

هفته

سال یازدهم - پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۳۹۹ / ۱۶ آوریل ۲۰۲۰

بها: ۲,۵ دلار / در مونتreal رایگان

۵۷۹

www.hafteh.ca

به دلیل محدودیت‌های حاصل از شیوع ویروس کرونا این شماره «هفته» فقط به شکل الکترونیک موجود است

آیا طبیعت از طرح قرنطینه خانگی سود می‌برد؟

بهبود بی‌سابقه هوا در نتیجه کاهش فعالیت‌ها



دکتر مهران ابراهیمی:

شرایط عادی زودتر از «دو یا سه سال» به فرودگاه‌های کانادا باز نخواهد گشت



MARCHÉ ARIYA®

فروشگاه آریا

فروشگاه آریا عرضه کننده بهترین مواد غذایی شرقی و غربی بایک دهه تجربه در خدمت شما مشتریان عزیز می باشد.

نانوایی پخت روزانه رستوران و کباب روی زغال خشکبار و تره باره سرویس قصابی گوشت حلال

پایین ترین قیمت بالاترین کیفیت

Tel: (450) 812-7369
www.marcheariya.com
3207 Boul. Taschereau
Greenfield Park, QC
J4V 2H4

رضایت شما اولویت ماست

از ۹ صبح تا ۹ شب، ۷ روز هفته

Clinique Dentaire Soleil

دکتر شریف نائینی

تخفیف ویژه برای دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪ بیماران جدید ۱۰٪

Dr. Sharif Naeini

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges, Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

به زودی:
450-926-2622
7801 bl Taschereau local 2, Brossard, J4Y1A3
Brossard@cliniquedentairesoleil.com

مهاجرین عزیز

✓ آیامی دانید که خریداران نیازی به پرداخت پورسنت ندارند؟
هدیه مابه خریداران:
✓ ۱۱۰۰ دلار هزینه محضر
✓ اخذ وام برای مهاجرین با کمترین پیش پرداخت و بهره

پیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown

خانه های اجاره ای در West Island

هر چهارشنبه مشاوره رایگان حضوری
تک نفره و چهار نفره در داون تاون و یا وست ایلند

نکین خاکسار - نادر خاکسار

مشاور املاک

514 969 2492 هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی





سماغر تدین

مشاوره و کسب اطلاعات رایگان املاک مسکونی با قویترین بانک اطلاعاتی
فروش املاک مسکونی در کمترین زمان مناسب با بهره گیری از بازاریابی صحیح
ارزیابی، انالیز مناطق جهت خرید و پیش خرید
مشاوره و راهنمایی برای سرمایه گذاری املاک در مونترال بزرگ
ارائه بیمه های انحصاری شرکت ریمکس RE/MAX
Programme Tranquillité, Intégrité, Sécurité

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ
Saghar.tadayon@remax-quebec.com
5143788620
RE/MAX Alliances
rue Beaubien Est 3299
Montréal, Québec, H1X 1G4
Ofc. : 514-374-4000
Fax : 514 374-6692

رویاها تحقق پذیرند...

Mortgage Advisor

با بهترین نرخ بهره و در سریع ترین زمان و مکان مورد نظر شما



مهرداد مرادخانی
کارشناس وام مسکن
514-834-8053
mehrdad.moradkhani@CIBC.com
f i mehrdad.cibc

خدمات تیم ما برای شما

پروموشن کش یک تا سقف سه هزار دلار برای مدت محدود
برای: تازه واردین، دانشجویان، خوداشتغال ها، خریداران منزل برای اولین بار، سرمایه گذاری وام ساخت و ساز، تمدید و ریفایننس وام مسکن

خرید، فروش، اجاره، تضمین فروش ملک شما یا خریدار خواهیم شد
خرید ملک با کمترین مبلغ پیش پرداخت با مبلغ اجاره فعلی بهترین شرایط خریداری ملک برای تازه واردین

Real Estate Broker

mahdi@londonogroup.com
4150 Sherbrook O, H3Z 1C7
www.mahdiansari.com

**HIGH ROLLER 2020 partnership
BROKER OF THE YEAR 2019
CANADA AWARDED BROKER 2020**



مهندس مهدی انصاری
مشاور املاک
کارشناسی ارشد مهندسی عمران
از دانشگاه کنکوردیا
514-588-0609
mehdi.ans.mtlbroker f i



آرزو گتمیری

مشاور املاک



- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید حتی هزینه محضر
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Cell: (514) 561-3-561

Arezou Gatmiri
Courtier Immobilier Résidentiel
arezougatmiri@gmail.com



مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری-صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک در آمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس

با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال مسکونی-تجاری



فیروز همتیان

ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

Cell: (514) 827-6364 Bur: (514) 364-3315
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9
fhemmatian@sutton.com

۱۰ سخن هفته: خسرو عزیز تو رفتی و من اسیر فراموشی ماندم/سردبیر

۸ کانادا: اولین تست یک ساعته‌ی کووید-۱۹ در کانادا به آستانه‌ی تولید انبوه رسید/ گروه خبر هفته

۱۴ سیاست: پرواز مرگبار بی‌اس ۷۵۲؛ ویروس کرونا مانع جدیدی افزون بر تزلزل ایران در گشودن جعبه سیاه؟ / گروه خبر هفته

۲۴ خط قرمز باریک: دو مونترالی بار دیگر بحث اتانازی را در کانادا داغ کردند: مخالفت با مرگ خودخواسته، علیه آزادی فردی است؟ / سجاد صاحبان‌زند

۳۸ اقتصاد: مشکل جدی نقدینگی کسب‌وکارهای کوچک / اخبار اقتصادی تا شنبه ۱۱ آوریل / بهراد رنجبری

۳۹ اقتصاد: «کیف پول» چیست و چرا برای بیت‌کوین مهم است؟ / بیت‌کوین چیست: درباره کریپتوکارنسی چه می‌دانیم؟ (۶) // هومن حسینی

۴۰ اقتصاد: معامله کنید، قمار نکنید! / دانش سرمایه‌گذاری (۶) / علی ضیائی

۴۷ داستان: داستان کوتاه؛ شهر دیواری (۳) / ساحل رحیمی‌پور

۵۰ سلامت تن و روان: کهنه‌پرست برای مدیریت خانه / لاله رهبین

۵۲ سیاست: توقف تلاش‌های کوچک دولت فدرال برای محیط زیست / ترامپ در کاخ سفید ترازدی و مضحکه (۲۱) / علیرضا جباری

۵۶ آریانا؛ دیوار تاریخی زنبورک شاه در افغانستان/ نرگس هاشمی

۵۷ آریانا داستان؛ اسپ سفید (۲) / جمیله هاشمی

۵۸ معرفی کتاب: دوست داشتم کسی جایی منتظر من باشد. آنا گاولدا / مهسا محبی

۶۴ سرگرمی و خانواده / هفته

۶۴ صفحه‌ای برای سرگرمی: سخن ستارگان / خاطره تحویل‌داری یکتا

۳۳ گفت‌وگو گروه خبر هفته

دکتر مهران ابراهیمی در گفت‌وگو با رادیو کانادا:

شرایط عادی زودتر از «دو یا سه سال» به فرودگاه‌های کانادا باز نخواهد گشت

۲۲ مهاجرت معصومه علی محمدی

کووید-۱۹ و تغییرات در ارائه خدمات اداره مهاجرت کبک

۴۴ ادبیات؛ گفت‌وگو گروه ادبیات هفته، فرشید سادات شریفی

مثل بچه‌ها رؤیاهای زیادی در سرم دارم!

با علی اصغر سیدآبادی درباره‌ی هانا قهرمان ما و «بیش‌فعالی»های فرهنگی

۵۰ سلامت تن و روان ترانه ناظری

تغذیه سالم: رژیم ماکروبیوتیک چیست و چرا سالم است؟

۵۴ آریانا حیب عثمان

ظاهر هویدا و موسیقی افغان



۳۳



۲۲



۴۴



۵۰



۵۴

1650 Maisonneuve
West Suite #201
Montreal QC, H3H 2P3
(514) 787-8848
www.hafteh.ca
info@hafteh.ca
news@hafteh.ca
ad@hafteh.ca
ISSN 1918-4379 HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۰ میلادی:
پنجشنبه ۲ ژانویه
پنجشنبه ۲۶ مارچ
پنجشنبه ۹ جولای
پنجشنبه ۱۵ اکتبر

ساعت کار دفتر هفته:

سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه
از ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر

هفته - سال یازدهم - شماره ۵۷۹
پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۳۹۹ / ۱۶ آوریل ۲۰۲۰
بها: ۲,۵ دلار / در مونترال رایگان
ناشر: مجله‌ی هفته
حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
دانشجویی: ۶۰ دلار



صورت آواز مرغ است آن کلام غافل است از حال مرغان مردخام

خسرو عزیز تو رفتی و من اسیر فراموشی ماندم

شریف‌ترین انسان‌های این زمین در ذهنم روشن می‌شود که چند دقیقه دیر به بیمارستان رسیدم و او دیگر رفته بود... به دوندگی‌های بی‌معنی فکر می‌کنم که نامش را زندگی می‌گذاریم و حالم بد می‌شود.

آیا یاد می‌گیرم قول‌هایم را نقد کنم یا باز دوباره گرفتار خوب فراموشی می‌شوم تا رفتن عزیز دیگری بیدارم کند؟

آرش و مه‌ری عزیز از صمیم قلب رفتن خسرو، این انسان زحمت‌کش و دوست‌داشتنی را به شما عزیزانم تسلیت می‌گویم. یاد خسرو سعیدی مهربان همیشه در دل‌هایمان زنده است.

خسرو عزیز ما به خانه سالمندان بیمار منتقل شد و من همچنان درگیری آنچه زندگی و کار می‌نامیم؛ و همچنین درگیر فراموشی. او گرفتار آلزایمر بود و من غرق در فراموشی.

کرونا از راه رسید. قرنطینه و فاصله‌گیری اجتماعی دیواری شد میان ما که بیرونیم و خسرو که در بیمارستان بود.

امروز، دوشنبه که مشغول صفحه‌آرایی مجله‌ای هستم که قرار نیست چاپ بشود، در تمام طول روز به او می‌اندیشم و به تمام عزیزانی که در دیدارشان کوتاهی کرده‌ام، خاطره زنده‌یاد مهدی بهار دوست، یکی از

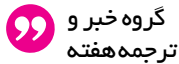
دوشنبه صبح ای‌میل‌ام حاوی خبر مرگ یک عزیز بود، پایان ابدی خسرو سعیدی بر روی زمین... دیگر او را نخواهم دید... دوستی که در سالهای اول حضورم در مونترال همچون پدر آغوش خود و در منزل‌اش را به رویم گشود. مشغول کار شدم، در آن غرق شدم. دوستم بیمار شد، اسیر فراموشی...

هر بار به خودم می‌گفتم بزودی، آخر هفته آینده، در تعطیلات بعدی... و به این ترتیب سال‌ها گذشت بی‌آنکه قول‌های نسیه‌ام را نقد کنم. یکشنبه و دوشنبه صفحه‌آرایی مجله، سه شنبه و چهارشنبه پخش مجله، پنجشنبه و جمعه دنبال هزینه چاپ شماره بعدی و همینطور هفته در پی هفته گذشت.

<ul style="list-style-type: none"> ■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند. ■ برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است. ■ لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه‌شمار ورد) نگاه دارید. ■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است. ■ نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند. ■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد. ■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست. 	<p>خبرهای محلی ادبیات: فرشید سادات شریفی اندیشه: رضا داودی جامعه و فرهنگ: سجاد صاحبان‌زند اقتصاد: بهراد رنجبری پردیس گروه دانشجویی هفته: محمد کرم‌زاده، امیر مولایی، عباس محرابیان، شهرزاد طباطبایی با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تبریزی، هومن حسنی، لاله رهبین، علی ضیایی، مهسا محبی، و جمیله هاشمی</p>	<p>سردبیر: خسرو شمیرانی ویراستار: تیم ویراستاری هفته عکاس: مهناز زنجیرزنی صفحه‌آرایی: آتلیه هفته وب‌سایت: گروه آی.تی هفته افغانستان: نرگس هاشمی، حبیب عثمان مهاجرت: معصومه علی محمدی اخبار کبک و کانادا: گروه خبر هفته اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال: گروه</p>
---	--	---



آیا طبیعت از طرح قرنطینه خانگی سود می‌برد؟ بهبود بی‌سابقه هوا در نتیجه کاهش فعالیت‌ها



گروه خبر و
ترجمه هفته

مشروح خبرهای کبک و کانادا را به طور روزانه روی سایت هفته بخوانید www.hafteh.ca

اولین تست یک ساعته‌ی کووید-۱۹ در کانادا به آستانه‌ی تولید انبوه رسید

در بدن افراد تشخیص داد. شرکت اسپارتان بیوساینس مستقر در اتاوا که این دستگاه را ساخته است، اعلام کرد که برای شروع می‌تواند هر هفته ده هزار عدد از این دستگاه را تولید کند.

«ما از دولت کانادا که با همکاری گسترده خود این امکان را برای ما به وجود آورد که روند بررسی و تایید محصول خود را به سرعت طی کنیم، صمیمانه قدردانی می‌کنیم.» (پل لم مدیر عامل شرکت اسپارتان بیوساینس)

شرکت اسپارتان که در ساخت این دستگاه از حمایت‌های مالی شورای ملی تحقیقات کانادا بهره برده است، اعلام

تست تشخیص کووید-۱۹ مورد تایید وزارت بهداشت قادر است تنها در ۳۰ دقیقه وجود ویروس را تشخیص دهد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، وزارت بهداشت کانادا یک دستگاه تشخیص کووید-۱۹ را که یک شرکت کانادایی ساخته است، تایید کرد.

با استفاده از این دستگاه که اندازه یک فنجان قهوه است، به سرعت و تنها در نیم ساعت می‌توان وجود ویروس را



در بدن افراد تشخیص داد. شرکت اسپارتان بیوساینس مستقر در اتاوا که این دستگاه را ساخته است، اعلام کرد که برای شروع می‌تواند هر هفته ده هزار عدد از این دستگاه را تولید کند.

«ما از دولت کانادا که با همکاری گسترده خود این امکان را برای ما به وجود آورد که روند بررسی و تایید محصول خود را به سرعت طی کنیم، صمیمانه قدردانی می‌کنیم.» (پل لم مدیر عامل شرکت اسپارتان بیوساینس)

شرکت اسپارتان که در ساخت این دستگاه از حمایت‌های مالی شورای ملی تحقیقات کانادا بهره برده است، اعلام

راهاندازی «بانک غذای گرم» توسط گروه خیر کانادایی برای نیازمندان مبتلا به کووید-۱۹

برای خود تعریف کرده این است که به آن دسته از افرادی که به علت فرزندپروری و تدابیر فاصله گذاری اجتماعی با محرومیت‌های بیشتری مواجه شده‌اند، کمک کند: سالمندان، خانواده‌های کم درآمد عیالوار و افرادی که صرفنظر از بحران کرونا از قبل نیز مشکلات جسمانی داشته‌اند.

جاگدیپ سینگ، مدیر کل دفتر منطقه‌ای سازمان بشردوست United Sikhs در تورنتو می‌گوید: «هدف ما این است که از درد و رنج مردم بکاهیم. برای این کار ما غذای گرم در اختیار نیازمندان قرار می‌دهیم. اما توزیع مواد غذایی خشک و دارو نیز بخش دیگری از فعالیت‌های ماست.»

حمایت‌ها و خدمات آن‌ها در بحران بهداشتی کنونی ناشی از شیوع ویروس کرونا نیز بسیار حیاتی است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، صبح روز دوشنبه ۱۳ آوریل شماری از فعالان سازمان بشردوست United Sikhs در آشپزخانه‌ای در برمپتون در حال تهیه و بسته‌بندی غذای گرم بودند تا آن‌ها را میان افراد نیازمند منطقه توزیع کنند.

این سازمان بشردوست حامی حقوق مدنی که شعبات مختلفی در حدود ده کشور دارد، برای کمک به نیازمندان در بحران کووید-۱۹ یک بانک غذایی اضطراری ایجاد کرده است. رسالتی که این سازمان در بحران کووید-۱۹



فعالان سازمان بشردوست United Sikhs در برمپتون در حال بسته‌بندی غذای گرم به منظور توزیع در میان خانواده‌های نیازمند

گروه‌ها و سازمان‌های بشردوست اولین کسانی هستند که در زمان وقوع فجایع طبیعی مثل زمین‌لرزه، طوفان یا جنگ در مناطق فاجعه‌زده حضور می‌یابند. فعالان این سازمان‌ها در چهار گوشه جهان در کشورهای مختلف مثل عراق، هائیتی یا فیلیپین که به علت مناقشات مسلحانه یا بلایای طبیعی در شرایط اضطراری قرار دارند، مستقر هستند.



DAVID BERGER
Avocat - Attorney
Immigration-Refugees-Citizenship

دیوید برگر

پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا
عضو کانون وکلای کبک، مهاجرت - پناهندگی - شهروندی

- ✦ تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- ✦ تقاضای مهاجرت از طریق برنامه‌های تجاری و انسان‌دوستانه
- ✦ تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست‌های پناهندگی
- ✦ بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- ✦ توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه‌کننده

Tel: 514-284-1157 www.cilaw.ca david.berger@cilaw.ca
1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8

خط تولید نیازهای بهداشتی کانادا در چین راه اندازی می شود

بهداشتی را که دیگر کشورها خریداری کرده و انبار کرده بودند در فرودگاه‌ها یا کارخانه‌های چین از چنگ آنها درآوردند. کانادا نیز از این اتفاقات در امان نماند این در حالی بود که پرسنل بهداشت کانادا از کمبود شدید تجهیزات حفاظتی در کشور ابراز نارضایتی می کردند. کریستیا فریلند، معاون نخست وزیر کانادا نیز هفته گذشته از آشفتگی بازاری که در زمینه تامین تجهیزات بهداشتی به وجود آمده است ابراز تاسف کرد. بدون تردید با تدبیری که دولت ترودو به کار بسته است مشکل تامین تجهیزات بهداشتی مورد نیاز کانادا به سرعت برطرف نخواهد شد با این حال انتظار می رود که به تدریج آثار مثبت این ابتکار نمایان گردد.

و تجهیزات پزشکی در چین ایجاد کرده است تا بتواند با اطمینان خاطر وسایل و تجهیزات پزشکی محافظتی را که در مبارزه با کووید ۱۹ نیاز دارد، خریداری کند. قیمت‌های فزاینده تجهیزات بهداشتی به علت رقابت‌های بعضاً ناسالم میان کشورها که محموله‌های خریداری شده توسط یکدیگر را در فرودگاه‌های چین از چنگ هم در می آورند و برخی مشکلات تدارکاتی دیگر در روند تامین این تجهیزات موجب شد کانادا به فکر ایجاد یک زنجیره تامین مطمئن در چین بیافتد. برخی داستان‌ها که البته به تایید منابع رسمی نرسیده‌اند حاکی از آن هستند که برخی کشورها هواپیماهای پر از جعبه‌های دلار را به چین می فرستادند تا با قیمت‌های بالاتری محموله تجهیزات



یکی از وسایل بهداشتی محافظتی که کانادا به شدت به آن نیاز دارد، ماسک‌های بهداشتی ۹۵ است

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دولت کانادا به کمک مشاوران خود، دیپلمات‌های کانادایی مستقر در چین، دو شرکت حمل و نقل هوایی و با استفاده از یک انبار متعلق به فرانسه در شانگهای، به سرعت یک سامانه معتبر تهیه

گروهی از پرسنل سه بیمارستان انتاریو به کووید ۱۹ مبتلا شدند

بیمارستان عمومی وست هالدیمند West Haldimand نزدیک برانتفورد نیز از مبتلا شدن شش تن از نیروهای درمانی خود به کووید ۱۹ خبر داد. تمام تامسون مدیر کل این بیمارستان اعلام کرد: «تدابیر پیشگیرانه کامل در بیمارستان ما به اجرا گذاشته شده است و امیدواریم که هرچه زودتر پرسنل درمانی ما سلامت کامل خود را بازیابند.» در همین حال مرکز درمانی نیاگارا نیز اعلام کرد یکی از پرسنل درمان بیمارستان سنت کاتارینز St Catharines به کووید ۱۹ مبتلا شده است. کلیه کادر درمان، پزشکان و بیمارانی که با این فرد تماس داشته‌اند، مورد آزمایش قرار گرفته‌اند.

طبق بیانیه‌ای که بیمارستان جوزف برانت برلینگتون منتشر کرد، آزمایش کووید ۱۹ سه بیمار و دو کادر درمان این بیمارستان مثبت اعلام شد. دو کادر درمان بیمارستان در خانه قرنطینه شدند و بیماران نیز به مدت چهارده روز در بیمارستان قرنطینه شدند. مدیریت بیمارستان اعلام کرد ما به غربالگری پرسنل درمان، پزشکان و بیماران ادامه خواهیم داد. تا این مرحله کلیه افرادی که با موارد تایید شده کووید-۱۹ در ارتباط بوده اند، مورد آزمایش قرار گرفته اند. مسئولان بیمارستان جوزف برانت تاکید کردند پذیرش بیماران جدید در واحدهایی که موارد ابتلا به کووید ۱۹ مشاهده شده است، ممنوع شده و عفونت‌زدایی کامل در این واحدها صورت گرفته است.



بیمارستان جوزف برانت در برلینگتون برای پذیرش بیماران مبتلا به کووید ۱۹ ایجاد یک ساختار موقت را آغاز کرده است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، در عرض یک روز سیزده مورد ابتلا به کووید ۱۹ در میان پرسنل درمانی سه بیمارستان منطقه گلدن هورسشو Horseshoe استان انتاریو ثبت شد.



ExpertFX
Bureau de Change
Currency Exchange



(514) 844 - 4492

ارائه خدمات ارزی:
● سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
● با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
● خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, info@expertfx.ca
Montréal QC, H3G 1M6 www.expertfx.ca

وزیر کار: کارگران فصلی نیز از حمایت‌های دولت فدرال برخوردار خواهند شد

گرفته می‌شود.

• فرانسوا لوگو وزیر اول کبک در پاسخ به واکنش‌های شدید بسیاری از والدین به فرضیه بازگشایی مدارس پیش از چهارم مه، تاکید کرد تنها مسئله‌ای که دولت در تصمیم‌گیری در این باره ملاک قرار خواهد داد، تضمین سلامت کودکان است.

• بازرسان دایره جنایی اداره پلیس شهر مونترال تحقیقات خود را درباره مرکز نگهداری سالمندان هرون در دوروال آغاز کردند. از ۱۳ مارس تا کنون ۳۱ تن از ساکنان این مرکز به علت ابتلا به کووید ۱۹ جان باخته‌اند.

• جان توری شهردار تورنتو خواستار آن است که پلیس تدبیر فاصله‌گذاری اجتماعی را جدی‌تر به اجرا گذارد و ناقضان آن را سخت‌تر جریمه کند.

یاران‌های اضطراری دولت کانادا شامل حالشان نمی‌شود، امکان برخورداری از این کمک‌ها را داشته باشند.

• لایحه یارانه دستمزد ۷۵ درصدی به منظور مقابله با پیامدهای اقتصادی بحران کووید ۱۹ در مجلس عوام و سنای کانادا به تصویب رسید.

• دکتر جنیفر راسل مسئول ارشد بهداشت نیوبرانزویک تاکید کرد به رغم نتایج امیدوارکننده‌ای که در مبارزه با کووید ۱۹ حاصل شده، هنوز زود است که بخواهیم از مهار یا حتی کندشدن شیوع ویروس در استان سخن بگوییم.

• کریستین لاپری نماینده شربوک تاکید کرد بازگشایی مدارس پیش از چهارم مه اقدامی نسنجیده خواهد بود و مدارس نباید اولین بخش‌هایی باشند که فعالیتشان از سر



به گزارش هفته، به‌نقل از پایگاه آکادی نوول acadienouvelle برخی اخبار مهم مربوط به بحران کووید ۱۹ در کانادا در روز یکشنبه به این شرح است:

• به گفته وزیر کار، کارگران فصلی نیز از حمایت‌های دولت فدرال برخوردار خواهند شد. کارلا کالترو وزیر کار کانادا اعلام کرد دولت فدرال به دنبال راه حل و سازوکاری است تا شرایطی ایجاد شود که کارگران فصلی که در حال حاضر

پارلمان و سنای کانادا یارانه قانون یارانہ دستمزدها را تصویب کردند

«لایحه پیشنهادی دولت کامل نیست با این حال ما شرایط اضطراری فعلی و ضرورت اقدام فوری را درک می‌کنیم.»

برنامه یارانه‌های دستمزد که هزینه آن بالغ بر ۷۳ میلیارد دلار برآورد شده، در روزهای اخیر با توجه به مخالفت‌ها و تردیدهای احزاب مخالف، دستخوش تغییراتی شده بود. احزاب مخالف به ویژه خواستار آن بودند که ملاک و معیار برخورداری از تدابیر اضطراری گسترش پیدا کند تا شمار بیشتری از کانادایی‌ها بتوانند از آن بهره ببرند.

اندرو شیپیر، رئیس حزب محافظه‌کار نیز از این مسئله ابراز خرسندی کرد که شرکت‌های بیشتری می‌توانند از این کمک‌ها برخوردار شوند.

کانادا رسماً به قانون تبدیل شد. حدود سی تن از نمایندگان احزاب فدرال در نشست فوق‌العاده روز شنبه یازدهم آوریل پس از گفتگوها و بحث‌های طولانی سرانجام لایحه یارانه‌های دستمزد را که دولت ترودو ارائه کرده بود، تصویب کردند.

شنبه شب نیز نوبت اعضای سنا بود تا لایحه حمایت از شرکت‌ها را در برابر پیامدهای مالی بحران کرونا تصویب کند. دولت کانادا اعلام کرد لایحه یارانه دستمزد در حالی به تصویب رسید که محافظه‌کاران درباره آن تردیدهایی داشتند. اپوزیسیون رسمی از لایحه حمایت کرده اما اعلام کرده بود که با برخی موارد آن موافق نیست. سخنگوی حزب محافظه‌کار نیز اعلام کرد:



شمار محدودی از نمایندگان احزاب فدرال در نشست روز شنبه درباره طرح دولت فدرال برای کمک به شرکت‌ها بحث و تبادل نظر کردند

به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، لایحه ویژه یارانه‌های دستمزد که دولت فدرال به منظور حمایت از شرکت‌ها در مقابله با پیامدهای بحران کووید ۱۹ ارائه کرده بود با تصویب در مجلس عوام و سنای





بیعه منحصر به فرد Tranquillit

هایک هارتونیان

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ
خرید، فروش و اجاره

با ۳۶ سال سابقه درخشان در مونترال

- ارزیابی و مشاوره رایگان
- تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
- پرداخت هزینه محضر

Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

(514) 574 6162

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

آلبرتا تجهیزات درمانی در اختیار دیگر استان‌ها قرار می‌دهد

تجهیزات پزشکی موجود در استان را به دیگر استان‌ها بفرستد بدون این که نگران کمبود احتمالی آن‌ها در داخل استان باشد.

کنی افزود: «به لطف توجه مردم به تدابیر قرنطینه و تلاش‌های بی‌وقفه پرسنل درمان استان که در خط اول مبارزه با کووید ۱۹ مبارزه می‌کنند، ما اکنون می‌توانیم در دوره بحران کنونی از دیگر استان‌ها حمایت کنیم.» «ساکنان آلبرتا می‌توانند از این مسئله به خود ببالند که در این شرایط بحرانی، دولت آن‌ها دست دوستی و حمایت به طرف هموطنان آن‌ها در دیگر استان‌ها دراز کرده است.» (جیسون کنی وزیر اول آلبرتا)

انتاریو و بریتیش کلمبیا ارسال کند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، جیسون کنی وزیر اول آلبرتا اعلام کرد: «همه کانادایی‌ها باید بدانند که استان آلبرتا در هر شرایطی چه خوب و چه بد، آماده خدمت به کشور است.»

از هفته آینده قرار است آلبرتا ارسال تجهیزات حفاظتی شخصی و دستگاه‌های تنفس مصنوعی را به سه استان کبک، انتاریو و بریتیش کلمبیا که بیشتر از دیگر استان‌ها با شیوع کووید ۱۹ روبرو هستند، آغاز کند. جیسون کنی روز شنبه ۱۱ آوریل در کنفرانسی مطبوعاتی اعلام کرد دولت وی می‌تواند بخشی از



به گفته مقامات آلبرتا، تجهیزات درمانی این استان به اندازه‌ای است که می‌تواند بخشی از آن‌ها را به استان‌های دیگر ارسال کند

مسئولان بخش بهداشت و درمان آلبرتا می‌گویند ذخایر تجهیزات بهداشتی این استان از جمله ماسک بهداشتی، گان جراحی و دستگاه‌های تنفس مصنوعی به اندازه‌ای است که می‌تواند بخشی از آن‌ها را به کبک،

وخامت اوضاع در خانه سالمندان در وال:

لوگو از تعطیلی خود چشم‌پوشی کرد

مک‌کان تصریح کرد دو تن از ساکنان مرکز سالمندان هرون به علت ابتلا به کووید ۱۹ جان خود را از دست داده‌اند. پیش از این مسئولان CIUSSS اعلام کرده بودند هشت مورد تایید شده ابتلا به کووید ۱۹ در این مرکز گزارش شده است.

در همین حال شورای حفاظت از بیماران دستور داد یک تحقیق دقیق و شفاف درباره کلیه موارد مرگ و میر که اول مارس در همه مراکز نگهداری سالمندان CHSLD گزارش شده است، صورت گیرد.

فرانسوا لوگو اعلام کرد احتمال این که مدارس و مهدکودک‌های کبک پیش از چهارم مه باز شوند، منتفی نیست چرا که کودکان کمتر از دیگر رده‌های سنی در برابر کووید ۱۹ آسیب‌پذیر هستند. لوگو در عین حال تصریح کرد که تصمیم‌گیری در این باره در حوزه اختیارات آژانس سلامت عمومی است.

مرکز درمانی و خدمات اجتماعی غرب جزیره مونترال CIUSSS کنترل این مرکز بیمارستانی غیردولتی مراقبت‌های درازمدت را که قادر نبود خدمات و مراقبت‌های درمانی مناسب به ساکنانش ارائه کند، بر عهده گرفت. به گفته دنیل مک‌کان، وزیر بهداشت و خدمات اجتماعی کبک، این انتقال مسئولیت به درخواست مدیران این مرکز غیردولتی صورت گرفت. مک‌کان افزود با توجه به این انتقال مسئولیت، از این پس کارکنان CIUSSS مسئولیت ارائه خدمات به سالمندان هرون را بر عهده خواهند داشت.



به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، قرار بود فرانسوا لوگو، وزیر اول استان کبک دو روز پایان هفته به تعطیلات برود و به جای او ژنویو گیلیبو، معاون نخست‌وزیر برای اطلاع رسانی درباره بحران کروناویروس ایفای نقش کند؛ اما به گفته خودش، وخامت اوضاع در خانه سالمندان CHSLD هرون Herron واقع در دوروال Dorval وی را از این کار منصرف کرد.

Roxanne Sameem
Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker



Groupe Sutton - Action
2430 Boulevard Lapinière, Brossard,
QC J4Z 2L7
Office: (450) 500-441
www.suttonquebec.com

رکسان صمیم
مشاور املاک مسکونی

با آشنایی کامل به مونترال و حومه
ارزیابی رایگان برای قیمت خانه
خدمات کاملار ایگان جهت خرید خانه
همراهی در تهیه وام خانه با مشاورین

Cell: 438 397 3212
Email: rsameem@sutton.com



احتمال ابتلای امیلیون و ۹۰۰ هزار کانادایی به کووید ۱۹



به این ترتیب پیش‌بینی می‌شود که تا پایان همه‌گیری، بین ۹۳۴۰۰۰ تا ۱۸۷۹۰۰۰ نفر در کشور به کووید-۱۹ مبتلا شوند و بین ۱۱۰۰۰ تا ۲۲۰۰۰ مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری در کشور ثبت شود. همچنین طبق این سناریو، بین ۷۳۰۰۰ تا ۱۴۶۰۰۰ نفر مبتلا به کووید-۱۹ در کشور بستری خواهند شد که از این تعداد نیز بین ۲۳۰۰۰ تا ۴۶۰۰۰ نفر در بخش مراقبت‌های فوری تحت درمان قرار خواهند گرفت.

دکتر ترزا تام مدیر ارشد بهداشت عمومی کانادا تأکید کرد: «این آمار و ارقام هشدار دهنده به خوبی نشان می‌دهد که ما باید برای کنترل اپیدمی همه تلاش خود را به کارگیریم.»

وی افزود: «مسئله مدل‌ها نمی‌توانند آنچه را که قطعاً اتفاق خواهد افتاد برای ما ترسیم کنند اما می‌توانند به ما در پیش‌بینی و درک آنچه که ممکن است اتفاق بیفتد، کمک کنند تا بتوانیم بدترین حالات ممکن را در نظر بگیریم و تدابیر بهداشتی پیشگیرانه را برای رسیدن به بهترین نتیجه ممکن به اجرا گذاریم.»

چهار استان بریتیش کلمبیا، آلبرتا، انتاریو و کبک که بیشتر از دیگر استان‌های کانادا درگیر شیوع ویروس کرونا هستند، در روزهای قبل پیش‌بینی‌های خود را درباره روند شیوع این بیماری منتشر کرده‌اند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، طبق سناریوهایی که دولت فدرال در خصوص شیوع ویروس کرونا در پیش‌بینی کرده است، انتظار می‌رود که بین ۹۳۴۰۰۰ تا ۱۸۷۹۹۹۹ نفر در کشور به کووید-۱۹ مبتلا شوند و بین ۱۱ هزار تا ۲۲ هزار نفر نیز تا پایان اپیدمی جان خود را بر اثر این بیماری از دست بدهند.

طبق سناریوهایی که اتاوا در خصوص گسترش همه‌گیری کرونا در کشور تهیه کرده است، احتمالاً تا شانزدهم آوریل بین ۲۲۵۸۰ تا ۳۱۸۵۰ مورد ابتلا به کووید-۱۹ و بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ مورد مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری در کشور ثبت خواهد شد.

در حال حاضر شمار مبتلایان به کووید-۱۹ در کانادا هر سه تا پنج روز، دو برابر می‌شود و مسئولان بخش بهداشت بر این عقیده هستند که منحنی شیوع بیماری در حال صاف شدن است.

مقامات بهداشت عمومی کانادا ابراز اطمینان کرده‌اند که با اتخاذ تدابیر پیشگیرانه و قرنطینه‌ای سخت بین یک تا ده درصد از جمعیت کشور به کووید-۱۹ مبتلا خواهند شد و منحنی شیوع بیماری احتمالاً تا اوایل تابستان به اوج خود خواهد رسید.

طبق پیش‌بینی آن‌ها اگر این تدابیر ضعیف باشد، بین ۲۵ تا ۵۰ درصد جمعیت به کووید-۱۹ مبتلا خواهند شد. در این سناریو شمار موارد ابتلا به بیماری اوایل پاییز به بالاترین حد خود خواهد رسید.

اما اگر هیچ تدبیری برای مهار همه‌گیری کووید-۱۹ به کار گرفته نشود، بین ۷۰ تا ۸۰ درصد جمعیت کانادا تا اوایل تابستان به ویروس کرونا آلوده خواهند شد.

