

هفته

برخاستن میلیون‌ها نفر برای حفظ محیط زیست

سال یازدهم - پنج‌شنبه / ۴ مهر ۱۳۹۸ / ۲۶ سپتامبر ۲۰۱۹

بها: ۵، ۲ دلار / در مونترال رایگان

۵۵۳

www.hafteh.ca

جمعه ۲۷ سپتامبر نوبت مونترال است

گرتا تونبرگ، مبارز ۱۶ ساله:

خانه‌مان دارد
می‌سوزد



ا تازه‌ها را از ما بخواهید ا



MARCHÉ ARIYA®
فروشگاه آریا

Tel: (450) 812-7369
www.marcheariya.com
facebook: MarcheAriya
3207 Boul. Taschereau,
Greenfield Park,
J4V 2H4



تخفیف این هفته
25 Sep. - 2 Oct.



برنج تیلدا
13.99 \$ 1Lbs



چای هل احمد
6.99 \$ 500gr



ماست آندرو
1.99 \$ 750ml



پنیر بلغاری
14.99 \$ 1Kg

Clinique Dentaire Soleil

دکتر شریف نایینی



دانشجویی ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪



ارایه دهنده بیشترین خدمات دندان پزشکی از جمله:



- جراحی دندان عقل
- سفید کردن دندانها با Sapphire
- درمان ریشه (Root Canal)
- کودکان
- خدمات پروتز از جمله پروتز روی ایمپلنت
- ارتودنسی
- ساختن روکش و پل
- پرکردن دندانها و زیبایی
- رادیوگرافی (Intraoral-Extraoral)

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

[Clinique.Dentaire.Soleil](https://www.facebook.com/Clinique.Dentaire.Soleil)

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges, Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6
544, rue Beaubien Est, Montréal, QC, H2S 1S5

(514) 731 1443
(514) 277 1157

www.haffeh.ca

مهاجرین عزیز

✓ آیامی دانید که خریداران نیازی

به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران:

✓ ۱۳۰۰۰ دلار هزینه محضر

✓ اخذ وام برای مهاجرین با
کمترین پیش پرداخت و بهره

● پیش فروش آپارتمان
در بهترین نقطه Downtown

● خانه های اجاره ای در West Island

✓ هر چهارشنبه مشاوره رایگان حضوری

✓ تک نفره و چهار نفره در دلون تاون و یا وست ایلند



نگین خاکسار - نادر خاکسار

514 969 2492 هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی

مشاور املاک





ثبت نام رایگان در دوره های DEP ۱۸۰۰ ساعته برای دانشجویان بین المللی

PEQ Program



ثبت نام دوره های
DLI school و DEC و AEC

ارائه دوره ها برای دانشجویان بین المللی
برای دانشجویان محلی با امکان دریافت وام و بورس

کلاس انگلیسی / فرانسوی AEC (۸ ماه) DEC (۱۶ ماه)

- Animation 3D Video Games/ Special Effects (English)
- Information Technology (Programming, English)
- Inspection bâtiments (Français)

ارائه دوره برای دانشجویان محلی با امکان دریافت وام و بورس

- Start a business (English - آنلایین)
- Vente Conseil - (فرانس - آنلایین عساعت در هفته)
- Scrétariat / Representation / Comptabilité / Lancement d'entreprise (فرانس - آنلایین)
- Vente Conseil/ Lancement d'entreprise (فرانس - حضوری)

کارت OPUS دانشجویی / کمک هزینه ۱۷۷ دلار برای عینک / ما به شما در پیدا کردن کار ایده آلتان کمک می کنیم. (در پروسه تقاضا به شما کمک می کنیم) / ما به شما کارآموزی حرفه ای در پایان دوره پیشنهاد می کنیم. / پیدا کردن کار قبل از اتمام درس

Address: 1001 Boul. Crémazie Est, College André-Grasset, Bureau C433

info@morgancollege.ca

centremorgan@grasset.qc.ca

Morgan Montreal

www.morgancollege.ca

(514) 552 5620



کارشناس وام مسکن

با بهترین نرخ بهره و در
سریع ترین زمان و
مکان مورد نظر شما

Banking
that
fits
your
life



مهرداد مرادفانی

Mortgage Advisor

514-834-8053

1-866-262-1037

mehrdad.moradkhani@CIBC.com

خدمات تیم ما برای شما

پوشش پنج درصد Cash Back

پرداخت هزینه مصرف وام برای
تازه واردین، دانشمندان، خوداشتغال ها،
فریداران منزل برای اولین بار، سرمایه گذاری
وام سافت و سازه
تمدید وام مسکن
وام اول و دوم
دسترسی به وام دهندگان خصوصی و B- Lender
انواع بیمه وام مسکن
پرداخت بدهی

Home Equity Line of Credit

فرض، فروش، اجاره
تضمین فروش ملک شما یا خریدار
فواهییم شد
فرض ملک با کمترین مبلغ پیش پرداخت،
با مبلغ اجاره فعلی
بهترین شرایط خریداری ملک برای
تازه واردین

مشاوره رایگان

Agence immobilière
GROUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC.

مشاور املاک

کارشناس ارشد مهندسی عمران از
دانشگاه کنکوردیا

با بیش از ۱۵ سال سابقه کار
در آمریکای شمالی

High Roller
2018



مهدی انصاری

Real Estate Broker

514-588-0609

mahdi@londonogroup.com

4150 Sherbrooke O, H3Z 1C7 / www.mahdiansari.com



آرزو گتمیری

مشاور املاک



- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید حتی هزینه محضر
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Cell: (514) 561-3-561

Arezou Gatmiri
Courtier Immobilier Résidentiel
arezougatmiri@gmail.com



مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker



- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری-صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک در آمد زا
- خرید و فروش انواع بیژنس

با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال مسکونی-تجاری

فیروز همتیان

ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

Cell: (514) 827-6364 Bur: (514) 364-3315
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9
fhemmatian@sutton.com

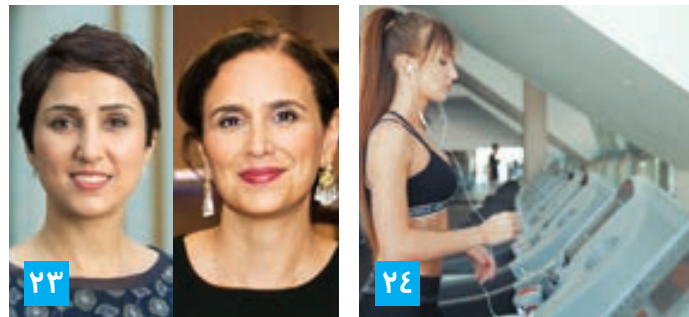
۴۲ سلامتی: با غذاهای چرب لاغر شوید؛ بازگشت به نظر انقلابی
 اتکینز (۳) / ترانه ناظری
 ۴۵ ادبیات: آیا امید در میان ما ایرانیان تجلی خاصی دارد؟ / مهران راد
 ۴۸ خوانندگان: چرا از ایران مطالب زیادی در هفته نیست؟ / علیرضا
 جباری
 ۴۸ خوانندگان: آیا روزی آب از آب تکان خواهد خورد؟ / الاهی شکرایی
 ۵۴ آریانا: انتخابات در افغانستان / نرگس هاشمی
 ۶۱ سرگرمی و خانواده/ هفته
 ۶۴ صفحه‌های برای سرگرمی: سخن ستارگان/ خاطره خوبلداری یکتا

۶ سخن هفته: با مایی ای یگانه و تنهایی ای درخت / سردبیر
 ۸ می‌دونستید ۸۰ درصد مردم این روستای کانادایی سبزه هستند؟ /
 گروه خبر هفته
 ۱۲ اقتصاد: ادامه رشد شاخص سهام تورنتو / اقتصاد کانادا و آمریکا
 تا شنبه ۲۱ سپتامبر / بهراد رنجبری
 ۱۶ مونترال: کانون فرهنگی خانه ما چهلمین سالگرد جنگ ایران و
 عراق را برگزار کرد / گروه خبر هفته
 ۲۲ مهاجرت: برنامه‌ریزی کانادا برای جمعیت ۵۵ میلیونی / معصومه
 علی‌محمدی

۱۴ **مونترال** گروه خبر هفته
 اعلام جنگ یک نویسنده‌ی پناهنده‌ی زندانی به
 استعمار استرالیا

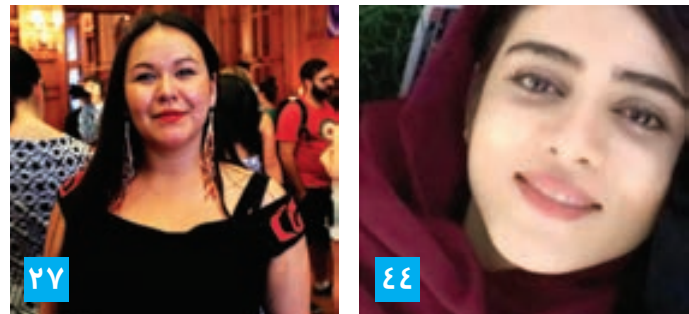


۲۳ **گفت‌وگو** خسرو شمیرانی
 همایش «زنان پیشگام»، بزودی در تورنتو
 آنوسا مهدویان و گلچهره سهراب:
 تمرکز همایش بر کارآفرینی و تحول اجتماعی است



۲۴ **خط قرمز باریک** سجاد صاحبان‌زند
 کتاب‌های سنتی یا شنیداری، تفاوت‌ها و مزایا:
 آیا کتاب‌های شنیداری سطحی نازل دارند؟

۲۷ **پردیس** عباس محرابیان
 بزرگداشت مدارسالاری و زبان بومیان
 گزارشی از دو هفته ویژه بومیان در دانشگاه مک‌گیل



۴۴ **ادبیات** مهران راد و عبدالله مقدمی
 ای عشق، چهره‌آبی‌ات پیدا نیست!
 سروده‌ها و نوشته‌هایی برای «دختر آبی»

1650 Maisonneuve
 West Suite #201
 Montreal QC, H3H 2P3
 (514) 787-8848
 ■ www.hafteh.ca
 ■ info@hafteh.ca
 ■ news@hafteh.ca
 ■ ad@hafteh.ca
 ■ ISSN1918-4379HafteH

تعیینات هفته در سال ۲۰۱۹ میلادی:
 پنجشنبه ۳ ژانویه
 پنجشنبه ۲۸ مارچ
 پنجشنبه ۴ جولای
 پنجشنبه ۱۷ اکتبر
 ساعت کار دفتر هفته:
 سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه
 از ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر

هفته - سال یازدهم - شماره ۵۵۳
 پنج‌شنبه ۴ مهر ۱۳۹۸ / ۲۶ سپتامبر ۲۰۱۹
 بها: ۲٫۵ دلار / در مونترال رایگان
 ناشر: مجله‌ی هفته
 حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار
 دانشجویی: ۶۰ دلار



صورت آواز مرغ است آن کلام / فاضل است از حال مرغان مردخام



با مایی ای یگانه و تنهایی ای درخت

گیسوی سبز فام تو را شانه می‌کند
غوغایی ای درخت
وقتی که چنگ وحشی باران گشوده است
در بزم سرد او
خنیگر غمین خوش آوایی ای درخت
در زیر پای تو
اینجا شب است و شب زدگانی که چشمشان
صبحی ندیده است
تو روز را کجا؟
خورشید را کجا؟
در دشت دیده غرق تماشایی ای درخت؟
چون با هزار رشته تو با جان خاکبان
پیوند می‌کنی
پروا مکن ز زرد
پروا مکن ز برق که بر جایی ای درخت
سر بر کش ای رمیده که همچون امید ما
با مایی ای یگانه و تنهایی ای درخت

با افزایش آهنگ مصرف خود را آنها همدست و
همداستان می‌شویم.
امروز گرتا تونبرگ، صدای نسلی شده است که مرگ
خویش را در برابر چشمان خود می‌بیند اما نمی‌خواهد
آنها بپذیرد.
آیا دیر نشده است؟
سروده‌ی زنده‌یاد سیاوش کسرایی در ستایش
«درخت» را به شما عزیزان تقدیم می‌کنم.
تو قامت بلند تمنایی ای درخت
همواره خفته است در آغوش آسمان
بالایی ای درخت
دستت پر از ستاره و جانت پر از بهار
زیبایی ای درخت
وقتی که بادها
در برگهای در هم تو لانه می‌کنند
وقتی که بادها

این شماره هفته به فریاد نسل آینده می‌پردازد. نسلی
خود شاهد نابودی خویش است، نابودی که ما، پدران و
مادرانش برای او رقم زده‌ایم. رودها و دریاچه‌ها خشک
می‌شوند؛ هزاران هزار گونه گیاهی و جانوری منقرض
و جنگل‌ها نابود می‌شوند. مرتع‌ها و دشت‌ها یکی از
پس دیگری به شنزارهای مرگ تبدیل می‌شوند. دریاها
سریز می‌شوند و از ماهی‌ها و گونه‌های مختلف تهی.
همراه با اوج‌گیری نظام سرمایه‌داری در چند قرن
گذشته بویژه اما در قرن ۲۰ و ۲۱ همه چیز فدای سود
بیشتر شده است. برای سود بیشتر و گردش سریعتر
سرمایه مصرف روزافزون ضرورتی حیاتی است، همان
مصرف دیوارنه‌واری که نابودی زمین زیر پای انسان را
در برابر چشمان خودش رقم می‌زند. این وضعیتی است
که همه ما برای آن مسئول هستیم.
خشکاندن ریه‌های سبز زمین و پرکردن دریاها را
از زباله توسط کمپانی‌های فراملیتی خاموش نظاره
می‌کنیم و دم بر نمی‌آوریم و در بسیاری موارد

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.
- لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (بر مبنای واژه‌شمار وارد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

- سردبیر:** خسرو شمیرانی
- ویراستار:** تیم ویراستاری هفته
- عکاس:** مهناز زنجیرزنی
- صفحه‌آرایی:** آتلیه هفته
- وب‌سایت:** گروه آی.تی هفته
- افغانستان:** نرگس هاشمی، حبیب عثمان
- مهاجرت:** معصومه علی محمدی
- اخبار کبک و کانادا:** گروه خبر هفته
- اخبار جامعه افغان و ایرانی مونتreal:** گروه
- خبرهای محلی**
- ادبیات:** فرشید سادات شریفی
- اندیشه:** رضا داودی
- جامعه و فرهنگ:** سجاد صاحبان‌زند
- اقتصاد:** بهراد رنجبری
- پردیس:** گروه دانشجویی هفته: محمد کرم‌زاده، امیر مولایی
- با سپاس ویژه از همکاران این شماره:**
آرمان نجفیان، عباس محرابیان و جمیله هاشمی



۳۰ پرونده هفته ■ شهرزاد طباطبایی و گروه ترجمه هفته

گرتا تونبرگ، مبارز ۱۶ ساله:

خانه‌مان دارد می‌سوزد

برخاستن میلیون‌ها نفر برای حفظ محیط زیست
جمعه ۲۷ سپتامبر نوبت مونتreal است



گروه خبر و ترجمه هفته

مشروح خبرهای کبک و کانادا را به طور روزانه روی سایت هفته بخوانید www.hafteh.ca

یک کلاهبرداری دیگر: پیامی که ظاهر از شرکت برق مانیتوبا می‌گیرد، واقعا کلاهبرداری است

الکترونیکی از مشتریان شرکت است. مسؤلان شرکت هیدرو مانیتوبا هنوز نمی‌دانند چه تعداد از مشتریان آن‌ها چنین پیامی دریافت کرده‌اند و این پیام‌ها با عمل کردن به توصیه‌های این پیام متقلبانه، امکان سرقت را به کلاهبرداران داده‌اند یا خیر. این اولین بار نیست که مشتریان این شرکت دولتی با اقدامات متقلبانه کلاهبرداران روبرو می‌شوند. اوت گذشته نیز مسؤلان شرکت هیدرو مانیتوبا درباره خطر سرقت تلفنی به مشتریان خود هشدار دادند. در آن زمان کلاهبرداران به مشتریان شرکت اعلام می‌کردند که پرداخت صورت‌حساب آن‌ها با تأخیر مواجه شده است و در صورت عدم پرداخت فوری بدهی، برق آن‌ها قطع خواهد شد. اواخر سال ۲۰۱۸ نیز برخی مشتریان شرکت هیدرو مانیتوبا تماس‌های تقلب آمیز مشابهی دریافت کردند.

درج شده و اعلام شده است که به علت این که هزینه‌های شما بیشتر از میزان مصرف شما محاسبه شده، شرکت بخشی از پول شما را بازپرداخت می‌کند و شما می‌توانید با کلیک کردن بر روی یک پیوند پول خود را دریافت کنید. اگر چنین پیامی دریافت کردید به هیچ وجه به آن اعتماد نکنید چرا که پای یک کلاهبرداری جدید در میان است. در این پیام متنی که به نام شرکت هیدرو مانیتوبا صادر شده، خطاب به مشتریان آمده است به علت این که صورت حساب شما بیشتر از میزان واقعی محاسبه شده، بخشی از مبلغ پرداختی شما به شما مسترد می‌شود. در این پیام از مشتری خواسته شده است برای دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه و دریافت پول خود روی یک پیوند کلیک کند. شرکت دولتی هیدرو مانیتوبا به مشتریان خود هشدار داد: «از کلیک کردن روی این پیوند خودداری و فوراً پیام را پاک کنید. این پیام از طرف ما صادر نشده است بلکه یک روش جدید برای سرقت

Manitoba Hydro sent you funds due to an overbilling. See: <https://hardikarora.com/view/electric->

شرکت هیدرو مانیتوبا Hydro Manitoba که علاوه بر توزیع گاز طبیعی، مسؤل تولید، انتقال و توزیع برق در سراسر استان مانیتوبا است، به مشتریان خود درباره خطر کلاهبرداری از طریق پیام‌های متنی تقلبی هشدار داد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، شرکت هیدرو مانیتوبا به مشتریان خود هشدار داد ممکن است این روزها یک پیام متنی دریافت کنید که در آن به انگلیسی نام شرکت هیدرو مانیتوبا

رانیز با استفاده از صفحات بزرگ خورشیدی تولید می‌کنند. جزیره سانت اسپرینگ با شرایط خاص و منحصر به فرد خود در واقع منطقه‌ای در آمریکای شمالی است که به نسبت جمعیت آن بیشترین شمار خودروهای برقی را در آن می‌توان یافت به طوری که در ازای هر هزار نفر بیست و دو خودرو برقی در این منطقه وجود دارد در حالی که در دیگر نقاط کانادا در ازای هر هزار نفر تنها سه خودرو برقی یافت می‌شود. یک هزار و شصت نفر واجد شرایط شرکت در انتخابات در فولفورد هاربر که در جنوب جزیره واقع شده است، برای انتخابات آتی فدرال ثبت نام کرده‌اند. در انتخابات سال ۲۰۱۵ در این منطقه هشتاد و یک درصد از رأی دهندگان به حزب سبز رأی دادند. نماینده محلی این منطقه کسی نیست جز الیزابت می Elizabeth May که ریاست حزب سبز را بر عهده دارد. کشاورزان ارگانیک و هنرمندان زیادی در این روستا زندگی می‌کنند. فرهنگ هیپی نیز در این منطقه به وفور مشاهده می‌شود. برخی شواهد تاریخی حکایت از آن دارد که آمریکایی‌های مخالف جنگ ویتنام در اواخر سال‌های هزار و نصد و شصت در این منطقه مستقر شدند. ژان کلود که یک فرانسوی تبار است و در اواخر سال‌های هزار و نصد و نود به این روستا نقل مکان کرده است، می‌گوید: «تلاش می‌کنیم آرامش بیشتری در اینجا ایجاد کنیم.

در اینجا متفاوت است.» خیابان پرپیچ و خم جزیره در واقع یک بازار بزرگ روباز است. در این خیابان در هر پانصد متر یک غرفه فروش محصولات ارگانیک وجود دارد: در این غرفه نان، در آن غرفه سبزیجات، چند قدم آن طرف‌تر تخم مرغ و کمی دور تر گل و گوشت می‌فروشند. نکته جالب و قابل توجه این است که در این غرفه‌ها شما فروشنده‌ای نمی‌بینید چرا که هرگونه خرید و فروش و دادوستد بر پایه اعتماد بنا شده است و مشتریان پس از برداشتن کالاها و محصولات مورد نیاز خود، پول آن را داخل یک صندوق فلزی کوچک که در داخل غرفه قرار گرفته است، می‌گذارند و می‌روند. فرد دیگری که خود را گرگ Greg معرفی می‌کند، از این مسئله ابراز خرسندی می‌کند که «در اینجا استارباکس یا تیم هورتون وجود ندارد. در اینجا چیزی نیست که حس در شهر بودن به شما دست دهد.» وی افزود این منطقه افرادی را به خود جذب می‌کند که دوست دارند در هماهنگی کامل با طبیعت زندگی کنند، کسانی که می‌خواهند شهر، زرق و برق و هیاهوی آن را رها کنند و یک شیوه زندگی موازی که همان زندگی روستایی کاملاً سازگار با طبیعت است را تجربه کنند. گرگ به همراه حدود سی جوان دیگر در منطقه‌ای به نام «الوا» Aloha زندگی می‌کند. آن‌ها هفتاد درصد از چیزهایی را که می‌خورند خودشان تولید می‌کنند و حتی برق مورد نیاز خود



فولفورد هاربر Fulford Harbour که در جزیره‌ای در حفاصل ویکتوریا و ونکوور واقع شده، روستایی است که در انتخابات پارلمانی سال ۲۰۱۵ به نسبت جمعیت خود بیشترین رأی را به حزب سبز داد.

می‌دونستید ۸۰ درصد مردم این روستای کانادایی سبز هستند؟

روستایی که هشتاد و یک درصد از رأی دهندگان آن در انتخابات پارلمانی گذشته کانادا به حزب سبز رأی دادند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، ژان کلود شهروند کانادایی فرانسوی‌زبان که از بیست و هشت سال پیش مقیم جزیره سانت اسپرینگ Salt Spring است، می‌گوید: «افراد زیادی به اینجا می‌آیند تا روش زندگی خود را به طور ریشه‌ای و عمیق تغییر دهند چرا که شیوه زندگی



DAVID BERGER
Avocat - Attorney
Immigration-Refugees-Citizenship

دیوید برگر

پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا
عضو کانون وکلای کبک، مهاجرت - پناهندگی - شهروندی

- ♦ تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- ♦ تقاضای مهاجرت از طریق برنامه‌های تجاری و انسان‌دوستانه
- ♦ تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست‌های پناهندگی
- ♦ بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- ♦ توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه‌کننده

Tel: 514-284-1157 www.cilaw.ca david.berger@cilaw.ca
1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8

رهبر «حزب مردم» کانادا: مبارزه برای محیط زیست خوب است اما نه به هر قیمتی

صنعت حمل و نقل و استفاده از سوخت‌های فسیلی عامل اصلی افزایش تراکم دی‌اکسید کربن در جو زمین و افزایش تدریجی متوسط دمای هوای کره خاکی است، قبول ندارد. برنیه افزود: «من بارها گفته‌ام که باید با مردم صادق باشیم زیرا زمانی که ترودو و شیراز از تغییرات آب‌وهوایی سخن می‌گویند، همه سیاستمداران می‌گویند برای رعایت و تضمین اجرای مفاد توافق‌نامه آب‌وهوایی پاریس و تحقق اهدافی که در این سند جهانی تعیین شده است، تلاش خواهند کرد اما واقعیت این است که با اعمال مالیات پنجاه‌دلاری بر هر تن کربن، تحقق چنین هدفی غیرممکن خواهد بود.» برنیه ادامه داد: «شاید بهتر باشد برای رعایت تعهدات خود به توافق‌نامه پاریس که تلاش می‌کند افزایش دمای متوسط زمین را به ۵/۱ درجه سلسیوس محدود کند، بر هر تن کربن سیصد دلار مالیات وضع کنیم. هیچ سیاستمداری و رهبران هیچ‌یک از احزاب اصلی کانادا برای اعمال سیصد دلار مالیات بر یک تن کربن اراده و جدیت لازم را ندارد بنابراین آن‌ها از نظر من ریاکار هستند.»

مبارزه با تغییرات آب و هوایی قطعاً از اهمیت بالایی برخوردار است اما این مبارزه نباید به قیمت تغییر شیوه زندگی ما تمام شود. رئیس حزب مردمی کانادا ضمن انتقاد شدید از رقبا سیاسی خود آن‌ها را به اتخاذ رویکردی «مزورانه» در زمینه آب‌وهوا متهم کرد و خاطرنشان ساخت بهتر است اجازه دهیم نبوغ انسانی مسیر خود را دنبال کند تا راهکارهای مؤثری برای این معضل بیاید. ماکسیم برنیه در شبکه تلویزیونی ICI RDI در گفتگو با پاتریس روی سیاست‌ها و روی کردهای هشدارآمیز برخی سیاستمداران را در عرصه اقلیمی، «جنون آب‌وهوا» توصیف و از آن انتقاد کرد.

ماکسیم برنیه افزود: «من همواره به تغییرات آب‌وهوایی باور داشته‌ام اما برخلاف دیگر سیاستمداران همیشه گفته‌ام که عامل اصلی تغییرات آب‌وهوایی فعالیت‌های انسانی نیست.»

گر چه ماکسیم برنیه به اذعان خودش در اصل تغییرات آب‌وهوایی شک و تردید ندارد، اما اجماع تقریباً تمام جامعه علمی را مبنی بر این‌که فعالیت‌های صنعتی انسان از قبیل



رئیس حزب مردمی کانادا معتقد است که توسعه علمی و فناوری‌های جدید امکان مبارزه مؤثرتر با تغییرات اقلیمی را امکان‌پذیر خواهد کرد.

ماکسیم برنیه رئیس حزب مردمی کانادا PPC روز جمعه بیستم سپتامبر تأکید کرد مبارزه با تغییرات آب و هوایی امری کاملاً ضروری است اما انجام این مبارزه به هر قیمتی درست نیست. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، ماکسیم برنیه تأکید کرد

تبلیغات انتخاباتی بیش از ۱۵۰ هزار دلاری نهاد انتخابات

توییت در ابتکاری رایگان باهدف طراحی یک ایموجی منحصربه‌فرد برای تبلیغات انتخاباتی مشارکت کردند. بیشتر تبلیغاتی که در حال حاضر در فیس‌بوک منتشر می‌شوند به اطلاع‌رسانی به کانادایی‌ها درباره نحوه ثبت‌نام در فهرست انتخاباتی یا به‌روز کردن اطلاعات آنان برای رأی دادن اختصاص دارد. تاریخ رأی‌گیری پیش از موعد، تاریخ روز انتخابات و نحوه رأی دادن نیز در این تبلیغات یادآوری می‌شود. برخی تبلیغات اخیر به زبان‌های مختلف شامل عربی، فارسی، اسپانیایی، تاگالوگی، پنجابی و نوشتار ساده چینی منتشر شده‌اند. گوتیه تصریح کرد: «ما تمایل داریم کسانی را که متعلق به یک بازار خاص هستند که ما می‌دانیم در آن برخی شهروندان کانادا حق رأی دارند اما انگلیسی یا فرانسوی، زبان اول یا حتی زبان دوم آن‌ها نیست، هدف بگیریم.» بر اساس توضیحاتی که در تبلیغاتی اینترنتی در فیس‌بوک داده شده است، تبلیغات دفتر مدیرکل انتخابات کانادا به زبان پنجابی یا چینی بیشتر مخصوص مخاطبان در انتاریو و بریتیش کلمبیا است.

کانادا در فیس‌بوک

«کانادا پرواد» Canada Proud برای انتشار تبلیغاتشان در فیس‌بوک هزینه کرده‌اند، بیشتر است.

ناتاشا گوتیه، سخنگوی دفتر مدیرکل انتخابات کانادا اعلام کرد این نهاد قصد دارد حدود ۹ درصد بودجه تبلیغاتی خود را به شبکه‌های اجتماعی و ۲۲ درصد آن را به کانال‌های دیجیتال اختصاص دهد. در مورد آنچه به رسانه‌های اجتماعی مربوط می‌شود، این بودجه مبلغ ۱۷۱ هزار دلار برای دوره‌ای که از سی ژوئن تا هفته گذشته را شامل می‌شود و مبلغ یک میلیون و یکصد هزار دلار از آغاز تبلیغات انتخاباتی بوده است. به گفته ناتاشا گوتیه، خرید تبلیغات در اینترنت کاری کاملاً عقلانی است زیرا نهاد انتخابات کانادا معتقد است که شبکه‌های اجتماعی به یک منبع مهم اطلاع‌رسانی برای رأی‌دهندگان تبدیل شده‌اند.

بر این اساس دفتر مدیرکل انتخابات کانادا با چند نرم‌افزار رسانه‌های اجتماعی همکاری می‌کند. به‌عنوان مثال فیس‌بوک، اینستاگرام، اسنپ‌چت، گوگل، یوتیوب و



هدف رویکردهای دفتر مدیرکل انتخابات کانادا اطلاع‌رسانی بهتر به رأی‌دهندگان در مورد شیوه‌های استفاده از آن‌ها از حقوقشان طی کارزار انتخاباتی است. / عکس از ایستوک

دفتر مدیرکل انتخابات کانادا (نهاد مسئول اداره نظام انتخاباتی کانادا) فضای تبلیغاتی در برخی شبکه‌های اجتماعی مهم به‌منظور اطلاع‌رسانی به رأی‌دهندگان درباره شیوه استفاده از حقوقشان طی برگزاری انتخابات فدرال خریداری کرده است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، این نهاد در طول ماه‌های اخیر بیش از ۱۵۰ هزار دلار صرف تبلیغات در فیس‌بوک کرده است که حدود نیمی از آن آغاز کارزار انتخاباتی در یازدهم سپتامبر هزینه شده است. این مبلغ از آنچه نیودموکرات‌های فدرال یا گروه ثالث شناخته شده

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange

(514) 844 - 4492

1405 Boul DE Maisonneuve O,
Montréal QC, H3G 1M6

info@expertfx.ca
www.expertfx.ca



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

مهاجران کانادا، تبعیض، ۵۰ میلیارد دلار زیان سالانه



دستمزد کارمندان مهاجر به طور متوسط ده درصد کمتر از دستمزدی است که همکاران کانادایی آن‌ها در همان شغل، در همان سطح و با همان شرایط دریافت می‌کنند.

کنیم چراکه پای ثروت جمعی و رونق اجتماعی در میان است. گروه‌ها و سازمان‌های متعددی در این قضیه مسئولیت دارند. شاید اتحادیه اصناف، سیستم آموزش، سیستم مهاجرت و کارفرمایان در این مسئله دخیل باشند. در گزارش بانک سلطنتی کانادا آمده است تمایل مهاجران به قبول مشاغلی که دستمزد آن‌ها پایین است، کاملاً توجیه‌کننده فاصله دستمزد میان مهاجران و کانادایی تبارها نیست چراکه بررسی‌ها نشان می‌دهد که تنها چهل درصد از شکاف موجود در قضیه دستمزد ناشی از این موضوع است.

بانک سلطنتی کانادا در گزارش خود تأکید کرد بررسی‌ها نشان می‌دهد مسئله شکاف دستمزد برای افرادی که در سنین پائین به کانادا مهاجرت می‌کنند، بسیار کمتر از دیگر مهاجران است چراکه آن‌ها فرصت کافی برای درک عملکرد بازار کار کانادا داشته‌اند.

نویسندگان این گزارش تأکید کردند باید به کارفرمایان کانادایی کمک کنیم تا بهتر از گذشته توانایی‌ها و تجارب حرفه‌ای مهاجران را ارزیابی کنند.

میشل لوبلان رئیس اتاق بازرگانی مونترال نیز اعلام کرد مشکلات زبانی نیز می‌تواند یکی از عوامل دخیل در معضل اختلاف دستمزدها باشد. وی افزود برای این که یک مهاجر بتواند در یک سازمان استخدام شود، لازم است که تسلط کافی به زبان فرانسه داشته باشد تا بتواند روابط لازم را برقرار و ارزیابی‌های لازم را انجام دهد.

وی افزود تنها زمینه‌ای که مهاجران کمی بیشتر از کانادایی‌ها درآمد دارند، علوم طبیعی و کاربردی است.

دستمزد میان مهاجران و کانادایی تبارها هرساله نزدیک به پنجاه میلیارد دلار زیان می‌کند. تحقیق بانک سلطنتی کانادا که نتایجش روز چهارشنبه هجدهم سپتامبر منتشر شد نشان داد که اختلاف دستمزد میان مهاجران و کانادایی تبارها در سی سال اخیر افزایش یافته این در حالی است که کانادا در سال‌های اخیر همواره تلاش کرده است مهاجران را بر اساس مهارت‌ها و توانایی‌های حرفه‌ای آن‌ها گزینش و پذیرش کند.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد به‌رغم این که طبق معیارهای مهاجرت به کانادا غالب اوقات افرادی پذیرش می‌شوند که نسبت به دیگران از سطح سواد و قابلیت‌های حرفه‌ای بیشتری برخوردار هستند، هنوز هم در بازار کار کانادا مهاجران مطابق با امتیازات و ویژگی‌هایی که امکان مهاجرت آن‌ها به کانادا را فراهم کرده است، حقوق و دستمزد کامل خود را نمی‌گیرند.

نتایج تحقیق بانک سلطنتی کانادا در واقع یک هشدار برای کشوری است که در گروه هفت عضویت دارد و از جمله کشورهای محسوب می‌شود که نسبت به جمعیت کل خود بالاترین نسبت مهاجران را دارند.

اختلاف دستمزد میان مهاجران و کانادایی تبارها به‌ویژه در استان‌های آلبرتا، ساسکاچوان و مانیتوبا مشهود است. تأثیر این شکاف بر اقتصاد کانادا کاملاً ملموس است چراکه طبق نتایج مطالعه بانک سلطنتی کانادا، برطرف کردن این مشکل هرساله ۵/۲ درصد به تولید ناخالص داخلی کانادا که معادل تقریباً پنجاه میلیارد دلار است، اضافه خواهد کرد.

ایو توماس دوروال رئیس شورای پیمانکاران کبک می‌گوید باید برای حل این مشکل تلاش

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد که اختلاف دستمزد میان مهاجران و شهروندان بومی کانادا در حال افزایش است و این مسئله هرساله میلیاردها دلار به اقتصاد کانادا زیان وارد می‌کند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، نتایج مطالعه جدیدی که بانک سلطنتی کانادا انجام داده حاکی از آن است که در یک شغل مشترک، دستمزد یک مهاجر به‌طور متوسط ده درصد کمتر از دستمزد همکار کانادایی اوست. این تحقیق همچنین نشان می‌دهد که کانادا به علت این اختلاف



Maison de Voyages
House of Travel

آژانس مسافرتی

فرناز معتمدی

27 years' experience in Montreal
Titulaire d'un permis du Québec



- پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ
- انواع تورهای مسافرتی و سفرهای باکشتی شامل قیمت‌های لحظه‌ای و انواع بیمه‌های مسافرتی

514-842-8000 Ext. 296

farnaz@hot.ca
www.hot.ca

1175, Avenue Union
Montréal, Québec H3B 3C3

«فاجعه» بیماری‌های مزمن در کمین ساکنان استان کبک



پل پوآریه متخصص قلب و عروق در موسسه دانشگاهی قلب و ریه کبک

بیماری مبتلا هستند. پل پوآریه متخصص قلب و عروق در موسسه دانشگاهی قلب و ریه کبک می‌گوید نتایج مطالعه موسسه ملی سلامت عمومی کبک موبد شرایطی است که بیمارستان‌های استان در حال حاضر با آن روبرو هستند. سیستم بهداشتی استان برای حمایت از شمار فزاینده بیمارانی که از دو یا چند بیماری مزمن رنج می‌برند، با کمبودها و مشکلاتی روبرو است. پوآریه ادامه داد سیستم بهداشت و درمان کبک دیگر امکانات و ابزار لازم را برای تحقق اهداف عالی خود ندارد.

این پزشک متخصص افزود به عنوان مثال اگر شما سی سال دارید و با دو بیماری مزمن دست و پنجه نرم می‌کنید، امید به زندگی شما هشتاد سال است. شما این بیماری‌ها را پنجاه و پنج سال با خود به همراه خواهید داشت و این فاجعه‌بار است.

علاوه بر پیروی جمعیت مولفه‌های دیگر از جمله محرومیت‌های اجتماعی نیز در تشدید پدیده تجمیع بیماری‌های مزمن در افراد دخیل است.

دکتر پوآریه تصریح کرد افراد فقیر از تنوع غذایی محروم هستند، فعالیت‌های جسمانی کمتری می‌کنند، شانزده ساعت در روز کار می‌کنند و کمتر استراحت می‌کنند ضمن این که باز هم بیشتر از دیگران نگران آن هستند که تا پایان ماه سفره‌شان خالی نماند. همه این عوامل بر سلامت آن‌ها و اعضای خانواده‌شان تاثیرگذار است.

