

هفته

سال پانزدهم - پنجشنبه / ۱۴ مهر ۱۴۰۱ / ۶ اکتبر ۲۰۲۲

بها: ۳۵ دلار
۷۰۰ www.hafteh.ca

مجله «هفته» به تعطیلات می‌رود: شماره بعدی ۲۰ اکتبر
«هفته»ی آنلاین همچنان با مهمترین خبرها در خدمت شماست

تورنتو



رخداد بی‌سابقه تظاهرات ۵۰ هزار ایرانی در خیابان یانگ

مونترال



در مونترال تعداد تظاهرکنندگان به بیش از ۱۵ هزار نفر رسید

اتاوا



در اتاوا ۳ تا ۴ هزار مهاجر ایرانی به خیابان آمدند

آیلین زنگویی، روزنامه‌نگار کانادایی ایرانی تبار در گفت‌وگو با هفته:

شعار «زن، زندگی، آزادی»،
تاکید بر اصول زندگی است

آرش و شیرین شکور

کارشان رسمی املاک مکنونی و تجاری شما
در مونترال و حومه



استودیو، یکخوابه، دوخوابه، سه خوابه
تاریخ تحویل: زمستان ۲۰۲۳، بهار ۲۰۲۴
شروع قیمت از: \$۲۹۵,۰۰۰+Tax
محله: De la Savane

پارکینگ سرپوشیده و انباری
به همراه وسایل برقی آشپزخانه
سیستم سرمایش و گرمایش مدرن
لابی نورگیر و چشم نواز
باشگاه مجهز و مدرن



یکخوابه، دوخوابه، سه خوابه، پنت هوس
تاریخ تحویل: تابستان ۲۰۲۴
شروع قیمت از: \$۳۴۵,۰۰۰+Tax
محله: LaSalle

پارکینگ سرپوشیده و انباری
وسایل برقی آشپزخانه+ماشین لباسشویی/خشک کن
سیستم سرمایش و گرمایش مدرن
لابی نورگیر و چشم نواز
باشگاه مجهز و مدرن



پیش فروش
ویژه

دوخوابه، سه خوابه
تاریخ تحویل: تابستان ۲۰۲۴
شروع قیمت از: \$۵۸۰,۰۰۰+Tax
محله: Pointe Claire

پارکینگ سرپوشیده و روباز
استخر روباز و سرپوشیده
تراس مشترک روی سقف
باشگاه مجهز و مدرن
پارک کودک

جهت کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

۵۱۴-۷۳۰۳۹۰۹



دکتر شریف
دکتر البزال
دکتر دالیوال
دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪
بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire
soleil-brossard.com



RE/MAX
3000

Tranquillité **بی‌همه منحصر به فرد**

هایک هارتونیان MBA

مشاور و متخصص املاک مسکونی و درآمدزا در استان کبک

(514) 574 6162

موفقیت ما محصول رضایت شماست



- مشاوره رایگان حضوری و تلفنی
- ارزیابی رایگان ملک شما
- تهیه وام با بهترین بهره و شرایط بانکی
- خرید، فروش، اجاره
- **پروژه رایگان برای خریداران**

Hayk Hartounian MBA Residential Real Estate Broker

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

کازم تهرانی

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker

مشاور رسمی املاک در کبک
خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری



سالن تجاری برای فروش یا اجاره

مساحت: ۱۴۰ مترمربع
در منطقه شلوغ Jean-Talon.

واقع در ساختمان تجاری، مسکونی، در میان ۳۰۰ کاناد،
دلاری تهویه مطبوع سرد و گرم، انباری، اتاق برق، برق سه فاز،
سال ساخت ۲۰۱۷

برای مشاغل چون فروشگاه (دلاری cold room)، دفترکار،
کلینیک، آتلیه و غیره
این ملک با ملکی دیگر در تهران و یا شمال هم معاوضه می‌شود

قیمت فروش: ۶۸۸ هزار دلار (بعلاوه مالیات)
قیمت اجاره: ۶۱۰۰ دلار (بعلاوه مالیات)

Centris No: ۲۵۵۹۹۴۴



اکازیون - رستوران-بار

قیمت فروش: ۱۲۹۹۰۰ دلار - بعلاوه مالیات

مساحت: ۳۷۱ مترمربع

محل: نزدیک به مرکز خرید در Boul Decarie
(یک دقیقه تا مترو Cote-Vertu) درآمد خوب از بار،
امکانات: درآمد عالی از ۵ ماشین Loto-Quebec،
امکان گسترش صندلی‌های رستوران به ۶۰ نفر،
درآمد از ماشین ATM، جواز برای الکل، و...
تمامی وسایل مربوط به بار و رستوران واگذار می‌شود

۹۷۲ Boul. Decarie, Montreal (St. Laurent)

Centris No: ۹۳۹۴۳۹۰

- پیش فروش املاک در تمام مونترال
- مشاوره رایگان برای املاک درآمدزا
- ارزیابی رایگان منزل شما

۱۵۰۰ دلار هزینه محضر
هدیه ما برای خریدارن ملک

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک به همراه یک تیم حرفه‌ای

Sutton®

514 - 971 - 7407

Sutton



آرزو گتمیری

مشاور املاک

AREZOU GATMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agtmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010



Mojgan Rajabi

Senior financial
security adviser

- bimeh.ca
- bimeh.ca
- 514-296-7306
- bimeh.ca@gmail.com

مژگان رجبی

مشاور و مدرس بیمه

طرف قرارداد با بزرگترین کمپانی های کانادا

- بیمه عمر Life insurance
- بیمه وام مسکن Mortgage insurance
- انواع بیمه های مسافرتی Travel insurance (دانشجویی-ویزیتوری-سوپرویزا)
- حساب پس انداز بازنشستگی - RRSP
- حساب تحصیلی فرزندان RESP
- حساب معاف از مالیات TFSA
- بیمه از کار افتادگی Disability insurance
- بیمه بیماریهای خاص Critical illnesses
- تدریس و آماده سازی برای لایسنس بیمه

بیمه همیشه ضامن آرامش است.



آرش محبی

گروه ترجمه هفته

آیلین زنگویی، روزنامه‌نگار کانادایی ایرانی‌تبار در گفت‌وگو با هفته:

جهان به اعمال رژیم جمهوری اسلامی چشم دوخته

علی احساسی: لیبرال‌های کانادا کارهای بیشتری انجام دهند

شاهزاده رضا پهلوی در گفت‌وگو با سی.بی.سی: همه این مشکلات با رفتن این رژیم قابل حل خواهد بود



گزارش

یک نامه و ده خواسته فعالان سیاسی ایرانی در کانادا از جاستین ترودو

گروه خبر هفته

سنگ تمام ایرانیان مونترال برای زن، زندگی و آزادی در ایران

گروه خبر هفته

بزودی تئاتر حماسی کارگردان جوان، سینا سورن در Place des Arts در مونترال



شعر: احمد شاملو

ای صبور! ای پرستار! ای مؤمن! پیروزی تو میوهی حقیقتِ توست

داستان کوتاه: مترجم: مریم حسینی

داستانی که در یک ساعت اتفاق افتاد

جامعه: مصطفی عزیزی

گیس بریده‌های انقلابی

نگاهی به واژه «گیس بریده» در گذشته و حال

شعر: فرناز جعفرزادگان

زن عبارتی سیاه‌پوش، تن کلمه‌ای غائب

مجله «هفته» به تعطیلات می‌رود: شماره بعدی ۲۰ اکتبر «هفته» آنلاین همچنان با مهمترین خبرها در خدمت شماست

ناشر: مجله‌ی هفته

هفته - سال پانزدهم - شماره ۷۰۰

پنج‌شنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۱ / ۶ اکتبر ۲۰۲۲

بها: ۲/۵ دلار

اشتراک سالانه: ۱۶۰ دلار / دانشجویی: ۹۰ دلار

اشتراک سالانه برای موسسه‌ها: ۳۲۰ دلار

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۲ میلادی:

پنجشنبه ۶ ژانویه، پنجشنبه ۲۴ مارچ

پنجشنبه ۷ جولای، پنجشنبه ۱۳ اکتبر

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- لطفا مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار ورود) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

صورت آواز مرغ است آن گلام
غافل است از حال مرغان مردخام

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
 ■ www.hafteh.ca
 ■ info@hafteh.ca
 ■ news@hafteh.ca
 ■ ad@hafteh.ca
 ■ ISSN1918-4379HafteH

Head Office:
 1980 Sherbrooke St. W.
 Suite: 900
 Montreal, Quebec, H3H 1E8

بخش ویژه ۴۲



گفت‌وگوی ویژه: آرش محبی
با دکتر فرید سفری، محقق انرژی‌های پاک و فعال مدنی مقیم کانادا

گزارش تصویری
حضور بی‌سابقه ایرانیان در شهرهای کانادا در حمایت از معترضان

مهاجرت ۲۴



مقاله: معصومه علی محمدی
آیا می‌توان برای چند برنامه مهاجرتی کانادا به طور هم‌زمان اقدام کرد؟

سردبیر: خسرو شمیرانی

سردبیر آنلاین: آرش محبی

مدیر بازرگانی: محمد پرونده

طراح و صفحه‌آرا: آتلیه هفته
کاریکاتوربست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته

سیاست، اقتصاد و جامعه ۴۸



گفت‌وگو: آرش محبی
کاوه شهروز، حقوق‌دان و فعال حقوق بشری در مصاحبه اختصاصی با «هفته»

یادداشت: احمد زیدآبادی
ایران روی کمر بند زلزله‌ی سیاسی

خوانندگان: جعفر خدیر
مقایسه مصدق و چرچیل با هدف تخریب چهره ملی ایران

اقتصاد: آرمین آریان‌پور
کاهش یک تریلیون دلاری دارایی کانادایی‌ها در مقابل افزایش بهای اسمی ملک

اخبار با همستان: سیده صالحی

آریانا: ترگس هاشمی

مهاجرت: معصومه علی محمدی

ادبیات: گروه ادبیات هفته

سلامت: دکتر الهام گرامی

حقوق: نیوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریان‌پور

گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرونده

مدیر فنی وب‌سایت: بهمن عسگری‌پور

آریانا ۶۲



آریانا، گزارش: ترگس هاشمی
قتل مهسا و فرخنده؛ یک نوع تراژیدی با تفاوت‌های قابل بحث

آریانا، داستان: جمیله هاشمی
داستان کوتاه فرصت

جامعه ۵۶

دانش: گروه ترجمه هفته
زندگی ابدی از لحاظ تئوری غیرممکن نیست

سلامت تن و روان: ترانه نظری
آیا می‌دانید خستگی آدرنال چیست؟

سلامت تن و روان: الهام گرامی، دکترای روانشناسی
روان‌درمانی چیست و چرا ضرورت دارد؟

خانواده و سرگرمی ۶۸

آشپزی: مهسا عباس‌پور

نان سیمت تریکه

سخن ستارگان، برای تفنن

سرگرمی: خاطره تجویلداری یکتا

طنز و حکایت و سرگرمی

نبرد دختران عصر اینترنت با پیرمردان عصر حجر

نگاهی به اهمیت حجاب برای نظام اسلامی و ارتباط آن با شعار «مرگ بر آمریکا»



شعار نقل مجالس شد و به قانونی نانوشته اما محکم‌تر از بسیاری از قوانین مدون فرا رویید. این شعار تبلور غرب‌ستیزی کوری شد که در آن زمان میان عوام و خواص جاری بود. گونه‌ای از دشمنی که هرگز ریشه‌های عینی آن بررسی علمی نشده بود و با اتکا به احساس و غریزه در جامعه گسترش یافته بود.

ستیز با غرب و به‌ویژه با آمریکا طبیعتاً به دلیل کودتای ۲۸ مرداد، قانون کاپیتولاسیون و... زمینه مادی داشت اما طبیعتاً این ستیز کور نمی‌توانست پایه سیاست خارجی نظامی باشد که می‌خواهد در قرن ۲۰ و ۲۱ در دنیا فعال و تأثیرگذار باشد. دلیل حفظ و گسترش این دشمنی چیزی به‌جز نیاز به هویت‌سازی ساده و عوام‌پذیر برای حکومت جدید نبود.

به این ترتیب در وجه داخلی حجاب اجباری و در وجه خارجی شعار «مرگ بر آمریکا» دو وجه هویتی نظام اسلامی شدند و پرقدردترین ارکان این نظام می‌دانند که با حذف این دو نماد هویتی، جمهوری اسلامی دست‌خوش بحرانی خانمان‌برانداز می‌شود.

امروز اما جامعه جوان ۲۰-۳۰ ساله هیچ‌یک از این دو جنبه را نه‌تنها هویت خود نمی‌داند بلکه با برعکس آن خود را هم‌خوان می‌بیند.

نظام پیرمردان بی‌سواد و عقب‌مانده امروز در برای دختران جوان پرنرزی و آگاه به تکنولوژی روز قرار گرفته. در کنار این دختران مادرانی ایستاده‌اند که طی چند سال گذشته شاهد قتل آرزوهای خود به دست همان پیرمردان بوده‌اند. در نبردی که امروز جاری است این دو گروه چهره در چهره شده‌اند و تاریخ شاهد است که زور اسلحه هرگز از پس نیروی اندیشه و تن جوان برنیامده است.

اکثریت جامعه‌ی ایران نیم‌قرن پیش در روستاها و شهرهای کوچک ساکن بود، جایی که مفهوم مدرنیته و شهریت و شهروندی و حقوق فردی و... در برابر سنت هنوز عملاً هیچ امکانی برای ابراز وجود نیافته بود. بخش مهمی از این سنت همان دین اسلام که بود که توسط روحانیون شیعه تفسیر می‌شد، همان‌ها که بعد از ۲۲ بهمن لگام مُلک را به دست گرفته بودند. حجاب بخش پذیرفته‌شده اکثریت زنان غیرشهری بود و مردان نیز چیزی به جز آن نمی‌شناختند. البته شهرها هم شاید فقط گام کوچکی جلوتر بودند و گرنه سیطره سنت چنان گسترده بود که بخش بزرگی از زنان را حتی در شهرهای بزرگ زیر سلطه‌ی خود نگاه داشته بود.

می‌دانیم که اجباری شدن حجاب بلافاصله با انقلاب اسلامی رخ نداد و دست کم بیش از ۴ سال زمان نیاز داشت تا در ۱۸ مرداد ۱۳۶۲ به قانون، و تخطی از آن به مجازات قانونی برسد؛ گرچه فشارها در این جهت از همان فردای ۲۲ بهمن آغاز شده بود. به‌هرروی روحانیت حاکم با وجود مخالفت بخش مهمی از مراجع شیعه‌ی آن روز حجاب اجباری را به کرسی نشاند و به‌این‌ترتیب برای نظام خود یک وجه هویتی تراشید که امروز احساس می‌کند هرگونه فاصله گرفتن از آن وجه، به بی‌هویتی و نابودی نظام اسلامی می‌انجامد.

اما حجاب تنها وجه هویتی برجسته‌ی نظام برآمده از انقلاب بهمن نبود. قبل از آن شعار «مرگ بر آمریکا» بود که برای حکومت جنبه ناموسی پیدا کرد و تقریباً چهار سال قبل از قانونی شدن حجاب اجباری (مرداد ۱۳۶۲)، در آبان ماه ۱۳۵۸ با تسخیر سفارت آمریکا، این

بارها و بارها در خبرها با تصاویر دختران بی‌حجاب طرفدار حزب‌الله لبنان روبرو شده‌ایم، همان حزب‌الله و نصرالله که فرزندان خلف جمهوری اسلامی و مقلدان رسمی و آشکار آقای خامنه‌ای هستند. شاید گاهی خود را با این سؤال نیز مشغول کرده‌ایم که چرا دختران حزب‌الله لبنان در خیابان و کنسرت و سخنرانی رهبرشان، با آزادی پوشش خود را انتخاب می‌کنند و منعی بر ایشان وجود ندارد اما مردان حزب‌الله ایران ۴۳ سال است که هیچ فرصتی را برای توهین و فشار به دختران ایرانی «بدحجاب» از دست نمی‌دهند. چرا در لبنان اسلام نه به یک تار بلکه به هیچ جنبه‌ای از هویت زنانه بند نیست اما در ایران بانفوذترین روحانیون حکومتی چهارچنگول به حجاب اجباری چسبیده‌اند؟

واقعیت این است که حجاب، یا دست‌کم حجاب اجباری، به باور بسیاری، حتی بسیاری از روحانیون سنتی، ربطی به قوانین شرع ندارد و چه‌بسا نقض آن است. اما چرا حجاب در جمهوری اسلامی چنین جایگاهی را به دست آورد که امروز حکومت حاضر است به کشتار جوانانی که در نظام آموزشی خودش پرورش یافته‌اند تن دردهد اما از این مقوله کوتاه نیاید؟

بنیان‌گذاران جمهوری اسلامی از فردای ۲۲ بهمن باید هویتی برای نظام جدید خود دست‌وپا می‌کردند. نمادهای این هویت باید به زبان ساده‌ای با طرفداران ارتباط برقرار می‌کرد و حجاب اجباری در دسترس و تأثیرگذار بود.



اخبار گزارش‌ها





ده خواسته فعالان سیاسی ایرانی در کانادا از جاستین ترودو: کنار مردم ایران بایستید

خود می‌خواهیم که در کنار مردم ایران و مبارزه آنان برای دموکراسی، حقوق بشر، حقوق زنان و حقوق اقلیت‌ها بایستد.

اعلام اخیر دولت کانادا مبنی بر تحریم‌های جدید علیه نیروی موسوم به «گشت ارشاد» و دیگر مقامات و سازمان‌های جمهوری اسلامی اقدامی مثبت و به‌موقع است. با این حال، تاریخچه جنایات و اقدامات بی‌رحمانه رژیم اسلامی علیه بشریت نیازمند رویکردی جامع‌تر از سوی کانادا و سایر کشورهای دموکراتیک است. از این‌رو، ما امضاکنندگان زیر، از دولت کانادا می‌خواهیم تا به خواسته‌های ذیل جامه عمل بپوشاند:

- هدایت و رهبری جامعه جهانی در حمایت قاطع و بی‌چون‌وچرا از انقلاب مردم ایران علیه رژیم اسلامی
- اتخاذ موضعی محکم‌تر در زمینه دادخواهی خانواده‌های قربانیان هواپیمای سرنگون شده اوکراینی PS ۷۵۲ و پیگیری فوری و بدون تأخیر پرونده در ایکائو (سازمان بین‌المللی هوانوردی کشوری)، دیوان بین‌المللی دادگستری و سایر مجاری که در اختیار شماست، با هدف پاسخگویی رژیم ایران در برابر جنایاتی که علیه شهروندان کانادایی مرتکب شده است.
- اجرای قانون مگنیتسکی علیه همه مقامات رژیم اسلامی، از جمله فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، و کلیه کسانی که در پرونده پرواز ۷۵۲، و دیگر موارد نقض حقوق بشر نقش داشته‌اند.
- اجرای طرحی که در سال ۲۰۱۸ در پارلمان

در متن این نامه که تحت عنوان «کانادا باید در حمایت از مردم ایران فوراً اقدام کند» می‌خوانیم:
نخست‌وزیر محترم کانادا

اکنون بیش از هر زمان دیگری، مردم ایران به حمایت شما نیازمندند. در این روزهای تاریخی، زنان ایرانی انقلابی را رهبری می‌کنند که شعار آن «زن، زندگی، آزادی» است. برای نخستین بار تعداد بی‌سابقه‌ای از زنان ایرانی، در حالیکه با سرکوب و ستم بی‌رحمانه و مسلحانه روبرو هستند، حجاب اجباری خود را کنار گذاشته و برای احقاق حقوق اولیه خود به پا خاسته و ایستادگی می‌کنند.

در طی نزدیک به دو هفته مقاومت بی‌امان، ایرانیان درصدها شهر در سراسر کشور به خیابان‌ها آمده‌اند تا علیه جمهوری اسلامی اعتراض کنند و خواسته خود مبنی بر پایان این نظام خودکامه و ستمگر را بیان کنند. اعتراضات مسالمت‌آمیز مردم با باتوم و گلوله پاسخ داده شده است. درحالی‌که تعداد دقیق کشته‌شدگان مشخص نیست، تخمین زده می‌شود که تاکنون صدها نفر مجروح و دستکم هفتاد تن کشته شده‌اند.

دولت شما همواره از اصول برابری جنسیتی استقبال و حمایت کرده است. اکنون زمان اتخاذ یک موضع قاطعانه در برابر سرکوب وحشیانه زنان توسط جمهوری اسلامی فرا رسیده است. کانادا باید در سوی درست تاریخ قرار بگیرد. ما از دولت

در ادامه تجمعات گسترده مردمی در داخل و خارج از ایران، ۳۳ تن از چهره‌های شناخته‌شده جامعه ایرانی کانادا، در نامه‌ای به جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا، خواستار کمک جدی این کشور به مبارزات مردم ایران علیه جمهوری اسلامی شدند.

به گزارش هفته، نویسندگان این نامه به‌طور مشخص خواستار این موارد شده‌اند:

- ارجاع پرونده ایران به کمیته حقوق بشر سازمان ملل به دلیل نقض گسترده حقوق بشر
- ارجاع پرونده قربانیان هواپیمای اوکراینی به دادگاه بین‌المللی
- ممنوعیت ورود کلیه مقامات جمهوری اسلامی و خانواده‌های آن‌ها به کانادا
- اجرای قانون مگنیتسکی و مصادره دارایی‌های کسانی که به نقض حقوق بشر در جمهوری اسلامی متهم هستند
- اجرایی کردن قانونی که در پارلمان کانادا تصویب شده و در آن سپاه پاسداران به‌عنوان نهاد تروریستی شناخته شده
- بررسی پول شویی احتمالی توسط افراد

رونوشت به پیر پولویوه، رهبر اپوزیسیون رسمی (حزب محافظه‌کار کانادا)، جگمیت سینگ (رهبر حزب دموکرات نو) ایو فرانسوا بلاتشه (رهبر حزب بلوک کبکوا)، الیزابت می (رهبر پارلمانی حزب سبز کانادا) ملاتی ژلی (وزیر امور خارجه)، باب ری (سفیر کانادا در سازمان ملل متحد) هم ارسال شده است.



بزودی تئاتر حماسی کارگردان جوان، سینا سورن در Place des Arts مونترال

تئاتر حماسی «گراکای» از کارگردان جوان ایرانی، سینا سورن بزودی در یکی از سالن‌های Place des Arts مونترال برگزار خواهد شد.

سینا سورن جوان ایرانی است که هشت سال پیش به کانادا مهاجرت کرده. او تحصیلات خود را در رشته تئاتر در کالج John Abbott و سپس در ادبیات نمایشی در دانشگاه تورنتو و همچنین کنکور دیا ادامه داده است. نگارش چندین نمایشنامه از جمله نمایش Keeper که به بررسی زندگی فردوسی، به عنوان حماسه سرای محافظ زبان فارسی می‌پردازد در کارنامه اوست. سینا سورن با تجربه کارگردانی آثار بهرام بیضایی در مونترال، این بار نمایش جدیدی را به صحنه می‌برد که با الهام از یک داستان حماسی رومی نوشته شده و روایت دیگری از شجاعت، مقابله با ستم و توانایی پیروزی نور بر تاریکی است.

نمایش «گراکای» در روزهای ۲۱ و ۲۲ اکتبر ۲۰۲۲ و در سالن Grand Ballet du Montreal در Place des Arts مونترال روی صحنه خواهد رفت.

ایرانی تبار و مردم ایران که شجاعانه برای آزادی خود مبارزه می‌کنند، برای همیشه در یادها خواهد ماند.

ما جداً معتقدیم که در این برهه تاریخی کانادا باید در جبهه مردم ایران و در برابر زورگویان بی‌رحم رژیم اسلامی بایستد. مردم ایران اکنون به اقدامات و کنش‌های عملی نیاز دارند.

لیست امضاکنندگان نامه:

امیر خدیر (عضو مجلس ملی کبک از سال ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۸)، ارسلان کهنمویی‌پور (دانشیار زبان‌شناسی دانشگاه تورنتو)، عطا هودشتیان (دانشگاه مدیریت، اقتصاد و مالی سوئیس)، آتوسا مهدویان (مشاور ارشد دعاوی حقوقی CIBC)، آزی جنگروی (عزیز فعال حقوق زنان)، بابک پیامی (فیلم‌ساز)، بهرام جلایر (مشاور مدیریت)، فرخ زندی (استاد دانشگاه یورک)، فریدون رحمانی (دانشیار، مدیر برنامه‌های کارشناسی UPD) گروه مطالعات برابری، دانشگاه یورک)، فرد فرهاد صوفی (فعال اجتماعی، عضو هیئت‌مدیره انجمن ماه میراث آسیایی ونکوور، حامد اسماعیلیون) نویسنده، سخنگوی انجمن خانواده‌های قربانیان پرواز 752 PS)، هاید مقیسی (استاد جامعه‌شناسی و مطالعات زنان دانشگاه یورک تورنتو)، کاوه شهروز (وکیل و همکار ارشد موسسه مکدونالد-لوریر)، خاطره شیبانی (محقق و مدرس مطالعات فارسی دانشگاه یورک)، لیلی پورزند (مدیر بخش خشونت علیه زنان)، مهرداد آریان نژاد (فعال اجتماعی)، مهرداد حریری (رئیس مرکز سیاست‌پژوهی کانادا) مهرداد هادی (فعال اجتماعی)، محمد تاج‌دولتی (روزنامه‌نگار)، نازنین افشین جم مک کی (فعال حقوق بشر)، نیما مشعوف (رئیس خانه ایران)، نیما نقیعی (استاد دانشگاه متروپولیتن تورنتو)، رامین جهانگللو (مدیر مرکز مطالعات خشونت پرهیزی و صلح مهاتما گاندی)، رضا مریدی (فعال سیاسی و وزیر سابق علوم انتاریو)، سعید حریری (فعال اجتماعی)، سعید ملک‌پور (گروگان سابق سپاه)، سعید رهنما (استاد و مدیر گروه علوم سیاسی دانشکده علوم اجتماعی اتکینسون دانشگاه یورک)، شهرام تابع (استاد مهندسی شیمی دانشگاه تورنتو)، شهرزاد مجاب (استاد دانشگاه تورنتو)، سیما غفارزاده (سردبیر رسانه همیاری ونکوور)، تینا فرشادگهر (سرپرست بخش دارویی پژوهش‌های تومور شناسی)، زرین محی‌الدین (مدیر اجرایی شورای ملی ایران برای انتخابات آزاد در ایران)

کانادا تصویب شد و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را در فهرست سازمان‌های تروریستی قرار داد.

- ممنوعیت ورود کلیه مقامات دولتی ایران و خانواده‌های آن‌ها به کانادا.
- بررسی جدی و موشکافانه سوابق و مشخصات خانواده‌های مقامات حکومتی ایران که در کانادا هستند و اتخاذ اقدامات مناسب علیه آنان.
- صدور دستورالعملی به کلیه نهادهای کانادایی برای بررسی جامع فعالیت‌های پولشویی در رابطه با رژیم ایران و وابستگی‌ها در کانادا و اقدام قاطع علیه کسانی که در این فعالیت‌ها دست دارند.
- بررسی مشخصات همه کسانی که مرتکب جنایت علیه بشریت شده‌اند و در نقض حقوق بشر در ایران دست داشته‌اند و ممنوعیت ورود آن‌ها به کانادا یا دستور اخراج بدون تأخیر آن‌ها از کانادا.
- تشدید متن قطعنامه کمیته سوم سازمان ملل با هدف پایان دادن به فرهنگ مصونیت مطلق و برای بازتاب صدای ایرانیان که خواستار پاسخگویی حاکمانشان هستند.
- ابتکار عمل برای ارائه پیشنهاد به بحث یا صدور قطعنامه علیه رژیم اسلامی در محکومیت حمله خشونت‌آمیز این رژیم به معترضان مسالمت‌آمیز در ایران در جلسه جاری شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد.

بر کسی پوشیده نیست که بسیاری از مقامات جمهوری اسلامی که مرتکب جرم و جنایت شده‌اند و افراد وابسته به آن‌ها بدون کنترل و بازرسی به کانادا آمده و اکنون از اقامت یا شهروندی در کانادا بهره‌مند شده‌اند. متأسفانه کشور ما، کانادا، به‌عنوان پناهگاه و مأمنی برای مأموران رژیم اسلامی و خانواده‌های آن‌ها شناخته می‌شود.

ایرانیان کانادایی، به‌ویژه خانواده‌های قربانیان این رژیم بی‌رحم و ددمنش، این مسئله را غیرقابل تحمل و توهین به رنج خود می‌دانند. تعداد بی‌شماری از عوامل، مأموران و هواداران رژیم اسلامی در کانادا حضور دارند که اعضای جامعه ایرانی-کانادایی را مورد تمسخر، طعن و گاه آزار و ارباب قرار می‌دهند.

ما اطمینان داریم که شما مصیبت مردم ایران را جدی گرفته و با اقدام فوری در رابطه با درخواست‌های بالا در کنار آنان خواهید ایستاد. چنین اقدامی از سوی شما، به‌عنوان یک حرکت در راستای همبستگی با شهروندان کانادایی



سنگ تمام ایرانیان مونترال برای زن، زندگی و آزادی در ایران

حدود ساعت ۱۵:۳۰ بود که جمعیت به پای مجسمه در پارک مونت رویال رسید و شکوه و عظمت جمعیت در فضای باز این پارک بیشتر به چشم می‌آمد. سخنرانان مختلفی در این قسمت از تجمع حضور داشتند از جمله Mela-nie Ederan نماینده فدراسیون زنان کبک و Alia Hassan نماینده والرئ پلانت شهردار مونترال. سخنرانی نماینده قربانیان جنایت پرواز PS752 و قرائت بیانیه‌ای در پنج بند به زبان‌های فارسی و انگلیسی و فرانسسه از دیگر برنامه‌های سخنرانی امروز بود. در نهایت تعدادی از زنان به نشانه همدردی با زنان ایران موهای خود را بریدند.

مک‌گیل در خیابان شربروک غرب شروع شد و پس از حدود نیم ساعت جمعیت به سمت مجسمه sir George-Étienne Cartier در پارک مونت رویال حرکت کرد. شرکت‌کنندگان با حمل پلاکاردهای «Woman»، «Life Freedom»، «MAHSA AMINI»، «زن، زندگی، آزادی» ... و شعارهای «آزادی حق ماست، ژینا اسم رمز ماست»، «این‌همه سال جنایت، ننگ بر این ولایت»، «مهساییم، نداییم/ ما همه یک‌صداییم»، «جمهوری اسلامی، نمی‌خوایم نمی‌خوایم» ... تجمع بزرگ دیگری را در حمایت از زنان و اعتراضات داخل ایران رقم زدند و اعتراض خودشان را به جمهوری اسلامی اعلان کردند.

شنبه گذشته مونترال هم‌زمان با بیش از ۱۵۰ شهر دیگر در اقصی نقاط جهان شاهد برپایی تجمع ایرانیان معترض به جمهوری اسلامی بود.

به گزارش خبرنگار هفته، این تجمع باشکوه که به دعوت حامد اسماعیلیون و انجمن خانواده‌های قربانیان پرواز PS752 صورت می‌گرفت، با استقبال بی‌سابقه‌ای از سوی ایرانی‌ها و غیرایرانی‌های مونترال مواجه شد. ترانه «برای» از شروین حاجی‌پور در کنار سرود «ای ایران» در این راهپیمایی بارها پخش شد و جمعیت همراه با آن یک‌صدا فریاد شده بود. این تظاهرات بی‌نظیر که بیش از دو ساعت به طول انجامید از ساعت ۱۴ روبروی دانشگاه



بیانیه انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران - مونترال، درباره قتل مهسا امینی

ناخرسند باشد این حق برای او محفوظ است که به گونه‌ای مسالمت‌آمیز نسبت به اجرای آن معترض باشد و دست به نافرمانی مدنی بزند تا از آن طریق و مجاری پیش‌بینی‌شده برای تغییر قوانین اقدامات لازم به عمل آید.

بنابراین انجمن ضمن تأکید مجدد از حکومت جمهوری اسلامی می‌خواهد نسبت به بازنگری قوانین جاری به‌ویژه در حوزه زنان و انطباق آن‌ها با مجموعه قوانین بین‌المللی که تعهد کرده است هرچه زودتر اقدام نماید. در حال از منظر حقوق بشر لازم است هیئت حاکمه جمهوری اسلامی به اعتراضات منطقی و مسالمت‌آمیز مردم ترتیب اثر داده و پاسخی مناسب به مطالبات به حق آنان بدهد و در این مسیر از هرگونه اعمال خشونت خودداری کند زیرا اعمال خشونت با توسل به ابزار و شیوه‌های نامتناسب چنانچه منجر به کشته‌شدن و زخمی‌شدن عده‌ای شود گذشته از آنکه خلاف قانون است نتیجه‌ای جز تولید خشونت بیشتر به بار نخواهد آورد. دست‌یازیدن به هر نوعی از خشونت و سرکوب، تنها و تنها زمینه خشم و نفرت عمومی را بیشتر فراهم کرده و منجر به تنش‌های خونین‌تر می‌گردد.

در گذشته سابقه‌های انکارناپذیر در سرکوب خشونت‌بار اعتراض‌های مردمی و بی‌اعتنایی به مطالبات مردم در کارنامه حاکمان جمهوری اسلامی موجود است. پیش‌از این هم دیده‌شده که چگونه اعمال خشونت و بی‌اعتنایی خود موجب افزایش نافرمانی‌های مدنی می‌شود. این بار نیز در تظاهرات همدردی با مرگ مهسا امینی بار دیگر شاهد اعمال خشونت، سرکوب و بجای ماندن تعدادی کشته و مجروح بودیم که هنوز اطلاعی رسمی درباره آماری دقیق از میزان تلفات در دسترس نیست. ما بر این باوریم که اعتراض‌ها و نافرمانی‌های مدنی به‌منزله ابزاری عمومی برای اعلام نارضایتی بوده و هرگونه برخورد خشونت‌آمیز در برابر این اعتراض‌ها را به‌موجب قوانین مدنی و مفاد اعلامیه جهانی حقوق بشر و میثاق‌های پذیرفته‌شده بین‌المللی محکوم می‌کنیم.

در خاتمه از مقامات مسئول حکومت می‌خواهیم که درباره علت مرگ مهسا امینی و همچنین کشته‌شدگان اعتراض‌های پی‌آمد آن تحقیقات لازم و کامل به عمل آید و نتیجه هرچه زودتر به‌صورت شفاف به اطلاع عموم رسانده شود. همچنین از دبیرکل سازمان ملل متحد که در این مورد ابراز همدردی کرده است انتظار داریم که با تکمیل تحقیقات مستقل و همکاری با مقامات ایرانی گزارشی جامع از نتایج تحقیقات نهایی را برای اطلاع جامعه جهانی تهیه و منتشر کند. به امید فرادهای بهتر / شورای هماهنگی / به تاریخ ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۲ / پایان بیانیه

در پی قتل ظالمانه مهسا امینی توسط گشت ارشاد و سپس اعتراضات و کشته و زخمی شدن تعداد زیادی از جوانانی که به دادخواهی مرگ مهسا امینی برخاستند، انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران-مونترال بیانیه‌ای صادر و به هفته ارسال کرد. متن بیانیه در زیر آمده است.

آغاز بیانیه: «فاجعه دردناک مرگ مهسا امینی در پی بازداشت او توسط مأموران گشت ارشاد بار دیگر نگاه حقوقدانان و کارشناسان بسیاری را متوجه قوانین ناظر بر اجباری بودن حجاب کرده است. قوانینی که متعارض با حقوق انسانی زنان، حقوق طبیعی انسان و روح مجموعه قوانین منشور حقوق بشر و میثاق‌های مربوطه است که جمهوری اسلامی از امضاءکنندگان آن است.

