

هفته

سال چهاردهم - پنجشنبه ۶ آبان ۱۴۰۰ / ۲۸ اکتبر ۲۰۲۱

۶۵۴

بها: ۲.۵ دلار

www.hafteh.ca

انتخابات شهرداری ها



چه کسی شهردار مونترال می شود؟

مریم کمالی نژاد، کاندیدای شورای

شهر تی.ام.آر در گفت و گو با هفته :

زور بساز بفروش ها بر مردم مونترال می چربد



Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



واحدهای جدید با چشم‌انداز شهر و رودخانه زیبای سن لوران

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه
در قلب مرکز شهر مونترال
قیمت خرید:
از ۲۶۸۰۰۰ دلار (بملاوه مالیات)



ناهید حسن علی
نماینده فروش

SALES REPRESENTATIVE
438 800 - 9563

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM





دکتر شریف دکتر البزال دکتر دالیوال دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire
soleil-brossard.com



مسعود هاشمی

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

همراه شما در خرید یا فروش از ابتدا تا انتها
خدمات حرفه‌ای و صادقانه بهترین تبلیغ ماست

- ▲ مهندس راه و ساختمان از پلی تکنیک تهران
- ▲ با بیش از ۲۵ سال تجربه در ساخت و معاملات مسکن
- ▲ بهترین شرایط تهیه وام و خرید ملک حتی برای تازه واردین بدون درآمد
- ▲ مشاوره رایگان حضوری و تلفنی، تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ▲ متخصص در امر سرمایه گذاری در املاک درآمدزا یا پیش خرید
- ▲ خرید، فروش یا تعویض مسکن
- ▲ خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران



Massood Hashemi
Residential Real Estate Broker

Cell: (514) 298-4567

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West
Montreal, QC, H3J 1M8

Tel: (514) 933-1221






ZAGROS
AMEUBLEMENT inc

مبلمان زاگرس

انواع مبلمان ، میز غذاخوری ،
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب



We Design Your Home **More Beautiful**

(514) 559 6020 
6476 Jean Talon E 
info@zagrosmtl.ca 

Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton

فیروز همتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با ۳۸ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۸ سال تخصص در مشاوره املاک

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



ارزیابی رایگان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315
fhemaatiyan@sutton.com
9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

Firouz Hemmatian
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker



آرش محبی

مریم کمالی نژاد، کاندیدای شورای شهر تی.ام.آر در گفت‌وگو با هفته:

زور بساز بفروش‌ها بر منافع مردم مونترال می‌چربد

انتخابات شهرداری‌ها:

چه کسی شهردار مونترال می‌شود؟

آنچه باید درباره انتخابات شهرداری‌ها بدانیم: کاندیدها، برنامه‌ها، پیمان‌ها و راهنمای رای‌دهی



مقاله: معصومه علی‌محمدی

پذیرش اعتبار مدارک تحصیلی متخصصین خارجی در انتاریو قانون می‌شود؟

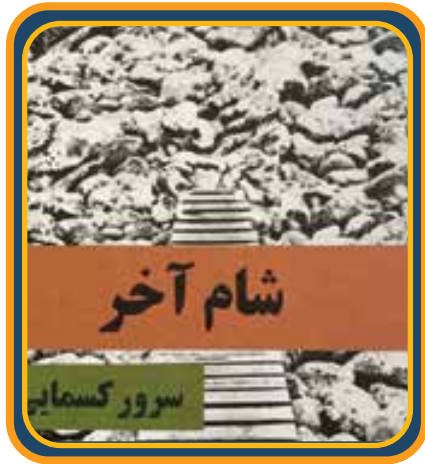
مهاجرت: گروه ترجمه هفته

جغرافیای کانادا (۳): آشنایی با استان‌های جنوبی

آشنایی با شهرهای کانادا (۳):

خوبی‌ها و بدی‌های زندگی در تورنتو

چگونه سگ یا گربه‌ی خود را به کانادا بیاوریم؟



ادبیات، گفت‌وگو: شیما باقرپور

«شام آخر» و «۱۲۳ روایت از خانواده‌های زندانیان دهه ۱۳۶۰» در کانون کتاب تورنتو

ادبیات، داستان کوتاه

ممنون از آتش

ادبیات: شهره جلی

قصه‌های مهاجرت: بازگشت از فضا، اثر شهره جلی

سینما هفته: عارف محمدی

قتل عام بی‌گناهان پیش چشم حافظان صلح!

ادبیات، شعر دوزبانه: خالد بازیدی (دلیر)

سروده‌هایی از فرناز جعفرزادگان با ترجمه کردی

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۵۴

پنجشنبه ۶ آبان ۱۴۰۰ / ۲۸ اکتبر ۲۰۲۱

پها: ۲/۵ دلار

ناشر: مجله‌ی هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مردخام

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.
- لطفاً مطلب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار وارد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطلب‌های رسیده آزاد است.
- نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ‌گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار دانشجویی: ۶۰ دلار

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca
 ■ info@hafteh.ca
 ■ news@hafteh.ca
 ■ ad@hafteh.ca
 ■ ISSN1918-4379HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:
 پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ
 پنجشنبه ۸ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر



آریانا، گفتوگو؛ نرگس هاشمی
یگانه آرزویم ملاقات با جاستین ترو دو است
گفتوگو با زینب احمدی، پولیس جوان افغان
که با آمدن طالبان بیکار شد

آریانا؛ گروه ترجمه هفته
خطر تشدید بحران انسانی در افغانستان با
آغاز فصل سرما

۵۶ جامعه

گزارشی تکان دهنده از رفتار نژادپرستانه در
وزارت مهاجرت کانادا

سلامتی؛ ترانه ناظری
آن چه باید درباره «گلو تاتیون» بدانیم

سلامت تن و روان؛ الهام گرامی
آیا شعار «بیمه سلامت روان برای همگان»
رنگ واقعیت می گیرد؟

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی؛ مهسا عباس پور
دیپ اسفناج پنیری

سرگرمی؛ خاطره تحویل داری یکتا
سخن ستارگان، برای تفنن
طنز و حکایت و سرگرمی



گفتوگو؛ سیمین افشار
مدیر انجمن دفاع از حقوق بشر مونترال به هفته:
عدم امکان تقویت جامعه مدنی از
چالش های داخل ایران است

حامد اسماعیلیون در گفتوگو با هفته:
در دیدار با دادستان کل اوکراین نامه
حقوقی انجمن را تحویل دادم



سیاست
دو مهاجر شهرداران جدید کلگری و
ادمونتون شدند

جامعه؛ گزارش: الهام صفایی و پرساریم
با رویایی در دلم به تو پناه می برم...
گزارشی از وضعیت و مشکلات پناهندگان ایرانی
در تورنتو

اقتصاد؛ آرمین آریانپور
دورنمای اقتصادی شهرداری مونترال پس
از انتخابات

اقتصاد شهر؛ گروه ترجمه هفته
آیا خریداران خارجی ملک در مونترال باید
مالیات مضاعفی بدهند؟

ادبیات: شیمای باقرپور و یاسمن حسینی
سلامتی: دکتر فائده ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نیشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریانپور
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگاره
پرورنده
وب سایت: بهمن عسگری پور

سردبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار: تیم ویراستاری هفته
طراح و صفحه آرا: نیکروز سلطان آبادی
کاریکاتورست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار یا همستان: سیمین افشار مقدم
آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند
مهاجرت: معصومه علی محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تیریزی، جمیله هاشمی



غزلی از حافظ شیراز تقدیم به خوانندگان هفته



دل می‌رود ز دستم صاحب‌دلان خدا را
دردا که راز پنهان خواهد شد آشکارا

آن تلخ وش که صوفی ام‌الخبائثش خواند
اشهی لنا و احلی من قبله العذارا

کشتی شکستگانیم ای باد شرطه برخیز
باشد که بازیبنم دیدار آشنا را

هنگام تنگدستی در عیش کوش و مستی
کاین کیمیای هستی قارون کند گدارا

ده روزه مهر گردون افسانه است و افسون
نیکی به جای یاران فرصت شمار یارا

سرکش مشو که چون شمع از غیرت بسوزد
دلبر که در کف او موم است سنگ خارا

در حلقه گل و مل خوش خواند دوش بلبل
هات الصبوح هبوا یا ایها السکارا

آینه سکندر جام می است بنگر
تا بر تو عرضه دارد احوال ملک دارا

ای صاحب کرامت شکرانه سلامت
روزی تفقدی کن درویش بی‌نوا را

خوبان پارسی گو بخشنندگان عمرند
ساقی بده بشارت رندان پارسا را

آسایش دو گیتی تفسیر این دو حرف است
با دوستان مروت با دشمنان مدارا

حافظ به خود نپوشید این خرقة می آلود
ای شیخ پاکدامن معذور دار ما را

در کوی نیک نامی ما را گذر ندادند
گر تو نمی‌پسندی تغییر کن قضا را

اخبار گزارش‌ها



کمبود پرسنل در بخش حمل و نقل جاده‌ای کبک



بگیرد و علاوه بر این فقط به بازار کار داخلی نیز اکتفا نکند.

در این شرایط شرکت آقای روبیتای، جوشکاران تونسسی تبار را به استخدام خود درآورده است و مسئولان شرکت Transport Matte مستقر در دوناکونا نیز رانندگان فرانسوی را به خدمت گرفته‌اند.

پایان یافتن کمک هزینه‌های احیای اقتصادی که به کارگران داده می‌شد، می‌تواند کورسوی امید برای پیمانکاران باشد چرا که آن‌ها معتقدند این کمک‌ها بسیاری از کارگران را از بازگشتن به محل کار و از سرگیری فعالیتشان باز می‌داشت. دولت فدرال همین هفته اعلام کرد این کمک‌ها را تمدید نخواهد کرد.

زمینه تولید قطعات و تجهیزات یدکی و برف رویی فعالیت می‌کند. این شرکت به تازگی آگهی‌های متعددی را برای استخدام نیروی مورد نیاز خود در سایت‌های کاریابی منتشر کرده است. کمبود نیروی کار در این شرکت به گونه‌ای است که آقای روبیتای از برخی افراد در بیش از یک شغل استفاده می‌کند یا این که ساعات کار آن‌ها را به ناچار افزایش داده است اما خودش خوب می‌داند که این تدبیر نمی‌تواند یک راه حل پایدار باشد ضمن این که تداوم این شرایط می‌تواند انگیزه کارگران را کاهش دهد و میزان بهره‌وری را پائین بیاورد. آقای روبیتای نیز همانند بسیاری از پیمانکاران دیگر دریافته که برای جذب نیروی کار ماهر مورد نیاز خود باید امتیازات دیگری نیز در نظر

کمبود نیروی کار از جمله راننده و مکانیک در صنعت باربری استان کبک همچنان به قوت خود باقی است و فرصت‌های شغلی زیادی در این بخش وجود دارد. برخی از پیمانکاران این بخش برای جبران کمبود نیرو در این اواخر تلاش‌های گسترده‌ای را به کار گرفته و شبکه وسیعی برای جذب نیرو به راه انداخته‌اند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، یکی از این پیمانکاران فرانسوی روبیتای مالک شرکت Services GD مستقر در کبک است که در

شرایط مترجمان پیشین افغان در کابل وخیم‌تر می‌شود

استفن وات از مسئولان سازمان غیردولتی Northern Lights Canada که در زمینه حمایت از پناهجویان فعالیت می‌کند، تاکید کرد اگر شرایط به همین منوال پیش برود به زودی چاره‌ای نخواهیم داشت جز این که به افغان‌های مستقر در این پناهگاه‌ها که اجازه ورود به کانادا را هم دارند، اعلام کنیم که بودجه بیشتری برای تامین نیازهای آن‌ها باقی نمانده است.

وندی نوری لانگ، مدیر انجمن مترجمان افغان، اعلام کرد بیم آن می‌رود افغان‌هایی که مجوز ورود به کانادا را دارند، به ناچار در کشور تحت سلطه طالبان به حال خود رها شوند. لانگ افزود از دولت کانادا درخواست شده است به تامین مالی این پناهگاه‌ها کمک کن اما اتاوا هنوز هیچ اقدامی در این زمینه انجام نداده است.

ندارد. به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، طبق اعلام منابع آگاه حدود ۱۷۰۰ افغان که مجوز ورود به کانادا را گرفته‌اند، در حال حاضر در این پناهگاه‌ها زندگی می‌کنند اما یک سازمان غیردولتی که اداره امور این مراکز را بر عهده دارد اعلام کرد طولی نخواهد کشید که به علت کمبود بودجه، خدمات‌رسانی به این مراکز متوقف خواهد شد. این سازمان هشدار داد اگر دولت کمک نکند و اعتبارات لازم تامین نشود، برخی از این پناهگاه‌ها برجچیده خواهند شد.

تا کنون هزینه نگهداری و خدمات لازم برای افراد مستقر در این پناهگاه‌ها را کهنه سربازان، سازمان‌ها و موسسات خیریه و افراد نیکوکار تامین کرده‌اند.



کانادا با اجرای یک برنامه ویژه حمایت از افغان‌های آسیب پذیر، تعهد کرده است ۴۰ هزار پناهجوی افغان را که از رژیم طالبان فرار کرده‌اند، پذیرش کند

برخی پناهگاه‌ها در کابل که صدها همکار پیشین ارتش کانادا یا سازمان‌های غیردولتی به امید یافتن فرصت برای فرار از افغانستان در آن‌ها به سر می‌برند، با خطر بسته شدن طی دو هفته آینده روبرو هستند چرا که اعتبارات مالی لازم برای تامین نیازهای آن‌ها وجود

شهروندان فقیر مونترالی دو برابر بیشتر از دیگران از کرونا آسیب دیده‌اند

شهر کم‌شده، اما این اختلاف کاملاً محو نشد. خانم نادو-گرونیه افزود برخی تدابیر پیشگیرانه مثل غربالگری سریع‌تر در موج‌های دوم و سوم تا اندازه‌ای توانست نابرابری‌ها میان محلات فقیر و غنی شهر را کاهش دهد.

به گفته کارشناسان سلامت عمومی مونترال، ساکنان محلات فقیر شهر بیشتر به کارهایی مشغول هستند که خطر مواجهه با ویروس در آن‌ها بیشتر است (خدمات اساسی)، محرومیت از داشتن خانه‌های مناسب با فضای کافی (که افراد بتوانند در صورت ابتلا به بیماری، خود را در قسمتی از خانه ایزوله کنند) و همچنین استفاده گسترده از حمل‌ونقل عمومی از جمله عواملی هستند که موجب شده است کووید ۱۹ در میان جوامع فقیر مونترال، مبتلایان و قربانیان بیشتری داشته باشد.

er-Ouest بسیار پایین بوده است. این‌ها آمار و ارقامی است که اداره منطقه‌ای سلامت عمومی مونترال در تجزیه و تحلیل جدید خود درباره رابطه میان محرومیت و پیامدهای ویروس کووید ۱۹ منتشر کرده است.

افرادی که در مناطق به شدت محروم زندگی می‌کنند در موج اول کرونا ۲.۷۵، در موج دوم ۲.۲۴ و در موج سوم ۲.۷ بار بیشتر نسبت به ساکنان مناطق مرفه کلانشهر مونترال به کووید ۱۹ مبتلا شدند. ورونیک نادو-گرونیه، سخنگوی سلامت عمومی مونترال، اعلام کرد از ۲۳ فوریه ۲۰۲۰ تا ۱۷ ژوئیه ۲۰۲۱، نرخ مرگ‌ومیر ناشی از کووید ۱۹ در سراسر مونترال ۵۶.۳ نفر در ازای یکصد هزار نفر بود. به رغم این که با گذشت هر موج بیماری از اختلاف شمار قربانیان کرونا در محله‌های فقیرنشین و اعیان‌نشین



افرادی که در محله‌های بسیار فقیر و محروم مونترال زندگی می‌کنند، دو برابر نسبت به افراد ساکن محله‌های اعیان‌نشین شهر از پیامدهای همه‌گیری کرونا آسیب‌دیده و تلفات داده‌اند.

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، نرخ کلی مرگ‌ومیر ناشی از کووید ۱۹ در مناطقی مثل Parc-Extension, Montréal-Nord, Saint-Michel, Saint-Léonard, Rivière-des-Prairies و همچنین Pointe-aux-Trembles به طرز ملموسی بالا بوده در حالی که تلفات این بیماری در Lac-Saint-Louis, Mercier, Métro, Bordeaux-Cartierville, Villerey

نیمی از کبکی‌ها به خدا اعتقاد ندارند

جوانان ۱۸ تا ۳۴ ساله کانادایی می‌گویند به خدا اعتقاد ندارند اما در میان افراد ۵۵ سال به بالا این رقم به ۳۶ درصد کاهش می‌یابد.

شاید بتوان نتایجی را که از نظرسنجی لژه حاصل شده است با نتایج نظرسنجی مشابهی که اخیراً توسط موسسه افکار عمومی در فرانسه صورت گرفته است، مقایسه کرد. در فرانسه نیز نیمی از شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی به صراحت اعلام کردند که اعتقادی به خدا ندارند. در سال ۱۹۶۶ از هر پنج فرانسوی فقط یک نفر (۲۰ درصد) به خدا اعتقاد نداشت. کم‌رنگ شدن ایمان به خدا در بسیاری از کشورهای دیگر از جمله آمریکا ملموس است. طبق نتایج یک نظرسنجی که در سال ۲۰۱۶ در این کشور صورت گرفت ۴۵ درصد جوانان ۱۸ تا ۳۰ ساله آمریکایی گفتند اعتقادی به خدا ندارند.

کانادا و کبک، افرادی که به خدا اعتقاد ندارند در اکثریت قرار دارند.

این نظرسنجی روزهای هشتم تا دهم اکتبر به صورت آنلاین برگزار شد و ۱۶۴۵ نفر در آن شرکت کردند. نتایج این نظرسنجی نشان داد که میزان باور به خدا در استان‌ها و مناطق مختلف کانادا کاملاً متفاوت است. به عنوان مثال در استان‌های انتاریو و آلبرتا دو سوم افراد خود را معتقد به خدا دانستند در حالی که این رقم در استان بریتیش کلمبیا به ۵۳ درصد رسید که نزدیک به شمار خداباوران در استان کبک است. همچنین بر اساس نتایج همین بررسی، زنان (۶۱ درصد) نسبت به مردان (۵۶ درصد) بیشتر به خدا اعتقاد دارند اما بیشتر از سطح درآمد، مشغله و سطح سواد، مسئله‌ای که در این موضوع تعیین‌کننده می‌باشد، سن افراد است. ۵۴ درصد



۵۴ درصد شهروندان کانادایی ۱۸ تا ۳۴ ساله می‌گویند اعتقادی به خدا ندارند. این رقم برای رده سنی ۵۵ سال به بالا ۳۶ درصد است.

نتایج نظرسنجی جدیدی که توسط موسسه لژه به سفارش لودووار صورت گرفته حاکی از آن است که شمار خداباوران و خدائاباوران در جامعه کبک تقریباً برابر شده است. سوالی که در این نظرسنجی مطرح شده، این بود: آیا شما به خدا باور دارید؟

به گزارش هفته، به نقل از لودووار، ۵۱ درصد از کبکی‌ها به این سوال پاسخ مثبت و ۴۹ درصد آن‌ها پاسخ منفی دادند. اما در میان فرانسوی‌زبانان

اناوا هشدار خود را درباره سفرهای غیر ضروری لغو کرد

بهداشتی کشور یا منطقه‌ای که مقصد آن‌هاست، اطلاعات لازم را به دست آورند.

دولت کانادا ماه گذشته مرزهای خود را به روی سفرهای غیر ضروری مسافران بین‌المللی که با استفاده از واکسن‌های مورد تایید وزارت بهداشت کانادا خود را به طور کامل واکسینه کرده‌اند، باز کرد. مرزهای کانادا در ماه اوت به روی مسافران کاملاً واکسینه شده باز شده بود.

دولت آمریکا نیز به تازگی اعلام کرد کانادایی‌ها نیز می‌توانند از هشتم نوامبر سفرهای غیر ضروری به این کشور داشته باشند.

می‌خواهد از سفر با کشتی‌های تفریحی خودداری کنند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دولت جاستین ترودو هشدار کلی خود درباره سفرهای غیر ضروری به خارج کشور را در ماه مارس سال ۲۰۲۰ و درست در حالی که ویروس کووید ۱۹ به سرعت در جهان در حال شیوع بود، صادر کرده بود.

دولت کانادا در وبسایت خود از شهروندان خواسته است قبل از تهیه مقدمات سفر، خود را به طور کامل مطابق با الزامات و شروط تعیین شده توسط وزارت بهداشت واکسینه کنند و درباره وضعیت



دولت کانادا با برداشتن هشدار سفرهای غیر ضروری از وبسایت خود، توصیه‌هایی در خصوص هر کشور مقصد (درست همانند قبل از پاندمی) منتشر کرده است.

دولت فدرال کانادا که تا کنون شهروندان را از سفرهای غیر ضروری به خارج کشور بر حذر می‌داشت، هشدارهای خود را در این باره از وبسایت خود حذف کرده اما همچنان از شهروندان

گروه خبر هفته



حضور چشمگیر زنان مونترالی در راهپیمایی جهانی علیه فقر و خشونت

مجمع ارائه و به رسمیت شناخته شد. بنا بر این گزارش «از آن پس هر پنج سال راهپیمایی سراسری و هر بار با شعاری واحد به وقوع می پیوندد. امسال روز یکشنبه ۱۷ اکتبر با شعار «مقاومت می کنیم تا زنده بمانیم، مبارزه می کنیم تا تغییر دهیم» در شهرهای پاریس، نیویورک، اسلو، جاکارتا، ریودوژانیرو، جاکارتا، بوینس آیرس، لاگوس، ابوظبی، لس آنجلس، قاهره و... ادامه یافت. در مونترال نیز حضور پرشور زنان اقلیت‌های قومی و جوان چشم‌گیر بود.»

انجمن زنان ایرانی مونترال در اکتبر ۱۹۸۹ به ثبت رسمی رسیده و به عضویت فدراسیون زنان کبک هم درآمده است. این انجمن ضمن تلاش برای دفاع از حقوق زنان و برابری جنسیتی، در مورد جریان‌های داخل ایران هم موضع دارد و اقدام‌هایی همچون تجمع‌های اعتراضی برگزار می‌کند.

در ادامه آمده است: «در آن زمان مصوب شد تا راهپیمایی جهانی طراحی و به اجرا درآید. باید گفت وقتی صدها گروه از زنان از سراسر جهان در یک حرکت جمعی سهیم می‌شوند کار آسانی نیست، این چنین بود که برای تدارک چنین حرکتی پنج سال زمان برد و اولین راهپیمایی جهانی از ۸ مارس ۲۰۰۰ آغاز شد؛ از شهری به شهری، از شهرها به پایتخت کشورها و در نهایت تجمع ۱۵ هزار نفری زنان در مقابل سازمان ملل در نیویورک روز ۱۷ اکتبر با پرچم‌ها و شعارها برگزار شد.»

طبق این گزارش «افراد بالباس‌های محلی از سراسر جهان و هر یک با بسته‌های حمایتی از کارت‌های امضاشده - بیش از ۱۰ میلیون کارت بود- توسط نمایندگانی به داخل جلسه عمومی سازمان ملل برده شد و درخواست شد تا این روز به‌عنوان روز جهانی علیه فقر و خشونت زنان به رسمیت شناخته شود و در نهایت به



انجمن زنان ایرانی مونترال از برگزاری پرشور و حضور چشمگیر زنان اقلیت‌های قومی و جوان در راهپیمایی جهانی زنان علیه فقر و خشونت در مونترال خبر داده است.

این انجمن در گزارشی از این راهپیمایی که در اختیار هفته قرار داده، نوشته است: «راهپیمایی جهانی زنان علیه فقر و خشونت داستان پرشوری که در کنفرانس جهانی زنان در پکن به‌ویژه پیوست. در اکتبر سال ۱۹۹۵ وقتی رهبر فدراسیون زنان کبک از تجربه راهپیمایی ۲۵۰ کیلومتری و موفقیت‌آمیز هزار زن به مدت ۱۰ روز از مونترال به شهر کبک به اطلاع شرکت‌کنندگان رساند با استقبال بی‌ظیری روبرو شد.»

خرید تبلت برای کودکان در ایران باهدف کمک به ادامه تحصیل آنان

در گزارش نخست از روند جمع‌آوری هزینه تبلت برای تحصیل کودکان (تا لحظه تنظیم این خبر)، آمده است: «باهمت و یاری شما عزیزان، توانستیم تاکنون هزینه بیش از ۵۰ تبلت جمع‌آوری کنیم.»

برای کسب اطلاعات بیشتر و ارتباط با این گروه با ایمیل Paradisesharity@gmail.com در تماس باشید.

گروه خیریه پردیس برای کمک به کودکان ایران در سال ۱۹۹۹ در تورنتو تأسیس شده و در سال ۲۰۰۳ مجوز رسید مالیاتی از دولت کانادا دریافت کرده است.

گروه خیریه پردیس فراخوانی را به‌منظور «خرید تبلت برای کودکان در ایران باهدف کمک به ادامه تحصیل آنان» منتشر کرده است.

در اطلاعیه این فراخوان نوشته شده است: «سال گذشته بسیاری از دانش‌آموزان در ایران به دلیل نداشتن تبلت از ادامه تحصیل بازماندند. بر آن شدیم با همیاری یکدیگر ۱۵۰ تبلت برای آنان خریداری کنیم. هزینه هر تبلت ۱۵۰ دلار است که آن را به سهم‌های ۲۵ دلاری تقسیم کرده‌ایم. امیدواریم دعای خیر این کودکان همراه شما باشد. کمک کنید تا کودکانمان از تحصیل بازمانند.»



آشنایی با رمزارزها گزینه‌ای برای سرمایه‌گذاری

زوم اجرا خواهد شد. این وبینار روز سه‌شنبه ۲ نوامبر ۲۰۲۱ ساعت ۲۰ به وقت شرق کانادا برگزار می‌شود. علاقه‌مندان برای حضور در این برنامه برای کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنید. انجمن فنی‌مهندسی فناوری مرکزی که از آوریل ۲۰۲۰ با برگزاری دوره PMP در تورنتو آغاز به کار کرده است. این مجموعه در حال حاضر در زمینه برگزاری جلسه‌ها و دوره‌های آموزشی فنی‌مهندسی فعال است.

انجمن فنی و مهندسی فناوری را برای «آشنایی با رمز ارزها» در نظر گرفته است. در اطلاعیه این برنامه آمده است: «هدف از برگزاری این وبینار، آشنایی مخاطبان با بازار رمز ارزها (Cryptocurrency) به‌عنوان یک گزینه سرمایه‌گذاری است. بازده فوق‌العاده بالای این بازار در ماه‌های گذشته، نوسان‌های شدید قیمتی و شناخت عمومی پایین نسبت به این بازار، آموزش در این زمینه را مفید و بلکه ضروری می‌کند.» سخنران این برنامه محمد احمدی، دارنده CFA Level III Candidate و CSC Certified IFC Certified است. این جلسه به صورت آنلاین در پلتفرم



بحث درباره زیبایی‌شناسی و سیاست آفرینش ادبی و نمایشی

اصولی پژوهش‌های او روند بازخوانی روایت‌ها، گونه‌های هنری و هویت‌های ایرانی در ادبیات، نمایش و سینمای ایران است. در حال حاضر او در حال نگارش کتابی درباره دنیای نمایشی و سینمایی بهرام بیضایی است. برای آشنایی مقدماتی و شناخت موضوعی قبل از جلسه، کتاب‌های «سیاست و زیبایی‌شناسی»، ژاک رانسیر و پیتر انگلمان، ترجمه اشکان صالحی و Jacques Rancière, Politics of Literature; James C. Scott, Domination and the Arts of Resistance; Terry Eagleton, Literary Theory: An Introduction پیشنهاد می‌شود. افرادی که تمایل به حضور در این برنامه دارند می‌توانند به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنند. گروه گفتگوی اندیشمندانه اتاوا با مدیریت آقای مجید ناجی اداره می‌شود. برنامه‌های این گروه متمرکز بر گفت‌وگو درباره مسائل مدرن و بنیادی با حضور کارشناسان مختلف از سراسر دنیاست.

و نمایشی» خواهیم پرداخت. این برنامه روز یکشنبه ۳۱ اکتبر ۲۰۲۱ از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ به وقت شرق کانادا برگزار می‌شود. طبق این اعلام «این نشست شامل دو ارائه فشرده در مورد «منشأ و کارکردهای غیرسیاسی و درعین حال رهایی‌بخش خلاقیت فرهنگی و هنری» است که از سوی مهمان برنامه آقای دکتر سعید طلاجوی به صورت مجازی ارائه خواهد شد. در ادامه و در بخش‌های تفکر و گفت‌وگوی آزاد، همگی به گفت‌وگو و تبادل اندیشه حول جستارهای مطرح‌شده خواهیم پرداخت.» در ادامه آمده است: «آقای طلاجوی مدیر گروه فارسی دانشگاه سنت اندروز اسکاتلند است. طلاجوی دانش‌آموخته دانشگاه تهران و دانشگاه لیدز انگلستان در زمینه ادبیات و نمایش تطبیقی است و از سال ۱۳۷۷ تا به حال در دانشگاه‌های تهران، علامه طباطبایی، یوسی‌ال، کمبریج و سرانجام سنت اندروز در اسکاتلند ادبیات، نقد و نمایش انگلیسی و ادبیات و نمایش فارسی و سینمای ایران تدریس کرده و در همین زمینه مقالات زیادی به چاپ رسانده است. زمینه



گروه گفتگوی اندیشمندانه اتاوا نشستی را به موضوع «زیبایی‌شناسی و سیاست آفرینش ادبی و نمایشی» اختصاص داده است. در اطلاعیه این برنامه نوشته است: «منشأ خلاقیت ادبی چیست؟ روایت فردی هویت چیست و روایت جمعی هویت چیست؟ چرا متنی مانند شاهنامه فردوسی مهم است؟ امتیاز معرفتی چیست؟ کارکردهای غیرسیاسی و درعین حال رهایی‌بخش ادبیات و هنرهای نمایشی چیست؟ در این جلسه از هفدهمین نشست‌های عمومی، باهم به گفت‌وگو در مورد «زیبایی‌شناسی و سیاست آفرینش ادبی

زمان؛ از انفجار بزرگ تا آینده کیهان در یک وینار

مهندسی مکانیک از دانشگاه مک گیل است. اگر جای دیگری به دنیا آمده بود شاید فیزیک مدرن یا نظریه اعداد را جدی تر می خواند. شاید هم کلا دست در کار زمین می شد...
برای دریافت اطلاعات جزئی تر به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنید. انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه اتاوا (ایسائو) برای کمک به دانشجویهای تازه وارد و برگزاری برنامه های مختلف فرهنگی، اجتماعی و سرگرمی به منظور آشنایی سایر دانشجویان با یکدیگر و ارتقای دانش آنان تأسیس شده است.

دارد؟ یا شاید شروع و پایانی دارد؟ چرا به نظر ما چنین می آید که زمان، جریانی از حوادث متوالی است؟ چرا آینده باید پیش بیاید تا آن را بفهمیم؟ یا چرا گذشته را به خاطر می آوریم، اما آینده را نه؟ پیش از انفجار بزرگ زمان، چه معنایی دارد؟ آینده کیهان چیست؟»

این برنامه روز پنجشنبه ۲۸ اکتبر ۲۰۲۱ ساعت ۱۹ تا ۳۰ دقیقه به وقت شرق کانادا با سخنرانی دکتر آرمین لطفعلیان برگزار می شود. طبق این اعلام «آرمین لطفعلیان، کارآفرین در زمینه انرژی های سبز و دانش آموزته دکتری



انجمن فرهنگی هنری ایرانیان اتاوا (پاکسو) و انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه اتاوا (ایسائو) ویناری را با موضوع زمان برگزار می کنند. در اطلاعیه این برنامه آمده است: «آیا زمان دایره های از تکرار تودرتوی حوادث است؟ یا خطی است مستقیم که از ازل تا ابد ادامه

آشنایی با سیستم های بانکداری در کانادا با متخصصان RBC Royal Bank

شرکت کنندگان پاسخ می دهند.» طبق این اعلام «شرکت در این سمینار به همه دوستان و به خصوص تازه واردان پیشنهاد می شود.»

برای ثبت نام رایگان و دریافت لینک ورود به این جلسه به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنید. پند به مدیریت آقای کاوه شکوری، سازمانی برای پشتیبانی، توانمندسازی و کمک به کاربایی تازه واردان و مهاجران ایرانی و فارسی زبان اتاوا است.

آیا تازه وارد هستید و می خواهید برای اولین بار در کانادا حساب بانکی باز کنید؟ اگر پاسخ شما مثبت است برنامه سازمان پند را از دست ندهید.

در اطلاعیه این برنامه آمده است: «قبل از اینکه بانک و نوع حساب خود را انتخاب کنید باید دید درستی از روش ها، خدمات و محصولات بانکی موجود داشته باشید روز چهارشنبه ۱۰ نوامبر ۲۰۲۱ از ساعت ۱۷ تا ۳۰ و ۱۹ و ۳۰ دقیقه، متخصصان باتجربه بانک RBC Royal Bank قدم به قدم شمارا با انواع روش و سیستم های بانکداری در کانادا آشنا می کنند و به سوالات



بررسی نمایشنامه Is the one I love every where با حضور کارگردان اثر

این نشست روز پنجشنبه ۲۸ اکتبر ۲۰۲۱ ساعت ۲۰ به وقت شرق کانادا برگزار می شود. برای کسب اطلاعات بیشتر شما می توانید به کانال تلگرام هفته به نشانی @haftehmontreal مراجعه کنید.

