

بهار خنده زرد و
ارغوان شکفت...
نوروز پیروز

هفته

سال یازدهم - پنجشنبه / ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ / ۱۹ مارس ۲۰۲۰

۵۷۶

بها: ۲,۵ دلار / در مونتreal رایگان

www.hafteh.ca

هفته به مرخصی می رود:

شماره بعدی پنجشنبه، ۲ آوریل







دکتر شریف نایینی

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪

بیماران جدید ۱۰٪

Dr. Sharif Naeini

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

به زودی:

450-926-2622

7801 bl Taschereau
local 2, Brossard , J4Y1A3

Brossard@cliniquedentairesoleil.com

www.haffeh.ca

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1 خانه برای اجاره</p> <p>در وست آیلند Point-Claire Month / \$2550</p> | <p>2 آپارتمان برای فروش</p> <p>در بروسارد Brossard \$362000</p> | <p>3 خانه با دید دریاچه</p> <p>در وست آیلند Point-Claire \$650000</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

پیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown

خانه های اجاره ای در West Island

هر چهارشنبه مشاوره رایگان حضوری

تک نفره و چهار نفره در داون تاون و یا وست آیلند

مهاجرین عزیز

✓ آیامی داتید که خریداران نیازی

به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران:

✓ ۱۱۰۰ دلار هزینه محضر

✓ اخذ وام برای مهاجرین با

کمترین پیش پرداخت و بهره



نکین خاکسار - نادر خاکسار

مشاوره رایگان تلفنی 514 969 2492 هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی

مشاور املاک





سماغر تدین

مشاور املاک مسکونی در مونتreal بزرگ

Saghar.tadayon@remax-quebec.com
5143788620

RE/MAX Alliances
rue Beaubien Est 3299
Montréal, Québec, H1X 1G4
Ofc. : 514-374-4000
Fax : 514 374-6692

رویاها تحقق پذیرند...

مشاوره و کسب اطلاعات رایگان املاک مسکونی با قویترین بانک اطلاعاتی
فروش املاک مسکونی در کمترین زمان مناسب با بهره گیری از بازاریابی صحیح
ارزیابی ، آنالیز مناطق جهت خرید و پیش خرید
مشاوره و راهنمایی برای سرمایه گذاری املاک در مونتreal بزرگ
ارائه بیمه های انحصاری شرکت ریمکس RE/MAX
Programme Tranquilli.T, Intégri.T
Sécuri.T



کارشناس وام مسکن

با بهترین نرخ بهره و در
سریعترین زمان و
مکان مورد نظر شما

Banking
that
fits
your
life



مهرداد مرادفانی

Mortgage Advisor

514-834-8053

1-866-262-1037

mehrdad.moradkhani@CIBC.com

خدمات تیم ما برای شما

پروموشن پنج درصد Cash Back

پرداخت هزینه مضر وام برای:
تازه واردین، دانشجویان، خوداشتغال ها،
فریداران منزل برای اولین بار، سرمایه گذاری
وام ساخت و ساز
تمدید وام مسکن
وام اول و دوم
دسترسی به وام دهندگان خصوصی و B- Lender ما
انواع بیمه وام مسکن
پرداخت بدهی

Home Equity Line of Credit

فرضید، فروش، اجاره
تضمین فروش ملک شما یا فریدار
فواهم شد
فرضید ملک با کمترین مبلغ پیش پرداخت،
با مبلغ اجاره فعلی
بهترین شرایط فرضیداری ملک برای
تازه واردین

مشاوره رایگان

Approved by
GROUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

مشاور املاک

کارشناس ارشد مهندسی عمران از
دانشگاه کنکوردیا

با بیش از ۱۵ سال سابقه کار
در آمریکای شمالی

High Roller
2018



مهدی انصاری

Real Estate Broker

514-588-0609

mahdi@londonogroup.com

4150 Sherbrooke O, H3Z 1C7 / www.mahdiansari.com

Canada



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS LIBÉRAUX, NOUS
SOUHAITONS À TOUS LES MEMBRES DE LA
COMMUNAUTÉ IRANIENNE ET AFGHANE UN

JOYEUX NOROUZ

ON BEHALF OF YOUR LIBERAL MPS,
WE WOULD LIKE TO WISH EVERYONE FROM
THE IRANIAN & AFGHAN COMMUNITY A

HAPPY NOWRUZ



TRIS HON. JUSTIN TRUDEAU
Député / MP
Papineau
Justin.Trudeau.C1@parl.gc.ca
(514) 277-6020



ANJU DHILLON
Députée / MP
Dorval-Lachine-LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY
Député / MP
Laval-Les Îles
Fayçal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



HON. MARC GARNEAU
Député / MP
Notre-Dame-de-Grâce-
Westmount
Marc.Garneau@parl.gc.ca
(514) 283-2013



HON. STEVEN GUILBEAULT
Député / MP
Laurier-Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
514-522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER
Député / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



HON. MÉLANIE JOLY
Députée / MP
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



ANNIE KOUTRAKIS
Députée / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
450-973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS
Députée / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



HON. DAVID LAMETTI
Député / MP
LaSalle-Émard-Verdun
David.Lametti@parl.gc.ca
(514) 363-0954



PATRICIA LATTANZIO
Députée / MP
Saint-Léonard-Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



SORAYA MARTINEZ FERRADA
Députée / MP
Hochelaga
Soraya.Martinezferrada@parl.gc.ca
(514) 283-2655



ALEXANDRA MENDES
Députée / MP
Brossard-Saint-Lambert
Alexandra.Mendes@parl.gc.ca
(450) 466-6872



HON. MARC MILLER
Député / MP
Ville-Marie-Le Sud-Ouest-
Île-des-Sœurs
Marc.Miller@parl.gc.ca
(514) 496-4885



HON. PABLO RODRIGUEZ
Député / MP
Honoré-Mercier
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca
(514) 353-5044



FRANCIS SCARPALEGGIA
Député / MP
Lac-Saint-Louis
Francis.Scarpaleggia@parl.gc.ca
(514) 695-6661



SAMEER ZUBERI
Député / MP
Pierrefonds-Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

نوروز ۱۳۹۹ مبارک و پیروز باد

برخیز که می‌رود زمستان
برخیز که باد صبح نوروز
بگشای در سرای بستان
در باغچه می‌کند گل فشان

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- گام به گام با شما تا پایان قرارداد
- ارزیابی رایگان



Minoo Eslami

Real estate broker
mesiami@sutton.com

9515 Lasalle Boul. Lasalle
514 967 5743





www.hafteh.ca

مهاجرت...؟ کنپارس



CanPars
Professional Services
www.canpars.ca
(514) 700 26 12

Ali Mokhtari, LL.M., RCIC



سازمان تبلیغات

نرم آنزک
می رسد اینک بهار



www.hpadar.com

1121 Ste. Catherine West ,2nd Floor

514.842.5608



آرزو گتمیری مشاور املاک



- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید حتی هزینه محضر
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Cell: (514) 561-3-561

Arezou Gatmiri
Courtier Immobilier Résidentiel
arezougatmiri@gmail.com



مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری-صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک در آمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



**با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال مسکونی-تجاری**

ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

فیروز همتیان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315

9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

fhemmatian@sutton.com

۴۴ اقتصاد: گام دوم: آموزش تحلیل تکنیکال. دانش سرمایه‌گذاری (۳) / علی ضیائی
۴۶ حقوق: تسهیلات قانونی برای افراد مورد تبعیض قرار گرفته / نبوشا ریاحی
۴۸ ادبیات نروژی: این زمره، دافع آن ازدهاست / فرشید سادات شریفی
۵۱ جامعه: موزه‌خانه مقدم / یازدید از محلات قدیمی تهران. قسمت ۶/ بهناز کاوندی
۵۶ سیاست: نئوفاشیسم پایان عصر نئولیبرالیسم را اعلام کرد / ترامپ در کاخ سفید (۱۸) / علیرضا جباری
۶۰ دفترچه خاطرات: حکایت عشق عباد و تاجی، یک داستان واقعی / محمد شریف
۶۲ معرفی کتاب: مفید آقا / مهسا مجبی
۶۴ سرگرمی و خانواده: هفته
۶۸ صفحه‌ای برای سرگرمی: سخن ستارگان / خاطره تولیداری یکتا

۱۰ سخن هفته: راه دیگری نداریم: نروزی پیروز، و هر روز نوروژ باد! / سردبیر
۱۲ اخبار: ایران گفت جعبه‌های سیاه را تحویل می‌دهیم؛ کانادا: قول آن‌ها را باور نداریم / گروه خبر هفته
۱۸ کرونا: تلاش «خانه ایران» برای کمک به قرنطینه شدگان؛ مردم به اطلاعات نیاز دارند / گروه خبر هفته
۲۰ اخبار مونترال: بزرگداشت روز زن در مرکز زنان افغان مونترال / گروه خبر هفته
۳۷ ویژه نروژ: داستان کوتاه عیدی / لاله رهبین
۴۲ اخبار اقتصادی: کرونا؛ اولین بسته حمایتی دولت کانادا: ۱۰ میلیارد دلار؛ اخبار اقتصادی تا ۱۴ مارس / بهرادر رنجبری
۴۳ اقتصاد: چرا بیت‌کوین ارزش دارد؟ بیت‌کوین چیست و درباره کرپتوکارنسی چه می‌دانیم (۳) / هومن حسینی

۲۷ خط قرمز باریک سجاد صاحبان‌زند

کرونا، نظریه پایان دنیا و کاسبان شایعه و خرافه
آیا ما بدل به زامبی خواهیم شد؟



۲۷

۲۶ مهاجرت معصومه علی‌محمدی

مهاجران جدید و موفقیت‌های اقتصادی کانادا

۵۴ سلامت تن و روان لاله رهبین

دنبال آرزوهایت برو و هر از گاه در راه رفته تامل کن



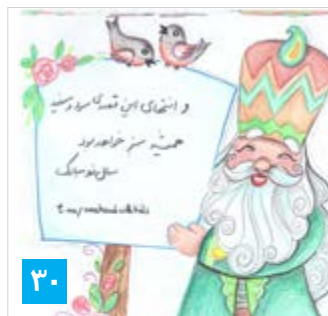
۲۶



۵۴

۳۰ کودک گروه خبر هفته

هدیه‌ای برای عمونوروز از طرف بچه‌های خوب مونترال



۳۰



۵۸

۵۸ آریانا نرگس هاشمی

هر روزتان نروژ؛ نروژتان پیروز
 نروژ در افغانستان

1650 Maisonneuve
 West Suite #201
 Montreal QC, H3H 2P3
 (514) 787-8848
 ■ www.hafteh.ca
 ■ info@hafteh.ca
 ■ news@hafteh.ca
 ■ ad@hafteh.ca
 ■ ISSN 1918-4379HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۰ میلادی:
 پنجشنبه ۲ ژانویه
 پنجشنبه ۲۶ مارچ
 پنجشنبه ۹ جولای
 پنجشنبه ۱۵ اکتبر

ساعت کار دفتر هفته:
 سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه
 از ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر

هفته - سال یازدهم - شماره ۵۷۶
 پنج‌شنبه ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ / ۱۹ مارس ۲۰۲۰
 بها: ۲,۵ دلار / در مونترال رایگان
 ناشر: مجله‌ی هفته
 حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
 دانشجویی: ۶۰ دلار



صورت آواز مرغ است آن کلام غافل است از حال مرغان مردخام



راه دیگری نداریم: نوروز پیروز، و هر روز نوروز باد!

او از بستر برخیزد و بار دیگر در برابر ناحق سینه سپر کند. در افغانستان عزیز نیز اوضاع عید و نوروز بهتر نیست. بعد از نزدیک به دو دهه جنگ، آمریکا و طالبان دوستی دادند تا دیگر جنگجویان طالب و طالبان جنگ جوی فقط هم‌میهنان خود را نشانه بگیرند و هر روز دوباره فوج فوج مردمان خوب سرزمین پیامبر آیین مهر را قربانی جنگ‌افروزی خود کنند. جنگی که دیگر کسی به خاطر نمی‌آورد اصلاً برای چه شروع شد و دلیل ادامه آن چیست.

در آستانه نوروزیم و در میانه‌ی روزهای تاریک. به همین اعتبار گمان می‌کنم بیش از هر زمان دیگر نیاز داریم به اندیشه‌ی پرفروغ نوروز پناه ببریم، از نو زاده شویم، دیروز و همه پلیدی‌های آن را به گذشته بسپاریم و با تکریم طبیعت و انسانیت این دو را به جایگاه خود برگردانیم.

راه دیگری نداریم: نوروزتان پیروز، و هر روزتان نوروز باد!

و ترس و تباهی را به تخت بنشانند. در آستانه نوروز هستیم، می‌خواهم تبریک بگویم و شادکامی آرزو کنم اما لب به تبریک گشودن آسان نیست. انگار نیرویی بخواهد آستانه تحملات را بیازماید، خبر می‌رسد که یکی از شریف‌ترین انسان‌هایی که می‌شناسی با ضربت این ویروس لعنتی از دنیا رفته است. از فریزر رئیس‌دانا می‌گویم که به شهادت هرکس که او را می‌شناسد همیشه برای آرمان‌های مردمی‌اش زیست، جز خدمت به خلق نمی‌دانست و نکرد و هرگز از اینکه صدای محرومان و بی‌صدایان باشد دست نشست.

در برابر تهدید و احضار و بازداشت و زندان ایستاد اما از گفتن آنچه حق می‌پنداشت بازناپستاد و ارباب قدرت را خسته کرد. نمی‌دانم قدرت ویروس بود یا طبق معمول آن سرزمین بلازده بی‌کفایتی صاحبان قدرت که او نیز میان هزاران هزار از هموطنانش بیمار شد. اما اقبال یار ما نشد تا

در آستانه نوروز هستیم، منتظر حلول سال جدید، ساعاتی را می‌گذرانیم که معمولاً باید با شادی و شیرینی و جنبش و جوش همراه باشند، اما امسال همه چیز به رنگ دیگریست....

کمتر از شش ماه پیش در میانه پاییز معترضان «پابره‌نه» در ایران به خیابان آمدند تا بگویند که نان ندارند و خسته هستند از این همه دروغ و از این همه شعار توخالی. حکومت وحشت‌زده به روش همیشگی‌اش دست به اسلحه برد....

هنوز شمارش قربانیان آبان به پایان نرسیده بود و در عزا بودیم که زدوخورد دیوانه‌ای از غرب کره خاک با مجنونی در شرق میانه به قتل ۱۷۶ انسان بی‌گناه انجامید و نه فقط ایران و ایرانی، که چندین ملت و کشور را به سوگ نشانند. و باز، هنوز سوگ اندر سوگ بودیم که کرونا داس مرگش را برداشت و به جان مردمان افتاد تا سراسر این کره آبی را رنگ تاریکی بزند

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند. ■ برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است. ■ لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه‌شمار ورد) نگاه دارید. ■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است. ■ نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند. ■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد. ■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست. | <p>خبرهای محلی ادبیات: فرشید سادات شریفی اندیشه: رضا داودی جامعه و فرهنگ: سجاد صاحبان‌زند اقتصاد: بهراد رنجبری پردیس گروه دانشجویی هفته: محمد کرم‌زاده، امیر مولایی، عباس محرابیان، شهرزاد طباطبایی با سپاس ویژه از همکاران این شماره: هومن حسینی، لاله رهبین، علی ضیایی، مهسا محبی، و جمیله هاشمی</p> | <p>سردبیر: خسرو شمیرانی ویراستار: تیم ویراستاری هفته عکاس: مهناز زنجیرزنی صفحه‌آرایی: آتلیه هفته وب‌سایت: گروه آی‌تی هفته افغانستان: نرگس هاشمی، حبیب عثمان مهاجرت: معصومه علی‌محمدی اخبار کبک و کانادا: گروه خبر هفته اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال: گروه</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

www.hafteh.ca



پرونده هفته ۳۰ ■ برگردان بهروز مایل‌زاده

نگاهی گذارا به تاریخ زن سالار امروز زنان در کجای جهان مسلط هستند؟



مقامات ایران: جعبه‌های سیاه هواپیما را تحویل می‌دهیم کانادا: قول آن‌ها را باور نداریم

جعبه‌های سیاه هواپیمای اوکراینی را برای رمزگشایی به اوکراین بدهند و اگر این کار امکان‌پذیر نباشد، آن‌ها را در اختیار فرانسه قرار خواهند داد.

کانادا و دیگر کشورهای غربی که اتباعشان را در سانحه هوایی تهران از دست دادند در هفته‌های اخیر همواره ایران را برای تحویل دادن جعبه‌های سیاه تحت فشار قرار گذاشته‌اند.

هواپیمای مسافربری اوکراینی هشتم ژانویه با شلیک اشتباهی دو موشک توسط نیروهای مسلح ایران ساقط شد و همه یکصد و هفتاد و شش سرنشین آن که پنجاه و پنج نفرشان کانادایی بودند، کشته شدند.

دو منبع آگاه نیز اعلام کردند مقامات جمهوری اسلامی ایران تصمیم خود را درباره جعبه‌های سیاه هواپیمای اوکراینی به اطلاع شورای حکام ایکائو رسانده‌اند. مسئولان ایکائو هنوز به این خبر واکنش نشان نداده‌اند.

بیش از دو ماه از این فاجعه می‌گذرد و ایران بر خلاف تعهداتش، به تدابیر و مقررات مندرج در کنوانسیون هواپیمایی بین‌المللی کشوری عمل نکرده است. به موجب این کنوانسیون، کشوری که سانحه هوایی در آن رخ می‌دهد موظف است ظرف سی روز از تاریخ وقوع حادثه، گزارشی مقدماتی درباره آن ارائه کند و اگر مهارت و دانش لازم برای این کار را ندارد، باید کار تجزیه و تحلیل علل سانحه را به کشور دیگری واگذار کند.

از دیگر کشورهای ذینفع نیز دعوت کرده است در رمزگشایی و تجزیه و تحلیل اطلاعات جعبه‌های سیاه مشارکت کنند.

این اقدام جمهوری اسلامی ایران می‌تواند به مناقشه‌ای که از دو ماه پیش بر سر جعبه‌های سیاه این هواپیما ایجاد شده است، پایان دهد.

اما فرانسوا فیلیپ شامپانی، وزیر امور خارجه کانادا در واکنش به این وعده مقامات ایران تاکید کرد: «ما از این حرف استقبال می‌کنیم چرا که خانواده قربانیان فاجعه هوایی تهران ماه‌هاست که منتظر شنیدن این خبر هستند. ما خواستار شفافیت کامل و روشن شدن همه حقایق درباره این حادثه هستیم. این کار (تحویل جعبه‌های سیاه توسط مقامات ایران) یک گام در مسیر درست است.»

وزیر خارجه کانادا که در ساختمان مجلس عوام در کنفرانسی مطبوعاتی سخن می‌گفت، افزود: «با این حال ما همچنان مقامات ایران را بر اساس اقداماتشان قضاوت خواهیم کرد نه بر اساس اظهاراتشان.»

ساعاتی پیش از آن نیز مارک گارنو، وزیر حمل و نقل کانادا در اظهاراتی در مونترال بار دیگر به اصرار از اعضای ایکائو خواست جمهوری اسلامی ایران را برای عمل به تعهدات بین‌المللی‌اش تحت فشار قرار دهند. یک منبع دولتی کانادا نیز که نامش فاش نشده است، اعلام کرد مقامات ایران قبول کرده‌اند که طی تقریباً دو هفته آینده،



نمایی کلی از لاشه هواپیمای مسافربری بوئینگ ۷۳۷-۸۰۰ شرکت هواپیمایی بین‌المللی اوکراین، پرواز PS752، که در تاریخ هشتم ژانویه سال ۲۰۲۰ تنها چند دقیقه پس از برخاستن از فرودگاه بین‌المللی امام خمینی در حومه تهران سقوط کرد

ایران می‌گوید حاضر است جعبه‌های سیاه هواپیمای سرنگون شده اوکراینی را به کیف یا پاریس تحویل دهد؛ اما اتاوا می‌گوید تا زمانی که جعبه‌های سیاه توسط ایران تحویل داده نشده‌اند، این (قول مقامات ایران) را باور نمی‌کنند.

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، فرهاد پرورش نماینده جمهوری اسلامی ایران در سازمان بین‌المللی هوانوردی غیرنظامی (ایکائو) صبح روز چهارشنبه یازدهم مارس در آژانس هواپیمایی سازمان ملل متحد اعلام کرد تهران قبول کرده است که جعبه‌های سیاه هواپیمای سانحه دیده اوکراینی را برای رمزگشایی و تجزیه و تحلیل اطلاعات موجود در آن‌ها در اختیار کیف قرار دهد.

فرهاد پرورش که ریاست دفتر نمایندگی ایران را در سازمان بین‌المللی هوانوردی غیرنظامی مستقر در مونترال برعهده دارد، اعلام کرد سازمان هواپیمایی کشوری ایران



DAVID BERGER
Avocat - Attorney
Immigration-Refugees-Citizenship

دیوید برگر

پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا
عضو کانون وکلای کبک-مهاجرت-پناهندگی-شهروندی

- ♦ تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- ♦ تقاضای مهاجرت از طریق برنامه‌های تجاری و انسان‌دوستانه
- ♦ تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست‌های پناهندگی
- ♦ بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- ♦ توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه‌کننده

Tel: 514-284-1157 www.cilaw.ca david.berger@cilaw.ca
1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8

شکایت جمعی زنان از ژاندارمری کانادا پذیرفته شد

پیشین ژاندارمری سلطنتی کانادا به دستگاه قضایی تسلیم کرده و به تایید دادگاه هم رسیده بود، متفاوت است. در اقدام قضایی قبلی نیز طرف‌های خواهان پرونده از رفتار تبعیض آمیز ژاندارمری سلطنتی کانادا شکایت کرده بودند. قاضی مایکل فیلان که مسئولیت رسیدگی به این پرونده را بر عهده دارد، اعلام کرد طرف‌های شاکی این پرونده می‌توانند بدون ترس از اقدامات تلافی جویانه درخواست غرامت کنند.

وی افزود با توجه به ماهیت اقدامات تقبیح شده در این پرونده و نگرانی‌های مربوط به حفاظت از حریم شخصی افراد، تدابیر متعددی برای تضمین محرمانگی روند قضایی و مطالبه غرامت پیش بینی شده است.

به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، دستگاه قضایی روز سه شنبه دهم مارس با شکایت جمعی چندین میلیون دلاری تعدادی از زنان که بر ضد ژاندارمری سلطنتی کانادا ارائه شده است، موافقت کرد. این گروه از زنان از مزاحمت‌ها، رفتارهای آزاردهنده، تبعیض جنسیتی و اقدامات تبعیض آمیزی که از طرف ماموران ژاندارمری سلطنتی کانادا دیده‌اند، شکایت دارند. این گروه از زنان کسانی هستند که در گذشته برای ژاندارمری سلطنتی کانادا کار کرده‌اند یا در چهار دهه گذشته با نیت خیرخواهانه به عناوین مختلف با این نهاد همکاری داشته‌اند اما ژاندارمری سلطنتی پیمانکار مستقیم آن‌ها نبوده است. بنابراین این شکایت جمعی با شکایت جمعی مشابهی که پیش از این زنان عضو فعلی یا



دستگاه قضایی این امکان را به هر یک از زنان شاکی می‌دهد که بسته به وخامت رفتارهایی که در ژاندارمری سلطنتی با آن‌ها شده است، بین ده‌هزار تا دویست و بیست هزار دلار مطالبه کنند.

دیوان فدرال در حمایت از زنانی که در ژاندارمری سلطنتی کانادا با رفتارهای آزاردهنده و تبعیض آمیز مواجه شده‌اند، وارد عمل می‌شود.

اطلاعیه‌ی آی.سی.سی در رابطه با شیوع کرونا:

اگر در قرنطینه هستید و کمک نیاز دارید با ما تماس بگیرید

و تلاش‌های خودمان را برای بازگرداندن اعضای جامعه ایرانی کانادایی به کانادا انجام خواهیم داد. در این میان ایرانیانی نیز از مسیرهای مختلف هر روزه به کانادا می‌رسند و طبق توصیه‌های مسئولین بهداشتی کانادا، باید ۱۴ روز در قرنطینه خانگی بمانند. اگر شما یا فردی که می‌شناسید در تورنتو بزرگ قرنطینه هستید و برای خرید و تهیه نیازهای ضروری خود با مشکل مواجه شده‌اید، لطفاً از طریق شماره زیر با ما تماس بگیرید (۴۱۶۸۳۲۹۸۵۱) تا داوطلبین ما در تورنتو بتوانند به شما یاری برسانند. همچنین اگر گروه‌ها یا افرادی در تورنتو یا دیگر شهرهای کانادا علاقه‌مند به کمک داوطلبانه و یاری رساندن به هموطنان مان هستند برای هماهنگی‌های لازم لطفاً با شماره ذکر شده تماس بگیرید.

بار دیگر از شما عزیزان درخواست می‌کنیم که توصیه‌های مسئولین بهداشت کانادا را جدی بگیرید و برای حفظ سلامت خود و دیگر شهروندان جامعه کوشا باشید.»

پایان اطلاعیه

پس از دریافت صدها ایمیل از مسافرانی که در ایران پروازشان لغو شده، از همان ابتدا رایزنی‌ها را با وزارت خارجه کانادا، نمایندگان پارلمان و دفتر نخست وزیر شروع کردیم و اطلاعات تمام عزیزانی که با ما از ایران تماس گرفتند را با دولت به اشتراک گذاشتیم. با کمک نماینده پارلمان جنی کووان توانستیم درخواست خارج کردن ایرانی-کانادایی‌ها از ایران را در صحن علنی پارلمان مطرح کنیم. همچنین مصاحبه‌های متعددی با خبرگزاری‌های پرمخاطب کانادایی از جمله تورنتو استار، گلوب اند میل و خبرگزاری کانادا (Canadian Press) انجام دادیم تا اهمیت این مسئله اضطراری را در فضای رسانه‌های کانادا نیز بالا ببریم. تا این لحظه دولت کانادا تصمیم به خارج کردن شهروندان کانادایی از ایران نگرفته است و از آنجا که شیوع کرونا به سایر کشورها سرعت گرفته است اجرای این اقدام دشوار خواهد بود.

ما همچنان با مقامات در بالاترین سطح تصمیم‌گیری در تماس خواهیم بود و تمام سعی



کنگره ایرانیان کانادا طی اطلاعیه‌ای در ارتباط با شیوع کرونا و مشکلات مربوطه به ایرانی‌تباران اعلام کرد که این مرکز با مقامات مسئول کانادا برای ایجاد تسهیلات در رابطه است و همچنین تاکید کرده که می‌تواند به افرادی که در قرنطینه به سر می‌برند برای رفع برخی از نیازهای روزمره کمک کند. متن کامل اطلاعیه در زیر آمده است: «طی دو هفته گذشته تمام سعی و تلاش خود را انجام دادیم تا بتوانیم صدای صدها ایرانی کانادایی که به دلیل شیوع ویروس کرونا در ایران و لغو پروازها در کشور گرفتار شده‌اند را به مقامات کانادایی مسئول برسانیم. همچنین در تلاش هستیم تا به هموطنانی که به تازگی از ایران به کانادا بازگشتند و در قرنطینه هستند کمک‌های لازم را برسانیم.»



**Bureau de Change
Currency Exchange**

(514) 844 - 4492

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal QC, H3G 1M6 | info@expertfx.ca | www.expertfx.ca



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

ویروس کرونا: حضور ماموران شهرداری و پلیس در فرودگاه مونترال به دستور شهرداری

مونترال نیز در اجرای این طرح همکاری خواهند کرد. واقعا ناراحت کننده است که گروه‌هایی از شهرداری مجبور شده‌اند برای مدیریت اوضاع دست به کار شوند. (یک منبع نزدیک به این پرونده) قرار است امروز دوشنبه ۱۶ مارس والرئ پلانت شهردار مونترال و میلن دروئن مدیر منطقه‌ای بهداشت عمومی جزئیات مربوط به این طرح را ارائه کنند. طبق اطلاعاتی که رادیو کانادا به دست آورده شورای شهر و اداره سلامت عمومی مونترال در قضیه مقابله با شیوع کروناویروس، به شدت از بی‌حرکی دولت جاستین تروود ناراضی هستند.

را به عمل به مسئولیت‌هایش وادار کنند. قرار است از صبح روز سه شنبه ۱۷ مارس ده‌ها مامور شهرداری در راهروهای فرودگاه پیر-الیوت-تروود مستقر شوند. این ماموران موظف هستند پس از خارج شدن مسافران از هواپیما ضرورت اتخاذ تدابیر پیشگیرانه به ویژه قرنطینه چهارده روزه را برای آن‌ها تشریح کنند و به آن‌ها گوشزد کنند که در صورت مشاهده علائم بیماری چه اقداماتی باید انجام دهند. در این طرح که قرار است به مدت چند هفته به اجرا گذاشته شود حدود شصت تن از ماموران شهرداری مونترال و اداره منطقه‌ای بهداشت عمومی تمام ساعات شبانه روز مشارکت می‌کنند. گروه‌های از پلیس



اداره منطقه‌ای بهداشت عمومی و شهرداری مونترال که از بی‌حرکی و انفعال دولت تروود خسته و عصبانی شده‌اند، تصمیم گرفته‌اند برای آگاه‌سازی مسافرانی که وارد این کلانشهر می‌شوند یک طرح آگاه‌سازی در فرودگاه تروود به اجرا گذارند.

به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، مقامات مونترال می‌گویند قصد دارند با اتخاذ چنین تدابیری دولت تروود

ویروس کرونا: کتابخانه‌ها، کلوب‌های شبانه و سینماهای کبک بسته شدند

درصد کاهش دهند به طوری که از هر دو میز یکی مورد استفاده قرار گیرد و دست کم یک متر فاصله بین مشتریان باشد. فرانسوا لوگو تاکید کرد: «آنچه باید در این شرایط به ساکنان کبک توصیه کنم این است که خارج شدن‌های خود را از خانه تا حد ممکن محدود کنند و خروج خود از خانه را فقط به موارد اجتناب ناپذیر از جمله رفتن به محل کار، خرید نان، خرید دارو، رفتن به مراکز درمانی، کمک به افراد سالمند محدود کنند. شاید این اقدامات زندگی‌های شمار به شدت محدود کند اما به خاطر داشته باشید که با این کار می‌توانید جان خیلی‌ها را نجات دهید.»

تجمع افراد از جمله باشگاه‌های شبانه، سالن‌های ورزشی و سینماها را صادر کرد. وزیر اول کبک روز یکشنبه شانزدهم مارس در کنفرانسی مطبوعاتی اعلام کرد تدابیر محدودکننده در خصوص مراکز تفریحی از قبیل باشگاه‌های شبانه، سالن‌های ورزشی، سینماها، استخرها، مراکز اسکی، پارک‌های تفریحی، کتابخانه‌ها، سالن‌های رقص که غیرضروری تشخیص داده می‌شوند و تجمع افراد در آن‌ها می‌تواند به شیوع ویروس کمک کند، به اجرا گذاشته می‌شوند. در همین راستا دولت کبک به رستوران‌ها دستور داده است ظرفیت پذیرش مشتریان خود را پنجاه



کبک برای مقابله با شیوع ویروس همه‌گیر و مهلک کرونا دستور بسته شدن باشگاه‌های شبانه، سینماها و کتابخانه‌ها را صادر کرد.

به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، دولت فرانسوا لوگو وزیر اول کبک به منظور مقابله هر چه موثرتر با شیوع ویروس کرونا، دستور بسته شدن برخی اماکن و مراکز





بیعنامه منحصراً به فرد Tranquill-T

هایک هارتونیان



Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

با ۳۶ سال سابقه درخشان در مونترال

خرید، فروش و اجاره

- ارزیابی و مشاوره رایگان
- تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
- پرداخت هزینه محضر

(514) 574 6162

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5



شیوع کروناویروس شرایط را برای افزایش خدمات تقلبی و کالاهای جعلی فراهم کرده است

هشدار تقلب و کلاهبرداری در رابطه با کروناویروس: شهروندان مراقب آزمایشها و محصولات تقلبی کلاهبرداران و فرصت طلبان باشند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، مرکز ضد تقلب کانادا CAFC به مصرف کنندگان درباره تقلب و کلاهبرداری های

آزمایشات سریع غربالگری کووید-۱۹ ارائه می کنند. اما مردم باید توجه داشته باشند که فقط بیمارستانها اجازه انجام چنین آزمایشاتی را دارند و هر مرکز دیگری که غربالگری کووید-۱۹ انجام دهد، بی اعتبار و نتایج آن مردود است.

CAFC همچنین در گزارش خود هشدار داد کلاهبرداران با انتشار آگهی هایی محصولات پاک کننده و ضد عفونی کننده و برخی اقلام بهداشتی دیگر را به شهروندان پیشنهاد می کنند؛ اما تاریخ انقضای بسیاری از این محصولات گذشته، کیفیت آنها پایین و حتی برای سلامت شهروندان خطرناک است. احتکار و فروش مجدد این محصولات نیز می تواند نمونه دیگری از این کلاهبرداری ها باشد.

مالی مرتبط با کووید-۱۹ هشدار داد. CAFC با انتشار گزارشی اعلام کرد در شرایطی که کشور با شیوع ویروس کرونا روبرو است کلاهبرداران به روش های خلاقانه روی آورده و تلاش می کنند از انتشار اطلاعات و اخبار نادرست، ابهامات موجود در رابطه با این بیماری و همچنین نگرانی شهروندان به نفع خود بهره برداری کنند. CAFC در گزارش خود به چندین مورد تقلب و کلاهبرداری در ارتباط با کووید-۱۹ اشاره کرد که تاکنون در نقاط مختلف کانادا مشاهده شده یا در دیگر کشورها اتفاق افتاده و ممکن است شهروندان کانادایی نیز با آنها روبرو شوند. طبق گزارش CAFC برخی شرکتها که شاید وجود خارجی هم نداشته باشند، مدعی می شوند که به شهروندان

تا همه مرزها بسته نشده به خانه برگردید! دولت خطاب به کانادایی هایی مسافر اعلام کرد

با کووید-۱۹ مرزهای خود را می بندند و پروازهای خود را به دیگر کشورهای به حال تعلیق در می آورند، هر روز افزایش می یابد. دولت کانادا بیشتر از شهروندان خواسته بود سفرهای غیر ضروری خود را به تعویق اندازند یا لغو کنند. اما توصیه های جدید اتاوا به شهروندان کانادایی حاکی از وخیم تر شدن شرایط در مدیریت جهانی بحران کرونا است. مسافران کانادایی که در اروپا حضور دارند، شتابزده برای گرفتن بلیط بازگشت به کانادا اقدام می کنند چرا که بسیاری از کشورهای اتحادیه اروپا که به کانون جدید شیوع کرونا در جهان تبدیل شده است، به زودی مرزهای خود را خواهند بست.

خود را بستند و محدودیت هایی در حمل و نقل هوایی خود اعمال کردند. به عنوان مثال مراکش پروازهای خود را به حدود بیست کشور از جمله کانادا به حال تعلیق در آورد. محدودیت های حمل و نقل هوایی در جهان شهروندان کانادایی را که در سفرهای خارجی به سر می برند، برای بازگشت به کشور به شدت در تنگنا قرار داده است. دولت فدرال از مسافران کانادایی در سرتاسر جهان خواسته است هر چه زودتر و قبل از آن که به علت محدودیت های ناشی از شیوع کرونا وسایل تجاری از دسترس خارج شود، به کشور بازگردند زیرا تعداد کشورهایی که به منظور مقابله



کشورهای جهان به منظور مهار شیوع کووید-۱۹ یکی پس از دیگری مرزهای خود را به روی اتباع دیگر کشورها می بندند

شمارش معکوس برای اتباع کانادایی که در حال حاضر در سفرهای خارجی به سر می برند، آغاز شده است. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، پس از آن که آمریکا به منظور مقابله با شیوع ویروس کرونا مرزهای خود را به روی اروپا و چین بست، برخی کشورهای دیگر نیز مرزهای

ترودو: هیچ کس به خاطر کرونا شغل خود را از دست نخواهد داد؛ تدابیر ضد کرونایی دولت اعلام شد

تدابیر جلوگیری از بیکار شدن شاغلان به دلیل تاثیرات شیوع ویروس کرونا خواهد بود. از جمله این تدابیر حمایت از کارفرمایان برای پرداخت حقوق ها و نیز حمایت از بیمه های بیکاری خواهد بود.

او گفت: یک میلیارد دلار بودجه به این کار اختصاص داده خواهد شد. این مبلغ، در زمینه های آموزشی در رابطه با کرونا، تحقیق و تولید واکسن و همچنین مبارزه با تبعات آن بر اقتصاد کانادا صرف خواهد شد. نخست وزیر کانادا همچنین تاکید کرد بخشی از این



امروز صبح چهارشنبه، ترودو بسته ای مبارزه با ویروس کرونا و تبعات اقتصادی آن را اعلام کرد.

Roxanne Sameem
Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker

Groupe Sutton-Action
2430 Boulevard Lapinière, Brossard,
QC J4Z 2L7
Office: (450) 500-441
www.suttonquebec.com

رکسان صمیم
مشاور املاک مسکونی

با آشنایی کامل به مونترال و حومه
ارزیابی رایگان برای قیمت خانه
خدمات کاملارایگان جهت خرید خانه
همراهی در تهیه وام خانه با مشاورین

Cell: 438 397 3212
Email: rsameem@sutton.com

اعلام وضعیت «فوق‌العاده بهداشتی» در کبک به دلیل کوید-۱۹



فرانسوا لوگو، وزیر اول کبک تاکید کرد: «برای مهار شیوع ویروس کرونا باید به سرعت وارد عمل شویم و تصمیمات لازم را اتخاذ کنیم»
به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، کبک برای اولین بار در تاریخ خود حالت فوق‌العاده بهداشتی اعلام کرد. طبق اعلام دولت محلی کبک، این تدبیر که در تاریخ کبک سابقه نداشته است به مدت ده روز برقرار خواهد بود.