انجمن ضمن ابراز تأسف از این رخداد غم‌انگیز و همدردی با خانواده بازماندگان مهسا امینی خشم پدید آمده نسبت به اجرای مفاد قوانین ناظر بر حجاب اجباری را درک کرده که از دیدگاه حقوقی حق اعتراض عمومی نسبت به این قوانین بر اساس مواد دوم و سوم میثاق بین‌المللی حقوق مدنی و سیاسی به رسمیت شناخته‌شده است.

بر اساس بند سوم از ماده دوم این میثاق هر یک از اعضای عضو متعهد می‌شوند که حقوق و آزادی‌هایی که در این میثاق به رسمیت شناخته‌شده را رعایت کنند و در صورت نقض آن باید از طریق مؤثر نسبت به جبران خسارات اقدام کنند.

ماده سوم تصریح می‌کند که دولت‌های عضو این میثاق متعهدند که برابری حقوق مردان و زنان در برخورداری از تمامی حقوق سیاسی و مدنی مندرج در این میثاق را تضمین نمایند.

از آنجاکه جمهوری اسلامی ایران از امضاءکنندگان و متعهدان منشور بین‌المللی حقوق بشر است انجمن لازم می‌داند بر این نکته تأکید ورزد که از منظر حقوق و قوانین بین‌المللی منشاء وضع قوانین اعم از قوانین اساسی، جاری، و قضایی انسان بوده و کل مجموعه قوانین به مثابه قراردادی مابین دولت و مردم است. بدین سبب ارجاع منشاء قانون به یک قانون یا امر الهی و به‌طور کلی فرا انسانی متعارض با اصول بنیادین پذیرفته‌شده قانون‌گذاری بوده و به لحاظ حقوقی مردود و مغایر منشور است.

از سوی دیگر انجمن لازم می‌داند بر این نکته نیز تکیه کند که از آنجاکه قوانین همان‌گونه که گفته شد از سنخ قراردادهای نوعاً تغییرپذیرند که هدف کلی از وضع آن‌ها اعاده نظم و تعامل قانونمند احاد جامعه با یکدیگر است. چنانچه یکی از طرفین قرارداد از وضع یا اجرای قانونی

طومار علیه سروش شهریاری، استاد دانشگاه مک گیل که خواستار اعدام مخالفان حکومت ایران شد



رسانه کانادایی canada today هم در اظهاراتی مشابه، ماجرای این استاد دانشگاه مک گیل و اعتراضات گسترده علیه او را منتشر کرده است.

طومار اعتراضی علیه سروش شهریاری از سوی دیگر، طوماری هم در سایت Change.org علیه سروش شهریاری راه‌اندازی شده و در این طومار از مردم خواسته شده است که شکایت خود را علیه «تبلیغ نفرت» از سوی شهریاری، ثبت کنند. در این طومار اعتراضی که تاکنون به امضای بیش از ۱۸ هزار نفر رسیده، آمده است: «این توثیق به شکل خاص، اعدام را ستایش می‌کند و احتمال دارد عامل تحریک و افزایش خشونت علیه معترضان در ایران باشد. «سران مجاهدین دستگیرشده» که در این توثیق به آن اشاره شده است را فقط می‌توان اشاره به معترضان ایرانی دانست که سروش شهریاری، فکر می‌کند آن‌ها اعضای حزب مجاهدین خلق هستند.

بنابراین این توثیق را می‌توان گونه‌ای از ارباب یا دعوت به ارتکاب خشونت علیه معترضان در ایران تعبیر کرد، در حالی که تبلیغ برای ایجاد نفرت عمومی علیه یک گروه، طبق قانون جنایی کانادا یک جرم قابل مجازات به حساب می‌آید.

همچنین از آغاز ناآرامی‌ها در ایران به دنبال قتل مهسا امینی، تظاهرات همبستگی در سراسر کانادا برگزار شده است، از جمله تظاهراتی که توسط اعضای جامعه دانشگاه مک گیل سازمان‌دهی شد. در نتیجه این توثیق به نظر ما تهدیدی پنهان علیه امنیت هر فرد معترض از جمله دانشجویان مک گیل است که در این مدت از معترضان آزادی‌خواه در ایران حمایت کرده‌اند و همچنین تهدیدی علیه امنیت افرادی با عقاید سیاسی است که مشمول تهدیدات این توثیق می‌شود.»

در این لینک می‌توانید این طومار اعتراضی را امضا کنید:

<https://www.change.org/p/call-on-mcgill-university-to-investigate-a-hatred-propaganda-complaint?redirect=false>

رسانه کانادایی می‌گوید: «عده‌ای هم او را به‌طور کامل، وابسته به رژیم ایران معرفی کرده و او را به جاسوسی برای جمهوری اسلامی متهم کرده‌اند.» کاربر دیگری هم با عنوان Artaxerxes خطاب به اعضای مرکز آموزش هولوکاست و نکور، سروش شهریاری را به جاسوسی برای جمهوری اسلامی متهم کرده و گفته است: «سروش شهریاری که در دانشگاه مک گیل درس می‌دهد، منکر هولوکاست است و کارش را برای فریب دادن مردم درباره واقعه هولوکاست، شروع کرده است.»

نیما مشعوف، محقق، اپیدمیولوژیست و فعال سیاسی ایرانی کانادایی هم می‌گوید که این یک اتفاق تأسف‌بار است. مشعوف می‌گوید: «اینکه سروش شهریاری، دیدگاه‌هایی در حمایت از جمهوری اسلامی داشته باشد، یک بحث است و به خودش ارتباط دارد، اما اینکه او از مرگ و اعدام تظاهرکنندگان به قتل مهسا امینی در حال شادی و خوشحالی است، یک بحث بسیار جدی است که باید پاسخگو باشد. او چگونه می‌تواند چنین اظهارات نفرت‌برانگیزانه‌ای را بیان کند، در حالی که آن قدر خوش‌شانس بوده است که در مونترال، زندگی کند و درس بدهد.»

مشعوف می‌گوید: «حضور او در کانادا، تهدیدی برای سایر ایرانی‌های مقیم کانادا است و امنیت آن‌ها را کاهش می‌دهد و موجب ترس آن‌ها خواهد بود.»

به گفته مشعوف، «حضور افرادی مثل شهریاری در کانادا، بخشی از استراتژی شناخته‌شده «رژیم آخوندها» است تا عامل ایجاد رعب و وحشت بیشتر در بین ایرانیان خارج از کشور باشند.»

مشعوف با صراحت می‌گوید: «جمهوری اسلامی، کشور کانادا را به‌عنوان پایگاهی برای اسکان نیروهایش در خارج از کشور می‌داند. سؤال اینجاست که آیا واقعاً دولت فدرال کانادا به این مسئله مهم توجه دارد که چه کسی و با چه سابقه‌ای برای اقامت به کانادا می‌آید؟»

همچنین رسانه کانادایی ocanadian هم با تیتیر «پروفیسور مک گیل در توییتر از مرگ زنان ایرانی تمجید کرد» به ماجرای سروش شهریاری پرداخته و اظهاراتی مشابه رسانه کانادایی bo-brtimes را مطرح کرده است.

انتشار یک توثیق در صفحه منتسب به سروش شهریاری، استاد ایرانی دانشگاه مک گیل مونترال موجب سیلی از واکنش‌های اعتراضی شده و بازتاب متعددی هم در رسانه‌های کانادایی داشته است. او در این توثیق برای مخالفان جمهوری اسلامی، آرزوی اعدام کرده و آن‌ها را اغتشاشگر خطاب کرده است. حالا طومار اعتراضی هم علیه شهریاری به راه افتاده است که تاکنون ۱۸ هزار نفر آن را امضا کرده و به دلیل نفرت‌پراکنی از او شکایت کرده‌اند. آن‌ها می‌گویند شهریاری با این نوع نگاه نباید در این دانشگاه تدریس کند.

این استاد دانشگاه مک گیل در این توثیق گفته است: «چقدر خوب و دل‌چسب خواهد بود باز تجربه‌ی اعدام صدها لیدر محارب مجاهدین دستگیرشده در اغتشاشات اخیر. اللهم ارزقنا حلاوته!»

رسانه کانادایی bobtimes به این توثیق منتسب به استاد دانشگاه مک گیل، واکنش نشان داده و گفته که با افزایش اعتراضات در ایران، یکی از استادان دانشگاه مک گیل مونترال در حمایت از رژیم ایران، آرزوی مرگ برای مخالفان رژیم کرده، اما توثیق خود را پاک کرده است. شهریاری، استاد تاریخ یهودیان قرون وسطی و فلسفه اسلامی در دانشگاه مک گیل مونترال است. دانشگاه مک گیل هنوز توضیح و واکنشی درباره توثیق سروش شهریاری، ارائه نکرده است.

توثیق حذف شده شهریاری، توسط بسیاری از معترضان ایرانی به اشتراک گذاشته شده است. به گفته این رسانه کانادایی، او در این توثیق گفته که تجربه اعدام صدها «مجاهد» ضد رژیم، خوب و خوشحال‌کننده خواهد بود و منظور او در این توثیق، معترضان ضد رژیم دستگیرشده در اعتراضات اخیر در ایران بوده است.

یکی از کاربران توییتر با عنوان مژگان خطاب به اساتید، دانشجویان و کارکنان دانشگاه مونترال، سروش شهریاری را به جاسوسی برای جمهوری اسلامی متهم کرده و نوشته: «او از جمهوری اسلامی برای کشتن مهسا امینی و کشتن معترضان حمایت می‌کند.»

بسیاری از فعالان فضای مجازی، خواستار شفاف شدن دیدگاه این استاد دانشگاه شده‌اند. این

عبدالله صفوی
مشاور مالی

بیمه و سرمایه‌گذاری

مشاوره رایگان
اگر روز تماس بگیرید،

(514) 467-8491



بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری‌های خاص و...

پس‌انداز تحصیلی

برنامه‌ریزی بازنشستگی و...

بیمه مسافرتی و سوپرویزا

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel

sahar.samadaei@gmail.com

Cell: 514.625.2525

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

مونترال

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه‌گذاری املاک در آمدزا

L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

550 - 1 Pl. du Commerce,
Be-des-Coeurs, Quebec H0E 1A1

clo L'Agence



EQUIPE
AMY ASSAAD
CREATIVE IMMIGRATION AGENT | QUALIFIED REAL ESTATE BROKER

مشاوره تخصصی انواع ملک، با ۲۷ عضو مسلط به ۱۸ زبان
خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری و درآمدزا
اخذ وام مسکونی و تجاری از بانکها و موسسات مالی



10% PREMIER DES COURTIERS
AU CANADA
AVEC NOTAL LEPAGE

در زمره ۱۰٪ مشاورین برتر املاک در کانادا

AMYASSAAD.CA

امی اسد

مانیا نیازی



AMY ASSAAD
INFO@AMYASSAAD.CA
514 884 8000

MANYA NIAZI
MANYA@AMYASSAAD.CA
514 222 2293



AMY ASSAAD INC. 1485 AV. 381KUR, MONTRÉAL, H3H 5C4 | ROYAL LEPAGE DU QUARTIER - AGENCE IMMOBILIERE

Sutton

مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

آرش محبی



آیلین زنگویی، روزنامه‌نگار کانادایی
ایرانی تبار در گفت‌وگو با هفته:
**جهان به اعمال رژیم
جمهوری اسلامی چشم دوخته**

**پرونده
هفته**



پابرجا می ماند، زیرا هیچ کس نام مهسا امینی، حدیث نجفی، حنانه کیا و دیگر افراد دلبری که تا پای جان خود برای آزادی جنگیدند را فراموش نخواهد کرد.» متن کامل این گفت و گو را از نظر می گذرانید.

مقاله شما در تورنتو استار درباره وقایع اخیر ایران، مورد استقبال ایرانیان داخل ایران و ایرانیان مقیم کانادا قرار گرفت که رسانه هفته نیز آن را باز نشر کرد. برای شمار زیادی از مخاطبان جالب بود که شما با وجود آنکه در ایران به دنیا نیامده اید و در ایران هم بزرگ نشده اید، چطور این قدر با ایران احساس همبستگی دارید. این احساس همبستگی از کجا نشات می گیرد؟

من در همبستگی با مردم ایران، ثابت قدم ایستاده ام. اگرچه از نظر فیزیکی در کشور دیگری در دوردست هستم، اما درد، عزاداری و خشم را احساس می کنم. انگار در همان جا حضور دارم. روایتی که من از این روزهای ایران در تورنتو استار نوشتم، در واقع نوشته ای به نمایندگی از همه ایرانیان کانادایی بود که بی عدالتی ها علیه مردم ایران و خشم ناشی از این ظلم و بی عدالتی

در بحبوحه اعتراضات ایران پس از کشته شدن مهسا امینی، نوشته ای با قلم یک کانادایی ایرانی تبار که نه در ایران به دنیا آمده و نه در ایران بزرگ شده است، با استقبال مخاطبان زیادی مواجه شد. آیلین زنگویی، شغلش روزنامه نگاری است که به گفته خودش بعد از دیدن اعتراضات ایران، احساس درونی به او گفته است که باید حتماً درباره این مبارزات آزادی خواهانه بنویسد. حتی او می گوید که اگر رسانه اش به او اجازه نمی دادند که درباره مهسا امینی بنویسد، عزمش را جزم کرده بود که محل کارش را ترک کند. او در رسانه تورنتو استار در واکنش به قتل مهسا امینی نوشته بود: «آن روز مهسا را پلیس به دلیل چند تار مو بازداشت کرد، امروز ولی او برای ایرانیان و دیگر مردم جهان بدل به نمادی بزرگ در خیزشی عظیم شده است. من هم اگر در ایران می بودم می توانستم یک مهسا باشم. همه زنان ایرانی در همه جا می توانستند یک مهسا باشند. از همین روی، باید نامش را برای تغییر فریاد بزنییم: مهسا امینی.»

این خبرنگار کانادایی ایرانی تبار که پدر و مادری ایرانی دارد، در مصاحبه خود با رسانه هفته با زبان انگلیسی از احساسش نسبت به این روزهای پرتنش در ایران می گوید و معتقد است: «رشادت هایی که در این مدت شاهدش بودیم،

آیا در ۳۳ سال گذشته به ایران سفری داشته‌اید؟ اگر پاسختان مثبت است، در ایران چه چیزهایی دیدید که برایتان جالب و قابل تأمل به نظر رسید؟

در ۲۹ سال گذشته سه بار در کودکی و یکبار در بزرگسالی، سفرهایی به ایران داشته‌ام. البته نوع نگاه و تحلیلیم نسبت به آن چیزهایی که در کودکی در ایران دیدم با آنچه در بزرگسالی شاهدش بودم، خیلی تغییر کرده است. وقتی ۱۱ سال داشتم، به بوشهر سفر کردیم. خاطرم هست که در فرودگاه به گرمی توسط پدر بزرگ و مادربزرگ، خاله‌ها، عموها و پسرعموهایم مورد استقبال قرار گرفتیم و آن‌ها مرا در آغوش گرفتند. آن‌ها اولین بار بود که برادرم را می‌دیدند. آن زمان من غرق شادی و خوشحالی بودم.

وقتی بزرگ‌تر شدم، دیگر جمع خانوادگی ما همیشه شامل من، پدر، مادر و برادرم بود. همیشه در تولدها، کریسمس، نوروز و آخر هفته‌ها فقط ما چهار نفر در کنار همدیگر بودیم. یاد می‌آید آن روز که برای اولین بار با همه اعضای خانواده‌ام در ایران آشنا شدم، یک اتفاق خاص بود که حتی کلماتی مناسب برای توصیفش ندارم. بعد از اولین سفر به ایران وقتی به کانادا برگشتیم و به خانه رسیدیم، چمدان‌هایمان را به گوشه‌ای انداختیم و من شروع به گریه کردن کردم. آن روز از پدر و مادرم پرسیدم چگونه توانستند خانواده خود را ترک کنند؟ چطور توانستید چنین خانواده خوبی را ترک کنید؟ آن زمان در کودکی متوجه سختی آن فداکاری نبودم که پدر و مادرم برای آینده ما انجام دادند. حالا امروز، به‌عنوان یک زن بزرگسال، معنی فداکاری والدینم را در آن زمان درک می‌کنم.

آخرین سفرم به ایران هم به سن ۲۲ سالگی برمی‌گردد. یاد می‌آید در فرودگاه ایران، کارمندی که پاسپورت من را بررسی می‌کرد و قاعدتاً باید متوجه می‌شد که من در کانادا به دنیا آمده‌ام، از من پرسید که آیا بلد هستم صلوات بفرستم؟ در آن لحظه بود که احساس کردم که این احتمال وجود دارد که امنیت عبور من به پاسخ این سؤال مرتبط باشد. خوشبختانه صلوات را بلد بودم و برایش گفتم. این یک حرکت بی‌ادبانه واضح بود که به من فهماند که من دیگر در خانه خود در کانادا نیستم، چون در کانادا برای پرسنل فرودگاه هیچ تفاوتی ندارد که چه دینی داریم که مجبور باشیم برای ورود به کشور، اعتقاد دینی‌مان را به اثبات برسانیم. بعضی اوقات به آن لحظه

را احساس می‌کنند. اگرچه از نظر فیزیکی غیرممکن است که بتوانیم در تظاهرات ایرانیان در مقابل رژیم، در خیابان‌ها ملحق شویم، اما در همین شرایط بزرگ‌ترین مسئولیت ما و تنها نقطه قوت و قدرت ما این است که از صدای خود برای رساندن پیام ایرانیان معترض استفاده کنیم. این صدایی است که نمی‌شود آن را خاموش کرد.

اگرچه من در کانادا متولدشده و بزرگ‌شده‌ام و با دوستان و همکلاسی‌های غیرایرانی، بزرگ‌شده‌ام ولی با این وجود، پدر و مادرم همیشه مرا با ریشه‌های فرهنگی‌ام وصل می‌کردند و به من یادآور می‌شدند که از کجا آمده‌ام. وقتی از من می‌پرسند که چرا این‌قدر با ایران احساس همبستگی دارم، بهترین پاسخی که می‌توانم بدهم این است که من انگار سیبی هستم که از درخت پدر و مادری افتاده است که آن‌ها در ایران رشد کرده‌اند. من همان سیبی هستم که در خاک کانادا افتاده است، ولی درختی که از آن رشد کردم، ریشه‌هایش در خاک ایران است. این خاک چیزی است که پدر و مادر و نسل‌های گذشته‌ام را پرورش داده، آن‌ها را تربیت کرده و به آن‌ها زندگی بخشیده است. من و برادرم نسل اول کانادایی‌های خانواده خودمان به حساب می‌آییم، اما در واقع تداوم نسل‌های قبلی در ایران هستیم. ایران بخشی از ماست و همیشه هم خواهد بود.

در جریان تظاهرات ایران بعد از قتل مهسا امینی، شعار «زن، زندگی و آزادی» سر داده شد. شما چه تعبیری از این شعار دارید؟

من هر کلمه از این شعار «زن، زندگی، آزادی» را با عمق جان می‌فهمم. این سه مورد، اصول و پایه زندگی هستند. این حق زن است که از زندگی آزادانه برخوردار باشد. زیرا گذاشتن این حق طبیعی، ظلم است و شرم‌آور است. نادیده رفتن این حق، سومی است که خلاف نحوه تولد آبدانه ماست، زیرا هرکسی آزاد به دنیا می‌آید، تا زمانی که پای قوانین اجباری مردسالارانه به میدان می‌آید. در واقع زنان فقط برای به دست آوردن چیزی که با آن به دنیا آمده‌اند، در حال نبرد هستند و آن زندگی آزادانه، بدون هراس و محکومیت تحمیل شده توسط رژیم است.



تظاهرات ۵۰ هزار نفری ایرانیان در تورنتو، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از هفته



تظاهرات ۵۰ هزار نفری ایرانیان در تورنتو، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از هفته

سیاسی جمهوری اسلامی، مصاحبه داشته‌ام، اما همیشه پرسش و پاسخ‌هایی در این مصاحبه‌ها وجود داشت که مجبور بودیم آن‌ها را حذف و سانسور کنیم. حتی وقتی از اکبر هاشمی رفسنجانی، از مقامات بلندپایه جمهوری اسلامی در مورد انتخابات سال ۲۰۰۸ پرسیدم، مدتی در ترس دستگیری به سر می‌بردم. آیا در مورد ترس‌های روزنامه‌نگاران شاغل در ایران و محدودیت‌های آن‌ها اطلاعاتی دارید؟ به‌طور کلی از وضعیت روزنامه‌نگاری در ایران، شناختی دارید؟

من ترسی که روزنامه‌نگاران در ایران با آن مواجه هستند را کاملاً درک می‌کنم. شخص هم از نوشتن گزارش درباره موضوعاتی که به برخی ایرانیان خاص می‌پردازد، احساس ترس داشته‌ام. هرچند که میزان ترس من به نسبت نگرانی خبرنگارانی که هرروز درباره مسائل اصلی ایران می‌نویسند، درجه کمتری دارد.

من احترام خیلی زیادی برای خبرنگارانی قائل هستم که موضوعات اصلی ایران را پوشش خبری می‌دهند. آن‌ها افرادی هستند که سؤالات چالشی و دشوار می‌پرسند و به موضوعات حساسی ورود می‌کنند که هرروز سانسور می‌شود.

اتفاقاً به خاطر دارم که چند سال پیش، سوژه‌ای روی میز خبر من آمد درباره یک شرکت مهاجرتی ایرانی در منطقه یورک انتاریو که این کسب‌وکار از افرادی که می‌خواستند عزیزانشان را از ایران به کانادا بیاورند، هزاران دلار کلاهبرداری می‌کرد. منابع خبری‌ام از قبل به من هشدار دادند که صاحب این کسب‌وکار، ارتباطات قوی با حکومت ایران دارد. به همین دلیل هم بود که آن منابع از مصاحبه کردن با من ترس داشتند و درخواست کردند که اسمشان به‌صورت ناشناس در گزارش درج شود که با این درخواست هم موافقت شد. قبل از نوشتن گزارش تلاش کردم که با مدیر آن کسب‌وکار مهاجرتی هم مصاحبه داشته باشم اما تماس‌های من را نادیده می‌گرفت. وقتی که گزارش منتشر شد، مدیر آن کسب‌وکار با من تماس گرفت و پیامی برای ترساندن من گذاشت و گفت که آیا من واقعاً می‌دانم که او چه کسی است یا خیر؟ این اولین بار در دوران حرفه روزنامه‌نگاری‌ام بود که ترس را احساس کردم؛ ترس به دلیل پوشش سوژه‌هایی که ایرانیان را به درگیری‌های سیاسی مرتبط با

می‌اندیشم و با خودم می‌گویم که اگر پاسخم به سؤال آن کارمند فرودگاه، چیز دیگری بود، چه اتفاقی برایم می‌افتاد.

جدای از این اتفاق، خوشبختانه این فرصت را داشتم که در ایران با مهربان‌ترین و با روحیه‌ترین افراد آشنا شوم. مکان‌های تاریخی زیادی را دیدم، از جمله تخت جمشید به‌عنوان یکی از جواهرات تاریخی ایران. دیدن کوچه‌های بوشهر، درختان نخل زیبای این شهر و هوای دلپذیرش و تنوع گسترده از فروشندگان غذاهای خوشمزه در بازارها برایم بسیار جذاب بود. بسیاری از فروشگاه‌ها مملو از کالاهای دست‌ساز بودند. در یکی از رستوران‌ها هم لواشک خوردم، به‌عنوان یکی از خوش‌بوترین و ترش‌ترین میوه فراوری شده ایرانی.

چطور شد که تصمیم گرفتید این مقاله را در مورد مهسا امینی در تورنتو استار بنویسید؟ تصمیم خودتان بود یا اینکه درخواستی از سردبیر آن رسانه بود؟

نه، درخواستی از سوی سردبیر نبود. یک هفته بعد از کشته شدن مهسا امینی با همکارانم از جمله سه تن از سردبیران مجموعه، جلسه مجازی داشتیم. من معمولاً در این جلسات، خیلی ساکنم، ولی آن روز استثنا بود. من ایده خودم را مطرح کردم و گفتم که می‌خواهم روایتی در مورد وضعیت کنونی ایران بنویسم. سردبیران مجموعه، ارتباط عاطفی من با این موضوع را درک کردند و به من اجازه دادند تا در این مورد بنویسم.

تصمیم به نوشتن آن مطلب، یک تصمیم آگاهانه درونی بود. می‌دانستم که اگر آن روز درباره آن سوژه صحبت نمی‌کردم، باید از عرصه روزنامه‌نگاری کنار بکشم و فرصت را به کسی بدهم که بتواند در این مورد بنویسد. واقعاً اگر سردبیران مجموعه به من اجازه نوشتن درباره این سوژه را نمی‌دادند، مصمم بودم که محل کارم را ترک کنم، چون می‌دانستم که بعد از آن دیگر دلم نمی‌خواهد درباره هیچ چیز دیگری بنویسم. البته خوشبختانه، من در مجموعه‌ای کار می‌کنم که خوانندگان ایرانی، جامعه ایرانی و حقوق بشر برایش اهمیت دارد.

شما هم مثل من روزنامه‌نگار هستید. من سال‌ها در ایران به‌عنوان روزنامه‌نگار فعالیت داشتم و با بسیاری از مقامات



تظاهرات چندین هزار نفری ایرانیان اتاوا، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از نوش‌آفرین ظفریابی



تظاهرات ۵۰ هزار نفری ایرانیان در تورنتو، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از هفته

هستند، صداهای اعتراض را می‌شنوند و درباره آن صحبت می‌کنند. این روزها، چشم جهانیان به اعمال رژیم جمهوری اسلامی، بیش از هر زمان دیگری دوخته شده است. رشادت‌هایی که در این مدت شاهدش بودیم، پابرجا می‌ماند، زیرا هیچ‌کس نام مهسا امینی، حدیث نجفی، حنا کیا و دیگر افراد دلیری که تا پای جان خود برای آزادی جنگیدند را فراموش نخواهد کرد. مطمئن هستیم که روزی مجسمه‌ها و یادبودهای نمایندگان رژیم به زمین خواهد افتاد و جایش را یادبود قهرمانانی پر خواهد کرد که برای حقوق بشر مبارزه کردند.

ایمان دارم که مردم سراسر جهان، روزی برای دیدن این بناهای تاریخی از این افراد دلیر به ایران سفر می‌کنند تا از نزدیک درباره قهرمانانی بیشتر بشنوند که با مشت و صدای اعتراض خود به نبرد با گلوله‌ها شتافتند. ایران جایی خواهد بود که شعار «زن، زندگی، آزادی» در آن متجلی خواهد شد.

رژیم می‌کشانند. البته این ترس و احساس من در برابر کار خطیر خبرنگارانی که به‌طور مداوم متعهد به انتشار گزارش درباره بحران‌های ایران هستند، قابل مقایسه نیست.

باوجود مبارزات و تظاهرات در ایران که اتفاقاً زنان هم نقش بزرگی در آن دارند، آینده ایران را چطور ارزیابی می‌کنید؟

در مبارزات و اعتراضات مردم ایران، در درجه اول شاهد اعتراضات زنان شجاعی هستیم که برای حقوق و آزادی خود می‌جنگند و برای دستیابی به این حقوق، همه چیزشان را به خطر انداخته‌اند. حرکت آن‌ها، آتش تغییر در ایران را شعله‌ور کرده است. حرارت این آتش تغییر در ایران حتی در سطح جهانی هم قابل مشاهده و لمس است.

مردم سراسر جهان اعم از ایرانی و غیرایرانی، در حال مشاهده این اعتراضات



تظاهرات ۱۵ هزار نفری ایرانیان مونترال، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از هفته



تظاهرات چندین هزار نفری ایرانیان اتاوا، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از نوش آفرین ظفریابی



تظاهرات ۱۵ هزار نفری ایرانیان مونترال، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از هفته



تظاهرات چندین هزار نفری ایرانیان اتاوا، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از نوش آفرین ظفریابی



تظاهرات ۱۵ هزار نفری ایرانیان مونترال، اول اکتبر ۲۰۲۲ / عکس از هفته

علی احساسی: لیبرال‌های کانادا و مقامات آمریکایی کارهای بیشتری انجام دهند



پول بسیار بیشتری خرج کند یا بگذارد که نظارتی بر تحریم‌ها اعمال نشود. او خاطرنشان می‌کند که منابع بسیاری باید در این راه صرف شود که از پس کانادا بر نمی‌آید.

جونو اذعان دارد که احتمالاً لیبرال‌ها به همین دلیل به سمت تروریستی خواندن سپاه نرفته‌اند و هنگامی هم که از ترودو و ملانی جولی، وزیر امور خارجه، خواسته شد که در این زمینه توضیح دهند، این دو از پاسخ به این پرسش طفره رفتند. جونو می‌گوید که بهترین کاری که کانادا می‌تواند بکند تحریم و ندادن روایت به مقامات بالای جمهوری اسلامی است که منافع تجاری یا خانوادگی در کانادا دارند که برخی از آن‌ها با اتهام‌های پولشویی هم مواجه‌اند. او ادامه داد: «این نقطه، نقطه‌ای است که کانادا می‌تواند کاری هدفمند و تأثیرگذار انجام دهد که در این زمینه البته چندان موفق نبوده‌ایم.»

گفتنی است که امسال فیلمی از مرتضی طلایی از فرماندهان بازنشسته پلیس جمهوری اسلامی در حین ورزش در سالنی ورزشی در انتاریو پخش شد که حساسیت جامعه ایرانی-کانادایی را برانگیخت که کانادا چگونه به این فرد که در زمان ریاستش بر نیروی پلیس تهران مرتکب نقض گسترده حقوق بشر شده روایت داده است.

جسیکا دیویس، تحلیلگر سابق سرویس اطلاعات امنیتی کانادا که در قانون مبارزه با تأمین مالی تروریسم متخصص است، می‌گوید که گمان نمی‌کند که تحریم‌های فردی تأثیر چندانی بر جمهوری اسلامی بگذارد.

در عین حال او اذعان دارد که این تحریم‌های فردی احتمالاً مؤثرتر از قرار دادن سپاه پاسداران در فهرست سازمان‌های تروریستی است.

دیویس افزوده است که کانادا توانایی اجرای بسیار محدودی دارد.

هدر مک‌فرسون از حزب نودمکراتیک هم گفته که این بدان معناست که کانادا باید بیرون از چارچوب فکر کند و فقط به لفاظی بسنده نکند و در عمل کاری انجام دهد. او خاطرنشان کرده که روس‌ها راه‌هایی برای دور زدن تحریم‌های کانادا پیدا کرده‌اند، و در همین حال، قوانین ضد تروریسم کانادا، گروه‌های کمک‌رسان را از دریافت کمک به افغان‌های مستاصل تحت رژیم طالبان بازداشته است.

هفته گذشته، مک‌فرسون کمیته فرعی حقوق بشر بین‌المللی مجلس نمایندگان را متقاعد کرد که خشونت علیه زنان را در ایران، عربستان سعودی و افغانستان بررسی کند. او در این زمینه گفت که نمایندگان مجلس کانادا از شهروندان این کشورها خواهند پرسید که چگونه کانادا می‌تواند به آن‌ها کمک کند.

مک‌فرسون افزوده است: «من باید این گفت‌وگو را با ایرانیان داشته باشم.» گفتنی است که دولت محافظه‌کار استیون هارپر در سال ۲۰۱۲ روابط دیپلماتیک کانادا با ایران را تعلیق کرد و جولی هم این هفته خاطرنشان کرد که هیچ برنامه‌ای برای تغییر این سیاست ندارد.

در ژانویه ۲۰۲۰ هم سپاه پاسداران پرواز پی‌اس ۷۵۲ اوکراین را با دو موشک سرنگون کرد که منجر به کشته شدن کلیه سرنشینان این هواپیما که دهه‌ها تن از آن‌ها شهروند یا مقیم کانادا بودند، شد.

منبع: وبسایت شبکه‌های سیتی نیوز و nanaimonewsnow

علی احساسی، نماینده لیبرال ایرانی تبار، در موضوع خیزش سراسری ایرانیان و سرکوب خشونت‌آمیز این جنبش توسط جمهوری اسلامی، می‌گوید که مهاجران خواهان پاسخی چندسویه هستند.

احساسی می‌گوید که از همتایان لیبرال‌ش و نیز مقامات آمریکایی می‌خواهد که کارهای بیشتری انجام دهند، کارهایی مثل تشکیل جلسه اضطراری سازمان ملل و نیز تشکیل کمیته حقیقت‌یاب درباره مسائل حقوق بشری در جمهوری اسلامی. احساسی که ریاست کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان را هم بر عهده دارد، افزوده است: «ما کاملاً حق داریم از جامعه جهانی بخواهیم که به مشکلات ایرانیان گوش دهد و تا جایی که از دستش برمی‌آید کاری بکند.»

احساسی گفته است که این می‌تواند به توقف مذاکرات هسته‌ای برجام تا پایان دادن به سرکوب‌ها و نقض حقوق بشر بینجامد.

گفتنی است که هم‌زمان با بحث و گفت‌وگوی اعضای مجلس کانادا درباره چگونگی توقف سرکوب‌های خشونت‌آمیز جمهوری اسلامی، کارشناسان می‌گویند که کانادا اهرم‌های فشار محدودی برای تأثیرگذاری بر رژیم دارد.

با کشته شدن مهسا امینی، در اوایل ماه جاری، توسط پلیس امنیت اخلاقی جمهوری اسلامی، اعتراضات گسترده‌ای در سرتاسر ایران به راه افتاد.

مردان و زنان ایرانی دوشادوش یکدیگر به اعتراض برخاستند و زنان به نشانه اعتراض به حجاب روسری‌هایشان را در آتش افکندند. رژیم نیز که با مقابله با این اعتراضات با خشونت هر چه تمام‌تر برخاسته است، درگیری خشکسالی و نیز تورم سرسام‌آور است و رهبر جمهوری اسلامی نیز در بستر بیماری.

جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا، روز دوشنبه گفت که کانادا مقامات ارشد جمهوری اسلامی، از جمله افرادی که در پلیس امنیت اخلاقی کار می‌کنند، تحریم خواهد کرد.

محافظه‌کاران بارها و بارها از دولت کانادا خواسته‌اند تا به طرحی که مجلس عوام در سال ۲۰۱۸ برای معرفی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به‌عنوان سازمانی تروریستی داد، جامه‌ی عمل بپوشاند.

کارشناسان اما بر این باورند که هیچ‌یک از این سیاست‌ها نمی‌تواند تأثیر چندانی بر جمهوری اسلامی بگذارد.

توماس جونو، استاد روابط بین‌الملل دانشگاه اتاوا و متخصص در امور ایران، می‌گوید که این سازمان بی‌شک مرتکب تروریسم در ایران و خارج از ایران شده است. با این حال، او خاطرنشان می‌کند که این طرح مجلس غیرقابل اجراء است.

او می‌افزاید: «این اقدامی نمادین است و در عمل کاری انجام نمی‌شود.»

این به این دلیل است که جمهوری اسلامی در طی چندین دهه میلیون‌ها نفر را برای خدمت اجباری در سپاه به کار گرفته است. جونو می‌گوید که این شامل مثلاً فردی می‌شود که در دهه ۹۰ میلادی دو سال به‌عنوان آشپز در سپاه خدمت کرده است و طبعاً کانادا علاقه‌ای به دادن نام تروریست به این دست از افراد که بخشی از این سازمان بوده‌اند ندارد.