دایره گروهی مستقر در مونترال است که هر هفته اقدام به برگزاری یک نشست آنلاین می کند. در هر برنامه ابتدا یکی از اعضا درباره موضوع جلسه، مطالبی را ارائه خواهد داد سپس حاضران درباره محورهای مطرح شده باهم تبادل نظر می کنند. موضوعات هر نشست متفاوت و در حوزه های مختلف اجتماعی، سلامتی، اقتصادی و روان شناختی است.

عنوان چهارمین نشست دایره «بررسی نمایشنامه Is the one I love every where» است که در آن محمود کریمی حکاک، کارگردان این اثر هم حضور دارد.

در اطلاعیه این برنامه آمده است: «پس از دیدن نمایشنامه با حضور کارگردان این نمایشنامه باهم در این زمینه گفت و گو می کنیم. دکتر محمود حکاک، استاد رشته تاتر دانشگاه نیویورک است و در زمینه تاتر و ادبیات نمایشی موفقیت های زیادی کسب کرده و در دیدار بعدی دایره که به صورت حضوری برگزار خواهد شد علاوه بر نمایش، به بررسی منتخب اشعار او نیز خواهیم پرداخت.»



Ali Samadian

Real Estate Broker



438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونترال بزرگ



- متخصص در خرید و فروش واحد های آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید، بدون تعهدی از سوی شما در خدمت تان هستیم

علی صمدیان

مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی

حامد ملکی

Hamed Maleki

- ✓ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ✓ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ✓ تهیه و کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ
- ✓ ارزیابی رایگان ملک و آنا لیز مناطق مختلف

همنترال جهت خرید
hamedmaleki@realstate.ca
(514) 557 1929

مشاور رسمی مسکن در استان کبک



Vendirect.ca

بهار ایزدی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ
خرید، فروش و پیش فروش

MIMMOBILIER
BAHAR IZADI
REAL ESTATE ADVISOR

BUY
SALE
PRESALE



انتخاب خوب هنر است.

برای انتخاب هنرمندانه با من تماس بگیرید.



514 651 48 26

bahari@mmontrreal.com

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel

sahar.samadaei@gmail.com

Tel: 514.625.2525

de l'Agence
L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

پرونده هفته





مریم کمالی نژاد کاندیدای انتخابات شورای شهر مون-رویال: زور بساز بفروش ها بر منافع مردم جزیره مونترال می چربد

رشته من در شهر پاریس برگزار شد که یکی از استادان دانشگاه کبک که در این کنفرانس شرکت کرده بود، از سوژه‌ای که من روی آن کار کرده بودم خوشش آمد و به من پیشنهاد داد زمانی که خواستم پست داک کار کنم می‌توانم روی کمک مالی ایشان حساب کنم.

شما از سال ۲۰۰۷ وارد بحث مدیریت شهری شدید؛ به‌عنوان مشاور شورای محله سنت فوئا در شهر کبک. آیا تنها تحصیلات شما در حوزه مهندسی عمران، موجب ورود شما به این حوزه شد یا دلایل دیگری هم وجود داشت؟ البته که رشته تحصیلی من در انتخابم خیلی

مون-رویال را نه تنها به ساخت‌وساز انبوه و فاقد آینده‌نگری که به احتمال زدوبند بین انبوه‌سازان و مدیریت شهری فعلی ربط می‌دهد.

خانم مریم کمالی نژاد گرامی لطفاً درباره مهاجرت تحصیلی به فرانسه و سپس به کانادا برایمان توضیح دهید. چه شد که از ایران مهاجرت کردید؟
در سال ۱۹۹۶ در ایران امتحانات اعزام دانشجوی دکتری به خارج برگزار می‌کردند که من در این امتحانات شرکت کردم و در نهایت برای تحصیل به فرانسه رفتم. بعد از آن تصمیم گرفتم دیگر به ایران برنگردم و عازم کانادا شدم. پایان دوره دکترا بودم که در یک کنفرانس بین‌المللی در زمینه

روز ۷ نوامبر انتخابات شورای شهر و شهرداری‌ها در مونترال برگزار خواهد شد اما آن چیزی که برای ما ایرانی‌ها می‌تواند در این انتخابات بیشتر قابل‌توجه باشد، کاندیداتوری یک ایرانی به نام خانم مریم کمالی نژاد از منطقه مونروئال Town of Mont-Royal است. کمالی نژاد بیش از ۲۵ سال است ایران را به‌قصد تحصیل در فرانسه ترک کرده است. او پس از چند سال تحصیل در این کشور اروپایی به کانادا آمده و کبک آمده و با توجه به سابقه تحصیلی و حساسیت‌های شخصی خودش به تدریج وارد مدیریت شهری شده و این روزها به چهره‌ای شناخته شده و البته منتقد در حوزه شهری مونترال تبدیل شده است. کمالی نژاد بیان صریحی دارد و مشکلات شهری مونترال و

بی تأثیر نبوده اما عامل اصلی آن این است که من در کل نسبت به محیط زندگی و اطرافم حساس هستم و تغییراتش را می بینم و برایم مهم است. به همین خاطر همیشه دوست داشتم تأثیر مثبتی روی این فضا داشته باشم. آن زمان در شهر کبک پستی تحت عنوان مشاور محله وجود داشت؛ یعنی پایین ترین سمتی که مردم عادی کوچه و خیابان می توانند به را حتی او ارتباط بگیرند و مشکلات آن محدوده را برای او تشریح کنند تا وی که به عنوان نماینده در جلسات ماهیانه شهرداری شرکت می کرد، این مشکلات را آنجا مطرح کند و رده های بالاتر به آن رسیدگی کنند. چنین بود که من در سال ۲۰۰۷ به صورت داوطلب در این جایگاه قرار گرفتم. از سال ۲۰۰۹ به شهر مون-روپال آمدم

می دانیم که شما به طور مشخص، به عنوان کسی که دغدغه حوزه شهرداری را دارید با چند مسئله مشکل دارید از جمله ساخت و ساز یا افزایش ترافیک و بر اساس همین انتقادهای خودتان را در افکار عمومی معرفی کرده اید.

ببینید مونترال و مناطق کوچک آن از سال ۲۰۱۴ به این طرف خیلی سریع تغییر کرده اند و مشکل اصلی رفتن به سمت فشرده کردن جمعیت شهری است! اگر یادتان باشد در چند سال گذشته سیاست این بود که مردم را به رفتن به سمت حومه تشویق می کردند. زمانی که مردم شروع به رفتن سمت حومه شهر کردند، شهرداری ها با این مشکل مواجه شدند که حالا آن مناطق نیاز به سرویس های آب و فاضلاب، گاز، پارک، مدرسه و همه سرویس های خدمات شهری دارند؛ بنابراین خرجشان خیلی بالا رفت. بنابراین تصمیم گرفتند دوباره مردم را تشویق کنند تا به داخل شهرها برگردند. زمانی که تقریباً به این هدفشان رسیدند باتوجه به کمبود مساحت شهر نسبت به افزایش جمعیت، فکر کردند می توانند برای ارتقاء شهرها از ارتفاع استفاده کنند و تعداد زیادی آپارتمان بسازند. چراکه تعداد زیاد آپارتمان ها باعث می شود قیمت خرید خانه پایین بیاید و کسانی که به علت گرانی نمی توانستند داخل شهر بزرگی مثل مونترال زندگی کنند، راحت تر صاحب خانه شوند تا همه سرویس ها با هزینه کمتر از طرف شهرداری در اختیارشان قرار بگیرد. این طور شد که همه کارخانه ها را از داخل شهر به سمت حومه

هدایت کردند و آپارتمان ها جایگزین کارخانجات شدند. ولی در کنار پنل جدید انبوه سازی، هیچ سرویس مدرسه، پارک، جاده، پل و از این قبیل موارد، به شهر اضافه نشد.

شما با یکی دو پروژه شهری از جمله پروژه PPU Rockland و رویال موند مشکل جدی دارید. داستان دقیقاً چیست؟

پروژه PPU Rockland در واقع یک مرکز خرید است که متعلق به بخش خصوصی است. اکثر مردمی که در مونترال زندگی می کنند آنجا را می شناسند و بیش از پنجاه سال سابقه فعالیت دارد. در چند سال اخیر به خاطر تغییر سبک خرید مردم که به سمت خرید آنلاین و اینترنتی رفته این مرکز تضعیف شده و درآمدش پایین آمده است؛ بنابراین صاحب این مرکز خرید به شهرداری مونترال پیشنهاد داده است که آنجا را تبدیل به ساختمان های مسکونی کند. داخل طرحی که مطرح کرده آپارتمان های ۸،۱۰، ۱۲ و ۱۴ طبقه دیده شده است.

متأسفانه قسمتی از منطقه ای که شامل این طرح می شود، زمین هایی است که مردم از دولت اجاره می کنند تا در آن کشاورزی کنند. خلاصه بگویم، فقط در این قسمت از مون-روپال را می خواهند چیزی بالغ بر ۱۵۰۰ واحد اضافه کنند و اگر حساب کنید حداقل سه هزار نفر به این منطقه اضافه می شود. درباره رویال موند که در حال حاضر یک پروژه مرکز خرید لوکس در قسمت صنعتی مون-روپال در مجاورت اتوبان ۴۰ و ۱۵ جنوبی واقع شده است. سازنده این پروژه درخواست کرده که چیزی در حدود ۳ هزار و ۲۵۰ واحد مسکونی به این پروژه اضافه کند زیرا احتمال داده به علت رشد خرید و فروش آنلاین قسمت تجاری خودش رونق پیش بینی شده را نداشته باشد. اضافه کردن این همه واحد به معنای انسداد کامل این اتوبان هاست و ما با آن مخالفیم.

تا جایی که من از صحبت های بتان متوجه شدم، بخش مهمی از مشکلات توسعه شهری ریشه در همین ساخت و سازهای بی رویه دارد. سؤالی که پیش می آید این است که آیا این ساخت و سازها ناشی از نگاه غلط مدیریت شهری است یا کسانی که این طرح ها را مطرح می کنند آن قدر لابی و قدرت چانه زنی دارند که خواسته های خودشان را به

مسئولان دیکته می کنند؟

دقیقاً ترکیبی از هر دو موضوع است. مسلماً هر فردی در هر کجای دنیا به نفع خودش عمل می کند و کمتر انسان هایی پیدا می شوند که نفع جمعی را به نفع شخصی شان ترجیح دهند. دلیل دیگرش هم این است که به قول شما یکسری از مسئولان ما بسیار سطحی نگر هستند (در اینجا پای تجربه به میان می آید) و این ساده نگری نمی گذارد تا مسئولان بتوانند عواقب تصمیماتشان را پیش بینی کنند.

آیا در این میان بوی فساد هم به مشامتان رسیده است؟ یعنی احتمال زدوبند بین بساز و بفروش ها و برخی از اعضای مدیریت شهری؟

مسلماً با تجربه شخصی که در اینجا دارم می توانم بگویم حتماً چنین چیزی هست. حتماً شما هم کمیسیون شرق نو در خاطرتان هست که حدوداً ۱۰ سال پیش برگزار شد تا به این بزن و بندهای شهرداری های کبک رسیدگی کند.

یعنی شما می گوید که در مدیریت شهری مونترال و مون-روپال زور بساز و بفروش ها بر منافع مردم می چربد؟

بله من این طور فکر می کنم. چراکه اگر زور شهرداری ها و مردم بیشتر بود الان داخل مونترال این قدر صحبت مسکن مناسب مطرح نبود؛ یعنی قشر متوسط رو به پایین مونترال حالا در زمینه مسکن با مشکل روبه رو هستند؛ یعنی کسانی که اجازه نشین هستند، با افزایش اجاره ای که به دلیل افزایش قیمت خانه به وجود آمده، الان برای جابه جایی مشکل دارند.

شما در این انتخابات در قالب تیم آقای پیترو مألوف فعالیت دارید که در مون-روپال شخصیت شناخته شده ای است. من جایی در مورد ایشان خواندم که گفته اند شورای شهر باید منافع خانواده ها را برای کیفیت زندگی در اولویت قرار دهد. این جنبه ایجابی قضیه است، جنبه سلبی آن می تواند این باشد که منافع بساز و بفروش ها نباید در اولویت قرار بگیرد.

دقیقاً به همین صورت است؛ ما در حال حاضر همه صحبتمان همین است که منفعت بساز و بفروش ها به شهرداری ها دیکته می کنند چه کاری بکنند. ما به طور کامل مخالف تغییر ساختار منطقه

موضوع در مورد مونترال صدق نمی‌کند. حالا شما حساب کنید ا یک پروژه ساخت‌وساز بزرگ دقیقاً چسبیده به اتوبان آغاز شود؛ یعنی همه افرادی که می‌خواهند به این مرکز خرید بروند و داخل این آپارتمان‌ها زندگی کنند، در مجاورت این اتوبان هستند و در آنجا قرار است رفت‌وآمد صورت بگیرد. این یعنی فاجعه.

کنید همه حمل‌ونقل‌های کامیونی و باری که از سمت غرب مونترال به سمت شرق آن حرکت می‌کنند، از اتوبان ۴۰ بین اتوبان ۱۵ شمالی و ۱۵ جنوبی عبور می‌کنند که البته به دلیل طراحی بد این اتوبان دقیقاً از وسط مونترال رد می‌شود و مونترال اصلاً جاده کمربندی ندارد. شما ببینید همه شهرهای بزرگ دنیا جاده کمربندی دارند که حمل‌ونقل بین‌شهری وارد شهرها نشود. ولی این

صنعتی مون-ریال و ساخت‌وساز در آن منطقه هستیم. چیزی که من شخصاً اگر انتخاب شوم و همچنین خیلی از افرادی که از سال ۲۰۱۵ روی این پروژه کار کرده‌اند، روی آن تأکید داریم این است که دولت کبک باید مشکل اتوبان‌های را به علت پیامدهایی که دارد عنوان یک پروژه جدی دنبال کند. این اتوبان‌ها شاهراه کلیدی برای کل استان کبک هستند. شما اگر دقت

گروه ترجمه هفته

آنچه باید درباره انتخابات شهرداری‌ها بدانیم:

کاندیداها، برنامه‌هایشان و راهنمای رای‌دهی

می‌کنند. با این حال شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه به وبسایت «انتخابات کبک» Élections Québec مراجعه کنید. رأی دادن از طریق پست در انتخابات شهرداری‌های کبک مختص برخی گروه‌ها است: رأی‌دهندگانی است که بیشتر از ۷۰ سال دارند؛ افرادی که به دلیل مشکلات پزشکی و جسمانی به راحتی قادر به جابه‌جایی نیستند؛ واجدان شرایط رأی‌دهی که مسئولیت مراقبت از افراد بیمار، ناتوان یا معلولی را که در همان آدرس زندگی می‌کنند بر عهده دارند و همچنین افرادی که به دلیل خطرات ناشی از همه‌گیری COVID-19 مقامات بهداشت عمومی به آن‌ها توصیه کرده یا دستور داده‌اند که از خانه بیرون نیایند.

شما برای رأی دادن باید یک مدرک شناسایی مثل گواهینامه رانندگی در کبک، یک کارت بیمه درمان کبکی، یک پاسپورت کانادایی، یک گواهی وضعیت ویژه بومیان یا کارت شناسایی ویژه نیروهای کانادایی در دست داشته باشید. علاوه بر این ابتدا باید اطمینان یابید که نامتان در فهرست رأی‌دهندگان وارد شده است و با اطلاعات مربوط به شما با آدرس مکانی که در آن زندگی می‌کنید، مطابقت دارد. کارت اطلاعات که رأی‌دهندگان از طریق پست دریافت می‌کنند، موید این اطلاعات است. در عین حال شما برای اطمینان بیشتر می‌توانید اطلاعات مربوط به ثبت‌نام خود را در فهرست رأی‌دهندگان «انتخابات کبک» در اینترنت بررسی کنید.

انتخابات عمومی شهرداری‌های استان کبک از سال ۲۰۰۵ هر چهار سال یکبار در یک تاریخ معین و مشخصاً در اولین یکشنبه ماه نوامبر برگزار شده است. انتخابات بعدی شهرداری‌ها در استان زیبا برای هفتم نوامبر ۲۰۲۱ برنامه‌ریزی شده است. شهروندان کلان‌شهر مونترال همچنین این فرصت را دارند که از ششم نوامبر در این انتخابات شرکت کنند.

چه کسانی می‌توانند در این انتخابات شرکت کنند؟

کلیه شهروندان کانادایی که در روز انتخابات دست‌کم ۱۸ سال دارند، اجازه شرکت در این انتخابات را دارند. البته آن‌ها باید دست‌کم شش ماه پیش از اول سپتامبر سال برگزاری انتخابات در منطقه شهرداری موردنظر زندگی کرده باشند تا اجازه رأی دادن در انتخابات را داشته باشند. افرادی که به علت ارتکاب برخی جرایم (مجرم شناخته شدن به علت ارتکاب تخلفات انتخاباتی) حق رأی خود را از دست نداده‌اند، امکان شرکت در انتخابات را ندارند.

رأی‌دهنده‌ای که در منطقه شهرداری ساکن نیست اما مالک یک ساختمان (خانه، آپارتمان و غیره) یا یک مؤسسه یا فروشگاه در قلمرو شهرداری است، می‌تواند از حق رأی خود در انتخابات شهرداری‌ها استفاده کند. با این حال این افراد باید پیشاپیش درخواست کتبی خود را به شهرداری ارائه کنند تا نام آن‌ها به فهرست رأی‌دهندگان اضافه شود.

برای رأی دادن چه مدارکی لازم است؟

مسئولیت برگزاری انتخابات شهرداری‌های کبک بر عهده چه نهادی است؟

دبیر خزانه‌داری شهرداری که معمولاً رئیس انتخابات شناخته می‌شود، مسئولیت برگزاری انتخابات را مطابق با قوانین و مقررات رایج در استان بر عهده دارد و بر روند برگزاری درست و قانونی مراحل مختلف انتخابات از رأی‌دهی گرفته تا شمارش آرا و اعلام نتایج نظارت می‌کند. از سوی دیگر مدیرکل انتخابات کبک به رؤسای انتخابات هر منطقه در انجام وظایفشان کمک می‌کند. مدیرکل انتخابات کبک وظیفه دارد به نمایندگی از طرف وزیر امور شهرداری‌ها و مسکن از اجرای صحیح مقررات و تدابیر پیش‌بینی‌شده در قانون انتخابات و همه‌پرسی‌ها و همچنین نحوه تأمین

کجا و کی می‌توان رأی داد؟

انتخابات شهرداری‌ها در استان کبک هفتم نوامبر ۲۰۲۱ از ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه تا ساعت ۲۰ برگزار می‌شود. با این حال امکان رأی دادن پیش از موعد نیز در ۳۱ اکتبر ۲۰۲۱ وجود دارد. علاوه بر این منطقه شهرداری شما این اجازه را دارد که روز دوشنبه اول نوامبر ۲۰۲۱ را نیز روز رأی‌دهی پیش از موعد اعلام کند. به علت پاندمی کووید ۱۹ و محدودیت‌های مرتبط با آن، ممکن است برخی مناطق شهرداری روزهای شنبه ۳۰ اکتبر یا شنبه ۶ نوامبر ۲۰۲۱ را نیز به‌عنوان روز رأی‌دهی پیش از موعد تعیین کنند. کارت‌های اطلاعات که رأی‌دهندگان کبکی از طریق اداره پست دریافت کرده‌اند، همه اطلاعات لازم را در مورد زمان و مکان رأی‌گیری ارائه

مالی احزاب سیاسی اطمینان حاصل می‌کند.

تبلیغات انتخابات شهرداری‌های کبک چقدر طول می‌کشد؟

تبلیغات انتخاباتی شهرداری‌های کبک رسماً از ۱۷ سپتامبر آغاز شده است و پس از ۵۱ روز پایان می‌یابد.

نتایج انتخابات شهرداری‌های کبک چه تاریخی اعلام می‌شود؟

نتایج همان شب انتخابات اعلام خواهد شد. پس از

قضایی کبک درخواست کنند؛ بنابراین نتیجه قطعی آرای مورد اعتراض نیز در پایان این مهلت یعنی در تاریخ دوازدهم نوامبر مشخص خواهد شد.

درعین حال با گذشت ۳۰ روز پس از امضای اعلامیه انتخابات توسط رئیس انتخابات هر منطقه شهرداری، امکان به چالش کشیدن انتخابات در مراجع حقوقی وجود دارد.

نامزدهایی که در حوزه‌های انتخابیه خود رقیبی ندارند، از اول اکتبر معرفی می‌شوند.

بسته شدن شعب اخذ رأی، شمارش آرای مأخوذه تحت نظارت رؤسای انتخابات هر منطقه شهرداری صورت خواهد گرفت. در این مرحله نتایجی که از شمارش آرا اعلام می‌شوند، نتایج اولیه و موقتی هستند و تا زمانی که به تأیید رؤسای انتخابات نرسیده‌اند، مسئولان انتخاباتی می‌توانند آن‌ها را بدون اطلاع قبلی اصلاح کنند.

این احتمال وجود دارد که تا چهار روز پس از رأی‌گیری یعنی تا یازدهم نوامبر ۲۰۲۱، برخی احزاب یا نامزدها شمارش مجدد آرا را از دستگاه

چه کسی شهردار مونترال می‌شود؟

دیمیتری مورکس Dimitri Mourkes.

در انتخابات شهرداری‌های مناطق مختلف مونترال نیز نامزدهای حدود ده حزب با یکدیگر رقابت خواهند کرد.

هفتم نوامبر شهروندان مونترال در انتخابات شهرداری‌های این شهر که تک دوره‌ای و مبتنی بر شیوه نخست‌گزینی اکثریتی است، در کل ۱۰۳ نماینده را انتخاب خواهند که شامل یک شهردار، ۱۸ شهردار مناطق، ۴۶ عضو شهر مونترال و ۳۸ عضو شورای شهرداری مناطق می‌شود.

مهم‌ترین و بارزترین مسئله کارزار تبلیغاتی انتخابات این دوره شهرداری‌های مونترال رقابت بین والرئ پلانت شهردار فعلی و دونی کودر است که از ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۷ شهردار مونترال بود. اما بالاراما هولنس و حزبش «موومان مونترال» نیز با شعارهای انتخاباتی خاص خودشان به‌ویژه دوزبانگی رسمی شهر تلاش می‌کنند پایگاه قابل اتکایی در جامعه رأی دهندگان مونترالی پیدا کنند و خود را به‌عنوان سومین گزینه مطرح در انتخابات امسال تحمیل کنند.

از انتخابات قبلی شهرداری‌ها در سال ۲۰۱۷، مونترال توسط والرئ پلانت اداره می‌شود. حزب پلانت «پروژه مونترال» در انتخابات قبلی ۳۴ کرسی شورای شهر را به دست آورد و تیم انتخاباتی دونی کودر ۲۵ کرسی را از آن خود کرد و در جایگاه دوم قرار گرفت. در پی این شکست دونی کودر از حیات سیاسی مونترال

ده نفر برای رسیدن به مقام شهرداری کلان‌شهر مونترال در انتخابات هفتم نوامبر با یکدیگر رقابت خواهند کرد. اما قطعاً اصلی‌ترین نامزدهای این دوره شهرداری مونترال والرئ پلانت Valérie Plante شهردار فعلی و دونی کودر Denis Coderre شهردار پیشین این شهر هستند و اگر اتفاق عجیب‌وغریبی روی ندهد، رقابت اصلی میان این دو نفر خواهد بود.

شهروندان مونترال در انتخابات هفتم نوامبر باید از بین ده نامزد شهرداری بزرگ‌ترین و پرجمعیت‌ترین شهر استان کبک یک نفر را انتخاب کنند.

علاوه بر والرئ پلانت Valérie Plante رئیس حزب «پروژه مونترال» Projet Montréal و دونی کودر Denis Coderre رئیس حزب آنسامبل مونترال (با هم مونترال) Ensemble Montréal، بالاراما هولنس Balarama Holness رئیس حزب موومان مونترال (جنبش مونترال) Mouvement Montréal که به‌تازگی در حزب «وحدت برای مونترال» ادغام شده است، ژیلبر تیبودو Gilbert Thibodeau از حزب اکیسیون مونترال (اقدام مونترال) Action Montréal و لوک منار Luc Ménéard از حزب «مونترال ۲۰۲۱» Montréal ۲۰۲۱ از دیگر نامزدهای مهم انتخابات شهرداری‌های مونترال هستند.

اما در کنار این افراد، پنج نفر دیگر نیز به طور مستقل وارد گردونه رقابت برای شهرداری مونترال شده‌اند که عبارت‌اند از: بوری برناردو Beverly Bernardo، ژان دووال Jean Duval، فانگ هو Fang Hu، ویلدر جولز Wilder Jules و

کناره‌گیری کرد اما ۲۸ مارس امسال آقای کودر چند روز پس از انتشار کتابش تحت عنوان «مونترال را بازبایم»، از تصمیم خود برای نامزد شدن در انتخابات شهرداری مونترال خبر داد. نمایندگان «آنسامبل مونترال» در کنگره این حزب با تصویب قطعنامه‌ای موافقت خود را با ریاست دوباره دونی کودر بر این حزب اعلام کردند و آقای کودر مأموریت یافت تا شانس حزب را برای به دست گرفتن دوباره زمام امور مونترال به بوته آزمایش انتخابات بگذارد.



والرئ پلانت و پروژه مونترال

والرئ پلانت و حزبش پروژه مونترال تقویت جاذبه‌های مونترال و احیای اقتصادی مرکز

حزب آنسامبل مونترال در همین راستا قصد دارد در صورت پیروزی در انتخابات آینده به سرعت استفاده از دوربین‌های بدنی را برای مأموران پلیس شهر الزامی کند. تلاش برای جذب شرکت‌های فعال در زمینه هوش مصنوعی و امنیت سایبری نیز از دیگر وعده‌هایی است که آقای کودر و ستاد انتخاباتی حزبش داده‌اند. دونی کودر در زمینه مسکن نیز با سیاست‌های شهردار فعلی کاملاً مخالف است و قول داده در صورت پیروزی در انتخابات بلافاصله رویکرد والری پلانت موسوم به «مقررات کلان‌شهر مختلط» را کنار بگذارد و طی چهار سال دست‌کم ۵۰ خانه بسازد. رویکرد والری پلانت در زمینه مسکن شرکت‌های فعال در این بخش را ملزم می‌کند که ساخت خانه‌های مقرون‌به‌صرفه، خانه‌های اجتماعی و خانوادگی را در پروژه‌های خود لحاظ کنند. اما دونی کودر معتقد است که راهکار پلانت برای حل مشکل مسکن در مونترال شرکت‌های فعال در این بخش را ناامید کرده، فهرست‌های فروش و اجاره مسکن را کاهش داده و بسیاری از مونترالی‌ها را وادار کرده است به حومه شهر روی بیایند. خانم شهردار اما ضمن رد ادعای رقیب خود تأکید کرده رویکرد وی که به‌تازگی به اجرا گذاشته شده در کاهش مشکلات مسکن در مرکز شهر مونترال مؤثر واقع شده است.

آنسامبل مونترال تأکید کرده که برای توسعه و آبادانی هر چه بیشتر شهر به دنبال تدابیر تشویقی است نه تنبیهی. ایجاد صندوق سرمایه‌گذاری شهری با اعتبار ۲۵ میلیون دلاری یکی از همین تدابیر مدنظر آنسامبل مونترال است.



دونی کودر و «آنسامبل مونترال»

دونی کودر و حزبش «آنسامبل مونترال» توسعه و درخشش هر چه بیشتر مونترال را محور تبلیغات خود قرار داده‌اند. دونی کودر بر ضرورت و اهمیت روابط بین‌المللی و نقشی که شهردار مونترال به‌عنوان سفیر این شهر می‌تواند در خارج کشور و در عرصه بین‌المللی داشته باشد، تأکید می‌کند. آقای کودر در دوره شهرداری خود از ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۷ نیز برای جذب شرکت‌ها، سرمایه‌گذاران و گردشگران بین‌المللی پروژه‌های بزرگی مثل جشن‌های سید و هفتاد و پنجمین سالگرد مونترال یا ePrix de Montréal (مسابقات جهانی فرمول ئی که فقط یک‌بار در سال ۲۰۱۷ برگزار شد) را به اجرا گذاشت. کودر که در سال ۲۰۱۷ پروژه احداث یک ورزشگاه بیسیال در bassin Peel را مطرح کرده بود اواخر سپتامبر امسال اعلام کرد مردم در دوره پاندمی نمی‌خواهند درباره پروژه ساخت ورزشگاه چیزی بشنوند.

دونی کودر بارها در ماه‌های اخیر اعلام کرده که اولویت او و حزبش در انتخابات امسال تقویت امنیت عمومی مونترال و به‌ویژه افزایش حضور و نقش پلیس در شهر است.

کودر ۱۲ اوت امسال اعلام کرد مونترال امنیت لازم را ندارد و شهروندانش با ترس زندگی می‌کنند؛ بنابراین برای ارتقای امنیت شهر، تقویت حضور پلیس الزامی است.

این شهر را به‌منظور جذب هر چه بیشتر نیروی کار، سرمایه‌گذاران، استعدادهای درخشان و دانشجویان در فهرست اولویت‌های انتخاباتی خود قرار داده‌اند. والری پلانت همچنین برای زیباتر و جذاب‌تر کردن مونترال، گذار اکولوژیک را مدنظر قرار داده و تأکید کرده است که در صورت ابقا در سمت خود، برای جذب شرکت‌های فعال در زمینه حمل‌ونقل پایدار، برقی کردن صنعت حمل‌ونقل و شرکت‌های خلاق برنامه‌های جذابی دارد. تشکیلات تحت رهبری پلانت همچنین در طرح آب‌وهوایی ۲۰۲۰-۲۰۳۰ خود تعهد کرده است میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای در مونترال را تا سال ۲۰۳۰ نسبت به سال ۱۹۹۰ دست‌کم ۵۵ درصد کاهش دهد و تا آن زمان ۵۰۰ هزار درخت بکارد. ساخت یک پارک بزرگ در شرق مونترال و افزودن ۲۳۰ هزار هکتار به اراضی محافظت شده از دیگر قول‌های رئیس پروژه مونترال در صورت پیروزی در انتخابات هفتم نوامبر است.

والری پلانت در تازه‌ترین تلاش خود برای جلب آرای رأی دهندگان مونترالی ۲۱ اکتبر قول داده که در صورت پیروزی در انتخابات و حفظ قدرت، برنامه جذابی و دلگرم‌کننده‌ای برای پدر و مادرهای جدید مونترالی دارد. خانم پلانت دو میلیون دلار برای تهیه و توزیع «جعبه‌های استقبال از نوزادان» اختصاص داده است. هر یک از این جعبه‌ها به ارزش تقریبی یک‌صد دلار شامل لباس و پتو برای نوزاد و کتاب و بلیط مترو یا موزه‌ها برای والدین است. در حال حاضر هر سال نزدیک به ۲۰ هزار کودک در مونترال متولد می‌شوند. پلتفرم انتخاباتی پروژه مونترال تحت عنوان «مونترال، شهری برای امروز و فردا» که ششم اکتبر ارائه شد، مشتمل بر ۲۴ صفحه و منعکس‌کننده ۲۵۰ تعهد انتخاباتی این حزب است. علاوه بر راهکار پروژه مونترال برای حل مشکل مسکن در کلان‌شهر مونترال موسوم به «مقررات کلان‌شهر مختلط» که آوریل ۲۰۲۱ به اجرا گذاشته شد، ساخت ۶۰ هزار خانه ارزان‌قیمت (خانه‌های اجتماعی) طی یک دوره ده‌ساله نیز وعده انتخاباتی مهمی است که والری پلانت و حزبش برای جذب آرای مونترالی‌ها داده‌اند.



بالاراما هولنس و «جنبش مونترال»

اصلی‌ترین وعده انتخاباتی موومان مونترال (جنبش مونترال) Mouvement Montréal برگزاری همه‌پرسی درباره وضعیت دوزبانگی شهر مونترال فارغ از «منشور زبان فرانسوی» است. جنبش مونترال با این کار قصد دارد درباره اصلاح منشور شهر با دولت استانی کبک مذاکره کند. همچنین تبدیل مونترال به یک شهر - کشور دیگر وعده انتخاباتی حزب بالاراما هولنس است.

موومان مونترال تعهد کرده است در صورت پیروزی هزینه‌های اداره پلیس شهر مونترال را از طریق حذف برخی پروژه‌های غیرضروری از جمله پروژه ساخت میدان تیر ۵۷ میلیون دلاری، کاهش دهد و در عوض کارایی پلیس و شفافیت عملکرد آن را تقویت نماید. این حزب که در انتخابات هفتم نوامبر ۷۳ نامزد دارد، قول داده است با کمک دولت‌های استانی و فدرال یک میلیارد دلار برای توسعه و بهبود تأسیسات ورزشی و تفریحی مونترال، ارتقای سلامت شهری و ایجاد جوامع قوی‌تر و مطمئن‌تر سرمایه‌گذاری کند.

گفتنی است بالاراما هولنس Balarama Holness و مارک-آنتوان دژاردن Marc-Antoine Desjardins سران احزاب جنبش مونترال و «اتحاد برای مونترال» Ralliement pour Montréal متحد شده‌اند تا زیر پرچم جنبش مونترال، شانس پیروزی خود را در انتخابات هفتم نوامبر افزایش دهند.