معمول رعایت شود.»
فرانسوا لوگو بار دیگر از ساکنان کبک خواست از سفرهای خارجی و به طور کلی از ترک استان خودداری کنند.
وی تصریح کرد: «وقتی به ۲۱ مورد کوید-۱۹ که در کبک ثبت شده است، نگاه می‌کنیم می‌بینیم که این افراد در آمریکا، فرانسه، ایتالیا، ایران، جمهوری دومینیکن، هند یا کشتی‌های تفریحی به این ویروس آلوده شده‌اند.»
لوگو همچنین از دولت فدرال خواست برای محدود کردن ورود گردشگران خارجی به خاک کانادا هر چه زودتر وادار عمل کند.

این تدبیر استثنایی اختیارات ویژه‌ای به دولت و وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی کبک خواهد داد. به عنوان مثال وزارت بهداشت با استفاده از این اختیارات می‌تواند برای تامین نیازهای موجود به نیروی انسانی در بخش بهداشت و درمان، پرستاران بازنشسته را بدون رعایت مراحل اداری به خدمت بگیرد.
فرانسوا لوگو اعلام کرد: «شرایط به گونه‌ای است که برای مهار شیوع ویروس کرونا باید با سرعت هر چه تمام‌تر عمل کنیم. لازم است که بدون درنگ تصمیمات عاجل اتخاذ کنیم و برای این کار نیازی نیست که قواعد و مقررات

ترودو: حال من خوب است اما برای بیماری احتمالی در کابینه تدبیر شده است؛ تدابیر جدی علیه کرونا ادامه دارد



جاستین ترودو: دولت فدرال برای مقابله با کروناویروس تدابیری محدودکننده در خصوص کشتی‌های تفریحی و هواپیماها اتخاذ می‌کند
به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا روز جمعه سیزدهم مارس تاکید کرد در راستای مقابله با شیوع کوید-۱۹ و تبعات اقتصادی آن تدابیر جدیدی به اجرا گذاشته می‌شود.
نخست‌وزیر کانادا تصریح کرد در صورت لزوم دولت فدرال به منظور حمایت از شهروندان و شرکتها در شرایط استثنایی فعلی که شیوع ویروس کرونا به‌وجود

آورده است، تدابیر جدیدی در زمینه مالیاتی اتخاذ خواهد کرد.
ساعتی پس از کنفرانس مطبوعاتی ترودو، بیل مورنو، وزیر دارایی فدرال کانادا اعلام کرد به منظور حمایت از شهروندان یک رشته تدابیر تثبیت مالیاتی به اجرا گذاشته خواهد شد که کاهش ۰/۵ درصدی نرخ بهره پایه بانک کانادا (از ۱/۲۵ درصد به ۰/۷۵ درصد کاهش می‌یابد) یکی از این تدابیر است.
جاستین ترودو از پنجشنبه گذشته که به دلیل مثبت اعلام شدن نتیجه آزمایش کروناویروس همسرش سوفی گرگوار ترودو، داوطلبانه خود را در قرنطینه پیشگیرانه قرار داده بود، این اولین بار بود که در کنفرانسی مطبوعاتی حضور می‌یافت.
ترودو تاکید کرد دولت فدرال همچنین از همه شهروندان درخواست می‌کند از سفرهای خارجی خودداری کنند.
نخست‌وزیر کانادا اعلام کرد به منظور محدود کردن هر چه بیشتر ورود کشتی‌های تفریحی و هواپیماها از خارج به داخل کشور، تدابیر جدیدی به اجرا گذاشته می‌شود.
نخست‌وزیر کانادا همچنین گفت که «حالش خوب است و علائم بیماری همسرش نیز خفیف است»
جاستین ترودو که به اتفاق خانواده‌اش دو هفته قرنطینه خواهد بود، افزود اگر بیمار شود و توان انجام وظایفش را نداشته باشد، تدابیری در کابینه و دولت پیش‌بینی شده است تا اداره امور کشور مختل نشود.

آزمایش‌های غربالگری کوید-۱۹ در کبک شانزده برابر می‌شود



استان کبک با افزایش ظرفیت بیمارستان‌ها و مراکز درمانی برای انجام آزمایشات غربالگری، خود را برای مقابله با شیوع گسترده ویروس کرونا آماده می‌کند.
به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، در حال حاضر روزانه حدود ۴۰۰ آزمایش تشخیص کوید-۱۹ توسط آزمایشگاه بهداشت عمومی کبک که تنها مرکز معتبر در استان برای این

آزمایشات محسوب می‌شود، صورت می‌گیرد. اما مسئولان وزارت بهداشت عمومی و خدمات اجتماعی کبک به رادیو کانادا اعلام کردند قصد داریم بررسی این نمونه‌ها را به ۶۴۰۰ مورد در روز افزایش دهیم.
ماری-کلود لاکاس سخنگوی وزارت بهداشت کبک در گفتگو با رادیو کانادا با بیانی این مطلب افزود طی روزهای آینده برخی بیمارستان‌ها نیز امکان این آزمایشات را خواهند داشت.
وی افزود تدابیری در این زمینه اتخاذ شده است تا آزمایشگاه‌های مراکز درمانی دانشگاهی استان نیز ظرفیت‌های لازم برای انجام این آزمایشات را به دست آورند. اما اگر لازم باشد تدابیر بیشتری نیز برای افزایش این ظرفیت‌ها

به کار گرفته خواهد شد.
طبق اعلام وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی کبک، در حال حاضر زمان لازم برای انجام و اعلام نتیجه آزمایش تشخیص کوید-۱۹ در افرادی که علائم بیماری از خود نشان می‌دهند بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت متغیر است.
سخنگوی وزارت بهداشت کبک افزود زمان انتظار برای انجام و اعلام نتیجه آزمایش غربالگری در حال حاضر بین مناطق مختلف کبک چندان تفاوت نمی‌کند. تا نهم مارس، زمان انتظار برای این آزمایشات طولانی‌تر بود چرا که لازم بود نتایج آزمایشات برای بررسی و تایید یا رد نهایی به آزمایشگاه ملی میکروبیولوژی وینیپگ فرستاده شود.

مساجد و مراکز اسلامی تعطیل شوند؛ شورای امامان جماعت کانادا اعلام کرد

به تشکیل داده‌اند تا طی روزها و هفته‌های آینده توصیه‌های لازم را درباره شیوع کروناویروس و راه‌های مقابله با آن به مساجد ارائه نمایند. «ما به عنوان مسلمانان، باید برای محدود کردن هر چه بیشتر شیوع ویروس کرونا تلاش کنیم.» (شورای امامان جماعت و انجمن پزشکی مسلمانان کانادا)

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، شورای امامان جماعت و انجمن پزشکی مسلمانان کانادا خواستار آن شدند که مساجد سرتاسر کشور برگزاری نمازهای جمعه و کلیه مراسم خود را تا اطلاع ثانوی به حال تعلیق درآورند. این دو نهاد اسلامی همچنین یک کارگروه مشترک



شورای امامان جماعت کانادا نیز برای کمک به مقابله با شیوع ویروس کرونا از مساجد خواست برپایی نماز و دیگر مراسم مذهبی خود را به حال تعلیق درآورند.

لغو مسابقات جهانی پاتیناژ هنری مونترال به علت شیوع ویروس کرونا

تدابیر لازم را برای محدود کردن هر چه بیشتر شیوع این بیماری در منطقه اتخاذ کرده و برای این کار منتظر نماند تا سازمان جهانی بهداشت همه گیری این بیماری را در جهان تایید کند. این بهترین کاری است که دولت می‌تواند برای حفاظت از سلامت و جان شهروندان انجام دهد. هیئت پاتیناژ کانادا روز چهارشنبه با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد مسئولان پاتیناژ کانادا و مقامات اتحادیه بین المللی پاتیناژ با دقت مواضع و اظهارات مقامات استانی و فدرال کانادا را درباره شیوع ویروس دنبال کرده‌اند و تصمیم دشواری را که درباره لغو مسابقات پاتیناژ مونترال اتخاذ شده است، رعایت خواهند کرد.

تصمیم به لغو این مسابقات گرفت. «برخی ورزشکاران از کشورها و مناطقی می‌آیند که ویروس کرونا در آنجا شیوع پیدا کرده است؛ دسترسی به آزمایشات و مراقبت‌های درمانی برای برخی مسافران ممکن است محدود باشد بنابراین شاید نتوان به شرایط جسمانی آن‌ها اطمینان داشت؛ رویدادهای ورزشی که با حضور تماشاگران برگزار می‌شود احتمال شیوع بیشتر بیماری و پراکندگی جغرافیایی آن را افزایش می‌دهد.» (دانیل مک‌کان وزیر بهداشت کبک) دانیل مک‌کان که نماینده منطقه سانگینه Sanguinet است، تصریح کرد از آغاز بحران ویروس کرونا، دولت استانی کبک



دانیل مک‌کان وزیر بهداشت کبک روز چهارشنبه ۱۱ مارس اعلام کرد مسابقات جهانی پاتیناژ هنری که قرار بود هفته آینده در مونترال برگزار شود، در اقدامی پیشگیرانه به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا لغو شد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، مک‌کان تصریح کرد دولت استانی کبک با توجه به معیارهای بهداشت عمومی،

مهاجرت...؟ کنپارس



CanPars
Professional Services
www.canpars.ca
(514) 700 26 12

Ali Mokhtari, LL.M., RCIC



تلاش «خانه ایران» برای کمک به قرنطینه شدگان

بیشترین چیزی که مردم نیاز دارند اطلاعات درست است



- 1 HANDS Wash them often
- 2 ELBOW Cough into it
- 3 FACE Don't touch it
- 4 FEET Stay more than 3ft (1m) apart
- 5 FEEL sick? Stay home

به این صورت مردم به جواب سؤالاتشان می‌رسند و هم‌زمان گروه باز است برای نیازها و مطالبات دیگر و ما به طور مرتب گروه را مرور می‌کنیم تا متوجه شویم نیازهای جدید چیست و به آنها رسیدگی کنیم.

هفته پیش «خانه ایران» اعلام کرد در نظر دارد تا با کمک گروهی از داوطلبان به افرادی که در قرنطینه هستند کمک کند و گذران این دوره را برای آنها آسان‌تر کند. پیش از گذشت چندین روز و تلاش‌های این مرکز و داوطلبان آن با دست اندرکاران صحبت کردیم تا از کم و کیف کمک‌رسانی به قرنطینه‌شدگان اطلاعاتی به دست بیاوریم. یکی از دست‌اندرکاران به هفته گفت: «این گروه در ابتدا صرفاً با انگیزه کمک به قرنطینه‌شدگان شکل گرفت و هدف این بود که بتوانیم شرایط چهارده روز قرنطینه را برای افراد راحت‌تر بکنیم. هدف دیگر این بود که افراد تشویق شوند و چهارده روز را تاب بیاورند. بنابراین فکر کردیم به سرویس‌دهی از فرودگاه به خانه یا سرویس خرید، یک سری هم اطلاع‌رسانی برای پاسخ به سؤالاتشان مثلاً در موارد مختلف ضروری به کجا مراجعه کنند و از این قبیل. برای مورد شماره یک که افراد را از فرودگاه به منزلشان برسانیم داوطلبانی داشتیم و برای مورد شماره دو، یعنی سرویس خرید هم همینطور. اما دقیقاً نمی‌دانم چند بار در این دو زمینه خدمات داده شده است. البته واقعیت این است که اکثر کسانی که دارند که در هنگام قرنطینه برای امور خارج از خانه به آنها کمک کند. به هر حال از همینجا اعلام می‌کنم که این سرویس‌ها موجود است و در صورت نیاز با ما تماس بگیرید. در حال حاضر نیازی که مردم دارند در وهله اول داشتن اطلاعات درست است. مردم سوال دارند و برای سوالهایشان جواب می‌خواهند. بنابراین الان عمده خدمات ما در زمینه اطلاع‌رسانی و خصوصاً اطلاعات درمانی است. به این ترتیب گروهی از پزشکان داوطلب به این نیاز پاسخ می‌دهند. بعضی از آنها در اینجا جواز کار دارند و برخی هنوز ندارند ولی در ایران پزشک بوده‌اند. این مجموعه گروهی تشکیل دادند که به سؤالات مردم پاسخگو باشند. بدین ترتیب: ما سؤالات مردم را به گروه پزشکان منتقل می‌کنیم و پاسخ پزشکان را در گروه مردمی در سوشال مدیا می‌گذاریم.

دکتر امیر بشارتی یکی از اعضای گروه داوطلب:

مردم به مرور با ایده قرنطینه خو می‌گیرند

آقای امیر بشارتی که از پزشکان داوطلب در گروه همیاری «خانه ایران» است به هفته می‌گوید: «ما گروهی از پزشکان هستیم که در کنار «خانه ایران» به افراد کمک می‌کنیم. رویه این است که سؤالات در گروه سوشال مدیا که در این رابطه درست شده مطرح می‌شود. این سؤالات به گروه پزشکان منتقل می‌شود و یکی از پزشکان به آن سؤالات پاسخ می‌دهند. دکتر بشارتی درباره اینکه آیا مردم از مسئله قرنطینه خانگی استقبال می‌کنند؟ به هفته می‌گوید: من در یک کلینیک کار می‌کنم و مشاهدات من در آنجا نشان می‌دهد که مردم بیش از پیش این امر را جدی می‌گیرند. مثلاً قرارهای غیرضروری با کلینیک کنسل می‌کنند و افراد کمتری مراجعه می‌کنند. کاهش تردد مردم در خیابان و اتوبوس و مترو هم به خوبی جدی‌تر شدن ماجرا را نمایش می‌دهد؛ و همه اینها تغییرات مفید و مثبتی هستند که در مردم دیده می‌شود.

تا هفته پیش، در ارتباط با جامعه خودمان مقاومت بیشتری احساس می‌کردم ولی الان فکر می‌کنم دارند می‌پذیرند و به این باور رسیده‌اند که کار درست را انجام بدهند. البته از دید من آگاه‌سازی در این بمباران اطلاعاتی مقداری سخت شده و مخاطب را خسته و سرگردان می‌کند که بالاخره کدام راه درست است!

اطلاعات ضدونقیض و حتی در بعضی مواقع اطلاعات تخصصی که برای عموم مردم کمتر قابل فهم است به اشتراک گذاشته می‌شود و این برای آنها فایده‌ای ندارد. به همین خاطر ما حتی در همین گروه تخصصی خودمان تأکید داریم که فقط طبق پروتکل‌هایی که توی استان‌های ساسکچوان، BC، انتاریو و کبک برقرار است و در کل بر اساس راهنمای اساسی کانادا جوابگو باشیم.



تأکید این نکته هم مهم است که ما فقط جواب سؤالات پیشاکلینیکی را می‌دهیم. مثلاً اکثر سؤالات این چنین است که این علائم من است احتمال دارد مبتلا باشم یا خیر؟ چه کار کنم زنگ بزنم یا نه؟ به بیمارستان یا کلینیک مراجعه بکنیم یا نه؟ ما هم سعی می‌کنیم به همین سؤالات جواب دهیم! تا بار اضافی را از دوش اورژانس‌ها و بیمارستان‌ها برداریم و آنها بتوانند به امور کلینیکی رسیدگی کنند.

بسیاری از مراکز و تاسیسات شهر تعطیل شد؛ شهردار مونترال دستور داد

گیر مد نظر قرار داده است، به اطلاع شهروندان رساند. در راستای این تدابیر قرار است از روز جمعه ۱۳ مارس، همه سالن‌های ورزشی، کتابخانه‌ها، استخرها، مراکز ورزشی، پلانتاریوم، باغ گیاهشناسی و مرکز کلود روبیار به مدت نامعلومی بسته شوند. به گفته والری پلانت این‌ها تدابیر گسترده و مهمی هستند که با توجه به شرایط موجود اتخاذ شده‌اند.

شهرداری مونترال از همه مناطق تابعه خواسته است کلیه رویدادهای بزرگی را که برای ماه‌های آینده برنامه‌ریزی شده‌اند، ارائه نمایند تا مقامات با توجه به شرایط و بر حسب تحولات در مورد آن‌ها تصمیم‌گیری کنند.

باشیوع ویروس کرونا، بسیاری از سالن‌ها، کتابخانه‌ها و مراکز ورزشی شهر مونترال از روز جمعه تا اطلاع ثانوی بسته خواهند شد. خانم والری پلانت افزود: «بسیاری از رویدادهایی که زمینه‌ساز تجمع بیش از ۲۵۰ نفر می‌شد، به مدت ۳۰ روز لغو شده است.» وی تصریح کرد همه این اقدامات در چارچوب تدابیری صورت می‌گیرد که دولت محلی کبک برای مقابله با شیوع کروناویروس اتخاذ کرده است.

در پی تدابیری که فرانسوا لوگو، نخست وزیر استان کبک بعد از ظهر روز پنجشنبه برای مقابله با شیوع ویروس کرونا اعلام کرد، شهردار مونترال نیز تدابیری را که شهرداری مطابق با دستورات دولت برای مهار شیوع این بیماری همه



خانم والری پلانت، روز پنجشنبه ۱۲ مارس از فروشگاه‌های محله چینی‌ها در مونترال بازدید کرد

بسیاری از رویدادهایی که منجر به تشکیل تجمعات بیش از ۲۵۰ نفر می‌شوند، لغو شدند.

به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، والری پلانت شهردار مونترال روز پنجشنبه ۱۲ مارس اعلام کرد به منظور مقابله

ویروس کرونا: مترو و اتوبوس‌های مونترال متوقف نمی‌شوند

مورد بازبینی قرار گرفته و سرعت و تعداد عملیات پاکسازی نیز افزایش یافته است.

از چند روز پیش، وسایل و سطوحی مثل کمربندها، میله‌ها و دستگیره‌های داخل اتوبوس یا مترو که مسافران بیشتر با آن‌ها در تماس هستند، روزانه چند بار پاکسازی می‌شوند. شرکت STM کارمندان خود را از سفرهای شخصی یا کاری به خارج از استان کبک منع کرده و بین آن‌ها محلول‌های ضدعفونی کننده توزیع کرده است.

ویروس کرونا می‌تواند با توجه به برخی فاکتورها مثل نوع سطح، دمای هوا و رطوبت محیط، بین ۳ تا ۱۲ ساعت روی سطوح زنده بماند.

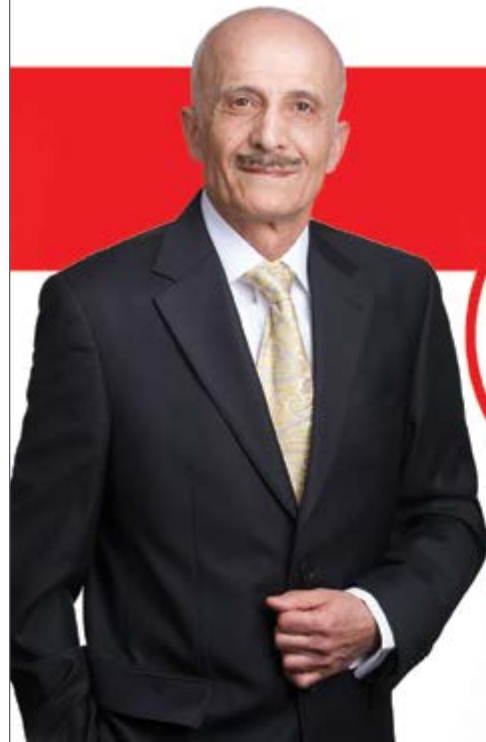
شده‌اند. لوک ترامبله، مدیر کل STM اعلام کرد: «حمل و نقل عمومی یک رکن اساسی اکوسیستم مونترال است بنابراین تداوم خدمات آن ضروری و اجتناب‌ناپذیر است.» ترامبله تصریح کرد یک هسته بحران تشکیل شده و کمیته مدیریت نیز به منظور رصد اوضاع و اتخاذ تصمیمات مقتضی، هر روز چهار بار تشکیل جلسه می‌دهد. به گفته مدیر کل STM، تصمیمات درباره شبکه مترو و اتوبوس مونترال با توجه به توصیه‌ها و دستورالعمل‌های بخش بهداشت اتخاذ خواهد شد. مدیر کل STM تاکید کرد با توجه به نگرانی‌های ناشی از شیوع ویروس کرونا، روش‌های نظافت و پاکسازی وسایل حمل و نقل عمومی



به رغم این که بسیاری از مراکز و مکان‌های عمومی مونترال به علت شیوع کووید-۱۹ بسته شده است، مسئولان شرکت حمل و نقل مونترال STM اعلام کردند فعالیت شبکه مترو و اتوبوس مونترال متوقف نمی‌شود.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، طبق اعلام STM کارمندان این شرکت از هرگونه سفر به خارج استان منع

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری



کازم پرتو تهرانی
مشاور رسمی املاک در کبک

Kazem Partow Tehrani Real Estate Broker



به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

Sutton

پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

تیمه وام مسکن با بهترین نرخ بانکی

مشاوره برای املاک در آمد ز

ارزیابی رایگان منزل شما

پرداخت هزینه محضر به عنوان کادو به خریداران ملک

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک

گروه خبر هفته

کتابخانه نوروزمین به تعطیلات می‌رود

کتابخانه و مرکز فرهنگی نوروزمین اعلام کرد که از سه‌شنبه ۱۷ مارس تا سه‌شنبه ۳۱ مارس تعطیل خواهد بود. این مرکز فرهنگی با تاکید بر اینکه این تعطیلی طبق روند هرساله نوروزمین بوده اما بعد از ۳۱ مارس به دلیل محدودیت‌های ایجاد شده به دلیل شیوع ویروس کرونا، با توجه به تصمیمات رسمی دولت کبک و شهرداری مونترال درباره بازبودن یا نبودن تصمیم خواهد گرفت.

کتابخانه و مرکز فرهنگی نوروزمین آمده است: «نوروزمین و همکاران این مرکز فرهنگی برای همه اعضای کتابخانه و همچنین همه کتابخوانان و اهل فرهنگ آروز می‌کنند آغاز سال ۱۳۹۹ پایانی بر اوضاع ناخوش‌آیند فعلی باشد. ما در نوروزمین امیدواریم در سال جدید بتوانیم با کاستن از خودخواهی‌ها و خودمداری‌هایمان دست در دست یکدیگر گام‌های خوبی برای جامعه‌مان در مونترال برداریم و در هماهنگی با فلسفه نوروز، برای گسترش فرهنگی طبیعت‌دوست گام برداریم.»



مجله هفته به مرخصی می‌رود

طبق روال هرساله در اولین هفته پس از نوروز مجله هفته به مرخصی می‌رود. هفته و همکاران برای همه خوانندگان و علاقه‌مندان سالی سرشار از سلامتی و شادی آروز دارند.

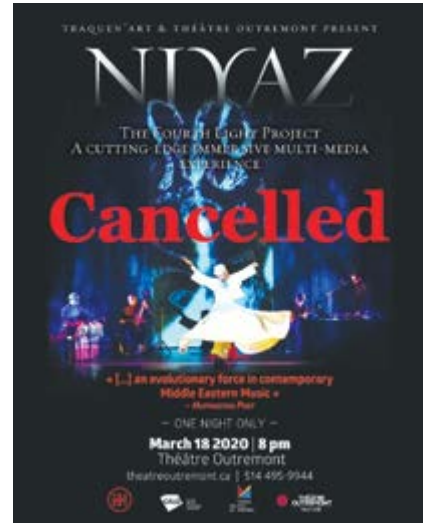
مجله هفته در آغاز هر فصل یک هفته به مرخصی می‌رود. تاریخ دقیق زمان مرخصی هفته در صفحه‌های شناسنامه فارسی و فرانسه مجله درج شده است.



مونترال در روزها و هفته‌های آینده

کنسرت گروه نیاز، پروژه نور چهارم، به تعویق افتاد

موسسه هنری Traquen Art جمعه ۱۳ مارس ۲۰۲۰ اعلام کرد: با توجه به تاکید دولت کبک مبنی بر لغو برنامه‌های جمعی برای گروه‌های بزرگتر از ۲۵۰ نفر، برای مقابله با شیوع ویروس کرونا، به اطلاع می‌رسانیم که کنسرت گروه نیاز، پروژه نور چهارم، از چهارشنبه ۱۸ مارس به روز جمعه، ۱۶ اکتبر ۲۰۲۰ جابجا شده است.



مهندس نادر خداوردی

(514) 516 7958

همراه با بازرسی ساختمان و تهیه وام



عضو رسمی انجمن مشاورین مونترال و حومه

B | L | V | D

BOULEVARD
AGENCE IMMOBILIERE REAL ESTATE AGENCY

nader@blvdimmobilier.com

برنامه‌های شب شعر و پنجره در «خانه ما» لغو شد

پیشگیرانه به منظور قطع زنجیره انتشار ویروس، تمامی برنامه‌های حضوری «کانون فرهنگی خانه ما» تا اطلاع ثانوی لغو اعلام می‌شود.

telegram.me/kanounkhanehma

در پی شیوع ویروس کرونا کانون فرهنگی خانه ما نیز به منظور حمایت از اقدامات پیشگیرانه، برنامه‌های خود را به شرح زیر کنسل کرد. «بدین‌وسیله به اطلاع می‌رساند، به منظور مقابله با گسترش ویروس کرونا (کووید ۱۹) و عمل به اقدامات



DO NOT MISS **JOBS CANADA FAIR**

MONTREAL 1PM - 4PM
WEDNESDAY, APRIL 8TH, 2020

HOTEL HOLIDAY INN
CENTREVILLE

SAVE
THE TIME!

SAVE
THE DATE!

999 Rue Saint Urbain, Montreal, QC H2Z 0B4

FREE ADMISSION

همایش کاریابی برای جویندگان کار در مونترال



دنبال کار می‌گردید؟ همایش کار کانادا را از دست ندهید. در سایت این نمایشگاه آمده است:

اگر جویای کار هستید در همایش کاریابی «Jobs Canada job Fair»، «نمایشگاه کار کانادا» شرکت کنید.

همایش رایگان بعدی این نمایشگاه کار در تاریخ هشتم آوریل چهارشنبه از ساعت ۱۳ تا ۱۶ برگزار خواهد شد.

این همایش در هتل Holiday inn Centreville در آدرس شماره ۹۹۹ خیابان Rue Saint Urbain برگزار می‌شود.

999 Rue Saint Urbain, Montreal, QC H2Z 0B4

برای ثبت نام به لینک زیر مراجعه کنید.

<https://www.eventbrite.ca/e/montreal-job-fair-april-8th-2020-tickets-65262439714>

Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com

Tel: 514.625.2525

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک در آمدزا

L'AGENCE IMMOBILIÈRE INC.
Real Estate Agency
550 - 1 pl. du Commerce
Ile-des-Sœurs, Quebec H3E 1A1

de L'Agence
2021 L'Agence Immobilière



لغو شد؛ سی و هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های هنری مونترال

مستند «مانکن‌های قلعه‌حسن‌خان» درباره ساخت چند مانکن پلاستیکی در یک کارگاه دورافتاده است که زندگی این مانکن‌ها و سرانجام‌شان بی‌شباهت به زندگی انسان‌ها نیست. انیمیشن «سینک» هم اثری تجربی است که به هم آمیختگی فیلم زنده و خیال، اساس آن را شکل می‌دهد. در این فیلم زن و مردی به شکل ته‌مانده‌ی قهوه از ۲ فنجان درون سینک بیرون می‌آیند...

«دیدن و بودن» ساخته علی شیلاندی، «دژاوو» ساخته عاطفه خادم‌الرضا، «کل به جزء» ساخته وحید حسینی نامی، «یال و کوپال» ساخته شیوا صادق اسدی و... از دیگر آثار ایرانی منتخب این جشنواره هنری هستند.

بعد از صحبت‌های فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر کبک، در مورد ویروس کرونا، سی و هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های هنری مونترال که بنا بود از هفدهم تا بیست‌ونهم مارس در مونترال برگزار شود اعلام کرد این جشنواره برگزار نخواهد شد. به گزارش سینماپرس، سی و هشتمین دوره جشنواره بین‌المللی هنری مونترال کانادا در بخش ویژه‌ای، نگاهی به فیلم‌های هنری ایرانی داشت.

مستند «مانکن‌های قلعه‌حسن‌خان» ساخته سام کلانتری و انیمیشن «سینک» به کارگردانی محبوبه کلاهی ۲ فیلم از تولیدات مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی فیلم‌های ایرانی هستند که قرار بود در این جشنواره نمایش داده شوند. موضوع



بدنبال تعطیل شدن بسیاری از برنامه‌ها بخاطر شیوع ویروس کرونا، سی و هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های هنری نیز لغو شد.

رویدادی متنوع و جذاب برای علاقه‌مندان به کتاب در تورنتو

نمایشگاهی در تورنتو «هنر کتاب» را به نمایش می‌گذارد. تزئینات زیبای ی، تنوع و کتاب را به نمایش می‌گذارد.

بزرگداشت زیبایی و هنر در انتشار کتاب موضوع این نمایشگاه است که کتاب‌های آن از کلکسیون‌های ویژه کتابخانه عمومی تورنتو می‌آید. کتاب‌هایی از دوران قرون وسطی با تزئینات غنی و مینیاتورهای غریب که فرم‌های موجود در ذهن ما را در مورد کتاب به چالش می‌کشد.

این نمایشگاه تا ۲۶ آوریل ادامه دارد و ورودی آن رایگان است. علاقه‌مندان می‌توانند روزهای جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۳:۳۰ شب، شنبه‌ها از ۹ صبح تا ۱۷ عصر و یکشنبه‌ها از ۱۳:۳۰ تا ۱۷ مراجعه کنند. محل این نمایشگاه ساختمان شماره ۷۸۹ خیابان Toronto Reference Library در Yonge است.



برنامه های نوروزی به دلیل شیوع ویروس کرونا لغو شده اند

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط

شهره شهریان

مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از ۱۵ سال سابقه

514 290 2210

Immobilier CasaBella
www.CasaBellaQuebec.com
4163, boul. Lévesque O. Laval,
(QC) H7W 2P4

ShahrianRealtor.ca ShahrianRealtor@gmail.com



نوروز ۱۳۹۹ بر تمامی ایرانیان عزیز مبارک

فرزندانمان در فیلم هم تا حد ممکن توجه کنیم. دهخدا سعی در تجمیع آنها و تدوین یک کلیپ زیبا برای تبریک سال نو خواهد داشت. بدین سان دهخدا امسال همگی را در یک محیط امن و سالم به شادباش عید دعوت می‌کند. باشد که توانسته باشیم دست در دست هم، حق این مهم را که پاسداری از غنای فرهنگی‌مان در بزرگداشت عید باستانی ایران زمین است بجا آوریم.»
<https://t.me/joinchat/A-HiAxPJNT5NIJt5b-18vCw>

بازارچه‌ها نخواهد بود که دغدغه این روزهای تک تک شما عزیزان است. چگونه؟ با ارسال فیلم‌های کوچک به مدت ۳۰ ثانیه با موضوعات بازارچه نوروزی، چهارشنبه‌سوری و جشن نوروزی هر خانواده یک پیغام بهاری با محتوای آزاد و پیغام تبریک سال جدید و آرزوی سلامتی برای ایرانیان ضبط و به آدرس تلگرام کلیپ نوروز ۱۳۹۹ دهخدا (لینک گروه تلگرامی در پایین صفحه) ارسال نماید. لطفا در ضبط فیلم‌ها به حضور سبز

برای برگزاری عید امسال مدرسه دهخدا دست به یک ابتکار زد تا هم سلامت افراد جامعه مصون بماند، هم جشن نوروزی همگانی باشد. مدرسه دهخده طی اطلاعیه ای اعلام کرد: «عید امسال مدرسه دهخدا میهمان خانه‌های شماست. کلیه برنامه‌های بهاری دهخدا (بازارچه نوروزی، جشن چهارشنبه‌سوری، جشن عید نوروز) امسال در خانه‌های تک تک شما با شکوه‌تر از همیشه برگزار خواهد شد و دیگر نیازی به تجمع در سالن‌های جشن و



Downtown
 1650 Maisonneuve West, #202,
 Montréal, QC, H3H 2P3
 Tel: +1-514 691 4383
 Email: r.davoudi@farhang.ca

NDG
 3285 Cavendish Blvd, #355 Montréal,
 QC, H4B 2L9 Tel: +1-514 916 0083

IRAN
 تهران: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، نبش کوچه کبیتی
 پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲ واحد ۷
 +98-21 6642 1511 / 6694 8154 Email: h.davoudi@farhang.ca

دارالترجمه رسمی فرهنگ

● ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
 ● گواهی امضا و کپی برابر اصل
 ● تکمیل فرم‌های مختلف
 ● ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
 ● اخذ ویزای توریستی



بزرگداشت روز زن در مرکز زنان افغان مونترال

دوشنبه نهم مارس در مرکز زنان افغان مونترال مراسمی به مناسبت تجلیل از روز زن در مرکز زنان افغان در مونترال برگزار شد. این برنامه با پیام خوش‌آمدگویی، توسط خانم عارف رئیس مرکز زنان افغان مونترال و پیام تبریک ایشان به مناسبت روز جهانی زن آغاز شد.

سپس توسط خانم عارف گزارشی تیتروار از فعالیتهای ۱۵ سال گذشته، داده شد.

خانم مکی عارف، رئیس مرکز زنان افغان برنامه بزرگداشت روز زن توسط این مرکز را چنین توضیح می‌دهد:

«در این محفل از افراد از قومیت‌ها و ملیت‌های مختلف، از جمله خانم‌های ایرانی، افغان، عرب، پاکستانی، هندوستانی، هسپانیوی و کبکوا، اشتراک داشتند. استقبال از برنامه بسیار بیش از انتظار ما بود. برنامه روی روال از پیش تعریف شده پیش رفت و وضعیت زنان در داخل افغانستان در ۴ دهه‌ی گذشته مرور شد. به شمول دوران خشونت در دوره طالبان معلومات بسیار مفصل به شکل پاورپاینت آماده و برای حاضران پخش شد.»

در بخش دیگری از این برنامه توسط خانم ماهرخ یوسفزی، یکی از اعضای مرکز زنان افغان، در مورد زنان افغان در افغانستان گزارشی داده شد. همچنان از گروه رضاکاران از داخل و خارج از مرکز تحفه‌هایی تهیه و توزیع شد. در بخش آخر برای صرف غذای شام از میهمانان دعوت شد.

بعد از غذا خانم هانیه، یکی از رضاکاران ایرانی‌تبار، در مورد پروژه خاص که کمک‌رسانی به تازه‌واردان است، گزارش مفصلی را ارائه دادند. برنامه در آخر با نواختن گیتار توسط دو تن از هنرمند افغان و ویتنامی به پایان رسید.

خانم مکی عارف به هفته گفت: «سازمان جهانی ۸ مارس، مرکز زنان افغان مونترال را به رسمیت شناخته و اجازه دادند؛ در کنار لوگوی مرکز زنان افغان مونترال لوگوی سازمان جهانی نیز صفحه اجندای ما باشد.»





مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com **514 967 5743**



مشاور وام مسکن شیرین تیموری

با سالها تجربه در زمینه بانکی و وام مسکن در کانادا

- خرید مسکن
- تمدید وام مسکن
- افزایش وام مسکن (Refinance)
- تازه واردین به کانادا
- شغل آزاد (Self-employed)



ملاقات در نزدیکترین محل و مناسبترین زمان برای شما
 tel 514 979-9809
 shirin.teimoori@bmo.com
 @shirinteimooribmo



BOULANGERIE & PATISSERIE

طعم خوش خاطره ها ...

- **پخت روزانه شیرینی ایرانی**
شیرینی خشک (زبان، دانمارکی، آلمانی، کشمشی)
شیرینی تر (رولت و نون خامه ای)
انواع پیراشکی
- **پخت روزانه نان ایرانی**
نان بربری (ساده و سبوس دار)
نان تافتون (ساده و سبوس دار)
انواع نان ساندویچی
نان شیرمال

پخت روزانه انواع شیرینی های نوروزی در فروشگاه گندم

(514) 836-5553
5808 Sherbrooke St W,
Montreal, Quebec H4A 1X3

دوشنبه: تعطیل
سه شنبه - جمعه: ۹ صبح - ۶ بعد از ظهر
شنبه و یکشنبه: ۹ صبح - ۵ بعد از ظهر

پذیرش سفارش نان و شیرینی
برای رستوران و مجالس شما

مهاجران جدید و موفقیت‌های اقتصادی کانادا



شاخص دوم این است که، درآمد خانواده‌های مهاجر نیز تقریباً برابر درآمد خانواده‌های کانادایی است. به طور میانگین، خانواده‌های مهاجر سالانه ۸۵ هزار دلار درآمد کسب می‌کنند. این در حالی است که خانواده‌های کانادایی ۹۰ هزار دلار درآمد دارند. به عبارت دیگر، میانگین درآمد مهاجران کمتر از میانگین درآمد کانادایی‌ها است. نمی‌توان این تفاوت را در نظر نگرفت که خانواده‌های مهاجرین معمولاً پر جمعیت‌تر هستند و تعداد بیشتری از افراد خانواده کار می‌کنند بدین دلیل درآمد خانواده می‌تواند با قدرت خرید و سطح درآمد خانواده‌های کانادایی کم‌جمعیت‌تر برابری کند.

شاخص سوم منصفانه‌ترین راه برای بررسی عملکرد مهاجران می‌باشد. که شامل مقایسه گروه‌های مهاجران تازه وارد با گروه‌های قبلی مهاجران است. با توجه به اینکه مهاجران از مسیرهای متفاوتی نسبت به کانادایی‌ها وارد بازار کار می‌شوند، اساساً مقایسه آنها در بازار کار با کانادایی‌ها نمی‌تواند صحیح باشد و بهترین ملاک برای مقایسه آنها، مهاجران قدیمی هستند که از همان طریق وارد بازار کار شده‌اند. در واقع مقایسه عملکرد اقتصادی مهاجران نسل دوم (فرزندان مهاجران قبلی) با شهروندان کانادایی بیشتر معقول به نظر می‌رسد. این نکته به ما یادآوری می‌کند که گرچه مهاجران نسل قبل عملکرد قدرتمندی نسبت به خود کانادایی‌ها ندارند، اما فرزندان آنها می‌توانند امیدوار باشند که برای اقتصاد کانادا سودمندتر خواهند بود. نباید فراموش کرد که طبیعت مهاجرت در بلندمدت اثرات خود را نشان می‌دهد. طی دهه‌ی پیش رو، میلیون‌ها نفر از کانادایی‌ها به بازنشستگی خواهند پیوست و این بیانگر این واقعیت است که عملکرد اقتصادی مهاجران همراه با درآمدهای آنان رو به بهبود خواهد رفت.