جونو می‌گوید که کوشش برای محدود کردن تحریم‌ها به کسانی که فعالیت‌های تروریستی داشته‌اند، مستلزم شناسایی افراد و نظارت بر آن‌ها است. کانادا یا باید



شاهزاده رضا پهلوی درباره تحولات ایران در گفت‌وگو با سی.بی.سی: همه این مشکلات با رفتن این رژیم قابل حل خواهد بود

آیا شما بازگشت سلطنت را مدنظر دارید و خود را بخشی از آلترناتیو می‌دانید؟

هیچ‌وقت به ایفای چنین نقشی فکر نکرده‌ام. تنها مأموریت من کمک به آزادی هم‌وطنانم است. پس از آزادی ایران، ملت خودش می‌تواند درباره آینده‌اش تصمیم بگیرد و این پایان مأموریت و مسئولیت من در قبال کشورم خواهد بود. من در فکر و ذهن خودم نمی‌توانم انتقال موروثی قدرت را قبول کنم. من می‌خواهم تأثیر گذار باشم اما می‌دانم به محض اینکه در موقعیتی مانند موقعیت ملکه الیزابت قرار بگیریم، به شکلی سیستماتیک دهانم بسته خواهد شد. در چنین شرایطی دیگر من نمی‌توانم نظر شخصی خود را بیان کنم زیرا می‌تواند به‌عنوان دخالت تعبیر شود. من خودم را در آن نقش تصور نمی‌کنم بلکه خود را بیشتر نماینده مردم می‌بینم.

آیا پیشنهاد شما بازنگری کلی نظام سیاسی ایران است؟

ما ملتی متنوع، چندزبانه، چند قومیتی و چند مذهبی هستیم، اما در کشوری مجهز به یک قانون اساسی دموکراتیک واقعی مبتنی بر جدایی واقعی دین از سیاست که در آن همه عناصر کلیدی اعلامیه جهانی حقوق بشر وجود دارد، همه افراد می‌توانند جایگاه خود را پیدا کنند. ما نیز به دنبال همان ارزش‌هایی هستیم که کانادایی‌ها، آمریکایی‌ها و فرانسوی‌ها دارند. ما دوست داریم با همه کار کنیم. اگر امروز مشکل آب داریم، مطمئناً بهترین متخصصان در این عرصه اسرائیلی هستند. احمدی‌نژاد که می‌خواهد اسرائیل را از روی نقشه جغرافیای جهان محو کند، نمی‌تواند منافع ما را تأمین کند. چرا غرب با این رژیم که مخالف ارزش‌های غربی است، سازش می‌کند؟ آن‌ها همه جنبش‌های فمینیستی غربی که باید از زنان ایرانی حمایت کنند، کجا هستند؟ جنبش‌هایی که باید از حقوق جامعه دگرباشان ایرانی حمایت می‌کنند، کجا رفته‌اند؟

بدون تردید حل مشکل مهاجران، مشکل باج‌خواهی هسته‌ای ایران و همچنین بحران انرژی که به این زودی‌ها تمام نخواهد شد امکان‌پذیر است زیرا پوتین می‌تواند هر سال قبل از زمستان شیرهای گاز را ببندد. همه این مشکلات به رژیم ایران مربوط می‌شود و همه این مشکلات با رفتن این رژیم قابل حل خواهد بود.

بعد از ۴۳ سال تبعید، احساس شخصی شما نسبت به شرایط کشورتان چیست؟

من در تحولات ایران نوعی فرآیند بلوغ سیاسی را می‌بینم. جوان ایرانی امروز تشابهی با جوان ایرانی ۴۰ سال پیش ندارد. مردم بیش‌ازحد هزینه این رژیم را داده‌اند و از ادامه این وضع خسته شده‌اند. بنابراین ما برای بهبود اوضاع هر کاری که بتوانیم انجام می‌دهیم. من امیدوارم که آن‌ها موفق شوند و می‌دانم که آن‌ها موفق خواهند شد. مسئله فقط زمان است.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری رادیو کانادا

شاهزاده رضا پهلوی تحولات اخیر در ایران را آغازی بر پایان رژیم ملاها و پایهریزی یک دوره انقلابی جدید در ایران که حقوق زنان از شاخصه‌های بارز آن است، می‌داند.

شاهزاده رضا پهلوی ۶۱ ساله که از سال ۱۹۷۹ و در پی انقلاب اسلامی ایران در خارج کشور در تبعید به سر می‌برد، به تحولات ایران و تظاهرات اعتراض‌آمیز گسترده‌ای که با کشته شدن مهسا امینی در بازداشت پلیس ارشاد تهران کلید خورد، نگاه امیدوارانه‌ای دارد.

نظر تان درباره اتفاقات اخیر ایران چیست؟

اعتراضات اخیر ایرانیان سابقه نداشته است. در چهار دهه گذشته بارها شاهد اعتراضاتی در ایران بوده‌ایم اما این بار شرایط متفاوت است. این بار فراتر از تظاهرات و اعتراض، مردم تغییرات واقعی را خواستارند. مردم از وضع موجود به ستوه آمده‌اند.

جنبش سبز نتیجه انتخابات ریاست جمهوری را زیر سؤال برد اما با رژیم کاری نداشت. امروز دیگر ایده اصلاح نظام توسط اکثر اصلاح‌طلبان به کلی کنار گذاشته شده است. یک همگرایی برای تغییر در ایران و برای سرنگونی رژیم حاکم شکل گرفته است و مردم خواستار حکومتی هستند که نماینده همه گروه‌ها باشد و در آن حاکمیت ملت و کلیه آزادی‌های بنیادین و حقوق فردی و اجتماعی تضمین شده باشد اما تحقق این امر مستلزم ائتلاف همه نیروهای سیاسی ایران است.

نقش شما در این عرصه چیست؟

نقش من مبتنی بر تأثیری است که بر هم‌وطنانم دارم و اعتمادی که آن‌ها به من دارند. وظیفه من این است که برای تحقق منافع ملت تلاش کنم و بکوشم تا به آزادی دست یابد. وظیفه امروز ما حمایت از این جنبش است و ما باید ترجمان این جنبش در سطح بین‌المللی باشیم. دیگر سؤال این نیست که آیا رژیم سقوط خواهد کرد یا خیر، بلکه سؤال این است که این رژیم چه زمانی رژیم سقوط خواهد کرد.

نقش جامعه جهانی را چگونه می‌بینید؟

من تلاش و تعهدی از طرف جامعه جهانی برای دوره پس از رژیم اسلامی نمی‌بینم. اکثر دولت‌ها، از جمله دولت کانادا، در زمان حال گیر کرده‌اند درحالی که آن‌ها باید پیش‌بینی کنند که این رژیم هر لحظه ممکن است سقوط کند.

آیا ما به‌اندازه کافی روی راه‌حل‌های مربوط به دوره پسارژیم کار کرده‌ایم؟ هیچ راه‌حلی با معجزه اتفاق نمی‌افتد. تنها سناریوی برنده، گفت‌وگو بین کشورهای آزاد و نیروهای سکولار دموکراتیک ایرانی به‌منظور تسهیل دوره گذار و به حداقل رساندن خسارات انسانی این تحول است. اما در این میان وظیفه جامعه بین‌المللی این است که از طریق تحریم فشار بیشتری به جمهوری اسلامی وارد کند.



World Pharmacy

داروخانه World در تورن هیل

- مشاوره دارویی و درمانی رایگان
- تهیه داروهای شما با نسخه و بدون نسخه (OTC)
- قبول تمام بیمه‌ها
- پارکینگ رایگان
- بلیستر پک رایگان

تحويل رایگان

(905) 597-5150

(905) 597-5153

Parvaneh.vali@gmail.com

Unit 128, 7183 Yonge St, Thornhill, ON. L3T 0C6



درسون

پتلفرم پیدا کردن

معلم خصوصی آنلاین

دسترسی راحت، معلم‌های با تجربه، قیمت مناسب

موسیقی، زبان، هنر، ورزش، شطرنج
برنامه‌نویسی، علوم و ریاضی، فارسی



کد تخفیف 10%
Hafteh2022

WWW.DARSOON.COM

+1 (877) 370-3277

DARSOONONLINE



کتاب فروشی سرای بامداد

کتاب «رودخانه سنت لوران»

را می‌توانید از کتاب‌فروشی سرای بامداد تهیه نمایید.



Tel: (647) 680-6462

7181 Yonge Street, Unit 127, Vaughan, ON L3T 0C7

کتاب فروشی پگاه

کتاب «جادوی عصاره گیاهان»

را می‌توانید از کتاب‌فروشی پگاه تهیه نمایید.



Tel: (416) 223-0850

5513 Yonge St, North York, ON M2N 5S3



مهاجرت

آیا می توان برای چند برنامه مهاجرتی کانادا به طور هم زمان اقدام کرد؟



منطقی با هم تناقض پیدا خواهند کرد. بدین دلیل خطر رد تقاضای اقامت موقت درحالی که درخواست مهاجرت آنان در پردازش است با خطر رد تقاضا مواجه است ولی در صورتی که متقاضی با ارائه دلایل و مدارک معتبر بتواند اطمینان افسر مهاجرت را جلب کند که در پایان دوره مجوز اقامت موقت کانادا را ترک و بدون داشتن مجوز معتبر در کانادا باقی نخواهد ماند و در خارج از کانادا منتظر دریافت نتیجه بررسی درخواست اقامت دائم خود خواهند ماند، موفق به دریافت مجوز اقامت موقت خواهد شد.

این سناریو برای متقاضیان کفالت همسر از خارج از کانادا رایج تر از بقیه موارد است زیرا به واسطه طولانی شدن دوره بررسی درخواست کفالت همسرانی که در خارج از کانادا حضور دارند، بسیاری از این متقاضیان علاقه مند هستند تا با دریافت ویزای دیدار بتوانند به کانادا در طول دوره پردازش درخواست سفر کنند. در گذشته شانس گرفتن ویزای دیدار برای این متقاضیان بسیار مشکل بود ولی با فعالیت های مثبت و گسترده نمایندگان مجلس و همچنین اعضای کمیته نظارت بر فعالیت وزارت مهاجرت برای مهیا نمودن این امکان، بسیاری از این درخواست ها با موفقیت و قبولی روبرو می شوند و درصد رد این گونه درخواست ها به میزان قابل توجهی از سال گذشته تاکنون پایین آمده است.



تماس با نویسنده: معصومه علی محمدی، مشاور رسمی مهاجرت. با او می توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید. این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی ICP Immigration حمایت شده است.

دو واجد شرایط درخواست باشند همیشه می توانند هر یک جداگانه به عنوان متقاضی اصلی نسبت به تشکیل پروفایل مجزا اقدام و همسر و فرزندان وابسته خود را به عنوان همراه اضافه نمایند. بدین ترتیب شانس گزینش خانواده در حوزه رقابتی دو برابر و یا حتی با وجود امکان گزینش استانی، می تواند چندین برابر گردد.

دارا بودن پروفایل در حوزه رقابتی اکسپرس انتری تضمینی برای دریافت دعوت نامه و یا ITA نیست. درست است که داشتن امتیازات شاخص در حوزه رقابتی تا ۱۶ نوامبر یکی از شروط تأثیرگذار در گزینش محسوب می گردد ولی پس از ۱۶ نوامبر با تمرکز اداره مهاجرت در گزینش متقاضیان بر اساس مشاغل مورد نیاز در این کشور، دیگر داشتن امتیازات شاخص تضمین کننده گزینش نخواهد بود بلکه سابقه کار در یکی از مشاغل مورد نیاز است که با داشتن حداقل شرایط گزینش این برنامه، ملاک خواهد گشت.

متقاضیان اقامت دائم که در کبک با مجوزهای موقت تحصیلی و کاری حضور دارند در صورتی که علاقه مند به درخواست اقامت دائم از طریق هر یک از برنامه های مهاجرتی خارج از کبک هستند می بایست دلایل و شواهد کافی و معتبر برای قصد خروج از کبک و برنامه ریزی استقرار خود در مهاجرت داخلی به استان دیگر ارائه دهند.

نکته قابل توجهی که بسیاری از متقاضیان را دچار مشکلات ناشی از مواجه شدن با رد تقاضای اقامت موقت می کند هم بسیار پراهمیت است. در صورتی که دارای درخواست اقامت دائم در حال پردازش باشید امکان رد تقاضای اقامت موقت تحصیلی و کاری نیز وجود دارد. از آنجایی که متقاضیان اقامت دائم قصد مهاجرت به کانادا دارند در صورت ارسال درخواست اقامت های موقت تحصیلی و کاری و یا ویزیت با خطر رد تقاضا روبرو هستند.

درواقع دو ادعا با دو نیت مختلف با هم، از دیدگاه

این سؤالی است که برای بسیاری از متقاضیان مهاجرت کانادا همواره مطرح است که آیا می توانند هم زمان از طریق درخواست برنامه های مختلف مهاجرتی کانادا که واجد شرایط آن می باشند امتحان کنند یا خیر؟!

بر اساس قوانین اداره مهاجرت هیچ گونه ممنوعیتی برای آن تا زمانی که متقاضی هزینه های بررسی درخواست را پرداخت کند وجود ندارد. هزینه های پردازش در صورت انصراف که بررسی پرونده آغاز شده باشد نیز باز پرداخت نخواهند بود.

کانادا با داشتن بیش از ۱۰۰ برنامه متنوع مهاجرتی اقتصادی برای انتخاب متقاضیان مهاجرت، همواره این امکان را برای واجد شرایط شدن متقاضیان، از طریق بیش از یک برنامه مهاجرتی مهیا نموده است. بنابراین، بسیار طبیعی است که متقاضیان علاقه مند به درخواست برای بیش از یک برنامه مهاجرتی برای افزایش شانس گزینش خود باشند. بدیهی است در صورت گزینش از طریق یکی از برنامه های مهاجرتی متقاضی می بایست از مابقی درخواست های در پروسه پردازش خود انصراف دهد. وی با انصراف هیچ هزینه پردازش پرداخت شده ای را باز پس نخواهد گرفت.

قانون و مقررات حمایت از مهاجرت و پناهندگان، درخواست های متعدد در جریان اقتصادی منع نمی کند. باین حال، قبل از انعقاد یکی از درخواست ها، افسر مهاجرت به متقاضی توصیه می کند که درخواست یا درخواست های دیگر باید انصراف داده شود.

داشتن درخواست های متعدد، تنها برای یک برنامه مهاجرتی نیز مجاز نیست به عنوان مثال گشایش دو پروفایل به نام یک متقاضی در حوزه رقابتی اکسپرس انتری میسر نیست ولی همیشه متخصصینی که دارای پروفایل معتبر در حوزه رقابتی اکسپرس انتری هستند شانس گزینش استانی را هم برای خود محفوظ دارند.

از طرفی دیگر متقاضیان متأهل در صورتی که هر



ادعای وزیر کار کبک درباره مهاجران:

هشاد درصد مهاجران ساکن مونترال کار نمی‌کنند

بود. بنابراین در اینجا نیز همه آمار و ارقام نشان می‌دهد که ادعای آقای بوله مینی بر این که ۸۰ درصد مهاجران فرانسوی صحبت نمی‌کنند، کاملاً اشتباه است.

وقتی صحبت از ارزش‌های کبکی می‌شود، بدیهی است که بین مهاجران و افراد متولد کبک تفاوت‌هایی وجود دارد. در این زمینه مطالعات تطبیقی مفصلی انجام نشده است اما بررسی‌های که انجام شده نشان می‌دهد که ادعای آقای بوله مینی بر این که ۸۰ درصد مهاجران به ارزش‌های کبکی پایبند نیستند، اغراق‌آمیز است.

در نهایت باید به این نکته نیز اشاره کنیم که این اظهار نظر آقای بوله مینی بر این که ۸۰ درصد از مهاجرانی که وارد کبک می‌شوند، مونترال را برای زندگی انتخاب می‌کنند، موثق‌تر از بقیه گفته‌های اوست. بر اساس آمار و ارقامی که وزارت مهاجرت، فرانسوی‌سازی و ادغام کبک منتشر کرده است، ۵۹.۱ درصد مهاجران در سال ۲۰۱۶ در جزیره مونترال و ۱۰.۷ درصد از آن‌ها در لاوال زندگی می‌کردند. مونترژی هم که شامل کل حومه جنوبی کلان‌شهر (لونگوی، بوشرویل، بروسارد و...) است، ۱۳.۵ درصد از جمعیت مهاجران را در خود جای داده بود.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری لوسولی

از مهاجران ۱۵ سال به بالا در استان کبک شاغل بودند. این مقدار حتی کمی بیشتر از کبکی‌های متولد کانادا (۶۱ درصد) بود. نرخ اشتغال برای همه در سال ۲۰۲۰ کاهش یافت، اما شکافی که در این زمینه به نفع مهاجران وجود داشت، به قوت خود باقی ماند.

حتی در میان «مهاجران تازه‌وارد» که طی پنج سال گذشته وارد کبک شده‌اند و زمان کمتری برای تثبیت موقعیت حرفه‌ای خود داشته‌اند، نرخ اشتغال ۶۱ درصد بوده و تقریباً در سطح کبکی‌های شاغلی است که در کانادا متولد شده‌اند. بنابراین اظهارات آقای بوله از نقطه نظر اشتغال، اشتباهی فاحش است.

اما در مورد زبان چطور؟

طبق تازه‌ترین داده‌های منتشر شده در تارنمای اداره آمار کانادا، ۸۰.۵ درصد مهاجران مستقر در استان کبک در سال ۲۰۱۶ فرانسوی می‌دانستند و در خصوص مهاجران تازه‌وارد نیز کمابیش همین نسبت وجود داشت.

آمار حکایت از آن داشت که تقریباً دو سوم مهاجران در استان کبک (۶۲.۵ درصد) زبان فرانسوی را زبان رسمی اول خود می‌دانستند و به آن تکلم می‌کردند. جالب‌تر این‌که این نسبت روندی صعودی طی می‌کرد زیرا ۶۸.۱ درصد از افرادی که پنج سال پیش یا کمتر از آن وارد کبک شده بودند، زبان رسمی اول‌شان فرانسوی

«ما در کبک با دو چالش مواجهیم؛ یکی اقتصادی که با کمبود نیروی انسانی مرتبط است و دیگری حفظ و تقویت پویایی زبان فرانسوی. ۸۰ درصد مهاجرانی که در مونترال مستقر می‌شوند، کار نمی‌کنند، فرانسوی صحبت نمی‌کنند یا به ارزش‌های جامعه کبک پایبند نیستند.» این‌ها صحبت‌های ژان بوله، وزیر کار کبک و نماینده حوزه انتخابیه تروآ-ریویور است که هفته گذشته بیان کرد و با تأکید بر این استدلال قطعاً نسنجیده خود، راه حل این چالش‌ها را منطقه‌ای شدن مهاجرت و تمرکز بیشتر بر روی زبان فرانسوی دانست.

با این حال اظهارات آقای بوله روز چهارشنبه در شبکه‌های اجتماعی انعکاس زیادی پیدا کرد و فرانسوا لوگو نخست‌وزیر کبک به سرعت صحبت‌های وزیر کار کابینه‌اش را محکوم کرد و گفت که این اظهار نظرها صلاحیت او را برای خدمت به‌عنوان وزیر مهاجرت از بین برده است. خود آقای بوله نیز صبح روز چهارشنبه بابت اظهاراتش عذرخواهی کرد. اما به‌رحال بیابید به رقم ۸۰ درصد که آقای بوله مطرح کرده، نگاه دقیق‌تری بیندازیم.

در سال ۲۰۱۹، قبل از اینکه بیماری همه‌گیر کووید ۱۹ بازار کار کانادا و کبک را مختل کند، نرخ اشتغال مهاجرانی که در استان زیبا زندگی می‌کردند، ۶۳ درصد بود. به عبارت دیگر ۶۳ درصد



تحصیل در خارج از کانادا یکی از علل نرخ پایین اشتغال تماموقت زنان مهاجر است

در مسئولیت‌های خانوادگی درصد اشتغال به کار تماموقت زنان را افزایش داده است. باین‌حال، متأهل بودن یا بودن در یک رابطه قانونی به کاهش میزان اشتغال تماموقت زنان مهاجر انجامیده است.

به‌عنوان‌مثال، در سال ۲۰۲۱، تنها حدود ۶۴ درصد از زنان مهاجری که سال‌هاست در کانادا هستند کار تماموقت داشته‌اند، درحالی‌که این میزان در غیر متأهل‌ها ۷۰ درصد بوده است.

حضور کودک در خانواده نیز ارتباط سرراستی با کاهش اشتغال تماموقت زنان دارد. درصد اشتغال به کار زنان مهاجر تازه‌وارد دارای کودک یک تا پنج سال ۴۶ درصد بوده است و این رقم در میان مهاجران درازمدت‌تر ۵۶ درصد.

باین‌حال، نرخ اشتغال میان زنان مهاجر هم متأهل و هم مادر کمتر هم بوده است. در سال ۲۰۲۱، نزدیک ۷۲ درصد از زنان مهاجر تازه‌وارد که متأهل نبوده‌اند و بچه هم نداشته‌اند به کار تماموقت اشتغال داشته‌اند. این نسبت در میان زنان متأهل بدون فرزند ۶۴ درصد و در میان زنان متأهل و مادر کودک یک تا پنج‌ساله تنها ۴۵ درصد بوده است.

پس، چنان‌که ملاحظه شد، تحصیل در خارج از کانادا، تأهل و داشتن فرزند از علل معنادار نرخ پایین اشتغال تماموقت زنان مهاجر می‌تواند باشد. منبع: وبسایت شبکه رسمی آمار کانادا

خارج از کانادا دانشگاه رفته‌اند، به‌طور قابل‌توجهی کمتر از زنان متولد کاناداست.

در سال ۲۰۲۱، فقط ۶۶ درصد از مهاجرانی که سال‌هاست در کانادا هستند و تحصیلات دانشگاهی خارج از این کشور دارند به‌طور تماموقت کار می‌کرده‌اند که این موضوع نشانگر آن است که اعتبار مدرک تحصیلی می‌تواند دلیل مهمی در زمینه‌ی نرخ کاهش اشتغال تماموقت در میان مهاجرانی باشد که دارای تحصیلات دانشگاهی در خارج از کانادا هستند.

در زمینه‌ی رابطه بین کار تماموقت و افزایش سن هم گفتنی است که زنان مهاجری که در سنین کودکی یا نوجوانی وارد کانادا شده‌اند، با افزایش سنشان، هیچ تغییری در میزان اشتغال تماموقتشان رخ نداده است. باین‌حال، برای زنان مهاجری که پس از ۱۸ سالگی وارد کانادا شده‌اند، سن و تعداد سال‌های اقامت نقش ترکیبی داشته‌اند. نرخ اشتغال تماموقت زنان مهاجری که در سال ۲۰۰۳ یا ۲۰۰۴ وارد کانادا شده‌اند از ۴۸ درصد در سال ۲۰۰۷ به ۶۴ درصد در سال ۲۰۲۱ افزایش یافته است.

کاهش میزان اشتغال تماموقت زنان مهاجر با ازدواج و فرزندآوری

تغییر هنجارهای اجتماعی در محل کار برای زنان متأهل، کاهش نرخ باروری، دسترسی ارزان به مراقبت از کودکان و مشارکت فزاینده مردان

امروزه در کانادا زنان بیش از گذشته در شغل‌های تماموقت مشغول‌اند. بر پایه‌ی آمارها، در سال ۲۰۲۱، ۶۸ درصد از زنان ۲۰ تا ۵۴ سال کار تماموقت داشته‌اند که این رقم در سال ۲۰۰۷، ۶۵ درصد و در سال ۱۹۹۷، ۵۵ درصد بوده است. در کانادای امروز میزان تحصیلات زنان نسبت به گذشته در بالاترین سطح است و هر اندازه هم که میزان تحصیلات زنان بالاتر بوده باشد نرخ اشتغال تماموقت آنان نیز بالاتر است.

به‌عنوان‌مثال، ۸۰ درصد از زنان متولد کانادا که مدرک دانشگاهی دارند کار تماموقت داشته‌اند، درحالی‌که تنها ۵۳ درصد از زنان متولد کانادا که دیپلم یا کمتر از دیپلم دارند اشتغال تماموقت داشته‌اند.

در میان بومیان کانادا که زنانشان کمترین میزان تحصیلات دانشگاهی را در بین تمام گروه‌های زنان دارند، زنان بومی دانشگاه‌رفته به همان اندازه دیگر زنان تحصیل‌کرده‌ی کانادایی (۷۹ درصد) احتمال داشتن شغل تماموقت در سال ۲۰۲۱ را داشته‌اند.

زنان مهاجری هم که تحصیلات دانشگاهی خود را در کانادا به پایان رسانده‌اند نیز مانند هم‌تایان کانادایی خود عمل کرده‌اند که این درصد اشتغال تماموقت در میان مهاجران تازه‌وارد ۷۵ درصد و میان مهاجرانی که مدت‌هاست در کانادا هستند، ۷۹ درصد در سال ۲۰۲۱ بوده است.

باین‌حال، میزان اشتغال تماموقت مهاجرانی که در



کشتن برای چند تار مو!

مارینا نعمت نویسنده ایرانی-کانادایی است که دو کتاب با نام‌های «زندانی تهران» و «پس از تهران» نوشته که خاطرات او از روزهایی است که سراب انقلاب و شعارهای توخالی پنجاه‌هفتی‌ها از ایران آباد، زندانی بزرگ ساخت. مارینا که خودش را مسئول آگاهی‌بخشی به جامعه درباره رهبران پوپولیست و خطر از دست رفتن آزادی می‌داند، هم برای نویسندگی و هم برای کارهای حقوق بشری که انجام داده، جوایزی، مانند جایزه «کرامت انسانی» سال ۲۰۰۷ برای کتاب «زندانی تهران» را از پارلمان اروپا، گرفته است. به گزارش هفته، او به تازگی در سی‌ان‌ان به وقایع اخیر ایران با نگاهی به آن چه بر نسل او رفته است، انداخته.

مارینا نوشته است: «مهسا امینی را برای رُخ‌نمایی چند تار مو کشتند. دختری ۲۲ ساله، زیبا و پر از امید. او نه اولین است و نه آخرین. ۱۳ ساله بودم که انقلاب اسلامی ۱۹۷۹، پادشاهی ایران را برانداخت. هر چند رهبران انقلاب وعده گسترش آزادی‌ها اجتماعی را داده بودند، در عرض یک سال حقوق زنان را پایمال کردند و فعالیت‌هایی همچون رقصیدن، پوشیدن بیکیینی، حتی گرفتن دست دوست پسرمان در اماکن عمومی را ممنوع کردند.

من یکی از کسانی بودم که علیه جمهوری اسلامی صحبت کردم و بهایش را نیز پرداختم، البته نه به سنگینی برخی از همکاران فعالم. در ۱۶ سالگی به اتهام ضدیت با انقلاب به زندان بدنام اوین افتادم. الان هم با گذشت ده‌ها سال، هر شب که به رختخواب می‌روم، به هم‌سلولی‌هایم فکر می‌کنم. بسیاری‌شان را جمهوری اسلامی در دهه ۱۹۸۰ اعدام کرد و آنهایی هم که زنده ماندند، مانند من، در زندان شکنجه شدند. نگهبانان و بازجویان مردم ما را به تخت‌هایی در

اتاق‌های کوچک و بدون پنجره که بوی عرق و شاش و ترس می‌دادند، می‌بستند و با کابل‌هایی سفت و سنگین به کف پایمان می‌زدند. دردش آن قدر بود که حتی نمی‌شد فریاد کشید. من را به اعدام و تجاوز تهدید می‌کردند. من و بسیاری از هم‌سلولی‌هایم بچه بودیم. ما جسارت اعتراض به قوانین متعصبانه و خودکامانه رژیم تازه‌تاسیس آیت‌الله خمینی را از خود نشان داده بودیم.

من، بیش از ۴۰ سال پیش، در ۱۵ ژانویه ۱۹۸۲، دستگیر شدم. در آن زمان، هرگز باور نمی‌کردم، اگر کسی به من می‌گفت در سال ۲۰۲۲، شب‌ها روی تختم در کانادا دراز خواهم کشید و به زنان جوان بی‌گناهی فکر خواهم کرد که هنوز در ایران به‌خاطر آن چه «فساد اخلاقی» می‌خوانند تا حد مرگ کتک می‌خورند. در جمهوری اسلامی زیبایی همچنان یک گناه کبیره باقی مانده است.

وقتی در اوین بی‌رمق افتاده بودم، مدام به خود می‌گفتم که مردم ایران هم‌سلولی‌هایم و مرا نجات خواهند داد. ما دختران ایران بودیم. به ما هتک حرمت و ظلم وحشتناکی شده بود. ما منتظر ماندیم و ماندیم، اما کسی نیامد.

در بیرون، پدر و مادر، دوستان و همسایه‌های ما همه ترسیده بودند، چون که خبر شکنجه و اعدام‌های دسته‌جمعی را شنیده بودند. جمهوری اسلامی اسلحه، اوباش، نیروی نظامی، شکنجه‌گر و زندان داشت. آنهایی که زنده ماندند و به خانه بازگشتند با دیواری به بلندی سکوت مواجه شدند، چرا که عزیزانمان نمی‌خواستند در این باره صحبت کنند و باعث دردسر بیشتر شوند. پیام این بود که به پیش برویم. ما هم کوشش کردیم، ولی آن چه که بر سرمان رفت به سال‌ها زمان برای التیام نیاز داشت.

سرانجام در مارس ۱۹۸۴ از اوین آزاد شدم. آنها

گمان کردند که نابود شده‌ام و دیگر تهدیدی به شمار نمی‌روم. در ۱۹۹۱ به کانادا آمدم. از آن زمان تا به امروز، هر چند سال یک بار، اعتراضات گسترده‌ای در ایران رخ می‌دهد و امید به سرنگونی جمهوری اسلامی را در دل‌ها زنده می‌کند، ولی هر بار این امید جایش را به نومیدی می‌دهد.

مانند هر حکومت خودکامه و فاسدی، اقتصاد ایران به هم ریخته است و تورم، طبقه پایین و متوسط ایران را از تأمین خورد و خوراک هم بازداشته است، در حالی که مقامات پول روی پول می‌گذارند.

این اقتصاد خراب به همراه ضرب و شتم و حتی کشتن زنان و مردان ایرانی به علت اعتراض به وضعیت کشور به اعتراضات بیشتر دامن می‌زند. هر چند آرزومندم که این اعتراضات بساط جمهوری اسلامی را برچینند، ولی در موفقیت آنها تردید دارم. ایران کشوری متکثر است و این اعتراضات هم رهبری فرهمند ندارد که همه را زیر یک چتر گرد آورد.

بیشتر معترضان خواهان این هستند که جمهوری اسلامی برود، اما چه چیزی جایش را خواهد گرفت؟ چه کسی ایران را به آینده‌ای بهتر هدایت می‌کند و این آینده در عمل چگونه خواهد بود؟ این پرسش‌ها بی‌پاسخ‌اند.

در نوجوانی شاهد بودم که خیابان‌های تهران مملو از معترضان شد که «مرگ بر شاه» و «استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی» را فریاد می‌زدند. مردم نمی‌دانستند که آزادی ذاتا با جمهوری اسلامی آیت‌الله خمینی ناسازگار است. برای کشوری که چندین دهه دیکتاتوری بوده، یافتن راهی به سوی آزادی پایدار بسیار دشوار است.

اما معجزه هم در تاریخ اتفاق می‌افتد، ولی مسئله این است که این‌ها نه سریع‌اند و نه آسان و هزینه بالایی هم دارند.»

منبع: وب‌سایت شبکه خبری سی‌ان‌ان

فریبا علیزاده
مشاور ارشد امنیت مالی و بیمه
Financial Security Advisor

سابقاً تجربه موفق در زمینه مالی و بیمه
فازع التحصیل ارشد مدیریت از
John Molson Concordia

Sun Life Financial

ارائه خدمات مالی و بیمه برای:

- اشخاص، شرکت‌ها، مشاغل آزاد و حرفه‌ها
- بیمه عمر، از کار افتادگی و بیماریهای خاص
- بیمه دانشجویان، بیمه سفر و بیمه سلامت
- بیمه وام مسکن
- انواع سرمایه‌گذاری

KRSP, RESP, TFSA, RRIF, LIF, GIA

همکاری با بیش از ۲۵ موسسه مالی و بانکی با منظور ارائه بهترین خدمات

438-345-5066

<http://www.sunlife.ca/beribaali@sunlife>

beribaali@sunlife.com

معصومه علیمحمدی
مشاور رسمی
مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه‌کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه‌های مهاجرتی قدرتی و استانی از طریق سرمایه‌گذاری، استارت‌آپ، تخصصی، کارآفرینی، خوشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگندنامه و دعوتنامه رسمی می‌باشد.

info@icpimmigration.com
icpimmigrationtocanada
icpimmigrationtocanada
@ICPimmigrationTOCANADA
WWW.ICPIMMIGRATION.COM

Canadian Association of Professional Immigration Consultants
L'Association Canadienne des Conseillers Professionnels en Immigration

عضو انجمن مشاوران متخصصین مهاجرت و شهروندی کانادا

CICC CCIC
Canadian Immigration Consultants and Consultants in Immigration

عضو رسمی انجمن مشاوران رسمی مهاجرت و شهروندی کانادا

Tehran
Office: 021-2288-1684
Mobile: 0937-489-6676

جهت مشاوره و تعیین وقت
فبلی با دفتر ما در مونترال
تماس حاصل فرمایید.

Montreal
Office: 514-289-9011 / 514-289-9044
WhatsApp: 514-778-9011
Address: 1117 Ste. Catherine West,
511# Montreal, Qc. H3B 1H9

EXPERTFX
Bureau de Change
Currency Exchange

ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن‌ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6
info@expertfx.ca www.expertfx.ca
(514) 844 - 4492

Residential Real Estate Broker
شهره شهبان
مشاور املاک در کلان شهر مونترال

- خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- مشاوره تخصصی جهت سرمایه‌گذاری
- ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق مختلف مونترال جهت خرید
- هزینه محضر هدیه من به خریداران

514-290-2210
shahrianrealtor@gmail.com



ادبيات
فرهنگ
هنر سينما

ای صبور! ای پرستار! ای مؤمن! پیروزی تو میوهی حقیقتِ توست

رود قصیده‌ی بامدادی را
در دلتای شب
مکرر می‌کند

و روز
از آخرین نفسِ شبِ پُر انتظار
آغاز می‌شود.
و اکنون سپیده‌دمی که شعله‌ی چراغِ مرا
در تاقچه بی‌رنگ می‌کند
تا مرغکان بومی رنگ را
در بوته‌های قالی از سکوتِ خواب برانگیزد،
پنداری آفتابی ست
که به آشتی
در خونِ من طالع می‌شود.

چرا که عشق
خود فرداست
خود همیشه است.

*
بیشترین عشق جهان را به سوی تو می‌آورم
از معبر فریادها و حماسه‌ها.
چرا که هیچ چیز در کنار من
از تو عظیم‌تر نبوده است
که قلبت
چون پروانه‌یی
ظریف و کوچک و عاشق است.

ای معشوقی که سرشار از زنانگی هستی
و به جنسیتِ خویش غرّه‌ای
به خاطرِ عشقت! —

ای صبور! ای پرستار!
ای مؤمن!
پیروزی تو میوهی حقیقتِ توست.
رگبارها و برف را
توفان و آفتابِ آتش‌بیز را
به تحمل و صبر
شکستی.

باش تا میوهی غرورت برسد.
ای زنی که صبحانه‌ی خورشید در پیراهنِ توست،
پیروزیِ عشقِ نصیبِ تو باد!

*
از برای تو مفهومی نیست
نه لحظه‌یی:

پروانه‌یی ست که بال می‌زند
با رودخانه‌یی که در گذر است. —

هیچ چیز تکرار نمی‌شود
و عمر به پایان می‌رسد:
پروانه
بر شکوفه‌یی نشست
و رود
به دریا پیوست.

