

# هفته

سال یازدهم - پنجشنبه / ۲۱ فروردین ۱۳۹۹ / ۹ آوریل ۲۰۲۰

بها: ۲,۵ دلار / در مونتreal رایگان

۵۷۸

[www.hafteh.ca](http://www.hafteh.ca)

## پرواز بر بال خرد همگام با طبیعت؟

بشر پس از کرونا جهان را به کجا می برد:

## یا چهار نعل به سوی جنگ و نابودی؟



به دلیل محدودیت‌های  
حاصل از شیوع ویروس کرونا  
این شماره «هفته» فقط به شکل  
الکترونیک موجود است



فروشگاه آریا عرضه کننده بهترین مواد غذایی شرقی و غربی بایک دهه تجربه در خدمت شما مشتریان عزیز می باشد.

نانوایی پخت روزانه رستوران و کباب روی زغال خشکبار و تره باره سرویس قصابی گوشت حلال

پایین ترین قیمت بالاترین کیفیت

Tel: (450) 812-7369  
www.marcheariya.com  
3207 Boul. Taschereau  
Greenfield Park, QC  
J4V 2H4

رضایت شما اولویت ماست

از ۹ صبح تا ۹ شب، ۷ روز هفته



# دکتر شریف نایینی

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪

بیماران جدید ۱۰٪

**Dr. Sharif Naeini**

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,  
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

**به زودی:**

450-926-2622

7801 bl Taschereau  
local 2, Brossard , J4Y1A3

Brossard@cliniquedentairesoleil.com

www.haffeh.ca

<p>1 خانه برای اجاره</p> <p>در وست آیلند <b>Point-Claire</b> Month / \$2550</p>	<p>2 آپارتمان برای فروش</p> <p>در بروسارد <b>Brossard</b> \$362000</p>	<p>3 خانه با دید دریاچه</p> <p>در وست آیلند <b>Point-Claire</b> \$650000</p>
---	--	--

**پیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown**

خانه های اجاره ای در West Island

**هر چهارشنبه مشاوره رایگان حضوری**

تک نفره و چهار نفره در داون تاون و یا وست آیلند

## مهاجرین عزیز

✓ آیامی داتید که خریداران نیازی

به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران:

✓ ۱۱۰۰ دلار هزینه محضر

✓ اخذ وام برای مهاجرین با

کمترین پیش پرداخت و بهره



# نکین خاکسار - نادر خاکسار

514 969 2492 هفت روز هفته مشاوره رایگان تلفنی

مشاور املاک







## سماغر تدین

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ

Saghar.tadayon@remax-quebec.com  
5143788620  
RE/MAX Alliances  
rue Beaubien Est 3299  
Montréal, Québec, H1X 1G4  
Ofc. : 514-374-4000  
Fax : 514 374-6692

### رویاها تحقق پذیرند...

مشاوره و کسب اطلاعات رایگان املاک مسکونی با قویترین بانک اطلاعاتی  
فروش املاک مسکونی در کمترین زمان مناسب با بهره گیری از بازاریابی صحیح  
ارزیابی، آنالیز مناطق جهت خرید و پیش خرید  
مشاوره و راهنمایی برای سرمایه گذاری املاک در مونترال بزرگ  
ارائه بیمه های انحصاری شرکت ریمکس RE/MAX  
Programme Tranquilli.T, Intégri.T  
Sécuri.T

### Mortgage Advisor

با بهترین نرخ بهره و در سریع ترین زمان و مکان مورد نظر شما

### خدمات تیم ما برای شما

پروموشن کش بک تا سقف سه هزار دلار برای مدت محدود  
برای تازه واردین، دانشجویان، خوداشتغال ها، خریداران منزل برای اولین بار، سرمایه گذاری وام ساخت و ساز، تمدید و ریفایننس وام مسکن

### Real Estate Broker

mahdi@londonogroup.com  
4150 Sherbrook O, H3Z 1C7  
www.mahdiansari.com

### CIBC Partnership Award of year 2019



خرید، فروش، اجاره، تضمین فروش ملک شما یا خریدار خواهیم شد  
خرید ملک با کمترین مبلغ پیش پرداخت با مبلغ اجاره فعلی بهترین شرایط خریداری ملک برای تازه واردین

### HIGH ROLLER 2020 partnership BROKER OF THE YEAR 2019 CANADA AWARDED BROKER 2020



### مهرداد مرادخانی

کارشناس وام مسکن

**514-834-8053**  
mehrdad.moradkhani@CIBC.com

  mehrdad.cibc

### مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران  
از دانشگاه کنکوردیا

**514-588-0609**  
mehdi.ans.mtlbroker  



# آرزو گتمیری مشاور املاک



- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید حتی هزینه محضر
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد

Groupe Sutton-Sur L'île  
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8  
Bureau: (514) 769-7010

**Cell: (514) 561-3-561**

**Arezou Gatzmiri**  
Courtier Immobilier Résidentiel  
arezougatzmiri@gmail.com



# مشاور املاک

**Courtier immobilier agréé / Certified Real Estate Broker**

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری-صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک در آمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



**با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک  
مونترال مسکونی-تجاری**

**ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن**

## فیروز همتیان

**Cell: (514) 827-6364**

**Bur: (514) 364-3315**

**9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC HSR2M9**

**fhemmatian@sutton.com**

۴۰ اقتصاد: بازار یک طرفه و بازار دو طرفه / دانش سرمایه‌گذاری (۵) / علی ضیائی

۴۶ داستان: داستان کوتاه: شهر دیواری (۱) / ساحل رحیمی‌پور

۵۰ سلامت تن و روان: کهنه‌پرست برای مدیریت خانه / لاله رهبین

۵۵ آریانا: داستان کوتاه: اسپ سفید و... / جمیله هاشمی

۵۶ سیاست: صدای ناقوس مرگ نوع بشر / ترامپ در کاخ سفید ترازوی و مضحکه (۲۰) / علیرضا جباری

۶۲ معرفی کتاب: داستایفسکی، جدال شک و ایمان اثر ادوارد هلت کار / مهسا محبی

۶۴ سرگرمی و خانواده / هفته

۶۸ صفحه‌ای برای سرگرمی: سخن ستارگان / خاطره تحویل‌داری یکتا

۱۰ سخن هفته: آیا بالاخره چشم‌ها را باز می‌کنیم؟ / سردبیر

۸ کانادا: ماسک دست‌ساز و نان خانگی خانم ایرانی برای همسایگان / گروه خبر هفته

۱۴ پردیس: گفتگو با آرش آبی‌زاده، استاد دانشکده علوم سیاسی دانشگاه مک‌گیل: به دنبال این سوال بودم که عدالت چیست؟ / محمد کرم‌زاده و امیر مولائی

۲۴ خط قرمز باریک: هویت، آینده و اتفاقاتی که پیش روی ما هستند؛ نقش روزافزون روپات‌ها ما را به کجا خواهد برد؟ / سجاد صاحبان‌زند

۳۸ اقتصاد: مشکل جدی نقدینگی کسب‌وکارهای کوچک / اخبار اقتصادی تا شنبه ۴ آوریل / بهراد رنجبری

۳۹ اقتصاد: استفاده گسترده‌تر از ارزهای دیجیتال در نتیجه افزایش مقیاس‌پذیری بیت‌کوین چیست؛ درباره کریپتوکارنسی چه می‌دانیم؟ (۵) / هومن حسنی

۲۲ مهاجرت / معصومه علی محمدی

سریع‌ترین راه تمدید آنلاین مجوزهای کاری، تحصیلی و توریستی چیست؟



۲۲

۴۲ حقوق / نیوشا ریاحی

قابل توجه کارمندان و کارفرمایان:

در دوران کووید-۱۹ در کبک چه حقوقی داریم؟

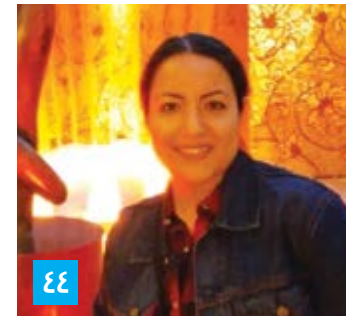


۴۲

۴۴ ادبیات؛ گفت‌وگو / گروه ادبیات هفته، فرشید سادات شریفی

آشنایی با «سُکی لذت‌بخش خواندن»

با مهسا محبی فرد درباره ترویج کتابخوانی



۴۴

۴۷ گردشگری / بهناز کاوندی

آشنایی با ساختمان موزه مقدم

بازدید از محلات قدیمی تهران قسمت ۸



۴۷

۵۴ آریانا / نرگس هاشمی

اگر کرونا ما را نکشد، قیمتی و بیکاری خواهد کشت



۵۴

1650 Maisonneuve  
West Suite #201  
Montreal QC, H3H 2P3  
(514) 787-8848  
www.hafteh.ca  
info@hafteh.ca  
news@hafteh.ca  
ad@hafteh.ca  
ISSN 1918-4379 Hafteh

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۰ میلادی:  
پنجشنبه ۲ ژانویه  
پنجشنبه ۲۶ مارچ  
پنجشنبه ۹ جولای  
پنجشنبه ۱۵ اکتبر

ساعت کار دفتر هفته:

سه‌شنبه، چهارشنبه و پنج‌شنبه  
از ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر

هفته - سال یازدهم - شماره ۵۷۸  
پنج‌شنبه ۲۱ فروردین ۱۳۹۹ / ۲ آوریل ۲۰۲۰  
پس: ۲,۵ دلار / در مونتreal رایگان  
ناشر: مجله‌ی هفته

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار  
دانشجویی: ۶۰ دلار



صورت آواز مرغ است آن کلام غافل است از حال مرغان مردخام



## آیا بالاخره چشم‌ها را باز می‌کنیم؟

دست‌کم به حال خود ره‌ایشان کنیم. مردمان عراق و افغانستان و لیبی و ... همگی می‌دانند چگونه زندگی خود را سامان بدهند. آنها صدها و هزاران سال فرهنگ آفریده‌اند، به حال خودشان بگذاریم، آنها راه را پیدا می‌کنند.

تیغ خود را از گلوی جنگل‌های آمازون و دیگر درختان جهان برداریم. امروز، همین امروز، اگر هر فرد ساکن زمین یک درخت بکارد نزدیک به هشت میلیارد درخت کاشته می‌شود اما خوب است بدانیم که ما طی دوران مدرن ۱۵ تریلیون درخت را قتل عام کرده‌ایم. درخت کاشتن پیش‌کش، از کشتار جمعی درختان دست برداریم.

ما امروز برسر دوراهی انتخابی هستیم که بسیار آسان می‌نماید... آیا منتظر هستیم که کرونا تمام شود به زندگی «معمولی» بازگردیم؟ یا پیام را درک کرده‌ایم؟ آیا بالاخره چشم‌ها را باز می‌کنیم؟

اعماق اسفل السافلین سقوط می‌کنیم؟ انسان خردمند برای این سوال پاسخی روشن دارد: نظم موجود با نابودی برابر است پس باید راهی دیگر را برگزید. این راه چیست؟ بی‌تردید این راه ادامه مصرف افسارگسیخته نیست! بی‌شک این راه سوزاندن طبیعت و زالووار خونش را مکیدن نیست.

آیا طبیعت با ویروس کرونا، این ابزار «ظریف»، مرگبار و عادلانه‌اش راه را نشان نمی‌دهد: قدری عقب بنشینیم؛ در آنچه کرده و می‌کنیم تأمل کنیم؛ صدها میلیون خودرو برقی به جای صدها میلیون خودرو بنزینی راه چاره نیست، مصرف را کاهش دهیم؛ اقتصاد همه چیز نیست، نباید محور و هدف و سجدگاه باشد، همراهی با طبیعت را محور و معیار کنیم؛ جنگ‌ها را تمام کنیم؛ به خاطر بیاوریم: Thou shalt not kill به جای صادرات افسارگسیخته‌ی اسلحه به جهان فقیر و دوشیدن منابع آنها، به آنها کمک کنیم و یا

از آغاز هشدارهای دانشمندان چندین دهه می‌گذرد. تعجبی نیست که نسل گرتا تونبرگ با تأکید و پافشاری برخواست تغییر به میدان آمده. نوجوانان ۱۴-۱۵ ساله‌ای که آینده‌ی خود را در حفظ تعادل کره زمین می‌بینند و در برابرشان نفت‌فروشان و اسلحه‌فروشان شانه به شانه از دلارهای خود دیواری در برابر خواست تغییر ایجاد کرده‌اند.

غول‌های نفت‌فروش و اسلحه‌فروشان غول، با زبان نمایندگان سیاسی خود، در آخرین نشست داووس درخواست‌های تغییر را به ریشخند گرفتند. اما امروز دیگر جهان با زبان نوجوانانه روبرو نیست. ویروس کرونا یک تنه بسیاری از «ما» و «آنها» را خانه‌نشین، درآمد «ما» و ثروت‌سازی «آنها» را متوقف کرده است. امروز این سوال بسیار پررنگ‌تر از گذشته خود را نشان می‌دهد: آیا راه تغییر را انتخاب می‌کنیم یا در مسیر تباهی به

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.</li> <li>■ برداشت مطلب با ذکر ماخذ آزاد است.</li> <li>■ لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه‌شمار ورود) نگاه دارید.</li> <li>■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.</li> <li>■ نوشته‌های فرستاده شده پس فرستاده نمی‌شوند.</li> <li>■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.</li> <li>■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.</li> </ul>	<p>خبرهای محلی ادبیات: فرشید سادات شریفی اندیشه: رضا داودی جامعه و فرهنگ: سجاد صاحبان‌زند اقتصاد: بهراد رنجبری پردیس گروه دانشجویی هفته: محمد کرم‌زاده، امیر مولایی، عباس محرابیان، شهرزاد طباطبایی با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تبریزی، هومن حسنی، لاله رهبین، علی ضیایی، مهسا محبی، و جمیله هاشمی</p>	<p>سردبیر: خسرو شمیرانی ویراستار: تیم ویراستاری هفته عکاس: مهناز زنجیرزنی صفحه‌آرایی: آتلیه هفته وب‌سایت: گروه آی.تی هفته افغانستان: نرگس هاشمی، حبیب عثمان مهاجرت: معصومه علی‌محمدی اخبار بیک و کانادا: گروه خبر هفته اخبار جامعه افغان و ایرانی مونترال: گروه</p>
---	--	---

www.hafteh.ca



پرونده هفته ۳۰ ■ تنظیم: خسرو شمیرانی

بشر پس از کرونا جهان را به کجا می‌برد:  
پرواز بر بال خرد به سوی رفاه همگانی؟  
یا چهار نعل به سوی جنگ و نابودی؟



## آمار مبتلایان به کرونا در مناطق مختلف مونترال تا یکشنبه ۵ آوریل



با ثبت ۳۷۱۳ مورد از کل ۷۹۴۴ تعداد مبتلایان در استان، مونترال هم‌چنان مرکز شیوع بیماری کووید-۱۹ در استان کبک به‌شمار می‌رود. با شدت یافتن شیوع کروناویروس در شهر مونترال، روز یکشنبه اماکنی چون Île Notre-Dame، پارکینگ Mount Royal park و Atwater footbridge تا اطلاع ثانوی تعطیل اعلام شدند.

این تصمیمات در پی گزارشات پلیس محلی مبنی بر ازدحام مردمی در این مناطق اتخاذ شد. از جمله این

بر اساس آمار اعلامی شیوع کووید-۱۹ روز شنبه	
۷۹۴۴	استان کبک
۳۷۱۳	مونترال
۳۲۳	Côte-Des-Neiges—Notre-Dame-De-Grâce
۱۷۰	LaSalle
۱۶۹	Côte-Saint-Luc
۱۶۶	Rosemont—La Petite Patrie
۱۵۶	Plateau-Mont-Royal

مناطق شلوغ می‌توان به Lachine Canal اشاره کرد که نیروهای پلیس مجبور به مداخله شدند. اوراسیو آرودا مدیر مؤسسه ملی بهداشت عمومی کبک روز شنبه در این رابطه گفت که مقامات بهداشتی تردد نامتعارف مردم در سطح استان را تایید کرده‌اند.

وی در ادامه افزود: «افرادی که نتایج تست کووید-۱۹ آن‌ها مثبت اعلام شده، ۴۰ تا ۴۹ ساله و اغلب کسانی که بستری شده و یا جان خود را از دست داده‌اند بیش از ۷۰ سال سن داشته‌اند.» در این بین تنها یک مورد قربانی بین سنین ۳۰ تا ۳۹ ساله گزارش شده است.

مک‌کین، وزیر بهداشت استان کبک نیز روز شنبه اعلام کرد بیمارستان عمومی یهودیان مونترال مجبور است تمامی همراهان بیماران را از محوطه بیمارستانی خارج کند.

## دعوت از کارگران متخصص بیکار برای شرکت در مبارزه با کرونا

موقت خارجی در شرایط فعلی امکان آمدن و کار کردن در کشور را ندارند. تروود افزود: «تردید نیست که تولیدکنندگان بخش کشاورزی نیز به کارگران خارجی موقت نیاز دارند اما در شرایط فعلی تضمینی برای دسترسی به این کارگران وجود ندارد. حتی اگر آن‌ها به کشور بیایند لازم است که دو هفته در قرنطینه بمانند. این در حالی است که بسیاری از کانادایی‌ها بیکار هستند. استفاده از کانادایی‌های بیکار نیز می‌تواند گزینه‌ای برای تولیدکنندگان کشاورزی باشد.»

تروود همچنین به دانشجویانی که در فصل تابستان دنبال کار هستند اشاره کرد و گفت دولت امیدوار است بتواند در حمایت مستقیم از دانشجویان تغییراتی در برنامه اشتغال تابستانی به وجود آورد. جزئیات مربوط به این طرح روزهای آتی اعلام خواهد شد.

کووید-۱۹ در کشور را دارند. جاستین تروود در تازه‌ترین کنفرانس مطبوعاتی خود درباره کووید-۱۹ اعلام کرد آژانس سلامت کانادا در سطح ملی در حال تهیه فهرستی از کارگران متخصصی است که مایل هستند به دست اندرکاران و پرسنل بخش بهداشت و درمان کشور در مبارزه با ویروس کرونا کمک کنند. مهلت ثبت نام در این فهرست تا بیست و چهارم آوریل است اما به گفته جاستین تروود بهترین کاری که باید در شرایط فعلی رعایت شود عمل کردن به توصیه‌های بهداشتی است.

جاستین تروود همچنین به آن دسته از شهروندانی که بیکار هستند پیشنهاد کرد به بخش‌های کشاورزی و شیلات روی آورند. به گفته تروود در روزهای اخیر، کشاورزان متعددی از نقاط مختلف کشور از این مسئله ابراز نگرانی کرده‌اند که بسیاری از کارگران



جاستین تروود روز یکشنبه ۵ آوریل در کنفرانس مطبوعاتی خود کارگران بیکار واجد تخصص را برای تقویت مبارزه با شیوع کووید-۱۹ در کانادا به کمک فراخواند و از تسهیل طرح اشتغال تابستانی برای حمایت از دانشجویان خبر داد.

به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، «اگر توانایی کمک به مبارزه با کروناویروس را دارید، ثبت نام کنید»، این پیام نخست‌وزیر کانادا به همه آن‌هایی است که توان و تمایل مشارکت در مبارزه با شیوع



**DAVID BERGER**  
Avocat - Attorney  
Immigration-Refugees-Citizenship

### دیوید برگر

پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا  
عضو کانون وکلای کبک، مهاجرت - پناهندگی - شهروندی

- ✦ تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- ✦ تقاضای مهاجرت از طریق برنامه‌های تجاری و انسان‌دوستانه
- ✦ تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست‌های پناهندگی
- ✦ بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- ✦ توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه‌کننده

Tel: 514-284-1157      www.cilaw.ca      david.berger@cilaw.ca  
1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8



هویدا) روز ۴ آوریل با استقبال گرم خوانندگان برگزار شد و شرح و زمان ادامه آن چنین است: شنبه‌های ماه آوریل ۱۱ آوریل: تا آخر فصل ۲+ ۱۸ و ۲۵ آوریل، به شرحی که اعلام خواهد شد؛ تمام جلسات از ساعت ۱:۳۰ تا ۳ بعد از ظهر به وقت شرق کانادا (۱۰ تا ۱۱:۳۰ شب به وقت تهران، برای سهولت همراهی دوستان ایران‌نشین) اطلاعات بیشتر در:

[https://www.facebook.com/events/235220027668576//](https://www.facebook.com/events/235220027668576/)

## قرنطینه خوانی آنلاین ادامه دارد

نخستین تجربه مشترک گروه ترویج کتاب «سبکی لذت‌بخش خواندن»، انجمن دانشجویان ایرانی مکتب گیل («میسسا») و گروه علمی آموزشی «سماک» با همکاری یکدیگر در «قرنطینه خوانی» (جمع خوانی آنلاین برگردان فارسی رمان «قرنطینه» از فریدون

## در چالش‌های اینستاگرامی پرسیکا گرفت شرکت کنید و هدیه بگیرید

خلاقانه اولین فروشگاه ویترونی گروه پرسیکا گرفت در کافه شیراز، دو فروشگاه ویترونی دیگر خود را به ترتیب در کافه ترنج و کافه لئونیداس راه‌اندازی و افتتاح نمود. در انتهای سال ۲۰۱۹ هم‌زمان با جشن یک سالگی خود، افتتاح چهارمین کرنشاپ خود را در کافه زیبای آنجا جشن گرفت. لازم به ذکر است که در انتهای سال ۲۰۱۹، همکاری این گروه با کافه ترنج بعثت برگزاری کارگاه‌های بافندگی در کافه ترنج که نیاز به فضای بیشتری داشت و به خواست کافه ترنج، به پایان رسید. از سوی دیگر این گروه، تعدادی از آثار خود را در نوروزلند که کتابخانه و مرکز فرهنگی ایرانیان است برای معرفی صنایع دستی فاخر ایرانی و فروش به نمایش گذاشته است. در سال ۲۰۲۰، در راستای گسترش فعالیت‌های این گروه، نخستین کرنشاپ در شهر ونکوور، راه‌اندازی و افتتاح شد. در ماه‌های نخستین سال ۲۰۲۰، در حالی که این گروه آماده می‌شد تا در بازارچه‌ها و نمایشگاه‌های نوروزی در تورنتو و مونترال حاضر شود، بواسطه شیوع ویروس کرونا و از آنجایی که همواره سلامت جامعه مقدم بر هر چیز دیگریست، از حضور خود در این فعالیت‌ها انصراف داد و تنها برخی کالاها را در شعبات مونترال، به طور مختصر و صرفاً جهت پاسخگویی به سفارش‌های مشتریان خود به نمایش گذاشت.

اما در این روزها، اگر هنرمندی در کانادا بخصوص مونترال، علاقه مند به همکاری و ارائه آثار خود روی وبسایت پرسیکا گرفت است می‌تواند از راه‌های زیر با این گروه تماس حاصل نماید:

Web: Persicacraft.ca

Telegram: <https://t.me/persicacraft>

Instagram: <https://www.instagram.com/persicacraft>

گروه پرسیکا گرفت آغاز یک سری چالش‌های اینستاگرامی را اعلام کرد. به گزارش هفته به نقل از یکی از مسئولان پرسیکا گرفت، خانم مهسا ابراهیمی، از طرف مجموعه اعلام کرده است: «در تلاشیم که هر هفته جمعه شب، چالشی روی صفحه اینستاگرام خود قرار دهیم و شما ۱۶ روز برای شرکت و پاسخگویی به چالش فرصت خواهید داشت و دوشنبه دو هفته بعد برنده اعلام خواهد شد.»

خانم مهسا ابراهیمی طی ای میلی به هفته، در توضیح این برنامه نوشت: «در این روزها که ویروس کرونا همه ما را خانه‌نشین کرده است و سال جدید ایرانیان و دیگر فارسی‌زبانانی که نوروز را جشن می‌گیرند، در قرنطینه آغاز شده است، پرسیکا گرفت بر خود واجب دیده است تا به خلق لحظه‌هایی هرچند کوتاه ولی فارغ از روزمرگی این روزها بپردازد. ما اعضای پرسیکا گرفت بر این باوریم که تا اینجا شما بودید که این گروه را حمایت کردید، اکنون نوبت ماست که قدمی هرچند کوچک در بالا بردن امید، حفظ روحیه و تغییر حال این روزهای شما برداریم و با هدایا و سورپرایزهای کوچک شما و خانواده‌تان را شاد کنیم. در این راستا در تلاشیم که هر هفته جمعه شب، چالشی روی صفحه اینستاگرام خود قرار دهیم و شما ۱۶ روز برای شرکت و پاسخگویی به چالش فرصت خواهید داشت و دوشنبه دو هفته بعد برنده اعلام خواهد شد. هم‌چنین از هنرمندان و صاحبین صنایع کوچک دعوت می‌کنیم تا در برگزاری این چالش‌ها به ما ملحق شوند و ضمن معرفی بیزینس و یا هنر خود، حامی ما در تداوم برگزاری این چالش‌ها باشند. این بازیه‌ها بیشتر جنبه سرگرمی دارند و هدایای بسیار ناقلی برای بردگان صرفاً در راستای بالا بردن انگیزه و هیجان شرکت‌کنندگان در نظر گرفته می‌شود که به خاطر شرایط خاص موجود، بعد از اتمام مدت قرنطینه به برندگان عزیز تقدیم می‌گردد. پس چالش‌های هر جمعه این گروه را از دست ندهید و دوشنبه‌ها صفحه ما را پیگیری کنید تا برنده خوش‌شانس ما را بشناسید.»

در این ای میلی در باره تاریخچه این گروه توضیح داده شده است: «همان‌طور که در شماره‌های قبلی مجله هفته به معرفی گروه پرسیکا گرفت پرداخته شد، هدف این گروه از یک سو معرفی هنر ایرانی و حمایت از هنرمندان بخصوص هنرمندان ناشناس داخل ایران و از سوی دیگر فراهم کردن یک بستر مناسب برای ارائه هنر تمام هنرمندان داخل و خارج از کانادا بصورت مستقیم به مخاطب هنردوست آمریکای شمالی است. علاوه بر اینکه خرید آثار هنری هنرمندان داخل کشور می‌تواند تاثیر حمایتی هر چند کوچک برای معرفی هنرمندان عزیز ایرانی داشته باشد، گروه پرسیکا گرفت در نظر دارد که قسمتی از عواید فروش خود را در جهت بهبود و گسترش تولید آثار هنری در اختیار هنرمندان کم بضاعت داخل ایران صرف نماید.»

از ابتدای سال ۲۰۱۹ پرسیکا گرفت بصورت رسمی با بارگذاری وب سایت و آماده سازی بسترهای شبکه‌های اجتماعی فیسبوک، اینستاگرام، یوتیوب و تلگرام شروع بکار کرد. در ادامه اولین فروشگاه ویترونی (Corner shop) خود را طی ایونتی زیبا در کافه شیراز افتتاح نمود تا همان‌طور که شعار این گروه است، علاقمندان بتوانند از نزدیک زیبایی هنر ایرانی را لمس نمایند (Feel the glamour of Persian art). پس از تجربه موفق و

### Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel  
sahar.samadaei@gmail.com

Tel: 514.625.2525

سحر صمدایی  
مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدزا

L'AGENCE IMMOBILIERE INC.  
Real Estate Agency  
550 - 1 pl. du Commerce  
Ile-des-Sœurs, Quebec H3E 1A1

de L'Agence  
2021 | agence immobilière



## به زودی میلیون‌ها ماسک وارد کانادا می‌شود

در شرایط فعلی به فکر تلافی نیست و قصد ندارد صادرات محصولات و خدمات به آمریکا را متوقف کند.

ترودو تاکید کرد در شرایط دشوار کنونی ما اساساً بر اهمیت همکاری میان دو کشور همسایه به منظور مقابله با بحران شیوع ویروس کرونا تاکید داریم. ترودو افزود قصد دارد به زودی با همتای آمریکایی خود گفتگو کند و اطمینان دارد که این گفتگو سازنده خواهد بود. طبق اطلاعاتی که سی بی سی به دست آورده برخی سیاستمداران کانادایی (در سطوح مختلف و با گرایش‌های متفاوت) با مقامات آمریکایی وارد گفتگو شده‌اند تا از موضع دولت کانادا در خصوص تبادل کالاهای اساسی میان دو کشور دفاع کنند.

کشور فعال است. وی افزود در همین راستا کانادا یک انبار در چین اجاره کرده است تا تجهیزات بهداشتی مورد نیاز خود را که در این کشور خریداری می‌کند، تا فراهم شدن شرایط ارسال آن‌ها به کانادا در آنجا انبار کند.

نخست‌وزیر کانادا به ماجرای ماسک‌های ۹۵ و قصد پرزیدنت ترامپ برای متوقف کردن صادرات این محصول به کانادا به منظور تامین نیازهای داخلی آمریکا نیز اشاره و تاکید کرد مذاکراتی میان دو کشور در جریان است تا این مشکل حل شود. جاستین ترودو ابراز اطمینان کرد که اتاوا

جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا روز شنبه ۴ آوریل در کنفرانس مطبوعاتی روزانه خود که به تشریح تحولات مربوط به بحران کرونا اختصاص داشت، اعلام کرد ظرف ۴۸ ساعت آینده میلیون‌ها ماسک وارد کانادا خواهد شد. به گفته ترودو بخشی از این ماسک‌ها توسط دولت فدرال به استان کبک اختصاص یافته است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، ترودو گفت فرستادگان کانادا به چین در حال حاضر تلاش می‌کنند اطمینان یابند که زنجیره تامین نیازهای کانادا در این

## هزار دلار جریمه فوری برای تشدید قوانین فاصله‌گذاری اجتماعی در کبک

جنایی و کیفری صادر کرده در حال حاضر به پلیس کبک و اداره پلیس مونترال مربوط می‌شود اما این احتمال وجود دارد که به دیگر واحدهای پلیس نیز بسط پیدا کند. مسئولان قضایی و پلیس کبک امیدوار هستند که این تدبیر آثار بازدارنده خوبی داشته باشد. فرانسوا لوگو وزیر اول کبک روز جمعه موافقت خود را با این تدبیر پیشگیرانه اعلام کرد. پیش از صدور این دستورالعمل پیشگیرانه فوری، مأموران پلیس فقط اجازه داشتند گزارش تخلف کلی صادر کنند. در مرحله بعد لازم بود که مدیر پیگردهای جنایی و کیفری پرونده را بررسی و موافقت یا مخالفت خود را با اعمال جریمه‌ای که بین یکهزار تا شش هزار دلار متغیر بود، اعلام نماید.

پنجشنبه از پلیس خواست در برخورد با افرادی که تدابیر فاصله‌گذاری فیزیکی را که از اصول مهم مقابله با شیوع کووید-۱۹ است، اغماض نکند.

زان پاسکال بوشه سخنگوی اداره پیگردهای جنایی و کیفری DPCP اعلام کرد این نهاد قضایی سوم آوریل ۲۰۲۰ به پلیس کبک و اداره پلیس مونترال این اجازه را داد که در خصوص جرایم پیش بینی شده در بند ۸ ماده ۱۲۳ قانون سلامت عمومی که هر گونه تجمع در داخل یا خارج را منع کرده است، جریمه هزار دلاری صادر کند. به گفته پاسکال بوشه، دستورالعملی که اداره پیگردهای



پلیس کبک و اداره پلیس شهر مونترال در راستای اجرای تدابیر و مقررات مقابله با شیوع کرونا به ویژه فاصله‌گذاری اجتماعی این قدرت و این اجازه را دارند که برای هر گونه تجمع داخلی یا خارجی جریمه فوری هزار دلاری صادر کنند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دولت کبک روز

## ماسک‌های تنفسی تولیدی به سفارش کانادا، فرانسه و آلمان توسط آمریکا تصاحب شد

این گونه رفتار نمی‌کند؛ حتی در دوران بحران جهانی هم نبایستی روش‌های غر و وحشی حاکم شود. پیش از این، روزنامه تاگس شپیگل آلمان با استناد بر گزارشات اداره امنیت برلین مدعی شد که دلان آمریکایی مقصد محموله‌های حاوی حدود ۲۰۰ هزار ماسک تنفسی از نوع FFP-۲ را که به سفارش دولت آلمان (برای استفاده نیروهای پلیس) در بانکوک در حال بارگیری بود به آمریکا تغییر دادند.

و فرانسه به مقصد ایالات متحده اطلاع رسانی کرد. به گزارش هفته، به نقل از شپیگل، آندریاس گایزل، سناتور امور داخلی برلین امروز جمعه در واکنش به اقدام ناپسند و غیرانسانی آمریکا در دزدیدن ماسک‌های سفارش داده شده برای پلیس شهر برلین، این عمل را «دزدی دریایی مدرن» خواند. گایزل گفت: «ما این اقدام آمریکا را به عنوان دزدی مدرن دریایی تلقی می‌کنیم. کسی با دوستان فرامنطقه‌ای خود



در بحبوحه بحران ناشی از شیوع ویروس کرونا، برلین باید از دریافت محموله ۲۰۰ هزار ماسک تنفسی پزشکی خود چشم‌پوشی کند. این خبر توسط خبرگزاری‌های آلمانی گزارش شد در حالی که همزمان «ژورنال دو مونریال» درباره تغییر جهت محموله‌های مربوط به کووید-۱۹ از مقصد کانادا



بیعه منحصر به فرد Tranquill-T

# هایک هارتونیان

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ  
خرید، فروش و اجاره



**Hayk Hartounian MBA**  
Residential Real Estate Broker

- ارزیابی و مشاوره رایگان
- تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
- پرداخت هزینه محضر

HaykHartounian@yahoo.com  
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

**(514) 574 6162**

## پنج زندانی در بزرگترین زندان کانادا به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند

است. در حال حاضر دوازده مورد مثبت کووید-۱۹ در زندان‌های زنان و مردان کانادا گزارش شده است. نگهبانان زندان «گرنند ولی» و همچنین مدافعان حقوق زندانیان می‌گویند که محکومان این زندان به شدت نگران سلامت و امنیت خود هستند. امیلی کویل مدیر اتحادیه شرکت‌های الیزابت فرای ACSEF تاکید کرد این سازمان طی دو روز گذشته بیشتر از چهار تماس از طرف زندانیان «گرنند ولی» داشته است. وی تصریح کرد: «زنان زندانی به شدت نگران شیوع ویروس کرونا هستند و از مردن در زندان وحشت دارند. مانند در زندان در این شرایط برای آنها مثل مجازات اعدام است.»

ندامتگاه بزرگ زنان Grand Valley واقع در منطقه کیچنر مثبت بوده است. طبق اعلام اتحادیه مأموران تشکیلات تادیبی کانادا، یک بند از زندان زنان «گرنند ولی» شامل چهار زندانی در قرنطینه قرار گرفته است و زندانیان از روی احتیاط و به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، در سلول‌های انفرادی خودشان نگهداری می‌شوند. ندامتگاه «گرنند ولی» بزرگ‌ترین زندان زنان کانادا است و ظرفیت دویست و پنجاه نفر را دارد.

اداره زندان‌های کانادا اعلام کرد ۳۱ تست غربالگری کووید-۱۹ از محکومان این زندان گرفته شده و این بیشتر از کل تست‌هایی است که در دیگر زندان‌ها گرفته شده



تا کنون دوازده مورد مثبت کووید-۱۹ در زندان‌های فدرال گزارش شده است

به گفته یک مسئول صنفی، یکی از مأموران اداره زندان‌های کانادا نیز به کووید-۱۹ مبتلا شده است. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، اداره زندان‌های کانادا اعلام کرد آزمایش کووید-۱۹ پنج زندانی زن در

## داگ فورد: از دونالد ترامپ به کلی ناامید شدم؛ خودمان

شهرت را درک می‌کند چرا که او نیز به فکر حفاظت از شهروندان آمریکا است.

وزیر اول انتاریو افزود دولت وی شرایط ناشی از شیوع ویروس کرونا را کاملاً جدی می‌گیرد و به اقدامات رئیس جمهور آمریکا نیز واکنش نشان خواهد داد. داگ فورد تاکید کرد: «بدون شک استان ما موتور تولید کشور است و ما این مسئله را به همه اثبات خواهیم کرد. من گفتگوهای خوبی با مسئولان وودبریج (شرکت تولیدکننده قطعات خودرو) داشتم. آن‌ها در زمینه تولید ماسک‌های ۹۵ کار فوق‌العاده‌ای انجام می‌دهند. آن‌ها ماسک‌هایی تولید می‌کنند که حتی از آن ۹۵ هم بهتر است و نامش آن ۹۶ است.»

## ماسک تولید خواهیم کرد

به شدت گلایه‌آمیز خود از ترامپ را در واکنش به این خبر بیان کرد که پرزیدنت ترامپ قصد دارد به شرکت ماسک سازی 3M دستور دهد صادرات ماسک‌های پزشکی به کانادا را متوقف کند. داگ فورد ضمن ابراز نگرانی عمیق از اوضاع موجود تاکید کرد: «من به نخست‌وزیران دیگر استان‌ها، جاستین ترودو و همچنین معاون نخست‌وزیر (فریلند) گفتم که ما دیگر هرگز نباید برای تامین سلامت شهروندانمان به شرکت‌ها یا کشورهای خارجی وابسته باشیم.» داگ فورد در عین حال افزود به رغم همه این‌ها واکنش



داگ فورد وزیر اول استان انتاریو بعد از ظهر جمعه ۳ آوریل در کنفرانس مطبوعاتی خود تاکید کرد: «منی توانم بگویم که تا چه حد از پرزیدنت ترامپ ناامید شده‌ام. من برای تامین سلامت شهروندانم دیگر هرگز روی ترامپ یا هیچ استان دیگری حساب نخواهم کرد.» به گزارش هفته به نقل از رادیو کانادا، داگ فورد سخنان

## جاستین ترودو به واشنگتن هشدار داد: صادرات ماسک تنفسی به کانادا متوقف نشود

خود به اظهارات اخیر مسئولان شرکت 3M اشاره کرد. این شرکت روز جمعه با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد توقف صادرات ماسک به کانادا و آمریکای جنوبی می‌تواند پیامدهای بشردوستانه وخیمی برای پرسنل بخش بهداشت و درمان این کشورها داشته باشد. کریستیا فریلند معاون نخست‌وزیر کانادا نیز اعلام کرد با کرسن هیلمن، سفیر کانادا در آمریکا، در این باره گفتگو و اعلام کرده است که اتاوا قصد دارد در این قضیه به شدت به آمریکا فشار آورد. فریلند افزود آنیتا آناند وزیر خدمات عمومی کانادا نیز به طور مستقیم با مسئولان شرکت 3M گفتگو کرده است.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، جاستین ترودو که در اقامتگاه خود در اتاوا سخن می‌گفت، تصریح کرد: «محروم کردن کانادا از ماسک یک اشتباه فاحش است.» به گفته ترودو، دولت کانادا تلاش می‌کند به دولت ترامپ تفهیم کند که تبادلات میان کانادا و آمریکا به ویژه تبادل تجهیزات پزشکی و پرسنل درمانی دوطرفه است. ترودو به مقامات آمریکا یادآوری کرد که صدها پرستار ساکن انتاریو در ویندسور زندگی می‌کنند که هر روز با عبور از پل آمباسادور برای کار کردن در آن سوی مرزهای کانادا به دیترویت و میشیگان می‌روند. ترودو همچنین در سخنرانی



جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا روز جمعه ۳ آوریل در کنفرانس مطبوعاتی خود هشدار داد اگر آمریکا شرکت 3M را برای توقف صادرات ماسک N95 به کانادا تحت فشار قرار دهد، دو کشور با کمبود تجهیزات پزشکی و پرسنل درمانی روبرو خواهند شد.

**Roxanne Sameem**  
Courtier Immobilier Résidentiel  
Residential Real Estate Broker

Groupe Sutton-Action  
2430 Boulevard Lapinière, Brossard,  
QC J4Z 2L7  
Office: (450) 500-441  
www.suttonquebec.com

رکسان صمیم  
مشاور املاک مسکونی

با آشنایی کامل به مونترال و حومه  
ارزیابی رایگان برای قیمت خانه  
خدمات کاملار ایاکان جهت خرید خانه  
همراهی در تهیه وام خانه با مشاورین

Cell: 438 397 3212  
Email: rsameem@sutton.com

## طرح حمایتی جدید دولت کبک از شرکتها در برابر بحران کرونا

بسته حمایتی دولت کبک که کمتر از ۵۰ هزار دلار است، بهره‌مند شوند. طبق اعلام وزیر اقتصاد کبک، این طرح حمایتی جدید به «برنامه اقدام هماهنگ موقت» PACTE برای شرکتها که دولت کبک نوزدهم مارس از آن رونمایی کرد، اضافه خواهد شد. مطابق با بیانیه وزارت اقتصاد کبک، شهرداریهای منطقه یکصد و پنجاه میلیون دلار کمک مالی دولت به شرکتهای کوچک و متوسط را مدیریت خواهند کرد. از این بسته حمایتی، چهل میلیون دلار به مونترال و ده میلیون دلار نیز به شهر کبک اختصاص یافته است.

از اتخاذ یک رشته تدابیر حمایتی جدید به منظور کمک به شرکتهای کوچک و متوسط که تحت تاثیر پیامدهای شیوع کووید-۱۹ قرار گرفته‌اند، خبر داد. هزینه اجرای مجموعه طرحها و تدابیری که دولت کبک در این زمینه مد نظر قرار داده است، بالغ بر ۱۵۰ میلیون دلار برآورد می‌شود. طبق بیانیه‌ای که پیر فیتزژیبون، وزیر اقتصاد و نوآوری کبک منتشر کرد، این بزرگ‌ترین برنامه حمایتی است که دولت استان کبک با هدف حمایت از شرکتهای کوچک و متوسط که بحران کرونا فشار اقتصادی بر آنها را تشدید کرده است، به اجرا می‌گذارد. هر یک از این شرکتها می‌توانند برای تامین بخشی از نقدینگی مورد نیاز خود از



پیر فیتزژیبون وزیر اقتصاد کبک روز جمعه ۳ آوریل از طرح دولت برای کمک بیشتر به شرکتها خبر داد

دولت کبک برای کمک به شرکتهای کوچک و متوسط که به علت پیامدهای بحران شیوع ویروس کرونا با مشکلات مالی مواجه شده‌اند، ۱۵۰ میلیون دلار اختصاص داد به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، دولت محلی کبک

## ابراز نگرانی ترودو از «جنگ» کشورها بر سر تجهیزات پزشکی ضد کرونایی

رسانه‌ها این خبر را شنیده است. یک منبع آگاه در کبک به رادیو کانادا گفت بازی سختی برای تهیه ماسک در جهان شروع شده است. در این میان باید توجه داشته باشیم که برخی سفارشها برای تهیه ماسک حاشیه امنیت دارند و برخی از امنیت لازم برخوردار نیستند. ماه گذشته نیز یک محموله ماسک بهداشتی که دولت کبک خریداری کرده و قرار بود از اروپا به کانادا فرستاده شود، در نهایت با حجم کمتری نسبت به آنچه سفارش شده بود، وارد کشور شد. در روزهای اخیر آمریکا نیز یک محموله ماسک را که فرانسه خریداری کرده و آماده ارسال به این کشور بود، با سه برابر قیمت پیشنهادی فرانسه خریداری کرد.

