادایی بسته است و طبق تصمیم اخیر وزارت کشور آمریکا مرزهای این کشور دست‌کم تا ۲۱ سپتامبر بسته خواهد ماند. اما کانادا تحت فشار فعالان بخش گردشگری، نهم اوت مرزهای خود را به روی آمریکایی‌های کاملاً واکسینه شده باز کرد.



آمریکا روز دوشنبه در سامانه چهار مرحله‌ای هشدار خطرات ناشی از پاندمی، هشدار سفر به کانادا را از سطح ۲ به ۳ افزایش داد.



نیروهای خارجی مستقر در فرودگاه بین‌المللی کابل باید حداکثر روز سه‌شنبه فرودگاه را تخلیه کنند

عملیات متهورانه نیروهای ویژه اوکراین برای فراری دادن پناهجویان افغان به کانادا

گرفتند و سفارت کانادا در کیف به دولت اوکراین قول داد که آن‌ها را به سرعت به کانادا منتقل کند.

ارتش کانادا و وزارت امور خارجه آمریکا چند بار تلاش کرده بودند شرایط خروج این دو خانواده پناهجوی افغان را از کابل فراهم کنند اما موفق به این کار نشده بودند. علت این ناکامی این بود که این دو خانواده به علت نگرانی‌های امنیتی نتوانسته بودند خود را به محل تعیین شده در اطراف فرودگاه کابل برسانند. اما نیروهای نظامی اوکراین برای پیدا کردن آن‌ها خطر ورود به شهر کابل را به جان خریدند و موفق شدند آن‌ها را با پای پیاده تا فرودگاه اسکورت کنند.

جواد حقمال، مترجم افغان و پدر چهار فرزند که به مدت دو سال برای نیروهای ویژه کانادا در قندهار کار کرده است، گفت: «واقعا باورمان نمی‌شود که نجات پیدا کرده‌ایم. از چند روز پیش از آمریکایی‌ها، کانادایی‌ها و قطری‌ها خواستیم به ما کمک کنند، اما آن‌ها جرات خروج از فرودگاه را نداشتند. نظامیان اوکراینی فرشته نجات ما بودند. کار آن‌ها فوق العاده و باورنکردنی بود. آن‌ها واقعا دل بزرگی دارند.»

رومان واشوک سفیر پیشین کانادا در اوکراین بود که بین مسئولان گلوب‌اند‌میل و یک مسئول بلندپایه دفتر ریاست‌جمهوری اوکراین ارتباط برقرار کرد تا این عملیات صورت گیرد.

آن‌ها را برای ورود به فرودگاه کابل و خروج از افغانستان به شدت دشوار کرد.

به رغم این محدودیت‌ها، گروهی از نظامیان زبده ارتش اوکراین در عملیاتی متهورانه دو مینی بوس حامل ۱۹ پناهجوی افغان را که ناامیدانه تلاش می‌کردند برای فرار از چنگ طالبان از افغانستان خارج شوند، با پای پیاده اسکورت کرده و از میان خیابان‌های شلوغ کابل که پر از نیروهای طالبان بود، به فرودگاه رساندند و آن‌ها را سوار یک هواپیمای باری نظامی کردند که ارتش اوکراین برای حمایت از تلاش‌های ناتو به افغانستان اعزام کرده بود.

محمد شریف شرف پناهجوی ۴۹ ساله افغان که پنج فرزند دارد و به مدت ده سال حضور نیروهای نظامی اوکراین در افغانستان به عنوان مترجم-راهنما برای گلوب‌اند‌میل کار کرده است، گفت: «ما فقط شماره پلاک ماشین‌هایمان را برای آن‌ها ارسال کردیم و آن‌ها برای پیدا کردن ما به بازار محلی آمدند و ما را نجات دادند.»

پناهجویان نجات یافته افغان ابتدا به فرودگاه اسلام آباد منتقل شدند و از آن جا با یک پرواز تجاری به اوکراین رفتند.

پناهجویان افغان پس از ورود به پایتخت اوکراین، مدارکی را که وزارت مهاجرت کانادا یک روز قبل از عملیات برای آن‌ها صادر کرده بود، ارائه کردند. این گروه از پناهجویان برای ورود به اوکراین ویزای بشردوستانه ۱۵ روزه

در حالی که اتاوا رسماً به عملیات تخلیه همکاران بومی پیشین خود در افغانستان پایان داده است، نیروهای مسلح زبده اوکراین مستقر در کابل روز جمعه در عملیاتی تحسین برانگیز به ۱۹ پناهجوی افغان که قصد پناهنده شدن به کانادا را داشتند، کمک کردند تا از افغانستان خارج شوند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، روزنامه «گلوب‌اند‌میل» که با همکاری دفتر ولودیمیر زلنسکی رئیس‌جمهور اوکراین و ارتش این کشور در سازماندهی این عملیات مشارکت داشته است، گزارش داد همه این ۱۹ پناهجوی افغان و خانواده‌هایشان در حال حاضر در امنیت کامل در کیف پایتخت اوکراین حضور دارند و به زودی به کانادا منتقل خواهند شد. یکی از این افراد مترجمی است که پیش از این با گلوب‌اند‌میل همکاری کرده است.

عملیات نجات این مترجمان افغان و خانواده‌های آن‌ها ۲۴ ساعت پس از پرواز آخرین هواپیمای کانادایی از افغانستان صورت گرفت. این عملیات همچنین چند ساعت پس از انفجارهای خونین اطراف فرودگاه کابل که جان ۱۷۰ غیرنظامی و ۱۳ نظامی آمریکایی را گرفت، انجام شد.

در پی این انفجارها که کار شاخه محلی داعش در افغانستان بود، آمریکا اعلام کرد از این پس فقط اتباع خارجی (و نه افغان‌های متقاضی روادید) اجازه ورود به فرودگاه را دارند. این محدودیت کار دو مترجم افغان و خانواده‌های

Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743



Sutton

ELHAM JAMI

Courtier Immobilier Résidentiel

514-966-9681

enijami@sutton.com

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال

همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

تسهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا



Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی

کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی



SHAHIN SAJADI

• Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220



f shahinsajadi

shahin.sajadi@remax-quebec.com

shahinsajadi.realtor

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
- هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان

مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از ۱۵ سال سابقه



514 290 2210

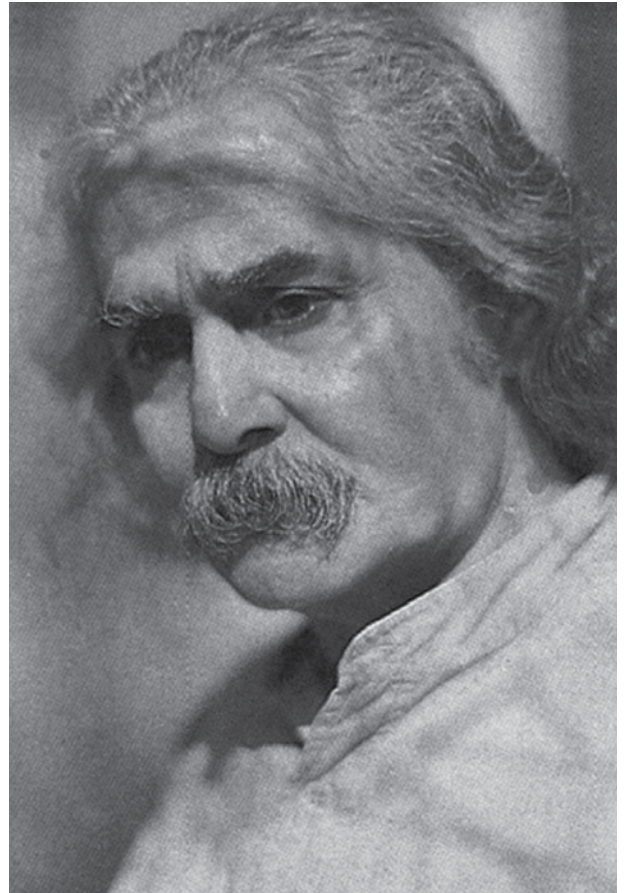
Immobilier CasaBella
www.CasaBellaQuebec.com
4103, boul. Lévesque O.Laval,
J0C 1H7W 2P4



ShahrianRealtor@gmail.com

ادبیات
فرہنگ
ہنر





ویژه‌نامه‌ی مهدی‌اخوان ثالث «رنج‌گاه‌ها» در شعر مهدی‌اخوان ثالث

شویم. هرکس هر اندازه هم ما را دوست داشته باشد، نمی‌تواند مرگ ما را پس بزند و از ما دور کند. چنان‌که نشان خواهیم داد، این تنهایی‌ها از میان ابعاد سازنده‌ی الگوی بررسی معنای زندگی، ارتباطی مستقیم و ناگسستنی با رنج‌شناسی و بینش اعتراضی در اثر دارند. این نکته به دیدگاه و اندیشه‌ی شاعر اشاره دارد. حق انتخاب و آزادی و اختیار یکی از جنبه‌های همین اندیشه‌ی شاعر است و «تناقض» نتیجه‌ی همین حق انتخاب است. «خلاقیات هنری، چیزی جز ظهور گاه‌گاه این تناقض نیست... محور این تناقض وجودی هنرمندان می‌تواند از امور فردی و شخصی سرچشمه بگیرد و می‌تواند در حوزه‌ی امور تاریخی و اجتماعی و ملی خود را بنمایاند... اخوان ثالث از این لحاظ هم، نمودار برجسته‌ای بود از یک هنرمند بزرگ که چندین تناقض را، تا آخر عمر، در خود حمل می‌کرد... در ارتباط با اکنون و گذشته‌ی ایران، که برای او تجزیه‌ناپذیر بودند.

در شعر «زمستان»:

تناقض جوهر شعر زمستان است و نمونه‌ی بارز

رنج ناشی از نرسیدن، رنج ناشی از ازدست‌دادن و رنج ناشی از تکرار و خستگی و ملالت را انکار کرد؟ چگونه می‌توان رنج تنهایی، غربت وجودی، ناامیدی، احساس بی‌پناهی و آوارگی، احساس ازخودبیگانگی و... را مورد تردید قرار داد؟ به همین جهت است که می‌توان یکی از معانی اصلی معنای زندگی را معنای دردها و رنج‌های زندگی دانست»

تنهایی‌های وجودی (اگزیستانسیال):

کلید اصلی یافتن رنج و رنج‌گاه

تنهایی اگزیستانسیال (وجودی) دارای دو لایه است: نخست، تنهایی تخفیف‌ناپذیر در برابر آزادی و انتخاب: ما در برابر اراده و گزینش‌هایمان تنها و مسئولیم و به آن معناست که هیچ‌کس نمی‌تواند باری از بارهای انسان را به دوش کشد و گذشته و آینده‌ی هرکس بر دوش خود اوست؛ و دوم، تنهایی انسان در برابر میرایی

خویشتن و عزیزانمان: آگاه‌شدن از مرگ خویشتن، موجب می‌شود فرد عمیقاً دریابد که قادر نیست میرایی دیگری را تغییر دهد: هیچ‌کس نمی‌تواند به‌جای ما بمیرد و ما هستیم که به‌تنهایی باید به کام مرگ فرو

درآمد

کشف یا خلق رنج‌گاه‌ها، ایجاد وضع مطلوب یا حداقل رسیدن به وضع‌وحالی است که مطلوب او باشد؛ اما «انسان هر وقت احساس کند از وضع مطلوبش دور افتاده، آرامش از او سلب می‌شود... وقتی انسان در یک وضع نامطلوب قرار می‌گیرد و یا از آن دور می‌افتد، احساسی به انسان دست می‌دهد که از آن تعبیر به رنج می‌شود»

پس «یکی از زمینه‌های اصلی که موجب مطرح‌شدن بحث معنای زندگی می‌شود، به‌هنگام مواجه‌شدن انسان با رنج‌ها، تلخی‌ها، کاستی‌ها و شکست‌ها است؛ به‌عبارت‌دیگر، به‌هنگام مواجه‌شدن با جنبه‌های منفی و غمناک زندگی. اگر ما با دیدی واقع‌بینانه به زندگی نگاه کنیم، وجود درد و رنج در متن زندگی امری واقعی و ملموس و انکارناپذیر است. چگونه می‌توان واقعیتی مهیب و خوف‌آور به‌نام مرگ را منکر شد؟ چگونه می‌توان در وجود بیماری و فقر و تنگدستی، پیری و کهولت تردید کرد؟ چگونه می‌توان رنج عام و فراگیر انسان‌ها پس از مواجه‌شدن با جنبه‌های محدود و منفی زندگی را انکار کرد؟ چگونه می‌توان

این تناقض در بخشی از شعر «زمستان» است. آنجا که شاعر می‌گوید:

«نه از روم، نه از زنگم، همان بی‌رنگ بی‌رنگم»
حق انتخاب شاعر او را به این تناقض رسانده است؛ به دنبال رسیدن به وضعیت آرامش و خلق وضع آرمانی و تخفیف رنج‌ها و ایجاد رنج‌کاه‌هاست:

«بیا بگشای در، بگشای، دل تنگم
حریفا! میزبان! میهمان سال و ماهت پشت در چون
موج می‌لرزد

تگرگی نیست، مرگی نیست

صدایی گر شنیدی، صحبت سرما و دندان است...
به‌رغم میل باطنی، شاعر حتی آرزوی مرگ دارد؛ اما دشواری‌های تنهایی و تناقض و بحران روحی به‌حدی است که مرگ را هم دوست می‌پندارد و چاره‌ای جز تحمل ندارد:

«تگرگی نیست، مرگی نیست»

شاعر به دنبال رنج‌کاه مرگ است؛ اما حتی مرگ را دور دست می‌پندارد و بحران را به‌پیش می‌برد. رنج‌کاه بعدی پناه‌بردن به جام شراب است.

«من امشب آمدستم وام بگزارم

حسابت را کنار جام بگذارم...

چراغ باده را بفروز...

اما تلاطم روحی هم از روایت شعر حسی و عینی است: انکار شاعر به دنبال حل بحران است؛ اما بعد از مطرح کردن چند راه باهدف کمک به بهبودی اوضاع، آن‌ها را موقتی و بی‌اثر می‌پندارد و باز همان تنهایی‌ها پابرجاست:

«و قندیل سپهر تنگ‌میدان، مرده یا زنده،

تابوت سبتر ظلمت نه‌توی مرگ‌اندود پنهان ست»
و همه‌ی این‌ها از یک عامل اصلی نشئت می‌گیرد: زمستان!

در شعر «آخر شاهنامه»:

است که با براعت استهلال بسیار زیبایی آغاز می‌شود: «این شکسته چنگ بی‌قانون!» دو صفت «بی‌قانونی» و «شکسته» که به چنگ نسبت داده می‌شود، بی‌نظمی، زشتی، آشوب، هرج‌ومرج، بی‌مسئولیتی، ستم، خفقان و استبداد را القا می‌کند و شاعر از اولین مصرع فریاد اعتراض سر می‌دهد: «رام چنگ چنگی شوریده‌رنگ پیر». همین چنگ بی‌قانون تلاش دارد که آرزوهای واهی و امیدواری را تلقین کند و خواب‌های خوش می‌بیند:

«روشنی‌های دروغینی

کاروان شعله‌های مرده در مرداب

بر جبین قدسی محراب می‌بیند»

شاعر امیدواری بی‌بوده را از ناامیدی و یأس

به‌مراتب بدتر و نگران‌کننده‌تر می‌داند. چون عمق فاجعه را می‌داند. «اما با این‌همه نومیدی محض نیست. بازتاب‌های یک احساس اصیل و امیدرنگ در ژرفنای اندیشه‌اش هنوز می‌درخشد و بی‌اختیار در گوشه‌وکنار شعرهایش نقش می‌بندد». آنچه به‌گفته‌ی دکتر شفیع‌ی‌کدکنی نومیدی محض نیست و احساس اصیل در ژرفنای اندیشه‌اش می‌درخشد، از طریق زبان شعر و موسیقی درونی و کناری کاملاً محسوس است. وظیفه‌ی انتقال این حس اصیل وفاداری به میراث ایران کهن بر دوش کلمات، ترکیبات و جملات است؛ یعنی همان تناقض که اثر هنری را به اوج می‌رساند.

رنج‌گاهی که در این شعر دیده می‌شود، هنر طنز است: همه‌ی تلاش‌ها و جنبش‌ها و امیدها و ناامیدی‌ها، به اوج طنز می‌رسد:

«بر به کشتی‌های موج بادبان از کف

دل به یاد بره‌های فریبی در دشت ایام تهی بسته

تیغ‌هامان زنگ‌خورد و کهنه و خسته

کوس‌هامان جوادان خاموش

تیرهامان بال‌بشکسته...

ما فاتحان شهرهای رفته‌بربادیم

با صدایی - ناتوان‌تر زانکه بیرون آید از سینه -

راویان قصه‌های رفته‌از یادیم»

ولی همین رنج‌کاه هم درمقابل آن نقطه‌ی اصلی بحران، موقتی و کوتاه‌مدت خواهد بود، زیرا:

«لیک بی‌مرگ است دقیانوس

وای، وای، افسوس»

در منظومه‌ی «شکار»:

لایه‌ی دوم از تنهایی اگزیستانسیالی (وجودی) کاملاً آشکار است: تنهایی انسان در برابر میرایی خویشتن و عزیزان و آگاه‌شدن از مرگ خویشتن.

ساختار روایی منظومه، سرنوشت محتوم صیاد پیری را به‌تصویر می‌کشد که به‌رغم یادکرد روزهای باشکوه گذشته‌ی خود و یادآوری قدرت و توان خود در شکار، از اینکه هر گام به‌سوی مرگ پیش می‌رود، بی‌خبر است. گذشته‌ی پرافتخار صیاد در توصیف «گنج کهنسال آزمون» آشکار می‌شود:

«وقتی که روز آمده، اما نرفته شب

صیاد پیر، گنج کهنسال آزمون»

در ادامه، نقشه‌هایی که در ذهن صیاد برای شکار ترسیم می‌شود (روساخت کلامی)، گویی نقشه‌ی مرگ خود اوست (ژرف‌ساخت کلام).

درحقیقت، درک‌مین‌بودن صیاد، تصویر مرگ را که در کمین خود اوست، بیان می‌کند و مرحله‌به‌مرحله که صیاد را در راه رسیدن به شکار

توصیف می‌کند، مرگ مرحله‌به‌مرحله به‌سوی خود او نزدیک می‌شود و انگار این انسان خود به‌سوی مرگ می‌شتابد:

«صیاد پیر کمین کرده با تفنگ خویش

چشم تفنگ، قاصد مرگی شتابناک

خوابانده منتظر پس پشت درنگ خویش»

اما درواقع، مرگ پس پشت خود او منتظر بود:

«هشتاد سال تجربه، این است حاصلش؟

ترکش تهی، تفنگ تهی، مرگ بر تو مرد

هوم گر خدا نکرده خطا کرده یا نجست

این

آخرین فشنگ تو...؟

صیاد ناله کرد»

و داستان تکرارشدنی مرگ (برای خود و عزیزان که کاری هم از دست ما بر نمی‌آید):

«جنگل غنوده باز در اعماق ژرف شب

گوشش نمی‌نیوشد و چشمش نمی‌پرد

سبزپری به دامن دیو سیا به خواب

خونین فسانه‌ها را از یاد می‌برد»

در شعر «من این پاییز در زندان»:

شاعر به دنبال مدینه‌ی فاضله‌ای است که در عالم درون اتفاق می‌افتد: «در این زندان، برای خود هوای دیگری دارم/ جهان، گو، بی‌صفا شو، من صفای دیگری دارم»

تناقض در این شعر هم به چشم می‌آید؛ زیرا شاعر، انسانی است که خود را مجبور نمی‌بیند که در بند یک پدیده باشد، بلکه حق انتخاب دارد:

«اسیرانیم و با خوف‌ورجا درگیر، اما باز

درین خوف‌ورجا من دل به جای دیگری دارم»

رنج‌گاهی که در این شعر در کنار بینش اعتراضی مطرح می‌شود، شادی است:

«در این شهر پر از جنجال و غوغایی، از آن شادم که با خیل غمش خلوت‌سرای دیگری دارم

پسندم مرغ حق را، لیک با حق گویی و عزلت

من اندر انزوای خود، نوای دیگری دارم»

رنج‌کاه دوم، عصیان است:

«چرا؟ یا چون نباید گفت؟ گویم، هرچه بادا بادا!

که من در کارها چون‌وچرای دیگری دارم»

«ولی امید او - که امید راستین است - تاکنون به ناامیدی کشیده و باز به راه‌جویی پرداخته و آنگاه به عصیان و طنز و لودگی و سپس به نفرت و نفرین رسیده. این بزرگ‌ترین دلیل صداقت لهجه و راست‌گفتاری اوست». نمونه‌ی بارز این عصیان: «بهایی نیست پیش من نه آن مُس را نه این به را

می‌اندیشد، رنج‌ها تمام و آرامش حاکم و آرزوها دست‌یافتنی می‌شود. او حسرت گذشته‌ی ایران را درمان درد درونی می‌داند؛ یعنی رنج حسرت او را به لذتی می‌رساند که در یاد گذشته وجود دارد: «نه شرقی، نه غربی، نه تازی‌شدن را برای تو، ای بوم و بر دوست دارم جهان تا جهان است، پیروز باشی برومند و بیدار و بهروز باشی»

پانوش: با سپاس از خانم دکتر فاطمه طاهری در کمک برای تهیه این مطلب.

و سرانجام، در شعر «تو را ای کهن بوم و بر دوست دارم»:

آرمان‌ها و آرزوهایش را دربارهی سرزمین کهن بیان می‌کند و عشق خالص و سرشار خود را به زادگاه و کشور ابراز می‌دارد: «تو را ای گران‌مایه دیرینه ایران تو را ای گرامی‌گهر دوست دارم تو را ای کهن زادبوم بزرگان بزرگ‌آفرین نامور دوست دارم» آنچه از بررسی این شعر حاصل می‌شود، این است که شاعر وقتی به گذشته‌ی باستانی ایران

که من با نقد مزدشتم، بهای دیگری دارم دروغ است آن خیرهایی که در گوش تو خواندستند حقیقت را خبر از مبتدای دیگری دارم خدای ساده‌لوحان را نماز و روزه بفریبد ولیکن من برای خود، خدای دیگری دارم ریا و رشوه نفریبید، اهورای مرا، آری خدای زیرک بی‌اعتنای دیگری دارم بسی دیدم «ظلمنا» خوی مسکین «ربنا» گویان من اما با اهورایم، دعای دیگری دارم ز قانون عرب درمان مجو، در باب اشاراتم نجات قوم خود را من «شفای» دیگری دارم مزدشتم (ترکیبی از زردشت و مزدک) حاصل همان تناقض درونی است و در چند مصرع بعد ترکیب مزدشت را توضیح می‌دهد: «بهین آزادگر مزدشت میوه‌ی مزدک و زردشت» و شاعر همین عصیان را موجب افترای دیگر می‌بیند: «چه باید کرد؟ سهم این است و من هم با سخن باری زمان را هر زمان ذم و هجای دیگری دارم جواب‌های باشد هوی - می‌گوید مثل - و این پند من از کوه جهان با هوی‌وهای دیگری دارم»

درباره گزارش مربوط به لغت‌نامه دهخدا یادداشتی از محمد استعلامی

در شماره ششصد و چهل و شش «هفته» مطلبی درباره دهخدا و لغت‌نامه چاپ شده است با اشاره‌ی به من و سهم من در کار تألیف و تنظیم نهائی لغت‌نامه که نیاز به چند توضیح اصلاحی دارد: در یادداشت‌ها و در دو وصیت‌نامه دهخدا صحبت از این نیست که او در این کار به نام و شهرت فکر نمی‌کرد. مواردی هست که او به صراحت از اهمیت کار خود می‌گوید و چرا نگوید؟ (۱) این که دهخدا به رونویسی از کارهای گذشتگان نپرداخته درست نیست. نزدیک به نیم میلیون از فیش‌های لغت‌نامه را من به مقاله مرجع تبدیل کرده‌ام و در بیشتر آنها نقل از فرهنگ‌های دیگر به خط دهخدا و به خط دیگران، هزارها بار از زیر دست من گذشته است. (۲) فیش‌هایی هم که در زمان دهخدا و به دست او و همکارانش فراهم شده بود، بیش از چهار میلیون بود و بعد از او هم بیش از دو میلیون برگه در دوره نظارت استاد دکتر معین بر آنها افزوده شد.