استخدام نیرو در بخش بهداشت و درمان؛ استان انتاریو



▲ داگ فورد در بازدید از کارخانه وودبریج در Vaughan
هزار ماسک تولیدی این کارخانه را دریافت کرد



▲ کریستین الیوت وزیر بهداشت دولت انتاریو



▲ در بحبوحه شیوع کووید-۱۹ و افزایش فشار بر پرسنل بخش بهداشت و درمان، دولت محلی انتاریو قصد دارد پرسنل بهداشتی و درمانی استخدام کند

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این ابزار جدید استخدام آنلاین به کارگرانی که در زمینه بهداشت و درمان دارای مهارت و تخصص هستند این امکان را می‌دهد که به استخدام برخی مراکز درمانی استان درآیند که برای مقابله با شیوع کووید-۱۹ به نیروی کار بیشتر نیاز دارند.

کریستین الیوت وزیر بهداشت دولت انتاریو اعلام کرد ما به همه کارگران واجد مهارت در بخش بهداشت و درمان نیاز داریم. این می‌تواند شامل دانشجویان، پرسنل بازنشسته بخش بهداشت و درمان و همچنین افرادی شود که در خارج آموزش دیده‌اند. استخدام این افراد بر حسب آموزش، توانمندی و تجربه آن‌ها صورت خواهد گرفت.

امکان انجام فعالیت‌های پزشکی برای این افراد بسته به توانمندی‌ها و تجارب آن‌ها است اما در هر حال برای استفاده از آن‌ها در سیستم بهداشت و درمان استان جا داریم. (کریستین الیوت وزیر بهداشت دولت انتاریو)

وزیر بهداشت انتاریو تصریح کرد که کسب تجربه در یک مرکز درمانی و بیمارستانی آن هم در بحبوحه بحران کووید-۱۹ می‌تواند به یک پزشک آموزش دیده و فارغ‌التحصیل شده در خارج این امکان را فراهم خواهد کرد که مجوز رسمی کار خود را بگیرد. خانم الیوت در عین حال تصریح کرد این موضوعی است که باید پس از برطرف شدن بحران کنونی مورد بررسی بیشتر قرار گیرد. طبق اطلاعاتی که مسئولان استان انتاریو منتشر کرده‌اند بیش از نصد تن از کارگران و پرسنل بخش بهداشت و درمان این استان به کروناویروس مبتلا شده‌اند.

به گفته مسئولان انتاریو، درگاه اینترنتی برای جذب نیروهای لازم در بخش بهداشت و درمان در ابتدای کار فقط به زبان انگلیسی است اما یکی از سخنگویان وزارت بهداشت انتاریو اعلام کرد که به زودی این درگاه اینترنتی برای متقاضیان به زبان فرانسه نیز در دسترس خواهد بود.

داگ فورد وزیر اول استان انتاریو روز دوشنبه هشدار داد ذخایر تجهیزات حفاظتی پزشکی موجود در استان برای پرسنل بخش بهداشت و درمان کفایت نمی‌کند. آقای فورد روز سه شنبه از یک کارخانه بخش خودروسازی در حومه تورنتو بازدید کرد.

بازدید داگ فورد از کارخانه شرکت وودبریج این فرصت را برای مسئولان شرکت فراهم کرد تا اولین ماسک‌های تولیدی خود را که بالغ بر یکهزار بود، به وزیر اول انتاریو تقدیم کنند. کارخانه وودبریج به درخواست دولت انتاریو و به منظور کمک به مقابله با بحران کووید-۱۹ به ساخت تجهیزات پزشکی روی آورده است.

داگ فورد تصریح کرد با توجه به برخی تحولات و تصمیمات به ویژه موافقت کاخ سفید با صادرات ماسک‌های ان ۹۵ تولیدی شرکت آمریکایی به کانادا و آمریکای لاتین، اوضاع به تدریج بهتر می‌شود.

داگ فورد که در کنفرانسی مطبوعاتی سخن می‌گفت، ادامه داد من فکر می‌کنم که هر روز پیشرفت می‌کنیم و هر روز تجهیزات پزشکی بیشتری تهیه می‌کنیم.

وی تاکید کرد که اصلی‌ترین چالشی که همچنان فراروی مسئولان سیاسی و بهداشتی استان وجود دارد تهیه ماسک‌های جراحی سطح ۲ و ماسک‌های ان ۹۵ است.

مسئولان استان انتاریو به منظور پرسنل ماهر برای بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان یک درگاه اینترنتی باز کرده‌اند.

گروه خبر هفته

پرواز مرگبار پی.اس.۷۵۲؛ ویروس کرونا

مانع جدیدی افزون بر تعلق ایران در گشودن جعبه سیاه

اسماعیلیون در گفت‌وگو با لاپرس کانادا تاکید کرد: «بهترین کار این است که به گونه‌ای عمل شود که جعبه‌های سیاه از ایران به یک کشور ثالث مثل فرانسه منتقل شود. ما نمی‌خواهیم در این شرایط جان هیچ کس به خطر بیفتد و کانادا نیز می‌تواند زمانی که شرایط به حالت عادی برگشت و دیگر خطری وجود نداشت، نمایندگان خود را برای مشارکت در روند بررسی اطلاعات جعبه‌های سیاه اعزام کند. ایران در این قضیه صادقانه عمل نمی‌کند. من اطمینان دارم که آن‌ها تلاش می‌کنند توپ را به زمین دیگر کشورها بیندازند و با این کار زمان بخرند.»

کانادا و دیگر کشورهایی که در فاجعه هوایی تهران شهروندان خود را از دست داده‌اند، از ایران خواسته‌اند رمزگشایی و تجزیه و تحلیل داده‌های جعبه‌های سیاه هواپیمای سرنگون شده اوکراینی را متوقف کند تا این که با مهار شیوع ویروس کرونا در جهان، ممنوعیت‌ها و محدودیت‌های مسافرت بین کشورهای مختلف برداشته شود و امکان اعزام نمایندگان این کشورها برای مشارکت در روند تحقیقات فراهم آید.

اتاوا به تازگی رالف گودیل وزیر لیبرال پیشین را به عنوان مشاور ویژه خود در پرونده سقوط هواپیمای مسافری منصوب کرد. این انتصاب پس از آن صورت گرفت که خانواده‌های داغدار کانادایی به دولت فدرال اعلام کردند مشکلات و محدودیت‌های ناشی از شیوع کووید ۱۹ تلاش‌های جاری را برای وادار کردن ایران به اتخاذ مواضع شفاف در این پرونده مختل کرده است.

رالف گودیل که در گذشته به عنوان وزیر دارایی و همچنین وزیر امنیت عمومی دولت فدرال فعالیت کرده، از طرف اتاوا ماموریت یافته است تا درس‌هایی را که از فاجعه هوایی تهران و همچنین فجایع مشابه از جمله پرواز ۳۰۲ شرکت هواپیمایی اتیوپی ایرلاینز و پرواز ۱۸۲ ایرلیندیا باید گرفت، بررسی کند و توصیه‌های لازم را به دولت ارائه نماید.

گودیل به عنوان مشاور ویژه دولت فدرال در پرونده پرواز مرگبار پی.اس.۷۵۲ موظف است چارچوب مشخصی را برای مداخله دولت فدرال در صورت وقوع فجایع هوایی بین‌المللی در آینده تعیین کند. آقای گودیل همچنین به عنوان مشاور ویژه دولت فدرال در این پرونده ماموریت یافته است تا تدابیری را که اتاوا باید برای جلوگیری از وقوع فجایع هوایی مشابه اتخاذ کند، تعیین نماید.

جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا ضمن تمجید از توانمندی و تجربه رالف گودیل ابراز اطمینان کرد که وی ماموریتی را که بر عهده گرفته است، به خوبی انجام خواهد داد.



حامد اسماعیلیون در گفت‌وگو با لاپرس کانادا تاکید کرد: «بهترین کار این است که به گونه‌ای عمل شود که جعبه‌های سیاه از ایران به یک کشور ثالث مثل فرانسه منتقل شود. ما نمی‌خواهیم در این شرایط جان هیچ کس به خطر بیفتد و کانادا نیز می‌تواند زمانی که شرایط به حالت عادی برگشت و دیگر خطری وجود نداشت، نمایندگان خود را برای مشارکت در روند بررسی اطلاعات جعبه‌های سیاه اعزام کند. ایران در این قضیه صادقانه عمل نمی‌کند. من اطمینان دارم که آن‌ها تلاش می‌کنند توپ را به زمین دیگر کشورها بیندازند و با این کار زمان بخرند.»

بحران شیوع ویروس کرونا در جهان در روند تحقیقات مربوط به فاجعه سرنگونی هواپیمای مسافری اوکراینی که اوایل امسال در ایران اتفاق افتاد، وقفه ایجاد کرده است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، پرواز ۷۵۲ شرکت هواپیمایی بین‌المللی اوکراینی هشتم ژانویه با شلیک موشک نیروهای مسلح ایران سرنگون شد و همه یکصد و هفتاد و شش سرنشین آن از جمله پنجاه و پنج شهروند کانادایی و سی دوازده اقامت دائم کانادا کشته شدند.

کانادا و دیگر کشورهایی که در این فاجعه شهروندانشان را از دست داده‌اند، از ماه‌ها پیش منتظر هستند تا ایران جعبه‌های سیاه این هواپیمای اوکراینی را تحویل دهد تا اطلاعات و داده‌های ضبط شده در آن رمزگشایی و بررسی شود.

اداره امنیت حمل و نقل کانادا BST اعلام کرد ایران هفته گذشته از کشورهای ذینفع خواسته است مشخص کنند که در رابطه با روند تحقیقات مربوط به این سانحه، چه زمانی می‌توانند نمایندگان خود اعزام کنند.

اما با توجه به ممنوعیت مسافرت به علت بحران شیوع ویروس کرونا در جهان، در حال حاضر نمایندگان کشورهای مربوطه نمی‌توانند از کشورهایشان خارج شوند.

کتی فاکس رئیس بی اس تی اعلام کرد: «همه خواستار آن هستند که کارهای مربوط به رمزگشایی و تجزیه و تحلیل اطلاعات جعبه‌های سیاه ادامه یابد. بلافاصله پس از وقوع فاجعه می‌شد به سرعت این کار را انجام داد. با این حال با توجه به بحران شیوع کووید ۱۹ و محدودیت‌های گسترده‌ای که در زمینه مسافرت میان کشورها به وجود آمده است، در حال حاضر سفر نمایندگان کشورهای ذینفع در این قضیه به منظور مشارکت در روند رمزگشایی و تجزیه و تحلیل اطلاعات جعبه‌های سیاه امکان پذیر نیست.»

حامد اسماعیلیون شهروند کانادایی ایرانی تبار که در تورنتو به حرفه دندانپزشکی مشغول است و همسرش پریسا و دختر نه ساله اش ریرا را در سانحه هوایی تهران از دست داده است، می‌گوید صرفنظر از این که بحران کووید ۱۹ در جهان مشکلات و محدودیت‌هایی به وجود آورده است، جامعه بین‌المللی باید فشارهای خود را بر ایران حفظ کند.



▲ نیروهای سازمان هلال احمر ایران در حال بررسی لاشه هواپیمای پی.اس.۷۵۲ شرکت هواپیمایی بین‌المللی اوکراینی

مهاجرت...؟ کنپارس



CanPars

Professional Services
www.canpars.ca
(514) 700 26 12

Ali Mokhtari, LL.M, RCIC



+ IPTV Service

Internet + phone



اینترنت

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تماس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

514-561-2071

برای اطلاعات بیشتر لطفا با شاهین قاسمی تماس بگیرید:

گروه خبر هفته

خسرو سعیدی، یکی از فعالان پر تلاش مونترالی در گذشت



مختلف در یک اتاق مجازی گرد آمدند و یاد او را گرامی داشتند. با توجه به شرایط موجود، و محدودیت های گردهم آیی در کبک و کانادا خانواده ایشان شما را به یک بزرگداشت مجازی دعوت می کند که در تاریخ سه شنبه ۱۴ آوریل ساعت ۱۱ صبح از طریق پخش ویدئویی انجام می شود. لینک برنامه به قرار زیر است.
<http://www.livememorialservices.com/Home/ServiceDetail/6278>

سعیدی درباره او می گوید: «انسانی بود همیشه حاضر به یاری به دیگران. آقای سعیدی در جامعه بهایی مونترال بویژه شناخته شده بود گرچه در طول حیات پر تلاشی که داشت هیچ وقت دین و باور افراد برایش ملاک نبود که به آنها کمک کند یا نه. او هیچ وقت از کمک و یاری به دیگران خسته نمی شد.»

هفته درگذشت جناب زنده یاد خسرو سعیدی را به خانواده ایشان و به جامعه ایرانی تسلیت می گوید.

زنده یاد خسرو سعیدی بعد از ده های متمادی تلاش برای جامعه، در روز چهارشنبه ۸ آوریل ۲۰۲۰، در ساعت ۵:۳۰ بعد از ظهر چشم از جهان فرو بست.
 در روزهای گذشته دوستان این مرد انسان دوست از کشورهای

هفته گذشته آقای خسرو سعیدی، یکی از زحمت کشان جامعه ایرانی مونترال درگذشت. یکی از دوستان زنده یاد خسرو

چالش نقاشی پرسیکا کرفت برای کودکان و نوجوانان

تا ۱۵ سال تا دوشنبه ۲۰ آوریل فرصت دارید که نقاشی های خود را به دایرکت اینستاگرام ما بفرستید. در انتها خانم نیلوفر نقاش معروف ساکن مونترال که اسپانسر این چالش هستند زیباترین و خلاق ترین نقاشی را انتخاب خواهند کرد. جایزه این مسابقه کارت هدیه برای خرید از فروشگاه های Micheal's است. برای کسب اطلاعات بیشتر در رابطه با این مسابقه به صفحه اینستاگرام پرسیکا کرفت مراجعه نمایید.
 اینستاگرام پرسیکا کرفت: Web: Persicacraft.ca

گروه فرهنگی پرسیکا کرفت هر هفته چالشی در صفحه اینستاگرام خود برای سرگرمی روزهای قرنطینه در نظر گرفته است. چالش این هفته پرسیکا کرفت برای کودکان و نوجوانان تا ۱۵ سال است.
 در اطلاعیه این گروه فرهنگی آمده است: «چالش هفته ی ما برای بچه های با استعداد و علاقمند به نقاشی است تا در این روزهایی که در خانه هستید و اوقات فراغت بیشتری دارید، حال و هوای این روزهایتان را به روی کاغذ بیاورید و نقاشی کنید. کودکان و نوجوانان



بزرگداشت عطار در قالب یک برنامه آنلاین برگزار شد

در حوزه ایران شناسی، صاحب پادکست پیچ و خم و عضو هیئت مدیره انجمن روانک با عنوان «گلها با خدا: عطار و ایوب پیامبر» ۳. سخنان دکتر فرشید سادات شریفی (با عنوان «خوشروانی نزد عطار و حافظ»).

برنامه آنلاین و از طریق نرم افزار ZOOM برگزار شد.

بزرگداشت روز جهانی عطار: همه ساله در تقویم ایران روز ۲۵ فروردین برابر با ۱۳ آوریل «روز جهانی نکوداشت عطار» است و به همین مناسبت، سماک رخداد برخط دیگری در باب این شاعر بزرگ با مشارکت «میسا» (انجمن ایرانیان دانشگاه مک گیل) ترتیب داد.
 این برنامه که دوشنبه ۱۳ آوریل ۲۰۲۰ از شش تا هشت غروب برگزار شد، شامل بخش های زیر بود:

۱. متن خوانی هنرمند ساکن تورنتو، بنفشه طاهریان،
۲. سخنان دکتر نازیلا خلخالی (زبان شناس، مترجم، مدرس و محقق



SHARIF EXCHANGE

صرافی شریف

توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم

www.sharifexchange.ca

Tel: (514) 223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال نامه سرگشاده به سازمان جهانی بهداشت



مجلس، ادامه پروازهای شرکت هواپیمایی ماهان به چین با وجود گسترش اپیدمی به اکثر شهرهای ایران، عدم پذیرش کمک‌های سایر کشورها و در نهایت آزاد نکردن زندانیان نمونه‌های بارز دیگری از سوء مدیریت رهبران حکومت جمهوری اسلامی است که جان هموطنان ما را به خطر انداخته است. بدلیل این سوء مدیریت، علیرغم تلاش شبانه‌روزی پزشکان، پرستاران و کادر درمانی که از هیچ کوششی برای پیشگیری از گسترش اپیدمی کوتاهی نکرده‌اند، و متأسفانه تلفات بسیاری نیز متحمل شده‌اند، اپیدمی در کشور گسترش غیرقابل کنترلی پیدا کرده است.

ما در این شرایط خواستار:
۱. آزادی تمامی زندانیان سیاسی، عقیدتی و مدنی و زندانیان عمومی که حضور آنان خطری برای جامعه ندارد هستیم
۲. اعزام مجدد نماینده سازمان جهانی بهداشت به ایران به منظور تهیه گزارشی جامع از مدیریت بحران کرونا و بدست آوردن آمار دقیق که به نگرانی مردم ایران پاسخی مناسب ارائه کند، هستیم.
۳. قبول کمک‌های پزشکی بین‌المللی از طرف حکومت جمهوری اسلامی بدون در نظر گرفتن ملاحظات سیاسی و منطقه‌ای و مدیریت توزیع آنها تحت نظر سازمان ملل متحد و سازمان‌های مردم‌نهاد هستیم. زیرا هرگونه اقدامی برای مبارزه با بحران کرونا تنها با همبستگی بین‌المللی ثمربخش خواهد بود.
۴. رفع تحریم‌ها علیه ایران با توجه به توصیه‌های کمیساریای حقوق بشر و سازمان جهانی بهداشت هستیم.
۵. رعایت کامل حقوق شهروندی توسط حکومت جمهوری اسلامی در رابطه با اقداماتی که در مبارزه با کرونا صورت می‌گیرد هستیم.
انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال / ۱۰ آوریل ۲۰۲۰
ایمیل: addhi2005@gmail.com

این روزها شاهد اپیدمی بیماری کرونا در جای جای جهان هستیم. در ایران نیز تعداد زیادی از هموطنان مان به آن مبتلا شده‌اند. زندانیان سیاسی و غیرسیاسی نیز از گزند این ویروس در امان نمانده و بعضاً گرفتار شده‌اند. انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال نگرانی خود را در باب توجه به بهداشت و رسیدگی عمومی در ایران طی نامه‌ای به رئیس سازمان جهانی بهداشت ابراز کرده است. در این نامه درخواست‌هایی مبنی بر رسیدگی بیشتر به وضعیت بهداشت در ایران شده است. متن کامل این نامه به این شرح است:

«جناب آقای تدروس آدهانوم قبریسیوس» Tsedros Adhanom Ghebreyesus مدیر کل سازمان بهداشت جهانی

با احترام

ما بعنوان یک نهاد حقوق بشری، نگران گسترش ویروس کرونا در ایران و بخصوص میان فعالین مدنی و سیاسی زندانی در ایران هستیم. همانطوری که مطلع هستید آمار نشان می‌دهد ایران از کشورهایی است که در پیشگیری و مدیریت جامع این اپیدمی موفق نبوده است. همه‌گیری ویروس کرونا که جهان را بطور بی‌سابقه‌ای درگیر کرده است نباید در حد و اندازه‌ای که اکنون در ایران با آن مواجه هستیم باشد. ما معتقدیم حرکت‌های نسجیده بدون توجه به نظر کارشناسان توسط حکومت جمهوری اسلامی، برخورد سیاسی با بحران کرونا، پنهانکاری و عدم شفافیت در اطلاع رسانی، سهل‌انگاری در قرنطینه نکردن شهر مذهبی قم که شیوع ویروس از آنجا آغاز شد باعث تشدید بحران در ایران گردیده است. برگزاری تظاهرات به مناسبت سالگرد انقلاب و سپس برگزاری انتخابات

لازم به یادآوری است که نحوه برخورد و مدیریت رهبران جمهوری اسلامی نسبت به شیوع و گسترش ویروس کرونا با انتقادهای ارگان‌های مختلف سازمان ملل متحد روبرو شده ولی معذالک اثری از بهبود مدیریت بحران به چشم نمی‌خورد.

علاوه بر ناتوانی حکومت جمهوری اسلامی در مدیریت بحران کرونا، کماکان نقض حقوق بشر رواج دارد که مشکلات زندانیان و بخصوص زندانیان سیاسی در رابطه با بحران کرونا از مهم‌ترین آنها است. با توجه به توصیه‌های کمیساریای عالی حقوق بشر، گزارشگر حقوق بشر و نماینده سازمان جهانی بهداشت، حکومت جمهوری اسلامی ادعا می‌کند که هفتاد هزار زندانی را آزاد کرده است، ولی طبق معمول شفافیتی در مورد جزئیات آن ارائه نشده است. پاره‌ای از زندانیان سیاسی بطور دلخواه و گزینشی آزاد شده‌اند ولی چرا و به چه دلیل در این اوضاع ناهنجار، هیات حاکمه جمهوری اسلامی، شخصیت‌هایی مانند خانم نسرین ستوده و کیل دادگستری، خانم نرگس محمدی مدافع حقوق بشر و هزاران زندانی سیاسی دیگر را هم چنان در اسارت نگاه داشته است. با توجه به عدم شفافیت در اطلاع رسانی حکومت جمهوری اسلامی، نگرانی از وضعیت و شرایط نگهداری زندانیان همچنان باقی است تا آنجا که شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد

Sahar Samadaei
Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525

● مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
● مسلط به زبان فرانسه
● اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
● ارزیابی رایگان ملک شما
● مشاوره سرمایه گذاری املاک در آمدزا

L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency
550 - 1 pl. du Commerce
Ile-des-Sœurs, Quebec H3E 1A1
de L'Agence 2011 | agence immobilière

سحر صمدایی
مشاور رسمی املاک مسکونی



آموزش آنلاین و رایگان طراحی سایت و استفاده مفید از خانه نشینی

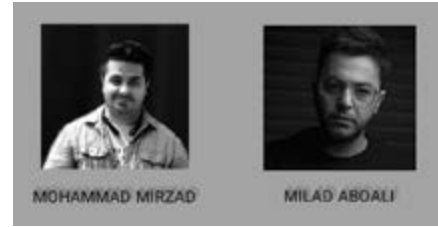
بخش‌های مختلف این دوره رایگان است. آقای میرزاد در جواب به این سوال که تا چه زمان و تا چه مرحله‌ای آموزش طراحی سایت را به داوطلبین ادامه خواهند داد و برنامه‌شان برای آینده این تدریس چیست؟ می‌گوید: «ما برنامه قدم به قدم داریم. هر مرحله را که دانشجویان فراگرفتند به مرحله بعد می‌رویم.»

علاقه‌مندان برای ثبت‌نام و استفاده از این امکان می‌توانند به آدرس تلگرامی رفته عضو گروه شوند و از ویدئوهای آموزشی استفاده کرده و مرحله به مرحله با مدرس پیش بروند. طول مدت کلاس‌ها ۱۴ جلسه است. جلسات به صورت ویدئوی آموزشی هر دو یا سه روز در گروه گذاشته می‌شود. آقای میرزاد در گفت‌وگو با هفته‌قول می‌دهد تا دستیابی علاقه‌مندان به دانش پایه‌های طراحی وب‌سایت کنارشان خواهند بود و هر جا نیاز به رفع اشکال باشد این کار را انجام می‌دهند.

<https://t.me/wordpressbymohammad>

رشد کرده. گرچه آموزش اکادمیک ندیده اما با تلاش و پشتکار پیشرفت خوبی در این راه داشته است.

محمد میرزاد درباره انگیزه‌اش برای آموزش رایگان طراحی سایت می‌گوید: در شرایطی که خیلی‌ها بیکار شده‌اند و خیلی‌ها در خانه نشسته‌اند برخی تصمیم می‌گیرند به استعدادهای نهفته و یا ایده‌های خود بپردازند و آنها را پرورش داده و به دیگران ارائه بدهند. برای این کار داشتن یک وب‌سایت کمک بزرگی است. برای همین هم من و همکارم آقای میلاد ابوعلی تصمیم گرفتیم به طور کامل رایگان ساختن وب‌سایت را به علاقه‌مندان آموزش بدهیم تا آنها یاد بگیرند خودشان سایتشان را طراحی کرده و ایده‌شان را به معرض دید بگذارند. البته همانطور که در اطلاعیه گروه تلگرامی مربوطه آمده هدف این است که آموزش گسترده‌تر از فقط آموزش طراحی وب‌سایت باشد. افراد می‌توانند با چگونگی راه‌اندازی کسب و کار آنلاین آشنا شوند. علاوه بر این آموزش فتوشاپ، عکاسی و ادیت ویدیو



در شرایط متفاوت قرنطینه و خانه‌نشینی واکنش‌ها متفاوت هستند: عزلت و کلافه‌گی، بی‌حوصلگی از فرط بیکاری، بعضاً افسردگی، و... برخی هم به آموزش خود یا حتی به آموزش دیگران مشغول می‌شوند. آقای محمد میرزاد و همکارانش که در زمینه طراحی وب‌سایت فعال هستند تصمیم گرفته‌اند در این روزها بخشی از وقت خود را صرف آموزش رایگان به دیگران کنند برای طراحی وب‌سایت. محمد میرزاد ساکن مونترال درباره علاقه‌اش به «طراحی سایت با استفاده از وردپرس و همچنین دیجیتال مارکتینگ» می‌گوید که چهار پنج سالی است که به طراحی سایت علاقه‌مند شده و از طریق خودآموزی در این زمینه

طومار انجمن حقوق بشر مونترال: بحران کورونا ویروس در ایران

برای ارسال به دبیر کل سازمان بهداشت جهانی

سوءمدیریت این بحران در ایران، انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران-مونترال از شما درخواست امضای می‌نماید. طومار زیر را که خطاب به دبیر کل سازمان بهداشت جهانی است را می‌نماید.

ما از شما برای بخش وسیع لینک این طومار در شبکه‌های اجتماعی خودتان درخواست همکاری می‌نماییم.

<http://chn9.it/kN9RNdMrdr>

این لینک از نظر امنیتی مطمئن است.»

نامه را تهیه کرده است درخواست کرده به جمع امضاءکنندگان این طومار پیوسته تا بتواند آن را به سازمان ملل ارسال کند. خطاب این نامه دبیر کل سازمان بهداشت جهانی است.

در اطلاعیه مربوط به درخواست امضا آمده است: «بحران کورونا ویروس همه‌ی کشورهای دنیا را تحت تاثیر قرار داده و عواقب دلخراشی را برای انسان‌ها بدنبال آورده است. بدنبال گزارشات نگران‌کننده هفته‌های اخیر در مورد



انجمن دفاع از حقوق بشر مونترال طوماری تهیه کرده است که موضوع آن جلب توجه سازمان ملل به «سوءمدیریت در برخورد با بحران همه‌گیری ویروس کرونا در ایران است. انجمن مذکور که این

تقویم برنامه‌های کامیونیتی به دلیل شیوع ویروس کرونا فعلاً خالی می‌ماند

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستاجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه‌گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط

شهره شهریان

مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از ۱۵ سال سابقه

514 290 2210

Casa Bella
www.CasaBellaQuebec.com
4103, boul. L'Évesque Q. Laval,
(QC) H7W 2P4

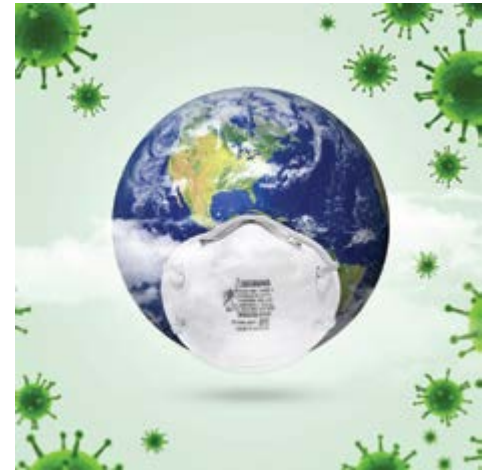
ShahriaRealtor.ca

ShahriaRealtor@gmail.com

” صادق ستوده

بخش «خوانندگان» هفته متعلق به خوانندگان است. تنها محدودیت انتشار مطالب در این صفحه قوانین کاناداست. سلیقه سردبیر و دست‌اندرکاران هفته در انتشار مطالب در این بخش تاثیری ندارد.

یک شعر درباره کرونا از خوانندگان هفته



ویروس کرونا

همه جا داشت خرافات خدایی می‌کرد
مات و درمانده و عاجز شده تا آمده‌ای

داشت می‌مرد زمین زانهمه بی‌مهری ما
نفسی آمد و زنده شده تا آمده‌ای

این جهان ساکت و زیبا شده تا آمده‌ای
بیشتر عاشق و شیدا شده تا آمده‌ای

فکر آزادی انسان ز ستم بود محال
تا زگی قابل مطرح شده تا آمده‌ای

رفته بود عشق و محبت ز دل و خاطره ما
همچو مهمان عزیزی شده تا آمده‌ای

دل همه فکر خودش بود و بسی غرق طمع
نگران همه عالم شده تا آمده‌ای

یک تلنگر به شعور همه باید می‌خورد
یک کم عالم بخودش آمده تا آمده‌ای

مست پیروزی خود بود بر عالم بیداد
رویش از هیبت تو کم شده تا آمده‌ای

Downtown
1650 Maisonneuve West, #202,
Montréal, QC, H3H 2P3
Tel: +1-514 691 4383
Email: r.davoudi@farhang.ca

NDG
3285 Cavendish Blvd, #355 Montréal,
QC, H4B 2L9 Tel: +1-514 916 0083

IRAN
تهران: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، نبش کوچه کیتی
پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲ واحد ۷
+98-21 6642 1511 / 6694 8154 Email: h.davoudi@farhang.ca



دارالترجمه رسمی
فرهنگ



- ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
- گواهی امضا و کپی برابر اصل
- تکمیل فرمهای مختلف
- اخذ ویزای توریستی
- ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات

تمدید تدابیر اضطراری کووید ۱۹ در انتاریو تا ۲۳ آوریل

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دولت داگ فورد صبح روز شنبه ۱۱ آوریل با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد کلیه تدابیر و مقررات اضطراری که برای مهار شیوع کووید ۱۹ در استان به اجرا گذاشته شده است تا ۲۳ آوریل تمدید می‌شود و تدابیر جدیدی نیز به آن‌ها اضافه می‌شود که ممنوعیت چادرزدن یکی از آن‌ها است. کلیه تدابیر اضطراری مربوط به کووید ۱۹ که پیشتر دولت به اجرا گذاشته بود از جمله تعطیلی کارهای غیر ضروری و محدودیت تجمعات تا ۲۳ آوریل به قوت خود باقی خواهد ماند.

دولت انتاریو در همین راستا به بیمارستان‌ها اجازه داده است به منظور افزایش ظرفیت‌های خود از تخت‌های مراکز نگهداری سالمندان استفاده کنند.

طبق این بیانیه، دولت انتاریو مرمت و بازسازی برخی ساختمان‌ها و ایجاد برخی ساختارهای موقت را تسهیل می‌کند تا با استفاده از آن‌ها بتواند پناهگاه‌های جدیدی برای بی‌خانمان‌ها فراهم کند و فشارهای موجود بر بخش بهداشت و درمان را نیز کاهش دهد.

دولت داگ فورد در بیانیه خود تاکید کرد کلیه تصمیمات بر اساس توصیه‌های مسئول ارشد بهداشت استان اتخاذ شده است.

«من اطمینان دارم همه تدابیری که به اجرا می‌گذاریم تاثیر قابل توجهی بر زندگی ساکنان استان خواهد داشت. ما یک دوره بی‌سابقه را سپری می‌کنیم بنابراین باید هر آنچه را که لازم است برای تضمین امنیت عموم و مهار شیوع این ویروس مرگبار به کار گیریم.» (داگ فورد وزیر اول انتاریو)



داگ فورد، وزیر اول انتاریو

انتاریو: مهدکودک‌هایی که بسته هستند حق ندارند صورت حساب برای والدین ارسال کنند

آن دسته از مهدکودک‌هایی که به علت شیوع ویروس کرونا بسته هستند، اجازه ندارند صورت حساب برای والدین ارسال کنند یا نام کودکانی را که والدینشان در شرایط کنونی قادر نیستند هزینه‌های مهدکودک را پرداخت نمایند، حذف کنند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این مطلب را استفن لچ وزیر آموزش دولت انتاریو بعد از ظهر روز جمعه دهم آوریل در کنفرانسی مطبوعاتی خطاب به همه ساکنان استان اعلام کرد.

وزیر آموزش انتاریو تاکید کرد: «در این شرایط استثنایی که شیوع ویروس کووید ۱۹ در استان به وجود آورده است، مسئولان مهدکودک‌ها به هیچ وجه حق ندارند بابت خدماتی که ارائه نشده است صورت حساب برای خانواده‌ها بفرستند. هیچ مهدکودکی هم حق ندارد نام هیچ کودکی را از فهرست خود حذف کند. خانواده‌ها اطمینان داشته باشند که جای کودکانشان در مهدکودک‌ها محفوظ و تضمین شده است.»

مسئولان استان انتاریو از مهدکودک‌هایی که به علت قوانین و مقررات وضع شده به منظور مقابله با شیوع کووید ۱۹ متضرر شده‌اند، درخواست کرده‌اند برای دریافت کمک به برنامه‌های حمایتی دولت فدرال مراجعه نمایند.

در استان انتاریو مهدکودک‌ها از هجدهم مارس تعطیل شدند با این حال برخی از آن‌ها فعالیت خود را از سر گرفته‌اند تا بتوانند پذیرای فرزندان آن دسته از به کارگران و کارمندی باشند که به علت مهم و حساس بودن شغلشان مجبور شده‌اند در محل کارشان حاضر شوند.



استفن لچ، وزیر آموزش دولت انتاریو



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com **514 967 5743**



مشاور وام مسکن شیرین تیموری

با سالها تجربه در زمینه بانکی و وام مسکن در کانادا

- خرید مسکن
- تمدید وام مسکن
- افزایش وام مسکن (Refinance)
- تازه واردین به کانادا
- شغل آزاد (Self-employed)



ملاقات در نزدیکترین محل و مناسبترین زمان برای شما

tel **514 979-9809**
shirin.teimoori@bmo.com
f @shirinteimooribmo



BOULANGERIE & PATISSERIE

طعم خوش خاطره ها ...

- **پخت روزانه نان ایرانی**
نان بربری (ساده و سبوس دار)
نان تافتون (ساده و سبوس دار)
انواع نان ساندویچی
نان شیرمال
- **پخت روزانه شیرینی ایرانی**
شیرینی خشک (زبان، دانمارکی، آلمانی، کشمش)
شیرینی تر (رولت و نون خامه ای)
انواع پیراشکی

پخت روزانه انواع شیرینی های نوروزی در فروشگاه گندم

دوشنبه: تعطیل
سه شنبه - جمعه: ۹ صبح - ۶ بعد از ظهر
شنبه و یکشنبه: ۹ صبح - ۵ بعد از ظهر

پذیرش سفارش نان و شیرینی
برای رستوران و مجالس شما

(514) 836-5553
5808 Sherbrooke St W,
Montreal, Quebec H4A 1X3



کووید ۱۹ و تغییرات در ارائه خدمات

اداره مهاجرت کبک

افرادی که علاقه‌مند به تمدید سی ای کیو برای مجوزهای کار و تحصیل در کبک هستند و یا حتی متقاضیان واجد شرایطی که برای دریافت سی اس کیو یا درخواست گواهی گزینش کبک قبل از ارسال درخواست اقامت، قصد اقدام دارند، ممکن است این سوال برایشان ایجاد شده باشد که مشکلات ناشی از بوجود آمدن محدودیتهای ناشی از covid-19 چه تاثیری بر فرایلهای درخواستشان خواهد داشت. بدین منظور وزارت مهاجرت کبک به تعدادی از سوالات اصلی مطرحه در این خصوص پاسخ داده است:

اداره مهاجرت کبک درخواستهای مهاجرتی برای اقامت‌های دائم و موقت را همواره مورد پذیرش و بررسی قرار می‌دهد اما با توجه به شیوع ویروس کرونا خدمات این وزارتخانه نیز دست‌خوش تغییراتی شده است. به دنبال مطرح شدن سوالات فراوانی که در زمینه سیاستهای دریافت و بررسی درخواستهای اقامت‌های موقت و دائم کبک از طرف متقاضیان مطرح است، اداره مهاجرت کبک نیز اقدام به پاسخ به سوالات نموده است.