((۱)) برگردانِ سطری ست از یک شاعرِ فرانسوی که ناآگاهانه در این شعر به کار رفته است.

*
اینک محرابِ مذهبِ جاودانی که در آن
عابد و معبود و عبادت و معبد
جلوه‌یی یکسان دارند:
بنده پرستشِ خدای می‌کند
هم از آنگونه
که خدای بنده را

همه‌ی برگ و بهار
در سرانگشتانِ توست.
هوای گسترده
در نقره‌ی انگشتانت می‌سوزد
و زلالی چشمه‌ساران
از باران و خورشیدِ تو سیراب می‌شود.

*
زیباترین حرفت را بگو
شکنجه‌ی پنهان سکوتت را آشکاره کن ((۱))
و هراس مدار از آن که بگویند
ترانه‌یی بیهوده می‌خوانید. —
چرا که ترانه‌ی ما
ترانه‌ی بیهودگی نیست
چرا که عشق
حرفی بیهوده نیست.
حتا بگذار آفتاب نیز بر نیاید
به خاطرِ فردای ما اگر
بر ماش منتهی ست؛

نگاهی کوتاه به «داستانی که در
یک ساعت اتفاق افتاد»

در این داستان کیت شوپن، نویسنده آمریکایی (۱۸۵۰-۱۹۰۴) با بهره‌گیری از نظریات زیگموند فروید و ژاک لاکان، پیچیدگی احساسات قهرمان داستان: خانم ملرد را برای خواننده ترسیم می‌کند، که چگونه هم‌زمان برای از دست دادن شوهرش اندوهناک و شادمان می‌گردد. کیت شوپن نشان می‌دهد که کشف هویت انسانی فقط پس از آزادی از اسارت امکان‌پذیر است. همچنین توضیح می‌دهد که آزادی نیرویی بسیار قوی است که بر شرایط ذهنی و احساسی فرد تأثیر می‌گذارد. اسارتی که خانم ملرد تجربه می‌کرد جای خود را به کشف شادمانانه هویت انسانی‌اش می‌دهد.

داستانی که در یک ساعت اتفاق افتاد

آن فرورفت. می‌توانست در میدان مقابل خانه‌اش سرشاخه‌های درختانی را ببیند که با آمدن بهار، جانی تازه گرفته بودند. در هوا بوی مطبوع باران استشمام می‌شد. در خیابان پائین خانه، دوره‌گردی اجناس خود را به فروش گذاشته بود و با صدای بلند مردم را به خرید دعوت می‌کرد. آوای ضعیف ترانه‌ای که کسی از دور می‌سرود به گوش می‌رسید و پرندگان بی‌شماری از روی بام خانه‌ها آوا سر داده بودند. اینجا و آنجا، تکه‌هایی از آسمان آبی از لابه‌لای ابرهایی که در سمت غرب در مقابل پنجره خانه به هم رسیده و روی هم توده شده بودند به چشم می‌خورد. او نشسته بود و سرش را به عقب روی بالش صندلی تکیه داده بود. کاملن بی‌حرکت بود.

توجه به حال خانم ملارد این خبر اندوهناک را به او برساند. رفتار خانم ملارد مانند بسیاری زنان دیگر نبود که در موارد مشابه به نوعی ناتوانی فلج گونه دچار می‌شوند و نمی‌توانند واقعیت را قبول کنند. او وقتی خبر را شنید، ناگهان دیوانه‌وار خود را به آغوش خواهرش افکند و سخت گریست. وقتی طوفان اندوهش فروکش کرد، خواهرش را ترک کرد و تنها به اتاق خودش رفت. نمی‌خواست هیچ‌کس همراهش برود. پنجره بزرگ اتاق باز بود و یک صندلی بزرگ و نرم و راحت رو به روی آن قرار داشت. خانم ملارد خود را روی صندلی انداخت و در اثر فشار خستگی‌ای که به بدنش چنگ انداخته بود و گویی به درون روحش رسوخ می‌کرد، در

خانم ملارد به بیماری قلبی مبتلا بود، پس لازم بود کسی با دقت و ملایمت فراوان خبر مرگ شوهرش را به او بدهد. خواهرش ژوزفین این کار را به عهده گرفت و با ایماواشاره و جمله‌های بریده‌بریده، پنهان و آشکار، این خبر را به او داد. در آن موقع، دوست شوهرش، ریچاردز هم همان‌جا نزدیک آن‌ها بود. وقتی خبر مربوط به وقوع حادثه در راه‌آهن به دفتر روزنامه رسیده بود، ریچاردز آنجا بوده و نام برنتلی ملارد را در ابتدای فهرست کشته‌شدگان دیده بود. او فقط اندکی تأمل کرده بود تا تلگرام دیگری ارسال کرده و از صحت این خبر مطمئن گردد. بعد با شتاب خود را به خانه آن‌ها رسانده بود که مبادا کس دیگری پیش از او آنجا برود و بدون دقت و

می‌نوشید. روزهایی که در پیش داشت در پندارش چون رود شناور می‌شد. روزهای بهار، روزهای تابستان، و همه روزهایی که می‌رفت تا از آن خود او باشد. با اینکه همیشه از داشتن یک زندگی طولانی نفرت داشت و از ترس به خود می‌لرزید، اما حالا دعا می‌کرد که عمری طولانی داشته باشد.

سرانجام از جا برخاست و در را به روی خواهرش که اصرار می‌کرد به داخل اتاق بیاید، گشود. در چشمانش تلاشی تب گونه موج می‌زد و همچون الهه پیروزی بی‌تفاوت به محیط اطرافش می‌خرامید و جلو می‌رفت. کمر خواهرش را گرفت و باهم از پلکان پایین رفتند. ریچاردز در انتهای پلکان منتظر آن‌ها بود.

.....

یک نفر داشت از بیرون خانه، در اصلی را با کلید باز می‌کرد. او برنتلی ملارد بود که ناگهان، غبار سفر بر چهره، با چمدان و چتر وارد شد. برنتلی ملارد هنگام بروز حادثه از محل دور بوده و حتی از وقوع آن هم خبر نداشت. وقتی اشک‌های نافذ ژوزفین و حرکت سریع ریچاردز برای مخفی کردن او از دید خانم ملارد را دید، متعجب شد.

ولی ریچاردز دیر اقدام کرده بود. وقتی دکترها رسیدند، گفتند که خانم ملارد در اثر شادی فراوان از دیدن همسرش دچار حمله قلبی شده و در گذشته است. / پایان

در مهر و موم‌هایی که در پیش رو داشت، کسی نمی‌بود که به خاطر او زندگی کند. فقط باید برای خودش زندگی می‌کرد. هیچ اراده قوی‌ای نمی‌بود که با آن سماجت کوری که مردان و زنان فکر می‌کنند حق دارند با آن خواست خود را به طرف مقابل تحمیل کنند، بر اراده او غلبه کند. در یک لحظه کوتاه همه چیز برایش روشن شد و فکری به ذهنش رسید. نمی‌دانست این فکر ناشی از یک نیت محبت‌آمیز بود یا یک نیت پلید، ولی باعث می‌شد تصمیمی که می‌خواست اتخاذ کند، دیگر برایش گناهکارانه به نظر نرسد.

و با وجود همه این‌ها، هنوز شوهرش را دوست می‌داشت—گاهی... گرچه در اغلب اوقات او را دوست نمی‌داشت. ولی چه اهمیتی داشت! عشق، این رمز ناگشوده، در برابر رسیدن به خودآگاهی‌ای که ناگهان آن را به صورت قوی‌ترین نبض هستی خود دریافته بود، هیچ به شمار نمی‌آمد.

این زمزمه را با خود تکرار می‌کرد: «آزادشو! جسم من آزادشو، جان من آزادشو!» ژوزفین پشت در بسته اتاق زانو زده بود و از درون سوراخ کلید در التماس می‌کرد که به درون اتاق بیاید:

- «لوئیز در را باز کن! خواهش می‌کنم در را باز کن. خودت را آزار نده. چه می‌کنی لوئیز؟ به خاطر خدا در را باز کن.»

- «از این جا برو. نترس! خودم را آزار نمی‌دهم». نه، او از داخل آن پنجره باز، اکسیر زندگی را

فقط گاهی حق هقی به گلویش راه می‌یافت و او را می‌لرزاند. مانند کودکی بود که با گریه به خواب‌رفته و در خواب به گریه ادامه می‌داد. او جوان بود. صورتی آرام و زیبا داشت و خطوط چهره‌اش چیرگی و قدرت خاصی را جلوه می‌داد. ولی اکنون نگاه کند و ملال‌آوری در چشمان خیره‌اش نقش بسته بود. نگاهش در دوردست‌ها روی تکه‌ای از آسمان آبی ثابت مانده بود که فقط بازتابی از یک فکر گذرا نبود، بلکه نشانه بلاتکلیفی اندیشه‌ای عمیق بود.

چیزی غریب به سمت او می‌آمد و او هراسان انتظارش را می‌کشید. چه بود؟ نمی‌دانست. آن قدر لطیف و گریزان بود که نمی‌شد نامی روی آن نهاد. ولی او آن را حس می‌کرد که از آسمان بیرون می‌خزید، از درون صداها، بوها، و رنگ‌هایی که هوا را پر کرده بودند عبور می‌کرد و به سوی او پیش می‌آمد.

حال سینه‌اش با بی‌نظمی بالا و پایین می‌رفت. کم‌کم چیزی را که به او نزدیک می‌شد تا او را به تصرف خود درآورد، می‌شناخت و تلاش می‌کرد با اراده خود، که همچون دو دست سفید و باریک ناتوان بود، آن را پس بزند.

وقتی به آن حس تسلیم شد، واژه‌ای چون نجوایی کوتاه از میان لب‌های نیمه‌بازش بیرون جهید. آن را بارها و بارها با هر نفس تکرار کرد: «آزادشو، آزادشو، آزادشو!» بعد، ناگهان آن نگاه خیره و تهی همراه با وحشتی که چشمانش را پر کرده بود، از دیدگانش رخت بر بستند و چشمانش مشتاق و روشن برجای ماند. نبض تند می‌زد و خونی که در رگ‌هایش جریان داشت همه جای بدنش را گرم و آرام می‌نمود. آیا این حس، نوعی نشاط بی‌رحمانه نبود که به او غالب می‌شد؟ به خودش زحمت پرسیدن نداد. درک روشن و عمیقی که از واقعیت پیدا کرده بود، او را از این پرسش مبتذل باز می‌داشت.

می‌دانست که با دیدن دستان مهربان و لطیف شوهرش که بر سینه مرگ نهاده شده بود، با دیدن چهره‌ای که هرگز جز با عشق به او ننگریسته بود، ولی اکنون ساکن و خاکستری گشته و از دنیا رفته بود، باز به گریه می‌افتاد. ولی در ورای این لحظات تلخ، توالی مهر و موم‌های طولانی‌ای را می‌دید که به سمت او پیش می‌آمدند تا فقط به او تعلق داشته باشند و او دستانش را باز می‌کرد و به سوی آن‌ها می‌گشود تا به آن‌ها خوش‌آمد بگوید.



درباره مریم حسینی

مریم حسینی دانش‌آموخته رشته زبان و ادبیات انگلیسی در دانشگاه آزاد اسلامی، ادبیات انگلیسی و زبان فرانسه در دانشگاه مونترال و رشته آموزش زبان انگلیسی در دانشگاه مک‌گیل، عضو کانون مترجمان رسمی ایران و

مدرس زبان انگلیسی است. در ایران به ترجمه رسمی و تدریس رشته‌های ادبیات و مترجمی زبان انگلیسی اشتغال داشته است. در مونترال به تدریس انگلیسی (به عنوان زبان دوم) و ترجمه ادبی می‌پردازد. پیش از این مجموعه داستان کوتاه «روزی در تاریکی» از او به چاپ رسیده و مجموعه داستان «تندباد» به زودی آماده چاپ خواهد شد.



» مصی تاج‌الدین



واکنش «اوا مندرس» بازیگر مشهور آمریکایی به سرکوب زنان معترض در ایران

می‌دیدیم که چطور مردان گشت ارشاد در هر سنی به خود اجازه می‌دادند که به زنان در هر سنی توهین و حمله کنند و با خشونت بی‌رحمانه به سر و بدن آن‌ها ضربه بزنند و حرف‌های رکیک بگویند.

با این وجود، فکر می‌کنم اگر کسی بتواند شر جمهوری اسلامی ایران را کم کند و این رژیم را سرنگون کند، ایمان دارم که این کار از عهده مادران، دختران و خواهران ایران برمی‌آید. در عین حال، چقدر دوست داشتم که همه این اتفاق‌ها با مرگ غم‌انگیز یک زن جوان زیبا و شجاع شروع نمی‌شد، ولی این اتفاق افتاد.»

منبع: شبکه‌های اجتماعی و اینستاگرام اوا مندرس

در این متن به وضعیت فعلی خیابان‌های ایران و تجمعات اعتراضی در آن اشاره شده و آمده است: «تماشای صحنه‌های اتحاد زنان شجاع ایرانی که برای هفتمین روز متوالی، جان خودشان را به خطر انداخته‌اند، نفس‌گیر است. آن‌ها علیه اعمال یکی از زشت‌ترین رژیم‌های تاریخ، اعتراض کرده‌اند.

حکومت جمهوری اسلامی، اینترنت را قطع کرده، شبه‌نظامیان خود را به میدان سرکوب آورده و به وحشی‌ترین رفتارها و نیروهای سرکوبش متوسل شده است.

جمهوری اسلامی، زن‌ستیزی مدون و قانونی را در ایران تولید کرده است. در طول این یک هفته

«اوا مندرس» بازیگر مشهور آمریکایی در صفحه شخصی خود در شبکه‌های اجتماعی به قتل مهسا امینی و سرکوب زنان معترض در ایران واکنش نشان داده است.

این بازیگر مشهور ۴۸ ساله سینمای هالیوود که اصالتی کوبایی دارد، در واکنش به قتل مهسا امینی، مطلبی از «مصی تاج‌الدین» کارگردان و فیلم‌نامه‌نویس ایرانی-آمریکایی را به اشتراک گذاشته است. «اوا مندرس» از مصی تاج‌الدین به‌عنوان یکی از زنان و خواهران مهم زندگی‌اش یاد کرده است. مصی، ۴۴ سال دارد و در دانشگاه هاروارد درس خوانده است. او در تهران به دنیا آمده و در کالیفرنیا آمریکا بزرگ شده است.



سیمین کرامتی هنرمند ایرانی مقیم تورنتو

اقدام نمادین و اعتراضی «گیسوبران» از سوی هنرمندان ایرانی در مقابل مجلس انتاریو

برگزیده شود. همچنین او به عنوان برنده جایزه بزرگ بین‌المللی داکا در سال ۲۰۰۴ برای خلق محتوای هنری چندرسانه‌ای شناخته می‌شود.

کرامتی در حوزه تدریس هنر در ایران و کانادا هم سابق طولانی دارد. او سابقه تدریس، نقد، مشاوره، همکاری هنری و پژوهش در مدرسه هنر معاصر کانادا، دانشگاه تورنتو، کالج جورج براون در تورنتو و دانشگاه یورک را در کارنامه هنری خود دارد.

همچنین کرامتی در برخی نقاط دنیا هم آثارش را در نمایشگاه‌های هنری مختلف به معرض دید علاقه‌مندان به هنر گذاشته است. او از سال ۲۰۰۰ تاکنون، نمایشگاه‌های هنری در تهران، کانادا، آمریکا، ژاپن، ارمنستان، هند، ایتالیا، انگلستان، آلمان، ترکیه، بلژیک، فرانسه، چین، لبنان، اسپانیا، سوئد، اتریش و رومانی، برگزار کرده است.

منبع: وبسایت شبکه‌های هنری hyperallergic و simin-keramati

باشند و صدای قیام آن‌ها علیه رژیم ستمگر ایران را بازتاب دهند.»

کرامتی می‌گوید: «ما همراه و در کنار زنان ایرانی هستیم که مخالف حکومت مردسالار و زن‌ستیز حاکم بر ایران است. ما حامی زنان ایرانی هستیم که خواستار آزادی انتخاب پوشش برای بدن خود هستند. ما در این حرکت اعتراضی خواستیم نشان دهیم که به دنبال آزادی بیان برای زنان و همه انسان‌ها هستیم.»

سیمین کرامتی، فارغ‌التحصیل مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته نقاشی از دانشگاه هنر تهران است. او تحصیلات تکمیلی را در کالج «جورج براون» تورنتو ادامه داده و در سال ۲۰۱۶ در رشته تربیت‌معلم از این کالج، فارغ‌التحصیل شد.

این هنرمند و نقاش ایرانی، دو بار در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۸ موفق شد که به عنوان کاندید دریافت گرت از شورای هنر کانادا (Canada Council for the Arts)

گروهی از هنرمندان و فعالان مدنی ایرانی کانادایی، در اقدامی نمادین و اعتراضی در مقابل مجلس قانون‌گذاری انتاریو، موهای خود را کوتاه کردند. در بسیاری از نقاط دنیا نیز آیین «گیسوبران» به عنوان یک حرکت اعتراضی و در سوگ زنان معترض ایرانی برگزار شده است. سیمین کرامتی، نقاش و هنرمند مقیم تورنتو که در ۳۸ سالگی از ایران به کانادا مهاجرت کرده است، از جمله برگزارکنندگان رویداد «گیسوبران» در تورنتو بود که در واکنش به قتل مهسا امینی در ایران برگزار شد.

این هنرمند ایرانی مقیم تورنتو تلاش کرده است که با خلق نقاشی‌ها و تولید ویدئوهای مفهومی، تصویری از بی‌عدالتی‌هایی که زنان در ایران با آن روبرو هستند را به تصویر بکشد. سیمین کرامتی می‌گوید: «هنرمندانی که هفته قبل در این رویداد اعتراضی شرکت کردند و موهای خود را در مقابل مجلس انتاریو بریدند، می‌خواهند صدای زنان معترض ایرانی



مریم یوبانی



کتایون ریاحی



باران عسکری

گیس بریده‌های انقلابی

نگاهی به واژه «گیس بریده» در گذشته و حال

تا همه مُغَبِّچگان زلفِ دوتا بکشایند
 نامه‌ی تَعَزِیّتِ دختر زَرِّ بُنویسید
 تا حریفان همه خون از مژه‌ها بکشایند.»
 و یا خاقانی شروانی که یک قرن پیش از حافظ
 می‌زیست در قصیده‌یی که به «ترنم المصائب»
 مشهور است و خاقانی در مرگ پسر نوجوانش
 سروده است می‌گوید: «گیسوی چنگ و رگ بازوی
 بربط بَبُرید/ گریه از چشم نی تیزنگر بکشایید»
 اگر بخواهیم به شواهد ادبی در گذشته اشاره کنیم
 بسیار است که اشاره به همه‌ی آن‌ها در حوصله‌ی
 این جُستار نیست اما سری هم به ادبیات معاصر
 بزنیم در کتاب سووشون سیمین دانشور با مفهوم
 دیگری به نام «درخت گیسو» آشنا می‌شویم.
 دانشور در صفحه ۲۷۶ سووشون می‌نویسد: «زری
 بلند شد و نشست و گفت: زیر درخت گیسو ایستاده
 بودم و برای سیاوش گریه می‌کردم. حیف که من
 گیس ندارم وگرنه گیسم را می‌بریدم و مثل آن‌های
 دیگر به درخت آویزان می‌کردم» و در صفحه بعد
 ادامه می‌دهد. «درخت گیسو در تمام گرمسیر
 معروف است. اول بار که درخت گیسو را دیدم،
 از دور خیال کردم درخت مراد است. نزدیک که
 رفتم دیدم گیس‌های بافته‌شده به درخت آویزان

همه بندگان موی کردند باز
 فرنگیس مشکین کمند دراز
 برید و میان را به گیسو بستند
 به فندق* گل ارغوان را بخت»
 • در این‌جا «فندق» به وجه کنایی آن به
 کاررفته زیرا زنان وقتی حنا به دستانشان می‌بستند
 رنگی شبیه پوست فندق می‌گرفت به همین
 دلیل در بعضی از اشعار به صورت کنایی به جای
 سرانگشتان می‌گفتند: «فندق» به عبارت دیگر
 معنای این بیت می‌شود «فرنگیس با سرانگشتان
 صورت چون ارغوانش را خراشید و زخمی کرد.»
 سلمان ساوجی در دیوان اشعار بخش ترکیبات
 شعری دارد به نام «خندنگ مصائب» که با این ابیات
 شروع می‌شود:
 «ای صبحدم چه شد که گریبان دریده‌ای
 وی شب چه حالتی است که گیسو بریده‌ای
 از دیده زمانه روان است جوی خون
 ای دیده زمانه بگو تا چه دیده‌ای»
 حافظ که هم‌زمان و با اندکی تأخیر نسبت به سلمان
 ساوجی می‌زیسته است در یکی از غزل‌هایش به
 نقل از دیوان حافظ احمد شاملو می‌سراید:
 «گیسوی چنگ بَبُرید به مرگِ می ناب

«جُستاری کوتاه درباره جنبش کوتاه کردن موهای
 بلند زنان ایرانی که دارد به سنتی جهانی تبدیل
 می‌شود.»
 به قتل رساندن مهسا امینی توسط گشت ارشاد و
 پلیس اخلاقی جمهوری اسلامی موجب شد سنتی
 نهفته در تاریخ دوباره سربرآورد و جهانی شود.
 گیسو بریدن در ادبیات کهن ایرانی به دو معنا به
 کاررفته است که این دو معنا درآمیخته می‌شود در
 گیسو بریدن زنان در عزا و اعتراض دختران ایرانی
 که در گشت ارشاد رنج‌ها کشیده‌اند و اکنون با قتل
 ژینا امینی ابعاد وسیعی تری گرفته است. این دو
 معنا یکی گیسو بریدن زنان در عزا است و دیگری
 در نقطه مقابلش به‌عنوان مجازاتی برای زنانی که
 در گذشته به آن «زانیه» و «روسی» «فاحشه» و
 «خراب» و «بدکاره» می‌گفتند و در ادبیات مدرن
 به آن «کارگر جنسی» یا «تن‌فروش» می‌گویند.
 نخست به معنای سوگواری آن می‌پردازیم. فردوسی
 در شاهنامه در سوگ سیاوش می‌سراید:
 «ز خان سیاوش برآمد خروش
 جهانی ز گرسبوز آمد به جوش
 ز سر ماهرویان گسسته کمند
 خراشیده روی و بمانده نژد

چه در خیابان چه در فضای مجازی و متأسفانه تعداد کشته‌ها روز به روز بالاتر رفته است و مردان و زنان دیگری به جمع جان‌باخته‌گان اضافه شده‌اند اما حمایت‌ها هم‌چنان ادامه دارد از مردهای سلبریتی که از مردم حمایت کردند می‌توان به علی کریمی اشاره کرد که اکنون خارج از ایران است اما او را به صادره اموال تهدید کرده‌اند و راجرز واترز آهنگساز شهیر انگلیسی که از بنیان‌گذاران پینک فلوید است نیز دفاع جانانه و سنت‌شکنانه‌ای از مبارزات مردم ایران کرد و نام مهسا امینی در کنسرتش بالا برد.

اکنون مردان و زنان بسیاری در بین سلبریتی‌ها از مبارزات زنان ایران حمایت کرده‌اند و کف مطالباتشان برچیده شدن «گشت ارشاد» است که البته در بین معترضین هوادار چندانی ندارد و آن‌ها به‌صراحت برچیده شدن بساط جمهوری اسلامی را می‌خواهند و در خیابان‌های شهرهای کوچک و بزرگ ایران فریاد می‌زنند: «جمهوری اسلامی نمی‌خوایم نمی‌خوایم»

جنیش زنان که عمدتاً نسل جوان دهه‌ی هشتادی هستند به‌هیچ‌وجه زیر بار قوانین خودخوانده‌ی جمهوری اسلامی نمی‌روند. قوانینی که مغایر با قوانین قرن بیستم است چه برسد اکنون که ربع اول قرن بیست و یکم در حال پایان است. ایران کره‌ی شمالی بشو نیست و بی‌شک جمهوری اسلامی که ترک‌خورده است به‌زودی فرومی‌پاشد.



درباره اسپانسر:

این مقاله توسط

خانم دکتر پروانه

والی مدیریت

داروخانه World در

تورن‌هیل پشتیبانی

شده است.

ایمیل: Parvaneh.vali@gmail.com

تلفن: ۹۰۵۵۹۷۵۱۵۰

فکس: ۹۰۵۵۹۷۵۱۵۳

نشانی: World on Yonge



درباره نویسنده:

مصطفی عزیزی، کارگردان،

تهیه‌کننده و

نویسنده سینمایی است.

اینستاگرام:

mostafaazizireviews

عمل گیسو بریدن زنان سریع به ساکنان کشورهای دیگر سرایت کرد و آن‌ها برای همبستگی با مردم ایران موهای خود را می‌بریدند و روسری‌ها خود را مانند دختران ایرانی به آتش می‌کشیدند. نمونه باشکوه آن در زنان کرد شمال سوریه در راهپیمایی مسلح گیسوی خود را بریدند و روسری‌ها را به آتش کشیدند.

از میان بازیگران زن داخل ایران نخست کنایون ریاحی بی‌حجاب ظاهر شد تازه وقتی وزیر فرهنگ و ارشاد سلامی محمدمهدی اسماعیلی گفت: «بازیگران زنی که حجاب خود را برداشته‌اند به فکر فعالیت دیگری باشند» کنایون ریاحی در پاسخ در اینستاگرام خود نوشت: «اعتقاد به نفس و امید به آینده این آقا جالبه! ولی من پیشنهاد می‌کنم شما به فکر یک کار آبرومند برای خودت باشی.»! بعد مریم بوبانی و چند بازیگر دیگر ایرانی که خارج از ایران بودند به این حرکت پیوستند و برخی ضمن بی‌حجاب شدن گیسوی خود را بریدند مانند: آناهیتا همتی که در ویدیویی با کپشن «برای ژینای ایران» منتشر کرد. موهای تراشیده شده‌اش را روی زمین ریخت و از همه باشکوه‌تر آبان عسکری بود که نخست در ویدیویی با سر برهنه جلوی دوربین آمد و از مردم عذرخواهی کرد که در کارهایش «حجاب دروغین» بر سر می‌کرد، روسری از سر برداشت و با پیوستن به کارزار «گیسوبران» موهایش را قیچی کرد و در ویدیوی دیگری گفت که از جمهوری اسلامی «سلب تابعیت» می‌کند. نکته مهم این است که هم‌اکنون مجموعه تلویزیونی «یاغی» به کارگردانی محمد کارت و بازی خود آبان عسکری که اتفاق همسر کارت هم هست در حال پخش از یکی از بسترهای نمایش خانگی در ایران در حال پخش است.

علاوه بر زنان گرد سوری زنان غیر ایرانی دیگری هم به حمایت از جنبش گیسوبران زنان ایرانی پیوستند از جمله ملک موسو، خواننده و موسیقی‌دان جوان اما شهیر کشور ترکیه، موهای خود را در حمایت از اعتراضات زنان در ایران در میانه کنسرت هنگامی که تماشاگران به وجد آمده برایش دست می‌زدند با قیچی گیسوی خود را برید.

از زنان برجسته دیگری که از مبارزات مردم ایران حمایت کردند می‌توان از خانم «جوآن رولینگ» که به «جی. کی. رولینگ» معروف است و همه با «هری پاتر» اش آشنا هستند با حمایت از این حرکت و استفاده از هشتگ «مهسا امینی»، در تویتر نوشت: «شجاعت واقعی این است!»

البته مردان بسیاری از اعتراضات اخیر حمایت کردند

کرده‌اند؛ گیسوهای زن‌های جوانی که شوهرهایشان جوان مرگ شده بود»

در پایان رمان کلیدر وقتی گل محمد، قهرمان داستان، و دوستش ستار و یارانشان کشته می‌شوند، زنان از جمله مارال و بلقیس گیسوی خود را می‌برند: «بلقیس به آرامی سریند باز کرد، آنچه گیله و گیسو که داشت به دوردست پیچید و به گزلیکی از بیخ بریدشان و بر گور پاشید»

هرچند معنای بریدن گیسو برای مجازات در اروپا و ژاپن رواج داشته است اما از دیرباز در ادبیات فارسی هم به‌کاررفته است. مثلاً ناصر خسرو می‌گوید: «اگر تو توبه نکنی ز آرزویت/ بگویم تا ببرد شاه، مویت» و البته این شعر منسوب به ابوسعید ابوالخیر هم هست در لغت‌نامه دهخدا هم تحت این ماده آمده است: «گیسو بریده. [بُ دُ / دُ] (ن مف مرکب) گیسوبریده. زنی که به جرم تبهکاری یا جز آن گیسوان او را بریده باشند. لیکن در تداول امروز آن شدت معنی را از دست داده است و حتی زنان به خود نیز می‌گویند: من گیسو بریده چرا این کار را کردم. و در تداول عام دشنام ماندنی است به کنایه زنان را. چه بریدن گیسو یکی از جزایهای زانیه بوده است.» یا در فرهنگ فارسی عمید آمده است: «گیسو بریده /gisboride/ (صفت) «گیسوبریده» [عامیانه، مجاز] زن بدکاره.» در فرهنگ‌های مختلف به این موضوع اشاره شده است و اساس یکی از ناسزاهای رایج در زبان فارسی است و فیلم «گیسو بریده» که در سال ۱۳۸۵ به کارگردانی جمشید حیدری و نویسندگی حسن انصاریان در ایران ساخته شد دلالت بر همین معنای منفی آن دارد که مثبت به کار می‌رود. مریم (گلشیفته فراهانی) و پدرش (محمدرضا شریفی‌نیا) مشکلاتی دارند و پدرش او را تنبیه بدنی می‌کند که با پسرها رابطه دارد چون پسری برای او نامه می‌فرستد. مریم خاطراتش را تحت عنوان «گیسو بریده» در کامپیوترش می‌نویسد...

معنای عزاداری و این معنای منفی در ماجرای به قتل رسیدن ژینا امینی به هم پیوند می‌خورند زیرا گشت ارشاد به‌عنوان این که ژینا، مهسا، حجاب اسلامی را رعایت نمی‌کند و برای همین سربراه نیست او را دستگیر کردند و چندی بعد با سکنه مغزی و قلبی مواجه شد و در بیمارستان فوت کرد و به‌رسم کردها مادرش موهایش را بر سر مزارش برید و به‌سرعت این حرکت توسط زنان دیگر نخست در داخل کشور و سپس توسط ایرانیان در سراسر جهان تکرار شد و چون آیینی کهن زنان گروه‌گروه زانو می‌زدند و شیون‌کنان گیسوی بلند خود را با قیچی می‌بریدند و به باد و خاک می‌سپردند.



زن عبارتی سیاه‌پوش، تن کلمه‌ای غائب

سروده‌هایی از فرناز جعفرزادگان

۱

لال می‌گیریم میان ملال لاله زاری
 که عمری به آن دلخوشم
 می‌گویم
 مهر هیس را
 بر تن
 میان حجله‌هایی که هرگز به خانه نرسید
 سکوت مهریه‌ی زن است
 هیس
 خانم هیس...
 سال‌ها بی‌صدا
 خفه در گوری دور
 خفته‌ام
 تا ریخته‌های تاریخ...
 از آن روز که خدایان زن بودند
 رنگ مرد را شنیدم
 که چگونه
 خفاشی
 فاش کرد شب را
 میان غارهای اندوه
 و اسرار تهی از ستاره را
 مچاله کرد
 هیس
 خانم هیس...
 سکوت مهریه‌ی زن است...

۲

زن
 سایه‌ی ماه و زمین میان دو تاریکی
 زن با یک اشاره
 روشن می‌کند
 جهان را

۳

زن عبارتی سیاه‌پوش
 تن کلمه‌ای غائب
 نمی‌روید کلمه‌ای از دهان هویت
 نام
 در سوگ ننگ خود نشسته



فروشگاه دانیکا افتتاح شد

انواع آجیل و محصولات ایرانی، برنج، کنسرو، سبزیجات خشک
انواع چای و دمنوش ایرانی



با قهوه و شیرینی
مهمان ما باشید

5571 Boul. de la Verendrye Montreal, QC H4E 3R6



A Plus Quality Nuts

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی



تلفن : 514-691-0002

اینستاگرام : @aplusqualitynuts



شنبه تا سه شنبه: ۹:۰۰ تا ۱۸:۰۰
چهارشنبه تا جمعه: ۹:۰۰ تا ۲۱:۰۰

1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6 دارای پارکینگ VISA Mastercard

بهروز باباخانی

Behrooz Babakhani

مشاور رسمی وام مسکن،
بیمه و برنامه‌های بازنشستگی

با بیش از ۱۴ سال سابقه موفق
در زمینه تهیه وام مسکن
در استان کبک

Mortgage Broker &
Financial Security Advisor

Behrooz@Babakhani.ca

514-606-5626



محمد تائبی

مشاور بیمه

Mohammad Taebi

Personal-lines Damage Insurance Broker, MIA

• بیمه منزل

• بیمه موتور

• بیمه اتومبیل

• بیمه مالکان خانه در برابر

کلاهبرداری

بهترین بیمه‌نامه را از
بین شرکت‌های مختلف بیمه می‌خواهید؟

با من تماس بگیرید!



514-866-BIME 800-361-1321 Ext:321



Mohammad.Taebi@jgfortin.com





استخدام

موسسه خدمات خانگی، یک شرکت کانادایی-کره‌ای با ۱۰ سال سابقه، استخدام می‌کند: ما به تعدادی نیروی کار متعهد نیاز داریم و پرداخت ما عالی است.

- نوع کار: تمیزکاری منازل، نگهداری از کودکان و سالمندان و...
- شکل کار: فردی، تیمی یا خانوایی
- مشتریان: ۹۰ درصد کانادایی و ۱۰ درصد آسیایی متمدول
- ساعات کاری: روز یا شب، کاملاً منعطف

باحقوق عالی (به صورت نقدی یا چک)

Hiring by: Family Care Services
Please contact Ms. Anna Lee
514-690-7005
Resumes to:
4familycareservices@gmail.com

ROYAL LePAGE
Du QUARTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

نازک سلیمانپور

مشاور رسمی املاک مسکونی در استان کبک

- ارزیابی رایگان ملک برای فروشندگان
- مشاوره رایگان برای خریداران
- همکاری با تیم حرفه ای جهت اخذ وام مسکن

(438) 872-7373



Nazak Soleimanpour

Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker

✉ soleimanpournazak@royalpage.ca

Office: 6971 Ch. Côte-de-Liesse, #C, Montréal (St-Laurent), QC H4T 1Z3

وکیل رسمی دادگستری کبک

Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



Riahi Legal

نیوشا ریاحی

WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونتreal

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

آنچه رویای شماست، تلاش من خواهد بود

مشاور املاک مسکونی و تجاری

خریده، فروش، پیش فروش و اجاره کلیه املاک مسکونی، تجاری و صنعتی خرید و فروش بیزنس ها کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ بهره همراهی در کلیه امور مربوط به محضر



هلیا حارثی دوست

(514) 996-1065

helia_realtor_intl

helia@londonogroup.com

GRUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

Proxim

داروخانه پروکسیم شادی کبک



بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

در خیابان سن لوران

PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما
در سراسر منطقه مونتreal بزرگ، لاول و ساوت شور

دسترسی شما به دارو همه روزه
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org



گفتوگوی
ویژه





دکتر فرید سفری، محقق انرژی‌های پاک و فعال مدنی مقیم کانادا: اعتراضات زنان تپش نور در تاریک‌خانه جمهوری اسلامی است

دکتر فرید سفری از جمله ایرانیان مقیم کانادا است که هم در حوزه‌های علمی و پژوهشی، سابقه فعالیت طولانی دارد و هم در حوزه‌های اجتماعی و محیط زیستی، خود را فردی دغدغه‌مند می‌داند. این مهندس مکانیک ایرانی به تحولات این روزهای ایران هم گریزی می‌زند و می‌گوید: «به نظر مبارزات زنان ایران پیروز خواهد شد و می‌تواند تغییر زیادی در شرایطمان ایجاد کند، چون زنان بسیار پیشرو هستند.»