به همین علت موسسه ملی سلامت عمومی کبک از مسئولان بخش سلامت و درمان منطقه خواسته است به منظور مهار این معضل، بیش از پیش بر روی اصل پیشگیری قبل از درمان متمرکز شوند.

اولین مطالعه‌ای که موسسه ملی سلامت عمومی کبک درباره تجمیع بیماری‌های مزمن در بدن افراد انجام داده است، نشان می‌دهد که بیست درصد از ساکنان بالغ استان کبک از این معضل خطرناک (تجمیع بیماری‌های مزمن در بدن یک نفر) رنج می‌برند. این نسبت برای رده سنی شصت و پنج سال به بالا پنجاه درصد افزایش می‌یابد. تعداد ساکنان کبک در رده سنی بیست و پنج تا شصت و چهار سال که از دست کم دو بیماری مزمن رنج می‌برند، کم نیست.

مارک سیمار که کارشناس و متخصص علوم آمار INSPQ است، می‌گوید این گروه سنی (بیست و پنج تا شصت و چهار سال) شامل حدود چهار میلیون نفر است. وی تصریح کرد تقریباً نیمی از افرادی که در استان کبک هم‌زمان با دو یا چند بیماری مزمن دست به گریبان هستند، دست کم شصت و پنج سال سن دارند.

مارک سیمار تصریح کرد فشار سنگینی که به علت این بیماری‌ها بر روی نظام بهداشت و درمان کبک وجود دارد، در بیمارستان‌ها کاملاً محسوس است اما سنگینی این فشارها به موازات پیرشدن جمعیت استان بیشتر و بیشتر می‌شود. مسئله نگران‌کننده‌تر این است که روند پیروی جمعیت در استان کبک سریع‌تر از دیگر استان‌های کانادا است.

مارک سیمار هشدار داد به تدریج که سن افراد بالا می‌رود، احتمال ابتلای آن‌ها به بیماری‌های مزمن جدید نیز بیشتر می‌شود. نتیجه بررسی موسسه ملی سلامت عمومی کبک حاکی از آن است که از میان یک میلیون و یکصد هزار نفری که در استان کبک به دست کم دو بیماری مزمن دچار هستند، حدود شش صد هزار نفر به بیش از سه

آمار و ارقامی به دست آمده از مطالعات جدید موسسه ملی سلامت عمومی کبک INSPQ حاکی از آن است که بیش از یک میلیون نفر از ساکنان بالغ استان کبک با دست کم دو بیماری مزمن دست به گریبان هستند. این واقعیتی نگران‌کننده است که با گذشت زمان فشار موجود بر شبکه بهداشت و درمان این منطقه را تشدید می‌کند.

LOADEX TRANSPORT INC.

شرکت حمل و نقل بین‌المللی

خدمات حمل و نقل هوایی، دریایی و زمینی

ایران، سراسر کانادا، آمریکا و سایر نقاط جهان

سرویس کامل حمل برای واردات و صادرات کالاها

نرخ‌های ویژه برای اضافه بار هوایی مسافران

www.loadextranport.com | info@loadextranport.com

Tel: 514-234-3399

Fax: 514-685-3168

سرویس هوایی به شیراز، تبریز، تهران، اصفهان، کرمانشاه و مشهد

اخبار و روندهای اقتصادی کانادا و آمریکا تا شنبه ۲۱ سپتامبر ۲۰۱۹

ادامه رشد شاخص سهام تورنتو TSX



▲ دلار کانادا: این هفته فراز و نشیب زیادی داشت ولی در مجموع برآیند صفر بود



▲ شاخص سهام داو جونز آمریکا: این هفته پر نوسان بود و یک درصد کاهش داشت



▲ شاخص ترکیبی سهام تورنتو: این هفته به رکورد جدیدی دست یافت و ۱,۳ درصد رشد داشت

مهم‌ترین اخبار اقتصادی کانادا

- با وجود کاهش شاخص سهام در بازارهای آمریکا، شاخص سهام تورنتو TSX برای چهارمین روز متوالی رشد کرد و رکورد تاریخی جدیدی را ثبت کرد
- مجوز فروش شرکت تولید و فروش ماریجوانای CannTrust توسط اداره بهداشت کانادا تعلق شد
- جهش قیمت نفت موجب رشد سهام شرکت‌های انرژی در بورس تورنتو شد

روند تغییرات اقتصاد کانادا

- اطلاعات منتشر شده این هفته اقتصاد کانادا تصمیم‌گیری برای جهت این اقتصاد را سخت کرده است. از یک طرف بازار مسکن در حال بهبود دیده می‌شود و از طرف دیگر شاخص خرده‌فروشی و تولیدات کارخانه‌ای ضعیف بودند
- انتظار می‌رود که کاهش در شاخص تولیدات کارخانه‌ای آمریکا با وقفه‌ای چند ماهه تاثیر خود را بر روی تولیدات کارخانه‌ای کانادا بگذارد
- با توجه به تنش‌های تجاری، نا اطمینانی‌های موجود و تضعیف رشد اقتصاد جهانی که کانادا را هم تحت تاثیر قرار خواهد داد، احتمال زیاد بانک مرکزی کانادا هم از حاشیه بیرون خواهد آمد و یک کاهش نرخ برای اواخر سال خواهد داشت

مهم‌ترین اخبار و روندهای تغییرات اقتصاد آمریکا و سایر کشورها

- به عنوان مهم‌ترین واقعه هفته، بانک مرکزی آمریکا نرخ بهره را ۰,۲۵ درصد کاهش داد ولی چشم‌انداز روشنی از سیاست پیش‌رو ارائه نکرد. انتظار می‌رود که با کاهش رشد اقتصادی آمریکا مجدداً یکبار دیگر هم در سال جاری کاهش نرخ دیده شود
- کاهش نرخ بهره می‌تواند آثار منفی تشدید تنش‌های تجاری و ضعف رشد اقتصاد جهانی را برای آمریکا جبران کند
- در اوایل این هفته به دلیل حملات به بزرگترین شرکت نفتی عربستان و کاهش توان تولید، قیمت نفت جهش بزرگی داشت و قریب به ۱۵ درصد رشد داشت

تماس با نویسنده: بهراد رنجبری تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل است. با او می‌توانید از طریق ایمیل Behrad.ranjbari@gmail.com و کانال تلگرامی [@BBMarketWatch](https://t.me/BBMarketWatch) در تماس باشید.

• بانک مرکزی چین هفته قبل اقدام به کاهش نرخ بهره برای جبران ضعف رشد اقتصادی این کشور با هدف تسهیل تامین نقدینگی نمود.

در دوره‌های رایگان و نوین مورد حمایت دولت، در اکادمی ارودی، شرکت کنید و همزمان

با آموزش حمایت مالی بگیرید

لینک گروه تلگرام برای مشاوره فارسی:

<https://tinyurl.com/yanyn9ur>



همه دوره‌ها به زبان انگلیسی ارائه می‌شود

- دوره های استارتینگ بیزنس (۵ ماه)
- دوره نمایندگی فروش (۷ ماه)
- دوره فروش حرفه ای (۹ ماه)
- هر ماه کلاس های جدید شروع می شود

آکادمی ارودی

برای موفقیت در کانادا و یک زندگی بهتر در کنار شما هستیم



امکان دریافت وام و بورس بطور متوسط ۹۰۰ دلار در ماه

- بهره‌گیری از استادان کارآموده و مجرب همراه با شبکه‌ی ارتباطی گسترده با شرکت‌های کانادایی
- کمک به بیش از ۱۰۰۰ خانواده ایرانی تنها در سال گذشته
- ارائه آموزش و خدماتی متفاوت در فضای همدل و پرانرژی

روزهای کاری برای ثبت نام و مشاوره به زبان فارسی

دوشنبه‌ها ۱۲ تا ۱۷ - چهارشنبه‌ها ۱۳ تا ۱۷

4950 Queen Mary Rd, Montreal, QC, H3W 1X2 # 240 | 514-513-4838

www.hafteh.ca



شرکت خدمات مهاجرتی کنپارس Canpars Immigration Services Inc.



اقامت دائم کانادا (فدرال، کبک و سایر استان ها)

سرمایه گذاری، کار آفرینی، خود اشتغالی، نیروی متخصص و ...

نمذیند کارت پی آر

درخواست شهروندی کانادا

اسپانسرشیپ همسر و فرزندان

سوپرویزا برای پدران و مادران

اسپانسرشیپ پدران و مادران

درخواست اجازه تحصیل و اجازه کار

درخواست ویزای دانش آموزی (زیر ۱۸ سال)



● برنامه زنده پاسخ به سوالات مهاجرتی توسط علی مختاری در تلویزیون پرنیان

هم زمان در فیسبوک، اینستاگرام، توئیتر، یوتیوب، آپارات و وب سایت پرنیان

جمعه ها ساعت: ۱۲:۳۰

www.parnian.tv

www.instagram.com/canpars

www.fb.com/CanadianIranians

www.telegram.me/parscanada

Montreal: 514 700 2612

Toronto: 647 977 9636

Vancouver: 778 400 8787



اعلام جنگ یک نویسنده پناهنده زندانی به استعمار استرالیا

همان‌طور که تا امروز هم با اینکه هنوز خودش در گروگان است اما باعث بسته شدن کمپ مانوس شده است. امروز مطمئن شدم ما هنوز جهان اول نداریم، بشر فقط مشغول آزمایش و خطا هست.»

وی در پایان با طرح سؤالی از کم‌توجهی بخش عمده‌ای از هم‌وطنان به چنین رخداد مهمی گله کرد: «سؤال من اما این است که: چگونه می‌شود در کانادا نمایش بهنوش بختیاری و کنسرت ساسی‌مانکن این‌چنین سالنش پر می‌شود اما چنین انسان شگفت‌انگیزی با این همه صندلی خالی روبرو می‌شود؟

وقتی بهروز جایزه ادبی برای کتابش برد نصف اینستاگرام پر از عکس او بود اما کسی برای دیدن فیلمش نمی‌آید و این یعنی جهان امروز، تنها دنیای لایک است.»

شایان‌ذکر است که پرونده مفصلی در باب این مجموعه‌اتفاقات در قالب گفت‌وگو با آقایان بوچانی، کمالی و توفیقیان، در شماره ۵۵۲ «هفته» منتشر شده که علاقه‌مندان را به مطالعه‌اش دعوت می‌کنیم و همچنین پیش از آنکه بتوانید کتاب «هیچ دوستی به‌جز کوهستان» را که طی سال جاری توسط نشر چشمه به فارسی چاپ خواهد شد بخوانید، دعوتید تا با مراجعه به کتاب‌فروشی «آرگو» (به نشانی: ۱۹۱۵ سن‌کاترین غربی) نسخه انگلیسی کتاب را تهیه و مطالعه کنید.



آرش کمالی سروستانی و فرشید سادات شریفی

دکتر سادات شریفی، هم‌بنیان‌گذار گروه علمی آموزشی سماک و میزبان پادکست «مجله شنیداری سماک» در گفت‌وگو با «هفته» این مژده را به علاقه‌مندان این رویداد داد که به‌زودی و در فصل جدید این پادکست، شماره‌ای اختصاصی و مفصل به بازتاب مطالب این نشست و تکمیل آن اختصاص خواهد یافت.

جای‌جای سخنان مفصل و متفاوت بهروز بوچانی (که بنا به گفته خودش برای اولین بار در چنین جلسه‌ای تماماً به فارسی سخن می‌گفت)، بر «استعمارزدایی به کمک زبان هنر» اختصاص داشت. او که پس از شش سال اقامت در جزیره زندان گونه مانوس و پس از برچیده شدن این زندان به پورت‌مورسی منتقل شده، از جمله بر این تأکید داشت که پس از آزادی، قصد ندارد این تجارب و تلاش‌ها را (آن‌گونه که در جهان سرمایه‌داری) به کسب‌وکاری مداوم و تکراری تبدیل کند و مدام در این شش سال محصور بماند، بلکه پس از آنکه مطمئن شود به‌قدر کافی به عوامل، زمینه‌ها و مستندسازی این فاجعه پرداخته، پروژه‌های جدید دیگری را آغاز می‌کند تا این استعمارزدایی هنری را وسیع‌تر ادامه دهد و نیز نگاه منفی کاذب به مفهوم «پناهندگی» و انسان‌های پناه‌جو را بشکند.

به دیگر سو، دکتر امید توفیقان به شکل‌های مختلف بر ریشه‌کاو این فاجعه استعماری تأکید کرد و معتقد بود تا آن زمان که سیاستمداران (چه در استرالیا و چه کل جهان)، از مشکلات پناهندگان سوءاستفاده می‌کنند، دانشگاه به‌عنوان یک نهاد و یک فکر طرد دیگران را تئوریزه و توجیه می‌کند و تا وقتی «صنعت بازداشت» وجود دارد و از این دو وضع سود می‌برد، اوضاع تغییر مثبتی کرد نخواهد کرد کما اینکه استرالیا در حال حاضر یک الگو برای بسیاری از کشورهای دیگر شده است.

در بخشی دیگر، آرش کمالی، در پاسخ به سؤالی، اثر متقابل فیلم و کتاب بر روی یکدیگر را از نوع تقویت و تبلیغ مضاعف دانست و به‌ویژه معتقد بود با توجه به اتمام و آکران چوکا پیش از کتاب «هیچ دوستی به‌جز کوهستان»، به تثبیت نگاه‌ها بر ارزش کار و مبارزه بهروز کمک کرد و نتیجتاً کتاب نیز خوب‌تر و شایسته‌تر دیده شد و مخاطبانش گسترده‌تر شد.

در پایان جلسه دکتر سادات شریفی بر دو نکته تأکید داشت: نخست آنکه کوشش‌هایی که امروز موضع بحث و نشست بودند، مصداق کامل و ناب کاربردی کردن ادبیات و هنر هستند و دیگر اینکه بهروز بهترین نمونه و نیز الگو در این زمینه است که چگونه می‌توان محدودیت و رنج و زندان را به فرصتی برای استنادشدن در کاری مثل نوشتن و سپس تأثیرگذاری عمیق بر جهان استفاده نمود.

مخاطبان نیز با حالتی متفاوت و تأثیری عمیق جلسه را ارزیابی می‌کردند. به‌عنوان مثال یکی از مخاطبان حاضر در هر دو بخش، منصوره صالحی، معتقد است: «امروز یکی از مهم‌ترین و مفیدترین رخدادهای ایرانی در مونترال برگزار شد. بهروز بوچانی به نظر من یک فرد نبوده، او یک اندیشه و یک مبارز ضد استثمار در دنیای امروز است که امیدوارم ایدئولوژی او به یک حرکت و جنبش عظیم‌تر منجر شد



بهروز بوچانی و امید توفیقیان

روز شنبه، ۲۱ سپتامبر ۲۰۱۹ مونترال در برنامه‌ای مشترک و به میزبانی گروه علمی آموزشی سماک، کتابخانه نوروززمین و هفته، میزبان آرش کمالی سروستانی، فیلم‌ساز ساکن هلند بود، تا به‌واسطه حضور او، و در دو برنامه به‌هم‌پیوسته، مونترال میهمان اندیشه‌های متفاوت و نگاه تحول‌خواه بهروز بوچانی باشد.

در بخش نخست برنامه، یعنی آکران «چوکا، الان ساعت چنده؟»، که باهمت و پیگیری عباس محرابیان، پژوهشگر پسادکتری در دانشگاه مک‌گیل و مجری «داکیونایت» مونترال برگزار شد، مخاطبان به تماشای فیلم متفاوتی نشستند که یکی از تماشاگران آن را چنین توصیف کرد: «فیلم و صحبت‌های امروز بهروز چنان تکان‌دهنده بود که به قول خودش هر کس فیلم را ببیند همیشه در فیلم می‌ماند.»



میز فروش کتاب No Friends but The Mountains

بخش دوم برنامه اما، کنار هم‌نشاندن چهار اندیشه از چهار نقطه جهان بود تا بی‌پرده و مفصل، از آنچه بر بهروز بوچانی رفته و آثارش سخن گفته شود: خود بهروز و مترجم کتابش دکتر امید توفیقان (به ترتیب از گینه پایوا و قاهره که به‌مدد نرم‌افزار «زوم» به‌شکل برخط در برنامه حضور داشتند)؛ آرش کمالی فیلم‌ساز ساکن هلند و یکی از دو سازنده مستند «چوکا، الان ساعت چنده؟» و دکتر فرشید سادات شریفی، پژوهشگر ادبیات کاربردی و هم‌بنیان‌گذار «سماک».

سوپرمارکت ایرانی سالوک

عرضه و توزیع محصولات غذایی معتبر ایرانی و کانادایی با قیمت مناسب

- غذاهای خوشمزه ایرانی
- نان بربری و سنگک تازه
- گوشت و مرغ حلال
- میوه و سبزیجات تازه
- آجیل و تنقلات تازه ایرانی
- چاشنی جات خوشمزه ایرانی

درف ما: رضایت مشتری

4824 Cote-des-Neiges, H3V 1G4
 facebook.com/marchesaluk
 t.me/marchesaluk
 @marchesaluk
 (514) 731-1000

شبته ها: حلیم سالوک
 چهار شبته ها: آش رشته
 دسترسی آسان جهت ساکنین محترم مناطق دانتاون، کت دیز، کت سنت لوک و ان دی جی

کسرو فورمه سبزی سیبون 3.99

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ

پیش فروش

رستورانی در شلوغترین قسمت مونترال برای فروش با درآمد خوب
 دارای ۱۸ مندرلی داخل و در بالکن
 دیسهای مختلف Pizza, Putine, Hamburger
 با تمام وسایل داخل رستوران
 \$69500 + GST8QST

Adjacent to Lucien-L'Allier Metro station
 One block from Concordia university
 Stylized kitchen cabinet up to ceiling
 Central A/C system
 6 European sized appliances
 Over 30,000 sq.ft. Five-star Signature Club includes:
 Indoor and outdoor swimming pool, indoor and outdoor Jacuzzi, fitness centre, sauna, multi-functional room, entertainment room
 BBQ area, etc.
 Six elevators
 24/7 concierge service and security
 ACQ warranty

خرید، فروش، اجاره املاک مسکونی و تجاری
 مشاوره رایگان برای املاک درآمدزا و غیره
 پرداخت هزینه محضر توسط ما
 پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال
 تهیه وام مسکن با کمترین نرخ بهره
 ارزیابی رایگان منزل شما
 به همراه تیم حرفه‌ای ما

Sutton 514-971-7407
کازم پرتو تهرانی
 Kazem Partow Tehrani
 Real Estate Broker



گروه خبر هفته

نشست ماه سپتامبر انجمن فرهنگی اجتماعی همدلان برگزار شد

می‌کند، می‌کوشد از الگوهای مخرب نظیر عیب گذاشتن بر دیگران، از انتقاد و سرزنش و توهین و غیره استفاده کند. به باور آقای سلیمی علت چنین برخوردهایی در ریشه‌های تربیتی خانواده و مدرسه و جامعه می‌توان یافت. بانو دکتر راضیه رضوی جراح دندانپزشک و چهره شناخته شده جامعه ایرانی درباره بهداشت دهان و دندان و راه‌های پیشگیری بیماری‌های آنها، سخنان قابل توجهی را بیان نمودند، سپس به پرسش‌ها پاسخ دادند. که بسیار مورد توجه همه قرار گرفت. پس از پذیرایی شام، جشن زادروز متولدان ماه سپتامبر برگزار شد.

مدیر این برنامه تاکید کرد که این انجمن از تمامی مهربانانی که ما را همیاری نمودند و یکایک گرامیان که در این نشست شرکت کردند سپاسگزاری می‌نماید. او همچنین یادآور شد در نشست آینده، جناب مهندس نوروزی درباره آداب دوست‌یابی و مردم‌داری سخنانی را بیان خواهند نمود.

برنامه بعدی انجمن فرهنگی اجتماعی همدلان ۸ اکتبر است. برای اطلاعات بیشتر با خانم سارا پرهیزگار ۵۱۴۲۹۰۲۲۱۱ و آقای فروتن فرد ۳۲۵۲۰۱۲۵۱۴ تماس بگیرید.



زیست طبیعی بشر نیازمند احتیاجات اولیه (آب، غذا، مسکن و غیره) امنیت و ایمنی، اعتماد به نفس، عشق و محبت، خلاقیت، به اوج ترقی رسیدن سرانجام نیازهای ماورالطبیعه (نیایش، اعتقادات و غیره) است. آقای ابراهیم نوروزی همچنین اشاره کرد که در عصر جدید، بسیاری از فعالیت‌ها کمتر شده (فرزندان کمتر، وسیله ماشینی بیشتر و غیره) اما انسان‌ها در استرس بیشتر به سر می‌برند و همواره گرفتار کمبود وقت هستند. او تاکید کرد این درحالی‌ست که طبیعتاً انسان‌ها به دنبال زندگی آرام‌تری هستند اما به جای آرامش به انزوا و تنهایی و گوشه‌گیری بیشتر و بیشتر رسیده‌اند. او درباره راه‌های چگونگی تعادل در زندگی نکاتی گفت که مورد توجه باشندگان بود. جناب استاد سلیمی روان‌شناس درباره نادرست بودن تحقیر، چه از راه شوخی تفریح، و چه از راه جدی، صحبت کرد. او گفت که این امر تاثیر بزرگ و اساسی فرهنگی بر جامعه‌ای دارد. فردی که تحقیر

این انجمن گزارشی درباره نشست سپتامبر خود ارسال کرده که از این قرار است: «بانو سارا پرهیزگار پس از خوش‌آمدگویی نسبت به همدلی و یاری‌رسانی به یکدیگر سخنانی بیان نمودند. جناب استاد سلیمی به معرفی سخنرانان پرداختند. سپس آقای علیرضا فروتن فرد فعال جامعه ایرانیان، در مورد فلسفه برگزاری جشن مهرگان و باورهای آن که بیش از ۵ هزار سال ریشه دارد، و همراه با دیگر جشن‌های ملی که ایران را همواره در برابر بیگانگان نگهداری نموده است صحبت کرد. او همچنین داستان چگونگی آغاز جشن مهرگان در شاهنامه را، که شوریدن کاوه آهنگر بر اژدهای (ضحاک ماردوش) و پیروزی کاوه و بر او و به پادشاهی رسیدن فریدون را بیان نمود. در مرحله بعد جناب مهندس ابراهیم نوروزی، استاد و مدیر آزمایشگاه‌های بخش شیمی و صنایع غذایی و مشاور بهداشت و ایمنی دانشگاه مک‌گیل، درباره هنر بهتر و خوشحال‌تر زیستن صحبت کرد و گفت که چگونه

سلام ششم با سماک

رخ داده‌ها: در بازه زمانی ۱ سپتامبر تا پایان دسامبر ۲۰۱۹ را برای ما بفرستند، و به اندازه میانگین آن ۵ پرداخت، مهمان یک یا چند بسته آموزشی گروه سماک (به شکل حضوری یا غیرحضوری) باشند.»

در ادامه این اطلاعیه آمده است: این ۵ رسید می‌تواند در راستای حمایت (دونیشن) یا خرید بلیت یا ثبت‌نام رخدادهای فعالیت‌هایی مثل: حمایت از پادکست‌های فارسی، کنسرت‌های موسیقی، تئاتر و سینما و استندآپ‌کمدی، کارگاه‌های آموزشی به زبان فارسی و نیز دیگر موارد مشابه باشد و علاوه بر این دو شرط بایستی از برنامه‌های مؤسسه‌هایی غیر از سماک بوده و به فارسی باشد؛ چون هدف ما سپاسگزاری از کسانی است که به هر شکل مثبت همکاران ما در سایر نهادهای فرهنگی فارسی‌زبان را با حضور و هزینه‌کرد خود حمایت می‌کنند.»

در پایان این اطلاعیه آمده: «در فاز اول (آزمایشی) این طرح، در خدمت هم‌زبانان ساکن ایران و کانادا هستیم و در صورت استقبال، محدوده آن را گسترش خواهیم داد.»

برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۸۹۲۷۰۰۳۶ و یا ای میل info@samaak.ca تماس بگیرید.



گروه علمی آموزشی سماک، با ارسال خبری، از شروع طرحی ابتکاری با عنوان «سلام ششم با سماک» خبر داده و در توضیح آن چنین گفته است: «پنج برنامه فرهنگی را شرکت کنید و ششمی را مهمان سماک باشید! در گام نخست این طرح، ما از یکایک هم‌زبانان ساکن کانادا و ایران دعوت می‌کنیم که تا پایان سپتامبر، رسید ۵ رخدادهای فرهنگی هنری ایرانی که برای آن هزینه کرده یا می‌کنند.



کانون فرهنگی خانه ما چهلین سالگرد جنگ ایران و عراق را برگزار کرد

(۶) مقابله با تفکری که همواره بر طبل جنگ می‌زند و یادآوری این نکته که ملت ایران چه صدماتی را در این سال‌ها متحمل شده‌اند

(۷) نگاه به زوایای تاریک و پنهان جنگ هشت ساله (۸) گردآوردن افراد ساکن مونترال در کنار هم که تمامی آن سال‌ها و سالیان پس از آن تحت تاثیر مستقیم و غیر مستقیم این جنگ قرار گرفتند

تمامی علاقه‌مندان برنامه‌های فرهنگی، اجتماعی، تاریخی و آموزشی می‌توانند با تماس با این کانون، ضمن آرایه نظرات خود در اجرای برنامه‌های آن سهیم باشند.

برنامه‌های «کانون فرهنگی خانه ما» را می‌توانید در فیسبوک، اینستاگرام و تلگرام @KanoukhanehMa دنبال کنید و از طریق تلفن ۵۱۴۸۰۴۴۵۷۹ با «خانه ما» در تماس باشید.

باشند و ارزش‌های ملی خود را گرامی دارند.»
در اطلاعیه مربوط به برگزاری این برنامه از جمله آمده است: «نوس اهداف این برنامه به شرح زیر بود:

- ۱) آغاز چهلین سالگرد شروع جنگ تحمیلی در ۳۱ شهریور ۱۳۵۹
- ۲) شرایط مشابه حال حاضر ایران با شرایط پیش از شروع جنگ با عراق
- ۳) نقش مردم و افکار عمومی برای پیشگیری از وقوع جنگ‌های خنمان برانداز
- ۴) اهمیت دفاع از میهن و تمامیت ارضی کشور و پاسداشت تاریخی واقعه ملی
- ۵) یادواره همه کسانی که جانشان را در این دفاع جانانه در طبق اخلاص گذاشتند و شهید یا مجروح شدند یا از بازماندگان آن جنگ هستند.

«کانون فرهنگی خانه ما» در روز ۲۱ سپتامبر مطابق با ۳۰ شهریور به مناسبت آغاز چهلین سالگرد جنگ ایران و عراق را در قالب «سلسله برنامه‌های پنجره» خود تدارک دیده بود که از ساعت ۵ تا ۷ عصر برگزار کرد.

بنا به گفته مدیر «خانه ما» این موضوع که به پیشنهاد نسل‌های جدید و علاقه‌مند به تاریخ ایران پیشنهاد شده بود با هدف‌های متعدد برگزار شد. او در این باره گفت: «امیدوار هستیم در جلسات آتی، باز هم به این موضوع پرداخته شود و جلسات دیگری را هم به آن اختصاص دهیم. این امید است که نسل‌های جوان شنونده تجربیات گذشتگان خود

اهمیت تجاری و برندسازی «پادکست» در آی.بی.ان.جی

نزدیک به حواس شنونده باعث اثرگذاری بیشتر پادکست نسبت به کانال‌های تبلیغی دیگر می‌شود. نتیجتاً فرصت صحبت زیر گوش مشتری آن‌هم با صدای کسی که به او اعتماد دارند، چیزی نیست که بشود ساده‌ا کنار آن گذشت. او نهایتاً صحبت خود را چنین جمع‌بندی کرد: پادکست فارسی امروز مهم‌ترین ابزار اثرگذار اما مغفول است. اگر دنبال سفیر برند می‌گردید به امتحان کردن این روش تبلیغاتی هم فکر کنید و اگر آزمایش پشتیبان پادکست شدن برای شما خوب جواب داد، بعد از یک دوره پشتیبان پادکست پرشنونده بودن، یک دوره پشتیبان چند پادکست کوچک‌تر با موضوعات متنوع باشید. از این طریق به رشد پادکست‌های بیشتری کمک کرده‌اید و با فرآیند تر شدن پادکست فارسی، تیزرهای شما بیشتر شنیده می‌شوند. شما باید حداقل ۲ تا ۳ قسمت را برای آزمایش متن پیام در نظر بگیرید، و بعد از آن حداقل ۴ قسمت با متن ثابت ادامه بدهید. پشتیبان شدن برای کمتر از این تعداد، بازدهی چندانی برای کسب‌وکار شما نخواهد داشت. به هر حال اگر شما هنوز در برنامه‌ریزی‌های بازاریابی خود، پشتیبان شدن برای پادکست را در نظر نگرفته‌اید، بد نیست هم به عنوان یک مسئولیت اجتماعی در قبال رشد محتوای ارزشمند فارسی و هم به عنوان سرمایه‌گذاری برای تقویت یک کانال با بضاعت و تأثیرگذاری فوق‌العاده، کمی جدی‌تر به این موضوع فکر کنید. در صورت تمایل می‌توانید فایل پاورپوینت آن را بر روی تلگرام گروه همبستگی بازرگانان ایرانی مونترال دریافت کنید. سخنرانی در ساعت ۹ پایان یافت و اعضاء با گزارش فعالیت‌های هفته‌ای خود جلسه را پایان دادند.

قرار گیرد. او تعریف مفصلی از پادکست ارائه داد. که خلاصه بسیار مختصر آن به این شرح است. از پادکست می‌توان برای رساندن صدای خود به صورت مستقل بدون محدودیت‌های مکانی، زمانی با هر سرعت برای شنونده و هر چندین بار و مهم‌تر اینکه صاحب پادکست می‌تواند گسترش شنیده شدن و دفعات آن را بداند و آمارگیری کند. دیگر رسانه‌ها این قابلیت را ندارند. او گفت در آمریکای شمالی پادکست‌ها پرکاربردترین وسیله شنیداری می‌باشند. پادکست‌های فارسی هم در حال گسترش است به طوری که سال گذشته ۱۰۰ عدد بوده و امسال به حدود ۴۰۰ پادکست رسیده است. جالب اینکه او نحوه ساخت پادکست را که خود یکی از این افراد است بیان کرده و حاضر به آموزش آن است. اهمیت «اونجلیست»ها (سفیران) از دیگر نکات مورد اشاره سخنران بود: باید دنبال روشی بود که بتواند کاربران وفاداری را با کسب‌وکارشان آشنا کند که بیشتر از متوسط، تجربه خودشان را با دیگران به اشتراک بگذارند. کاربرانی که از ارتباطات گسترده‌ای با دیگران دارند و در محیط وب تأثیرگذار هستند. وی تأکید کرد: یکی از امیدوارکننده‌ترین گردش‌ها برای رسیدن به مشتری اونجلیست (سفیر)، پشتیبان شدن برای پادکست بوده است. وی افزود: بسیاری از شنوندگان، پادکست را با هدفون می‌شنوند. تجربه این شکل شنیدن باعث شکل‌گیری رابطه‌ای شخصی، نزدیک و بی‌واسطه بین شنونده و گوینده پادکست می‌شود. همین دسترسی بی‌واسطه و بسیار



گروه همبستگی بازرگانان ایرانی مونترال، IBNG طبق روال معمول چهارشنبه‌های خود، جلسه‌های رایگان با سرپرستی آقای رفعت پناه مشاور املاک و خانم مریم ناصری مدیر کافه شیراز شروع کرد. ابتدا اعضاء و سپس مهمانان خود را معرفی کرده و اخبار خوب را نیز بیان کردند. مهمان سخنران جلسه آقای دکتر فرشید سادات شریفی بود. او دارای تحصیلات در سطح فوق دکترا در ادبیات از ایران و در حال حاضر محقق در دانشگاه مک گیل است. او چندین کتاب و مقالات فراوانی منتشر کرده و از زمانی که به مونترال آمده جلسه‌های سخنرانی بسیاری داشته است. او مؤسس گروه ادبیات کاربردی (سماک) بوده و بسیاری فعالیت‌های دیگر. خلاصه معرفی فرشید سادات شریفی نیاز به گزارشی مستقل دارد. دلیل شرکت او در جلسه آی.بی.ان.جی معرفی و تعریف پادکست بود. که این وسیله صدا رسانی چگونه می‌تواند در خدمت و گسترش کسب‌وکارها هم

Sahar Samadaei
Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- ۱۰ سال سابقه کار در ارگانهای دولتی کبک
- آشنا به تسهیلات ویژه شهرداری برای خریداران
- همراه با شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک

L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency
550 - 1 pl. du Commerce
ile-des-Sœurs, Quebec H3E 1A1
clo L'Agence

اخبار مونترال در هفته‌های آینده

جشن مهرگان با انجمن دوستداران زرتشت

برای دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن آقای فروتن ۵۱۴۳۲۵۳۰ تماس بگیرید و برای رزرو بلیت با شماره تلفن تپش دیجیتال ۵۱۴۲۲۳۳۳۳۶ تماس بگیرید. شما می‌توانید از ایستگاه متروی cote-vertu با اتوبوس‌های ۴۷۰ و ۲۰۶ از به محل جشن برسید. برنامه در ساختمان شماره ۴۶۹۴ بلوار des Sources برگزار می‌شود.

انجمن دوستداران زرتشت در تاریخ ۵ اکتبر جشن مهرگان را برگزار می‌کند. این برنامه از ساعت ۶ و ۳۰ عصر همراه با موزیک زنده و دی جی پذیرای علاقمندان خواهد بود. شام با منوی جوجه کباب، کوبیده سوپ و سالاد برای میهمانان سرو می‌شود. ورودی این برنامه ۳۵ دلار و برای کودکان زیر ۷ سال ۲۵ دلار تعیین شده است.



تقویم رخدادهای جامعه افغان و ایرانی در مونترال

از پنجشنبه ۴ مهر / ۲۶ سپتامبر

برای درج برنامه‌های خود در «تقویم هفته» اطلاعات مربوطه را به آدرس montreal@hafteh.ca ایمیل کنید.

<p>سه‌شنبه ۱ اکتبر</p> <p>ملاقات با کاندیداهای انتخابات نوروزمین</p> <p>19:00 Tue.Oct.01.2019 1650 de Maisonneuve W 2nd Fl.</p>	<p>یکشنبه ۲۹ سپتامبر</p> <p>کانون یارا دومین همایش زنان پیشگام</p> <p>Sun.Sep.29.2019 351 King St East-Toronto</p>	<p>جمعه ۲۷ سپتامبر</p> <p>کافه ترنج و ایماژ شب فیلم، بازگشت</p> <p>18:00 Fri.Sep.27.2019 5791 Sherbrook W</p>	<p>جمعه ۲۷ سپتامبر</p> <p>کتاب‌گفت‌وگوی سماک سماک</p> <p>-17:30Fri.Sep.27.2019 1650 Maisonneuve W 2nd fl.</p>
<p>شنبه ۵ اکتبر</p> <p>بنیاد نیکو پروژه احسان</p> <p>18:30 Sat.5.Oct.2019 4862 Boul Saint-Charls</p>	<p>شنبه ۵ اکتبر</p> <p>انجمن دوستداران زرتشت جشن مهرگان</p> <p>18:30 Sat.5.Oct.2019 -4694Sources Blvd</p>	<p>شنبه ۵ اکتبر</p> <p>گروه فرهنگی ساوالان سمینار معرفی اویغورها</p> <p>17:00 Sat.Oct.5.2019 1857 Maisonneuve Suite 50</p>	<p>چهارشنبه ۲ اکتبر</p> <p>برنامه پنجره خانه ما</p> <p>19:00 Wed.Oct.02.2019 4862 St Charles Boul</p>

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه‌گذاران در املاک درآمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط

شهره شهربیان
مشاور رسمی املاک مستگونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از ۱۵ سال سابقه

514 290 2210

ShahrianRealtor.ca ShahrianRealtor@gmail.com

در نخستین «کتاب گفت‌وگوی سماک» راز «جایگزین ناپذیر شدن»



آفلاین مقدور است؛ اما سپاسگزار می‌شویم حتماً برای دو شکل آخر تا ۲۴ ساعت قبل از برنامه اطلاع دهید. این نخستین نشست رایگان است و از یکایک علاقه‌مندان دعوت می‌شود تا در آن حاضر شوند.»