ژیلبر تیبودو و «اکسیون مونترال»

ژیلبر تیبودو Gilbert Thibodeau که یک تاجر است به‌عنوان نامزد حزب «اکسیون مونترال» (اقدام مونترال) Action Montréal قول داده است در صورت پیروزی در انتخابات شهرداری مونترال به‌گونه‌ای عمل کند که ساکنان مونترال از هر نژاد و فرهنگی به زندگی در این شهر افتخار کنند.

تیبودو با تأکید بر این که شهروندان مونترالی لیاقت برخورداری از خدمات سالم، مفید و مؤثر را دارند، قول داده است طی یک‌صد روز ابتدایی ریاست احتمالی خود بر شهرداری مونترال، کاهش شمار نمایندگان شهرداری را از دولت کبک درخواست کند تا این تدبیر برای انتخابات سال ۲۰۲۵ به اجرا گذاشته شود.

رهبان اکسیون مونترال همچنین تأکید کرده که وعده دادن و سنگین‌تر کردن بدهی‌های شهرداری صرفاً برای جذب آرای بیشتر کار سختی نیست. احزابی که طی سال‌های گذشته اداره امور شهر را در دست داشته‌اند، شرایط فاجعه‌باری برای بودجه شهر ایجاد کرده و بدهی‌های آن را به شکل وحشتناکی افزایش داده‌اند این در حالی است که زیرساخت‌های شهر شرایط خوبی ندارند و خانه‌های ارزان‌قیمت کافی برای شهروندان موجود نیست. اکسیون مونترال برای ارائه خدمات شایسته به شهروندان پیش از هر کار تلاش خواهد کرد کنترل دارایی‌های شهر را به دست گیرد. اصلاح نظام مالیات به‌ویژه مالیات بر املاک، حمایت از کسب‌وکارها، ایجاد مسیرهای جدید دوچرخه‌سواری، بررسی امکان استفاده از رمزارزها از جمله بیت‌کوین از دیگر وعده‌های انتخاباتی اقدام مونترال است.



لوک منار و حزب «مونترال ۲۰۲۱»

حزب مونترال ۲۰۲۱ تأکید کرده است مهم‌ترین چالشی که فراروی خود می‌بیند این است که خود را به‌عنوان سومین حزب بزرگ شهر در انتخابات هفتم نوامبر معرفی کند. این حزب بر تعهد خود برای احترام به ماده یک منشور شهر مونترال مبنی بر این که مونترال یک شهر فرانسوی‌زبان است، تأکید می‌کند.

لوک منار Luc Ménard رهبر حزب مونترال ۲۰۲۱ که یک وکیل است، تأکید کرده که در برنامه انتخاباتی خود اساسی‌ترین چالش‌های فعلی و آتی کلان‌شهر مونترال را به‌ویژه در زمینه مسکن و محیط‌زیست مدنظر قرار داده و توسعه پایدار را اصلی‌ترین اولویت انتخاباتی خود عنوان کرده است. توسعه مونترال مطابق با نیازها و چالش‌های آینده و مشارکت هر چه بیشتر شهروندان در اداره امور شهر، احیای کسب‌وکارها به‌ویژه در مرکز مونترال و استفاده بهینه از ساختمان‌های تجاری رهاشده و متروکه در دل تجاری مونترال، تقویت شبکه حمل‌ونقل جمعی به‌ویژه فراهم‌کردن شرایط استفاده بیشتر از دوچرخه و وسایل نقلیه برقی، کوچک‌تر کردن شورای شهر و افزایش کارایی آن از جمله وعده‌های انتخاباتی پروژه مونترال است.

نتایج نظرسنجی‌هایی که در هفته‌های اخیر درباره انتخابات شهرداری‌های مونترال صورت گرفته، نشان می‌دهد که والرئ پلانت و دونی کودر برای رسیدن به مقام شهرداری این کلان‌شهر رقابت نزدیکی دارند و البته در بیشتر موارد شهردار پیشین مونترال همواره چند گام از شهردار فعلی جلوتر است.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری رادیو کانادا

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کازم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدارن ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمد زا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی
بیمه و سرمایه گذاری



مشاوره رایگان

امروز تماس بگیرید:

(514) 467-8491

بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری های خاص و ...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و ...

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoos Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

مهاجرت مقاله مصاحبه



معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کار آفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

[icpimmigrationtocanada](https://www.facebook.com/icpimmigrationtocanada)
[@ICPimmigrationTOCANADA](https://www.instagram.com/ICPimmigrationTOCANADA)



Montreal:

Office:
514-289-9011/514-289-9044
WhatsApp: 514-778-9011
Direct from Iran:
021-2878-8531
Email: info@icpimmigration.com
Address: 1117 Ste. Catherine West,
#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684
Mobile: 0937-489-6676

پذیرش اعتبار مدارک تحصیلی متخصصین خارجی در انتاریو قانون می‌شود؟



انتاریو، هم اکنون این استان برای تأمین نیروی کار موردنیاز خود به‌اندازه یک نسل عقب است و خلأ بزرگی برای پوشش‌دهی و تأمین صدها هزار نیروی کار در زمینه‌های مختلف روبروست. متأسفانه این در حالی است که متخصصین ماهر و نیمه ماهر و تازه‌وارد به کانادا بدون هیچ دلیلی در گیر عبور از موانع بوروکراسی و کاغذ بازی‌های اداری هستند تا بتوانند در حرفه خود کار کنند. تعداد قابل‌توجهی از مهاجرین تازه‌وارد که اغلب آموزش، تجربه و شرایط لازم برای کار در صنایع مختلف و پر رونقی که انتاریو به‌شدت به آن نیاز دارد را دارند ولی متأسفانه از این امکانات محروم‌اند. اگر این تغییرات پیشنهادی به تصویب برسد، انتاریو اولین استان در کانادا خواهد بود که جهت برقراری زمینه برابر در مشاغل تحت نظارت خاص کمک می‌کند تا کارگرانی که به اینجا می‌آیند این فرصت را داشته باشند که زندگی بهتری برای خود و خانواده همراهشان بسازند و جوامعی قوی‌تر ایجاد کنند. هم اکنون تنها ۲۵ درصد از کل مهاجران ساکن در استان انتاریو در رشته تحصیلی خود مشغول به کار هستند، در حالی که بالغ بر ۲۹۳۰۰۰ موقعیت شغلی، بدون نیروی کار در این استان وجود دارد. اگر این شکاف به رسمیت شناختن مدارک تحصیلی متخصصین خارجی از میان برداشته شود، انتاریو می‌تواند تولید ناخالص داخلی خود را ۲۰ میلیارد دلار افزایش دهد. اطلاعات بیشتر در مورد مقررات در هفته‌های آینده در دسترس خواهد بود.

تماس با نویسنده: معصومه علیمحمدی، مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com و tation.com در تماس باشید.

این مقاله توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP Immigration حمایت شده است.

بدیهی است در صورت تصویب پیشنهاد وزارت کار استان انتاریو، به رسمیت شناختن مدارک تحصیلی اخذ شده در خارج از کانادا برای نخستین بار در تاریخ کانادا به اجرا در خواهد آمد. این امر موجب تحول بزرگی در تأمین نیروی متخصص استان می‌شود. بزرگ‌ترین چالشی که متخصصین مهاجر با آن روبرو هستند را ریشه‌کن خواهد کرد.

برخی از مشاغل به‌غیر از مشاغل پزشکی و یا زیر شاخه‌های پزشکی همانند مهندسان، معماران، لوله‌کش‌ها، برق‌کاران، حسابداران، آرایشگران، معلمان و مربیان مهدکودک بیشترین استفاده را از تصویب این پیشنهاد خواهند برد.

بر اساس اظهارات سخنگوی وزارت کار، مذاکراتی با وزارت بهداشت استان انتاریو نیز در جریان است تا در برداشتن برخی از موانع برای به رسمیت شناختن مدارک تحصیلی مهاجران تازه‌وارد در زمینه این مشاغل نیز اقدام گردد. این موجب خواهد شد تا کمبود زیاد نیروی کار در کادر درمان استان انتاریو نیز سریع‌تر تأمین شود.

از جمله دیگر تغییرات می‌توان به این امر مهم اشاره نمود که متخصصینی که برای پروسه مهاجرت ملزم به ارائه نتیجه آزمون زبان بوده‌اند دیگر نیازی به انجام آزمون مجدد برای ارزیابی دانش زبان نداشته باشند.

علاوه بر این، قوانین جدید این امکان برای استان مهیا می‌گردد. علاوه بر مواقع عادی حتی در موقعیت‌های اضطراری که نیاز مبرم به برخی از کارگران مطرح می‌گردد (مانند دوران همه‌گیری)، بتواند سریع‌تر از نیروی کار خارجی استفاده کند و به‌سرعت نسبت به صدور پروانه و یا مجوز فعالیت اقدام کند. در حال حاضر، زمان صدور مجوز در برخی از مشاغل می‌تواند تا ۱۸ ماه یا بیشتر طول بکشد، این تأخیر بدین معناست که متخصصین ماهر و نیمه ماهر حتی پس از قبولی در آزمون‌های برآورد دانش تخصصی‌شان هنوز باید مدت‌ها تا صدور مجوز همچنان نتوانند وارد بازار کار شوند. بر اساس اظهارات مسئولین وزارت کار استان

مهاجرین متخصص که فارغ‌التحصیل در سیستم‌های آموزشی خارج از کانادا که به‌واسطه تحصیلات، تخصص و بباداشتن حداقل یک سال سابقه کار از طریق برنامه‌های متخصصین و یا دیگر برنامه‌های مهاجرتی موفق به اخذ اقامت دائم کانادا می‌شوند، اغلب قادر به ادامه اشتغال در زمینه تخصص خود در کانادا نمی‌شوند. برای بسیاری از مشاغل تخصصی که ارائه سرویس‌دهی ارتباط مستقیم با امنیت و سلامت شهروندان کانادایی دارند، هر استان قوانین و مقررات خاصی را برای اخذ مجوز فعالیت را برای این متخصصین دارد. بسیاری از مهندسی‌ها و افرادی که دارای تخصص‌های فنی و درمانی هستند بعد از ورود به کانادا نمی‌توانند در زمینه تخصص و سابقه کار اندوخته خود کار کنند. این در حالی است که آنان در واقع به‌واسطه این تحصیل و سابقه کار و بخصوص به علت نیاز کانادا به تخصص آنان مورد گزینش قرار گرفته و به اقامت دائم کانادا دست‌یافته‌اند. سال‌هاست که این تضاد بین برنامه‌های مهاجرتی کانادا برای گزینش متخصصین موردنیاز و مسئولین استانی وجود دارد که متأسفانه منجر به این شده است که بسیاری بعد از ورود به کانادا به علت عدم توانایی مبارزه با سخت‌گیری‌های زیاد مسئولین، یا پشت سد دریافت قبولی در آزمون‌های اخذ مجوز فعالیت سال‌ها باقی بمانند و یا اینکه از ابتدا به دنبال کسب درآمد در مشاغل دیگر که نیاز به گرفتن مجوز فعالیت ندارند می‌شوند.

به‌طور کلی مهاجرین متخصص تازه‌وارد به چهار دسته پس از ورود تقسیم می‌شوند:

- ۱- گروهی که پس از ورود بلافاصله برای کسب مدرک تحصیلی کانادا جذب مؤسسات آموزشی می‌شوند.
- ۲- افرادی که پس از ورود حرفه و روش کسب درآمد خود را به‌ناچار برای ساپورت هزینه‌های زندگی تغییر می‌دهند.
- ۳- افرادی که با سرمایه شخصی خود نسبت به ایجاد کسب‌وکار اقدام می‌کنند.
- ۴- تعداد معدودی که با وارد شدن به دوره‌های آموزشی برای موفقیت در آزمون‌های تخصصی موفق به اخذ مجوز فعالیت مرتبط می‌شوند.



جغرافیای کانادا (۳): آشنایی با استان‌های جنوبی

پتاس دارد که در جهان بی‌همتا است؛ ذخایری که در کود و صنایع دیگر به کار گرفته می‌شود.

آلبرتا

پرجمعیت‌ترین استان در میان استان‌های جنوبی آلبرتا است. این استان و دریاچه‌ی نامدار لوئیز در کوه‌های راکي، هر دو به نام شاهدخت لوئیز کارولین آلبرتا، دختر چهارم ملکه ویکتوریا، نامگذاری شده‌اند.

آلبرتا دارای پنج پارک ملی از جمله «بنف» است که در سال ۱۸۸۵ آغاز به کار کرد.

آلبرتا بزرگ‌ترین تولیدکننده‌ی نفت و گاز است و ماسه‌های نفتی در شمال به عنوان منبع مهم انرژی در کانادا در حال توسعه و گسترش‌اند.

کشاورزی و دامپروری آلبرتا نیز پرچنب‌وجوش است، به ویژه با دام‌های پرشمار گاو که کانادا را به یکی از تولیدکنندگان بزرگ گوشت گاو در جهان تبدیل کرده است.

منابع: ویکی‌پدیای انگلیسی و canada.ca

جای داده‌اند که سرشار از منابع انرژی نیز هستند. استان‌های جنوبی بیشتر خشک هستند و دارای تابستان‌های گرم و زمستان‌ها سردند.

مانیتوبا

پرجمعیت‌ترین شهر مانیتوبا «وینیپگ» است. محله‌ی فرانسوی این شهر، سنت بُنیفس، بزرگ‌ترین جمعیت فرانسه‌زبان غربی کانادا با ۴۵ هزار نفر را در خود جای داده است. ۱۵ درصد از جمعیت این استان را بومیان تشکیل می‌دهند و ۱۴ درصد را نیز اوکراینی‌ها.

گفتنی است که اقتصاد مانیتوبا بر کشاورزی، معدن‌کاری و تولید برق آبی استوار است.

ساسکاچوان

بزرگ‌ترین شهر ساسکاچوان «ساسکاتون» نام دارد. ساسکاچوان را زمانی «سید نان جهان» و «استان گندم» می‌شناختند. ۴۰ درصد از زمین‌های کشاورزی کانادا در ساسکاچوان است. این استان بزرگ‌ترین تولیدکننده‌ی دانه‌های روغنی و غلات در کانادا است. همچنین ذخایر عظیم اورانیوم و

کانادا، پس از روسیه، دومین کشور بزرگ جهان و وسعت آن نزدیک به ۱۰ میلیون کیلومتر مربع (۹ میلیون و ۹۸۴ هزار و ۶۷۰ کیلومتر مربع) است؛ یعنی بیش از ۶ برابر ایران‌زمین این کشور مساحت دارد. کانادا که بزرگ‌ترین کشور انگلیسی‌زبان و هم‌زمان بزرگ‌ترین کشور فرانسوی‌زبان جهان است از سه سو محصور به اقیانوس است: اقیانوس اطلس در شرق، اقیانوس قطب شمال در شمال و اقیانوس آرام در غرب. کانادا از جنوب مرزی مهم و راهبردی با ایالت متحده‌ی آمریکا دارد و مرزی دیگر نیز با این کشور در شمال غربی‌اش.

در ادامه «هفته»، شما را با استان‌ها و قلمروهای کانادا در چهار بخش: ۱. استان‌های شرقی، ۲. کانادای مرکزی، ۳. استان‌های جنوبی (دشت‌های کانادا) و ۴. استان غربی و قلمروهای شمال غربی آشنا می‌کند.

استان‌های جنوبی یا دشت‌های کانادا

مانیتوبا، ساسکاچوان و آلبرتا استان‌های جنوبی کانادا به شمار می‌آیند. این استان‌ها نه تنها برخی از بارورترین زمین‌های کشاورزی جهان را در خود



آشنایی با شهرهای کانادا (۳):

خوبی‌ها و بدی‌های زندگی در تورنتو

سامانه‌ی متروی تورنتو کارآمد و پرفرمت و آمد است. تقریباً هر دو دقیقه در ساعت اوج و پنج دقیقه در بقیه‌ی زمان‌ها و از ۶ بامداد تا ۱:۳۰ شب قطارها در رفت و آمد هستند.

حمل و نقل عمومی تورنتو کمی گران است (حدود ۱۴۰ دلار برای کارت ماهانه).

همچنین می‌توانید در تورنتو دوچرخه‌سواری کنید تا به جایی که باید بروید برسید. در بیشتر موارد، دوچرخه بسیار سریعتر از خودرو است. دوچرخه‌سواری برای کسانی که در تورنتو زندگی می‌کنند بسیار محبوب است و اگر تجهیزات زمستانی مناسب را تهیه کنید، دوچرخه‌سواری در طول سال امکان‌پذیر است.

شما همیشه می‌توانید در تورنتو رانندگی کنید، اما هزینه‌های پارکینگ و بیمه‌ی خودرو بسیار گران است.

در شرق همسایه است و با ایالت‌های نیویورک و میشیگان آمریکا به ترتیب در جنوب شرقی و جنوب غربی.

هزینه‌ی زندگی در تورنتو

تورنتو به شهری غیر عادی گران برای زندگی تبدیل شده است. قیمت خانه‌ها سرسام‌آور است. میانگین اجاره‌ی یک آپارتمان یک‌خوابه حدود ۱۸۰۰ دلار در ماه است. یک کارت ماهانه مترو هم حدود ۱۴۰ دلار در ماه هزینه دارد (در مقایسه با ۸۰ دلار در مونتreal).

به طور کلی، هزینه‌های زندگی در تورنتو بالاتر از میانگین ملی کانادا است، اما این می‌تواند با افزایش دستمزد و کاهش مالیات کمی جبران شود.

در این سلسله‌نوشته‌ها درباره‌ی شهرهای کانادا هر آنچه را که باید درباره‌ی مونتreal، تورنتو، ونکوور، اتاوا، کلگری و ادمونتون بدانید پیدا خواهید کرد. در بخش‌های پیشین به «اتاوا» و «ونکوور» پرداختیم و در بخش پیش رو سراغ تورنتو خواهیم رفت تا ضمن معرفی این شهر، مزایا و معایب سکونت در تورنتو را نشان دهیم.

به گزارش هفته، اگر شما به کانادا مهاجرت کرده‌اید، اما هنوز به این نتیجه نرسیده‌اید که در کجا زندگی کنید این سلسله‌نوشته‌ها درباره‌ی شهرهای اصلی کانادا برای شماست.

در اینجا به این پرسش‌ها پاسخ خواهیم داد که شهر مورد بررسی: کجاست؟

هزینه‌ی زندگی چگونه است؟

آب و هوایش چگونه است؟

آیا سیستم حمل‌ونقل همگانی‌اش خوب است؟

و، مزایا و معایب آن شهر چیست؟

راهنمای شهرهای اصلی کانادا (۳):

تورنتو

تورنتو در یک نگاه

استان: انتاریو

جمعیت شهری: ۲.۷ میلیون نفر، با پیرامون: ۵.۹

میلیون نفر (بر پایه‌ی آمار ۲۰۱۶)

آب و هوا: قاره‌ای مرطوب

منطقه‌ی زمانی: ساعت استاندارد شرقی

کد تلفن منطقه: با ۴۱۶ یا ۴۴۷ یا ۴۳۷ آغاز

می‌شود

کدپستی: با M شروع می‌شود

موقعیت تورنتو

تورنتو مرکز استان انتاریو است و با استان کبک

مزایا و معایب تورنتو

بدی‌ها:

زمستان‌های سرد اما قابل تحمل؛

ترافیک جاده‌ای بد است، بنابراین شهری آلوده‌تر است؛

بازار مسکن با قیمت بالا.

خوبی‌ها:

زندگی پر جنب و جوش و فعالیت‌های بسیار برای

سرگرم‌شدن؛

زندگی در حومه‌ی شهر، با هزینه و استرس کمتر،

همچنین با یک سیستم حمل و نقل کارآمد به

راحتی دسترس‌پذیر است؛

مدارس و دانشگاه‌های بسیار خوب؛

فرصت‌های شغلی زیادی در بخش فناوری

اطلاعات، مالی و تولیدی؛

دمای تابستانی معمولاً بیش از سه ماه طول می‌کشد.

منبع: تارنمای تنها برای کانادا



چگونه سگ یا گربه‌ی خود را به کانادا بیاوریم؟

گفتنی است که گربه‌های زیر سه ماه نیازی به واکسیناسیون هاری ندارند. البته در صورت درخواست مدرک، باید مدرک سن گربه خود را ارائه دهید.

سگ‌ها

سگ‌ها نیز مانند گربه‌ها، دفتر خدمات مرزی کانادا بهشان نگاه می‌اندازد تا مطمئن شود واکسن هاری زده‌اند و نشانه‌ای از هاری یا بیماری دیگر ندارند. ماموران مهاجرت ممکن است برای انجام بازرسی‌های بیشتر با دفتر بازرسی خوارک کانادا تماس بگیرند که هزینه اضافی ۳۰ دلار برای هر سگ و ۵ دلار برای هر حیوان خانگی اضافی (به همراه مالیات) خواهد بود.

گفتنی است که سگ‌ها تنها در صورتی می‌توانند وارد کانادا شوند که دارای گواهی واکسیناسیون هاری باشند.

سگ‌های زیر سه ماه نیازی به واکسیناسیون هاری ندارند. در صورت درخواست، باید مدرک سن سگ خود را ارائه دهید.

منبع: تنها برای کانادا

بیشتر بررسی کنید. اکنون برسیم به گربه‌ها و سگ‌ها. گربه‌ها و سگ‌های خانگی شخصی نیازی به میکروچیپ یا هر نوع خالکوبی ندارند تا اجازه‌ی ورود به کانادا را داشته باشند.

در سفرهای طولانی حتما غذا همراه داشته باشید. باید توجه داشته باشید که اگر می‌خواهید با غذای حیوانات خانگی‌تان وارد کانادا شوید، باید آن غذا در ایالات متحده تولید و بسته‌بندی تجاری شده باشد.

گربه‌ها

دفتر خدمات مرزی کانادا به گربه‌ها نگاه می‌اندازد تا مطمئن شود واکسن هاری زده‌اند و نشانه‌ای از هاری یا بیماری ندارند. ماموران مهاجرت ممکن است برای انجام بازرسی‌های بیشتر با دفتر بازرسی خوارک کانادا تماس بگیرند که هزینه‌ی اضافی ۳۰ دلار برای هر گربه و ۵ دلار برای هر حیوان خانگی اضافی (به همراه مالیات) در بر خواهد داشت. گربه‌ها تنها در صورتی مجاز به ورود به کانادا هستند که یا گواهی واکسیناسیون هاری داشته باشند یا گواهی دامپزشکی مبنی بر اینکه گربه از کشوری عاری از هاری آمده است که البته ایران در این فهرست نیست.

آمدن به کانادا به معنای جداشدن از حیوان دوست‌داشتنی‌تان نیست. نگرانی هم ندارد، چون با اندکی کاغذبازی و کمی زمان گذاشتن آوردن حیوان خانگی‌تان به کانادا شدنی است.

به گزارش هفته، دفتر بازرسی خوارک کانادا (CFIA) بر ورود حیوانات به کانادا نظارت دارد. با این حال، برخی از حیوانات خانگی، همچون سگ یا گربه، نیازی به مجوز ورود ندارند. به غیر از مقامات کانادایی، مواردی دیگر نیز وجود دارد که باید به آنها توجه کنید:

با شرکت هواپیمایی که با آن پرواز می‌کنید تماس بگیرید یا بهشان ایمیل بزنید و از آنها بپرسید که برای حمل حیوان خانگی خود در پرواز چه کار باید بکنید. سیاست‌ها و قوانین بستگی به هر شرکت هواپیمایی دارد.

قوانین کشور مبدا را نیز بررسی کنید تا مطمئن شوید آیا کاری در این زمینه باید انجام دهید یا نه. شما باید اطمینان حاصل کنید که حیوان خانگی شما فضای کافی برای ایستادن، چرخیدن و خوابیدن در باری که در آن سفر می‌کند، دارد. در جعبه‌ای که در آن حمل و نقل می‌شود باید یک ظرف آب باشد تا دچار از دست رفتگی آب نشود. شما باید دستورهای تعیین شده توسط انجمن جهانی ترابری هوایی در این زمینه برای اطمینان

استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات
عکاسی حرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید

studiosphotorose

(514) 488 7121

5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ELHAM JAMI
Courtier Immobilier Résidentiel

514-966-9681
eniamami@sutton.com

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال

همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

سهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا

RE/MAX
Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی
کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی

SHAHIN SAJADI
• Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220

f shahinsajadi | @ shahin.sajadi@remax-quebec.com
@ shahinsajadi_realtor

ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان
مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از 15 سال سابقه

514 290 2210

Casa Bella
Immobilier Québec
www.CasaBellaQuebec.com
4951, Blvd. Lacombe O.J. Blvd.
SQC 107W 204

ShahrianRealtor@gmail.com

ادبیات ہنز
فرہنگ



«شام آخر» و «۱۲۳ روایت از خانواده‌های زندانیان دهه ۱۳۶۰» در کانون کتاب تورنتو



بگیرد. وی که سخت عاشق همسر خود بوده با تحمل شکنجه باعث آزادی همسر خود می‌شود و همسرش بعد از آزادی موفق به فرار می‌شود؛ به همین دلیل او لقب جنتلمن می‌گیرد.

در ادامه، مجری برنامه به طرح سؤالات شرکت‌کنندگان برنامه از دو نویسنده پرداخت و از آن‌ها در مورد ترجمه اثرشان به زبان‌های بین‌المللی پرسید. در پاسخ، مهدی اصلانی اظهار کرد که کتابش در دست ترجمه است و به‌زودی به زبان انگلیسی منتشر خواهد شد. سرور کسمایی نیز در پاسخ گفت که او کتابش را در واقع به دو زبان فرانسه و فارسی، به‌صورت هم‌زمان نوشته و ترجمه انگلیسی کتاب را جزو حقوق ناشر دانست و اظهار کرد که ناشر باید برای این کار اقدام به عمل بیاورد.

در ادامه جلسه به موج خاطره‌نویسی از زندان اشاره شد و هر دو نویسنده تأکید کردند که این کار ابتدا با کتاب‌های پروانه علیزاده، شهرنوش پاریسی‌پور و میترا برادران آغاز شد و پس از آن موج‌های بعدی خاطره‌نویسی پا به عرصه ظهور گذاشتند.

در پایان، مجری برنامه با نام‌بردن پژوهشگران ویژه‌ای که کانون کتاب تورنتو را برای برگزاری این جلسه همراهی کردند، اشاره کرد که پرداختن به این موضوعات و نوشتن در مورد این‌ها بسیار مهم است، چرا که نتیجه آن برگزاری دادگاه حمید نوری می‌شود که می‌توان به حکم صادره آن در تمامی دادگاه‌های بین‌المللی استناد کرد. گفتنی است جلسه بعدی کانون کتاب تورنتو در ماه نوامبر برگزار خواهد شد.

بوده و از زبان پدران و مادران، همسران، فرزندان و خواهران و برادران قربانیان دریافت شده است. اصلانی در ادامه سخنانش روایت فریده دریا، یکی از شخصیت‌های اثرش را خواند.

بعد از مهدی اصلانی، نوبت به سرور کسمایی رسید تا در مورد کتابش سخن بگوید. خانم سرور کسمایی در ابتدا با اشاره به اینکه کتابش روایتی تخیلی از یک محکوم به اعدام دهه شصت، در روزهای و ساعات پایانی زندگی‌اش است، به وجه تمایز کتاب خود با مهدی اصلانی اشاره کرد و هر دوی این کتاب‌ها را دو مرحله از سه مرحله شناخت واقعیت تاریخی دانست و ذکر کرد که کتاب مهدی اصلانی متعلق به شناخت مرحله تاریخی و خاطره‌نویسی، و کتاب خودش متعلق به مرحله بازنمایی هنری است. وی همچنین اشاره کرد که نوع سوم روایت، روایت‌های شاکیان و شاهدان دادگاه حمید نوری در استکهلم است که روایت‌های شفاهی متعلق به دوره‌ای از زندگی اجتماعی سیاسی و حتی خصوصی بسیاری از ایرانیان است. کسمایی همچنین قطعه‌ای از کتاب خود را هم روایت کرد و به این نکته اشاره کرد که تفاوت میان تاریخ‌نگار و داستان‌سرا، تفاوت میان اتفاق و آنچه می‌توانست اتفاق بیفتد است. وی شام آخر خود را روایتی برگرفته از واقعیت‌های دهه شصت دانست که با تخیل درهم‌آمیخته و روای آن را فردی در انتظار اعدام دانست که تنها آرزویش بازگشت به زمان و مکان پیش از دستگیری است و اینکه زندگی با همسرش را از نقطه‌ای که متوقف شده از سر

«شام آخر»، اثر سرور کسمایی و «آواز نگاه از دریچه تاریک؛ ۱۲۳ روایت از خانواده‌های زندانیان دهه شصت»، اثر مهدی اصلانی، موضوع جدیدترین نشست کانون کتاب تورنتو بودند که یکشنبه ۱۷ اکتبر ۲۰۲۱، با حضور نویسندگان این دو اثر، به‌صورت مجازی برگزار شد. این برنامه همچنین به‌صورت زنده از صفحه فیسبوک کانون کتاب تورنتو به آدرس [facebook.com/torontobookclub](https://www.facebook.com/torontobookclub) هم هم‌زمان پخش شد و فایل آن هم در دسترس است. در این برنامه، در ابتدا مجری برنامه به معرفی «شام آخر» و «آواز نگاه از دریچه تاریک؛ ۱۲۳ روایت از خانواده‌های زندانیان دهه شصت» پرداخت و توضیحات کوتاهی در مورد نویسندگان آنها ارائه داد. سپس مهدی اصلانی سخنان خود را با معرفی سه‌گانه معروف خود یعنی «کلاغ و گل سرخ»، «آخرین فرصت گل» و «آواز نگاه از دریچه تاریک» آغاز کرد و در مورد نحوه چاپ و شرایط این کتاب‌ها سخن گفت. پس از آن در مورد کتاب آخرش و چگونگی جمع‌آوری خاطرات خانواده‌های زندانیان دهه شصت و دشواری‌های آن توضیح داد و اشاره کرد که تمرکز اصلی کتابش بر دهه اول نظام اسلامی است و اینکه یکی از سخت‌ترین قسمت‌های کارش این بود که در بسیاری از موارد با سالمندانی روبرو بوده که در دهه نهم زندگی بودند و یکی‌یکی چشم از جهان می‌بستند و او نمی‌توانسته با تلفن روایت‌های آن‌ها را دریافت کند و مجبور به سفر و صحبت حضوری با آن‌ها بود. او تأکید کرد که روایت‌های او فاقد جنسیت و یا گروه سیاسی خاصی



نوشته اسکات فیتز جerald
ترجمه شهره شعشعانی

ممنون از آتش

صد افزایش تبلیغات در سطح ملی ظرف یک سال داستان خودش را دارد.»

و با خود می‌اندیشید اگر تنها می‌توانست سه پک بزند قادر بود استخوان آرواره نهنگ را هم بفروشد. هنوز به یک مغازه دیگر باید سر می‌زد اما قرار ملاقاتش نیم ساعت دیگر بود. فرصت داشت به هتلش برود، و از آنجا که تاکسی در چشم‌اندازش نبود در کنار خیابان پیاده به راه افتاد، با خود اندیشید شاید بهتر باشد سیگار را کنار بگذارم. تبدیل به شیطان مواد مخدر شده‌ام.

در برابرش کلیسای جامع کاتولیک را دید. بسیار بلند به نظر می‌رسید، و ناگهان به او الهام شد: اگر این‌همه بخور از این منارهای مخروطی به سوی خدا رفته، کمی دود در راهرو ضرری ندارد. چطور ممکن است خدای متعال مانعی در چند پک یک زن خسته در راهرو ببیند؟

باین حال، گرچه کاتولیک نبود، این فکر او را آزد. آیا سیگار کشیدن این‌قدر مهم بود، درحالی که امکان داشت کسان بسیار دیگری را هم بیازارد؟

اما هنوز مصرانه بر سر فکر خود باقی بود. او نباید اهمیتی بدهد. در دوران او، حتی تنباکو کشف هم نشده بود...

وارد کلیسا شد، راهرو تاریک بود، و در کیفش دنبال کبریتی گشت که همراه خود داشت اما آن را نیافت. اندیشید، می‌روم و با یکی از شمع‌ها روشن می‌کنم.

تاریکی صحن کلیسا تنها با شعاعی از نور در یک‌گوشه شکسته شده بود. در باریکه راهرو به‌سوی آن سفیدی تیره‌رنگ به راه افتاد و متوجه شد که نور شمع نیست و هر چه بود در حال بیرون رفتن بود - پیرمردی داشت آخرین چراغ نفت‌سوز را خاموش می‌کرد.

پیرمرد گفت: «این هدیه‌ها نذری است. شب خاموششان می‌کنیم. معتقدیم برای مردمی که

پیش از اعلام حضورش نشست و طی صحبت در مورد مردی که قرار بود ملاقات کند، اطلاعات اندکی به دست آورد.

«اگر سیگار بکشم ناراحت می‌شود؟»

دوستش گفت: «چی؟ خدای من، بله! او برای حمایت از قانونی علیه سیگار پول پرداخته است.»

«اوه. باشه، ممنونم از این هشدار - خیلی ممنون.»

دوستش گفت: «بهتره همیشه این دور و برها مواظب باشی. بخصوص مردهای بالای پنجاه. اون‌هایی که در جنگ نبودند. مردی به من گفت کسی که جنگ رفته هیچ‌وقت به سیگار کشیدن اعتراض نمی‌کند.»

اما خانم هانسون در نخستین توقف بعدی به یک استثنا برخورد. مرد جوانی که به نظر خوش‌آیند می‌رسید اما چنان پریشان به سیگاری که او به ناخن شستش می‌زد، خیره شده بود که او آن را کنار گذاشت. هنگامی که مرد به ناهار دعوتش کرد و سفارش قابل توجهی به او داد پاداشش را گرفت.

