

هفته

سال یازدهم - پنجشنبه / ۱۵ اسفند ۱۳۹۸ / ۵ مارس ۲۰۲۰

بها: ۲,۵ دلار / در مونتreal رایگان

www.hafteh.ca

۵۷۴ کرونا تاجی بر سلطنت دروغ در ایران

مصاحبه اختصاصی «هفته» با پزشک متخصص در تهران



اولین قربانی کانادایی کرونا

دکتر حمید لطیفی در اثر ابتلا
به ویروس کرونا درگذشت

Coronavirus :



+



MARCHÉ ARIYA
فروتنگاه آریا

3207 Boul. Taschereau
Greenfield Park, QC. J4V 2H4
Tel: (450) 812-7369 / www.marcheariya.com

پایین ترین قیمت
بالاترین کیفیت

19 Feb. - 4 Mar.

پیشنهاد ویژه آریا

جاهی گریل 12.99



کاهو پیچ



1.49 \$ (each)

گوجه فرنگی



1.49 \$ 1Lbs

هویج



0.99 ¢ 2Lbs

سیب قرمز



0.99 ¢ 1Lbs

نان بولانی (پیراشکی)



2.99 \$ (each)

نان بربری



1.49 \$ (each)

پنیر سوفیا



13.99 \$ 900gr

گردو مغز شده



6.99 \$ 1Lbs

جاست آترو



1.99 \$ 750gr

برنج سلیم کاروان



47.99 \$ 40Lbs

کنسرو لوبیا کلیک



0.99 ¢ (each)

رب گوجه فرنگی یک و یک



0.99 ¢ (each)

کنسرو نخود کلیک



0.99 ¢ (each)

لوبیا قرمز



14.99 \$ 5Kg

— وولاکی هزه دار



11.99 \$ 1Kg

کالباس مرغ



1.99 \$ (each)

گوشت گوساله



8.49 \$ 1Kg

— ویس مرغ



1.99 \$ (each)

گوشت شانه گوسفند



18.99 \$ 1Kg

جاهی تازه



15.99 \$ 1Kg

چلو کباب کوبیده



12.99 \$

بشقاب انتخابی



12.99 \$

کباب سلطانی



14.95 \$

مرغ کامل کبابی



16.99 \$

ساندویچ تریوی مرغ



7.99 \$

بشقاب جاهی



19.99 \$

از ۹ صبح تا ۹ شب، ۷ روز هفته



قیمت های ویژه تا پایان موجودی انبار اعتبار دارند. قیمت های ویژه برای خرید تجاری نمی باشند.





دکتر شریف نایینی

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪

بیماران جدید ۱۰٪

Dr. Sharif Naeini

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

به زودی:

450-926-2622

7801 bl Taschereau
local 2, Brossard, J4Y1A3

Brossard@cliniquedentairesoleil.com

www.haffeh.ca

<p>1 خانه برای اجاره</p> <p>در وست آیلند Point-Claire Month / \$2550</p>	<p>2 آپارتمان برای فروش</p> <p>در بروسارد Brossard \$362000</p>	<p>3 خانه با دید دریاچه</p> <p>در وست آیلند Point-Claire \$650000</p>
---	--	--

پیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown

خانه های اجاره ای در West Island

هر چهارشنبه مشاوره رایگان حضوری

تک نفره و چهار نفره در داون تاون و یا وست آیلند

مهاجرین عزیز

✓ آیامی داتید که خریداران نیازی

به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران:

✓ ۱۱۰۰ دلار هزینه محضر

✓ اخذ وام برای مهاجرین با

کمترین پیش پرداخت و بهره



نکین خاکسار - نادر خاکسار

مشاوره رایگان تلفنی 514 969 2492 هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی

مشاور املاک





ساغر تدین

مشاور املاک مسکونی در مونتreal بزرگ

Saghar.tadayon@remax-quebec.com

5143788620

RE/MAX Alliances

rue Beaubien Est 3299

Montréal, Québec, H1X 1G4

Ofc. : 514-374-4000

Fax : 514 374-6692

رویاها تحقق پذیرند...

مشاوره و کسب اطلاعات رایگان املاک مسکونی با قویترین بانک اطلاعاتی فروش املاک مسکونی در کمترین زمان مناسب با بهره گیری از بازاریابی صحیح ارزیابی ، آنالیز مناطق جهت خرید و پیش خرید مشاوره و راهنمایی برای سرمایه گذاری املاک در مونتreal بزرگ ارائه بیمه های انحصاری شرکت ریمکس RE/MAX Programme Tranquilli.T, Intégri.T Sécurité



کارشناس وام مسکن

با بهترین نرخ بهره و در سریعترین زمان و مکان مورد نظر شما

Banking that fits your life



مهرداد مرادفانی

Mortgage Advisor

514-834-8053

1-866-262-1037

mehrdad.moradkhani@CIBC.com

خدمات تیم ما برای شما

پروموشن پنج درصد Cash Back

پرداخت هزینه مضر وام برای: تازه واردین، دانشجویان، خوداشتغال ها، خریداران منزل برای اولین بار، سرمایه‌گذاری وام ساخت و ساز تمدید وام مسکن وام اول و دوم دسترسی به وام‌دهندگان خصوصی و B- Lender ما انواع بیمه وام مسکن پرداخت بدهی

Home Equity Line of Credit

فرضید، فروش، اجاره تضمین فروش ملک شما یا خریدار خواهیم شد فرضید ملک با کمترین مبلغ پیش پرداخت، با مبلغ اجازه فعلی بهترین شرایط فرضیداری ملک برای تازه‌واردین

مشاوره رایگان

Approved by
GROUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

مشاور املاک

کارشناس ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

با بیش از ۱۵ سال سابقه کار در آمریکای شمالی

High Roller
2018



مهدی انصاری

Real Estate Broker

514-588-0609

mahdi@londonogroup.com

4150 Sherbrooke O, H3Z 1C7 / www.mahdiansari.com



آرزو گتمیری مشاور املاک



- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید حتی هزینه محضر
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Cell: (514) 561-3-561

Arezou Gatzmiri
Courtier Immobilier Résidentiel
arezougatzmiri@gmail.com



مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری-صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک در آمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



**با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال مسکونی-تجاری**

ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

فیروز همتیان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315

9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

fhemmatian@sutton.com

۶ سخن هفته: کرونا، تاجی بر سلطنت دروغ در میهنم / سردبیر

۸ کانادا: تعداد فقیران کانادا کم شد / گروه خبر هفته

۱۲ کرونا در کانادا: کشف یک داروی گیاهی در مونتreal برای کرونا / گروه خبر هفته

۱۶ اخبار مونتreal: آثار هنرمندان ایرانی در جشنواره فیلم‌های هنری مونتreal / مریم ایرانی

۳۸ اخبار اقتصادی: کرونا پیام‌آور رکود جهانی؟ اخبار اقتصادی تا شنبه ۲۹ فوریه / بهراد

رنجبری

۳۹ اقتصاد: نگاهی گذار به تاریخ پول/ بیت‌کوین چیست و درباره کریپتوکارنسی چه می‌دانیم / هومن حسینی

۴۰ اقتصاد: دانش سرمایه‌گذاری: آشنایی با بازارهای مالی سرمایه‌گذاری / علی ضیائی

۴۲ حقوق: درباره کمیسیون حقوق بشر و جوانان کبک چه می‌دانیم؟ مراحل شکایت در

کمیسیون / نوشا ریاحی

۴۷ جامعه: محله سنگلج، بازدید از محلات قدیمی تهران، قسمت چهارم/ بهمنز کاوندی

۵۰ سلامتی: رابطه التهاب با چاقی و افزایش سرعت پیری چیست؟ / ترانه ناظری مشاور سلامتی

۵۲ آریانا: از مذاکرات با طالبان تا امضای توافقنامه تاریخی صلح افغانستان / نرگس هاشمی

۵۶ آریانا داستان: داستان کوتاه احجاز تولد/ قسمت سوم و پایانی / جمیله هاشمی

۵۷ سیاست: چرخش به سوی وضعیت جنگی / ترامپ در کاخ سفید تراژدی و مضحکه (۱۶)

علیرضا جباری

۵۸ معرفی کتاب: نگاهی به کتاب نازارین نوشته بنیتو پرت گالدوس / مهسا محبی

۶۰ سرگرمی و خانواده / هفته

۶۴ صفحه‌ای برای سرگرمی: سخن ستارگان / خاطره تحویل‌داری یکتا

۲۴ خط قرمز باریک

سجاد صاحبان‌زند

بیماری کرونا، شایعات، مدیریت بحران و نداشتن اعتماد به دولت:

چرا اداره کشور به سیستم چوپان دروغ‌گو جواب نمی‌دهد؟

۲۲ مهاجرت

معصومه علی‌محمدی

پیچیدگی‌های فایل‌های مهاجرتی با شیوع ویروس کرونا

۵۵ آریانا

حبیب عثمان

زنان افغان در نیروهای نظامی افغانستان

۴۴ ادبیات

فرشید سادات‌شریفی

به استقبال از روز جهانی زن

تطبیق دو جهان شعر زنانه

۲۳ سینما

گروه خبر هفته

خرس طلابی برلین به «شیطان وجود ندارد» رسید



۲۴



۲۲



۵۵



۴۴



۲۳

1650 Maisonneuve
West Suite #201
Montreal QC, H3H 2P3
(514) 787-8848
www.hafteh.ca
info@hafteh.ca
news@hafteh.ca
ad@hafteh.ca
ISSN 1918-4379 HafteH

تعیینات هفته در سال ۲۰۲۰ میلادی:
پنجشنبه ۲ ژانویه
پنجشنبه ۲۶ مارچ
پنجشنبه ۹ جولای
پنجشنبه ۱۵ اکتبر

ساعت کار دفتر هفته:

سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه
از ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر

هفته - سال یازدهم - شماره ۵۷۴
پنج‌شنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۸ / ۵ مارس ۲۰۲۰
بها: ۲,۵ دلار / در مونتreal رایگان
ناشر: مجله‌ی هفته
حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
دانشجویی: ۶۰ دلار



صورت آواز مرغ است آن کلام غافل است از حال مرغان مردخام

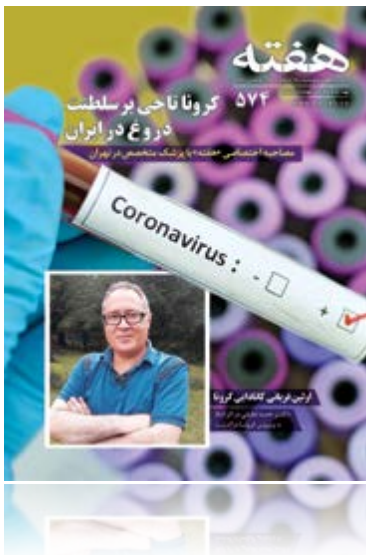


کرونا، تاجی بر سلطنت دروغ در میهنم

چرا ویروس کرونا در ایران افسار گسیخته است؟ وقتی که

- (۱) زنان به عنوان نیمی از جامعه حق حضور در عالی‌ترین جایگاه‌های تصمیم‌گیری را ندارند؛
 - (۲) عالی‌ترین مقام تصمیم‌گیری کشور به یک صنف اختصاص یافته که حتی یک درصد جامعه را دربرنمی‌گیرد؛
 - (۳) میلیون‌ها زرتشتی، آسوری، یهودی، ارمنی، بهایی، و مسلمان سنی از حضور در مدیریت عالی کشور محروم هستند؛
 - (۴) معیار گزینش مردان شیعه برای جاگرفتن در سطوح عالی و میانی تصمیم‌گیری چنان تعریف شده که لیاقت و شایستگی حتی در انتهای لیست شرائط گزینش هم قرار ندارد؛
 - (۵) برای رسیدن به مناصب تصمیم‌گیری تنها تبحر در تظاهر کافی است؛
 - (۶) عالیترین مقام کشور و منتصبانش در شورای نگهبان دو دوره‌ی پی‌درپی رئیس‌جمهوری را بر صدر دستگاه اجرایی می‌نشانند که دولتش جز دروغ و فریب بر فرق مردم فرو نمی‌ریزد؛
 - (۷) نسرین ستوده‌ها، نرگس محمدی‌ها، رضا شهبایی‌ها، اسماعیل بخشی‌ها، محمود بهشتی‌ها، محمد ملکی‌ها، رضا خندان‌ها، و هر آن کس که دلسوز این ملک و بوم است و شهادت حقیقت‌گویی را دارد به جای شنیده شدن، به سیاه‌چال‌ها روانه می‌شوند؛
 - (۸) روزنامه‌نگاران افشاکننده‌ی فسادهای سیاسی، اقتصادی و اخلاقی مسئولان قدرتمند به جای دریافت پاداش گرفتار بند و زنجیر می‌شوند؛
 - (۹) دانشجویان حق جوی روانه زندان‌ها می‌شوند؛
 - (۱۰) مغزهای متفکر و متخصص برای داشتن یک زندگی سالم و خالی از دغل و فساد راهی جز سکنی گزیدن در کشورهای دیگر نمی‌یابند؛...
- در چنین سرایی دورویی، فریب و تظاهر بر صدر می‌نشینند و خدای دروغ را سجده می‌کنند. وقتی که دروغ به عرش می‌رسد کرونا و هزار تباهی دیگر تاجی می‌شوند بر تخت ویرانی یک ملت!

<ul style="list-style-type: none"> ■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند. ■ برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است. ■ لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه‌شمار ورد) نگاه دارید. ■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است. ■ نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند. ■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد. ■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست. 	<p>خبرهای محلی ادبیات: فرشید سادات شریفی اندیشه: رضا داودی جامعه و فرهنگ: سجاد صاحبان‌زند اقتصاد: بهراد رنجبری پردیس گروه دانشجویی هفته: محمد کرم‌زاده، امیر مولایی، عباس محرابیان، شهرزاد طباطبایی با سپاس ویژه از همکاران این شماره: هومن حسینی، لاله رهبین، علی ضیایی، مهسا محبی، و جمیله هاشمی</p>	<p>سردبیر: خسرو شمیرانی ویراستار: تیم ویراستاری هفته عکاس: مهناز زنجیرزنی صفحه‌آرایی: آتلیه هفته وب‌سایت: گروه آی.تی هفته افغانستان: نرگس هاشمی، حبیب عثمان مهاجرت: معصومه علی‌محمدی اخبار کبک و کانادا: گروه خبر هفته اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال: گروه</p>
--	--	---



پرونده هفته ۳۰ - خسرو شمیرانی

اولین قربانی کانادایی کرونا
 دکتر حمید لطیفی در اثر ابتلا به ویروس کرونا درگذشت
کرونا تاجی بر سلطنت دروغ در ایران
 مصاحبه اختصاصی هفته با پزشک متخصص در تهران



کبک در جذب دانشجویان خارجی از بقیه استان‌ها عقب ماند

تقریباً نیمی از متقاضیان تحصیل در کانادا در استان انتاریو پذیرش شده‌اند؛ اما استان کبک تنها ۱۲ درصد این افراد را پذیرش کرده که در مقایسه با جمعیت استان، رقم بسیار پایینی محسوب می‌شود. کارنامه ضعیف استان کبک در این زمینه آثار و پیامدهایی منفی دارد؛ چرا که جذب و پذیرش دانشجویان خارجی برای ایجاد ثروت و جبران کمبود نیروی کار ماهر در میان مدت، یک عنصر کلیدی و راهبردی محسوب می‌شود. با این حال سیمون ژولن بارت، وزیر مهاجرت کبک درخواست لاپرس را برای مصاحبه در این زمینه رد کرد و گفتگو با مقامات اتاوا را به لاپرس پیشنهاد کرد.

و این میزان بالاتر از هر استان دیگر است. شمار دانشجویان خارجی که وارد کانادا می‌شوند در چهار سال گذشته تقریباً دو برابر شده است. استان انتاریو از این امتیاز بهره کامل را برده است اما عملکرد استان کبک در این رقابت آن قدر ضعیف بوده که حتی ممکن است این استان در رقابت برای جذب استعداد‌های بین‌المللی قافیه را به دیگر استان‌های رقیب به‌طور کامل ببازد. طبق آمار و ارقامی که وزارت مهاجرت کانادا منتشر کرده، در سال ۲۰۱۹ در مجموع ۲۵۶ هزار مجوز تحصیل برای اتباع خارجی در کانادا صادر شد. به گفته مقامات، این رقم نسبت به چهار سال پیش دو برابر شده است.



به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، کبک در جذب مغزهایی که برای تحصیل به کانادا مهاجرت می‌کنند، سهم کمی دارد و عقب ماندن در این رقابت آن هم در شرایطی که کبک از کمبود شدید نیروی کار ماهر رنج می‌برد، به زیان استان تمام خواهد شد. در واقع دولت فدرال با بیش از نیمی از تقاضاهای مربوط به استان کبک مخالفت می‌کند

اعتراضات معلمان در انتاریو ادامه دارد: معلمان زبان فرانسوی اعتصاب می‌کنند

اتحادیه معلمان فرانسوی زبان انتاریو AEFO چند روز پیش تصمیم گرفت فراخوان اعتصاب در تاریخ ۲۷ فوریه را به علت شرایط جوی لغو کند. این تصمیم واکنش‌های متعددی را در رسانه‌های اجتماعی برانگیخت. ویرژین اوژه از مسئولان شورای تحصیلی «مون اوونیر» (آینده من) اعلام کرد همه مدارس فرانسوی زبان دولتی تحت تاثیر اعتصاب پنجم مارس قرار خواهند گرفت.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، اتحادیه معلمان فرانسوی زبان انتاریو AEFO بعد از ظهر روز جمعه ۲۸ فوریه اعلام کرد معلمان عضو این اتحادیه پنجشنبه پنجم مارس اعتصاب خواهند کرد و به این ترتیب با همکاران انگلیسی زبان خود در مقطع متوسطه که قرار است در همین تاریخ اعتصاب کنند، جبهه مشترکی تشکیل خواهند داد.



اتحادیه معلمان فرانسوی زبان انتاریو AEFO از اعتصاب معلمان در پنجم مارس خبر داد

تعداد فقیران کانادا کم شد

اداره آمار کانادا همچنین تاکید کرد نرخ فقر کودکان کانادایی در سال ۲۰۱۸ نسبت به سال ۲۰۱۷ تغییر نکرده است هر چند این میزان نسبت به سال ۲۰۱۲ تقریباً به نصف کاهش یافته است. سال ۲۰۱۸ در کل ۵۶۶ هزار کودک کانادایی زیر خط فقر زندگی می‌کردند در حالی که شش سال پیش از آن، این رقم حدود یک میلیون نفر بود. طبق گزارش اداره آمار کانادا، آن دسته از کودکانی که در خانواده‌های با یک سرپرست زندگی می‌کنند، نسبت به کودکانی که سایه پدر و مادر بالای سرشان است، در برابر فقر آسیب پذیرتر هستند.

کانادایی در سال ۲۰۱۸ همچنان زیر خط فقر قرار داشتند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، اداره آمار کانادا در گزارش جدید خود درباره سطح فقر در کشور که بر پایه میزان درآمدهای شهروندان تهیه شده است، اعلام کرد نرخ فقر در سال ۲۰۱۸ در عرصه ملی ۸/۷ درصد کاهش یافت. نرخ فقر در سال ۲۰۱۷ در کانادا ۹/۵ درصد اعلام شده بود.

همچنین طبق گزارش اداره آمار کانادا، نرخ فقر اقتصادی شدید در کشور نیز در سال‌های ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ روندی نزولی را طی کرد و از ۵/۱ درصد به ۴/۶ درصد رسید.



به رغم کاهش میزان فقر در سطح ملی، شمار خانواده‌های کانادایی که در زمینه مسکن نیازهای اساسی دارند، در سال‌های اخیر افزایش یافته است

اداره آمار کانادا اعلام کرد با این که نرخ فقر در سطح ملی در کشور کاهش یافته است، سه میلیون و دویست هزار



DAVID BERGER
Avocat - Attorney
Immigration-Refugees-Citizenship

دیوید برگر

پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا
عضو کانون وکلای کبک - مهاجرت - پناهندگی - شهروندی

- ✦ تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- ✦ تقاضای مهاجرت از طریق برنامه‌های تجاری و انسان‌دوستانه
- ✦ تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست‌های پناهندگی
- ✦ بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- ✦ توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه‌کننده

Tel: 514-284-1157 www.cilaw.ca david.berger@cilaw.ca
1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8

کبک برای مقابله با کرونا آماده نیست: پزشکان مونترالی

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس کانادا، پزشکان خانواده در مونترال ضمن هشدار درباره عدم وجود تجهیزات کافی و آمادگی لازم برای مقابله با ویروس کرونا از دولت محلی و موسسه ملی بهداشت عمومی کبک INSPQ خواستند برای جلوگیری از شیوع این بیماری همه‌گیر در استان یک طرح اقدام مشخص و مطمئن تهیه کند. دکتر ماری پبیر کودسی، دکتر برایان وایت گای و دکتر ژونویو دوکوی که از اعضای گروه پزشکان خانواده نتردام هستند، با ارسال نامه‌ای به لاپرس کانادا اعلام کردند کاملاً مشهود است که تدابیر اتخاذ شده توسط مقامات بهداشتی استان به منظور مقابله با ورود و شیوع کووید-۱۹ در استان کبک کفایت نمی‌کند و در این میان پزشکان و مراکز درمانی که در خط مقدم جبهه مقابله با

این ویروس مهلک قرار دارند، از آمادگی و تجهیزات کافی برخوردار نیستند. گروه پزشکان خانواده نتردام در نامه خود از این مسئله ابراز نگرانی کردند که مراکز درمانی و کلینیک‌های استان برای عمل به خواسته‌ها و توصیه‌های موسسه ملی بهداشت عمومی کبک ظرفیت‌های لازم را ندارند. تجهیزات حفاظت فردی، ماسک‌های بهداشتی ان-۹۵ و اتاق‌های فشار منفی در مراکز درمانی و کلینیک‌های استان به هیچ‌وجه کافی نیست. هفته گذشته اولین مورد ابتلا به ویروس کرونا در استان کبک تایید شد. این بیمار که از ایران به کانادا بازگشته است پس از مشاهده علائم بیماری به یک کلینیک مراجعه کرده است.



پزشکان مونترال می‌گویند کلینیک‌های پزشکی خانواده نه از تجهیزات مناسب و نه از آمادگی لازم برای مقابله با شیوع ویروس کرونا در استان کبک برخوردار نیستند

اپیدمی ویروس کرونا: پزشکان خانواده در مونترال هشدار دادند تدابیر پیشگیرانه و احتیاطی که برای مقابله با شیوع کووید-۱۹ اتخاذ شده و همچنین تجهیزات موجود برای مقابله با این بیماری در استان کافی نیست.

سقط جنین در کانادا کلاً ممنوع شود؛ نماینده محافظه کار

ارسال رایانامه‌ای به لاپرس کانادا اعلام کرد: «لایحه C-۲۳۳ در انجمن حزبی محافظه کاران به رای گذاشته خواهد شد.» وی مشخص نکرد که آیا اندرو شییر موافق یا مخالف این لایحه است. واگانتال از نمایندگان پارلمان خواسته است از ابتکار وی حمایت کنند. وی خطاب به نمایندگان تاکید کرد: «در کشوری که برای ارتقای حقوق زنان و مردان در تلاش است، توسل به سقط جنین برای انتخاب جنسیت فرزند باید برای همیشه ممنوع شود.»

اساس جنسیت را ممنوع کند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، کتی واگانتال نماینده محافظه کار در پارلمان کانادا لایحه‌ای را پیشنهاد کرده است که طبق آن پزشکی که جنین را صرفاً به علت جنسیت آن سقط کند، مجرم شناخته و زندانی شود. به موجب لایحه C-۲۳۳، پزشکی که بداند علت درخواست سقط جنین یک زن، صرفاً جنسیت جنین است و اقدام به آن کند، مرتکب جرم شده است. سخنگوی اندرو شییر، رئیس حزب محافظه کار کانادا، با



کتی واگانتال نماینده حوزه انتخابیه یورکتون-ملویل در ساسکاچوان

یک نماینده حزب محافظه کار قصد دارد سقط جنین بر

زنی که از ایران برگشته، اولین مورد کرونا در کبک، قرنطینه شد

وزیر بهداشت کبک، محل دقیق کلینیک و بیمارستان قرنطینه را اعلام نکرد؛ اما تاکید کرد که به نظر می‌آید کادر کلینیک با وی کمترین تماس را داشته و احتمالاً بیماری به شخص ثالث منتقل نشده است؛ گرچه آن‌ها تحت نظارت پزشکی هستند. وزیر بهداشت کبک همچنین اعلام کرد تا زمانی که نتیجه گزارش از آزمایشگاه میکرو بیولوژی ملی NML در وینیپگ نرسد تشخیص قطعی نخواهد بود.

به گزارش هفته، به نقل از سی.بی.سی نیوز، وزیر بهداشت کبک، خانم دنیل مک‌کان با اعلام این خبر افزود که خانمی که مشکوک به کووید-۱۹ است از ایران به قطر رفته و از آنجا به مونترال آمده و روز دوشنبه ۲۴ فوریه وارد فرودگاه پیرالیوت تروود شده است. به نظری آید این خانم به فاصله کمی بعد از ورود به یک کلینیک مراجعه کرده است و از آنجا به یک بیمارستان مجهز به بخش عفونی فرستاده و در آنجا قرنطینه شده است.



اولین مورد مشکوک به کووید-۱۹ در استان کبک، در مونترال شناسایی و قرنطینه شده است.



**Bureau de Change
Currency Exchange**

(514) 844 - 4492

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal QC, H3G 1M6 | info@expertfx.ca | www.expertfx.ca

ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

کمبود فرانسوی‌زبان در مانیتوبا؟

می‌گوید مهاجرانی که به استان مانیتوبا می‌آیند غالب اوقات درباره الزامات و شرایط زبانی بازار کار اینجا اطلاعات لازم را ندارند. فیصل زلما که استاد اقتصاد است، افزود طبق آماری که مسئولان استان منتشر کرده‌اند هر سال به طور متوسط ۹ هزار نفر از استان خارج می‌شوند و این نشان می‌دهد که استان مانیتوبا ظرفیتهای لازم را برای حفظ مهاجران ندارد. اما به گفته فیصل زلما، شرایط زبانی تنها مشکل بازار کار در استان مانیتوبا نیست. وی معتقد است مشاغلی که به عنوان مثال در منطقه وینیپگ ایجاد شده‌اند نه تنها جذابیت‌های لازم را ندارند بلکه غالب اوقات دائمی هم نیستند. سال گذشته استان مانیتوبا نزدیک به ۱۹ هزار مهاجر جذب کرد که یک رکورد محسوب می‌شود اما همانند سال‌های گذشته کمتر از دو درصد این مهاجران فرانسوی‌زبان بودند.

هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، مرکز «تجارت جهانی وینیپگ» از جمله مراکز تجاری است که برای پیدا کردن نیروی کار ماهر مشکل دارد. این مرکز برای تامین نیروی مورد نیاز خود به استخدام مهاجران فرانسوی‌زبان روی آورده است با این حال به گفته ماریت مولر مدیر عامل این مرکز، غالب اوقات سطح ضعیف زبان انگلیسی مهاجران فرانسوی خودش یک مشکل است چرا که آشنایی به دو زبان برای کار کردن در مرکز تجارت جهانی وینیپگ امری اجباری است. ماریت مولر می‌گوید دولت‌هایی که در مانیتوبا روی کار می‌آیند غالباً اطلاع‌رسانی‌های لازم را انجام نمی‌دهند تا مهاجران پیش از آمدن به استان با شرایط زبانی کار در بازار منطقه کاملاً آشنا باشند. فیصل زلما رئیس مدرسه مدیریت تجاری وابسته به دانشگاه سن-بونیفاس همین دیدگاه را دارد. وی



ادعای برایان پالیستر نخست‌وزیر استان مانیتوبا مبنی بر این که استان تحت حکمرانی وی یک استان دوزبانه است، چندان معتبر نیست چرا که در واقع هم بخش دولتی و هم بخش خصوصی این استان با کمبود نیروی کار مسلط به دو زبان روبرو هستند و برای تضمین خدمات به زبان فرانسه مشکل دارند. این مشکل در بسیاری از مناطق از جمله محله سن-بونیفاس وینیپگ که کانون اصلی فرانسوی‌زبانان مانیتوبا محسوب می‌شود، مشهود است. به گزارش

کارگران در ویندزور بی‌کار می‌شوند

کردن حجم تولیدات شرکت با میزان تقاضای بازار اتخاذ کرده‌اند. در این بیانیه آمده است: «مقامات شرکت همه تلاش خود را به کار خواهند گرفت تا به محض این که شرایط فراهم شد، برای آن‌هایی که به علت این تصمیم کار خود را از دست داده‌اند، بر حسب سنوات و سابقه کارشان، مشاغل جدید ایجاد کنند.»

کانادا، شرکت خودروسازی فیات کرایسلر، روز پنجشنبه ۲۸ فوریه اعلام کرد از ۲۹ ژوئن بخشی از فعالیتهای خود را در کارخانه مونتاژ محصولات شرکت در ویندزور متوقف خواهد کرد. نزدیک به یک‌هزار و پانصد نفر از نیروهای کار شرکت تحت تاثیر این تصمیم که تاکنون چهار بار به تعویق افتاده است، قرار خواهند گرفت. مقامات فیات کرایسلر بعد از ظهر روز پنجشنبه با انتشار بیانیه‌ای اعلام کردند این تصمیم را به منظور هماهنگ



فیات کرایسلر بخشی از مشاغل خود را در کارخانه اش در ویندزور حذف می‌کند. به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو

هزاران شکایت به خاطر تاخیر در پروازها فقط در ۶۰ روز

مسافرانی دریافت کرده که می‌گویند چرا درخواست غرامت آن‌ها بابت تاخیر پروازها از طرف شرکت‌های هواپیمایی رد شده است. دولت فدرال کانادا، پانزدهم دسامبر گذشته قوانین و مقررات جدیدی وضع کرد که شرکت‌های هواپیمایی را ملزم کرده است بابت تاخیر یا لغو پروازهایی که علت یا عاملش خود شرکت‌ها هستند و مسایل امنیتی در آن‌ها دخیل نبوده است، تا سقف یک هزار دلار غرامت به مسافران زیان‌دیده بپردازند. موج شکایت مسافران هوایی از پانزدهم دسامبر آغاز شد و تا سیزدهم فوریه امسال اداره حمل و نقل کانادا در کل

۳۰۳۷ فقره شکایت دریافت کرد که معادل تقریباً چهل درصد از کل شکایات مسافران در آخرین سال مالی این شرکت است. مارک گارنو، وزیر حمل و نقل فدرال کانادا تاکید کرده است که قوانین و مقررات جدید حمایت‌های آشکار، منسجم، شفاف و منصفانه‌ای را از مسافران به‌عمل خواهد آورد. با این حال این مقررات تا این جای کار موجب آشفتگی و ناامیدی بسیاری از مسافران شده است؛ چرا که مسافران ناراضی معتقدند که شرکت‌های هواپیمایی دلایل معتبر و قانع‌کننده‌ای برای مخالفت با درخواست غرامت آن‌ها ارائه نمی‌کنند.



صفحه نمایشگر ورود و خروج در فرودگاه پیر الیوت ترودو مونترال

بیش از سه هزار شکایت طی دو ماه در ارتباط با منشور مسافران به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، اداره حمل و نقل کانادا طی دو ماه بیش از سه هزار شکایت از طرف





بیعه منحصر به فرد Tranquill-T

با ۳۶ سال سابقه درخشان در مونترال

خرید، فروش و اجاره

هایک هارتونیان

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

- ارزیابی و مشاوره رایگان
- تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
- پرداخت هزینه محضر

(514) 574 6162

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

توافق دولت کانادا با حزب جدایی خواه بلوک کبکوا برای تصویب نفتای جدید

باشد. استیو ورهول مذاکره کننده ارشد کانادا روز دوشنبه ۲۵ فوریه در کمیته پارلمانی اعلام کرد کانادا، آمریکا و مکزیک از چند روز پیش مذاکرات خود را در این باره آغاز کرده‌اند. بازبینی مقررات مربوط به صنعت آلومینیوم در نفتای جدید یکی از شروطی بود که بلوک کبکوا برای حمایت از این سند تجاری در پارلمان کانادا مطرح کرده بود. ایو فرانسوا بلانشه رئیس بلوک کبکوا روز چهارشنبه ۲۶ فوریه ساعت ۱۰ در کنفرانسی مطبوعاتی نتیجه تلاش‌ها و اقداماتی را که در راستای حمایت بیشتر از صنعت آلومینیوم صورت گرفته است، تشریح خواهد کرد.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دولت لیبرال جاستین ترودو که در پارلمان در اقلیت قرار دارد با بلوک کبکوا درباره حمایت از بخش آلومینیوم توافق کرده است تا به این ترتیب زمینه برای تصویب سریع نفتای جدید که میان کانادا، آمریکا و مکزیک امضا شده است، مهیا شود. طبق اخبار و اطلاعاتی که رادیو کانادا به دست آورده است، دولت فدرال کانادا مذاکراتی را با آمریکا و مکزیک آغاز کرده تا قواعد و مقررات مربوط به آلومینیوم در توافق نامه تجارت آزاد آمریکای شمالی به نحوی مورد بازبینی قرار گیرد که صنعت آلومینیوم کانادا برای بقا و توسعه ضمانت‌های بیشتری داشته



یک انبار آلومینیوم در سنگتی

توافق بلوک کبکوا و لیبرالها راه را برای تصویب سریع توافق نامه جدید تجارت آزاد آمریکای شمالی (نفتای جدید) هموار می‌کند.

کرونا: ایرکانادا همچنان به پکن پرواز می‌کند؛ کارگران فرودگاه نگران هستند

ایرکانادا ۲۹ ژانویه از تعلیق موقت همه پروازهای مستقیم میان پکن و شانگهای خبر داد. اما وقتی برخی پروازها به چین همچنان ادامه دارد، این تدبیر چه فایده‌ای می‌تواند داشته باشد؟

بسیاری از کارگران دیگر نیز که رادیوکانادا با آن‌ها مصاحبه کرد و خواستند نامشان فاش شود، سوالشان این است که چرا اژانس خدمات مرزی کانادا به طور منظم و دقیق مسافرانی را که از آسیا وارد کشور می‌شوند، معاینه نمی‌کند؟ بسیاری از پرسنل فرودگاه که احساس می‌کنند کارشان جانشان را به خطر انداخته است، از مسافران آسیایی که در فرودگاه تردد می‌کنند، فاصله می‌گیرند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این روزها اوضاع در فرودگاه بین المللی پیکر-الیوت-ترودو مونترال کمی ملتهب است. شیوع بیماری همه گیر و مهلک کروناویروس که هر روز ابعاد جدیدی در جهان پیدا می‌کند و قربانیان بیشتری می‌گیرد، موجب نگرانی پرسنل فرودگاهی مونترال شده و کارمندان درباره علت ادامه پروازهای ایرکانادا میان مونترال و پکن سوالات زیادی مطرح می‌کنند. یک کارمند ایرکانادا می‌گوید این وضع واقعا برای ما عجیب است.



به رغم شیوع روزافزون کروناویروس، پروازهای ایرکانادا بین مونترال و پکن همچنان ادامه دارد

به رغم شیوع نگران کننده کروناویروس در جهان، ایرکانادا به پروازهای مستقیم خود بین مونترال و پکن ادامه می‌دهد

Roxanne Sameem
Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker

Groupe Sutton-Action
2430 Boulevard Lapinière, Brossard,
QC J4Z 2L7
Office: (450) 500-441
www.suttonquebec.com

رکسان صمیم
مشاور املاک مسکونی

با آشنایی کامل به مونترال و حومه
ارزیابی رایگان برای قیمت خانه
خدمات کاملارایگان جهت خرید خانه
همراهی در تهیه وام خانه با مشاورین

Cell: 438 397 3212
Email: rsameem@sutton.com

ویروس کرونا:

کشف یک داروی گیاهی در مونترال



▲ دکتر میشل کرتیشن محقق موسسه تحقیقات بالینی مونترال IRCM



▲ بخشی از موسسه تحقیقات بالینی مونترال (دکتر میشل کرتیشن پزشک و محقق موسسه تحقیقات بالینی مونترال)

رعایت می‌کند و اذعان دارد که از اپیدمی کروناویروس که به گفته وی روز به روز وخیمتر می‌شود، واقعا نگران است.



▲ دکتر اوراسیو آرودا، مدیر ملی بهداشت عمومی استان کبک بعد از ظهر روز دوشنبه ۲۴ فوریه وضعیت بیماری کرونا را در استان تشریح کرد

نگران شیوع کرونا نباشید، اگر در کبک زندگی می‌کنید

مقامات بهداشتی استان کبک ابراز اطمینان کردند که در حال حاضر خطر شیوع ویروس کرونا چندان زیاد نیست

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، مقامات بهداشت عمومی استان کبک روز دوشنبه تلاش کردند به ساکنان استان در خصوص خطر شیوع ویروس کرونا توسط یک مسافر زن آلوده به کووید-۱۹ که چهاردهم فوریه در مسیر ونکوور توقفی کوتاه در مونترال داشته است، اطمینان خاطر بدهند.

دکتر اوراسیو آرودا، مدیر ملی بهداشت عمومی کبک، بعد از ظهر روز دوشنبه در کنفرانسی مطبوعاتی گفت: «اولا هنوز هم هیچ مورد بیماری کروناویروس در استان کبک تشخیص داده نشده است. ثانیا هر چند احتمال شیوع ویروس کرونا از طریق این زن مسافر پرواز ایرکانادا در استان ضعیف است، مقامات

تهیه کوئرستین با دز بالا تحقیقات خوبی انجام داده و آماده است این دارو را در اختیار چین قرار دهد. به گفته دکتر کرتیشن به محض این که قرص‌ها در اختیار چین قرار گرفت، آزمایشات بالینی روی یکهزار بیمار در شهر ووهان که منشأ ظهور و کانون شیوع ویروس کرونا محسوب می‌شود، انجام خواهد شد. قرار است به زودی این دارو از سوئیس به چین ارسال شود.

دکتر کرتیشن افزود: «قرار است اینجا در آزمایشگاه موسسه تحقیقات بالینی مونترال سالن ارتباط دایمی ۲۴ ساعته با چین ایجاد شود و نتایج تحقیقات و آزمایشاتی که در این باره انجام می‌شود، هر روز در اختیار رسانه‌ها قرار گیرد.»

