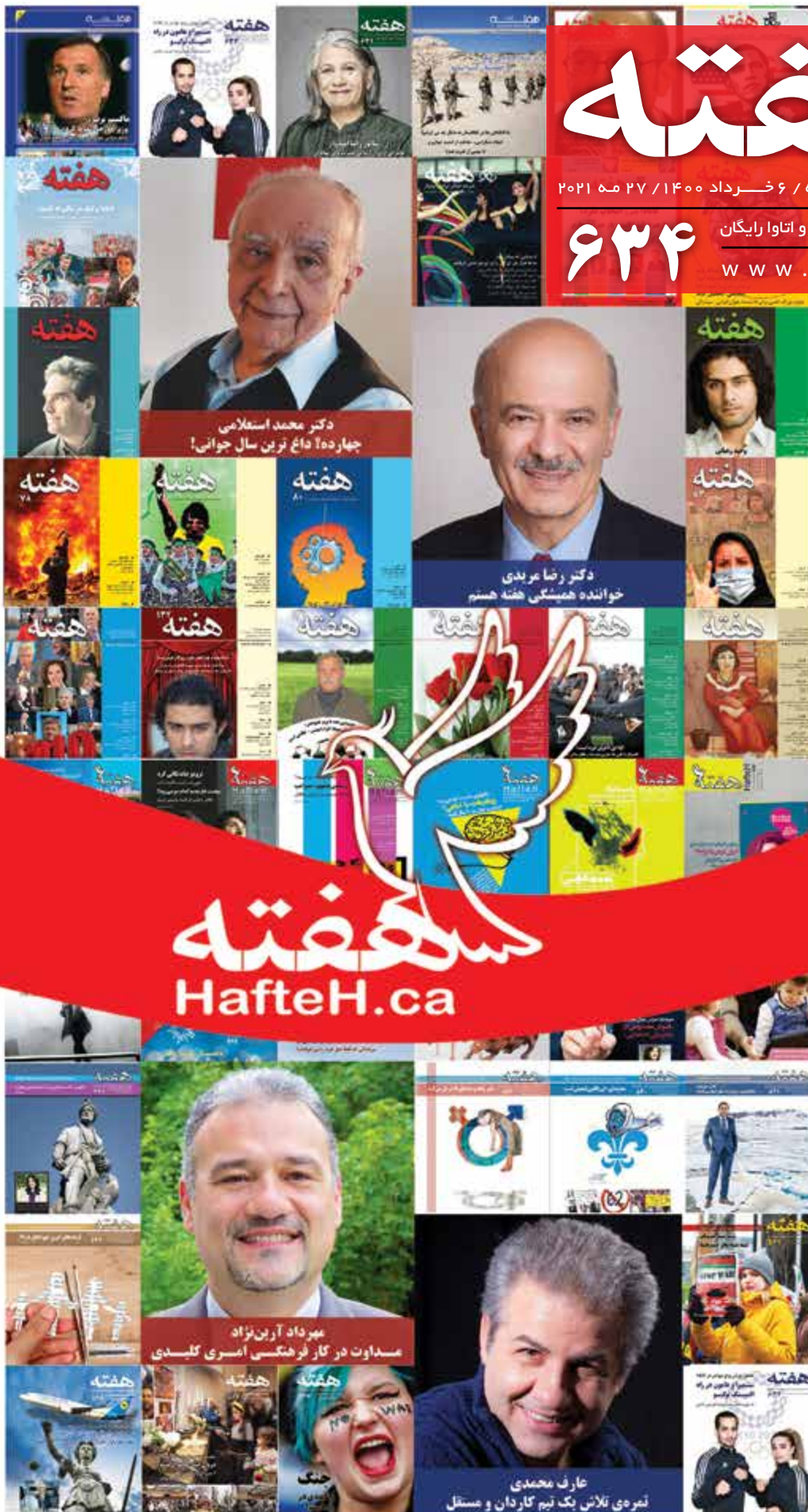


هفته

سال سیزدهم - پنجشنبه ۶ خرداد ۱۴۰۰ / ۲۷ مه ۲۰۲۱

بها: ۲,۵ دلار / در مونتreal و اتاوا رایگان
www.hafteh.ca



هفته
HaftH.ca

دکتر محمد استغلامی
چهاردهم داغ ترین سال جوانی!

دکتر رضا عربدی
خواننده همیگنی هفته هشتم

مهداد آرن نژاد
مداوت در کار فرهنگی امیری کلیدی

عارف محمدی
نفره‌ی تلاش بگ تیم گاردان و مستقل

Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



آغاز پروژه در بهار

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۴۵۰۰۰ دلار (بعلاوه مالیات)



ناهید حسن علی
نماینده فروش

NAHID HASSAN ALI
SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM



دکتر شریف

دکتر البزال

دکتر مهرنوش

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Mehrnoosh

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪

بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montreal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire

soleil-brossard.com

مهاجرین عزیز

آیا می‌دانید که خریداران نیازی
به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران:

۱۱۰۰ دلار هزینه محضر

قصد خرید خانه یا آپارتمان دارید؟
می‌خواهید ملک خود را بفروشید یا قصد سرمایه‌گذاری دارید؟
در تمام مراحل خرید یا فروش همراه شما هستیم.
با ۱۵ سال سابقه در امور مشاوره املاک
و ۳۰ سال سابقه در زمینه ساختمان

مشاوره رایگان و حضوری ۷ روز هفته

514 969 2492

• بیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown

• خانه‌های اجاره‌ای در West Island



فکین خاکسار - نادر خاکسار



مرجان شاوران

مشاور رسمی املاک مسکونی و تجاری





ZAGROS
AMEUBLEMENT Inc

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری ،
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATTMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون در آمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real State Broker

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک در آمد زا
- خرید و فروش انواع بیزینس



**با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال مسکونی - تجاری**

ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

فیروز همتیان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315

9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

fhemaatiyan@sutton.com



خسرو شمیرانی
خبری در راه است...

دکتر محمد استعلامی
چهارده؟ داغ ترین سال جوانی!

دکتر رضا مریدی
خواننده همیشگی هفته هستم

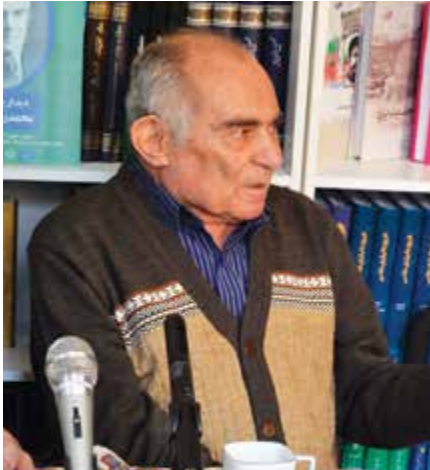
مهرداد آرین نژاد
مداوت در کار فرهنگی امری کلیدی است

عارف محمدی
ثمره‌ی تلاش یک تیم کاردان و مستقل



مقاله: معصومه علی محمدی
پیش‌بینی سیاست‌های مهاجرتی کانادا در
ادامه سال ۲۰۲۱

گزارش: نویده احمدی
گلشهری برای التیام زخم‌ها، غربی برای
مهاجرت افغان‌ها...



ادبیات، یاد؛ فرشید سادات شریفی
به یاد مروج خستگی ناپذیر زبان‌شناسی، محمد رضا باطنی

ادبیات داستان؛ خوانندگان
مهدی تو کلی تبریزی - دل‌باغ

ادبیات؛ جنگ شعر
کتابخانه شعر

تازه‌های کتاب؛ یاسمن حسینی
کتاب‌های دمانس و le sablier

داستان از خوانندگان؛ لاله رهبین
دل خسته؛ (بخش ۱ از ۲)

شعر دو زبانه؛ خالد بایزیدی
دو شعر از شیر کو بیکس با ترجمه فارسی

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
www.hafteh.ca
info@hafteh.ca
news@hafteh.ca
ad@hafteh.ca
ISSN1918-4379HaftaH

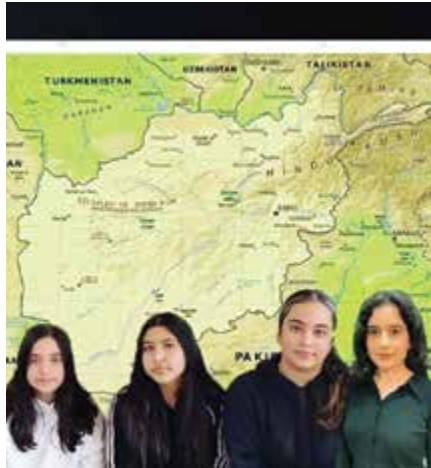
تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:
پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ
پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر مأخذ آزاد است.
- لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه شمار وارد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
دانشجویی: ۶۰ دلار

هفته - سال سیزدهم - شماره ۶۳۴
پنجشنبه ۶ خرداد ۱۴۰۰ / ۲۷ مه ۲۰۲۱
بها: ۲/۵ دلار / در مونتروال و اتاوا رایگان
ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مروخام



آریانا: حبیب عثمان

تلاش جوانان مونترال برای کودکان در افغانستان
گفت‌وگوی هفته با ثنا جلیل

آریانا: نرگس هاشمی

آرشیف ملی به روایت رییس آرشیف ملی

۵۶ جامعه

دنیای دانش

مخبره اولین تصویر از کاوشگر چینی در سیاره سرخ

سلامت تن و روان: دکتر الهام گرامی

چرا نوجوانان به سمت دخانیات می‌روند؟

حقوق: نیوشا ریاحی

قانون دعاوی مدنی؛ فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف

۴۸ خانواده و سرگرمی

مهسا عباس پور آشپزی این هفته: کیک توت‌فرنگی

خاطره تحویل‌داری یکتا سخن ستارگان، برای تفنن

هفته خانواده و سرگرمی



سیاست: احمد زیدآبادی

پیامد ناخواستۀ جنگ یازده‌روزه غزه صلح خواهد بود؟

سیاست: آرسام ارانی

پیوند با سپاه؛ ائتلاف با مولفه رستم قاسمی کاندیدای نظامی در رویای بازگشت به وزارت نفت

اقتصاد: آرمین آریان‌پور

سخت‌گیری برای گرفتن وام مسکن در راه است؟

طرح هفته: سیروس یحیی‌آبادی

پیش‌بسی واکسن



سیمین افشارمقدم

از راهپیمایی علیه حجاب اجباری تا راهپیمایی برای «نان و گل سرخ»
گفت‌وگوی هفته با الاهی شکرانی

۴۶ سیاست



آرسام ارانی

پروژه ناتمام دولت بهار؛ یارگیری از ایرانیان خارج کشور

ادبیات: فرشید سادات شریفی و یاسمن حسنی

سلامت: دکتر فائقه ابراهیمی و الهام گرامی

حقوق: نیوشا ریاحی

فرهنگ و جامعه: فرنگیس شکبیا

اقتصاد: آرمین آریان‌پور و بهراد رنجبری

بخش دانشجویی: عباس محرابیان

گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره پرورنده

وب‌سایت: بهمن عسگری‌پور

سردبیر: خسرو شمیرانی

ویراستار: تیم ویراستاری هفته

طراح و صفحه‌آرا: نیکروز سلطان‌آبادی

کاریکاتورست: سیروس یحیی‌آبادی

عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته

اخبار باهمستان: گروه خبرهای محلی

آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند

مهاجرت: معصومه علی‌محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: یاسمن حسنی، کریم زبانی، جمیله هاشمی

با ما باشید تا این نوجوان ۱۳ ساله به بلوغ کامل برسد

فرا تر از ارزش دلاری مبلغ اشتراک است. برای این همراهی ویژه و داوطلبانه و بی‌چشم‌داشت که ضامن حیات و رشد این فعالیت فرهنگی است صمیمانه سپاسگزارم. ما نا باشید و توانا.

می‌دانم که در این ۱۳ سال کارنامه ما حاوی اشتباهات هم هست، گاهی از سر خستگی، گاهی از سر محدودیت‌های مالی و نیروی انسانی و گاهی هم از سر سهل‌انگاری. می‌دانم که خطاها و کاستی‌های ما از چشمان تیزبین شما عزیزان دور نمانده است. گاهی آنها را طرح کرده‌اید تا در رفع آنها بکوشیم و گاهی هم با بزرگواری به آنها به دیده اغماض نگاه کرده‌اید. برای کوتاهی‌هایمان از شما معذرت می‌خواهم و می‌دانم که مسولیت همه کاستی‌ها به عهده من است، به عنوان کسی که مسولیت پذیرفته‌ام. بعلاوه تاکید می‌کنم که هم به خاطر طرح ایرادات و اشتباهات‌مان و هم برای سکوت برزگوارانه از شما بی‌نهایت سپاسگزاریم.

در اینجا، در روشنی روز تولد هفته لازم می‌دانم از همکارانم که گاهی باعث رنجش‌شان شدم و در ساعات اوج کار استرس را ناخواسته به آنها منتقل کردم پوزش می‌طلبم.

در پایان به عنوان نماینده‌ای از خانواده‌ی هفته با تمامی شما عزیزان گرانقدر عهد می‌بندم که تلاش ما صادقانه و برای انعکاس رخدادهای جامعه‌ی فارسی‌زبانان کانادا همچون گذشته به صورت بی‌طرفانه ادامه خواهد یافت. با ما باشید تا این نوجوان را از آب و گل درآوریم و در سالهای آینده شاهد باشیم که چگونه با قدرت در همصدایی جامعه ما تاثیرگذار می‌شود.

از یاران عزیزم در خانواده هفته، روزنامه‌نگاران، نویسندگان، مترجمان، طراحان، بخش بازرگانی، همکاران وب سایت، و همکاران در بخش شبکه‌های اجتماعی قدران‌ام که تولید و انتشار محتوا را با نهایت تلاش بر عهده دارند و فعالیت حرفه‌ای خود را در فضای رقابتی رسانه‌ای امروز، روز به روز بهبود می‌بخشند. درود که صبورانه در کنار یکدیگر برای رشد هفته ماندید و تلاش کردید. دستان و اندیشه‌تان پرتوان و خانواده‌مان پاینده باد.

از خوانندگان عزیز هفته هم سپاس ویژه دارم؛ مخاطبانی که فلسفه‌ی وجودی هر رسانه‌ای هستند. بدون شما، هفته دلیل وجودی خود را از دست می‌داد و بی‌تردید انگیزه‌ای برای تلاش بیشتر و بهتر نوشتن وجود نمی‌داشت. یاران قدیمی، سرتان سلامت و وجود نازک‌تان آزاده‌ی گزند مباد. امید که در سال پیش‌رو با توجه به تغییراتی که در راه است، همراه نزدیک‌تری برای شما باشیم و بیش از پیش در خدمت‌تان.

و در نهایت سپاس از مشترکان وفادار مجله هفته، که نقش مهمی در ماندگاری فرهنگ دارند و سهمی بزرگ در زنده ماندن یک محصول فرهنگی. پرداختن هزینه برای محصولی فرهنگی، بویژه اگر بتوانید آن را به رایگان به دست بیاورید به یک بلوغ ویژه نیازمند است. در جامعه‌ای که اصولاً ندادن هزینه مالی برای تولیدات فرهنگی رفتاری به شدت جاف‌فاده است برخورد مشترکان یک مجله به وضوح خودنمایی می‌کند. این رفتار به‌خودی‌خود فرهنگ ساز است و قابل تقدیر. انرژی که شما مشترکان عزیز به هفته می‌دهید بسیار



با رسیدن اول ژوئن ۲۰۲۱ هفته وارد چهاردمین سال زندگی خود می‌شود. دقیقاً ۴۷۴۸ روز پیش «هفته» از دل یک رویا متولد شد. آن نوزاد امروز به یاری شما عزیزان به دوران بلوغ گام گذاشته است. امروز، همچون ۴۷۴۸ روز گذشته خود را در کنار کسانی می‌بینم که بدون یاری آنان، این راه ۱۳ ساله پیموده نمی‌شد و هفته به سرنوشت آن صدها رسانه‌ای گرفتار می‌شد که در کانادا متولد شدند اما به ۵ یا ۱۰ ده سالگی نرسیده از دنیا رفتند.

از حامیان مالی و آگهی‌دهندگان مجله هفته سپاسگزارم؛ آنانی که طی این سیزده سال، هفته را محل معرفی کسب‌وکار خود دیدند، به ما اعتماد کردند و با تمامی افت‌وخیزها در کنار ما ماندند. حمایت شما عزیزان شریان حیاتی هفته بوده و هست. شما را سپاس و روز و روزگارتان بر مراد.

کانادا
کبک
انتاریو
بریتیش کلمبیا
باهمستان افغان و ایرانی

اخبار و
گزارش ها



DAVID BERGER

Avocat - Attorney

Immigration-Refugees-Citizenship

دیوید برگر

پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا

عضو کانون وکلای کبک، مهاجرت - پناهندگی - شهروندی

- تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- تقاضای مهاجرت از طریق برنامه های تجاری و انسان دوستانه
- تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست های پناهندگی
- بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه کننده

Tel: 514-284-1157

www.cilaw.ca

david.berger@cilaw.ca

1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8

پیام اخوان، مشاور ارشد امور جهانی دولت کانادا و مسئول رسیدگی به پرونده هواپیمای اوکراینی شد

بین‌المللی ویژه یوگسلاوی سابق بود و مدتی نیز با سازمان ملل متحد در بوسنی، رواندا و تیمور شرقی همکاری کرده است. دولت کانادا تاکید کرد اتاوا مصمم است شفافیت، مسئولیت و عدالت برای قربانیان فاجعه هوایی تهران و خانواده‌های داغ‌دیده آن‌ها به طور کامل محقق شود. آقای مارک گارنو در بیانیه‌ای که جمعه شب منتشر شد تاکید کرد از این که آقای اخوان را در امور جهانی کانادا در کنار خود می‌بینیم، خوشحال هستیم. مسلماً دانش، کارشناسی و تجربه فراوان آقای اخوان به ما در حل و فصل پرونده سرنگونی پرواز پی‌اس ۷۵۲ و اجرای عدالت در خصوص قربانیان این فاجعه و دادخواهی خانواده‌های آن‌ها کمک خواهد کرد.

به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، مارک گارنو وزیر امور خارجه کانادا نیز اعلام کرد پیام اخوان در سمت جدید خود به تیم حقوقی امور جهانی کانادا برای تهیه مقدمات گفت‌وگوی آتی با ایران در رابطه با غرامت و دیگر تدابیر لازم در خصوص فاجعه سرنگونی هواپیمای اوکراینی کمک خواهد کرد. ۵۵ شهروند کانادایی و ۳۰ دارنده اقامت دائم کانادا از جمله سرنشین این هواپیما بودند که همگی جان باختند. این هواپیما هشتم ژانویه سال ۲۰۲۰ لحظاتی پس از برخاستن از فرودگاه تهران بر اثر اصابت موشک نیروهای مسلح ایران سرنگون شد. آقای پیام اخوان اولین مشاور حقوقی دفتر دادگاه کیفری



هواپیمای اوکراینی با ۱۷۶ مسافر نزدیک تهران سقوط کرد

دولت فدرال کانادا برای پاسخ دادن به ایران در ماجرای سرنگونی هواپیمای اوکراینی که به کشته شدن ده‌ها شهروند و مقیم دائم کانادا منجر شد، یک کارشناس حقوقی در سمت مشاور اصلی امور جهانی کانادا منصوب کرد. دولت جاستین ترودو با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد که پیام اخوان پژوهشگر اصلی Massey College و استاد برجسته دانشگاه تورنتو درباره کلیه مسائل مرتبط با سقوط پرواز پی‌اس ۷۵۲ شرکت هواپیمایی بین‌المللی اوکراین به دولت کانادا مشاوره خواهد داد.

رشد بی‌سابقه نرخ تورم در کانادا در پی افزایش قیمت بنزین

در ماه آوریل با بدترین زمان رکود اقتصادی در سال گذشته یعنی ماه‌های آوریل و می که قیمت‌ها به شدت کاهش یافته بود، مقایسه می‌شود. طبق اعلام آژانس آمار کانادا، انتظار می‌رود تاثیر شاخص قیمت که نوسان قیمت کالاها و خدمات مختلف را ارزیابی می‌کند، موقتی باشد. تیف مک کلم رئیس بانک مرکزی کانادا نیز هفته گذشته درباره نوسان قریبالوقوع نرخ تورم در کشور هشدار داد و در عین حال تاکید کرد که به رغم رشد احتمالی قابل توجه تورم در ماه آوریل، تصور نمی‌کند نیازی به مداخله و اقدام فوری بانک مرکزی باشد.

آژانس آمار کانادا روز چهارشنبه ۱۹ می اعلام کرد شاخص قیمت مصرف که در ماه مارس ۲.۲ درصد افزایش یافته بود در ماه آوریل نیز ۳.۴ درصد افزایش یافت. به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، قیمت بنزین در ماه آوریل نسبت به همین زمان در سال گذشته ۶۲.۵ درصد افزایش یافت و بالاترین رشد سالانه خود را تجربه کرد. طبق گزارش آژانس آمار کانادا، صرف‌نظر از قیمت بنزین، نرخ تورم سالانه در ماه آوریل ۱.۹ درصد بود. با این حال به گفته کارشناسان تسریع رشد نرخ تورم در ماه آوریل در کشور اصلاً تعجب برانگیز نیست چرا که قیمت‌ها



بهای بنزین آوریل امسال در مقیاس سالانه ۶۲.۵ درصد افزایش یافت. این مقدار افزایش قیمت بنزین طی یک سال بی‌سابقه بوده است.

نرخ تورم سالانه در کشور که تحت تاثیر پیامدهای پاندمی سقوط کرده بود، در ماه آوریل تحت تاثیر عوامل مختلف به ویژه رشد سالانه بی‌سابقه بهای بنزین به بالاترین سطح خود طی یک دهه اخیر رسید.

بازگشایی تراس رستوران‌ها در کبک از هفته آینده؛ مشکل جدی کمبود نیروی کار

کار را آماده کنند. مشکل اصلی بسیاری از رستوران‌داران در این روزها تامین نیروی کار است. بسیاری از کارگرانی که پیش از همه‌گیری در رستوران‌ها کار می‌کردند، تصمیم گرفته‌اند این بخش را «نامطمئن» را رها کنند و به دنبال «کارهای باثبات تری» باشند. رستوران La Grand-Mère Poule سخت به دنبال نیروی کار است. سباستیان ابرو مالک این رستوران واقع در Rosemont-La-Petite-Patrie می‌گوید با کمبود نیروی کار بعید می‌دانم بتوانیم همه روزهای هفته فعال باشیم. این در حالی است که برای حفظ نیروهای باقیمانده تشویق‌های متعدد و برای جذب نیروهای جدید نیز امتیازات متعددی در نظر گرفته‌ایم.

غذاخوری خود را بازکنند. به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، ساکنان کبک با شور و شوق و بی‌صبری منتظر ۲۸ ماه می‌هستند تا بتوانند پس از ماه‌ها بار دیگر در تراس رستوران‌ها غذا بخورند، این در حالی است که صاحبان رستوران‌ها این روزها با استرس‌های فراوانی روبرو هستند. به مشکلات متعدد مربوط به آماده‌سازی تراس‌ها و رعایت تدابیر بهداشتی پیشگیرانه، مشکل کمبود نیروی کار را نیز باید اضافه کرد. از زمان اعلام جدول زمانی رفع قرنطینه در سه‌شنبه گذشته، رستوران‌داران ۱۰ روز فرصت دارند تا مقدمات



رستوران‌ها در کبک می‌توانند از ۲۸ می در تراس‌های بیرونی خود پذیرای مشتریان باشند

کمتر از یک هفته دیگر تراس‌های بیرونی رستوران‌های کبک به روی مشتریان باز خواهد شد. دولت فرانسوا لوگو مجوز لغو منع رفت و آمد شبانه را در این تاریخ صادر کرده است تا شرایط برای بازگشایی کسب و کارها در مناطق قرمز، نارنجی و زرد فراهم گردد. سه روز پس از آن یعنی در تاریخ ۳۱ می، زمانی که رنگ مناطق قرمز به نارنجی تغییر می‌کند، رستوران‌ها می‌توانند سالن‌های

تظاهرات حمایت از فلسطین در برابر کنسولگری اسرائیل در مونترال

بنشینند. حتی تصور زندگی در چنین شرایطی نیز سخت است. این وضعیت به هیچ وجه عادلانه و انسانی نیست. از اولین دقایق شروع این تظاهرات شمار زیادی از نیروهای پلیس مونترال در اطراف کنسولگری اسرائیل مستقر شدند تا از تکرار خشونت‌ها و وقایع پیش‌بینی نشده‌ای که در تظاهرات شبانه گذشته روی داد، جلوگیری کنند. رافائل برژون سخنگوی پلیس مونترال اعلام کرد با توجه به این که این تظاهرات نظم لازم را نداشت و گروه معدودی از معترضان نیز اقدام به پرتاب اشیای مختلف به سمت نیروهای پلیس کردند، پلیس مجبور شد تظاهرات را غیرقانونی اعلام کند. پس از انتشار این خبر، برخی از تظاهرکنندگان محل را ترک کردند اما بقیه به تظاهرات آرام خود ادامه دادند. پلیس در پایان این تظاهرات از بازداشت یک تظاهرکننده به اتهام حمله به مأموران پلیس خبر داد.

تجمع کرده بودند، با سر دادن شعارهایی حمایت خود را از فلسطین اعلام کردند. حاضران در این تظاهرات پلاکاردهایی در دست داشتند که بر روی آن‌ها جملاتی از این قبیل نوشته شده بود: «سکوت کانادا در برابر نسل کشی فلسطینیان توسط اسرائیل غیرقابل قبول است»، «کودکان باید بتوانند کودکی کنند»، «سیاست‌های اسرائیل افراط‌گرایانه است».

بسیاری از تظاهرکنندگان در گفت‌وگو با لاپرس تاکید کردند آتش بسی که در نوار غزه اعلام شده است، هیچ مشکلی را حل نخواهد کرد و به «اشغالگری غیرقانونی سرزمین‌های فلسطینی توسط اسرائیل پایان نخواهد داد». یک تظاهرکننده به نام علی گفت: «من یک دوست پرستار دارم که در غزه زندگی می‌کند. در این بحران بهداشتی شب و روز در بیمارستان کار می‌کند و حتی فرصت آن را ندارد که در سوگ عزیزان یا دوستان از دست رفته اش



به رغم این که پلیس برگزاری تظاهرات حمایت از فلسطین را غیرقانونی اعلام کرده بود، صدها نفر بعد از ظهر روز شنبه ۲۲ می در برابر کنسولگری اسرائیل در وستماونت گرد هم آمدند تا حمایت خود را از آرمان فلسطین اعلام کنند.

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، تظاهرکنندگان که در پاسخ به فراخوان صادر شده در شبکه‌های اجتماعی به منظور برپایی تجمع مسالمت آمیز به نشانه همبستگی با ملت فلسطین در برابر کنسولگری اسرائیل در وستماونت

موافقت انتاریو برای استفاده از آسترانکا در دوز

آسترانکا موجود در استان که تاریخ اعتبار آن‌ها ۳۱ می منقضی می‌شود، تا حد ممکن استفاده کند. دولت داگ فورد اعلام کرد پس از مشاوره با دکتر دیوید ویلیامز پزشک ارشد استان و دیگر کارشناسان بهداشت عمومی این تصمیم را اتخاذ کرده است. دکتر ویلیامز در عین حال تصریح کرد که تعلیق استفاده از آسترانکا به عنوان دوز اول همچنان رعایت خواهد شد. طبق اعلام دولت انتاریو، داده‌های دریافتی از انگلیس حاکی از آن است که خطر ترومبوز یا لخته خونی ناشی از تزریق دوز دوم آسترانکا آشکارا کاهش یافته است و از هر ۶۰۰ تزریق احتمال تنها یک مورد ترومبوز وجود دارد.

دوم واکسیناسیون

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، ده رو پیش افزایش نسبی موارد لخته خوبی ناشی از تزریق آسترانکا موجب شده بود انتاریو استفاده از این واکسن را به طور موقت به حال تعلیق درآورد.

آن دسته از ساکنان انتاریو که دوز اول واکسن آسترانکا را در فاصله دهم تا نوزدهم مارس دریافت کرده‌اند، می‌توانند از هفته آینده در صورت تمایل دوز دوم این واکسن را دریافت کنند. در واقع بهداشت عمومی انتاریو قصد دارد از ۵۵ هزار دوز



در حالی که تاریخ اعتبار نزدیک به ۵۵ هزار دوز واکسن آسترانکا ۳۱ می منقضی می‌شود، بهداشت عمومی انتاریو بار دیگر اجازه استفاده از این واکسن را صادر کرد

بهداشت عمومی انتاریو اعلام کرد افرادی که دوز اول واکسن آسترانکا را اواسط مارس دریافت کرده‌اند، می‌توانند دوز دوم آن را نیز دریافت کنند.

گابریل نادو – دوبوآ، رییس احتمالی حزب همبستگی کبک خواهد شد

پارلمانی حزب همبستگی کبک محسوب می‌شود، رسیدگی به پرونده‌های آب‌وهوایی، گذر سبز و امور بومیان را در مجمع ملی بر عهده دارد. خانم مسه به همراه فرانسواز داوید از اعضای «جنبش گزینه شهروندی» بود که در سال ۲۰۰۶ با حزب «اتحادیه نیروهای پیشرو» ادغام شد و حزب همبستگی کبک را پدید آورد. منون مسه پیش از ورود به دنیای سیاست به مدت حدود ۳۰ سال در محیط‌های کامیونیتی فعالیت می‌کرد و از حقوق زنان، جامعه دگرباشان، پناهنجویان و مهاجران دفاع می‌کرد.

که صبح روز یکشنبه به رادیو کانادا ارسال کرد، خاطر نشان ساخت اعضای حزب همبستگی کبک را تشویق خواهد کرد در کنگره آتی حزب که نوامبر برگزار خواهد شد، گابریل نادو-دوبوآ Gabriel Nadeau-Dubois را به جای او انتخاب کنند.

این سیاستمدار ۵۷ ساله در سال ۲۰۱۴ به عنوان نماینده حوزه انتخابیه سنت-مری-سن-ژاک وارد پارلمان شد. خانم مسه از سال ۲۰۱۷ در کنار نادو-دوبوآ به عنوان سخنگوی مشترک حزب همبستگی کبک ایفای نقش می‌کند و علاوه بر این که رئیس



منون مسه سخنگوی حزب همبستگی کبک

منون مسه Manon Massé روز یکشنبه ۱۶ می اعلام کرد برای تصدی سمت نخست‌وزیری کبک تلاش نخواهد کرد و سمت خود را به عنوان رئیس پارلمانی حزب همبستگی کبک واگذار خواهد کرد.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، خانم مسه در ایمیلی



در سوگ قربانیان حمله تروریستی کابل

با حضور شخصیت‌های فرهنگی و سیاسی جامعه افغان در کانادا

عموما دختر را به‌عهده بگیرد؟ پاسخ به این سوال جزو اساسی‌ترین مسئولیت‌های تحلیل‌گران سیاسی و عامه مردم است چراکه ما باید بدانیم پشت این حمله به مکتب سیدالشهدای افغانستان چه چهره‌ای پنهان است و چه هدفی را با کشتار کودکان دنبال می‌کند.

موج محکومیت‌ها چه حاصلی داشته است؟

تاکید این روزنامه‌نگار بر این است که «در ۲۰ سال گذشته با هر حمله و حادثه تروریستی موجی عظیم از محکومیت‌ها سرازیر می‌شود اما تاکنون این واکنش‌ها چه حاصلی برای افغانستان داشته است؟ دولت و آقای غنی چه کار کرده‌اند؟ کار دولت در وهله اول پیش‌گیری از این جنایات بوده است. اما در این کار دولت موفق نبوده است. بعلاوه هیچ گامی در جهت شناسایی قاتلان برنداشته است. وقتی که دشمن شناسایی نشود چگونه می‌توان جلوی جنایات بعدی را گرفت؟»

سپس، احمد رایید پیام خانم کریستیا فرلیند، معاون نخست وزیر کانادا را ارائه کرد. خسرو شمیرانی، سردبیر مجله هفته نیز از طرف جامعه ایرانی در این برنامه حضور داشت و از سوی این رسانه، مراتب همدردی جامعه ایرانی را ابراز کرد.

بانو ملالی ظریف، ژورنالیست اسبق تلویزیون ملی افغانستان و مدیر مسوول رادیو صدای دل در انگلستان نیز یکی دیگر از سخنرانان این مراسم بود. او با اشاره به وجود تفاوت‌های قومی، ملی و مذهبی تاکید کرد: «این تفاوت‌ها نباید موجب جنگ و تنش در افغانستان شود.»

در ادامه برنامه، آقای نادر عاطفی، هنرمند ساکن مونترال قطعه‌ای را در سوگ کودکان قربانی فاجعه کابل اجرا کرد.

گفتنی است؛ ۸ می ۲۰۲۱ برابر با ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۰ وقوع یک انفجار جلوی مدرسه دخترانه در کابل موجب کشته شدن دست‌کم ۳۰ نفر شد که بیشتر قربانیان غیرنظامیان و دانش‌آموزان دختر بودند.

پروسه صلح از خود شجاعت و انعطاف‌پذیری زیادی نشان داده‌اند.»

به گفته او «برخلاف اقدام‌های دولت، طالبان به هیچ‌یک از تعهدات خود پایبند نبوده‌اند. به‌عنوان مثال آن‌ها نسبت به کاهش خشونت در افغانستان، قطع ارتباط با گروه‌های تروریستی، وارد شدن به مذاکرات معنادار با جانب‌جمهوریت و جلوگیری از بازگشت زندانیانشان به جبهه‌های جنگ تعهد داده‌اند. آن‌ها به‌جای رها کردن خشونت، میز مذاکره را رها کرده‌اند.»

آقای سروش با اشاره به گستردگی محکومیت حملات تروریستی از سوی جامعه جهانی، افزود: «این واکنش‌ها بیانگر همبستگی و همدردی مردم دنیا با جامعه افغانستان است. در کانادا نیز از وزیر امور خارجه کانادا تا دیگر سران این کشور مراتب همدردی خود را ابراز کرده‌اند.»

میر حسین مهدوی: قاتلان باید شناسایی شوند

در ادامه این برنامه، دکتر میرحسین مهدوی، روزنامه‌نگار ساکن همیلتون انتاریو سخنران دوم بود. او با بیان اینکه نوجوانان و جوانان، مظلومانه و بی‌گناه به دست دشمنان وطن به شهادت رسیدند، گفت: «برگزاری این برنامه‌ها فرصتی است تا جوانان افغان خارج از کشور سهمی در انجام مسوولیت‌های ملی داشته باشند.»

او با اشاره به حمله‌های تروریستی در حداقل پنج سال گذشته در افغانستان، اظهار کرد: «در بعضی از این حوادث، مردم افغانستان می‌توانستند به سادگی قاتلان را شناسایی کنند و چه خوب که روزی برسد تا ما از آنان بپرسیم جرم مردم بی‌گناه افغانستان چه بود که شما با ترور، وحشت و کشتار راه پیشرفت، آبادانی و ترقی وطن را بستید.»

به اعتقاد آقای مهدوی «به مرور روند ترور و عملیات خرابکارانه پیچیده‌تر و پیشرفته‌تر شده است و قاتلان هم نقاب زده‌اند. پرسش اساسی این است که چه کسی می‌تواند مسوولیت سنگین، سیاه و ضدانسانی حمله اخیر به مدرسه کابل و کشتار دانش‌آموزان

انجمن جوانان افغان در مونترال و بنیاد نوروززمین مراسم سوگواری برای قربانیان حمله تروریستی کابل را با حضور سفیر افغانستان در کانادا برگزار کردند. به گزارش هفته، این برنامه‌ی شمع‌افروزان برای کشته‌شدگان انفجار مدرسه دخترانه در کابل در روز یکشنبه ۲۳ مه ۲۰۲۱ در نرم‌افزار زوم اجرا شد و جمعی از افغان‌ها و ایرانیان ساکن کانادا در آن حضور داشتند.

حسن سروش، سفیر افغانستان در کانادا، سخنران اصلی این مراسم بود. بانو ملالی ظریف و دکتر میرحسین مهدوی از دیگر سخنرانان این برنامه بودند. آقای احمد راند نیز پیام معاون نخست‌وزیر کانادا را به حاضران ارائه کرد.

حسن سروش: مردم انعطاف‌پذیری زیادی نشان داده‌اند

سفیر افغانستان در کانادا ضمن ابراز همدردی با خانواده قربانیان این حادثه تروریستی، گفت: «عمق فاجعه رخ داده در کابل به‌اندازه‌ی زیاد است که زبان از بیان میزان سنگدلی و بربریت عاملان و مظلومیت جان‌باختگان آن قاصر است.»

آقای سروش وقوع چنین حوادثی را مصداق جنایت علیه بشریت و بروز ترور بی‌سم سازمان‌یافته دانست و افزود: «بروز این فجایع در ماه رمضان بیانگر عدم پایبندی به ارزش‌های انسانی و آموزه‌های اسلامی است. نشانه گرفتن دانش‌آموزان مکتب به‌وضوح از دشمنی عاملان حادثه با دانش‌اندوزی و آینده افغانستان است.»

او افزود: «بازگشت سایر دانش‌آموزان به مکتب با وجود آسیب‌های شدید روحی نشان‌دهنده عزم و اراده نوجوانان و جوانان ما برای حرکت به جلو و پاسخ دندان‌شکنی به عاملان این جنایت است.»

سفیر افغانستان در کانادا تاکید کرد: «این حادثه ضدبشری در حالی اتفاق افتاده که خواسته مشروع و اصلی مردم افغانستان، صلح است. حکومت و مردم افغانستان به‌ویژه در دو سال گذشته برای پیشبرد

پرونده جان باختگان پرواز PS752 به دادگاه بین المللی ارجاع شود

در رد کردن این روایت به خانواده‌ها پیوستند و سپس گزارشگر ویژه سازمان ملل در قتل‌های فراقانونی، گزارش مبسوطی منتشر کرد که ادعاهای جمهوری اسلامی ایران را همراه‌کننده می‌دانست. در این گزارش آمده است که جمهوری اسلامی موارد متعددی از قوانین حقوق بشری از جمله تعهدش به حفظ زندگی افراد را زیر پا گذاشته است. در ادامه نوشته شده است: حکم صادر شده مبنی بر عمدی و تروریستی بودن حمله به PS752 برگ دیگری بر یافته‌های بسیار دیگر اضافه می‌کند، بر قضاوت خانواده‌ها مبنی بر عمدی و تروریستی بودن حمله صحت می‌گذارد و بر این خواسته که جمهوری اسلامی ایران باید پاسخگو باشد مهر تاییدی دوباره می‌زند. انجمن از دولت کانادا می‌خواهد با تصمیمی سریع و با بردن این پرونده به دادگاهی بین‌المللی مسیر رسیدن به حقیقت و عدالت را هموار کند.