این پژوهشگر و فعال مدنی مقیم کانادا، در گفت‌وگو با هفته از سوابق علمی و پژوهشی خود و همچنین فعالیت‌های اجتماعی و محیط زیستی خود سخن گفته و در ادامه هم به تحلیل وضعیت محیط زیست ایران و اثرگذاری جنبش زنان ایرانی پرداخته است.

سالم‌سازی محیط زیست داشته باشد؟ می‌توانید با زبانی ساده، درباره اهمیت سوخت هیدروژنی برایمان بگویید.

ببینید دلیل اصلی گرمایش زمین و تغییرات اقلیمی که ما در قرن بیست و یکم بیشتر با آن روبه‌رو هستیم، آلاینده‌ها و گازهای گلخانه‌ای هستند و علت اصلی انتشار گازهای گلخانه‌ای نیز آلودگی کربنی ناشی از احتراق سوخت‌های فسیلی است. به همین منظور در قرن بیست و یکم کشورها خواستند که جایگزینی سوخت‌های فسیلی با سوخت‌های عاری از کربن انجام شود تا آن آلودگی کربنی را نداشته باشد و به مبارزه جهانی با تغییرات اقلیمی کمک کند و کشورها بتوانند در زمینه توسعه پایدار، سازگاری بیشتری با محیط زیست داشته باشند.

چطور شد به سمت این حوزه علمی گرایش پیدا کردید؟

انرژی‌های پاک و سوخت‌های جایگزین دارم. به‌طور مشخص نیز راجع به سوخت هیدروژنی کارهای زیادی انجام دادیم و توانستیم در این حوزه مقالات پر استنادی را چاپ کنیم.

زمانی که در ایران بودیم توانستیم برای اولین بار از درشت جلبک‌های دریای خزر، کاتالیزورهایی تولید کنیم که به تولید بیشتر سوخت هیدروژن کمک کند. الان هم همان‌طور که گفتم در زمینه گذار انرژی یعنی در واقع همان فرآیند جایگزینی سوخت‌های جایگزین با انرژی‌های فسیلی فعالیت می‌کنم. در دوره تحصیلی دکتری هم در استان انتاریو به مدت یک سال رئیس دوره‌ای انجمن مهندسان مکانیک آمریکایی ISME بودم و یک سال هم نایب‌رئیس همان‌جا بودم.

شاید خیلی از مخاطبان ما به‌طور دقیق ندانند اهمیت سوخت هیدروژنی در چیست و چه تأثیری می‌تواند بر روی

آقای فرید سفری! چند سال است که در کانادا حضور دارید و در چه حوزه‌های علمی فعالیت دارید؟

پنج سال است که به کانادا آمدم. برای تحصیل در مقطع دکتری در رشته مهندسی مکانیک تخصص انرژی به اینجا آمدم. در حال حاضر هم به‌عنوان محقق در مؤسسه مطالعات انرژی آکسفورد و هم در پژوهشگاه پسادکتری در زمینه‌ی مهندسی سیستم‌های انرژی فعال هستم.

شما به‌عنوان محقق شناخته می‌شوید که دستاوردهای علمی متعددی داشته است. کمی در مورد مجموعه کارهای پژوهشی و علمی‌تان در ایران و کانادا برایمان بگویید.

من در هفت هشت سال اخیر یعنی ابتدای دوره کارشناسی ارشدم تا به امروز، سابقه تحقیقاتی در زمینه

من از همان دوره لیسانس به بحث سیستم‌های انرژی و روش‌های تولید عامل‌های انرژی و برق علاقه‌مند بودم. روند جهانی و دغدغه‌های محیط زیستی را می‌دیدم و با انجمن‌های محیط زیستی هم در آن زمان فعالیت می‌کردم. همین باعث شد برای مقطع کارشناسی ارشد به سمت انرژی‌های تجدیدپذیر بروم و بعد از آن هم تحقیقات هیدروژن را به‌عنوان سوخت کلیدی آینده پیگیری کنم که واقعاً می‌تواند تغییردهنده بازی بشر در مورد مقابله با تغییرات اقلیمی و گذار انرژی باشد.

پس علاقه به این حوزه علمی و تحصیلات مرتبط با آن، از ایران شروع شد؟

بله. برای مقطع لیسانس در دانشگاه تبریز، دانشجوی مهندسی مکانیک با گرایش سیالات بودم. در آنجا بیشتر تمرکز و درس‌هایی که گذراندم در زمینه نیروگاه‌ها و سیستم‌های انرژی بود. از همان‌جا علاقه‌مند بودم. برای مقطع ارشد هم رشته مهندسی انرژی‌های تجدیدپذیر را در دانشگاه علوم تحقیقات تهران گذراندم. البته کارهای آزمایشگاهی و تیم آزمایشگاهی‌مان در آزمایشگاه مهندسی کاتالیز دانشگاه تهران بود که به مدت سه سال در آنجا مشغول بودم. آنجا بود که توانستیم تحقیقات بسیار ارزشمندی در زمینه تولید سوخت هیدروژن از منابع زیست‌توده و جلبک‌های دریایی خزر انجام دهیم و مقالاتش را در مجلات معتبر منتشر کنیم.

چطور شد که به کانادا مهاجرت کردید؟

دانشگاه «انتاریو تک یونیورسیتی» کانادا یکی از دانشگاه‌های بسیار خوب در زمینه انرژی و سوخت است. استادی به نام پروفیسور ابراهیم دینسر در این دانشگاه بود که من مقاله‌های این استاد را از دوره لیسانس دنبال می‌کردم و او در سطح جهانی استاد شناخته شده‌ای بود. از همان موقع در نظر داشتم که حتماً دوره دکتری را زیر نظر او بگذرانم. این بود که از سال ۲۰۱۷ به کانادا آمدم و شروع به گذراندن دوره دکتری با ایشان کردم.

شما در کنار همه فعالیت‌های علمی و تحقیقاتی که دارید، در واکنش به قتل مهسا امینی هم خاموش نبودید و فعالیت‌های متعددی برای روشن‌نگری در این حوزه داشتید. به‌طور کلی، فارغ از حوزه‌های علمی و پژوهشی، در چه حوزه‌های دیگری فعالیت دارید؟

من در زمینه سیاست فعالیت مشخصی ندارم، اما در زمینه اجتماعی دغدغه دارم، چراکه می‌دانم وضعیت ایران، زادگاهم و جایی که از آن به کانادا آمده‌ام خوب

نیست. همیشه این دغدغه را دارم که شرایط مردم ایران بهتر شود و معادلات جهانی به سمتی برود که این شرایط سخت که جمهوری اسلامی دردهای زیادی را برای مردم و بخصوص زنان و اقلیت‌ها در ایران رقم زده است راحت‌تر شود و تا حدی بتوانیم به سمت پایداری و آزادی‌های بیشتر حرکت کنیم.

بیشترین دغدغه و فعالیت‌های من در این مورد در زمینه محیط زیست است. در همه شبکه‌های اجتماعی و هر جایی که بتوانم سعی می‌کنم در زمینه محیط زیست اطلاع‌رسانی کنم و با جامعه ایران و کانادا ارتباط برقرار کنم و جلساتی برگزار کنم و مصاحبه‌هایی انجام دهم. ارتباطاتم بیشتر حول موضوع محیط زیست است، اما به مسائل اجتماعی و سیاسی هم به زمان خودش و در شرایط خودش حتماً رسیدگی می‌کنم.

مثلاً ما امروز جمع شدیم تا این جنایت علیه مهسا امینی را محکوم کنیم. این مسئله همه ایرانیان را عذاب کرده است ولی به‌رحال من از شهری آمده‌ام که ژینا اهلس بود؛ او از کردستان بود و ما مبارزات بسیار شجاعانه‌ای را از زنان سنندج در شب‌های اخیر دیده‌ایم. دیدیم که چطور شجاعانه به خیابان‌ها آمدند. من در توئیترم این حرکت را تپش نور در تاریک‌خانه خاورمیانه و تاریک‌خانه جمهوری اسلامی توصیف کردم. در واقع آن‌ها شعله‌ای را روشن کردند که همه ایران را در بر خواهد گرفت و به نظرم مبارزات زنان ایران پیروز خواهد شد و می‌تواند تغییر زیادی در شرایطمان ایجاد کند، چون زنان بسیار پیشرو هستند.

اشاره‌ای به فعالیت‌های محیط زیستی داشتید. ما می‌دانیم وضعیت محیط زیست در ایران تعریف چندانی ندارد و الان فضایی ایجاد شده است که خیلی‌ها سهم بزرگی از تقصیرات این حوزه را متوجه حکومت ایران می‌دانند. نگاه شما نسبت به وضعیت محیط زیست در ایران چگونه است؟

سؤال بسیار خوبی است. ببینید در زمینه محیط زیست ایران موضوع اصلی مشکل حکمرانی نامناسب و عدم مدیریت علمی و اصولی است. این عدم مدیریت به‌واسطه این است که حکمرانی توجه خاصی به مسئله محیط زیست ندارد و اصولاً محیط زیست را در تصمیم‌گیری‌هایش مدنظر قرار نمی‌دهد. بیشتر تصمیم‌ها بر اساس منافع اقتصادی و سیاسی باند حاکم بر ایران گرفته می‌شود و چون مردم در آن تصمیم‌گیری‌ها مشارکت درستی ندارند، نهادهای مدنی مستقل و آزاد وجود ندارد که بتوانند بر تصمیم‌گیری‌های محیط زیستی نظارت کنند. همچنین سیستم، شفافیت ندارد که بشود تصمیمات

درست محیط زیستی گرفت. همه این عوامل از دید من عوامل تاثیرگذار است که باعث شده ما به این روز دچار شویم و فاجعه‌های زیادی مثل بحث خشک شدن دریاچه ارومیه، خشکی تالاب‌ها، فرونشست زمین و همه این نوع مسائل را امروز در ایران شاهد باشیم که سرزمینمان را با بحران جدی روبه‌رو کرده که باید هرچه زودتر برای آن فکری جدی کرد.

در مناطق کردنشین هم وضعیت محیط زیست خوب نیست. ما در آنجا تالاب‌های بسیار زیبایی داشتیم که به‌مرور زمان دارند از بین می‌روند. آیا به نظر تان آن تبعیض سیستماتیک که علیه کردها و اهالی آن مناطق اعمال می‌شود، در زمینه محیط زیست آن منطقه هم وجود دارد؟

ببینید هر قدر قشری از جامعه نتواند در تصمیم‌گیری‌ها و نهاد قدرت ایران مشارکت داشته باشد بیشتر دچار این مشکلات می‌شود؛ چراکه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی بدون رجوع به آن زیست‌بوم و افرادی که در آنجا هستند صورت می‌گیرد و آن‌ها را در نظر نمی‌گیرد. در مورد کردستان هم این صحبت مطرح است، چون بخش زیادی از مردم آن مناطق اهل سنت هستند و در قانون اساسی ایران نمی‌توانند در بخش‌های بالای تصمیم‌گیری وارد شوند و مثلاً وزیر و رئیس‌جمهور و از این دست پست‌ها داشته باشند. همین موضوع تا حد زیادی باعث می‌شود این‌ها آن نقش اثرگذار را نداشته باشند و تصمیم‌ها بدون حضور آن‌ها گرفته شود. این امر باعث بروز مشکلات زیادی در محیط زیست آن مناطق می‌شود.

اما باز هم می‌گویم این مشکل در همه ایران وجود دارد، چراکه از بالا اصولاً بحث محیط زیست در هیچ رده‌ای مدنظر نیست و انگاشته نمی‌شود. تصمیم‌گیری در آنجا بر اساس منافع اقتصادی و سیاسی باند موجود حاکم بر ایران است و نه نهادهای مدنی و مردم و زیست‌بوم آن منطقه.

به‌عنوان پرسش پایانی، فکر می‌کنید آینده تحولات ایران که بخش مهمی از آن را این روزها شاهد هستیم، در نهایت به کدام سمت‌وسو خواهد رفت؟

معتقدم زنان در جامعه مدنی ایران پیشرو هستند و من امیدوارم این مبارزه آنان با همراهی و حمایت بقیه افراد جامعه به ثمر برسد. همچنین امیدوارم در این تحول، تأثیر مثبتی هم در زمینه محیط زیست ببینیم و فضای بیشتری برای جامعه مدنی باز شود تا بتوان هر چه سریع‌تر، تصمیمات درست‌تر و مناسب‌تری هم برای زیست‌بوم ایران گرفت.

عکس‌ها از نوش‌آفرین ظفریابی
و سینا طهمورثی

حضور بی‌سابقه ایرانیان در شهرهای کانادا در حمایت از معترضان

در روز شنبه، اول اکتبر ۲۰۲۲ تعدادی از شهرهای کانادا در کنار بیش از ۱۵۰ شهر دیگر در جهان به حمایت از معترضان به دیکتاتوری در ایران، تظاهرات کردند.

در تورنتو در یک رخداد بی‌سابقه بیش از ۵۰ هزار ایرانی در خیابان یانگ در ریچموندویل به تظاهرات پرداختند.



در اتاوا نیز ۳ تا ۴ هزار مهاجر ایرانی به خیابان آمدند و از مردم کشور خود در مبارزه برای آزادی حمایت کردند.

در مونترال تعداد تظاهرکنندگان به بیش از ۱۵ هزار نفر رسید که این هم بی سابقه بود



BMO  **Bank of Montreal**

مهرداد مرادخانی
مشاور وام مسکن

با مناسب ترین نرخ بهره
و
در سریع ترین زمان ممکن
در سرتاسر کانادا

**Top Performer
of years
2020 & 2021**

514-834-8053
mehrdad.moradkhani@bmo.com



ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

**انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما**

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفنرداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

<http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca





مدرسه ایرانی دهخدا
ثبت نام و جشن آغاز سال تحصیلی
۲۰۲۲-۲۰۲۳



مژده به جامعه ایرانی مونترال و علاقمندان به یادگیری زبان فارسی:
مدرسه دهخدا بعد از نزدیک به ۳ سال برگزاری کلاسهای آنلاین، امسال مجدداً با کلاسهای
حضوری در خدمت شماست.
و عده ما:

هر شنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۴:۳۰ در مدرسه دهخدا به آدرس:
4976 Notre-Dame St W
Montreal, Quebec H4C 1S8

اطلاعات تماس:
(438) 771 4861
www.dekhodaschool.com









سیاست
اقتصاد
جامعه



کاوه شهروز، حقوقدان و فعال حقوق بشری در مصاحبه اختصاصی با «هفته»

آقای ترودو چرا کل سپاه پاسداران را تحریم نمی‌کنید؟

پسر انسیه خزعلی، مرتضی طلائی و... که سرمایه می‌آورند؛ در اینجا خانه و Real Estate می‌خرند. در واقع مشکل دقیقاً از سیستم مهاجرت کانادا ناشی می‌شود که برایش جذب پول سرمایه اولویت دارد و درباره پیشینه فرد، جست‌وجویی نمی‌کند. او همچنین با اشاره به اینکه قانون ماگنیتسکی در کانادا به تصویب رسیده گفت: «قانون بودن کافی نیست و باید اسم افراد به لیست اضافه شود درحالی‌که تا به امروز کانادا تنها اسم کسانی از روسیه و ونزوئلا را در این لیست قرار داده است.» «قانون ماگنیتسکی»؛ دسامبر ۲۰۱۶ توسط کنگره آمریکا برای تحریم و مجازات مقامات کشورهای خارجی که در نقض حقوق بشر و فساد در هر نقطه جهان دست دارند، به تصویب رسید. کسانی که اسمشان در لیست ماگنیتسکی می‌آید؛ دارایی‌هایشان مسدود می‌شود؛ منع ورود به آمریکا می‌گیرند و وارد لیست سیاه بانکی می‌شوند. کاوه شهروز در پایان و پاسخ به این سؤال که آیا از وضعیت یکی از استاد-دانشجویان ایرانی در دانشگاه مک گیل که از اعدام معترضان به کشته شدن «مهسا امینی»؛ در ایران به شدت دفاع کرده بود، گفت: «من درباره این فرد به خصوص اطلاعی ندارم اما سال‌هاست درباره لابی‌گری قوی جمهوری در کشورهای دیگر صحبت کرده‌ام. اگر جمهوری اسلامی تا این زمان توانسته است دوام بیاورد به دلیل همین موضوع است. آن‌ها در رسانه‌ها، دانشگاه‌ها و... افرادی دارند که به واسطه آن‌ها می‌توانند روی افکار عموم و سیاست‌گذاری غربی تأثیر بگذارند.»

آن را به دادگاه‌های بین‌المللی ارجاع نداده است.» کاوه شهروز بخشی از تعلق دولت کانادا را در مورد قرار دادن نام سپاه در لیست تروریست‌ها، ناشی از امید این کشور به برقراری رابطه با ایران عنوان و به جامعه ایرانی و غیر ایرانی اشاره کرد که از رابطه داشتن با حکومت جمهوری اسلامی منافع می‌برند و به همین دلیل نمی‌گذارند سپاه وارد لیست تروریستی کانادا شود.

شهروز اما به علت دیگری هم اشاره و می‌گوید: «کانادا به نوعی می‌خواسته در این سال‌ها مخالف سیاست ترامپ و آمریکا عمل کند و تمام سعی‌اش بر این بوده که بین عملکرد خودش و ترامپ، تفاوتی اساسی باشد؛ هرچند این عملکرد، غلط و بچه‌گانه به نظر بیاید.»

این حقوقدان، بین حرف و عمل ترودو تعارضی را مشاهده و عنوان می‌کند: «جمهوری اسلامی چندین و چند کانادایی را کشته؛ منطقه را ناامن کرده، کار تروریستی در سراسر جهان انجام می‌دهد و تردو که صحبت از حقوق اقلیت‌ها و فمینیستی بودن می‌کند؛ با همین رژیم می‌خواهد ارتباط داشته باشد. رژیمی که با زنان و اقلیت‌های مذهبی رفتاری آپارتاید گونه دارد.»

کاوه شهروز، تمایل و برنامه‌ریزی برای جذب سرمایه‌گذاری در کانادا را یکی از دلایل ورود افراد وابسته به نظام جمهوری اسلامی به کانادا دانست و گفت: «آمار دقیقی از اینکه چه تعداد از فرزندان، وابستگان و حتی خود این افراد در کانادا هستند؛ نداریم اما از گفته‌ها و شواهد پیداست که تعدادشان کم نیست؛ امثال کسانی چون خاوری،

کاوه شهروز حقوقدان و فعال حقوق بشری، در گفت‌وگو با رسانه «هفته»؛ تحریم‌های کانادا علیه ایران را که جاستین ترودو امروز درباره آن‌ها به رسانه‌ها گفته است؛ قدمی روبه‌جلو اما ناکافی دانست و این سؤال را مطرح کرد که چرا دولت کانادا کل سپاه پاسداران را جزو لیست تحریم قرار نمی‌دهد. کاوه شهروز که در این سال‌ها همواره از دولت کانادا می‌خواسته تا برخورد قاطع‌تری نسبت به سیاست‌های حکومت جمهوری اسلامی داشته باشد؛ درباره نوع رابطه سیاسی ایران و کانادا توضیح می‌دهد: «کانادا، یک کشور ابرقدرت به حساب نمی‌آید و قدرت محدودی دارد اما به دو دلیل هم رابطه خاصی با جمهوری اسلامی دارد؛ یکی اینکه جامعه بزرگ ایرانی‌الاصلی در کانادا زندگی می‌کنند و دوم اینکه در طی این سال‌ها، کانادایی‌های زیادی به دست جمهوری اسلامی کشته شده‌اند؛ از خانم زهرا کاظمی گرفته تا کاووس سید امامی تا مسافران پرواز PS752. به همین دلیل هم هست که ما انتظار داریم نوع برخورد کانادا با این حکومت متفاوت باشد.»

این فعال حقوق بشری اولین خواسته همیشگی‌اش از دولت کانادا را تحریم سران جمهوری اسلامی دانست که در نقض حقوق بشر نقش دارند. او گفت: «کانادا باید افرادی که در جمهوری سمت مهمی دارند و با خانواده و به واسطه پول به کانادا می‌آیند؛ در وهله اول به این کشور راه ندهد و در وهله دوم اگر مطلع شد؛ آن‌ها را اخراج کند. این در حالی است که کانادا در هیچ زمینه‌ای حتی در مورد پرونده پرواز PS752 قاطعیت لازم را نداشته و هنوز



ایران روی کمر بند زلزله‌ی سیاسی

حکومت برای سرکوب آن‌ها بوده است. در این دوره اما اوضاع بغرنج‌تر از دوره‌های قبل به نظر می‌رسد و دربارهی آخر و عاقبت کار، نظر واحدی وجود ندارد.

گروه‌های «پوزیسیون» خارج از کشور، اعتراض‌های این دوره را اقدامی در جهت براندازی جمهوری اسلامی و با احتمال بالای موفقیت در جهت دستیابی به این هدف قلمداد می‌کنند. در خیابان‌ها نیز شعارهایی هم‌راستا با این دیدگاه شنیده می‌شود؛ اما پرسش اصلی این است که اعتراض بدون سازمان آن‌هم عمدتاً از سوی نسلی که مطالبات اجتماعی و فرهنگی و اقتصادی برای آن اولویت اصلی است و با اغلب گروه‌های برانداز هم ناآشناست و از متشکل‌ترین آن‌ها نیز به کلی نفرت دارد، با چه سازوکاری ممکن است در مقابل یک نیروی نظامی و شبه‌نظامی چندلایه و منسجم و وفادار به نظام سیاسی به پیروزی برسد و یا حتی برای مدتی طولانی دوام آورد؟

مدافعان براندازی نیازی به پاسخ دقیق و تحلیلی به این نوع پرسش‌های سخت نمی‌بینند و در عوض با حرف‌های شاعرانه و رمانتیک، بر هیجان عمومی می‌افزایند و حتی مطرح‌کنندگان این نوع پرسش‌ها را به‌عنوان «مانع راه انقلاب» منکوب و محکوم می‌کنند. پارامی از آن‌ها راه مقابله با نیروهای انتظامی و نظامی را «دفاع مشروع» معترضان از خود می‌دانند اما این‌ها نیز روشن نمی‌کنند که در مقابل افراد مسلح، اساساً چه نوع دفاع اصطلاحاً مشروعی از جانب شهروندان عادی ممکن است؟ از همین رو، برخی از آنان تعارف را کنار گذاشته و از ضرورت «مسلح شدن» معترضان سخن می‌گویند. مسلح شدن معترضان اگر به فرض، ممکن هم باشد، به معنای صدور جواز قاچاق سیل

تصمیمی که سبب آرامش خاطر مردم به خشم آمده شود، باز ماندند.

نمی‌توان کتمان کرد که در ابتدای انتشار خبر مرگ مهسا، بخشی از نیروهای حامی حکومت نیز از حادثه اظهار ناراحتی کردند و حتی برخی از «عدالت خواهان» آن‌ها خواستار اخذ مجوز راهپیمایی برای اعتراض به عملکرد گشت ارشاد و جان باختن مهسا شدند.

ظاهراً همین واکنش‌ها سبب وعده‌ی مقام‌های رده‌بالا برای بررسی موضوع و بروز زمزمه‌هایی برای تجدیدنظر در نحوه‌ی عملکرد گشت ارشاد در بین برخی از آن‌ها شد و حتی ابراهیم رئیسی با خانواده‌ی مهسا برای تسلیت به آن‌ها تماس گرفت.

طبعاً این سطح از واکنش، بر جراحات عاطفی ناشی از مرگ مهسا مرهمی نگذاشت و معترضان جمع آمده در خیابان را خشمگین‌تر کرد.

به‌واقع، حکومت در برخورد با ماجرای مرگ مهسا سوراخ دعا را به کلی گم کرد. رسانه‌های حکومتی ضمن اعلام همدردی با مرگ مهسا، عملاً به دفاع از گشت ارشاد برخاستند و کوشیدند تا نحوه‌ی فوت مهسا را با این صورت‌بندی که او در طول بازداشت به قتل نرسیده بلکه با مرگ طبیعی از دنیا رفته است، به محل اصلی منازعه تبدیل کنند. این در حالی بود که برای بسیاری از معترضان، نحوه‌ی فوت مهسا در حین بازداشت، مسئله‌ای ثانوی بود. درواقع اصل مرگ مهسا در هنگام بازداشت و تمامیت عملکرد گشت ارشاد مسئله‌ی اصلی آنان بود که پاسخ درخوری دریافت نکرد و اعتراضات ادامه یافت.

اعتراضات خیابانی در ایران پس از انقلاب اما به‌ندرت سازمان لازم برای هدایت منضبط به سمت اهداف اعلام‌شده را داشته و همین موضوع نیز بهانه‌ی

کمتر کسی تصور می‌کرد مرگ فاجعه‌آمیز زنده‌یاد مهسا امینی در حین بازداشتش در مقر گشت ارشاد جامعه‌ی ایرانی را تا بدین حد متلاطم کند.

گرچه در ماه‌های اخیر بسیاری از صاحب‌نظران نسبت به عواقب تأخیر در امضای برجام و بخصوص ادامه‌ی فعالیت گشت ارشاد هشدار داده بودند که یک اتفاق دلخراش می‌تواند سبب بروز بحرانی اجتماعی و سیاسی در کشور شود، اما اینکه چنین اتفاقی بدین زودی رخ دهد و پیامدهایی چنین وسیع و پرحاشیه به دنبال داشته باشد، دور از انتظار بود.

در حقیقت، مرگ مهسا پرده از حجم و وسعت نارضایتی عمومی جامعه‌ی ایرانی از شرایط موجود کشور برداشت و بسیاری از افراد معترض را به خیابان‌ها کشاند.

بالین‌همه، به نظر می‌رسد پیامدهای مرگ مهسا در همان روزهای نخست این رویداد دلخراش، برای حکومت قابل کنترل بود، اما طبق معمول، بی‌تدبیری سیاسی و ضعف نظام تصمیم‌گیری و لجبازی‌های بی‌پایان بخشی از نیروهای درون حکومت، فرصت مدیریت بحران را از آن گرفت و مسیر تحولات را تا حدود قابل توجهی از کنترل آن خارج کرد.

اگر در همان ابتدای فاش شدن مرگ مهسا، نهادهای رسمی به‌طور شفاف موضوع را به اطلاع عموم می‌رساندند و با تعلیق خدمت مسئولان متهم به زمینه‌سازی این رخداد در رده‌های مختلف، کمیته‌ی حقیقت‌یابی را با حضور افراد مشهور به‌ملایمت و انصاف تشکیل می‌دادند و از برجیدن بساط گشت ارشاد سخن می‌گفتند؛ به‌احتمال زیاد، تبعات ماجرای جان دادن مهسا ابعاد کنونی را به خود نمی‌گرفت.

آن‌ها اما برای واکنش در برابر این رخداد، نهایت تردید و دو دلی را از خود نشان دادند و نهایتاً از اتخاذ

بخش «خوانندگان» هفته متعلق به خوانندگان است. تنها محدودیت انتشار مطالب در این صفحه قوانین کانداست. سلیقه سردبیر و دست‌اندرکاران هفته در انتشار مطالب در این بخش تاثیری ندارد.

نگران حمله نظامی به ایران هستیم

و ارباب هستند. دنیا نظاره‌گر آن‌هاست. «سرتاسر زندگی خود این زن پر از خشونت است و تهدید و تطمیع زن‌هایی که بیل کلینتون به آن‌ها تجاوز کرده بود که در مبارزات انتخاباتی ۲۰۱۶ همه رو شد. در لیبی هم نقش جنایت‌کارانه او همراه با سارکوزی را دیدیم، وقتی در رابطه با کشتن قذافی گفت: <ما رفتیم، ما دیدیم، او مرد.

هه هه <

تقریباً همه در خارج، رهبران و وزرای خارجه این کشورها و سلبریتی‌های ایرانی که خود در این چهل سال گذشته به ثروت‌های آن‌چنانی رسیده‌اند برای مردم ایران دل می‌سوزانند. مطمئناً این سلبریتی‌ها آگاهی کافی ندارند ولی کمی تفکر کافی است که بدانیم این اشک تمساح‌ها برای لیبیایی کردن است. وقتی بایدن و بلینکن از دادن اینترنت آن‌هم به خاطر محبتشان به مردم ایران صحبت می‌کنند...

چرا این محبت را برای برداشتن تحریم‌ها نمی‌کنند؟

چرا این محبت را برای زن‌های افغانستانی نکردند، زمانی که آن‌ها را به دست طالبان دادند؟

چرا در آمریکا زنان حق آزادی سقط‌جنین ندارند؟ از این چراها خیلی زیاد است. به دلیل محدودیت (۵۰۰ کلمه) در نوشتن نمی‌شود از همه آن‌ها نام برد. کافی است کمی به این جریانات بیست سال گذشته دقت کنیم. معمولاً اول از دلسوزی شروع شده و نهایتاً به نابودی آن کشورها و جایگزین شدن داعش و جنگ داخلی منجر شده است. برای ایران نقشه تجزیه هم در منوی این جنایتکاران هست.

حتماً شنیدید: فشار از خارج به تخم‌مرغ باعث از بین رفتن یک موجود زنده می‌شود و فشار از داخل باعث زایش...

در شرایطی که همه از مرگ مهسا امینی ناراحت و غمگین هستیم، شاید نوشتن این مطلب عاقلانه نباشد. در این طرف ارتباط جمعی به خاطر منافع شرکت‌های اسلحه‌سازی از خشم و ناراحتی مردم ایران سوءاستفاده کرده و برای ایجاد جنگی دیگر در منطقه خلیج فارس بنزین می‌ریزند، پس نباید نظاره‌گر باشیم.

من در سی سال گذشته در اینجا شاهد ویران شدن یوگوسلاوی، افغانستان، عراق، لیبی، سوریه، یمن... بوده‌ام. یادم می‌آید سال ۲۰۱۱ بعد از جنبش بهار عربی، زمانی که جنبش وال‌استریت در پارک زوکاتی در نیویورک شروع شد (بعدها به‌وسیله اوباما برنده جایزه صلح نوبل از بین رفت) و دامنه آن به کانادا هم کشیده شد، یک روز در تظاهرات اینجا، عده‌ای را دیدم که پرچم سوریه‌ای داشتند و از آمریکا و کانادا می‌خواستند که به آن‌ها کمک کنند تا سوریه را از دست بشار اسد دیکتاتور نجات دهند!

البته آن‌ها هنوز ویران شدن لیبی را ندیده بودند که با بهانه‌ی به‌حق مبارزه با دیکتاتوری لیبی، چه بر سر مردم آن کشور آوردند. کشوری که آموزش و پرورش و بیمه اجتماعی و بهداشت و پزشکی رایگان داشتند. مدت کوتاهی نگذشت که هم لیبی و هم سوریه به جنگ داخلی تبدیل کردند و نتیجه آن را که ویرانی هر دو کشور است بعد از ده سال می‌بینیم. در لیبی بدتر شده چون داعشی‌ها روی کار آمدند. الان جوانان آن کشور در بازارها به بردگی فروش می‌روند و زن‌ها و کودکان لیبی در دریاها غرق می‌شوند بدون اینکه هیلاری کلینتون، ملکه جنگ و قصاب لیبی خم به ابروی خود بیاورد و برای زنان آن دو کشور قربانی پیام دوستی بفرستد، همان‌که برای زنان ایران فرستاده است.

«هیلاری: ایرانیان شایسته زندگی عاری از خشونت

تسلیمات به ایران و شروع جنگ داخلی است که بدون تردید میلیون‌ها قربانی و نابودی هرنوع آثار تمدن در ایران را در پی خواهد داشت.

همین چشم‌انداز سیاه و تاریک، بسیاری از مردم عادی را نسبت به حمایت از اعتراضات در شکل موردنظر براندازان نه‌فقط با تردید روبرو می‌کند بلکه آنان را نسبت به آینده به‌شدت به هراس و وحشت می‌اندازد.


از این‌رو، بسیاری از مردم خاموش و ساکت، اعتراضات را فقط در قالب کاملاً مسالمت‌آمیز آن به گونه‌ای که حکومت را به اصلاح و تغییر سیاست‌ها و رفتار متقاعد یا وادار سازد، قابل‌قبول تلقی می‌کنند و هر نوع تحرکی که سبب بروز هرج‌ومرج و جنگ داخلی و نابودی امکانات ملی آن شود، کاملاً مردود می‌دانند.

در حقیقت، پس از انقلاب ایران در سال ۵۷ هیچ‌گونه انقلاب موفقی در منطقه‌ی خاورمیانه و شمال آفریقا به وقوع نپیوسته است. بسیاری از کشورهای این منطقه در جنبش‌های موسوم به «بهار عربی» حکومت‌های خود را ساقط و یا برای آن تلاش کردند. تلاش ناکام مردم سوریه و یمن و بحرین، در دو مورد نخست به بی‌ثباتی خانمان‌سوز و در مورد سوم به تشدید فشار علیه جمعیت ناراضی منجر شده است.

در سه کشوری هم که موفق به سرنگونی نظام‌های حاکم شدند، لیبی ثبات خود را از دست داده، مصر با نظامی مستبدتر از حکومت حسنی مبارک روبرو شده و در موفق‌ترین آن‌ها یعنی تونس هم پس از یک دوره تمرین تکثر سیاسی، رئیس‌جمهور اقتدارگرایی حتی مقتدرتر از زین‌العابدین بن‌علی ظهور کرده است.

سودان و الجزایر هم از انقلاب طرفی برنیستند. سودان پس از چند دور انقلاب اکنون توسط نظامیان کودتاگر اداره می‌شود و الجزایر هم دولتی موجه‌تر از قبل به خود ندیده است.

نادیده گرفتن این تجربه‌ی تلخ برای همه‌ی ایرانیان ممکن نیست گرچه برخی از آنان هم اعتنایی به این نوع تجربه‌ها ندارند.



درباره نویسنده
احمد زیدآبادی روزنامه‌نگار و تحلیلگر سیاسی ساکن تهران است که با رسانه‌های گوناگون همکاری دارد. یادداشت‌های زیدآبادی از آغاز سال ۲۰۲۱ به طور ثابت و یک هفته‌درمیان درباره مهمترین مسایل مطرح سیاسی ایران، در هفته منتشر می‌شود.



» فاصله میان قیمت متوسط بازار و بهایی که طبقه متوسط قادر به پرداخت آن است در ماه گذشته به ۶۷ درصد رسیده است.

کاهش یک تریلیون دلاری دارایی کانادایی‌ها در مقابل افزایش بهای اسمی ملک

با وجود این، بهای املاک هنوز نسبت به زمان پیش از بحران کرونا حدود ۴۰ درصد بیشتر است که نشان می‌دهد بازار هنوز برای تصحیح قیمت مسکن گنجایش دارد.