کار کانادایی و تطبیق با استانداردهای کاری در این کشور به مرحله‌ای برسند تا حقوقی برابر حقوق افرادی که در کانادا متولد شده‌اند، داشته باشند.

دلیل دوم برای ناکافی بودن حقوق و دستمزد دریافتی مهاجران این است که اکثریت مهاجرانی که به کانادا وارد می‌شوند به دلایل اجتماعی و انسان‌دوستانه است. با وجود اینکه همواره انتظار می‌رود سالانه مهاجران گروه اقتصادی ۶۰ درصد کل مهاجرت‌های کانادا را شامل شوند، اما در عمل فقط ۲۵ درصد را از این رقم را تشکیل می‌دهند. اینها مهاجرانی هستند که بر اساس عواملی نظیر سن، تحصیلات، دانش زبانی و سابقه کارشان مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. بدین ترتیب کانادا بیشتر از پناهندگان و برنامه‌های کفالت افراد خانواده استقبال می‌کند تا مهاجران کاری و دارای مهارت و تحصیلکرده.

دلیل سوم این است که تنها با بررسی درآمد نمی‌توان به عملکرد اقتصادی تازه‌واردین پی برد. علاوه بر آن، شاخص‌های دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند برای ارزیابی اقتصادی تازه‌واردین مورد استفاده قرار بگیرند. یکی از این شاخص‌های اقتصادی که می‌تواند نشانگر موفقیت مهاجران در جامعه کانادا باشد، سهم مشارکت آنها در بازار مسکن کانادا است. خرید خانه، بزرگ‌ترین سرمایه‌گذاری برای کانادایی‌ها و مهاجران به شمار می‌رود. تحقیقات اداره آمار کانادا نشان می‌دهد که سهم مالکیت خانه در بین کانادایی‌ها و مهاجران یکسان است (۶۹ درصد هر دو گروه مالک خانه هستند). میانگین ارزش خانه هر مهاجر در ونکوور یا تورنتو برابر با متوسط ارزش خانه یک فرد متولد کاناداست. این بدان معنا است که مهاجران با پس‌انداز و سرمایه قابل توجهی وارد کانادا می‌شوند و این پس‌انداز قدرت خریدشان در کانادا را بسیار بالا می‌برد.

کانادا همواره به دنبال کسب اطمینان تاثیر مهاجران در عرصه مالی و اقتصادی خود است. به همین دلیل تمرکز این کشور به روی گزینه‌های متقاضیانی است که دارای بالاترین شانس در یافتن شغل مناسب در بازار کار کانادا باشند. تحقیقات انجام‌شده توسط دولت فدرال در دهه‌های مختلف نشان‌دهنده این است که مهاجرانی که در سنین جوانی، با تحصیلات بالا و دانش زبانی قوی وارد کانادا می‌شوند، شانس بالاتری برای موفقیت در کانادا دارند.

به دنبال اهمیت این موضوع، بودجه ۱.۵ میلیارد دلاری سالانه که به حمایت از جذب مهاجران تازه‌وارد در بافت اقتصادی در نظر گرفته می‌شود، خود گواه اهمیت این موضوع برای دولت‌مردان کاناداست؛ این بودجه برای یافتن شغل مناسب مرتبط با تخصص این تازه‌واردین و تقویت مهارت‌های زبان اختصاص یافته است.

تحقیقات آماری زیادی در زمینه مقایسه درآمد مهاجرین تازه‌وارد با هم‌ردیفان متخصص کانادایی در سال‌های اخیر انجام گرفته است این تحقیقات نشان‌دهنده پیشرفت اقتصادی بالاتری برای متخصصین کانادایی و یا شهروندانی که در کانادا متولد و تحصیل کرده‌اند نسبت به مهاجرین تازه‌وارد وجود دارد.

این نوع مقایسه آماری توسط بسیاری از منتقدان رد می‌شود. دلیل نخست این است که مهاجرانی که وارد کانادا می‌شوند نسبت به خود کانادایی‌ها دارای نقطه ضعف‌هایی هستند؛ آنها معمولاً فاقد ارتباطات اجتماعی و حرفه‌ای در سطح جامعه هستند و برای اینکه کارفرمایان بتوانند آنها را شناسایی کنند مدت زمانی لازم است تا بتوانند در حرفه و شغل مرتبط با تخصص خود وارد شوند. مهاجرانی که نیاز به اخذ درآمدهای بالا دارند، می‌بایست حداقل ۵ سال از ورودشان به کانادا گذشته باشد تا بتوانند با کسب سابقه

این صفحه توسط موسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است. تماس با نویسنده: معصومه علی‌محمدی مشاور رسمی مهاجرت، با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وب سایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

Montreal Office:
Tel: 514-289 9044 (office) / 514- 778 9011 (Mobile)
Toll free from Iran: 021-85312878
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite #511,
Montreal, Quebec, H3B 1H0
Email: info@icpimmigration.com
Terhan Office:
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937 489 6676

 @ICPimmigrationToCanada
 @icpimmigrationnc  icpimmigrationtocanada



معصومه علی‌محمدی

با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدارک در کلنادا می‌باشد.

جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی یا دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.



آیا ما بدل به زامبی خواهیم شد؟

این روزها افرادی که بی‌توجه به درخواست قرنطینه شدن در خیابان‌ها حضور پیدا می‌کنند، دست کمی از زامبی‌ها ندارند. عکس: CNBC

ما انسان‌ها بیماری‌های بسیاری همچون طاعون و وبا را پشت سر گذاشته‌ایم. همین چند سال پیش سارس و ایبولا را به زانو درآوردیم. حالا هم حتماً بر کرونا پیروز خواهیم شد. به طور قطع اگر خودمان زامبی‌هایی نشویم که به خودمان رحم نمی‌کنیم، کرونا کاری از پیش نخواهد برد. به طور قطع اگر ما رفتار انسانی‌مان را حفظ کنیم، درهای آینده به روی ما باز خواهد بود.



آیا دولت‌ها از پیش می‌دانستند که بیماری کرونا خواهد آمد؟ آیا کرونا را پزشکان چینی داده‌اند یا ویروس از آزمایشگاهشان در رفته؟ یا کرونا حمله بیوتوریرسمی به ایران و چین است؟ یا چنانچه کارشناس عراقی گفته منشاء این ویروس توطئه مشترک اسرائیل و آمریکا است برای وارد کردن تلفات به جمعیت جهان؟

اگر چنین باشد، در برابر کسانی که علم کردن ویروس کرونا را برای بد نام کردن دونالد ترامپ می‌دانند چه باید گفت؟ راستگرایان و مخالفان واکسیناسیون در آمریکا مدعی‌اند که دموکرات‌ها و بیل گیتس، پایه‌گذار مایکروسافت، در شیوع ویروس کرونا دست دارند. روحانیون تونس باور دارند که چین به خاطر رفتاری که با ایفورها می‌کند دارد مجازات می‌شود.

سازمان بهداشت جهانی به شدت در مورد حقه‌بازانی که در بازار داغ کرونا در پی شکار شهروندان هستند هشدار می‌دهد. به گفته این سازمان این‌ها افرادی مذهبی و خرافی هستند یا اهداف سیاسی دارند یا دنبال پر کردن جیب خود هستند. زیرا ترس شهروندان ناآگاه از دلایل بیماری، منبع درآمد خوبی برای این افراد خواهد بود.

حمله زامبی و رو شدن درون آدم‌ها

فیلم‌ها و سریال‌های بسیاری با محوریت پایان دنیا و حمله زامبی‌ها به دنیا ساخته شده است. به ویژه بعد از واقعه یازده سپتامبر که دنیا در برابر یک حمله ناشناخته قرار گرفت، خطر حمله یک نیروی ناشناخته بیش از هر چیزی بشر را ترساند.

سریال تلویزیونی «پیادروی مردگان» (The Walking Dead) یکی از نمونه‌های خوبی است که با این موضوع ساخته شده. داستان این سریال در شهر آتلانتا در ایالت جورجیا روی می‌دهد، یکی از جنوبی‌ترین ایالت‌های آمریکا، جایی که لهجه و فرهنگ خاص خود را دارد.

در میان ویدئوها و خبرهای مرتبط با کرونا، وسط هشدارهایی که دست‌هایتان را خوب بشویید و انگشت شصت‌تان را یادتان نرود، در بهیوه لغو فعالیت‌های مربوط به سال نو و همه رویدادهایی که به جامعه ایرانیان مرتبط می‌شود، در شلوغی و صدای رقص کروناپی پرستاران و دکترها در بیمارستان‌ها در حرکت‌های نمادین و اعتراضی، دیدن ویدئویی با مفهوم پایان دنیا نظرم را به خودش جلب کرد.

شاید کسانی که خبر از پایان دنیا می‌دهند، چندان بیراه نمی‌گویند، چرا که خبرها چندان خوشایند نیستند. مثلاً صدر اعظم آلمان هشدار داده که ۶۰ تا ۷۰ درصد جمعیت این کشور احتمالاً به ویروس کرونا مبتلا می‌شوند. آنگلا مرکل با اشاره به اینکه تاکنون درمانی برای این بیماری وجود نداشته گفته که باید بر کند شدن روند شیوع ویروس کرونا تمرکز شود.

خبرهای مرگ ده‌ها نفر در ایتالیا و ایران، شایعه همه‌گیر شدن ویروس در آمریکا و خطر مرگ بیش از هفت میلیون نفر، چندان جالب نیستند و تولید دلهره می‌کنند. اما آیا کرونا از سارس و ایبولا خطرناک‌تر است و می‌تواند دنیا را نابود کند؟ آیا این بیماری می‌تواند زامبی‌ها را به دنیای واقعی بیاورد؟ ما تا چه اندازه در برابر این بیماری بی‌دفاع هستیم؟ آیا بعضی‌ها پیاز داغش را زیاد نمی‌کنند تا نفعی ببرند؟

نکته بعدی این است که این بیماری تا چه اندازه می‌تواند خود درونی ما را نشان دهد؟ آیا کسانی می‌خواهند از بازار شایعات به نفع خود استفاده کنند؟ چه کسانی از شایعات سود می‌برند؟ چرا در این روزها خرافات به اوج خود می‌رسند؟

LOADEX TRANSPORT INC. شرکت حمل و نقل بین‌المللی

خدمات حمل و نقل هوایی، دریایی و زمینی
ایران، سراسر کانادا، آمریکا و سایر نقاط جهان
سرویس کامل حمل برای واردات و صادرات کالاها
نرخ‌های ویژه برای اضافه بار هوایی مسافران

www.loadextranport.com | info@loadextranport.com

Tel: 514-234-3399

Fax: 514-685-3168

سرویس هوایی به شیراز، تبریز، تهران، اصفهان، کرمانشاه و مشهد



هرچند دبیرکل سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده که کرونا یا کووید ۱۹ به مرحله همه‌گیری جهانی رسیده است، اما هنوز این بیماری در بسیاری از کشورها چنان نیست که همه مردم ناچار به ماندن در خانه باشند. با این همه فقط اعلام اولیه خبر همه‌گیری بیماری، بسیاری را به سوپرمارکت‌ها و داروخانه‌ها کشاند. این روزها نه به سادگی می‌توان ماسک تنفسی یافت و نه ژل ضدعفونی دست.

این اتفاق‌ها به نفع چه کسانی است؟ آیا کسانی که وسایل مورد نیاز مردم را به قیمت‌های نجومی می‌فروشند، از این واژه عمومی سود نمی‌برند؟ شاید خود آن به گسترش شایعات کمک می‌کنند. مثلاً آیا ممکن نیست شایعه وجود ویروس کرونا در «سوپر خوراک» تورنتو، از سوی رقیبان این سوپرمارکت مطرح شده باشد؟ در این روزهاست که آدم‌ها هويت درونی‌شان را رو می‌کنند.

شاید ما در حال رسیدن به روزهایی هستیم که آدم‌های واقعی، در حال تبدیل شدن به زامبی هستند. زامبی‌ها فکر نمی‌کنند، به فکر افراد دیگر نیستند، روحیه انسانی ندارند و ترسناکند. این افرادی که به مغازه‌ها هجوم می‌برند تا خودشان وسیله‌ها را داشته باشند و به دیگران اهمیت نمی‌دهند، چه کم از زامبی دارند؟ دنیای ما در آستانه آن است که به فیلمی ترسناک بدل شود.

ما و نظریه پایان دنیا

این که دنیا روزی به پایان می‌رسد، تقریباً از روزی که دنیا به وجود آمده ذهن آدم‌ها را به خودش مشغول کرده است، ما آدم‌ها به طور ناخواسته از ناشناخته‌ها می‌ترسیم و خودمان را در برابر دنیای پیرامون بی‌دفاع احساس می‌کنیم.

اگر نگاهی به تاریخ داشته باشیم، بارها انسان را در موقعیتی می‌بینیم که گمان کرده دنیا به پایان رسیده است. مثلاً بسیاری در سال‌های منتهی به سال ۱۰۰۰ میلادی گمان می‌کردند که دنیا در این سال به پایان می‌رسد. وقتی در این سال، شهاب سنگ بزرگی به زمین برخورد کرد، بسیاری از هراس پایان دنیا سر به بیابان گذاشتند.

حتی ما با این همه شناخت بیشتر، در نوامبر ۱۹۹۹، دسامبر ۲۰۱۶ و در چند تاریخ دیگر منتظر پایان دنیا بوده‌ایم. غربی‌ها از نوسترآداموس و ما ایرانی‌ها به شاه نعمت‌الله ولی استناد می‌کنیم. این روزها هم کرونا ما را به یاد پایان دنیا انداخته است.



ریک، که بعدها متوجه می‌شویم قهرمان سریال است، در حال رانندگی در فضای حومه شهر است. همه چیزها تغییر هويت داده‌اند و انگار موجود زنده‌ای به جز این پلیس نسبتاً جوان وجود ندارد. او می‌خواهد باک بنزین ماشینش را پر کند، اما پمپ‌بنزینی پیدا نمی‌کند تا این که به پمپ‌بنزین متروکه‌ای می‌رسد. ماشین‌های زیادی در کنار پمپ‌بنزین رها شده‌اند.

ریک ناگهان صدای حرکت چیزی را می‌شنود. می‌بیند ناگهان دختر بچه‌ای با بدن خونین، با چشمانی خالی از زندگی به سوی او می‌آید. پلیس جوان بدون اختیار دست به اسلحه می‌برد و شلیک می‌کند، اما زامبی برمی‌خیزد و دوباره به سوی او می‌آید. این شروع داستانی است که تا مدت‌ها با درگیری مرگ و زندگی، انسانی و زامبی ادامه خواهد داشت.

نکته‌ای که باید در این سریال دید، نگاه جامعه‌شناسانه آن است. سریال «پیاده‌روی مردگان» را باید فراتر از یک مجموعه تلویزیونی با شخصیت‌های زامبی‌وار دید. آن چه در این سریال بیان می‌شود، چیزی است که سعدی از آن با عنوان «شناختن آدم به هنگام سفر یا مصیبت» یاد می‌کند.

سعدی می‌گوید که همه ما در حالت‌های عادی، آدم‌های خوبی هستیم، اما وقتی با مشکل روبرو می‌شویم، بدی‌هایمان را به نمایش می‌گذاریم. یا اگر خصلت انسانی قوی‌ای در ما وجود داشته باشد، آن را بروز می‌دهیم. آیا کسانی که در استرالیا، برای خریدن آخرین بسته دستمال توالیت با چاقو به جان هم افتادند، نمونه‌ای واقعی از شخصیت‌های «پیاده‌روی مردگان» نیستند؟

سریال «پیاده‌روی مردگان» دقیقاً به همین علت جالب است، چون شخصیت‌هایش را در مواجهه با ترس، گرسنگی، مرگ و هرگونه مشکل دیگر قرار می‌دهد و در این شرایط شخصیت‌ها مرتباً ما را شگفت‌زده می‌کنند. نه این که رفتارشان با معیارهای عقلی جور در نیاید، که گاهی با قضاوت‌های ما همخوان نیست.

آیا کسانی که وسایل مورد نیاز مردم را به قیمت‌های نجومی می‌فروشند، از این واژه مرتبط با کرونا عمومی سود نمی‌برند؟ شاید خود آن به گسترش شایعات کمک می‌کنند. مثلاً آیا ممکن نیست شایعه وجود ویروس کرونا در «سوپر خوراک» تورنتو، از سوی رقیبان این سوپرمارکت مطرح شده باشد؟ در این روزهاست که آدم‌ها هويت درونی‌شان را رو می‌کنند.

سریال «پیاده روی مردگان» تصویری از روزهایی را پیش روی ما می‌گذارد که روحیه انسانی‌مان را فراموش کرده‌ایم و بدل به زامبی شده‌ایم.



مشاور امور مالی، فارغ التحصیل دانشگاه صنعتی شریف و ETS

Matin Tirehdast
Financial Advisor at Industrial Alliance

متین تیره دست

514-690-6181



- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه های باز نشستگی
- حساب سرمایه گذاری کودکان

اگر نگاهی به تاریخ داشته باشیم، بارها انسان را در موقعیتی می‌بینیم که گمان کرده دنیا به پایان رسیده است. مثلا بسیاری در سال‌های منتهی به سال ۱۰۰۰ میلادی گمان می‌کردند که دنیا در این سال به پایان می‌رسد. وقتی در این سال، شهاب سنگ بزرگی به زمین برخورد کرد، بسیاری از هراس پایان دنیا سر به بیابان گذاشتند.

دعای چند زن در استرالیا برای خرید دستمال توالت. اگر کل دنیا قرنطینه شود و چیزی برای خوردن نداشته باشیم، چه خواهیم کرد؟



اما یونگ، نگاهی متفاوت به ماجرا داشت. او خرافات را به باورهای نادرست و کمبودها ربط می‌داد، اما باورهای دینی را نشانه اندیشه‌های ژرف می‌دانست. ولی واقعا مرز بین اندیشه‌های ژرف با باورهای درست آنقدر باریک است که دین در بسیاری از موارد به خرافه نزدیک می‌شود. در نگاه فلسفی، ویتگنشتاین معتقد است که خرافه از ترس نشأت می‌پذیرد و نوعی علم کاذب به شمار می‌آید. یعنی تا زمانی که ما با ناشناخته‌ها روبرو نباشیم، سراغ خرافه نمی‌رویم.

اما باور به این‌که ما آخرین نسلی هستیم که روی زمین زندگی می‌کند و دنیا به زودی به پایان می‌رسد، آیا به این دلیل نیست که ما دوست داریم که آخرین نسل بشر باشیم و دنیا بعد از ما تمام شود؟

ما انسان‌ها بیماری‌های بسیاری همچون طاعون و وبا را پشت سر گذاشته‌ایم. همین چند سال پیش سارس و ایبولا را به زانو درآوردیم. حالا هم حتما بر کرونا پیروز خواهیم شد. به طور قطع اگر خودمان زامبی‌هایی نشویم که به خودمان رحم نمی‌کنیم، کرونا کاری از پیش نخواهد برد. به طور قطع اگر ما رفتار انسانی‌مان را حفظ کنیم، درهای آینده به روی ما باز خواهد بود.



چرا؟ چرا ما همواره به پایان دنیا فکر می‌کنیم؟ افلاطون داستان مشهوری دارد درباره سایه و غار. داستان از این قرار است که جمعی در داخل غاری نشسته‌اند، و افرادی از دهانه غار می‌گذرند. سایه‌هایی بر دیوار غار می‌افتد و افراد داخل غار می‌خواهند بدانند که چه کسانی یا چه موجوداتی در حال گذرند. افلاطون از این داستان نتیجه می‌گیرد که حقیقت روشن نیست و ما در دنیایی از سایه‌ها زندگی می‌کنیم و ناشناخته‌های بسیاری وجود دارد. آیا ما بیش از ساکنان غار افلاطون به شناخت رسیده‌ایم؟ آیا مایی که تبلت و گوشی هوشمند به دست می‌گیریم، از پدران ما که دور آتش می‌نشستند، دانش بیشتری داریم؟ یا کمتر خرافاتی هستیم؟ شاید خرافات ما تنها شکل مدرن تری پیدا کرده‌اند. ساختن افسانه‌های زیادی که بخش خیلی کمی از آن‌ها باقی مانده، نشان می‌دهد که بشر دو پا همیشه با خرافات و خیال‌پردازی درگیر بوده است، چه این ترس به واسطه بیماری کرونا باشد یا یک عدد مثل سال ۱۰۰۰ میلادی. به خرافات می‌توان نگاه فلسفی و روانکاوانه و اجتماعی داشت. فروید معتقد بود که آدم‌ها خرافات را می‌سازند چون می‌خواهند برای ناملیمات روحی‌شان، تسکینی پیدا کنند. از نگاه او، خرافات بهترین واکنش به مشکلات و بن‌بست‌های روحی بود.

شاید ما در حال رسیدن به روزهایی هستیم که آدم‌های واقعی، در حال تبدیل شدن به زامبی هستند. زامبی‌ها فکر نمی‌کنند، به فکر افراد دیگر نیستند، روحیه انسانی ندارند و ترسناکند. این افرادی که به مغازه‌ها هجوم می‌برند تا خودشان وسیله‌ها را داشته باشند و به دیگران اهمیت نمی‌دهند، چه کم از زامبی دارند؟ دنیای ما در آستانه آن است که به فیلمی ترسناک بدل شود.

بعد از حمله تروریستی به برج‌های تجارت جهانی در نیویورک، جهان بیش از پیش از حمله یک نیروی عجیب ترسید.

متخصص و مشاور در امور املاک *Ramier Realty*

مسکونی، تجاری و مسکونی درآمدزا در حوزه مونترال بزرگ



◀ ارزیابی و مشاوره رایگان در امر خرید و فروش ملک

◀ همراه با تیمی مجرب در امور بازرسی فنی، امور حقوقی و تهیه وام

امیر نعیمی

Cell: (514) 944-1348

Tel: (514) 683-8686

amir.naimi@ramier.ca



هدیه‌ای برای عمونوروز از طرف بچه‌های خوبِ مونترال

یکسال از تاسیس کانال تلگرامی غیرانتفاعی «آخر هفته با بچه‌ها کجا بریم» می‌گذرد. این کانال با هدف معرفی مکان‌های جدید و مفید برای خانواده‌های بچه‌دار شروع به کار کرد و تا امروز همگی تلاش گردانندگان کانال بر آن بوده تا این گروه خانوادگی برای پدر و مادرها مفید باشد.

گرداننده این گروه تلگرامی می‌گوید: «سال ۲۰۲۰ برای همه‌ی ما سخت و سنگین آغاز شد برای گرم کردن هوای سرد و ویروس زده فکر کردیم با پیشنهاد نقاشی برای «عمو نوروز» حال و هوای شادی عید را به خانه‌ها بیاوریم. از بچه‌هایی که برای عمو نوروز نقاشی کشیدید و خانواده‌هاشون و همچنین خاله بنفشه که با طرح زیباش به کمک عمو نوروز آمد، سپاسگزارم.»



رهام جعفری
۶ ساله



سام جعفری
۹ ساله



سوفی رضانی
۴ ساله



محمد پیرهام یآوری
۸ ساله





بهنود رنجبری
۷ سال و نیمه



روژین انصاری
۱۲ ساله



پارسا ستاری
۹ ساله



نوید مفیدی
۵ ساله



آرون ۴ ساله





We Make Your Dreamy Building a Reality

**CONSTRUCTION
AMAJ inc**

طراحی، نظارت و اجرا
کلیه خدمات ساختمانی،
تاسیساتی و برقی
دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک

**Designing, Supervising and Implementation
Construction, Mechanic and
Electricity**

AMAJ Group
R.B.Q #: 5773-7520-01




طراحی، بازدید و برآورد رایگان

Phone: (514) 942-9969
Website: www.amajco.ca

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل به همراه کلیه لوازم
- تغییر محل پله، تغییر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای یونیت شیشه‌ای حمام
- اجرای عایق‌بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعمیر، تعویض و اجرای پلی‌استر
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش با سیستم مدرن و کم مصرف
- تغییر آمپراژ از ۱۰۰ به ۲۰۰
- تعمیر و تعویض پوشش سقف با ضمانت ۴۰ ساله
- طراحی و اجرای محوطه و نورپردازی مدرن
- هوشمند سازی ساختمان و سیستم کنترل ساختمان از راه دور
- طراحی و اجرای دکوراسیون کامل فروشگاه‌ها متناسب با نوع فعالیت

عبداله
صفوی

**Abdollah
SAFAVI**

Financial Security Advisor
Investment Representative

مشاور امنیت مالی
نماینده سرمایه گذاری

مالیات کمتر
پس انداز بیشتر
سرمایه گذاری مناسب تر
همگی در یک ظرف

مشاوره رایگان

Mobile: 514-467-8491
Office: 514-931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@f155.com

mqsf.ca

mqsf.ca

mqsf.ca



canada life

Freedom 55
Financial
A Division of Canada Life Insurance Company

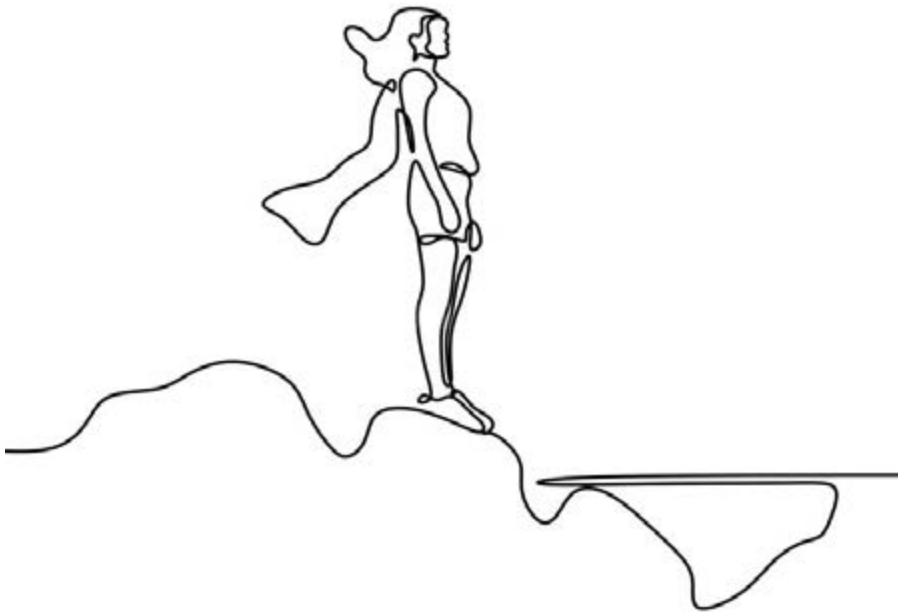
QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.



Cafe Shiraz

(438) 401-8546

1970 Saint-Catherine St W, Montreal, QC H3H 1M4



Histoire de couverture

برگردان
بهروز مایل‌زاده

نگاهی گذارا به تاریخ زن سالار

امروز زنان در کجای جهان مسلط هستند؟

یک مکتب فکری وجود دارد که معتقد است جامعه بشری در اصل زن/مادرسالار بوده. از حدود یک و نیم میلیون سال پیش، زنان به خاطر توانایی‌شان در فرزندآوری مقامی والا، شبه روحانی/شمن، و مورد احترام داشته‌اند. به نظر می‌رسد شواهد باستان‌شناسی، مانند مجسمه‌های ونوس باستان، از این نظریه پشتیبانی می‌کنند.

اما در جایی در حدود سه هزار سال پیش از میلاد، ورق برمی‌گردد و به عقیده دانشمندان، جامعه پس‌از آن تحت سلطه مردان قرار می‌گیرد. به عبارتی مردسالاری پا به عرصه وجود می‌گذارد. اگرچه این مکتب فکری، معروف به اسطوره‌های پیش از تاریخ مادرسالاری، از دوران کلاسیک یونان در حال بحث و بررسی بود، اما خیزش واقعی آن بعد از امواج فمینیستی اواخر قرن بیستم رخ داد. محققان و دانشگاهیان کتاب‌های تاریخی را برای داستان‌های ملکه مینوان کرت، افسانه‌های زنان آمازونایی، قبیله آلمانی سیتونیان‌ها، چم‌های ویتنام مرکزی... کندوکاو کردند. هر گوشه و کنار را برای یافتن شواهدی از مادرسالاری یا هر چیزی که بتوان به‌عنوان یک نشانه حیات از آن نام برد کاویدند.

به گفته هاید گوتنر-آبندروت، متخصص علوم جوامع مادرسالار و بنیان‌گذار آکادمی بین‌المللی هاگیا برای مطالعات مدرن مادرسالاری (۳): در جوامع مادرسالار، مادران در مرکز فرهنگ جامعه قرار دارند، بدون حکمرانی بر سایر اعضای جامعه. او در مصاحبه با مجله «دَم» توضیح می‌دهد که هدف، حکمرانی بر اعضای جامعه و نیروهای طبیعت نیست، بلکه برعکس، هدف پیروی از ارزش‌های مادرانه است یعنی پرورش طبیعت، جامعه و زندگی فرهنگی براساس احترام متقابل.

یادمان باشد پدرسالاری یعنی اعمال قدرت بر روی دیگران و مادرسالاری یعنی قدرت درون (۴). هدف حتی شبیه‌سازی با زنان جنگجوی جزایر آمازون (۵) هم نیست بحث از اساس بر سر حکومت زن بر مرد نیست. کاترین اودسل مدیر سفرهای اکتشافی/علمی و بنیان‌گذار تورهای علمی ماجراهای زن‌سالاری است، که زنان را برای دیدن زندگی فیل‌ها به‌عنوان گونه‌های زن‌سالار به آفریقا می‌برد: زن‌سالاری صرف.

اودسل توضیح می‌دهد که او همیشه جذب ایده جوامع مادرسالار، شده است، ایده زنانی که دارای یک سبک زندگی عادلانه، با پیوندهای قوی اجتماعی و دارای سامانه تعاملگر و سالم هستند. حمایتگر به‌جای انحصارطلب و عاقل به‌جای صرفاً قوی. او تأکید می‌کند: من آن را به‌عنوان جامعه‌ای که بر مردان ستم می‌کند نمی‌بینم. آن بیشتر جامعه‌ایست که غریزه را به همان اندازه عقل، اطمینان بخشی را به همان اندازه یقین، همکاری جمعی را به همان اندازه فردگرایی و همدلی را به‌اندازه عینیت ارزش قائل می‌شود. او توضیح می‌دهد که فیل‌ها زن‌سالارهای نمادین هستند: در جهان فیل‌ها، زن‌سالاری موفق است چراکه رهبران این جامعه رهبران خودخوانده نیستند. آن‌ها رهبر هستند زیرا خانواده به آن‌ها احترام می‌گذارد، و خانواده به آن‌ها احترام می‌گذارد زیرا آن‌ها طی سال‌ها اثبات کرده‌اند که می‌توان به تصمیم‌گیری‌های خردمندانه‌شان اعتماد کرد.

با گذشت سال‌ها، زنان مسن تبدیل به مخزن دانش اجتماعی و زیست‌محیطی می‌شوند. بنابراین، ویژگی‌های رهبری طبیعی و تجربه طولانی در کنار هم، یک زن‌سالار خردمند ایجاد می‌کند. اودسل معتقد است که این نمونه خوبی است از چگونگی ترکیب خرد، جذب شخصیت و تجربه، که به قابلیت‌های قابل احترام بدل می‌شوند. شاید ما باید در رهبران خود، مرد یا زن به دنبال چنین چیزی باشیم. این روزها میریام وبستر، زن‌سالاری را چه در سطح یک گروه و چه در سطح ایالتی که توسط زنان اداره می‌شود، به‌عنوان نوعی سیستم اجتماعی تعریف می‌کند که در آن ارت از طریق زن منتقل می‌شود. این‌ها بیشتر به‌عنوان جوامع مادرانه نَسب شناخته می‌شوند، طبق مطالعاتی که صورت گرفته میزان جرم و جنایت، خشونت و طلاق در این جوامع به‌مراتب کمتر از جوامع سنتی پدرسالارانه است درحالی‌که به‌طور قابل توجهی روابط جنسی

بیشتری نسبت به جوامع مردسالار دارند. فقط به دو گونه از نزدیک‌ترین خویشاوندان ژنتیکی ما نگاه کنید: بونوبوها و شامپانزه‌ها. همان‌طور که کارن جوی فاولر در رمان اخیر خود هوای همدیگر را خیلی داریم به‌طور اجمالی می‌گوید، بونوبوها و شامپانزه‌ها تمثیل‌های کاملی هستند برای مقایسه مادرسالاری در برابر مردسالاری.

شامپانزه‌ها نمونه بی‌نقصی هستند از یک جامعه تحت سلطه مردان. بی‌ارزش‌ترین و دون‌پایه‌ترین نر در جامعه شامپانزه‌ها از بالاترین زن جامعه، بالامرتبه‌تر است. خشونت شدید و کودک‌کشی در جامعه رایج است، درحالی‌که شامپانزه‌های ماده هیچ مقاومتی در برابر شرکای جنسی نر خود ندارند. در مقابل، بونوبوها در خطر جدی انقراض قرار دارند، آن‌ها که فقط در جمهوری دموکراتیک کنگو یافت می‌شوند، تقریباً از نظر ژنتیکی با شامپانزه‌ها یکسان هستند، قاعدتاً نمی‌توانستند از نظر اجتماعی تفاوت چندانی با هم داشته باشند. اما همبستگی‌خواهی در جامعه آن‌ها غالب است، زن‌ها نمایشی از مسالمت و مساوات را اجرا می‌کنند. این انسان‌واره‌های ابتدایی همچنین به دلیل استفاده از رابطه جنسی برای حل هر مشکلی، در هر شرایطی و با هر جنسیتی، مشهور هستند.

این دو نخست‌ی‌سانان، از لحاظ ژنتیکی بسیار شبیه و در عین حال از نظر رفتار شدت متفاوت‌اند! همین شاید بتواند بینشی را که بشر برای شناخت مسیر تحول اجتماعی‌اش بدان نیاز دارد، برایش فراهم کند. اما آیا اودسل فکر می‌کند که مفهوم زن‌سالاری در جامعه آینده‌ای هم دارد؟ زندگی مشترک اجتماعی همان‌طور که بسیاری از زنان در سراسر جهان انجام می‌دهند، حتی اگر بخشی از جوامع مادرسالار هم نباشند، روشی بسیار پرورش‌دهنده و حمایتی است. و حتی تا به امروز، جوامع مادرسالار در سراسر جهان وجود دارند. در زیر پنج نمونه بسیار متفاوت از فرهنگ‌های تحت رهبری زن و جوامع مادرنسب از سراسر جهان را معرفی می‌کنیم.

۱. موسوو، چین

در کوهپایه رشته‌کوه‌های هیمالیا، کنار دریاچه لوگو در جنوب غربی چین، سرزمینی وجود دارد که زنان در آن حکمرانی می‌کنند چیزی شبیه پادشاهی زنان: موسوو. به‌طور رسمی، دولت چین آن‌ها را به‌عنوان اقلیت قومی موسوم به ناکه‌هی طبقه‌بندی می‌کند، اما

درواقعیت موسوها از نظر فرهنگی بی‌نظیر هستند. گروهی متشکل از چهل هزار تن یا بیشتر از این گروه که خود را نا می‌نامند، هرچند سیاست تک‌فرزندی دولت مرکزی چین تأثیر زیادی بر جمعیت آن‌ها داشته اما در واقع، آن‌ها هزاران سال است که مشغول تمرین مادرسالاری هستند.

هر خانوار بزرگ توسط یک آه می‌اداره می‌شود، یک مادرسالار، املاک و دودمان و میراث از نَسب زن تبعیت می‌کند. به‌طور معمول، زنان مشغول کسب درآمد هستند و مردان نیز از حیوانات مراقبت می‌کنند. کودکان متعلق به مادرانشان هستند. در واقع، نوزادان اغلب نمی‌دانند پدرشان کیست (که آن‌هم امر ننگینی نیست). و تا حدودی به آنچه به‌عنوان ازدواج سرپایی شناخته می‌شود، ربط دارد، مردان موسوو در کنار مادران خود می‌مانند و شب‌ها، زنان با رفتن به خانه مرد، شریک زندگی خود را انتخاب می‌کنند. زوج‌ها به‌طور سنتی در کنار هم زندگی نمی‌کنند. در حقیقت، این زبان هیچ کلمه‌ای برای شوهر یا پدر ندارد.

زنان عشاق خود را از اقوام مختلف انتخاب می‌کنند و با آنان متناوباً رابطه جنسی نسبتاً منحصربه‌فرد و آزادی برقرار می‌کنند. آزاد از قضاوت شدن توسط دیگران، یا یک استثنا!

بسیاری از گردشگران این روش‌های فرهنگی را اشتباه درک می‌کنند و تصور می‌کنند که زنان موسوو روسپی‌گونه رابطه جنسی آزاد ارائه می‌دهند. از همین رو گردشگری در این منطقه رونق گرفته است و دریاچه لوگو اکنون به‌عنوان یک شهرنو شناخته می‌شود.

۲. مینانگ کابائو، اندونزی

ارتفاعات غرب سوماترا محل بزرگ‌ترین جامعه شناخته‌شده مادرسالاری است: مینانگ کابائو. در واقع، جمعیت حدود چهار میلیون و دویست هزار نفر است.

طبق افسانه، پادشاه ماهاریجو دیراجو، که پادشاهی کوتو باتو را تأسیس کرده است، در سال هزار و سیصد میلادی درگذشت و سه پسرپیچ و سه همسر به‌جای گذاشت. گفته می‌شود همسر اول او، پوتی ایندو جالیتو، مسئولیت پادشاهی را برعهده گرفت و زمینه را برای جامعه‌ای تحت رهبری زنان فراهم کرد.