آوریل در کنفرانس مطبوعاتی روزانه خود تاکید کرد تغییر مقصد احتمالی محموله تجهیزات پزشکی که کانادا سفارش داده بود، به شدت نگران کننده است. طبق اطلاعاتی که در اختیار رادیو کانادا قرار گرفته است محموله ماسکهای حفاظتی پزشکی که قرار بود از چین به کانادا ارسال شود، ظاهراً به مشتریانی که قیمت بالاتری پیشنهاد کرده‌اند فروخته شده است. جاستین ترودو در نشست مطبوعاتی خود در پاسخ به سوالی در این باره تاکید کرد دولت این مسئله را پیگیری خواهد کرد. نخست‌وزیر کانادا از تایید یا تکذیب خبر تغییر مقصد ماسکهای که کانادا سفارش داده بود، خودداری کرد و به گفتن این حرف بسنده کرد که خودش هم از طریق



جاستین ترودو از تغییر مسیر احتمالی یک محموله تجهیزات پزشکی که کانادا سفارش داده بود، به شدت ابراز نگرانی کرد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، به نظر می‌رسد در بجنوه شیوع سریع کووید-۱۹ که دهها هزار قربانی در جهان گرفته است، کشورهای جهان برای تهیه ماسک که از اصلی ترین کالاهای ضروری برای پیشگیری از شیوع این بیماری است، با یکدیگر وارد «جنگ» شده‌اند. جاستین ترودو نخست‌وزیر کانادا روز پنجشنبه دوم

## آیا امسال کووید-۱۹ شایع‌ترین عامل مرگ و میر در کانادا خواهد بود؟

اگر تصور کنیم که در نهایت ۳۰ درصد جمعیت کانادا به کووید-۱۹ مبتلا خواهند شد (مقامات فدرال و استانی کانادا معتقدند اگر تدابیر کافی به اجرا گذاشته نشود، وقوع چنین سناریویی محتمل است) و اگر نرخ مرگ و میر تایید شده ناشی از این بیماری یک درصد باشد (آن‌گونه که مدیر ارشد بهداشت عمومی کانادا ارزیابی کرده است)، می‌توان تخمین زد که حدود ۱۱۱ هزار نفر بر اثر این بیماری در کل کشور و حدود ۲۵ هزار نفر در استان کبک بر اثر این بیماری جان خود را از دست خواهند داد. البته این یکی از بدترین سناریوهای محتمل درباره همه‌گیری کووید-۱۹ در کشور است.

رعایت این تدابیر توصیه می‌کنند. کارشناسان به تازگی بررسی دامنه تاثیرات و پیامدهایی را که همه‌گیری کووید-۱۹ می‌تواند در کشور داشته باشد، آغاز کرده‌اند. با این حال بررسی برخی سناریوهای احتمالی که در این زمینه مطرح شده است می‌تواند ابعاد پیامدهایی را که این بیماری ممکن است بر جامعه کانادا داشته باشد، برای ما نمایان سازد. این سناریوها که بر پایه مشاهدات و روند تحولات در داخل و خارج کشور تهیه شده‌اند، ارزش یا جنبه پیش‌گویی ندارند اما بررسی آنها می‌تواند درباره اتفاقاتی که احتمالاً همه‌گیری کووید-۱۹ در کشور رقم خواهد زد، تصویری کم و بیش روشن به ما بدهد.



کارشناسان می‌گویند اگر بیماری کووید-۱۹ در کشور به حدی شیوع پیدا کند که مهار آن دشوار شود، این بیماری می‌تواند طی یک سال آینده عامل بیش از یک چهارم مرگ و میرهای کشور باشد؛ اما اگر تدابیر بهداشتی پیشگیرانه‌ای که توصیه شده است توسط مردم رعایت شود، احتمال این که میزان تلفات کووید-۱۹ محدود باشد، بالا خواهد رفت. درست به همین علت است که مسئولان بهداشت عمومی مصرانه مردم را به

# مهاجرت...؟ کنپارس



**CanPars**  
Professional Services  
www.canpars.ca  
(514) 700 26 12

Ali Mokhtari, LL.M, RCIC



www.haffeh.ca

+ IPTV Service

Internet + phone



# اینترنت

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تماس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

514-561-2071

برای اطلاعات بیشتر لطفا با شاهین قاسمی تماس بگیرید:

آرش آبی زاده، استاد دانشکده علوم سیاسی دانشگاه مک‌گیل:

## به دنبال این سوال بودم که عدالت چیست؟



دکتر آرش آبی زاده استاد دانشکده علوم سیاسی دانشگاه مک‌گیل است و از سال ۲۰۰۳ به تدریس و تحقیق در زمینه فلسفه سیاسی در این دانشگاه مشغول است. او مدرک دکترای خود را در سال ۲۰۰۱ از دانشگاه هاروارد و مدرک ارشد خود را در سال ۱۹۹۴ از دانشگاه آکسفورد دریافت کرده است. برای ما فرصتی فراهم آمد که با ایشان یک گفت‌وگوی صمیمانه در رابطه با زمینه کار و تحقیقات او، فلسفه سیاسی داشته باشیم.

دکتر آبی زاده در گفت‌وگو با «هفته» خود را اینطور معرفی می‌کند: «از سال ۲۰۰۳ در دانشکده علوم سیاسی دانشگاه مک‌گیل مشغول به تدریس فلسفه سیاسی هستم. مدرک دکترای خود را از آمریکا در فلسفه سیاسی گرفته‌ام و ارشدم را در انگلیس خوانده‌ام. البته بیشتر زندگی‌ام را در ویننیک گذرانده‌ام و مدرک لیسانس را هم در آنجا گرفته‌ام. بعد از پایان دکترایم مدت سه سال در دانشگاهی در آمریکا تدریس داشتم و پس از آن به مونترال آمدم.»

چه شد که به سوی فلسفه آمدید؟  
من وقتی که دانشجوی دوره لیسانس را بودم همواره تصورم این بود که حقوق بخوانم، فکر می‌کنم که سال دوم بودم و کلاسی گرفتم که در مورد قوانین و حقوق کانادا بود و کسی که درس را ارائه می‌داد یک وکیل بود.

یادم می‌آید که بعضی مواقع در مورد کار خودش صحبت می‌کرد و یکبار گفت خیلی دوست داشتم که می‌توانستم بیشتر کتاب بخوانم ولی به خاطر این که کارم و کالت است فرصت کافی برای آن ندارم. برداشتی که من از حرف‌های او داشتم این بود که اگر وکیل بشوم نمی‌توانم آن زندگی که دوست دارم را داشته باشم و نمی‌توانم تحقیقاتی که دوست دارم را انجام بدهم.

در آن جا بود که گفتم نمی‌خواهم وکیل بشوم و گفتم شاید بروم حقوق بین‌الملل بخوانم. سال بعد درسی در مورد حقوق بین‌الملل گرفتم و چندین مقاله در این ارتباط نوشتم. مقاله من در مورد یک موضوعی بود که بین نیکاراگوئه و آمریکا در جریان بود که در نهایت نیکاراگوئه در دادگاه برنده شد که البته نتیجه‌ای در نهایت بدست نیاورند. پس از این دادگاه آمریکایی‌ها گفتند که ما در این دیوان عدالت عالی دیگر نخواهیم آمد.

من با خودم فکر کردم که ما برویم موضوعی را وکالت کنیم و این که در نهایت نتیجه‌ای نداشته باشد! این کار برایم رضایت‌بخش نبود.

به همین خاطر حقوق را کنار گذاشتم و رفتم اقتصاد و علوم سیاسی بخوانم. ولی همیشه وقتی اقتصاد و علوم سیاسی می‌خواندم احساس می‌کردم که خیلی سوال‌های بنیادی و فلسفی برای من جالب بودند، این که چطور با هم زندگی کنیم و این که عدالت چیست، و برای همین رفتم فلسفه سیاسی خواندم در مقطع ارشد.

آقای دکتر آرش آبی زاده گرامی ممکن است یک معرفی کوتاه از حوزه تحقیق و تدریس تان داشته باشید؟ اصلاً فلسفه سیاسی چیست؟

این جا ممکن است فارسی من مشکل داشته باشد ولی سعی خودم را می‌کنم! شاید بهترین راه توضیح این باشد که ربطش بدهیم به فلسفه اخلاقی. فلسفه اخلاقی سوال اولش این است که چطور باید زندگی کرد، یعنی افکار تان باید چطور باشد و چه کارهایی از نظر اخلاقی درست هستند و چه کارهایی نادرست. ولی این چطور زندگی کردن‌ها در سطح فردی است، یعنی این که من چطور باید زندگی کنم و من چه کار باید بکنم به عنوان یک فرد.

جوابش وابسته به یک سری ارزش‌های اخلاقی و انسانی است. فلسفه سیاسی هم همین سوال را می‌کند ولی به جای فرد، جامعه مدنظر است و این که ما به عنوان شهروند یک جامعه چطور باید با همدیگر زندگی کنیم، این که چطور حکومتی باید داشته باشیم، چه جور موسساتی باید داشته باشیم، چه قوانینی باید داشته باشیم.

فلسفه سیاسی به قوانین مشترک و سازمان‌های سیاسی وابسته است. بنابراین مفاهیمی مانند عدالت و آزادی و این که چه حکومتی مناسب است، آیا باید دموکراتیک باشد یا مذهبی، و این که افراد باید چه حقوقی داشته باشند، مهم است. این‌ها سوال‌های اصلی هستند.

فلسفه سیاسی و فلسفه اخلاقی چیزهایی است که مردم به آن فکر می‌کنند و کاری که فلسفه سیاسی انجام می‌دهد این است که این تفکرها را به صورت تئوری در می‌آورد.

● مقاله من در مورد یک موضوعی بود که بین نیکاراگوئه و آمریکا در جریان بود که در نهایت نیکاراگوئه در دادگاه برنده شد که البته نتیجه‌ای در نهایت بدست نیاورند. پس از این دادگاه آمریکایی‌ها گفتند که ما در این دیوان عدالت عالی دیگر نخواهیم آمد. من با خودم فکر کردم که ما برویم موضوعی را وکالت کنیم و این که در نهایت نتیجه‌ای نداشته باشد! این کار برایم رضایت‌بخش نبود.

● در آمریکا فرق بین ثروتمندان و فقرا خیلی زیاد است و این بر تمام جامعه اثر گذاشته و وقتی که کار آدم این باشد، ازین مساله حرص می‌خورد. به طوری که بعضی از مکان‌هایی تو شهرهای بزرگ هستند که آدم در آن‌ها احساس امنیت نمی‌کند.

### هرکسی به سمت فلسفه نمی‌رود، در این مسیر طولانی مشوق اصلی تان که بود؟

استاد لیسانس خودم را خیلی دوست داشتم و برای این که بروم این رشته را بخوانم تاثیر خوبی داشت. من ارشدم را رفتم دانشگاه آکسفورد بخوانم و استادی بود در آن‌جا که مادرم در زمان لیسانس کتابش را برای من گرفته بود و این کتاب را که خواندم واقعا تحت تاثیر قرار گرفتم و برای همین وقتی که به آکسفورد آمدم پیشش رفتم و از او خواهش کردم که استاد راهنمای من شود.

### حالا چه شد که استاد شدید و چه زمانی خیلی جدی به این موضوع فکر کردید؟

وقتی تصمیم گرفتم در مقطع دکترا ادامه بدهم این موضوع برای من مهم بود. آدم اگر بخواد استاد نشود دلیل کمی دارد که بخواد دکترای فلسفه سیاسی بخواند.

### شما پس از اتمام دکترا در آمریکا چند سالی مشغول به تدریس بودید، چه شد که دوباره به کانادا بازگشتید و تفاوت این دو جامعه را در چه می‌بینید؟

راستش خودم کانادایی هستم و از جوانی عاشق مونترال بودم و همیشه به این فکر می‌کردم که چطور می‌توانم خودم را به مونترال برسانم. من دکترایم را آمریکا خواندم و سه سال هم آن‌جا درس دادم و تقریبا ده سال آن‌جا بودم. آمریکا جامعه‌ای است که شباهت زیادی به کانادا دارد و خیلی از آن چیزهایی که بین این دو متفاوت است من نوع کانادایی آن را بیشتر دوست دارم. در آمریکا فرق بین ثروتمندان و فقرا خیلی زیاد است و این بر تمام جامعه اثر گذاشته و وقتی که کار آدم این باشد، ازین مساله حرص می‌خورد. به طوری که بعضی از مکان‌هایی تو شهرهای بزرگ هستند که آدم در آن‌ها احساس امنیت نمی‌کند. و از طرفی سیستم دانشگاهی هم فرق می‌کند، به طوری که یک سری دانشگاه خصوصی هست که بیشتر ثروت دست آن‌هاست و آن وقت دانشگاه‌های عمومی سرمایه کمتری دارند و همین‌طور فرق بین ثروتمندان و فقرا بیشتر می‌شود. علاوه بر این‌ها تفاوت دیگر، بحث نژادپرستی است و این باعث می‌شود آمریکا جامعه‌ای شود که

مشکلات خیلی بیشتری دارد. در ضمن شهری که آدم زندگی می‌کند مهم است. من چیزی که در مورد مونترال خیلی دوست دارم این است که می‌توانید زندگی داشته باشید که بدون ماشین باشد و از این که می‌توانم بروم قدم بزنم و به کارهایم برسم و تمام دوستانم در این منطقه هستند لذت می‌برم.

### شما پژوهش‌ها و مقالات متعددی در زمینه فلسفه دارید، شاید جالب باشد بدانیم خودتان از چه فیلسوفی الهام گرفتید...

از نظرهای مختلفی میشه به این قضیه نگاه کرد. اگر از نظر ادبیات نوشتن بخواید ژان ژاک روسو، مخصوصا این‌که به زبان فرانسه بخوانید. من الان یک کتابی است که نوشتنش را تمام کرده‌ام، این کتاب در مورد فلسفه اخلاق توماس هابز است که یک فیلسوف قرن هفدهم انگلیس بوده و در یک دوران تاریخی خیلی جالبی در انگلیس زندگی می‌کرده که جنگ داخلی در انگلیس بوده و قانون اساسی انگلیس در آن موقع در جریان بوده، و برایم فیلسوف بسیار جالبی است. نه این‌که با او موافق باشم ولی برایم جالب است. اگر بخوایم کسانی که زنده هستند را بگویم، کسی که خیلی روی من تاثیر گذاشته یک متفکر آلمانی به نام یورگن هابرمس است. از افرادی که به طور مستقیم با او کار کردم استاد راهنمایم در آکسفورد بود به نام جری کوهن که یک فیلسوف مارکسیست بوده که متاسفانه چند سال پیش فوت کردند.

### اگر کسی از شما بپرسد که هدف از خواندن فلسفه چه می‌تواند باشد، چه پاسخی می‌دهید؟

فکر کنم برای هر کسی فرق دارد، مثلا برای من، مسائلی چون این‌که چطور با هم زندگی کنیم و چطور جامعه را هدایت کنیم و این‌که عدالت چیست و حقوق بشر چیست همیشه برایم جالب بوده است. من فکر کنم دو هدف داشتم، یک این‌که شخص خیلی کنجکاو هستم و همه چیز برایم جالب است (قبل این‌که بیایم دانشگاه می‌خواستم یا ژنتیک بخوانم یا علوم سیاسی و برام همه چیز جالب است) و این‌که احساس می‌کردم این موضوعی است که برایم جالب است و دوست دارم بیشتر در موردش بخوانم و از طرفی این تئوری فلسفه سیاسی یک اندیشه‌ای است که می‌تواند به جامعه به طور غیر مستقیم کمکی هم بکند، همان‌طور که گفتیم یک سری سوالات بنیادی در مورد زندگی دسته جمعی است.

### شما در زمینه دموکراسی نیز مقالاتی داشته‌اید، کمی در این باره توضیح می‌دهید؟

یک قسمت کار من در مورد دموکراسی است و یکی از سوالات بنیادی این است که مشروعیت

قدرت سیاسی از کجا می‌آید، به طوری که یک سری افراد هستند که قوانین را مشخص می‌کنند و اگر که شما آن‌ها را رعایت نکنید جریمه خواهید شد. از نظر تئوری دموکراسی، مشروعیت از این می‌آید که کسانی که زیر این قوانین زندگی می‌کنند خودشان حق شرکت در پروسه تصمیم‌گیری دارند. یعنی به عنوان یک شهروند در این دموکراسی می‌توانند نقشی داشته باشند. کاری که من انجام می‌دهم این است که مشروعیت این مرز سیاسی که تمام کشورهای دنیا ادعا می‌کنند که چه کسی به کشورشان بیايد و چه کسی نباید از کجا می‌آیند. اگر از نظر دموکراسی نگاه کنیم افرادی که در این دموکراسی هستند باید در این تصمیم‌گیری نیز نقش داشته باشند، نتیجه‌گیری من این بود که اگر بخوایم بگویم دموکراسی هستیم باید به کسانی که شهروند نیستند هم حق رای بدهیم و اگر بخوایم دموکراسی را جدی بگیریم باید افراد خارجی نیز نقشی در تصمیم‌گیری داشته باشند و این به موضوع رادیکال است ولی به نظر من این نتیجه خیلی طبیعی اصول بنیادی تئوری دموکراسی است.

بنابراین باید ببینیم در زندگی واقعی یک دموکراسی در جهان چکار باید کرد. خیلی‌ها هستند که می‌گویند از نظر حقوق بشر یکی از حقوق افراد این است که آزادی (freedom of movement) داشته باشند. ولی چیزی که من می‌گویم کمی فرق دارد و ما باید ببینیم چه افرادی در این پروسه‌های سیاسی که این حقوق‌ها را ما به عنوان قانون کشورهای مختلف قبول می‌کنیم، دخیل هستند.

البته توضیح این‌ها به فارسی خیلی سخت است چون من تا به حال در این موضوعات گفت‌وگوی فارسی نداشته‌ام.

● برای من، مسائلی چون این‌که چطور با هم زندگی کنیم و چطور جامعه را هدایت کنیم و این‌که عدالت چیست و حقوق بشر چیست همیشه برایم جالب بوده است.

### پیشنهاد شما به کسانی که بخواهند در این زمینه‌هایی مشابه زمینه کاری شما ادامه تحصیل دهند چیست؟

پیشنهادم این است که سعی کنند به دانشگاهی بروند که استاد‌های خوب زیادی در آن زمینه دارد و آدم‌های شناخته شده بیشتری در فلسفه دارد.

آقای دکتر آرش آبی‌زاده برای فرصتی که به «هفته» دادید از شما سپاسگزاریم

## تمدید تعطیلی نوروز زمین تا پایان آوریل

را با شرایط جدید وفق دهیم. امیدواریم شرایط سخت موجود با کمترین تبعات منفی و ضایعات و قربانیان انسانی پایان بگیرد. تا رسیدن به شرایط طبیعی تر در آینده که بی تردید فرا خواهد رسید، ما بیشترین تلاشمان را خواهیم کرد تا در قالب‌هایی مطابق با شرایط جدید در خدمت شما عزیزان باشیم. نوروز زمین تا ۳۰ آوریل ۲۰۲۰ تعطیل خواهد بود و در پایان این دوره براساس تصمیماتی که توسط مسولان رسمی اعلام میشود درباره بازگشایی کتابخانه و مرکز فرهنگی نوروز زمین اطلاع‌رسانی خواهیم کرد. / ۳۱ مارس ۲۰۲۰»

بنیاد نوروز زمین طی اطلاعیه‌ای تمدید تعطیلی این مرکز را اعلام کرد. در این اطلاعیه از جمله آمده است: «به اطلاع اعضا و علاقمندان نوروز زمین می‌رسانیم که نوروز زمین تا پایان ماه آوریل ۲۰۲۰ تعطیل خواهد بود. این تصمیم در سایه‌ی گسترش ویروس کرونا اتخاذ شده است. با توجه به محدودیت‌های رسمی اعلام شده برای موسسات فعال در کبک و کانادا و با اتکا به مسئولیت اجتماعی که بر عهده‌ی ماست تمدید ناگزیر تعطیلات نوروز زمین را اعلام می‌کنیم. به دلیل ادامه‌ی ناروشن وضعیت موجود، ما در نوروز زمین تلاش خواهیم کرد تا ادامه‌ی خدمات



## آموزش درباره کرونا از زبان هانا کوچولو

ترجمه‌ها در نشانی زیر در دسترس‌اند: [aliseidabadi.ir/en/](http://aliseidabadi.ir/en/)  
Hannah  
- دریافت یکجای تمام فایل‌ها در «سماک: ادبیات کاربردی»:  
[11737/t.me/Samaak\\_MTL](https://t.me/Samaak_MTL)  
نویسنده و مترجمان درباب این فایل‌ها نوشته‌اند: «خوشحال می‌شویم با به اشتراک گذاشتن آن در اینجا و هر جا به انتشارش کمک کنید.»  
«هفته» به‌زودی مصاحبه‌ای اختصاصی را برای آشنایی بیشتر خوانندگان با علی اصغر سیدآبادی و این پروژه منتشر خواهد کرد.

کرمان پور (رئیس اورژانس بیمارستان سینای تهران که ابتدا به کرونا مبتلا و سپس خوشبختانه درمان شدند)، منتشر گردیده است.  
همکار «هفته»، دکتر فرشید سادات شریفی با همراهی سارا لوتیس اندرسون این اثر را به فرانسه و انگلیسی برگردانده‌اند. همچنین برگردان ایتالیایی این اثر هم به قلم شبنم کسرائی نشر یافته است. برای دریافت رایگان این کتاب‌ها، می‌توانید به نشانی‌های زیر مراجعه کنید:  
- فایل با کیفیت فارسی را از: [1109/t.me/Seidabadii](https://t.me/Seidabadii) دریافت کنید.



«هانا، قهرمان ما» کتاب تصویری کوچکی است که ترویج‌گر کتاب‌خوانی و نویسنده معروف و پرکار ادبیات کودک و نوجوان، علی اصغر سیدآبادی برای آموزش درباره کرونا نوشته است. این اثر را او در روزهای قرنطینه نوشته و با تصویرگری دخترش غزاله، و با همکاری و مشاوره پزشکی دکتر حسین

## دعوت سماک به شرکت رایگان در جلسه نخست دو درس گفتار

می‌کنید لازم است پیام جداگانه دهید تا برای نصب و برقراری یک تماس آزمایشی با شما تماس گرفته شود.  
اگر جزو شرکت‌کنندگان غیرحضور هیستید درباب راه‌های ترجیحی دریافت فایل‌ها می‌توانید تماس گرفته و درخواست کنید  
رخداد فیس‌بوک این رخداد به‌قرار زیر است و لینک نرم‌افزار زوم نیز در آن درج می‌شود:  
<https://www.facebook.com/events/250563402741061/>

سماک از همین هفته، دو کلاس «تفکر انتقادی با خیام» و «خلاق و معنا به روایت سینما» را آغاز می‌کند.  
سه‌شنبه‌ها از ۷ آوریل: خیام؛ و پنجشنبه‌ها از ۹ آوریل: فیلم که ساعت هردو ۵:۳۰ تا ۷:۳۰ عصر به‌وقت شرق کاناداست.  
راه پیوستن حضوری به برنامه: نرم‌افزار زوم که لینک پیوستن برای ثبت‌نام کردگان و علاقه‌مندان ارسال می‌شود  
منظور از «علاقه‌مندان» کسانی است که مایل‌اند جلسه اول را شرکت کنند و سپس تصمیم نهایی را بگیرند.  
اگر جزو کسانی هستید که نخستین‌بار است از زوم استفاده



**توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم**

**Tel: (514)223-6408**

**SHARIF EXCHANGE**

**صرافی شریف**

**www.sharifexchange.ca**

**261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC**



## ماسک دست‌ساز و نان خانگی برای همسایگان

ماسک می‌دوزد و همچنین نان می‌پزد و به همسایگان هدیه می‌کند. خانم پاک‌ضمیر از سال ۲۰۰۳ به کانادا آمده و ۱۷ سال است ساکن کانادا است. او از ابتدای ورود به کانادا در شهر کوچک و زیبای اوکویل در غرب تورنتو اقامت دارد.

طاهره پاک‌ضمیر در پاسخ به این سوال که چرا به چنین کاری دست زده می‌گوید: «ما نمی‌توانستیم بیرون برویم چون ماسک نداشتیم. بنابراین به این فکر افتادم که برای خودم و همسر ماسک بدوزم. یک توپ پارچه سفید نو داشتم. بنابراین نشستیم از همان پارچه برای خودمان ماسک دوختم. بعدش به این فکر افتادم که چرا فقط برای خودمان؟ همسایه‌های مان نیز مشکل ما را داشتند. بنابراین برای آنها هم دوختم، شستم، اتو کردم و در کیسه‌ای تمیز بهشان هدیه کردم. واقعیت اینکه عاشق کمک کردن هستم. در عین حال من شروع کردم به پختن نان و از آنجایی که می‌دانستم بسیاری از همسایگانم نیز در خانه هستند برای آنها هم نان پخته و برایشان می‌برم. و از این کار هم لذت می‌برم. این خانم فعال و خیرخواه درباره وضعیت خانواده‌اش در ایران می‌گوید: «حتما می‌دانید که شهر رشت به شدت از کرونا آسیب دیده. من از رشت هستم و خانواده‌ام در رشت هستند و خدا رو شکر تا این لحظه همه خوبند.»



طاهره پاک‌ضمیر در پاسخ به سوال هفته مبنی بر اینکه آیا فکر می‌کند این وپروس می‌تواند درسی برای ما داشته باشد، می‌گوید: «البته یک درس خیلی مهم و آن اینکه دنبال یک زندگی ساده باشیم بدون از ربا و تزویر. یک زندگی کوچک ولی با یک قلب بزرگ نسبت به هم‌نوع.»

در این روزهای «فاصله گیری اجتماعی» و قرنطینه برخی دپرس می‌شویم و برخی بی‌حوصله. برخی هم دست به کار می‌شویم تا با آنچه که داریم به دیگران کمک کنیم. یک خانم ایرانی-کانادایی ساکن اوکویل انتاریو راه سوم را انتخاب کرده است. باخبر شدیم که خانم طاهره پاک‌ضمیر در این روزها که مثل بسیاری از دیگر مردمان ناچار به اقامت در خانه است دست به کار شده و با چرخ خیاطی خانگی

## شروع «برنامه آموزشی در منزل» برای دانش آموزان انتاریو

استفن لچ در گفت‌وگو با سی بی سی تورنتو اعلام کرد: «ما باید بدون توجه به شرایطی که شیوع وپروس کرونا به همه تحمیل کرده است، روی یادگیری تمرکز کنیم.»

وزیر آموزش انتاریو همچنین تصریح کرد دانش آموزان می‌توانند در این مدت از منابع و امکانات بهداشت روان به‌ویژه توصیه‌های روان‌شناسان، متخصصان روان‌درمانی و مددکاران اجتماعی بهره‌مند شوند. وی افزود تصمیم‌گیری درباره این که تکالیف دانش آموزان در برنامه آموزش در منزل چگونه خواهد بود، بر عهده معلمان است.

به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، استفن لچ - Stephen Lecce وزیر آموزش دولت انتاریو اعلام کرد درست است که برنامه یادگیری در منزل توسط معلمان هدایت می‌شود اما دانش آموزان باید به طور مستقل یادگیرند و در این راه از توصیه‌ها و حمایت‌های والدین خود بهره ببرند.

وزیر آموزش انتاریو افزود با این که این برنامه کامل نیست اما این امکان را برای دانش آموزان فراهم خواهد کرد که مراحل را طی کنند که به یادگیری آن‌ها و ارتباط مجدد با معلمان منجر می‌شود.



برنامه یادگیری در منزل که برای دوره شیوع کرونا تدارک دیده شده است، از روز دوشنبه در انتاریو آغاز می‌شود

مدارس استان انتاریو به علت شیوع وپروس کرونا بسته هستند اما کلاس‌های درس از نظر فنی از روز دوشنبه آغاز می‌شود. امروز دوشنبه در واقع آغاز برنامه یادگیری در منزل برای کلیه دانش آموزان استان است.

EXPERTFX

Bureau de Change  
Currency Exchange

(514) 844 - 4492

1405 Boul DE Maisonneuve O,  
Montréal QC, H3G 1M6

info@expertfx.ca  
www.expertfx.ca



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

## بزرگداشت روز جهانی سعدی

سماک اعلام کرد: «در این برنامه نیز حمایت و همراهی «میسا» (انجمن دانشجویان ایرانی مگ‌گیل» و علاوه بر هم‌نفسی هنرمند دوست‌داشتنی، بنفشه طاهریان، که زینت‌بخش برنامه است، استاد دکتر امیرعلی نجومیان نیز برای سخنرانی در باب عشق نزد سعدی با ما خواهند بود.»

اخبار تکمیلی جزئیات آن، از طریق «هفته» و نیز پیوند زیر در فیس‌بوک،

به‌روزرسانی خواهد شد:

<https://www.facebook.com/events/515518859147051/>

همچون همیشه، در صورت تمایل به کسب اطلاعات بیشتر در باب این رخدادها، لینک‌های مرتبط و به‌روزرسانی‌ها و همچنین دریافت روزانه فایل‌هایی برای این دوران خانه‌نشینی، لطفاً تلگرام ما «سماک: ادبیات کاربردی» را دنبال فرمایید: [https://t.me/Samaak\\_MTL](https://t.me/Samaak_MTL)

شامگاه دوشنبه ششم آوریل ۲۰۲۰ ویدئویی درباره تمام دوره‌های ادبی سماک تا کنون نشر می‌شود و در باب قیمت متفاوت سفارش‌ها در ایران هم توضیح داده است.»

## نشست مجازی با چهار متخصص درباره کووید ۱۹

با دکتر نیما مشعوف، دکتر تینا فرشادگهر، دکتر امیرعباس بشارتی، و دکتر زهرامختاری

(بخش دوم)

با بیمارستان و دکتر با دکتر فرق دارد. اینکه چه کار می‌شود کرد بستگی به تشخیص و توان دکتر دارد. برای درمان کووید ۱۹ در حال حاضر به‌طور مشخص درمانی در نظر گرفته نشده و هیچ دارویی توسط وزارت بهداشت تصویب نشده است. جاهایی که از دارو استفاده می‌کنند هم فعلاً در حد تحقیق استفاده می‌شود.

زهرامختاری، متخصص بیماری‌های عفونی در این برنامه شرکت داشتند و پس از صحبت و اطلاع رسانی درباره ویروس کرونا به سوال‌های تعدادی از شنوندگان پاسخ دادند. مجله هفته بخش سوال و جواب این برنامه را انتخاب و به اطلاع عموم می‌رساند.

بخش اول این گفت‌وگو در شماره پیشین مجله منتشر شد. برای مطالعه کامل این پرسش و پاسخ می‌توانید به وب سایت هفته مراجعه کنید.

برای بیماری که به بیمارستان منتقل شده چه کاری انجام می‌شود؟

اگر دقت کرده باشید اکثر بیماران را بعد از تست به خانه می‌فرستند و توصیه می‌کنند که شما باید استراحت کنید، غذای مناسب بخورید و در تماس با هیچ‌کس قرار نگیرید. چون برای کووید ۱۹ هنوز درمانی نداریم. منتهی اگر مشکل تنفسی ایجاد شد یعنی بیماری به پیچیدگی برخورد کرده است. هشتاد درصد افراد آلوده به کرونا علائم حاد و مهمی نشان نخواهند داد و به‌صورت یک بیماری ساده از آن عبور می‌کنند.

از کجا متوجه شویم که سیستم ایمنی بدنمان ضعیف است؟ با توجه به اینکه داروی خاصی برای درمان این بیماری شناخته‌نشده در بیمارستان‌ها برای کرونا مثبت چه کاری انجام می‌شود؟

دکتر مشعوف: وقتی فرد بیمار به بیمارستان مراجعه می‌کند در حال حاضر عمده درمانی که در بیمارستان انجام می‌شود درمان عمومی است. البته بیمارستان

یکشنبه ۲۹ مارس ساعت ۷ بعد از ظهر انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه مونترال (کاسپین) و انجمن ایرانیان دانشگاه مگ‌گیل (میسا) به همراه خانه ایران، جلسه‌ای در رابطه با همه‌گیری ویروس COVID-19 و موارد پیرامون آن ترتیب داده بودند. این برنامه بصورت آنلاین و از طریق نرم افزار Zoom اجرا شد. مدیریت این برنامه را آقای مسعود محرابیان، یکی از دانشجویان و اعضای انجمن کاسپین به عهده داشت.

کارشناسان فارسی زبان مونترالی، خانم دکتر نیما مشعوف اپیدمیولوژیست کلینیک Quartier Latin و chargé de cours در دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه مونترال، خانم دکتر تینا فرشادگهر، پزشک و محقق روانپزشکی، آقای دکتر امیرعباس بشارتی، متخصص کودکان، فلوشیپ بیماری‌های تنفسی و خانم دکتر

## تقویم برنامه‌های کامیونیتی به دلیل شیوع ویروس کرونا فعلاً خالی می‌ماند

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه‌گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط

## شهره شهریان

مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران  
با بیش از ۱۵ سال سابقه

514 290 2210



ShahrianRealtor.ca

ShahrianRealtor@gmail.com



حداقل یکی دو ساعت بیشتر زمان و انرژی بگذاریم. این شرایط برای همه سخت است، همه مدام در خانه هستیم، اعصابها بهم ریخته است، پیش می‌آید کمی هم یکه به دو کنیم. ولی قسمتی از کنترل استرس این است که اعضای خانواده برای صحبت کردن و بازی کردن باهم وقت بگذارند و این مسئله که شما می‌گویید باید تنها با رعایت این داستان کنترل می‌شود.

### یک سؤال دیگر، ورزش در فضای بیرون برای کسی که مشکلی در ضعف ایمنی ندارد ایراد دارد یا خیر؟

نظر شخصی من این است که ورزش را در منزل انجام دهید و هواخوری را در خلوت‌ترین ساعت روز و با رعایت دقیق فاصله سه متری از افراد دیگر و با هیچ تماسی با وسایل آنجا انجام دهید. ولی من درکل ورزش بیرون از منزل را در این مدت توصیه نمی‌کنم، چون این ویروس بیشتر از همه جا بر روی زمین نشسته است و شما ممکن است زمین بخورید و دست و صورتتان آلوده شود.

### آیا الکل‌های ایزوپروپیل؛ به‌عنوان الکل ضد عفونی قابل استفاده هستند یا خیر؟ درصد آب و الکل شان به چه صورتی باید باشد؟

دکتر امیرعباس بشارتی: بهترین درصد الکل برای پیشگیری، شصت و هفتاد درصد هستند. بیشتر یا کمتر از آن فایده‌ای ندارد. الان چند نوع الکل در دسترس ما است: متانول (ایزوپروپیل) و اتانول. از اتانول می‌شود برای سطوح بدن استفاده کرد، البته فقط برای دست و بدون تماس با صورت. ایزوپروپیل سمی است و بهتر است با پوست بدن تماس نداشته باشد و برای ضد عفونی کردن سطوح استفاده می‌شود.

با چه علامتی به بیمارستان راجعه کند. باید حتماً با پزشک به‌صورت تلفنی که الان گسترش پیدا کرده و خانم دکتر فرشادگهر هم به همراه همکارانشان سیستمی راه‌اندازی کردند که از آنجا می‌شود وقت گرفت یا با پزشک خودشان تماس بگیرند یا به سه تلفنی که دوستان در فایل PDF قرار دادند می‌توانید زنگ بزنید. اگر از این راه به شما توصیه کردند حتماً به بیمارستان بروید.

### در مورد کودکان هشت، نه ساله، درس و تفریح شان نظرتان چیست؟

دکتر عباس بشارتی: ببینید اگر برای بچه‌ها مشقی تعیین شده حتماً باید آن را انجام دهند، ساعت ویژه‌ای باید برای این کار مشخص شود و اگر می‌خواهند استراحتی یا هر برنامه دیگری داشته باشند حتماً باید بعد از انجام تکالیفشان باشد. دقیقاً مثل زمانی که به مدرسه می‌رفتند.

### پس بهتر است که یک برنامه‌ای باشد و یک اجباری روی این موضوع باشد؟

بله قطعاً باید برنامه و فورس باشد. باید جدی باشید و برنامه را به‌طور دقیق برایش تعریف کنید که از این ساعت تا این ساعت قرار است مشقت را بنویسید و بعد از آن به تفریح و استراحت می‌پردازد. البته اسکرین شات برای هر سنی مشخص شده است و معمول این سن یک ساعت در روز است و بعد از دوازده سالگی تازه دو ساعت می‌شود.

نکته‌ای که الان وجود دارد این است که والدین اگر با بچه‌ها در منزل هستند باید وقت بیشتری را با کودکان در بازی کردن و صحبت کردن بگذارند؛ یعنی برای رفع فشار و استرس و پر کردن اوقات فراقت بچه باید با این داستان پیش بروند؛ یعنی ماها باید به‌عنوان والدین برای بچه‌ها

تنها پانزده تا بیست درصد افراد ممکن است کارشان به بیمارستان بکشد، به خاطر اینکه مشکل تنفسی پیدا می‌کنند. زمانی که ریه‌ها درگیر می‌شوند برای رفع مشکل عفونت ریه دارو می‌دهند.

دکتر بشارتی: ببینید الان در بیمارستان در یک کلمه فقط درمان‌های حمایتی انجام می‌شود. اگر افت اکسیژن باشد اکسیژن را بالا می‌برند، اگر کم‌آبی اتفاق بیفتد آب بدن را تأمین می‌کنند، اختلالات الکتریکی باشد آن را تأمین می‌کنند. کلاً درمان‌های حمایتی است و هیچ درمانی برای خود کووید وجود ندارد.

درباره توان سیستم ایمنی هر فرد: این امر به سابقه بیماری فرد بستگی دارد. کسانی که بیماری‌های مزمن کلیوی، ریوی، قلبی و دیابت دارند و کسانی که داروهای کورتن‌دار و داروهای شیمی‌درمانی استفاده می‌کنند ایمنی پایین‌تری دارند. یا بعضی از داروهایی که در بیماری‌های روماتولوژیک استفاده می‌شود.

کسانی که در هر حال از قبل کیس شناخته‌شده ضعف ایمنی بودند و پزشکشان به آنها متذکر شده و خودشان هم در جریان هستند باید مراقبت بیشتری کنند. باقی افراد طبیعتاً ایمنی بدنشان عادی است مگر اینکه بر اساس تشخیص یک پزشک ایمنی ضعیف تعریف شود.

### کسی که علائم کرونا را به‌صورت خفیف احساس می‌کند و تا زمانی که به مشکل تنفسی بر نخورده بهتر است در منزل بماند، یا با اولین علائم به بیمارستان مراجعه کند؟

دکتر امیرعباس بشارتی: پیشنهاد من این است که با اولین علائم با پزشک خودش تماس بگیرد و با او مشورت کند. این قضیه طیف گسترده‌ای دارد و من نمی‌توانم بگویم که



**Downtown**  
1650 Maisonneuve West, #202,  
Montréal, QC, H3H 2P3  
Tel: +1-514 691 4383  
Email: r.davoudi@farhang.ca

**NDG**  
3285 Cavendish Blvd, #355 Montréal,  
QC, H4B 2L9 Tel: +1-514 916 0083

**IRAN**  
تهران: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، نبش کوچه کبیتی  
پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲ واحد ۷  
+98-21 6642 1511 / 6694 8154 Email: h.davoudi@farhang.ca

## دارالترجمه رسمی فرهنگ

ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک ●  
گواهی امضا و کپی برابر اصل ● تکمیل فرم‌های مختلف ●  
ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات ● اخذ ویزای توریستی ●

در مورد اینکه چطور الکل را رقیق کنید قبل‌تر پروتکلی در گروه پزشکان مطرح شد. فکر می‌کنم توسط خانم دکتر تینا یا همکارشان به آن گروه منتقل شد. می‌شود آن پروتکل را پیدا کرد و بازپخش کرد تا از آن استفاده شود. من الآن درست به یاد ندارم که این فرآیند به چه صورت است ولی به‌صورت دقیق در آنجا آمده که چطور می‌شود درصدهای مختلف الکل را تبدیل به الکل شصت درصد یا هفتاد درصد کرد.

**کسی که همخانه‌اش در مهدکودک کادر درمانی کار می‌کند، آیا لازم است که تمهیداتی را در نظر بگیرد؟**  
با توجه به اینکه این ویروس از طریق کودکان انتقال می‌یابد و والدین این بچه‌ها هم با محیط درمانی در ارتباطند و فردی که در مهدکودک کار می‌کند با بنده هم‌خانه است؛ سعی می‌کنم تا حد امکان سیستم بهداشتی یعنی دستشویی و توالت و حمام را جدا کنم، اتاقمان را جدا کنیم و سیستم آشپزی و آشپزخانه هم جدا شود. بیشتر از این هم ارتباطی نداریم چون فقط همخانه هستیم.

**خانم دکتر مختاری:** در چنین شرایطی باید در نظر بگیریم که کلوز کانتکت داریم. احتمال اینکه این‌طور افراد ناقل باشند بسیار زیاد است؛ یعنی باید فکر کنیم این آدم مثل کسی است که در بیمارستان کار می‌کند. ایزولاسیون خانگی باید صورت بگیرد.

آیا منظور از هم‌خانه این است که باهم در یک اتاق هستید؟ اگر چنین نیست امکان رعایت فاصله با آن شخص بیشتر است. همان‌طور که امیر گفت آشپزخانه را جداجا استفاده کنید. دستشویی و حمامتان به‌صورت مشترک نباشد و سطوح منزل به‌صورت مرتب ضدعفونی شود. فردی که از بیرون می‌آید مرتب دستش را بشوید و تا جایی که ممکن است هیچ تماس مشترکی با وسایله‌ها نداشته باشید. تنها راه‌حل این است چون به‌رحال او یک فرد با ریسک بالایی است.

**سوال:** آیا در انتقال ویروس از سطوح به افراد بروز علائم کمتر و در انتقال شخص به شخص شدیدتر است. آیا اینها دلیل منطقی دارد یا خیر؟

**خانم دکتر مختاری:** دلیلش کاملاً منطقی است. در واقع تعداد و حجم ویروسی که منتقل می‌شود در بیماری‌زایی بسیار مهم است. طبیعتاً وقتی شخصی با عطسه یا صرفه شخص دیگری به بیماری مبتلا می‌شود حجم زیادی از ویروس را دریافت می‌کند. درحالی‌که روی سطوح ممکن است تعداد کمتری از ویروس نشسته باشد. به همین دلیل کارکنان درمانی در ریسک بالاتری قرار دارند و این بیماری برای آنها با شدت بیشتری بروز پیدا خواهد کرد. چون آنها حجم ویروسی که وارد بدنشان شده زیادتر است. بنابراین انتقال از فرد به فرد خطرش بیشتر از انتقال از سطح به فرد است. چون وقتی ویروس به‌صورت مستقیم از فردی به شما منتقل می‌شود به‌طور عادی تازه‌تر است و شرایط بیولوژیک مناسب‌تری هم دارد تا ویروسی که چند ساعت روی یک سطحی مانده وارد بدن شود. همیشه تعداد ویروس و باکتری در بیماری‌های عفونی مهم است.

**سوال:** اگر به‌صورت خفیف یا شدید به این بیماری مبتلا شدیم آیا باید نگران ریه‌ها باشیم؟ نگرانی من فقط این است که آیا علائم بیماری باقی می‌ماند؟ نیازی به عکس برداری است یا خیر؟

**دکتر بشارتی:** من یک نکته را متذکر شوم. الآن از شروع بیماری یعنی از شروع این پاندمی (pandemic) زمان زیادی نگذشته و ما هنوز نمی‌دانیم که در طولانی‌مدت قرار است چه اتفاقی برای بیمارانی که دچار این بیماری شدند بیفتد. من در جایی می‌خواندم که ممکن است یک سری علائم طولانی‌مدت بر روی ریه بگذارد ولی دقیقاً مشخص نیست. باید صبر کنیم و ببینیم بعد از شش ماه چه اتفاقی می‌افتد. الآن شما جای نگرانی ندارید. ولی قاعدتاً وقتی اوضاع آرام شد می‌توانید این موضوع را با پزشکتان مطرح بکنید و حتماً اگر علامتی داشتید دکترتان با نظر خودش برایتان عکس برداری تجویز می‌کند.