۱- در صورت صدور سی اس کیو (CSQ) آیا هنوز می‌توان برای اقامت دائم اقدام کرد؟

بله دارندگان گواهی انتخاب استانی می‌توانند برای اقامت دائم کانادا و مرحله فدرال اقدام کنند. دولت فدرال هنوز درخواستهای اقدام دائم را علی‌رغم شرایط فعلی، مورد بررسی قرار می‌دهد و هیچ درخواستی به دلیل نقص مدرک در این دوره رد نخواهد شد. علاوه بر آن، به متقاضی

معصومه علی‌محمدی

با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خوشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدارک در کانادا می‌باشد. جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.



Montreal Office:
Tel: 514-289 9044 (office) / 514- 778 9011 (Mobile)
Toll free from Iran: 021-85312878
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite #511,
Montreal, Quebec, H3B 1H0
Email: info@icpimmigration.com
Terhan Office:
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937 489 6676

➔ @ICPimmigrationToCanada

➔ @icpimmigrationnc ➔ icpimmigrationontocanada

ICP IMMIGRATION INC.

www.icpimmigration.com

درخواست اقامت دائم به عنوان فارغ التحصیل در کبک اقدام کنند؟

فارغ التحصیلان خارجی در استان کبک برای درخواست اقامت دائم از طریق تجربه تحصیل مشروط بر اینکه حداقل دوره تحصیل آنان دو سال باشد، می توانند تحت برنامه تجربه داران کبک و یا PEQ اقدام نمایند. ارائه ریزنمرات رسمی و گواهی موقت پایان دوره تحصیل صادره از جانب موسسه آموزشی الزامی است. بنابراین افرادی که تحصیل خود را به پایان رسانده اند تا اخذ این مدارک از موسسات آموزشی قادر به ارسال درخواست نیستند. بدیهی است پس از اتمام دوره تحصیل متقاضیان تا سه سال فرصت درخواست تحت این برنامه را از داخل و یا خارج از کانادا خواهند داشت و شانس ارسال درخواست را بلافاصله پس از اتمام دوره تحصیل از دست نخواهند داد.

۵- امکان ارسال مدارک به صورت حضوری وجود دارد؟

قبلاً امکان اینکه مدارک خود را در صندوق پستی اداره مهاجرت کبک در طبقه همکف این سازمان، بگذارید، وجود داشت ولی هم اکنون در این دوران مدارک بر اساس چک لیست می بایست از طریق پست ارسال گردد.

این صفحه توسط موسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است.

تماس با نویسنده:

معصومه علی محمدی مشاور رسمی مهاجرت، با او می توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

متقاضیان می بایست در ۱۲ ماه گذشته حداقل ۵۰۰۰ دلار درآمد کسب کرده باشند.

۳- در صورتی که به دلیل ویروس کرونا شخصی شغل تمام وقت خود را از دست داده باشد، و قادر به تکمیل یک سال سابقه کار تمام وقت بدون وقفه نباشد آیا می تواند برای اخذ اقامت دائم کبک تحت برنامه تجربه کار کبک یا PEQ اقدام کند؟

پاسخ کوتاه این سوال خیر است. در واقع برای پاسخ به این سوال متقاضیان را می توان به دو دسته تقسیم کرد.

از آنجایی که داشتن شغل شرط درخواست برای اقامت کبک از طریق برنامه تجربه کار کبک برای نیروی کار موقت خارجی است، متقاضیان می بایست دارای ۱۲ و یا در مواردی ۱۸ ماه سابقه کار تمام وقت در طی ۲۴ ماه گذشته قبل از درخواست باشند. نیازی نیست این سابقه بدون وقفه باشد. و متقاضی کافی است سابقه کار گسسته و یا پیوسته تمام وقت برای دوره لازم در یک دوره ۲۴ ماهه را داشته باشد تا بتواند تحت برنامه تجربه داران کبک درخواست نماید.

بنابراین افرادی که هنگام از دست دادن شغلشان هنوز ۱۲ یا ۱۸ ماه سابقه کار تمام وقت مورد نیاز را در طی یک دوره ۲۴ ماهه بدست نیاورده اند، می بایست پس از اتمام دوره قرنطینه در جهت تکمیل دوره مورد نیاز قبل از درخواست اقدام کنند.

۴- دانشجویان بین المللی که برای درخواست اقامت کبک تحت برنامه تجربه تحصیل در کبک، منتظر دریافت دیپلم تحصیلی شان هستند، چگونه می توانند نسبت به ارسال

۹۰ روز مهلت اضافی برای تکمیل درخواست هایشان داده شده است.

۲- چنانچه به دلیل مشکلات ناشی از محدودیتهای قرنطینه دارندگان مجوز کار در کانادا قادر به کار کردن نباشند، چه راهکاری وجود دارد؟

هر دو دولت فدرال و کبک، با وضع قوانین قرنطینه به منظور کمک به ساکنینی که شغلشان را از دست داده اند و یا به دلیل شیوع ویروس قادر به کار کردن نیستند، برنامه های کمک مالی را ارائه کرده اند. ضمن اینکه برنامه های خاص کمک رسانی برای برخی از متقاضیانی که شامل کمک های فدرالی نمی شوند را نیز برای پشتیبانی مالی نیروی کار ارائه کرده اند.

از مهم ترین این برنامه ها می توان به ارائه کمک مالی به افرادی که به دلیل ابتلا به ویروس کرونا یا افرادی که ملزم به قرنطینه هستند و قادر به کار کردن نیستند، نام برد. افرادی که دارای این شرایط هستند، حتی در صورتی که دارای بیمه استخدامی و یا هر برنامه کمکی دولت و یا بیمه های خصوصی بیکاری نیستند، نیز قادر به دریافت کمک هزینه هستند. دوره این کمک مالی از ۲ هفته تا ۲۸ روز را می تواند پوشش دهد.

دولت فدرال نیز مابقی افرادی را که با از دست دادن درآمد ناشی از کار مواجه شده اند را در تمامی استان های کانادا تحت پوشش قرار می دهد. افرادی که کار خود را از دست داده اند، ممکن است واجد شرایط کمک اضطراری کانادا برای مواجهه با این بحران باشند. نیروی کار بالای ۱۵ سال که در کانادا زندگی می کنند و برای حداقل ۱۴ روز پیاپی بیکار باشند، واجد شرایط اخذ این کمک مالی می باشند.

LOADEX TRANSPORT INC.

شرکت حمل و نقل بین المللی

خدمات حمل و نقل هوایی، دریایی و زمینی
ایران، سراسر کانادا، آمریکا و سایر نقاط جهان
سرویس کامل حمل برای واردات و صادرات کالاها
نرخهای ویژه برای اضافه بار هوایی مسافران

www.loadextranport.com | info@loadextranport.com
Tel: 514-234-3399
Fax: 514-685-3168

سرویس هوایی به شیراز، تبریز، تهران، اصفهان، کرمانشاه و مشهد



سجاد صاحبان زند

دو مونترالی بار دیگر بحث اتانازی را در کانادا داغ کردند:

مخالفت با مرگ خودخواسته، علیه آزادی فردی است؟

از سال ۱۹۹۸ که قانون مرگ خواسته، اتانازی یا مرگ با عزت در آمریکا اجرایی شد تا انتهای سال ۲۰۱۷، ۱۹۶۷ بیمار از دکترهایشان داروی مرگ آور دریافت کرده‌اند، اما تنها ۱۲۷۵ نفر آن‌ها با این دارو به زندگی‌شان پایان داده‌اند.

تصویری از آخرین لحظات زندگی «گی روی»، در حالی که شور زندگی در چشمانش موج می‌زند.



در بخش‌هایی از یادداشت پیش‌رو این پرسش را مطرح می‌کنیم که «آیا مخالفت با مرگ خودخواسته به هردلیلی، مخالف با آزادی‌های یک شهروند نیست؟» یعنی یک شهروند آن‌قدر آزاد نیست که در مورد خودش و آینده خودش تصمیم بگیرد؟ پیش از هرگونه سوتفاهمی و در ابتدا ذکر می‌کنم که نه نگارنده و نه نشریه «هفته» مروج خودکشی آزادانه نیستند و طرح این سوال تنها یک تلنگر کوچک در ذهن است که مرز آزادی‌های شهروندی تا کجا می‌تواند ادامه یابد.

هفته گذشته دو مونترالی قوانین کانادا در مورد مرگ خودخواسته به کمک پزشک را، به چالش کشیدند. هر دو این دو مونترالی یک وکیل دارند و یک خواسته: «به زندگی بی‌امید و پر درد ما خاتمه دهید.» تصاویر تلویزیونی به تصویر در آمده از آن‌ها هم نشان می‌دهد که از وضعیت چندان خوبی بهرمنند نیستند. این دو خواسته خود را در حالی مطرح کردند که گی روی (Guy Roy)، روزنگار مشهور مونترالی که مدت‌ها از بیماری رنج می‌برد توانست از قوانین عبور کند و با مرگی خودخواسته جهان را ترک کرد.

نامہ خداحافظی بریتنی می‌نارد
خداحافظ دوستان و خانواده‌ام، کسانی که عاشقتان هستم. امروز روزی است که برای درگذشت با عزت‌تم، برای پایان بیماری‌ام انتخاب کرده‌ام، بیماری سرطان مغز که همه چیزم را گرفته، اما می‌توانسته چیزهای بیشتری را هم بگیرد. دنیا جای زیبایی است و سفر بزرگترین معلمی است که داشته‌ام. دوستان و اطرافیانم بیشترین چیزها را به من داده‌اند و همین‌طور که در حال نوشتن هستم، هاله‌ای از حمایت را اطرافم احساس می‌کنم. یک روز زندگی از برابر چشمانت می‌گذرد، مراقب باش که این تصویر را از دست ندهید. دنیا را بدون نگاه به گذشته و بدون آن که دلخوری و ناامیدی داشته باشم، ترک می‌کنم. خداحافظ جهان...



مشاور امور مالی، فارغ التحصیل دانشگاه صنعتی شریف و ETS

Matin Tirehdast
Financial Advisor at Industrial Alliance

متین تیره دست

514-690-6181

- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب‌های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه‌های بازنشستگی
- حساب سرمایه گذاری کودکان



مذهبی‌ها، مرگ خودخواسته بیماران رو به مرگ را دخالت در مشیت الهی می‌دانند و با آن مخالف‌اند. آن‌ها معتقدند که مرگ و زندگی دست خداست و نمی‌توان و نباید مرگ کسی را حتمی دانست و در آن دخالت کرد.



تصویری از بریتنی می‌نارد که مرگ خودخواسته‌اش توجه بسیاری را به خود جلب کرد. او به دنیا عشق می‌ورزید اما خود را ناچار به رفتن می‌دید.



قانونی که در مورد مرگ خودخواسته وجود دارد با این هدف تصویب شده که بدل به روشی برای خودکشی نباشد و فقط به بیمارانی کمک کند که دیگر امیدی به بهبودی ندارند.

تفاوت مرگ با عزت و خودکشی

هفته اول نوامبر سال ۲۰۱۴، تقریباً همه رسانه‌های جهان خبری یا داستانی از بریتنی می‌نارد داشتند، همان دختری که سه هفته قبل از تولد سی سالگی‌اش با خوردن دارویی که پزشکش تجویز کرده بود به زندگی خود پایان داد تا به جای مرگی دردناک و توأم با زجر، در حالی که هنوز سرپا بود و هوشیار، با دوستان، خانواده‌اش و جهان خداحافظی کند. بریتنی در روزهای میانی اکتبر تصمیم گرفته بود به زندگی‌اش پایان دهد، از همان لحظه‌ای که پزشکان، سرطان مغز او را به شدت بدخیم توصیف کردند و گفتند که بیشتر از شش ماه زنده نخواهد بود. این بود که بریتنی تصمیم گرفت تا به جای سر و گردن دردهای دردناک و رنج‌های ناشی از سرطان، به جای نحیف و استخوانی شدن و ریختن موها، به جای آن که ذره ذره بمیرد، به همراه همسرش به پورتلند برود و به زندگی‌اش پایان دهد. در آن موقع هنوز کالیفرنیا، به قانون مرگ خودخواسته یا با عزت نپیوسته بود.

تصاویر و فیلم‌های گی روی در آخرین روزهای زندگی‌اش از شبکه‌های گوناگون تلویزیونی پخش شد و او در همه این تصاویر چهره‌ای بشاش و سرزنده داشت و تنها از زندگی با کپسول اکسیژن و درد خسته شده بود.

با وجود آن که قوانین موجود با مرگ گی روی موافقت کردند، اما این قوانین که در سال ۲۰۱۶ تصویب شده، این اجازه را به دو بیمار دیگر نمی‌دهد، چون پزشکان هنوز مرگ آن‌ها را قطعی نمی‌دانند و معتقدند که هر چند زندگی برایشان دشوار است، اما غیر ممکن نیست.

در خبرها دقیقاً نیامده که این دو مونترالی دقیقاً از چه بیماری‌ای رنج می‌برند و یا ناتوانی‌هایشان دقیقاً چیست، فقط از شواهد و گفته‌هایشان و همچنین وکیل‌شان چنین بر می‌آید که دکترهای معالجتان هنوز معتقدند که برای آن‌ها احتمال زنده بودن وجود دارد.

ژان تراچون (۴۹ ساله) و نیکول گلاو (۷۳ ساله) که از یک بیماری غیر قابل درمان رنج می‌برند، خواستار آن شده‌اند که در قوانین تجدید نظر شود. قوانین دولت فدرال و کبک در این مورد کاملاً یکسان است و پزشکان تنها به بیمارانی کمک می‌کنند که مرگ‌شان را قطعی می‌دانند. دو بیمار و وکیل‌شان این قانون را خیلی مبهم و نشدنی می‌دانند، چون به گمان آن‌ها جای تاویل و تفسیر بسیار دارد. گلاو در این مورد می‌گوید: «تقریباً غیر ممکن است که با مرگ خودخواسته بیماری، که دیگر امیدی به زندگی ندارد، موافقت شود.»



متخصص و مشاور در امور املاک
مسکونی، تجاری و مسکونی درآمدها در حوزه مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان در امر خرید و فروش ملک
همراه با تیمی مجرب در امور بازرسی فنی، امور حقوقی و تهیه وام

امیر نایمی
Cell: (514) 944-1348
Tel: (514) 683-8686
amir.naimi@ramier.ca





قانونی که در مورد مرگ خودخواسته وجود دارد با این هدف تصویب شده که بدل به روشی برای خودکشی نباشد و فقط به بیمارانی کمک کند که دیگر امیدی به بهبودی ندارند.

▶ ژان تراچون (۴۹ ساله) و نیکول گلدو (۷۳ ساله) دو کبکی هستند که به دلیل بیماری غیر قابل علاج درخواست مرگ کرده‌اند، اما با درخواستشان موافقت نشده است.

چیزی برایشان ندارد، کمک کرد؟» بریتنی کمی قبل از مرگش به مجله پی‌پل (people) می‌گوید که یک «مرگ باعزت» در کنار خانواده و عزیزانش کمتر در او ایجاد ترس می‌کند و سپس ادامه می‌دهد، کیسول‌هایی را که در اختیار دارد خواهد گشود، محتوای آن‌ها را در لیوان آب خالی خواهد کرد و آن را سر خواهد کشید «تا راحت شود».

حق شهروندی بیماران

دانیل دیاز، همسر بریتنی، یکی از کسانی بود که بعد از مرگ او تلاش بسیاری برای حمایت از بیمارانی انجام داد که نمی‌خواستند رنج بکشند. او به کسی که به همسرش عشق می‌ورزید به او کمک کرد تا به زندگی‌اش پایان دهد. فیلم‌های تلویزیونی منتشر شده از گی روی هم نشان می‌دهد که همسر او هم شوهرش را عاشقانه دوست داشته است.

این نکته درست است که اطرافیان بیمار، او را کمی زودتر از دست می‌دهند، یا این که هر لحظه می‌توان امید داشت که درمان جدیدی برای بیماری به دست آید، اما آیا یک فرد نمی‌تواند برای آینده‌اش تصمیم بگیرد؟ آیا مخالفت با مرگ بیماری که زندگی به جز درد چیزی برایش ندارد و برای مرگ روزشماری می‌کند، مخالف حقوق شهروندی او نیست؟

در گرایشی عام‌تر، حتی برخی برای بیمارانی روانی و افسرده‌ای که میل به زندگی ندارند هم این حق را می‌دهند که به زندگی‌شان پایان دهند، چون این افراد از زندگی‌شان لذت نمی‌برند. این مورد حتی در مناطقی در مسایل قانونی هم لحاظ شده است.

این پرسشی است که شاید نتوان پاسخی قطعی به آن داد. این که زندگی همراه با درد بهتر است یا مرگی آرام و با عزت. این که می‌توان هر لحظه با امید زنده ماند بهتر است یا قطع امید و تسلیم مرگ شدن؟ پاسخ به این پرسش به هزاران دلیل ناممکن است که یکی از دلایل آن چیزی است که خیام می‌گوید: «از جمله رفتگان این راه دراز/ باز آمده کیست تا بگوید راز.»

مرگ طبیعی بمیرند تا این که خود شوکران مرگ را سر بکشند. آمارها نشان می‌دهد که هر ساله به تعداد کسانی که از دکترهایشان داروی مرگ‌آور دریافت می‌کنند افزوده می‌شود، اما درصد افرادی که این دارو را مصرف نمی‌کنند هم در حال افزایش است. به عبارتی، بسیاری از کسانی که به دلیل بیماری غیر قابل علاج خواستار مرگ خودخواسته شده‌اند اما همچنان امید به زندگی دارند رو به افزایش است.

با این همه نهادهایی وجود دارند که مخالف این قانون هستند که در صدر آن‌ها مذهبی‌ها و افراد اخلاق‌گرا قرار دارند. مذهبی‌ها، چنان‌چه می‌توان حدس زد، این کار را دخالت در مشیت الهی می‌دانند و با آن مخالفند. آن‌ها معتقدند که مرگ و زندگی دست خداست و نمی‌توان و نباید مرگ کسی را حتمی دانست و در آن دخالت کرد. به طور قطع یک فرد مذهبی، همیشه به معجزه معتقد است و حتی انتظار دارد که یک بیمار سرطانی با غده بدخیم هم ممکن است شفا پیدا کند. از سویی، رنج کشیدن در مسیحیت و بسیاری از آیین‌های ابراهیمی، با پاک شدن گناه و آموزش بشر ارتباط پیدا می‌کند و از همین رو بیماری که در روزهای آخر زندگی‌اش رنج می‌کشد دارای فرصت است و نه تهدید. در کنار این افراد، افرادی دیگری هستند که از منظر اخلاقی به آن نگاه می‌کنند. از نگاه این دسته، مرگ با عزت هیچ تفاوتی با خودکشی ندارد و نباید به ترویج‌اش پرداخت: «انسان به امید زنده است و نباید به زندگی هیچ کسی پایان داد.» این دسته از افراد همان‌هایی هستند که مثلا با اعدام مجرمین هم مخالف هستند.

در مقابل این دو گروه که با دو گرایش متفاوت (که البته گاه کاملا مشابه می‌شوند)، افراد دیگری هستند که از مرگ خودخواسته بیمارانی رو به مرگ حمایت می‌کنند و معتقدند انسان‌ها نباید زجر بکشند. شان کراولی، سخنگوی کارزاری که برای گسترش یافتن حق مرگ خودخواسته بیمارانی لاعلاج در آمریکا فعالیت می‌کند، می‌گوید خانم می‌نارد از سردرد و گردن درد شدید رنج می‌برد و این دردها گاهی توانایی صحبت کردن او را مختل می‌کرد: «آیا نباید به بیمارانی از این دست که زندگی به جز درد

جری براون فرماندار ایالت کالیفرنیا روز دوشنبه ۵ اکتبر ۲۰۱۵، یعنی تقریبا یک‌سال بعد از مرگ بریتنی قانونی شدن این قانون را در کالیفرنیا اعلام کرد.

نشریه هفتگی تایم، در گزارش نسبتا مفصلی که بعد از مرگ بریتنی منتشر کرد، درباره آخرین روز زندگی او و همچنین مهمانی خداحافظی‌اش نوشت. بریتنی از همه دوستان و خویشاوندانش خواسته بود که در روز آخرین زندگی به دیدنش بروند تا با همه خداحافظی کند. او هیچ نشانی از فرد مایوس از زندگی نداشت. ناراحت بود که دنیا را ترک می‌کند، اما گریزی نداشت. یا باید می‌ماند و تومور سرطانی او را ذره ذره می‌جوید یا آن که به قول خودش با مرگی با عزت می‌مرد.

شباهت بریتنی مای‌نارد و گی روی با کسانی که خودکشی می‌کنند این است که آن‌ها زندگی را به شدت دوست دارند، اما می‌دانند به دلیل بیماری غیر قابل علاج‌شان به زودی خواهند مرد. می‌دانند که روزهای معدود آخر زندگی‌شان همراه رنج و درد خواهد بود. به همین دلیل و با همه عشقی که به دنیا، خانواده و دوستانشان دارند، ترجیح می‌دهند تا به جای درد بی‌امید به زودتر دنیا را ترک کنند.

در مقابل، کسانی که خودکشی می‌کنند، به دلایلی از زندگی نا امید شده‌اند. آن‌ها معمولا از زندگی‌شان شاد نیستند و هیچ چیز خوشحال‌شان نمی‌کند. یعنی با این که می‌توانند از نظر فیزیکی به زندگی‌شان ادامه دهند و هیچ مانعی در این مسیر نیست، اما ترجیح می‌دهند به زندگی‌شان خاتمه دهند. بین این دو تفاوت بسیار است.

مخالفان و موافقان

از سال ۱۹۹۸ که قانون مرگ خواسته، اتانازی یا مرگ با عزت در آمریکا اجرایی شد تا انتهای سال ۲۰۱۷، ۱۹۶۷ بیمار از دکترهایشان داروی مرگ‌آور دریافت کرده‌اند، اما تنها ۱۲۷۵ نفر آن‌ها با این دارو به زندگی‌شان پایان داده‌اند. یعنی افرادی، حتی با آن که می‌دانسته‌اند به زودی خواهند مرد و به همین علت خواسته‌اند به زندگی خود پایان دهند، در نهایت ترجیح داده‌اند به

گروه خبر هفته

سقف پذیرش مهاجران کاهش می‌یابد؟

ابعاد تأثیرات کووید ۱۹ در استان کبک

مجدد این اهداف را در دستور کار خود قرار دهد.»
فونتسییا که نماینده منطقه لوریه-دوریون است سیمون ژولن بارت، وزیر مهاجرت کبک را ترغیب کرد از دولت فدرال بخواهد مجوز تحصیل دانشجویان خارجی و همچنین مجوز کار کارگران خارجی موقت را تمدید کند. در شرایط عادی، انقضای اعتبار مجوز تحصیل دانشجویان یا مجوز کار کارگران خارجی به معنای آن است که این افراد باید کانادا را ترک کنند. روز چهارشنبه ۸ آوریل سازمان حمایت از مهاجران ALPA با اعلام این که چندین مورد مشکل شدید روحی و روانی مهاجران را بررسی می‌کند، زنگ هشدار را برای مقامات به صدا درآورد.

فونتسییا نیز تأکید کرد: «این افراد علاوه بر ترس مبتلا شدن به بیماری و از دست دادن درآمدی خود، باید نگران وضعیت اقامت خود هم باشند.»



▲ بحران کووید-۱۹ ممکن است اهدافی را که دولت کبک در زمینه مهاجرت مد نظر قرار داده است، دگرگون کند. زندگی در چشمانش موج می‌زند.

تمدید مجوزها؛ وزیر مهاجرت نیز دخالت می‌کند
الیزابت گوسلن-بیینونو، کاردار مطبوعاتی وزارت مهاجرت کبک اعلام کرد: «ژولن بارت پیش از این درباره این چالش با دولت فدرال گفتگو کرده است. ما نگرانی کارگران و دانشجویان خارجی را کاملاً درک می‌کنیم. وضعیت برخی دانشجویان و کارگران خارجی از جمله موضوعاتی است ما با دولت فدرال مطرح کرده و کمک اتاوا را خواستار شده‌ایم. مذاکرات در این باره میان کبک و دولت فدرال ادامه دارد.»

ژولن-بارت روز پنجشنبه ۹ آوریل درخواست مصاحبه رادیو کانادا را در این باره رد کرد.

رئیس اتاق بازرگانی کلاتشهر مونترال از این که این چالش هنوز حل نشده است، ابراز تعجب کرد و گفت: «ما سه هفته پیش حل و فصل این مسئله را خواستار شده بودیم. این مسئله برای شرکت‌هایی که به کارگران خارجی نیاز دارند، از اهمیت زیادی برخوردار است.»

شود؛ چرا که هشتاد درصد از نیاز نیروی کار ناشی از بازنشسته شدن نیروها است.

بنابراین به گفته دوروال دولت فرانسوا لوگو نباید همه درها را ببندد تا اگر در سال ۲۰۲۱ نیاز به نیروی کار در استان بسیار شدید باشد، بتواند کمبودهایی را که در سال ۲۰۲۰ دارد در برنامه خود برای سال ۲۰۲۱ بگنجانند و میدان عمل لازم را داشته باشد.

میشل لوبلان، رئیس اتاق بازرگانی کلاتشهر مونترال نیز معتقد است که بدون تردید دولت چاره‌ای نخواهد داشت جز این که در اهداف خود در زمینه مهاجرت تغییراتی ایجاد کند.

لوبلان تصریح کرد دولت رقم پنجاه هزار نفر را مدنظر داشت و ما خواستار ۶۰ هزار نفر بودیم؛ اما با توجه به تغییر شرایط، لازم است که ارزیابی مجدد در این باره صورت گیرد. ممکن است کاهش موقتی اهداف تعیین شده در این زمینه را مد نظر قرار دهیم.

اما لوبلان نیز همانند دوروال معتقد است که دولت در بازرگاری احتمالی اهداف مهاجرتی خود باید وضعیت جمعیتی خاص استان را مد نظر قرار دهد. او همچنین یادآوری کرد که استان کبک پروژه‌های بزرگ زیربنایی خود را نیز کنار نگذاشته است.

لوبلان تأکید کرد: «انتظار من این است که استان کبک به زودی استحکام اقتصادی خود را باز پیدا کند. باید منتظر شاخص‌های اشتغال و استخدام باشیم. آمار و ارقامی که اکتبر آینده در این زمینه منتشر می‌شود، تعیین‌کننده خواهد بود؛ چرا که در آن زمان روند احیای اقتصادی آغاز خواهد شد.»

حزب همبستگی کبک موافق بازرگاری اهداف مهاجرت است

حزب همبستگی کبک نیز معتقد است که با توجه به بحران ویروس کرونا و پیامدهای آن دولت باید اهداف مهاجرتی خود را مورد بازبینی قرار دهد. سال گذشته حزب همبستگی کبک موافق بازگشت سریع به سقف پذیرش ۵۲ هزار مهاجر در سال بود.

آندره فونتسییا، سخنگوی حزب همبستگی کبک در امر مهاجرت در گفتگو با رادیو کانادا ضمن اشاره به «شرایط کاملاً غیرعادی» موجود گفت لازم است که دولت کبک انعطاف‌پذیری زیادی از خود نشان دهد.

آندره فونتسییا تأکید کرد: «بله، اگر شرایط اقتضا کند، باید اهدافی که تعیین شده است مورد بازبینی قرار گیرد. احتمال زیادی وجود دارد که وزارت مهاجرت ارزیابی



مهاجرت: آیا کبک تحت تأثیر پیامدهای بحران کرونا ویروس اهداف خود را مورد بازنگری قرار خواهد داد؟ به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، نمایندگان محافل اقتصادی کبک می‌گویند اگر روند احیای اقتصادی استان کندتر از آن چیزی باشد که مقامات پیش‌بینی کرده‌اند، دولت کبک مجبور خواهد شد اهدافی را که در زمینه مهاجرت برای خود تعیین کرده است مورد بازنگری قرار دهد و سقف پذیرش مهاجران را کاهش دهد.

این در واقع یک چرخش صد و هشتاد درجه‌ای برای آنهایی است که تا همین اواخر خواستار آن بودند که دست کم شصت هزار مهاجر در سال پذیرش شوند تا کمبود نیروی کار در بخش‌های مختلف اقتصاد استان جبران شود.

دولت فرانسوا لوگو، وزیر اول استان کبک در نظر داشت در سال ۲۰۲۰ پذیرش مهاجران جدید را به ۴۴ هزار و ۵۰۰ نفر برساند و این رقم را در سال ۲۰۲۱ نیز به ۴۷ هزار و ۵۰۰ نفر افزایش دهد. همچنین طبق برنامه مهاجرتی دولت کبک، قرار بود در سال ۲۰۲۲ شمار مهاجران پذیرش شده در استان بین ۴۹ هزار و ۵۰۰ تا ۵۲ هزار و ۵۰۰ نفر باشد.

اما ایو توماس دوروال، رئیس شورای پیمانکاری روز پنجشنبه ۹ آوریل اذعان کرد به نظر می‌رسد بحران شیوع کووید ۱۹ همه چیز را دگرگون کرده است.

وی تصریح کرد: «در سال ۲۰۲۰ تعداد زیادی نیروی کار بیکار خواهیم داشت و مسلماً باید منتظر بهبود شرایط اقتصادی بنامین تا همه این افراد بتوانند بار دیگر مشغول کار شوند. هدف مدنظر دولت کبک در زمینه مهاجرت در سال ۲۰۲۱ شاید فراتر از نیازهای موجود در استان خواهد بود به ویژه این که ممکن است سال ۲۰۲۱ بسیاری از نیروهای کار به علت پیامدهای بحران کووید ۱۹ همچنان بیکار باشند.»

رئیس شورای پیمانکاری در عین حال افزود با همه اینها این احتمال هم وجود دارد که استان کبک به علت وضعیت جمعیتی‌اش باز هم با کمبود نیروی کار مواجه



We Make Your Dreamy Building a Reality

**CONSTRUCTION
AMAJ inc**

طراحی، نظارت و اجرا
 کلیه خدمات ساختمانی،
 تاسیساتی و برقی
 دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک

AMAJ Group
 R.B.Q #: 5773-7520-01




طراحی، بازدید و برآورد رایگان

Phone: (514) 942-9969
 Website: www.amajco.ca

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل به همراه کلیه لوازم
- تغییر محل پله، تغییر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای یونیت شیشه‌ای حمام
- اجرای عایق بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعمیر، تعویض و اجرای پلی استر
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش با سیستم مدرن و کم مصرف
- تغییر آمپراژ از ۱۰۰ به ۲۰۰
- تعمیر و تعویض پوشش سقف با ضمانت ۴۰ ساله
- طراحی و اجرای محوطه و نورپردازی مدرن
- هوشمند سازی ساختمان و سیستم کنترل ساختمان از راه دور
- طراحی و اجرای دکوراسیون کامل فروشگاهها متناسب با نوع فعالیت

عبداله
صفوی
**Abdollah
SAFAVI**
Financial Security Advisor
Investment Representative
مشاور امنیت مالی
نماینده سرمایه گذاری

مالیات کمتر
پس انداز بیشتر
سرمایه گذاری مناسب تر
همگی در یک ظرف

مشاوره رایگان

Mobile: 514-467-8491
Office: 514-931-4242 ext. 2567
abdollah.safavi@f155.com
mqsf.ca

canada life
Freedom 55
Financial
A Division of Canada Life Insurance Company

QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.



عطر تود
سبزه

Cafe Shiraz
(438) 401-8546
1970 Saint-Catherine St W, Montreal, QC H3H 1M4





Histoire de couverture

گروه ترجمه هفته

تنظیم: خسرو شمیرانی

آیا طبیعت از طرح قرنطینه خانگی سود می‌برد؟

طرح قرنطینه خانگی که این روزها در کشورهای سراسر جهان به اجرا گذاشته می‌شود فرصتی در اختیار حیوانات قرار داده تا در اقصی نقاط زمین بار دیگر به حقوق خود دست پیدا کنند، اما آیا این تأثیرات در درازمدت نیز قابل مشاهده خواهند بود؟

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، طی هفته‌های گذشته در بسیاری از مناطق جهان بارها شاهد صحنه‌هایی بوده‌ایم نظیر بازگشت ماهی‌ها به آب‌های ونیز، مشاهده پوما (شیر کوهی) در سانتیاگو یا اردک‌هایی که در خیابان‌های پاریس پرسه می‌زنند.

دانیل دوپون زیست‌شناس می‌گوید: «در واقع برخی از حیوانات می‌توانند به سرعت خودشان را با تغییرات زیست‌محیطی سازگار کنند. اگر در فضاهای شهری و جاده‌ها آدم‌های کمتری تردد کنند و البته شکارچیان کمتری در یک منطقه وجود داشته باشند، ممکن است بیشتر شاهد حضور چنین حیواناتی در این مناطق باشیم که چه بسا ممکن است با خطراتی نیز همراه باشد.»

برخی حیوانات این روزها در مناطق خلوت انسانی تردد می‌کنند.



کریستین فرگوسن، مدیر برنامه‌های سازمان حفاظت از طبیعت کانادا عقیده دارد که برخی از گونه‌های حیوانی در معرض خطر ممکن است از این مناطق خلوت انسانی بهره ببرند، هرچند هنوز خیلی زود است که بتوان در این زمینه به نتیجه‌گیری خاصی رسید.

وی عقیده دارد که چنین فرصتی را ممکن است درباره لاک‌پشت‌ها مشاهده کرد که به خاطر تصادف با خودروها بسیار آسیب‌پذیرند. وی در ادامه گفت: اگر حتی بتوان چند لاک‌پشت را نجات داد، وقتی آنها به سن بلوغ برسند می‌توانند چندین دهه تخم‌گذاری کنند و صدها بچه لاک‌پشت به دنیا بیاورند، در حالی که نسل آنها در کانادا در معرض خطر نابودی است.

دانیل دوپون از سوی دیگر می‌گوید کاهش مرگ‌ومیر در برخی گونه‌های جانوری را شاید بتوان ناشی از کاهش تردد در جاده‌ها دانست. وی با این حال تردید دارد که ادامه چند ماهه قرنطینه خانگی برای نجات این گونه‌های جانوری و رشد و شکوفایی دوباره آنها کفایت کند.

وی می‌گوید: «در مورد یک جانور خاص، بلکه ممکن است چنین کاری مزایایی داشته باشد؛ اما وقتی به انواع گونه‌های جانوری نگاه کنیم، احتمال اندکی وجود دارد که چنین کارهایی در دراز مدت نتایج مشهودی داشته باشند».