ژو چن، پزشک چینی که قرار است در این زمینه مسئولیت ارتباط دایم با گروه پژوهشگران کانادایی را بر عهده داشته باشد، یک دوره آموزشی در موسسه تحقیقات بالینی مونترال سپری کرده و از دوستان شخصی دکتر میشل کرتیشن است. این امتیازی است که می‌تواند روند همکاری بین دو گروه تحقیقاتی کانادا و چین را تسهیل نماید. ژو چن همچنین از دانشگاه مونترال دکترای افتخاری دریافت کرده است.

اگر آزمایشات بالینی در این زمینه با نتایج مثبت همراه باشد، خیلی سریع برای تامین نیازهای بیماران در سراسر جهان، میلیاردها قرص تولید خواهد شد. به گفته دکتر کرتیشن، درمان بیمار مبتلا به کروناویروس با این قرص‌ها که روزانه باید چهار تا از آن‌ها را مصرف کند، تنها ۱/۵۰ دلار در روز هزینه خواهد داشت در حالی که آنتی‌ویروس‌های جدیدی که بیماران مصرف می‌کنند روزانه حدود ۱۰۰۰ دلار برای آن‌ها هزینه دارد.

با این حال دکتر کرتیشن در خصوص کارایی کوئرستین در درمان کووید-۱۹ جانب احتیاط را

داروی گیاهی جدیدی که شاید بتواند کروناویروس را درمان کند

شاید موسسه تحقیقات بالینی مونترال IRCM داروی درمان بیماری مسری ویروس کرونا را کشف کرده باشد. رادیو کانادا با دکتر میشل کرتیشن که سرپرستی گروه تحقیق کاشف این دارو را بر عهده دارد، مصاحبه کرده است.

در حال حاضر یکی از محدود زمینه‌هایی که روابط کانادا و چین دچار تنش و مشکل نیست، تحقیقات پزشکی است. دکتر میشل کرتیشن و گروه تحقیقات تحت هدایت وی فکر می‌کنند شاید یک ماده گیاهی بتواند برای ویروس کرونا تأثیری پیشگیرانه و حتی شفابخش داشته باشد.

این ماده از یک گیاه گرفته می‌شود! می‌توانیم آن را به راحتی کشت کنیم! این ماده در پیاز و سیر وجود دارد... دکتر میشل کرتیشن تأکید کرد مقامات چین به این نتیجه رسیده‌اند که کوئرستین باید بر روی بیماران آلوده به ویروس کرونا آزمایش شود. وی افزود حتی اگر نتیجه هم مطلوب نباشد، با توجه به اپیدمی گسترده و خطرناکی که با آن روبرو هستیم، امتحان کردن این دارو به زحمتش می‌ارزد ضمن این که ما معتقدیم که احتمال مفید و موثر بودن آن نیز وجود دارد.

دکتر کرتیشن تصریح کرد از این ماده گیاهی پیش از این نیز برای درمان و پیشگیری ابولا و همچنین ویروس زیکا استفاده شده است. در سال ۲۰۱۴ از آزمایش این ماده در آزمایشگاه ملی میکروب‌شناسی وینپینگ نتیجه بسیار خوبی حاصل شد. فقط این ماده در تغییر ساختار ویروس ابولا موثر واقع شد. در این شرایط، روند آزمایشات بالینی احتمالا به زودی در چین آغاز خواهد شد چرا که قرص‌های آن توسط اداره دارو و غذای آمریکا تهیه شده است. یک شرکت داروسازی کوچک سوئیسی نیز برای



▲ شرکت هواپیمایی ایرکانادا تاکید کرد که ابتلای این زن به کروناویروس بیست و دوم فوریه یعنی هشت روز پس از پرواز تایید شده است.

تایید شد: زن ایرانی آلوده به کرونا در مونترال هم توقف داشته

یک مسافر زن ایرکانادا که به ویروس کرونا مبتلا شده در مونترال توقف داشته است. این مسافر آلوده به ویروس کرونا، چهاردهم فوریه از ایران به ونکوور رفته است.

به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، مقامات شرکت ایرکانادا روز یکشنبه بیست و سوم فوریه تایید کردند که نتیجه آزمایش کروناویروس یک مسافر زن یکی از پروازهای این شرکت بین مونترال و ونکوور در تاریخ چهاردهم فوریه مثبت بوده است. ایرکانادا تصریح کرد مقامات بهداشتی کانادا بیست و دوم فوریه یعنی بیش از یک هفته بعد از پرواز، آلودگی این زن را به کووید-۱۹ تایید کرده‌اند.

۱۱ مورد در کانادا

در حال حاضر کل موارد تایید شده ابتلا به کووید-۱۹ در کانادا تنها در دو استان انتاریو و بریتیش کلمبیا ثبت شده‌اند.

روز دوشنبه، مقامات بهداشت عمومی بریتیش کلمبیا از هفتمین مورد آلودگی به ویروس کرونا در این استان خبر دادند. با این حال مقامات باز هم به مردم اطمینان دادند که خطر شیوع بیماری در منطقه زیاد نیست.

دکتر بونی هانری، مسئول ارشد بهداشت بریتیش کلمبیا، تاکید کرد: «همه افرادی را که با این فرد در تماس بوده‌اند، شناسایی کرده و با آن‌ها تماس گرفته‌ایم.»

در انتاریو نیز صبح روز دوشنبه چهارمین مورد ابتلا به کروناویروس تایید شد. این بیمار زنی است که به چین مسافرت کرده است. دیگر افراد مبتلا به این بیماری در استان درمان شده‌اند. سازمان جهانی بهداشت روز دوشنبه هشدار داد جامعه جهانی باید خود را برای یک اپیدمی فراگیر ویروس کرونا آماده کند. این آژانس سازمان ملل متحد از سرعت شیوع ویروس کرونا خارج از چین ابراز نگرانی کرد. افزایش ناگهانی و نگران کننده موارد ویروس کرونا در ایتالیا، کره جنوبی و ایران گزارش شده است؛ ضمن این که دست کم پنج کشور دیگر شامل عراق، عمان، افغانستان، بحرین و کویت نیز درگیر این بیماری شده‌اند.

بهداشت عمومی با همه افرادی که در داخل هواپیما یا فرودگاه مونترال به نوعی با این زن بیمار در تماس بوده‌اند، ارتباط برقرار خواهند کرد و توصیه‌ها و تدابیر لازم را در خصوص آن‌ها به اجرا خواهند گذاشت.

ده روز از این پرواز ایرکانادا گذشته و اگر هر یک از این افراد به ویروس کرونا آلوده شده باشند، علایم و نشانه‌های بیماری را از خود بروز می‌دهند.

شرکت ایرکانادا، روز یکشنبه ۲۳ فوریه اعلام کرد نتیجه آزمایش آلودگی به کووید-۱۹ یک زن مسافر این هواپیما مثبت اعلام شده است؛ اما مقامات بهداشت ۲۲ فوریه یعنی یک هفته بعد این مورد ابتلا به ویروس کرونا را اعلام کرده‌اند.

دکتر آرودا افزود: «یادآوری می‌کنم که این بیماری غالباً از طریق ترشحات دهانی منتقل می‌شود. حتی در مواردی که خطر شیوع سل در میان مسافران هواپیما مطرح باشد، فقط افرادی که در داخل هواپیما نزدیک بیمار نشسته‌اند، تست می‌شوند.» به گفته دکتر آرودا بر خلاف دیگر بیماری‌های به شدت واگیردار مثل سرخک، کووید-۱۹ فقط از طریق تماس با ترشحات آلوده منتقل می‌شود. دکتر آرودا در پاسخ به این که آیا ممکن است کانادا نیز همانند ایتالیا تدابیر محدودکننده‌ای در برخی شهرهای خود اتخاذ کند، گفت: «هیچ احتمالی منتفی نیست؛ اما هنوز به آن مرحله نرسیده‌ایم.»

مهاجرت...؟ کنپارس




CanPars
Professional Services
www.canpars.ca
(514) 700 26 12

Ali Mokhtari, LL.M, RCIC

ابعاد مبارزات و مقاومت چهل و یک ساله زنان برای آزادی

سخنران: شیرین مهر بد
انجمن زنان ایرانی مونترال

به مناسبت روز جهانی زن



یکشنبه، ۸ مارس، ساعت ۴ تا ۷ عصر
Maison du développement durable,
50 Sainte-Catherine Street West
Montreal, QC, H2X 3V4,
Metro Place des Arts
ورودی: ۵ دلار





www.haffeh.ca

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری



کاظم پرتو تهرانی
مشاور رسمی املاک در کبک

Kazem Partow Tehrani Real Estate Broker



به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407



پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

تهیه وام مسکن با بهترین نرخ بانکی

مشاوره برای املاک در آمدزا

ارزیابی رایگان منزل شما

پرداخت هزینه محضر به عنوان کادو به خریداران ملک
با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک

آثار هنرمندان ایرانی در جشنواره فیلم‌های هنری مونترال دومین دوره جشنواره فیلم‌های هنری مونترال از ۸۱ تا ۲۲ مارس

مریم ایرانی



و مستند انگراری تولید شده‌اند. در بخش سوم با عنوان «زیباین» آثار تجربی و انیمیشن حضور خواهند داشت که ۹ اثر را به مخاطبان معرفی خواهند کرد. پریسا محیط، محبوبه کلائی، وحید حسینی نامی، نرگس حقیقت، طراوت خلیلی، شیوا صادق اسدی، مانیا اکبری و داگلاس وایت، آرش اخگری و سام کلاترینی از شرکت کنندگان این بخش هستند. نمایش آثار هنرمندان ایرانی در این رویداد، در دو روز یکشنبه ۲۱ مارس ساعت ۲۰:۳۰ و نیز دوشنبه ۲۲ مارس در ساعت ۵:۴۵ و ۸:۳۰ بعدازظهر در پاپویون J.A. de Sève دانشگاه کنکوردا، پذیرای علاقه‌مندان هنر و فرهنگ ایران خواهد بود. جلسات بررسی و پرسش و پاسخ با فیلم‌سازان در انتهای جلسات فیلم برگزار خواهند شد.
1400 de Maisonneuve Blvd W, Montreal, QC,
H3G 1MB

شده‌اند که برای انتخاب آنان، طیف مختلفی از موضوعات در نظر گرفته شده است. بیش از نیمی از این فیلم‌ها به کارگردانی زنان ساخته شده‌اند. هدف از این بخش ویژه، برجسته کردن غنای فرهنگی و هنری تمدن ایران است. در بخش اول با عنوان «دنیای صحنه نمایش است»، ۹ فیلم از ۹ کارگردان نسل جوان ایرانی به نمایش در خواهند آمد. سوگل رضوانی، طنین ترابی، عاطفه خادم‌العدرا، مرجان انصاری، پیمان قربانی، علیرضا کی‌منش و امیر پوستی، گیلناز آذرپیما، فرید یاخقی و فرهاد پاکدل در این بخش حضور دارند. تم اصلی این بخش بر تلفیق تئاتر و رقص استوار است. در بخش دوم «نوردهی مضاعف»، دو فیلم از دو کارگردان نسل قبل‌تر، شیرین نشاط و علی شیلانداری نمایش داده می‌شوند. این دو فیلم با محوریت عکاسی

جشنواره فیلم‌های هنری مونترال (فیفا) FIFA، برای دومین سال متوالی، آثار بینالمللی با ویژگیهای واقعیت‌مجازی، تعاملی و چندرسانه‌ای جدید را انتخاب کرده و می‌کوشد تا دیدگاه‌های خلاقانه در مورد خلق این آثار را معرفی و برجسته کند. امسال برای اولین بار است که این جشنواره به استقبال نمایش آثار هنرمندان ایرانی از نسل‌های مختلف فیلم‌سازی در بخش ویژه «فیلم‌های هنری ایرانی» با عنوان SPOTLIGHT ON IRANIAN ART FILMS خواهد رفت. این رویداد شش ساعته شامل سه بخش اکران فیلم با موضوعات جداگانه است که در سال‌های اخیر تولید شده‌اند و بیشتر آن‌ها برای اولین بار در جشنواره فیفا ۲۰۲۰ در مونترال به نمایش در می‌آیند. برخی از این آثار در ایران و برخی نیز در خارج از ایران ساخته

نمایشگاه ایستگاه زمستانی ساحل وودباین تورنتو

نمایشگاه Winter Station برای ششمین سال متوالی در ساحل Woodbine تورنتو تا ۳۰ مارچ برگزار می‌شود. این یک نمایشگاه آثار هنری در ابعاد بزرگ است که توجه تعداد بسیاری بازدیدکننده را به خود جلب می‌کند. برای برگزاری این نمایشگاه، در مجموع ۴ ایستگاه تعبیه شده است که از میان صدها طرح برگزیده شده‌اند.



LOADEX TRANSPORT INC. شرکت حمل و نقل بین‌المللی

خدمات حمل و نقل هوایی، دریایی و زمینی
ایران، سراسر کانادا، آمریکا و سایر نقاط جهان
سرویس کامل حمل برای واردات و صادرات کالاها
نرخهای ویژه برای اضافه بار هوایی مسافران
www.loadextranport.com | info@loadextranport.com
Tel: 514-234-3399
Fax: 514-685-3168



سرویس هوایی به شیراز، تبریز، تهران، اصفهان، کرمانشاه و مشهد

کمک به کودکان نیازمند ایرانی به جای جشن نوروزی



وابسته‌نیستیم. شما تا امروز چه کارها و فعالیت‌هایی انجام دادید و آیا از نتیجه کارتان راضی هستید؟ خانم مرجان حسینی: ما در مقیاس بزرگ جشن یلدا را داشتیم که خوشبختانه با استقبال چشم‌گیری روبه‌رو شدیم و خدا را هزاران بار سپاس که با رضایت عزیزانی که افتخار میزبانی آن‌ها را داشتیم، انجام شد و توانستیم یک شب زیبا و خاطره‌انگیز را در کنار هم بگذرانیم و با هم این شادی را به کودکان با بیماری خاص پروانه‌ای هدیه کنیم، که لذت جشن را برای ما صد چندان کرد.

همانطور که همه در جریان هستیم ویروس کرونا مسری است و از شخصی به شخص دیگر انتقال پیدا می‌کند. گروه فرهنگی ماهور تصمیم گرفت که بخاطر رعایت ایمنی و به علت اهمیت برای سلامتی همه ی افراد جامعه برنامه جشن نوروزی را کنسل کرده، و طی اطلاعیه‌ای به شرح زیر به اطلاع عموم رساند: «متأسفانه به علت بحران بوجود آمده با شیوع ویروس کرونا، گروه ماهور در نظر دارد جشن نوروزی امسال خود را به جهت پیشگیری و سلامت شما عزیزان منتفی اعلام نماید. لذا از شما عزیزان خواهشمندیم که این بار نیز کودکان بیمارمان را که در این شرایط بیشتر از سایرین در معرض خطر هستند، تنها نگذارید و ما را در یاری رساندن به این کودکان حمایت کنید تا دست در دست یکدیگر چراغ امید را در دل این عزیزان و خانواده‌هایشان زنده نگه داریم.»

جامعه آماری شما که به آن‌ها کمک می‌کنید، چه کسانی هستند؟

مرجان حسینی: ما سعی می‌کنیم هر جا که در کشورمان به ما نیاز باشد در حد بضاعت‌مان دستی برای یاری داشته باشیم، همان‌طور که قبلاً اشاره کردم، کمک به زلزله‌زدگان، تهیه لوازم التحریر و لباس و کفش در آغاز سال نو و کمک به کودکان با بیماری خاص. امید به روزی که هیچ انسان نیازمندی در هیچ جای دنیا نباشد و همه انسان‌ها از شرایط زندگی یکسانی برخوردار باشند، اما هدف اصلی گروه ما کودکان هستند، چراکه ما اگر به دنبال داشتن آینده‌ای روشن برای کشورمان هستیم باید به سلامت جسمی و روحی آینده‌سازان توجه داشته باشیم.

خانم مرجان حسینی مسئول گروه ماهور در پاسخ به سوالات هفته در مورد نحوه ارائه کمک به کودکان نیازمند ایرانی و صرف هزینه‌هایی که برای همیاری جمع می‌شود چنین پاسخ دادند:

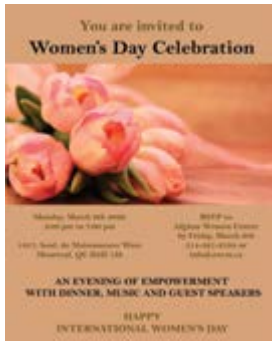
آیا شما فقط در ایران فعالیت می‌کنید؟

مرجان حسینی: ما از طریق یکی از اعضای فعال خودمان که در ایران شخصاً جهت تهیه و رساندن داروها برای درمان بچه‌های بیمار را انجام می‌دهد فقط در ایران فعالیت می‌کنیم و به هیچ ارگان یا موسسه‌ای

چطور افراد نیازمند را انتخاب می‌کنید و اعتماد می‌کنید که به آنها کمک کنید؟

مرجان حسینی: افراد نیازمندی که به ما معرفی می‌شوند همان‌طور که قبلاً گفتم از طریق یکی از همراهان ما که در ایران زندگی می‌کنند، بررسی و پیگیری می‌شوند. این بانوی مهربان حتی به شهرهای مختلف سفر می‌کند و نه تنها پیگیری روند درمان جسمی کودکان هستند بلکه نهایت تلاش را می‌کنند تا از لحاظ روحی هم کودکان و خانواده‌هایشان حمایت شوند. در صورت تمایل لطفاً کمک‌های نقدی خود را به ایمیل گروه ماهور ارسال نمایید. info@Mahour.ca

گردهمایی مرکز زنان افغان مونترال به مناسبت روز جهانی زن



دوشنبه ۹ مارچ ۲۰۲۰ اعلام کرد. این برنامه از ساعت ۱۵ الی ۱۹ در شماره ۱۸۵۷ واقع در خیابان de Maisonneuve West برگزار خواهد شد. علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از طریق شماره تماس ۵۱۴۳۲۱۲۱۹۴ یا ایمیل info@awcm.ca تا تاریخ ۶ مارچ اقدام نمایند.

مرکز زنان افغان مانتریال به مناسبت روز جهانی زن برنامه‌ای تدارک دیده است. طبق اطلاعیه‌ی مرکز در این برنامه از علاقه‌مندان جهت شرکت فعال دعوت شده است. از برنامه‌های در نظر گرفته شده، می‌توان به اجرای موسیقی و سرو شام نام برد. مرکز زنان افغان مانتریال زمان برگزاری مراسم را روز

Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com

Tel: 514.625.2525

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک در آمدزا

L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency
550 - 1 pl. du Commerce
Ile-des-Sœurs, Quebec H3E 1A1



روز زن «انجمن زنان»: سخنرانی شیرین مهربد، هنرمند مونترالی بررسی ابعاد مبارزات و مقاومت چهل و یک ساله زنان برای آزادی

یکشنبه ۸ مارس، ساعت ۱۶ تا ۱۹ در Maison du développement durable این برنامه برگزار خواهد شد. ورودی این برنامه ۵ دلار است. این برنامه در آدرس زیر برگزار می‌شود:
50 Saint-Catherine Street West Montreal, QC, H2X 3V4

انجمن زنان ایرانی مونترال به مناسبت روز جهانی زن جلسه‌ای را در مونترال برگزار می‌کند. در این برنامه خانم شیرین مهربد، فعال حقوق بشر و هنرمند موسیقی و آواز است؛ در راستای روز زن با محوریت «ابعاد مبارزات و مقاومت چهل و یک ساله زنان برای آزادی» سخنرانی خواهد کرد.



تقویم رخدادهای جامعه افغان و ایرانی در مونترال

از پنج‌شنبه ۱۵ اسفند / ۵ مارس

برای درج برنامه‌های خود در «تقویم هفته» اطلاعات مربوطه را به آدرس montreal@hafteh.ca ایمیل کنید.

<p>یکشنبه ۸ مارس</p> <p>برگزاری کلاس نقاشی گروه فرهنگی شهرزاد</p> <p>11:00 Sun.Mar.8.2020 1650 Maisonneuve W 2nd fl.</p>	<p>شنبه ۷ مارچ</p> <p>اجرای کنسرت/نمایش سوگ سرو کمپانی نیوا آرت</p> <p>19:30 Sat.Mar.7.2020 4750 Ave Henri-Julien</p>	<p>جمعه ۶ مارس</p> <p>نمایش مستند سکو داکيونایت مونترال</p> <p>19:30 Fri.Mar.6.2020 1515 Saint Catherine W 615 EVI</p>	<p>یکشنبه ۶ مارچ</p> <p>نمایش خوانی: همه دزددهادزد نیستند مجموعه فرهنگی شهرزاد</p> <p>18:00 Sun.Mar.6.2020 1650 Maisonneuve W 2nd fl.</p>
<p>شنبه ۱۴ مارچ</p> <p>بازارچه نوروزی کتاب کتابخانه نوروزشهرزاد</p> <p>10:00 Sat.Mar.14.2020 1650 de Maisonneuve O. 2nd Floor</p>	<p>چهارشنبه ۱۱ مارس</p> <p>شب شعر کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Mar.11.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>دوشنبه ۹ مارس</p> <p>جشن روز زن مرکز زنان افغان مونترال</p> <p>15:00 Mon.Mar.9.2020 1857 de Maisonneuve W</p>	<p>یکشنبه ۸ مارس</p> <p>سخنرانی شیرین مهربد انجمن زنان ایرانی مونترال</p> <p>16:00 Sun.Mar.8.2020 50 Saint-Catherine Street W</p>
<p>یکشنبه ۱۵ مارچ</p> <p>بازارچه نوروزی کانون فرهنگی نور مونترال</p> <p>10:00 Sun.Mar.15.2020 4844 courtrai</p>	<p>شنبه ۱۴ و ۱۵ مارچ</p> <p>بازار نوروزی پرشین اینترتینمنت</p> <p>Sat.Mar.14.2020 6945 St. Jacques</p>	<p>شنبه ۱۴ مارچ</p> <p>بازارچه نوروزی انجمن فرهنگی ایرانیان وست آیلند</p> <p>10:00 Sat.Mar.15.2020 2900 Rue Lake D.D.O</p>	<p>شنبه ۱۴ مارچ</p> <p>بازارچه نوروزی دهخدا مدرسه دهخدا</p> <p>10:00-Sat.Mar.14.2020 4976-Notre-Dame Ouest</p>

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه‌گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط

شهره شهریان
مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از ۱۵ سال سابقه

514 290 2210

ShahrianRealtor.ca ShahrianRealtor@gmail.com

شبهای شعر و بحثهای آزاد «پنجره»



خانه ما برنامه‌های ماه مارس و آوریل خود را به شرح زیر به هفته ارسال و اعلام کرد:

هر چهارشنبه خانه ما مجری و میزبان یک برنامه خواهد بود

چهارشنبه ۴ مارس برنامه پنجره ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۱۱ مارس شب شعر ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۱۸ مارس برنامه پنجره ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۲۵ مارس شب شعر ساعت ۱۹

چهارشنبه ۱ آوریل برنامه پنجره ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۸ آوریل شب شعر ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۱۵ آوریل برنامه پنجره ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۲۲ آوریل شب شعر ساعت ۱۹
 چهارشنبه ۲۹ آوریل برنامه پنجره ساعت ۱۹

تمامی برنامه‌ها راس ساعت ۱۹ شروع می‌شوند.
 کانون فرهنگی خانه ما در شماره ۴۸۶۲ بلوار St Charles واقع شده است.
 تلگرام خانه ما: @kanounkhanema

<p>جمعه ۲۰ مارس</p> <p>کنسرت منصور ایران استار پروداکشن</p> <p>Fri.Mar.20.2020 1717 Bl CORBUSIER CHOMEDY</p>	<p>چهارشنبه ۱۸ مارس</p> <p>برنامه پنجره کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Mar.18.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>سه‌شنبه ۱۷ مارس</p> <p>جشن چهارشنبه‌سوری انجمن دوست‌داران زرتشت</p> <p>19:00 Tue.Mar.17.2020 1717 Le Corbusier. Palace</p>	<p>شنبه ۱۴ و ۱۵ مارس</p> <p>بازار نوروزی در تورنتو پرسیکا کرفت</p> <p>10:00 Sat.Mar.14.2020 1280 Dundas Street W</p>
<p>چهارشنبه ۱ آوریل</p> <p>برنامه پنجره کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Apr.1.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>چهارشنبه ۲۵ مارس</p> <p>شب شعر کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Mar.25.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>شنبه ۲۱ مارس</p> <p>جشن نوروز ۹۹ انجمن فرهنگی ایرانیان وست آیلند</p> <p>18:30 Sat.Mar.21.2020 2900 Lake West Island</p>	<p>شنبه ۲۱ مارس</p> <p>جشن سال نو با کنسرت کوروس گروه رویال انترتینمنت</p> <p>20:00 Sat.Mar.21.2020 3500 Boul de Souvenir</p>
<p>چهارشنبه ۲۲ آوریل</p> <p>شب شعر کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Apr.22.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>چهارشنبه ۱۵ آوریل</p> <p>برنامه پنجره کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Apr.15.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>چهارشنبه ۸ آوریل</p> <p>شب شعر کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Apr.8.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>یکشنبه ۵ آوریل</p> <p>برگزاری کارگاه عکاسی آوا کیایی و کافه ترنج</p> <p>17:00 Sun.Apr.5.2020 5791 Sherbrook ouest</p>
		<p>چهارشنبه ۲۹ آوریل</p> <p>برنامه پنجره کانون فرهنگی خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Apr.29.2020 4862 Boul, St Charles</p>	<p>شنبه ۲۵ آوریل</p> <p>اجرای کنسرت دوقلوهای افراخته میزانسن / هورشید و مهرشید</p> <p>20:00 Sat.Apr.25.2020 1200 Rue de Bleury</p>

Downtown
1650 Maisonneuve West, #202,
Montréal, QC, H3H 2P3
Tel: +1-514 691 4383
Email: r.davoudi@farhang.ca

NDG
3285 Cavendish Blvd, #355 Montréal,
QC, H4B 2L9 Tel: +1-514 916 0083

IRAN
تهران: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، نبش کوچه کبیتی
پلاک ۱۱۲۲، طبقه ۲ واحد ۷
+98-21 6642 1511 / 6694 8154 Email: h.davoudi@farhang.ca

دارالترجمه رسمی فرهنگ

● ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
● گواهی امضا و کپی برابر اصل
● ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
● تکمیل فرمهای مختلف
● اخذ ویزای توریستی

آموزش بازیگری در مونترال



اولین جلسه این دوره از کلاس‌های آموزش بازیگری یکشنبه ۸ مارس از ساعت ۱۱ تا ۱۶ خواهد بود. به همین ترتیب جلسات بعدی در سه یکشنبه پی در پی در همین ساعت ادامه خواهد یافت. محل برگزاری این دوره در سالن کتابخانه نوزوزمین مونترال تعیین شده است. نوزوزمین در طبقه دوم شماره ۱۶۵۰ خیابان Maisonneuve غربی واقع شده و کد ورودی ۲۰۰۰ است. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۵۱۴۹۶۷۳۷۳۵ تماس حاصل فرمایید.

مجموعه فرهنگی هنری شهرزاد یک کلاس بازیگری در مونترال برگزار می‌کند. مدرس این دوره خانم روشنگر عجمیان است. هر دوره شامل ۴ جلسه چهار ساعته خواهد بود. درباره عجمیان در ویکی‌پدیا نوشته شده: «روشنگر عجمیان، متولد ۲۰ بهمن ۱۳۵۵ بازیگر سینما و تلویزیون و همچنین مجری است. کار تئاتر را با کلاس‌های بازیگری از سال ۱۳۷۲ شروع کرد و اولین کار تصویری او در همان سال بود. در سال ۸۱ نیز با برنامه چشم‌انداز اولین کار خود را به عنوان مجری تجربه کرده است. روشنگر عجمیان لیسانس بازیگری و فوق لیسانس کارگردانی تئاتر دارد.»

بررسی «مفهوم تبارشناسی ارزش‌ها» در آثار نیچه



انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه مک‌گیل (میسا) جلسه‌ی بحث و بررسی درباره «مفهوم تبارشناسی ارزش‌ها» برگزار می‌کند. میسا طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: در این جلسه ابتدا به مدت ۴۰ دقیقه، خلاصه‌ای در مورد «مفهوم تبارشناسی ارزش‌ها» در آثار نیچه و ارتباط آن با «مسئله معنای زندگی»، ارائه می‌شود. در ادامه، به بحث آزاد و تبادل نظر درباره همین مفهوم خواهند پرداخت. منابعی که بیشتر مورد ارجاع خواهند بود، عبارتند از:

- «تبارشناسی اخلاق»، اثر فردریش نیچه
- «نیچه»، اثر جی پی استرن
- «تاریخ فلسفه، از فیثته تا نیچه»، اثر فردریش کاپلستون، جلد هفتم، فصل مربوط به نیچه
- «مردان اندیشه»، اثر برایان مگی، مصاحبه با جی پی استرن

محل برگزاری این برنامه در کتابخانه نوزوزمین شماره ۱۶۵۰ خیابان Maisonneuve غربی است. واحد نوزوزمین در طبقه دوم با کد ورودی ۲۰۰۰ واقع است. برای اطلاعات بیشتر با شماره ۵۱۴۷۸۷۸۸۴۰ تماس بگیرید.

جلسه در روز پنج‌شنبه ۵ مارس ساعت ۱۸ تا ۲۱ برگزار می‌شود. لطفاً توجه داشته باشید که مکان جلسه تغییر کرده است. شرکت در این برنامه کاملاً رایگان است. میسا اعلام کرد: «این برنامه مختص دانشجویان میسای و مک‌گیلی نیست!»

رویدادهای رایگان در تورنتو



بزرگترین نمایشگاه سالانه فروش کتاب‌های یک دلاری تورنتو در کتابخانه مرجع فروش سالانه کتاب‌های ترخیصی کتابخانه عمومی تورنتو در تاریخ ۱۹ مارس، در کتابخانه مرجع تورنتو برگزار خواهد شد.

کلیه اجناس در این نمایشگاه که شامل بیش از ۱۵,۰۰۰ سی دی، کتاب و DVD بوده و قیمتشان بین ۱۰ سنت تا ۱ دلار متغیر است. گرانترین موارد حدود ۵ دلار و دیگر اقلام نیز نهایتاً ۱ دلار قیمت دارند. شایان ذکر است که درآمد حاصل از فروش موارد یاد شده جهت حمایت از برنامه‌ها و خدمات کتابخانه مورد استفاده قرار خواهد گرفت. البته این نکته را نیز فراموش نکنید که فروش در این نمایشگاه تنها به صورت نقدی امکان‌پذیر می‌باشد. این برنامه روز ۱۹ مارس ۲۰۲۰، از ساعت ۹:۳۰ صبح آغاز و ۷ عصر به پایان می‌رسد. مکان: کتابخانه مرجع تورنتو، سالن Appel Bram & Bluma واقع در طبقه دوم

۲) بازار واقعا رایگان در ماه مارس در تورنتو
درست خواندید. نیاز نیست در این بازار پولی همراه داشت. می‌توان از این بازار وسایل مورد نیاز خود را تهیه کرده و وسایلی را که دیگر استفاده نمی‌شود عرضه کرد. فقط همراه داشتن یک کیسه بزرگ برای یک نفر و دو کیسه خرید برای خانواده‌هایی که سه نفره و بیشتر هستند کافیست. آمده است: اگر کالایی برای عرضه کردن دارید، قبل از ساعت سه بعد از ظهر آن را تمیز و سالم بیاورید. سپس اجناسی را که لازم دارید به اندازه محدود بردارید. شنبه ۷ مارس ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر این بازار دایر خواهد بود. محل این برنامه در Campbell Park است که در شماره ۲۲۵ Campbell Avenue قرار دارد.

۳) جشنواره Sugar Shack ۲۰۲۰ تورنتو
پنجمین جشنواره Sugar Shack در خلیج Sugar به مناسبت سیاست‌گذاری از همه فرآورده‌های افرا برگزار می‌شود. آخر هفته در ساحل، با کنسرت‌های زنده، فعالیت‌های یخی، غذاهای خوشمزه و نوشیدنی شربت افرا می‌توان از افسردگی زمستان گریخت. در تاریخ ۱۴ و ۱۵ مارس این جشنواره از ساعت ۱۱ صبح شروع و تا ۴ عصر ادامه دارد. محل برگزاری آن Sugar Beach است که در شماره ۱۱ Dockside River قرار دارد. ورودی این جشنواره رایگان است.

Sutton **مینو اسلامی**

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com **514 967 5743**

BMO **مشاور وام مسکن**
شیرین تیموری

با سالها تجربه در زمینه
بانکی و وام مسکن در کانادا

- خرید مسکن
- تمدید وام مسکن
- افزایش وام مسکن (Refinance)
- تازه واردین به کانادا
- شغل آزاد (Self-employed)



ملاقات در نزدیکترین محل و مناسبترین زمان برای شما

tel 514 979-9809
shirin.teimoori@bmo.com
@shirinteimooribmo

SOLTAN TRAVEL

سلطان تراول

**پرواز های کانادا، ایران
و همه جهان با بهترین قیمت**

تنها آژانس ایرانی در مونترال
۲۴ سال سابقه جهانی در صنعت توریسم

- تور جزایر کارائیب (All Inclusive) ، اروپا، نایلد و ...
- تور داخلی به نقاط دیدنی کانادا
- تور گشتی کروز
- رزرو هتل در سراسر جهان
- ترانسفر فرودگاهی



تور کانادا (از ایران) و خدمات ویزای توریستی کانادا شامل دعوتنامه و خدمات VAC توسط دفاتر ما در تهران و آنکارا

Office: 514 484 4000
Toll Free: 1 8334 85 85 85

www.soltantravel.ca
info@soltantravel.ca

5518 Sherbrooke W - Montreal
Quebec H4A1W2
ACTA Quebec Licensee

پیچیدگی‌های فایل‌های مهاجرتی

با شیوع ویروس کرونا

صدور ویزای کانادا در ترکیه، پیگیری‌های لازم را انجام دهند.
۴. متقاضیانی که دارای مورد اضطراری هستند و یا نیاز دارند که در اسرع وقت به کانادا سفر کنند، می‌توانند به منظور دریافت کمک به دفتر صدور ویزا در آنکارا ایمیل ارسال کنند.
۵. افرادی که برای ویزای توریستی، مجوز کار، مجوز تحصیل و یا اقامت دائم اقدام کرده‌اند، اما قادر به تکمیل به موقع مرحله بعدی درخواست خود بنا به شرایط موجود نیستند، پاسخ ردی تنها به دلیل کامل نبودن فایل‌شان با در نظر گرفتن شرایط موجود دریافت نخواهند کرد. برای مثال می‌توان به مواردی همانند ارسال پاسپورت و مدارک مورد نیاز مانند گواهی سوء پیشینه، تکمیل آزمایشات پزشکی و ارائه انگشت‌نگاری در این زمینه اشاره کرد.
به صورت اتوماتیک در این موارد مدت زمان بیشتر برای متقاضی در نظر گرفته خواهد شد. به مجرد اینکه برای متقاضی این امکان فراهم شود تا ادامه پروسه پرونده‌اش را انجام دهد، می‌بایست در اسرع وقت به منظور جلوگیری از هر گونه تاخیر دیگری اقدام کند.
۶. افرادی که قصد صرفه نظر کردن از درخواست اقامت دائم خود دارند، می‌بایست با ارسال web form درخواست خود را ارسال کنند. بدیهی است در صورتی که انصراف متقاضی تا ۲۴ ساعت پس از سابمیت انجام گیرد وجه پرداختی عودت داده خواهد شد.



افراد با اقامت موقت که به دلیل شرایط قادر به ترک کانادا نیستند:
۷. توریست‌ها، دانشجویان خارجی و نیروی کار خارجی که وضعیت اقامت قانونی‌شان در کانادا رو به انقضاء است، اما به دلیل محدودیت‌های مسافرتی تحت تاثیر ویروس کرونا، قادر به ترک کانادا نیستند، می‌توانند در صورتی که واجد شرایط باشند، برای تمدید ویزای‌شان درخواست کنند. چنانچه واجد شرایط درخواست باشید، می‌توانید به صورت آنلاین برای تمدید اقامت خود در کانادا اقدام کنید. توریست‌ها نیز می‌توانند در صورت وجود محدودیت سفر به کشور خودشان، ویزایشان را در کانادا تمدید کنند.
۸. افراد دارای ویزای تحصیلی و ویزای کاری هستند در صورت انقضاء بسته به وضعیت‌شان چند گزینه پیش روی خود دارند. پس از پایان اعتبار ویزای تحصیلی در صورتی که واجد شرایط درخواست ویزای کار پس از اتمام دوره تحصیل هستند نسبت به درخواست ویزای کار اقدام نمایند ولی اگر دوره تحصیلی گذرانده شده، آنان را واجد شرایط اخذ مجوز کار نمی‌کند و نمی‌توانند به کشورشان به علت این ویروس سفر کنند، می‌توانند درخواست ویزای توریستی از داخل نمایند ولی می‌بایست با ارائه نامه توضیحی علت درخواست را همراه با فایل ارسال نمایند.
۹. افرادی که وضعیت قانونی اقامتشان در کانادا باطل شده است، حداکثر طی ۹۰ روز پس از انقضاء مجوز خود قادر خواهند بود درخواست باز برگرداندن وضعیت اقامتی خود را با ارائه دلایل و مدارک لازم برای توجیه در تاخیر را به اداره مهاجرت ارسال نمایند. در صورتی که با درخواست شما موافقت شود مجوز جدید موقت با شرایط و دوره محدود صادر خواهد شد.