(۳) نکته مهم در مورد همکاران دهخدا، این که اسم من در شمار همکاران مستقیم دهخدا آمده درست نیست. من در روز مرگ دهخدا دانشجوی سال اول دانشگاه تهران بودم اما گفته‌ام و نوشته‌ام که در تشییع پیکر او حضور داشتم و برای چند دقیقه یک گوشه تابوت دهخدا روی شانه من بود. در روزهای بعد هم خانه دهخدا و ابزار کار او را دیده بودم. اما همکاری من به عنوان عضو هیئت مؤلف لغت‌نامه پنج سال و یک ماه پس از مرگ دهخدا و در سایه هدایت استاد معین از فروردین هزار و سیصد و چهل بوده و بیش از شش سال ادامه داشته است. (۴) در صورت اسامی همکاران لغت‌نامه هم اسم من نمی‌بایست بالاتر از همه بیاید و در انتخاب ترتیب الفبایی حرمت بزرگترها مراعات نشده است. جای اسم استادان انوار، گنابادی، دبیرسیاقتی، صدیقی و همایی حتماً خیلی بالاتر از من است و اسم استاد معین بالاتر از همه. بزرگانی مانند استاد غلامحسین صدیقی هم مانند ما عضو هیئت مؤلف نبوده‌اند. دکتر صدیقی یک استاد همیشه دانشجو بود و هرچه را می‌دانست و در کار دیگران مؤثر می‌دید، با کمال خلوص و حسن نیت به دست آنها می‌رساند و در مورد دهخدا هم قسمتی از یادداشت‌های او در میان فیش‌های لغت‌نامه آمده بود. پایان این یادآوری هم این که فراهم کردن این گزارش‌های مربوط به بزرگان معاصر کار به جا و سودمندی است و فقط رفیق‌مان فرشید باید کمی دقیق‌تر و با مراجعه به مراجع اصلی و معتبر این راه را ادامه دهد.

در شعر «زندگی می‌گوید اما باز باید زیست»:

هم به داستان غربت انسان و دوری انسان از اصل وجود و رنج انسان اشاره‌ی مستقیم دارد: «هر حکایت دارد آغازی و انجامی، جز حدیث رنج انسان، غربت انسان آه! گویی هرگز این گمگین حکایت را هر چها باشد، نهایت نیست... زندگی شاید همین باشد یک فریب ساده کوچک» رنج‌گاهی که در این شعر بیان می‌شود «مرگ» است؛ هرچند که مرگ را دشمن می‌دارد و زندگی را دوست، اما، راهی جز این نیست: «من زندگی را دوست می‌دارم مرگ را دشمن؛ وای! اما با که باید گفت این، من دوستی دارم که به دشمن خواهیم از او التجا بردن؟!» اما چون مرگ اختیاری نیست و راهی جز ادامه‌ی زندگی و پذیرش اوضاع وجود ندارد، در پایان شعر می‌سراید: «مرگ گوید: هوم! چه بیهوده! زندگی می‌گوید: اما باز باید زیست باید زیست باید زیست...»

“
 نویسنده: شهره جیلی
 طرح: سیروس یحیی آبادی
 ”

تاکسی

قصه اول: زن سفید با سگ توی کیفش

ایزابل زن سفید، حدود سی و سه چهارساله با سگی کوچک داخل کیفش، هیکل درشتش را در صندلی عقب تاکسی جا داده و لابه‌لای صحبت با موبایلش، مرتب از راننده سؤال می‌کرد کی می‌رسند. راننده زیر لب چیزی گفته رادیو را خاموش کرده و به زن جواب داد متأسفانه در ساختمان بانک مرکزی گروگان‌گیری شده و پلیس خیابان‌ها را بسته و او مجبور است،

برگردد. زن که با مشاور بانک جهت تمدید قسط وام خانه‌اش قرار داشت و اگر دیر می‌رسید مجبور می‌شد باز جریمه بپردازد با خشم و اعتراض به راننده گفت که باید پولش را پس بدهد وگرنه امتیاز منفی داده و شکایت می‌کند. راننده سبزه‌رو گوشه لبانش را بالا داده، پوزخندی زده و با خونسردی جواب داد که پولش را پس نمی‌دهد ولی او را تا ایستگاه مترو می‌رساند و بدین صورت زن چاق

سفید با سگ توی کیفش، راحت‌تر می‌تواند برود. زن با اکراه قبول کرد ولی وقتی پیاده شد، به راننده امتیاز منفی داده و شکایت هم کرد.



قصه دوم: مرتضی

مرتضی سی و هفت ساله فرزند سوم یک خانواده هشت نفره، مهندس کامپیوتر، بچه خیابان ری است. بعد از مرگ مادر و ازدواج مجدد پدرش، مهاجرت کرده، ادامه تحصیل داده و به‌عنوان یک ایرانی موفق، مدیر یکی از شعب بانک مرکزی شد. او دوستان زیادی ندارد ولی در یکی از برنامه‌های نوروزی، بعد از سال‌ها کسی چشمان او را از پشت سر می‌بندد و با دیدن قیافه او حسابی جا می‌خورد. محمد که بچه محل و دوست دوران کودکی مرتضی بوده با دیدن او حسابی خوشحال می‌شود. البته قصه برای مرتضی اصلاً خوشایند نیست. او به همه گفته که بچه‌ی خیابان نیاوران است و دیگر خواهر برادرانش همه اروپا هستند. به محمد چشمک زده و می‌گوید که او را بجا نمی‌آورد. محمد عذرخواهی کرده و با دلخوری صحنه را ترک می‌کند.

قصه سوم: محمد

زن چاق سفید با سگ توی کیفش پیاده شد. درحالی‌که از پله‌های مترو پایین می‌رفت، با اپلیکیشن گوشی‌اش به راننده جوان امتیاز منفی داده و شکایت کرد که پولش را پس بگیرد. محمد در حال دورزدن به سمت خانه، یادش میفتد مرتضی در ساختمان بانک مرکزی کار می‌کند. دلش شور میفتد. یاد کتلت‌ها و شله‌زده‌های مادر خدایم‌مرز مرتضی میفتد. مادرانشان دوستان نزدیکی بودند همیشه در زیرزمین خانه‌هایشان بساط سبزی و رب و ترشی برپا بود. آنها محصولات خانگی را به اهل محل می‌فروختند و کمک‌خرج پدران که هر دو کارگران راه‌آهن بودند، می‌شدند. البته لابه‌لایش برای خودشان یواشکی النگوی طلای قسطی هم می‌خریدند و ماه‌ها ذوقش را می‌کردند.

اول با خودش فکر کرد به او ارتباطی ندارد مگر نه اینکه او آن شب نوروزی کلاً منکر آشنایی‌شان شده بود ولی بعد با خودش گفت بهتر است سر و گوشی آب بدهد. محمد یاد فیلم‌های هالیوودی افتاد. همان‌هایی که وقتی مردم بعد از گروگان‌گیری از ساختمان بیرون می‌آیند، عزیزانشان با لباس‌های مرتب و زیبا درحالی‌که اشک در چشمانشان حلقه‌زده بیرون از ساختمان منتظرشان

هستند. دلش برای مرتضی می‌سوزد با خودش فکر می‌کند مثل یک شهروند قسم‌خورده باید از محیط دور شده و اجازه دهد پلیس کارش را بکند ولی به‌عنوان یک بچه محل قدیمی از یادرفته، باید آنجا باشد تا زمانی که مرتضی او را می‌بیند، خوشحال شود و حتی می‌تواند او را به منزل برساند. روبروی ساختمان بانک پراز پلیس و مردمی است که نه‌تنها شیک‌پوش نیستند، بلکه به‌شدت عصبی و وحشت‌زده‌اند و مرتب در کار پلیس دخالت می‌کنند.

مأموریت گروه‌های نجات بعد از ساعت‌ها با موفقیت تمام می‌شود. آدم‌های توی ساختمان به‌نوبت خارج می‌شوند. محمد برای مرتضی دست تکان می‌دهد این بار از دیدنش خوشحال می‌شود در طول راه مرتب از آن چند ساعت حرف می‌زند و لابه‌لایش گریزی به محله قدیمی‌شان می‌زند. نزدیکی‌های منزلش که می‌رسند تلفن مرتضی زنگ می‌زند او به زبان غیر مادری می‌گوید: «دارم می‌آیم، چی؟ بعداً بگو آهان خوب کاری کردی. آفرین هم امتیاز منفی دادی هم کرایه را قرار شد پس بدهند. آفرین. عجب. فدای سرت». قطع می‌کند. برای محمد تعریف می‌کند دوست‌دخترش که یک دختر روس است، امروز می‌خواست به دیدنش برود ولی راننده او را پیچانده و دم مترو پیاده کرده او از شدت ناراحتی گل سر سگش را در ماشین طرف جا گذاشته و بعد ادامه می‌دهد: «حالا بگذریم.»

دیگر به خانه رسیده بودند. محمد گل سر صورتی سگ را به مرتضی داده و می‌گوید زودتر برو این را به دوست‌دخترت بده تا برای این هم از ما شکایت نکرده و می‌زند زیر خنده.

مرتضی پیاده شده و هاج‌وواج محمد را که در حال دور شدن بود، نگاه می‌کرد.

ساعت نزدیک یازده شب محمد گرسنه و خسته به خانه رسید. می‌دانست در یخچال هم چیز دندان‌گیری پیدا نمی‌شود. به سمت ماشین برگشت تا به مک‌دونالد شبانه‌روزی برود. در حال سوارشدن دید مرتضی ظرف غذایش را جلوی پای شاگرد، جا گذاشته. در حال خوردن بلندبلند می‌خندید. جای ترشی‌های مادرش کنار کتلت‌ها خالی بود. پایان

با تکان عجیبی از خواب بیدار شدم نسیم خنک و مرطوب اواخر تابستان پوستم را نوازش می‌داد. مسافر کناری کودکش را سفت در آغوش کشید و با لهجه‌ای شیرین گفت: «بالاخره به سلامت رسیدیم.»

پس از روزها و شب‌ها ترس و دلهره، بالاخره کشتی ما در بندر قدیمی مونترال لنگر انداخت. چهره مسافران خسته ولی برق امید در چشمان تک‌تکشان دیده می‌شد. صدای بلند سربازی که مرتب داد می‌زد: «مدارک سفر در دستتان باشد هر خانواده‌ای به‌نوبت»، در گوشم می‌پیچید.

ساعاتی بعد، افسر مرزبان نگاه دقیقی به چهره خسته و سرد ما کرده و به مهری بر روی تکه کاغذی زده و به دستمان داد. از کل زندگی‌مان تنها دو تا چمدان به همراه داشتیم که به دنبالمان می‌کشیدیم. بندر قدیمی و ناآشنا و صدای مرغان دریایی همه‌جا را پر کرده بود. دختران جوان با پوست‌های سرخ و سفید و گیسوان طلایی دست در دست معشوقشان برای لحظاتی حواسم را پرت کردند. ما با بهت و دلهره به اطراف نگاه کرده و من تکه نانی خشک را مزه‌مزه می‌کردم. مردی ریزنقش، با سبیل‌های تاب‌خورده درحالی‌که دوربین بزرگی به دست داشت باعجله به سمت ما آمده به زبان فرانسوی گفت:

madame, monsieur...un,
deux, trois et voilà votre
photo.

البته این یک تصویر خیالی است در حقیقت ما سال‌ها بعد با هوایما به بندر قدیمی آمدیم ولی ادامه‌ی داستان فرق چندانی ندارد شاید رنگ و بوی کمی متفاوت باشد. از این پس در هفته از قصه‌های مهاجرت می‌نویسیم. همراهان
editor@hafteh.ca باشید:

عارف محمدی،
نویسنده‌ی سینمایی



پسر - مادر

زن بیوه جوانی به نام لیلا به‌عنوان کارگر در کارخانه‌ای مشغول به کار است. او با پسر نوجوانش به نام امیرعلی و دختر کوچکش در خانه محقری در یکی از نقاط جنوبی شهر تهران زندگی می‌کند. لیلا با شرایط مالی سختی روبروست و از طرفی کارخانه به‌خاطر تحریم‌های اقتصادی ایران در خطر ورشکستگی است و به همین خاطر در حال تعدیل نیروست. از آنجا که لیلا سرپرست خانواده و بیوه است کارگزینی او را از لیست تعدیل نیرو کنار گذاشته است. مشکل از آنجا شروع می‌شود که کاظم راننده سرویس کارخانه که لیلا را دوست دارد از او خواستگاری می‌کند و شرط ازدواج را هم حذف امیرعلی پسر ده‌ساله لیلا از زندگی‌شان می‌گذارد چرا که خود کاظم از همسرش جدا شده و با دختر ده‌ساله‌اش زندگی می‌کند و از لحاظ فرهنگ سنتی حضور دو دختر و پسر در یک‌خانه غیرشرعی است و جایز نیست. لیلا که به‌شدت با این شرط مخالف است در یک شرایط بحرانی بر سر دوراهی قرار می‌گیرد ...

وقتی زیستن برای یک زن دشوار می‌شود!



اما افکار و باورها و تعصبات فرهنگی و فکری برخی از افراد این جامعه هیچ تغییری نداشته است. لیلا زنی است که به دلایلی از همسرش جدا شده و با دو بچه کوچک در وضعیتی دشوار همراه با بحران اقتصادی در ایران فعلی به‌سختی تلاش می‌کند تا زندگی کند. در کارخانه‌ای که کار می‌کند شایعات زیادی بروز کرده مبنی بر اینکه او با کاظم راننده سرویس کارخانه ازدواج کرده و همین شایعه باعث می‌شود که در لیست تعدیل نیروی کارخانه قرار بگیرد و بازخرید شود. یعنی یکی از مشکلات این زن از همین‌جا ناشی می‌شود که مسئولان یک کارخانه بدون اینکه ابتدا از کارگر خود بخواهند مدرکی دال بر انکار این شایعه ارائه کند ابتدا او را بر اساس شایعه دیگر کارگران در لیست اخراجی‌ها قرار

با شنیدن نام فیلم (پسر-مادر) بی‌درنگ به یاد سه‌گانه‌ای از الکساندر سوکوروو فیلمساز مطرح روسیه افتادم که یکی از این سه‌گانه (مادر و پسر) نام دارد. اما با دیدن فیلم مهناز محمدی به تفاوت بنیادین این دو فیلم چه از لحاظ ساختار و چه مضمون پی بردم. پسر - مادر از دو اپیزود تشکیل شده است. اپیزود اول با نام (مادر) روی شخصیت مادر در فیلم تکیه دارد و اگرچه پسر (امیرعلی) نیز حضور پررنگی در کنار او دارد اما فیلم حول محور اتفاقاتی که مادر با آن درگیر است می‌چرخد. آنچه که بن‌مایه این فیلم را می‌سازد معضل همیشگی تقابل و تضاد مسائل امروز آدم‌ها با برخی سنت‌های غلط اجتماعی در جامعه مدرن شهری است. در واقع جامعه به مدد ماشین و تکنولوژی رشد نسبی کرده

بین‌المللی شرکت و جوایزی نیز کسب کرده اما هنوز در ایران به نمایش درنیامده است و دقیقاً معلوم نیست دلیل آن عدم علاقه‌مندی سینماگران به نمایش چنین فیلم مستقلی با موضوعی خاص می‌باشد یا دلایل ممیزی مانع از آن شده است. پسر، مادر فیلم قابل توجهی است و در این آشفته‌بازار سینمای ایران و عدم حضور فیلم‌های بامحتوا و دارای ساختار آبرومند سینمایی فیلمی است که ارزش وقت گذاشتن و تماشا را دارد.

در باره کارگردان

مهناز محمدی متولد تهران است و فعالیت‌های هنری‌اش را به‌عنوان نویسنده برنامه کودک و نوجوان در رادیو ایران آغاز کرد. او که دانش‌آموخته رشته روان‌شناسی نیز می‌باشد اولین مستند خود را به نام زنان بدون سایه در سال ۱۳۸۲ کارگردانی کرد. این فیلم که روایتگر زنان ساکن یک آسایشگاه روانی است در چند فستیوال به نمایش درآمد و در جشن خانه سینما نیز نامزد جایزه بهترین کارگردانی شد. مستند بعدی او کوچ نامه (۱۳۸۵) داستان مسافران یک قطار به مقصد مشهد است که عده‌ای از آنان قصد مهاجرت به خارج از کشور را دارند. او در سال ۱۳۸۶ مستند بچه‌های خاک را در باره کودکان بدون شناسنامه در ایران ساخت که فیلم را به مجلس شورای اسلامی روانه کرد! پسر، مادر اولین فیلم بلند داستانی مهناز محمدی است که سابقه دستکاری کارگردانی چون رخشان بنی‌اعتماد و کاظم معصومی را در سینمای ایران داشته است. مهناز محمدی به‌عنوان فعال مدنی از سال ۱۳۹۰ به بعد با اتهامات گوناگون چند بار دستگیر و زندانی شده که به قید وثیقه آزاد شده است. او در باره انگیزه ساخت اولین فیلم بلند سینمایی‌اش می‌گوید: پس از اینکه آخرین بار از زندان آزاد شدم محمد رسول اف پیشنهاد داد که کاری انجام دهم و به همین خاطر مستندی ساختم به نام آقا ولی و بعد از آن هم رسول اف طرح فیلمنامه‌ای را داد که روی قصه آن کار کردیم و حاصل آن شد فیلم پسر، مادر. این فیلم تاکنون در جشنواره‌هایی چون تورنتو، زوریخ، رم و استانبول شرکت کرده و جوایز متعددی نیز کسب کرده است.



شهر حضور دارند که بی‌دریغ برای اطرافیان خود فداکاری می‌کنند و برای رفع مشکلات هم نوع خودشان تلاش می‌کنند.

پسر، مادر فیلم صمیمی و خوش‌ساختی است که اگرچه در برخی موارد در فیلمنامه ایراداتی را می‌توان به آن طرح کرد اما در مجموع ساختار قبول‌قبولی دارد. یکی از مواردی که می‌توان نویسنده و کارگردان را به چالش کشید طرح این مسئله است که اصولاً چرا لیلا با وجود این همه عشق و علاقه به پسرش امیرعلی به اصرار بی‌بی و کاظم نهایتاً تن می‌دهد و حداقل تلاشی برای اینکه بدون این که امیرعلی را به خوابگاه ناشنوایان روانه کند راه‌حل دیگری برای زندگی و کار دیگری حتی به جز کار در آن کارخانه پیدا کند. به این شکل به بن‌بست رسیدن لیلا را می‌شد بیشتر حس کرد و حداقل به او در این مورد حق داد. مورد دیگری که در فیلمنامه می‌شد بیشتر به آن پرداخته شود در اپیزود (پسر) است که وقتی قرار می‌شود امیرعلی برای مدتی در آموزشگاه ناشنوایان اقامت داشته باشد لیلا هیچ تلاشی حتی برای دیداری مخفیانه از طریق بی‌بی که واسطه این کار بوده و هر روز با امیرعلی در تماس است نمی‌کند. موارد دیگری از این دست در فیلمنامه وجود دارد که قابل بحث هستند، اما در کل از ارزش‌های این فیلم واقع‌گرای اجتماعی کم نمی‌کند. پسر، مادر با اینکه پروانه نمایش رسمی از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد دریافت کرده و درحالی‌که در چندین فستیوال معتبر

می‌دهند و بعد از اینکه لیلا اعتراض می‌کند و شناسنامه خود را نشان می‌دهد حالا از او می‌خواهند تا به‌صورت کتبی نامه‌ای به هیئت‌مدیره کارخانه نوشته و اعتراض خود را کتباً تسلیم کند تا آنها رسیدگی کنند!

از اینجا دشواری زیستن در یک چنین جامعه‌ای را برای زنی تنها در برابر هجوم مشکلات اقتصادی و اجتماعی توأم می‌توان به‌خوبی حس کرد. مهناز محمدی از آنجا که یک فیلمساز زن است و سابقه خوبی هم در مستندسازی دارد اولین فیلم بلند روایی خود را با داستانی آغاز کرده که به‌خوبی به شخصیت‌ها و پیرامون محیطی آنها آشنا بوده است و تجربه مستندسازی فیلمساز به‌شدت در شکل‌دادن به حال و هوای یک فیلم واقع‌گرای اجتماعی در تهران امروز تأثیر داشته است. فیلمی در باره فقر که اتفاقاً تصویر چرکی ارائه نمی‌کند تماشاگر را با شخصیت‌های فیلم بدون هیچ قضاوتی همراه می‌کند. در انتها این بیننده است که با کاراکترهای اصلی فیلم نوعی همذات‌پنداری پیدا می‌کند. چه با کاظم راننده سرویس کارخانه، چه با لیلا زن بیوه زیباروی سخت‌کوش و چه با امیرعلی پسر نوجوان ده‌ساله عصیانگر. در این فیلم واقع‌گرای مستندوار، تصاویری از شهر تهران می‌بینیم که اگرچه عموماً در دورانی پراشوب و به‌دوراز اخلاقیات و همدردی و همدلی انسانی به سر می‌برد اما هنوز هم انسان‌هایی چون بی‌بی داستان فیلم در این

دو شعر در ستایش مهدی اخوان ثالث



۲. از دکتر شفیعی کدکنی

ای روشنی باغ و بهاران که تو بودی
وی خرمی خاطر یاران که تو بودی

ای سرو! که در پیرهن صبح ننگجید
جان تو و ای جان بهاران که تو بودی

با پیرهن سبز، برین آبی بی ابر
آیینهی صد نقش و نگاران که تو بودی

در تابش خورشید تموز و تپش خاک
آرامگه و منزل یاران که تو بودی

بی پشت و پناه اند تذران و هزاران
ای باغ تذران و هزاران که تو بودی

خنیاگه مرغان و تماشاگه خلقان
و آرامگه خیل سواران که تو بودی

در همهمه با غرش طوفان و شب و ابر
در زمزمه با ریزش باران که تو بودی

یاد پدراندرپدر اندر پدر ما
و آیینهی صد نسل و تباران که تو بودی

سال دگر این دشت بهار از که بجوید؟
ای رایت رویان بهاران که تو بودی

ای در غم و اندوه که ماییم پس از تو!
وی شادی اندوه گزاران که تو بودی!



۱. از سیمین بهبهانی

ای ساده دل امید

ای قهرمان عرصه شطرنج باخته
وز باختن حماسه مردانه ساخته

بردش همین بس است و فزونش به کار نیست
مردی که پاک باخته، پاکی نباخته

گیرم شکست، غبن شکستش روا مباد
بر فرق خصم اگر شکند تیغ آخته

جان وامدار خنده دیوانه وار اوست
برقی که خیره جسته و سیلی نواخته

در خامشی هنوز به گوشم خروش اوست
آن موج انفجار که دشمن گداخته

ای مرد، مرکب تو همین کلک رام توست
افشاند هبال و چابک و گردن فراخته

خود تاخت کن، که باد به گردت نمی رسد
منشین به انتظار سوار نتاخته

گویند کهنه رندی و باور نمی کنم
ای ساده دل امید به رندی شناخته!

عبداله صفوی Abdollah Safavi

Financial Security Advisor
Investment Representative

مشاور امنیت مالی
نماینده سرمایه گذاری

۳۰ دقیقه مشاوره رایگان برای برنامه
بازنشستگی و سایر مسائل مالی!

Mobile: (514) 467 - 8491
Office: (514) 931 - 4242 ext. 2567
✉ abdollah.safavi@f155.com
🌐 mqsf.ca 📄 mqsf.ca
📱 mqsf.ca 📷 mqsf.ca

همین امروز نوبت خود را رزرو کنید
www.MQSF.ca



canada life

Freedom 55
Financial

QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.

شرکت فیروزه
ساختمانی

CONSTRUCTION
TURQUOISE

طراحی • نظارت • اجرا

• طراحی سازگار با طبیعت برای خانه های نوساز
• طراحی مدرن مطابق با سلیقه ایرانی
• طراحی مجموعه مسکونی

- RENOVATION طراحی خانه های نوساز
- DESIGN/BULD بهینه سازی فضا
- NEW CONSTRUCTION طراحی ویلا
- RESIDENTIAL/COTTAGE نوسازی خانه

بیش از ۲۰ سال تجربه در طراحی
و اجرای ساختمان های مسکونی

TEL. 514.808.5898
construction.turquoise@gmail.com

RBQ 01-9923-5798



We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

☎ 1 877 644-4545

20-273-31A



وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و با حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونتreal

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاههای کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi
مشاور بیمه
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial insurance
Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc.