پس از آن اصرار کرد با ماشینش او را به‌قرار بعدی برساند، هرچند او می‌خواست هتلی در آن نزدیکی پیدا کند و در دست‌شویی چند پک بزند.

یکی از آن روزهایی بود که دائم باید منتظر می‌ماند - همه مشغول بودند، یا تأخیر داشتند، وقتی هم سر می‌رسیدند به نظر می‌رسید از آن مردهای سخت‌سری بودند که از آدم‌های افراطی خوششان نمی‌آمد. یا از آن زن‌هایی که خواسته یا ناخواسته زیر تأثیر عقاید این‌جور مردها قرار می‌گیرند.

از صبحانه به این‌طرف سیگار نکشیده بود و ناگهان متوجه شد چرا بعد از هر تماس صرف‌نظر از موفقیت کار احساس نارضایتی مبهمی می‌کرد.

می‌گفت: «فکر می‌کنیم، زمینه متفاوتی را پوشش دادیم. البته همه از لاستیک و کرباس است، اما می‌توانیم طور دیگری درستشان کنیم. سی در

خانم هانسون زن زیبای چهل ساله، و تاحدی پزمرده بود که با سفر به خارج از شیکاگو، سینه‌بند و شکم‌بند می‌فروخت. سال‌های سال حیطة کاریش در اطراف تولدو، لیما، اسپرینگ‌فیلد، کلمبوس، ایندیاناپولیس و فورت‌واین در نوسان بود و انتقالش به منطقه‌ی آیوا-کانزاس-میسوری یک ترفیع محسوب می‌شد، چون شرکت او بیشتر در غرب اوهایو تثبیت شده بود.

در شرق، مشریانش او را به خوش سر و زبانی می‌شناختند و اغلب در دفتر خریداران پس از جوش خوردن معامله سیگار یا نوشیدنی تعارفش می‌کردند. اما به زودی دریافت در منطقه تازه جریان از قرار دیگری‌ست. نه تنها هیچ‌وقت از او نمی‌پرسیدند سیگار میل دارد، بلکه چندین بار که خودش پیشقدم شد و پرسید آیا می‌تواند سیگار بکشد، پاسخی نیمه‌پوزش‌خواهانه می‌گرفت:

«از نظر من اشکالی ندارد، ولی تأثیر بدی روی کارمندها می‌گذارد.»

«اوه البته، می‌فهمم.»

کشیدن سیگار گاهی برایش اهمیت زیادی داشت. سخت کار می‌کرد و سیگار به او راحتی و آرامش روحی می‌داد. بیهو بود و بستگان نزدیکی نداشت که شب‌ها برایش‌شان نامه بنویسد، و بیش‌تر از یک فیلم در هفته هم چشم‌هایش را آزار می‌داد، بنابراین کشیدن سیگار برایش تبدیل به گذاشتن نقطه‌ای مهم بر جمله‌ی طولانی روزهای کامل در جاده شده بود.

هفته گذشته نخستین سفرش را به منطقه‌ای تازه در کانزاس سیتی آغاز کرد. نیمه‌ماه آگوست بود و در میان مشتریانی جدید خود را تا حدودی تنها احساس می‌کرد، به همین دلیل وقتی در محوطه بیرونی یکی از شرکت‌ها زنی را که از شیکاگو می‌شناخت بر نیمکتی نشسته دید بسیار خوش حال شد.

هنگام بیداری متوجه تغییری شد، و به تدریج بوی آشنایی به مشامش خورد که بوی بخور در هوا نبود و انگشتانش فعال شدند. سپس متوجه شد سیگاری که در دستش بود روشن شده - دود می‌کند.

هنوز گیج‌تر از آن بود که بیندیشد، پکی زد تا شعله را زنده نگه دارد. بعد به بالا به تصویر مبهم مریم مقدس در گودی دیوار نگاه کرد.

گفت: «ممنون از آتیش.»
به نظرش کافی نیامد، پس به‌زانو شد، دود سیگار میان انگشتانش به بالا تاپ می‌خورد.
گفت: «از بابت آتش واقعاً متشکرم.»

مدتها بود دعا نخوانده بود. به‌سختی می‌دانست چطور دعا بخواند، به همین دلیل برای کارفرمایش، و برای مشتری‌هایش در دمونیز و کانزاس سیتی دعا کرد. وقتی دعایش تمام شد، برخاست. تصویر مریم مقدس از گودی دیوار شش فوت بالا سرش رو به پایین به او خیره شده بود.

نگاه مبهمی به آن کرد. سپس زانو راست کرد و با خستگی به کناره نیمکت لغزید. در خیالش، مریم باکره، هم چون نمایش «معجزه» پایین آمد و جای او را گرفت و برایش شکم‌بند و سینه‌بند فروخت، و خسته شد، درست مثل او. سپس برای چند دقیقه خانم هانسون ظاهراً به خواب رفت.

هدیه کرده‌اند اهمیت بیش‌تری دارد که برای روز بعد صرفه‌جویی کنیم تا این که تمام شب بسوزند.»
«متوجه‌ام.»

آخری را خاموش کرد. حالا در کلیسا چراغ روشنی نمانده بود مگر شمعدانی برقی بالای سر و چراغ همیشه روشن مقابل نمازخانه.

خادم گفت: «شب‌به‌خیر.»

«شب‌به‌خیر.»

«فکر کنم برای دعا آمده‌اید.»

«بله، همین‌طور است.»

خادم به اتاق نگاه‌داری وسایل کلیسا رفت. خانم هانسون زانو زد و دعا خواند.



“
سروده اریش فرید
ترجمه آزاد عندلیبی
(از سایت خانه شاعران جهان)
”

گفتگو با یک بازمانده

یک نغمه؛
... به جای یک فریاد خشم،
یک هلهله شادی؛
... به جای یک طومار بی‌حرمتی،
یک دوستت دارم؛
... به جای یک چماق،
یک شاحه زیتون؛
... به جای یک گلوله آتشین،
یک گل سرخ؛
... به جای یک دوزخ دشمنی،
یک باغ، دوستی
... به جای یک رگبار گلوله،
یک دسته گل؛
و ... به جای یک بمباران،
یک رنگین کمان
نشار یک‌دگر می‌کردیم؟
... چه می‌شد؟

نمی‌دانم
و نمی‌توانم تو را قضاوت کنم اما
تنها یک چیز را می‌دانم:
فردا هیچ‌یک از ما
زنده نمی‌ماند
اگر امروز
دوباره، کاری نکنیم.
شعر معاصر: اگر...
سروده کریم زبانی (راهی)
چه می‌شد اگر...
... به جای یک چهره اخم،
یک خوشه لبخند؛
... به جای یک داغ سیلی،
یک حریر نوازش؛
... به جای یک گلو بغض،

آن روزها تو چکار کردی
که نباید می‌کردی؟
- هیچ!
چکار نکردی
که باید می‌کردی؟
- این و آن
و مشت‌های چیز دیگر.
چرا کاری نکردی؟
- چون ترسیده بودم.
چرا، چرا ترسیده بودی؟
- چون نمی‌خواستم، نمی‌خواستم بمیرم.
دیگران مُردند
چون تو نمی‌خواستی کاری کنی؟
- فکر می‌کنم، مُردند.
چیزی برای گفتن داری
درباره‌ی آنچه نکردی؟
- بله: از تو می‌پرسم
تو چه می‌کردی اگر جای من بودی؟

نویسنده: شهره جبلی
طراح: سیروس یحیی‌آبادی

بازگشت از فضا

عجیب خوشحالم مثل روز اول مدرسه که با کت و شلوار طوسی رنگ و کفش‌های سیاه ورنی به مدرسه رفتم. قیافه‌ی حق به جانب پدرم جلوی چشمم آمد. این پسر من فرارست فزانورد شود و من و برادر دوقلویم تنها کت و شلوارپوشان آن دبستان بزرگ دولتی، به هم نگاه کردیم.

خانواده چهار نفره‌ی ما از آن دست خانواده‌های آرامی بود که کسی به روی مبارکش نمی‌آورد انگار، چه درد عظیمیست.

برادرم وسواس تمیزی، مادرم بشدت ترسو و پدرم پرحرف و لافزن بود. من شانزده‌ساله آن زمان فکر می‌کردم بی‌ایراد هستم تا وقتی که منیژه اولین دوست دخترم به من گفت: سعید تو چقدر موقع جواب دادن فکر می‌کنی! آن روز فهمیدم من هم وسواس «بهترین



صدای انوشه انصاری را می‌شنوم فریاد می‌زند: آقایون داداشم دکترای عزیز! یارو فزانورده همکارمه ایرانیه خون آریایی داره. بهش شوک بدید شووووووک و باز از حال می‌روم. صف بسیار طولانیست. پول نقد همراهم را از توی جیبم برای بار چندم لمس می‌کنم. شنیده بودم بهترست با کارت اعتباری خرید نکنیم تا بعدها اگر گند کار درآمد، لاقل جایی ثبت نشده باشه.

با تکان عجیبی از خواب بیدار شدم نسیم خنک و مرطوب اواخر تابستان پوستم را نوازش می‌داد. مسافر کناری کودکش را سفت در آغوش کشید و با لهجه‌ای شیرین گفت: «بالاخره به سلامت رسیدیم». پس از روزها و شبها ترس و دلهره، بالاخره کشتی ما در بندر قدیمی مونترال لنگر انداخت. چهره مسافران خسته ولی برق امید در چشمان تک‌تکشان دیده می‌شد. صدای بلند سربازی که مرتب داد می‌زد: «مدارک سفر در دستتان باشد هر خانواده‌ای به‌نوبت»، در گوشم می‌پیچید.

ساعاتی بعد، افسر مرزبان نگاه دقیقی به چهره خسته و سرد ما کرده و مهری بر روی تکه کاغذی زده و به دستمان داد. از کل زندگی‌مان تنها دو تا چمدان به همراه داشتیم که به دنبلمان می‌کشیدیم. بندر قدیمی و ناآشنا و صدای مرغان دریایی همه‌جا را پر کرده بود. دختران جوان با پوست‌های سرخ و سفید و گیسوان طلایی دست در دست معشوقشان برای لحظاتی حواسم را پرت کردند. ما با بهت و دلهره به اطراف نگاه کرده و من تکه نانی خشک را مزه‌مزه می‌کردم. مردی ریزنقش، با سبیل‌های تاب‌خورده درحالی‌که دوربین بزرگی به دست داشت باعجله به سمت ما آمده به زبان فرانسوی گفت:

madame, monsieur...un, deux, trois et voilà votre photo

البته این یک تصویر خیالی است در حقیقت ما سال‌ها بعد با هوایما به بندر قدیمی آمدیم ولی ادامه‌ی داستان فرق چندانی ندارد شاید رنگ و بوی کمی متفاوت باشد. از این پس در هفته از قصه‌های مهاجرت می‌نویسیم. همراهان باشید: editor@hafteh.ca

صدای آهنگران از حیاط همسایه به گوش می‌رسید: «شنوندگان عزیز توجه فرمایید؛ ملت عزیز کانادا به گوش باشید با تدبیر دولت خدمتگزار و فرزند رشید مملکت جاستین ترودو، ماریجوانا آزاد شد. ماریجوانا را خدا آزاد کرد.» صدای زنانه‌ای به زبان فرانسوی می‌گفت: «آفرین بچه‌ها داره به هوش میاد.» خواننده ناکام ادیت پیاف بزرگ، کنارش ایستاده و آهنگ معروف پشیمان نیستم را می‌خواند. خوبه فقط سرم بزنی و برای کنترل فشار، تحت مراقبت باشه.

کارینا با آن مردمک سیاه میان آنهمه سفیدی، خیره نگاهم می‌کرد. دستان گرمش را حس می‌کردم. حتی بوی گرمسیری تنش را. نوازش ناخن‌های مصنوعی درازش روی پوستم اما شبیه گربه چموش برادرم بود. درحالی‌که سرم را می‌بوسید گفت: «سعید جان ما رو ترسوندی. زنده‌ای به خیر گذشت چرا وقتی ازت پرسیدم سابقه بیماری قلبی داری، چیزی نگفتی.»

مثل همیشه دنبال جواب مناسب می‌گشتم تا به آن دختر زیبا بگویم ولی کلامی نیافتم و فقط چشمانم را بستم. پدرم باباکرم میرقصید و به مناسبت برگشت من از فضا شیرینی پخش می‌کرد. پایان

جواب» را دارم. بعدترش که در هیچ مصاحبه کاری قبول نشدم، باز مطمئن‌تر شدم. پس از اولین تجربه عشقیم، چون هیچ زنی مردهای اینچنینی را دوست ندارد، سال‌ها تنها ماندم و درنهایت با ارثی که بهم رسیده بود، مهاجرت کردم. در مسیر فرودگاه، از توی اتوبان برای پدرم، فاتحه خوانده و قول دادم یک چیزی بشوم. یک کالج ارزان پیدا کردم و مصمم شدم روانشناسی بخوانم. واحدها را یکی پس از دیگری رها کرده و بجایش یک کار تمام وقت در مک‌دونالد پیدا کردم و آنجا با زن رویاهایم آشنا شدم.

دوست دختر جاماییکام از دور برایم دست تکان داده و بسرعت خودش را در صف به من رساند. لبهایم را میان سیل عظیم مشتاقان بوسید و من به یاد سرزمین مادری افتاده، این لحظه‌ی روحانی را برای تمام جوانان آرزو کرده و بلافاصله سلفی‌ها را در صفحه اینستاگرامم گذاشتم تا چشم همه را در بیاورم.

در نهایت پس از دو ساعت و سی و هشت دقیقه، نوبت به ما رسید. باز صدای آشنایی میامد با خنده میگفت شوک بدید دکتر جون شووووک گناه داره جوان مردم بیچاره بلد نیست حرف بزنه و قهقهه میزد. صدای منیژه بود چاق شده و درحالی‌که چادر عمه‌ام را به کمرش بسته بود درگوشی چیزی به پرستار می‌گفت.

در مسیر برگشت دوست دختر لوندنم شش بطری آبجو خرید که سفرمان کامل شود. در آن حیاط خلوت نمود، حلقه‌های دود به هوا و ما لحظه به لحظه به ستاره‌ها نزدیکتر میشدیم. چشمانم بسته و دهانم خشک خشک بود. مهمانان از هر رنگ و نژادی اضافه میشدند تا اولین روز پرتاب قانونی‌شان به فضا را جشن بگیرند.

عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



» نویسنده و کارگردان: جاسمیلا زبانیچ



قتل عام بی گناهان پیش چشم حافظان صلح!

نام فیلم: کجا می‌روی آیدا Quo Vadis, Aida?

نویسنده و کارگردان: جاسمیلا زبانیچ
بازیگران: یسنا جوریچیچ - عزالدین
بایروویچ - بوریس ایشاکوویچ
محصول: ۲۰۲۰ بوسنی هرزگوین-اتریش-
آلمان- فرانسه-هلند-نروژ- لهستان-
رومانی-ترکیه

چندروز پیش از قتل عام مسلمانان بوسنی توسط نیروهای صرب در سال ۱۹۹۵ و در شهر سربرنیتسا، آیدا سلماناگیچ، معلم سابق مدرسه و مترجم فعلی سازمان ملل در این شهر تلاش می‌کند تا جان همسر و دو فرزند پسرش را نجات دهد. این در حالی است که خانواده‌اش در بین جمعیت انبوهی هستند که در انتظار اجازه ورود به داخل حصار و منطقه امن زیر نظر حافظان صلح سازمان ملل می‌باشند و نیروهای حافظ صلح قادر به پذیرش همه آن‌ها نیست.

بالایی برخوردار است. او که می‌داند ارتش صرب به فرماندهی «راتکو ملادیچ» با تانک‌های عظیم در حال پیش روی به سمت شهر است پیشنهاد می‌کند تا همسرش که قبلاً مدیر مدرسه بوده در یک جلسه شهروندی با ملادیچ فرمانده صرب‌ها وارد یک گفت‌وگو شود. تام کارمان و سرهنگ سازمان ملل با این پیشنهاد موافقت می‌کند و آیدا موفق می‌شود شوهرش نیهاد و سیو و حمدیا پسرانش را داخل اردوگاه بیاورد. اما این پایان ماجرا نیست. با هجوم نیروهای صرب و به اسارت گرفتن حدود سی هزار مسلمان بوسنیایی که قرار است زن‌ها و مرد‌ها را جداگانه به محل نامعلومی ببرند تلاش نهایی آیدا این است که همسر و فرزندانش را در لیست خروج از اردوگاه سازمان ملل قرار دهد و اینجاست که فرمانده حتی با افتادن آیدا به دست‌وپایش با

حالی بود که سیلی از جمعیت مسلمان جنگ‌زده و وحشت‌زده بوسنیایی پشت حصار این محوطه با نگاهی ملتسانه در صدد کسب اجازه ورود به داخل منطقه امن بودند. فیلم در سه مقطع زمانی کمی پیش از وقوع جنایت، در زمان محاصره شهر و مدت زمانی پس از کشتار مخوف اتفاق می‌افتد. آیدا که در طول فیلم با چشمان نگران‌ش گویا وقوع فاجعه‌ای عظیم را پیش‌بینی می‌کند در تکاپوی شدیدی است که به‌واسطه حس مادرانه و عاطفی‌اش همسر و دو فرزند پسرش را هرطور که شده به داخل منطقه امن بکشاند که این مرحله را با سخت‌کوشی و با طرح پیشنهادی به فرمانده نیروهای سازمان ملل عملی می‌سازد. آیدا به‌واسطه موقعیتی که در سازمان ملل دارد از اطلاعات سطح

کشتار یا به عبارتی نسل‌کشی مسلمانان بوسنی در شهر سربرنیتسا مهم‌ترین و به تعبیری اولین فاجعه نسل‌کشی در اروپای پس از جنگ جهانی دوم است. کارگردان که خود اهل سارایوو مرکز بوسنی و هرزگوین از جمهوری‌های یوگسلاوی سابق است تلاش کرده بار دیگر با زبان سینما، با تصاویری تکان‌دهنده عمق این فاجعه بشری را به جهانیان یادآوری کند. داستان از دید آیدا که قبلاً معلم مدرسه بوده و در حال حاضر نقش مترجم را برای سازمان ملل ایفا می‌کند روایت می‌شود. شهر سربرنیتسا که در آوریل سال ۱۹۹۳ و در وقوع جنگ داخلی بوسنی و هرزگوین از سوی سازمان ملل منطقه امن اعلام شد توسط ۴۰۰ نیروی هلندی حافظ صلح اداره می‌شد. آن‌ها فقط به ۵ هزار نفر اجازه ورود به منطقه امن را دادند و این در

کسب کرد. فیلم داستان مشکلات مادر و دختری پس از خاتمه جنگ داخلی می‌باشد. فیلم بعدی او On the Path (در مسیر) در سال ۲۰۱۰ پس از شرکت در چند فستیوال معتبر و نامزدی خرس طلای جشنواره برلین جوایزی چون زردآلوی طلای ارمستان را کسب کرد. زبانچ در سال ۲۰۱۱ فیلم Love Island (جزیره عشق) را ساخت که با استقبال خوبی از سوی منتقدان مواجه نشد اما در سال ۲۰۲۰ با فیلم Quo Vadis, Aida? (کجا می‌روی آیدا؟) بار دیگر در محافل سینمایی درخشید و با کسب بیست جایزه بین‌المللی به‌عنوان نماینده بوسنی و هرزگوین در جوایز آکادمی اسکار ۲۰۲۰ در بخش بهترین فیلم خارجی شرکت کرد و در لیست نامزدهای نهایی جایزه نیز قرار گرفت.



و می‌شکند.

می‌توانم ادعا کنم آنچه که فیلمساز با آگاهی از قواعد درام در قالب یک فیلم داستانی انجام داده توانسته به‌مراتب قوی‌تر از فیلم‌های مستند در ارتباط با این موضوع عمل کند و بیننده‌ای را که آگاهی از این رخداد تاریخی نداشته به سمت کسب اطلاعات بیشتری از یوگسلاوی سابق و فروپاشی آن و چندپارگی کشور و در ادامه جنگ‌های داخلی که منجر به کشتاری چون فاجعه شهر سربرنیتسا شد بکشاند و این یکی از رسالت‌های مهم سینماست. «به کجا می‌روی آیدا؟» فیلم درخشانی است که به‌درستی شایسته نامزدی اسکار بهترین فیلم خارجی در سال ۲۰۲۱ شد اگرچه در عمل جایزه به فیلم مست از کشور دانمارک رسید اما در نهایت هیچ از برتری‌های این فیلم نکاست.

فیلم در جشنواره‌های معتبری چون برلین و ونیز نامزد جایزه بهترین فیلم بود و جوایزی هم از جشنواره‌هایی چون روتردام، زاگرب، سارایوو و گوتنبرگ دریافت کرد.

درباره کارگردان

خانم یاسمیلایا زبانچ متولد ۱۹۷۴ در سارایوو و فارغ‌التحصیل کارگردانی تئاتر و فیلم از آکادمی هنرهای نمایشی در این شهر می‌باشد. مدتی بعد به آمریکا رفت تا در تئاتر نان و عروسک در شهر ورمونت به‌عنوان عروسک‌گردان کار کند. او همچنین به‌عنوان دلکف در کارگاه لی-د-لونگ همکاری داشت. پس از تجربه ساخت فیلم‌های کوتاهی چون: بعدها، بعدها، آن شب نور من، چکمه‌های لاستیکی قرمز با فیلم Grbavica (سرزمین رؤیاهای من) در سال ۲۰۰۶ خرس طلای جشنواره برلین را

خواسته او که بر خلاف قوانین سازمان ملل است و انجام آن را جرم می‌داند مخالفت می‌کند.

کارگردانی مسلط، تدوین روان و فیلمبرداری چشم نواز و داستان تاثیرگذار به همراه یک بازی چشمگیر از خانم «یسنا جوریچیچ» در نقش آیدا اثری قابل ستایش و ضد جنگ را با نگاهی انسانی به این موضوع خلق کرده است.

کجا می‌روی آیدا را می‌توان یک «فهرست شیندلر» اروپایی نامید. فیلمی پرهزینه با تولیدی پرهزینه با مشارکت چند کشور اروپایی که خانم جاسمیلا زبانچ نویسنده و کارگردان فیلم به‌خوبی از عهده آن برآمده است.

وقتی ملادیچ فرمانده خشن و مقتدر ارتش صرب وارد شهر شده و دسته‌دسته مردها و زنان و کودکان را سوار بر اتوبوس‌ها می‌کند، ۴۰۰ نیروی هلندی حافظ صلح آن‌هم در شهری که منطقه امن اعلام شده هیچ مقاومتی نشان نمی‌دهند و این بی‌اعتنایی منجر به کشتار بیش از هشت هزار انسان بی‌گناه می‌شود که با اتوبوس‌های مرگ روانه کشتارگاه صرب‌ها شدند و در بهت و حیرت و سکوت حاکم بر مسافران اسیر تنها راننده اتوبوس است که با نگاهی محزون از انتهای خوفناک سفر مطلع می‌باشد.

فیلم با انتخاب این موضوع بار دیگر سؤالی را در ذهن بیننده کنجکاو و دلسوز فجایع بشری مطرح می‌کند و اینکه آیا واقعاً در طول چند دهه گذشته با وجود حکومت‌های دیکتاتور قتل‌عام‌های وحشیانه و بی‌شماری که در سراسر دنیا رخ داده و می‌دهد سازمان ملل به شکل عملی چه برخورد جدی با این جنایتکاران و یا جلوگیری از وقوع این جنایت‌ها کرده است. بازسازی این جنایت و جنایت‌هایی شبیه آنچه در اشوییتس و رواندا و نسل‌کشی ارمنه توسط ترکان عثمانی و بسیاری دیگر رخ داده جدای از یادآوری این فجایع غیرانسانی برای آگاهی نسل‌های جدید پرسش‌هایی را نیز ایجاد می‌کند که فیلم به کجا می‌روی آیدا؟ با استفاده از روایتی هوشمندانه و زیبایی‌شناسی بصری با موفقیت این مهم را به انجام رسانده است.

انتخاب به‌جای بازیگر زن اول فیلم در نقش آیدا در جایی که بار یک فیلم به دوش اوست انتخابی بسیار هوشمندانه و حرفه‌ای بوده تا به‌واسطه چشمان همیشه نگران و پک‌های ممتد و عمیقی که بر سیگارش می‌زند نه‌تنها چون مادر نگران قصه بلکه همچون یک نجات‌دهنده بشری مستأصل و به انتها رسیده‌ای که فاجعه‌ای پیش رو را حدس می‌زند برای سرنوشت ما و بشریت در درون اشک می‌ریزد

خالد بایزیدی (دلیر)

سروده‌هایی از فرناز جعفرزادگان با ترجمه کردی



فرناز جعفرزادگان به گمانم یکی از بهترین شاعران جوان ایران است که بسیار زیبا و ژرف می‌نویس. عمده‌ی کارهایش کوتاه است و از این نگاه شاعری کوتاه‌سراست. شعرهایش در سادگی به پیچیدگی می‌رسند که این از خصوصیات شعر کوتاه است. او شاعری مضمون‌گراست و تاکنون در میان زنان شاعر، شخصا بیشترین ارتباط شعری را با کارهایش برقرار کرده‌ام. هر بار می‌خوانم اش نکته تازه‌ای پیدا می‌کنم و دوباره و دوباره سراغ شعرهایش می‌روم. به نظرم شعر فرناز را می‌توان صدها بار خواند و خسته نشد. اینک پنج شعر زیبای فرناز جعفرزادگان را با ترجمه‌ی کردی تقدیم خوانندگان فرهیخته هفته می‌نمایم.

(۱)

کاش می‌شد
دل تنگی را
چال کرد
تا دنیا
پر از کبوترهایی شود
که هر چه می‌پرند
باز هم
آسمان
به بال‌هایشان
نرسد

خوز گایه!

بکرایه...
دلته نگیه کانم
له چال نایه
تا کوودنیا

پرپی له کوترانیک
که چه ند بفرن
دیسانیش
ئاسمان
به باله کانیان نه گات

(۲)

ناگاه دیدم:
آن قدر تشنه‌ام
که باران در من
سجده می‌کرد
و آسمان می‌گفت:
بدون قطره هم
می‌توان دریا بود

له نا کاودیتیم:

ئه وه نده تیونیمه
که باران له ناخمدنا
کرنوشی ده برد
ئاسمان وتی:
بی تنوکیش ئه توانین
ده ریابین

(۳)

ما امضائیم
خط می‌خوریم در خود
گاهی امضا
طناب داری ست
که سرنوشت را
خفه می‌کند

ئیمه واژوبین

له خومان دا خه ت خه ت ئه بین
کاتی وایه واژو
په تی سیداره یه که
که چاره نوس
ده خنکینی

(۴)

به سایه فکرمی کنم
که رو به خاک
به من فکرمی کند
بیرله سببه رئه که مه وه
که به ره وروی خاک
بیرله من ئه کاته وه

(۶)

من هیچ چیز ندارم
جز تو
که ندارم
من هیچ شتیکم نییه
غه یری تو
که نیمه



استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE



انواع خدمات
عکاسی مرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS



(514) 488 7121

📍 5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید:

  [studiophotorose](#)

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

سارا تائیری

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

Sara Taassiri
Real Estate Broker



- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

514-929-8425

taassiri@sblvdimmobillier.com

IRANIAN/PERSIAN BOOKS

WWW.PANBEH.COM

کتابفروشی پان به
کتاب، موسیقی، فیلم



شعرهای کودکان

کتابهای دو زبانه

داستانهای کهن

قصههای شب

درسی و آموزشی

داستانهای علمی

نقاشی و سرگرمی

شاهنامه

آموزش فارسی

و ...

کتاب

صدها عنوان کتاب برای کودکان و نوجوانان

بزرگسالان

ارسال به سراسر کانادا، امریکا، استرالیا و اروپا | www.PanBeh.com | info@PanBeh.com

وکیل رسمی دادگستری کبک
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



نیوشا ریاحی
WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

Amir Nadimi

مشاور بیمه

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعددی برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle, etc.



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Côte-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

Mortgage Broker

- تازه واردین
- تصدیق وام
- خود اشتغالی
- سیرمایه گذاری
- دسترسى به وام دهندگان خصوصى
- پرداخت بدهى
- ترمیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
متطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MARYAM RAMEZANLOO

مریم رمضانلو

کارشناس وام مسکن



mramezanloo@multi-prets.ca
438-926 5626

boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, B1R5

تفتوتو





مدیر انجمن دفاع از حقوق بشر مونترال به هفته: عدم امکان تقویت جامعه مدنی از چالش‌های داخل ایران است

معرفی انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال

انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال بیش از ۳۰ سال است که در شهر مونترال پایه‌گذاری شده و همچنان فعال است. این انجمن در سال ۲۰۰۹ به‌عنوان نهادی غیرانتفاعی بانام «انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال» در استان کبک به ثبت رسیده است. هدف اصلی انجمن، دفاع از حقوق فردی، اجتماعی، مدنی و سیاسی شهروندان ایرانی با رعایت منشور جهانی حقوق بشر، میثاق‌های بین‌المللی حقوق مدنی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی و مقاله‌نامه‌های پیوست آن است.

انجمن یک مجمع عمومی دارد که بالاترین ارگان تصمیم‌گیری است که سالی یک‌بار تشکیل می‌شود و فعالیت‌های انجمن را تنظیم می‌کند. مجمع عمومی سه تا پنج نفر را به‌عنوان اعضای شورای هماهنگی انجمن برای مدت ۲ سال انتخاب می‌کند تا بتوانند مصوبات مجمع عمومی را اجرا و بر فعالیت‌های جاری انجمن نظارت کند. شورای هماهنگی برای پیشبرد برنامه‌های مصوب مجمع عمومی، کمیسیون‌هایی را متشکل از اعضا و علاقه‌مندان تشکیل می‌دهد. طبق گفته مدیر این انجمن «مأموریت و هدف اصلی انجمن آموزش، گسترش فرهنگ احترام به حقوق بشر و اطلاع‌رسانی در موارد نقض آن به‌ویژه در ایران است.» مدیریت انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال دعوت هفته را برای انجام گفت‌وگو و معرفی بیشتر خود و فعالیت‌هایشان قبول کرد و پاسخ‌های زیر را به عنوان نظر و دیدگاه مجموعه مدیریت این انجمن به هفته ارائه کرد.

مدیریت انجمن همچنین اعلام کرد به دلایل امنیتی مایل انتشار نام پاسخ‌دهنده (پاسخ‌دهندگان) نیست.

کنفرانس‌هایی برای درک بهتر مفاهیم حقوق بشر، درک بهتر اعلامیه جهانی حقوق بشر و تحولات این حقوق طی ۷۵ سال گذشته است که دربرگیرنده حقوق فردی (نسل اول)، حقوق جمعی (نسل دوم) که شامل حقوق اقتصادی، سیاسی و فرهنگی و نهایتاً نسل سوم که دربرگیرنده همبستگی، صلح، محیط‌زیست و توسعه پایدار است.

علاوه بر موارد ذکرشده، انجمن با ترجمه یا تهیه متن‌های مهم حقوق بشری به فارسی تلاش می‌کند که دسترسی به این متون را برای ایرانیان تسهیل کند. به‌عنوان مثال، منشور حقوق و آزادی‌های کبک توسط انجمن به فارسی ترجمه‌شده و برای دسترسی همگان فراهم است. در اینجا لازم است یادآوری کنیم که همه فعالیت‌های انجمن در چارچوب

فعالیت‌های انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال در چه قالب‌هایی انجام می‌شود؟ لطفاً درباره تصمیم‌گیری و نحوه اجرای این فعالیت‌ها توضیح دهید.

فعالیت‌های انجمن بر مبنای اساسنامه و مصوبات مجمع عمومی برگزار می‌شود. انجمن تحقیق و بررسی درباره موارد نقض حقوق بشر در ایران و اطلاع‌رسانی نسبت به آن‌ها در سطح بین‌المللی را وظیفه خود می‌داند و سعی دارد با خبررسانی و درخواست حمایت از شورای عالی حقوق بشر سازمان ملل و سایر نهادهای حقوق بشری برای دفاع از حقوق ایرانیان تلاش کند. جنبه دیگر فعالیت انجمن در زمینه مفاهیم پایه‌ای حقوق بشر است که در این زمینه بر برنامه‌های آموزشی تکیه می‌کند. از آن جمله کارگاه‌ها و

باوجود مشکلاتی که در داخل ایران در زمینه‌ی احقاق حق وجود دارد، نگاه و چشم‌انداز شما برای تحقق حقوق مردم ایران چیست و دستیابی یا نزدیک شدن به آن را در گروهی چه مواردی می‌دانید؟

تمرکز انجمن در مورد مسائل مربوط به حقوق بشر است، چه در عرصه حقوق فردی، جمعی یا جهانی. ما معتقدیم که دسترسی به این حقوق و نهادینه کردن آن‌ها، تنها می‌تواند در طی روندی درازمدت انجام شود تا فرهنگ اجتماعی و تغییرات لازم در قوانین کشور ایجاد و نظام مدیریت کشور بتوانند پایه‌های محکمی برای جامعه قانون‌مدار فراهم کند.