نام خانوادگی و زمین از مادر به دختر منتقل می‌شود، درحالی‌که مردان نقش‌های مذهبی و

سیاسی را ایفا می‌کنند، گرچه برخی از زنان نیز در این حوزه‌ها وارد شده‌اند. با این حال، در حالی که ممکن است آقایان نقش رهبر را به عهده بگیرند، در حقیقت زنان هستند که رئیس را انتخاب می‌کنند، و در صورت لزوم می‌توانند او را حذف کنند. اما فرهنگ مینانگ کابائو تا حدودی توسط دیاسپورای، جوامع دور از موطن اصلی، آن شکل گرفته است. مردان به‌طور معمول برای مدت طولانی برای کار به خارج از کشور سفر می‌کنند و زنان را تنها می‌گذارند تا از زمین و املاک مراقبت کنند. مینانگها معتقدند: مردان می‌توانند در هر مکانی زندگی کنند، بنابراین به خانه‌ای مانند زنان احتیاج ندارند.

۳. دهکده آلاپین، آلاباما

بهشت لژینها، مقر هیپی‌ها، سرزمین بدون مرد. تعداد بیش از صد لقب برای این تنها جامعه زنان در آمریکا وجود دارد، اما نام رسمی (و املا) آن سرزمین‌های زنان است. قدمت این جوامع عمدتاً به منشأ اصلی آن در Pagoda by the Sea، مستقر در خیابان آگوستین، فلوریدا، که در سال ۱۹۷۷ بنیان نهاده شد، می‌رسد. ماحصلی از حقوق همجنسگرایان و جنبش‌های آزادی زنان در دهه ۱۹۷۰، در آن زمان گروهی از زنان راهی فلوریدا شدند تا در نزدیک ساحل زندگی کنند، جایی که هیچ مردی مجاز به زندگی نبود. به مدت ۱۵ سال، پاگودا صدها بازدیدکننده زن داشت، اما فقط یک اجتماع کوچک بود با دوازده کلبه. در دهه ۱۹۹۰، برخی از این زنان، از جمله امیلی گرین، به روستایی در کوهستانی در آلاباما نقل مکان کردند. آن‌ها اردوگاهی به نام دهکده آلاپین تشکیل دادند که امروز نیز وجود دارد.

بر اساس وبسایت آن‌ها، این دهکده محل زندگی گروهی متنوع از زنان است که بسیاری از عقاید معنوی را برگزار می‌کنند، انواع فعالیت‌های بیرون از خانه را دنبال می‌کنند، از رژیم‌های غذایی گیاهی و بدون گلوتن تا رژیم‌های همه‌چیزخوار. این روزها، حدود هفده زن میان‌سال در این جامعه زندگی و زمین‌داری می‌کنند در جامعه‌ای همجنسگرا، دوستدار محیط‌زیست و مؤکداً بدون حضور مرد.

۴. بیری بیری، کاستاریکا

بیری بیری قومی بومی است که در استان لیمون کاستاریکا و شمال پاناما اسکان دارند. اطلاعات سرشماری تخمین می‌زند که ممکن است این قبیله بین دوازده‌هزار تا سی‌وپنج‌هزار عضو داشته باشد، اما تأثیر استعمارگران و گردشگری

غربی باعث شده است که بسیاری از این افراد بی‌سواد و بی‌کار باشند.

جامعه آن‌ها بر اساس یک خط مادر نسب فعالیت می‌کند. زنان زمین را به فرزندان خود ارث می‌دهند، و سنت و نسب قبیله‌ای را به نوه‌های خود منتقل می‌کنند. هر بیری بیری متعلق به طایفه‌ای است که توسط مادرشان تعیین می‌شود. فقط زنان مجاز به تهیه نوشیدنی سنتی کاکائو هستند که در آیین‌های مقدس مورد استفاده قرار می‌گیرد و این یک برتری معنوی خاصی به آن‌ها می‌دهد. افسانه بیری بیری می‌گوید که درخت کاکائو در گذشته یک زن بود که توسط خدایان به درخت تبدیل شد. نوامی بلاتکو سالازار، یک زن متولد بیری از امبری، کاستاریکا، به کورتنی پارکر گفت که زنان وارثان زندگی هستند. ما باید این مأموریت را به عهده بگیریم که سیبو (خدای بیری بیری) با افتخار به آن عزت و اطمینان داشته است. ما باید تلاش کنیم تا روش‌های ارزشمندی برای جامعه بسازیم. انرژی مادر زمین نیرویی است که در روح ما رشد می‌کند.

۵. اوموجا، کنیا

اوموجا یک نمونه غیرمعمول مادرسالاری است که در آن حضور مردان مطلقاً ممنوع است. یک سرزمین به معنای واقعی کلمه بدون مرد، دهکده در چمنزارهای سامبورو واقع گردیده، در شمال کنیا، در محل بازماندگان تجاوزات جنسی و خشونت‌های مبتنی بر جنسیت. محلی که با سیم‌های خاردار برای جلوگیری از ورود مردان احاطه شده است. ربکا لولوسوی، متولد اوموجا، این روستا را در سال ۱۹۹۰ با پانزده بازمانده از تجاوز سربازان انگلیسی، تأسیس کرد. لولوسوی خود به علت حمله گروهی از مردان به جرم گسترش حقوق زنان در روستایش، تحت درمان بود.

اوموجا که به معنای وحدت در زبان سواحیلی است، از آن زمان برای زنان سامبورو تبدیل به پناهگاه شده است. آن‌ها که از روستاهای منزوی و عمیقاً مردسالار در امتداد دره ریفت می‌آیند کسانی که از ازدواج‌های اجباری، مثله‌آختنه کردن دختران، خشونت‌های خانگی و تجاوزات جنسی فرار می‌کنند.

آن‌ها تجارت را می‌آموزند، صنایع دستی می‌فروشند، به کودکان می‌آموزند و برای گردشگران در اطراف یک مرکز فرهنگی برنامه‌های گردشگری ایجاد می‌کنند. آن‌ها همچنین در روستاهای هم‌جوار برای آموزش زنان در مورد حقوق خود فعالیت می‌کنند.

از سال ۲۰۱۵، چهل‌وهفت زن و دویست کودک در اوموجا زندگی می‌کنند.

منبع:

این‌دیندنت

پی‌نوشت‌ها:

۱. Matriarchy

۲. لینک اصل مقاله:

https://www.independent.co.uk/news/long_reads/international-womens-day-matriarchy-matriarchal-society-women-feminism-culture-matrilineal-elephant-a8243046.html

۳. Myth of matriarchal prehistory

۴. Power within قدرت درون ترجمه تحت‌اللفظی عبارت فوق است که به نظر کمی ناقص است. این قدرت مجموعه‌ای از قدرت‌های درونی است مانند شخصیت، اعتمادبه‌نفس، عزت‌نفس و احترام به تفاوت‌های فردی و اجتماعی.

۵. آمازون امروزه دو معنا را در ذهن انسان قرن بیست و یکمی متبادر می‌کند، یکی جنگل‌های بارانی آمازون و دیگری فروشگاه اینترنتی آمازون. اما آمازون در دنیای باستان فقط (احتمالاً فقط) یک چیز بوده و آن جزیره‌ای یا منطقه‌ای در آسیای صغیر، آناتولی امروز که زنانی جنگجو داشته و هیچ مردی را به درون جزیره راه نمی‌دادند. در اساطیر یونان آمازون بر لبه‌انتهای دنیای شناخته‌شده یونانیان قرار داشت و جهانی آن‌سوتر آن متصور نبود.

با زنانی جنگجو، هنرمند سوارکار و زیباروی. اما نکته جالب بر سر ریشه نام آمازون بود که برایم جالب بود. نام «آمازون» بنا به تعریف دانشنامه ایرانیکا می‌تواند یکی یا ترکیبی از دو ریشه زیر را داشته باشد:

a-mazos -

به معنای پستان‌کم یا پستان‌بریده در زبان لاتین. بدین سبب که جنگجویان زن پستان سمت راستشان را در نوجوانی می‌بریدند یا می‌سوزاندند تا امر کمانداری و تیراندازی‌شان بدون مزاحمت انجام پذیرد

ha-mazan -

از ریشه پارسی قدیم «ماز» به معنای رزم و نبرد و هامازان به معنای هم‌رزم است.

<https://web.archive.org/web/20130315043723/http://www.irancaonline.org/articles/amazons-designation-of-a-fabulous-race-of-female-warriors-in-greek-beliefs-writings-and-art-fancifully-explained-as-a-mazos-breastless-or-full-breasted-see-toepfer-in-pauly-wissowa-i-2-cols>

آورده بود، به ما هم تعارف کرد. من که در آن شب برفی راه به جایی نداشتم و به امید رستوران بین راه غذایی همراه نیاورده بودم، با تشکر گرفتم و خوردم. انتظار طولانی شده و معلوم نبود جاده کی باز می‌شود. بدتر اینکه وقتی به پشت سر نگاه می‌کردیم و می‌دیدیم چندین کیلومتر ماشین ایستاده نگران می‌شدیم که اینهمه اتوموبیل کی و چطور به مقصد خواهند رسید. در این موقع موبایلم زنگ خورد فرزانه بود:

- محمود کجایی، کی میرسی؟ - عزیزم ما هنوز خیلی مونده که برسیم جاده بسته است باید باز بشه تا بتونیم حرکت کنیم. در همین موقع ناگهان صدای فریادی مرا از جا پراند. فرزانه داد زد چی شده؟

من که نمی‌دانستم چه اتفاقی افتاده فقط گفتم: نمیدونم و مکالمه را قطع کردم. برگشتم پشت سرم را نگاه کردم، خانم جوانتر که باردار بوده و برای وضع حمل نزد خانواده‌اش می‌رفت گویا درد داشت. خانم مسن تر گفت: دختر جون وقت زایمانته؟ - نمی‌دونم هنوز یک ماه وقت دارم. - آخه حالا چکار کنیم؟ - نمی‌دونم خانم. شوهرش گفت: ای وای لیلی جان الان چکنیم؟

خانم مسن تر گفت: نگران نباشید انشالله تا اون موقع می‌رسیم. در این موقع فریاد خانم جوان دوباره بلند شد و شروع به نالیدن کرد. من پیاده شدم و موضوع را به راننده گفتم. او تا شنید گفت: عجب مکافات می‌تواند ماشینی من این خانم می‌خواه فارغ بشه؟ مردان دیگری که آنجا ایستاده بودند گفتند: آقا الان مشکل اینه؟ بیائید فکر کنیم که تو این برف چکار کنیم و چطور این بنده خدا رو نجاتش بدیم.

یکی زنگ زد به اورژانس شهری که دو ساعت با ما فاصله داشت. اما آنها گفتند: بخاطر بسته بودن جاده نمی‌توانند خودشان را برسانند.

یکی دیگر گفت: اینطوری نمیشه باید یک دکتر پیدا کنیم. این فکر بهتری بود و هر کدام ما سمت ردیفی از ماشینها راه افتادیم تا بین مسافرین دکتری پیدا کنیم.

بود اما باز نتوانست بلیط گیر بیاورد. بیرون سالن ماشینهای سواری داد می‌زدند و مسافر سوار می‌کردند. با اینکه می‌خواست سفرش در نهایت صرفه‌جویی باشد تا بتواند برای بچه‌ها حسابی خرج کند، اما برای رسیدن به موقع، مجبور شد با ماشین سواری سفر کند. او جلو بغل دست راننده نشست و سه نفر هم که دو نفرشان زن و شوهر جوانی بودند و یک خانم تنها، پشت نشستند و اتوموبیل برآه افتاد.

هوای اواخر اسفند سرد و بارانی بود و برف پاک‌نها تند و تند کار می‌کردند. هرچه پیشتر می‌رفتند و از شهر دورتر وضعیت جاده بدتر می‌شد. تا جایی که وقتی به دامنه کوه رسیده بودند، برف روی جاده را پوشانده و رفت و آمد به کندی صورت می‌گرفت. به نیمه راه رسیده بودند که ترافیک سنگین اتوموبیلها را متوقف کرد. ماشینها ایستادند طولی نکشید که صف طولی از اتوموبیلهای در برف مانده تشکیل شد. همه منتظر بودند ماشین جلویی حرکت کند و بقیه هم راه بیافتند.

اما انتظار بیهوده‌ای بود و از حرکت خبری نبود. راننده پیاده شد تا سر و گوشی آب دهد وقتی برگشت خبر داد که بهمن بزرگی جاده را بسته و باید صبر کنند تا بولدورها جاده را باز کنند. خانم جوانی که پشت سر نشسته بود شروع به شکایت کرد:

- وای حالا چکار کنیم؟ اگر ... اگر - همه گوش شدند اگر چی؟ اما او در گوشی به همسرش حرفی زد و او بلند گفت: انشالله طوری نمیشه تا اون موقع می‌رسیم. خانم گفت: ولی... شوهر دوباره تأکید کرد: خانم نفوس بد نزن صبر کن می‌رسیم. در این موقع راننده‌های نزدیک هم پیاده شدند و یکی از آنان فلاسک چایی را که همراه داشت آورد. چند نفر دیگر هم هر کدام قند و بیسکوییتی که داشتند آوردند و شروع کردند به تعارف و چای خوردن و حرف زدن. خانمی که همسفر ما بود با خود ساندویچ



عیدی

- الو محمود برای سال تحویل خودت و میرسونی؟

- حتما، خودت و بچه‌ها چیزی لازم نداری؟

- نه عزیزم فقط سعی کن زودتر بیای آخه سفره هفت‌سین مون و باید با هم بچینیم.

- هه هه هه باشه سبزی‌پلو و ماهی رو حاضر کن که اومدم.

محمود کارمند حسابداری که در یکی از معادن نزدیک کاشان کار می‌کرد، بعد از شش ماه برای عید به مرخصی می‌رفت.

خانواده‌اش در یکی از شهرهای خراسان زندگی می‌کردند. وقتی فرزانه به بچه‌ها مژده داد که پدر سال تحویل پیش آنها خواهد بود،

بچه‌ها از خوشحالی بالا و پائین پریدند و شادی کردند. فرزانه فرصت زیادی نداشت

باید دنبال سوروسات هفت‌سین می‌رفت و برای محمود و بچه‌ها لباس نو و هدیه می‌خرید. خانه را هم برای عید آماده

می‌کرد. محمود هم حقوق و پاداش شب عید را که گرفت با خوشحالی ساکش را بست و راهی سفر شد. وقتی به تهران رسید،

سری به مرکز شهر زد و سوغاتی‌هایی برای فرزانه و بچه‌ها خرید و بعد به ترمینال رفت.

اما به هر باجه‌ای که سر می‌زد بلیطها فروخته شده بود. چون شب عید مسافر زیاد

و بلیطها قبلا پیش‌فروش شده بود. چند ساعت ایستاد ساعت چهار بعد از ظهر شده

ساعت ایستاد ساعت چهار بعد از ظهر شده

برف هم چنان می‌بارید و پای ما تا مچ در آن فرو می‌رفت.

تقریباً پانصد متر رفته بودم که در یکی از اتوموبیلها دکتری پیدا کردم و موضوع را گفتم او قبول کرد و کیف طبابتش را که پشت ماشین گذاشته بود برداشت و همراه من آمد. وقتی رسیدیم دیدیم دو پرستار خانم هم برای کمک آمده و آنجا بودند. دکتر و پرستارها مشغول گفتگو شدند که چطور این کار را در اتوموبیل انجام بدهند و چند دقیقه بعد به این نتیجه رسیدند که برای این کار باید ماشین را عوض کنند. راننده اتوبوسی که در کنار ما ایستاده بود رفت هفتاد مسافر را پیاده و آنها در ماشینهای دیگر جایجا کرد و خانم جوان را به اتوبوس منتقل نمودند. رانندگان دیگر هم دست به کار شدند و هر یک کمکی می‌کردند چون باید هوای ماشین را گرم نگاه می‌داشتند. پرستاران کار خود را شروع کردند، دکتر آب جوش لازم داشت، و ظرفی که باید آب را در آن جوش می‌آوردند.

از کجا می‌آوردیم؟ کسی نمی‌دانست، اما شانه‌ها را بالا انداختیم و دوباره راهی اتوموبیلها شدیم. خوشبختانه مسافری چون برای تعطیلات می‌رفتند با خود کلی وسایل آورده بودند و ظرفی که لازم بود پیدا کردیم. یکی گاز پیک‌نیک‌کی که در صندوق عقب داشت آورد و کنار ماشین روشن کرد. من و چند نفر دیگر قابلمه را پر برف کردیم و روی آن گذاشتیم.

فریاد خانم هم بلند بود و لحظه به لحظه بیشتر می‌شد. دکتر و پرستار در داخل ماشین مشغول آماده کردن آنجا برای زایمان بودند و هرکس ملافه‌ای همراه داشت آورد. جمعیت کنار ماشین جمع شده بود. انگار راه‌بندان و برف و سرما برایشان اهمیتی نداشت اما برای این که بفهمند بالاخره چه خواهد شد در سرما ایستاده و پاها را بالا و پائین و دست‌ها را با بخار دهان گرم می‌کردند و نگران چشم به پنجره اتوبوس دوخته بودند.

چون در آن لحظه موضوع حاد زایمان مسافر اتوموبیل ما بود و بچه‌ای که پا به این دنیا می‌گذاشت. شب از نیمه گذشته و همسر آن زن مرتب در بیرون به اینطرف و آن طرف زنگ می‌زد تا بلکه کمکی برسد. اما انگار مسافر او برای آمدن عجله داشت. در این میان فرزانه دوباره زنگ زد و من این بار

موضوع را مفصل تعریف کردم و گفتم: عزیزم واقعا نمی‌دونم بتونم برای سال تحویل پیش شما باشم یا نه اما اگر نرسیدم یادت باشه دعا رو فراموش نکنی مخصوصا برای این بنده خدا که نمی‌دونیم چی میشه. سرما همه را بی‌تاب کرده بود گاهی چند دقیقه می‌رفتند و دوباره برمی‌گشتند. تا این که نزدیک صبح صدای گریه نوزاد از داخل ماشین به گوش رسید. همه به یکدیگر نگاه کردند تا ببینند آنها هم این صدا را شنیده‌اند؟ و یکبار فریاد خوشحالی جمعیت برخاست و در دامنه پربرف پیچید. هر یک با خوشحالی دویند و مزده تولد نوزاد را به کسان دیگر دادند.

بقیه مسافرین از اتوموبیلها پیاده شدند و شروع به خوشحالی و شادمانی کردند و به یکدیگر تبریک می‌گفتند. صحنه عجیبی بود. گرمای محبت و همبستگی در آن سرما موج می‌زد و برف‌های جاده را ذوب کرده بود. بعد از نیم ساعت دکتر و پرستاران از اتوموبیل پیاده شدند.

مردم آنها را احاطه و سردست بلند کردند. دکتر و پرستاران با وجدانی که با کمترین امکانات پزشکی در شرایط بسیار سخت توانستند جان یک زن و فرزندش را نجات دهند قابل تقدیر بود. به آسمان نگاه کردم سپیده صبح دمیده و لحظه به لحظه روشنایی بیشتر می‌شد.

در این موقع اتوموبیلها شروع به حرکت کردند. بلی راه باز شده بود. پرستاران خانم جوان و فرزندش را روی صندلی عقب اتوبوس خوابانده بودند و مسافرین هم سوار اتوبوس خودشان شدند. موقع حرکت که رسید اتوموبیلها راه را باز کردند تا اتوبوس حامل نوزاد و مادرش زودتر رد شده آنها را به بیمارستان برساند. من که بعد از آن شب طولانی توانسته بودم ساعت نیم بعد از ظهر به شهر برسم و بخاطر تحویل سال در آن ساعت هیچ تاکسی رفت و آمد نمی‌کرد، پیاده براه افتادم.

وقتی به خانه رسیدم و با کلید خود در را باز کردم و وارد شدم خانه ساکت بود. فرزانه و بچه‌ها سر سفره هفت‌سین نشسته و سرهاشان پائین بود و غمگین به سبزه و سفره خیره شده بودند. انگار صدای تیک تیک ساعت و جست و خیز ماهی را در تنگ بلور نمی‌شنیدند و نمی‌دیدند. ناگهان پیمان پسر کوچکم من

را دید و فریاد زد بابا. بچه‌ها برگشتند تا من را دیدند با خوشحالی دویند و من را احاطه کردند. فرزانه از خوشحالی در حالی که گریه می‌کرد و می‌گفت: شکر خدایا شکر، دستانم را گرفت و همه سر سفره نشستیم و سال را تحویل کردیم.

۲۴ دی ماه ۱۳۹۷

ماجرایی که در هنگام سفر نوروزی مردمان، پیش‌درآمد سالی پر خیر و برکت تلقی گردید، و وحدت و انسجام قلب‌ها را به نمایش گذاشت. آنچه‌آنکه کوه برف میانه راه نیز توانست سد معبر دل‌های مهربان شده مادر جوان را از کمک‌های ایشان محروم نماید. همیشه در کوران حوادث و موقعیت‌های خاص و گاه دشوار است که انسان‌ها با عکس‌العمل‌های خود میزان درک و فهم خود را ظاهر نموده آنچه‌آنکه هستند رفتار می‌نمایند.

این یعنی همان مشخصه‌ای که یک ملت با آن خو گرفته و از خصوصیات اخلاقی و فرهنگی آنان است.

و تشابه آن با زیبایی و شکوه بهار، که درس مهرورزی و دگرگرائی و گره‌گشایی به آدمیان داده است. بیایید تا از قافله بهار عقب نمانیم و درس دگرگونی برای بهتر شدن و شکوفایی و طراوت بیاموزیم. تحول درونی و اخلاقی و رفتن به سوی صفا و انسانیت، عبودیت پروردگار و تسلیم در برابر اراده خداوند عالم و آفریننده هستی که سعادت انسان‌ها را تضمین می‌کند.

من فرستم باغ، در نوروز مژده شادی و نوید مراد

این معما، به فکر گفته نشد قفل این راز را، کسی نگشاد

من و تو بنده‌ایم و خواجه یکی است تو و ما را هر آنچه داد او داد

(پروین اعتصامی)

BOULANGERIE AZER
PAINS ET PATISSERIES IRANIEN

نانوایی

سنگی آذر

نان داغ از تنور سنگی

STONE BAKED WHOLE WHEAT TRADITIONAL BREAD (SANGAK)

514-634-6363 چهارشنبه تا یکشنبه ۲ تا ۸ بعدازظهر
1153 Rue Notre Dame Lachine, H8S 2C5, QC

FIND US ON SOCIAL MEDIA!



CALL NOW
514 800 2322



INSTITUT SA

✓ کلاس‌های ما

- گرافیک کامپیوتر (۱۸ ماه)
- حسابداری (۱۳ ماه)
- فروش حرفه‌ای (۱۰ ماه)
- استارت‌آپ بیزینس (۴ ماه)
- پذیرش هتل (۸ ماه)
- توریسم (۱۰ ماه)

• ارائه مدرک پایان دوره توسط:
Ministère de l'Éducation

✓ درباره برنامه‌ها

این برنامه‌های کوتاه‌مدت (۴ - ۱۸ ماه) برای تأمین دسترسی سریع‌تر و مستقیم به بازار کار طراحی شده‌اند. برنامه‌ها شما را برای یک شغل خاص، بسته به انتخاب برنامه اختصاصی، آماده می‌کنند. با این حال این امکان برای شما فراهم است که با توجه به سیستم آموزشی استان کبک، تحصیلات خود را در سطح دانشگاهی ادامه دهید. این برنامه‌های توسعه تخصصی مطابق با نیازها و زمانبندی شما لحاظ می‌شوند.

شروع کلاس‌ها از اول هر ماه هر روز از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعدازظهر

WE OFFER



FINANCIAL AID
(\$900 - \$1300 EACH ONE)



OPUS CARD
(MONTHLY METRO / BUSCARD)



SPECTACLES
(FOR ALUMNOS
WITH VISION PROBLEMS)

برنامه‌های تخصصی
رایگان توسعه
ویژه بزرگسالان

زندگی جدید
حرفه جدید
فرصت‌های جدید



INFO@SAINSTITUTE.CA



WWW.SAINSTITUTE.CA



690 BOUL CRÉMAZIE EAST
MONTREAL H2P 1 E9

ما از حقوق بازماندگان فاجعه هواپیمای اوکراینی در تهران دفاع خواهیم کرد

شرکت حقوقی Jazlowiecki & Jazlowiecki مراتب تسلیم صمیمانه خود را به بازماندگان قربانیان این تراژدی ابراز می‌دارد. شرکت حقوقی ما از سال ۱۹۷۴ به این سو به دفاع از حقوق قربانیان سوانح و همچنین افزایش سطح ایمنی در صنعت حمل و نقل عمومی بوده است. ما در تعداد زیادی از پرونده‌های تصادفات تراژدیک صنعت حمل و نقل حضور داشته‌ایم، از جمله فاجعه ریلی Lac-Megantic در سال ۲۰۱۳، و موفق شده‌ایم علاوه بر کسب میلیونها دلار غرامت برای خانواده‌ها، طرف مسئول را به پاسخ‌گویی واداشته، در اولیت بخشیدن به امور ایمنی توسط این کمپانی‌ها سهم خود را ادا کنیم.

ما با شرکت‌های بسیار معتبر حقوقی در کانادا و ایالات متحده همکاری داریم؛ یکی از آنها دفتر حقوقی بزرگی در واشنگتن دی.سی است که قربانیان تروریسم بین‌المللی را نمایندگی کرده و به توافق‌های میلیارد دلاری به نفع موکلین خود رسیده است.

اگر از بازماندگان قربانیان فاجعه پرواز شماره PS۷۵۲ هستید ما توصیه می‌کنیم با یکی از وکلای ما که در زمینه حمل و نقل عمومی متخصص هستند صحبت کنید و علاوه بر آشنایی با حقوق قانونی خود، بر گزینه‌های مختلف آگاه شوید.

مشاوره با ما همیشه رایگان است و هیچ تعهدی به دنبال ندارد.

روز ۸ ژانویه ۲۰۲۰، پرواز شماره PS752 شرکت هواپیمایی اوکراین اینترنشنال در ایران، تهران سقوط کرد. تمامی ۱۷۶ سرنشین آن کشته شدند. تحقیقات نشان داد که این هواپیما هدف شلیک غیرعامدانه ایران قرار گرفته و ایران اعتراف کرد که موشک‌ها بر اثر اشتباه انسانی شلیک شده بودند. درد این تراژدی غیرقابل تصور سراسر کانادا را فرا گرفت زیرا ۵۷ تن از سرنشینان پرواز شماره PS752 به اوکراین کانادایی‌هایی بودند که مقصد نهایی آنها تورنتو، مونترال، ونکوور و یا دیگر شهرهای کانادا بود.





Protecting the Rights of the Severely Injured

We will represent victims of flight PS752

On January 8, 2020, Ukraine International Airlines flight PS752 crashed in Tehran, Iran. All 176 persons aboard the passenger jet were killed. An investigation showed that the Jet was shot down unintentionally by Iran; admitting that missiles were fired due to human error. This unspeakable tragedy has been felt across Canada, as 57 Canadian nationals were aboard flight PS752 en route to Ukraine, which for many was a connecting flight to Toronto.

The Law Firm of Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC extends its sympathies and condolences to those families affected by this tragedy. Since 1974, our law firm has been protecting the rights of the severely injured and has been focused on increasing safety in the community and for common carriers. We have been involved in many tragic Mass Transportation Accidents (including the Lac-Megantic Rail disaster in 2013) recovering millions in compensation for families, holding negligent parties accountable, and doing our part to make safety a top priority for these companies.

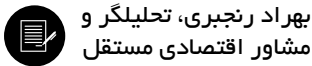
We affiliate and work with high profile firms in Canada and the United States, including a firm in Washington D.C. that has represented victims of international terrorism, successfully obtaining multi-billion dollar settlements.

If your family has been affected by this terrible disaster, we encourage you to speak with one of our licensed mass transportation attorneys to learn your legal rights and options.

Our consultation is always free and there is never any obligation.

Edward A. Jazlowiecki, Esq.
Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC
Tel: (860) 674-8000
EJazlowiecki@Jazlowiecki.com
www.JazlowieckiLaw.com

Cell: 1(860)759-3150



بهراد رنجبری، تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل
 تماس با نویسنده: بهراد رنجبری تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل است. با او می‌توانید از طریق ایمیل Behrad.ranjbari@gmail.com و کانال تلگرامی @BBMarketWatch در تماس باشید.

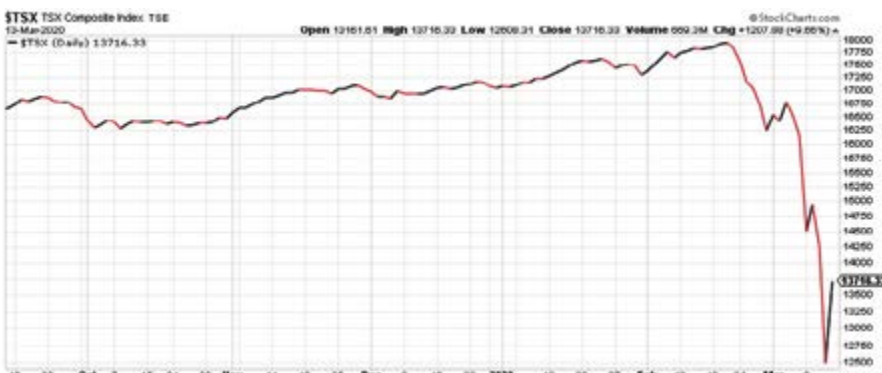
اخبار و روندهای اقتصادی کانادا و آمریکا تا شنبه ۱۴ مارس ۲۰۲۰ کرونا؛ اولین بسته حمایتی دولت کانادا؛ ۱۰ میلیارد دلار



▲ دلار کانادا: این هفته بسیار پر نوسان بود و ۳٫۶ درصد افت کرد



▲ شاخص سهام داو جونز آمریکا: این هفته بسیار پر نوسان بود و ۱۰٫۵ درصد ریزش کرد



▲ شاخص سهام تورنتو: این هفته بسیار پر نوسان بود و ۱۵٫۵ درصد ریزش کرد

مهم‌ترین اخبار اقتصادی کانادا

- کانادا برای مقابله با آثار اقتصادی ویروس کرونا نرخ بهره را یک درصد کاهش داد، ۱۰ میلیارد دلار بسته حمایتی اختصاص داد و خبر مراعات با مالیات‌دهندگان را اعلام کرد.
- سقوط قیمت نفت و الوار که از اقلام عمده صادراتی کانادا هستند صادرات این کشور را تحت تاثیر قرار داد.
- اداره سرپرستی نهادهای مالی کانادا (OSFI) ذخیره سرمایه برای بانکها را کاهش داد تا بانکها بتوانند معادل ۳۰۰ میلیارد دلار ظرفیت وام‌دهی بیشتری در اختیار داشته باشند.

- بانک رویال کانادا (RBC) به دلیل سقوط قیمت نفت و آسیب‌های اقتصادی ویروس کرونا رکود زودرس را برای اقتصاد پیش‌بینی کرده است. بنابراین پیش‌بینی نرخ رشد اقتصادی برای فصل دوم و سوم منفی خواهد شد.
- ۶ بانک بزرگ کانادا در پیروی از کاهش یک درصدی نرخ بهره پایه بانک مرکزی، نرخ‌های بهره وام را کاهش دادند.
- مجلس عوام کانادا برای ۵ هفته به دلیل تهدید ناشی از ویروس کرونا تعطیل اعلام شد. مدارس برخی استان‌ها هم موقتاً ۲ هفته تعطیل اعلام شد.

روند تغییرات اقتصاد کانادا

- این هفته بازارها سقوط کردند و کانادا هم از نگرانی‌های ویروس جدید ضربه خیلی سختی خورد خصوصاً آنکه سقوط قیمت نفت هم بر شدت این ضربه افزود.

- بعد از رد درخواست اوپک+ توسط روسیه برای کاهش تولید نفت به منظور کنترل قیمت‌ها، جنگ نفتی سختی بین عربستان و روسیه در گرفت به نحوی که عربستان اعلام کرد با این شرایط وی هم بجای کاهش به افزایش حداکثری تولید می‌پردازد و لذا قیمت‌ها بیش از پیش سقوط کرد.

- با ضربه شدید اقتصاد در ماه جاری و انتظار کاهش چشمگیر رشد اقتصادی در ماه‌های آتی و تاثیر آن در بازار کار، بانک مرکزی وارد عمل شد و در اقدامی بی‌سابقه طی کمتر از ۳ هفته ۲ بار نرخ بهره را به میزان هر بار ۲ برابر نرمال جمعاً یک درصد کاهش داد. این اقدام به انگیزه تحریک تقاضا و حمایت از آسیب‌دیدگان ویروس جدید انجام شده است

مهم‌ترین اخبار و روند تغییرات اقتصاد آمریکا و سایر کشورها

- این هفته هم نوسان وحشتناک بازارهای مالی ادامه داشت و رکوردهای شدت ریزش یک روزه طی چند دهه اخیر را شکست
- اعلام سیاست‌های حمایتی بانک‌های مرکزی دنیا تم دیگر

- در آمریکا هم بانک مرکزی نقدینگی را در بازار استقراض خیلی کوتاه مدت (repo) افزایش داد و اعلام کرد که برنامه کمک‌های اقتصادی بیشتری هم در دست برای اعلام دارد. البته رییس‌جمهور هم از بیانات خود به منظور کمک و دلگرمی دریغ نکرد.

- این هفته‌های متلاطم در بازار بود. بانک‌های مرکزی اروپا و انگلیس هر یک جداگانه سیاست‌هایی را اعلام کردند. همچنین سیاست‌های انبساطی مالی قابل توجهی توسط مقامات انگلیس اعلام شد و بانک دولتی آلمان سیاست حمایت بدون محدودیت تا بهبود تاثیر آثار ویروس بر کسب و کارها را اعلام کرد.

چرا بیت‌کوین ارزش دارد؟

بیت‌کوین چیست و درباره کریپتوکارنسی چه می‌دانیم؟ (۳)

در مقاله قبلی به این موضوع اشاره شد که برخلاف ارزهای ملی کشورها که به‌صورت متمرکز تولید و توزیع می‌شوند و در دوره‌های زمانی مختلف از پشتوانه‌هایی مثل طلا یا اعتبار دولت‌ها بهره می‌گرفتند، بیت‌کوین دارای سیستمی کاملاً غیرمتمرکز است و پشتوانه‌ای از جنس طلا و یا دیگر دارایی‌های ارزشمند ندارد. پس چه چیزی به بیت‌کوین اعتبار می‌دهد؟ برای پی‌بردن به علل اعتبار بیت‌کوین بهتر است در ابتدا اندکی به ساختار این ارز دیجیتال و نحوه عملکرد آن بپردازیم.

بیت‌کوین با علامت اختصاری (BTC) شبکه‌ای غیرمتمرکز و همتا به همتا است که برای پرداخت‌های بدون واسطه طراحی شده است. به زبان ساده می‌توان گفت بیت‌کوین یک برنامه کامپیوتری است که یک فایل دیجیتال شبیه به دفتر حساب و کتاب را در خود جای داده است. کلیه حساب‌ها و سوابق تراکنش‌های کاربران و دارندگان این ارز در این دفتر حساب و کتاب ثبت شده و هر یک از کامپیوترهای متصل شده به شبکه بیت‌کوین (Nodes)، یک نسخه از این فایل را در خود نگهداری می‌کند.

سیستم بیت‌کوین از انواع و اقسام راهکارها برای حفظ امنیت استفاده می‌کند که مهم‌ترین آن‌ها رمزنگاری و بلاک چین است. به مفهوم بلاک چین به تفصیل در مقاله‌های بعدی خواهیم پرداخت اما به زبان ساده، بلاک چین را می‌توان یک دفترچه یادداشت دیجیتال در نظر گرفت که می‌توان مجموعه‌ای از اطلاعات را به‌صورت توزیع شده و غیرقابل تغییر، در آن ثبت کرد. بلاک چین در حوزه‌های مختلف به کار گرفته شده است و منحصر به ارز دیجیتال نیست. به‌کارگیری بلاک چین در شبکه بیت‌کوین به این صورت است که هر درخواست تراکنشی که به شبکه بیت‌کوین ارسال می‌شود توسط کامپیوترهای متصل به شبکه بررسی می‌شود، اگر تراکنش تأیید شود، سوابق این تراکنش و نه موجودی حساب‌ها برای کاربر مبدأ و مقصد، روی برگه‌ای به نام بلاک ثبت می‌شود و سپس این بلاک‌ها به هم متصل می‌شوند و از به‌هم پیوستگی بلاک‌ها، بلاک چین (زنجیره بلوکی) پدید می‌آید. پیاده‌سازی این مکانیسم به‌صورت رمزنگاری شده و با حل معادلات پیچیده ریاضی انجام می‌شود.

در بانک‌ها هم سوابق تراکنش‌ها و موجودی حساب مشتریان در یک دفتر کل دیجیتال ثبت می‌شود اما آنچه دفتر کل بیت‌کوین مبتنی بر بلاک چین را با دفتر کل دیجیتالی بانک‌ها متمایز می‌کند این است که دفتر کل بیت‌کوین به‌صورت گروهی نگهداری می‌شود و نه به‌صورت متمرکز و توسط یک نهاد

مرکزی. برخلاف بانک‌ها که سوابق تراکنش‌های هر شخص را فقط به خود او نشان می‌دهند، در شبکه بیت‌کوین همه افراد به سوابق همه تراکنش‌ها دسترسی دارند. در سیستم بانکی اعتبار بانک بسیار حائز اهمیت است و شما راهی جز اعتماد کردن به بانک ندارید اما در بیت‌کوین، مدیریت شبکه توسط گروهی از کامپیوترها انجام می‌شود که هیچ نیازی به اعتماد کردن ندارد، اما چگونه؟

زمانی که یک شخص دستور انتقال بیت‌کوین از حساب خود به حساب دیگری را صادر می‌کند، همه نودها در شبکه پیام را دریافت کرده و دفتر حساب و کتاب خود را طبق این درخواست به‌روزرسانی می‌کند؛ اما اعتبار این درخواست چگونه برای نودها محرز می‌شود؟ کیف پول دیجیتال (Wallet) که اجازه ذخیره و تبادل بیت‌کوین را به شما می‌دهد راهکار این مسئله است. درواقع کیف پول‌ها همانند بانک شخصی شما هستند که به‌عنوان رابط، بین کاربر و شبکه بیت‌کوین قرار می‌گیرند و اعتبارسنجی آنها در شبکه بیت‌کوین با استفاده از رمزنگاری‌هایی تحت عنوان کلید عمومی و خصوصی انجام می‌شود. این دو کلید باوجود متفاوت بودن، مکمل یکدیگر هستند و برای انجام هر تراکنش با استفاده از معادلات پیچیده ریاضی، یک امضای دیجیتال از این دو کلید ساخته می‌شود و نودها با حل این معادلات ریاضی صحت امضا را تأیید می‌کنند. به‌عبارتی دیگر کلید خصوصی، یک امضا تولید می‌کند و با کلید عمومی بقیه می‌توانند معتبر بودن امضا را بررسی کنند. به‌واسطه ریاضیات نهفته در امضای دیجیتال، نودها قادر خواهند بود که بدون دیدن کلید خصوصی که برای امنیت کاربران بسیار حائز اهمیت است، مالکیت آن را تأیید کنند. وابسته کردن امضا به کلیدها و اطلاعات تراکنش توسط معادلات ریاضی، ضمن اینکه امضاء را یک‌بارمصرف و غیرقابل دست‌کاری می‌کند.