تماشای حیات وحش

کریستین فرگوسن از سوی دیگر توضیح می‌دهد که برخی از پرندگان در شهرها بیشتر قابل مشاهده‌اند زیرا در پارک‌هایی که این روزها ساکت و خلوت هستند لانه‌گذاری می‌کنند، اما فرصت چندان ندانند که بعدها بتوانند لانه‌های خود را ترک کنند.

دانیل دوپون همچنین می‌گوید: «این تغییرات رفتاری امکان‌پذیر هستند اما شاید بتوان این را نیز در نظر گرفت که در چنین موقعیت‌هایی فرصتی نیز در اختیار انسان‌ها قرار می‌گیرد تا به تماشای پرندگان بپردازند».

ژاک بورژوا، هماهنگ‌کننده ارتباطات و بازاریابی مرداب «واک هاموک» نیز عقیده دارد اغلب گونه‌های جانوری قبلاً نیز در شهرها وجود داشته‌اند اما خودشان را پنهان می‌کرده‌اند.

آلودگی هوا بیشتر از کرونا آدم می‌کشد



تغییر بنیادین طبیعت

کریستین فرگوسن می‌افزاید: «هرچند برخی گونه‌های جانوری در این زمینه پیش قدم می‌شوند؛ اما گونه‌هایی هم وجود دارند که زندگی‌شان وابسته به آدم‌هاست و ممکن است از این قرنطینه خانگی آسیب ببینند».

وی همچنین می‌گوید: «این روزها انسان‌ها تغییراتی بنیادین در طبیعت ایجاد کرده‌اند و واقعا سخت است که دیگر دغدغه‌ای برای حفظ طبیعت نداشت».

وی می‌گوید: «در این فصل از سال، زیست‌شناسان وابسته به حفاظت محیط زیست می‌بایست به کار آتش زدن کنترل‌شده علفزارهای بلند می‌بودند تا گونه‌های جانوری مهاجم را از این زیست‌گاه‌های حساس بیرون برانند».

او می‌افزاید: «تأثیر کووید ۱۹ روی فعالیت‌های عادی ممکن است تأثیرات منفی روی برخی حشرات و پرندگانی داشته باشد که از این مناطق تغذیه می‌کنند».

با این حال دانیل دوپون می‌گوید: «در «مانیتوبا» گونه‌های جانوری اندکی وجود دارند که زندگی‌شان وابسته به انسان‌ها باشد. خرگوش‌ها، راکن‌ها و پرندگان شهری به هر حال چیزهایی برای خوردن پیدا می‌کنند یا می‌توانند رژیم غذایی‌شان را سازگار کنند» او با این حال تاکید می‌کند که چنین وضعیتی ممکن است باعث تغییرات رفتاری انسان‌ها شود و کاری کند که انسان‌ها در پایان قرنطینه خانگی تصمیم بگیرند تأثیرگذاری بر طبیعت و محیط زیست اطرافشان را کاهش دهند. چنین تأثیراتی در درازمدت از همین حالا قابل مشاهده است.

بهبودی سابقه هوا در نتیجه کاهش فعالیتها

یک گزارش از بی.بی.سی

خیابانهای پاریس خالی از رفت و آمد



پروفسور کامین می‌گوید: "انتظار من این است که اوج تولید دی‌اکسید کربن از ماه مه به ماه مه کمترین افزایش را از سال ۲۰۰۹ در نیمکره شمالی داشته باشد." پژوهشگران دیگر هم اعتقاد دارند که امسال محدودیت‌ها بر میزان دی‌اکسید کربن تاثیر خواهد گذاشت. پرفسور کورین لوکره از دانشگاه ایست انگلیا می‌گوید: "به احتمال زیاد شاهد تغییراتی در میزان این گازها در دنیا خواهیم بود که بستگی به مدت زمان این همه‌گیری و کند شدن اقتصاد جهانی دارد، بخصوص در آمریکا. اگر سه یا ۴ ماه طول بکشد حتما شاهد این کاهش خواهیم بود." سیاست دولت‌ها بعد از پایان همه‌گیری برای احیای اقتصاد، تاثیر زیادی بر تولید گازهای کربنی و آلودگی هوا دارد.

در سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۰۹، بعد از رکود جهانی اقتصاد، بودجه‌های تشویقی دولت‌ها برای احیای اقتصاد باعث مصرف بالای سوخت‌های فسیلی و افزایش پنج درصدی تولید شد.

در ماه‌های آینده دولت‌ها می‌توانند این پیامد را تغییر دهند، مثلا می‌توانند برای هر کمک مالی به شرکت‌های هوایی شرایطی مانند کاهش شدید تولید گازهای آلاینده را در نظر بگیرند.

پرفسور لوکره می‌گوید: "دولت‌ها باید مواظب باشند که چگونه اقتصاد خود را احیا می‌کنند و دوباره مصرف سوخت‌های فسیلی را بالا نبرند. باید به دنبال مشوق‌هایی باشند که باعث کاهش تولید این گازها می‌شوند، مانند عایق سازی ساختمان‌ها و شارژرهای برای خودروهای برقی. این‌ها خیلی پیچیده نیستند و با حمایت مالی سرعت انجام می‌شوند."

با این حال بسیاری نگران طولانی شدن این همه‌گیری هستند و فکر می‌کنند دولت‌ها باید بدون در نظر گرفتن عواقب محیط زیستی فقط روی احیای اقتصاد خود تمرکز کنند.

پرفسور گلن پیترز از مرکز تحقیقات بین المللی اقلیمی می‌گوید: "خیلی امیدوار نیستم این بودجه‌های تشویقی صرف تولید انرژی‌های پاک شوند. این برنامه‌ها بیشتر روی گردشگری و بخش‌های خدمات که کارکنان زیادی را از دست دادند تمرکز خواهند داشت. به نظر من این با

بحران جهانی اقتصاد فرق دارد ولی می‌تواند نتایج مثبتی هم داشته باشد مانند راهکارهای جدید برای دورکاری."

به عقیده دانشمندان در ماه مه امسال تولید دی‌اکسید کربن به کمترین میزان خود در ده سال گذشته، یعنی از زمان آغاز بحران جهانی اقتصاد قبلی خواهد رسید. ماه مه زمانیهست که با تجزیه برگ درختان تولید گاز دی‌اکسید کربن به اوج می‌رسد.

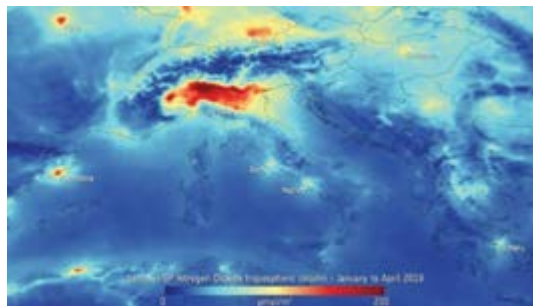
آمارهای اولیه در نیویورک نشان می‌دهند منع رفت و آمدهای غیر ضروری تاثیر زیادی دارد و در مقایسه با سال گذشته، امسال ترافیک ۳۵ درصد کم خواهد شد. محققان دانشگاه کلمبیا گفته‌اند دو روز در هفته اخیر، مونو اکسید کربن ناشی از خودرو و کامیون ۵۰ درصد کاهش پیدا کرده و دی‌اکسید کربن هم ۵ تا ۱۰ درصد کم شده است. تولید گاز متان هم کاهش چشمگیری داشته است.

پروفسور روبسین کامین از دانشگاه کلمبیا که مسئول نظارت بر هوای نیویورک است می‌گوید: "در یک سال و نیم گذشته، مونو اکسید کربن در شهر نیویورک بسیار بالا بوده ولی در حال حاضر به کمتر از نصف کاهش پیدا کرده و به تمیزترین حدی رسیده که تا به حال در ماه مارس دیده‌ام."

بازتاب تاثیر محیط زیستی ویروس کرونا در چین و ایتالیا هم دیده می‌شود.

تحقیقی که برای وبسایت "کربن بریف" انجام شده نشان می‌دهد که در چین در طول دو هفته مصرف انرژی و تولید گازها ۲۵ درصد کم شده که به عقیده محققان ممکن است امسال منجر به کاهش یک درصدی کل گازهای کربنی در چین شود.

چین و شمال ایتالیا شاهد کاهش چشمگیر گاز دی‌اکسید نیتروژن هم بوده‌اند که نتیجه کاهش استفاده از خودرو و فعالیت‌های صنعتی بوده است. این گاز هم یک آلاینده جدی هم یک ماده شیمیایی گرم کننده (گرمایشی) قوی است.



عکس ماهواره آژانس فضایی اروپایی از میزان دی‌اکسید نیتروژن در شمال ایتالیا از ژانویه تا آوریل ۲۰۱۹ (منطقه قرمز)

با کاهش بی‌سابقه پروازها و کار کردن میلیون‌ها نفر از خانه، میزان تولید گازها در بسیاری از کشورها می‌تواند کاهش مشابهی داشته باشد.

با اینکه کار کردن افراد از خانه می‌تواند منجر با افزایش مصرف برق و انرژی برای گرمایش شود ولی توقف رفت و آمد و سیر نزولی فعالیت‌های اقتصادی می‌تواند تاثیر بسزای بر تولید این گازها داشته باشد.

دکتر مهران ابراهیمی در گفت‌وگو با رادیو کانادا:

شرایط عادی زودتر از «دو یا سه سال» به فرودگاه‌های کانادا باز نخواهد گشت

مهران ابراهیمی، کارشناس و متخصص امور هواپیمائی

تدابیری که دولت فدرال کانادا به منظور مقابله با شیوع کوید ۱۹ در کشور در ارتباط با صنعت حمل و نقل هوایی اتخاذ کرد:



۸۰ پرواز در این فرودگاه صورت گرفت که کاهش ۸۴ درصدی را نشان می‌دهد.

فرودگاه کلگری نیز با کاهش تقریباً ۹۹ درصدی شمار مسافران روبرو شده است. پیش‌بینی می‌شود شمار مسافران این فرودگاه در سال ۲۰۲۰ نسبت به سال گذشته به نصف کاهش یابد و میزان درآمدهای آن نیز امسال با کاهش ۴۰ تا ۵۰ درصدی روبرو شود. ارزیابی‌های مشابهی نیز درباره تاثیر بحران کووید ۱۹ بر فعالیت‌های فرودگاه ونکوور منتشر شده است.

دکتر مهران ابراهیمی می‌گوید: «باید بدانیم که در عرصه تدارکاتی و عملیاتی، فرودگاه‌ها از جمله پیچیده‌ترین موجودیت‌هایی هستند که در بحران فعلی بیشترین زیان‌های مالی را متحمل خواهند شد؛ این در حالی است که هیچ دولتی حاضر نیست ببیند که مهم‌ترین فرودگاه‌هایش در مسیر ورشکستگی قرار گیرند. پیش‌بینی می‌شود که بازگشت بخش هوانوردی به شرایط عادی دو سال و نیم تا سه سال زمان ببرد.»

بازتاب‌های متعدد

مسئولان فرودگاه کلگری با انتشار بیانی‌های اعلام کرده‌اند که با توجه به کاهش چشمگیر فعالیت‌های این فرودگاه تحت تاثیر پیامدهای بحران کووید ۱۹ پیش‌بینی می‌کنند که درآمدهای فرودگاه در سال ۲۰۲۰ بین چهل تا پنجاه درصد کاهش پیدا کند اما فرودگاه‌ها تنها مراکزی نیستند که فعالیت و درآمدشان تحت تاثیر بحران کرونا و بیروس قرار گرفته است. دکتر مهران ابراهیمی می‌گوید: «نمی‌توان انکار کرد که در عرصه تدارکاتی و عملیاتی فرودگاه‌های هر کشور از جمله پیچیده‌ترین مراکز محسوب می‌شوند. لازم است که در این جا دو چیز را از هم منفک کنیم: از یک طرف ساختار و سازمان‌دهی فرودگاه و از طرف دیگر انبوه شرکت‌هایی که در فرودگاه کار می‌کنند.»

«زمانی که یک شرکت هواپیمائی مثل ایرکانادا ۹۰ درصد پروازهای خود را به علت بیم از شیوع ویروس کرونا به حال تعلیق در می‌آورد، باید بدانیم که تقریباً به همان نسبت به پرسنلی که در این فرودگاه کار

فعالیت فرودگاه‌های سرتاسر کانادا به علت شیوع ویروس کووید ۱۹ به شدت کاهش یافته است. دکتر مهران ابراهیمی مدیر گروه مطالعات مدیریت صنعت هوانوردی مدرسه علوم مدیریت دانشگاه کبک مونترال UQAM معتقد است که بقای فرودگاه‌های کانادا بسته به حمایت‌های دولت است چرا که چند سال طول خواهد کشید تا وضعیت عادی پیش از بحران به فرودگاه‌ها بازگردد.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، در فرودگاه پیرسون تورنتو که پرتددترین فرودگاه کانادا محسوب می‌شود در شرایط عادی هر روز تقریباً ۱۳۰۰ هواپیما بلند می‌شود یا به زمین می‌نشیند. اما این پروازها در حال حاضر به تنها ۳۵۰ مورد رسیده است که یک چهارم شرایط عادی است.

ماری-کلود دزانگزه مشاور روابط عمومی فرودگاه‌های مونترال می‌گوید تردد در فرودگاه پیر-الیوت ترودو مونترال نیز به شدت کاهش یافته است. به گفته وی در شرایط عادی حدود ۵۰۰ پرواز در این فرودگاه ثبت می‌شود در حالی که روز جمعه ۱۰ آوریل تنها ۸۰ پرواز در این فرودگاه صورت گرفت که کاهش ۸۴ درصدی را نشان می‌دهد.

فرودگاه کلگری نیز با کاهش تقریباً ۹۹ درصدی شمار مسافران روبرو شده است. پیش‌بینی می‌شود شمار مسافران این فرودگاه در سال ۲۰۲۰ نسبت به سال گذشته به نصف کاهش یابد و میزان درآمدهای آن نیز امسال با کاهش ۴۰ تا ۵۰ درصدی روبرو شود.

دکتر مهران ابراهیمی می‌گوید: «باید بدانیم که در عرصه تدارکاتی و عملیاتی، فرودگاه‌ها از جمله پیچیده‌ترین موجودیت‌هایی هستند که در بحران فعلی بیشترین زیان‌های مالی را متحمل خواهند شد این در حالی است که هیچ دولتی حاضر نیست ببیند که مهم‌ترین فرودگاه‌هایش در مسیر ورشکستگی قرار گیرند. پیش‌بینی می‌شود که بازگشت بخش هوانوردی به شرایط عادی دو سال و نیم تا سه سال زمان خواهد برد.»

فعالیت فرودگاه‌های سرتاسر کانادا به علت شیوع ویروس کووید ۱۹ به شدت کاهش یافته است.

دکتر مهران ابراهیمی، مدیر گروه مطالعات مدیریت صنعت هوانوردی مدرسه علوم مدیریت دانشگاه کبک مونترال UQAM معتقد است که بقای فرودگاه‌های کانادا بسته به حمایت‌های دولت است چرا که چند سال طول خواهد کشید تا وضعیت عادی پیش از بحران به فرودگاه‌ها بازگردد.

در فرودگاه پیرسون تورنتو که پرتددترین فرودگاه کانادا محسوب می‌شود در شرایط عادی هر روز تقریباً ۱۳۰۰ هواپیما بلند می‌شود یا به زمین می‌نشیند؛ اما این پروازها در حال حاضر به تنها ۳۵۰ مورد رسیده است که یک چهارم شرایط عادی است.

ماری-کلود دزانگزه، مشاور روابط عمومی فرودگاه‌های مونترال می‌گوید: «رفت و آمد مسافران و تردد هوایی در فرودگاه پیر-الیوت ترودو مونترال نیز به شدت کاهش یافته است.» او در ادامه گفت: «در شرایط عادی حدود ۵۰۰ پرواز در این فرودگاه ثبت می‌شود در حالی که روز جمعه ۱۰ آوریل تنها



تردد هوایی در فرودگاه پبیر-البیوت
تردد و مونترال ۸۵ درصد کاهش
یافته است

بیست و هشتم مارس دولت
فدرال اعلام کرد افرادی که
نشانه‌های ابتلا به کووید-۱۹
را از خود بروز می‌دهند
اجازه ندارند با هواپیما یا
با قطار در داخل کشور
مسافرت کنند.

کمک دولت فدرال

دکتر مهران ابراهیمی در عین حال تاکید کرد که با توجه به اهمیت حیاتی فرودگاه‌ها در هر کشور، قطعاً هیچ دولتی اجازه نخواهد داد که فرودگاه‌های اصلی اش از تکاپو و فعالیت بایستند یا این که در مسیر ورشکستگی قرار گیرند. به گفته دکتر ابراهیمی آنچه می‌تواند مشکل آفرین باشد شرکت‌های مقاطعه کار فرعی فعال در فرودگاه‌ها هستند. این شرکت‌ها مستقل هستند و در اداره امور خود از آزادی عمل برخوردار هستند. اگر فعالیت‌های این شرکت‌ها بنا به هر دلیلی از جمله یک بحران بهداشتی مثل شیوع کووید-۱۹ متوقف شود و به علت کمبود درآمدهای خود مجبور شوند عذر ۹۰ درصد از پرسنل خود را بخواهند، با پایان یافتن بحران دیگر تضمینی وجود ندارد که بتوانند دوباره به نیروهای قبلی خود دسترسی داشته باشند و از مهارت‌ها و توانمندی‌های آنها استفاده کنند.

با این حال به گفته دکتر ابراهیمی، دولت فدرال به منظور جلوگیری از این شرایط، تدابیری حمایتی برای کل صنعت هوانوردی کشور پیش بینی کرده است.

طرح یارانه دستمزد که اولین بار بیل مورنو وزیر دارایی کانادا از آن خبر داد، می‌تواند در شرایط بحرانی کنونی فشارهای مالی موجود بر شرکت‌های صنعت هوانوردی را کاهش دهد. ایر کانادا اعلام کرده است که اگر طرح یارانه دستمزد دولت فدرال در پارلمان به تصویب برسد (که پس از گفتگوهای فراوان شنبه شب به تصویب رسید)، شانزده هزار و پانصد کارمند خود را دوباره استخدام خواهد کرد.

یکی از سخنگویان وزارت حمل و نقل کانادا نیز با ارسال نامه‌ای الکترونیکی به رادیو کانادا اعلام کرد: «کلید تدابیر جدیدی که دولت فدرال در حمایت از شرکت‌های حاضر در بخش حمل و نقل اتخاذ کرده است، در زمان مناسب به اطلاع عموم خواهد رسید.»

دکتر مهران ابراهیمی در پاسخ به سوالی درباره احتمال ملی شدن یکی از فرودگاه‌های بزرگ کشور، تاکید کرد که احتمال چنین اتفاقی بسیار کم است.

صنعت هوانوردی به مدت دو یا سه سال با آشفتگی و تلاطم روبرو خواهد بود

به گفته دکتر ابراهیمی، بحران کووید-۱۹ و پیامدهای اقتصادی آن که کانادا را تحت تاثیر قرار داده، به اندازه‌ای جدی و بی سابقه است که پیش بینی اتفاقات آتی واقعا دشوار و حتی غیرممکن است. آثار اقتصادی بحران همه‌گیری کرونا و پروس به حدی گسترده است که نمی‌توان آن را با چیزی قیاس کرد.

«بدون این که بخواهیم با کلمات بازی کنیم، باید اذعان کنیم که صنعت هوانوردی در دریای پر تلاطمی گرفتار شده که رهایی از آن و رسیدن به ساحل آرامش مستلزم صبر و حوصله است.» (دکتر مهران ابراهیمی مدیر گروه مطالعات مدیریت صنعت هوانوردی مدرسه علوم مدیریت دانشگاه کبک مونترال UQAM)

دکتر ابراهیمی افزود: «تردید نیست که بحران در صنعت هوانوردی از ژوئیه و اوت آینده فراتر خواهد رفت. برای این که فعالیت‌های این بخش بار دیگر به حالت عادی بازگردد لازم است که کشورهای متعددی برون رفتن خود را از بحران اعلام کنند.»

اما به گفته این کارشناس، ماجرا به همین‌جا ختم نخواهد شد؛ چرا که حتی پس از پایان بحران نیز مشکلات مالی و ترس و نگرانی مردم ادامه خواهد یافت و ماه‌ها طول خواهد کشید که استفاده از سفرهای هوایی به سطح پیش از بحران بازگردد. هضم همه این مشکلات برای صنعت هوانوردی، البته با فرض این که مشکل و بحران دیگری برای این بخش پیش نیاید، دو سال و نیم تا سه سال زمان خواهد برد.

می‌کنند، دیگر نیازی نخواهد بود.» (دکتر مهران ابراهیمی
مدیر گروه مطالعات مدیریت صنعت هوانوردی مدرسه
علوم مدیریت دانشگاه کبک مونترال UQAM)

تاثیر کاهش مشتری و کاهش فعالیت‌های هر فرودگاه
پیش از هر چیز روی پرسنلی که در آنجا کار می‌کنند،
ملموس خواهد بود. زمانی که دیگر هواپیمایی برای
برخاستن یا نشستن در فرودگاه نباشد، عملاً دیگر
نیازی به پرسنل خدماتی که وظیفه نظافت داخل
هواپیما را برعهده دارند نخواهد بود؛ دیگر نیازی به
باربرها نخواهد بود؛ نیاز به افرادی که مسئولیت تهیه و
توزیع غذا در هواپیماها را برعهده دارند از بین خواهد
رفت و به همین ترتیب نیاز به حضور ماموران کنترل
هوایی نیز کاهش خواهد یافت.

به گفته دکتر ابراهیمی، طبق محاسبات و بررسی‌های
ناظران صنعت هوانوردی کشوری، فقط ضرر و
زیان‌هایی که شرکت‌های هواپیمایی جهان به علت
پیامدهای شیوع ویروس کرونا خواهند دید، بین
دویست تا سیصد میلیارد دلار برآورد می‌شود.
درآمدهای فرودگاه‌ها نیز تا اندازه زیادی از طرف
شرکت‌های هواپیمایی تامین می‌شود. بخش عمده
درآمد فرودگاه‌ها در واقع حقوقی است که شرکت‌های
هواپیمایی بابت استفاده از زیرساخت‌های فرودگاه‌ها و
ورود و خروج هواپیماهایشان به فرودگاه‌ها پرداخت
می‌کنند.

ده روز پیش از این تاریخ نیز
اتاقا حق دسترسی به پروازهای
بین‌المللی را در چهار فرودگاه
کشور محدود کرد؛ فرودگاه‌های
بین‌المللی ونکوور، مونترال،
تورنتو و کلگری

BOULANGERIE AZER
PAINS ET PATISSERIES IRANIEN

نانوایی
سنگی آذر
نان داغ از تنور سنگی

STONE BAKED WHOLE WHEAT TRADITIONAL BREAD (SANGAK)

514-634-6363
1153 Rue Notre Dame Lachine, H8S 2C5, QC

چهارشنبه تا یکشنبه ۲ تا ۸ بعد از ظهر

514-550-0799 514-800-2322
admission@sainstitute.ca
sainstitutemtl
690 Boul. Cremazie East, Montreal, H2P 1E9



INSTITUT SA



✓ کلاس‌های ما

- استارتینگ بیزینس
- فروش حرفه‌ای
- نمایندگی فروش
- فروش (توریسم)
- حسابداری
- منشی‌گری

* ارائه مدرک پایان دوره توسط:
Ministère de l'Éducation

WE OFFER → **FINANCIAL AID**
(\$900 - \$1300 EACH ONE)

→ **OPUS CARD**
(MONTHLY METRO / BUSCARD)

→ **SPECTACLES**
(FOR ALUMNOS WITH VISION PROBLEMS)

شروع کلاس‌ها از اول هر ماه
هر روز از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعد از ظهر

زندگی جدید

حرفه جدید

فرصت‌های جدید

ما از حقوق بازماندگان فاجعه هواپیمای اوکراینی در تهران دفاع خواهیم کرد

شرکت حقوقی Jazlowiecki & Jazlowiecki مراتب تسلیم صمیمانه خود را به بازماندگان قربانیان این تراژدی ابراز می‌دارد. شرکت حقوقی ما از سال ۱۹۷۴ به این سو به دفاع از حقوق قربانیان سوانح و همچنین افزایش سطح ایمنی در صنعت حمل و نقل عمومی بوده است. ما در تعداد زیادی از پرونده‌های تصادفات تراژدیک صنعت حمل و نقل حضور داشته‌ایم، از جمله فاجعه ریلی Lac-Megantic در سال ۲۰۱۳، و موفق شده‌ایم علاوه بر کسب میلیونها دلار غرامت برای خانواده‌ها، طرف مسئول را به پاسخ‌گویی واداشته، در اولیت بخشیدن به امور ایمنی توسط این کمپانی‌ها سهم خود را ادا کنیم.

ما با شرکت‌های بسیار معتبر حقوقی در کانادا و ایالات متحده همکاری داریم؛ یکی از آنها دفتر حقوقی بزرگی در واشنگتن دی.سی است که قربانیان تروریسم بین‌المللی را نمایندگی کرده و به توافق‌های میلیارد دلاری به نفع موکلین خود رسیده است.

اگر از بازماندگان قربانیان فاجعه پرواز شماره PS۷۵۲ هستید ما توصیه می‌کنیم با یکی از وکلای ما که در زمینه حمل و نقل عمومی متخصص هستند صحبت کنید و علاوه بر آشنایی با حقوق قانونی خود، بر گزینه‌های مختلف آگاه شوید.

مشاوره با ما همیشه رایگان است و هیچ تعهدی به دنبال ندارد.

روز ۸ ژانویه ۲۰۲۰، پرواز شماره PS752 شرکت هواپیمایی اوکراین اینترنشنال در ایران، تهران سقوط کرد. تمامی ۱۷۶ سرنشین آن کشته شدند. تحقیقات نشان داد که این هواپیما هدف شلیک غیرعامدانه ایران قرار گرفته و ایران اعتراف کرد که موشک‌ها بر اثر اشتباه انسانی شلیک شده بودند. درد این تراژدی غیرقابل تصور سراسر کانادا را فرا گرفت زیرا ۵۷ تن از سرنشینان پرواز شماره PS752 به اوکراین کانادایی‌هایی بودند که مقصد نهایی آنها تورنتو، مونترال، ونکوور و یا دیگر شهرهای کانادا بود.





Protecting the Rights of the Severely Injured

We will represent victims of flight PS752

On January 8, 2020, Ukraine International Airlines flight PS752 crashed in Tehran, Iran. All 176 persons aboard the passenger jet were killed. An investigation showed that the Jet was shot down unintentionally by Iran; admitting that missiles were fired due to human error. This unspeakable tragedy has been felt across Canada, as 57 Canadian nationals were aboard flight PS752 en route to Ukraine, which for many was a connecting flight to Toronto.

The Law Firm of Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC extends its sympathies and condolences to those families affected by this tragedy. Since 1974, our law firm has been protecting the rights of the severely injured and has been focused on increasing safety in the community and for common carriers. We have been involved in many tragic Mass Transportation Accidents (including the Lac-Megantic Rail disaster in 2013) recovering millions in compensation for families, holding negligent parties accountable, and doing our part to make safety a top priority for these companies.

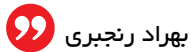
We affiliate and work with high profile firms in Canada and the United States, including a firm in Washington D.C. that has represented victims of international terrorism, successfully obtaining multi-billion dollar settlements.

If your family has been affected by this terrible disaster, we encourage you to speak with one of our licensed mass transportation attorneys to learn your legal rights and options.

Our consultation is always free and there is never any obligation.

Edward A. Jazlowiecki, Esq.
Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC
Tel: (860) 674-8000
EJazlowiecki@Jazlowiecki.com
www.JazlowieckiLaw.com

Cell: 1(860)759-3150



بهراد رنجبری

اخبار و روندهای اقتصادی کانادا و آمریکا تا شنبه ۱۱ آوریل ۲۰۲۰

بسته‌های تشویقی برای حمایت از دستمزدها



▲ دلار کانادا: این هفته هم پر نوسان بود و ۱,۳ درصد رشد کرد



▲ شاخص سهام داوجونز آمریکا: این هفته هم پر نوسان بود و ۱۲,۷ درصد رشد کرد



▲ شاخص سهام تورنتو: این هفته هم پر نوسان بود و توانست ۹,۵ درصد رشد کند

مهم‌ترین اخبار اقتصادی کانادا

- تروئو می‌گوید بازگشت محدود به برخی کارها احتمالاً از تابستان میسر می‌شود.
- توافق‌های اخیر بزرگان نفتی توانست قسمتی از نگرانی‌های بازار نفت را کاهش دهد ولی هنوز کاهش تولید کمتر از کاهش تقاضای بازار است.
- تحلیل‌گران معتقدند گرچه که بانک‌های مرکزی جهان با حمایت‌های خود از بازارهای مالی حمایت می‌کنند ولی بهبود اوضاع اقتصادی منوط به یافتن واکسن و ویروس کرونا است.
- وزیر دارایی، مونرو، معتقد است که تصویب کمک ۷۱ میلیارد دلاری برای حمایت دستمزدها اقدامی مناسب برای شناور نگاه داشتن اقتصاد در شرایط کنونی است.
- بانک رویال کانادا می‌گوید در بحران اخیر تا کنون بیش از ۲۵۰ هزار درخواست برای تعویق اقساط وام مسکن و هم‌چنین اخذ اعتبار دریافت کرده است.
- مدیر اجرایی بانک تی‌دی معتقد است که بهبود قابل توجهی پس از اتمام قرنطینه در انتظار است.

روند تغییرات اقتصاد کانادا

- گزارش اشتغال ماه مارس که ۱,۰۱ میلیون شغل از دست رفته است، تصویری از ابعاد آسیب اقتصادی ناشی از ویروس کرونا را نشان داد. با این وجود شغل‌های از دست رفته عمدتاً مربوط به نیمه دوم ماه مارس بودند و در واقع ابعاد آسیب بازار کار حتی از این هم وخیم‌تر پیش‌بینی می‌شود.
- دولت بسته‌های تشویقی بیشتری را در دست اجرا دارد و برنامه حمایت مالی از دستمزدها یکی از بزرگترین طرح‌ها محسوب می‌شود.
- برآوردها نشان می‌دهد که نزدیک به ۴ میلیون کانادایی برای بیمه بیکاری یا طرح کمک اضطراری بحران، تاکنون ثبت‌نام کرده‌اند.
- شاخص صدور مجوزهای ساخت و ساز در ماه مارس، که توسط اداره آمار کانادا اعلام می‌شود نشان می‌دهد که این شاخص بیش از ۲۰ درصد نسبت به سال قبل افت داشته است.

مهم‌ترین اخبار و روندهای تغییرات اقتصاد آمریکا و سایر کشورها

- اخبار کرونایی این هفته هم تمامی تحلیل‌ها را تحت‌تاثیر قرار داد ولی امید به اینکه شیوع این ویروس به زودی به اوج خودش برسد و حمایت‌های سهمگین بانک مرکزی آمریکا، حس میل به ریسک را حمایت کرد و لذا قیمت سهام رشد قابل توجهی را تجربه کردند.
- با این وجود هنوز اطلاعات اقتصادی که منتشر می‌شوند وخیم هستند از جمله اینکه شاخص اطمینان بنگاه‌های اقتصادی کوچک آمریکا در ماه مارس کاهش شدید داشتند.

تماس با نویسنده، بهراد رنجبری تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل:
ای‌میل: Behrad.ranjbari@gmail.com
کانال تلگرامی: [@BBMarketWatch](https://t.me/BBMarketWatch)

• هفته قبل تعداد جدید مدعیان بیکاری ۶۶ میلیون نفر اعلام شد که آمار بیکاری ایجاد شده طی سه هفته متوالی در آمریکا را جمعاً به ۱۶,۸ میلیون نفر رساند. این آمار نشان می‌دهد که از هر ۱۰ آمریکایی شاغل اکنون یک نفر کار خود را از دست داده است. همچنین تحلیل‌گران معتقدند که نرخ بیکاری در ماه آوریل افزایش خواهد داشت و به محدوده ۱۴-۲۰ درصد خواهد رسید.

«کیف پول» چیست

و چرا برای بیت کوین مهم است؟

بیت کوین چیست، درباره کریپتوکارنسی چه می دانیم؟ (۶)

پول های سرد به حساب می آیند و از همین جهت امنیت آنها بسیار بالاست. حمل این ولت ها بسیار آسان است و قابلیت نگهداری چندین نوع ارز بر روی آنها مهیاست. در مقابل مزیت های اشاره شده می توان به سختی استفاده به خصوص در هنگام انجام خریدهای فروشگاه های با استفاده از ارز دیجیتال و رایگان نبودن آنها اشاره کرد. لجر (Ledger) و ترزور (Trezor) از جمله مشهورترین کیف پول های سخت افزاری هستند. کیف پول کاغذی را می توان از ساده ترین انواع کیف پول های ارزهای دیجیتال دانست که از نوع کیف پول سرد است. در این ولت ها، کلید خصوصی حسابتان روی یک تکه کاغذ نوشته می شود. امنیت بسیار بالای این ولت ها را می توان به عنوان بارزترین مزیت این نوع کیف پول ها دانست؛ اما معایبی چون محدودیت در دسترسی، استفاده مشکل و همین طور خطرهایی چون مفقود شدن و یا از بین رفتن، باعث شده تا این نوع ولت ها استفاده فراگیر نداشته باشند. کیف پول های نرم افزاری موبایلی از محبوب ترین انواع کیف پول های ارزهای دیجیتال هستند. راه اندازی آسان، دسترسی آسان، حمل آسان، سهولت در به کارگیری ارزهای دیجیتال برای خریدهای فروشگاه های، تنوع نرم افزارها و شرکت های ارائه دهنده و قابلیت نگهداری تعداد بالایی از انواع ارزهای دیجیتال را می توان علل این محبوبیت دانست. از معایب این کیف پول ها می توان به خطر از دست دادن دارایی ها در صورت سرقت شدن و یا خرابی گوشی، البته در صورتی که نسخه پشتیبان (بک آپ) از کیف پول تهیه نشده باشد، اشاره کرد. همین طور به علت اینکه این ولت ها از انواع ولت های گرم می باشند برای سرمایه گذاری های کلان و یا بلندمدت گزینه های مطمئنی نیستند.

کیف پول های نرم افزاری دسکتاپ برای آن دسته از افرادی که بیشتر کارشان با رایانه های شخصی و لپ تاپ است، طراحی شده است. این ولت ها از امنیت بالا، قابلیت راه اندازی آسان و پشتیبانی از چندین ارز به طور هم زمان برخوردار هستند؛ اما به دلیل اشکالاتی که در دسترسی و حمل لپ تاپ و یا رایانه های شخصی وجود دارد، این کیف پول ها همواره در دسترس کاربر نخواهند بود.

کیف پول های تحت وب همان طور که از اسمشان پیداست در بستر اینترنت اجرا می شوند. با استفاده از یک مرورگر وب می توان به کیف پول تحت وب دسترسی پیدا کرد. از مزایای آن می توان به قابلیت راه اندازی و دسترسی آسان و همچنین پشتیبانی از چندین ارز اشاره کرد اما به دلیل ذخیره شدن کلید خصوصی کیف پول بر روی اینترنت خطر سرقت و هک شدن در آنها وجود دارد.