من از این فرصتی که پیش آمده استفاده می‌کنم و درخواست می‌کنم دوستانی که در این جلسه حاضرند به اطلاع دیگران هم برسانند چون خیلی پیش آمده مطرح می‌کنم؛ لطفاً از پزشکتان درخواست عکس و سیتی اسکن نکنید. الآن وقت این کار نیست. اگر علامتی ندارید نیاز به هیچ عملی نیست. بعداً سر فرصت می‌توانید پیگیری کنید. در حال حاضر توصیه می‌شود تا زمانی که علامتی وجود ندارد عکس یا بررسی‌های بیشتری انجام ندهید. ما هنوز رفتار ویروس را در طولانی‌مدت نمی‌دانیم چون درکل سه ماه از زمان به وجود آمدن آن می‌گذرد.

**خانم دکتر مختاری:** یک نکته دیگر هم من اضافه کنم؛ خیلی از آدم‌هایی که هیچ علامتی ندارند، اگر به‌صورت اتفاقی سیتی یا عکس بگیرند ممکن است که در ریه‌شان علامت وجود داشته باشد. این خبر توسط افرادی که به دلایل دیگر به بیمارستان رفته‌اند در چندین مقاله گزارش شده است. مثلاً شخصی انگشتش شکسته یا تصادف کرده و رفته در بیمارستان عکس انداخته و در عکس ریه دیدند که علامت کرونا وجود دارد و جواب تست هم مثبت درآمده. منظور من این است که می‌شود به این از دید ترزورگید (گذشته نگر) نگاه کرد. خیلی از آدم‌ها علامت ندارند ولی ریه‌شان درگیر است؛ بنابراین منطقی نیست که شما عکس ریه بگیرید تا ببینید درگیر هستید یا خیر. چون اگر شما کرونا گرفته باشید حتماً در ریه علامت دارید.

این دوست عزیز که می‌گویند با خانمشان چند هفته بیمار بودند اگر به‌احتمال زیاد کرونا گرفته باشند و عکس بگیرند باید همچنان درگیر باشند و این درگیری تا چند هفته به‌صورت نرمال باقی می‌ماند. شما اگر آنفولانزا هم بگیرید و ریه‌تان درگیر شود حداقل تا شش هفته در سیتی اسکن یا ایکس‌ری علامت وجود دارد. در مورد کرونا ما هنوز نمی‌دانیم آیا این مدت بیشتر از شش هفته است یا خیر. ولی انتظار می‌رود در عکس ریه شما علامتی باشد. البته چون درست نمی‌دانیم چند ماه بعد قرار است چه اتفاقی برای ریه شما بیفتد در حال حاضر قابل قضاوت نیست. به هر صورت گفته شما درست است. ممکن است اتفاق‌های پرممنت یا تا حد زیادی فیبروز اتفاق بیفتد. ولی همچنان قابل قضاوت نیست.

**سوال:** اسپری هیدروژن پروکساید سه درصد را می‌شود به‌عنوان ضدعفونی‌کننده استفاده کرد؟ خانم دکتر مختاری: من در فایل ضدعفونی‌کننده‌ها پروتکلش را توی گروه گذاشتم. بله تأثیر دارد.

**آیا استفاده از آن برای دست سمی نیست؟**  
برای دست موردی ندارد ولی برای صورت استفاده نکنید. شما حتی می‌توانید از پروکساید هیدروژن را برای قرقره دهان هم استفاده کنید و فقط مهم این است که خورده نشود. اگر دستتان را با این محلول ضدعفونی کنید و فرصت دهید تا خودش خشک شود مشکلی پیش نمی‌آید.

**سوال:** تنگی نفس که خیلی در مورد پیگیری آن صحبت می‌شود در چه مرحله‌ای باید باشد تا ایجاد نگرانی کند؟

**خانم دکتر مختاری:** تشدید علائم تنفسی و تنگی نفس، هر دو علائم مهمی هستند. اگر تنگی نفس احساس نمی‌کنید می‌توانید همچنان به بیمارستان مراجعه نکنید. یک‌راه مناسب که من به خیلی از دوستان توصیه کردم این است که یک پالس اکسی‌متر بگیرند. بد نیست که در هر خانه‌ای یکی از این دستگاه باشد. پالس اکسی‌متر برای اندازه‌گیری اکسیژن خون است. شما ممکن است هیچ علامتی نداشته باشید ولی وقتی اکسیژن خونتان را اندازه بگیرید متوجه شوید که درصدش پایین آمده است. اگر این کاهش کمتر از نود و سه درصد بود یعنی ممکن است ریه شما درگیر شده باشد.

روش دیگر این است که ریتم تنفستان را بسنجید. به این صورت که تعداد تنفستان را در دقیقه حساب کنید. حداکثر بیست و دو بار در دقیقه مناسب است. بیشتر از آن یعنی تنفس شما سریع است و سیستم تنفسی شما سعی در جبران تنگی نفس دارد و این شرایط ممکن است بعد از مدتی شرایط بدتر شود.

اگر این اتفاق برای شما افتاد بهتر است که به بیمارستان مراجعه کنید. ولی اگر به شما پیشنهاد دادند که تست بدهید بهتر است که این کار را انجام دهید. به این دلیل که الآن گرفتن تست خیلی راحت‌تر و سریع‌تر شده است.

**هم محیطی که داریم برای تست می‌رویم و هم خودم ممکن است ناقل باشم و نمی‌خواهم به بقیه سرایت بدهم.**  
درسته شما حتماً باید با ماسک بروید.

**شش روز تقریباً شرایط من استیبل است و در طول روز فقط شاید یک ساعت فشار روی سینم‌ها بیشتر باشد. با توجه به این شرایط استیبل بازم به من توصیه می‌کنند که تست را انجام دهم؟**

من عذرخواهی می‌کنم؛ درست است که ما پزشکیم ولی با توجه به اینکه قرار است مسئولیت تصمیم‌گیری برای شما را نداشته باشیم و این برنامه صرفاً جهت اطلاع‌رسانی است من ترجیح می‌دهم به شما توصیه کنم که با دکترتان تماس بگیرید.



## مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ  
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



**Minoo Eslami** Real estate broker  
meslami@sutton.com **514 967 5743**



## مشاور وام مسکن شیرین تیموری

با سالها تجربه در زمینه بانکی و وام مسکن در کانادا

- خرید مسکن
- تمدید وام مسکن
- افزایش وام مسکن (Refinance)
- تازه واردین به کانادا
- شغل آزاد (Self-employed)



ملاقات در نزدیکترین محل و مناسبترین زمان برای شما

**tel 514 979-9809**  
**shirin.teimoori@bmo.com**  
**@shirinteimoorymbmo**



## BOULANGERIE & PATISSERIE

### طعم خوش خاطره ها ...

- **پخت روزانه شیرینی ایرانی**  
شیرینی خشک (زبان، دانمارکی، آلمانی، کشمشی)  
شیرینی تر (رولت و نون خامه ای)  
انواع پیراشکی
- **پخت روزانه نان ایرانی**  
نان بربری (ساده و سبوس دار)  
نان تافتون (ساده و سبوس دار)  
انواع نان ساندویچی  
نان شیرمال

### پخت روزانه انواع شیرینی های نوروزی در فروشگاه گندم

**(514) 836-5553**  
5808 Sherbrooke St W,  
Montreal, Quebec H4A 1X3

دوشنبه: تعطیل  
سه شنبه - جمعه: ۹ صبح - ۶ بعد از ظهر  
شنبه و یکشنبه: ۹ صبح - ۵ بعد از ظهر

پذیرش سفارش نان و شیرینی  
برای رستوران و مجالس شما

# سریع ترین راه تمدید آنلاین مجوزهای کاری، تحصیلی و توریستی چیست؟

تکمیل فرم‌های درخواست به اشتباه قطعاً نه تنها دوره بررسی را بسیار طولانی می‌کند، بلکه در بسیاری از مواقع موجب رد تقاضا می‌شود. در بسیاری از مواقع رد تقاضا برای دارندگان ویزاهای موقت مشکلات عدیده‌ای را برای داشتن اقامت قانونی در این کشور و یا هزینه‌های اضافی برای احیای وضعیت اقامت خواهد داشت. نتیجتاً اضافه کردن پروسه بررسی درخواست‌ها در این شرایط حساس عواقب جدی را در بر خواهد داشت.

به هنگام درخواست از طریق دفاتر مرزی نیازی به نگرانی برای اینکه درخواست خود را به مرکز مناسبی ارسال کرده‌اید یا فرم صحیحی را تکمیل کرده‌اید و یا حتی مدارک شما کامل هستند یا خیر، دیگر مطرح نبود زیرا با در دست داشتن مدارک و امکان روبرو شدن با افسر تصمیم‌گیرنده چنانچه مدرکی ناقص بود و یا اینکه اشتباهی در تکمیل فرم وجود داشت همزمان اشتباه رخ داده و یا نقص مدارک بدون تاخیر قابل اصلاح کردن بود. هم اکنون که دیگر گزینه‌ای به غیر از ارسال درخواست به صورت آنلاین نیست، یک خطای ساده و پیش پا افتاده می‌تواند منجر به تاخیر در پروسه بررسی درخواست و یا رد آن گردد. لذا دقت لازم برای ارسال یک درخواست صحیح از اهمیت زیادی برخوردار است. بدین ترتیب متقاضیان قادر خواهند بود از اتلاف وقت و هزینه جلوگیری کنند.

بدیهی است مسئولیت ارسال درخواست آنلاین تنها به دوش متقاضی است و دقت در ارسال نتیجه مثبت را به ارمغان خواهد آورد. بنابراین در صورتی که نیاز به کمک و یا مشاوره قبل از ارسال دارید، از متخصصینی که دارای مجوز رسمی و اطلاعات به روز هستند، به جای افراد عادی استفاده کنید و یا اینکه با مراجعه مستقیم به سایت اداره مهاجرت، دسترسی به اطلاعات موثق را برای خود مهیا نمایید، تا جای هیچ‌گونه ابهامی برای افسر مهاجرتی که پرونده شما را بررسی می‌کند، وجود نداشته باشد.



صورت آنلاین را کاهش دهید:

زمانی که درخواست ویزا به صورت آنلاین به کنسول‌گری و یا دفتر صدور ویزا ارسال می‌شود، مدت زمان بررسی پرونده بسته به نوع ویزا و اینکه از چه کشوری درخواست ارسال شده است، طول خواهد کشید. اداره مهاجرت مرتباً دوره بررسی درخواست برنامه‌های مختلف را بر اساس درخواستهای دریافتی در سایت این وزارتخانه به روزرسانی می‌نماید. قابل ذکر است درخواست تمدید، صدور و یا تجدید ویزا از طریق دفاتر مرزی، به صورت حضوری در همان زمان و مکان در مدت زمان کوتاهی می‌شود و متقاضی پس از مدت کوتاه انتظار نتیجه درخواست را دریافت می‌کند.

با در نظر گرفتن ممنوعیت فعلی مراجعه حضوری به این دفاتر که هم اکنون تا مدت‌ها میسر نیست، ارسال صحیح درخواست‌های آنلاین از اهمیت خاصی برخوردارند. بدیهی است ارسال درخواست ناقص و یا

به دنبال اقدامات اخیر دولت کانادا به منظور کنترل شیوع ویروس کرونا، دارندگان ویزاهای موقت دیگر نمی‌توانند با مراجعه به دفاتر پلیس مرزهای زمینی برای اخذ و یا تمدید مجوزهای کاری، تحصیلی و یا ویزیتوری و یا حتی لندینگ اقدام کنند.

این روش که اصطلاحاً Flag poling نامیده می‌شود یکی از سریعترین روش‌های تمدید و یا تجدید مجوزهای موقت صادر شده و یا حتی اخذ مجوزهای تحصیلی و کاری برای افراد واجد شرایط می‌باشد.

تسریع در صدور ویزا از این طریق در مقایسه با روش‌های آنلاین سبب شده است که این روش به یکی از مناسب‌ترین گزینه‌ها برای بسیار از متقاضیانی که در کانادا حضور دارند، تبدیل شود. بنابراین ممنوعیت مراجعه به مرزهای زمینی می‌تواند برای بسیاری از متقاضیان پیچیدگی‌های زیادی را بوجود آورد.

البته با مقایسه ارائه درخواست به هر دو صورت حضوری و آنلاین در زیر، می‌توانید میزان رد تقاضا به

این صفحه توسط موسسه مهاجرتی آی.سی.پی. ICP حمایت شده است.

تماس با نویسنده:

معصومه علی‌محمدی مشاور رسمی مهاجرت. با او می‌توانید از طریق ایمیل [info@icpimmigration.com](mailto:info@icpimmigration.com) و وبسایت [www.icpimmigration.com](http://www.icpimmigration.com) در تماس باشید.

## معصومه علی‌محمدی

با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه‌گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدارک در کانادا می‌باشد.

جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.



**Montreal Office:**  
Tel: 514-289 9044 (office) / 514- 778 9011 (Mobile)  
Toll free from Iran: 021-85312878  
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite #511,  
Montreal, Quebec, H3B 1H0  
Email; [info@icpimmigration.com](mailto:info@icpimmigration.com)  
**Tehran Office:**  
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937 489 6676

 @ICPimmigrationToCanada

 @icpimmigrationnc  icpimmigrationtocanada

 ICP IMMIGRATION INC.

[www.icpimmigration.com](http://www.icpimmigration.com)



# یک فرصت برای پزشکان خارجی ساکن انتاریو



▲ واینیک گارابدیان که در سوریه به عنوان پزشک زنان و زایمان فعالیت می‌کرد، سال ۲۰۱۵ به کانادا پناهنده شد. او آمادگی خود را برای مقابله با کووید-۱۹ اعلام کرده و خدمت‌رسانی در این زمینه را کوچکترین وظیفه خود می‌داند.

انتاریو برای مقابله هرچه موثرتر با بحران کووید-۱۹ و جبران کمبود پرسنل پزشکی که در این دوره بحرانی با آن روبرو است، درهای نظام بهداشت و درمان خود را به روی پزشکان آموزش دیده در خارج از کانادا باز می‌کند. به گزارش هفته، به‌نقل از رادیو کانادا، با توجه به شرایط اضطراری که شیوع کووید-۱۹ در انتاریو به وجود آورده است، کانون پزشکان و جراحان انتاریو به منظور مهار هرچه سریع‌تر این بیماری، روند اعطای مجوز موقت کار به پزشکان آموزش دیده در خارج و پزشکانی را که به تازگی فارغ‌التحصیل شده‌اند، آغاز کرده است. اعتبار مجوزی که در استان انتاریو به این دسته از پزشکان اعطا می‌شود، سی روز است؛ اما برای یک دوره سی روزه دیگر قابل تمدید می‌باشد.

فارغ‌التحصیلان رشته‌های پزشکی در خارج که در آزمون پزشکی کانادا قبول شده‌اند و همچنین دانشجویانی که طی دو سال اخیر مدرک کانادایی خود را دریافت کرده‌اند، در این طرح پذیرفته می‌شوند. نامزدهای استفاده از این طرح باید بیمارستانی را که به استفاده از تخصص و خدمات آن‌ها نیاز دارد و همچنین یک پزشک که آمادگی نظارت بر فعالیت آن‌ها را داشته باشد، پیدا کنند.

کانون پزشکان و جراحان انتاریو اعلام کرد از نیمه مارس که این تدبیر ویژه اعلام شد دوازده تقاضا دریافت کرده و از این دوازده مورد، ده نفر پذیرش شده‌اند. این کانون در عین حال مشخص نکرده که افراد پذیرفته شده فارغ‌التحصیل کانادا هستند یا پزشکان خارجی.

واینیک گارابدیان، پناهنده سوری که قبل از آمدن به تورنتو در سال ۲۰۱۵ به عنوان پزشک متخصص زنان و زایمان فعالیت می‌کرد، از سیاست جدیدی که نظام بهداشت و درمان انتاریو برای استفاده از پزشکان خارجی اتخاذ کرده،

اطلاع نداشته است؛ اما حالا از این موضوع باخبر شده و قصد دارد درخواست خود را ارائه کند. دکتر واینیک گارابدیان که به گفته خودش تجربه کار در شرایط بحران را هم دارد، می‌گوید: «کانادا شانس دوباره زندگی به من و خانواده‌ام داده و کمک به مقابله با کووید-۱۹ کمترین کاری است که من می‌توانم برای کانادا انجام دهم.» طبق اطلاعاتی که سی‌بی‌سی جمع‌آوری کرده است، از هر ده نفر که در استان انتاریو به کووید-۱۹ مبتلا شده، یک نفرشان از پرسنل بهداشت و درمان این استان است. ماه گذشته برخی سازمان‌های حامی مهاجران از دولت فدرال و دولت‌های استانی و سرزمینی کانادا خواستند مدارک مهاجران و پناهجویانی را که در رشته‌های پزشکی در خارج فارغ‌التحصیل شده‌اند، به رسمیت بشناسند تا بخشی از کمبود نیروی انسانی در بخش بهداشت و درمان استان آن هم در شرایط اضطراری کنونی جبران شود. استیون دل دوکا، رئیس حزب لیبرال در استان انتاریو نیز اعلام کرد نظام بهداشت و درمان استان باید به منظور مقابله با شرایط اضطراری بی سابقه‌ای که با آن روبرو است، از پرستاران و تکنسین‌های پزشکی که در خارج آموزش دیده‌اند، دعوت به همکاری کند. وی تأکید کرد اکنون زمان مناسبی است تا از گنجینه استعدادهایی که در استان داریم، به بهترین شکل استفاده کنیم.

به گفته استیون دل دوکا در حال حاضر سیزده هزار پزشک و شش هزار پرستار که در خارج آموزش دیده‌اند اما در زمینه تخصصی خود مشغول کار نیستند، در استان زندگی می‌کنند. دولت داگ فورد نیز در پاسخ به درخواست رئیس حزب لیبرال در استان اعلام کرد دولت در حال تهیه طرح‌های فوری است که شامل حال هزاران نیروی کار بخش بهداشت و درمان که در خارج آموزش دیده‌اند، خواهد شد.

**LOADEX TRANSPORT INC.**  
**شرکت حمل و نقل بین‌المللی**

خدمات حمل و نقل هوایی، دریایی و زمینی  
 ایران، سراسر کانادا، آمریکا و سایر نقاط جهان  
 سرویس کامل حمل برای واردات و صادرات کالاها  
**نرخ‌های ویژه برای اضافه بار هوایی مسافران**

www.loadextranport.com | info@loadextranport.com  
**Tel: 514-234-3399**  
**Fax: 514-685-3168**

**سرویس هوایی به شیراز، تبریز، تهران، اصفهان، کرمانشاه و مشهد**



هویت، آینده و اتفاقاتی که پیش روی ما هستند

## نقش روزافزون روبات‌ها ما را به کجا خواهد برد؟

● زایمان و زندگی در خارج از کره زمین برای ما همان حالتی را دارد که برای اروپاییان قرن شانزدهم، جایی مثل آمریکا داشت. فضا همان قدر برای ما دور از دسترس است که برای آن‌ها آمریکا. نکته آن است که ما تحمل ایستادن و درجا زدن نداریم. می‌خواهیم حرکت کنیم، در فضا و در مکان.

▶ آیزاک آسیموف در مقاله‌ای که سی و پنج سال پیش در روزنامه The Star کانادا منتشر کرد، سال ۲۰۱۹ را دنیای کامپیوترها خواند.



بعد از خواندن این خبر یاد نظریه کشف قاره آمریکا و کریستف کلمب می‌افتیم. شاید برای ما که قاره‌ها را در چند ساعت طی می‌کنیم عجیب باشد که سفر دریایی از اروپا به آمریکا، روزگاری دل شیر می‌خواست و هر کسی تن به این خطر نمی‌داد. نخست آن‌که تا حدود ۵۰۰ سال قبل کسی خبر نداشت که چنین جایی در دنیا وجود دارد. بعد که به طور تصادفی قاره آمریکا را کشف کردند، آن قدر راحت نبود از اروپا به قاره تازه کشف شده بیایند. کشتی‌های بسیاری در این مسیر غرق شدند یا به جاهای ناشناخته رفتند و افراد بسیاری برای همیشه گم شدند.

اما کمی بعد قاره آمریکا بدل شد به سرزمین فرصت‌ها و بسیاری از اروپاییان و بعدها آسیایی‌ها و آفریقایی‌ها به این سرزمین کوچیدند تا زندگی بهتری داشته باشند. اگر از این زاویه به تجربه‌طلبی آدمیان نگاه کنیم، آیا آن را مثبت نمی‌یابیم؟ آیا ماندن در یک جا و درجا زدن را توصیه می‌کنیم؟

زایمان و زندگی در خارج از کره زمین برای ما همان حالتی را دارد که برای اروپاییان قرن شانزدهم، جایی مثل آمریکا داشت. فضا همان قدر برای ما دور از دسترس است که برای آن‌ها آمریکا. نکته آن است که ما تحمل ایستادن و درجا زدن نداریم. می‌خواهیم حرکت کنیم، در فضا و در مکان.

ما آدم‌ها معمولاً تحمل ایستادن در یک جا را نداریم، مدام از جایی به جایی دیگر می‌رویم و همیشه همه گمان می‌کنیم جایی که ایستاده‌ایم لزوماً بهترین جا نیست. به قولی مرغ همسایه را همیشه غاز می‌بینیم. آیا این حس ما، یک حس بد و عقب‌برنده است یا می‌تواند ما را به سمت تحولات مثبت پیش ببرد؟ مرز این جابه‌جایی کجاست؟

اجازه بدهید قبل از این که وارد جزئیات بشویم، بدانیم که چه نکته‌ای سبب شده تا این سوالات را مطرح کنم. در خبرها و مطالب روزانه هفته قبل رمزهایی وجود دارد که ما را به این پرسش‌ها می‌رساند. در یکی از خبرها که وبسایت نشریه «آتلانتیک» آن را منتشر کرد، می‌خوانیم که بشر می‌خواهد زایمان خارج از زمین را امتحان کند. می‌خواهند در سال ۲۰۲۴، یک زن باردار را به مدار زمین بفرستند و ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از زایمان او را به زمین برگردانند. گفته‌اند که هدف از این کار حفظ نسل بشر است که مثلاً اگر به هر دلیلی نشود روی زمین زندگی کرد، بتوان جایی دیگر را برای زیستن یافت. در همین شماره «هفته» و در صفحه علم به طور مبسوط در این‌باره خواهید خواند.



**مشاور امور مالی، فارغ التحصیل دانشگاه صنعتی شریف و ETS**

**Matin Tirehdast**  
Financial Advisor at Industrial Alliance

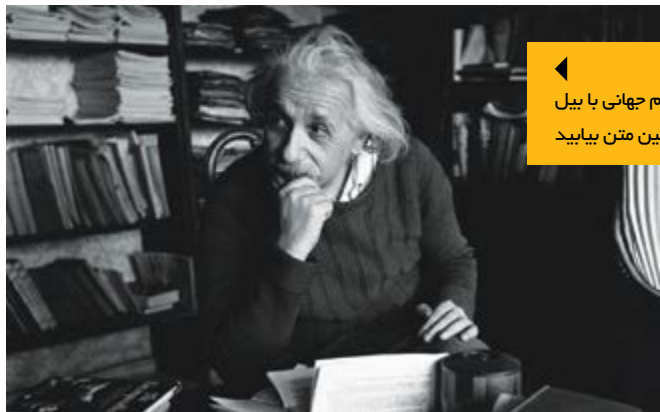
**متین تیره دست**

**514-690-6181**



- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه های باز نشستگی
- حساب سرمایه گذاری کودکان





انیشترین روزی به شوخی گفت که بشر در جنگ چهارم جهانی با بیل و کلنگ می‌جنگد. دلیل این نکته را در همین متن ببینید

آسیموف تنها کسی نیست که در مورد آینده حرف زده است. اگر جستجوی کوتاهی در اینترنت داشته باشید خواهید دید که افراد بسیاری تلاش کرده‌اند تا آینده را پیش‌بینی کنند. برخی از آن‌ها جهان را در آینده جای بهتری می‌دانند و برخی یک جهنم تمام عیار. راستش را بخواهید هر دو باور می‌تواند روی دهد.

### جنگ، کامپیوتر و یا زندگی در جایی دیگر

آسیموف در وهله اول از خطر جنگ بین آمریکا و شوروی می‌گوید. جنگ سرد در آن‌روزها در اوج خود بود و دو طرف مرتباً به هم چنگ و دندان نشان می‌دادند. آسیموف پیش‌بینی کرد که اگر جنگی در بگیرد، احتمالاً سال ۲۰۱۹ انسان‌ها در وضعیت بسیار بدی قرار می‌گیرند یا شاید کلاً نابود شده باشند. پیش‌بینی او ما را به یاد پرسش و پاسخی با آلبرت انیشترین می‌اندازد. از انیشترین پرسیدند که بشر در جنگ سوم جهانی از چه سلاح‌هایی بهره خواهد بود. او در پاسخ گفت که در جنگ چهارم جهانی بشر با بیل و کلنگ خواهد جنگید. یعنی جنگ سوم جهانی اگر روی دهد، چنان همه چیز نابود می‌شود که دیگر تمدنی باقی نخواهد ماند.

جنگ بین آمریکا و شوروی خوشبختانه روی نداد، اما دیگر پیش‌بینی آسیموف به تحقق پیوست. او از عمومی شدن کامپیوترها گفت و این‌که کامپیوترها وارد خانه‌ها می‌شوند. در سال ۱۹۸۴، کامپیوترها هرگز به همه‌گیری این‌روزها نبودند و شاید کمتر کسی گمان می‌کرد که آن‌ها تا این حد عمومی و همه‌گیر شوند. آسیموف از کامپیوترها قابل حمل حرف می‌زند، و چه جالب که موبایل‌ها، لپ‌تاب‌ها و تبلت‌ها هم‌اکنون به سادگی قابل حمل هستند و می‌توان حتی آن‌ها را در جیب گذاشت.

او نمی‌توانست دنیای آینده را بدون کامپیوتر تجسم کند، دنیایی که روبات‌ها قرار بود بیشتر حضور داشته باشند. این حضور آن‌قدر در نظر آسیموف پر رنگ بود که او جنگ‌های آینده را جنگ‌های کامپیوتری و روباتیک می‌دید. فراموش نکنیم که در آن سال‌ها وب‌سایت‌هایی به شکل بسیار محدود وجود داشت، اما تجسم هم کردن کمی دشوار بود. شاید کمتر کسی تجسم می‌کرد که نبرد زیرپوستی روسیه و آمریکا به شکل دخالت اینترنتی روسیه در انتخابات آمریکا روی دهد و هکرهای روسی بخواهند نتیجه انتخابات آمریکا را تغییر دهند.

### زمین در صد سال آینده

روزنامه The Star کانادا در آخرین روزهای دسامبر سال ۱۹۸۳ از ایزاک آسیموف خواست تا در مورد ۳۵ سال آینده پیش‌بینی کند. آسیموف یکی از نویسندگان رمان‌ها علمی - تخیلی است و کتاب‌هایش که به زبان شیرین و جذابی نوشته‌اند، سرشارند از تخیل و البته نکات علمی و آموزشی. آسیموف که می‌توان او را با ژول ورن مقایسه کرد و در آن‌روزها به خصوص شهرت ویژه‌ای داشت، سبب شد تا بسیاری از نوجوانان و جوانان به مسایل علمی علاقمند شوند.

زمانی که مقاله آینده‌پژوهی ایزاک آسیموف در روزنامه The Star منتشر شد، یعنی در سال ۱۹۸۳، تقریباً سی و پنج سال از انتشار رمان «۱۹۸۴» نوشته جورج اورل گذشته بود. اورل در آن رمان روزهایی را پیش‌بینی کرده بود که همه زندگی ما توسط کسی کنترل می‌شود، کسی یا نیروی که نویسنده او را با عنوان «برادر بزرگ» نامگذاری کرده بود. دنیای دیکتاتور مابانه تصویر شده توسط جورج اورل، کمی بعد در شوروی سابق روی داد. کا.گ.ب همه زندگی روس‌ها را زیر نظر داشت و به گونه‌ای پیش‌بینی اورل درست از کار در آمده بود.

در این شرایط روزنامه The Star از آسیموف خواست تا سی و پنج سال آینده را پیش‌بینی کند. یعنی پیش‌بینی کند که در سال ۲۰۱۹ چه روی خواهد داد. برای ما که به تازگی وارد سال ۲۰۱۹ شده‌ایم شاید پیش‌بینی این سال خیلی عجیب نباشد، اما برای کسی که سی و پنج سال پیش می‌خواست دربار این سال حرف بزند، احتمالاً قضیه دشوار بوده است، همان‌طور که برای ما عجیب است که بخواهیم در مورد سال ۲۰۵۴ پیش‌گویی کنیم.

**متخصص و مشاور در امور املاک** Ramier Realty

**مسکونی، تجاری و مسکونی درآمدها در حوزه مونترال بزرگ**

ارزیابی و مشاوره رایگان در امر خرید و فروش ملک

همراه با تیمی مجرب در امور بازرسی فنی، امور حقوقی و تهیه وام

**امیر نعیمی**

**Cell: (514) 944-1348**

**Tel: (514) 683-8686**

**amir.naimi@ramier.ca**



تصویری از مقاله ایزاک آسیموف در روزنامه The Star. او با این نویسنده مشهور و پر فروشی بود، تنها برای هر کلمه یک دلار درخواست کرد.

شاید در سال ۱۹۸۴ کمتر کسی تجسم می‌کرد که نبرد زیرپوستی روسیه و آمریکا به شکل دخالت اینترنتی روسیه در انتخابات آمریکا روی دهد و هکرهای روسی بخواهند نتیجه انتخابات آمریکا را تغییر دهند.

آسیموف معتقد بود که روبات‌ها عادات و زندگی مردم را تغییر می‌دهند. از یک طرف روبات‌ها باعث می‌شوند که مردم از زندگی لذت بیشتری ببرند و از یک طرف دیگر همه کارهای ساده و تکرار شونده را می‌گیرند. او پیش‌بینی می‌کرد در سال ۲۰۱۹ آدم‌ها باید متخصص‌تر شوند تا بتوانند تا کار پیدا کنند: «کشاورزان در دوران پیش از صنعتی شدن، نیازی به خواندن و نوشتن نداشتند، اما کارگران کارخانه‌ها بدون خواندن و نوشتن نمی‌توانند ادامه دهند و این روند ادامه خواهد داشت.»

سه نکته مهم دیگر در پیش‌بینی‌های آسیموف وجود دارد. اول این‌که او پیش‌بینی می‌کرد که افزایش جمعیت در دسرها خواهد بود. دوم این‌که او گمان می‌کرد تا سال ۲۰۱۹، سیستم آموزش سنتی جایش را به آموزش از راه دور و با کامپیوتر بدهد و سوم این‌که او از رویای سفر و زندگی در خارج از زمین را در سر داشت. به باور آسیموف بشر در سال ۲۰۱۹ کم‌کم این روند را آغاز می‌کند. جالب است که خبر زایمان یک مادر در فضا برای نخستین بار در سال ۲۰۱۹ منتشر می‌شود.

### فرهنگ، زبان و جامعه

قطعا یک نگاه تک بعدی است اگر تمام تعبیرات را در مسایل علمی ببینیم. آیا رسانه‌ها جهان آینده ما را به همین شکل امروزی باقی خواهند گذاشت؟ در آینده به چه زبان‌هایی حرف زده خواهد شد؟ آیا مثلا زبان فارسی می‌تواند به شکلی پویا زنده بماند؟ مدت‌هاست که بحث یک زبان مشترک که همه بتوانند به آن حرف بزنند شکل گرفته است، اما اسپرانتو نتوانست جهانی شود، اما به جای آن زبان انگلیسی، به دلایل گوناگون توانسته هر روز قدرت بیشتری پیدا کند. تعداد کسانی که به زبان ماندرین (چینی) هم حرف می‌زنند، بسیار زیاد است. آیا زبان‌های دیگر می‌توانند در کنار این دو به حیات خود ادامه دهند؟

بحث فقط بر سر زبان‌ها نیست. آیا خرده‌فرهنگ‌ها می‌توانند در برابر فرهنگ مصرف‌گرای معاصر مقاومت کنند؟ نهاد خانواده در آینده چگونه خواهد بود؟ آیا بچه‌دار شدن به شکلی که ما داریم، ادامه خواهد داشت؟ بچه‌ها آیا در کانون خانواده بزرگ می‌شوند یا در جایی همچون محل نگهداری کودکان؟

مردم چگونه کار خواهند کرد؟ چگونه با هم ارتباط برقرار می‌کنند؟ نسل‌های جدید رسانه‌های ارتباطی مثل فیس‌بوک چگونه خواهد بود؟ اصلا انسان‌ها در آینده می‌توانند نسل خود را حفظ کنند؟

ما به سمت جهانی حرکت می‌کنیم که به درستی نمی‌دانیم چگونه خواهد بود. این جهان می‌تواند کریستف کلمب دیگری داشته باشد که ما را به جای آمریکا، به جایی دیگر از جهان ببرد یا می‌تواند هیتلری دیگر داشته باشد و این‌بار به تمامی نابودمان کند. باید منتظر ماند و دید. شما چه نظری دارید؟

### آیا زمین جای بدتر برای زندگی خواهد بود؟

آسیموف تنها کسی نیست که در مورد آینده حرف زده‌است. اگر جستجوی کوتاهی در اینترنت داشته باشید خواهید دید که افراد بسیاری تلاش کرده‌اند تا آینده را پیش‌بینی کنند. برخی از آن‌ها جهان را در آینده جای بهتری می‌دانند و برخی یک جهنم تمام عیار. راستش را بخواهید هر دو باور می‌تواند روی دهد. تغییرات آب و هوایی که به دلیل عادت غلط ما در حال بدتر شدن است، زباله‌هایی که ما تولید می‌کنیم و هزار و یک دلیل دیگر می‌تواند زمین را در کمتر از سه دهه دیگر بدل به یک جهنم سوزان کند. فقط اگر بدانید در حال حاضر چقدر زباله پلاستیکی در اقیانوس‌ها ریخته‌ایم، و اگر بدانید این زباله‌ها چه خطراتی برای محیط‌زیست دارند، قطعا سی سال آینده را چنان خوب نخواهید دید.

اما می‌توان به آینده خوشبین هم بود. این‌که قطعا پزشکی پیشرفت خواهد کرد. شاید بتوان از تولید این همه زباله غیر قابل بازیافت کاست. این‌که علم کشاورزی تحولات وسیع خواهد داشت و شاید بتواند با کمی آب، بیابان را بدل به جنگل کند. کسانی که به دومی رفته‌اند دیده‌اند که چطور با کمی تغییر در طبیعت، این صحرا را چطور به جایی بهتر برای زندگی کرده‌اند.



آسیموف معتقد بود که روبات‌ها عادات و زندگی مردم را تغییر می‌دهند. از یک طرف روبات‌ها باعث می‌شوند که مردم از زندگی لذت بیشتری ببرند و از یک طرف دیگر همه کارهای ساده و تکرار شونده را می‌گیرند. او پیش‌بینی می‌کرد در سال ۲۰۱۹ آدم‌ها باید متخصص‌تر شوند تا بتوانند تا کار پیدا کنند

توضیح تحریریه: این مقاله در مجله هفته شماره ۵۱۸ برای اولین بار منتشر شد و امروز با توجه به حضور روزافزون روبات‌ها (به دلیل کووید ۱۹) دوباره منتشر می‌شود.

حتی تصور این‌که یک بچه یکی دو ساله با آن لباس‌های فضایی در کره ماه قدم بزند ما را به خنده می‌اندازد. اما این اتفاق در آینده روی نخواهد داد؟

## مقامات ایران ما را تهدید و ارباب می‌کنند



▲ الناز نبی، همسر جواد سلیمانی در فاجعه سقوط پرواز PS752 جان باخت

داده‌اند که خانواده‌اش را ساکت کند. وی پنجم مارس و از طریق مترجم به سی‌بی‌سی‌نیوز اعلام کرد بدترین اتفاقاتی که می‌تواند برای یک فرد ظرف بیست و چهار ساعت اتفاق بیافتد، برای من رخ داد. آنها ادعا کرده‌اند حتی در کانادا که از دولتش درخواست پناهندگی کرده‌اند، مقامات تهران آنها را راحت نگذاشته‌اند. رضا اکبری از اعضای انجمن میراث فرهنگی ادمونتون می‌گوید مقامات دولت ایران به خانه مادر بزرگ و پدر بزرگ سعیدی‌نیا رفته و از آنها پرسیده‌اند که چرا خانواده آنها به کشور خیانت می‌کنند.

رضا اکبری افزود مقامات ایران تهدید کرده‌اند اگر آنها سکوت اختیار نکنند و همچنان به صحبت‌هایشان ادامه دهند، اموال و دارایی‌شان در ایران مصادره خواهد شد. جواد سلیمانی دانشجویی دکتر در ادمونتون نیز که همسر خود را در سانحه سقوط هواپیمای اوکراینی در تهران از دست داد، می‌گوید پس از انتقاد از دولت ایران در اینترنت، تماس تلفنی یک ساعتی از طرف فردی داشته است که ادعا می‌کرد یک مسئول بلندپایه دولت ایران است.



▲ حامد اسماعیلیون، همسرش پریسا اقبالیان و دختر نه‌ساله‌اش را در سقوط پرواز ۷۵۲ از دست داد.

### «دست از تلاش بر نمی‌دارم»

وی گفت زمانی که نپذیرفت پیامی را حذف کند که در آن از رژیم ایران برای نسبتن تحریم هوایی‌اش در شبی که پرواز ۷۵۲ سرنگون شد انتقاد کرده بود، مسئولان رژیم با خانواده‌اش در ایران تماس گرفتند و آنها را تحت فشار قرار دادند. وی افزود وقتی یک نفر از دولت با شما تماس می‌گیرد و هشدار می‌دهد و دو روز بعد هم آنها به خانواده‌تان فشار می‌آورند، این کار جز تهدید و ارباب چه می‌تواند باشد؟ جواد سلیمانی افزود با این حال من نمی‌خواهم تلاش خود را متوقف کنم. من حق دارم که دادخواست بدهم. این چیزی است که برای ادامه زندگی به من انگیزه می‌دهد و در این راه کسی نمی‌تواند من را بترساند یا متوقف کند. حامد اسماعیلیون نیز گفت او هم چنین احساسی دارد. حامد اکنون در خانه‌های زندگی می‌کند که جای همسر و دخترش به شدت در آن خالی است. حامد اکنون نیز همچنان همان احساسی را دارد که روز حادثه و زمان شنیدن خبر از دست دادن عزیزانش داشته است. او می‌گوید: «من از هیچ چیز ترس ندارم و چیزی هم برای از دست دادن ندارم.»

نزدیک باشند. رالف گودیل که به تازگی به عنوان مشاور ویژه دولت فدرال کانادا در پرونده سرنگونی هواپیمای اوکراینی منصوب شده است، اعلام کرد بسیار مهم است که خانواده‌های قربانیان تهدیدها یا اقدامات ارباب‌آمیز را فوراً به پلیس گزارش کنند. مشاور ویژه دولت جاستین ترودو در پرونده سانحه هوایی تهران، تأکید کرد شهروندان کانادایی و دارندگان اقامت دائم کانادا به هیچ‌وجه نباید بابت امنیت خود و اعضای خانواده‌شان در کانادا ترس و نگرانی داشته باشند.

### «شما خائن به وطن هستید»

حامد اسماعیلیون شهروند ایرانی‌تبار کانادا، مقیم ریچموند هیل در همین رابطه به پلیس کانادا مراجعه کرد. همسر و دختر حامد اسماعیلیون در حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی که در تاریخ هشتم ژانویه نزدیک تهران روی داد، جان خود را از دست دادند. این هواپیما تنها چند دقیقه پس از بلند شدن از فرودگاه بین‌المللی تهران مورد اصابت موشک قرار گرفت و سرنگون شد.

اسماعیلیون گفت کمی پس از این حادثه، انبوهی از پیام‌های انزجارآمیز و سرشار از نفرت را از طرف مردی دریافت کرده است که اطلاعات حساب کاربری‌اش در فیس‌بوک حاکی از آن است که در تورنتو حضور دارد.

اسماعیلیون گفت این مرد از من پرسیده است که به چه علت در قضیه سرنگونی هواپیما بر ضد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران اقدام کرده‌ام. در ادامه پیام این مرد به اسماعیلیون آمده است: «تو یک فرد خائن به وطن هستی.» به گفته اسماعیلیون، پیام‌دهنده در کار خود سماجت داشت و این پیام‌ها را هر روز برای او ارسال می‌کرد.

اسماعیلیون افزود: «پس از تماس گرفتن با دیگر خانواده‌های قربانیان حادثه در کانادا، متوجه شدم که من تنها فردی نیستم که چنین پیام‌هایی برایش ارسال می‌شده است. آن وقت بود که به پلیس مراجعه کردم.»

ژاندارمری سلطنتی کانادا اعلام کرد نمی‌تواند درباره موارد شخصی اظهار نظر کند؛ با این وجود از اظهارات و ادعاهای خانواده‌های قربانیان پرواز ۷۵۲ اوکراینی اطلاع دارد و از چنین اقداماتی متاسف است.

در ادمونتون کانادا نیز پدر، مادر، برادر کوچک‌تر و عمه امیرحسین سعیدی‌نیا که یکی دیگر از قربانیان فاجعه هوایی تهران است، ادعا می‌کنند که به دلیل تهدیدهای مقامات ایرانی پس از صحبت کردن آنها درباره کشته شدن امیر حسین در پرواز ۷۵۲، مجبور شده‌اند از ایران به ترکیه و سپس در ماه فوریه از آن‌جا به کانادا فرار کنند.

### ارباب از راه دور

عمه امیرحسین سعیدی‌نیا ادعا می‌کند که ماموران رژیم ایران وی را بازداشت و با وی بدرفتاری کرده و به او هشدار

خانواده‌های قربانیان پرواز ۷۵۲ شرکت هواپیمایی اوکراینی از تهدید و اقدامات ارباب آمیز بر ضد خود می‌گویند و از مقامات تهران انتقاد می‌کنند

جواد سلیمانی می‌گوید: «این انگیزه باقی عمر من است. هیچ‌کس نمی‌تواند مرا بترساند یا مرا متوقف کند.»

به گزارش هفته به نقل از سی‌بی‌سی‌نیوز، اعضای برخی خانواده‌های قربانیان فاجعه سرنگونی پرواز ۷۵۲ خطوط هواپیمایی بین‌المللی اوکراین که در کانادا زندگی می‌کنند و پیش از این در پی سقوط این هواپیمای مسافبری و از دست دادن عزیزانشان از عملکرد مقامات دولت ایران انتقاد کرده بودند، می‌گویند که هدف اقدامات ارباب‌آمیز قرار گرفته‌اند. این افراد انگشت اتهام خود را به سمت مقامات تهران بلند کرده‌اند.