نکته دیگر حائز اهمیت در مورد شبکه بیت‌کوین و عموم ارزهای دیجیتال این است که هر کس می‌تواند بدون نیاز به وارد کردن نام یا مشخصات خود به شبکه این ارزها متصل شود و هر تعداد کیف پول که خواهد داشته باشد. به علت بی‌نهایت حالت محتمل برای آدرس‌های بیت‌کوین، تکراری بودن، حدس زدن آنها و یا هک شدنشان امری محال است. جالب است بدانید که بر اساس اطلاعات ارائه‌شده در وایت پیپر بیت‌کوین، حداکثر تعداد آدرس‌های احتمالی بیت‌کوین ۲۱۶۰ است یعنی 1.۴۶۱۵×10^{48} احتمال برای آدرس‌های بیت‌کوین وجود دارد! مطلب دیگری که به بیت‌کوین و ارزهای دیجیتال

مشابه اعتبار می‌دهد نحوه تولید آن است. درواقع کامپیوترهای متصل به شبکه بیت‌کوین که ماینر نامیده می‌شوند با حل مسائل پیچیده ریاضی، شرایط انتقال بیت‌کوین از یک کاربر به کاربر دیگر را فراهم می‌کنند. برای ایجاد انگیزه و حفظ بقای شبکه، ماینرهای هر بلاک به‌عنوان پاداش ماینینگ، بیت‌کوین دریافت می‌کنند که مقدار آن برابر است با کارمزد انتقال بیت‌کوین که از حساب کاربر مبدأ کسر شده، بعلاوه بیت‌کوین جدیدی که با افزودن اطلاعاتی (هش) به بیت‌کوین قبلی، تولید شده است. پاداش هر بلاک بیت‌کوین در ابتدا ۵۰ واحد بیت‌کوین بود اما بر اساس وایت پیپر بیت‌کوین، الگوریتم بیت‌کوین طوری طراحی شده است که پاداش هر بلاک هر ۱۰ دقیقه به دست بیاید و مقدار آن پس از حل شدن هر ۲۰۰,۰۰۰ بلاک به‌طور خودکار نصف شود. در حال حاضر پاداش هر بلاک بیت‌کوین ۱۲,۵ واحد است. به‌منظور حفظ شبکه و تأخیر در تولید واحدهای جدید بیت‌کوین، استخراج بیت‌کوین به‌مرورزمان سخت‌تر و پاداش استخراج کم‌تر می‌شود.

مقدار عرضه محدود بیت‌کوین از جمله عواملی است که با گذشت زمان باعث ارزشمند شدن آن خواهد شد. بر اساس اطلاعات ارائه‌شده توسط وبسایت Coinmarketcap، حداکثر تعداد بیت‌کوین که در الگوریتم آن تعریف شده است و امکان تولید دارد ۲۱ میلیون واحد خواهد بود. تاکنون بیش از ۱۸ میلیون واحد بیت‌کوین استخراج شده است و همان‌طور که اشاره شد به دلیل افزایش سختی شبکه، پیش‌بینی می‌شود که استخراج تمام واحدهای بیت‌کوین تا سال ۲۱۳۰ طول بکشد.

با توجه به نکاتی که به آنها اشاره شد می‌توان دریافت که همانند کلیه ارزهای رایج کشورها مثل دلار، آنچه سبب اعتبار بیت‌کوین هم می‌شود پذیرفته شدن در نزد کاربران است. از دهه ۱۹۷۰ که دولت آمریکا، به‌واسطه لغو قانون استاندارد طلا، دلار را رسماً بدون پشتوانه کرد، اکثر کشورها این مسیر را دنبال کردند و در حال حاضر، پول‌های رایج جهان هیچ پشتوانه‌ای ندارند و فقط اعتبار و اعتماد به اقتصاد یک کشور است که به پول آن ارزش می‌دهد. در مورد بیت‌کوین و سایر ارزهای دیجیتال هم به همین گونه است. ویژگی‌های منحصربه‌فرد ارزهای دیجیتال که با ظهور بیت‌کوین معرفی شد و روزبه‌روز در حال پیشرفت و توسعه است مقدمات پذیرفته شدن در نزد عموم را فراهم کرده است.

ادامه دارد

گام دوم: آموزش تحلیل تکنیکال

دانش سرمایه‌گذاری (۲)

تحلیلگران تکنیکال هنوز اعتقاد به مناسب بودن آنها دارند چون الگوهای تکراری را در تحرکات قیمت نشان می‌دهند. ذات تکرار شدن قیمت‌ها به روانشناسی بازار نسبت داده شده است، به عبارت دیگر فعالان بازار گرایش دارند واکنشی تکراری به محرک‌های مشابه در بازار نشان دهند و قسمت زیادی از مباحث تحلیل تکنیکال و مطالعه بازار، شبیه روانشناسی و بررسی رفتار انسان‌هاست.

اندیکاتور و اسلاتور چیست؟

کار اصلی تحلیل تکنیکال در بازارهای سرمایه‌گذاری تشخیص زمان طلایی ورود و خروج از بازار است. اسلاتورها و اندیکاتورها، دو ابزار متفاوت در روش تحلیل تکنیکال هستند که می‌توان با کمک آن‌ها زمان طلایی ورود و خروج را تشخیص داد. اسلاتورها خود زیرمجموعه اندیکاتورها هستند. اندیکاتورها ابزاری هستند که بر روی نمودار قیمت نمایش داده می‌شوند و همانند یک مشاور کمک می‌کنند و زمان خرید و زمان فروش را نشان می‌دهند. اندیکاتورها با استفاده از فرمول‌های متفاوت و محاسبات ریاضی بر روی قیمت سهم و حجم معاملات آن، اطلاعات بسیار خوبی در مورد آن سهم، از جمله شتاب قیمتی، روند حرکتی و سایر معیارهای مهم ارائه می‌دهند. معمولاً از اندیکاتورها برای تأیید و اعتبارسنجی روند سهم نیز استفاده می‌شود که در نهایت و با به‌کارگیری اندیکاتورهای دیگر، منجر به سیگنال خرید و فروش می‌گردد. اندیکاتورها به دو دسته پیشرو (leading) و دنباله‌رو (lagging) تقسیم می‌شوند.

اندیکاتورهای پیشرو به‌طور معمول همراه با نوسانات قیمت و اندیکاتورهای دنباله‌رو معمولاً با تأخیر، پس از حرکت قیمت و جایجایی بازار، هشدار و پیش‌بینی لازم را اعلام می‌کنند.

به‌طور کلی اندیکاتورها شامل ۴ زیر مجموعه هستند:

۱) **روندها:** نقش اساسی در تحلیل نمودار دارند و با کمک آنها می‌توان روند حرکت قیمت را پیش‌بینی نمود. این دسته بر روی نمودار قیمت قرار گرفته و جهت روند نمودار را به معامله‌گر نشان می‌دهند.

اثر خود را می‌گذارد و نیازی به بررسی این موارد به صورت تک به تک وجود ندارد و فقط باید به تحلیل نمودار قیمت پرداخت. پس تنها کاری که باقی می‌ماند بررسی حرکات قیمت است که تحلیل تکنیکال دلیل آنرا عرضه و تقاضا می‌داند.

قیمت نیز تابعی از عرضه و تقاضاست و چنانچه تقاضا از عرضه پیشی بگیرد قیمت سهم افزایش و در صورتی که میزان عرضه بیش از تقاضا باشد، قیمت سهم کاهش می‌یابد.



۲- **قیمت‌ها براساس روندها حرکت می‌کنند (تغییرات قیمت تصادفی نیست):** این جمله به این معنی است که، بعد از شکل‌گیری یک روند، قیمت تمایل دارد در همان جهت و روند قبلی به حرکت ادامه دهد تا زمانی که روند مخالف آن شکل بگیرد. این فرضیه را می‌تواند بیان دیگری از «قانون اول نیوتن» درباره حرکت دانست و می‌توان آن را به این صورت نیز گفت: قیمت‌ها تا زمانی که عواملی بازدارنده آنها را از روند خود منحرف نکرده‌اند، تمایل دارند به روند فعلی خود ادامه دهند. تشخیص روند توسط ابزارها و روش‌های تحلیل تکنیکال انجام می‌گیرد و تحلیل‌گر تکنیکال تلاش می‌کند پیش از اینکه قیمت‌ها، روند آینده را مشخص کنند، روند را تشخیص دهد تا بتواند از بازار سود کسب کند.

۳- **تاریخ تکرار می‌شود (واکنشی تکراری به محرک‌های مشابه در بازار نشان داده می‌شوند):**

اصل مهم دیگری که در تحلیل تکنیکال وجود دارد این است که تاریخ (در قالب حرکات قیمت) تمایل دارد، تکرار شود. تحلیل تکنیکال برای بررسی حرکات قیمت در بازار و درک روندها از نمودارها و الگوهای قیمت استفاده می‌کند. با وجود اینکه از این نمودارها و برخی از الگوها بیش از ۱۰۰ سال است که استفاده می‌شود،

همانطور که در شماره قبل بیان شد، تحلیل تکنیکال این امکان را فراهم می‌کند تا افراد با استفاده از روش‌ها و تکنیک‌هایی که شامل یکسری ابزار، نمودار، اندیکاتور و غیره است، به پیش‌بینی قیمت‌ها بپردازند. در تحلیل تکنیکال نوع بازاری که در آن تحلیل می‌شود مهم نیست یعنی اگر فردی دانش تحلیل تکنیکال را فرا گیرد می‌تواند هر بازاری که در آن نمودار قیمت وجود داشته باشد را تحلیل نماید؛ از جمله بازار بورس آمریکا یا کانادا، بازار ارزهای دیجیتال، بازار فارکس، بازار نفت، طلا و غیره. هر چه نقد شوندگی بازار یا اصطلاحاً (liquidity) آن بالاتر و طرف‌های عرضه و تقاضا قوی باشند (اصطلاحاً بازار عمیق باشد)، تحلیل تکنیکال بهتر و موثرتر جواب می‌دهد. در روش تکنیکال از یک سری ابزار و روش‌ها جهت پیش‌بینی قیمت استفاده می‌شود. برای استفاده از روش تکنیکال نیاز به هیچگونه دانش پیش‌زمینه‌ای وجود ندارد و هر فردی با هر میزان دانش می‌تواند استفاده از روش تکنیکال را فرا گیرد؛ تنها کافی است نحوه استفاده از این ابزار و روش‌ها را فرا گرفت. اساس تحلیل تکنیکال بر استفاده از نمودارها و داده‌هایی مانند قیمت و حجم معاملات است. همه چیز از «چارلز داو» شروع شد. آقای چارلز داو جایگاه بزرگی در تاریخ مسائل مالی را از آن خود کرده است و او را بیشتر به عنوان یک روزنامه‌نگار و کارآفرین می‌شناسند. وی پایه‌گذار نشریه معروف «وال استریت ژورنال» است که همه نشریات دیگر براساس معیارهای آن ارزیابی می‌شود. همچنین «شاخص صنعتی داو جونز» نیز توسط وی ایجاد گردیده است. نظریه داو بر اساس سری مقالاتی که در روزنامه وال استریت ژورنال منتشر توسط وی براساس سه فرضیه مشهور بود:

۱- **بازار همه چیز را منعکس می‌کند (همه چیز در قیمت لحاظ شده است):** در صورتی که یک فرد این اصل را به درستی درک نکرده باشند، شاید تحلیل تکنیکال برای او امری بی‌بهره باشد. این اصل بدین معنی است که فاکتورهای بنیادی، سیاسی، جغرافیایی و همه موارد و اتفاقات دیگر در قیمت یک سهم

منعکس می‌کند و بنابراین هیچ راهی برای کسب منفعت از روندهای بازار نیست مگر اینکه کارایی کامل نداشته باشد. تحلیلگران بنیادی معتقدند که بازار می‌تواند کارا باشد، اما همه اطلاعات در قیمت گذشته و حال وجود ندارد و قیمت‌ها تصادفی حرکت می‌کنند.

دومین انتقاد از تحلیل تکنیکال این است که این روش در برخی از اوقات کاربرد دارد. برای مثال اگر معامله‌گران حد ضرر مشابهی برای یک سهم خاص در نظر بگیرند.

با رسیدن سهم به قیمت نزدیک حد ضرر بسیاری از سهامداران شروع به فروش می‌کنند و این موضوع سبب می‌شود که قیمت سهم پایین بیاید و پیش‌بینی‌ها را تایید کند و این‌گونه برداشت شود که روند پیش‌بینی شده تحلیل تکنیکال درست بوده است.

با توجه به مطالب عنوان شده در این مطلب می‌توان نتیجه‌گیری کرد تحلیل تکنیکال می‌تواند یکی از کاربردی‌ترین روش‌های مورد استفاده برای ارزیابی وضعیت بازار و سهام باشد.

با توجه به وجود ابزارها و تکنیک‌های مختلف موجود در این روش، همه افراد می‌توانند برای انتخاب گزینه‌های سرمایه‌گذاری خود از آن استفاده کنند و به پیش‌بینی روند قیمت‌ها بپردازند.

این نوع تحلیل قابلیت دارد تا در همه بازارهای موجود مانند بازار سهام، فارکس، ارزهای دیجیتال، طلا، سکه و غیره به کار رود. در شماره آتی آموزش سایر مفاهیم تحلیل تکنیکال ادامه خواهد یافت.

دارند و نمی‌توانند خارج از آن بازه حرکت نمایند.

در یکی از شماره‌های آموزشی به صورت کامل این مطلب را با ذکر مثال توضیح خواهیم داد و کاربرد بسیار عالی آن را برای پیش‌بینی حرکت قیمت نیز بیان خواهیم نمود.



به‌طور کلی از اندیکاتورها در بازارهای مالی بر اساس تغییرات گذشته قیمت، به سه شکل استفاده می‌شود:

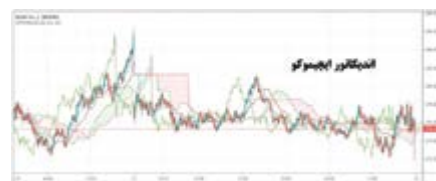
• هشدار: اندیکاتورها در برخی مواقع و بر اساس شرایط، قبل از تغییر روند یا هم‌زمان با آن، علائم بازگشت روند را نمایش می‌دهند. پس یکی از مهم‌ترین کاربردهای اندیکاتور، اعلام هشدارهای مناسب تغییر روند و جهت حرکتی قیمت است.

• پیش‌بینی: یکی دیگر از موارد استفاده از اندیکاتورها، پیش‌بینی قیمت مناسب برای ورود و خروج به بازار است.

• تایید: مهم‌ترین استفاده‌ای که از اندیکاتورها می‌شود، برای گرفتن تایید از تشخیص درست روند و جهت آن است. این روش معمولاً زمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که تحلیل‌گر بر اساس داده‌های تکنیکالی یا بنیادی، جهت و قیمت ورودی مناسب در بازار را پیش‌بینی کرده و از اندیکاتور برای تایید گرفتن استفاده می‌کند. از پرکاربردترین اندیکاتورها می‌توان به باندهای بولینگر (Bollinger Bands)، ابر ایچیموکو (Ichimoku Cloud) و میانگین متحرک (Moving Average) اشاره نمود. همچنین از پرکاربردترین اسیلاتورهای می‌توان به MACD، RSI و SO اشاره نمود.

محدودیت‌های تحلیل تکنیکال

با توجه به اینکه فرضیه بازار کارا از فرضیات اساسی تحلیل تکنیکال است، یکی از محدودیت‌های آن نیز می‌تواند همین فرضیه باشد. طبق این فرضیه قیمت‌های بازار، همه اطلاعات گذشته و حال را



(۲) **بیل ویلیامز**: چند اندیکاتوری که فردی به نام آقای ویلیامز ابداع کرده و به احترام ایشان در دسته ای جداگانه قرار داده اند. یکی از اندیکاتورهای معروف ایشان می‌توان به اندیکاتور الیگاتور (indicator alligator) اشاره کرد.



(۳) **حجم‌ها**: این دسته از اندیکاتورها ارزش معاملات و حجم آنها را مورد بررسی قرار می‌دهد و به سرمایه‌گذار کمک می‌کند تا با استفاده از حجم معاملات، به پیش‌بینی قیمت بپردازد.



(۴) **اسیلاتورها**: همانطور که بیان شد اسیلاتورها زیر مجموعه اندیکاتورها هستند و به ارتعاش سنج بازار نیز معروف هستند و به معامله‌گرها در تشخیص زمان ورود و خروج کمک می‌کنند. طور کلی اسیلاتورها میزان هیجان و رفتار معامله‌گران را اندازه‌گیری کرده و نشان می‌دهد که قیمت به کدام سمت خواهد رفت. اسیلاتورها (برخلاف اندیکاتورها که روی نمودار قیمت ظاهر می‌شوند) در اکثر مواقع در پنجره‌ای جدید زیر چارت قیمت قرار میگیرند. همچنین اسیلاتورها دارای دو محدوده اشباع خرید و اشباع فروش می‌باشند که معمولاً عددی بین ۰ تا ۱۰۰ را شامل می‌شود.

در واقع اسیلاتورها در یک بازه مشخص قرار

راه‌های ارتباطی با

دکتر علی ضیایی

ایمیل:

ALIZIAEI@gmail.com

تلگرام:

@ziaei_a



تسهیلات قانونی برای افراد مورد تبعیض

قرار گرفته



در مقاله هفته پیشین راجع به نقض قوانین حقوق بشر من جمله تبعیض و نابرابری و در ادامه در رابطه با مراحل شکایت در کمیسیون حقوق بشر و جوانان صحبت شد. در مقاله این هفته به طور خلاصه به تسهیلات عادلانه‌ای که در صورت تبعیض به افراد قربانی ارائه می‌شود اشاره خواهد شد.

اگر چه در بالا از اهمیت و پروسه درخواست تسهیلات صحبت کردیم ولی در نظر داشته باشید که تسهیلات می‌بایست منطقی و مواجهه باشد و از این رو محدودیت‌هایی وجود دارد. برای مثال تعهدی به ارائه تسهیلات در موارد زیر وجود ندارد:

- برای شرکت هزینه زیادی برای جذب این فرد خاص در پی دارد.
- با عملکرد مناسب سازمان مداخله دارد.
- به طور قابل توجهی امنیت سایرین را مختل می‌کند و یا حقوق بشر را نقض می‌کند.
- اگر کارفرما یا ارائه‌دهنده خدمات بتوانند نشان دهند که تنها تسهیلات موجود باعث چنین نتایجی می‌شود، درخواست مربوطه می‌تواند نادیده گرفته شود.

در اتمام به عنوان یک کارمند یا مدیر، چگونه باید به درخواست تسهیلات عادلانه پاسخ داد؟

- اطمینان حاصل کنید که درخواست شما مبتنی بر موارد منع شده تبعیض است.
- درخواست خود را به سوپروایزر یا به شخص مربوطه ارسال نمایید.
- تمامی اطلاعات لازم را برای بررسی درخواستتان آماده کنید.
- وقت کافی را برای بررسی درخواستتان به فرد مقابل بدهید.
- در یافتن راه حل مناسب همکاری کنید.
- و البته در صورت لزوم با کمیسیون حقوق بشر و جوانان کبک برای اطلاعات بیشتر یا ثبت شکایات می‌توانید تماس بگیرید.

توجه: متن فوق اطلاعات عمومی در خصوص موضوع مقاله است و در صورت بروز مشکل حقوقی، خواننده می‌بایست از وکیل خود، مشاوره حقوقی دریافت نماید. نگارنده مقاله و مجله «هفته» هیچ مسئولیتی در مورد ابعاد حقوقی این متن نخواهند داشت.

برای اطلاعات بیشتر یا برقراری ارتباط می‌توانید به وبسایت دفتر حقوقی Riah Legal مراجعه و سوالات خویش را از وکیل دادگستری کبک، خانم نیوشا ریاحی بپرسید. www.riahilegal.com

اطلاعات مرتبط جمع‌آوری شود: درخواست‌کننده شما را با ماهیت درخواست آشنا کند.
- به درخواست، طی یک مدت زمان معقول پاسخ داده شود: به عنوان یک تصمیم‌گیرنده شما بایستی فرآیند درخواست را در یک مدت زمان معقول تحلیل کنید.

۲. تحلیل درخواست:

- مطمئن شوید که درخواست، یک تسهیل عادلانه است.
- اطلاعات پیش زمینه را دریافت کنید (از بداهه خودداری کنید).
- درخواست را به صورت هدفمند بررسی کنید و از تحت تاثیر قرار گرفتن افکار خود خودداری کنید.

۳. تحقیق برای یافتن راه حل‌ها:

- درخواست‌کننده این تسهیلات را در یافتن راه حل دخالت دهید، (از طریق برگزار کردن ملاقات با درخواست‌دهنده، ارایه کردن نیازهای خود و...)
- مبتکر و خلاق باشید: ممکن است بیشتر از یک راه حل وجود داشته باشد.

۴. تصمیم‌گیری:

- مناسب‌ترین راه حل را انتخاب کنید: بایستی تصمیمی گرفته شود که با نیازهای درخواست‌کننده مطابقت داشته باشد.

- تصمیم خود را توضیح دهید: این مرحله حیاتی است. در تمامی موارد، این قضیه حایز اهمیت است که درخواست‌کننده تصمیم شما را درک کند.
- شرایط قرارداد را مکتوب ارایه دهید: درخواست‌کننده را از تصمیم خود به صورت مکتوب با خبر کنید.

۵. اجرای تسهیلات و پیگیری آن:

- اطمینان حاصل کنید که درخواست‌کننده از تسهیلات درخواستی بهره‌مند می‌شود.
- در صورت نیاز تسهیلات ارائه شده را اصلاح کنید.

ارایه تسهیلات عادلانه (reasonable accommodation)

این گونه تسهیلات ابزاری است برای خاتمه دادن به وضعیت تبعیض بر اساس معلولیت، مذهب، سن و یا هر زمینه دیگری که بر اساس منشور منع شده است. این تسهیلات در شرایط اجباری است و کارفرمایان، مدیران، ارائه‌دهندگان خدمات و مشاوران منابع انسانی موظفند راه حلی پیدا کنند که به کارکنان و یا مشتریان آن‌ها و دریافت‌کنندگان خدمات اجازه دهد که حقوق خود را به طور کامل اعمال کنند.

این تسهیلات برای منع تبعیض در محل کار، فهم تعهدات حقوقی تحت منشور حقوق بشر و آزادی‌های کبک و برای حمایت و هدایت شما در فرآیند تصمیم‌گیری وضع شده‌اند. بدین منظور بایستی مرحله به مرحله به درخواست برای تسهیلات عادلانه از طریق فراهم آوردن اطلاعات به روز و آماده کردن ابزارهای کافی برای اعطای این تسهیلات یا مخالفت با آن‌ها بر اساس اصول منشور حقوق بشر و آزادی‌های کبک رسیدگی شود.

ارایه چنین تسهیلاتی به افراد ممکن است مستلزم در پیش گرفتن یک رویه یا یک قانون اجرایی کلی و یا اعطای یک استثنا در شرایط تبعیض آمیز باشد. نمونه‌های زیر مثال‌های انواع این تسهیلات هستند:

- به کارگیری کامپیوترهای مجهز برای کارکنان دارای محدودیت جسمی.
- مرخصی یک روزه به اشخاص برای تعطیلات مذهبی.
- ارایه خدمات مناسب برای نیاز بیماران.
- ارایه ابزارهای یادگیری برای دانش‌آموزان دارای معلولیت در یادگیری و یا دارای ناهنجاری‌های رفتاری.
- اصلاح فهرست غذا با در نظر گرفتن محدودیت‌های غذایی.

در این شرایط مراحل درخواست این تسهیلات عبارتند از:

۱. دریافت درخواست:

- با فردی که درخواست تسهیلات دارد ملاقات شود: اگر ملاقات به صورت حضوری باشد کارسازتر است.





نیوشا ریاحی
Niousha Riahi

وکیل رسمی دادگستری کبک
Riahi Legal

- حقوق تجاری در کانادا
- حقوق خانواده در کبک
- طرح دعاوی و دفاع در دادگاههای کبک
- مهاجرت به کانادا

ادرس: در مرکز مونترال و نزدیک ایستگاه متروی مک گیل
 2001 Blvd. Robert Bourassa Suite 1700
 Montréal (Québec) H3A 2A6

514-953-3570
 00982122019631 دفتر تهران
 00989912535922 riahi@riahilegal.com riahilegal.com

امیر ندیمی

مشاور بیمه
Damage Insurance Broker



امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial insurance
 Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)
 Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc

514 - 600 - 2338
 www.AmirNadimi.com
 @AssurancesNadimi
 1955 Ch. de la Cote-de-Liesse, suite 201
 Siant-Laurent, QC, H4N 3A8



خرید و فروش ارزهای دیجیتال
انجام حواله بین ایران و کانادا

بیت کوین،
اتریوم، ریپل، استلار،
ترون، کاردانو، مونرو، آیوتا
و هزاران ارز موجود در بازار کریپتوکارنسی

+1 438 808 1977
 1650 Maisonneuve Blvd W, 2nd Fl
 Montreal, QC H3H 1J7

Telegram
Mont_Crypto_Support

+1 438 808 1977

Telegram Channel
@Mont_Crypto

Mont_Crypto



Ben Reno

تعمیرات و
نوسازی ساختمان
مسکونی و تجاری

- کاشیکاری و سنگ کاری
- تعمیرات و نوسازی حمام
- کابینت و تجهیزات آشپزخانه
- نصب در و پنجره
- نصب کفپوش و پارکت
- نرده چوبی و بالکن (Deck)
- نقاشی

RBQ License

(514) 441 4995 facebook: Ben Reno
 benrenovation4295@gmail.com

این زُمُرد، دافعِ آن ازدهاست

نقطهٔ صفر. «دوست داریم روایت‌هایی از تجربهٔ زیستهٔ نروزی در شرایط خاص داشته باشیم؛ مثلاً نروزی در کانادا برای شما.» از زمانی که این سرخطِ پیشنهادی به دستم رسیده، دارم فکر می‌کنم به احساس متفاوتی که الان در قیاس با سه سال پیش دارم؛ در حقیقت دارم مرور می‌کنم که چطور وضعیتِ «گروتسک» وارِ «شک و لبخند و آه و هیجان و نفرت»، ابتدا جایش داده را به «خاطره‌ساختن» داد و بعدتر به «هیجانِ دلپذیرِ مشترک». می‌خواهم در اینجا، مراحل سه‌گانهٔ «عیدگرفتن» را بنویسم؛ دقیقاً در جایگاهِ «تجربهٔ زیستهٔ نروزی در شرایط خاص». شرایطِ خاصِ خودم که ممکن است بعضی، کمتر و بیشتر، مشابه‌اش را تجربه کرده باشند یا نه.



مرحلهٔ اول: مغلوب هم‌داستانی نوستالژی با دل‌تنگی: دل‌تنگی ترکیبِ جادویی و میخکوب‌کنندهٔ دو عاطفهٔ متضاد است: مهری اندوهگین و اندوهی سرشار از مهر. وقتی قرار است اینجا، یازده‌دوازده‌هزار کیلومتر دورتر از خانه «عیدگرفتن» را تجربه کنی، دوری آدم‌های عزیز و فاصله با مکان‌های دوست‌داشتنی، آن قدر قدرتمند هست که حتی بیش از حدِ طاقت و کفایت بر مایِ نوعی غلبه کند و پناه ببریم به آنچه نگریستنِ نوشتنِ از بیرون، زیر سایهٔ تنگ‌دلی و نوستالژی و فاصله است: شاید چیزی که احمد از من خواسته از همین منظر است که مثلاً بگویم: «دلَم برای قدم‌زدن کنار ارم تنگ شده؛ برای هیجانِ روزهای نادرِ بارانِ شیراز و بوی بی‌بدیلِ خاکِ باران‌خورده؛ برای عاشقی‌های حافظیه و خلوتِ پر از ذکرِ حیاتِ پشتمی سعدی؛ برای جادوی رنگ‌های نصیرالملک؛ برای عبورِ تند از سر دُزک که همیشه با مستی بازگشتن از کتابخانه‌مان در خانهٔ منطقی‌نژاد...» و من هم دقیقاً سه سال پیش و در چنین فاز و فضایی، به خواستاری احسان اکبرپور یادداشتی نوشتم برای «آبان» شیراز زیر عنوان: «شیراز نامِ دیگر من بود...». و از جمله در آن آوردم: «حس نروزی و بهار، دست‌کم برای من شبیهِ حسِ کسی است نزدیکِ مرگ. نه لحظات احتضار؛ بلکه لحظات کسی می‌داند تا چندصباحی دیگر نخواهد بود. این آدم، اگر نگوییم حتماً حتماً، دست‌کم به‌اغلب احتمال، دوستان یا کسانی را دارد که دوست دارد پیش از رفتن برای یک‌بار هم شده دیدارشان کند. بعضی مکان‌ها هم به چنین درجه‌ای می‌رسند برای آدم، و دست‌کم برای من علاوه بر «خانواده»، شش‌تن هستند که دیدارشان برایم واجبِ پیش از کوچ است؛ همان‌طور که علاوه بر «خانه»، شش جا هست که ندیدنشان حسرت...» در همین حال و هواست که فریدون مشیری می‌سراید:



و ظاهرِ شادِ آن، چیزی کم است. چیز بزرگ و مهم و نابی از جنسِ خلوتِ آرامِ خانوادگی بر گردِ سفرهٔ هفت‌سین.

باری اگر بختیار باشی که مثلاً خانواده یا بستگانی در این سویِ جهان داشته باشی یا دوستانی از آن نوع که بتوانی فرض کنی قرار است بکوشید تا جای خالی خانواده را برای هم پر کنید، این کوشش رنگِ «جایگزین کردن ناخودآگاهِ آن خاطراتِ امن و بی‌ازدحام را به خود می‌گیرد.

شخصاً به تجربهٔ این چندسال که نگاه می‌کنم می‌بینم که در شدم آمد به خانهٔ بزرگ‌ترها، در تعیین تاریخ «نشستن» و دیدوبازدید، حتی در عیدی‌دادن به کوچک‌ترها و پاسداشتِ سیزده‌به‌در در فروردین هنوز سردِ کانادا، به چنین راهی رفته‌ام و رفته‌ایم.

با خطِ نغزِ حافظ

تابید ناگهان!

این آفتابِ گمشدنی نیست بی‌گمان

شیراز را همیشه بگردیم.»

مرحلهٔ دوم: با خاطره‌ساختن به جنگِ غیاب: اما از این مرحله که می‌گذری، نام و جنسِ مبارزه‌ای که با فاصله‌ها می‌کنی، می‌تواند نوعی «خاطره‌ساختن» باشد. در اینجا که منم (شرقِ کانادا) و تا آنجا که تجربهٔ زیسته اجازهٔ دیدن و شنیدن داده، این بخش از مبارزه دو نمود دارد: نخست، پناه‌بردن به مهمانی‌ها و جشن‌های بزرگِ جمعی که در هر شهر پر از هم‌وطنان مثل مونترآل، دست‌کم چند تا از آن‌ها را می‌توان سراغ کرد و البته بعد از تجربه‌کردنش می‌فهمی که پشتِ تمام نور و صدا

«شیراز را همیشه بگردیم! در کنجِ حجره‌های قدیمی در دنج هر رباط پستوی خانه‌ها در گوشه‌های مسجد، میخانه، خانقاه ویرانه‌ای -هنوز اگر هست- از دیر، یا خرابات یا در رواق مدرسه‌ها -هر جا- شیراز را همیشه بگردیم با سالخوردگان بنشینیم لای کتابهای کهن را ده، صد، هزار بار ببینیم شاید، در این میان خورشید یک غزل



با همین غم است که شاعری مثل نعمت آرم چنين می‌گوید:

یکبار دگر نسیم نوروز وزید
دل‌ها به هوای روز نو باز تپید
نوروز و بهار و بزم یاران خوش باد
در خاک وطن، نه در دیار تبعید

نوروز! خوش آمدی صفا آوردی!
غم‌زخم فراق را دوا آوردی
همراه تو باز اشک ما نیز دمید
بویی مگر از میهن ما آوردی!

بومیان کانادا نیز در جشنی به پاس «انقلاب زمستانی» داستان‌هایی ویژه و کهن برای خواندن و سرکردن شبشان دارند.

در این فضا می‌شود خواند:

«دلواپس آن دم مبارک باش»،

اینجا که بهار گم‌گمک با باد،

اینجا که نسیم، نم‌نمک با نور،

اینجا که طلوع، یاد شیراز و،

اینجا که ستاره جاده را جان‌ست،

دلواپس آن دم مبارک باش!

تا از می ما بهارها جوشد!

دلگرمی گفت‌وگوی این فصلم،

دور از شب شوکرانی شک باش!

دلواپس آن می مبارک باش...»

و می‌شود تا رسیدن می (که سرمای کانادا کشیدگان می‌دانند از هر ماهی ماه‌تر، از هر بهار بهارتر و از هر شرابی شراب‌تر است)، دل به نوروزمین‌ها بست و نوروز را خوش‌بهنانه‌ای برای شناخت و دوستی و تفاهم کرد.

ختم سخن: درست است که شیراز، برای من شیرازی (و بالمآل هر زادبومی برای اهل آن)، ملغمه عجیبی بوده و هست که رنج و رنج‌گاه هم‌زمان است؛ اما از آنجا که به قول ویکتور امیل فرانکل «انسان همیشه و همیشه در جست‌وجوی معنا» است، مهاجرت که بکنی، فاصله، ترکی مهیب بر معنای آماده‌آراسته پیشین و آیین‌های مرتبطش از جمله «عیدگرفتن» و سال نو می‌افکند و انگار سه راه برای سروکله‌زدن با این شکاف نداریم:

۱- یا مویه برکشیم و دل‌تنگ از قول شفیع کدکنی بخوانیم: «ای کاش.../ ای کاش آدمی وطنش را/ مثل بنفشه‌ها/ (در جعبه‌های خاک)/ یک روز می‌توانست،/ همراه خویشتن ببرد هر کجا که خواست/ در روشنای باران، در آفتاب پاک!؛»

۲- یا به سعدی پناه ببریم و با شعار «به هیچ یار مده خاطر و به هیچ دیار...» در صدد ساختن خاطره‌های مشابه، اما با آدم‌ها و جاهای جدید برآییم؛

۳- یا وقتی در جای جدید قرار می‌گیریم، به‌جای دو تقلای پیشین یا دست‌کم در کنار آن‌ها به راه سومی برویم که تفاهم‌ساختن و مرزسکستن به بهانه نوروز است.

غالباً، راه اول از جنس انفعال نوستالژیک است؛ راه دوم، گرچه فعال‌تر به‌نظر می‌رسد اما هنوز مرز خودی

بر سفره هفت سین نشستن نیکوست
هم سنبل و سیب و دود کندر خوشبوست
افسوس که هر سفره کنارش خالی ست
از پاره دلی گمشده یا همدم و دوست

هر چند زمان بزم و نوش آمده است،
بلبل به خروش و گل به جوش آمده است،
با چند بهار، لاله خفته به خاک،
نوروز کبود و لاله پوش آمده است!

نوروز رسید و ما همان در دیروز
در رزم نه بر دشمن شادی پیروز
این غصه مرا کشت که دور از میهن
هر سال سر آمد و نیامد نوروز!

نوروز نماد جاودان نوشتن است
تجدید جوانی جهان کهن است
زین‌ها همه خوبتر که هر نو شدنش
باز آور نام پاک ایران من است

دل‌تنگ ز غربتیم و شادان باشیم
از آنکه درست عهد و پیمان باشیم
بادا که چو نوروز رسد دیگر بار
با سفره هفت سین در ایران باشیم

مرحله سوم: شوق برای «نوروزمین»: «نوروزمین» در مونترال، نام یک کتابخانه و مرکز فرهنگی است که من هم با افتخار سهم کوچکی در برپایی آن داشته‌ام؛ اما در این تیترو، مقصود من نه آن مرکز/مکان، بلکه اندیشه پشت این ترکیب است. در درازنای زمان، «نوروز» قدرتمند و پیروز، مردمان سرزمین‌های بسیاری از میانه چین تا قلب اروپا و بعدتر حتی مهاجرانی از فلات روسیه تا دشت‌های آفریقا را در نوعی از پیوند طبیعت‌ستای معنا ساز قرار داده است و هر چه بیشتر از این پیوند زیبای ستودنی با دیگران بگویی، دوست‌تر می‌شوی و تشابه و مهر بیشتری میان‌تان سربرمی‌کشد و چه خوب که این تجربه ناب، منحصر به نوروز نیست و بسیار آیین‌های دیگر (به‌ویژه یلدا) فرصت مشابهی است. مثلاً همین امسال با شگفتی از دوستی آموختم که همان‌طور که ما در یلدایمان حافظ می‌خوانیم،

و غیر خودی را در پس پشت، پنهان دارد. باری، فرصت راه سوم را اگر بیابیم، دعوتی است از همه: که اگر از جغرافیای نزدیک‌اند، همدلی کهن باستانی را به یادآورند و تمرین کنند و اگر هم که به جغرافیا دور و یادآورند و کنجکاوای نزدیک‌ترند، راه و فرصتی است برای ستایش بهار و تجدید مهر با زمین و گفتن ناگفته‌ها از سرزمین و تقویمی که ریاضی‌دان مرگان‌دیشش قرن‌ها پیش توانسته بدون آبرکامپیوترها، ثانیه‌های تقویم را تا حد امکان با تپش زمین و نبض بهار، هم‌کوک کند. صمیمانه فکر می‌کنم که اگر مهاجرت بستر و انگیزه تجربه‌کردن تجربه سوم را به ما می‌دهد، با تمام دشواری و دلتنگی‌هایش باید از بخت و روزگار شکر داشته باشیم. چرا؟ چون به نگاه من همه ما به دامن‌زدن به این‌یکی در این جهان دیوانه دیوانه نیاز داریم و این یکی از معدود راه‌های ما برای مبارزه شوخ‌وشنگ با جهانی است که سیاست و رسانه‌هایش، هر دو، مرزهای جدید می‌آفرینند و مرزهای پیشین را پرنرنگ می‌کنند تا هم ما را هرچه بیشتر کنترل کنند و هم از تفاوت و مرز، هراس و جنگ بیافرینند.