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Cote-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

Mortgage Broker

- تازه واردین
- تمدید وام
- خود اشتغالی
- سرمایه گذاری
- دسترسی به وام دهندگان خصوصی
- پرداخت بدهی
- ترمیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
مطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO

مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن

mramezanloo@multi-prets.ca

438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6 6185

انتخابات



سبزها و آبی‌های استقلالی سیاست کانادا

سلسله گزارش‌های آشنایی با سیاست و احزاب در کانادا (۴)

مجله و وبسایت هفته، با توجه به درپیش بودن انتخابات فدرال در ۲۰ سپتامبر در سلسله گزارش‌هایی به معرفی احزاب مهم سیاسی کانادا می‌پردازد و جامعه فارسی زبانان این کشور را با تاریخچه این سازمان‌های سیاسی و همچنین مواضع آن‌ها درباره مسائل مهم و مورد توجه افکار عمومی آشنا می‌کند. سردبیری هفته امیدوار است با انتشار گزارش‌هایی از این دست اعضای جامعه ایرانیان بتوانند با شناخت و آگاهی بیشتری در امور سیاسی و اجتماعی کانادا مشارکت کند و در نتیجه آن جایگاه ارزشمندتری در این سرزمین چند فرهنگی داشته باشد. در شماره‌های پیشین سه حزب اصلی یعنی لیبرال، محافظه کار و نیودموکرات معرفی شدند. در این شماره به معرفی حزب سبز و بلوک کبکوا می‌پردازیم.

حزب سبز: کوچک زیباست

حدود ۳۸ سال قبل یعنی در سال ۱۹۸۳ حزب سبز کانادا متولد شد. داستان این حزب از آنجایی آغاز شد که دو ماه قبل از انتخابات فدرال در سال ۱۹۸۰ یازده نامزد که بیشترشان از استان‌های آتلانتیک بودند با انتشار یک بیانیه مطبوعاتی مشترک خواستار گذار کانادا به یک جامعه‌ای غیر هسته‌ای و دست کشیدن از تولید انبوه صنعتی شدند. اگرچه آن‌ها به عنوان مستقل نامزد شده بودند اما به طور غیر رسمی از نام «حزب کوچک» به عنوان بخشی از اعلام حضورشان در انتخابات استفاده می‌کردند که به فلسفه کوچک زیبا است از ارنست فردریک شوماخر اشاره داشت. شوماخر در کتاب معروف خودش با نام «کوچک زیباست» به این ایده اشاره داشت که باید به موضوع اقتصاد در ابعاد انسانی توجه شود. از نظر شوماخر بسیاری از مشکلات فعلی جهان ناشی از اقتصاد صنعتی است و مهم‌ترین وظیفه بشر، یافتن راهی برای رهایی از این بن بست است.

به هر حال حزب سبز کانادا مانند سایر احزاب سبز در دنیا با نگاهی انتقادی به پیامدهای مدرنیسم بر طبیعت و محیط زیست پا به عرصه سیاست گذاشت و نباید فراموش کنیم اتفاقی در که در انتخابات سال ۱۹۸۰ افتاد، مهمترین تلاش برای

پاسخگویی به دعوت یک حزب سیاسی کانادایی با گرایش اکولوژیکی تا آن زمان بود. الیزابت می‌که از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۹ رهبر حزب سبز بود آن حرکت تازه سیاسی و انتخاباتی در سطح کانادا را

سازماندهی می‌کرد. در نهایت حزب سر کانادا در سال ۱۹۸۳ و در کنفرانسی در دانشگاه کارلتون اتاوا اعلام موجودیت کرد. اولین رهبر حزب سبز ترور هنگاک بود که



➤ آخرین انتخابات برای تعیین رهبری حزب سبز در ۳ اکتبر ۲۰۲۰ برگزار شد و آنامی پل Annami Paul وکیل و فعال مقیم تورنتو جانشین الیزابت می‌شد.



➤ در سال ۲۰۰۶ الیزابت می رهبر حزب سبز شد و در ۲ ماه مه ۲۰۱۱ به عنوان اولین نماینده سبزها در پارلمان انتخاب شد.

Federal Election: September 20 2021

حمایت مردمی از حزب به ۶.۸ درصد رسید. بالاخره در ۲ می ۲۰۱۱ الیزابت می به عنوان اولین نماینده سبزها در پارلمان انتخاب شد. در ۱۳ دسامبر ۲۰۱۳ بروس هایر، نماینده منطقه تاندری که در سال ۲۰۱۲ حزب نئو دموکرات را ترک کرده بود به حزب سبز پیوست. در انتخابات ۲۰۱۵ الیزابت می دوباره انتخاب شد اما بروس هایر شکست خورد و به این ترتیب الیزابت می تنها نماینده سبز پارلمان بود. در انتخابات میان دوره‌ای ۲۰۱۹ پل منلی پس از پیروزی در انتخابات میان دوره‌ای حوزه نانیمو-لیدی اسمیت، دومین نماینده مجلس تحت پرچم حزب سبز شد.

در طول انتخابات فدرال ۲۰۱۹ الیزابت می و منلی دوباره انتخاب شدند و جنیکا آتوین نیز در نیوبرانزویک از سد رقبای خودش عبور کرد و به عنوان سومین نماینده حزب سبز در پارلمان و البته اولین نماینده سبز در خارج از بریتیش کلمبیا انتخاب شد. در ۴ نوامبر ۲۰۱۹، الیزابت می اعلام کرد که از رهبری حزب سبز کانادا کناره گیری می کند اگرچه به عنوان نماینده سبز پارلمان فعالیت خواهد کرد. انتخابات رهبری در ۳ اکتبر ۲۰۲۰ برگزار شد و آنامی پل Annami Paul وکیل و فعال مقیم تورنتو جانشین الیزابت می به عنوان رهبر حزب سبز شد.

در ۱۰ ژوئن ۲۰۲۱، جنیکا آتوین به دلیل اختلاف نظرهای داخلی حزب بر سر درگیری اسرائیل و فلسطین، از گروه سبز خارج شد و به عضویت حزب لیبرال درآمد.

بلوک کبکوا: آبی استقلالی

بلوک کبکوا با رنگ آبی نسبتاً کمرگ‌تر از آبی محافظه کاران، حزب سیاسی منطقه‌ای در کانادا است که از استقلال کبک که بیشتر آن را فرانسوی زبان تشکیل می‌دهند، حمایت می‌کند. بلوک کبکوا دارای روابط غیررسمی با حزب کبکوا است که از اواسط دهه ۱۹۷۰ بخش اعظم مجالس استانی کبک را در کنترل داشته و منافع کبک‌های فرانسوی زبان در سطح کشور را نمایندگی می‌کند.



در انتخابات فدرال ۲۰۱۹، بلوک کبکوا، تحت رهبری ایو فرانسوا بلانش Yves-François Blanchet بیش از ۳۰ کرسی را به دست آورد.

حزب سبز ۴.۳ درصد از آرای عمومی را بدست آورد و به این ترتیب از آستانه ۲ درصد آرای مورد نیاز برای تامین مالی حزب تحت قوانین جدید انتخابات کانادا فراتر رفت که به معنای بازپرداخت ۵۰ درصد هزینه‌های انتخاباتی به آن‌ها بود.

در انتخابات فدرال ۲۰۰۶ سهم خود را از آرای عمومی به ۴.۵ درصد رساند و در نتیجه بار دیگر توانست از سیستم تامین مالی فدرال برای تامین هزینه‌های انتخاباتی خودش استفاده کند.

در سال ۲۰۰۶ الیزابت می جانشین هریس در رهبری حزب سبز شد. در ۲۲ اکتبر ۲۰۰۶، الیزابت می اعلام کرد در انتخابات میان دوره‌ای فدرال در مرکز شمالی لندن شرکت می‌کند. او پس از نامزد لیبرال در رتبه دوم قرار گرفت اما ۲۶ درصد از آرای مردم را به دست آورد.

در سال ۲۰۰۸، بلر ویلسون از ونکوور، پس از نزدیک به یک سال حضور در سی و نهمین پارلمان کانادا به عنوان نماینده مستقل، اولین نماینده سبز پارلمان شد. او پیشتر یک نماینده لیبرال بود اما پس از طرح ادعاهای در مورد بی‌نظمی‌های مالی در مبارزات انتخاباتی از سمت خودش کناره گیری کرد و در واقع هیچگاه به عنوان یک نماینده حزب سبز بر کرسی پارلمان تکیه نزد.

در انتخابات سال ۲۰۰۸ و پس از مخالفت اولیه سه حزب اصلی در نهایت الیزابت می به مناظره رهبران احزاب دعوت شد. در همین انتخابات

آن‌ها را با ۶۰ کاندیدا در انتخابات سال ۱۹۸۴ رهبری کرد.

در سال ۱۹۹۰ جناح کبک حزب سبز میزبان کنفرانس سبزه‌های کانادایی در مونترال بود اما بلافاصله پس از آن بسیاری از نامزدهای کبک حزب سبز را به نفع یک حزب حاکم یعنی بلوک کبکوا کنار گذاشتند به طوری که در انتخابات ۱۹۹۳ تنها شش نامزد سبز از کبک حضور داشتند.

در بهار سال ۱۹۹۶، اگرچه امید به انتخاب نماینده برای قوه مقننه قبل از میلاد زودهنگام بود، اندی شادراک در داخل استان بیش از ۱۱ درصد آرا را به دست آورد. به طور کلی، نسبت آرای مردم به حزب به بالاترین حد خود رسید. شادراک همچنین در انتخابات فدرال ۱۹۹۷ محبوب‌ترین نامزد سبزها بود و بیش از ۶ درصد از آرای عمومی را در غرب کونتاری-اوکاناگان به دست آورد.

در سال ۱۹۹۷ جوان روسو از بریتیش کلمبیا رهبر حزب سبز شد. در زمان او قانونی در حزب تصویب شد که عضویت اعضا در احزاب دیگر را ممنوع می‌کرد. روسو در سال ۲۰۰۱ حزب را ترک کرد و بعداً از حزب سبزها به دلیل عدم پیروی از سیاست‌های او انتقاد کرد. او در سال ۲۰۲۰ مجدداً به این حزب پیوست تا از کمپین دیمیتی لاسکاریس برای رهبری حزب سبزها حمایت کند. جیم هریس در سال ۲۰۰۳ رهبر حزب سبز شد. در دوره رهبری او و در جریان انتخابات ۲۰۰۴

**Federal Election:
September 20 2021**

پس از تصاحب ۴۹ کرسی در انتخابات ۲۰۰۸، بلوک کبکوا در انتخابات بعدی فدرال در سال ۲۰۱۱، با مشکل جدی روبرو شد زیرا بسیاری از طرفداران آن به حزب نئودموکرات (NDP) پیوسته بودند که در آن انتخابات توانست حزب لیبرال را هم کنار بزند به عنوان اپوزسیون رسمی حزب محافظه کار مطرح شود. به هر حال بلوک کبکوا تنها ۴ کرسی در انتخابات ۲۰۱۱ به دست آورد و از مقام رسمی حزبی در پارلمان محروم شد. پس از انتخابات دوسپه از رهبری حزب کناره گیری کرد اما دوباره به عنوان رهبری بلوک کبکوا در انتخابات فدرال ۲۰۱۵ به میدان بازگشت. در آن انتخابات علیرغم افزایش ۱۰ کرسی اما بلوک کبکوا هنوز دو کرسی برای دستیابی به موقعیت رسمی حزب در پارلمان کانادا کم داشت. این وضعیت در انتخابات فدرال ۲۰۱۹، که در آن بلوک کبکوا، تحت رهبری ایو فرانسوا بلانش Yves-François Blanchet بیش از ۳۰ کرسی را به دست آورد تغییر کرد و این حزب دوباره توانست جایگاه خودش در پارلمان کانادا را به دست بیاورد.

اگرچه بلوک کبکوا در خارج از کبک کاندیدایی نداشت، اما در سال ۱۹۹۳ توانست ۵۴ کرسی در مجلس فدرال به دست آورد که همین تعداد کرسی باعث شد این حزب به مخالف رسمی حزب لیبرال تبدیل شود. در سال ۱۹۹۵ هم این حزب از عوامل اصلی برگزاری همه پرسی جدایی طلبی در کبک بود و اگرچه تقریباً با شکست مواجه شد اما بوشار جایگاه خودش را به به عنوان رهبری کمپین جدایی کبک مستحکم کرد. پس از خروج بوشار از سیاست در سطح فدرال با هدف تصدی نخست وزیری کبک، حمایت از بلوک کبکوا در انتخابات فدرال کاهش یافت. در مارس ۱۹۹۷ ژیل دوسپ Gilles Duceppe رهبری حزب را بر عهده گرفت اما حزب در آن انتخابات تنها ۴۴ کرسی را در مجلس عوام به دست آورد. این تعداد کرسی در سال ۲۰۰۰ دوباره کاهش یافت و به ۳۸ کرسی رسید. در انتخابات سالهای ۲۰۰۴ و ۲۰۰۶ حمایت از حزب دوباره تقویت شد و بلوک کبکوا در هر انتخابات بیش از ۵۰ کرسی در مجلس عوام را به دست آورد و حتی در دولت اقلیتی استفان هارپر، محافظه کار به عنوان یک شریک ائتلافی شناخته شد. هارپر در آن انتخابات توانسته بود با این پیام که مردم کبک را به عنوان یک ملت «در کانادا متحد» به رسمیت می شناسد ارتباط بسیار نزدیکی با بلوک کبکوا به دست بیاورد.

به هر حال بلوک کبکوا از حق حاکمیت کبک تا زمان استقلال حمایت می کند و خواهان لغو قانون موسوم به شفافیت یا همان Clarity Act است که در سال ۱۹۹۹ تصویب شده و شرایط مشخصی را برای جدایی و استقلال یک استان در کانادا منظور کرده است.

این حزب همچنین از معاهده کیوتو در حوزه محیط زیست حمایت می کند. این حزب از حامیان آزادی سقط جنین، قانونی شدن کمک به خودکشی، لغو سنا کانادا، از موافقان خروج نیروهای کانادا از افغانستان و از مخالفان مشارکت در جنگ عراق بوده است. بلوک کبکوا همچنین از قانون سکولاریسم کبک حمایت می کند که کارمندان دولتی را از داشتن پوشش سر و صورت در امکان کارشان منع می کند. این حزب در سال ۲۰۱۵ از طرح ممنوعیت داشتن پوشش چهره در مراسم اعطای شهروندی هم حمایت کرده بود. بلوک کبکوا در سال ۱۹۹۱ توسط لوسین بوشار، Lucien Bouchard وزیر محافظه کار و سفیر سابق کانادا در فرانسه و با هدف شرکت در انتخابات فدرال تشکیل شد یعنی بلافاصله پس از شکست توافق نامه دریاچه میچ (Meech Lake Accord) که در آن به طور رسمی کبک به عنوان یک جامعه متمایز به رسمیت شناخته شده بود و می توانست بر اکثر تغییرات قانون اساسی حق وتو داشته باشد.



“
گروه خبر هفته
”

راهنمای انتخابات کانادا:

همه آنچه که باید در باره رای گیری ۲۰۲۱ بدانید

نمایندگانشان را برای پیشبرد سیاست های مد نظرشان در عرصه فدرال برگزینند. اگر شهروند کانادا هستید و ۱۸ سال یا بیشتر سنین است، می توانید نماینده محلی خود را برای مجلس برگزینید و این رای شما نهایتاً به انتخاب نخست وزیر خواهد انجامید. در ادامه همه آنچه که باید در مورد انتخابات آینده کانادا بدانید آورده شده است.

چه کسی می تواند رای دهد؟
برای رای دادن در انتخابات فدرال، باید شهروند

ترودو به طور رسمی کارزار انتخاباتی اش را در ۱۵ اوت پس از دیدار با فرماندار کل مری سیمون، نماینده شخصی ملکه الیزابت دوم، هنگامی که خواستار انحلال پارلمان شد، آغاز کرد. سیمون با این درخواست موافقت کرد و راه را برای لیبرال های حاکم هموار کرد تا دو سال زودتر از موعد مقرر برای گرفتن رای تلاش کنند. در حال حاضر، ترودو دولت اقلیت را شکل داده و این بدین معنی است که برای اعمال قوانین به دیگر احزاب متکی است. شهروندان کانادایی این حق را دارند که

پس از ماه ها گمانه زنی، زمان انتخابات کانادا در سال ۲۰۲۱ تقریباً فرارسیده است. به گزارش هفته وبه نقل از «گلوبال نیوز»، کاندیدایی ها در بحبوحه بحران همه گیری کووید ۱۹، در ۲۰ سپتامبر تصمیم خواهند گرفت که آیا جاستین ترودو را برای سومین بار مأمور تشکیل دولت بکنند یا این که از اریکه قدرت کناره کشند. این بار، رقیب اصلی ترودو، ارین اوتول، رهبر محافظه کاران است. با این حال، پاسخ به اینکه کدام حزب در نهایت دولت بعدی را تشکیل خواهد داد، به ۳۳۸ کرسی مجلس عوام از سراسر کانادا بستگی دارد.

Federal Election: September 20 2021

طبق قانون، رأی‌دهنده می‌تواند سه ساعت متوالی مرخصی از کار برای رأی دادن داشته باشد، اما کارفرما حق دارد تصمیم بگیرد که چه زمانی به او مرخصی بدهد.

رای دانشجویان

انتخابات فدرال پس از شروع سال تحصیلی انجام خواهد شد، اما برنامه‌ی رأی در پردیس دانشگاه -که دارای شعبه‌های رأی‌گیری ویژه در محوطه دانشگاه بود- امسال به دلیل همه‌گیری کووید ۱۹ اجرا نخواهد شد.

با این وجود، برای دانشجویانی که در خوابگاه زندگی می‌کنند، مطابق انتخابات کانادا، چند مرکز رأی‌گیری اختصاص داده خواهد شد. برای کسانی که در مقاطع دبیرستان خارج از کشور تحصیل می‌کنند، رأی دادن از طریق پست تنها گزینه است.

تازه‌ها چیستند؟

امسال انتخابات فدرال در مقایسه با رأی‌گیری‌های قبلی دارای تفاوت‌های کلیدی خواهد بود، از جمله دستورالعمل‌های بهداشت و ایمنی ویژه برای جلوگیری از شیوع کووید ۱۹.

به گفته استنفان پرول، مسئول ارشد انتخاباتی کانادا، تدابیر ایمنی به شدت در حوزه‌های رأی‌گیری اعمال می‌شود، هم در روز انتخابات (۲۰ سپتامبر) و هم در هنگام رأی‌گیری زودتر از موعد. با در نظر گرفتن دستورالعمل‌های بهداشت عمومی، در استان‌ها و مناطقی که پوشیدن صورت‌الزامی است باید با ماسک رأی داد.

اقدامات اضافی مانند مداد یکبار مصرف، ایستگاه‌های ضد عفونی‌کننده‌ی دست و اقدامات فاصله‌گذاری اجتماعی با علائم جهت‌دار نیز در ورودی و خروجی همه مراکز رأی‌گیری در دسترس خواهند بود.

بر اساس انتخابات کانادا - برای محدود کردن تعداد تعاملات فیزیکی با رأی‌دهندگان - امسال تعداد کارمندان حوزه‌های رأی‌گیری کمتر خواهد شد. در هر میز یک کارمند رأی‌گیری حضور خواهد داشت که توسط پلکسی گلاس از رأی‌دهندگان جدا خواهد شد. علاوه بر این، همه چیز، از دستگیره‌ی درها گرفته تا سطوح دیگر، به طور مرتب ضد عفونی خواهد شد.

گزینه قابل استفاده فقط برای کانادایی‌هایی بود که در خارج از کشور زندگی می‌کردند یا از خارج از حوزه‌ی رأی‌گیری‌شان رأی می‌دادند.

با این حال، محدودیت‌هایی هم برای چنین رأی‌گیری وجود دارد و هنگامی که تصمیم به رأی‌گیری از طریق پست گرفتید دیگر نخواهید توانست حضوری رأی دهید.

رأی‌دهندگانی که در کانادا زندگی می‌کنند تا سه‌شنبه (۱۴ سپتامبر) فرصت دارند تا برای ثبت نام اقدام کنند. از آنها خواسته خواهد شد که فرم درخواست ثبت نام و رأی‌گیری ویژه را تکمیل کرده، آن را از طریق پست یا فکس یا شخصاً با کارت شناسایی و نشانی به انتخابات کانادا ارسال کنند.

پس از پذیرش درخواست، آنها یک بسته‌ی رأی‌گیری ویژه برای رأی دادن دریافت خواهند کرد که در آن نحوه علامت‌گذاری رأی مخصوص و ارسال آن را توضیح داده است.

کانادایی‌هایی که در خارج از کشور زندگی می‌کنند ممکن است در هر زمان برای شرکت در انتخابات آینده درخواست بدهند. روند تا حدودی مشابه است. آنها ملزم به پر کردن درخواست ثبت نام و اخذ رأی مخصوص شهروندان کانادایی مقیم خارج از کانادا هستند.

پس از پذیرش درخواست، نام آنها به فهرست بین‌المللی رأی‌دهندگان اضافه می‌شود که شامل فهرستی از کانادایی‌هایی است که به طور موقت در خارج از کانادا زندگی می‌کنند. آنها همچنین یک بسته ویژه رأی‌گیری دریافت می‌کنند که جزئیات روند ارسال رأی را مشخص می‌کند.

انتخابات کانادا باید تمام بسته‌های رأی تکمیل شده را تا زمان بسته شدن حوزه‌های رأی‌گیری، برای شمارش دریافت کند. برای اولین بار در سال جاری، هزینه‌های پستی بسته‌های رأی‌گیری از پیش حساب شده است.

شمارش آرا

برگه رأی یک کارت است که شامل لیست تمام نامزدهای انتخاباتی است. در کنار هر نام و احزابشان یک دایره‌ی سفید هست.

برای اطمینان از شمارش آرا، باید مراقب باشید که رأی را درست پر کنید، وگرنه باطل خواهد شد.

آیا روز انتخابات تعطیل عمومی است؟

روز انتخابات روز تعطیلات فدرال نیست. با این حال، کارفرمایان موظفند به کارکنان خود مرخصی بدهند تا در انتخابات فدرال رأی دهند.

کانادا بود و ۱۸ سال به بالا سن داشت. گفتنی است که دارندگان روادید موقت یا اقامت دائم حق رأی دادن در انتخابات فدرال را ندارند. رأی‌دهندگان هنگام رأی‌گیری باید مدرک شناسایی و نشانی خود را همراه داشته باشند. این شامل یک کارت شناسایی عکس‌دار فدرال، استانی یا محلی کانادا است. گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت سلامت نیز مدرک شناسایی معتبر محسوب می‌شود. در مواردی خاص، اگر فردی هویت و نشانی خود را کتباً اعلام کند و شخصی در محل اخذ رأی هم هویتش را تأیید کند او می‌تواند رأی دهد.

به کی می‌توان رأی داد؟

پنج حزب سیاسی اصلی در کانادا وجود دارد: حزب لیبرال کانادا، حزب محافظه‌کار کانادا، حزب نیودموکراتیک، بلوک کبکوا و حزب سبزها. به نامزدهای هر یک از این احزاب، به علاوه هر یک از احزاب کمتر شناخته شده که نامزدهای خود را معرفی کرده‌اند، می‌توان رأی داد. گفتنی است که نامزدهای واجد شرایط همچنین می‌توانند در انتخابات فدرال شرکت کنند بدون آن که به یکی از احزاب کانادا وابسته باشند.

کجا می‌شود رأی داد؟

گزینه‌های متعددی برای واجدین شرایط رأی دادن در انتخابات فدرال ۲۰۲۱ وجود دارد. تاریخ، زمان و نشانی‌های حوزه‌های رأی‌گیری روز انتخابات در تارنمای انتخابات کانادا و همچنین کارت اطلاعات رأی‌دهندگان موجود است.

حوزه‌های رأی‌گیری برای ۱۲ ساعت باز خواهند بود، اگرچه این ساعت‌ها در مناطق زمانی مختلف متفاوت است.

برای کسانی که قصد دارند زودتر رأی دهند، حوزه‌های رأی‌گیری از ۱۰ تا ۱۳ سپتامبر از ساعت ۹ صبح تا ۹ شب به وقت محلی باز خواهند بود.

به غیر از این موارد، برخی حوزه‌های رأی‌گیری ۱۰ تا ۷ روز پیش از انتخابات نیز برای گرفتن رأی باز خواهند بود که برای اطلاعات بیشتر می‌توان به تارنمای انتخابات کانادا مراجعه کرد.