براساس نامه‌ی الکترونیکی که وزارت امور جهانی کانادا برای خانواده قربانیان پرواز هواپیمایی اوکراین در کانادا ارسال کرده و یک نسخه از آن نیز در اختیار سی‌بی‌سی‌نیوز قرار گرفته است، اتاوا از گزارش‌هایی اطلاع پیدا کرده است که طبق آنها خانواده‌های برخی قربانیان فاجعه سقوط هواپیمای مسافبری اوکراین در تاریخ هشتم ژانویه در تهران، در موقعیت‌هایی نگران‌کننده قرار گرفته‌اند. یک کارگروه دولتی کانادا به این خانواده‌ها توصیه کرده است که در صورت احساس ناامنی، فوراً با پلیس تماس بگیرند. مقامات ایران پس از چند روز انکار دخالت خود در سرنگونی هواپیمای مسافبری اوکراینی، سرانجام اعتراف کردند که سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به اشتباه به سمت پرواز ۷۵۲ موشک شلیک کرده و این هواپیما را ساقط کرده است. در سانحه سقوط این هواپیما همه سرنشینان آن از جمله ۵۵ شهروند کانادایی کشته شدند. کانادا از جمله کشورهایی است که ایران را برای پرداخت غرامت به خانواده قربانیان این حادثه، تحت فشار قرار داده است.

در نامه الکترونیکی فوق‌الذکر، مشخص نشده است که آیا مقامات کانادا به فرد خاصی در مورد نزدیک شدن به خانواده‌های این قربانیان و ترساندن آنها مشکوک هستند یا خیر. با این حال، خانواده چند تن از قربانیان فاجعه هوایی تهران به سی‌بی‌سی‌نیوز اعلام کردند از این موضوع نگران هستند که افراد دخیل در این قضیه به رژیم تهران



**We Make Your Dreamy Building a Reality**

**CONSTRUCTION  
AMAJ inc**

**طراحی، نظارت و اجرا**  
کلیه خدمات ساختمانی،  
تاسیساتی و برقی  
دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک

Designing, Supervising and Implementation  
Construction, Mechanic and  
Electricity

## AMAJ Group

R.B.Q #: 5773-7520-01

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل به همراه کلیه لوازم
- تغییر محل پله، تغییر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای یونیت شیشه‌ای حمام
- اجرای عایق‌بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعمیر، تعویض و اجرای پلی‌استر
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش با سیستم مدرن و کم مصرف
- تغییر آمپراژ از ۱۰۰ به ۲۰۰
- تعمیر و تعویض پوشش سقف با ضمانت ۴۰ ساله
- طراحی و اجرای محوطه و نورپردازی مدرن
- هوشمند سازی ساختمان و سیستم کنترل ساختمان از راه دور
- طراحی و اجرای دکوراسیون کامل فروشگاه‌ها متناسب با نوع فعالیت



### طراحی، بازدید و برآورد رایگان

Phone: (514) 942-9969

Website: [www.amajco.ca](http://www.amajco.ca)

عبداله  
صفوی

**Abdollah  
SAFAVI**

Financial Security Advisor  
Investment Representative

مشاور امنیت مالی  
نماینده سرمایه گذاری

مالیات کمتر  
پس انداز بیشتر  
سرمایه گذاری مناسب تر  
همگی در یک ظرف

مشاوره رایگان

Mobile: 514-467-8491  
Office: 514-931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@f155.com

mqsf.ca

mqsf.ca

mqsf.ca



canada life

Freedom 55  
Financial  
A Division of Canada Life Insurance Company

QUADRUS  
Quadrus Investment Services Ltd.

**Cafe Shiraz**  
(438) 401-8546  
1970 Saint-Catherine St W, Montreal, QC H3H 1M4



Histoire de couverture

تنظیم: خسرو شمیرانی

بشر پس از کرونا جهان را به کجا می‌برد:

# پرواز بر بال خرد به سوی رفاه همگانی؟

یا چهارنعل به سوی جنگ و نابودی؟

آغاز جنگ‌های جدید و افسارگسیخته؟

گسترش فقر و گرسنگی؟

نامنی سراسری؟

توحش بیشتر؟

یا حرکت به سوی

همکاری بیشتر؟

نظامی عادلانه‌تر؟

و جهانی آرام‌تر؟

### هشدار درباره تبدیل شدن کرونا به «جنگ گرسنگان»

هشدار درباره تبدیل شدن کرونا به «جنگ گرسنگان» مضمون مقاله‌ای است که به قلم «شو دونیو» در روزنامه الشرق الوسط» در لندن منتشر شده و سایت انتخاب خلاصه‌ای از آن را ترجمه و ارائه کرده است. شو دونیو در این مقاله از جمله نوشته است: «شکی نیست که کووید ۱۹ فشارهای شدیدی بر نظام‌های بهداشتی در سراسر نقاط جهان وارد نموده و میلیون‌ها نفر از مردم جهان را مجبور به رعایت اشکال مختلف قرنطینه می‌کند. می‌دانیم که قربانیان این ویروس جدید رو به افزایش بوده و هزینه تلاش‌هایی که برای کاستن از میزان شیوع کرونا می‌شود، سرسام آور است.

شکی نیست که کووید ۱۹ فشارهای شدیدی بر نظام‌های بهداشتی در سراسر نقاط جهان وارد نموده و میلیون‌ها نفر از مردم جهان را مجبور به رعایت اشکال مختلف قرنطینه می‌کند. می‌دانیم که قربانیان این ویروس جدید رو به افزایش بوده و هزینه تلاش‌هایی که برای کاستن از میزان شیوع کرونا می‌شود، سرسام آور است.

برای اینکه خطر این هزینه انسانی و اقتصادی کاهش یافته و از کمبود مواد غذایی برای میلیون‌ها نفر از مردم، حتی در دولت‌های ثروتمند، جلوگیری شود، جهان باید اقدامات فوری در این راستا انجام دهد.

در شرایط فعلی، نیاز مبرمی به یک اقدام هماهنگ در سطح جهان است، که مانع از تبدیل شدن بحران بهداشتی فعلی، به یک بحران غذایی شود.

تا کنون، کووید ۱۹ فشاری بر امنیت غذایی وارد نکرده است و با اینکه فعلا دلیلی برای نگرانی وجود ندارد، در صورت ادامه این شرایط، ممکن است با خطر کمبود مواد غذایی در برخی مناطق مواجه خواهیم بود. ویروس کرونا و تمام تعطیلی‌هایی که به دنبال آن ایجاد شد، باعث بروز حالت‌های «اختناق لجستیکی» در اقتصاد جهانی شده است.

محدودیت رفت و آمدها و تعطیلی اجباری فعالیتها، به معنای توقف کشاورزی و فعالیت‌های مربوط به تولید مواد غذایی است. بسته شدن رستوران‌ها و کاهش روند کسب و کار در سوپر مارکتها، می‌تواند باعث نزول سطح درخواست مواد غذایی اولیه شده و بر تولید کنندگان تاثیر منفی بگذارد.

بنابراین، خطر کاهش مواد غذایی، سیاستگذاران را بر آن می‌دارد تا اقداماتی اتخاذ کنند که براساس آن، تجارت محدود شده و در ادامه، امنیت غذایی داخل کشورها، تامین شود.

با توجه به تجربه‌ای که جهان در طول بحران قیمت جهانی مواد غذایی در سال ۲۰۰۷-۲۰۰۸ شاهد آن بود، باید بدانیم که سیاست افزایش قیمت‌ها می‌تواند موجب بحرانی‌تر شدن اوضاع شود.

از سوی دیگر، محدودیت‌هایی که دولت‌های صادر کننده مواد غذایی با هدف فراوانی آن در داخل کشور وضع می‌کنند، می‌تواند با تنش‌های بزرگی در بازارهای مواد غذایی در تمام جهان همراه شده و قیمت‌ها را به اوج برساند؛ همانطور که این اقدامات فوری در طول بحران ۲۰۰۷-۲۰۰۸، بسیار مضر بود؛ بویژه برای دولت‌های کم درآمدی که درگیر کمبود مواد غذایی بودند. بر همین اساس، باید از گذشته نزدیک درس بگیریم و همان اشتباهات را تکرار نکنیم.

در حالی که هر کشوری با چالش‌هایی مواجه است، همکاری بین دولت‌ها و تمام بخشها، بی‌نهایت مهم است؛ به این دلیل که ما درگیر یک مشکل جهانی هستیم که تدبیر جهانی را نیز می‌طلبد.

ما باید ادامه فعالیت بازارهای مواد غذایی را به شکلی مناسب تضمین کرده و از آمار و ظرفیت‌های دقیق ذخایر مواد غذایی در حال حاضر و همچنین قیمت‌ها و میزان مصرف، مطلع باشیم؛ به این دلیل که آگاهی از این مسائل می‌تواند به تولید کنندگان، مصرف کنندگان، تاجران مواد غذایی، اجازه اتخاذ تصمیمات درست را می‌دهد.

با اینکه آثار بهداشتی کووید ۱۹ برای بسیاری از کشورهای فقیرتر هنوز مشخص نیست، می‌توانیم با قاطعیت بگوئیم که هر بحران غذایی، نتیجه سوء مدیریت و سیاستگذاری‌های نادرست است که می‌تواند موجب بروز یک فاجعه انسانی شود.

در آغاز گسترش ویروس کرونا آنتونیو گوتیرش دبیرکل سازمان ملل از طرف‌های درگیر در منازعات و جنگ‌های جاری دعوت کرد تا تفنگ‌ها را زمین گذاشته و با آتش بس به خود و دیگران فرصت بدهند تا با تبعات شیوع این ویروس روبرو بشوند. دبیرکل سازمان ملل از طریق ویدیو کنفرانس اعلام کرد که گروه‌های متخاصم در منازعات کامرون، جمهوری آفریقای مرکزی، کولمبیا، لیبیا، میانمار، فیلیپین، سودان جنوبی، سودان، سوریه، اوکراین و یمن برای پذیرش درخواست آتش بس ابراز آمادگی کرده‌اند. به گزارش دوپچه‌وله همان زمان خبرگزاری آلمان به نقل از دبیرکل سازمان ملل نوشته که «تفاوت زیادی میان اعلامیه‌ها و اعمال» برخی گروه‌ها وجود دارد: «مشکلات زیادی برای اجرای آتش بس وجود دارد؛ زیرا منازعات سال هاست که ادامه دارند و عدم اعتماد بسیار شدید است». وی با اشاره به اوضاع افغانستان، یمن و لیبیا اضافه کرد: «در وضعیت‌های بحرانی، هیچ کاهشی در درگیری‌ها دیده نمی‌شود و حتی برخی از منازعات تشدید شده‌اند.» آنتونیو گوتیرش خواستار «تلاش‌های دیپلوماتیک مستحکم» از جانب دولت‌ها شد تا «بر طرف‌های درگیر در سراسر جهان فشار بیاورند که اسلحه‌شان را به زمین بگذارند.» این مقام جهانی افزود: «وضع بدتری در پیش داریم و نیاز است تا همه اقدامات ممکن را برای دست یافتن به صلح جهانی و مقابله با ویروس جدید کرونا یا کووید-۱۹ انجام دهیم».

آتش درگیری‌ها در یمن همچنان زبانه می‌کشد. با وجود قرارداد آتش بس میان آمریکا و طالبان قتل و کشتار در افغانستان ادامه دارد. مقامات کشوری و نظامی ایران به تازگی مدعی شدند که حرکت‌های ارتش آمریکا در عراق نشان از آمادگی برای تحرکات نظامی جدی‌تری دارد.

خانم ایلهان عمر، نماینده جوان کنگره ایالات متحده چند روز پیش در توییت نوشت: «با تعطیلی صدها مدرسه دولتی تقریباً ۲۲ میلیون دانش‌آموز که روی غذای روزانه ارائه شده در مدرسه حساب می‌کردند گرسنه خواهند ماند!» در اینجا صحبت از ایران، افغانستان، عراق و یا کشورهای فقیر آسیایی و آفریقایی نیست. این یک نماینده کنگره است که درباره قدرتمندترین کشور جهان صحبت می‌کند.

Ilhan Omar  
@jamnews  
@ilhanMN



As hundreds of public schools close, \*22 million\* children who count on their schools for free or reduced-price meals don't know when they'll eat next.

I introduced the #MEALSAct to make sure no child goes without food. History will judge us if we don't pass it immediately.



در زمان فعلی، ۱۱۳ میلیون نفر در جهان از گرسنگی شدید رنج می‌برند. در دولت‌های آفریقایی، ربع ساکنان درگیر کمبود غذا هستند و هر مشکلی در زنجیره کمک‌های غذایی، باعث بحرانی‌تر شدن اوضاع آن‌ها شده و چالش‌هایی که سر راه تحقق هدفی مبنی بر کاهش میزان گرسنگی در جهان وجود دارد را بیشتر و بیشتر می‌کند.

باید هر اقدامی که لازم است را برای جلوگیری از وقوع چنین فاجعه‌ای انجام دهیم. بازارهای جهانی، نقش مهمی را در کاهش شوک‌های عرضه و تقاضا در تعدادی از دولت‌ها و مناطق ایفا می‌کنند و لازم است همه با هم برای تضمین کنترل تنش‌ها در زنجیره‌های ذخایر غذایی، فعالیت کنیم. کووید ۱۹ ما را وادار کرده است تا به یاد آوریم که همبستگی، نه یک اقدام خیر خواهانه، بلکه یک امر کاملاً منطقی و لازم است.»

### تصویری از تأثیرات اقتصادی و تبعات گسترش کرونا در ایالات متحده

در مقاله‌ای از اکونومیست که خانم ندا کهریزی آن را ترجمه کرده و در سایت انتخاب منتشر شده، نویسنده با «بی‌رحم» خواندن ماه آوریل نوشته است: «استدلال برای حمایت در مبارزه با کووید-۱۹ فراتر از منطق اقتصادی بوده و در پیوند با سیاست بنیادی بقا بوده و از این رو قابل قیاس با جنگی تام و کامل است. ترامپ حتی هنگام صحبت از نجات زندگی یک میلیون نفر، مجبور به هشدار مرگ ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار نفر آمریکایی شد؛ تخمینی که به راحتی از تعداد سربازان آمریکایی قربانی در ویتنام پیشی می‌گیرد.

از این گذشته دولتی که سلامتی اقتصاد خود را بر سلامتی شهروندان ترجیح می‌دهد، به هیچ وجه از این اوضاع خلاصی ندارد. در صورت نبود سیاست‌های محدودیت اجباری بسیاری از افراد به منظور کاهش مواجهه با خطر این ویروس زمان برای کار بیرون از خانه را کاهش می‌دهند. (سینماها در کره جنوبی جایی که اپیدمی کم و بیش تحت کنترل است توسط دولت بسته نشده، اما هنوز مشتری آن‌ها کم است) همچنین اثراتی بر تولید خواهد داشت؛ با وجود درگیری کارگران با این ویروس و حضور نداشتن بسیاری، بنگاه‌های اقتصادی برای ادامه کار شرایط دشواری دارند.

نجات جان مردم فقط برای افراد خانواده و دوستانشان، کارفرمایان و هموطنان‌شان از ارزش ملی برخوردار نیست بلکه مزایای اقتصادی قابل توجهی دارد. دو تن از محققان دانشگاه شیکاگو یک الگوی این بیماری در آمریکا را مورد بررسی قرار داده و اظهار داشتند در صورت عدم اقدام مکفی دولت بیش از ۳ میلیون نفر از دنیا می‌روند.

اگر نسبتاً حداقل فاصله اجتماعی رعایت شود، این آمار به ۱.۷ میلیون نفر کاهش می‌یابد و اگر شمار تلفات در ۱.۵ میلیون نفر باقی بماند و آکنشی مستحکم و اما غم‌انگیز که البته مزایای اقتصادی بزرگی به همراه خواهد داشت، است.

تخمین‌های مبتنی بر سن بر اساس ارزش زندگی‌های نجات یافته، مانند مواردی که هنگام ارزیابی مزایای مقررات زیست محیطی استفاده می‌شود ارزش این ۱.۷ میلیون نفر را حدود ۸ تریلیون دلار نزدیک به ۴۰٪ تولید ناخالص داخلی برآورد کرده است. حتی اگر پیش بینی کسری و ضرر تولید ناخالص داخلی سالانه ۳۰ درصدی در نیمه اول سال در برخی از اقتصادهای سختگیرانه به حد گسترده‌ای اثبات شود، این کند شدن ناگهانی بی سابقه خواهد بود.»

در ادامه نویسنده اکونومیست به نگاه معطوف به محاسبه سود و زیان پرداخته است: «یک مطالعه منتشر شده در سال ۲۰۰۰ نشان داد که در آمریکا افزایش ۱ درصدی بیکاری با افزایش ۱.۳ درصدی خودکشی همراه است اما در دوران رکود بزرگ، یعنی بزرگترین رکود در حوزه تولید و اشتغالی که تاکنون آمریکا شاهد آن بوده، تلفات کلی کاهش یافته است. برخی تحقیقات حاکی از آن است که پیوند کالایی بین رشد بالای اقتصادی و افزایش مرگ و میر در دهه‌های اخیر تضعیف شده اما این مسیری طولانی است که می‌توان آن را معکوس کرد.

علاوه بر این اثرات رکودها بر سلامتی منوط به سیاست است. پژوهشی از OECD نشان داد که برخی از پیامدهای بهداشتی که در اثر بحران مالی مشاهده می‌شود نه به دلیل رکود بلکه به دلیل کاهش ارائه خدمات درمانی است. به نظر می‌رسد افزایش هزینه‌های برنامه‌هایی که به افراد برای اشتغال‌زایی کمک می‌کند، اثر بیکاری در خودکشی‌ها را کاهش می‌دهد. این واقعیت که اکنون برخی از مردم استدلال می‌کنند که هزینه‌های گزاف اقدامات قاطعانه علیه کووید ۱۹ منجر به فقر بیشتر بهداشت عمومی در آینده پس از بحران مالی خواهد شد برای حامیان ریاضت اقتصادی با طنز همراه است.

این داستان هنوز راه طولانی در پیش دارد. هزینه‌های کلان برای غیرفعال کردن بخش قابل توجهی از اقتصاد با گذشت زمان افزایش می‌یابد. تجارت از نظر اقتصاد، بهداشت عمومی، همبستگی اجتماعی و ثبات و موارد دیگر به دلیل بسته شدن بسیاری از مراکز اقتصادی، شرایط سخت تری را خواهد داشت.

در این صورت است که سیاستمداران و عموم مردم شروع به دیدن امور متفاوت می‌کنند. یک مشاور «درک ریسک» می‌گوید که تمایل مردم برای رعایت محدودیت‌ها هم به احساس خود حفظی و هم به احساس دوست داشتن بستگی دارد، از آنجا که درک آن‌ها از خطرات بیماری هم برای خود و هم دیگران شروع به نزول کند انزوا باعث می‌شود که بیشتر آن‌ها را آزار دهد.»

مقاله اکونومیست چنین ادامه می‌دهد: «همانند استراتژی پایان جنگ ویتنام زمانی که محدودیت‌ها کاهش باید اعلام پیروزی و بازگشت به وضعیت اولیه مسئله ساده‌ای نیست. یکی از پیش‌بینی‌های مدل‌های مکانیکی دور ماندن از جمعیت مستعد آلودگی است. واکنش‌های می‌تواند راه موثری باشد؛ این بدان معنا نیست که کشورها تا زمان دستیابی به واکنش به محدودیت و (قرنطینه) ادامه دهند بلکه به معنای داشتن برنامه ریزی برای دوران کاهش محدودیت‌ها است.»





## جنگ برای تقسیم بازارهای انرژی؟

### سه سناریو برای بازارهای جهانی انرژی در دوران پساکرونا

برگرفته از سایت دویچه وله

می‌تواند برندگان دیروز بازارهای جهانی انرژی را به صف بازندگان پرتاب کند. بازار انرژی در آستانه تحولی بزرگ قرار دارد. آیا خطر تبدیل شدن جنگ بر سر تقسیم بازارهای جهانی انرژی به یک رویارویی نظامی تهدیدی واقعی است؟

دونالد ترامپ را می‌توان دماسنج اقتصاد آمریکا دانست. این موضوع که جهان در آستانه تحولی بزرگ در بازارهای جهانی انرژی قرار دارد را شاید بتوان به سادگی در تغییر رویکرد ترامپ مشاهده کرد. ترامپ که تا همین چند ماه پیش به هم‌دستی عربستان و روسیه برای بالا بردن قیمت نفت حمله می‌کرد و خواستار تنزل بهای نفت خام بود، اکنون از روسیه و به‌ویژه از عربستان خواسته است تا کاری کنند بهای نفت افزایش یابد. هیچ‌گاه در تاریخ معاصر، بهای نفت این چنین سریع و به یک‌باره این چنین شدید سقوط نکرده بود. بهای نفت برنت دریای شمال در نخستین روزهای سال جدید ۶۶ دلار برای هر بشکه بود. بهای همین نوع نفت ظرف روزهای گذشته حتی به زیر ۲۵ دلار نیز سقوط کرد.

این تحول تنها به نوسانات امروز بازارهای جهانی انرژی محدود نمی‌شود. آنچه آرامش رئیس جمهوری آمریکا و همچنین بسیاری از شرکت‌های نفتی را بر هم زده، پیامدهای این تحول بر بازارهای آینده انرژی است.

#### کرونا و جنگ

بسیاری از سیاستمداران مبارزه با کرونا را یک عمل نظامی و چه بسا یک جنگ تمام عیار دانسته‌اند. سربازان را روانه خیابان‌ها کرده‌اند. گرچه حضور سربازان برای امدادسانی یا با هدف مانع شدن از تجمع مردم در خیابان‌ها است. بسیاری دیگر از سیاستمداران و تحلیلگران از شیوع کرونا به عنوان بزرگ‌ترین چالش بشریت پس از جنگ جهانی دوم سخن گفته‌اند. صرف‌نظر از نگرانی‌های ناظر بر تحولات ایام پساکرونا، وقوع یک جنگ در اثر کرونا از هم اکنون قطعی به نظر می‌رسد. وقوع یک جنگ اقتصادی. جنگ بر سر سهم کشورها در بازار انرژی. این جنگ اقتصادی نیز همچون هر جنگ واقعی دیگری برنده و بازنده‌ای دارد. بی‌تردید برخی از کشورهای تولیدکننده نفت و همچنین شماری از شرکت‌های نفتی نیمه‌بزرگ در بین نخستین بازندگان این جنگ خواهند بود. دقیقاً همین موضوع آرامش ترامپ را برهم زده است.

#### زمین‌لرزه‌ای به نام ویروس کرونا

ویروس کرونا از چنان قدرتی برخوردار است که می‌تواند جهان را به دو دوره پیش و پس از خود تقسیم کند. جهان پساکرونا، از بسیاری از جهات شباهتی به جهان پیش از شیوع این بیماری نخواهد داشت. بازار گمانه‌زنی‌ها درباره تغییرات احتمالی جهان پس از کرونا، این روزها رونق بسیاری یافته است. اما صرف‌نظر از این گمانه‌زنی‌ها، نمی‌توان در این نکته تردید داشت که جهان دستخوش تغییرات بزرگی خواهد شد. بی‌دلیل نیست که از کرونا به عنوان بزرگ‌ترین چالش تاریخ معاصر سخن گفته‌اند. ویروس کرونا مادر برخی از

ویروس‌های دیگر است. کرونا هم اکنون ویروس رکود اقتصادی را به جان جهان انداخته است. تزریق پول در بازار به شیوع ویروس تورم در بازار نیز دامن خواهد زد. جهان از سوی دیگر با ویروس ورشکستگی دست‌وپنجه نرم می‌کند. این ویروس شرکت‌ها و واحدهای کوچک را از پای در آورده و به تدریج در حال گرفتن نفس شرکت‌های بزرگ است.

ویروس کاهش ارزش سهام و به‌ویژه سهام شرکت‌های انرژی نیز از همزادان ویروس کرونا است. یک ویروس دیگر هم می‌تواند از دل ویروس کرونا زاده شود: ویروس بی‌ثباتی سیاسی و حتی رویارویی‌های نظامی. این همان چیزی است که از جمله آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل اخیراً در نطق خود نسبت به آن ابراز نگرانی کرده بود.

هواپیماها زمین‌گیر شده‌اند، شبکه حمل و نقل کالا از نفس افتاده است و کابوس بحرانی مالی بر بازارهای سهام سایه افکنده است. اما یکی از مهم‌ترین تغییراتی که کرونا در جهان ایجاد خواهد کرد، در بازارهای جهانی انرژی خود را نشان می‌دهد. موضوع صرفاً بر سر رکود اقتصادی دامن‌گستری نیست که جهان در ماه‌های نخستین سال جاری میلادی با آن روبرو بوده است. رکودی برخاسته از تأثیرات ویروس کرونا بر شبکه تولید جهانی و بازرگانی بین‌المللی. تزریق صدها و چه بسا هزاران میلیارد دلار از سوی دولت‌ها در اقتصاد کشورهای خود می‌تواند دیر یا زود، پیامدهای مخرب ویروس کرونا بر اقتصاد جهان را مهیار کند. پیش‌بینی‌ها حتی حکایت از افزایش نرخ رشد اقتصادی در سال آینده دارد. البته مشروط بر آنکه دانش پزشکی بتواند از پس چالش کرونا برآید.

آنچه که حتی تزریق میلیاردها دلار پول نیز نمی‌تواند مانع از دگرگونی بنیادین آن شود، اوضاع بازارهای جهانی انرژی است.

#### تحول سوم بازارهای جهانی انرژی

بازار جهانی انرژی طی دهه‌های گذشته شاهد تحولات گسترده‌ای بوده است. تحولات ناشی از تغییر الگوهای مصرف، بهره‌گیری از انرژی‌های تجدیدپذیر در سایه سیاست‌های زیست‌محیطی، صرفه‌جویی انرژی در اثر بهینه‌سازی تکنیک تولید و همچنین تحولات ناشی از بحران‌های مالی به همراه ناآرامی‌های سیاسی و جنگ‌های منطقه‌ای باعث نوسانات دائمی در بهای انواع انرژی‌ها شده‌اند. از سال ۱۹۶۰، زمان شکل‌گیری سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) تا به امروز، بازار نفت شاهد دست‌کم سه تحول بنیادین بوده است. تحول نخست به سال‌های دهه ۷۰ قرن بیست بازمی‌گردد. بالا گرفتن تنش در خاورمیانه و بهره‌گرفتن کشورهای عضو اوپک از نفت همچون حربه‌ای اقتصادی باعث افزایش یک‌باره بهای نفت خام شد. موضوع امنیت تامین انرژی برای کشورهای صنعتی و به‌ویژه کشورهای اروپایی از آن زمان اهمیتی استراتژیک یافت. کشورهای صنعتی و از جمله آمریکا به فکر ایجاد و افزایش ظرفیت مخازن نفت خام خود افتادند.

افزایش بهای نفت، زمینه را برای بهره‌برداری از نفت دریای شمال فراهم کرد. بازار بهره‌برداری از دیگر حوزه‌های نفتی جهان نیز که تا پیش از آن، مقرر به صرفه نبود، رونق گرفت. ورود بازیگران جدید، چهره بازار انرژی را دگرگون کرد. تحول دوم در بازارهای

افزون بر آن، شرکت‌های نفتی آمریکایی از دولت این کشور خواسته‌اند تا نفت پالایشگاه‌های خود را کاملاً از نفت تولیدی آمریکا تامین کند. ترامپ در اقدامی دیگر، هفته گذشته از توافق با روسیه و عربستان بر سر کاهش تولید نفت خبر داد. خبری که باعث افزایش ۲۵ درصدی بهای نفت شد. اما بهای نفت پس از آن بار دیگر سیر نزولی یافت.

### جنگ بر سر سهم بازار

در نشست اخیر کشورهای عضو "اوپک پلاس"، روسیه و عربستان بر سر کاهش تولید نفت به توافق نرسیدند. پس از آن عربستان خبر از افزایش تولید نفت خود داد. امری که عملاً سقوط بهای نفت را در پی داشت. علت مخالفت روسیه با کاهش تولید نفت خود، برخاسته از رضایت این کشور از بهای کنونی نفت نیست. روسیه، عربستان و همه تولیدکنندگان نفت از بهای کنونی این فرآورده آسیب می‌بینند. روسیه در بودجه سال جاری بهای هر بشکه نفت را معادل ۴۰ دلار پیش بینی کرده است. عدم توافق روسیه برخاسته از نگرانی این کشور درباره از دست دادن بیشتر سهم خود از بازارهای جهانی انرژی است. بهای هر بشکه نفت (۱۵۷ لیتر) اگر ۲۵ دلار باشد، عملاً بهای هر لیتر آن کمتر از ۱۶ سنت خواهد بود. بهای یک لیتر آب آشامیدنی بیش از این است.

### سه سناریوی ایام پساکروناوی

در صورت توافق روسیه با اوپک، عملاً عرضه نفت در سطح جهان در سال جاری حدود ۴۰۰ میلیون بشکه کاهش می‌یافت. مشکل اما اینجاست که در شرایط کنونی کاهش تولید یعنی از دست دادن سهم بازار. روسیه تاکید کرده است که کاهش تولید و عرضه نفت باید از سوی همه کشورها صورت گیرد. میزان تقاضای جهانی برای نفت خام در سال ۲۰۱۹ یکصد میلیون بشکه در روز بوده است. سهم اوپک از تامین تقاضای جهانی برای نفت خام حدود ۳۰ درصد است. ارزیابی‌های قبل از بحران کرونا حکایت از آن داشتند که تقاضای جهانی برای نفت خام در سال ۲۰۲۰ روزانه حتی به یکصد و یک میلیون بشکه برسد. ارزیابی‌هایی که اکنون اعتبار خود را از دست داده‌اند. بحران کرونا، معادلات را برهم زد. اکنون گفته می‌شود که افزایش بهای نفت خام منوط به کاهش عرضه نفت بین ۱۰ تا ۱۵ میلیون بشکه در روز است. نمی‌شود انتظار داشت که چنین کاهش بهی به سادگی متحقق شود. از این رو، سه سناریو می‌توان برای ایام پساکروناوی بازارهای جهانی انرژی پیش بینی کرد.

**سناریوی خوش‌بینانه:** بحران کرونا به‌زودی مهار می‌شود. رکود اقتصادی خیلی سریع به پایان می‌رسد. تقاضا برای نفت و دیگر انواع انرژی افزایش می‌یابد. بهای نفت سیر صعودی طی می‌کند. جابه‌جایی‌هایی در سهم کشورها در بازار جهانی انرژی روی می‌دهد. جنگ بر سر تقسیم سهم بازار به بحران مالی بعدی منتقل می‌شود.

**سناریوی واقع‌بینانه:** بحران کرونا به‌زودی مهار می‌شود. رکود اقتصادی ماه‌ها و چه بسا تا پایان سال جاری ادامه می‌یابد. افزایش تدریجی بهای نفت در اثر افزایش تقاضا به حدی نیست که بهای این فرآورده به حدی برسد که استخراج برخی از حوزه‌های نفتی و از جمله نفت دریای شمال و یا نفت شیل آمریکا مقرون به صرفه گردد. شماری از شرکت‌های نفتی ورشکست می‌شوند. شمار بازیگران بازار جهانی انرژی کاهش می‌یابد. تولید نفت آمریکا کاهش یافته و این کشور از یک کشور صادرکننده نفت بار دیگر به یک کشور واردکننده نفت تبدیل می‌شود.

**سناریوی بدبینانه:** بحران کرونا پایان می‌یابد. رکود اقتصادی اما ادامه می‌یابد. بهای نفت زیر سقف ۴۰ دلار می‌ماند. نفت‌ارزان، تعهدات کشورها درباره کاهش گازهای سمی را تحت الشعاع خود قرار می‌دهد. (به عنوان نمونه لهستان و جمهوری چک از هم اکنون اعلام کرده‌اند که در سیاست‌های انرژی خود تجدید نظر خواهند کرد). جنگ اقتصادی بر سر سهم کشورها در بازار جهانی انرژی ره به یک رویارویی نظامی منطقه‌ای می‌برد. در اثر این جنگ، تولید، حمل و نقل نفت و توزیع آن مثلاً در منطقه‌ای همچون خاورمیانه به مخاطره می‌افتد. کاهش عرضه نفت، باعث افزایش بهای آن شده و استخراج نفت شیل یا بهره‌برداری از حوزه‌های نفتی هزینه‌بر مقرون به صرفه می‌شود. جای برخی از بازیگران بازار جهانی انرژی در قیاس با سناریوی دوم تغییر می‌کند. گمانه‌زنی درباره اینکه در ایام پساکروناوی کدام سناریو متحقق می‌شود، در شرایط کنونی شاید ثمر چندانی نداشته باشد. مهم پذیرش این موضوع است که بازار جهانی انرژی در سایه پیامدهای ناشی از بحران کرونا می‌تواند در ایام پساکروناوی دستخوش تحولات عظیم شود. تحولاتی که می‌تواند جامعه جهانی را غافلگیر کند. نگرانی و هشدار آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل درباره بحران کرونا، از جمله در ارتباط با چنین پیامدهایی بوده است.

انرژی را شاید بتوان مرتبط با استفاده از نفت شیل آمریکا دانست. آمریکا بزرگ‌ترین ذخایر نفت شیل در جهان را در اختیار دارد. تنها در ایالت کلرادو ذخایر نفت شیل حدود سه تریلیون تن پیش بینی می‌شود. بهره‌برداری از این نفت، آمریکا را به بزرگ‌ترین تولیدکننده نفت جهان تبدیل کرد و تحول سوم را می‌توان به شیوع بیماری کرونا مربوط دانست. کرونا نه تنها باعث رکود اقتصادی شدید در جهان گشت، نه تنها از میزان تقاضای جهانی برای انرژی کاست، بلکه راه را برای غربال کردن تولیدکنندگان نفت در جهان هموار کرد. در سایه این تحول، تقسیم مجدد بازارهای جهانی انرژی موضوعیت یافت.

### وضعیت نفت دریای شمال

استخراج نفت دریای شمال در قیاس با برخی از حوزه‌های نفتی خاورمیانه یا نفت اورال روسیه، امری در مجموع هزینه‌بر است. بر اساس تحقیقات موسسه مشاوره‌امور انرژی "وود مکنزی" استخراج نفت دریای شمال تنها با بهایی بیش از ۴۰ دلار مقرون به صرفه است. هزینه استخراج نفت دریای شمال برای کشورهای مختلف به یکسان نیست. به عنوان نمونه هزینه استخراج نفت دریای شمال توسط انگلستان حدود ۴۰ دلار است. حال آنکه هزینه دو کشور نروژ و دانمارک حدود ۱۵ دلار اعلام شده است. البته باید هزینه‌های حمل و نقل، بیمه و خدمات فروش را نیز به هزینه استخراج افزود. مطلوب‌ترین بها برای بهره‌برداری از نفت دریای شمال، بهایی بین ۶۰ تا ۷۰ دلار برای هر بشکه است. کاهش بهای نفت به زیر ۵۰ دلار، اجرای برخی از پروژه‌های بهره‌برداری از این نفت را متوقف می‌کند. کاهش بهای نفت برنت به ۲۵ دلار برای هر بشکه عملاً باعث زیان‌دهی شدید بسیاری از شرکت‌های فعال در استخراج نفت دریای شمال می‌شود.

### نفت شیل آمریکا

فرایند تولید نفت خام از طریق شیوه نامتعارف شیل فرایندی هزینه‌بر است. بر اساس بررسی‌های صورت گرفته، مطلوب‌ترین بها برای استخراج این نوع نفت حدود ۶۰ دلار اعلام شده است. کاهش بهای نفت به ۴۰ دلار، عملاً بهره‌برداری از این حوزه‌های نفتی را در درازمدت غیرممکن می‌کند. کاهش بهای نفت وست تگزاس اینترمدیت و همچنین نفت شیل در آمریکا عملاً بسیاری از این شرکت‌ها را در معرض ورشکستگی قرار داده است. بر اساس نظرسنجی که اخیراً در تگزاس صورت گرفت، ۲۵ درصد شرکت‌های نفتی فعال در این ایالت اعلام کرده بودند که تنها یک یا دو ماه قادر به تحمل این وضعیت هستند. ۵۰ درصد دیگر نیز اعلام کرده بودند که در صورت نازل بودن بهای نفت ظرف یک سال با خطر ورشکستگی روبه‌رو خواهند شد.

### بحران مالی شرکت‌های نفتی

خطر ورشکستگی گرچه هنوز شرکت‌های بزرگ نفتی جهان نظیر توتال، بی‌پی، شل، اکسان‌موبیل و شرکت ایتالیایی انی را تهدید نمی‌کند، اما آن‌ها نیز تنها با اتکا بر سودهای سالیان گذشته زبان کنونی را جبران می‌کنند. وضعیت در شرکت‌های نفتی آکسیدنتال و وایتینگ اما به گونه دیگری است و این شرکت‌ها برای نجات خود تلاش می‌کنند. بازار سهام مربوط به شرکت‌های مولد انرژی به شدت بحرانی است. ارزش سهام همه این شرکت‌ها و از جمله ارزش سهام شرکت آرامکو عربستان به شدت کاهش یافته است. به عنوان نمونه ارزش بهای سهام اکسان‌موبیل نسبت به ابتدای سال ۲۰۲۰ کاهشی ۵۰ درصدی داشته است. ارزش سهام بریتیش پترولیوم حتی ۵۵ درصد کاهش یافته است. این شرکت‌ها چاره را در کاهش هزینه‌های پرسنلی خود دیده‌اند. برخی از شرکت‌های نفتی آمریکایی حتی حقوق شاغلان خود را به نصف کاهش داده‌اند. اما همه این اقدامات تنها در یک بازه زمانی کوتاه قابل اجرا هستند.

### اقدامات دولت آمریکا

دولت آمریکا برای نجات شرکت‌های نفتی این کشور از جمله اقدام به خرید نفت کرده است. به عنوان نمونه، دولت ترامپ اقدام به پر کردن مخازن استراتژیک نفتی آمریکا نموده است. این مخازن که در ایالت‌های تگزاس و لوئیزیانا قرار دارند ظرفیتی حدود ۷۵۰ میلیون بشکه دارند. دولت ترامپ خواستار خرید ۷۷ میلیون بشکه نفت از شرکت‌های نفتی آمریکایی شده است. تا کنون سفارش خرید ۳۰ میلیون بشکه نفت صادر شده است. کنگره آمریکا برای این منظور سه میلیارد دلار بودجه تعیین کرده است.

**BOULANGERIE AZER**  
PAINS ET PATISSERIES IRANIEN

# نانوایی سنگی آذر

نان داغ از تنور سنگی

STONE BAKED WHOLE WHEAT TRADITIONAL BREAD (SANGAK)

**514-634-6363** چهارشنبه تا یکشنبه ۲ تا ۸ بعدازظهر  
1153 Rue Notre Dame Lachine, H8S 2C5, QC

☎ 514-550-0799 514-800-2322  
✉ admission@sainstitute.ca  
📍 sainstitutemtl  
📍 690 Boul. Cremazie East, Montreal, H2P 1E9



## INSTITUT SA

### ✓ کلاس‌های ما

- استارتینگ بیزینس
- فروش حرفه‌ای
- نمایندگی فروش
- فروش (توریسم)
- حسابداری
- منشی‌گری

\* ارائه مدرک پایان دوره توسط:  
Ministère de l'Éducation



**WE OFFER** → **FINANCIAL AID** (\$ 900 - \$1300 EACH ONE)

→ **OPUS CARD** (MONTHLY METRO / BUSCARD)

→ **SPECTACLES (FOR ALUMNOS WITH VISION PROBLEMS)**

شروع کلاس‌ها از اول هر ماه  
هر روز از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعدازظهر

زندگی جدید

حرفه جدید

فرصت‌های جدید

## ما از حقوق بازماندگان فاجعه هواپیمای اوکراینی در تهران دفاع خواهیم کرد

شرکت حقوقی Jazlowiecki & Jazlowiecki مراتب تسلیم صمیمانه خود را به بازماندگان قربانیان این تراژدی ابراز می‌دارد. شرکت حقوقی ما از سال ۱۹۷۴ به این سو به دفاع از حقوق قربانیان سوانح و همچنین افزایش سطح ایمنی در صنعت حمل و نقل عمومی بوده است. ما در تعداد زیادی از پرونده‌های تصادفات تراژدیک صنعت حمل و نقل حضور داشته‌ایم، از جمله فاجعه ریلی Lac-Megantic در سال ۲۰۱۳، و موفق شده‌ایم علاوه بر کسب میلیونها دلار غرامت برای خانواده‌ها، طرف مسئول را به پاسخ‌گویی واداشته، در اولیت بخشیدن به امور ایمنی توسط این کمپانی‌ها سهم خود را ادا کنیم.

ما با شرکت‌های بسیار معتبر حقوقی در کانادا و ایالات متحده همکاری داریم؛ یکی از آنها دفتر حقوقی بزرگی در واشنگتن دی.سی است که قربانیان تروریسم بین‌المللی را نمایندگی کرده و به توافق‌های میلیارد دلاری به نفع موکلین خود رسیده است.

اگر از بازماندگان قربانیان فاجعه پرواز شماره PS۷۵۲ هستید ما توصیه می‌کنیم با یکی از وکلای ما که در زمینه حمل و نقل عمومی متخصص هستند صحبت کنید و علاوه بر آشنایی با حقوق قانونی خود، بر گزینه‌های مختلف آگاه شوید.

مشاوره با ما همیشه رایگان است و هیچ تعهدی به دنبال ندارد.

روز ۸ ژانویه ۲۰۲۰، پرواز شماره PS752 شرکت هواپیمایی اوکراین اینترنشنال در ایران، تهران سقوط کرد. تمامی ۱۷۶ سرنشین آن کشته شدند. تحقیقات نشان داد که این هواپیما هدف شلیک غیرعامدانه ایران قرار گرفته و ایران اعتراف کرد که موشک‌ها بر اثر اشتباه انسانی شلیک شده بودند. درد این تراژدی غیرقابل تصور سراسر کانادا را فرا گرفت زیرا ۵۷ تن از سرنشینان پرواز شماره PS752 به اوکراین کانادایی‌هایی بودند که مقصد نهایی آنها تورنتو، مونترال، ونکوور و یا دیگر شهرهای کانادا بود.





*Protecting the Rights of the Severely Injured*

## **We will represent victims of flight PS752**

On January 8, 2020, Ukraine International Airlines flight PS752 crashed in Tehran, Iran. All 176 persons aboard the passenger jet were killed. An investigation showed that the Jet was shot down unintentionally by Iran; admitting that missiles were fired due to human error. This unspeakable tragedy has been felt across Canada, as 57 Canadian nationals were aboard flight PS752 en route to Ukraine, which for many was a connecting flight to Toronto.

The Law Firm of Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC extends its sympathies and condolences to those families affected by this tragedy. Since 1974, our law firm has been protecting the rights of the severely injured and has been focused on increasing safety in the community and for common carriers. We have been involved in many tragic Mass Transportation Accidents (including the Lac-Megantic Rail disaster in 2013) recovering millions in compensation for families, holding negligent parties accountable, and doing our part to make safety a top priority for these companies.

We affiliate and work with high profile firms in Canada and the United States, including a firm in Washington D.C. that has represented victims of international terrorism, successfully obtaining multi-billion dollar settlements.

If your family has been affected by this terrible disaster, we encourage you to speak with one of our licensed mass transportation attorneys to learn your legal rights and options.

Our consultation is always free and there is never any obligation.

Edward A. Jazlowiecki, Esq.  
Jazlowiecki & Jazlowiecki, LLC  
Tel: (860) 674-8000  
EJazlowiecki@Jazlowiecki.com  
www.JazlowieckiLaw.com

**Cell: 1(860)759-3150**



بهراد رنجبری، تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل

تماس با نویسنده: بهراد رنجبری تحلیلگر و مشاور اقتصادی مستقل است. با ایمی تو انید از طریق ای میل Behrad.ranjbari@gmail.com و کانال تلگرامی @BBMarketWatch در تماس باشید.