ولت مقصد، به آن ارز دیجیتال واریز کرد. مسئله حائز اهمیت در مورد کیف پول های ارزهای دیجیتال اعتبار و امنیت آن است. همان طور که می دانید بیت کوین و اکثر ارزهای بازار کریپتوکارنسی دارای ماهیت غیر متمرکز بوده و تحت کنترل و نظارت سازمان و یا نهادی نمی باشند. لذا در چنین سیستمی مسئولیت حفاظت از دارایی ها مستقیماً بر عهده خود کاربر است. در واقع شبکه ارز دیجیتال، هر کسی که به کیف پول دسترسی داشته باشد را مالک واقعی دارایی های ذخیره شده در آن کیف پول می داند. به همین جهت است که انتخاب یک کیف پول امن و معتبر از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بسیاری از کاربران کیف پول ها از چگونگی عملکرد آنها بی اطلاع هستند. اگر چه برای استفاده از کیف پول و ارسال و دریافت ارزهای دیجیتال، نیازی به دانستن آن نیست همان طور که برای استفاده از اینترنت، نیازی به دانستن چگونگی عملکرد اینترنت نیست اما شاید اشاره به نکاتی در این زمینه برایتان جذاب باشد.

یک کیف پول ارز دیجیتال این طور نیست که حاوی پول دیجیتالی باشد، بلکه یک کیف پول با رصد کردن تراکنش ها و سوابق ثبت شده در بلاک چین، موجودی حساب کاربر را به دست می آورد. همه کیف پول های ارز دیجیتال دارای دو رشته متنی هستند که به آن ها کلید عمومی (Public Key) و کلید خصوصی (Private Key) گفته می شود. تمام نقل و انتقالات در کیف پول ها با بهره گیری از این دو کلید صورت می گیرد. در واقع با استفاده از کلید خصوصی که همانند کلمه عبور کاربر است، یک کیف پول می تواند درخواست تراکنش را به شبکه آن ارز دیجیتال اعلام کند و شبکه نیز اعتبار و صحت درخواست را با کلید عمومی بررسی می کند. حفاظت از کلید خصوصی کیف پول بسیار مهم است و داشتن آن به منزله دسترسی به تمام دارایی های یک کیف پول است.

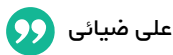
مزایا و معایب اصلی انواع کیف پول

کیف پول های سخت افزاری به صورت فیزیکی در اختیار کاربران قرار می گیرند. این کیف پول ها از انواع کیف

کیف پول، ابزاری است که برای ذخیره کردن ارز دیجیتال مورداستفاده قرار می گیرد و انجام تراکنش های ارز دیجیتال بدون آن امکان پذیر نیست. در این مقاله به انواع کیف پول ها و نحوه عملکرد آنها خواهیم پرداخت. برای کیف پول ها چندین دسته بندی می توان در نظر گرفت. بر اساس یک دسته بندی می توان انواع کیف پول ها را بر اساس نحوه نگهداری کلید خصوصی، به دو دسته کیف پول سرد و کیف پول گرم تقسیم کرد. کیف پول های سرد تنها زمانی که کاربر قصد ارسال و یا دریافت ارز دیجیتال را دارد به اینترنت متصل می شوند و در زمان های بلااستفاده بودن، کلید خصوصی را به صورت آفلاین نگهداری می کنند. طبیعتاً این کیف پول ها دارای امنیت بالایی هستند و برای نگهداری دارایی های با ارزش بالا و به صورت بلندمدت می توان از آنها استفاده کرد.

در نقطه مقابل این کیف پول ها، کیف پول های گرم قرار دارند که در آن ها کلید خصوصی همواره در ارتباط با اینترنت است. البته این به این معنا نیست که کلید خصوصی این کیف پول ها در سرورهای اینترنتی نگهداری می شوند بلکه تنها به متصل بودن دستگاه به اینترنت اشاره دارد. این نوع کیف پول ها به دلیل قرار داشتن در معرض خطراتی چون حملات سایبری و هک شدن برای استفاده های روزمره و سرمایه گذاری های کوچک مناسب هستند.

در دسته بندی دیگر می توان کیف پول ها را به دو نوع نرم افزاری و فیزیکی تقسیم کرد. کیف پول های نرم افزاری خود به سه نوع تحت وب، نرم افزارهای موبایل و نرم افزارهای دسکتاپ و کیف پول های فیزیکی به دو نوع کاغذی و سخت افزاری تقسیم می شوند. تعداد نرم افزارها و وب سایت های کیف پول بسیار زیاد است و همگی خدمات خود را به رایگان ارائه می دهند. ولی کیف پول های سخت افزاری در عین حال که امنیت بیشتری دارند و برای ذخیره مبالغ بالا و طولانی مدت توصیه می شوند، رایگان نیستند و باید سخت افزار آن را خرید، نصب و راه اندازی یک کیف پول نرم افزاری همانند نصب اکثر نرم افزارها و ساخت یک حساب کاربری در آن نرم افزار است و در عرض چند دقیقه می توان به آن دست یافت. ارسال و یا دریافت ارز دیجیتال به سادگی ارسال یک ایمیل است و به هیچ وجه فرآیند پیچیده ای ندارد. همان طور که برای دریافت و یا ارسال پول در سیستم بانکی نیاز به دانستن شماره حساب یا شماره کارت مبدأ و مقصد دارید، در کیف پول ها نیز چیزی به نام آدرس کیف پول وجود دارد که دقیقاً مثل شماره حساب بانکی و یا شماره کارت عمل می کند و به راحتی می توان با وارد کردن آدرس



علی ضیائی

دانش سرمایه‌گذاری (۶)

معامله کنید، قمار نکنید!

همیشه نامعلوم و تصادفی است! عجیب است نه؟ کسب و کار مبتنی بر امور شانس‌ی ولی درآمد همیشگی! آنها مفهوم احتمالات را درک کرده‌اند و بازی‌هایی ساخته‌اند که شانس خودشان افزایش پیدا کند. در حالیکه این درست است که افراد خوش شانس هستند و برنده می‌شوند و با میلیون‌ها دلار از کازینو خارج می‌شوند، اما کازینوها می‌دانند اگر نمونه‌های کافی و بزرگ داشته باشند، تعداد بیشتری مشتری‌های بازنده جذب می‌شوند و این بازنده‌ها بیشتر از برنده‌ها هستند. در اینجا کازینوها معامله می‌کنند و مشتریان قمار می‌کنند.

به طور خلاصه می‌توان گفت:

۱. قمارباز به دنبال یک شبه پولدار شدن است، اما معامله‌گر در بلندمدت به دنبال کسب سود مستمر است. مثلاً کسب سود ماهیانه ۵ الی ۱۰ درصد.
۲. قمارباز حوصله یادگیری ندارد و اولین کاری که انجام می‌دهد باز کردن حساب در کارگزاری است، اما معامله‌گر در ابتدا دانش تحلیل‌گری و معامله‌گری می‌آموزد و برای کسب این دانش زمان صرف می‌کند.
۳. قمارباز در بهترین حالت ریسک ۵۰-۵۰ می‌کند، اما معامله‌گر در پریسک‌ترین حالت وارد معامله‌ای می‌شود که احتمال سود ۹۳ درصد و احتمال زیان ۷ درصد باشد.
۴. قمارباز به بخت و اقبال خود اعتقاد دارد، اما معامله‌گر به دانش و تخصص خود ایمان دارد.

کسب موفقیت در بازارهای مالی بدون رعایت فاصله بین معامله‌گری و قماربازی، محال است و در صورت کسب سود، این پول صرفاً بر اساس شانس بدست آمده است که پایدار نخواهد بود. زمانی که استراتژی مشخص شد سپس باید پایبندی به آن را تمرین کرد. نباید با اولین شکست‌ها نتیجه گرفت این استراتژی بی‌فایده است. یادمان باشد هیچ استراتژی موفقیت‌صد درصد ندارد و مهم آن است که در مجموع موقعیت‌های مالی مثبت باشد. معامله‌گران با تحلیل بازار، بهترین موقعیت‌ها را شناسایی و اقدام به انجام معاملات زیاد بر اساس استراتژی‌های تست شده می‌نمایند. معامله‌گران، موفقیت را در بلندمدت هدف قرار می‌دهند و با پیاده‌سازی استراتژی کنترل ریسک، به سود مورد نظر درست می‌یابند. هر چقدر نسبت ریسک به سود مورد انتظار بهینه‌تری وجود داشته باشد، موقعیت معامله بهتر خواهد بود. در شماره آتی آموزش سایر مفاهیم ادامه خواهد یافت.

مقاله امروز را با یک سوال شروع می‌کنیم: چرا در بازارهای مالی معامله می‌کنید؟ اجازه بدهید حدس بزنیم! برای اینکه می‌خواهید مقدار زیادی پول درآوردید و با آن هر چیزی که می‌خواهید بخرید! این یک پاسخ کاملاً قابل قبول است، اما چرا برای این کار سری به لاس وگاس نمی‌زنید؟ چرا حاضر نیستید پول خود را در کازینوهای مجلل صرف قمار کنید؟ پول زیاد همواره انسان‌ها را وسوسه می‌کند، اما در بیشتر مواقع پاسخ رفتن به کازینو «نه» است؛ چرا؟ چون تقریباً همه می‌دانند نهایتاً هیچکس از کازینو با سود خارج نخواهد شد و عاقبت ورود به کازینو، از دست دادن پول و سرمایه است. در واقع این کازینو است که سود می‌کند و نه قمارباز. این موضوع بسیار مهمی است که تمام افرادی که قصد ورود به بازارهای مالی را دارند، می‌بایست قبل از ورود پاسخ شفافی را برای خود داشته باشند. قمار در بازارهای مالی، ممنوع است. اما معنی این جمله چیست؟

مرزی بسیار کوچک بین معامله‌گران و قماربازان وجود دارد. آنها هر دو به دنبال کسب درآمد هستند اما، وقتی صحبت از پول واقعی باشد، کسانی که می‌خواهند یک شبه پولدار شوند، کسانی که بدون کسب دانش تحلیل‌گری و معامله‌گری در کارگزاری‌ها حساب باز می‌کنند و کسانی که کورکورانه شانس خود را با بخت و اقبال امتحان می‌کنند، در واقع قماربازانی هستند که به زودی با زیان از بازار خارج می‌شوند. اتفاقاً این گونه افراد ضرر و زیان خود را، ناشی از ریسک بالای بازارهای مالی، بی‌فایده بودن این بازار برای کسب درآمد و فریب خوردن توسط کارگزاری‌ها می‌دانند و تجربیات منفی خود را با همه افرادی که می‌خواهند وارد بازارهای مالی شوند، در میان می‌گذارند و آنها را نصیحت می‌کنند که وارد این بازارها نشوند؛ اما لحظه‌ای به این موضوع فکر نمی‌کنند که مشکل از خود آنها بوده که به درستی و از راه مناسب وارد نشده‌اند.



در جایگاه مقابل، یک معامله‌گر، در ابتدا و قبل از ورود به بازارهای مالی، مدت‌ها دانش تحلیل‌گری را می‌آموزد و در ادامه با مبالغ کم مطالب فراگرفته شده را تمرین و تست می‌کنند و در واقع آموزش معامله‌گری می‌بینند. معامله‌گران توسط ابزارهای مختلف بازار را بررسی و نقاط ورود و خروج از بازار را مشخص می‌کنند. یک معامله‌گر هیچ‌گاه با بخت و اقبال معامله نمی‌کند و هیچگاه اجازه نمی‌دهد ریسک سرمایه‌گذاری از یک عدد مشخص افزایش یابد (قمارباز در بهترین حالت روی شانس ۵۰-۵۰ قمار می‌کند). یک معامله‌گر هیچگاه به دنبال یک شبه پولدار شدن نیست و پیشنهادات یک شبه پولدار شدن را نیز از هیچ فردی نمی‌پذیرد. یک معامله‌گر می‌داند که موفقیت، در کسب سود معقول، به صورت مستمر است. اجازه بدهید با یک مثال این موضوع را مشخص‌تر بیان نماییم. کازینوها همیشه سودآور هستند، با وجود اینکه کسب و کاری را مدیریت می‌کنند که نتیجه‌ی هر کارتی که روی میز می‌افتد، هر تاسی که می‌غلند و غیره، برای هر بار و

ای‌میل: ALIZIAEI@gmail.com

کاتال تلگرامی: @ziaei_a

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

● بیمه تجاری

● بیمه منزل

● بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های
متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial insurance

Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)

Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc

514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Cote-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

علی اصغر سیدآبادی

سوگ و یاد ثریا قزل ایاغ

بزرگ زنی در سکوت

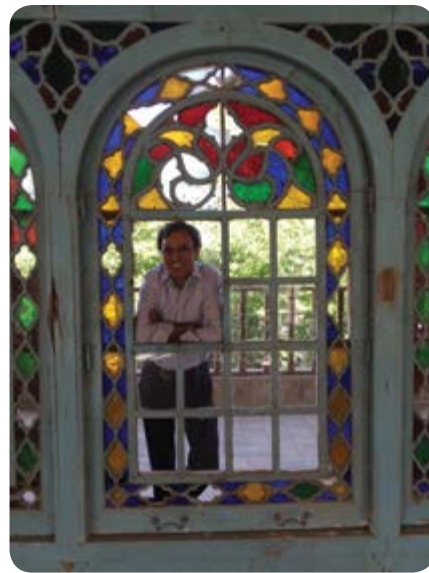


ثریا قزل ایاغ پژوهشگر و نویسنده و مترجم و چهره‌ی مؤثر اما بی‌سر و صدای ادبیات کودکان ایران در روز جهانی کتاب کودک از میان ما رفت. سال ۱۳۷۷ دبیری بخش کودک و نوجوان کتاب سال جمهوری اسلامی ایران با من بود. پیش از آن داوران کتاب سال را حلقه‌ی بسته‌ای تشکیل می‌داد. پیشنهاد دادم که آن حلقه را بازتر کنیم و پذیرفته شد و از خانم قزل ایاغ هم برای داوری دعوت کردیم و او پذیرفت.

برای من ۲۷ ساله نشست‌های داوری فرصتی برای آشنایی و آموختن از او بود. تسلط او به ادبیات کودک و نوجوان در میان کسانی که می‌شناختم و انصافش در داوری شگفت‌انگیز بود. چند ماه بعد در انجمن نویسندگان کودک و نوجوان که من هم عضو هیات مدیره‌اش بودم، جشنواره بزرگ برگزیدگان ادبیات کودک و نوجوان ایران را آغاز به کار کرد. داوران آن جشنواره با رأی مستقیم اعضا انتخاب می‌شدند و ثریا قزل ایاغ یکی از کسانی بود که با رأی بالایی به عنوان داور برای قضاوت درباره کارنامه‌ی دو دهه‌ی ادبیات کودک و نوجوان ایران انتخاب شد. ترکیب متنوعی از داوران با طرز فکرهای مختلف که برای اولین بار زیر یک سقف گرد هم می‌آمدند، گفت‌وگوهای پرشور و بحث‌های مهمی را دامن می‌زد.

تا جایی که یادم مانده است در آن گروه علاوه بر ثریا قزل ایاغ، احمدرضا احمدی، توران میرهادی، نوش آفرین انصاری، مجتبی رحماندوست، حسین بکایی، قاسمعلی فراست، جواد محقق، مهنوش مشیری، محمودرضا بهمن‌پور، علیرضا حافظی و... هم به عنوان داور انتخاب شده بودند. داوران گروه‌های تخصصی داستان، شعر، غیرداستان

و ترجمه تشکیل داده بودند و هر یک به فراخور در یک یا چند گروه قرار گرفته بود. خانم قزل ایاغ در گروه‌های تخصصی جزو موثرترین افراد بود. بحث درباره‌ی کتاب نبود، بلکه درباره‌ی کارنامه‌ی هر فرد بود و او شاید تنها کسی بود که از هر نویسنده و مترجمی بخش عمده‌ی کتاب‌هایش را خوانده بود و این برایم رشک‌برانگیز بود. او یک عمر کتاب‌های نویسندگان را خوانده بود و مسیر تحول آنان را پیگیری کرده بود. چنین کاری در ادبیات بسیار دشوار است و نیازمند ظرفیت‌های اخلاقی بزرگی است، نوعی ایثار است و نیاز به فروتنی و انصاف بسیار دارد. تا کنون از هیچ کسی به این خاطر تقدیر نشده است. من در آن جلسات از خیلی‌ها آموختم، اما بیش از هرکسی از خانم قزل ایاغ که



خواندن دقیق و انصاف و تسلط به ادبیات کودک و نوجوان را با هم داشت. در تمام این سال‌ها هر وقت می‌خواستم در ذهنم نمونه‌ی آرمانی داور را تجسم کنم، بدون اغراق ایشان به نظرم می‌آمد. امیدوارم در میان نسل جوان ادبیات کودک و نوجوان ایران نیز چون او بی‌ی پیدا شود. او عمری را در پشت صحنه ادبیات کودک و نوجوان ایران تاثیرگذار بود، بی‌حاشیه و بی‌سر و صدا. در

سکوت کارهای بزرگی کرد. احتمالاً دوستان شورای کتاب کودک درباره‌ی نقش او در شورای کتاب کودک به ویژه گروه‌های بررسی خواهند گفت و خواهند نوشت. هنوز اگر بخواهیم بهترین کتاب را برای آموزش عمومی ادبیات کودک به دانشجویان انتخاب کنیم، باید از کتاب؛ ادبیات کودک و ترویج کتابخوانی؛ او نام ببریم. پژوهشش درباره‌ی بازی‌های ایران یکی از آن کارهای ماندگار است و ترجمه‌هایش از ادبیات کودکان جهان. پایگاه کتاب‌کار خوبی کرده است و درباره‌ی کارنامه‌ی او به تفصیل نوشته است. برای آگاهی از آثار و فعالیت‌هایش می‌توان به آن‌جا مراجعه کرد.

یکی از سال‌های دهه‌ی ۸۰ برای حضور در میزگردی برای پژوهشنامه ادبیات کودک و نوجوان تماس گرفتم، گفت در اعتراض تصمیم گرفته‌ام در هیچ نشست شرکت نکنم، اما متنی نوشت و فرستاد. در اولین دوره اهدای نشان لاکپشت پرنده، با اینکه نامش در صدر دریافت‌کنندگان نشان ویژه بود، فکر کردیم هنوز هم شرکت نخواهد کرد.

سال ۱۳۹۲ در گروه داوری لاکپشت پرنده به خاطر یک عمر فعالیت تاثیرگذار برای کتاب کودک و نوجوان در ایران به او نشان ویژه اهدا کردیم. فکر می‌کردیم شرایط فرق کرده است و او تصمیمش درباره‌ی حضور در مجامع عمومی را خواهد شکست، اما به خاطر شرایط ویژه‌ای که داشت نتوانست بیاید و شهرام اقبال‌زاده به نمایندگی از او و با یادداشتی از طرف او به مراسم آمد.

آخرین بار ثریا قزل ایاغ را در مراسم بزرگداشت نوش آفرین انصاری دیدم. سخنرانی‌اش را از روی نوشته می‌خواند و چه دقیق و خوب نوشته بود. تفاوت‌های خودش و نوش آفرین انصاری را و در ستایش نوش آفرین انصاری.

ثریا قزل ایاغ در روز جهانی کتاب کودک از میان رفت، چه روز درستی را برای رفتن انتخاب کرده است و چه روزگاری را که نمی‌توان به تشییع عزیزان رفت. شاید این هم انتخاب درستی باشد، برای کسی که از حاشیه‌ها و هیاهوها می‌گریخت. با این همه به نظرم خانم قزل ایاغ به اندازه تاثیرش قدر ندیده است.



نیوشا ریاحی
Niousha Riahi
وکیل رسمی دادگستری کبک

Rihi Legal

- حقوق تجاری در کانادا
- حقوق خانواده در کبک
- طرح دعاوی و دفاع در دادگاه‌های کبک
- مهاجرت به کانادا

آدرس: در مرکز مونترال و نزدیک ایستگاه متروی مک‌گیل
514-953-3570 2001 Blvd. Robert Bourassa Suite 1700
 Montréal (Québec) H3A 2A6

دفتر تهران 00982122019631
 00989912535922 rihi@rihilegal.com rihilegal.com

امیر ندیمی
مشاور بیمه
Amir Nadimi
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial insurance
 Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)
 Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc

514 - 600 - 2338
www.AmirNadimi.com
@AssurancesNadimi
 1955 Ch. de la Cote-de-Liesse,
 suite 201
 Siant-Laurent, QC, H4N 3A8



MONT CRYPTO

خرید و فروش ارزهای دیجیتال
 انجام حواله بین ایران و کانادا

بیت کوین،
 اتریوم، ریپل، استلار،
 ترون، کاردانو، مونرو، آیوتا
 و هزاران ارز موجود در بازار کریپتو کارنسی

+1 438 808 1977
 1650 Maisonneuve Blvd W, 2nd Fl
 Montreal, QC H3H 1J7

Telegram: Mont_Crypto_Support
 +1 438 808 1977
 Telegram Channel: @Mont_Crypto
 Instagram: Mont_Crypto

Ben Reno
تعمیرات و
نوسازی ساختمان
مسکونی و تجاری

- کاشیکاری و سنگ کاری
- تعمیرات و نوسازی حمام
- کابینت و تجهیزات آشپزخانه
- نصب در و پنجره
- نصب کفپوش و پارکت
- نرده چوبی و بالکن (Deck)
- نقاشی

RBQ License

(514) 441 4995 facebook: Ben Reno
 benrenovation4295@gmail.com

فرشید سادات‌شریفی

مثل بچه‌ها رؤیاهای زیادی در سرم دارم!

با علی اصغر سیدآبادی درباره هانا قهرمان ماو «بیش‌فعالی» های فرهنگی



” از همان روزهایی که بحث ویروس کرونا و قرنطینه مطرح شد. به ذهنم رسید که کاری بنویسم که بیشتر آموزشی باشد و راه‌های پیشگیری را بگوید و ویروس را معرفی کند

آقای علی اصغر سیدآبادی لطفاً برایمان از تولد و سال‌های جوانی و راه‌جویی بگویید!

سلام بر شما؛ من در یک روستا به دنیا آمده‌ام و زندگی‌ام شبیه همه‌ی بچه‌های روستایی در دهه ۵۰ شمسی است احتمالاً. از خوشبختی‌های من داشتن پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌هایی بودند که شاید علاقه‌ی من را به نوشتن شکل دادند. یکی اهل قصبه‌گویی بود و یکی اهل ماجراجویی و نقل ماجراهایش خودش قصه بود. تفاوت زبان شیرین در قصه گفتن را ناخودآگاه آن‌جاها می‌فهمیدم. می‌دیدم که پای صحبت‌های آن‌ها نشستن فرق دارد با پای حرف دیگران نشستن. رازی در این تفاوت است و آن راز قصه است. هر دو اصطلاحاً خوش نقل بودند و هر دو تا حدودی اهل کتاب.

دومین خوشبختی‌ام در این بود که ناگزیر شدم برای ادامه تحصیل از سال اول راهنمایی به نیشابور بروم و در یک مدرسه شبانه‌روزی که برای دانش‌آموزان ممتاز روستایی دیواربه‌دیوار آرامگاه خیام راه‌اندازی شده بود درس بخوانم. هم فال بود و هم تماشا و البته هم سخت برای بچه‌ی وابسته به خانواده‌ی مثل من. تنوع بچه‌هایی را که در آن مدرسه بودند برای اولین بار می‌دیدم. هم تنوع زبانی، هم تنوع سبک زندگی و هم تنوع زیستی. مثلاً یکی اهل کوهستان بود و یکی اهل کویر. این تنوع و تفاوت شاید بیش از هر چیزی در زندگی من تأثیر گذاشت. تأثیر خیام هم که جای خود دارد و من شیفته‌ی دو شخصیت خیام و فردوسی.

چه شد که به کار فرهنگی و به‌ویژه ادبیات کودک/نوجوان رو آوردید؟

من یک دایی داشتم که در سن ۵۲ سالگی مرحوم شد.

گروه ادبیات هفته، فرشید سادات‌شریفی: همان‌طور که شما خوانندگان عزیز صفحات ادبی هفته می‌دانید، کمی کمتر از حدود دو سال پیش، باب مطلب دنباله‌داری را گشودیم زیر عنوان «ادبیات و مهاجرت» که هم به هنر فارسی‌زبان و هنرمندان فارسی‌زبان در کانادا می‌پردازد و هم به آثار ادبی و هنری مرتبط با مهاجرت در ایران.

به روایت رزمه‌اش، علی اصغر سیدآبادی (زاده‌ی ۱۳۵۰ در سیدآباد) مروج کتاب‌خوانی، نویسنده کودک و نوجوان و پژوهشگر ادبیات کودک و نوجوان ایرانی است.

تا امروز بیش از ۶۰ کتاب از او منتشر شده که موضوع برخی از آن‌ها مباحث نظری ادبیات کودک و نوجوان و باقی داستان و شعر برای کودکان و نوجوانان است. سیدآبادی در سال ۱۳۹۷ از سوی انجمن نویسندگان کودک و نوجوان به‌عنوان یکی از نامزدان ایرانی برای دریافت نشان آسترید لینگرن معرفی شده است.

او در سال ۱۳۹۳ برای مجموعه‌ی ۳ جلدی «قصه‌های بز زنگوله‌پا» به خاطر «استفاده‌ی خلاقانه از یک قصه‌ی قدیمی برای خلق آثار جدید، پرورش تفکر نقادانه در مخاطب و نگاه طنزآمیز به موضوع» از هفدهمین جشنواره‌ی کتاب کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان لوح تقدیر گرفت. از دیگر آثار سیدآبادی که جایزه گرفته‌اند می‌توان به مجموعه «قصه‌های شیرین مغزدار» و «خاله‌سوسکه با کی از دواج کرد؟» اشاره کرد. همچنین پژوهش او با عنوان شعر در حاشیه‌ی دربار‌های شعر کودک و نوجوان ایران در ششمین دوره‌ی پژوهش فرهنگی سال برگزیده شد.

سیدآبادی برخی طرح‌های جدید برای ترویج کتاب‌خوانی در سطح ملی را طراحی و مدیریت کرده است. فریدون عموزاده خلیلی، نویسنده و مدیر انجمن نویسندگان کودک و نوجوان، در مراسم نکوداشت سیدآبادی درباره‌ی فعالیت‌های او در ترویج کتاب‌خوانی گفته است: «پروژه ترویج کتاب‌خوانی از نویسنده، ناشر، کتاب‌فروش آغاز می‌شود و به پویایی مخاطب می‌رسد. همه این‌ها در سیدآبادی وجود دارد. او هم نویسنده است، هم دوره‌ای ناشر بوده، کتاب‌فروشی داشته، در رسانه فعال بوده و کارهای بسیاری در این زمینه انجام داده است.»

اخیراً من و همراه عزیزم سارا اندرسون فرصت مغتنمی یافتیم تا کتاب تازه‌ی او را که برای نشر رایگان و آموزش دربار کرنا در قالب داستان آماده کرده‌اند (با نام «هانا، قهرمان ما») به انگلیسی و فرانسه برگردانیم و اینک این کار داوطلبانه‌ی او و دخترش از درون قرنطینه‌ی خانگی بهانه‌ای است تا درباره‌ی زیست فرهنگی وی به گفت‌وگو بنشینیم و امیدوارم فرهنگ‌دوستان بیشتری را با او و آثارش آشنا کند و سبب شوند و کارهای خوبش را پی بگیرند.

در این فاصله قرنطینه‌ی خانگی و گسترش ویروس کرونا جدی شده بود و موضوع برای من کمی رنگ اجتماعی‌تر گرفته بود و می‌دیدم که این موضوع فقط موضوعی بهداشتی و پزشکی نیست.



اما جز در پاره‌ای از مواقع که به‌ناچار بیکار می‌شدم همیشه کار ثابت دیگری داشتم. زمانی در روزنامه‌های «اصلاح‌طلب» به‌عنوان دبیر گروه فرهنگ و اندیشه یا در دوره‌ی کوتاهی به‌عنوان عضو شورای سردبیری فعالیت داشتم. این روزنامه‌ها اغلب زودبه‌زود توقیف می‌شدند. من همیشه یک پروژه‌ی نوشتنی داشتم که اگر روزنامه توقیف شد بنویسم و معمولاً کارهایم در فاصله بین توقیف‌ها نوشته شده‌اند. منتها می‌توانم بگویم که مقاطع زیادی از زندگی‌ام را با نوشتن و کارهای مرتبط به آن گذراندم. مثلاً مدتی طولانی هم‌زمان که می‌نوشتیم با یک موسسه انتشاراتی هم به‌عنوان سرورپرستار همکاری می‌کردم.

ایده «هانا قهرمان ما» چطور متولد شد؟

هانا به عبارتی یک کار سفارشی است که خودم به خودم و جمعی از دوستانم پیشنهاد دادم. از همان روزهایی که بحث ویروس کرونا و قرنطینه مطرح شد. به ذهنم رسید که کاری بنویسم که بیشتر آموزشی باشد و راه‌های پیشگیری را بگوید و ویروس را معرفی کند و حتی نیازی نباشد که رویش اسم هم بزنیم. به دخترم گفتم و گفتم من هم پای کار هستم. متنی اولیه نوشتم. در همان موقع کتابی از زبان چینی توسط کتاب طوطی منتشر شد که دیدم تقریباً همان کاری را که من می‌خواستم انجام بدهم، انجام داده است. پشت‌بندش دو کتاب دیگر هم یکی توسط انتشارات دانش‌نگار و یکی هم توسط چند نفر منتشر شدند. خوبی‌اش این بود که همه‌ی این کتاب‌ها رایگان در اختیار مخاطبان قرار گرفته بود.

اولش را نوشته‌ام. کاری است به اسم «تاریخ با غرغره‌ای اضافه» که یک‌جور تاریخ‌نگاری طنز و انتقادی تاریخ ایران است برای بچه‌ها. نشر آفرینگان منتشرش کرده است. در دو مجموعه پیشنهاددهنده و دبیر بودم و خودم هم چند جلد نوشته‌ام. یکی «داستان فکر ایرانی» است که تاریخ فکر فرهنگ ایران است که دوره‌به‌دوره در ۹ جلد تدوین شده است و من دو جلدش را نوشته‌ام. یکی هم «سرگذشت فرهنگ و تمدن ایرانی» است که هر کتاب به یک رشته اختصاص دارد و من سرگذشت شعر را نوشته‌ام. این دو مجموعه را نشر افق منتشر کرده است. یک مجموعه‌ی ۵ جلدی دارم به اسم «ماه بر ترک دوچرخه» که نشر ثالث منتشر کرده است و گزیده‌ی شعر فارسی است از اولین شعرها تا پایان دهه‌ی ۸۰ همراه با تاریخ و توضیح‌هایی درباره‌ی شعر هر دوره و شعر و خواندن شعر و ...

چند کتاب تصویری دارم که داستان است با تصویرگری‌های مختلف از تصویرگران برجسته که برخی از آنان به زبان‌های انگلیسی، عربی، تایلندی، ترکی استانبولی ترجمه و منتشر شده‌اند.

دو مجموعه‌ی بازنویسی قصه‌ها و افسانه‌های عامیانه دارم. یکی به اسم «قصه‌های شیرین مغزدار» که نشر افق کار کرده است و یکی «قصه‌های بز زنگوله‌پا» که انتشارات منظومه‌ی خرد منتشر کرده است.

بازنویسی شاهنامه‌ی فردوسی برای کودکان و نوجوانان هم کار دیگری است که تاکنون شش جلدش را نوشته‌ام و سه جلدش پیش‌ازین منتشر شده بود که قرار است هر شش جلدش را انتشارات شهر قلم منتشر کند و ادامه بدهیم. سه تا رمان دارم برای کودکان و نوجوانان به نام‌های «شاهزاده‌ی بی‌تاج و تخت زیرزمین» که به ترکی استانبولی هم ترجمه‌اش در ترکیه منتشر شده است. یکی هم به اسم «پروانه‌ی سفید و پنجره‌های رنگارنگ» و یکی هم به اسم «بابابزرگ سبیل‌موکتی».

تولید و تداوم آثار فرهنگی (اعم از کتاب و تئاتر و سینما و...) هزینه‌بر است. اینک و پس از تولید این‌همه کار سهم حمایت‌های فرهنگی دولت و یاری‌های مردمی را در پیشبرد کار چگونه می‌دانید؟ آیا می‌شود گفت توانسته‌اید بار کار فرهنگی معیشت را بگذرانید؟

من بیش از ۵۰ کتاب برای کودکان و نوجوانان نوشته‌ام؛

او شخصیت ویژه‌ای داشت. خط خوش داشت؛ مجله‌خوان و کتاب‌خوان بود. مشی و سلوکش با بقیه مردم هم فرق داشت. مینی‌بوس داشت که از روستا به سبزوار یا نیشابور می‌رفت و می‌آمد و البته سفارش‌های مردم را هم برآورده می‌کرد و برایشان می‌خرید و می‌آورد بدون اینکه کارمزدی بردارد و به همین خاطر به قول پدربزرگم آدم باید ساده می‌بود که باوجود او، خودش می‌رفت شهر و خرج می‌کرد. من از یک‌زمانی متوجه شدم که مجله‌هایی را که او می‌خرد برمی‌دارم و تپش را درمی‌آورم. دیدم معتاد مجله شده‌ام. کم‌کم خودم بزرگ‌تر شدم و مثلاً سه ماه تابستان سفارش می‌دادم برایم روزنامه و مجله و کتاب می‌خرید و می‌آورد. باور کنید وقتی نزدیک ساعت برگشتن دای‌ام می‌رسید بی‌تاب می‌شدم که کی می‌آید و مجله و کتاب‌های مرا می‌آورد. از طریق همین مجله‌ها شروع کردم به نامه‌نگاری به مجلاتی مثل سروش نوجوان و سوره نوجوان و مجله جوانان. وقتی دانشگاه قبول شدم و آمدم تهران خیلی از نویسندگان کودک و نوجوان را می‌شناختم و سراغشان رفتم و شروع کردم به نوشتن در این مجلات. این‌جوری به ادبیات کودک و نوجوان علاقه‌مند شدم.

در این‌همه شاخه‌های مختلف کار و کوشش‌ات چه شد که این مسیر به سمت کار ترویج کتاب رفت؟

تقریباً می‌توانم بگویم که انتخابی در کار نبود. در همان روستایمان یک کتابخانه درست کرده بودند که من شدم مسئولش. بعد هم خودبه‌خود هر کاری می‌کردم یک‌جوری گره می‌خورد به کتاب. من در دانشگاه روزنامه‌نگاری خواندم و تقریباً هم‌زمان با دوره‌ی طلایی روزنامه‌نگاری بعد از دوم خرداد کار حرفه‌ای را شروع کردم و بعدتر شدم دبیر گروه فرهنگی برخی از روزنامه‌های اصلاح‌طلب مشهور مثل نوزد، یاس‌نو، مشارکت، اعتماد ملی، بهار و ...

در این مطبوعات هم باز نوشتن درباره کتاب و ترویج کتاب‌خوانی خودبه‌خود اتفاق می‌افتاد. هم‌زمان با این‌ها سردبیر فصلنامه پژوهشنامه ادبیات کودک و نوجوان بودم که موضوعش ادبیات کودک و ترویج کتاب‌خوانی بود بعد هم در همان فصلنامه، فهرست «لاک‌پشت پرنده» را راه انداختیم که همه‌ی کتاب‌های هر فصل ۱۴-۱۵ نفر از کارشناسان می‌خوانند و فهرستی از بهترین‌ها ارائه می‌کنیم.

لطفاً کتاب‌ها بتان را کمی مفصل‌تر برای خوانندگان معرفی کنید و نیز توجه به آن‌ها در سطح فراملی را.