موسسه مشاوره املاک Re/Max در آخرین گزارشی که در اواخر ماه سپتامبر به انتشار رساند اعلام کرد که بهای متوسط املاک در سطح کشور و در طی چند ماه آخر سال جاری حدود دو و دو دهم درصد افت خواهد کرد. این افت قیمت به گفته موسسه ریمکس خود به دلیل افزایش نرخ بهره وام مسکن به وجود آمده، پس از حدود دو سال در بازار مسکن مکشی ایجاد کرده ولی این موسسه مشاور املاک معتقد است که این آرامش موقتی است و پس از اینکه دوباره تقاضا برای خرید افزایش یابد مجدداً سیکل انبساطی در بازار مسکن شکل خواهد گرفت و به عبارتی دیگر بازار رونق می‌گیرد. بنا بر گزارش این موسسه قیمت املاک در محدوده شهر ونکوور حدود ۳ درصد، تورنتو حدود شش و سه دهم درصد و در شهر وینیپگ حدود ۸ درصد کاهش یافته است اما این افت قیمت در همه جا وجود ندارد و در ۷ بازار ملکی از میان ۳۰ عدد قیمت‌ها بین یک و نیم تا هفت درصد افزایش یافته‌اند. برای نمونه، بهای املاک در کلگری حدود ۳ درصد، در ادمونتون

خانواده‌های کانادایی بر اساس گزارش‌های مالی در سه‌ماهه دوم امسال حدود یک تریلیون دلار از دارایی خود را از دست دادند. بزرگ‌ترین بخش کاهش ارزش دارایی‌ها مربوط به بازار املاک مسکونی است. بنا بر گزارش اداره آمار کانادا، در سه‌ماهه دوم سال جاری املاک مسکونی با کاهش ارزش حدود ۹۹۰ میلیارد دلار مواجه شدند. افت بهای این‌چنینی در املاک مسکونی از سال ۲۰۱۸ تاکنون رخ نداده بود. طبق ترازنامه مالی ملی کانادا که توسط اداره آمار در روز دوشنبه گذشته منتشر شد میزان کل دارایی‌های ملکی در کانادا در سه‌ماهه دوم به هشت تریلیون و شش صد و پنجاه و پنج میلیارد دلار رسیده و بنا بر بررسی‌های انجام‌شده دلیل عمده افت بهای املاک، سیاست‌های پولی بانک مرکزی در قبال افزایش نرخ بهره بانکی بوده است.

در گزارش سه‌ماهه دوم آمده است که مجموع دارایی‌های مالی حدود ۵۳۰ میلیارد دلار و دارایی‌های غیرمالی - مانند املاک - حدود ۳۹۰ میلیارد دلار کاهش ارزش داشته‌اند که جمع این دو حدود یک تریلیون دلار است. از سال ۱۹۹۰ که آمار و گزارش‌ها در داده‌های مالی و املاک رایج شده هرگز بهای املاک از یک کوارتر تا کوارتر بعد چنین کاهش نیافته بود.



با وجود نرخ نزولی بهای مسکن، شهرداری‌ها برای دریافت مالیات بیشتر، بهای املاک مسکونی را نسبت به شرایط بازار بالاتر بردند.

البته نباید فراموش کرد که تنها افزایش بهای املاک نیست که توان مالی خریدار را کاهش می‌دهد، بلکه با افزایش اخیر در نرخ بهره بانکی و همین‌طور نرخ بررسی ریسک مالی یا استرس تست نیز قدرت خریدار کم می‌شود. بنابراین هردوی این عوامل دست‌به‌دست هم داده‌اند تا آرزوی بخش قابل‌توجهی از طبقه متوسط برآورده نشود. با افزایش سه درصدی نرخ بهره بانکی از ماه مارس گذشته تاکنون، نرخ بهره ثابت وام مسکن در ماه ژوئن به ۵ درصد رسید که در ۱۲ سال گذشته بی‌سابقه است.

افزایش بهای املاک براساس برآورد شهرداری‌ها

درحالی‌که همه جا سخن از افزایش بهای ملک به‌خصوص در خلال سال جاری است شهرداری‌های نوزده‌گانه مونترال در برآوردی جدید قیمت شهری املاک را تا حدود ۳۲ درصد بالاتر برده‌اند. اما آیا این بدین معنی است که ارزش واقعی ملک افزایش یافته است؟ با اینکه در عمل می‌تواند اندکی بسیار ناچیز مؤثر باشد اما جواب اصلی این سؤال منفی است چراکه در بازار نسبتاً آرام امروز بیش‌ازپیش با کاهش قیمت ملک مواجه هستیم. شهرداری‌ها با افزایش قیمت اسمی املاک در وهله اول سعی دارند تا فاصله میان بهای بازار و بهای شهرداری املاک را کاهش دهند چرا که بالا بودن اختلاف میان این دو قیمت یک زنگ خطر برای بازار مسکن است. به‌عنوان مثال ملکی که بهای شهرداری برایش ۶۰۰ هزار دلار در نظر گرفته نباید - یا بهتر است - مثلاً یک میلیون دلار خریدوفروش نشود. حال که این‌چنین است، شهرداری‌ها نیز برای جبران کمبود قیمت، ارزیابی جدیدی را در مورد بهای املاک انجام داده‌اند و البته این کار با هدف نگرانی برای حال مصرف‌کننده یا صاحب خانه صورت نمی‌گیرد. شهرداری‌ها با محاسبه قیمت یک ملک می‌توانند میزان مالیات شهرداری را که به‌صورت مستقیم و با کسری از ارزش ملک محاسبه می‌شود افزایش دهند و به همان نسبت مالیات بیشتری از صاحب خانه دریافت کنند.

منابع: وب‌سایت شبکه‌های خبری لاپرس، فایننشال، ژورنال دو مونروپال

یک و نیم درصد و در سن ژان و نیوفاندلندز حدود ۷ درصد گران‌تر معامله می‌شوند.

انجمن املاک کانادا نیز در گزارشی اعلام کرد که در مورد افزایش تعداد معاملات و قیمت املاک در پایان سال جاری امیدوار نیست. این موسسه گمان می‌کند که امسال تعداد املاک معامله‌شده با ۲۰ درصد افت نسبت به پارسال به حدود ۵۳۰ هزار عدد برسد و طبق برآوردهای انجام‌شده توسط این موسسه، سال آینده نیز تعداد معاملات املاک حدود دو و سه دهم درصد کاهش یابد. با این حال حدس می‌زند قیمت متوسط کل املاک تا پایان سال جاری با افزایش چهار و هفت دهم درصدی به حدود هفت‌صد و بیست هزار دلار برسد، اما در سال ۲۰۲۳ تنها دو دهم درصد رشد کند. گرچه این اعداد و ارقام نشان از رشد و افزایش دارند ولی در مقایسه با گزارش پیشین همین موسسه بسیار متفاوت هستند. در گزارش پیشین که در ماه ژوئن منتشر شد آمده است که تعداد معاملات تا پایان سال به حدود ۱۵ درصد کاهش و بهای متوسط املاک در سطح ملی حدود ۱۱ درصد افزایش می‌یابد. امری که محقق نشد و این موسسه را وادار به تجدیدنظر و تصحیح گزارش‌های کنونی نمود.

با در نظر گرفتن وضعیت کنونی بازار مسکن، از سوی دیگر مجموع بدهی‌های مالی کانادایی‌ها در سه‌ماهه دوم امسال با افزایش میزان وام‌های مسکن حدود ۷۰ میلیارد دلار بیشتر شده است و این بدان معنی است که هر فرد به‌طور متوسط به ازای هر یک‌دلاری که درآمد داشته باشد حدود یک دلار و هشتاد و دو سنت بدهکار است. به‌علاوه این یافته‌ها نشان می‌دهند که مجموع پس‌انداز افراد نیز در کوارتر سوم از نه و نیم درصد به شش و دو دهم درصد کاهش یافته است.

خرید خانه همچنان آرزوی بخشی از جامعه

رئیس پارلمانی بخش بودجه دولت کانادا هفته گذشته گزارش مربوط به ارزیابی بهای املاک را مورد بازبینی قرار داد. این گزارش در مورد بررسی وضع بازار نیست و اصولاً در مورد تغییرات قیمت املاک و بررسی تناسب آن با توانایی اقتصادی خانواده‌های کانادایی در اقصی نقاط کانادا برای خرید ملک است. بنابراین بررسی، این‌طور به نظر می‌رسد که فاصله میان قیمت متوسط املاک در بازار با قیمت قابل پرداخت برای قشر متوسط در هفته‌های گذشته با هم بیشتر شده است. در ماه دسامبر گذشته و در مقیاس ملی، فاصله میان قیمت متوسط و بهای قابل پرداخت برای اقشار متوسط حدود ۴۵ درصد و همین متغیر در ماه اوت سال جاری به ۶۷ درصد رسیده یعنی تنها در عرض هشت ماه حدود ۲۲ درصد افزایش یافته است. به‌عنوان مثال، در ماه اوت امسال بهای متوسط یک خانه در محدوده مونترال باید حدود ۳۴۰ هزار دلار می‌بود تا یک خانواده با درآمد متوسط بتواند آن را معامله کند. درحالی‌که در همان ماه، بهای متوسط ملک در کلان‌شهر مونترال حدود پانصد و سی هزار دلار بود. در همین حال این اداره میزان کاهش قیمت متوسط بازار تا انتهای سال جاری را با پیش‌فرض اینکه نرخ بهره ثابت وام بانکی ۵ ساله حدود شش و بیست و پنج درصد باشد را نیز تخمین زده است. بر اساس این محاسبات، کاهش قیمت املاک مسکونی نسبت به حداکثر مقدار آن در سال جاری بین ۸ تا ۲۳ درصد در مونترال و بین ۸ تا ۲۵ درصد در کبک پیش‌بینی شده است. این در حالی است که در ماه اوت گذشته، کاهش قیمت املاک مسکونی در مونترال حدود ۳ و در کبک حدود ۴ درصد ارزیابی شده بود.



قلم به مردهای وطن فروش

مقایسه مصدق و چرچیل با هدف تخریب چهره ملی ایران

(چرچیل) نماد یک رهبر خوب و مورد ستایش احمدرضا بهارلو و همپالگی‌های اوست و در مقام مقایسه با شخصیت بزرگ و شریف همچون دکتر محمد مصدق رهبر منتخب و محبوب ملت ایران برآمده‌اند تا کودتای آمریکایی-انگلیسی ۲۸ مرداد را قیام مردمی جای بزنند.

دکتر مصدق تنها رهبر سیاسی است که با لقب مصدق السلطنه از میان طبقه حاکمه هزار فامیل برخاسته اما به فساد آلوده نشد و پاک و منزله حرف دل مردم را زد و از این رو محبوب ملت شد و در قلبها جای گرفت و هرچه محمدرضا پهلوی جوان را نصیحت کرد و تلاش نمود او را به راه قانون آورده و تابع قانون اساسی کند ناکام ماند. شاید نقطه ضعف بزرگ مصدق همین بود که به اصلاح او بیپوده امید بست و به مأموریت او و پدرش رضاشاه از طرف دولت انگلیس کم‌بها داد و قسم خورد که به خائن به جنبش مشروطه و ملت ایران خیانت نکنند!

توضیح‌ها:

۱) مزد گرفتن و کار مردمی کردن، به هدف داشتن یک زندگی شرافتمندانه و زنده ماندن بسی هم باعث افتخار و تحسین برانگیز است، برعکس خیانت کردن به کشور خود.

۲) می‌دانیم انگلیس ۱۰ میلیون مردم ایران را به قحطی عمدی کشاند و کشت (قحطی بزرگ در ایران نوشته دکتر محمدقلی مجد)

سوسک هستند و حق داشتن میهن و استقلال را ندارند!

۲- سرهنگ فرمانده ارتش انگلیس در نیجریا می‌نویسد: آقای نخست‌وزیر چرا ما مردم را بی‌محابا و بدون هرگونه ملاحظه‌ای می‌کشیم؟ اینها برای ما انگلیسی‌ها نیروی کارند و ثروت می‌توانند تولید کنند؛ جواب چرچیل این بود. هی! توجه داشته باش تو سربازی و حق دخالت در سیاست نداری وظیفه سربازیت را انجام بده!!

۳- چرچیل مخالفان به کاربرد سلاح‌های شیمیایی را به حماقت و نادانی متهم می‌کرد و می‌گفت مثلاً آنها به من پیشنهاد می‌کنند از به کار بردن سلاح شیمیایی علیه مردم سوریه خودداری کنم. گویا می‌خواهند به‌جای سلاح شیمیایی که در ۴۵ دقیقه کار را به پایان می‌برد من در شقیقه فرد آنها یک تیر خلاص به کار ببرم و ماه‌ها به طول انجامد آیا این حماقت نیست؟

۴- مخترع ماشین شتاب‌دهنده هسته‌ای در لابراتوار لوس آلاموس واقع در نیومکزیکو آمریکا، ویلسون بعد از شنیدن فجایع هیروشیما و ناگازاکی به گریه افتاد و از اینکه علم و نبوغ او برای ارتکاب این فجایع به کار گرفته شده به‌سختی پشیمان شد و مصمم گردید برای منع به‌کارگیری سلاح‌های اتمی کاری انجام دهد؛ بدین منظور به دیدن چرچیل رفت تا همیاری و همراهی او را جلب کند. چرچیل این دانشمند و مخترع انسان‌دوست را احق سیاسی خواند و به او روی خوش نشان نداد! حال چنین عنصری

آقای احمدرضا بهارلو مزدبگیر اخراجی صدای آمریکا ((۱)) در آرایش چهره چرچیل ((۲)) و تخریب دکتر محمد مصدق، تلاش مذبحخانه و سخت کرده تا «بلی قربان» گوییهای خود و همپالگی‌هایش به محمدرضا، شاه خودکامه سابق و حکومت پشت سر او، آمریکا با ۵۷ هزار مستشار در یک کشور ۱۸ میلیونی را توجیه کند.

آقای بهارلو گویا فرهنگ مردم خود را نمی‌داند و یا خود را به جهالت می‌زند، در فرهنگ مردم ایران نام چرچیل (در نتیجه مشاهده و تجربه عملکرد او در ایران و جهان) معادل یک سیاستمدار مکار، حيله‌گر، خائن و مودبی بی‌رحم و آشوبگر، تفرقه‌انداز و حکومت کن با زدالت‌های دیگر به کار می‌رفت و هنوز هم در پیشگاه قدیمی‌ها به کار می‌رود. از این رو بود که بریتانیای صغیر به استعمار کبیر که آفتاب در آن غروب نمی‌کرد شهرت یافت و همه سیاست‌های شیطانی و بلایا و کشتارها را در دنیا به چرچیل نسبت می‌دادند؛ سریال بسیار معروف «دایی جان ناپلئون» انعکاسی از این واقعیت بود.

برای روشن شدن ذهن خواننده گرامی از شخصیت و ماهیت وی، چند نمونه از کلمات به اصطلاح قصار چرچیل را در زیر از نظر می‌گذرانم که به روشنی ماهیت به‌غایت طبقاتی-نژادی، فاشیستی و غیرانسانی او را افشاء می‌کنند.

چرچیل می‌گوید:

۱- اگر قرن‌ها سوسک‌ها در یک سرزمین زندگی کنند صاحب آن سرزمین نیستند صاحب آن ماییم. به عبارتی به‌جز انگلیسی‌ها بقیه مردم دنیا

SHEMIRAN
Auto Services

اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب



514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com

Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای هموطنان عزیز در نظر گرفته خواهد شد.

خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا

- بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6

info@pannetonpanneton.com

RE/MAX RE/MAX Platine
Agence Immobilière

رکسان صمیم
مشاور املاک مسکونی

Cell: 438-397-3212

با آشنایی کامل به مونترئال و حومه خدمات کامل را برای خریداران مسلط به زبان فرانسه و انگلیسی همراهی در تمامی مراحل خرید و فروش



Roxanne Sameem
Residential Real Estate Broker
Remax Platine
1850 Av. Panama #110
Brossard, QC J4W 3C6
Rokhan.sameem@remax-quebec.com
www.rsameem.com

Pharmacie Golnasim Riahi
داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی

اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا

www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060



- نوشتن نسخه
- واکسیناسیون
- تست‌های پزشکی
- مشاوره درمانی
- دریافت نسخه
- دسترسی آنلاین
- انستال پرونده

ارسال رایگان در کبک و اونتاریو

1111 Boulevard Dr. Frederik-Philips, Suite 600
Montreal, Quebec H4M 2X6
514 519 3060 438 600 3691
www.riahipharma.com info@riahipharma.com



سلامتی
جامعه
خوانندگان



» حداکثر طول عمر انسان و امکان افزایش آن همواره از موضوعات مورد علاقه دانشمندان بوده است.



زندگی ابدی از لحاظ تئوری غیر ممکن نیست

تقریباً یک در میلیون است. بنابراین باید گفت این مسئله غیرممکن نیست اما احتمال آن بسیار کم است.

دیویسون و همکارانش معتقدند که بشر در قرن حاضر در نهایت شاهد چنین اتفاق فوق‌العاده‌ای خواهد بود؛ چراکه با توجه به شمار فزاینده افراد بالای یکصد سال، احتمال این که یکی از این سالمندان در نهایت به ۱۳۰ سالگی برسد، افزایش خواهد یافت.

با این حال آقای دیویسون اذعان کرد که اگر پیشرفت‌های پزشکی و اجتماعی قابل توجهی حاصل نشود، شانس بشر برای رسیدن به سنی بالاتر از این هم پائین‌تر خواهد بود. افزایش طول عمر انسان فراتر از محدوده ۱۲۵ سال، مستلزم پیشرفت‌های پزشکی و درمانی قابل توجهی است که قادر به کنترل بسیاری از جهش‌های ژنتیکی تعیین‌کننده طول عمر باشند.

پیش از این محققان آمریکایی در مطالعات خود به این نتیجه رسیده بودند که حداکثر طول عمر انسان ثابت و متاثر از محدودیت‌های طبیعی است. محققان کالج پزشکی آلبرت اینشتین نیویورک معتقدند که پوسته بیولوژیکی بشر به گونه‌ای است که عمر او را محدود می‌کند. آنها با تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع‌آوری شده از دهه ۱۹۲۰ در پایگاه داده‌های مرگ و میر انسانی مربوط به ۳۸ کشور به این نتیجه رسیدند.

تا کنون پیرترین فردی که در جهان نامش ثبت شده یک خانم فرانسوی به نام ژان کلیمان است که در سال ۱۹۹۷ در سن ۱۲۲ سالگی درگذشت. برخی کارشناسان ابتدا درباره این رقم ابراز تردید کرده و عده‌ای آن را رد کردند اما در نهایت بسیاری از کارشناسان آن را در سال ۲۰۱۹ تایید کردند.

اما مسن‌ترین فرد زنده که سنش هم تایید شده، یک زن ژاپنی ۱۱۸ ساله به نام کانه تاناکا است.

منبع: رادیو کانادا

برای مقدار یک متغیر بر اساس روابط آن با متغیر دیگر) این اطلاعات می‌توان این‌گونه نتیجه‌گیری کرد که طول عمر انسان محدودیت ندارد.

آقای دیویسون تصریح کرد نتایج این مطالعه با تجزیه و تحلیل‌های آماری مشابه انجام شده بر روی داده‌های مربوط به افراد بسیار سالخورده نه تنها مطابقت دارد بلکه نتایج تحقیقات پیشین را تقویت و روشن می‌کند.

تیم تحقیقاتی تحت سرپرستی آقای دیویسون اطلاعات جدیدی را در پایگاه بین‌المللی طول عمر (IDL) که مربوط به بیش از ۱۱۰۰ فرد سالخورده بالای یکصد سال از ۱۳ کشور جهان بود، مورد مطالعه قرار داده‌اند.

این گروه تحقیقاتی همچنین اطلاعات مربوط به گروهی از سالمندان ایتالیایی را که همگی در فاصله ژانویه سال ۲۰۰۹ و دسامبر سال ۲۰۱۵ دستکم ۱۰۵ سال از عمرشان گذشته بود، مورد بررسی قرار دادند.

آقای دیویسون از روش مطالعاتی خود که بر مبنای برون‌یابی داده‌های موجود است نه برپایه معیارهای پزشکی، دفاع می‌کند و می‌گوید هر گونه مطالعه و تحقیق درباره حداکثر سن انسان خواه بر اساس اصول آماری باشد خواه بر پایه معیارهای پزشکی، مستلزم برون‌یابی داده‌های موجود است.

آقای دیویسون می‌گوید ما توانستیم ثابت کنیم که اگر برای زیر یکصد و سی سال محدودیتی وجود داشته باشد، ما می‌بایست با استفاده از داده‌های موجود آن را پیدا می‌کردیم. گرچه محدودیتی در این زمینه وجود ندارد اما شانس رسیدن یا گذشتن از ۱۳۰ سال بسیار کم است.

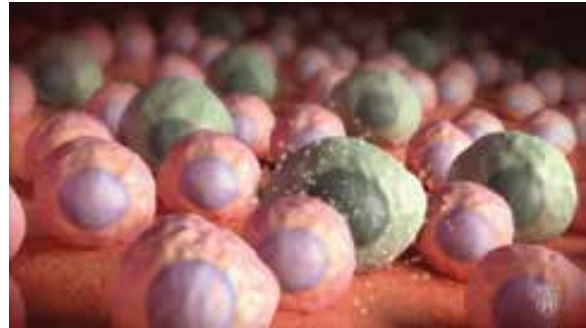
آقای دیویسون تصریح کرد طبق تجزیه و تحلیل‌ها و محاسبات آماری صورت گرفته، شانس این که یک انسان ۱۱۰ ساله بتواند ۱۳۰ سال عمر کند،

بر اساس نتایج مطالعه‌ای که هفته پیش منتشر شد، انسان‌ها احتمالاً می‌توانند تا ۱۳۰ سال یا حتی بیشتر عمر کنند هر چند امکان چنین اتفاقی بسیار ناچیز است. درست مثل روزگاران دور، در دوره ما نیز مسئله حداکثر طول عمر انسان یک موضوع بحث بسیار جالب است. در مطالعاتی که اخیراً در این باره صورت گرفته حداکثر عمر انسان را تا ۱۵۰ سال تعیین کرده‌اند اما برخی مطالعات گامی جلوتر رفته و اساساً محدودیت سن بشر را منتفی می‌دانند.

مطالعه جدیدی که نتایج آن به تازگی در نشریه Royal Society Open Science منتشر شده، بر پایه تجزیه و تحلیل داده‌های مربوط به افراد بسیار سالخورده، یعنی آنهایی که ۱۱۰ سال یا بیشتر عمر کرده‌اند صورت گرفته است. محققانی که این مطالعه را انجام داده‌اند می‌گویند گرچه خطر مرگ به طور طبیعی با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد، اما تجزیه و تحلیل اطلاعات مرتبط با افراد بالای یکصد سال نشان می‌دهد که منحنی خطر مرگ انسان بر اثر سالخوردگی در سن‌های بسیار بالا به احتمال پنجاه درصد که می‌رسد صاف می‌شود و به اصطلاح به یک فلات می‌رسد.

آنتونی دیویسون، استاد علم آمار در مدرسه پلی‌تکنیک فدرال لوزان، که در این تحقیق مشارکت داشته است، می‌گوید پس از یکصد سالگی، این احتمال را که شما بتوانید یک سال بیشتر زنده بمانید می‌توان با پرتاب کردن یک سکه به هوا مقایسه کرد. اگر سکه به رو بیفتد، شما یک بار دیگر می‌توانید تولد خود را جشن بگیرید و اگر به پشت بیفتد، همان سال خواهید مرد.

آقای دیویسون و همکارانش در مطالعات خود به این نتیجه رسیدند که با توجه به داده‌های موجود انسان می‌تواند ۱۳۰ سال عمر کند اما با برون‌یابی (نوعی تخمین فرای محدوده مشاهدات اصلی)



» سلول‌های پیری (که در این تصویر با رنگ سبز نشان داده شده‌اند) فاقد عملکرد هستند با این حال می‌توانند سیگنال‌های التهابی را به سلول‌های پیرامون خود ارسال کنند. این سلول‌ها در ظهور و توسعه برخی از بیماری‌های مرتبط با سن و سال دخیل هستند.

جلوگیری از پیر شدن سلول‌ها راهی برای مقابله با سرطان

مختلف صورت گرفته است، دانشمندان به وجود ارتباط میان سلول‌های پیری و برخی بیماری‌ها به ویژه پارکینسون، دیابت، آرتریت و همچنین بیماری‌ها و اختلالات قلبی پی برده‌اند.

در واقع قابلیت سلول‌های طبیعی در تکثیر و تقسیم شدن دارای محدودیت است و پس از مدتی به سلول‌های پیری تبدیل می‌شوند که دیگر توانایی تقسیم شدن را ندارند. اما مشکل فقط به همین جا ختم نمی‌شود و مشکل اصلی این است که به مرور زمان این سلول‌های پیر درون بدن تجمع می‌کنند و در نهایت موجب بروز بخشی از عوارض پیری از جمله افزایش خطر دیابت، بیماری‌های قلبی، التهاب مفاصل و آب مروارید می‌شوند.

اما تلاش محققان برای خنثی کردن عملکرد منفی این سلول‌ها در این سال‌ها متوقف نشده است. برخی مطالعات و آزمایش‌ها نشان داده است که حذف سلول‌های پیری در موش‌های پیر می‌تواند به افزایش طول عمر آنها کمک کند.

به گفته دانشمندان، ضعف عملکرد بدن تحت تأثیر گذر عمر و فرسودگی بدن، ارتباط مستقیمی با این واقعیت دارد که سلول‌ها در اندام‌هایی تجمع می‌یابند که منجر به شکل‌گیری فرایندهای التهابی در سیستم‌های بدن می‌شود. یکی از انواع سلول‌هایی که باعث التهاب می‌شود، سلول‌های پیری هستند.

محققان می‌گویند اگر این سلول‌ها برداشته شوند، فرایندهای التهابی که ایجاد می‌کنند، متوقف خواهد شد و دیگر قادر به تولید مثل و تبدیل شدن به سلول‌های پیری نیستند. با این حال برخی از دانشمندان نیز بر این عقیده هستند که سلول‌های پیری وظیفه بهبود زخم‌ها، رشد جنین و عملکرد فعال سیستم ایمنی بدن را بر عهده دارند، بنابراین نمی‌توان به صورت کامل آنها را از بین برد.

منبع: وبسایت شبکه خبری رادیو کانادا

جلوگیری از خفگی سلول‌ها

پروفسور جراردو فربر می‌گوید مجموعه انتقال هیدریدی HTC سلول‌ها را از هیپوکسی (کمبود اکسیژن که معمولاً به زوال و نابودی سلول منجر می‌شود) در امان می‌دارد.

اما ممکن است سلول‌های سرطانی این مجموعه آنزیمی را به سمت خود منحرف کنند تا متابولیسم خود را بهبود بخشند. سلول‌های بدخیم سرطان در محیط هیپوکسیک مقاوم هستند و همین موضوع امکان تکثیر آنها را مهیا می‌سازد.

محققان کبکی در مطالعات خود نشان دادند که تغییر و تعدیل عملکرد این مجموعه می‌تواند بر روند پیشرفت سرطان تأثیر بگذارد.

فربر می‌گوید قسمت جالب قضیه این است که مهار این آنزیم‌ها توانست رشد سلول‌های سرطانی پروستات را متوقف یا دست‌کم کند کند. به عبارت دیگر این کشف بدان معناست که کار بر روی HTC می‌تواند روش مناسبی برای ابداع روش‌های درمانی جدید برای مقابله با بسیاری از سرطان‌ها از جمله سرطان پروستات باشد.

باتوجه به نتایج دلگرم‌کننده‌ای که محققان در مطالعات اولیه خود بر روی مجموعه انتقال هیدریدی HTC کسب کرده‌اند، آنها اکنون تلاش می‌کنند به درک بهتر و عمیق‌تری از این مجموعه برسند و با شفافیت و وضوح کامل ساختار آن را تشریح نمایند تا بتوانند داروهایی را طراحی و تولید کنند که تأثیر بیشتر و سریع‌تری در تنظیم عملکرد آن داشته باشد.

سلول‌های امیدآفرین

اولین بار زمانی که محققان به وجود سلول‌های پیری پی بردند، تصور کردند که آنها غیرضروری، بی‌فایده و البته بی‌ضرر هستند. با این حال در تحقیقاتی که طی دو دهه گذشته در کشورهای

یک مجموعه آنزیمی با قابلیت جلوگیری یا دست‌کم کند کردن روند پیر شدن سلول‌ها برای اولین بار توسط دانشمندان کبکی کشف شده است. این مجموعه که محققان نام HTC (مجموعه انتقال هیدریدی) را بر آن گذاشته‌اند، متابولیسم را دوباره برنامه‌ریزی می‌کند و در کنترل روند پیر شدن سلول نقش دارد.

جراردو فربر و سیاستیان ایگلمن (از استادان دانشگاه مونترال) و ایوان توپیسیروویچ (از دانشگاه مک‌گیل) می‌گویند یافته‌های جدید آنها می‌تواند امیدها را برای ابداع روش‌های درمانی جدید سرطان افزایش دهد.

سلول‌هایی که در روند پیری قرار می‌گیرند، به تدریج فرایند تکثیر خود را از دست می‌دهند و در نهایت به زوال می‌رسند. این روند فیزیولوژیکی تخریب آهسته عملکردهای سلول را که عامل پیری و زوال همه ارگانیسم‌های زنده است، به دنبال دارد. پیری بر اثر کوتاه شدن تلومرها (بخش انتهایی کروموزوم‌ها)، استرس اکسیداتیو یا آسیب‌های ژنتیکی ایجاد می‌شود و می‌تواند حاد و وخیم یا صرفاً ناشی از سالخوردگی طبیعی سلول‌ها باشد.

سورپرایز در آزمایشگاه

اکثر چرخه‌های متابولیکی اصلی بیش از پنج دهه پیش کشف شده‌اند به همین علت کشف جدید محققان دانشگاه‌های مونترال و مک‌گیل غیرمنتظره و غافلگیرکننده است.

پرفسور ایوان توپیسیروویچ در بیانیه‌ای مطبوعاتی که توسط مرکز پژوهش‌های مرکز بیمارستانی دانشگاه مونترال منتشر شد، اعلام کرد: «ما با انجام یک‌رشته تجزیه و تحلیل‌های متابولیکی بسیار دقیق و پیشرفته، یعنی مطالعه روندهای شیمیایی متابولیسم سلولی، به این کشف نائل شدیم.»



آیا می‌دانید خستگی آدرنال چیست؟

وقفه تنفسی در خواب (آپنه) یا بیماری فیبرومیالژیا (نارسایی آدرنال) باشند. آن‌ها برخی از درمان‌های موجود را خطرناک می‌دانند و معتقدند که مصرف بعضی از مکمل‌ها که بدن را به تولید بیشتر کورتیزول مجبور می‌کنند ممکن است باعث از کار افتادن غدد آدرنال بشوند.

در حال حاضر تنها درمان پیشنهاد شده برای سالم کردن این غدد تغییر سبک زندگی و داشتن یک رژیم غذایی سالم و کاهش میزان قند، کافئین و مواد غذایی فرآوری شده است. در عین حال مصرف مقادیر کافی منیزیم، ویتامین ث، ویتامین‌های ب۱۲، ب۵، ب۶ و مواد غذایی پروبیوتیک و بعضی از مکمل‌های گیاهی برای تولید بیشتر کورتیزول لازم است.

متأسفانه در زندگی پرسرعت و ماشینی امروز فرصت استراحت و خارج شدن بدن از حالت «جنگ یا گریز» وجود ندارد و بسیاری از انسان‌ها به طور مداوم گرفتار ترس و نگرانی از مسائل روزمره زندگی هستند. در این حالت استرس مزمن می‌شود و تعادل طبیعی بدن را که برای سلامت اوپتیموم لازم است به هم می‌زند. این موضوع روند پیری را سرعت می‌بخشد و بدن را مستعد بیماری‌های مختلف می‌سازد.

بنابراین پیدا کردن راهی که بتواند بدن را به حالت آرامش برگرداند و سیستم عصبی پاراسمپاتیک را فعال کند بسیار مهم است. چند تکنیک ساده می‌تواند سبک زندگی شما را در جهت رسیدن به آرامش تغییر دهد.

۱. فعالیت‌های آرامش‌بخش مانند حرکات کششی، یوگا، مدیتیشن و تمرینات تنفسی را در برنامه روزانه خود بگنجانید.

۲. محل کار و زندگی خود را مرتب نگاه دارید و به محیط‌هایی آرامش‌بخش تبدیل کنید.

۳. برنامه زندگی خود را به طور روزانه یا هفتگی تنظیم کنید.

۴. اولویت‌های خود را مشخص کنید و در هر زمان روی یک کار متمرکز بشوید.

۵. اگر حس می‌کنید که بیشتر از ظرفیت خود تحت فشار قرار گرفته‌اید، حجم کارهای‌تان را کاهش دهید و وقت آزاد داشته باشید.

میل جنسی کاهش می‌یابد و تولید اسپرم در مردان و چرخه عادت ماهانه در زنان مختل می‌شود.

در مرحله سوم، زمانی که بدن به مدت طولانی تحت تاثیر عوامل استرس زا قرار گرفته باشد ذخیره بدن برای واکنش‌های سریع تحلیل می‌رود و علائم خستگی مداوم و کمبود انرژی ظهور می‌کند. در این مرحله به نظر می‌رسد که بدن توان پاسخ‌گویی به نیازهای روزمره را از دست داده است. پزشکان ناتروپاتی (طبیعی درمانی) کمبود انرژی، احساس خستگی مداوم و تمایل به مصرف غذاهای پر نمک را نشانه عدم عملکرد خوب غدد آدرنال می‌دانند.

غدد آدرنال بخش کوچکی از کلیه‌ها هستند و مسئولیت تنظیم فشار خون و نحوه عملکرد قلب را به عهده دارند، همچنین وظیفه دارند که با آزاد کردن هورمون کورتیزول در مقابل استرس واکنش نشان دهند. البته مقدار مناسبی از هورمون کورتیزول برای داشتن حس خوب و انجام فعالیت‌های روزانه ضروری است، به طوری که با افزایش آن در ابتدای صبح، بدن بیدار و آماده فعالیت می‌شود و با کاهش آن در شب حس خواب‌آلودگی پیدا می‌کند.

نظریه «خستگی آدرنال» اولین بار توسط دکتر جیمز ویلسون در سال ۱۹۹۸ مطرح شد. براساس این نظریه، غدد آدرنال بدن را یک دوره طولانی استرس نمی‌توانند کورتیزول کافی را که برای داشتن انرژی روزانه و هشیاری مغز لازم است تولید کنند.

بنا به اظهارات دکتر ویلسون، «مردم شاید نشانه‌های فیزیکی بیماری را نداشته باشند، اما هم‌چنان احساس خستگی بکنند و این خستگی با خوابیدن هم از میان نرود. این پدیده با استرس شدید همراه است و اغلب باعث بیماری‌های عفونی مثل سرماخوردگی، برونشیت و ذات‌الریه می‌شود.» به عقیده دکتر ویلسون، وقتی بدن تحت استرس قرار دارد، سیستم ایمنی با کاهش عملکرد خود به آن پاسخ می‌دهد.

هنوز تحقیقات علمی کافی در زمینه خستگی آدرنال انجام نشده و هیچ نوع آزمایش خون کاهش تولید غدد آدرنال را نشان نمی‌دهد، بنابراین بسیاری از پزشکان آن را به عنوان یک بیماری واقعی نمی‌پذیرند. به نظر آن‌ها نشانه‌های این بیماری خیلی کلی هستند و می‌توانند ناشی از افسردگی،

استرس یک واکنش طبیعی به اتفاقات هیجان‌انگیز زندگی و در عین حال یک تکنیک سخت‌افزاری است که به عنوان یک ابزار دفاعی در بدن انسان تعبیه شده است. سیستم عصبی سمپاتیک در پاسخ به عوامل تهدیدکننده زنگ خطری را به صدا در می‌آورد و فرمان «واکنش جنگ یا گریز» را صادر می‌کند تا فرد را به عکس‌العمل وادار کند.

بدن انسان تفاوت بین جنگ واقعی یا نگرانی‌های ناشی از مشکلات روزمره و کاری را نمی‌داند و وقتی سیگنال‌های تولیدکننده استرس را از جهت مسائل مالی، کاری یا خانوادگی به طور مستمر دریافت می‌کند خسته شده و به مرور از پای درمی‌آید.