۶. در صورت داشتن علاقه و وقت می‌توانید درباره کتاب محور این جلسه و نیز شناخت بهتر علی بندری (میزبان پادکست بی‌پلاس)، پیوندهای زیر را مطالعه فرمایید:

b2n.ir/Linchpin-farsi

blinkist.com/en/books/linchpin-en

hafteh.ca/canada/8659

۷. نسخه الکترونیک کتاب، به‌طور قانونی از طریق «فیدیبو»، برای خرید در دسترس است:

fidibo.com/book/81292

مثل همیشه راه‌های زیر نیز برای ارتباط بیشتر در دسترس شماست و با خوشحالی در خدمت شما هستیم: ایمیل: info@samaak.ca و تلفن: ۴۳۸۹۲۷۰۰۳۶

۲. خلاصه بسیار شنیدنی این کتاب مفید و کارگشا، علاوه بر تمام برنامه‌های پادکست‌خوان می‌توانید در وبسایت «پادکست بی‌پلاس» نیز در دسترس است و ممنون می‌شویم ترجیحاً پیش از حضور در جلسه آن را بشنوید:

b2n.ir/Bplus-ep25

۳. از این نشست ماه بعد می‌کوشیم با حضور یک یا چند تن از متخصصان مونترالی درباره مطالب کتاب دید عمیق‌تری پیدا کنیم اما در جلسه حاضر با «نقشه ذهنی» (Mind Map) آشنا می‌شویم و سعی می‌کنیم نقشه این کتاب را با کمک یکدیگر بکشیم.

۴. اگر مایل هستید بیشتر درباره این نشست‌ها بدانید از شما دعوت می‌کنیم که فایل صوتی پیش‌نشست آن را نیز از نشانی تلگرامی زیر بشنوید:

t.me/Samaak_MTL/917

۵. شرکت در برنامه به هر شکل حضوری، آنلاین یا

«سماک» که پیش‌تر، از آغاز برنامه «کتاب‌گفت‌وگوی سماک» با محوریت «پادکست بی‌پلاس» خبر داده بود، در تکمیل این خبر به خبرنگار هفته چنین گفته است:

«سماک در نظر دارد طی دوره‌ای چندماهه، در آخرین جمعه هرماه، برنامه «کتاب‌گفت‌وگوها»ی سماک را با محوریت «پادکست بی‌پلاس» برگزار کند. اینک و از جمعه همین هفته (آخرین جمعه ماه سپتامبر یعنی ۲۷ سپتامبر ۲۰۱۹، از ساعت ۱۸ در نوروزمین) در خدمت دوستان علاقه‌مند هستیم و این آغاز حالت پیش‌جلسه دارد. در ادامه توجه کتاب‌دوستان گران‌قدر را به چند نکته مرتبط با این نشست جلب می‌نماییم:

۱. جلسه اول به کتاب «مهتره حیاتی» (لینچ‌پین: Linch-pin) اختصاص دارد؛

چهارشنبه ۱۶ اکتبر	یکشنبه ۱۳ اکتبر	چهارشنبه ۹ اکتبر	یکشنبه ۶ اکتبر
برنامه پنجره خانه ما	کنسرت هوروش بند تپش دیجیتال	شب شعر خانه ما	جلسه ماهانه انجمن زنان ایرانی مونترال
19:00 Wed.Oct.16.2019 4862 St Charles Boul	Sun.Oct.13.2019 Center Mont-Royal	19:00 Wed.Oct.09.2019 4862 St Charles Boul	11:00 Sun.Oct.06.2019 8043 Saint Hubert
		چهارشنبه ۳۰ اکتبر	چهارشنبه ۲۳ اکتبر
		برنامه پنجره خانه ما	شب شعر خانه ما
		19:00 Wed.Oct.30.2019 4862 St Charles Boul	19:00 Wed.Oct.23.2019 4862 St Charles Boul

Downtown
1650 Maisonneuve West, #202,
Montréal, QC, H3H 2P3
Tel: +1-514 691 4383
Email: r.davoudi@farhang.ca

NDG
3285 Cavendish Blvd, #355 Montréal,
QC, H4B 2L9 Tel: +1-514 916 0083

IRAN
تهران: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، نبش کوچه کبکی
پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲ واحد ۷
+98-21 6642 1511 / 6694 8154 Email: h.davoudi@farhang.ca

دارالترجمه رسمی فرهنگ

● ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
● گواهی امضا و کپی برابر اصل
● تکمیل فرم‌های مختلف
● ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
● اخذ ویزای توریستی

پروژه احسان: قهرمانی که نیاز مبرم به کمک دارد

بنیاد نیکو درباره برنامه روز ۵ اکتبر خود اعلام کرده است که: «گاهی اوقات مواردی در مقابل آدم‌ها پیش می‌آید که گذشتن از آن برای هرکسی مقدور نیست و انسان‌ها را دچار نوعی بی‌مسئولیتی و بی‌تفاوتی می‌کند. صرفاً به همین دلیل است که آن موضوع فکر را مشغول می‌کند و شخص تصمیم می‌گیرد که دنبال راه‌حلی باشد تا که وظیفه انسانی خود را در قبال آن انجام دهد. دنیای پرتلاطم امروزی و لبریز از بی‌عدالتی هر لحظه عرصه زندگی را به انسان‌ها تنگ‌تر می‌کند. اقشاری که به ابعاد فردگرایانه تمایل دارند در این وادی به دنبال پیروزی این جنگ نابرابر به نفع شخصی خود گرایش دارند.

فرهنگ غرب به‌طور سیستماتیک این نوع از زندگی را تبلیغ می‌کند که هرکسی به دنبال مصرف بیشتر تولیدات از عواطف انسانی فاصله بگیرند. افرادی که قربانی این نحله از زندگی می‌شوند طبیعتاً از ابعاد انسانی فاصله می‌گیرند و بعضاً برای نجات خود از چنگال بی‌عدالتی در مواردی خود به عوامل سرکوبگر و عدالت‌کش مبدل می‌گردند.

یا در بهترین شرایط چشمان خود را در مقابل نابرابری‌های اجتماعی فرومی‌بندند تا مبادا به حریم خصوصی‌شان آسیبی وارد شود

اما تاریخ بشریت خوشبختانه مملو از اتفاقاتی است که انسان‌ها برای اجرای عدالت، عامل جنبش‌های ترقی‌خواهانه و پیشرو می‌شوند. تمامی پیشرفت‌های بشری در زمینه‌های مختلف علوم همواره با از خودگذشتگی‌های اقشاری مواجه بوده است که از مال و جان خود عبور کرده‌اند و مخلصانه اهداف بلندی در راستای خوشبختی بشریت را محقق نموده‌اند. همه آنچه امروز به‌عنوان حقوق بشر و قوانین بشری به آن احترام می‌گذاریم حاصل ایثار بزرگان تاریخ و همراهی جامعه بشری با آن بوده است.

به دلیل بزرگ شدن وجوه توسعه‌طلبانه بشریت در حال حاضر، حفظ ارزش‌های والای انسانی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این مسئولیتی است که تک‌تک انسان‌ها به عهده دارند و هر شخصی در محیط کوچک و بزرگ خود موظف به پاسداشت و کمک به تعالی آن می‌باشد.

در شهری زندگی می‌کنیم که پایتخت فرهنگی کانادا نام‌گرفته است. هرروزه شاهد فعالیت‌های گروهی اقشار مختلف هستیم که می‌کوشند به نابرابری‌ها که آینده بشریت را هدف قرار داده‌اند پایان دهند. این یک مزیتی است که امروز در پیش پای ما قرار داده شده است. تجمع حامیان محیط‌زیست در ۲۷ سپتامبر نمونه‌ای است از این‌گونه جنبش‌های عدالت‌خواهانه برای جلوگیری از تخریب طبیعت و حمایت از نسل‌های آینده. جامعه جوان مهاجر ایرانی مونترال نیز در این سال‌ها بی‌کار ننشسته است. همواره شاهد حرکت‌هایی هستیم که می‌کوشند تا با حفظ ارزش‌های فرهنگی خودمان در کنار جامعه میزبان دست آوردهایی را دنبال کنند

سازمان‌هایی کوچک ولی پرنانژی که کوشیده‌اند، به سهم خود، دین خود را به انسان‌های دیگر ادعا نمایند. یکی از این سازمان‌ها «بنیاد نیکوکاری ایرانیان مونترال» است که به‌اختصار بنیاد نیکو نامیده می‌شود. از ابتدای فعالیت خود در سال ۲۰۰۸، این خیریه کوشیده است که «چراغ»



مسئولیت‌پذیری جامعه ایرانی مقیم کانادا را روشن نگاه دارد. نیکو، باهمت شما، مردمان نیک‌اندیش، تا به حال در امر کمک‌رسانی به کودکان بی‌سرپرست کار و خیابان، مدرسه‌سازی، کمک به ترک اعتیاد معتادان و کمک‌رسانی به زلزله‌زدگان و سیل‌زدگان اخیر در ایران فعالیت داشته است.

امروز، نیکو می‌کوشد تا به جوانی یاری رساند که روزی در جامعه کار، ورزش و تحصیل فعال بود و نه سال پیش، تصادفی مرگ‌بار، او را فلج و به روی تخت بستری نمود. همان بی‌عدالتی‌ها که در بالا ذکر آن رفت امکان درمان را از او سلب کرده است. شب عید سال ۹۰، آخرین روزی بود که احسان مثل من و شما حرکت می‌کرد. اتفاقی که او هیچ‌گاه در وقوع آن تقصیری نداشت. خوشبختانه، طبق نظر کمیسیون پزشکی در ایران، او با صرف هزینه می‌تواند زندگی طبیعی خود را بازیابد. بنیاد نیکو از تمامی علاقه‌مندان به شرکت در این پروژه دعوت می‌کند، با شرکت در برنامه روز ۵ اکتبر این بنیاد، در این امر خیرخواهانه شرکت نمایند.»

بنابر اعلام بنیاد نیکو جزئیات این جشن به این قرار است: «پنج اکتبر ۲۰۱۹ بنیاد نیکو با جشن و شادی به استقبال پاییز می‌رود. این برنامه از ساعت ۶ و ۳۰ الی ۱۱ همراه با موزیک زنده، رقص و مسابقه خواهد بود و شامل شامی سرد و خوشمزه برگزار خواهد شد.

تمامی درآمد حاصل از این برنامه صرف پرداخت هزینه درمانی «احسان» قهرمانی که نیاز مبرم به مساعدت شما هموطنان عزیز دارد می‌گردد. ورودی برای هر نفر ۱۲ دلار است.

این جشن در آکادمی لوموند برگزار خواهد شد. برای اطلاعات بیشتر با تلفن ۴۵۷۹ ۵۱۴۸۰۴ تماس بگیرید.

4862 Boulevard Saint-Charls. Pierrefonds, QC. H9H 3E2

فیلم «بازگشت» در شب‌های فیلم کافه ترنج و ایماژ

فیلم «بازگشت» به کارگردانی آندره زویاگینتسف، محصول روسیه است که در سال ۲۰۰۳ ساخته شده.

نمایش و بررسی این فیلم برنامه بعدی کافه ترنج و گروه ایماژ است که در روز جمعه ۲۷ سپتامبر برگزار می‌شود.

این فیلم در شب هفتم از شب‌های فیلم در کافه ترنج به زبان فارسی (دوبله) پخش خواهد شد.

بعد از فیلم جلسه نقد و تحلیل با حضور منتقدان و علاقه‌مندان در ساعت ۱۸ الی ۲۱ برگزار می‌گردد. ورود برای علاقه‌مندان آزاد و رایگان است.

برای اطلاعات بیشتر در این باره به کانال تلگرامی گروه ایماژ مراجعه نمایید. T.me/iimag

کافه ترنج در ساختمان شماره ۵۷۹۱ در خیابان شربوک غربی واقع شده است.





مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com **514 967 5743**




نغمه سروران مترجم رسمی

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک و آناریو و شورای مترجمان کانادا
مترجم شفاهی رسمی اداره مهاجرت و شهروندی



- ترجمه و تأیید مدارک
- تأیید امضاء و کپی برابر اصل
- ترجمه شفاهی
- تنظیم دعوتنامه و تکمیل فرمهای رسمی
- در مرکز شهر

514 889 8765
Office: 514 285 1637
nsarvaran@hotmail.com
Heart of Downtown



سلطان تراول

پرواز های کانادا، ایران و همه جهان با بهترین قیمت

تنها آژانس ایرانی در مونترال
۲۴ سال سابقه جهانی در صنعت توریسم



- تور جزایر کارائیب (All Inclusive) ، اروپا، تایلند و ...
- تور داخلی به نقاط دیدنی کانادا
- تور کشتی کروز
- رزرو هتل در سراسر جهان
- ترانسفر فرودگاهی



تور کانادا (از ایران) و خدمات ویزای توریستی کانادا شامل دعوتنامه و خدمات VAC توسط دفاتر ما در تهران و آنکارا

Office: 514 484 4000
Toll Free: 1 8334 85 85 85

www.soltantravel.ca
info@soltantravel.ca

5518 Sherbrooke W - Montreal
Quebec H4A1W2
AGTA Quebec Licensee



برنامه ریزی کانادا برای جمعیت ۵۵ میلیونی

افزایش جمعیت و موضوع مهاجرت در استان‌های مختلف

در سال ۲۰۱۸، سهم کبک از جمعیت کل کانادا، ۲۲٫۶ درصد بوده است، و پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد تا سال ۲۰۴۳، این درصد به ۲۰٫۱ و یا ۲۰٫۶ برسد.

برخی فرضیه‌ها نشان‌دهنده رشد منفی جمعیت در استان‌های حاشیه اقیانوس اطلس می‌باشد و یا اینکه سهم این استان‌ها از جمعیت کل کانادا، نسبت به سال ۲۰۱۸ در طی ۲۵ سال آینده ثابت و یا کاهش خواهد یافت. این در حالیست که حتی جمعیت سه قلمرو کانادا نیز طی ۲۵ سال آینده سیر افزایش را طی خواهند نمود.

بنابراین به نظر می‌رسد میزان جذب مهاجرین در استان کبک نسبت به استان‌های دیگر به میزان قابل توجهی کاهش خواهد یافت.

همه فرضیه‌ها نشان‌دهنده این است که جمعیت استان اونتاریو در حال افزایش است، و برآورد می‌شود که تا سال ۲۰۴۳ جمعیت این استان به ۲۰٫۴ میلیون نفر برسد، در حالی که در سال ۲۰۱۸ این رقم ۱۴٫۳ بوده است.

میزان رشد جمعیت در استان آلبرتا، در ۲۵ سال آینده، بیشترین میزان را در بین استان‌های دیگر کانادا خواهد داشت. جمعیت این استان در سال ۲۰۴۳ به ۷٫۳ میلیون نفر خواهد رسید و نسبت به سال ۲۰۱۸ با افزایش ۳ میلیون نفر مواجه خواهد شد و حتی از استان بریتیش کلمبیا پیشی خواهد گرفت.

استانهای حاشیه اقیانوس اطلس، استان‌های مناطق دشتی کانادا شامل استان‌های آلبرتا، ساسکاچوان و مانیتوبا، کبک و قلمروها پیش‌بینی می‌شود جمعیت استان‌های مانیتوبا و ساسکاچوان نیز در ۲۵ سال آینده با رشد مواجه شود بطوری که مجموع جمعیت این دو استان تا سال ۲۰۴۳، بیشتر از جمعیت کبک خواهد بود. آمارهای بدست آمده حاکی از این است که میزان رشد جمعیت در کبک بسیار پایین‌تر از دیگر استان‌ها خواهد بود.

در حالی که بیشتر کشورهای توسعه‌یافته در ۵۰ سال آینده خود را با کاهش جمعیت روبه‌رو می‌بینند، کانادا از هم‌اکنون با آینده‌نگری هوشمندانه و سرمایه‌گذاری در زمینه مهاجرت، نه تنها با کاهش بلکه با افزایش جمعیت برای اقتصادی قوی‌تر برنامه‌ریزی می‌کند.

بنا به گزارشات اداره آمار کانادا، مهاجرت کلید اصلی رشد جمعیت در طی سال‌های آینده خواهد بود بطوری که جمعیت کانادا تا سال ۲۰۶۸، به ۵۵ میلیون نفر خواهد رسید و از رقم جمعیت ۳۷٫۱ میلیون نفری سال ۲۰۱۸، افزایش چشم‌گیری خواهد داشت. در هر صورت با هر فرضیه‌ای که جمعیت کانادا رشد پیدا کند، سیاست‌گذاری افزایش جذب مهاجرین به این کشور که از دهه ۱۹۹۰ آغاز شده است، محرک اصلی رشد جمعیت این کشور تلقی می‌شود.

رشد جمعیت در استان‌های اونتاریو و آلبرتا، در ۵۰ سال آینده بیش از سایر استان‌های کانادا پیش‌بینی می‌شود.

اداره آمار کانادا پیش‌بینی می‌کند، در ۲۵ سال آینده، جمعیت در برخی از استان‌ها و قلمروها، افزایش و در برخی دیگر کاهش بیابد.

تماس با نویسنده: معصومه علی محمدی
مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

Montreal Office:
Tel: 514-289 9044 (Office) / 514- 778 9011 (Mobile)
Toll free from Iran: 021-85312878
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite#511,
Montreal, Quebec, H3B 1H9
Email: info@icpimmigration.com
Teheran Office:
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937-489 6676

[@ICPImmigrationToCANADA](https://www.instagram.com/ICPImmigrationToCANADA)

[@icpimmigrationinc](https://www.facebook.com/icpimmigrationinc) [icpimmigrationtocanada](https://www.linkedin.com/company/icpimmigrationtocanada)

معصومه علی محمدی
با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه های مهاجرتی فدرال و استانی از طرق سرمایه گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدرک در کانادا می باشد.



جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی یا دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.





خسرو شمیرانی

همایش «زنان پیشگام»، بزودی در تورنتو

آتوسا مهدویان و گلچهره سهراب:

تمرکز همایش بر کار آفرینی و تحول اجتماعی است

سال گذشته دارد. در هر سال، سخنرانان جدیدی دعوت می‌شوند تا موضوعات متنوع پوشش داده شود. علاوه بر این، بر اساس پرسشنامه‌ای که در پایان کنفرانس سال ۲۰۱۸ از شرکت‌کنندگان جمع آوری شد، به نظر آمد که گروهی از حاضران علاقه‌مند به جلساتی هستند که متمرکز بر یک موضوع تخصصی تعریف شده باشد. به همین دلیل، در طراحی این کنفرانس دو پنل، یکی متمرکز بر کار آفرینی و دیگری متمرکز بر تحول اجتماعی، در نظر گرفتیم.

آیا از تاثیرات برنامه سال گذشته راضی بودید؟ این تاثیرات را چطور سنجش کردید؟

بله. برنامه سال گذشته، همانند همایش امسال، با استقبال فراوان از طرف جامعه ایرانی کانادایی برگزار شد. بر اساس نظرسنجی انجام شده پس از کنفرانس سال گذشته مشخص است که این برنامه برای حاضرین بسیار تاثیرگذار بوده است. علاوه، درصد بالایی از شرکت‌کنندگان امسال در کنفرانس قبلی هم شرکت داشتند که نشان‌گر اثر بخشی کنفرانس قبلی است.

بخش‌های مختلف برنامه امسال چیست؟

همایش امسال متشکل از سخنرانی آغازین، دو پنل و یک گفت‌وگوست.

مجری این برنامه تینا یزدانیان، گزارشگر City News، است. برنامه متشکل از نه سخنران و سه مصاحبه‌گر است. این افراد در قالب دو جلسه پنل، یک جلسه گفت‌وگو و یک سخنرانی نظرات خود را با حضار در میان خواهند گذاشت.

هدی پریپوش، بیتا دعاگو، چکامه شفيعی، و الی ایوب‌زاده در پنل کارآفرینی که توسط رکسانا توانا هدایت می‌شود تجربه خود در ساختن کسب و کارهای موفق را بیان خواهند کرد. شهلا اتفاق، شرمین ایزدپناه کروز، و فریناز لاری در جلسه تحول‌گران که توسط مهرداد آرن‌نژاد هدایت خواهد شد تجربه‌های خود برای ایجاد تحول اجتماعی را مطرح خواهند کرد.

در بخش گفت‌وگو، سمیرا محی‌الدین با دکتر جینا پروانه کدی، مدیر ارشد در حوزه مهندسی و نیکوکار صحبت خواهد کرد. موضوع گفت‌وگو مسیر شغلی موفق ایشان و چالش‌های کار در حوزه مردانه‌ی ساخت و ساز است. به همین صورت، شهره آغداشلو در مراسم بازگشایی از مسیر شغلی پربار خود خواهند گفت.



▲ گلچهره سهراب



▲ آتوسا مهدویان

رشد حرفه‌ای را برای آنها از مردان سخت‌تر می‌کنند. علاوه بر چالش‌های معمول، زنان ایرانی-کانادایی با چالش کار در یک کشور جدید همراه با پیچیدگی‌های فرهنگی خانواده‌های ایرانی نیز مواجه هستند. با ارائه برنامه‌هایی مختص زنان ایرانی کانادایی، یارا سعی دارد که رشد زنان و دختران سخت‌کوش و با استعداد ایرانی را تسهیل کند. یکی از عوامل موثر در رشد افراد آشنایی با مدل‌های شخصیتی مرتبط است. به همین دلیل، آشنایی با زنان و مردان ایرانی-کانادایی که توانسته‌اند در زمینه‌های مختلف موفق شوند و به اهداف خود برسند، برای زنان ایرانی بسیار امیدبخش خواهد بود. علاوه، یاد گرفتن در مورد چالش‌هایی که این افراد با آن مواجه شده‌اند و روش‌هایی که برای عبور از آنها استفاده کرده‌اند منبع ارزشمندی برای حل مشکلات خواهد بود. به همین دلیل ما در یارا تلاش می‌کنیم تا ایرانی‌هایی را که در زمینه‌های مختلف موفقیت‌های چشمگیر داشته‌اند و در جامعه تاثیر گزار بوده‌اند را شناسایی کنیم و فضایی برای ارتباط نزدیک با آنها فراهم کنیم. امید ما بر این است که یارا پل ارتباطی ایرانیان از نسل‌های مختلف مهاجر شود و مکانی که همه آنها به آن احساس تعلق کنند.

یارا به معنای کسی است که به دیگری کمک می‌کند و امیدواریم که این سازمان و برنامه‌هایش امکان کمک به دیگر افراد را تسهیل کند.

تفاوت برنامه امسال با همایش سال پیش در چیست؟
به طور کلی، همایش امسال شباهت بسیاری با همایش

یارا، که نام کامل آن به انگلیسی Yara Leadership Society است در سال‌های گذشته طی یک روند شکل گرفت و سپتامبر سال گذشته نخستین برنامه بزرگ خود، اولین همایش «زنان پیشگام ایرانی-کانادایی» را برگزار کرد. در آن کنفرانس شرکت‌کنندگان پای صحبت چهره‌های تاثیرگذاری همچون مهرانگیز کار، نیما مشعوف، ماریا صباي مقدم و ... نشستند و از تجربیات آنها شنیدند. امسال اسپانسر اصلی برنامه خانم جینا پروانه (کدی است که خود یکی از زنان تاثیرگذار کانادا محسوب می‌شود و یک دپارتمان مهندسی در دانشگاه کنکورديا به نام او نامگذاری شده است).

برای آشنایی با کم و کیف برنامه امسال سوالاتی را برای مدیران یارا فرستادیم و خانم‌ها آتوسا مهدویان و گلچهره سهراب به آنها پاسخ دادند. برنامه امسال در روز یکشنبه ۲۹ سپتامبر برگزار می‌شود. از خانم مهدویان و خانم سهراب سیاست‌گذارییم.

یارا برای دومین سال متوالی همایش زنان پیشگام را برگزار می‌کند. این همایش کدام هدف (اهداف) را دنبال می‌کند؟

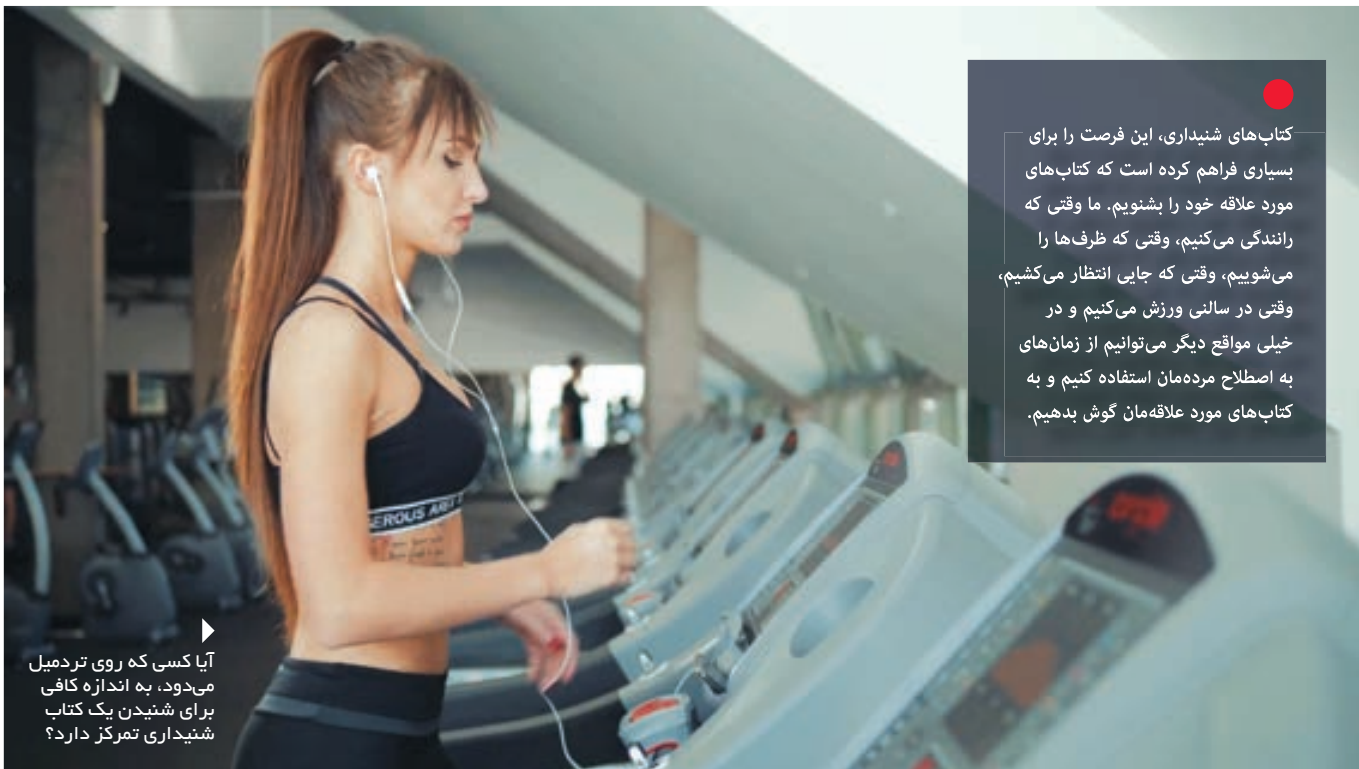
همانطور که میدانید همایش سالانه در حال حاضر بزرگترین برنامه کانون یاراست. به همین دلیل اهداف همایش به اهداف یارا گره خورده‌اند.

هدف اصلی یارا تسهیل رشد اجتماعی و حرفه‌ای زنان ایرانی-کانادایی است. همانطور که می‌دانید در تمامی جوامع، زنان با چالش‌های متعددی روبرو هستند که



کتاب‌های سنتی یا شنیداری، تفاوت‌ها و مزایا:

آیا کتاب‌های شنیداری سطحی نازل دارند؟



کتاب‌های شنیداری، این فرصت را برای بسیاری فراهم کرده است که کتاب‌های مورد علاقه خود را بشنویم. ما وقتی که رانندگی می‌کنیم، وقتی که ظرف‌ها را می‌شوئیم، وقتی که جایی انتظار می‌کشیم، وقتی در سالتی ورزش می‌کنیم و در خیلی مواقع دیگر می‌توانیم از زمان‌های به اصطلاح مرده‌مان استفاده کنیم و به کتاب‌های مورد علاقه‌مان گوش بدهیم.

آیا کسی که روی تردمیل می‌دود، به اندازه کافی برای شنیدن یک کتاب شنیداری تمرکز دارد؟

اما پادکست‌ها همیشه در دسترس هستند. یعنی شما می‌توانید آن‌ها هر وقت که خواستی از یک پایگاه اینترنتی، گوش کنی یا ببینی. حتی گاهی این فرصت وجود دارد که آن‌ها بارگیری کنی و بعدها حتی بدون نیاز به اینترنت گوش بدهی.

می‌گویند از دیگر ویژگی‌های پادکست‌ها این است که هر کس بر حسب نیازش به برنامه‌های گوش می‌دهد. یعنی شما به برنامه‌های گوش می‌دهی که از پیش انتخابش کرده‌ای. اما وقتی شما به یک برنامه رادیویی گوش می‌دهی، انتخاب چندانی نداری.

به گمانم هر دوی این ویژگی‌ها، یعنی همواره در دسترس بودن و گوش کردن یک برنامه بر حسب علاقه و نیاز هم جدید نیستند. چنان‌چه به یاد داریم، نوارهای قصه برای کودکان و نوجوان، دکلمه‌های شعر خوانی، ضبط برخی از برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی، عمری

شاید بسیاری از ما گمان می‌کنیم که کتاب‌های شنیداری، با پادکست‌های پدیده‌هایی نوظهور هستند که در سال‌های اخیر پدید آمده‌اند، اما نگاهی کوتاه به گذشته‌های نه‌چندان دور نشان می‌دهد که این پدیده‌ها چندان تازه نیستند، گرچه به دلیل فناوری‌های دیجیتال، به شکلی نو آرایه می‌شوند.

پادکست‌ها را به سادگی می‌توان با برنامه‌های رادیویی مقایسه کرد. ما برنامه‌های گوناگون رادیویی داشته‌ایم، از نمایشنامه‌های رادیویی بگیرد (که به دلیل قدیمی‌تر بودن رادیو از نمایش‌های تلویزیونی قدیمی‌ترند) تا جنگ‌ها و گفت‌وگوهای رادیویی. با این همه برنامه‌های رادیویی به طور زنده پخش می‌شدند و اگر در لحظه آن‌ها را گوش نمی‌دادی، شاید هرگز فرصت شنیدنشان را به دست نمی‌آوردی.



مشاور امور مالی، فارغ التحصیل دانشگاه صنعتی شریف و ETS

Matin Tirehdast
Financial Advisor at Industrial Alliance

متین تیره دست
514-690-6181



- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب‌های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه‌های بازنشستگی
- حساب سرمایه گذاری کودکان

وقتی می‌توان به اهمیت کتاب‌های شنیداری پی برد که بدانیم فروش این دسته از کتاب‌ها، سی و هفت درصد نسبت به سال ۲۰۱۷ افزایش داشته است. نکته جالب دیگر این آمار این است که فروش کتاب‌های الکترونیکی (E-Book) نزدیک به چهار درصد کاهش داشته است و همچنین مردم ترجیح می‌دهند به جای خرید سی‌دی‌ها کتاب‌های شنیداری، آن‌را بارگیری (دانلود) کنند.



یکی از مزایای کتاب‌های شنیداری این است که می‌توان آن‌ها را در حالت‌های گوناگون شنید.
عکس: Ivan Gener / Stocksy

هویت و شخصیتی بالاتر بود. با این‌همه، این روزها بسیاری به جای آن که کتاب یا مقاله بخوانند، ترجیح می‌تواند به آن گوش بدهند.

سوال این است: آیا کتاب‌های شنیداری و پادکست‌ها خوبند؟ آیا آن‌ها به گسترش کتاب‌خوانی کمک می‌کنند؟ آیا آن‌ها به گسترش و ترویج اطلاعات عمیق کمک می‌کنند؟

زندگی پرسرعت کنونی

چه بخواهیم و چه نخواهیم، چه کتاب‌های شنیداری در گذشته ما سابقه داشته باشند و چه پدیده‌ای کاملا نوظهور باشد، مردم در سال‌های اخیر استقبال خوبی از این کتاب‌ها کرده‌اند. شاید بخشی از این استقبال به زندگی پرسرعت امروز ما برمی‌گردد.

در زندگی امروز، ما فرصت بسیار زیادی برای خواندن نداریم. ساعت زیادی را در محل کار، در ترافیک و پشت کامپیوتر می‌گذرانیم و اگر کارهای روزمره دیگر همچون کارهای خانه را به آن بیافزاییم، به سادگی می‌شود متوجه کمبود وقت برای کتاب‌خوانی خواهیم شد.

اما کتاب‌های شنیداری، این فرصت را برای بسیاری فراهم کرده است که کتاب‌های مورد علاقه خود را بشنویم. ما وقتی که رانندگی می‌کنیم، وقتی که ظرف‌ها را می‌شوئیم، وقتی که جایی انتظار می‌کشیم، وقتی در سالی ورزش می‌کنیم و در خیلی مواقع دیگر می‌توانیم از زمان‌های به اصطلاح مرده‌مان استفاده کنیم و به کتاب‌های مورد علاقه‌مان گوش بدهیم.

بسیار طولانی‌تر از عصر دیجیتال و پادکست‌ها دارند. بسیاری از ما بسیاری از شعرهای احمد شاملو را با صدای خودش به یاد داریم.

با این‌همه، پادکست یک ویژگی مهم دارد که به آن اعتبار و هویت خاص خود را می‌بخشد. در گذشته وسایل ضبط صدای حرفه‌ای در دسترس همگان نبود و از سویی، نمی‌شد برنامه‌های ضبط‌شده را به سادگی در اختیار دیگران گذاشت. اما عصر دیجیتال هر دوی این کارها را به سادگی انجام می‌دهد.

کتاب‌های شنیداری، کمی از پادکست‌ها جدی‌تر هستند. شاید اگر بخواهیم کتاب‌های شنیداری و پادکست‌ها را با هم مقایسه کنیم، باید آن‌ها را در مقابل روزنامه‌نگاری و کتاب قرار دهیم. روزنامه‌ها قطعاً برای یک روز، هفته‌نامه برای یک هفته و ماه‌نامه‌ها برای یک ماه تولید می‌شوند، اما معمولاً کتاب‌ها عمر خاصی ندارند. با این همه نمی‌توان از استثناها گذاشت. چه بسیار نوشته‌های مطبوعاتی بوده‌اند که آن‌ها را برای همیشه آرشیو کرده‌ایم و چه بسیار کتاب‌ها که بعد از یک‌هفته به زباله‌های قابل بازیافت بدل شده‌اند.

پادکست‌ها و کتاب‌های شنیداری اما یک اشتراک بسیار مهم دارند؛ در هر دوی این‌ها، نوشتارهایی بدل به صدا و تصویر شده‌اند. یعنی هویت کتاب، یا یک نوشتار دیگر، بدل به چیزی دیگر شده است که اساساً در گذشته از ارزش کمتری برخوردار بود.

اگر از استثناها بگذریم، نوشتار همیشه نشان از تمدن می‌داد و فرهنگ‌های برتر همواره از نوشتار و متن استفاده می‌کردند. نوشتار در گذشته نشان از سواد داشتن و برخورداری از

متخصص و مشاور در امور املاک
مسکونی، تجاری و مسکونی درآمدها در حوزه مونترال بزرگ



◀ ارزیابی و مشاوره رایگان در امر خرید و فروش ملک

◀ همراه با تیمی مجرب در امور بازرسی فنی، امور حقوقی و تهیه وام

امیر نعیمی

Cell: (514) 944-1348

Tel: (514) 683-8686

amir.naimi@ramier.ca





بسیاری از شعرهای احمد شاملو را با صدای خودش به یاد می‌آوریم، در روزگاری که هنوز عبارتی با عنوان پادکست وجود نداشت.

با این همه اگر کسی شنیدن یک کتاب را به عنوان فعالیت اصلی‌اش در نظر بگیرد و هنگام شنیدن هم درست مانند خواندن جدی باشد، احتمالاً نتیجه مشابهی را هنگام خواندن و شنیدن خواهد داشت.

تفاوت‌ها

همیشه وقتی درباره کتاب‌های شنیداری حرف می‌زنم به یاد فردریک نیچه و جمله معروف او می‌افتم: «از سرسری خوانان بیزارم.» آیا کسانی که به جای خواندن، کتابی را می‌شنوند، به اندازه کافی عمیق آن‌را می‌فهمند؟ آیا آن‌ها همان تعبیر سرسری خوان نیچه نیستند؟ تقریباً همه کسانی که در مورد کتاب‌های شنیداری کار کرده‌اند معتقدند که این دسته از کتاب‌ها، با کتاب‌های سنتی متفاوتند، گرچه که می‌توانند در بسیاری از موارد کارکردی مشابه داشته باشند.