من از سال ۱۳۷۵ برای کودکان و نوجوانان کتاب منتشر کرده‌ام که آن‌ها را می‌توان در دسته‌بندی‌های زیر جای داد. غیرداستان: درزمینه‌ی غیر داستان من سه مجموعه‌ی تاریخی کار کرده‌ام. یک مجموعه را شروع کرده‌ام و سه جلد



همان کاری که من قرار بود انجام دهم. در این فاصله قرظینه‌ی خانگی و گسترش ویروس کرونا جدی شده بود و موضوع برای من کمی رنگ اجتماعی تر گرفته بود و می‌دیدم که این موضوع فقط موضوعی بهداشتی و پزشکی نیست. بنابراین داستانم تغییر کرد و رابطه‌ی افراد هم اهمیت پیدا کرد. منتها باین حال کماکان آن ویژگی سفارشی بودنش را مدنظر داشتم. قرار نبود که خواننده فقط داستان یا ادبیات بخواند که بسیار مهم و عالی‌ترین شکل ادبیات کودکان نیز است. قرارمان از اول متنی آموزشی بود. داستان را نوشتم و در تصویرگری هم همین ملاحظات رعایت شد. کار تصویرگری که داشت به پایان می‌رسید، برای گرافیکش به نظر رسید که به جای مراجعه به دوستانی که می‌شناسم، فراخوانی عمومی بدهم. بیماری کووید ۱۹ و ویروس کرونا هرروز گسترده‌تر می‌شد. در همین فاصله یکی از دوستانم پیشنهاد کرد که به زبان‌های دیگر هم ترجمه بشود فراخوانم شامل مترجمان داوطلب شد و تجربه‌ی خیلی خوبی شکل گرفت.

تجربه‌ی کار داوطلبانه را من در ترویج کتاب‌خوانی داشتم و به نظر زندگی آدم را بهتر می‌کند. وقتی فراخوانم با واکنش‌های مثبت تعداد زیادی مواجه شد، خیلی خوشحال شدم. یعنی برای هر کاری سه چهار نفر آدم قابل‌اعتنا داوطلب شدند. در نهایت با شناختی که داشتم خانم الهه جوانمرد که خودش تصویرگر کتاب کودک و نوجوان است برای مدیریت هنری و گرافیک انتخاب شد. آقای فرشید سادات‌شریفی که تحصیل‌کرده‌ی ادبیات و نویسنده و منتقد و کارشناس هستند و خانم سارا لوییس اندرسون که زبان اصلی‌شان انگلیسی و فرانسه است و در چندین رشته‌ی علوم انسانی تحصیلات متنوعی دارند، برای ترجمه به انگلیسی و فرانسه داوطلب شدند و کار را شروع کردیم. خانم شبنم کسرایی برای ترجمه به زبان ایتالیایی انتخاب شد و کارها با سرعت انجام شد و کتاب‌ها با کیفیت خوبی منتشر شد. بعد که فایل فارسی کتاب و فایل‌های انگلیسی و فرانسه و ایتالیایی منتشر شد، دوستان دیگری هم اعلام آمادگی کردند و ترجمه‌اش به زبان‌های آلمانی، عربی و ترکی استانبولی هم شروع شد که به زبان آلمانی هم با ترجمه خانم زهرا نوربخش منتشر شده است.

نکته جالب‌تر اینکه تاکنون بیش از ۳۸ هزار نفر فقط از طریق کانال تلگرامی خودم فایل فارسی را دیده‌اند و جاهای مختلفی منتشر شده است که من دسترسی به آمار بازدیدشان ندارم.

ارتباط دوسویه‌ی روزنامه‌نگاری با این کوشش آهسته و پیوسته‌ی ترویج و ادب کودک شما چه بوده؟ به تعبیر دیگر: تأثیرش را بر زندگی خود و هم‌زمان در جامعه چه می‌دانید؟

ادبیات کودک جز در سال‌های اخیر که از طریق شبکه‌های اجتماعی و نشست‌های ناشران و کتاب‌فروشی‌ها کمی اجتماعی و رسانه‌ای شده است، از نظر رسانه‌ای همیشه در حاشیه بود و کوشندگان این حوزه خیلی جدی گرفته نمی‌شدند. حضور من به‌عنوان روزنامه‌نگار از یک طرف باعث شد که من ادبیات کودک را هم در مطبوعاتی که خودم کار می‌کنم طرح کنم و از سوی دیگر با شناختی که از من به‌عنوان روزنامه‌نگار وجود داشت، این امکان برابرم وجود داشت که درباره‌ی ادبیات کودک حرف بزنم.

برنامه‌های آینده‌تان چیست؟

اگر بیش‌فعالی را به‌عنوان یک اختلال به رسمیت بشناسیم، من خودم را باید بیش‌فعال فرهنگی اسم‌گذاری بکنم. تأکید می‌کنم نه به‌عنوان یک کنش مثبت، بلکه به‌عنوان یک ویژگی ناگزیر و اختلال. با این حساب من یک برنامه برای آینده ندارم. مثل بچه‌ها رویاهای زیادی در سرم دارم که البته در طول مسیر عوض هم می‌شوند. یعنی مثلاً ممکن است الان برنامه‌ام نوشتن کتابی درباره‌ی موضوعی باشد. در مدتی کوتاهی یا باید آن را شروع کنم یا کمی جلوتر بروم تغییر مسیر می‌دهد. بعضی از موضوع‌ها هم بقیه‌ام را چسبیده و ول کنم نیستند.

حالا با این وصف یک مجموعه کتاب دارم که سه کتابش را نوشته‌ام و دو کتاب دیگرش مانده به اسم «سنگ‌نوشته‌های کوروش صغیر» که بعد از تمام کردن

دو جلد باید بازنویسی‌شان کنم. علاوه بر این همین در حال تمام کردن کتابی هستم درباره‌ی فردوسی که یک کتاب از یک مجموعه کتاب درباره‌ی شاعران ایرانی است همراه با ۳۰ شعر از آنان که برای فردوسی باید به ۳۰ پاره از شاهنامه اکتفا کنم.

در کنار این نوشتنی‌ها، مشغول ساختن یک کتابخانه در روستای زادگاهم هستیم که از دی‌ماه سال گذشته شروع کرده‌ایم و خورده است به تعطیلی کرونا و ...

و سخن پایانی ناگفته...

یک حرف نگفته باقی ماند و آن هم سپاس از شماست که هم این وقت را در اختیار من قرار دادید و هم مهم‌تر از این به خاطر افتخاری که در همراهی با انتشار و ترجمه این کتاب کوچک به من دادید و به خاطر حضور پرشورتان در حوزه فرهنگ ایرانی و فارسی با سماک و کارهای دیگر و این کار.

دوست گرامی، ممنون از وقتی که به «هفته» دادید.

«هانا، قهرمان ما» کتاب تصویری کوچکی است که ترویج‌گر کتاب‌خوانی و نویسنده معروف و پرکار ادبیات کودک و نوجوان، علی‌اصغر سیدآبادی (<https://t.me/Seidabadii>) برای آموزش درباره‌ی کرونا نوشته است. در ادامه لینک دریافت اصل کتاب (به فارسی) و برگردان‌های ایتالیایی، فرانسوی و انگلیسی، تقدیم شده است:

https://t.me/Samaak_MTL/1169

https://t.me/Samaak_MTL/1170

https://t.me/Samaak_MTL/1171

https://t.me/Samaak_MTL/1172

ساحل رحیمی پور

قسمت دوم

می گرفت از بوم و دیوار و هر جایی که قرار بود تصویری روی آن بکشد، این گونه تصویر ذهنی اش را بهتر می دید. حالا می توانست آن طرح سفارشی را ببیند. فکر کرد نقشی قلابی؛ خوشبختی ای منوط به پاستای سه دقیقه‌ای! نیشخند زد و خانواده خوشحالی را مجسم کرد: زن و مردی برگشته از سرکار، خستگی از ریختنشان آویزان و بچه چندساله‌ای که گرسنه است؛ همگی خندان. میز آشپزخانه خالی و منجی خانواده که به زودی از راه می‌رسد: پاستای خوش‌رنگ و لعاب و خوش طعم. چانه‌ها چروک خورد. «باید ظرف پاستا بزرگ باشه، بزرگ‌تر از میز و زن و مرد و بچه» خنده‌اش گرفت؛ خوشحال از ایده‌اش؟ «ظرف پاستا، باید کل خانواده رو قورت بده. خوشبختی یعنی این!» و به زن نقشش فکر کرد که دلش غنج می‌زند برای سریع‌ترین پاستای دنیا. بعد از سه دقیقه، منجی آماده خوردن می‌شود. راستی! اگر آدمی منجی‌اش را می‌بلعید چه می‌شد؟ مبدل می‌شد به آن؟ بی‌نیاز از هر چه کمک و نجات‌دهنده؟ این افکار از ذهن‌ها گذشته بود که به داربست رسید. دیگر وقتش بود منجی سه دقیقه‌ای را بکشد. پیش از آن، پیرنگ کار بر صفحه گول‌آسی دیوار. قرار بود پایان کارش چه شود؟ شاید از این طرح خوش‌شان نمی‌آمد و پولش را نمی‌دادند. مرد نسبتاً چاق گفته بود که دستش باز است. دست‌ان‌ش را به هم مالید. سوز آمده بود و دور دیوار مرکزی شهر می‌پیچید. پارچه‌ای از جیب پشتی شلوارش بیرون کشید. دور سرش چرخاندش. حالا کمتر هوا می‌خورد. شروع کرد به بالا رفتن از داربست و سرگیجه‌ای که ولش نمی‌کرد.

*

مرد خانواده پشت میز نشست؛ آماده خوردن. پیراهنش روشن و موهایش مرتب. لبخندی کنج لبانش را بالا کشیده؛ همه این‌ها برای حفظ ظاهر است. کودک به نظر خوشحال می‌آید؛ مثل تمام کودکانی که ساعت مدرسه را به پایان رسانده و در انتظار ناهاری خوشمزه‌اند. در پنج‌مین روز کار، رها مقابل دیوار ایستاده بود و آن‌ها را می‌دید. زن هنوز نبود. دشوار بود، پیچیدگی داشت. رها پیچ‌وتابی به بدنش داد و دکمه‌های کت چرمش را بست. به آسمان نگاه کرد؛ کمتر از اول صبح ابر داشت، ولی تیره. شاید همه چیز وابسته به قدرت است. ابرها کم بودند؛ اما قدرتمند. هر آن ممکن بود باران بزیاید و تندباد بچرخد دور منطقه دیوار مرکزی. شاید هم رها برای مقابله کردن آماده می‌شد؛ کشیدن زن نقاشی. پاهایش را روی داربست گذاشت. بالا رفت. امروز چه فرز شده است! قدم‌هایی سریع. انگار نه انگار که روی زمین نیست و میان آسمان است. داربست شکل دیگری شده بود؛ مثل این بود که دستان رها را گرفته و بالا می‌کشد. کمی بعد، داربست جاماند و رها به آن بالاها رسید. روی تخته چوب، قلم‌مویی بزرگ و سطل‌های رنگ کنارش. رها قلم‌مو را برداشت؛ میان انگشتانش وول می‌خورد؛ جسمی زَوَند و پرند. رها به سرگیجه افتاد. به پایین نگاه نکرد. فقط دیوار مهم بود؛ جایی که زن باید بیاید و رنگ بگیرد و لعاب و جان. چقدر به چهره‌اش فکر کرده بود؛ از لحظه‌ای که ماجرای طرح سفارشی را شنید. **ادامه دارد**

شهر دیواری



به طرف کابینت. بسته قرص؛ پاره کردن روکش آن. قرص کوچک سبز روشن روی زبان. حرکت به سوی یخچال، تنگ آب، قورت بده، بگذار پایین برود و به معده‌ات برسد و بعد، کمی آرامش. «چه زود تأثیر کرد!» دهانش را با پشت دست پاک کرد. نگاهی به پنجره نیم‌باز، پرده همچنان رقصان، صبح پخش‌وپلا در آشپزخانه. زیر لب گفت: «میدوارم دیگه کسی زنگ نزنه.» سوکت تلفن را از جایش درآورد و فکر کرد کاش می‌توانست زنگ خواب‌هایش را هم خفه کند.

*

چهار روز بعد، مثل چهار روز قبل بود. باران می‌بارید؛ کم و زیاد، عصیان‌گر و ملایم. وقتی رها از در ساختمان اصلی خارج شد، قطره‌های باران در نودان راه افتاده و بر زمین جاری بود. به آسمان نگاه کرد؛ ابرهای تیره در حال عقب‌گرد و پرواز دسته‌جمعی پرندگان بر فرازشان. کوچه محل سکونتش را تا انتها رفت؛ به خیابانی فرعی رسید و پیچید به راست. حالا باید از کوچه‌ای باریک رد می‌شد. پس از آن، دیوار مرکزی شهر بود. فضای فراخ مقابل دیوار، دست‌نخورده و اشیای پیرامونش دستخوش تغییر. نیمکت‌های فلزی، رنگ سال‌های گذشته را بر تن کشیده بودند؛ قهوه‌ای روبه‌سرخ. اکسید شده؛ انگار چیزی تا انهدام‌شان باقی نبود. و درختان، چه بزرگ در برابر خود و چه حقیر در مقابل دیوار؛ تناقضی چشم‌گیر که رها را میخکوب کرد. این همه مدت به منطقه دیوار مرکزی نیمه‌آمده بود؛ به جایی این چنین نزدیک. چشم برداشت از درختان محصور میان دیوار. چندقدم در فضای باز پیش رفت. نفس عمیقی کشید؛ بوی خاک نمناک. باران ساعتی پیش بند آمده بود؛ ولی بویش نه. رها به دیوار نزدیک شد؛ مثل سابق بود، بلند و پهن. کیوسک فلزی سبز رنگ هم، همان جایی بود که پیش‌تر. فقط رنگ سبز، جایش را به آبی زنده‌ای داده بود؛ انگار استخری حلبی پیش چشمانت باشد. آبی استخری، نگاه رها را زد؛ چشم‌هایش را بست. در همین حین صدای مردی آمد: «اسم‌تون رهاست؟» چشمانش را باز کرد؛ تکان نخورد تا صاحب صدا پیش بیاید. «صبح زود وسایل رو آوردن. گفتن بهتون بگم.» به مرد نگاه کرد؛ روبه‌پیری رفته بود و صدایش هنوز جوان. آشنا بود؛ باید بیشتر دقت می‌کرد. شاید پشت آن خطوط به گل نشسته در چهره‌اش، آشنایی را می‌یافت. همان موقع که دست مادرش را رها کرده و سمت دکه دویده بود تا نوشیدنی بخرد، مرد را دیده بود؛ فروشنده‌ای شاداب‌تر و پُرموتر. قامتش را کامل ندیده بود؛ نه از پشت پیش‌خان فلزی که چیدمان مجله‌ها و روزنامه‌ها و خوراکی‌ها، هر چیزی را لاپوشانی می‌کرد. اندام خمیده مرد جلو آمد. بدون حرف زدن، بدون حرکتی در دست‌ان‌ش، فقط سر گرداند و چشمان رها را تا پای دیوار راهنمایی کرد. سطل‌های رنگ و قلم‌موها و هر چه که برای نقاشی نیاز بود. بعد، با صدای کفشی که بر زمین می‌کشید، راه افتاد به طرف استخر حلبی که برود پشت پیش‌خان و خودش و روزش را غرق کند. رها وسایل را پشت سر گذاشت. به دیوار زل زد؛ سفید با تهرنگ زرد. داربست فلزی، سازه‌ای درهم‌رونده و بالا رفته از سر و کول دیوار. باید فاصله

فضای باز مقابل دیوار به‌قدری بود که شهرداری سنگ‌فرش کرده باشد و نیمکت‌های فلزی ناجوری در جای‌جایش تعبیه. چند کیوسک مطبوعاتی و دکه هم اطراف دیوار قرار داشت؛ مثل پشه‌هایی که زیرپای حیوانی عظیم‌الجثه له شده‌اند و به ادامه زندگی نکت‌بارشان اصرار دارند. هر چندماه یک‌بار، نقاشی روی دیوار عوض می‌شد. طرحی خواه‌ناخواه جذب‌کننده. ابعاد آن نقش‌ها، هر نگاهی را می‌بلعید؛ مثل رها که در یک روز تابستانی، دست در دست مادرش برای گردش به منطقه دیوار مرکزی آمده و تصویر نوشیدنی‌گازداری را دیده بود. بیش از یک دقیقه در برابر نقاشی قفل شد. بطری نارنجی‌رنگ نوشیدنی و قطره‌های نشسته بر آن، از خنکی‌اش خبر می‌داد. طرحی زنده و روشن! رها در ذهنش نوشیدنی را مزه‌مزه کرد؛ همه وجودش به سرمانشست و یک‌دفعه، حرکتی افسارگسیخته: دویدن به سوی دکه فلزی سبزرنگی که درست زیر دیوار بود. نه نقطه‌ای طلایی در ترکیب‌بندی اجزای شهر بود، نه نقشی کلیدی داشت. فقط جایی بود که باید باشد؛ زیر نقاشی تبلیغاتی، راهی برای تبیین تخیل در واقعیت. حالا رها بزرگ شده بود و در یکی از آپارتمان‌های کوچک پشت دیوار مرکزی زندگی می‌کرد؛ بلوک‌های مسکونی یک‌اندازه و یک‌شکل، بدون نمای خاصی که آن‌ها را از هم متمایز کند. مرد نسبتاً چاق که هنوز از آپارتمان رها بیرون نرفته بود، دستش را سمت در برد؛ ولی بازش نکرد. باید بله رو همین الان بگی. رو حساب رفاقت و آشنایی اول اومدم سراغ تو. رها باخودش فکر کرد: «چه رفاقتی! می‌خواد نصف دستمزد بره تو جیب خودت. واسه همین اومده سراغ من.» لبخند زد و گفت: «دو هفته طول می‌کشه؛ با کار مداوم.»

مرد صدایی شبیه سوت از دهانش بیرون داد.

- روز با ارفاق. کارخونه عجله داره. می‌خواد قبل از ریختن جنس داخل بازار، تبلیغش رو دیوار باشه. همچنین که بزنه تو چشم همه و خندید؛ این بار بلندتر از بارهای پیشین. رها لبانش را جمع کرد. آب دماغش را بالا کشید و گفت که قبول است. مرد نسبتاً چاق، در آپارتمان را باز کرد؛ سرش را سمت رها گرفت و گفت: «به‌مدت ازین قرصا نخور. گیجی مباره. قراره چندم‌تر بری بالاتر از زمین.» رها دستش را تکان داد. مرد پایش را آن طرف در گذاشت. بیرون رفته بود که آخرین جمله‌اش به گوش رها رسید: «تا چهار روز دیگه داربست و وسایل آماده است.» صدای بسته شدن در پیچید. رها جاخورد. قلبش تندتر زد. نفسش نامنظم شد. راه افتاد

بهناز کاوندی
bkavandi@ut.ac.ir

آتشکده آدریان

بازدید از محلات قدیمی تهران قسمت (۹)

روی آن نوشته‌ایی با این مضمون است: خشنوتره اهور همه مزدا ۱۲۸۶ (خشنوتره به معنای خشنودی اهورامزداست و در آغاز بیشتر نیایش‌های زرتشتیان از آن نام برده می‌شود)



حتی اگر بدنبال این خانه نباشید، خود بخود این تفاوت‌ها در دیوار بیرونی و درب ورودی توجه شما را به خود جلب می‌کند. دوست دارید که حتماً از این محل دیدن کنید. از درب ورودی وارد حیاط بسیار زیبا و بزرگی می‌شوید، حیاطی زیبا پر از درختان کاج که باعث می‌شود تمامی دغدغه‌هایتان را همانجا، جا بگذارید. این بنای زیبا در زمینی حدود ۱۳۰۰ متر مربع واقع شده و بنای ساختمان مرکزی نیز در مساحتی حدود ۲۰۰ مترمربع ساخته شده است. در حیاط این ساختمان و در مقابل بنا یک حوض بیضی شکلی مانند آتشکده یزد به چشم می‌خورد که برگرفته از آن، در این مکان ساخته شده است.

چهار راه ادیان نامگذاری کرده‌اند، زیرا از دیرباز تمام مردم با ادیان مختلف در کنار هم در صلح و آرامش در این محله زندگی و عبادت می‌کنند. این نیایشگاه در تقاطع خیابان جمهوری و خیابان میرزا کوچک‌خان واقع است.

تاریخچه این ساختمان به دوره قاجار باز می‌گردد. سنگ بنای اولیه آن در سال ۱۲۹۳ خورشیدی با حضور ریاست انجمن وقت زرتشتیان آن زمان پایه‌گذاری شد و در کمتر از ۴ سال ساخت آن به پایان رسید. آتش افروخته شده در این نیایشگاه با مراسمی خاص از آتشکده یزد به تهران و این محل آورده شده و تاکنون نیز برافروخته است.



این ساختمان زیبا از بیرون با آجرکاری‌های منحصربفردی مزین است و دارای یک درب چوبی بزرگی در محل ورود است که در بالای آن کتیبه‌ایی با سنگ مرمر در دستان فرشتگان جای دارد و بر



روز ششم از ماه فروردین زادروز زرتشت است که خورداد یا هودرو نام دارد. بنابر باور زرتشتیان ایرانی، زرتشت در این روز متولد و از سوی دیگر در سن سی سالگی در همین روز از جانب اهورامزدا، به پیامبری برگزیده شد. بدین سبب زرتشتیان این روز را جشن گرفته و گرامی می‌دارند.



یکی از محل‌های گردهمایی زرتشتیان در تهران «آتشکده آدریان» است. این آتشکده بسیار پر اهمیت و مرکز تجمع بسیاری از زرتشتیان جهت برگزاری مراسم‌هایشان در تهران است. ساختمان این آتشکده در یکی از جذاب‌ترین خیابان‌های تهران قرار دارد. زیرا در این خیابان بخشی از ادیان شامل: اسلام، مسیحیت و یهود اماکن مقدسی دارند. بدین سبب این محله را به نام

صرافی الیت فارکس

انتقال ارز
با مدیریت یحیی هاشمی پور

انتقال سریع ارز از طریق خودپردازهای ایران
انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

با ۲۳ سال سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم. قبل از هر تصمیمی با ما مشورت

1449 St.Catherine W. Guy, Montreal QC. H3G 1S6
E-mail: GIT110@yahoo.ca

514 989 2229 | 514 289 9003
Guy Toll Free: +1 866 989 2229

زیبایی و اهمیت تاریخی، فرهنگی و معماری این ساختمان باعث شده که جزو فهرست آثار ملی ایران ثبت شود. از بهمن ماه ۱۳۸۱ این بنا ثبت و در فهرست جهانی آثار ملی ایران جای گرفته است. این اثر با عنوان «معبد آدریان» به ثبت رسیده است.

درب ورودی ساختمان اصلی



در بیشتر مراسم افراد روپندی سفید رنگ بر روی بینی و دهان خود دارند. در راهروی ورودی به ساختمان مرکزی کتابهای اوستا قرار دارد اما اجازه ندادید کتابها را بردارید و این مخصوص زرتشتیان و عبادتشان می باشد. بازدید از این آتشکده بسیار تاثیر گذار و منحصر بفرد بود. وقتی برای اولین بار وارد حیاط می شوید می توانید این صحبت من را تایید کنید.

بهناز کاوندی؛ کارشناس ارشد کار آفرینی (مربی و متور کار آفرینی) در حال حاضر بصورت حرفه ای بر روی استارت آپ های حوزه گردشگری و سلامت فعال است. با توجه به علاقه شخصی به سفر و بازدید از مکان های جدید، دستی بر قلم دارد تا تجربیاتش از گردشگری را با دیگران به اشتراک بگذارد.



به قدری در این مکان آرامش و سکوت پابرجاست که خود بخود مدت زمان زیادی را می توان ایستاد، کمی تفکر و نیایش به هر آیینی که هستید در قلب خود انجام دهید. این

وارد ساختمان که شدیم در مرکز آن اتاقی چهار گوش بنا شده که اطراف آن دیوارهایی تا سقف به ارتفاع هشت متر کشیده شده، در هر سمت آن پنجره های شیشه ای وجود دارد. این اتاق محل نگهداری ظرف مسی است که در آن آتش نیایشگاه قرار دارد. آتش در آیین زرتشت بهترین داده های اهورامزدا است و میانجی میان خالق و مخلوق محسوب می شود. ظرف مسی را آفرینگاه (مجمر) می گویند که محل نگاه داشت آتش و خاکسترهای بجای مانده از آن است. حیرت آور این است که این آتش تا کنون خاموش نشده است و همواره برای شعله ور ماندن آن تلاش می شود. گرداگرد صحن اصلی نمازگاه، صندلی هایی برای نیایشگران قرار داده شده است در سمت چپ این صحن نیز محلی برای موبدان اصلی قرار دارد.



ساختمان اصلی با نمای سنگ سفید و کنگره ای بسیار جذاب می باشد. دقیقا در وسط حیاط بزرگ قد علم کرده است. شش ستون در ورودی آن قرار داد که طاقی زیبا بر روی آن شکل گرفته است. این ستون ها دارای سرستون های سنگی به شکل سر گاو در چهار سمت خود هستند و انگار وزن این ساختمان بر دوش آنها قرار گرفته است. در بالا و گرداگرد عمارت مرکزی، شانزده گوی سنگی قرارداد که شاید نشان از ۱۶ آتش مقدس باشد.



Vinco Forex **VINCO**

صرافی پنج ستاره

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

New Location
4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

منوچهر قربانیان

ترانه نظری
مشاور سلامتی

تغذیه سالم: رژیم ماکروبیوتیک چیست و چرا سالم است؟



بیماری وسیله‌های است که به افراد کمک می‌کند تا قوانین جهان هستی را عمیقتر بشناسند و با نگاه کردن به درون خود تغییراتی را که برای بهبود وضعیت آن لازم است شناسایی کنند.

از دیدگاه طب چینی شرط سلامتی انسان همسویی با طبیعت، درک وجود خویش با توجه به خواص بین و یانگ، و ایجاد تعادل می‌باشد.

غذاها نیز با داشتن خواص سرد و گرم تابع نظام بین و یانگ هستند. برای مثال حیواناتی که بر روی خشکی زندگی می‌کنند گرم هستند و ماهی که در آب زندگی می‌کند سرد است؛ مرغ گرمتر از گوشت گوسفند و گوشت گوسفند گرمتر از گوشت گاو است. خاصیت سردی و گرمی غذاها را افراد در نتیجه بروز علائمی مانند اسهال، یبوست، دل درد، آکنه و... درک می‌کنند و بر اساس آن غذاهایی را انتخاب می‌کنند که در بدن آنها تعادل ایجاد کند. افرادی که مزاج گرم دارند باید بین بیشتری بخورند و افراد با مزاج سرد باید یانگ بیشتری مصرف کنند. بدن انسان در تابستان به بین و در زمستان به یانگ احتیاج دارد.

از نظر بین و یانگ غلات و سبزیجات متعادل‌ترین غذاها هستند و از این جهت قسمت عمده غذای انسان را در رژیم ماکروبیوتیک تشکیل می‌دهند.

ماکروبیوتیک و قدرت دارویی غذا

ماکروبیوتیک در لغت به معنای زندگی طولانی یا زندگی وسعت یافته است. جرج اوهساول اولین کسی بود که ماکروبیوتیک را از ژاپن به اروپا برد. بعد شاگردان او اولین و میشیو کوشی اولین مرکز ماکروبیوتیک را در نیویورک تاسیس کردند که به مرکز سلامتی و مبارزه با سرطان شهرت یافت. از نظر طرفداران ماکروبیوتیک غذا قدرت دارویی دارد و در صورتی که درست انتخاب شود می‌تواند همه بیماری‌ها را درمان کند و در عین حال می‌تواند مانند یک سم کشنده کم انسان را به سمت بیماری و مرگ بکشاند. برخی از طرفداران ماکروبیوتیک بر این باورند که این رژیم از بروز سرطان پیشگیری و آنرا درمان می‌کند.

رژیم ماکروبیوتیک بیش از آنکه یک رژیم غذایی باشد نوعی نگرش نسبت به جهان هستی و روش زندگی است که از فلسفه و طب شرقی الهام گرفته است. ماکروبیوتیک به سبکی از زندگی گفته می‌شود که در آن به ابعاد فیزیکی، بیولوژیکی، روحی، عاطفی، اکولوژیکی و معنوی زندگی انسان توجه می‌شود و هدف از آن درک نظام هستی، همسو شدن با طبیعت و سلامتی است. به دلیل نفوذ ماکروبیوتیک بر فرهنگ غذایی جدید مردم در سرتاسر جهان به مطالعه آن می‌پردازیم. گرچه برخی از وجوه رژیم ماکروبیوتیک دگماتیک به نظر می‌رسد، توجه و تاکید آن بر تفاوت‌های فردی حائز اهمیت است.

ماکروبیوتیک با نظام بین و یانگ که بخشی از فلسفه چینی است ارتباط دارد. بین و یانگ دو نیروی متضاد در طبیعت هستند که در عین حال همدیگر را تکمیل و تعریف می‌کنند. این نیروها که در همه جا و همه چیز حضور دارند و هریک عنصری از دیگری را در درون خود دارد همواره در تعادل بسر می‌برند. روز و شب، تابستان و زمستان، مذکر و مؤنث، گرم و سرد، شور و شیرین همه نماد بین و یانگ هستند.

از دیدگاه رژیم ماکروبیوتیک انسان شکل تغییر یافته غذاست بنابراین غذا در سیر تحول بیولوژیکی خود که به بدن انسان تبدیل می‌شود، می‌تواند هر اثری در جهت سلامتی یا بیماری او داشته باشد.

ارزن و کینوآ تامین کنند. بیست تا سی درصد را از گیاهان و سبزیجات محلی، پنج تا ده درصد را از لوبیا و محصولات بهعمل آمده از آن مانند توفو، تمپه و میسو، و مقداری را هم از گیاهان دریایی بدست بیاورند؛ و چند بار در هفته ماهی، ترشی، آجیل و میوه‌های محلی مصرف کنند. در صورت گرسنگی غذا بخورند، هرلقمه غذا را دست کم پنجاه بار بچونند و قبل از آنکه کاملاً سیر بشوند دست از غذا بکشند. غذا را نه به قصد لذت جویی بلکه به منظور تامین سوخت صرف کنند. در خوردن غذاهایی که بشدت «بین یا یانگ» هستند افراط نکنند چون بدن برای حفظ تعادل طبیعی خود به مقدار بیشتری از غذاهای گروه دیگر احتیاج پیدا می‌کند.

علائم سلامتی

اوهساوا معتقد بود که با خوردن گوشت، اعمال غریزی انسان بر قدرت تفکر او پیشی می‌گیرد و باعث می‌شود که انسان شبیه به حیوان عمل کند. او می‌گفت که ترسی از خوردن محصولات حیوانی (تخم مرغ و لبنیات) ندارد اما باید بخواهر داشت که کمیت کیفیت را تغییر می‌دهد. اگر مقدار اندکی از هر چیز خوب باشد، مقدار زیاد آن خوب نیست. به عقیده او خوردن محصولات حیوانی به شرط رعایت اصول بین و یانگ خالی از اشکال است.

شیر و لبنیات یکی دیگر از غذاهای مورد بحث در رژیم ماکروبیوتیک است. اوهساوا معتقد بود که خوردن شیر نوعی وابستگی در افراد بزرگسال بوجود می‌آورد و باعث می‌شود که آنها از نظر هوشی، اجتماعی و روحی تنزل پیدا کنند.

از دیدگاه علم ماکروبیوتیک اختراع آتش حادثه مهمی در تاریخ تکامل بشر و نقطه آغاز جدایی انسان از حیوان محسوب می‌شود. انسان با پختن غذا قدرت تفکر پیدا کرده و آگاهی خود را از جهان هستی به سطح بالاتری ارتقا داده است. روش پخت و نوع ظروف از نکات مورد توجه ماکروبیوتیک است.

جرج اوهساوا داشتن انرژی، میل به غذا، میل جنسی و خواب خوب را نشانه‌های سلامتی می‌داند. او اعتقاد داشت بیماری وسیله‌ای است که به افراد کمک می‌کند تا قوانین جهان هستی را عمیقتر بشناسند و با نگاه کردن به درون خود تغییراتی را که برای بهبود وضعیت آن لازم است شناسایی کنند. به عقیده او هر چیزی در جهان تغییر می‌کند و انسان مسئولیت دارد که با درک قوانین جهان هستی رشد کند، یاد بگیرد و تغییر کند.



قدم اول پذیرفتن تغییر در رژیم غذایی است

به عقیده جرج اوهساوا سلامتی با رعایت اصول بین و یانگ، مصرف غذاهای طبیعی و نظم در خوردن و آشامیدن آغاز می‌شود. قدم اول پذیرفتن تغییر در رژیم غذایی است که با خودداری از مصرف مواد غذایی تصفیه شده و شکر سفید شروع می‌شود و با غذاهایی جانشین می‌گردد که فاقد سموم، مواد شیمیایی و افزودنی‌های مصنوعی باشند و شکل طبیعی خود را در بیشترین شکل ممکن حفظ کرده، سرشار از عناصر زندگی بخش مانند نور آفتاب، آب، خاک و هوا باشند.

از دیدگاه رژیم میکروبیوتیک انسان شکل تغییر یافته غذاست بنابراین غذا در سیر تحول بیولوژیکی خود که به بدن انسان تبدیل می‌شود، می‌تواند هر اثری در جهت سلامتی یا بیماری او داشته باشد.

مصرف محصولات فصلی و محلی یکی دیگر از اصول ماکروبیوتیک است. همسو شدن با طبیعت و هماهنگی با محیط شرط اولیه زندگی است و هیچ چیز به اندازه اینکه انسان یکی از اجزای طبیعت باشد سلامتی او را تضمین نمی‌کند. غذا بخشی از نظام هستی و تابع قواعد اکولوژیک است. انسان با قرار دادن خود در جهت خلاف طبیعت شاهد پیامدهای ناخوشایند و بیماری می‌شود.

اوهساوا به دانشجویان خود آموخت که نیمی از وزن غذای روزانه خود را از غلات سبوس‌دار مانند برنج قهوه‌ای، جو،

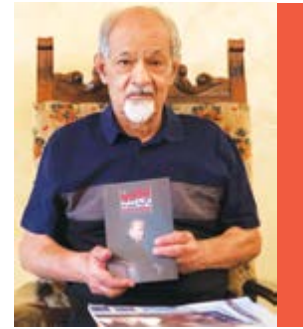
هنوز شواهد معتبری که بتواند صحت این ادعا را بصورت علمی تائید کند وجود ندارد و بنظر می‌رسد که برخی از موفقیت‌های این رژیم با مصرف فیبر زیاد، کم خوری و مصرف غذاهای اورگانیک و پاک در ارتباط باشد. با این حال مهمترین ویژگی رژیم ماکروبیوتیک توجه و به رسمیت شناختن تفاوت‌های فردی است. هیچ چیز تغییرناپذیر در رژیم ماکروبیوتیک وجود ندارد و بر اساس شرایط، نیازها و ترجیحات هر شخص می‌تواند از یک رژیم ساده منظم تا یک برنامه غذایی متنوع تغییر کند.