بی‌سابقه حمله به پرواز PS752 را اقدامی عمدی و تروریستی دانست. این حکم قدم بلندی برای یافتن حقیقت و اجرای عدالت است و به دولت‌هایی که خواسته خانواده‌ها را دنبال می‌کنند متذکر می‌شود تا برای پاسخگو کردن جنایتکاران دست به اقدامات جدی بزنند. طبق این بیانیه، از هشتم ژانویه ۲۰۲۰ رژیم جمهوری اسلامی ابتدا سه روز دروغ گفت و نقص فنی را علت سقوط اعلام کرد قبل از اینکه «خطای انسانی» را بنیان روایتش قرار دهد. خانواده‌های جان‌باختگان مکرراً این ادعای بی‌پایه را رد کرده‌اند و آن را ادامه تلاش جنایتکاران بر سرپوش گذاشتن بر این جنایت باورنکردنی دیده‌اند. بعد از آن کانادا، اوکراین و سایر کشورهای درگیر



انجمن خانواده‌های جان‌باختگان پرواز پی اس ۷۵۲ بیانیه‌ای را در رابطه با حکم دادگاه عالی انتاریو کانادا مبنی بر عامدانه بودن حمله موشکی به این هواپیما صادر کرده است. در این بیانیه آمده است: دادگاه عالی انتاریو در اقدامی

پادکستی برای ارزیابی چگونگی آموزش فارسی در جهان

سرزمین اصلی باخبر شویم. این کار یک بحث تخصصی میان مدرسان و متخصصان آموزش زبان فارسی در جهان است. خانم خلخالی از علاقه‌مندان دعوت کرد تا این انجمن را در این مهم یاری کنند. اگر افراد تمایل دارند می‌توانند به بحث‌های ما بپیوندند تا با هم به کنکاش در آموزش زبان فارسی بپردازیم. این محقق حوزه ایران‌شناسی درباره چگونگی پیوستن به این برنامه، اظهار کرد: افراد می‌توانند در اتاق بحث‌های ما شرکت کنند. از طریق این اتاق پرسش‌ها و مباحث موردنظر خود را با ما در میان بگذارند. علاقه‌مندان می‌توانند کتاب‌ها و نشریات مهم را معرفی کنند. ما را از سمینارها و گردهم‌آیی‌ها مطلع کنند. انجمن‌ها و موسسه‌های آموزشی را معرفی کنند. در مجموع می‌خواهیم با هم رصد کنیم که زبان فارسی در پنج قاره جهان چگونه تدریس می‌شود. اگر افراد به این مباحث علاقه‌مند هستند می‌توانند ما را در رسانه‌های اجتماعی دنبال کنند. به گفته بنیان‌گذار انجمن روناک، علاقه‌مندان می‌توانند پادکست‌ها را در اپلیکیشن‌های شنیداری مانند CastBox, Spotify, Anchor, Google Podcast, iTunes... دنبال کنند. گفتنی است؛ انجمن روناک، انجمنی است مستقل که به دور از هر گونه وابستگی سیاسی، عقیدتی و مذهبی در سال ۱۳۹۸ در شهر اتاوا تاسیس شده است.

که در مدارس خارج از ایران زبان والدین خود را می‌آموزند برایم جالب بود، به خصوص که با برخی از آن‌ها در ارتباط بودم و نکات جدیدی را در زبان این گروه متوجه شدم. با این توضیح که دانش‌آموزانی که خارج از ایران زبان را می‌آموزند، چه از طریق والدین ایرانی خود و چه از طریق کلاس‌های آموزش زبان فارسی، آن‌چه را می‌آموزند خارج از محیط طبیعی است و با چالش‌های بسیاری مواجه هستند که این موارد مرا به انتشار این پادکست ترغیب کرد. خانم خلخالی با بیان اینکه منابع تدریس زبان فارسی در خارج از ایران هم مسئله‌ای بحث‌برانگیز است، گفت: البته از ذکر نکاتی که در حین تدریس به آن برخوردیم فعلاً اجتناب و به بحث‌هایی که با دست‌اندرکاران و متخصصان این امر خواهیم داشت، محول می‌کنم. مسئول انجمن روناک افزود: مسایل مطرح شده مرا بر آن داشت که به فکر پادکست‌سازی و مصاحبه با برخی مدرسان و متخصصان این حوزه بیفتم. با چند نفر از این افراد تماس گرفتم و موفق شدم که قرار مصاحبه بگذارم. پس قدم نخست را برداشتم و طرح اولیه را ریختم. منتها کار، کاری جمعی است و به تنهایی نمی‌توان از پس آن برآمد. او درباره محتوای پادکست‌ها توضیح داد: با مدرسان صحبت می‌کنیم تا از مسایل و مشکلات آموزش زبان فارسی در خارج از قلمرو



بنیان‌گذار انجمن روناک در اتاوا درباره انتشار پادکست آموزش زبان فارسی گفت: با حضور علاقه‌مندان به فرهنگ و ادبیات فارسی درصدد ارزیابی چگونگی تدریس زبان فارسی در پنج قاره جهان هستیم. به گزارش هفته، نازیلا خلخالی افزود: باعث افتخار است که در فاصله روز بزرگداشت حکیم فردوسی و زادروز عمر خیام، پروژه آموزش زبان فارسی را آغاز کردم اما در این میان، شاید مهمترین قسمت یک طرح برای شروع تنها ایده‌ای نباشد که یک‌بار به ذهن خطور می‌کند بلکه برنامه‌ریزی اهمیت خاصی دارد. او با بیان اینکه مدت‌هاست در فکر ساختن پادکستی درباره آموزش زبان فارسی هستم، درباره دلایل این اقدام توضیح داد: اول از همه در مقام مهاجر تجربه صحبت و آموزش زبان مادری‌ام به غیر فارسی‌زبانان نکات جدیدی را برایم روشن کرد که دوست داشتم آن را با دیگران به اشتراک بگذارم. دوم اینکه در مقام مدرس زبان (انگلیسی، فرانسه و فارسی) تفاوت‌های بسیاری را در شیوه تدریس دیدم. به گفته این زبان‌شناس و مترجم چند زبانه، گسترش و پراکنش این روزهای ایرانیان در سراسر جهان و حضور پررنگ نسل دومی‌هایی



همکاری با انجمن مهر

انجمن مهر از علاقه‌مندان به ارتقای سلامت روان جوامع فارسی‌زبان در کانادا دعوت به همکاری کرده است. این انجمن نوشته است: «آیا تمایل دارید که در ارتقای سلامت روان جوامع فارسی‌زبان کانادا نقش ایفا کنید؟ آیا علاقه‌مند هستید در فضای گرم، صمیمانه و در عین حال حرفه‌ای مهارت‌های خود را بسط دهید؟ آیا علاقه‌مند به کسب توصیه‌نامه و سابقه کاری در کانادا هستید؟ آیا می‌خواهید به جامعه هم‌زبان و هم‌وطن خود یاری رسانید؟» در ادامه آمده است: «حمایت داوطلبانه شما را در یکسری

حوزه‌ها خواستاریم؛ تهیه‌کننده محتوای آموزشی برای رسانه‌های اجتماعی، ساخت و تدوین کلیپ‌های صوتی و تصویری آموزشی، طراح وبسایت و ارتقای ارتباطات اجتماعی مهر با مجامع ایرانی در کانادا.»
برای آشنایی با موقعیت‌های داوطلبانه فوق به کانال تلگرامی هفته به نشانی [@haftehmontreal](https://t.me/haftehmontreal) مراجعه کنید.
در صورت علاقه‌مندی با ایمیل mehr.mental.health@gmail.com در تماس باشید. مهلت درخواست تا تکمیل ظرفیت موقعیت‌های موجود است.

نشست سالانه و انتخابات تیم اجرایی میسا

انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه مک‌گیل (میسا) نشست سالانه و انتخابات تیم اجرایی خود را برگزار می‌کند. این انجمن نوشته است: شرکت شما در جلسه سالانه، به پایداری و تداوم برنامه‌های میسا در سال آتی کمک خواهد کرد. اجرای برنامه‌های جالب و خلاقانه، تجربه کار در تیم و مدیریت، تقویت روحیه کار داوطلبانه، برقراری دوستی زیبا و گسترش احساسات مثبت فقط برخی از مزایای پیوستن به میسا است. برای اطلاع از چگونگی شرکت در انتخابات یا کاندیدا شدن به کانال تلگرامی هفته به نشانی [@haftehmontreal](https://t.me/haftehmontreal) مراجعه کنید.



اطلاعات مربوط به جلسه انتخابات بعد از پایان مهلت ثبت‌نام یعنی پنجشنبه، سوم ژوئن به اعضا ارسال خواهد شد. لازم به ذکر است که برای شرکت در انتخابات باید دانشجویی دانشگاه مک‌گیل باشید.
هدف این انجمن غیرانتفاعی برگزاری طیف وسیعی از برنامه‌های فرهنگی، آموزشی و سرگرمی متنوع در طول سال است. برنامه‌های میسا همواره باعث ایجاد بستری صمیمی برای ایرانیان شده است تا بتوانند در کنار هم سنت و فرهنگ ایرانی را هرچند دور از خانه و خانواده پاس دارند.

چالش‌ها و امیدواری‌های جنبش «من-هم» در جامعه ایرانی

باشگاه کتاب مونترال در یک نشست چالش‌ها و امیدواری‌های جنبش «من-هم» در جامعه ایرانی را بررسی می‌کند. این باشگاه نوشته است: در پنجمین نشست کافه چرا، با هم در این باره گپ می‌زنیم که آیا جنبش «من-هم» توانسته است در کاهش آزار جنسی موفق باشد و عاملان آزار را نسبت به اعمال خود آگاه کند؟ این جنبش تا چه حدی جامعه را نسبت به آزار جنسی علیه زنان حساس کرده است و آیا قربانیان بیشتری جسارت پیدا کرده‌اند تا عاملان آزار را معرفی کنند؟
در ادامه آمده است: آیا جنبش در تغییر جهت نگاه جامعه از قربانی به عامل آزار موفق بوده، پشتیبانی جامعه را نسبت به قربانی برانگیخته و عدالت‌ترمیمی را فراهم کرده است؟ در فرهنگ مردسالار از چه شیوه‌هایی برای

مقابله با این حرکت استفاده می‌شود و رابطه مناسبات قدرت و روابط مردسالارانه چگونه از فرد خاطمی حمایت می‌کند؟ اثرات این جنبش چه تفاوتی در گروه‌های جامعه و گروه صاحبان قدرت دارد؟ با هم درباره این جنبش و اثرات آن با همراهی خانم قمر فلاح، جامعه‌شناس شهری، صحبت خواهیم کرد.
این برنامه روز یکشنبه ۳۰ می ساعت ۸ تا ۹ عصر به وقت شرق کانادا برگزار می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرامی هفته به نشانی [@haftehmontreal](https://t.me/haftehmontreal) مراجعه کنید.



گردش در پارک‌های ملی کبک با بلیت نیم‌بها

وزیر توریسم کبک از ارایه ۱۴۱ هزار بلیت پارک‌های ملی به علاقه‌مندان با تخفیف ۵۰ درصدی خبر داده است. این خبر در حالی از سوی کارولین پرولو اعلام شده که سال گذشته نیز طرحی مشابه این برنامه با موفقیت اجرا شده است.
براین اساس، راس ساعت ۹ روز اول ژوئن، دسترسی به ۱۴۱ هزار بلیت نیم‌بهای ورودی پارک‌های ملی در وبسایت انجمن امکانات فضاهای آزاد کبک (SÉPAQ) باز می‌شود و تا زمانی که این تعداد بلیت به فروش برسد ادامه خواهد یافت. گفتنی است؛ سال گذشته بلیت‌های تخفیف که با نام Edition Bonjour Québec ارائه می‌شدند فقط در سه روز تمام شدند. سال

گذشته برای این طرح بودجه‌ای معادل پنج میلیون دلار در نظر گرفته شده بود و شامل دو شب کمپینگ رایگان در پارک‌های ملی نیز می‌شد.
طرح امسال تنها شامل بلیت نیم‌بهای ورودی و تخفیف ۲۵ درصدی پارکینگ در پارک‌های ملی اوکا، Mont-Orford و Yamaska می‌شود.
توریسم کبک همچنین از امروز بسته‌های تعطیلاتی با تخفیف ۲۵ درصدی خود را در وبسایت [ExploreQuebec.com](https://www.explorequebec.com) ارائه می‌کند.



Ali Samadian

Real Estate Broker

ROYAL LEPAGE
PARTENAIRE

438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ



- متخصص در خرید و فروش واحد های آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید، بدون تعهدی از سوی شما در خدمت تان هستیم

علی صمدیان
مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی

حامد ملکی

Hamed Maleki

- ✓ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ✓ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ✓ تهیه و کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ
- ✓ ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق مختلف

مونترال جهت خرید
hamedmalekirealstate
(514) 5571929

مشاور رسمی مسکن در استان کبک



Vendirect.ca

بهار ایزدی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ
خرید، فروش و پیش فروش

MIMMOBILIER
BAHAR IZADI
REAL ESTATE ADVISOR

BUY
SALE
PRESALE



انتخاب خوب هنر است.

برای انتخاب هنرمندانه با من تماس بگیرید.
bahari@immontreal.com



514 651 48 26

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525

deL'Agence
L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

گفت و گو
خبری در راه است...

دکتر محمد استعلامی
چهارده؟ داغ ترین سال جوانی!

دکتر رضا مریدی
خواننده همیشگی هفته هشتم

مهرداد آرین نژاد
مداوت در کار فرهنگی امری کلیدی است

عارف محمدی
ثمره تلاش یک تیم کاردان و
مستقل



پرونده

تازه واردین
تمدید وام
خود اشتغالی
سرمایه گذاری
دسترفنی به وام دهندگان خصوصی
پرداخت بدهی
ترمیم کردیت بد

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO
مریم رمضانلو
کارشناس وام مسکن

- خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
- ارائه بهترین نرخ بهره و وام
- مطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

mramezanloo@multi-pretts.ca
438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, 6185





دکتر محمد استعلامی: این «هفته» رایگان، دارد طرح و جلوه‌تایم و نیوزویک را پیدا می‌کند. تقلید است؟ بله تقلید است و همین که «هفته» را قابل قیاس با تایم و نیوزویک می‌کند، تقلید به جا و درستی است که باید تحسینی در پی داشته باشد.

چهارده؟ داغ‌ترین سال جوانی!

یادداشتی برای آغاز چهاردهمین سال «هفته»

بسیاری از نشریه‌های پایدار و ناپایدار فارسی را دیده و رویه مثبت کار آنها را با احترام ستوده‌ام، بی‌آن که مکرر عکس و تفصیلات خودم را به آنها داده باشم. انتظار هم نداشتم که صفحه به صفحه و سطر به سطر یک نشریه مطابق فکر و سلیقه من باشد. اگر کاری برای ایران و ایرانیان است، در دنیای آزادی مطبوعات باید سخن متفاوت و طرز فکر متفاوت هم در آن بازتاب پیدا کند.

درست یادم نیست که اولین بار کی مجله هفته را دیدم؟ اواسط سال اول انتشار آن بود. در یک نگاه، اسم خسرو شمیرانی تصویری از یک هموطن غریب را به ذهنم آورد که دل از زندگی در ایران برگرفته و در این گوشه غربت، سر خود را گرم می‌کند و به هموطن‌ها هم خودی نشان می‌دهد، و باید هم سنّ و سال خودم باشد؛ سی سال کمتر که چیزی نیست!

خسرو درست با پسر هم سنّ است - من به تقریب از یکی دو سال پیش از وقایع سال پنجاه و هفت، بیشتر در این ور دنیا بوده‌ام و سی و چند سال است یک شهروند کانادا هستم.

در این چهل و چند سال زندگی در دنیای غرب، هر تلاشی را که از هموطنان در راه کمک به هموطنان دیگر، یا در اعتلای نام ایران و شناساندن ارزش‌های تمدن و فرهنگ ایران بوده است، با علاقه و امید نگاه کرده‌ام.





شماره آن به هشتاد صفحه رسیده و این دو شماره آخری ۶۳۱ و ۶۳۲ کنار همان تایم آخر دسامبر ۲۰۲ جلوی چشم من است. هر شماره آن یک بخش خاص - یک پرونده - روی یکی از چهره‌هایی دارد که ما با هر طرز فکر، باید به آن چهره ممتاز با احترام نگاه کنیم. این دفعه صحبت از سناتور راتنا امیدوار است که هندی، آلمانی، کانادایی و نیز ایرانی است و وقتی حرف‌های او را می‌خوانیم، یک انسان ستم کشیده روزگار و یک نمونه استثنائی موفقیت است.

شماره ۶۳۲ سمیرا و هامون را در راه المپیک توکیو نشان می‌دهد، دو جوان ایرانی ستم روزگار را دیده و از پا در نیامده و به حق شایسته تحسین این پدربزرگ هشتاد و پنج ساله. بیش از شصت صفحه هر شماره هم همان خبرها و آگهی‌های مشاغل است و بحث‌های سیاسی که همه آنها از یک طرز فکر خاص پیروی نمی‌کنند و درست همین است که فضایی گشوده به روی همه باشد تا همه حرف‌های همه را بخوانند. من در این سال‌ها گاه و بی‌گاه مطالب «هفته» را نپسندیده‌ام و شاید حرف دلم را هم گفته و نوشته‌ام. اما پسند و ناپسند من به اعتراض بدل نشده است. وقتی که «هفته» یک بخش به زبان ترکی آذربایجان به صفحات خود افزود، دیدم که در کنار «آیدین شافاق» یک بخش کردی، یک بخش بلوچی، یک بخش سمنانی، رشتی، مازندرانی و شاید یک بخش خوانساری هم باید داشته باشیم که ممکن نبود. بعد دیدم که همان «آیدین شافاق» خانم خاقانی چه قدر خاطرخواه داشته است و الان دارم از خسرو شمیرانی می‌پرسم که چرا ادامه نداشت؟

برگردیم لب آن تنور گرم و آن نان برشته‌یی که گفتم. ما نزدیک به سیصد هزار ایرانی یا بیشتر، که کانادایی هم شده‌ایم، برای «شهروند» رفیقمان زهری، «پیوند» رفیق دیگرمان رحیمیان، برای «بازار» رفیق دیرین بهرام ناصری، برای این «هفته» و برای دیگرانی که می‌خواهند جامعه ایرانی هم در این غربت غرب صدایی داشته باشد، چه کرده‌ایم؟ آیا این عزیزان ما مثل تایم و نیوزویک حمایت مالی کمپانی‌های بزرگ را پشت سر دارند؟ این «هفته» رایگان، دارد طرح و جلوه تایم و نیوزویک را پیدا می‌کند. تقلید است؟ بله تقلید است، و همین که «هفته» را قابل قیاس با تایم و نیوزویک می‌کند، تقلید به جا و درستی است که باید تحسینی در پی داشته باشد. در این چهل سال، غیر از این نشریه‌های خبری رایگان و نیم رایگان، مجله‌هایی در سطح آکادمیک هم در این امریکای شمالی منتشر شد و گاه بیش از سی سال هم دوام کرد، اما هیچ یک از آنها هرگز خودکفا نشد.

«ایران شناسی» استاد جلال متینی، و «ایران نامه» بنیاد مطالعات ایرانی هر دو، آن توجه و حمایتی را که از فرزندان و فرهیختگان باید می‌دیدند، ندیدند. «ره آورد» حسن شهباز- یاداو هم به خیر- خبر مستقیم ندارم که اگر هنوز منتشر می‌شود، آیا خرج کاغذ و چاپ خودش را درمی‌آورد؟ روی این تلاش‌ها، و این که ما از آنها چه حمایتی کرده‌ایم و می‌کنیم، و روی داوری خود درباره آنها، کمی فکر کنیم!

دکتر محمد استعلامی؛ استاد ادبیات فارسی و مولف آثار برجسته ادبی

چند شماره «رایگان» هفته را که دیدم، برداشتم این بود که این خسروشمیرانی شور و شوقی دارد که با سن و سال من نمی‌خورد، و گویی در سرش سودایی است که آن دوازده یا شانزده صفحه سیزده سال پیش، باید ور بیاید و در تنور آن شوق و شور، به نان برشته‌یی بدل شود، یعنی به یک نشریه آبرومند و قابل مقایسه با کارهای این کافران از خدا بی خبر، که هر کارشان هدف و برنامه و نتیجه روشن و ماندگار دارد. یک روز تلفن «هفته» را گرفتم که یک «دست مریزاد» به این رفیق نادیده بگویم. روز بعد در یک ساعت وسط روز، دیداری داشتیم که آغاز یک دوستی تازه بود، و من همیشه با یافتن یک دوست تازه انگار به ثروت تازه‌یی می‌رسم. نشستیم و گپی زدیم و دیدم که از این تنور گرم بوی همان نان برشته می‌آید.

در این سال‌های غربت من بیشتر شماره‌های مجله تایم را، و به تناوب شماره‌هایی از نیوزویک و بعضی از روزنامه‌های این ور دنیا را می‌خوانم. یکی از شماره‌های تایم که هفته آخر سال ۲۰۲۰ منتشر شده روی میز من است. سال پیش سرآمد دیوانگان سال، تمام قدرت کاخ سفید و بی‌شرمی و تهدید خود را به کار بسته بود که عکس او را به عنوان مرد سال روی جلد تایم بگذارند. پیش از آن هم چند بار عکس خودش را با تصویر بزرگی از مجله تایم مونتاژ کرده بود و در کلوب‌های گلف خودش آویخته بود و همه می‌دانستند که هرگز عکس او روی جلد تایم نیامده است. شماره هفته آخر دسامبر که درآمد، روی جلد آن عکس گرتا تونبرگ Greta Thunberg بود، دختر شانزده ساله سوئدی که برای نجات محیط زیست دل به دریا زده و چهره تأثیرگذار جهان در سال ۲۰۲۱ - Person of the year - شده بود. اما از تمام صد و چهل صفحه تایم، با همه عکس و تفصیلات آن، حدود بیست صفحه سخن از گرتا تونبرگ بود و خانواده و سوابق زندگی او و اظهار نظرها و عکس‌های نامداران این روزگار که با لطف به او، خودشان را هم به نمایش گذاشته‌اند. صد و بیست صفحه این شماره خبر است و آگهی‌های تجارتنی و مقاله‌ها و تحلیل‌هایی که با گرتا ربطی ندارد.

خوب، در این سیزده سال، این «هفته» رایگان - که هرگز حمایت‌های مالی تایم و نیوزویک را نداشته است و نخواهد داشت- ششصد شماره منتشر کرده، حجم هر



خبری در راه است...



حضور پررنگ‌تر ما در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی این معنای ضمنی را هم دارد که آنها خواهان رابطه تعاملی‌تر با رسانه موردعلاقه خودشان هستند. آن‌ها می‌خواهند که از طراحی سوژه و تولید محتوا گرفته تا معنا پردازی به وقایع دوشادوش هفته حرکت کنند و بتوانند باورهای خودشان را درباره پدیده‌های مختلف از نقاط تماس هفته هم به دیگران اعلام کنند. این‌ها به معنای آن است که هفته در آغاز سیزدهمین سال فعالیتش به رسانه‌های به‌مراتب تعاملی‌تر از گذشته تبدیل خواهد شد و در این مسیر قصد دارد تا جایی پیش رود که تنها حکم یک «میزبان» را برای مخاطبان پرشورش داشته باشد و در واقع ریش و قیچی کار از پیشنهاد و طراحی سوژه و حتی تولید محتوا را به دست آنها بدهد. این درحالی است که از ابتدا توجه به خواننده و نظرات او و احترام بی‌قیدوشرط به او یکی از سنگ‌بناهای هفته بوده است. امروز فضای مجازی این امکان را به ما می‌دهد تا با کیفیتی متفاوت در راستای همراهی با نیازهای رسانه‌های خواننده و کاربر قرار بگیریم. چراکه هفته باور عمیق دارد که خواننده و کاربر فلسفه وجودی هفته است.

از طرف دیگر می‌دانیم که فضای رسانه‌های باهمستان به‌شدت دچار فقر تولید محتوای مرتبط است به این معنا که حجم و کیفیت محتوای تولیدشده درباره آنها به‌هیچ‌عنوان با فعالیت‌ها و ظرفیت‌های عظیم اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی آن همخوانی ندارد و همین سبب شده تا اعضای این جامعه از کارهای بی‌خبر یا کم‌خبر بمانند و نتوانند آن‌طور که باید و شاید در رشد یکدیگر مؤثر واقع شوند.

باید بپذیریم که عمده محتوای تولید شده در باهمستان در کیفیت سوژه‌پردازی و تولید در شرایط مناسبی قرار ندارند و حتی بخش زیادی از محتوای فعلی در واقع ترجمه محتوای رسانه‌های کانادایی است. محتوای تولید شده به این شکل در واقع نوعی محتوای دسته دوم است که با حضور میدانی و ارتباط مستقیم و نزدیک رسانه با خود رویدادهای باهمستان تولید نمی‌شود و به همین دلیل هم از نفوذ کافی برخوردار نیست. البته از رسانه‌های اصلی کانادا هم نمی‌توان انتظار داشت بار فقر محتوا در باهمستان را به دوش بکشند زیرا به‌طور طبیعی همه رویدادهای این جامعه برای آنها ارزش خبری ندارد و از اساس عینک این رسانه‌ها برای رصد رویدادها از چشم‌افزار یک رسانه کاملاً متعهد به باهمستان متفاوت است.

هفته در آغاز سیزدهمین سال فعالیت خودش قصد دارد بیش از گذشته برای رفع فقر محتوا در باهمستان و توزیع گسترده در این جامعه و همچنین جامعه کانادایی تلاش کند. ما به خوبی می‌دانیم برطرف کردن این فقر می‌تواند تأثیر خیره‌کننده‌ای در جهش باهمستان و اعضای آن در جامعه کانادایی هم داشت باشد. هدف این است که جامعه ما بیش از گذشته در کانادا جدی گرفته شود و تأثیرگذاری

جامعه مخاطب ما در کانادا که در رسانه هفته آن را با عنوان «باهمستان» می‌شناسیم امروز دیگر به سی سال پیش که هیچ به سه سال پیش خودش هم شباهت کمی دارد و دگرگونی‌های گسترده‌ای را به لحاظ کمی و کیفی به خود دیده است. از جمله جمعیت آن به طرز قابل‌توجهی رشد کرده و به لحاظ مؤلفه‌هایی مانند سن، جنسیت، تحصیلات و سبک و چشم‌اندازهای زندگی نیز با گذشته متفاوت شده است. در این شرایط رسانه‌های فعال باهمستان نیز نمی‌توانند مانند گذشته عمل کنند و برای تداوم کار و تأثیر فرهنگی در این جامعه باید سیاست‌های جدیدی در پیش بگیرند. به همین سبب رسانه هفته نیز با عبور از ۱۳ سالگی وارد دوره جدیدی از فعالیت خودش خواهد شد که در ادامه به برخی از مهم‌ترین مختصات آن اشاره خواهیم کرد.

سیزده سال پیش رسانه‌های چاپی نفوذ و جایگاه بالایی میان مخاطبان داشتند اما با رشد روزافزون نفوذ اینترنت در زندگی روزمره شرایط کاملاً متفاوتی به وجود آمده و امروز بسیاری از همان مخاطبان انتظار دارند رسانه موردعلاقه‌شان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی حضور پررنگی داشته باشد. این انتظار در میان مخاطبان جوان‌تر که تلفن همراه و اینترنت بخش جدایی‌ناپذیر زندگی آنهاست، نمود پررنگ‌تری دارد؛ به‌طوری‌که رسانه و فضای مجازی برای جوان‌ترین آن‌ها تقریباً مترادف هم است و آنها رسانه‌های را که حضور مؤثر و کافی در فضای مجازی ندارد از اساس به رسمیت نمی‌شناسند. در این شرایط مجله هفته که همچنان مورد لطف و توجه بسیاری از مخاطبان است به‌تنهایی نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای رسانه‌های باهمستان باشد و به همین دلیل تصمیم گرفتیم در آغاز سیزدهمین سال فعالیت هفته، فعالیت‌های آن را در فضای مجازی به ویژه در شبکه‌های اجتماعی گسترش دهیم و به درخواست مخاطبان قدیم و جدید خودمان لیبیک بگوییم.

از طرف دیگر می‌دانیم درخواست مخاطبان هفته برای

هفته مخاطبان را «قهرمان» و خودش را در بهترین

حالت ابزاری کارا برای ارتباط و انتقال آگاهانه اطلاعات

در میان اجزای جامعه می‌بیند. هفته همواره تلاش

کرده از آفت «خودقهرمان‌پنداری» دور ماند. هفته در

سیزدهمین سال فعالیت خودش و فعالیت‌های سالیان

آتی نیز بر این سیاست پافشاری خواهد کرد و تخطی

از آن جزو خطوط قرمز خواهد بود. در واقع ما باور

داریم وقتی رسانه‌ها خودشان را در مقام قهرمان زندگی

مخاطبان قرار می‌دهند دیگر نمی‌توانند نگاه ارزشمندی

به آنها داشته باشند و در جهت رشد و توسعه جامعه

عمل کنند. این می‌تواند بزرگترین اشتباه و مخرب‌ترین

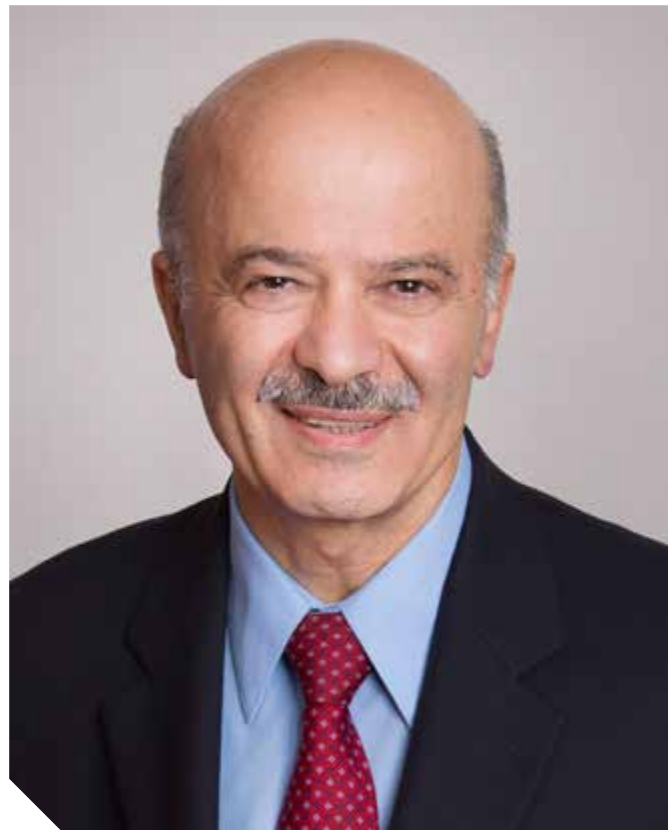
دشمن تلاش حرفه‌ای در هفته نیز باشد.

همچنین باور داشتیم و داریم داستان هفته در واقع داستان هفته نیست که داستان مخاطبان آن است. هفته تنها قصد مشارکت در این داستان دارد تا شاید همراه با مخاطبان خودش به معنای عمیق‌تری در زندگی نائل شود. اصرار ما این است که قهرمان نباشیم اما در خدمت آنها باشیم.



آن در جامعه بزرگ افزایشی چشمگیر پیدا کند. هفته که همواره آرزوی ایجاد صدایی قدرتمند برای جامعه‌مان را در دل می‌پروراند امروز نیرومندتر از گذشته امیدوار است در راستای این آرزو حرکت کند.

با وجود همه این تغییراتی که در قالب و محتوای فعالیت هفته رخ خواهد داد اما عناصری ثابتی هم وجود دارند که از گذشته آمده‌اند و کنار ما خواهند ماند. هفته از همان روزهای آغازین فعالیتش تلاش داشته رسانه‌ای برای مخاطبان خودش باشد نه برای مدیران و گردانندگان آن. هفته مخاطبان را «قهرمان» و خودش را در بهترین حالت ابزاری کارا برای ارتباط و انتقال آگاهانه اطلاعات در میان اجزای جامعه می‌بیند. هفته همواره تلاش کرده از آفت «خودقهرمان‌پنداری» دور بماند. هفته در سیزدهمین سال فعالیت خودش و فعالیت‌های سالیان آتی نیز بر این سیاست پافشاری خواهد کرد و تخطی از آن جزو خطوط قرمز خواهد بود. در واقع ما باور داریم وقتی رسانه‌ها خودشان را در مقام قهرمان زندگی مخاطبان قرار می‌دهند دیگر نمی‌توانند نگاه ارزشمندی به آنها داشته باشند و در جهت رشد و توسعه جامعه عمل کنند. این می‌تواند بزرگترین اشتباه و مخرب‌ترین دشمن تلاش حرفه‌ای در هفته نیز باشد.



دکتر رضا مریدی: خواننده همیشگی هفته هشتم

ضمن عرض تبریک و شادباش به مناسبت آغاز چهاردهمین سال فعالیت، آرزوی موفقیت روز افزون برای «هفته» و عموم کارکنان آن را دارم.

رضا مریدی؛ نماینده سابق مردم ریچومندهیل در پارلمان انتاریو و وزیر سابق کابینه استانی

خوانندگان همیشگی «هفته» بودم و به سهم خود از آقای خسرو شمیرانی، سردبیر و از روزنامه‌نگاران، ویراستاران و دیگر کارکنان «هفته» که هر هفته به‌طور منظم این نشریه وزین را در اختیار اینجانب و دیگران قرار می‌دادند سپاسگزاری می‌کنم.

نشریه هفتگی «هفته» سیزده سال فعالیت مستمر روزنامه‌نگاری را با موفقیت به پایان رسانید و در این مدت در جهت اطلاع‌رسانی به جامعه ایرانی کانادا به‌ویژه به ایرانیان و جامعه افغان استان کبک از هیچ کوششی دریغ نکرد. در طول این مدت اینجانب از

مهرداد آرین نژاد: مداومت در کار فرهنگی امری کلیدی است

اینکه ما به عنوان یک جامعه نوپای مهاجر در کانادا کجا ایستاده‌ایم، مشکلاتمان چیست، مسائلمان کدامند و چگونه باید به آنها بپردازیم پرسش‌های اساسی هستند که یک جامعه برای حرکت و پیشرفت می‌بایست بدنبال یافتن پاسخ برایشان باشد. داشتن رسانه‌های مستقل و آزاد که در آنها بتوانیم به اینگونه موضوعها بپردازیم، از احوال یکدیگر باخبر شویم، تجربه‌هایمان را با یکدیگر به اشتراک بگذاریم و فضایی برای هم‌فکری و تبادل نظر داشته باشیم امری بایسته است و ما را به هم پیوند می‌دهد. رسانه‌ها آینه تمام‌نمایی هستند که می‌توانیم خودمان در آنها ببینیم و بررسی کنیم. بعنوان رکن چهارم دموکراسی، رسانه‌ها با ایجاد پلی بین بخشهای سیاسی، اجتماعی و اقتصادی در جوامع، نقش بزرگی در رشد و بالندگی آنها بازی می‌کنند و تصور داشتن عدالت اجتماعی بدون وجود آنها غیر ممکن به نظر می‌رسد.

مدتهاست از دور و نزدیک شاهد شور، هیجان و تلاش بی‌وقفه خسرو شمیرانی برای تاسیس رسانه‌های مستقل و پرمحتوا که بتواند جامعه ایرانیان کانادا را پوشش بدهد بودم و همیشه او را برای این همه تلاش تحسین کرده‌ام. ساختن کسب و کاری جدید در کشوری که به آن مهاجرت کرده‌ایم کار ساده‌ای نیست بویژه اگر این کسب و کار زمینه‌ای فرهنگی داشته باشد.

از اینکه مجله هفته وارد چهاردهمین سال خود می‌شود بسیار خوشحالم. مداومت در کارهای فرهنگی امری است دشوار و کلیدی زیرا کار فرهنگی فقط در دراز مدت می‌تواند اثرگذار باشد. این موفقیت را به خسرو گرامی و همکاران محترم شادباش می‌گویم و برای هفته و تمامی دست‌اندرکارانش آرزوی موفقیت‌های بیشتر دارم.

مهرداد آرین‌نژاد؛ بنیانگذار و مدیر جشنواره تیرگان



مهرداد آرین نژاد: از اینکه مجله هفته وارد چهاردهمین سال خود می‌شود بسیار خوشحالم. مداومت در کارهای فرهنگی امری است دشوار و کلیدی زیرا کار فرهنگی فقط در دراز مدت می‌تواند اثرگذار باشد. این موفقیت را به همکاران محترم هفته شادباش می‌گویم

عارف محمدی: ثمره‌ی تلاش یک تیم کاردان و مستقل

طی بیست‌سالی که در تورنتو زندگی می‌کنم با نشریات فارسی زبان متعددی به عنوان نویسنده سینمایی و در مواردی گزارشگر در حیطه فرهنگ و هنر در داخل کانادا و خارج از کانادا همکاری داشته‌ام. با مجله هفته حدود چهارسال پیش وقتی سفری به مونترال داشتم آشنا شدم. منزل دوست هنرمندی دعوت بودم و دیدم یک مجله رنگی چشم‌نواز روی میز قرار دارد. میزبان رفته بود تا فنجان قهوه برایم بیاورد و من بی‌اختیار مجله را به قصد توروک دست گرفتم اما آنقدر تنوع مطالب در زمینه‌های مختلف با صفحه‌بندی حرفه‌ای و درخور توجه همراه بود که هنگام ترک منزل از دوستم خواستم تا مجله را با خودم ببرم و سرگرمی من داخل قطار در مسیر مونترال به تورنتو خواندن مجله هفته شد. وقتی به نام سردبیر و مدیر مجله خسرو شمیرانی برخوردیم با توجه به سوابقی که از حدود بیست سال پیش از او و روزنامه‌نگاری حرفه‌ای‌اش در مطبوعات فارسی زبان سراغ داشتم دیگر جای تعجب نبود که ویژگی‌های مثبت و حرفه‌ای این مجله حاصل مدیریت یک روزنامه‌نگار حرفه‌ای و مسلماً یک تیم حرفه‌ای است که با تلاش و سخت‌کوشی و به صورت مستقل در جهت اطلاع‌رسانی در جامعه فارسی زبان می‌کوشند.

با قدردانی از تمام مجلات وزینی که نیت آنها کار حرفه‌ای و با محتواست به سهم خودم سیزده سالگی فعالیت مجله هفته را به مدیریت و تمام همکاران این مجله‌ی صمیمی و با کیفیت تبریک می‌گویم و حمایت از این مجله را در جهت استمرار آن به همه کسانی که دغدغه‌شان بقای نشریاتی از این دست می‌باشد توصیه می‌کنم.

عارف محمدی؛ نویسنده سینمایی و مستندساز



عارف محمدی: آنقدر تنوع مطالب در زمینه‌های مختلف با صفحه‌بندی حرفه‌ای و درخور توجه در مجله بود که هنگام ترک منزل از دوستم خواستم تا مجله را با خودم ببرم و سرگرمی من داخل قطار، در مسیر مونترال به تورنتو خواندن مجله هفته شد.

On peut tous aider

les familles à se retrouver.
Faites-vous vacciner.

Canada.ca/vaccin-covid
1-833-784-4397



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری



کازم پرتو تهرانی
مشاور رسمی املاک در کبک

Kazem Partow Tehrani Real Estate Broker



به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

Sutton

بیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

تهیه وام مسکن با بهترین نرخ بانکی

مشاوره برای املاک در آمدزا

ارزیابی رایگان منزل شما

پرداخت هزینه محضر به عنوان کادو به خریداران ملک

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک

iDeal Properties
REALTY. BROKERAGE

شبنم نبی پور مشاور املاک

- ✓ مشاوره و ارزیابی رایگان به صورت تلفنی و حضوری
- ✓ خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید
- ✓ اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردها

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713

E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM



Shabby Nabipour
Sales Representative

مهاجرت

پیش بینی سیاست‌های مهاجرتی کانادا در ادامه سال ۲۰۲۱

مهاجرت؛ گزارش

گلشهری برای التیام زخم‌ها، غربی برای مهاجرت
افغان‌ها...