غرض این‌همه، برساختن پول بیشتر و قدرت افزون‌تر از شوربختی‌ها و فاصله‌هاست و جان و گوهر نوروز و یلدا و امثال آن‌ها، زمردهای سبز ما برای دفع این اژدهایند؛ پس سرسبزی‌تان افزون و مبارزه سرخوشانه‌تان، بردوام!

پی‌نوشت:

۱. از شفیع کدکنی:

در سکوت‌م اژدهایی خفته است/ که دهانش دوزخ این لحظه‌هاست
کن خموش این دوزخ از گفتار سبز/ کان زمرود دافع این اژدهاست
(۲) این جستار با تغییراتی در «همشهری داستان» نوروز ۱۳۹۹
درج شده؛ اما اینک نسخه کامل‌تر آن در هفته منتشر می‌گردد. با
تبریک ویژه و پیشاپیش فرخنده‌نوروز در راه.



کشکول شعر

۱. شعر خوانندگان صبح فردا؛ مسعود فرخ‌احمدی

اگر ایزد دهد یاری که بینم صبح فردا را،
شکستش می‌دهم با تو، کویده؛ این کرونا را
به شیخ و مفتی و موبد، چنین گفتیم و با تأکید
چرا فتوا دهد هردم؟ نبیند روی عذرا را؟
چنین گفتا رسیده‌ست این خبر امروز: کان ترکان
به شیرازی همی پس داده او مُلک بخارا را!
اگر همت کنی یارا، نیایی از سرا بیرون
نوید شاد می‌بخشیم با هم فصل گرما را
بپوشی جامه‌ها رنگین در آن جشن اهورایی
چه غوغایی شود آن روز، بشکستن کرونا را!

۲. بهار به عطار

ای بلبل خوش‌نوا فغان کن
عید است نوای عاشقان کن
چون سبزه ز خاک سر برآورد
ترک دل و برگ بوستان کن
بالشت ز سنبل و سمن ساز
وز برگ بنفشه سایبان کن
چون لاله ز سر کله بینداز
سرخوش شو و دست در میان کن
بردار سفینه غزل را
وز هر ورقی گلی نشان کن
صد گوهر معنی آر توانی
در گوش حریف نکته‌دان کن
وان دم که رسی به شعر عطار
در مجلس عاشقان روان کن

۳. بهار آمد هوشنگ ابتهاج (ا.ه سایه)

بهار آمد گل و نسرين نياورد
نسيمى بوى فروردين نياورد
پرستو آمد و از گل خبر نيست
چرا گل با پرستو هم‌سفر نيست
چه افتاد اين گلستان را چه افتاد؟!
که آيين بهاران رفتش از ياد
چرا پروانگان را پرشکسته است

چرا هر گوشه گرد غم نشسته است
چرا خورشید فروردین فرو خفت
بهار آمد گل نوروز نشکفت
مگر دارد بهار نورسیده
دل‌وجانی چو ما در خون کشیده
بهارا خیز و زان ابر سبک رو
بزنی آبی به روی سبزه نو
گهی چون جویبارم نغمه آموز
گهی چون آذرخشم رخ برافروز
هنوز اینجا جوانی دل‌نشین است
هنوز اینجا نفس‌ها آتشین است
مبین کائن شاخه بشکسته خشک است
چو فردا بنگری پر بیدمشک است
مگو کائن سرزمینی شوره‌زار است
چو فردا در رسد رشک بهار است
بر آرد سرخ‌گل خواهی‌نخواهی
وگر خود صد خزان آرد تباهی
اگر خود عمر باشد سر برآریم
دل‌وجان در هوای هم گماریم
دگر بارت چو بینم شاد بینم
سرت سبز و دلت آباد بینم
به نوروز دگر هنگام دیدار
به آیین دگر آبی پدیدار...

۴. بهارانه نظامی گنجوی

بیا باغبان خرمی ساز کن
گل آمد در باغ را باز کن
ز جعد بنفشه برانگیز تاب
سر نرگس مست بر کش ز خواب
سهی سرو را یال بر کش فراخ
به قمری خبر ده که سبز است شاخ
یکی مژده ده سوی بلبل به راز
که مهد گل آمد به میخانه باز
ز سیمای سبزه فروشوی گرد
که روشن به شستن شود لاجورد
سمن را درودی ده از ارغوان
روان کن سوی گلبن آب روان
به سر سبزی از عشق چون من کسان
سلامی به آن سبزه بر، می‌رسان
هوا معتدل بوستان دلکش است
هوای دل دوستان زان خوش است

درختان شکفتند بر طرف باغ
برافروخته هر گلی چون چراغ
از آن سیمگون سکه نوبهار
درم ریز کن بر سر جویبار

۵. شعر فروردینی حکیم فردوسی

بمان تا بیاید همه فرودین
که بفروزد اندر جهان هور دین
زمین چادر سبز در پوشدا
هوا بر گلان سخت بخروشدا
بخواهم من آن جام گیتی‌نمای
شوم پیش یزدان بیاشم به پای
کجا هفت‌کشور بدو اندرا
بینم بر و بوم هر کشورا
بگویم تو را هر کجا بیژن است
به جام اندرون این مرا روشن است
کنون خورد باید می خوشگوار
که می بوی مشک آید از کوهسار
هوا پرخروش و زمین پر ز جوش
خنک آنکه دل شاد دارد بنوش
همه بوستان ریز برگ گل است
همه کوه پر لاله و سنبل است
به پالیز بلبل بنالد همی
گل از ناله او ببالد همی
شب تیره، بلبل نخسبد همی
گل از باد و باران بجنبد همی
بخندد همی بلبل و هر زمان
چو بر گل نشیند، گشاید زبان
ندانم که عاشق گل آمد گر ابر
که از ابر بینم خروش هژبر
بدرد همی پیش پیراهنش
درخشان شود آتش اندر تنش



موزه خانه مقدم

بازدید از محلات قدیمی تهران (۶)

کم‌نظیر که هر بخش این خانه را تبدیل به موزه کرده است. از دیگر زیبایی‌های این خانه، معماری منحصر بفرد ساختمان و حیاطش است، که همگی برگرفته از سبک‌های معماری مختلف، مربوط به دوران قاجار، پهلوی، اروپایی و حتی قرون وسطایی، شکل گرفته است. در ابتدای ورود به بخش سرایداری وارد و سپس حیاط اصلی ساختمان را خواهید دید. کافی است یک نگاهی به دور حیاط بیندازیم که تمامی این معماری‌های متفاوت و زیبا را در بخش‌های مختلف ساختمان ببینیم.



ورودی خارجی و ورودی داخلی

اما یک حوض بسیار سنتی و زیبا در بدو ورود توجه را به خود جلب می‌کند. حوض و شمعدانی‌های که به زیبایی با رنگ‌های فیروزه‌ای، آبی آسمانی و بنفش تزیین شده است. تداعی‌کننده معماری سبک ایرانی بکار رفته در باغ‌های ایرانی است. که به خوبی اصول گلکاری و فضا سازی با گیاهان باعث شده یک فضای منحصر بفردی در این خانه خلق شود. در قسمت غربی این خانه ساختمان اربابی یا برج اربابی واقع شده است که استاد مقدم به همراه یکی

کرده، صحبت کنم یعنی استاد محسن مقدم که این موزه نیز به این سبب به نام ایشان نامگذاری شده است.



محسن مقدم

آقای محسن مقدم فرزند کوچک احتساب الملک شهردار دوره ناصرالدین شاه قاجار است. در دوران جوانی جهت ادامه تحصیل به همراه برادرش به اروپا سفر می‌کنند. متأسفانه برادر بزرگشان در دوران جوانی فوت می‌کنند. اما محسن پس از تحصیل در رشته‌های نقاشی، تاریخ هنر و باستان شناسی در سال ۱۳۱۵ به همراه همسر فرانسویش به نام «سلما» به ایران بازگشته و تا زمان مرگ در خانه پدری آقای مقدم ساکن بودند.



خانواده مقدم

با توجه به علاقه وافر این خانواده به هنر و باستان شناسی، هر دو دوشادوش هم شروع به فعالیت در این حوزه و اکتشاف در سراسر ایران می‌کنند. بیشتر اکتشافات باستان‌شناسی در این دوره توسط آقای مقدم صورت گرفته است. علاقه شایان آنها را می‌توان در جای جای این خانه دید. از اکتشافات و بررسی‌های باستان‌شناسی و هنر در هر قسمت ایران پهناور، کلکسیون در این خانه به یادگار جمع‌آوری شده است. اشیایی

در این روزهای درگیر با ترس و اضطراب ویروس کرونا و تا قبل از شروع قرنطینه تهران، در حال قدم زدن در خیابان امام خمینی به سمت تقاطع خیابان ولیعصر بودم. در حال گذر از بین مغازه‌های ابزار فروشی، یک خانه زیبای قدیمی با یک سر در خاص چشم‌هایم را به خود خیره کرد. در بین این همه آشوب و هیاهو، یک چنین خانه قدیمی و بازسازی‌شده زیبایی می‌تواند به روح وحشت‌زده، آرامش ببخشد. روی سر در این خانه نوشته شده «موزه مقدم»



موزه مقدم

این خانه بازمانده از دوران قاجار، توسط آقای مقدم و همسرشان با ذوق و علاقه بی‌وصفشان به تاریخ و باستان‌شناسی بصورت خاصی طراحی و تزیین شده است. جای جای این خانه پر است از اشیای تاریخی و خاصی، از یک اتاق به اتاقی دیگر که می‌روید یک مجموعه خاص و زیبا را می‌بینید. نکته‌ای که در بدو ورود از شما پرسیده می‌شود: «آیا دانشجوی دانشگاه تهران هستید؟»

اگر کارت دانشجویی همراه داشته باشید بازدید از این موزه برایتان رایگان خواهد بود. علت آن نیز وقف این خانه توسط مالک اصلی‌اش به دانشگاه تهران است، که تمامی دانشجویان امکان بازدید بصورت رایگان از این مکان را داشته و از کلکسیون جمع‌آوری شده در آن که بسیار منحصر بفرد است دیدن نمایند.

در ابتدا می‌خواهم کوتاه از زندگینامه شخصی که این خانه را به شکل امروزی اش تبدیل

آقای مقدم در سفرشان به اسپانیا آن با توجه به استخر و آب‌نماهای باغ الحمرا (باغی بازمانده از دوران صدر اسلام در اسپانیا) الگوبرداری و ساخته‌اند. در اطراف آن نیز چند فواره قدیمی نیز قرار داده‌اند که آب را به داخل استخر می‌پاشد. در میان حیات بزرگ این خانه؛ دیواری وجود دارد که باعث شده حیات به دو بخش تقسیم شود. این دیوار شامل چند ستون که پایه‌های آن حجاری شده و یادآور ستون‌های کاخ چهلستون اصفهان به همراه طاق‌های کاشی‌کاری شده است. بخش اندرونی و بیرونی حیاط با این دیوار که به نام «دیوار تجدد» نام‌گذاری شده است، از هم تفکیک می‌شوند.

از شاگردان دانشکده هنرهای زیبا، دکتر ابوالقاسمی، در سال ۱۳۴۵ طراحی و ساخته‌اند.



ساختمان غربی

این ساختمان با کاشی‌هایی از دوران قاجار تزیین و بخش‌هایی از هنرهای ایرانی در آن به نمایش گذاشته شده است. در قسمت شمالی یک ایوان با چند طاق و ستون زیبا ساخته شده که مزین به کاشی‌هایی از دوران زندیه و قاجار است. در وسط این ایوان حوضچه‌ای از جنس مرمر قرار دارد که از حمام فتحعلی شاه قاجار به این خانه منتقل شده و آبی که از آن جاری می‌شود توسط یک جوی باریک به داخل یک استخر می‌ریزد.



دیوار تجدد

با توجه به علاقه شایان آقای مقدم به هنر و معماری باعث ایجاد دانشکده‌ای به نام «دانشکده هنرهای زیبا» در دانشگاه تهران شود. آقای مقدم علاوه بر بنیان‌گذار بودن این دانشگاه، سالیان سال به عنوان یکی از اساتید ممتاز در دانشکده مشغول بکار بوده‌اند. همه دانش‌آموختگان دانشگاه تهران مطمئناً به نشان دانشگاه تهران افتخار می‌کنند که بصورت بسیار زیبایی طراحی و تا حال حاضر باقیمانده است. این طراحی زیبا توسط استاد محسن مقدم و با الهام از تاریخ و فرهنگ کهن ایران طراحی شده است.



ساختمان جنوبی

استخر هم بازمانده از یک خاطره است که

صرافی ایت فارکس

انتقال ارز
با مدیریت یحیی هاشمی پور

انتقال سریع ارز از طریق خودپردازهای ایران
انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

با ۲۳ سال سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم. قبل از هر تصمیمی با ما مشورت

1449 St.Catherine W. Guy, Montreal QC. H3G 1S6
E-mail:GIT110@yahoo.ca

514 989 2229 | 514 289 9003
Guy Toll Free: +1 866 989 2229

قدم زدن بدور این حوض دیوارهایی را می‌بینیم که به زیبایی هر چه تمام‌تر با کاشی و ظروف قاجاری تزیین شده و در وسط یکی از این دیوارها هم یک طاق‌نمای زیبا با کاشی آبی رنگ ساخته شده است.



ارم دانشگاه تهران

بخشی از طرح‌های اولیه جهت شکل گرفتن نشان دانشگاه تهران به همراه اتود نهایی لباس فارغ‌التحصیلی دانشگاه در یکی از اتاق‌های ساختمان شمالی واقع در حیاط اندرونی قرار دارند. ایوان زیبایی در ورودی این ساختمان قرار دارد که از چهار ستون با سرستون‌هایی با گچ‌بری کرانتی ساخته شده است.



کاشی کاری دیواری

قدم زدن در این خانه یادآور تمامی زیبایی‌هایی است که تا کنون هنر و تاریخ ایران زمین با خود به همراه داشته است. یک بهشت زیبا و کوچک در قلب پایتخت بصورت یک نگین درخشان بر روی انگشتر خودنمایی می‌کند. خانواده مقدم در کنار فعالیت‌های علمی و دانشگاهی به گردآوری آثار و اشیاء تاریخی و فرهنگی پرداختند.

استاد مقدم بسیاری از آثار ارزشمند جمع‌آوری شده مانند کاشی، قطعات سنگی تراشیده شده و غیره را با الهام از فضاهای سنتی - تاریخی به نحو چشمگیری در جای جای این عمارت قدیمی نصب و برخی دیگر مانند کلکسیون پارچه، چپق و قلیان، سفالینه، شیشه، تابلو نقاشی، مسکوکات، مهرها و اسناد تاریخی و غیره را با نظم و ترتیب خاصی در زمان حیات‌اش در خانه پدری نگهداری نموده است. تمامی این زیبایی‌ها سبب شده است که به این خانه لقب زیباترین و با ارزشترین خانه از دید نویسندگان و بازدیدکنندگان داده شود. در مقاله دیگر به بررسی بخش‌های مختلف این خانه زیبا که امروز به موزه مقدم معروف است خواهیم پرداخت.



لباس فارغ التحصيلی و ساختمان شمالی

بیرون ساختمان شمالی و در حیاط اندرونی خانواده مقدم حیاطی با الهام از طراحی فرش ایرانی ساخته‌اند که یک حوض و آب‌نمای زیبا در وسط آن است و در چهار طرف آن باغچه‌هایی گلکاری شده تدارک دیده شده است. در زمان

درباره نویسنده

بهناز کاوندی:

کارشناس ارشد کارآفرینی

مربی و منتور کارآفرینی

در حال حاضر بصورت حرفه‌ای
برروی استارت‌آپ‌های حوزه
گردشگری و سلامت فعال است.
با توجه به علاقه شخصی به سفر
و بازدید از مکان‌های جدید،
دستی بر قلم دارد تا تجربیاتش
از گردشگری را با دیگران به
اشتراک بگذارد.

Vinco Forex INCO صرافی پنج ستاره

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

New Location 4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

منوچهر قربانبیان



گردد و دیگری به پیروزی رسیده بر سکوی افتخار و ثروت بایستد. می‌توان گفت ورزشکار اول برای رسیدن به رویای خود تلاش نکرده؟ بعضی اوقات، برای رسیدن به موفقیت و در نهایت رویاها غیر از تصمیمات نابخردانه، عواملی دست بدست یکدیگر داده شخص را ارتقاء می‌بخشد که گاه دلایل آن از نظر دیگران ناشناخته است. در حالی که فرد دیگر با تمام تلاش و مهارت خود یا به سختی می‌رسد و یا هرگز به هدف خود دست نمی‌یابد. معنی این سخن این نیست که دست از تلاش برداشته منتظر قضا و قدر شده و یا دستی از غیب برآمده ما را به آرزوهایمان برساند. شکی نیست که در تمام مراحل حیات باید هدف از زندگی را شناخته و مسیر را تعیین نمود و با امید به آن سو حرکت کرد.

هیچ فردی را نمی‌توان یافت که در هر سن آرزو و رویایی در سر نپرورانده باشد، مگر شخص بیمار و افسرده‌ای که جز به مرگ به چیز دیگری فکر نمی‌کند. در حال حاضر از فرد سرزنده‌ای صحبت می‌کنیم که برای زندگی و آینده خود جز رسیدن به رویایش هدفی ندارد. اما آیا فقط داشتن آرزو برای تحقق آن کافی است؟ طبیعی است افرادی که به موفقیت دست یافته و به هدف رسیده‌اند، از هوش خود استفاده کرده موانع را تا حد امکان ارزیابی و برای رسیدن به آن برنامه‌ریزی کرده‌اند. اینان افرادی هستند که انرژی و تلاش خود را صرف نموده تا تحقق هدف از پای ننشسته‌اند. بعضی از هنرمندان و کارآفرینان برای رسیدن به هدف، تجربیاتشان را این چنین ذکر می‌کنند:

۱- فرد قبل از هر چیز باید از افکاری عالی و چشم‌اندازی وسیع و قدرتمند برخوردار باشد. در این صورت با در نظر گرفتن همه جوانب می‌تواند تصمیم بگیرد.

۲- هدف، باید بزرگ باشد و دشواری‌های آنرا با راه حل‌های ابتکاری که به دنبال دارد پیدا نماید. (زاگر برگ)

۳- باب پراکتور کارآفرین آمریکایی می‌گوید: اگر بشر آرزوی دستیابی به خواسته‌ای را داشته باشد هیچ چیز نمی‌تواند او را متوقف کند.

در عرف عارفان برای رسیدن به سرمنزل مقصود و طی هفت شهر عشق، اولین منزل طلب است. طالب بی‌مطلوب راحت نجوید. شخصی که به رویای خود اعتقاد داشته و در آرزوی رسیدن به آن بسر می‌برد تمام انرژی و افکار خود را روی خواسته خود متمرکز می‌سازد. مطالعه شرح حال افراد موفق گویای این

دنبال آرزوهایت برو و هر از گاه در راه رفته تامل کن

وقتی اولین بار جمله زیبا و پر معنای «دنبال آرزوهایت برو» از زبان یک خانم فضاورد شنیده شد، شاید خیلی از افراد با خود گفته باشند: آیا انسان برای برآوردن آرزوهای خود می‌تواند به همه چیز پشت پا بزند تا حسرت آنچه می‌خواسته به دلش نماند؟

برخلاف بسیاری که توصیه می‌کنند گذشته را فراموش و در حال باید زندگی کرد، به نظر می‌رسد هر از گاهی باید به گذشته فکر کرد و اعمال و تصمیمات گرفته شده و نتایج بدست‌آمده را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد. چون همان‌ها هستند که مسیر زندگی فعلی ما را تحت‌تأثیر قرار داده موقعیت‌های خوب یا بد را در زندگی برای ما ایجاد و یا تحمیل می‌نمایند.

مسئله این است که اگر مطلوب باشد که کلمه تحمیل بر آن صادق نیست. اما و اگر روزگاری تلخ باشد و بر وفق مراد نچرخد باید به آن اندیشید، که آیا به واقع با بی‌مبالاتی و سهل‌انگاری فرصت‌ها را از دست داده و یا آرزویمان را خرج مورد واجب‌تری کرده‌ایم. آیا آنرا که داشته، حفظ کرده و یا در جایی اشتباه نموده پای خود را در مسیر دیگری گذاشته‌ایم؟ به هر حال آنچه انجام داده و یا نداده‌ایم را باید زیر ذره‌بین گذاشت. نه به آن دلیل که زانوی غم در بغل گرفته برای آن نوحه‌سرائی کنیم، بلکه پادزهر اشتباهاتمان را یافته از بدتر شدن اوضاع جلوگیری و فرصت‌های جدیدی برای رسیدن به آرزوهایمان ایجاد نمائیم.

اگر با وجود آنچه از دست داده و بیشتر اوقات خود را مغبون می‌بینیم، بهتر است توجه کنیم، که در مقابل آنچه از دست داده چه چیزهای ارزشمند دیگری بدست آورده و چه موقعیت‌های دیگری را جایگزین نموده‌ایم که اگر غیر از آن شرایط می‌بود، هرگز بدست نمی‌آمد. اگر چه حاصل کار، رویایمان نباشد اما چه بسا نعمتی بوده که نصیبمان گردیده، در اینصورت بهائی است که برای آن پرداخته‌ایم. مگر این که باز در اثر کندذهنی و بی‌توجهی و نارضایتی آنرا تبدیل به ابزار بد و پلیدی نموده‌ایم که موجب بهم زدن امنیت و سلامت ما و دیگران گردیده است.

بعضی اوقات، از بین حوادث و یا موقعیت‌های پیش آمده، مجبور به یک انتخاب می‌گردیم، و یا چاره‌ای جز قبول یک مورد پیش آمده نیست. در صورتی که انتخاب در حیطه اختیار فرد باشد، قطعاً ترجیح وی در مسیر خواست و آرزوی او خواهد بود که باز شرایط و موقعیت فعلی در تحقق این انتخاب مورد سنجش قرار می‌گیرد. «انتخاب» یکی از اساسی‌ترین و مشکل‌ترین تصمیماتی است که هر کس در زندگی با آن روبروست. زیرا در صورت هوشمند و یا زیرکانه بودن آن و یا بی‌خردی و هوس، قادر است کل زندگی فرد را دگرگون ساخته مسیر زندگی وی را بسوی تعالی و یا نزول تغییر دهد.

اما برگردیم به آنچه همیشه در رویایمان پرورانده و رسیدن به آن هدف زندگی‌مان بوده است. شکی نیست که غیر از اراده و خواست شخصی، شرایط و موقعیت‌هایی است که انسان‌ها را از لحاظ سطح و فرم زندگی از یکدیگر متمایز می‌سازد. خیلی از افراد معتقدند انسان‌های باهوش و پرکار خود شرایط را در مسیر اهداف خود ایجاد می‌نمایند و بعضی دیگر نظرشان این است که این موقعیت‌هاست که فرصت‌ها را ایجاد و افراد باهوش آنرا درمی‌یابند. می‌توان هر دو نظر را محترم دانست. زیرا به عنوان مثال اگر دو ورزشکار را در نظر بگیریم که هر دو از یک مهارت و هوش برخوردار و هدفشان رسیدن به پیروزی بوده و در این مسیر تلاش و تمرین زیاد نموده‌اند، یکی از آنان ناگهان با یک حادثه و یا بیماری که گریبانگیرش شده از پای درآمده خانه‌نشین



مطلب است که رویای رسیدن به یک هدف از تمرکز افکار در جهت رسیدن به آن هدف تحقق می‌پذیرد. مسلماً در طی این فرایند، موانع و مسائل مختلفی سعی در اختلال و مزاحمت می‌نمایند، اما فرد مصمم کسی است که همه آنها را عجلالتا کنار زده بسوی هدف پیش رود. یکی از نکاتی که ممکن است فرد را در طی این مسیر سست نماید انتقاد است:

۴- بیل گیتس می‌گوید: مشتریان ناراضی شما منبع یادگیری شما هستند.

انتقاد هر اندازه غیرمنصفانه باشد ممکن است ریشه‌ای در عملکرد فرد داشته باشد. گرچه هدف موردنظر فقط برای کسی اهمیت دارد که برای رسیدن به آن تلاش می‌کند، اما چه بسا در طی این طریق اشتباهاتی صورت دهد که وی را از مسیر دور نماید. بنابراین بازنگری توجه به انتقادات افرادی که حتی دشمن وی به حساب می‌آیند از اهمیت زیادی برخوردار است. بهتر است شخص از خود سوال کند: چرا موردی مطرح شده که ابتدا نمی‌خواستند وجود داشته باشد؟ آیا از روی حسادت واقعیت وارونه نشان می‌شود؟ آیا نکته اشتباهی باعث شده از گاه کوه ساخته شود؟ آیا صرفاً دروغ‌هایی است برای تخریب و یا مانعی برای بازداشتن وی از دنبال نمودن هدف او صورت گرفته؟ هرچه هست توجه و بررسی، بهتر از بی‌اعتنائی و انداختن آن در زباله‌دان دشمنی است.

۵- فرد مصمم، همواره در حال یادگیری است، او باور دارد که دانش‌ورزان باید یادگیری را از زمان تحصیلات رسمی خود آغاز کنند و آنرا در طول زندگی خود ادامه دهند. پیترو دراگر «پدر علم مدیریت نوین» یکی از برجسته‌ترین نویسندگان عصر حاضر در حوزه مدیریت می‌گوید: این به خود شخص بستگی دارد تا یادگیری مستمر را جزئی از روزمرگی‌های زندگی خود قرار داده الیوتها و همچنین بهترین راه‌های یادگیری را مدنظر قرار دهد. کسی که خود توسعه را تمرین می‌کند، با آگاهی بیشتری دست به اقدام می‌زند. این یادگیری، از راه مطالعه در زمینه موردنظر یا ارتباط با الگوهای موفق و تحصیل در رشته مربوطه و همچنین دادن آموزش به دیگران می‌تواند حاصل شود. در واقع هیچ کس به اندازه کسی که مجبور است مطلبی را آموزش دهد آنرا یاد نمی‌گیرد. بهترین راه برای پیش‌بینی آینده ساختن آنست.

۶- دانستن قدر زمان: یکی از الویتها زمان است. سنجیدن زمان انجام هر کاری، بعهده خود فرد است. چون برای هر کاری زمان و وقتی معین شده که اگر به موقع آن را درک کرد می‌تواند با موفقیت به هدف برسد و اگر بفهمد و آنرا نادیده گرفته بگذرد، نتیجه مطلوب حاصل نکرده احیاناً صدمه خواهد خورد. دوم مدیریت زمان است: که شخص باید بداند آنرا صرف چه کاری می‌کند. اگر زمان صرف شده را ثبت و ارزیابی کند متوجه خواهد شد که آیا وقت را از دست داده و یا بجا صرف کرده است. چون عمر کوتاه و زمان، برگشتی به عقب ندارد پس باید از دقایق و لحظات پیش رو نهایت استفاده را کرد.

۷- استقامت: همیشه ایده‌ها از جنبه نتایج سنجیده می‌شوند، در حالی که در اجرای آن ایده‌ها ممکن است شخص با مشکلاتی روبرو شود که گاه وی را تا مرز انصراف پیش ببرد. استقامت در تکرار مداوم و اصلاح اشتباهات یکی از راه‌های رسیدن به هدف می‌باشد.

۸- تنوع و ایده‌هایی در پشت آن مهم‌اند. افرادی که تجربه‌های فراوان و متفاوتی داشته مبتکر و نوآور باشند، بهتر در اجرای اهداف خود موفق می‌گردند. پشتکار و تمرین و تکرار یکی از راه‌های استقامت در هر کاری است. باید از کودکی آموخت که هر کاری را کودک شروع کرد به پایان برساند و ثمره کار خود را ببیند. در این صورت فرد می‌آموزد برای رسیدن به آرزوهای خود باید تابع نظمی باشد که هادی وی در مسیر تحقق آنها است. بی‌حوصلگی در انجام هر کاری جز ضرر نتیجه‌ای ندارد.

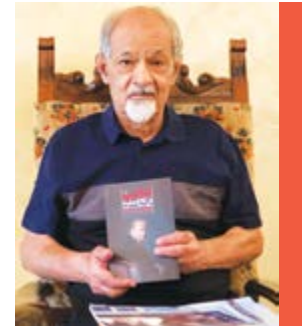
۹- تواضع و فروتنی یکی دیگر از موارد مهمی است که به شخص کمک می‌کند با دیگران ارتباط بهتری برقرار نموده موجب برانگیختن احترام دیگران شود. شخص متواضع در صورت لزوم به ندانسته‌های خود معترف و از علم و تجربیات دیگران استفاده می‌نماید. در این صورت است که فرد تبدیل به یک رهبر معتبر و الگویی والا برای دیگران خواهد گردید.

قطعا نکات زیاد دیگری هست که نباید از نظر دور داشت بلکه باید با صرافت طبع و دقت در عمل تا آنجا که ممکن است به برآورده شدن آرزوها کمک کرد و لذت هستی را بیش از پیش احساس نمود.



نئوفاشیسم پایان عصر نئولیبرالیسم را اعلام کرد

ترامپ در کاخ سفید تراژدی و مضحکه (۱۸)



کرنل وست اعلام کرد: «عصر نئولیبرالیسم در ایالات متحده با برخاستن صدای انفجار نئوفاشیستی به پایان رسید». نئولیبرالیسم، خود پاسخ طبقه حاکم آمریکا به ژرفش رکود اقتصادی سرمایه‌داری، پس از خاتمه بیش از ربع قرن رفاه اقتصادی، از سال‌های پایانی دهه ۱۹۴۰ تا سال‌های آغازین دهه ۱۹۷۰ بود. اقتصاد ایالات متحده که در دوره ریاست جمهوری ریگان نیازمند محرک بود، نخست به افزایش هزینه‌های نظامی و کاهش مالیات روی آورد. اما به‌زودی، به گونه‌ای بنیانی‌تر، کاهش بلند مدت نرخ بهره (یا به اصطلاح خط گرینس‌پن (۲)) را در پیش گرفت که دوره‌ای از گسترش وسیع وام و بدهی و به‌قول پُل سوئیزی «فرآیند مالی سازی انباشت سرمایه» را در پی داشت. نتیجه این اقدام، رشد اقتصاد حیابی بود که تا دوره ریاست جمهوری کلینتون و جرج بوش دوام آورد و در سال‌های ۲۰۰۷-۲۰۰۹ به ناگهان پایان یافت. تریلیون‌ها دلار پول در کوشش برای نجات مؤسسه‌های مالی نکول کننده، و شرکت‌های غیر مالی با بدهی سنگین، به صندوق آن‌ها ریخته شد. بهبود وضع اقتصادی پس از این اقدام، همان طور که پیش از این گفته شد، با رشد کند یا رکود دیرپا مواجه بوده و دوره‌ای با «بحران بی پایان» (۳) را پشت سر گذاشته است.

نئولیبرالیسم در همه جا مدافع خط مشی‌های ریاضتی، سفته‌بازی مالی، جهانی‌سازی، تشدید شکاف درآمدها و باندبازی بوده، و وضعیتی را پدید آورده که مایکل پیترس آن را «نابرابری بزرگ» نامیده است. مایکل جیکوبز و ماریانا مازوکاتو نوشتند: «در سراسر کشورهای پیشرفته، سهم کارگران از تولید ناخالص ملی (GDP)، از سال ۱۹۸۰ تا سال ۲۰۰۷، ۹ درصد کاهش یافت... در ایالات متحده، از سال ۱۹۷۵ تا سال ۲۰۱۶، ۱ درصد بالایی جمعیت نزدیک به ۴۷ درصد از افزایش درآمد کل را از آن خویش ساخت»، و نابرابری ثروت‌ها افزایشی سریع‌تر

از این داشت. در سال ۱۹۶۳، ثروت خانواده‌های صدک (۴) نود و نهم جمعیت در ایالات متحده، ۶ برابر بیشتر از صاحبان ثروت در صدک پنجاهم جمعیت بود؛ در حالی که این نسبت در سال ۲۰۱۳ به ۱۲ برابر رسید. همه این اوضاع با زوال سلطه ایالات متحده بر اقتصاد جهان، رشد امپریالیسم نو بر پایه انتقال جهانی کار (از راه بهره برداری از تفاوت دستمزدها در شمال و جنوب جهان)، نقش متغیر تولید و سرمایه‌گذاری در شرایط انقلاب دیجیتال، و هجوم‌های نئولیبرالی به نیروی کار همراه شده است. این عوامل وضعیت کارگران در ایالات متحده را به تباهی شدید کشانده و هم‌زمان بهره‌کشی از آن را در جنوب جهان گسترش داده است. آن چه زمانی (در دوران شکوفایی سلطه و بهروزی ایالات متحده) به گونه‌ای اغراق آمیز «قرارداد اجتماعی» بین کار و سرمایه به حساب می‌آمد، اکنون به طور کامل دچار فروپاشی شده است. همراه با آن، آن چه زمانی «اشرافیت کارگری» نام داشت و اقلیتی از کارگران کمابیش ممتاز را دربرمی‌گرفت که به‌گونه‌ای گسترده در اتحادیه‌های کارگری کشورهای پیشرفته سرمایه‌داری متمرکز شده بود و به‌طور غیرمستقیم از سلطه بی‌رقیب امپریالیستی ایالات متحده و جذب سود از جنوب جهان بهره‌مند بود، از میان رفته است. اکنون سرمایه‌داری مالی-انحصاری، آزادانه تولید را از شمال جهان به جنوب آن انتقال داده است. و این در زمانی رخ می‌دهد که عصری نو برای امپریالیسم به‌شمار می‌رود و ویژگی آن، مبارزه کارگران فرودست در سراسر اقتصاد جهانی است.

مبارزه سوسیال دمکراتیک برنی ساندرز در انتخابات سال ۲۰۱۶ نشان داد که توان بالقوه توده‌های مردم در شرایطی این‌چنین غلبان می‌کند، و این موضوع، مایه اصلی هراس طبقه حاکم است. اما سردمداران حزب دمکرات مبارزه انتخاباتی شگفت‌انگیز ساندرز را که نمایش‌گر روی کردی بی‌تردید راهبر به پیروزی، از راه نزدیکی بسیار گسترده به طبقه کارگر بود، متوقف ساختند. این سردمداران حزبی، از مدت‌ها پیش از این، نظام هیأت عالی حزب دمکرات (۵) و ساختار نظارت از طریق «کمیته دمکراتیک ملی» را آشکارا با هدف جلوگیری از به قدرت رسیدن لیبرال دمکرات‌ها یا سوسیال دمکرات‌های چپ در حزب پدید آورده‌اند. بدین سان، راه برای ترامپ باز ماند. در وضعیتی این‌چنین، تردیدی در باره سرچشمه موفقیت ترامپ وجود ندارد. او رأی درخشان ۷۷ درصدی کسانی را جلب کرد که می‌گفتند وضعیت مالی‌شان از دوره چهار ساله

پیشین بدتر شده است.

کمتر کسی این تغییرات اقتصادی فراگیر را بهتر از بنی (دارنده اندیشه‌های راهبردی نهفته در ورای مبارزه انتخاباتی ترامپ) می‌شناخت. او پیش از اینکه به هالی‌وود برود و فیلم‌های سیاسی جناح راست افراطی را بسازد؛ روح زمان را دریابد و سرانجام بریت بارت را اشغال کند، در جایگاه بانکدار سرمایه‌گذار در وال استریت کار کرده بود. بنی در شرایطی که محافل نئولیبرال، از واقع‌بینی بی‌بهره بودند گفت: «من گمان نمی‌کنم تردیدی در این موضوع وجود داشته باشد که جهان مرحله‌ای بحرانی را آغاز می‌کند که نمی‌تواند از آن بپرهیزد». هم او با هجوم بر لیبرال‌ها گفت: چپ‌گرایان باورمند به جهانی شدن، «طبقه کارگر آمریکا را به تباهی کشاندند... مسئله امروز آن است که آمریکاییان نمی‌خواهند بیش از این به نکبت کشانده شوند.

سخنان ترامپ درباره موضوع «سلاخی» اقتصاد ایالات متحده، در سخنرانی مراسم تحلیف ریاست جمهوری (که بنی و استفن میلر-همکارش در بریت بارت که هم اکنون رابین ویژه ترامپ است- آن را نوشته بودند)، ادعاهای او درباره اینکه ایالات متحده می‌بایست نفت عراق را به عنوان بهای سرنگونی صدام حسین دریافت می‌کرد؛ و «عراق‌گویی‌های صادقانه»ی او، به‌گمان خودش، در باره آمارهای کارگری (که او مدعی شد آهنگ بیکاری در سال ۲۰۱۶، ۳۵ درصد یا بیشتر از آن، بوده است)، همه جزئی از همین راهبرد بود. این راهبرد همچنین حمله او به نامنصفانه بودن شرایط کسب و کار (که آن را از مجموعه آورده‌ها و برنامه‌های چپ‌گرایان برگرفته است)، تأکید او بر حمایت از امنیت اجتماعی، طرح او برای کاستن از قیمت داروهای نسخه‌ای از راه فراخواندن دست اندرکاران به رقابت، و قول تریلیون دلاری او در باره صرف هزینه‌های زیربنایی را دربرمی‌گرفت. همه این اقدام‌ها به منظور جلب حمایت مزدبگیرانی طراحی شده بود که دمکرات‌ها به حال خود رهاشان کرده بودند.