آیا می‌توان پستی رأی داد؟

بله می‌توان. همه رأی‌دهندگان واجد شرایط - چه مقیم کانادا و چه خارج از کشور - می‌توانند به صورت آنلاین برای رأی دادن از طریق پست درخواست دهند. این شیوه در پی همه‌گیری گسترش یافت، چراکه در انتخابات قبلی، این

صرافی رویال
با مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران
جهت فروش ارز

**ارسال ارز
به ایران و بالعکس**
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8 جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTAIAQ) و اتاریو (ATIO)

ترجمه و تایید اسناد و مدارک

438-920-9305
+98 912 322 0524
+98 912 723 2544
firoozehmasiha@yahoo.com

تایید امضا اشخاص و کپی برابر اصل
ترجمه مهرهای گذرنامه جهت تمدید
ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دادگاهی
انجام کلیه امور مربوط به دریافت و کالتنامه از واشنگتن
تهیه و تنظیم مدارک جهت ارائه:
برای معادل سازی، کارت (PR)
و درخواست شهروندی کانادا

دفتر تهران: ضلع جنوب شرقی سید خندان دارالترجمه رسمی مسیحا

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

شعبه کانادا
2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3
R.DAVOUDI@FARHANG.CA
001 514 691 4383

شعبه ایران
نهران- کاکر شمالی، تقاطع
بلوار کشاورز نبش کوچه گیتی
پلاک ۱۷۳، طبقه ۳، واحد ۷
H.DAVOUDI@FARHANG.CA
+98 21 6642 1511
6694 8154

سیاست
اقتصاد جامعه



احمد زیدآبادی



بحث سرگرم کننده محاكمه‌ی حسن روحانی

روحانی با محافل مورد ادعای سریال گاندو، او را از مقام خود خلع نکرده‌اند و به‌جای آن وی و همکارانش را در مقاطع مختلف مورد حمایت قرار داده‌اند؟

طبق قانون، سکوت، بی‌تفاوتی و بخصوص حمایت نهادهای مسئول از عملکرد «خیانت‌آمیز» یک مسئول دیگر، به همان اندازه خیانت و مستوجب محاکمه و مجازات است.

از این‌رو اگر قرار به محاکمه حسن روحانی باشد، تقریباً تمام نهادهای حاکم بر جمهوری اسلامی به دلیل سکوت یا بی‌تفاوتی یا حمایت از او باید مورد محاکمه قرار گیرند. آیا نماینده کاشمر همین را می‌خواهد؟

قاعدتاً او به هیچ‌وجه چنین چیزی را نمی‌خواهد و بسیار بعید می‌دانم که او حتی جرئت و جسارت فکر کردن به چنین موضوعی را به مخیله خود راه داده باشد. او صرفاً به وجود تناقضی در پخش سریال گاندو توجه کرده بدون آنکه به پیامدها و اقتضات درخواست خود برای محاکمه حسن روحانی اندیشیده باشد.

در واقع مشکلی که جانب نماینده کاشمر را می‌گیرد به‌صورت جدی‌تری در سازندگان و پخش‌کنندگان سریال گاندو دیده می‌شود. آن‌ها نیز ظاهراً به عواقب ادعاهای خود فکر نکرده‌اند و با متهم کردن حسن روحانی و همکارانش به خیانت، عملاً کلیت نظام سیاسی را در جایگاه متهم نشانده‌اند.

به‌نظرم تازمانی که وضعیت دوئینی مشروعیت و حاکمیت در نظام جمهوری اسلامی به طور بنیادی حل نشود، این‌گونه رفتارهای تناقض‌آمیز در بین نهادهای حاکم تداوم خواهد یافت. در عین حال، نباید فراموش کرد که

این نوع تناقضات، بعضاً نوعی بازی هم محسوب می‌شود و به‌جای آنکه به نقطه فیصله بخشی برسد، اسباب سرگرمی مردم را برای مدتی فراهم می‌کند. محض نمونه، همین درخواست محاکمه روحانی توسط برخی نمایندگان مجلس، محال است که در عمل مورد توجه و پیگیری جدی نهادهای مربوطه قرار گیرد و به سرانجامی برسد، اما بحث آن برای مدتی جریان خواهد یافت و مایه تفریح یا منازعه لفظی عده‌ای خواهد شد.

موقعیت خود است که همواره از حمایت کلی رهبر و همین‌طور همکاری نسبی دو قوه مقننه و قضائیه برخوردار باشد. در حقیقت حسن روحانی نیز مانند دیگر رؤسای جمهوری پیش از خود، در سایه حمایت کلی رهبر جمهوری اسلامی از عملکردش در کنار عدم اصطکاک جدی با مجلس و قوه قضائیه توانست دوران هشت‌ساله ریاست‌جمهوری‌اش را به پایان برساند.

بهرغم این واقعیات اما پراکندگی امر حاکمیت و منازعه قدرت در نظام سیاسی ایران سبب شده است که رئیس‌جمهور از تیر اتهامات سنگین نهادهای رسمی در امان نباشد و به‌طور دائم هدف اتهام آن‌ها قرار گیرد.

نمونه بارز این ماجرا پخش سریال گاندو از شبکه سوم صداوسیما جمهوری اسلامی است که در آن حسن روحانی و همکارانش در نهاد ریاست‌جمهوری و بخصوص وزارت خارجه به شکلی کنایه‌آمیز هدف سهل‌الوصول سرویس‌های امنیتی بیگانه نمایش داده شده و به همکاری خواسته و ناخواسته با آنان متهم شده‌اند.

این در حالی است که صداوسیما جمهوری اسلامی به‌عنوان تریبون رسمی نظام عمل می‌کند و رئیس آن به‌طور مستقیم با حکم رهبر جمهوری اسلامی انتخاب می‌شود.

در واقع همان‌طور که نماینده کاشمر متذکر شده است، اگر روحانی و همکارانش طبق ادعای سریال گاندو تحت تأثیر عوامل جاسوسی و امنیتی بیگانه عمل کرده‌اند، طبعاً باید در دادگاهی مورد محاکمه قرار گیرند و اگر چنین چیزی واقعیت نداشته است چرا چنین سریالی

باید از سوی تریبون رسمی نظام پخش شود؟ باین‌حال ظاهراً نماینده کاشمر به این نکته توجه نداشته است که اگر قرار به محاکمه حسن روحانی و همکارانش بر اساس اتهامات سریال گاندو باشد، در واقع کل نظام سیاسی و نهادهای اصلی حاکم بر آن باید به‌طور هم‌زمان مورد محاکمه قرار گیرند.

سریال گاندو در طول ریاست‌جمهوری حسن روحانی ساخته شده است و بنابراین اتهام‌های مطرح شده در آن علیه وی چیزی نیست که تازه کشف شده باشد. از این‌رو، به‌طور طبیعی تمام سران حکومت و نهادهای حاکم بخصوص نیروهای امنیتی و نظامی از آنچه سریال گاندو مدعی شده است، باخبر بوده‌اند.

حال پرسش اصلی این است که چرا سران حکومت و مجلس و قوه قضائیه با وجود اطلاع از روابط حسن



بحث محاکمه حسن روحانی رئیس‌جمهور پیشین ایران در بین تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی بالا گرفته است.

این نمایندگان با استناد به سریال گاندو روحانی و برخی همکارانش را به «خیانت» متهم می‌کنند. در همین زمینه، شیخ جواد نیک‌بین نماینده کاشمر در مجلس گفته است: «با سریال گاندو که هم اکنون در حال پخش است دروغ است و یا اینکه صحت دارد. اگر دروغ است بهتر است پخش آن متوقف شود و اگر موضوعات مطرح شده در آن صحت دارد، باید هر چه سریع‌تر روحانی و تیم منتسب به او محاکمه شوند.»

سخنان نماینده کاشمر علی‌الظاهر منطقی می‌نماید! در واقع او ناخواسته بر تناقضی انگشت گذاشته که نمونه‌های آن در نظام جمهوری اسلامی فراوان است به طوری که می‌توان آن‌ها را رویه‌ای عادی تلقی کرد.

می‌دانیم که در نظام جمهوری اسلامی نامزدهای ریاست‌جمهوری پیش از هر چیز باید از فیلتر نظارت استصوابی شورای نگهبان عبور کنند تا صلاحیت آن‌ها در زمینه‌های مختلف احراز شود. روند احراز صلاحیت‌ها نیز عمدتاً از طریق استعلام از نهادهای امنیتی صورت می‌گیرد. از این‌رو، اگر اعضای شورای نگهبان در زمینه‌هایی که مورد حساسیت نظام سیاسی است، نقطه‌ضعفی در هر یک از نامزدها شناسایی کنند، بدون آنکه خود را موظف به توضیح یا پاسخگویی بدانند، صلاحیت او را برای حضور در رقابت انتخاباتی رد می‌کنند.

در این میان، داوطلبی که شانس عبور از فیلتر شورای نگهبان را پیدا کند در معرض انتخاب رأی دهندگان قرار می‌گیرد. اگر او آراء اکثریت رأی دهندگان را به دست آورد، حکم ریاست‌جمهوری‌اش ابتدا باید توسط رهبر جمهوری اسلامی «تنفیذ» شود. تنفیذ هم معمولاً با قیدوشرط تداوم صلاحیت رئیس‌جمهور منتخب و عدم انحراف او از آرمان‌های نظام صورت می‌گیرد.

پس از استقرار رئیس‌جمهور در کاخ ریاست‌جمهوری عملکرد او بازم تحت نظارت مجلس و قوه قضائیه است به طوری که این دو نهاد از اختیار لازم برای طرح عدم کفایت سیاسی یا قانونی او برخوردارند و هرآن که عملکرد رئیس‌جمهور را مغایر سیاست‌های اصلی نظام قلمداد کنند، می‌توانند او را از مقام خود عزل کنند.

بنابراین در ایران رئیس‌جمهوری عملاً قادر به تداوم



حامد اسماعیلیون در واکنش به حکم دادگاه:

انتظار عدالت از سوی جمهوری اسلامی بی‌معناست

توضیح داد: «چندی پیش حرفی که آقای مهرزاد زارعی بیان کرد درست بود؛ اینکه چرا درباره این موضوع یک پرونده جنایی در کانادا باز نمی‌شود. البته مخاطب این حرف ایشان بیشتر پلیس فدرال است. اگرچه پلیس فدرال می‌گوید من مستقل از دولت‌ها و سیاستمداران تصمیم می‌گیرم اما می‌توان گفت سیاسیون نیز به نحوی در این تصمیم تاثیرگذار هستند.»

آقای اسماعیلیون اضافه کرد: «در تظاهرات ما مرتب خواستار شدیم که آرسی‌ام‌پی بلافاصله تحقیقات خود را شروع کند. اعتراض آقای زارعی هم در همین راستا بود که از آقای تروود خواست تا این روند را تسریع کند و اینکه پرونده جنایی در کانادا باز شود.»

هفته گذشته براساس ابلاغیه دادسرای نظامی تهران که ۶۰۰ روز بعد از سرنگونی هواپیما در اختیار خانواده‌های شاکی در ایران قرار گرفته برای شورای عالی امنیت ملی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، شبکه یکپارچه پدافند، سیستم پدافند غیرعامل، نیروی هوافضای سپاه، سازمان هواپیمایی کشوری «قرار منع تعقیب» صادر شد. به دنبال این حکم «انجمن خانواده‌های جانباختگان پرواز پی‌اس ۷۵۲ با انتشار بیانیهای با اعتراض به قرار منع تعقیب برای «مقصران و عاملان اصلی» سرنگونی این پرواز، اعلام کرد که تنها «یک دادگاه بی‌طرف بین‌المللی» صلاحیت رسیدگی به این «کشتار دسته‌جمعی» را داراست.»

اما تا معاون وزارت اطلاعات دستگیر شدند که بعدها معاون را در زندان خودکشی کردند و مابقی هم حکم دو سه سال زندان گرفتند یعنی حتی همان کار را برای این پرونده نمی‌کنند. حتی به شکل سمبلیک هم یکی از فرماندهان که در انتظار عمومی نسبت به این فاجعه انسانی اعتراف کرد را به عنوان متهم معرفی نکردند. حالا با این اوضاع من نمی‌دانم چگونه چنین افرادی می‌خواهند دادگاه را برگزار کنند.»

به گفته آقای اسماعیلیون «چندی پیش هم با همین مضمون نامه‌ای صادر شد اما از ذکر اسمی در آن خبری نبود. فقط از ۱۰ نفر نام برده بودند. این نامه در تکمیل همان نامه است که این ۱۰ نفر این افراد هستند و برای آن کسانی که منع تعقیب صادر شده است و اینکه تعداد آن‌ها بسیار بیشتر از این‌هاست.»

سخنگوی انجمن خانواده قربانیان افزود: «تمامی سازمان‌ها و نهادهای اصلی را حذف کردند که البته با اعتراض خانواده‌ها مواجه شد. طبق شنیده‌ها قرار است پرونده را دوباره به دادسرا ارجاع دهند که بررسی شود. از این تصمیم هم نمی‌توان انتظار زیادی داشت. به هر حال در ایران خانواده‌های شاکی در تلاش هستند که باید افرادی از شورای امنیت ملی و سپاه در دادگاه حضور داشته باشند که البته این موضوع یک دعوای فرسایشی در ایران است.»

او در پاسخ به این سوال که واکنش دولت کانادا نسبت به این حکم را چگونه پیش‌بینی می‌کنید،

سخنگوی انجمن خانواده‌های جانباختگان پرواز PS752 در واکنش به رای دادگاه هواپیمای اوکراینی از سوی جمهوری اسلامی گفت: «ما آمیدی نداریم عدالتی در جمهوری اسلامی محقق شود برای همین هم در راه‌پیمایی‌ها و برنامه‌های خود بر موضع برگزاری دادگاه عادلانه، منصف و بین‌المللی تاکید می‌کنیم.»

حامد اسماعیلیون در گفت‌وگو با هفته افزود: «ما همیشه تکرار می‌کردیم که انتظار برگزاری یک دادگاه شفاف و منصفانه داریم اما اینکه از کسانی که خودشان مرتکب قتل شده‌اند انتظار داشته باشیم بازوی نظامی خودش را محاکمه کند، بی‌معناست. البته دولت‌ها هم می‌گویند ما بی‌تجربه یا ساده‌لوح نیستیم و می‌دانیم که ممکن است چه اتفاقی بیفتد اما می‌خواهیم به جمهوری اسلامی فشار بیاوریم تا این کار را انجام دهند. با این توضیح که اجرای عدالت جزو پنج موردی است که دولت‌ها از جمهوری اسلامی خواستار شده‌اند.»

او که همسر و دخترش را در عملیات ساقط کردن هواپیمای مسافربری اوکراینی از دست داده است، یادآور شد: «جمهوری اسلامی که چنین جرم بزرگی را مرتکب شده اصلا صلاحیت برگزاری دادگاه منصفانه را ندارد. شما کافی است نگاهی به سابقه ۴۳ ساله این رژیم ببیند. من این پرونده را با قتل‌ها زنجیره‌ای مقایسه می‌کردم در آنجا حداقل چهار نفر را به آن طرز فجیع به قتل رساندند که البته تعداد بسیار بیشتری متاسفانه در این قضیه کشته شدند»



آرمین مرتب، از خانواده‌های قربانیان پرواز PS752 در گفت‌وگو با هفته:

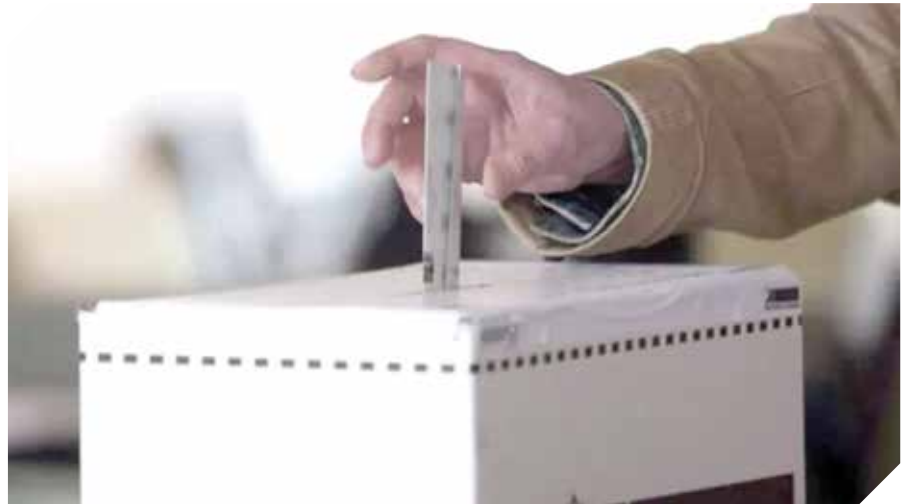
حکم جمهوری اسلامی روند دادخواهی بین‌المللی را هموار کرد

دولت کانادا طبق قوانین باید مراحل را سپری کند. پیش‌بینی ما این است که به‌زودی مذاکرات کانادا با ایران با شکست مواجه شود به این دلیل که به هیچ‌یک از مواردی که کانادا از ایران خواسته پاسخ درست داده نشده و پرونده از نظر قضایی هم به سرانجامی نرسیده است.» این عضو از خانواده‌های قربانیان پرواز PS752 توضیح داد: «مرحله بعدی ارجاع پرونده به شورای ایکائو است که از طریق سازمان بین‌المللی پیگیری شود. در صورتی که ایران در آنجا هم نتواند به کشورها به‌ویژه کانادا پاسخ بدهد، پرونده به آی‌سی‌جی یا دیوان عدالت دادگستری در دادگاه لاهه خواهد رفت.» آقای مرتب پیش‌بینی کرد: «اینکه چقدر سریع به این مرحله برسیم بستگی به دولت‌ها دارد به عنوان مثال مشغله فعلی دولت کانادا انتخابات و مبارزه با کووید ۱۹ است از آن طرف دولت جدید در ایران بر سر کار آمده و همه این‌ها روند رسیدگی به این پرونده را کند کرده است.»

رضایت ندارند. البته که لازمه رسیدگی به این پرونده در مراجع بین‌المللی این بود که بررسی آن در داخل ایران به نتیجه نرسیده باشد که این اتفاق هم افتاده است از این بابت روند دادخواهی را برای ما تا حدی هموارتر شده و حالا می‌توان به طور مستقل پیگیری کرد.» آقای مرتب که در این پرونده آروین، برادر و آیدا فرزانه، همسر برادرش را از دست داده است، درباره واکنش دولت کانادا به حکم صادره از سوی جمهوری اسلامی گفت: «دولت متوجه این قضیه است چراکه در موارد مختلف درگیر این قضیه بوده است. به عنوان مثال دولت کانادا به طور رسمی درباره پرونده خانم زهرا کاظمی درگیر بوده و آن هم در نهایت به نتیجه نرسید بنابراین به رویه جمهوری اسلامی آگاه هستند.» او یادآور شد: «این اولین باری است که یکسری شهروند کانادا در پرواز ۷۵۲ به‌نوعی کشتار دسته‌جمعی شدند که براساس قوانین بین‌المللی قابل پیگیری است. براین اساس

یک عضو از خانواده‌های قربانیان پرواز PS752 درباره صدور رای دادگاه هواپیمای اوکراینی از سوی جمهوری اسلامی گفت: «لازم بود تا این پیگیری از داخل ایران انجام گیرد تا به کشورهای دخیل در این ماجرا و مجامع بین‌المللی نشان داده شود که حکم قضایی جمهوری اسلامی درباره این پرونده به نتیجه نخواهد رسید.» آرمین مرتب در گفت‌وگو با هفته افزود: «صدور چنین حکمی از سوی جمهوری اسلامی دور از انتظار نبود. بسیاری از خانواده‌های داخل ایران شکایت کردند و یکسری از همین خانواده‌ها امیدوار بودند پرونده پیگیری شود. البته اکثر اعضا پیش‌بینی می‌کردیم که طبق تجربه و وقوع اتفاق‌های مشابه، رفتار جمهوری اسلامی چنین باشد. پرونده هم در نهایت در مراجع قضایی ایران راه به جایی نبرد و نظر ما را در ماه‌های گذشته درباره این اتفاق تایید کرد.» به گفته او «موارد متعدد متناقضی در گزارش و نامه جمهوری اسلامی وجود دارد از این‌رو هیچ یک از خانواده‌ها از نتیجه اعلام شده،

نویسنده: ژان-ماری یامبامبا
برگردان: گروه ترجمه هفته



» انتخابات تکراری می‌تواند شهروندان را خسته و دل‌زده کند. انتخابات زودهنگام فدرال که جاستین ترودو خواستار شده است، ۲۰ سپتامبر برگزار خواهد شد.

انتخابات یا یک راهپیمایی خسته‌کننده و بی‌پایان؟

در بازه‌های انتخاباتی روزبه‌روز کوتاه‌تر از طرف احزاب مختلف رقیب در حیات سیاسی کشور مطرح می‌شود، بتواند به‌درستی درک جذب و همانندسازی کند؟

تردید نیست که در عصر ما تعدد و تنوع ابزارهای ارتباطی و دسترسی آسان به آن‌ها این احساس را به آدم القا می‌کند که به حجم عظیمی از اطلاعات دسترسی دارد. اما واقعیت این است که برای گم نشدن در این هیاهو و هنگامه انتخابات، برای تشخیص خوب و بد و کارآمد از ناکارآمد و در نهایت برای یک انتخاب درست به فیلتر و قطب‌نمای مناسب نیاز داریم.

باتوجه به خطرات ایدئولوژیک، آرمان‌گرایانه و حتی گاهی توهم‌آمیزی که تمرین انتخابات می‌تواند به همراه داشته باشد، همه ما با چالش یافتن چنین قطب‌نما و چنین فیلترهایی روبرو هستیم.

در هر صورت من امیدوار هستم که قبل از پایان مبارزات انتخاباتی فعلی، بتوانم انتظارات و خواسته‌های خود و به عبارت دقیق‌تر تکلیف خودم را مشخص کنم تا شاید به این ترتیب حس ناخوشایند اجبار شرکت در انتخابات را به‌عنوان یک وظیفه مدنی برای خودم اندکی تعدیل نمایم. من همچنین رؤیای آن را دارم که در همه استان‌ها و در سرتاسر کشور به انتخابات به‌عنوان یک تمرین مطلوب دموکراسی نگاه شود نه صرفاً یک وظیفه مدنی.

منبع: وب‌سایت خبری رادیو کانادا

انتخابات فدرال را دنبال کنند. این که من امروز بگویم بیستم سپتامبر با شور و اشتیاق به دفتر اخذ رأی خواهم رفت، ادعایی مبالغه‌آمیز است. صادقانه اذعان می‌کنم که من در بهترین حالت، روز انتخابات بنا به وظیفه شهروندی خود برای رأی دادن از خانه خارج خواهم شد.

به نظر می‌رسد که این وضعیت در سال‌های اخیر در کانادا رو به فزونی گذاشته است و ظاهراً مقامات از این واقعیت غافل هستند که ممکن است برگزاری انتخابات پیاپی و زودهنگام در نهایت به دل‌زدگی و خستگی رأی‌دهندگان مثل من منجر شود.

به‌عنوان مثال در فاصله سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱، شهروندان استان آلبرتا چهار بار به پای صندوق‌های رأی دعوت شده‌اند: آوریل سال ۲۰۱۹ انتخابات استانی آلبرتا، اکتبر سال ۲۰۱۹ انتخابات فدرال، سپتامبر سال ۲۰۲۱ انتخابات فدرال، اکتبر سال ۲۰۲۱ انتخابات شهرداری‌ها و همه‌پرسی استانی.

البته این وضعیت صرفاً به آلبرتا و ساکنان این استان محدود نمی‌شود چرا که ساکنان دیگر استان‌های کانادا نیز شرایط کم‌وبیش مشابهی را تجربه کرده‌اند. اکنون سؤال این است که آیا تصمیم‌گیرندگان و مقامات سیاسی استانی و فدرال واقعاً به آن چه که من «سلامت سیاسی شهروندان» می‌دانم، اهمیت می‌دهند؟

من شک دارم که یک شهروند عادی کانادایی انتقادات، پیشنهادها و وعده و وعیدهایی را که

هنوز دو سال از انتخابات فدرال پیشین نگذشته، رأی‌دهندگان کانادایی بار دیگر به پای صندوق‌های رأی فراخوانده شده‌اند. انتخابات بزودی برگزار خواهد شد! من خودم را برای انتخابات جدید آماده کرده‌ام اما صادقانه باید بگویم که احساس می‌کنم یک راهپیمایی اجباری را شروع کرده‌ام که نه تنها خط پایان ندارد بلکه مرتب به نقطه شروع بازمی‌گردد و از نو آغاز می‌شود.

از ماه‌ها پیش رسانه‌های جمعی با پخش اخبار، گزارش‌ها و برنامه‌های مختلف تلاش کرده‌اند افکار عمومی را برای انتخابات فدرال زودهنگام آماده کنند، انتخاباتی که آقای نخست‌وزیر به امید دستیابی به اکثریت در مجلس عوام خواستار آن شده است.

در حالی که فقط دو سال از آخرین انتخابات فدرال گذشته است، جاستین ترودو صرفاً برای تقویت موقعیت خود و حزبی، تصمیم گرفته است در بحبوحه پاندمی کرونا بار دیگر بیستم سپتامبر کانادایی‌ها را به پای صندوق‌های رأی بکشاند.