مهاجرت

Montreal Office:
Tel: 514-289 9044 (office) / 514- 778 9011 (Mobile)
Toll free from Iran: 021-85312878
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite #511,
Montreal, Quebec, H3B 1H0
Email: info@icpimmigration.com
Tehran Office:
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937 489 6676

📍 @ICPimmigrationToCanada

📞 @icpimmigrationc 🌐 icpimmigrationtocanada



معصومه علیمحمدی

با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدارک در کانادا می‌باشد.
جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.



 ICP IMMIGRATION INC.

www.icpimmigration.com

معناست که اگر کمپین واکسن با موفقیت اجرا شود و کانادا همه‌گیری را شکست دهد، ترو دو ممکن است در نهایت با پشتیبانی عمومی بیشتری روبرو شود که وی را نخست‌وزیر کانادا برای دوره سوم کند.

ترو دو در سال ۲۰۱۵ موفق به کسب اکثریت آرا برای تشکیل دولت شد و در دوره دوم در سال ۲۰۱۹ با کاهش حمایت عمومی، فقط موفق شد با حداقل آرای لازم برای تشکیل دولت دوره دوم خود ۴ سال دیگر نخست‌وزیر کانادا باقی بماند... با این وجود نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد وی همچنان محبوب‌ترین رهبر در مقابل رهبران دیگر احزاب اصلی سیاسی فدرال کانادا است و در موقعیت کسب رأی اکثریت قرار دارد.

هر دو انتخابات اخیر، در ماه اکتبر برگزار شد و نخست‌وزیر منتخب در ماه‌های نوامبر و دسامبر کابینه خود را تشکیل داد و به‌صورت رسمی از آغاز سال شروع به کار کرد. مبارزات انتخاباتی در کانادا به دلیل اهمیت تعطیلات زمستانی در این کشور به‌ندرت منتهی به کریسمس برگزار می‌شود. از این‌رو، باید دید که ترو دو حداکثر تا ماه سپتامبر انتخابات را برگزار می‌کند یا خیر.

فراخوان انتخابات تأثیر زیادی در سیاست‌های اداره مهاجرت کانادا خواهد داشت. موارد پر اهمیتی همانند تعیین سهمیه گزینش مهاجران، برنامه‌های مهاجرتی مختلف را تحت تأثیر قرار خواهد داد.

بدیهی است کاهش محدودیت‌های سفر و تأیید بیشتر دارندگان اقامت دائم (COPR) به موفقیت کمپین واکسیناسیون عمومی در ماه‌های آینده بستگی دارد. این باعث خواهد شد تا موانع ورود برای بسیاری از متقاضیان مهاجرت که تأییدیه دریافت اقامت دائم را دریافت کرده‌اند متأسفانه به علت محدودیت‌های ورود به کانادا به علت کووید ۱۹ نمی‌توانند وارد کانادا شوند نیز برداشته شود. بسیاری از این افراد که تأیید دریافت اقامت را پس از مارچ ۲۰۱۹ دریافت نموده‌اند همچنان بلا تکلیف در کشور خود منتظر برداشتن محدودیت‌های سفر به کانادا و احیا نمودن مهلت ورود منقضی شده خود و خانواده همراهان هستند. به نظر می‌رسد به‌زودی کانادا به شرایط عادی پس از کووید برسد. این نشانه‌ای برای خارجیانی است که در داخل کانادا با ویزای موقت کاری و یا تحصیلی زندگی می‌کنند تا در صورتی که واجد شرایط درخواست اقامت هستند سریعاً اقدام کنند تا از ساده‌سازی‌های گزینش در دوران پاندمیک استفاده کنند.

این صفحه توسط موسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است.
تماس با نویسنده:
معصومه علی محمدی، مشاور رسمی مهاجرت، با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com یا وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.



بدین دلیل تغییرات مختلف و سیاست‌های جدیدی را جهت دستیابی به اهداف مهاجرتی کشور در زمان همه‌گیری کرونا به وجود آورده است.

در چند ماه گذشته شاهد افزایش نگران‌کننده موارد کووید ۱۹ در سراسر کانادا بودیم. موج سوم ویروس منجر به قرنطینه جدید در دو استان بزرگ کانادا، انتاریو و کبک و نیز در چهارمین استان بزرگ، آلبرتا شد.

خوشبختانه در هفته‌های اخیر اوضاع رو به بهبودی است. موارد جدید کووید ۱۹ پس از آنکه کانادا بیش از ۱۰ هزار مورد روزانه را در بعضی از مناطق در ماه آوریل داشت، اکنون در حال کاهش است. این کاهش تابع از اقدامات سخت‌گیرانه بهداشت عمومی بود و کمپین واکسیناسیون کانادا نیز گام بسیار مهمی است که به این کاهش کمک می‌کند.

کانادا اکنون بیش از ۲۰ میلیون دوز واکسن دریافت کرده است. بیش از ۴۰ درصد از جمعیت واجد شرایط کانادا حداقل یک دوز واکسن دریافت کرده‌اند، این بدان معنی است که کانادا در میان ۵ کشور برتر OECD (اسرائیل، انگلستان، ایالات متحده و شیلی) قرار دارد. انتظار می‌رود تا پایان ماه ژوئن بیش از ۲۰ میلیون دوز بیشتر دریافت کند. این موجب شده است تا بسیاری از رهبران سیاسی دولت فدرال و دولت‌های استانی اظهار کردند که امیدوارند تا بتوانند در تابستان امسال به‌نوعی به شرایط عادی برگردد. توانایی بازگشت کانادا به شرایط عادی‌تر، سیاست‌های مهاجرت دولت کانادا را به میزان قابل توجهی تحت تأثیر قرار خواهد داد. به‌عبارت‌دیگر، بازوهای بهداشت عمومی و ایمنی دولت فدرال باعث خواهند شد تا کانادا بتواند مهاجرین تازه‌وارد بیشتری را بپذیرد.

مهاجرین تازه‌وارد بیشتری را بپذیرد. گزارش‌های مطبوعاتی حاکی از آن است که نخست‌وزیر جاستین ترو دو در حال بررسی برگزاری انتخابات فدرال در اواسط نیمه دوم سال و یا به بیان دیگر در فصل پاییز ۲۰۲۱ است. شایعات حاکی از آن است که برگزاری انتخابات ارتباط مستقیم با توانایی دولت برای بازگشت به حالت عادی پس از پاندمیک دارد. در واقع این بدین

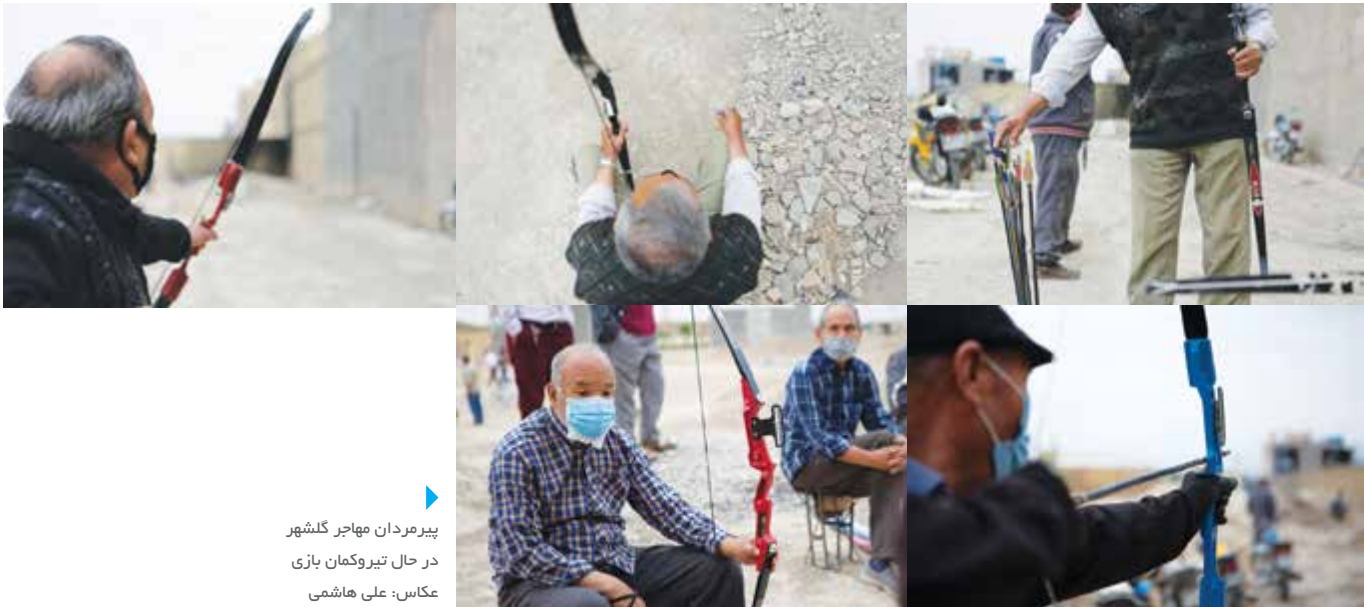
پیش‌بینی سیاست‌های مهاجرتی کانادا در ادامه سال ۲۰۲۱

سیاست‌های اداره مهاجرت کانادا مستقیماً تحت تأثیر توانایی کانادا در مبارزه با کووید ۱۹ و احتمال برگزاری انتخابات فدرال در پاییز ۲۰۲۱، قرار دارد.

در واقع این دو عواملی مهم برای سیاست‌گذاری‌های اداره مهاجرت محسوب می‌گردند.

مسئله اول توانایی کانادا در مهار و در نهایت شکست همه‌گیری ویروس کروناست و مسئله دوم این است که آیا نخست‌وزیر جاستین ترو دو تصمیم می‌گیرد تا در پاییز امسال انتخابات را برگزار کند یا خیر ...

سیاست‌های گزینش مهاجرین به کانادا با شروع همه‌گیری از ماه مارس ۲۰۲۰ مختل شده است. هر تصمیمی که گرفته می‌شود تحت تأثیر توانایی اداره مهاجرت در هدایت و جبران اختلالات به وجود آمده در روند ورود مهاجرین به کانادا در دوران پاندمیک قرار دارد. بدین دلیل همواره دولت در جهت ایجاد تغییرات در سیاست‌گذاری‌های قبلی و معرفی برنامه‌های آزمایشی مختلف و تلاش برای حداقل گزینش از میان خارجیانی حاضر در کانادا دارد تا بتواند کاهش قابل توجه ورود مهاجرین تازه‌وارد و تأمین نیروی کار موردنیاز خود را جبران کند.



پیرمردان مهاجر گلشهر
در حال تیروکمان بازی
عکاس: علی هاشمی

گلشهری برای التیام زخم‌ها، غربی برای مهاجرت افغان‌ها...

قلب تپنده فرهنگ افغان در ایران گلشهر را می‌توان قلب تپنده‌ای دانست که شعر، ادبیات، موسیقی، ورزش و ... را به کالبد زندگی مهاجران افغان در ایران پمپاژ می‌کند و جانی متفاوت به آنها می‌دهد. جانی که فرصت شکوفایی به مهاجران داده و آنها را به سمت بودنی متفاوت سوق داده است. کابل شهر توانسته دست آورد بزرگی را برای افغانستان و جامعه مهاجر به ارمغان بیاورد. بسیاری از هنرمندان، نویسندگان، سیاستمداران و ورزشکاران امروزه افغانستان در دامن «کابل کوچک من» پرورش یافته‌اند. در حوزه‌های مختلف ادبی، هنری، ورزشی و سیاسی به افراد سرشناس و نامداری چون ابوطالب مظفری، محمدرضا خوشک، حسین عبدالهی، سمیه خاوری، حسین صادقی، محمدحسین جعفری، مرتضی عبدی، رضا حیدری شاه بیدک می‌توان اشاره کرد. هر گوشه گلشهر به همت فعالان فرهنگی و اجتماعی رنگ بوی خاصی به خود گرفته است. آن‌ها مراکز فرهنگی، هنری، ادبی، ورزشی مختلفی در طی سال‌های

همان دستانی که خانه‌های مشهد را ساختند، دیوارهای علم و دانش را نیز برای نسل تشنه مهاجر بنا کردند. مدارس خودگردان، مؤسسات فرهنگی، ورزشی و... را دایر کردند. چهل سال گذشت. اگر به رستوران‌های سنتی گلشهر بروی، گارسون‌هایشان با زبان دری خوش‌آمد می‌گویند.

می‌توانی طمع شیر یخ را که تنها نامش را شنیده بودی، مزه کنی، موسیقی سنتی افغانستان را به صورت زنده گوش کنی و در خیابان‌هایش با خیالی آسوده پیراهن و تنبان بپوشی، در میان این دلخوشی‌ها ممکن است زنی را ببینی که برای خریدن یک کیلو پیاز با فروشنده چانه می‌زند یا می‌خواهد با خریدن نان بولانی از کودکی شش‌ساله دست‌فروش در پیاده‌رو از غم چشم‌هایش بکاهد.

اینجا نه فقط در سمت غرب نقشه افغانستان که «غربی» برای مهاجرت افغانهاست؛ جایی برای التیام زخم‌های جنگ و شاید ایستادن دوباره پس از سالها فروریختن...

هنگامی که در افغانستان برادر مقابل برادر تفنگ کشید، جوی‌ها پر از خون شد، آن‌ها تن به هجرت دادند. از آشیانه خود دل بردند، دست کودکانشان را گرفتند و برای زنده ماندن از شرق به غرب کوچیدند. دست‌های خالی‌شان باعث شد، عده‌ای از آنها به گلشهر پناه آورند.

در آن زمان تنها تعداد اندکی از مهاجران که از شهرهای دیگر کوچ کرده بودند، ساکن این منطقه بیابانی بودند و بس. مهاجران افغان برای داشتن لقمه نانی ناچار بودند کارهای سخت و طاقت‌فرسا انجام دهند. آینده بهتر خود را تنها در تحصیل فرزندانشان می‌دیدند اما پاداش خشت روی خشت گذاشتن دیوارهای مدرسه با دست‌های پینه‌بسته‌شان، مواجه شدن با آینده تاریک فرزندانشان پشت درهای بسته مدرسه بود.

چشم‌های بادامی‌شان اجازه نمی‌داد مشهد را با خیالی آسوده قدم بزنند و از مامورها واهمه نداشته باشند. عشق به زندگی بهتر برای دلسوزان و فعالان مهاجر کلیدی بود تا با



سلمان در حال پختن نان
عکاس: رضا حیدری شاه بیدک

شاه بیدک، نمای انگشترهای مختلف
در پشت شیشه انگشتر فروشی
عکاس: رضا حیدری شاه بیدک



متممادی دایر کردند و دست کودکان و جوانان مهاجر را گرفتند و آنها به سوی رشد و بالندگی هدایت کردند. به عنوان مثال محمدحسین جعفری به تنهایی مکتب گلشهر را تأسیس کرده و هنرمندان زیادی را در این مکتب پرورش داده است. هنرمندان گلشهر به واسطه موج عکاسی با مدیریت رضا حیدری شاه بیدک موفق شدند در سطح بین الملل راه پیدا کردند. عکاسان گلشهر تربیون برای گلشهرهای هستند که صدایشان را سطح دنیا رسانده اند. از دیگر ویژگی های کابل می تواند به سرعت رشد علم و دانش در این افغانستان کوچک یاد آوریم کنیم. حضور نخبه های دانشگاهی در گلشهر هر روز در حال افزایش است و تابه حال گلشهری ها موفق به کسب رتبه های برتر کنکور مقاطع مختلف در سال های متممادی شده اند. در گلشهر اگر فرزند خانواده دانشجو نباشد عجیب به نظر می رسد.

شلوغ بازار گلایه ها

به «شلوغ بازار» می روم، چشمم به کاغذی می خورد که رویش نوشته شیره پره موجود است. وارد شیرینی فروشی می شوم، توت خشک، کنجد، گز، نقل مرا به یاد افغانستان می اندازد. بی درنگ با فروشنده صحبت می کنم. می گوید: «شیر پره در گلشهر طرفدار زیادی دارد و به یکی از شیرینی های ثابت مهاجران تبدیل شده است.

شاه بیدک، کودکان مهاجر در حال بازی
عکاس: رضا حیدری شاه بیدک



با سنگ های مختلف در کنار یکدیگر ردیف شده اند. انگشتری رویش زمرد سوار شده است چشمم را می گیرد. وارد نقره فروشی می شوم. صاحب مغازه با لهجه هراتی صحبت می کند، وقتی با او وارد گفت و گو می شوم، لهجه شیرین هراتی اش مرا به یاد دوستان هراتی می اندازد. از قیمت انگشترها می گوید، هر کدام را نشان داده و خاصیت سنگ های مختلف را توضیح می دهد. در مورد سنگ های افغانستان می پرسم در پاسخ می گوید، قاچاق بران سنگ های گران قیمت افغانستان را به صورت قاچاقی به ایران می آورند و در بازار به فروش می رسانند. چند انگشتر مختلف که سنگش زمرد پنجشیر است را نشانم داده و تأکید می کند زمرد افغانستان جزء سنگ هایی است که در ایران طرفدار زیادی دارد. صاحب نقره فروشی همچنان هراتی صحبت می کند، در آخر متوجه می شوم، اهل زابل است، به گلشهر کوچ کرده و چون دوستان مهاجر زیادی داشته به راحتی هراتی را یاد گرفته است. فکر می کنم این همدلی و دوستی عمیق میان ایرانیان و مهاجران ارزشی بالاتر از سنگ زمرد پنجشیر دارد. با چندین نفر از مغازه داران گلشهر که هر کدام در صنایع مختلفی فعالیت دارند، صحبت می کنم، همه آنها گلایه های یکسانی دارند، گلایه هایی که در همه مهاجران و در شهرهای مختلف مهاجرنشین مشترک است. گلایه هایی که به سیاست های مهاجرتی دولت ایران بازمی گردد. وقتی در گوشه کنار شلوغ بازار راه می روم، بیشتر مغازه داران را مهاجرانی می بینم در کسب و کار خود با دوست ایرانی خویش شریک هستند و اقتصاد آنها همانند سرنوشتشان دم از بی هویتی می زند.

این محصولات از افغانستان به ایران وارد می شوند اما در گلشهر تولیدکنندگانی داریم که به صورت مستقیم این شیرینی را در دسترس فروشندگان قرار می دهند. «فروشنده ادامه می دهد: «گلشهر تنها جایی است که انواع و اقسام خوراکی و شیرینی افغانستان را دارد.» مشتری ها یکی پس از دیگری می آیند، از آنجا دور می شوم. به قصابی کوچکی می رسم. در داخل آن تنها یک گوسفند از حلقه های نقره ای آویزان شده و مردی قصاب در حال خرد کردن گوشت ها است. از زمان نوجوانی تاکنون در همین مغازه قصابی می کند. می گوید: «وقتی به گلشهر آمدم، هر گوشه آن خالی از سکنه و بیابانی بیش نبود. در آن زمان به راحتی می شد خانه و مغازه خرید چون مهاجر بودم، نتوانستم این مغازه را بخرم و هنوز که هنوز است بعد از چهل سال این قصابی را اجاره کرده ام. این محله را بسیار دوست دارم اما محدودیت های بر سر راه همیشه آزارم داده است.» با افسوس پاساژی را نشان می دهد که درست در مقابل دکانش قرار دارد. میان اعتراض هایش مکث کرده و مدام تأکید می کند گلشهر را دوست دارد و ارمغان مهاجرت برایش پیشرفت بوده است. با خداحافظی از مرد قصاب دور می شوم. از جاهای مختلف شلوغ بازار دیدن می کنم. در کوچه مسجد ابوالفضل در میان شلوغ بازار چندین مغازه کوچک نقره فروشی به صورت پراکنده فعالیت می کنند. از بیرون به ویتترین یکی از مغازه ها خیره می شوم. انگشترهای



قبرستان
کریم‌آباد



شاه بیدک
مرد قصاب در گلشهر
عکاس: رضا حیدری
شاه بیدک

سر صحبت را باز می‌کنم. اشک چشم‌هایش را به‌خوبی می‌بینم. می‌گوید: وقتی جنگ شد من کودکی خردسال بودم، پدرم شهید شد و مادرم من و خواهر و برادرهایم را با جنگ و دندان به ایران آورد. همان سال‌های اول مهاجرتمان فوت کرد. خیلی دوست داشت به افغانستان برود.

وقتی مریض شد مدام اصرار می‌کرد، نمی‌خواهد خاکش مسافر شود. متأسفانه نتوانستیم، جنازه‌اش را به افغانستان ببریم.

چند قدم آن‌سوی زن مردی کهن‌سال نشسته است، از زمزمه دعایش لهجه هزاره را به‌خوبی متوجه می‌شوم، تسبیح به دست دارد و از خواندن دعا برای مردگان کسب درآمد می‌کند، می‌گوید: «این آرامگاه قدیمی شده است و چند سال است که دیگر میتی را به اینجا نمی‌آورند. باین‌وجود افراد زیادی بر سر خاک عزیزان خود می‌آیند و من برایشان از خدا طلب مغفرت می‌کنم.» از آرامگاه دور می‌شوم به کسانی می‌اندیشم که شاید آرزوی آرامیدن در وطن را داشتند اما اینجا یعنی در غربت هم‌آغوش خاک شده‌اند.

باور کنید حتی اگر گلشهری باشد که اکنون روایتش کردم اما برای مردن باز هم غربت است و وطن نمی‌شود!

باوجود این، گلشهر داستان کاملاً متفاوتی در غربت مهاجرت است. در اینجا مهاجران در کنار هم نیرویی جمعی را به وجود آورده‌اند که توانسته وضع متفاوتی را برای آنها نسبت به بقیه مهاجران رقم بزند. در این نقطه چیزی به نام زندگی در جریان است که می‌تواند تو را در خود ببلعد و در میان بوها و رنگ‌های وطن غرق و گم کند و به خود جدا افتاده‌ای که سالیان درازی است غربت را برایت به وجود آورده نزدیک کند؛ گویا گل شهری است برای رفع دلنگی‌ها و ابراز همدردی‌ها و همدلی‌ها، جایی برای التیام زخم‌های ناسور مانده از سال‌ها جنگ، آوارگی و بی‌پناهی.

این مهاجران کهن‌سال سه سال است که هم‌بازی یکدیگر هستند. آقای نظری اولین شخصی است که تیرکمان خریده و تیم بازنشستگان مهاجر را تشکیل داده است. او از کودکی تیرکمان بازی می‌کرده و پس از مشغول شدن به کار در جوانی آن را کنار گذاشته اما در سال دیدگی دوباره به آن بازگشته است. نظری درباره تیمی که تشکیل داده می‌گوید: «روزهای اول دوستانم سنگ بازی می‌کردند و با پرتاب سنگ نشان مشخصی را هدف قرار می‌دادند من به آنها پیشنهاد کردم به جای سنگ تیرکمان تهیه کنیم.» چهره او بشاش است، کت قهوه‌ای پوشیده است و صورتی استخوانی دارد. در ادامه حرف‌هایش می‌گوید: «تعداد دوستانی که تیرکمان بازی می‌کنند، دوازده نفر است و گاهی این تعداد به شانزده نفر هم می‌رسد. برای این بازی به دو گروه تقسیم می‌شویم و هرکسی که امتیاز بیشتری کسب کند، برنده می‌شود.» ساکنان گلشهر این کهن‌سالان را با نام جومونگ‌های شهر می‌شناسند، پیرمردهایی که برای فهمیدنشان کافی است به خنده‌هایشان گوش کنید.

هم‌آغوشی با خاک در غربت مهاجرت

قبرستان کریم‌آباد، آخرین جاست که می‌روم، آرامگاهی که از محل زندگی ساکنانش چندان دور نیست. نرده‌های آبی‌رنگ دورتادور مزار کشیده شده است، ورودی آن چندین پله فرسوده دارد. آرامگاه بسیار کوچک است و در دل آن مهاجران زیادی به خواب ابدی رفته‌اند، آن‌هایی که روزگاری از جنگ گریختند و امید داشتند سرزمین ابدی‌شان وطن باشد. از سر قبرها می‌گذرم و اسم‌ها را می‌خوانم، با چندین نام افغان برخورد می‌کنم، بیشترشان از نسل اول مهاجران هستند و امروز نسل سومشان در گلشهر زندگی می‌کنند. زنی چادری گل‌گلی به رنگ قهوه‌ای پوشیده است و بر سر مزار دعا می‌خواند، کنارش می‌روم و

عطر نان وطن

در یکی از کوچه‌های گلشهر مردی مهاجر در حیاط خانه خود تنور ساخته است، تنوری که آجرهای ردیف شده آن با خاک پنهان شده است. مرد نانوا سلمان نام دارد، خطوط چهره‌اش نشان می‌دهد از شصت‌سالگی عبور کرده است. او هرروز قبل از طلوع خورشید به کمک همسر جوانش خمیر درست می‌کند. وقتی آفتاب عمودی می‌تابد شروع به پختن نان‌ها می‌کند. نان‌هایش گرد و توپر هستند، درست مثل نان‌های افغانستان. عصرها نان‌ها را در چرخ‌دستی کوچک گذاشته و بساط نان‌هایش را در خیابانی پرازدحام به نام شفیع پهن می‌کند. مشتری‌ها با طعم نان‌های سلمان آشنا هستند به همین دلیل سلمان اندک زمان کمی را برای فروش نان‌هایش می‌گذارد. در همه نانوائی‌های گلشهر می‌توان بولانی و نان سنتی افغانستان را پیدا کرد اما هیچکدام به گردی و خوش‌رنگی نان‌های سلمان نمی‌رسد.

تیروکمان بازی در سالدیدی

در زمینی خاک‌آلوده در خیابان کرامت گروهی از پیرمردان مهاجر را می‌بینم که هرکدامشان تیرکمان دارند، آن‌ها هرروز عصرها دورهم جمع می‌شوند، تیرکمان بازی می‌کنند. در چشم‌هایشان امید به زندگی را پیدا می‌کنم. کمان‌هایشان بسته به توانی‌هایشان است، بعضی‌هایشان کوچک و دیگری بزرگ. خان محمد محمدی هفتادسال سن دارد. او یک سال است که به‌صورت مداوم تیرکمان بازی می‌کند. خان محمد تیرکمان بازی را دوست دارد، از جوانان می‌خواهد این ورزش را جدی بگیرند. با صدای آرام می‌گوید، عشق به امام رضا سبب شده چهل‌وپنج سال در مشهد ماندگار شود. وقتی تیرکمان بازی می‌کند لرزش دست‌هایش را به فراموشی می‌سپارد. صدای هیاهوی پیرمردها آرام اما بسیار عمیق است، پاداش سال‌ها کار در مشاغل طاقت‌فرسا برای آنها بازنشستگی بی حقوق است.

Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743



Sutton

YASAMIN ALI-AKBAR

Courtier Immobilier Résidentiel

ELHAM JAMI

Courtier Immobilier Résidentiel

514-677-9681

514-966-9681

yasamina@sutton.com

enlajami@sutton.com

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال

همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

تسهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا



Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی

کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی



SHAHIN SAJADI

• Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220



f shahinsajadi

shahin.sajadi@remax-quebec.com

shahinsajadi.realtor

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
- هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان

مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ابران
با بیش از ۱۵ سال سابقه



514 290 2210

Casa Bella
Immobilier CasaBella
www.CasaBellaQuebec.com
4163, boul. Lévesque O.E. inc.
IGC 117W 2P4



ShahrianRealtor@gmail.com

ادبیات، یاد
به یاد مروج خستگی ناپذیر زبان‌شناسی، محمدرضا باطنی

ادبیات داستان؛ خوانندگان
مهدی توکلی تبریزی - دل‌باغ

ادبیات؛ جنگ شعر
کتابخانه شعر

تازه‌های کتاب
کتاب‌های دمانس و le sablier

داستان از خوانندگان
دل خسته؛ (بخش ۱ از ۲)

شعر دو زبانه
دو شعر از شیرکو بیگس با
ترجمه فارس

ادبیات فرهنگ و هنر



Ottawa Persian Radio
Namaashoum
Every Monday 7-9 PM Since Oct. 2001
www.PersianRadio.net

CKCU 93.1 FM

<https://t.me/ottawaradio>

نمایشوم

هر دوشنبه شب از ۷ تا ۹
از اکتبر ۲۰۰۱ تاکنون

ما ادعای کنیم که حرفی برای گفتن داریم!

www.PersianRadio.net

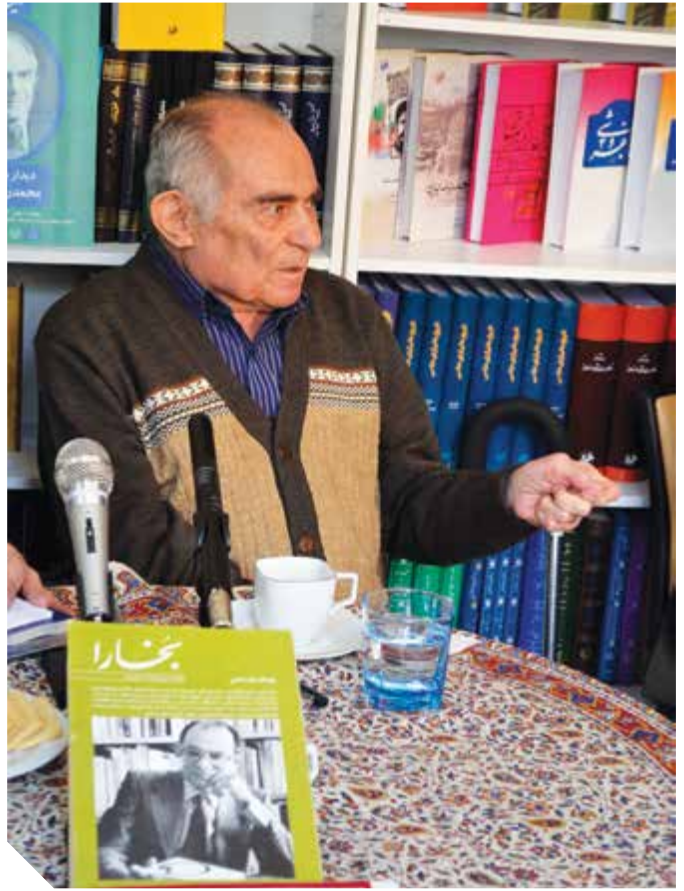
رادیو ناماشوم

اولین رادیو پارسی زبان مردم اتاوا

نمایشوم همیشه جویای همکاری
همکاران تازه است.

@namaashoum_radio

به یاد مروج خستگی ناپذیر زبان‌شناسی محمد رضا باطنی



به نظریه‌ای عام دست بیایند که بتواند تمامی زبان‌های انسانی را، فارغ از تنوع و تفاوت‌هایشان، توضیح دهد؛ اما در ایران این رهیافت به زبان‌شناسی هنوز تقریباً ناشناخته بود... محمد رضا باطنی در انگلستان زبان‌شناسی خوانده بود و با مایکل هالییدی، زبان‌شناس برجسته بریتانیایی و واضع نظریه نقش‌گرایی، کار کرده بود و در حال اتمام پایان‌نامه دکترایش با او در مورد ساختمان نحوی زبان فارسی بود که به ایران بازگشت. او به دلایل سیاسی نتوانست برای دفاع از پایان‌نامه‌اش به انگلستان برگردد و سرانجام همان‌جا را به دانشگاه تهران ارائه داد. در این حال، همین بازگشت به کشور و سپس پیوستن او به گروه زبان‌شناسی و زبان‌های باستانی و همراهی با هرمز میلانیان، زبان‌شناس تحصیل‌کرده فرانسه و عضو تازه گروه از زبان‌شناسی دانشگاه تهران، سبب موج‌گرایی، فعالیت و تعریف تازه‌ای از زبان‌شناسی برای استادان و دانشجویانش شد...

بازنشستگی زود هنگام و فراغت از کار تدریس و برنامه‌ریزی درسی محمد رضا باطنی را به حوزه فرهنگ‌نویسی وارد کرد. باطنی فرهنگ‌نویس، در ۳۵ سال گذشته، همان نگاهی را به زبان و واژه‌های آن دارد که در دیگر کارهای علمی‌اش دیده می‌شود.

به نظر او صراحت و دقت زبان علمی باید در شفافیت واژه‌های آن بازتاب یابد... فرهنگ‌نویسی محمد رضا باطنی

فرشید سادات شریفی؛ گروه ادبیات «هفته»: استاد دکتر محمد رضا باطنی از مروجان اصلی زبان‌شناسی که هم این رشته را در دانشگاه تثبیت و غنی نمود، هم با کتاب‌هایی مانند «زبان و تفکر»، و «چهار مقاله در زبان‌شناسی» این علم تازه را برای عموم مردم دستیاب و فهمیدنی کرد، و هم با مشارکت در تألیف چندین فرهنگ دوزبانه مهم و نیز همکاری در راه‌اندازی بخش پژوهشی نشر «فرهنگ معاصر»، نقشی عمده در سنت جدید فرهنگ‌نگاری دوزبانه در ایران داشت، ساعاتی پیش در تهران و در سن هشتاد و شش سالگی درگذشت. در ادامه و برای آشنایی بیشتر خوانندگان «هفته» با ابعاد زیست پر بار و اثربخش این استاد، نظر چند تن از برجستگان رشته‌های زبان‌شناسی و ادبیات درباره این استاد فقید را تقدیم می‌کنیم:

۱. از حضور بهنگام در جریان زبان‌شناسی علمی در ایران تا اثربخشی ویژه در سنت فرهنگ‌نویسی (دکتر حسین سامعی، زبان‌شناس و فرهنگ‌نگار): «وقتی، در سال ۱۳۴۵، محمد رضا باطنی جوان از انگلستان به تهران بازگشت، ده‌ها بود که زبان‌شناسی به‌مثابه یک علم تجربی در اروپا و آمریکای شمالی پا گرفته بود و صاحب نظریه‌ها و مکتب‌های متعددی شده بود که به زبان به‌عنوان پدیده‌ای جهانی می‌نگریستند و تلاش می‌کردند

”

شفیعی کدکنی:

علم می‌آید و می‌رود و کهنه می‌شود، و همچون فصلی از تاریخ برای اهلش ثبت می‌شود؛ اما «هنر پاکدامن زیستن» و آزادگی، همیشه زنده است. به همین دلیل نام دکتر محمد رضا باطنی همچون بلند «آویسه»‌ای (یعنی الگو و اسوه‌ای) برای نسل‌های آینده فرزندان ایران‌زمین همیشه خواهد ماند.



بازنشتگی زود هنگام و فراغت از کار تدریس و برنامه‌ریزی درسی محمدرضا باطنی را به حوزه فرهنگ‌نویسی وارد کرد. باطنی فرهنگ‌نویس، در ۳۵ سال گذشته، همان نگاهی را به زبان و واژه‌های آن دارد که در دیگر کارهای علمی‌اش دیده می‌شود.

ادامه پروژه‌ای است که او برای ایجاد یک زبان علمی برای فارسی در نیم‌قرن گذشته دنبال کرده است هر چند چنین نگاهی به زبان و واژه‌ها می‌تواند مناقش برانگیز باشد و مغایر با روندهای طبیعی زبان قلمداد شود، او با اعتقاد و پشتکاری مثال‌زدنی آن را دنبال کرده است و معتقد است بدون آن زبان فارسی نمی‌تواند نقش تازه‌اش را در انتقالی علوم مدرن بازی کند.

محمدرضا باطنی زبان‌شناس، در عین حال، یک عضو جامعه مدنی و شهروند نیز هست. او متفکری است حساس و هوشیار در برابر حوادثی که در اطراف او روی می‌دهد و تغییراتی که در جامعه حادث می‌شود. چنین کسی نمی‌تواند منتقل خود، محیط خود و جامعه خود نباشد. و او منتقدی سختگیر و صریح‌اللهجه است، با زبان و رفتاری بی‌تعارف، حتی اگر چنین رفتاری به زبان‌آوری متهم شود. در مباحثات درسی یا در انتقاد از یک اثر علمی یا در مخالفت با یک تقسیم فرهنگی یا سیاسی هرگز اهل مباحثات نبوده است. به گمان من محمدرضا باطنی برای زبان فارسی و جامعه ایران سرمایه‌ای ملی بوده است. جایگاه او را در زبان‌شناسی، علم و زبان علمی فارسی می‌توان همچون جایگاه پدران و بنیان‌گذارانی دانست که مسیر یک جریان را تغییر داد و آن را برای شسته‌رفته‌شدن به مسیر تازه‌ای هدایت می‌کنند.»

۲. دکتر باطنی و هنر زیستن (دکتر محمدرضا شفیعی‌کدکنی؛ استاد ممتاز ادبیات فارسی): «دکتر محمدرضا باطنی، استاد یگانه زبان‌شناسی دانشگاه تهران، در جهت پایه‌گذاری و گسترش دانش زبان‌شناسی در ایران، بیش از هر کس دیگری نقش داشته است. وقتی که در حدود سال‌های ۴۵-۱۳۴۴ از انگلستان برگشت و نظریه استادش هالیدی را- که یکی از تأثیرگذارترین زبان‌شناسان نیمه دوم قرن بیستم در جهان به شمار می‌رود، در ساختمان زبان فارسی معاصر- به اصطلاح امروزیان «پیاده» کرد و چندین کتاب و بسیاری مقاله در این باب نوشت، بلندترین صدایی بود که در فضای دانشگاهی ایران، در این عرصه، شنیده می‌شد و بی‌تردید تأثیرگذارترین کسی، در این میدان بود.

درباره جایگاه علمی او، و توانایی‌های شگرف او در تدریس، دیگران باید مقالات و حتی کتاب‌ها بنویسند که خواهند نوشت و برای شخص بی‌اطلاعی چون من، سکوت، در این باره به آدب نزدیک‌تر است و

شایسته‌ترین کاری است؛ اما به‌عنوان یک شاهد و گواه، در تاریخ معاصر ایران، و بیشتر برای آیندگان و ثبت در تاریخ، می‌توانم گواهی دهم که دکتر باطنی یکی از مردان آزاده عصر ما و نسل ما است که با پارسایی و زهدی از نوع زهد عارفان تذکره‌الاولیاء بی‌اعتنا و سربلند از کنار تمام وسوسه‌های قدرت‌طلبی و جاذبه‌های حیات اداری و مادی و نان به نرخ روز خوردن‌ها گذشت و این جایگاه اخلاقی‌اش، حتی از جایگاه علمی و دانشگاهی‌اش ارزش بیشتری دارد و می‌دانم که او بعد از انقلاب در این راه رنجی درازدامن را با شکیبایی خوبیش آزموده است.

ما، در آینده، به یاری خداوند، دانشمندان بسیاری در عرصه زبان‌شناسی خواهیم داشت که در معیارهای دانشگاهی، همچون او، مورد احترام حوزه‌های زبان‌شناسی جهان خواهند بود؛ ولی مقام معنوی و آزادی‌گویی دکتر باطنی و دلیری و دلاوری علمی او، چیز دیگری است که غالباً مغفول مانده است و جز اندکی از شاگردان و یاران نزدیک او و افراد خانواده‌اش، دیگران، بیش و کم از آن بی‌خبرند و این چیزی است که هیچ‌گاه کهنه نخواهد شد؛ زیرا نوعی «هنر زیستن» است.

علم می‌آید و می‌رود و کهنه می‌شود، و همچون فصلی از تاریخ برای اهلش ثبت می‌شود؛ اما «هنر پاکدامن‌زیستن» و آزادی‌گی، همیشه زنده است. به همین دلیل نام دکتر محمدرضا باطنی همچون بلند «آویسه‌ای» (یعنی الگو و اسوای) برای نسل‌های آینده فرزندان ایران‌زمین همیشه خواهد ماند.»