نخستین و مهم‌ترین تفاوت را باید در ماهیت کتاب‌ها دانست. کتاب‌های شنیداری معمولاً در حوزه ادبیات داستانی، علوم انسانی و کتاب‌های سرگرمی کاربرد بیشتری دارد. اما هر گاه به کتاب‌های علمی، آموزشی و پژوهشی فکر می‌کنیم، کتاب‌های شنیداری کارکرد کمتری پیدا می‌کنند. مثلاً کتاب‌هایی که عکس، تصویرسازی، نمودار و جدول دارند، به سختی می‌توانند فرمت شنیداری داشته باشند. همچنین کتاب‌هایی که خواندن آن‌ها تمرکز بیشتری می‌طلبد، گزینه مناسبی برای کتاب‌های شنیداری نیستند.

اما حتی در حوزه کتاب‌های داستانی، تجربه خواندن و شنیدن کتاب کاملاً یکسان نیست. در خواندن به مفهوم سنتی، هر کس می‌تواند کتاب را همان‌طوری که خودش می‌خواهد بخواند. یعنی وقتی آن‌را می‌خواند تاکیدگذاری‌های خاص خودش را روی کلمات و جملات داشته باشد، اما کتاب شنیداری معمولاً با لحن و تاکیدگذاری‌های گوینده شنیده خواهد شد. افزون بر این، شکل ارائه کتاب، پاراگراف بندی، گرافیک و همه چیزهایی که یک کتاب سنتی به طور طبیعی دارد سبب می‌شود مخاطب گاه راحت‌تر با آن روبرو شود، البته اگر اساساً وقت دیدن کتاب را داشته باشد.

کتاب‌های که نیاز به خواندن دقیق دارند، کمتر می‌توانند نسخه شنیداری داشته باشند. مثلاً تصور کنید در حال خواندن کتابی از گل یا کانت هستید. آیا می‌توان آن را تنها با یک‌بار شنیدن فهمید؟ همه می‌دانیم که برای خواندن کتاب‌های جدی‌تر، گاهی باید برگشت و یک جمله یا پاراگراف را دوباره و یا سه باره خواند. انجام این کار در کتاب‌های شنیداری دشوار است.

نکته مهم دیگر این است که کتاب‌های شنیداری، مثل کتاب‌های الکترونیکی، تکنولوژی محور است. یعنی نمی‌توان آن‌ها را بدون ابزار خاص خواند. برای استفاده از این کتاب‌ها، حتماً باید دستگاه پخش و انرژی خاصی که دستگاه را به کار می‌اندازد داشته باشیم. یعنی مثل کتاب نیستند که باز می‌کنیم و می‌خوانیم.

افزون بر این‌ها، معمولاً اغلب ما تمرکزمان را در هنگام شنیدن کتاب‌های شنیداری آسان‌تر از دست می‌دهیم. این اتفاق زمانی بیشتر روی می‌دهد که علاوه بر شنیدن کتاب، در حال انجام کار دیگری باشیم.

هرچند کتاب‌های شنیداری هنوز مخالفان بسیاری دارد، با این همه کسی نمی‌تواند از تاثیر و روند رشد مثبت آن‌ها غافل باشد. حتی در موارد بسیاری، شنیدن یک کتاب، مخاطبی را به خریدن نسخه چاپی کتاب هم ترغیب کرده‌است. کتاب‌های شنیداری به طور قطع نمی‌توانند جای کتاب‌های سنتی را بگیرند، اما برای آن‌ها که بدین‌مدت در آینده ما چه تأثیری خواهند گذاشت، باید کمی صبر داشته باشیم.

کسانی که ضعف بینایی دارند یا اشخاص بی‌سواد هم می‌توانند از کتاب شنیداری استفاده کنند و کتاب را گوش بدهند. شاید به همین دلیل باشد که از سال ۲۰۱۳، کتاب شنیداری بیشترین میزان علاقمندی را در میان فرمت‌های مختلف کتاب در آمریکا و احتمالاً در بقیه نقاط جهان داشته است.

انجمن ناشران آمریکا در فوریه امسال اعلام کرد در سال ۲۰۱۸، ۷.۸۳ میلیارد دلار از فروش کتاب حاصل شده که نشان از رشد ۴.۶ درصدی نسبت به سال ۲۰۱۷ دارد. در این آمار همه قالب‌های کتاب همچون کتاب‌های چاپی و سنتی، کتاب‌های جیبی، کتاب‌های الکترونیک و کتاب‌های شنیداری لحاظ شده است. همچنین گروه‌های مختلف خواننده کتاب از جمله کودکان، نوجوانان و بزرگسالان در این آمار قرار دارند.

وقتی می‌توان به اهمیت کتاب‌های شنیداری پی برد که بدانیم فروش این دسته از کتاب‌ها، سی و هفت درصد نسبت به سال ۲۰۱۷ افزایش داشته است. نکته جالب دیگر این آمار این است که فروش کتاب‌های الکترونیکی (E-Book) نزدیک به چهار درصد کاهش داشته است و همچنین مردم ترجیح می‌دهند به جای خرید سی‌دی‌های کتاب‌های شنیداری، آن‌را بارگیری (دانلود) کنند.

فروش نسبتاً بالای کتاب‌های شنیداری سبب شده تا ناشران بسیاری به سوی این قالب کتاب روی بیاورند. افراد بسیاری با این کتاب‌ها، هم تفریح می‌کنند و هم چیزی یاد می‌گیرند. با این همه، برخی از افراد کتاب‌های شنیداری را جدی نمی‌گیرند و آن‌را کتاب نمی‌دانند. این دسته از افراد معتقدند که شنیدن به هیچ‌وجه نمی‌تواند جای خواندن را بگیرد و شنونده‌های کتاب‌ها همواره در سطح باقی می‌مانند.



آثار بسیاری از نویسندگان علمی و فلسفی را نمی‌توان تنها با شنیدن به خوبی درک کرد. شاید کتاب‌های شنیداری گاهی همان تعبیر سخن نیچه را داشته باشد: «از سرسری خوانان بیزارم.»

خواندن و شنیدن

برخلاف تمام تصویری که در مورد کتاب‌های شنیداری وجود دارد، این کتاب‌ها شباهت‌های بسیار زیادی با کتاب‌های چاپی دارد. مطابق پژوهشی که در نشریه «علم اعصاب» (Journal of Neuroscience) منتشر شده، خواندن و شنیدن در قسمت مشابهی از مغز کار می‌کنند. یعنی مغز ما برای خواندن و شنیدن از یک بخش ثابت و مشابه استفاده می‌کند.

بث راجوسکی، استادیار دانشگاه بلومسبرگ، در آزمایشی که روی سه گروه مختلف از افراد انجام شده نشان داد که میزان یادگیری افراد، زمانی که یک متن را می‌خوانند یا آن‌را می‌شنوند یکسان است. البته او به سرعت نتیجه‌گیری نکرده است که خواندن و نوشتن تأثیری یکسان دارند.

متاتیو تراکسلر، استاد روانشناسی دانشگاه کالیفرنیا، با تایید همه تحقیقات پیشین، به تفاوت‌های خواندن کتاب به شیوه سنتی و شنیدن اشاره می‌کند. او معتقد است که شنونده‌ها بیشتر از خواننده‌ها حالت مفعولی دارند. یعنی بیشتر خود را در معرض شنیدن قرار می‌دهند، در حالی که خوانندگان بیشتر کنشگر هستند.

به باور او کسانی که کتاب را می‌خوانند، حالت فاعلی بیشتری دارد. مطابق پژوهش‌های او، حتی زمانی که کسی در حال خواندن، به موسیقی هم گوش می‌دهد، در واقع شنیدن موسیقی را به عنوان یک عمل جنبی انجام می‌دهد، حال آن‌که اغلب کسانی که به کتاب گوش می‌دهند، در حال انجام کاری دیگری هستند که تمرکز و شنیدن فعال را از آن‌ها سلب می‌کند.



بزرگداشت مادر سالاری و زبان بومیان

گزارشی از دو هفته ویژه بومیان در دانشگاه مک‌گیل

دانشگاه مک‌گیل همه ساله دو هفته را به اطلاع‌رسانی درباره فرهنگ بومیان اختصاص می‌دهد. امسال، دو هفته آخر ماه سپتامبر به این مهم اختصاص داده شده است و تم برنامه‌های امسال «بزرگداشت مادر سالاری و زبان بومیان» است. این موضوع با توجه به نام‌گذاری سال ۲۰۱۹ توسط سازمان ملل به نام سال زبان‌های بومی انتخاب شده بود. طی این دو هفته، پانزده برنامه رایگان در دانشگاه برگزار می‌شود که مدیریت آن‌ها را جنل کسپرسکی Janelle Kasperski بر عهده دارد که خود از بومیان نیسگا Nisga's Nation در بریتیش کلمبیاست.

پیچیدگی کار در این‌جا بود که این زبان، همچون بسیاری از زبان‌های بومی، ذاتاً توصیفی است و واژگان زیادی برای مفاهیم مجرد ندارد. با این حال شرون و پسرش با تلاش زیاد و حتی با تولید واژگان جدید در زبان بلک‌فوت این ترجمه را به نحو احسن انجام دادند. این سخنرانی هماهنگی کاملی با موضوع امسال، مادر سالاری و زبان‌های بومیان داشت. پس از این سخنرانی گروه‌های موسیقی مختلفی جنبه‌های گوناگونی از موسیقی بومی را ارائه کردند که جالب‌ترینشان آواز گلوی نینا سگالوویتز Nina Segalowitz بود که تماشاچیان را شگفت‌زده کرد. نینا سرگذشت غربی دارد: او در سال ۱۹۷۳ زمانی که نوزاد بود، در شمال غربی کانادا از والدین بومی خود دزدیده شد و به والدین اروپایی در مونترآل سپرده شد تا در جامعه کانادایی ادغام شود. بیست و سه سال بعد او توانست به زادگاه خود برگردد و به پدر واقعی‌اش برگشت، ولی مادرش فوت شده بود.



جنل کسپرسکی، از ملت نیسگا، مدیر برگزاری هفته بومیان امسال مک‌گیل بود.



کوری گری و مادرش شرون یولوفلای از ملت سیکسیکا سخنرانان افتتاحیه مراسم هفته بومیان مک‌گیل امسال بودند.



نینا سگالوویتز در افتتاحیه امسال با آواز گلوی خود تماشاچیان را شگفت‌زده کرد. او در سال ۱۹۷۳ زمانی که نوزاد بود، در شمال غربی کانادا از والدین بومی خود دزدیده شد و به والدین اروپایی در مونترآل سپرده شد تا در جامعه کانادایی ادغام شود.

برنامه‌ها روز دوشنبه شانزدهم سپتامبر با سخنرانی سوزان فورتیر Suzanne Fortier مدیر دانشگاه افتتاح شد که اظهار کرد بزرگداشت مقام بومیان مختص این دو هفته نیست و ما باید در تمام طول سال تلاش کنیم درباره آنان بیشتر بدانیم. در ادامه شاهد سخنرانی علمی بسیار جالب کوری گری Corey Gray و مادرش شرون یولوفلای Sharon Yellowfly از ملت سیکسیکا Siksika Nation بودیم. آقای گری یکی از دانشمندان بود که در سال ۲۰۱۷ توانستند امواج حاصل از برخورد دو سیاهچاله در بیش از یک میلیارد سال پیش را توسط حس‌گر بسیار حساسی که ساخته بودند ثبت کنند و بدین شکل بر نظریه نسبیت عام اینشتین مهر تأیید زدند. این پروژه جایزه نوبل فیزیک در سال ۲۰۱۷ را به خود اختصاص داد. پس از تکمیل این پروژه، متنی به زبان ساده برای انتشار در خبرگزاری‌ها نوشته شد که به ۱۵ زبان مختلف ترجمه شد. کوری تصمیم گرفت که متن را به زبان مادری خود، زبان بلک‌فوت Blackfoot نیز ترجمه کند و انجام این پروژه را به مادر خود سپرد.

روز هفدهم سپتامبر با سخنرانی داگلاس کاردینال Douglas Cardinal درباره معماری بومیان همراه بود. آقای کاردینال یک معمار شناخته‌شده و طراح موزه ملی تاریخ کانادا در اتاواست.

روز هجدهم سپتامبر کارگاهی درباره وضعیت زمین‌های بومیان برگزار شد و همچنین سه نویسنده و شاعر بومی آثار خود را معرفی کردند. روز نوزدهم سپتامبر میزگردی در مورد مراسم ویژه‌ای که بومیان هنگام تولد فرزندانشان برگزار می‌کنند برگزار شد و بعد از آن جلسه‌ای در این باره برگزار شد که چگونه دانشجویان می‌توانند از اقلیت‌های نژادی (سیاه‌پوستان و بومیان) حمایت و با آنان همراهی کنند.

بیست و سوم سپتامبر میزگردی درباره اثرات مخرب مواد مخدر و راه‌های مقابله با این اثرات برگزار شد. بیست و چهارم سپتامبر ریچ فرانسیس Rich Francis سرآشپز مشهور بومی، درباره انواع غذاهای سنتی بومی و اهمیت حفظ آنان سخن راند.

در ادامه در روز بیست و پنجم سپتامبر، شلبی لافنت Shelby Loft از دانشگاه بریتیش کلمبیا درباره وضعیت بهداشت و درمان بومیان سخنرانی خواهد کرد. بیست و ششم سپتامبر بینندگان شاهد یک فیلم واقعیت مجازی (virtual reality) خواهند بود. در این فیلم که Biidaaban: first light نام دارد، شهر تورنتو در حالی که به حالت طبیعی خود برگشته دیده می‌شود و درختان و پرندگان جای ساختمان‌ها و ماشین‌ها را گرفته‌اند.

در نهایت در روز اختتامیه، بیست و هفتم سپتامبر، تریبون آزاد برگزار می‌شود و شرکت‌کنندگان احساسات خود درباره مدارس لاری و زبان بومیان را از طریق شعر، موسیقی و داستان‌خوانی با دیگران در میان خواهند گذاشت.

تنوع برنامه‌های ارائه شده در این دو هفته بی‌نظیر بوده است و شرکت‌کنندگان با جنبه‌های مختلفی از فرهنگ، زبان و تاریخ بومی آشنا می‌شوند. این برنامه قرار است سالانه برگزار شود و حضور در آن برای هر کسی که خواهان دانستن بیشتر درباره ساکنین اولیه کانادا است بسیار مفید خواهد بود.



ریچ فرانسیس از طرفداران احیای غذاهای سنتی بومی است. او نخستین آشپز بومی است که به مسابقات بهترین آشپز کانادا راه یافت و در سال ۲۰۱۴ مقام سوم را به دست آورد.

514 466 0667
2150 Rue Sain Marc, H3H 2G7

سالن آرایش و زیبایی

پرستودر قلب دین‌تان در خدمت شما

تخفیف ویژه دانشجویان

ابر و اصلاح	۱۰ دلار	شوار مو کوتاه	۱۵ تا ۲۵ دلار
ابر و اصلاح	۱۵ دلار	شوار مو بلند	۲۰ تا ۳۰ دلار
کوتاهی مو مردانه	۱۵ دلار	تیرفت مو	۳۰ دلار
کوتاهی مو زنانه	۲۰ دلار	مش یالیاژ امره شروع از	۶۰ دلار
رنگ ریشه	۳۰ دلار	کراتینه برزیلی شروع از	۱۲۰ دلار
رنگ کامل	۵۵ دلار	فر مو	۷۰ دلار

EXO FRUITS

5192 Cote des neiges (Corner Queen-Mary) Montreal, QC., H3T 1X8
Tel: 514 738 1384 | Fax: 514 738 3682 | www.exofruits.ca

فروشگاه بزرگ مواد غذایی اکسوفروت

علاوه بر مرغوب‌ترین پنیرها و تازه‌ترین میوه‌ها و سبزی‌های روز، زعفران، زرشک، کشک، انواع باسماتی و... انواع نان تازه: بربری، لواش، پیتا و...

Mediterranean & Middle-Eastern Grocery



سوپرمارکت ایرانی بازار
طعم دچسب غذای ایرانی و شرقی



Special offer for Do Ghazal Rice

تخفیف ویژه برنج دوغزال

15.99 13.99



Supermarketbazaar



Épicerie.bazaar



t.me/superbazaar

آدرس: 1905, Rue Saint Catherine, H3H 1M3

روز و پنج تا 10 شب
1617 - 846 (516): تلفن



ELITE COLLEGE

Downtown: 2565 Centre, #105, H3K 1J9
St-Laurent: 625 Ste-Croix, A385, H4L 3X7
South Shore: 2152 Lapinière, suite 212, Brossard, QC, J4W 1L9

موفقیت‌های عالی دانش آموزان

کالج الیت در سال ۲۰۱۸:

Montreal

114 students are accepted by College Jean-de-Brebeuf, 28 by L'école internationale de Montreal, 114 by Jean-Eudes, 69 by St-Nom-de-Marie, 71 by Regina-Assumpta and 85 by College Notre-Dame du Sacre-Coeur.

West Island

55 students are accepted by College internationale St-Louis, 99 by College Sainte-Anne de Lachine, 23 by Colege Charlemagne, 40 by College Beaubois.

South Shore

83 students are accepted by Jean-de-la-Mennais, 84 by College Durocher and 64 by Ecole Internationale Lucille Teasdale.

Starting a Business

۲ ماه / ۱ روز در هفته • شنبه (۲۸ سپتامبر)

Sales Representative

۱۰ ماه / ۲ روز در هفته • شنبه و یکشنبه (۵ اکتبر)

Professional Sales

۱۰ ماه / ۲ روز در هفته • شنبه و یکشنبه (۵ اکتبر)

کمپوس South-Shore به آدرس زیر
انتقال یافت: (شنبه‌ها)

■ 2152 Lapinière, suite 212, Brossard, QC, J4W 1L9

دوره های جدید تقویتی
در هر سه کمپوس، آخر هفته‌ها

همه کلاس‌ها از پیش دبستانی تا دبیرستان
■ انگلیسی، فرانسه، ریاضی، هنر و...
■ مسابقات ریاضی متنوع
■ آماده سازی برای امتحانات ورودی دبیرستان

(نتایج عالی که اثبات شده اند)

YOUR SUCCESS IS OUR GOAL!

514-3038237 514-5821068 514-8621982 514-8126555 www.elitecollege.ca



Histoire de couverture

شهرزاد طباطبایی
و گروه ترجمه هفته

گر تا تونبرگ، مبارز ۱۶ ساله:

خانه‌مان دارد می‌سوزد

گر تا تونبرگ کیست؟

«من به امید شما نیازی ندارم، من نمی‌خواهم امیدوار باشید... می‌خواهم بترسید! می‌خواهم ترسی را که من هر روز احساس می‌کنم احساس کنید و آنگاه می‌خواهم کاری کنید، کاری که در بحران انجام می‌دهید، کاری که وقتی خانه آتش گرفته است می‌کنید، زیرا خانه ما (زمین) آتش گرفته است...»

هفته آینده مونترال شاهد حضور گسترده‌ای از نوجوانان و جوانان در تظاهرات اقلیمی خواهد بود. در این تظاهرات، گر تا تونبرگ، فعال و کنشگر ۱۶ ساله محیط‌زیست نیز حضور خواهد داشت. یک سال پیش، گرتا ۱۵ ساله پس از موج گرمای شدید در اروپا و پیش از انتخابات عمومی سوئد، تصمیم گرفت به مدرسه نرود و با پلاکاردی مقابل پارلمان سوئد اعتصاب کند تا از دولت بخواهد با کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای، به معاهده پاریس عمل کند. یک سال بعد این اعتصاب تک نفره به جنبشی فراگیر و جهانی تبدیل شده‌است که تاکنون به بیش از ۱۶۶۴ شهر گسترش پیدا کرده است. گرتا آغازگر جنبش «اعتصاب مدرسه برای اقلیم» و به گفته مجله تایمز، یکی از تأثیرگذارترین افراد دنیا است.

او در ۸ سالگی با بحران تغییر اقلیم در مدرسه آشنا شد. تصاویر پلاستیک‌های سرگردان در اقیانوس و آلودگی‌های محیط‌زیستی آنچنان بر او تأثیر گذاشت و او را رها نکرد که تصمیم گرفت همه تلاش خود را برای این مسأله بکار گیرد. پس از پیوستن دانش‌آموزان دیگر به اعتصاب او، اعتصابات هفتگی «جمعه‌ها برای آینده» را راه‌اندازی کرد که در مدت کوتاهی توانست توجه جهانیان را به مسئله تغییر اقلیم جلب کند و هزاران دانش‌آموزان را در این مسیر با خود همراه کند. گرتا با وجود سن کم، از چهره‌های الهام بخش جهانی بشمار می‌رود. بیان حقیقت بدون هیچ ترسی به افراد صاحب قدرت، جسارت، پشتکار و عمل کردن به اعتقاداتش، از او شخصیتی تأثیرگذار ساخته است. کنفرانس‌ها و محافل سیاسی و اقتصادی زیادی تا کنون از او دعوت کرده‌اند که از جمله آنها می‌توان به نشست محیط‌زیست سازمان ملل در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹، مجمع جهانی اقتصاد در داووس، پارلمان اروپا و غیره اشاره کرد.

گرچه این کنشگر محیط‌زیست مبتلا به اختلال اسپرگ، نوعی اتیسم می‌باشد، ولی هیچ چیز نتوانست او را از حرکت در این مسیر باز نگه دارد. به گفته او این مسأله باعث شده است او مسائل را جور دیگری ببیند و باعث شود نتواند بی تفاوت از کنار بحران محیط‌زیست رد شود. او این تفاوت را نقطه قوت کار خود می‌داند و معتقد است متفاوت بودن در شرایط فعلی، ابر قدرت بودن است.

این مبارز نوجوان حفاظت از محیط‌زیست را از خود و خانواده‌اش آغاز کرد. او توانست مادر خود را که یک خواننده اپرا است و برای اجرا در شهرهای مختلف با هواپیما سفر می‌کند، قانع کند با قطار سفر کند. خودش با یک قایق بادبانی از انگلیس به امریکا رفت. پدر، مادر و خود او گیاه‌خوار شدند و...

همچنین برای حضور در سازمان ملل در نیویورک، توسط یک قایق بادبانی که هیچ گونه گاز گلخانه‌ای تولید نمی‌کند، از انگلیس به آمریکا رفت. پدر، مادر و خود او گیاه‌خوار شدند و این تغییر سبک زندگی به او این امید را داد که می‌تواند باعث تغییر شود.

گر تا تاکنون جوایز متعددی برده است و هم اکنون نامزد دریافت جایزه صلح نوبل می‌باشد. یکی از سه عضو پارلمان نروژ که او را کاندیدای دریافت این جایزه معرفی کرده است گفت: «ما گر تا را پیشنهاد دادیم زیرا اگر کاری برای توقف تغییر اقلیم نکنیم، این بحران سبب جنگ، درگیری و پناجویی خواهد شد.» اگر او این جایزه را دریافت کند، جوان‌ترین فرد برنده جایزه صلح نوبل در تاریخ خواهد بود.

در انتها باید گفت این شخصیت امیدبخش سوئدی که توسط مجله تایمز، رهبر نسل بعدی خوانده شده است، توانست مردم جهان را درباره بحران تغییر اقلیم بیدار کند و الهام بخش دختران و پسران زیادی در زمینه‌های مختلف شود. این گزارش را با دو جمله تأثیرگذار از او تمام می‌کنم: «گر شما نه، پس چه کسی؟ اگر الان نه، پس کی؟» و این که «شما هرگز آنقدر کوچک نیستید که نتوانید تغییری ایجاد کنید!»

گر تا از زمان ورود به صحنه جهانی مورد انتقاد و حمله لفظی افراد و رسانه‌های مختلفی قرار گرفته است. اما این انتقادات نه تنها باعث دلسردی و ناامیدی او نشدند، بلکه گر تا برخی از آنان را مانند مدال افتخار می‌داند.

چندی پیش رئیس اوپک، در سخنان خود گفت: «با افزایش مخالفت‌های عمومی درباره نفت، سیاست و تصمیم شرکت‌ها مبتنی بر سرمایه‌گذاری در این صنعت ممکن است تغییر کند و کمپین‌های فعالان اقلیمی ممکن است بزرگترین تهدید برای این صنعت بشمار بیایند.» گر تا ضمن تشکر از رئیس اوپک، سخنان او را بهترین تمجید از او خواند و آن را نشانه مؤثر بودن تلاش دانش‌آموزان و فعالان محیط‌زیستی دانست.

این مبارز نوجوان حفاظت از محیط‌زیست را از خود و خانواده‌اش آغاز کرد. او توانست مادر خود را که یک خواننده اوپرا بود و برای اجرا در شهرهای مختلف با هواپیما سفر می‌کرد، قانع کند پروازهای خود را متوقف کند. خود او نیز برای حضور در کنفرانس‌ها و محافل مختلف، با قطار سفر می‌کند زیرا معتقد است سفرهای هوایی منجر به تولید گاز گلخانه‌ای زیادی می‌شوند.

بر خاستن میلیون‌ها نفر برای حفظ محیط زیست

جمعه ۲۷ سپتامبر نوبت مونترال است



چرا شمار زیادی از مردم جهان در سپتامبر به نشانه حمایت از مبارزه جهانی با گرمایش زمین دست از کار کشیدند؟

سازمان دهندگان اعتصاب فراگیر آب و هوایی در جهان امیدوار هستند بتوانند با این حرکت اعتراض‌آمیز نمادین توجه افکار عمومی و دولت‌مردان جهان را چالش گرمایش زمین جلب کنند و زنگ هشدار وخامت بحران اقلیمی را برای آن‌ها به صدا درآورند.

در سال‌های اخیر حجم انبوهی از گزارش‌ها و مطالعات نگران‌کننده درباره وخامت بحران آب و هوایی در جهان منتشر شده است. طبق یکی از گزارش‌های اخیر گروه کارشناسان تغییرات آب و هوایی سازمان ملل متحد که اکتبر گذشته منتشر شد، اگر جامعه جهانی بدون ائتلاف وقت بیشتر همین‌ان برای مقابله با تغییرات آب و هوایی دست‌به‌کار نشود، جهان به‌زودی و شاید از سال ۲۰۴۰ با پیامدهای وخیم گرمایش زمین به‌ویژه کمبود مواد غذایی و آتش‌سوزی جنگل‌ها مواجه خواهد شد.

به‌رغم پیام‌های هشداردهنده، بسیاری از دولت‌ها از قوانین و مقرراتی که بتواند سرعت افزایش دمای هوای زمین را بگیرد، حمایت نمی‌کنند.

به‌عنوان مثال سیاست‌های کنونی کانادا با گرمایش زمین و افزایش دمای هوای کره خاکی تا چهار درجه سلسیوس تا سال ۲۰۳۰ (یعنی بیش از دو برابر مقداری که در

توافق‌نامه آب و هوایی پاریس تعیین‌شده است) سازگار است. نسل‌های جوان در سراسر جهان بر این عقیده‌اند که زندگی و آینده آن‌ها به علت بحران آب و هوایی به خطر افتاده است به همین علت خواستار آن هستند که دولت‌ها اهداف به‌مراتب عالی‌تر و بلندپروازانه‌تری برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای تعیین کنند تا شاید به این طریق بتوان روند افزایش دمای هوای کره زمین را مهار کرد. بیستم سپتامبر امسال و در ادامه بیست و هفتم سپتامبر، جوانان کشورهای مختلف جهان درس و کار را رها خواهند کرد و با برگزاری تجمع و تظاهرات در خیابان‌ها تلاش خواهند کرد توجه جهانیان را به بحران آب و هوایی جلب کنند. آن‌ها خواستار آن هستند که «همه جهانیان» در این حرکت به آن‌ها ملحق شوند و از آن‌ها حمایت کنند.

تغییرات آب و هوایی چیست و چگونه و از کجا شروع شده است؟

اوت سال ۲۰۱۸ و درحالی‌که تنها چند هفته به برگزاری انتخابات پارلمانی سوئد باقی‌مانده بود، گر تا تونبرگ فعال نوجوان محیط‌زیست از سوئد که پانزده سال بیشتر ندارد، مرتب از کلاس‌های درس جیم

موج عظیمی از اقدامات و ابتکارهای نوین بر ضد بحران آب و هوایی در جهان شود. یکی از مهم‌ترین مطالبات اعتصاب‌کنندگان جوان تهیه و تصویب یک «توافق‌نامه سبز جدید» است که مطابق با آن بتوان اقتصاد جهان را تا سال ۲۰۳۰ کاملاً بر پایه انرژی‌های تجدید پذیر و پاک بنا کرد. احترام به سرزمین و حاکمیت بومیان، عدالت زیست‌محیطی (از طریق اجرای برخی تدابیر مثل سرمایه‌گذاری در جوامعی که تحت تأثیر فقر و آلودگی قرار دارند)، حفاظت از تنوع زیستی و ایجاد کشاورزی پایدار از دیگر مطالبات سازمان و فعالان جنبش جهانی آب‌وهوا است.

آیا گرتا تونبرگ همچنان در این جنبش فعال است؟

از زمانی که گرتا پانزده‌ساله یک جنبش جوانان در حمایت از آب‌وهوا در جهان برانگیخت، به یک چهره جهانی تبدیل شد. گرتا به‌تازگی و مشخصاً چهاردهم اوت یک سفر دوهفته‌ای با قایق بادبانی که هیچ گاز آلاینده‌ای تولید نمی‌کند، از طریق اقیانوس اطلس راهی نیویورک شد تا در جمع حامیان محیط‌زیست در آمریکا شرکت کند. این فعال محیط‌زیست با توجه به این‌که مسافرت هوایی با تولید دی‌اکسید کربن همراه است، برای رفتن به آن سوی اقیانوس اطلس قایق بادبانی را انتخاب کرده است.

تونبرگ قرار است در نشست سران سازمان ملل متحد درباره اقدام جهانی در زمینه آب‌وهوا که بیست و سوم سپتامبر در نیویورک برگزار خواهد شد، سخنرانی کند. فراخوان شرکت در این نشست را آنتونیو گوترش دبیر کل سازمان ملل متحد صادر کرده و از سران همه کشورهای جهان خواسته است «با طرح‌های عینی و واقع‌گرایانه‌ای که بتواند به تقویت مشارکت آن‌ها در کاهش چهل‌وپنج درصدی انتشار گازهای گلخانه‌ای طی یک دهه آینده و همچنین به صفر رساندن انتشار این گازها تا سال ۲۰۵۰ کمک کند، در نشست



می‌شد و با حضور در برابر پارلمان سوئد اعتراض خود را به بی‌توجهی سیاست‌مداران به تغییرات آب و هوایی نشان می‌داد.

این نوجوان حامی محیط‌زیست خواستار آن است که قوانینی درباره آب‌وهوا در سوئد تصویب شود که این کشور را به رعایت مفاد توافق آب و هوایی نامه پاریس (تلاش برای نگه‌داشتن افزایش متوسط دمای هوای زمین زیر یک و نیم درجه سانتی‌گراد نسبت به دوره ماقبل صنعتی محور این توافق‌نامه است) ملزم کند.

پس از برگزاری انتخابات پارلمانی سوئد نیز تونبرگ نوجوان همچنان روزهای جمعه از حضور در کلاس‌های درس خود سر باز می‌زد و با این اعتصاب خود الهام‌بخش هزاران جوان و نوجوان دیگر در سرتاسر جهان شد تا آن‌ها نیز با خودداری از حضور در کلاس‌های درس اعتراض و نگرانی خود را نسبت به گرمایش زمین به سیاستمداران و دولت‌مردان کشورهاشان گوشزد کنند. از زمانی که تونبرگ اعتصاب‌های جمعه خود را آغاز کرد، جوانان زیادی در سرتاسر جهان جمعه هر هفته به نشانه همبستگی با تونبرگ و نشان دادن نگرانی خود از گرمایش زمین در برابر پارلمان‌های کشورهاشان تجمع کردند و جنبش جهانی «جمعه‌ها برای آینده» #FridaysForFuture را به راه انداختند.

تلاش‌های نسل جوان در مقابله با تغییرات اقلیمی اکنون به اوج رسیده و اعتصابگران جوان در یک‌صد و هفده کشور مختلف همه ساکنان زمین را ابتدا در روز بیستم سپتامبر و سپس بیست و هفتم سپتامبر به یک اقدام جمعی فراگیر در زمینه آب‌وهوا فراخوانده‌اند (یک هفته کامل تمرکز بر مسئله آب‌وهوا که اعتصاب‌کنندگان آن را جنبش «هفته برای آینده» نام‌گذاری کرده‌اند).

هدف از اعتصاب آن‌ها چیست؟

اعتصاب‌کنندگان جوان از دولت‌های کشورهای خود می‌خواهند ضمن اذعان به وخامت و فوریت بحران آب و هوایی هر چه زودتر تدابیری مؤثر برای مقابله با تغییرات آب و هوایی اتخاذ کنند.

در پایگاه اینترنتی اعتصاب جهانی آب‌وهوا اعلام شده است: «خانه ما در آتش می‌سوزد. بحران آب و هوایی یکفوریت است باین‌حال جهانیان آن‌طور که لازم است آن را جدی نمی‌گیرند. اگر اجازه دهیم شرکت‌های حاضر در بخش نفت، گاز و زغال‌سنگ فعالیت‌های خود را گسترش دهند، زندگی مردم بیشتری در سرتاسر جهان به خطر خواهد افتاد.»

سازمان دهندگان اعتصاب جهانی آب‌وهوا امیدوار هستند با فراخوان جهانیان به شرکت در این حرکت اعتراضی نمادین چند روز قبل و بعد از برگزاری نشست فوری سران سازمان ملل متحد درباره آب‌وهوا که برای بیست و سوم سپتامبر برنامه‌ریزی شده است، به رهبران جهان نشان دهند که شهروندان همه کشورها به‌ویژه نسل جوان آن‌ها که آینده خود را در خطر می‌بینند، نمی‌خواهند و نمی‌توانند نسبت به روند سریع افزایش دمای هوای زمین بی‌تفاوت باشند. اعتصاب‌کنندگان همچنین امیدوار هستند که این اعتصاب فراگیر جهانی زمینه‌ساز و الهام‌بخش

بعد از بیستم، ۲۷ سپتامبر دوباره
جهان اعتصاب خواهد کرد.
از حضور همه در این جنبش
استقبال می‌شود، این جنبش به
مشارکت همه نیاز است.
برای ثبت‌نام در اعتصاب محلی
خود به نشانی fridaysforfuture.org
یا وبسایت‌های محلی مراجعه
کنید.

در سیاتل مستقر هستند، کارمندان دیگر شعب آمازون نیز حمایت خود را از جنبش آب و هوایی بیستم سپتامبر اعلام کرده‌اند. کارمندان آمازون از روسای این شرکت خواسته‌اند از هدیه دادن به سیاستمداران و گروه‌های فشار که واقعیت‌تغییرات آب و هوایی را انکار می‌کنند خودداری نمایند، از همکاری با شرکت‌های نفتی و گازی بپرهیزند و برای تحقق هدف جهانی توقف کامل انتشار دی‌اکسید کربن تا سال ۲۰۳۰ تلاش کنند.

چه چیزهای دیگری باید در این زمینه بدانیم؟ چه چیزهایی باید با خود به همراه داشته باشیم؟

قبل از این‌که برای شرکت در اعتصاب آب و هوایی از خانه خارج شوید، حتماً حضور خود را در اعتصابی که قصد شرکت در آن را دارید، تأیید کنید. شاید این کار از نظر شما چندان بااهمیت نباشد اما اطلاعات حاصل از این ثبت‌نام‌ها برای برگزارکنندگان و سازمان دهندگان اعتصاب از اهمیت زیادی برخوردار است چراکه این امکان را به آن‌ها می‌دهد که بدانند چند نفر در این جنبش شرکت می‌کنند و چه تمهیداتی باید به‌کار گیرند.

صحبت کردن درباره اعتصاب آب‌وهوا با دوستان و اعضای خانواده، انتشار پیام‌هایی در این زمینه در شبکه‌های اجتماعی و دعوت کردن دیگران به همراهی با شما در این حرکت جمعی یکراه مناسب دیگر برای تبلیغ جنبش حمایت از آب‌وهوا است.

روز اعتصاب نیز به همراه داشتن یک نشانه خلاقانه روش مناسبی است برای رساندن صدای خودتان به دیگران و انتقال پیامتان به افکار عمومی و رسانه‌ها. اعتصاب‌کنندگان و حامیان آب‌وهوا به‌واسطه علائم، شعارها و پیام‌های هوشمندانه و خلاقانه خود شهرتی جهانی پیدا کرده‌اند. شما نیز اگر نشانه و پیام خاص خودتان را به همراه داشته باشید، حضورتان در راهپیمایی ملموس خواهد بود.