یکی از شرایط اصلی برای ایجاد فرهنگ حقوق بشری وجود یک جامعه مدنی قوی است که اعضا و گروه‌های تشکیل‌دهنده آن، بتوانند پایه‌ها و زمینه‌های این حقوق را در میان شهروندان ترویج داده و به خواست عمومی تبدیل کنند. علیرغم موانع جدی در گسترش جامعه مدنی در ایران، امیدواریم ملت ایران و به‌ویژه نسل‌های جدید در این زمینه پایداری کنند.

از آنجایی که در حال حاضر هیچ آمیدی به تغییرات قانونی وجود ندارد، گروه‌ها و نهادهای حقوق بشری باید حداقل در زمینه‌ی آگاهی‌رسانی و آموزش در مورد مفاهیم حقوق بشری و تجربه‌های کشورهای دیگر فعالیت کنند. در این موارد رسانه‌های نوشتاری و اجتماعی می‌توانند نقش مهمی ایفا کنند.

به‌عنوان یک مرکز فعال در زمینه‌ی حقوق بشر، نقش مردم ایران در احقاق حقوقشان چیست؟

نقش مردم ایران در این مورد محوری است. باید توجه کرد که بعد از قرن‌ها کشاکش، جنگ (مخصوصاً دو جنگ اول و دوم جهانی)، همچنین کوشش اندیشمندان و بالاخره تجربیات اجتماعی منجر به این شد تا اعلامیه جهانی حقوق بشر تدوین شود و به تصویب اکثر ملل برسد. سپس در طی دهه‌ها، میثاق‌ها و مقاله‌های تکمیلی برای حفظ محیط‌زیست، توسعه پایدار، حفظ صلح در عرصه بین‌المللی، حقوق کودکان و لغو حکم اعدام تدوین شدند. ایرانیان و شهروندان دیگر کشورها الگوهای بسیاری برای قانون‌گذاری در جهت دسترسی به این حقوق در اختیار دارند. چالشی که در پیش‌رو داریم تقویت جامعه مدنی و آموزش شخصی و اجتماعی برای تفکر و فعالیت در پایه‌گذاری جامعه‌ای است که بر پایه این حقوق اداره شود. آزادی برای تشکیل گروه‌های صنفی، مدنی و سیاسی، آزادی مطبوعات، راه را برای دسترسی به آزادی‌ها و سایر حقوق اساسی باز می‌کنند. به اعتقاد ما فعالان مدنی و اجتماعی در ایران که با مسائل و مشکلات روزانه دست‌وپنجه نرم می‌کنند، خود بهتر از فعالان خارج از کشور به این حوزه‌ها آشنایی دارند.

برای فرهنگ‌سازی در این زمینه در داخل ایران آیا از سوی انجمن شما برنامه یا برنامه‌هایی اجرا می‌شود؟

انجمن، به‌عنوان عضو جامعه مدنی ایرانیان مقیم کانادا، تنها راهی که در اختیار دارد، تهیه مقالات و مفاهیم پایه‌ای حقوق بشری و برگزاری برنامه‌های آموزشی و پخش آن‌ها در فضای مجازی است. تمرکز بر حوزه‌های یادشده اولین اولویت انجمن ما است. امیدواریم رسانه هفته، همچنان که تا به حال قدم برداشته است، به فعالیت در این حوزه ادامه دهد تا بتوانیم به کمک یکدیگر در امر آموزش و فرهنگ‌سازی، گام‌های مؤثری برداریم. حفظ و ارتباط پیوسته با نشریات فارسی‌زبان در مونترال را ما اجرا می‌کنیم و خواهان گسترش این ارتباط در راستای اهداف خود هستیم.

از همه اعضای انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال - سیاست‌گذاریم و به امید روزهای روشن برای ایران و ایرانیان.

اساسنامه انجام می‌شود. انجمن همواره سعی دارد هماهنگ با سایر انجمن‌های حقوق بشری و مجامع بین‌المللی ذی‌ربط و با استناد به مفاد بیانیه جهانی حقوق بشر و ملحقات آن و به‌دوراز جنجال‌ها و شعارهای سیاسی فعالیت کند. با توجه به این ختم‌شده، انجمن به‌عنوان یک‌نهاد ترجیحاً امضا خود را پای بیانیه‌هایی قرار می‌دهد یا در گردهمایی‌هایی شرکت می‌کند که مغایر اساسنامه نباشد اما قطعاً اعضای انجمن می‌توانند به‌صورت فردی در هر فعالیتی که صلاح می‌دانند، شرکت کنند.

علاقه‌مندان برای آگاهی از اساسنامه انجمن می‌توانند به سایت انجمن به نشانی www.addhi.net مراجعه کنند.

برای تحقق اهداف خود و رساندن صدای مردم ایران به سازمان‌های بین‌المللی چه همکاری‌هایی با چه نهادهایی از سوی انجمن انجام می‌شود؟

از دیرباز انجمن سعی کرده بیانیه‌های خود را هم‌زمان با نشر در مجلات فارسی‌زبان، به زبان‌های فرانسوی و انگلیسی ترجمه و به مراجع حقوق بشری نظیر شورای عالی حقوق بشر، نماینده ویژه سازمان ملل، سازمان بهداشت جهانی و دبیر کل سازمان ملل ارسال کند. همچنین انجمن سعی می‌کند با دریافت گزارش‌های سالانه مجمع شورای عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد که در اروپا تشکیل می‌شود در جریان آخرین اظهارنظرها در مورد وضعیت حقوق در ایران قرار گیرد. همچنین، انجمن همواره سعی کرده به مجامع حقوق بشری بین‌المللی رسیدگی به پرونده‌های باز حقوق بشری ایران نظیر کشتارهای دهه شصت، قتل‌های زنجیره‌ای و وقایع سال‌های ۸۸، ۹۶ و ۹۸ را یادآوری کند تا این پرونده‌ها با ملاحظات سیاسی به دست فراموشی سپرده نشوند.

برای پیشبرد برنامه‌هایتان آیا فعالیت و همکاری مشترکی با سایر سازمان‌های گروه‌های ایرانی کانادایی دارید؟

انجمن به همکاری با گروه‌های دیگر در چارچوب اهداف و اساسنامه خود اهمیت و ارزش زیادی قائل است اما ادبیات و نقطه نظرات انجمن، درجه همکاری‌ها با بسیاری از گروه‌های ایرانی که در خارج از ایران فعالیت می‌کنند را محدود می‌کند. علیرغم این نکته، انجمن سعی دارد که حداقل با نهادهایی که فعالیت‌هایشان با میانی حقوق بشری مغایرت ندارد، همکاری نزدیکی داشته باشد.

آیا این همکاری با نهادهای داخل ایران هم وجود دارد؟

متأسفانه همکاری با نهادهای ایرانی به دلیل شرایط امنیتی موجود در ایران دشوار است. انجمن بیشتر از اخبار و اطلاعاتی که منابع قابل‌اعتماد در داخل ایران پخش می‌کنند، استفاده می‌کند اما ارتباط ارگانیک با هیچ نهادی در ایران ندارد. **با این توضیح، فعالیت‌های مردمی و نهادی در داخل ایران در زمینه‌ی حقوق بشر را چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

برای جواب دادن به این سؤال، یادآوری چند نکته اساسی لازم است؛ توجه به حقوق بشر در جامعه ایرانی پدیده نسبتاً جدیدی است و ریشه دیرپایی در جامعه ایرانی ندارد. از طرف دیگر، قانون اساسی فعلی کشور نه تنها محدودیت‌های زیادی برای احقاق حقوق بشر برای شهروندان ایرانی ایجاد می‌کنند، بلکه بسیاری از بندهای آن به‌کلی با اعلامیه جهانی حقوق بشر و میثاق‌های آن مغایر است. این نکات به‌اضافه نقض مداوم و برنامه‌ریزی‌شده حقوق بشر توسط جمهوری اسلامی، مانع از ایجاد محیطی مساعد برای فرهنگ‌سازی در زمینه‌ی حقوق بشر، تقویت نهادهای مدنی و تشویق نهادهای دولتی برای رعایت این حقوق است.

با این‌وجود و علیرغم تمامی این موانع، توجه به حقوق بشر در دهه‌های اخیر در میان جامعه مدنی ایران، و کلاً، روزنامه‌نگاران، نمایندگان گروه‌های صنفی و حتی شهروندان گسترش قابل‌ملاحظه‌ای پیدا کرده و نهادهای حقوق بشری درون ایران در دهه‌های اخیر با همه مشکلات از رشد نسبی خوبی برخوردار بوده‌اند.

» حضور انجمن خانواده‌های جانبازان پرواز PS752 در نمایشگاه کتاب آلمان



حامد اسماعیلیون در گفت‌وگو با هفته:

در دیدار با دادستان کل اوکراین نامه حقوقی انجمن را تحویل دادم

قلب کیف بازدید کردم که به نمایندگی از انجمن خانواده‌ها برای ادای احترام به یاد مسافران و خدمه پرواز انجام شد.»

ارجاع به سازمان جهانی هوانوردی؛ به‌زودی

او با اشاره به آخرین وضعیت پرونده پرواز PS752، می‌گوید: «این پرونده از لحاظ مدنی و جنایی در حال پیگیری است. چهار کشور دو هشدار یا دو ادعای اولیه و یادآوری را برای جمهوری اسلامی ارسال کرده‌اند تا پای میز مذاکره بیاید و حقیقت را بگوید که تاکنون بی‌پاسخ مانده است. من فکر می‌کنم بیش از این هم نمی‌توان صبر کرد. می‌توان گفت به‌زودی این پرونده به سازمان جهانی هوانوردی و در نهایت به دیوان بین‌المللی دادگستری در لاهه ارجاع داده شود.»

آقای اسماعیلیون با تأکید بر اینکه «بخش کیفری پرونده نیز از اهمیت زیادی برخوردار است»، توضیح می‌دهد: «۱۱ نفر از شهروندان اوکراین به

جلسه‌ها به‌صورت آنلاین برگزار می‌شد، این در حالی بود که به اعتقاد ما دیدار حضوری و چهره به چهره تأثیر متفاوتی خواهد داشت.»

ادای احترام به قربانیان در کرانه رود د نیپر

به گفته آقای اسماعیلیون «از هفته‌ها پیش برنامه این سفر انجام شد. سفارت کانادا در اوکراین در تدارک این دیدار کمک‌های بی‌شائبه‌ای کرد و البته سفارت اوکراین در کانادا هم در این زمینه کمک کرد. بالاخره این سفر مهیا شد. یک روز و نیم در اوکراین بودم که ماحصل آن دیدار با دادستان کل اوکراین بود. در این ملاقات نامه حقوقی که انجمن تهیه کرده بود را به ایشان ارائه کردم. با تیم تحقیقی که در جلسه حضور داشتند و برخی مقام‌های سیاسی در وزارت خارجه اوکراین گفت‌وگو داشتیم. با تعدادی از خانواده‌های اوکراینی نیز دیدار داشتیم. همچنین از محل یادبود پرواز PS752 در کرانه رود نیپر در

انجمن خانواده‌های جانبازان پرواز PS752 هفته پر خبری را پشت سر گذاشت. حضور این انجمن در نمایشگاه بین‌المللی کتاب فرانکفورت در آلمان و رونمایی از کتاب «The Open Wound in the Sky» و پس‌از آن ملاقات سخنگوی انجمن با دادستان کل اوکراین از فعالیت‌هایی است که حامد اسماعیلیون درباره این دیدار به هفته می‌گوید: «ارائه نامه حقوقی تدوین شده از سوی انجمن به خانم ایرینا وندیکتووا و گفت‌وگو با تیم تحقیق و برخی مقام‌های سیاسی وزارت خارجه اوکراین در سفر به این کشور انجام شد.»

سخنگوی انجمن خانواده‌های جانبازان پرواز PS752 با اشاره به اینکه سفر به اوکراین مدت‌ها در برنامه کار انجمن بود، توضیح می‌دهد: «از چند ماه پس از وقوع این جنایت تصمیم به تدارک دیدار با مقام‌های اوکراینی را داشتیم اما با همه‌گیری کووید ۱۹ به تأخیر افتاد. سال گذشته همین موقع قصد داشتیم با تعداد نفرات بیشتری به اوکراین سفر کنیم اما مدام به تأخیر افتاد و

شهادت نامه ها

به گفته سخنگوی انجمن خانواده‌های جانبازان «سه کشور دیگر هم فعالانه وارد این پرونده نشده‌اند و در این وضعیت اوکراین تنها مانده است. یکی از اهداف سفر من به اوکراین بیان این موضوع بود که انجمن خانواده‌ها علاقه‌مند به اشتراک گذاشتن اطلاعاتی است که در اختیار دارد و اینکه شهادت‌نامه‌های خانواده‌ها را به دادگاه‌های کیفری احتمالی ارائه می‌کند.»

تمایل انجمن به فعالیت در اروپا

آقای اسماعیلیون در بخش دیگری از سخنان خود به حضور انجمن در نمایشگاه کتاب فرانکفورت اشاره می‌کند و می‌گوید: «امسال کانادا مهمان افتخاری این نمایشگاه بود. سال گذشته به دلیل همه‌گیری ویروس کرونا این نمایشگاه برگزار نشد. این نمایشگاه قدیمی‌ترین و بزرگ‌ترین نمایشگاه کتاب در دنیاست. حضور کانادا در این نمایشگاه به نظر ما مهم بود؛ از آنجایی که این پرواز یکی از مسائل مهم سیاست خارجی کانادا و جامعه ایرانیان کاناداست و کل این کشور متأثر از این ماجراست به نظر رسید که زمان و جای مناسبی است تا درجایی به‌غیراز کانادا و ایران، در اروپا هم فعالیت داشته باشیم.»

رونمایی از کتاب جدید در دومین سالگرد

او بابیان اینکه «به نظر ما در اروپا مردم درباره این پرواز و جمهوری اسلامی و سایر جنایت‌های آن اطلاعات زیادی ندارند»، توضیح می‌دهد: «این نمایشگاه فرصت خوبی برای انجمن بود چراکه هم‌زمان روی دو پروژه تدوین کتاب در حال انجام کارهایی بودیم. کتاب با نوشته‌های بازماندگان و انتخاب برخی از بخش‌های زندگی مسافران تصویرسازی شده و در قالب کتابچه به انتشار رسیده است. کتاب دیگری هم قرار است درباره قربانیان این پرواز تهیه شود که احتمالاً در دومین سالگرد سرنوشتی این پرواز رونمایی خواهد شد.» آقای اسماعیلیون درباره چگونگی دسترسی به کتاب رونمایی در نمایشگاه کتاب فرانکفورت می‌گوید: «علاقه‌مندان به تهیه این کتاب با عنوان «The Open Wound in the Sky» یا «زخمی باز در آسمان» در هر جای دنیا می‌توانند به آن در سایت آمازون دسترسی داشته باشند. امکان چاپ کاغذی این کتاب هم وجود دارد. ضمن اینکه به‌زودی ای‌بوک این کتاب نیز قابل دسترس خواهد بود.»



حضور آقای اسماعیلیون در اوکراین و دیدار با دادستان کل این کشور

تحقیقاتی و اعلام آن از سوی دادستان اوکراین، توضیح می‌دهد: «خانم ون‌دیکتووا حق دارد که شکایت خود را از نبود اتحاد سایر کشورها به صورت عمومی بیان کند. در فاجعه مشابهی که هفت سال پیش در مورد پرواز مالزی بر فراز اوکراین توسط جدایی‌طلبان اوکراین - وابسته به روسیه - سرنگون شد پنج کشور شهروندان خود را از دست دادند و در همان هفته نخست هر پنج کشور کنار هم نشستند، تیمی را تشکیل دادند و قراردادی را برای پیگیری پرونده امضا کردند تا باهم باوجود سیستم‌های قضایی مختلف استرالیا، بلژیک اوکراین، هلند و مالزی تحقیقات جنایی را انجام دهند.»

تشکیل پرونده جنایی برای برگزاری دادگاه در کانادا

او اضافه می‌کند: «اما در مورد پرواز پی‌اس ۷۵۲ به‌جز اوکراین کشور دیگری پرونده جنایی باز نکرده است. این اقدام در کانادا وظیفه پلیس فدرال است. شما اگر به فعالیت‌های ما به‌ویژه در ۶ ماه اخیر نگاهی بیندازید علاوه‌بر نامه‌ها و کارهای مدنی که انجام شده راهپیمایی‌هایی هم برگزار شده تا این پرونده جنایی در کانادا باز شود. تشکیل پرونده جنایی باعث می‌شود ما بتوانیم یک دادگاه داخلی در کانادا داشته باشیم. از طرفی، علاوه بر ارجاع پرونده به دیوان بین‌المللی دادگستری امکان ارجاع پرونده به دیوان بین‌المللی کیفری هم فراهم می‌شود اما آرسی‌ام‌پی این کار را نکرده و فقط به جمع‌آوری اطلاعات و انتقال آن به اوکراین بسنده کرده که آن هم به‌درستی صورت نگرفته است.»

علاقه‌مند به اشتراک اطلاعات و

فجیع‌ترین شکل ممکن توسط جمهوری اسلامی به قتل رسیده‌اند. علاوه بر ۵۵ شهروند کانادایی یا شهروندان ایران، افغانستان، انگلستان و سوئد که جان خود را در این فاجعه از دست داده‌اند و در دادگاه جمهوری اسلامی ۱۰ نفر را در این پرونده متهم اعلام کرده که نه اوکراین و نه کشورهای دیگر نمی‌دانند این افراد واقعی هستند یا نیستند.» به گفته سخنگوی انجمن خانواده‌های جانبازان «طبق قانون اوکراین صاحب هوایما بوده و شهروندان خود را از دست داده بنابراین باید به تمام شواهد و مستندات دسترسی داشته باشد اما جمهوری اسلامی به هیچ‌کس دسترسی نداده است. در همه این مدت جمهوری اسلامی در یک فضای رعب و وحشت و پنهان‌کاری کار خود را پیش برده در حالی که طبق قانون باید همه را در جریان امور قرار می‌داده؛ طبیعی است در چنین وضعی اوکراین، کانادا و کشورهای دیگر عصبانی باشند.»

اصرار جمهوری اسلامی به پرداخت غرامت

او بابیان اینکه «امکان ارجاع پرونده به دادگاه‌های کیفری بین‌المللی و همچنین امکان برگزاری دادگاه در کشور ثالث وجود دارد»، می‌گوید: «به نظر می‌رسد مسیر کیفری پرونده نیز به‌درستی پیموده و در نهایت جمهوری اسلامی نسبت به این جنایتی که انجام داده، پاسخگو شود. جمهوری اسلامی اصرار دارد تا غرامت را به خانواده‌ها تحمیل کند. اکثریت قریب به اتفاق خانواده‌ها جلوی این ظلم مضاعف ایستاده‌اند و پرونده در بعد بین‌المللی در حال پیگیری است.» آقای اسماعیلیون در پاسخ به این پرسش که علت عدم همکاری کشورهای درگیر برای تشکیل تیم

صرافی رویال
یا مدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران جهت فروش ارز

ارسال ارز به ایران و بالعکس
در سریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8 جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

RE/MAX
Tranquillité

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAQ) و انترپرو (ATIO)
کارشناس ارشد مترجمی زبان و دانشجوی دکتری زبانشناسی

ATIO

- ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دادگاهی
- تایید امضا اشخاص و کپی برابر اصل
- تجربه و تنظیم دعوت نامه و انگیزه نامه
- انجام کلیه امور مربوط به دریافت و تکمیل نامه از دانشگاه
- تهیه و تنظیم مدارک جهت ارائه برای معارف سازگ (همه کپی برابر اصل از دفترخانه رسمی)

دفتر تهران: ضلع جنوب شرقی سید خندان
دارالترجمه رسمی مسیحا
+98 912 723 2544

+98 912 322 0524
438-920-9305
firoozehmasiha@yahoo.com

ef

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3

001 514 691 4383
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

تهران: کالج مگیل، ششمین طبقه
بلوار کولمبوس، پلاک 2000، کبک
پلاک 2000، طبقه 6، واحد 7

شعبه کانادا
شعبه ایران
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

سیاست
اقتصاد جامعه



دو مهاجر شهرداران جدید کلگری و ادمونتون شدند

» جیوتی گوندک Jyoti Gondek دوشنبه شب به عنوان شهردار جدید کلگری انتخاب شد



» آمارجیت سوهی در سن ۱۸ سالگی به اتفاق خانواده خود به ادمونتون مهاجرت کرد.

ساخت: «همه با هم برای ساختن یک شهر جذاب و یک جامعه فراگیر تلاش خواهیم کرد.» آقای سوهی برای حل و فصل معضل بزرگ و مرگبار سوء مصرف مواد مخدر که در ادمونتون به یک بحران تبدیل شده است، از دولت استانی درخواست کمک کرد. آمارجیت سوهی اولین بار در سال ۲۰۰۴ تلاش کرد به شورای شهر ادمونتون راه یابد اما ناکام ماند با این حال ناامید نشد و در نهایت در سال ۲۰۰۷ به شورای شهر ادمونتون راه یافت. سوهی در سال ۲۰۱۵ به عنوان نامزد حزب لیبرال تحت رهبری جاستین ترودو به عرصه سیاست فدرال وارد شد. او در انتخابات آن سال به عنوان نامزد حوزه انتخابیه ادمونتون میلوود پیروز شد و به عنوان وزیر زیرساخت‌ها و سپس منابع طبیعی منصوب گشت. آمارجیت سوهی در مبارزات انتخاباتی با تاکید بر تجربه گران‌بهایی که از همکاری با دیگر مشاوران شهرداری و دیگر نهادهای دولتی اندوخته است، به شهروندان ادمونتون قول داد برای احیای اقتصادی ادمونتون و جان بخشیدن دوباره به مناطق مرکزی شهر تلاش کند. سوهی همچنین تعهد کرده است افزایش مالیات املاک و مستغلات را محدود کند و آن را زیر نرخ تورم نگه دارد.

شرکت حمل و نقل Greyhound کار کرده و یک شرکت مشاوره هم دارد. او قول داده است در استخدام اعضای کمیسیون‌ها و هیئت مدیره‌های سازمان‌ها و نهادهای وابسته به شهرداری تنوع فرهنگی و نژادی بیشتری را مد نظر قرار دهد. شهردار جدید کلگری تاکید کرد: «به لطف تلاش‌های زیاد سرانجام همه به این واقعیت پی بردند که زنان و رنگین پوستان لیاقت رسیدن به مناصب و موقعیت‌های عالی را دارند. تحقق این هدف خیلی طول کشید اما بالاخره اتفاق افتاد.» گوندک در سخنان کوتاه خود در جمع رسانه‌ها تاکید کرد که پدرش که در قید حیات نیست، مشوق اصلی او برای فعالیت در عرصه عمومی بوده است. آمارجیت سوهی هندی‌تبار نیز به عنوان شهردار جدید ادمونتون انتخاب شد. آقای سوهی که در سال ۱۹۶۴ در ایالت پنجم هند متولد شده، اولین عضو یک اقلیت نژادی آشکار است که به مقام شهرداری ادمونتون دست می‌یابد. آمارجیت سوهی موفق شد ۴۵.۰۹ درصد آرای شمارش شده را از آن خود کند در حالی که رقیبش مایک نیکل که عضو فعلی شورای شهر ادمونتون است، تنها ۲۵.۳ درصد آرا را به دست آورد. آمارجیت سوهی که به زودی جای‌دان ایونسون را در مقام شهرداری ادمونتون خواهد گرفت، دوشنبه شب از طرفداران خود، خانواده اش، شهرداران و مشاوران فعلی شهرداری قدردانی کرد. آقای سوهی خطاب به شهروندان ادمونتون تاکید کرد: «من آمارجیت سوهی هستم که به عنوان راننده اتوبوس، مشاور شهرداری و عضو کابینه فدرال به افراد زیادی در این شهر کمک کرده‌ام تا پیشرفت کنند اما امشب این شهروندان ادمونتون بودند که از من حمایت کردند.» آمارجیت سوهی با تاکید بر عزم راسخ خود برای مبارزه با نژادپرستی و آشتی با اقوام اولیه کانادا، خاطر نشان

خانم جیوتی گوندک Jyoti Gondek عضو پیشین شورای شهر کلگری در انتخابات شهرداری این شهر پیروز شد و به زودی جای ناهید نندی Naheed Nenshi را در راس شورای شهر کلانشهر آلبرتا خواهد گرفت. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، خانم گوندک در رقابت با حدود بیست نامزد شهرداری کلگری از جمله دو تن از اعضای پیشین شورای شهر به نام‌های جرومی فارکاس و جف دیویسون به پیروزی رسید. شهردار جدید کلگری در پیام توییتری کوتاه خود از رای‌دهندگان کلگری صمیمانه قدردانی کرد: «شهروندان کلگری، از شما متشکرم، به شما عشق می‌ورزم.» جرومی فارکاس نیز که در نظرسنجی‌ها از بخت بیشتری برای رسیدن به مقام شهرداری کلگری برخوردار بود، به سرعت پیروزی گوندک را تبریک گفت و از ساکنان شهر خواست برای مرتفع کردن چالش‌های بزرگی که کلگری با آن‌ها روبرو است، متحد شوند و با شورای جدید شهر همکاری کنند. جف دیویسون نیز که در گذشته عضو شورای شهر کلگری بوده است پیام مشابهی را برای طرفداران خود ارسال کرد. خانم گوندک اولین زن رنگین پوستی است که به مقام شهرداری کلگری نائل می‌شود. گوندک مهاجری است که از والدینی هندی در انگلیس متولد شده است. او به واسطه موضع‌گیری‌های انتقادآمیز خود از دولت آلبرتا به ویژه نحوه مدیریت آن در مقابله با پاندمی کووید-۱۹ به شهرت رسید. گوندک اوایل ژوئیه در شرایطی که موارد ابتلا به کووید-۱۹ در آلبرتا افزایش یافته بود، مخالفت خود را با برداشته شدن الزام استفاده از ماسک اعلام کرد و خواستار اجباری شدن این تدبیر پیشگیرانه بهداشتی شد. گوندک که کارشناسی ارشد خود را در رشته جامعه‌شناسی سازمانی و مدرک دکترای خود را در رشته جامعه‌شناسی شهری گرفته، در گذشته برای



تصویری از یک زیرزمین مسکونی در تورنتو

با رویایی در دلم به تو پناه می‌برم...

گزارشی از وضعیت و مشکلات پناهندگان ایرانی در تورنتو

مادربزرگ، پر از سوسک، تار عنکبوت، خرت و پرت‌های قدیمی، بوی نم و... ولی زیرزمین در تورنتو کانادا، پله‌های مرتب و تمیزی دارد که به سمت پایین می‌روند. وارد سالن که می‌شوید ماشین لباسشویی، آشپزخانه، اتاق نشیمن، اتاق خواب و... همه در یکجا گرد هم آمدند، ولی پنجره‌ای به سمت نور وجود ندارد. از آشپزخانه عطر خوش قرمه‌سبزی به مشام می‌رسد. نگاهم می‌افتد روی عکس‌های خانوادگی یخچال سفیدرنگ، عکس‌ها با خود بی‌اختیار تصویر دربند و بازار تجریش، بوی لبوی داغ و داغی گرمای مرداد را می‌آورند.

وجد می‌آید. بر ورودی هلالی شکل یکی از خانه‌های ویلایی روی دو پله، چند گلدان با گل‌های قرمز قرار دارند. در شیشه‌ای ویلا را که باز می‌کنید ابتدا سالن پذیرایی است که با قسمت‌های مختلف آشپزخانه، نشیمن و... جدا شدند. در قسمت راست سالن، راهروی کوچکی با چند پله به طبقه بالا یا اتاق خواب می‌رود.

تهران در زیرزمین تورنتو

اسم زیرزمین که می‌آید ناخودآگاه یاد جایی تاریک و نمور می‌افتید. شبیه زیرزمین خانه

برخی از دردها انگار شبیه مَهر می‌خورند برجایی از بدنت و تا آخرین نفس زنده می‌مانند... شبیه درد غربت... درست در زمانی که یک پناهنده در ریچموند هیل تورنتو سوت می‌زند و زیر لب زمزمه می‌کند «آواز دهل از دور خوش است»

اینجا در محله نورت یورک، پر از خانه‌های ویلایی است که در اغلب آن‌ها بخصوص بیس‌منت‌هایشان Basement (زیرزمین) به علت ارزانی اجاره‌بها، پناهندگان ایرانی زندگی می‌کنند... تمام طول مسیر، ویلاهای آجری به رنگ روشن و زمین‌های چمن‌کاری شده سبز دیده می‌شوند. طوری که روح انسان به

منظیر وابستگی به یک نژاد، ملیت، عقیده، یا عضویت در یک گروه سیاسی یا با عقیده خاص، در کشور خود مورد تعقیب است و نمی‌تواند به دلیل ترس از تعقیب، به کشورش بازگردد و ناخواسته از حفاظت در آن کشور برخوردار نیست، یا کسی که به دلایلی خارج از کشوری که قبلاً در آن زندگی می‌کرده قرار گرفته و از بازگشت به این کشور ترس دارد، پناهنده به شمار می‌رود. پناهنده فردی است که مجبور به ترک و فرار از کشور خود شده است. پناهندگی دلایل مختلفی از جمله اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، مذهبی، جنسیتی و جنگی دارد. گفتنی است کانادا هر ساله حدود سی هزار پناهنده از کشورهای مختلف جذب می‌کند و این تعداد امکان دارد بر اساس شرایط خاورمیانه و کشورهای دیگر بیشتر شود. سال گذشته از ایران ۲۰۲۵ نفر به‌عنوان پناهنده وارد خاک کانادا شدند. در آخر باید از خود پرسید اگر هر فردی در کشور خود دارای امنیت و آرامش باشد آیا به کشور دیگر پناهنده خواهد شد؟ شاید دولتمردان جهان، سازندگان اصلی پناهندگان بر روی کره خاکی هستند. آری یا خیر؟

اگر در کانادا پناهنده هستید، باید بدانید

دولت کانادا برای پناهندگان تسهیلات خاصی در نظر دارد. به‌عنوان مثال استفاده از خدمات درمانی مانند دندانپزشکی، چشم‌پزشکی، خرید عینک، آزمایش خون و حتی خرید کفش طبی برای پناهندگان به‌صورت رایگان است. به همین منظور سایت‌هایی در کانادا وجود دارد که با مراجعه به آن‌ها می‌توانید از آخرین اطلاعات درباره پناهندگان باخبر شوید.

شما می‌توانید با شماره تلفن ۱۸۷۷۴۶۴۹۶۷۵ و یا اِمیل accessyork@york.ca تماس بگیرید.

برای دریافت لینک‌های سازمان‌های دولتی که در کانادا به پناهندگان کمک میکنند به سایت هفته مراجعه کنید.

من کسانی که می‌گویند زندگی در اینجا سخت است، به‌خاطر این است که زبان نمی‌دانند و برعکس اگر کسانی می‌گویند زندگی در اینجا خوب است، زبان می‌دانند.» سهیل ادامه می‌دهد: «شروع زندگی در تورنتو برای من خیلی سخت بود. عدم آشنایی با قوانین به‌عنوان مثال خرید سیم‌کارت، خرید یا رنت ماشین و... من را دچار مشکلات زیادی کرد. در تورنتو مجبور هستمید کار کنید و در ابتدا گاهی مجبور هستمید کارهای سخت و فیزیکی هم انجام دهید. پس اصلاً زندگی در اینجا آسان نیست. برای کسانی که فکر می‌کنند اگر به تورنتو بیایند، از همان ابتدا امکانات در اختیارشان قرار می‌گیرد و زندگی‌شان گل‌وبلبل می‌شود، باید بگویم سخت در اشتباه هستند. چون برای رسیدن به آنچه می‌خواهند باید خیلی کار و تلاش کنند. در دوران پناهندگی غربت و دل‌تنگی آخرین گزینه است. چون درگیر مشکلات هستید. نمی‌خواهم بگویم دل‌تنگ نمی‌شوید، ولی آن‌قدر درگیر کار می‌شوید. بسیاری از شب‌ها خسته و کوفته به خانه باز می‌گردید و دیگری وقتی برای دل‌تنگی نمی‌ماند...»

جدول هزینه ماهیانه زندگی و در آمد برای یک نفر پناهنده در تورنتو به دلار کانادا

هزینه ها	قیمت ها
اجاره مسکن	بین ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰
غذا	بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰
رفت و آمد	بین ۲۰۰ تا ۳۰۰
کمک دولت برای هر نفر	۷۳۳
دستمزد برای یک ساعت کار	از ۱۴ دلار به بالا

سیاستمداران در دولت‌ها پدر ایجاد پناهنده هستند

کسی که خارج از وطن خود است و به دلائلی

اینجا درست در قلب تورنتو، شهر یخی مدرن زیبا، تهران با همه زوایایش رنگ می‌گیرد. درست در زیرزمین خانه‌ای ویلایی و دل‌انگیز که هیچ نشانه‌ای از ایران ندارد.