## اخبار و روندهای اقتصادی کانادا و آمریکا تا شنبه ۴ آوریل ۲۰۲۰

# مشکل جدی نقدینگی کسب و کارهای کوچک



▲ دلار کانادا: این هفته هم بسیار پر نوسان بود و ۱,۵ درصد تضعیف شد



▲ شاخص سهام داو جونز آمریکا: این هفته هم پر نوسان بود و ۲,۷ درصد کاهش داشت



▲ شاخص سهام تورنتو: این هفته هم پر نوسان بود و توانست ۲ درصد رشد کند

### مهم ترین اخبار اقتصادی کانادا

- قرار شده تا ترو دو با ترامپ بر سر ممنوعیت صادرات ماسک به کانادا صحبت کند.
- کسب و کارهای کوچک با مشکل نقدینگی و اخراج کارمندان مواجه هستند.
- برخی بانکها نرخ بهره پیشنهادی برای کارت‌های اعتباری خود را برای مشتریان آسیب دیده از بحران کرونا کاهش دادند.
- اونتاریو اعلام کرده که قصد دارد فروشگاه‌های فروش ماریجوانا را به دلیلی غیر ضروری بودن آنها در شرایط اضطرار تعطیل کند.
- نزدیک به نیم میلیون کانادایی برای به تعویق انداختن وام‌های مسکن خود به بانک مربوطه درخواست داده‌اند.
- وزیر دارایی، مونرو، جزئیات بیشتری از برنامه سوبسید اضطراری دستمزدها را اعلام کرد.
- کارشناسان هشدار می‌دهند که صنعت انرژی کانادا به ۲۰ میلیون دلار کمک مالی برای بقا نیاز دارد.
- کارشناسان معتقدند صنعت خطوط هوایی با بحرانی به مراتب بزرگتر از بحران ۱۱ سپتامبر مواجه است و به حمایت گسترده‌ای برای بقا نیاز دارد.
- بزرگترین بازار مسکن کانادا، تورنتو، که در هفته اول مارس با رشد ۴۹ درصدی در حجم فروش مواجه بود طی فقط چند هفته کاملاً آرام شد.

### روند تغییرات اقتصاد کانادا

- با حمایت‌های گسترده دولت و بانک مرکزی در اقتصادهای بزرگ وحشت بازار نسبت به هفته‌های قبل فروکش کرد و موجب شد تا شاخص ترکیبی سهام تورنتو هم این هفته ۲ درصد رشد کند.
- با این وجود قیمت نفت بسیار پر نوسان بود و اواخر هفته با خبر کاهش تولید هم‌هنگ کشورهای تاثیرگذار، رشد قابل توجهی داشت.
- آمار فروش خودرو و شاخص مدیران خرید کارخانه‌ای (PMI) برای ماه مارس ضعیف بودند.
- در هفته پیش رو نتایج نظرسنجی چشم انداز کسب و کارها و آمار نیروی کار کانادا اعلام خواهد شد که تصویر بحران را برای تحلیل گران واضح تر خواهد کرد.

### مهم ترین اخبار و روند تغییرات اقتصاد آمریکا و سایر کشورها

- بازار بورس آمریکا بدترین عملکرد خود را از بحران مالی سال ۲۰۰۸ تاکنون در فصل اول سال تجربه کرد به نحوی که شاخص S&P۵۰۰ و Dow Jones به ترتیب ۲۰ درصد و ۲۳ درصد کاهش داشتند.
- تعداد مبتلایان تایید شده و بروس کرونا در این هفته از مرز

به نظر می‌رسد که این آمار هنوز تصویری بسیار ابتدایی از عمق بحران اشتغال را نشان می‌دهد. آمار مدعیان بیکاری طی هفته قبل به ۶,۶ میلیون نفر رسید و انتظار می‌رود که نرخ بیکاری بر این اساس در ماه آوریل هم رشد قابل توجهی داشته باشد.

یک میلیون نفر فراتر رفت که نزدیک به ۲۴۰ هزار نفر آن مربوط به آمریکا بودند. تعداد مبتلایان تایید شده در ایالت نیویورک به تنهایی از آمار کل چین بالاتر است. اقتصاد آمریکا در ماه مارس ۷۰۱ هزار شغل از دست داد و نرخ بیکاری از ۳,۵ به ۴,۴ درصد جهش کرد. با این وجود

## استفاده گسترده تر از ارزهای دیجیتال در نتیجه افزایش مقیاس پذیری

## بیت کوین چیست و درباره کریپتوکارنسی چه می دانیم؟ (۵)



در یادداشتی که چندی پیش در وبلاگ صرافی کوین بیس (Coinbase)، بزرگترین صرافی ارزهای دیجیتال در آمریکا توسط مؤسس و مدیر عامل آن، برایان آرمسترانگ (Brian Armstrong) منتشر شد، آینده ارزهای دیجیتال و فناوری بلاک چین در ده سال آینده مورد پیش بینی قرار گرفت. از نظر آرمسترانگ در دهه آینده، ارزهای دیجیتال با به کارگیری فناوری بلاک چین و افزایش تعداد کاربران، از مقدار فعلی حدود ۵۰ میلیون به یک میلیارد، در جهت حفاظت بیشتر از حریم خصوصی کاربران و افزایش مقیاس پذیری (افزایش سرعت و کاهش هزینه تراکنشها) گام برمی دارند و پذیرش ارزهای دیجیتال در بازارهای نوظهور (کشورهای در حال توسعه) و در استارت آپهای مبتنی بر ارزهای دیجیتال بسیار توسعه خواهد یافت. به گفته وی همان طور که امروزه اینترنت در تمام استارت آپها مورد استفاده قرار گرفته است، در پایان این دهه بخش مربوط به ارزهای دیجیتال در بسیاری از فناوریهای استارت آپی به چشم خواهد خورد و به طور گسترده ای شاهد حضور حکومتها و مؤسسات مختلف در حوزه ارزهای دیجیتال خواهیم بود. در ادامه به بیان جزئیات این پیش بینی خواهیم پرداخت.

افزایش مقیاس پذیری به اعتقاد آرمسترانگ، اولین شرط لازم برای فراگیر شدن ارزهای دیجیتال در دنیای واقعی است و در دهه آینده شاهد عرضه بلاک چینهایی خواهیم بود که توان عملیاتی و سرعت تراکنشها را چندین برابر افزایش خواهند داد. همان طور که توسعه سرویس دهنده های اینترنتی از مودمهای دایال آپ تا آنچه امروز شاهد آن هستیم باعث گسترش کاربرد اینترنت در زمینه های مختلف مانند سرویس های شرکت های نظیر گوگل، اوبر و غیره شد، بهبود مقیاس پذیری نیز باعث توسعه سریع کاربردهای بلاک چین و ارزهای دیجیتال خواهد شد.

توسعه حریم خصوصی در بلاک چین نیز از جمله پیشرفت های عمده در سال های پیش رو خواهد بود و ارزهای دیجیتال زیادی با محوریت حریم خصوصی به وجود خواهند آمد که لزوم شفافیت کامل برای هر پرداخت و دریافتی در شبکه را از بین خواهند برد. برای ملموس تر شدن موضوع می توان آنچه در فضای اینترنت اتفاق افتاد یعنی تمایل به به کارگیری بستر پروتکل HTTPS به جای HTTP را در نظر گرفت.

ادغام گروه های بزرگ توسعه دهنده از دیگر مواردی است که به گفته آرمسترانگ شاهد آن خواهیم بود. فورک های

معکوس که در آنها دو بلاک چین به یک بلاک چین تبدیل می شود، می تواند از مصداق های این اتفاق باشد در حال حاضر پروتکل های نسل جدید چون کامزاس، دفی نیتی، پولکادوت، اتر یوم ۲، آلتکوین و ... در حال شکل گیری هستند و بهبود مقیاس پذیری بلاک چین های موجود نیز در جریان است. طبق گفته آرمسترانگ در ده سال آینده میلیون ها ارز دیجیتال به وجود خواهند آمد اما فقط تعداد کمی از بلاک چین ها زیرساخت آنها را تشکیل می دهند.

سفته بازی از بین خواهد رفت و کاربرد ارزهای دیجیتال توسعه خواهد یافت به طوری که با ارزهای دیجیتال می توان خریدهای روزمره را انجام داد. آرمسترانگ معتقد است برخلاف آنچه تاکنون شاهد بوده ایم، شرکت های تأسیس شده در حوزه ارزهای دیجیتال بیشتر به دنبال کاربردی کردن ارزهای دیجیتال خواهند بود و مردم عادی از این ارزها نه برای ترید در صرافی که برای کاربردهای واقعی استفاده خواهند کرد. البته چندی است که شاهد ایجاد این روند هستیم به طوری که در حال حاضر بسیاری از شرکت هایی که کالا و خدمات خود را در ازای دریافت ارزهای دیجیتال ارائه می دهند.

افزایش تمایل استارت آپها به داشتن بستر ارزهای دیجیتال بسیار محتمل است. از نگاه آرمسترانگ، همان طور که ظهور پدیده اینترنت، ایده راه اندازی استارت آپها را به وجود آورد، در پایان دهه ۲۰۲۰ نیز تمام فناوری های استارت آپی بخشی مربوط به ارزهای دیجیتال خواهند داشت. استارت آپها برای دستیابی به این هدف باید روش های خود را با روش های پرداخت و قوانین و مقررات تمام کشورها تطبیق دهند. در حال حاضر موضوع قانون گذاری ارزهای دیجیتال با چالش های زیادی دست در گریبان است اما با در نظر گرفتن آنچه ارزهای دیجیتال به ارمان خواهند آورد، بازار بالاخره ناگزیر از ارائه راهکار برای عبور از این موانع خواهد شد.

بازارهای نوظهور حوزه های دیگری هستند که به مانند استارت آپها، از ارزهای دیجیتال استفاده خواهند کرد. بهره گیری از ارزهای دیجیتال به کشورهایی که نرخ تورم و حجم گردش پول بالایی دارند این فرصت را می دهد تا بتوانند خودی نشان دهند و این چیزی است که در سیستم های مالی سنتی از آن محروم بوده اند. برای اثبات این مورد آرمسترانگ آماری را ارائه می دهد که در سال ۲۰۱۹، پس از پرداخت ارز دیجیتال به ۵۰۰۰ نفر در ونزوئلا توسط وبسایت کریپتوبایر، ۹۰ درصد این افراد حداقل یکبار اقدام به خرید از فروشگاه های محلی با استفاده از این ارزهای دیجیتال کردند. به اعتقاد او، اگرچه هنوز چالش های بسیاری چون اینترنت غیر قابل اعتماد، تلفن های هوشمند قدیمی و عدم آموزش کافی بر سر راه این کشورها وجود دارد اما با این حال در سال های آینده شاهد استفاده صدها میلیون نفر از ارزهای دیجیتال در بازارهای نوظهور خواهیم بود و حداقل یک کشور وجود خواهد داشت که تقریباً تمامی

مبادلات اقتصادی آن از طریق ارزهای دیجیتال انجام شود. افزایش تعداد مؤسسات سرمایه گذار در حوزه ارزهای دیجیتال از دیگر پیش بینی های آرمسترانگ در دهه پیش رو است. سیر صعودی استفاده مؤسسات از خدمات امانت داری پلتفرم کوین بیس در ۱۸ ماه گذشته نشان از گسترش تمایل مؤسسات به ارزهای دیجیتال دارد. مؤسسات که در حال حاضر ۹۰ درصد سرمایه دنیا را در خود جای داده اند در نهایت به سمت بهره گیری از ارزهای دیجیتال و یا حفظ بخشی از دارایی های خود در قالب آن حرکت خواهند کرد.

پیدایش ارزهای دیجیتال ملی به اعتقاد آرمسترانگ اتفاقی است که در سال های آینده رخ خواهد داد. در حال حاضر چین فرآیند متمرکز کردن سرمایه گذاری ها بر فناوری بلاک چین باهدف دیجیتالی کردن یوآن را شروع کرده است و آمریکا نیز که قصد ندارد در رقابت با چین عقب بماند به بررسی نحوه دیجیتالی شدن دلار مشغول است.

تکامل ساختار بازار ارزهای دیجیتال با الگوبرداری از بازارهای مالی سنتی از دیگر پیش بینی های آرمسترانگ است. عملکردهایی چون کارگزاری، صندوق امانت داری و تسویه وجه که همگی توسط شرکت هایی با موضوع صرافی ارز دیجیتال ارائه می شدند، از دید قانونی و حقوقی از هم جدا خواهند شد. البته صرافی کوین بیس که دارای مجوز فعالیت از قانون گذاران نیویورک است در حال حاضر با جداسازی بخش امانت داری خود از بخش صرافی و کارگزاری آغازگر این اتفاق بوده است.

توسعه تمرکززدایی به این مفهوم که همه افراد برای بلاک چین دارای ارزش یکسان هستند باعث می شود که افراد بیشتری به دنیای ارزهای دیجیتال و کسب درآمد از آن روی بیاورند. این موضوع با قرار دادن فرصت های بیشتر پیشروی کاربران سبب پیشرفت قابل ملاحظه اقتصاد آزاد جهانی خواهد شد. آرمسترانگ معتقد است که ظهور بسیاری از نرم افزارهای جدید از بازی گرفته تا جوامع آنلاین و شبکه های مجازی بر بستر اقتصاد غیر متمرکز پدیده های قریب الوقوع است. تغییر جایگاه میلیارد ها و ثروتمندان فعلی با ثروتمندان حوزه ارزهای دیجیتال آخرین پیش بینی آرمسترانگ و دوستانش، اولاف کارلسون-وی (Olaf Carlsson-Wee) و بلوچی سیرینیواسان (Balaji Srinivasan) است که معتقدند افزایش سرمایه گذاری در حوزه علم و فناوری که در حال حاضر رویکرد بسیاری از دولت ها شده است نیازمند دسترسی داشتن پیشروان حوزه فناوری به سرمایه های کلان است و این مسئله باعث آغاز روند جابه جایی ثروت خواهد شد.

برای اینکه دربابیم که پیش بینی های آرمسترانگ در مورد تغییر کاربرد ارزهای دیجیتال متناسب با نیازهای دنیای واقعی به جای ترید و سفته بازی و در نتیجه افزایش تعداد کاربران و سرمایه گذاران حوزه ارزهای دیجیتال درست بوده یا نه باید تا انتهای دهه حاضر منتظر بمانیم.



علی ضیائی

ایمیل: ALIZIAEI@gmail.com

تلگرام: @ziaei\_a



## بازار یک طرفه و بازار دو طرفه

### دانش سرمایه‌گذاری (۴)

شاید با آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی کمتر کسی تصور می‌کرد که یکی از مهم‌ترین و تاثیرگذارترین عوامل موثر بر مسائل اقتصادی در تاریخ مدرن، شیوع ویروس کرونا و تاثیر بسیار شدید آن بر اقتصاد جهان باشد.

شیوع این ویروس در جهان موجب تعطیلی سراسری شده و اقتصاد جهان را با مشکلات بسیار زیادی مواجه کرد. یکی از این تاثیرات، ریزش شدید بازارهای مالی مانند بازار سهام، نفت و البته رشد طلا و فلزات گرانبها بود.

در یک نگاه ساده، هنگامی که بازار سهام با کاهش ارزش مواجه می‌شود، سرمایه‌داران نیز کاهش یافته و افرادی که در بازار سرمایه کار می‌کنند، دچار خسارت شدید مالی و سرمایه‌ای می‌شوند؛ اما این کل ماجرا نیست. در این مقاله قصد داریم توضیح دهیم که چطور در چنین بازاری (در حال ریزش) می‌توان کسب سود نمود.

در یک نوع تقسیم‌بندی، بازار را به دو دسته تقسیم می‌کنند: بازارهای یک طرفه و بازارهای دو طرفه. در بازارهای یک طرفه مانند بازار بورس ایران افراد صرفاً می‌توانند با سرمایه خود سهامی را بخرند و بعد از گذشت زمان سهامی را که از قبل خریداری کرده‌اند را با سود یا ضرر بفروشند.

اما در بازارهای دو طرفه نظیر بازار سهام آمریکا یا کانادا افراد می‌توانند علاوه بر خرید سهام، در جهت معکوس بازار اقدام به فروش سهام نیز نمایند. به فروش سهام در جهت معکوس بازار فروش استقراضی (Short Selling) نیز گفته می‌شود.

در واقع افراد سهامی را می‌فروشند که از قبل آن را نداشته‌اند؛ و از کاهش قیمت‌ها سود می‌کنند. ممکن است در ابتدا این جمله کمی مبهم و گیج‌کننده باشد. در ادامه با توضیح مثال این مطلب را بیشتر توضیح خواهیم داد.

فرض کنید شما سهام شرکت گوگل را در بازار سهام آمریکا خریداری کرده‌اید. اگر قیمت این سهام رشد کند شما هم سود می‌کنید و اگر کاهش پیدا کند شما نیز ضرر می‌کنید. این کل داستان بازارهای یک طرفه هست که شما صرفاً فقط از افزایش و گران شدن سهام می‌توانید سود کنید و متنفع شوید. یعنی معامله گران فقط می‌توانند در سهام‌هایی که رشد قیمت دارند سود کنند.

در این مثال در صورتی که شما سهام گوگل را در قیمت ۱۱۰۰ دلار خریداری می‌کردید، با افزایش قیمت سهام گوگل، شما نیز وارد منطقه سود می‌شدید و می‌توانستید با فروش آن در قیمت ۱۳۰۰ دلار، ۲۰۰ دلار سود نمایید.

اگر در همین مدت قیمت سهام گوگل کاهش می‌یافت، شما نیز ضرر می‌کردید.



نکته: همان طور که در بازارهای یک طرفه وقتی سهامی را می‌خرید و صعود می‌کند شما نیز سود می‌کنید و اگر نزول کند شما نیز ضرر می‌کنید، در بازارهای دو طرفه هم اگر سهامی را بفروشید و قیمت افت کند شما سود می‌کنید و اگر قیمت بالا برود شما ضرر می‌کنید.

#### چهار واژه مهم در مورد بازارهای دو طرفه عبارتند از:

**Long:** اگر برای ورود به معامله خرید، سهام یا کالایی را خریداری کنید، به آن Long می‌گویند. یعنی از قبل موقعیتی نداشتید اما اکنون یک معامله خرید را باز کرده‌اید.

**Short:** اگر برای ورود به معامله فروش، سهام یا کالایی را بفروش برسانید، به آن Short می‌گویند. یعنی از قبل موقعیتی نداشتید اما اکنون یک معامله فروش را باز کرده‌اید.

**Buy:** اگر در معامله‌ای فروش انجام دادید (Short) حالا برای خارج شدن از معامله باید Buy بزنید. یعنی با یک خرید، معامله فروش خود را ببندید.

**Sell:** اگر در معامله‌ای خرید انجام دادید (Long) حالا برای خارج شدن از معامله باید Sell بزنید. یعنی با یک فروش، معامله خرید خود را ببندید. در نتیجه معامله‌گران بازارهای مالی برخلاف تصورات مردم عادی این روزهای نه تنها ناراحت از دست دادن سرمایه‌های خود نیستند بلکه، با خوشحالی اقدام به معامله در جهت عکس بازار می‌کنند و با (Short Selling) گرفتن در موقعیت‌ها، از ریزش‌های این بازار نهایت بهره و سود را می‌برند.

جمله معروفی در بین معامله‌گران بازار وجود دارد که بیان می‌دارد: پرسودترین زمان معامله در بازار زمانی است که، بازار پر از خیر باشد؛ فرقی ندارد این خبر خوب باشد یا بد. با اخبار مثبت، معامله‌گران سهام‌ها را می‌خرند و با خبرهای منفی در جهت عکس بازار اقدام به فروش (Short Selling) سهام می‌نمایند. در شماره آتی آموزش سایر مفاهیم ادامه خواهد یافت.



در بازارهای دو طرفه شما می‌توانید هم از خرید سود کنید هم از فروش (Short Selling). فرض کنید نظرتان این است که سهام شرکت اپل (با توجه به شیوع ویروس کرونا)، دچار ریزش می‌شود و قیمت آن کاهش خواهد یافت، لذا می‌توانید سهام شرکت اپل را بفروشید (Short Selling) و در صورت کاهش قیمت آن، سود ببرید. در این حالت شما هرگز از قبل سهام اپل را نداشته‌اید و به تعبیری مال و جنس نداشته را فروخته‌اید.



البته همیشه اخبار منفی به معنی کاهش ارزش سهام شرکت‌ها نیست و این موضوع به فعالیت شرکت نیز بستگی دارد. به عنوان مثال با شیوع ویروس کرونا شرکت‌هایی مانند مک دونالد و استارباکس مجبور به تعطیل کردن شعب خود هستند و این عمل موجب کاهش درآمد این شرکت‌ها می‌شود. در نتیجه می‌توان گفت که در این شرایط (Short Selling) این دو سهم منطقی است. اما در همین زمان که بسیاری از افراد مجبور به دور کاری هستند و می‌بایست کارها و جلسات خود را از منزل انجام دهند، سهام شرکتی مانند ZOOM که خدمات برگزاری آنلاین جلسات و کلاس‌های آموزشی را می‌دهد می‌تواند رشد خوبی داشته باشد و نباید در این سهم اقدام به (Short Selling) کرد. معامله‌گران با تحلیل بازار بهترین گزینه‌های سرمایه‌گذاری را انتخاب می‌کنند.

## قابل توجه کارمندان و کارفرمایان:

## در دوارن کووید-۱۹ در کبک چه حقوقی داریم؟



نیوشا ریاحی  
وکیل دادگستری کبک



گیرد، می تواند غیبت کند. قانون یک مدت ۱۰ روزه در سال را به تعهدات مربوط به مراقبت، سلامتی و یا آموزش فرزند به کارکنان اختصاص داده است. همچنین اگر کارمند به مدت سه ماه کار مداوم کرده باشند، حق دریافت پاداش برای دو روز اول غیبت خود در طول یک سال را دارند. به خاطر داشته باشید که خارج از ۱۰ روز مقرر شده در قانون، تنها دو روز اول پرداخت صورت می گیرد و باقی ۸ روز بدون پاداش است. اینکه مدارس و مهد کودکها برای مدت بیش از ۱۰ روز بسته باشند، بدان معنا نیست که کارکنان برای تمام طول مدتی که مدارس بستهاند پرداخت نخواهند شد. کسانی که امکان کار کردن از راه دور در خانه داشته باشند، دستمزد آنها محفوظ است. اگر کارمند کار نکند، کارفرما الزام به پرداخت به او ندارد. در این شرایط، کارفرما ممکن است با کارمند وارد قراردادی شود که دستمزد او را در زمان کار کردن در آینده پرداخت کند. اگر کارفرما از کارکنان بخواهد که به صورت داوطلبانه به قرنطینه خانگی بروند باید به آنها حقوق پرداخت کند یا خیر؟ اگر کارفرما امکان کار کردن از راه دور را فراهم نکند، ملزم به جبران خسارت نیست. او می تواند با کارمند قراردادی ببندد بدین مضمون که دستمزد کارمند را در زمان غیبت او پرداخت کند با این شرط که او بعد از ازای دستمزد پرداخت شده کار کند. در صورتی که تعلیق کارمند ناعادلانه باشد، می توانید شکایتی با کمیسیون مربوطه تنظیم کنید.

### ۳. درخواست غرامت:

پرداخت غرامت به کارمندی که به دلیل قرار گرفتن در محل کار دچار بیماری کرونا (کووید-۱۹) شده باشد: کارمندانی که در طول مدت استخدامشان دچار بیماری کووید-۱۹ شده باشند ذیحق منافع معمول و سرویسهایی هستند که توسط قانون ارایه می شود. در این راستا، کارمند بایستی با دکتر مشاوره کند و به کارفرمایش اطلاع دهد و ادعای کارمند را کامل کند و به کمیسیون بفرستد. کارمند بایستی نشان دهد که در طول مدت کار کردن دچار این بیماری شده است. در صورت قبول ادعای وی، کارمند می تواند بازپرداخت هزینه های پزشکی (مثل دارو)، مسافرت و هزینه جا و مکان را ادعا کند. در این رابطه، کارمند فرم درخواست بازپرداخت هزینه ها را به صورت آنلاین پر کند.

توجه: متن فوق اطلاعات عمومی در خصوص موضوع مقاله است و در صورت بروز مشکل حقوقی، خواننده می بایست از وکیل خود، مشاوره حقوقی دریافت نماید. نگارنده مقاله و مجله «هفته» هیچ مسئولیتی در مورد ابعاد حقوقی این متن نخواهند داشت.

برای اطلاعات بیشتر یا برقراری ارتباط می توانید به وبسایت دفتر حقوقی Riahi Legal مراجعه و سوالات خویش را از وکیل دادگستری کبک، خانم نیوشا ریاحی بپرسید. [www.riahilegal.com](http://www.riahilegal.com)

فناوری برای ارتباط میان کارمندان استفاده شود و یا کار از راه دور را ترویج دهد.

کارمندانی که سلامتی آنها در معرض خطر قرار می گیرد، مکانیزم های حقوقی برایشان وجود دارد که می توانند از کمیسیون مربوط به رسیدگی به این امور، درخواست مداخله کنند. اگر کارمندی دلایل منطقی داشته باشد که

سلامتی او، امنیت و وضعیت جسمانی او در خطر است و یا اینکه افراد دیگری را در معرض خطری مشابه قرار می دهد، حق امتناع از انجام کار را دارد. در صورتی که کارفرما دلایل کارمند را نپذیرد، بازرس کمیسیون مذکور تشخیص می دهد که آیا فرد کارمند در خطر است یا نه (بعد از اطمینان از روال مقرر در قانون سلامت و امنیت کار که کارمند باید به مدیر، کارفرما و یا جانشین او اطلاع داده باشد). می تواند محل کاری را به دلیل خطرات مرتبط با ویروس کووید-۱۹ ببندد اگر: CNESS کارفرمایان توجه کنند که کمیسیون محل کار به خاطر خطرات ناشی از ویروس کووید-۱۹ امن نباشد، بازرس این کمیسیون می تواند درخواست تعطیلی آن را بکند تا زمانی که معیارهای لازم توسط کارفرما اعمال شود. این مسئولیت کارفرما است که اطمینان حاصل کند که ماسک هایی که در محل کار استفاده می شوند استانداردهای لازم را دارند.

از جمله اختیارات کارفرما در مقابله با این بیماری آن است که کارفرماها تمامی سفرهایی را که با هدف بیزنس انجام می شوند را تا جای ممکن محدود کنند. به علاوه، کارفرما بایستی احتیاط بیشتری برای گذاشتن محدودیت بر سفرهای شخصی کارمندان خود اعمال کند. همچنین کارفرما اگر بخواهد در راستای اجرای توصیه های مقامات دولتی (من جمله قرنطینه خانگی به مدت ۱۴ روز بعد از سفرهای خارجی) عمل کند، می تواند کارکنان خود را مجبور کند در خانه بمانند.

### ۲. مولفه استاندارد کار


حق کارکنان در بهره مندی از مرخصی استعلاجی بدین گونه است که هر کارمندی حق دارد در صورت بروز بیماری یا تصادف «بدون پرداخت» غیبت کند. اگر که سه ماه مداوم کار کرده باشد می تواند ماکزیموم دو روز کاری از مرخصی با حقوق در همان سال بهره مند شود. تعداد غیبت ها نباید از ۲۶ هفته در دوره ۱۲ ماهه بیشتر شود. آغاز این ۱۲ ماه از اولین روز غیبت محاسبه می شود. کارفرما بایستی کارمند را به موقعیت معمول گذشته او بازگرداند و حقوق و دستمزد را آنگونه پرداخت کند که وی در محل کار می ماند.

در زمانی که مدارس و مهد کودکها بسته هستند می توان برای حمایت از فرزندان مرخصی گرفت. اگر کارمند غیبت خود را در اسرع وقت به کارفرمای خود اعلام کند و تمامی اقدامات لازم برای محدود کردن مدت زمان مرخصی خود به کار

در مقالات هفته های پیشین به منشور حقوقی کبک و آزادی های افراد و همچنین به حقوق آنها در صورت نقض قوانین پرداخته شد. در مقاله این هفته با توجه به شیوع گسترده بیماری کووید-۱۹ و سولاتی که در این رابطه برای هموطنان عزیز ساکن استان کبک پیش آمده است سعی بر آن است که به مطالبی در رابطه با حقوق کارکنان در این استان پرداخته شود. این مقاله صرفا به بررسی قانون کار در این زمینه می پردازد و این حقوق و اختیارات برای افرادی کاربرد دارد که قانون کار برای آنها اعمال می شود (به طور خاص افرادی که استخدام هستند و به آنها دستمزد پرداخت می شود) و مجزای از پروتوکول ها و برنامه های ویژه ای است که دولت در شرایط خاص برای جبران خسارت و کمک به شهروندان در نظر می گیرد. این نکته را در نظر داشته باشید که از تاریخ ۲۵ مارس تمام بیزنس ها و شرکت های غیر ضروری کبک می بایست بسته باشند و فقط سرویس های ضروری که در سایت دولت کبک ذکر شده اند می توانند به فعالیت های خویش ادامه دهند. البته دور کاری اگر بدون حضور کارمندان و مشتری امکان پذیر باشد ممنوعی ندارد.

### ۱. مولفه سلامت و ایمنی کار

امکان امتناع کارمندان از کار کردن در صورت مواجهه با این بیماری: قرنطینه داوطلبانه به مدت ۱۴ روز برای تمامی افرادی که در تاریخ ۱۲ مارچ و یا دیرتر از این تاریخ از سفر خارجی بازگشته اند توصیه می شود. این افراد بایستی به نشانه های حاصل از این بیماری دقت کنند. این قرنطینه برای تمامی کارمندان خدمات دولتی و پرسنلی که با سلامت، آموزش و نگهداری از کودکان هم در موسسات عمومی و هم خصوصی در ارتباطند و به تازگی از سفر خارجی بازگشته اند، اجباری است. کارفرما بایستی تمامی معیارهای لازم برای حمایت از سلامت کارمندان خود را به کار گیرد. تضمین امنیت و وضعیت جسمانی کارمندان بایستی طبق ماده ۵۱ قانون حمایت از سلامت و امنیت افراد شاغل فراهم شود. در این راستا، کارفرما بایستی معیارهای لازم را برای به حداقل رساندن شیوع ویروس با فراهم آوردن اقدامات بهداشتی لازم و همچنین شناسایی، کنترل و حذف خطرهای بیولوژیکی اعمال کند. به عنوان مثال از نشست های غیر ضروری که نیازمند حضور کارکنان است جلوگیری شود؛ از ابزارهای



**نیوشا ریاحی**  
Niousha Riahi  
وکیل رسمی دادگستری کبک

Riahi Legal

- حقوق تجاری در کانادا
- حقوق خانواده در کبک
- طرح دعاوی و دفاع در دادگاههای کبک
- مهاجرت به کانادا

ادرس: در مرکز مونترال و نزدیک ایستگاه متروی مک گیل  
2001 Blvd. Robert Bourassa Suite 1700  
Montréal (Québec) H3A 2A6

514-953-3570  
00982122019631  
00989912535922

ria hi@riahilegal.com ri ahilegal.com

**امیر ندیمی**  
مشاور بیمه  
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial insurance  
Dwelling insurance (Buildings, home, condo, apt)  
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc

514 - 600 - 2338  
www.AmirNadimi.com  
@AssurancesNadimi  
1955 Ch. de la Cote-de-Liesse, suite 201  
Siant-Laurent, QC, H4N 3A8



خرید و فروش ارزهای دیجیتال  
انجام حواله بین ایران و کانادا

بیت کوین،  
اتریوم، ریپل، استلار،  
ترون، کاردانو، مونرو، آیوتا  
و هزاران ارز موجود در بازار کریپتوکارنسی

+1 438 808 1977  
1650 Maisonneuve Blvd W, 2nd Fl  
Montreal, QC H3H 1J7

Telegram: Mont\_Crypto\_Support  
+1 438 808 1977  
Telegram Channel: @Mont\_Crypto  
Mont\_Crypto

**Ben Reno**  
تعمیرات و  
نوسازی ساختمان  
مسکونی و تجاری

- کاشیکاری و سنگ کاری
- تعمیرات و نوسازی حمام
- کابینت و تجهیزات آشپزخانه
- نصب در و پنجره
- نصب کفپوش و پارکت
- نرده چوبی و بالکن (Deck)
- نقاشی

RBQ License

(514) 441 4995 facebook: Ben Reno  
benrenovation4295@gmail.com

## با مهسا محبی فرد درباره ترویج کتابخوانی

# آشنایی با «سبکی لذت‌بخش خواندن»

**گروه ادبیات هفته:** همان‌طور که شما خوانندگان عزیز صفحات ادبی هفته می‌دانید، کمی کمتر از حدود دو سال پیش، باب مطلب دنباله‌داری را گشودیم زیر عنوان «ادبیات و مهاجرت» که هم به ادبیات فارسی‌زبان و ادبیات فارسی‌زبان در کانادا می‌پردازد و هم به آثار ادبی و داستانی مرتبط با مهاجرت در ایران. گفت‌وگوهای متعدد از جمله با نیلوفر احمدی، نیره دوستی، فریبا کلهر، استاد مهران راد، جناب مهدی فلاحتی، سایه اقتصادی‌نیا، مهسا فرجامی، امیر خادم و پرونده‌ای مفصل در باب بهروز بوچانی از آن جمله بود و بسیار هم مورد لطف و استقبال شما عزیزان قرار گرفت. در گام بعد و طی بیش از هفت شماره، به شکل‌ها و مناسبت‌های مختلف به اهمیت تولیدات صوتی به‌ویژه «پادکست» در کاربردی‌کردن ادبیات پرداختیم. آنچه در این شماره می‌خوانید، حاصل هم‌سخنی ما با فعال فرهنگی شهرمان مهسا محبی‌فرد است. او فعالیت‌های فرهنگی متعددی دارد و از جمله در جایگاه میزبان و تولیدکننده و گوینده گروه ترویج کتاب «سبکی لذت‌بخش خواندن»، «باشگاه کتاب مونترآل» و صفحات «معرفی کتاب‌های نوروزمین» در هفته، برای اهل مونترآل شناخته‌شده و مورد تحسین است. تازه‌ترین کار او یعنی همین گروه ترویج کتاب «سبکی لذت‌بخش خواندن» مناسبت مغتنمی بود تا با او درباره علایق و زیست فرهنگی‌اش، به گفت‌وگو بنشینیم که امیدوارم فرهنگ‌دوستان بیشتری را با «سبکی لذت‌بخش خواندن» آشنا کند و سبب شود آن را پی بگیرند.

### بارقه‌های کار فرهنگی و به‌ویژه ادبیات و کتاب از کجا به سراغت آمد؟

من کتاب‌دوستیم را مدیون مادرم هستم، از کودکی کیهان بچه‌ها که مادرم برام می‌خرید یادم است تا نوجوانی کتاب‌های روانشناسی و توسعه فردی که بهم پیشنهاد می‌داد. یادم می‌آید از همان نوجوانی کتاب‌هایی که من می‌خواندم را مامانم هم با من می‌خواند و راجع بهشان صحبت می‌کردیم و مامانم از همان اول به من می‌گفت کتابخانه خودت را باید داشته باشی. کتاب‌های من برای خودم هست و تو آگه می‌خواهی می‌توانی برای خودت بخری و این‌جوری کتاب شد جز ثابت سبد کالای من. لذت‌بخش‌ترین لحظات برای من پرسه زدن در کتاب‌فروشی‌های انقلاب بود. تا قبل از مهاجرت و مخصوصاً بعد از نوجوانی ادبیات نمی‌خواندم، علاقه‌ام روانشناسی بود.

برای اولین بار یکی از دوستانم کتاب کوری را بهم معرفی کرد و گفت بخر بخوان خوشت نیامد من پولش را می‌دهم. از همان‌جا در این «سرزمین عجایب!» به روی من باز شد و فهمیدم همه مفاهیمی که من بهشان علاقه‌مندم توی این دنیای جدید هم پیدا می‌شود چه‌بسا بسیار شیرین‌تر و لذت‌بخش‌تر.

ایران که بودم در سال‌های آخر چند تا دوست داشتم که در مورد کتاب‌ها با هم گپ می‌زدیم. وقتی آمدم مونترآل بعد از فراغت بال از درس و پیدا کردن کار این‌ها خلاص‌آزاددهنده شد. با ایده از گروه‌های میت‌آپ اینجا و باشگاه‌های کتاب و با هدف دورهم جمع کردن آدم‌ها برای گپ و گفت درباره کتاب‌ها و لذت شنیدن دیدگاه‌های مختلف درباره کتاب‌ها، امکان تغییر ذائقه کتاب‌خوانی با ورود یک ژانرها یا موضوعاتی که هیچ‌وقت ورود نکردم برای متفاوت فکر کردن خودم و ایجاد علاقه به کتاب‌خوانی برای سایرین، با همکاری دو تا از دوستان (سارا و مهناز) باشگاه کتاب مونترآل را در دسامبر ۲۰۱۸ یا یک گروه تلگرام و یک گروه میت‌آپ راه‌اندازی کردیم.

در کنارش امکان بهره‌گیری از رده‌های شما (فرشید سادات شریفی) عزیز و آشنایی بیشترم در ادبیات فراهم شد و با مجله هفته برای صفحه مرور کتاب همکاری کردم و بعد هم امکان فعالیت فرهنگی بیشتر از طریق بنیاد فرهنگی نوروزمین به‌خصوص هماهنگی امور کتابخانه‌اش تا این لحظه برام فراهم شد.

### در این‌همه شاخه‌های مختلف کار و کوششت چه شد که این مسیر به «سبکی لذت‌بخش خواندن» رفت؟

کتاب همیشه یکی از علاقه‌مندی‌های من بوده و بهترین یارم، بارها در شرایط سخت دست من را گرفته و بلند کرده می‌توانم بگویم به جورایی برام مقدس است! بهش احساس دین می‌کنم، همیشه فکر می‌کنم چطور بعضی‌ها خودشان را ازش محروم می‌کنند و اجازه نمی‌دهند کتاب‌ها باهاشان حرف بزنند و به جانشان بنشینند.



با سلام و سپاس از وقتی که در اختیار «هفته» می‌گذارید. برای شروع لطفاً خود را برای مخاطبان ما معرفی بفرمایید.

مهسا هستم، سن را که به‌طور حتم نخواهم گفت! در رشته کامپیوتر (نرم‌افزار) در مقطع کارشناسی و فن‌آوری اطلاعات در مقطع ارشد در ایران تحصیل کردم، پنج سال است که به کانادا مهاجرت کردم و در حال حاضر شاغل به کار برنامه‌نویسی هستم.

### مهسا جان چه شد که برای زندگی و کار به این‌سوی جهان آمدی؟

آدمم ببینم این‌ور دنیا چه خبر است اگر متفاوت است و دوست دارم، در یک کشور دیگر زندگی و «خودم» را تجربه کنم! و تا الان که دوست داشتم چون زندگی در اینجا توانسته جنبه‌هایی دیگر از خودم را بهم نشان بده.



### آرشیو آن نیز برای ما بگو.

در حال حاضر دوستان از طریق کانال تلگرامی «سیکی لذت‌بخش خواندن» می‌توانند من را بشنوند و بخوانند، زمان ارائه در پادگیرها هم را از طریق همین کانال اطلاع‌رسانی می‌کنم.

<https://t.me/TheEnjoyableLightnessOfReading>

### ارتباط دوسویه مهاجرت با این کوشش آهسته و پیوسته شما چه بوده؟ به تعبیر دیگر: تأثیرش را بر

زندگی خود و هم‌زمان در جامعه چه می‌دانی؟

همان‌طور که اشاره کردم مهاجرت برای من مواجهه بیشتر با ادبیات و افراد فعال بیشتری را در این حوزه فراهم کرد. من تازه از دنیای کتاب‌های روانشناسی وارد ادبیات شدم که مهاجرت کردم و مهاجرت وجوه ناشناخته وسیع‌تری به روی من باز کرد. یادم می‌آید که یکی از اولین ذوق‌های من، بعد از ورود به کانادا اولین کتابی بود که از آمازون سفارش دادم و رسید در خانه. یکی از لذت‌های مهاجرت برای من دسترسی آزاد به منابع و کتاب‌هاست. دسترسی رایگان به کتابخانه‌ها، همین الان من چند تا کتاب مرتبط با موضوعات کانالم را با یک کلیک در کیندل دارم و این محشر است! و همین‌طور فراغت بال بیشتری که مهاجرت به دلیل احساس امنیت بیشتری که به وجود می‌آورد و کمک کرده بتونم وقت بیشتری برای علاقه‌مندی‌هایم بگذارم و حتی بتونم آن‌ها را به اشتراک بگذارم.

همین فضای آزاد، امن و پر از امکانات فرهنگی می‌تواند جامعه شادتر، غنی‌تر، آرام‌تر و با رضایت درونی بیشتری را برای اعضایش که ما جز آن هستیم فراهم کنه.

### برنامه‌های آینده‌ات چیست؟

برنامه پارسالم باشگاه کتاب بود، برنامه اسالم همین کانال و پادکست. فعلاً سعی می‌کنم این‌ها را با انرژی و باکیفیت ادامه بدهم و شاید برای سال بعد در دنیای بدون کرونا، پروژه جدیدی شروع کردم (امیدوارم).

### و سخن پایانی ناگفته؟

سخن پایانی این که لطفاً من را گوش بدین و با نظرات و پیشنهادهایتان یاری‌ام کنید باکیفیت‌تر ادامه بدهم. ممنون.

مهسای گرامی، ممنون از وقتی که به «هفته» دادی.

ممنون از شما فرشیید عزیز برای توجه همیشگی‌تان به فعالیت‌های فرهنگی و حمایت از آن‌ها، فعلاً تا مرور یک فصل دیگر از یک کتاب دیگر در کانال.

جذاب نیست وقت زیادی بزاریم و مطالب طولانی هرچند مفید را بخوانیم، ترجیح می‌دهیم مطلب و چه‌بختر خلاصه آن را بشنویم به‌خصوص از طریق پادکست که حتی این امکان را می‌دهد که از وقت مرده‌مان استفاده مفید کنیم. مثلاً وقت‌هایی که امکان مطالعه نداریم، وقتی که پشت فرمان هستیم یا داریم پیاده‌روی می‌کنیم یا توی مترو و اتوبوس هستیم، می‌توانیم محتوای موردعلاقه و مفیدی که دوست داریم را گوش بدیم. خیلی وقت‌ها با صدای دل‌نشین گوینده و یک آهنگ زیبا در وسط گفتارها انگار از آن فضایی که درش هستیم وارد دنیای جذاب دیگری می‌شویم. پادکست با امکان گوش دادن در هرکجای دنیا خیلی بیشتر از کتاب‌ها مرزها را برداشته است، هرکجای کره زمین هرکسی فکر می‌کند حرفی برای گفتن دارد می‌تواند آن را سریع و راحت و با هزینه بسیار اندک‌تر از چاپ و نشر کتاب به گوش بقیه برساند و این فوق‌العاده است. من هم چند تا اپیزود دیگر را جلو ببرم، کار کردن با نرم‌افزارهای مربوطه برای بالا بردن کیفیت صدا را هم آموزش ببینم، ارائه اپیزودها در پادگیرها را شروع خواهیم کرد.