منبع: <https://www.chatelaine.com/living/global-climate-strike-canada-2019>

آب و هوایی سازمان ملل شرکت کنند. گر تا تونبرگ همچنین قصد دارد بیستم سپتامبر به اعتصاب‌کنندگان نیویورکی ملحق شود و بیست و هفتم سپتامبر نیز به اعتصاب‌کنندگان آب‌وهوا در مونترال بپیوندد.

آیا رده‌های سنی مختلف امکان شرکت در این اعتصاب را دارند؟

بله، در واقع این مسئله از اهمیتی حیاتی برخوردار است. جیمی مارگولین کنشگر آمریکایی آب‌وهوا مستقر در سیاتل که هفده سال هم بیشتر ندارد و از پایه‌گذاران جنبش «ساعت صفر» است، می‌گوید: «بیش از هر زمان دیگری نیاز است که افراد در سنین مختلف به جوانان معترض در خیابان‌ها ملحق شوند. وقت آن رسیده است که برای پایان دادن به ثروت‌اندوزی میلیاردرهای صنایع انرژی‌های فسیلی و به حساب کشیدن سیاستمداران حامی این میلیاردرها نیروی جمعی خود را بسیج کنیم.»

شمار زیادی از سازمان‌های غیردولتی و اتحادیه‌های صنفی حمایت خود را از جنبش جهانی اعتصاب آب‌وهوا اعلام کرده‌اند که برخی از آن‌ها عبارت‌اند از: سازمان غیردولتی www.350.org که برای ایجاد یک جهان عاری از سوخت‌های فسیلی مبارزه می‌کند، سازمان عفو بین‌الملل، سازمان شورش بر ضد انقراض که برای جلوگیری از نابودی آب‌وهوا و فروپاشی تنوع زیستی در جهان مبارزه می‌کند، شبکه زیست‌محیطی بومی، صلح سبز بین‌المللی، آکسفام و صندوق جهانی طبیعت.

برخی شرکت‌ها نیز به حمایت از اعتصاب جهانی آب‌وهوا برخاسته‌اند. شرکت‌های بن‌وجریز، پاتاگونیا، بارتون و لوش کازمتیکس تنها چند شرکت از ده‌ها شرکتی هستند که قصد دارند از پلتفرم‌های خود برای آگاه‌سازی افکار عمومی و برجسته کردن ضرورت و فوریت اقدام جهانی در زمینه آب‌وهوا استفاده کنند.

بیش از نصد تن از کارمندان شرکت آمازون نیز طوماری داخلی امضا کرده و همه را برای مشارکت در اقدام جهانی حمایت از آب‌وهوا در بیستم سپتامبر دعوت کرده‌اند. به‌رغم این‌که اکثر امضاکنندگان این طومار در شعبه آمازون

جنگل‌ها، ریه‌های روبه‌نابودی زمین



وضعیت قاره سیاه از نظر روند نابودی جنگل‌ها واقعا نگران کننده است. براساس گزارشی در خصوص «اعلامیه نیویورک» با موضوع جنگل‌ها که سال ۲۰۱۴ با هدف متوقف کردن جنگل‌زدایی در سطح جهان تا سال ۲۰۳۰ امضا شد، کانون‌های جدید و روبه‌رشد تخریب جنگل‌ها در حال حاضر عمدتاً در غرب آفریقا و در حوزه کنگو قرار دارند.

دامنه خسارات و زیان‌های ناشی از پدیده ویرانگر جنگل زدایی از منطقه آمازون نیز فزاینده‌تر می‌رود. منطقه غرب آفریقا و حوزه کنگو کانون جنگل زدایی هستند با این حال جامعه جهانی توجه کمتری به معضل تخریب جنگل‌ها در این مناطق دارد.

یک گزارش هشدار دهنده جدید حاکی از آن است که گستره مناطق جنگلی که هر ساله به علل مختلف بر روی کره خاکی از بین می‌رود، به اندازه کشوری مثل انگلیس است.

آتش سوزی جنگل‌های آمازون زنگ هشدار را برای کل جهان از واتیکان گرفته تا گروه هفت به صدا درآورده است و بیم آن می‌رود که اگر شعله‌های آتش که این جنگل‌ها را به کام خود می‌کشد به سرعت مهار نشود ممکن است آمازون که دانشمندان و پژوهشگران به درستی از آن به عنوان ریه‌های زمین یاد می‌کنند از نظر انقراض برخی انواع حیوانی، نباتی و در کل تنوع زیستی زودتر از آن چه فکرش را بکنیم به نقطه‌ای غیرقابل بازگشت برسد.

تخریب جنگل‌ها پدیده‌ای تاسف‌بار است که در دیگر نقاط جهان نیز شاهد آن هستیم اما افکار عمومی جهان آن چنان که باید و شاید به این معضل توجه نمی‌کنند.

محسوب می‌شود اما برای کشت آن لازم است که جنگل‌های بیشتری تخریب و به کشت این محصول اختصاص یابد. به گفته استریک، خوردن گوشت کمتر توسط انسان موجب ایجاد تفاوت‌ها و تغییراتی در این زمینه خواهد شد.

منبع: www.theguardian.com/environment/2019/sep/12/deforestation-damage-goes-beyond-amazon



آتش‌سوزی در منطقه آمازون. برخی از این آتش‌ها توسط بومیان ساکن منطقه با هدف تسهیل کشاورزی معیشتی در مقیاس کوچک ایجاد شده و برخی دیگر برای پاکسازی زمین‌ها و مهیا کردن آنها برای کشت و زرع تجاری ایجاد شده‌اند.



طبق یک گزارش جدید، هر ساله بخش‌های گسترده‌ای از جنگل‌های زمین به بزرگی انگلیس از بین می‌رود.



نیروهای گشتی درباره بهره برداری غیرقانونی از جنگل‌ها در حوزه غربی کنگو تحقیق می‌کنند.

بیشترین تخریب جنگل‌ها از نظر وسعت طی سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۸ در مناطق حاره‌ای آمریکای لاتین اتفاق افتاد اما بالاترین و نگران‌کننده‌ترین رشد تخریب جنگل‌ها در قاره آفریقا مشاهده شده است. به طوری که میزان جنگل‌زدایی در این قاره که از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۳ به طور متوسط کمتر از دو میلیون هکتار در سال بود در فاصله سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۸ به بیش از چهار میلیون هکتار در سال رسید.

اما در این میان وضعیت جمهوری دموکراتیک کنگو از دیگر کشورهای آفریقایی وخیم‌تر بود به طوری که میزان جنگل‌زدایی در این کشور در پنج سال اخیر دو برابر شده است.

چارلوت استریک از موسسان و مدیران اندیشکده «تمرکز آب و هوا» Climate Focus که در تهیه و انتشار گزارش بیست و پنج سازمان جنگلی نقش هماهنگ کننده را ایفا کرده است، می‌گوید: «پدیده جنگل‌زدایی در قاره آفریقا سرعت نگران‌کننده‌ای پیدا کرده است. جنگل‌زدایی در آفریقا که ابتدا در سطحی نسبتاً محدود آغاز شد در ادامه کاملاً بی‌سروصدا سرعت زیادی پیدا کرد.» بدون تردید سیاست‌های دولتی در این زمینه نقشی کلیدی ایفا می‌کنند.

سرعت و میزان تخریب جنگل‌ها در کشوری مثل برزیل در اواسط سال‌های دو هزار و مشخصاً پس از تصویب قوانین مناسبی در زمینه مقابله با جنگل‌زدایی، اجرای سیاست‌های سختگیرانه با هدف جلوگیری از قطع غیرقانونی درختان و قانونمند کردن گسترش مراتع دامی و مزارع کشت سویا به شکل قابل ملاحظه‌ای کاهش پیدا کرد.

اما متأسفانه چراغ سبز ژایر بولسونارو رئیس جمهور برزیل برای تبدیل هر چه بیشتر زمین‌های جنگلی آمازون به مزارع کشاورزی موجب وقوع آتش‌سوزی‌های گسترده در این منطقه شد. بخش عمده تقاضای بهره‌برداری از جنگل‌های آفریقا از طرف چین مطرح می‌شود.

چین در سال‌های اخیر مطابق با سیاست خارجی خود حضور و فعالیتش را در کشورهای آفریقایی افزایش داده و با خرید املاک و زمین و همچنین انعقاد قراردادهای مختلف در زمینه منابع با دولت‌های آفریقایی در ازای سرمایه‌گذاری‌های داخلی و اختصاص اعتبارات مالی به توسعه این کشورها، منافع راهبردی خود را در این قاره به طرز چشمگیری افزایش داده است.

چوب حاصل از تخریب جنگل‌ها در آفریقا به چین صادر می‌شود و این یکی از سه علت اصلی جنگل‌زدایی در این قاره است. به گفته چارلوت استریک چین می‌تواند در جلوگیری از تولید چوب غیرقانونی بسیار موثر عمل کند.

به عنوان مثال برای این کار فقط کافی است که دولت چین برای ردیابی و تعیین منشأ (چوب و محصولات جنگلی) مقرراتی الزام‌آور وضع کند.

به طور کلی می‌توان گفت که در سطح جهانی، فشارها و مشکلات اقتصادی که موجب جنگل‌زدایی می‌شود، ناشی از عادت‌های غذایی ناسالم مصرف‌کنندگان است.

رشد تقاضای گوشت در جهان موجب افزایش تقاضای خوراک ارزان قیمت دام می‌شود.

پدر این میان سویا یکی از عناصر مهم دامداری صنعتی رو به رشد

FIND US ON SOCIAL MEDIA!



INSTITUT SA

CALL NOW
514 - 800 - 2322



برنامه های تخصصی
رایگان توسعه
ویژه بزرگسالان

زندگی جدید
حرفه جدید
فرصت های جدید

هر روز از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعدازظهر

شروع کلاسها از اول هر ماه

✓ کلاس های ما

- گرافیک کامپیوتر (۱۸ ماه)
- حسابداری (۱۳ ماه)
- فروش حرفه ای (۱۰ ماه)
- استارتینگ بیزینس (۴ ماه)
- پذیرش هتل (۸ ماه)
- توریسم (۱۰ ماه)

* ارائه مدرک پایان دوره توسط:

Ministère de l'Éducation

✓ درباره برنامه ها

این برنامه های کوتاه مدت (۴ - ۱۸ ماه) برای تامین دسترسی سریع تر و مستقیم به بازار کار طراحی شده اند. برنامه ها شما را برای یک شغل خاص، بسته به انتخاب برنامه اختصاصی، آماده می کنند. با این حال این امکان برای شما فراهم است که با توجه به سیستم آموزشی استان کبک، تحصیلات خود را در سطح دانشگاهی ادامه دهید. این برنامه های توسعه تخصصی مطابق با نیازها و زمانبندی شما لحاظ می شوند.

WE
OFFER



FINANCIAL AID
(\$900 - \$1300 EACH ONE)



OPUS CARD
(MONTHLY METRO / BUSCARD)



SPECTACLES
(FOR ALUMNOS
WITH VISION PROBLEMS)



INFO@SAINSTITUTE.CA



WWW.SAINSTITUTE.CA



690 BOUL CRÉMAZIE EAST
MONTREAL H2P 1 E9

Wedding Photography



Family Photography



Newborn Photography



Maternity Photography



ecomphoto

Photo Studio

438-989-7061



کانون یارا

دومین همایش زنان پیشگام ایرانی- کانادایی

دیدار و گفتگو با گروهی از زنان موفق و پیشرو ایرانی-کانادایی

۲۹ سپتامبر ۲۰۱۹ ۹:۰۰-۱۵:۰۰ تهیه بلیت: yarasociety.eventbrite.ca The Globe & Mail Centre

Opening Remarks



شهره آغداشلو



MC



تینا یزدانی



Keynote session



سمیرا محی‌الدین
گفتگوگر



دکتر جینا کودی



Co-Chairs



آتوسا مهدویان



پرنانیت-استفانسون



Speakers



بیتا دعاگو



فریناز لاری



شرمینہ کروز



هدی پری پوش



چکامه شفیع



شہلا اتفاق



الی ایوبزاده



Moderators



رکسانا توانا



مهرداد آرین‌نژاد



Sponsors



@yarasociety

نقش برجسته کانادا در تشدید جنگل زدایی



کشور است.

اما آسیب‌ها و لطماتی را که به جنگل‌ها وارد می‌شود همیشه هم نمی‌توان به بهره‌برداریهای جنگلی توسط انسان نسبت داد و بخشی از آنها ناشی از آتش‌سوزی‌هایی است که به گفته پتر لی مسئول دیده‌بان جهانی جنگل ثمره تغییرات آب و هوایی است. پتر لی تصریح کرد این آتش‌سوزی‌های بزرگ و گسترده که واقعا ویرانگر هستند در حال ایجاد تغییرات عمیق در بسیاری از جنگل‌های شمال و تبدیل آنها به درختچه‌زار هستند.

در عین حال همه مناطق جنگلی که تحت تاثیر عوامل مختلف انسانی یا طبیعی آسیب دیده‌اند را نمی‌توان نابودشده قلمداد کرد. حدود سه چهارم از مناطق جنگلی آسیب دیده در جهان قطعه قطعه شده‌اند و مساحت آنها تحت تاثیر پیامدهای مخرب بهره‌برداریهای انسانی کاهش یافته است.

دیده بان جهانی جنگل با انتشار گزارشی در وبسایت خود نوشت قطعه قطعه شدن مناطق جنگلی بکر در جهان برای تنوع زیستی خطرناک است چرا که بخش‌های جنگلی کوچک‌تر و دورافتاده‌تر خیلی سریع‌تر از جنگل‌های بزرگ و وسیع تنوع گیاهی و حیوانی خود را از دست می‌دهند.

در گزارش دیده‌بان جهانی جنگل آمده است جزایر جنگلی کوچک که تحت تاثیر پدیده قطعه قطعه شدن جنگل‌های بزرگ ایجاد می‌شوند، غالب اوقات نمی‌توانند همانند یک جنگل به هم پیوسته وسیع، تنوع زیستی و فواید و خدمات زیست‌بوم خود را حفظ کنند.

کارشناسان دیده‌بان جهانی جنگل در این گزارش از مسئولان کشورهای مختلف جهان خواسته‌اند با اتخاذ تدابیر مناسب جنگل‌های بکر و دست‌نخورده جهان را از گزند فعالیت‌های تجاری و بهره‌برداری انسانی در امان نگه دارند. آنها همچنین از شرکتهای مدافع محیط زیست خواسته‌اند از خرید محصولات که نتیجه بهره‌برداریهای انسانی از جنگل‌های بکر است، خودداری نمایند.

نقشه تعاملی زیر توسط دیده‌بان جهانی جنگل ارائه شده است. مناطق صورتی‌رنگ نشان دهنده جنگل‌های آسیب‌دیده و مناطق آبی‌رنگ نمایانگر جنگل‌زایی است.

منبع:

www.huffingtonpost.ca/2014/09/05/canada-deforestation-worst-in-world_n_5773142.html

یک لکه سیاه دیگر به کارنامه زیست محیطی کانادا در عرصه بین‌المللی اضافه شده است چرا که بررسی‌های جدیدی که دیده بان جهانی جنگل Global Forest Watch انجام داده است نشان می‌دهد این کشور با فعالیت‌ها و سیاست‌های خود به تشدید روند تخریب جنگل‌های بکر در جهان کمک می‌کند.

به گزارش هفته به نقل از هافینگتون پست، طبق مطالعه دیده‌بان جهانی جنگل، نزدیک به هشت درصد از جنگل‌های بکر جهان در فاصله سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ آسیب دیده‌اند. این درصد معادل یکصد و چهار میلیون هکتار جنگل است که مساحت کلی آن سه برابر بیشتر از وسعت کشوری مثل آلمان است.

طبق گزارش دیده‌بان جهانی جنگل، این مسئله نشان می‌دهد که طی سیزده سال اخیر انسان با فعالیت‌های مختلف خود هر روز به حدود بیست هزار هکتار از جنگل‌های بکر تعرض کرده است.

مطالعه دیده‌بان جهانی جنگل نشان داد که بیش از یک پنجم از تعرضات صورت گرفته به جنگل‌های بکر در جهان که معادل ۴/۲۱ درصد می‌باشد، در کانادا اتفاق افتاده است. به عبارت دیگر میزان تعرض به جنگل‌های بکر در کانادا بیشتر از هر کشور دیگری است. روسیه از این حیث پس از کانادا در رده دوم قرار می‌گیرد چرا که ۴/۲۰ درصد از جنگل‌های بکر جهان که تحت تاثیر فعالیت‌های انسانی خسارت‌دیده یا تخریب شده‌اند متعلق به این کشور است این در حالی است که برزیل که جنگل‌های بکر و وسیع آمازون را در خود جای داده است، با ۱۴ درصد در رده سوم قرار می‌گیرد. پتر لی از مسئولان بخش کانادا در دیده بان جهانی جنگل می‌گوید: «هیچ اراده سیاسی فدرال یا استانی برای حفاظت از جنگل‌های بدوی بکر و دست‌نخورده وجود ندارد. حتی همین حالا نیز بخش عمده فعالیت‌ها و بهره‌برداریهای جنگلی در کانادا همچنان در جنگل‌های بکر صورت می‌گیرد.» مطالعه دیده‌بان جهانی جنگل با مشارکت دانشگاه مریلند، گرینپیس، موسسه منابع جهانی و برخی گروه‌های دیگر صورت گرفته است. محققان و کارشناسان دخیل در این مطالعه تصاویر ماهواره‌ای دقیق گرفته شده از جنگل‌ها را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند تا «مناظر جنگلی دست‌نخورده» را در نقاط مختلف جهان شناسایی کنند. آنها سپس در فاصله سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ تغییر و تحولاتی را که در این جنگل‌های اتفاق افتاده است، مورد بررسی قرار دادند.

بررسی تصاویر ماهواره‌ای نشان می‌دهد که جنگل‌های وسیعی در شمال دشت‌های کانادا که شامل استان‌های آلبرتا، ساسکاچوان، مانیتوبا و بخش‌هایی از شمال شرقی بریتیش کلمبیا می‌شود، از بین رفته است و این اتفاق در نواحی اطراف میدان‌های ماسه‌ای نفتی که نزدیک فورت مک‌موری در استان آلبرتا واقع شده مشهودتر از نقاط دیگر است. این در حالی است که در جهت مقابل جنگل‌زایی و احیای جنگل‌ها بسیار ضعیف بوده و در این مدت پوشش جنگلی بسیار کمی برای جبران تخریب جنگل‌ها ایجاد شده است.

جنگل‌های استان بریتیش کلمبیا نیز همانند برخی مناطق شمال استان اونتاریو یا شمال استان کبک آسیب‌های گسترده‌ای متحمل شده‌اند. فقط در منطقه کرانه‌ای کانادا یا ماری‌تایمز که در شرق این کشور واقع شده‌اند نشانه‌هایی قابل توجه از احیای جنگل‌ها یا جنگل‌زایی مشاهده می‌شود. طبق بررسی‌ها و محاسباتی که دیده‌بان جهانی جنگل انجام داده است، ارزش فعالیت‌ها و بهره‌برداریهای جنگلی کانادا در سال ۲۰۱۱ حدود ۵/۲۱ میلیارد دلار بود که این رقم معادل ۲/۱ درصد کل فعالیت‌های اقتصادی این

روند قابل توجه جنگل زدایی در ایران در هفت دهه اخیر



تقریباً چهارده سال بعد از این تاریخ، دفتر فنی منابع طبیعی ایران با انتشار گزارشی رسمی اعلام کرد در مجموع هجده میلیون هکتار جنگل در ایران وجود دارد که سه میلیون و چهارصد هزار هکتار آن در استان‌های گیلان، مازندران و گلستان در شمال ایران قرار دارد.

اما گزارش جدید منتشر شده در این باره نشان می‌دهد که مناطق جنگلی ایران به طرز قابل توجهی کاهش یافته و به چهارده میلیون و دویست هزار هکتار رسیده که یک میلیون و هشتصد هزار هکتار آن در سه استان شمالی ایران واقع شده است.

سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) مولفه‌ها و معیارهای متفاوتی برای تعریف جنگل دارد. بر همین اساس این سازمان بین المللی حدود یازده میلیون هکتار از جنگل‌های ایران را که نزدیک به شش و نیم درصد از مساحت کل این کشور را شامل می‌شود، به رسمیت شناخته است.

فعالیت‌های جنگلی قانونی یا غیرقانونی، پروژه‌های مهندسی عمران، توسعه کشاورزی، ایجاد مراتع گسترده، چرای بی‌رویه حیوانات و آتش‌سوزی‌های جنگلی که علل و عوامل مختلفی در آنها دخیل است، اصلی‌ترین علت جنگل‌زدایی محسوب می‌شوند.

جنگل‌زدایی در جهان چالش بزرگی است که جامعه بین‌المللی با آن روبرو است. طبق یکی از گزارش‌های سازمان ملل متحد درباره جنگل‌زدایی که نشریه انگلیسی گاردین آن را سپتامبر سال ۲۰۱۵ منتشر کرد، در سال ۱۹۹۰ نزدیک به چهار هزار و یکصد و بیست و هشت میلیون هکتار جنگل در جهان وجود داشت که ۶/۳۱ درصد از کل مساحت خاکی جهان را پوشش می‌داد اما این رقم در سال ۲۰۱۵ به سه هزار و نهصد و نود و نه میلیون هکتار که ۶/۳۰ درصد مساحت خاکی کل جهان را پوشش می‌دهد کاهش یافته است. به عبارت دیگر در این مدت حدود یکصد و بیست و نه میلیون هکتار از اراضی جنگلی جهان از بین رفته است.

منبع:

www.tehrantimes.com/news/422244/The-significant-deforestation-trend-in-Iran-during-last-7-decades

خبرگزاری ایسنا مدتی پیش گزارش داد که طبق تازه‌ترین آمار و اطلاعاتی که سازمان جنگل‌ها، مراتع و مدیریت آب‌خیزداری ایران منتشر کرده است، نزدیک به چهارده میلیون و دویست هزار هکتار از مساحت ایران پوشیده از جنگل است در حالی که طبق داده‌های موجود در سال ۱۹۴۲ مساحت تحت پوشش جنگل‌ها در خاک ایران نوزده میلیون و پانصد هزار هکتار بود. این درحالی‌ست که ایران در منطقه‌ای خشک قرار گرفته و اهمیت حفظ هر تک درخت برجسته‌تر می‌شود.

به گزارش هفته به نقل از پایگاه اینترنتی تهران تایمز، با این که آمار مشخص و دقیقی درباره مناطق جنگلی در ایران وجود ندارد، ارزیابی‌های مختلفی که سازمان‌های ملی و بین‌المللی در این باره انجام داده‌اند، ثابت می‌کند که پوشش جنگلی ایران با یک روند نزولی قابل توجه روبرو است.

اولین ارزیابی در این باره توسط کریم ساعی در سال ۱۹۴۲ صورت گرفت. وی اعلام کرد حدود نوزده میلیون و پانصد هزار هکتار از مناطق ایران پوشیده از جنگل است. ساعی در واقع موسس رشته جنگلداری و پایه‌گذار سازمان جنگل‌ها، مراتع و آب‌خیزداری ایران محسوب می‌شود.

بعدها کریم ساعی دومین ارزیابی خود درباره پوشش جنگلی ایران در سال ۱۹۵۰ منتشر و اعلام کرد هجده میلیون و هفتصد هزار هکتار از خاک ایران تحت پوشش جنگلی قرار دارد.



اولین ارزیابی در این باره توسط کریم ساعی در سال ۱۹۴۲ صورت گرفت. وی اعلام کرد حدود نوزده میلیون و پانصد هزار هکتار از مناطق ایران پوشیده از جنگل است. ساعی در واقع موسس رشته جنگلداری و پایه‌گذار سازمان جنگل‌ها، مراتع و آب‌خیزداری ایران محسوب می‌شود.

کافه ترنج با همکاری ایماژ تقدیم می کند.

فصل اول-کودکانه گی

شب فیلم

شب هفتم:

بازگشت

کارگردان: آندره زویاگینتسف

سال ساخت: ۲۰۰۳

محصول روسیه

دوبله فارسی



مکان: کافه ترنج

زمان: جمعه ۲۷ سپتامبر ۲۰۱۹ - ساعت ۱۸:۰۰ - ۲۱:۰۰

Address: Café Toranj,
5791 Sherbrooke ouest.
Montréal . H4A 1X2



بعد از فیلم جلسه نقد و تحلیل با حضور منتقدان و علاقه‌مندان برگزار می‌گردد.
برای اطلاعات بیشتر درباره این فیلم به کانال تلگرامی ایماژ مراجعه نمایید.

T.me/iimag



ورود برای علاقه‌مندان آزاد و رایگان می‌باشد.



هایک هارتونیان

Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

- ارزیابی و مشاوره رایگان
- تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
- پرداخت هزینه محض



5 Bedrooms,
Ahuntsic, 1,198,000\$

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

امیر ندیمی

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند.



Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)
Wholesale Insurance: Auto, Motorcycle etc.

514-600-2338
www.AmirNadimi.com
@AssurancesNadimi
1955, Ch. de la Cote-de-Liesse, suite 201
Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

STARMOON

انجام امور باغبانی و فضای سبز

- نظافت بهاره و پاییزه
- تعویض ، ترمیم و نگهداری چمن
- سرویس و نگهداری سالانه
- گلکاری و کاشت درختچه



دارای تجربه کار در تهران و مونترال و تحصیل کانادایی

احمد گیل 514-452-5529
ahmadgilkala@gmail.com

BTM Construction inc

Renovation Service

نوسازی و بازسازی مسکونی و تجاری



- تبدیل زیر زمین به واحد مسکونی
- طراحی، ساخت و بازسازی آشپزخانه، حمام و دستشویی
- کلیه خدمات برق و لوله کشی
- نقاشی کامل ساختمان (داخلی و خارجی)
- جا به جایی دیوارها و اضافه کردن فضا
- نگه داری و سرویس استخر
- تهیه و نصب هاردوود، لمینیت و سرامیک
- دک و فنس
- سنگفرش

تعمیرات، بازسازی و نوسازی ساختمان
اجزای کل، مسکونی و تجاری
با بیش از ۱۵ سال سابقه امور ساختمانی در فرانسه و کانادا

دارای لایسنس بیمه و خسارت
بر آورد رایگان

(514) 912 2524
Btmconstruction@gmail.com



با غذاهای چرب لاغر شوید؛ بازگشت به نظر انقلابی اتکینز (۳)

موافقان و مخالفان رژیم غذایی کم‌چربی است. با سپاس از پروفسور رضا صلواتی استاد بیوشیمی دانشگاه مگیل که این مطلب را برای ترجمه و انعکاس در مجله هفته در اختیار اینجانب قرار دادند.

مطلبی که می‌خوانید و تا چند شماره دیگر ادامه خواهد یافت برگرفته از مقاله‌ای است که به قلم‌گری تابز دریکی از شماره‌های نشریه نیویورکتایمز به چاپ رسیده است. این مقاله شرح تکوین نظریه انقلابی دکتر اتکینز و مجادلات علمی



اما دو نکته در اینجا وجود دارد: اول اینکه اگر این منطقی را بپذیریم، در کنار آن باید قبول کنیم که تمام نگاه و احساسات منفی که چه از نظر اجتماعی و چه از نظر فیزیکی درباره چاقی وجود دارد، براحتی مغلوب تبلیغات و فریبی شده است که با بمباران مداوم خود مردم را به خرید زیاد اما ارزان غذا ترغیب می‌کنند؛ و سپس توجه کنیم که براساس سخنان کاترین فلگال دلایل کافی وجود ندارد که نشان دهد موارد عنوان شده فوق عامل تغییراتی بوده که مشخصا باعث شروع اپیدمی چاقی شده است. برای مثال اگر به تاریخچه مصرف فست‌فود که در دهه ۷۰ و ۸۰ به آرامی افزایش پیدا کرده است نگاه کنیم خواهیم دید که منحنی رشد آن با منحنی رشد چاقی که با یک خیز ناگهانی افزایش یافته است منطبق نیست. و در مورد ورزش و فعالیت بدنی همان‌طور که ویلیام دایتز مدیر بخش تغذیه و فعالیت فیزیکی

این مطلب بخش سوم از مقاله‌ای است که به قلم‌گری تابز دریکی از شماره‌های نشریه نیویورکتایمز به چاپ رسیده است. در این بخش به توجیه غیرعلمی رژیم غذایی کم‌چربی و تلاش‌هایی که برای تحمیل آن بر افکار عمومی شده اشاره می‌شود. تئوری رژیم کم‌چربی با دلایلی که برای شیوع چاقی برمی‌شمارد بخوبی قابل درک است و با تعصبات اصول‌گرایانه هم مطابقت دارد که چربی، فست‌فود و تلویزیون دشمنان اصلی انسان هستند.

و این موضوع زمانی به اوج رسید که انستیتو ملی سلامتی (۲) در اواخر سال ۱۹۸۴ بطور رسمی اعلام کرد که بهتر است همه آمریکایی‌ها از دو سالگی به بعد چربی کمتری بخورند.

و این زمانی بود که خیلی پیش‌تر از آن کلمه چربی در فرهنگ لغت مرکز علوم در خدمت مردم (۳) به قاتل چرب تبدیل شده بود و الگوی صبحانه آمریکایی جای خود را از تخم‌مرغ و بیکن به غلات صبحانه «اسپیشیال کی» (۴) با یک کاسه شیر کم‌چرب، یک لیوان آب پرتقال و نان تست با یکی دو گرم کره داده بود؛ مهمانی کربوهیدرات‌های تصفیه شده!

در فاصله این سال‌ها انستیتو ملی سلامتی (۵) چندین صد میلیون دلار صرف کرد تا رابطه بین خوردن چربی و ابتلا به بیماری قلبی را ثابت کند و برخلاف آن چه که ما ممکن است فکر کنیم به نتیجه نرسید. پنج مطالعه گسترده وجود چنین ارتباطی را رد کردند.

و مطالعه ششم که به تنهایی یکصد میلیون دلار هزینه دربر داشت تنها به این نتیجه رسید که استفاده از داروهای کاهش کلسترول از بیماری قلبی جلوگیری می‌کند. آن‌گاه مدیران انستیتو سلامتی دست به ایجاد یک حلقه اعتقادی زدند.

بیسپیل ریف کاینند که نظارت بر مطالعات را در انستیتو ملی سلامتی بر عهده داشت منطق خودشان را به این شکل توضیح داد که علی‌رغم هزینه‌های فراوان نشانه‌ای از فواید رژیم‌های کم‌چربی برای سلامتی بدست نیامد، ولی اگر داروهای کاهش کلسترول مانع از حمله قلبی می‌شود، پس یک رژیم کم‌چربی که کلسترول را کاهش می‌دهد می‌تواند همان نتیجه را داشته باشد.

ریف کاینند در گفتگویی که با او داشتم چنین گفت: «هیچ چیز در دنیا کامل نیست. وقتی اطلاعات قطعی در دسترس نباشد، سعی می‌کنید از هر چه که در اختیار دارید بهترین استفاده را بکنید!»

نان، برنج یا سیب‌زمینی صحبت می‌کنند به آسانی علت چاقی‌ها را تشخیص بدهد. او ریشه چاقی را چنین تشریح کرده است: یک استعداد طبیعی که با مواد حاصل از آرد و خمیر که بشر بعنوان عناصر اولیه غذای روزانه استفاده می‌کند ارتباط دارد. او اضافه کرده است که اثر این مواد خمیری مثل سیب‌زمینی، غلات یا هر نوع آرد زمانی سرعت می‌گیرد که قند به رژیم غذایی اضافه شود.

این همان چیزی است که چهل سال پیش من از مادرم آموختم. او براساس مشاهدات خود می‌گفت که خوردن بیش از اندازه پاستا باعث چاقی ایتالیایی‌ها شده است. آنسل کیز، پزشک دانشگاه مینسوتا نیز همین مشاهدات را با نوشتن اینک «چربی‌ها بهتر دوام می‌آورند» عملاً ثبت کرده است. منظور کیز که در مطالعات خود ایتالیایی‌ها را جزو سنگین‌ترین جمعیت‌ها دانسته این بوده است که چربی‌ها بدلیل اینکه به آرامی هضم می‌شوند افراد را سیر نگه می‌دارند.

در نشریات سالهای دهه ۷۰ هنوز مقاله‌هایی یافت می‌شد که علت چاقی‌های بی‌شمار در آفریقا و کارائیب را رژیم‌هایی می‌دانستند که اغلب منحصر به کربوهیدرات‌ها بودند. یکی از مدیران پیشین بخش غذای سازمان ملل متحد نوشت که اعتقاد عمومی درباره یک رژیم ایده‌آل که مانع از چاقی، ریزه‌خواری و مصرف بیش از اندازه قند بشود این است که باید سرشار از تخم‌مرغ، گوشت گاو، گوشت گوسفند، مرغ، کره و سبزیجات پخته باشد. این دقیقاً معادل نسخه‌ای است که بریلات ساوارین در سال ۱۸۲۵ بدست داده است.

پاردوکس عجیبی در این‌جا وجود دارد؛ آنسل کیز همان کسی است که در دهه پنجاه نظر دگماتیک «کم‌چربی برای سلامتی خوب است» را برای اولین بار معرفی کرد و تئوری خود را مبنی بر اینکه چربی سطح کلسترول را افزایش می‌دهد و باعث بیماری قلبی می‌شود بیرون داد. اما در طی دو دهه بعد از آن شواهد علمی که تئوری او را تأیید کند بطرز لجوجانه‌ای مبهم باقی ماند و در نهایت این مساله نه در سایه علم، بلکه در سایه سیاست جا افتاد.

به این ترتیب که در ژانویه ۱۹۷۷ یکی از کمیته‌های سنا به رهبری جرج مک‌گاورن «برنامه‌های غذایی برای ایالات متحده» (۱) را با این توصیه به چاپ رساند که آمریکایی‌ها برای کنترل اپیدمی بیماری کشنده‌ای که سراسر کشور را فرا خواهد گرفت باید مصرف چربی را محدود کنند.

در مرکز کنترل بیماری‌ها گفته است، تا قبل از اواسط دهه ۸۰ اطلاعات موثقی وجود ندارد، اما اطلاعات مربوط به سالهای دهه ۹۰ نشان می‌دهد که چاقی بدون آن که سطح فعالیت‌های ورزشی تغییر کرده باشد همچنان روند افزایشی را طی کرد. این موضوع نشان می‌دهد که رابطه زیادی بین ورزش و چاقی وجود ندارد. دایتز هم‌چنان تأکید کرد که فرهنگ فعالیت‌های فیزیکی در آمریکا که رابرت لیوای مدیر انستیتوی ملی قلب، ریه و خون آنرا در سال ۱۹۸۱ «جنون ورزش» توصیف کرد، از سال‌های دهه ۷۰ شروع شده است که تا به حال ادامه دارد.

بعلاوه در مورد ژن ذخیره کننده می‌توان گفت که مطرح کردن مباحث مربوط به تکامل در این‌جا تنها نوعی توجیه رفتار انسان است که چون امکان آزمایش ندارد بسادگی از طرف دانشمندان عنوان می‌شود. به عبارت دیگر، اگر ما در شرایطی زندگی می‌کردیم که با مشکل شیوع آنورکسیا روبرو بودیم، دانشمندان تئوری غیرقابل آزمایش «ژن مصرف کننده ذخایر» را مطرح می‌کردند و مباحث تکامل را به موضوع کاهش وزن خودبخود می‌کشاندند. دانشجویان رشته انداکرینولوژی ۱۰۱ به یک حقیقت انکارناپذیر اشاره می‌کنند که تکامل بشر هرگز در سایه خوردن مقادیر زیادی از نشاسته و قند صورت نگرفته است.

دیوید لودویگ می‌گوید که «محصولات غله و قندهای تغلیظ شده بطور قطع تا قبل از اختراع کشاورزی که تنها به ۱۰۰۰ سال قبل برمی‌گردد در غذای انسان حضور نداشته است». این موضوع بارها در متون انسان‌شناسی مورد بحث قرار گرفته است ولی به‌استثنای کتاب‌های رژیم‌های کم کربوهیدرات در هیچ‌یک از متون مربوط به چاقی به آن اشاره نشده است.

آنچه که در این مجادلات نادیده گرفته شده این است که اعتقاد دگماتیک به رژیم‌های کم‌چربی از دهه ۸۰ به این طرف بوجود آمده است. تا اواخر سال‌های دهه ۷۰ باور پذیرفته شده عمومی چنین بود که چربی و پروتئین باعث ایجاد احساس سیری مانع از پرخوری می‌شوند و کربوهیدرات‌ها افراد را چاق می‌کند. مثلاً در کتاب «فیزیولوژی ذائقه» تالیف ۱۸۲۵ که یکی از مشهورترین کتابهای نوشته شده درباره غذا بشمار می‌رود، غذاشناس معروف فرانسوی ژان انتلم بریلات ساوارین می‌گوید که او می‌تواند بعد از ۳۰ سال گوش دادن به سخنان افراد چاق و تنومند که از لذت خوردن

این مطلب ادامه دارد

- 1-Dietary Goals for the United States
- 2-National Institutes of Health
- 3-Center for the Science in the Public Interest
- 4-Special K
- 5-N.I.H.