توضیحات

۱. Trumponomics

۲. مدیر عامل وقت بانک فدرال رزرو ایالات متحده.

۳. اشاره به کتابی به‌همین نام، نوشته جان بلامی فاستر و رابرت مک چسپنی، ترجمه خسرو کلاتری.

۴. برای دقت بیشتر، به‌جای «دهک»، از «صدک» استفاده شده است.

۵. Superdeligate مجمع‌ای از نخبگان حزب دمکرات که اعضای آن، کاندیدای ریاست جمهوری از حزب دمکرات را تعیین می‌کنند.

SHEMIRAN
Auto Services

اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک زمستانی تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی، از ۴۹.۹۵ دلار Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی
- ۱۰ درصد تخفیف برای تعویض همزمان روغن و لاستیک و بازرسی رایگان

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com

Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد

خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

Info@pannetonpanneton.com



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰





کرمانا وچه شرکت می‌ورزند و جنده با پارچه‌های نو آراسته می‌شود و تا چهل روز برافراشته باقی می‌ماند و مردم آنرا زیارت می‌کنند. طی این چهل روز میله‌های گل سرخ (گل لاله) برپا است و مسابقات بزمکشی، کشتی‌گیری و بازی‌های دیگر انجام می‌شود.

درهرات، نوروز حال و هوای دیگری دارد و مردم با آمادگی‌های بیشتر به استقبال نوروز می‌روند، خانواده‌ها آتش روشن می‌کنند و کوزه پر آب را از پشت‌بام به برون پرتاب می‌نمایند، یعنی به اینگونه روشنی درخانه می‌آورند و کدورت زمستان را با آب می‌شویند.

درکابل، نوروز در دامنه‌های کوه‌های آسمایی یا کارته سخی در جوار مزار سخی برگزار می‌شود. درمندی کابل، در زیارت خواجه صفا، شاه شهید، تپه مرنجان، استالف، کاریز میر و درگل تبه چاریکار نوروز به مراسم خاصی و با تجمع گروه‌های زیادی جشن گرفته می‌شود.

همچنان در بخش‌ها و مناطق دیگر افغانستان مانند ننگرهار و قندهار، نوروز با خصوصیات و عنعنات ملی و مردمی درمی‌آمیزد و جشن گرفته می‌شود.

بدینگونه، نوروز که جشن باشکوه مردم ما است از هزاران سال بدینسو، زنده و پایدار باقی مانده است و بعنوان یکی از سنن و میراث‌های بزرگ فرهنگی ما پیوسته ماندگار خواهد ماند.

گاهی ما انسان‌ها فراموش می‌کنیم که عشق دلیل زنده ماندن است و گاهی هم فراموش می‌نماییم که نوروز آمدنی است و یگانه دلیل عشق ما با طبیعت و انسان می‌باشد.

در بین افغان‌ها و به خصوص در افغانستان؛ خانه‌تکانی، گردگیری در و دیوار، نو کردن اسباب‌خانه، پوشیدن لباس‌های نو، آماده کردن هفت‌سین، شیرینی‌ها و کلچه‌های نوروزی، سمنک و سبزی‌ها و برپا کردن میله‌ها و آیینهای گوناگون درآستانه نوروز و روزهای بعد آن درمیان مردم فراگیر و معمول است و دارای ریشه کهن و پربر سنن تاریخی ماست.

نوروز در افغانستان از گذشته‌های دیرین بدینسو بعنوان یک جشن بزرگ مردمی که سیمای ملی و اسلامی دارد، بگونه رسمی برگزار می‌شود.

بررغم اینکه در دوران‌های معین، تلاش‌های زیادی از سوی برخی از حکام فرهنگ‌ستیز کوشش بعمل آمد تا از شهرت، وسعت، اهمیت و هویت نوروز کاسته شود، اما موفق نگردیدند بلکه به غنمانندی آن افزوده شد.

بارها، تلاش‌هایی صورت گرفت تا جشن نوروز به نام‌های دیگر از جمله: روزدهقان، روز نهالستانی و غیره تغییر نام و تبدیل ماهیت بدهد، اما مردم آگاهانه مقاومت کردند و آنرا «نوروز» گفتند. همه می‌دانند که ازسوی طالبان برگزاری نوروز ممنوع اعلام گردید، ولی این فرهنگ بزرگ مردمی کماکان زنده و پابرجا باقی مانده است.

درحال حاضر در افغانستان و در میان افغان‌ها در هر گوشه و کناری که هستند، نوروز با تمام شکوه آن جشن گرفته می‌شود و در بخش‌های مختلف کشور بگونه‌های گوناگون برگزار می‌شود. در مزارشریف ده‌ها هزار تن از مردم محل و ولایات مختلف کشور بشمول سران و رهبران دولتی در مراسم برافراشتن جنده، در روضه مبارک شاه ولایت ماب حضرت علی

هر روزتان نوروز نوروزتان پیروز

نوروز است که پیام‌آور مهر و محبت و دوستی است و ما را و می‌دارد تا دوست داشتن را بیاد آوریم و با دو کلمه زیبای (نوروزت مبارک) به همدیگر لبخند بدهیم.

نوروز جشنی است که از شمال چین گرفته تا مناطق کردنشین ترکیه و سوریه آن را گرمای می‌دارند و همه ساله از آن تجلیل می‌نمایند. نوروز نه تنها در افغانستان، ایران و تاجیکستان، بلکه در بسیاری از کشورهای آسیای میانه و درغرب، بین آذری‌ها، کردها، ترک‌ها و قفقازی‌ها گرمای پنداشته می‌شود. در آذربایجان، عید نوروز و چهارشنبه‌سوری بیشتر از جاهای دیگر اهمیت دارد. نوروز را در سمرقند باستان و بخارا و حومه آنها باشور و شوق جشن می‌گیرند و در پاکستان بگونه غیررسمی بعنوان «جشن بهاران» ازسوی برخی از اقلیتهای ملی برگزار می‌شود.



جامه آرامش به تنت می‌کردی
وقتی از باغ سفر می‌کردی
وقتی از ماهی و مهتاب، از هود قصه می‌آوردی...

«لطیف ناظمی» هم رنج افغان‌های مهاجر را با
نوروز این گونه در آمیخته است:
بسی بهار گذشت و هنوز خانه به دوشیم
بهار می‌رسد از راه و ما بهار نداریم

شادروان «نادیا انجمن» شاعر جوان و ناکام
افغان نیز می‌سراید:
دانم ای دل که بهاران بود و موسم عشرت
من پر بسته چه سازم که پریدن نتوانم

«محبوبه ابراهیمی» دیگر شاعر زن افغان هم
می‌گوید:
باز هم بهار شد پرنده‌ها
با خبر که باز جنگ می‌شود
کوه‌ها و دشت‌های دهکده
باز لانه تفنگ می‌شود

«فایقه جواد مهاجر» از بهار می‌خواهد که با
خاطرات کهنه‌اش به کابل بیاید:

از راه دشت‌ها پر از گل بیا بهار
با خاطرات کهنه به کابل بیا بهار
شهزادگان شهر مرا یاد دار و باز
با دختران غم زده کاکل بیا بهار

منابع شعر شاعران: از گنجینه ادب فارسی و خبرگزاری فارس

«خلیل الله خلیلی» شاعر با سیاست افغانستان
که در آن روزگار از سیاست به تنگ آمده است
درباره نوروز چنین نوشته است:

گویید به نوروز که امسال نیاید
در کشور خونین کفنان ره نغشاید
بلبل به چمن نغمه شادی نسراید
ماتم زدگان را لب پر خنده نشاید

«کاظم کاظمی» شاعر معاصر و مهاجر افغان
چنین لب به سخن آورده است:

گفتی قطار خرم نوروز می‌رسد
نوروز را نداده کسی راه در قطار
نوروز، گرم کوره و نوروز پشت چرخ
نوروز مانده آن طرف سیم خاردار

همچنین «نجیب برید» از دیگر شعرای افغان
در غزل نوروزی خود، رابطه نوروز و شکفتن
طبیعت را این طور به تصویر می‌کشد:

تا یار مددگار است نوروز مبارک باد
تا سبزه پدیدار است نوروز مبارک
ای عقل امانم ده دیوانه و سرمستم
امشب شب دیدار است نوروز مبارک باد

«قهار عاصی» شاعر شهید افغانستان نیز در
شعری که به سبک سپید سروده چنین اشاره
کرده است:

بایه نوروزی پیر!

سرزمینم را از یاد مبر
وقتی از اطلس مرجانی خواب،

با فرارسیدن بهار نیروی شگفتی به روح و روان انسان
تزیق می‌شود و گرفتگی و ملال زمستان را از جسم
و جان او می‌زداید.

بهار این جشن بزرگ، تأثیر شگرفی بر ادبیات زبان
فارسی و افغانستان بر جای گذاشته به طوری که
شاعران افغان در اشعار خود اشاره مستقیم به نوروز و
بهار داشته‌اند و در آثار خود سخن از گل و بلبل که
نمادهایی از بهار هستند را بارها تکرار کردند.

«تبی عشق‌ری» یکی از شعرای معاصر افغانستان که
بیشتر به زبان محلی شعر می‌گفت در وصف بهار
چنین گفته است:

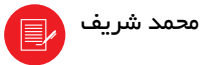
نوروز و روز عید و گل سرخ نو بهار
یکجا رسیده است ز الطاف کردگار
بر احترام چنده سلطان اولیا
عزم بود که باز روم جانب مزار

همچنان «عشق‌ری» در مورد تجلیل از نوروز
چنین گفته است:

سر هر سال گردد چنده بالا
بود روز نو و نوروز دنیا
تمام عرض خود را با تولا
مرا آنجا همین باشد تمنا

«سید اسماعیل بلخی» در وصف بهار چنین
شعر سرآیدده است:

نوروز شد و گشت همه روی زمین سبز
گسترد طبیعت به زمین، فرش نگین سبز
تبریک رسید از طرف مام مشیت
بر مام طبیعت که تو را گشت چنین سبز



محمد شریف

حکایت عشق عباد و تاجی

یک داستان واقعی

همت و تدبیر یا قسمت و تقدیر

«ما نمی‌دانیم بر ما چه می‌گذرد این درست همان چیزی است که بر ما می‌گذرد.»

سخن گفتن از همت و تدبیر یا قسمت و تقدیر آسان نیست. هیچ‌کس جایگاه و رابطه واقعی این واژگان را در زندگی خود نمی‌داند.

عده‌ای این، و عده‌ای دیگر آن را مؤثر می‌دانند. گروهی نیز همت را با تدبیر در می‌آمیزند و گروهی قسمت را با تدبیر چاشنی می‌سازند یا با امتزاج آنها گذر حیات خود را در آن قرار می‌دهند.

آنچه در ذیل می‌آید روایت واقعی کسانی است که محتوای مجموعه همت و تدبیر و قسمت و تقدیر حتی با درآمیختن همه این واژه‌ها و پس‌وپیش کردن آنها شامل حال آنان است. خوانندگان می‌توانند جایگاه قهرمانان داستان قسمت و تقدیر یا همت و تدبیر را در ذهن خود دریابند. این قصه و افسانه نیست سرگذشت نیست که ناخواسته از سر بگذرد داستان واقعی کسانی است که در آخرین دهه قرن قبل و در دهه اول و دوم قرن کنونی (تقویم شمسی) به دنیا آمده‌اند. بیان این سرگذشت روایت قصه پر غصه‌ای که می‌خوانید خلاصه‌ای از یک زندگی پرمجراست.

داستان عشق یک افسانه بیش نبود

لیک، هر کسی طور دگر می‌گوید این افسانه را

روزی که برای اولین بار دست در دست مادر از دالان تنگ و تاریک خانه قدیمی پا به بیرون گذاشتم در مقابلم کودکی را دیدم که دو سالی از من بزرگ‌تر بود. نگاه کودکی من به او و نگاه معصومانه او به من، برای هر دوی ما پیامی خاص یا جاذبه‌ای عمیق داشت. کشش این نگاه‌ها سبب کوشش لجوجانه هر دوی ما برای دیدارهای بعدی شد که تا پایان عمر قریب به هشتاد سال ادامه داشت.

من و عباد همسایه دو سوی کوچهای بودیم که درهای منازل ما، مقابل هم، با فاصله چهار متر باز می‌شد. عباد سرنوشت غم‌انگیزی داشت، پدر و مادرش با عشقی عمیق که در آن زمان در این شهر بی‌سابقه بود به وصال هم رسیدند. قصه عشق آنها یادآور داستان‌های عاشقان تاریخ و دلدادگان کتاب‌های رمان بود. افسانه‌هایی چون شیرین و فرهاد، ویس و رامین، لیلی و مجنون، بیژن و منیژه و صدها دلدادۀ دیگر اساطیری کتب خانه دنیا را به یاد می‌آورد.

این دو دلدادۀ نیز شهرتی این‌چنین یافتند که در فضای اجتماعی آن روزها بی‌سابقه بود، دلدادگانی مشابه عشاق تاریخ، اما...

دست اجل چه زود آن دو عاشق را از هم جدا کرد. جدایی غم‌انگیز پر صدا، زمانی که هنوز ثمره عشق خود را ندیده بودند. عاشق چشم از جهان فروبست و معشوق چون قو تنها شد. رشته این دل‌بستگی در کوتاه‌ترین زمان ممکن بریده گشت. تراژدی غمبار این حادثه نه تنها دو خانواده بلکه شهری را داغدار این مصیبت حزن‌انگیز کرد.

عباد به دنیا نیامده یتیم شد و با این تلخی تقدیر قسمتش آغاز گشت. همه‌جا سخن از این اتفاق اندوه‌بار بود. همه غمگانه می‌گفتند:

«باغبان دهر نخل عمر را آبی نداد

کاشتن دانست و پروردن نمی‌دانست چیست»

مادر عباد پس از مرگ همسر جوان و عاشق خود ناچار برای تداوم زندگی به خانه پدری خود رفت. پدر بزرگ و مادر بزرگ عباد هر دو از خانواده‌های اسم‌ورس‌دار شهر بودند. آنان دارای خانواده‌ای پرجمعیت با نه فرزند که فقط یکی از آنان در خانه شوهر زندگی می‌کرد و مادر عباد، دختر دیگر بازگشته به خانه پدر شد.

کوچک‌ترین فرزند این خانواده پرتعداد ده سالی از عباد به دنیا نیامده بزرگ‌تر بود. او در چنین فضا و محیطی پا به عرصه وجود گذاشت و زاده شد.

عباد کوچولو، بی‌خبر از سرنوشتی به‌مراتب جان‌سوزتر از مرگ پدر، در آغوش مادر رشد می‌کرد و با لبخند شیرین کودکانه و نگاه پر از لذت خود به مادر نیروی تحمل غم مرگ پدر را می‌داد و با شیطنتهای بچه‌گانه‌اش اندوه پدر را از دل مادر کمتر می‌کرد.

افسوس، لذت هم‌آغوشی مادر و فرزند چقدر کوتاه بود. دیری نپایید که مادر توان خود در تحمل غم عشق و عاشق کوچ کرده ابدی از دست داد. آثار و علائم بیماری و ناتوانی جسمی و بی‌اثر بودن درمان در چهره‌اش ظاهر شد.

رفته‌رفته تکیده و تکیده‌تر گشت و از آن قامت جوان و پرتوان چیزی بر جای نماند و هر روز که می‌گذشت خود را با وداع همیشگی از این دنیا نزدیک‌تر حس می‌کرد و رنجور به سرنوشت عباد و سرگذشت خود می‌نگریست.

دیگر رمق نداشت برای عباد بخواند:

«ترسم بمیرم و غم بی‌پدر شود

وین طفل ناز پرور من در به‌در شود»

عباد هنوز پاهایش بر زمین زندگی و حیات استوار نشده بود که مادر آخرین علائم حیات خود را از دست داد. داغی بزرگ که کلمات و واژه‌ها از بیان آن عاجزند.

عباد با زبان کودکانه خود پس از مرگ پدر که هرگز او را ندید برای مادرش یا ستون دیگر زندگی‌اش غمگانه می‌خواند مادر:

«من درخور غم غم خود را به من گذار

حیف از تو ای مایه شادی که غم خوری»

او از آن پس به‌جای گریه بر مرگ پدر و مادر بر زندگی و حیات خود گریه روزانه داشت دیگر کسی نمی‌توانست به او دلداری بدهد. در پیرامون خود چیزی نمی‌دید که عامل دلداری‌اش باشد. هرچه بود سیاهی بود و اشک و آه، همه را پریشان و سیاه‌پوش می‌دید.

چه خوب گفته‌اند «بهترین درمان برای قلب شکسته این است که دوباره بشکند.»

او در کوتاه‌ترین زمان ممکن دو پایه و ستون استوار زندگی‌اش را از دست داد. آن‌هم موقعی که دندان‌های شیری در دهانش کامل نشده بود.

در اطرافش می‌شنید که: «نگذارید بچه‌ها اشک بریزند زیرا باران غنچه را ضایع می‌کند.»

اما او اشک‌ریز دائمی شد. عباد در آغوش گرم و مهربان مادر بزرگ همراه با ناز و نوازش‌های پدر بزرگ می‌شد، چون از طرف پدر وارثه قابل‌توجهی بود از سایر کودکان جلوه‌گری داشت.

در منزل عباد بچه هم سن و سال نبود، لذا اغلب اوقات باهم بودیم چون من کوچک‌تر بودم او نزد ما می‌آمد. او دو سال زودتر از من به مدرسه رفت اما شاگرد درس خوانی نبود، با هرچه که به‌عنوان تکلیف برایش تعیین می‌شد سرکشی داشت. از هر قاعده و اصولی گریزان بود.

قهر و آشتی‌های مکرر و قطع و وصل‌های دیدوبازدید و طولانی شدن زمان دوستی هیچ‌کدام نتوانست عباد را به یک تصمیم جدی برساند.

پادرمیانی و وساطت مکرر من نیز در عباد مؤثر نشد. او منفعل و بی‌توجه به دلدادگی و حواشی ایجادشده نمی‌خواست تصمیم بگیرد. بلا تکلیفی طولانی مدت تاجی، او را بر آن داشت تا در آخرین دیدار به او بگوید فقط به خانه ما بیا بگو فرصت می‌خواهی تا رسماً خواستگاری کنی. چند بار این جمله را تکرار کرد. عباد باز هم منفعل و مردد به این گفت‌ووشنود پاسخی مناسب و مساعد نداد. تاجی که پیش‌بینی چنین حالتی را داشت نامه‌ی مچاله شده‌ای کف دست عباد گذاشت و دور شد. او نوشته بود:

نه خواهم مرد، نه خواهم ماند،

نه خواهم سوخت، نه خواهم ساخت

تو با من ساز و بی من سوز،

تو با من مان و بی من میر

از این پس من حروف نامه را از اشک خواهم ساخت،

تو چون من باش و بی من میر

سعی کردم عباد را وادار سازم به این جدایی قهرآمیز پایان دهد، اما او همچنان بی‌اراده و بی‌تصمیم بود. تاجی نیز به انتظار اقدامی عملی از جانب عباد، ماندن در حالت مأیوسانه را پایان داد و علی‌رغم میل باطنی خود بر سر سفره عقد دیگری نشست.

وقتی خبر پخش شد گویی پتکی بر سر عباد خورده باشد، در یک پریشانی و پشیمانی تیره از خواب برخاست. بازتابی تیره‌تر از شرم غفلت در او مستولی شد. تازه فهمید با خود چه کرده است؛ کسی را که دوست داشت از دست داد و نوعروس دیگری شد.

چرا چنین کرد:

«ما پی تحصیل یار و یار در دل بوده است، حاصل تحصیل ما تحصیل حاصل بوده است»

او هرگز معنی عشق را وصال نمی‌دانست. او فکر می‌کرد غم خوردن و غم‌خواری کردن و از آن لذت بردن تمامی عشق است. او تصور می‌کرد بی‌قراری و شب‌زنده‌داری به عشق معنی می‌دهد. او پس از مرگ پدر نادیده و مادر جوان از دست‌داده دوباره بر خود می‌پیچید:

«هر بار که دل زخمی تازه می‌خورد زخم‌های دیگر به همدردی سرباز می‌کنند و جویی از خونابه روان می‌سازند.»
با پیش کشیدن کلمه تقدیر او را دلداری می‌دانند، در حالی که اشتباهات او باعث شد گویی به نام تقدیر مقصر معرفی شود.

این ایام بیشتر وقت من و عباد باهم می‌گذشت در چهره‌اش می‌خواندم:

«هر چیز که بینی، اثرش کم شود آخر

جز عشق کزو تا به قیامت اثری هست»

بیتابی و بی‌قراری او سبب شد راهی غیر معمول و غیر معقول برگزیند و همت به کار بندد. او با پایمردی و تلاش بسیار جایگاه قسمت و تقدیر را باهمت و تدبیر عوض کرد. او فرصتی را که به قسمت و تقدیر داده بود، در میان بهت و حیرت همگان باز پس گرفت. در این راه احتمال وقوع همه حادثه‌های بود. چون معنی عشق را فهمیده بود خطرات قابل پیش‌بینی را به جان خرید. با این افکار سراغ داماد رفت و ماجرا آفرینی کرد. باخشم و غضب و التماس و خواهش و حادثه‌آفرینی‌های مکرر، داماد را راضی به جدائی نمود و خود با شادمانی زندگی جدیدی آغاز کرد.

آنها دور از شهر و دیار خود اقامت گزیدند. سالی بعد به شهر خود بازگشتند. عباد با کمک دوستان در یکی از مؤسسات اقتصادی شاغل شد.

تاجی نیز در میان شگفتی با حکم مستقیم وزیر معلم نزدیک‌ترین مدرسه به منزلش در شهر خود شد. چند سالی است عباد چشم از جهان فرو بسته، هر بار بر سر مزار او می‌روم خاطرات بیش از هفتاد سال رابطه به ذهنم رژه می‌رود و وقتی تصویر او را حک شده بر سنگ مزارش می‌بینم با خود می‌گویم:

«همچو عکس رخ مهتاب که افتاده در آب

پیش چشمی و میان من و تو فاصله‌هاست»

سعی و تلاش خانواده برای جدی گرفتن درس و تحصیل بی‌نتیجه بود. هر روز مورد شتمات و سرزنش برای تحصیل بود. اوج این حالت وقتی اتفاق افتاد که من یک کلاس از او جلو افتادم.

تلاش‌های من هم برای مطالعه دروس مدرسه بی‌فایده بود. او به همه چیز سطحی می‌نگریست و هیچ اراده جدی نداشت. او با هر هنجار و اصول پذیرفته شده روابط اجتماعی سر ستیز داشت. فقط به این می‌اندیشید که به سن قانونی برسد، آن را آغاز رهایی از قیدوبند می‌دید. او عاشق ایجاد هیجان بود، آن هم با ابزار و وسایلی که در دسترس بود. اسب سواری می‌کرد اما با اسب‌های چموش که کوه‌نشینان با آن بار زغال و هیزم به شهر حمل می‌کردند. اسب و قاطر آنها را با خواهش یا با پول می‌گرفت با سرعت هر چه بیشتر در محلات و کوچه‌پس‌کوچه‌ها جولان می‌داد.

جزو اولین دسته‌های بود که با موتور در کوچه‌ها و پراژ می‌داد. وقتی ماشین فولکس‌واگن برای آموزش رانندگی وارد شهر شد او جزو نخستین مراجعه‌کننده‌ها بود. این کارها او را راضی می‌کرد اما بین او و درس و مدرسه فاصله می‌انداخت.

او بزرگ و بزرگ‌تر شد. خوش‌پوش و خوش‌اندام بود. مورد توجه بسیاری قرار داشت. او بی‌خیال و بی‌اعتنا به اطراف، در همه موارد در ستیز با آینده و بدون هیچ اندیشه‌ای برای فردای خود بود. او هرگز پیشنهاد دوستی به جنس مخالف نداد. وقتی در میان آن‌همه دختر، تاجی به او پیشنهاد دوستی داد سریع پذیرفت.

عباد برای تداوم این دوستی خارج از عرف اجتماعی آن روز دنبال دیدوبازدید بود. تاجی نیز علی‌رغم معیارهای تعیین شده جسارت بیشتری داشت. آن موقع ارتباطات دو دل‌داده یا نامه بود یا دیدارهای مخفیانه و این هر دو را تاجی و او به کار گرفتند تا ثابت و دوام بیشتری به عشق خود بدهند. اولین اثر و ثمره این دوستی ادامه درس خواندن عباد بود. با تشویق تاجی او تا کلاس یازده بالا آمد.

دل‌بستگی آنها هر روز بیشتر و بیشتر شد. ولی عباد نقطه مشخصی برای شروع زندگی مشترک نشان نمی‌داد.

چون دوستی آنها علنی شده بود، تاجی برای رسمیت بخشیدن به آن تحت فشار خانواده قرار گرفت.

عباد اساساً اعتباری برای این مشکلات قائل نبود.

کتابخانه نوروز زمین

مهسا محبی

**NOWRUZLAND
LIBRARY
FOUNDATION**

Email: Nowruzland@gmail.com

Tel: 514-787-8840

ساعات کار کتابخانه:
سه‌شنبه تا پنجشنبه: ۱۲ ظهر تا ۷ شب
جمعه و شنبه: ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

1650 de Maisonneuve Ouest 2nd Fl,
Montreal, QC, H3H 2P3

نوروززمین تا سه‌شنبه ۳۱ ماه مارس تعطیل است

معرفی کتاب



عنوان: مفید آقا

نویسنده: مرتضی کربلایی لو

انتشارات: افراز

نوبت چاپ: سوم

تعداد صفحات: ۱۸۳

در داستان تعلیق به خوبی صورت گرفته و خواننده نمی‌تواند ادامه یا پایان داستان را حدس بزند و ماجرا طوری طراحی شده که خواننده را پیش می‌برد. بیان داستان و لحن متفاوت آن این اثر را از کارهای مشابه متفاوت می‌کند. نوع نگارش نویسنده، خواننده را وادار می‌کند که با دقت بیشتری داستان را بخواند و حوادث آن را دنبال کند. نویسنده از سه سطح زبانی در داستان خود استفاده کرده است: ادبی، عادی، و محاوره‌ای.

مرتضی کربلایی لو متولد ۱۳۵۶ در تبریز است. وی در ۱۳۸۸ مقام اول جایزه ادبی اصفهان را با رمان مفید آقا کسب کرد. در سال ۱۳۸۹ با مجموعه داستان روباه و لحظه‌های عربی نامزد جایزه روزی روزگاری شد و در سال ۱۳۸۹ با رمان نوشیدن مه در باغ نارنج نامزد جایزه منتقدان مطبوعات شد. رمان جمجمهات را قرض بده برادر برای وی نامزدی در جایزه قلم زرین را به همراه داشت و قاراچوبان رمان دیگری از وی هست که در جایزه ادبی هفت اقلیم در سال ۱۳۹۰ تقدیر شده‌است. وی تا کنون بیش از ۱۵ عنوان کتاب در حوزه رمان و مجموعه داستان و ۱۶ مقاله علمی در حوزه فلسفه نوشته‌است.

بخشی از متن کتاب:

مع هذا کله شغلم نوحه گری. نه از خلت خبری و نه از مدوت اثری در کار هست. ملامت مردم یک طرف فقر و فاقه یک طرف اعتراض شما یک طرف، باز آن دو اول سهل است اما آنچه قلب را به آتش می‌کشد مورد اخیر است. هر سختی را راحتی هست و هر نشیبی را فرازی. لابد سری در این کار خواهد بود. لیکن طفل از شیر بریده را هزار افسانه‌خوانی از یاد پستان نرود...

مفید آقا

جایزه اول بخش رمان به «مفید آقا» نوشته «مرتضی کربلایی لو» به دلیل کوشش نویسنده در پروراندن پی رنگ جسارت در پرداختن به موضوعات متفاوت پرهیز از کلیشه‌های مرسوم در توضیحات روایی و تلاش برای گشودن دریچه‌ای نو در گزینش مضمون و پرداخت آن ... بخشی از بیانیه هیات داوران ششمین جایزه ادبی اصفهان (۱۳۸۷)

کتاب شامل بیست فصل است که در هر فصل داستان از دید یکی از شخصیت‌ها و گاهی دانای کل روایت می‌شود. در این رمان زندگی دو برادر روایت می‌شود که از مادر ناتنی هستند یکی از این دو برادر روحیه زمینی دارد که در کارخانه‌ای واقع در شهر تهران زندگی می‌کنند و برادر دیگر روحیه لطیف و آسمانی دارد که در تهران کار می‌کند. و در کنار آن‌ها شخصیتی وجود دارد به‌نام «مفید آقا»، دو برادر با مفید آقا ارتباط دارند و در ادامه موضوعاتی پیش می‌آید در تقابل آنها با مفید آقا. زمان داستان از نوجوانی برادران شروع شده و تا سال‌های جوانی آنها ادامه می‌یابد.

این رمان روایتی خطی ندارد و در آن با افراد مختلفی روبرو می‌شویم که در اطراف «مفید آقا» هستند. یکی از ویژگی‌های بارز و مثبت این اثر تشخیص آن به عنوان اثری ایرانی است و این تشخیص در نتیجه نمود مولفه‌های گوناگون فرهنگی (تاریخی) ایران در طول اثر شکل می‌گیرد. از آن جمله که شیوه تاثیرگذاری مفید آقا بر حشمت، آن هم با گفتن تنها یک دیالوگ حکیمانه که مخاطب را به یاد نمونه‌های مشابه بسیار در سنت و ادبیات عرفانی می‌اندازد و در ادامه رابطه‌ای مرید و مرادی میان حشمت و مفید آقا برقرار می‌شود و در نسل‌های بعد نیز ادامه پیدا می‌کند و اتفاقاتی که همه آن‌ها معرف باورها و اعتقادات تاریخی حاکم بر فرهنگی است که آن را فرهنگ ایرانی می‌دانیم.

● این کتاب را می‌توانید از کتابخانه نوروززمین به امانت بگیرید.

برنامه‌های ثابت در نوروززمین

یک یکشنبه در ماه ۶ تا ۴ عصر: بررسی کتاب/ باشگاه کتاب مونترال
پنجشنبه‌ها ساعت ۱۸: کلاس آواز/ آقای خزانی

چهارشنبه‌ها ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر: کلاس‌های تمرین سخنرانی به زبان انگلیسی/ کلوپ توست ماستر

دو هدیه از ایران برای عمونوروز مونترال

پارمیدا ۱۰ ساله

ما ایرانی‌ها سال جدید را با پوشیدن لباس‌های نو و تمیز و مرتب کردن خانه و پهن کردن سفره هفت سین آغاز می‌کنیم. ما به سبک مادر بزرگم علاوه بر هفت‌سین (سیب، سبزه، سمنو، سنجد، سرکه، سکه، سیر و سماق) نان و پنیر و سبزی خوردن، نان شیرمال و به جای ماهی قرمز یک پرتقال در تنگ آب در سفره هفت‌سین می‌گذاریم.



کسری ۸ ساله

اولین روز بهار شروع سال نو برای ما ایرانیان است و ما در این روز سفره هفت سین که شامل: سیب، سیر، سماق، سنبل، سکه و سنجد و سبزه و همچنین آینه و قرآن و ماهی قرمز که هر کدام نشانه‌ای از خیر و برکت است را در این سفره قرار می‌دهیم.



+ IPTV Service
Internet + phone

اینترنت

امکان دسترسی به کانالهای تلویزیونی ایرانی و غیر ایرانی

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تماس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

514-561-2071
برای اطلاعات بیشتر لطفاً با شاهین قاسمی تماس بگیرید:

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول زیر را با اعدادهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

مهسا عباسپور

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | | | 3 | | | | |
| | | | 7 | | | | | 1 |
| 7 | 1 | | | 2 | | | | 9 |
| | | 5 | | | 4 | 1 | | 2 |
| 1 | | | 2 | | 5 | | | 7 |
| 2 | | 7 | 6 | | | | 8 | |
| 5 | 2 | | | 4 | | | 7 | 1 |
| | 3 | | | | 7 | | | |
| | | | | 9 | | | 8 | 3 |

▲ نرمال

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | 3 | | | 5 | | 4 |
| | 8 | | | | 4 | | | |
| | 4 | | | 5 | | 7 | 8 | |
| | | 8 | | 4 | | | 6 | |
| 5 | | | | 7 | | | | 2 |
| | 3 | | | 6 | | 8 | | |
| | 9 | 6 | | 3 | | | | 7 |
| | | | 6 | | | | | 5 |
| 8 | | 2 | | | 9 | 6 | | |

▲ متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | 3 | | | | |
| | | | 4 | | 1 | | | 7 |
| | 4 | | | 5 | | | | 2 |
| 8 | | 3 | | | | | | 6 |
| 4 | | | | 8 | | | | 1 |
| | 1 | | | | | 9 | | 2 |
| 6 | 2 | | | | 5 | | | 7 |
| | 3 | | | 8 | | 6 | | |
| | | | | 2 | | | 6 | |

▲ سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | | | 8 | | | | 1 |
| | | 3 | | | 7 | | | |
| | 6 | | 9 | 1 | | | | |
| | | | 6 | | | 2 | | 7 |
| | 5 | | | | | | 4 | |
| 3 | | 9 | | | 8 | | | |
| | | | | 6 | 2 | | | 1 |
| | | | 7 | | | | 4 | |
| 1 | | | | 4 | | | | 2 |
| | | | | | | | | 5 |

▲ خیلی سخت

کوکوی شکلاتی گردویی



کوکوی شکلاتی گردویی، یکی از خوشمزه‌ترین شیرینی‌های مناسب عید نوروز است که بعلت ترد و کم شیرین بودن و همچنین وجود مغزهای آجیلی در آن، طعم دلپذیری در کنار سرو چای یا قهوه دارد.

مواد لازم

- | | | | |
|------------------|----------------|--------|----------------|
| ۱۰۰ گرم | ۴. کره گیاهی | ۹۰ گرم | ۱. آرد سفید |
| نصف قاشق چایخوری | ۵. وانیل | ۳۰ گرم | ۲. پودر قند |
| ۵۰ گرم | ۶. گردو خردشده | ۲۵ گرم | ۳. پودر کاکائو |

طرز تهیه

در ابتدا کره را از یک ساعت قبل در محیط قرار می‌دهیم تا هم‌دمای آن شود. مواد خشک را با هم مخلوط کنید و یکبار از الک رد کنید. کره و وانیل را اضافه کرده و با پشت قاشق به آرامی مخلوط کنید تا خمیر فرم بگیرد. نصف گردو خردشده را اضافه و مخلوط کنید. خمیر را بین دو کاغذروغنی با وردنه به قطر نیم سانت باز کرده و باقی‌مانده گردوها را روی آن بچینید. خمیر آماده‌شده را بمدت یک ساعت در فریزر و یا دو ساعت در یخچال استراحت دهید. سپس آن را با کاتر دلخواه قالب بزنید و در سینی فر که از قبل کف آن کاغذروغنی انداخته‌اید بچینید. سینی را مجدداً در یخچال بگذارید. فر را با دمای ۱۶۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید و کوکی‌ها را بمدت ۱۰ الی ۱۲ دقیقه درون فر قرار دهید. بعد از خارج کردن از فر اجازه دهید تا کوکی‌ها کاملاً خنک شوند و بعد از سینی جدا کنید. نوش جان

نکته ۱: اگر خمیر سرد باشد خیلی راحت و تمیز می‌توانید آن را قالب بزنید.

نکته ۲: اگر دوست دارید شیرینی کوکی‌ها بیشتر باشد، می‌توانید تا ۳۰ گرم دیگر به اندازه پودر قند اضافه کنید.

نکته مثبت هفته

تو اگر بهار را صدا کنی می‌آید، حتی اگر دلش میان برف‌ها جامانده باشد.