بیهوده تلاش کردم پس از گذشت فقط دو سال از انتخابات فدرال قبلی، دلیل و انگیزه‌ای برای خودم پیدا کنم که برای رفتن به پای صندوق‌های رأی در من شور و اشتیاق لازم را ایجاد کند.

علاوه بر کوتاه شدن زمان بین دو انتخابات، همه‌گیری کووید ۱۹ و زخم‌های متعدد و عمیقی که این بحران در جامعه بر جا گذاشته است و البته همچنان نیز پیامدهای آن ادامه دارد، موجب شده است مردم نتوانند با علاقه و اشتیاق همیشگی، پیشنهادها و برنامه‌های انتخاباتی احزاب رقیب در



یادداشتی درباره تاثیر هنر بر سلامت جامعه در حاشیه مرحله دوم برنامه هنری ۱۴۰۰ کنگره ایرانیان کانادا

در پاریس راهی خطرناک را پیمود. او با یک دوربین از تمام معابر و اردوگاه‌های وحشتناکی که باید قبل از رسیدن به پاریس عبور می‌کرد، از جاهایی که نمی‌توانست به زبان محلی صحبت کند، عکس گرفت. وی در مصاحبه با کانال PBS آمریکا گفت پس از برگزاری نمایشگاه عکس خود احساس بهتری دارد. «احساس تنهایی می‌کنیم. احساس می‌کنیم هنوز باید بجنگیم—مشکلات زیادی وجود دارد. اما وقتی با هم هستیم، وقتی با هم صحبت می‌کنیم، وقتی این داستان را با هم تقسیم می‌کنیم، این باعث می‌شود استرس کمتری داشته باشیم. بنابراین خوب است که چنین جایی (چنین نمایشگاهی) باشد.» او ادامه می‌دهد «زیرا وقتی کارهای هنری ما را می‌بینند، به خالق آن کارها به چشم یک پناهجو نگاه نمی‌کنند. آن‌ها او را به عنوان یک هنرمند می‌بینند و می‌گویند هنرمندان این آثار را پدیدآورده اند.»

ب) هنر و فقر شهری:

کاتورا، یک زاغه‌نشین در کنار محل دفن زباله، در فاصله کمی از پایتخت پاراگوئه واقع است، مردم آسونسیون از پسماندهایی که آنجا ریخته می‌شوند زندگی را می‌گذرانند. هر روز، حدود سه میلیون پوند زباله جامد تنها منبع درآمد برای ساکنینی است که مانند لاشخوران زندگی می‌کنند. کودکان به طور منظم از مدرسه خارج می‌شوند تا هنگام بارشهای طوفانی و سیلاب‌های

برنامه‌ای را آغاز کرد تحت عنوان «بکارگیری خلاقیت برای تغییر: هنر تاب آوری»؛ که موضوع آن چگونگی استفاده از هنر برای برقراری ارتباط در برابر بلایای طبیعی بود.

توان شفاف‌بخشی هنر و توانایی آن در توانمندسازی جوامع برای مواجهه با موقعیت‌های چالش برانگیز اجتماعی همواره مورد توجه پژوهشگران حوزه‌های اجتماعی بوده است. همه گیری کووید ۱۹ نه تنها در بعد سلامت بلکه به عنوان بحرانی با ابعاد اجتماعی و اقتصادی بر تمامی جوامع دنیا تأثیر گذاشته است. اجازه دهید در زیر به چند نمونه از موارد موفق استفاده از هنر برای ارتقاء تاب آوری و التیام در موقعیت‌های گوناگون اشاره کنم.

الف) هنر و پناهجویان:

به دلیل هجوم پناهندگان از خاورمیانه و شمال آفریقا به اروپا و افزایش احساسات ضد مهاجرتی و تنش‌های اجتماعی ناشی از آن، مدتی پیش برنامه‌ای در پاریس با موضوع مهاجرت و پناهندگی به اجرا در آمد؛ برنامه‌ای برای ایجاد تصویری متفاوت از پناهندگان و مهاجران. طی اجرای این برنامه، مرکزی برای ایجاد فرصت برای هنرمندان تعیین شد. نمونه‌ای از کارهای هنری این مرکز کار عبدالصبور بود. عبدالصبور، یک افغان که با ارتش آمریکا کار می‌کرد، مجبور شد از زمان خروج ارتش آمریکا از افغانستان فرار کند. او پناهنده شد و برای یافتن پناهندگی

«می‌دانم که هنر، فرهنگ و میراث برای انسان ضروری است زیرا باعث بهبود آسایش فکری، عاطفی و معنوی ما می‌شود.» پاتریک سم

در این یادداشت قصد دارم قدری در باب انگیزه‌ها و پیشزمینه‌های فکری که ما را در کمیته سلامت کنگره ایرانیان کانادا برآن داشت در مورد راه‌اندازی برنامه‌ی هنری ۱۴۰۰ اقدام کنیم سخن بگویم. برنامه هنری ۱۴۰۰ را با ایده ایجاد یک فضای هنری به منظور افزایش تاب آوری جمعی شکل گرفت. از آنجا که جهان به دلیل همه گیری کووید ۱۹ با یک شوک بزرگ روبرو بود و بحران بی‌سابقه‌ای را تجربه می‌کرد و می‌کند. مرحله اول این برنامه را سال گذشته، مصادف با روز جهانی زن، راه اندازی کردیم و بازخورد بسیار خوبی دریافت کردیم. این بازخورد برای ما چنان تشویق کننده بود که مصمم شدیم مرحله دوم برنامه را نیز اجرا کنیم. بنابراین امسال برای مرحله دوم نیز ما بار دیگر روی هنر و چگونگی کمک گرفتن از آن برای افزایش تاب آب آوری جمعی در جامعه تمرکز کردیم. نمایشگاه امسال ما از اواسط تابستان سال ۲۰۲۱ آغاز شده و همچنان ادامه دارد.

امروزه استفاده از هنر به عنوان روشی برای مقابله با بحران در میان سازمانهای گوناگون محلی، ملی و بین المللی محبوبیت بیشتری پیدا کرده است. برای نمونه بانک جهانی در سال ۲۰۱۹، با الهام از نقل قولی از داوینچی،

به ساکنان آن منطقه برای مقابله با آلودگی آب کمک کنند. نولیا ریوس شانزده ساله و نوازنده ویولون می‌گوید: «صادقانه بگویم، تقریباً چیزی در کاتورا نبود، آنچه بود بیشتر مواد مخدر بود.» فاویو چاوز، یک مهندس محیط زیست و برآشفته از دیدن این صحنه‌ها، کسی بود که گروهی را جمع کرد تا به او کمک کنند تا از زباله‌ها برای ساختن سازهای موسیقی استفاده کنند تا از این طریق کودکان و نوجوانان را به یادگیری موسیقی تشویق کند. کار او به یک مستند تبدیل شد و توجه بین‌المللی را به خود جلب کرد. آماریلا می‌گوید: «من دیدم که بچه‌های زیادی آنجا هستند، و فکر کردم که در اوقات فراغت به آن‌ها موسیقی یاد دهم. این کار عمدتاً برای این بود که بتوانم در مورد مسائل کودکان آگاهی‌رسانی کنم. عنصر منحصر به فرد داستانی که من در نهایت انتخاب کردم این بود که حاوی یک مؤلفه عاطفی قدرتمند و بسیار الهام بخش بود.» این پروژه تا حدی موفقیت‌آمیز شد که پس از آن ارکستر بازیافتی برای سیاستمداران، خانواده سلطنتی و پاپ فرانسیس برنامه اجرا کرد. این گروه از کارهای موتزارت گرفته تا موسیقی محلی پاراگوئه، حتی آثاری از فرانک سیناترا را می‌نوازد.

پ) هنر و حل تعارض:

هنر، در این مورد موسیقی، در جاهایی به عنوان راهی برای حل تعارض استفاده شده است. نوازندگان بدون مرز (MWB) سازمانی چترگونه است برای ارتقا صلح و ایجاد اصلاحات اجتماعی. «نوازندگان بدون مرز» با همکاری سازمانهای محلی رویدادهایی را برگزار می‌کند. این سازمان در سال ۱۹۹۹ به همت لورا هاسلر، فعال صلح و موسیقی‌دان آمریکایی تاسیس شد. برنامه‌های این سازمان با پذیرایی و ایجاد محیطی امن برای کودکان پرورشگاهی و بیمارستانی، عبارت بوده است از برگزاری کارگاه‌های آموزشی، برنامه‌های رقص، تئاتر و اجرای آهنگ. اجرای این برنامه‌ها در مکانهایی مانند رواندا، اوگاندا و بوسنی بسیار مفید بوده است.

ت) هنر، تاب‌آوری جوانان و همه‌گیری

سازمان Chokecherry Studios، یک سازمان هنری جوانان ساسکچوان، طی اجرای برنامه‌ای با همکاری گالری Remai Modern در ساسکچوان، دست به کاری جدید در پاسخ به برگزاری یک

نمایشگاه حرفه‌ای زد. هدف از این برنامه کمک به جوانان در بالابردن سطح مقاومت آنان بود. به ده هنرمند جوان فرصتی داده شد تا به نمایشگاه حرفه‌ای Remai Modern با عنوان «عذرخواهی، قرص، آیین، مقاومت» پاسخی دهند. عنوان این برنامه «پاسخ جوانان Chokecherry» بود و شامل آثاری بود با استفاده مدیومهای گوناگون از نقاشی گرفته تا شعر و موسیقی هیپ هاپ. آندره سسنا، بنیانگذار Chokecherry Studios، می‌گوید جوانان دیدگاه منحصر به فردی در مورد همه گیری کووید ۱۹ داشتند. طی برنامه «پاسخ ۵» به هنرمندان جوان اجازه داده شد هر طور که احساس می‌کردند پاسخ خود را نسبت به برگزاری آن نمایشگاه حرفه‌ای، با حمایت استودیو، ارائه دهند. سسنا می‌گوید که نخواستند هیچ فرمی ویژه‌ای برای پاسخ‌ها تجویز کنند تا هنرمندان امکان این را داشته باشند تا دیدگاه‌های خود را کاملاً آزادانه بیان کنند.

ث) هنر و جامعه پزشکی

تاد فریزیر، مدیر مرکز پزشکی هنرهای نمایشی (CPAM) بیمارستان متدیست هوستون، می‌گوید: «روی آوردن به هنر برای یافتن راه حل، برای تیم ما الهام بخش بود، اما علاوه بر این، ما به معنایی که رویکردمان به نقش هنر در سلامتی می‌دهد افتخار می‌کنیم.» در این بیمارستان، ویولن سل نواز مشهور جهان یویو ما نیز برنامه اجرا کرده است. ایده اصلی استفاده از موسیقی به عنوان روشی برای تقویت روحیه کارکنان بهداشت و درمان بود. مرکز پزشکی هنرهای نمایشی (CPAM) در بیمارستان هیوستون متدیست به عنوان بخشی از پاسخ MUSICARE خود نسبت به انزوای ناشی از افزایش محدودیت‌ها 54-Arezou-Khadir-648 ایی ایمنی که طی آن بازدید از بیماران کووید ممنوع بود، در طرحی که به همت پژوهشگر ارشد این مرکز، دکتر می‌روی، تهیه و هدایت شد امکانی برای اجرا یویوما و گفتگو با او فراهم آورد. پیش از شیوع همه گیری، CPAM برنامه‌های نظیر نویسندگی، اجرای موسیقی و هنرآفرینی و همچنین اجرای کنسرت توسط هنرمندان در مکان‌های عمومی برای بیماران و پرسنل پزشکی در سراسر بیمارستان ارائه می‌کرد. پس از بروز بحران کووید، کارکنان CPAM ناگزیر شدند برای بهره‌مند شدن بیماران و کارکنان کادر درمان از تجربیات هنری به روش‌های جدیدتری روی

آوردند تا از آن طریق به کاهش استرس و فشار ناشی از انزوای آنان کمک کنند.

ج) هنر و بهبودی در میان جامعه بومیان کانادا:

هدف اولین برنامه هنر-درمانی بومیان کانادا حمایت از التیام فرهنگی در جامعه بومیان بود. این برنامه روشی جالب و مهم را فراهم آورد که بر اساس آن جوامع حاشیه‌ای و مهاجران بتوانند از برنامه‌های هنر درمانی بهره‌مند شوند.

این برنامه که در تورنتو اجرا می‌شود، بر مبنای هنر-درمانی بیانگر بوده و به گونه‌ای طراحی شده است تا از هنر-درمانی به عنوان ترکیبی از روشهای شفا بخش درمانی و فرهنگی بهره گیرد. منبع این برنامه یک دهه مطالعه و تمرین هنر-درمانی در انستیتوی هنرهای بیانگر وینیپگ (WHEAT) است. هنر-درمانی عبارت است از استفاده از هنر برای کمک به فرد در بیان و هضم لطمه وارد شده به او که به عنوان بخشی از درمان فرد قلمداد می‌شود. اثر هنری که افراد خلق می‌کنند غالباً به عنوان ابزاری به کار می‌رود برای مرور خاطرات و بیان داستان‌ها تا از آن طریق شدت تأثیر تجربیات گذشته آن‌ها آشکار شود. انواع گوناگونی از هنر-درمانی بر اساس اشکال مختلف بیان هنری وجود دارد. مواردی از هنر-درمانی شامل خلق هنرهای بصری مانند طراحی و نقاشی است، در حالی که در موارد دیگر شامل هنر دیجیتال، عکاسی و ساخت منسوجات نیز می‌شود. لاورگن در باب هنر-درمانی بیانگر، می‌گوید درمانگران از انواع بیان هنری مانند موسیقی، تئاتر، شعر و رقص به عنوان ابزاری برای درگیر کردن فرد در یک فرآیند خلاق چند-حسی استفاده می‌کنند.

در پایان، لازم به ذکر است که هدف ضمنی ما از راه اندازی برنامه هنری ۱۴۰۰ معرفی توان شفا دهنده هنر به جامعه ایرانی کانادایی و مزایای بهره‌مندی از آن بوده است. برخی از نمونه‌های گفته شده در این مقاله می‌تواند الهام بخش رهبران جامعه ما در بکارگیری این مهارت‌ها به نفع ایرانیان کانادایی باشد. برای مثال، با بهره‌گیری از این روش‌ها می‌توان در قالب یک پروژه برای جوانان، ضمن تشویق آنان به برقراری ارتباط با جامعه فرهنگی کشور مبدأ، همزمان ارتباط آن‌ها را با جامعه فرهنگی کانادا بطور کلی یا بومیان کانادا بطور خاص، نیز برقرار کرد.



اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلو بندی

سرویس و خدمات
در کوتاه ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



Panneton & Panneton

Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
خواهد شد

خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین های نظارتی
- ✓ سیستم های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی



514 939 0099

8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

Info@pannetonpanneton.com



HYDROWISE

شرکت هایدر و وایز

احداث و زیباسازی فضای سبز

- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم آبیاری اتوماتیک فضای سبز
- آسفالت ورودی گاراژ و سنگ کاری پیاده روهای حیاط و باغچه
- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم نورپردازی فضای سبز
- کاشت چمن
- تنها تامین کننده کود طبیعی چمن (بایوزیست Biofertilizer) در کانادا

(514) 707 4767
INFO@HYDROWISE.CA
WWW.HYDROWISE.CA

ارزیابی رایگان



داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060



ارسال رایگان دارو
دسترسی به پزشک
1111 Blvd. Dr. Frederik-Phillips, suite 600, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3060 438 800 3695
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

- واکسیناسیون
تعمیرات سیستم پمپاسن
- دریافت نسخه
انطباق و مسدود - نظارت
- مشاوره رایگان
جستارهای تخصصی دارو
تفاسیر یا توضیحات
- دسترسی آنلاین
به پرونده های پزشکی
خدمات مشاوره ای دارو
- نوشتن نسخه
نویسندگان دارو
به روش های مختلف
- ملاقات حضوری
لیست بیماران و مشاوره
در مطب و داروخانه
- انتقال پرونده
تاریخچه بیمار

دانش جامعه
حقوق سلامتی



بخش «خوانندگان» هفته متعلق به خوانندگان است. تنها محدودیت انتشار مطالب در این صفحه قوانین کاناداست. سلیقه سردبیر و دست‌اندرکاران هفته در انتشار مطالب در این بخش تاثیری ندارد.



در افغانستان چه می‌گذرد؟ هم شکست هم شیطنت

سابق بر آن اهمیت استراتژی یک می‌داد. بنا به گفته دکتر زیگنیو برژینسکی مشاور عالی امنیت ملی آمریکا و طراح سیاست این کشور در افغانستان، آمریکا قبل از شوروی با یک هدف عمده مشخص و تعریف شده، به افغانستان رفت تا از این کشور ویتنامی برای شوروی‌ها به وجود آورده و آن را به لجن‌زار جنگ افغانستان کشانده، گرفتار سازد. او یعنی برژینسکی در یک مصاحبه تلویزیونی سعی داشت سیاست طراحی شده خود را در افغانستان پیروز جلوه دهد، زیرا به خیال او آمریکا صد در صد به اهدافش رسید شوروی را شکست داد، دیوار برلین را فرو ریخت و کمونیزم بین‌المللی را بی‌اعتبار ساخت. وی باور نداشت امپریالیسم سنگی که برمی‌دارد، عاقبت روی پای خود می‌اندازد. ارتش شوروی افغانستان را در نظم کامل بنا بر نظر تحلیل‌گران نظامی بدون شکست تخلیه نمود و توانست دولت مورد حمایت خود دکتر نجیب‌الله را تا ۴

شد برای اجرای برنامه‌های اطاق‌های فکری یا اندیشکده‌های سیاست‌گذار صاحبان بزرگ صنعت و سرمایه به نام American Enterprise Institute For Public Policy Research به وسیلهی نفوکان‌های حاکم: جرج دبلیو بوش؛ دیک چنی، رامسفلد در پاسخ به تحولات و تغییر بازی‌ها در صحنه سیاست جهانی خاصه در اطراف چین و روسیه و خاورمیانه نفتی. از این رو دونالد رامسفلد وزیر دفاع آمریکا در کابینه‌ی جرج بوش پسر، با قلدری تمام و مشت‌های گره کرده نه به عربستان که از ۱۹ نفر ۱۵ نفر تبعه عربستان و بقیه نیز از کشورهای عربی بودند که بر برج‌ها زدند بلکه به افغانستان و عراق تاختند تا برنامه اندیشکده را دایره به تقسیم ۷ کشور منطقه؛ لبنان، لیبی، عراق، ایران، سومالی، سودان و سوریه را پیش ببرند. مرزهای مشترک افغانستان با چین و شوروی

دنیا حیرت‌زده شاهد پیشتازی نیروهای طالبان و اشغال سریع شهرها و ضعف و ناتوانی دولت دست‌نشانده اشرف غنی بود. بنا بر آنچه که در اطراف فرار وی گفته شد، ایشان با مبالغه‌نگفتی پول در حالی که عنوان رئیس‌جمهور یعنی بالاترین مقام مسئول اداره کشور و پاسخگویی ملت را یدک می‌کشید فرار را برقرار ترجیح داد و به نقطه نامعلومی رفت و سپس معلوم شد در کنار شیوخ خلیج فارس، دیگر دست‌نشانندگان امپریالیسم در منطقه، پناه گرفته است.

آمریکا بیش از ۶۰ سال است در امور داخلی افغانستان دخالت دارد و از زمان ظاهرشاه و کودتای داوودخان و حفیظ‌الله امین در مرزهای جنوبی اتحاد جماهیر شوروی سابق مشغول شرارت است. حمله به ساختمان‌های دوقلو در نیویورک به وسیله اتباع سعودی بهانه ایده‌آلی

سال دیگر در مسند ریاست جمهوری حفظ کند و این حد توانایی با وجود و حضور سازمان‌ها و گروه‌های اسلامی تروریستی بمانند: حزب اسلامی، اتحاد اسلامی، حزب اسلامی خالص، جماعت اسلامی، حرکت انقلاب اسلامی، جبهه نجات ملی، شورای اتفاق و ... با حمایت مالی شیوخ نفتی و تسلیحات وسیع و سنگین آمریکا و حتی کمک‌های جمهوری اسلامی دوش به دوش سیا بر علیه «کفر» شوروی کاملاً قابل تأمل است.

ناظران بین‌المللی اعتقاد دارند ارتش سرخ در برابر بسیج همه جانبه آمریکا و بهره‌برداری‌های وسیع از پایگاه‌های نظامی اطراف در پانزدهم فوریه ۱۹۸۹ در حالی که فرمانده نظامیان شوروی ژنرال بوریس گروموف آخرین نفر بود که از پل مرزی ازبکستان گذشت و به حضور نظامی ۹ ساله شوروی در افغانستان پایان بخشید، در این عقب‌نشینی نشانی از گسیختگی و فرار از آنچه که در فرودگاه کابل درباره ارتش‌های ائتلاف دیدیم وجود نداشت.

شوروی با تخلیه هوشمندانه افغانستان اشتباه خود را با تغییر جهت بازی اصلاح نمود و این باز خود آمریکا را در جنگی که خود برپا کرده بود به مدت ۲۰ سال فرو برد.

در دوره ۹ ساله حضور شوروی در افغانستان و حکومت دکتر نجیب الله، کارهای بزرگ زیرساختی مثل احداث جاده‌ها و مدارس، تقسیم اراضی و اقدامات شایان فرهنگی از جمله آموزش زنان و دختران و غیره انجام گرفت. آمریکا در حالی که ادعای مدرنیته داشت همزمان از جانب ادیان برعلیه آموزش زنان و تقسیم اراضی مالکان حکم جهاد گرفت و دهقانان را علیه این اصلاحات شورانید.

دهقانان زمین‌های به دست آورده را رها کرده کوچ کردند. بالاخره از میان گروه‌های جهادی، طالبان آموزش دیده در ۳۵۰۰ مدرسه وهابی سازی در پاکستان، تا دندان مسلح بر افغانستان مسلط گردیدند و دکتر نجیب الله رئیس‌جمهور به قتل رسید. جنگ بین گروه‌ها و طالبان و همه برعلیه هم کابل را به خاک و خون کشید و جنگ سالاران زندگی مردم را سیاه کردند. بدین ترتیب با توجه به پیشگویی‌ها و هشدارهای رادپویی دکتر نجیب‌الله، این روزهای تلخ به واقعیت پیوست و محبوبیت و احترام او را به اوج رساند. با همه تبلیغات سهمگین برعلیه او عکس‌هایش به سرعت چاپ و به عنوان شهید

راه آزادی همه جا فروش رفت و نوارهای و سخنرانی‌های او به صورت آموزه‌های مردمی پخش گردید و جایگاه والائی در تاریخ مردم افغانستان به نام او رقم خورد. حکومت پنج ساله طالبان به منزله دست‌نشانده آمریکا، با اجرای احکام خشونت‌بار اسلام وهابی، خشم و نفرت عمومی را علیه دخالت‌های آمریکا هرچه بیشتر دامن زد.

نئونکان‌ها برای پیشبرد سیاست جدید خود که از پیشرفت‌های علمی، فنی و نظامی روسیه مخصوصاً چین، و ظهور قدرت‌های سرپیچ منطقه‌ای همچون ایران، سوریه و لیبی ناشی می‌شد، به افغانستان یورش بردند. البته سیاست ضداسرائیلی ایران که با این پایگاه نظامی غرب در منطقه در تقابل بود، از عوامل عمده در تجدید سیاست خاورمیانه‌ای آمریکا محسوب می‌شد.

بد نیست در اینجا یادآوری کنیم که سوریه تقریباً یک دهه قبل، در آستانه یورش به این کشور، پروژه آمریکایی عبور خط لوله نفت قطر به اروپا از خاک خود را رد کرده بود و خط لوله نفتی ایران را به جای آن پذیرفته بود.

همچنین یادآوری این نکته ضروری است که معمر غذایی ایجاد یک واحد پولی برای قاره آفریقا به جای دلار را در برنامه‌ی خود داشت.

آمریکا چرا شکست خورد؟

۱. آمریکا با حمله به افغانستان و بمباران‌های سنگین و بی حساب به زندگی مردم، توانست طالبان را از حکومت دور کند، اما نتوانست از مردم ساده‌دل روستایی که از دخالت‌های بیگانه آسیب فراوان دیده بودند دور کند. درواقع طالبان در نتیجه بمباران‌ها و ویرانگری‌های آمریکا در آغوش مردم جای گرفت.

۲. آمریکا در طول ۲۰ سال جنگ، سرانه برای هر فرد افغان معادل پنجاه هزار دلار هزینه تخریب و کشتار کرد و هرچه بیشتر به تجمعات مردمی و کاروان‌های عزا و شادی تاخت بر پشتیبانی مردم و قدرت طالبان افزود.