**تولید و تداوم، به‌ویژه پادکست هزینه‌بر است. قرار است چطور هزینه‌هایش را تأمین کنی و سهم حمایت‌های فرهنگی دولت و یاری‌های مردمی را در پیشبرد کار چگونه می‌دانی؟**

واقعیتش چون شغل دیگری دارم اگر خیلی هزینه‌ها بالا نباشد برای شروع از عهده پرداختش احتمالاً برخوردارم آمد ولی برای ادامه اگر هزینه‌ها سنگین بشود به دنبال حمایت‌های فرهنگی خواهیم بود.

یاری دوستان به من در حال حاضر گوش دادن به اپیزودها و باز خورد دادن و در صورت مفید یافتنشان معرفی به سایر دوستان می‌تواند باشد.

**لطفاً از راه‌های مختلف شنیدن و خواندن تولیدات در «سیکی لذت‌بخش خواندن» و دسترسی به**

بعد فکر کردم چه کاری می‌توانم انجام بدهم که آدم‌ها لذت بردن از قصه‌های بچگی مادر بزرگ‌ها دوباره یادشان بیاید. اینکه باور کنند ما با کتاب‌ها داریم خودمان را می‌خوانیم. فکر کردم در کنار همه کانال‌ها و سایت‌های بسیار مفید معرفی کتاب‌ها شاید مرور کتاب‌هایی درباره خود کتاب‌ها و خواندن اول‌از‌همه به خودم و بعد شاید به دوستان دیگر درک بهتری از چرایی و چگونگی خواندن بده. اینکه بدون توجه به سرانه مطالعه، آن ذوق و هوس خواندن و لذت غرق شدن توی دنیای متن را دوباره بهمان برگرداند.

تصمیم گرفتم یک کانال راه‌اندازی کنم و همان‌طور که خودم فصل‌های مختلف این نوع از کتاب‌ها را می‌خوانم آن را با بقیه هم به اشتراک بگذارم. سعی کنم دغدغه‌های کتاب‌بازها و عدم گرایش غیر کتاب‌بازها را با کمک کتاب‌هایی درباره خود کتاب‌ها و تجربه‌ی خواننده‌هاشان هم خودم بفهمم و هم به اشتراک بگذارم.

### ساختار و بخش‌های کار چیست و تا کی ادامه دارد؟

فعلاً با منابعی که پیدا کردم ادامه می‌دهم، با کتاب‌هایی درباره کتاب‌ها و خواندن مثل رمان‌ها یا فیلم‌هایی که محوریتشان کتاب هست، کتاب‌هایی درباره‌ی چی و چطور خواندن، تجربه و دغدغه‌ی خواننده‌ها، روش‌هایی برای خواندن لذت‌بخش‌تر، کاربردهای کتاب، دلایل اثربخشی ادبیات و روش‌های ترغیب بیشتر خودمان به خوب و مؤثر و لذت‌بخش‌تر خواندن نه‌فقط با جملاتی مثل کتاب یار مهربان، که صدا البته درست هستند ولی کمی عملی‌تر و ملموس‌تر.

سعی کردم مطالب مفید کتاب‌هایی که مرور می‌کنم را تا حدی ارائه بدهم که شنونده لزوماً کار دیگر نیاز نداشته باشد انجام بدهد به‌جز بررسی موضوع در ذهنش و میزان تطابقش با خودش مگر علاقه شخصی‌اش باشد برای مطالعه بیشتر که برای همین هم اطلاعات کتاب‌هایی که مرور می‌کنم را هم به‌عنوان منبع در کانال می‌گذارم. و تا زمانی که احساس کنم هنوز حرفی برای گفتن دارم و عمری باقی باشد ادامه می‌دهم.

**لطفاً در جایگاه کسی که به‌نوعی مروج نگاه دقیق‌تر به کتاب و ادبیات هستی، به نظرت چرا «پادکست» این‌همه مهم و مقبول و اثربخش شده و از کی کارت را در پادگیرها عرضه خواهی کرد؟**

به نظر من امکان دسترسی سریع به اطلاعات در عصر اینترنتی یکم ما را کم‌حوصله‌تر کرده و خیلی برایمان

# شهر دیواری



رها طاق باز روی تشک پنبه‌ای، وسط سالن پذیرایی خوابیده بود که صدای زنگ‌مانندی شنید. چشم‌بسته، زیر بالشش را جست‌وجو کرد؛ چیزی نبود جز خنکی پنهان‌شده زیر آن. زنگ دوباره نواخته شد. کش و قوسی به بدنش داد و با حرکتی سریع برخاست. به راست متمایل شد. غوطه خورد در گنگی ناگهان از خواب پریدن. قلبش می‌تپید؛ تندتر از تپش‌های همیشگی. انگار کسی آن را از جا درآورده و انداخته بود جلو پایش. فشرده شدنش را می‌دید، باز و بسته شدنش را. جلوتر که رفت، ضربانش بیشتر شد. گزگرفتگی دوید میان اندام‌هایش. عرق به پیشانی‌اش نشست و راه افتاد تا بینی‌اش. مسافت چند متری به پایین رسید و رها وارد اتاق روشنی شد که اتاق فعلی‌اش نبود. چشم‌گرداند؛ دور خودش چرخید. نگاه گیج و نامفهومش به ذهنش رسید. با خودش گفت: «کجام؟ الان چه وقت روزه؟» زمان کمی لازم بود تا بفهمد در خانه و اتاق پیشینش است؛ جایی که عمرش را در آن سر کرده و بزرگ شده بود. حالا صدا شکل تازه‌ای از هستی داشت؛ دیگر منقطع نبود، ممتد بود و کرکننده. انگار رها به منبع صدا نزدیک شده بود. گوش‌هایش زیادی می‌شنید. گوشه‌چپ اتاق، چسبیده به دیوار، تختی فلزی که سال‌ها روی آن خوابیده بود. پتو و ملافه در هم پیچیده، بی‌نظم. صدا بین این همه سلخستگی گم شده بود؛ دست راستش را انداخت به جان همه چیز؛ بی‌فایده. زنگ، خودش را ادامه داده و به بی‌نهایت رسیده بود. فقط بالش مانده بود؛ تکیه داده به فلزهای در هم تنیده و باریک بالای تخت. رها دستش را سمت بالش برد. پشت آن، بین درز تشک و تخت، ساعت قرمز رنگ کوچکی افتاده بود. به ساعت دوران کودکی‌اش شباهت داشت که در قرعه‌کشی بانک محله، برای اولین و آخرین بار برنده شده بود و روزی کلافه از صدای زنگش، سمت حیاط همسایه پرورش کرده بود. رها، فرو رفته در خلسه ساعت‌ها، روگرداند. به پنجره اتاق نگاه کرد. پرده کرکره تا پایین، نور مورب افتاده بر موکت کف اتاق. ساعت را در دست گرفت. زل زد به صفحه‌اش. عقربه‌ها نبودند؛ ساعتی ناقص و زمانی نیست‌شده پیش رویش بود. انگشت اشاره‌اش را روی دکمه خاموشی زنگ ساعت فشرده. صدا قطع نمی‌شد. لابد صدا جای دیگری بود؛ باید می‌جستش. بی‌امان بود، می‌بارید چون رگبار شب پیش که بهاری نبود و پاییزی بود و صدایش را آن قدر در آپارتمان پنجاه‌متری فعلی رها پیچاند که او خوابش برد. هنوز میان خوابش بود؛ در خانه و اتاق سابقش. به‌طرف در اتاق دوید. سرچاپش برگشت؛ روی تشک. کف زمین پهن شد. چشم‌هایش را بست و سعی کرد که دیگر نشنود. تکانی به خودش داد و آنگاه، روی تختی چوبی بیدار شد. بوم‌های نقاشی چیده شده کنار دیوار، قوطی‌های در بسته رنگ پخش بر زمین و نقاشی نیمه‌کاره‌ای بر سه‌پایه با خطوطی

در هم رونده و بی‌پایان. خودش بودا جای درستی برخاسته بود؛ جایی که باید باشد و صدا... همچنان می‌آمد نه از ساعت کوکی بدون عقربه، از جایی بیرون از اتاقش. روی تخت نشست و گوش داد؛ فهمید صدا از کجا می‌آید. بلند شد؛ دانه‌های عرق نشست بر بینی‌اش لیز خورد تا گوشه‌چپ لبش. چشیدش؛ خنک بود و بی‌مزه. انگار عرق خوابش را به بیداری آورده بود؛ شبیه یادگاری! سمت راهرو رفت؛ با چشم‌های خواب‌زده و گیجی شیرینی که احاطه‌اش کرده بود. کسی پشت در ایستاده بود. نه پشت در اصلی ساختمان بلوک یازده، درست پشت در آپارتمان رها. چشم راستش که به این بیداری‌اش ناهنگام واکنش بهتری نشان داده بود، تا چشمی در رفت. حالا می‌دیدش؛ مرد نسبتاً چاق دست به سینهای با موهای کم‌پشت. رها ابروهایش را تکان داد و آهسته چیزی گفت. چندثانیه بعد، در را باز کرد. صورت پهن مرد با لبخندی کش آمده بود و لب‌های رها خشک و بی‌لیخنند. در را چسبیده بود؛ انگار می‌خواست مانع ورود مرد شود. ناگهان صدای مرد در گوش‌هایش پیچید: «نگو خواب بودی!» رها انگشتان دستش را بین موهایش برد؛ حرکتی به راست و چپ. آب دماغش را بالا کشید و با چشمان فی‌کرده‌اش مرد را برانداز کرد: کیف چرمی در دستش و پیراهن پشمی چهارخانه بر تنش. رها در دلش گفت: «همون تیپ همیشگی‌ش از دانشگاه.» مرد نسبتاً چاق که جوابی نگرفته بود دوباره به حرف آمد: «از اون روزاست که خیلی چیز هستیا.» رها دستش را داخل جیب شلوار جین گشادش کرد. باصدایی گرفته گفت: «صبح نشده اومدی سراغم. چه انتظاری داری!» مرد نگاهی به ساعت مچی‌اش انداخت. لبخندش پررنگ‌تر شد؛ مثل خنده‌ای فروخورده.

-دیگه صبح شده، فقط آفتاب ولو نشده.  
و خنده‌اش را سر داد. رها حرفی نزد. در را باز گذاشت و به سمت سالن رفت. مرد نسبتاً چاق وارد آپارتمان شد و در، پشت سرش بسته. آن وقت روی شکمش دست کشید و گفت: «هی خواستم سر راه صبحونه بگیرم؛ منتها داشت دیرم می‌شد. باید زودتر برم سر کار.»

رها ایستاده در میانه سالن به سکوتش ادامه داد؛ دست به کمر و نگاهش به پنجره نیم‌باز آشپزخانه که پرده نوری‌اش رقصان بود از باد دم صبح. با خودش فکر کرد چه خوب که زنگ خفه شد! حس کرد ضربان قلبش کمتر شده، اضطرابش هم. بعد به سوی مرد چرخید.

-هنوز کارت همونه؟  
-الان مشاور تبلیغات به کارخونه مواد خوراکی‌ام. بهتر از آهن و مصالحه و دوباره خندید. آن وقت، دورتادورش را نگاه کرد. روی میز گرد داخل آشپزخانه، پارچه چهارخانه‌آبی و سفیدی پهن بود؛ سفیدی‌های پارچه، چرکین و روبه سیاهی. ظرف‌ها کف آشپزخانه روی هم تلنبار و سینک ظرف‌شویی، زنگار گرفته از غبار سال‌ها، مرد نسبتاً چاق نگاهش را سمت کابینت نزدیک خودش برد. بسته‌ای قرص که بیشترش مصرف شده بود؛ مجاله و افتاده کنار تلفن بی‌سیم. سرفه‌ای کرد و به رها چشم دوخت.

-هنوزم آرامش‌بخش می‌خوری؟  
رها بی‌آنکه به مرد نگاه کند سرش را تکان داد.

## ساحل رحیمی‌پور

«قسمت اول»

-هرچی بیشتر خودم رو می‌شناسم، مضطرب‌تر می‌شم. گوشه‌های لب مرد کش آمده؛ اما در جایی متوقف شد، کمی قبل از خنده شدن. و لبانش جنبید: «اون وقت چرا؟»  
چون می‌دونم دارم ته می‌کشم.  
مرد نسبتاً چاق، دوباره به کابینت چشم دوخت و گفت: «ولی سیگار میگار رو تعطیل کردیا! همیشه یه کوه ته‌سیگار تو خونت پیدا می‌شد.» و دست‌هایش را از هم باز کرد؛ شبیه شمایل کوه شاید.  
-سیگار نکشیدم دلیل داره؛ می‌خوام برم. برای رفتن پول می‌خوام؛ برای پول درآوردن هم باید بیشتر زنده بمونم که کار کنم. مرد گفت: «تا باد کارگر!»  
رها نیشخندی زد و مرد، چند قدم به او نزدیک‌تر شد. به سیم آویز از سقف نگاه کرد. لوستر که هیچ، لامپی هم نبود. رنگ دیوارها در سیاهی گم شده و دیده نمی‌شد. دقیقه‌ای در سکوت گذشت. ناگهان مرد گفت: «هنوزم درگیر اون مزخرفاتی؟ اصالت هنر، رسالت هنر، هنر برای هنر؟!»  
-بوم؛ دیگه نیستم.  
-پس وارد دنیای واقعی شدی! یه پیشنهاد برات دارم. پولشتم بد نیست. رها با صدایی بازتر از پیش پرسید: «درباره چیه؟»  
-پاستای سه دقیقه‌ای؛ با یه خانواده خوشبخت و خوشحال امروزی در حال خوردنش. طرح کلی همین. بقیه‌ش با خودت. رها چانه‌مثلث شکلش را خاراند؛ زبری موهای تازه درآمده زیر انگشتانش لغزید.  
-پاستای سه دقیقه‌ای؟  
مرد نسبتاً چاق، انگشت اشاره‌اش را بالا آورد و گفت: «همراه با سس گوجه.» و زب چاقی‌دستی‌اش را باز کرد. بسته‌های بیرون کشید و جلورها گرفت.  
-امتحان کن. جدیدترین محصول کارخونه است. به‌نظرم می‌ترکونه. هیچ پاستایی تو سه دقیقه آماده نمی‌شه اونم با این طعم و کیفیت. رها به بسته نگاه کرد؛ پاستاهای طرح‌دار معلق در هوا و ظرف گودی که لبریز شده بود. دست مرد نسبتاً چاق همچنان سمت رها بود؛ رها پشش زد و گفت: «ممنون. ترجیح می‌دم خودم پاستا درست کنم؛ اونم بیست دقیقه‌ای.» و لیخنند. مرد شانهاش را بالا انداخت. دست دراز شده‌اش را به طرف آشپزخانه برد و بسته پاستا را روی میز گذاشت. حالا نور صبحگاهی بیشتر شده و فضا را روشن کرده بود. مرد، سر تا پای رها را نگاه کرد؛ انگشت‌های رنگی پاهایش و شلوار و زیرپوشی پر از لکه‌های سفید. از آشپزخانه بیرون آمد و نزدیک در آپارتمان ایستاد. رها پرسید: «باید کجا بشم و چندروزه تحویلش بدم؟»  
مرد نسبتاً چاق بادی در گلویش انداخت.  
-به‌نظرت برای همچین تبلیغی کجا خوبه؟  
-دیوار مرکزی شهر؟  
مرد قهقهه زد و سرش را تکان داد.  
دیوار مرکزی، بین دو شاهراه شمالی و جنوبی؛ نمادی از نامیرایی و عظمت. با ارتفاعی صعود کرده به آسمان و وسعتی به پهنای شهر. شاید کمی اغراق‌آمیز باشد؛ اما رها که در زمان کودکی برای اولین بار، روبه‌روی این دیوار ایستاده بود، چنین ذهنیتی داشت؛ دیواری که کل شهر را گرفته! ماندگار تا همیشه و شهر و ساکنانی که روزی خواهند مرد. ادامه دارد

# آشنایی با ساختمان موزه مقدم



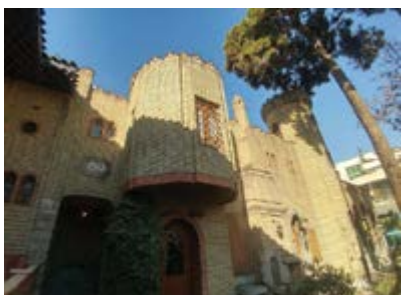
۵- حوضخانه

کارگاه یا کتابخانه:

این کارگاه نیز در ضلع جنوبی واقع است. دکتر مقدم در سال ۱۳۳۷ شمسی اتلیه ای را برای خود در خانه بنا کرد که امروز محل نگهداری کلیه کتابها استاد و هنر نیز کتابهایی که در زمینه تاریخ، باستان شناسی و هنر محلی برای تحقیق و پژوهش دانشجویان و اساتید باستان شناسی است گردآوری شده است.

ساختمان اربابی یا برج:

این ساختمان به همت و همکاری استاد مقدم و یکی از شاگردانشان از دانشکده هنرهای زیبا به نام آقای دکتر ابولقاسمی در سال ۱۳۴۵ شمسی، در ضلع غربی ملکشان به شکل قلعه‌های قرون وسطایی اروپا و به منظور نمایش بخشی از هنرهای مردمی ایران، طراحی و ساخته شد. بخش‌های مختلف این ساختمان شامل: اتاق کدخدا، حمام کوچک خانگی با کاشی کاری قاجاری با مضمون استحمام، اتاق تدخین، اتاق صدف زبرزمین با تزیینات صدف می‌باشد. در جای جای این اتاق‌ها می‌شود اشیا و عکسهایی از تاریخ ایران زمین را یافت که کلسیون عالی از تاریخ و هنر گذشته تا کنون است.



بیرونی یا تابستانی و کارگاه یا کتابخانه است. ساختمان بیرونی شامل سه بخش به نام‌های اتاق پیشخوان، اتاق پذیرایی (سالن گاهنگاری) و حوضخانه است. اتاق پیشخوان: زمانی که آقا و خانم مقدم در این خانه زندگی می‌کردند این اتاق یک اتاق جانبی و سالن برای پذیرایی بوده است. اکنون این اتاق شامل بخشهایی جهت معرفی زندگینامه استاد مقدم و فعالیتهای کاری اش در قالب عکس و لوازم شخصی ایشان به نمایش و در بخش دیگر اتاق آثار تزیینی چوبی، وسایل آشپزخانه و صندوق خانه‌های قدیمی برای بازدید عموم قرار دارد.



۳- اتاق پیشخوان

اتاق پذیرایی: این سالن در زمان استاد مقدم، محل فعالیتهای علمی و محل کارشان و نیز محلی برای پذیرایی از مهمانان بوده است. در حال حاضر این اتاق برای نمایش بخشی از آثار تاریخی مانند: مفرغیه، سفالینه، شیشه ها، اشیای فلزی و چوبی، مهرها و . . . در نظر گرفته شده است که نشانگر فرهنگ‌های گوناگون در دوره‌های مختلف تاریخی هستند.



۴- اتاق پذیرایی

حوض خانه: این بخش که در زیر زمین خانه قرار دارد در دوره مظفری (در سال ۱۳۲۴-۱۳۱۳ هجری قمری) همزمان با احداث خانه توسط احتساب الملک (پدر استاد مقدم) بنا شده است. استاد مقدم دیواره‌های آن را با کاشی و قطعات ظروف سفالی برگرفته از آثار نفیس سده‌های چهارم تا سیزدهم هجری تزیین نموده اند. این مکان سیر و تحول صنعت سفال و کاشی ایران را در گذر سالیان به نمایش می‌گذارد.

الان که این مقاله را می‌خوانید تمام دنیا درگیر ویروس کرونا است. با هشتگ درخانه می‌مانیم در سراسر دنیا، داریم تلاش می‌کنیم زنجیره انتقال را بشکنیم تا زودتر از گسترش این ویروس جلوگیری کنیم. به همین دلیل ما هم مقاله‌های گردشگری را محدود به مکان‌هایی که از قبل بازدید شده می‌کنیم. در ادامه مقاله آشنایی با موزه مقدم، همانطور که قول داده بودیم بیشتر در مورد ساختمان‌های این موزه صحبت کنیم، که اغلب به همت آقای مقدم نوسازی و یا ساخته شده است. امروز که این ساختمان‌ها را می‌بینیم، به عشق و علاقه خانواده مقدم به معماری، هنر و آثار باستانی پی می‌بریم. استاد محسن مقدم و همسرشان خانم سلما کویومجیان (متولد بلغارستان و بزرگ شده فرانسه) با تلاش مستمرشان توانستند اتاق‌های ساختمان‌ها را طراحی و مزین به مجموعه‌ای غنی از آثار، اشیا، ابزار و وسایل تاریخی و هنری جمع‌آوری شده توسط خودشان، بنمایند.



▲ آقای محسن مقدم



▲ خانم سلما کویومجیان

همانطور که قبلاً گفته شد آقای مقدم از بنیان‌گذاران دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران بود. به همین سبب پس از فوت او، خانه و مجموعه آثار ارزشمند، گران‌بها و بی‌نظیری را که گردآورده بود وقف دانشکده هنرهای زیبا و گروه باستان‌شناسی دانشگاه تهران کرد تا برای آموزش و پژوهش در فرهنگ گذشته، تاریخچه و تمدن مردم ایران مورد استفاده قرار بگیرد. زمین این ملک به مساحت ۲۱۱۷ مترمربع است که شامل سه حیاط: بیرونی، اندرونی و سرایداری است.

## ۱- حیاط بیرونی:

این حیاط که در ضلع جنوبی واقع شده شامل ساختمان



دیوار تجدد

حوض ژاپنی (باغ ژاپنی):

حوض کوچک و زیبایی در وسط حیاط بیرونی است که آن را دکتر به همراه همسرشان با الهام از باغ‌های ژاپنی طراحی و تزئین کرده اند. در داخل این حوض نیز نیلوفر هایی صورتی و گل‌های رونده ایی همانند باغ‌های ژاپنی کاشته شده است.



باغ ژاپنی

گلخانه:

استاد مقدم و همسرشان در انتهای ضلع شمالی منزلشان یک گلخانه ایجاد کردند و آن را با کاشی‌های لعاب دار قدیمی و از اره‌های سنگی حجاری شده زیبا با مضمون گل و گیاه تزئین کردند. این محل علاوه بر گلها، نقش و نگار گل‌های کاشیها هم در حال نمایش زیبایی هنرمندان هستند.



نماهایی از گلخانه

دیوار تجدد:

این دیوار میان حیاط اندرونی و بیرونی قرار گرفته و این دو حیاط را به زیبایی هرچه تمام بهم متصل می‌کند. این دیوار بنا بر پیشنهاد استاد مقدم توسط مهندس سیحون طراحی و ساخته شد. دیوار شامل چند ستون مارپیچی و تعدادی طاق بر آن، با تزئینات کاشی و پایه ستونهای حجاری شده مشابه پایه ستون‌های کاخ چهل ستون اصفهان می‌باشد. لازم به ذکر است که پایه ستون‌ها مربوط به خانه خواهر ناصر الدین شاه است که استاد مقدم هنگام تخریب آن را به خانه خود منتقل و ستونها را از گزند تخریب نجات دادند.

ایوان قاجار:

این ایوان توسط استاد مقدم در ضلع شمالی ساختمان اربابی طراحی و ساخته شد. این ایوان با استفاده از کاشی‌های دوران زندیه و قاجار مزین شده است. یک حوضچه مرمری که متعلق به حمام فتحعلی شاه است در وسط ایوان قرار داده شده، که آب فوران کرده از این حوضچه از طریق یک جوی باریک به داخل استخری که در حاشیه شمالی حیاط بیرونی است سرازیر می‌شود. استخر مذکور در حاشیه شمالی حیاط بیرونی واقع است که استاد مقدم در سال ۱۳۵۵ شمسی در جریان سفر هایشان به اسپانیا با الهام و الگو برداری از استخر و آب نماهای باغ الحمراء (باغی از دوران صدر السلام اسپانیا) و با استفاده از حوض یادشده و تعدادی فواره‌های قدیمی اجرا گردید.



۹- ایوان قاجار

۱۰- استخر

# صرافی الیت فارکس

انتقال ارز  
با مدیریت یحیی هاشمی پور

انتقال سریع ارز از طریق خودپردازهای ایران  
انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

**با ۲۳ سال سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم. قبل از هر تصمیمی با ما مشورت**

1449 St.Catherine W. Guy, Montreal QC. H3G 1S6
E-mail: GIT110@yahoo.ca

514 989 2229 | 514 289 9003
Guy Toll Free: +1 866 989 2229



۲۱- اتاق نشیمن در ضلع شرقی در این حیاط یک دیوار زیبا به چشم می‌خورد. در وسط دیوار طاق نمایی زیبا قرار دارد که توسط خانواده مقدم در مراحل مختلف با کاشی‌ها و ظروف قاجاری تزیین شده است. یکی از زیبایی‌های نقش بسته در این حیاط، طراحی آن توسط خانواده مقدم با الهام از طرح فرش‌های ایرانی است که در وسط آن یک حوض و اطراف آن باغچه قرار دارد.

۳- حیاط سرایداری: در قسمت جنوب شرقی موزه قسمتی وجود دارد که محل مطبخ و سکونت مستخدمین و سرایداران در زمان استاد مقدم بوده است که در حال حاضر بازسازی شده و تبدیل به قسمت اداری موزه شده است.



۲۴- حیاط سرایداری

### درباره نویسنده

بهناز کاوندی:  
کارشناس ارشد کارآفرینی  
مربی و منتور کارآفرینی

در حال حاضر بصورت حرفه‌ای بر روی استارت‌آپ‌های حوزه گردشگری و سلامت فعال است. با توجه به علاقه شخصی به سفر و بازدید از مکان‌های جدید، دستی بر قلم دارد تا تجربیاتش از گردشگری را با دیگران به اشتراک بگذارد.

اتاق قاجار (سالن زمستانی): استاد مقدم این محل را با آثار بسیار ارزنده از دوره زندیه و قاجار که توسط خود و همسرش جمع آوری شده بود، تزیین کرده بود. در آن شومینه‌های مربوط به کاخ «فیروزه خانم» (یکی از سوگلی‌های ناصرالدین شاه) به همراه طاقچه گچ‌بری زندیه از اصفهان دیده می‌شود. این اتاق یکی از محل‌های نمایش آثاری از دوره قاجار و پهلوی است.



۲۰- اتاق قاجار

اتاق نشیمن: این اتاق محل اصلی زندگی استاد مقدم و همسر او بوده است. در این اتاق تعدادی از نقاشی‌های استاد محسن مقدم به نمایش گذاشته شده. در اینجا همچنین تعدادی قلمدان، جعبه و گنجینه‌ها (کارت‌های بازی)، پایه ماشه به نمایش درآمده است.



۲- حیاط اندرونی: در ضلع شمالی عمارت مقدم، ساختمانی واقع است که شامل فضاهای زیر زمین، ایوان، اتاق قاجار و اتاق نشیمن که همگی در حیاط اندرونی واقع اند. زیرزمین: در ابتدای ساخت بنای اولیه ساختمان این محل حمام و انباری بوده که بعدها توسط استاد مقدم از آن فقط به عنوان انباری استفاده شده است. امروزه نیز پس از بازسازی و مرمت بخش‌های مختلف آن از این قسمت به عنوان گنجینه آثار تاریخی موزه استفاده می‌گردد. ایوان: این بخش از خانه که بعد از گذشت سالها و تغییرات اعمالی توسط خانواده مقدم همچنان به شکل اولیه خود پا برجاست. این ایوان با دو رشته پلکان مارپیچی به حیاط راه دارد و نمای بیرونی آن به شکل دو سننوری با گچ بری ایرانی و بر روی چهار ستون با گچ بری کرنی است. دکتر مقدم این ایوان را با کاشی‌های هفت رنگ (کوباجه) صفوی و آینه کاری زندیه و قاجار و همچنین کاشی کاری‌های معرق و خشتی دوره قاجار و پهلوی اول، تزیین کردند.



۱۷- ایوان

۱۸- ایوان

**Vinco Forex**  **INCO**

**صرافی پنج ستاره**

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و بالعکس با کمترین هزینه



New Location

4010 Saint Catherine 0, Suite 210 Montreal, QC H3Z 1P2 | 514 585 2345 | 514 846 0221

منوچهر قربانیان

لاله رهبین

- اصلا به شما چه مربوطه، من اینها رو دوست دارم... میخوام اونها رو داشته باشم برید پی زندگی خودتون.

البته مادربزرگ حق داشت چون از تک تک اون چیزهایی که دم دستش بود خاطره داشت اما... یک جورائی زیادی وابسته به اونها شده بود. بطوریکه اگر یک چیزی خراب می‌شد و دور انداختنی، با اکراه نو آنرا می‌خرید اما کهنه را هم نگاه می‌داشت. برای همین انبار خونه قدیمی او پر بود از اشیاء خرابی که باید سال‌ها قبل دور انداخته می‌شد.

راستش خانه‌اش هم در حال ریزش بود و اگر نه آن را هم ترک نمی‌کرد. همین دو ماه پیش بود که یک روز همسایه‌ها خبر دادند قسمتی از سقف اتاق پائین آمده. همه ما وحشتزده بدو بدو رفتیم که مبدا مادربزرگ زیر آوار مانده باشد.

خوشبختانه سقف طرف دیگر همان اتاق ریخته و مادربزرگ چیزیش نشده بود. اما او که از ترس تمام بدنش می‌لرزید گوشه تخت کز کرده و هر آن منتظر پائین آمدن بقیه سقف بود، تا ما رسیدیم و او را از آنجا بیرون بردیم. ولی وقتی خیالش راحت شد که در جای امنی نشسته و خطر دیگری او را تهدید نمی‌کند باز به رفتن از آن خانه رضایت نمی‌داد.

اینجا بود که بابا پایش را در یک کفش کرد که این خانه کلنگی رو باید بفروسیم و از شرش خلاص شویم و این موضوع کشمکش جدیدی بین مادربزرگ و بابا شد. چون مادربزرگ میخواست آنجا تعمیر و محکم سازی شود اما بابا که می‌دانست چقدر باید هزینه کند و احتمالاً خطر ریزش بر طرف نشود بدون این که به مخالفت‌های مادربزرگ توجه کند به معاملات ملکی محله‌شان سفارش کرد و یک مشتری بساز و بفروش هم پیدا شد و آنرا خرید و خلاص.

حالا مادربزرگ با افسردگی، ما را که خانه را جمع و جور می‌کردیم تماشا می‌کرد و لابد در دلش به ما بد و بیراه می‌گفت که زندگی آباء و اجدادیش را به باد می‌دادیم. آنروز خانه را خالی کردیم و قسمت زیادی از اسباب ائاثیه کهنه را دور ریختیم و او را به منزل خودمان بردیم، تا پدر یک خانه جدید برای او بخرد. اما مادربزرگ قهر کرده بود و با هیچکدام ما حرف نمی‌زد. بشدت افسرده شده بود و ساعت‌ها کنار پنجره می‌نشست و بیرون را نگاه می‌کرد انگار منتظر کسی بود. یک روز رفتیم کنارش نشستیم و گفتیم: مادربزرگ می‌شه بگید منتظر کی هستید؟

برگشت به من نگاه کرد انگار تعجب کرده بود که من از کجا فهمیدم او منتظر کسی‌ست. دوباره خودم را لوس کردم و پرسیدم: بگید دیگه ... چرا نمی‌آیید با ما تلویزیون نگاه کنید، حرف بزنید، غذا بخورید... دستی به سرم کشید و گفت: کجا پیام دخترم چی رو تماشا کنم اینجا نشستم شاید بابای بچه‌ها از سر کار بیاد، برم قبل از اومدنش چای و قلیونشو حاضر کنم.



## کهنه پرست (برای مدیریت خانه)

- مادربزرگ این اسباب ائاثیه رنگ و رو رفته رو بریزید دور دیگه به درد نمی‌خوره.

- وا عجب حرفا می‌زنی‌ها همه اینهایی که می‌بینی یک عمر واسه من کار کرده اگر عرضه نگهداریشون و داشته باشید بازم کار می‌کنه .

- بله ولی کدومشون؟ نگاه کنید این صندلی لهستانی سه تا پایه‌اش دراومده اون یکیش‌ام اگر دستش بزیند درمیاد. اون ظرفای مسی‌ام قلعه‌ش رفته و کج و کوله شده، فرهاد از آنطرف داد زد: اصلا تهشون سوراخ شده. ناگهان مادربزرگ عصبانی از ایراداتی که ما از اسباب و ائاثیه چندین ساله‌اش می‌گرفتیم با فریاد گفت:

دکتر و پرستار تلاش زیادی کردند تا با آخرین تکنولوژی‌های درمانی ناراحتی قلب او را کنترل و خطر مرگ را از سر او دور کنند. اما زن عمو معتقد بود که مادربزرگ نظر خورده و هر طور شده باید برود بالای سر او و دفع چشم زخم کند.

هرچه من و مامان سعی کردیم او را از این کار منصرف کنیم فایده‌ای نداشت تا اینکه در فرصتی که به ملاقات مادربزرگ رفته و با او تنها شده بود مشغول ورد خواندن و تخم مرغ شکستن شد.

پرستار که ناگهان وارد و متوجه کارهای عجیب او شده بود جلو رفت و گفت: خانم توی بیمارستان این کارها چیه؟ لطفا مریض رو تنها بگذارید و او را از اتاق بیرون کرده بود.

خلاصه اوضاعی داشتیم تا وقتی که مادربزرگ از بیمارستان مرخص شد و به منزل آمد. زن عمو پاتوقش شده بود منزل ما و چیزهای عجیب و غریبی که می‌آورد و می‌گفت: نظر چشمیه و قضا بلا رو دور می‌کنه و سر مادربزرگ را گرم می‌کرد.

جالب اینجا بود که دو سه تا از دوستان او هم می‌آمدند و دم به دم این دو تا می‌دادند و بازارشان را گرم‌تر می‌کردند. اما از آن جالب‌تر بعضی از دختر و پسرهای آنها بودند که تازه از سفر خارج از کشور آمده و حرف‌های آنها را تأیید و نمونه‌های زیادی برای صحت گفتارشان نقل می‌کردند.

ما که کلا با این خرافات مخالف بودیم اتاقی را برای مادربزرگ آماده کردیم تا هرکس به دیدن او می‌آید همانجا با هم حرف بزنند. شکر خدا بعد از اینکه مادربزرگ حالش رو به بهبودی رفت از این ملاقات‌ها کم شد و خودش هم کم کم به این وضعیت عادت کرد.

گرچه از دوستانش هم ممنون بود که با طرفندهای رفع قضا بلا و رمل و اسطرلاب دفع شر کرده‌اند و بیماری‌اش برطرف شده است!! ولی وقتی نزد دکتر رفت و به او توصیه کرد که داروها را باید مرتب بخورد تا دوباره دچار حمله قلبی نشود قیافه مادربزرگ دیدنی بود که با شک حرف‌های او را گوش کرد و بعد از بیرون رفتن از مطب گفت: اینا چی می‌گن حمله قلبی کردم مگه من ناراحتی قلبی داشتم؟ همه اینها چشم زخمائی بود که خورده بودم حالا بر طرف شده.

به هر حال مادر بود و باید مواظب داروهایش می‌بودیم و سر عقاب‌دش با او نه چانه می‌زدیم و نه مجادله می‌کردیم.

چندی بعد بابا آپارتمان مناسبی برای او پیدا کرد اما مادربزرگ که از محبت ما برخوردار بود دیگر دوست نداشت مانند سابق زندگی کند ما هم که خوشحال بودیم او را در کنارمان داریم از او خواستیم بماند و با ما زندگی کند و به این ترتیب او نزد ما ماند و بابا هم آپارتمانش را اجاره داد.

ناگهان ترس برم داشت. نکند مادربزرگ روانش آسیب دیده باشد، چون پدربزرگ بیست سالی می‌شد از دنیا رفته بود. نگاهی به او کردم و رفتم پیش مامان و ماجرا رو گفتم. او هم تعجب کرد شب به بابا موضوع را گفت و قرار شد مادربزرگ را ببریم دکتر. اما وقتی می‌خواستیم او را ببریم از آمدن امتناع می‌کرد و می‌گفت من که چیزیم نیست.

اما بالاخره موفق شدیم او را راضی کنیم که برای چکاپ برویم پیش دکتر تا آزمایشی برای اطمینان بنویسد که ناراحتی ندارد. دکتر معاینه کرد و روتین کارهای تجویز شده‌ای مثل نوار مغزی و سیتی اسکن از سر را انجام دادیم، معلوم شد که مادربزرگ مشکل حادی ندارد و فقط گاهی فراموشی خاص دوران پیری به سراغش می‌آید. من نمی‌فهمدم واقعا مادربزرگ به بیماری پیری دچار شده بود یا عادت داشت در گذشته زندگی کند.

طوری که از هر چیز نوئی متنفر بود و هر چیزی که او را از گذشته‌اش دور می‌کرد نمی‌پذیرفت چون آنها را دلیل از دست رفتن مال و اموال و مرگ عزیزانش می‌دانست. چنان به گذشته چسبیده و از پیشرفتهای زمانه بی‌خبر بود که حتی دارو و درمانش را هم سعی می‌کرد با افرادی که جادو جمبل می‌کردند و رمل و اسطرلاب می‌انداختند تأمین کند.

خلاصه مادربزرگ برای خودش مجموعه‌ای از سلاقی و خرافات قرن گذشته بود که با عقل و منطق و یا پدیده‌های نوین کنار نمی‌آمد. در این راه بعضی از افراد فامیل هم دخیل بودند مثل زن عمو اختر و خاله زری و غیره. آنها سوار اتوموبیل می‌شدند اما از درشکه‌های قدیمی و خاطراتی که داشتند یاد می‌کردند، با اسکاپ و گوشی‌های جدید با بچه‌هایشان در آنطرف دنیا حرف می‌زدند و خوشحال می‌شدند، اما حسرت تلفون‌های قار قار کی را داشتند و قس علی ذلک.

من متعجب از این همه دوگانگی که چطور می‌شود چشم‌ها را روی پیشرفتهائی که شده و زندگی‌ها را راحت‌تر کرده بست و آرزوی بازگشت به دوران گذشته را کرد و حتی برای آن غمگین شد و اشگ ریخت. خلاصه چیزی نگذشت که یک شب مادربزرگ دچار حمله قلبی شد. بابا و مامان که ترسیده بودند، او را به بیمارستان بردند و درسی‌سی‌یو بستری شد.

## توصیه‌های روانشناسانه با برداشت از داستان «کهنه پرست»

### توصیه:

آیا همه ما با زمان خود زندگی می‌کنیم؟ شکی نیست که هر انسان زنده‌ای در زمان خود بسر می‌برد و می‌دانیم، که انسان دارای عقل و منطق با افکار و اندیشه خود جهان خود را شکل می‌دهد.

اما آیا بواقع همه انسان‌ها در زمان حال زیست می‌نمایند؟ یا با مجموعه‌ای از خاطرات و تجربیات خوب و بدی که همیشه با آنهاست، یا گاه باورهای که در اثر قدمت زمان تأثیرات خود را از دست داده و در گذشته در جا می‌زنند. البته اینکه خاطرات گذشته را کلاً به فراموشی بسپاریم و برای میراث گذشتگان ارزشی قائل نباشیم نه تنها غیرممکن بلکه انکار هویت و ریشه‌های وجودی ما است. اما برای اینکه تناقضی در نحوه زندگی پیش نیامده مراحل تحول را راحت‌تر طی کنیم، ضمن احترام بین آنچه اعقاب برای اسلاف به ارث گذاشته و زمان حال، باید استحالتهای صورت گیرد تا زندگی واقعی ممکن شود. این که آیا پیشرفت‌های مادی ارتباطی با این امر داشته یا خیر بستگی به نحوه بینش افراد و پذیرش تحولاتی دارد که موجب بهتر شدن اوضاع انسان‌ها در همه زمینه‌های زندگی می‌گردد و این که آیا نسل بعد چه اندازه از هوش و خرد خود برای کشف پدیده‌های نوین جهت دنیای بهتر استفاده خواهد نمود، محتاج دقت و سواست‌گونه در تربیت انسان‌هایی است که اصول اخلاقی و انسانی را سر لوحه خود قرار داده، علم را با عقل و جنبه‌های معنوی خود مطابقت و آنرا در جهت رفاه عالم انسانی بکار گیرند.

چون تجربه ثابت کرده که هوش به تنهایی ضامن سعادت نیست و آنچه کشف می‌گردد اگر در دست انسان با خرد و عاقلی قرار نگیرد، تبدیل به وسیله‌ای خطرناک برای هدم و ویرانی و به عبارت دیگر بر علیه خود انسان‌ها بکار گرفته خواهد شد. در عین حال اگر با زمان پیش نرفته در چارچوب باورهای کهنه گذشته حصر شود، از دانش روز و امکانات نوین جهت یک زندگی آسوده محروم خواهد ماند. گرچه شرایط اجتماعی متفاوت رفتارهای متفاوتی ایجاد می‌نماید، اما همه آنها در یک امر مشترکند و آن ضرورت وجود منطق و رعایت انصاف و عدالت است که استفاده از امکانات نوین را برای همه میسر سازد. تکیه بر خرافات و افکار فرسوده در زیر نقاب مظاهر تمدن نه موجب پیشرفت مادی و معنوی است نه برقراری انصاف و عدالت برای همه اقشار مردم. بلکه کلاف سر درگمی است که با پیچیده شدن آن به دور گرفتاری‌های روز مره انسان‌ها، مشکلات تازه‌ای ایجاد نموده مانع شکل‌گیری تفکر و ایده‌های ثمر بخش در زمان حال می‌گردد.

البته حفظ آداب و رسوم زیبایی که در گذشته به بهانه نزدیکی افراد به یکدیگر جهت شادی و یا ایجاد روابط محبت آمیز متداول بوده نه تنها خوب، بلکه بسیار ضروری است. اما زندگی کردن با گذشته در زمان حال، با ملغمه‌ای از عادات و رسوم سخت که موجب مزاحمت‌های بی‌اساس و بی‌معنی‌ست نه تنها سبب شیوع اضطراب در افراد شده، بلکه جنگیدن با واقعیت‌های موجود محسوب می‌گردد.

### اما خرافات چیست؟

- عبور گربه سیاه از جلوی ما. این حادثه برای افراد خرافاتی مفهوم پیدا می‌کند که حادثه‌ای قرار است برایشان اتفاق بیافتد.

- شکستن شیشه. این حادثه برای افراد خرافاتی مفهوم پیدا می‌کند که هفت سال بد شانس همراه آنها خواهد بود.

- داشتن پای خرگوش. این داشته برای افراد خرافاتی یعنی داشتن شانس زیاد است ولی این کار مصداق حیوان آزاری.

- عدد ۱۳، بسیار دیده شده است که افرادی پلاک خانه خود را ۱۲+۱ گذاشته‌اند خرافات اعداد را نیز درگیر کرده است.

- عنکبوت به تنهایی تعداد زیادی خرافات را به همراه خود یدک می‌کشد. در موردی اگر عنکبوت بر شانه فردی بود نشانه نفرین شدن آن فرد است. و حتماً باید با شمع آن حیوان بیچاره را فراری داد تا رفع نفرین شود.

- داشتن نعل اسب برای ما خوش شانس می‌آورد. واقعا چطور ممکن است یک تکه آهن باعث خوشبختی ما بشود؟

- دیدن رویا اگر کسی خواب بدی دیده باشد و آنرا قبل از خوردن صبحانه تعریف کند، همان رویا برای او تعبیر می‌شود. فکر کنیم این خرافه خوبی باشد چون ما را مجبور می‌کند که صبحانه را حتما بخوریم..... و قس علی ذلک

(سایت) افرادی سراغ خرافه می‌روند که اطلاعات کافی یا دانش لازم را نداشته باشند. اگر بپذیریم که خرافات عامل کاهش‌دهنده اضطراب است، روشن می‌شود چرا طبقاتی از مردم که مدام در معرض خطر قرار دارند از بقیه مردم خرافی‌ترند و نیز طبق تحقیقات انجام شده. هر چه تحصیلات عالی‌تر باشد خرافات کمتر و هر چه هوش بیشتر باشد فرد کمتر خرافی می‌باشد البته شکی نیست که شیوه تفکر نیز می‌تواند خاستگاه مهمی برای پدیدایی خرافات باشد.