پاسخ بدن انسان به استرس را می‌توان در سه مرحله مشاهده کرد. در مرحله اول وقتی بدن وارد فاز ترس و اضطراب می‌شود سیستم عصبی سمپاتیک فعال شده و مغز به غدد آدرنال دستور می‌دهد که هورمون‌هایی مانند اپینفرین و کورتیزول ترشح کند و به کمک آن‌ها بدن را آگاه و برای رویارویی با خطر مجهز کند. با بالا رفتن سطح استرس، قلب شما تندتر می‌زند، فشار خون، قند خون و چربی‌های خون بالا می‌رود، مردمک چشم تنگ‌تر می‌شود و میزان تعریق و تنفس افزایش می‌یابد.

بعد از واکنش‌های اولیه به استرس، بدن باید به شرایط عادی برگردد و مدتی را در حالت استراحت و آرامش بگذراند. ولی اگر واکنش به استرس شدید باشد یا به طور دائم و پشت سر هم اتفاق بیفتد، بدن به مدت طولانی در حالت آماده‌باش می‌ماند و ناچار می‌شود خود را در مقابل عوامل ایجادکننده استرس مقاوم سازد و درجه تحمل خود را بالاتر ببرد. در این مرحله، آزاد شدن بیش از اندازه هورمون‌های استرس به طور گسترده‌تری بر روی بدن تاثیر می‌گذارد. سیستم ایمنی تحلیل می‌رود و بدن مستعد ابتلا به بیماری‌های مختلف می‌شود. اختلالات رفتاری مانند خشم، افسردگی، کمبود انرژی و بی‌خوابی، فشار خون، بالا رفتن ضربان قلب، کلسترول بالا و خطر حمله قلبی، اسپاسم معده، رفلاکس و تهوع بروز می‌کند، ذخیره چربی به خصوص در قسمت‌های میانی بدن افزایش می‌یابد، احساس گرسنگی و میل به غذا دچار اختلال می‌شود. پوکی استخوان، دردهای عضلانی و تخریب مفاصل اتفاق می‌افتد.



روان‌درمانی چیست و چرا ضرورت دارد؟

روان‌درمانی بیشتر بر روند فکری بیمار است و نه فقط مشکل خاص او.

افراد گاهی ممکن است از برخورد مستقیم با درمانگر هراس داشته باشند و یا بیان احساسات و عواطف به صورت چهره‌به‌چهره برایشان سخت باشد. هم چنین گاهی ممکن است وقت کافی برای رفت‌وآمد نداشته و یا نوع مشکلشان طوری باشد که بیرون آمدن از منزل برایشان دشوار باشد، در این صورت گزینه آنلاین و یا تلفنی موارد خوبی هستند که بتوان به انواع مشاوره‌ها دسترسی آسان‌تری پیدا کرد.

یکی از بزرگ‌ترین مزیت‌های صحبت کردن با روان‌درمانگر این است که می‌توانید تقریباً در مورد همه چیز با او صحبت کنید، بدون این که خود را سانسور کرده و یا ترس از قضاوت شدن داشته باشید. روان‌درمانگر هنگام گوش کردن به حرف‌های شما همیشه شما را تأیید نمی‌کند، بلکه گاهی نظرات، افکار و احساسات شما را به چالش می‌کشد تا بتوانید به واقعیت نزدیک‌تر شوید. شما در روان‌درمانی هزینه می‌پردازید، پس نیازی نیست که بابت وقت و حمایتی که از درمانگر می‌گیرید معذب باشید و در نهایت و از همه مهم‌تر یک متخصص روان‌درمانی به دلیل آموزش‌هایی که در این زمینه دیده، این توانایی را دارد که از رفتار، گفتار و احساسات شما بینشی به شما بدهد که به رشدتان در مسیری که به‌تنهایی از پس آن برنمی‌آید کمک کند.

برای کودکان و بزرگسالان قابل اجراست. جلسات درمانی به صورت فردی، گروهی، زوج‌درمانی و یا خانواده‌درمانی برگزار می‌شوند. تعداد دفعات مراجعه به روان‌درمانگر معمولاً هفته‌ای یک‌بار و هر جلسه نیز ۴۵ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد. زوج‌درمانی می‌تواند تا یک ساعت و نیم هم ادامه یابد.

در انواع روان‌درمانی، روان‌درمانگر می‌کوشد و فرد را تشویق می‌کند تا از احساسات و افکارش بگوید و از چیزی که آزارش می‌دهد صحبت کند. در روان‌درمانی به دلیل اینکه فرد با افکار و احساسات و مسائل ناخوشایندش مواجه می‌شود، کاملاً طبیعی است که متلاطم شود، گاهی گریه کند، مضطرب و یا حتی عصبانی شود. گاهی روان‌درمانگر بر اساس موضوعات و محتوای هر جلسه، تمریناتی برای فرد در نظر می‌گیرد و یا راهکارهایی به او می‌دهد و همیشه در شرایط دشوار در کنار درمان‌جو می‌ماند و به او کمک می‌کند با گذشته و احساسات و افکارش کنار آمده، مهارت‌های لازم را به دست آورده و در مواجهه و حل مشکلات تواناتر عمل کند. روان‌درمانی به جز موارد نادری که خطری در درمان‌جو و یا اطرافیانش را تهدید می‌کند، همیشه محرمانه باقی می‌ماند. رازداری یک اصل مهم در ایجاد اعتماد بین درمانگر و درمان‌جو می‌باشد.

روان‌درمانی نمی‌تواند به‌طورکلی مشکل افراد را درمان و ریشه‌کن کند، اما می‌تواند به افراد کمک کند تا شیوه رویارویی با مشکلات را به صورتی صحیح‌وسالم بیاموزند و احساس بهتر و واقع‌بینانه‌تری نسبت به خود، اطرافیان و زندگی‌شان داشته باشند.

فرق مشاوره و روان‌درمانی در این است که مشاوره به درمان کوتاه‌مدتی اطلاق می‌شود که بیشتر روی رفتار، علائم و یا موقعیت مشکل‌زا تمرکز می‌کند و شامل توصیه و پیشنهادهای برای حل مشکل می‌شود، اما روان‌درمانی، درمان بلندمدت‌تری است که به رسیدن به دیدگاه‌های بهتر و سالم‌تر نسبت به مشکل عاطفی و روحی مزمن توجه می‌کند. تمرکز

روان‌درمانی اصطلاحی کلی برای درمان مشکلات مرتبط با سلامت روح و روان است. در روان‌درمانی بیمار با روان‌درمانگران، روان‌شناسان یا مشاوران در حوزه‌های مختلف گفت‌وگو می‌کند. در این‌گونه درمان‌ها افراد می‌توانند نسبت به خلق‌وخوی خود، وضعیتی که در آن قرار دارند و احساسات و رفتارشان بیشتر بدانند و شیوه کنترل و مدیریت اوضاع مختلف و رویارویی با چالش‌ها را به‌درستی آموزش ببینند.

انواع گوناگونی از روان‌درمانی همچون روانکاوی، درمان‌های وجودی، درمان‌های شناختی - رفتاری و واقعیت‌درمانی وجود دارد که هر یک رویکرد و شیوه‌های خاصی در تغییر و درمان افراد دارند. رویکرد درمانی مناسب هر شخص باتوجه‌به وضعیت او انتخاب می‌شود.

انواع اختلالات اضطرابی مانند انواع وسواس‌ها، انواع فوبیها، حملات پنیک، اختلال استرس پس از حادثه، همچنین انواع اعتیادها همچون اعتیاد به مواد مخدر، الکل، اعتیاد به اینترنت و بازی‌های کامپیوتری و یا اختلالات خلقی مثل افسردگی و دوقطبی و نیز انواع اختلالات شخصیت با انواع مختلف رویکردهای روان‌درمانی قابل تغییر، کنترل و درمان می‌باشند. مراجعه و اقدام برای روان‌درمانی یا مشاوره لزوماً به معنای این نیست که فرد دچار بیماری یا اختلال خاصی باشد، بلکه گاهی انواع استرس‌ها، مشکلات شغلی و یا تعارضات بین‌فردی و زناشویی باعث می‌شود لزوم به رفتن نزد یک مشاور یا روان‌درمانگر ایجاد شود.

یافتن روان‌درمانگر مناسب و حرفه‌ای، برنامه‌ریزی مالی برای هزینه‌های روان‌درمانی، بررسی مشکلات و مسائلی که لازم است با روان‌درمانگر و مشاور در میان بگذارید، داشتن تمایل و انرژی و گذاشتن وقت و زمان مناسب برای یک دوره درمان و صداقت داشتن از الزامات شروع یک روان‌درمانی خوب می‌باشد.

مراجع می‌تواند از هر سن و جنسیتی باشد، بنابراین



درباره نویسنده
الهام گرامی دکترای
روانشناسی، مشاور
و مدرس مهارت‌های
زندگی در حوزه کودک،
نوجوان و خانواده است.



توین میوز
Twin Muse
Piano Academy

Académie de Piano TwinMuse
(514) 814-1749
twinmuse.ca



استاد شیدا قره چه داغی
اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت

514 484 8748
sheida.g@hotmail.com



نماشوم
هر دوشنبه شب از ۷ تا ۹
از اکتبر ۲۰۰۱ تا کنون

ما ادعای کنیم که حرفی برای گفتن داریم!

Ottawa Persian Radio
Namaashoum
Every Monday 7-9 PM Since Oct. 2001
www.PersianRadio.net

راد یونماشوم
اولین رادیو پارسی زبان مردم اتاوا

نماشوم همیشه جویای همکاری همکاران تازه است
www.PersianRadio.net
https://t.me/ottawaradio
@namaashoum_radio



صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف

saberjililzadeh@yahoo.ca 514-549-4697



آریانا
مقاله
گزارش





قتل مهسا و فرخنده؛ یکنوع تراژیدی با تفاوت‌های قابل بحث

بدانیم که پایان این مبارزات پیروزی ملت‌هاست و به این فکر می‌کنم که همه ما و شما باید در مسیر واحد حرکت کنیم و تا بلند کردن کامل بیرق پیروزی و بیرق مبارزات جنسیتی در سراسر جهان این مبارزه باید با قدرت تمام ادامه داشته باشد. ما زنان همه و همه صدای مهساها و فرخنده‌ها هستیم و من به نمایندگی از زنان معترض غم شریکی‌امرا با خانواده مهسا و تمام ملت آزادی خواه ایران اعلام می‌دارم. مهسا نمادی از انسانیت و آزادی است؛ در مقابل گروه افراط‌گرایی جمهوری اسلامی و حکومت طالبان که حکومت‌های‌شان وابسته به تار موی زن است. نفرین باد بر چنین حکومت‌های استبدادی و زن‌ستیز در ایران و افغانستان.»

گروه حرکت برای تغییر که جمعی کثیری از زنان و مردان افغان را دور هم جمع کرده تحت عنوان: «همیشه گفتند؛ خواهر حجابت کجاست؟ اما هیچگاهی نگفتند؛ برادر نگاهت کجاست؟» با همدردی با ملت ایران و قتل مهسا امینی در صفحات اجتماعی شعارهای ضد استبدادی حکومت آخوندی و طالبانی را سر دادند.

صنم عنبرین شاعر و نویسنده در صفحه‌اش به اعتراض به قتل مهسا این شعرش را نشر نمود:

«تو را به نام من و رسم و راه من چه غرض
تو را به پوشش شام و پگاه من چه غرض

همزمان با گسترش تظاهرات ضدحکومتی مردم ایران در اعتراض به خشونت علیه زنان و در واکنش به قتل مهسا امینی توسط گشت ارشاد تهران، شماری از زنان افغانستان ضمن همدردی با خانواده امینی و تحسین شجاعت و مبارزات آزادی‌خواهانه زنان ایران با جنبش ضداستبدادی مردم ایران ابراز همبستگی کردند. زنان مبارز در افغانستان عکس‌های مهسا را بر دوش گرفتند و شعارهای گونه‌گونی را از طریق صفحات اجتماعی پخش نمودند. همچنان عده‌ای از گروه‌های اعتراضی زنان هم‌زمان با عکس مهسا امینی عکس‌های فرخنده ۲۷ ساله را که به تاریخ (۲۸ حوت ۱۳۹۳) بطور بی‌رحمانه و وحشتناک به دست گروهی از جاهلان خشمگین در افغانستان شهید گردید و او را به سوزاندن قرآن متهم نموده بودند و حکم مرگش را در نزدیکی مسجد شاه دوشمشیره کابل صادر کردند حمل نمودند.

در گروه اجتماعی «زنان رستاخیز» راضیه بارکزی اهل افغانستان و مدافع حقوق زن و حقوق بشر ویدیوی را پخش نمود و گفت: «ما در این چند روز شاهد اعتراضات شورانگیز و شجاعانه مردم ایران بالخصوص زنان آزادی‌خواه ایران علیه نظام آدم‌کش جمهوری اسلامی هستیم از آنجایی که یک‌سال تمام است؛ ما هم در مقابل برادران آخوندهای ایران یعنی طالبان در حال نبردیم هدف آن‌ها را کاملاً درک می‌کنیم. این را باید

تو را به نام من و مادر نکویم چه؟»
 با وجود شباهت‌های شکلی و هم‌مانندی جنسیتی در قتل مهسا و فرخنده دو دختری که در همسایه‌گی هم تولد شدند و نفس کشیدند هر دو یک نوع تراژیدی استند اما با تفاوتی که قابل‌بحث است این است که «چرا کشته‌شدن مهسا امینی علی‌رغم سرکوب حکومت و خشونت پولیس، توانسته در ایران موج فراگیری از مردم را گذشته از تعصبات قومی و نژادی و زبانی به یک اعتراض ملی و سراسری تبدیل کند. اما مرگ فرخنده نتوانست خشم و اعتراض سیاسی-اجتماعی مشابه در افغانستان داشته باشد؟
 بهار سهیلی، فعال مسائل زنان در گروه «پویایی زنان» در این باره گفت:

در هردو تراژدی قربانی، زنان جوان هستند که در یک لحظه، مسیر زندگی‌شان دگرگون شد و مرگ‌شان جامعه و فراتر از مرزهای جغرافیایی را در بهت فرو می‌برد.

فرخنده، قربانی سنت مردسالاری و دین‌خویی جامعه‌ای به شدت خرافاتی و زن‌بیزار شد. رویدادی که ثابت کرد ۲۰ سال حضور آمریکا و دموکراسی نتوانسته نقش محاکم صحرائی و خشونت عریان را حتا در مرکز کابل و در میان پایتخت‌نشینان کم‌رنگ سازد.

فرخنده در اعتراض به سنت و محکمه صحرائی در قلب شهرنشینی، تبدیل به درآمد و پروژه شد نه هدفی برای تغییر ذهنیت سنگ بدست و الله اکبرگویی مردان خشمگین. این پروژه از خانواده‌ی خود او اتفاق افتاد. اعضای خانواده‌ی او صاحب منصب و مزایا شدند و دیگر کسی از آن‌ها حرفی نشنید. اکثر زنانی که تابوت او را بر دوش کشیده بودند، خلاف ارزش‌ها آلوده به فساد و اقدامات ضد ارزشی شدند که در آن روز آن‌ها را زیر تابوت فرخنده جمع کرده بود. اما مرگ ژینا (مهسا امینی) جنبه‌ی سیاسی داشت. واقعه‌ای که پس از ۴۲ سال دیکتاتوری اسلام شیعی در ایران، تورم شدید، فقر گسترده و خشونت بیش از حد علیه مردم، مخصوصاً اقلیت‌های قومی و مذهبی، بهانه‌ای شد تا خشم انباشته‌شده‌ی مردم یک‌دست در خیابان فریاد زده شود.

مردم ایران پیش از این نیز بارها علیه حکومت به اعتراضات سراسری بی‌شماری دست زده بودند، حال این‌که فاجعه فرخنده در دورانی اتفاق افتاد که اکثر مردم افغانستان، دولت قبلی را هرچند فاسد و متقلب اما بهتر از طالب و «وضعیت بدتر» می‌دانستند.

جمیله سادات هاشمی به این عقیده است:

اساسی‌ترین تفاوت به نظر من این است که مهسا توسط دولتی کشته می‌شود که توده‌ی مردم مخالف رفتارها و باورهای آن‌اند، اما فرخنده از سوی مردم عام زجرکش شد. تفاوت در سطح آگاهی مردم است. تفاوت در اولویت‌ها است. اولویت بسیاری از مردم در افغانستان آزادی و عدالت نبوده است؛ اولویت این است که فردی از قوم و ملیت خودشان برسر قدرت باشد و برای رسیدن به آن حاضراند هر نوع ارزشی را قربانی کنند. بحث دیگر تعصب دینی است. در افغانستان، این تعصب به‌جای بسیاری از مردم فکر می‌کند و تصمیم می‌گیرد، حتا اگر هیچ رد پای از منطق و عقلانیت در آن تصمیم دیده نشود. این اتفاقی بود که در قضیه‌ی فرخنده افتاد.

منبع: صفحات اجتماعی و اشتراک در گروه‌های اجتماع زنان

مرا که سنگ زدی مذهب سیاهی شد
 تو را به دغدغه‌ها و گناه من چه غرض
 تو غرق تیرگی و زشتی درونت باش
 تو را به مستی چشم سیاه من چه غرض
 تو تیره‌تر ز شبی در توهم خود باش
 تو را به آینه‌ی صبحگاه من چه غرض
 دلی که عشق ندارد سرود مردگی است
 برو تو را به مقام و به جاه من چه غرض
 خدای‌گونه چه نفرین و آفرین داری؟

تو را به خوب و بد و اشتباه من چه غرض؟

همچنان مژگان ساغر یکی دیگر از شعرای افغانستان در صفحه‌اش چنین ناله سر داد و نوشت:

«از کودکی شنیده‌ام وطن مادر آدم است. بدا به حال آن روزی که از مادرت بترسی.

در سرزمین‌های ما که دین حرف اول را میزند. انسانیت مرده. در سرزمین‌های ما از مهربانی خداخبری نیست. در سرزمین‌های که خداشناسی سرخط زندگی آدمهاست ظلم کشتار و نابودی ادامه دارد. کی جرئت رفتن به وطن را دارد؟ کی دلش می‌خواهد دوباره همین فردا به افغانستان سفر کند؟ کی در این وطن است که دلش نخواهد همین فردا در صورت داشتن امکانات از آن خرابشده بیرون نشود؟ کدام ایرانی دل و جرئت رفتن به ایران را دارد؟ چرا آدم‌ها را به جرم زندگی، در خیابان‌ها نابود می‌کنند؟ کی چنین حقی را به اینها داده است؟ دین و خدا؟ سیاست استبدادگرانه‌ی دولت‌های خون آشام و توتالیتر چرا زنان در بیشتر از هزار و چار صد سال محکوم به کشته شدن به خاطر یک تار موی‌شان کرده است؟ موی مظهر زیبایی انسان است یا مرجع خشونت در برابر زنان؟ چرا هیچ دستی به این بازی مضحک پایان نمی‌بخشد. چرا شما در برابر ظلم و استبداد سکوت می‌کنید؟ به کدام جهنمی غیر این زندگی رقتبار اعتقاد دارید. ما در برابر هر بی‌عدالتی که جریان دارد در هر کجای این جهان مسوولیت انسانی داریم. چرا از مسوولیت شانه خالی می‌کنیم.»
 مژگان ساغر این شعرش را در اعتراض به قتل مهسا نشر نمود:

«تو را به مویم چه؟

نبین به چادر من هی تو را به مویم چه؟

تو را به تندی فریاد در گلویم چه؟

تو کور خود شده‌ای طالبانه غفلت کن

تو را به ناز و نیاز و به سمت و سویم چه؟

تو احترام نداری به مذهب و دینت

تو را به بتکده‌ی دیر پیش رویم چه؟

هزار لعنت و بدگفته‌ام به تزویرت

تو را به پاک‌ی احساس و های و هویم چه؟

من و خدای خودم آن خدای سر و یقین

تو را به شک و گمان و به جستجویم چه

هزار جان دگر زنده می‌شوم فردا

تو را به دختر محبوب ماه‌رویم چه؟

تو آبرو به دو کلدار و نصف جو دادی

تو را به نام و نسب یا که آبرویم چه؟

که درج گشته به نامم تمام تاریخات

داستان کوتاه فرصت

و بداخلاقش می‌نامید. حالا نکه خوی و اخلاق شگفت‌انگیز وی و خانواده‌اش زبان زد خاص و عام بود. پدر ملالی یک فرد نظامی‌ای با رسوخی بود که همه از صلابتش سخن می‌گفتند. مادر ملالی زن تعلیم‌یافته و معلم یکی از مکاتب بود که سروصورت، سلیقه و طرز خوراک و پوشاک او را دیگران الگو می‌گرفتند. ملالی هم که تعلیم و تعلم را از فامیل به ارث برده بود و جوانان قوم‌و‌خویش و همسایه تمنای وصلت وی را داشتند. به گیر مرد ددمنشی افتاده بود که نمی‌توانست با خلاف رفتاری‌های وی کنار بیاید. دایم او را سرزنش می‌کرد که روزی حرام به خوردشان نمی‌دهد و زورگویی‌های غیرقانونی هم می‌نماید.

در اوایل زندگی امان‌الله به عقاید او اهمیت قایل نمی‌شد. ولی وقتی رشوه‌گیری، باج‌گیری و حتی رفت‌و‌آمد همراهی گروه‌های قاچاق مواد مخدر بالای ملالی فشار وارد می‌نمود که همکار وی باشد... ملالی جری‌تر می‌شد. امان‌الله به‌منظور پوشش خلاف رفتاری‌های خودش، وی را لت و کوب نموده و موکشان از در منزل بیرون می‌انداخت. بعد وی را با کشتن اعضای خانواده‌اش تهدید می‌نمود.

ملالی سه طفل داشت که حفظ و حراست روان سالم و جسم بی‌عیب آنها برایش اهمیت بیشتر داشت. او در پول‌شویی و بسته‌بندی مواد مخدر و نشست و برخاست شوهرش بیش از حد احساسیت نشان می‌داد. همان بود که مار حریص امان‌الله که بالای گنج‌های بی‌حسابش چمباتمه زده بود، نیشش را تا اعماق روح و

و این خوشحالی کاذب... حیف او زن... ساره از دیرزمانی بود که در خانه‌ای آنها کار می‌کرد. او شاهد عینی وقایع زندگی امان بود. بی‌رحمی وی امانش را بریده بود که لام از کام جدا نمی‌توانست. هرگاه جرأتی به خود می‌داد، به یاد زخم‌های می‌افتاد که امان‌الله به دست‌های گوشتی‌اش سوخته‌ای سگرت را فشرده بود.

او صدای فریادهای ملالی را که از ته کوی بلند می‌شد، می‌شنید. فقط منتظر فرصت مناسب بود. فرصت!... این فرصت بعضی‌اوقات چقدر قیمتی می‌شود. ولی امان‌الله آن فرصت را از دست می‌داد و روح و تنش را که آستن حرص بیش‌از‌حد شده بود به شیطانی می‌فروخت که بالای شانه‌هایش سواری شده بود. او بی‌خیال در فضای سالون روشن و پر از مناظر بهشتی‌اش می‌پیچید و عین خیالش نبود که چی کار بدی کرده است. ملالی را که پدرش برایش گرفته بود، هیچ‌گاه به نوعی نرسانده و همیشه نگرانش ساخته بود. او قدر ملالی زن باایمان و وجدانی را که بارها این فرصت‌ها را برایش مهیا ساخته بود، ندانست که وی را از کارهای خلاف منع و راه حلال و حرام را برایش نشان داده بود.

امان‌الله فرصت‌های زیادی را از دست داده بود. زن فرشته‌صفتی را که بار بار این زمینه را برایش مهیا ساخته بود، لت و کوب می‌کرد و با ضربه‌های جسمی و روحی اذیتش می‌کرد و بر وی سخت می‌گرفت. بالای کارهای خودش انگشت انتقاد می‌گذاشت و بهانه‌گیری می‌کرد. نه دیگ و کاسه‌ای او را می‌پذیرفت و نه طرز لباس و سلیقه‌ای‌اش را. همیشه عذابش می‌کرد

پرتو صبح‌گاهی سرخ‌فامی آرام‌آرام به درون سالون مجلل امان‌الله پخش می‌شود. به میل و فرنیچر آخرین مدل روز، پرده‌های سفید به‌سان بال فرشتگان، فرش‌های معمولی هماهنگ با پرده‌های نازک و حریری، میزهای قیمتی و طرح و دیزاین چشمگیر که توسط طراحان خارجی صورت گرفته بود، بی‌دریغ می‌تابید. از آن طرف فرشتگان از فراز آسمان‌های درخشان به امان‌الله داد زده می‌گویند:

فقط یک فرصت دیگر داری... یک فرصت کوتاه و امتحانی. فرصتی که بتوانی گناهان گذشته‌ات را جبران نمایی. برگرد و به خود آه که زنت بی‌گناه است...

چشمان امان به‌سان گردش گردون به دورادور اتاق بزرگ و مفشن دوری می‌خورد و از داشتن تعمیر رؤیایی‌اش غره می‌گردد. گویا اصلاً صدای نشنید و فرصت برایش ارزش نداشت. او دارایی‌های هنگفتش را می‌شمرد؛ ویلاها، بلدنگ‌های سر به فلک، فروشگاه‌های مدرن، باغ‌های میوه، زمین‌های زراعتی و خاصاً منزل رهایشی خودش که همین اکنون در آن به سر می‌برد. همه فرصت‌ها را از دستش می‌رباید.

- هاهههه... بیشتر و افزون‌ترش می‌سازم. خنده‌های مغرورانه‌ای لبان کلفت و سیاه رنگش را لمسی می‌کند و گوشت‌های صورت فربه و بدشکلش جنب می‌خورد. دندان‌های کثیفش از میان دو لب بزرگ و گوشتی‌اش نمایان شده و با خنده‌های مستانه متوجه سرازیر شدن لعاب دهنش هم نمی‌شود! زنی که نوکری خانه‌اش است. از لای در اتاق به او نگاه نموده زیر زبان می‌گوید: بی‌حیا هنوز هم می‌خندد. مرگ به تو

روان زن فرو می‌برد.

امان‌الله شب‌ها گم بود وقتی موقع مناسب پیدا می‌کرد که با رفقای هم‌دستش به خانه بیاید ملالی و اطفالش را در اتاق حبس می‌کرد یا می‌گفت؛ خودت را آراسته کن و ساقی مجلس شو. مو بر تن ملالی راست می‌شد و خاموشانه به حبس خانگی تن می‌داد.

ملالی بیشتر سعی می‌کرد از اوضاع داخلی خانواده‌اش کسی دیگر خبر نشود. بخصوص که سه فرزند مادرش قبل از بزرگ شدن ملالی شهید شده بودند و مادرش برادر جوانش را نیز از دست داده بود. مرض قلبی خیلی جدی داشت و به ضم داکترها به یک‌رشته‌ای باریک بند بود. پدر ملالی ازش خواهش می‌کرد هیچ مشکل خودش را به مادرش شریک نسازد.

و اما امان‌الله زمانی که ملالی به سکوت متصل می‌شد و هر بی‌ادبی وی را با زبان خاموش تحمل می‌کرد بی‌باک‌تر، بی‌پروا تر و بی‌حیا تر می‌گردید تا اینکه به‌جای ملالی زنان روسپی را به ویلای مجللش می‌آورد و خود و رفقا هم‌کاسه‌اش از آنها استفاده‌ای نا جایز می‌کردند. تنها کسی که همه‌چیز را بدون هیچ چشم‌پوشی یا ممانعت می‌دید، خاله ساره بود. او یک بچه‌ای فلج و شوهر پیر داشت. هر حرکت امان‌الله قلب ساره را نیز می‌لرزاند ولی می‌دید که آن مرد هرزه و سفاک هیچ یادی از زن و دو دختر و یک پسرش نمی‌کند.

گفتیم؛ به امان‌الله یک فرصت دیگر داده شد. ولی عملکردها وی نه‌تنها نویدی تازه را نشنید بلکه بیشتر از پیش حرص چشمان بصیرت وی را نیز کور نمود و افزون‌خواهی‌اش از حد گذشت. او با حرص تمام می‌گفت:

زن احمق... خدا ترا لایق ندید که پا با پای شوهرت بگذاری و از این عیش و نوش لذت ببری یا حداقل مزاحمت نکنی. همیشه... حلال حرام حلال حرام... مگر بابهات دایم نان حلال سر دسترخوان خودش آورده بود که... شاید او احمق بود. آن هم در این موقعی طلایی که دولت چور اعلان کرد، کشت و زرع مواد مخدر بی‌دریغ سیر صعودی را پیمود و دست جهانیان بر کشور خاک‌ریز افغانستان دراز شد. معدن‌های سر بسته دهن باز کردند، طیاره‌های اجانب در پی کشیدن هزاران مشکل‌گشای زروزیور بر دشت‌های بی‌سروصدای این کشور نشست و دل زمین را کاوید، بُرد و چور کرد. تو صرف تماشاگر بودی...؟ نه نه هرگز باور نمی‌کنم. هیچ مردی از مردان این سرزمین آرام ننشستند و فقط نظاره گرد نبوده‌اند. بعد پرده‌ای حریر

پنجره‌ای بزرگ سالونش را بلند زد و گفت: ببین. ببین این‌همه بلدنگ‌های سر به فلک، مغازه‌های لوکس و... از کجا شد؟ حتماً پولی در جیب زده شده بود که بی‌دریغ مصرف شد. بدبخت زن... چی می‌دانم از کجا که بابه‌ای موزی تو مانند خودت ناشکر بوده باشد. به تداوی ناچیز داخلی اکتفا نموده مادرت را عذاب کش نموده باشد. ها حتماً چنین بوده که چشم تو به ممسکی و گرسنگی عادت کرده است. دستم به آلو نمی‌رسد آلو ترش است...

تا اینکه امان‌الله ملالی را دست‌وپای شکسته در تهکوی حبس دایمی کرد. به ساره امر نمود که دوا را در چای و نان شبی‌افزاید تا توان حرف زدن از وی سلب گردد. به وی می‌گفت:

استفاده کن از حلالی که خدایت برایت می‌دهد؛ و ها تصور نکنی که من زن دیگری می‌گرم. نه نه هرگز خودم را پابند نمی‌سازم. پول همه‌چیز من است و ها، با همین پول...

سارا که از کارهای بدفرجام بادارش متنفر بود، زودتر دوا را از دستش می‌گرفت و همان کاری را می‌کرد که بالایش امر شده بود. دوا وضعیت ملالی را بیش از حد خراب می‌ساخت. وی را مانند لاشی ساخته بود که همانند مار زخمی به دور خود بیچد و تاب بخورد و روزها بی‌هوش باشد. امان‌الله با بی‌تفاوتی به ساره می‌گفت: تو وارخطار نشو، عوارض جانبی‌اش صرف آرامش اعصاب است و موره‌های سرش را ترمیم می‌نماید. بیچاره خاله ساره جز اطاعت چاره‌ای نداشت.

دختران و پسر ملالی که نزد خانواده‌ای پدری‌اش در یکی از ولایات بودند، درس می‌خواندند و از مریضی مادرشان رنج می‌بردند بابا به رول ساختگی می‌گفت:

در مغز سر مادران یک نوع کرمی پیدا شده که آهسته‌آهسته مغز او را می‌خورد و من ناگزیر شده‌ام که او را به خارج از کشور بفرستم؛ زیرا از توان دوکتوران اینجا بیرون است. اولاد دل‌خوش می‌نمودند که مادر شفا می‌یابد و نزد آنها می‌آید. ساره از این مسله خبر نداشت که امان‌الله چطور سر اولاد خودش را شیره می‌مالد، فقط به ملالی و حالت زار او می‌اندیشید.

یک روز گویی فرشته‌های محافظ ملالی فرصت را از دست امان‌الله قاپیدند و به ملالی سپردند. با افکار سارا بازی نمودند تا فراموش نماید که دوا ملالی را کجا مانده است. ساره بعد از دو روز متوجه می‌شود که وضع ملالی بهتر شده و باز هم از درد ناله می‌کند، اولادهايش را به نام صدا نموده و از مظالم شوهرش حرف می‌زند.

قلب ساره فرو می‌ریزد و دهن او را محکم گرفته می‌گوید:

ایسس، تو در این چند ماه بدون هیچ نوع حرکتی می‌خوابیدی که از سر و پایت خبر نمی‌شدی ولی امروز... پس صدايت را کنترل کن که من نجات می‌دهم. ملالی نخست حرف‌های ساره را قبول نمی‌کند و داد و فریاد بیشتر می‌نماید ولی ساره سر یگانه پسرش را قسم می‌خورد می‌گوید:

من مدیون نیکی‌های تو هستم؛ و ها. بشنو. شوهرت به خاطری که رازهایش را فاش نسازی برایت دوا بد می‌داد که دیوانه شوی یا ستم‌کش شده، قطره‌قطره آب حیات را ازت بگیرد. ملالی سکوت می‌کند.

وقتی ساره بلندبلند به شوهر وی می‌گوید؛ من دوا را در غذا و آبش مخلوط کرده برایش می‌دهم که از سر و پای خود خبر نمی‌شود. ملالی چشمانش را می‌بندد و خودش را به حالت چند روز پیشش درمی‌آورد. امان‌الله به تهکویی پایین شده از قوده موهای وی می‌گیرد، طعنه‌آمیز می‌گوید:

مرا دست‌کم گرفتی، باش که عقلت به سرت بیاید که حلال و حرام را از یاد ببری. بعد، تلوتلوخوران از زینه‌ای طویل تهکوی بالا شده می‌افزاید: حرمان دیدن اولاد را به دلت می‌مانم... لعنتی... مزاحم... بعد به سارا می‌گوید: همین‌طور ادامه بده... سارا با اطمینان می‌گوید: چشم... خاطرتان جمع باشد.

راستی هم به همان منوال که خود می‌خواهند، دوام می‌دهند. نخست پدر ملالی در جریان گذاشته شده و بعدش تمام موضوعات مستند به پولیس می‌رسد.

وقتی پولیس ملالی را از تهکوی بیرون می‌کند، امان‌الله را بالفعل توأم با جابه‌جایی پاکت‌های بسته شده هیرویین در بیک‌ها همراهی همکاران جرمش دستگیر می‌کند. امان‌الله دیگر فرصت را از دست داده است. باند مافیای بزرگ دست به کار شده صدای وی را از ورای سیخ‌های فولادی زندان نیز خاموش می‌سازد که رازها مکتوم بمانند.

ملالی صاحب ملیون‌ها پولی می‌شود که هر روپیه آن را گوشت خوک گفته به دولت تسلیم می‌نماید و نزد اولادش رفته دوباره به وظیفه‌ای معلمی خود ادامه می‌دهد. ولی از دولت خواهش می‌کند که به ساره و شوهرش انعام بدهند تا بقیه زندگی‌اش به‌خوبی بگذرد.

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250boul. De'carie, Suit 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



- مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان
- مشاوره خانواده و زوج
- مدرس مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزند پروری
- مدرس مهارت‌های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
طیای مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی ایران
(تعداد نظام روانشناسی ۳۳۳۷)

حسابداری و مالیات

XL-ON TAX SERVICES INC

SERVICE D'IMPÔT XL-ON INC

Income Tax Services For:

- Employees, Students
- Self-employed, Professionals
- Corporations
- Non-Residents
- Foreign Income
- Capital Gains
- Business Income / Rental Income
- Separation
- Deceased & more...