۳. هزینه‌های هنگفت جنگ کنتراتی با شرکت‌های خصوصی (روزانه دویست میلیون دلار) و عدم رضایت افکار عمومی در آمریکا از آن همه تلفات جانی و مالی

۴. سر برآوردن دولت‌های سابقاً مهجور و فقیر بی‌دفاع مثل سوریه، لیبی، یمن و ایران. این دولت‌ها که به دلیل هزینه‌های سنگین نیروی هوایی و انحصار تولید ابزار دفاعی به خارج،

تقریباً فاقد آن بودند، امروز به ابزار موشکی دست یافته‌اند. بدین ترتیب هزینه دخالت بیگانه و فرو پاشاندن این دولت‌ها سخت و پرهزینه شده است و از توان دولت‌های بحران زده غربی به دور است. نتیجه خصومت‌بار کلنگی کردن خاورمیانه گواه بر این مدعاست.

۵. ظهور پرهیبت و پر قدرت مالی نظامی چین که به تسخیر حیرت انگیز علوم فضایی و هسته‌ای دست یافته و به مقام اول صدور تولیدات کارخانه‌ای در جهان رسید است، در اتحاد با روسیه ابر قدرت صنعتی هرگونه ماجراجویی را برای استعمارگران غربی غیرممکن ساخته است.

آیا شیطنتهای آمریکا و پیمان نظامی آتلانتیک شمالی (ائتلاف) پایان یافت؟

سوابق استعماری گروه ائتلاف و در رأس آن آمریکا نشان می‌دهد سیاست ثابت و همیشگی آنها حمله، تخریب، کشتار و اشغال کشورها در طول قرن‌ها بوده است. ایجاد ۸۰۰ پایگاه نظامی توسط آمریکا در چهار گوشه دنیا و تأسیس دولت نظامی اسرائیل تا دندان مسلح حتی به بمب‌های اتمی در قلب کشورهای نفتی خاورمیانه و نزدیک نشان‌های تلخ از این واقعیت‌اند. آنها به دلیل ساختارهای صنایع نظامی و اقتصاد سرمایه‌داری غیراخلاقی در جستجوی سود سریع و به هر قیمت نمی‌توانند کنار بکشند و به برنامه دراز مدت و نامطمئن فردای دور سیاست برد برد قناعت کنند. نشانه‌های زیر مؤید تداوم درد و رنج مردم‌اند:

۱. رئیس‌جمهور بایدن در سخنرانی سوم سپتامبر گفت: برنامه ما در افغانستان پایان یافته است (آفتاب آمد دلیل آفتاب)

۲. مذاکره آمریکا با گروهی که تروریست می‌داند، آن هم نه در کابل بلکه در قطر یعنی پایگاه نظامی آمریکا و نه با حضور دولت قانونی و به رسمیت شناخته شده بین‌المللی کشوری که درباره آن مذاکره می‌شود.

۳. هدیه میلیاردها دلار ابزار جنگی سبک و سنگین متعلق به ارتش آمریکا نه به دولت قانونی، بلکه به تروریست‌ها

۴. از هم پاشیدن ارتش سیصد هزار نفری دولت زیر نظر فرمان مستشاران آمریکایی به نفع طالبان! با توجه به رقابت سخت و سنگین آمریکا با چین در همسایگی دیوار به دیوار افغانستان آینده نامن با جنگ‌های نیابتی را به تصویر می‌کشد.

آیا می‌دانید خستگی آدرنال چیست؟



بیماری خیلی کلی هستند و می‌توانند ناشی از افسردگی، وقفه تنفسی در خواب (آپنه) یا بیماری فیبرومیالژیا (نارسایی آدرنال) باشند. آن‌ها برخی از درمان‌های موجود را خطرناک می‌دانند و معتقدند که مصرف بعضی از مکمل‌ها که بدن را به تولید بیشتر کورتیزول مجبور می‌کنند ممکن است باعث از کار افتادن غدد آدرنال بشوند.

در حال حاضر تنها درمان پیشنهاد شده برای سالم کردن این غدد تغییر سبک زندگی و داشتن یک رژیم غذایی سالم و کاهش میزان قند، کافئین و مواد غذایی فرآوری شده است. در عین حال مصرف مقادیر کافی منیزیم، ویتامین ث، ویتامین‌های ب۱۲، ب۵، ب۶ و مواد غذایی پروبیوتیک و بعضی از مکمل‌های گیاهی برای تولید بیشتر کورتیزول لازم است.

متأسفانه در زندگی پرسرعت و ماشینی امروز فرصت استراحت و خارج شدن بدن از حالت «جنگ یا گریز» وجود ندارد و بسیاری از انسان‌ها به طور مداوم گرفتار ترس و نگرانی از مسائل روزمره زندگی هستند. در این حالت استرس مزمن می‌شود و تعادل طبیعی بدن را که برای سلامت اوپتیموم لازم است به هم می‌زند. این موضوع روند پیری را سرعت می‌بخشد و بدن را مستعد بیماری‌های مختلف می‌سازد.

بنابراین پیدا کردن راهی که بتواند بدن را به حالت آرامش برگرداند و سیستم عصبی پاراسمپاتیک را فعال کند بسیار مهم است. چند تکنیک ساده می‌تواند سبک زندگی شما را در جهت رسیدن به آرامش تغییر دهد.

۱. فعالیت‌های آرامش‌بخش مانند حرکات کششی، یوگا، مدیتیشن و تمرینات تنفسی را در برنامه روزانه خود بگنجانید.
۲. محل کار و زندگی خود را مرتب نگاه دارید و به محیط‌هایی آرامش‌بخش تبدیل کنید.
۳. برنامه زندگی خود را به طور روزانه یا هفتگی تنظیم کنید.
۴. اولویت‌های خود را مشخص کنید و در هر زمان روی یک کار متمرکز بشوید.
۵. اگر حس می‌کنید که بیشتر از ظرفیت خود تحت فشار قرار گرفته‌اید، حجم کارهای‌تان را کاهش دهید و وقت آزاد داشته باشید.

و تخریب مفاصل اتفاق می‌افتد. میل جنسی کاهش می‌یابد و تولید اسپرم در مردان و چرخه عادت ماهانه در زنان مختل می‌شود.

در مرحله سوم، زمانی که بدن به مدت طولانی تحت تاثیر عوامل استرس‌زا قرار گرفته باشد ذخیره بدن برای واکنش‌های سریع تحلیل می‌رود و علائم خستگی مداوم و کمبود انرژی ظهور می‌کند. در این مرحله به نظر می‌رسد که بدن توان پاسخ‌گویی به نیازهای روزمره را از دست داده است. پزشکان ناتروپاتی (طبیعی درمانی) کمبود انرژی، احساس خستگی مداوم و تمایل به مصرف غذاهای پر نمک را نشانه عدم عملکرد خوب غدد آدرنال می‌دانند.

غدد آدرنال بخش کوچکی از کلیه‌ها هستند و مسئولیت تنظیم فشار خون و نحوه عملکرد قلب را به عهده دارند، همچنین وظیفه دارند که با آزاد کردن هورمون کورتیزول در مقابل استرس واکنش نشان دهند. البته مقدار مناسبی از هورمون کورتیزول برای داشتن حس خوب و انجام فعالیت‌های روزانه ضروری است، به طوری که با افزایش آن در ابتدای صبح، بدن بیدار و آماده فعالیت می‌شود و با کاهش آن در شب حس خواب‌آلودگی پیدا می‌کند.

نظریه «خستگی آدرنال» اولین بار توسط دکتر جیمز ویلسون در سال ۱۹۹۸ مطرح شد. براساس این نظریه، غدد آدرنال بدن را یک دوره طولانی استرس نمی‌تواند کورتیزول کافی را که برای داشتن انرژی روزانه و هشیاری مغز لازم است تولید کنند. بنا به اظهارات دکتر ویلسون، «مردم شاید نشانه‌های فیزیکی بیماری را نداشته باشند، اما همچنان احساس خستگی بکنند و این خستگی با خوابیدن هم از میان نرود. این پدیده با استرس شدید همراه است و اغلب باعث بیماری‌های عفونی مثل سرماخوردگی، برونشیت و ذات‌الریه می‌شود.» به عقیده دکتر ویلسون، وقتی بدن تحت استرس قرار دارد، سیستم ایمنی با کاهش عملکرد خود به آن پاسخ می‌دهد.

هنوز تحقیقات علمی کافی در زمینه خستگی آدرنال انجام نشده و هیچ نوع آزمایش خون کاهش تولید غدد آدرنال را نشان نمی‌دهد، بنابراین بسیاری از پزشکان آن را به عنوان یک بیماری واقعی نمی‌پذیرند. به نظر آن‌ها نشانه‌های این

استرس یک واکنش طبیعی به اتفاقات هیجان‌انگیز زندگی و در عین حال یک تکنیک سخت‌افزاری است که به عنوان یک ابزار دفاعی در بدن انسان تعبیه شده است. سیستم عصبی سمپاتیک در پاسخ به عوامل تهدیدکننده زنگ خطری را به صدا در می‌آورد و فرمان «واکنش جنگ یا گریز» را صادر می‌کند تا فرد را به عکس‌العمل وادار کند. بدن انسان تفاوت بین جنگ واقعی یا نگرانی‌های ناشی از مشکلات روزمره و کاری را نمی‌داند و وقتی سیگنال‌های تولیدکننده استرس را از جهت مسائل مالی، کاری یا خانوادگی به طور مستمر دریافت می‌کند خسته شده و به مرور از پای درمی‌آید.

پاسخ بدن انسان به استرس را می‌توان در سه مرحله مشاهده کرد. در مرحله اول وقتی بدن وارد فاز ترس و اضطراب می‌شود سیستم عصبی سمپاتیک فعال شده و مغز به غدد آدرنال دستور می‌دهد که هورمون‌هایی مانند اپینفرین و کورتیزول ترشح کند و به کمک آن‌ها بدن را آگاه و برای رویارویی با خطر مجهز کند. با بالا رفتن سطح استرس، قلب شما تندتر می‌زند، فشار خون، قند خون و چربی‌های خون بالا می‌رود، مردمک چشم تنگ‌تر می‌شود و میزان تعریق و تنفس افزایش می‌یابد.

بعد از واکنش‌های اولیه به استرس، بدن باید به شرایط عادی برگردد و مدتی را در حالت استراحت و آرامش بگذراند. ولی اگر واکنش به استرس شدید باشد یا به طور دائم و پشت سر هم اتفاق بیفتد، بدن به مدت طولانی در حالت آماده‌باش می‌ماند و ناچار می‌شود خود را در مقابل عوامل ایجادکننده استرس مقاوم سازد و درجه تحمل خود را بالاتر ببرد. در این مرحله، آزاد شدن بیش از اندازه هورمون‌های استرس به طور گسترده‌تری بر روی بدن تاثیر می‌گذارد. سیستم ایمنی تحلیل می‌رود و بدن مستعد ابتلا به بیماری‌های مختلف می‌شود. اختلالات رفتاری مانند خشم، افسردگی، کمبود انرژی و بی‌خوابی، فشار خون، بالا رفتن ضربان قلب، کلسترول بالا و خطر حمله قلبی، اسپاسم معده، رفلاکس و تهوع بروز می‌کند، ذخیره چربی به خصوص در قسمت‌های میانی بدن افزایش می‌یابد، احساس گرسنگی و میل به غذا دچار اختلال می‌شود. پوکی استخوان، دردهای عضلانی



چگونه کودکان و نوجوانان خود را از وقایع ناگوار مطلع کنیم؟

الهام گرامی
دکترای روانشناسی



برای بیان احساسات خود استفاده می‌کنند.

- شناخت و آموزش احساسات در کودکان و نوجوانان بسیار ضروری است. آنها بایستی بدانند که هیجاناتی مانند غم، ترس، خشم و غیره هم طبیعی هستند و هم باید ظهور و بروز پیدا کنند. به آنها کمک کنید که به شما بگویند چه احساسات و هیجاناتی دارند. می‌توانید با بروز احساسات خود به آنها، نحوه ابراز هیجان را یادشان دهید. زمانی که بیان احساسات به شکل کلمات برایشان دشوار است، استفاده از کارهای هنری مثل نقاشی و تئاتر می‌تواند راهی مناسب برای بیان احساسات و هیجان‌ها باشند.
- بعد از شرح واقعه، بایستی همه چیز طبیعی و نرمال مثل روزهای گذشته پیش برود و بهتر است برنامه روزانه آنها تغییر نکند. روال روتینی مثل مدرسه یا مهدکودک، پارک، باشگاه ورزشی و کلاس‌هایشان را ادامه دهید.
- به کودک - نوجوانتان دلگرمی و آرامش دهید. آنها را در آغوش بگیرید، بازی‌های مورد علاقه‌اش را با هم انجام دهید و کتاب یا فیلمی را که دوست دارد با او خوانده و ببینید.
- مراقب بروز تغییرات مختلف باشید و اگر علائمی از فرزندتان دیدید که نشانگر این بود که با واقعه کنار نیامده، بهتر است از یک مشاور و روان‌شناس کمک بگیرید. نگرانی اصلی آنها بیشتر این است که «آیا من و ما در امانیم؟» به او اطمینان دهید که هیچ خطری تهدیدش نمی‌کند و خودش و بقیه خانواده در امنیت هستید.

درباره نویسنده

الهام گرامی دکترای روان‌شناسی، مشاور و مدرس مهارت‌های زندگی در حوزه کودک، نوجوان و خانواده است.

آنها آگاهی به دست نیاورده، به او توضیح دهیم. - برایش شرح دهید که در جهان هم افراد خوب و مهربان وجود دارند و هم افراد بد و بیمار و شرور که البته تعداد افراد خوب بسیار بیشتر از افراد بد است. برایش توضیح دهید که یکبار اتفاق افتادن یک واقعه، قطعاً به معنای پیش آمدن مجدد آن نیست و نباید همیشه در حال ترس از تکرار آن وقایع باشد.

- به فرزند خود اطمینان دهید که او و اطرافیان در امان هستند. برایش توضیح دهید که افراد زیادی مثل خانواده، پلیس، مأموران آتش‌نشانی و آدم‌های خوب دیگر برای حفظ امنیت بقیه تلاش می‌کنند. درباره کارهای انجام‌شده برای ایمن نگه‌داشتن او در مکان‌هایی که باید برود با جزئیات توضیح دهید.

- در مورد آن واقعه، ساده و محدود و بدون بزرگ‌نمایی توضیح دهید. سعی کنید بیشتر به اطلاعات کلی و خلاصه‌وار بسنده کنید و از تشریح جزئیات خودداری کنید. از کلماتی استفاده کنید که کودک - نوجوان معنی آنها را می‌داند. از توضیح با عبارات و کلمات مبهم خودداری کنید.

- جواب خود را مطابق با سن فرزندتان تطبیق دهید. دروغ نگویید ولی لازم هم نیست که به تمام وقایع یا حقیقت به شکلی جزئی بپردازید. به سن، ظرفیت، میزان شناخت و درک او و مقدار اطلاعاتی را که از آن واقعه دارد توجه کنید. برای مثال، اگر فرزندتان سؤال کند که آن واقعه ممکن است در محل زندگی شما اتفاق بیفتد، می‌توانید خاطر نشان کنید که فکر نمی‌کنم اینجا اتفاق بیفتد و مجدداً تأکید کنید که هر روز افراد زیادی به حفظ امنیت همه مردم کمک می‌کنند.

- فکر و احساسات فرزندتان را در نظر گرفته و احترام بگذارید. بچه‌های کوچک‌تر عمدتاً ترس‌های خود را غیرمستقیم و از طریق بازی، نقاشی، رفتارهای پرخاشگرانه، مقاومت یا چسبیدن به والدین نشان می‌دهند. بچه‌های بزرگ‌تر معمولاً از ترکیب صحبت کردن و رفتارها

زمانی که یک رویداد خشونت‌آمیزی اعلام می‌شود، توضیح آن برای کودکان و نوجوانان می‌تواند دشوار باشد.

آگاهی کودک - نوجوان ما در مواجهه با یک واقعه خشونت‌بار تا حدود زیادی بستگی به میزان مواجهه او با آن خبر دارد. کوچک‌ترها عمدتاً بیشتر ترسیده و ممکن است فکر کنند که آن واقعه هر بار که آنها شاهد پخش مجددش از تلویزیون هستند، دوباره در حال تکرار شدن است. ناگفته نماند که اثر بارها شنیدن و دیدن یک خبر بد برای ما بزرگ‌ترها هم به معنای تازه ماندن آن خواهد بود.

شنیدن اخبار ناگوار می‌تواند در بچه‌ها هراس ایجاد کند، زیرا آنها نیاز دارند که جهان را به‌عنوان جایی امن و قابل پیش‌بینی ببینند، بنابراین سن و شرایط آنها در میزان تأثیر پذیری‌شان از آن واقعه بسیار مهم است. یک کودک خردسال ممکن است شناخت و آگاهی زیادی از شرایط ناگوار نداشته باشد و آن‌قدرها هم نترسد، ولی یک کودک دبستانی یا یک نوجوان ممکن است بیشتر در معرض رسانه‌ها باشد و درک بیشتری از اتفاقات و رویدادهای ناگوار داشته باشد و طبیعتاً تأثیرات منفی بیشتری هم بپذیرد.

اگر فرزند ما از وقایع بی‌خبر است، سؤال نمی‌کند و هیچ نشانه‌ای از اضطراب و هراس نیز نشان نمی‌دهد، پس نیازی به صحبت کردن با او درباره آن واقعه خشونت‌بار نیست. اما اگر آگاهی دارد، بایستی ابتدا از میزان آگاهی او مطلع شویم و بدانیم در چه وضعیت فکری یا روحی روانی قرار دارد، سپس باتوجه به سن و بقیه شرایط او، موضوع را برایش شرح دهیم.

چطور در مورد وقایع یا اتفاق ناگوار با کودک - نوجوان خود صحبت کنیم؟

- در قدم اول سعی کنیم کودک خود را حتی‌الامکان از وقایع ناگوار دور نگه داریم. گاهی اوقات لازم نیست مسائل غیرضروری را که متوجه نشده و از



محمود رحیمزاده

مشاور رسمی املاک در مونترال و حومه

هدیه ما به خریدارن عزیز: هزینه محضر برای خریداران عزیز رایگان خواهد بود



■ خرید، فروش و اجاره املاک

■ ارزش گذاری رایگان ملک شما و مشاوره رایگان

■ همراهی در تهیه بهترین وام بانکی و بازرسی فنی ساختمان

cell.514.677.3900

m.zadeh@remax-quebec.com
Courtier immobilier residentiel



Mahmoud Rahimzadeh

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری

با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و اشخاص توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس



Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate



Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca

استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748

sheida.g@hotmail.com



صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

آریانا مقاله گزارش



جنگ فروکش نمود ولی انگشت‌ها به ماشه است

سقوط دولت افغانستان و نقش ممالک دیگر

نظامی با صد و پنجاه هزار عسکر نظامی و هزاران وسایل جنگی از جنگ منصرف شوند و در پهلوی آن بی‌مورال شدن و بی‌پروگرامی دولت و یکنوع اعتماد کاذبی که بر خود و دیگران داشتند؛ باعث فرار خودشان و فرار دیگران و حتی مردم شد. یعنی زمین‌ها ایجاد گردید تا کشور همسایه پاکستان برای دومین بار موفق گردد قوای مسلح قوی افغانستان را از میان بردارد چنان‌که در سال ۱۳۷۱ این کار را کرده بود بار دوم نیز انجام داد. عمدتاً قاعده آمدن طالبان به دست آمریکا است آمریکا با یک توافق‌نامه‌ای اشتباه که توسط زلمی خلیل‌زاد صورت گرفت و دولت افغانستان که تنها ۲۵ ولسوالی را در دست داشت آمریکا کوشش کرد تا بیلانس را میان دولت و طالبان بوجود آورد و ۲۲۰ ولسوالی را با تجهیزات نظامی بدون جنگ در اختیار طالبان قرار داد و از سوی دیگر ۹ بنادر مهم افغانستان را که نقش حاکمیت دولت را نشان بدهد در اختیار طالبان قرار داد و دولت هم هیچ‌گونه حرکتی نکرد و روزانه ۲۲۰ میلیون افغانی و چند وقت بعد سه میلیارد و دوصد میلیون را برای مصارفشان داد.»

عزیزالله آریانفر کارشناس مسائل سیاسی در باره چگونه به قدرت رسیدن گروه طالبان این عقیده است و نظرش را با ما چنین بیان کرد: «آن قدر تحولات سیاسی در این روزها در افغانستان به سرعت پیش می‌رود که حتی بزرگترین کارشناسان دنیا؛ آینده افغانستان و وضعیت را تحلیل نمی‌توانند اینکه طالبان بدون مترقبه و به سرعت به قدرت رسیدند؛ معومدار است که این همه تحولات پلان شده است و در عقب آن کشورها و کسانی وجود دارند و پلان شده عملی می‌کنند.»

از دیدگاه قانون اساسی اینکه اشرف غنی فرار کرده و استعفا نداده و طالبان هم کسی را به‌عنوان نماینده دولت اعلان نکرده‌اند؛ خلای قدرت سیاسی در افغانستان رونما شده و به اساس قانون اساسی کشور معاون اول اشرف غنی؛ امرالله صالح جایگزین اشرف غنی شده می‌تواند. اینکه اشرف

اینکه آن‌ها تغییر یافته و طالبان بیست سال قبل نیستند و در کوچه و بازار از طریق بلندگوها به مردم اطمینان می‌دهند که مال و جان و ناموس مردم حفظ است و با مردم روحیه‌شان را به اصطلاح ۹۰ درجه تغییر داده‌اند و در رسانه‌های اجتماعی و رسانه‌های داخلی و خارجی پیروزی و تغییر روحیه‌شان را منعکس می‌دهند. اینکه چی هدفی دارند به همه افغان‌ها پوشیده و نامعلوم است. شاید آن‌ها منتظر جامعه جهانی‌اند که به رسمیت شناخته شوند و بعد همان چوب و همان قمچین خواهد بود.

سید مسعود کارشناس مسائل سیاسی و اقتصادی در افغانستان در باره اینکه طالبان چگونه به قدرت رسیدند و نقش دولت‌های بیگانه در این تحولات چه بود به هفته گفت: «نقش کشورهای بیگانه خصوصاً ممالک همسایه و آمریکا برای بدست آوردن قدرت توسط طالبان نقش بزرگ بود؛ این نقش مستقیم نقش نظامی نبوده بلکه نقش استخباراتی داشت که در درون دولت کار شد و شرایط را بوجود آورد تا قوت‌های بزرگ

زلمی خلیل‌زاد به نمایندگی از طرف آمریکا ۱۸ ماه با طالبان مذاکره کرد و موافقت‌نامه‌ای را به امضا رساند. اینکه در آن موافقت‌نامه چه به امضا رسید به مردم افغانستان روشن نیست اما حتماً روزی روشن خواهد شد.

به عقیده مردم افغانستان خلیل‌زاد مردم را فریب داد و به دولت افغانستان گفت که اگر ۵ هزار زندانی طالبان را رها کند؛ گروه طالبان به میز مذاکره با دولت افغانستان خواهد نشست. دولت افغانستان با وجود انتقادهای شدید مردم و کارشناسان سیاسی به رهایی پنج هزار طالب پرداخت. رهایی این ۵ هزار زندانی طالب باعث تقویت نیروی طالبان شد. متعاقباً از سوی دیگر کشور آمریکا و متحدینش نیروهای نظامی‌شان را از افغانستان خارج کردند و هنوز اخراج نیروهای نظامی به اتمام نرسیده بود که ۱۷ ولسوالی‌ها و به‌زودی تمام ولایات افغانستان به‌استثنای ولایت پنجشیر به دست طالبان واگذار شد و همه‌روزه آوازه پیشرفت و پیروزی طالبان ورد زبان‌ها گردید تا اینکه روز یکشنبه ۲۴ اسد ۱۴۰۰ طالبان بدون هیچ نوع اعلام و تصمیم قبلی درحالی‌که گفته می‌شد و سخنگوی گروه طالبان هم ابراز کرده بود که وارد کابل نخواهند شد و همه منتظر نتیجه گفتگوی دوحه بودند به یکبارگی و بدون جنگ و مقاومت نیروهای دولتی و هیچ‌گونه ممانعتی وارد پایتخت افغانستان شدند و مردم را شوکه نمودند. دردآورتر اینکه چند ساعت بعد از آن مردم فهمیدند که اشرف غنی رئیس‌جمهور کشور هم بدون هیچ نوع توصیه‌ای فرار نموده و ملت بی‌دفاع افغانستان را تنها رها کرده است.

بعد عکس‌های گروه طالبان در صفحات اجتماعی در ارگ ریاست‌جمهوری دیده شد و مردم شاهد بالا نمودن بیرق سفیدرنگ امارت اسلامی و دور ساختن بیرق سه رنگ افغانستان شدند. این دردناک‌ترین حادثه‌ای بود که هر افغان را به غم نشاند و برای نخستین‌بار در تاریخ افغانستان به‌جای بیرق سه رنگ افغانستان بیرق دیگری عرض‌اندام کرد.