آواز دهل از دور خوش است

زیرزمین‌ها در اغلب محله‌های تورنتو مانند نیو مارکت، ریچموند هیل، مارکام، بی‌وی یو، نورت یورک، استوفیل و... با اشکال مختلف بدون اتاق، یک یا دو اتاق، بدون پنجره، با پنجره و... وجود دارند، ولی تمام آن‌ها یک خصوصیت واحد دارند. در تمام آن‌ها وسایل موردنیاز برای یک خانه از جمله ماشین لباسشویی، آشپزخانه و... دیده می‌شود. پناهندگان ایرانی اغلب در زیرزمین‌ها یا طبقات بالای آن‌ها، برای کم‌شدن هزینه اجاره، به‌صورت گروهی و هم‌خانه زندگی می‌کنند. یکی از ساکنان زیرزمین‌ها نامش محمد است که در ایران زندگی راحتی داشته، ولی با مهاجرت به کانادا و نداشتن کار و پناهندگی، اکنون باید در زیرزمین و در یک اتاق با تعداد زیادی ایرانی دیگر هم‌خانه باشد. او به خبرنگار هفته می‌گوید: «می‌دانم این شرایط موقتی است و باید تحمل کنم. در حال حاضر زبان می‌خوانم و برای رفع امورات زندگی‌ام از حقوق و مزایای پناهندگان استفاده می‌کنم. هرچند کم است، ولی بازهم جای شکر دارد دولت کانادا چنین کمکی به پناهندگان می‌دهد.» سمانه همراه خانواده و فرزندش یکی دیگر از پناهندگان است. او می‌گوید: «ما حدود ۲ سال است در زیرزمین زندگی می‌کنیم. اینجا نور کم و جای خواب نمدار است و زمستان سرد می‌شود، ولی اگر کار پیدا کنم، می‌توانم به خانواده‌ام کمک مالی کنم و خانه جدید تهیه کنیم.» سهیل معتقد است وقتی ایران هستید، افرادی که به‌عنوان پناهنده به خارج از ایران می‌آیند، همیشه از مزایای زندگی در خارج تعریف می‌کنند و می‌گویند اینجا همه چیز گل‌وبلبل است، ولی وقتی خودتان به خارج از ایران می‌آید، تازه متوجه عمق مشکلات می‌شوید یا همان به‌اصطلاح می‌فهمید «آواز دهل از دور خوش است.» او ادامه می‌دهد: «به نظر



دورنمای اقتصادی شهرداری مونترال پس از انتخابات

خانم پلانت به مسئله مسکن، کیفیت زندگی و چرخش به سمت اقتصاد سبز سخن گفت آقای کودر مسائل مهم‌تری چون کنترل بهتر هزینه‌های شهرداری، بازگرداندن نظم به بخش عمرانی و ساختمانی و تأمین امنیت شهروندان مونترالی را از مهم‌ترین برنامه‌هایش عنوان کرد. همچنین دو نامزد در بخش‌هایی از مناظره به لفاظی نسبت به یکدیگر پرداختند. آقای کودر در بخشی از مناظره گفت: «شهر کثیف است!» و منظور عدم شفافیت در بعضی از بخش‌های شهرداری بود.

در این مناظره بحث‌های اصلی اقتصادی حول موضوع‌هایی چون آینده مرکز شهر، روان بودن سیستم حمل‌ونقل شهری، مالیات شهرداری و تغییرات اقلیمی مورد بحث و جدل قرار گرفتند. در زمینه سیستم حمل‌ونقل آقای کودر معتقد بود که سیستم حمل‌ونقل هنوز به بهبود نیاز دارد و شهردار فعلی «ضد خودرو» است.

همچنین هر دو نامزد از پاسخ به این سؤال که بودجه کارزارهای انتخاباتی‌شان چقدر بوده طفره رفتند ولی آقای کودر گفت که این رقم در طی رقابت‌های انتخاباتی بر عموم آشکار خواهد شد.

مسکن

طبق نظرسنجی مهم‌ترین چالشی که نامزدهای

از شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی نیز هنوز تصمیمی نگرفته‌اند. بر اساس این نظرسنجی، خانم پلانت در مناطق مرکزی مونترال محبوب‌تر است و آقای کودر، شهردار پیشین مونترال در مناطق شرقی و غرب جزیره از اقبال بهتری برخوردار است. به‌علاوه، در این نظرسنجی یک شکاف میان نسل جوان و نسل میان‌سال و مسن‌تر دیده شد. طبق آمار به دست آمده، در افراد کمتر از سی و پنج سال حدود یک نفر از دو نفر مایل به بقای خانم پلانت در شهرداری است. در حالی که کلاس سنی بیشتر از سی و پنج سال بیشتر به آقای کودر تمایل دارند.

مناظره در اتاق بازرگانی کلان‌شهر مونترال

در ادامه رقابت‌های انتخاباتی دوشنبه شب گذشته دو نامزد اصلی رقابت انتخاباتی در اتاق بازرگانی مونترال حاضر شدند تا به مناظره و پاسخگویی سؤالات حاضران بپردازند. آقای هولنس که سومین بخت پیروزی در این انتخابات است به دلیل دارا نبودن شرایط مقرر توسط اتاق بازرگانی به این مناظره دعوت نشده بود و همین امر موجب نارضایتی شدید وی و متهم کردن اتاق بازرگانی به «عملی بر ضد دموکراسی» شد. در این مناظره بیشتر موارد اقتصادی مطرح شدند و در حالی که

در آستانه انتخابات پیش رو برای تصدی پست شهردار مونترال، دو نامزد اصلی یعنی دنی کودر و والری پلانت برای دومین بار پیاپی رودرروی یکدیگر قرار گرفتند. با وجود نظرسنجی‌های اخیر که آقای کودر را با اختلاف معنادار از شهردار فعلی، خانم پلانت جلوتر نشان می‌داد، در تازه‌ترین نظرسنجی که توسط موسسه Leger Marketing، و به سفارش نشریه لودوار انجام شده اختلاف آرای این دو نامزد اصلی این کارزار تنها به یک درصد رسیده است؛ آقای دنی کودر (با ۳۶ درصد) یک واحد از خانم پلانت (با ۳۵ درصد) جلوتر است. بر خلاف پیش‌بینی‌های کمپ انتخاباتی آقای کودر که «همه برای مونترال» En-semble Montréal نام دارد رقابت‌های انتخاباتی از آنچه تصور می‌شد دشوارتر است. در نظرسنجی که در ماه می انجام شده بود آقای کودر با سی و نه و خانم پلانت با بیست و نه درصد در صدر فهرست نامزدها جای داشتند. در جدول فعلی، خانم پلانت شهردار فعلی و حزب‌اش با عنوان «پروژه مونروپال» سی و شش درصد، آقای بالاراما هولنس از کارزار «جنبش مونترال» با هشت درصد و آقای مارک-آنتوان دژاردن از کارزار «راهپیمایی برای مونترال» با پنج درصد در ادامه این فهرست قرار دارند. چهارده درصد

به‌علاوه، با وجود رخداد همه‌گیری کرونا شهر مونترال طبق آمار موفق شده است تا حدود نود و نه درصد از شغل‌های از دست رفته را بازیابی کند. طبق داده‌های مؤسسه مالی مونترال اینترنشنال که در زمینه سرمایه‌گذاری خارجی فعالیت دارد این شهر به طور مداوم از زمان شروع همه‌گیری جزء پنج شهر اول آمریکای شمالی در زمینه ایجاد شغل بوده است.

خانم پلانت وعده داد در صورت انتخاب مجدد سعی خواهد کرد تا با راه‌اندازی فروشگاه‌های موقت و همچنین ایجاد فضای مناسب برای گذر و تعامل شهروندان در مرکز شهر موجب رونق کسب‌وکارهای منطقه مرکز شهر و مونترال ویلیج شود. برای این کار شهردار فعلی در نظر دارد بودجه‌ای معادل شانزده میلیون دلار به این مناطق تزریق کند. دنی کودر نیز مانند خانم پلانت وعده‌هایی مشابه برای رونق کسب‌وکارهای شهری داده است. او در نظر دارد برای این منظور حدود پنجاه میلیون دلار هزینه کند چرا که معتقد است کسب‌وکارهای محلی کلید رونق هستند.

سایر موارد

مواردی همچون گسترش فضای سبز، احیای جایگاه زبان فرانسه و اشتراک راه‌ها میان اتومبیل، دوچرخه و عابران پیاده از جمله سایر مواردی هستند که در اولویت‌های ساکنان مونترال طبقه‌بندی شده‌اند. آقای کودر در مصاحبه‌ای افزود که تیمش قرار است بودجه لازم برای جمع‌آوری زباله از سطح شهر را به‌ویژه در محله‌ها افزایش دهد. همچنین وعده داد که در عرض دو هفته تمام آثار گرافیتی برخوردارنده نقاشان خیابانی را از چهره شهر پاک کند و در مناطق کم‌درآمد درخت بکارد. همچنین برای پارکینگ‌ها مالیات در نظر بگیرد.

خانم پلانت در مورد مرکز شهر برنامه‌های بلندپروازانه در سر دارد. وی قصد دارد با صرف بودجه یک میلیاردی تا سال ۲۰۳۰ در مرکز شهر پارک و فضای سبز احداث کند، هزاران درخت بکارد، بخشی از ساختمان‌های اداری را به مسکونی تغییر کاربری دهد و به شهروندان در آخر هفته‌ها و شب‌ها پارکینگ رایگان عرضه کند.

برای نوشتن این مطلب از منابعی در وبسایت شبکه‌های خبری سی‌تی‌وی نیوز، مونترال گرت، نشریه لودووار و سی‌بی‌سی نیوز استفاده شده است.

درصد جرم و جنایت بالاتر است کنترل و تأمین مالی نیروهای پلیس موضوع اصلی و اولویت شماره یک به حساب می‌آید. اما در مجموع این مسئله طبق نظرسنجی برای تمام ساکنان مونترال اولویت دوم است. مشکل تأمین امنیت شهری از مواردی بود که در مناظره انتخاباتی دست‌مایه حمله به شهردار وقت قرار گرفت. آقای کودر با قرار دادن موضوع امنیت شهری در ابتدای فهرست اولویت‌هایش خانم پلانت را به سهل‌انگاری در این زمینه متهم کرد. بودجه نیروهای پلیس مونترال سال گذشته حدود یازده درصد از بودجه شهرداری را به خود اختصاص داد. همچنین رفتارهای اخیر پلیس با شهروندان موجب شده تا برخی خواستار بررسی‌های بیشتر در زمینه برخوردهای نژادی پلیس با مردم شوند. دنی کودر در این مورد از جمله منتقدان سرسخت شهردار وقت، خانم پلانت است و معتقد است

دنی کودر

در مورد امنیت شهری منتقد سرسخت شهردار وقت، خانم پلانت است و معتقد است مونترال دیگر شهری امن نیست.

خانم پلانت شهردار مونترال به دلیل بدهی چهار و نیم میلیارد دلاری برای شهرداری مورد انتقاد سایر نامزدها قرار گرفت.

مونترال دیگر شهری امن نیست.

رونق دوباره کسب‌وکارها و حل مشکل بیکاری

موضوع سوم مورد اهمیت از دید شرکت‌کنندگان در نظرسنجی رونق دوباره کسب‌وکار در معابر اصلی و مرکز شهر است. در این مورد وظیفه شهرداری ساماندهی به کارگاه‌های عمرانی و ساختمانی، مدیریت بهینه مالیات شهری و همچنین برقراری نظم عمومی در سطح شهر است. در طول مناظره اتاق بازرگانی مونترال، نامزدهای اصلی برای کمک به کسب‌وکارها متعهد شدند برای آنان در مالیات تخفیف قائل شوند.

انتخابات پیش رو در شهرداری با آن مواجه هستند موضوع بالارفتن اجاره‌بها و افزایش قیمت مسکن است. موضوعی پیچیده که تقصیر شهرداری‌ها نبوده و به طور کامل در دسترس و کنترل آن‌ها نیست و به‌عنوان مثال قوانین فدرال یا قوانین مالیاتی می‌توانند در بهبود آن مؤثر باشند. در این نظرسنجی حدود پنجاه و پنج درصد از شرکت‌کنندگان معتقد بودند که مسکن و اجاره‌بها مهم‌ترین مسئله پیش روی شهردار جدید است. باتوجه‌به اینکه مسکن دغدغه اصلی قشر جوان جامعه است بنابراین حل این مشکل برای کارزار انتخاباتی خانم پلانت از اهمیت بیشتری برخوردار است.

در مورد مسکن هر دو نامزد متعهد شدند تا مالیات بر مسکن از تورم تأثیر نپذیرد. در مناظره انتخاباتی خانم پلانت مدعی شد که موضوع مسکن برایش اولویت اول است و بر این نکته واقف است که قیمت مسکن در مرکز شهر بسیار بالا رفته است. برای بهبود این شرایط خانم پلانت وعده داد شصت هزار واحد مسکونی در ده سال آینده ساخته شود در حالی که آقای کودر پیشنهاد ساخت پنجاه هزار واحد در چهار سال را مطرح کرد.

همچنین آقای کودر رضایت خود را از حرکت شهر به سمت ساخت‌وسازهای عمودی ابراز کرد و این در حالی است که خانم پلانت با این طرح مخالف است و معتقد است که می‌شود از فضاهای موجود برای ایجاد فضای لازم شهری استفاده نمود. به‌علاوه وی از آقای کودر خواست از طرحش برای ساخت‌وساز بلند در تپه‌های مونت رویال صرف‌نظر کند، چرا که فضا و بافت این قسمت از شهر را بر هم خواهد زد. آقای کودر نیز در جواب افزود که کسی قرار نیست با ساخت‌وساز بلند جلوی دید سایر بناها را بگیرد و در واقع قصد دارد با ساخت‌وساز بهینه تراکم ساکنان شهر را افزایش دهد. چرا که به نظر وی در مناطق مرکز شهر دیگر زمینی برای ساخت باقی نمانده است.

به نظر آقای کودر طرح هشتصد میلیون دلاری خانم پلانت برای خرید زمین و ساخت مسکن با قیمت مناسب از آن جمله طرح‌هایی است که وی نخواهد توانست به پایان برساند و افزود که این طرح نیز مانند چهار و نیم میلیارد دلاری که خانم پلانت در دوره شهرداری بر کرده شهر گذاشته است بدون هیچ نتیجه‌ای بر بدهی‌های شهری خواهد افزود.

تأمین مالی نیروهای پلیس

در برخی از مناطق مونترال که در آن تیراندازی و



» نزدیک ۱۰ درصد خریداران ملک در مناطق مرکزی کلانشهر مونترال خارجی و عمدتاً چینی هستند.

آیا خریداران خارجی ملک در مونترال باید مالیات مضاعفی بدهند؟

فرصت، اطلاعات مشخص و جامعی درباره خریداران ملک و ملیت آن‌ها جمع‌آوری کند. ژان-مارک فورنیه، رئیس موسسه توسعه شهری کبک IDU، که سابقه فعالیت در دولت لیبرال را دارد، می‌گوید از اول اکتبر سال ۲۰۲۰ خریداران ملک باید ملیت خود را اعلام کنند. هدف از این تدبیر این است که دولت کبک اطلاعات موثقی درباره پدیده گسترش خرید املاک توسط خارجی‌ها داشته باشد. فورنیه افزود نباید فراموش کنیم که دولت کبک و مونترال برای جذب سرمایه‌گذاران خارجی تلاش می‌کنند. قبل از این که پیام ضد و نقیضی صادر کنیم بهتر است که درک بهتری از مسئله داشته باشیم. کترین تورس، تحلیلگر امور اقتصادی در موسسه JLR که در زمینه املاک فعالیت می‌کند، درباره کارایی این تدبیر (وضع مالیات برای خریداران خارجی ملک در کبک) تردید دارد هر چند اذعان دارد که کلانشهر مونترال برای سرمایه‌گذاران خارجی به ویژه چینی‌ها جذاب است و این جذابیت همچنان ادامه دارد. روبر بودری می‌گوید این تدبیر در تورنتو و ونکوور خیلی دیر و زمانی که ارزش املاک به طرز سرسام‌آوری افزایش یافته بود به اجرا گذاشته شد. اما در کبک هنوز دیر نشده و فرصت خوبی است که با اجرای این تدبیر جلو افزایش قیمت‌ها را بگیریم. بریتیش کلمبیا و انتاریو نیز به ترتیب در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ چنین تدبیری در بخش املاک به اجرا گذاشتند. مالیات وضع شده برای خریداران خارجی ملک در تورنتو ۱۵ درصد و در ونکوور ۲۰ درصد است.

ملک در مونترال درخواست کرده است. «جنبش مونترال» تحت رهبری بالاراما هولنس نیز در این زمینه موضع مشابهی اتخاذ کرده است. جنبش مونترال در پلتفرم انتخاباتی خود تاکید کرده است: «تعیین این مالیات می‌تواند قیمت خانه را در شهر تا اندازه‌ای تثبیت کند و تا حدی جلو بهره برداری‌های غیرمنصفانه از اجاره بها را بگیرد.» بالاراما هولنس تاکید کرد: «این قولی بود که احزاب سیاسی در سال ۲۰۱۷ دادند اما متأسفانه هنوز به آن عمل نشده است. به نظر ما این یکی از راههای موثر برای کنترل بازار مسکن است و اجرای آن می‌تواند نتایج خوبی به ویژه برای طبقه متوسط جامعه داشته باشد.» دونی کودر، رقیب اصلی والری پلانت در انتخابات شهرداری‌ها از پاسخ دادن به سوالات رادیو کانادا در این زمینه خودداری کرد. با این حال شهردار پیشین مونترال چند ماه پیش از انتخابات سال ۲۰۱۷ با اعمال مالیات بر خریداران خارجی ملک در مونترال مخالفت نکرده اما تاکید کرده بود که قبل از تصمیم‌گیری در این باره باید تغییر و تحولات بازار غیرمنقول را رصد کند. با این حال دولت فرانسوا لوگو در این باره چیز دیگری می‌گوید. دولت کبک تاکید کرده که هیچ درخواست رسمی از طرف شهرداری مونترال در این زمینه دریافت نکرده است. اریک ژیرار، وزیر دارایی کبک، اعلام کرد هیچ تقاضای رسمی در این باره از طرف تشکیلات تحت اداره والری پلانت به وزارت دارایی کبک ارسال نشده است. آقای ژیرار تصریح کرد وزارت دارایی قصد دارد سر

گفته می‌شود مونترال قصد دارد در ماه‌های آینده با دنبال کردن الگوی تورنتو و ونکوور، برای خریداران خارجی املاک مالیات تعیین کند اما هنوز این موضوع قطعی نیست چرا که کبک در این باره تردیدهایی دارد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، روبر بودری، مشاور شهرداری مونترال که دست راست والری پلانت نیز محسوب می‌شود، این موضوع را تایید و تصریح کرد شهرداری مونترال درخواست خود را در این زمینه به دولت کبک ارائه کرده اما هنوز پاسخ دریافت نکرده است. از چند سال پیش «پروژه مونترال» و رئیس آن والری پلانت خواستار وضع مالیات بر سرمایه‌گذاران خارجی بخش املاک و مستغلات در مونترال هستند. این مسئله امسال نیز در پلتفرم انتخاباتی والری پلانت گنجانده شده است. اما روبر بودری می‌گوید شهرداری مونترال بدون چراغ سبز دولت فرانسوا لوگو نخواهد توانست این تدبیر را به اجرا گذارد. آقای بودری با اشاره به این که پروژه مونترال مالیات ۱۰ تا ۱۵ درصدی را برای خریداران املاک خارجی ملک در این شهر در نظر گرفته اما هنوز جزئیات و نحوه اجرای آن مشخص نشده است، افزود: «متأسفانه هنوز دولت کبک هیچ پاسخی به درخواست ما نداده است. این مالیات یا باید از طرف دولت کبک وضع شود یا این که دولت استانی اختیارات لازم را برای این کار به شهرداری مونترال محول کند.» پروژه مونترال تنها حزب حاضر در انتخابات نیست که وضع چنین مالیاتی را برای خریداران خارجی



اتوسرویس شمیران

تعمیر و خدمات انواع خودرو

• فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف

• جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing

• تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262

5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.aufoshemiran.com

Panneton & Panneton

Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد.

خدمات انبارداری پنتون و الیمپا

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

HYDROWISE

شرکت هایدرووایز

احداث و زیباسازی فضای سبز

- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم آبیاری اتوماتیک فضای سبز
- آسفالت ورودی گاراژ و سنگ کاری پیاده‌روهای حیاط و باغچه
- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم نورپردازی فضای سبز
- کاشت چمن
- تنها تأمین‌کننده کود طبیعی چمن (باپوزیست Biofertilizer) در کانادا

(514) 707 4767
INFO@HYDROWISE.CA
WWW.HYDROWISE.CA

ارزیابی رایگان

Pharmacie Golnasim Riahi

داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی

اولین فاروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

- واکیسیناسیون: ارائه خدمات واکسیناسیون
- درمانت نسخه: از طریق سیستم‌های آنلاین
- مشاوره رایگان: مشاوره رایگان در زمینه‌های دارویی، تغذیه‌ای و بهداشتی
- دسترسی آنلاین: دسترسی به خدمات آنلاین ۲۴ ساعته
- نوشتن نسخه: ارسال نسخه‌ها به داروخانه‌های دیگر
- ملاقات حضوری: ملاقات حضوری در داروخانه یا در منزل
- انتقال پرونده: انتقال پرونده بیمار به سایر مراکز

1111 Blvd. Dr. Frédéric-Philippe, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3060 514 500 3060
www.riahipharma.com info@riahipharma.com

دانش سلامت حقوق سلامت



گزارشی تکان‌دهنده از رفتار نژادپرستانه در وزارت مهاجرت کانادا



وزارت مهاجرت کانادا پیش از انتشار گزارش انتقادی شرکت تحقیقاتی پولارا نیز بر عزم خود برای مقابله با پدیده نژادپرستی در بخش‌های مختلف این وزارت خانه تاکید کرده و حتی ژوئیه سال ۲۰۲۰ یک کارگروه را مامور این کار کرده بود. وزارت مهاجرت همچنین اعلام کرد به منظور پیدا کردن راهکارهای مناسب برای جلوگیری یا مقابله با نژادپرستی سیستماتیک در سیاست‌ها و برنامه‌های وزارت مهاجرت، با افراد و گروه‌های خارج از وزارت خانه گفت‌وگو خواهد کرد و همین حالا نیز یک رشته برنامه‌های آموزشی در همین راستا به اجرا گذاشته و برای هر بخش وزارت خانه نیز یک نفر را به عنوان نماینده مقابله با نژادپرستی منصوب کرده است.

وزارت مهاجرت کانادا تعهد کرد که روندهای مهاجرت را به شکلی کاملا منصفانه و به دور از ذهنیت‌ها و دیدگاه‌های نژادپرستانه به اجرا بگذارد. جاگمیت سینگ، رئیس حزب نیودموکرات کانادا، در پاسخ به سؤالی درباره گزارش انتقادی پولارا اذعان کرد که از شنیدن محتوای این گزارش شوکه شده است.

آقای سینگ تاکید کرد: «هشدار و ابراز نگرانی در خصوص وجود رفتارهای نژادپرستانه آن هم در وزارت خانه‌ای که مسئولیت رسیدگی به افراد قربانی نژادپرستی را بر عهده دارد، واقعا آشفته کننده است و نمی‌توان آن را تحمل کرد.»

اما این اولین بار نیست که وزارت مهاجرت کانادا به تحقیق درباره نژادپرستی در محیط‌های کاری دستگاه‌ها و ادارات خود اقدام کرده است. فوریه سال ۲۰۲۱ نیز وزارت مهاجرت کانادا نشستی عمومی برای بحث و بررسی نتایج یک نظرسنجی که یک سال پیش از آن با حضور ۲۷۱۲ کارمند این وزارت‌خانه صورت گرفته بود، برگزار کرد.

طبق نتایج این نظرسنجی ۶۵ درصد کارمندان سیاه‌پوست و ۵۵ درصد اعضای اقلیت‌های آشکار شاغل در وزارت مهاجرت کانادا اعلام کردند در محیط کار خود دست کم یک بار با گفتار یا رفتار نژادپرستانه روبرو شده‌اند. این درصد در میان دیگر کارمندان وزارت مهاجرت تنها ۱۳ درصد بود.

«تن‌پرور و تنبل» یاد می‌کنند و برخی از آن‌ها حتی استعمار را چیز خوبی می‌دانند.

طبق همین گزارش انتقادآمیز، برخی مدیران و کارکنان وزارت مهاجرت برخی کشورهای آفریقایی را کشورهای فاسد تلقی می‌کنند و برخی از آن‌ها همه کارمندان خود به جز سیاه‌پوستان را با نامشان صدا می‌زنند.

کارمندانی که با این رفتارهای نژادپرستانه روبرو بوده‌اند به پولارا گفتند که در برخی موارد بر خلاف همکاران خود، فرصت‌های تقویت مهارت و ارتقای شغلی پیدا نکرده یا این فرصت‌ها برای آن‌ها نادیده گرفته شده است. در همین گزارش آمده است که در یک مورد یک مدیر وزارت مهاجرت، ارزیابی شغلی یک کارمند رنگین پوست خود را حذف کرده و فرصت ارتقای شغلی را به یک کارمند دیگر داده است.

«پیش داور» در استخدام و ارتقای کارمندان رنگین پوست، پیش‌دوری در برنامه‌ریزی، سیاست‌گذاری و ارائه خدمات به مشتریان از جمله رفتارهای نژادپرستانه‌ای است که در وزارت مهاجرت کانادا دیده شده است. (بخشی از گزارش شرکت تحقیقاتی پولارا Pollara)

شرکت کنندگان در جلسات گفت‌وگوی شرکت تحقیقاتی پولارا همچنین تاکید کردند که این دیدگاه‌ها و رفتارهای نژادپرستانه مدیران و کارمندان بخش‌های مختلف وزارت مهاجرت بر نحوه برخورد با مشتریان یعنی مهاجران و پناهجویان این وزارت خانه نیز تاثیر مستقیم داشته است. آن‌ها در تایید ادعای خود در این زمینه به اجرای قواعد و مقررات تبعیض‌آمیز در رسیدگی به تقاضاهای مهاجرت مربوط به اتباع برخی کشورهای یا مناطق اشاره کرده و به عنوان مثال اعلام کردند که وزارت مهاجرت برای متقاضیان مهاجرت از نیجریه اسناد و مدارک مالی بیشتری درخواست می‌کند.

وزارت مهاجرت کانادا در اولین واکنش به انتشار این گزارش انتقادآمیز اعلام کرد که اظهارات و دیدگاه‌های مطرح شده در گفت‌وگوهای گروهی کارمندان وزارت‌خانه را بسیار جدی می‌گیرد و برای مقابله با معضل نژادپرستی، اقدامات لازم را انجام خواهد داد.

ظواهر رفتارها و برخوردهای زننده و توهین‌آمیز در محیط‌های کاری وزارت مهاجرت کانادا امری رایج است. مدیری که کارمند آسیایی خود را با کلامش تحقیر می‌کند، کارمندی که همکار سیاه‌پوست خود را «سیاه من» خطاب می‌کند، مسئولی که بومیان را تنبل می‌داند: اینها فقط چند مورد از توهین‌های کلامی است که در محیط‌های کاری وزارت خانه‌ای اتفاق افتاده و گزارش شده است که مسئولیت خطیر پذیرش مهاجران و پناهجویان را بر عهده دارد.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، گزارش ۲۰ صفحه‌ای به شدت تکان‌دهنده رفتارهای توهین‌آمیز و تبعیض‌آمیز در وزارت مهاجرت، پناهجویان و شهروندی کانادا از چند روز پیش در اینترنت نیز قابل دسترسی کاربران است. این گزارش که تحت عنوان «گروه‌های گفت‌وگوی کارمندان وزارت مهاجرت درباره ضدنژادپرستی» تهیه شده، ژوئن گذشته در اختیار مسئولان وزارت مهاجرت قرار گرفته است.

این گزارش انتقادآمیز بر پایه اظهارات ده گروه گفت‌وگو که شرکت تحقیقاتی پولارا Pollara ایجاد کرده و ۵۴ کارمند وزارت مهاجرت در ماه مارس در مباحث آن شرکت کردند، تهیه شده است.

بسیاری از کارمندان وزارت مهاجرت در جلساتی که در این چارچوب برگزار شد، اذعان کردند که در محیط کار شاهد رفتارها یا سخنان توهین‌آمیز و نژادپرستانه بوده‌اند. گزارشی که در این باره تهیه شده از این برخوردهای توهین‌آمیز به عنوان «تعرض» یاد کرده است

در برخی موارد، سوپروایزرها و کارمندان برای اشاره به بخش‌هایی از وزارت مهاجرت که درصد کارمندان و کارکنان رنگین پوست در آن‌ها بالاست، از واژه «گتو» ghetto استفاده می‌کنند.

در گذشته در برخی شهرها به محلاتی که ساکنان آن‌ها غالبا از اعضای یک قوم یا یک مذهب بودند، گتو گفته می‌شد اما امروز در کل به مناطق فقیر شهری که بیشتر مهاجران یا اقلیت‌ها در آن‌ها سکونت دارند، گتو گفته می‌شود. گتو از نظر تاریخی در اروپا به محله‌هایی که اقلیت یهود در آن ساکن بودند گفته می‌شد.

برخی از مدیران از بومیان کانادایی به عنوان افراد



آنچه باید درباره «گلوکاتیون» بدانیم

گلوکاتیون

گلوکاتیون یک آنتی‌اکسیدانت قوی است که در بدن تولید می‌شود و بدلیل داشتن فواید بسیار به صورت مکمل نیز مصرف می‌شود. گلوکاتیون از تخریب اکسیداتیو جلوگیری می‌کند، سیستم ایمنی را بهبود می‌بخشد و به سلامتی پوست کمک می‌کند. گلوکاتیون که توسط تمام سلول‌ها و بافت‌های بدن تولید و مصرف می‌شود برای بسیاری از فعل و انفعالات فیزیولوژیکی بدن یک مولکول حیاتی است.

گلوکاتیون یک مولکول کوچک تری‌پپتاید است که از سه آمینواسید به نام‌های گلوتامیت، سیستئین و گلیسین تشکیل شده است و از آن جهت که تاثیر همه آنتی‌اکسیدانت‌ها مانند ویتامین ث، ویتامین ای، کوآنزیم کیو ۱۰ و اسید آلفا-لیپوئیک را بازیافت و تقویت می‌کند دارای اهمیت است. البته گلوکاتیون نمی‌تواند به تنهایی وارد عمل شود و برای به انجام رساندن وظایف آنزیمی خود به کوآنزیم‌های دیگر نیاز دارد.

گرچه گلوکاتیون به طور طبیعی در سلول‌های بدن انسان تولید می‌شود اما احتمال دارد که سطح آن با بالا رفتن سن کاهش پیدا کند. کاهش گلوکاتیون می‌تواند موجب بروز مشکلاتی مانند ضعف سیستم ایمنی، جهش سلولی و ابتلا به سرطان بشود. از طرف دیگر ممکن است که سطح

گلوکاتیون تحت تاثیر بیماری‌هایی مانند سرطان، ایدز، دیابت نوع دو، هپاتیت و پارکینسون قرار بگیرد. عوامل خارجی دیگر که در کاهش این ماده مهم دخالت دارند عبارتند از: رژیم غذایی بد، آلودگی، سموم، داروها، استرس، تروما و اشعه ماوراء بنفش.

بعضی از افراد برای بالا بردن سطح گلوکاتیون بدن خود از کپسول یا شربت گلوکاتیون استفاده می‌کنند. یکی از مکمل‌هایی که بهتر از بقیه جذب می‌شود گلوکاتیون لیپوسومال نام دارد اما باید بخاطر داشت که مکمل گلوکاتیون گران است و بدلیل شکسته شدن در روده ممکن است که بدرستی جذب سلول‌ها نشود. گلوکاتیون می‌تواند از طریق تزریق وریدی یا عضلانی و حتی تنفسی تجویز شود.

یکی از بهترین راه‌های افزایش گلوکاتیون مصرف غذاهای حاوی سولفور می‌باشد که به تولید آن در بدن کمک می‌کنند.

غذاهایی که گلوکاتیون بدن شما را به حد اoptimum می‌رسانند

گلوکاتیون بطور طبیعی در بعضی از مواد غذایی مانند مارچوبه خام، بادام، اسفناج، بروکلی، گردو، سیر، گوجه فرنگی، خیار، پیازچه و شاهی وجود دارد ولی ممکن است که جذب کافی از این منابع

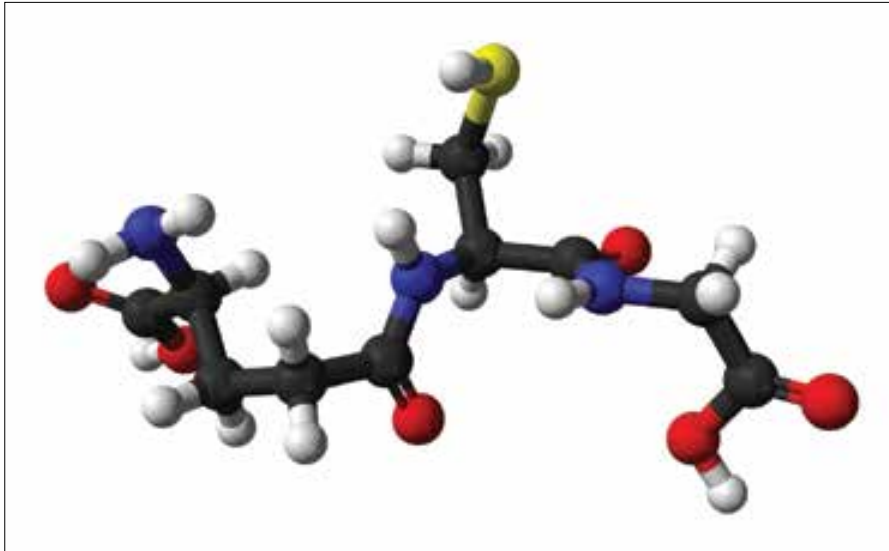
غذایی صورت نگیرد. بعلاوه مقدار گلوکاتیون موجود در مواد غذایی ممکن است که در اثر پختن، نگاهداری درازمدت یا روش‌های مختلف کشت کاهش یابد. خوشبختانه گلوکاتیون تنها با خوردن مواد غذایی حاوی آن بدست نمی‌آید و بدن می‌تواند مواد اولیه گلوکاتیون را از منابع غذایی دیگر گرفته و آنرا تولید کند.