۳. سپاس‌های من از دکتر باطنی (دکتر ژاله آموزگار؛ استاد ممتاز فرهنگ و زبان‌های باستانی): «سپاس که تلاش کردی که بیاموزی و بازم بیاموزی و هرگز از آموختن بازنیاستادی؛ سپاس که این‌چنین خوب زبان‌شناسی را آموختی و با نثر سهل ممتنع خود آن را همگانی کردی و این آثار ارزنده را به وجود آوردی که دست‌مایه هر پژوهشگری است که در این وادی گام می‌نهد؛ سپاس که به خودت ایمان داشتی، محکم و استوار باقی‌مانده و سعی کردی این ویژگی را به اطرفیان هم منتقل کنی؛ سپاس که مفید، درستکار، باخلاق و ثابت‌قدم بودی؛ سپاس که با ما ماندی، با ما آه کشیدی، با ما رنج دیدی و با ما لبخند زدی و همچنان به این سرزمین خدمت کردی و آشیانه را به دیار دیگر نبردی. وطن را که نمی‌توان در کوله‌بار گذاشت و با خود برد!»

۴. خدمات ارزنده دکتر باطنی به زبان‌شناسی (دکتر علی‌اشرف صادقی؛ زبان‌شناس و لغت‌شناس برجسته و طراز‌اول): «باطنی مقالات متعددی درباره مسائل جلیل زبان‌شناسی در مجلات منتشر کرده بود. این مقالات که بعدها در مجلداتی باز چاپ شد، نخستین مقالات به زبان فارسی بود که ایرانیان را با زبان‌شناسی نوین آشنا می‌کرد. البته قبل از او بعضی استادان مقالاتی راجع به پاره‌ای از این مسائل زبان

فارسی به‌ویژه از دید زبان‌شناسی تاریخی منتشر کرده بودند، اما مقالات باطنی برآمده از کلاس‌های دار آور برد. خود او می‌گفت من آنچه را در روز درس می‌دهم، شب به شکل مقاله درمی‌آورم. طبعاً دانشجویانی که این مطالب را در کلام شنیده بودند، با خواندن این مقالات بسیار بهتر مطالب جدید مربوط به زبان را از آن خود می‌کردند. زبان فارسی این مقالات بسیار ساده و روان بی‌غلط بود. این مقالات نه‌تنها برای دانشجویان زبان‌شناسی، بلکه برای عامه درس‌خوانندگان نیز قابل‌فهم بود و کمک بزرگی به آشنایی جوانان با مسائل زبان‌شناسی می‌کرد. باطنی خوب متوجه نیاز جوانان به این نوع نوشته‌ها شده بود... او همچنین یک مقاله جنجالی را در شماره ۲۴ مجله آینه (خرداد ۱۳۶۷) با عنوان «جازه بدهید غلط بنویسیم» منتشر کرد. این مقاله پاسخی و نقدی بر کتاب غلط‌نویسیم مرحوم ابوالحسن نجفی بود که دیدگاه یک زبان‌شناسی را در برابر دیدگاه ادبی و سنتی نجفی نسبت به زبان نشان می‌دهد. این مقاله بر آغاز یک سلسله از بحث‌ها درباره کتاب غلط‌نویسیم و دیدگاه‌های متفاوت از دو سو شد.»

۵. اهمیت دکتر باطنی بودن (دکتر کوروش صفوی؛ استاد برجسته زبان‌شناسی): دکتر باطنی بودن خیلی خوب است، مگر نه؟ زال شاهنامه بودن، خیلی خوب است، مگر نه؟ کسی که هیچ‌گاه اشتباه نمی‌کند، می‌دانم که سیم‌رغتان همیشه نگهبانان بود. دست این سیم‌رغ را می‌بوسم. اگر حضور این بانو را هم به حساب اتفاق و تصادف می‌گذارید، از ته دل می‌گویم که زندگی‌تان پر از اتفاق‌های خوب است... یادمان داده‌اید که علم کبر نمی‌آورد. انسان بودن مهم است و بس. می‌دانم که با تقلید از شما، حتی به نیمه این راه نرسیده‌ام. همیشه برایم زال ب اشتباهی بوده‌اید که هزار پله بالاتر، به روی سکوی معرفت نشسته است. تقسم بند آمده است. پله‌ها تمامی ندارند. تنها می‌ماند که از همین پایین پایین دستتان را ببوسم که همیشه الگو بوده‌اید.»

در پایان، درگذشت این استاد برجسته را از طرف خودم و «هفته» به تمام دوستداران زبان فارسی و ایران فرهنگی، به‌ویژه استاد زبان‌شناسی‌ام، پروفیسور بهروز محمودی بختیاری، که مبلاتی زبان‌شناسی را در حضور ایشان و با خواندن مقالاتی ساده‌فهم اما غنی از دکتر باطنی آموختم، صمیمانه تسلیت می‌گویم.

منبع نقل قول‌ها:

کتابچه بنیاد موقوفات افشار (به مناسبت اهدای «جایزه ادبی و تاریخی بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار بزدی» به دکتر محمدرضا باطنی در تاریخ ۱۸ مهر ۱۳۹۹).

کتابخانه شعر

اشاره: بنا بر تعریف رایج در فرهنگ ادبیات فارسی، «جنگ یا بیاض مجموعه‌ای از داستان‌ها و مطالب خواندنی، خاصه شعر است که باسلیقه و همت یک یا چند تن گردآوری شده باشد. جنگ واژه‌ای جاوه‌ای به معنی کشتی و مترادف سفینه در عربی است و نام‌گذاری آن به بیاض به علت قطع دراز (=بیاضی) این مجموعه‌ها در قدیم بوده است. سفینه که سابقه‌ای دراز در ادبیات فارسی دارد، شکل قدیم‌تر جنگ به شمار می‌رود. جنگ به لحاظ محتوای دارای انواعی است. جنگ‌ها را گاه کشکول و ندرتاً جریده و خرقة و دستور نیز خوانده‌اند.»

بر این اساس و در این شماره از «هفته» گزیده‌ای از شعر شاعران هم‌زبان کانادانشین را تقدیم کرده‌ایم.



۳. دو شعر کوتاه از
فرشید سادات شریفی (از انتاریو)

یک.
سرسبز بوسه‌ها،
در امتداد سنگی دپروز

یا ازدحام رنگی امروز
مثل تبی که ساکن اینجاست،

آهنگ سرخ‌فام نفس‌هاست.
ای امتداد تازه‌ی بودن!

ای اتفاق ساده‌ی ماندن!
ای انتظار من!

دو.

امشب تو سمت روشن تنهایی منی
ای انتهای فصل سیاه نگاه‌ها!

ردِ عبور سایه چه لبریز می‌رود
از سمت تو به سوی طلوع پگاه‌ها!



۲. شیرین‌ترین معشوق
منصور لطفی هروی (مونترآل)

به فرهاد ابلهی گفتا که شیرین
کنون با شهریار تیسفون است

دگر در خواب بین رؤیای شیرین
که خسرو صاحب گنج و قشون است

نشاید جنگ با بخت سیه‌فام
ترا امروز طالع واژگون است

به سر نتوان شکستن سنگ تقدیر
ترا جان کندن از جهل و جنون است

کرا جویی کنون اندر دل کوه
که از شیرین به شیرینی فزون است

زمانی تیشه را بنهاد فرهاد
بگفتا می‌ندانی قصه چون است

شکافم کوه، نی از عشق شیرین
که «آزادی» به پشت بیستون است

خدا جوشش شیر است
ز خون دل مادر

خدا عشق روان در تن هستی‌ست
اگر عشق نمی‌بود، چه می‌بود؟
شما نیز چه بودید به‌جز،

مردهی جنبده‌ی خاکی؟
خدا را چه نیازی‌ست به دوزخ؟
خدا را چه نیازی به بهشت است؟

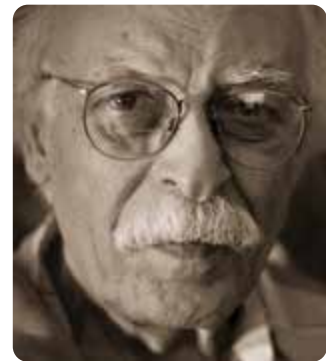
خدا رهبر ارکستر بزرگی‌ست
- به اندازه‌ی هستی، به
اندازه‌ی هستان -
که در یک شب مهتاب
در آن برکه‌ی سیماب نگاره،
که آب و خس و خاشاک،
درخت و گل نیلوفر آبی
به رقص‌اند و سماع‌اند و

نظاره
کند اشک پر از شوق تو را
پیشکش بارش مهتاب،
و برگیردت از خاک و

به افلاک رساند؛
و به گوش دل تو ساز کند
سمفونی جادوی هستی

اگر این نیز خدا نیست... خدا چیست؟
چه پویید زمین را؟
چه کاوید فضا را؟
همین جاست خدا:
عشق روان در تن هستی!

اوت ۲۰۱۸ تورنتو



۱. خدا؛ سروده کریم زبانی
(متخلص به راهی؛ از تورنتو)

خدا ...

اگر ذره و کیهان
اگر اختر و افلاک
اگر گردش اجرام
اگر جاذبه و جاذب و مجذوب،
خدا نیست، خدا چیست؟

اگر این خرد ناب که در ذهن درخت است
اگر معجزه‌ی رنگ که در دانه نهان است
اگر عاشقی‌آب

که از چشمه روان است
- چنین شاد و غزلخوان -
بدین شوق که سیراب کند،
هرچه که «هست» است،
خدا نیست، خدا چیست؟
مگر این گل زبینه خدا نیست؟

اگر «آب»،
که گه ابر و گهی برف و گهی
نیز تگرگ است؟
خدا نیز به صد چهره عیان است دمدام!!!
خدا خنده‌ی طفل است

تازه‌های کتاب ایران:

بسیاری از خانواده‌ها در برخورد با این معضل درمانده می‌شوند و دست به کارهایی می‌زنند که نتیجه معکوس دارد. آگاهی عمیق از سیر بیماری و داشتن درکی درست از روال و روند آن سبب می‌شود تا از بروز مشکلات عدیده و تصمیماتی که عواقب ناگواری در پی دارد، جلوگیری کنیم. کتاب جن هال می‌کوشد که بینشی به خوانندگان ببخشد تا بتوانند کمک مؤثری به مبتلایان دمانس کنند و در جریان مراقبتی که بسیار فرساینده است با آمادگی بهتری از عزیزان خود نگهداری کنند. جن هال در دانشگاه آکسفورد بیوشیمی خوانده و سال‌ها تجربه کار در عرصه تجارت جهانی در انگلیس را در کارنامه خود دارد. هال در بخشی از مقدمه این کتاب که به یاد مادر درگذشته و آلزایمری‌اش نوشته، چنین می‌گوید: «مادرم بهترین دوستم بود و با وخامت اختلال آلزایمر او، نقرتی در من ایجاد شد، زیرا آن صمیمیت و نزدیکی از بین رفت. اکنون که به گذشته می‌اندیشم، در می‌یابم که در مراحل اولیه بیماری مادر، با او نامهربان بودم، زیرا درک کاملی از آنچه بر او می‌گذشت نداشتم و نمی‌دانستم که احتیاجات مادر آسان‌تر بود.»

کتاب «دمانس» در ۲۶۴ صفحه و به مبلغ ۵۵ هزار تومان در کتاب‌فروشی‌ها و نیز وب‌سایت نشر نو موجود است.



نشر نو کتاب «دمانس» نوشته جن هال و ترجمه ترانه بهبهانی را تجدید چاپ کرد. دمانس یا زوال عقل از عوارضی است که افراد پیر و مسن دچار آن می‌شوند. این بیماری باعث یاس و ناامیدی و تحلیل رفتن توانایی‌های ذهنی و جسمی بیمار می‌شود. از جمله پیامدهای آن پرخاشگری بیمار، فرسایش روحی بیمار و خانواده‌اش است. بدون تردید بیماری وخیم عزیزان باعث رنج و عذاب اطرافیان می‌شود و اگر خود بیمار مایل نباشد مشکلاتش را بی‌پرده مطرح کند، نگرانی اطرافیان چندبرابر می‌شود.

تازه‌های کتاب کانادا:

چطور آزادی خود را به دست آوردند؟ در جای‌جای این داستان، اشعاری را که او در دوران اسارت سروده بود و نیز نقاشی‌هایی که کشیده، به چشم می‌خورد. این رمان تأثیرگذار، ماجرای شجاعت، تاب‌آوری و مقاومت است. دختری که در دوران اسارت با زندگی از نگاه دیگری مواجه می‌شود، مجبور به شناخت کشور و دنیای جدید می‌شود. رژیم غذایی و هر چه که در زندگی پیش از سفر با خودش داشت همگی به‌ناچار تغییر می‌کنند. به گواه خوانندگان این کتاب، فصل آخر که در واقع لحظه آزادی و بازگشتن به آغوش خانواده است، بسیار متأثرکننده و درعین حال امیدبخش است. ادیت بله در مصاحبه با رادیو کانادا گفته که به همراه لوکا تصمیم به فرار از دست جهادگران و صحرای داغ آفریقا گرفتند. آن‌ها محاسبه کردند که احتمال آزادی‌شان فقط ۱۰ درصد است و ۸۰ درصد احتمال دارد که آن‌ها را پیدا کنند و به اسارت بازگردانند. آن دو توسط شش مرد مسلح دزدیده می‌شوند درحالی‌که فکر می‌کردند مورد سرقت قرار گرفته‌اند. اما حقیقت ماجرا چیز دیگری بود. جهادگران صحرای بنین آن‌ها را ربودند تا در مقابل جان‌شان دیه دریافت کنند. آن‌ها حتی دست به اعتصاب غذا هم می‌زنند. ادیت بله با از سر گذراندن این فاجعه بزرگ هنوز ابراز می‌کند که به سفر علاقه‌مند است و این ماجرا به او نگاه فیلسوفانه‌ای به دنیا داده است.

کتاب Le sablier در ۲۷۲ صفحه به زبان فرانسوی منتشر شده و با مبلغ ۲۹.۹۵ دلار در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.



نشر les editions de l'homme کتاب Le sablier نوشته ادیت بله را منتشر کرد. این کتاب خواننده را به جهانی بی‌رحم و وحشی و ناشناخته می‌برد.

در ژانویه ۲۰۱۹ خانواده‌های ادیت بله Edith Blais اهل کبک کانادا و لوکا تاجوی ایتالیایی به پلیس مراجعه کرده و درخواست کمک می‌کنند. فرزندان این دو خانواده در میانه سفر خود، جایی نامعلوم در آفریقا ناپدید شدند در حالی که هیچ اثر و نشانه‌ای از ایشان نبود. آن‌ها به اسارت گروهی جهادی درآمده بودند و از اعلام ناپیدی تا آزادی‌شان ۱۵ ماه به عبارتی ۴۵۰ روز طول کشید و هیچ‌کس نمی‌دانست چه بر سر این دختر و پسر جوان آمده است. ادیت بله در داستان «ساعت شنی» پرده از ماجرا برمی‌دارد و به هم سؤالاتی که در ذهن مخاطب است جواب می‌دهد. اینکه چه کسی آن‌ها را به اسارت درآورد؟ در چه شرایطی بودند و چگونه زنده ماندند؟

دل خسته

نیلو و نامی را از خواب بیدار کردم و با عجله لباس پوشاندم. باید هر چه زودتر آنها را به مهد کودک می‌رساندم. کار هر روزهای که هرگز تصور نمی‌کردم روزی گرفتار آن شوم. چون با آن برنامه‌ها و آرزوهایی که داشتم، بیاد آن روزی افتادم که برای سفر به خارج چطور تلاش می‌کردم که هر طور شده بروم. روزگاری که فکر می‌کردم با رفتن به آنجا و گرفتن تخصص تمام آرزوهایم بر آورده می‌شود و با موفقیت تابلوی پزشکی‌ام بر سر در ساختمان پزشکان، نصب خواهد شد. چقدر دوندگی کردم و به انتظار پاسخ دانشگاه فلان کشور و بهمان کشور نشستم تا از دانشگاه کشور مورد نظرم پذیرشی که پول کلانی بابت آن از من مطالبه کرد گرفته، چمدانم را بستم و با هیجانی که انگار از قفس آزاد شده باشم به آنجا سفر کردم. همه‌جا به نظرم جالب و زیبا بود. در بدو ورود آپارتمان کوچکی در نزدیکی دانشگاه اجاره کردم و روزها به دنبال رتق و فتق کار دانشگاهم بودم و بعد از ظهرها هم برای دیدن شهر به این طرف و آن طرف می‌رفتم و در بازگشت با ساندویچی، روی میل می‌نشستم و به منظره زیبای دریاچه چشم می‌دوختم و از دیدن آن لذت می‌بردم.

امروز هم از کنار همان دریاچه گذشتم و بعد از تحویل بچه‌ها به مهدکودکشان به طرف بیمارستان محل کارم راندم و خاطراتی که خود به خود به سراغم آمده بود دنبال کردم.

در روزهای اول، بخاطر مشغله‌ی زیاد و تازگی محیط، دوری از وطن را حس نمی‌کردم. تنها مسئله مهم من تثبیت وضعیت درسی‌ام بود که باید هر چه زود تر به آن می‌پرداختم. خوشبختانه از زمان ورودم تا شروع کلاس‌ها زمان زیادی نبود و من با شروع درس سرم بیش از پیش گرم کارهای مربوط به آن شد. ولی در این میان چیزهایی توجهم را جلب می‌کرد. مانند روابط آدم‌ها با یکدیگر بدون

هیچ محدودیتی که برای من تازگی داشت و من هم بین آنها بر خوردم و توانستم تا حدی خود را با آنها وفق دهم. بیمارستانی که در آنجا دوره تخصص‌ام را می‌گذراندم بزرگترین بیمارستان شهر و چیزی شبیه بیمارستانهای دانشگاهی خودمان بود. در بخش ما دانشجویانی مانند من مشغول گذراندن دوره بودند، فرشته‌ای هم در بین ما بود که حضورش به تیم ما روح جدیدی بخشیده و قلب همه را تسخیر کرده بود، اما او خیلی زود با من صمیمی شد و من که نمی‌دانستم چه نیروئی من را بسوی او می‌کشاند، در آن روزها تمام خواسته‌هایم را در وجود او می‌یافتم. تا جایی که احساس کردم زندگی‌م در گرو وجود اوست. یک روز بدون اینکه به پیشنهادم فکر کنم از او تقاضای ازدواج کردم و بتی بدون معطلی پذیرفت. ابتدا تعجب کردم چون انگار مدت‌ها منتظر آن بودم. اما از این که توانسته بودم دختر دلخواهم را بدون تشریفات رایج در کشور خودمان انتخاب کنم، با خوشحالی به مادرم اطلاع دادم. مادر با قدری تأمل بجای گفتن تبریک، سوالات اکتشافی‌اش را شروع کرد:

- دختره کی هست کجائیه پدر و مادرش کی هستن و از کجا اومدن؟
و من که حوصله‌ام سر رفته بود جواب‌های سر سری می‌دادم:

- مادر بالاخره هر کسی هست پسر تون رو دوست داره و می‌خواه باهاش زندگی کنه. مادر که فهمیده بود پرسش‌هایش جواب قانع‌کننده‌ای نداشته و محض احترام به او اطلاع داده‌ام چیزی به روی خود نیارود و گفت:

- امیدوارم خوشبخت بشی مادر من که نمی‌دونم شما جوونا چه سلیقه‌ای دارین.

آنروز پیش خود فکر کردم کاش مادر من هم مثل مادرای این طرف آب تا صحبت ازدواج می‌شد اینقدر سخت نمی‌گرفت و می‌گذاشت سرنوشت کار خود را بکنند. در این صورت الان من در کشور خودمان صاحب خانه و زندگی و زن و بچه بودم. گرچه در آن زمان هدفم بیشتر از ازدواج، اتمام تحصیلاتم بود. اما با دیدن بتی و شکفته شدن گل عشق در قلبم، برنامه‌های بعدیم را فراموش و طی مراسم ساده‌ای با او ازدواج کردم. زندگی مشترکمان آغاز شد روزها با یکدیگر به دانشگاه می‌رفتیم و عصر بر می‌گشتیم با وجود کار و کشیک‌ها، خوشحال بودیم. تقریباً دوره تخصص ما به پایان رسیده بود که بتی خبر بارداری خود را به من

داد. من هیجان زیادی برای پدر شدن پیدا کرده و سعی داشتم مسئولیتهای کاری او را بیشتر به عهده بگیرم تا او استراحت بیشتری داشته باشد و ماه‌های انتظار را سپری کند.

دیگر به بیمارستان رسیده و ماشین را پارک کردم. وقتی وارد سالن انتظارشدم، در قسمت پذیرش پرستار خبر داد که باید به اتاق عمل بروم. برای همین به سرعت به طبقه ششم که اتاق‌های عمل در آنجا قرار داشت رفتم و برای جراحی آماده شدم. پس از پایان کار، لباسم را عوض کردم و از بیمارستان خارج شدم. در حال بازگشت به خانه در حالی که دنباله خاطرات در سرم می‌چرخید، پشت رل نشستم و به طرف مهد کودک نیلو و پسرم راندم. در این سالها تلاشم برای فراموشی فایده‌ای نداشت با وجود توصیه‌های دوستانم که باید آنها را به گذشته بسپارم و برای خود زندگی تازه‌ای شروع کنم، هنوز جواب بد بیاریه‌ایم را از روزگار نگرفته‌ام. راستش نمی‌دانم اصولاً فراموشی ممکن است؟ به نظر من چنین چیزی امکان ندارد. کسی که قسمتی از عمر خود را با تمام امیدها و آرزوهایش، بخاطر اتفاقات بد زندگی، از دست داده، مثل فردی است که در جنگ و یا تصادف پایش را از دست بدهد، آیا فراموش کردن عضو از دست رفته ممکن است؟ شاید پاسخ، آن چیزی نباشد که من بدان دست یافتم، اما قلب و روحی که شکسته شد و جراحت عمیق برداشت، عشق و شور برای وی معنایی ندارد، چون کرخی و بی‌احساسی او را مانند سنگ سرد نموده تابش خورشید و گذر فصول زندگی هیچ شوقی در او بر نمی‌انگیزد.

روزی که بتی برای زایمان به بیمارستان رفت من نگران، پشت در اطاق ایستاده و برای او دعا می‌کردم. با اینکه بارها زانی که آن لحظات سخت را میگذرانند دیده بودم، اما در آن لحظه مانند هر مرد دیگری دچار اضطراب شده و فریادهای او نگرانم می‌کرد. اما بالاخره صدای فریاد کوچولوی ما مژده دنیا آمدنش را داد و نفس راحتی کشیدم. وقتی برای اولین بار دخترم را به آغوش گرفتم احساس تازه و غیر قابل توصیفی داشتم روزها برای دیدن او و بتی در بیمارستان بودم و دلم نمی‌خواست بدون آن دو به منزل بروم. تا اینکه بعد از چند روز با فرزندمان به خانه باز گشتیم. از همان روز همکاری مشترکمان در نگهداری و پرورش او آغاز شد. بتی به موقع به او شیر می‌داد

من به اتفاق خود میرفت و دراز میکشید گاه به اوسر میزدم که ناراحتی نداشته باشد اما او با بی اعتنائی خستگی را بهانه می کرد. به حالات او شک کرده بودم. هرچه علت ناراحتی او را می پرسیدم جواب درستی نمیداد. صورانه به انتظار بهتر شدن وضع روحی او بودم. اما به نظر میرسید مشکلی دارد که از من پنهان می کند تصمیم گرفتم سر از کار او در بیاورم. یکروز برای تعقیب او آماده شدم و به ماریا سفارش کردم در صورتی که بتی به منزل زنگ زد ایدا از بیرون رفتن من چیزی به او نگوید. بچه ها را به او سپردم و به طرف بیمارستان راندم وقتی رسیدم قدری دورتر لابلای اتومبیلها پارک کردم و با کلاه و عینک عمدا تغییر قیافه داده و سعی کردم در صورت روبرو شدن با بتی او مرا نشناسد. در جلوی در بیمارستان و پشت یک درخت به انتظار ایستادم. پس از ساعتی بتی بیرون آمد و به طرف اتومبیلش رفت. آنرا روشن کرد و به راه افتاد. من نیز آرام به دنبال ماشین او حرکت کردم. ناگهان در سر یک دو راهی بجای اینکه به طرف منزل بپیچد براه دیگری رفت تا به شهرکی که تقریباً پانزده دقیقه از شهر فاصله داشت رسید. مقابل یک ساختمان چند طبقه توقف کرد من بلافاصله وارد پارکینگ منزل مجاور شدم و منتظر خروج او از ماشین شدم. وقتی او با کلیدی که در دست داشت وارد ساختمان شد، من هم از اتومبیل پیاده شدم و زنگ در سرایدار را فشردم با نشانی هائی که از همسر دادم او در را باز کرد وقتی وارد شدم. سرایدار ایستاد تا ببیند من به کدام طبقه و آپارتمان وارد می شوم. به آرامی و با اعتماد به نفس به طرف پله ها رفتم همینطور که بالا می رفتم و از مقابل یکی از آپارتمانها رد می شدم صدای مردانه ای که به زبانی دیگر حرف می زد به گوشم خورد. در همین موقع صدای زنانه ای که گویا با او طرف صحبت بود توجهم را جلب کرد. خیلی آشنا بود، ناگهان ... ه ... صدای بتی را شناختم. آن قدر این موضوع غیر منتظره بود که یک لحظه بدرستی نتوانستم آن را بجا بیاورم. تصمیم گرفتم زنگ بزوم و وارد شوم. اما در آن موقع صدای متفاوتی به آن دو اضافه شد خود را از پشت در، عقب کشیدم. با خود فکر کردم اینجا کجاست و همسر من در میان این مردان چه می کند؟ جرات این که زنگ در را بزوم و وارد بشوم دیگر نداشتم می ترسیدم با آنچه که در سرم دور می زد روبرو شوم. او مادر فرزندانم بود و قداست مادری او با اشتباهی که داشت مرتکب می شد در حال نابودی بود، اما ناگفته پیدا که او خود قبلا این کار را کرده بود. بلافاصله تصمیم گرفتم برگردم و موضوع را ندیده گرفته بگذارم روال عادی زندگی طی شود. انگار شتر دیدی ندیدی. اما چطور می توانستم چنین موردی را ندیده بگیرم. ادامه دارد...

با چه اطمینانی چنین رفتاری را در پیش گرفته بود. طوری وانمود می کرد انگار می خواست من را وادارا به اطاعت از خود کند و بهترین وسیله برای این هدف استفاده از نقطه ضعف من یعنی احساس مسولیت نسبت به بچه ها و گرفتار کردن من در مراقبت از آنها بود. از همان موقع تصمیم گرفتم دلیل این رفتار او را بفهمم و از کار او سر در بیاورم. در این مدت حتی به فکر طلاق هم افتادم اما از آنجا که نمی خواستم بچه ها بدون مادر بمانند ترجیح دادم این وضعیت را تا بزرگ شدن آنها تحمل کنم. دومی هم به دنیا آمد. حالا دو بچه بی گناهی که در دنیا آمدن خودشان کوچکترین دخالتی نداشته و به امید آغوش گرمی که وجود نداشت، پا به این دنیا گذاشته بودند، روی دست داشتیم. اما چگونه انتظار معصومانه شان را بر آورده می کردم؟ فقط می توانستم به نیازهای جسمانی شان برسیم و چون به تنهایی از عهده این کار بر نمی آمدم، تصمیم گرفتم خدمتکاری استخدام کنم که هم به بچه ها و هم به کارهای منزل برسد. خانم میانسالی را در بین افرادی که مراجعه کردند پذیرفتم. او هر روز می آمد و از صبح تا پنج بعدازظهر در منزل به بچه ها رسیدگی می کرد. با وجود او قدری از بار مسولیتهایم کاسته شد. بیشتر اوقات او غذای بچه و شیر نوزاد تازه وارد را می داد. بتی همان وقت مختصری هم که برای اولی صرف کرده و شیر خود را داده بود، برای دومی تره هم خورد نکرد و به بهانه اینکه از سر کار برای شیر دادن نمی تواند بیاید از شیر خشک برای او استفاده کرد. من رسماً شده بودم خانه دار. هر بار که مادر یا اقوام زنگ می زدند و احوالپرسی می کردند، بجای آه و ناله به دروغ خود را شاد و موفق نشان می دادم. کم کم معنای حرفهای مامان را فهمیدم که چرا آنقدر وسواس به خرج می داد. به مهدکودک بچه ها رسیده بودم و برای تحویل گرفتنشان از ماشین پیاده شدم. پسر که تازه یکساله شده و راه افتاده بود با دیدن من بسویم دوید. او را در آغوش گرفتم و دست نیلو را که کیفش را در دست داشت گرفتم و آنها را سوار ماشین کردم. از آن به بعد سر و صدای آنها و دادن گزارش نیلو از کارهای انروزش من را از خاطراتم منفک کرد. تقریباً تا منزل به تنها چیزهائی که فکر نمی کردم بتی و کارهای عجیب و غریب او بود. اما وقتی بچه ها به خواب رفتند و من تنها شدم دوباره به گذشته برگشتم.

چطور روزها پی در پی میگذشت و روابط من و بتی کاملاً به سردی می گرائید. دیگر از او وقایع روز و اتفاقاتی که در بیمارستان می افتاد چیزی نمیگفت و در واقع با هم هیچ حرفی نمی زدیم. اغلب روزها وقتی از سر کار بر میگشت بجای روبرو شدن با

و من کارهای دیگر او را انجام می دادم. هر گاه به چهره کودکم مینگریستم چهره آرام و معصوم او مرا به یاد دریای بی انتها و عمیقی می انداخت که در آن صدفهای درخشانی پنهان بود. با خود می اندیشیدم باید در پرورش او نهایت سعی و تلاشمان را بکنیم. اما در این راه ناگهان خود را تنها دیدم چون بتی پس از دوران استراحت حاضر نشد از مرخصی بعد از زایمانش استفاده کند و زودتر از حد انتظار به کار خود بازگشت و نگاهداری از نوزادمان به من واگذار شد. چاره ای نبود باید از کودکم مراقبت میکردم. از بیمارستانی که هردو در آنجا کار میکردیم تقاضای شش ماه مرخصی کردم و در خانه مشغول بچه داری شدم. هر چه روزها می گذشت بتی از بچه بیشتر دور می شد و من بیپهوده سعی می کردم احساسات مادری بتی بیدار شود اما فایده ای نداشت و او هیچ مسولیتی در مورد بچه احساس نمی کرد. تعجب اینجا بود که چطور او یک باره تبدیل به یک فرد سرد و بی محبتی شده؟ همسران دوستانم با فرزندانشان رفتاری طبیعی داشتند اما بتی اصولاً نمی خواست زیر بار این مسولیت برود. من صورانه مانند یک سگ وفادار هم از بچه و از او مراقبت می کردم. چندی نگذشت که بتی اطلاع داد فرزند دومان را در راه دارد. من که از این خبر شوکه شده بودم پیش خود فکر کردم چطور او که از بچه داری بیزار است دومی را باردار شده؟ در مقابل این خبر نتوانستم بی تفاوت بمانم چون حقیقتاً خوشحال نشدم یک شب که از کار برگشته و مشغول صرف غذا بود این موضوع را پیش کشیدم:

من نمی توانم مسولیت بزرگ کردن دومی را هم به گردن بگیرم پیداست که خودت موافق داشتن فرزند دیگه ای هستی بنابراین باید خودت مثل یک مادر واقعی از فرزندانمون مراقبت کنی.

او که انتظار چنین حرفی از من نداشت با تعجب نگاهی به من انداخت و با خونسردی گفت:

اگر نمی خواهی همین فردا سقط جنین می کنم.

من از شنیدن این حرف سرم داغ شد و به دوران افتاد. تا چند لحظه موقعیت خود را تشخیص نمی دادم. با صدای بلند فریاد زدم خدایا این همان فرشته ای بود که همیشه آرزوی داشتنش را می کردم؟ بعد رو کردم به او که هاج و واج من را نگاه می کرد و گفتم:

اگر از روز اول می دونستم که تو نسبت به بچه هیچ احساسی نداری اصلاً بچه دار نمی شدیم (بعد به آرامی گفتم) باشه باشه او را هم نگاهداری می کنم.

او با بی اعتنائی از جا برخاست و به اتاق خود رفت، حالش بد بود. از اینکه گرفتار زن بی احساسی شده بودم رنج می بردم انگار تمام شور و حال او تا زمانی بود که از سد ازدواج گذشت. پس از آن نمی دانم

ترجمه:
خالد بابزیدی (دلیر)



دو شعر از شیر کو بیکس با ترجمه فارسی



درباره شاعر

شیرکو بیکس شاعر بلندآوازه کرد به گمانم نیاز به معرفی ندارد چون درباره این شاعر زیاد گفته و زیاد نوشته‌اند و نامش نامی عالم است. او شاعری مطرح در سطح جهان است. پدرش، فائق بیکس یکی از شاعران مطرح کردستان بود. شیرکو بیکس در استکهلم اقامت داشت و در ۱۳ مردادماه ۱۳۹۲ در استکهلم درگذشت و طبق وصیتش در پارک آزادی شهر سلیمانیه خاک سپرده شد.

فارسی و کردی

فارسی	کردی
توهی چ خه مت نه بی	۱
من بوت ده به م هه تا عه	قالی بافی
رشی خودا	تاو پسین دم
به لام به لینیت ناده می خوی	قالی بافت
نامه که م لی وه رگره	باگلهای بس زیبا
خوت ده زانی:	اماسرانجام!
خودای گه وره کی ده بیینی...	بی بهره ازتخته فرشی...
وتم: سپاس اتوهه لفره	ونه کسی نیز
فریشتهی ئیلهام هه لفری	گلی برمزارش گذاشت
وله گه ل خوی سکالای برد	
روژی دووایی که هاته وه	
سکرتیری پلهی چوواری	
نوسینگهی خودا	
عوبیدنامی!	
هه رله سه رهه مان سکالا	
له داوینی دا	
به عه ره بی نووسیوووی:	
گه وجه بیکه عه ره بی	
که س لیره عه ره بی نازانی	
ونایبه یین بوخودا	
نمی داند	۲
نامهات هرگز بدست خدا	شکایت نامه
نخواهد رسید	پس از کشتار حلبچه
	دردنامه‌ای برای خدا
	نگاشتم
	بسیار بلند
	پیش از اینکه برای مردم
	بخوانمش
	برای درختی خواندمش
	درخت گریست
	در گوشه‌ای پرنده‌ای
	نامه‌رسان گفت:
	نامهات را چه کسی می‌برد؟
	اگر به گمان منی
	بال و پر من
	توان رسیدن به عرش خدا
	را ندارد
	تاریکی سایه افکند
	فرشته‌ی سیاه پوش شعرم
	گفت: نگران مباش
من نامهات را تا عرش خدا	
خواهم رساند	
اما هیچ می‌دانی	
که کسی خدا را نخواهد	
دید...	
تعهدی نیست	
که نامه را خودش بگیرد؟	
گفتم: قبول!	
تو پرواز کن...	
پرنده‌ی الهام پروبال گشود	
فردایش با دردنامه‌ام	
برگشت...	
انتهای نامه	
منشی درجه چهارم دفتر	
خدا	
عبیدنامی	
نوشته بود: به عربی بنویس	
ایله!	
به عربی بنویس	
این جا کسی کوردی	
له دووای خنکانی هه لبعه	
سکالایه کی در یژم نووسی	
بوخودا	
به رله خا لکی	
بودره ختیکم خوینده وه	
درخت گریا	
له په ناوه بالنده یه کی	
پوسته چی وتی:	
باشه کی بوت ده با؟	
گه ربه ته مای منی بییم...	
من ناگه مه عه رشی خودا	
بووه شه ودره نگ	
فریشته‌ی ره شپوشی	
شیرعرم وتی:	

عبداله صفوی Abdollah Safavi

Financial Security Advisor
Investment Representative

مشاور امنیت مالی
نماینده سرمایه گذاری

۳۰ دقیقه مشاوره رایگان برای برنامه
بازنشستگی و سایر مسائل مالی!

Mobile: (514) 467 - 8491
Office: (514) 931 - 4242 ext. 2567
✉ abdollah.safavi@f155.com
🌐 mqsf.ca 📱 mqsf.ca
📍 mqsf.ca 📷 mqsf.ca

canada **life**

Freedom 55
Financial

QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.



همین امروز نوبت خود را رزرو کنید
www.MQSF.ca

We Make Your Dreamy Building a Reality

طراحی، نظارت و اجرا
کلیه خدمات ساختمانی، تاسیساتی و برقی



(514) 942-9969
www.amajco.ca

طراحی، بازدید و
برآورد رایگان

CONSTRUCTION
AMAJ inc

دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک
R.B.Q #: 5773-7520-01

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل به همراه کلیه لوازم
- تعمیر محل پله، تعمیر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای یونیت شیشه‌ای حمام
- اجرای عایق بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعمیر، تعویض و اجرای بلی استر
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش با سیستم مدرن و کم مصرف



محمود رحیمزاده

مشاور رسمی املاک در مونترال و حومه

هدیه ما به خریداران عزیز: هزینه محضر برای خریداران عزیز رایگان خواهد بود



■ خرید، فروش و اجاره املاک

■ ارزش گذاری رایگان ملک شما و مشاوره رایگان

■ همراهی در تهیه بهترین وام بانکی و بازرسی فنی ساختمان




cell.514.677.3900

m.zadeh@remax-quebec.com

Courtier immobilier résidentiel



Mahmoud Rahimzadeh



نیوشا ریاحی
Niousha Riahi

وکیل رسمی دادگستری کبک

Riahi Legal

- حقوق تجاری در کانادا
- حقوق خانواده در کبک
- طرح دعاوی و دفاع در دادگاههای کبک
- مهاجرت به کانادا

آدرس: در مرکز مونترال و نزدیک ایستگاه متروی مک گیل
2001 Blvd. Robert Bourassa Suite 1700
Montréal (Québec) H3A 2A6

☎ 514-953-3570

00982122019631 دفتر تهران
00989912535922 riahi@riahilegal.com riahilegal.com

امیر ندیمی
مشاور بیمه
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc

514 - 600 - 2338
www.AmirNadimi.com
@AssurancesNadimi
1955 Ch. de la Cote-de-Liesse, suite 201
Siant-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6
info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

مهرداد مرادخانی
مشاور وام مسکن

CIBC

با بهترین نرخ بهره و در سریع ترین زمان و مکان مورد نظر شما

- کش یک تا سقف 3000 دلار برای خرید خانه یا انتقال وام مسکن فعلی و تضمین بهترین نرخ بهره مورگیج در مارکت
- بهترین زمان برای انتقال مورگیج از موسسات مالی دیگر و اخذ کمترین نرخ بهره
- هزینه محضر هدیه ما به شما برای انتقال مورگیج از موسسات مالی دیگر
- برای پرداخت پناالتی انتقال در کنار شما خواهیم بود
- پروموشن کش یک پنج درصدی بانک CIBC

Email: mehrdad.moradkhani@CIBC.com
Toll-free: +1-866-262-1037
Cell: 514-834-8053
mehrdad.cibc

Top 100 in Canada 2020

گفت‌وگو

از راهپیمایی علیه حجاب اجباری تا راهپیمایی برای

«نان و گل سرخ»

گفت‌وگوی هفته با الهه شکرانی

سیاست

پروژه ناتمام دولت بهار؛ یارگیری از

ایرانیان خارج کشور

گفت‌وگو

هفته

www.hafteh.ca

را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

@Hafteh.ca

@Journal_Hafteh

@HaftehMontreal

@HaftehWeekly

از راهپیمایی علیه حجاب اجباری تا راهپیمایی برای «نان و گل سرخ»

گفت‌وگوی هفته با الهه شکرایی

«در ایران همیشه تحت قوانین دیکتاتوری و مردسالارانه زندگی کرده‌ایم. نیاموخته‌ایم و نمی‌دانیم دموکراسی چیست بنابراین از روی ناآگاهی برخوردهایی مثل خشونت، حسادت و بدبینی را در جامعه بازتولید می‌کنیم این‌ها دقیقاً از عقب‌ماندگی فکری سرچشمه می‌گیرد که خشونت زنان علیه زنان هم از نمودهای آن است.» این جملات را الهه شکرایی، یکی از مؤسسان انجمن زنان ایرانی مونترال به هفته می‌گوید.