با تایید سومین مورد مشکوک به ویروس کرونا در کانادا، اقدامات امنیتی شدیدی در خصوص افزایش ایمنی برای شهروندان در خصوص پروازهای هوایی اتخاذ شد. علاوه بر این، کانادا برای متقاضیان مهاجرت و یا اقامت‌های موقت ویزیت، تحصیل و یا کار نیز با در نظر گرفتن محدودیت‌های بوجود آمده برای ارسال مدارک و یا شرکت در مصاحبه در سفارت‌خانه‌های مختلف کانادا نسبت به صدور راهنما اقدام نموده است. اقدامات ویژه اداره مهاجرت و شهروندی کانادا برای کمک به متقاضیان اقامت دائم و موقت و افرادی که تحت تاثیر ویروس کرونا قرار دارند به شرح زیر است:
به دنبال تعطیلی موقت ۱۱ مرکز درخواست‌های مهاجرتی کانادا در کشورهای تحت تاثیر ویروس، این اقدامات انجام پذیرفت. بدین جهت این مراکز در حال حاضر فقط به مورد های ضروری، به صورت مورد به مورد، رسیدگی می‌کند.
۱. افرادی که با فایل درخواست اقامت آنان موافقت شده اما برای ورود به کانادا دارای فرصت ۹۰ روزه هستند، و با توجه به شرایط شیوع ویروس کرونا در محل زندگی‌شان به کانادا نمی‌توانند سفر کنند، می‌توانند درخواست تمدید برای اخذ برگه تاییده اقامت دائم خود بکنند.
۲. متقاضیان می‌بایست با ارسال Web form اداره مهاجرت را مطلع کنند و دلایل اینکه قادر نیستند در مدت زمان اعتبار ویزا به کانادا سفر کنند را توضیح دهند. این درخواست به صورت مورد به مورد، مورد بررسی اداره مهاجرت قرار خواهد گرفت.
۳. افراد دارای اقامت دائم کانادا که برای سفر به کانادا نیاز فوری دریافت مجوز ورود و یا پاسپورت موقت کانادا دارند، می‌توانند از طریق ارسال ایمیل برای دفتر

این صفحه توسط موسسه مهاجرتی آی.سی.بی. ICP Immigration حمایت شده است. تماس با نویسنده: معصومه علی محمدی مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وب سایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

Montreal Office:
Tel: 514-289 9044 (office) / 514- 778 9011 (Mobile)
Toll free from Iran: 021-85312878
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite #511,
Montreal, Quebec, H3B 1H0
Email: info@icpimmigration.com
Terhan Office:
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937 489 6676

[@ICPimmigrationToCanada](https://www.instagram.com/ICPimmigrationToCanada)
[@icpimmigrationnc](https://www.facebook.com/icpimmigrationnc) [icpimmigrationtocanada](https://www.linkedin.com/company/icpimmigrationtocanada)



معصومه علی محمدی
با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدارک در کلنادا می‌باشد.
جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی یا دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.



گروه خبر هفته



خرس طلایی برلین به «شیطان وجود ندارد» رسید

باران رسول‌اف، بازیگر و دختر محمد رسول‌اف کارگردان ایرانی «شیطان وجود ندارد»، به جای پدرش خرس طلای بهترین فیلم را دریافت کرد

اجرای اعدام خودداری و برخی از آن اطاعت می‌کنند؛ اما هر تصمیمی که در این باره می‌گیرند، عواقب این تصمیم چه خوب و چه بد برای چند دهه در زندگی خود آنها و خانواده‌شان منعکس می‌شود.

در کنفرانس خبری که روز شنبه در همین رابطه برگزار شد، سازمان‌دهندگان این کنفرانس یک صندلی خالی با نام محمد رسول‌اف قرار داده بودند. رسول‌اف در تماسی ویدئویی با این کنفرانس خبری اعلام کرد: «موضوع این فیلم اساساً مسئولیت‌پذیری افراد است. من در این فیلم می‌خواستم درباره کسانی حرف بزنم که از خود سلب مسئولیت می‌کنند و می‌گویند تصمیمات را افراد مافوق در سلسله مراتب قدرت می‌گیرند. در حالی که آنها می‌توانند به این تصمیمات نه بگویند و این نقطه قوت آنهاست.»

گفتنی است جایزه دوم جشنواره برلیناله یعنی خرس نقره‌ای نیز به فیلم «هرگز به ندرت گاهی همیشه» اثر الیزا هیتمن فیلسماز آمریکایی رسید.

جایزه خرس نقره‌ای بهترین بازیگر زن این دوره نیز به پال بیر بابت ایفای نقش در «آنداین» رسید و خرس نقره‌ای بهترین بازیگر مرد را نیز الیو جرمانو بابت بازی در «پنهان شده» از آن خود کرد.

جشنواره برلیناله: خرس طلای این دوره به فیلم ایرانی «شیطان وجود ندارد»، تعلق گرفت به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، در پایان هفتادمین جشنواره فیلم برلین که رنگ و بوی سیاسی داشت، جایزه خرس طلای این دوره به فیلم ایرانی «شیطان وجود ندارد» اعطا شد. این فیلم که موضوع آن مجازات اعدام است، ساخته کارگردان ایرانی محمد رسول‌اف است که از طرف حکومت ایران ممنوع‌الخروج شده است. رسول‌اف فیلم «شیطان وجود ندارد»، را به طور مخفیانه فیلمبرداری کرده است تا توسط مقامات ایران سانسور نشود.

هیئت داوران به ریاست جرمی ایرونز، هنرپیشه انگلیسی شنبه شب معتبرترین جایزه این دوره جشنواره برلیناله را به محمد رسول‌اف اختصاص داد که در مراسم اهدای جوایز حضور نداشت. رسول‌اف پیش از این نیز در سال ۲۰۱۷ در جشنواره فیلم کن به خاطر اثر خود «لرد» جایزه گرفته بود اما این فیلم دو سال بعد به بهای دو سال ممنوعیت خروج از ایران برای رسول‌اف تمام شد. رسول‌اف تابستان گذشته به اتهام فعالیت علیه رژیم ایران و امنیت ملی این کشور به یک سال حبس و دو سال ممنوعیت خروج از ایران و منع شرکت در فعالیتهای اجتماعی و سیاسی محکوم شد.

فرزاد پاک، تهیه‌کننده «شیطان وجود ندارد»، هنگام دریافت جایزه در جشنواره برلین اعلام کرد: «من دوست داشتم که محمد (رسول‌اف) خودش شخصا در این جا حضور داشت؛ اما متأسفانه وی با ممنوعیت خروج از ایران مواجه است. من از همه عوامل بسیار ارزشمند این فیلم که برای ساختن آن جان خودشان را به خطر انداختند، صمیمانه قدرانی می‌کنم.»

باران رسول‌اف، دختر کارگردان این فیلم نیز گفت: «من هم‌زمان خیلی متأثر و خیلی خوشحال هستم. این جایزه به فردی تعلق دارد که امکان حضور در این جا را نداشت. من به نمایندگی از همه عوامل فیلم می‌گویم که این جایزه برازنده اوست.»

شرکت‌کنندگان در مراسم اهدای جوایز جشنواره برلین ایستاده عوامل فیلم «شیطان وجود ندارد» را تشویق کردند. این فیلم در چهار اپیزود مجزا به مسئله مجازات اعدام می‌پردازد که در داخل ایران یک موضوع تابو قلم‌داد می‌شود. هر فصل این فیلم مردی را به تصویر می‌کشد که برای اجرای حکم مجازات اعدام انتخاب شده است. برخی از این افراد از

www.hafteh.ca

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف

توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم

www.sharifexchange.ca

Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC



بیماری کرونا، شایعات، مدیریت بحران و نداشتن اعتماد به دولت: چرا اداره کشور به سیستم چوپان دروغ‌گو جواب نمی‌دهد؟

علی ربیعی سخنگوی دولت به همراه ایرج حریرچی معاون وزارت بهداشت دوشنبه ۲۵ مارس اعلام کردند که معاون وزارت بهداشت دچار بیماری کرونا شده است.



مقامات در تاریخ ۳۱ ژانویه اعلام کردند که مسیره‌های هوایی به مقصد چین به دلیل شیوع ویروس کرونا بسته شده است، با این حال خبرگزاری دولتی جمهوری اسلامی خبر داد که هواپیمایی ماهان پس از اعلام این خبر همچنان ۹ پرواز به مقصد چین انجام داده است. هدف از این پروازها، کمک‌های بشردوستانه اعلام شد. سخنگوی ماهان تأکید کرده است که این شرکت هواپیمایی منشأ شیوع کرونا در ایران بوده است.

آیا مبتلا شدن این تعداد مقام سیاسی-اجرایی در ایران، عجیب نیست؟ برخی می‌گویند عجیب نیست چون این مقام‌ها هم بخشی از مردم هستند و چون آمار به درستی اعلام نمی‌شود، ما گمان می‌کنیم که تناسبی بین مسولان مبتلا به کرونا و مردم وجود ندارد، در صورتی که این تناسب برقرار است، فقط اعلام نمی‌شود.

برخی دیگر معتقدند که بعضی از مسولان جمهوری اسلامی که می‌خواهند در اماکن عمومی حضور نداشته باشند، وانمود می‌کنند که بیمار شده‌اند. برخی دیگر می‌گویند که جمهوری اسلامی از کرونا هم استفاده سیاسی-امنیتی می‌کند و دلیل داغ شدن بحث کرونا این است که می‌خواهند مشارکت بسیار کم در انتخابات مجلس را گردن ویروس‌های بی‌نوا بیندازند.

کلا هر آن‌چه که با جمهوری اسلامی در ارتباط است، در هاله‌ای از ابهام و شک قرار دارد، حالا می‌خواهد این ماجرا گرمای هوا باشد یا هک شدن کامپیوترها در گینه بیسائو. در روزهای خبرنگاری‌ام در ایران، بارها شنیدیم که دوستانم اجازه نداشتند گرمای بالای چهل درجه را گزارش کنند. علت بسیاری از حوادث و نقص فنی‌ها هم هرگز مشخص نشد.

حدیث این‌که جمهوری اسلامی چرا همه چیز را در هاله‌ای از ابهام قرار می‌دهد، شاید چندان هم که فکر می‌کنیم ساده نباشد. مثلاً حدس زدن این‌که چرا سه روز در مورد شلیک موشک به هواپیمای مسافربری دروغ شنیدیم، دشوار نیست. اما چرا در مورد ماجرای مثل بیماری کرونا، باید این همه ابهام وجود داشته باشد؟ این‌روزها، کسی به درستی نمی‌داند تعداد کشته‌شدگانی که به کرونا مبتلا بوده‌اند، چند نفر است. اصلاً نمی‌دانیم چند نفر در ایران به کرونا مبتلا شده‌اند. حتی نمی‌دانیم چرا تعداد زیادی از مقام‌های سیاسی-اجرایی جمهوری اسلامی به این بیماری مبتلا شده‌اند. همه این موارد، شایعات بسیاری تولید می‌کنند.



وزیر بهداشت کبک روز ۲۸ فوریه خبر داد تنها یک نفر در این استان به کرونا مبتلا شده و ۲۱ نفر هم مشکوک و تحت بررسی هستند.



مشاور امور مالی، فارغ التحصیل دانشگاه صنعتی شریف و ETS

Matin Tirehdast
Financial Advisor at Industrial Alliance

متین تیره دست

514-690-6181



- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب‌های پس‌انداز و سرمایه‌گذاری
- برنامه‌های بازنشستگی
- حساب سرمایه‌گذاری کودکان

مدیریت کشور به این فکر نکرده است که وسایل مورد نیاز مقابله با کرونا را در کشور فراهم کند. وزارت بهداشت اعلام کرده که یک میلیون (در برخی از خبرها، سه میلیون ماسک) ماسک از طریق هلال احمر به کشور چین اهدا شده است.

دولت ایران به جای رفع و مدیریت بحران، با مغازه‌ها و افراد برخورد سلبی و خشن می‌کند.

ماجرای جمهوری اسلامی و چوپان دروغگو

احتمالا داستان چوپان دروغ‌گو را شنیده‌ایم، اما شاید برخی از ما روایت احمد شاملو را از آن ندانیم. روایتی که اغلب ما می‌دانیم این است: چوپانی دو بار به دروغ می‌گوید که گرگ‌ها به گله‌اش زده‌اند و مردم به کمک‌اش می‌آیند، اما وقتی با گله بدون گرگ روبرو می‌شوند، بار سوم دیگر به حرف‌های چوپان جوان توجه نمی‌کنند و گرگ‌ها گله را می‌درند.

احمد شاملو نظر دیگری دارد. او می‌گوید ممکن است در این داستان گرگ‌ها برنامه ریخته باشند و با برنامه سراغ گله آمده باشند و هر بار که مردم نزدیک رسیده‌اند، آن‌ها رفته‌اند. گرگ‌ها می‌خواستند که مردم روستا دیگر به کمک‌خواهی چوپان جوان باور نداشته باشند.

حالا چه فرضیه شاملو را درست بدانیم و چه روایت متداول از داستان چوپان دروغ‌گو را، می‌توانیم به سادگی دریابیم که جمهوری اسلامی این روزها بدل به چوپانی دروغ‌گو شده است. وقتی شلیک موشک به هواپیمای مسافربری برای دست کم سه روز پنهان‌کاری می‌شود، وقتی کسی نمی‌داند در حوادث آبان همین امسال چند نفر کشته شدند، وقتی هرگز نفهمیدیم که اعدام‌های دهه ۱۳۶۰ چند نفر قربانی داشت، چطور می‌توانیم بار دیگر به جمهوری اسلامی اعتماد کنیم.



مطابق آمار، بین یک تا سه میلیون ماسک به کشور چین ارسال شده و یکی از دلایل کمبود ماسک همین مورد است.



چه این‌گونه باشد، چه واقعا کرونا در ایران تبدیل به یک مشکل همگانی شده باشد، چرا هیچ‌گونه برنامه‌ریزی و مدیریتی در کار نیست؟ آیا ما در کشور، سازمان‌های عریض و طویلی به نام مدیریت بحران نداریم؟ آیا سازمان‌ها و نهادهای مرتبط نباید با توجه به ابزار و توانایی‌های موجود کاری کنند؟

اگر چنین بود، موجی از واهمه، هراس، نگرانی، بی‌پناهی، کمبود امکانات و دارو و بسیاری دیگر از مشکلات کل کشور را فراموش می‌گرفت. اگر چنین بود، مدارس کشور تعطیل نمی‌شد تا مردم برای تفریح به شمال کشور بروند. حتما کسانی که اصرار دارند در هر شرایطی مسابقات فوتبال لیگ برتر را برگزار کنند، نمی‌دانند یا نمی‌خواهند بدانند که کرونا می‌تواند در میان تماشاگران به سرعت تکثیر شود.

این‌که اول شایعات شکل می‌گیرند یا نخست خود بحران به دلیل سوءمدیریت ساخته می‌شود و سپس شایعات سر برمی‌آورند، دقیقا شبیه همان مثال مرغ و تخم‌مرغ است. دقیقا نمی‌دانیم کدام‌شان اول شکل می‌گیرند. فقط می‌دانیم که وقتی همه چیز در هاله‌ای از ابهام باشد، نمی‌توان درست و غلط را از هم تشخیص داد.

متخصص و مشاور در امور املاک Ramier Realty

مسکونی، تجاری و مسکونی درآمدها در حوزه مونترال بزرگ

◀ ارزیابی و مشاوره رایگان در امر خرید و فروش ملک

◀ همراه با تیمی مجرب در امور بازرسی فنی، امور حقوقی و تهیه وام

امیر نعیمی

Cell: (514) 944-1348

Tel: (514) 683-8686

amir.naimi@ramier.ca

دولت حاکم بر ایران با دو مشکل بزرگ روبروست. نخست این‌که اساسا مدیریت بلد نیست و وقتی اصول کلی مدیریت بر کشور حاکم نباشد، قطعا پدیده‌ای هم با عنوان مدیریت بحران نخواهیم داشت. نکته دوم این‌که وقتی مردم به دولت خود اعتماد نداشته باشند، قطعا مدیریت هم دشوارتر خواهد شد.

تنها یک ذهن بیمار می‌تواند بیماری کرونا را یک موهبت بداند.

سخنگوی ماهان تأکید کرده است که این شرکت هواپیمایی منشأ شیوع کرونا در ایران بوده است.

حتی مدیریت کشور به این فکر نکرده است که وسایل مورد نیاز مقابله با کرونا را در کشور فراهم کند. وزارت بهداشت اعلام کرده که یک میلیون (در برخی از خبرها، سه میلیون ماسک) ماسک از طریق هلال احمر به کشور چین اهدا شده است. بعد از شیوع بیماری در ایران، کمبود ماسک و ژل ضدعفونی در ایران، بدل به یک بحران شد، اما به جای این‌که دولت برای رفع بحران تلاش کند، برخی از مغازه‌ها به دلیل گران‌فروشی و برخی افراد به دلیل احتکار بازداشت شدند. برخی از افراد هم به دلیل شایعه‌پراکنی به زندان افتادند.

آیا اطلاع‌رسانی درست از نخستین روز مواجهه با بحران، به دولت و مردم کمک نمی‌کرد تا وضعیت بهتری داشته باشند؟ برای این‌که متوجه مساله اعتماد و اطلاع‌رسانی درست باشیم، خبر روز ۲۸ فوریه خبرگزاری CBC را مرور می‌کنیم. سی‌بی‌سی به نقل از دانیل مک‌کن (Danielle McCann) وزیر بهداشت کبک خبر داد که یک نفر مبتلا به کرونا در این استان وجود دارد.

مک‌کن گفت که این بیمار یک زن ایرانی است که برای رفتن به مرکز درمانی از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکرده است و همچنین بعد از برگشت به کبک، به محل کارش نرفته و با افراد بسیار کمی تماس داشته است. او همچنین گفت که هم‌اکنون ۲۱ مورد مشکوک در استان کبک در حال بررسی هستند.

بعد از اظهار نظر وزیر بهداشت کبک، کسی آمار و اطلاعات او را زیر سوال نبرد، چرا که کسی حدس نمی‌زند که او بخواهد اطلاعات نادرست به مردم بدهد. اما وقتی ایرج ابریشم‌چی، معاون وزیر بهداشت ایران اعلام کرد که خود دچار ویروس کرونا شده، همه دچار وحشت شدند، تا چند روز پیش‌تر، اصلا بیماری در ایران انکار می‌شد.

درست و البته مدیریت شده، بخش مهمی از مدیریت بحران نیست؟

مدیریت بحران چیست؟

فرآیند پیش‌بینی و پیشگیری از وقوع بحران، برخورد و مداخله در بحران و سالم‌سازی بعد از وقوع بحران را مدیریت بحران گویند. این ساده‌ترین تعریفی است که می‌توان از مدیریت بحران داشت. اما با این تعریف، دولت ایران مدیریتی درست در مورد بیماری کرونا داشته است؟

دکتر گویا رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت، در تاریخ ۳۰ ژانویه با باشگاه خبرنگاران جوان گفت‌وگو کرد و گفت که هنوز کسی در ایران دچار کرونا نشده است. او همچنین از آمادگی برخورد با کرونا خبر داد. اما نظر سازمان بهداشت جهانی چیز دیگری است. مطابق بررسی‌های سازمان بهداشت جهانی، رتبه ایران در میان ۱۹۵ کشور، در ردیف ۹۷ قرار دارد. یعنی ما تقریباً آمادگی نداریم.

در مورد بعدی، در حالی که همگان می‌دانستند ویروس کرونا وارد کشور خواهد شد، هیچ اقدام پیشگیرانه‌ای انجام نشده است، نه بررسی پروازهای ورودی خارجی لغو شده و نه مراکز پررفت و آمد مدیریت و بررسی شده‌اند. مینو محرز، عضو کمیته کشوری بیماری‌های عفونی وزارت بهداشت درباره علت شیوع این ویروس در ایران می‌گوید: «احتمالا منشأ این بیماری کارگران چینی بوده‌اند که در شهر قم کار می‌کنند.»

مقامات در تاریخ ۳۱ ژانویه اعلام کردند که مسیرهای هوایی به مقصد چین به دلیل شیوع ویروس کرونا بسته شده است. با این حال خبرگزاری دولتی جمهوری اسلامی خبر داد که هواپیمایی ماهان پس از اعلام این خبر همچنان ۹ پرواز به مقصد چین انجام داده است. هدف از این پروازها، کمک‌های بشردوستانه اعلام شد.



نتیجه این بی‌اعتمادی این است که وقتی دولتمردان می‌گویند همه چیز در امن و امان است، کسی آن‌را باور نمی‌کند. نتیجه این است که در بی‌اعتمادی کامل، هر کس حدس و گمانی دارد و شایعات ساخته می‌شود و این حدس و گمان‌ها، حتی می‌توانند از اصل بحران خطرناک‌تر باشند.

مدیریت بحران و همه چیزهایی که نمی‌دانیم

اگر اخبار ایران را دنبال کرده یا در چند وقت اخیر با خویشاوندانتان در ایران در گفت‌وگو بوده باشید، می‌دانید که هراسی بزرگ در ایران وجود دارد. نخستین بدبختی بزرگ این است که ما اصلا نمی‌دانیم آیا باید نگران باشیم یا نه. از سویی نمی‌توانیم به اخبار و آمار دولتی اعتماد کنیم و از سویی می‌بینیم که در داروخانه‌های کشور چیزی برای ارائه وجود ندارد، نه ژل ضدعفونی‌کننده، نه ماسک و نه چیزهای دیگر ضروری.

در این شرایط دولت حاکم بر ایران با دو مشکل بزرگ روبروست. نخست این‌که اساسا مدیریت بلد نیست و وقتی اصول کلی مدیریت بر کشور حاکم نباشد، قطعا پدیده‌ای هم با عنوان مدیریت بحران نخواهیم داشت. نکته دوم این‌که وقتی مردم به دولت خود اعتماد نداشته باشند، قطعا مدیریت هم دشوارتر خواهد شد.

رضا شکراللهی، که سال‌هاست از مسیرهای وبلاگ، وبسایت شخصی، توئیتر و کانال تلگرام خود با مخاطبانش در ارتباط بوده است در این مورد می‌نویسد: «همه‌چیزتان، از قتل و ستمکاری و تحمیل و تفتیش عقیده و فساد و قدرت‌پرستی و... بر فرض محال، قبول؛ ولی دیگر چه اتفاقی باید بیفتد تا به خودتان هم ثابت شود بلد نیستید و نمی‌توانید یک کشور را «اداره کنید»؟»

او تنها کسی نیست که بحران مدیریت در ایران را مطرح می‌کند، اما از آن‌جا که او را بیشتر به عنوان ویراستار و در نهایت منتقد ادبی شناخته‌ایم، بیان این موضوع از سویی می‌تواند به وخامت اوضاع اشاره داشته باشد.

برای آن‌که وخامت ماجرا را بیشتر بدانیم، بد نیست به روایت وبسایت خبری تحلیلی بلومبرگ نگاهی داشته باشیم. در دو مطلبی که در تاریخ‌های ۲۴ و ۲۷ فوریه در این وبسایت منتشر شدند، به تعلیق شدن پروازها، تعطیلی مدارس، ضدعفونی کردن زیارتگاه‌های مذهبی، وحشت و آشفتگی مردم، فقدان دارو و آزمایش‌های لازم اشاره شده است.

بلومبرگ در گفت‌وگوهایی که با شهروندان ایران داشته نشان داده که آن‌ها از هیچ چیز مطمئن نیستند، نه خطرناکی بیماری کرونا و نه از این‌که چند نفر در ایران دچار این بیماری شده‌اند. آیا ارائه اطلاعات

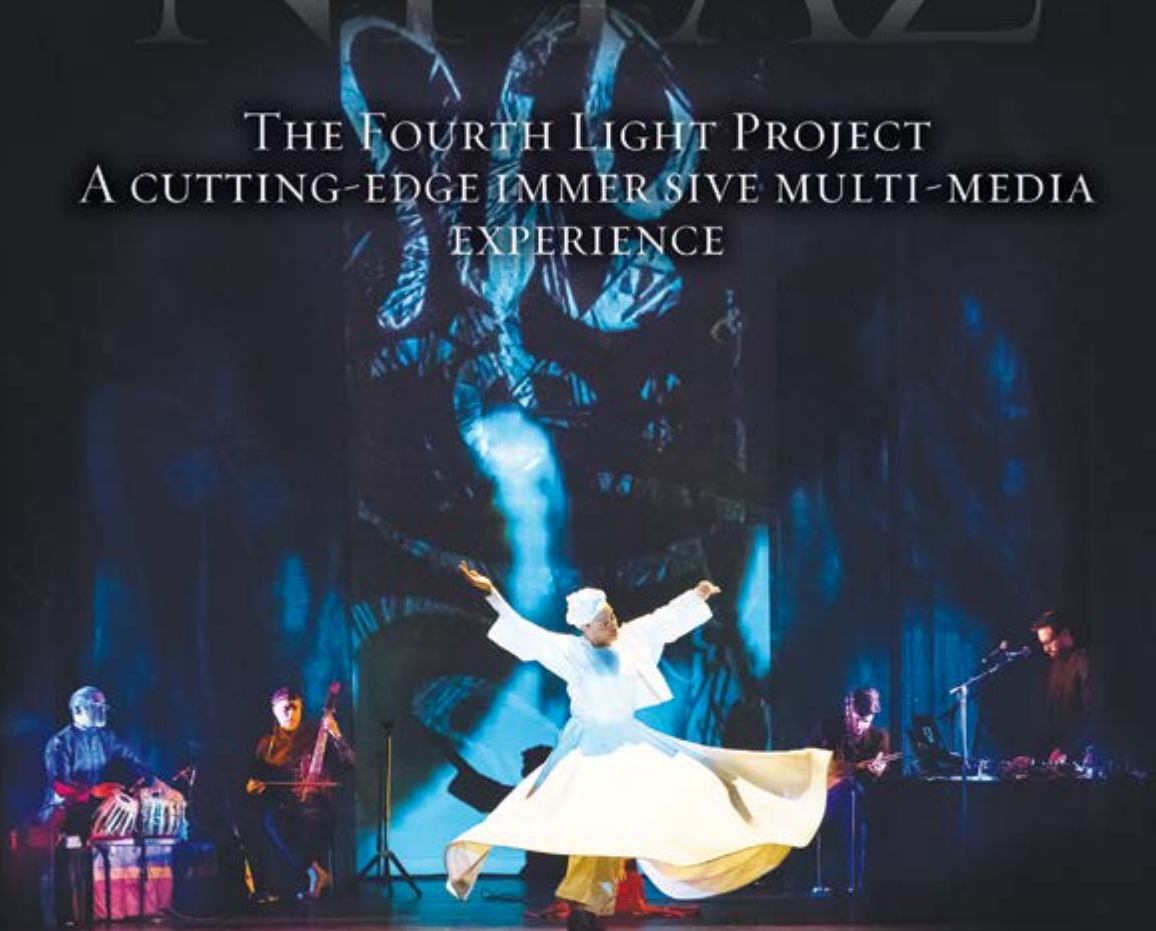


بحران مدیریت در کشور، صدای بسیاری را درآورده است.

TRAQUEN'ART & THÉÂTRE OUTREMONT PRESENT

NIDAZ

THE FOURTH LIGHT PROJECT
A CUTTING-EDGE IMMERSIVE MULTI-MEDIA
EXPERIENCE



« [...] an evolutionary force in contemporary
Middle Eastern Music »

– HUFFINGTON POST

– ONE NIGHT ONLY –

March 18 2020 | 8 pm

Théâtre Outremont

theatreoutremont.ca | 514 495-9944

www.haffeh.ca





پاسداری از جشن های ملی خویشکاری هر ایرانیست!

انجمن دوستداران زرتشت

برگزار می کند

جشن چهارشنبه سوری

همراه با دی جی آلکاپون

آجیل چهارشنبه سوری

آش رشته و ساندویچ سرد از سوی
کیتترینگ شیراز بفروش می رسد

زمان : سه شنبه 17 مارس ساعت 19:00

جا : سالن زیبای Palace

1717 Le Corbusier Blvd
(north of St-Martin)
Laval, Quebec H7S 2K7

Métro: Montmorency

Bus: 39

ورودی : 15 دلار

کودکان 2 تا 7 سال : 10 دلار



فروش بلیت: تپش دیجیتال

514-223-3336

تلفن آگاهی:

514 325 3012 فروتن

عبداله
صفوی

**Abdollah
SAFAVI**

Financial Security Advisor
Investment Representative

مشاور امنیت مالی
نماینده سرمایه گذاری

مالیات کمتر
پس انداز بیشتر
سرمایه گذاری مناسب تر
همگی در یک ظرف

مشاوره رایگان

Mobile: 514-467-8491
Office: 514-931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@f155.com

mqsf.ca

mqsf.ca

mqsf.ca



canada life

Freedom 55
Financial
A Division of Canada Life Insurance Company

QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.



ELITE COLLEGE

Downtown: 2565 Centre, #105, H3K 1J9 Charlevoix
St-Laurent: 625 Ste-Croix, A385, H4L 3X7 Du Collège
South Shore: 2152 Lapinière, suite 220, Brossard, QC, J4W 1L9

موفقیتهای عالی دانش آموزان
کالج الیت در سال ۲۰۱۸:

Montreal

113 students are accepted by College Jean-de-Brebeuf, 28 by L'ecole internationale de Montreal, 112 by Jean-Eudes, 68 by St-Nom-de-Marie, 73 by Regina-Assumpta and 85 by College Notre-Dame du Sacre-Coeur.

West Island

55 students are accepted by College internationale St-Louis, 97 by College Sainte-Anne de Lachine, 23 by Colege Charlemagne, 40 by College Beaubois.

South Shore

83 students are accepted by Jean-de-la-Menais, 84 by College Durocher and 64 by Ecole Internationale Lucille Teasdale.

کالج الیت

تبریک می‌گوییم! در سال ۲۰۱۹، ۶۰۰ نفر از دانش‌آموزان در امتحانات ورودی دبیرستان موفق به کسب امتیاز و توسط مدارس سطح بالا پذیرفته شده‌اند.

مسابقات ریاضی Centrum

کلاس‌های آماده‌سازی برای مسابقات ۲۲ آوریل ۲۰۲۰

برای دانش‌آموزان:

سوم ابتدایی تا سوم دبیرستان

۱۱۰ نفر از دانش‌آموزان الیت گواهی حضور در مسابقات ریاضی Centrum کانادا ۲۰۱۹ را دریافت کردند.

سیزدهمین کمپ بهاره الیت

از ۲ تا ۶ مارس ۹ صبح تا ۴ بعدازظهر

مهد کودک: ۷:۳۰ تا ۱۸

هم بازی هم آموزش

کمپوس ۱: South Shore کمپوس ۲: Downtown

RL-24 will be issued for Tax return

دوره‌های جدید تقویتی در هر

سه کمپوس، آخر هفته‌ها

همه کلاس‌ها از پیش دبستانی تا دبیرستان

■ انگلیسی، فرانسه، ریاضی، هنر و...

■ مسابقات ریاضی متنوع

■ آماده‌سازی برای امتحانات ورودی دبیرستان

(نتایج عالی که اثبات شده‌اند)

YOUR SUCCESS IS OUR GOAL!

514-3038237 514-5821068 514-8621982

www.elitecollege.ca



پرونده

Histoire de couverture

خسرو شمیرانی

مصاحبه اختصاصی «هفته» با پزشک متخصص در تهران: تعداد قربانیان اطراف ما از آمار رسمی کل کشور بیشتر است

درحالی که آمار رسمی مبتلایان و قربانیان کرونا در ایران به سرعت بالا می‌رود غالب ناظران در داخل و خارج از ایران به اطلاعات ارائه شده توسط مقامات رسمی ایران با دیده تردید نگاه می‌کنند. این تردیدها در مخالفت‌ها با آمار رسمی طبیعی به نظر می‌رسد وقتی که معاون وزیر بهداشت در برابر چشم میلیون‌ها بیننده سرفه‌کنان و عرق ریزان اعلام می‌کند که همه چیز تحت کنترل است اما ساعاتی دیرتر اعلام می‌شود که او خود به ویروس کرونا گرفتار شده است.

غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی، نماینده مردم رشت، چند روز پیش در گفت‌وگو با سایت «امتداد» گفته است: «آقایان را به خداوندی خدا قسم می‌دهم که آمار واقعی به مردم ارائه کنند. متأسفانه، مکرراً آمار را از مردم پنهان می‌کنند و به صراحت می‌گویم که آمارهای ارائه شده تاکنون، هنوز واقعی نیست. قبرستان‌ها را که نمی‌شود پنهان کرد؟ به هر حال، گزارش‌هایی که از آرامستان‌ها و همچنین گزارش دوستان داریم از آمار خیلی وحشتناکی خبر می‌دهد که نمی‌شود آن را پنهان کرد.

من از بهشت زهرا، تازه‌آباد و باغ رضوان رشت آماری در خصوص جان باختگان بر اثر کرونا گرفتم و باید بگویم که آمار، خیلی بیشتر از این حرف‌هاست.»

مسئولیت‌پذیری مقامات ایران حتی توسط غیرسیاسی‌ترین ناظران زیر سوال رفته است. منابع معتبر خارج از حکومت تعداد قربانیان را بالغ بر چندصد نفر و تعداد بیماران را بیست هزار و بیشتر تخمین می‌زنند.

برای نگاهی از نزدیک به وضعیت شیوع کرونا و مقابله با آن در ایران، با یک متخصص بیهوشی در تهران گفت‌وگو کردیم. این پزشک متخصص که در جریان درگذشت دکتر حمید لطیفی، اولین قربانی کانادایی کرونا است با تأکید بر اینکه می‌خواهد نامش اعلام نشود با «هفته» به گفت‌وگو نشست.

از این دست بیماران بسیار زیاد داشتیم

مثلاً مرضی که برای امروز حتماً باید پورت‌گذاری می‌شد، ایشان بستری شده بودند و یک پرستار بطور کاملاً اتفاقی درجه حرارت بیمار را چک کرد و وجود تب را مشاهده کرد و بعد از بررسی‌ها مشخص شد که جواب این بیمار نیز مثبت است و در نهایت عمل جراحی کنسل شد.

اولین قربانی کانادایی کرونا

دکتر حمید لطیفی در اثر ابتلا به ویروس کرونا درگذشت



فاجعه ویروس کرونا روز به روز ابعاد گسترده تری پیدا می کند. هفته ی گذشته همسر و دختران دکتر حمید لطیفی در کنار برادرانش درگذشت این پزشک متخصص را به سوگ نشستند. شنبه ۲۹ فوریه ۲۰۲۰ ده ها نفر از اقوام و آشنایان این خانواده جمع شدند تا به خاطره این عزیز از دست رفته ادای احترام کنند. به نظر می آید دکتر حمید لطیفی اولین کانادایی است جانش را به کرونا از دست داد. در مراسم بزرگداشت دکتر لطیفی، یکی از اعضای خانواده با صدای گرفته می گوید: «حدود ۴۸ ساعت قبل از مرگ خبردار شدیم که او دچار ویروس کرونا شده است. گرچه حتی تا دو ساعت قبل از مرگ او مسئولان بیمارستان از تایید این امر خودداری می کردند.» دکتر لطیفی، پزشک متخصص ارتوپدی در روز ۲۵ فوریه حدود ساعت ۴ بعد از ظهر به وقت محلی، در بیمارستان «قائم» در شهر رشت درگذشت. دکتر حمید لطیفی در سال ۱۳۴۴ در رشت به دنیا آمد. پزشک ارتوپد شد و نزدیک به ۳۳ سال در بیمارستان های مختلف از جمله در مناطق محروم ایران خدمت کرد. دکتر نادیا لطیفی دختر بزرگ او ۲۹ ساله و خانم رانیا لطیفی دختر کوچک او، ۱۹ ساله، همراه با مادر خود در مونترال زندگی می کنند. طبق گفته آقای سعید لطیفی، دکتر حمید لطیفی که شهروند کانادا است به دلیل تعهدات حرفه ای اش در ایران مشغول کار بود و به طور مرتب بین ایران و کانادا در رفت و آمد بود اما قرار بود بزودی، طی بهار آینده به طور کامل به مونترال نقل مکان کرده و به خانواده بپیوندد. او شش برادر و یک خواهر دارد که بخشی از آنها در کنار پدر و مادر در ایران زندگی می کنند.

بطول انجامید. اگر این واکنش مربوط به دارو بود، قاعدتا باید با تمام درمانی که صورت گرفت، برطرف می شد اما چنین نشد.

پس جراحی بیمار با توجه به شرایط متوقف شد؟
در این بین جراح و افراد مختلف اظهار نظر می کردند. جراح گفت که مشکلی نیست، عمل جراحی را ادامه دهیم و مسئولیت آن با او است. من زیر بار نرفتم و از اینکه اجازه عمل را به دکترها نندادم الان خوشحال هستم، چون بیمار بعد از آنکه به هوش آورده شد سیمپتوم های مشکوک یک بیمار مبتلا به کرونا داشت. بیمار را به بخش ایزوله فرستادم و روی تمام مدارک تگ «مشکوک به کرونا» اضافه شد. در واقع می خواهم این مسئله را عنوان کنم که این یک ضعف بزرگ در سیستم است. در واقع قبل از آمدن به اتاق عمل باید غربالگری صورت می گرفت. قبل از عمل باید حداقل یک عکس ساده قفسه سینه از این بیمار گرفته می شد. وقتی بیمار به اتاق عمل می رسد متأسفانه دست ما دیگر بسته است چراکه جراح مدعی می شود که بیمار بیهوش شده، هزینه کرده و حتماً باید این عمل انجام شود. در این بین قانع کردن تمام افراد یک انرژی بسیار زیادی می گیرد که این عمل نه تنها برای بیمار جایز نیست و با سلامتی اش منافات دارد، بلکه ممکن است این عمل سبب شود که بیماری به دیگر پرسنل اتاق عمل هم انتقال پیدا کند.

اولین بار که شما با یک بیمار مشکوک به کرونا یا بیمار کرونایی تاییدشده روبرو شدید، چه زمانی بود؟

اولین مورد هفته گذشته بود. ولی موردی که بخواهد به روزتر باشد مربوط به امروز [یکشنبه اول مارس] می شود. امروز بیماری را آوردند برای یک عمل جراحی. طبق پروتکل می بایست از شش ها عکس ایکس ری گرفته می شد و دیگر اقدامات شناسایی به عمل می آمد اما این بیمار حتی یک عکس ساده ریه هم نداشت. علاوه بر این علیرغم اینکه از سمت وزارت بهداشت اعلام شده است که کلیه عمل های جراحی غیر ضروری کنسل شود و فقط عمل های جراحی اورژانس می بایست انجام شود، این بیمار که عمل اش ضروری نبود به اتاق عمل آورده شده بود.

چرا چنین اتفاقی می افتد؟

زیرا هیچ نظارتی درستی روی این امر نیست. هر کسی ساز خود را می زند. این بیمار را به بیمارستان آوردند، معاینات لازم انجام شد، بیوگرافی و اطلاعات لازم از این بیمار گرفته شد و پرونده نشان می داد که هیچ مورد مشکوکی در این فرد وجود ندارد. به محض اینکه دارو را به او تزریق کردیم، بصورت کامل ریه ها بسته شدند. استنباط بر واکنش دارویی بود. متعاقباً شروع به درمان کردم و تمام مراحل انجام شد و چیزی حدود یک ساعت

خانم دکتر..... شما در کدام بیمارستان کار می کنید؟
نمی دانم آیا در جریان تخصص های مختلف در ایران هستم یا خیر، اما متخصصان بیهوشی در ایران در چندین بیمارستان اشتغال دارند و کارشان در یک بیمارستان خلاصه نمی شود. معمولاً متخصصان بیهوشی در یک بیمارستان بصورت استخدام رسمی، و در باقی بیمارستان ها بصورت قراردادی کار می کنند.