حکایت هفته

«نامه سرگشاده ننه قمر»

شعر طنز هفته

«تعطیلی مهمه»

به به به بهار، عید اومده دوباره
 یک هفته جلوتر، تعطیله اداره
 با دستور مسئول، جیبا پر شد از پول
 ارزش داره دستور، پول ارزش نداره
 تعطیلی چه باحال، بیست سی روزه امسال
 تعطیلی مهمه، کی دنبال کاره؟
 به به به به بهار
 آمریکای نامرد، تحریم کرد؟ غلط کرد
 بدبخت، جنگ و تحریم، واسش افتخاره
 عید اومد به هر حال، اما عید امسال
 حرفی از بهار نیست چون اسمش، شعاره
 واسه رأی گرفتن اینجا، اونجا رفتن
 به چیزایی گفتن، کی سر در می آره؟
 پول داری، به من چه بی کاری به من چه؟
 من رأی از تو می خوام، کارم اینه آره
 به به به بهار
 این ملت که شاده با به عید ساده
 تو سیما برآش ساز با تصویر تاره
 دورهم بشینیم تا هفت سین بچینیم
 هر کی هرچی داره تو سفره بزاره
 به به به بهار

منبع: (نشر اکاذیب، اسماعیل امینی، تهران: سروش، ۱۳۹۴. قسمتی از شعر تعطیلی مهمه)

سلام ننه جان! سلام به روی ماه نور چشمان و فرزندان عزیزم!
 الهی که ننه قمر فدای خنده های دلریا و حرف های بانمکتان بشود. خیر ببینید ننه جان که باین همه مسئولیت و کارهای مهمی که دارید، از این مادر پیر هم یاد کردید.
 من تا حالا فکر می کردم کار مسئولان این است که به فکر اداره مملکت باشند و این دم عیدی حقوق و مواجب مردم را بدهند که جیبشان خالی نباشد و شرمندۀ اهل و عیال نشوند. خیال می کردم که گرانی ارزاق مردم و بی کاری جوانان تحصیل کرده فکرتان را آن قدر مشغول کرده که فرصت بگو و بخند و نمک ریختن ندارند.
 من خیال می کردم به خاطر همین گرفتاری هاست که مسئولان محترم که مثل بچه های خودم دوستشان دارم نتوانسته اند سر وقت حساب دخل و خرج مملکت را یعنی همان به زبان خارجی بودجه را به موقع آماده کنند و لابد ناراحت اند و خجالت می کشند، مثل موقعی که خدایمیز بابای بچه ها سر برج از سر کار برمی گشت و حقوق نگرفته بود و دست و بالش خالی بود.
 ننه جان، از وقتی شنیده ام پول اجنبی ها یعنی همان ارز کوفتی، گران شده خیلی خوشحالم و دلم می خواهد که بشکن بزنم و ... نه! نه! این قرتی بازی ها دیگر برانده من نیست، اما دلم می خواهد که خوشمزمی کنم و نمک بریزم و بخندم.
 حالا این اجنبی های از خدایی خبر که مملکت ما را تحریم کرده اند چشمشان چهار تا بشود سر چهارراه استانبول، پول های قلمبه بدهند و ارز بخردند تا این شب عیدی پوستشان کنده بشود.
 ما که خیالمان تخت است ننه جان! چند ساعت در صف ایستاده ایم و یارانه و عیدانه مان را از این بانک های برقی خودمان گرفته ایم. بعدش هم می رویم مرغ یخ زده و پسته نم کشیده می خریم و دعا به جان عزیزانمان می کنیم.
 ننه جان! دیدم که چند نفر نوشته بودند «نامردی ننه قمر»! جانم برایتان بگویم که از شنیدن این حرف ها خیلی خندیدم، چون من که تا حالا ادعای مردانگی نداشتم که حالا خبرنگارها با خوشحالی بنویسند که ننه قمر نامرد است و خیال کنند طفلی های زبان بسته افشاگری کرده اند!
 بانمک این است که بعضی از قوم و خویش ها این خبر را با عجله خوانده اند و خیال کرده اند نوشته: نامردی ننه قمر! بعد پشت دستشان را گاز گرفته اند و ابروهایشان را بالا انداخته اند که ننه قمر تو دیگر چرا؟! سر پیری چه وقت معرکه گیری است؟
 این جوانک هایی هم که کله شان بوی قورمه سبزی می دهد، خیال کرده اند که من می خواهم نامزد ریاست جمهوری بشوم و سیاسی شده ام و فمینیست شده ام و از این جور قرتی بازی ها، حالا الم شنگه ای راه انداخته اند که بیا و ببین!
 منبع: (لب خط قرمز، اسماعیل امینی، تهران: شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۵)

نکته هفته

در عالم دو چیز از همه زیباتر است: آسمان پرستاره و وجدان آسوده.

نفل قول هفته

مولانا: اندر دل من مها دل افروز تویی، یاران هستند و لیک دلسوز تویی، شادند جهانیان به نوروز و به عید، عید من و نوروز من امروز تویی.

ضرب المثل هفته

پارسی: از باد بهار بهره بردار. ترکی: امید نصف خوشبختی است.

لطیفه های هفته

www.hafteh.ca

FUN HAFTEH

- سال ۹۹ نامگذاری شد؛ دوری و دوستی!!
- تو محله مون به ساقی عرق کش داریم. زنگ زد پلیس ۱۱۰ گفت به عده دارن نماز جماعت می خونن. ۱۱۰ اومد هشونو برد... چه حالی کرد...
- خدا الان پزشکی جزو سخت ترین شغل های ایرانه!! شب خسته و هلاک از سر کار میرن خونه. زنشون ازشون می پرسه خوب تعریف کن ببینم امروز با چند تا پرستار رقصیدی؟!
- اگر قرار بود هر کشور گیاه می بود، قطعاً ما کاکتوس بودیم ... هم خار داریم و همه دنیا با ما مشکل دارن ... هم به شدت در برابر بدبختی های مختلف مقاوم هستیم.
- شوهر گفت: دوستت دارم ... زن گفت: من هم دوستت دارم ... شوهر گفت: داد بزنی تا همه بفهمند دوستم داری! ... زن آهسته در گوشش زمزمه کرد: دوستت دارم ... شوهر گفت: چرا نجوا می کنی؟! ... زن گفت: چون تو تمام دنیای منی ... و این گونه بود که مرد گول خورد و شستن فرش ها و پاک کردن شیشه ها را گردن گرفت ... گفتیم که فقط در جریان امور قرار بگیرد.
- این ماهواره ها را باید بدهند مادرها پرت کنند تو مدار ... قدرت تشخیص پرتاپ دمپایی از فاصله دور و برخورد درست بر مدار کله مان وقتی بچه بودیم ... این جور جاها بد به درد مملکتمان می خورد.
- ولی این قضیه کرونا برای هر کس بد شد برای ساقی محل ما خیلی خوب شد ... یک سری الکل سفید تو انبار داشت رایگان تو محل توزیع کرد ... از شرشون خلاص شد... الانم همه سلطان صداش می کنن!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و برعکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین املیت و جوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
514-576-3830
4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و ...
(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

مهری صدوقی
 مشاور مجرب شما با ۲۰ سال سابقه
T.A.M Travel
 Mary Sadoughi
 پرواز به ایران و تمام نقاط دنیا با بهترین نرخ
 T: 514-940-1642/940-1643
 maryagency@gmail.com
 1134 St-Catherine O # 900
 Montreal, Qc, H3B 1H4
C: 514-834-2166 ACTA ATAC IATA

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 امکان خرید با دستگاه کارتخوان عضو شبکه شتاب
ASINA EXCHANGE
Office: 514 - 560 - 7085
Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

مرکز آموزش زبان انگلیسی رکسانا
 حضور (مونتreal)، آنلاین (سرتاسر کانادا و آمریکا)
 دوره های فشرده آیلتس، تافل و مکالمه
WWW.ROXANA-OLC.COM
مرتضی طاهری
+1 (514) 585-0189

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم
www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

خاطره تحویل داری یکتا
 مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
 در محدوده کبک و خارج از کبک
 کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل
(438) 390-0694 (514) 675-0694
 khaterehyekta@yahoo.ca

هر روز هر روز
مونترال <> تورنتو <> مونترال
 مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی
Montreal: 514-887-0432
Toronto: 647-822-2529

صرافی پرسپولیس
سریع آسان قابل اطمینان
438-357-7000
 @PersepolisSaraf
 6162 Sherbrooke O. Montreal, H4B1L8
 جنب فروشگاه لخوان

کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

VANTAGE
LA GROUPE IMMOBILIERE ET BIEN-ÊTRE

آتوسا تنگستانی فر
514 995 3041

همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

هدیه من به شما پرداخت اولین قسط دوهفته گانه وام بانکی شما

8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
atosa.tfar@gmail.com

SOROOR SADR **سرور صدر**

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

NCB CONSTRUCTION

HOME INSPECTION

کارشناس و بازرس فنی ساختمان
سهیل گلپور

Inter NACHI Certified Professional Inspector (CPI)
Certified Residential Building Inspection
Member of InterNACHI Quebec #17070512
Civil engineering RBQ#5678-7625-01
TEL: (438) 402 - 1401
Golpour.s@gmail.com Website:ncbconstruction.ca

خرید یک ملک می تواند مهمترین و بزرگترین سرمایه گذاری در زندگی شما باشد.
بگذارید تلاش کنیم تا آن را از نقص های عمده بررسی کنیم.

+ IPTV Service **Internet + phone**

اینترنت

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت
- و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تعاس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

514-561-2071 برای اطلاعات بیشتر لطفا با شاهین قاسمی تماس بگیرید:

IC ACCOUNTING

خدمات حسابداری و دفترداری
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

آموزش نرم افزارهای حسابداری
ACCOUNTING SOFTWARE TRAINING

تنظیم اظهارنامه های مالیاتی
INDIVIDUAL AND CORPORATION TAX RETURN

3333 Boul Cavendish suite 315, Montréal, QC H4B 2M5
acc.mtl.acc@gmail.com (514) 458-7599

اردشیر معین افشاری
Ardeshir Moinafshari

Artistic Men Haircut by Sirous

متخصص
مدل های هنری
برای آقایان

514-240 1493

HOT House of Travel

Maison de Voyages
House of Travel

آژانس مسافرتی
فرناز معتمدی

27 years' experience in Montreal
Titulaire d'un permis du Québec

انواع تورهای مسافرتی و سفرهای باکشتی شامل قیمت های لحظه آخر و انواع بیمه های مسافرتی

پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ ها

514-842-8000 Ext. 296 farnaz @ hot .ca www.hot.ca 1175, Avenue Union Montréal, Québec H3B 3C3



ترجمه:
خاطره تحویل‌داری یکتا

سخن ستارگان (برای تفنن)

فال شما برای ۱۹ تا ۲۵ مارس / ۲۹ اسفند تا ۶ فروردین



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

اکنون برای شما به نوعی زمان پرچالشی است، زیرا خورشید شما را به سفر و کشف افق‌های جدید تشویق می‌کند تا بتوانید به زندگی خود شور و شوق ببخشید! در این میان با وجود عقب‌نشینی عطارد، دو قدم به جلو رفته و یک قدم به عقب برمی‌گردید و تلاش‌هایتان را برای انجام کارها با تاخیر مواجه می‌شود. خوشبختانه ونوس خوش‌یمن در بالای موقعیت شما، ارتباطات را با روسا و والدین خوب و آرام می‌کند.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

در حال حاضر موقعیت خورشید و عقب‌نشینی عطارد شما را در مورد مسائل مالی، خصوصا ارثیه و اموال مشترک، گیج می‌کند. این بدان معناست که باید هر کاری می‌توانید انجام دهید تا همه چیز را تحت کنترل داشته باشید. سعی کنید در مواجهه با این مسائل درست عمل کنید. مسائل مالی شما را ناراحت می‌کنند. خوشبختانه با حضور مریخ انرژی شما بیشتر می‌شود و ونوس شما را به سفر و رهایی از این شرایط تشویق می‌کند.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

خورشید و عقب‌نشینی عطارد همچنان در مقابل برج شما انجام می‌گیرد و این باعث می‌شود بر دوستی‌های نزدیک تمرکز کنید. قطعا عقب‌نشینی عطارد همسران قبلی را به دنیای شما باز می‌گرداند. برای برخی از شما این شرایط خوبست زیرا از منابع مالی دیگران استفاده می‌کنید. از دیگران هدیه می‌گیرید یا از لطفشان برخوردار می‌شوید. ممکنست حتی در این زمان وام به شما تعلق گیرد یا با وامتان موافقت شود.



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

این هفته با حضور ونوس در موقعیت شما، به سادگی در نظر دیگران با سیاست و دل‌ریا خواهید بود. البته به دلیل پنهان شدن خورشید و عقب‌نشینی عطارد در این موقعیت درگیری انرژی‌ها اتفاق می‌افتد و به همین دلیل سعی می‌کنید آرام و سر به زیر حرکت کنید. از طرفی حاکم شما، مریخ، با حضور در بالاترین نقطه موقعیت شما بلندپروازی‌تان را بالا می‌برد، و خوشبختانه حضور ونوس باعث می‌شود در روابط با دیگران موفق باشید.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

این هفته شما محبوب هستید! بسیاری از شما هدایت گروه‌ها و سازمان‌ها را به عهده دارید. با دوستان قدیمی مجدداً ارتباط برقرار می‌کنید و این به شما حس خوبی خواهد داد. در عین حال تجمع سیاره‌ها در موقعیت شما حمایت‌کننده است! زحل شما را در سخت‌کوشی کمک می‌کند و هر کاری که انجام می‌دهید نتیجه‌اش خوب است. حضور مشتری شور و شوق و امید شما را برای برنامه‌های آینده افزایش می‌دهد.



متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

زمان برای شما همچنان خوب است، زیرا خورشید در بالای موقعیت شما بوده و باعث می‌شود همگان، خصوصا روسا، والدین و افراد مهم، شما را بستانند. از طرفی عقب‌نشینی عطارد در موقعیت شما گول زنده است. عطارد حاکم شماست و مسائل گذشته با والدین و روسا را دوباره زنده می‌کند و این کمی گیج‌کننده است. حضور مریخ اختلاف در مورد اموال مشترک و ارثیه را به همراه دارد و ونوس روابط با دوستان و دیگران را آرام و خوب می‌کند.

Impression • Reprographie • Enseigns • Accessoires et fournitures de bureau
Printing • Reprographies • Signs • Office supplies

اولین تعاونی چاپ در کانادا

کارکنان و کارمندان شاغل در چاپخانه صاحبان آن میباشند!

printing.coop

Printing cooperative

همه کارهای چاپی طراحی و ساخت تابلو در زیر یک سقف

با ۲۵ سال تجربه چاپ و تبلیغات
و مدیریت مهندس مهدی افضلی

قیمت مخصوص برای موسسات و سازمانهای اجتماعی

یا سه شعبه در خدمت شما

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 9166 Rue LaJunesse Montréal, QC H2M 1S2 514-544-8043 1-877-384-8043 | Printing.coop Papineau 4506 Avenue Papineau Montreal QC H2H 1V1 514-439-9255 | Printing.coop Parc 5137 Avenue du Parc Montreal QC H2V 4G3 514-903-8043 |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

imprimeur.coop
Imprimerie Coopérative

Pushap Restaurant

غذای خوشمزه گیاهی
شیرینی های هنری

قیمت‌های مانی رقیب هستند

514-737-4527

5195 Pare St,
Montreal, QC H4P 2B1

آموزش خط تحریری و تئلیق
با درک ممتاز مهری نصاری

۵۱۴-۵۵۴۴۸۹۲

متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



به اطراف می‌چرخید و کارهای بسیاری انجام می‌دهید. متأسفانه حتی با وجود آنکه خورشید و مریخ پرشور انرژی لازم را برای مکالمه با دیگران و انگیزه برای انجام کارها را به شما می‌دهند، اما به دلیل عقب‌نشینی عطارد، با تاخیر در رفت و آمد و از دست دادن اتوبوس و قرار ملاقات‌ها مواجه خواهید بود. خوشبختانه حضور ونوس فرصت سرگرمی در خانه و روابطی سرشار از عشق با افراد خانواده را به شما می‌دهد.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



همچنان توجه شما به پول و وجوه نقد متمرکز است. در سطحی عمیق‌تر به بررسی ارزش‌های خود در زندگی می‌پردازید. به عبارت دیگر می‌خواهید بدانید واقعا چه چیزهایی مهم هستند؟ نمی‌خواهید ۹۰ ساله شده و به گذشته بیندیشید. خوشبختانه ونوس با دادن عینک خوش بینی، مشکلات را در زندگی شما برطرف می‌کند و قدر عشق و زیبایی‌های اطراف را می‌داند. در عین حال با حضور مریخ مشکلات شما در پشت پرده حل می‌شوند.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



زمان برای شما همچنان زمان خوبی است، زیرا حضور خورشید شما را قدرتمند کرده و انرژی لازم را به شما می‌دهد. همچنین افراد و شرایط مطلوب را هم جذب شما می‌کند. در عین حال عقب‌نشینی عطارد هم در موقعیت شما انجام شده و همانند آهن‌ربایی شرایط مسخره را جذب شما می‌کند. به دلیل حضور مریخ در خانه دوستی‌های شما، باید مراقب روابط با دوستان باشید. خبر خوش آنکه حضور ونوس پول را جذب شما می‌کند.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



همچنان به دلیل موقعیت خورشید و عقب‌نشینی عطارد، حس و حال کار دارید. در حقیقت این دو انرژی متضاد دارند. خورشید شما را تشویق می‌کند تا حد امکان سخت تلاش کرده و کارآمد باشید، در حالیکه عقب‌نشینی عطارد تاخیر، گیجی و اشتباهات را به دنبال دارد. از طرفی حضور مریخ سردرگمی در منزل را ایجاد می‌کند که برایتان خوشایند نیست و خواستار آرامش هستید و قراگیری ونوس خوش‌یمن در مقابل موقعیت شما، روابط را مثبت می‌کند.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



این هفته سراسر شادی، ارتباطات اجتماعی، لذت از فعالیت‌های شاد با بچه‌ها و سفر است. البته تمام این شرایط تحت عقب‌نشینی عطارد هم هستند. این بدان معناست که مسائل قدیمی به زندگی شما برمی‌گردند و سفرها با تاخیر و سردرگمی مواجه می‌شود. خوشبختانه مسائل مربوط به کار عالی هستند و باید انتظار تشویق از روسا را داشته باشید. حضور مریخ شما را پر انرژی و مصمم می‌کند.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



این هفته تمرکز شما همچنان بر خانه، خانواده، والدین و زندگی شخصی خواهد بود. عقب‌نشینی عطارد به شما کمک می‌کند مسائل گذشته مربوط به خانه و خانواده را جمع و جور و نهایی کرده و همچنین از دست آنچه که دیگر به آن نیاز ندارید، راحت شوید. قطعاً به دلیل حضور ونوس، زمانی آزاد برای روابط اجتماعی خواهید داشت. سعی کنید در این زمان تمام دعوت‌ها را بپذیرید. مریخ شما را برای کسب پول و درآمد اغواء می‌کند.



مشاور رسمی املاک مسکونی

• مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه‌گذاری • دسترسی به پیش‌فروش VIP در مناطق مختلف

• خانه ویلایی و کانادو در Montreal / Laval / South Shore • دریافت وام تضمینی

514 730 3909 برای مشاوره رایگان با ما تماس حاصل نمایید

اجاره
فروش
خرید





HIGH ROLLER
2018
2019
2020

Broker of The YEAR
2019

GROUP MEMBER
LONDONO REALTY GROUP INC.

با بهترین شدن هر تراکنش
خرید با فروش
از خریدار DANS LARUE
حمایت خواهر کرد

ترجمه رسمی دعوت نامه

ترجمه رسمی و دعوت نامه شهریار بخشی
bakhsibakhshi@gmail.com ۵۱۴۶۲۴۵۶۰۹

مشاوره: درمانی، تحصیلی، مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
www.psynaquebec.com ۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

تدریس خصوصی زبان انگلیسی

از مبتدی تا پیشرفته، توسط سولماز میزانی
مدرس دانشگاه ها و آموزشگاه های تهران و مونترال
۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

حسابداری

برای امور حسابداری خود با ما تماس بگیرید.
حجت رستمی ۵۱۴۵۴۹۱۳۴۴

فروش رستوران

رستوران زنجیره ای Harvey's با ۲۰ سال سابقه، ۱۵ دقیقه
فاصله از مرکز مونترال Mr. Gerry: 5142494791

آموزش زبان فارسی

آموزگار با ۳ دهه سابقه تدریس و ۲۰ سال سابقه تدریس در پایه اول
mehrkids.com مهرنوش معانی ۵۱۴۹۸۴۱۳۶۱

تدریس زبان فرانسه

شهره شاکری

کلینیک رشد زبان و ادبیات فرانسه / دانشگاه تهران

- ◀ تدریس زبان فرانسه / کلیه سطوح
- ◀ آمادگی برای آزمون های TFI, TEFaQ, OQLF
- ◀ مکالمه زبان فرانسه از طریق اسکایپ
- ◀ آمادگی برای مصاحبه های کاری و تهیه رزومه
- ◀ ترجمه همزمان و ترجمه کلیه متون و مدارک

Tel: 514 895 7997

Email: shakeri.shurareh@gmail.com



استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده**آموزش سنتور**

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

پیش شماره‌های
نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

نیازمندی‌ها فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

| | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| لباس: فروش / تعمیرات محضر رسمی | ۶۳۴-۷۲۸۱ | راضیه رضوی |
| مونا صالحی | ۷۳۱-۱۴۴۳ | شریف نائینی |
| مد و لباس | ۶۸۵-۶۲۲۲ | علی شفیع |
| HPadar | ۹۳۳-۶۸۰۰ | فریدون هرنیدیان |
| مراکز مذهبی | ۸۴۸-۹۵۹۹ | بازار |
| انجمن بهایی | ۵۷۵-۸۴۵۱ | پوشه |
| موسسه خوبی | ۷۸۷-۸۸۴۸ | هفته |
| کلیسای ایرانی | ۹۰۳-۴۷۲۶ | پرنیان |
| کلیسای فارسی- کشیش | ۹۹۶-۹۶۹۲ | پیوند |
| مشاور املاک | | رستوران- پیتزا - کیت رینگ |
| مهدی انصاری | | فارس |
| آتوسا تنگستانی فر | | رستوران غذاهای دریایی |
| مینو اسلامی | 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437 | |
| نادر خاکسار | | پوشاپ (هندی) |
| شهره شهریان | ۷۳۷-۴۵۲۷ | آریا |
| سحر صمدایی | ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹ | کباب سرا |
| فیروز همتیان | | 820 Ave. Atwater / 514-933-0933 |
| آرزو گتمیری | | ساخت و ساز Builders |
| کاظم پرتوهرانی | ۵۷۴-۵۷۴۳ | علی خاقانی |
| آرش شکور | | سی.دی - ویدئو |
| مشاور خانواده | | تپش دیجیتال |
| | | فروش و موکت |
| مشاور تحصیلی | | قالی شویی و رفو |
| | | عکاسی و فیلمبرداری |
| مشاور مهاجرت | | استودیو فتوبوک |
| معصومه علی محمدی | ۲۸۹-۹۰۴۴ | فتو شاپ |
| علی مختاری | ۹۰۳-۴۷۲۶ | |
| سهیل ملاحمادی | ۷۴۸-۰۹۴۹ | |
| کنجی | www.GanjiCo.com | |
| نان و شیرینی | | فروشگاه‌ها |
| کافه قنادی شیراز | ۴۳۸-۴۰۱-۸۵۴۶ | سن لوران |
| کندم | ۸۳۶-۵۵۵۳ | |
| نان سنگ آذر | ۶۳۴-۶۳۶۳ | بازار |
| نوسازی و تعمیرات ساختمان | | EXO Fruits |
| تی.ام.ان | ۸۳۵-۶۲۴۳ | متروبولیس (تعاونی رز) |
| لوله کشی پارس | ۲۹۰-۲۹۵۹ | |
| بهنام | ۴۴۱-۴۲۹۵ | کامپیوتر و خدمات |
| وام مسکن | | بیزنس جلالی |
| بهرز باباخانی | ۶۰۶-۵۶۲۶ | EvolWeb |
| آتوسا تنگستانی فر | ۹۹۵-۳۰۴۱ | کتاب فروشی / کتابخانه |
| شیرین تیموری | ۹۷۹۹۸۰۹ | کتابخانه نیما |
| مهرداد مرادخانی | ۸۳۴۸۰۵۳ | نوروززمین |
| مهد کودک | | |
| سیما (دولتی) | ۶۹۹-۸۳۷۳ | طراحی و گرافیک |
| وکیل/مهاجرت | | |
| دیوید برگر | ۹۶۱-۸۷۴۶ | |

| | | |
|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| آموزش (زبان) | | |
| دکتر رضا یاوریان | ۶۵۳-۳۰۵۰ | بیمه عمر و سرمایه گذاری |
| نیره امداد | ۴۷۳۵۳۹۵ | علی پاکنژاد |
| علی پاکنژاد | ۲۹۶-۹۰۷۱ | عبدالله صفوی |
| عبدالله صفوی | ۴۶۷-۸۴۹۱ | متین تیره دست |
| متین تیره دست | ۶۹۰-۶۱۸۱ | بیمه (خودرو و خانه و سفر) |
| مشاور فارسی زبان بیمه Allstate | | مشاور فارسی زبان بیمه Allstate |
| مهرداد ملکچمشیدی | ۶۵۲۷۶۷۷ | پزشکی جایگزین |
| ترجمه و دعوتنامه رسمی | | رضا داودی |
| رضا داودی | ۶۹۱-۴۳۸۳ | شهریار بخشی |
| شهریار بخشی | ۶۲۴-۵۶۰۹ | خاطره تحویل داری یکتا |
| خاطره تحویل داری یکتا | ۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴ | نوشادجمال |
| نوشادجمال | ۵۷۵-۷۰۸۰ | چاپ و کپی |
| چاپ و کپی | | فتوکپی ان دی جی |
| فتوکپی ان دی جی | ۴۸۸-۵۳۳۳ | حسابداری |
| اردشیر معین افشاری | ۴۵۸۷۵۹۹ | حسین خردبین |
| حسین خردبین | ۲۴۲-۶۰۳۴ | حجت رسمی |
| حجت رسمی | ۵۴۹-۱۳۴۴ | سرور صدر |
| سرور صدر | ۷۷۷-۳۶۰۴ | مهدیه سلیمی |
| مهدیه سلیمی | ۸۸۶۷۴۷۱ | حمل و نقل |
| المیک | ۹۳۵-۳۳۰۰ | المیک |
| قربان | ۸۸۷-۰۴۳۲ | قربان |
| Loadex Transport | ۲۳۴-۳۳۹۹ | خدمات ویزای توریستی |
| خیاطی | | Tailleur Bijan |
| لوئین داداش زاده | ۲۸۸-۴۸۶۴ | فارماپری لاوال |
| فارماپری لاوال | ۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰ | فارماپری لاوال |
| فارماپری لاوال | ۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷ | دندان پزشکی |

| | | |
|-------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| اتومبیل (فروش) | | |
| Auto Highlander | ۹۹۰-۲۵۰۰ | www.autohighlander.com |
| www.autohighlander.com | | 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 |
| اتو کاسپین | ۵۷۵-۷۹۴۰ | www.autocaspien.com |
| اتومبیل (تعمیرگاه) | | اطلس |
| اطلس | ۴۸۴-۴۴۸۱ | 6000 saint jaque H4A 2E9 |
| شمیران | ۴۸۷-۶۲۶۲ | آرایشگاه - زیبایی - اسپا |
| آمنه | ۹۳۳-۰۷۶۳ | 3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 |
| www.Amybeautysalon.com | | سوزان |
| سوزان | ۸۱۳-۴۹۴۷ | رویا |
| رویا | ۹۳۴-۳۳۷۴ | فریبا |
| فریبا | ۴۸۷-۰۸۰۰ | آرژ |
| آبادانا | ۸۳۹۷۳۱۸ | پرسپولیس |
| پرسپولیس | ۴۳۸۳۵۷۷۰۰۰ | پنج ستاره |
| پنج ستاره | ۸۴۶-۰۲۲۱ | صراف الیت |
| صراف الیت | ۹۸۹-۲۲۲۹ | شریف |
| شریف | ۲۲۳-۶۴۰۸ | پاسیفیک |
| پاسیفیک | ۲۸۹-۹۰۱۱ | ExpertFX |
| ExpertFX | ۸۴۴-۴۴۹۲ | الکتریکی - برق کار |
| آراز الکتریک | ۳۵۲-۶۸۸۳ | اژانس های مسافرتی |
| سلطان تراول | ۴۸۴۴۰۰۰ | فرناز معتمدی |
| فرناز معتمدی | ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶ | مهری صدوقی |
| مهری صدوقی | ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳ | سعید هاشمی |
| سعید هاشمی | ۲۷۲-۹۹۹۹ | آموزش |
| پروین عبائی- فارسی | ۶۷۵-۴۴۰۵ | مدرسه فردوسی |
| مدرسه فردوسی | ۵۰۲-۴۳۷۸ | مدرسه وست آیلند |
| مدرسه وست آیلند | ۶۲۶-۵۵۲۰ | مدرسه دهخدا |
| مدرسه دهخدا | ۲۵۸-۸۱۸۶ | آموزشگاه (راندگی) |
| آموزش (موسیقی) | | پیانو / فخاریان |
| پیانو / فخاریان | ۹۹۶-۱۶۲۰ | استاد پیانیست قرچه داغی |
| استاد پیانیست قرچه داغی | ۴۸۴-۸۷۴۸ | |



Cover
NO.576

30: Histoire de couverture

■ Behrooz Mayelzadeh

Le matriarcat, une revue historique Existe-t-il encore?

18 Communauté: Hafteh
**Une initiative pour soutenir les personnes en
 quarantaine volontaire**

27 Ligne rouge: Sajad Sahebanzand
Qui profite des rumeurs et de la superstition?

26 Immigration: M Alimohammadi
**Les nouveaux immigrants et la réussite économique du
 Canada**

54 Psychologie: Laleh Rahbin
**Suivez vos rêves devant vous et contemplez également
 vos expériences**

30 Des gamins: Hafteh
Cadeaux pour Amoo Nowruz de Montréal pour enfants



Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
 A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
 19 mars 2020, numéro 576
 19 March 2020, issue Nr. 576

1650 Maisonneuve West
 Suite #201
 Montreal QC, H3H 2P3
 (514)787-8848
 • www.hafteh.ca
 • info@hafteh.ca
 • news@hafteh.ca
 • ad@hafteh.ca
 • ISSN 1918-4379 Hafteh

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc
 Rédacteur en chef:
 Khosro Shemiranie
 Conception graphique: Hafteh
 Afghan: Habib Osman
 Nargis Karimi Hashimi
 Immigration:
 Masoumeh Alimohammadi
 Actualité Communauté: Mahdieh Mostafaei
 Philosophie: Reza Davoudi
 Science: Mariam Irani
 Économie: Behrad Ranjbari
 Site: Ellie Eskandarian

Hafteh will not be published on the following dates during 2020:

January 2nd
 March 26th
 July 9th
 October 15th



This project is funded in part by the Government of Canada.
 Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.



Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

**انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما**

(514) 225 3500

**کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده**

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس




Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate




Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd. Montreal, QC H4B 2L9 <http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca



**فرا رسیدن نوروز را به همه افغان و ایرانی تباران کانادا
بویژه در مونترال تبریک می گوئیم
و برای همگان در سال ۱۳۹۹
سلامتی و شادی و بهروزی آرزو می کنیم.**



DAVID BERGER
Avocat - Attorney
Immigration-Refugees-Citizenship
Tel: 514-284-1157
david.berger@cilaw.ca
www.cilaw.ca

**سال مبارک
سالتخونو**

مدرسه ایرانی دهخدا

نوروز نماد جاودان نوشتن است

تجدید جوانی جهان کهن است





به‌زمان بادوران سخت حاضر برای همه، هموطنان و تمامی مردمان جهان آرزوی سلامتی داریم

I.C.E.
FERDOSI
C.E.I.

نوروز ۱۳۹۹ مبارک باد!

مدرسه فردوسی مونترال



فرا رسیدن «عید نوروز ۱۳۹۹» و آغاز سال جدید را تبریک می‌گوییم و سالی سرشار از سلامتی، شادی و پیروزی برایتان آرزو مندیم.

گروه مهاجرتی آی.سی.پی
با مدیریت معصومه علی‌محمدی



www.icpimmigration.com
info@icpimmigration.com

Telegram Channel: @ICPimmigration

Masoumeh Alimohammadi
1117 Ste. Catherine west #511
Montreal Quebec H3B 1H9
514 289 9044

Bureau de Change
Currency Exchange

فرا رسیدن نوروز باستانی یادآور شکوه ایران و یادگار یگانه جمشید بر همگان خجسته باد

خدمات ارزی EXPERTFX

مبارک
سال نو



بهترین نرخ برای ارسال ارز به ایران

سریع ترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز با استفاده از دستگاه کارتخوان
ارسال حواله های ارزی از ایران به حسابهای بانکی در کانادا و سایر نقاط

(514) 844 - 4492

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal QC, H3G 1M6

نوروزتان مبارک

برآمد باد صبح و بوی نوروز
به کام دوستان و بخت پیروز
مبارک بادت این سال و همه سال
همایون بادت این روز و همه روز



فکین خاکسار - نادر خاکسار

مشاور املاک هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی 514 969 2492

مشاور املاک





NISSAN Nissan St. Jacques
Gabriel

7050 St. Jacques St, Montreal, Quebec H4B 1V8 Tel: 514-483-7777

رضا نوربخش
کارشناس
فروش خودروهای نیکان
نو، لیز، فاینانس و
دست دوم
با گارانتی

همین امروز
با ما
تماس بگیرید:

Cell: **438-402-0429**
+1438-402-0429

www.haffeh.ca

فرا رسیدن نوروز باستانی، یادآور شکوه ایران و یگانه یادگار جمشید جم
بر همه ایرانیان پاک پندار، راست گفتار و نیک کردار خجسته باد

فروش منزل شما فقط با ۲٪ کمسیون
www.saeedassadian.com info@saeedassadian.com

(514) 865-1515 مهندس سعید اسدیان
مسکونی، تجاری، شرکتها



| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Sainte-Anne-de-Bellevue Duplex, water views 3 bedrooms, 2 bathrooms \$800,000</p> |  <p>Beaconsfield Vacant lot, 18,466 sq. ft Single-family zoning \$889,000</p> |  <p>Saint-Laurent Condo, 1400 sq. ft 2 bedrooms, 2 bathrooms \$499,900</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ROYAL LePAGE
VILLAGE
Real estate agency
Independently Owned and Operated



PERMONT
Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5473 Ave Royalmount #214 Montreal, QC, H4P 1J3
RBQ # 5639-5874-01

با بیش از ۱۵ سال تجربه تخصصی

علیرضا عزت پور اقدم مشاور املاک



Sutton

خدمات ما برای خریداران گرامی رایگان است

- ✓ بهترین شرایط خریداری ملک برای تازه واردین
- ✓ فقط با بهای اجاره خانه، صاحب خانه دلخواه خود شوید
- ✓ مشاوره رایگان تلفنی و حضوری در تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ✓ همراهی برای دریافت وام مسکن با بهترین شرایط برای خریداران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری املاک درآمدزا
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما



ALIREZA EZZATPOURAGHDAM
Courtier immobilier résidentiel
Residential Real Estate Broker
alirezae@sutton.com
www.suttonquebec.com

Cell: **(514) 217 - 4000**

245, avenue Victoria suite 20 Westmount, QC H3Z 2M6



www.haffeh.ca

SAMI  FRUITS

میوه تره بار سامی

کیفیت: خوب قیمت‌ها: غیر قابل رقابت

باشش شعبه بزرگ در خدمت شما

D.D.O. (514) 421-6333
3000 Rue du Marche, H9B 2Y3

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰

جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰
(دوشنبه و سه‌شنبه تعطیل)

Head Office
1505 rue Legendre Ouest
Montreal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

Nord-est (514) 593-1333
8200 19E Avenue, H1Z 4J8

دو و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰ - سه‌شنبه: تعطیل

St. Laurent (514) 856-1333
1320 boul. Jules-poitras, H4N

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ - پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰

جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - شنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰

یکشنبه: ۸:۳۰ تا ۱۹:۰۰ - دو و سه‌شنبه: تعطیل

Laval (450) 978-1333
1550 Blvd Daniel.Johnson

دوشنبه و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه، شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰
جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - سه‌شنبه: تعطیل

Lasalle (514) 368-1333
400 ave Lafleu, H8R 3H6

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰ - دو و سه‌شنبه: تعطیل

سامی، جایی که می‌توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید،

اما کیف پولتان را خالی نکنید.

576 HAFTEH

Un hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
Vol.11 - No.576 Jeudi / Thursday, mars / March.19.2020

www.hafteh.ca ISSN 1918-4379 hafteh

Convention du service Poste-Publications NO 41740020



INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

رویاهای خود را واقعیت بخشید

Tous nos cours sont disponibles en français et en anglais.

Programmes D.E.P 1800 heures:

- ★ امکان دریافت وام و بورس
- ★ مشاوره برای کارایی ارائه می شود

- ★ Soudage-montage
- ★ Mécanique automobile
- ★ Dessin industriel
- ★ Électricité

- ★ جوشکاری و مونتاژ
- ★ مکانیک اتومبیل
- ★ طراحی صنعتی
- ★ برق کاری

Service de Placement Disponible www.avirontech.com






514-739-3010



Fengye College
www.cfycollege.com Since 2003
Canada Québec

Adult Vocational Paid Training

آموزش حرفه ای بزرگسالان با بورس ماهانه
"Starting a business"
(به انگلیسی) پنج ماه، یک بار در هفته
ثبت نام رایگان

امکان دریافت وام و بورس (در پروسه تقاضا به شما کمک می کنیم) هفت روز هفته در خدمت شما هستیم

اعلام شروع کلاسهای ماه آوریل

Sales Representation
نمایندگی فروش
دوشنبه و جمعه، از ۱۰ آوریل، صبح
شنبه و یکشنبه، از ۱۴ مارس، بعدازظهر
چهارشنبه و پنجشنبه، از ۱۵ آوریل، بعدازظهر

Professional Sales
فروش حرفه ای
شنبه و یکشنبه، از ۱۲ آوریل، بعدازظهر
جمعه و پنجشنبه، از ۱۰ آوریل، صبح

Travel Sales
دو شنبه تا چهارشنبه، از ۱۵ آوریل صبح

Starting a Business
استارت تینگ بیزینس
عصر، پنجشنبه از ۹ آوریل
صبح، شنبه از ۱۱ آوریل
صبح، یکشنبه از ۱۲ آوریل

صبح شنبه از ۱۱ آوریل • سن لوران
صبح یکشنبه از ۱۲ آوریل • سن لوران

Accounting
حسابداری
دو شنبه تا پنجشنبه، از ۱۵ آوریل بعدازظهر

کلاسهای تقویتی آخر هفته، کمپ بهار و تابستان برای کودکان و نوجوانان

- ✓ دوره های آمادگی آزمون ورودی دبیرستان ها
- ✓ دوره های انگلیسی، فرانسه، ریاضی (برای همه پایه ها از ابتدایی تا دبیرستان)
- ✓ کلاس های خصوصی تقویتی برای همه پایه ها و همه دروس

۷۵ درصد هزینه این دوره ها را همراه با مالیات سالانه از دولت پس بگیرید

کلاس های تاریخ های ستاره دار در این محل برگزار می شود:
774 Boulevard Décarie, 3rd-floor, Saint Laurent H4L 3L5

Registration office: 1625 Maisonneuve ouest suite301, Montréal. H3H 2N4 | Teaching location: one minute from Metro Guy-Concordia
راهنمای وام و بورس پارسی زبان با مراجعه حضوری: یکشنبه و چهارشنبه ۳ تا ۶ مهدی
ثبت نام همه روزه به غیر از روزهای سه شنبه و جمعه با شماره
(514) 907-5073 | (514) 996-7628 | (514) 561-5788 | fycenter2014@gmail.com