این فعال حوزه زنان حدود نیم‌قرن است که برای برابری حقوق زن و مرد، به رسمیت شناخته شدن حقوق اقوام، آزادی بیان و تحقق رفاه اجتماعی قدم برمی‌دارد. به اعتقاد او «تا دستیابی به جامعه مطلوب انسانی فاصله زیادی داریم و برآورده شدن همه این آرزوها منوط به جدایی دین از سیاست و رفتن رژیم جمهوری اسلامی از ایران است.» پای صحبت‌های او نشستیم؛ از یادآوری خاطرات از اوایل انقلاب اسلامی و روزی که در اعتراض به حجاب اجباری در تظاهرات خیابانی حضور داشته است تا همراهی با اعتصاب غذای زندانیان سیاسی همچون نرگس محمدی.

خانم شکرایی گرامی انجمن زنان ایرانی مونترال را در چه سالی و چگونه راه‌اندازی کردید؟

سال ۱۹۸۹ که به کانادا برگشتم با چند نفر از همان دوستان قدیمی تصمیم گرفتیم برای تشکیل انجمن، فراخوان منتشر کنیم و اتفاقاً استقبال خیلی خوبی هم شد. بیش از ۴۵ نفر از طیف‌های مختلف در این فراخوان اعلام آمادگی کردند؛ از افرادی که بسیار رادیکال بودند و فکر می‌کردند مردان دشمنان زنان هستند و باید کار را از خانه‌های خودمان شروع کنیم و ضد مردسالاری قدم برداریم تا افرادی که برای کمک به پناهنده‌ها و زنان در حال برنامه‌ریزی بودند و برای آنان امکاناتی را فراهم می‌کردند.



درباره الهه شکرایی

الهه شکرایی (مشعوف) از بنیان‌گذاران انجمن زنان ایرانی مونترال در کانادا است. او نخستین‌بار در سال ۱۹۶۷ برای ادامه تحصیل به مونترال مهاجرت می‌کند و در سال ۱۹۷۳ به ایران بازمی‌گردد.

به گفته خودش «به ایران برگشتم چون در آن زمان همه دانشجویان فقط برای تحصیل به این کشور می‌آمدند و هیچ‌کس قصد ماندن نداشت.»

او دوباره برای تحصیل در رشته پرستاری راهی فرانسه می‌شود، دو سال در این کشور کار می‌کند اما در سال ۱۹۸۹ برای دومین بار به کانادا مهاجرت می‌کند، در مونترال در بیمارستان‌های مختلف تمام‌وقت مشغول به کار می‌شود و فعالیت او تا بازنشستگی ادامه می‌یابد.

فعالیت او در زمینه حقوق زنان به سال ۱۹۷۰ برمی‌گردد زمانی که در انجمن دانشجویان وابسته به کنفدراسیون جهانی دانشجویان ایرانی به همراه دوستانش انجمن زنان را تشکیل می‌دهد.

آن‌طور که شکرایی می‌گوید آن‌ها هر جمعه برای انجام کارهای فرهنگی و بحث و گفت‌وگو دور هم جمع می‌شدند که همچنان انجام این فعالیت‌ها پس از چند دهه ادامه دارد.



از هشتم مارس ۲۰۰۰ یکسری راهپیمایی‌هایی در تمام دنیا به راه افتاد و از محلی به محلی دیگر تا پایتخت هر کشور ختم می‌شد و در نهایت در ۱۷ اکتبر ۲۰۰۰ جمعی در نیویورک با حضور ۱۵ هزار زن شکل گرفت. این راهپیمایی در سراسر دنیا راه افتاد از ژاپن و مکزیک گرفته تا در بسیاری از کشورهای آفریقایی.

در نهایت اکتبر ۱۹۸۹ اساسنامه انجمن زنان ایرانی مونترال نوشته شد، به ثبت رسمی رسید و به عضویت فدراسیون زنان کبک هم در آمد. حضور و مشارکت ما در فعالیت‌ها از همان موقع آغاز شد.

با توجه به قدمت فعالیت‌های شما، یکی از به‌یادماندنی‌ترین خاطره‌های خودتان را برایمان تعریف کنید.

در سال ۱۹۹۵ در راهپیمایی نان و گل سرخ که هر پنج سال یک‌بار علیه خشونت و فقر برگزار می‌شود، شرکت کردم. این راهپیمایی ۲۵۰ کیلومتر از مونترال به کبک بود. آن زمان عضو هیئت‌مدیره فدراسیون زنان بودم (از طرف انجمن ما، در دو نوبت، یک‌بار من و بار دیگر یکی از دوستان من، عضو این فدراسیون بودیم بنابراین در تنظیم خواسته‌های زنان سهیم بوده‌ایم). در برنامه راهپیمایی ۱۵ زن ایرانی شرکت کردیم اما فقط چهار نفر به کبک رسیدند. من در این برنامه چهار روز شرکت کردم و چون شاغل بودم نتوانستم ۱۰ روز را حضور داشته باشم اما در روز آخر مقابل پارلمان کبک با همه دوستان با گل‌های رز مزین شده به روبان بنفش، به استقبال راه‌پیمایان رفتیم که ۲۰ هزار نفر شرکت کرده بودند. حضور در این برنامه از بهترین خاطرات زندگی من است. سپتامبر همان سال، کنفرانس جهانی زنان در پکن برگزار شد. در این جلسه راهپیمایی جهانی پیشنهاد شد و چون مونترال این برنامه را اجرا کرده بود به‌عنوان مرکزیت این حرکت تعیین شد. راهپیمایی بعدی علیه فقر و خشونت علیه زنان در سال ۲۰۰۰ رقم خورد. از هشتم مارس ۲۰۰۰ یکسری راهپیمایی‌هایی در تمام دنیا به راه افتاد و از محلی به محلی دیگر تا پایتخت هر کشور ختم می‌شد و در نهایت در ۱۷ اکتبر ۲۰۰۰

تجمعی در نیویورک با حضور ۱۵ هزار زن شکل گرفت. این راهپیمایی در سراسر دنیا راه افتاد از ژاپن و مکزیک گرفته تا در بسیاری از کشورهای آفریقایی. از مارس تا اکتبر همه تلاش کرده بودند یکسری کارتهایی را که در آن‌ها خواسته‌های زنان را نوشته بودند، به امضای افراد محلی خود برسانند. سپس زنان در مقابل سازمان ملل تجمع کردند و در مجموع ۱۰ میلیون کارت امضا شده را جمع‌آوری کردند و در مراسم باشکوهی به داخل جلسه سازمان ملل بردند و این روز از سوی این سازمان به‌عنوان روز مبارزه با فقر و خشونت علیه زنان نام‌گذاری شد. آن روزها خیلی پررنگ در ذهن من نقش بسته و مرورشان برایم خوشایند است که حرکت زنان از جای‌جای جهان به چنین رویدادی ختم شد.

زنان در این سال‌ها و با حضور در این راهپیمایی‌های عظیم دنبال تحقق چه چیزی در دنیا بودند؟

فدراسیون زنان در سال ۲۰۰۵ بار دیگر راهپیمایی نان و گل سرخ را برگزار کرد و ۱۷ اکتبر ۲۰۰۵ زنان در نیویورک تجمع کردند. در این سال کارتهای حاوی خواسته‌های زنان به سازمان ملل ارائه شد. این خواسته‌ها شامل ۱۰ مورد از جمله افزایش حداقل دستمزد زنان و تعیین حقوق عادلانه، تأمین امکانات رفاهی برای مادران سرپرست خانوار، ارائه خانه‌های ارزان‌قیمت و افزایش میزان بورس تحصیلی بود. در این میان یک خواسته هم مربوط به اقلیت‌های قومی بود که خواسته بودیم تا به زنان آن دسته از خانواده‌هایی که مردان اسپانسرشیپ آنان و بچه‌هایشان بودند، توجه شود؛ در این حالت زنان تا ۱۰ سال نمی‌توانستند از امکانات دولتی بهره‌مند شوند در نتیجه تحت قیومیت همسرانشان بسیار تحت‌فشار بودند، مورد خشونت قرار می‌گرفتند یا زنان تهدید می‌شدند که به ایران بازگردانده می‌شوند که البته این رفتار مردان فقط به زنان ایرانی خلاصه نمی‌شد. ما از تصمیم‌گیرندگان خواستیم مدت ۱۰ سال به سه سال کاهش یابد و اگر در طول سه سال ثابت شود که زن مورد ضرب و شتم قرار گرفته یا در مجموع مورد خشونت واقع شده این سه سال هم نادیده گرفته شود تا زن بتواند تحت پوشش دولت قرار بگیرد. در واقع، در این برنامه‌ها زنان از کشورهای مختلف برای کمک به این دسته از زنان و تحقق خواسته‌های دیگر که ذکر شد تلاش می‌کردند.

حضور انجمن شما در کدام یک از فعالیت‌های جهانی زنان مهم و ارزشمند بوده است؟

فکر می‌کنم حضور در همین راهپیمایی‌های جهانی زنان و فعالیت‌هایی که در کنار این حرکت انجام می‌شود یکی از مهم‌ترین تلاش‌های ما باشد. سال ۲۰۰۵ میثاق جهانی زنان برای بشریت نوشته شد و باورکردنی نیست که نوشتن این میثاق با حضور شمار زیادی از زنان از بیش از ۶۰ کشور انجام شد. به نظر من شایسته است حتی به‌جای میثاق حقوق بشر که در سال ۱۹۴۸ نوشته شده، به اجرا درآید. این میثاق روی یک پارچه سفید بسیار بزرگی نوشته و به کبک‌سیتی رسانده شد و زنان آنکتون آن را با مراسم خاص از کشتی پیاده کردند. در این برنامه ۱۸ هزار نفر شرکت کرده بودند. این پارچه از بندر تا مجلس کبک حمل شد و در آنجا با خواندن مواد میثاق به فدراسیون زنان تحویل داده شد. در آن برنامه قرار شده بود هر زنی از هر گروهی در دنیا روی یک پارچه ۵۰ سانت در ۵۰ سانت هرآنچه را که می‌خواهند روی آن بنویسند یا روی آن نقاشی، شعارنویسی یا گل‌دوزی کنند. خلاصه انجام هر فعالیتی روی پارچه‌ها که باعث می‌شد به شکل چهل‌تکه در کنار هم قرار بگیرد. در نهایت چهل‌تکه بسیار بزرگی شد و آنچه از طرف زنان ایرانی به این برنامه ارسال شد آرم فعلی انجمن زنان ایرانی مونترال است و انجمن ما هر پنج سال، با اجرای این میثاق، در برنامه شرکت می‌کند.

فعالیت‌های شما یک سیر تاریخی حداقل سه دهه‌ای را پشت سر گذاشته است. در این سال‌ها تعامل زنان داخل ایران برای همکاری و حضور در برنامه‌ها را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

بله ۳۰ سال است که ما در حال فعالیت هستیم و انجمن ما تقریباً هم‌زمان با راه‌اندازی بنیاد پژوهش‌های زنان ایران تشکیل شده و ما هر سال در کنگره‌های این بنیاد هم شرکت می‌کنیم. در سال‌های ۱۹۹۹ و ۲۰۰۶ میزبان این کنفرانس بودیم که در هر دو سال بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ نفر از سراسر دنیا شرکت کردند. هر سال در یک گوشه از دنیا، زنان مسئولیت برگزاری این برنامه را به عهده می‌گیرند. همین برنامه‌ها موجب شده تا ارتباط سازنده‌ای بین زنان داخل و خارج ایران به وجود آید و پل ارتباطی خوبی میان ما و آن‌ها شکل بگیرد.

تحقق فرهنگ‌سازی باشد. باید جایگاه زنان در قوانین به رسمیت شناخته شود. یک مثال بزنم؛ ظلم و خشونت مردان نسبت به زنان به دلیل نبود حمایت قانونی از زنان است در حالی که اگر قانونی باشد به‌مرور حساب کار دست مردان می‌آید و وقوع چنین خشونت‌هایی کمتر و کمتر خواهد شد درست مثل مجازات‌هایی که در مورد نژادپرستی وجود دارد، همه می‌دانند در صورت توهین یا تعرض به یک نژاد دیگر، قانون با فرد خاطی برخورد خواهد کرد. به‌طور کلی خواسته‌های انسانی باید مطابق با قوانین حقوق بشر باشد. این خواسته‌ها و حقوق باید در همه جای دنیا و در سرزمین ما ایران هم حاکم شود و برای فرهنگ‌سازی آن‌ها باید تلاش شود. همه افراد باید در خانواده و جامعه‌ای تربیت شوند که حاصل به رسمیت شناخته شدن جایگاه برابر زن و مرد است.

اگر بخواهید به جوانان و تازه‌واردان به کانادا پیشنهاد یا توصیه‌ای کنید، آن چیست؟

توصیه من این است که افراد در فعالیت‌های سندیکای محل اشتغال خود شرکت کنند چراکه تجربه بسیار مثبتی است. من از سال ۱۹۹۱ نماینده سندیکای محل کارم بودم و در کمیته‌های زنان این سندیکا فعال بودم و بسیار از تجربه‌های دیگران آموختم و بهره‌مند شدم. حرف آخرم هم این است که باید کارها در مسیری باشد که زن بودن ارزش داشته باشد، فرزند آوردن برای اجتماع ارزش داشته باشد؛ تحقق این‌ها زمان‌بر است و بازهم تأکید می‌کنم برای همه این موارد باید برنامه‌ریزی کرد تا به‌مرور تبدیل به فرهنگ هر جامعه‌ای شود.

خانم شکرانی گرمای از وقتی که گذاشتید بسیار سپاسگزاریم. زندگی در جهانی همراه با آزادی، برابری، عدالت و صلح برای همه آرزو می‌کنیم.

”

انقلاب که شد در اولین راهپیمایی زنان علیه حجاب اجباری شرکت کردیم. زنان از بسیاری کشورهای مختلف در حمایت از زنان ایران در این رویداد شرکت کردند اما متأسفانه گروه‌های سیاسی از این حرکت زنان استقبال نکردند چون نظرشان این بود که در وضعیت کنونی مسئله ارتجاع و امپریالیسم مهم‌تر از حجاب است.

پس از گذشت این همه سال و تلاش، به نظر شما تا دستیابی به جامعه مطلوب برای زنان چقدر فاصله داریم؟

فاصله خیلی زیادی داریم. در اینجا یکسری اقدام‌ها برای احقاق حقوق زنان از دهه‌های ۶۰ و ۷۰ شکل گرفت؛ زمانی که سقط جنین و قرص ضد حاملگی آزاد شد. این موارد به پیشرفت زنان کمک زیادی کرد و به‌مرور دوران انقلاب آرام شکل گرفت، دست کلیسا از تمام نهادهای فرهنگی و بهداشتی کوتاه شد در نتیجه جایگاه زنان کم‌رشد کرد. در مورد ایران و زنان ایرانی هم امیدواریم روزی برسد که با جدایی دین از سیاست در حکومت بتوانیم قوانین انسانی وضع کنیم، کشور برابری حقوق زن و مرد و اقوام را به رسمیت بشناسد و بتوانیم در راه آزادی بیان و رفاه اجتماعی قدم برداریم. در حال حاضر ما از جامعه مطلوب انسانی و برابری زن و مرد خیلی فاصله داریم. همه این آرزوها فقط با رفتن جمهوری اسلامی محقق خواهد شد.

به نظر شما تک‌تک زنان در دستیابی به برابری جنسیتی چه نقشی دارند به‌ویژه در وضعیتی که در جوامع خشونت زنان علیه زنان را هم شاهد هستیم؟

خشونت زنان علیه زنان ناشی از فقر فرهنگی است. مادری که خود در فرهنگ مردسالاری رشد یافته و این فرهنگ را به کودک خود القا می‌کند در واقع در حال بازتولید این فرهنگ است. چرا مردسالاری در مردان ایرانی این‌قدر نهادینه شده است؟ نهادینه شدن مردسالاری در مردان از تربیت در خانواده نشئت می‌گیرد. ما همیشه تحت قوانین دیکتاتوری و مردسالارانه زندگی کرده‌ایم در نتیجه نیاموخته‌ایم دموکراسی چیست و در همه این سال‌ها از روی ناآگاهی برخوردی مثل خشونت، حسادت و بدبینی را بازتولید کرده‌ایم این‌ها دقیقاً از عقب‌افتادگی فکری سرچشمه می‌گیرد که خشونت زنان علیه زنان هم یکی از نمودهای آن است.

یا در هندوستان زنی از سوی زنان خانواده همسر به آتش کشیده می‌شود فقط به‌خاطر بحث و اینکه چیزی به کافی نداشته است؛ همه این‌ها از روی ناآگاهی است و باید با آن مقابله کرد. مقابله به این معنا که باید در جامعه کارهای فرهنگی انجام یا همان فرهنگ‌سازی شود.

نقش قانون را در تحقق برابری جنسیتی چقدر مهم می‌دانید؟

مقابله با ناآگاهی که در پرسش قبلی به آن اشاره کردم در مورد این سؤال هم صادق است؛ به این معنا که قانون می‌تواند راهکاری مهم در

اگر بخواهید وضعیت زنان پیش از انقلاب اسلامی را با سال‌های پس از آن مقایسه کنید، تحلیل شما چیست؟

قبول که در دوران شاهنشاهی یکسری آزادی‌ها بود اما در نهایت در زمینه مسائل حقوقی از اسلام مایه گرفته بود مثلاً زنان برای خروج از کشور نیاز به اجازه همسر داشتند یا حق حضانت از فرزند را نداشتند و همه مشکلاتی که در حال حاضر زنان ایرانی با آن مواجه هستند. انقلاب که شد در اولین راهپیمایی زنان علیه حجاب اجباری شرکت کردیم. زنان از بسیاری کشورهای مختلف در حمایت از زنان ایران در این رویداد شرکت کردند اما متأسفانه گروه‌های سیاسی از این حرکت زنان استقبال نکردند چون نظرشان این بود که در وضعیت کنونی مسئله ارتجاع و امپریالیسم مهم‌تر از حجاب است. رژیم جمهوری اسلامی تا سال ۶۲ نتوانست حجاب را قانونی کند هرچند که در تظاهرات تو سر ما می‌زدند که «یا روسری یا توستری». به‌مرور به ما گفتند باید در اداره‌های دولتی حجاب داشته باشید البته که ما بیرون از اداره‌ها حجاب نداشتیم. در نهایت سال ۶۲ حجاب به قانون تبدیل شد. همه این‌ها در حالی است که همچنان قوانین در ایران در مورد زنان سفت‌وسخت است. البته خوشحالیم که در سال‌های اخیر زنان ایران با شهامت، عمل و ایستادگی کرده‌اند، ما هم وظیفه خودمان می‌دانیم صدای زنان ایران باشیم.

فعالیت‌های انجمن شما محدود به مسائل مربوط به زنان نمی‌شود. شما نسبت به سایر رویدادهایی که در ایران رخ می‌دهد هم واکنش نشان می‌دهید. درباره این اقدام‌ها توضیح بفرمایید.

بله انجمن زنان در قبال جریان‌های داخل ایران موضع دارد. به‌عنوان مثال به‌تازگی تظاهراتی علیه قرارداد ایران و چین داشتیم یا تجمع اعتراضی نسبت به آزادی زندانیان سیاسی برگزار کردیم. گروهی را هم برای دفاع از زندانیان با عنوان مادران صلح داریم.

همین گروه در هنگام برگزاری فوتبال جهانی زنان به استادیوم ورزشی مونترال رفتند تا درباره ممانعت از حضور زنان در ورزشگاه‌ها در داخل ایران به افراد حاضر در ورزشگاه آگاهی‌بخشی کنند. به‌طور کلی هر جایی که بتوانیم، صدای زنان می‌شویم. یا برنامه دیگری که اجرا کردیم اعتصاب غذا بود در حمایت از نرگس محمدی؛ برای اینکه بتواند با فرزندانش تلفنی صحبت کند؛ بنابراین مسئله ما صرفاً تلاش و دفاع از حقوق زنان نیست.



پروژه ناتمام دولت بهار؛ یارگیری از ایرانیان خارج کشور

و آمریکا مشهور شده بود.

دولت احمدی‌نژاد از دوره‌ای به بعد با افزایش شکاف با حاکمیت، این تصور را داشت که برای ماندگاری جریانی در قدرت باید روی حمایت خارجی‌ها حساب کند و برای این کار، ایرانیان خارج از کشور بهترین گزینه بودند. در حقیقت رحیم مشایی به‌عنوان مغز متفکر پروژه ایرانیان خارج از کشور (رحیم مشایی به‌عنوان جانشین رئیس‌جمهور دبیر شورا نیز بود) دو هدف عمده را پیش می‌برد؛ اول بار تبلیغاتی این پروژه که «دولت احمدی‌نژاد، دولتی مسالمت‌جو معرفی شود که به دنبال آن است که تمام ایرانیان به‌عنوان سرمایه‌های کشور را بازگرداند» و دوم «تکمیل پروژه حمایت خارجی»

در هر دو مورد البته مخالفان زیادی وجود داشت؛ چنانچه وقتی محمود احمدی‌نژاد از ریچارد فرای ایران‌شناس آمریکایی تجلیل کرد، مدتی بعد توسط نهادهای دیگر به‌عنوان جاسوس معرفی شد. چهره‌هایی همچون حبیب خواننده یا همسر دکتر حسین فاطمی نیز در همین دوره به ایران آمدند و البته هرکدام حاشیه‌های بسیاری داشتند. حبیب در انزوا دق‌مرگ شد و پیروش سطوتی هم با جنجال بسیار از ایران رفت. انتقادات در دولت اول احمدی‌نژاد چندان زیاد نبود اما در دولت دوم او و با قدرت گرفتن بیش از حد اسفندیار رحیم مشایی و آغاز طرح موضوع «انحراف»، پروژه ایرانیان خارج کشور نیز رنگ و بوی دیگر به خود گرفت و اینک این اصول‌گرایان بودند که منتقد جدی ماجرا بودند. حسین شریعتمداری در روزنامه کیهان نوشته بود: «چهره‌هایی که به این همایش دعوت شده‌اند، دلبستگی به ارزش‌های اسلامی نیستند و معلوم نیست

از میان جریان‌های سیاسی ایران، هیچ‌کدام به‌اندازه احمدی‌نژادها تمایل ندارند که بتوانند از ایرانیان خارج کشور یارگیری کنند. اگرچه شورای عالی ایرانیان خارج کشور به‌عنوان زیرمجموعه وزارت خارجه در دولت خاتمی شکل گرفت، اما فعالیت آن در دولت اصلاحات هیچ نمودی نداشت و این محمود احمدی‌نژاد بود که این شورا را از وزارت امور خارجه به نهاد ریاست‌جمهوری آورد و دبیر آن را به‌عنوان معاون رئیس‌جمهور برگزید تا نشان دهد یارگیری از ایرانیان خارج کشور تا چه اندازه برای آنها اهمیت دارد که ساختار یک مدیریت در وزارت خارجه (در رده‌بندی وزارت امور خارجه، مدیریت پایین‌تر از معاونت است) چگونه تبدیل به معاونت رئیس‌جمهور می‌شود.

در آن سال‌ها چهره‌هایی همچون محمود مولانا، هوشنگ امیراحمدی، پروفیسور سمیعی و ... به ایران آمدند و اتفاقاً از رانت‌های خوبی بهره‌مند شدند. پروفیسور حمید مولانا زمانی به‌عنوان یکی از تئورسین‌های فکری جریان احمدی‌نژاد در صداوسیما حاضر می‌شد و به این جریان به لحاظ فکری، خط‌وربط می‌داد. مولانا برای احمدی‌نژاد در حکم سید حسین نصر برای اصلاح‌طلبان بود. از سوی دیگر پروفیسور سمیعی به آنها وجهه علمی می‌داد و اصول‌گرایان نیز در بزرگانه‌ها از او استفاده می‌کردند؛ چنانچه در ماجرای عمل آیت‌الله هاشمی شاهرودی، این مجید سمیعی بود که تمام مقدمات عمل را فراهم کرد. سمیعی البته بعدها به قالیباف نزدیک شد و در خیریه پرحاشیه همسر شهردار تهران شریک شد. چهره‌های دیگر همچون هوشنگ امیراحمدی نیز نقش ارتباط بین مسئولان ایرانی و سیاستمداران آمریکایی با بازی می‌کرد و به دلال ایران

چرا به‌جای آنان، افرادی از همان چند درصد محدود اپوزیسیون و اراذل‌واوباش کاسه‌لیس آمریکا و اسرائیل و انگلیس را به همایش دعوت شده‌اند.» بیشترین انتقاد روزنامه کیهان به حضور هوشنگ امیراحمدی بود که به‌زعم آنها، «سرشاخه ایرانیان دعوت شده از آمریکا برای شرکت در همایش» و «یک ضدانقلاب و همکار سازمان سیا» بود.

وقتی هزینه سرسام‌آور حضور مهمانان در رسانه‌ها افشا شد، بار دیگر انتقادات افزایش یافت. آن زمان اسنادی منتشر شد که نشان می‌داد حدود ۳ میلیارد تومان فقط برای تبلیغات همایش هزینه شده است.

صورت‌حساب دیگری که افشا شده بود، نشان می‌داد هر یک از میهمانان این آفر را داشتند که بتوانند ۴ مهمان دیگر با خود به ایران بیاورند. هیچ محدودیتی برای انتخاب همراهان وجود نداشت و مهم‌تر اینکه دولت هزینه اقامت و گردش آنها در ۸ استان را نیز پرداخت کرده بود. ماجرای خوانندگی و دف‌زنی زنان در همایش هم موضوع دیگری بود که اصول‌گرایان را بسیار برآشفته. بعداً این ماجرا مجلس وارد شد و وعده تحقیق و تفحص از شورای ایرانیان خارج کشور را مطرح کرد. این طرح در مجلس هشتم مسکوت ماند و ادامه نیافت.

حالا بعد از سال‌ها رستم قاسمی وزیر نفت دولت احمدی‌نژاد بار دیگر به موضوع ایرانیان خارج کشور ورود کرده و گفته «با تعامل قوه قضاییه و مجوز رهبری زمینه حضور همه ایرانی‌ها مگر کسانی که اشکالات جدی داشته باشند و خارج دایره نظام قرار داشته باشند، فراهم می‌کنم.» رستم قاسمی شناختی از آنچه در پس ذهن رحیم مشایی و احمدی‌نژاد می‌گذشت نداشت و تنها با این عنوان که قرار است کاری انجام دهد، به فکر ایرانیان خارج کشور افتاده است و دست‌کم این آرزو دارد که در جریان انتخابات با چنین جمله‌هایی از سوی اپوزیسیون خارج کشور تخریب نشود؛ حال آنکه ماجرای احمدی‌نژاد بسیار متفاوت است. به یاد بیاورید افشاگری عبدالرضا داوری وقتی که رئیس سابق را به داشتن ارتباط مشکوک با شبکه‌های مالی در خارج از کشور متهم می‌کرد و می‌گفت: «احمدی‌نژاد سال گذشته بنا داشت با حمایت این شبکه‌ها، بنیاد جهانی احمدی‌نژاد را در آمریکا ثبت و تأسیس کند. اسفند ۹۶ و در آستانه تأیید حکم بقایی، او مرا به اتاقش فراخواند و گفت، تو بهتر است از کشور خارج و سخنگوی دولت بهار در تبعید شوی. بقایی سپس گفت تو فقط در اسرائیل و تا حدی در آمریکا امنیت داری؛ مستقیماً از مرز افغانستان خارج و به پایگاه آمریکا در بگرام برو!»

صرافی رویال
با مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران جهت فروش ارز

ارسال ارز به ایران و بالعکس
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8 جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

RE/MAX
Tranquillité

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAQ) و انجمن مترجمان (ATIO)

کارشناس ارشد ترجمه زبان و دانشجوی دکتری (پیشرفته)

ATIO

ترجمه و تایید اسناد و مدارک
ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دانشگاهی
تایید اسناد اشخاص و گواهی برابر اصل
تعمیر و تنظیم دعوت نامه و انکیز نامه
ترجمه مهرهای گذرنامه جهت تمدید
کارت (PR) و درخواست شهروندی کانادا
تعمیر و تنظیم مدارک جهت ارائه برای مدارک سازی (مهر گواهی برابر اصل از دفترخانه رسمی)
انجام گواهی امور مربوط به دیانت، وکالتنامه از باشنگتن

دفتر تهران: شج جنوب شرقی سپید خندان
دار ترجمه رسمی مسیحا
+98 912 723 2544

+98 912 322 0524
438-920-9305
firoozehmasiha@yahoo.com

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

شعبه کانادا
2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTRÉAL
QUÉBEC, CANADA, H3A 3H3
001 514 691 4383
R.DAVOUDI@FARHANG.CA

شعبه ایران
تعمیر، کاور، شمالی، ناطق
بلوار کشاورز نبش کوچه گیتی
پلاک 113، طبقه 3، واحد 3
+98 21 6642 1511
6694 8154
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

سیاست

پیامد ناخواسته جنگ یازده‌روزه غزه صلح خواهد بود؟

سیاست

پیوند با سپاه؛ ائتلاف با موقتله

رستم قاسمی کاندیدای نظامی در رویای بازگشت به وزارت نفت

اقتصاد

سخت‌گیری برای گرفتن وام مسکن در
راه است؟

طرح هفته

پیش به سوی واکسن

سیاست اقتصاد و جامعه

هفته

www.hafteh.ca

را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

@Hafteh.ca

@Journal_Hafteh

@HaftehMontreal

@HaftehWeekly



پیامد ناخواسته جنگ یازده روزه غزه صلح خواهد بود؟



صلحی که موجودیت اسرائیل را در هر بخشی از خاک فلسطین تاریخی به رسمیت بشناسد به شدت مخالفت می‌کند. با این همه، طرح صلحی که جامعه جهانی به صورت یکپارچه از آن حمایت کند و به‌ویژه مورد پشتیبانی جدی روسیه و چین باشد، جمهوری اسلامی به‌آسانی نمی‌تواند به مقابله عملی با آن برخیزد.

شاید در چنان شرایطی، به جمهوری اسلامی امکان داده شود که مخالفت لفظی خود را با طرح صلح برای مدتی حفظ کند اما از آن خواسته خواهد شد که هیچ گام عملی در جهت ناکامی آن برندارد. چنانچه جمهوری اسلامی ناچار به عدم مقابله عملی با طرح صلح شود به تبع آن جهاد اسلامی و حزب‌الله لبنان هم در برابر آن، مخالفت فعالانه‌ای در پیش نخواهند گرفت.

بنابراین، برخلاف برخی دیدگاه‌های به شدت بدبینانه، استقرار صلح در خاورمیانه و تغییر چهره این منطقه چندان دور از دسترس نظام جهانی نیست. در این رابطه همه چیز به اراده مشترک آمریکا و اروپا و بریتانیا و چین و روسیه بستگی دارد. این اراده به نظر در حال شکل‌گیری است و شواهد بسیاری از عزم قدرت‌های جهانی برای خارج کردن منطقه خاورمیانه از حوزه منازعه حاد خود و تبدیل آن به مکانی باثبات‌تر و آرام‌تر و کم‌خطرتر برای رقابت کنترل شده و قاعده‌مند دارد.

من همیشه بر این باور بوده‌ام که نقطه مرکزی بحران خاورمیانه، مسئله فلسطین است و تا برای این مسئله راه‌حلی مرضی‌الطرفین پیدا نشود، کشورهای منطقه از جمله کشور ما با شرایط عادی روبرو نخواهند شد.

متأسفانه هنری کیسینجر استراتژیست با نفوذ آمریکایی بر این نظر است که مسئله فلسطین راه‌حل نهایی ندارد و فقط با توافق‌های موقت می‌توان از در طول زمان از شدت و حدت بحران آن کاست. شاید ابعاد جنگ یازده روزه نظر کیسینجر را عوض کرده باشد زیرا تحولات دهه‌های اخیر نشان داده است که جز از طریق یک راه‌حل نهایی، نمی‌توان مانع پیشگیری جنگ‌های خونین دوره‌ای بین اسرائیل و گروه‌های فلسطینی شد، جنگ‌هایی که بر اثر پیشرفت تکنولوژی نظامی دوره به دوره خطرناک‌تر و وحیم‌تر می‌شوند. در هر صورت، نتایج و حماس هر کدام برای کسب موقعیت برتر داخلی در اسرائیل و فلسطین جنگی را رقم زدند که به طور ناخواسته عواقبی خلاف انتظار آنان خواهد داشت مگر آنکه آنان نیز بر اثر فشارهای پیرامونی با تحولات تازه به طریقی همگام شوند!

تعیین‌کننده باشد. در سال‌های اخیر، افکار عمومی و مردم اسرائیل به سمت احزاب راست‌گرا چرخیده است و همین چرخش، صلح با فلسطینی‌ها را به مسئله‌ای بیش از پیش سخت و بغرنج تبدیل کرده است. بدبختی اصلی در این میان این است که دولت اسرائیل بیش از هر دولت دیگری در سطح جهان قادر به تحمل و خنثی‌سازی فشارهای بین‌المللی است و فقط در برابر فشارهای دولت آمریکا تا اندازه‌ای دست به عصا حرکت می‌کند آن هم در صورتی که حزب جمهوری خواه در ایالات متحده صاحب قدرت باشد و یا سیاست دولت دمکرات‌ها در خاورمیانه با حمایت قاطع حزب جمهوریخواه روبرو شود.

با این همه، هیچ دولتی در جهان روپین‌تن نیست و چنانچه جو بایدن طرح صلح تازه‌ای را پیشنهاد دهد که کشورهای عرب بخصوص پادشاهی اردن آن را منصفانه یا حداقل متوازن تشخیص دهد، چنین طرحی قادر به جلب حمایت کامل بین‌المللی و منطقه‌ای خواهد بود و هیچ دولتی در اسرائیل یاری مقابله دائمی با آن را نخواهد داشت.

در واقع، دولت ترامپ با روشی زورگویانه، پایه چینش طرحی را به‌نوعی بر برخی طرف‌های مناقشه تحمیل کرده است و یک سلسله تغییرات ۱۵ تا ۲۰ درصدی در «معامله قرن» او می‌تواند طرح او را متوازن و برای طرف عربی قابل قبول کند.

در این میان، گروه‌های اسلام‌گرای فلسطینی بخصوص حماس و جهاد اسلامی نیز به طرح‌های صلح روی خوش نشان نمی‌دهند. گروه حماس مواضع مهیم و دوپهلویی در باره تشکیل کشور فلسطینی در سرزمین‌های اشغالی جنگ ۱۹۶۷ دارد. این گروه چندین بار از پیمان آتش‌بس بلندمدت و حتی چهل ساله با اسرائیل در ازای عقب‌نشینی آن از کرانه باختری و شرق بیت‌المقدس سخن به میان آورده است، اما اسرائیل هیچ سطحی از عقب‌نشینی از کرانه باختری را بدون شناسایی رسمی موجودیت خود نمی‌پذیرد. با این حال، اگر طرح صلحی با استقبال جهان عرب روبرو شود، حماس به دلیل وابستگی جغرافیایی نوار غزه به مصر از یک‌طرف و اتکایش به کمک‌های مالی قطر و دیگر کشورهای ثروتمند عرب از طرف دیگر، از توان و امکان لازم برای مقابله با آن برخوردار نخواهد بود.

ماجرای گروه جهاد اسلامی فلسطین با حماس اما متفاوت است. جهاد اسلامی عمدتاً متکی به کمک‌های جمهوری اسلامی ایران است و در مواقع حساس، سیاست آن را پیش می‌برد. جمهوری اسلامی نیز به‌نوبه خود با هر طرح

جنگ یازده روزه بین اسرائیل و گروه‌های اسلام‌گرای فلسطینی مستقر در غزه به‌رغم تلفات و خسارات مصیبت‌بارش بخصوص برای غیرنظامیان، ظاهراً فرصتی تازه برای استقرار صلح در خاورمیانه در اختیار جامعه بین‌المللی قرار داده است.

در فضایی که سخن از صلح در خاورمیانه لبخندی تلخ بر لب مردم این منطقه می‌نشانند، طبعاً تأکید بر خلق فرصتی دوباره برای صلح آن هم پس از جنگی خونبار، بسیار تردیدناگیز و حتی تمسخرآمیز جلوه می‌کند، اما دست‌کم رهبران قدرت‌های بزرگ جهانی در بیانات رسمی خود به ماجرا از این زاویه می‌نگرند.

جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا در پیامی که پس از اعلام آتش‌بس بین اسرائیل و حماس از کاخ سفید صادر کرد؛ به‌وضوح از پدیدآمدن «فرصتی حقیقی» برای حرکت در جهت دستیابی به صلح نهایی در خاورمیانه سخن گفت.

بایدن در پیام خود تأکید کرد: «به اعتقاد من فلسطینیان و اسرائیلی‌ها به طور مساوی سزاوار زندگی در شرایط امن‌وآمان و برخوردارگی یکسان از آزادی، رفاه و دمکراسی هستند.» رئیس‌جمهور آمریکا در سخنان بعدی خود دستیابی به این هدف را جز از راه تشکیل کشور مستقل فلسطینی در کنار اسرائیل ممکن ندانست و گفت؛ جز این، هیچ راه دیگری برای پیشگیری از تکرار جنگ و رسیدن به صلح وجود ندارد.

این مضمون را مقام‌های بلندپایه اروپایی و بوریس جانسون نخست‌وزیر بریتانیا نیز با قاطعیت تکرار کردند. در کنار آنها چین و روسیه نیز آغاز مذاکرات صلح بین اسرائیل و دولت خودگردان فلسطینی به رهبری محمود عباس را ضروری دانستند و از آمادگی خود برای کمک به این روند سخن به میان آوردند. چینی‌ها بخصوص پیشنهاد قبلی خود برای میزبانی از هیئت‌های صلح اسرائیلی و فلسطینی را تکرار کردند. با این حال، موانع منطقه‌ای آغاز مذاکرات برای دستیابی اسرائیل و فلسطینی‌ها به صلح تا حدود زیادی پابرجاست. مانع نخست، دولت انتقالی حاکم بر اسرائیل به رهبری بنیامین نتانیاهوست که مخالف تشکیل یک کشور یکپارچه فلسطینی در کرانه باختری و بیت‌المقدس شرقی و حق حاکمیت کامل آن است. این در حالی است که نشانه‌ها حکایت از آن دارد که اسرائیلی‌ها به احتمال زیاد، به‌سوی برگزاری پنجمین انتخابات پارلمانی در طی دو سال نیم اخیر حرکت می‌کنند و قاعدتاً ترکیب پارلمان آینده می‌تواند در جهت‌گیری دولت آینده اسرائیل بسیار



پیوند با سپاه؛ ائتلاف با موتلفه رستم قاسمی کاندیدای نظامی در رویای بازگشت به وزارت نفت

نیروی دریایی سپاه چندان چشمگیر نبود؛ چه آنکه مدتی بعد به جای آنکه سمتی بالاتر به دست بیاورد، به قرارگاه سازندگی نوح منتقل شد. قرارگاه نوح از هلدینگ‌های زیرمجموعه قرارگاه خاتم است که در حوزه دریایی فعالیت می‌کند و تجهیزات این بخش را تولید و مهندسی می‌کند.