شما در کدام بیمارستان ها فعال هستید؟
آیا لازم است که نام بیمارستان عنوان شود؟

از میان بیمارستان هایی که کار می کنید در صورت امکان یکی را نام ببرید؟

من در یکی از بیمارستان های دانشگاهی تهران، یک بیمارستان خصوصی بسیار معروف و شناخته شده و یکی از بیمارستان های تامین اجتماعی تهران فعال هستم. اگر برای شما خیلی مهم است که نام بیمارستان را بدانید، بیمارستان خصوصی که در بالا نام برده شد بیمارستان آتیه است، که می توان گفت معروف ترین بیمارستان خصوصی ایران و تهران است.

آیا شما در حال حاضر در بیمارستان هایی که فعالیت دارید با بیماران مبتلا به کرونا نیز در ارتباط بوده اید؟
بله، البته.



ماسک خود ما تهیه کرده‌ایم. هر پزشکی که نزد بیمار می‌رود، مکرراً باید از همین امکانات استفاده کند و بعد اتمام کار باید آنها را مجدداً سر جای قبلی آویزان کند و پزشک دیگر باید دوباره از همان استفاده کند. یعنی اگر بیمار بعدی هم مثبت نباشد و کرونا نداشته باشد، به احتمال زیاد در ارتباط با این تجهیزات دچار بیماری خواهد شد.

اما رسانه‌های رسمی گزارش می‌دهند

که تجهیزات وارد شده است. اینطور نیست؟ عکس‌های متعددی پخش می‌شود که ما با تجهیزات به بیماران رسیدگی می‌کنیم ولی واقعیت چیزی جز این است و در هر بخش کرونایی تنها ۴ ست از این وسایل موجود است و باید مکرراً از همان‌ها استفاده شود درحالی‌که باید پس از رسیدگی به هر بیمار این تجهیزات معدوم شده و بسته دیگری استفاده شود.

این رویه برای کادر پزشکی هم خطرناک است. اینطور نیست؟

موارد ابتلا به کرونا در میان کادر پزشکی به سرعت روبه افزایش است. نتیجه آزمایش روسای چند بیمارستان مثبت بوده است ولی اعلام نمی‌شود به این دلیل که استرس بین پرسنل افزایش پیدا نکند. این درحالی است که رئیس بیمارستان در اتاق خود نشسته و حتی بیماری را معاینه نمی‌کند اما وقتی با این شرایط نتیجه آزمایش آنها مثبت است پس باید دید بین پرسنل چه اتفاقی افتاده است.

با توجه به این وضعیت، فضا در بیمارستان‌هایی که مشغول هستید چگونه است؟

خیلی نامناسب، در حدی که وقتی کسی کوچکترین سرفه‌ای می‌کند همه کاملاً وحشت‌زده می‌شوند و از او فاصله می‌گیرند و همه به این علت است که نه آگاهی وجود دارد و نه مسئولین درستی بر سر کار قرار دارند. مسئولین برای ما حکم چوپان دروغگو را دارند و هیچ یک حقیقت را بیان نمی‌کند و متعاقباً هیچکس هم حرفشان را باور نمی‌کند.

درباره آمار ارائه شده توسط مسئولان نظر شما چیست؟

آماری که می‌بینید در واقع آمار از اول اسفند تا به الان است و آن هم نه آمار کامل و درست. آمار قبل را به علت انتخابات مخفی می‌کردند. الان هم بسیاری از افراد در منازل فوت می‌شوند و اجازه داده نمی‌شود تا اسم کرونا روی بیمار گذاشته شود و تحت عنوان ام‌آی یا اسم و موارد دیگر تدفین می‌شوند.

در بیمارستان‌هایی که خود شما اشتغال دارید، از اول اسفندماه چند مورد ابتلا به بیماری کرونا را بطور واضح دیده‌اید و یا اینکه بیماری آنها بطور قطع تایید شده است؟

نمی‌توانم دقیق بگویم که در هر بیمارستان چند مورد وجود داشته است اما مثلاً در یکی از بیمارستان‌های دولتی، در یک روز من ۵ مورد مثبت را مشاهده کردم. یا در همان روز از یکی از همکارانم در بیمارستان «معین» یافت‌آباد شنیدم که در یک روز ۱۷ مورد مثبت مشاهده کرده‌اند. این مواردی است که می‌توانم به آنها اشاره کنم.

این ۵ موردی که فرمودید در اتاق عمل بوده یا کلاً

در بخش‌های بیمارستان رویت شده‌اند؟ مواردی بودند که در کل بیمارستان در آن روز دیده شدند. واقعیت این است فقط در بیمارستان‌های خصوصی بخش اتاق عمل فعال است و در بیمارستان‌های دولتی طبق دستور وزارت بهداشت کلیه عمل‌ها تعطیل شده‌اند و درواقع اتاق‌ها پلمب شده‌اند. حتی تمام زایشگاه‌ها هم پلمب شده‌اند. تمام بخش‌ها به کرونا تعلق گرفته، ما موظف هستیم تا همه افراد را ویزیت کنیم، حتی پزشکان رشته‌های مختلف در تریاژ رفته و بیماران را ویزیت می‌کنند و بیماران با علائم خفیف، شدید و شدیدتر را در دسته‌بندی‌های مختلف به برای تست‌های تشخیصی قوی‌تر به آزمایشگاه‌ها و بیمارستان‌های بعدی ارجاع می‌دهند.

وقتی که کیت‌های آزمایشگاهی به اندازه کافی وجود ندارد، آیا این ارجاع به بیمارستان می‌تواند تاثیر مثبتی بگذارد؟

چاره‌ای جز این نداریم. مثلاً برای آزمایش‌های تکمیلی، بیمارستان‌هایی به ما معرفی شده است در صورتی که ما کیت نداریم و فقط یک عکس قفسه‌ی سینه یا سی‌تی و آزمایش‌های اولیه را در این بیمارستان‌ها می‌توانیم داشته باشیم و بعد آنها را به بیمارستان‌هایی مثل «مسیح دانشوری»، «سینا» و بیمارستان‌های بزرگ‌تر که این کیت‌ها را دارند، می‌فرستیم.

یک شایعه در گردش است مبنی بر این که «بخشی از کادر پزشکی بخاطر نگرانی از سلامتی خودشان اصلاً در بیمارستان‌ها حضور ندارند» آیا شما این مورد را مشاهده کرده‌اید؟

این یک خبر خیلی غیردقیق است. بیشتر پزشکان و کادر بیمارستانی که بصورت رسمی هستند اصلاً این کار برایشان امکان‌پذیر نیست. چون اگر من نوعی که استخدام رسمی هستم حضور پیدا نکنم، عذر من را خواهند خواست. مگر اینکه سند و مدرکی ارائه دهم که خود من هم بیمار هستم، و نتیجه تست کرونا من مثبت بوده و حضور من برای کل سیستم مضر خواهد بود.

آیا محرز شد که بیمار کرونا داشته؟

در نهایت بیمار به بخش ایزوله رفت و من اعتقاد دارم با توجه به شرایطی که از ایشان مشاهده کردم، ۹۹ درصد نتیجه آزمایش کرونا مثبت است. ماجرا این بود که مریض درد داشت و می‌خواست زودتر عمل شود، و به همین دلیل از قبل شرح‌حال درستی از خودش نداده بود اما بعد مشخص شد که بیمار کجا بوده و از کجا آمده است، در این مدت سرفه و تب داشته و در نهایت با جواب آزمایش وضعیت ایشان مشخص خواهد شد.

آیا این تنها مورد اینچنین بوده که با آن روبرو شده‌اید؟

خیر! از این دست بیماران بسیار زیاد داشتیم مثلاً مریضی که برای امروز حتماً باید پورت‌گذاری می‌شد، ایشان بستری شده بودند و یک پرستار بطور کاملاً اتفاقی درجه حرارت بیمار را چک کرد و وجود تب را مشاهده کرد و بعد از بررسی‌ها مشخص شد که جواب این بیمار نیز مثبت است و در نهایت عمل جراحی کنسل شد.

این دو مورد در یک روز دیده شد. درست است؟

این چیزی بود که ما مشاهده کردیم و موارد بسیار زیادی هستند که اصلاً تشخیص داده نمی‌شوند. من حتی موردی را شنیده‌ام که مریضی را عمل کردند و بعد به بخش منتقل کردند که سرفه‌های شدید و تب داشت و نهایتاً بعد از انجام تست متوجه شدند که بیمار کرونا داشته است. از این موارد ما کم نداریم، به این دلیل که هیچ کاری درست انجام نمی‌شود، امکانات و تجهیزات مناسبی که برای تشخیص باید در دسترس باشد، موجود نیست.

منظور شما از اینکه می‌گویید «تجهیزات مناسب موجود نیست»، چیست؟

حتماً بیمارستان دولتی «معین» را می‌شناسید. این بیمارستان اولین مرکز درمانی بود که برای رسیدگی به مبتلایان کرونا تعیین شد. امروز که با شما صحبت می‌کنم در این بیمارستان تنها ۴ گان و شیلد موجود است. البته

البته که مدیریت بیمارستان هم به راحتی این مسئله را نمی‌پذیرند. اما برخی از کسانی که استخدام رسمی نیستند و قراردادی هستند، سرکارشان حاضر نمی‌شوند. مثلاً در یکی از بیمارستان‌های ما همکاران قراردادی که در بخش آی‌سی‌یو فعالیت داشتند به راحتی اعلام کردند که تمایلی ندارند در جایی با این حجم بیمار کرونا مثبت فعالیت کنند و کسی هم قادر نیست به این افراد حرفی بزند چرا که نهایتاً قرارداد آنها لغو می‌شود.

آیا شما با فرد یا افرادی که می‌بایست بر اساس قرارداد سر کار حضور داشته باشد ولی نیامده است، برخورد داشته‌اید؟
بله.

آیا بیش از یک مورد بوده یا تعداد محدودی را شامل شده است؟

چندین مورد در رشته‌های مختلف را مشاهده کرده‌ام که مثلاً تخصصی بارداری است و همسرش اجازه حضور در بیمارستان را به او نمی‌دهد یا خودش تمایلی به حضور ندارد. یا اینکه بخاطر مشکلات خاصی مثل ضعف ایمنی بدن نمی‌توانند حضور داشته باشند. البته من به این دسته افراد حق می‌دهم که تمایلی برای حضور در این فضاها نداشته باشند.

آیا این مسئله تاثیری بر روی سیستم پزشکی می‌گذارد؟

صدا درسد. به جهت اینکه وقتی آن فرد حضور نداشته باشد، بار کاری او بر گردن دیگری خواهد افتاد. چون سیستم می‌گوید تعداد افراد موجود n نفر است و وقتی بخشی از این افراد از دور خارج شده‌اند شما باید آن را پوشش دهید چرا که در این شرایط نمی‌توان شخص غایب را جایگزین کرد، در نتیجه افراد حاضر باید انرژی و تایم بیشتری را برای پوشش دادن جای خالی آن افراد صرف کنند.

اگر بخواهیم تخمینی داشته باشیم از افرادی که قراردادی هستند و سر پست‌های خود حاضر نمی‌شوند، مشاهدات شما چه درصدی را تخمین می‌زند؟

خشبختانه درصد بالایی نیست گرچه همین هم تاثیرگذار است. بیشتر همکاران و پزشکان دوست دارند حداقل تا آنجاییکه از دستشان برمی‌آید، یک قدم مثبتی برداشته و فعالیتی داشته باشند. ولی در جایی که هیچ تجهیزات و امکاناتی موجود نباشد و ناگزیر باشند، طور دیگری عمل می‌کنند. مثلاً در آی‌سی‌یو یک بیمارستان با تعداد بالایی از تخت‌های بیماران کرونایی فقط یک پزشک قرار می‌دهند که او هم تجهیزات مناسب ندارد. طبیعی است آن پزشک هم جان خود را از سر راه نیاورد است.

خودم را فراموش می‌کنم و دیگر به این فکر نمی‌کنم که اگر من هم این بیماری را بگیرم چه می‌شود. ولی خوب می‌بینم که شاید نود درصد پزشکان این جور نیستند؛ یعنی خودشان را درجه اول قرار می‌دهند. و این رفتار را با گفته‌های معروف توجیه می‌کنند به این عبارت که: اول خودتان بعد خانواده‌تان و بعد بیمار! اما من نمی‌توانم این طور کار کنم.

شما به کمبود تجهیزات عمومی به غیر از تجهیزات مربوط به کرونا اشاره کردید. به طور مشخص از چه تجهیزاتی صحبت می‌کنید؟

یک سری تجهیزات مربوط به ما است؛ یعنی من به عنوان یک پزشک برای اینکه بتوانم بالای سر بیمار بروم و همه کارهای تشخیص و درمان را انجام دهم باید سیستم و تجهیزات ایمنی کامل را در اختیار داشته باشم. متأسفانه کمبود در این قسمت کاملاً مشهود است.

قسمت دیگر مرتبط با خود بیمار است. به عنوان مثال در قسمتی که ماسک‌های اکسیژن گذاشته می‌شود یک سیستم خرطومی وجود دارد که حتماً باید برای هر بیمار تعویض شود. ولی وقتی این اقدامات صورت نمی‌گیرد دیگر چه انتظاری می‌توان داشت.

هر روز این همه مریض عمل جراحی می‌شود. ما از کجا بدانیم مریض قبلی ناقل یا اصلاً مثبت نبوده است؟ مگر برای همه مریض‌ها آزمایش انجام می‌دهیم؟ این سیستم‌ها روزبه‌روز یا حتی در بعضی از بیمارستان‌ها هفته‌به‌هفته تعویض می‌شوند.

ما داریم در مورد وسایلی مثل ماسک اکسیژن صحبت می‌کنیم؟

ماسک اکسیژن یا آن لوله‌های خرطومی دستگاه‌های تنفسی. آنها از هر مریض به مریض دیگر باید عوض شود. چون هر دم و بازدم در مسیر این لوله‌ها در جریان است و مخصوصاً در این شرایط اصلاً درست نیست که برای مریض بعدی دوباره از همان لوله استفاده شود. تنها یک مریض کافی است مثبت باشد، دیگر همه بیماران تا آخر آن روز یا آن هفته کاری مثبت می‌شوند. متأسفانه ما این امکانات را نداریم.

خانم دکتر... از شما بی نهایت سپاسگزاریم.

من هم سپاسگزارم. مثل همیشه ما خودمان را به خدا واگذار کرده‌ایم و از شما خواهش داریم در زمینه اطلاع‌رسانی درست هر کار که از دست‌تان ساخته است برای هم‌وطنانتان انجام دهید.

گفت وگویی تلفنی با دکتر...، شاغل در تهران، روز یکشنبه ۱ مارس ۲۰۲۰ برای انتشار در مجله «هفته» مونترال توسط خسرو شمیرانی انجام شده است.

بسیاری از مطب‌ها حتی الکل جهت ضدعفونی کردن در دسترس ندارند، و ناگزیر مطب را می‌بندند. حتی خود من هم با اینکه در چندین بیمارستان مختلف مشغول هستم، بسیاری از لوازم ضدعفونی را برای مصرف در دسترس ندارم. مثلاً پزشکان بخش گوارش وقتی در یک مرکز ۵ مورد از بیماران را مثبت گزارش کرده‌اند، عنوان می‌کنند که دیگر هیچ آندوسکوپی را انجام نخواهند داد چرا که با ترشحات مستقیم بیمار سروکار دارند یا بسیاری از پزشکان عفونی و غیره. اما عدد خاصی را نمی‌توانم به شما اعلام کنم چون در بیمارستان‌های مختلف متفاوت است. برخی بیمارستان‌ها بواسطه ارتباط قوی تری که با وزارتخانه دارند، تجهیزات بیشتری دارند و بسیاری از بیمارستان‌ها و مراکزی که در حاشیه هستند، اصلاً دیده نمی‌شوند و امکانات کمتری داشته و قاعدتاً داستان در آنها متفاوت است.

آیا در این رابطه آموزش سیستماتیک از طرف وزارت بهداشت برای کادر درمانی وجود دارد؟

یک سری اطلاعات به شکل دستورالعمل در غالب پی‌دی‌اف به دستمان می‌رسد ولی آن قدر زیاد و ضدونقیض است که من به‌شخصه فرصت نمی‌کنم به آنها مراجعه کنم و وقتی هم که رجوع می‌کنم متعجب می‌شوم. راستش را بخواهید نه تنها من بلکه غالب همکاران اعتمادمان را به وزارت بهداشت از دست داده‌ایم. آخر کدام یک از حرف‌هایشان تا به اینجا با واقعیت جور درآمده است!

من تصور می‌کنم در چنین شرایطی همه کادر مرکز درمانی باید جمع شده و آموزش‌های مشخص به آنها داده شود، هم به شکل شفاهی و هم به شکل دستورالعمل کتبی، که طبیعتاً یک پی‌دی‌اف پنجاه صفحه نیست. اشتباه می‌کنم؟

البته در اینجا هیچ چیز به شکل تخصصی نیست و همه اطلاعات در یک پکیج مفصل و غیر کاربردی ارائه می‌شوند. یک سری کنفرانس‌ها و ورکشاپ‌هایی هم در این باره برنامه‌ریزی شده بود لغو کردند. اطلاعات فقط به شکل گفتمان‌های درون‌سازمانی یا آموزش‌هایی از طریق همین پی‌دی‌اف‌ها در اختیار ما قرار می‌گیرد. ولی ما در کل به آموزش‌هایی که از طریق کشورهای دیگر مثل چین که خودش درگیر بیماری است می‌رسد باور بیشتری داریم تا آنچه از طریق مراکز داخلی منتشر می‌شود.

شما شخصاً برای خودتان در زمان کار احساس نگرانی می‌کنید؟

واقعیت اینکه من وقتی بیمار را می‌بینم خودم را فراموش می‌کنم. همه اطرافیانم در جریان هستند که وقتی متوجه می‌شوم بیماری به کمک من احتیاج دارد

Twin Muse

تقديم ميكند

هفت مينياتور

PIANO 4 HANDS
MAINS
multidisciplinaire



credit photo: Marc-André Latture

پيانيست : هورشيد و مهرشيد افراخته
آهنگساز : برادی , مشايخي و امين الله حسين
ويديوگر: اليا غفوري

شنبه ۲۵ آوريل ساعت ۸ شب

Ampithéâtre de Gesù
1200, rue de Bleury, Montréal
H3B 3J3

بليت پيش فروش ۲۵ دلار
کافه شيراز ۴۳۸۴۰۱۸۵۴۶
کافه ترنج ۵۱۴۹۰۷۸۷۸۸

CONSEIL
DES ARTS
DE MONTRÉAL

Montréal

mise en scène

FIND US ON SOCIAL MEDIA!



INSTITUT SA

CALL NOW
514 - 800 - 2322



برنامه های تخصصی
رایگان توسعه
ویژه بزرگسالان

زندگی جدید
حرفه جدید
فرصت های جدید

هر روز از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعدازظهر

شروع کلاسها از اول هر ماه

✓ کلاس های ما

- گرافیک کامپیوتر (۱۸ ماه)
- حسابداری (۱۳ ماه)
- فروش حرفه ای (۱۰ ماه)
- استارتینگ بیزینس (۴ ماه)
- پذیرش هتل (۸ ماه)
- توریسم (۱۰ ماه)

* ارائه مدرک پایان دوره توسط:

Ministère de l'Éducation

✓ درباره برنامه ها

این برنامه های کوتاه مدت (۴ - ۱۸ ماه) برای تامین دسترسی سریع تر و مستقیم به بازار کار طراحی شده اند. برنامه ها شما را برای یک شغل خاص، بسته به انتخاب برنامه اختصاصی، آماده می کنند. با این حال این امکان برای شما فراهم است که با توجه به سیستم آموزشی استان کبک، تحصیلات خود را در سطح دانشگاهی ادامه دهید. این برنامه های توسعه تخصصی مطابق با نیازها و زمانبندی شما لحاظ می شوند.

WE
OFFER



FINANCIAL AID
(\$900 - \$1300 EACH ONE)



OPUS CARD
(MONTHLY METRO / BUSCARD)



SPECTACLES
(FOR ALUMNOS
WITH VISION PROBLEMS)



INFO@SAINSTITUTE.CA



WWW.SAINSTITUTE.CA



690 BOUL CRÉMAZIE EAST
MONTREAL H2P 1 E9

ما از حقوق بازماندگان فاجعه هواپیمای اوکراینی در تهران دفاع خواهیم کرد

شرکت حقوقی Jazlowiecki & Jazlowiecki مراتب تسلیم صمیمانه خود را به بازماندگان قربانیان این تراژدی ابراز می‌دارد. شرکت حقوقی ما از سال ۱۹۷۴ به این سو به دفاع از حقوق قربانیان سوانح و همچنین افزایش سطح ایمنی در صنعت حمل و نقل عمومی بوده است. ما در تعداد زیادی از پرونده‌های تصادفات تراژدیک صنعت حمل و نقل حضور داشته‌ایم، از جمله فاجعه ریلی Lac-Megantic در سال ۲۰۱۳، و موفق شده‌ایم علاوه بر کسب میلیونها دلار غرامت برای خانواده‌ها، طرف مسئول را به پاسخ‌گویی واداشته، در اولیت بخشیدن به امور ایمنی توسط این کمپانی‌ها سهم خود را ادا کنیم.

ما با شرکت‌های بسیار معتبر حقوقی در کانادا و ایالات متحده همکاری داریم؛ یکی از آنها دفتر حقوقی بزرگی در واشنگتن دی.سی است که قربانیان تروریسم بین‌المللی را نمایندگی کرده و به توافق‌های میلیارد دلاری به نفع موکلین خود رسیده است.

اگر از بازماندگان قربانیان فاجعه پرواز شماره PS۷۵۲ هستید ما توصیه می‌کنیم با یکی از وکلای ما که در زمینه حمل و نقل عمومی متخصص هستند صحبت کنید و علاوه بر آشنایی با حقوق قانونی خود، بر گزینه‌های مختلف آگاه شوید.

مشاوره با ما همیشه رایگان است و هیچ تعهدی به دنبال ندارد.

روز ۸ ژانویه ۲۰۲۰، پرواز شماره PS752 شرکت هواپیمایی اوکراین اینترنشنال در ایران، تهران سقوط کرد. تمامی ۱۷۶ سرنشین آن کشته شدند. تحقیقات نشان داد که این هواپیما هدف شلیک غیرعامدانه ایران قرار گرفته و ایران اعتراف کرد که موشک‌ها بر اثر اشتباه انسانی شلیک شده بودند. درد این تراژدی غیرقابل تصور سراسر کانادا را فرا گرفت زیرا ۵۷ تن از سرنشینان پرواز شماره PS752 به اوکراین کانادایی‌هایی بودند که مقصد نهایی آنها تورنتو، مونترال، ونکوور و یا دیگر شهرهای کانادا بود.





Protecting the Rights of the Severely Injured

We will represent victims of flight PS752

On January 8, 2020, Ukraine International Airlines flight PS752 crashed in Tehran, Iran. All 176 persons aboard the passenger jet were killed. An investigation showed that the Jet was shot down unintentionally by Iran; admitting that missiles were fired due to human error. This unspeakable tragedy has been felt across Canada, as 57 Canadian nationals were aboard flight PS752 en route to Ukraine, which for many was a connecting flight to Toronto.

The Law Firm of Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC extends its sympathies and condolences to those families affected by this tragedy. Since 1974, our law firm has been protecting the rights of the severely injured and has been focused on increasing safety in the community and for common carriers. We have been involved in many tragic Mass Transportation Accidents (including the Lac-Megantic Rail disaster in 2013) recovering millions in compensation for families, holding negligent parties accountable, and doing our part to make safety a top priority for these companies.

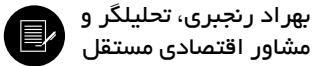
We affiliate and work with high profile firms in Canada and the United States, including a firm in Washington D.C. that has represented victims of international terrorism, successfully obtaining multi-billion dollar settlements.

If your family has been affected by this terrible disaster, we encourage you to speak with one of our licensed mass transportation attorneys to learn your legal rights and options.

Our consultation is always free and there is never any obligation.

Edward A. Jazlowiecki, Esq.
Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC
Tel: (860) 674-8000
EJazlowiecki@Jazlowiecki.com
www.JazlowieckiLaw.com

Cell: 1(860)759-3150



بهراد رنجبری، تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل
تماس با نویسنده: بهراد رنجبری تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل است. با ایمیلتانید از طریق ایمیل Behrad.ranjbari@gmail.com و کانال تلگرامی @BBMarketWatch در تماس باشید.

اخبار و روندهای اقتصادی کانادا و آمریکا تا شنبه ۲۹ فوریه ۲۰۲۰

کرونا پیام آور رکود جهانی؟



▲ دلار کانادا: این هفته پر نوسان بود و برخلاف هفته قبل این هفته ۱.۵ درصد افت کرد



▲ شاخص سهام داوجونز آمریکا: این هفته بسیار پر نوسان بود و سقوط ۱۲.۵ درصدی را تجربه کرد



▲ شاخص سهام تورنتو: این هفته بسیار پر نوسان بود و سقوط ۹.۵ درصدی را تجربه کرد

مهم‌ترین اخبار اقتصادی کانادا

- به عقیده روزنبرگ، اقتصاددان و استراتژیست کانادایی، که از چند ماه پیش نسبت به رشد بازار بدبینی خود را بارها اعلام کرده بود، ویروس کرونا می‌تواند موجبات شروع رکود را نه فقط در کانادا که در سطح جهانی فراهم آورد.
- اعلام سود فصل اخیر ۶ بانک بزرگ کانادا نشان می‌دهد که تضعیف رشد اقتصادی آثار خود را بر عملکرد این بانک‌ها هم نمایان کرده است.
- اداره آمار کانادا می‌گوید که صنعت ماریجوانا در ماه آگوست توانست نزدیک به ۷.۲ میلیارد دلار به تولید ناخالص داخلی کانادا اضافه کند. برآوردها سهم ۳ میلیارد دلاری این صنعت را در اقتصاد نشان می‌دهد.

روند تغییرات اقتصاد کانادا

- به دلیل ترس از شیوع ویروس جدید کرونا و تضعیف اقتصاد کانادا بالاخره بعد از چند روز تأخیر بورس تورنتو هم به ریزش‌های اخیر بازارهای مالی ملحق شد و این هفته ۱۰ درصد افت کرد.
- اخبار اخیر منتشر شده از نرخ رشد اقتصاد کانادا برای فصل چهارم نشان می‌دهد که رشد اقتصادی نسبت به قبل ضعیف‌تر شده است و به ۰.۳ درصد در مقیاس سالانه رسیده است که دلیل عمده آن کاهش صادرات و سرمایه‌گذاری است.
- شاخص ضمنی بازار برای احتمال کاهش نرخ توسط بانک مرکزی کانادا نشان می‌دهد که برای ماه مارس این احتمال به مراتب تقویت شده است با این وجود بعید به نظر می‌رسد که چهارشنبه بانک مرکزی نرخ را کاهش دهد؛ ولی احتمالاً چشم‌انداز کاهش حتی بیش از یکبار برای امسال مطرح خواهد شد.

مهم‌ترین اخبار و روند تغییرات اقتصاد آمریکا و سایر کشورها

- ترس از گسترش دامنه سرایت ویروس کرونا توانست بدترین هفته ریزش بازار سهام را از زمان بحران سال ۲۰۰۸ تاکنون به نام خود ثبت کند. قیمت اوراق قرضه ۱۰ ساله آمریکا روز جمعه به حداکثر تاریخی خود رسید و قیمت نفت خام اروپا طی هفته گذشته ۱۵ درصد ریزش کرد.
- اخبار گسترش دامنه شیوع ویروس جدید در ایتالیا و ایران نشان داد که مرز بحران فقط به چین محدود نمی‌شود و دیگر همسایگان هم به تدریج گرفتار خواهند شد. بدین ترتیب سایه وحشت بر بازارها خود را در قالب سقوط شاخص‌های سهام نشان داد.
- سخنگویان بانک مرکزی آمریکا هر یک به گزینیه کاهش نرخ بهره در صورت بدتر شدن اوضاع اشاره کردند. با این وجود اقتصاد آمریکا هنوز از مزایای بسته‌های حمایتی بانک

- با سقوط بازارهای مالی، طلا هم که در این مواقع نقش دارایی امن را بازی می‌کند، بزرگترین افت خود را از سال ۲۰۱۳ تاکنون ثبت کرد!
- آمار اخیر فعالیت‌های اقتصادی چین بسیار ضعیف اعلام شد که نشان‌دهنده ضعیف‌ترین سطح تولیدات کارخانه‌ای تاکنون در اقتصاد این کشور است

- مرکزی دولت در سال گذشته بهره‌مند است و فعلا اقتصاد توانسته تا با این اوضاع نااطمینان مدارا کند.
- به نظر می‌رسد که چین توانسته است تا حدی شیوع ویروس جدید را محدود کند ولی گسترش آن در خارج مرزهای چین نگرانی جدیدی را برای اقتصاد جهانی ایجاد کرده است.

نگاهی گذار به تاریخ پول

بیت کوین چیست و درباره کریپتوکارنسی چه می دانیم؟

امروزی بود. مردم به مرور زمان فلزات گران بهای خود را به افرادی که عمدتاً به مراکز دینی وابسته بودند می سپردند و در ازای آن رسیدی دریافت می کردند که جزئیات دارایی آنها را نشان می داد. این رسیده‌ها که نشان دهنده اعتبار و دارایی افراد بود به ابزاری جایگزین سکه برای انجام مبادلات تبدیل شد. رواج این روش در بین عموم منجر به تاسیس مراکز امانت‌داری شد. با گذشت زمان، دولت‌ها و بانک‌ها جایگزین این مراکز امانت‌داری شدند. در طول قرن نوزدهم و بیستم، تقریباً تمام ارزهای موجود رسیده‌هایی بودند که معادل آنها طلا در نزد بانک‌ها یا دولت‌ها به عنوان پشتوانه وجود داشت و این چیزی بود که به این کاغذها ارزش و اعتبار می داد. اما این روال نیز پایدار نبود.

پیدایش ارزهای بدون پشتوانه و پول الکترونیکی

کمیاب بودن منابع طلا و سایر فلزات، باعث شد که ارزش ارزهای امروزی که به آنها فیات اطلاق می‌شود دیگر به ارزش طلای پشتوانه بستگی نداشته باشد بلکه به ثبات و اعتبار دولتی که آن پول را ایجاد کرده وابسته است. این امر باعث شد که بانک‌های مرکزی بتوانند مطابق با نیاز جامعه خود و بدون هیچ گونه محدودیتی پول چاپ کنند که نتیجه آن چیزی جز تورم نیست. نهادهای تولید و توزیع پول در هر کشور برای ایجاد سیستمی کارآمد ارزش این پول‌ها را با اختصاص اعداد و ارقام مشخص می‌کنند. اما هنوز هم مشکل سرقت شدن پول‌های کاغذی توزیع شده در

بین مردم وجود داشت پس بانک‌ها برای حل این مشکل شروع به دریافت پول کاغذی مردم و ثبت مقادیر دریافتی در کامپیوترهای خود کردند و آنچه در ازای آن به مردم می‌دادند تنها یک تعهد بود که اگر فرد به پول خود احتیاج داشت، بانک پول کاغذی او را در اختیارش قرار دهد. خوب تا اینجا همه چیز درست و منطقی به نظر می‌رسد و آنچه در حال حاضر به عنوان سیستم رایج و مورد قبول عموم جوامع مورد استفاده قرار می‌گیرد همین سیستم است. اما آیا بانک‌ها دقیقاً تمام پول ما را ذخیره می‌کنند؟ آیا سیر تکاملی پول به پایان رسیده و سیستم بانکداری فعلی برای همیشه پایدار خواهد بود؟ آیا سیستم موجود به طور کامل با نیازهای جامعه امروز و به تعبیری این دهکده جهانی تطابق دارد؟ آیا این سیستم قادر به تقویت نقاط ضعف خود هست؟

در دهه‌های اخیر پرسش‌هایی از این دست بسیار مطرح شده و نهادهای مالی و اقتصاددانان در مورد نقاط ضعف سیستم‌های موجود و عدم تطابق این سیستم‌ها با نیازهای گسترش یافته جامعه امروزی بسیار گفته‌اند. در مقالات بعدی به شرح و بسط نقاط ضعف سیستم بانکداری فعلی و آینده محتمل پول در قرن حاضر خواهیم پرداخت.

چون خراب شدن گندم و یا مرگ و میر گاو و گوسفند. از طرفی فراوانی این کالاها بعد از گذشت مدتی باعث می‌شد که دیگر آن کالا جذابیت قبل را نداشته باشد و به یک دفعه ارزش خود را در میان مردم از دست بدهد. به عنوان نمونه، مردم پس از مدتی دریافتند که امکان استخراج نمک از آب دریا وجود دارد پس دیگر کسی حاضر به عرضه کالا یا خدمات خود در ازای دریافت نمک نمی‌شد. در جستجوی جایگزین برای این کالاها، این بار بشر به سراغ فلزات رفت. جابه‌جایی و نگهداری آسان‌تر و همچنین کمیاب بودن آنها باعث ارزشمند شدنشان می‌شد.



سکه‌های فلزی و رسیده‌های با پشتوانه

مزیت‌هایی چون پذیرفته شدن سکه به عنوان کالای واسطه برای انجام مبادلات در بین عموم مردم، محدود بودن منابع طلا، نقره و مس، مقاومت نسبتاً خوب در برابر عوامل محیطی و استفاده‌های مکرر، عدم امکان تولید سکه‌ها توسط هر فرد و امکان خردشوندگی به اجزاء کوچکتر باعث شد تا این سکه‌ها هزاران سال به عنوان پول رایج مورد استفاده مردم قرار گیرند. ارزش هر سکه بر اساس نوع و میزان ماده تشکیل‌دهنده آن تعیین می‌شد. این سیستم تحول بزرگی را در سیستم‌های مالی و معاملاتی باعث شد.

اما کم کم مشکلاتی چون عدم کارایی سکه‌هایی با ارزش بالا چون طلا و حتی کم ارزش‌تر چون نقره و مس برای تامین کالاهای روزمره با ارزش پایین، خطر سرقت، تقلب‌های رایج مثل تراشیدن سکه‌ها و کم کردن وزن معادل ارزش آنها باعث شد تا بار دیگر روند تکامل پول حرکتی رو به جلو داشته باشد.

ایجاد مکانیزم‌های اعتباربخشی به پول توسط افراد بانفوذ، معتبر و ثروتمند جامعه را می‌توان نقطه عطفی در تاریخ تکامل پول دانست که ایده اصلی پیدایش بانک‌های

نگاهی گذار به تاریخچه پول

شاید تا کنون واژگانی چون پول دیجیتالی، ارز دیجیتال، رمز ارز، کریپتوکارنسی، ماینینگ، بیت کوین و از این دست به گوشتان رسیده باشد. بر آن هستیم تا با ارائه سلسله مقالاتی در زمینه سیستم‌های نوین مالی در قرن حاضر، مخاطبین را با تحولات سیستم‌های مالی آشنا نمایم تا با همراه شدن با موج تغییرات و به کارگیری این دانسته‌ها بتوانند حداکثر بهره لازم را در زندگی روزمره خود ببرند. از آنجا که شناخت آینده بازارهای مالی بدون اطلاع از تاریخچه آن میسر نیست در این مقاله قصد دارم تا با مروری بر سیر تکامل پول و مبادلات مالی از ابتدای پیدایش تا به امروز مسیری را در راه پیش‌بینی آینده بازارهای مالی باز کنم.

طبق نظریه بیگ بنگ در حدود ۱۳.۸ میلیارد سال از پیدایش جهانی که در آن زندگی می‌کنیم می‌گذرد و این در حالی است که حدود ۱۰ میلیارد سال بعد از انفجار بیگ بنگ، اولین علائم زندگی در سیاره ما ظاهر شد. ۱.۹ میلیون سال پیش، زمین شاهد گونه‌ای از انسان شد که با دو پا بر روی زمین قدم برمی‌داشت و در نهایت تنها چند هزار سال پیش بود که مبادلات کالا به کالا آغاز گردید و در حدود ۲۵۰۰ سال پیش بود که اولین سکه‌ها ایجاد شدند.

پیش از پیدایش پول به شکل امروزی مردم برای ادامه زندگی تلاش می‌کردند تا به صورت انفرادی بخشی از نیازهای خود را تامین نمایند

اما این کافی نبود چون اساساً توانایی فردی انسان در مقابل نیازهای او بسیار محدود بود. پس هر چه را که به زور می‌توانست از دیگری بگیرد می‌گرفت و مابقی نیازهای خود را با مبادله کالا و خدمات با دیگران تامین می‌کرد. به این سیستم «سیستم دادوستد پایاپای» نیز می‌گویند. اما یکی از مشکلات عملی این روش پیدا کردن کسی بود که چیزی که یک فرد نیاز دارد را داشته باشد و همزمان به چیزی که آن فرد دارد هم نیاز داشته باشد. علاوه بر این، توافق طرفین معامله بر سر ارزش گذاری کالاهای مورد مبادله، چالش برانگیز بود.

با بیشتر شدن مشکلات این نوع از مبادله‌ها، مردم این سوال را از خود پرسیدند که آیا چیزی وجود دارد که مورد نیاز همه باشد؟ چیزی که همه حاضر باشند در ازای عرضه کالا یا خدمات خود دریافت نمایند؟ البته کالاهایی وجود داشتند که تقریباً همه از آنها برای زنده ماندن استفاده می‌کردند. کالاهایی مانند نمک، دانه گندم، گوسفند، گاو. این کالاها به مرور زمان تبدیل به معیاری برای ارزش گذاری کالاهای مورد مبادله شدند. اما این سیستم هم مشکلاتی داشت از دشواری حمل کیسه‌های پر از گندم و یا جابه‌جایی گاو و گوسفند از شهری به شهر دیگر گرفته تا مسائلی



دانش سرمایه‌گذاری

بخش اول: آشنایی با بازارهای مالی سرمایه‌گذاری

اولین گام جهت ورود به مباحث سرمایه‌گذاری، مطالعه و شناخت الفبای آن است؛ عدم وجود اطلاعات اولیه ممکن است منجر به ضرر و زیان سرمایه‌گذار شود. در این شماره انواع بازارهای مالی سرمایه‌گذاری که بیشتر مورد توجه هستند و افراد عادی بیشتر در آنها سرمایه‌گذاری

می‌کنند، را توضیح خواهیم داد. لازم به ذکر است که بازارهای مالی به این موارد محدود نمی‌شود و جهت سادگی، بسیار مختصر به شرح آنها می‌پردازیم.