سید مسعود کارشناس مسائل سیاسی: «جنگ فروکش نمود ولی انگشت‌ها به ماشه است.»

غنی در یک نامه قبلاً نماینده خود را داکتر عبدالله اعلان کرده بود او هم یک گزینه دیگر است. حیات الله حیات سارنوال و مشاور ارشد لوی سارنوال قبل در باره اینکه چگونه حمایت‌های آمریکا و دیگر دولت‌ها موجب سلطه امروز طالبان بر افغانستان شد؛ نظرش را با هفته چین شریک کرد: «بیست سال قبل رژیم طالبان توسط قوای آمریکایی زیر نام مبارزه با تروریسم و انتقام برج‌های تجارتي ویران شده توسط القاعده؛ از بین برده شد و آمریکا و متحدانش مستقیم بر وضعیت افغانستان مسلط شدند و نظام سیاسی دلخواه خود را جا به جا نمودند. طالب‌ها هم با پشتوانه پاکستان و حمایت صریح و مستقیم آن کشور و حمایت غیرمستقیم کشورهای مخالف آمریکا چون: ایران، روسیه، چین و کشورهای عربی شکل و رنگ و روی دوباره یافتند. تمویل و تجهیز شدند و لانه‌های گرمشان در کشور همسایه پاکستان اساس و بنیادشان را مستحکم نمودند.»

او همچنین گفت: «در ظرف بیست سال گذشته استعمار آمریکا مصارف گزاف قوای خود و هم‌پیمانان خود را پرداخت. مگر نظام دست‌نشانده‌اش در کابل نتوانست رضایت آمریکا را به درستی کمایی کند و نقش بهتر و مؤثرتر را چون کوریای جنوبی ایفا کند و زمامداران مفسد برای خود و فامیل و رفقای خود حکومت کردند و از کاه کوه جور شد. از افراد عادی؛ متفکران جور شد و از یک شخص عادی امپراتور. سرمایه اندوزی مردمان با استعداد در نظام مزدور؛ رنگ و



حیات الله حیات مشاور لوی سارنوال اسبق: «طالب‌ها با پشتوانه پاکستان و کشورهای مخالف آمریکا رنگ و روی دوباره یافت.»

رونق خاص یافت. از یک آدم عادی که تجارت تیل قوای خارجی را گرفت سرمایه‌داران کلان جور شد. درین فضای پر دود و غبار فساد؛ آمریکایی‌ها هم نفع بردند زیاد پول‌های آورده شده را زیر نام قرار داده‌ها، بانک‌های شخصی و بدون راجستر و شرکای خارجی و داخلی تقسیم کردند. شعارهای آزادی بیان و مبارزه با خشونت علیه زن و مواد مخدر درحقیقت بازار این همه معاملات را گرم و گرم‌تر ساخت و اساسات که خیلی قوی گذاشته شده بود از آن سال‌های قدیم در هم و برهم شد و نظام مسلط نتوانست خدمت‌بنیادی و اساسی را برای رفاه مردم و زندگی‌شان انجام دهد. شعارهای نو و رنگارنگ که بوی فتنه‌گری می‌داد هر روز از رسانه‌های بی‌سنددر به گوش می‌رسید.»

«بیباید به واقعیت‌ها تکیه کنیم و منافع ملی را بر سلیقه‌ها و گرایش‌های شخصی خود ترجیح بدهیم و قضاوت دقیق نمائیم که چگونه با مصارف چندین میلیارد دالری قوای نظامی یک شبه از میان رفت. امروز گویی که اصلاً نظامی و عسکری و مدافعی وجود نداشته است. همه شعارهای کذاب بود. من وقتی متوجه شدم که آمریکایی‌ها قوای هوایی را خورد کردند و دوباره تمویل نمودند و پیلوت‌های متخصص و متحرب فرار نموده و طیارات و قوای هوایی دوباره آرایش نیافت.»

سید مسعود، کارشناس مسائل سیاسی در باره تشویش‌های کنونی مردم و سیاست‌مداران به خبرنگار هفته چنین ابراز نظر نمود: «اگر در این لحظه‌ای حساس کشور با دقت عمل نشود شاید افغانستان را به آتشفشان بزرگ مبدل سازند و اینکه مارشال دوستم و عطا محمد نور در مزار و دوستان دیگر در ایران و در درون افغانستان استند درحقیقت ستون‌های پنجم حرکت می‌کنند و حمایت خارجی را هم دارند و در پهلوی آن گروه‌های را که روسیه، چین، هند، ایران، تاجیکستان و تنظیم‌های جهادی که به احزاب سیاسی مبدل شده و دولت آن‌ها را پول و سلاح داد و حالا مسلح استند و همین اکنون نیروهای مسلح محلی زیاد است چه در کاپیسا و هر ولسوالی آن و چه در غزنی و هر ولسوالی آن افراد مسلح وجود دارد اگر دوباره اینها آرام‌آرام خیزشی را انجام بدهند و اگر جهان نتواند به یک اجماع منقظوی برسد مه فکر می‌کنم که منطقه آتش خواهد گرفت.»

آقای مسعود به بیان تشویش‌های این چنین ادامه داد: «اینکه جهان آرام‌آرام متخصصین را از افغانستان بیرون می‌کند و طبعاً کسانی که بیرون

می‌شوند انگلیسی و کمیوتر و وسایل تخنیکی را می‌دانند. آن‌ها توسط همین حرکات نشان می‌دهند که وضع خراب است. برآمدن آمریکا، آلمان و جهان به‌صورت سریع و انتقادات زیاد بالای جو بایدن معنی دارد که در افغانستان یک حادثه نه بلکه درگیری قوی در جریان است و غرب از همین اکنون رسمش را می‌کشد. بازکردن زندان‌ها و بیرون شدن زندانی‌ها که خلاف تمامی اصول حقوق بشری و آرامی یک کشور است. از سوی دیگر رها نمودن بالاتر از صد هزار زندانی در بازارها که مجرمین جنایی را نیز شامل است حرکات هرج‌ومرج را قمچین می‌زند و دولت‌سازی را مشکل‌تر می‌سازد. از طرف دیگر نه پاکستان و نه منطقه؛ نمی‌خواهند نیروی طالبان بسیار قوی باشد؛ چون شکل قومیت در وجود طالبان نهادینه است و اگر در افغانستان قدرتمند شود یک خطر بزرگ برای خود پاکستان ایجاد خواهد کرد. چون در پاکستان هم قوم پشتون وجود دارد و حرکت آزادی‌خواهی در نهادشان موجود است و فکر می‌کنم که پاکستان هم در تضعیف طالبان در تلاش است عمدتاً طالبان منحنیث یک پروژه برای پاکستانی‌ها شده و آن‌ها گلوگیر کلانی‌اند که درحقیقت نیروی پاکستان را تضعیف می‌کند و آن را تبدیل می‌کند به کاندفدریشن یا دهلیزی که به‌خاطر رسیدن به آسیای میانه باشد. ولی سؤال در اینجا است که آیا کشور هندوستان در مقابل پاکستان خواب است و یا اینکه فرصت می‌خواهد؟ زیرا مناسبات هندوستان با پاکستان تأثیر مستقیم بالای افغانستان دارد و هندوستان



عزیز الله آریانفر: دوگانه‌گی قدرت در پنجشیر و کابل تشویش بزرگ است

اشتراک حامد کرزی، عبدالله عبدالله و گلبدین حکمتیار تشکیل شده نمی‌دانیم چی نقشی در تشکیل دولت انتقالی خواهند داشت. اگر نیروهای طالبان خلاف توقع آمریکا برخورد کنند به یقین که مشروعیت بین‌المللی نخواهد داشت و دولتی که مثل تمام مردم افغانستان نباشد نیز مشروعیت داخلی نخواهد داشت و منجر به جنگ‌های داخلی خواهد شد. اگر طالبان به خواست آمریکا تن بدهند و دولت انتقالی را اعلان کنند تنها نیروی نظامی خواهند بود و اینکه تعهداتی به روس و چین داده‌اند نمی‌توانند به خواست روسیه و چین عمل کنند که بازهم مشکل می‌آفریند.»

و هم کابل و اینکه ارقام بالایی از وسایل نظامی به پنجشیر و کشور تاجیکستان انتقال یافته و جبهه نجات از داخل افغانستان در هماهنگی با امرالله صالح، معاون اول و سرپرست جمهوری اسلامی افغانستان اعلام حضور می‌کند همه موارد تشویش است. اینکه ۵ هزار نیروی آمریکایی، ۶۰۰ نفر نیروی بریتانیا و ۱۰۰۰ نیروی ترکی در فرودگاه کابل مستقرند یعنی اینکه ناتو هنوز هم در افغانستان وجود دارد پس چطور طالبان درحالی‌که نیروی ناتو در افغانستان است و قبلاً برای بیرون شدن نیروهای خارجی می‌جنگیدند می‌توانند اعلان حکومت کنند.»

آقای آریانفر افزود: «شورای هماهنگی که به

بالاتر از چهار ملیارد را در این راه سرمایه‌گذاری کرده و سرمایه‌گذاری چنین کودتای منطوقی در مقابل پاکستان علاوه از اینکه مساله اقتصاد را مدنظر می‌گیرند مسئله کارهای استخباراتی نیز نظم می‌گیرد و مه فکر می‌کنم که پاکستانی‌ها، ایرانی‌ها، روس‌ها، هندوستانی‌ها، مردم آسیای میانه و عرب‌ها در داخل افغانستان بر علیه یکدیگر خواهد جنگید. اما باج آن را مردم افغانستان می‌دهد.»

در باره تشویش آینده‌ای افغانستان آقای عزیز الله آریانفر به هفته گفت: «تشویش این است که ۳۴ ولایت افغانستان به جز ولایت پنجشیر در تسلط طالبان قرار دارد؛ دوگانه‌گی قدرت هم در پنجشیر



گروه ترجمه هفته

از اواسط اوت تا کنون بیش از یکصد هزار نفر از بیم طالبان از افغانستان فرار کرده‌اند و به وعده‌های این گروه مبنی بر خودداری از افراط‌گرایی و خشونت اعتماد نکرده‌اند.



داستان غم‌انگیز فرار مغزها از افغانستان

رشید که پس از به قدرت رسیدن دوباره طالبان به همراه زن و فرزندش به فرانسه پناه برده است، تا همین چند هفته پیش یک کارمند بلندپایه بوده که زندگی موفق‌تری در کشورش داشته است. رشید که چهل سال دارد می‌گوید: «من هرگز دوست نداشتم کشورم را ترک کنم و در جای دیگری دور از وطن و هم‌وطنانم زندگی خود را از صفر شروع کنم. من در کشور مادری‌ام به کاری مشغول بودم که با جان‌ودل دوست داشتم، دارای جایگاه و وجهه اجتماعی بودم و پنجاه نفر تحت مسئولیت من کار می‌کردند. کاری که من انجام می‌دادم، برای کشور و هم‌وطنانم مفید بود.»

رشید ادامه می‌دهد: «هم‌کلاسی‌های من در دانشگاه که بین ۳۰ تا ۴۰ نفر بودند، همه از افغانستان فرار کرده‌اند. ما افغانستان را در چنگ وحشی‌ها رها کردیم، اما انتخاب دیگری نداشتیم. چگونه می‌توانستیم در افغانستان تحت سلطه طالبان بمانیم و برای آن‌ها کار کنیم؟ تنها راهی

آمریکا و متحدانش در عملیات تخلیه پناهجویان افغان که در کابل به اجرا گذاشتند، افرادی مثل مترجمان، روزنامه‌نگاران، راهنمایان و اعضای سازمان‌های غیردولتی را که طی سال‌های گذشته با نیروهای مسلح خارجی همکاری کرده‌اند، در اولویت قرار دادند. همچنین شخصیت‌هایی مثل هنرمندان، فعالان مدنی و روشنفکران افغان که به قدرت رسیدن دوباره طالبان را نه‌تنها به معنای پایان فعالیت حرفه‌ای خود بلکه خطری جدی برای امنیت خود و خانواده‌هایشان می‌دانستند، در عملیات تخلیه از کابل در اولویت قرار گرفتند. به‌این‌ترتیب از اواسط ماه اوت بیش از یکصد هزار نفر از افغانستان فرار کردند این در حالی بود که رهبران طالبان به دولت‌های غربی و شهروندان افغانستان قول داده بودند که قصد ندارند رژیم بنیادگرای خشونت‌طلبی را که در سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۱ بر افغانستان حاکم کرده بودند، دوباره به افغان‌ها تحمیل کنند.

در میان انبوه پناهجویان افغان که پس از اشغال دوباره افغانستان توسط طالبان، سراسیمه و وحشت‌زده به تعلقات و دلبستگی‌های خود در زادگاهشان پشت‌پا زده و از افغانستان فرار کرده‌اند، افراد تحصیل‌کرده و نیروی کار متخصص و ماهر کم نیست.

شمار زیادی از افغان‌هایی که طی دو سه هفته اخیر از بیم زنده شدن کابوس رژیم خشن طالبان، جان خود را برداشته و شاید برای همیشه با سرزمین مادری‌شان وداع کرده‌اند، حقوق‌دان، تکنسین یا کارگران ماهر هستند. تحولات غیرمنتظره و برق‌آسای افغانستان که دولت‌های خارجی حاضر در این کشور را نیز به‌شدت غافلگیر کرد، زمینه‌ساز شکل‌گیری پدیده گسترده و صدمات‌آمیز فرار مغزها از افغانستان شد به حدی که حتی گروه تندرو طالبان نیز به وخامت موضوع پی برده و در خصوص پیامدهای آن ابراز نگرانی کرد.

که پیش روی ما وجود داشت، کوچ ناخواسته بود.» بلال سروری روزنامه‌نگار کارکنسته افغان که در گذشته برای شبکه بی‌بی‌سی در افغانستان کار می‌کرد و پس از پناه بردن به قطر، اکنون در دوحه برای رسانه Democracy Now کار می‌کند، خروج گسترده افراد تحصیل‌کرده، روشنفکر و متخصص از افغانستان را «سونامی فرار مغزها» توصیف کرده و درباره پیامدهای آتی این رویداد بر آینده افغانستان ابراز نگرانی کرده است.

افغانستان، بازنده اصلی

فردریک دوکیه، مسئول برنامه Crossing Borders در مؤسسه تحقیقات اجتماعی - اقتصادی لوکزامبورگ (Liser) می‌گوید: «ما اطلاعات دقیقی درباره انبوه پناهجویان افغان که طی هفته‌های اخیر از کشورشان فرار کرده‌اند، نداریم. اما همان گونه که در بحران سوریه در سال ۲۰۱۵ شاهد بودیم، زمانی که یک کشور دچار بحران می‌شود درصد افراد تحصیل‌کرده‌ای که مسیر مهاجرت را در پیش می‌گیرند، بسیار بالاست. این پدیده در کشورهای بحران‌زده و فقیر ابعاد گسترده‌تری پیدا می‌کند.» در کشورهای ثروتمند، فارغ‌التحصیلان مقطع آموزش عالی که اقدام به مهاجرت می‌کنند ۲۰ درصد بیشتر از دیگر گروه‌های جامعه است اما در کشورهای فقیر این نسبت به مراتب بالاتر است و افراد تحصیل‌کرده بیست برابر بیشتر از افراد عادی مسیر مهاجرت را در پیش می‌گیرند. وقتی هم که یک بحران از راه می‌رسد یا مثل آن چه با طالبان در افغانستان شاهد بودیم یک کودتای سیاسی روی می‌دهد، بخش قابل توجه افرادی که مهاجرت را تنها راه نجات خود می‌دانند، افراد تحصیل‌کرده هستند.

فرار مغزها حتی طالبان را هم نگران کرده است

پدیده فرار مغزها از افغانستان به حدی گسترده بود که رهبران طالبان نیز از کشورهای غربی خواستند فقط اتباع خارجی را از افغانستان خارج کنند و از خارج کردن نیروهای کار متخصص افغان مثل مهندسان که افغانستان به وجود آنها نیاز دارد، خودداری نمایند.

در سومین روز از عملیات تخلیه در فرودگاه بین‌المللی حامد کرزای، طالبان با مشاهده موج گسترده خروج پناهجویان از افغانستان، از شهروندان افغان خواست از تلاش برای ورود به فرودگاه کابل دست بردارند و هر چه زودتر به خانه‌های خود بازگردند. سخنگوی طالبان تأکید

کرد افغان‌هایی که برای خروج از افغانستان تلاش می‌کنند صرفاً به فکر راحتی و آسایش خود هستند و بر خلاف آن چه ادعا می‌کنند، هیچ خطری آن‌ها را تهدید نمی‌کند.

ونسان سوریو، فرستاده ویژه رادیو بین‌المللی فرانسه RFI که در افغانستان حضور داشت، در گزارشی اعلام کرد: «به نظر می‌رسد فرار افغان‌ها از کشورشان برای طالبان به یک چالش حاکمیتی تبدیل شده است. طالبان می‌گویند برای اداره افغانستان به کارگران ماهر، پزشک، مهندس و نیروهای تحصیل‌کرده نیاز دارند. ظاهراً طالبان نیز متوجه شده‌اند که بیشتر افراد متخصص و ماهر هستند که برای فرار از افغانستان به تکاپو افتاده‌اند. متأسفانه اعضای دیگر قشرهای جامعه غالباً امکان آمدن به کابل را ندارند چه برسد به این که بخواهند ویزای یک کشور را بگیرند.»

فردریک دوکیه تأکید کرد: «سرمایه انسانی از مهم‌ترین و اصلی‌ترین عوامل توسعه است و آموزش از مهم‌ترین منابع رشد محسوب می‌شود. کشوری که از نیروهای ماهر و متخصص محروم باشد، در واقع عوامل و ابزار لازم را برای رقابت، رشد و توسعه در اختیار ندارد.»

میشائیل بری، کارشناس امور افغانستان و استاد پیشین دانشگاه آمریکایی کابل، می‌گوید: «اعضای گروه تندرو طالبان که عمدتاً از ساکنان مناطق روستایی هستند و تخصص و دانش لازم را برای اداره امور کشور ندارند، می‌دانند که برای به راه‌انداختن و فعال نگه‌داشتن چرخ‌های اقتصاد کشورشان که همچنان به شدت به کمک‌های مالی بین‌المللی وابسته است، به شماری از تکنسین‌ها، افراد تحصیل‌کرده و نیروهای ماهر نیاز دارند.»

میشائیل بری افزود: «تا این جای کار، مسئولیت اصلی طالبان نابودکردن افغانستان و متلاشی کردن دولت این کشور بود و درست به همین خاطر بود که از طرف پاکستان حمایت مالی می‌شدند.»

کنار آمدن طالبان با غرب

سؤال این است که پس چرا طالبان در چنین شرایطی اجازه خروج هزاران نفر را از افغانستان دادند؟

میکائیل بری می‌گوید طالبان در واقع با دادن این امتیاز و بازگذاشتن درهای خروج افغانستان، تلاش می‌کنند تا از یک طرف وجهه قابل قبولی از خود برای جامعه بین‌المللی به نمایش گذارند و از طرف دیگر از شر معترضان و مخالفان بالقوه خود نیز راحت شوند. هر جا که مغزها هستند، امکان

اندیشه آزاد و انتقاد نیز هست بنابراین طالبان در مسیر فرار مغزها از افغانستان چندان مانع‌تراشی نکردند اما از این نکته هم غافل نبودند که برای پیشبرد برخی امور تخصصی و اداره بعضی بخش‌های فنی به حداقل نیروهای متخصص نیاز خواهند داشت.

میشائیل بری موضع طالبان در برابر فرار مغزها را با سخنان فیدل کاسترو رهبر سابق کوبا مقایسه کرد که راه را برای خروج هزاران تن از مخالفان خود از کوبا باز کرد و گفت: «کرم‌های خاکی، همان بهتر که بروند!»

فردریک دوکیه معتقد است در جامعه‌ای که به شدت تحت ظلم و ستم قرار دارد، روشنفکران می‌توانند عواملان اعتراض باشند. وقتی که جامعه‌ای این نیروها را از دست می‌دهد، امکان اعتراض و در نتیجه امکان تغییر را از دست خواهد داد.

بسیاری از افغان‌هایی که در روزهای اخیر با هواپیماهای آمریکا و متحدانش از کابل به کشورهای مختلف منتقل شدند، با این که تحصیل‌کرده دانشگاه‌ها نبودند اما گفته می‌شد که به‌واسطه همکاری با خارجی‌ها، افکار و اندیشه‌های غربی پیدا کرده‌اند.

آقای دوکیه که کارشناس امور مهاجرت بین‌المللی است، می‌گوید تبعید همیشه هم یک عامل منفی نیست و جوامع مهاجر خیلی وقت‌ها از طریق تجارت یا سرمایه‌گذاری در روند توسعه و رشد کشور زادگاه خود مشارکت می‌کنند اما ممکن است برای افغانستان این‌گونه نباشد چرا که بسیاری از افغان‌ها به‌اتفاق خانواده‌های خود افغانستان را ترک کرده‌اند و به همین علت برای آن‌ها دلیل و انگیزه چندانی برای تلاش و مشارکت در روند توسعه کشورشان باقی نمی‌ماند. ممکن است این وضعیت خسارات جبران‌ناپذیری برای افغانستان و آینده این کشور به دنبال داشته باشد و توانایی‌ها و ظرفیت‌های این کشور را برای احیای دوباره در درازمدت کاهش دهد.

علی و ارسال، مدرس دانشگاه East Africa در نایروبی پایتخت کنیا می‌گوید: «من ۳۰ سال پیش تأثیر ویرانگر فرار مغزها را از کشورم سومالی که ویژگی‌های مشابهی با افغانستان امروز داشت، دیدم. سومالی نیز در آن زمان درگیر جنگ داخلی بود و نظام قبایلی بر آن حاکم بود. من در سال ۱۹۹۰ که از دانشگاه فارغ‌التحصیل شدم، کشورم سومالی را ترک کردم و ۲۰ سال انتظار کشیدم تا توانستم به کشورم بازگردم.»

منبع: وبسایت شبکه خبری رادیو کانادا



UNIQUE Inspection Inc.
Certified Home Inspectors

INTERNACHI QUEBEC ASSOCIATION

PROFESSIONAL INSPECTOR
CPI

(438) 494-5580
uniqueinspectioninc@gmail.com

مهندس

FARZAM ANDALIB
HOME INSPECTOR
Civil Engineer

فرزام عندلیب
بازرس فنی ساختمان

InterNACHI Certified Professional Inspector (CPI)
InterNACHI Quebec membership number # 19111203

خرید خانه شاید مهم‌ترین سرمایه‌گذاری زندگی شما باشد
پس ارزش آن را دارد که قبل از خرید مورد بهترین بازرسی قرار گیرد

VANTAGE
LE GROUPE HYPOTHÉCAIRE ET MORTGAGER

آتوسا تنگستانی فر
همراه با شما در خرید آگاهانه
همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041
atosa.tfar@gmail.com
8250boul. De'carie, Suit 150, Montreal, QC H4P 2P5

خاطره تحویل‌داری یکتا
مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694
khaterehyekta@yahoo.ca

الهام گرامی
دکترای روانشناسی
از رشته آتلانتیک

- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826
Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روان‌درمانگران کانادا
دارای مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(نشانه نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

Growing RESP's securely.

(514) 778-7377

Morvarid.Memarianpour@kff-pfs.ca
www.knowledgefirstfinancial.ca

مشاور تخصصی حساب پس انداز تحصیلی کودکان
(کبک و انتاریو)

knowledgefirst FINANCIAL

Morvarid Memarian
Knowledge first financial Inc.
sales representative

SOROOR SADR
سرور صدر
خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

Pharmacie Golnasim Riahi

داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی
اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا

www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

خانواده
سرگرمی
آشپزی



2			3	1			
	6			5	4		2
				7		8	3
					6		8
5	1	7	2		3	6	9
	9		1				
7	3	9		2			
6	8		7	3			1
				6	9		2

▲ نرمال

8				4		5	
9				6		4	
			5		9	1	
2						7	8
	3		2		6		4
	5	8					2
		3	8		7		
		7		5			3
		2	3				4

▲ متوسط

							3	8
	6			1		9		
7				5	2		1	
9			6	8	7			
5								6
			1	4	5			7
	4		5	7				1
		5		6				8
8	7							

▲ سخت

		1		6				
	7					9	5	
				2			7	4
7			1			3		
8	1						4	9
		3			4			2
2	5			3				
	3	7					9	
				5		8		

▲ خیلی سخت

مهسا عباس پور

«سالاد فتوش» یک سالاد مشهور لبنانی و مدیترانه‌ای است که در جهان از محبوبیت زیادی برخوردار است. این سالاد را می‌توان به عنوان یک شام سبک سرو کرد. نمونه کلاسیک این سالاد آموزش داده شده است ولی شما می‌توانید این سالاد را با پنیر لبنه یا ماست هم‌زده نیز سرو کنید.