هرچقدر معاونت مهندسی نیروی دریایی برای رستم قاسمی خوش‌یمن بود، قرارگاه نوح برای اقبال داشت؛ چه آنکه در مدتی کوتاه توانست از آنجا به سمت فرماندهی قرارگاه خاتم‌الانبیاء برسد. این قرارگاه بزرگترین بازوی مهندسی سپاه و البته پولسازترین نهاد زیرمجموعه سپاه است که عظیم‌ترین قراردادهای مالی را با نهادهایی مثل دولت و شهرداری منعقد کرده است. علی لاریجانی در

و به سمت معاون مهندسی نیروی دریایی کل سپاه منصوب شد. نیروی دریایی سپاه در میانه جنگ ایران و عراق تاسیس شده بود و طبیعی بود در ابتدای کار نیروهای متخصص این حوزه در آن مشغول نبودند؛ حضور رستم قاسمی و بی‌ارتباطی رشته تحصیلی او با سمت جدیدش از همین موضوع نشأت می‌گرفت. در آن سال‌ها نیروی دریایی سپاه جایگاهی خاصی نداشت و عمده بار نظامی در حوزه دریایی بر عهده ارتش بود. حبیب‌الله سیاری در مصاحبه‌ای جنجالی که یک روز بعد از خروجی خبرگزاری ایرنا حذف شد، توضیح داده بود که چگونه ارتش ناکارآمدی نیروی دریایی سپاه که تازه شکل گرفته بود، را جبران می‌کرد.

ظاهراً دوره حضور رستم قاسمی در معاونت مهندسی

سال ۱۳۶۰ نوجوان ۱۷ ساله‌ای از اهالی روستای سرگاه شهرستان مَهر در جنوب استان فارس برای عضویت در سپاه ثبت‌نام کرد تا به جنگ ایران و عراق برود. آن نوجوان رستم قاسمی بود که نام او در ایران با نفت و بابک زنجانی و دکل‌های گمشده پیوند خورده است.

رستم قاسمی در دوره جنگ ایران و عراق به دانشگاه صنعتی شریف رفت و لیسانسی عمران خود را از آن دانشگاه گرفت و دیگر هیچگاه تحصیل را ادامه نداد. او پس از جنگ به صورت رسمی به قرارگاه خاتم‌الانبیاء پیوست و در زیرمجموعه‌های مختلف قرارگاه مسئولیت‌های مختلفی گرفت. او ابتدا در قرارگاه دریایی خاتم‌الانبیاء مشغول شد و به عنوان معاون مهندسی فعالیت کرد. مدتی بعد چند رده بالاتر رفت

انجام می‌شد که دفتر اصلی آن در سوئیس بود و در دوره وزارت رستم قاسمی، سیف‌الله جشن‌ساز مدیریت آن را بر عهده داشت.

در جریان پرونده بابک زنجانی، جشن‌ساز چند ماه به انفرادی رفت و کسی ادعای او مبنی بر سفارش رستم قاسمی را قبول نکرد. جشن‌ساز توضیح داده بود که رستم قاسمی دستور داده نفت ایران بدون اخذ تضامین به بابک زنجانی داده شود اما دادگاه این موضوع را نپذیرفت. چند ماه از انفرادی جشن‌ساز می‌گذشت که دستخطی از رستم قاسمی به دست دادگاه رسید که در آن به شرکت نفت نیکو دستور داده شده بود که برای دادن نفت به زنجانی نیاز به ضمانت نیست. اگرچه این دستخط باعث شد جشن‌ساز از انفرادی خارج شود، اما پای رستم قاسمی را به زندان باز نکرد.

رستم قاسمی آنقدر در ایران نفوذ داشت که هیچگاه در پرونده بابک زنجانی به عنوان متهم شناخته نشود و به این ترتیب پرونده‌های روی دست قوه قضاییه باقی ماند با بدهی‌ای نزدیک به ۳ میلیارد دلار. این یعنی اگر در دنیای موازی زندگی می‌کردیم، رستم قاسمی امروز به جای بالا پایین رفتن از پله‌های وزارت کشور، امروز باید پله‌های قوه قضاییه را در پرونده بابک زنجانی طی می‌کرد.

ماه غسل سپاه و وزارت نفت

درست در دوره‌ای که درآمد نفتی ایران به کمترین حد خود رسیده بود، رستم قاسمی ایده توجه به «دانش بومی» را در وزارت نفت پیاده کرد. این ایده اگرچه نامی دهان‌پرکن داشت، اما در حقیقت راهی بود برای سپردن تمام پیمانکاری‌های کشور به سپاه پاسداران. در شهرداری تهران محمدباقر قالیباف و گروه عیسی شریفی تمام پروژه‌های اصلی خود را با قیمت دو سه برابری به قرارگاه خاتم می‌سپردند و در وزارت نفت نیز رستم قاسمی همین ایده را برای فربه کردن سپاه در پیش گرفت. این پروژه‌ها در حالی به سپاه واگذار می‌شد که مثلا در چند فاز پارس جنوبی به عنوان یکی از مهمترین فازهای توسعه، شرکت‌های ایرانی اساسا تکنولوژی سکویهای فشارافزا نداشتند. با چنین شرایطی وزارت نفت پروژه‌های خود را با قیمتی که گاه تا ۵ برابر می‌شد، به سپاه سپرد.

نظامیان وزارت نفت به قرارگاه خاتم بسیار روی خوش نشان دادند و در کنار آن تنها کشوری که سود خوبی از قرارداد با ایران داشت، چین بود. رستم قاسمی در جریان توسعه میدان آزادگان قراردادی با چین منعقد کرد بود که البته تا انتها نیمه‌کاره رها شد و در شرایطی که پروژه در ایران متوقف بود، در آن سوی میدان قطر نفت برداشت می‌کرد. نوع قرارداد به گونه‌ای بود که در آن امکان فسخ وجود نداشت و بی‌آنکه پروژه پیش برود، ایران تا سال‌ها به چین خسارت پرداخت می‌کرد.

اگر مناسبات به همان ترتیب پیش می‌رفت، احتمال رسیدن این روند نزولی به صفر نیز وجود داشت اما حکومت ایران این اقبال را یافت که با استقرار دولت روحانی و امضای برجام دو سال پس از آن، وضعیت اقتصادی خود را بهبود دهد، اگرچه احتمال فروپاشی اقتصادی احتمال دور از ذهنی نبود. محمدجواد ظریف وزیر خارجه ایران یکبار گفته بود «اگر توافق ژنو یا برنامه جامع اقدام مشترک نبود ما امروز با صادرات نفت صفر مواجه بودیم. اگر دوستان معتقدند چنین ادعایی باطل است بروند نگاه کنند که چگونه فروش نفت ما را از ۲.۵ میلیون بشکه در مدت دو سال به ۹۰۰ هزار بشکه رساندند و همان ابزاری که فروش نفت ایران را به ۹۰۰ هزار بشکه رساند، می‌توانست در چند ماه فروش نفت ما را بیشتر کاهش دهد.»

مسئولیت بابک زنجانی با من!

در فضایی که فروش نفت ایران به یک‌سوم و گاه تا یک‌چهارم رسیده بود، بزرگترین دستاورد رستم قاسمی در وزارت نفت رقم خورد: معرفی بابک زنجانی به اقتصاد ایران.

بابک زنجانی جوانی بلندپرواز بود که در دوره سربازی‌اش با سپاه و مناسبات آن آشنا شد و مدتی بعد روابط خود را با مدیران بانک مرکزی شکل داد. در دوره مشکل فروش نفت، نظامیان مستقر در وزارت نفت به این فکر افتادند که نفت ایران را از طریق واسطه و دلال‌های ناشناس به کشورهای دیگر بفروشند. چهره‌هایی همچون مهدی شمس و بابک زنجانی و علیرضا زیباچال منفرد و حسن رعیت توسط رستم قاسمی به وزارت نفت وصل شدند و رستم قاسمی به واسطه سابقه‌اش در نیروی دریایی سپاه، پشتیبانی فروش نفت را انجام می‌داد. منابع رسانه‌ای ایران خبر داده‌اند در جریان پرونده بابک زنجانی، رستم قاسمی نیز به دادگاه احضار شده است. خود او چنین ادعایی را رد کرده و گفته ارتباطی با بابک زنجانی نداشته است.

رستم قاسمی خودش اینگونه توضیح داده که «بابک زنجانی به عنوان یک خریدار در زمان تحریم‌ها، به شرکت ملی نفت مراجعه کرده و از شرکت‌های پوششی که بر اساس مجوز شورای عالی امنیت ملی ایجاد شده بود، برای خرید نفت اقدام می‌کرد.»

کمیسیون برنامه و بودجه مجلس همان زمان ادعای رستم قاسمی را رد کرد و غلامعلی جعفرزاده ایمن‌آبادی پاسخ داد که «رستم قاسمی مدعی است وزارت نفت بی‌تقصیر بوده؛ این یعنی بابک زنجانی سرش را پایین می‌انداخته وارد وزارتخانه می‌شده و نفت را برمی‌داشته‌است و بعد به بازار می‌برده و می‌فروخته است. هر کسی به پرونده بابک زنجانی نگاهی بیندازد و به پروسه فعالیتش توجه کند بابت این اظهارات تاسف می‌خورد.»

فروش نفت ایران توسط شرکتی به نام «نفت نیکو»

جریان بازدیدگی که از این مجموعه کرده بود، خبر داد که بیش از ۱۶۰ هزار نیرو در آن مشغول هستند.

رستم در قرارگاه

رستم قاسمی در دهه ۸۰ و در دوران فرماندهی محمدعلی جعفری به فرماندهی قرار رسید. جعفری به محض انتصاب به فرماندهی سپاه، عبدالرضا عابد را کنار گذاشت و رستم قاسمی را به سمت فرماندهی منصوب کرد. قاسمی تا سال ۱۳۹۰ که توسط محمود احمدی نژاد به عنوان وزیر انتخاب شد، در قرارگاه حضور داشت. به این ترتیب احمدی نژاد یکی از نزدیکان عزیز جعفری را در وزارت نفت قرار داد.

در آن سال‌ها تحریم‌ها علیه ایران به اوج رسیده بود و در پی سیاست‌های دولت، زرمه تحریم نفت نیز به گوش می‌رسید. تغییراتی در سهمیه تولید کشورها ایجاد شده بود که نشان می‌داد این احتمال وجود دارد که در آینده‌ای نزدیک فروش نفت ایران با مشکل مواجه شود.

حکومت سپاه در وزارت نفت

دولت ایران به جای حل مشکل، یک فرمانده نظامی را از سپاه به وزارت نفت آورد و به این ترتیب سکان یکی از تخصصی‌ترین وزارتخانه‌های ایران را به سپاه سپرد.

اگرچه رستم قاسمی در این دوره به عنوان نخستین وزیر نفت ایران پس از انقلاب به ریاست اوپک رسید اما عدم تخصص او نشان داد که چگونه صنعت نفت ایران آسیب‌پذیر شد. در این دوره بدون توجه به مناسبات نفتی، با ایده و پیگیری رستم قاسمی، اوپک تصمیم به افزایش سهمیه تولید نفت کشورهای عضو گرفت. در پی این تصمیم سهمیه تولید عربستان چندین برابر شد؛ این یعنی با این تصمیم در سال‌های آینده عربستان با مصوبه اوپک مجاز بود تا ۱۰ میلیون بشکه نفت تولید کند.

دولت احمدی نژاد و رستم قاسمی تصمیم تغییر سهمیه تولید اوپک را در بوق و کرنا کردند و اینگونه استدلال کردند که تمام تصمیمات نفتی را خود کشورهای اوپک می‌گیرند و قیمت‌گذاری‌ها در اختیار آنهاست، اما وقتی نفت ایران تحریم شد، این عربستان و دیگر کشورهای عضو اوپک بودند که به راحتی قادر بودند کسری تولید نفت را جبران کنند و در حقیقت نخستین جرقه‌های حذف نفت ایران از سبد نفتی خریداران جهان در دوره وزارت رستم قاسمی رقم خورد.

آمار رسمی نشان می‌دهد فروش نفت ایران در سال ۹۲ که آخرین سال دولت احمدی نژاد بود، کمتر از یک میلیون بشکه در روز بود. در سال‌های قبل آن، ایران تا ۳.۶ میلیون بشکه در روز نیز فروش نفت داشت. سال ۹۰ در دوره وزارت رستم قاسمی فروش نفت ایران به حدود ۹۰۰ هزار بشکه در روز رسید و

ائتلاف مولتلفه و صنعت نفت

یکی از اقدامات عجیب رستم قاسمی در دوران وزارت نفت، واگذاری شرکت‌های عظیم پتروشیمی به شرکت‌های خصوصی بود. در مهم‌ترین نمونه آن شرکت بازرگانی پتروشیمی (PCC) به علینقی خاموشی عضو حزب مولتلفه اسلامی و نزدیکان او واگذار شد. قیمت‌گذاری این مجموعه یکی از عجیب‌ترین فسادهای تاریخ ایران بود. ابتدا بیش از ۵۰ درصد این شرکت که بیش از چند میلیارد دلار قیمت داشت، تنها با قیمت ۱۰۵ میلیارد تومان واگذار شد. این در حالی بود که فقط یکی از ساختمان‌های این شرکت در میدان ونک بیش از ۱۰۰۰ میلیارد تومان قیمت‌گذاری شده بود. نکته عجیب‌تر آنکه طلب این شرکت از وزارت نفت بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان بود که آنهم در جریان واگذاری نادیده گرفته شد. دردناک‌تر آنکه متن قرارداد به شکلی یکطرفه منعقد شد که هنوز دولت نتوانسته آن را فسخ کند.

رستم به سپاه بازمی‌گردد!

رستم قاسمی با دستاوردی که بی‌اغراق برای نفت و پتروشیمی ایران نابودکننده بود، وزارت نفت را ترک کرد و این بار به سپاه قدس رفت. خودش گفته به درخواست قاسم سلیمانی به سپاه قدس رفته است. در این دوران رستم قاسمی معاونت اقتصادی این مجموعه را بر عهده داشته است.

هزینه‌های حضور نظامی سپاه قدس در سوریه و لبنان و عراق از سه طریق تامین می‌شد؛ یکی بودجه رسمی که سالانه برای سپاه تعریف می‌شد، دیگری درآمدزایی قرارگاه خاتم که بخشی از آن در منطقه هزینه می‌شد و سومی نقش دلالی سپاه در فروش نفت. رستم قاسمی در سپاه قدس در بخش سوم مشغول بود.

نفوذ رستم قاسمی در مناسبات سیاسی ایران آنقدر زیاد بود که وزارت نفت ناچار بود فروش نفت خود را به این نهاد بسپارد. در این شرایط طبیعی بود که تحریم‌ها علیه ایران اگرچه برای مردم کمرشکن بود، اما برای برخی نهادها و چهره‌ها بسیار درآمد خوبی به همراه داشت. رستم قاسمی یکی از همین چهره‌ها بود که حتی فرزندش مرتضی را نیز به این حوزه وارد کرد و به صورت خانوادگی نفت ایران را به سوریه و لبنان منتقل می‌کردند.

در مهم‌ترین نمونه نفتکش ایرانی گریس ۱ با ۲ میلیون بشکه نفت در جبل الطارق توسط نیروی دریایی انگلیس، توقیف شد. انگلستان دلیل توقیف این نفتکش انتقال سوخت از ایران به سوریه و نقض تحریم‌های بین‌المللی علیه سوریه اعلام کرد. در جریان دادگاه کارکنان این کشتی تلفن‌هایی از آنها کشف شد که همگی به نام فرزند رستم قاسمی بودند. پس از این دادگاه، دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه‌داری آمریکا چند شرکت و فرد را تحریم کرد که نام فرزند رستم قاسمی نیز در میان آنها بود. همان زمان وزارت خزانه‌داری آمریکا در بیانیه‌ای خبر داد که مرتضی قاسمی و علی قصیر بابت

فروش نفت و قراردادهای پورسانت دریافت کرده‌اند. کارهای پشتیبانی انتقال کشتی توسط دو چهره انجام می‌شد؛ فرزندان رستم قاسمی و احمد قصیر. احمد قصیر از اعضای حزب‌الله لبنان بود که در جریان یک عملیات بمبگذاری کشته شد. ارتباطات ایران و لبنان باعث شد که فرزندان چهره‌های نسل اول حزب‌الله نیز با یکدیگر پیوندی ناگسستنی داشته باشد؛ چنانچه فرزند عماد مغنیه نیز تا پیش کشته شدن به ایران رفت و آمد داشت یا دختر قاسم سلیمانی به عقد فرزند یکی از اعضای حزب‌الله لبنان در آمد.

بیابید دکل نفتی گمشده را ...

سال ۱۳۹۱ چهره‌های همچون مراد شیرانی و رضا مصطفوی طباطبایی با وزارت نفت (شرکت تاسیسات دریایی) قراردادی منعقد کرده بودند که یک دستگاه دکل حفاری به ایران وارد شود.

دکل فورچونا مدتی در ایران به‌صورت اجاره‌ای کار حفاری انجام می‌داده اما پس از مدتی قرارداد فعالیت این دکل به مشکل برمی‌خورد و به صورت شبانه دکل را از ایران خارج می‌کنند. وزارت نفت ایران در این دوره، به چند نفر اعلام می‌کند که مقدمات بازگرداندن دکل نفتی را فراهم کنند و حتی حاضر است دکل را بخرد. در پی این دستور، شرکتی صوری تاسیس می‌شود و به وزارت نفت اعلام می‌کنند که مقدمات قرارداد آماده است و ابتدا باید به حساب آنها پول واریز کرد. وزارت نفت با مسئولیت رستم قاسمی، ۸۷ میلیون دلار پول دکل را به حساب شرکتی واریز می‌کند که بنا بر اعلام رسمی کمیسیون اصل نودم مجلس، هیچ قراردادی با شرکت فورچونا نداشته و کاملاً بی‌هویت بوده است و مالکیتی روی شرکت فورچونا نداشته است اما شرکت تاسیسات دریایی مبلغ کامل دکل را به این شرکت صوری پرداخت می‌کند. نکته عجیب اینکه در جریان این پرونده، یکی از نهادهای امنیتی متهمان را در سکوت بازداشت می‌کرد اما یکی از وزارت نفت که ماجرا مطلع بوده، با رضا مصطفوی که در دوی بوده تماس می‌گیرد و او را فراری می‌دهد.

سردار نامزد می‌شود...

رستم قاسمی یکبار برای انتخابات سال ۹۶ اعلام کاندیداتوری کرد. در آن دوره حضور او بیش از آنکه به قصد ریاست جمهوری باشد، تلاشی برای اعاده حیثیت در پرونده بابک زنجانی بود؛ چنانچه این بحث همان زمان نیز مطرح شد. جمعی از حامیان احمدی نژاد سال ۹۶ جبهه یکتا را تشکیل دادند و نام رستم قاسمی را به عنوان یکی از کاندیداها مطرح کردند اما در لحظه آخر منصرف شد و ثبت نام نکرد.

رستم قاسمی با سابقه‌ای پر از عجایب در دوره وزارت نفت و معاونت اقتصادی سپاه قدس در سال ۱۴۰۰ نیز کاندیدای ریاست جمهوری شد. او به همراه سعید محمد و حسین دهقان و محمدحسین نامی و محسن

رضایی از چهره‌های نظامی هستند که به انتخابات ورود کرده‌اند. اگرچه از مدت‌ها پیش خبر کاندیداتوری او مطرح بود، اما قاسمی در نشست خبری با رسانه‌ها این موضوع را رسماً اعلام کرد. این نشست خبری یکی از پرحاشیه‌ترین نشست‌های خبری در ایران بود؛ چه آنکه تیم رستم قاسمی برای بزرگتر جلوه دادن ماجرا، لوگوی چندین رسانه را جعل کرده بودند و مقابل رستم قاسمی قرار دادند؛ به این ترتیب سردار قاسمی ورود خود را «جعل» آغاز کرد. جعل لوگوی رسانه‌ها تا آن اندازه بود که حتی لوگوی هیسپان تی‌وی (رسانه اسپانیایی زبان صداوسیما ایران) هم جعل شده بود تا سردار هنگام سخنرانی میکروفن‌های بیشتری داشته باشد. بعضی از خبرنگاران و مدیران رسانه‌ها نوشته بودند که حتی در جعل میکروفن ظاهر هم رعایت نشده و آنها رنگ لوگو را حتی تغییر داده‌اند!

رستم قاسمی همزمان با حضور در سپاه قدس، در دولت روحانی نیز حضور داشت. او مدتی مشاور اسحاق جهانگیری بود تا بدانیام روابط اقتصادی در ایران تا چه اندازه در هم تنیده و پیچیده است. همچنین در بخش فروش نفت، زنگنه از او استفاده کرد. هیچ آماری رسمی از اقدامات او وجود ندارد، اما ظاهراً عمده فعالیت او بردن نفت به کشورهای نظیر سوریه بوده است. در مقطعی نیز گفته نفت ایران را به برزیل می‌برده و به جای آن مرغ وارد می‌کرده است.

قاسمی در مصاحبه‌های مختلف، هدف خود از ورود به انتخابات را اینگونه بیان کرده است: «تحریم‌های آمریکا علیه ایران هیچگاه برداشته نخواهد شد. این تحریم‌ها کم و زیاد می‌شود، اما برداشته نمی‌شود بنابراین در این شرایط من کسی هستم که می‌توانم تحریم‌ها را دور بزنم و اقتصاد ایران را سرپا نگاه دارم.»

این ایده مخالفان بسیاری داشت؛ منتقدان بر این باور بودند چرا پیشفرض ورود به انتخابات تنش‌زدایی نیست و این موضوع به عنوان فکت مطرح شده که همواره ایران باید تحت تحریم باشد؟

رستم قاسمی وقتی در سال ۹۶ وقتی ثبت نام نکرد، مسئولیتی در ستاد ابراهیم رئیسی پذیرفت و شروع به کار کرد. در آن سال علی نیکزاد رئیس ستاد بود و اگر رئیسی رای می‌آورد، شانس نیکزاد برای معاون اولی دولت بسیار بالا بود. سال ۱۴۰۰ وقتی شانس ابراهیم رئیسی و اصولگرایان در انتخابات بالا رفت، قاسمی تصمیم به کاندیداتوری گرفت. کمتر چهره‌ای او را در حد ریاست جمهوری می‌داند؛ احتمالاً خود او نیز درباره این مسئله توهم ندارد، اما ثبت نام، اگر نتواند او را به ریاست جمهوری برساند، دست‌کم رقابت صوری و انصراف در لحظه آخر می‌تواند یکی از پست‌های کابینه دولت آینده را برای او آماده کند. او دوران خوشی در وزارت نفت طی کرده و تمایل دارد بار دیگر آن دوران برایش تکرار شود؛ چه بهتر آنکه این دوران با ابراهیم رئیسی برای او رقم بخورد که حاشیه امن قوه قضاییه نیز برایش وجود داشته باشد.

سخت‌گیری برای

گرفتن وام مسکن در راه است؟

و کشش بازار بود قیمت‌ها در سال گذشته رشد بی‌سابقه‌ای از خود نشان دادند. قیمت متوسط ملک در سطح کشور در آوریل امسال نسبت به مدت مشابه در سال گذشته حدود ۴۲ درصد رشد کرده درحالی‌که طبق معادلات معمول باید در بحرانی شبیه بحران همه‌گیری کاهش پیدا می‌کرد.

طرح جدید بانک مرکزی در بالا بردن نرخ معیار تحلیل ریسک قرار بود در ماه فوریه ۲۰۲۱ به مرحله اجرا در آید ولی این طرح به دلیل بحران کرونا تاکنون متوقف شده بود. رشد بخش مسکن در پی آثار منفی بحران کرونا بر اقتصاد کشور در کوتاه‌مدت می‌توانست موتور محرک اقتصاد قلمداد شود ولی در میان‌مدت و بلندمدت برای سلامت اقتصاد زیان‌بار است. برای جلوگیری از سقوط و سراشی اقتصادی، بانک مرکزی می‌بایست در نقطه‌های حساس این قطار افسارگسیخته را مهار می‌کرد. بنابراین در گزارش سالانه که در ماه آوریل منتشر شد، به دلیل کارآمدی نسبی و نتایج مثبت اقتصادی در گذار از بحران کرونا، افزایش نرخ بهره به جای سال ۲۰۲۳ به سه ماهه اول یا دوم سال ۲۰۲۲ موکول شد.

تیف مک کلم رئیس بانک مرکزی معتقد است روند افزایش قیمت در بخش مسکن «عادی» نیست و در اظهار نظری در این مورد گفت: «بسیاری از مردم گمان می‌کنند روند افزایش قیمت مسکن کماکان و بدون وقفه ادامه خواهد یافت. این یک اشتباه است.» به عقیده وی میزان آسیب‌پذیری بدنه اقتصاد در پی مقروض شدن بیش از حد خانواده‌های کانادایی در سال گذشته به شدت افزایش یافته است و به همین منظور باید معیارهای پذیرش افراد واجد شرایط وام مسکن سخت‌گیرانه‌تر تدوین شود.

در سال ۲۰۱۷ بانک مرکزی و قانون‌گذاران بازار مسکن از جمله دفتر سرپرستی مؤسسات مالی که عالی‌ترین مقام قانون‌گذاری در امور مالی است «تست استرس» را با هدف جلوگیری از مقروض شدن بیش از حد وام‌گیرندگان معرفی کردند. این تست باعث می‌شود ریسک اعطای وام بر اساس درآمد خانواده‌های کانادایی پایین بیاید. این تست تا پیش از آن تنها شامل افرادی می‌شد که وامشان در وجه ذی‌نفع، یعنی بانک بیمه شده بود. اما پس از ۲۰۱۷، تست استرس با هدف بررسی میزان توانایی واجدین شرایط و در مورد همه وام‌گیرندگان مورد استفاده قرار گرفت.

این آزمایش می‌تواند نشان دهد که آیا وام‌گیرندگان در صورت افزایش نرخ بهره بانکی قادر خواهند بود کماکان از عهده پرداخت وام برآیند؟ طبق این تحلیل، وام‌گیرندگان از امروز به‌جای نرخ بهره آزمایشی ۴.۷۹ درصد باید بتوانند وام را با بهره ۵.۲۵ درصد بازپرداخت کنند. تست استرس در مورد افرادی که قصد دارند وامشان را با مؤسسه مالی فعلی تمدید و تجدید کنند تا زمانی که بانکشان را عوض نکنند مورد استفاده قرار نمی‌گیرد.

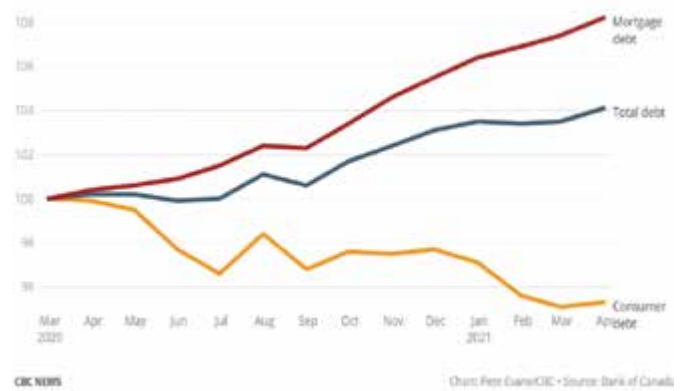
به گفته بانک مرکزی، نسبت بدهی-درآمد در حدود بیست و دو درصد وام‌های بانکی بالای ۴۵۰ درصد است. این نسبت حتی پیش از سال ۲۰۱۷ و زمانی که دفتر سرپرستی مؤسسات مالی تصمیم به اعمال تمهیدات محافظه‌کارانه کند نیز بالاتر است که باعث نگرانی است. با در نظر گرفتن معیار کنونی، بانک مرکزی قصد دارد بازار پرتلاطم مسکن را کمی آرام کند و حداقل از ورود خریداران پرخطر در بخش مسکن تا حدی جلوگیری کند.

برای منابع این نوشتار به سایت هفته مراجعه شود

به دنبال اخطار اخیر بانک مرکزی مبنی بر بالا بودن سطح بدهی کانادایی‌ها در پی بحران اخیر همه‌گیری و آسیب‌پذیر شدن اقتصاد ناشی از این پدیده، دولت قصد دارد از اول ژوئن سیاست‌های سخت‌گیرانه‌تری بر تخصیص وام مسکن در پیش بگیرد. بانک مرکزی و وزارت امور مالی به طور جداگانه‌ای اعلام کردند که دریافت‌کنندگان وام، چه آن‌هایی که وامشان بیمه شده و چه آن‌هایی که بیمه نشده باید توان بازپرداخت وام را در صورت افزایش نرخ بهره داشته باشند.

برای تخمین این متغیر، از آزمایشی با عنوان استرس تست استفاده می‌شود. دلیل افزایش نگرانی‌های بانک مرکزی بالا رفتن نسبت بدهی‌های ملکی نسبت به سایر انواع بدهی‌هاست. درحالی‌که بدهی‌های شخصی به دلیل افزایش نرخ پس‌انداز درآمدها در دوران بحران کرونا رو به کاهش است ولی بدهی‌های ملکی به شکل بی‌سابقه‌ای در حال افزایش است. با وجود اینکه اقتصاد کانادا برخلاف سایر کشورها بنا به دلایلی همچون کنترل مناسب از سوی دولت و سرمایه‌گذاری در بخش‌های مطمئن از ثبات و امنیت نسبی بهتری برخوردار است ولی باید همواره میزان توانایی خانواده‌ها در بازپرداخت وام‌ها مورد تحلیل دقیق‌تر و شاید سخت‌گیرانه‌تری قرار بگیرد تا در صورت شوک اقتصادی، افزایش بیکاری، ریزش قیمت‌ها یا افزایش مجدد بهره بانکی افراد بتوانند از عهده مخارج و تعهدات خود برآیند.

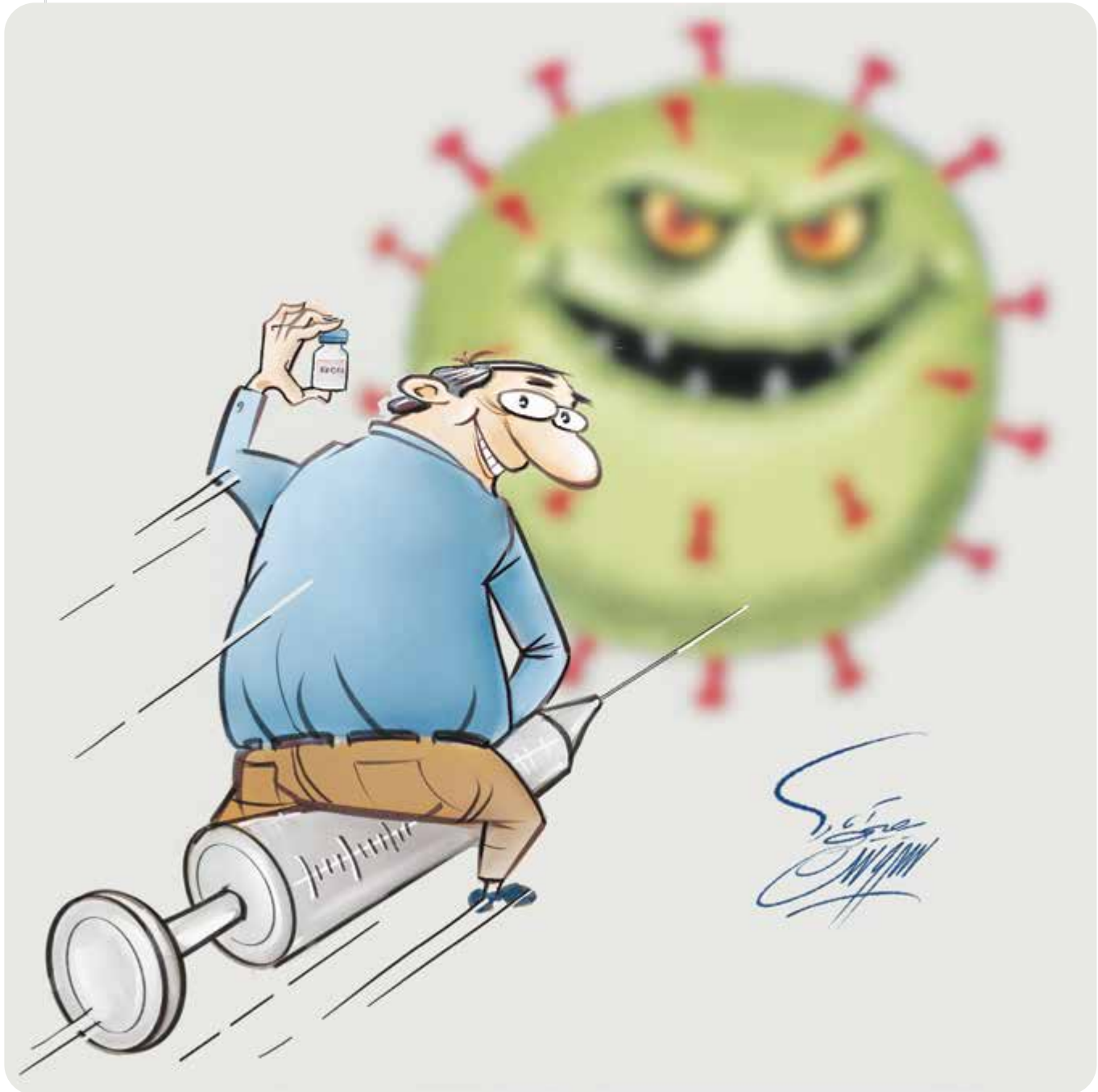
هم‌اکنون بانک‌ها برای قرار گرفتن در حاشیه امن، در محاسبات و تحلیل ریسک از نرخ ۴.۷۹ درصد برای سنجش توانایی افراد در واگذاری وام استفاده می‌کنند. اما بر اساس آنچه در تحلیل اخیر مورد نظر است پس از این باید نرخ ۵.۲۵ معیار سنجش و قبولی دریافت‌کنندگان وام قرار گیرد. این بدان معنی است که بخشی قابل توجه از افرادی که هم‌اکنون واجد شرایط دریافت وام شده‌اند با معیار جدید ممکن بود نمی‌توانستند وام دریافت کنند.



نمودار انواع بدهی

وزیر سابق امور خارجه و وزیر کنونی وزارت امور مالی خانم کریستیا فریلند در بیانیه‌ای اعلام کرد که رشد سریع قیمت‌ها در بخش مسکن به قشر متوسط جامعه در سراسر کشور فشار قابل توجهی وارد کرده و حتی موجب نگرانی در مورد ثبات بازار نیز شده است. همان‌طور که در مطالب هفته‌های گذشته به آن پرداخته شد، دلیل مهم افزایش قیمت، افزایش سریع مشتریان و خریداران است و از آنجا که این افزایش فراتر از گنجایش

پیش به سوی واکسن





اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



Panneton & Panneton Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
خواهد شد

- ✓ جابجایی آسان اسباب منزل
- ✓ جابجایی وسایل و تجهیزات شرکتها و دفاتر کاری
- ✓ جابجایی بین شهری وسایل و تجهیزات
- ✓ جمع‌آوری و بسته‌بندی وسایل، قبل از جابجایی
- ✓ ۲۰۰ انبار در سائزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف



8660 Jeanne Mance,
Montreal (QC) H2P 2S6
514 939 0099
514 939 9939

Info@pannetonpanneton.com



HYDROWISE شرکت هایدر و وایز

احداث و زیباسازی فضای سبز

- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم آبیاری اتوماتیک فضای سبز
- آسفالت ورودی گاراژ و سنگ کاری پیاده‌روهای حیاط و باغچه
- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم نورپردازی فضای سبز
- کاشت چمن
- تنها تامین کننده کود طبیعی چمن (بیویزیست Biofertilizer) در کانادا

(514) 707 4767
INFO@HYDROWISE.CA
WWW.HYDROWISE.CA

ارزیابی رایگان

صرافی موندیال الیت

با هم نیرومندتریم



ارائه خدمات ارزی

- با سه دهه سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم.
- انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

قبل از هر تصمیمی با ما مشورت کنید.

یحیی هاشمی

(514) 989 2229

بیژن احمدی

(514) 937-5192

MondialElite Exchange

1855 Saint-Catherine St W, Montreal, H3H 1M4

دنیای دانش

مخابره اولین تصویر از کاوشگر چینی در سیاره سرخ

سلامت تن و روان

چرا نوجوانان به سمت دخانیات می‌روند؟

حقوق

قانون دعاوی مدنی؛ فرایندهای پیشگیری
و حل اختلاف

جامعه

هفته

www.hafteh.ca

را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

@Hafteh.ca

@Journal_Hafteh

@HaftehMontreal

@HaftehWeekly

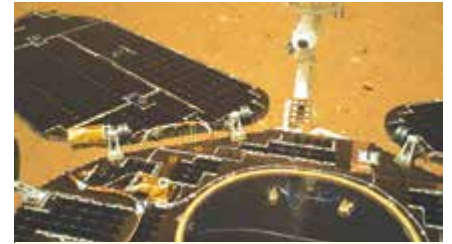
مخابره اولین تصویر از کاوشگر چینی در سیاره سرخ

به ابزارهای علمی مختلف از جمله حسگرها، رادارها، لیزر ویژه ارزیابی ترکیبات شیمیایی موجود در سنگ و خاک، ابزار کاوش یخ در عمق مریخ و همچنین یک دوربین ناوبری با درجه وضوح بالا مجهز است. این کاوشگر قرار است طی سه ماه حضور در مریخ از سطح سیاره سرخ نمونه جمع آوری و برای تجزیه و تحلیل به زمین منتقل کند.

ژورونگ در کره مریخ همسایه کاوشگر ناسا موسوم به «پشتکار» شده است که فوریه گذشته در این سیاره فرود آمد. ماموریت هر دو کاوشگر جستجوی رد پای حیات میکروبی در این سیاره است.

چین دومین کشوری است که موفق به استقرار کاوشگر در مریخ شده است با این حال گول بزرگ آسیایی اولین کشوری محسوب می‌شود که در اولین ماموریت خود به مریخ موفق شده است کاوشگر خود را در سطح این سیاره مستقر کند و به حرکت درآورد. لندر حامل مریخ نورد ژورونگ پنزدهم می با کمک یک چتر نجات در یک سفر پرمخاطره و نفسگیر هفت دقیقه‌ای در نقطه‌ای که از قبل تعیین شده بود، فرود آمد.

مریخ نورد ژورونگ که شش چرخ دارد و سوخت مورد نیاز خود را از پنل‌های خورشیدی تامین می‌کند،



این تصویر که نوزدهم می ۲۰۲۱ توسط آژانس فضایی ملی چین منتشر شد، توسط دوربین ناوبری مریخ‌نورد چینی ژورونگ Zhurong از سطح مریخ گرفته شده است.