ای عشق، چهرهٔ آبیات پیدا نیست!

سروده‌ها و نوشته‌هایی برای «دختر آبی»

گروه ادبیات هفته: عکسی که در روبرو آمده را کاربری با نام فاطمه شایسته در توئیتر چنین توصیف کرده: «رژه زنان در نیویورک به افتخار گرفتن حق رأی در سال ۱۹۱۲. یک روز از میدان آزادی به سمت ورزشگاه آزادی رژه افتخار می‌رویم به یاد «دختر آبی». از آنجاکه ادبیات بی‌جامعه و جامعه بی‌ادبیات، هر دو محکوم به مرگ‌اند، وظیفهٔ اجتماعی ادبی خود دانستیم، کمی بافاصله اما نه دیر، به سحر خدایاری، دختر آبی وطن سرخمان بپردازیم.



۴. آبی‌ترین دقایق خاطر



فرشید
سادات شریفی

ای آنکه مهر، معنی گرم غرور تو،
آبی‌ترین دقایق خاطر مرور تو،

حتی نگاه‌های کوپر پراز تَرَک،
تبخیر چشم‌های تو، رمز عبور تو...

بی‌رنگی‌ام به آینه طعم فریب داد
یعنی مباد بودن من بی حضور تو!

۳. بشنو از راز دختر آبی



محمدرضا عالی‌پیم
هالو

دختر آبی آسمانی شد
بشنو از راز دختر آبی
بلبلی زیر گوش گل می‌خواند
رمز اعجاز دختر آبی
نالهُ پرشار مرغ سحر
شد هم‌آواز دختر آبی
زهره با چنگ آسمانی خود
ساز بر ساز دختر آبی
شهرزاد هزارویک‌شب هم
قصه‌پرداز دختر آبی
قصه‌ای تازه دارد از مرگ
زندگی‌ساز دختر آبی
گرچه آبی ست، بال او سرخ است
بال پرواز دختر آبی
دفتر ظلم پاره از سَم
اسب تک‌تاز دختر آبی
برجک جهل را فرو انداخت
موشک‌انداز دختر آبی
بس خجالت به مردها داده
روح لجباز دختر آبی

از شب تیره، روز می‌زاید
آن سحر رفت، صبح می‌آید

۱. غزل «دختر آبی»



مهران راد

بالقوه مهربانی و بالفعل دل‌فریب
شوق از تو با نصیب و تو از خویش بی‌نصیب
باید دلی کباب شود روی آتشی
تا پرسشی کنی تو از این جان بی‌شکیب
همچون سحر که دختر آبی لقب گرفت
آتش کشید خرمن عمر مرا لهیب
ای وای من چه گویم از آن دختر وطن
نفرین بر این زمین که چنین است نانجیب!
لعنت برین حکومت نالایق کثیف
لعنت برین شریعت بی‌مصرف عجیب
آدم اگر چشید عتاب از گناه خویش
این طفلک از بهشت تماشا نچید سب
روزی که جمله روی زمین آشنای اوست
مظلوم خاک شد چه غریبانه چون غریب
این آتشی نبود که دم درکشد به باد
باشد که کارگر شود این تیر عن‌قریب
«خورشید زابر تیره دهد روی عاقبت
چونان حصاری‌یی که گذر دارد از رقیب»

۲. رباعی



عبدالله مقدمی

دامن خشک و چشم تر مرده
غیرت قوم کور و کر مرده

گفت گزمه: بخواب آسوده!
هست شب... هست شب... سحر مرده





آیا امید در میان ما ایرانیان تجلی خاصی دارد؟

سخنرانی ادبی مهران راد برای دوسالگی «سماک»

حفظ کرده است. سر دیگر طیف اما ما را همبسته و امیدوار می‌کند. ما خود را همچنان در ضمیر خویش نگهبان آتش تصور می‌کنیم. کرمانیان هنوز بجای «مواظب / مراقب» از کلمه «آتورپان» و به‌صورت هادربون استفاده می‌کنند. نگهبانان آتش آموخته‌اند که وقتی آتش بزرگ خاموش می‌شود هر کسی باید یک شعله کوچک داشته باشد. این همان تخیلی است که هراری از آن سخن می‌گوید و کلید همان امیدی است که پرگار بی‌بی‌سی به بحث گذاشته است.

تجلی ملموس این نوع امید بین گروه‌های مهاجر آشکارتر است. با جداشدن از وطن تقریباً همه ایرانیان به‌نوعی درگیری با این آتش کوچک مبتلا می‌شوند. سماک و پروژه‌های مشابه به سماک خیلی خوب این آتش‌ها را جذب می‌کنند.

اینجاست که به راز اهمیت «شمع» در ادبیات فارسی پی می‌بریم. شمع یعنی انسان ایرانی که شعله‌ای کوچک با خودش حمل می‌کند. در شعر فارسی هیچ شیئی به‌اندازه شمع خصوصیت انسانی ندارد:

شمع می‌سوزد؛

شمع می‌خندد؛

شمع اشک می‌ریزد؛

یار شیرینی به نام عسل دارد؛

بار فراق می‌کشد؛

زبان دارد؛

می‌میرد؛

کشته می‌شود؛

هم‌نشین طبقات مختلف اجتماعی می‌شود؛

نقصان و کمال دارد؛

پرده‌در است؛

و خلاصه این‌قدر خصوصیت انسانی دارد که یواش یواش با آدمی اشتباه می‌شود:

**میان گریه می‌خندم که چون شمع اندرین مجلس
زبان آتشینم هست اما در نمی‌گیرد**

همه این‌ها را گفتم که بگویم درود می‌فرستم به سماک و شمع‌هایی که در آن می‌سوزند.

ضرب‌المثل‌های ما پر است از ناپایداری: سببی که هزار چرخ می‌خورد، به ما می‌گوید: چو فردا شود فکر فردا کنیم: اکنون پس از ایراد این سه مقدمه از شما می‌پرسم اگر امید اجتماعی برای ما متصور باشد، چه شکلی دارد یا به قول هراری چگونه تخیلی‌ست؟ مقدمه سوم به ما می‌گوید که ما باید در مجموع آدم‌های ناامیدی باشیم. وقتی به تاریخ ادبیاتمان نگاه می‌کنیم. مخصوصاً بروز تصوف و شکوفایی آن در این حجمی که داشته این امر را تأیید می‌کند. این که جهان گذراست و چیزی برای تکیه کردن ندارد. بقول سعدی

نه بر باد رفتی سحرگاه و شام

سر بر سلیمان علیه‌السلام

ندیدی در آخر که بر باد رفت

خنک آن که با دانش و داد رفت

اینکه یکی از مهم‌ترین خصوصیات معشوق بد عهدی‌ست:

تکیه بر عهد تو و باد صبا نتوان کرد

یا:

عهد ناپستن از آن به که ببندی و نپایی

یا:

تو هیچ عهد نبستی که عاقبت نشکستی

این که تصویری که ما از جهان می‌بینیم سراب و فریب است:

شیوه چشمش فریب جنگ داشت

ما غلط کردیم و صلح انگاشتیم

این‌ها را بگذارید کنار صدهزاران بیت و عبارتی که ادبای ما مستقیماً درباره ناپداری عالم گفته‌اند و از جمله به ویرانی مالِ وقفی به نام دل اشاره کرده‌اند.

اگر ما این سر طیف را ببینیم و طرف دیگرش را نبینیم باید به این نتیجه برسیم که ایرانی وجود ندارد و آنچه مانده توهمی از فرهنگ مشترک است که تصادف روزگار آن را در یک حیطه جغرافیایی به‌صورت یک بسته مستعد انفجار

بر اساس کتاب پرسروصدای «انسان خردمند» یووال نوح هراری، Cognitive revolution یا همان انقلاب شناختی زمانی در بشر اتفاق افتاد که دسته‌های آدمیان ابتدایی در چیزی حدود هفتاد هزار سال پیش یاد گرفتند که یک تخیل مشترک برای گروه بسازند و بر پایه آن بتوانند مفهوم «ما»ی اجتماعی را خیلی از آنچه پیش از آن بود و بوی غریزه می‌داد بزرگ‌تر و پایدارتر کنند. چنین تخیل‌هایی ابتدا احتمالاً خیلی ساده مثلاً از جنس روح قبیله بودند و بعدها پیچیده شدند و نهایتاً در سه شکل «پول، دین و امپراتوری» در ابعاد غول‌آسایی بروز کردند. برای این که بفهمیم هراری چه می‌گوید باید کتاب را بخوانیم اما عجلتاً من اینجا متناسب با تولد سماک این نتیجه را استخراج می‌کنم که مفهوم امید اجتماعی چیزی جز همین تخیل نیست و در میان ایرانیان هم باید قاعدتاً شکل خاص خودش را داشته باشد. این مقدمه همین‌جا باشد تا مقدمه دوم را عرض کنم:

در برنامه پرگار بی‌بی‌سی فارسی همین اواخر بحث امید اجتماعی میان ایرانیان مطرح شد و دو مهمان فاضل برنامه آقایان بهتویی و ثابتی به شرح آراء خود در این زمینه می‌پرداختند. بهتویی می‌گفت ما امید را در سه سطح می‌توانیم بررسی کنیم در سطح افراد، اجتماعات کوچک و در سطح ملی. وی معتقد بود که امید اجتماعی در سطح ملی وجود ندارد اما در سطح متوسط و میانی قابل مشاهده است. در مقابل ثابتی معتقد بود که مادامی که گروه‌های اجتماعی بیرون از منافع خود مطالباتی ندارند از امید اجتماعی نمی‌توان سخن گفت. «اجتماعات نقطه‌ای» باید از منیت خارج شوند و به یک «ما» تبدیل شوند تا امید اجتماعی ملاحظه شود.

مقدمه سوم. همایون کاتوزیان و خیلی‌های دیگر معتقدند که تاریخ ما تاریخ ناپایداری‌هاست. سرگذشت سیاسی و اجتماعی ایرانیان قصه دردناک ساختن چیزهایی بوده که نپاییده است. اسلامی ندوشن می‌گوید ایران مثل مریضی است که در بستر خویش صدها بار مرده و همین که بازماندگان از نفس کشیدنش مأیوس شده‌اند دوباره غلظی خورده و باز بیمارداران را امیدوار کرده است.

شاعر از حصار گذشت؛ یادِ پرویز خائفی شاعر و ادب‌پژوه



۱. زندگی و آثار

پرویز خائفی (زاده ۱۶ آذر ۱۳۱۵ و درگذشته ۲۵ شهریور ۱۳۹۸) شاعر ایرانی و ادب‌پژوه بود.

خائفی نوه میرزا اسماعیل خائف، شاعر معروف و عالم متبحر شیراز، که فلسفه ملاصدرا را تدریس می‌کرد و هم صاحب دیوان شعر بود. وی با شوریده شیرازی معاصر بود و هر دو از نعمت بینایی محروم بوده‌اند.

او تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در زادگاه خود به پایان رسانید و برای تحصیل عالی وارد دانشکده ادبیات همان شهر شده، به دریافت لیسانس در رشته زبان و ادبیات فارسی موفق گردید و به تدریس در دبیرستان‌های شیراز اشتغال یافت. او بعدتر عازم تهران شد تا دوره فوق‌لیسانس را در رشته علوم اجتماعی گذراند و در همین اثنا به سمت مسئول تبلیغات و انتشارات «کمیته پیکار با بی‌سوادی» منصوب شد.

خائفی از بعدها در وزارت فرهنگ و هنر به خدمت پرداخت و برای مدتی نیز ریاست کتابخانه ملی فارس را عهده‌دار بود و در کهن‌سالی نیز با انرژی خاص خود ضمن تدریس در دانشگاه‌های آزاد و پیام نور شیراز و چند شهر استان فارس، از بنیان‌گذاران مرکز حافظ‌شناسی در آرامگاه حافظ نیز بود.

خائفی کاروبار شعر و شاعری را از دوران دبیرستان آغاز کرد و از سال ۱۳۲۹ با مطبوعات نیز همکاری داشت. از آثار او می‌توان به: مجموعه شعرهای از لحظه تا یقین؛ این خاک طربناک؛ از آسمان آبی و حصار و نیز کتاب‌هایی چون: بازگشت، یادنامه میرزای کاظمی؛ پند سعدی؛ حافظ در اوج؛ مقاله‌ها و مقابله‌ها و نگاهی به غزل حافظ اشاره کرد.

خودش در باب شعرش چنین می‌نویسد: «از چاپ «حصار»، نخستین مجموعه شعری من «۱۳۴۲» و پیش از آن شعرهای سال‌های دبیرستان بیش از چهل سال می‌گذرد. در این فاصله بر من و شعر امروز روزگاری پرفرازونشیب گذشته است، اینک نیز سر آن ندارم که حکایت‌ها را به حوزه شکایت‌ها بکشانم؛ اما ناگزیر، بیان چند نکته ضرورت دارد. ۱. به دو جهت در دوره‌هایی خاص به شیوه غزل بیشتر از حد پرداخته‌ام؛ یکی فطرت غزل‌پسندم بود و اقبال گروه کثیری از

مردم هنرشناس و دوستدار غزل و یکی ناهنجاری و آشفته‌بازار گفته‌هایی به نام شعر نو. اما همیشه کوشیده‌ام از غزل مصنوع و غزل به‌اصطلاح نو که با مضامین تکراری یا بدعت‌های نامطلوب است پرهیز کنم. همیشه گفته‌ام غزل بر معیار استواری بیان حافظ و مضامین و معانی و مفاهیم امروز می‌تواند در کنار شعر امروز جایگاهی شایسته و جاودانه داشته باشد؛ ۲. سخن استوار و فاخر و سخته را که میراث حافظ است سخت دوست می‌دارم و همیشه بر آن بوده‌ام در هر قالب بیانی تا آنجا که برداشت‌های انتزاعی و حسی از طبیعت و کل هستی، فدای این دستاویز نشود، در ساختار شعرها از این دل‌بستگی در تجلی نمادین شعرم بهره گیرم؛ ۳. شعار هنر برای هنر یا هنر برای مردم هرگز مدنظر نبوده و هر نوع محرک برانگیزاننده در هر موقعیت زمانی و مکانی و مکانی مایه ساخت و پرداخت یک شعر شده است. ۴. از سلطه واژه‌ها، ترکیب‌ها و جمله‌های موسمی و بخشنامه‌ای و مجله‌ای که گاه موجب شهرت‌های کاذب و مقبولیت‌های محدود‌های و محفلی بوده در حدّ توان پرهیز جسته‌ام.»

۳. نمونه شعر نو:

«ناگاه»
با آخرین ستاره که افتاد
چون آبنگینه در سفر پرتاب
در دره‌های سبز سحرگامی...
ناگاه از اجاق هزاران سنگ
همراه نیزه‌های ستاک نور
روئید، بوته‌های گل آتش
دریا، دریا،
بهار ...
جادوی سایه‌های مشوش
در موج خیز باد
قایق برآب‌های شقایق
راندیم
(شیراز؛ بهار ۱۳۷۰)

۲. نمونه غزل

بس باد...
وای من! من تهی ز من بس باد
مرده! این‌گونه زیستن بس باد
نعره از درد می‌کشم خاموش
نعره بی‌روزن دهن، بس باد
ابر، اشک سیاه می‌بارد
یاد باغ و گل و چمن بس باد
تن نمانده است تازیانه بسی است
جان بیدار بار تن بس باد
گر به مردی جدال گیرد خصم
خنجر کین تهمتن بس باد
کاش دشمن یکی و دوست یکی

کانال تلگرامی گروه علمی آموزشی سماک
متن یکی از پژوهش‌های ایشان با عنوان
«نگاهی به غزل حافظ؛ ویژه‌ی جوانان»
را برای علاقه‌مندان به آثار ایشان بازنشر
کرده که در نشانی زیر در دسترس است:
https://t.me/Samaak_MTL/939



LOVE

صدای خالی عشق

و کسی دودشان را نمی‌دید. یک روز فرزانه همراهی مادرش از حمام برمی‌گشت، دید موتر لاری بزرگی مقابل دروازه‌ای رؤف‌شان ایستاده، گفت: فکر کنم، بیچاره‌ها را مجبور ساختند که قریه را ترک کنند؟

مادر با ترس و جدیت بازوی فرزانه را کشید و آهسته گفت: برو خود را گم کن که کسی متوجه ما نشود. مجبور شدند یا مجبور ساخته شدند، به تو چی ربطی دارد... خوب شد گور خود را گم کردند. فرزانه به‌سان کسانی که دچار قوه‌ی شدید مغناطیسی شده باشد، به زمین میخکوب شد. مادر بیچاره که از رسوایی می‌ترسید، بازوی فرزانه را گرفت و آهسته گفت: به لحاظ خدا دیگر از حماقت‌هایت دست بکش که مرا به طلاق می‌کشانی. بدن فرزانه سیخ می‌کشید و هک و پک به‌سوی منزل رؤف نگاه می‌نمود. افکار مشوش‌کننده‌ی آزارش می‌داد. از زیر جالی چشمک چادری هر قدر نگاه کرد، خود رؤف را در انتقال اموال خانه ندید. مادر بیچاره، هر طور شده، او را به کنار دیواری کش کرد. صدای گوش‌خراش موتر آمبولانس او را به هوش آورد. افتان‌وخیزان از جا بلند شد و به‌طرف صدا رفت. آمبولانس پیش و از عقب آن موتر عامل کوچ در حرکت شد. سرش دور خورد و دوباره به زمین زانوده گفت: نه نه او زنده است، او نباید بمیرد. تصور کرد، رؤف دست‌اش را به علامت خداحافظی از تابوت کشید. فرزانه هم ناخودآگاه دست تکان داد.

وقتی فرزانه اشک‌هایش را با دست‌های سرد و کرخت‌اش پاک می‌نمود، غزغز برگ‌های درختان نیله باغ بی‌حوصله‌اش می‌ساخت. بالای قبر مادر کلانش می‌نشست و زارزار می‌گریست. آن روز هم مثل همیشه بار دلش را به خاک سرد مادر کلان سپرد. سرش را بالای توده‌ی خاک قبر وی گذاشته گفت: بی‌بی جان! دیگر خسته شده‌ام. غزغز برگ‌ها، صدای موزون او را تکرار می‌نماید؛ با صدای خالی عشق او، مسبب مرگ او من هستم. ای کاش او می‌دانست که...

بی‌بی جان! بار سنگینی بالای دوشم گرانی می‌کند. رازی که بالای دلم انبار گردیده همراه تو تقسیم می‌نمایم. رازی که تا حال به کسی نگفته‌ام؛ بلی، می‌گویم و بوج دلم را کم می‌کنم.

من و رؤف روزها، دل تازیک این جنگ را شگافته و در فضایی روشنایی درونی اش خلوت می‌کردیم. پاک و صادقانه نوای محبت سر می‌دادیم و راز دل می‌کردیم. آن روز هم او برای اولین و آخرین بار حرف‌های دلش را گفت، با همان عجله‌ی همیشه‌اش، با شتابی که تصور می‌شد آخرین لحظات عمرش باشد، همه چیز را گفت. همراه با یک بوسه‌ی گرم و آتشین... بوسه‌ای که در اندیشه‌ی شما گناه است ولی... مرا ببخش. گرمی آن بوسه قلب سرد و ناامیدم را هنوز هم حیات تازه می‌بخشد. آن روز منحوس رؤف با شنیدن صدای پاها مرا کنار کشید و خواهش کرد، عقب درخت تنومندی پنهان شوم. بلی، آن روز شوم، با چشمان خود دیدم که برادرانم او را بستند و با خود بردند و...

هنوز حرف فرزانه تمام نشده بود که آمبولانسی به‌سرعت سینه‌ای سرک خاک‌ریز نیله باغ را شگافت و با صدای آژیرش چشم‌ها به خود خواند. باعجله از جایش برخاست. قبل از این‌که به خود آید، مقابل آمبولانس برابر شد. صدای آمبولانس، همراه با فریاد مردم فضا را پرآشوب‌تر ساخت. مردی مقابل موتر ایستاده فریاد زد: او خر کار! توقف کن که دختر را زیر گرفتگی. قطره خون سرخ از دهن فرزانه بیرون زد که لبخندش را کسی نبیند.

رئوف واقعاً مرا ترساندی. رؤف که از خوشی به پا ایستاده نمی‌توانست، جنه‌ای مردانه‌اش را به فرزانه نزدیک‌تر ساخته سرش را به شانه‌ای وی گذاشت و برای لحظه‌ای دور از دغدغه‌ها چشمانش را می‌بست. آهسته گفت:

همین حالا جهان مال ماست. خدایا! شکر، دنیایی به این بزرگی چقدر کوچک‌شده، بگو عزیزم، ما از هم دیگریم... بگو قوت قلبم، بگو. چرا خاموشی؟ با من هم‌صدا شو، به خدا ارزشش را دارد که از خاطر تو کشته شوم. بلی، بیشتر از این هم می‌آرزود. بعد دست فرزانه را فشرده گفت: محبت تو عقل و هوشم را مختل نموده، من دیوانه کوه دلدارم، مرا به زنجیر بی‌بندی... مرا با هوش چی کار؟ حاضر به هر نوع پیش آمد، مقابله نمایم. به دور فرزانه چرخ خورده و بدون معطلی گفت: ببین، طواف کوه تو می‌کنم! فرزانه برعکس او؛ سر عاشقش را به دار آویزان می‌دید. خیالات واهی چنان شدت می‌گرفت که رؤف را دست‌وپا بسته پامال سم اسپه‌های وحشی می‌دید. به‌شدت تکان خورده، دست‌اش را از لای انگشتان گرم و استخوانی رؤف رها کرد. دید، پدر و برادرانش به‌سوی آنها می‌آیند. خشن‌تر از همیشه، فرزانه را کش کشان چون لاشی با خود می‌برند و رؤف را به ریسمان می‌بندند.

پدر لعنت! تو فکر نکردی با کیها طرفی... حالا زندگی را برایت حرام می‌سازیم. رؤف بازوی فرزانه را تکان داد و حیرت‌زده چار اطراف را نظاره کرد. فرزانه زاری کنان گفت:

رئوف جان! لطفاً برویم. لطف... رؤف در حالی فرزانه را دلداری می‌داد گفت: فرزانه جان، ببین کسی نیست و هم خودات است. ما در بین درختان این باغ کاملاً مصنون هستیم. وحشت‌زده طرف رؤف دیده گفت:

ترا به خدا از این هوس خانمان سوز بگذر... رؤف که دنیا را به کام خود می‌دید، چون دیوانه‌ها به پا ایستاد. چشمانش از حدقه برآمد و فریاد زنان گفت: به لحاظ خدا، عشق پاکیزه‌ای مرا هوس نخوان که همین حالی خود را نابود می‌کنم. با شتاب طرف درختی رفت و گیلن تیل را از میان برگ‌های درخت کشید. فرزانه که بیتابی می‌کرد با خود گفت:

اوه خدایا! به‌راستی برای سوختاندش مصمم بوده؟ یک‌قدم پیش‌تر نهاده گفت: خودات را نی، مرا بسوزان که... رؤف تیل را به زمین گذاشته پیش پاهای معشوق افتاد و تضرع‌آمیز گفت: خواهش می‌کنم مرا بشناس. من ترا بیشتر از همه هستی‌ام دوست دارم. فقط به من اعتماد کن. تو عزیزترین موجودی هستی که در دلم خانه‌ای ابدی بنا کرده‌ای. قسم می‌خورم؛ بی تو زندگی کرده نمی‌توانم.

از آن روز به بعد یاد رؤف برای فرزانه یک واهمه شده بود. تنش می‌لرزید که به یاد صدای درمی‌افتاد. هرگاه اشاره‌ای تو نبود او بطور جرئت کرد که پیش از او گلیم خود فراتر نموده و خواستگاری بیاید... فرزانه به بسیار مشکل گفته بود: آغا جان! من خیر ندارم. مادر لعنت! بطور خیر نداری... رو به مادرش نموده: صد بار گفتم، دخترانت بیباکی نکنند که سرت را کل می‌نمایم. بعد دست‌به‌کمر گرفته غرغر کنان گفت: طالع ما را ببین؛ همه را مار می‌گزود، ما را بقیه‌ای کور...

فرزانه که از سایه خشم پدر دور شد، نفس تازه‌ای کشید و گفت: انکار من حداقل جان او را نجات می‌دهد. زورق آرزوهای‌شان دست‌خوش طوفان‌های سه‌مناک خشم شد. هر دو میان شعله‌ها آتشین عشق و خشم پدر می‌سوختند

چرا از ایران مطالب زیادی در هفته نیست؟



علیرضا جباری
تهران

بدین ترتیب ممکن است نظر خوانندگان فارسی‌زبان سراسر دنیا برپایه‌ی شمار آنها با یکدیگر متفاوت باشد؛ اما تردید نمی‌توان داشت که در مجموع شمار فارسی‌زبانان ساکن کانادا که دوستدار هفته‌اند، به مراتب از شمار آسیاییان فارسی‌زبان دوستار آن بیشتر است.

حال یادآوری این نکته لازم است که مطالبی که مجله «هفته» درباره‌ی ایران منتشر می‌کند، با وجود کمی حجم آنها به طور عمد صحیح و دقیق و خواندنی است.

زحمت و تلاش همکاران هفته موجب کمال تشکر و سپاسگزاری است و به اصطلاح مردم کشورمان دستتان درد نکند و شاد و سرفراز بمانید.

با درود گرم. همه‌ی شماره‌های هفته را نگاه می‌کنم و بیشتر مطالبی را که به ایران مربوط می‌شود می‌خوانم. فکر می‌کنم هنوز مطالب مربوط به کانادا نقش اصلی را در ترکیب مطالب هفته دارد. البته ممکن است جاذبه‌ی این مطالب که خوانندگان فارسی زبان کانادا در مجاورت آنها قرار گرفته‌اند و با تمام وجوشان با آنها در تماس‌اند و درکشان می‌کنند جاذبه بیشتر در مقایسه با سه کشور فارسی زبان دنیا داشته باشند. حتماً کسانی نیز هستند که با وجود سکونت در این سه کشور مایل‌اند نکته‌های بسیار درباره‌ی آنچه در سراسر جهان از جمله در کانادا می‌گذرد داشته باشند؛ اما بی‌تردید نمی‌توان این جاذبه را در مورد همه‌ی خوانندگان آسیایی هفته تعمیم داد.



الاهه شکرایی

آیا روزی آب از آب تکان خواهد خورد؟

ولی در آن سوی جهان، دکل‌های نفتی دزدیده می‌شود، کسی آن را پیدا نمی‌کند، در دوران دولت گذشته ۷۰۰ میلیارد دلار مفقود شده ولی هیچ‌کس جوابگو نیست در انتخابات سال ۸۸ تقلبی صورت گرفت که میلیون‌ها زن و مرد ایرانی را با شعار رأی من کو به خیابان‌ها کشید که به کشته شدن بیش از ۱۰۰ نفر و دستگیری و شکنجه بسیاری از هم‌وطنانمان انجامید و آب از آب هم تکان نمی‌خورد.

ای‌کاش دولت‌مردان ماهم در تعطیلات کریسمس ۲۰۱۸ به جزیره دوست خانواده‌شان پرنس آقاخان می‌رفتند و در مقابل اعتراضات جامعه ضمن پوشش از مردم هزینه سوءاستفاده از هواپیمای دولتی را به دولت برمی‌گرداندند

علی‌رغم اینکه حزب لیبرال اولین انتخاب شخصی‌ام نیست ولی از آنچه در اینجا و آنجا می‌گذرد همواره رشک می‌برم، امروز از منابع خبری شنیدیم که جاستین ترودو در دورانی که ۲۹ سال داشته و در کالجی تدریس می‌کرده در جشنی خود را به شکل علاءالدین گرم کرده بوده. او از این حرکت عذرخواهی کرده و افزوده تنها مورد بوده و پشیمان ست، اما دیگر بار یکی از نشریات دو عکس از او را که چهره خود را سیاه کرده بوده پخش کرده‌اند. رقبای او آن را نشانی از نژادپرستی قلمداد کرده‌اند و موضع‌گیری‌های ضد نژادپرستی او را در جامعه بی‌پایه می‌دانند تا حدی که او امروز کلیه فعالیت‌های انتخاباتی خود را لغو کرده است؛ و گفته می‌شود اگر دیگر بار حزب او انتخاب شود احتمال می‌رود که دولت لیبرال اقلیت باشد.

اطلاعیه

مجوز حضور زنان در استادیومها یک‌بار و برای همیشه مرتفع گردد. در این میان ورزشکاران شجاعی که به این پیشامد اعتراض نموده‌اند نیز باید گامی فراتر گذارند و تا احقاق حقوق حقه زنان سرزمینمان از حضور در مسابقات و میادین خودداری نمایند. بررسی علل جامعه‌شناختی و روان‌شناختی این فاجعه برای دختری که دارای دو مدرک لیسانس بوده و به گفته پدرش علاقه‌مند به رشد خود و جامعه بوده چگونه به آخر خط رسیده باید عمیقاً مورد بررسی قرار گیرد.

جلسه آینده انجمن در تاریخ یکشنبه ۶ اکتبر در دفتر انجمن از ساعت ۱۱ تا ۱۳:۳۰ برگزار می‌گردد. به شما زنان علاقه‌مند خوش آمد می‌گوییم.

انجمن زنان ایرانی در مونترآل تأسف و همدردی عمیق خود را به خانواده سحر و مردم ایران ابراز می‌دارد

هوا بس ناخوانمردانه سرد است ولی دیگر نباید سرها در گریبان بمانند. فاجعه خودسوزی سحر یادآور کشف اجباری حجاب رضاشاهی ست که بسیاری دخترانشان را از رفتن به مدرسه باز داشتند. مردان ما و خصوصاً هواداران تیم‌های ورزشی جادارد تا حمایت خود به برابری خواهی و رفع تبعیض علیه زنان ایران را نشان دهند و دستکم در چند بازی پیش روی تربیتی برای خالی کردن استادیومها اتخاذ نمایند و یا در صورت حضور، با صدایی رسا بر حق زن ایرانی در داشتن حقوق برابر در تمامی زمینه‌ها با مردان تأکید کنند و یاد و خاطره دختر آبی را گرامی دارند.

باید که این زنجیر گسسته شود و اکنون که متأسفانه سحر خدایاری جان خود را از دست داده فرصت مناسبی ست که عدم

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

● بیمه تجاری

● بیمه منزل

● بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های
متعدد برای مشتریان خود برگزیند.



Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)
Véhicule Insurance: Auto, Motorcycle etc..



514-600-2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955, Ch. de la Cote -de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8



پرسشگری سقراطی و پرورش تفکر نقاد



دکتر الهام گرامی



را دارند.
• با ذهن باز و متفکرانه نسبت به مسایل اظهار نظر می کنید.
• معمولاً قدرت تشخیص درست از نادرست را دارند.
• گوینده‌های متفکر و منطقی و شنونده‌ای فعال هستند.
• در حین این که کل موضوع را در نظر می‌گیرند، به جزئیات نیز توجه می‌کنند.
• به این مسئله واقفند که ممکن است حرف یا راه حل دیگران یا خودشان همیشه درست نباشد.
• چون به عاقبت کار می‌اندیشند، معمولاً فریب وعده‌های دیگران را نمی‌خورند.
• معمولاً به راحتی جذب گروه‌ها و افراد نمی‌شوند.

ویژگی‌های افرادی که دارای تفکر نقادانه هستند:

- روحیه‌ی پرسشگری دارند.
- خود نقد پذیرند.
- داوری و قضاوت آن‌ها به دور از تعصب و لجاجت است.
- هر چیزی را به سادگی و بدون تفکر، نه می‌پذیرند و نه رد می‌کنند.
- از منابع مختلف اطلاعات مناسب و دقیقی درباره موضوع مورد نقد به دست می‌آورند.
- نسبت به مسایل دید وسیع و دقیقی دارند.
- به جنبه‌های مثبت و منفی مسئله توجه داشته و یکسونگر نیستند.
- قدرت تجزیه و تحلیل و استنتاج موضوعات مختلف

صرافی الیت فارکس

انتقال ارز
با مدیریت یحیی هاشمی پور

انتقال سریع ارز از طریق خودپردازهای ایران
انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

با ۲۳ سال سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم. قبل از هر تصمیمی با ما مشورت

1449 St.Catherine W. Guy, Montreal QC. H3G 1S6 E-mail:GIT110@yahoo.ca
514 989 2229 | 514 289 9003 Guy Toll Free: +1 866 989 2229

هوشیارانه‌ی فرد از افکار خود است. چنین مهارتی تنها از طریق آموزش و تمرین قابل دستیابی است. یکی از قدیمی‌ترین و درعین حال کارآمدترین روش‌ها برای آموزش تفکر نقاد «پرسشگری سقراطی» است. روش سقراطی که به نام‌هایی چون روش افلاطونی، تلنخوس (بازجویی) و دیالکتیک (جدل) نیز خوانده شده، روشی برای مباحثه است که بر اساس سوال و جواب متوالی و هدفمند بنا شده، به طوری که با اختیار موضع طرف مقابل، ابتدا موافقت و همراهی او جلب شود و سپس تناقضات استدلال‌های او آشکار و با استفاده از موضع خود شخص، ادعایش رد شود.

پرسشگری سقراطی: کنجکاوی با صدای بلند درباره درستی و معنا

بحث سقراطی با ترغیب افراد به کاستن از سرعت فکر کردنشان و دقیق شدن روی آن، به آنان فرصت می‌دهد تا ایده‌های خود را -باورهایی که به طور خودجوش پیدا کرده‌اند و آنهایی که آموخته‌اند- بپروانند و محک بزنند. بدین ترتیب، افراد می‌توانند باورهای خود را به صورت دیدگاهی یکدست‌تر و پرورده‌تر دریاورند. پرسشگری سقراطی ما را ملزم می‌کند به جدی گرفتن آنچه می‌گوییم و می‌اندیشیم: معنای آن و اهمیتش، رابطه‌اش با دیگر باورها، چگونگی محک زدن آنها، و اینکه تا چه حد و از چه نظر درست یا معقول‌اند. افرادی که درباره معنا و درستی گفته‌ها فکر می‌کنند می‌توانند این کنجکاوی را در قالب پرسش‌های استنتاجی بیان کنند. به وسیله کنجکاوی با صدای بلند، هم علاقه و احترام به فکر دیگران نشان داده می‌شود و هم اقدام‌های تحلیلی ایجاد می‌شود. بحث سقراطی این پیام روشن را به ما می‌دهد که انتظار می‌رود فکر کنیم و باورهای همه کس را جدی بگیریم.

مبنای پرسشگری سقراطی این ایده است که هر تفکری یک منطق یا ساختار دارد و هر تک‌گزاره فقط تا حدودی تفکر نهفته در خود را آشکار می‌کند و قصد آن نمودار کردن منطق تفکر فرد است. استفاده از پرسشگری سقراطی بر این نکته‌ها دلالت می‌کند:

هر تفکر مفروضاتی دارد؛ ادعاهایی مطرح می‌کند یا معنایی می‌آفریند؛ دلالت‌های ضمنی و پیامدهایی دارد؛ روی بعضی چیزها متمرکز می‌شود و چیزهای دیگر را به پس‌زمینه می‌راند، بعضی مفاهیم یا ایده‌ها را به کار می‌گیرد و بعضی دیگر را نه. بعضی ملاک‌ها را به کار می‌گیرد و بعضی دیگر را نه؛ به چه نسبت روشن یا مبهم است.

از این پرسش‌ها می‌توان در یک گروه بزرگ، در گروه‌های کوچک، دو نفره و حتی به تنهایی استفاده کرد. آنها را می‌توان با قصدهای مختلف مطرح کرد. نقطه اشتراک همه صورت‌ها این است که تفکر یک انسان در نتیجه پرسیدن سؤال‌های استنتاجی و برانگیزاننده پرورش می‌یابد...

توصیه‌هایی به منظور تقویت مهارت تفکر نقاد در کودکان و نوجوانان

(۱) تفکر: پیش از تصمیم‌گیری و یا انجام هر اقدامی به خود فرصت تفکر و تأمل دهید. بدین منظور بهتر است با عجله تصمیم نگیرید و فوراً اقدام نکنید، بلکه به خود فرصت دهید تا بتوانید فکر کنید. بهترین کار تأمل و تفکر است، یعنی برای مدتی تصمیم‌گیری را به عقب بیندازید تا در این مدت بهتر بتوانید فکر کنید.

(۲) بررسی جوانب مختلف موضوع: ابعاد مختلف موضوع را بررسی کنید. نکات مبهم یا متناقض را بیرون بکشید و مثبت و منفی‌های آنرا مرور کنید.