۱- بازار سهام

بازار سهام یا (Stock Market) بازاری است که افراد با خرید سهام شرکت‌ها و مجموعه‌های اقتصادی، در واقع مالک بخشی از آن شرکت یا مجموعه اقتصادی می‌شوند و در سود و زیان آن شرکت سهیم می‌شوند. با خرید سهام یک شرکت، افراد از دو طریق می‌توانند سرمایه خود را افزایش دهند. اول، افزایش قیمت سهام و دوم، از سود فعالیت‌های شرکت. مطمئناً اگر در انتخاب سهام با دقت و دانش عمل نشود و سهام شرکت‌هایی خریداری شود که در آینده با کاهش ارزش مواجه شوند، سرمایه‌گذاری نه تنها سودی در پی نخواهد داشت، بلکه فرد با کاهش سرمایه نیز مواجه می‌شود. همچنین شرکت‌ها سود فعالیت‌های خود را بین سهامداران تقسیم می‌کنند. به عنوان مثال شرکت اپل، سود فروش محصولات خود (مانند گوشی آیفون، آی‌پد، آی‌واچ و ...) را محاسبه و پس از کسر هزینه‌های شرکت، آن را بین سهامداران تقسیم می‌کند. شرکت‌ها، سیاست‌های متفاوتی برای پرداخت این سود دارند. به عنوان مثال شرکت اپل در حال حاضر هر ۳ ماه یکبار بابت هر سهم خود مبلغ ۰.۷۷ دلار به سهامداران سود پرداخت می‌کند.

۲- بازار کالاها

بازار کالا یا (Commodity Market) بازاری است که در آن کالاها به صورت جهانی یا منطقه‌ای بر اساس عرضه و تقاضا ارزش‌گذاری می‌شود. به صورت کلی بازار کالا به سه دسته عمده تقسیم می‌شود: ۱- بازار Hard که در آن اغلب منابع طبیعی مانند طلا، نقره، سیمن، فلزات و غیره معامله می‌شود. ۲- بازار Soft که در آن اغلب دام و اقلام کشاورزی مانند قهوه، شکر، گندم و غیره معامله می‌شود. ۳- بازار Energy که در آن اغلب منابع انرژی مانند نفت و گاز معامله می‌شود.

۳- اوراق قرضه

اوراق قرضه (Bond Market) در واقع قرض گرفتن از افراد است! دولت‌ها، شرکت‌ها، شهرداری‌ها و غیره برای جلب مشارکت مردم و جذب سرمایه‌های آنها اقدام به صدور برگه‌هایی می‌کنند و این برگه‌ها در بازار اوراق قرضه معامله می‌شوند. انواع اوراق قرضه، تحت عناوینی همچون اوراق قرضه دولتی آمریکا، اوراق قرضه شهرداری‌ها، اوراق قرضه شرکت‌ها، اوراق قرضه با پشتوانه دارایی یا رهنی، اوراق قرضه موسسات فدرال و اوراق قرضه دولت‌های خارجی ارائه می‌شوند.

۴- بازار فارکس

بازار تبادلات ارزی فارکس (Foreign Exchange) بازاری که در آن ارزش پول ملی کشورها بر اساس عرضه و تقاضا در مقابل سایر ارزها سنجیده می‌شود. مانند نرخ برابری دلار به ریال یا یورو به دلار. بازار فارکس بدون دارا بودن یک مرکز متمرکز معاملات، بطور ۲۴ ساعته در طی روز و پنج روز و نیم در هفته باز است و ارزها در سرتاسر جهان و تقریباً در همه مناطق زمانی (time zone) معامله می‌شوند. این به آن معنا است که این بازار در ساعات کاری تمام کشورها فعال است. هرگاه روز کاری در بخشی از جهان به پایان برسد دقیقاً در همان زمان بانک‌ها در نیمکره دیگر باز می‌شوند و معامله ادامه پیدا می‌کند.

آشنایی با انواع معاملات در بازارهای مالی

معامله در بازارهای مالی روش‌های متفاوتی دارد. به عنوان مثال برای خرید سهام، فرد می‌تواند همین اکنون قیمت لحظه‌ای سهم یک شرکت را بپردازد و همین الان مالک سهم شود، و یا اینکه پیشنهاد بدهند که می‌خواهند مثلاً ۲ ماه آینده سهم را بخرند و از الان سهم را پیش خرید کند. دلیل این عمل و مزایا و معایب آن در شماره‌های آتی توضیح داده خواهد شد. در اینجا برخی از انواع روش‌هایی که می‌تواند در این بازارها معامله کرد را مختصر توضیح می‌دهیم.

۱. قرارداد لحظه‌ای - (Spot): این روش ساده‌ترین روش معامله است. در این قرارداد خریدار کل مبلغ معامله را به علاوه کارمزد کارگزار به صورت نقد پرداخت نماید و معامله کامل انجام می‌شود.

۲. قرارداد اختیار معامله - (Option): معاملات آپشن و یا اختیار معامله در واقع همان پیش‌خرید یا پیش‌فروش است. برای پیش‌خرید یا پیش‌فروش نیازی کل مبلغ معامله را پرداخت شود بلکه تنها مبلغی تحت عنوان ضمانت پرداخت می‌شود، که بسیار کمتر از مبلغ کل قرارداد است و مبلغ اصلی معامله در زمان آینده پرداخت می‌شود.

معاملات آپشن جز پر ریسک‌ترین، هیجانی‌ترین و البته پربازده‌ترین بازارهای مالی است و ورود به این بازار برای افراد مبتدی و تازه کار به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. بازدهی این بازار به قدری بالا است که ممکن است شما در یک روز تا ۵۰۰ درصد سرمایه‌گذاری خود سود کنید و یا اینکه در یک روز کل سرمایه خود در آپشن را از دست بدهید.

۳ صندوق سرمایه‌گذاری - (ETF): صندوق‌های سرمایه‌گذاری بهترین گزینه برای افراد مبتدی است که تمایل دارند در بازار سهام حضور داشته باشند اما دانش لازم را هنوز کسب نکرده‌اند. صندوق‌های سرمایه‌گذاری با استفاده از روش‌های علمی و تخصصی سبدهای متنوعی را از بهترین سهام‌های بازار، بهترین اوراق قرضه و سایر سرمایه‌گذاری‌ها تشکیل می‌دهند و افراد عادی با خرید این ETFها در واقع از مشاوره این صندوق‌ها استفاده می‌کنند و ریسک سرمایه‌گذاری را به کمترین میزان می‌رسانند.

در اینجا سه مورد از عمومی‌ترین روش‌های استفاده شده در بازارهای مالی توضیح داده شد. موارد دیگری نیز وجود دارد که به علت عمومیت نداشتن از توضیح در مورد آنها صرف‌نظر می‌نماییم. در شماره آتی نحوه تحلیل بازارهای مالی را شرح خواهیم داد.

راه‌های ارتباطی با دکتر علی ضیایی
ایمیل: ALIZIAEI@gmail.com | تلگرام: @ziaei_a



نیوشا ریاحی
Niousha Riahi

وکیل رسمی دادگستری کبک

Riahi Legal

- حقوق تجاری در کانادا
- حقوق خانواده در کبک
- طرح دعاوی و دفاع در دادگاه‌های کبک
- مهاجرت به کانادا

آدرس: در مرکز مونترال و نزدیک ایستگاه متروی مک گیل
2001 Blvd. Robert Bourassa Suite 1700
Montréal (Québec) H3A 2A6

☎ 514-953-3570

00982122019631 دفتر تهران
00989912535922 riahi@riahilegal.com riahilegal.com



Ben Reno

**تعمیرات و
نوسازی ساختمان**

مسکونی و تجاری

- کاشیکاری و سنگ کاری
- تعمیرات و نوسازی حمام
- کابینت و تجهیزات آشپزخانه
- نصب در و پنجره
- نصب کفپوش و پارکت
- نرده چوبی و بالکن (Deck)
- نقاشی

RBQ License

(514) 441 4995 facebook: Ben Reno
benrenovation4295@gmail.com



17 march

چهارشنبه سوری مبارک

**جشن چهارشنبه سوری در
رستوران پنراسلکت**

پریدن از روی آتش
سرو آتش رشته
دیجی و رقص **20S**

تلفن جهت رزرو و خرید بلیط

514- 4217007
panerselect@gmail.com

4694 Boul.Des-sources,
Dollard des ormeaux, H8Y
3C4



درباره کمیسیون حقوق بشر و جوانان کبک چه می‌دانیم؟

مراحل شکایت در کمیسیون



در مقاله شماره ۵۷۲ مجله هفته در رابطه با «برابری و حمایت در برابر تبعیض» در منشور کبک صحبت شد.
در مقاله این هفته سعی می‌شود مراحل شکایت را در صورت نقض این قوانین در کمیسیون حقوق بشر و جوانان کبک توضیح دهیم و پیش از آن به معرفی این کمیسیون و رسالت‌های آن می‌پردازیم.

می‌کند، اطلاعات را جمع‌آوری می‌کند و تصمیم می‌گیرد که کمیسیون صلاحیت مداخله را دارد یا خیر.
• اگر کمیسیون صلاحیت مداخله را داشته باشد، پرونده شما وارد فاز اول تحقیقات می‌شود (ارزیابی).
• اگر کمیسیون صلاحیت قضایی نداشته باشد، فایل شما بسته می‌شود و شما به نهادهای حائز صلاحیت که می‌توانند به شما کمک کنند ارجاع داده می‌شوید (همچون نهادهای اشاره شده در پاورقی (۵)) همانگونه که در بالا توضیح داده شد فاز اول تحقیقات ارزیابی شکایت است. در این مرحله عضو دپارتمان ارزیابی مسئولیت دارد:
۱. با شما تماس بگیرد تا اطمینان حاصل کند که تمامی اطلاعات مربوطه در شکایت شما گنجانده شده است.
۲. به خواننده اطلاع دهد که شکایتی علیه او تنظیم شده است.
۳. تحقیق می‌کند که آیا شما و خواننده تمایلی به میانجیگری برای حل و فصل دعوا دارید یا خیر.

توضیح‌ها

1. Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
2. Youth Protection Act
3. Youth Criminal Justice Act
4. Act Respecting Equal Access to Employment in Public Bodies
5. Commission des normes, de l'équité, de santé et de la sécurité au travail; Régie du logement; Union, etc.

توجه: متن فوق اطلاعات عمومی در خصوص موضوع مقاله است و در صورت بروز مشکل حقوقی، خواننده می‌بایست از وکیل خود، مشاوره حقوقی دریافت نماید. نگارنده مقاله و مجله «هفته» هیچ مسئولیتی در مورد ابعاد حقوقی این متن نخواهند داشت.

برای اطلاعات بیشتر یا برقراری ارتباط می‌توانید به وبسایت دفتر حقوقی Riahi Legal مراجعه و سوالات خویش را از وکیل دادگستری کبک، خانم نیوشا ریاحی بپرسید.
www.riahilegal.com

می‌تواند در این مرحله دخالت کند و شکایت را ارزیابی کند. اگر کمیسیون تصمیم بگیرد که مداخله نکند (بطور مثال در مواردی که صلاحیت قضایی نداشته باشد) پرونده شما در همین ابتدای کار بسته خواهد شد. اما اگر کمیسیون تصمیم به مداخله بگیرد، طرفین دعوا می‌توانند موافقت کنند که دعوی آن‌ها بدون مداخله دادگاه حل و فصل شود. در صورتی که طرفین بخواهند با میانجیگری دعوی آن‌ها حل و فصل شود و به توافق برسند و قرارداد ببندند پرونده آن‌ها بسته می‌شود. لیکن اگر طرفین بخواهند که دادگاه پرونده آن‌ها را حل و فصل کند و یا با وجود میانجیگری باز هم به توافق نرسند، در این دو حالت تحقیقات وارد فاز دو می‌شود و تحقیقات برای یافتن اسناد و مدارک آغاز می‌شود و این تصمیم به کمیته شکایت‌ها واگذار می‌شود.

اگر کمیته شکایت‌ها هنگام بررسی مدارک، به این نتیجه برسد که اسناد و مدارک کافی در پرونده وجود ندارد، پرونده بسته می‌شود. لیکن در صورتی که مدارک کافی برای اثبات دعوا وجود داشته باشد دو حالت را به وجود می‌آورد:

۱. طرفین تصمیم بگیرند که در دیوان حاضر نشوند: در این صورت پرونده مختومه است.
۲. اقدامات اصلاحی پیشنهاد شود: در صورتی که اقدامات اصلاحی توسط طرفین محترم داشته شوند پرونده بسته می‌شود. در غیر این صورت، تصمیم‌گیری از جانب شما به دیوان واگذار می‌شود.

دریافت شکایت:

- کمیسیون بررسی شکایات در صورتی شکایات را دریافت می‌کند که:
۱. به صورت نوشته به آن‌ها فرستاده شود (نامه، ایمیل یا فرم)
 ۲. امضا شده باشد.

باز کردن پرونده در کمیسیون:

فردی از پذیرش یا دپارتمان ارزیابی با شما تماس می‌گیرد تا پرونده شما را باز کند. این فرد شکایت شما را دریافت

کمیسیون حقوق بشر و جوانان کبک (۱):

این کمیسیون تحت منشور حقوق و آزادی‌ها در سال ۱۹۷۶ تأسیس شد. نام کنونی و مسئولیت‌های کمیسیون از ادغام کمیسیون حقوق بشر و کمیسیون حمایت از حقوق جوانان برگرفته شده است. کمیسیون مستقل از دولت است و رسالت خود را صرفاً به نفع شهروندان و منافع عمومی انجام می‌دهد.

رسالت این کمیسیون ارتقا بخشیدن و حفظ اصولی است که در موارد زیر آمده است:

۱. «منشور آزادی‌ها و حقوق بشر»
۲. «قانون حمایت از جوانان» (۲)
۳. «قانون عدالت کیفری جوانان» (۳)
۴. تضمین اجرای «قانون حق دسترسی برابر به برنامه‌های استخدامی» (۴)

رسالت کمیسیون انجام مسئولیت‌هایی از قبیل موارد زیر است:

۱. اطلاع‌رسانی به عموم در رابطه با حقوق آن‌ها که توسط منشور و قانون حمایت از جوانان به رسمیت شناخته شده‌اند.
۲. انجام تحقیقات در مواردی که تبعیض (تحت منشور) و در موارد تخلف کودکان و حقوق جوانان صورت گرفته است.
۳. توصیه کردن به دولت کبک در رابطه با انطباق قوانین با منشور و هر گونه مسائل مربوط به حقوق و آزادی‌های جوانان؛
۴. پیشنهاد دادن خدمات مشاوره‌ای به کارفرماها و تصمیم‌گیرندگان و نظارت بر دسترسی برابر به برنامه‌های استخدامی؛
۵. همکاری کردن با هر سازمانی که به ارتقای حقوق بشر اختصاص داده شده است درون یا بیرون کبک.

مراحل شکایت در کمیسیون:

شکایت در کمیسیون مذکور چندین مرحله دارد. در ابتدا، شکایت دریافت می‌شود و پروسه این شکایت توسط پذیرش و دپارتمان ارزیابی آغاز می‌گردد. کمیسیون

You are invited to
Women's Day Celebration



Monday, March 9th 2020
3:00 pm to 7:00 pm

1857, boul. de Maisonneuve West
Montreal, QC H3H 1J9

RSVP to
Afghan Women Center
by Friday, March 6th
514-321-2194 or
info@awcm.ca

**AN EVENING OF EMPOWERMENT
WITH DINNER, MUSIC AND GUEST SPEAKERS**

**HAPPY
INTERNATIONAL WOMEN'S DAY**

تطبیق دو جهان شعر زنانه (در استقبال از روز جهانی زن)



مقدمه:

در استقبال از روزهای مزین به گرامی‌داشت زنان تطبیق دو جهان شاعرانه‌ی زنانه (فروغ فرخزاد و نازک‌الملاتکه) را تقدیم می‌کنیم باشد که مقبول خوانندگان ادب‌دوست هفته افتد.



دریچه نخست: زمینه‌های شباهت و پیوند

اسلوب کلاسیک (به سبب پیوند روحی‌شان با ادب کلاسیک و ناآشنایی‌شان با زبان و آثار نو اروپایی)؛ شباهت در مضامین (شامل: زمینه ملی؛ مسئله آزادی زن و تربیت دختران؛ دعوت به زندگی جدید بر اساس علم جدید و دستاوردهای آن؛ حمله به مفسد ناشی از تمدن جدید؛ و توجه به طبقه تهی‌دست و زحمت‌کش)؛ عام شدن مخاطب شعر و انسانی شدن موضوعات آن (محوریت اجتماع یا نوع انسان به‌جای فردی خاص). سه. شباهت‌ها دوره دوم از شعر معاصر فارسی و عربی، عبارت‌اند از: آغاز از حدود سال‌های آغازین جنگ دوم جهانی با قالب شکنی‌های محدود است؛ اما دوره اصلی و زمان فراگیری آن پس این جنگ است؛ تبدیل موضوعات شعر این نسل به موضوعات روز جهان؛ عطف توجه از نهضت سیاسی به سمت دغدغه‌های روحی انسان عصر خویش؛ پیوند ویژه شاعران این دوره با غرب؛ تحول قالب (وزن و قافیه) و فرم به‌ضرورت نیاز بیان تازه.

سرخ‌طاهای شباهت‌های شعر معاصر فارسی و عربی را می‌توان بدین شکل بیان کرد: یک. شعر معاصر هر دو کشور دارای دو دوره است: نخستین دوره شعر معاصر عرب، هم‌زمان دوره مشروطه تا شهریور بیست است؛ و دوره دوم، سال‌های پس‌از آن (هم‌زمان با رواج شعر نیمایی در ادب پارسی) است؛ دو. شباهت‌ها دوره نخستین شعر معاصر فارسی و عربی، عبارت‌اند از: محوریت نهضت سیاسی؛ مبارزه مشابه دو ملت (اعراب با امپراتوری عثمانی، و ایرانیان با استبداد قاجاری)، حتی مبارزان مشابه را در صفوف دو ملت پدید آورد؛ سیدجمال‌الدین در ایران و شیخ محمد عبده در مصر؛ شباهت عوامل بسترساز برای نهضت سیاسی: پیش‌تر، از این عناصر، زیرمجموعه «عوامل برون‌متنی» بدان‌ها پرداختیم و دکتر شفیع مطبوعات و تأسیس مدارس جدید را از میان مصادیق آن مهم‌تر می‌شمارند؛ دوری از شعر درباری و گرایش به شعر مردمی؛ شباهت در رویکرد شعری غالب شعرا: کوشش در بیان مفاهیم نو ضمن رعایت

دریچه دوم: نقشی از دو زندگی



فروغ؛ به‌غلط فروغ فرخزاد را متولد ۱۵ دی‌ماه می‌دانند در صورتی که در ۸ دی ۱۳۱۳ در تهران متولد شده است.

خود وی در باب زندگی‌اش می‌گوید:

«والله حرف زدن در این مورد به نظر من یک کار خیلی خسته‌کننده و بی‌فایده‌ای است. خوب، این یک واقعیتی است که هر آدمی که به دنیا می‌آید، بالاخره یک تاریخ تولدی دارد، اهل شهر یا دهی است، توی مدرسه‌ای درس خوانده، یک‌مشت اتفاقات خیلی معمولی و قراردادی توی زندگی‌اش اتفاق افتاده که بالاخره برای همه می‌افتد، مثل توی حوض افتادن دوره بچگی، یا مثلاً تقلب کردن دوره مدرسه، عاشق شدن دوره جوانی، عروسی کردن، از این جور چیزها دیگر.» پدر وی محمد فرخزاد، سرهنگ ارتش بود.

«چهره پدر همیشه از یک خشونت عجیب مردانه پر بود. او تلخ تلخ، سردسرد و خشن خشن بود. یک سرباز واقعی با یک چهره قراردادی با بهتر بگویم با یک ماسک فرار دهنده، و همیشه همین‌طور بود. یادم می‌آید به محض اینکه صدای مهمیز چکمه‌هایش بلند می‌شد همه ما از حالی که بودیم بیرون می‌آمدیم و خودمان را از دیدرس و دسترس او دور می‌کردیم؛ ولی همین پدر خشنی که ما را حتی با صدای پاهایش فراری می‌داد گاه‌گاهی که به خود می‌آمد و ماسک از چهره‌اش فرومی‌افتاد با شدیدترین احساسات ما را در آغوش می‌گرفت و زیباترین اشک‌ها از گوشه چشمش سرازیر می‌شد. پدر عاشق شعر بود و هست. پدر جز مطالعه هیچ سرگرمی نداشت و ندارد. پدر همه عمر به دنبال کشف و تحقیق بود و هست. تمام خانه را به کتابخانه تبدیل کرده بود و هنوز هم تعدادی از آن کتاب‌ها با بی‌نظمی در اتاق خاک گرفته‌اش انبار شده است.» پدر خلق‌وخویی نظامی داشته، تا حدودی سخت‌گیر بود. از نظر خودش سخت‌گیری‌هایش به اندازه سخت‌گیری‌های سایر پدر و مادرها نسبت به فرزندانشان بود.

«من یادم هست وقتی که به دبستان می‌رفتم تمام تعطیلات تابستان را با برادرانم در خانه می‌نشستیم و کتاب‌های قدیمی و بی‌مصرف و روزنامه‌های باطله را تبدیل به پاکت می‌کردیم و نوکر ما پاکت‌ها را به مغازه‌ها می‌فروخت و هر قدر پول از این راه درمی‌آوردیم، به غیر از پول توجیبی که پدرم به ما می‌داد، اجازه داشتیم که به هر مصرفی که دلمان می‌خواهد برسانیم... من اگر در نظر اطرافیانم متکی به نفس و سرسخت هستم این را مدیون نوع تربیت پدرم می‌دانم.»

سال ۱۳۲۶ سال سرودن غزل‌هایی که هرگز چاپ نشد.
«من وقتی سیزده یا چهارده‌ساله بودم خیلی غزل می‌ساختم و هیچ‌وقت چاپ نکردم. وقتی غزل را نگاه می‌کنم، باوجوداینکه از حالت کلی آن خوشم می‌آید به خودم می‌گویم: خوب، خانم، کمپلکس غزل‌سرای آخر تو را هم گرفت. همین‌طوری غریزی در من می‌جوشید. روزی دو سه تا، توی آشپزخانه، پشت چرخ‌خیاطی، همین‌طور می‌گفتم. خیلی عاصی بودم. همین‌طور می‌گفتم. چون همین‌طور دیوان

بود که پشت دیوان می‌خواندم. و پر می‌شدم، و به‌هر حال استعداد کمی داشتم. ناچار باید یک‌جوری پس می‌دادم. نمی‌دانم این‌ها شعر بودند یا نه، فقط می‌دانم که خیلی «من» آن روزها بودند، صمیمانه بودند، و می‌دانم که خیلی هم آسان بودند. من هنوز ساخته نشده بودم. زمان و شکل خودم را و دنیای فکر خودم را پیدا نکرده بودم.»

نازک صادق الملائکه: مشهور به نازک الملائکه (زاده ۲۳ اوت ۱۹۲۳ در بغداد - درگذشت در قاهره ۲۰ ژوئن ۲۰۰۷) شاعر زن عراقی و وی معمولاً در کنار بدر شاکر السیاب و عبدالوهاب البیاتی یکی از بنیان‌گذاران شعر نو عربی شمرده می‌شود. برخی شعر مشهور وی «کولیرا» (وبا) را نخستین شعر آزاد در ادبیات عربی می‌دانند.

نازک الملائکه: در خانواده‌ای فرهنگی و اهل شعر و در محله عاقولیه شهر بغداد به دنیا آمد. پدرش صادق و مادرش سلمی و همچنین دو دایی‌اش جمال و عبدالصاحب شاعر بودند. گفته می‌شود که نام «نازک» را پدر بزرگ وی به علت علاقه‌اش به نازک عباد شخصیت زن انقلابی سوری برگزید. «ملائکه» لقبی است که همسایه‌های این خانواده به علت آرامش و سکون موجود در آن، به آن‌ها داده بودند. این لقب بعداً فراگیر شد و با نام نازک، باقی ماند.

کولیرا (وبا): شعر جنجال‌انگیز: نازک الملائکه این شعر را در سال ۱۹۴۷ در هنگامی که در قاهره بیماری وبا بسیار گسترش پیدا کرده و افراد زیادی قربانی گرفته بود، سرود. وی در این شعر که به گفته خویش در زمان کوتاهی، شاید به‌اندازه یک ساعت آن را سروده، اندوه عمیق خویش را از این ماجرا به تصویر کشیده است. این شعر بسیار تلخ و دارای مضمونی تاریک و سرد است. شعر با عبارت شب آرام شد/ به ضرب آهنگ صدای ناله‌ها گوش بسپار) آغاز می‌شود. شعر کولیرا در ۱۹۴۷ در مجله العروبه چاپ بیروت منتشر شد. پس از چاپ این شعر، مجادله‌های زیادی بین طرفداران شعر سنتی و کسانی صورت گرفت که به سرودن شعر آزاد و نو عربی دعوت می‌کردند.

نازک الملائکه در سال ۱۹۷۰ پس از به قدرت رسیدن حزب بعث، عراق را با شوهر خود عبدالهادی محبوبه ترک کرد و به کویت رفت. وی تا سال ۱۹۹۰ که صدام به کویت حمله کرد، در این کشور ساکن بود. پس از این سال، وی با خانواده خویش راهی قاهره گردید و تا پایان عمر نیز در آنجا ماند. نازک الملائکه از سال ۱۹۹۰ پس از حمله صدام در مصر، قاهره زندگی می‌کرد. وی در سال ۲۰۰۷ در ۸۵ سالگی پس از یک دوره ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله پارکینسون، در قاهره درگذشت و همانجا نیز به خاک سپرده شد.

دریچه سوم: مضمون‌های اصلی و نمونه شعرها

در پرداختن به برخی مضامین به‌ویژه دو بحث زن و عشق از سوی این شاعر شده است:

ازدواج ناکام فروغ و مطالعات فلسفی نازک از مهم‌ترین عواملی هستند که در قریب به‌اتفاق مضامین برجسته شعر اینان، تأثیری ویژه بر جای نهاده‌اند؛

برجسته‌ترین تفاوت نگاه دو شاعر به مضامین برجسته مشترک، نگاه مثبت و ویژه فروغ به مرگ در مقابل نگاه منفی

آرمان‌شهر، زندگی و مرگ، عشق و تنهایی مضامین برجسته مشترک در شعر فروغ فرخزاد و نازک الملائکه‌اند؛

اشتراکات فردی، سیاسی-اجتماعی و فرهنگی (شامل: جنسیت و مذهب مشترک؛ وجود پیشینه نهضت آزادی‌خواهانه در مقطعی بلافاصله پیش از عصر نوگرایی؛

محدودیت‌های خاص زن در این دو جامعه و «در حال گذار بودن» هر دو از جامعه سنتی به سمت مدرن) سبب اشتراک

دریچه سوم: با مروری بر زندگی و آثار دو شاعر به عنوان دو پیشگام اصلی شعر معاصر در زبان خودشان، زمینه ذهنی برای ورود به متن اصلی فراهم گردید؛ و سرانجام از رهگذر سعی در بررسی تطبیقی مضامین برجسته مشترک، دریافتیم که:

مضامین و موضوعات اندوه، پرسش‌های بی‌جواب، زن، انسان و هستی، مطلوب انسان (شامل دو عنوان اصلی: خوشبختی و

نازک بدان است که شایسته است در مجالی دیگر، از ابعاد گونه‌گون مورد درنگ، واکاوی قرار گیرد. نازک در چنین فضایی اولین اشعار خود را به دنیای ادبیات عرضه می‌دارد. گیتار شعرش فقط نغمه‌های غمناک و سرشار از بدبینی و ناامیدی می‌نوازد. ابر سیاه‌اندوه از کودکی بر زندگی او سایه افکنده است:

این سطرها باقیمانده سال‌های مرا در برگرفته است،
از آن زمان که سرنوشت مرا در برهوت زندگی افکند
کودکی (بودم) که با چشمانی اشک‌بار به ساحل خیره می‌شد
و دنیا را غرق در تاریکی‌ها می‌دید.

این احساس همچون سایه از کودکی تا جوانی با او همراه بوده است و باعث شده که روزهای خوش جوانی با خوشی و شادابی سپری نشوند و او در فضایی مملو از بدبینی و ناامیدی باشد و خود را در میان یک تراژدی غمبار تک‌وتنها ببیند

تنهایی‌ام مرا می‌کشد درحالی که عمر به هدر رفته است.

نه غم برایم رؤیای تازه‌ای باقی گذارده

و نه تاریکی زندگی برایم شعاع نوری

گل با طراوت جوانی پژمرده می‌شود و از بین می‌رود.

نازک جوان هرگز آرامش روحی ندارد. از همه کناره گرفته و با شب دمساز گشته و سنگ صبورش فقط شب است: چیزی جز اندوه به وجودم راه نیافته و من در تاریکی شب صادق هستم.

احساس ترس از دنیای اطراف و تنهایی و عزلت باعث می‌شود تا او خود را همچون یک کشتی سرگردان در دریای هستی ببیند که تا چشم کار می‌کند هیچ ساحلی مشاهده نمی‌شود:

هیچ چیز اشک‌هایم را پاک نمی‌کند و چشمانم به هیچ رؤیایی نمی‌نگرند.

ساحلی در این تاریکی‌ها نیست که کشتی‌ام بدان سر رود. سرنوشت برایم راه رفتن بر خار مفیضان روزگاران را رقم زده و تنی که غم (دلی) تپنده و بسیار مشتاق آزارش می‌دهد. به‌راستی راز این همه غم و اندوه و درد چیست؟ نازک این دختر جوان، با تحصیلات دانشگاهی و از خانواده‌ای فرهیخته چرا باید اسیر غم باشد؟ بررسی عوامل زیر در پاسخ به این پرسش می‌تواند راهگشا باشد.

همچنین تأثیرپذیری نازک از مکتب رمانتیک یکی دیگر از اسباب غم‌های اوست. او در مقدمه مطول «هأساه الحیاه» می‌گوید: «هأساه الحیاه» تصویر واضحی از گرایش‌های رمانتیسم من در بیست سالگی و سال‌های پس از آن است. حزن ناشی از تأثیر این مکتب در اشعار دهه چهل نازک کاملاً نمایان است:

تحت تأثیر همین مکتب است که او با دیده سرکشی و تمرد به همه چیز می‌نگرد. در حقیقت حزن و اندوه اش در این مرحله از زندگی در سرکشی او تجلی یافته است. او در برابر خورشید این مظهر زندگی می‌ایستد و فریاد بر می‌آورد:

علاوه بر این در وصف بسیاری از پدیده‌های طبیعی نیز تحت تأثیر این مکتب است. البته نباید از نظر دور داشت که در این قسم اشعار نیز غم میدان دار است، همچون قطعه زیر: در نهایت مطالعات فلسفی نازک به‌ویژه مطالعه آثار شوپنهاور فیلسوف بدبین آلمانی از دیگر عواملی است که در احساس حزن و بدبینی نازک مؤثر بوده است. او در بسیاری موارد سخنان شوپنهاور را سرلوحه کارش قرار می‌دهد که:

«می‌دانم چرا پرده از زندگی آمیخته با شکست و مرگ بر نمی‌داریم؟ چرا به این گردباد که بر هیچ شوریده، خود را می‌فریبیم؟ تا کی باید بر این درد بی‌پایان صبر کنیم؟ چه هنگام با شجاعت و جسارت اعتراف خواهیم کرد که علاقه به زندگی دروغ است و بزرگ‌ترین نعمت برای مردم مرگ است؟» نازک خودش معترف است که بدبینی‌اش بسی بیشتر از بدبینی شوپنهاور است، چراکه او به‌رحال مرگ را نعمتی می‌پندارد که بدبختی انسان را خاتمه می‌دهد ولی نازک بزرگ‌ترین مصیبت را مرگ برمی‌شمرد. در هر صورت این مطالعات سهم مهمی در جهت دادن به احساسات او در قبال مسائل مختلف زندگی داشته‌اند که یکی از مهم‌ترین نتایج آن غلبه حزن و اندوه بر فکر و ذهن نازک است.

با گذر از دوره رمانتیسم و باوجود تأثیرپذیری نازک از دیگر مکاتب ادبی همچون سمبولیسم، همچنان سایه سنگین حزن و اندوه بر شعر شاعر حکم فرماست. البته در این دوره حزن به گونه دیگری در شعر او جلوه می‌کند. غم و اندوه نازک تا عمق نازک جانش نفوذ کرده به‌طوری که اولین واکنش آن سیل اشک از چشمان اوست. در این دوره بدبینی نازک نسبت به زندگی به نقطه اوجش می‌رسد و بدبختی انسان را حقیقتی گریزناپذیر می‌پندارد:

آن به رنگ چشمان مرده است

و صدای گام قاتلی که از ترس به این سو و آن سو می‌نگرد.

روزهایش پیچ‌درپیچ

همچون لباسی مسموم که مرگ از آن می‌تراود.

رؤیای آن لبخندهای غولی با چشمان خمار است.

که در پشت لبخند او مرگ نهفته است.

با چنین دیدگاهی وجود غمگینش سراسر انکار می‌شود:

در خون من گردبادی است بسیار سخت ولی در حالت جمود

و شعله‌های آتش که رکود را به مبارزه می‌خوانند.

تمام قلبم پر از اشک و تردید نسبت به خوبی و نیکی است.

فکری که می‌خندد و من در عین حال شرارت را دوست دارم.

اگر تن من از خاکی حقیر است من گناهم. من موج فضا نیستم

اگر عقل من از انفجار به دور است،

من از این عقل به دورم هر چند این حرف برایم ننگ است.

اگر ایمان همین‌جا ماندن است من منکر آنم تمام وجودم کفر و انکار است.

حزن و بدبینی همچنان بر وجود نازک سایه افکنده است تا پس از ۱۹۵۰ م. که شاهدیم بدبینی شاعر تا حد بسیاری از بین رفته است؛ اما همچنان آثار غم در اشعارش نمایان است و این مسئله طبیعی است زیرا در این دوره حوادث بسیاری باعث برانگیختن احساس غم و اندوه در وجود او می‌شوند. مرگ مادرش، به نتیجه نرسیدن برخی تلاش‌ها، جفای دنیای ادبیات در مورد پیشگامی‌اش در شعر نو و ... کافی است تا احساسات غم‌آلود همچنان وجودش را بیازارند.

در پایان ذکر این نکته ضروری است که توجه به پدیده حزن در شعر نازک در بررسی مفاهیم و موضوعات شعر او بسیار مهم است. و اساساً بدون توجه به این پدیده نمی‌توان درون‌مایه‌های شعری او را به‌درستی درک کرد؛ زیرا نازک بسیاری مسائل را فقط و فقط از پس عینک حزن می‌نگرد.

نمونه‌های مشابه در شعر فروغ

اندوه در شعر فروغ

از چند زمینه اشاره‌شده در باب اندوه‌های نازک، زمینه دوم (نگاه رمانتیک)، در شعرهای سه دفتر نخست فروغ نمونه‌های فراوانی دیده می‌شود؛ از جمله:

گاه می‌پرسد که اندوهت چیست / فکر آخر از چهره آشفته است / بی‌سبب پنهان مکن این راز را / درد گنگی در نگاهت خفته است (اسیر)

هم‌زبانی نیست تا بر گویشم / راز این اندوه وحشت‌بار خویش / بی‌گمان هرگز کسی چون من نکرد / خویشتن را مایه آزار خویش (اسیر)

رؤیای آتشین ترا دیدم / همراه با نوای غمی شیرین / در معبد سکوت تو رقصیدم (دیوار)

کاش از شاخه سرسبز حیات / گل اندوه مرا می‌چیدی / کاش در شعر من ای مایه عمر / شعله راز مرا می‌دید (دیوار)

این شعر را برای تو می‌گویم / در یک غروب تشنه تابستان / در نیمه‌های این ره شوم آغاز / در کهنه‌گور این غم بی‌پایان (عصیان)

در تمام اشعار این دوره، و نیمه اول دفتر تولدی دیگر (که در حقیقت بازمانده‌های فکری دوره نخست محسوب می‌شوند که به لحاظ فنی و هنری تکامل یافته‌اند)، رفع اندوه تنها با کیمیای حضور محبوب ممکن می‌شود:

نگاه کن که غم درون دیده‌ام / چگونه قطره‌قطره آب می‌شود / چگونه سایه سیاه سرکشم / اسیر دست آفتاب می‌شود / نگاه کن / تمام هستیم خراب می‌شود (تولدی دیگر)، که کل شعر راجع به میدن معشوق بر گاهواره‌های تاریک شعر شاعر است.

از آنجاکه هم ذات پنداری با طبیعت از ویژگی‌های برجسته روان‌شناختی در اشعار فروغ است، وی تنهایی‌اش را نیز در پیوند و قیاس با طبیعت نیز تصویر کرده است:

تنهاتر از یک برگ / با بار شادی‌های مهجورم / در آب‌های سبز تابستان / آرام می‌رانم / تا سرزمین مرگ / تا ساحل غم‌های پاییزی (تولدی دیگر)

معشوق فروغ (معشوقی که گرچه آرمانی نیست؛ اما دوست‌داشتنی و خواستنی است)، نیز چون او نگاهی رمانتیک و غریزی به هستی و از جمله غم دارد:

او با خلوص دوست می‌دارد / ذرات زندگی را / ذرات خاک را / غم‌های آدمی را / غم‌های پاک را (تولدی دیگر)

آنجا که یأس و رنج شاعر به اوج می‌رسد (و به قول خودش: یأسش «از صبوری روح» اش وسیع‌تر می‌شود)، همه چیز یکسره رنگ غم می‌گیرد:

... خنده‌ام غمناکی بیهوده‌ای / ننگم از دل‌پاکی بیهوده‌ای / غربت سنگینم از دلدادگی‌ام / شور تند مرگ در هم‌خوابگی‌ام (تولدی دیگر)

غمی که همیشه در یادهای گذشته و حسرت از دست‌داده‌ها ریشه دوانده و از همین روی، حسرت گذشته از بن‌مایه‌های شعر اوست. مانند این سطور از شعر تولدی دیگر و کل آن:

سهم من گردش حزن‌آلودی در باغ خاطره‌هاست / و در اندوه صدایی جان‌دادن که به من می‌گوید / دست‌هایت را / دوست می‌دارم (تولدی دیگر)

منابع: منابع و مراجع این بخش هم‌زمان با انتشار آن در سایت hafteh.ca تقدیم می‌شود.