معلمین ماکروبیوتیک افراد را تشویق می‌کنند که به صدای بدن خود گوش کنند، و تغییرات مزاج خود را جدی بگیرند. آنها از شاگردانشان می‌خواهند که با دقت و کنجکاوی کارکرد هر چیزی را در بدن خود تجربه کنند و بفهمند که بدن، مغز و روح آنها با چه چیزی التیام می‌یابد و سالمتر می‌شود؛ چون غذای امروز ممکن است که انتخاب درستی برای فردا نباشد. نیازهای افراد با یکدیگر فرق دارد و احتیاجات یک فرد در طول زندگی با تغییر فصول، سن، نوع و محل زندگی، و اهداف او تغییر می‌کند.

ترامپ در کاخ سفید تراژدی و مضحکه (۲۱)

توقف تلاش‌های کوچک

دولت فدرال برای محیط زیست



در چند دهه گذشته، هدف اصلی سیاست نظام در زمینه دگرگونی آب و هوا، نوسازی شرایط زیست‌محیطی سرمایه‌داری، تنها در چارچوب محدود مناسب برای انباشت سرمایه بوده است. این رویکرد، در توافق آب و هوایی پاریس آشکار شد که ۱۹۳ کشور در آن گرد هم آمدند تا «برنامه‌ای برای حل مسئله دگرگونی آب و هوا را تصویب کنند، که اگر با توجه به شرایط اضطراری کنونی جهان سنجیده شود، به اندازه کاغذی هم که روی آن نوشته شده است، ارزش ندارد. تعهدات یکایک کشورها، داوطلبانه و غیر الزامی است و بنابراین احتمال اجرایی شدن آن وجود ندارد. زیرا سازوکارهایی همگانی و عرف‌هایی جهانی برای اجرای آن موجود نیست. حتی اگر هم اجرا شود، تعهدات این کشورهای مستقل، دمای زمین را بسیار بیش از مرز ۲ درجه سانتی‌گراد افزایش خواهد داد و افزایشی ۳/۷ درجه سانتی‌گرادی را در میانگین دمای جهانی به بار خواهد آورد که جهانیان آن را مردود می‌شمارند.

برنامه انرژی پاک (CPP) در مرکز سیاست آب و هوایی حکومت اوباما قرار داشت که پایه مشارکت ایالات متحده در توافق پاریس را تشکیل داد. مدافعان این برنامه مدعی بودند که این طرح، برای کاستن ۲۶-۲۸ درصدی انتشار کربن در سال ۲۰۲۵، نسبت به سال ۲۰۰۵ طراحی شده است. CPP به طور عمده مجموعه‌ای از فرمان‌های اجرائی را در برمی‌گرفت که قانون هوای پاک را به مقررات مربوط به انتشار دی‌اکسید کربن در کارخانه‌های برق تعمیم می‌داد. مجری این فرمان مؤسسه حفاظت از محیط زیست (EPA) بود.

ابتکار زیست‌بومی اوباما، هر هدفی که داشت، با کمبودی بسیار بیش‌تر از آن روبه‌رو بود که بتواند کاهش انتشار کربنی را تحقق بخشد که کشورهای بزرگ برای سالم و ایمن نگه داشتن رابطه انسان با زیست‌بوم می‌بایست

اعمال می‌کردند. سال ۲۰۰۵، به‌طور دقیق، بدین سبب به عنوان سال آغاز کاهش انتشار کربن برگزیده شده بود که نمایش‌گر نقطه اوج انتشار کربن در ایالات متحده بود. مارک هرترزگارد در نشریه نیشن نوشت: کاهش‌های قید شده در باره کاهش انتشار دی‌اکسید کربن در ایالات متحده، هر چند که بر پایه مقادیر تعیین شده بر اساس مبدأ سال ۲۰۰۵ تا سال ۲۰۲۵ به ظاهر از ۲۵ درصد بیش‌تر بود، اما اگر بر پایه نقطه آغاز سال ۱۹۹۰ - توافق کیوتو - سنجیده می‌شد، فقط ۷ درصد بود. توافق کیوتو ملزم می‌کرد که انتشار دی‌اکسید کربن ایالات متحده تا سال ۲۰۱۲، کاهشی ۷ درصدی داشته باشد. هدف آغازین این کاهش انتشار اکسید دوکربن که بر پایه توافق کیوتو، انتظار اعمال آن به کوشش ایالات متحده وجود داشت اما سرانجام به حال خود رها شد، ابتدا در سال ۱۹۹۰، تنها به‌عنوان نخستین گام در راه کاستن انتشار کربن در نظر گرفته شده بود. از این رو، میزان کاهش طرح‌ریزی شده در CPP که درخور توجه به‌نظر می‌رسید، در درجه نخست، حاصل جا به جا کردن نقطه هدف بود که نتیجه آن، کاهش‌های درخور توجه انتشار کربن، هنوز هم در سطحی بسیار ناکافی برای محافظت انسان‌ها از دگرگونی فاجعه‌بار زیست‌بومی با گذشت سریع زمان بود. علاوه بر این، این‌گونه کاهش‌های احتمالی، به‌طور عمده به طرح‌های تجارت کربن بازاریسند وابسته بود که بی‌اثر بودن آن، از پیش ثابت شده بود.

ضعف رویکردهای سرمایه‌داری میانه‌رو اوباما به رهاسازی آشکار مسئله، در گزارش اقتصادی رئیس‌جمهور برای سال ۲۰۱۷ منعکس است که در آن، سخنانی از این قبیل را می‌توان یافت: «نوشته‌های اقتصادی گویای آن است که برخی از تأثیرهای دگرگونی زیست‌بومی، به ویژه افزایش بیش از اندازه دما را تا اندازه‌ای می‌توان از راه افزایش سرمایه‌گذاری خصوصی در تولید وسایل تهویه مطبوع؛ از راه گذراندن زمان بیشتر در خانه در کوتاه مدت؛ یا نقل مکان در بلند مدت؛ خنثی کرد و اثرات تغییر وضع آب و هوا در سلامت را کاهش داد». موضع‌گیری‌هایی هم‌چون «بگذار دستگاه تهویه مطبوع خریداری کنند»، «بگذار در خانه بمانند» و «بگذار جا به جا شوند» را نمی‌توان راه حل‌هایی جدی، یا اخلاقی، برای مسئله دگرگونی آب و هوا به حساب آورد.

پیش از این، در سال ۲۰۱۵، هانسین اعلام کرده بود که اقدام‌های شرح داده شده در CPP، «در مبارزه با این مسئله بنیادی کاری از پیش نمی‌برد» و «به کار مردی می‌ماند که به‌جای سوار شدن به ماشین، پیاده به سر کارش برود

مترجم: علیرضا جباری (آذرنگ)
نویسنده: جان بلامی فاستر

و تصور کند که با این کار، جهان را نجات می‌دهد». او تأکید کرد که چنین اقدام‌هایی «در عمل بی‌ارزش است». به جای این کارها باید، چه در سطح ملی و چه در سطح بین‌المللی، گام‌هایی در راستای افزایش تدریجی قیمت کربن و نگهداری آن در خاک برداشت. او چنین ادامه داد: «تا زمانی که بگذاریم سوخت‌های فسیلی ارزان‌ترین نوع انرژی بماند» و مداخله‌ای در زمینه افزایش هزینه آن‌ها نکنیم، «کسانی آن‌ها را خواهند سوزاند». شگفتا! اقدام‌های طرح‌ریزی شده در جهت کاهش تقاضای کربن فقط در یک نقطه، تنها به کاهش قیمت سوخت فسیلی (به فرض عرضه ثابت این سوخت‌ها) در همان جا خواهد انجامید؛ و این امکان را فراهم خواهد کرد که در جایی دیگر از اقتصاد جهانی، بازاری بیابند.



پس این نکته بسیار مهم است که حتی کوشش‌های اندک توافق آب و هوایی پاریس و برنامه انرژی پاک اوباما - که از حل این مسئله اساسی پرهیز داشتند و نمی‌توان گفت که در چنین سطحی، ممکن بود این تهدید را از پیش روی نظام جهانی بردارند - مقاومت شدید دارندگان منافع مقرر را در سرمایه‌داری سوخت فسیلی برانگیختند. اوباما، نه تنها می‌بایست کنگره را برای اعمال CPP (و امضای توافق آب و هوایی پاریس که این کار بدون تصویب کنگره نیز ممکن بود، چون هیچ‌گونه شرایط الزام آور را در بر نداشت) قانع می‌کرد، بلکه دادگاه نیز بی‌درنگ و به‌طور کامل مانع اجرای ابتکار آب و هوایی شد، زیرا بیست و چهار ایالتی که بیش از همه به صنعت سوخت فسیلی مرتبط بودند، دعوی‌ای را در این باب اقامه کردند که بر پایه آن EPA می‌بایست اجرای CPP را تا زمانی که دادگاهی در سطح پایین‌تر، در باره این موضوع تصمیم بگیرد، معلق می‌کرد. رأی دیوان عالی کشور ایالات متحده، به تعلیق این ابتکار کمک کرد. اما اکنون این رأی نیز بی‌اثر به‌نظر می‌رسد؛ زیرا حکومت ترامپ در صدد برچیدن CPP برآمده و اعلام کرده است که از توافقی پاریس خارج خواهد شد.

ادامه دارد



اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک زمستانی تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی، از ۴۹.۹۵ دلار Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی
- ۱۰ درصد تخفیف برای تعویض همزمان روغن و لاستیک و بازرسی رایگان

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد

خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

Info@pannetonpanneton.com

PhotoMahnaz





عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com
PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰





حبیب عثمان

ظاهر هویدا و موسیقی افغان



در شماره‌های قبلی مجله در باره تاریخچه موسیقی افغانستان که از عصر ویدی و از آن بعد در افغانستان مروج و به مرور زمان رشد و پیشرفت و تا این مرحله رسیدن آن، معلومات فشرده ارایه گردید.

از سبک‌های موسیقی که شامل، سبک کلاسیک، پاپ، محلی، فولکلوریک و آماتور است نیز یادآوری شد. در نوشته‌های آخر بنیان‌گذاران موسیقی معاصر افغانستان عنوان صفحه آریانا بود که با معرفی استادان بزرگ چون قاسم افغان، غلام حسین، سرآهنگ، نتو، فرخ افندی، رحیم بخش، شیدا، ببرک وسا، برشنا، نینواز، امیرمحمد، الفت آهنگ، زلاند، پرانات و هم‌آهنگ این صفحه مزین گردید. درین بخش یکی دیگر از هنرمندان مشهور افغانستان معرفی می‌شود.

شنیدم از این جا سفر می‌کنی
تو آهنگ شهر دگر می‌کنی

ظاهر هویدا در سال ۱۳۲۳ خورشیدی چشم به جهان گشود. پدرش اسماعیل مایل نام داشت. اهل شعر و فرهنگ و صاحب ذوق بود و در مزار شریف مشغول کار دولتی بود. پدر کلاش محمد اکبر چندوالی در کابل بسر می‌برد. ظاهر پنج ساله بود پدرش معلمی را دعوت کرد که پسرانش را هارمونیه بیاموزد. ظاهر هفت ساله بود که پدرش در شهر مزار شریف درگذشت. مرگ پدر آغاز روزها و سال‌های دشوار زنده‌گی بر خانواده کوچک آن‌ها بود. بعد از سپری شدن مدتی مادر با سه کودک یتیم، ظاهر، کبیر و منیر راهی کابل شدند. در کوچه کتاب فروشی دو تا اتاق محقر و فقیرانه را این خانواده چهار نفری به کرایه گرفتند. صغری مادرش برای چرخاندن چرخ سنگین زنده‌گی در مؤسسه نسوان به خیاطی پرداخت. از دو اتافی که زنده‌گی می‌کردند فقط یکی از آن برق داشت که با همسایه‌ها مشترک بود. بعدها توانستند که یک رادیو هم بخرند، پس از آن همسایه‌ها برق را از طرف روز قطع می‌کردند که مبادا رادیوی آن‌ها مصرف برق را بلند ببرد. ظاهر در هفت سالگی با مادر خود بازو داده شروع کرد به کار کردن نمود. کسی که باید شاگرد مکتب می‌بود. شاگرد بوت دوز، شاگرد حکیم جی، تکت فروش، دربان سینما، شاگرد مستری، شاگرد آهنگر این‌ها لست نامکمل از کارهای

پس از سه سال به کابل برگشت و در رادیو کابل مشغول کار شد.

در سال ۱۳۵۱ خورشیدی برای تحصیل موسیقی به ایران رفت و در برنامه تلویزیونی فریدون فرخ زاد؛ سلام همسایه ترانه «کمر باریک من» را اجرا کرد، سپس بسیاری از خواننده‌های ایرانی و تاجیک آن را اجرا کردند. در سال ۱۳۵۴ خورشیدی با وحیده ازدواج کرد. حاصل زنده‌گی مشترکشان، ژاله، آرش، علی، لیلی و مسیح است. آرش و ژاله مانند پدر موسیقی را برگزیده‌اند.

کمر باریک من، شام تاریک من
بیا به نزدیک من، صلح و صفا کو
جفا دیگر بس است، با من وفا کو
کسی که عاشق است از جان نترسد
که عشق از کنده و زندان نترسد
دل عاشق مثال گرگ گشنه
که گرگ از هی هی چوپان نترسد
کمر باریک من، شام تاریک من

ظاهر هویدا در طول حیات خود حدود ۳۰۰ آهنگ را ثبت کرده است. در دهه ۶۰ خورشیدی گروه باران را ایجاد کرد.

در سال ۱۳۶۹ خورشیدی به آلمان پناهنده شد و مدت ۱۷ سال را در کشور آلمان گذراند و در آن دیار به کارهای هنری خود ادامه داد. او دارای شیوه مخصوص در آواز بود علاوه بر هنر آواز خوانی، از گرداننده گان نامدار برنامه‌های تلویزیون افغانستان به شمار می‌رفت.

زنده‌گی او از دایکندی، مزار شریف، کابل، ماسکو، تهران، دهلی شروع و در هامبورگ به نقطه پایانی رسید.

هویدا در اواخر عمر از بیماری که درگیرش شده بود رنج می‌برد بتاريخ ۱۵ اوت ۱۳۹۰ خورشیدی در شهر هامبورگ آلمان به سن ۶۷ سالگی درگذشت. روحش شاد، یادش همیشگی باد.

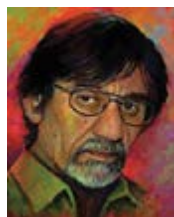
یکی از آهنگ هایش را برگزیدیم:

نازم آن مشتتی که فرق زورمندان بشکند
بشکند دستی که بازوی ضعیفان بشکند
پنبه را هر دختری شاید کند در زیر پا
دارد آن با قدر که او خار مغیلان بشکند
شیشه بشکستن نباشد افتخار سنگ سخت
سنگ اگر سخت است جای شیشه سندان بشکند
خانه درویش را هر کس توان کردن خراب
زور آن نازم که درب قصر سلطان بشکند

منبع: ویکی پدیا و جامعه و فرهنگ

ست که در چند سال کودکی و نو جوانی به آن پرداخته است. تا جای که چشم کار می‌کرد فقر و تنگ دستی محیط او را احاطه کرده بود. همین تنگ دستی نگذاشت زودتر شامل مکتب شود. همان بود که در ۹ سالگی شامل مکتب استقلال شد و تا صنف نهم ادامه داد با این که اول نمره عمومی بود. فضای مکتب برایش خسته کن و دلگیر می‌نمود. صنف پنجم بود که یکی از هم صنفی‌هایش یک هارمونیکا به آن‌ها بخشید، در همان سال صاحب یک نی شد تازه آغاز کرد که حکایت و شکایت روزگار را از نی و با نی قصه کند و شرح درد اشتیاق گوید که همسایه‌گان اعتراض کردند. به ارغوان زار خواجه صفا پناه برد. آنجا می‌نواخت و به موسیقی نزدیک‌تر می‌شد. گام بعدی او به دست آوردن ماندولین بود که یکی از دوستانش از سفر شوروی آن وقت آورده بود به او تحفه داد. توانایی به صدا آوردن ماندولین پای او را به کنسرت‌های مکتب استقلال که تا آن روزگار شاگرد صنف هفتم بود باز کرد. بدین ترتیب شانزده سال داشت که شروع کرد به آواز خواندن، آهسته، آهسته مانند چند جوان دیگر در کنسرت‌های مکتب درخشیده بودند به رادیو روی آورد. نخستین آهنگ را زیر نظر جلیل زلاند با آرکستر کلیوالی ثبت کرد. بعد با عزیز آشنا، که با مفکوره ساختن آرکستر آماتور به رادیو آمده بود معرفی شد و بدین ترتیب در سال ۱۳۴۲ خورشیدی اساس آرکستر آماتور با شش نفر گذاشته شد. آن‌ها همه اهل مکتب و قلم بودند و با نوع دید روشن‌فکرانه به زنده‌گی نگاه می‌کردند. آماتوران برای نخستین بار موسیقی را در میان خانواده‌های روشن فکر کابل وارد کردند و آغاز فصل جدیدی در تاریخ موسیقی معاصر افغانستان شد، که در ایجاد موسیقی پاپ افغانی نقش بسزایی داشت.

شنیدم ازین جا سفر می‌کنی
تو آهنگ شهر دیگر می‌کنی
خیال من از سر بدر می‌کنی
به پاس صفای سرشکم بیا
حذر از سفر کن برای خدا
کجا میروی آرزویم کجا
همان لحظه آشنائی تو
گمان برده بودم جدائی تو



در سال ۱۳۴۵ خورشیدی برای تحصیل موسیقی به ماسکو رفت و پس از آموختن زبان روسی شامل هنرستان عالی موسیقی شد.



Panneton & Panneton

Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
خواهد شد

- ✓ جابجایی آسان اسباب منزل
- ✓ جابجایی وسایل و تجهیزات شرکتها و دفاتر کاری
- ✓ جابجایی بین شهری وسایل و تجهیزات
- ✓ جمع آوری و بسته بندی وسایل، قبل از جابجایی
- ✓ ۲۰۰ انبار در سائزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف



8660 Jeanne Mance,
Montreal (QC) H2P 2S6
514 939 0099
514 939 9939

info@pannetonpanneton.com

ترگس هاشمی

دیوار تاریخی زنبورک شاه در افغانستان



شهر کابل با آن که در ادوار مختلف تاریخ همیشه پایتخت افغانستان نبوده، اما یکی از شهرهای باستانی کشور بوده است. همین دژ متین روی کوه‌های شیردروازه و آسه مایی و همین بالاحصاری که در امتداد جناح شرقی دیوارهای کوه شیردروازه قرار دارد و بقایای آن هنوز هم موجود است، دلالت بر قدمت شهر و اهمیت سوق الجیشی آن می‌کند.

کابل به علت موقعیت سوق الجیشی و ممتازش در طول تاریخ همواره محل تاخت و تاز کشورگشایان بوده است. اسکندر مقدونی، از راه کابل به هند یورش برد. همچنین این شهر، راه مناسبی برای فتوحات محمود غزنوی، نادرشاه، احمدشاه درانی و در اوایل قرن بیست، استعمار انگلیس بوده است. در این اواخر شوروی سابق هم می‌خواست از طریق این شهر به آبهای گرم هند برسد. دیوار قدیمی شهر کابل که هنوز بر بالای کوه شیردروازه، استوار مانده است و افسانه‌های زیادی هم درباره‌اش نقل می‌شود دو هزار و پانصد سال قدمت دارد.

شاید سیمای امروزی شهر کابل پنجاه یا شصت ساله باشد، اما سیمای تاریخی و باستانی این شهر بسیار کهن است که جلوه‌های آن را می‌توان در آثار باستانی کابل دید. اگرچه در دهه‌های اخیر اژدهای ویرانگری به نام جنگ، هر روز بر سیمای تاریخی این شهر و این کشور آتش می‌افشاند. اژدهای جنگ در دهه هفتاد شمسی با خونخواری تمام از هر طرف روی به این شهر آورد که تأثیر آن، نابودی هفتاد درصدی این شهر زیبا بوده است. حالا چند سالی است که این اژدهای بیبرقیب به خواب رفته است. مردمان این شهر با امیدواری بیشتر به آن روی آورده‌اند و می‌کوشند با بازسازی ویرانه‌های به‌جامانده از جنگ، تمام خاطرات تلخ را از ذهن و زندگی خود پاک کنند و از یاد ببرند.

به اساس روایات تاریخ و افسانه‌های قدیمی کابل، این دیوار در زمان پادشاهی بنام (زنبورک شاه) آباد شده است زنبورک شاه که فعلا یک قسمت کوه هم به نام او یاد می‌شود، خواست غرض حفظ و حراست از شهر قدیم کابل دیواری دورادور شهر آباد کند تا از نفوذ تجاوزگران جلوگیری کرده باشد، همان بود که او با زور و جبر با استفاده از نیروی مردان و جوانان و کار فرمایان بسیار خشن و بی‌رحم که در راس کار قرار داشتند به اعمار دیوارها پرداخت.

کار فرمایان در اجرای امر پادشاه از اغراق کار گرفته کسانی را که در جریان کار سستی و یا تنبلی از خود نشان می‌دادند زنده در لابه‌لای دیوار انداخته و گل و پخسه بالایش می‌ریختند چنانچه تعداد زیادی در جریان کار اعمار دیوار قربانی شدند.

گویند در میان این کارگران جوان نامزد داری که از صبح تا شام با تمام قوت و نیرو و با خستگی‌ناپذیری کار می‌کرد نیز وجود داشت، چون

زمان عروسی آن جوان فرا رسید. او با جرئت نمی‌کرد که رخصت اخذ نماید تا مراسم عروسی‌اش برپا شود. روزی نامزدش به کوه آمد و در جمع کارگران مشغول کار شد او در امر خشت بردن و آب آوردن و سنگ دادن و گل دادن مشغول بود و با دلگرمی کار می‌کرد.

روز دیگر (زنبورک شاه) برای تماشای دیوار آمد و از جریان کار باز دید نمود تا آنکه نزدیک دختر جوان رسید، همین که پادشاه به دختر نگاه کرد، دختر چادر به رخ کشد، شاه متعجب شد که با مردان در اینجا کار میکنی و از من روی می‌پوشانی، دختر گفت تنها تو مرد هستی و با اشاره به کارگران گفت که این‌ها کمتر از زن نیستند. اگر مرد می‌بودند این همه جور و ظلم ترا پذیرا نمی‌شدند. این گفت و سنجی برداشت و بر سینه پادشاه کوفت و او را نقش زمین ساخت. همان بود که همه مردم از جور ظلم و بیگاری آن رهایی یافتند.

به هر صورت قسمتی از این دیوارها در ادوار مختلف یا جدیداً اعمار شده و یا هم مرمت شده‌اند. این دیوار مرتفع دو کوه شیردروازه و کوه آسمایی را با هم وصل می‌کرد دره کوچک کابل به پلی بسته بود که توسط یک قلعه از آن دفاع می‌شد در جنوب قلعه بزرگ بالا حصار اعمار شده بود که در ساختمان تعمیر آن عمدتاً از سنگ، خشت خام و گل (پخسه) استفاده شده بود.

این دیوار در زمان بابر و جهانگیر که علی مردان خان با ایشان همکاری داشت (قرن ۱۵ و ۱۷) و دوره احمدشاه درانی و پسرش تیمورشاه، که سردار جهان خان با آنها کمک کرد (قرن ۱۸) و زمان امیر عبدالرحمن خان مرمت یا تجدید ساختمان شده و دهکده‌های دو طرف دریای کابل را با هم وصل نمود.

قسمتی از این دیوار در ناحیه پل آرتل که مانع تطبیق برنامه‌انکشاف شهری بود، ویران گردید. این دیوار در سرایشی کوه شیردروازه دیوارهای شهر را دو دروازه از هم جدا می‌کرد، یکی به طرف راست کابل نزدیک باغ بابر که بنام دروازه گذرگاه مشهور بود و هم امروز نام این محل آشنا هستیم، دروازه دومی جانب چپ در ناحیه دهمزنگ بنام دروازه قندهار یاد می‌گردید. از اینجا دیوار به طرف قله کوه آسمایی بالا میرفت تا نزدیکترین قلعه شهر را استحکام بخشد و در نظر بود تا همواری‌های ده افغانان برسد. در دروازه دیگر بنام‌های دروازه سفید و دروازه سردار جان خان تهداب گذاری شد دروازه دومی نزدیک مزار بابا کیدانی موقعیت داشت. دروازه دیگری بنام پات در عقب مسجد عیدگاه که دارای یک پله چوبی بود نیم آن بالای نیمه دیگر قات می‌شد و همچنان به طرف شمال مغرب در جناح راست دریای کابل در منطقه چنداول قرار داشت.

منبع: انجمن تاریخی مندیگک

یادآوری: دوستان و خوانندگان نهایت گرمی با در نظر داشت شرایط حد کنونی که در جهان حکمفرما شده است چینل یوتوب خبری و معلوماتی (فانوس) را به دوستان دری زبان خود تقدیم می‌دارم. امیدوارم به سهم خود کمکی کرده باشم تا به آگاهی عامه مفید و موثر واقع شود. خصوصاً به آن عده از دوستانی که به زبان انگلیسی و فرانسوی کمتر بلدیت دارند. شما اخبار روزمره کبیک، کاتادا و افغانستان را از چینل متذکره بصورت صوتی و از طریق وبلاک «وچ سماع» بصورت نوشتاری دریافت خواهید کرد. منتظر نظریات و پیشنهادات شما عزیزان هستیم.

آدرس اینترنتی فانوس: Youtube.com / Faanos



جمیله هاشمی
«بخش ۲ از ۳ بخش»

اسپ سفید و ...

اسپ کشید و او را نوازش داد. راحیل مجذوب چشمان کشیده‌ای اسپ شد. سهراب دست به کمر راحیل انداخت و با یک خیز وی را بالای اسپ نشانند تا می‌خواست جلو اسپ را به دستش بدهد. راحیل فریاد زده گفت:

نی‌نی؛ رهایم نکن. من نمی‌توانم... نمی‌توانم. سهراب خندیده گفت: پس دروغ گفته‌اند که دختران کابلی شجاع هستند؟! راحیل شرمند شد و گفت: تنها نمی‌توانم. بعد قصداً خودش را پرتاب کرد و به بغل سهراب افتاد. نگاه‌ها به هم خورد و دل‌ها لرزید. سهراب بالای اسپ سوار شد و دست راحیل را گرفته وی را عقب خود نشانند. اسپ با مراعات و آهسته از جایش شور خورد. راحیل دست‌هایش را به دور کمر سهراب محکم پیچید و اسپ سرعت گرفت و مانند باد تیزبال به پرواز درآمد. گرمی مطبوع بدن‌های دو جوان با قلب‌هایشان هم‌نوا شد و جز اسپ تیزپا و مهربان کسی از حالشان آگاه نبود.

فردا راحیل زودتر از خواب برخاست. آهسته دروازه‌ی کوچه را باز نموده به طویل‌ه رفت و اسپ را نوازش داد. گرمی آغوش سهراب و نفس‌های اسپ دلش را مملو از لذت ساخت. چشمانش را بست و خودش را در آغوش سهراب دید. تبسمی بر لبان مقبولش نقش بست. سهراب که در عقبش ایستاده بود و حرکات او را نظاره می‌کرد، آهسته بازویش را گرفت و او را به شدت طرف خود کش کرد. راحیل هنوز هم در لذت روز گذشته غرق بود، خودش را سبک و بی‌خیال رها کرد و به آغوش سهراب پناه برد. سهراب سفت بغلش کرد و گونه‌هایش را بوسید. راحیل به خود آمده و چشم باز کرد و با بی‌باوری گفت: تو که خواب بودی اینجا... سهراب شرمید، بدن گرم راحیل را رها کرد... ادامه دارد

رعشه‌ای بر اندام راحیل افتاد. توله جان گرفت، صدا تا اعماق قلب راحیل چنان نفوذ کرد و چسبید که تصور کرد، در بوستان پر از گل و سبزه نشست و سرش بالای زانوی سهراب است، نوای توله از دورها به گوشش می‌رسد و دست‌های سهراب موهای وی را نوازش می‌دهد. از خودش شرمید، زیر لب گفت:

دیوانه؛ مگر زنان هم عاشق می‌شوند؟ پادشاه آمد که هنوز چار پنج ساله بود که پسر خورد خاله‌اش عینا مانند سهراب بود، زیبا و دلکش. محب از خوردی هم‌بازی راحیل بود. محب نیز در بین هم‌بازی‌هایش راحیل را ترجیح می‌داد و از کنارش جنب نمی‌خورد. تماس‌های بازوی سهراب در بین راه تا خانه، بدن راحیل را گرمی مطبوعی می‌داد که وی را به سال‌های پیشین ببرد و یاد محب را تازه کند. وقتی سهراب بیرون می‌رفت، بی‌قراری راحیل بیشتر می‌گردید. از نذیره خواهش می‌کرد که سری به طویل‌ه‌ای اسپ‌ها بزنند و اسپ سفید را نگاه کند.

نذیره و راحیل پلوان به پلوان خیز و جست‌زنان می‌پریدند که سهراب با اسپ سفیدش رسید و پرسید: کجا، کجا سر برداشته‌اید؟ راحیل رنگ بدل کرد و ضربان قلبش نفسش را گرفت، ایستاد. نذیره گفت: خوب شد آمدی راحیل هوس دیدار اسپ سفید نموده بود. سهراب گفت: باش عرقش سرد شود، شما را نیز سواری می‌برد. راحیل که قلبش بی‌تابی می‌کرد، خلاف خواست دلش گفت:

نی‌نی، من می‌ترسم. نذیره گفت: نترس بسیار اسپ صبر ناک و مهربان است. راحیل گفت: باید باشد، آخر مال کیست؟ سهراب سرخ‌شده گفت: نی طرف من نرفته، مهربان‌تر از من است. بعد اسپ را نزدیک راحیل آورده گفت: یا الله... راحیل نزدیک شد. دستش را بالای یال‌های

گرم تماشای باغ و بوستان آنجا بودند که سهراب از دور نمایان شد. رنگ راحیل پرید و دلش به پشتش خورد، حسی در درون وی شور خورد، یاد تماس‌های بازوی سهراب در گادی، بدنش را به رعشه درآورد.

یعنی چی؟ هر قدر کوشش می‌کنم؛ خودم را با گل و سبزه، درخت و شگوفه‌های رنگارنگ و چمن‌زار سبزینه و جوی‌های روان و نقره‌فام باغ مصروف بسازم، دلم هوای دیگری دارد. نذیره دختر خورد عمه، گل‌های لاله را چیده به دست راحیل می‌داد. ولی راحیل بار بار پشت سرش را نگاه می‌کرد. پرسید:

راحیل جان! نارام معلوم می‌شوی، منتظر کسی هستی؟ گونه‌های راحیل سرخ می‌شد و با دست‌پاچگی گفت: نی‌نی. منتظر کی باشم؟ رحیمه خو دختر خانه است و همراهی شگوفه و شکرکریه خوش می‌گذراند. نذیره که بیشتر به عمه طاهره و سهراب شباهت داشت، با چشمان درشت و مژه‌های بلندش زل زده به راحیل نگاه معنی‌داری نمود و تبسم شیرینش به کومه‌هایش گودی انداخت. دست وی را گرفته به کرده‌ی سبزیجات بُرد. صدای موزون و خیلی شنیدنی توله (فلوت) گوش‌های راحیل را که دختر بسیار رمانتیک و حساس بود، نوازش داد. ذوق‌مندانه گفت:

واه؛ چقدر صدای توله دلنواز است. نذیره گفت: هاه، لالا جانم در توله نوازی بسیار ماهر است. راحیل، بدون اینکه تعریف‌های نذیره را بشنود؛ زیر لب زمزمه کرد؛ بشنو از نی چون حکایت می‌کند، و...

سهراب از جویی که آب صاف و نقره‌مانندی از قلبش می‌گذشت، خیزی زد و مقابل آنها سبز شد. نذیره خندیده گفت: لالا، راحیل از صدای توله لذت می‌برد، چقدر زود قطعش کردی. سهراب موهایش را از رویش پس‌زده گفت: ها می‌گویند «صدای دهل از دور خوش است». صدای توله هم از دورها آدم را جذب می‌کند. سهراب جوان خوش‌پوش بود که چشمان نافذ سیاه سرمه کشیده‌اش نگاه‌های وی را پر کشش می‌ساخت که دل هر بیننده را می‌لرزاند. ریش سیاه با رنگ صورتی رخسارش که بیشتر شبه صورت زنان صاف و پر درخشش بود، بر جذابیت وی می‌افزود. گودی کومه‌هایش؛ خنده‌های نمکین وی را که به لب و دندان مردانه‌اش، زیبایی و دلپذیری بیشتری می‌داد؛ دوچندان می‌ساخت. با همان نگاه‌های جذاب طرف راحیل دید و پرسید: دخترماما جان! راستی صدای توله خوشتر آمده؟ راحیل با جنباندن سر، پلی گفت. سهراب تبسم نمود و گفت: بیا بنشین که از عمق دل برایت بنوازم. نواخت؛ «بشنو از نی چون حکایت می‌کند وز جدایی‌ها شکایت می‌کند». راحیل پنهان از چشم نذیره به سهراب نگاه کرد و با خود گفت: راستی که لب‌های سرخ و گوشت‌آلود تو بر دهن ماهی مانند توله می‌زیبید.

سهراب ناشنیده نگاه‌ی نافذی به راحیل انداخت که



کتابخانه نوروز زمین

مهسا محبی

**NOWRUZLAND
LIBRARY
FOUNDATION**

Email: Nowruzland@gmail.com

Tel: 514-787-8840

ساعات کار کتابخانه:
در حال حاضر به دلیل مشکلات ناشی از
ویروس کرونا تعطیل است

1650 de Maisonneuve Ouest 2nd Fl,
Montreal, QC, H3H 2P3

دوست داشتم کسی جایی منتظرم باشد

معرفی کتاب



عنوان:

دوست داشتم کسی جایی منتظرم باشد

نویسنده: آنا گوالدا

مترجم: الهام دارچینیان

انتشارات: قطره

نوبت چاپ: ششم

تعداد صفحات: ۲۰۰

مسیر زندگی در یک لحظه‌ی سرنوشت‌ساز برای همیشه تغییر یابد. در داستان‌های این مجموعه، نقشه‌های آینده نگرانه‌ی زنی حامله در بیمارستان نقش بر آب می‌شود؛ از دست دادن یک خروجی در اتوبان، عواقب غیرمنتظره‌ای به بار می‌آورد و یک لحظه بی‌ملاحظگی، قراری عاشقانه را خراب می‌کند. آنا گوالدا از طریق این لحظات مهم و تأثیرگذار، مهارت جادویی خود در انتقال مفاهیمی چون عشق، شهوت، نیاز و تنهایی را به رخ همگان می‌کشد. سبک نوشتار آنا گوالدا متفاوت، بسیار روان و بی‌تکلف و ساده است. عشق در کارهای آنا گوالدا همچون زندگی، موضوع اساسی است. عشق می‌تواند خوشبختی آفرین و اسرارآمیز و در عین حال دردآور و صدمه‌زننده باشد.

آنا گوالدا (به فرانسوی: Anna Gavalda) رمان‌نویس قرن بیستم میلادی اهل فرانسه است. او کودکی‌اش را در خانواده‌ای هنرمند گذراند و در نوجوانی فعالیت‌های گوناگونی را تجربه کرد. او مدتی را به‌عنوان فروشنده و صندوق‌دار مشغول به کار شد و تجربیات فراوان و باارزشی به دست آورد. او در جوانی موفق به دریافت بورسیه از دانشگاه سوربن شد و مدتی را به تدریس گذراند. او نوشتن را از دوران دبیرستانش دنبال می‌کرد و با انتشار کتاب دل‌نشین «دوست داشتم کسی جایی منتظرم باشد» به‌عنوان نویسنده‌ای توانا شناخته شد.