خدمات مالیات برای:

- کارکنان، دانشجویان، بازنشستگان
- افراد خود اشتغال، افراد حرفه ای
- شرکتها
- ساکنین خارجی (غیر مقیم)
- ساکنین کانادا با درآمد خارجی
- سود سرمایه
- درآمد تجاری، درآمد اجاره
- جدایی از همسر
- افراد مرحوم و ...



با مدیریت عباس شفیعی

لیسانس بازرگانی از دانشگاه مک گیل

(ارشد حسابداری و مالیات)

عضو سابق انجمن حسابداران قسم خورده کانادا

با بیش از ۲۶ سال تجربه حرفه ای در کانادا

2545 BOUL. CAVENDISH SUITE 134,
Montreal, QC, H4B2Y9

email: INFO@XLONTAX.COM

(514) 806 0060

هر روز هر روز

مونترال <> تورنتو <> مونترال

مسافر، بار و بسته با نرخهای باور نکردنی

Montreal: 514-887-0432

Toronto: 647-822-2529

Spa Illusion

ESTHETIQUE | ÉLECTROLYSE | LASER



514 694-3735

6600 Trans-Canada Hwy, Suite 511
Pointe-Claire, Qc H9R 4S2



خانواده
آشپزی
سرگرمی

	2	7			8	1		6
				3				8
8	5				2			
6			3		9	2	5	
2	4						6	9
	1	5	2		7			3
			6					3
4	6			7				
7		9	5			6	1	

▲ نرمال

8	7			6				5
		6	4	7				2
		1			3			6
		8			4			
7	3			9			6	8
			3			9		
4			6				3	
1				3	2	6		
3				4				5

▲ متوسط

	2		6					1
9			7					
		6	3	8				
1			2			7	8	
	4		9		6		3	
	6	3			8			9
				9	2	1		
					3			7
4					7			5

▲ سخت

4		1						8
3			6	9	7			
		6	3	1	9			
		2					1	
			4	2	5	9		
				2	6	1		8
		7					2	6

▲ خیلی سخت

مهسا عباس پور



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

نان سیمت ترکیه



«نان سیمت» یک نان سنتی ترکی است که قدمت زیادی در کشور ترکیه دارد. تاریخچه نان سیمت به قرن پانزدهم برمی گردد و در فرهنگ ترکیه این نان یک پیشکش ارزشمند محسوب می شود. نان سیمت عمدتاً در وعده صبحانه و یا به صورت میان وعده سرو می شود.

باقی مواد به جز آرد را اضافه کرده و هم می زنیم. نیمی از آرد را اضافه کرده و مخلوط کنید. از این مرحله بعد آرد را کم کم اضافه می کنیم تا خمیر نرمی به دست آید. توجه داشته باشید که به نسبت بافت آرد، ممکن است آرد کمتر یا بیشتری از مقدار دستور مصرف شود.

روی خمیر را با سلفون پوشانده و در جای گرم به مدت یک ساعت قرار دهید تا حجیم شود. سپس آن را از ظرف خارج کرده و به ۲۰ چانه تقسیم کنید. روی چانه ها را با حوله بپوشانید. هر خمیر را به صورت لوله ای شکل دهید و سپس از یک سر دو تا خمیر لوله شده را بهم چسبانده و پیچ دهید و انتهای آن را خوب فیکس کنید.

داخل ظرفی شیر و آب را مخلوط کنید و خمیرها را تک تک درون آن قرار دهید تا آغشته به مواد شود و بعد در ظرف کج بگذارید.

کف سینی فر را کاغذ روغنی انداخته، نان ها را درون آن چیده و روی آن ها حوله می اندازیم تا مجدد ۲۰ دقیقه استراحت کنند. سینی ها را در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۹۰ درجه سانتی گراد به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قرار می دهیم تا روی آن ها طلایی شود. نوش جان

توضیح: خانه های جداول روبه رو را با عدد های ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.



مواد نان:

۱. آب ولرم
۲. شیر ولرم
۳. روغن مایع
۴. آرد
۵. تخم مرغ
۶. مایه خمیر
۷. شکر
۸. نمک

موارد رومال:

۱. شیر خرد
۲. آب
۳. کنجد بوداده



طرز تهیه:

آب ولرم (۴۰ درجه)، خمیر مایه و شکر را در ظرفی ریخته و کنار بگذارید تا خمیر مایه عمل آید. سپس

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۶ تا ۱۲ اکتبر / ۱۴ تا ۲۰ مهر

ترجمه: خاطره تحویل‌داری یکتا

متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)



این هفته همچنان بر خانه و خانواده تمرکز دارید. بسیاری از شما بیش از همیشه درگیر یکی از والدین هستید. اگر احساس می‌کنید چیزی شک برانگیز است، احساس شما درست بوده و اگر مشکوک هستید که فردی علیه شما عمل می‌کند، از او دوری کنید. به گپ و گفت با همسایه‌ها، خواهر و برادر و اقوام مشغول هستید و شرایط بسیاری در حال حاضر باعث می‌شوند که شکرگذار باشید و قدر زندگی را بدانید.

متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)



همچنان پر مشغله هستید! به ناگهان باید کارهایی انجام دهید، به جاهایی بروید و با افرادی ملاقات کنید! این بدان معناست که مأموریت‌ها و قرار ملاقات‌ها شما را به جنب‌وجوش وادار می‌کند. علاوه بر آن اکنون زمان بسیار خوبی است برای انجام پروژه‌های ناتمام. این هفته وقتی را به تعیین اهداف اختصاص دهید. احتمال مسابقات در این زمان وجود دارد. با وجود خرید وسایل، ممکن است تاخیر در مسائل مالی هم ایجاد شده و چک‌ها را دیر دریافت کنید.

متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)



همچنان بر پول و جریان نقد تمرکز دارید. زمانی را هم به خود و اندیشیدن به ارزش‌های اولیه در زندگی اختصاص دهید. باید بدانید چه چیزهایی برای شما اهمیت دارند. مطمئن هستم نمی‌خواهید نودساله شده و در آینه به خود بگویید اشتباه کردم. این هفته زمان خوبی است برای اندیشیدن. از طرفی بلندپروازی‌تان بالاگرفته و می‌خواهید نسبت به‌ظاهر خود با اعتمادبه‌نفس باشید. با عقب‌نشینی عطارد انتظار خطاهای کوچک را داشته باشید.

متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)



تمرکز شما بر دوستان، شرکا و همسر همچنان ادامه دارد. اکنون بهترین زمان در تمام سال است برای آنکه بتوانید این ارتباطات را بهتر کنید. مریخ پرشور در خانه مکالمات شما قرار دارد و سرعت روزانه شما را بالا می‌برد. نظرات خود را با شور و شوق بسیار بیان می‌کنید و می‌توان گفت در مکالمات خود خشن هستید. خوشبختانه روابط با همکاران خوب است. البته به دلیل عقب‌نشینی عطارد امکان اشتباهات و خطاهای کوچک وجود دارد.

متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)



این هفته زمان بسیار خوبی است، زیرا مفید و شاد هستید! همچنان از فرصت‌های بسیاری در رابطه با هنر، سفرهای کوتاه، کمپینگ، تئاتر، فعالیت‌های ورزشی و تفریح با بچه‌ها برخوردارید. و البته جریان نقد برقرار است! خوشبختانه هم درآمد خوبی دارید و هم خوب هزینه می‌کنید. با توجه به تمرکز بسیار شما بر تفریح و تعطیلات، در نظر داشته باشید که ممکن است عقب‌نشینی عطارد فرصت‌هایی را که قبلاً از دست داده‌اید، دوباره برایتان به همراه بیاورد.

متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)



این هفته شاد بوده و از روحیه بسیار خوبی برخوردارید! از هر فرصت برای تفریح استفاده کنید. می‌توانید سفر کرده و میهمانی‌هایی برای نهار یا شام ترتیب دهید. مریخ پرشور در موقعیت شماسست و انرژی بسیاری بر خوردارید. معمولاً مریخ هر دو سال یک‌بار به مدت شش هفته به موقعیت شماسست می‌آید. اما این بار تامه آوریل همان‌جا باقی می‌ماند و این بدان معناست که انرژی فراوانی برای دنبال کردن خواسته‌های خود برخوردارید. عقب‌نشینی عطارد اقوام را از قدیم به دنیای شما برمی‌گرداند.

تسلیت و همدردی

درگذشت شادروان دکتر عبدالرسول حیدری، پزشک خدمت‌گذار با اخلاق و سجایای ستودنی را به همسر گرامی‌شان، خانم طاهره حیدری و فرزندان برومندشان، شاهرخ، دکتر شهرداد، آرین و کیان حیدری تسلیت گفته و در فقدان آن عزیز بزرگوار برای بازماندگان صبر و آرامش ارزو می‌کنیم.

خانواده‌های مشعوف، بخشی و خدیبر

متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



این هفته همچنان تأثیر عالی بر افراد مهم، خصوصاً روسا، معلمین و پلیس می‌گذارد. این پدیده فقط یکبار در سال اتفاق می‌افتد. از آن حداکثر استفاده را ببرید و آن را به نفع خود تمام کنید. به عبارت دیگر اکنون زمان آن است که خود را به اوج برسانید، زیرا همه شما را تحسین کرده و حرف‌هایتان را می‌پذیرند. در عین حال آماده هستید که انرژی خود را برای سخت‌کوشی به کار بگیرید. اثر این انرژی را تا ماه آوریل تجربه می‌کنید. سفر را فراموش نکنید.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



این هفته همچنان به تغییر محیط نیاز دارید! تمام تلاش خود را برای سفر کردن به کار بگیرید، زیرا به ماجراجویی و انگیزه نیاز دارید! اکنون زمان خوبی برای جمع‌وجور کردن مسائل مربوط به اموال مشترک، ارثیه و بیمه است، چرا که در نهایت مسئله به نفع شما تمام می‌شود. در حقیقت این هفته زمان خوبی برای درخواست وام است، خصوصاً اگر مدتی به دنبال آن بوده‌اید. ممکن است روابط با بچه‌ها چالش برانگیز باشد. فراموش نکنید صبر پادزهر خشم است.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



بسیاری از شما در این زمان از دوستان قدیمی یا همسر سابق خبر می‌گیرید. تماس با این افراد تقریباً برایتان خوشایند است، زیرا ونوس منصف در مقابل موقعیت شما بوده و روابط را آرام و هموار می‌کند. این به نفع شماست زیرا شرایط در خانه به دلیل رفت‌وآمدها و تعمیرات یا حتی جابجایی خانه، شلوغ و درهم‌برهم است. خوشبختانه امسال پولدارتر می‌شوید و به همین دلیل از عهده هزینه‌های بیشتر در خانه برمی‌آید. قطعاً برنامه‌ریزی زمانی به‌موقع است.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



همچنان از شور و شوق بسیار برخوردارید، زیرا خورشید در موقعیت شما بوده و انرژی و اعتمادبه‌نفس‌تان را بالا می‌برد! با توجه به آنکه این حالت فقط یکبار در سال و به مدت چهار هفته اتفاق می‌افتد، بهترین استفاده را از آن ببرید. بسیاری از شما به سفر رفته یا برنامه سفر دارید، زیرا به این تغییر محیط نیاز دارید. اگر این امکان وجود ندارد، سعی کنید رستوران جدیدی را تجربه کنید. عقب‌نشینی عطارده به شما در خصوص مطالعه و تحقیق در مورد گذشته کمک می‌کند.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



این هفته ترجیح می‌دهید پشت پرده و آرام عمل کنید. بهتر است از این زمان برای تعیین اهداف آینده هم استفاده کنید. اهداف تصمیم‌گیری را آسان‌تر کرده و به شما کمک می‌کنند مسیر درست را پشت سر بگذارید. ممکن است برخی از شما به بحث در مورد اموال مشترک، مالیات، بدهی، مسائل بیمه و ارثیه بپردازید. قطعاً می‌خواهید پایه‌های زندگی را محکم‌تر کنید. دوستان قدیم دوباره به دنیای شما برمی‌گردند. از تعامل با آن‌ها لذت ببرید.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



هفته‌ای پر از محبوبیت! از دوستان و تعامل با آن‌ها در گروه‌ها و سازمان‌ها لذت ببرید. روسا و والدین شما را می‌ستایند. علاوه بر آن افراد مقام داری را که مدتی است ندیده‌اید، به ناگهان ظاهر می‌شوند. مریخ در هفت ماه آینده در مقابل موقعیت شما قرار دارد! این فرصتی است برای تمرین صبوری با دیگران. بهترین حالت آن است که جسارت به خرج داده و حرف خود را در مورد آنچه برایتان مهم است مطرح می‌کنید و کارت‌هایتان را روی میز می‌گذارید.



دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE



☎ 001 514 691 4383 ✉ H.DAVOUDI@FARHANG.CA	2000, MCGILL COLLEGE 5TH FLOOR, MONTRÉAL QUÉBEC, CANADA, H3A 3H3	شماره کانادا
☎ +98 21 6642 1511 6694 8154 ✉ H.DAVOUDI@FARHANG.CA	تهران: تکاور خدماتی، تعاون بلوار کشاورز، پلاک ۱۰۰، کوچه کهن پلاک ۱۷۳، طبقه ۲، واحد ۷	شماره ایران

We Make Your Dreamy Building a Reality

طراحی، نظارت و اجرا

کلیه خدمات ساختمانی، تاسیساتی و برقی




دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک
R.B.Q #: 5773-7520-01

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل
- تغییر محل پله، تغییر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای عایق‌بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش یا سیستم مدرن و کم‌مصرف



(514) 942-9969
www.amajco.ca

طراحی، بازدید و
برآورد رایگان

شعر هفته

پرنده

رمق نمونده تو تن پرنده
 حروم آگه شادی کنه بخنده
 نوحه شده ترانه‌هاش یک‌یکی
 مونده بگه درد دلش رو با کی!
 ز دست نامردا دلش خون خون
 کی می‌شنوه آیا صداشو اکنون؟
 قفسش برایش معنی شده زندگی
 روز و شبش رفته به بیهودگی
 نمی‌گیره سراغ اونو هیچ‌کس
 بی‌ارزشه انگاری چون خار و خس
 بال و پرش شکسته آری انگار
 زل می‌زنه به سایه روی دیوار
 قفسش برایش چرخ بدون محور
 نمی‌بره اونو یکم جلوتر
 خسته ز تکرار و همش بی‌تابه
 بیداره یک‌لحظه و گاهی خوابه
 تا می‌بینه یک‌شبی خواب جنگل
 گر می‌گیره مثل آتیش رو منقل
 مثل طوطی تو قصه‌ی بازرگان
 می‌زنه مردن خودشو ناگهان!
 راه رهایی از قفس همینه
 طفلی اینا رو داره خواب می‌بینه
 فردا دوباره وقتی میشه بیدار
 قصه برایش دوباره میشه تکرار!
 نه فکر آزادی نه فکر جفته
 این حرفا مفتیه، بگو تو کی گفته؟
 تا اینکه یک شب واقعا می‌میره
 تندیس اون توی قفس می‌مونه
 دنیا همینه، تا بوده همینه
 عبرته واسه اون که خوب ببینه
 خشک و ترش با هم می‌سوزه جونم
 توی قفس منم باهات می‌مونم
 معنی نداره واژه‌ی رهایی!
 پرنده جون به من بگو کجایی؟
 منبع: (پینوکبو کجایی؟، سید هادی حیدری، یزد؛
 نیکوروش، ۱۳۹۳)

ایران

حکایت هفته

مکانی را گویند که بتوان در آن با استفاده از منابع فراوان نفت، گاز، معادن بی‌پایان، نیروی انسانی ارزان، پتانسیل گردشگری کم‌نظیر، محصولات زراعی متعدد، صنایع دستی گوناگون و... به این وضع اقتصادی رسید!

کشوری را گویند که نخستین پادشاهانش در آن از خشک‌سالی و دروغ می‌ترسیده‌اند و هنوز بعد از چند هزار سال بزرگ‌ترین گرفتاری‌اش دروغ و خشک‌سالی است. (ایستادگی روی مواضع به این می‌گویند). جایی که زمانی عراق به آن تجاوز کرد، پیش‌تر هم دیگران به آن تجاوز کرده بودند، در دوره‌ای هم اعراب به آن تشریف آوردند. کلاً تجاوزخورش گویا ملس است.

سرزمینی را گویند که در آن همان‌طور که گنجشک را رنگ کرده به جای بلبل تحویل می‌دهند خان مغول را که تخصص جر دادن دل و روده دارد رنگ کرده، رسدخانه‌ساز و شیفته نجوم تحویل می‌دهد! با پسوند «ی» به ما اطلاق می‌شود و ای کاش به انسان‌های بهتری اطلاق می‌شد که در حد فرهنگ و تمدن آن باشند.

مادر. موطن. مولد. مونس. ناموس. شرف. خون... چند روز پیش خواننده‌ای به یک برنامه‌ی تلویزیونی آمده و می‌خواند «وطنم ای شکوه پابرجا...» در روزگار «خودسیب‌زمینی‌بینی» جمعی بد نیست آدم یک‌زمان‌هایی را بگذارد برای «سیخ شدن مو» روی تنش. حتی اگر گذراست.

من کتابی دارم به نام «چقدر خوبیم ما» که در آن به‌قدر کافی با حقیقت ایران و ایرانی شوخی کرده‌ام؛ اما در اینجا و در این سطوری که قاعدتاً باید مقابل واژه‌ی ایران طنزی بنویسم می‌خواهم بگویم اگر صدبار دیگر به دنیا بیایم و بتوانم سرزمین تولد و زیست‌م را خودم انتخاب کنم بی‌تردید ایران را انتخاب خواهم کرد. با احترام، با عشق و با افتخار. برای این انتخاب هم دلیل بسیار دارم. ما از سرزمینی حرف می‌زنیم که از تاریخ قدیمی‌تر است. نخستین دلیل این‌که وقتی همین سطور را می‌نویسم حالم دگرگون شده... منبع: (کتاب طنز پس‌کوچه، ابراهیم رها، تهران؛ فرهنگ معاصر، ۱۳۹۵)

نکته هفته

آری آری زندگی زیباست، زندگی آتشگهی
 دیرنده پابرجاست، گر بیفروزیش رقص
 شعله‌اش در هر کران پیداست، ورنه خاموش
 است و خاموشی گناه ماست.

نقل قول هفته

مولانا: گر جان عاشق دم زند، آتش بر این
 عالم زند، وین عالم بی‌اصل را، چون ذره‌ها
 برهم زند...

ضرب‌المثل هفته

پارسی: دلی سوخته را گر ز گرم شاد کنی،
 به ز صد مسجد ویرانه که آباد کنی...
 انگلیسی: قلم، بر شمشیر پیروز است.

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

☺ دانش بنیان خوب چی سراغ دارید؟ دانش بنیان من خیلی قطع می‌شه و بعضی وقتا هم اصلا وصل نمی‌شه.

☺ تو به سایت خارجی زده بود اگر پول ندی عضو شی، برای دانلود باید یک دقیقه صبر کنی ... نمی‌دونه ما سه دقیقه صبر می‌کنیم صفحه باز شه ... ما رو از چی می‌ترسونی؟!

☺ حتی خود خدا هم می‌دونست ایران جای زندگی کردن نیست ... ترجیح داد تو عربستان خونه بسازه!

☺ بچه که بودم خونمون چسبیده بود به مدرسه ... هیچی دیگه هر وقت از بلندگو صدام می‌کردن هم تو مدرسه کتک می‌خوردم هم تو خونه!

☺ کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی خطاب به خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی: ...آروم برید مام برسیم!

☺ تنها چیزی که تو این مملکت رو حساب و کتاب و برنامه‌ریزی بود پخش مختارنامه و یوسف پیامبر بود که اینم با کشف حجاب بازیگراش مالیده شد رفت ... اگر جومونگ هم یه استوری یا پست بزنه دیگه تلویزیون فقط برفک می‌تونه پخش کنه و آخوند!

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514)223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 متوجه تر با نهان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه

514 585 2345 | 514 846 0221

4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

Artistic Men Haircut
 by Sirous
 متخصص
 مدل های هنری
 برای آقایان
 514-240 1493

کلیه خدمات عکاسی و
 فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی

STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و
 (514) 369-3474
 Marché de poisson et viande 5700 Steeles West, Montréal QC, H4A 1X1

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com 514-846-8872

استخدام

TRUCK DRIVER

PREFERABLY BILINGUAL WITH EXPERIENCE IN A
 FULL-TIME JOB FOR MONTREAL. PLS. SEND YOUR
 CV TO:

ghasemi1356@yahoo.com

موسسه خدمات خانگی، یک شرکت کانادایی-
 کره ای با ۱۰ سال سابقه، استخدام می کند:

ما به تعدادی نیروی کار متعهد نیاز داریم و پرداخت ما عالی
 است.

نوع کار: تمیزکاری منازل، نگهداری از کودکان و سالمندان و...
 شکل کار: فردی، تیمی یا خانوگی
 مشتریان: ۹۰ درصد کانادایی و ۱۰ درصد آسیایی های متمول
 دریافتی شما: در حد عالی (به صورت نقدی یا چک)
 ساعات کاری: روز یا شب، کاملاً منعطف

Hiring by: Family Care Services

Please contact Ms. Anna Lee

514-690-7005

Resumes to: 4familycareservices@gmail.com

جای آگهی شما

نیازمندی‌ها

با حداقل هزینه نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

پیش شماره‌های نوشته نشده ۵۱۴ هستند

۲۹۶-۹۰۷۱	علی پاکزاد	۵۸۸-۰۶۰۹	مهدی انصاری	اتومبیل (فروش)	۹۹۰-۲۵۰۰	Auto Highlander
۶۹۰-۶۱۸۱	متین تیره‌دست	۸۱۳-۱۰۰۰	مهرک ایرانفر	www.autohighlander.com	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R1P7	
۲۹۶-۷۳۰۶	مژگان رجبی	۶۵۱-۴۸۲۶	بهار ایزدی	اتومبیل - تعمیرگاه	۴۸۴-۴۴۸۱	اطلس
۴۶۷-۸۴۹۱	عبدالله صفوی	۹۷۱-۷۴۰۷	کاظم پرتوتهرانی	6000 saint jaque H4A 2E9	۴۸۷-۶۲۶۲	شمیران
۷۴۶-۹۳۹۹	امین طاهری	۹۹۵-۳۰۴۱	آتوسا تنگستانی‌فر	آرایشگاه - زیبایی - اسپا	۹۳۴-۳۳۷۴	رویا
۴۳۸-۳۴۵-۵۰۶۶	فربیا علیزاده	۹۶۹-۲۴۹۲	نادر خاکسار	سایروس	۲۴۰-۱۴۹۳	سیروس
بیمه - خودرو - خانه - سفر		۶۷۷-۳۹۰۰	محمود رحیمزاده	فربیا	۴۸۷-۰۸۰۰	فربیا
۶۹۰-۶۱۸۱	متین تیره‌دست (بیمه سفر)	۵۳۱-۵۹۴۶	محسن رفیعی	Spa Illusion	۶۹۴-۳۷۳۵	Spa Illusion
Allstate مشاور فارسی زبان بیمه		۴۳۸-۸۷۲-۷۳۷۳	نازک سلیمان‌پور	ارز و صرافی	۷۳۱-۸۸۳۹	آپادانا
۴۳۸-۷۹۶-۱۱۵۰	مهرداد ملک جمشیدی	۷۳۰-۳۹۰۹	آرش شکور	آپادانا	۸۰۶-۰۰۲۰	بیستی
۸۶۶-۲۴۶۳	محمد ثانی	۲۹۰-۲۲۱۰	شهره شهریان	پنج ستاره	۸۴۶-۰۲۲۱	پنج ستاره
بیمه - ویزیتوری و دانشجویی		۶۲۵-۲۵۲۵	سحر صمدایی	شریف	۲۲۳-۶۴۰۸	شریف
۶۹۰-۶۱۸۱	متین تیره‌دست	۴۳۸-۳۹۷-۳۲۱۲	رکسان صمیم	پاسیفیک	۲۸۹-۹۰۱۱	پاسیفیک
۷۱۵-۲۴۹۴	فریده شرفی	۹۹۶-۱۰۶۵	هلیا عارفی‌دوست	Expert FX	۸۴۴-۴۴۹۲	Expert FX
پس انداز تحصیلی		۵۶۱-۳۵۶۱	آرزو گتمیری	آژانس مسافرتی	۴۸۴-۴۰۰۰	سلطان تراول
۷۷۸-۷۳۷۷	مروارید معاریان	۵۵۷-۱۹۲۹	حامد ملکی	آموزش - مدارس و موسسات	۷۳۹-۳۰۱۰	کالج فنی و حرفه‌ای اوپرون
پزشکی - روانشناسی - مشاوره		۹۶۶-۹۶۸۱	الهام نیاجامی	کالج فنی و حرفه‌ای اوپرون	۴۷۶-۷۲۵۹	انجمن خوشنویسان
۸۴۶-۸۸۷۲	حسین ترکپور	۲۲۲-۲۲۹۳	مانیا نیازی	مدرسه دهخدا	۲۵۸-۸۱۸۶	مدرسه دهخدا
۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	لاله رهبین	۵۷۴-۶۱۶۲	هایک هارتونیان	مدرسه فردوسی	۵۰۲-۴۳۷۸	مدرسه فردوسی
۴۳۱-۲۸۲۶	الهام گرامی	۸۲۷-۶۳۶۴	فیروز همتیان	کالج فنگی	۹۰۷-۵۰۷۳	کالج فنگی
ترجمه و دعوتنامه رسمی		۹۴۲-۹۹۶۹	املاک - تعمیرات ساختمان	مدرسه وست آیلند	۶۲۶-۵۵۲۰	مدرسه وست آیلند
۶۲۴-۵۶۰۹	شهریار بخشی	۴۴۱-۴۲۹۵	شرکت آماج	آموزش - موسیقی	۴۸۴-۸۷۴۸	استاد پیانیست قرمچه داغی
۷۳۰-۷۴۶۲	آرزو تحویل‌داری یکتا	۴۶۳-۳۰۱۴	شرکت بن	پیانو / فخاریان	۹۹۶-۱۶۲۰	پیانو / فخاریان
۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴	خاطره تحویل‌داری یکتا	۲۹۰-۲۹۵۹	لوله‌کشی پتانسیل	پیانو / سنتور	۸۱۴-۱۷۴۹	TwinMuse / پیانو
۶۹۱-۴۳۸۳	رضا داوودی	Pars Construction Group	لوله‌کشی پتانسیل	سنتور / صابر جلیل‌زاده	۵۴۹-۴۶۹۷	سنتور / صابر جلیل‌زاده
۴۳۸-۸۷۶-۴۸۲۲	حمید شورکایی	املاک - بازرسی ساختمان	محمودرضا اسکندری	آموزش - زبان	۶۵۳-۳۰۵۰	دکتر رضا یاوریان
۸۸۴-۱۰۱۶	سارا کیانی	۹۷۱-۱۳۵۹	علیرضا شریف‌زاده	املاک - مشاور املاک	۹۲۴-۵۰۵۵	محمد اجزاجی
۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵	فیروزه مسیحا	۶۶۳-۷۲۱۵	حسین فرهمند	مینیو اسلامی	۹۶۷-۵۷۴۳	مینیو اسلامی
چاپ و کپی		۵۰۸-۳۸۱۱	املاک - وام مسکن			
۴۸۸-۵۳۳۳	فتوکپی ان دی جی	۴۳۸-۳۹۴-۵۲۸۵	صبا المعی			
حسابداری		۶۰۶-۵۶۲۶	بهروز باباخانی			
۵۴۹-۱۳۴۴	حجت رستمی	۹۶۲-۸۸۳۰	هومن بصیر			
۸۸۶-۷۴۷۱	مهديه سلیمی	۹۹۵-۳۰۴۱	آتوسا تنگستانی‌فر			
۸۰۶-۰۰۶۰	عباس شفیعی	۴۳۸-۹۲۶-۵۶۲۶	مریم رمضانلو			
۷۷۷-۳۶۰۴	سرور صدر	۵۷۶-۵۰۲۳	کتی کرچی (Desjardins Bank)			
۴۵۸-۷۵۹۹	اردشیر معین افشاری	۸۳۴-۸۰۵۳	مهرداد مرادخانی			
۲۲۵-۳۵۰۰	Elan Accounting	بیمه عمر و سرمایه‌گذاری				
		۵۵۳-۰۹۷۸	مهدی امانی			

کتاب فروشی - کتابخانه	کباب سرا - اتواتر	حمل و نقل
۴۸۵-۳۶۵۲ کتابخانه نیما	۹۳۳-۰۹۳۳ 755 Atwater Ave.	۹۳۵-۳۳۰۰ المپیک
۷۸۷-۸۸۴۰ نوروززمین	۷۶۶-۲۸۵۵ کباب سرا - نانزآیلند	۸۸۷-۰۴۳۲ قربان
محضر رسمی	7, Place de Commerce, Porte #102 Verdun	۲۳۴-۳۳۹۹ Loadex Transport
۹۰۳-۸۵۶۰ مونا صالحی	سی دی - ویدیو	داروخانه
مراکز مذهبی	۲۲۲-۳۳۳۶ تپش	۲۸۸-۴۸۶۴ پروکسیم
۸۴۹-۰۷۵۳ انجمن بهایی	عکاسی و فیلمبرداری	۵۱۹-۳۰۶۰ گل نسیم ریاحی
۳۴۱-۲۲۳۵ موسسه خوبی	استودیو رز	۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰ فارماپری لاوال
مشاور مهاجرت	استودیو فتوبوک	۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷ فارماپری لاوال
۶۳۸-۸۲۵۸ روادید	عکاسی مهنان	دندانپزشک
۲۸۹-۹۰۴۴ معصومه علی محمدی	فرش و موکت	۶۳۴-۷۲۸۱ راضیه رضوی
www.GanjiCo.com کنجی	قالی شویی و رفو	۷۳۱-۱۴۴۳ شریف نائینی
۹۰۳-۴۷۲۶ علی مختاری	فروشگاه‌ها	۹۳۳-۶۸۰۰ فریدون هرنیدیان
۷۴۸-۰۹۴۹ سهیل ملاحمدی	الامانه	رسانه‌های گروهی
نان و شیرینی	۴۸۸-۸۳۸۳ دانیکا	۸۴۸-۹۵۹۹ بازار
۶۳۴-۶۳۶۳ سنکک آذر	۷۳۸-۱۳۸۴ Exo Fruits	۹۹۶-۹۶۹۲ پیوند
۸۳۶-۵۵۵۳ کندم	A Pus Quality Nuts	۹۹۶-۱۶۲۰ ر-می
وکیل	کامپیوتر و خدمات	۸۳۴-۷۲۵۴ هفته
۹۵۳-۳۵۷۰ نیوشا ریاحی	بیزنس جلالی	رستوران - کیتترینگ
	۲۵۸-۸۱۸۶	پوشاپ (هندی)
		۷۳۷-۴۵۲۷

جای آگهی شما



تمام مشتریان من
تبدیل به دوستان
صمیمی من شده‌اند.

اجازه بدهید به شما
نیز خدمت کنم.
۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

yes@RealOttawa.ca

محل‌های پخش هفته در اتاوا



سوپرمارکت آریا
508 Gladstone Ave
۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶

فروشگاه شیراز
725 Somerset St W . K1R 6P7
۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷

فروشگاه کابل
355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1
۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶

رستوران دونرما
129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7
۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱

افغان کباب اکسپرس
249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2
۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰

محل جدید پخش هفته در اتاوا
دفتر مهاجرتی روادید
310 Miwate private, Unit 311, Ottawa, K1R 0E2

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4
www.hafteh.ca info@hafteh.ca

16. Histoire de couverture

Une interview avec Aileen Zangouei, journaliste canadienne d'origine iranienne:
Le monde regarde les actions du régime de la République islamique

■ Arash Mohebi



43 Interview:

Arash Mohebi

Avec le Dr Farid Sefri, chercheur en énergie propre et militant au Canada

12 Report:

Sepideh Sa

Une lettre à Justin Trudeau et dix demandes de militants politiques iraniens au Canada

36 Politics:

Mostafa Azizi

Petite recherche sur le mot "Gis borideh"

52 Economie:

Armin Aryanpour

Une diminution d'un billion de dollars de la richesse des Canadiens

63 Afghanistan:

Nargis Hashimi

Le meurtre de Mahsa et Farkhondeh ; même crime avec des différences discutables



Publication: Journal HafteH / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne a Canada

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Canada

06 oct 2022, numéro 700

HafteH will not be published on the following dates during 2022:

January 6th March 24th
July 7th October 13th

(514) 834-7254
• www.hafteH.ca
• info@hafteH.ca
• news@hafteH.ca
• ad@hafteH.ca
• ISSN 1918-4379 HafteH

Siège social:
1980 Rue sherbrooke O
Suite#: 900
Montreal H3H 1E8

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Editeur en ligne : Arash Mohebi

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Siroos Yahyaabadi

Littérature: Farangis Shakiba

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Aref Mohammadi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Actualité Communauté: Sepideh Salehi



le prix: \$3.50

Les frais de l'abonnement annuel: 160 dollars

**This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.**



ساختمان جدید پریا

با ظرفیت ۱۰ هزار فوت مربع با کمک‌های دولتی و مردمی در حال ساخت می‌باشد



Parya Construction Site - September 2022



بنیاد پریا
Parya Trillium
Foundation

بنیاد پریا

اولین و تنها کامیونیتی سنتر ایرانی در دنیا
پیست ساله شد

کمک‌های مالی خود را توسط E-Transfer
به admin@parya.org و یا به ایمیل
[www.canadahelps.org/en/charities/
parya-trillium-foundation](http://www.canadahelps.org/en/charities/parya-trillium-foundation)

ارسال فرمایید.

کمک‌های بیش از ۱۰۰ دلار، رسید مالیاتی دریافت خواهند کرد
برای جزئیات بیشتر، از وب سایت ما بازدید کنید

www.parya.org



Your \$2000 gift will be recognized
as a **Brick** for five years.



Donations exceeding \$5000
will be permanently recognized
on the **Recognition Wall**
at the building entrance.



2010



2011



2023

صرافی
بِیستی
مونترال



Montreal
BISTI
EXCHANGE

ارسال حواله



خرید و فروش ارز



خرید و فروش ارزهای دیجیتال



وسترن یونیون



Competitive rates - Fast transfers - FINTRAC-regulated



+1(514) 806 0020 | www.bisti.ca | bisti@bisti.ca | [instagram.com/bistifx](https://www.instagram.com/bistifx)



RISE THEATRE PRESENTS



BY SINA A. SUREN

OCTOBER 21 - 22

2:00 PM // 7:00 PM

PLACE DES ARTS

1435 RUE DE BLEURY
WILDER STUDIO

WWW.RISETHATRE.CA





INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

85 années écoulées pour le bon service

Offre spéciale de 1000\$

- ★ Soudage-montage (Français)
Début : 03 octobre 2022
- ★ Mécanique automobile (Français, Anglais)
Début : 31 octobre 2022

• **مشاوره برای کارهایی ارائه می شود • امکان دریافت وام و بورس**

روایهای خود را واقعیت بخشید

Les cours sont disponibles en français ou en anglais
Le cours de dessin industriel est offert en ligne ou en présentiel

Programmes D.E.P 1800 heures:

دوره های حضوری

- Soudage-montage
- Mécanique automobile
- Électricité
- Soutien Informatique

دوره های آنلاین

- Dessin industriel

- جوشکاری و مونتاژ
- مکانیک اتومبیل
- برق کاری
- پشتیبانی کامپیوتر

Soutien informatique disponible en mars 2023

- طراحی صنعتی

امتحانات: حضوری در محل • دوره های آنلاین







5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514 • 739 • 3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به پیش خرید در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز



GROUP IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

www.mahdiansari.com

medi.ans.mtlbroker

514-588-0609

CANADA AWARDED BROKER 2020 - 2021