محلہ سنگلج

بازدید از محلات قدیمی تهران (۴)

سنگلج قدیم

۴. پاتوق نایت باقر
۵. پاتوق نایب محمدعلی
۶. پاتوق نایب رمضان
۷. پاتوق نایب صحبت
۸. پاتوق سید علی اکبر
۹. پاتوق نایب وهاب

پاتوق ها - ۱



از دیگر جذابیت‌های این محله، تکیه‌های مهم و معروف آن است. تکیه قورخانه کهنه یکی از معروف‌ترین تکیه‌ها بوده است. چند گذر معروف این محله گذر تقی‌خان و گذر شریف‌الدوله گذر مستوفی الممالک، گذر قلی بود که به درخونگاه منتهی می‌شد. چندین حمام بزرگ با خزینه‌ها و چال حوض‌های عظیم در سنگلج وجود داشت.

پاتوق ها - ۲



از دیگر مکان‌های بسیار قدیمی و دیدنی در این محل که از دیرباز مورد توجه بوده و در حال حاضر نیز میزبان گردشگران و علاقه‌مندان به هنر است تئاتر سنگلج است. این تئاتر در اوایل سال ۱۳۴۰ با زیربنای تقریبی ۱۰۳۴ متر مربع در کنار باغ سنگلج توسط مهندس باباییان طراحی و ساخته شد. سپس به وزارت فرهنگ و هنر آن زمان واگذار گردید.



سنگلج از قدیم تا کنون یکی از محله‌های پر جمعیت تهران بوده و همچنین نیز هست. در زمان رضا شاه و همزمان با تقارن جنگ جهانی دوم شهر با توجه به یورش‌های بسیار رو به نابودی بود اما با تدابیر بسیار خوب اعضای خانواده نخست وزیر وقت (آقای علی رزم آرا) تلاش به بازسازی و نگهداشت بافت محله جهت زنده نگاه داشتن آن تا کنون بوده است. زیرا میزان افرادی که در این محله در حال زندگی بودند بسیار بوده است.

بناهای محله سنگلج در کتاب «آمار دارالخلافه» چنین برشمرده شده است:

۴۴۴۸ خانه، ۱۸۲۴ دکان، ۱۵۵ باغ و باغچه، ۱۱۷ طویله، ۵۹ حمام، ۲۴ کاروانسرا، ۱۴ مسجد و مدرسه، ۱۰ یخچال، ۹ تکیه، ۴ کلیسا و ۱ سربازخانه.

در قدیم این محله پاتوق افراد صاحب نام، پر قدرت یا جاه‌طلبی بوده است. همانطور که می‌دانیم با توجه به هجوم و اتفاقات پیش آمده در این محله و کوچ افراد مختلف به این مکان باعث شده که این محله توسط افراد ذی نفوذ و قدرتمند ولی از بین اشزار گردانده شود که هر یک بخش‌هایی را به عنوان پاتوق خود در نظر گرفته و در آنجا قدرت را در دست داشتند.

در اسناد، این پاتوق‌ها که ۹ بخش است به نام‌های زیر نامیده می‌شوند:

۱. پاتوق نایب شعبان
۲. پاتوق نایب حسین
۳. پاتوق نایب رمضان

در این شماره «هفته» می‌خواهیم در مورد محله قدیمی معروف تهران به نام «محلہ سنگلج» صحبت کنیم. فکر کنم در حال حاضر هم در خاطرات جوانان نیز خاطرات خوبی از این محله نقش بسته است.

سنگلج



سنگلج در معنا به معنای دگرگون شده «سنگ رج» است که رج به معنی ردیف و اطلاق سنگ رج مربوط به تقسیم آب بوسیله پاره سنگ‌ها بوده است. در تهران قدیم تقسیم‌بندی راه آب در این محله توسط پاره سنگ‌ها صورت گرفته بود و علت نامگذاری آن به این دلیل است. محله سنگلج جزو قدیمی‌ترین محله‌های تهران است و در حال حاضر این محله از جنوب به پارک شهر و خیابان بهشت تا بازار قوام‌الدوله، از غرب به خیابان وحدت اسلامی و سیام تیر محدود و از شرق نیز به خیابان خیام امتداد دارد.

آن هم بازسازی یکی از خانه‌های قرینه این کوچه است که در چند سال گذشته زیر نظر شهرداری و سازمان میراث انجام شده است.



این خانه به سبک بسیار زیبایی بازسازی و تبدیل به اولین هتل بوتیک تهران و ایران شده است. پیشنهاد می‌کنم برای بازدید از این مکان حتما یک سر به این محله بزنید.

کوچه قرینه



تئاتر سنگلج جدید



در اطراف تالار با توجه به پر جمعیت بودن محله و نیز مرکزیت محله‌ای این ناحیه می‌توانید رستوران‌های بسیار خوبی پیدا کنید که بتوانید ساعاتی کنار دوستان در آنجا سپری کنید. فکر کنم قدیمی‌های تهران از این محله یک خاطره خوب داشته باشند و آن هم اولین پیتزا فروشی تهران به نام پیتزا داوود است. در کوچه لولاگر که یک کوچه قرینه در تهران است. از قدیم ایام پا برجا بوده و در حال حاضر هم با همان روال گذشته در حال پذیرایی از مشتریان است.

پیتزا داوود



در حال حاضر در کوچه لولاگر می‌توانیم یک تغییر بسیار مشخص را ببینیم.

از نمایش‌های مهمی که در اوایل کار این تماشاخانه بر صحنه رفت میراث و ضیافت کار بهرام بیضایی را می‌توان نام برد که در آذر ماه ۱۳۴۶ اجرا شد.

پس از افتتاح ساختمان استوانه‌ای شکل تئاترشهر در سال ۱۳۵۰، از جایگاه تالار سنگلج کاسته شد و هنرمندان تئاتر کمتر از آن یاد کردند و در آن نمایشی را روی صحنه بردند که این ماجرا در چند سال اخیر متوقف شد و روندی معکوس یافت.

پس از بازسازی تماشاخانه سنگلج در سال ۱۳۹۶ نیز نگاه تئاتری‌ها دوباره معطوف این تماشاخانه شد هرچند هنوز از کمبودهای بسیاری رنج می‌برد.

تئاتر سنگلج قدیم



تالار سنگلج در حال حاضر با بازسازی بسیار خوب مجدد یکی از بهترین مکان‌های دوره‌می هنردوستان و هنرمندان شده است. می‌توانید در طول سال تئاترهای بسیار قوی و خوبی را در لیست اجراها ببینید. البته در حال حاضر چند سالن سینما هم در تالار فعال است.

صرافی الیت فارکس

انتقال ارز
با مدیریت یحیی هاشمی پور

انتقال سریع ارز از طریق خودپردازهای ایران
انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

با ۲۳ سال سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم. قبل از هر تصمیمی با ما مشورت

1449 St.Catherine W. Guy, Montreal QC. H3G 1S6
E-mail:GIT110@yahoo.ca

514 989 2229 | 514 289 9003
Guy Toll Free: +1 866 989 2229

حاج شیخ فضل الله

ترکیبی از بازآفرینی معماری قدیم و جدید است که ترکیبی بسیار زیبا و دیدنی خلق کرده است. این روند بازسازی خانه‌های قدیمی و ایجاد کاربری برای آنها یکی از موفق‌ترین طرح‌هایی بوده که در چند سال گذشته در تهران با همکاری شهرداری و سازمان میراث در حال انجام است.

هتل بوتیک حنا



با توجه به گسترش شهر و ادغام شدن محله‌ای قدیم و جدید و ترکیب فرهنگی مردم در این محله‌ها در حال حاضر کوچه پس کوچه‌های این محله بسیار دیدنی است و پیشنهاد می‌کنیم تا در سفرهای خود به تهران با پیاده روی در این مکان‌های از دیدنی‌ها و زیبایی‌های باقیمانده از قدیم دیدن نمایید.



حال به ساختمان و بناهای دیگری که در این محله قرار دارد بپردازیم. مسجد و خانه شیخ فضل الله نوری یکی دیگر از مکان‌های جذاب و دیدنی در این محله است. خانه شیخ فضل الله که متأسفانه امروزه به علت عدم توجه و رسیدگی در حال تخریب است.

لازم به ذکر است که این خانه میزبان یک تاریخ بسیار پرتلاطم زمان خود بوده است که شیخ فضل الله در آن زندگی و اقدامات مهمی را انجام داده و پس از اتفاقات پشت سر گذاشته شده و اعلام ایشان، به مدت ۶ ماه در منزلشان دفن بودند و بعد پیکرشان به قم منتقل شده است.

درباره نویسنده

بهناز کاوندی:
کارشناس ارشد کارآفرینی
مربی و منتور کارآفرینی

در حال حاضر بصورت حرفه‌ای
بر روی استارت‌آپ‌های حوزه
گردشگری و سلامت فعال است.
با توجه به علاقه شخصی به
سفر و بازدید از مکان‌های
جدید، دستی بر قلم دارد تا
تجربیاتش از گردشگری را با
دیگران به اشتراک بگذارد.

Vinco Forex INCO

صرافی پنج ستاره

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

منوچه رقر بان بیان

New Location
4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

رابطه التهاب با چاقی و افزایش سرعت پیری چیست؟



شروع می‌شود و با رسوب کلسترول ادامه می‌یابد؛ رسوب کلسترول در شریانها شاید نوعی واکنش خوددرمانی باشد که بدن برای محافظت نقاط آسیب دیده از التهاب بکار می‌بندد. بیماری آلزایمر با التهاب سلول‌های مغز شروع و به تخریب آنها منجر می‌شود. بسیاری از سرطان‌ها طی فرایندی که به عملکرد التهاب شباهت دارد بوجود آمده و رشد می‌کنند. با افزایش بیش از اندازه التهاب، سلول‌ها با سرعت بیشتری تکثیر می‌شوند و این پدیده ریسک تغییر شکل بیمارگونه سلول‌ها را افزایش می‌دهد.

نظریه ارتباط التهاب با بیماری‌های دوران سالمندی دریچه جدیدی را در پیشرفت علم پزشکی می‌گشاید که می‌تواند استراتژی جدیدی را برای مبارزه با طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها بوجود بیاورد.

اکثر افراد در زندگی خود پدیده‌های را که در اثر یک بریدگی یا سوختگی در سطح بدن بوجود می‌آید تجربه کرده‌اند. قسمتی از پوست برای مدتی کوتاه متورم، گرم، قرمز، دردناک یا به عبارتی ملتهب می‌شود که به تدریج با بهبود زخم از میان می‌رود.

التهاب در واقع یک مکانیسم دفاعی طبیعی و بخشی از سیستم ایمنی است که برای مقابله با جراحات، عفونت‌ها و مولکول‌های بیگانه بوجود می‌آید و در زمان مشخصی شروع و پس از پایان مأموریت خاتمه می‌یابد. اگر سطح التهاب کمتر از حد لازم باشد جراحات و عفونت‌ها هرگز خوب نمی‌شوند و اگر بیشتر از حد لازم باشد به سلول‌های بدن آسیب می‌رساند. بنابراین واکنش التهابی زمانی در محدوده سلامت قرار دارد که با هدف و به اندازه، نه بیشتر و نه کمتر از حد لازم باشد.

التهاب را می‌توان به هیمة آتشی تشبیه کرد که لازم است در برهه‌ای از زمان برای یک منظور مشخص روشن و پس از اندک زمانی خاموش شود. اما اگر شرایطی پیش بیاید که سیستم ایمنی با اختلال مواجه شود و مدام در حالت آماده باش بماند، پیامهایی که از سیستم ایمنی در سرتاسر بدن منتشر می‌شود آتش التهاب را به عمق سلول‌های بدن می‌کشاند و سلول‌ها را در شرایط التهاب مزمن قرار می‌دهد. این پدیده که التهاب سلولی نام دارد، زمینه‌ساز آسیب جدی و تخریب سلول‌ها را در همه اعضای بدن فراهم می‌کند.

دانستن این نکته که نوع تغذیه رفتار ژنها را تغییر می‌دهد چشم‌انداز مثبتی را در پیش روی سلامتی و طول عمر انسان گشوده است. برای رسیدن به این چشم‌انداز روشن باید راهی برای عبور از سه تهدید جدی سلامتی یعنی چاقی، بیماری و سرعت گرفتن روند پیری پیدا کرد.

اولین تغییری که به مرور زمان و با افزایش سال‌های عمر در بیشتر افراد مشاهده می‌شود تجمع چربی یا چاقی است. چاقی علاوه بر اینکه عامل مهمی در کاهش کیفیت زندگی است بستر ابتلا به بیماری‌های خطرناکی مثل دیابت نوع دو است. به‌علاوه بیماری‌هایی مانند فشارخون، مشکلات قلبی، دیابت نوع دو، سرطان یا آلزایمر وجود دارند که مردم به اشتباه آنها را با روند پیری یکی می‌دانند، در حالی که این بیماری‌ها بیشتر از آنکه به بالا رفتن سن افراد مربوط باشند با روش زندگی و از جمله تغذیه ارتباط دارند. و در آخر سرعت گرفتن روند پیری است که در صورت عدم مقابله صحیح تمام ابعاد زندگی را با ضعف و ناتوانی فراگیر تحت تاثیر قرار می‌دهد.

مطالعات نشان داده است که هر سه پدیده فوق با افزایش سطح التهاب در بدن انسان ارتباط دارند. دانشمندان با بررسی رابطه عجیبی که بین بیماری‌های قلبی، سرطان و آلزایمر با پدیده التهاب وجود دارد به این نتیجه رسیده‌اند که بسیاری از بیماری‌های سخت و مزمن یک ریشه مشترک واحد دارند. برای مثال بیماری‌های کرونری قلب با التهاب در شریانها

التهاب سلولی مدت‌ها پیش از آنکه علامتی از درد یا بیماری در بدن بروز کند بوجود می‌آید و ده‌ها سال بعد فرد را با معمای یک آسیب داخلی یا بیماری مزمن مواجه می‌کند. اما اگر التهاب در همان مراحل اولیه کنترل شود بزرگترین عامل بروز بیماری‌هایی که با گذشت زمان بوجود می‌آیند از میان برداشته می‌شود.

چندین عامل برای ایجاد التهاب وجود دارند. مهمترین آنها رژیم غذایی سرشار از قند، نشاسته، چربی‌های ترانس و روغن‌های تصفیه شده است. حساسیت‌های غذایی، مشکلات گوارشی، آلاینده‌های محیطی و عفونت‌های مزمن نیز از عوامل بوجود آورنده التهاب هستند. همچنین کمبود بعضی از مواد مغذی مانند روی، ویتامین ث، ویتامین‌های گروه ب، ویتامین د و چربی‌های امگا۳، کمبود خواب و زندگی بدون تحرک از عوامل مؤثر در ایجاد التهاب هستند.

التهاب سلولی یا اختلال در شروع و خاتمه التهاب به عوامل ژنتیکی نیز وابسته است. اما غذا وسیله قدرتمندی است که می‌تواند در کاهش التهاب سلولی به انسان کمک کند و همانگونه که مقدار التهاب را در هر یک از چندین تریلیون سلول آدمی بالا می‌برد، در کاهش آن نیز مؤثر باشد. در اینصورت غذا به وسیله‌های تبدیل می‌شود که می‌تواند کنترل رفتار ژن‌ها را در زمینه روشن و خاموش کردن آتش التهاب در دست بگیرد.

به عقیده دکتر بری سیبیرز، محقق سابق ام‌آی‌تی و نویسنده کتاب The Zone Diet که مدت ۲۵ سال بر روی التهاب کار کرده است غذا مهم‌ترین وسیله‌ای است که افراد برای مبارزه با التهاب در اختیار دارند. به گفته او اگر بتوان به غذا به چشم دارو نگاه کرد تبدیل به وسیله قدرتمندی می‌شود که بزرگترین مشکل سلامتی انسان را حل کند. نکته کلیدی در این موضوع کنترل سرعت افزایش قند خون با ایجاد تعادل بین مقدار پروتئین و کربوهیدراتها و چربی در هر وعده غذایی است، و چون بدن انسان به هر سه گروه غذایی نیاز دارد، باید نسبت اوبتیموم بین مقدار پروتئین، کربوهیدراتها و چربی را در هر وعده غذایی رعایت کرد.

درعین حال لازم است مصرف آن دسته از مواد غذایی را که به التهاب سلولی دامن می‌زنند کاهش داد. اسیدهای چرب امگا۶ که در روغن‌های به‌عمل آمده از ذرت، دانه سویا و دانه آفتابگردان و روغن سبزیجات یا در روغن‌های اشباع شده وجود دارند عامل ایجاد التهاب هستند؛ همچنین چربی‌های اشباع شده و غذاهای سرخ شده التهاب را بشدت افزایش می‌دهند.

و در مقابل اسیدهای چرب امگا۳ که در ماهی و روغن ماهی به وفور یافت می‌شوند خاصیت ضدالتهابی دارند.

هم‌چنین پلی‌فنول‌ها که ترکیبات شیمیایی رنگ دهنده به میوه‌ها و سبزیجات هستند در صورتی که به مقدار زیاد مصرف بشوند به کاهش التهاب کمک می‌کنند. زردچوبه و زنجبیل نیز در زمره ادویه جات ضدالتهاب قرار دارند که مصرف روزانه آنها در صورتی که با طبیعت فرد سازگار باشند توصیه می‌شود.

ایجاد تعادل در بین دو گروه مواد غذایی التهاب‌زا و ضدالتهاب این امکان را فراهم می‌کند که افراد شدت التهاب را در بدن خود کنترل کنند. برای این منظور لازم است که همیشه مقدار مناسب و نوع مناسب غذا را در زمان مناسب مصرف کنند.

وجود التهاب سلولی با اندازه‌گیری مقدار سی‌آرپی CRP در خون مشخص می‌شود. در ضمن شناختن بیماری‌هایی که در نتیجه التهاب بوجود می‌آیند درک ما را از این پدیده پنهان کامل‌تر می‌کند. می‌توان گفت که همه بیماری‌های مزمن از جمله چاقی، آرتروز، دیابت نوع دو، بیماری‌های قلبی، سرطان، آلزایمر، آسم، حساسیت‌ها و حتی بیماری‌های خودایمنی مانند پسوریازیس با التهاب ارتباط دارند.

این بیماری‌ها یک شبه اتفاق نمی‌افتند. ده‌ها سال طول می‌کشد تا آسیب‌های ناشی از التهاب بروز کنند. درواقع عمده‌ترین دلیل مراجعه مردم به پزشک همین آسیب‌های التهابی است که تداوم پیدا کرده و به مرحله بروز می‌رسند. اما دارویی برای ریشه کن کردن التهاب وجود ندارد و تا زمانی که چاره‌ای برای کنترل آن اندیشیده نشود عامل بوجود آورنده بیماری‌ها همچنان فعال می‌ماند.

با موفقیت‌هایی که در سال‌های اخیر در زمینه شناخت التهاب بوجود آمده، و با نگاه دقیق‌تر به اهمیت تغذیه در تعادل هورمون‌ها به نظر می‌رسد که راه تازه‌ای پیش روی دنیای پزشکی گشوده شده است.

غذا از سه گروه اصلی پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها تشکیل می‌شود.

کربوهیدرات‌ها عامل افزایش مقدار انسولین در خون هستند. انسولین هورمونی است که باعث چاقی می‌شود و کاهش وزن را با مشکل روبرو می‌سازد، و مهم‌تر اینکه انسولین در مجاورت اسیدهای چرب امگا۶ واکنش التهابی را بالا می‌برد. اما کربوهیدرات‌ها تنها منبع تامین انرژی مغز هستند، و در صورتی که از رژیم غذایی حذف بشوند ترشح هورمون کورتیزول در مغز افزایش می‌یابد که خود عامل چاقی، بیماری و پیری زودرس است.

به عقیده دکتر سی بیز مصرف کربوهیدرات‌ها باید در محدوده‌ای باشد که نه التهاب ایجاد کند و نه مغز را با کمبود مواجه سازد. اهمیت تغذیه در پیدا کردن یک راه میانه است که بتواند واکنش‌های هورمونی را در تعادل نگاه

دارد. هورمون‌ها در بدن انسان بهتر از هر دارویی عمل می‌کنند و همین نکته غذا را به قوی‌ترین و مؤثرترین داروی روی زمین تبدیل می‌کند. غذا قدرت آنرا دارد که با کنترل واکنش‌های هورمونی آتش التهابی را که زمینه ژنتیکی دارد روشن یا خاموش کند.

رژیم پیشنهادی دکتر سی بیز که هدف آن ایجاد تعادل در بین هورمون‌هاست، بشقاب غذایی افراد را به سه قسمت تقسیم می‌کند که یک قسمت آن را پروتئین کم چرب و دو قسمت دیگر را میوه و سبزیجات رنگی همراه با اندکی چربی خوب که خاصیت ضد التهابی داشته باشد تشکیل می‌دهند.

به عقیده او با مصرف مقادیر بیشتری از چربی‌های امگا۳ و پلی‌فنول‌ها که خاصیت ضد التهابی قوی دارند و خودداری از مصرف روغن‌های حاوی امگا۶ و غذاهای سرخ شده می‌توان التهاب سلولی را کاهش داد و بیماری‌های قلبی، سرطان، افسردگی، آلزایمر، پارکینسون، پوکی استخوان، مشکلات پوستی، تصلب شرایین، آسیب‌های مغزی و حتی چاقی را تحت کنترل درآورد.

اهمیت مصرف چربی در سلامت سلول‌ها بسیار مهم است. غشاء سلول‌ها از چربی ساخته شده است و نرمی و انعطاف‌پذیری آنها به نوع چربی مصرفی افراد بستگی دارد. مصرف روغن‌های اشباع شده غشاء سلول‌ها را سخت و خشک کرده فعالیت حیاتی آنها را با مشکل مواجه می‌کند، در حالی که چربی‌های خوب مانند آووکادو و روغن زیتون غشاء سلولی را سالم‌تر کرده و فعالیت حیاتی آنها را بهبود می‌بخشند.

اسیدهای چرب امگا۳ بدلیل حضور در غشاء سلول‌ها در فعالیت فیبولوژیک بدن نقش حیاتی دارند و چون بدن نمی‌تواند آنها را از مولکول‌های دیگر تولید نماید حتما باید از راه غذا تامین بشوند.

یکی از سه اسید چرب تشکیل دهنده امگا۳ که ALA نام دارد در گردو، دانه کتان، دانه چیا، جوانه گندم و روغن زیتون به وفور یافت می‌شود. دو نوع دیگر به نامهای EPA و DHA را باید از مصرف ماهی‌های چرب مانند سالمون و روغن ماهی و مکمل‌های غذایی بدست آورد.

کمبود امگا۳ با علائمی مانند خستگی، دردهای عضلانی، خشکی و خارش پوست، جوش صورت، زخم دهان، سردرد، دیابت نوع دو، بیماری‌های قلبی، عدم تمرکز و شکننده بودن مو و ناخن‌ها همراه است.

در صورتی که تاثیر مقادیر کافی امگا۳ در کنترل التهاب و پیشگیری از آلزایمر، سرطان، ام‌اس، افسردگی، بیش فعالی، سردردهای میگرنی، پوکی استخوان، ورم مفاصل، رماتیسم، ناراحتی‌های پوستی، پسوریازیس، افزایش فشارخون، چاقی و افزایش وزن تایید شده است.



از مذاکرات با طالبان تا امضای توافقنامه تاریخی صلح افغانستان

داکتر نعیم اساس از پاریس در مقاله‌اش تحت عنوان آیا پروسه صلح مشروعیت دارد؟ چنین نوشته: در این مذاکرات دولت افغانستان که بزرگترین بازیگر در روابط بین‌المللی و نماینده یک کشور است حضور ندارد. همچنین از جامعه مدنی، احزاب سیاسی، نخبگان و متخصصان این سرزمین در این مذاکرات خبری نیست. آیا بدون حضور نمایندگان دولت این مذاکرات مشروعیت دارند؟ در رابطه با هر قرارداد بین‌المللی، حتی شرکت‌ها، طرفین در میز مذاکره و بالاخره، امضا و یا فسخ قراردادها حضور دارند. تاریخ کشور ما به یاد خواهد آورد که شاه شجاع‌های دیگری بنام طالبان به کمک چند کشور خارجی جامعه

بین‌المللی را فریب داده‌اند و مذاکرات به اصطلاح صلح را بدون حضور خود افغان‌ها امضا کرده‌اند تا منافع بیگانگان را در افغانستان به قیمت جان این مردم مظلوم حفظ کنند. در این رابطه آقای خلیل‌زاد بزرگترین خیانت را به سرزمین آبائی خود مرتکب شده است. باید یادآوری گردد که ایالات متحده آمریکا برای مقابله با رقبای خود مانند فدراسیون روسیه، ایران، چین و غیره به نیروی طالبان نیاز دارد تا این کشورها را ناامن بسازد. از همین روست که آمریکا طالبان را عزت، مشروعیت و قدرت بخشیدند. این مضحک است که دولتی با این عظمت از چهار تا طالب پای لچ تقاضا می‌کند تا بر آمریکا حمله نکنند. ورنه همه می‌دانند که نابودی طالبان یک هفته طول نمی‌کشد، لکن این را آمریکا نمی‌خواهد. تجارب سال‌های پسین نشان داد که دشمنان طالبان را آمریکا در افغانستان از بین برده می‌رود که آخرین مثال آن آمر ستار بود و قبل از آن فرار دادن رشید دوستم از افغانستان به ترکیه بود. حالا دیده می‌شود که همان سان که آمریکا طالبان را در اواسط دهه ۱۹۹۰ میلادی به وجود آورد و در سال ۲۰۰۱ از قدرت دور کرد، اینک در سال ۲۰۲۰ آنها را بار دیگر بر اریکه قدرت نصب می‌کند و این کاریست که ایالات متحده آمریکا در مورد سازمان مجاهدین خلق ایران، سازمان‌های کرد و گلبدین حکمتیار و غیره نیز کرده بود. در یک جمله آمریکا دوست و دشمن دائمی نداشته، بلکه منافع دائمی دارد.

سهیل شاهین سخنگوی دفتر سیاسی طالبان در قطر پس از امضای توافقنامه صلح میان آمریکا و طالبان در دوحه در مصاحبه با عارف فرهمند خبرنگار دویچه وله گفت: در صورتی که تبادل زندانیان موفقانه انجام شود، مذاکرات بین الافغانی به تاریخ دهم مارچ آغاز می‌شود.

منابع: طلوع نیوز، صفحات اجتماعی بی‌بی‌سی و آوا یافته است. (ترجمه پشتو)

تلاش‌های صلح آمریکا با طالبان، زمینه خروج آبرومندانه‌ی سربازان آمریکایی را از افغانستان فراهم می‌کند.

فوزیه کوفی با مقایسه جنگ آمریکا با ویتنام و صلح این کشور با طالبان گفت: تلاش‌های صلح آمریکا با طالبان فقط زمینه خروج آبرومندانه سربازان آمریکایی را از این کشور فراهم می‌کند. وی گفت، برای صلح در افغانستان یک راه حل منطقه‌ای لازم است و این پروسه‌ای که دولت افغانستان و آمریکا در پیش گرفته‌اند، منجر به تأمین صلح در افغانستان نخواهد شد.

در صفحات اجتماعی برخی از این توافقنامه خشنود و برخی در هراس‌اند. وحیده در صفحه‌اش گفته است: شرم باد بر عبدالله، محقق، سیاف، مسعود، ربانی، دوستم، عطانور، گلبدین، کرزی و دیگرهای که از قید قلم مانده که نه تنها سال‌ها آدمکشی کردند، بلکه در مقابل نظام موجود هم جبهه‌گیری کردند، خیانت کردند، جنگیدند، زر و زور بدست آوردند و بالاخره همین‌ها طالب را نیز به میان آوردند.

حال همان طالب تروریست به موقفی رسید که توافقنامه صلح را با کشور همکار استراتژیک دولت افغانستان که بیش از یک دهه در برابر طالب جنگید، قربانی داد و از نظام فعلی حمایت کرد، و بدون نقش و حضور فعال نماینده‌های کلیدی دولت و سیاسیون امضا کرد و تلخ‌تر این است که واژه‌های همچون امارت اسلامی، اشغال و عفو مردم افغانستان در این توافق‌نامه به کار برده شده است و از ایجاد حکومت اسلامی جدید یاد شده است.

محمد عزیز یی گفته: فکر کنم وقت آن رسیده که تاریخ تیر شده‌ها از لست حذف و جایگزین‌های اصلی‌شان را به معرفی بگیریم. خوشبختانه افغانستان مال شخصی کسی نیست و تجرید دیگران تجرید خود بوده که امروز ثابت شد.

فرشته هاذق گفته است: حال نوبت یک انقلاب رسیده تا افغانستان از گرو این معامله‌گران نجات یابد در غیر آن وای به حال این ملک و مردمان آن. شقیق همدرد نوشته است: افغانستان یوه نوی پراوته ورنوت، خدای (ج) دی افغانانو ته د دی همت ور کری چی په یوالی دی تپل شوی جنگ ته د پای تکی کری. (پشتو)

همچنان احمدزی نوشته است: برخی از دوستان می‌گویند که توافق صلح طالبان با آمریکا به ما و افغانستان فایده‌ای نمی‌رساند اما من می‌گویم که این جنگ را آمریکا آغاز کرده و خودش به اینگونه به پایان می‌رساند. انشالله جنگ پایان یافته است. (ترجمه پشتو)



مذاکرات با طالبان که از لحاظ ثنوری می‌تواند چهره افغانستان نوین را مبدل کند و خشونت‌ها را کاهش دهد، بالاخره آغاز شد و خلیل‌زاد نماینده آمریکا با طالبان در قطر گفتگو کرد و در بیست و نهم فروری تفاهم‌نامه صلح به امضا رسید. برخی‌ها بر این عقیده‌اند که گفتگو با طالبان یگانه راه ممکن برای کاهش تنش‌ها و خشونت‌ها در این کشور است. بعضی‌ها با این روند خوشبین و برخی از صلح با طالبان در هراس‌اند.

برگشت به گذشته (تکرار رویدادهای دهه هفتاد هجری خورشیدی) متوقع نخواهد بود. طالبان تحت هیچ شرایطی نمی‌توانند کابل یا تمام کشور را تصرف کنند و یا هم امارت اسلامی را دوباره زنده سازند. همچنان، هیچ علتی نیست که باور داشته باشیم مقام‌های افغان بتوانند این گروه رادیکال را نابود کنند.

دولت آمریکا به تاریخ یازدهم حوت در یک اقدام تاریخی با گروه طالبان در دوحه قطر توافق‌نامه صلح امضا کرد. دو طرف ۱۸ ماه سرگرم مذاکره برای دست یافتن به این توافق بودند که بر اساس آن تمامی نیروهای آمریکایی در خلال ۱۴ ماه آینده افغانستان را ترک خواهند گفت و همچنین مرحله دیگری از تلاش‌ها برای برقراری صلح آغاز خواهد شد که هدف آن مصالحه میان طالبان و دولت افغانستان خواهد بود. زلمی خلیل‌زاد، نماینده ویژه آمریکا برای صلح افغانستان و ملا عبدالغنی برادر، معاون سیاسی گروه طالبان این توافقنامه تاریخی صلح را امضا کردند.

مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا خطاب به طالبان گفت: «به قول‌های خودتان پایبند باشید و به جنگ با داعش ادامه ندهید. همه شهروندان افغانستان از کاهش خشونت بهره‌مند خواهند شد. افزایش خشونت باعث خواهد شد تا این توافقنامه نقض شود و شکست بخورد.»

ملا برادر پیش از امضای توافقنامه گفت: «آرزو دارم با خروج نیروهای خارجی از افغانستان، صلح به این کشور بازگردد. از همه دعوت می‌کنیم برای ارزش‌های صلح در کنار هم قرار بگیریم.»

دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا هم ظهر شنبه در کنفرانسی خبری در واشنگتن گفت که این «سفری طولانی و سخت» برای افغانستان بوده و افزود: «بعد از سال‌های طولانی وقتش رسیده سربازان خود را به آمریکا برگردانیم.» او گفت که طالبان مدت‌هاست می‌خواهند با آمریکا به توافقی برسند.

به گفته او نیروهای آمریکایی «هزاران» تروریست را در افغانستان کشته‌اند و حالا «وقت آن است دیگران این وظیفه را به عهده بگیرند و این طالبان خواهد بود و می‌تواند کشورهای همسایه باشد.»

او اضافه کرد: «من واقعا باور دارم که طالبان می‌خواهد کاری بکند تا نشان دهد که ما وقت خود را تلف نکرده‌ایم. اگر اتفاق بدی بیافتد، با چنان ضربی برخورد خواهیم گشت که کسی قبلا ندیده است.»

در مراسم امضای توافق صلح در قطر، دولت افغانستان حضور نداشت. خبرگزاری آوا در این باره چنین نوشته است:



اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک زمستانی تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی، از ۴۹.۹۵ دلار Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی
- ۱۰ درصد تخفیف برای تعویض همزمان روغن و لاستیک و بازرسی رایگان

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد

- ✓ جابجایی آسان اسباب منزل
- ✓ جابجایی وسایل و تجهیزات شرکتها و دفاتر کاری
- ✓ جابجایی بین شهری وسایل و تجهیزات
- ✓ جمع آوری و بسته‌بندی وسایل، قبل از جابجایی
- ✓ ۲۰۰ انبار در سایزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف



8660 Jeanne Mance, Montreal (QC) H2P 2S6
514 939 0099
514 939 9939
info@pannetonpanneton.com



بازارچه نوروزی
کانون فرهنگی نور مونترال

یکشنبه ۱۵ مارس ۲۰۲۰
ساعت ۱۰ تا ۱۶
4844 Courtrai

خرید وسایل سفره هفت سین
تا دیر نشده به فکرش باشید

شماره تماس برای رزرو غرفه: ۴۳۸-۳۶۸-۲۲۴۷

زنان افغان در نیروهای نظامی افغانستان

زنان افغان حتی در دفاع و حفظ شهر و دیار خویش با مردان قدم به قدم گام بر می‌داشتند. هنگامی که مردان به جنگ متجاوزین می‌رفتند زنان کفالت فامیل و شهرهای خود را به دوش می‌کشیدند. گاهی به جنگ دشمن می‌رفتند.

متأسفانه از چند دهه بدین سو وقتی جنگ‌های داخلی به کمک بیگانه‌ها در افغانستان مشتعل شد؛ زنده‌گی مردم آن نیز دگرگون و تغییر کرد. جامعه که در حال پیشرفت بود یکدم ده‌ها سال به عقب برگشت و تعصب، قوم‌گرایی، نفاق، تفرقه‌اندازی و برادرکشی در کشور ما حکمفرما شد؛ که میلیون‌ها کشته، زخمی، آواره و فراری به جا گذاشت. چنین پیش آمدهای ناگوار اثرات نامطلوب بالای جامعه زن در افغانستان گذاشت.

در حال حاضر وضعیت کشور رو به بهبودی است. اما در چنین شرایط زنده‌گی زنان را می‌خواهند مقید سازند. برای زنان افغان امنیت نیست، در کار و فعالیت‌های اجتماعی زیاد سهم نیستند و خشونت بالای زنان روز تا روز بیشتر شده، ازدواج‌های اجباری دختران خوردسال، مانع درس و تعلیم شدن و ... ادامه دارد. اما دختران و زنان کشور در حال مبارزه با همچو موانع و پیش‌آمدها هستند. مضمون ذیل یکی از دست‌آوردها و فعالیت‌های دختران و زنان جوان افغان است که در ۸ مارچ روز جهانی زن؛ مناسب است تا در مجله «هفته» منتشر شود.

زنان افغان، در قوای مسلح کشور فرحت زیبا دوشیزه جوان می‌گوید:

«آن روز که یونیفورم/لباس مخصوص نظامی (ارتش) را بر تن کردم؛ دانستم که حجم مسؤلیت در قبال سرزمین و مردم‌اش چقدر سنگین است و بیش از صد بار به زنان نظامی نه تنها افغانستان که خاورمیانه و هر زنی که به میدان جنگ می‌رود حیرت‌زده شدم و یک حس عجیبی از قدرت به من دست داد!

هر زنی که تصمیم می‌گیرد، زن بودن ساداش را، دل خوشی‌های کوچک‌اش را، خانواده و آرزوهایش را کنج اتاقش بگذارد؛ برود کنار آیینی با دستمال مرطوب صورت‌اش را پاک کند و موهای دراز‌اش را محکم عقب سرش ببندد و بارها با خودش مقابل شود و بگوید: «آماده‌ای؟» آنگاه دیگر یک زن قدرتمند است. حتی اگر اوایل و آغاز تعلیم‌های نظامی‌اش باشد. چون هر زنی که نخست خودش را، جایگاه‌اش را، انتخاب مسؤلیت‌اش را با هدفمندی بپذیرد هیچ قدرتی مانع‌اش نمی‌تواند شود و این را آن روز که در میان‌شان بودم در چشم هر یکشان به وضاحت خواندم.