طرز تهیه:

نان پیتا را مثلثی خرد کرده و در یک کاسه بریزید. روغن زیتون و نمک را روی آنها پاشیده، نان‌ها را زیرورو کنید تا کاملا با مواد آغشته شود. نان‌ها را در سینی فر چیده و برای ۱۰ دقیقه در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۷۰ درجه قرار دهید تا برشته شوند.

کاهو را خرد کرده و کناری بگذارید. گوجه و خیار را خرد کنید و برگ‌های نعناع را نیز ریز خرد کنید. پیاز را بصورت خلالی و نازک برش بزنید. تمام مواد را در یک کاسه ریخته، مخلوط کرده و سس را به آنها اضافه کنید. سالاد را خوب زیرورو کنید تا کاملا به سس آغشته شود. سالاد را به ظرف سرو منتقل کرده و نان‌های پیتا را روی آن چیده و میل کنید. نوش جان!

نکته: به جای برشته کردن نان‌ها در فر، می‌توانید آن را پس از آغشته کردن با مواد بمدت ۵ دقیقه روی گاز با شعله متوسط تفت داده تا طلایی شوند.

نکته مثبت هفته

غم مخور، شاد بزی، زان که جهان در گذر است.

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

سالاد فتوش



مواد لازم:

مواد لازم سالاد:

- ۱ کاهو
- ۲ گوجه گیلاسی
- ۳ خیار
- ۴ پیاز قرمز متوسط
- ۵ برگ نعناع
- ۶ نمک
- ۷ نان پیتا
- ۸ روغن زیتون

مواد لازم چاشنی:

- ۱ پودر سیر
- ۲ آبلیمو
- ۳ عسل
- ۴ سماق
- ۵ روغن زیتون



جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۹ تا ۱۵ سپتامبر / ۱۸ تا ۲۴ شهریور

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین تیر (۲۲ جون - ۲۲ جولیه)

این هفته همچنان تمرکز اصلی شما بر پول، درآمد و جریان نقد است. ممکن است ایده‌های پول‌ساز خوبی در ذهن داشته باشید. بسیاری از شما پول جذب می‌کنید! با این وجود ممکن است مسئله‌ای در خصوص پول، جریان نقد، درآمد و دارایی‌های شما مانع ایجاد کند. مراقب باشید چیزی را از دست ندهید. خوشبختانه از چهره‌های جدید، مکان‌های جدید و ایده‌های جدیدی که به سمت شما در حرکت هستند، بسیار خوشحال می‌شوید.



متولدین مرداد (۲۳ جولیه - ۲۲ اوت)

این هفته برای شما زمان قدرت است، زیرا خورشید و عطارد هر دو در موقعیت شما هستند! همچنان از این فرصت برخوردارید که باطری‌های خود را برای بقیه سال شارژ کنید. همه جهان از این موفقیت متولدین مرداد بهره‌مند می‌شوند. البته این هفته اورانوس غیرقابل پیش‌بینی با برچ شما در تضاد بوده و ممکن است مکالمات پرخاشگرانه‌ای با رؤسا و افراد مقام دار داشته باشید. احساس استقلال می‌کنید و در انتظار سورپرایزی در رابطه با پول هستید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

این هفته ممکن است شرایط را آشفته احساس کنید، زیرا خورشید و عطارد در موقعیت شما پنهان بوده و با اورانوس غیرقابل پیش‌بینی در تضاد هستند. ممکن است ایده‌های عالی در سر داشته باشید، اما در عین حال در انتظار اتفاقی دیگر هم باشید. خوشبختانه مریخ پر شور در موقعیت شما بوده و انرژی تان را بالا می‌برد. در عین حال با حضور ونوس منصف در موقعیت شما، در نظر دیگران جذاب و با سیاست خواهید بود.



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۲۹ آوریل)

زمان برای شما همچنان زمان بسیار خوبی است، زیرا خورشید و عطارد برج شما را حمایت می‌کنند. در حقیقت آن‌ها فرصت‌هایی را برایتان ایجاد می‌کنند تا جشن‌ها، گرد هم آیی اجتماعی و شرکت در فعالیت‌های ورزشی لذت ببرید. این تأثیر مثبت شما را به تعطیلات و سفر تشویق می‌کند. ممکن است این هفته سورپرایزهای غیرمنتظره داشته باشید. خوشبختانه مسائل مربوط به کار و سلامت شما بسیار خوب پیش می‌روند.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ می)

این هفته تمرکز شما همچنان بر خانه و خانواده است. بسیاری از شما بیش از همیشه درگیر یکی از والدین هستید. بحث‌ها و صحبت‌های خانوادگی در مورد تعمیر خانه صورت می‌گیرد. البته در این زمان سورپرایزهای زیادی خواهید داشت. خوشبختانه فرصت‌هایی برای تعطیلات، تفریحات، فعالیت‌های هنری و شادی با بچه‌ها ایجاد می‌شوند که باید از آن‌ها لذت ببرید. خود را برای زمان‌های خوب پیش رو آماده کنید.



متولدین خرداد (۲۱ می - ۲۱ جون)

از سرعت زیاد زندگی خود راضی هستید، چرا که می‌خواهید زندگی لذت همراه باشد. سفرهای کوتاه، مذاکرات، قرار ملاقات‌ها و مأموریت‌ها دلیل مشغولیت شما در این هفته هستند. باید به هر آنچه می‌گویید و انجام می‌دهید، دقت کنید، زیرا ممکن است استرس‌هایی برای خود ایجاد کرده و حوادث و اتفاقاتی را در پیش رو داشته باشید. به خود زمان بیشتری بدهید تا بتوانید با حوادث غیرمنتظره کنار بیایید.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۲۹ ژانویه)



این هفته درگیر مسائلی چون ثروت و سرمایه همسر، اموال مشترک، ارثیه، مسائل بانکی و مالیات هستید. عموماً برج شما در این خصوص خوب است، زیرا متولدین این ماه در مقامات دولتی هستند. اورانوس نوعی آشفتگی ایجاد می‌کند. ممکن است خبرهای غافلگیرکننده‌ای از دولت دریافت کنید یا مسئله‌ای در مورد بانک و ارثیه توجه شما را به خود جلب کند. خبر خوب آنکه ممکن است به ناگهان فرصتی برای سفر داشته باشید. حتماً از آن استفاده کنید.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۲۸ فوریه)



این هفته خورشید و عطارد همچنان در مقابل برج شما قرار داشته و توجه شما را بر روابط نزدیک، همسر، همکاران و دوستان متمرکز می‌کند. باین‌وجود به دلیل تضاد اورانوس با خورشید، ممکن است در این زمان اتفاق غیرمنتظره در رابطه با همسر یا یک دوست نزدیک بیفتد. شاید آن‌ها پیشنهاد غافلگیرکننده‌ای برایتان داشته باشند. خوشبختانه پول و هدایا به سمت شما در حرکت هستند و مشکلات حل می‌شوند.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



همچنان همت بالای خود را برای سازماندهی بهتر شرایط به کار می‌گیرید. در حقیقت نه‌تنها می‌خواهید سخت‌تر و با ذکاوت بیشتر کار کنید، بلکه می‌خواهید سلامت خود را هم بالا ببرید. متأسفانه اورانوس مشکلاتی را ایجاد می‌کند. خرابی کامپیوتر، کمبود نیروی کار، مداخلات در کار شما و نیز خبرهای غیرمنتظره در مورد سلامت از نمونه‌های این مشکلات هستند. چشمانتان را باز کنید. خوشبختانه روابط با همسر و دوستان نزدیک خوب است.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



این هفته زمان محبوبیت شماست! از همراهی با جوان‌ترها لذت ببرید. اکنون زمان بسیار خوبی برای تعیین اهداف آینده است. زیرا بدین ترتیب می‌توانید آسان‌تر تصمیم‌گیری کنید. باین‌وجود ممکن است اورانوس سورپرایزهایی را برایتان به همراه داشته باشد. شاید با یک دوست یا عضوی از یک گروه مشکلاتی داشته باشید. صبور باشید و زود نتیجه‌گیری نکنید. احتمالاً سوء تفاهماتی ایجاد شده که باید حل‌وفصل شوند.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



در نظر دیگران خوب به نظر می‌رسید، زیرا خورشید همچنان در بالای موقعیت شما بوده و شما را در مرکز توجه قرار می‌دهد. با حضور عطارد در بالای موقعیت شما، با مهارت با افراد مقام دار، رؤسا، والدین، معلمین و افراد مهم صحبت می‌کنید. به دلیل حضور اورانوس ممکن است خشونت به خرج داده و بخواهید شغل خود را تغییر دهید. هر اتفاقی که بیفتد، سعی کنید آرام باشید. شما همچنان در نظر دیگران عالی هستید. کمک از منبع غیرمنتظره در راه است.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



تمایل شما به سفر و انجام کارهای متفاوت همچنان در این هفته ادامه دارد. نیاز به تغییر محیط دارید! می‌خواهید فرصتی پیدا کرده و مطالب جدیدی بیاموزید. ممکن است برنامه‌های سفرتان ناگهان تغییر کرده و یا کنسل شوند. خوشبختانه ونوس منصف و مریخ در بالای موقعیت شما هستند. مریخ بلندپروازی شما را بیشتر کرده و تشویقتان می‌کند خواسته‌هایتان را دنبال کنید.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود جهت فروش

روی "توانایی ما" حساب کنید

۰۵۱۴-۷۳۰ ۳۹۰۹

Instagram/Shakourz

شعر هفته

سیب زمینی

آداب پایتخت نشینی نخواستیم
 یک چسب گنده بر نوک بینی نخواستیم
 ما را شمیم سنجد و توت وطن خوش است
 ما میوه‌های مصری و چینی نخواستیم
 تولید راه پدر، سر جدت! غلاف کن
 بابایمان درآمده، نی نی نخواستیم
 خواننده‌های روی زمین خوش صداترند
 خواننده‌های زیرزمینی نخواستیم
 با ما بدون پرده بگوئید زهمرار
 ما حاضریم... فلسفه چینی نخواستیم
 یک لقمه نان به ما برسانید، همین بس است
 ما دولت چنان و چینی نخواستیم
 هی کار می‌کنیم و گزینش نمی‌شویم
 اصلاً رئیس کارگزینی نخواستیم
 ما خواننده‌ایم چاقی کاذب می‌آورد
 نان و برنج و سیب زمینی نخواستیم
 دین را دبیر جبر به ما یاد داده است
 قربانتان! معلم دینی نخواستیم
 بی سور و سات هم به خدا قانعیم ما
 شربت بس است، منقل و سینی نخواستیم
 یاران او به برج نشینی رسیده‌اند
 مردی که گفت: کاخ نشینی نخواستیم
 منبع: (هی شعر ترانگیزد، سعید بیابانکی،
 مشهد: سپیده‌باوران، ۱۳۹۷)

ماکاس اسلیمینگ

حکایت هفته

وقتی بالاخره گاندی خندش تموم شد، مادرم گفت: صدار به یی زن ابودر گفتم نزار ایقد آرشی بشینه پای ماهواره، ولی راس میگه، حق داره بنده‌ی خدا، کی چارش می‌کنه یی نیم‌وجبی یه، اگه هم نزارش که بشینه کارتون نگاه کنه، کاراشه نمی‌تونه بکنه بنده‌ی خدا. گفتم بالاخره می‌گین چی شده یا نه؟ گاندی: هیچی بابا، باز آرشی دسته گل به آب داده. باز چکار کرده؟ ماکاس اسلیمینگ زده به دور کمرش و داخل شورتش! ماکاس اسلیمینگ دیگه چیه؟ مادرم: یه کرم لاغری که ماهواره تبلیغش می‌کنه. گفتم خب ماکاس اسلیمینگ از کجا آورده زده به دور کمرش و داخل شورتش؟ مادرم: ماکاس اسلیمینگ کجاشون بود تو هم، رفته تو یخچال کره برداشته به جای ماکاس اسلیمینگ زده به کمرش. حق دارید بخندید، منم مثل شما وقتی مادرم گفت پسر برادرم آرشی رفته کره رو از یخچال درآورده و زده به دور کمرش، نتونستم جلوی خندم رو بگیرم. ولی ماجرا و قضیه‌ی این ماکاس اسلیمینگ یا همون کره‌ای که بچه‌ی برادرم آرشی زده بود به دور کمرش و داخل شورتش، فقط به همین جا ختم نمی‌شه. بدبخت زن برادرم با چه بدبختی کره‌ها رو از دور کمر و داخل شورت پسر برادرم، با دستمال کاغذی، دوباره پاک و جمع کرده و گذاشته بوده تو یخچال. وقتی عصری برادرم و بچه‌هاش اومدن خونگی مادرم و یه بار دیگه، این بار همگی با هم تبلیغ ماکاس اسلیمینگ رو کامل دیدیم، به پسر برادرم حق دادم بخواد بره سروقت یخچال و کره رو به جای ماکاس اسلیمینگ برداره بماله به دور کمر و داخل شورتش. نمی‌خوام بگم وقتی زن برادرم تعریف کرد که کره‌ی ارژنگ ماکاس اسلیمینگ شده از تو یخچال ناپدید شده بوده، چه اتفاقی برام افتاد. فقط می‌دونم از شدت خنده، روده‌بر شدم رو زمین. اونم درست وقتی زن برادرم تعریف کرد صبح که از خواب بلند شده، دیده کره‌ی ماکاس اسلیمینگ تو یخچال نیست. تو نگو ابودر دیشب دیروقت که از کار اومده، با مربای آلبالو زده بودش تو رگ!

منبع: (پیامک لنین به آیزنبرگ، آرش قلعه‌گلاب. تهران: نشر ورا، ۱۳۹۷)

نکته هفته

می‌دونی خود ده سال بعدت الان اگه می‌تونست باهات صحبت کنه چی می‌گفت؟ «به خاطر تمام امیدهایی که بهم دادی، به خاطر تمام تلاش‌هایی که کردی و به خاطر تسلیم نشدن و جانزدن امروز من به اینجا رسیدم، ازت ممنونم و خیلی دوستت دارم.»

نقل قول هفته

نلسون ماندلا: امنیت تنها به معنی عدم جنگ در کشور نیست. امنیت حقیقی یعنی تمام افراد جامعه بدون توجه به نژاد، دین، طبقه، جنسیت و پایگاه اجتماعی از حقوق یکسان برای رشد برخوردار باشند.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: اگر به هوا پری مگسی باشی، اگر بر روی آب روی خسی باشی، دل به دست آر تا کسی باشی. (بایزید بسطامی)
 اسپانیایی: نگارش اندیشه‌ها، سرمایه آینده است.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

- ☺ خودشون از طرف ما تصمیم می‌گیرن واکسن آمریکایی زنیم ... خودشون از طرف ما برامون اکانت روییکا می‌سازن ... خودشون از طرف ما برگ رأی پر می‌کنن ... لامصب اصلاً نمیدارن دست به سیاه و سفید بزنینم ... آدم شرمندۀ این محبتا میشه واقعا!
- ☺ این قدر خونه رو ضدعفونی کردم بوی بیمارستان گرفته ... آدم همش دوست داره بره انتهای راهرو دست چپ!
- ☺ میگه اگه افسردگی دارید آشپزی کنید ... برو عامو من نصف افسردگیم به خاطر ظرف‌های نشسته توی سینکه!
- ☺ ژن برتر فقط اونایی دارن که مثل خرس می‌خورن ... مثل مارمولک لاغرن!
- ☺ زبان فارسی خیلی جالبه ... هم سکوت علامت رضاست ... هم جواب ابلهان خاموشی ست ... تازه آخرین سنگر هم سکوت است ... اما با این حال سکوت سرشار از ناگفته‌هاست!
- ☺ ای‌شالله کرونا که تموم شد جویری فساد می‌کنم که ... عرش خدا بلرزه دوباره عذاب نازل کنه! مامانای نسل قبل: صبح شده بیدار شو دیگه ... مامانای این نسل: صبح شده بخواب دیگه!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت و جوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 منوچهر قربانیان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASINA EXCHANGE
Office: 514 - 560 - 7085
Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی
 514-624-5609 - 514-655-5609
 bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت
 حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
 www.psyna Quebec.com 514-846-8872

جای آگهی شماست

استخدام

استخدام در مونترال
 رستوران کبابسرا برای تکمیل کادر در شعبه جدید
 خود نیازمند تعدادی نیروی کار با تجربه است.
 شماره تماس: 514-933-0933

جای آگهی شماست

جای آگهی شماست

جای آگهی شماست

Deal Properties
شبنم نبی‌پور
 مشاور املاک

✓ مشاوره و ارزیابی رایگان به صورت تلفنی و حضوری
 ✓ خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروژه خرید
 ✓ اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour
 Sales Representative

MEHDI FALLAHI
 REALTOR

تمام مشتریان من
 تبدیل به دوستان
 صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
 نیز خدمت کنم.
 ۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

yes@RealOttawa.Ca

محل های پخش هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
 سرمایه گذاری و کار آفرینی
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
 اکسپرس انتری
 ویزای توریستی
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
 اسپانسر شپ همسر والدین
 خدمات اسکان اولیه
 و ...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
 Free Tell & fax:
 1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715

نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸	فردیون هرنیدیان ۹۳۳-۶۸۰۰	دکتر رضا یاوریان ۶۵۳-۳۰۵۰	اتومبیل (فروش) Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com
مراکز مذهبی انجمن بهایی موسسه خوبی کلیسای ایرانی کلیسای فارسی-کشیش	رسانه های گروهی بازار پوشه هفته پرینان پیوند	بیمه عمر و سرمایه گذاری مریم طالبی علی پاکنژاد عبدالله صفوی مهدی امانی بیمه (خودرو و خانه و سفر)	www.autocaspien.com 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰
مشاور املاک مهدی انصاری آتوسا تنگستانی فر مینو اسلامی نادر خاکسار شهره شهریان سحر صمدایی فیروز همتیان آرزو گتمیری کاظم پرتو تهرانی آرش شکور محمد اجزای شاهین سجادی	رستوران-پیتزا - کیتزینگ فارس رستوران غذاهای دریایی 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437 پوشاپ (هندی) آریا کباب سرا 755 Ave. Atwater / 514-933-0933 ساخت و ساز Builders علی خاقانی سی.دی. - ویدئو تپش دیجیتال فروش و موکت قالی شویی و رفو	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate مهرداد ملکچمشیدی بیمه دانشجویی و سوپر ویزا مریم طالبی ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی	اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱ 6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
مشاور خانواده لاله رهبین		شهریار بخشی خاطره تحویلدار یکتا سارا کیانی چاپ و کپی فتو کپی ان دی جی حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهدیه سلیمی	آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه 3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
مشاور تحصیلی		شهریار بخشی خاطره تحویلدار یکتا سارا کیانی چاپ و کپی فتو کپی ان دی جی حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهدیه سلیمی	رویا فریبا آرزو آپادانا پرسپولیس پنج ستاره صرافی الیت شریف صرافی رویال پاسیفیک ExpertFX
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی علی مختاری سهیل ملاحمدی گنجی		حمل و نقل المپیک قربان Loadex Transport خدمات ویزای توریستی خیاطی Tailleur Bijan 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1 خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ	آراز الکتریک الکتریکی - برق کار آژانس های مسافرتی سلطان تراول فرناز معتمدی مهری صدوقی سعید هاشمی
نان و شیرینی کندم نان سنگک آذر	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴ بازار EXO Fruits متروبولیس (تعاونی رز)	حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهدیه سلیمی	آموزش پروین عبائی - فارسی مدرسه فردوسی مدرسه وست آیلند مدرسه دهخدا
نوسازی و تعمیرات ساختمان شرکت بن شرکت آماج لوله کشی پتانسیل لوله کشی پارس بهنام	فروشگاه ها	حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهدیه سلیمی	آموزشگاه (راندگی)
وام مسکن بهرز باباخانی آتوسا تنگستانی فر شیرین تیموری مهرداد مرادخانی		حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهدیه سلیمی	آموزش (موسیقی)
مهد کودک سیمما (دولتی) وکیل / مهاجرت دیوید برگر	طراحی و گرافیک محضر رسمی مونا صالحی	حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهدیه سلیمی	پیانو / فخریان استاد بیانیت فرچه داغی آموزش (زبان) آکادمی آریا



Cover
NO.648

16. Histoire de couverture

Entrer dans le système médical du Canada
en tant que médecin immigrant? Comment?
Un entretien avec le Dr. Mehdi Shahsavan

■ par Simin Afshar

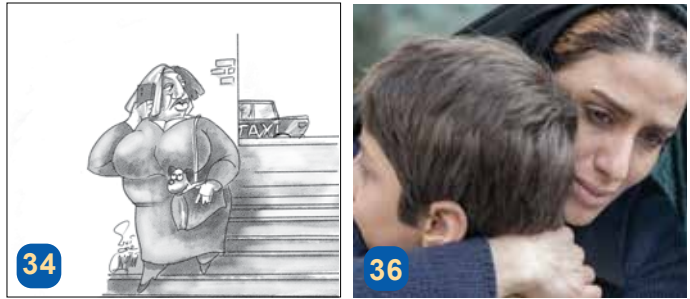
43 Élection fédérale : Arash Mohebi
Parti Vert du Canada et Bloc Québécois, une introduction

34 Littérature: Shohreh Jebelli et Sirous Yahyaabadi
Récits de migration : Taxi

36 Cinéma: Aref Mohammadi
Quand vivre devient difficile pour une femme ! Critique de «Mère-Fils»

60 Psychologie: Elham Gerami
Comment informer vos enfants des événements malheureux ?

63 Afghanistan: Nargis Hashimi
La guerre s'est calmée, mais les doigts sont sur la détente



Publication: Journal Hefteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

9 sep 2021, numéro 648
9 Sep 2021, numéro 648

Hefteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 8th
October 14th

(514) 834-7254
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hefteh

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani
Dessinateur: Sirous Yahyaabadi

Histoire de couverture: Masoumeh Hajjabolhassan
Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)
Psychologie: Dr Elham Gerami
Economie: Armin Aryanpour
Immigration: Masoumeh Alimohammadi
Cinema: Mostafa Azizi
Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi
Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi, Habib Osman et Abdolhadi Tapand
Actualité Communauté: Negin Parvarandeh



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

B | L | V | D
BOULEVARD
RE/MAX REALTY INC. REALTOR/REALTOR

مشاور املاک در مونترال بزرگ

سارا تاشیری

مشاور املاک در مونترال بزرگ

Sara Taassiri
Real Estate Broker

- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

514-929-8425

taassiris@bldimmobilier.com



آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی ، کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی



Instagram/Shakourz

(514)441-4189

(514)730-3909

84 années écoulées pour le bon service

ثبت نام دوره جوشکاری عمومی در اوپرون آغاز شد:

- Formation sur mesure en soudage général
- Durée : 240 heures
- Cours est offert en français et en anglais
- Début : le 20 septembre 2021
- Horaire : le soir de 16h 30 à 22h

• محل: در کارگاه‌های اوپرون

• نام دوره: جوشکاری عمومی

• طول دوره: ۲۴۰ ساعت

• زبان: انگلیسی یا فرانسه

• آغاز: ۲۰ سپتامبر ۲۰۲۱

• کلاس‌ها: شبانه (از ساعت ۱۶:۳۰ تا ساعت ۲۲)

Service de Placement Disponible



Pour plus d'informations:
www.avirontech.com/fr/general-welding

5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

514.739.3010

www.avirontech.com



INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- * Soudage-montage
- * جوشکاری و مونتاژ
- * Mécanique automobile
- * مکانیک اتومبیل
- * Dessin industriel
- * طراحی صنعتی
- * Électricité
- * برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین
• عملی: در موسسه و حضوری
• امتحانات: حضوری با رعایت پروتکل های بهداشتی

• امکان دریافت وام و بورس

• مشاوره برای کارهایی ارائه می شود

Service de Placement Disponible






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کتکوردیا

خرید و فروش تخصصی ملک
دسترسی ویژه به پیش خرید
در سراسر مونترال

دسترسی تضمینی به بهترین
مبلغ وام با کمترین سود بانکی

514-588-0609 ☎

MEDI.ANS.MTLBROKER f @

www.mahdiansari.com

بسته خرید ویژه فقط برای پرستاران و پزشکان عزیز



GROUP MEDICAL REALTY
LONDONO
REALTY GROUP INC.

MAHDI ANSARI - CANADA AWARDED BROKER 2019-2020