ربات متحرک چینی روز شنبه ۲۲ می کپسول خود را ترک کرد تا برای اولین بار بر سطح سیاره مریخ به حرکت درآید و به این ترتیب مرحله مهم جدیدی در عرصه دانش فضایی برای چین رقم بخورد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، بعد از آمریکا،

تنهایی در مردان خطر ابتلا به سرطان را بیشتر می‌کند

التهاب می‌تواند زمینه ساز انواع مختلف سرطان باشد. مطالعه جدید محققان دانشگاه شرق فنلاند در این باره از سال ۱۹۸۰ تا کنون بر روی ۲۶۰۰ مرد میانسال صورت گرفت. در این مدت یک چهارم این مردان (۶۴۹ نفر) به سرطان مبتلا شدند و ۲۸۳ نفر به علت سرطان مردند.

این تحقیق نشان داد که صرف نظر از عواملی مثل سن، موقعیت اجتماعی-اقتصادی، شاخص توده بدنی و بیماری‌های قلبی و عروقی، احساس تنهایی و انزوا خطر ابتلا به سرطان را ۱۰ درصد در این مردان افزایش داده است. محققان فنلاندی دریافته‌اند که بین حس تنهایی و سرطان ریه رابطه محکمی وجود دارد.

مصرف دخانیات و اضافه وزن برای سلامت جسمی و روحی زیانبار است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، ژولی له وک Julie Lévesque مشاور علمی موسسه ملی سلامت عمومی کبک می‌گوید: «آثار منفی تنهایی و انزوا بر روی سلامت انسان کاملاً ثابت شده است. فراتحلیل‌هایی انجام شده که خارج از هر شک و تردیدی نشان داده‌اند تنهایی و انزوای اجتماعی خطر مرگ و میر افرادی را که تعاملات اجتماعی ضعیف یا نامناسبی دارند، ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.»

نتیجه مطالعه‌ای که محققان انگلیسی در سال ۲۰۱۹ انجام دادند نشان داد میزان برخی نشانگرهای التهاب در مردان میانسالی که تنها زندگی می‌کنند، بالا است.



مطالعه‌ای که بر روی ۲۶۰۰ مرد میانسال صورت گرفت، نشان داد که انزوا و تنهایی خطر سرطان در مردان را ۱۰ درصد افزایش می‌دهد.

نتایج تازه‌ترین تحقیق پژوهشگران فنلاندی نشان می‌دهد مردان میانسالی که احساس تنهایی می‌کنند، بیشتر از دیگران با خطر ابتلا به سرطان روبرو هستند. این تحقیق در واقع موید تحقیق مشابهی است که پیش از این نشان داده بود انزوا و تنهایی به اندازه

آثار ضدسرطانی مصرف منظم چای سبز

تومورها (رگ زایی) تداخل ایجاد کند. تحقیقات جدیدی که در این زمینه صورت گرفته حاکی از آن است که سطوح غلظت پائین EGCG که به راحتی با مصرف منظم چای سبز حاصل می‌شود، می‌تواند با تاثیرگذاری بر روی ژن سرکوبگر تومور p53 جلو پیشرفت سرطان را بگیرد.

گفتنی است p53 با توجه به نقش حیاتی که در ردیابی و حذف سلول‌های آسیب دیده (بر اثر حمله ملکول‌های سمی، فعال شدن آنکوژن‌ها یا به علت وجود خطاهایی که به طور خود به خود در دی.ان. ای رخ می‌دهد) ایفا می‌کند، از آن به عنوان نگهبان ژنوم یاد می‌شود.

منظم چای سبز در کاهش خطر ابتلا به چند نوع سرطان به ویژه سرطان پستان، ریه، پروستات و روده بزرگ موثر است.

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، به گفته محققان بیشترین خاصیت پیشگیری شیمیایی چای سبز ناشی از میزان بالای پلی فنول به ویژه اپی‌گالوکاتچین گالات EGCG موجود در آن است که می‌تواند فقط در یک فنجان چای سبز به ۲۰۰ یا حتی ۳۰۰ میلی گرم نیز برسد. این کاتچین به راحتی جذب می‌شود و به سطوح غلظت پلاسمایی کافی می‌رسد تا در چندین روند دخیل در رشد تومور به ویژه تشکیل شبکه‌ای از عروق خونی جدید توسط



نتایج یک مطالعه جالب که به تازگی در نشریه معتبر Nature Communications منتشر شده است، نشان می‌دهد که پلی فنول موجود در چای سبز EGCG به طور مستقیم با مهم‌ترین ژن مهارکننده تومور p53 در تعامل است و فعالیت ضدسرطانی آن را تقویت می‌کند. مطالعات جمعیتی متعددی نشان داده است که مصرف

ارتباط بین نارسایی نوزادان پسر و پیری زودرس آنان

بیانیه‌ای اعلام کرد میزان پیری احتمالا تحت تاثیر چگونگی کنار آمدن بدن نوزادان پسر با استرس‌های بیولوژیکی قبل و بعد از تولد و در مدت حضور در بخش مراقبت‌های ویژه نوزدان است. این اطلاعات نتیجه طولانی‌ترین مطالعه طولی است که تا کنون روی نوزادان نارس با وزن پائین صورت گرفته است. این مطالعه گسترده از سال ۱۹۷۷ در دانشگاه مک مستر آغاز شده و در این مدت وضعیت افراد تحت تحقیق مرتب پیگیری شده است. در عین حال دکتر لیشاوت استاد روانپزشکی و عصب شناسی رفتاری در دانشگاه مک مستر اذعان دارد که علل واقعی پیری زودرس هنوز نامشخص است.

نتایج تحقیقات این گروه از محققان دانشگاه مک مستر انتاریو روز دوشنبه ۱۷ می در مجله پزشکی Pediatrics منتشر شد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، محققان کانادایی پس از مقایسه گروهی از نوزدان با وزن بسیار کم در زمان تولد و گروهی دیگر با وزن متوسط در زمان تولد دریافتند که پسران نارس در سن بلوغ زودتر پیر می‌شوند و از نقطه نظر زیست شناختی، آن‌ها ۴.۶ سال از پسرانی که در زمان تولد وزن عادی دارند، پیرتر هستند. مقایسه مشابهی نیز درباره دختران صورت گرفته اما چنین تفاوتی مشاهده نشده است. دکتر ریان فان لیشاوت سرپرست این تحقیق در



محققان کانادایی در این مطالعه گروهی از نوزادان را که وزنشان در زمان تولد به شدت پایین بود با یک گروه از نوزادان که هنگام تولد وزنشان متوسط بود، مقایسه کردند.

نوزادان پسران نارس در بزرگسالی زودتر پیر می‌شوند. پژوهشگران کانادایی در تازه‌ترین مطالعات خود دریافته‌اند نوزادان پسر نارس که وزنشان در زمان تولد کمتر از یک کیلوگرم است، ظاهرا از نوزادان پسر که هنگام تولد وزنشان متوسط است، سریع‌تر پیر می‌شوند.

بد خوابی می‌تواند خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد

محققان انگلیسی در تحقیق خود فاکتورهای دیگری مثل دخانیات، تغذیه، سطح سواد، وزن، بی‌حرکی و مشکلات جسمانی متعدد دیگر را نیز که می‌تواند خطر زوال عقل را افزایش دهد، مد نظر قرار دادند. دکتر تان دانگ-وو مدیر آزمایشگاه تحقیقاتی خواب، شناخت و تصویربرداری عصبی وابسته به دانشگاه مونترال گفت: «مسئله این مطالعه به سوالات مربوط به آثار بد خوابی و بی‌خوابی در روند شکل‌گیری زوال عقل به طور کامل پاسخ نمی‌دهد اما رابطه اختلال خواب و زوال عقل را بیش از پیش نمایان می‌سازد.»

نمی‌خوابند، در ۸۰ سالگی قطعا به زوال عقل مبتلا می‌شوند یا آن‌هایی که خواب مناسبی دارند، یقینا از خطر این عارضه در امان می‌مانند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، پژوهشگران انگلیسی در تحقیق جدید خود که نتایجش در Nature Communications منتشر شد، هشت هزار نفر را از سن ۵۰ سالگی به مدت ۲۵ سال تحت مطالعه قرار دادند. آن دسته از افرادی که هر شب اساسا شش ساعت یا کمتر می‌خوابیدند، ۳۰ درصد بیشتر از افرادی که هفت ساعت در شب می‌خوابیدند، با خطر ظهور اولین نشانه‌های زوال عقل در ۳۰ سال بعد روبرو شدند.



نتایج یک تحقیق جدید در انگلیس نشان می‌دهد افراد میانسال که خواب خوب و عمیقی ندارند، احتمالا ۲۵ تا ۳۰ سال بعد بیشتر از دیگران با خطر جدی زوال عقل روبرو می‌شوند. در عین حال این بدان معنا نیست که افراد پنجاه ساله که هر شب پنج تا شش ساعت بیشتر

رونمایی از سه پرتوه جدید از مشتری توسط ناسا

گرفته است. تلسکوپ هابل نیز آوریل سال ۱۹۹۰ در مدار زمین قرار گرفت. طبق بیانیه NOIRLab سه پرتوه جدید ارائه شده از مشتری اهمیت و مزیت اساسی نجوم با طول موج چندگانه را برای رصد سیارات و سایر اجرام آسمانی برجسته می‌کند چرا که به دانشمندان اجازه می‌دهد اطلاعاتی به دست آورند که از راه دیگری نمی‌توان به آن‌ها دست یافت. ظاهر سیاره مشتری در مشاهدات مادون قرمز، نور مرئی و فرابنفش کاملا متفاوت به نظر می‌رسد.

ساخته و بسیاری از ویژگی‌های جوی آن مانند لکه قرمز بزرگ، ابرطوفان‌ها و گردبادهای شدیدی که صفحه بزرگ‌ترین سیاره منظومه شمسی را پوشانده‌اند، نشان می‌دهد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این تصاویر توسط تلسکوپ Frederick C. Gillett از رصدخانه Gemini North و همچنین تلسکوپ Hubble متعلق به ناسا گرفته شده است. تلسکوپ Frederick C. Gillett در سال ۱۹۹۹ تکمیل و مشاهدات آن از سال ۲۰۰۰ شروع شد. این تلسکوپ روی آتشفشان خاموش Mauna Kea در ارتفاع ۴۲۰۵ متری قرار



تصاویر جدید، سیاره مشتری را در طول موج‌های مختلف (مادون قرمز، مرئی و فرابنفش) نشان می‌دهد.

مرکز تحقیقات نجوم NOIRLab در بیانیه‌ای اعلام کرد سه تصویر جدید از مشتری، این سیاره غول پیکر گازی را در سه نور مختلف نمایان



چرا نوجوانان به سمت دخانیات می‌روند؟

راهکارهای منطقی و کارآمد حل کند. آغاز سوءمصرف دخانیات در سنین نوجوانی بیشتر از هر سن دیگری دیده می‌شود؛ بنابراین رفتار والدین به‌خصوص در این دوران تأثیر بسزایی در گرایش به مصرف این مواد دارد. هر نوجوانی یک شبه سیگاری نمی‌شود، بلکه علت‌های متعددی دست‌به‌دست هم می‌دهند تا در نهایت یک نوجوان به سمت استعمال مواد دخانی برود. در دوران حساس نوجوانی که فرزندان سعی در استقلال خود داشته و از والدین فاصله می‌گیرند، سخت‌گیری یا سهل‌گیری بیش از حد می‌تواند بسیار آسیب‌زا باشد. علاوه، هرگونه برخورد لفظی یا فیزیکی، لجاجت و ارتباطات منفی و نادرست با نوجوانان می‌تواند عامل مهمی در سوق دادن آنها به سمت استفاده از انواع مواد باشد.

در این دوران والدین می‌بایستی نظارت خود را غیرمستقیم کرده و با برقراری رابطه مناسب با نوجوان او را تحت‌نظر بگیرند. برای مثال آشنایی با دوستان فرزندان، برقراری رابطه‌ای گرم با آنها و والدینشان می‌تواند کمک بزرگی برای کنترل روی فرزندان و دوستانشان بوده و کمک کند که در تله‌های مرتبط با اعتیاد گرفتار نشوند.

در این راستا، برنامه‌های پیشگیری از سوءمصرف مواد که برای نوجوانان برنامه‌ریزی می‌شود، علاوه بر تأکید بر رویکردهای فردی بایستی همراه با رویکردهای پیشگیرانه مبتنی بر عوامل محیطی باشد تا اثربخشی بیشتر و مؤثرتری داشته باشد.

مشغول کردن نوجوانان به ورزش، مطالعه، انواع سرگرمی‌ها و تفریحات مفید و نشاط‌آور که آنها را از روزمرگی درآورده و هیجانانگیز به زندگی آنها می‌دهد، راهکار مؤثری در جهت جلوگیری از اعتیاد می‌باشد.

و در آخر، آموزش‌های خودمراقبتی از دوران کودکی که از طریق خانواده و مهدهای کودک و مدارس به کودکان یاد داده می‌شود، همچنین آموزش انواع مهارت‌های زندگی از جمله موارد پیشگیرانه در کاهش تمایل افراد به مصرف دخانیات و مواد افیونی دیگر است.

۲- عوامل خانوادگی مانند الگوپذیری غلط از والدین سیگاری، خانواده نابسامان، اشکال در روابط عاطفی، مشکل در برقراری ارتباط با دیگران و مشکلات اقتصادی

۳- عوامل محیطی و اجتماعی مثل ناامیدی و نگرانی از آینده، آموزش‌وپرورش ناکارآمد، تنش‌های محیطی، تأثیرات منفی فضاهای مجازی و کمبود فضاهای فرهنگی و تفریحی و سرگرمی‌های مختلف مهم‌ترین علل گرایش به دخانیات هستند.

ترک دخانیات هم‌چون سیگار و قلیان مانند سایر مواد مخدر شامل دو مرحله اساسی ترک فیزیکی و مرحله روان‌شناختی است.

در صورت مصرف نکردن مواد دخانی و سم‌زدایی از بدن، ترک فیزیکی اتفاق می‌افتد. این اقدام می‌تواند با دوری از مصرف نکردن دخانیات و تحمل تظاهرات فیزیکی ناشی از محرومیت از دخانیات انجام شود. بیشتر مواقع اینگونه ترک‌ها سرپایی بوده و بدون نیاز به بستری شدن انجام می‌شود که البته بایستی تحت‌نظر یک متخصص ترک اعتیاد صورت بگیرد. گاهی دیده می‌شود افراد از طریق برچسب‌های نیکوتین و یا آدامس‌های نیکوتین دار ابتدا عادت سیگارکشیدن را با ارائه نیکوتین به بدن از بین می‌برند و بعد با کاهش مصرف نیکوتین دوره سم‌زدایی را به‌صورت گام‌به‌گام انجام می‌دهند که البته این روش اساسی و اصولی به‌حساب نمی‌آید. از طرف دیگر، بهبود روان‌شناختی که تحت‌نظر یک روانپزشک یا روان‌شناس انجام می‌شود، شامل بازسازی شخصیت و بررسی و رفع علت‌هایی است که فرد را به سمت مصرف دخانیات می‌کشاند. در این مرحله که هم‌زمان یا قبل و بعد از ترک فیزیکی انجام می‌شود، به فرد کمک می‌شود تا نسبت به خود و توانمندی‌هایش شناخت بهتری پیدا کرده و رفتارهای بالغانه‌تری در مواجهه با رویدادها و مسائل زندگی در پیش بگیرد. فرد مصرف‌کننده یاد می‌گیرد که به‌جای استفاده از دخانیات از رفتارهای کارآمدتری برای کاهش تنش و افزایش امید و میل به زندگی و ایجاد تفریحات و لذت‌ها استفاده کند و تاب‌آوری بیشتری در زندگی داشته و مسائل پیش‌آمده در زندگی را از طریق

اصطلاح دخان به معنای دود کردن است و موادی مثل سیگار و تنباکو جزء دخانیات به‌حساب می‌آیند. مصرف دخانیات یک از علل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان است، به‌طوری‌که سازمان جهانی بهداشت استعمال دخانیات را به‌عنوان یکی از علل عمده انواع بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان‌ها و بیماری‌های تنفسی شناخته است. سیگار، قلیان و پیپ به ترتیب بیشترین مواد مصرفی در دخانیات بین جوانان هستند.

عوارض و پیامدهای مصرف دخانیات باتوجه‌به شرایط جسمی، روحی و سبک زندگی افراد متفاوت است. افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشارخون، ترشح زیاده از حد اسید معده، حالت تهوع، سرگیجه و بی‌قراری، مشکلات ریوی همچون برونشیت مزمن، انواع بیماری‌های قلبی - عروقی و برخی از انواع سرطان‌ها از عوارض مصرف دخانیات هستند.

وقتی که فرد به انواع نیکوتین وابستگی و اعتیاد پیدا کند و برای مدتی هرچند کوتاه نتواند به آن دسترسی پیدا کند، دچار علائمی همچون بی‌قراری، بی‌حوصلگی، اختلال در خواب، تحریک‌پذیری، خشم، اضطراب، عدم تمرکز، کاهش یا افزایش اشتها می‌شود. مواد دخانی علاوه بر آنکه خود اعتیادآور هستند، می‌توانند زمینه‌ساز اعتیاد به سایر مواد مخدر دیگر نیز بشوند.

عوامل بسیار زیادی در گرایش به دخانیات نقش دارند، بنابراین ریشه‌یابی علل و عوامل ابتلا به مواد بسیار مهم بوده و همیشه تأکید می‌شود که پیشگیری بهتر از درمان است و بهتر است که افراد از یک متخصص در این زمینه کمک بگیرند تا بتوانند از اعتیاد نوجوانان خود پیشگیری کرده و یا به ترک هرچه سریع‌تر آنها کمک کنند.

از علل و عوامل مؤثر در گرایش به مصرف دخانیات می‌توان به سه علت اصلی اشاره کرد:

۱- علل فردی مانند انواع مشکلات فردی و روحی - روانی همچون افسردگی‌ها، اضطراب، عدم آگاهی از مهارت‌های زندگی مانند جرات‌ورزی و مهارت نه گفتن، پایین بودن اعتمادبه‌نفس و عزت‌نفس، خلأهای عاطفی و ناامنی



قانون دعاوی مدنی فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف

در سری مقالات مربوط به مراحل دادرسی در دادرسی مدنی، به تفصیل در رابطه با مراحل مختلف دعوا از زمان شروع دادرسی توسط خواهان، ارائه پاسخ توسط خواننده و دفاعیه، پروتکل پرونده، کنفرانس حل و فصل و جلسه استماع دادرسی و هزینه‌های دادرسی صحبت شد. در این سلسله مقالات به حضور طرفین دعوا در دادگاه و چگونگی حل اختلاف با حضور قاضی با توجه به مدارک و شواهد موجود در پرونده و صدور حکم توسط وی اشاره شد.

هزینه‌های وکالت برای گرفتن مشاوره شخصی در هنگام میانجیگری بین طرفین تقسیم نمی‌شود. اگر بخواهید توافقنامه شما توسط دادگاه تأیید شود (به عبارتی همسان‌سازی شود) برای اینکه به آن قدرت اجرایی حکم دادگاه داده شود، هزینه‌های دادرسی نیز ممکن است اعمال شود.

میانجیگر یا واسطه:

واسطه روند میانجیگری را هدایت می‌کند و اطمینان حاصل می‌کند که روند آن به نرمی پیش می‌رود. برای این منظور واسطه: بحث‌های شما را با طرف مقابل هدایت می‌کند، موانع ارتباط را کاهش می‌دهد، گفتگوی بین شما و طرف مقابل را تسهیل می‌کند؛ با آگاهی کامل به هر دو طرف کمک می‌کند تا به یک توافق داوطلبانه برسند؛ میانجیگر یا واسطه به محرمانه بودن پرونده احترام می‌گذارد؛ ممکن است پیشنهاد کند که برای گرفتن نظر حقوقی با یک وکیل مشورت کنید؛ در صورت لزوم ممکن است مداخله را خاتمه دهد. توجه کنید که واسطه بی‌طرف است و تصمیم از جانب شما یا از جانب طرف دیگر دعوا نمی‌گیرد. همچنین نظر حقوقی یا مشاوره‌ای ارائه نمی‌دهد و راه‌حل وضع نمی‌کند و برای حل اختلاف شما قضاوتی نمی‌کند.

مسئله اطمینان یابد که توافقی که شما به دست می‌آورید رضایت‌بخش باشد. حتی در شرایطی که پروسه قانونی در نظر گرفته نشده باشند می‌توان از میانجیگری استفاده کرد. میانجیگر معمولاً خود نیز وکیل است و همچنین می‌بایست عضو انجمن میانجیگر مربوط به حوزه فعالیت حقوق مد نظر باشد.

انواع اختلافاتی که می‌توان با میانجیگری حل و فصل کرد عبارت‌اند از:

۱. جدایی و طلاق،
۲. اختلافات بین همسایگان؛
۳. خرید کالا و خدمات، گارانتی‌ها و غیره.
۴. روابط بین شرکای تجاری، سهام‌داران، همکاران کاری و غیره.
۵. شرایط استفاده از علامت تجاری، حق ثبت اختراع و غیره.
۶. نقض‌های پنهانی، کار انجام شده توسط پیمانکار و غیره.

هزینه‌های میانجیگری:

هزینه‌های میانجیگری به طور مساوی بین شما و طرف مقابل تقسیم می‌شود مگر آنکه ترتیب دیگری توافق یا سفارش شده باشد. این هزینه‌ها ممکن است شامل:

۱. هزینه‌های میانجیگر؛
- مخارج سفر، هزینه‌های اداری و غیره.
۲. هزینه‌های کارشناسان (در صورت نیاز)؛
- مخارج سفر، هزینه‌های اداری، اجاره اتاق جلسات در صورت لزوم.
- لازم به ذکر است که در شرایطی، افراد برای جدایی و حقوق خانواده می‌توانند بین ۲.۵ تا ۵ ساعت مشاوره رایگان با میانجیگر عضو انجمن داشته باشند.

در این مقاله سعی بر آن است تا در رابطه با چگونگی حل اختلاف از طریق فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف و به طور خاص میانجیگری توضیح داده شود. فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف راهی برای جلوگیری یا حل و فصل سوی تفاهم، مشکل، اختلاف یا درگیری هستند. این فرایندها داوطلبانه هستند و طرفین باید با توافق دوجانبه فرایند خاصی را انتخاب کنند.

فرایندهای مختلف معمولاً مبتنی بر همکاری و مشارکت طرفین است تا طرفین بتوانند راه حلی رضایت‌بخش برای همگان پیدا کنند. این پروسه تمامی جنبه‌های اختلاف از جمله نیازها و منافع طرفین (عزت‌نفس، امنیت، روابط، انصاف، هزینه‌ها و غیره) را در جستجوی راه‌حل در نظر می‌گیرد. این فرایندها ممکن است شامل توافقی باشند که بین طرفین بدون دخالت شخص دیگری از طریق مذاکره حاصل شده است.

این فرایند همچنین ممکن است توسط فردی بی‌طرف هدایت شود که به طرفین کمک می‌کند تا به توافق برسند. این فرایندها شامل:

۱. میانجیگری
 ۲. مصالحه
 ۳. داوری می‌باشد
- یکی از فرایندهای پیشگیری و حل اختلاف میانجیگری است. با استفاده از میانجیگری، شما می‌توانید با کمک شخصی دیگر و یا به کمک شخص ثالث به دنبال حل اختلاف خود با شخص دیگری تحت عنوان میانجیگر با واسطه باشید. میانجیگر یا واسطه به شما کمک می‌کند تا نیازها و منافع خود را بیان کنید تا وی از این

توجه: متن فوق اطلاعات عمومی در خصوص موضوع مقاله است و در صورت بروز مشکل حقوقی، خواننده می‌بایست از وکیل خود، مشاوره حقوقی دریافت نماید. نگارنده مقاله و مجله «هفته» هیچ مسئولیتی در مورد ابعاد حقوقی این متن نخواهند داشت. برای اطلاعات بیشتر یا برقراری ارتباط می‌توانید به وبسایت دفتر حقوقی Riahil Legal مراجعه و سوالات خویش را از وکیل دادگستری کبک، خانم نیوشا ریاحی بپرسید. www.riahillegal.com



Farzam Andalib

Home Inspector

Tel: (438) 494-5580

مهندس فرزام عندلیب

« بازرس فنی ساختمان »

* عضو انجمن بازرسان حرفه‌ای ذیصلاح کبک (AIICQ)

خرید خانه شاید مهم‌ترین سرمایه‌گذاری زندگی شما باشد پس ارزش آن را دارد که قبل از خرید مورد بهترین بازرسی قرار گیرد

InterNACHI Certified Professional Inspector (CPI)
InterNACHI Quebec membership number # 19111203
Email: uniqueinspectioninc@gmail.com

استاد شیدا قره‌چه‌داغی
اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca **514-549-4697**

آریانا

تلاش جوانان مونترال برای کودکان در افغانستان
گفت‌وگوی هفته با ثنا جلیل

آریانا

آرشیف ملی به روایت رییس آرشیف ملی

آریانا

هفته

www.hafteh.ca

را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

 @Hafteh.ca

 @Journal_Hafteh

 @HaftehMontreal

 @HaftehWeekly



تلاش جوانان مونترال برای کودکان در افغانستان

گفت‌وگوی هفته با ثنا جلیل

افغانستان) همه روزه با آن رو به رو هستیم. سزاوار یادآوری می‌دانیم که مصرف این کمک مالی با دستن مهریان همکاران ما در شهر مونترال کشور کانادا فرستاده شده بود. یک بار دیگر با افتخار یادآوری می‌کنیم که فعالیت‌های نهاد کودکان نیازمند در افغانستان روز به روز رو به گسترش است. در کنار دفتر مرکزی در آلمان و نماینده‌گی در شهر کابل؛ از سه سال به این سو، شاخه دیگر خدمات نهادمان با همت هموطنان عزیز ما در شهر مونترال کشور کانادا شروع به فعالیت کرده

همسایه چند قرص نان برایشان داده است. پدری گفت پسران نوجوانش را راهی قوای نظامی کرد تا لقمه نانی بدست بیاورند ولی شهید شدند و نان خاطره خونین ماند. هرگاه به درمانده‌گی‌شان فکر می‌کند روح پسرانش پیش او حاضر می‌شود. پیرمردی تنها که مجبور بود نفقه یتیمان پسرش را پیدا کند و مادران و دختران و کودکانی که با اندکی قصه کردن اشک‌های‌شان جاری می‌شد. اینست نمونه تلخی سرنوشت‌های که ما (همکاران نهاد کودکان نیازمند در

تیم نهاد کودکان نیازمند در افغانستان چندی قبل گزارشی را منتشر نموده بود که در آن چنین آمده است: «در ماه جنوری سال ۲۰۲۱ همکاران ما برای هر یک از ۲۹ خانواده نیازمند در ساحه دشت برچی شهر کابل، چهار قلم مواد خوراکی شامل آرد، برنج، روغن و چای توزیع نمودند. نیازمندان از خانواده‌های فقیری بودند، که هر کدام روایات تلخ و خونینی داشتند. خانواده‌هایی که یکی از ایشان می‌گفت شب را گرسنه خوابیده‌اند و فردای آن روز

است. آنچه برای خودم خیلی جذاب است، اینست که یک تعداد نوجوانان عزیز که دور از میهن به دنیا آمده و در کشور کانادا پرورش یافته‌اند، در این فعالیت‌ها سهیم می‌باشند. ضمن صحبت‌های که با جناب رفیع سخاوی یکی از والدین همین نوجوانان و ترغیب‌کننده تیم داشتیم، که چنین ابراز نمود:

برای ما کار مشترک با نهاد کودکان نیازمند به دو دلیل ارزش خاص خود را دارد: (اول) اینکه ما (والدین) رسالت خویش می‌دانیم تا فرزندانمان را که دور از وطن به دنیا آمده و پرورش می‌یابند، از حال و احوال وطن و هم‌وطنان خویش باخبر سازیم و حس همدردی و عاطفه را در ذهن و دلشان بیدار نگهداریم. چه بسا دیده شده است که یک عده از کودکان که دور از میهن بزرگ می‌شوند، با آنکه موی سیاه و چشم سیاه دارند و غذای افغانی را هم به علاقه نوش جان می‌کنند، اما در مورد وطن‌شان چیزی نمی‌دانند، از احوال و درد استخوان سوز هم‌وطنان شان بی‌خبر و حتی بی‌خیال هستند.

(دوم) از همین سبب، ما والدین کودکان و نوجوانان در شهر مونترال و یک تعداد از شهرهای دیگر کشور کانادا تلاش می‌کنیم تا پل ارتباطی را میان فرزندان ما، وطن و مردم‌شان بسازیم. تا کودکان و نوجوانان ما از احوال هم‌وطنان شان بی‌خبر نمانند. اینکه یک نهاد خیریه بتواند همین پل ارتباطی باشد، بهتر از این را نمی‌توان تصور کرد، به همین دلیل ما تصمیم گرفتیم که فعالیت نهاد کودکان نیازمند در افغانستان را در کشور کانادا گسترش داده و مصدر خدمت برای کودکان نیازمند در میهن شویم.»

«نهاد کودکان نیازمند در افغانستان»

در همین راستا، صحبتی داشتیم با خانم ثنا جلیل، یکی از بنیان‌گذاران نهاد کودکان نیازمند در افغانستان که در شهر مونترال شروع به فعالیت نموده است.

خانم ثنا جلیل گرامی؛ نخست کمی درباره خودتان و درباره «نهاد کودکان نیازمند در افغانستان» در مونترال توضیح بدهید.

اسم ثنا جلیل است. محصل سال اول کالج استم. ما از مدت سه سال به این طرف در رابطه به نهاد کودکان نیازمند در کشور، در مونترال به کمک دیگر هم سن و سال هایم و والدین آن‌ها فعال هستیم و درین سه سال گذشته، همیشه در فصل زمستان پول جمع‌آوری کرده و از طریق «نهاد کودکان نیازمند در

افغانستان» به نیازمندان کشور می‌فرستیم. سه سال قبل اولین مرتبه کمک‌های ما بدست وطنداران بیجا شده در اثر جنگ‌ها در شهر شبرغان رسید که عکس‌ها و فلم‌های این کمک‌ها در صفحه فیسبوک «نهاد کودکان نیازمند» منتشر شد و همه وطن‌داران از این اقدام نیک ما استقبال کردند و این حرکت نیک ما مایه خوشی و سرفرازی ما نیز گردید. در نهایت وطنداران نیازمند در داخل از این کمک‌ها استفاده کردند و باعث خوشی آن‌ها نیز شد.

یادآور شوم که این حرکت خیرخواهانه ما از طرف وطنداران ما بصورت تیلیفونی و در صفحات فیسبوک بسیار تشویق و حمایت آن‌ها بیشتر سبب تشویق و جرأت ما گردید و دانستیم که عمل و کار نیک ما بخیر مردم است.

ما در سه سال گذشته افراد نظاره‌گر بدبختی و غربت مردم خویش نبودیم، بلکه در همین سه سال که گذشت در ایام زمستان کمک‌های خود را از طریق نهاد کودکان نیازمند ... به نیازمندان داخل کشور رساندیم. البته که بدون تشویق جوانان و کمک وطنداران ما موفق به این امر نمی‌شدیم. درین رابطه از همه جوانان و پدران و مادران سپاس و تشکر می‌کنیم.

علاقه‌مندی جوانان مونترال درین حرکت انسانی در چه سطح بود آیا وعده همکاری سپردند؟

البته، قسمی که قبلاً یاد کردم همیشه فامیل‌های زیادی از این حرکت خیرخواهانه استقبال و در عمل ما را تشویق و پشتیبانی کردند بطور مثال؛ در اعلانات فیسبوک پیام‌ها نوشتند و تبصره‌ها کردند که مایه خوشی ما شد و به ما جرأت و انرژی می‌داد که به نیازمندان همیشه کمک کنیم.

درین جا یاد آور شوم که نهاد کودکان نیازمند در افغانستان در مونترال هنوز تازه‌کار است و ما به آن صورت وسیع و گسترده تبلیغات در این مورد نکردیم. مسائلی مانند کرونا مانع خیلی کارهای ما درین رابطه شد. امیدواریم که هر چه زودتر از این مشکلات رهایی یابیم و زنده‌گی عادی ما شروع شود تا در فضایی باز نهاد کودکان را بهتر و بیشتر در بین جامعه مونترال معرفی کنیم.

حالا هم از همین طریق (شما و مجله هفته) فرصتی خوبی است که وطنداران و مخصوصاً جوانان و فامیل‌ها صدای ما را برای کمک با نهاد کودکان بی‌سرپناه بشنوند و درین عمل

نیک ما را یاری کنند و با دلسوزی و عاطفه و در نهایت از این طریق به نیازمندان داخل کشور همه کمک‌رسانی کنیم.

من یقین دارم که در مونترال فامیل‌ها و دوستان زیادی هستند که علاقه به سرنوشت کشورشان دارند و همیشه خواهان کمک به نیازمندان داخل کشور هستند که نهاد کودکان ... در مونترال می‌تواند پلی محکمی بین کمک‌کننده‌ها و نیازمندان داخل کشور باشد. سعی ما درین رابطه است که نهاد کودکان بی‌سرپناه در مونترال بتواند بهتر و فعال‌تر درین رابطه فعالیت نموده و بتوانیم توجه بیشتری جوانان را در رابطه کشور آبائی‌شان جلب کنیم.

چطور می‌توان نهاد کودکان را در بین وطنداران ما گسترش داد؟

به نظر من با فعالیت زیاد در بین وطنداران و دوستان شهر مونترال می‌توان نهاد کودکان نیازمند را از طریق روابط شخصی و انترنت و بخش فعالیت‌های ما در بین فامیل‌ها معرفی و گسترش داد.

باز هم یاد آور می‌شوم که، هر چه زودتر مردم از قیودات کرونایی بگذرند و فضا برای دید و باز دیده‌ها باز شود. کارهای مثبتی می‌توان در رابطه به معرفی نهاد کودکان و گسترش آن انجام داد. البته که پلان‌های درین رابطه همه اعضای نهاد دارند که نیاز به وقت دارد و باز هم این مسأله مرتبط می‌شود به ممانعت‌های کرونایی.

سوالی از جناب رفیع سخاوی داشتیم: جناب رفیع سخاوی ممکن است که بگویند که از شروع تاسیس نهاد در مونترال چه فعالیت‌های صورت گرفته است؟

ما از شروع تاسیس نهاد کودکان نیازمند در افغانستان، از مدت سه سال بدین سو در ایام زمستان توسط اطفال و فامیل‌های ایشان در چوکات نهاد اطفال بی‌سرپناه کمک جمع‌آوری نموده و به داخل کشور فرستادیم.

مرتبه اول این کمک‌ها به نیازمندان شهر شبرغان توزیع و در دو زمستان بعدی برای بیجاشده‌گان در شهر کابل فرستاده شد و اسنادش همه در فیسبوک نهاد کودکان و توسط خود ما هم در فیسبوک و هم در مجله هفته نشر گردید که وطنداران ما از رسیدن کمک‌ها به نیازمندان اطلاع یافتند و این حرکت نیک و کار خیر را بسیار تشویق و استقبال کردند.

درین جا باز هم به همه وطنداران صدا بزنیم که: بی‌آئید درد و رنج مردم را احساس و تا جای توان درد آن‌ها را مداوا کنیم.



نمای بیرونی آرشیف ملی

آرشیف ملی به روایت رییس آرشیف ملی

فرمان خطی، سندهای تاریخی، نسخ خطی، قطعه خطها، لوایح، لوایح مذهبی، عکس‌های تاریخی، فرمان‌های شاهان، کتب چاپی در بخش‌های دانش، هنر، مجله‌ها، مجموعه روزنامه‌ها و دیگر اسناد معتبر نگهداری می‌شوند. اینک آرشیف ملی افغانستان چند بخش دارد او چنین معلومات داد: «آرشیف ملی مشتمل از آمریت حفاظت و مرمت، آمریت نسخ خطی، بخش اطلاع‌رسانی و خدمات عامه، مدیریت نظارت و کنترل داخلی و مدیریت اجراییه است.»

افسر رهبین در هنگام تشریح آثار



سرانجام در سال ۱۳۵۶ خورشیدی آرشیف ملی در ساختمان کنونی واقع جاده سالنگ گشایش یافت و اسناد تاریخی و نسخ خطی و دیگر داشته‌های آرشیفی کشور در این مکان جاگزین گردیدند. آقای افسر رهبین، رئیس آرشیف ملی درباره وظایف و مسوولیت‌های این مرکز مهم ملی چنین تشریحات داد:

یکی از وظایف آرشیف ملی پاسداری از آثار ارزشمند این گنجینه ملی است. ایجاد رابطه با نهادهای علمی و آموزشی برای شناسایی بیشتر آرشیف ملی در داخل کشور، منطقه و جهان است. جمع‌آوری اسناد و نسخ خطی، تاریخی از طریق راه‌اندازی فراخوان ملی به منظور غنای هر چه بیشتر آرشیف ملی و جلوگیری از قاچاق، فروش اسناد و نسخ تاریخی افغانستان به کشورهای دیگر است.

پذیرایی روزانه از بازدیدکننده‌ها و پژوهشگران نیز یکی دیگر از وظایف آرشیف ملی است. او افزود: «آموزش کارکنان مسلکی جوان در بخش‌های نسخ خطی و اسناد تاریخی و مرمت و حفاظت نیز یکی از وظایف مهم این بخش است. همچنان ایجاد رابطه با نهادهای کمک‌کننده بین‌المللی به منظور جلب کمک‌ها و فراهم سازی زمینه برای آموزش کارشناسان آرشیف ملی.»

درباره اینکه اکنون آرشیف ملی در خود به چه تعداد آثار را جا داده آقای رهبین چنین معلومات داد: «اکنون در آرشیف ملی نزدیک به یکصد و پنجاه هزار اثر به شمول



نمای بیرونی آرشیف ملی

آرشیف ملی افغانستان به گونه رسمی در سال ۱۳۵۶ خورشیدی به منظور جمع‌آوری و نگهداری اسناد ملی و تاریخی افغانستان ایجاد گردید. هر چند که جمع‌آوری و نگهداری اسناد در افغانستان پیشینه‌ای کهن‌تر داشته و بنیان آرشیف ملی به مجموعه اسناد و نسخ خطی‌ای برمی‌گردد که در زمان امیر حبیب‌الله خان و به دنبال آن در زمان شاه امان‌الله خان در سال ۱۲۹۸ در کتابخانه باغ بالا نگهداری می‌شد.

در سال ۱۳۰۴ خورشیدی این آثار به قصر کوتی باغچه ارگ کابل منتقل گردیدند. در سال ۱۳۱۰ این آثار به قصر کوتی باغچه ارگ کابل منتقل گردیدند. در سال ۱۳۱۰ از ارگ به ساختمان کنونی موزیم ملی در جوار دارالامان انتقال یافتند. در سال ۱۳۱۸ به کتابخانه مستقل مطبوعات و در سال ۱۳۴۵ در کتابخانه عامه جایگزین گردیدند. به تاریخ ۱۷ سنبله سال ۱۳۴۵ هجری خورشیدی اسناد و نسخه یادشده زیر نام (آرشیف ملی افغانستان) در چوکات کتابخانه عامه قرار گرفتند.



یک نمونه از قرآن شریف به خط طلایی در آرشیف ملی

یکی از فرمان‌های شاه‌ی و نکاح‌نامه‌ها

مدیریت نظارت و کنترل داخلی

از طریق کمره‌های امنیتی جریان رفت و آمد و گشت‌وگذار در سالن‌ها و مخزن‌ها را زیر نظر دارد و ثبت‌نام بازدیدکننده‌های آرشیف را نیز عهده دار می‌باشد.