پودر پروتئین وی

پروتئین وی ترکیبی از پروتئین‌های جدا شده از وی است. وی بخش مایع شیر است که در طول فرایند تولید پنیر ایجاد می‌شود. شیر حاوی دو پروتئین وی (۲۰ درصد) و کازئین (۸۰ درصد) است. پروتئین وی در بخش مایع شیر قرار دارد. وقتی پنیر تولید می‌شود، قسمت چرب شیر دلمه می‌زند و وی به‌عنوان محصول جانبی از آن جدا می‌شود

پروتئین وی حاوی آمینواسیدهایی است که بدن برای تولید گلوکاتیون نیاز دارد. همین آمینواسیدها هستند که ارزش غذایی بالایی برای پروتئین وی ایجاد می‌کنند. سیستمی یکی از آمینو اسیدهایی است که در این پروتئین وجود دارد. سیستمی از آن جهت مهم است که سطح گلوکاتیون را بهبود می‌بخشد. در موقع خرید پروتئین وی باید دقت کرد که این محصول از شیر اورگانیک و بدون حرارت تهیه شده و فاقد قند، هورمون و مواد

شیمیایی مضر باشد.



خانواده پیازها و سبزیجات کلمی

سیر، پیاز، پیازچه و تره فرنگی، هم‌چنین سبزیجات کلمی مانند بروکلی، گل کلم، کیل، کلم برگ و کلم بروکسل دارای آمینواسیدهای حاوی سولفور هستند که عنصر اصلی تولید گلوکوتایون می‌باشد. سلنیوم نیز در تولید گلوکوتایون نقش دارد، بنابراین مصرف غذاهایی که حاوی این ماده مغذی هستند در افزایش سطح گلوکوتایون بدن شما موثر است. بعضی از منابع مهم سلنیوم عبارتند از غذاهای دریایی غیرپرورشی و گوشت اعضای داخلی. در ضمن اسفناج، بروکلی، کلم بروکسل و گوشت اعضا بدلیل داشتن اسید آلفا-لیپوئیک نیز در افزایش تولید گلوکوتایون در بدن نقش دارند.

گوشت‌های اورگانیک و تخم مرغ‌های طبیعی

گوشت حیواناتی که با علوفه طبیعی تغذیه شده‌اند و تخم مرغ‌هایی که بطور طبیعی رشد کرده‌اند منبع عالی آمینواسیدهای حاوی سولفور و عامل تولید گلوکوتایون است.

فواید دوازده گانه گلوکوتایون

گلوکوتایون بدلیل داشتن خواص آنتی‌اکسیدانت قوی فواید زیادی برای سلامتی دارد.

۱. با استرس اکسیداتیو مبارزه می‌کند. کمبود گلوکوتایون با سطح بالای استرس اکسیداتیو ارتباط دارد. استرس اکسیداتیو می‌تواند به مشکلات جدی سلامتی از جمله دیابت، سرطان و آرتروز روماتوئید منتهی شود. مطالعات نشان می‌دهد که سطح نرمال گلوکوتایون می‌تواند بدن را در مقابل استرس اکسیداتیو مراقبت کند.
۲. التهاب را کنترل می‌کند. براساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۹ در نشریه مطالعات خودایمنی منتشر شده است، گلوکوتایون می‌تواند با تحریک یا محدود کردن پاسخ خودایمنی بدن التهاب را تحت کنترل درآورد.
۳. مشکلات سلامتی مربوط با پیری را کاهش می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که تولید گلوکوتایون در بدن که با افزایش مصرف سیستمین خوراکی صورت می‌گیرد از بروز مشکلات سلامتی ناشی از پیری جلوگیری می‌کند و تاثیر قابل توجهی بر سلامتی عروق، ماهیچه‌ها، تراکم استخوان و عملکرد شناختی مغز دارد.
۴. پارکینسون و آلزایمر را کنترل می‌کند.

علمی نشان داده است که هر دو نوع گلوکوتایون به کاهش چروک و افزایش خاصیت الاستیکی آن کمک می‌کند.

۱۰. جریان خون را در افراد مبتلا به انسداد رگهای پا بهبود می‌بخشد. گلوکوتایون می‌تواند با بهبود جریان خون در رگهای پا به افراد کمک کند که بدون احساس درد پدیده روی‌های طولانی داشته باشند.

۱۱. به درمان پسوریازیس کمک می‌کند. پسوریازیس یک بیماری متداول خودایمنی است که با سطح بالای استرس اکسیداتیو و التهاب سیستمیک ارتباط دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف پروتئین وی و افزایش سطح گلوکوتایون می‌تواند به درمان پسوریازیس کمک کند.

۱۲. از کاهش گلبول‌های قرمز خون در افراد مبتلا به کم‌کاری کلیه پیشگیری می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که گلوکوتایون می‌تواند تعداد گلبول‌های قرمز خون را در بیمارانی که بعلت کم‌کاری مزمن کلیه همودیلیز می‌شوند افزایش دهد. مقدار اوپتیموم گلوکوتایون در درمان و کنترل کم‌خونی بیماران کلیوی حائز اهمیت است.

علاوه بر موارد فوق باید گفت که گلوکوتایون در درمان کاتاراکت، گلوکوم، هپاتیت و اختلالات تنفسی نیز موثر است و می‌تواند آسیب سلولی را در افرادی که به بیماری کبد چرب الکلی و غیرالکلی مبتلا هستند کاهش دهد.

این مطلب با استفاده از مطالب وب‌سایت دکتر مرکولا نوشته شده است

بیماری‌های پارکینسون و آلزایمر با استرس اکسیداتیو و سطوح پائین گلوکوتایون ارتباط دارند. افزایش سطح گلوکوتایون در بدن می‌تواند به کند کردن روند پیشرفت اختلالات نورودژنراتیو یا بهبود آن کمک کند.

۵. با عفونت‌ها مبارزه می‌کند. براساس یک مطالعه که در سال ۲۰۱۳ منتشر شده است گلوکوتایون می‌تواند با افزایش قدرت عمل سلولهای ایمنی و افزایش ایمنی ذاتی و اکتسابی با عفونتهای میکروبی، ویروسی و پاراسیتیک مبارزه کند

۶. به کنترل اوتیسم کمک می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد سطح گلوکوتایون کودکانی که به اوتیسم مبتلا هستند پائین‌تر از حد عادی است و این امر به آسیب‌های نورولوژیکی ناشی از استرس اکسیداتیو کمک می‌کند.

۷. تخریب ناشی از دیابت نوع دو را کاهش می‌دهد. افزایش خارج از کنترل قند معمولاً با سطح پائین گلوکوتایون ارتباط دارد و این امر به استرس اکسیداتیو و آسیب بافت‌ها منتهی می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که افزایش سطح گلوکوتایون می‌تواند حتی در صورت داشتن قند خون بالا و مقاوم بدن شما را از تخریب اکسیداتیو محافظت کند.

۸. سلامتی قلب را بهبود می‌بخشد. مطالعات نشان می‌دهد که افزایش سطح گلوکوتایون بدلیل محافظت از بافت قلب در برابر استرس اکسیداتیو می‌تواند ریسک حمله قلبی و بیماری‌های دیگر قلب و عروقی را کاهش دهد.

۹. سلامتی پوست را تقویت می‌کند. یک مطالعه



آیا شعار «بیمه سلامت روان برای همگان» رنگ واقعیت می‌گیرد؟

«الهام گرامی،
دکترای روانشناسی»



و یا دیگر مشکلات روحی - روانی رنج می‌برید حتماً پیگیری و درمان کنید و از روانپزشک و مشاور کمک بگیرید. بدانید که اگر می‌خواهید یک فرد موفق، یک والد آگاه یا یک همسر همدل و همراه باشید، در درجه اول بایستی از بیماری‌های جسمی و روحی به‌دور باشید.

۴- هر روز حداقل ۱۰ دقیقه در یک مکان کاملاً ساکت و بی‌سروصدا بنشینید و تمرینات ریلکسیشن و مدیتیشن داشته باشید.

۵- به طور متناوب ورزش کنید.

۶- به اندازه کافی و متعادل کار کنید و تفریحات متفاوتی در زندگی داشته باشید.

۷- هر روز صبح اهداف و کارهای همان روز را مرور کنید.

۸- از منفی‌بافی‌های بی‌جا بپرهیزید. سعی کنید در عین واقع‌بینی، مثبت‌اندیش و امیدوار باشید و در حال زندگی کنید.

۹- روی افکار، احساسات و رفتارتان کنترل داشته باشید.

۱۰- ریخت‌وپاش و آشفتگی را از منزل و میز کارتان دور کنید.

۱۱- مهارت‌های زندگی را بیاموزید و سعی کنید هوش عاطفی و هیجانی خود را ارتقاء دهید.

۱۲- با گذشته خود صلح کنید، آن را تحلیل کرده و با آن کنار بیایید.

۱۳- خود را با دیگران مقایسه نکنید.

۱۴- دوستانی داشته باشید و روابط اجتماعی‌تان را حفظ کنید.

۱۵- با همسر و فرزند خود رفتار درستی داشته باشید و سعی کنید محیط خانوادگی باثبات، آرام‌وسالمی بسازید.

۱۶- موارد مثبت و خوب زندگی خود را ببینید و برای آن‌ها شکرگزار باشید.

درباره نویسنده

الهام گرامی دکترای روان‌شناسی، مشاور و مدرس مهارت‌های زندگی در حوزه کودک، نوجوان و خانواده است.

جدید و انعطاف‌پذیری از دیگر نشانه‌های سلامت روان می‌باشد.

برای حفظ و ارتقاء بهداشت روان باید اصولی را رعایت کرد که برخی از مهم‌ترین آنها عبارت‌اند از:

- مثبت‌اندیشی و شادی
- احترام و ارزش‌گذاری به خود و دیگران
- داشتن خودآگاهی بالا و شناخت نقاط قوت و ضعف خود
- داشتن مهارت حل مسئله در مواقع لزوم
- تسلیم نشدن در برابر ناکامی‌ها
- داشتن روابط بین‌فردی موثر و مثبت
- واقع‌بینی و اولویت‌بندی در کارها
- منظم بودن و داشتن برنامه در زندگی
- هدفمندی و تلاش برای رسیدن به اهداف
- رعایت قوانین چه در جامعه و چه در محیط کار یا منزل
- سلامت فکر و احساس و رفتار
- لذت بردن از کار و تعادل بین زندگی و کار
- داشتن تفریحات مناسب فردی و خانوادگی
- تغذیه و رژیم غذایی مناسب و رسیدگی به وضعیت جسمانی
- مدیریت خشم و استرس
- ریسک‌پذیری و نیز محتاط و بادقت بودن
- داشتن روابط معقول و دوستانه با همسر، فرزندان، اطرافیان و دوستان
- مقابله مناسب در برابر چالش‌های زندگی
- تاب‌آوری و صبوری در زمان مشکلات
- داشتن رضایت در زندگی
- هدف از برگزاری هفته سلامت روان، تأکید بر ضرورت و اهمیت ارتقاء بهداشت روانی برای تمامی اقشار و طبقات مختلف جامعه و خارج‌شدن خدمات روان‌شناختی از مجموعه خدمات لوکس که فقط مربوط به قشر خاصی از جامعه است و سهولت در دسترس بودن آن برای همه اقشار است.
- چند توصیه مهم و اساسی جهت ارتقاء بهداشت روانی:
- ۱- روزی یک ساعت پیاده‌روی کنید. سعی کنید دم و بازدم درست داشته باشید و نفس‌های عمیق بکشید.
- ۲- خواب منظم و تغذیه مناسب داشته باشید.
- ۳- چنانچه از مشکلاتی همچون افسردگی، اضطراب

فدراسیون و سازمان جهانی بهداشت روان دهم اکتبر را «روز جهانی بهداشت روان» نام‌گذاری کرده‌اند. این فدراسیون در هر سال، یک شعار خاص دارد. عنوان شعار امسال: «به شعار بیمه سلامت روان برای همگان» رنگ واقعیت بزنیم.

این برنامه و مناسبت در بعضی کشورها یک روز و در برخی دیگر یک هفته و به جهت آگاهی و آموزش در مورد بهداشت روان و توجه به بیماری‌ها و اختلالات روحی - روانی و تأثیرات مهم آن بر زندگی مردم ایجاد شده است. برخی از مفاهیم اساسی روز جهانی سلامت روان عبارت‌اند از: ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از خودکشی، بهداشت روانی در محیط کار، بهداشت روانی جوانان، سلامت روان در افراد مسن، جسم و سلامت روان و رابطه آن‌ها، افسردگی، اختلالات عاطفی و رفتاری در کودکان و نوجوانان، سلامت روان در کار و سلامت روان در زنان.

فرد سلامت فردی است که جسم و روان نسبتاً سالمی دارد، از کارکرد و فعالیت خوبی برخوردار است، مناسبات درست و معقول و طبیعی با دیگران دارد، از قدرت خود به جا استفاده می‌کند، نیازهای خود و دیگران را در نظر گرفته و کارهایش را اولویت‌بندی می‌کند. فرد سالم از مهارت‌های مختلف زندگی آگاه است، آن‌ها را آموزش دیده و به کار می‌برد. سلامت روان در والدین به سلامت روان در فرزندان منجر می‌شود. همچنین بهداشت روانی در کار می‌تواند انگیزه و کارایی را بالاتر برده و موفقیت را بیشتر و روابط با همکاران را مثبت‌تر کند. پیش‌نیاز خلاقیت، نوآوری و شکوفایی استعدادهای درونی در کودکان، نوجوانان و جوانان روح و روان سلامت و بهداشت روانی بالاست که البته ریشه در یک خانواده سلامت دارد.

سلامت روان تنها نداشتن اختلالات یا بیماری‌های روحی - روانی نیست، بلکه حالتی از آسایش است که فرد به توانایی‌های خود واقف می‌شود، با استرس‌های طبیعی زندگی کنار می‌آید، مفید و ثمربخش کار می‌کند و قادر به مشارکت در جامعه است. ارتباط مؤثر و مثبت با دیگران، حل مسئله در زمان وجود مشکلات، سازگاری مناسب با محیط

تسلیت و همدردی

درگذشت بانو فرخنده بخشی را به خانواده‌های بخشی، خلخالی و دیلمقانی دل‌آرامی داده و برای همه‌ی بازماندگان شکیبایی آرزو می‌کنیم.

خسرو وزیری و خانواده



ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری

با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و اشخاص توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفینداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس



Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate



Mojdeh Miri
(514-562-3403)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

<http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca

استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjallilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

آریانا مقاله گزارش



یگانه آرزویم ملاقات با جاستین ترو دو است

گفت‌وگو با زینب احمدی، پولیس جوان افغان که با آمدن طالبان بیکار شد



پس از روی کار آمدن حکومت طالبان چه مصروفیت دارید؟ با روی کار آمدن حکومت طالبان همه مصروفیت‌های کاری و تحصیلی که داشتم را از دست دادم. طالبان کار، تحصیل، حقوق و معاشم را از من گرفتند. از ترس اینکه در حکومت قبلی در بخش نظامی و پولیس کار می‌کردم؛ اکنون نمی‌توانم به اجتماع ظاهر شوم و حداقل یک کار بخور و نمیر پیدا کنم. بعد از حکومت طالبان مجبور شدم تا خانه و خانواده را ترک کرده و بدور آن‌ها در یک جای نامعلوم خودم را پنهان کنم چون طالبان هیچ‌گاه به عفو عمومی پایبند نیستند و چندین پولیس زن را از خانه‌شان به جاهای نامعلوم برده‌اند.

شما که نان آور خانواده استید و به شما اجازه کار داده نمی‌شود پس مصارف زندگی‌تان را چگونه تأمین می‌کنید و کی کمک‌تان می‌کند؟

من نان‌آور خانواده‌ای هفت نفر استم و با معاش دولتی که داشتم به مادر و پدر سالخورده و خواهران و برادرم کمک می‌کردم. اکنون با مشکلات فراوان اقتصادی با یک مقدار پول که قبلاً ذخیره کرده بودیم زندگی می‌کردیم و با تمام شدن آن به فروش اموال و لوازم غیر ضروری خانه پرداختیم و برادر کوچکم که شاگرد خیاط است تا اندازه‌ای مصارف خانه را به دست می‌آورد. اما آینده را نمی‌دانم که چی می‌شود یا طالبان ما را می‌کشد و یا گرسنگی و سردی زمستانی که در راه

موسسه‌های خصوصی کار کردم. از طرف سازمان ملل برای حمایت از اطفال جنگ‌زده و موسسه حکیم سنایی کار نمودم. بعد بورسیه نظامی کشور ترکیه را بدست آوردم و به تحصیل پرداختم. اگر چه با تحصیل در بخش نظامی فامیلم اجازه دادند ولی با وجود مخالفت خویش و قوم و نظر به شوق علاقه که داشتم و همیشه عاشق کار و تحصیل و فعالیت در جامعه بودم و استم در بخش‌های مختلف تحصیل نمودم و قبل از سقوط حکومت قبلی محصل صنف چهارم طب معالجوی پوهنتون مولانا جلال‌الدین محمد بلخی در مزار شریف بودم.

از چه زمانی مصروف کار و فعالیت در قوماندانی امنیه ولایت مزار بودید و در زمان حکومت قبلی کدام مسوولیت‌ها را بعهده داشتید؟

از سال ۱۳۹۵ تا زمان آمدن طالبان در ولایت بلخ مصروف کار در قوماندانی امنیه ولایت بلخ بودم. نخست در بخش کمپیوتر کارمند اداری ولایت بلخ بودم و بعداً در بخش خشونت‌های فامیلی و حل پرابلم‌های خانوادگی مدیریت جنایی وظیفه اجرا می‌کردم و اوراق و دوسیه‌های جنایی را به سارنوالی و محکمه‌های بخش حقوقی می‌فرستادم و تا زمان حل پرابلم‌های زنان که مورد خشونت قرار داشتند و لت و کوب می‌شدند آنان را به مراجع مربوط و خانه‌های امن معرفی می‌کردیم. یکی دیگر از وظایف ما در داخل شهر و ولسوالی‌ها تلاشی خانه‌های که قبلاً طالبان جابجا می‌شدند بود.

زینب احمدی دختر جوانی است که در بخش‌های نظامی کار کرده و در حکومت قبلی پولیس قوماندانی امنیه ولایت مزار بود. او در بخش‌های مختلفی چون بانکداری، پولیسی و طبابت تحصیل کرده و یگانه نان‌آور خانواده‌اش نیز است. پس از مستقر شدن طالبان زینب احمدی مانند دیگر زنان و دختران شغلش را از دست داده و به گفته خودش همه آرزوها و دستاوردهایش پامال زن‌ستیزی طالبان شده است. سخنان بیشتر او را در مصاحبه‌اش بخوانش بگیرید.

خانم زینب احمدی عزیز لطف نموده خود را معرفی کنید.

سلام به خوانندگان مجله و وب سایت «هفته» و تشکر از شما که به من وقت دادید تا صدای خود را از طریق شما به کسانی که واقعین بخاطر حمایت از زنان کار می‌کنند برسانم و به ناقصین حقوق بشر و حقوق زن فریاد بزنیم که ما هم مثل دیگران انسانیم و به خاطر زن بودن نباید تحقیر شویم. زینب احمدی استم متولد ولایت بغلان افغانستان. مکتب ابتدائیه و لیسه را در لیسه عالی نسوان معدن ولایت بغلان به پایان رساندم و بعد از سپری نمودن امتحان کانکور به تعلیمات اداره و حسابداری بخش بانکداری کابل کامیاب شدم. دو سال تحصیل را در کابل به پایان رساندم و دوباره به بغلان آمدم. از اینکه مسوولیت مصارف خانواده را بعهده داشتم و قبلاً هم با خواهرم قالین بافی می‌کردم. بعد از اتمام تحصیل بخاطر خانواده و نقش خودم در اجتماع به جستجوی کار شدم و در

است ما را از بین خواهد برد.

در حکومت فعلی به کدام مشکلات زنان و جوانان افزوده شد؟

در زمان حکومت اشرف غنی یگانه مشکل مردم؛ واسطه، فساد اداری، جنگ و به شهادت رسیدن سربازان و جوانان بود و همچنان ارقام بلند بیکاری جوانان. اکنون با رویکار شدن امارت اسلامی به این مشکلات افزوده شد و صدها مشکل دیگر مانند گرسنگی، از دست دادن کار، مجازات و کشتار مخفیانه کارمندان دولت بخصوص خانم‌های بخش نظامی و پولیس به میان آمد.

از اولین روزی که طالبان به مزار آمدند قصه کنید، چی کردید و چه شد؟

همان روزی که طالبان به مزار می‌آمدند را دقیقاً بخاطر دارم. من مانند روزهای قبل به وظیفه رفتم و حضری امضا کردم. دیدم همه همکارانم لباس و یونیفورم نظامی را تبدیل کرده و لباس ملکی به تن داشتند. برایم سوال خلق شد و از چند تن پرسیدم اما کسی جواب نداد و قسمی وانمود کردند که چیزی رخ نداده و به اصطلاح خیر و خیرتی است. تا ظهر همان روز تعداد زیادی از کارمندان وظیفه را ترک کردند و بیروبار روزهای قبل دیده نمی‌شد. من با همکارانم نیز شعبه را ترک کردیم و صدای فیرهای پراکنده از هر طرف به گوش می‌رسید. در مسیر راه همه مردم به جهت مختلف فرار می‌کردند و همه می‌گفتند مزار سقوط کرد. به خانه آمدم و با فامیل از ترس اینکه طالبان از وظیفه‌ام آگاه نشوند و بخاطر من فامیل را اذیت نکنند خانه را ترک کردیم و به خانه یکی از اقاربم رفتیم.

گفته می‌شود که در زمان طالبان امنیت بهتر شده آیا حقیقت دارد و یا خیر؟ شما تا چه اندازه از این بابت رضایت دارید؟

امنیت مزار مانند قبل است و تغییر نکرده فقط مردم در این دوره با جنگ روانی و گرسنگی مبارزه می‌کنند. من خودم شخصاً از امنیت حکومت طالبان رضایت ندارم. چون کشورم را پارچه پارچه کردند و بیرق ملی ما را که هویت ما بود از میان برداشتند. کشورم به متخصصان سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی از قشر جوان نیاز دارد نه به ملاحای زن‌ستیز که بر خلاف مفکوره زنان‌اند.



از حکومت طالبان چی امید دارید و آیا مورد تهدید قرار گرفته‌اید؟

زندگیم پر از ناامیدی‌هاست؛ چون همه دستاوردهای بیست‌ساله‌ام از بین رفت و همه حق و حقوقم را از من گرفتند. وزارت امور زنان که یگانه مرجع خدمت به زنان بود را حذف کردند. پس چگونه امیدی از حکومت طالبان داشته باشیم. دختران بالاتر از صنف ششم را حق تحصیل نمی‌دهند و ما که آرزوهای بزرگ و مفکوره‌های بزرگ در ذهن داریم با این حکومت چگونه کنار خواهیم آمد. طالبان در روز تظاهرات زنان در مزار که من هم اشتراک کرده بودم ما را با دنده‌های برقی می‌زدند و اجازه تظاهرات را نمی‌دادند و برای پراکنده شدن زنان فیر می‌کردند.

طالبان مسلح به بزرگان منطقه ما امر کرده و گفته‌اند تا افرادی را که در نظام کفری اشرف غنی فعالیت داشتند شناسایی کرده به آن‌ها معرفی کنند که این خود کلانتر تهدید به من و خانواده‌ام است.

خواست و آرزوی تان از مراکز زنان که در بیرون از افغانستان فعالیت دارند چیست و به آن‌ها چی گفتنی دارید؟
خواستم از زنان و مراکز زنان که در بیرون از افغانستان فعالیت دارند این است که از حق و حقوق ما دفاع کنند و صدای ما را به جهانیان

برسانند. خصوصاً زنانی که شغل‌شان را از دست داده و زندگی‌شان در خطر است را حمایت کنند. همچنان خواستم از مراکز زنان بیرون مرزی اینست که صدای زنان نظامی و پولیس را به گوش مسوولین کشورهای کمک‌کننده برسانند تا آن‌ها ما را کمک کرده و جان ما را نجات بدهند و نگذارند طالبان بیشتر از این صدای ما را خاموش بسازند و حق علم و دانش را از ما بگیرند.

در ضمن خواستم از مجله هفته اینست تا صدایم را به جهانیان برساند؛ خصوصاً به صدر اعظم کانادا آقای جاستین ترودو که علاقمند کارکردها و رفتار نیک‌شان استم. آرزویم اینست تا با صدر اعظم کانادا که به مردم و بشر احترام دارد از نزدیک ملاقات کنم.

اگر بتوانید با رهبران طالبان صحبت کنید به آنها چه می‌گویید؟

گفتنی و سوالم از طالبان این است که چرا از باسواد شدن زن‌ها می‌ترسید و چرا مفکوره‌تان بر ضد زنان است؟ اگر می‌خواهید حکومت خوب داشته باشید پس حق مساوی به زن و مرد بدهید. زنان هم مثل مردان حق مدیریت و ریاست دارند. پس چرا پست‌های پایین را به خانم‌ها می‌دهید. آیا از دید شما خانم‌ها فقط یک خدمه‌اند؟ نخیر نه... اگر زنان با سواد باشند نسل ما با سواد خواهند بود.

خانم زینب احمدی از شما سپاسگزاریم

» بیمارستان پروان اعتبارات لازم را برای تامین نیازهای ضروری خود و بیمارانش ندارد



خطر تشدید بحران انسانی در افغانستان با آغاز فصل سرما

روز به بیمارستان هجوم می‌آورند اما گاهی اوقات پرسنل درمان برای بستری کردن و ارائه خدمات به آن‌ها مجبور به گزینش بین آن‌ها می‌شوند. پروانه می‌گوید: «ما هر روز تقریباً چهل بیمار زن که همه آن‌ها از سوءتغذیه رنج می‌برند و نیاز به مراقبت دارند، پذیرش می‌کنیم اما در بهترین حالت می‌توانیم حداکثر ده نفر از آن‌ها را در این جا بستری کنیم زیرا نیرو و امکانات بیشتری نداریم.» پروانه یک بیمار زن به نام محبوبه را به اتاق معاینه هدایت می‌کند اما ترازوی پزشکی اتاق معاینه خراب است و یک پرستار به سرعت به آن سوی بیمارستان می‌رود تا تنها ترازوی سالم موجود در بیمارستان را که در بخش نوزادان قرار دارد، بیاورد. وزن بیمار و اندازه دور بدنش نشان می‌دهد که او نیز مثل بقیه زنان مراجعه‌کننده دچار سوءتغذیه است.

محبوبه می‌گوید: «شوهرم بیکار است و هیچ درآمدی ندارد. برای این که شیر داشته باشم، باید غذا بخورم. گاهی اوقات نان نداریم و بعضی وقت‌ها غذایمان سیب‌زمینی آب پز است.»

دکتر محمود اسلم مسئول اغذیه استان پروان به شدت نگران وخامت اوضاع در فصل زمستان است. او می‌داند که با سرد شدن هوا بیماری‌های ریوی به‌ویژه ذات‌الریه که از اصلی‌ترین عوامل سوءتغذیه کودکان است، افزایش می‌یابد.

دکتر اسلم می‌گوید: «اصلی‌ترین مشکل ما در فصل سرما این است که منابع لازم را برای گرم کردن بیمارستان نداریم. ترس ما این است که نتوانیم اتاق‌های بیماران را گرم کنیم و آن‌ها

سوءتغذیه شدید رنج می‌برد، پنج روز پیش در بیمارستان پذیرش شده است. درست مثل دو کودک دیگر که در شرایط مشابه در این اتاق بستری هستند، امید هم به نوعی عفونت ریوی مبتلا شده است. پوست بدنش درست مثل رنگ دیوارهای اتاق پوسته پوسته و ملتهب شده است. فریبا خودش هم مثل پرسش در وضعیت نگران‌کننده‌ای قرار دارد. باین حال آن‌ها فردا مرخص می‌شوند و باید به خانه بازگردند. مسئولان بیمارستان غلات سیوس‌دار که برنامه جهانی غذا تهیه کرده است در اختیار او قرار می‌دهند و برای حل مشکل سوءتغذیه او و فرزندش نیز یک رژیم غذایی شامل سبزیجات و شیر و چیزهای دیگری که البته فریبا و همسرش توان خرید آن را ندارند، تجویز می‌کنند.

فریبا پیش‌از این نیز شرایط مشابهی را تجربه کرده بود که البته پایان بسیار تلخی برایش داشت: «من یک دختر کوچک هم داشتیم که درست مثل امید دچار سوءتغذیه بود. ده روز همین‌جا بستری بود و با شیر تغذیه می‌شد اما وقتی به خانه برگشتیم، خیلی زود مرد. اگر وضعیت مالی ما بهتر بود دخترم نمی‌مرد و امیدم هم این حال‌وروز را نداشت.»

فرزانه، پزشک مسئول بخش مراقبت از زنان باردار و شیرده بیمارستان پروان است که البته به دلایلی مایل نیست خود را به طور کامل معرفی کند. پروانه که وقت زیادی برای مصاحبه ندارد، مسلسل‌وار از مشکلات و محدودیت‌های بیمارستان و شمار فزاینده بیماران دچار سوءتغذیه می‌گوید که هر

افغانستان هر لحظه در بحران اقتصادی و انسانی که جان میلیون نفر را تهدید می‌کند، بیشتر و بیشتر فرومی‌رود. از زمان به قدرت رسیدن طالبان قیمت همه کالاها به‌ویژه مواد غذایی به طرز مشهودی افزایش یافته، نرخ بیکاری رشد انفجاری داشته و بیمارستان‌ها با کمبود شدید منابع مالی تجهیزات و نیروی انسانی مواجه شده‌اند. پس از معرفی و صرف یک استکان چای زعفرانی، قاسم ساجین مدیر بیمارستان عمومی استان پروان با لحنی کنایه‌آمیز می‌گوید: «همه چیز روبه‌راه است و ما با خیال راحت و آسایش کامل مشغول کار هستیم.» اما جمله‌اش هنوز تمام نشده، به هق‌هق می‌افتد و چشمانش غرق در اشک می‌شود.

در واقع همه بخش‌های بیمارستان عمومی پروان از کمبود همه چیز رنج می‌برند و شرایط به‌هیچ‌وجه خوب نیست. کارکنان بیمارستان از چهار ماه پیش هیچ پولی دریافت نکرده‌اند و برای ادامه کار برای مدیر بیمارستان ضرب‌الاجل تعیین کرده‌اند: اگر تا یک هفته دیگر حقوقمان را ندهید، دیگر کار نخواهیم کرد.

آقای ساجین می‌گوید: «اگر لازم باشد حتی از جیب خودم خرج خواهیم کرد تا بیمارستان تعطیل نشود چرا که هر روز شمار کودکان و زنان بارداری که از سوءتغذیه رنج می‌برند و به بیمارستان مراجعه می‌کنند، افزایش می‌یابد.»

در یکی از اتاق‌های بیمارستان که رنگ و روی دیوارهای آن رفته است، فریبا تلاش می‌کند پسر ده ماهه‌اش «امید» را آرام کند. امید که از



طبق برآوردهای برنامه جهانی غذا وابسته به سازمان ملل متحد نزدیک به ۱۴ میلیون افغان در حال حاضر با ناامنی غذایی حاد روبرو هستند و از این تعداد ۳.۲ میلیون کودک از سوءتغذیه شدید رنج می‌برند.

به مراتب شدیدتر از سال‌های قبل بوده است و حتی چاههایی که آن‌ها برای آبیاری زمین‌های خود حفر کرده بودند، بی‌آب شده‌اند. باتوجه به این شرایط سازمان‌های بشردوستان زمستان سختی را برای جامعه افغان پیش‌بینی می‌کنند. یک کشاورز افغان به نام قاری نصرالله می‌گوید سال‌های گذشته وضعیت کشاورزی خوب بود زیرا آب هم فراوان بود. اما حالا چاه‌ها و چشمه‌ها خشک شده‌اند.

تحت تأثیر خشکسالی بهای مواد غذایی در افغانستان به شدت افزایش یافته است و بسیاری از مردم در تهیه مواد غذایی اولیه نیز با مشکل مواجه شده‌اند. یک شهروند دیگر افغان به نام عبدالله که صاحب یک مغازه است می‌گوید مرزها بسته هستند و اجازه ورود مواد غذایی ضروری داده نمی‌شود. مردم برای تأمین مواد غذایی مشکلات زیادی دارند. بسیاری از کارمندان دولت حقوق نگرفته‌اند این در حالی است که پول ملی هم تا اندازه زیادی ارزش خود را از دست داده است.

عبدالرحمان راشد، وزیر موقت کشاورزی دولت طالبان، بحران غذایی فعلی در کشورش را نتیجه مانع‌تراشی کشورهای غربی در مسیر ورود کمک‌های بین‌المللی به افغانستان و مسدود شدن دارایی‌های افغانستان در کشورهای دیگر می‌داند. سپتامبر گذشته جامعه بین‌المللی قول داد ۱.۲ میلیارد دلار به افغانستان کمک کند. این کمک‌ها قرار است به طور مستقیم توسط سازمان ملل در جامعه افغان توزیع و مدیریت شود. اما این کمک‌ها برای نجات جان هزاران کودک و نوزاد که در منطقه پروان و آن‌سوی کوه‌های سر به فلک کشیده پوشیده از برف در معرض خطر مرگ هستند، کفایت نخواهد کرد.