(۳) پرسش در مورد هر یک از ابعاد موضوع: درباره موضوع، سؤالاتی مطرح کنید. ایجاد پرسش به وضوح و روشنی موضوع کمک خواهد کرد.

(۴) توجه همه جانبه به فرضیات متفاوت: افکار، عقاید، فرضیه‌ها و احتمالات دیگر را نیز مورد توجه قرار دهید. در این مرحله، فرد احتمالات و فرضیه‌های دیگری را مطرح می‌کند. این فرضیه‌ها با «شاید»، «ممکن است» و ... مطرح می‌شوند و فرد آنها را مورد آزمایش و بررسی قرار می‌دهد تا درستی یا نادرستی آنها روشن شود.

(۵) جمع آوری اطلاعات: در این زمینه می‌توانید با دیگران نیز مشورت کنید و از آنان راهنمایی بخواهید، یا از آنان بخواهید که شما را به افرادی معرفی کنند که درباره موضوع مورد نظر شما اطلاعات بیشتری دارند یا بهتر می‌توانند شما را راهنمایی کنند.

(۶) آنچه را که به دست آورده‌اید بررسی کنید و ابعاد مختلف موضوع را بسنجید: پیامدهای مختلف هر یک از ابعاد موضوع را ارزیابی کنید. برای این کار روش تفکر «اگر... آن‌گاه...» بسیار کمک‌کننده است.

ارزیابی کنید که:

اگر این کار را انجام دهم، آنگاه آیا:

خودم آسیب نمی‌بینم؟

دیگری آسیب نمی‌بیند؟

جامعه آسیب نمی‌بیند؟

آیا به خانواده‌ام می‌توانم بگویم که چنین کاری کرده‌ام؟

اگر حتی جواب یکی از سه سؤال اول آری و جواب سؤال آخر نه است، آن رفتار یا تصمیم، ناسالم و نادرست است و بنابراین بهتر است آن اقدام را انجام ندهید. براساس نتیجه‌ی تفکر و بررسی خود تصمیم بگیرید و اقدام مناسب را انجام دهید.

پرسشگری سقراطی و پرورش تفکر نقاد

همانطور که در مبحث بالا توضیح داده شد، انسان برای زندگی در دنیای پرچالش و پرتحول امروز نیازمند مهارت‌های فکری سطح بالاست. از جمله‌ی این مهارت‌ها تفکر نقاد است که به تعبیری فرایند تفکر درباره‌ی ارزیابی

Vinco Forex **INCO** **صرافی پنج ستاره**

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه

New Location
4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

منوچه‌رقر بان بیان

انواع سه‌گانه بحث سقراطی

پرسشگری سقراطی را می‌توان به سه صورت کلی دسته‌بندی کرد و سه نوع زمینه‌چینی اولیه برای آن در نظر گرفت

• خودجوش یا برنامه‌ریزی نشده

ما باید کنجکاوی و حیرت‌مان را همواره زنده نگه داریم. اگر چنین کنیم، موقعیت‌های بسیاری پیش خواهد آمد که خودبه‌خود خواهیم پرسید منظو چیست و بررسی خواهیم کرد که از کجا می‌توانیم بفهمیم درست است یا نه. مثلاً اگر کسی بگوید قسمت اعظم فضا تهی است، ما خودبه‌خود برانگیخته می‌شویم بی‌درنگ سوال کنیم این چه معنایی می‌تواند داشته باشد و ما از کجا می‌توانیم بفهمیم. این گونه بحث‌های خودجوش شیوه‌هایی از گوش دادن نقادانه و نیز بررسی باورهای بیان شده را در اختیار می‌گذارد.

اگر گفته‌های سؤال برانگیز، همراه کننده، یا نادرست به نظر برسد، پرسشگری سقراطی راهی برای کمک پیش پا می‌گذارد.

بحث سقراطی خودجوش به ویژه وقتی مفید از کار در می‌آید که ما به یک قضیه علاقه‌مند شویم، مسئله مهمی را مطرح کنیم، در حال درک بینشی نو قرار بگیریم و یا وقتی که بحث به بن‌بست می‌رسد یا آشفته یا خصومت‌آمیز می‌شود.

پرسشگری سقراطی زمانی است که بایستی به طور مؤثر با مسئله برخورد کرد، به تلیق و گسترش بینش کمک کرد، بحث مسئله‌سازی را پیش برد، آنچه را که گیج کننده به نظر می‌رسد روشن کرد یا سوسامان داد و دلسردی یا خشم را برطرف نمود.

با این که بحث خودجوش، بنا به تعریف، برنامه‌ریزی قبلی ندارد، افراد می‌توانند از طریق آشنا شدن با پرسش‌های سقراطی عام و مطرح کردن پرسش‌های پی‌گیرانه و دادن پاسخ‌های ترغیب‌کننده و مفید، خود را آماده کنند.

اگر مثال، شاهد یا دلیل بخواهید، مثال نقض بیاورید، از بقیه بپرسید آیا با نکته مطرح‌شده موافق‌اند یا خیر.

از متداول‌ترین اقدامات اولیه برای این نوع پرسشگری اینست که موارد مشابهی را مطرح کنید، بخواهید نظرهای مخالف را بازگو کنند، پاسخ‌ها را به طور روشن و خلاصه بازگو کنید و به جمع‌بندی برسید.

پرسشگری اکتشافی

پرسشگری اکتشافی به روش سقراطی برای زمانی مناسب است که بخواهیم بفهمیم افراد چه می‌دانند یا چه فکر می‌کنند و می‌خواهیم تفکر بقیه را درباره موضوع‌های متنوع واکاوی کنیم.

با استفاده از این نوع پرسش‌ها، می‌توانیم حوزه‌ها یا موضوع‌های مورد علاقه‌مان را کشف کنیم، یا پی‌بریم که کجا و چطور موضوعات را در باورهای خود تلفیق کرده‌ایم.

می‌توانیم یک قضیه مطرح شده در بحث را در نظر بگیریم و دیدگاه شخصی خود را بیان کرده یا آنها را گروه‌بندی کنیم و درباره آن قضیه یا مطلب بحث کنیم. ما با این نوع پرسشگری سقراطی صرفاً نه یک موضوع یا مفهوم، که دامنه وسیعی از موضوع‌ها و مفاهیم به هم مرتبط را مطرح و کندوکاو می‌کنیم.

این نیازمند کمترین برنامه‌ریزی است. نظم یا ساختاری نسبتاً آزاد دارد. برای زمینه‌چینی می‌توانید چند پرسش کلی از پیش آماده داشته باشید تا در وقت مناسب با در نظر گرفتن مبحث یا موضوع، موضوع‌های مرتبط و مفاهیم کلیدی را مطرح کنید. همچنین می‌توانید با پیش‌بینی محتمل‌ترین پاسخ‌ها و آماده کردن چند پرسش پی‌گیرانه مقدمات کار را فراهم کنید. با این حال، به یاد داشته باشید که وقتی فکر برانگیخته شود به هیچ وجه نمی‌توان دقیقاً پیش‌بینی کرد که بحث به کجا کشیده خواهد شد.

پرسشگری متمرکز / هدفمند

بیشتر اوقات، رویکرد ما در بررسی موضوعات پوشش دادن حوزه‌ها و موضوع‌های خاص است. این زمان مناسبی برای پرسش سقراطی هدفمند است.

برای کندوکاو واقعاً عمیق یک موضوع یا مفهوم و برای واداشتن افراد به روشن‌سازی، دسته‌بندی، تحلیل و ارزشیابی افکار و دیدگاه‌ها، تمیز دادن معلوم‌ها از مجهول‌ها و ترکیب عوامل و اطلاعات مربوط، می‌توان آنها را درگیر یک بحث مبسوط و هدفمند کرد.

این نوع بحث به ما فرصت می‌دهد تا بنیادی‌ترین مفروضات خود را از زوایای مختلف و با توجه به دورترین دلالت‌های ضمنی و پیامدهای آنها واری کنیم. این بحث‌ها تجربه درگیر شدن در یک بحث مبسوط، سامان یافته و منسجم را می‌دهد؛ بحثی که کشف، پروراندن و به اشتراک گذاشتن ایده‌ها و بینش‌ها را در طی آن تجربه می‌کنیم.

این مستلزم برنامه‌ریزی قبلی یا تفکر دقیق درباره دیدگاه‌های ممکن نسبت به موضوع، نتیجه‌گیری، مفاهیم مسئله‌ساز، دلالت‌ها و پیامدهاست. برای آمادگی بیشتر می‌توانید درباره موضوع‌های مرتبط با قضیه فکر کنید: روش‌ها، معیارها، تمایزها، مفاهیم بنیادین، و روابط متقابل.

هر سه نوع بحث سقراطی مستلزم فراگیری هنر پرسشگری است و ما را ملزم به آشنا شدن با انواع و اقسام اقدام‌های فکری و حساس شدن به زمان مناسب برای پرسیدن سؤال‌های مناسب می‌کند، هرچند که به سختی می‌توان گفت برای هر موقعیت خاص چه سؤالی بهترین است.

دسته‌بندی پرسش‌های سقراطی یا روشنگر

- پرسش‌هایی که مفروضات را می‌کاوند: چه چیزی را فرض گرفته‌ای؟ به نظرم فرض کرده‌ای که ... منظورت از ... چیست؟ چه می‌خواهی بگویی؟ حرف اصلی‌ات چیست؟ ... چه ربطی به ... دارد؟ می‌توانی طور دیگری آن را مطرح کنی؟ می‌توانی برایم یک مثال بزنی؟ آیا درست فهمیده‌ام؟ آیا همیشه همین‌طور است؟ چرا فکر می‌کنی این فرض در اینجا صادق است؟

- پرسش‌هایی که دلایل، شواهد و علت‌ها را می‌کاوند: دلایل تو برای گفتن این حرف چیست؟ چه اطلاعات دیگری لازم است داشته باشیم؟ آیا این دلایل کافی است؟ فکر می‌کنی علت چیست؟ چرا این را گفتی؟ آیا شواهدی برای این ادعا داری؟ با چه استدلالی به این نتیجه رسیدی؟ چه چیزی تو را به این باور رساند؟

- پرسش در مورد نظرها یا دیدگاه‌ها: به نظر می‌رسد از زاویه دیگری به قضیه نگاه می‌کنی. چرا این دیدگاه را به جای آن یکی برگزیدی؟ گروه‌ها و آدم‌های دیگر چطور به این قضیه واکنش نشان خواهند داد؟ چرا؟ چه چیزی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟ اگر کسی فلان ایراد را وارد کند، چه پاسخی می‌دهی؟ کسی که مخالف این باشد چه خواهد گفت؟

- پرسش‌هایی که دلالت‌های ضمنی و پیامدها را می‌کاوند: می‌خواهی چه نتیجه‌ای از این حرف بگیری؟ وقتی که می‌گویی ...، آیا می‌خواهی این را برسانی که ...؟ آیا چنین چیزی لزوماً رخ می‌دهد یا فقط احتمال دارد رخ بدهد؟ گزینه دیگر چیست؟

- پرسش در مورد مسئله: از کجا می‌توانیم بفهمیم؟ چطور می‌توان این مسئله را حل و فصل کرد؟ آیا پاسخ دادن به این سؤال آسان است یا سخت؟ چرا؟ آیا این قضیه همانند ... است؟ چرا این مسئله مهم است؟ برای پاسخ دادن به این سؤال اول باید به چه سؤال‌های دیگری پاسخ داد؟



اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک تابستانی تا ۸۰ دلار تخفیف
- تعمیرات ترمز و جلوبندی
- ۱۰ درصد تخفیف برای تعویض همزمان روغن و لاستیک و بازرسی رایگان

سرویس و خدمات در کوتاه‌ترین زمان کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



دفتر و کالت شهروز محمودیان
SMS LEGAL S.ENC.
AVOCATS | ATTORNEYS AT LAW

SHAHROOZ S. MAHMOUDIEN, ESQ.
NICOLAS BONHOMME, ESQ.

شرکت حقوقی ما با گروهی از وکلای با تجربه و پرفرزی در عرصه‌های زیر در خدمت شماست:

- حقوق شرکت‌ها و امور تجارت و بازرگانی
- قوانین خانواده: (جدایی و طلاق)
- حقوق مهاجرت (سرمایه‌گذاری، کار آفرینی، اخذ ویزای ملاقات...)
- میانجی‌گری (حل اختلاف خارج از دادگاه)
- حقوق خرید و فروش املاک
- دعاوی شخصی و تجاری

Cell: 514 655 0383
لطفا حتما پیام بگذارید!



507 Place d'Armes, bureau 1405, Montréal (Québec) H2Y 2W8
Fx : (514) 499-9779
smahmoudian@smslegal.ca www.smslegal.ca



دریچه مهاجرت
در گمراهی راه مهاجرت



مشاور رسمی مهاجرت کانادا (RCIC)

<https://t.me/immigrationdoor>

icccrc crcic

سپیل احمدی

+1 (514) 748-0949

تماس مستقیم و رایگان از ایران یا دفتر کانادا
+98 21 86081897
+98 21 88207093

کبک، مونترال، خیابان سن کترین غربی، پلاک ۴۰۵۵
واحد ۱۶۵ - کدپستی H3Z 3J8

ارزیابی رایگان در وبسایت
www.ImmigrationDoor.com

Panneton & Panneton
شرکت حمل و نقل و انبارداری Moving & Storage

- Residential moving
- Commercial moving
- Long distance moving all over Canada
- Storage Services



- جابجایی آسان اسباب منزل
- جابجایی وسایل و تجهیزات شرکتها و دفاتر کاری
- جابجایی بین شهری وسایل و تجهیزات
- ۲۰۰ انبار در سایزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد.



8660 Jeanne Mance, Montreal(QC) H2P 2S6
Fax: 514 939 9939 Tel: 514 939 0099
info@pannetonpanneton.com



رقابت کاندیداها و تحریم و تهدید طالبان

نگاهی به انتخابات ریاست جمهوری در افغانستان

نخستین فردی بود که خود را برای انتخابات ریاست جمهوری نامزد کرد. طبق قانون انتخابات در افغانستان هر شهروند مسلمان بالای ۴۰ سال که تابعیت کشور دیگری را ندارد و همچنین دارای سو، پیشینه کیفری نیست می‌تواند خود را نامزد کند. هر فرد باید دو معاون برای خود معرفی کند، همچنین باید یک دست‌کم ۱۰۰ هزار نفر از ۲۰ ولایت کشور نامزدی وی را تأیید کنند. سپردن ضمانت مالی ۱ میلیون افغانی (۱۳۰ هزار دلاری) هنگام ثبت‌نام نیز یکی از شرایط است. کمیسیون مستقل انتخابات در ۱۷ دلو سال قبل پرونده تمامی ۱۸ نامزدی که برای انتخابات پیش رو خود را کاندید کرده بودند، تأیید کرد. این اشخاص شامل کاندیدان ریاست جمهوری استند:

انتخابات ریاست جمهوری ۱۳۹۸ سومین انتخابات ریاست جمهوری در افغانستان است که بزودی برگزار خواهد شد. کمیسیون انتخابات افغانستان تاریخ انتخابات ریاست جمهوری را ۶ میزان ۱۳۹۸ اعلام کرد. قرار بود که انتخابات ریاست جمهوری همزمان با انتخابات مجلس نمایندگان در حوزه ولایت غزنی و انتخابات شوراهای ولایتی افغانستان برگزار شود اما بعدها کمیسیون مستقل انتخابات افغانستان اعلام کرد که فقط قادر به برگزاری انتخابات ریاست جمهوری است. برای این انتخابات ۱۴۹ میلیون دلار بودجه تعیین شده است و در این انتخابات ۱۸ تن خود را به عنوان نامزد ثبت نام کردند. ثبت‌نام نامزدهای ریاست جمهوری در ۱ جدی ۱۳۹۷ شروع شد و لطیف پدرام

انتخاباتی‌اش را به صورت رسمی آغاز کرد. وی در اولین گردهمایی خود که در کابل برگزار شده بود، مقام‌های پیشین و کنونی حکومت را فاسد و جنایتکار خطاب کرد و هشدار داد که در صورت پیروزی در انتخابات پیش‌رو، تمامی این افراد را اعدام خواهد کرد.

عبدالله غنی

عبدالله غنی در ۲۴ اسد ۱۳۹۸ کمپاین انتخاباتی خود را در همایشی در کابل آغاز کرد. وی در اولین همایش خود صحبت از تقسیم افغانستان به زون‌های فدرالی و دادن صلاحیت تصمیم‌گیری به مردم در محلات و ادارات فدرال در مسائل اقتصادی، اجتماعی و نظامی کرد. وی همچنین وعده داد تا امنیت محلی شود تا افراد با توجه به شناختی که از منطقه خود دارد از خود دفاع کنند. وی همچنین وعده داد به جای فقط زبان فارسی و پشتو، همه زبان‌های مردم افغانستان به رسمیت شناخته شود. وی وعده داد که می‌خواهد در چارچوب فدرالیسم دولت - ملت‌سازی کند.

وی مدعی شد که اشرف غنی می‌خواهد دولت - ملت‌سازی را در چارچوب یک قوم و حذف سایر اقوام انجام دهد. وی در بخش اقتصادی بحث ایجاد اقتصاد اجتماعی بازار را به جای اقتصاد باز مطرح کرد و شرح داد که در این ساختار اقتصادی، کارگران و زحمت‌کشان نیز علاوه به معاش (حقوق) در سود ناشی از تولیدات نیز سهیم خواهند بود. وی همچنین به رسمیت شناختن مرز دیورند تأکید کرد.

و بیان کرد که دولت آینده باید از تمامی حقوق و دست‌آوردهای مردم افغانستان حفاظت کند.



احمد ولی مسعود

احمد ولی مسعود در ۱۸ اسد ۱۳۹۸ به گونه رسمی پیکارهای انتخاباتی‌اش را در کابل آغاز کرد. وی رهبران حکومت را ناتوان، فاسد و مستبد خطاب کرد. وی وعده داد که در صورت پیروزی در انتخابات، برای بیرون کشیدن افغانستان از بحران و تأمین صلح پایدار کارهای اساسی خواهد کرد.



محمد حکیم تورسن

محمد حکیم تورسن در ۳۰ اسد ۱۳۹۸ پیکارهای



محمد اشرف غنی

محمد اشرف غنی در گردهمایی‌هایی که برگزار کرده بود از نظام جمهوری (ریاستی متمرکز) دفاع کرده بود و اعلام کرد که در صورت پیروزی این نظام را حفظ خواهد کرد. وی مدعی شد که «حساب دادن و حساب گرفتن بدون جمهوریت امکان‌پذیر نیست». وی همچنین وعده مقابله افراد زورمند را داد و اعلام کرد که افراد زورمند را همانند دوره ۵ ساله گذشته از سیاست دور خواهد کرد.



عبدالله عبدالله

عبدالله عبدالله در گردهمایی‌های خود با توجه به گفت‌وگوهای صلح خواستار روی کار آمدن حکومت جدید از طریق انتخابات شد

عنایت‌الله حفیظ

عنایت‌الله حفیظ یکی از کاندیدانی است که جنت خان فهیم معاون اول و عبدالجمیل شیرانی معاون دوم وی اند.

غلام فاروق نجرابی

او با شعار و وعده ای اینکه تأمین صلح از اولویت کاری وی خواهد بود شریف الله را بحیث معاون اول و محمد شریف بابکرخیل معاون دومش اعلان کرده است.



فرامرز تمنا

وی با شعار تدبیرو و توسعه خود را کاندید کرده و سید قیاس سعیدی را معاون اول و محمد امین رشادت را معاون دومش اعلان کرده است. او جوانترین کاندیدا است. آموزش و اشتغال جوانان، توسعه و سیاست خارجی افغانستان اولویت های او هستند. فرامرز تمنا در رشته روابط بین‌المللی تحصیل کرده. نزدیک به پنج سال رئیس مرکز مطالعات استراتژیک وزارت خارجه افغانستان بوده است. او همچنین استاد دانشگاه‌های کابل و هرات و رئیس دانشگاه غیردولتی «افغانستان بوده است. دو معاون اعلام شده او نیز استاد دانشگاه هستند.

گلبدین حکمتیار

گلبدین حکمتیار در گردهمایی‌های انتخاباتی که برگزار کرده بود، رسیدن به صلح را یک ضرورت دانست و در صورت رسیدن صلح یک حکومت موقت که مورد قبول همه باشد توافق خواهد شد او فضل الهادی وزین را منعیث معاون اول و حفیظ الرحمان نقی را معاون دومش اعلان کرده است.

محمد ابراهیم الکوزی

محمد ابراهیم الکوزی در ۱۷ اسد ۱۳۹۸ در یک نشست خبری به وضعیت امنیتی اعتراض کرده و دولت را متهم کرده‌است که در تأمین امنیت نامزدان بی‌توجه است. وی

دلیل آغاز نکردن کارزارهای انتخاباتی‌اش را اطمینان نداشتن از امنیت خود و هوادارانش گفته و هشدار داد که در صورتی که حکومت به تأمین امنیت نامزدان و به خصوص شخص خود او توجه نکند، انتخابات را تحریم می‌کند.

محمد حنیف اتمر

در هفته اول ماه اسد ۱۳۹۸ خبرهایی از متلاشی شدن تیم صلح و اعتدال به رهبری حنیف اتمر در رسانه‌ها منتشر شد. برخی منابع به رسانه‌ها اعلام کردند که یونس قانونی از معاونیت اول حنیف اتمر کناره‌گیری کرده‌است. همچنین گفته می‌شد که افراد برجسته دیگری همچون عطا محمد نور، محمد اسماعیل خان، بسم‌الله خان محمدی نیز از تیم انتخاباتی حنیف اتمر کناره‌گیری کرده‌اند. افراد نزدیک به محمد یونس قانونی دلیل کناره‌گیری این افراد را خلف وعده حنیف اتمر در خصوص تغییر نظام مدیریتی کشور از ریاستی متمرکز به صدارتی پارلمانی غیر متمرکز اعلام کرده بود. حنیف اتمر هرچند در ابتدا وعده تغییر را داده بود، اما با شروع کارزارهای انتخاباتی در مجالس انتخاباتی وی و همچنین در مصاحبه‌ای که با تلویزیون طلوع داشت، صحبت از نظام ریاستی کرده بود. برخی منابع اختلافات در تیم صلح و اعتدال را بحث بر سر اعلام کرسی نخست‌وزیری برای عطا محمد نور اعلام کرده بودند.

محمد حنیف اتمر در این باره اعلام کرد که لویه جرگه‌ای برگزار خواهد شد و مردم در این باره تصمیم خواهند گرفت. در ۱۷ اسد ۱۳۹۸ تیم صلح و اعتدال اعلام کرد که کمپین‌های انتخاباتی‌اش را به حالت تعلیق درآورده است. دست‌انته انتخاباتی صلح و اعتدال در اعلامیه خود بیان کرده بود که: «روند ملی انتخابات به دلیل اقدامات غیرقانونی و بی‌باکانه تیم حاکم خدشه دار شده و اعتبار خود را از دست داده‌است».

این دسته انتخاباتی ارگ را به مداخله در امور انتخاباتی متهم کرده و بیان کرده که با دوام چنین وضعیت هیچ اطمینانی در مورد شفافیت انتخابات و فضای آزاد و عادلانه برای انتخابات وجود ندارد. محمد محقق معاون دوم حنیف اتمر اختلاف‌ها میان اعضای رهبری تیم صلح و اعتدال را تأیید کرد و احتمال خروج اعضای دست‌انته صلح و اعتدال و همکاری با تیم‌های انتخاباتی دیگر را داد. حزب متحد مردم افغانستان به رهبری وحیدالله سبزوون در نامه‌ای خبر جدایی این حزب از تیم صلح و اعتدال را به دلیل خواست‌های غیرقانونی

اعضای رهبری این دسته را داد. محمد محقق معاون دوم حنیف اتمر در ۳۱ اسد به تیم عبدالله عبدالله پیوست. محقق در نشستی دلیل جدایی خود از تیم اتمر را اولویت دادن اتمر به صلح و قرار گرفتن پروسه انتخابات در اولویت دومش اعلام کرد.

محمد شهاب حکیمی

محمد شهاب حکیمی در گردهمایی‌های خود بر تأمین صلح تأکید کرد. وی اولویت تیم خود را رسیدن به صلح اعلام کرد.

نورالحق علومی بشیر بیژن را معاون اولش و نعیم غیور را معاون دومش اعلان کرد.

نورالله جلیلی وعده تلاش به رسیدن صلح با طالبان را داده و خلیل رومان را معاون اول و چراغعلی چراغ را معاون دومش اعلان کرده است. سید نورالله جلیلی نخستین برنامه ولایتی پیکارهای انتخاباتی‌اش را در ننگرهار برگزار کرد و در بین هوادارانش اعلام کرد که برای رسیدن به صلح با طالبان حاضر است از ارگ نیز بگذرد.

همچنان **رحمت الله نبیل و شیدا محمد ابدالی** نیز در شمار کاندیدان ریاست جمهوری استند. کمیسیون مستقل انتخابات افغانستان اعلام کرده که بودجه برگزاری انتخابات ریاست جمهوری این کشور که قرار است در ششم ماه میزان امسال برگزار شود، تأمین شده است.

کمیسیون مستقل انتخابات هزینه انتخابات پیش رو را ۱۹۲ میلیون دلار پیش‌بینی کرده بود. اما بعدها اعلام شد که ۱۴۹ میلیون دلار بودجه برای این انتخابات تعیین شده‌است. ۹۰ میلیون آن از بودجه دولت افغانستان تأمین خواهد شد. ۵۹ میلیون دیگر از سوی همکاران بین‌المللی پرداخت می‌شود. برخی کشورهای حامی افغانستان کمک‌های نقدی برای برگزاری این انتخابات متقبل شده‌اند.

ایالات متحده آمریکا: ۲۹ میلیون دلار از هزینه برگزاری انتخابات را کشور آمریکا بر عهده گرفته‌است

بریتانیا: بریتانیا اعلام آمادگی کرده‌است که ۸ میلیون پوند برای برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری کمک کند

طالبان این انتخابات را تحریم کرده و تهدید نموده‌اند که شبه‌نظامیان این گروه هر آنچه که بتوانند برای جلوگیری از برگزاری این انتخابات انجام خواهند داد.

منابع:

ویکی پدیا، تلویزیون‌های افغانستان و صفحات اجتماعی



IC ACCOUNTING

خدمات حسابداری و دفتری

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

آموزش نرم افزارهای حسابداری

ACCOUNTING SOFTWARE TRAINING

تنظیم اظهارنامه های مالیاتی

INDIVIDUAL AND CORPORATION TAX RETURN

3333 Boul Cavendish suite 315, Montréal, QC H4B 2M5
acc.mtl.acc@gmail.com (514) 458-7599

اردشیر معین افشاری
Ardeshir Moinafshari

College 2b

تنها با ۱۲ تا ۴ دلار در ساعت

Start 2b!

با يك بار ثبت نام در كالج 2b
يك سال رایگان تحصیل کنید!



با دوره های تمام وقت و نیمه وقت فرانسه و انگلیسی
و «مقرون به صرفه ترین شهریه آموزشی در کانادا»
در کمترین زمان به سطح B2 جهت تکمیل پرونده مهاجرت تان برسید.

دوره های تخصصی مکالمات روزمره و مصاحبه های کاری به فرانسه و انگلیسی.

Google

College 2b montreal

مشاهده نظرات دانشمندان سابق در بخش نظرات گوگل

www.2b2b.ca | 514 581 8470 | 2545 Cavendish #213 CA H4B2Y9

آموزش سازهای ایرانی
و آواز ایرانی

مرکز موزیک سینمایی دنیا

جهت دوره‌های عمومی و خصوصی هنرجومی پذیرد



سنتور
دف
سکاجی
قویاب
عود
قانون
سه تار
آواز سنتی
گروه نوازی
تسلیف خوانی

5143979226
Centre des Musiciens du Monde
5043 rue Saint Dominique,
Montreal, QC H2T 1V1
info@centredesmusiciens.com
www.centredesmusiciensdumonde.com

آموزش موسیقی
استاد جواد داوری

لیسانس ساز و آهنگسازی از
هنرکده عالی موسیقی تهران

با سی سال تجربه فعالیت در مونترال

438 925 6161



تدریس زبان فرانسه

شهره شاکری
گوش ایندی و تیات فرانسه / هنرکده تهران

- تدریس زبان فرانسه / کلیه سطوح
- آمادگی برای آزمون های TFI , TEFuQ , OQLF
- مکالمه زبان فرانسه از طریق اسکایپ
- آمادگی برای مصاحبه های کاری و تهیه رزومه
- ترجمه همزمان و ترجمه کلیه متون و مدارک

Tel: 514 895 7997
Email: shakeri.sharareh@gmail.com



استاد شهیدا قره چه داغی
آهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیلزاده

آموزش سنتور

- ابتدایی
- مقدماتی
- ردیف



Saberjalilzadeh@yahoo.ca 514-549-4697

کتابخانه نوروز زمین



**NOWRUZLAND
LIBRARY
FOUNDATION**

Email: Nowruzland@gmail.com

Tel: 514-787-8840

ساعات کار کتابخانه:

سه‌شنبه تا پنجشنبه: ۱۲ ظهر تا ۷ شب
جمعه و شنبه: ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

1650 de Maisonneuve Ouest 2nd Fl,
Montreal, QC, H3H 2P3

معرفی کتاب



عنوان: سنگفرش هر خیابان از طلاست

نویسنده: کیم وو چونگ

مترجم: آرمین هدایتی

انتشارات: پارسه

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۲۸۰

نگاهی به «سنگفرش هر خیابان از طلاست»

از مکان‌ها نیز وجود دارند که با طلا پوشانده نشده‌اند و تجارت و پول درآوردن در آن جا آسان نمی‌باشد و نیاز به کار سخت و طاقت‌فرسا دارد، البته من این موضوع را صرفاً جهت نشان دادن طرز تفکر بیان کردم.

کتاب را می‌توان یک کتاب انگیزشی - مدیریتی دانست که برای بسیاری از افراد می‌تواند کتاب جذابی باشد. راهکارهای مدیریتی نیز در این کتاب آورده شده است اما بحث اصلی کیم‌وو چونگ در این کتاب انگیزه دادن به جوانان است. کیم‌وو چونگ از جوانان کره و از جوانان سراسر دنیا می‌خواهد که خودشان را باور داشته باشند و برای پیشرفت خودشان و کشورشان تلاش کنند.

تعبیر کیم از پول در زندگی این است جاهایی را پیدا کنیم که مردم دیگر هرگز به آنجا پا نگذاشته‌اند و کارهایی را انجام دهیم که دیگران هرگز بدان‌ها فکر نکرده‌اند.

بخشی از کتاب:

چرا یاد نویسندگانی چون «داستایوفسکی»، «کامو» و «کافکا» هم‌چنان زنده است؟ به دلیل این که آنها توانستند به بالاترین سطح دانش ادبیات برسند و در آن تخصص داشته باشند، مرتبه‌ای که دیگران به آن نرسیدند. پس مهم نیست که رشته شما چه باشد، سعی کنید در رشته خود بهترین باشید و اگر می‌خواهید بدانید از کجا باید شروع کنید، می‌توانم به شما بگویم خودتان را غرق کارتان کنید، عقاید نو، درک و دانش به کسانی می‌رسد که فکرشان تنها معطوف به آن کار است...

«سنگفرش هر خیابان از طلاست» اثر «کیم وو چونگ» مدیر و مؤسس کمپانی دوو است. این کتاب مجموعه‌ای از یادداشت‌های کیم وو چونگ خطاب به کشورش است که بعد از گردآوری به شکل یک کتاب در آمده است. این کتاب در کره تبدیل به پرفروش‌ترین کتاب شد و به دلیل پیام‌های جهانی‌اش یکی از موفق‌ترین کتاب‌های جهان نیز، لقب گرفته است.

کیم‌وو - چونگ پس از جنگ کره، با دستان خالی یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های دنیا را تأسیس کرد. شرکت او با کشتی به چک‌اسلواکی اتومبیل صادر می‌کند، در ایرلند ویدیو تولید می‌کند و در «سیلیکون ولی» در کالیفرنیا مدیریت بخش طراحی ریزتراشه‌های کامپیوتر را به عهده دارد. دیگر محصولات شرکت او مانند «پونتیاک لومان» لیفت تراک‌های «کاتر پیلار» و قطعات مختلف هواپیماهای «بوئینگ» و نیز قطعات کامپیوتری «لیدینگ ادج» بازار آمریکا را احاطه کرده است.

کتاب از ۴ قسمت و ۵۲ فصل تشکیل شده است. هر فصل به طور خلاصه موضوعی را بررسی می‌کند. ۴ قسمت اصلی این کتاب عبارت است از: رویاپردازی، مدیریت، رشد کردن و رهبری.

چرا اسم کتاب «سنگفرش هر خیابان از طلاست» انتخاب شده است؟ نویسنده می‌گوید: هر کجا می‌روم سریعاً متوجه می‌شوم چگونه می‌توان در آن جا تجارت را آغاز کرد، من روزی به مزاح گفتم همه خیابان‌ها از طلا پوشیده شده‌اند پس خودم هم به سراغ آن رفتم، البته بسیاری

● این کتاب را می‌توانید از کتابخانه نوروززمین به امانت بگیرید.

برنامه‌های ثابت در نوروززمین

گرامی / نوروززمین
یک یکشنبه در ماه (۲ تا ۴ بعد از ظهر) بررسی کتاب / باشگاه کتاب
مونترال
یک یکشنبه در ماه (۲ تا ۴ بعد از ظهر) نقد فیلم / باشگاه کتاب مونترال

چهارشنبه‌ها (۶،۵ تا ۸،۵ عصر): کلاسهای تمرین سخنرانی به زبان انگلیسی / کلوپ توست ماستر
پنجشنبه‌ها (۱۰ تا ۱۲ صبح): آموزش پیانو / افشین شریفی
جمعه‌ها (۵ تا ۷ عصر) ک بررسی آثار اروین یالوم با دکتر الهام

VANTAGE
514 995 3041

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

هدیه من به شما پرداخت اولین قسط دو هفته گانه وام بانکی شما

8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
atosafar@gmail.com

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

NCB CONSTRUCTION

HOME INSPECTION

کارشناس و بازرس فنی ساختمان
سهیل گلپور

Inter NACHI Certified Professional Inspector (CPI)
Certified Residential Building Inspection
Member of InterNACHI Quebec #17070512
Civil engineering RBQ#5678-7625-01
TEL: (438) 402 - 1401
Golpour.s@gmail.com Website:ncbconstruction.ca

خرید یک ملک می تواند مهمترین و بزرگترین سرمایه گذاری در زندگی شما باشد.
بگذارید تلاش کنیم تا آن را از نقص های عمده بررسی کنیم.