یکی از عوامل پدیدآمدن خرافات، نداشتن درک درستی از علیت است. خرافات در روان افراد جوانه می‌زنند و سپس در جامعه گسترش می‌یابد و به صورت عنصری از فرهنگ رفتار اجتماعی را شکل می‌دهند و روان و تفکر انسان با آنها درگیر می‌شود.

البته با احترام به همه عقاید، در دنیایی که صحبت از آزادی عقاید است، نباید بخاطر بعضی از اصولی که روزی انجام آن واجب بوده و امروز بدیهی است، خود و دیگران را در بند آن نگاه داشت.

عالم وجود برای بقای خود مدام نیاز به بازسازی خود دارد به این معنی، فصلی که گذشت برای تولدی دیگر به رویش جدیدی نیازمند، و تحویل سال کهنه به سال جدید که یکی از پدیده‌های عجیب طبیعت برای تداوم حیات بشر در این کره خاکی است به وقوع می‌پیوندد. پس اگر کسی بهار را انکار کند زندگی را انکار نموده.

چون انسان جزئی از طبیعت و جریان فصول و مرور ارکان طبیعت، در ذات اوست. ذاتی که سکون نمی‌پذیرد. طبق گفته دانشمندان حتی سلول‌های وجود هر ده سال خود را بازسازی کرده انسان را با شرایط و محیط جدید وفق می‌دهند.

پس چگونه است که این انسان متفکر آنچه در طبیعت اوست را منکر شده به گذشته‌ای می‌چسبد که جز قالب افکار منسوخ و خرافات، از محتوای ارزشمند فکری عاری می‌گردد؟

به نظر می‌رسد انعطاف و تعمق در محتوای معنوی و مادی بعضی عقاید جدید، و انتخاب آنچه وی را با زمان حال مرتبط می‌سازد، یکی از راه‌های وصول به دنیای نو و برقراری نظم نو باشد.

نتیجه اینکه، هرچه افراد عاقل‌تر و پویاتر بوده به دنبال کشف و آگاهی بیشتر وقت خود را صرف یادگیری و مهارت‌ها نمایند، نه تنها زندگی خود را پر بار و مفید نموده بلکه در جرگه جامعه‌ای توانمند موجب توسعه و پیشرفت خود و دیگران خواهند گردید.



**اتوسرویس شمیران**  
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک زمستانی تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی، از ۴۹.۹۵ دلار Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی
- ۱۰ درصد تخفیف برای تعویض همزمان روغن و لاستیک و بازرسی رایگان

سرویس و خدمات  
در کوتاه‌ترین زمان  
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



**514-487-6262**  
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1  
www.autoshemiran.com



**Panneton & Panneton**  
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد.

- ✓ جابجایی آسان اسباب منزل
- ✓ جابجایی وسایل و تجهیزات شرکت‌ها و دفاتر کاری
- ✓ جابجایی بین شهری وسایل و تجهیزات
- ✓ جمع آوری و بسته‌بندی وسایل، قبل از جابجایی
- ✓ ۲۰۰ انبار در سایزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف



8660 Jeanne Mance, Montreal (QC) H2P 2S6  
514 939 0099  
514 939 9939  
info@pannetonpanneton.com

**PhotoMahnaz**





عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و .... در آتلیه مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com  
PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰





# اگر کرونا ما را نکشد

## قیمتی و بیکاری خواهد کشت

افزایش سرسام‌آور بهای مواد خوراکی به دلیل نگرانی از شیوع ویروس کرونا شکایت کردند. فروشندگان استدلال می‌کنند که قیمت مواد خوراکی در مزار شریف و کابل افزایش یافته است.

در کابل نیز با افزایش خریداری مواد غذایی توسط مردم قیمت‌ها به یک بارگی افزایش یافت، اما مقامات تدابیری را روی دست گرفتند و جلوگیری از افزایش سرسام‌آور مواد غذایی تا حدی گرفته شد.

اداره محلی ولایت بامیان نیز تدابیری را روی دست گرفته و همچنان یک کمیته را برای نظارت و ارزیابی از قیمت مواد خوراکی تعیین نموده است تا از بلند رفتن قیمت مواد خوراکی و افرادی که دست به احتکار و قیمت‌فروشی می‌زنند، نظارت کند.

نعیم رضایی، آمر تجارت و مسئول کمیته نظارت در بامیان دلیل بلند رفتن بهای مواد خوراکی در این ولایت را افزایش قیمت مواد خوراکی در کابل عنوان می‌کند. او می‌گوید: «از طریق رسانه‌های اجتماعی شایعات نشر شده بود که مارکیت‌ها و دکان قرنطین و مسدود می‌گردد و مردم نگران شده بودند و اکثراً به بازار هجوم آورده بودند و هر گونی آرد را مبلغ ۲۱۰۰ افغانی خریده بودند. تاکنون ۲۴ نفر در این کمیته شکایت نموده و پول‌های اضافی آنان از نزد دکانداران دوباره برگردانده شده است.»

در ماده ۸۰۲ کود جزا نیز تاکید شده است: «شخصی که مرتکب جرم احتکار گردد، علاوه بر مصادره مواد احتکار شده به حبس قصیر نیز محکوم می‌گردد.» راحله دختر کوچکی که پدرش افسر نظامی بود و یکسال قبل کشته شد اکنون او در سرک چارمغز و پلاستیک می‌فروشد و درحالیکه دولت قرنطین را اعلام کرده است او در بازار برای فروش اجناس‌اش آمده و از کرونا هم می‌ترسد اما برای اینکه شب برای برادر و خواهر کوچکش نان ببرد مجبور شده تا به کارش ادامه دهد. یکی از افسران پولیس در صفحات اجتماعی چنین نوشته است: افسر پولیس استم، معاش خود را تقسیم و به ۱۲ فامیل فقیر که در همین روزهای قرنطین غذای برای خوردن ندارند روغن خریداری و اهدا کردم. توان ما بیشتر از این نبود کاش توان بیشتر می‌داشتیم تا به اکثریت فقرا کمک می‌کردم.

نادیه هاشمی از شهر مونتریال از طریق فیسبوک کمپاین کم‌رسانی و جمع‌آوری کمک‌های را به فامیل‌های ضرورت‌مند به راه انداخته و از این طریق تعداد زیادی از انسان‌های باحساس و توانمند اعم از داخل کانادا بخصوص

شهر مونتریال و همچنان امریکا و در مجموع از سطح جهان به این کمپاین پیوسته‌اند که این احساس بشردوستی آنها قابل قدر و ستایش است. به امید ادامه چنین کمک‌های مادی به هموطنان ضرورت‌مند ما در داخل افغانستان و محو کامل ویروس کرونا در سطح جهان.

منابع: صفحات اجتماعی، تلویزیون‌های افغانستان و اخبار بی‌بی‌سی.



این وجود، در برخورد با این بیماری همه‌گیر، مردم افغانستان اشتباهی را تکرار می‌کنند که شهروندان ایران، ایتالیا و برخی کشورهای دیگر تکرار کرده‌اند.

به دنبال افزایش شمار مبتلایان کووید-۱۹ در افغانستان، وزیر صحت اعلام کرد که باید هرچه زودتر شهر هرات قرنطینه شود و مردم هم تا حد امکان از گشت و گذار غیرضروری در دیگر شهرها پرهیز کنند.

توصیه‌ها و درخواست‌هایی که ظاهراً تا کنون، نه از طرف مردم و نه از طرف نهادهای حکومتی جدی گرفته شده است.

از سوی دیگر اگر مردم هم قرنطینه را مراعات کنند نه دولت و نه کدام مرجعی است تا به آنان مصارف معیشت زندگی و خوراک‌شان را بعهده گیرد و از اینکه نزدیک به ۶۰ درصد مردم افغانستان زیر خط فقر زندگی می‌کنند و می‌گویند اگر یک روز در خانه بمانند و کار نکنند، گرسنگی پیشتر از کرونا آنان و خانواده‌شان را می‌کشد.

جانمحمد یکی از دستفروشان شهر کابل با اشاره به اخباری که شنیده، می‌گوید: هم‌اکنون، کووید-۱۹ در نزدیک به نیمی از افغانستان شیوع یافته و با گذشت هر روز در حال گسترش بیشتر است، اما ما نیز ناگزیریم که برای نفقه خانواده به دنبال کار خود باشیم.

به باور خیلی‌ها اگر روند شیوع ویروس کرونا همین‌گونه ادامه یابد، فاجعه‌ای بدتر از ایران و ایتالیا در انتظار افغانستان شکننده قرار خواهد داشت.

باشندگان ولایت‌های بامیان و دایکندی از

همزمان به دلیل شیوع ویروس کرونا، حکومت افغانستان برپایی و اشتراک در هر نوع مراسم و جشن نوروزی را در سراسر کشور ممنوع اعلام کرده، اما شهروندان افغانستان، بی‌اعتنا به هشدارهای حکومت، نخستین روزهای بهار ۱۳۹۹ را در دامنه تپه‌ها، تفریح‌گاه‌ها و مکان‌های شلوغ به گونه گروهی جشن گرفتند. با وجود فاجعه‌ای که کووید-۱۹ در سراسر جهان خلق کرده و اینک پایش به افغانستان نیز رسیده، مردم افغانستان اما هنوز به این تهدید به چشم یک بیماری عادی می‌بینند و حاضر نیستند به توصیه‌ها، درخواست‌ها و هشدارهای وزارت بهداشت افغانستان توجه کنند.

در پی همین بی‌تفاوتی‌ها وحیدالله مایار، سخنگوی وزارت صحت افغانستان در یک نشست خبری اعلام کرد که آمار مبتلایان کووید-۱۹ در افغانستان به ۴۰ تن رسیده و هشدار داد که در هفته‌های آینده، این آمار بیشتر نیز خواهد شد.

سخنگوی وزارت صحت همچنین تایید کرد که یک مرد ۴۵ ساله، باشنده ولایت بلخ که به تازه‌گی از ایران برگشته بود، نخستین قربانی کووید-۱۹ در افغانستان شد.

به گفته وزارت صحت، خانواده این مرد، جسد او را در منطقه‌ای زیر اداره طالبان دفن کرده و تلاش‌ها برای ردیابی کسانی که با شخص فوت شده در تماس بودند، جریان دارد.

سخنگوی این وزارت همچنین هشدار می‌دهد که اگر روند نادیده گرفتن توصیه‌های پیشگیرانه این وزارت ادامه یابد، وضعیت کووید-۱۹ در افغانستان نیز از اداره خارج خواهد شد. با



## داستان کوتاه:

# اسپ سفید

زنده باشی خواهر جان، مال خداست. حتی شوهران خواهرهای خود را نیز در کشتزارش سهیم ساخته و همه شکر خدا کار می‌کنند و دستشان به دهنشان می‌رسد. پدرش چندین سال است که زمین گیر شده و فقط در عبادت خدا مشغول است و بس. شوهر عمه مرد خیلی پیر و فرسوده بود که شاید مهمانان را اصلاً به‌جا هم نیاورده باشد؛ در بستر افتاده بود و فقط دست می‌جنباند و همه را خوش آمدی می‌گفت.

عمه طاهره هفت دختر و یک پسر داشت که چار دخترش شوهر کرده بود و در همان قریه‌ی خودشان زندگی می‌کردند. دو دختر دوگانگی که هم سن رحیمه بودند، با یکی دیگرشان که هم سن راحیل بود، مجرد بودند. آنها همه لباس‌های پنجابی مقبول با چادرهای کلان گاج پوشیده بودند که هر یکشان پتو پیچیده در پذیرایی مهمانان ته و بالا می‌دویدند. بعد از تبدیل لباس، نان چپاتی و دستکی گرم تنوری، روت از آرد جواری، شیر چای، عسل خالص و قیماق عالی حال همه را به‌جا آورد و گرم قصه شدند.

منزل عمه در بالای تپه‌ای ریگی مقبولی بنا شده بود که از ارسی چار دانه‌اش تمامی ولایت دیده می‌شد که منظره‌ای دیدنی داشت. در اطراف خانه باغ میوه و طرف‌های دیگرش زمین‌های زراعتی کنار هم لمیده بودند. دل راحیل می‌شد، ساعت‌ها دهن ارسی نشسته و مناظر سرسبز و باغ‌های انبوهی و تپه‌های مملو از درختان چارمغز، بادام، پسته و جلعوزه را تماشا کند و از هوای خوشگوار بهاری‌اش تروتازه نماید.

راحیل می‌گفت: نمی‌دانم، چرا یک نوع دلهره‌ای عجیب در دلم چنگ می‌زند و دل‌واپس کسی هستم. رحیمه خندیده می‌گفت: شاید منظر اسپ سفید و شاهزاده‌ای خیالی. همین‌طور نیست؟! گرم تماشای باغ و بوستان آنجا بودند که سهراب از دور نمایان شد. رنگ راحیل پرید و دلش به پشتش خورد، حسی در درون وی شور خورد، یاد تماس‌های بازوی سهراب در گادی، بدنش را به رعشه درآورد...

ادامه دارد

وقتی در بازار ولایت از موتر پیاده شدند، تصویری در ذهن همه زنده شد که پدر گفته بود: سال‌های پیش خواهرم در ولایات جنوبی عروس شد و همان‌جا زندگی می‌کند. بازار دکان‌های بردربر داشت که کنار هم افتاده بودند. از هر طرف صدای دوره‌فروشان شنیده می‌شد که مشغول خرید و فروش اموالشان بودند. آن طرف‌تر بازار، عقب دکان‌ها، روی یک میدانی کوچک اسپ‌ها، مرکب‌ها، گادی‌ها و کراچی‌های باربری و دستی جایجا شده بودند که مردم و اموالشان را به محلات دور انتقال می‌دادند.

گادی قشنگی که با اسپ سفید زین کرده مزین بود و گل و برگ‌های رنگارنگ در کناره‌های آن آویزان شده بود، توجه مهمانان را جلب کرد. راحیل و رحیمه دختران جوان به یاد اسپ سفیدی که شاهزاده‌ای خیالی را در افسانه‌های اساطیری مجسم می‌نمود و نمادی از خیالات عاشقانه داشت، نشانه گرفته به گوش همدیگر پُرس پُرس کردند: اسپ سفید با کمند شاهزاده‌ای خیالی... راحیل طاق‌ت نیاورده، ذوق‌مندانه گفت:

ببینید، آن گادی با اسپ سفید... پدر تبسم نمود. در همان لحظه جوانی که لباس‌های سیاه به تن داشت و کلاه سرش مانند یال اسپ سفید بود و بر لباس‌های سیاه وی هم‌خوانی داشت، با موهای سیاهش که سرشانه‌های پهن و عریضش افتاده بود و او را برازنده‌تر نشان می‌داد، طرفشان آمد. دست‌های ماما را بوسید. بعد طرف دختران اشاره‌ی سلام‌علیکی نمود و دست‌های زن ماما را نیز بوسه کرد. رحیمه دختر بزرگ‌تر پرسید:

فکر کنم، همان گادی مقبول ما را می‌برد و... پدر حرف او را تکمیل نموده گفت: بلی، این هم سهراب جان پسر عمه‌ی شما با اسپ سفیدش... اسپ سفید با غرور تمام یال‌های لشم و افتاده‌ی خویش را جنبانده و ترق‌ترق سم پاهایش آهنگ موزون را در فضا پخش می‌کرد، دور انداز سرسبز، تپه‌های ریگی و باریکه‌ی راهی را که چون مار بزرگ پیچ‌وتاب خوران میان دشت افتاده بود؛ خوش‌نمای آن سرزمین خدا را نمایندگی می‌کرد. پدر کنار سهراب نشست و مادر با دو دخترش عقب گادی سوار شدند.

سهراب درحالی که جلو اسپ تیزپایش را با یک دست و قم‌چین طولیش را با دست دیگر گرفته بود، باغ‌ها و زمین‌های کشتی را به همه نشان می‌داد، یگان دستی به موهای پرپشت خود زده و متوجه عقب‌نشینان خود نیز بود. راحیل باافصله‌ی یک‌تخته‌ی چوبی پلاستیک پیچ که عقب چوکی گادی بود، به پشت سهراب برابر شده بود که با دور خوردن گادی بازویش به پشت راحیل تماس می‌کرد.

گادی به‌پیش می‌رفت و به دید مسافری عقیب درختان از آنها گریز می‌نمود. گادی پیچ‌وتاب خورده، گردوخاک راه را بر سر و روی همه می‌پاشید. همه دماغ‌های خود را پیچانده بودند و گردوخاک در موهای سیاه القاسی سهراب و مژه‌های جوگندمی ماما به وضاحت دیده می‌شد. نسیم ملایم و روح‌پرور، صدای پیچ‌پیچ آنها را همراه با نفسک زدن‌های ممتد اسپ سفید به دور دست‌ها می‌برد و در فضا پخش می‌کرد.

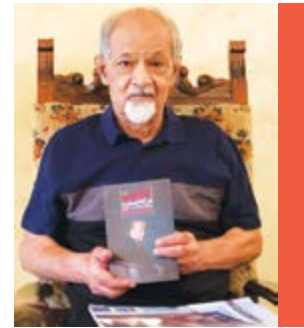
با رسیدنشان نزدیک خانه‌ی عمه، به دره‌ی مقبولی که درختان چنار همچو قطار وژمه دو طرف صف کشیده بودند، پیچیدند. عمه با اعضای فامیل به استقبالشان ایستاده بود. عمه زنی سرسفید، خوش‌صورت، باریک‌اندام و خیلی خوشحال بود که لبخند بر لب‌های خوش‌ترکیبش موج می‌زد. با اشک شادی هریک را در آغوش گرفت و به همه معرفی کرد. طاهر دست‌های خواهرش را بوسید که دختران هم به تقلید از پدر دست‌های تمامی اعضای خانواده را بوسیدند. سهراب درحالی که خوشی از وجناتش هویدا بود، لوازم را به اتاقی برد و به مادرش گفت: اول آب گرم به همه بدهید که گردوخاک راه، خوب از ایشان پذیرایی کرده است. بعد در همان حالت چشم پائین انداخته به مامایش گفت: ماما جان! تا شما خودتان را تازه کنید، من پول گلیم و اشیای بافتگی مردم قریه را می‌دهم و به‌زودی برمی‌گردم. عمه گفت:

عادت سهراب است که قبل از خشک شدن عرقش پول زنان و مردان کارگر را می‌رساند. برادرش گفت: ها، می‌دانم خدا خیرش بدهد؛ درراه قصه کرد که خودش فابریکه‌ی گلیم‌بافی درست کرده و زنان و مردان قریه را صاحب یک‌لقمه‌نان حلال گردانیده است. زن ماما تبسم نموده گفت: راست گفته‌اند که یکه باشد و تکه... عمه گفت:



## تراپ در کاخ سفید تراژدی و مضحکه (۲۰)

# صدای ناقوس مرگ نوع بشر



تراپ و فاجعه آب و هوا

این چرند و پرندهای بسیار پرهزینه را درباره گرمایش جهانی باید کنار بگذارد. سیاره ما در حال یخ زدن است؛ ما شاهد کاهش دمای آنیم و دانشمندان ما در دانشگاه جرج واشنگتن دریخ فرورفته‌اند. (دونالد ترامپ، ۲ ژانویه ۲۰۱۴) زنگ‌های خطر به صدا درآمده است. به گفته ناسا، همراه گرایش به انکار دگرگونی آب و هوا در کابینه ترامپ، همراه با تعقیب هدف حداکثر استخراج و مصرف سوخت فسیلی به هر قیمت، به تقریب، «ناقوس مرگ نوع بشر را به صدا درآورده است». زیست‌بوم شناس نام‌آور، مایکل ای. مان اعلام کرده است: «از این می‌ترسم که این آخرین بررسی درباره آب و هوا باشد». اثرهای ناتوانی از کاهش گرمایش جهانی به یکباره نمایان نمی‌شود و در همه منطقه‌ها و بر همه مردمان جهان به یکسان تأثیر نمی‌گذارد. بلکه تنها سال‌های کوتاه بی‌عملی در آینده، موجب درگیر شدن در دگرگونی خطرناک آب و هوا خواهد شد که در ۱۰۰۰ سال آینده، برگشت ناپذیر خواهد بود. این بیم وجود دارد که هنگامی که این وضعیت آب و هوایی بازگشت‌ناپذیر (که اغلب آن را افزایش ۲ درجه سانتی‌گرادی میانگین گرمای جهان می‌دانند) فرا رسد، و ساز و کارهای بازخورد مثبت فراز آید؛ روند گرم شدن زمین شتاب گیرد، و به گفته جیمز هانسن، مدیر پیشین بررسی‌های فضایی مؤسسه گودارد، وابسته به ناسا، و زیست‌بوم شناس پیش‌تاز آمریکایی، به پدید آمدن وضعیتی ناپایدار و خارج از حیطه کنترل انسان بی‌انجامد و جهان را به سوی افزایش دمای ۴ درجه سانتی‌گرادی (یا بیشتر) به پیش راند، که دانشمندان آن را نقطه پایان تمدن، به معنی جامعه سازمان یافته انسانی، می‌شناساند.

با وجود این که ایالات متحده هم اکنون تنها نزدیک به ۱۵ درصد انتشار اکسید کربن جهان را به خود اختصاص می‌دهد، ناتوان ماندن آن در کاهش این میزان از انتشار کربن، جهان را به آستانه افزایش ۲ درجه سانتی‌گرادی دما می‌راند. علاوه بر این، اگر کشور عمده منتشرکننده میزان سرانه دی

اکسید کربن و قدرت برتر جهانی، تصمیم بگیرد که از پذیرش این روند سر باز زند، هر گونه کوشش جهانی برای کاهش انتشار مشتقات کربن، به جد در معرض خطر خواهد بود. به همین دلیل، زیست‌بوم شناسان به گونه‌ای فزاینده از ایالات متحده، به سان نقطه امید رهبری مبارزه با دگرگونی زیست‌بومی رو بر می‌گردانند و به چین رو می‌کنند. در این لحظه حساس تاریخی، لازم است به سه پرسش پاسخ گوئیم: آخرین شواهد علمی در باره نزدیک شدن فاجعه زیست‌بومی، به ما چه می‌گوید؟ سرمایه‌مالی-انحصاری که دونالد ترامپ نمایندگی واقعی آن را عهده‌دار است، چه سهمی در فاجعه جهانی قریب الوقوع دارد؟ و چه امکان‌هایی برای پیشگیری از این فاجعه پیشا روی سامانه زمین وجود دارد؟

### به سوی «آموزنی مرگ‌بار»

تازه‌ترین شواهد درباره دگرگونی آب و هوا، شگفت‌انگیز است. در تاریخ ۸ نوامبر ۲۰۱۶، روز انتخابات ریاست جمهوری ایالات متحده، سازمان جهانی هواشناسی گزارش داد که میانگین دمای جهانی نزدیک به ۱/۲ درجه، بیش‌تر از دمای دوره پیشا-صنعتی شده است. (و این درجه از دما به مرز ۱/۵ درجه سانتی‌گرادی که در توافقنامه سال ۲۰۱۵ پاریس تعیین شده بود نزدیک است). سال ۲۰۱۶ گرم‌ترین سال گزارش شده بود که دمای آن، از سال‌های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ که هر دو به لحاظ افزایش درجه دما رکورد شکن بودند، افزون‌تر بود. گزارش نامه آرکتیک مدیریت ملی مسائل جوی و اقیانوس‌ها، منتشر شده در دسامبر ۲۰۱۶، نشان داد که دمای اقیانوس منجمد شمالی با نسبت دو برابر دمای جهان افزایش می‌یابد، و افزایش دمای سالانه آن در نواحی ساحلی، از آغاز سده بیستم به بعد ۳/۵ درجه بوده است. یخ اقیانوس منجمد شمالی، به دلیل «پدیده آل‌پدو» که به سبب آن، یخ سفید، اشعه خورشید را بازتاب می‌دهد، در پایدار ماندن شرایط آب و هوا اهمیت حیاتی دارد. بنابراین، از میان رفتن یخ اقیانوس، و نمایان شدن «اقیانوس تیره»ی جذب‌کننده گرما به جای آن، نمایان‌گر بازخورد مثبت دمایی است. در سپتامبر ۲۰۱۶، سطح یخ اقیانوس منجمد شمالی به دومین سطح نازل تاکنون گزارش شده، کاهش یافت. هم‌زمان، کاهش سطح یخ گرین‌لند به سرعت ادامه می‌یابد که در افزایش سطح آب اقیانوس، تأثیری افزون‌تر دارد. گزارش ترمیم‌پذیری وضع اقیانوس منجمد شمالی که مؤسسه زیست‌بوم استکهلم آن را در نوامبر ۲۰۱۶ انتشار داد، بر این نکته تأکید داشت که دمای اقیانوس منجمد شمالی، به نقطه بی‌برگشت ۲۰ درجه بیش از دمای معمول در آن

وقت از سال رسیده است؛ و درباره ۱۹ نقطه بی‌برگشت پیش رو، که در پایداری وضعیت منطقه اقیانوس منجمد شمالی تأثیر خواهد داشت، هشدار داد. برخی از آن‌ها ممکن است دمای کل جهان را «به نقطه بی‌برگشت برساند». از جمله این نقطه‌ها، انتشار بسیار افزون‌تر گاز متان (گاز گل‌خانه‌ای بسیار قوی‌تر از اکسید دوکربن) به سبب ذوب شدن یخ تندرا بود. در دو سال گذشته، جامعه دانشمندان، افزایش سطح آب در طول سده کنونی، به دو برابر سطح امروزی آن را برآورد کرده است. این افزایش تاکنون ۲۰ سانتی‌متر بوده است که جوامع ساکن در جزیره‌ها و نواحی ساحلی پست را در سراسر جهان تهدید می‌کند. سطح آب اقیانوس منجمد شمالی ممکن است تا سال ۲۱۰۰، دو متر افزایش یابد و در چند کشور، افزایش سطح آب به ۶ متر برسد. بر پایه بررسی انجام شده در نشریه نیچر، تا سال ۲۵۰۰، افزایش سطح آب ممکن است به ۱۵ متر برسد.

وبسایتی ویژه پیگیری مسائل زیست‌بومی به نام Trillionthtonne.org، متعلق به دانشمندان دانشگاه آکسفورد، یادآور شده است که: اگر روندهای کنونی مورد توجه قرار نگیرد، جهان به مرز انتشار کربن کل ۱۰۰۰ میلیارد تن خواهد رسید، و این مقدار کل برابر با انتشار کربنی است که دانشمندان تصور می‌کنند بتواند انتشار کربن جهانی به میزان ۴۵۰ جزء در میلیون (ppm) را پدید آورد و موجب افزایش دمای جهان به میزان ۲ درجه سانتی‌گراد، تنها در مدت بیست سال شود. بیش از ۶۰۰ میلیارد تن کربن تاکنون در جو منتشر شده است. هر چه جهان به مرز ۱۰۰۰ میلیارد تن نزدیک‌تر شود، اهمیت کوشش لازم برای پرهیز از گذر از جبهه کربن سیاره، افزون‌تر خواهد بود. هم‌اکنون این کوشش، نیازمند کاهش انتشار کربن به میزان ۳ درصد سالانه در کل جهان، و نزدیک به سه برابر آن، در کشورهای ثروتمند است که سرانه انتشار کربن بیش‌تری دارند و مسئولیت انتشار یک چهارم کل میزان کربنی، و بیش‌ترین میزان انتشار آن در طول تاریخ بر دوش آنان است، و ثروشان امکانات مادی کافی برای حل مسئله را به آنان می‌دهد. «مان» که معروفیتش بیش از هر چیز به دلیل محاسبه نمودار معروف «افزایش سریع دما»ی میانگین جهانی است، در کتاب خود، منتشر شده در سال ۲۰۱۶، به نام پدیده دیوانه خانه نوشت: البته، نقطه اوج بی‌برگشت، به راستی بی‌بازگشت است. در زمینه دگرگونی زیست‌بومی معنیش این است که ما آن قدر زمین را گرم کرده‌ایم که روند توقف‌ناپذیری دمای آن فرا رسیده است. به واقع، در سامانه شرایط آب و هوایی، تنها یک نقطه بی‌برگشت وجود ندارد: نقطه‌های بی‌برگشت بسیار است؛ و هر چه ما



در بزرگراه سوخت فسیلی بیشتر پیش برویم، از نقطه‌های بی‌بازگشت بیشتری می‌گذریم. بسیاری از ناظران گفته‌اند که گرم شدن زمین به اندازه ۲ درجه سانتی‌گراد نسبت به سطح آن در دوره پیشا صنعتی (وضعی که اگر بگذاریم انتشار اکسید دوکربن درست به ۴۵۰ جزء در میلیون برسد، ممکن است پیش آید) به گونه‌ای قریب به یقین دگرگونی‌هایی خطرناک که احتمال بازگشتناپذیر بودن آن وجود دارد، در شرایط آب و هوایی ما پدید خواهد آمد. یادآوری این نکته لازم است که ما تا کنون زمین را نزدیک به ۱ درجه سانتی‌گراد گرم کرده‌ایم و ۰/۵ درجه سانتی‌گراد افزایش دمای دیگر نیز ممکن است در راه باشد. یک دهه دیگر انتشار سوخت فسیلی به میزان امروزی، ممکن است ما را به آستانه گرمایش خطرناک ۲ درجه سانتی‌گراد برساند... در میزان انتشار کربن ۳۰ میلیارد تنی سالانه کنونی، ماجیره کربن‌مان را در مدت نزدیک به سه دهه خواهیم سوزاند. برای اینکه در محدوده تعیین شده این سهمیه بمانیم، لازم است میزان انتشار راه هر سال چند درصد کاهش دهیم، تا بتوانیم آن را در مدت ۲۰ سال به ۳۳ درصد میزان کنونی برسانیم. این میانگین میزان انتشار کربن، برابر با میزان کنونی آن در کشورهای توسعه یافته است. انتشار کربن تا نیمه سده کنونی باید به صفر نزدیک شود؛ و آن تندشیبی همانند پیست اسکی دایل دیاموند است که فرود آمدن از آن دشوار است. در تحلیلی که به تازگی انجام گرفته، مشخص شده است که دستیابی به چنین کاهش‌هایی نیازمند آن است که ۳۳ درصد همه منابع اثبات شده نفت، و ۵۰ درصد همه منابع گاز طبیعی، و ۸۰ درصد منابع ذغال سنگ در زیر زمین بماند. این سخن بدین معنی است که ما باید استخراج ذغال سنگ را به تدریج به طور کامل متوقف کنیم، و اگر نه همه، دست‌کم بیشتر ماسه سنگ قطران دار کانادا را در زیر خاک رها کنیم و این بدین معنی است که خط لوله کی استون در کار نباشد. همان‌طور که «مان» تأکید کرده است، مسئله پیش‌سازوی ما، مسئله «ناموزونی مرگبار» رابطه انسان با زمین، و بحران دوره آنتروپوسن، است.

### سرمايه‌داري عليه آب و هوا

علوم اجتماعی به ما آموخته است که گام‌های سریع دگرگونی آب و هوای ناشی از فعالیت انسانی، سیاره ما را به مثابه زیست‌گاه انسان‌ها، به ویرانی تهدید می‌کند. اما ما باید به آن علوم اجتماعی رو کنیم تا دلایل اجتماعی تغییرات آب و هوا، و راه‌های لازم برای حل آن را دریابیم. به هر حال، علوم اجتماعی بر طبق قاعده، از آغاز کار با نظم حاکم از در سازش در می‌آید. همان‌طور که به ویژه رشته اقتصاد نشان می‌دهد، علوم اجتماعی به لحاظ ایدئولوژیک ناگزیر است همه مسائل عینی را، به روشی که سرمایه‌داری مشخص کرده است و بدون توجه به هرگونه دیدگاه که آن نظام را به مبارزه طلبد یا مرزهای آن را درنوردد، پاسخ گوید. از این رو، دانشمندان علوم اجتماعی از به زیر سؤال بردن یا حتی نام بردن از ساختارهای بنیادی و عمل‌کردهای نظام تاریخی که ما درمثن آن زندگی می‌کنیم بیزارند.

نتیجه این بحث این است که سهمی از علوم اجتماعی که بیش از هر چیز، با دریافت ما از علل و اهداف دگرگونی آب و هوا هم‌خوانی دارد، در خارج از جریان غالب علوم اجتماعی

دانشگاهی، و در تحلیل انتقادی از سرمایه‌داری سازمان یافته است. چنان‌که دهه‌ها پژوهش نشان داده است، از یک سو گسست میان تقاضاهای فزاینده‌ای که فرآیند انباشت دم افزون سرمایه بر زیست‌بوم ما تحمیل کرده است، و از وجود طبقه، رقابت و نابرابری سرچشمه گرفته است، و از سوی دیگر، توان زیست‌بوم ما در تحمل این تهدید، در معرض بحث و گفت‌وگو قرار دارد. علاوه بر این، فشار فزاینده بر آب و هوا، هم اکنون شکلی با شدت ویژه به خود می‌گیرد؛ زیرا نظام اتکای شدید به تولید سوخت فسیلی به‌سان موتور مسلّم انباشت سرمایه در سراسر جهان، و افزایش منافع مقرر صاحبان ثروت و قدرت، راه هر گونه گذر به سوی تولید شکل‌های تجدیدپذیر انرژی غیر فسیلی را می‌بندند.

در قالب واژه‌های منطقی-تاریخی، سرمایه‌داری، نظامی بنا شده بر پایه انباشت سرمایه، و بلای خانمان‌سوزی که در روند آن است، هر سطح از رشد اقتصادی، تنها گامی است برای افزایش بعدی، و این سلسله تا بی‌نهایت ادامه دارد. سرمایه در مسیر تاریخ خود توانسته است شکاف‌هایی را که خود در سوخت و ساز طبیعی پدید آورده است، از جایی به جای دیگر منتقل کند، و اغلب اوقات، نتایج این انتقال بر آسیب‌پذیرترین اعضای جامعه تحمیل می‌شود. اما نظام بنا شده بر پایه انباشت سرمایه، اکنون فعالیت خود را به گونه‌ای گسترش داده که سراسر جهان را در بر گرفته است و روندهای زیست-زمین-شیمیایی خود زمین را نیز به گونه‌ای بنیانی، به صورت دگرگونی آب و هوایی، دست‌خوش آشفستگی کرده است. هرچند که انتقال به انرژی‌های تجدیدپذیر در چارچوب نظام حاکم به لحاظ نظری امکان‌پذیر است، اما تقاضای سرمایه برای سودهای کوتاه‌مدت، انگیزه رقابت در آن، منافع مقرر آن، و ناتوانی از برنامهریزی برای تأمین نیازهای بلندمدت، همراه با هم، با راه حل‌های منطقی تأمین انرژی در نبردند.

در پژوهش‌های علوم اجتماعی رادیکال، در طول یک سده و نیم گذشته (که از سال ۱۸۶۷، پس از انتشار سرمایه کارل مارکس آغاز شده) چنین تحلیل شده است که انگیزه‌های انباشت سرمایه با پدید آمدن سرمایه مالی-انحصاری در سال‌های نزدیک به پایان سده گذشته، پیچیده‌تر شده است. نظام سرمایه‌داری در این مرحله، با سطوح بالاتر تمرکز در اقتصاد جهانی، نظام انباشت تحت سلطه انباشت دارایی مالی، جهانی‌سازی تولید و نظام سیاسی نولیبرال (که در برخی از شرایط به نئوفاشیسم راه می‌جوید) مشخص می‌شود. رکود انباشت در اقتصاد سرمایه‌داری پیش‌رفته و به‌طور کلی در اقتصاد جهانی، با این عوامل، به‌مثابه علل ریشه‌ای، پیوند ساختاری دارد. در این سرمایه‌داری مالی جدید، سیاست‌های نولیبرالی در اندیشه لغو همه مقررات درباره جریان آزادانه و انباشت ثروت، ریختن سهمی هرچه بیشتر، از درآمد کل به جیب بخش مالی، و ایجاد نظام مبتنی بر جابه‌جایی یا مبادله جهانی نیروی کار با حقوق نابرابر، به سان فاز متأخر امپریالیسم بوده است.

همه این مسائل در آمیزه تاریخی کنونی با نزول سلطه ایالات متحده، قد برافراشتن چین و کوشش‌هایی که برای ابقای کنترل امپریالیستی از طریق قدرت‌های سه گانه ایالات متحده، اروپا و ژاپن به عمل می‌آید، پیوند دارد. عناصر طبقه حاکم آمریکا که به گونه‌ای ناخوشایند در وجود

ترامپ و مشاوران او تجسم یافته‌اند، و قدرت‌های سه گانه، به طور کلی، در شرایطی این چنین می‌کوشند قدرت ملی و امپریالیستی خود را از راه به کار گرفتن سوخت فسیلی و قدرت اتمی، تدارکات نظامی، سلطه مالی و روا داشتن ستم بر مهاجران و مردمی از نژادهای «متفاوت»، احیا کنند. آن‌ها بخش‌هایی از طبقه متوسط فرودست ناامید و کم‌تحرک، و بخش‌هایی از طبقه کارگر ممتاز سفید پوست را در این طرح امپریالیستی جدید و ارتجاعی به کار گرفته‌اند. این واکنش مخالف سیستمی که خود را در خطر می‌بیند، محدودیت اصلاح‌پذیری خود را در جریان بحرانی تاریخی، هم اقتصادی و هم زیست‌بومی، که جهان در آن گرفتار آمده است، نشان می‌دهد. اصلاحات در نظام سرمایه‌داری تنها تا آن حد امکان‌پذیر است که به تهدید شرایط بنیانی حاکم بر انباشت، در کلیت آن، نزدیک نشود؛ و مدت‌ها پیش از رسیدن به آن نقطه، صاحبان منافع مقرر، به‌طور معمول، در راستای متوقف کردن اصلاحات اساسی دخالت می‌کنند. دگرگونی اجتماعی که شرایط کنونی تغییرات آب و هوایی (و نیز رکود اقتصادی) رخداد آن را اقتضا می‌کند، از چنان ابعاد و اهمیتی برخوردار است که بخش‌هایی گسترده از صاحبان این منافع ریشه دار، به‌درستی چنین دگرگونی‌های لازمی را به مثابه خطری، نه تنها برای چشم‌اندازهای انباشت و مواضع قدرت خویش، بلکه هم‌چنین برای موجودیت سرمایه‌داری می‌انگارند، که اهمیت آن در محاسباتشان، بیش از اهمیت خود زیست‌بوم است. در چنین شرایطی، به‌طور معمول، اصلاحات زیست‌بومی به منظور تأمین این هدف‌ها، بسیار محدود است و با مخالفت پیگیرانه شرکت‌های مرتبط با سوخت فسیلی و سرمایه‌گذاران و متحدانشان، یعنی اعضای گروهی که طبقه حاکم جهانی را در بر می‌گیرد، روبرو می‌شود. هم‌زمان، ناکامی کمابیش کامل احزاب و حکومت‌های دمکرات میانه‌رو و هم‌تایان دانشگاهیشان، در برداشتن چشم‌پندهایی که خود آگاهانه در جلو چشم قرار داده‌اند، و دریافت واقعیت جنگ سرمایه‌داری با زمین، خطای عمده اخلاقی و ایدئولوژیک علوم اجتماعی نظام را بازتاب می‌دهد. نتیجه این وضعیت، به‌کارگیری سیاست‌های زیست‌بومی است که بسیار بی اثر از کار درآمده است؛ و اجرای آن نمایش‌گر وضعی است که تنها کمی با اتلاف وقت گران‌بها در گرم‌گرم شرایط اضطراری کره زمین که به سرعت وخیم‌تر می‌شود، تفاوت دارد.

ناتومی کلاین، با توجه به این ناکامی سیاست‌های زیست‌بومی میانه‌روانه، فراخوانی هشدارآمیز خطاب به چپ‌گرایان منتشر کرده و در آن به‌درستی اعلام کرده است که دست‌کم درباره این مسئله حیاتی، «راست‌ها درست می‌گویند». یعنی باور راست‌ها به موضوع «مبارزه سرمایه‌داری علیه آب و هوا»، درست است. پس باید با سرمایه‌داری مبارزه کرد. کلاین بر این نکته تأکید کرده است که تاکنون در جنگ علیه آب و هوا «سرمایه‌داری برنده بوده است». این نظام، علامتی حاکی از ترمز کردن، هنگامی که قطار عنان گسیخته نظام سودجو به سوی پرتگاه می‌تازد، از خود نشان نداده است. مردم جهان در چنین شرایطی گروگانی بیش نخواهند بود، مگر اینکه شوریدن را برگزینند. ادامه دارد

NOWRUZLAND  
LIBRARY  
FOUNDATION

Email: Nowruzland@gmail.com

Tel: 514-787-8840

# کتابخانه نوروز زمین



مهسا محبی

ساعات کار کتابخانه:

سه‌شنبه تا پنجشنبه: ۱۲ ظهر تا ۷ شب  
جمعه و شنبه: ۱۰ صبح تا ۴ بعداز ظهر

1650 de Maisonneve Ouest 2nd Fl,  
Montreal, QC, H3H 2P3

## نگاهی به کتاب:

### داستایفسکی، جدال شک و ایمان اثر ادوارد دهلر کار

#### معرفی کتاب

اگر کتاب‌های داستایفسکی را خوانده باشید می‌دانید که در مقدمه کتاب‌هایش، مترجمان همیشه به گوشه‌ای از زندگی پرفراز و نشیب او اشاره می‌کنند. کتاب «داستایفسکی جدال شک و ایمان» اثر «ادوارد هلت کار»، مورخ، دیپلمات، روزنامه‌نگار و نظریه‌پرداز روابط بین‌الملل انگلیسی است که بیشتر به‌خاطر نوشتن یک مجموعه چهارده جلدی درباره تاریخ شوروی شناخته می‌شود.

عنوان فرعی کتاب «جدال شک و ایمان» افزوده مترجم است. در آغاز کتاب در نقل قولی از «الکساندر هر تسن» آمده است: «من روس هستم. زندگی به من آموخته است بیندیشم، اما اندیشیدن راه زیستن را به من نیاموخته است». آن عنوان و این نقل قول، شواهدی از نظرگاه نویسنده درباره‌ی روس‌ها و به خصوص داستایفسکی است.

«داستایفسکی جدال شک و ایمان» در ۴ بخش اصلی نوشته شده است: کتاب اول: سال‌های رشد، کتاب دوم: سال‌های هیجان و جوشش، کتاب سوم: سال‌های آفرینش، کتاب چهارم: سال‌های کامروایی.

این کتاب که با دیدی نقادانه و کاوشگرانه در مورد زندگی داستایفسکی نوشته شده است، یک کتاب مهم و ضروری برای شناخت داستایفسکی و آثار اوست. «ادوارد هلت کار» با نگاهی دقیق اتفاقات و شرایطی که در آن داستایفسکی آثارش را خلق کرده است بررسی کرده است و در نهایت نقد خوبی از رمان‌های بزرگ او یعنی جنایت و مکافات، ابله، جن‌زدگان، جوان خام و برادران کارامازوف ارائه می‌نماید.