منبع: وبسایت شبکه خبری رادیو کانادا

مثل احداث کانال آب به کار گیرد و در عوض به آن‌ها گندم بدهد. این طرح که اشتغال ۴۰ هزار نفر در کابل را مدنظر قرار داده است در نقاط مختلف افغانستان به اجرا گذاشته خواهد شد. رهبران طالبان این طرح را مرحله‌ای تعیین‌کننده در مقابله با بیکاری و گرسنگی دانسته و تأکید کرده‌اند افرادی که در این طرح مشارکت می‌کنند، باید سخت کار کنند. این طرح که اجرای آن دو ماه طول خواهد کشید ۱۱ هزار و ۶۰۰ تن گندم به‌عنوان دستمزد بین بیش از یک‌صد هزار نفر در کابل و دیگر شهرهای بزرگ مثل هرات، جلال‌آباد و قندهار توزیع خواهد کرد. شرکت‌کنندگان در این طرح در کابل باید در حفر کانال و ایجاد خاکریزهایی که از آن‌ها برای ذخیره‌سازی آب استفاده خواهد شد، تلاش کنند.

اما قطعاً خود طالبان هم می‌دانند که با چنین طرح‌هایی نمی‌توانند به مقابله با بحران انسانی افغانستان بروند. با نزدیک شدن به فصل سرما، نگرانی میلیون‌ها شهروند افغان نیز از مواجه شدن با کمبود مواد غذایی و گرسنگی تشدید می‌شود. خشکسالی شدید، پاندمی کووید ۱۹ و خروج نهادهای امداد رسانی بین‌المللی از افغانستان در پی به قدرت رسیدن طالبان از مهم‌ترین عواملی است که بحران کمبود مواد غذایی در این کشور را تشدید کرده است. به‌رغم این که بخش کشاورزی افغانستان نسبتاً فعال است، این کشور قادر نیست مواد غذایی کافی برای شهروندان خود تولید کند. کمبود بارندگی و تشدید ناامنی موجب شده است افغانستان نیازهای غذایی خود را از بازارهای خارجی به‌ویژه کشورهای همسایه تأمین کند این در حالی است که خشکسالی کشورهای همسایه افغانستان را هم تحت تأثیر قرار داده است. کشاورزان افغان می‌گویند خشکسالی امسال در کشورشان

مجبور شوند به خانه‌هایشان بروند.» شرکت‌های تأمین‌کننده نیازهای بیمارستان پروان نیز درست مثل کارکنان آن از چهار یا حتی شش ماه پیش پولی دریافت نکرده‌اند و به همین علت ارسال گاز، بنزین و تجهیزات پزشکی به این بیمارستان متوقف شده است و آمبولانس‌ها نیز از فعالیت افتاده‌اند.

برنامه جهانی غذا هشدار داده که ۱۴ میلیون افغان با ناامنی غذایی حاد مواجه‌اند. ۳.۲ میلیون نفر از این افراد کودکان مبتلا به سوءتغذیه شدید هستند و یک میلیون نفر از این کودکان با خطر مرگ روبرو هستند. به همین علت این آژانس و همچنین یونیسف درخواست‌های خود را برای کمک فوری به افغانستان افزایش داده‌اند.

رژیم طالبان غرب را مسئول بحران انسانی عمیقی می‌داند که هر روز افغان‌ها بیشتر در آن گرفتار می‌شوند. طالبان با تحریم‌های بین‌المللی روبرو هستند و آمریکا ۹ میلیارد دلار دارایی متعلق به بانک مرکزی افغانستان را مسدود کرده است. مولوی نذیر حقانی، رئیس جدید کمیته سلامت استان پروان، کشورهایی را که طی دو دهه اخیر صدها میلیارد دلار به اقتصاد افغانستان کمک کرده‌اند، متهم می‌کند که بر گرده ملت افغانستان سیاست‌بازی کرده‌اند.

مولوی نذیر حقانی تأکید کرد: «همان‌طور که می‌بینید اینجا زنان آزادانه کار می‌کنند. از ما می‌خواهند حقوق بشر را رعایت کنیم. دیگر چه حقوقی؟ ما ۲۰ سال جهاد نکردیم که یک امارات اسلامی داشته باشیم که برای شریعت حرمت قائل نیست و احکام آن را پاس نمی‌دارد.»

منابع مردمی افغان روز یکشنبه ۲۴ اکتبر در شهر کابل اعلام کردند هشت کودک یک خانواده در کابل بر اثر گرسنگی در غرب این شهر جان باختند. محمد علی رحیمی بامیانی از روحانیون غرب کابل ضمن تأیید این خبر گفت این حادثه دردناک در شهرک «اتفاق» روی داد. به گفته بامیانی، این هشت کودک که همگی از اعضای یک خانواده بودند، چندی پیش پدر و مادرشان را از دست داده بودند.

در حالی که بسیاری از سازمان‌ها و گروه‌ها، طالبان و سیاست‌های آن‌ها را عامل بحران انسانی این روزهای افغانستان می‌دانند، این گروه ۲۴ اکتبر از اجرای یک برنامه ملی برای مقابله با بیکاری و گرسنگی خبر داد.

طالبان قصد دارد در این طرح ده‌ها هزار مرد را در سرتاسر افغانستان برای انجام برخی پروژه‌ها

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه‌های مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکت‌ها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE



آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250 boul. De'carie, Suit 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل‌داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
طیای مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تعداد نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

Tim Hortons.



استخدام

در بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در
بروسارد، کاناواکی و مرسیه به همکار در
بخش‌های مختلف نیاز دارد.

با ما تماس بگیرید:

HR@empirecore.ca

خانواده
سرگرمی
آشپزی



				7	2	9
1		9	5	3	7	4
3						6
	7	3		5	9	8
	9		2			4
	6		7	4	5	9
9						5
7	1	2		5	9	8
6	5	8				

▲ نرمال

				1	4	2
	8	6		9	1	5
				5		9
			4	7		6
		2		3		9
5				1	9	
6			3			
2		4		8	3	5
	9	5	1			

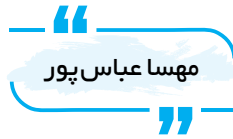
▲ متوسط

	2		6	7	3		
		6				2	
		5	1				
6					7	1	5
	8					7	
3	9		5				2
				4	8		
		4				1	
			2	6	8		3

▲ سخت

	2			6	4		
7							
6	4		3				5
		2	4	7			
		8	5		1	3	
				6	8	2	
	3				7		4
							8
							3
		5	2				6

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

دپ اسفناج پنیری



«دپ اسفناج پنیری» نوعی چاشنی است که برای مزه‌دار شدن غذاهایی مانند کراکر، چیپس، سبزیجات و... استفاده می‌شود و گزینه مناسبی برای سرو در کنار فینگر فودها و میز مزه است. ترکیب سیب‌زمینی با این دپ و سوسه‌انگیز نتیجه خیلی خوشایندی دارد.

طرز تهیه:

اسفناج‌ها را شسته و خرد کنید. در تابه کمی روغن ریخته و اسفناج‌ها را تفت دهید تا آب آن کامل کشیده شود. سیر رنده شده و پیازچه‌های خرد شده را اضافه کرده و تفت دهید. مواد را کنار گذاشته تا خنک شود.

در ظرفی دیگر پنیر لبنه، پارسا، چدار و پنیر پیتزا را به همراه ادویه‌ها مخلوط کنید و در آخر مخلوط سبزیجات را به آن اضافه کنید. مواد را در ظرفی که تحمل دمای بالا فر را داشته باشد ریخته و روی آن را صاف کنید.

ظرف را در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید تا پنیرها آب شده و روی مواد طلایی رنگ شود. نوش جان!

مواد لازم:

۱. اسفناج ۳۰۰ گرم
۲. پنیر چدار ۵۰ گرم
۳. سیر رنده شده ۲ حبه
۴. پنیر پیتزا ۱۰۰ گرم
۵. پنیر پارسا ۲۵ گرم
۶. پنیر لبنه ۲۵۰ گرم
۷. پیازچه ۳ عدد
۸. نمک و فلفل قرمز به میزان لازم

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۲۸ اکتبر تا ۳ نوامبر / ۶ تا ۱۲ آبان

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

در چهار هفته آینده به دلیل حضور خورشید در مقابل موقعیت شما، تمرکز بسیاری بر دوستی‌ها و شراکت‌ها دارید. در چنین شرایطی از این مزیت برخوردار می‌شوید که واقع‌بین بوده و با شفافیت بیشتر به روابطی که در آن هستید بنگرید. در عین حال عقب‌نشینی عطارد هم در مقابل موقعیت شما انجام شده و دوستان و یا همسر سابقتان را مجدداً به دنیای شما می‌آورد. گاهی اوقات این یک فرصت است و گاهی اوقات یک فاجعه.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

در چهار هفته آینده تمام توجه و تمرکز شما به زندگی شخصی‌تان معطوف می‌شود. بسیاری از شما بیش از قبل درگیر یکی از والدین هستید. یکی از دلایل این تمرکز جدی بر خانواده، گردهمایی‌های خانوادگی است. افراد فامیل که برای مدت‌ها با آن‌ها دیداری نداشته‌اید، به منزل شما می‌آیند. خوشبختانه برای تعمیرات خانه کمک خواهید داشت. می‌خواهید شرایط خانه را بهتر کنید. در نیمه هفته با همسر صوری کنید تا از جدالی پیش نیاید.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

این هفته پیام‌های متفاوتی برای شما وجود دارد. با تغییر موقعیت خورشید، در چهار هفته آینده سخت تلاش کرده و با نبوغ بیشتر کار می‌کنید تا بتوانید شرایط را بهتر سازماندهی کنید! استانداردهای شخصی بسیار بالایی برای خود داشته و به دنبال نتیجه تلاش‌تان هستید. با این وجود، به علت عقب‌نشینی عطارد کم‌تر از آنچه می‌خواهید کارآمد خواهید بود. به عبارتی زمانی که می‌خواهید در بالاترین نقطه باشید، این عقب‌نشینی مانع موفقیت شما می‌شود.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

انتظار چهار هفته‌ای با سرعت زیاد را داشته باشید! سرعت کارهای روزانه به دلیل سفرهای کوتاه، قرار ملاقات‌ها، گردهمایی‌ها، دیدار با خواهر و برادر و خانواده و خواندن و مطالعه بیشتر بسیار زیاد خواهد بود. توجه داشته باشید در این زمان عطارد در «خانه» خود نشست و عقب‌نشینی آن باعث می‌شود دچار اشتباه شوید. در این میان تأخیر در حمل‌ونقل، مکالمات در هم و برهم، جابه‌جا گذاشتن وسایل، کنسل شدن قرار ملاقات‌ها و... را می‌توان نام برد.



متولدین خرداد (۲۱ ژوئن - ۲۱ مه)

در ابتدای هفته حال و هوای شادی و بازی دارید. می‌خواهید گریزی بزنید و به تعطیلات بروید. روابط با بچه‌ها بسیار خوب است. البته در نیمه هفته اختلاف نظر و جدال وجود خواهد داشت. خبر خوب آنکه در چهار هفته آینده فرصت‌هایی برای تفریح و ارتباطات اجتماعی خواهید داشت. با چالش‌هایی مواجه می‌شوید که گاهی موفقیت و گاهی با سختی مواجه می‌شوید. اگر در رقابت‌های ورزشی شرکت می‌کنید، باید تلاش بسیار کنید!



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

در چهار هفته آینده بر پول، جریان نقد و درآمد تمرکز دارید. عمده خرید می‌کنید و ایده‌های پول‌سازی هم در سر دارید. چرا که نه! پرچم ایده‌هایتان را بالا ببرید و در انتظار جواب دیگران باشید. در عین حال عقب‌نشینی عطارد باعث تأخیر و اشتباه می‌شود. ممکن است چک‌هایتان را دیرتر از موعد با پست دریافت کنید. مراقب معاملات مالی خود باشید که اکنون امکان اشتباه زیاد است و ممکن است به نتایج اشتباه رسیده و یا بحثی بالا بگیرد.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آلتیه
مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



خورشید در چهار هفته آینده در بالاترین موقعیت شما قرار دارد و این از نظر سمبلیک بدان معناست که شما را در مرکز نورافکن قرار می‌دهد. این خبر خوبی است، زیرا بدون انجام هیچ کار خاصی مورد تمجید و تقدیر رؤسا، والدین و افراد مهم قرار می‌گیرید. از این شرایط به نحو احسن استفاده کنید و موقعیت خود را تغییر دهید. در نیمه هفته ممکن است نزاع و ستیزهایی اتفاق بیفتد اما در آخر هفته به نتایج خوشایندی می‌رسید.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



خورشید هر سال یکبار به مدت چهار هفته در موقعیت شما بوده و به شما فرصت می‌دهد باتری‌های خود را برای بقیه سال شارژ کنید. احساس شادی، اعتمادبه‌نفس و انرژی می‌کنید! همه چیز به سمت شما در حرکت بوده و افراد و شرایط مهم را جذب خود می‌کنید. علاوه بر آن مریخ آتشین هم در موقعیت شماست! عقب‌نشینی عطار در تأخیرات و اشتباهات احمقانه‌ای را برایتان به همراه دارد.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



در چهار هفته آینده حس فرار از واقعیت دارید! از هر فرصتی که برای سفر پیش می‌آید استفاده کنید. ممکن است حتی به کشف فرصتهایی در چاپ، مطبوعات و حتی پزشکی نائل شوید. نظرات شما در مورد سیاست، مذهب و مسائل قومی باعث بحث‌هایی می‌شود. شما ایده‌آل‌گرا هستید و می‌خواهید جهان را به محل بهتری تبدیل کنید. عقب‌نشینی عطار به شما کمک می‌کند تحقیق‌ها و کارهای ناتمام را تکمیل کنید.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



اکنون زمان خوبی برای خرید است. در چهار هفته آینده خورشید و مریخ آتشین در موقعیت شما پنهان بوده و عقب‌نشینی عطار هم در موقعیت شما اتفاق می‌افتد. این بدان معناست که اکنون زمان خوبی است برای آنکه نگاهی به کارهای گذشته بیندازید. می‌توانید با کمی تحقیق پاسخ مسائل قدیم را پیدا کنید. بازگشت به گذشته باری شما بسیار ساده است. هرآنچه اکنون انجام دهید نتیجه آن را در آینده خواهید دید.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



فعالیت‌هایی در یکی از خانه‌های پول شما، خصوصاً در رابطه با دارایی و ثروت دیگران رخ می‌دهد. همه چیز در چهار هفته آینده فشرده هستند. اتفاقات و مسائل گذشته دوباره مطرح می‌شوند. خبر خوب آنکه چهار هفته آینده زمان بسیار خوبی برای جمع‌بندی مسائل مربوط به ارثیه، وام مسکن، اموال مشترک، بیمه و هر مسئله مالی مشترک است. فراموش نکنید اگر بحثی باشد یا باید خوشحال شوید و یا حق با شما باشد.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



چهار هفته آینده زمان محبوبیت شماست! جوان‌ترها و افراد فعال را در دنیای خود می‌بینید. در حقیقت برخی از شما ممکن است درگیر رقابت و فعالیت‌های ورزشی باشید. نه تنها از همنشینی با دیگران لذت می‌برید، بلکه در این مقطع زمانی امیدها و آرزوهای آینده را با دیگران در میان گذاشته و از آن‌ها کمک فکری می‌گیرید. در این زمان تعیین اهداف آینده اهمیت بسیار دارد. بدین ترتیب تصمیم‌گیری در آینده برایتان آسان‌تر خواهد بود.

آرش شکور

کارشناس رسمی املاک مسکونی شما



برای ارزیابی رایگان ملک خود جهت فروش

روی "توانایی ما" حساب کنید

۰۵۱۴-۷۳۰ ۳۹۰۹

Instagram/Shakourz

شعر هفته

پینوکیو کجایی؟ (۱)

پینوکیو کجایی؟
 خدا کنه بیایی!
 تا که ببینی امروز، بی‌بخیه، بی‌دوخت و دوز
 دروغ‌گوها بینی شون، دماغای چینی شون
 نمی‌شه اصلا دراز، پا می‌زارن روی گاز
 نشکن و ضد ضربه، بدون زور و حربه!
 اینو نگو می‌دونم
 حموم نرفته جونم، خوش‌بو می‌شن تمیزن
 پیش همه عزیزن
 چهره می‌شن چجوری! بکن از اون‌ها دوری
 پینوکیو کجایی؟
 ترس اگر بیایی
 چون دیگه در امونی، هر کجا که بمونی
 تو عصاره تباطات، نمی‌شی کیش یا که مات
 بهت می‌گم عزیزم
 چوبی تند و تیزم!
 چون روباه‌ها گم شدن، ساده و بی‌دم شدن
 شیرجه زدن توی خم، شدن به رنگ مردم
 به فکر خدعه نیستن، مقبول و نمره بیستن
 از هر نظر سالمن، دشمن هر ظالمن
 از چه شدی هراسون؟ خودت رو کردی
 پنهون!
 بیرون بیا تو از چاه
 دروغه مکر روباه!
 منبع: (پینوکیو کجایی؟)، سید هادی حیدری.
 یزد؛ نیکوروش، ۱۳۹۳. برگرفته از قسمتی از
 شعر «پینوکیو کجایی؟» (۱)

تولد

حکایت هفته

چون شنیده بودم که در دنیای واقعی باید کلی آمپول بخورم، کلی مشق بنویسم، کلی کار کنم و تازه، زورکی هم باید به سربازی بروم، توی شکم مامان مخفی شده بودم و نمی‌خواستم به دنیا بیایم؛ اما یک پرستار زرتنگ با دستگاه جابم را پیدا کرد و به زور مرا از مخفیگاهم بیرون کشید...! خب، حالا که مرا پیدا کردید، لااقل یک لباس بدهید بپوشم!
 خوشبختانه، برخلاف چیزهایی که از درد زایمان شنیده بودم، اصلا دردی احساس نکردم...! نمی‌دانم چرا مامان این قدر از زایمان می‌ترسید!
 نمی‌دانم چرا وقتی جنسیتم را به کسی می‌گویند، خودش باید با کنار زدن ملافه درست بودن آن را تأیید کند.

پرستار می‌خواهد مرا وزن کند. کاش میشد به جای وزن کردن نی‌نی، خود مامان را قبل و بعد از عمل وزن کنند و با منها کردن آنها، وزن نی‌نی را تعیین کنند. این طوری مامان‌ها از اینکه در چند ساعت چند کیلو وزن کم کرده‌اند، خیلی خوشحال می‌شوند.

چند دقیقه‌ای است که به همراه بقیه نی‌نی‌های تازه‌وارد، توی یک اتاق بزرگ، منتظر مامان‌هایمان هستیم. چون هیچ کس قیافه مامانش را به یاد نمی‌آورد، هر کدام از نی‌نی‌ها راجع به مامانشان نظر می‌دهند. یک نفر می‌گوید آرزو دارد مامانش مهربان‌ترین مادر دنیا باشد. دیگری می‌گوید امیدوار است مامانش جوان باشد تا یک وقت شیر تاریخ مصرف گذشته نخورد و یک نفر دیگر که خیلی غیرتی است، ترجیح می‌دهد درباره مامانش اصلا چیزی نگوید.

من می‌گویم مامانم هر که باشد و هر جور باشد، در نظرم بهترین و مهربان‌ترین مامان دنیا است. اتفاقاً چند لحظه بعد، مامانم به طرفم می‌آید تا بغلم کند. به بقیه بچه‌ها می‌فهمانم همان طور که انتظار داشتم، او نه تنها بهترین و مهربان‌ترین؛ بلکه زیباترین مامان هم هست؛ اما بچه‌ها هم به من می‌فهمانند که او پرستار بخش است.

یک پرستار با ماژیک روی پایم چیزی نوشته و در رفته... چون نمی‌توانم بخوانم چی نوشته، خیلی ناراحتم و بی‌اختیار گریه می‌کنم. افسردگی بعد از زایمان که می‌گویند، همین است؟!

منبع: (مغز نوشته‌های یک نوزاد، مهرداد صدقی. تهران؛ کتاب چرخ فلک، ۱۳۹۴. قسمتی از داستان‌های مغز نوشته‌های یک نوزاد)

نکته هفته

گاهی می‌توانید کوچک‌ترین نقش در کوچک‌ترین تولید را داشته باشید، اما باز هم اثر بزرگی به جا بگذارید.

نقل قول هفته

مارک تواین: مهم‌ترین روزهای زندگی هر انسان دو روز است: روزی که به دنیا می‌آید و روزی که دیپلش را می‌فهمد.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: اگر پرسند کیستی؛ باید هنرهای خویش را بشماری. «بزرگمهر»
 چینی: با صبر و بردباری، برگ کوت تبدیل به پیراهن ابریشم می‌شود.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

FUN
HAFTEH

- 😊 راز انقراض دایناسورها ... اونا تخم می‌ذاشتن جنتی املت درست می‌کرده!
- 😊 وام مسکن برای زوج‌ها شده ۲۵۰ میلیون تومن ... حساب کردم دیدم اگر بخوام یه خونه ۶۰ متری بخرم باید پنج تا زن بگیرم!
- 😊 همسر کیست؟ ... همسر کسی است که در همه مشکلات زندگی کنار تو خواهد بود ... مشکلاتی که اگر او نبود هرگز پیش نمی‌آمد!
- 😊 میگن ارزش واقعی یارانه در مقابل تورم ۱۷۰۰ تومنه ... هم یارانه میدن، هم چیزی نمی‌شه باهاش خرید ... مثل اینکه به مرده هر ماه آمپول تقویتی بزنی! ... باز خدا رو شکر بدهکارمون نکردن!!
- 😊 تولد مامان دوستمه می‌خوام بهش یه تیشرت با طرح باب اسفنجی بدم ... تا درک کنه تو پنج سالگی نیاز به پارچ و لیوان نداشتم!
- 😊 رفتم کاپشن بخرم قیمتارو که دیدم با خودم گفتم سگ سیاه افسردگی که من رو گرفته ... خب سگ لرزه هم روش!
- 😊 با توجه به شانسم ... ایمان دارم که اگر خارج هم به دنیا میومدم ... ایران ابرقدرت جهان بود!

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی
 کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت و جوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنب مترو اتواتر
 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 منوچهر قربانپان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه

514 585 2345 | 514 846 0221

4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASIN EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شماست

استخدام

استخدام در

بروسارد، کاناواکی و مرسیه

شرکت ما با شعبات متعدد تیم هورتن در بروسارد،
 کاناواکی و مرسیه به همکار در بخش های مختلف
 نیاز دارد.

لطفا با ای میل زیر تماس بگیرید:

hr@empirecore.ca

استخدام در مونترال

رستوران کبابسرا برای تکمیل کادر در شعبه جدید
 خود نیازمند تعدادی نیروی کار با تجربه است.

شماره تماس: 514-933-0933

جای آگهی شما

Deal Properties

شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

۴ مستأجر و ارزانی را با مکان به صورت نفیس و خلوصی
 ۴ خدمات ۲۱۰۰ را امکان برای خریداران تا پایان پروژه خرید
 ۴ اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
 WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
 E-MAIL: SHABBY@IDEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour
 Sales Representative

MEHDI FALLAHI
 REALTOR

تمام مشتریان من
 تبدیل به دوستان
 صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
 نیز خدمت کنم.
 ۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
 MASTER SALES
 AWARD 2022

ROYAL LEPAGE
 Team Realty

yes@RealOttawa.ca

محل های پخش
هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
 ۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶
 508 Gladstone Ave

فروشگاه شیراز
 ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷
 725 Somerset St W . K1R 6P7

فروشگاه کابل
 ۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶
 355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

رستوران دونرما
 ۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱
 129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
 ۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰
 249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca ■ info@hafteh.ca

www.ravamid.ca
info@ravamid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
 اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
 سرمایه گذاری و کار آفرینی
 خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
 اکسپرس انتری
 ویزای توریستی
 تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
 اسپانسرشیپ همسر والدین
 خدمات اسکان اولیه
 و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
 Free Tell & fax:
 1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
 +1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
 +1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715




نیازمندی‌ها با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸	فردیون هرندیان ۹۳۳-۶۸۰۰	دکتر رضا یاوریان ۹۵۳-۳۰۵۰	اتومبیل (فروش) Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰ www.autohighlander.com
مراکز مذهبی انجمن بهایی ۸۴۹-۰۷۵۳	رسانه های گروهی بازار ۸۴۸-۹۵۹۹	بیمه عمر و سرمایه گذاری مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	www.autocaspien.com 1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7 اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰
موسسه خویی ۳۴۱-۲۲۳۵	کلیسای ایرانی ۲۶۱-۶۸۸۶	علی پاکنژاد ۲۹۶-۹۰۷۱	www.autocaspien.com اتومبیل (تعمیرگاه) اطلس ۴۸۴-۴۴۸۱
کلیسای فارسی-کشیش ۹۹۹-۵۱۶۸	کلیسای فارسی-کشیش ۹۹۶-۹۶۹۲	عبدالله صفوی ۴۶۷-۸۴۹۱	6000 saint jaque H4A 2E9 شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
مشاور املاک مهدی انصاری ۵۸۸-۰۶۰۹	رستوران-پیتزا - کیتزینگ فاروس ۷۳۷-۴۵۲۷	مهدی امانی ۵۵۳-۰۹۷۸	آرایشگاه - زیبایی - اسپا آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳
آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱	رستوران غذاهای دریایی 362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437	بیمه (خودرو و خانه و سفر) مشاور فارسی زبان بیمه Allstate مهرداد ملکچمشیدی ۶۵۲-۷۶۷۷	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1 www.Amybeautysalon.com سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
مینو اسلامی ۹۶۷-۵۷۳۳	پوشاپ (هندی) آریا ۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	مریم طالبی ۹۹۳-۷۹۷۶	رویا ۹۳۴-۳۳۷۴
نادر خاکسار ۹۶۹-۲۴۹۲	کباب سرا 755 Ave. Atwater / 514-933-0933	فریده شرفی ۷۱۵-۲۴۹۴	فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰
شهره شهریان ۲۹۰-۲۲۱۰	ساخت و ساز Builders علی خاقانی ۵۷۴-۵۷۴۳	ترجمه و دعوتنامه رسمی رضا داودی ۶۹۱-۴۲۸۳	ارز آپادانا ۷۳۱۸-۸۳۹
سحر صمدایی ۶۲۵-۲۵۲۵	فیروز همتیان آرزو کتمیری ۸۲۷-۶۳۶۴	فیروزه مسیحا شهریار بخشی ۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵	پرسپولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰
محمد اجزای ۹۲۴-۵۰۵۵	آرش شکور محمد اجزای ۷۳۰-۳۹۰۹	خاطره تحویلدار یکتا سارا کیانی ۸۸۴-۱۰۱۶	پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱
شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰	شاهین سجادی ۴۶۴-۸۲۲۰	چاپ و کپی فتو کپی ان دی جی ۴۸۸-۵۳۳۳	صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹
بازرس ساختمان علیرضا شریف زاده ۶۶۳-۷۲۱۵	فرش و موکت قالی شویی و رفو ۷۳۹-۴۸۸۸	حسابداری اردشیر معین افشاری ۴۵۸-۷۵۹۹	شرف ۲۲۳-۶۴۰۸
مشاور خانواده لاله رهبین ۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	عکاسی و فیلمبرداری استودیو فتوبوک ۹۸۴-۸۹۴۴	حسین خریدین حجت رستمی ۲۴۲-۶۰۳۴	صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰
مشاور مهاجرت معصومه علی محمدی ۲۸۹-۹۰۴۴	فتو شاپ ۸۴۶-۰۲۲۱	سرور صدر مهدیه سلیمی ۷۷۷-۳۶۰۴	پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱
علی مختاری ۹۰۳-۴۷۲۶	فروشگاه ها	مهدیه سلیمی ۸۸۶-۷۴۷۱	ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲
سهیل ملاحمدی ۷۴۸-۰۹۴۹	گنجی www.GanjiCo.com	حمل و نقل	الکترونیک - برق کار آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳
گنجی www.GanjiCo.com	نان و شیرینی کندم ۸۳۶-۵۵۵۳	المپیک ۹۳۵-۳۳۰۰	آژانس های مسافرتی سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰
نان سنگ آذر ۶۳۴-۶۳۶۳	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴	قریان ۸۸۷-۰۲۳۲	فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
نوسازی و تعمیرات ساختمان شرکت بن ۴۴۱-۴۲۹۵	بازار ۴۸۶-۱۶۱۷	Loadex Transport ۲۳۴-۳۳۹۹	مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳
شرکت آماج ۹۴۲-۹۹۶۹	EXO Fruits متروبولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	خدمات ویزای توریستی خیاطی ۴۱۹-۱۰۳۹	سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
لوله کشی پتانسیل ۴۶۳-۳۰۱۴	کامپیوتر و خدمات بیژن جلالی ۲۵۸-۸۱۸۶	Tailleur Bijan 2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1 خدمات در ایران دارالترجمه فرهنگ ۶۹۱-۴۲۸۳	آموزش پروین عبائی- فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵
لوله کشی پارس ۲۹۰-۲۹۵۹	EvoWeb ۵۱۴-۶۴۹-۹۳۶۶	دارو خانه کل نسیم ریاحی ۵۱۹-۳۰۶۰	مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸
بهنام ۴۴۱-۴۲۹۵	کتاب فروشی / کتابخانه کتابخانه نیما ۴۸۵-۳۶۵۲	فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰	مدرسه وست آیلند ۲۰۵-۵۵۲۰
وام مسکن بهرز باباخانی ۶۰۶-۵۶۲۶	طراحی و گرافیک محرز رسمی ۹۰۳-۸۵۶۰	فارماپری لاوال ۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷	مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
آتوسا تنگستانی فر ۹۹۵-۳۰۴۱	مهد کودک سیما (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳	دندان پزشکی راضیه رضوی ۶۳۴-۷۲۸۱	آموزش (موسیقی) پیانو / فخریان ۹۹۶-۱۶۲۰
شیرین تیموری ۹۷۹-۹۸۰۹	وکیل/مهاجرت دیوید برگر ۹۶۱-۸۷۴۶	علی شفیعی ۶۸۵-۶۲۲۲	استاد بیانیت فرچه داغی ۴۸۴-۸۷۴۸
مهرداد مرادخانی ۸۳۴-۸۰۵۳			آموزش (زبان) آکادمی آریا ۸۳۹۴۴۴۴



Cover
NO.654

16. Histoire de couverture

Élection municipale de Montréal 2021

Entretien avec Mme Maryam Kamalinejad, candidate à la TMR

■ par Arash Mohebi

25 Immigration :

Masoumeh Alimohammadi

Accepter bientôt les diplômes professionnels étrangers en Ontario?



25

43 Interview:

Simin Afshar

Hamed Esmailioun dans une interview avec Hafteh : Lors de la rencontre avec le procureur général d'Ukraine, j'ai remis la lettre légale de l'«Association»



43

34 Littérature:

Shohreh Jebli et S. Yahyaabadi

Histoires de migration : retour de l'espace



34

50 Reportage:

Elham Safaei

Je me réfugie en toi avec un rêve dans mon cœur... Un rapport sur la situation et les problèmes des réfugiés iraniens à Toronto



50

63 Afghanistan:

Nargis Hashimi

Zainab Ahmadi, une jeune policière afghane qui a perdu son emploi : Mon seul souhait est de rencontrer M. Justin Trudeau



63

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

28 Oct 2021, numéro 654

(514) 834-7254
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani
Dessinateur: Siros Yahyaabadi

Histoire de couverture: Masoumeh Hajjabolhassan
Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)
Psychologie: Dr Elham Gerami
Economie: Armin Aryanpour
Immigration: Masoumeh Alimohammadi
Cinéma: Mostafa Azizi
Médecine: Dr. Faegheh Ebrahimi
Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,
Habib Osman et Abdolhadi Tapand
Actualité Communauté: Negin Parvarandeh

Hafteh will not be published on the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 8th
October 14th

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars



PERMONT

Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم متعهد می‌شود با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما
در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور

دسترسی شما به دارو همه روزه
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما
در مونترال و حومه

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی , کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی



Instagram/Shakourz

(514)441-4189

(514)730-3909

We all want to know more about COVID-19 vaccination



WHY SHOULD I GET VACCINATED?

It protects against COVID-19 and helps you to avoid becoming sick. Even if many people recover without being treated, some may die from COVID-19 or suffer heart or lung problems like pneumonia. The nervous system can also be affected.

Let's continue to protect ourselves!

Over the coming months, as long as the great majority of the population is not yet vaccinated, COVID-19 will remain.



Keep your distance



Cover your face



Cough into your sleeve



Wash your hands

[Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine)

📞 1 877 644-4545

20-279-35A





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 année écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- Soudage-montage
- جوشکاری و مونتاژ
- Mécanique automobile
- مکانیک اتومبیل
- Dessin industriel
- طراحی صنعتی
- Électricité
- برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین
• عملی: در موسسه و حضوری
• امتحانات: حضوری در موسسه و آنلاین

Service de Placement Disponible

- امکان بریالت وام و بورس
- مشاوره برای کارهایی ارائه می شود









5460 Royalmount, Ville Mont-Royal De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهدی انصاری عمران از دانشگاه کنکوردیا

خرید و فروش تخصصی ملک
دسترسی ویژه به پیش خرید
در سراسر مونترال

دسترسی تضمینی به بهترین
مبلغ وام با کمترین سود بانکی

514-588-0609
MEDI.ANS.MTLBROKER

www.mahdiansari.com

بسته خرید ویژه فقط برای پرستاران و پزشکان عزیز



MAHDI ANSARI - CANADA AWARDED BROKER 2019-2020