مدیریت اجراییه

این دفتر مسوول انجام همه کارهای اداری روزمره می‌باشد و به دستور مستقیم رییس آرشیف ملی به کار می‌پردازد. همین‌گونه آماده‌سازی طرح تشکیل سالانه، برگزاری جلسات، قیمت‌گذاری آثار، ترتیب برنامه‌ها و گزارش‌های کاری و دیگر امور دفتر از وظایف عمده این مدیریت می‌باشد.

آقای افسر ره‌بین بر علاوه تشریح کارکردها و مسوولیت آرشیف ملی از مشکلات موجود آرشیف ملی نیز خاطر نشان شد و گفت: «تلاش ما اینست که به یک راهکار علمی بتوانیم مشکلات موجود آرشیف ملی را مرفوع بسازیم. او یکی از مشکلات آرشیف ملی نداشتن صحاف را متذکر شد و گفت: در آرشیف ملی که نزدیک به یکصد هزار آثار و هفت یا هشت هزار نسخه‌های خطی موجود است برای صحافت و مرمت کاری ما فقط یک صحاف داریم که به هیچ عنوان ضروریات آرشیف ملی را مرفوع نمی‌سازد و صحافت و مرمت کاری این مقدار آثار از توان یک تن صحاف ساخته نیست. اگر به آرشیف‌های منطقه و جهان نگاه بیناندازیم به صدها تن صحاف در تشکیل اداری‌شان شامل است و دارای وسایل مدرن برای نگهداری آثار

نمونه‌ای از میزهای زینتی دوران امیر عبدالرحمن‌خان



تاریخی‌اند و امیدواریم به‌زودی با به دست آوردن وسایل تازه بتوانیم به دیجیتال نمودن آثار بپردازیم. چون می‌دانید اگر آثار خطی و مکتوبی به گونه درست نگهداری نشود به زودی از بین رفته و مانند آدم‌ها بیمار می‌شوند. چنانچه چند سال قبل سیستم تهویه مخزن‌ها تبدیل شد اما بیشتر از چند ماه کار آمد نداشت. از سه سال که من مسوولیت ریاست آرشیف ملی را دارم به دهها شرکت‌ها را به آرشیف دعوت کردم تا مشکل سیستم تهویه را بدانند اما متأسفانه نتیجه مطلوب به دست نیاوردیم. اینکه آثار تاکنون با وجود نبودن سیستم تهویه از لطف خداوند که آب و هوای شهر کابل مرطوب نیست و آثار نگهداری شده‌اند. او افزود: رطوبت‌سنج در آرشیف ملی موجود است اما باید قبل از همه وقایه را در نظر باید داشت.»

آقای ره‌بین همچنان افزود: «وزارت اطلاعات و فرهنگ در بودجه سالانه صفر اعشاریه صفر چند را به آرشیف ملی در نظر گرفته یعنی اینکه چیزی بزرگی وجود ندارد. حتی مجبور می‌شوم در برخی موارد از معاش خود استفاده کنم. یکی از مثال‌های آن دوپاشی درخت‌ها در آرشیف ملی از معاش خودم است. کار آرشیف‌داری کار فرهنگ است و کار فرهنگ بدون پشتوانه قوی استوار نمی‌شود. در این گام عشق به فرهنگ می‌تواند کار آمد باشد.» او اضافه کرد: «آرشیف ملی مشکلات تشکیلاتی نیز دارد و امیدوارم تحولی در این میان بیاید.»

آقای ره‌بین در باره موجودیت دو نهاد همتا همچنان افزود: «شما خود میدانید که در ارگ ریاست جمهوری نیز آرشیف وجود دارد که از وسایل خیلی‌ها مدرن برخوردار است. اگرچه من به ریاست جمهوری پیشنهاد دادم که آرشیف داخل ارگ یا با آرشیف ملی جذب شود و یا ما جذب آنها گردیم اما شوربختانه که قبول نگردید. زیرا دو نهاد همتا در کشور قابل قبول نیست.»

او گفت تنها ماشین بینش فلمی که در اختیار آرشیف داخل ارگ قرار گرفته را به قیمت اضافه‌تر از یک لک دالر در اختیار دارند. اما آرشیف ملی افغانستان با مشکلات فراوان در نگهداری بهتر آثار می‌پردازد.



اکنون می‌پردازیم به معرفی هر بخش از شعبات آرشیف ملی:

آمریت حفاظت و مرمت

این بخش وظیفه دارد تا از درجه دما، رطوبت و چگونگی نور، مخزن‌ها را وارسی کند. در ضمن ضد عفونی کردن آثار در مخزن‌ها، مرمت و صحافت نسخه‌ها و اسناد و نیز کار نسخه برداری دیجیتالی نیز از دیگر مسوولیت‌های این امریت است. همین‌گونه امریت مرمت باید از چگونگی وضعیت مخزن‌ها نیز به هنگام خبرگیری کند. باید گفت که کار حفاظت آثار و نیز مرمت کارشناسانه اسناد و نسخه‌های آرشیفی از مکلفیت‌های این بخش را می‌سازد و عدم توجه به این امر باعث نابودی آثار می‌گردد.

آمریت اسناد تاریخی: اسناد معتبر تاریخی، پیمانها، تعیین و تثبیت خطوط مرزی، فرمان‌های پادشاهان قباله‌ها، نکاح‌نامه‌ها و مجموعه عکس‌ها در این بخش نگهداری می‌شوند که شمار آنها از یکصد هزار فراتر می‌رود.

آمریت نسخ خطی

در این بخش نزدیک به هفت هزار نسخه خطی در برگیرنده قرآن‌های خطی و نفیس، تفسیرها، دیوان اشعار، آثار منظوم و منثور و دیگر آثار ادبی و علمی ارزشمند نگهداری می‌شوند. این آثار بخشی از گنجینه سترگ تاریخی ادبی ما را می‌سازند. کارشناسان این بخش باید در مورد نسخه‌های خطی موجود در آرشیف ملی آگاهی لازم داشته باشند تا برای بازدیدکننده‌ها توضیح نموده بتوانند.

این بخش همچنان مسوولیت وارسی مداوم مخزن نسخ خطی را نیز بردوش دارد. مواظبت از دستگاه تهویه به منظور جلوگیری از رطوبت و دمای هوا یکی از وظایف و مکلفیت‌های مهم این بخش می‌باشد. همین‌گونه نظارت بر وضعیت مخزن‌ها به منظور پیش‌گیری از مصاب شدن آثار به بیماری از جمله دیگر وظایف مهم این بخش است.

بخش اطلاع رسانی و خدمات عامه

این بخش در فراهم‌سازی خدمات اطلاعاتی از آثار چاپی دست داشته برای پژوهشگران و مراجعان خدمت می‌کند.

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی
514-624-5609 - 514-655-5609
bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psyna Quebec.com 514-846-8872

اجاره آپارتمان دو خوابه

با تمام امکانات، پارکینگ، استخر، سونا، سالن ورزشی
الکتریسیته و شופاژ، ۵ دقیقه با ترمینال پاناما و مرکز خرید
438-396-8107 برای اول فوریه / Champlain

خاطره تحویل داری یکتا
مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
در محدوده کبک و خارج از کبک
کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل
(438) 390-0694 (514) 675-0694
khaterehyekta@yahoo.ca

VANTAGE
514 995 3041
آتوسا تنگستانی فر
همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز
سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:
• تهیه فوری وام مسکن
• مشاوره برای فروش مسکن
• کلیه امور مربوط به خرید مسکن
هدیه من به شما پرداخت اولین تسط دو هفته گانه وام بانکی شما
8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
atosa.tfar@gmail.com

Artistic Men Haircut
by Sirous
متخصص
مدلهای هنری
برای آقایان
514-240 1493

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.
انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما
(514) 225 3500
کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده
• خدمات حسابداری و دفترداری
• تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
• تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
• خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
• ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس
360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9
http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca

SOROOR SADR
سرور صدر
خدمات حسابداری و دفترداری
◀ امور دفترداری و حسابداری
◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
◀ تأسیس و ثبت شرکتها
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6
514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

Pharmacie
Golnasim Riahi
داروخانه، دکتر گل نسیم ریاحی
اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

آشپزی

کیک توت‌فرنگی

سخن ستارگان

صفحه‌ای برای تفنن

سرگرمی

طنز و حکایت

خانواده
و سرگرمی

هفته

www.hafteh.ca

را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

@Hafteh.ca

@Journal_Hafteh

@HaftehMontreal

@HaftehWeekly

						6
8		1		6	3	4
		6	9			3
			4		7	2
2		8		9		5
	4	3			5	
3	8	2			7	9
		7	8	2		6
4						

▲ نرمال

8			7			2	3
	2						7
				3	2		8
9			3		8		2
5							1
1	4		6		9		7
2	1		9	4			
		8					4
4		7			1		6

▲ متوسط

							2	9
				6				
			9		5	7		1
		5			3	2	6	4
	2		4		1			7
4		1	6	5				8
2		7	8		6			
				2				
8	3							

▲ سخت

			2		4		1	
7							8	2
2			6	9				
6	7					5		
				5				
		3						9
				3	2			5
4		2						3
	6		1	9				

▲ خیلی سخت

توضیح: خانه‌های جدول زیر را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

مهسا عباس‌پور



جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

«کیک توت فرنگی» با عطر دل‌انگیز بهار، یکی از بهترین گزینه‌ها برای یک میز عصرانه است. برای درست کردن کیک‌های میوه‌ای، تهیه یک کیک سبک بسیار مهم است تا در حین پخت میوه‌ها داخل کیک فرو نروند و بعد از پخت نیز همچنان کیک شما زیبا باشد. در این شماره از آشپزی هفته با دستور یک کیک تخت با طعم توت فرنگی در خدمت شما عزیزان هستیم.



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

کیک توت فرنگی

طرز تهیه:

فر را روشن کنید و روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد بگذارید تا گرم شود. تخم‌مرغ، شکر و وانیل را با دور متوسط همزن مخلوط کنید تا مایع سبک و کشدار شود. در این مرحله بسیار باید دقت کنید چرا که در پخت کیک‌های سبک، مخلوط کردن تخم‌مرغ و شکر بسیار مهم است. همزن را کنار گذاشته و برای مخلوط کردن باقی مواد از لیسک استفاده کنید. ماست و روغن مایع را به مواد اضافه کرده و مخلوط کنید. آرد و بیکنگ پودر را که از قبل با هم مخلوط شده و الک کرده‌اید را طی ۲ تا ۳ مرحله به مواد اضافه کرده و به آرامی مخلوط کنید.

بهتر است برای پخت کیک‌های فلت و سبک از قالب‌های تخت استفاده کنید. قالب انتخابی من ۲۵×۳۵ است. کف قالب را کاغذ روغنی انداخته و مواد را داخل قالب بریزید. توت‌فرنگی‌ها را از وسط برش داده و بر روی مواد کیک چیده و نهایتاً در فر گرم شده به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قرار دهید. پس از خارج کردن کیک از فر اجازه دهید تا خنک شود و بعد به ظرف سرو منتقل کنید. نوش جان!

نکته مثبت هفته

اگر گاه‌گذار دچار اشتباه نمی‌شوی، نشانه آن است که هیچ کار نسبتاً مبتکرانه‌ای انجام نمی‌دهی.

مواد لازم:

۱. آرد سفید
 ۲. تخم‌مرغ
 ۳. ماست
 ۴. شکر
 ۵. روغن مایع
 ۶. بیکنگ پودر
 ۷. وانیل
 ۸. توت‌فرنگی
- ۱۹۰ گرم
۳ عدد
۱۲۰ گرم
۱۵۰ گرم
۱۷۰ گرم
یک قاشق مرباخوری
نصف قاشق چایخوری
به میزان لازم



سخن ستارگان (برای تقن)

فال شما برای ۲۷ مه ۳ ژوئن / ۶ تا ۱۲ خرداد

ترجمه:
خاطره تحویل‌داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

اثر ناشی از حضور ونوس، خورشید، عطارد و اورانوس در خانه پول شما نمایان می‌گردد. به همین دلیل این هفته بر پول، جریان نقد و در آمد تمرکز بسیار دارید. خوشبختانه ونوس همه چیز خوب و خصوصا پول را جذب شما می‌کند. بهتر است جیب هایتان را باز کنید. البته باید بدانید خورشید روز جمعه با اورانوس در یک خط قرار می‌گیرد و اتفاقی غیرمنتظره بر ثروت و دارایی شما تاثیر می‌گذارد. شاید پولی بار آورده در راه باشد. اما باید مراقب ضرر و زیان هم باشید.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

اکنون زمان محبوبیت شما است! با دوستان خود چه شخصا و چه از طریق زوم در ارتباط هستید. قطعا بر اهداف آینده و صحبت در مورد آنها با دیگران تمرکز دارید. در عین حال ونوس روابط با دیگران و دوستان را بسیار گرم و صمیمی می‌کند. در آخر هفته فردی کاری انجام داده یا چیزی می‌گوید که شما را بسیار شگفت زده می‌کند. شاید هم با فرد جدیدی آشنا شوید که تغییری را در زندگی شما و اهدافتان ایجاد کند.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

به دلیل حضور خورشید، عطارد، ونوس و اورانوس در موقعیت شما، همه جهان تحت تاثیر اردیبهشت هستند و به همین دلیل است که به کاشتن گل و گیاه می‌پردازند. علاوه بر آن به همین دلیل همه شادتر از همیشه هستند و از غذا و نوشیدنی خوب لذت می‌برند. شما به خرید مشغول هستید و دوست دارید نظرات تان را با دیگران در میان بگذارید. در حال حاضر بدون شک قادر به متقاعد کردن دیگران هستید، اما باید با احتیاط با آنان رفتار کنید.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

می‌توانید هر زمان که بخواهید از غذای خوب، نوشیدنی خوب و تجملات زندگی لذت ببرید. با این وجود اتفاقات غیرمعمول کار شما، موقعیت اجتماعی و شهرت تان را تحت تاثیر قرار می‌دهند. روابط با روسا، والدین و افراد مهم اکنون عالی است. به دلیل تاثیرگذاری بسیار خوب تان، افراد بسیاری را جذب می‌کنید. موفقیت به زمان بستگی دارد و برای شما اکنون زمان آن فرا رسیده. سعی کنید به بالاترین حد آن برسید.



متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

شما طبیعتا آرامش را دوست دارید و به همین جهت از ماساژ، فیشیال، صابون های خوب، حوله های ضخیم و غذا و نوشیدنی خوب لذت می‌برید. شرایط فعلی زندگی هم پشت صحنه و آرام کار کردن را به شما تحمیل کرده است. البته شاید احساس کنید به دلیل محدودیت های کووید راحت تر در خانه کار می‌کنید. اما این بدان معنا نیست که برای کسب در آمد تلاش نمی‌کنید. در آخر هفته تغییر ناگهانی در روتین زندگی شما رخ می‌دهد و باید آن را بپذیرید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

اکنون می‌خواهید با انجام کارهای مختلف دنیای اطراف خود را توسعه دهید. در زمان قبل از کووید به مسافرت می‌رفتید، اما در شرایط حاضر باید راه های دیگری بیابید. می‌توانید با افراد مختلف از فرهنگ های مختلف ارتباط برقرار کنید. به کشف مکان های جذاب و کشورهای دیگر به صورت آنلاین بپردازید. در آخر هفته برنامه های مربوط به رفت و آمد و تحصیلات عالی به ناگهان تغییر می‌کنند. ممکنست با فردی برخورد کنید که انتشارش را نداشتید.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۰۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



انرژی موجود در موقعیت متولدین اردیبهشت برای شما بسیار خوبست! در شرایطی بسیار مجلل استراحت می کنید و از گذراندن وقت با بچه ها لذت می برید. این هفته هنر، ورزش و فعالیت های مشابه مورد توجه شما هستند. البته همه شما حس تفریح و شوخی را دارید. در اواخر هفته مسئله ای غیرمنتظره اتفاق می افتد! مراقب باشید! هر مسئله ای را در رابطه با فرزندان بررسی کنید و با بچه ها صبور باشید.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



تاکید شما بر غذای خوب، نوشیدنی خوب، زیبا کردن محیط خانه و بیرون خانه افزایش می یابد و بر خانه و خانواده تمرکز دارید. می خواهید تا حد امکان تفریح کنید. علاوه بر آن دوست دارید به تعمیر خانه پرداخته و در مورد آن با خانواده صحبت می کنید. با این وجود در آخر هفته حادثه ای غیرمنتظره اتفاق می افتد. شاید یک بحث خانوادگی یا مشکل کامپیوتری پیش آید. شاید هم تکنولوژی جدیدی را به خانه بیاورید. امیدوار باشید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته سرعت کارهای شما همچنان بالاست. کسانی که در زمینه بازاریابی، فروش، آموزش و نوشتن کار می کنند، در کار می درخشند. شما با کلامتان کسب درآمد می کنید. علاوه بر آن زمان بسیار خوبی را می گذرانید، زیرا قدر محیط اطراف و افرادی را که در کنارتان هستند به خوبی می دانید. قدردانی یکی از مهمترین جوانب در زندگی است، چرا که احساس خوشبختی به شما می دهد. مراقب حادثه غیرمنتظره آخر هفته باشید!

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



با حضور حاکم خود ونوس در موقعیت متولدین اردیبهشت احساس راحتی می کنید، زیرا حاکم متولدین مهر و اردیبهشت یکی است. به همین جهت هر دو شما زیبایی ها را دوست دارید. در مورد شما این تاثیر بر خانه پول خواهد بود، خصوصاً پولی که از طرف همسر یا منابع دیگر دریافت می کنید. گویی نوعی احسان و بخشش خواهید داشت. با این وجود ممکنست در آخر هفته اخبار غیرمنتظره بر ارثیه و اموال مشترک تاثیر بگذارد.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



تمام انرژی مربوط به حضور چهار سیاره در موقعیت متولدین اردیبهشت مستقیماً در مقابل موقعیت شما منعکس می شود و این بدان معناست که بر دوستی های نزدیک و روابط با همسر تمرکز بسیار دارید. بسیاری از شما زمان خوبی را با دوستان یا همسر در مکان های هنری می گذرانید. تبادل نظر و ارتباط با آنان حس اجتماعی گرایی شما را ارضاء می کند. در آخر هفته کسی چیزی می گوید یا کاری انجام می دهد که تعجب شما را بر می انگیزد.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



روتین روزانه شما به آرامی پیش می رود، زیرا سخت تلاش می کنید تا کارآمد و مفید باشید. و موفق هم خواهید شد. به همین جهت شرایط در محیط کار بسیار خوب است. برخی از شما تلاش می کنید این محیط حتی بهتر کنید. روابط با همکاران آرام و خوبست. علیرغم همه این شرایط در آخر هفته نوعی سورپریز شما را متعجب می کند. این سورپریز می تواند به کامپیوتر یا هر چیز دیگر مربوط باشد. باید آمادگی آن را داشته باشید.



مشاور رسمی املاک مسکونی شما

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری

همراه شما در خرید خانه های ویلایی، کاندو و تانهاوس

دسترسی به پیش فروش VIP دریافت وام تضمینی

برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید 514-730 3909



GROUP IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

High Roller
2018, 2019, 2020

A Donation partner of
DANS LARUE

Broker of the year
2019, 2020

خرید

فروش

اجاره

حکایت هفته

چماق داری مثبت و منفی

شعر هفته

آتش به اختیاران

از هر طرف بیایید، آتش به اختیاران
 آتش به پا نمایید، آتش به اختیاران
 در هفت تیر امروز، یک تار مو رها بود
 تکبیر گو بیایید، آتش به اختیاران
 هر جا سفارتی یا کنسول خانه دیدید
 از بام و در بر آید، آتش به اختیاران
 یک کودک گرسنه، یک تخم مرغ دزدید
 آخر شما کجایید؟ آتش به اختیاران
 قانون به پیشتان کشک، آراء مردمی پشم
 ابزار کودتایید، آتش به اختیاران
 پنجاه و هفت عدد چشم، هشتاد و هشت عدد گوش
 لازم که تا بیایید، آتش به اختیاران
 سرباز این نظامید، چشم و چراغ مایید
 یاران کدخدایید، آتش به اختیاران
 ارشاد را ممیز، نشریه را مجوز
 سانسور سینمایید، آتش به اختیاران
 یک عده توپخانه، یک عده دیده بان ...
 آماده «گرا» اید، آتش به اختیاران
 هر جا تجمعی بود، از دسته‌ی مخالف
 آتش بر آن گشایید، آتش به اختیاران
 ساندیس خور نباید، از رو زو، بدانید
 مانند سنگ پایید، آتش به اختیاران
 پاسخ به شعر هالو، تیغ است و چوب و چاقو
 چوب خدا شماید، آتش به اختیاران
 جوری عمل نمایید، ردی به جا نماند
 دانم که ناقلایید، آتش به اختیاران
 منبع: (افاضات آقای هالو، ۱۰، محمدرضا عالی پیام.
 تهران: محمدرضا عالی پیام، ۱۳۹۹)

بیست و پنج آدم هیکلی و چماق دار می‌ریزند سردبیر نحیف یک روزنامه ضعیف را جلوی زنش از اتومبیل بیرون می‌کشند و می‌زنند، بدون آنکه کسی به آن‌ها بگوید «حیف شما نیست از این کارها می‌کنید» چرا نمی‌روید چماق داری را از «آلبرت رینر» یاد بگیرید. آلبرت رینر انگلیسی است، یا به تعبیر دیگر سوسول فکلی است، اما همین فکلی در ۲۷ ژوئیه ۱۹۸۱ در شهر ویکفیله انگلستان موفق شد چماقی را ظرف مدت ۶۰ دقیقه ۱۷،۵۱۲ بار، یعنی در هر ثانیه ۴۰۹ دور، بچرخاند و بدین ترتیب به یک رکورد جهانی دست پیدا کند.

از آن مهم‌تر کار «دوبریلا» است که در ۱۵ سپتامبر ۱۹۱۳ در شهر کوبا در استرالیا چماقی را به مدت ۱۴۴ ساعت بلاانقطاع چرخاند و یک رکورد استقامت در این زمینه به‌جا گذاشت. بروید چماق داری را از این‌ها یاد بگیرید که با رکوردهایشان برای کشورشان افتخار آوردند. نمی‌خواهم چماق داری را دست‌کم بگیرم.

به تعبیری حتی رستم زال پهلوان ملی ما هم چماق دار بود. مگر نه اینکه همیشه گزری در دست داشت. ولی خود شما فکرش را بکنید که اگر رستم با آن یال و کویال و سینه فراخ دره‌در از این کوچه به آن کوچه می‌رفت تا مثلاً اسفندیار و سهراب و بیست و دو نفر دیگر را جمع کند تا بیست و پنج نفری سر یک نویسنده ضعیف و نحیف و عینکی بریزند، در این صورت آیا همین نویسنده ضعیف و نحیف پهلوان‌تر از رستم نمی‌شد، چراکه تک و تنها جلوی رستم و آن بیست و چهار نفر دیگر ایستاده بود. گیریم که شکست هم بخورد. مگر پوریای ولی همیشه پیروز بود. خود رستم هم شکست خورد.

مگر در دوم خرداد کم کسانی شکست خوردند. بعضی‌ها چه هیکلی داشتند. باید تحمل شکست را داشت. بی‌تحملی خود شکست دیگری است. اصلاً بعضی از پهلوان‌ها فقط شکست می‌خورند. طریقه‌اش هم این است که هرچه شکست می‌خورند، فقط از رو نروند. به چماق‌دارهای عزیز پیشنهاد می‌کنم به باشگاه بروند، تمرین بکنند، میل بزنند، کباده بکشند. دنیا را چه دیدی، شاید جای «آلبرت رینر» انگلیسی و «دوبریلا»ی استرالیایی را گرفتند.

منبع: (مو، لای درز فلسفه، اردلان عطارپور. تهران: نشر علم، ۱۳۹۱)

نکته هفته

وقتی نسبت به خودتان احساس خوبی دارید هدفمند هستید، زندگی‌تان معنا دارد، همه چیز در آرامش و رحمت است و هر تصمیمی که می‌گیرید درست است.

نقل قول هفته

لئو بوسکالیا: زندگی بهشت است برای آنانی که عاشقانه عشق می‌ورزند، بی‌پروا محبت می‌کنند و کمتر از دیگران انتظار دارند.

ضرب المثل هفته

پارسی: آدمی را به ادب بشناسند. هندی: نگو چرا خدا ببر آفریده، شکر کن که بهش بال نداده.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

- ☺ دیروز تو مترو یکی داد می‌زد: ... ننتو، خواهر تو، مادرتو، عمتو، زنتو ... توی این کرونا با خرید یک جوراب شاد کن ... یعنی دیگه داشتیم آستینامو بالا می‌زدیم که برم لهش کنم.
- ☺ دو تا جمله سرمایه اکثر ایرانی‌ها رو نابود کرده و به خاک سیاهشون نشونده: ... ۱. بخر داره میره بالا ... ۲. بفروش داره ارزون میشه! ... مخصوصاً اولی.
- ☺ واکسن به دهه شصتیا برسه سهمیه بندیش میکنن ... واسش کنکور میزارن ... کوپن اعلام میکنن ... جنگ میشه و قس علی‌هذا.
- ☺ دختره اسم دوست پسرش همیشه آرین، رادین، رایان، آریا بود ... آخرش با یه علی آقا ازدواج کرد ... دخترت در جریان باشی در نهایت از علی و ممد شوهر در میاد و بس!
- ☺ آیندگان از ما به‌عنوان «اصحاب کف» یاد می‌کنند ... یعنی که هر ۳۰۰ ثانیه قیمت‌ها رو چک می‌کردیم و کف می‌کردیم!
- ☺ این قدر تو خونه موندم، همسر هر چند وقت یکبار به من نگاه می‌کنه و می‌گه: ... خدایا این بلا را از سر ما کم کن ... نمی‌دونم منظورش منم یا کرونا!؟
- ☺ حیف نون و رفیقش میرن طلا فروشی دزدی ... دوستش با طلاها فرار میکنه، حیف نون صدلی میزازه میشینه تو مغازه ... بعد پلیس میاد دستگیرش کنه ازش میپرسه چرا تو فرار نکردی؟! ... می‌گه: ما از اول توافق کردیم طلاها مال اون، مغازه مال من!

صرافی افرا
 با مدیریت ابراهیم مصطفایی
 کارتخوان ایران

انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 متوجه تر به تانیا

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی

ASINA EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

UNIQUE Inspection Inc.
 Certified Home Inspectors

Farzam Andalib
Home Inspector
مهندس فرزاد عندلیب
« بازرسی فنی ساختمان »
 عضو انجمن بازرسان حرفه ای ذیصلاح کبک (AIIICQ)

Tel: (438) 494-5580

خرید خانه شاید مهم ترین سرمایه گذاری زندگی شما باشد پس ارزش آن را دارد که قبل از خرید مورد بهترین بازرسی قرار گیرد

InterNACHI Certified Professional Inspector (CPI)
 InterNACHI Quebec membership number # 19111203
 Email: uniqueinspectioninc@gmail.com

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

تعمیرات و نو سازی ساختمان
 مسکونی و تجاری
Ben Reno RBQ License

- کاشیکاری و سنگ کاری ● نصب کفپوش و پارکت
- تعمیرات و نو سازی حمام ● نرده چوبی
- کابینت و تجهیزات آشپزخانه ● بالکن (Deck)
- نصب در و پنجره ● نقاشی

(514) 441 4295 facebook: Ben Reno
 benrenovation4295@gmail.com

هر روز هر روز
مونترال <> تورنتو <> مونترال
 مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی
Montreal: 514-887-0432
Toronto: 647-822-2529

VANTAGE
 LE REALITE PROFESSIONNELLE DE SOCIÉTÉ INC.
514 995 3041

آتوسا تنگستانی فر
همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز
 سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

هدیه من به شما پرداخت اولین تسط دو هفته گانه وام بانکی شما
 8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
 atosafar@gmail.com

کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی

STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3



محل های پخش هفته در اتاوا

۶ ۱۳۵۹۴۳۶۳۶

سوپرمارکت آریا

508 Gladstone Ave

۶ ۱۳۵۶۳۱۲۰۷

فروشگاه شیراز

725 Somerset St W . K1R 6P7

۶ ۱۳۸۹۷۶۶۶۶

فروشگاه کابل

355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

۶ ۱۳۶۹۵۲۲۲۱

رستوران دونرما

129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4

www.hafteh.ca

info@hafteh.ca

Saeideh Shabani
With TheTulipTeam at Service Markers

FOR RENT
FOR SALE
SOLD

Follow me on Instagram
saeideh_realtor

To be up to date joined on TELEGRAM
Ottawa Real Estate بازار مسکن اتاوا

سرمایه گذاری مطمئن
حاصل خریدی مطمئن
در نتیجه انتخابی مطمئن

O: 613 236 5959
D: 613 413 0093
E: saeideh@TheTulipTeam.com
www.TheTulipTeam.com

MEHDI FALLAHI
REALTOR

تمام مشتریان من
تبدیل به دوستان
صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
نیز خدمت کنم.
۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
Team Realty
Master Sales Award 2023

yes@RealOttawa.Co

www.ravadid.ca
info@ravadid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
سرمایه گذاری و کار آفرینی
خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
اکسپرس انتری
ویزای توریستی
تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
اسپانسرشیپ همسر والدین
خدمات اسکان اولیه
و ...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:

Free Tell & fax:
1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
+1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
+1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715

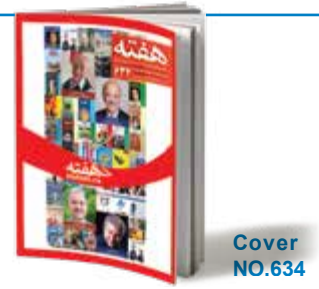
نیازمندی‌ها فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس ۸۴۲-۵۶۰۸ HPadar	فریدون هرنیدیان ۹۳۳-۶۸۰۰	دکتر رضا یاوریان ۶۵۳-۳۰۵۰	اتومبیل (فروش) Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰ www.autocaspio.com
مراکز مذهبی انجمن بهایی موسسه خویی کلیسای ایرانی کلیسای فارسی- کشیش	رسانه های گروهی بازار پوشه هفته پرنیان پیوند	بیمه عمر و سرمایه گذاری نیره امداد علی پاکنژاد عبدالله صفوی متین تیره دست بیمه (خودرو و خانه و سفر)	اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱ 6000 saint jaque H4A 2E9 شمبران ۴۸۷-۶۲۶۲ آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳ 3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
مشاور املاک مهدی انصاری آتوسا تنگستانی فر مینو اسلامی نادر خاکسار شهره شهریان سحر صمدایی فیروز همتیان آرزو گنتمیری کاظم پروتوهرانی آرش شکور محمد اجزای شاهین سجادی	رستوران- پیتزا - کترینگ فاروس رستوران غذاهای دریایی 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437 پوشاپ (هندی) آریا کباب سرا 820 Ave. Atwater / 514-933-0933 ساخت و ساز Builders علی خاقانی سی.دی - ویدئو تپش دیجیتال فروش و موکت قالی شویی و رفو	مشاور فارسی زبان بیمه مهرداد ملکچشمیدی پزشکی جایگزین ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی	رویا فریبا آرزو آپادانا پرسپولیس پنج ستاره صرافی الیت شریف صرافی رویال پاسیفیک ExpertFX الکترونیکی - برق کار آراز الکترونیک
مشاور خانواده لاله رهبین	عکاسی و فیلمبرداری استودیو فتوبوک فتو شاپ	شهریار بخشی خاطره تحویلدار یکتا نوشادجمال چاپ و کپی فتوکپی ان دی جی حسابداری اردشیر معین افشاری حسین خریدین حجت رستمی سرور صدر مهديه سلیمی حمل و نقل	۹۳۴-۳۳۷۴ ۴۸۷-۰۸۰۰ ۷۳۱۸-۸۳۹ ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰ ۸۴۶-۰۲۲۱ ۹۸۹-۲۲۲۹ ۲۲۳-۶۴۰۸ ۸۳۶-۷۰۹۰ ۲۸۹-۹۰۱۱ ۸۴۴-۴۴۹۲ ۳۵۲-۶۸۸۳
مشاور تحصیلی	فروشگاه ها	المپیک قربان Loadex Transport خدمات ویزای توریستی خیاطی Tailleur Bijan ۴۱۹-۱۰۳۹ 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1 خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ	آژانس های مسافرتی سلطان تراول فرناز معتمدی مهری صدوقی سعید هاشمی
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی علی مختاری سهیل ملاحمدی گنجی	سن لوران بازار EXO Fruits متروبولیس (تعاونی رز) کامپیوتر و خدمات بیژن جلالی EvoWeb کتاب فروشی / کتابخانه کتابخانه نیما نوروزمین طراحی و گرافیک محضر رسمی مونا صالحی	۹۳۵-۳۳۰۰ ۸۸۷-۰۴۳۲ ۲۳۴-۳۳۹۹ خدمات ویزای توریستی خیاطی 419-1039 Tailleur Bijan 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1 خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ	آموزش پروین عبائی- فارسی مدرسه فردوسی مدرسه وست آیلند مدرسه دهخدا
مشاور مهاجرت سیما (دولتی) وکیل/مهاجرت دیوید برگر	نوسازی و تعمیرات ساختمان شرکت بن شرکت آماج لوله کشی پتانسیل لوله کشی پارس بهنام وام مسکن بهرز باباخانی آتوسا تنگستانی فر شیرین تیموری مهرداد مرادخانی مهد کودک سیما (دولتی) وکیل/مهاجرت دیوید برگر	۳۶۹-۳۴۷۴ ۴۸۶-۱۶۱۷ ۷۳۸-۱۳۸۴ ۸۴۹-۴۲۴۲ کامپیوتر و خدمات بیژن جلالی EvoWeb کتاب فروشی / کتابخانه کتابخانه نیما نوروزمین طراحی و گرافیک محضر رسمی مونا صالحی	آموزش (موسیقی) پیانو / فخاریان استاد بیانیت فرچه داغی آموزش (زبان) آکادمی آریا
www.GanjiCo.com	www.GanjiCo.com	۹۳۵-۳۳۰۰ ۸۸۷-۰۴۳۲ ۲۳۴-۳۳۹۹	۹۴۲-۰۲۲۱ ۹۸۹-۲۲۲۹ ۲۲۳-۶۴۰۸ ۸۳۶-۷۰۹۰ ۲۸۹-۹۰۱۱ ۸۴۴-۴۴۹۲ ۳۵۲-۶۸۸۳ ۴۸۴-۴۰۰۰ ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶ ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳ ۲۷۲-۹۹۹۹ ۶۷۵-۴۴۰۵ ۵۰۲-۴۳۷۸ ۶۲۶-۵۵۲۰ ۲۵۸-۸۱۸۶ ۹۹۶-۱۶۲۰ ۴۸۴-۸۷۴۸ ۸۳۹۴۴۴۴

17: Histoire de couverture

Journal Hfateh fête ses 14 ans. De grands changements sont en cours

■ Khosro Shemiranie



- 43 Interview:** Simin Afshar
Un demi-siècle de lutte pour les droits des femmes
Une entrevue avec Elaheh Chokraie, militante des droits des femmes

- 35 Introduction du livre:** Yassaman Hassani
Le Sablier par Edith Blais

- 53 Economie:** Armin Aryanpour
Obtenir une hypothèque devient plus difficile?

- 65 Communauté afghane:** Nargiz Hashimi
Que se passe-t-il aux Archives nationales d'Afghanistan, un rapport de Kaboul

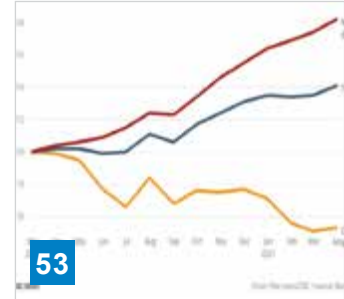
- 59 Santé:** Dr Elham Gerami
Pourquoi les adolescents fument-ils?



43



35



53



65



59

Publication: Journal Hefteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

27 may 2021, numéro 634
27 MAY 2021, issue Nr. 634

Hefteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 5th
October 14th

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani
Dessinateur: Siros Yahaabadi

Politique: Farangis Shakiba
Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)

Psychologie: Dr Elham Gerami
Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi
Cinema: Mostafa Azizi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,
Habib Osman et Abdolhadi Tapand
Actualité Communauté: Negin Parvarandeh



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم متخصصی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

B | L | V | D
BOULEVARD
REAL ESTATE INC. REAL ESTATE BROKER

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

سارا تاثیري

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

Sara Taassiri
Real Estate Broker

- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

514-929-8425

taassiris@bldimmobilier.com



آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما

در مونترال و حومه



خرید

فروش

اجاره

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی ، کاندو و تان هاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی

برای مشاوره رایگان
با ما تماس بگیرید



Instagram/Shakourz

(514) 441-4189

(514) 730-3909

AGENCE IMMOBILIERE
GROUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

Broker Of The Year
2019, 2020

A Donation Partner Of
DANS LARUE

High Roller
2018, 2019, 2020, 2021



SAMI FRUITS

میوه تره بار سامی

با شش شعبه بزرگ در خدمت شما

کیفیت: خوب قیمت ها: غیر قابل رقابت

D.D.O. (514) 421-6333
 3000 Rue du Marche, H9B 2Y3
 چهارشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۳۰
 پنجشنبه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۳۰
 جمعه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۰۰
 شنبه و یکشنبه: ۱۹:۰۰ تا ۸:۰۰
 (دوشنبه و سهشنبه تعطیل)

Head Office
 1505 rue Legendre Ouest
 Montreal, QC H4N 1H6
 (514) 858-6363

Nord-est (514) 593-1333
 8200 19E Avenue, H1Z 4J8
 دو و چهارشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۳۰
 پنجشنبه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۳۰ - جمعه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۰۰
 شنبه و یکشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۰۰ - سهشنبه: تعطیل

St. Laurent (514) 856-1333
 1320 boul. Jules-Poitras, H4N

چهارشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۳۰ - پنجشنبه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۳۰
 جمعه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۳۰ - شنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۰۰
 یکشنبه: ۱۹:۰۰ تا ۸:۳۰ - دو و سهشنبه: تعطیل

Laval (450) 978-1333
 1550 Blvd Daniel Johnson
 دوشنبه و چهارشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۳۰
 پنجشنبه، شنبه و یکشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۰۰
 جمعه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۳۰ - سهشنبه: تعطیل

Lasalle (514) 368-1333
 400 ave Lafleu, H8R 3H6

چهارشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۳۰
 پنجشنبه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۳۰ - جمعه: ۲۰:۰۰ تا ۸:۰۰
 شنبه و یکشنبه: ۱۹:۳۰ تا ۸:۰۰ - دو و سهشنبه: تعطیل

سامی، جایی که می توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید،

اما کیف پوتان را خالی نکنید.



INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 année écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- * Soudage-montage
- * جوشکاری و مونتاژ
- * Mécanique automobile
- * مکانیک اتومبیل
- * Dessin industriel
- * طراحی صنعتی
- * Électricité
- * برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین
• عملی: در موسسه و حضوری
• امتحانات: حضوری با رعایت پروتکل های بهداشتی

• امکان دریافت وام و بورس

• مشاوره برای کارهایی ارائه می شود

Service de Placement Disponible






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

خرید و فروش تخصصی ملک
دسترسی ویژه به پیش خرید
در سراسر مونترال

دسترسی تضمینی به بهترین
مبلغ وام با کمترین سود بانکی

514-588-0609

MEDI.ANS.MTLBROKER

www.mahdiansari.com

بسته خرید ویژه فقط برای پرستاران و پزشکان عزیز



MAHDI ANSARI - CANADA AWARDED BROKER 2019-2020