بخشی از متن کتاب:

وقتی به ایستگاه شرقی می‌رسم، در نهان آرزو دارم کاش کسی به انتظارم آمده باشد. احمقانه است. مادرم در این ساعت هنوز سر کار است و مارک از آن آدم‌ها نیست که برای حمل کردن چمدان من به حومه‌ی شهر بیاید. همیشه این امید بی‌رمق را داشتم. این بار هم دست برداشتم. پیش از پیاده شدن از پله‌های واگن و سوار شدن به مترو، نگاه دورانی دیگری به اطراف انداختم ببینم شاید کسی باشد...

کتاب «دوست داشتم کسی جایی منتظرم باشد» نوشته «آنا گوالدا» رمان‌نویس فرانسوی است. این کتاب مجموعه‌ای از ۱۲ داستان کوتاه است که همگی حول محور زندگی، عشق و مسائل انسانی و احساسی می‌چرخد. در حال و هوای سن ژرمن: یک آشنایی کوتاه خیابانی بین یک دختر و پسر ...

سقط جنین: خانمی که مجبور به کورتاژ می‌شود ...

این مرد وزن: رابطه یک زن و شوهر میان سال ...

اپل تاج: یک دختر مجرد و افکارش ...

آمبر: عشق متفاوت یک دختر و پسر ...

مخصوصی: سربازی و رقابت بر سر یک دختر ...

حقیقت روز: یک تصادف و عذاب وجدان ...

نخ بخیه: یک دامپزشک زن در یک روستا و اتفاقات جالب بعدش ...

پسر کوچولو: یک پسر پاستوریزه که یک دفعه عوض می‌شود ...

سال‌ها: مردی عاشق دختری است که او را می‌کند و ادامه جالب آن ...

تیک تاک: عشق بین دو تا کارمند یک شرکت ...

و سرانجام: در مورد خود نویسنده رونمایی تمامی این داستان‌ها عشق است و انتظار. آدم‌های این داستان آدم‌های تنهایی هستند. آنها برای رنگ زدن به زندگی، یافتن و شناخت خود، فرار از ملال زندگی روزمره دنبال عشق هستند. این عشق که خود گاهی درد و تنهایی را برای این آدم‌ها همراه می‌آورد.

داستان‌های مجموعه دوست داشتم کسی جایی منتظرم باشد بجز داستان «آمبر» که شخصیت اصلی داستان خواننده‌ی مشهوری است، همه در مورد زندگی روزمره و انسان‌ها عادی جامعه است.

کتاب به این موضوع می‌پردازد که چگونه ممکن است

● این کتاب را می‌توانید از کتابخانه نوروز زمین به امانت بگیرید.

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری

با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس



Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate



360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

<http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

توضیح: خانه‌های جدول زیر را با اعداد ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

	4	5		6				7
		3		7	1			5
	9						8	4
6	8			9	5	3	1	2
7	2	9	1	4			6	8
5	1							7
4			6	1		8		
9			8			4	2	

▲ نرمال

6			2	4		7		8
	4					5		
		2		6				
	1			5		2		
7		8	9	2	4	1		5
		3		1			8	
				7		6		
		6					1	
1	7		9	2				4

▲ متوسط

1	6					7		
		5		7		4		
				3		6		
	5				9			8
	4		3	2	7		5	
9			1				7	
		2		6				
		9		8		5		
		3					9	2

▲ سخت

	4		1					7
	1		5		3			
6				4				3
	5							
3	2			6			9	5
							3	
4			3					2
			6		2		1	
2					9			8

▲ خیلی سخت

مه‌ساع‌ب‌س‌پ‌ور



دمپخت شیرازی یکی از غذاهای سنتی و محلی استان فارس است و از غذاهای معروف شیراز محسوب می‌شود. دمپخت شیرازی عموماً به همراه ترشی و یا سالاد شیرازی سرو می‌شود.



آشپزی هفته

COOKING WEEK

دمپخت شیرازی

مواد لازم

در ابتدا عدس را در آب ولرم به مدت ۲ تا ۳ ساعت خیس کنید. پیاز را خرد کرده و تفت دهید. وقتی پیازها نرم و سبک شدند سیر خرد شده و زردچوبه را اضافه کرده و تفت دهید. هویج‌ها را با رنده درشت رنده کرده و به همراه عدس خیس شده و نمک و فلفل به مواد اضافه کنید. ۲ لیوان آب به قابلمه اضافه کنید و اجازه دهید تا عدس بپزد. بعد از اینکه عدس پخته شد، کلم برگ و سبزی خرد شده را به قابلمه اضافه کنید و حدود ۳۰ دقیقه اجازه دهید تا بجوشد. حال برنج را در قابلمه بریزید. در این مرحله باید آب برنج حدوداً یک بند انگشت بالاتر از سطح مواد قابلمه باشد. پس از آنکه آب برنج کاملاً کشیده شد، آن را به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه روی حرارت ملایم دم بگذارید تا دمپخت شما دم بکشد. دمپخت آماده شده را به همراه سالاد شیرازی سرو کنید. نوش جان!

۱. برنج
 ۲. پیاز درشت
 ۳. سیر
 ۴. کلم برگ
 ۵. هویج متوسط
 ۶. عدس
 ۷. شوید، ترخون، ریحان، جعفری
 ۸. نمک، فلفل و زردچوبه
- ۴ پیمانه
۱ عدد
۳ حبه
۱ عدد کوچک
۳ عدد
۱ پیمانه
مجموعاً ۲۰۰ گرم
به میزان لازم

طرز تهیه

نکته مثبت هفته

می‌چسبد در این بهار، کنار شکوفه‌ها، کنار باران‌های بی‌قرار و ناگهانی، یک فنجان چای بهارنارنج.



شعر طنز هفته

«شاعر خیلی زرنگ»

شده درد و دوا چندین برابر
و ایضاً مبتلا چندین برابر
برو دنبال لذت‌های شرعی
شده ایدز و وبا چندین برابر
اگر مُردی، تماشاگر زیاد است!
تماشاگر نما چندین برابر
می‌اندازد به مردم سخت کاسب!
به فامیل، آشنا چندین برابر!
برای مایه‌داران نیست دردی
ولیکن سهم ما چندین برابر
یکی غرق است در دریای ثروت
یکی هم در بلا چندین برابر
گرانی طاقتم را طاق کرده
و داده سگته تا چندین برابر
برای لقمه نانی معده من
بگیرد هی عزا چندین برابر
برو گستاخ شو چون ضربه خوردم
من از شرم و حیا چندین برابر

منبع: (سنگ پای قزوین، گردآورنده: مهرا

حسینی. تهران: شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۶.

قسمتی از شعر چندین برابر نوشته علیرضا رضایی)

«کتاب»

حکایت
هفته

یعنی اگر داغ و درفشمان کنند و به میخ و سیخمان بکشند و ... اگر سر به سر تن به کشتن دهیم عمراً که کتاب بخوانیم. ما اصلاً یک جور مقاومت عجیبی در برابر کتاب خواندن داریم که تفلون در برابر چسبیدن غذا به ته ماهی تابه ندارد؛ یعنی حاضریم وقتمان را با خاراندن پس سر و شمردن شوره‌های روی شانه‌مان تلف کنیم اما دو صفحه یا چهار خط کتاب نخوانیم.

جالب این است که تمام دکوپرمان به گذشته و آینده مکتوبمان است که بعله ... اما به حال و گذشته و آینده مکتوب خود به اندازه تخم گشنیز (مؤدب برخورد کردم) هم اعتنا نداریم. معتقدیم تا می‌شود رفت جردن یا خیابان اندرزگو یا ... (هر شهری، محلی) دور دور کرد خرید محض است وقتت را حرام کنی و کتاب بخوانی.

کلاً توانایی این را داریم که هر کدام مانند دشمن کتاب و کتابت و مکاتبه و تمام کلمات هم‌خانواده‌اش وارد عمل شویم. بیهوده‌تر، ابلهانه‌تر، ساده‌لوحانه‌تر، گاگول منشانه‌تر از کتاب خواندن هیچ کاری به ذهنمان نمی‌رسد.

جالب‌تر این است که یکی بد راندگی می‌کند (یکی جز خودمان) یا یکی حین عطسه کردن، دستمال جلوی بینی‌اش نمی‌گیرد یا یکی باسنش را از روی تنبان می‌خاراند ... آنجاست که فریاد و افرهنگا سر می‌دهیم و همه مدعی فرهنگ و اندیشه می‌شویم و به سرعت گوشزد می‌کنیم که اینجا سرزمین خیام و حافظ و سعدی و فلان و بهمان است! حلمان خوب است؟!

یعنی صفا می‌کنیم برای خودمان. کتاب‌فروشی‌ها می‌شود پیتزافروشی، کتابخانه‌ها حداکثر شده قرائت‌خانه پشت کنکوری‌ها، تیراژ کتاب لای باقالی، کتاب‌خوان‌ها (اگر بیاییم) اهالی مریخ‌اند، ما هم که باحالیم! همه هم که شیرین‌زبان و طنز و بذله‌گو، از طرف می‌پرسی آخرین کتابی که خوانده‌ای کی بوده؟ می‌گوید می‌خواستیم آخرین درس را پاس کنیم. بعد هم هر هر می‌خندد طوری که بیست و یک‌دندان خراب از مجموع سی و دو دندان را می‌شود شمرد. خوب کتاب نمی‌خوانی که مسواک هم نمی‌زنی، بعد می‌شود این و نق می‌زنی به قیمت دندان‌پزشکی!

خوشبختانه تنها مسئله‌ای که بین تمام صنوف از پزشک و داروساز و دندان‌پزشک تا کارمند و راننده و حسابدار و مکانیک و باغبان و ... مشترک است همین کتاب خواندن است! یعنی اصلاً می‌شود آن را میثاق جمعی ما دانست و یقین داشت همه تا همیشه بر آن وفادار خواهند ماند. کرد و ترک و فارس و گیلک و مازنی و ... هم ندارد شکر خدا!

منبع: (چقدر خوبیم ما، ابراهیم رها. تهران: مروارید، ۱۳۹۴. قسمتی از داستان کتاب)

لطیفه‌های
هفته

www.hafteh.ca

FUN
HAFTEH

نکته هفته

تا زمانی که گرمای تابستان و سرمای زمستان را نخورده باشی قدر بهار را نخواهی دانست.

نقل قول هفته

ایزابیل آندره: اسلحه را با بوسه و گلوه را با گل نمی‌توان نابود کرد.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: گاه باشد که کودکی نادان، به‌غلط بر هدف زند تیری.
روسی: اسب‌های امید یورتمه می‌دوند، ولی اسب‌های تجربه آهسته گام برمی‌دارند.

- بهترین دوست انسان کتاب است ... وسط حرفش بلند می‌شوی می‌روی، هفته بعد برمی‌گردد می‌گویی خب می‌گفتی؟! ... ناراحت هم نمی‌شود!
- هر مسئولی در ایران صبحش را با این جمله انگیزشی شروع می‌کند ... یا راهی خواهم یافت، یا دروغی خواهم بافت!
- طلبکار به حیف نون می‌گوید: روز قیامت یقه‌ات را می‌گیرم ... حیف نون هم می‌گوید: حدیث داریم که روز قیامت همه لختیم.
- جوری می‌گن آب که سر بالا بره قورباغه ابوعطا می‌خونه که انگار آب که سر پایین می‌رفته قورباغه شهرام شپره می‌خونده!
- کرونا که تمام بشه به نشانه اعتراض تا یک هفته خودمو تو گل می‌پلکونوم!
- ای کاش کرونا ویروسی بود که به‌جای ریه به چربی‌ها حمله می‌کرد ... آن وقت کلی مزیت داشت!
- خانه را با الکل ضد عفونی کردم و گفتم ویروس‌ها الان چه حالی دارید؟ ... گفتند: چه حال خوشی داره مستی ... نه غم داره و نه شکستی!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و
(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

مهری صدوقی مشاور مجرب شما با ۲۰ سال سابقه
T.A.M Travel
 Mary Sadoughi
 T: 514-940-1642/940-1643
 maryagency@gmail.com
 1134 St-Catherine O # 900
 Montreal, Qc, H3B 1H4
C: 514-834-2166 ACTA ATAA IATA

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 امکان خرید با دستگاه کارتخوان عضو شبکه شتاب
ASHANA EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

مرکز آموزش زبان انگلیسی رکسانا
 حضوری (مونترال)، آنلاین (سرتاسر کانادا و آمریکا)
 دوره های فشرده آیلتس، تافل و مکالمه
WWW.ROXANA-OLC.COM
مرتضی طاهری
+1 (514) 585-0189

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

خاطره تحویل داری یکتا
 مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
 در محدوده کبک و خارج از کبک
 کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل
 (438) 390-0694 (514) 675-0694
 khaterehyekta@yahoo.ca

هر روز هر روز
مونترال <> تورنتو <> مونترال
 مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی
Montreal: 514-887-0432
Toronto: 647-822-2529

Persepolis Exchange
 صرافی پرسپولیس
سریع آسان قابل اطمینان
438-357-7000
 @PersepolisSarafi
 6162 Sherbrooke O. Montreal, H4B1L8
 جنب فروشگاه اخوان

کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

VANTAGE
LE GROUPE FINANCIER DE MONTEAL
514 995 3041

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

هدیه من به شما پرداخت اولین قسط دوهفته گانه وام بانکی شما

8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
atosa.tfar@gmail.com

SOROOR SADR **سرور صدر**

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

NCB CONSTRUCTION

HOME INSPECTION

کارشناس و بازرس فنی ساختمان
سهیل گلپور

Inter NACHI Certified Professional Inspector (CPI)
Certified Residential Building Inspection
Member of InterNACHI Quebec #17070512
Civil engineering RBQ#5678-7625-01
TEL: (438) 402 - 1401
Golpour.s@gmail.com Website:ncbconstruction.ca

خرید یک ملک می تواند مهمترین و بزرگترین سرمایه گذاری در زندگی شما باشد.
بگذارید تلاش کنیم تا آن را از نقص های عمده بررسی کنیم.

+ IPTV Service **Internet + phone**

اینترنت

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت
- و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تماس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

برای اطلاعات بیشتر لطفا با شاهین فاسمی تماس بگیرید: **514-561-2071**

IC ACCOUNTING

خدمات حسابداری و دفترداری
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

آموزش نرم افزارهای حسابداری
ACCOUNTING SOFTWARE TRAINING

تنظیم اظهارنامه های مالیاتی
INDIVIDUAL AND CORPORATION TAX RETURN

3333 Boul Cavendish suite 315, Montréal, QC H4B 2M5
acc.mtl.acc@gmail.com (514) 458-7599
اردشیر معین افشاری
Ardeshir Moinafshari

Artistic Men Haircut by Sirous

متخصص
مدلهای هنری
برای آقایان

514-240 1493

House of Travel **Maison de Voyages**

آژانس مسافرتی
فرناز معتمدی

27 years' experience in Montreal
Titulaire d'un permis du Québec

انواع تورهای مسافرتی و سفرهای باکشتی شامل قیمت های لحظه آخر و انواع بیمه های مسافرتی

پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ ها

514-842-8000 Ext. 296 **farnaz @ hot .ca** **1175, Avenue Union**
www.hot.ca **Montréal, Québec H3B 3C3**

سخن ستارگان (برای تفنن)

فال شما برای ۱۶ تا ۲۲ آوریل / ۲۸ فروردین تا ۴ اردیبهشت

ترجمه:
خاطره تحویل‌داری یکتا

متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)



در چهار هفته آینده خورشید در بالای موقعیت شماست. وقتی چنین حالتی اتفاق می‌افتد، در نقطه عطفی خواهید بود که در چشم روستا، والدین و افراد مهم بسیار خوب به نظر می‌رسد. قطعاً نعماتی از کائنات خواهید داشت که برنامه‌های کاری‌تان را گسترده تر می‌کند. هر چه را می‌خواهید دنبال کنید. با وجود تاثیر خوبی که بر روستا و افراد مهم دارید، حضور مریخ در مقابل موقعیت شما، روابط با همسر و دوستان نزدیک پر دردسر خواهد بود.

متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)



اکنون برای متولدین مرداد زمان اقتدار است! در چهار هفته آینده بیشتر بر چاپ، مطبوعات، قانون و پزشکی تمرکز دارید. می‌خواهید سفر کرده و هر کاری را برای توسعه جهان اطراف خود انجام دهید. به کشف و یادگیری مطالب جدید، گوش کردن سخنرانی‌ها و شرکت در کلاس‌ها و اجرای موسیقی می‌پردازید. روابط با افراد مقام‌دار بسیار عالی است! فراموش نکنید اگر چیزی می‌خواهید درخواست کنید.

متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)



هر چه که انجام دهید در چهار هفته آینده شور و شوق بسیار دارید. این شور و شوق به همه چیز مربوط می‌شود! تمایل‌تان برای سفر و کشف فرصت‌ها در مطبوعات، چاپ و پزشکی زیاد است. با حضور حاکم شما، عطارد، درست در مقابل موقعیت‌تان، علاقه‌مند به صحبت با والدین و دوستان نزدیک بوده و آنها از همصحبتی با شما لذت می‌برند! حضور مریخ شما را رقابت‌گر کرده و به شما آزادی ابراز خود درون‌تان را می‌دهد.

متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)



هر سال یک بار به مدت چهار هفته خورشید در موقعیت شما بوده و با تقویت انرژی شما، خیر و برکت برایتان به همراه می‌آورد. اکنون همان زمان است و نوبت شما خواهد بود باتری‌های خود را برای بقیه سال شارژ کنید. این ماه علاوه بر خورشید، مریخ پرشور و سیاره مشتری هم هر دو در بالای موقعیت شما قرار دارند. این بدان معناست که درب‌ها به روی شما باز می‌شوند و می‌توانید شهرت خود را بین دوستان بیشتر کنید.

متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)



این هفته نشانه‌های مختلفی دریافت می‌کنید. با نزدیک شدن تولد شما، سال شخصی‌تان به پایان می‌رسد. این بدان معناست که خورشید در چهار هفته آینده در موقعیت شما پنهان بوده و باعث می‌شود در خلوت به اهدافتان برای سال در پیش رو بیندیشید. البته برخلاف آن، مریخ پرشور و سیاره مشتری با حضورشان می‌خواهند با کتاب، فیلم و مطالعه جهان خود را توسعه دهید.

متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)



محبوبیت شما در چهار هفته آینده بیشتر می‌شود، زیرا همه به ناگهان می‌خواهند شما در تیم‌شان باشید. در حقیقت برخی از شما بیشتر درگیر سازمان‌هایی می‌شوید یا به عبارتی سمت مدیریت خواهید داشت. این هفته به دلیل حضور عطارد در موقعیت شما، با روستا، سوپروایزرها، معلمین و والدین بحث خواهید داشت. خوشبختانه به دلیل حضور سیاره مشتری در موقعیت شما، همچون گل رزی می‌بویید.

Impression • Reprographie • Enseigns • Accessoires et fournitures de bureau
Printing • Reprographies • Signs • Office supplies

اولین تعاونی چاپ در کانادا

کارکنان و کارمندان شاغل در چاپخانه صاحبان آن می‌باشند!

printing.coop

Printing cooperative

همه کارهای چاپی
طراحی و ساخت تابلو
در زیر یک سقف

با ۲۵ سال تجربه چاپ و تبلیغات
ومدیریت مهندس مهدی افضلی

قیمت مخصوص برای موسسات و سازمانهای جماعی
با سه شعبه در خدمت شما

9166 Rue Lajeunesse Montréal, QC H2M 1S2 514-544-8043 1-877-384-8043	Printing.coop Papineau 4506 Avenue Papineau Montreal QC H2H 1V1 514-439-9255	Printing.coop Parc 5137 Avenue du Parc Montreal QC H2V 4G3 514-903-8043
---	---	--

imprimeur.coop
Imprimeurs Coopératives

Pushap Restaurant

غذای خوشمزه گیاهی
شیرینی های هندی

قیمت‌های مانی رقیب هستند

514-737-4527

5195 Pare St,
Montreal, QC H4P 2B1

آموزش خط تحریری و تملیق
با درک ممتاز مهربانی
۵۱۴۵۵۴۴۸۹۲

متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



در چهار هفته آینده توجه شما بر خانه، خانواده و زندگی شخصی متمرکز است. ممکنست بیش از همیشه درگیر یکی از والدین باشید. در مقابل، ونوس و عطارد شما را به گفتگو با دیگران، سفرهای کوتاه، ارتباطات اجتماعی و لذت از هنر تشویق می‌کنند. همانطور که هفته پیش مطرح شد، از عهده این کارها بر می‌آید، زیرا مریخ و مشتری در حال حاضر انرژی بسیار به شما می‌دهند. از این انرژی برای انجام بسیاری کارها استفاده کنید.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



این هفته خورشید جایجا شده و وارد بخشی از موقعیت شما می‌شود که درگیری‌هایتان را بسیار زیاد می‌کند! به همین دلیل چهار هفته آینده برای شما مملو از سفرهای کوتاه، قرار ملاقات‌ها، وظائف و ارتباطات با خواهر و برادرها و همسایه‌هاست. سرعت روزها افزایش می‌یابد! اما نترسید، زیرا این مشغولیت‌ها با تفریح همراه هستند. شما ایده‌های پول ساز بسیار خوبی دارید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته خورشید به خانه پول‌سازی شما وارد شده و چهار هفته همانجا می‌ماند. این حالت باعث می‌شود به ارزش‌های خود بیندیشید؛ ارزش‌هایی که بر تصمیمات شما تاثیر دارند. جایگزینی خورشید همچنین باعث می‌شود به ارزیابی دارایی‌های خود هم بپردازید. آیا دارایی‌های شما نیازهای‌تان را برآورده می‌کنند یا شما در خدمت آنها هستید. چهار هفته آینده بهترین زمان برای رسیدگی به این شرایط است.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



در چهار هفته آینده خورشید در مقابل برج شما قرار دارد و این فاصله بقدری است که گویی یک سال با شما فاصله دارد. این بدان معناست که به خواب بیشتر نیاز دارید. حتما خوب استراحت کنید، زیرا فعالیت‌های بیش از حد در خانه خسته‌کننده هستند. این فعالیت‌ها ممکنست به دلیل تعمیرات و رفت و آمد میهمانان باشد. البته انتظار آن می‌رود، زیرا امسال بهترین زمان در بیش از ده سال گذشته برای بهتر کردن محل سکونت است.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



در چهار هفته آینده حس و حال کار کردن دارید. این بسیار خوبست. این حالت فقط یک بار در هر سال اتفاق می‌افتد و با وقوع آن به ناگهان می‌خواهید کارآمد و موثر باشید. به اطراف خود نگاه می‌کنید تا ببینید چطور می‌توانید بهتر کار کرده و شرایط را بهبود ببخشید. حضور مریخ و عطارد ارتباطات شما را وسیع‌تر و بهتر می‌کند. در عین حال، ونوس با حضور خود در مقابل موقعیت شما، تمام روابط‌تان را گرم و دوستانه می‌کند.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



خوش به حال شما! این هفته خورشید به موقعیت برج دوست شما آمده و انرژی‌تان را افزایش می‌دهد! خصوصا باعث می‌شود به جشن و شادی پرداخته و هر آنچه می‌خواهید انجام دهید. هدف اصلی آنست که هر چه می‌خواهید انجام داده و اولویت‌هایتان را تعیین کنید. تعطیلات، ارتباطات اجتماعی و گپ و گفت با دیگران در بالای فهرست شما قرار دارند. خوشبختانه روابط با همکاران خوب و صمیمی است.

آرش شکور

مشاور رسمی املاک مسکونی

• مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه‌گذاری • دسترسی به پیش‌فروش VIP در مناطق مختلف

• خانه ویلایی و کانادو در Montreal / Laval / South Shore • دریافت و امر تضمینی

514 730 3909 • برای مشاوره رایگان با ما تماس حاصل نمایید

اجاره
فروش
خرید

HIGH ROLLER 2018 2019 2020

Broker of The Year 2019

AGENTS MEMBER GROUP IMMOBILIER LONDONO REALTY GROUP INC

با نهمان شدن هر تراکشن خرید یا فروش از هزینه DANS LARUE حمایت خواهیم کرد

ترجمه رسمی دعوت نامه

ترجمه رسمی و دعوت نامه شهریار بخشی
bakhsibakhshi@gmail.com ۵۱۴۶۲۴۵۶۰۹

مشاوره: درمانی، تحصیلی، مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
www.psynaquebec.com ۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

تدریس خصوصی زبان انگلیسی

از مبتدی تا پیشرفته، توسط سولماز میزانی
مدرس دانشگاه‌ها و آموزشگاه‌های تهران و مونترال
۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

حسابداری

برای امور حسابداری خود با ما تماس بگیرید.
حجت رستمی
۵۱۴۵۴۹۱۳۴۴

فروش رستوران

رستوران زنجیره‌ای Harvey's با ۲۰ سال سابقه، ۱۵ دقیقه
فاصله از مرکز مونترال
Mr. Gerry: 5142494791

آموزش زبان فارسی

آموزگار با ۳ دهه سابقه تدریس و ۲۰ سال سابقه تدریس در پایه اول
mehrkids.com مهرنوش معانی ۵۱۴۹۸۴۱۳۶۱

تدریس زبان فرانسه

شهره شاکری
گنجینه‌های زبان و لغات فرانسه | هنرگاه تهران

- تدریس زبان فرانسه / کلیه سطوح
- آمادگی برای آزمون‌های TFI, TEFaQ, OQLF
- مکالمه زبان فرانسه از طریق اسکایپ
- آمادگی برای مصاحبه‌های کاری و تهیه رزومه
- ترجمه همزمان و ترجمه کلیه متون و مدارک

Tel: 514 895 7997
Email: shakeri.sharareh@gmail.com



استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca 514-549-4697

پیش شماره‌های
نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

نیازمندی‌ها فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

۹۰۳-۸۵۶۰	مونا صالحی	۹۳۳-۶۸۰۰	فریدون هرنیدیان	۶۵۳-۳۰۵۰	دکتر رضا یاوریان	اتومبیل (فروش)
مد و لباس		رسانه های گروهی		بیمه عمر و سرمایه گذاری		Auto Highlander
۸۴۲-۵۶۰۸	HPadar	بازار	۸۴۸-۹۵۹۹	نیره امداد	۴۷۳۵۳۹۵	۹۹۰-۲۵۰۰
مراکز مذهبی		پوشه	۵۷۵-۸۴۵۱	علی پاکنژاد	۲۹۶-۹۰۷۱	www.autohighlander.com
۸۴۹-۰۷۵۳	انجمن بهایی	هفته	۷۸۷-۸۸۴۸	عبدالله صفوی	۴۶۷-۸۴۹۱	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7
۳۴۱-۲۲۳۵	موسسه خویی	پرنیان	۹۰۳-۴۷۲۶	متین تیره دست	۶۹۰-۶۱۸۱	اتو کاسپین
۲۶۱-۶۸۸۶	کلیسای ایرانی	پیوند	۹۹۶-۹۶۹۲	بیمه (خودرو و خانه و سفر)		۵۷۵-۷۹۴۰
۹۹۹-۵۱۶۸	کلیسای فارسی- کشیش	رستوران- پیتزا - کیتزینگ				www.autocaspien.com
مشاور املاک		فارس		مشاور فارسی زبان بیمه Allstate		اتومبیل (تعمیرگاه)
۵۸۸۰۶۰۹	مهدی انصاری	رستوران غذاهای دریایی		مهرداد ملکچمشیدی	۶۵۲۷۶۷۷	اطلس
۹۹۵-۳۰۴۱	آنوسا تنگستانی فر	362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437		پزشکی جایگزین		۴۸۴-۴۴۸۱
۹۶۷-۵۷۴۳	مینو اسلامی			ترجمه و دعوتنامه رسمی		6000 saint jaque H4A 2E9
۹۶۹-۲۴۹۲	نادر خاکسار	پوشاپ (هندی)	۷۳۷-۴۵۲۷	رضا داودی	۶۹۱-۴۳۸۳	شمیران
۲۹۰۲۲۱۰	شهره شهریان	آریا	۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	شهریار بخشی	۶۲۴-۵۶۰۹	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
۶۲۵۲۵۲۵	سحر صمدایی	کباب سرا		خاطره تحویل داری یکتا	۴۳۸-۳۹۰۰-۶۹۴	آمنه
۸۲۷-۶۳۶۴	فیروز همتیان	820 Ave. Atwater / 514-933-0933		نوشادجمال	۵۷۵-۷۰۸۰	۹۳۳-۰۷۶۳
۵۶۱-۳۵۶۱	آرزو گتمیری	ساخت و ساز Builders		چاپ و کپی		3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1
۹۷۱۷۴۰۷	کاظم پرتو نهرانی	علی خاقانی	۵۷۴-۵۷۴۳	فتوکی ان دی جی	۴۸۸-۵۳۳۳	www.Amybeautysalon.com
۷۳۰۳۹۰۹	آرش شکور	سی.دی - ویدئو		حسابداری		سوزان
مشاور خانواده		تپش دیجیتال	۲۲۳-۳۳۳۶	اردشیر معین افشاری	۴۵۸۷۵۹۹	رویا
		فرش و موکت		حسین خریدین	۲۴۲-۶۰۳۴	فریبا
		قالی شویی و رفو	۷۳۹-۴۸۸۸	حجت رستمی	۵۴۹-۱۳۴۴	آبادانا
		عکاسی و فیلمبرداری		سرور صدر	۷۷۷-۳۶۰۴	پرسپولیس
		استودیو فتوبوک	۹۸۴-۸۹۴۴	مهدیه سلیمی	۸۸۶۷۴۷۱	پنج ستاره
		فتو شاپ	۸۴۶-۰۲۲۱	حمل و نقل		صرافی الیت
		فروشگاه ها		المپیک	۹۳۵-۳۳۰۰	شریف
				قربان	۸۸۷-۰۴۳۲	پاسیفیک
				خدمات ویزای توریستی	۲۳۴-۳۳۹۹	ExpertFX
				خیاطی		الکتریکی - برق کار
				Tailleur Bijan	419-1039	آراز الکتریک
				خدمات در ایران	2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1	آژانس های مسافرتی
				دارالترجمه فرهنگ	۶۹۱-۴۳۸۳	سلطان تراول
				دارو خانه		فرناز معتمدی
				لونیژ داداش زاده	۲۸۸-۴۸۶۴	مهری صدوقی
				فارماپری لاوال	۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰	سعید هاشمی
				فارماپری لاوال	۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷	آموزش
				دندان پزشک		پروین عبائی - فارسی
				راضیه رضوی	۶۳۴-۷۲۸۱	مدرسه فردوسی
				شریف نائینی	۷۳۱-۱۴۴۳	مدرسه وست آیلند
				علی شفیع	۶۸۵-۶۲۲۲	مدرسه دهخدا
						آموزشگاه (راندگی)
						آموزش (موسیقی)
						پیانو / فزاریان
						استاد بیانست فرجه دانی
						آموزش (زبان)

30: Histoire de couverture

La nature tirera-t-elle profit du confinement?

■ Khosro Shemiranie et groupe de traduction de Hafteh



Cover
NO.579

33 Entrevue: Hafteh
Air Transat: entrevue avec Mehran Ebrahimi, spécialiste de l'aviation



33

22 Immigration: M. Alimohammadi
Comment Covid-19 affecte les services fournis par Immigration Canada ?



22

44 Entrevue: F Sadat Sharifi
Avec Un entretien avec M. Asghar Seyedabadi, spécialiste de la littérature enfantine



44

50 Sante: Taraneh Nazeri
Qu'est-ce que le régime macrobiotique et pourquoi il est sain?



50

54 Ariyana: Habib Osman
Zaher Hoveyda et la musique afghane



54

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
16 avril 2020, numéro 579
16 April 2020, issue Nr. 579

1650 Maisonneuve West
Suite #201
Montreal QC, H3H 2P3
(514)787-8848
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc
Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie
Conception graphique: Hafteh
Afghan: Habib Osman
Nargis Karimi Hashimi
Immigration: Masoumeh Alimohammadi
Actualité Communauté: Mahdiah Mostafaei
Philosophie: Reza Davoudi
Science: Mariam Irani
Économie: Behrad Ranjbari
Site: Ellie Eskandarian

Hafteh will not be published on the following dates during 2020:

January 2nd
March 26th
July 9th
October 15th

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars



NISSAN Nissan St. Jacques Gabriel
7050 St. Jacques St, Montreal, Quebec H4B 1V8 Tel: 514-483-7777

رضا نوربخش
کارشناس
فروش خودروهای نیسان
نو، لیز، فاینانس و
دست دوم
با گارانتی

همین امروز
با ما
تماس بگیرید:
Cell: **438-402-0429**
+1438-402-0429



Persepolis Exchange
صرافی پرسپولیس

صرافی پرسپولیس

سریع آسان قابل اطمینان

438-357-7000

@PersepolisSarafi

6162 Sherbrooke O. Montreal, H4B1L8 جنب فروشگاه اخوان



PERMONT
Entrepreneurs généraux / General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۳۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان








Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5473 Ave Royalmount #214 Montreal, QC, H4P 1J3
RBQ # 5639-5874-01

با بیش از ۱۵ سال تجربه تخصصی



Sutton

علیرضا عزت پور اقدم مشاور املاک

خدمات ما برای خریداران گرمی رایگان است

- ✓ بهترین شرایط خریداری ملک برای تازه واردین
- ✓ فقط با بهای اجاره خانه، صاحب خانه دلخواه خود شوید
- ✓ مشاوره رایگان تلفنی و حضوری در تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ✓ همراهی برای دریافت وام مسکن با بهترین شرایط برای خریداران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری املاک درآمدزا
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما



ALIREZA EZZATPOURAGHDAM
Courtier immobilier résidentiel
Residential Real Estate Broker
alirezae@sutton.com
www.suttonquebec.com

Cell: **(514) 217 - 4000**

245, avenue Victoria suite 20 Westmount, QC H3Z 2M6



SAMI FRUITS

میوه تره بار سامی

کیفیت: خوب قیمت ها: غیر قابل رقابت

با شش شعبه بزرگ در خدمت شما

D.D.O. (514) 421-6333
 3000 Rue du Marche, H9B 2Y3
 چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
 پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰
 جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
 شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰
 (دوشنبه و سهشنبه تعطیل)
Head Office
 1505 rue Legendre Ouest
 Montreal, QC H4N 1H6
 (514) 858-6363

Nord-est (514) 593-1333
 8200 19E Avenue, H1Z 4J8
 دو و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
 پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
 شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰ - سهشنبه: تعطیل
St. Laurent (514) 856-1333
 1320 boul. Jules-poltras, H4N
 چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ - پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰
 جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - شنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰
 یکشنبه: ۸:۳۰ تا ۱۹:۰۰ - دو و سهشنبه: تعطیل

Laval (450) 978-1333
 1550 Blvd Daniel.Johnson
 دوشنبه و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
 پنجشنبه: شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰
 جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - سهشنبه: تعطیل
Lasalle (514) 368-1333
 400 ave Lafleu, H8R 3H6
 چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
 پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
 شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰ - دو و سهشنبه: تعطیل

سامی، جایی که می توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید، اما کیف پولتان را خالی نکنید.

579 HAFTEH

Un hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
Vol.11 - No.579 Jeudi / Thursday, avril / April.16.2020

www.hafteh.ca ISSN 1918-4379 hafteh

Convention du service Poste-Publications NO 41740020