این تنها در این سوی مرز خلاصه نمی‌شود من مطمئنم که همه زنان ارتش دنیا به خصوص خاورمیانه با چنین وضعی زنده‌گی‌شان را پذیرفته‌اند و همچنان تا «جنگ» هست، این حس هم مداوم نسل به نسل ادامه خواهد یافت. باری خوانده بودم گزارش شده بود که از مکتب نظامی ملالی ۱۴۶ زن تازه فارغ‌التحصیل شده‌اند و ۳۰۰ زن دیگر کارت شمولیت گرفته‌اند؛ از این آمار احساس شادمانی کرده بودند و به افتخار از آن گزارش ساختند و بعدش رسانه‌ای شد؛ آیا می‌شود به ساده‌گی ابراز مسرت کرد که دیگر این زنان ممکن به خانه‌هایشان برگشتی نداشته باشند؟

برای من که ساده نیست اما خوب راهی دیگری نیز نیست و حالا که تصمیم‌شان را مبنی بر هر شرایطی که گرفته‌اند بدون شک خانواده‌هایشان، دوستان، همسر و یا عشق‌شان مثل هر نظامی دیگری منتظر برگشتشان خواهد بود. مسئله‌ی دیگر مشکلات و دشواری‌های این زنان در قسمت امکانات محدودشان است که تنها در داخل محوطه‌ی تعلیم‌شان خلاصه نمی‌شود، بلکه این‌ها به امنیت کامل از مسیرهای که رفت و آمد دارند است. مثلاً زهرا یکی از زنان نظامی می‌گوید پیوستن به ارتش کار آسانی نیست «در روستاها، در مسیر راه‌ها، وقتی غزنی می‌روم، اگر بفهمند دختر فلانی از فلان منطقه در اردو (ارتش) است، گردنش را می‌زنند. اول نمی‌روم اگر رفتم هم زیر چادری می‌روم». هم چنان وجود انواع آزار و اذیت‌ها به عنوان چالش دیگر زنان در ارتش افغانستان است، که این ممکن در بیشتر کشورهای عقب‌مانده‌ی دیگر نیز وجود داشته باشد؛ اما این محدودیت‌ها زنان را بیشتر دل‌سرد و آسیب‌پذیر می‌سازد بناً پیگیری قضایی آزار و اذیت زنان نظامی از سوی تعدادی از مردهای نظامی



در گذر زمان، زنان افغان در ساختار جامعه خویش نقشی مهمی داشتند، آن‌ها در عرصه‌های مهم حیات اجتماعی، فرهنگی و ادبی سهم بودند. زنان نامور، مبارز، اهل دانش و زحمت‌کش در جامعه افغان عرض وجود کرده؛ زنده‌گی خویش را وقف خدمت‌گذاری به خانواده و مردم خویش نموده‌اند. هیچ‌گاه در مقابل نابسامانی‌ها و عقب‌مانگی‌های جامعه سرد و بی‌تفاوت نبوده‌اند.

تا جایی که تاریخ شاهد است؛ زن در افغانستان مقام و منزلت والایی داشت و از آزادی برخوردار بود. آن‌ها نه تنها مسؤلیت تربیت فرزندان خویش را به عهده داشتند، بلکه در بسیاری امور اجتماعی مشارکت می‌جستند و در کارهای تولیدی و اقتصادی نیز نقش عمده و برجسته‌ی را ایفا نموده‌اند. با تأسیس مکاتب و مؤسسات عالی شامل همچو مراجع علمی شدند.

تحسین نامه‌ها گردید. تا بالاخره دوشیزه فرحت با خود اندیشید که اشعارش نباید در وصف پدر باشد؛ بلکه نویسنده‌گی باید یکی از اهدافش باشد و همین طور پا بر دریای بیکران شعر و داستان گذاشت. در ظرف یک سال توانست به یاری خداوند متعال کتابی را به چاپ برساند به نام (حقیقت‌های زنده‌گی) که موضوعات آن عبارت‌اند از: کشیدن واقعات ملی و اجتماعی توسط قلم و به زبان ساده مانند: دردها، رنج‌ها و آرزوهای مردم این سرزمین، به خصوص بانوان کشور که با دشواری‌ها دست و پنجه نرم می‌کنند و فرحت زیبا توانسته این فریاد را به گوش‌ها برساند. بعداً آهسته آهسته توانست توجه فرهنگیان کشور ما را به نوشته‌هایش جلب نماید و بیش‌ترین تقدیر و تشویق را از سوی‌شان کسب کرد. هم چنان در انجمن قلم افغانستان نیز عضویت کسب نمود و فعالیت دارد؛ همین طور از طرف رسانه‌های دیداری در برنامه‌های مختلف شعر و ادب دعوت گردید و با آن‌ها سخنانی داشت. ناگفته نباید گذاشت که در رسانه‌های نوشتاری نیز عضویت دارد و همکار قلمی آنان است.

نویسنده‌گان و شاعران مورد علاقه‌اش:

مرحوم اکرم عثمان، سپوژمی زریاب، رهنورد زریاب، محمد قسیم سروش، فروغ فرخزاد و ویکتور هوگو است. فعلاً نوشته‌های خویش را تحت نظر استاد بزرگوار محمد قسیم سروش انجام می‌دهد و هم چنان سه اثر آماده چاپ دارد که یکی آن باز هم داستان‌های کوتاه، اشعار و مطالب آموزنده است. او با آن که نویسنده خلاق است، شاعر مستعد نیز است که شعر نو و سپید را با زیبایی‌ها می‌سراید.

دوشیزه فرحت که در جامعه سنتی کشور جوانی را سپری می‌کند با درد مادران و درد زنان کشور که زیر میله‌های فرهنگ گونه مایوسانه به نابودی استند، می‌خواهد در آینده مدافع حقوق این طبقه محروم جامعه منحصیث قاضی و یا وکیل مدافع قانون انجام وظیفه کند و یا این که خبرنگار شود تا حال احوال بانوان رنج‌دیده کشور را از دور دست‌های شهر و ولایات از طریق خبر و اطلاعات جمعی به گوش مردم و جهانیان برساند؛ تا از این طریق به بانوان مظلوم خدمت نموده با قلم و ادب علیه خشونت زنان کشور مبارزه نماید.

با تشکر از دوشیزه فرحت زیبا، که همکاری قلمی خود را با سایت مروراید سبز اعلان نموده است. ما برای این جوان با استعداد موفقیت‌های بیشتر تمنا داریم. و اینک نمونه‌ از شعر او:

کوچه‌های سبز
من از آن کوچه بارها گذشتم
دگر پائیز و سرد شده بود
کاش بارها گذشتنت را تکرار می‌کردی
خاطرات دیگر پژمرده شدند و زرد
همچو برگ‌های پائیز افتاده و
من از آن کوچه بارها گذشتم
ترانه‌های کوهسار، دریای خروشان
پرنده‌های خوش آواز دگر گذشتنش چون
قبل نبود، گذشتنت را تکرار کن!
تا من نیز لیخندها و اشک‌هایم را تکرار کنم
من از آن کوچه بارها گذشتم و گذشتم

اطهار قدردانی و سپاس از جناب احمد رائد فعال فرهنگی و اجتماعی جامعه افغان در جهت ارسال این مطلب.

توسط تیم تفتیش و بخش‌های حقوقی باید جدی گرفته شوند. این‌ها را نوشتم تا هر زنی که تصمیم می‌گیرد بخاطر سرزمین‌اش خودگذری کند باید حمایت شود؛ محو خشونت علیه زن دقیقاً زمانی معنا پیدا می‌کند که دیگر شعار نه بلکه عملاً هر کدام به خودش و دیگری گوشزد کند که زن وقتی پا از خانه بیرون می‌گذارد؛ اسباب‌بازی و فراهم‌کننده‌ی معیشت نیست؛ بلکه مثل هر انسان آزاده‌ی دیگر یک ارزش است، ارزش انسانی که در کنار همه می‌تواند به زنده‌گی انسانی‌اش هر طوری که دوست دارد ادامه دهد، انتخاب داشته باشد، هدف تعیین کند و سر بلندانه به زنده‌گی‌اش ادامه دهد».

با دوشیزه فرحت زیبا یوسفزی همکار قلمی سایت مرارید سبز معرفی شوید!
دوشیزه فرحیخته، جوانی با استعداد که نمونه‌وار مانند شقایق گل‌های سرخ بهاری هر روز رنگش را با نوشتار اشعار دلنشین و ناب با داستان‌های از دردها و رنج‌های مردم دردمند ما رنگین‌تر و زیباتر ساخته و می‌نویسد. قلب‌های زیباپذیر انسان‌های کشور را به تسخیر در آورده و بیش‌ترین جوانان، زنان و مردم با اشعار و نوشتار گلگونه‌وار او آشنای دارند.

کارکردهای دوشیزه فرحت زیبا جوانی قلم بدست و آگاه در راه روشن‌گری جوانان این نسل فراموش شده کشور قابل قدر است و چهره‌های موفق یکی از جوانان پردرد ولی آگاه و با استعداد افغان را به معرفی می‌گیرد او که الگوی خوب برای مردم و بخصوص جوانان کشور است در سال ۱۳۸۰ خورشیدی در دیار غربت کشور پاکستان در یک خانواده روشنفکر و خاندان سپه سالار غلام حیدرخان چرخ‌چی به دنیا قدم گذاشت.

از آوان طفولیت علاقمند مطالعه و نوشتن بود. کتاب‌های داستانی را خوش داشت و مطالعه می‌کرد تا اینکه در سن ۱۲ سالگی وقتی متعلم صنف ششم مکتب بود، اقدام به نوشتن داستان‌های کوتاه نمود و بدون شک هر فرد هنرمندی را احساسی می‌کشاند به هنرش؛ که او را نیز وادار به گرفتن قلم نمود تا بنویسد و احساسی که فرحت را کشانید از دست دادن پدرش بود. دوری پدر سبب شد که او نویسنده شود. بیش‌ترین نوشته‌ها و اشعارش در وصف پدر است که در دوره مکتب مورد توجه استادان قرار گرفته و مستحق به دریافت تقدیرنامه‌ها و

فرحت زیبا یوسفزی





داستان کوتاه: احجاز تولد

مردی که بالای سرشان ایستاده بود؛ با سر افگندگی گفت: مادر! لطفاً مرا هم ببخش. به خدا گناه من نبود، در سرک عمومی راکت خورد و من از ترس جان، فرار می‌کردم که... که این طفل نازنین را شیطان لعنتی مقابلم آورد، دیگر برک موتر سایکلم کار نکرد و جلو از دستم رفت... مادر که دیگر به انتهای جاده‌ای بند بست غم و اندوه رسیده بود، طرف پسر جوانی که چون بید می‌لرزید و پدر نوید یخنش را قاپیده بود و قسم می‌خورد انتقام پسرش را از وی می‌گیرد، نگاه کرد. صرف پرسید:

مادر داری... مرد به گریه شد و آهسته گفت: نی متأسفانه. مادر نوید گفت: پس تو، آتشی که درون مرا می‌سوزاند، دیده نمی‌توانی. برو و بالای قبر مادرت دعا کن. بعد زیر زبان افزود: پدر نویدا به روی همین فرشتگک معصوم ببخشش.

آتشی که در رگ و پی مادر شعله‌ور بود، خودش می‌دانست و خدایش. خدا دست پس زدن به سینه‌ای بنده‌های صادقش را ندارد. یکبار نیروی در رگ‌های منجمد مادر جاری شد، همت گرفت و تسلیم شد. به آمریت شفاخانه رفت که آمبولانس برایش بدهند. آمر عذرخواهی کرده گفت:

امشب آن قدر زخمی آمده و حوادث پشت‌هم رخ داده که اصلاً آمبولانس خدماتی نداریم.

مادری که چند لحظه قبل حاضر نبود، شیرش را به پسرش ببخشد؛ حالا توانمند شده بود که جسد پسرش را به بغل گرفته و از سه منزل شفاخانه پائین شود، تکسی را اشاره کند و تکسی ران حاضر نشود که جنازه را حمل نماید. خون مادر به جوش آید و تکسی ران را به سیلی محکمی زده و به او بگوید:

مگر تو مرگ خواهی داشت که از یک جنازه‌ای طفل کوچک می‌ترسی؟ ای‌وای دیگر چی خواهیم دید؟

جنازه‌ای تیار و آماده نزد خانواده رسید و آب سرد بر هیجان‌ات غم اندود درون همه ریخته شد.

دیگر اشعه‌های زرین آفتاب در اتاق برای مادر مهم نبود. رفتن نوید از زندگی‌اش روشنی را از چشمانش نیز گرفته بود. او فقط روزانه یکبار بالای قبر کوچک نوید می‌نشست و از خدا عفو و بخشش می‌خواست. با ندامت می‌گفت:

پسرکم! دروغ می‌گفتم که بر خدا توکل کرده بودم. ترا واقعاً به او نسپردم. با ترس همیشگی خودم از تو محافظت می‌کردم. خدا بار دیگر هوشدارم داد که نگهدار منم.

پایان

خدا! من این طفل را از تو گدایی کرده بودم. ازم نگیرش، ازم نگیرش... او احجاز مادری من است. او را به اثر دعا و عذر و زاری خودم برایم دادی. این تحفه‌ای است که بعد از سال‌های بغل خالی‌م برایم هدیه کرده بودی. لطفاً، او را نگیر و یا جان خودم را بگیر. بعد طرف زن‌های که هریکشان طفل مریضی در آغوش داشتند، نگاهی ملتسانه نموده گفت: لطفاً شما هم دعا کنید. خدا! یادم نرفته که در تولد این آفریده‌ات برای من نوید تازه‌ای داده بودی که خبر خوش‌نام داشت. نوید یعنی خبر خوش... من نیز از خبر خوش استقبال نموده، نامش را نوید گذاشتم. به خدا دروغ نمی‌گویم؛ به خاطر از دست دادن اولاد دیگرم که دهن‌سوز شده بودم؛ قصد زیارت‌های غزنی کردم. در راه بین گروه‌های مجاهدین و دولت کمونیستی جنگ شد.

موترها همه توقف کردند که نه راه برگشت داشتیم و نه پیش رویی کرده می‌توانستیم. جنگ لحظه‌به‌لحظه شدت می‌گرفت و ما در مغاره‌های کوه نزدیک میدان شهر ولایت وردک دست به دعا نشستیم. شب شد و سیاهی سنگ‌های مغاره هم تیره‌تر گردید. من مانند همه، از ترس چشم‌هایم را روی هم قرار دادم. خوابم بُرد و پسرچهای به قد و قهواره همین نویدم دستم را گرفت و مرا از زمین بلند کرد. باور کنید. یک سیب و دو نیم مانند همین... خدا خبر خوش این پسر را در همان دل تاریکی مغاره برایم الهام کرد.

خدا! شرایط انصاف نیست که هدیه‌ات را واپس بگیری. هنگام تولدش مادرم از تلوسه‌های فرزند دار شدنم، جایم را تبدیل کرد و به منزل آنها برای ولادت رفتم. مثل گل سرسبد همه مواظبم بودند. خدا! آن قدر نوازشم داد که حتی، هنگام تولدش معجزه‌های دیدم که وزن باورم صد چند شد. خلاف نورم؛ در تولد این طفل اصلاً درد زایمان نکشیدم. او با حکمت بالفه‌ای خود خدا، بی‌درد و ختنه شده به دنیا آمد که سه چار روز تکه‌هایش خونین می‌بود. به داکتر جراح نشانش دادیم، داکتر سرش را به زمین گذاشته سجده کرد و گفت:

«من در حکمت‌های خدایی مداخله نمی‌توانم؛ این طفل به‌خوبی بهترین جراحان ختنه شده است.» دو تار موی سفید براق بر فرق سرش جلایش می‌داد و چاق‌وچله و گوشت‌آلود بود. نویدم برق‌آسا و بااستعدادهای باورنکردنی بزرگ شد که حتی رشد سریش بالاتر از تصور همه‌ای ما بود.

خدا! خودت گفستی که: «شکر نعمت، نعمت افزون کند.» من بار بار شکر کرده و محبت تو را قدر نموده بودم. پس باز به کدام آزمون در آتشم می‌افگنی؟

خدا! این معجزه را که برای دل خوشی‌ام اعطا کردی، از من نگیر که نیستم می‌کنی. زنی میان‌سال که رنگش به‌سان گچ سفید شده بود و پسرچهای را مقابل مادر نوید آورده می‌گفت:

می‌دانی؛ از خانواده این طفل هیچ‌کس زنده نمانده... منزلشان در چنداول راکت خورد و همه اعضای فامیل نابود شدند. ما دین همسایه‌گی را به‌جا کرده، این طفل را به شفاخانه رسانیدیم. بین‌بین که یک‌دست و یک‌پایش نیست، رویش مانند لحاف قورمه‌ای بخیه خورده و هنوز هم مادرش را صدا می‌زند. ولی به امر خدا زنده است. بنده‌ی خدا تابع خدا، باید تسلیم شد، چاره نیست باید قبول کرد که...

مادر از بس گفت و فریاد زد، از هوش رفت. خدا جوابش را نداد. شاهد هم رضای خدا چنین بود که به نوید جام شهادت بخوراند و به مادر زهره‌لایل. زهر در تمامی ارگان‌های تنش تراکم کند و بر ارتعاش و پرش بدنش منجر شود و مانع عبور قطرات سیرم در رگ‌هایش گردید.

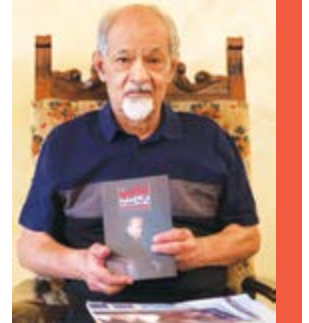
در یک دهکده‌ای که از خستگی دو شب بی‌خوابی و گرسنگی؛ چشمش پیش آمد؛ دید که برادر شوهرش که تازه شهید شده بود، کنار دروازه‌ای اتاق دست‌هایش را قلاب کرده و منتظر برادرزاده‌اش است. مادر به‌شدت از جا پرید و بالای سر پسرش نواحه سرایی را از سر گرفت. از زیر جاکت آسمانی و سفید، دستش را به سینه‌ای فراخ و گوشتی پسرک داخل کرد، فهمید که نفسش به یک اجازه بند است. صدای زنان هم‌بستر شفاخانه که اطفالشان به حالات مختلف عذاب می‌کشیدند، در گوش‌های مادر وزوز می‌کرد: «بخشش، بخشش و شیرت را حلالش کن که بیشتر از این برایت نمی‌ماند، نباید عذابش کنی.» مادر با وسوسه بالای سر طفلی که کاملاً تنها شده بود و صرف دو چشمش پلک می‌زد، رفت دستی به سرش کشید خوراکی‌های نوید را برایش داد و با همان چشمان حسرت‌بار بالای سر نوید برگشت. دید پره‌های دماغ نوید پس رفت و لبان خوش ترکیبش متبسم گردید. مادر با سکوت چشم‌های بسته‌ای نویدش را لمس نمود و زنجش را بست.



مترجم: علیرضا جباری (آذرنگ)
نویسنده: جان بلایمی فاستر

چرخش به سوی وضعیت جنگی

ترامپ در کاخ سفید تراژدی و مضحکه (۱۶)



متحدہ بر اقتصاد جهانی سود می‌برد، اکنون شاهد آن است که آسیایین کارش را از او باز گرفته‌اند و مهاجران لاتین تبار «غیرقانونی» و پناهندگانی از کشورهای نفت‌خیز خاورمیانه، تحت فرمان «تروریست‌های رادیکال اسلامی» بر او هجوم آورده‌اند. سرمایه‌داران رفیق‌باز، سرمایه‌داران مالی سودجو و باورمندان لیبرال جهانی‌سازی، همه درخور سرزنش‌اند. ترامپ، بِنِن، بریت بارت و گزینۀ راست، به‌شدت به زبان رمزگذاری شده با علامت‌های نژادی (یا زبان قابل فهم برای خودی‌ها (۲))، به‌سان علامت‌هایی برای تماس با حامیان رزم‌جوی سفیدپوست‌شان تکیه می‌کنند. این حامیان، به نگرستن بر مهاجران، پناه‌جویان و مردم غیرسفیدپوست، به طور کلی، به‌سان تهدیدکنندگان مرکب فرهنگی و اقتصادی تشویق می‌شوند.

راه‌برد رادیکال را در اشاره‌های مکرر بنن به اردوگاه قدیسان، به‌گونه‌ای استعارگی می‌توان باز یافت. این نام، عنوان رمان ژان راسپایل، نویسنده فرانسوی است که بی تردید از نژاد پرستانه ترین آثاری است که تا به امروز انتشار یافته است. در سال ۱۹۷۵، این کتاب به زبان انگلیسی ترجمه شد و نشریۀ کرکوس ریویو که به‌طور معمول خشک و جدی بود، درباره آن نوشت: «ناشران، اردوگاه قدیسان را رخ‌دادی بزرگ معرفی کرده‌اند و شاید هم چنین باشد، همان طور که Mein Kampf (۳) رخدادی بزرگ بود». او در این رمان به شدت نژادپرستانه، هجوم ۸۰۰ هزار «جانور نگون بخت» به آخرین کشتی، به‌منظور غلبه بر فرانسه به مثابۀ سرپلی به سوی اروپای سفیدپوست، یا همان «اردوگاه قدیسان» توصیف کرد. و این، در زمانی است که انبوه چینیان روسیه را تهدید می‌کنند، یک کشتی گشت‌زن فرانسوی در مانیل روبرو می‌شود، و سفیدپوستان در نیویورک سنگرهایی را در پیرامون محله‌های سیاه‌پوستان نیویورک می‌سازند. عنوان کتاب از کتاب مکاشفات (سفر ۲۰: ۲) به عاریت گرفته شده که در آن آمده است: «و آنان به هرسوی جهان رفتند و اردوگاه قدیسان و شهر محبوبان (خداوند) را بنا نهادند؛ و آتش، از سوی خداوند آسمان‌ها فرو بارید و میانشان جدایی افکند». از صفحه ۱ به بعد رمان اردوگاه قدیسان، انباشته از کشتار و خونریزی، تجاوز، ستم و افراطی‌ترین شکل‌های نژادپرستی است و مردم را به اعضای بدن تنزل می‌دهد که (همراه با نشانه‌های نژادی) در همه جا پخش شده‌اند. جلد کتاب، آن را «رمانی مصیبت بار، بحث‌انگیز و پر فروش درباره پایان دنیای سفید پوستان» معرفی می‌کند. هدف کتاب، به گفتهٔ او، فراهم کردن مبانی احساسی و مادون تفکر برای روا داشتن خشونت وصف ناپذیر، نه تنها بر آسیایین، بلکه بر همهٔ نژادها (به‌جز نژاد سفید) است که تهدید نژادی انگاشته می‌شوند.

منطقه، بی پروایی و سرسختی نشان دهد که این گرایش دست‌کم گرایشی نامیمون است.

توحش جدید

همان طور که پیش از این گفته شد، کاخ سفید مکانی برای حامیان جناح‌های رقیب بوده است: پاسخگویی از یک سو به منافع سرمایۀ مالی-انحصاری، و از سوی دیگر به منافع پایگاه طبقۀ متوسط پایین را تعقیب می‌کرده است. در این نکته نمی‌توان تردید داشت که حکومت سرانجام به منافع گروه نخست اولویت خواهد داد و به ادعاهایش در بارۀ عوام‌گرایی پشت خواهد کرد. اما کاخ سفید برای حفظ اعتبار نزد تشکیل‌دهندگان پایگاهش، ناگزیر است به چرخش‌های آگاهانه تن دهد: یعنی باید به پیش‌برد منافع ثروت‌مندان متحد کمک کند و هم‌زمان میان خود و لایه‌های متخصص طبقۀ متوسط فرادست که حامیان ترامپ به‌شدت از آن‌ها بیزارند، فاصله ایجاد کند. سیاست‌های ترامپ باید منافع طبقۀ متوسط فرودست را تا اندازه‌ای «توصیف کند»، حتی اگر نخواهد آن‌ها را تحقق بخشد. از این رو، شناختن آن مجموعه از سیاست‌ها و راهبردها که بِنِن، بریت بارت و مرسرها عرضه کردند، اهمیت حیاتی دارد.

بدین سبب، راهبرد نئوفاشیستی که کاخ سفید دورۀ ریاست جمهوری ترامپ تاکنون معرف آن بوده است، ممکن است تداوم یابد و جناح‌های گزینۀ راست و توان‌گران را به هم بپیوندد. ترامپ، هنگام ورود به کاخ سفید، بی‌درنگ نمایندگان گزینۀ راست را که در مبارزۀ انتخاباتی نقش عمده ایفا کرده بودند، بر کشید. در اینجا نقش بِنِن که هنوز استراتژیست ارشد و رابط عمدهٔ او با بریت بارت بود همچنان اهمیت محوری داشت. گزینۀ راست، به لحاظ ایدئولوژیک، به اندیشۀ متفکرانی هم‌چون او، دوگین و اسوالد اسپینگلر (تاریخ‌دان تأثیرگذار سال‌های آغازین دههٔ بیستم و نگارندهٔ کتاب زوال غرب) متکی است. بِنِن آشنایی درخور توجه خود را با آثار او، نشان داده، «سنت‌گرایی او، به‌ویژه در آن جایی که از مبانی ملی‌گرایی» و گسترش اقتدار فرهنگی سفیدپوستان اروپایی حمایت کند ستوده است. از نگاه بِنِن، مبارزۀ جهانی نژاد سفید را باید در از سرگرفتن نبرد تاریخی «غرب یهودی-مسیحی» با اسلام یافت که اکنون گسترش یافته و جدا سازی ملی-فرهنگی مهاجران غیرسفید پوست اروپا و ایالات متحده را نیز دربر گرفته است.

بخشی مهم از آن گرایش نئوفاشیستی کارآمد که بِنِن در آغاز مبارزۀ انتخاباتی ترامپ نشان داد و سپس به کاخ سفید راه جست، به سمت ملی‌گرایی اقتصادی جهت‌گیری شده است. بِنِن گفته است: «باورمندان به جهانی‌سازی، کار طبقۀ کارگر آمریکا را به ویرانی کشیدند تا طبقۀ متوسط آسیا را پدید آورند». او در این سخن خود به نوعی از امپراتوری وارونه اشاره کرده است که در آن، طبقۀ کارگر سفید پوست آمریکایی که پیش از این از فرمان‌روایی بی‌رقیب ایالات

برخی از مفسران از سر ساده لوحی می‌گفتند که این چرخش حکومت به سوی وضعیت جنگی، با ارزش‌های «نژادگرایانه» ظاهری آغازین آن مغایرت دارد و از این رو نمایش‌گر انتقال به میانه روی است. رسانه‌های جریان غالب تا آنجا پیش رفتند که اعلام کردند چرخش‌های ترامپ (از جمله برکنار کردن بِنِن از ریاست شورای امنیت ملی) بدین معنی است که او سرانجام تصمیم به تعیین مسیر «ریاست جمهوری» خویش گرفته است. به واقع، این تغییر مسیرها به طور دقیق، نوعی چرخش‌های ناگهانی در مواضع امپریالیستی ایالات متحده بود که می‌شد از کاخ سفید نئوفاشیست انتظارش را داشت. تنش‌زدایی آغازین در برابر روسیه به حال خود رها شده بود، بدون اینکه هیچ یک از هدف‌های ژئوپلیتیکی پیشین حکومت جدید در افزایش فشار بر داعش و چین رها شده باشد.

واقعیت آشکار این است که ایالات متحده در دورۀ حکومت ترامپ تا دندان مسلح می‌شود و علامت‌هایی هر چه نمایان‌تر از ستیزه‌جویی را نشان می‌دهد. حکومت جدید هم‌اکنون تصمیم به اجرای راه‌برد نومه‌حافظه کارانهٔ مخالفت هم با روسیه و هم با چین گرفته است، و این موضوع نباید چندان مایهٔ شگفتی شود. این نکته درخور توجه است که آن کس که اعلام کرد: «آمریکا باید (چه به لحاظ اقتصادی و چه به لحاظ نظامی) توان‌مند شود و آمریکای توان‌مند سرانجام می‌تواند فراهم‌کنندهٔ امکان صلح آمریکایی (۱) باشد»، بِنِن بود و معنی این سخن او ضرورت وجود امپراتوری جهانی تک قطبی است. هیچ یک از این عوامل ترامپ را از جریان غالب سیاست خارجی ایالات متحده خارج نمی‌کند. به‌واقع، همهٔ طبقۀ حاکم ایالات متحده از تقاضای بازگرداندن اقتدار خارجی به آن حمایت می‌کند. این همان نکته‌ای است که وعدهٔ هیلاری کلینتون در بارۀ پی‌گرفتن دوبارۀ مبارزه در راه تحمیل ایجاد منطقهٔ پرواز ممنوع در سوریه که چیزی نمانده بود جهان را به آستانهٔ جنگ دما-هسته‌ای بکشاند، و حمایت قاطع او از اقدام‌های ترامپ در سوریه، بر آن گواهی می‌دهد. با وجود این، حکومت ترامپ در همین مدت کوتاه که او در رأس قدرت بوده، توانسته است در به کارگرفتن زور، به همراه گرایش به استفاده از نظامیان برای مهار غیرنظامیان این

پاورقی

۱- Pax Americana

۲- Dog Whistles

۳- به‌معنای «نبرد من». اثر معروف هیتلر.

کتابخانه نوروز زمین

مهسا محبی

**NOWRUZLAND
LIBRARY
FOUNDATION**

Email: Nowruzland@gmail.com

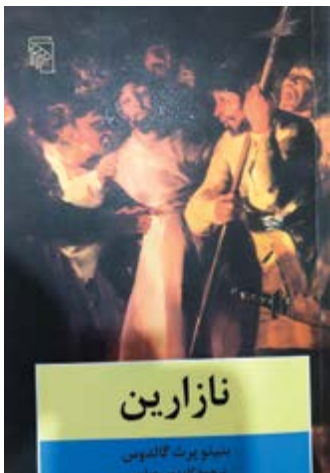
Tel: 514-787-8840

ساعات کار کتابخانه:
سه‌شنبه تا پنجشنبه: ۱۲ ظهر تا ۷ شب
جمعه و شنبه: ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

1650 de Maisonneuve Ouest 2nd Fl,
Montreal, QC, H3H 2P3

نازارین به زبان اسپانیایی یعنی «ناصرهای»

معرفی کتاب



وی در رمان‌های واقع‌گرایانه‌اش کوشیده است تا جامعه معاصرش را به صورتی فراگیر و همه‌جانبه به تصویر بکشد. از او هفتاد رمان، بیست و یک نمایش‌نامه و یک زندگی‌نامه شخصی به نام «خاطرات مردی بی‌خاطره» برجای مانده است. «پارساترین بانوی شهر» که از متن اسپانیایی به اهتمام «کاوه میرعباسی» به فارسی ترجمه شده اثر دیگر گالدوس است. مترجم «نازارین» علاوه بر ترجمه این رمان مهم، مقدمه‌های جامع نیز بر آن نوشته است که زمانه و زیست نویسنده و آثار او را به تفصیل شرح می‌دهد. میرعباسی در مقدمه به دو رمان نخستین گالدوس اشاره می‌کند، «چشمه زرین» و «جسور» که مضمونی تاریخی دارند و در دهه ۸۰ میلادی نوشته شده‌اند. بعد می‌نویسد آثار دیگر او را می‌توان به سه گروه تقسیم کرد:

رویدادهای ملی، مجموعه‌های شامل چهل و شش رمان تاریخی به هم پیوسته. «رمان‌های اسپانیایی معاصر»، این مجموعه رمان‌های اجتماعی-رئالیستی این نویسنده را دربردارد و گالدوس در تمام آنها تلاش می‌کند جامعه معاصرش را به صورت فراگیر و همه‌جانبه به تصویر بکشد. در ادامه نیز به تفصیل این سه گروه، مشخصات و آثار مربوط به آن شرح داده می‌شود. سه رمان نازارین، الما و شفقت را سه گانه تقدس نامیده‌اند، زیرا شخصیت‌های اصلی هر سه رمان پرسوناژهایی هستند که سرشت و منش قدیسان را دارند.

بخشی از مقدمه کتاب:

دون کیشوت بعد از خواندن داستان‌های پهلوانی به شهسواری سرگردان بدل می‌شود تا پا جای پای پهلوانان افسانه‌ای بگذارد و نازارین با خواندن انجیل به تقلید زندگی مسیح برانگیخته می‌شود. دون کیشوت خود را شهسوار سرگردان می‌نامد و نازارین، سائل سرگردان و...

«بنیتو پرث گالدوس» مهم‌ترین چهره ادبی اسپانیا در سده نوزدهم و بزرگ‌ترین رمان‌نویس این کشور پس از سروانتس به شمار می‌آید در میان اسپانیاییان همان منزلتی را دارد که بالزاک در فرانسه و دیکنز در انگلستان و داستایفسکی در روسیه اما فقط در نیمه‌ی دوم سده بیستم بود که جایگاه شایسته خود را در مقام نماینده رئالیسم اسپانیایی یافت و شاهکارهایی سینمایی که بونوئل از دو اثر او «نازارین» و «تریستانا ساخت در این امر نقش موثر داشت.

نازارین در زبان اسپانیایی یعنی «ناصرهای» و می‌دانیم که مسیح اهل ناصره بود. گالدوس با این نامگذاری وجهی از منش قهرمان اصلی داستان را می‌رساند، شخصیتی که از وجهی دیگر یادآور چهره‌ی فراموش‌نشده دیگری است که هموطن او سروانتس آفرید: دن کیشوت

نازارین روایتی است از زندگی یک کشیش به نام نازارین. او تخم‌ش را با خواندن انجیل برمی‌انگیزد و شیوه زندگی مسیح را سرمشق خویش قرار می‌دهد. نازارین پابره‌نه و در هیئت سائلی سرگردان جاده‌های روستایی را می‌پیماید و موعظه می‌کند. دو زن عامی و نادم از گناه، آندرا و بثاتریس نیز ملازم «نازارین» هستند و او را همراهی می‌کنند. در شهرها می‌گردند و به مردم کمک می‌کنند و صدقه می‌گیرند.

نازارین با قصد کاهش نیازها از مادرید راهی دهات می‌شود و این عمل او تا حدی دل‌تنگی از نظام سرمایه‌داری را به یاد می‌آورد. پلیس اندرا را که قاتل است همراه نازارین دستگیر می‌کند و به زندان می‌برد، در زندان نازارین به حقیقت هولناکی پی می‌برد و تمام زندگی خود را ببوده می‌بیند. بدین ترتیب، رمان نازارین عرصه تجلی تضادهای جامعه اسپانیایی اواخر سده نوزدهم در ارتباط با مقوله تجدد (مدرنیته) است.

بنیتو پرث گالدوس (۱۸۴۳-۱۹۲۰) از نویسندگان برجسته اسپانیایی، خالق آثاری همچون فور توناتا و خشینتا است.

● این کتاب را می‌توانید از کتابخانه نوروززمین به امانت بگیرید.

برنامه‌های ثابت در نوروززمین

چهارشنبه‌ها ۶:۳۰ تا ۸:۳۰ عصر: کلاس‌های تمرین سخنرانی به زبان انگلیسی/ کلوپ توست ماستر
یک یکشنبه در ماه ۴ تا ۶ عصر: بررسی کتاب/ باشگاه کتاب مونترال

مدرسه دهخدا
École Iranienne Dehkhoda

شنبه ۲۱ مارچ ۲۰۲۰
ساعت ۶ بعد از ظهر تا پاسی از شب

جشن نوروز ۱۳۹۹

صرف شام با پذیرایی کامل
پیش غذا، نوشیدنی و دسر

موزیکه دی جی، رقص
و برنامه های شاد بهاری

محل فروش بلیت
مدرسه دهخدا
4976 rue Notre Dame O, Montreal, QC, H4C 1S8

تیش دیجیتال
6162 Sherbrooke o, Montreal, QC, H4B 1L8

خرید آنلاین از وبسایت مدرسه دهخدا
www.dehkhodaschool.com

تلفن های تماس
(438) 238-3091
(514) 258-8186

آدرس محل جشن
Hotel EVO
777 Boulevard
Robert-Bourassa,
Montreal, QC
H3C 3Z7

مدرسه دهخدا تقدیم می کند

شنبه ۲۱ مارچ ۲۰۲۰
ساعت ۶ بعد از ظهر تا پاسی از شب

جشن نوروز ۱۳۹۹

صرف شام با پذیرایی کامل
پیش غذا، نوشیدنی و دسر

موزیکه دی جی، رقص
و برنامه های شاد بهاری

محل فروش بلیت
مدرسه دهخدا
4976 rue Notre Dame O, Montreal, QC, H4C 1S8

تیش دیجیتال
6162 Sherbrooke o, Montreal, QC, H4B 1L8

خرید آنلاین از وبسایت مدرسه دهخدا
www.dehkhodaschool.com

تلفن های تماس
(438) 238-3091
(514) 258-8186

GANDOM

BOULANGERIE & PATISSERIE

طعم خوش خاطره ها ...

پخت روزانه شیرینی ایرانی

شیرینی خشک (زبان، دانمارکی، آلمانی، کشمشی)
شیرینی تر (رولت و نون خامه ای)
انواع پیراشکی

پخت روزانه نان ایرانی

نان بربری (ساده و سبوس دار)
نان تافتون (ساده و سبوس دار)
انواع نان ساندویچی
نان شیرمال

دوشنبه: تعطیل

5808 Sherbrooke St W,
Montreal, Quebec H4A 1X3

سه شنبه - جمعه: ۹ صبح - ۶ بعد از ظهر
شنبه و یکشنبه: ۹ صبح - ۵ بعد از ظهر

پذیرش سفارش نان و شیرینی
برای رستوران و مجالس شما

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول زیر را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

مه‌سابعاسپور

							2
7			6				5
2	5	1		9	3	7	8
			3			9	7
9	6		1		4		8
4		3			5		
3		5	8	4		2	7
	4				6		3
8							

▲ نرمال

8		9		5	7			6
	4		1					2
2		7						3
			9					
9	8			4				1
					2			
5						8		7
	2				3			6
3			8	9		2		1

▲ متوسط

		5	7	9		8		
					4		7	3
							5	
1								
	6	9						4
5				7				3
3						6	2	
								9
7	3	8			6			
			5			3	4	8

▲ سخت

		8	5		7			9
						8		2
			4	6				
3							8	1
					9			
2	4	7						6
					1	3		
5			3					
8				2		6	7	

▲ خیلی سخت



شیرینی ملکه بادام

شیرینی ملکه بادام در دسته شیرینی‌های آجیلی بوده و از شیرینی‌های سنتی و معروف قزوین است. بسیاری ملکه بادام را شیرینی مخصوص عید نوروز می‌دانند.

مواد لازم خمیر:

۲ عدد	۵. تخم‌مرغ	۱۷۰ گرم	۱. روغن جامد
نصف قاشق چایخوری	۶. وانیل	۵۰ گرم	۲. خامه صبحانه
۱ قاشق مرباخوری	۷. پودر هل	۱۲۵ گرم	۳. پودر قند
نصف قاشق چایخوری	۸. بکینگ پودر	۳۷۵ گرم	۴. آرد سفید

مواد لازم رویه:

۵۰ گرم	۵. خامه صبحانه	۲۰۰ گرم	۱. عسل
۲ قاشق سوپخوری	۶. زعفران دم‌کرده	۷۵ گرم	۲. کره گیاهی
۱ قاشق سوپخوری	۷. پودر هل	۱۰۰ گرم	۳. شکر
		۲۰۰ گرم	۴. خلال بادام

طرز تهیه

با خمیر شیرینی آغاز می‌کنیم. در ابتدا پودر قند و روغن را با همزن خوب بزنید سپس تخم‌مرغ‌ها را دانه دانه به همراه وانیل اضافه کنید و مجدد هم بزنید. تمام مواد خشک را با هم مخلوط کرده و یک بار از الک رد کنید. سپس به مواد قبلی اضافه کنید و با لیسک هم بزنید تا خمیر یکنواختی بدست آید. کف سینی ۳۰*۴۰ لبه دار شیرینی پزی را چرب کرده و خمیر را با ضخامت یکسان پهن کنید. روی آن را چنگال بزنید و بمدت ۱۵ دقیقه در فر ۱۸۰ درجه قرار دهید. حال تمام مواد رویه را در ظرفی ریخته، مخلوط کنید و بمدت ۵ دقیقه بر روی شعله متوسط قرار دهید تا جوش بزند. خمیر را از فر درآورده و مواد داغ را بر روی آن ریخته و پهن کنید. مجدد سینی را به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید. بعد از خارج کردن سینی اجازه دهید تا کاملا خنک شود، سپس آن را به اندازه دلخواه برش زده و با پودر پسته تزیین کنید. نوش جان!