PHOTOGRAPHY PROFESSIONAL
since 1990

عکاسی روز

عکس های پاسپورته، سنی زن، مدیکال کارت و کارت PR، عکس های خانوادگی و قارغ التحصیلی

عکس پاسپورتی و سنی زن، کارت، کاندیدی و PR کارت، اندازه سر و جزئیات دیگر، حتما بااستی رعایت شود 50 70

عکس برای عدم سوء پیشینه (واشینگتن یا ایران)
تبدیل تمام سیستم های ویدیویی

عکس های ما تضمینی و متناسب با درخواست های ادارات مربوطه می باشد

514-488-7121
5301 Queen Mary, H3X 1T9
(نیش دگاری)

METRO Snowdon

IC ACCOUNTING

خدمات حسابداری و دفترداری
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

آموزش نرم افزارهای حسابداری
ACCOUNTING SOFTWARE TRAINING

تنظیم اظهارنامه های مالیاتی
INDIVIDUAL AND CORPORATION TAX RETURN

3333 Boul Cavendish suite 315, Montréal, QC H4B 2M5
acc.mti.acc@gmail.com (514) 458-7599

اردشیر معین الشاری
Ardeshir Moinafshari

Pushap Restaurant

غذای خوشمزه گیاهی
شیرینی های هندی

قیمت های مایه زیب هستند

514-737-4527

5195 Pare St,
Montreal, QC H4P 2B1

صرافی آشنا

آشنای شما در مونترال جهت خرید و فروش
ارزهای رایج و حوالجات ارزی

امکان خرید با دستگاه کارت خوان عضو شبکه شتاب

4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

ASHINA EXCHANGE

Cell: **514-462-5185**
Office: **514-560-7085**

صرافی افرا
 با مدیریت آفرامستغابی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و برعکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
514-576-3830
4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و ...
(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

مهری صدوقی
آژانس مسافرتی تی.ای.ام
T.A.M Travel
 Mary Sadoughi
 مشاور مجرب شما با ۱۸ سال سابقه
 پرواز به ایران و تمام نقاط دنیا با بهترین نرخ
 T: 514-940-1642 / 940-1643
 F: 514-868-1115
 maryagency@gmail.com
 1118 Ste Catherine W Suite 503 Montreal, QC H3B 1H5
C: 514-834-2166
 AGTA STAC JATA

EXPERTFX
صرافی
 ارائه خدمات ارزی، سریع و مطمئن
 با استفاده از کارت های شتاب
 Bureau de Change
 Currency Exchange
info@expertfx.ca www.expertfx.ca (514) 844 - 4492
1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal QC, H3G 1M6

آموزش ویلون و پیانو
بابک نامور
514-506-0271
 babakn23@gmail.com

Internet + phone
اینترنت
 امکان دسترسی به
 کتابخانه دیجیتال ایرانی و غیر ایرانی
 با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت
 و کیفیت عالی
 تلفن ثابت منزل با تماس نامحدود به ایران
 اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی
 برای اطلاعات بیشتر لطفاً با ما همین تماس بگیرید!
514-561-2071

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم
www.sharifexchange.ca
Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

خاطره تحویل داری یکتا
 مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
 در محدوده کبک و خارج از کبک
 کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل
(438) 390-0694 (514) 675-0694
 khaterehyekta@yahoo.ca

هر روز هر روز
مونترال ◀ ▶ **تورنتو** ◀ ▶ **مونترال**
 مسافر، بار و بسته با نرخهای باور نکردنی
Montreal: 514-887-0432
Toronto: 647-822-2529

Persepolis Exchange
صرافی پرسپولیس
 سریع
آسان
قابل اطمینان
Tell: 514-515-8826
 Website: PersepolisExchange.com | info@persepolisexchange.com
 @PersepolisSaraf 6162 Sherbrooke Ouest Montreal, H4B1L8

ارائه کننده کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری
STUDIO PHOTOBOOK
(514)984-8944
 7352 RUE ST-HUBERT, MONTRÉAL, H2R 2N3

جدول سودوکو

توضیح: خانه‌های جدول زیر را با عددهای 1 تا 9 چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

 پوران شهپرعزیز

5			3					9
	9		1	2		4		7
		7		9		3	2	
	2				9			1
	3	1	8		2	9	4	
4			7					8
	7	6		4		8		
9		5		1	7		3	
3					5			2

▲ نرمال

	2		7					3
3						4		
		4			1		8	5
8	3	1			7			
		2				7		
			1			9	6	8
2	5		8			6		
		9						7
	8				5			4

▲ متوسط

	6			9	8			2
4	8	9						
			1					9
9	3		7			4		
1	2		4		3		7	6
		6			8		3	1
8					6			
						1	2	8
		2		1	9			4

▲ سخت

	6			2				
7	3							
		8		3	9	6		
8					6		7	
		5				2		
	9		8					3
		6	3	1		9		
							2	5
				4				8

▲ خیلی سخت

ترشی بادمجان شکم‌پر



آشپزی هفته

این ترشی یک روزه آماده خوردن است و در یخچال نگهداری می‌شود.

مواد لازم

- | | | |
|---------------------|----------------------|-------------------|
| ۱. بادمجان‌های کوچک | ۶. آب‌غوره | دو کیلو |
| ۲. سبزی‌های معطر | ۷. روغن مایع (زیتون) | دویست و پنجاه گرم |
| ۳. نعنا خشک | ۸. زرشک، نمک و فلفل | سه قاشق غذاخوری |
| ۴. سیر | ۹. هویج | سه بسته درشت |
| ۵. سرکه | ۱۰. فلفل سبز یا قرمز | یک و نیم لیوان |

طرز تهیه

ابتدا با چاقو از بالا تا پایین بادمجان‌ها شکافی ظریف ایجاد کنید؛ طوری که کلاهک‌شان قطع نشود. آنها را با سرکه، آب‌غوره و نمک حدود چهل دقیقه در قابلمه در بسته و روی شعله ملایم بپزید.



بادمجان‌های پخته را در آبکش ریخته و زیر آبکش ظرفی مناسب قرار دهید و مایه اضافی آن را نگه دارید. هویج و فلفل قرمز یا سبز را به صورت نگینی خرد کنید. نعنا خشک، سبزی‌ها و سیرهای خرد شده را به همراه زرشک، نمک، فلفل و روغن با هویج و فلفل‌های خرد شده مخلوط کنید. پس از خنک شدن بادمجان‌ها مواد را لایه‌لای شکاف آنها قرار دهید و شکاف را هم آورید و در ظرفی با دهانه باز بگذارید. مایه بدست آمده از پخت بادمجان‌ها را روی آن بریزید و بعد از خنک شدن، درب ظرف را بسته و در یخچال نگهداری کنید. نوش جان

نکته مثبت هفته

شاد بودن اگر از مشکلات کم نکنه، به آنها اضافه هم نمی‌کنه. پس یک دلیل برای شادی همین الان پیدا کن...



شعر طنز هفته

«گوسفند شعر و قصاب سخن»

ای که با اشعار خود از این و آن دل می‌بری
گوش کن تا با تو گویم راه و رسم شاعری
بره تصویرها در آغل اندیشه است
شاعر، آن چوپان که باشد اهل مضمون پروری
بره تصویر چون پرورده و پروار شد
از علف‌های خیال و یونجه درّ دری
گوسفند شعر می‌آید برون از آغلیش
شاعر از آن لحظه می‌افتد به فکر مشتری
گوسفند شعر موزون و مقفا می‌چرد
آی قصاب سخن! آن را ز شاعر می‌خری؟
گوسفند سر به زیر شعر بعبع می‌کند
«نه» نمی‌گوید، مبادا گوسفند و خودسری؟
فک او پیوسته می‌جنبد، نه از بهر سخن
او ندارد جز همین نوشخوار کار بهتری
می‌رود با گله‌های شعر قاطلی می‌شود
گله شعر بزرگانی نظیر انوری
تا شود از زمره آنان که حافظ گفته است:
«گویا باور نمی‌دارند روز داوری»
رونق بازار دارد شعر چاق و دنبه‌دار
می‌شود بی‌مشتری آهوی شعر لاغری
گوسفند شعر او شد با امیران هم‌نشین
بر سر او رفته است اینک کلاه سروری
بیم افتادن ندارد هر که در بالا نشست
تکیه‌گاه شاعر اما نزدانی پرپری
آمده شاعر میان اهل قدرت، مرحبا
ای همای سروری! حالا که بالا می‌پری
از همان بالا شعار و شور شاعر را ببین
هان مبادا که بشینی بر کلاه دیگری
(منبع: دکتر بازی، اسماعیل امینی. مشهد؛
سپیده‌باوران، ۱۳۹۴. قسمتی از شعر گوسفند
شعر و قصاب سخن)

حکایت متولد شهریور

حکایت هفته

فرقی نمی‌کرد روزنامه باشد یا مجله یا صفحه اینترنتی، هر کدام را باز می‌کرد دنبال صفحه طالع‌بینی بود. نه با اخبار کاری داشت و نه با مقالات و آگهی‌ها. فقط صفحه طالع‌بینی و فقط طالع متولدین شهر یورماه، یعنی همان برج سنبله. او طالع آن روزش را می‌خواند و طبق آن عمل می‌کرد.
طالع گفت: «در این هفته اگر پیشنهاد شغلی داشتی، بپذیر و شغل فعلی را رها کن! موفقیت به تو رو آورده». کارش را عوض کرد و یک هفته بعد از کار جدید اخراج شد. او با خودش می‌گفت: «طالع که نمی‌تواند دروغ باشد، لابد اشکال کار جای دیگری است».

طالع گفت: «این پیشنهاد اقتصادی را رد کن، چون اصلاً فایده‌ای برایت ندارد». دوستش به جای او وارد معامله شد و سود کلانی به جیب زد. او از نظر مالی به خاک سیاه نشست اما به درستی حرف طالع شک نکرد.
طالع گفت: «همین روزها ستاره خوشبختی تو طلوع می‌کند، اگر مجردي این فرصت را برای تشکیل خانواده از دست نده!»

ستاره خانم، همکلاسی‌اش از او خواسته بود برایش متنی را ترجمه کند. متن را که به ستاره خانم داد، ایشان از متن و البته دانش و متانت او تعریف کرد و تمام شد. یک ماه بعد او متأهل بود. چند ماه بعد وقتی در طالع خواند: «این زندگی مشترک مانع پیشرفت توست، خودت را از این قیدوبندها رها کن»، بی‌هیچ تأملی از ستاره خانم جدا شد؛ باینکه خیلی تلخ بود. بدبختی و شکست خلاصه چهل سال زندگی او بود. متولد شهریورماه و علاقه‌مند به خواندن ستون طالع‌بینی مطبوعات.

مدارکش را برای گرفتن کارت ملی به کارمند ثبت‌احوال داد. چند دقیقه بعد که پرونده‌اش آماده شد گفتند پرونده مغایرت دارد و او را فرستادند دفتر رئیس اداره. رئیس پرسید: «تاریخ تولد شما دقیقاً چه روزی است؟» او گفت: «من از لحظه تولدم چیز خاصی به یاد ندارم ولی مدارکم دست شماست، چرا می‌پرسید؟»

رئیس گفت: طبق شناسنامه، تولد شما شهریورماه است، اما گواهی تولد بیمارستان می‌گوید که شما متولد هفتم مهر هستید. آهان پیدا کردم. در همان دوران کودکی به درخواست پدرتان تاریخ تولدتان چند روزی جابه‌جا شده تا شما بتوانید زودتر به مدرسه بروید. اختلافش فقط ده روز است که اصلاً چیز مهمی نیست! حالا انتخاب با شماست، می‌خواهید همان بیست و نه شهریور باشید یا دستور بدهم تاریخ واقعی تولدتان را در کارت ملی‌تان بنویسند؟ این‌طوری به‌رحال شما ده روز جوان‌تر می‌شوید و این توفیق بزرگی است!

(منبع: لب خط قرمز، اسماعیل امینی. تهران؛ شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۵)

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

FUN
HAFTEH

- چطور هشت صبح تو پارک دست همدیگر را می‌گیرید و با هم راه می‌روید من تا ساعت ده صبح از همه متنفرم.
- استاد سر کلاس از بسیجی می‌پرسد: برق را چه کسی اختراع کرد؟ بسیجی می‌گوید: مقام معظم رهبری. درست است استاد! استاد می‌گوید: اگر برای ما شر درست نمی‌کنی ادیسون هم کمکش کرده.
- جلال الخالق! بابام خروپف می‌کند، صدای تلویزیون را زیاد می‌کنم، صدای خروپف بابا هم بلندتر می‌شود.... فکر کنم سنسور دارد.
- به بابام می‌گم: امسال که گذشت. سال دیگر اگر کولر گازی نگیری من دیگر با شما زندگی نمی‌کنم. آب‌پز شدم توی این خانه می‌گوید: چی؟ یعنی تا سال دیگر هم می‌خواهی زنده بمانی!؟
- ملت موقع عزاداری مثل یاران امام حسین می‌شوند اما موقع نذری گرفتن از سپاه یزید هم بدترند! تازه اگر غفلت کنی با اسب از رویت رد می‌شوند.
- پدرم عاشق حیوانات است. یک بار ازش پرسیدم خیلی دوست داشتی نگهداری باغ وحش باشی، نه؟ گفت نیستم یعنی!؟
- تابستان دارد تمام می‌شود، در خانه از شر دعوا سر کولر راحت می‌شویم و دیگر می‌رویم تمرین برای مسابقات کم و زیاد کردن بخاری.

نکته هفته

سعادت دیگران بخش مهمی از خوشبختی ماست.

نقل قول هفته

ادیسون: نبوغ یعنی یک درصد الهام گرفتن و نود و نه درصد عرق ریختن.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: توانگری به قناعت به از توانگری به بضاعت!
آلمانی: برای آدم بهانه‌گیر همیشه بهانه وجود دارد.



انجمن دوستداران زرتشت

برگزار می کند

مهرگان

موزیک زنده و دی جی

زمان: شنبه ۵ اکتبر ساعت ۱۸:۳۰

همراه با شام (جوجه کباب ، کوبیده ، سوپ و سالاد)

سالن Panera

4694 Sources Blvd

Dollard Des Ormeaux

H8Y 3C4 Métro: Côte-Vertu Bus: 470

Fairview Bus 206 Sources blvd

ورودیہ: ۳۵ دلار

کودکان زیر 7 سال 25 دلار

فروش بلیت: تپش دیجیتال

514-223-3336

تلفن آگاهی:

514 325 3012 فروتن

سخن ستارگان (برای تفنن)

فال شما برای ۲۶ سپتامبر تا ۲ اکتبر / ۴ تا ۱۱ مهر

ترجمه: خاطره تحویل‌داری یکتا

متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)



آماده باشید که این هفته هم برای شما بسیار زود می‌گذرد. برنامه شلوغی برای سفرهای کوتاه، خرید، صحبت با اقوام، خواهر و برادرها و همسایه‌ها دارید. علاوه بر آن لیست بزرگی برای کارهایی که باید انجام بدهید دارید. حضور مریخ شما را هیجان‌زده کرده و انرژی بسیاری به شما می‌دهد. خوشبختانه حضور ونوس شرایط را بهتر کرده و برای شما پل عبور می‌سازد. این هفته به هر چه می‌گویید عمل می‌کنید.

متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)



با حضور چهار سیاره در خانه پول شما، تمرکزتان این هفته بر جریان نقد، درآمد و ثروت شخصی است. این بدان معناست که برای کسب درآمد و خرج کردن آن سخت تلاش می‌کنید. علاوه بر آن ایده‌های پول‌سازی دارید، که باید به آنها احترام بگذارید. به نظرات خود بی اهمیت نباشید، که نظرات خوبی هستند. سال آینده به دلیل همین نظرات مورد توجه بسیار دیگران قرار می‌گیرید. از خرید لذت ببرید.

متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)



همه چیز برای شما خوبست، زیرا خورشید، عطارد، ونوس و مریخ همچنان در موقعیت شما هستند و انرژی شما را بالا می‌برند و شرایط و افراد مطلوب را جذب شما می‌کنند. دوست دارید ایده‌های خوبتان را در اختیار دیگران قرار دهید. ماه کامل در آخر این هفته در مقابل موقعیت شما است و این بدان معناست که باید در برخورد با دیگران با سیاست، صبور و با تحمل بسیار عمل کنید.

متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)



این هفته تمرکز شما بر سخت کار کردن و مفید و کارآمد بودن است. چهار سیاره در بخشی از موقعیت شما قرار دارند که به شغل‌تان، برنامه‌ریزی‌های کاری و سلامت شما مربوط می‌شود. بنابراین بهتر است با رژیم غذایی و ورزش سلامت خود را بالا ببرید و از طرف دیگر سخت تلاش کنید که برنامه‌ریزی بهتری برای زندگی داشته باشید. حضور زحل همچنان شما را به سفر و تحصیل تشویق می‌کند.

متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)



چهار سیاره در بخشی از موقعیت شما قرار دارند که شما را به بازی، ارتباطات اجتماعی و تفریح تشویق می‌کنند! از شرکت در فعالیتهای ورزشی و بازی با کودکان لذت می‌برید. اکنون زمان بسیار خوبی برای تعطیلات است. از طرف دیگر زمان بسیار خوبی هم برای گشت‌وگذار در کوچه‌های مهمان نوازی، تفریح و کار با کودکان است. از هر فرصتی برای ابراز خلاقیت‌های خود استفاده کنید.

متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)



مدتی است بسیار درگیر مسائل خانه، خانواده و زندگی شخصی شده‌اید و این شرایط همچنان ادامه دارد. از طرفی هم ممکنست به تعمیرات و تغییر دکوراسیون خانه بپردازید. به دلیل این تمرکز بسیار بر محل زندگی و علاقه بسیار شما بر بهتر کردن آن، ممکنست به سمت بررسی املاک برای خرید یا اجاره هم کشیده شوید. فراموش نکنید که این هفته برای تفریح در محل خانه هم زمان بسیار خوبی است.

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی

۱۵ سال سابقه کار
کاملاً ویران

YOUNIK RENOVATION

کابینت آشپزخانه
تکمیل بیسمنت
نصب انواع پارکت
ترمیم و تعویض دیوارهای داخلی
تعمیر و نقاشی بالکن (Deck)
نصب در و پنجره
رنگ آمیزی ساختمان

438 - 836 - 6790

شیرینی های هندی و
غذای خوشمزه گیاهی

PUSHAP

Pushap Restaurant

با قیمت های بی رقیب
514-737-4527

5195 Pare St, Montreal, QC H4P 2B1

متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



هر چه می‌توانید انجام دهید تا تجربه بیشتری از زندگی کسب کنید، زیرا چهار سیاره در کنار یکدیگر شما را به چنین کاری تشویق می‌کنند. قطعا یکی از این انتخاب‌ها سفر کردن است و باید از هر فرصتی برای سفر استفاده کنید. علاوه بر سفر می‌توانید با مطالعه، شرکت در کلاس‌ها و صحبت کردن با افراد با پیشینه متفاوت دنیای خود را وسعت ببخشید. می‌توانید به تحقیق در دنیای پزشکی و قانون بپردازید. همین حالا شروع کنید!

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



به دلایل مختلف و جزئیات شخصی زندگی شما، اکنون شرایط برای شما فشرده است. شاید با همسرتان بحث‌های جدی در مورد اموال مشترک داشته باشید. این مسئله مهم است و باید حل شود. علاوه بر آن باید بدانید که از دیگران چه توقعاتی دارید و آنها از شما چه توقعاتی. از طرفی به دلیل حضور زحل، محبوبیت و موفقیت تان بالا گرفته و دیگران احترام زیادی برایتان قائل هستند.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



روابط اکنون برای شما مهم هستند، زیرا خورشید، عطارد، ونوس و مریخ در زاویه ۱۸۰ درجه مقابل شما قرار دارند. این کمی غیر معمول است. علاوه بر آن ماه کامل این هفته در موقعیت شما بوده و هر دو می‌دانیم که این شرایط روابط احساسی شما را تشدید کرده و مشکلاتی با یک دوست نزدیک یا همسر ایجاد می‌کند. اکنون زمان خوبی است که به بررسی خود و نحوه ارتباطتان با دیگران بپردازید. گویی خود را در آینده می‌نگرید.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



شاید شما اجتماعی‌ترین برج در میان برج‌های دوازده گانه باشید، بنابراین عجیب است که سر در لاک خود داشته و پشت صحنه مخفی می‌شوید. البته اکنون حضور سیاره‌ها در موقعیت شما باعث این شرایط است. از این خلوت استفاده کنید زیرا روز دوشنبه با ورود خورشید به موقعیت شما، عطارد و ونوس هم حاضر بوده و باعث می‌شوند چشمان همگان را خیره کنید. تا آن زمان کارهای انجام نشده را تمام کنید.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



این هفته هم برای شما هفته محبوبیت خواهد بود! به همین جهت این ماه برایتان ماه محبوبیت است. باید بدانید نه تنها اکنون زمان بسیار خوبی برای ارتباط و تعامل با دوستان، گروه‌ها و کلوپ‌هاست، بلکه فرصتی است برای ارتباط با دیگران؛ زیرا این ارتباطات در آینده برایتان مفید خواهند بود. افراد جوانتر، هنرمند و خلاق می‌خواهند در گروه شما باشند. اکنون بهترین زمان برای تعیین اهداف آینده است.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



باز هم هفته‌ای دیگر با حضور چهار سیاره در بالای موقعیت شما، که نظر دیگران را به شما جلب کرده و شما در چشمان افراد، خصوصا روسا، والدین، معلمان و افراد مهم، عالی می‌نمایند. حضور مریخ همچنان بلندپروازی شما را بیشتر می‌کند، حال آنکه خورشید باعث می‌شود حتی اگر کار خاصی انجام ندهید، دیگران را تحت تأثیر قرار دهید. حضور این سیاره‌ها را دست کم نگیرید و فهرستی از اهدافتان تهیه کنید.

مشاور رسمی املاک مسکونی

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه‌گذاری • دسترسی به پیش فروش VIP در مناطق مختلف

• خانه ویلایی و کانادو در Montreal / Laval / South Shore • دریافت وام تضمینی

514 730 3909 • برای مشاوره رایگان با ما تماس حاصل نمایید

اجاره • فروش • خرید

با بهایی شدن هر تراکش خرید با فروش از هزینه DANS LARUE حمایت خواهد کرد

HIGH ROLLER 2018 2019 | LONDONO REALTY GROUP INC.

آگهی‌های کوچک: هر هفته فقط ۸ دلار

تدریس خصوصی زبان انگلیسی

از مبتدی تا پیشرفته
توسط مدرس دانشگاه ها و آموزشگاه های
تهران و مونترال
سولماز میزانی

5145602568

مشاوره: درمانی، تحصیلی، مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی
www.psynaquebec.com

514-846-8872

ترجمه رسمی و دعوت‌نامه

ترجمه رسمی و دعوت‌نامه
شهریار بخشی
514-624-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

آموزش آکادمیک دف

نیما فلاحی

5144318356

حسابداری

برای امور حسابداری خود با ما تماس بگیرید.
حجت رستمی

5145491344

مشاور و آموزیار (Coach)

شخصی، خانوادگی، کاری و بازرگانی
مدیریت استرس و ناسازگاری ها

438-870-7053

سعید بهی

سلطان تراول

جای آگهی شما

514-484-4000

- بلیط ارزان به ایران و جهان
- خدمات ویزای توریستی کانادا
- تورهای داخلی کاناداگردی

چاپ رایگان: استخدام و آگهی‌های غیر تجاری، اجاره، خرید و فروش اتومبیل و ...

بیزنس رستوران برای فروش

در بهترین منطقه نزدیک مترو، بهترین
محل برای افراد که می‌خواهند برای
اقامت در کانادا مشغول بکار باشند.
با اجاره مناسب، درآمد عالی و با وسایل
کامل.

5147663844

استخدام

به یک صندوقدار آقا، مسلط به زبان فرانسه،
ترجیحاً با تجربه، جهت کار در Dépanneur
واقع در مرکز شهر، به صورت پاره‌وقت نیازمندیم.

5144737376

فروش خودرو

Chevrolet Aveo 2007

دنده دستی، رنگ مشکی، کمتر از ۸۰۰۰۰
کیلومتر، وضعیت بسیار خوب، تایید رسمی
تعمیرگاه شورلت

5145278944

فروش وسائل خانه

به علت مهاجرت از مونترال

(۱) لباسشویی ۹ کیلویی ویرپول ۱۵۰ دلار

(۲) تخت یک نفره چوبی با تشک ۶۰ دلار

(۳) میز ۴ نفره گرد چوبی با رنگ طبیعی چوب همراه با ۲ صندلی ۸۰ دلار

(۴) تخت دو نفره با تشک ۴۰ دلار

مکان: Vaudreui-Dorion

لطفاً برای گرفتن اطلاعات بیشتر بین ساعت ۹ صبح تا ۶ عصر تماس حاصل بفرمایید.

4505102529

فروش میز و صندلی

میز و صندلی نهارخوری ۶ تایی / چوبی شیک
کاملانو (قیمت فروشگاه ۲۰۰۰ دلار)
قیمت ما: ۷۵۰ دلار

5149899722

نیازمندی‌ها فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره‌های نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

لباس: فروش / تعمیرات	راضیه رضوی	۶۳۴-۷۲۸۱
محضر رسمی	شریف نائینی	۷۳۱-۱۴۴۳
مد و لباس	علی شفیع	۶۸۵-۶۲۲۲
HPadar	فریدون هرنديان	۹۳۳-۶۸۰۰
مراکز مذهبی	رسانه های گروهی	
انجمن بهایی	بازار	۸۴۸-۹۵۹۹
موسسه خوبی	پوشه	۵۷۵-۸۴۵۱
کلیسای ایرانی	هفته	۷۸۷-۸۸۴۸
کلیسای فارسی- کشیش	پرنیان	۹۰۳-۴۷۲۶
مشاور املاک	پیوند	۹۹۶-۹۶۹۲
آتوسا تنگستانی فر	رستوران- پیتزا - کیت رینگ	
مینو اسلامی	فاروس	
نادر خاکسار	رستوران غذاهای دریایی	
شهره شهریان	362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437	
سحر صمدایی	کبلی	۴۸۳-۰۰۰۰
فیروز همتیان	پوشاپ (هندی)	۷۳۷-۴۵۲۷
آرزو گتمیری	آریا	۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹
کاظم پرتوهرانی	کباب سرا	
آرش شکور	820 Ave. Atwater / 514-933-0933	
مهدی انصاری	ساخت و ساز Builders	
مشاور خانواده	علی خاقانی	۵۷۴-۵۷۴۳
مشاور تحصیلی	سی.دی - ویدئو	
مشاور مهاجرت	تیش دیجیتال	۲۲۳-۲۳۳۶
معصومه علی محمدی	فروش و موکت	
علی مختاری	قالی شویی و رفو	۷۳۹-۴۸۸۸
سهیل ملاحمدي	عکاسی و فیلمبرداری	
کنجی	استودیو فوتوبوک	۹۸۴-۸۹۴۴
نان و شیرینی	فتو شاپ	۸۴۶-۰۲۲۱
Gâteau Doré	رز	۴۸۸-۷۱۲۱
نان سنگک شاطرعباس	آرزو فراهانی	۴۳۸۹۹۵۴۴۷۳
شیرینی و کیت رینگ	فروشگاه ها	
نوسازی و تعمیرات ساختمان	سن لوران	۳۶۹-۳۴۷۴
تی.ام.ان	بازار	۸۴۶۱۶۱۷
لوله کشی پارس	EXO Fruits	۷۳۸-۱۳۸۴
بهنام	متروپولیس (تعاونی رز)	۸۴۹-۴۲۴۲
وام مسکن	کامپیوتر و خدمات	
بهرز باباخانی	بیزن جلالی	۲۵۸-۸۱۸۶
آتوسا تنگستانی فر	EvolWeb	۵۱۴۶۴۹۹۳۶۶
شیرین تیموری	کتاب فروشی / کتابخانه	
مهد کودک	میک	۳۷۳-۵۷۷۷
سیما (دولتی)	کتابخانه نیما	۴۸۵-۳۶۵۲
وکیل/مهاجرت	نوروززمین	۷۸۷-۸۸۴۰
دیوید برگر	طراحی و گرافیک	

آموزش (زبان)	آموزش (فروش)
دکتر رضا یاوریان	Auto Highlander
بیمه عمر و سرمایه گذاری	www.autohighlander.com
نیره امداد	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7
علی پاکنژاد	اتو کاسپین
نغمه ثابت	www.autocaspien.com
متین تیره دست	اتومبیل (تعمیرگاه)
بیمه (خودرو و خانه و سفر)	اطلس
امیر ندیمی	۴۸۴-۴۴۸۱
مشاور فارسی زبان بیمه	6000 saint jaque H4A 2E9
مهرداد ملکچمشیدی	شمیران
پزشکی جایگزین	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
ترجمه و دعوتنامه رسمی	آمنه
رضا داودی	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1
نغمه سروان	www.Amybeautysalon.com
شهریار بخشی	سوزان
خاطره تحویل داری یکتا	سالن گای (مترو گای)
نوشادجمال	رویا
چاپ و کپی	فریبا
فتوکپی ان دی جی	ارز
حسابداری	آبادانا
اردشیر معین افشاری	پرسپولیس
حسین خردبین	پنج ستاره
حجت رستمی	صراقی الیت
سرور صدر	شریف
مهدیه سلیمی	مانی وایز
حمل و نقل	پاسیفیک
فریت بار هوایی و دریایی از ایران به همه جا	ExpertFX
تلگرام	الکتریکی - برق کار
المیک	آراز الکتریک
قربان	اژانس های مسافرتی
Loadex Transport	سلطان تراول
خدمات ویزای توریستی	فرناز معتمدی
خدمات دعوت نامه و ویزای توریستی توسط	مهری صدوقی
دفتر سلطان تراول در تهران و آنکارا	سعید هاشمی
۵۱۴۴۸۴۴۰۰۰	آموزش
خیاطی	پروین عبائی - فارسی
Tailleur Bijan	مدرسه فردوسی
2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1	مدرسه وست آیلند
خدمات در ایران	مدرسه دهخدا
دارالترجمه فرهنگ	آموزشگاه (راندگی)
دارو خانه	آموزش (موسیقی)
لوئیز داداش زاده	پیانو / فخاریان
فارماپری لاوال	استاد پیانیست قرچه داغی
فارماپری لاوال	
دندان پزشکی	

30: Histoire de couverture

■ Shahrzad Tabatabaei

Greta Thunberg: Notre maison brûle

Des millions de personnes se lèvent pour protéger l'environnement

Le vendredi 27 septembre est le tour de Montréal



Cover
NO.553

14 Littérature:

Haftah

La guerre au colonialisme d'un écrivain emprisonné en Australie



14

23 Interview:

Kh Shemiranie

Conférence des femmes pionnières à Toronto, Yara
Entretien avec Atoosa Mahdavian et Golchehreh Sohrab



23



24

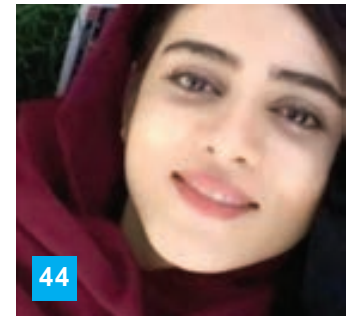
24 Sur la ligne rouge:

Sajad Sahebanzand

Podcast ou livre quel est le meilleur



27



44

27 Campus:

Abbas Mehrabian

Autochtones canadiens, leur culture et leur langue
Un spécial deux semaines à l'Université McGill

44 Poésie:

Mehran rad

célébrer la "fille bleue" dans les poèmes

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

26 September 2019, numéro 553
26 september 2019, issue Nr. 553

Hafteh will not be published on the following dates during 2019:
January 3rd

1650 Maisonneuve West
Suite #201
Montreal QC, H3H 2P3
(514)787-8848

• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

March 28th
July 4th
October 17th

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Rédacteur en chef:

Khosro Shemiranie

Conception graphique: Hafteh

Afghan: Habib Osman

Nargis Karimi Hashimi

Immigration:

Masoumeh Alimohammadi

Actualité Communauté: Mahdiah Mostafaei

Philosophie: Reza Davoudi

Science: Mariam Irani

Économie: Behrad Ranjbari

Site: Ellie Eskandarian



This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada

Les frais de l'abonnement
annuel: 120 dollars

IBNG
EXPO 4th
Conference
Saturday Sep 28, 2019
FREE ADMISSION*
12-7PM
* By registration only

Hotel Ruby Foo's
Montreal H4P 2H2

Speakers:
Dr. Charles Pitts
McGill University

Mr. Ali Mokhtari
Mr. Ali Paknezhad
Mr. Misagh Ghorbanian
Ms. Farnoosh Boroomand.

Wine & Cheese Networking event
Draw & prizes

Sponsors:
CanPars Immigration, Mr. Ali Paknezhad,
Ms. Maryam Ahmadi, VincoForex,
Tymaz Club, La Photoshop,
Mr. Mehdi Rafatpanah, Shiraz Café,
Permont General Contractors,
Groupe KinoTherap, Haffeh & Coromark


Organize by:
IBNG
Iranian Business Network Group

Registration & Sponsorship
514.663.7793
michael.ghorbanian12@gmail.com

In collaboration with:
CCCIO

INTENSIVE ENGLISH LANGUAGE & CULTURE

Discover the program that has helped thousands of students from over 60 countries work, study, and live in English!

 **Upcoming Session Dates:**
September 8, 2019
October 28, 2019



Learn more at intensive.scs.mcgill.ca

 **McGill**
School of
Continuing Studies




Nikou

بنیاد نیکو

با جشن و شادی به استقبال پاییز می رود

تمامی درآمد حاصل از این برنامه صرف پرداخت هزینه درمانی "احسان" قهرمانی که نیاز مبرم به مساعدت شما هموطنان عزیز دارد، می‌گردد.

زمان: 5 اکتبر 2019
مکان: آکادمی لوموند
ساعت 6:30 الی 11:00
ورودی: تقریبی 12 دلار
برنامه شامل موزیک زنده، رقص و مسابقه می باشد.
شام سرد و خوشمزه در محل موجود است.

 Fondation Nikou

تلفن رزرو: 514-804-4579

Academy Le Monde:

4862 Boulevard Saint-Charles, Pierrefonds, QC

H9H 3E2



PERMONT
Entrepreneurs généraux - General Contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری، صنعتی و مسکونی
پراورده و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استاندارد پیاده از فناوری و نوآوری طراحی و اجرای ساختمان

Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5473 Ave Royalmount #214 Montreal, QC, H4P 1J3
RBQ # 5639-5874-01



PhotoMahnaz
514 660 8260

هدیه فوتو مهناز در زیبایی فصل پاییز مونترآل:

یک عکس پرتره یا طبیعت برای شما

پاییزی دیگر در راه است تا جشنگترین شهر پاییزی کانادا را نوبدی تازه دهد. برای ثبت زیباترین و بیشترین رنگهای موجود جهان.

امسال این فصل زیبا را با عکسهای پرتره تکی یا خانوادگی با فوتو مهناز و با قیمت های مناسب زیباتر ببینید.

برای دیدن نمونه عکسهای پاییزی به آلبوم زیباییهای فصل پاییز در صفحه فیس بوک فوتو مهناز مراجعه فرمایید











Facebook/PhotoMahnaz

www.PhotoMahnaz.com

Instagram/PhotoMahnaz

53 HAFTEH

Un hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal
Vol.11 - No.553 Jeudi/Thursday, September /september.26.2019

www.hafteh.ca ISSN 1918-4379 hafteh

Convention du service Poste-Publications NO 41740020



**INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL**

80 années écoulées pour le bon service

- امکان دریافت وام و بورس
- مشاوره برای کارهایی ارائه می شود

Service de Placement Disponible

رویاهای خود را واقعیت بخشید

Tous nos cours sont disponibles en français et en anglais.

Programmes D.E.P 1800 heures:

- Soudage-montage
- Mécanique automobile
- Dessin industriel
- Électricité

- جوشکاری و مونتاژ
- مکانیک اتومبیل
- طراحی صنعتی
- برق کاری

www.avirontech.com






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane 514-739-3010



Fengye College
www.cfycollege.com Since 2003
Canada Québec

Adult Vocational Paid Training

آموزش حرفه ای بزرگسالان با بورس ماهانه

“Starting a business”

(به انگلیسی) پنج ماه، یک بار در هفته ثبت نام رایگان

امکان دریافت وام و بورس (در پروسه تقاضا به شما کمک می کنیم) هفت روز هفته در خدمت شما هستیم

اعلام شروع کلاسهای ماه اکتبر

Travel Sales
سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه صبح، از ۱۱ اکتبر

Sales Representation
نمایندگی فروش
پنجشنبه و جمعه، از ۱۱ اکتبر، صبح
شنبه و یکشنبه، از ۱۲ اکتبر، بعد از ظهر

Professional Sales
فروش حرفه ای
دوشنبه و چهارشنبه، از ۱۲ اکتبر، صبح
شنبه و یکشنبه، از ۱۲ اکتبر، بعد از ظهر

Starting a Business
استار تینگ بیزینس
صبح، شنبه از ۵ اکتبر
صبح، یکشنبه از ۱۲ اکتبر
صبح، چهارشنبه، از ۹ اکتبر

st-laurent صبح یکشنبه، ۱۶ اکتبر
st-laurent صبح شنبه، ۵ اکتبر

Accounting
حسابداری
از دو شنبه تا پنجشنبه، بعد از ظهر

کلاسهای تقویتی آخر هفته، کمپ بهار و تابستان
برای کودکان و نوجوانان

- ✓ دوره های آمادگی آزمون ورودی دبیرستان ها
- ✓ دوره های انگلیسی، فرانسه، ریاضی (برای همه پایه ها از ابتدایی تا دبیرستان)
- ✓ کلاس های خصوصی تقویتی برای همه پایه ها و همه دروس

۷۵٪ درصد هزینه این دوره ها را همراه با مالیات سالانه از دولت پس بگیرید.

Starting a Business in French, Online or in Class in November 09th
مهلت ثبت نام تمام کلاسها تا یک هفته قبل از شروع کلاس است
کلاس های تاریخ های ستاره دار در این محل برگزار می شود:
774 Boulevard Décarie, 3rd-floor, Saint Laurent H4L 3L5

Registration office: 1625 Maisonneuve ouest suite301, Montréal. H3H 2N4 | Teaching location: one minute from Metro Guy-Concordia
راهنمای وام و بورس پارسی زبان با مراجعه حضوری: یکشنبه و چهارشنبه ۳ تا ۶ مهدی
ثبت نام همه روزه به غیر از روزهای سه شنبه و جمعه با شماره
(514) 907-5073 | (514) 996-7628 | (514) 561-5788 | fycenter2014@gmail.com