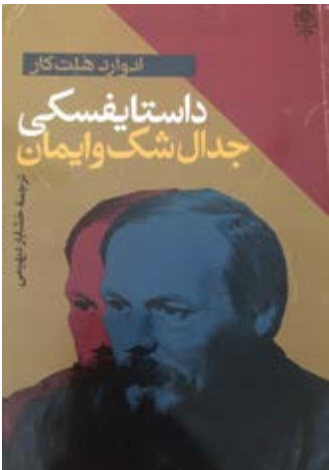
به شکل‌های مختلف می‌توان با این کتاب روبه‌رو شد. حالت اول این است که شما آثار داستایفسکی را خوانده باشید و بعد سراغ این کتاب بروید. حالت دوم نیز این است که شما این کتاب را بخوانید و بعد به سراغ رمان‌های داستایفسکی بروید. حالت سوم این است که کتاب را در کنار خواندن آثار داستایفسکی مطالعه کنید. به این صورت که: ابتدا قسمت‌های زندگی‌نامه کتاب را بخوانید و بعد از خواندن هر کدام از رمان‌های داستایفسکی دوباره سراغ این کتاب بیایید و علاوه بر مرور دوره‌ای که در آن کتاب مورد نظر نوشته شده است، نقد کتاب را نیز مطالعه کنید.

بخشی از پشت جلد کتاب:

نیچه می‌گوید: «آن کس که با هیولاها پنجه در می‌افکند، باید به‌هوش باشد که مبادا خود هیولا شود، و آنگاه که زمانی دراز چشم به مگاک می‌دوزی، مگاک نیز چشم به روی روح می‌گشاید.»

در زندان اومسک، داستایفسکی چهار سال با رانده‌شدگانی زیست که از قراردادهای و رسوم اجتماعی عادی معاف بودند، موجوداتی که به هستی حیوانی بازگشته بودند. او به مگاک چشم دوخته بود که در آن عنصر خام شهوت مجرد بشری می‌جوشید و مگاک داخل در روح او می‌شد. او شاید خود هنگامی که پا به زندان گذاشت انسانی غیرعادی بود. در آنجا او آموخت که خود را با جهانی غیرعادی وفق دهد، و هنگامی که سر برآورد نگاه کج و معوجش نمی‌توانست به کانونی دیگر دوخته شود...

● این کتاب را می‌توانید از کتابخانه نوروز زمین به امانت بگیرید.



عنوان: داستایفسکی، جدال شک و ایمان

نویسنده: ادوارد هلت کار

مترجم: خشایار دیبیمی

انتشارات: طرح نو

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۳۴۴

# ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

**انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری**

**با توجه به انتخاب شما**

**(514) 225 3500**

**کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص  
توسط تیم مجرب و کار آزموده**

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس



**Iraj Mohammadi**  
(514-625-6292)  
CPA Candidate

**Mojdeh Miri**  
(514-562-3493)  
CPA Candidate



360-3285 Cavendish Blvd.  
Montreal, QC H4B 2L9

<http://elanaccounting.ca>  
[info@elanaccounting.ca](mailto:info@elanaccounting.ca)

## جدول سودوکو

**توضیح:** خانه‌های جدول زیر را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

مه‌سابعاسپور

		7		6		3	8
8	1		7				4
4	3						
	5		6	7	3	8	2
			4		1		
	6	1	8	9	2		7
						5	9
	8			7		6	4
6	7		5			3	

▲ نرمال

8		2		7			
		5	9				3
			5	2	6	4	
	9	6					8
7	3			5			2
	5					6	4
		9	7	3	5		
	4				2	7	
				6		3	2

▲ متوسط

4	3		7			6	2
						7	
			8		2		5
		3	5				2
	5						4
8				3	9		
1	6		2	7			
		2					
	7	5			9		1

▲ سخت

		1		2			
5		7			1		
3	8					6	
4			7				1
1				6			8
	7				3		2
		8				3	6
			5			9	7
				3		8	

▲ خیلی سخت



## کرپ فرانسوی



کرپ یک نوع نان بسیار نازک است که اصالت آن به فرانسه برمی‌گردد. کرپ معمولاً به عنوان صبحانه با انواع میوه‌هایی همچون توت‌فرنگی و موز سرو می‌شود. شما با حذف کردن شکر از دستور و اضافه کردن کمی نمک به آن می‌توانید از این نان در کنار وعده‌های دیگر غذایی استفاده کنید.

## مواد لازم

- |                  |            |                |               |
|------------------|------------|----------------|---------------|
| ۱ عدد            | ۵. تخم‌مرغ | ۱ پیمانه       | ۱. آرد سفید   |
| نصف قاشق چایخوری | ۶. وانیل   | ۱ و ۱/۴ پیمانه | ۲. شیر        |
| کمی              | ۷. نمک     | ۲ قاشق غذاخوری | ۳. کره آب شده |
|                  |            | ۲ قاشق غذاخوری | ۴. شکر        |

## طرز تهیه

تمام مواد را در مخلوط کن ریخته و کاملاً میکس کنید. برای آنکه مواد کاملاً یکدست باشد، حتماً آن را یکبار از الک رد کنید. ماهیتابه را از قبل بر روی شعله متوسط قرار دهید تا کاملاً گرم شود. با فرچه کمی کره به کف ماهیتابه بزنید تا چرب شود. از مایه کرپ به اندازه یک ملاقه متوسط در تابه ریخته و آن را می‌چرخانیم تا مواد در تابه یکدست پخش شود و تابه را مجدداً روی شعله می‌گذاریم. وقتی کناره‌ها کمی طلایی شد، کرپ را برمی‌گردانیم تا روی دیگر نیز طلایی شود. کرپ‌ها را رول کرده و یا بشکل مثلثی تا زده و روی آن را می‌توانید به سلیقه خود با پودر قند، خامه، انواع میوه‌های فصل و یا بستنی تزئین کرده و سرو کنید. نوش جان؛

نکته ۱: اگر مواد داخل تابه کم باشد، کرپ شما بسیار نازک و خشک خواهد شد.

نکته ۲: کرپ خیلی نباید حرارت ببیند، به محض کمی طلایی شدن لایه زیرین آن را برگردانید.

## نکته مثبت هفته

و من نیایشی گرم در نجوای شبانه‌ها می‌شوم،  
با فانوسی از جنس بهار که روشن می‌کند  
تمام تاریکیت را.



## حکایت هفته

### «اعاده حیثیت از دلار و سکه»

## شعر طنز هفته

### «چندین برابر»

شده درد و دوا چندین برابر  
و ایضاً مبتلا چندین برابر  
برو دنبال لذت‌های شرعی  
شده ایدز و وبا چندین برابر  
اگر مُردی، تماشاگر زیاد است!  
تماشاگر نما چندین برابر  
می‌اندازد به مردم سخت کاسب!  
به فامیل، آشنا چندین برابر!  
برای مایه‌داران نیست دردی  
ولیکن سهم ما چندین برابر  
یکی غرق است در دریای ثروت  
یکی هم در بلا چندین برابر  
گرانی طاقتم را طاق کرده  
و داده سخته تا چندین برابر  
برای لقمه نانی معده من  
بگیرد هی عزا چندین برابر  
برو گستاخ شو چون ضربه خوردم  
من از شرم و حیا چندین برابر

منبع: (سنگ پای قزوین، گردآورنده: مهران

حسینی. تهران؛ شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۶.

قسمتی از شعر چندین برابر نوشته علیرضا رضایی)

اگرچه ممکن است الآن خیلی‌ها خوشحال باشند که آن اوضاع قبلی دوره‌اش به سر آمده، اما برخی رهاوردهای آن دوران برای خودش حکمتی داشته است که با گذشت زمان آشکار می‌شود؛ مثلاً: یک. چند سال پیش زاینده‌رود برای خودش جریان داشت و می‌خروشید و مردم اصفهان در اطراف آن سیاحت می‌کردند و آن‌همه جوش و خروش رودخانه برایشان عادی شده بود. الآن همان جاری شدن رودخانه از رؤیاهای مردم است و مسئولان شهر در اعیاد و جشن‌ها، اجازه می‌دهند که یکی دو روز زاینده‌رود جاری بشود و مردم خوشحال بشوند و قدر نعمت بدانند.

دو. چند سال پیش، سکه طلا آن قدر ارزان بود که دیگر از سکه افتاده بود و کار به جایی رسیده بود که حتی مردم عادی هم می‌توانستند آن را بخرند و هدیه بدهند، اما باتدبیر مدیران کلان اقتصادی، از سکه طلا اعاده حیثیت شد و حالا سکه آن هیبت و شکوه لازم را دارد و از دسترس عموم خارج شده است.

سه. دلار، دلار نازنین هم چند سال پیش چنان جایگاهش تضعیف شده بود که هرکسی حتی اگر معلم و کارمند و کارگر بود می‌توانست دلار بخرد و به سفر سیاحتی و زیارتی برود و با خودش سوغاتی بیاورد. حال دیگر آن دلارها را لولو برده و دلار عزیزتر از جان به مقامی رسیده است که مپرس!

حالا فقط افراد متخصص و عزیزان خدمت‌گزار و خاندان معززشان می‌توانند دلار در کیفشان بگذارند و به هر جا که دلشان می‌خواهد بروند و هرچه می‌خواهند خرید کنند و خیالشان راحت باشد که عوام‌الناس را در آن کشورها و بازارها نمی‌بینند.

چهار. چند سال پیش، استانداران و اعضای دولت، کمی نازپرورده بودند و خیال می‌کردند که برکناری مدیران ارشد باید محترمانه و با رعایت شأن آنها باشد، اما به خاطر روش‌های ابتکاری، اکنون همه می‌دانند که برکناری مدیر و وزیر و استاندار نه تنها هیچ آداب و ترتیبی ندارد، بلکه حتی گاهی ممکن است هیچ دلیل منطقی هم نداشته باشد.

پنج. چند سال پیش مردم و خبرنگاران خیال می‌کردند که مسئولان برجسته، موقع مصاحبه و سخنرانی، حرف‌هایی نمی‌زنند که آدم پیش اهل‌وعیال، از خجالت آب شود؛ اما آن‌همه تکلف و تشریفات در سخنرانی و مصاحبه هم در این سال‌ها از بین رفت و حالا برخی سخنرانی‌ها و مصاحبه‌های رسمی چنان است که ممد حیات است و مفرح ذات!

منبع: (لب خط قرمز، اسماعیل امینی. تهران؛ شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۵. قسمتی از داستان اعاده حیثیت از دلار و سکه)

## نکته هفته

و بهار که شد چشم بگشاییم، شاید در فصل شگفتی خوش‌آیند شکوفه‌ها گلی را بیابیم در انتظار شاهزاده کوچکش، بی‌تاب...

## نقل قول هفته

وحشی بافقی: صد فصل بهار آید و بیرون نهم گام، ترسم که بیایی تو و در خانه نباشم.

## ضرب‌المثل هفته

پارسی: علاج واقعه قبل از وقوع باید کرد. چینی: اگر می‌خواهی مزرعه خوشبختی را توسعه بدهی خاک قلبت را هموار کن.

## لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

- علت شکست حافظ توی روابطش، سخت‌گیریش بوده ... طرف تا موهایش را باز می‌کرده می‌گفته زلف بر باد مده ... دوباره می‌آمده ببندد می‌گفته زلف را حلقه مکن ... بابا ول کن خواجه.
- محققان روانشناسی می‌گویند: زنی که می‌گوید بچه‌هایم را از همسرم بیشتر دوست دارم دروغ می‌گوید ... چون می‌تواند بچه‌هایش را یک روز کامل پیش خانم همسایه تنها بگذارد ... ولی دلش نمی‌آید شوهرش را چند دقیقه پیش خانم همسایه تنها بگذارد!
- آخونده از بسیجیه می‌پرسه: به نظرت برای تولد نامزدم چی بخرم که غافلگیر شود؟ ... بسیجیه می‌گوید: دور مچش را اندازه بگیر، بعد برایش روسری بخر ... غافلگیر می‌شود.
- بابام از وقتی فهمید منتظریم تابستان بیاید تا کرونا برود خیلی ذوق‌زده شده ... می‌گوید حالا که این قدر گرما را دوست دارید کولر را بفروشیم!
- در ایران مرگومیر کلاً اتوماتیک و بدون دخالت دست شده است ... کرونا می‌کشد ... سیل غسل می‌دهد ... زلزله دفن می‌کند!
- الان که دو هفته‌س تو خونه افتادم و هیچ کار مفیدی نکردم یکم دارم حال مسئولین رو درک می‌کنم... هیچکاری نکردن واقعا سخت و دیوانه‌کننده ... حق دارن اونقدر حقوق بگیرن...

**صرافی افرا**  
 با مدیریت افرا مصطفایی کارتخوان ایران

انجام خدمات ارزی به ایران و برعکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)  
 تضمین امنیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا  
 جنب مترو اتواتر 514-576-3830  
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

**فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران**

هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،  
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و ...

**(514) 369-3474** Marché de poisson et viande 5780 Sherbrooke West, Montreal QC, H4A 1X1

**مهري صدوقی** مشاور مجرب شما با ۲۰ سال سابقه  
**آژانس مسافرتی تی.ای.ام**  
**T.A.M Travel**  
 Mary Sadoughi  
 T: 514-940-1642/940-1643  
 maryagency@gmail.com  
 1134 St-Catherine O # 900  
 Montreal, Qc, H3B 1H4  
 پرواز به ایران و تمام نقاط دنیا با بهترین نرخ  
**C: 514-834-2166** ACTA ATAC IATA

**صرافی آشنا**

خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی  
 امکان خرید با دستگاه کارت خوان عضو شبکه شتاب

**ASINA EXCHANGE**  
 Office: 514 - 560 - 7085  
 Cell: 514 - 462 - 5185  
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

**مرکز آموزش زبان انگلیسی رکسانا**

جمهوری (مونترال)، آنلاین (سرتاسر کانادا و آمریکا)  
 دوره های فشرده آیلتس، تافل و مکالمه  
**WWW.ROXANA-OLC.COM**  
**مرتضی طاهری**  
**+1 (514) 585-0189**

**SHARIF EXCHANGE**  
**صرافی شریف**

توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم  
**www.sharifexchange.ca**  
**Tel: (514)223-6408** 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

**خاطره تحویل داری یکتا**  
 مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران  
**Commissioner for Oaths**  
 در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها  
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت  
**حتی در روزهای تعطیل**

**(438) 390-0694 (514) 675-0694**  
 khaterehyekta@yahoo.ca

**هر روز هر روز**

**مونترال تورنتو مونترال**

مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی  
**Montreal: 514-887-0432**  
**Toronto: 647-822-2529**

**صرافی پرسپولیس**  
**سریع آسان قابل اطمینان**  
**438-357-7000**  
 @PersepolisSaraf  
 6162 Sherbrooke O. Montreal, H4B1L8  
 جنب فروشگاه اخوان

**کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری حرفه ای در استودیو**  
 فقط با وقت قبلی

**STUDIO PHOTOBOOK**  
**(514) 984-8944**  
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

**VANTAGE**  
LA GROUPE PROFESSIONNELLE ET BIENBÊTES  
514 995 3041

**آتوسا تنگستانی فر**

همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

هدیه من به شما پرداخت اولین قسمت دوهفته گانه وام بانکی شما

8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5  
atosa.tfar@gmail.com

**SOROOR SADR** **سرور صدر**

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES  
WITH APPOINTMENT  
Gestion Financière Loyale  
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

**NCB CONSTRUCTION**

**HOME INSPECTION**

کارشناس و بازرس فنی ساختمان  
سهیل گلپور

Inter NACHI Certified Professional Inspector (CPI)  
Certified Residential Building Inspection  
Member of InterNACHI Quebec #17070512  
Civil engineering RBQ#5678-7625-01  
TEL: (438) 402 - 1401  
Golpour.s@gmail.com Website:ncbconstruction.ca

خرید یک ملک می تواند مهمترین و بزرگترین سرمایه گذاری در زندگی شما باشد.  
بگذارید تلاش کنیم تا آن را از نقص های عمده بررسی کنیم.

+ IPTV Service **Internet + phone**

**اینترنت**

- با سرعت بالا، قیمت مناسب و ثابت
- و کیفیت عالی
- تلفن ثابت منزل با تعاس نامحدود به ایران
- اینترنت و تلفن رایگان با کیفیت عالی

514-561-2071 برای اطلاعات بیشتر لطفا با شاهین قاسمی تماس بگیرید:

**IC ACCOUNTING**

خدمات حسابداری و دفترداری  
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

آموزش نرم افزارهای حسابداری  
ACCOUNTING SOFTWARE TRAINING

تنظیم اظهارنامه های مالیاتی  
INDIVIDUAL AND CORPORATION TAX RETURN

3333 Boul Cavendish suite 315, Montréal, QC H4B 2M5  
acc.mtl.acc@gmail.com (514) 458-7599  
اردشیر معین افشاری  
Ardeshir Moinafshari

**Artistic Men Haircut by Sirous**

متخصص  
مدل های هنری  
برای آقایان

514-240 1493

**Hot House of Travel** **Maison de Voyages House of Travel**

**آژانس مسافرتی**  
**فرناز معتمدی**

27 years' experience in Montreal  
Titulaire d'un permis du Québec

انواع تورهای مسافرتی و سفرهای باکشتی شامل قیمت های لحظه آخر و انواع بیمه های مسافرتی

پرواز به ایران و سایر نقاط با بهترین نرخ ها

514-842-8000 Ext. 296 farnaz @ hot .ca www.hot.ca  
1175, Avenue Union Montréal, Québec H3B 3C3

## سخن ستارگان (برای تفنن)

فال شما برای ۹ تا ۱۵ آوریل / ۲۱ تا ۲۷ فروردین

ترجمه:  
خاطره تحویل‌داری یکتا

## متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)



چندین سیاره اکنون در مقابل موقعیت شما قرار دارند. شرایط درهم و برهمی است، زیرا زحل مشکلاتی را در ارتباطات نزدیک و دوستی‌های تان ایجاد کرده است (خوشبختانه این حالت به زودی برطرف شده و تا سی سال دیگر اتفاق نمی‌افتد). از طرف دیگر مریخ تا آخر ماه در مقابل موقعیت شما بوده و باعث می‌شود به راحتی از دیگران آزرده شوید. خوشبختانه سیاره خوش‌یمن مشتری به نجات شما آمده و به شادی و رضایت را در دوستی‌ها ایجاد می‌کند.

## متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)



حضور تعدادی از سیارات در موقعیت متولدین دی باعث می‌شود سخت کار کنید. زمان همچنان برای شما زمان پرکاری است، زیرا انرژی بسیاری را صرف کار و انجام وظایف می‌کنید. این هفته حضور ونوس خوش‌یمن در بالای موقعیت شما نعمت بزرگی است. این حضور شما را در نظر روسا، والدین و معلمین جذاب و باهوش می‌نماید. علاوه بر آن با حضور خورشید از شور و اشتیاق و انرژی بسیاری برخوردار خواهید بود.

## متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)



همچنان به خواب بیشتر نیاز دارید. جنبه مثبت برای شما آنست که می‌توانید با حس استقلال دوستی‌های نزدیک را درک کنید. روش و سبک خود را در ارتباط با افراد نزدیک به کار می‌برید و این به شما کمک می‌کند روابط خود را بهبود ببخشید. به عبارتی متوجه می‌شوید چطور می‌توان دوست خوبی بود. تمایل زیادی به سفر دارید، اما اگر امکان سفر را ندارید به سراغ حیاط خلوت خود رفته یا کتاب بخوانید و فیلم تماشا کنید.

## متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)



بار دیگر کائنات پیام‌های درهم و برهمی برای شما دارد. زیرا خورشید همچنان در موقعیت شما پنهان است و این اثر خورشیدی باعث می‌شود با آرامی و در پشت صحنه کار کنید. علاوه بر آن، حضور چهار سیاره در بالای موقعیت شما، بلندپروازی تان را بالا برده و موفقیت‌های اجتماعی تان را بیشتر می‌کند. همه تحت‌تاثیر قرار می‌گیرند. در عین حال حضور ونوس پول را جذب شما کرده و شما را به خرید تشویق می‌کند.

## متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)



همچنان محبوب همگان هستید! در چند هفته بعد در نظر همه جذاب و سیاستمدار خواهید بود، زیرا حاکم شما، ونوس، در موقعیت شماسست. هر آنچه را در آینده می‌بینید دوست دارید و همین باعث می‌شود از خرید کردن برای خود لذت ببرید. مکالمات با روسا و مقامات بهتر می‌شود، زیرا عقب‌نشینی عطار دیگر در موقعیت شما نخواهد بود. در عین حال تمایل شما برای سفر و کشف فرصت‌ها بیشتر می‌شود.

## متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)



خورشید برای یک هفته دیگر در موقعیت شما قرار دارد. این بدان معناست که در چشم دیگران، خصوصا روسا، معلمین و افراد مهم خارق‌العاده هستید و به همین جهت باید در این مقطع زمانی دست به اقداماتی بزنید. هر چه می‌خواهید، مثل افزایش حقوق و یا ترفیع، پارکینگ یا هر چیز دیگر را درخواست کنید. در این زمان حتی اگر کاری انجام ندهید، در نظر دیگران جذاب و دلنشین هستید.

Impression • Reprographie • Enseigns • Accessoires et fournitures de bureau  
Printing • Reprographies • Signs • Office supplies

## اولین تعاونی چاپ در کانادا

کارکنان و کارمندان شاغل در چاپخانه صاحبان آن میشوند!

# printing.coop

Printing cooperative

همه کارهای چاپی  
طراحی و ساخت تابلو  
در زیر یک سقف

با ۲۵ سال تجربه چاپ و تبلیغات  
ومدیریت مهندس مهدی افضلی

قیمت مخصوص برای موسسات و سازمانهای اجتماعی  
با سه شعبه در خدمت شما

9166 Rue LaJeunesse Montréal, QC H2M 1S2 514-544-8043 1-877-384-8043	Printing.coop Papineau 4506 Avenue Papineau Montreal QC H2H 1V1 514-439-9255	Printing.coop Parc 5137 Avenue du Parc Montreal QC H2V 4G3 514-903-8043
---	---	--

imprimeur.coop  
Imprimeurs Coopératives

## Pushap Restaurant

غذای خوشمزه گیاهی  
شیرینی های هندی

قیمت‌های مایه رقیب هستند

514-737-4527

5195 Pare St,  
Montreal, QC H4P 2B1

آموزش خط تحریری و تئلیق  
با مدرک ممتاز مهری انصاری

۵۱۴-۵۵۴۴۸۹۲



## متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



این هفته بسیار سریع می‌گذرد و شما از انرژی بسیار برخوردارید! مریخ پرشور همچنان در موقعیت شما بوده و شما را تشویق می‌کند به جهان نشان دهید چه کارهایی می‌توانید انجام دهید. به آزادی لازم برای انجام کارها نیاز دارید و دفتر قرارهای کاری شما پر از سفرهای کوتاه است. علاوه بر آن ونوس به بخشی از موقعیت شما آمده که به تفریح، شادی و فعالیت‌های خلاقانه مربوط است. پول برای شما در راهست، زیرا عطارد عقب‌نشینی ندارد.

## متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



همچنان بر پول و درآمد و جریان نقد تمرکز دارید. زندگی اخیرا برای شما کمی سخت بوده است، اما از دوشنبه این هفته عطارد دیگر عقب‌نشینی نداشته و شرایط بهتر می‌شود. در حقیقت ونوس شما را به لذت در خانه و دعوت از دوستان تشویق می‌کند. بسیاری از شما هم به تغییر دکوراسیون منزل فکر می‌کنید. به هر جهت شرایط برای شما رو به بهبود است و بهبود همیشه نشانه خوبی است.

## متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



خورشید همچنان در موقعیت شما بوده و فرصتی برای کسب انرژی بیشتر در سال جدید به شما می‌دهد. ونوس یا عبور از خانه ارتباطات شما، کلامتان را شیرین و با محبت و جذاب می‌کند. در عین حال، مریخ پرشور انرژی بیشتری برای فعالیت با دوستان و گروه‌ها به شما می‌دهد. نکته مثبت آنکه شما قادر به هیجان دادن به گروه‌ها و آماده کردن آنها برای حرکت هستید.

## متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



به دلیل آنکه شما بیش از متولدین ماه‌های دیگر تحت تاثیر محیط (رنگ، نور، بو و زیبایی اطراف) قرار می‌گیرید، سخت تلاش می‌کنید محیط منزل خود را به سطح استانداردهای نان برسانید. قبلا کارهایی انجام داده‌اید، اما سال ۲۰۲۰ سال تمرکز بر خانه است، زیرا می‌توانید تغییرات بسیار زیبایی در محل زندگی خود ایجاد کنید. در حقیقت باید بگویم امسال بهترین شانس را در طول ده سال گذشته برای این تغییرات دارید. این هفته پول و هدایا برایتان در راهند.

## متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



موقعیت برای متولدین آبان بسیار عالی است، زیرا همچنان فرصت بازی و لذت از سفر دارید! ارتباطات اجتماعی، سفرهای کوتاه و لذت از هنر و فعالیت‌های ورزشی شما را شاد می‌کند. حضور ونوس در مقابل موقعیت شما امکان را برای روابط گرم با نزدیکان فراهم می‌کند. علیرغم تمرکز شما بر تفریح و لذت، حضور مریخ نحوه ارتباطات شما را بهتر کرده و باعث می‌شود با کلام مستقیم طرف مقابل را متقاعد کنید.

## متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



همچنان بر خانه، دنیای شخصی و خانواده تمرکز دارید. بسیاری از شما بیش از همیشه درگیر یکی از والدین هستید. حضور مریخ شما را تشویق به سخت کوشی می‌کند تا بتوانید درآمد بیشتری کسب کنید. این هفته تاخیر در حمل و نقل و اشتباه در ارتباطات و مکالمات کاهش می‌یابد، زیرا عقب‌نشینی عطارد دیگر در موقعیت شما انجام نمی‌شود. حضور ونوس همچنان تمجید دیگران و ترفیع در کار را برای شما به همراه دارد.

**مشاور رسمی املاک مسکونی**

• مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه‌گذاری • دسترسی به پیش فروش VIP در مناطق مختلف

• خانه ویلایی و کانادو در Montreal / Laval / South Shore • دریافت وام تضمینی

514 730 3909 • برای مشاوره رایگان با ما تماس حاصل نمایید

اجاره | فروش | خرید

HIGH ROLLER 2018 2019 2020 | Broker of The YEAR 2019 | LONDONO REALTY GROUP INC. | با نهایی شدن هر تراکنش خرید با فروش از خرید به DANS LARUE حمایت خواهد کرد

**ترجمه رسمی دعوت نامه**

ترجمه رسمی و دعوت نامه شهریار بخشی  
bakhsibakhshi@gmail.com ۵۱۴۶۲۴۵۶۰۹

**مشاوره: درمانی، تحصیلی، مهاجرت**

حسین ترکیپور، مددکار اجتماعی  
www.psynaquebec.com ۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

**تدریس خصوصی زبان انگلیسی**

از مبتدی تا پیشرفته، توسط سولماز میزانی  
مدرس دانشگاه‌ها و آموزشگاه‌های تهران و مونترال  
۵۱۴۸۴۶۸۸۷۲

**حسابداری**

برای امور حسابداری خود با ما تماس بگیرید.  
حجت رستمی  
۵۱۴۵۴۹۱۳۴۴

**فروش رستوران**

رستوران زنجیره‌ای Harvey's با ۲۰ سال سابقه، ۱۵ دقیقه  
فاصله از مرکز مونترال  
Mr. Gerry: 5142494791

**آموزش زبان فارسی**

آموزگار با ۳ دهه سابقه تدریس و ۲۰ سال سابقه تدریس در پایه اول  
mehrkids.com مهرنوش معانی ۵۱۴۹۸۴۱۳۶۱

**تدریس زبان فرانسه**

شهره شاکری

کوشش ابتدا زبان و ادبیات فرانسه / آکادمی تهران

- ◀ تدریس زبان فرانسه / کلیه سطوح
- ◀ آمادگی برای آزمون های TFI , TEFaQ , OQLF
- ◀ مکالمه زبان فرانسه از طریق اسکایپ
- ◀ آمادگی برای مصاحبه های کاری و تهیه رزومه
- ◀ ترجمه همزمان و ترجمه کلیه متون و مدارک

Tel: 514 895 7997

Email: shakeri.sharareh@gmail.com

**استاد شیدا قره چه داغی****اهنگساز پیانیست**

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد  
جهت آماده شدن برای امتحان‌های  
دانشکده‌ها یا مدارس عالی  
موسیقی و کنسرت



514 484 8748  
sheida.g@hotmail.com

**صابر جلیل زاده****آموزش سنتور**

ابتدایی  
مقدماتی  
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

# نیازمندی‌ها فقط با ۱۰ دلار در ماه! نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره‌های نوشته نشده ۵۱۴ هستند.

<b>لباس: فروش / تعمیرات</b>	راضیه رضوی
<b>محضر رسمی</b>	شریف نائینی
مونا صالحی	علی شفیعی
مد و لباس	فریدون هرنیدیان
<b>HPadar</b>	<b>رسانه های گروهی</b>
<b>مراکز مذهبی</b>	بازار
انجمن بهایی	پوشه
موسسه خوبی	هفته
کلیسای ایرانی	پرنیان
کلیسای فارسی- کشیش	پیوند
<b>مشاور املاک</b>	<b>رستوران- پیتزا - کیت رینگ</b>
مهدی انصاری	فاروس
آتوسا تنگستانی فر	رستوران غذاهای دریایی
مینو اسلامی	362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437
نادر خاکسار	
شهره شهریان	پوشاپ (هندی)
سحر صمدایی	آریا
فیروز همفیان	کباب سرا
آرزو گنمیری	820 Ave. Atwater / 514-933-0933
کاظم پرتوهرانی	<b>ساخت و ساز Builders</b>
آرش شکور	علی خاقانی
<b>مشاور خانواده</b>	<b>سی.دی - ویدئو</b>
	تپش دیجیتالی
	<b>فروش و موکت</b>
<b>مشاور تحصیلی</b>	قالی شویی و رفو
<b>مشاور مهاجرت</b>	<b>عکاسی و فیلمبرداری</b>
معصومه علی محمدی	استودیو فتوبوک
علی مختاری	فتو شاپ
سهیل ملاحمدی	
کنجی	<b>فروشگاه ها</b>
<b>نان و شیرینی</b>	
کافه قنادی شیراز	سن لوران
کندم	بازار
نان سنگ آذر	EXO Fruits
	متروپولیس (تعاونی رز)
<b>نوسازی و تعمیرات ساختمان</b>	<b>کامپیوتر و خدمات</b>
تی.ام.ان	بیژن جلالی
لوله کشی پارس	
<b>بهنام</b>	<b>EvolveWeb</b>
<b>وام مسکن</b>	<b>کتاب فروشی / کتابخانه</b>
بهروز باباخانی	کتابخانه نیما
آتوسا تنگستانی فر	نوروززمین
شیرین تیموری	
مهرداد مرادخانی	<b>طراحی و گرافیک</b>
<b>مهد کودک</b>	
سیمما (دولتی)	<b>طراحی و گرافیک</b>
وکیل/مهاجرت	دیوید برگر
۹۶۱-۸۷۴۶	

<b>آموزش (زبان)</b>	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate
دکتر رضا یاوریان	مهرداد ملکجمشیدی
بیمه عمر و سرمایه گذاری	<b>بزشکی جایگزین</b>
نیره امداد	
علی پاکنژاد	<b>ترجمه و دعوتنامه رسمی</b>
عبدالله صفوی	رضا داودی
متین تیره دست	شهریار بخشی
بیمه (خودرو و خانه و سفر)	خاطره تحویل داری یکتا
	نوشادجمال
	<b>چاپ و کپی</b>
	فتوکپی ان دی جی
	<b>حسابداری</b>
	اردشیر معین افشاری
	حسین خریدین
	حجت رستمی
	سرور صدر
	مهدیه سلیمی
	<b>حمل و نقل</b>
	المیک
	قربان
	<b>Loadex Transport</b>
	<b>خدمات ویزای توریستی</b>
	<b>خیاطی</b>
	Tailleur Bijan
	2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1
	<b>خدمات در ایران</b>
	دارالترجمه فرهنگ
	<b>دارو خانه</b>
	لوئیز داداش زاده
	فارماپری لاوال
	فارماپری لاوال
	<b>دندان پزشکی</b>

<b>اتومبیل (فروش)</b>	<b>Auto Highlander</b>
۹۹۰-۲۵۰۰	www.autohighlander.com
	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7
اتو کاسپین	www.autocaspiam.com
۵۷۵-۷۹۴۰	<b>اتومبیل (تعمیرگاه)</b>
	اطلس
	۴۸۴-۴۴۸۱
	6000 saint jaque H4A 2E9
	شمیران
	<b>آرایشگاه - زیبایی - اسپا</b>
	آمنه
	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1
	www.Amybeautysalon.com
	سوزان
	۸۱۳-۴۹۴۷
	رویا
	۹۳۴-۳۳۷۴
	فریبا
	۴۸۷-۰۸۰۰
	<b>ارز</b>
	آپادانا
	۸۳۹۷۳۱۸
	پرسپولیس
	۴۳۸۳۵۷۷۰۰۰
	پنج ستاره
	۸۴۶-۰۲۲۱
	صراف الیت
	۹۸۹-۲۲۲۹
	شریف
	۲۲۳-۶۴۰۸
	<b>پاسیفیک</b>
	۲۸۹-۹۰۱۱
	<b>ExpertFX</b>
	۸۴۴-۴۴۹۲
	<b>الکتریکی - برق کار</b>
	آراز الکتریک
	۳۵۲-۶۸۸۳
	<b>آژانس های مسافرتی</b>
	سلطان تراول
	۴۸۴۴۰۰۰
	فرناز معتمدی
	۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
	مهری صدوقی
	۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳
	سعید هاشمی
	۲۷۲-۹۹۹۹
	<b>آموزش</b>
	پروین عبائی - فارسی
	۶۷۵-۴۴۰۵
	مدرسه فردوسی
	۵۰۲-۴۳۷۸
	مدرسه وست آیلند
	۶۲۶-۵۵۲۰
	مدرسه دهخدا
	۲۵۸-۸۱۸۶
	<b>آموزشگاه (راندگی)</b>
	<b>آموزش (موسیقی)</b>
	پیانو / فخاریان
	۹۹۶-۱۶۲۰
	استاد پیانیست قرچه داغی
	۴۸۴-۸۷۴۸

## 30: Histoire de couverture

**Où l'humanité prend-elle le monde après Corona:  
Voler sur les ailes de la sagesse en synchronisation avec la nature?  
Marcher avec force vers la guerre et la destruction?**

■ Khosro Shemiranie



Cover  
NO.578

**14 Entrevue:** Amir Molaei et M. Karamzadeh  
**Une entrevue avec Arash Abizadeh, professeur à l'Université McGill, au sujet de la justice**



14

**22 Immigration:** M. Alimohammadi Mehrabian  
**Le moyen le plus rapide de renouveler un permis de travail et un permis d'études**



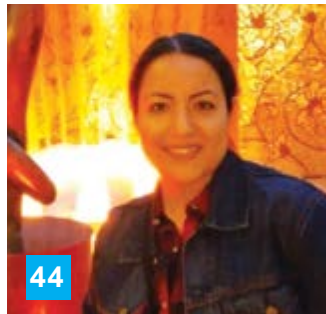
22

**42 Droit:** Me Niousha Riahi  
**Entretien avec Ali Les droits des employés et des employeurs durant la période Covid-19 au Québec?**



42

**44 Art et Culture:** Me Niousha Riahi  
**Une entrevue avec Mahsa Mohebifar sur les joies de lire des livres à la maison pendant la quarantaine**



44

**54 Ariyana:** Nargis Hashemi  
**Un rapport de Kaboul: Covid-19, inflation et chômage**



54

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal  
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal  
09 avril 2020, numéro 578  
09 April 2020, issue Nr. 578

1650 Maisonneuve West  
Suite #201  
Montreal QC, H3H 2P3  
(514)787-8848  
• www.hafteh.ca  
• info@hafteh.ca  
• news@hafteh.ca  
• ad@hafteh.ca  
• ISSN 1918-4379 HafteH

January 2nd  
March 26th  
July 9th  
October 15th

Publication: Journal Hafteh / 4479777 Canada Inc  
Rédacteur en chef:  
Khosro Shemiranie  
Conception graphique: Hafteh  
Afghan: Habib Osman  
Nargis Karimi Hashimi  
Immigration:  
Masoumeh Alimohammadi  
Actualité Communauté: Mahdiah Mostafaei  
Philosophie: Reza Davoudi  
Science: Mariam Irani  
Économie: Behrad Ranjbari  
Site: Ellie Eskandarian

Hafteh will not be published on the following dates during 2020:



Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.  
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



**NISSAN Nissan St. Jacques Gabriel**

7050 St. Jacques St, Montreal, Quebec H4B 1V8 Tel: 514-483-7777

**رضا نوربخش**  
کارشناس  
فروش خودروهای نیکان  
نو، لیز، فاینانس و  
دست دوم  
با گارانتی

همین امروز  
با ما  
تماس بگیرید:

Cell: **438-402-0429**  
**+1438-402-0429**

www.haffeh.ca



**Persepolis Exchange**  
صرافی  
پرسپولیس

**صرافی  
پرسپولیس**

**سریع آسان قابل اطمینان**

**438-357-7000**

**@PersepolisSarafi**

جنب فروشگاه اخوان 6162 Sherbrooke O. Montreal, H4B1L8



**PERMONT**  
Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم مدیریتی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

## سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی  
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز  
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca  
5473 Ave Royalmount #214 Montreal, QC, H4P 1J3  
RBQ # 5639-5874-01

با بیش از ۱۵ سال تجربه تخصصی

## علیرضا عزت پور اقدم مشاور املاک



Sutton

خدمات ما برای خریداران گرامی رایگان است

- ✓ بهترین شرایط خریداری ملک برای تازه واردین
- ✓ فقط با بهای اجاره خانه، صاحب خانه دلخواه خود شوید
- ✓ مشاوره رایگان تلفنی و حضوری در تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل
- ✓ همراهی برای دریافت وام مسکن با بهترین شرایط برای خریداران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری املاک درآمدزا
- ✓ ارزیابی رایگان ملک شما



**ALIREZA EZZATPOURAGHDAM**  
Courtier immobilier résidentiel  
Residential Real Estate Broker  
alirezae@sutton.com  
www.suttonquebec.com

Cell: **(514) 217 - 4000**

245, avenue Victoria suite 20 Westmount, QC H3Z 2M6



www.haffeh.ca

SAMI  FRUITS

# میوه تره بار سامی

کیفیت: خوب قیمت‌ها: غیر قابل رقابت

باشش شعبه بزرگ در خدمت شما

**D.D.O. (514) 421-6333**  
3000 Rue du Marche, H9B 2Y3

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰

جمعه: ۸:۱۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰  
(دوشنبه و سه‌شنبه تعطیل)

**Head Office**  
1505 rue Legendre Ouest  
Montreal, QC H4N 1H6  
(514) 858-6363

**Nord-est (514) 593-1333**  
8200 19E Avenue, H1Z 4J8

دو و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰ - سه‌شنبه: تعطیل

**St. Laurent (514) 856-1333**  
1320 boul. Jules-poiltras, H4N

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ - پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰

جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - شنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

یکشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۰۰ - دو و سه‌شنبه: تعطیل

**Laval (450) 978-1333**  
1550 Blvd Daniel.Johnson

دوشنبه و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه، شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰

جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - سه‌شنبه: تعطیل

**Lasalle (514) 368-1333**  
400 ave Lafleu, H8R 3H6

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰

پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۱۰ تا ۲:۰۰

شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰ - دو و سه‌شنبه: تعطیل

سامی، جایی که می‌توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید،

اما کیف پولتان را خالی نکنید.

# 825 HAFTEH

Un hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal  
A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal  
Vol.11 - No.578 Jeudi/Thursday, april / April.09.2020

www.hafteh.ca ISSN 1918-4379 hafteh

Convention du service Poste-Publications NO 41740020



**INSTITUT TECHNIQUE**  
**AVIRON**  
**TECHNICAL INSTITUTE**  
**DE MONTRÉAL**

80 année écoulées pour le bon service

امکان دریافت وام و بورس •  
مشاوره برای کارایی ارائه می شود

**Service de Placement Disponible**

## روایهای خود را واقعیت ببخشید

Tous nos cours sont disponibles en français et en anglais.

**Programmes D.E.P 1800 heures:**

- ★ Soudage-montage
- ★ جوشکاری و مونتاژ
- ★ Mécanique automobile
- ★ مکانیک اتومبیل
- ★ Dessin industriel
- ★ طراحی صنعتی
- ★ Électricité
- ★ برقی کاری

**www.avirontech.com**






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane 514-739-3010



**Fengye College**  
www.cfycollege.com Since 2003

Canada Québec

## Adult Vocational Paid Training

آموزش حرفه ای بزرگسالان با بورس ماهانه

**“Starting a business”**

(به انگلیسی) پنج ماه، یک بار در هفته  
ثبت نام رایگان

امکان دریافت وام و بورس (در پروسه تقاضا به شما کمک می کنیم) هفت روز هفته در خدمت شما هستیم

**اعلام شروع کلاسهای ماه آوریل**

**Sales Representation**  
نماینده فروشی  
دوشنبه و جمعه، از ۱۰ آوریل، صبح  
شنبه و یکشنبه، از ۱۴ مارس، بعدازظهر  
چهارشنبه و پنجشنبه، از ۱۵ آوریل، بعدازظهر

**Professional Sales**  
فروش حرفه ای  
شنبه و یکشنبه، از ۱۲ آوریل، بعدازظهر  
جمعه و پنجشنبه، از ۱۰ آوریل، صبح

**Travel Sales**  
دو شنبه تا چهارشنبه، از ۱۵ آوریل صبح

**Starting a Business**  
استارت بیزینس  
عصر، پنجشنبه از ۹ آوریل  
صبح، شنبه از ۱۱ آوریل  
صبح، یکشنبه از ۱۲ آوریل

صبح شنبه از ۱۱ آوریل • سن لوران  
صبح یکشنبه از ۱۲ آوریل • سن لوران

**Accounting**  
حسابداری  
دو شنبه تا پنجشنبه، از ۱۵ آوریل بعدازظهر

Starting a Business in French, Online or in Class in March 14th 2020

کلاسهای تاریخهای ستاره‌دار در این محل برگزار می‌شود:  
774 Boulevard Décarie, 3rd-floor, Saint Laurent H4L 3L5

**کلاسهای تقویتی آخر هفته، کمپ بهار و تابستان**  
**برای کودکان و نوجوانان**

✓ دوره‌های آمادگی آزمون ورودی دبیرستان‌ها  
✓ دوره‌های انگلیسی، فرانسه، ریاضی (برای همه پایه‌ها از ابتدایی تا دبیرستان)  
✓ کلاس‌های خصوصی تقویتی برای همه پایه‌ها و همه دروس  
۷۵٪ درصد هزینه این دوره‌ها را همراه با مالیات سالانه از دولت پس بگیرید

Registration office: 1625 Maisonneuve ouest suite301, Montréal. H3H 2N4 | Teaching location: one minute from Metro Guy-Concordia  
راهنمای وام و بورس پارسی زبان با مراجعه حضوری: یکشنبه و چهارشنبه ۲ تا ۶ مهدی  
ثبت نام همه روزه به غیر از روزهای سه شنبه و جمعه با شماره  
(514) 907-5073 | (514) 996-7628 | (514) 561-5788 | fycenter2014@gmail.com