نکته مثبت هفته

زندگی بسیار جالب است، در پایان برخی از بزرگ‌ترین دردهای شما به بزرگ‌ترین نقاط قوت شما تبدیل خواهد شد.



حکایت هفته

«چهار روایت معتبر از روز مادر»

شعر طنز هفته

«گل حسرت»
 مادری با کلاس و امروزی
 گفت با دخترش به دلسوزی
 روی پیراهن سفید و حریر
 چه گلی می کنی تو گل دوزی
 گفت دختر که ای پری رفتار
 ای که قند است و گل تو را گفتار
 یاد داری که قصه می گفتمی
 گاه در وقت خواب و گاه بیدار
 قصه های خوش دبستانی
 نکته های هزار داستانی
 قصه زاغ و روبه مکار
 شب طولانی زمستانی
 داستانی ز شنگل و منگول
 که بخوردند بار آخر گول
 همه میش های دیروزی
 رنگ دیگر شدند و امروزی
 رفته شیرین به سیر و گشت فرنگ
 بوی فرندش جوانکی اردنگ
 دور مجنون گذشت و لیلی هم
 دل خوش از او نبود خیلی هم
 سر لاج بود و کوزه را بشکست
 چون که مجنون نداشت میلی هم
 رفته دارا دو ماه بر سر کار
 بعد عمری دوباره شد بیکار
 قصه را ناتمام گیرم درز
 تا نگردد سخن ملالت بار
 گرچه تیره ست هر شب و روزم
 دختری نکته دان و پیروزم
 روی پیراهن سفید و حریر
 این گل حسرت است می دوزم

منبع: (سنگ پای قزوین، گرد آورنده: مهرا ن حسینی، تهران؛ شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۶. قسمتی از شعر گل حسرت نوشته علی اکبر ایزدپناهی)

روایت یک، خانم منوچهری: زن تمیز و باسلیقه ای است. او، پنجاه و چهار سال سن، دو فرزند، یک شوهر و دوازده کیلو اضافه وزن دارد. خانم منوچهری صبح به صبح بیدار می شود و هن و هن کنان چهل و پنج دقیقه در محوطه مجتمع پیاده روی می کند. بعد سر دستگاه های بدن سازی جلو محوطه می رود و صبورانه ورزش می کند و بی رحمانه صدای جیر جیرشان را درمی آورد، بلکه فرجی شود و سر و شانه و کمر و مابقی اعضایش روی فرم بیاید.

خانم منوچهری از اینکه فضای ذهنش آن قدر تنگ شده که شکم بی مقدارش توانسته همه آن را اشغال کند و این طور آزارش بدهد، از خودش خجالت می کشد. خانم منوچهری از اینکه ذهن بعضی ها (خواهیم دید چه کسانی) آن قدر گسترده شده که او با پانزده کیلو اضافه وزنش هیچ فضایی در آن اشغال نمی کند از خودش دلخور می شود.

خانم منوچهری هفته ای سه نوبت به استخر می رود. خوبی استخر آن است که احتیاج ناداری فعالیت کنی، می نشینی، مرضیه می خوانی، بشکن می زنی و خودبه خود لاغر می شوی. این را خانم های توی سونای بخار و خشک گفته اند. خانم منوچهری از برنج بیزار است، از نان بدش می آید و چشم دیدن سیب زمینی را ندارد. باین حال، شبها خواب می بیند که یک نان بربری درسته را روی بینی اش حمل می کند و هم زمان سر جالیز نشسته دارد چلو قورمه سبزی می خورد!

روایت دو، آقای منوچهری: آقای منوچهری، مرد اهل خانواده و تلویزیون و جدولی است. او شبها در کانون گرم خانواده، با ریموت تلویزیون ور می رود و هم زمان جدول حل می کند. آقای منوچهری فضای ذهنش آن قدر گسترده شده که از گزارش وضع سوسمارهای هونولولو هم نمی گذرد. وقتی خانم منوچهری را می بیند، عارفانه و راندازش می کند و عاشقانه می پرسد: «شام چی داریم؟!»

روایت سه، بچه یک منوچهری: بچه منوچهری، بچه باهوش و خونگرمی است. او همه سوراخ سمیه های کامپیوتر را بلد است. می داند چطور به فیس بوک برود و آدمها را ADD کند. بلد است ساعتها بنشیند و با دوست های نادیده چت کند. بلد است چطور از کامپیوتر آهنگ رو MP3 بریزد. بلد است با موبایلش هزار کار بکند. بلد است به خانم منوچهری، مظلومانه و معصومانه بگوید: «مامان خوشگلم، من سر دانلود این برنامه ام، شلوارمو اتو می کنی؟!»

روایت چهار، بچه دو منوچهری: روایت سه دوباره تکرار شود.

روایت آخر، روز مادر: خانواده منوچهری، با کادوی شیرینی خوری کریستال روز مادر را جشن می گیرد. هر چند آقای منوچهری یادش رفته باشد که کادو را از توی ماشین بیاورد. هر چند بگوید: «ای داد... دیدی یادم رفت کادو رو از تو ماشین بیارم؟» و هر چند خانم منوچهری بگوید مهم نیست و سعی کند یادش نیاید که چند سال است کادویش توی ماشین جامانده است!

منبع: (لطفاً نفس بکشید، رؤیا صدر. تهران؛ مروارید، ۱۳۹۷. برگرفته از داستان چهار روایت معتبر از روز مادر)

نکته هفته

به یاد داشته باشید انسان های خوشبخت کسانی نیستند که بیشتر به دست آورده اند، بلکه آنها ای هستند که بیشتر به دیگران بخشیده اند.

نقل قول هفته

مهاتما گاندی: من زنان را به عنوان تمثیلی زنده از روحیه خدمت و فداکاری ستایش می کنم.

ضرب المثل هفته

پارسی: زن یکی خدا یکی فرانسوی: آنچه را زن بخواهد خدا خواسته است.

- اگر موجودات فضایی به زمین بیایند ... ژاپنی ها: چطور می توانیم پیشرفته آنها استفاده کنیم؟ ... روس ها: سفینه، تجهیزات و وسایلشان را چطور بدزدیم؟ ... آمریکایی ها: چطور با آنها بجنگیم و نابودشان کنیم؟ ... ایرانی ها: آیا عقد با زن فضایی شرعاً جایز است؟!
 - نزدیک عید است ... اتاقتان را بتکانید قبل از اینکه مامان ها اتاقتان را بتکانند و چیزهایی پیدا کنند که پدرتان شما را بتکاند.
 - پسری از پدرش پرسید: بابا تو که کارشناس و مرد قانون هستی، به نظرت چرا زنان مجبورند برای مردانشان غذا تهیه کنند؟ ... پدر فکری کرد و گفت: ... چون در معاهده ژنو تصریح شده باید به اسیران غذا داد!
 - تو چین حیوان را می خورند ... تو هند می پرستش ... تو ایران بهش رأی می دهند!
 - از آنها ای که بدو بدو می آیند زمین والیبالی را طی می کنند کجا می فروشند؟ ... می خواهیم روز زن برای مادرم بخرم ... شب عیدی به دردش می خورد.
 - هی می گویند نترسید احتمال مرگومیر کرونا فقط سه درصد است! ... آقا جان احتمال دنیا آمدن در ایران یک در صد بود ولی می بینید که دنیا آمدیم.
 - کرونا آمد، سارس آمد، تب کریمه کنگو آمد، ابولا آمد، زیکا آمد، اما ... هیچ کدام به اندازه امام آمد خطرناک نیست!

لطیفه های هفته

www.hafteh.ca

FUN
HAFTEH

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و برعکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین املیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
514-576-3830
4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و ...
(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

مهری صدوقی
 مشاور مجرب شما با ۲۰ سال سابقه
T.A.M Travel
 Mary Sadoughi
 پرواز به ایران و تمام نقاط دنیا با بهترین نرخ
 T: 514-940-1642/940-1643
 maryagency@gmail.com
 1134 St-Catherine O # 900
 Montreal, Qc, H3B 1H4
C: 514-834-2166 ACTA ATAC IATA

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 امکان خرید با دستگاه کارتخوان عضو شبکه شتاب
ASINA EXCHANGE
Office: 514 - 560 - 7085
Cell: 514 - 462 - 5185
4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

مرکز آموزش زبان انگلیسی رکسانا
 حضور (مونتreal)، آنلاین (سرتاسر کانادا و آمریکا)
 دوره های فشرده آیلتس، تافل و مکالمه
WWW.ROXANA-OLC.COM
مرتضی طاهری
+1 (514) 585-0189

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم
www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

خاطره تحویل داری یکتا
 مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
 در محدوده کبک و خارج از کبک
 کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل
(438) 390-0694 (514) 675-0694
khaterehyekta@yahoo.ca

هر روز هر روز
مونترال <> تورنتو <> مونترال
 مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی
Montreal: 514-887-0432
Toronto: 647-822-2529

صرافی پرسپولیس
سریع آسان قابل اطمینان
438-357-7000
@PersepolisSaraf
6162 Sherbrooke O. Montreal, H4B1L8
 جنب فروشگاه لخوان

کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

VANTAGE
LA GROUPE IMMOBILIERE ET BIEN-ÊTRE

آتوسا تنگستانی فر
514 995 3041

همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

هدیه من به شما پرداخت اولین قسط دوهفته گانه وام بانکی شما

8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
atosa.tfar@gmail.com

SOROOR SADR **سرور صدر**

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

NCB CONSTRUCTION

HOME INSPECTION

کارشناس و بازرس فنی ساختمان
سهیل گلپور

Inter NACHI Certified Professional Inspector (CPI)
Certified Residential Building Inspection
Member of InterNACHI Quebec #17070512
Civil engineering RBQ#5678-7625-01
TEL: (438) 402 - 1401
Golpour.s@gmail.com Website:ncbconstruction.ca

خرید یک ملک می تواند مهمترین و بزرگترین سرمایه گذاری در زندگی شما باشد.
بگذارید تلاش کنیم تا آن را از نقص های عمده بررسی کنیم.

+ IPTV Service Internet + phone

اینترنت

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت
- و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تعاس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

514-561-2071 برای اطلاعات بیشتر لطفا با شاهین قاسمی تماس بگیرید:

IC ACCOUNTING

خدمات حسابداری و دفترداری
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

آموزش نرم افزارهای حسابداری
ACCOUNTING SOFTWARE TRAINING

تنظیم اظهارنامه های مالیاتی
INDIVIDUAL AND CORPORATION TAX RETURN

3333 Boul Cavendish suite 315, Montréal, QC H4B 2M5
acc.mtl.acc@gmail.com (514) 458-7599

اردشیر معین افشاری
Ardeshir Moinafshari

Artistic Men Haircut by Sirous

متخصص
مدل های هنری
برای آقایان

514-240 1493

Hot House of Travel

Maison de Voyages House of Travel

آژانس مسافرتی
فرناز معتمدی

27 years' experience in Montreal
Titulaire d'un permis du Québec

انواع تورهای مسافرتی و سفرهای با کشتی شامل قیمت های لحظه آخر و انواع بیمه های مسافرتی

پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ ها

514-842-8000 Ext. 296 farnaz @ hot .ca www.hot.ca

1175, Avenue Union
Montréal, Québec H3B 3C3



ترجمه:
خاطره تحویل‌داری یکتا

سخن ستارگان (برای تفنن)

فال شما برای ۵ تا ۱۱ مارس / ۱۵ تا ۲۱ اسفند



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

به دلالتی در مورد برخی مسائل مشتاق و احساساتی هستید. این دلیل آنست که فردی حساس هستید. بخشی از این احساسات ممکنست به دلیل بحث‌های جدی در مورد ارثیه و اموال مشترک باشد. از طرفی مریخ پرشور به مدت شش هفته در مقابل برج شما قرار دارد و به راحتی از دیگران ناراحت می‌شوید. خوشبختانه ونوس در بالای موقعیت شماسست و جذابیت و علاقه شما بر همگان آشکار است.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

فراموش نکنید که این هفته به استراحت بیشتر نیاز دارید. در حال حاضر از این فرصت منحصر بفرد برخوردارید که بتوانید از نزدیک ارتباطات خود را بررسی کنید. این بسیار عالی است. عقب‌نشینی عطارد به شما کمک می‌کند مسائل مربوط به اموال مشترک، ارثیه، مالیات و بدهی را جمع و جور کنید. از این فرصت به نفع خود استفاده کنید. از طرفی حضور مریخ انرژی لازم را برای کار سخت در این هفته به شما می‌دهد.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

همچنان حس و حال کار را دارید. این بدان معناست که علاوه بر درگیری در کار تلاش می‌کنید در همه جوانب زندگی بسیار مرتب و منظم باشید. با وجود آنکه اخیراً سال نو چینی را پشت سر گذاشتیم، هنوز هم فرصت «شروع تازه» را دارید. از این فرصت برای نظم و ترتیب بیشتر استفاده کنید! همسر سابق و دوستان قدیمی دوباره به دنیای شما قدم می‌گذارند. این هفته می‌توانید تقاضای وام کنید، چون رد نمی‌شود.



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

این هفته زمان محبوبیت است! از گپ زدن و تعامل با سازمان‌ها و گروه‌ها لذت ببرید. حاکم شما مریخ در بالای موقعیت شما بوده و بلند پروازی‌تان را افزایش می‌دهد. این حالت که فقط یکبار در هر دو سال اتفاق می‌افتد، شش هفته طول می‌کشد. عقب‌نشینی عطارد به نفع شما خواهد بود، زیرا در بخشی از موقعیت شما رخ می‌دهد که بر تحقیق و یافتن جواب برای مشکلات قدیمی تأثیر می‌گذارد.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

اکنون خورشید در بالای موقعیت شماسست و این بدان معناست که حتی اگر کار خاصی انجام ندهید، دیگران را تحت‌تأثیر قرار می‌دهید. قطعاً می‌توانید از این حالت به نفع خود استفاده کنید. همچنین می‌خواهید سفر کرده و یا با مطالعه، تماشای فیلم و ارتباط با افراد با فرهنگ‌های مختلف از هر فرصتی برای توسعه جهان اطرافتان استفاده کنید. دوستان قدیم در این زمان به دنیای شما باز می‌گردند.



متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

این هفته می‌خواهید کاری انجام دهید، زیرا احساس نیاز به ماجراجویی می‌کنید. قطعاً سفر انتخابی عالی است، اگر نمی‌توانید سفر کنید، به جستجوی حیاط خلوت خود بپردازید. در عین حال بحث با دولت و دیگر منابع در مورد مالیات، بدهی، اموال مشترک و بیمه وجود دارد. روسای قدیمی و والدینی که مدتی آنها را ندیده‌اید، دوباره به زندگی شما باز می‌گردند. خوشبختانه با موقعیت ونوس توانایی شما در ارتباط عالی و با سیاست خواهد بود.

Impression • Reprographie • Enseigns • Accessoires et fournitures de bureau
Printing • Reprographies • Signs • Office supplies

اولین تعاونی چاپ در کانادا

کارکنان و کارمندان شاغل در چاپخانه صاحبان آن میشوند!

printing.coop

Printing cooperative

همه کارهای چاپی طراحی و ساخت تابلو در زیر یک سقف

با ۲۵ سال تجربه چاپ و تبلیغات
ومدیریت مهندس مهدی افضلی

قیمت مخصوص برای موسسات و سازمانهای اجتماعی

یا سه شعبه در خدمت شما

9166 Rue LaJunesse Montréal, QC H2M 1S2 514-544-8043 1-877-384-8043	Printing.coop Papineau 4506 Avenue Papineau Montréal QC H2H 1V1 514-439-9255	Printing.coop Parc 5137 Avenue du Parc Montréal QC H2V 4G3 514-903-8043
--	---	--

imprimeur.coop
Imprimerie Coopérative

Pushap Restaurant

غذای خوشمزه گیاهی
شیرینی های هنری

قیمت‌های مابقی رقیب هستند

514-737-4527

5195 Pare St,
Montreal, QC H4P 2B1

آموزش خط تحریری و تملیق
با درک ممتاز مهری انصاری

۵۱۴-۵۵۴۴۸۹۲

متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



این هفته همچنان بر پول نقد، درآمد و دارایی تمرکز دارید. نه تنها به افزایش درآمد فکر می‌کنید، بلکه بسیاری از شما در تلاش برای مراقبت از دارایی تان هستید و از این کار لذت می‌برید. با حضور مریخ در موقعیت شما در شش هفته آینده سرشار از انرژی خواهید بود! بهتر است با فعالیت‌های فیزیکی این انرژی را به شکلی مثبت به کار گیرید. این هفته همچنین زمان خوبی است برای تفریح در خانه و تغییر دکوراسیون.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



خورشید همچنان این هفته در موقعیت شماسست و به شما قدرت می‌دهد. همچنین افراد و شرایط مطلوب را جذب شما کرده و به شما انرژی بسیار می‌دهد. در عین حال، ونوس خوش‌یمن در خانه ارتباطات شما بوده و سیاست‌مداری و جذابیت را به همراه دارد. به همین دلیل متوجه عشق و محبت در محیط اطراف خود می‌شوید. علاوه بر آن قدردانی و سپاس را هم احساس می‌کنید و این تاثیر بسیار خوبی بر شما خواهد داشت.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته اثرات ضد و نقیضی در وجود شماسست، بخشی از شما می‌خواهد پنهان شده و از شلوغی‌های جهان اطراف نجات پیدا کنید و بخش مخالف آن که در نتیجه حضور پرانرژی مریخ است، شما را به ارتباط فعال با دوستان و گروه‌ها وامی‌دارد! قطعا به دلیل عقب‌نشینی عطارد در موقعیت شما، اشتباهات احمقانه‌ای مثل تاخیر در حمل و نقل، گم کردن وسائل و ارتباطات گیج و گنگ با دوستان خواهید داشت. باید صبور باشید.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



این هفته برای شما زمان بازی است! تمام دعوت‌ها را بپذیرید. از گپ و گفت با دیگران و فعالیت‌های ورزشی لذت ببرید. شرایط در هم و برهم و فعالیت‌های فراوان در خانه مستلزم توجه شماسست. خوشبختانه با حضور ونوس در مقابل موقعیت شما با دیگران سیاست‌مدارانه رفتار می‌کنید. علاوه بر خانه در محیط کار هم اشتباهاتی رخ می‌دهد. به همین دلیل صبر کلید سلامت شماسست.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



تمرکز شما همچنان بر خانه، خانواده و یکی از والدین است. برخی از شما بیشتر وقت خود را در خانه می‌گذرانید. شاید به بارقه‌های قدیمی که مجدداً به صحنه زندگی تان برگشته‌اند فکر می‌کنید. این حالت گاهی اوقات هیجان‌انگیز است. در حال حاضر مریخ در خانه ارتباطات شماسست و شما را پرانرژی و فعال می‌کند. علاوه بر آن تشویق به خواندن و نوشتن بیشتر می‌شوید. خوشبختانه این حضور کلام شما را در محل کار با همگان نرم می‌کند.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



همچنان پر مشغله‌اید. در حال حاضر در مکاتبه عالی هستید و این بدان معناست که این هفته بهترین زمان برای نوشتن، فروش، بازاریابی، تدریس و بازیگری است. مسائل قدیمی در مورد خانه و خانواده با عقب‌نشینی عطارد از بین می‌روند. حضور مریخ تضمینی است برای آنکه سخت تلاش کنید و درآمد بیشتری داشته باشید. با حضور ونوس هم فرصت‌هایی در زمینه ارتباطات اجتماعی، فعالیت‌های ورزشی و شادی با بچه‌ها بر سر رها تان قرار می‌گیرند.



مشاور رسمی املاک مسکونی

514 730 3909

برای مشاوره رایگان با ما تماس حاصل نمایید

خانه ویلایی و کانادو در Montreal / Laval / South Shore

• مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه‌گذاری • دسترسی به پیش فروش VIP در مناطق مختلف

• دریافت وام تضمینی

• اجاره • فروش • خرید

HIGH ROLLER
2018
2019
2020

Broker of The
YEAR
2019

GROUP MEMBER OF
LONDONO
REALTY GROUP INC.

با بهترین شدن هر تراکشن
خرید با فروش
از خریدار خواهد کرد
حمایت خواهد کرد

ترجمه رسمی دعوت‌نامه

ترجمه رسمی و دعوت‌نامه شهریار بخشی

bakhsibakhshi@gmail.com ۵۱۴۶۲۴۵۶۰۹

مشاوره: درمانی، تحصیلی، مهاجرت

حسین ترکیپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com ۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

تدریس خصوصی زبان انگلیسی

از مبتدی تا پیشرفته، توسط سولماز میزانی

مدرس دانشگاه‌ها و آموزشگاه‌های تهران و مونترال

۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

حسابداری

برای امور حسابداری خود با ما تماس بگیرید.

حجت رستمی ۵۱۴۵۴۹۱۳۴۴

فروش رستوران

رستوران زنجیره‌ای Harvey's با ۲۰ سال سابقه، ۱۵ دقیقه

فاصله از مرکز مونترال Mr. Gerry: 5142494791

آموزش موسیقی

استاد جواد داوری

لیسانس ساز و آهنگسازی از
هنرکده عالی موسیقی تهران

با سی سال تجربه فعالیت در مونترال

438 925 6161



تدریس زبان فرانسه

شهره شاکری

کلیشه لندن زبان و ادبیات فرانسه / دانشگاه تهران

- ◀ تدریس زبان فرانسه / کلیه سطوح
- ◀ آمادگی برای آزمون های TFI , TEFaQ , OQLF
- ◀ مکالمه زبان فرانسه از طریق اسکایپ
- ◀ آمادگی برای مصاحبه های کاری و تهیه رزومه
- ◀ ترجمه همزمان و ترجمه کلیه متون و مدارک

Tel: 514 895 7997

Email: shakeri.shurareh@gmail.com



استاد شیدا قره چه داغی

آهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت

514 484 8748

sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف

saberjalilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

پیش شماره‌های
نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

نیازمندی‌ها فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

لباس: فروش / تعمیرات	۶۳۴-۷۲۸۱	راضیه رضوی
محضر رسمی	۷۳۱-۱۴۴۳	شریف نائینی
مد و لباس	۹۰۳-۸۵۶۰	علی شفیع
HPadar	۹۳۳-۶۸۰۰	فریدون هرنیدیان
مراکز مذهبی	۸۴۸-۹۵۹۹	رسانه های گروهی
انجمن بهایی	۸۴۹-۰۷۵۳	بازار
موسسه خوبی	۳۴۱-۲۲۳۵	پوشه
کلیسای ایرانی	۲۶۱-۶۸۸۶	هفته
کلیسای فارسی - کشیش	۹۹۹-۵۱۶۸	پرنیان
مشاور املاک	۹۹۶-۹۶۹۲	پیوند
مهدی انصاری	۵۸۸۰۶۰۹	رستوران - پیتزا - کیت رینگ
آتوسا تنگستانی فر	۹۹۵-۳۰۴۱	فارس
مینو اسلامی	۹۶۷-۵۷۴۳	رستوران غذاهای دریایی
نادر خاکسار	۹۶۹-۲۴۹۲	362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437
شهره شهریان	۲۹۰۲۲۱۰	کپلی
سحر صمدایی	۶۲۵۲۵۲۵	پوشاپ (هندی)
فیروز همتیان	۸۲۷-۶۳۶۴	آریا
آرزو گتمیری	۵۶۱-۳۵۶۱	کباب سرا
کاظم پرتوهرانی	۹۷۱۷۴۰۷	820 Ave. Atwater / 514-933-0933
آرش شکور	۷۳۰۳۹۰۹	ساخت و ساز Builders
مشاور خانواده	۵۷۴-۵۷۴۳	علی خاقانی
مشاور تحصیلی	سی.دی - ویدئو	تپش دیجیتال
مشاور مهاجرت	۲۲۳-۳۳۳۶	فروش و موکت
معصومه علی محمدی	۲۸۹-۹۰۴۴	قالی شویی و رفو
علی مختاری	۹۰۳-۴۷۲۶	عکاسی و فیلمبرداری
سهیل ملاحمدی	۷۴۸-۰۹۴۹	استودیو فتوبوک
کنجی	www.GanjiCo.com	فتو شاپ
نان و شیرینی	۴۳۸۱۹۹۵۴۴۷۳	رز
شیرینی Gâteau Doré	۴۳۸۴۰۱۸۵۴۶	آرزو فراهانی
نان سنکک شاطر عباس	۸۹۴-۸۳۷۲	فروشگاه ها
شیرینی و کیت رینگ	۳۳۴-۶۵۲۸	سن لوران
نوسازی و تعمیرات ساختمان	۸۴۶۱۶۱۷	بازار
تی.ام.ان	۷۳۸-۱۳۸۴	EXO Fruits
لوله کشی پارس	۸۴۹-۴۲۴۲	متروبولیس (تعاونی رز)
بهنام	۴۴۱-۴۲۹۵	کامپیوتر و خدمات
وام مسکن	۲۵۸-۸۱۸۶	بیزنس جلالی
بهروز باباخانی	۶۰۶-۵۶۲۶	EvoWeb
آتوسا تنگستانی فر	۹۹۵-۳۰۴۱	کتاب فروشی / کتابخانه
شیرین تیموری	۹۷۹۹۸۰۹	میک
مهرداد مرادخانی	۸۳۴۸۰۵۳	کتابخانه نیما
مهد کودک	۷۸۷-۸۸۴۰	نوروززمین
سیما (دولتی)	۶۹۹-۸۳۷۳	طراحی و گرافیک
وکیل/مهاجرت	۹۶۱-۸۷۴۶	دیوید برگر

آموزش (زبان)	۶۵۳-۳۰۵۰	دکتر رضا یاوریان
بیمه عمر و سرمایه گذاری	۴۷۳۵۳۹۵	نیره امداد
علی پاکنژاد	۲۹۶-۹۰۷۱	نغمه ثابت
متین تیره دست	۶۹۰-۶۱۸۱	بیمه (خودرو و خانه و سفر)
امیر ندیمی	۶۰۰-۲۳۳۸	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate
مهرداد ملکچمشیدی	۶۵۲۷۶۷۷	پزشکی جایگزین
ترجمه و دعوتنامه رسمی	۶۹۱-۴۳۸۳	رضا داودی
شهریار بخشی	۸۸۹-۸۷۶۵	نغمه سروران
خاطره تحویل داری یکتا	۶۲۴-۵۶۰۹	۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴
نوشادجمال	۵۷۵-۷۰۸۰	چاپ و کپی
فتوکپی ان دی جی	۴۸۸-۵۳۳۳	حسابداری
اردشیر معین افشاری	۴۵۸۷۵۹۹	حسین خردبین
حجت رسمی	۵۴۹-۱۳۴۴	سرور صدر
مهدیه سلیمی	۷۷۷-۳۶۰۴	۸۸۶۷۴۷۱
حمل و نقل	۹۳۵-۳۳۰۰	فریت بار هوایی و دریایی از ایران به همه جا
تلگرام	۰۰۹۸۹۱۹۵۷۰۷۰۳۵	تلاگرام
المیک	۸۸۷-۰۴۳۲	المیک
قربان	۲۳۴-۳۳۹۹	قربان
خدمات ویزای توریستی	۵۱۴۴۸۴۴۰۰۰	خدمات دعوت نامه و ویزای توریستی توسط دفاتر سلطان تراول در تهران و آنکارا
خیاطی	419-1039	Tailleur Bijan
دارالترجمه فرهنگ	2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1	خدمات در ایران
لوئین داداش زاده	۶۹۱-۴۳۸۳	دارالترجمه فرهنگ
فارماپری لاوال	۲۸۸-۴۸۶۴	دارو خانه
فارماپری لاوال	۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰	لوئین داداش زاده
دندان پزشکی	۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷	فارماپری لاوال

اتومبیل (فروش)	۹۹۰-۲۵۰۰	Auto Highlander
www.autohighlander.com	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7	اتو کاسپین
www.autocaspien.com	۵۷۵-۷۹۴۰	اتومبیل (تعمیرگاه)
اطلس	۴۸۴-۴۴۸۱	6000 saint jaque H4A 2E9
شمیران	۴۸۷-۶۲۶۲	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
آمنه	۹۳۳-۰۷۶۳	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1
www.Amybeautysalon.com	۸۱۳-۴۹۴۷	سوزان
سالن گای (مترو گای)	۹۳۲-۵۱۳۲	رویا
فریبا	۴۸۷-۰۸۰۰	آرژ
آپادانا	۸۳۹۷۳۱۸	پرسپولیس
پنج ستاره	۸۴۶-۰۲۲۱	صراف الیت
شریف	۹۸۹-۲۲۲۹	مانی وایز
پاسیفیک	۲۲۳-۶۴۰۸	۴۸۵-۶۰۰۰
ExpertFX	۲۸۹-۹۰۱۱	۸۴۴-۴۴۹۲
آراز الکتریک	۳۵۲-۶۸۸۳	آژانس های مسافرتی
سلطان تراول	۴۸۴۴۰۰۰	فرناز معتمدی
مهری صدوقی	۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶	۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳
سعید هاشمی	۲۷۲-۹۹۹۹	آموزش
پیروین عبائی - فارسی	۶۷۵-۴۴۰۵	مدرسه فردوسی
مدرسه وست آیلند	۵۰۲-۴۳۷۸	مدرسه دهخدا
آموزشگاه (راندگی)	۶۲۶-۵۵۲۰	۲۵۸-۸۱۸۶
آموزش (موسیقی)	۹۹۶-۱۶۲۰	پیانو / فخاریان
استاد پیانیست قرچه داغی	۴۸۴-۸۷۴۸	استاد پیانیست قرچه داغی

30: Histoire de couverture

■ khosro Shemiranie

Première victime canadienne d'un coronavirus, le Dr Hamid Latifi est décédé à Téhéran

Entretien avec un médecin spécialisé à Téhéran sur la lutte contre le coronavirus et le manque de transparence des responsables iraniens



Cover
NO.574

24 Ligne rouge: Sajad Sahebanzand
Coronavirus, rumeurs, gestion de crise et manque de confiance dans le gouvernement iranien



24

23 Cinema: Hafteh
Ours d'or de la Berlinale remporté par le réalisateur iranien pour son film: "Il n'y a pas de diable"



23

22 Immigration: M Alimohammadi
Le coronavirus cause plus de complications dans le processus d'immigration



22

50 santé: Taraneh Nazeri
Quelle est la relation entre l'inflammation et l'obésité et l'accélération du vieillissement?



50

55 Ariana, communauté afghane: Habib Osman
Les femmes afghanes dans l'armée afghane



55

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
05 mars 2020, numéro 574
05 March 2020, issue Nr. 574

1650 Maisonneuve West
Suite #201
Montreal QC, H3H 2P3
(514)787-8848
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc
Rédacteur en chef:
Khosro Shemiranie
Conception graphique: Hafteh
Afghan: Habib Osman
Nargis Karimi Hashimi
Immigration:
Masoumeh Alimohammadi
Actualité Communauté: Mahdieh Mostafaei
Philosophie: Reza Davoudi
Science: Mariam Irani
Économie: Behrad Ranjbari
Site: Ellie Eskandarian

Hafteh will not be published on the following dates during 2020:

January 2nd
March 26th
July 9th
October 15th



This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars



NISSAN Nissan St. Jacques
Gabriel

7050 St. Jacques St, Montreal, Quebec H4B 1V8 Tel: 514-488-7777

رضا نوربخش
کارشناس
فروش خودروهای نیکان
نو، لیز، فاینانس و
دست دوم
با گارانتی

همین امروز
با ما تماس بگیرید:
438-402-0429

www.haffeh.ca

فروش منزل شما فقط با ۲٪ کمیسیون



www.saeedassadian.com info@saeedassadian.com

Saeed Assadian M.Eng.
Residential Real Estate Broker
Member of the Canadian Real Estate Association

(514) 865-1515





Dolard-Des-Ormeaux
Cottage, Westpark Area
4 bedrooms, 3½ bathrooms
\$619,000



Beaconsfield
Vacant lot, 18,466 sq. ft
Single-family zoning
\$889,000



Le Sud-Ouest
New Condo, 905 sq. ft
2 bedrooms, 2 bathrooms
\$599,000

ROYAL LePAGE
VILLAGE
Real estate agency
Independently Owned and Operated



PERMONT
Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5473 Ave Royalmount #214 Montreal, QC, H4P 1J3
RBQ # 5639-5874-01

با بیش از ۱۵ سال تجربه تخصصی

علیرضا عزت پور اقدم مشاور املاک



Sutton

خدمات ما برای خریداران گرامی رایگان است

- ✓ بهترین شرایط خریداری ملک برای تازه واردین
- ✓ فقط با بهای اجاره خانه، صاحب خانه دلخواه خود شوید
- ✓ مشاوره رایگان تلفنی و حضوری در تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ✓ همراهی برای دریافت وام مسکن با بهترین شرایط برای خریداران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری املاک درآمدزا
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما



ALIREZA EZZATPOURAGHDAM
Courtier immobilier résidentiel
Residential Real Estate Broker
alirezae@sutton.com
www.suttonquebec.com

Cell: **(514) 217 - 4000**

245, avenue Victoria suite 20 Westmount, QC H3Z 2M6



www.haffeh.ca

SAMI  FRUITS

میوه تره بار سامی

کیفیت: خوب قیمت‌ها: غیر قابل رقابت

باشش شعبه بزرگ در خدمت شما

D.D.O. (514) 421-6333
3000 Rue du Marche, H9B 2Y3

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰

جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰

(دوشنبه و سه‌شنبه تعطیل)

Head Office
1505 rue Legendre Ouest
Montreal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

Nord-est (514) 593-1333
8200 19E Avenue, H1Z 4J8

دو و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰ - سه‌شنبه: تعطیل

St. Laurent (514) 856-1333
1320 boul. Jules-poitras, H4N

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ - پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰

جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - شنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰

یکشنبه: ۸:۳۰ تا ۱۹:۰۰ - دو و سه‌شنبه: تعطیل

Laval (450) 978-1333
1550 Blvd Daniel.Johnson

دوشنبه و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه، شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰

جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - سه‌شنبه: تعطیل

Lasalle (514) 368-1333
400 ave Lafleu, H8R 3H6

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۳۰ - دو و سه‌شنبه: تعطیل

سامی، جایی که می‌توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید،

اما کیف پولتان را خالی نکنید.

574 HAFTEH

Un hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
Vol.11 - No.574 Jeudi / Thursday, mars / March.5.2020

www.hafteh.ca ISSN 1918-4379 hafteh

Convention du service Poste-Publications NO 41740020



INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

رویاهای خود را واقعیت بخشید

Tous nos cours sont disponibles en français et en anglais.

Programmes D.E.P 1800 heures:

- امکان دریافت وام و بورس
- مشاوره برای کارایی ارائه می شود

- ★ Soudage-montage
- ★ Mécanique automobile
- ★ Dessin industriel
- ★ Électricité

- ★ جوشکاری و مونتاژ
- ★ مکانیک اتومبیل
- ★ طراحی صنعتی
- ★ برق کاری

Service de Placement Disponible www.avirontech.com






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☺ De La Savane

514-739-3010



Fengye College
www.cfycollege.com Since 2003
Canada Québec

Adult Vocational Paid Training

آموزش حرفه ای بزرگسالان با بورس ماهانه
"Starting a business"
(به انگلیسی) پنج ماه، یک بار در هفته
ثبت نام رایگان

امکان دریافت وام و بورس (در پروسه تقاضا به شما کمک می کنیم) هفت روز هفته در خدمت شما هستیم

اعلام شروع کلاسهای ماه مارس

Sales Representation
نمایندگی فروش
چهارشنبه و جمعه، از ۱۱ مارس، صبح
شنبه و یکشنبه، از ۱۴ مارس، بعدازظهر
چهارشنبه و پنجشنبه، از ۱۲ مارس، بعدازظهر

Professional Sales
فروش حرفه ای
شنبه و یکشنبه، از ۱۵ مارس، بعدازظهر
جمعه و پنجشنبه، از ۱۲ مارس، صبح

Travel Sales
دو شنبه تا چهارشنبه، از ۱۲ مارس صبح

Starting a Business
استارت تینگ بیزینس
صبح، جمعه از ۲۸ فوریه، استادحسین
عصر، پنجشنبه از ۱۲ مارس
صبح، شنبه از ۷ مارس
صبح، یکشنبه از ۸ مارس

صبح شنبه از ۱۴ مارس • سن لوران
صبح یکشنبه از ۱۵ مارس • سن لوران

Accounting
حسابداری
دو شنبه تا پنجشنبه، از ۱۲ مارس بعدازظهر

کلاسهای تقویتی آخر هفته، کمپ بهار و تابستان برای کودکان و نوجوانان

- ✓ دوره های آمادگی آزمون ورودی دبیرستان ها
- ✓ دوره های انگلیسی، فرانسه، ریاضی (برای همه پایه ها از ابتدایی تا دبیرستان)
- ✓ کلاس های خصوصی تقویتی برای همه پایه ها و همه دروس

۷۵ درصد هزینه این دوره ها را همراه با مالیات سالانه از دولت پس بگیرید

کلاس های تاریخ های ستاره دار در این محل برگزار می شود:
774 Boulevard Décarie, 3rd-floor, Saint Laurent H4L 3L5

Registration office: 1625 Maisonneuve ouest suite301, Montréal. H3H 2N4 | Teaching location: one minute from Metro Guy-Concordia
راهنمای وام و بورس پارسی زبان با مراجعه حضوری: یکشنبه و چهارشنبه ۳ تا ۶ مهدی
ثبت نام همه روزه به غیر از روزهای سه شنبه و جمعه با شماره
(514) 907-5073 | (514) 996-7628 | (514) 561-5788 | fycenter2014@gmail.com